

Therapiezentrum
INGBERT REINKE **NEU**

Logopädie
Termine 0155/69 2221 18
logopaedie-reinke@web.de

Physiotherapie
Termine 093 72/40 90 50
ingbert-reinke@web.de

Beauty-Studio **NEU**
Termine 0155/62 72 67 44
aesthetik-reinke@web.de

Bahnhofplatz 2 | 63906 Erlenbach am Main

Ergotherapie
Termine 0176/14 87 62 26
ergotherapie-reinke@web.de

Lindenstraße 26 | 63906 Erlenbach am Main

Mittwoch, 11. März 2026 | Nr. 11

meine-news

Jetzt mitmachen!
Anmelden, schreiben
& kostenfrei lesen.

wochenblatt
34.100 Auflage | 45. Jahrgang

news verlag | Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | Telefon 0 93 71 / 955 - 0 | www.news-verlag.de

FAHRSERVICE
MENZEL

Wir fahren Sie –
pünktlich & sicher.

Krankenfahrten
inkl. Direktabrechnung mit Krankenkassen

Flughafentransfer

Mietwagen mit Fahrer
(Personenbeförderung)

09373 - 902410
info@fsmenzel.de

Kontaktformular:
www.fsmenzel.de



Fahrservice Menzel, Inh. Tom Menzel
Hauptstraße 67, 63931 Kirchzell

**Ihr Hausverkauf -
einfach, sicher, sorgenfrei.**



Volksbank Immobilien
Ein Unternehmen der
Raiffeisen-Volksbank
Miltenberg

Einfach anrufen:
Tel.: 09371 5043280

Eine neue Ära für die Region

Neuer Erscheinungstag ab nächster Woche: meine-news Schaufenster und meine-news Wochenblatt künftig freitags in Ihrem Briefkasten

Liebe Leserinnen und Leser, seit Jahrzehnten gehört der Mittwoch in unserer Region einem festen Ritual: dem Blick in das meine-news Schaufenster oder das meine-news Wochenblatt. Doch die Zeiten ändern sich – und wir entwickeln uns weiter. Auf vielfachen Wunsch unserer Kunden verabschieden wir uns vom traditionellen Mittwochstermin: **Künftig erscheinen unsere Ausgaben am Freitag. Die erste Wochenendausgabe wird am 20. März 2026 verteilt.**



Ab 20. März immer freitags in Ihrem Briefkasten

Wochenenden ab – vom Freitag bis zum Sonntag der Folgewoche. Vereine und Veranstalter profitieren durch die deutlich längere Präsenz ihrer Termine.

Gemeinsam in die Zukunft
Dieser neue Weg wird sowohl von unseren Kunden als auch von unseren Mitarbeitenden getragen. Sie entzerrt interne Abläufe und ermöglicht unseren Teams familienfreundlichere Arbeitszeiten. Zudem bietet der neue Termin unseren Zustellern durch

Wichtig für Ihre Planung
Neuer Redaktionsschluss:
Dienstag, 12 Uhr.
Neuer Anzeigenschluss:
Mittwoch, 12 Uhr.

das Zeitfenster bis Samstag mehr Flexibilität.
Auch wenn der Wochentag ein anderer ist: Wir bleiben Ihr verlässlicher Partner vor Ort! Mit gewohnter Qualität informieren wir Sie künftig pünktlich zum Wochenende.

Das Team von
News Verlag & News Creativ

**VERLOBUNGS-
RINGE MIT
WOWEFFEKT**



DER SCHMUCK
FILBERT
Qualität & Service

Eisenfeld | Miltenberg
schmuck-filbert.de

Kfz-Meisterwerkstatt



- Reparatur & Service aller Fabrikate
- Lackierungen
- Karosserie-Instandsetzung
- Oldtimer-Restoration
- Kfz An- und Verkauf
- TÜV-Prüfung jeden Montag

**Für Sie in unserem Angebot:
Automatikgetriebespülungen**

An der Südbrücke 14 • Kleinwallstadt
Telefon 0 60 22 - 2 05 47 45
www.kfz-rinallo.com

CSU Kreisverband Miltenberg



DANKE
für Ihr Vertrauen
und 51,1 % der
abgegebenen
Stimmen

Björn Bartels
IHR NEUER LANDRAT. FÜR ALLE!

Politische Anzeige, Auftraggeber: CSU Kreisverband Miltenberg, Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026, Weitere Infos unter https://news-verlag-space.de/transparenz/CSU_wz_80-3.pdf

AKZO NOBEL
BAYERN **BKK**

**GESUNDHEIT.
LÄUFT BEI UNS!**

STABILER BEITRAGSSATZ 2026
STARKE LEISTUNGEN
PERSÖNLICHE BERATUNG - AUCH PER VIDEO



bkk-akzo.de

**EIN NEUES BAD?
WIR KOMMEN!**

Ihr Bad vom Meisterbetrieb –
komplett aus einer Hand!

LAZARUS
BÄDER & WÄRME



Ihr Ansprechpartner für
altersgerechte Badlösungen
Mit großer Fliesen- &
Bäderausstellung

info@lazarus-baeder.de | Sudetenstr. 30
63853 Mömlingen | 06022/31515

JK
JONAS & KROTH
IMMOBILIEN



**Handwerker sucht
1- bis 2-FH
zu kaufen!**

Anette Jonas

Kontaktieren Sie uns für
einen kostenfreien
Beratungstermin!

0 60 22-264 750
www.jonasundkroth.de

Der Handyladen
MOBILFUNK ■ FESTNETZ ■ INTERNET

T PARTNER

4x in deiner Nähe

- Wörth
- Bad König
- Reichelsheim
- Sulzbach



Leistungsstarker Service
rund um Handy's, Internet & Festnetz.

Seit 1999

www.derhandyladen.com

ÄNDERUNG Verteiltermin

Wir stellen den Erscheinungstag unserer Wochenzeitungen um!

Ab nächster Woche immer freitags

meine-news schaufenster

meine-news wochenblatt

Neue Termine: meine-news Schaufenster und meine-news Wochenblatt erscheinen künftig am Freitag (erstmalig am 20. März).

Anzeigenschluss: Ab sofort immer mittwochs um 12:00 Uhr.

Premiere: Für die erste Ausgabe am Wochenende ist der Anzeigenschluss der 18. März, 12:00 Uhr.

news verlag
Erfolg gestalten

Brückenstraße 11
63897 Miltenberg
Telefon 0 93 71 / 955 - 0
verkauf@news-verlag.de
www.news-verlag.de

Wir beraten Sie gerne:



Rebekka Reinhard
Mediaberaterin

Telefon 0 93 71/955 - 186
rebekka.reinhard@news-verlag.de



Adriana Gravano
Mediaberaterin

Telefon 0 93 71/955 - 504
adriana.gravano@news-verlag.de



Jutta Schwarz
Mediaberaterin

Telefon 0 93 71/955 - 124
jutta.schwarz@news-verlag.de



Björn Heilmann
Teamleitung Recruiting

Telefon 0 93 71/955 - 136
bjoern.heilmann@news-verlag.de



Bianka Westermann
Teamleitung Wochenzeitungen

Telefon 0 93 71/955 - 122
bianka.westermann@news-verlag.de



Bernd Hoffmann
Verkaufsleitung

Telefon 0 93 71/955 - 103
bernd.hoffmann@news-verlag.de

Top Jubiläums-Angebote vom 11. März bis 30. April



25%
auf alle
Einstärken-
& Gleitsichtgläser



WOW
SCHON 1 JAHR?!
Feiern Sie
mit uns...

optik Schwarz

bis zu **50%** auf
Fassungen

Brillen | Sonnenbrillen

Myopie-Management für Kinder

Kontaktlinsen

Sehtest | Pflegemittel

Sympathischer Service

Für Sie da
in Obernburg

Römerstraße 45

☎ 06022 6521555 📞

info@optik-schwarz-obb.de



Montag bis Freitag
9 bis 12:30 & 14 bis 18 Uhr
Samstag 9 bis 13 Uhr



63820 Elsenfeld-Rück,
Tel. 0 60 22/62 37 77
www.kuhns-trinkgenuss.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9 bis 18.30 Uhr,
Sa. 8 bis 16 Uhr

* Preise zzgl. Pfand
solange Vorrat reicht

Trinkgenuss, seit 1962

Angebote gültig
vom 11. 03. – 18. 03. 2026

RHÖN SPRUDEL
MINERALSBRUNNEN
ORIGINAL
Mineralwasser
alle Sorten
12 x 0,7 ltr.
1 Liter = 0,65 €
5.49 €*

Berchtesgadener
oder **Königsseer Helles**
Brauhaus Berchtesgaden
20 x 0,5 ltr. 1 Liter = 2,18 €
23.99 €*
Zu jeder Kiste 2 Flaschen gratis dazu – solange Vorrat reicht!

KUHNS Bio-Apfelschorle
10 x 0,5 ltr. 1 Liter = 1,50 €
7.49 €*

Spezi Original Spezi
20 x 0,5 ltr.
1 Liter = 1,10 €
10.99 €*

original Landbier,
Kellerbier oder Helles,
Alkoholfreies
20 x 0,5 ltr.
1 Liter = 1,60 €
15.99 €*

Keilerweisse
alle Sorten
20 x 0,5 ltr.
1 Liter = 1,40 €
13.99 €*

WASSER HELDEN
alle Sorten
12 x 0,75 ltr.
1 Liter = 0,39 €
3.49 €*

Andechs NEU
Andechser
Apfelweisse
alkoholfrei
20 x 0,5 ltr.
1 Liter = 1,80 €
17.99 €*

HJB Bayerisches
Tegernseer hell
oder Pils
20 x 0,5 ltr. 1 Liter = 1,98 €
24 x 0,33 ltr. 1 Liter = 2,50 €
19.79 €*

Whiskey des Monats:
Roe & Co
statt 26.99 €
1 Liter = 28,56 €
0,7 Liter **19.99 €**
Region: Irland (Dublin)
Aroma: Sahnige Süße, herbes Getreide mit trockenen Anklängen, etwas Eiche und Frucht
Geschmack: Anflüge von Birnen, etwas Vanille, Pfeffer und trockenes Holz, kerniges Getreide und schöne Süße

meine-news.de-Beitrag » Pater Nelson Kloster Engelberg

Engelberg feiert Premiere: Passionskonzert der Extraklasse mit der Singgruppe Lichtblick

Die Oblatenpatres laden für Sonntag, den 22. März 2026 alle Engelbergfreunde recht herzlich zu einem besonderen Passionskonzert in die Klosterkirche ein.

Die Singgruppe Lichtblick aus Riedern gestaltet unter der Leitung von Wolfgang Fischer ein etwa einstündiges Konzert unter dem Motto „Zwischen Kreuz und Hoffnung – die Passion neu gehört“.

In meditativen und kraftvollen Liedern unserer Zeit sowie in einfühlsamen Texten wird die Passions-

geschichte eindrucksvoll in unsere Gegenwart getragen – bewegend, besinnlich und hoffnungsvoll zugleich.

Eigens für dieses Passionskonzert wurden von Pater Nelson Biberverse, thematisch geordnet nach Leiden, Kreuz, Hoffnung und Erlösung ausgesucht. Vor der Veranstaltung werden diese zusammen mit einer kleinen Überraschung an jeden Besucher verteilt. Das Konzert endet gemeinsam mit

den Engelberg-Patres in einem abschließenden Segen.

Details zur Veranstaltung:

Datum: Sonntag, 22. März
Ort: Wallfahrts- und Klosterkirche Engelberg
Beginn: 17 Uhr
Hinweis: in der Kirche wird es kühl sein
Mitwirkende: Singgruppe Lichtblick aus Riedern, Leitung Wolfgang Fischer
Eintritt frei, Spenden willkommen.

Infos zum Kloster Engelberg:

Die neu erstellte Webseite ist seit Anfang März online! Schauen Sie rein: www.KlosterEngelberg.com
Seit dem Herbst lädt im sogenannten „Beichtraum“ eine kleine Kinderecke zum Verweilen ein. Dort finden „kleine und große Gotteskinder“ kostenloses Mal-, Les- und Infomaterial. Schauen Sie gerne vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch und auf ein Gespräch.
Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/229017

meine-news.de-Beitrag » Lebenshilfe im Landkreis Miltenberg e. V.

Benefizkonzert „Klänge der Vielfalt“

Konzert bei Kaffee und reichhaltiger Kuchentheke. Eintritt frei, Spenden zu Gunsten der Lebenshilfe sind erbeten.

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/390431

15. März 2026,
15:00 – 18:00 Uhr
Bürgerzentrum,
63820 Elsenfeld

meine-news.de-Beitrag » Odenwaldklub Miltenberg aus Miltenberg

OWK-Sportwanderung/Besuch der Villa Haselburg mit Josef Swoboda

Treffpunkt: 6:30 Uhr Mainzer Tor für evtl. Fahrgemeinschaften.

Startpunkt: 8 Uhr Groß-Umstadt/Wiebelsbach, P am Friedhof. Wanderstrecke: 27 km, 650 hm, keine Einkehr, Rucksackverpflegung.

Streckenführung: Groß-Umstadt/Wiebelsbach, Höchst, Mümling-Grumbach, Römische Villa Haselburg, Hassenroth, Otzberg, Groß-Umstadt/Wiebelsbach. Abwechslungsreiche Strecke mit tollen Panoramen bei moderaten Steigungen und Untergründen; für den ambitionierten Wanderer (m/w/d). Für diese Wanderung ist eine Gesamtzeit von max. 7 Std.

angedacht. Keine Einkehr, nur kurze Pausen, Rucksackverpflegung. Weitere Infos über Wanderführer Josef Swoboda Tel. 0 93 71/59 25. Anmeldungen am besten online: www.owk-miltenberg.de oder auch direkt beim Wanderführer.

Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnahme an der Wanderung ist kostenfrei.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/452625

15. März 2026
06:30 Uhr
Mainzer Tor, Miltenberg

FRÜHLING - FRÜHLING - FRÜHLING

Slip Ins	SKECHERS Go walk	new balance	adidas	Herren	SKECHERS	Herren	tenhaog
Go walk	Go walk	Cosy fit	Arch fit	Herren	Herren	BIRKENSTOCK Herren	Herren
Herren	Herren	Herren	Herren	Herren	Arch fit Herren	BIRKENSTOCK	Herren

Münch-Delaporte Miltenberg
www.schuhhaus-muench.de Hauptstr. 50
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 9.00 – 18.00
Samstag bis 16.00

meine-news.de-Beitrag » Andrea Kaller-Fichtmüller aus Miltenberg

Der Landkreis hat gewählt – Ergebnisse der Kommunalwahlen 2026

Der Landkreis Miltenberg hat gewählt! Am vergangenen Sonntag, 8. März, wurden die Weichen für die nächsten sechs Jahre gestellt. Alle Auszählungen sind beendet, die Ergebnisse der Wahlen des Landrats, der Bürgermeister, des Kreistags und der Stadt- und Gemeinderäte stehen fest.



Björn Bartels ist zum neuen Landrat des Landkreises Miltenberg gewählt worden: „Ich freue mich sehr über das Vertrauen, das mir als neuem Landrat entgegengebracht wurde.“ Foto: meine news/Roland Schönmmüller

Wichtigstes Ergebnis: der Landkreis hat einen neuen Landrat. Mit 51,1 % der abgegebenen Stimmen konnte Björn Bartels (CSU/Neue Mitte) die Wahl für sich entscheiden. Die Plätze belegten seine Mitbewerber Michael Schüller (FW, 22,7 %), Dr. Christian Steidl (AfD, 12,2 %), Peter Weis (Grüne, 10,5 %) und Ann-Sophie Groß (Linke,

3,5 %). Die Wahlbeteiligung lag bei 67,6 %.

Bartels zeigte sich am Wahlabend hochzufrieden über den Wahlsieg: „Ich freue mich sehr über das Vertrauen, das mir als neuem Landrat entgegengebracht wurde. Besonders erleichtert bin ich, dass eine Stichwahl nicht erforderlich war. Mein Dank gilt allen Unterstützerinnen und Unterstützern. Nun liegt es an mir, gemeinsam mit allen demokratischen Kräften die politischen Ziele zum Wohle unseres Landkreises und seiner Bürgerinnen und Bürger konsequent und erfolgreich umzusetzen.“

Bei den Bürgermeisterwahlen gab es einige Überraschungen. Nach einer Amtszeit nicht mehr wiedergewählt wurden die Bürgermeister Gerhard Rüh (CSU) aus Eschau und Gernot Winter (CSU) aus Großheubach. Die amtierenden Bürgermeister Peter Schmitt (CSU, 91,9 %) aus Amorbach, Andreas Freiburg (CSU, 94,9 %) aus Collenberg, Lisa Steger (CSU, 62,3 %) aus Dorfprozelten, Michael Bein (HBB, 97,6 %) aus Hausen, Thomas Münig (SPD, 62,6 %) aus Kleinheubach, Stefan Distler (DU, 74,9 %) aus Laudenbach, Bernd Kahlert (CSU, 58,8 %) aus Miltenberg, Michael Schwing (CSU, 91,3 %) aus Röllbach und Robin Haseler (SPD, 71,5 %) aus Weilbach wurden in ihren Ämtern bestätigt.

Neu ins Amt des Bürgermeisters bzw. der Bürgermeisterin gewählt wurden Thorsten Nitschke (CSU, 89,2 %) in Altenbuch, Klaus Helmstetter (KHB,

74,4 %) in Bürgstadt, Mathias Krichke (SPD/UWG, 50,1 %) in Eichenbühl, Jochen Weikert (FWE, 54,7 %) in Eschau, Patricia Häcker (CSU, 71,7 %) in Großwallstadt, Patrick Walter (CSU, 51,5 %) in Kirchzell, Katharina Hotz (FWG 67,8 %) in Mömlingen, Dietmar Busch (WGR, N, U, 94,2 %) in Neunkirchen, Nikolaus Volland (CSU, 50,9 %) in Obernburg und Ralf Wöber (Bürgerliste, 52,9 %) in Schneeberg.

Zu Stichwahlen kommt es am 22. März in folgenden Gemeinden: Elsenfeld (Kai Hohmann, CSU, und Thomas Becker, UBV), Faulbach (Philipp Konrad, IGFB, und Wolfgang Hörnig, SPD), Großheubach (Ulrike Oettinger, HmZ, und Korbinian Zipf, PWG/FW), Kleinwallstadt (Alexander Kaufmann, CSU, und Robert Rodenhäuser, UWG), Klingenberg (René Wolf, FMKR, und Udo Ackermann, FWT) und Wörth (Jochen Dotzel, CSU, und Stephan Lehmayr, FW/FUW Wörth).

Die Wahl des Kreistags stellt sich wie folgt dar: CSU, 33,2 % (20 Sitze), Freie Wähler, 17,2 % (11 Sitze), AfD, 13,9 % (8 Sitze), SPD, 10,3 % (6 Sitze), Grüne, 9,7 % (6 Sitze), Neue Mitte, 8,4 % (5 Sitze), Linke, 3,0 % (1 Sitz), ödp/BLU, 2,1 % (1 Sitz) und FDP, 2,0 % (1 Sitz).

Alle Wahlergebnisse finden Sie online über diesen QR-Code:



Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/229082

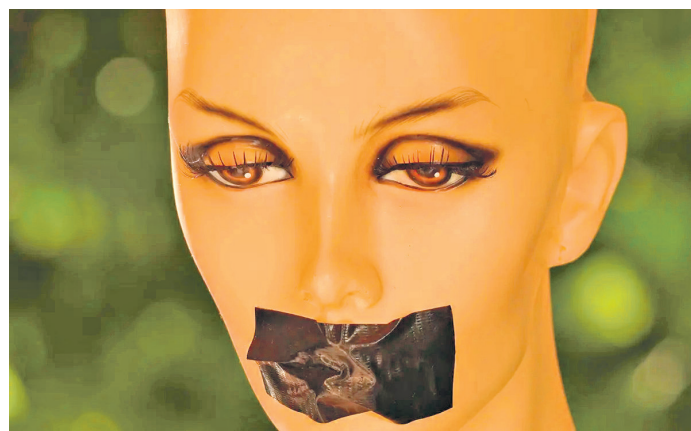
meine-news.de-Beitrag » Büro für KunstStoffWechsel aus Miltenberg

„Die Würde des Menschen ...“ - Kunstwochenende in Miltenberg

Sie kommen aus Frankfurt und Miltenberg, die beiden Kunstschaffenden, die Mitte März ihre sehr unterschiedlichen Werke in den Räumen des JUZ Miltenberg präsentieren. Unter dem Titel „Die Würde des Menschen ...“ vereinen sie Objekte und Installationen sowie Übermalungen und Zeichnungen.

Die Kunstschaffenden Lilly (Frankfurt/Bürgstadt) und Mapec (Miltenberg) sind bereits seit einigen Jahren im Rahmen ihres Projektes Büro für KunstStoffWechsel gemeinsam kreativ tätig. In den Räumen des JUZ wird Lilly einige ihrer Installationen und Objekte zeigen, die teils eigens für dieses Kunstprojekt geschaffen wurden. Darin setzt sie sich u. a. mit dem Thema Migration oder der Begegnung mit der jüngeren Geschichte auseinander. Mapec zeigt kleinformatige Übermalungen aus zwei Werkreihen sowie Zeichnungen. Er beschäftigt sich dabei z. B. mit dem Anschlag vom 22. Januar 2025 in Aschaffenburg.

Bereits 2022 hatte das Büro für KunstStoffWechsel die Räume des JUZ in Miltenberg genutzt, um ein



Teilansicht einer Installation von Lilly.

Foto: Dr. Burkard Ruppert, Frankfurt

kunstvolles Wochenende anzubieten. Die zweite Kunstaktion im JUZ ist nun das überarbeitete und weiterentwickelte Projekt, das bereits im August 2025 in Aschaffenburg präsentiert wurde. Das Team des JUZ war gerne bereit, den beiden Kunstschaffenden erneut eine Möglichkeit zur Präsentation ihrer Kunst zu geben. Darin drückt sich das Selbstverständnis dieser Einrichtung der Stadt Miltenberg aus, die in Trägerschaft des Caritasver-

bandes steht, auch zur künstlerischen Bereicherung der Kreisstadt beizutragen.

Das Kunstwochenende unter dem Titel „Die Würde des Menschen ...“ findet am Samstag, 14. März sowie am Sonntag, 15. März jeweils von 15 bis 20 Uhr in den Räumen des JUZ Miltenberg am Mainzer Tor statt. Die Kunstschaffenden werden anwesend sein. Eintritt frei.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/228648

meine-news.de-Beitrag » Dartabteilung TV/DC 1903 e.V. Sulzbach

Wieder ein erfolgreiches Wochenende für die Sulzbacher Dartspieler

Erfolgreiche Revanche im Topspiel! D.C Heigenbrücken 2025 : TV/DC 1903 Sulzbach II 3:9

Sulzbachs Zweite reiste am Freitag zum Topspiel der 5.BL West 2 nach Heigenbrücken. Nachdem man am zweiten Spieltag die bisher einzige Saisonniederlage gegen den D.C. Heigenbrücken hinnehmen musste, konnten sich die Sulzbacher erfolgreich revanchieren. Zwar ging der Gastgeber, durch zwei 3:2 Erfolge, mit 2:0 in Führung, dies konterten die Sulzbacher Markus Dusolt und Bekar Övünc und glihen zum 2:2 aus. Ö.Bekar gelang dabei das Kunststück im ersten Leg dreimal hintereinander 100 Punkte zu erzielen. Die anstehenden Doppel waren wieder hart umkämpft, sie wurden ebenfalls im Decider entschieden. Dabei gelang jeder Mannschaft ein Erfolg, beim Stand von 3:3 ging es in die

zweite Hälfte des Abends. Jetzt zeigten die Sulzbacher, warum sie der Tabellenführer sind. Konzentriert und zielsicher gelang ihnen ein Sieg nach dem anderen. Giuseppe Basirico und Macel Marek revanchierten sich, mit einem 3:0 und 3:1, für die beiden Auftaktniederlagen gegen Aaron Sternheimer und Christian Lippert. Ö.Bekar wiederholte, in seinem Match gegen E.Sternheimer, nochmals das Kunststück, drei Hunderter hintereinander zu werfen und beendete das dritten Leg mit 21 Darts.

Die beiden Doppelsiege der TV/DCLer Andreas Hein/Heiko Sperlich und Övünc Bekar/Marcel Marek rundeten den klaren 9:3 Auswärtserfolg ab. Die erfolgreiche Revanche wurde anschließend noch in der heimischen Dartarena gefeiert.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/228624



meine-news.de-Beitrag » Philipp Hessler aus Klingenberg am Main

Orgelemotionen in Klingenberg

Im Rahmen der Veranstaltungen zum 750. Stadtjubiläum lassen Peter Schäfer und Philipp Hessler unter dem Titel „So klingt Romantik“ am Sonntag, den 15. März um 17.00 Uhr das imposante Instrument mit Musik von Max Reger erklingen. Die Orgel entstand zu Regers Lebzeiten und beeindruckt mit orchestralen Klängen vom zarten Pianissimo bis rauschenden Fortissimo. Auf dem Programm stehen Stücke aus der Orgelmesse, Toccata in d-Moll, zarte Cho-

räle, eine dynamische Variationsform und die Fantasie „Wie schön leucht' uns der Morgenstern“ als wildes Jugendwerk.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/452559



15. März 2026
17:00 – 18:00 Uhr
St. Pankratius,
Kirchenstraße 7,
63911 Klingenberg

meine-news.de-Beitrag »

Roland-Eller-Umweltzentrum / Schullandheim Hobbach

Weltwassertag – Aktionstag für alle Interessierten zum Thema Wasser

Diesen Tag stellen wir ganz ins Zeichen des Wassers und tauchen ab ins Thema.

Egal ob Gewässeruntersuchung, Leben im Bach oder kreative Werkeleien: Es ist für jeden etwas dabei! Also schwimmt vorbei und feiert mit uns das nasse Element! Die Wanderausstellung „Trinkwasser für Unterfranken“ ist geöffnet. Zielgruppe: Familien, Kinder, Erwachsene. Ort: Schullandheim Hobbach, Bayernstraße 2–4,

63863 Hobbach Eschau, Kosten: Kostenlos

Weitere Infos: umweltzentrum@schullandheim-hobbach.de oder Telefon: 0 93 74/97 11 15

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/419688



22. März 2026
14:00 – 17:00 Uhr
Hobbach-Bauersberg-
Schullandheim, Bayern-
straße 2 – 4, 63863 Eschau

Getränkemarkt OSTHEIMER
 Große Auswahl – Groß im Service
 11.03.2026 – 19.03.2026

 • Pils • Export • Helles • Rotgold Jubiläumsbier 20 x 0,5 l 1 Liter = € 1,65 16,49*	 • alle Sorten 12 x 1,0 l PET 1 Liter = € 0,50 5,99*
 Chiemseer Hell 20 x 0,5 l 1 Liter = € 1,70 16,99*	 • alle Sorten 12 x 0,7 l Glas 1 Liter = € 0,59 4,99*
 • Hell 20 x 0,5 l 1 Liter = € 1,70 16,99*	 Mineralwasser • spritzig • medium • natur 12 x 0,7 l Glas 1 Liter = € 0,71 12 x 1,0 l PET 1 Liter = € 0,54 5,99* 6,49*

* zuzüglich Pfand, solange Vorrat reicht

Getränkemarkt Ostheimer GmbH
 Tel.: 0 60 22/65 45 90 • 63839 Kleinwallstadt
 www.getraenkemarkt-ostheimer.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8.00-19.00 u. Sa: 8.00-18.00

**meine-news.de-Beitrag » Matthias Meidel aus Erlenbach a.Main
 Generalversammlung mit Neuwahlen:
 Kreisverband Imker Miltenberg/Obernburg**

Am 28. Februar 2026 fand die diesjährige Generalversammlung des Kreisverbandes Imker Miltenberg/Obernburg, erstmalig im Pfarrheim St. Wendelin in Mönchberg, statt. Nach der Begrüßung und den üblichen Regularien erläuterte der Vorsitzende Matthias Meidel anhand von vielen Bildern seinen umfangreichen Tätigkeitsbericht. Anschließend fand die Neuwahl des Kreisvorstandes inklusive der Kassenprüfer statt, die alle erneut im Amt bestätigt wurden.

Nach einer kurzen Pause begann der mit Spannung erwartete Vortrag, „Trachtpflanzen als Imkerkalender“ vom ehemaligen Fachberater in Celle, Herrn Guido Eich. Der Vortrag wurde sehr interessiert von den Teilnehmern verfolgt und beinhaltete viele praktische Tipps, bezogen auf den phänologischen Kalender und den Klimawandel. Die Versammlung endete gegen 19 Uhr.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/228819



**meine-news.de-Beitrag »
 Angelsportverein Sulzbach e.V.
 aus Sulzbach
 Räuchern an Ostern**

Der Angelsportverein Sulzbach bietet Ihnen zu Ostern frisch geräucherte Forellen und Saiblinge zum Mitnehmen an, abholbereit am Karfreitag, 03.04.2026 zwischen 10.00 und 12.00 Uhr im Vereinsheim.

Gerne nehmen wir Ihre Vorbestellungen bis Sonntag 29.03.2026, per E-Mail: asv.sulzbach@gmail.com, im Vereinsheim zu den Öffnungszeiten, oder telefonisch unter 0 60 28/31 92 (Petra Malkmus) entgegen. Hier auch gerne auf AB sprechen; dieser wird verbindlich abgehört, ein bestätigter Rückruf erfolgt nicht. Bitte geben Sie bei Ihrer Bestellung trotzdem auch Ihre Telefonnummer an.

Ein schönes Osterfest wünscht Ihnen der Angelsportverein Sulzbach.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/452637

📅 29. März 2026
 Angelsportverein Sulzbach e.V., Friedhofstr. 11, 63834 Sulzbach

Unabhängige Wählergemeinschaft Kleinwallstadt/Hofstetten e. V.

Danke

„Ich danke allen Bürgerinnen und Bürgern, die mir im ersten Wahlgang ihre Stimme gegeben haben. Gleichzeitig freue ich mich über jede weitere Unterstützung für die Stichwahl am 22. März. Meine Ziele für Kleinwallstadt habe ich in den vergangenen Wochen bereits vorgestellt. Doch wer steckt eigentlich hinter Robert Rodenhausen? Gerne gebe ich Ihnen nochmals die Gelegenheit, mich persönlich kennenzulernen. Kommen Sie mit mir ins Gespräch – besonders dann, wenn wir uns bisher noch nicht begegnet sind.“

EINLADUNG BÜRGERGESPRÄCHE

Bratwürste, Kartoffelpuffer und Getränke
 Freitag, 13.03.26, ab 17:00 Uhr
 Torhaus Hofstetten

Samstag, 14.03.26, ab 11:00 Uhr
 Getränkemarkt Ostheimer

www.uwg-kleinwallstadt.de

POLITISCHE ANZEIGE, Auftraggeber: UWG - Unabhängige Wählergemeinschaft Kleinwallstadt/Hofstetten e.V., Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 22.03.2026, Weitere Infos unter https://news-verlag-space.de/transparenz/UWG-klw_140-2.pdf

**meine-news.de-Beitrag » Timo Wöll aus Niedernberg
 Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz am 18.03. in Niedernberg**

Einladung zum Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, zum Reden und Austauschen in einer Gruppe von Gleichgesinnten. Ansprechpartnerin: Rosi Hock, Telefon: 0 60 28/76 90, E-Mail: SHG-Demenz-Angehoerige@web.de Bitte nehmen Sie vor Ihrer ersten Teilnahme an einem Gruppentreffen Kontakt mit Frau Hock auf.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/452622

📅 18. März 2026 19:00 Uhr
 Rot-Kreuz-Haus, Lindenstr. 2a, 63843 Niedernberg

Angebote gültig von Mi., 11.03. bis Sa., 14.03.2026

Inhaber: Stenger Lebensmittel GmbH & Co. KG • Siemensstr. 10 • 63768 Hösbach. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgaben nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen können von Originalware abweichen! Alle Preise in Euro. Alle Preise sind Abholpreise.

E REGIONALER FRISCHER BESSER
EDEKA

STENGER
 SO MUSS EINKAUFEN SEIN!

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.edeka-stenger.de

Erasco Eintöpfe
 versch. Sorten
 je 800-g-Dose
 (1 kg = 2.35)

Aktion 1.88

Schwarzwald Sprudel Mineralwasser
 versch. Sorten
 je Kasten
 12 x 0,7-l-Flasche + 3.30 Pfand
 (1 Liter = -.48)

Aktion 3.99

Idee oder Eilles Kaffee
 versch. Sorten
 gemahlener Bohnenkaffee
 vakuumverpackt
 je 500-g-Packung
 (1 kg = 13.58)

Aktion 6.79



Trumpf Schogetten
 versch. Sorten
 je 100-g-Packung
 (1 kg = 11.10)

Aktion 1.11

Ültje Erdnüsse
 versch. Sorten
 je 180-g-Dose
 (1 kg = 8.28)

Aktion 1.49

GWF Die jungen Frank'n Weine
 versch. Sorten
 je 0,75-l-Bocksbeutel
 (1 Liter = 4.65)

Aktion 3.49

Aperol Aperitivo Italiano
 11 % Vol.
 0,7-l-Flasche
 (1 Liter = 13.96)

Aktion 9.77

**meine-news.de-Beitrag » Bund Naturschutz Kreisgruppe Miltenberg aus Obernburg am Main
Amphibienrettung: Rettungsaktion der BUND Naturschutz Kreisgruppe**

Aufgrund des milden und feuchten Wetters gehen vielerorts die ersten Amphibien auf Wanderschaft – auch im Landkreis Miltenberg. Auf dem Weg zu ihren Laichgewässern müssen sie oftmals Straßen überqueren. Die größte Mitmachaktion des BUND Naturschutz rettet jährlich bis zu einer halben Million Amphibien das Leben. Auch die BN-Kreisgruppe Miltenberg ist aktiv und hat bereits Zäune aufgestellt.



Amphibienrettung.

Foto: Foto: Alexander Kaya

Vor allem in der Morgen- und Abenddämmerung sowie in den Nachtstunden sind die Amphibien unterwegs und laufen Gefahr, massenhaft überfahren zu werden. In diesen Wochen sind wieder Ehrenamtliche der BN-Kreisgruppe Miltenberg an Straßenrändern unterwegs, bauen Amphibienzäune auf und bringen die eingesammelten Tiere sicher auf die andere Straßenseite.

Bis Mitte April muss man mit wandernden Amphibien rechnen. „Unsere Helferinnen und Helfer sind in aller Früh oder am späten Abend unterwegs und leisten einen wichtigen Beitrag zum Erhalt dieser Arten im Landkreis Miltenberg“, so Dr. Steffen Scharrer, Vorsitzender der BN-Kreisgruppe Miltenberg. Deshalb ist jede Hilfe wichtig: Wer die Kreis- und Ortsgruppe des

BN unterstützen will, wendet sich bitte an Dr. Christoph Parsch, Geschäftsführer der BN Kreisgruppe Miltenberg.

Um die Amphibien vor dem Straßentod zu schützen, helfen in ganz Bayern insgesamt etwa 6.000 Freiwillige und retten jährlich bis zu 500.000 Amphibien. „In den letzten Jahren kommen von unseren Aktiven aus ganz Bayern alarmierende Signale. An den meisten Übergängen werden selbst Allergietarten wie Erdkröte und Grasfrosch weniger. Auch an unseren Zäunen können wir einen Schwund feststellen“, erklärt Parsch.

Der BN bittet alle Autofahrer in den kommenden Wochen um besondere

Vorsicht und Rücksichtnahme. „Jeder sollte sich an die Geschwindigkeitsbegrenzungen halten und sein Fahrtempo freiwillig auf Straßen reduzieren, die an Teichen oder Feuchtgebieten vorbeiführen. Nicht nur wegen der Lurche, sondern auch für die Helfer, die am Straßenrand Tiere einsammeln“, so der BN-Naturschutzexperte.

Für Rückfragen:

Dr. Christoph Parsch, Geschäftsführer BUND Naturschutz in Bayern e. V., Kreisgruppe Miltenberg
Tel. 0 60 22/263 22 37
E-Mail: info@bn-miltenberg.de

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/228717

**meine-news.de-Beitrag » Kleinkunstbühne Kochsmühle aus Obernburg am Main
Friedemann Weise mit „Das bisschen Content“**

»Ich mache Content, also bin ich.« (frei nach Descartes)

Gott schuf den Menschen und der Mensch schuf Content. Was eben noch ein Foto war, ist jetzt schon Content. Aufstehen, duschen, Content machen. Oder umgekehrt. Und dann nochmal von vorne. Das Leben ist ein langer ruhiger Fluss, bis oben hin voll mit Content.

In seinem vierten Soloprogramm „Das bisschen Content“ stellt Friedemann Weise den Content in den Mittelpunkt. Und damit hat er es sich wieder mal leicht gemacht. Denn alles ist Content. Seine Lieder, seine Witze, seine Moves, seine Geschichten. Doch Content wirft auch Fragen auf: Was ist der Plural von Content? Wenn jemand im Wald Content erstellt, aber niemand schaut zu, ist es dann Content? Kann man von Content schwanger werden? Was hat Content, das ich nicht habe? Und vor allem: Wie lange kann man ohne Content überleben?


Wie sagte schon Hans, die kleine Haselnuss? Erst wenn der letzte Mensch Content macht, werdet Ihr merken, dass Kleinkunst manchmal auch nicht schlecht ist. Und bis dahin gilt: Content darf alles und Friedemann Weise erst recht! Friedemann Weise ist Satiriker, Autor, Liedermacher, Kabarettist und



Foto: F. Wetzels

Comedian. Er ist deutschlandweit unbekannt durch seine Auftritte bei der heute show und seine regelmäßigen Radio-Beiträge auf WDR2, WDR5, und NDR-Info. Friedemann Weise ist mehrfach preisgekrönt und tourt ganzjährig durch Germany. Manchmal nur mit seinem Mini-Klon Friedemannchen, manchmal auch mit professioneller Klavierbegleitung.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/86372

 14. März 2026
20:00 Uhr
Kochsmühle
Untere Wallstraße 10,
63785 Obernburg

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

stetter-lagerverkauf.de



Ihr Vorteil-
unser Konzept!
Wir helfen Ihnen
richtig sparen!

Kühlschränke	ab 149,-
Trockner	ab 299,-
Wasch- automaten	ab 299,-
Einbaugeschirr- spüler	ab 299,-
Einbauherde	ab 299,-
Einbaukühlschränke	ab 199,-

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH
LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte
stark reduziert!

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

Für Sie
immer
Discountpreise für
Auf Wunsch
Lieferung, Montage,
Entsorgung

DAS BESTE
BILLIGER
ABHOLER
VOLLSERVICE
SCHARF
KALKULIERT

Scheuen Sie keinen
PREISVERGLEICH
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie

Stetter-Lagerverkauf schlägt
INTERNETPREISE
nicht immer aber
IMMER ÖFTER

PREISVERGLEICH
INTERNETPREISE
PREISE
LEISTUNGEN
VERFÜGBARKEIT

RESTPOSTEN · LAGERWARE · AUSSTELLUNGS-
STÜCKE · individuelle NEUBESTELLUNGEN



stetter

Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte

Filiale
63853 Mömlingen
Oberburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr


Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundershausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

meine-news.de-Beitrag » Bücherei Niedernberg
Spielenachmittag in der Bücherei

Am Samstag, 21. März sind alle Kinder herzlich in die Niedernberger Bücherei eingeladen. Wir wollen gemeinsam spielen und basteln. Außerdem besteht die Möglichkeit, sich vorlesen zu lassen oder selber ein Buch zu lesen. Zwischendurch wird auch ein Kasperletheater vorgeführt. Der Eintritt ist frei. Das Büchereiteam und die Vorlesepatinnen freuen sich auf euren Besuch!

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/419631

 21. März 2026 14:00 – 16:00 Uhr
 Bücherei Niedernberg, Schulstraße 4, 63843 Niedernberg

meine-news.de-Beitrag » Bernd Ullrich aus Miltenberg
Vernissage: Jubiläum im Fokus – Die 15. Helios-Ausstellung




Beobachtet

Unter dem Titel „Jubiläum im Fokus“ erwartet Sie eine facettenreiche Auswahl von 70 Fotografien, die die ganze Bandbreite zeitgenössischer Fotografie widerspiegeln: von eindrucksvollen Makroaufnahmen über ausdrucksstarke Portraits, faszinierende Natur- und Architekturmotive bis hin zu atmosphärischen Panorama- und Reisefotografien. Die Werke stammen von 12 Fotografen des Fotoclubs Miltenberg sowie von 6

Fotografen unserer befreundeten Fotogruppe aus Kyoto, Japan – eine internationale Zusammenarbeit, die der Ausstellung eine ganz besondere Note verleiht.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/452439

 13. März 2026
 18:30 – 20:30 Uhr
 Helios Klinik,
 Krankenhausstraße 45,
 63906 Erlenbach am Main

meine-news.de-Beitrag »
Kleinkunsthöhle Kochsmühle aus Obernburg am Main
Larifari Puppentheater:
Johnny und das Müllmonster



Johnny, ein cooler Junge, interessiert sich für vieles: Fußball spielen, Skateboard fahren und Star Wars. Nur mit Umweltschutz hat er nicht wirklich viel am Hut.


Das ändert sich allerdings schlagartig, als er eine ziemlich außergewöhnliche Begegnung hat. Die Erde höchstpersönlich bittet Johnny nämlich um Hilfe!

Da muss er nicht lange überlegen. Er und seine Freundin Ronja machen sich sofort Gedanken, was man gegen das Müllmonster unternehmen kann, das von Tag zu Tag größer und mächtiger wird.

Johnny & das Müllmonster – Eine Umwelt-Geschichte des Puppentheaters Lari-Fari zu den aktuellen

Themen „Müllvermeidung und Lebensmittelverschwendung“. Spielerisch werden die Kinder motiviert, sich aktiv mit der komplexen Thematik auseinander zu setzen. Durch das Puppenspiel werden sie im Umgang mit Ressourcen sensibilisiert. „Was mache ich mit meinem Pausenbrot, wenn ich keinen Hunger mehr habe oder wenn es mir nicht schmeckt?“ ist nur eine Frage von vielen, die in der Geschichte besprochen wird. Gemeinsam mit den Marionetten Johnny und Ronja erfahren die Kinder, wie sie auch schon im Kleinen dazu beitragen können, die Umwelt zu schützen und verantwortungsvoll mit ihr umzugehen.


Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/390401

 22. März 2026
 15:00 Uhr
 Kleinkunsthöhle Kochsmühle, Untere Wallstraße 10,
 63785 Obernburg

meine-news.de-Beitrag » Silke Bundschuh aus Miltenberg
Tag der offenen Tür an der Realschule Miltenberg

Am 12. März 2026 begrüßt die Realschule Miltenberg alle Schülerinnen und Schüler der vierten und fünften Jahrgangsstufe, die überlegen, sich an unserer Schule anzumelden. Von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr wird viel Informatives und Unterhaltsames aus allen Bereichen des Schullebens geboten. Eltern und Schüler sind herzlich willkommen!

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/452511

 12. März 2026
 15:00 – 18:00 Uhr
 Johannes-Hartung-RS
 Nikolaus-Fasel-Straße 14,
 63897 Miltenberg

METZGEREI
 Gasthaus
 „Zum Hirschen“
 Familie Rodenhausen
 Wildenseer Straße 2
 63863 ESCHAU
www.metzgerei-rodenhausen.de
 Telefon: 093 74/12 80

UNSERE ANGEBOTE bis 14.3.26

Fränkisches Schäufele bratfertig gewürzt	1 kg	10,90
Rumpsteak grillfertig eingelegt	1 kg	35,90
Schweinefilet ideal zum Kurzbraten	1 kg	16,90
Knobelinchen	1 kg	14,90
Aufschnitt gut sortiert	1 kg	16,90
Santa-Monica-Salat eigene Herstellung	1 kg	14,90

Öz.: Mo + Di 7 – 12:30, Mi geschlossen,
 Do + Fr 8 – 12:30/14 – 18, Sa 7 – 12 Uhr

Überall zu jeder Zeit!
 Aktuelle Angebote
 kostenlos lesen.

E-Paper unter
meine-news.de/epaper



Feiern Sie mit uns, Mi. 18.03.2026, 17–20 Uhr

RAY-BAN | META
 ENTDECKEN SIE DIE NEUEN AI GLASSES

NUANCE AUDIO
 IHRE BRILLE KANN JETZT AUCH HÖREN

- Attraktive Brillenaktionen sichern
- Kostenloser Sehtest PRO
- Persönliche Beratung & gemütliches Ambiente
- Produktvorstellung: Erleben Sie die neue Brillengeneration LIVE

**Apollo-Optik · Inh. Zeuner Optik GmbH · In der Seehecke 3
 63924 Kleinheubach · Telefon 09371-9709508**



RAUS AUS DEM WINTERSCHLAF

FREUDENBERGER FRÜHJAHRSMARKT

3. SONNTAG VOR OSTERN

MIT FLOHMARKT

entlang der
Mainpromenade

15.03. 11 - 18 UHR

Wild auf Wild?

wild-auf-wild-kleinwallstadt.de

Genießen Sie unsere Wild-Bratwürste,
Wild-Burger und Wild-Leberkäse



Andrea Geis & Klaus-Peter Gerhart, Kleinwallstadt-Hofstetten



PROGRAMM

- 11.30 Uhr** Markteröffnung mit Bürgermeister Roger Henning, Landrat Schauder und den **Böllerschützen des Sportschützenvereins Freudenberg**
- 12.00 Uhr** „Musikalischer Mittagsschoppen“ mit „Solo-Entertainer **Peter Hofmann**“
- 13.00 Uhr** Ausstellung in der Amtshausgalerie **„CUBANART AM MAIN“**
Malerei und Skulpturen von Rudy Alexander Sanchez
- 13.00 Uhr** Für Sie geöffnet: **„Brennerei Ziegler“**, Hauptstraße 26
- 15.00 Uhr** „Musikalisch in den Frühling“ mit **„AkustikDuo - Romanike“**

Freuen Sie sich auf zahlreiche regionale Produkte und „Selbstgemachtes“, schlendern Sie entlang der Mainpromenade, finden Sie alte Schätze auf dem **Flohmarkt**.

Für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt.

18.00 Uhr Ende des Markttreibens



www.**radlereck**.de
...weil's besser ist!

FRÜHJAHRSMARKT
ANGEBOTE

50% AUF BEKLEIDUNG UND EVOC RUCKSÄCKE

AUF AUSGEWÄHLTES BIKE-ZUBEHÖR UND SCHUHE **50%**

Centurion – KTM – Kubikes – Merida – Riese & Müller – Ridley – Rocky Mountain

**AM FRÜHJAHRSMARKT
VON 11 BIS 18 UHR**

Wir sind für Sie da:
Zu unseren Öffnungszeiten oder nach Terminvereinbarung.

Freudenberg/Main
Hauptstraße 129
Tel. 0 93 75/80 95



Saisoneröffnung:
Eis Café Keck-Esel
& Am Maingarten „beim Schorsch“

Spiel und Spaß für Kinder
mit der Hüpfburg der Sparkasse Tauberfranken,
DLRG „rettet den Tag“ mit viel Information,
Bootsfahrten, Drohnenvorführung, Kinderschminken
und Bastelangebote
für Kinder & Erwachsene

Die Stadt Freudenberg freut sich auf Ihren Besuch
und wünscht viel Vergnügen!
www.freudenberg-main.de



meine-news.de-Beitrag » Bürgerhaus Obernburg (B-OB)
Filmvorstellung „Himmelheber“


Das Bürgerhaus Obernburg (Untere Wallstraße 24) lädt in Zusammenarbeit mit dem Stadtmarketing Obernburg zu einer besonderen Filmvorführung ein. Wir präsentieren den Dokumentarfilm „Himmelheber“ des Obernburger Filmemachers Werner Lebert.

Der Film führt durch den hessisch-bayerischen Odenwald und entfaltet seine Geschichte über alle vier Jahreszeiten hinweg. Im Mittelpunkt stehen außergewöhnliche Protagonisten: ein 74-jähriger Landwirt mit seinen Rindern, ein Schäfer mit einer Herde von 600 Tieren, ein alter Analogfotograf, dem man bei seiner Arbeit draußen im Feld und ganz nah in der Dunkelkammer begegnet, der Odenwald selbst sowie ein Schmied, der noch heute in seiner über 200 Jahre alten Schmiede arbeitet.

In poetischen Episoden erzählt Himmelheber vom Zeitenwandel und von der Vergänglichkeit – still, beobachtend und eindrucksvoll. Besonders bemerkenswert: Der Film entstand während der Corona-Zeit, geprägt von Lockdown und gesellschaftlichem Stillstand. Im Anschluss an die Filmvorführung findet ein Filmgespräch mit dem Regisseur Werner Lebert statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Der Eintritt ist frei, für Snacks und Getränke ist gesorgt.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/419526

 15. März 2026
 17:00 Uhr
 Bürgerhaus (B-OB),
 Untere Wallstraße 24,
 63785 Obernburg

meine-news.de-Beitrag » Herzverwandt aus Aschaffenburg
„HERZVERWANDT“ für Pflege- & Adoptiveltern

Am Samstag, den 31.01.2026, fand im Bildungsbüro der Stadt Aschaffenburg das Gründungstreffen der Selbsthilfegruppe HERZVERWANDT statt. Zehn Pflege- und Adoptiveltern – neun Frauen und ein Mann – kamen zusammen, um die Gruppe offiziell zu gründen und ein neues Angebot für Familien aus der Region Aschaffenburg und Miltenberg auf den Weg zu bringen. HERZVERWANDT richtet sich an Pflege- und Adoptiveltern sowie an Interessierte. Ziele der Gruppe sind einen Raum für Austausch, Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung zu schaffen, Pflege- und Adoptivkindern eine Stimme zu geben und die Öffentlichkeit für die Themen und Erfahrungen von Pflege- und Adoptivfamilien zu sensibilisieren. Darüber hinaus stehen Vernetzung, gemeinsame Aktivitäten für und mit Kindern sowie eine

wertschätzende Zusammenarbeit mit dem Jugendamt im Fokus. Das Gründungstreffen umfasste eine Vorstellungsrunde, die Sammlung gemeinsamer Ziele sowie die formale Gründung der Gruppe. Künftig sind Treffen etwa alle zwei bis drei Monate geplant. Für den Austausch untereinander trifft sich die Gruppe im Bildungsbüro der Stadt Aschaffenburg – die Räumlichkeiten werden von der Stadt kostenfrei zur Verfügung gestellt. Wir freuen uns über Interessierte sowie Pflege- und Adoptiveltern – und alle, die es werden möchten –, die unverbindlich zu einem HERZVERWANDT-Treffen im Bildungsbüro in Aschaffenburg dazukommen. Der nächste Termin findet am 14.03. um 14:00 Uhr statt.

Kontakt: info@herzverwandt.com
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/228582

Natürlich schön

Mineralischer Putz

Mit einem mineralischem Putz schützen Sie Ihre Wände und geben ihnen eine unverwechselbare Struktur. Durch seine natürlichen Bestandteile wie Sand und den mineralischen Bindemitteln, zu denen vor allem Gips, Kalk und Zement gehören, ist er hoch feuchtigkeitsregulierend und atmungsaktiv. Seine wertvollen Eigenschaften sorgen so für ein angenehmes und gesundes Raumklima.

Vorteile auf einen Blick:

- ✓ warme matte Farbtöne
- ✓ abwechslungsreiche Oberflächen
- ✓ umweltfreundlich & schadstofffrei
- ✓ beugt Schimmel vor
- ✓ angenehmes Raumklima
- ✓ widerstandsfähig

Ihr Maler- & Verputzerteam
VERST

Wir VERSTehen unser Handwerk

HW Verst GmbH Maler & Verputzer
 Lützelbach/Seckmauern • Tel. 0 93 72/52 54
www.verst-gmbh.de



meine-news.de-Beitrag » Bayerischer Bauernverband aus Landkreis Aschaffenburg
Fermentierte Getränke für Darm, Energie und neue Frühlingskraft

Der Frühling steht für Neubeginn, Leichtigkeit und frische Energie – auch für unseren Körper. Nach den Wintermonaten unterstützt eine bewusste Ernährung dabei, Verdauung, Immunsystem und innere Balance wieder in Schwung zu bringen.

Fermentierte Getränke sind lebendige Naturprodukte mit probiotischer Wirkung und wertvolle Begleiter in dieser Übergangszeit. Sie stärken den Darm, fördern die Energieversorgung und unterstützen das körperliche Wohlbefinden. In diesem dreistündigen Workshop erhalten Sie eine Einführung in die Kunst der Fermentation. Sie erfahren, warum fermentierte Getränke eine positive Wirkung auf Verdauung, Energie und Balance haben und wie sie sich alltagstauglich

und ohne großen Aufwand selbst herstellen lassen. In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen der Fermentation und deren gesundheitliche Bedeutung kennen. Sie erfahren die Wirkungsweise verschiedener fermentierter Getränke auf Darm und Wohlbefinden und sind in der Lage, einen Ginger Bug und ein Wild Soda selbst herzustellen. Sie werden dazu inspiriert, fermentierte Getränke einfach und nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren.

Termin: 20.03.2026
 Uhrzeit: 18.00 – 21.00 Uhr
 Wo: Lindenhof Niedernberg
 Anmeldung bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175/524 97 16 unbedingt erforderlich.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/228795

meine-news.de-Beitrag » Roswitha Sauer aus Bürgstadt
Starkbierabend beim Musikverein Germania

Zu seinem traditionellen Starkbierabend lädt der Musikverein Germania Bürgstadt e. V. alle Freunde von Blasmusik und Starkbier aus nah und fern recht herzlich ein. Zur Unterhaltung spielt eine kleinere Besetzung der Kapelle des Musikvereins Germania auf. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Auch der Gastredner ist beim Starkbierabend nicht mehr wegzudenken. Wie in den Jahren zuvor wird sich Wolfgang Huskitsch mit dem ganz normalen Wahnsinn unseres Alltags humoristisch auseinandersetzen. Der Starkbierabend findet am Samstag, den 14.03.2026 ab 19 Uhr im Vereinsheim am Schwimmbad Bürgstadt statt. Der Eintritt ist frei.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/228972

TERRASSENÜBERDACHUNGEN




DURCHDACHTE LÖSUNGEN FÜR IHR ZUHAUSE.

INSEKTENSCHUTZ



SONNENSCHUTZ





alba wohndesign.

Hauptstraße 3
 74706 Osterburken
 Tel.: 06292-2249805
info@alba-wohndesign.de
alba-wohndesign.de

01523 8281226

[alba_wohndesign](https://www.instagram.com/alba_wohndesign)

[alba-wohndesign](https://www.facebook.com/alba-wohndesign)


TERRASSEN-
ÜBERDACHUNGEN

MARKISEN

JALOUSIEN

FLIEGENGITTER

SONNENSCHUTZ

PLISSEES



15. MÄRZ 2026

Gertraudismarkt GROSSWALLSTADT

Werte Besucher und Gäste,

zum letzten Mal darf ich Sie in meiner Eigenschaft als Bürgermeister zu unserem Gertraudismarkt am Sonntag, 15. März 2026 begrüßen.



Der Gertraudismarkt setzt wie immer den Startschuss unserer Marktsonntage.

Zu diesem Einkaufserlebnis darf ich Sie im Namen der Gewerbetreibenden herzlich einladen. Nutzen Sie die Gelegenheit zu einem gemütlichen Bummel in den teilnehmenden Geschäften.

Wie immer auch mein Hinweis, dass es am Gertraudismarkt keine Fußgängerzone mit Marktmeile im Ortskern gibt.

Marktbesucher finden Sie nur vor den teilnehmenden Geschäften.

Das Fachpersonal steht je nach Geschäft ab 12.00 Uhr, 12.30 Uhr bzw. 13.00 Uhr für individuelle Beratung zur Verfügung.

Je nach Öffnungszeiten schließen dann die Geschäfte in der Zeit zwischen 17.00 Uhr und 18.00 Uhr. Dies resultiert aus der gesetzlichen Vorgabe von Öffnungszeiten von nicht über fünf Stunden.

Folgende Mode-Geschäfte haben für Sie geöffnet. Damenmode finden Sie bei Raffaello Rossi und Feuervogel, Herrenmode gibt es bei Ausstatter Reuss und Sportbekleidung bei Micando.

Neueste Gartentrends gibt es in der Baumschule Helmstetter. Möbel gibt es bei Küchen Fries und im Poco-Markt, der noch ein großes weiteres Fachangebot besitzt.

Wie Sie sehen, sollte „Jeder“ etwas bei seinem Einkaufsbummel finden können.

Nach dem Einkauf lohnt sich, den Tag mit dem Besuch der örtlichen Gastronomie abzurunden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Roland Eppig,
1. Bürgermeister

*Lassen Sie sich
kulinarisch verwöhnen!*



**VERKAUFSOFFENER SONNTAG
BEI KERNENERGIE**

**KERN
energie®**

**AM 15.03.2026
VON 13-17 UHR**

Genieße die Osterzeit mit unseren sorgfältig ausgewählten **Leckereien**, die dir den Moment versüßen.

Hol Dir die perfekten Highlights für ein **genussvolles Osterfest**.

**10%
RABATT
AUF ALLE
OSTERARTIKEL**

WO?

KERNenergie GmbH
Grundtalring 23
63868 Großwallstadt
www.kern-energie.com



Bild: ADOBEStock/Duncan Anderson

VERKAUFSOFFEN
IN GROSSWALLSTADT

SONNTAG
15/03/2026
13.00 BIS 17.00 UHR

WIR BAUEN UM:
Viele Musterküchen im Abverkauf!

WWW.FRIESKUECHEN.DE



Küchen Fries GmbH
Küchenproduktion und Ausstellung mit **Miele** Kompetenzzentrum
Grundtalring 42 · 63868 Großwallstadt (direkt an der B469)

FRIES
KÜCHEN
KÜCHENWERK



RR 30 years
RAFFAELLO
ROSSI
OUTLET
BEAUTY SPA

QR Code

Grundtalring 22
63868 Großwallstadt
06022 / 5089 - 140
Mo - Sa: 10 - 18 Uhr
outlet-spa.de

SONNTAG,
15. MÄRZ 26
VERKAUFSOFFEN

VON 13:00 BIS
18:00 UHR

15. MÄRZ 2026

Gertraudismarkt

GROSSWALLSTADT

*Gemütlich
bummeln & shoppen*

Wir freuen uns auf Sie!

Nach dem Einkauf lohnt sich, den Tag mit dem Besuch der örtlichen Gastronomie abzurunden.

Bild: ADOBESTOCK/Duncan Anderson

EASY FITNESS.club
LIFESTYLE & SPORT

JETZT PRO TAG NUR 0,77 €*

& 50%* AUF DIE STARTGEBÜHR

FIT WERDEN FÜR WENIGER ALS 1€/TAG

DEIN STÄRKSTES INVESTMENT

ÖFFNUNGSZEITEN
MO-FR 06 - 24 UHR
SA-SO 09 - 18 UHR

WAS DICH BEI UNS ERWARTET

- CARDIOTRAINING
- EGYM
- SOLARIUM
- TRAININGSPLANERSTELLUNG
- GERÄTETRAINING
- KOSTENLOSE PARKPLÄTZE
- WASSERMASSEGLIEGE
- FUNCTIONALTRAINING
- KURSE
- DUSCHEN
- FREIHANDELBEREICH
- GETRÄNKE
- TRX TRAINING

EASY FITNESS.club
LIFESTYLE & SPORT

SPARMAX

INDUSTRIEGEBIET

Einsteinstraße 4A

63868 Großwallstadt

06022 5097333

www.easyfitness.club

folge uns

* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft mit einer Mindestlaufzeit von 12 Monaten beträgt der mtl. Beitrag 23,42 € (0,77 €/Tag) statt 34,99 €. Zzgl. einer Startgebühr i. H. v. 49,99 € statt 99,99 € und einer Transponderpauschale i. H. v. 20 €. Alle Preise inkl. 19 % MwSt. Gesamtbetrag während der Erstlaufzeit beträgt 351,03 €. Ein Angebot der Aktiv Fitness GmbH; Geschäftsführung: Mustafa Ak

PLAKATWAND

Weitere Ausgetipps finden Sie auf www.meine-news.de/event

BEAVERS
LIVECLUB & MUSIKMUSEUM

Fr. 13.03. 20:30 Uhr
Monsters of Rock 84'
Tribute Show
mit Saints of Los Angeles
(Mötley-Crue tribute) & San
Dalen (Van Halen tribute)

Sa. 14.03. 20:30 Uhr
VIVI
A tribute to the 70's, 80's,
90's and Today - Unplugged!

So. 15.03. 16:00 Uhr
Tanz- & Salonorchester El'Sava
Eine Reise in die Goldenen
1920er, 30er und 40er Jahre

Di. 17. & Mi. 18.03. 20:00 Uhr
RudelSingSang
Der Gute-Laune-Mitsingabend!

Do. 19.03. 20:00 Uhr
La Villa Strangiato
The spirit of RUSH

www.beavers-music.de
Dr.-Gammert-Str. 7a
63906 Erlenbach a. Main

Mandelblüten Fest
15. März 2026

11 - 18 Uhr

Zwischen Erlenbach
und Klingenberg am
Fränkischen
Rotweinwanderweg.

Genießen Sie die Weine der
heimischen Winzer und die
einzigartige Aussicht entlang
der MandelbaumAllee.

HÄCKERKALENDER

Bürgstadt

Weingut Helmstetter
Bainweg 1
vom 10. – 22. 03. 2026
ab 12 Uhr geöffnet,
Montag, 16. 03. 2026 Ruhetag

Großheubach

Weinbau Kolke
Beim Trieb 63
Tel. 0 93 71/51 60
vom 09. – 15. 03. 2026
täglich ab 11 Uhr geöffnet

Markus Grosch
Langgasse 29
vom 17. – 28. 03. 2026
täglich von 10 – 23 Uhr,
keine Reservierungen möglich

Weinbau Udo Mechler
Beim Trieb 62 a
Tel. 0 93 71/98 90 69
vom 13. – 22. 03. 2026
täglich ab 11 Uhr geöffnet
So., 22. 03. 2026 ab 17 Uhr Hækkebuffet,
keine Reservierung möglich

Großwallstadt

Weingut Giegerich
Weichgasse 19
vom Mi., 11. – So., 22. 03. 2026
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Mechenhard

Mechenharder Woischeuer
Weingut Zöller
Mechenharder Straße 193
vom 13. – 29. 03. 2026
täglich ab 11 Uhr geöffnet

Rück/Schippach

Weinbau Hefner, Schalkhaus
Schippacher Straße 11
Tel. 0 60 22/5 08 38 77
vom 04. – 22. 03. 2026
täglich ab 17 Uhr,
Mi. und So. ab 11.30 Uhr geöffnet

Wörth a. Main

Weinbau Spall
Alte Güterhalle am Bahnhof
vom 01. – 22. 03. 2026
Mo. – Sa. ab 17 Uhr,
So. ab 11.30 Uhr geöffnet

Kino Passage Tel: 09372 5197
Das Kult-Kino
Programm
Do. 12.03. - Mi. 18.03.

Do.,Fr.,So.,Mo., 19:30 Uhr
So. 12:30 Uhr
Sa. - Mi. 17:30 Uhr

Ein fast perfekter Antrag

Di. 14:30 Uhr
Seniorenkino
Downton Abbey
Das große Finale

NUR Sa. 19:30 Uhr
Nostalgie Abend
Deutscher Schlager Mix
Ein Event das die Herzen
höher schlagen lässt!

Di. + Mi. 19:30 Uhr
EPIC:
Elvis Presley in Concert

Sa. + So. 15:00 Uhr
Die Drei ???
Toteninsel
KinderKino

SCHLOSS-THEATER MILTENBERG

Das aktuelle Kino-Programm
Do., 12.3. – Mi., 18.3.2026

Sa. 15:45 | So. 14:00 | Mi. 15:15
Kinderkino für 6,- Euro
Familienkino am Mi. für 5,- Euro
Woodwalker 2

Große Vorpremiere zu 6,- Euro
So. 14:00 + 16:00
Tierisch Abgefahren
Rettet die Pets

Sa. 15:30 **Kinderkino zu 6,- Euro**
Mi. 15:30 **Familienkino zu 5,- Euro**
Checker Tobi 3

Do. 17:15 | Fr. 19:15 | Sa. 15:30 + 19:15
So. 14:00 + 15:30 | Di. 19:15 | Mi. 15:15
Familienkino zu 5,- Euro
Hoppers

Do. 19:15
Fr., Sa., So., Mo., Di., Mi. 17:15
Hoppers – 3D

NEU im PROGRAMM ab 16 Jahre
Do., Fr. 19:30 | Sa. 20:00
So. 17:15 + 19:30
Mo., Mi. 19:30 | Di. 17:30
Good Luck, Have Fun,
Don't Die

NEU im PROGRAMM ab 12 Jahre
Do. bis Mi. tägl. 17:15 + 19:30
Reminders of Him
Für immer ein Teil von dir

Publikumswunsch – Fr., Mi. 17:00
Ach, diese Lücke, diese
entsetzliche Lücke

Horrorfilm ab 16 Jahre
Do. 17:15 | So. 20:00 | Mo. 17:30
Di., Mi. 19:45
Scream 7

Publikumswunsch – Nur So. 15:30
Extrawurst

NEU im PROGRAMM ab 12 Jahre
Sa. 17:30 | Mo. 19:30
Crime 101

Ein Hauch von Hollywood
im Herzen der Altstadt
Schloss Theater – Hauptstr.103
www.schlosstheater-miltenberg.de

meine-news.de-Beitrag » Tierheim Kleinheubach

Der schüchterne Chibi möchte ein Zuhause

Chibi, geboren 2024/2025 – Kater Chibi stammt aus einer Kastrationsaktion und hatte bisher keinen leichten Start ins Leben. Er ist nun bereit für den Umzug in ein eigenes Zuhause. Chibi hatte bisher nur wenig bis gar keinen Kontakt zum Menschen. Daher macht ihm alles noch etwas Angst und wenn er sich akut bedrängt fühlt, wehrt er sich auch mal unter Einsatz seiner Krallen. Mit anderen Katzen ist Chibi sehr sozial und würde daher gerne als Zweitkatze oder zusammen mit einem Zimmerpartner ausziehen. Perfekt wäre ein Zuhause mit Freigang, da er bei uns auch sehr viel Zeit im Außengehege verbringt.



Wer hat ganz viel Geduld, Verständnis und ein ruhiges Umfeld zu schenken?

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/228996

meine-news.de-Beitrag » Hutzelgrund-Theater Leidersbach

Hutzelgrund-Theater „Junggesellenabschied“

Beim Hutzelgrund-Theater in Leidersbach öffnet sich wieder der Vorhang: Mit dem Lustspiel von Regina Rösch: „Junggesellenabschied“ Die insgesamt 11 Aufführungen finden alle in der Mehrzweckhalle in Leidersbach statt. Bis auf die Freitage 13., 20. und 27. 03. 2026 sind alle Vorstellungen bereits ausverkauft. Für diese Freitage können Sie noch Karten im Vorverkauf bei Rosi Aulbach unter Tel. 0 60 92/82 22 60 reservieren.

... und darum geht es im Stück: Der über 30-jährige Manfred, einziger Sohn von Fritz und Paula, hat es nicht leicht. Seit Jahren nervt

ihn seine Mutter fast täglich, eine Frau zu suchen – am besten eine, bei der „e bissche was do is“ und diese dann schnellstmöglich zu heiraten. Denn Paulas allergrößter Wunsch ist es, endlich auch Oma zu werden. Unterstützung erfährt sie von ihrer Freundin und Nachbarin, Betty, sowie von Anneliese, der Briefträgerin, die immer gerne ihren Senf dazugibt. Vater Fritz und dessen Freund und Nachbar Herbert sind zwar auch an einer baldigen Hochzeit interessiert, aber aus ganz anderen Gründen: sie planen schon seit Jahren Mannis Junggesellenabschied, bei dem mal wieder so „richtig die Post abgeht“! Vom ewigen „Geleier“

ums Heiraten genervt, fasst Manfred einen spontanen Plan, um endlich seine Ruhe zu haben. Mannis Freundin Tamara ist nämlich längst gefunden und auch potenzielle Schwiegereltern - Lanzelot und Angelina von Schönfeld, die in den besten Kreisen verkehren. Der Plan steht! Bloß, ob alles nach „diesem Plan“ funktioniert – das können Sie bei einem lustigen Theaterabend erfahren.

Diese Veranstaltung finden Sie auf
www.meine-news.de/event/448317



13. März 2026
19:30 Uhr
Mehrzweckhalle,
Leidersbach

Weil keiner so sieht wie ich.



JETZT EXKLUSIV BEI SCHWIND SEHEN & HÖREN

UNIKAT 3.0 by SCHWIND +VR-EYETRACKING



Kennen Sie Ihr Sehverhalten?
Bewegen Sie intuitiv eher Ihren Kopf
oder arbeiten Sie mehr mit den Augen?
Dieses feine Zusammenspiel ist so
einzigartig wie Ihr Fingerabdruck.
Und genau dieses Miteinander sollte Ihr
Brillenglas verstehen und unterstützen.

Mit UNIKAT 3.0 by Schwind und modernster VR-Technologie ist dies nun möglich. Während Sie virtuell auf die Malediven reisen, erfassen wir via Eyetracking innerhalb weniger Minuten jede noch so kleine Bewegung Ihrer Augen, Ihre Kopfhaltung, Ihre Sehgewohnheiten und sogar Ihre exakte Pupillengröße. Diese Messwerte bilden mit unserem Augenscreening die Stellschrauben zur Herstellung Ihres maßgeschneiderten UNIKAT 3.0 Brillenglases.

Erleben Sie, wie innovativ Augenoptik sein kann
mit UNIKAT 3.0 und gratis VR-Eyetracking im Wert
von 49,- EUR.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SCHWIND 
SEHEN & HÖREN

SCHWIND SEHEN & HÖREN GmbH
Mainparkstraße 12 · 63801 Kleinostheim
Telefon 06027 - 9797000
www.schwind-sehen-hoeren.de



GESUNDHEIT IM FOKUS

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg aus Miltenberg

**Tag des Gesundheitsamts am 19. März 2026:
Gesundheitsamt stellt sich vor, berät und informiert**

Seit 2019 findet in Gesundheitsämtern in ganz Deutschland jährlich am 19. März der Tag des Gesundheitsamts statt. Ins Leben gerufen wurde der Tag, an dem die wichtige Arbeit des Öffentlichen Gesundheitsdiensts gewürdigt werden soll, vom Robert-Koch-Institut. Unter den zahlreichen Gesundheitsämtern, die sich beteiligen, ist auch das Miltenberger Gesundheitsamt. Von 8.30 bis 15 Uhr können Interessierte am Donnerstag, 19. März, im Foyer des Miltenberger Landratsamts mit Mitarbeitenden des Gesundheitsamts ins Gespräch kommen, sich zu Gesundheitsfragen beraten lassen und sich über zahlreiche Themenfelder informieren. Der Tag steht in diesem Jahr unter dem Motto „Vielfalt für Gesundheit“. Mit der Umsetzung dieser Veranstaltung soll laut Bayerns Gesundheitsministerin Judith Gerlach

die Rolle des Öffentlichen Gesundheitsdiensts als dritte tragende Säule des Gesundheitssystems verdeutlicht werden. Der Titel steht für die vielen verschiedenen Professionen, die in den Gesundheitsämtern gemeinsam dafür arbeiten, die Bevölkerung auf vielfältige Weise zu unterstützen, Gesundheit chancengerecht zu fördern und Barrieren abzubauen. Dass Gesundheitsämter weit mehr als lediglich Verwaltung sind, wird in Miltenberg an zahlreichen Informationsständen gezeigt. So klären die Mitarbeiterinnen des Amts unter anderem über den Infektionsschutz auf, Interessierte können sich in einem geschützten Raum einem HIV-Test unterziehen. Blutdruckmessungen werden angeboten, aber auch Fragen rund um den Impfschutz werden beantwortet. Gerne können die Besucherinnen

und Besucher dazu ihr Impfbuch mitbringen, damit eine Mitarbeiterin sich dieses anschaut und eine Einschätzung dazu gibt. Vor Ort stehen die sozialpädagogischen Fachkräfte für Themen der Schwangerenberatung und Einzelfallhilfe für Gespräche bereit, die Fachkräfte aus dem Bereich Sozialmedizin informieren über die Schuleingangsuntersuchung und bieten unter anderem einen Sehtest an. Außerdem ist die Gesundheitsregion PLUS mit einem Stand vertreten und steht für Fragen zur Verfügung. Alle Angebote an diesem Tag sind kostenfrei. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, vielfältiges Informationsmaterial mitzunehmen, um sich zuhause in aller Ruhe mit wichtigen Themen zu befassen. **Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/229005**

Apotheken-Notdienst

Die aktuellen Notdienste finden Sie unter diesem Link:
www.blak.de/notdienstsuche



Zahnärztlicher Notdienst

Aus Gründen der Aktualität stehen uns keine Notdienste mehr zum Abdruck zur Verfügung; im Notfall finden Sie die aktuellen Angaben unter www.notdienst-zahn.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116 117**
Bei akut lebensbedrohlichen Erkrankungen/Verletzungen:
Rettungsdienst für medizinische Notfälle **112**

Wichtige Rufnummern

Notruf: 110 / Feuerwehr: 112 / Rettungsdienst: 112
Polizei: 0 93 71/945-0 / Technisches Hilfswerk: 0 93 71/6 68 55-0
HELIOS Klinik Erlenbach: 0 93 72/700-0
Bereitschaftspraxis an der Helios Klinik in Erlenbach:
Samstag, Sonntag und Feiertag: 09.00 bis 21.00 Uhr
Mittwoch und Freitag: 16.00 bis 21.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag: 18.00 bis 21.00 Uhr



Mehr Reichweite für Ihre Nachrichten & Erlebnisberichte. Termine einfach mitteilen.



**In 6 Wochen:
Weniger Bauch,
mehr Energie.**

Nur 15 Plätze frei!
Nur noch bis 31.03.26

Jetzt gezielt Bauchfett reduzieren - ohne Fasten oder Diät! Ihre Krankenkasse zahlt.

- ✓ wieder mehr Energie im Alltag
- ✓ bessere Verdauung & leichteres Körpergefühl
- ✓ weniger Stress & bessere Regeneration
- ✓ mehr Wohlbefinden im eigenen Körper

Das Programm ist von Krankenkassen anerkannt und kann bis zu 100 % erstattet werden.

Jetzt Platz sichern und starten!



revitana Elsenfeld
Am Stachus 3
06022-264939

revitana Höchst
Albert-Einstein-Str. 9
06163-938201

revitana Großheubach
Industriestr. 13
09371-9480850

Tag der Rückengesundheit

Rück'n'Roll – Bring Bewegung in dein Leben! Neuer Schwung beim 25. Tag der Rückengesundheit am 15. März 2026

- PR -

(lifePR) Bewegung bringt Schwung ins Leben und ist oft die beste Medizin. Diese Weisheit ist nicht neu, trotzdem ist unser Alltag bewegungsärmer denn je. Homeoffice, Videocalls, Streamingabende: Laut aktuellem DKV-Gesundheitsreport verbringen wir im Schnitt über zehn Stunden täglich im Sitzen. Zeit aufzustehen, im wahrsten Sinne: Unter dem Motto „Rück'n'Roll – Bring Bewegung in dein Leben“ laden rund um den Tag der Rückengesundheit am 15. März 2026 Rückenschulen, Praxen, Vereine, Fitnessstudios und Tanzschulen bundesweit wieder zu Mitmachaktionen, Vorträgen und Workshops ein. Expertinnen und Experten geben wissenschaftlich fundierte Tipps, wie Bewegung wieder Spaß macht.

Der jährliche Aktionstag, den die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. seit 25 Jahren gemeinsam mit dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. veranstaltet, fordert dazu auf, die Freude an der Bewegung in jedem Alter als Energiequelle und Präventionsmedizin neu zu entdecken. Ob Tanzen, Joggen oder Yoga – nicht die Sportart ist entscheidend, sondern, dass wir lieben, was wir tun. Denn wer regelmäßig aktiv ist, beugt nicht nur Rückenschmerzen wirksam vor: Auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Osteoporose,



Foto: AGR/master 1305 – stock.adobe.com

Depression und sogar neurodegenerative Erkrankungen wie Parkinson und Alzheimer kann dadurch deutlich gesenkt werden – ganz ohne Medikamente.

Kleiner Aufwand, große Wirkung

„Man muss dazu nicht täglich einen Rock 'n' Roll tanzen oder einen Marathon laufen“, betont Detlef Detjen, Geschäftsführer der AGR. „Treppe statt Aufzug, Spaziergang statt Kaffeekränzchen, Telefonieren im Stehen – es ist eigentlich verblüffend einfach, Bewegung bewusst zum selbstverständlichen Teil des Alltags zu machen.“

Wer dieses Rezept – wie von der Weltgesundheitsorganisation empfohlen – kombiniert mit wöchentlich 150 bis 300 Minuten moderatem bis intensivem Ausdauersport wie Tanzen, Joggen, Radfahren oder Schwimmen sowie zwei Einheiten Krafttraining, schützt seine Gesundheit effektiv. Wer das nicht schafft: Umfassende Daten zeigen, dass bereits 75 Minuten Bewegung pro Woche bei leichter bis mittlerer Intensität einen gesundheitlichen Nutzen bringen.

Weniger Sitzen, mehr Rück'n'Roll – mitmachen am 15. März

Weil Bewegung gemeinsam noch mehr Spaß macht, gibt es rund um den 15. März, dem Tag der Rückengesundheit, deutschlandweit zahlreiche Veranstaltungen, online und vor Ort. Praxen, Vereine, Rückenschulen, Fitnessstudios und Tanzschulen öffnen ihre Türen und geben Gelegenheit, auszuprobieren, was hilft und Spaß macht.

Der Online-Veranstaltungskalender auf www.agr-ev.de/tdr veröffentlicht einige dieser Angebote wie Tag der offenen Tür, Vorträge, Workshops, Schnupperkurse, Gesundheitschecks und Rabattaktionen. Dort steht auch eine Broschüre mit Tipps und wissenschaftlich fundierten Hintergrundinformationen zum Download bereit.

ES KOMMT DIE ZEIT, DA BRAUCHT ES KIESER.

Wenn Sie Ihre Rückenschmerzen
aktiv angehen wollen.

Kieser Klingenberg
Babovic, Proch, Rasumov OHG
Alexander-Wiegand-Str. 30 a
Telefon (09372) 947 50 70
kieser.com

60 TAGE
BEITRAGSFREI
TRAINIEREN*

ZUFRIEDENHEITSGARANTIE
IN DEN ERSTEN 30 TAGEN

KIESER

KRAFT FÜRS LEBEN

*Bei Aboabschluss bis 31.03.2026 trainieren Neukunden 60 Tage beitragsfrei. In den ersten 30 Tagen können Sie jederzeit ohne Angabe von Gründen kündigen. Nur gültig im teilnehmenden Studio. Nicht kombinierbar. Keine Auszahlung im Gegenwert.

Selbstfürsorge +++ Prävention +++ Therapie

Gesundheit im
FOKUS

Bild: Adobe Stock, Prostock Studio

meine-news.de-Beitrag » Yoga & Massage by Sabrina Weiß aus Elsenfeld

- ANZEIGE -

„Ich bin zu unbeweglich für Yoga.“ – Ein liebevoller Irrtum

„Dafür bin ich viel zu unbeweglich.“ Diesen Satz höre ich immer wieder, wenn es um Yoga geht. Und jedes Mal berührt er mich – denn er zeigt, wie viele Menschen glauben, erst etwas können zu müssen, bevor sie beginnen dürfen. Doch Yoga ist kein Wettbewerb. Es ist kein Leistungssport, in der es um Perfektion oder besonders beeindruckende Haltungen geht. Yoga beginnt nicht dort, wo wir uns mit anderen vergleichen. Es beginnt genau hier – bei uns selbst – auf unserer Yogamatte. Man muss nicht beweglich sein, um Yoga zu praktizieren. Man wird beweglicher, weil man Yoga übt. Im Yoga geht es nicht darum, jede Übung perfekt auszuführen oder möglichst spektakulär auszusehen. Es geht darum, den eigenen Körper wahrzunehmen und zu fühlen. Zu spüren: Was tut mir heute gut? Wo ist meine Grenze? Wo darf ich mich ein kleines Stück weiter öffnen – und wo ist es wichtig, achtsam zu bleiben?



Foto: privat

Jeder Körper ist anders. Jeder bringt seine eigene Geschichte mit – Verspannungen, vielleicht alte Verletzungen, Krankheiten, Stress oder lange Tage am Schreibtisch. Yoga heißt, all das willkommen zu heißen. Ohne Bewertung. Ohne Druck. Gerade Menschen, die glauben, sie seien „zu unbeweglich“, profitieren oft besonders. Denn sie lernen, sich selbst wieder zu vertrauen. Schritt für Schritt entsteht nicht nur mehr Beweglichkeit im Körper, sondern auch mehr Weichheit im Denken. Mehr Geduld. Mehr Selbstannahme. Yoga fragt nicht: „Wie weit kommst du?“

Yoga fragt: „Wie fühlst du dich dabei?“ Es ist ein Weg zurück in die eigene Wahrnehmung. Ein Raum, in dem man nichts leisten muss. Ein Moment, in dem Atmung und Bewegung sich verbinden und der Alltag leiser wird.

Vielleicht ist es an der Zeit, den Gedanken loszulassen, man müsse erst etwas können, um anzufangen. Vielleicht genügt es, neugierig zu sein. Und sich selbst die Erlaubnis zu geben, einfach einmal auf die Matte zu treten – so, wie man ist. Denn Yoga ist nicht für die Beweglichen. Yoga ist für Menschen.

Vielleicht hast du beim Lesen meines Artikels gespürt, dass dich Yoga neugierig macht. Dass da etwas ist, das du gern einmal ausprobieren möchtest.

Deshalb lade ich dich herzlich ein: Komm zu einer Schnupperstunde Yoga für nur 10 Euro und erlebe selbst, wie wohltuend Bewegung,

Atmung und Entspannung sein können. Diese besondere Einladung gilt bis zum 31. 03. 2026. Egal ob du ganz neu bist oder schon einmal Yoga gemacht hast – du bist willkommen, genauso wie du bist. Ich freue mich darauf, dich auf der Matte zu begrüßen.

Meine aktuellen Yoga-Stunden in 63820 Elsenfeld:

Montags 18 Uhr Sanftes Yoga
Dienstags 18.30 Uhr Yoga zum Entspannen (mit Mario & Sabrina)
Mittwochs 18.45 Uhr Sanftes Yoga
Samstags 9.30 Uhr Yoga mix für alle

Weitere Angebote:

Do., 26.03.2026 um 16.30 Uhr Familien-Yoga (Kindesalter: 5–11J.), weitere Termine in Planung. Ab ca. April sind wir mit „Walking & Yoga in der Natur“ unterwegs. Ab ca. Mai werden wir wieder „Outdoor-Yoga“ praktizieren.

Kontaktiere mich gerne per Anruf, WhatsApp oder Telegram: 01 51/75 08 51 08

Mehr zu meinen Angeboten erfährst du auch hier:

Yoga & Massage by Sabrina
Rücker Str. 54

63820 Elsenfeld

Instagram: #yogamitsabrina

Neu: #sama.soullove

Facebook:

@Yoga & Massage by Sabrina

Traue dich. Du bist es wert.

Von Herzen

Sabrina Weiß – Yoga-Lehrerin BYV

– aus Elsenfeld

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/228915

Bischoffstraße 4 · Miltenberg
Terminvereinbarung unter:
Tel. 09371/9 18 20 23

- » Krankengymnastik
- » Krankengymnastik am Gerät
- » Krankengymnastik Zentrales Nervensystem
- » Manuelle Therapie
- » Manuelle Lymphdrainage
- » Schlingentisch
- » Wärmetherapie (Fango/Heißluft/heiße Rolle)
- » Kryotherapie

Wir sind für Sie da!

www.remedium-physiotherapie.de

FAHRSERVICE
MENZEL
Wir fahren Sie –
pünktlich & sicher.

Krankenfahrten
inkl. Direktabrechnung mit
Ihrer Krankenkasse

09373 - 902410
info@fsmenzel.de

Kontaktformular:
www.fsmenzel.de

Fahrservice Menzel, Inh. Tom Menzel
Hauptstraße 67, 63931 Kirchzell

AOK **Das Ahhh
und Ohhh
bei Rücken-
beschwerden.**

In 6 Wochen den Rücken stärken –
es lohnt sich:

aok.de/bayern/rueckentraining

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

„Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.“

Sebastian Kneipp

meine-news.de

Mehr Reichweite für Ihre
Nachrichten & Erlebnisberichte.
Termine einfach mitteilen.

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

Mittwoch, 11.03.2026

- **Breitendiel**
Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 16:00 bis 17:00 Uhr
- **Elsenfeld**
URBAN PRIOL mit „Im Fluss. Täglich quellfrisch, immer aktuell!“, Bürgerzentrum, Mühlweg 9, 20:00 Uhr
- **Großheubach**
Tanzpicknick kostenlos mit Kevin Henn von 18 bis 19 Uhr, Vertiefung mit Michael Stier und Bettina Kempf von 19 bis 20 Uhr, Gemeinschaftshaus, Hofwiese 9
- **Miltenberg**
OWK-Mittwochswanderung Wertheim-Eichel mit Hermann Kornher, Wanderstrecke 8 km, 100 hm, Einkehr, Mainzer Tor, 14:00 Uhr
- **Miltenberg**
Führung im Museum Stadt, 14:00 bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**
Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstr. 19a, 09:00 bis 13:00 Uhr
- **Miltenberg**
Der Kost-nix Laden / Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 09:00 bis 13:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Sprachkurs „Willkommensbrücke“, Bürgerhaus (B-OB), 14:00 bis 15:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Seniorenbeirat-Programm 2026, Bürgerhaus (B-OB), 15:00 Uhr
- **Riedern**
SV – Wanderung bei Mainbullau, Gruppe 1: Rundwanderung ca. 7 km, Gruppe 2: Kurzwanderung auf Teerweg, Einkehr ab 16:30 Uhr im Gasthaus „Fliegerei“ am Flugplatz, An der Erfbrücke, 14:45 Uhr
- **Stadtprozelten**
Tourismusingformation geöffnet, Hauptstr. 41, 09:00 bis 11:00 Uhr
- **Sulzbach a.Main**
Abendandacht mit gemeinsamem Essen, Evang. Gemeindehaus, Jahnstr. 16, 18:30 Uhr
- **Wörth a.Main**
Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxburgstraße 21, 18:00 bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 12.03.2026

- **Amorbach**
Wochenmarkt, Schlossplatz, 08:00 bis 13:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Generalversammlung, HGV, Nadjas, Hauptstr. 2, 19:30 bis 21:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Bürgstadt spielt!, Offener Spieleabend, Vereinsheim TV, Jahnstraße 1, 18:00 bis 21:00 Uhr
- **Elsenfeld**
Vortrag mit „Tomatenpapst“ Peter Ludwig, Gemeindebibliothek, Marienstr. 4, 19:00 Uhr
- **Erlenbach a.Main**
„KreA(k)tiv-Treff“ Malen Ü55+, Stadtbibliothek, Bahnhofsplatz, 14:30 bis 16:30 Uhr
- **Kleinwallstadt**
Gesellschaft zur Förderung der Gesundheit am Untermain (GfG) e.V.: „Ätherische Öle verstehen und anwenden“, Referentin Claudia Lanzinger, Zehntscheune, Mittlere Torstr. 3, 19:00 bis 21:00 Uhr
- **Miltenberg**
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7: „Der Wechstabenverbuchler“, Stadtbücherei, Hauptstr. 194, 15:30 bis 16:00 Uhr
- **Miltenberg**
Tag der offenen Tür, Johannes-Hartung-Realschule, Nikolaus-Fasel-Straße 14, 15:00 bis 18:00 Uhr
- **Miltenberg**
Klassische Stadtführung, Tourist Information am Engelplatz, 14 bis 15 Uhr

Erlenbach

Grillstation-Balोनier
www.cityhotel-balonier.de
Elsenfelder Str. 30a
Tel. 093 72/9 44 760

Auch mit dem Rad!
gut zu erreichen:
unser
Biergarten

Hähnchen-Balोनier
Di. – So. ab 11 Uhr
Montag Ruhetag

- **Miltenberg**
Intervalltraining, TV, Churfrankenhalle, Jahnstr., 09:00 bis 10:00 Uhr
- **Miltenberg**
Initiative „Miltenberg babbelt“, Pubquiz, PUB 111 – Die Altstadt Unterkunft, 19:00 bis 21:00 Uhr
- **Miltenberg**
Digitalcafé, bitte eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 15:00 bis 17:00 Uhr
- **Miltenberg**
Der Kost-nix Laden / Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 13:00 bis 18:00 Uhr
- **Mömlingen**
Wochenmarkt, Kleiner Dorfplatz, 09:00 bis 13:00 Uhr
- **Mömlingen**
Vorlesestunde, Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1, 16:15 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Tri Dasha-Yoga für alle, Bürgerhaus (B-OB), 17:30 bis 19:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Tanztreff Pia Fidelis, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 bis 19:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Missbrauchserfahrungen, Bürgerhaus (B-OB), 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Kraftvoll-Abend ... für Energie, Ruhe und Balance, Bürgerhaus (B-OB), 19:00 Uhr
- **Stadtprozelten**
Tourismusingformation geöffnet, Hauptstr. 41, 09:00 bis 11:00 Uhr
- **Amorbach**
Mitgliederversammlung mit Neuwahlen, Heimat- und Geschichtsverein, TSV-Clubheim, 19:30 Uhr
- **Bürgstadt**
Stammtisch für pflegende Angehörige, Centgraf Hotel + Restaurant, Josef-Ullrich-Straße 11, 17:00 bis 19:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

Freitag, 13.03.2026

- **Amorbach**
Mitgliederversammlung mit Neuwahlen, Heimat- und Geschichtsverein, TSV-Clubheim, 19:30 Uhr
- **Bürgstadt**
Stammtisch für pflegende Angehörige, Centgraf Hotel + Restaurant, Josef-Ullrich-Straße 11, 17:00 bis 19:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

„Ich mache Ihre Themen zur Chefsache!“

Stichwahl in Elsenfeld am 22.03.
Ihre Stimme für

Thomas Becker
Ihr Bürgermeister-Kandidat

POLITISCHE ANZEIGE, Auftraggeber: UVB Elsenfeld, Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 22.03.2026. Weitere Infos unter https://news-verlag-space.de/transparenz/UVG-Els_91-2.pdf

- **Dorfprozelten**
Generalversammlung, Heimat- und Geschichtsverein, Gasthaus Goldener Stern, Maingasse 5, 19:30 Uhr
- **Erlenbach a.Main**
Vorlesestunde, Stadtbibliothek, Bahnhofsplatz 6, 15:00 Uhr
- **Erlenbach a.Main**
Vernissage: Fotoclub Miltenberg, Jubiläum im Fokus – Die 15. Helios-Ausstellung, Helios Klinik Erlenbach, Krankenhausstraße 45, 18:30 bis 20:30 Uhr
- **Großheubach**
Familienkreuzweg zum Engelberg, Kolpingsfamilie, bei ungeeignetem Wetter in der Pfarrkirche (auf Glockenläuten um 15:45 Uhr achten), Engelbergstaffeln, 16:00 Uhr
- **Leidersbach**
Hutzelgrund-Theater „Junggesellenabschied“, Mehrzweckhalle, Hauptstr. 236a, 19:30 Uhr
- **Miltenberg**
Jahrgang 1941, Stammtisch, Bistro Erfalbowling, Mühlweg 24, Bürgstadt, 18:00 Uhr
- **Miltenberg**
Singtreff, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 14:30 bis 16:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Gruppe für Familien mit Kindern mit Downsyndrom, Bürgerhaus (B-OB), 15:00 Uhr
- **Trennfurt**
Tanzfreude, Pfarrheim St. Josef, Heinrich-Ühleln-Straße 9, 17:15 bis 18:15 Uhr

Samstag, 14.03.2026

- **Amorbach**
4. Amorbacher Frühlingszaubermarkt, Schneeberger Straße 4, 11:00 bis 18:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Starkbierabend Musikverein Germania Bürgstadt e.V., Vereinsheim Musikverein Germania, Erfstr. 33, 19:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Chor-trifft-Comedy, Vereinigter Sängerbund Liederkrantz, Bürgerzentrum Mittelmühle, 19:30 Uhr
- **Dorfprozelten**
Künstler-/Hobbyhandwerker- und Südspessartmarkt, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN DER BÜCHEREIEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DAMMBACH Kath. Öffentl. Bücherei, Wintersbacher Straße 68 a	17:00 – 18:30			15:00 – 17:00			
ELSENFELD Gemeindebibliothek, Marienstraße 4		14:00 – 19:00	14:00 – 18:00	10:00 – 12:00 14:00 – 19:00	14:00 – 19:00		
ERLENBACH Stadtbibliothek, Bahnhofsplatz 6		10:00 – 19:00	14:30 – 18:00	14:30 – 18:00	13:00 – 18:00		
GROSSWALLSTADT Kath. Öffentl. Bücherei, Kirchgasse 4			09:00 – 11:00	17:30 – 19:00	13:00 – 16:00		10:30 – 11:30
KLEINWALLSTADT Gemeindebibliothek, Hauptstraße 2 in der Marktschule	14:00 – 18:00	10:00 – 12:00 14:00 – 18:00		14:00 – 19:00	14:00 – 18:00		
MÖMLINGEN Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1	10:00 – 11:30		18:00 – 20:00		16:00 – 18:00		10:00 – 11:30
MÖNCHBERG Öffentliche Bücherei, Hauptstraße 42	15:30 – 17:00			17:30 – 18:30			
NIEDERBERG Öffentliche Bücherei, Schulstraße 4	15:00 – 17:00		15:00 – 17:00	19:00 – 20:30	15:00 – 17:00		11:00 – 12:00
OBERNBURG Stadtbücherei, Römerstraße 74	16:00 – 19:00	08:30 – 11:00 16:00 – 19:00	08:30 – 11:00	16:00 – 19:00			
RÜCK-SCHIPPACH Katholische öffentliche Bücherei, St.-Pius-Straße 25			16.30 – 18.30				10.00 – 12.00
SULZBACH Kath. Öffentl. Bücherei, Hauptstraße 13		09:30 – 12:00		16:00 – 19:00			10.00 – 12.00
WÖRTH Stadtbibliothek, Pfarrer-Adam-Haus-Str. 6b			16:00 – 18:00		16:00 – 18:00		11:00 – 12:00

Hinweis: Die Tabelle zeigt die Regelöffnungszeiten. Besondere Veranstaltungen der Büchereien werden weiterhin im Veranstaltungskalender abgedruckt.

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

■ **Eisenbach**
Frauenkleiderbasar, Verein „Mission in der Einen Welt e.V.“, Kultur- und Sporthalle, Wiesentalstr. 53, 14:00 bis 16:30 Uhr

■ **Kleinheubach**
Obstbaumschnittkurs der Garten- und Naturfreunde, Streuobstgrundstück zw. Kleinheubach und Laudenberg, oberhalb B 469, 10:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstr. 19a, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Der Kost-nix Laden / Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 09:00 bis 15:00 Uhr

■ **Miltenberg**
„Das Franziskanerkloster in Miltenberg“ mit Ursula Blatz, Eingangstor Klostergarten (Mainstr.), 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Mömlingen**
11. Männerballett-Treffen des MCV, Ludwig-Ritter-Halle, Königberger Str. 4, 19:11 Uhr

■ **Mönchberg**
Theater „Diese Kunstbanausen“, Pfarrheim, Schwimmbadstraße, 20:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Schulung für pflegende Ehrenamtliche, Bürgerhaus (B-OB), 09:00 bis 16:30 Uhr

Parzival-Mittelschule, Gruppe 2: ca. 3 km, leicht, keine Anstiege, 14:20 Uhr Parkplatz altes Krankenhaus Miltenberg; Start Wanderung 15 Uhr, Parkplatz „Naturpark Spessart“ Mechenhard, Einkehr: 17 Uhr „Zum fröhlichen Mann“, Röllfeld, Mariengasse 7

■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ **Dorfprozelten**
Künstler-/Hobbyhandwerker- und Südspessartmarkt, 14 bis 18 Uhr

■ **Dorfprozelten**
Generalversammlung, Fischerzunft, Gasthaus Goldener Stern, Maingasse 5, 14:00 bis 18:00 Uhr

■ **Dorfprozelten**
„Auf den Spuren der Sandsteinbarone“, heimatkundliche Wanderung mit Dr. Ing. Christoph Kunze, Bahnhof Kirschfurt, 10:00 Uhr

■ **Eisenfeld**
Benefizkonzert „Klänge der Vielfalt“, Bürgerzentrum, Mühlweg 9, 15:00 bis 18:00 Uhr

■ **Freudenberg**
Frühjahrsmarkt mit Flohmarkt, Mainpromenade, 11 bis 18 Uhr

■ **Freudenberg**
„CubanArt“, Malerei und Skulpturen von Rudy Alexander Sanchez, Amtshausgalerie, Burgweg 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ **Großwallstadt**
Gertraudismarkt, 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr

■ **Hofstetten**
Gottesdienst zum Frauensonntag, St. Michaelskirche, Evang.-Luth. Kirchengemeinde, Eichelsbacher Straße 11, 10:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Orgelkonzert mit Musik von Max Reger, mit Peter Schäfer und Philipp Hessler, Pfarrkirche St. Pankratius, Kirchenstr., 17:00 bis 18:00 Uhr

■ **Miltenberg**
OWK-Sportwanderung/Besuch der Villa Haselburg mit Josef Swoboda, Startpunkt: 8 Uhr Groß-Umstadt/Wiebelsbach, P am Friedhof. Wanderstrecke: 27 km, 650 hm, keine Einkehr, Rucksackverpflegung, Fahrgemeinschaften ab Mainzer Tor, 06:30 Uhr

■ **Miltenberg**
Ökumenisches Fastenessen, evang.+kath. Kirchengemeinde, Altes Rathaus, Hauptstr. 137, 11:00 bis 14:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Mönchberg**
Theater „Diese Kunstbanausen“, Pfarrheim, Schwimmbadstraße, 18:00 Uhr

■ **Niedernberg**
Vorlese- und Spielstunde, Bücherei, Schulstr. 4, 10:00 bis 11:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Repair Café, Café fifty, Römerstr. 72, 10:00 bis 16:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Filmvorstellung „Himmelheber“, Bürgerhaus (B-OB), 17:00 Uhr

■ **Schneberg**
Abend- und Segensliedersingen mit Effata, anschl. gem. Beisammensein bei Getränken und Fastensuppe, Alte Kirche und Pfarrheim, Hauptstr.11, 17:00 Uhr

Montag, 16.03.2026

■ **Amorbach**
Krabbelgruppe Amorbach, Richterstr. 1, 10:00 bis 11:00 Uhr

■ **Freudenberg**
„CubanArt“, Malerei und Skulpturen von Rudy Alexander Sanchez, Amtshausgalerie, Burgweg 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ **Kleinheubach**
Chorprobe CANTA NOVA, Alte Schule, Marktstr. 28, 20:00 bis 21:30 Uhr

■ **Miltenberg**
Stricktreff, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 14:00 bis 15:30 Uhr

■ **Miltenberg**
Kolping Miltenberg-Bürgstadt lädt zum Salvator ein, Gasthaus ANKER, 18:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Al-Anon: Angehörige von Alkoholiker/innen, offenes Treffen, Evan. Pfarrhaus, Burgweg 44, 19:00 bis 21:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Doppelkopf-Runde, Bürgerhaus (B-OB), 16:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Malkurs, Bürgerhaus (B-OB), 14:00 bis 15:30 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Dienstag, 17.03.2026

■ **Eisenbach**
Wirtshaussingen, Sportheim TSV Olympia, Friedrichstr. 14, 18:00 bis 20:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Seminar „Rechtliche sowie finanzielle Chancen und Risiken beim privaten Immobilienverkauf“, VHS, Referentin Laura Eckert-Rinallo, Osteingang, 1. Stock links, Mainstr. 62, 19:00 bis 21:30 Uhr

■ **Miltenberg**
Klassische Stadtführung, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Intervalltraining, TV, Churfrankenhalle, Jahnstr., 18:45 bis 19:45 Uhr

■ **Miltenberg**
Bewegungsgruppe „Mach mit – bleib fit“, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 10:00 bis 11:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Queerer Jugend-Treff, Bürgerhaus (B-OB), 18:00 bis 21:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Li-Li-Lesestunde für Kinder von 3 – 6 Jahren, Stadtbücherei, Römerstr. 74, 17:00 bis 17:30 Uhr

FAHRSERVICE MENZEL
Wir fahren Sie – pünktlich & sicher.
Flughafentransfer
Mietwagen mit Fahrer (Personenbeförderung)
Auf Vorbestellung und zu fairen Festpreisen!
09373 - 902410
info@fsmenzel.de
Kontaktformular: www.fsmenzel.de
Fahrservice Menzel, Inh. Tom Menzel
Hauptstraße 67, 63931 Kirchzell

■ **Obernburg a.Main**
Lesung „Kleine Nachtmusik – Abels zehnter Kriminalfall“ von Roman Kempf, Bürgerhaus (B-OB), 19 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
FRIEDEMANN WEISE mit „Das bisschen Content“, Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstr. 10, 20:00 Uhr

Sonntag, 15.03.2026

■ **Amorbach**
Gottesdienst, evang. Gemeindezentrum, Debonstr. 8, 11:00 Uhr

■ **Amorbach**
4. Amorbacher Frühlingszaubermarkt, Schneeberger Straße 4, 11:00 bis 18:00 Uhr

■ **Amorbach**
OWK: Wanderung Themenweg „Hügelgräber Mechenhard“, Wanderführer Walter Brodowski, Gruppe 1: ca. 6 km, leicht, 14 Uhr Parkplatz

www.metzgerei-schuessler.de



Wochenangebote
Mo., 09.03.26 – Sa., 14.03.26
Schweinesteaks vom Strohschwein natur und gewürzt aus eigener Schlachtung 100g 1,45 €
Beinscheibe für eine kräftige Suppe oder einen Eintopf aus eigener Schlachtung 100g 1,45 €
Fleischwurst weiß und rot warm und kalt ein Genuss, aus eigener Herstellung 100g 1,45 €
Hausgemachte Leberwurst frisch oder geräuchert 100g 1,25 €
Backschinken täglich frisch aus dem Ofen aus eigener Herstellung 100g 2,20 €
Hausmacher Wurstsalat aus eigener Herstellung 100g 1,50 €

Schüsslers leckere Küche
Mo., 16.03.26 – Fr., 20.03.26
MONTAG
Frikadellen mit Rahmsoße, dazu Blumenkohl Gemüse mit Kartoffeln
DIENSTAG
Bratwürste mit Soße und Kartoffelgemüse
MITTWOCH
Gulasch-Schaschlik-Topf (Pfundstopf) aus dem Ofen mit Brötchen
DONNERSTAG
Kleine Rinderroulade mit Soße, dazu Spätzle und Rotkraut
FREITAG
Gebackener Seelachs mit hausgemachter Remoulade und Salzkartoffeln
Marillenknödel mit Marillenkompott, dazu Vanillesoße

Rinder und Charolaiserind: Reul, Ostheim
Strohschweine: Berberich, Rüttschdorf

Ab dem 31.03. in der Osterwoche gibt es wieder Kalbfleisch aus eigener Schlachtung. Denken Sie jetzt an Ihre Osterbestellung, gerne nehmen wir Ihre Bestellung entgegen!

Fleisch und Wurstwaren bester Qualität aus eigener Schlachtung und Herstellung

Metzgerei – Partyservice Schüssler | Erlenbach a.M. | Bahnstr. 31 | 09372/5334
Filiale Kleinheubach, Friedenstr.33 | Filiale Würth, Ludwigstr. 8 | Filiale Hobbach, Bayernstr. 65 | Filiale Eisenfeld, Erlenbacher Str. 25

TAGESKNÜLLER 2026

Montags **JEDE BREZEL** nur 0,95 €

Dienstags **ERLENBACHER KRUSTENBROT** (1 kg, ohne Kümmel) statt 4,70 € nur 4,20 €

Mittwochs **FITNESSBRÖTCHEN** statt 0,95 € nur 0,85 €

Donnerstags **HAUSBROT** (1 kg ohne Kümmel) statt 4,80 € nur 4,30 €

Freitags **JOGHURTTRÖRTCHEN** statt 3,15 € nur 2,90 €

Sonntags **5 STÖLLCHEN** kaufen (nur 4 zahlen) nur 2,40 €

Angebote solange der Vorrat reicht.
Die Angebote gelten nicht für die TOTAL Station in Würth und Hausener Backtreunde in Hausen.
Bäckerei-Konditorei Kirchgäßner GmbH | www.back-mers.de

TAXI GÖBEL

Bestrahlungsfahrten • Flughafentransfer
Krankenfahrten • Kurierdienst • VW-Bus

Eisenfeld - Kleinwallstadt 0 6 0 2 2 / 6 2 3 8 8 0
Erlenbach 0 9 3 7 2 / 9 4 3 1 9 2
Obernburg - Mömlingen 0 6 0 2 2 / 7 2 9 1 8
Mobil 0 1 5 1 / 1 2 0 5 1 4 4 6

news creativ

Online sichtbar. Regional erfolgreich.

Kostenfreie Online-Marketing-Infoveranstaltung für Gewerbetreibende im News Verlag.

Jetzt anmelden

VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 18.03.2026

- **Breitendiel**
Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 16:00 bis 17:00 Uhr
- **Erlenbach a.Main**
Tanztreff Erlenbach lädt ein, Foyer Frankenhalle, Dr.-Vits-Straße, 16:15 bis 17:15 Uhr
- **Großheubach**
Tanzpicknick mit Kevin Henn von 18 bis 19 Uhr, Vertiefung mit Michael Stier und Bettina Kempf von 19 bis 20 Uhr, Gemeinschaftshaus, Hofwiese 9
- **Hofstetten**
Abendandacht mit Spaziergang, St. Michaelskirche, Evang.-Luth. Kirchengemeinde, Eichelsbacher Straße 11, 18:30 Uhr
- **Miltenberg**
Kleidertausch: Stöbern, anprobieren und mit neuen Lieblingsstücken nach Hause gehen, STADTKULTUR/VHS, Alte Volksschule, Westeingang, Mainstr. 62, 17:30 bis 19:30 Uhr
- **Miltenberg**
Führung im Museum Stadt, 14:00 bis 15:00 Uhr

Studienkreis Die Nachhilfe

Studienkreis Erlenbach
09372-135 375

Probier mal, ist echt gut!

- **Miltenberg**
Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstr. 19a, 9 bis 13 Uhr
- **Miltenberg**
Der Kost-nix Laden / Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 09:00 bis 13:00 Uhr
- **Niedernberg**
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, bitte vor 1. Besuch Kontakt mit Rosi Hock, Tel. 06028/7690, Rot-Kreuz-Haus, Lindenstr. 2a, 19:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Sprachkurs „Willkommensbrücke“, Bürgerhaus (B-OBB), 14 bis 15:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Progressive Muskelentspannung (PMR), Bürgerhaus (B-OBB), 10:00 bis 11:00 Uhr

- **Obernburg a.Main**
Kreativtreff, Bürgerhaus (B-OBB), 18:00 bis 20:00 Uhr
- **Stadtprozelten**
Tourisminformation geöffnet, Hauptstr. 41, 09:00 bis 11:00 Uhr
- **Wörth a.Main**
Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxburgstraße 21, 18:00 bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 19.03.2026

- **Amorbach**
Wochenmarkt, Schloßplatz, 08:00 bis 13:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Erlenbach a.Main**
Frauenselbsthilfe nach Krebs, Evangelisches Pfarrheim, Martin-Luther-Platz 16, 14:30 Uhr
- **Erlenbach a.Main**
„KreA(k)tiv-Treff“ Malen Ü55+, Stadtbibliothek, Bahnhofsplatz, 14:30 bis 16:30 Uhr
- **Großheubach**
Josefstag, Pfarrkirche St. Peter, 18:30 Uhr, KAB + Kolping, nach dem Gottesdienst Expertenvortrag „Die Rente sichert Jung & Alt den Lebensunterhalt im Alter“, Jugendheim, gegen 20:00 Uhr
- **Miltenberg**
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7: „Das Krawallkehlchen“, Stadtbücherei, Hauptstr. 194, 15:30 bis 16:00 Uhr
- **Miltenberg**
Klassische Stadtführung, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**
Junge Trauergruppe, Jugendhaus St. Kilian, Bürgstädter Str. 8, 19:00 bis 21:00 Uhr
- **Miltenberg**
Intervalltraining, TV, Churfrankenhalle, Jahnstr., 09:00 bis 10:00 Uhr
- **Miltenberg**
Der Kost-nix Laden / Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 13:00 bis 18:00 Uhr
- **Mömlingen**
Wochenmarkt, Kleiner Dorfplatz, 09:00 bis 13:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Tri Doshia-Yoga für alle, Bürgerhaus (B-OBB), 17:30 bis 19:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Tanztreff Pia Fidelis, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 bis 19:30 Uhr

- **Obernburg a.Main**
Spielenachmittag für alle ab 55, Bürgerhaus (B-OBB), 14 bis 16 Uhr
- **Stadtprozelten**
Tourisminformation geöffnet, Hauptstr. 41, 09:00 bis 11:00 Uhr
- **Weilbach**
Wirtshaussingen, Gasthaus „Zur Frischen Quelle“, Hauptstr. 55, 19:30 Uhr

Freitag, 20.03.2026

- **Bürgstadt**
VdK-Jahreshauptversammlung, Landgasthof Adler, Hauptstr. 30, 18 Uhr
- **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Bibel & Bier & Begegnung – ein Abend für Männer in der Fastenzeit, Anmeldung bis 12.3., Dekanatsbüro Miltenberg 093 71/978730, dekanatsbuero.mil@bistum-wuerzburg.de, Pfarrsaal im Unterbau der Neuen Pfarrkirche St. Margaretha, Mühlweg 17, 18:00 bis 21:00 Uhr

Nächste Woche Mo.- Fr. Im Angebot:

Unser kernig-herzhaftes Roggenbrot mit gut durchgebackener Kruste.

Echt Elsenerfelder Hasenbrot

und Nuss-Plunderhörnchen

Ihr Brotspezialist Weigand

Eisenfeld, Tel. 06022-8493
Dorfladen, Tel. 06022-7102454

Alles aus regionalem Getreide!

www.weigand-brot.de

- **Erlenbach a.Main**
Vorlesestunde, Stadtbibliothek, Bahnhofsplatz 6, 15:00 Uhr
- **Leidersbach**
Hutzelgrund-Theater „Junggesellenabschied“, Mehrzweckhalle, Hauptstr. 236a, 19:30 Uhr

- **Miltenberg**
Singtreff, Johanner-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 14:30 bis 16:30 Uhr
- **Mönchberg**
Theater „Diese Kunstbanausen“, Pfarrheim, Schwimmbadstraße, 20:00 Uhr
- **Niedernberg**
Familienkonzert mit Sebastian Rochlitzer & Ulfie, Christuskirche, Römerstr. 79, 17:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Jugendparty im B-OBB, Bürgerhaus (B-OBB), 16:00 bis 21:00 Uhr

Samstag, 21.03.2026

- **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Fitnesstag TV Bürgstadt, Mittelmühle, 09:00 bis 16:00 Uhr

- **Miltenberg**
Der Kost-nix Laden / Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 09:00 bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**
„Im Schein der Laterne an die romantischen Ecken“ mit Rita Geffert, Tourist Information am Engelplatz, 19:00 bis 20:30 Uhr
- **Miltenberg**
„Das Franziskanerkloster in Miltenberg“ mit Ursula Blatz, Eingangstor Klostersgarten (Mainstr.), 14:00 bis 15:00 Uhr
- **Mönchberg**
Theater „Diese Kunstbanausen“, Pfarrheim, Schwimmbadstraße, 20:00 Uhr
- **Niedernberg**
Spielenachmittag, Bücherei, Schulstr. 4, 14:00 bis 16:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
RENÉ SYDOW und CHRISTIAN MIEDREICH mit „Männer von Welt“, Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstr. 10, 20:00 Uhr

Sonntag, 22.03.2026

- **Bürgstadt**
Vortragsabend mit Otto Reichert „Gottes feste Burgen“, HGV, Bürgerzentrum, Am Mühlgraben 1, 19:00 bis 20:30 Uhr
- **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Josefsmarkt, Altort, 11 bis 18 Uhr
- **Eschau**
Weltwassertag – Aktionstag für alle Interessierte zum Thema Wasser, Hobbach-Bauersberg GmbH Schullandheim, Bayernstr. 2–4, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Freudenberg**
„CubanArt“, Malerei und Skulpturen von Rudy Alexander Sanchez, Amtshausgalerie, Burgweg 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Großheubach**
Völkerballnachmittag für Kinder und Jugendliche 3. bis 9. Klasse, Kolpingjugend, Anmeldung erwünscht, Guido-Kratschmer-Halle, Bachgasse 44A, 13:30 bis 16:00 Uhr

- **Miltenberg**
„Rundgang gegen das Vergessen: Stolpersteine – in unserer Stadt verlegt“ mit Rita Geffer, mit Voranmeldung, Eingang Museum Stadt Miltenberg, 11:00 bis 12:30 Uhr
- **Miltenberg**
OWK: Rundwanderung Brunenthal mit Danuta Dzierzenga, Fahrgemeinschaften zum Startpunkt: Wanderparkplatz Bremhof, 16 km, 400 hm, keine Einkehr, Rucksackverpflegung, Mainzer Tor, 09:00 Uhr
- **Miltenberg**
Ostermarkt mit verkaufsoffenem Auto & Mode Sonntag, Altstadt und im Miltenberger Outlet Center, 13:00 bis 18:00 Uhr
- **Miltenberg**
Klang Raum Passion, Pfarrcäcilienchor, Schola Cantorum, Solisten und Instrumentalisten, Orgel: Leonie Vestner, Aschaffenburg, Leitung: Michael Bailer, Miltenberg, Eintritt frei, Kath. Stadtpfarrkirche St. Jakobus d. Ältere, Hauptstr. 166, 16 bis 17 Uhr
- **Mönchberg**
Theater „Diese Kunstbanausen“, Pfarrheim, Schwimmbadstraße, 18:00 Uhr
- **Niedernberg**
Vorlese- und Spielstunde, Bücherei, Schulstr. 4, 10:00 bis 11:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Larifari Puppentheater „Johnny und das Müllmonster“, Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstr. 10, 15:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Stadtführung „Dunkle Pfade im März: Was bleibt, wenn das Licht kommt?“, bei jedem Wetter, festes Schuhwerk und angepasste Kleidung, Annakapelle Obernburg, Kapellengasse, 18:00 bis 19:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**
„Hört, was die Mauern erzählen“ – Szenische Führung, Stadtbücherei Obernburg, Römerstr. 74, 15:00 bis 17:00 Uhr
- **Sulzbach a.Main**
„Das Konzert“, Symphonisches Blasorchester, Leitung Winfried Rehse, Main-Spessart-Halle, Schulstr. 2, 18:00 bis 20:00 Uhr

meine-news schaufenster **meine-news wochenblatt**

ÄNDERUNG Verteiltermin

Wir stellen den Erscheinungstag unserer Wochenzeitungen um!

Ab nächster Woche immer freitags!

!!! **Anzeigenschluss ab sofort am Mittwoch um 12:00 Uhr** !!!

news verlag Erfolg gestalten

Miltenberg
Tel. 0 93 71 / 955 - 0

meine-news.de-Beitrag » Bayerischer Bauernverband aus dem Landkreis Aschaffenburg

Zuhören, begleiten, entlasten – der Hospizverein stellt sich vor

Der ambulante Hospizdienst des Ökumenischen Hospizvereins im Landkreis Miltenberg e. V. begleitet seit vielen Jahren Menschen – zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus. Haupt- und Ehrenamtliche unterstützen, beraten und entlasten PatientInnen sowie deren Angehörige in Zeiten einer lebensverkürzenden Erkrankung und in der Trauer. In dem Vortrag erhalten Sie einen anschaulichen Einblick in den Ablauf einer Hospizbegleitung – von der ersten Kontaktaufnahme über Gesprächs- und Besuchsangebote bis zu Möglichkeiten der Entlastung im Alltag.

Sie erfahren, wie Sie Ihre betreuten Angehörigen auf dem letzten Lebensweg begleiten können, gewinnen Sicherheit für den Ernstfall und kennen die richtigen Schritte und Kontakte, um schnell und gezielt Hilfe zu erhalten.

Termin: 10. 04. 2026

Uhrzeit: 19 Uhr

Wo: Dorfgemeinschaftshaus,

Amorbach-Reichartshausen
Anmeldung bei Ortsbäuerin Lioba Hennrich, Tel. 0 93 73/10 75 unbedingt erforderlich.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/76874

meine-news.de-Beitrag » Kleinkunstbühne Kochsmühle aus Obernburg am Main


René Sydow und Christian Miedrich mit „Männer von Welt“



Foto: S. Suuck

titik und Privates, verkörpern deutsche Archetypen und solche, die es werden wollen. Dabei spielen sie sich sowohl albern als auch intelligent durch Land und Leute und liefern treffsichere und scharfe Pointen auf die deutsche Volksseele. Treffen wir auf Goethe und Schiller oder Hinz und Kunz? Wird der Abend entlarvend? Wird er deutsch oder noch deutscher? So oder so wird es Politisches Kabarett mit deutscher Gründlichkeit, aber ohne Deutschtümelei, schließlich sind die beiden ja MÄNNER VON WELT.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/390398

 21. März 2026
20:00 Uhr
Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstraße 10, 63785 Obernburg

meine-news.de-Beitrag » Bürgerhaus Obernburg (B-OB)
Veganer Mitbring-Brunch im B-OB

Du bist neugierig auf vegane Ernährung? Oder lebst vielleicht schon vegan und möchtest Deine Lieblingsgerichte teilen? Dann laden wir Dich herzlich zu unserem veganen Mitbring-Brunch am 17.05. von 11 bis ca. 14 Uhr ins B-OB ein! Egal, ob Du einfach mal vegane Gerichte probieren, Dich austauschen oder neue Inspiration sammeln möchtest – jede*r ist willkommen. In entspannter Atmosphäre wollen wir gemeinsam genießen, entdecken und ins Gespräch kommen.

So funktioniert's:

- Bitte bring ein veganes Gericht zum Teilen für das Buffet mit (süß oder herzhaft – ganz wie Du magst), bring auch gerne direkt das Rezept mit für andere Besucher:innen.
- Denk außerdem an Dein eigenes Geschirr und Besteck.
- Getränke (Kaffee, Wasser und Schorlen) gibt es gegen Spende.

Anmeldung unter: <https://lets-meet.org/reg/f476246791be8269a0> (max. 40 Personen)

Der Brunch wird organisiert von einem ehrenamtlichen Team des B-OBs in Kooperation mit dem KKO e. V.

Hintergrund:

Vegane Ernährung bedeutet, dass keine tierischen Produkte wie Fleisch, Fisch, Milch, Käse, Eier verwendet werden. Eine pflanzliche Ernährung kann einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten, da sie deutlich weniger Ressourcen verbraucht und geringere Treibhausgas-Emissionen verursacht. Gleichzeitig setzt sie ein Zeichen für mehr Tierwohl. Mit unserem Brunch möchten wir zeigen, wie vielfältig, lecker und unkompliziert vegane Küche sein kann.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/228543

meine-news.de-Beitrag » Hermann Seitz aus Sulzbach a.Main

Vorbereitung auf „das Konzert 2026“: Intensive Probearbeit des Blasorchesters Sulzbach

Am vergangenen Wochenende wurde es musikalisch im Schullandheim Hobbach: Das Symphonische Blasorchester Sulzbach verbrachte dort ein intensives Probewochenende, zu dem am Samstag das Jugendblasorchester dazustieß. Ziel des Probewochenendes war die Vorbereitung auf „das Konzert 2026“, das am Sonntag, 22. März 2026, um 18 Uhr in der Main-Spessart-Halle stattfinden wird.

Bereits am Freitagabend startete das Symphonische Blasorchester in ein arbeitsreiches Wochenende. Bis zum Sonntagmittag wurde konzentriert an Klang, Zusammenspiel und musikalischem Ausdruck geübt. Neben den Gesamtproben standen auch Registerproben mit erfahrenen Dozenten auf dem Programm.

Der Einsatz hat sich gelohnt, denn das Orchester hat ein abwechslungsreiches Programm für „das Konzert 2026“ vorbereitet. Ein musikalischer Höhepunkt dürfte „Lincolnshire Posy“ von Percy Aldridge Grainger werden – ein Klassiker der symphonischen Blasmusik, der sowohl musikalische Virtuosität als auch Ausdruckskraft verlangt. Daneben stehen mit der Musik aus „Phantom der Oper“



Das Symphonische Blasorchester Sulzbach bei einer konzentrierten Probe in Hobbach – aufmerksam verfolgt vom Jugendblasorchester.

Foto: Adina Seitz

auch bekannte Musikklänge auf dem Programm, während Opernfreunde sich auf Puccinis berühmte Arie „Nessun Dorma“ freuen dürfen. Am Samstag erhielt das Wochenende zusätzliche musikalische Verstärkung: Das Jugendblasorchester kam für einen intensiven Probentag nach Hobbach. Auch hier wurde den ganzen Tag über engagiert geprobt, ebenfalls unterstützt durch Registerproben mit Dozenten. Ein besonderes Highlight für die Nachwuchsmusiker war dabei der Blick über den

eigenen Tellerrand. Nach einem langen Probentag durften sie noch in eine Probe des Symphonischen Blasorchesters hineinschnuppern und miterleben, wie dort an den anspruchsvollen Konzertstücken gearbeitet wird. Nach dem Wochenende gehen beide Orchester nun gut vorbereitet auf die zielgeraden Richtung Konzert. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich schon jetzt auf einen fantastischen Konzertabend freuen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/228969

meine-news.de-Beitrag » HSG Presse aus Erlenbach a.Main

Möbelparty am HSG

Möbelparty am HSG: Wenn Schule mehr ist als Unterricht

Mit einer ebenso herzlichen wie stilvollen „Möbelparty“ hat das Hermann-Staudinger-Gymnasium einen besonderen Moment gefeiert: Neue Sitzmöbel für Aula und Eingangsbereiche weihte heute offiziell die Schulfamilie ein – und damit ein Projekt, das eindrucksvoll zeigt, was eine lebendige Schulfamilie bewegen kann.

Schulleiter Michael Lummel begrüßte zahlreiche Gäste und spannte in seiner Ansprache den Bogen von der umfassenden Generalsanierung des Schulgebäudes bis hin zu den nun neu geschaffenen Begegnungsorten. Nach rund 30 Millionen Euro Investitionsvolumen für das Schulhaus – mit moderner Bibliothek, energetischer Sanierung und neuen Sportstätten – waren für zusätzliche Wünsche keine öffentlichen Mittel mehr vorgesehen. Doch genau hier begann die eigentliche Erfolgsgeschichte.

Großzügigkeit über Generationen hinweg

Den entscheidenden Impuls setzte der Abiturjahrgang 1975 zusammen mit der stellvertretenden Schulleiterin Annette Wohlmann, der im Rahmen seines 50-jährigen Jubiläums nicht nur ein Wiedersehen organisierte, sondern zugleich einen niedrigen fünfstelligen Beitrag spendete. Hier zeigte sich



insbesondere Roland Caps sehr großzügig, indem er 10.000 Euro spendete. Weitere Einzelspenden ehemaliger Schülerinnen und Schüler folgten. Auch die Raiffeisen Bildungsstiftung im Namen von Frau Panizzi und Herr Fertig unterstützten das Projekt mit 3.000 Euro. Der Elternbeirat sagte zudem finanzielle Hilfe zu, sodass die rund 16.000 Euro teuren Möbel schließlich vollständig finanziert werden konnten.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Farbige, kommunikativ gestaltete Sitzlandschaften laden nun in der Aula und in den Windfängen zum Verweilen, Austauschen und Lernen ein. Schule wird damit noch stärker zu einem Ort der Begegnung.

Musik verleiht der Möbelparty besonderen Glanz

Einen besonders festlichen Rahmen erhielt die Veranstaltung

durch die musikalische Umrahmung: Viktoria Müller am Klavier sowie das Streichquartett mit Pius und Linus Stadtmüller, Victoria Nummer und Anna Zhang sorgten für eine Atmosphäre, die dem Anlass mehr als gerecht wurde. Die Musikschule Erlenbach als verlässlicher Partner der Schule trug maßgeblich zur hohen Qualität des Programms bei.

Was bei der Möbelparty deutlich wurde: Das HSG ist mehr als ein Lernort. Es ist eine Schulfamilie, die Generationen verbindet. Ehemalige Schülerinnen und Schüler fühlen sich ihrer Schule auch Jahrzehnte nach dem Abitur eng verbunden. Eltern, Lehrkräfte, Stiftungen und regionale Partner ziehen an einem Strang.

Dirk Simon

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/228636

STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf www.meine-news.jobs



WIR SUCHEN

Technische Fachkraft
aus dem Bereich
Gas-/Wasserinstallateur/in
oder
Mechatroniker/in



Stadtwerke
Klingenberg

Ludwigstraße 41a
63911 Klingenberg a.Main

09372 94745-0

stadtwerke-klingenberg.de

→ Mit einem Klick zur Stellenausschreibung ↑



Der Markt Elsenfeld

sucht zum 01.06.2026



eine Reinigungskraft/Hausmeister (m/w/d)
für das Haus der Bäuerin, die Eichelsberghalle und
den Grillplatz in Eichelsbach

i ausführlichere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage - Stellenausschreibungen oder direkt unter folgendem QR-CODE:

Bei konkreten Fragen erreichen Sie auch gerne unsere Ansprechpartnerin
→ Frau Schießmann 06022/5007-51



@ Ihre Bewerbungsunterlagen empfangen wir gerne als PDF unter
personalamt@elsensfeld.de

DEIN TRAUMJOB

Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung

auf meine-news.jobs

meine-news.de-Beitrag » Astrid Lurz aus Mönchberg

**Seniorenfasching in Mönchberg:
Mit Reim muss es sein**

Das Pfarrheim platzt aus allen Nähten, wenn Senioren sind zum Fasching gebeten. Das musikalische Duo Richard und Otto spielen schon, Andreas als Kirchenverwalter führt die Moderation. Kaffee und Kuchen sind schnell alle, zum Beben bringen die Dance-Kids mit Harry Potter die Halle. Lioba erzählt Monsignore-Anekdoten und Geschichten, lässt die Gemeinde singen und dichten: Kirche, Kirche, das sind wir – lieber Franz wir danken Dir. Dieser jedoch resümiert in der Bütt dann originell: sein Persönlichkeitsprofil ist ein Auslaufmodell. Vier Mädels von Pointe Null, zeigen im Tanz souverän, wie Glück und Leid aus Liebe so entsteh'n. Lucia steht neben der zu hohen Bütt mit Hut und Mikro da,

reimt auswendig und weiß: Nix ist mehr, wie's früher war. Universell war der Pfarrer für jede Anforderung im Dorfe, drum hat Kurt für Monsignore ein Wappen entworfen. Mit den Straßensängern tobt jeder im Saal, sie besingen manchen Schwank, treffend wie allemal. Spannend machen es die verkleideten Turnerfrauen, gymnastische Pantomime von Berufen gibt's zu schauen. Klaus forderte so manchen Lacher, Witze im Dialekt sind bei ihm der Kracher. Der Eckbäck und Frau kommen im Nachtgewand herein, doch braucht er sie zum Buckel kratzen, schläft sie schon fein. Heim geht es mit Bauchweh vom Lachen, von Torte und manch anderen leckeren Sachen. Astrid Lurz
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/228483



Seniorenfasching Mönchberg mit den Straßensängern.

Wir suchen...

Standort: Kleinheubach/Deutschland

- ⊕ Mitarbeiter im Qualitätsmanagement
 - ⊕ Elektroniker für Automatisierungstechnik
 - ⊕ Elektroniker für Betriebstechnik
 - ⊕ Anlagenführer
 - ⊕ Produktionshelfer
- (m/w/d) in Vollzeit

Wir bieten:

- ⊕ Zukunftsorientierter Arbeitsplatz mit dem nachhaltigen Baustoff Holz in einer internationalen Unternehmensgruppe
- ⊕ Vielfältiges Aufgabengebiet
- ⊕ Weiterbildungsmöglichkeiten im Rahmen der HASSLACHER Academy
- ⊕ Attraktive Zusatzleistungen wie JobRad-Leasing, betriebliche Krankenversicherung und betriebliche Altersvorsorge



HASSLACHER NORICA TIMBER

From wood to wonders.

HESS
TIMBER LIMITLESS

Ein UNTERNEHMEN der HASSLACHER Gruppe

JETZT BEWERBEN

Austräger gesucht! m/w/d

meine-news
wochenblatt

Ebersbach Rück-Schippach

ACHTUNG!
Ab 20. März erscheint unsere Zeitung immer freitags.

Bewerbung unter:
09371-955-115 oder
0176-20037844
bewerbung@news-direkt.com

Miltenberg
www.news-verlag.de



HASSLACHER Gruppe
Celina Glier | +49 9371 40 03-222
hasslacher.com/karriere

STELLENANZEIGEN

FITNESS-TRAINERIN (m/w/d)



Wir helfen seit 20 Jahren Frauen ihre überflüssigen Pfunde sowie Rücken- und Gelenkbeschwerden loszuwerden, ohne strenge Diäten oder schweißtreibende Trainingsprogramme – von Frau zu Frau, um sich wieder fitter und leistungsfähiger zu fühlen und das eigene Selbst strahlen zu lassen!

Werde Teil des revitana-Teams...

... und arbeite mit uns daran, unser Angebot noch besser zu machen und unsere Kundinnen bei ihren Zielen zu unterstützen. Eine familiäre Atmosphäre und ein offenes Ohr für neue Ideen sind bei uns Voraussetzung, um gut und gerne zusammenzuarbeiten.

Das erwartet Dich:

- Engagiertes & motiviertes Team
- Angenehme Arbeitsatmosphäre
- Interne & Externe Weiterbildungen
- Individueller Entwicklungsplan
- Wochenenden & Feiertage frei

Standorte:

Elsenfeld, Großheubach, Höchst i. Odw.

Arbeitszeit:

Teilzeit

Rufe einfach an und informiere Dich

unter 0172/6616706 oder sende Deine Bewerbung an maria.goebel@revitana.de



Wir bilden Dich aus!
Auch für Quereinsteiger offen.

TAXIFAHNER (m/w/d) GESUCHT

P-Schein erforderlich
Tel. 060 22/62 38 80

WIR SUCHEN SIE ALS

Pflegefachkraft (m/w/d)

für unsere Sozialstation St. Franziskus an unseren Standorten Amorbach, Bürgstadt, Dorfprozelten, Elsenfeld, Kleinheubach, Kleinwallstadt und Sulzbach.

Bei Fragen steht Ihnen die PDL Karola Hennig gern persönlich zur Verfügung: 09371 978950 oder k-hennig@caritas-mil.de

mehr Infos: →



Bewerbung, gerne digital, an: bewerbung.pflege@caritas-mil.de oder z. Hd. Personalabteilung/Theresa Sorger Hauptstraße 60, 63897 Miltenberg



Caritasverband Miltenberg

Cooler Job?

Bei uns läuft das anders!

Mechatroniker für Kälte-, Klima- oder Elektrotechnik (m/w/d)

Top-Ausstattung – Sicherer Arbeitsplatz – Wertschätzendes, familiäres Arbeitsklima

Ihre Aufgaben

- Montage, Wartung und Service von Klimaanlage
- Selbstständige Projektbearbeitung
- Kundenorientierte Kommunikation

Ihr Profil

- Ausbildung in Kälte-/Klimatechnik oder Elektrotechnik
- Berufserfahrung von Vorteil
- Zuverlässige, selbstständige Arbeitsweise und sicheres Auftreten

Was wir bieten

- Unbefristete Festanstellung • Direkter Draht zur Geschäftsleitung
- Firmenhandy • Modernes Werkzeug • Top Betriebsfahrzeug und Top Arbeitskleidung • Weihnachtsgeld • Gesundheitsbonus • VWL
- Aufenthaltsraum mit Kicker & Dart, freie Getränke

Optional: möblierte Wohnung zum fairen Preis!



Klingt nach Ihrem Job? Jetzt unkompliziert bewerben!

☎ 0 93 72 - 98 09 760

✉ info@innotech-klima.de

🌐 www.innotech-klima.de

Presentstraße 15, 63939 Würth



Foto: Adobe Stock von EdNurg, KI-generiert

STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf www.meine-news.jobs

Die Kath. Kirchenstiftung Großheubach sucht zur Unterstützung des Teams im Kindergarten St. Peter



- **KINDERPFLEGER*IN / ERZIEHER*IN**
m/w/d, für 25-30 Std., befristet als Krankheitsvertretung (6 Monate)
- **KÜCHENKRAFT**
m/w/d, für 10 Std., befristet als Krankheitsvertretung (6 Monate)

WIR BIETEN:

- Ein abwechslungsreiches und verantwortungsvolles Aufgabenfeld
- Ein freundliches, motiviertes Team
- Flexible Arbeitszeiten
- Leistungsgerechte Vergütung nach AVR-Tarif

Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Bewerbungen gerne an: Frau Sonja Kempf
E-Mail: verwaltung@kitas-am-engelberg.de
Tel: 0 93 71/9495712



WIR HALTEN ZUSAMMEN. UND SEHR VIEL VON DIR!

Für unser **Seniorenzentrum Mömlingen** suchen wir ab sofort eine

→ **Reinigungskraft (m/w/d)**

Teilzeit (15h/Woche) | Stellennr.: 167172
oder Minijob (7,5h/Woche) | Stellennr.: 166410

AWO care gGmbH · Silke Sartorius
Kantstraße 45a, 97074 Würzburg · 0160 / 4811 250
Mehr Infos auf awo-experts.de



Engelberg-Apotheke
Hauptstraße 11
63920 Großheubach

Wir suchen:

PTA
(m/w/d) in Vollzeit
Apotheker/in
(m/w/d) in Teilzeit

Interesse?
Melde dich unter:

- ☎ 0 93 71/36 37
- ✉ engelberg-apotheke@t-online.de

Angebote

Gesucht für Privathaushalt zuverlässige Raumpflegerin im Turnus von 3 Wochen jeweils f. 4 Std. Raum Obernburg
☎ 01577-9283770

STELLENANGEBOTE
Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung
meine-news.jobs

Gesuche

Erfahrene, deutschsprachige Frau sucht 24 Std. Pflegearbeit; gute Referenzen vorhanden.
Tel. 06283/50108

Mikel's EIS
LECKERES AUS MÖNCHBERG

Unser Team sucht Dich
(m/w/d) als Minijob / Festanstellung für unseren Standort in Mönchberg

Du hast ein freundliches Wesen, bist mind. 18 Jahre, flexibel und hast Spaß am Eisverkauf? Dann bist Du bei uns genau richtig. Melde Dich!

Wir freuen uns auf Dich... **Info-Tel. 0151-22024869**

meine-news.de-Beitrag »
Bayerischer Bauernverband aus Landkreis Aschaffenburg
Esel Wanderung

Vor Beginn der Wanderung erfahren Sie in einem Vortrag Wissenswertes über den „Esel“. Anschließend gibt Ihnen die Referentin bei der Wanderung Einblick über die Herkunft und Wesen der Tiere. Der Umgang mit Eseln wird meist als eine ganz besondere Begegnung wahrgenommen. Die sensibel reagierenden, gutmütigen Tiere verfügen über ein feines Gespür. Sie erfahren auf der Wanderung Wissenswertes über die Haltung, Fütterung und Pflege von Eseln.
Termin: 21. 03. 2026
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Treffpunkt: Eschau, Ecke Gartenstr./Mönchberger Weg
Anmeldung bei Kreisbäuerin Diana Reinhardt, Tel. 0175/524 97 16 unbedingt erforderlich.

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/228798

meine-news.de-Beitrag »
Staatliche Realschule aus Elsenfeld
Staatliche Realschule Elsenfeld: AOK Assessment-Center-Seminar

Im März 2026 nahmen die vier Klassen der 9. Jahrgangsstufe aufbauend auf das Bewerbungstraining nun auch das Angebot des Assessment-Center-Seminars der AOK-Direktion Aschaffenburg wahr.

Referent Valentin Lang erklärte dabei jeweils nachmittags zwischen 13:30 und 15:45 Uhr, wie den Schülerinnen und Schülern ein erfolgreicher Start in ein solches Auswahlverfahren – und damit auch in die Berufsausbildung – gelingen kann. Dabei zeigte er den Klassen in den Nachmittagsveranstaltungen auch, wie sie ihre eigenen Stärken betonen können. Neben zahlreichen Informationen zu Beurteilungskriterien, Körpersprache und Dresscode gab Herr Lang auch wichtige Tipps aus der Praxis, mit denen man im Assessment-Center Pluspunkte sammeln kann.

Den größten Teil des Workshops nahmen die verschiedenen Übungsbeispiele ein, die die Schülerinnen und Schüler jeweils nach einer bestimmten Vorbereitungszeit interaktiv und praxisnah selbst ausprobieren durften. So erhielten sie eine konkrete Vorstellung davon, was es bedeutet, in einem Assessment-Center plötzlich mit der Postkorbübung, der Gruppendiskussion oder dem Rollenspiel konfrontiert zu werden.

Ein besonderer Dank gilt Kristof Kuznia, der als BWR-Lehrkraft die Seminare organisiert.
Valentin Lang (AOK-Referent) und Realschule Elsenfeld

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/228843

Wir suchen...
Standort: Kleinheubach/Deutschland
Vertriebsmitarbeiter im Innendienst
(m/w/d) in Vollzeit

Wir bieten:

- ⊕ Zukunftsorientierter Arbeitsplatz mit dem nachhaltigen Baustoff Holz in einer internationalen Unternehmensgruppe
- ⊕ Vielfältiges Aufgabengebiet
- ⊕ Weiterbildungsmöglichkeiten im Rahmen der HASSLACHER Academy
- ⊕ Attraktive Zusatzleistungen wie JobRad-Leasing, betriebliche Krankenversicherung und betriebliche Altersvorsorge

HASSLACHER NORICA TIMBER
From wood to wonders.

HESS
TIMBER LIMITLESS
Ein UNTERNEHMEN der HASSLACHER Gruppe

JETZT BEWERBEN

HASSLACHER Gruppe
Celina Glier | +49 9371 40 03-222
hasslacher.com/karriere

meine-news.de-Beitrag »
VHS Erlenbach

**VHS Kursangebot:
Nordic Walking
für Einsteiger**

Nordic Walking ist eine Ausdauer-sportart, die auf den finnischen Skilanglauf zurückgeht. Lernen Sie an diesem Morgen die richtige Bewegungstechnik kennen. Das korrekte Einüben der Technik ist beim Nordic Walking sehr wichtig, um den gesamten Körper optimal zu trainieren und Fehlbelastungen zu vermeiden. Durch gezielten Einsatz der Stöcke und angepasstes Tempo hat das Nordic Walking einen sehr positiven Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System und ist durch die richtige Bewegungstechnik ein tolles Ganzkörpertraining.
Kurstermin: Samstag, 25. 04. 2026 von 10 bis 12 Uhr in Sulzbach.
Anmeldung und weitere Informationen: www.vhs-erlenbach.de oder telefonisch 0 93 72/135 92 79.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/228156

meine-news.de-Beitrag »
Bürgerhaus Obernburg (B-0BB)
Lesung „Kleine Nachtmusik – Abels zehnter Kriminalfall“

Buchvorstellung „Kleine Nachtmusik – Abels zehnter Kriminalfall“ von Roman Kempf
Musikalisch begleitet von Saitensprung – Eintritt frei!
An einem Augusttag des Jahres 1800 wird aus der berühmten Notenfabrique André in Offenbach eine Komposition von Wolfgang Amadeus Mozart entwendet. Die Handschrift des Stückes „Eine kleine Nachtmusik“ ist verschwunden. Tags darauf findet man den Dieb tot im Main. Abel, zu Besuch in Offenbach bei dem Schnupftabakfabrikanten Bernard, wird von diesem mit Ermittlungen beauftragt. Die spannende Suche nach dem Mörder und den Noten in den Manufakturen, Bürgerpalästen und Bankiersresidenzen des blühenden Offenbachs beginnt.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/419724

14. März 2026
19:00 Uhr
Bürgerhaus (B-0BB),
Untere Wallstraße 24,
63785 Obernburg

**HELFE SIE
MÄDCHEN,
SICH ZU ENTFALTEN.**

Mit einer Patenschaft
eine Chance geben.

Werden
Sie Pat:in!
plan.de



STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf www.meine-news.jobs

Du liebst das Klappern der Teller, den Duft von frischem Basilikum und das Lächeln zufriedener Gäste?
AMORE, PASTA & DU?
Dann werde Teil unserer Osteria-Familie!
Gastgeber-Talente

mit Herz und Leidenschaft für Küche, Service & Theke sind bei uns herzlich willkommen:

Küchen-Engel, Frühstücksfee, Service-Helden.

m/w/d, ab sofort, in Teil-/Vollzeit oder Minijob, flexible Arbeitszeiten, Festanstellung

Eine Osteria ist nur so gut wie die Menschen, die sie mit Leben füllen. Wir freuen uns auf deinen Spirit!

Komm einfach bei uns vorbei oder rufe kurz an.

„Ci vediamo!“ „Wir sehen uns!“

Mainstraße 50
63897 Miltenberg | 09371/6694966
www.piazza-solona.de



LKW-Fahrer (m/w/d) gesucht für Nahverkehr
Tagestouren FS CE

Wir bieten:
5-Tage-Woche, eigenen LKW, Jobrad, Spesen, Arbeitskleidung u. v. m.
Bewerbung per E-Mail:
info@giegerich-spedition.de oder Telefon 093 75/7 37

DEIN TRAUMJOB

Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung

auf meine-news.jobs



Hygienepapier heute.



Jetzt bewerben und bei Fripa eine Rolle spielen.

Die aktuellen offenen Stellen mit detaillierten Beschreibungen finden Sie auf unserer Homepage.

- Personalplaner (m/w/d)
- Produktionsplaner / Disponent (m/w/d)
- Energiemanager (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Maschinen-/Anlagenführer (m/w/d)
- Mitarbeiter Customer Service (m/w/d)
- Projektmitarbeiter Qualitätssicherung (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik Bereich Magazin (m/w/d)
- Mitarbeiter innerbetrieblicher Transport (m/w/d)
- Papiermaschinenführer Papiererzeugung (m/w/d)
- Disponent Versand & Transportsteuerung (m/w/d)
- Ferienarbeiter 13.07.–30.09.2026 (m/w/d)

Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG
63897 Miltenberg Tel.: (09371) 502-545
E-Mail: personal@fripa.de

Weitere Details unter:

www.fripa.de/karriere



STELLENANZEIGEN

DEIN TRAUMJOB
auf meine-news.jobs

- ✓ Vollzeit
- ✓ Teilzeit
- ✓ Ausbildung



ERBACHER the food family



A good tomorrow starts
with great people.

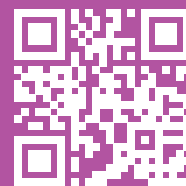
Wir suchen dich zeitnah als Mitarbeiter* Intralogistik

Wir suchen Menschen, die gemeinsam mit
uns die gute Zukunft gestalten wollen.

Seit über 80 Jahren entwickeln wir bei **ERBACHER the food family** innovative Lösungen für die Ernährung von Nutz- und Heimtieren sowie hochwertige Lebensmittel – möglich gemacht durch das Engagement unserer Teams in Deutschland, Polen, der Ukraine und Tansania.

* Wichtig ist nur, dass wir zueinander passen. Herkunft und Geschlecht spielen keine Rolle.

Entdecke deine
Möglichkeiten unter:



food.family/jobs

Neugierig geworden?

Dann wende Dich
gerne an unser
Recruiting-Team.
09371 940-2220

meine-news.de-Beitrag »

Benjamin Nebel aus Großostheim Fotoausstellung „Lost & Dark Places im Spessart“ – Vernissage

Bernd Schötterl, stellvertretender Landrat des Landkreises Miltenberg, lädt herzlich zur Vernissage der Fotoausstellung „Lost & Dark Places im Spessart“ ein. Veranstaltungsort ist das Foyer des Landratsamts Miltenberg.

Die Ausstellung wird gestaltet vom Foto- und Filmclub Kleinwallstadt und am Mittwoch, 25. März, um 18 Uhr eröffnet.

Im Mittelpunkt stehen eindrucksvolle Fotografien aus dem Spessart, die verborgene, verlassen und geheimnisvolle Orte zeigen. Die Werke fangen die besondere Atmosphäre sogenannter „Lost & Dark Places“ ein und eröffnen neue, oft nachdenkliche Perspektiven auf eine Region, die viele vor allem mit Naturidylle verbinden.

Mit Gespür für Licht, Details und Stimmungen dokumentieren die Fotografinnen und Fotografen den stillen Charme des Vergänglich und machen Geschichte und Gegenwart auf besondere Weise sichtbar.

Die Ausstellung ist vom 25. 03. 2026 bis einschließlich 21. 04. 2026 im Foyer des Landratsamtes Miltenberg zu sehen. Alle Kunst- und Fotografieinteressierten sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Vernissage:

Mittwoch, 25. März 2026, 18 Uhr

Ausstellungsdauer:

25.03.2026 – 21.04.2026

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/228699

meine-news.de-Beitrag »

Karin Blos aus Elsenfeld

Frauenfrühstück des Frauenkreises Elsenfeld

Wir laden herzlich zum Frauenfrühstück am 28.03.2026 ins Pfarrheim „St. Gertraud“, Elsenfeld ein. Beginn ist um 9 Uhr. Das Thema lautet: „Soll ich oder soll ich nicht ...? – Entscheidungen treffen in unserem Alltag“.

Entscheidungen begleiten uns täglich – privat wie beruflich. Doch was tun, wenn Zweifel überwiegen und klare Antworten fehlen?

Der Vortrag lädt dazu ein, Entscheidungsprozesse besser zu verstehen, um bewusster und leichter zu leben. Eine Prise Heiterkeit darf bei den Vorträgen von Birgit Amendt nie fehlen, und so sind alle Altersgruppen herzlich eingeladen, sich nach unserem gemeinsamen Frühstück inspirieren zu lassen und neue Impulse für den Alltag mitzunehmen.

Um besser planen zu können bitten wir um Anmeldung bei Karin Blos, 0176/36 35 94 89.

Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/228906

STELLENANZEIGEN

**KFZ Mechatroniker
Mechaniker gesucht!**
(m/w/d)

**Hast Du´s drauf?
Dann komm
in unser Team...**

[JETZT BEWERBEN]

**KFZ-Werkstatt
KFZ-Technik Dosch**

Am hohen Bild 17 | 63933 Mönchberg | Tel. 0 9374 - 1666
www.kfztechnikdosch.de | info@kfztechnikdosch.de

**Lust auf Ortsentwicklung?
Hoch-/Tiefbau ist Ihr Ding?
Hebboch mitgestalten!**

**Es gibt viele gute Gründe
hier zu leben – aber auch
ebenso viele hier zu arbeiten!**

Wir suchen zum
nächstmöglichen Zeitpunkt eine
**Fachbereichsleitung
Technik (m/w/d)**
mit Schwerpunkt Hoch- und Tiefbau

Unbefristete Stelle in Vollzeit
(teilzeitfähig, wenn durch Job-Sharing
die Vollzeit gesichert ist)

- Sie suchen eine unbefristete Beschäftigung bei einem krisensicheren Arbeitgeber?
- Sie möchten Verantwortung in der Kommunalverwaltung übernehmen?
- Sie wollen die Ortsentwicklung in unserer lebendigen Gemeinde mitgestalten?
- Sie schätzen ein kollegiales Miteinander in einem sich entwickelnden Arbeitsumfeld?
- Sie haben ein abgeschlossenes Studium im Bauwesen oder vergleichbar bzw. sind Bautechniker der Fachrichtung Hoch- und Tiefbau?

**Sie wollen mehr
über diese
Stelle erfahren?**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Markt Großheubach, Personalverwaltung,
Rathausstraße 9, 63920 Großheubach oder
per E-Mail an bewerbung@grossheubach.de

**Ihre Fragen im Vorfeld beantwortet Ihnen unser Geschäftsleiter
Herr Eilbacher gerne unter Tel. 0 93 71/40 99-40.**

KFZ-MARKT

KFZ-Angebote

VW Golf, Bj. 2001, 251 000 km, guter Zust. VB 450 €. Mob. 0151-42884513

Wohnmobile & -wagen

**Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen**
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Landwirtschaftl. Fahrzeuge

SUCHE Landmaschinen, Traktoren, Pflüge, Kipper, Heumaschine, alle Art, auch mit Motor- oder Getriebschaden, Barzahlen 0175/9977967

KFZ-Kaufgesuche

SUCHE Autos, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Alle Art mit und Ohne TÜV, /Motor Oder Getriebschaden Unfall alles anbieten Barzahlen 0171/1728196

Auto Lardas
Zertifizierter Verwerterbetrieb

Kauft Unfall- u. TÜV- abgelaufene Autos, holt günstig Schrottautos. Verkauf von Gebrauch- und Neuteilen

**Großwallstadt
Tel. 06022/21717
Fax 06022/24584
www.auto-lardas.de**

IMPRESSUM



Mit dem meine-news schaufenster 56.000 Exemplare Gesamtauflage

Herausgeber: Charles Henri Rüttiger und André Rüttiger
Verlag: news verlag GmbH & Co. KG, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin: News Direkt GmbH, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäftsführer: Charles Henri Rüttiger, André Rüttiger, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg, Telefon 093 71/955-0, E-Mail: info@news-verlag.de, Internet: www.news-verlag.de
Verlagsleitung: Charles Henri Rüttiger, André Rüttiger
Auflage: Schaufenster Miltenberg: 23.000 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Miltenberg Wochenblatt Obernberg: 33.000 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Obernberg
Anzeigenschluss für Werbeanzeigen: Montag, 17 Uhr, Anzeigenschluss für Kleinanzeigen: Montag, 12 Uhr, kostenlose Veranstaltungsinweise Montag, 12 Uhr Gültig ist die Preisliste vom 01.01.2026
Anzeigenleitung: Bernd Hoffmann E-Mail: anzeigenberatung.verkauf@news-verlag.de
Produktionsleitung: Ingrid Hornig
Redaktionsleitung: Sabine Rindsfusser E-Mail: redaktion@news-verlag.de
Vertriebsleitung: Hans-Peter Kuran
Verteilung: kostenlos an alle Haushaltungen im Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation – strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nur mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.
Private Kleinanzeigen aufgeben unter: meine-news.de/kleinanzeigen Bei Bestellung schriftlich, per Telefon oder per Mail berechnen wir eine Aufwandspauschale von 10 Euro.

KLEINANZEIGEN

Haus & Garten

Bautrocknung
Feuchtemessung
Gerätevermietung

NEBEL 63820 Eisenfeld
RAUMLUFTTECHNIK 06022/7770

Ich biete, Gartenpflege, Hecken und Bäume schneiden, Rasen Arbeiten und Entrümpelung an. Tel.017656886406

Ich möchte einen Garten im Raum Miltenberg oder Bürgstadt kaufen oder pachten. Angebote bitte an 015779805938

Zu verschenken

Gebe ein Metallbett (200x160) in gebrauchtem Zustand ab. Das Bett ist weiß lackiert mit goldenen Applikationen. Dazu können die Lattenroste übernommen werden. Ohne Matratzen! Außenmaße: 213 cm x 164cm Höhe Bettkante: 35cm Nur Abholung! ☎ 0172662570

Zwei Fahrräder zu verschenken 01638764371

Fitness Geräte zu verschenken und Fernseher tischverschenken 0176-31599160 ☒ Chiffre 777/3259

**meine-news.de-Beitrag » Simone Schandel aus Großwallstadt
Kolpingsfamilie: Vortrag zum Thema „Stärkung und Kräftigungsmittel in der Homöopathie“**

Am Mittwoch, den 25. März hält der Heilpraktiker Ralf Blume um 19.30 Uhr im Pfarrzentrum Großwallstadt, Kirchgasse 2, einen Vortrag. Gerade in der heutigen Zeit sind wir vielfältigen Belastungen und Beeinträchtigungen unserer Gesundheit ausgesetzt. Daher ist es besonders wichtig, dass sich unser Körper und damit unser Immunsystem dagegen wehren kann. In diesem Vortrag werden wichti-

Sonstiges

Suche Bibeln/Gebetsbücher, LP's, Puppen, Bilder, Zinn, Porzellan, Orden, Bücher, Näh/Schreibmaschine, Kleidung. ☎ 0178-4235562

Wir Kaufen An! Möbel Gemälde Porzellan Krüge Teppiche Nähmaschine Figuren Religiöses Bekleidung Taschen Musikinstrumente Uhren Puppen Blechspielzeug Tafelsilber Medaillen Militär Emailschilder Zinn Silber (Gold Und Modeschmuck) Briefmarken Münzen Sowie Komplette Nachlässe Auch Defekt Bitte Alles Anbieten Abholung . TEL! 0172/4097614 Oder 06051/9071099

Sammler ! Kauft Münzen Und Medaillen Aus Ganzer Welt Auch (D-Mark) Ganze Nachlässe Sammlungen Auch In Kleineren Mengen ! BARZAHLUNG UND ABHOLUNG, Tel.0176/84824395

Familie, Kind & Baby

Zugehfrau / Haushaltshilfe für Seniorin in Dammach gesucht. Näheres unter Tel.: 0151 / 10388700

Schicken Sie bitte **Antworten** auf **Chiffre-Anzeigen** mit Angabe der Chiffre-Nummer an:
News Verlag, Brückenstr. 11, 63897 Miltenberg, info@news-verlag.de

**meine-news.de-Beitrag » Mömlinger Carneval Verein
11. Männerballett-Treffen des MCV**

Das MCV-Männerballett-Treffen feiert ein karnevalistisches Jubiläum. Freut Euch wieder auf eine tolle Party mit eleganten Männerbeinen und tollen, lustigen sowie akrobatischen Darbietungen. Es gibt wieder Meterbier vom Fass und leckere Snacks. Die Bar ist für Euch geöffnet. Die Mömlinger Doanzbuwe (MCV-Männerballett) und der MCV freuen sich, Euch begrüßen zu dürfen. Da wir aus Sicherheitsgründen gezwungen sind, einen Security Service einzusetzen, müssen wir erstmals 2 Euro Eintritt pro Person nehmen. Wir hoffen, dieser kleine Obolus ist für Euch okay. Sobald wir alle Anmeldungen vorliegen haben, geben wir auf der MCV-

ge homöopathische Mittel vorge stellt, die das Immunsystem, aber auch das Herz-Kreislauf-System kräftigen und stärken. Der Vortrag ist kostenfrei.

Hierzu lädt die Kolpingsfamilie Großwallstadt, in Zusammenarbeit mit dem Kolping Bildungswerk Würzburg, alle Interessierten recht herzlich ein.


**Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/228942**

Homepage die teilnehmenden Gruppen bekannt.

HINWEIS: Durch den Besuch unserer Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden, dass der MCV Foto- und Videoaufnahmen von Ihnen fertigen und diese im Internet (Webseite, Facebook, Instagram, YouTube) sowie den eigenen Printmedien (Flyer, Sitzungsheft, Plakatwerbung) veröffentlichen darf.

**Weitere Infos zur Veranstaltung auf
www.meine-news.de/event/86761**


14. März 2026
19:11 Uhr (Einlass 18 Uhr)
Ludwig-Ritter-Halle,
Königsberger Str. 4,
63853 Mömlingen



Niemand vermittelt weltweit mehr Immobilien als RE/MAX

Verkaufen Sie mit der Nr.1 !!!

www.remax-obernburg.de



<p style="text-align: center;">Neues Objekt</p> <p style="text-align: center;">Neues Objekt</p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">EFH mit Garage S/W Garten sehr gepflegt sehr ruhig / Sackgasse</p>  <p style="text-align: center;">ab mtl.* € 1.199.-</p> <p>Obernburg OT Eisenbach 5 Zi., 148 m²Wfl., 413 m² Grund, gemütlicher Garten, Ölbrennwertheizung 2023 gr. Wohn/Esszi (über 30 m²), Kaminanschluss, S/W-Ausrichtung, Sackgasse gr. Terrassenbereich, *ca.20 m²Hobbyraum hier in Wfl.enthalten, Vollkeller, uvvm. Bezug nach Absprache! € 499.900.- EBA, 107,2 kWh/m²a, Öl, BJ1999, D</p> <p style="text-align: center;">RE/MAX 06022 / 265 70 11 Frank Völker</p>	<p style="text-align: center;">Neues Objekt</p> <p style="text-align: center;">Neues Objekt</p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">EFH m. Garten & Garage ! !! PV-Anlage m. Batteriespeicher !!</p>  <p style="text-align: center;">ab € 1.399.- mtl.*</p> <p>Leidersbach-Roßbach 6 Zi., 143m²Wfl., 933 m²Grund, beste hochdämmende Bauweise, Luftwärmereückgewinnung, Garage & Carport, 2 Bäder, sep. Homeofficebereich schattierbare Sonnenterrasse im OG € 539.900.- EBA, 40,2 kWh/m²a, Strom, BJ2014, A</p> <p style="text-align: center;">RE/MAX 06022 / 265 70 11 Karin Stapf</p>	<p style="text-align: center;">Neues Objekt</p> <p style="text-align: center;">Neues Objekt</p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">EFH & ELW* in bester Lage / DP-Garage</p>  <p style="text-align: center;">ab € 1.199.- mtl.*</p> <p>Mönchberg 6 Zi., 160 m²Wfl., 1.121 m²Grund, Ölbrennwertkessel 2019, größtenteils neue Böden, neu: überdachte Terrasse Kaminanschluß, S/W-Ausrichtung, DG ausbaufähig, *ELW mögl., DP-Garage € 464.900.- EVA, 218 kWh/m²a, Öl, BJ1978, G</p> <p style="text-align: center;">RE/MAX 06022 / 265 70 11 Karin Stapf</p>	<p style="text-align: center;">Neues Objekt</p> <p style="text-align: center;">Neues Objekt</p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">EFH Garage & Nebengebäude / riesiges Grundstück</p>  <p style="text-align: center;">ab mtl.* € 499.-</p> <p>Altenbuch 5 Zi., 120 m²Wfl., 716 m² Grund, gemütlicher fast uneinsehbarer Garten Kaminanschluss, Keller, Garage & Nebengebäude, Fassadendämmung 1990 ruhige Lage, renovierungsbedürftig € 202.500.- EBA, 409 kWh/m²a, Strom-Mix, BJ1939, H</p> <p style="text-align: center;">RE/MAX 06022 / 265 70 11 Frank Völker</p>
--	--	--	---

meine-news.de-Beitrag » Gesundheitswandern aus Obernburg

Wandern – das Wundermittel für unsere Gesundheit: Neue Gesundheitswanderkurse 2026



Dienstag, 18 – 20:00 Uhr/
31. März – 19. Mai 2026 in
Großwallstadt
Donnerstag, 18 – 20 Uhr/
2. April – 4. Juni 2026 in Sulzbach

Anmeldung und Infos:
gesund-wandern@gmx.de oder
Tel. 0175/3 24 62 09
jeweils 5 Termine/Gebühr: 40 €
Treffpunkte werden nach der
Anmeldung bekannt gegeben

Bewegungsmangel ist das Gesundheitsproblem dieser Tage und verantwortlich für die Entstehung von Zivilisationskrankheiten. Regelmäßige Bewegung hingegen wirkt sich positiv auf Körper und Seele aus. Beim vom Deutschen Wanderverband zertifizierten Gesundheitswandern wird nicht nur gemeinsam gelaufen, es werden zudem Mobilisations-, Kräftigungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen eingebaut. Outdoorsport fördert die Sauerstoffaufnahme und die Vitamin D3-Produktion im Körper. Insbesondere im Wald, wo Natur und Ruhe zusätzlich für Entspannung und Entschleunigung sorgen. Dass sich das Gesundheitswandern positiv auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden auswirkt,

wurde in einer Studie der SRH Hochschule für Gesundheit belegt. Die Teilnehmer konnten BMI, Körperfett und Bauchumfang reduzieren. Außerdem bauten sie Muskelmasse auf und ihr subjektives Wohlbefinden nahm zu. Professor Tobias Erhardt, Leiter der Studie, wies auf einen weiteren positiven Aspekt hin: „Das soziale Erleben ist für die Gesundheit von Menschen sehr wichtig, laut Studien wohl ebenso wichtig wie Bewegung“. Fazit: Gesundheitswandern ist ein Gesamtpaket in Sachen Gesundheitsvorsorge, denn es macht vor allem auch Spaß! Teilnehmende der letzten Kurse bestätigen dies: „Mir hat mein erster Gesundheitswanderkurs sehr gut gefallen. Ich wusste gar nicht, dass unser Wald so schön ist. Dadurch, dass man nicht gar so schnell unterwegs ist, kann man sich mehr an der Natur erfreuen. Ich denke auch, dass meine Kondition besser geworden ist, am Anfang fiel es mir schwerer eine Steigung hochzulaufen. Die Übungen zwischendurch tun richtig gut. Danke fürs gute Vorbereiten und Erklären. Ich bin beim nächsten Kurs sicher wieder dabei.“

Lesen Sie den vollständigen Beitrag
auf www.meine-news.de/226887

meine-news.de-Beitrag » Lionsclub Obernburg am Main

Das asiatische Jahrhundert ist eingeläutet! Thomas Brandt bricht eine Lanze für den „Megatrend China“

Die Lions Obernburg hatten am Donnerstagabend, 26. Februar, in das Wika Innovationszentrum nach Trennfurt eingeladen. Das Thema und die Rahmenbedingungen des Vortrags mit dem Titel „China und Chinesen – Megatrend unserer Zeit“ mit dem Volkswirt Thomas Brandt, hätten mehr als die gut 150 Zuhörer verdient gehabt. Brandt, 1966 in Hamburg geboren, gilt als Asienexperte mit zahlreichen Publikationen, hat mehr als 30 Jahre deutsche Unternehmen beim Markteintritt in Asien beraten und wird für seine Vorträge und Seminare weltweit geschätzt. Eingeladen hatte ihn schon vor fast zwei Jahren Jochen Weikert, amtierender Präsident der Lions Obernburg, der als promovierter Politikwissenschaftler viele Jahre als Projektleiter in der Entwicklungszusammenarbeit in Indien, China, den USA und Lateinamerika gearbeitet hat, bevor er heute mit seiner Familie wieder in seinem Geburtsort Eschau lebt und sich dort engagiert.



Brandt fand zwei Stunden lang die Aufmerksamkeit der Zuhörer, als er in freiem Vortrag über seine reichen Erfahrungen in und mit China sprach und darüber, dass dieses Land mit seinen 1,4 Mrd. Einwohnern bei uns nicht die Aufmerksamkeit bekommt, die ihm als stärkstem Handelspartner Deutschlands und als boomender Großmacht zukommt. Seit den 70er Jahren ist China zur globalen Wirtschafts- und Technologie-Supermacht aufgestiegen. Marktwirtschaftliche Reformen, die staatlich gelenkte Industriepolitik, die extrem hohe Exportquote und die massiven Investitionen in Infrastruktur und Bildung sind zusammen mit den niedrigen Produktionskosten, der riesigen Arbeitskräftebasis, der strategischen Förderung von Hochtechnologie und der Einbindung in globale Handelsnetzwerke die Basis für den Aufstieg und für positive Prognosen.

Brandts eindrucksvolle Powerpoint-Präsentation auf der fast 50 m² großen Leinwand fand viel

Zustimmung, als er die allzu späte Beschäftigung auch der neuen Regierung unter Kanzler Merz für das Land kritisierte. Man war sich einig, dass der aktuelle Zweitagesbesuch der Politiker und 30 Unternehmer aus Deutschland in dieser Woche längst überfällig war. .

Etwas zu viel Raum nahm im Vortrag die Beschäftigung mit dem „China-Bashing“ in Politik und Medien ein. Die Liste tatsächlicher oder angeblicher „Narrative“ zum Nachteil Chinas in der Wahrnehmung bei uns und im Westen allgemein war lang, wobei nicht immer klar war, ob die Dutzende der genannten Beispiele tatsächlich Narrative sind, also scheinbar leicht verständliche Erzählungen, um die Wahrnehmung der Menschen zu prägen oder auch zu manipulieren.

Dabei reicht ein Blick auf die Fakten, um die Bedeutung Chinas für Deutschland, für Europa und letztlich auch weltweit klar zu machen. Die Technologieführerschaft, die Dominanz bei den seltenen Erden, sein unverzichtbarer Beitrag bei Themen der Klima- und Umweltpolitik verlangen sicher eine neue strategische Ausrichtung der deutschen Politik – weg vom Mythos der „Gelben Gefahr“, verlangen auch, die rund 70 Millionen Auslandschinesen zur Kenntnis zu nehmen, die längst weltweit zu einer immer noch weit unterschätzten Größe in der Weltwirtschaft geworden sind.

In Brandts Worten: „China ist maßgeblich, maßgeblicher sind die Chinesen.“

Lesen Sie den vollständigen Beitrag
auf www.meine-news.de/228597

<p>SIEDLUNGSHAUS MIT GROßEM GARTEN</p>  <p>OBERNBURG: ca. 95 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, ca. 491 m² Grundstück, renovierungsbedürftig; EBA, Öl, 492,60 kWh/m²a, BJ 1937, H 189.000 €</p>	<p>VIEL PLATZ INNEN UND AUßEN!</p>  <p>WEILBACH: EFH, ca. 264 m² Wfl., ca. 881 m² Grdst., Doppelgarage, Westhang-Lage; EVA, Öl, 126,1 kWh/m²a, BJ 1982, D 489.000 €</p>	<p>WER BRINGT DIESES ANWESEN ZUM STRAHLEN?</p>  <p>ESCHAU: 3-FH, ca. 296 m² Wfl., ca. 730 m² Grdst., Doppelgarage, Wintergarten; EBA, Öl, 243 kWh/m²a, BJ 1970, G 449.000 €</p>	<p>JUGENDSTILVILLA MIT DREI TOLLEN WOHNUNGEN</p>  <p>OBERNBURG: MFH, ca. 385 m² Wfl., ca. 580 m² Grdst., vollständig saniert, EBA, Gas, 120,45 kWh/m²a, BJ 1912, D 1.090.000 €</p>
--	--	---	---

63820 Eisenfeld – Mühlweg 3-5 – Tel. 0 60 22/12 21 – www.elk-immobilien.de



IMMOBILIEN Chiffre an: News Verlag, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg

Vermietung/Verpachtung

Klingenberg/Röllfeld: Helle 3-Zi.-Whg., 1. OG, ca. 78 qm, in einem 6-FH, Tgl.-Bad u. Mainblick, Balkon, EBK u. Stellpl. möglich, ab 01.04.2026 zvm., Miete 680,- € + NK + KT ☎ 0175-7493059

Praxis/Büro (1.OG) im Gesundheitspark Miltenberg zu vermieten. ca. 100 qm; Top-Lage! viele Stellplätze ☎ 0151/22641718

Lagerhalle in Erlenbach ab sofort zu vermieten, 90 m², kein KFZ. Nutzbar als gewerbliches Lager für z.B. Handwerker. NKM 440 €, ☎ 0178-1828244

Wir finden den richtigen Käufer für Ihre Immobilie!



GANESHA-Immobilien
Tel. 0 60 28/406 25 60

www.kilian-hausservice.de

Entrümpelung/Entsorgung (mit Verwertung)

- Abbruch/Entkernung
- Containerdienst
- Umzüge/Transporte
- Hausmeisterservice

Kilian 1
Dienstleistungen Ihre Nummer

- Verkauf von gebrauchten Möbeln und Elektrogeräten
- Einlagerung
- Montagearbeiten
- Raumausstattung

Elsavastr. 21 • 63863 Eschau • Tel. 09374/978788
Mobil 0171/5423059 • kilian-umzuege@t-online.de

Zvm. in Erlenbach, ca. 100 qm, renov., Balkon - Gartenblick, beste ruhige Lage, an 1 - 2 Pers., nur NR, keine HT, ab 01.05., KM 1.000,- € + NK + KT. ☎ 09372-71115 m. AB

Kaufgesuche

KAUFGESUCH im Landkreis MIL+50km für: Gewerbegrundstücke/-Anwesen, Spezialobjekte, Lagerhallen, MFH etc.! Schnelle u. diskrete Abwicklung. Erstkontakt: immobilienmil@gmail.com

meine-news.de-Beitrag » Netzwerk PRO Heimat aus Elsenfeld Info-Veranstaltung „Windräder im Spessart“

Das Netzwerk PRO Heimat hatte am 10.02.2026 nach Sommerau ins Gemeinschaftshaus zur Info-Veranstaltung eingeladen. Thema: Windräder im Spessart

- Nutzen oder Zerstörung?
- Effizienz und Wirtschaftlichkeit?
- Wer zahlt den Preis?

Zu der sehr gut besuchten Veranstaltung kamen viele interessierte und auch besorgte Bürger und Politiker, um sich über Windkraft im Spessart zu informieren. Auch Vertreter weiterer Bürgerinitiativen (BI) aus der näheren Umgebung waren vor Ort und stellten sich und ihre lokale Situation kurz vor. Hauptthema des Abends waren Windindustrieanlagen im Spessart, wobei diese besonders mit Fokus auf mögliche Auswirkungen auf die Natur, sowie auf Kosten, Effizienz und Wirtschaftlichkeit hin beleuchtet wurden. Im ersten Vortrag „Spessart – Biodiversitäts-Arche und Hochleistungs-Ökosystem“ stellten Marvin, Helia und Dr. Alina Domdey den aktuellen Zustand unserer Wälder mit ihrer einzigartigen Fauna und Flora und seine Relevanz für den Menschen und das Klima dar. Sie wiesen darauf hin, dass der Bau von großen Windindustrieregionen in unseren Wäldern das sonst geschlossene Ökosystem partiell zerstört und damit die Aufgaben des Waldes insgesamt beeinträchtigt.

Dipl. Ingenieur Klaus Kress schilderte im zweiten Teil des Abends am Beispiel eines derzeit in Planung befindlichen Windindustrieregion die Unrentabilität von Windkraftanlagen in Schwachwindgebieten, wie unserem Spessart. Mit vielen Berechnungen und Fakten, vom Wegebau über den Betrieb, die Wartung, bis hin zur Entsorgung zeigte er den Besuchern nachvollziehbar auf, dass für Betreiber, Investoren, Gemeinden und Grundstückseigentümer gravierende Risiken bestehen. Viele dieser Punkte sind der Bevölkerung kaum bekannt und die Daten schwer zugänglich. Hier ist insbesondere das Thema Rückbau zu nennen. Nach Ende der Laufzeit ist es gesetzlich vorgeschrieben, dass die Betreiber oder deren Rechtsnachfolger die Anlagen komplett zurückbauen müssen. Im schlimmsten Falle haftet bei einer Insolvenz des Betreibers der Grundstückseigentümer, bei kommunalen Eignern letztendlich der Bürger. Nach den Ausführungen des Dipl. Ingenieurs Klaus Kress hatten die Zuschauer Gelegenheit, Fragen an die Referenten zu stellen. Wir bedanken uns bei den Referenten und den zahlreichen Besuchern, die diesen Abend zu einer informativen und angenehmen Veranstaltung gemacht haben.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/228246

meine-news.de-Beitrag » Lisa Bachmann aus Sulzbach Das Konzert

Am 22.03. verwandelt sich die Main-Spessart-Halle Sulzbach in einen Ort musikalischer Geschichten und klangvoller Überraschungen. Nach der Eröffnung des Konzerts durch das Jugendblasorchester, begrüßt Sie das Symphonische Blasorchester unter der Leitung von Winfried Rehse. Auf dem Programm steht eine abwechslungsreiche Auswahl bekannter und mitreißender Werke. Kraftvolle Rhythmen und warme Melodien sorgen für Energie und Bewegung und lassen die Musik besonders lebendig wirken. Der Eintritt kostet im Vorverkauf 12 Euro und ist demnächst bei Schreibwaren Amrhein, Spielwaren Eisenträger, Sportzentrum Mainblick und im Onlineshop erhältlich. Wer einen abwechslungsreichen Konzertabend mit bekannten Melodien, spannenden Klangbildern und festlicher Stimmung erleben möchte, sollte sich diesen Abend vormerken.

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/448350

22. März 2026
18:00 - 20:00 Uhr
Main-Spessart-Halle,
Schulstraße 2, Sulzbach

Jonas & Kroth Immobilien GmbH
Wendelinusplatz 1 • 63785 Obernburg • Telefon 0 60 22/26 47 5-0

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN

„Junge Familie sucht gepflegtes Wohnhaus zu kaufen“

Anette Jonas

Obernburg / stilvoll
Glückstreffer zum Einziehen



Wunderschön modernisiertes EFH mit ca. 160 m² Wfl., schicke Einbauküche, wasserführender Kaminofen, ca. 1.032 m² Grdst., Garage, Solar, EBA, BJ 1959, 154 kWh (m²a), Gas-ZH von 2016, Kl. E € 619.000

Tel.: 0 60 22 - 264 750

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN

Klingenberg / Röllfeld
Pures Familienglück



Gepflegtes Einfamilienhaus mit ca. 139 m² Wfl., überwiegend Parkettböden, herrl. Grdst. mit ca. 546 m², Garage, EBA, BJ 1967, 329 kWh (m²a), Gas-ZH von 2004, Kl. H € 380.000

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN

Hausen bei Kleinwallstadt
EFH mit riesigem Nebengebäude



Charmanter EFH mit Hof und vielen großen Nebengebäuden, ca. 138 m² Wfl., ca. 747 m² Grdst., EBA, BJ 1923 / überwiegend renoviert, 323 kWh (m²a), Pellet, Kl. H € 298.000

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN
Weitere Angebote finden Sie unter www.jonasundkroth.de

meine-news.de Mehr Reichweite für Ihre Nachrichten & Erlebnisberichte. Termine einfach mitteilen.

Wir laden Sie ein

Wohnräume nehmen Form an
exklusive Baustellenführung mit Blick hinter die Kulissen



Wir beraten Sie gerne am Josefsmarkt, dem 22.03.2026 von 11:30 - 16:30 Uhr

Adresse: Streckfuß 33, Bürgstadt

Wir bieten Ihnen:
Kleines Mehrfamilienhaus mit 6 Wohneinheiten

- von 60 m² bis 109 m²
- barrierefreier Wohnraum
- Aufzugsanlage
- Balkone/Terrassen
- maßgeschneiderte Gartenflächen
- Außenstellplätze/Carports
- Panoramablick

SPIEGEL GRUPPE



*Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der immer für uns da war,
lebt nicht mehr. Erinnerung ist das was bleibt.*

Wir nehmen Abschied von meinem
lieben Mann, Vater, Opa und Uropa

Gottfried Heinrich

* 29.09.1930 † 12.02.2026

In Liebe und Dankbarkeit:
**Deine Renate
Andrea und Jürgen
Melanie und Erik mit Paul und Eddy
Lisa und Max**

Die Beisetzung fand im Familienkreis statt. Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.



Gedenkerze anzünden –
Erinnerungen teilen
auf unserem Trauerportal
trauer.meine-news.de



Herzlichen Dank allen, die mit uns
Abschied genommen haben und ihre
Verbundenheit und Anteilnahme auf so
vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Mary Pfaff

geb. Blös

*01.12.1954 † 18.01.2026

Unser besonderer Dank gilt:
- der Intensivstation Erlenbach
- Herrn Pfarrer Kölbl, Pfarrvikar Ninh und
Pfarrer Kleinhenz für die würdevolle Trauerfeier
- dem Bestattungsinstitut Kempf

Roland mit Familien

Wenschdorf, im März 2026

Beratung
Betreuung
Begleitung

BEERDIGUNGSINSTITUT
BAUER GmbH
ELSENFELD
Kreuzfeldring 10b
Tel. 06022 - 50 95 31
www.beerdigungsinstitut-bauer.de

HOFMANN
BESTATTUNGEN
Tel. 09371/2457
Martinsgasse 18, Bürgstadt



Dammbach

Unser Herz will Dich halten.
Unsere Liebe Dich umfassen.
Unser Verstand muss Dich gehen lassen.
Denn Deine Kraft war zu Ende
und Deine Erlösung Gnade.

Kurt Prokopf

* 3.5.1936 † 1.3.2026

Wir sind traurig, Dich zu verlieren,
erleichtert, Dich erlöst zu wissen
und dankbar, mit Dir gelebt zu haben:
Marianne Miltenberger mit Familie
Edith Baumann mit Familie
Dein Bruder Volkmar Paringer mit Familie
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag,
dem 20. März 2026 um 13.30 Uhr auf dem Friedhof
in Krausenbach statt. Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.

 **pietät kempf**
Bestattungsinstitut
Tel. 093 71/998 56, Miltenberg
Eichenbühler Straße 19

**Bestattungen
Zöller**
Erlenbach a. M.
Tel. 093 72/59 09
Mobil 0160/2 15 67 44



Musterbuch für Traueranzeigen:
[www.meine-news.de/
traueranzeigen](http://www.meine-news.de/traueranzeigen)



Traueranzeigen, Danksagungen
und Nachrufe online aufgeben:
[www.meine-news.de/
anzeigen](http://www.meine-news.de/anzeigen)

REINER CAPS

*17.11.1953 †03.02.2026

herzliche Worte
 liebevolle Umarmungen
 so viele berührende Zeichen
 der Verbundenheit
 und Freundschaft
 durften wir erfahren



dafür sagen wir von Herzen

DANKE

Sabina
 Elisa und Franz mit Anna und Lotta
 Peter und Lisa mit Matteo

Wir sind WIR, weil es Dich gab.

Wir wussten, dass dieser Tag kommt und
 trotzdem ist es schwer zu begreifen,
 dass es Dich nicht mehr gibt.



Christl Schloter

geb. Weis
 *03.08.1942 † 19.02.2026

In Gedanken sind wir immer bei Dir.

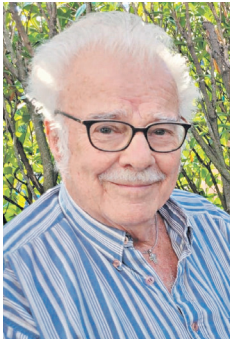
Dein Günther
Sabine
Jürgen & Alexandra mit Selina und Alicia
Monika
Lisa & Oliver mit Emma und Lennox
Laura & Dennis mit Anton, Leni und Ida

Kleinheubach

Die Beisetzung fand in aller Stille im Familienkreis statt.
 Für alle Teilnahme sagen wir herzlichen Dank.

*Seine Hände formten Schuhe,
 sein Herz gehörte dem Sportplatz.*

Wir nehmen Abschied von einem Menschen,
 der mit Leidenschaft wirkte und Spuren hinterließ.



Kurt Weber

* 05.08.1941 † 25.02.2026

Faulbach

In stiller Trauer:
 Deine Ehefrau Roswitha
 Tochter Petra mit Familie
 Sohn Harry mit Familie
 und alle Angehörigen

Das Requiem feiern wir am 18.03.26 um 14.30 Uhr,
 anschließend Urnenbeisetzung auf dem Friedhof in
 Faulbach.

Für alle Teilnahme sagen wir herzlichen Dank.

Vergelt's Gott

Wir danken allen von Herzen für die Teilnahme, die uns in so
 vielfältiger Weise beim Tode unserer Mutter entgegengebracht
 wurde.

Dies war für uns ein großer Trost.



Elisabeth Neumann

* 15.08.1930 † 10.02.2026

Unser besonderer Dank gilt Gerlinde und Peter, die unsere
 Mama immer mit ihrem Besuch erfreut haben, der Caritas-
 Tagespflege in Kleinheubach, dem St. Elisabethenstift in
 Großheubach, sowie Frau Pfarrerin Haar-Geißlinger für die
 tröstenden Worte und die würdevolle Gestaltung der
 Trauerfeier.

Karin und Helmut mit Familie
 Klaus und Ute

Kleinheubach, im März 2026

*Ich bin so gern gewesen in Garten, Wald und Flur,
 nun bin ich heimgegangen zum Schöpfer der Natur.*

Heinz Friedl

* 06.03.1936 † 02.03.2026

Großheubach

In dankbarer Erinnerung:

Emma Friedl
Joachim, Udo, Gernot & Barbara
Norbert & Jutta
Stefanie & Ben mit Pia, Finn und Tim
Christian & Sara
Ludwig Friedl
Luise Neumann
Irmgard Ripberger



Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, 12. März 2026 um 14:30 Uhr auf
 dem Friedhof Großheubach statt.

Für alle Teilnahme herzlichen Dank.

www.trauerhilfemithertz.de



Wenn die Seele Flügel
 bekommt, sind wir
 mit Herz und Verstand
 an Ihrer Seite!

Ihre Bestatter mit Herz für
 Großheubach, Leidersbach,
 Stadt und Landkreis Miltenberg,
 und alle Orte in der Region.



Besuchen Sie unsere Online-
 Gedenksite, entzünden Sie eine
 Kerze und finden Sie aktuelle
 Bestattungstermine.

Trauerhilfe mit Herz
 Bestattungen Brand

Kirchstr. 18 | 63920 Großheubach
 Telefon: 09371 / 911 9885
 Hauptstr. 133a | 63849 Leidersbach
 Telefon: 06092 / 465 9999
 info@trauerhilfemithertz.de

... auf allen Friedhöfen für Sie tätig.

Alle Angebote gelten vom
9. 3. 2026 bis 14. 3. 2026

EDEKA-Prospekt
„Mein Genuss“:
sonntags in Ihrem Briefkasten
oder einfach online lesen



BAUERMARKT

Regional erste Wahl

Jetzt neu
bei uns im Sortiment



Bio-Pionier seit 1974

Eine große Vielfalt vegetarischer Bio-Produkte

Rapunzel bietet ein breites Sortiment aus rund 550 vegetarischen Bio-Produkten. Mehr als die Hälfte dieser Produkte wird in Legau im Allgäu hergestellt oder verarbeitet. Rapunzel ist einer der führenden Biohersteller in Europa.

Was darf's sein?



Pasta und Saucen + Hülsenfrüchte + Kaffee, Kakao & Getränke
Nussmuse + Snacks & Schokolade + Trockenfrüchte & Müsli
Suppen & Würzmittel/Gewürze + Süßen & Backen
Öle + Antipasti & Pesto + Kokos



Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Sa. von 8 bis 20 Uhr

Im Höning 2, Elsenfeld/Main,
Telefon 0 60 22/61 83-0

www.bauer-markt.de

MEVGAL
Mevgal griechischer High Protein Fruchtjoghurt
0% Fett, versch. Sorten 1kg=5.18 170g Becher **0.88**
griechischer High Protein Naturjoghurt
0% Fett, 1kg=5.53 2x180g Becher **1.99**

LEBENSMITTEL

Bergader Bavaria blue
oder Almzeit versch. Sorten
und Fettstufen 1kg=11.37 175g Packung **1.99**
APP-Preis 1.79

Krone Räucher-Lachs
oder Graved-Lachs
1kg=29.93-22.91 150g oder 196g Packung **4.49**

Patros Hirtenkäse
versch. Sorten 1kg=15.31-11.06 130-180g Packung **1.99**
APP-Preis 1.79

Weihenstephan Rahmjoghurt
oder Fruchtquark
versch. Sorten 1kg=3.27 150g Becher **0.49**

Rama Margarine Original
60% Fett 1kg=2.78 400g Becher **1.11**

Nutella Nuss-Nugat-Creme 1kg Glas **5.99**
Bonne Maman süße Aufstriche
versch. Sorten 1kg=8.33-7.54 335-370g Glas **2.79**
APP-Preis 2.59

Milka
Schokoladen-Drink
original 1l=2.39 750ml Packung **1.79**
Schokoladen-Drink
original oder Karamell 1l=3.96 250ml Flasche zzgl. Pfand **0.99**

Melitta Kaffee versch. Sorten
oder Espresso ganze Bohnen
1kg Packung **13.99**
APP-Preis 12.99

Thomy Delikatess-Senf
1l=4.95 200ml Tube **0.99**

Albi Säfte oder Nektar
versch. Sorten 1l Packung **1.49**

züger Die Alpenmilch-Molkerei
Aus echter Schweizer Alpenmilch:
Schweizer Hüttenkäse
20% Fett 1kg=5.55 200g Becher **1.11**
Schweizer Bio-Hüttenkäse
20% Fett 1kg=6.45 200g Becher **1.29**
Schweizer Bio-Hüttenkäse
laktosefrei 20% Fett
1kg=8.60 150g Becher **1.29**

SPREEWALDHOF
FITINI
Obstkonserven vom Spreewaldhof
Kalorienreduziert, geschmacksintensiv, in großer Vielfalt
10% Rabatt

WEINDEPOT

Hausschoppen-Klassiker aus der Region
Rücker Schalk, Müller-Thurgau
trocken und halbtrocken 1l Flasche **6.49**
Weingut Kremer, Großheubach
Silvaner und Bacchus 1l Flasche **6.49**
Weingut Wengerter, Erlenbach
Silvaner und Bacchus 1l Flasche **6.49**

OBST & GEMÜSE

SanLucar Erdbeeren
Spanien, Kl. I 1kg=9.98 400g Schale **3.99**
Trauben rot
kernlos, Südafrika, Kl. I 1kg=3.38 500g Schale **1.69**
Birnen Xenia, Süddeutschland, Kl. I 1kg
2.99
Mangos, Peru, Kl. I Stück **1.11**
San Lucar Zitronen
Spanien, Kl. I 1kg=4.98 400g Netz **1.99**
Blumenkohl, Frankreich/Italien, Kl. I Stück **1.49**
Lauchzwiebeln, Süddeutschland Bund **0.99**
Champignons weiß
Niederlande/Polen, Kl. I 1kg=3.73 400g Schale **1.49**
Cherry Rispentomaten
Italien, Kl. I 1kg=3.98 500g Schale **1.99**

Ab Donnerstag erhältlich
Spargel weiß
Italien, Kl. I 1kg=14.98 400g Bund **5.99**
Herzstücke Kartoffeln
vorw.festkochend, festkochend, mehligkochend,
Sorte: siehe Etikett, Deutschland
1kg=0.89 2.5kg Netz **2.22**
APP-Preis 1.99
Am Samstag erhältlich:
Herzstücke Orangen
Spanien, Kl. I 1kg=2.22 1.5kg Netz **3.33**
APP-Preis 2.99

RANA
Rana frische Pasta
TRADIZIONALI oder AMORE DI PESTO,
versch. Sorten
1kg=11.96 250g Packung **2.99**

KÄSEVIELFALT

Original Leerdammer
holl. Schnittkäse, 45% Fett i.Tr. 100g **1.11**
Alma Vorarlberger Bergkäse
Hartkäse, 3 Monate gereift, 45% Fett i.Tr. 100g **1.99**
Italienischer Grana Padano
Hartkäse, 32% Fett i.Tr. 100g **2.99**
Schweizer Scharfer Wolf classic
Schnittkäse, laktosefrei, 52% Fett i. Tr. 100g **1.99**
Schweizer Dorfkäse
würziger Schnittkäse, 52% Fett i.Tr. 100g **1.99**
Ab Donnerstag erhältlich:
Schweizer Gewitterkäse
würziger Hartkäse, 57% Fett i.Tr. 100g **2.99**
Bioland-Hubertus Kräuter
dt. Schnittkäse, 50% Fett i.Tr. 100g **1.99**

STERZINGER-VIPPEINER
Spitzenqualität aus Südtirol
Sterzinger Bio-Fruchtjoghurt oder Kefir
versch. Sorten, 1kg=5.93 150g-Glas **0.89**

GETRÄNKE

Rhön-Sprudel Mineralwasser
Glas, versch. Sorten 1l=0.65 12x0.7l zzgl. Pfand **5.49**
Azur Mineralwasser PET
versch. Sorten 1l=0.39 12x1l zzgl. Pfand **4.69**
Paulaner Spezi
koffeinhaltig 1l=1.10 20x0.5l zzgl. Pfand **10.99**
APP-Preis 9.99
Hofmann Apfelsaft, Apfelwein
klar oder trüb 1l=1.67 6x1l zzgl. Pfand **9.99**
Bad Brambacher Gartenlimonade
versch. Sorten 1l=1.20 20x0.5l zzgl. Pfand **11.99**
Kulmbacher Pils edelherb oder Export hell
1l=1.40 20x0.5l zzgl. Pfand **13.99**
Faust Winter-Festbier 1l=1.40 20 x 0.5l **18.49**
Zu jedem Kasten 3 Flaschen gratis!

METZGEREI

Bauers Schweinekamm-Braten
ohne Knochen 1kg **8.99**
Bauers Gyros vom Schwein
küchenfertig gewürzt eigene Herstellung 1kg **9.99**
Bauers Pollo Fino
natur oder gewürzt, eigene Herstellung 1kg **11.90**
Bauers Rinderbraten
vom falschen Filet, extra zart und mager 1kg **18.99**
Bauers Hackbraten California
mit Paprika und Käse, eigene Herstellung 1kg **9.99**
Bauers Fleischkäse-Aufschnitt
3-fach sortiert, eigene Herstellung 100g **0.99**
Bauers Zwiebeling Leberwurst
eigene Herstellung 100g **0.99**
Bauers Sulzpresskopf
mit und ohne Bärlauch, eig. Herstellung 100g **0.99**
Bauers Pfefferbeißer oder Peperonibeißer eig. Herstell. 100g **1.29**
Bauers Bärlauch-Schinken
mit Bärlauch ummantelt, eig. Herstellung 100g **1.29**

BÜRGER
Markklößchen, Griessklößchen, Flädle oder Hochzeitsuppe
1kg=7.96 250g Beutel **1.99**

FISCH & MEERESFRÜCHTE

Viktoriaseebarsch-Filet
Binnenfischerei Afrika, rosa, frisch 100g **1.99**
Bücklinge
Hering ausgenommen und geräuchert 100g **1.19**
Lachs-Lasagne
in hitzefester Schale 1kg=12.48 400g Schale **4.99**
Ab Donnerstag erhältlich:
Frische Regenbogen-Forellen
aus dem Hafenohtal 100g **1.39**
Am Freitag erhältlich:
Frisches Rotbarschfilet
Wildfang Island 100g **1.99**

HENGLEIN Schmeckt wie selbstgemacht
Frischer Blätterteig XXL
1kg=3.71 375g Packung **1.39**
Frischer Flammkuchenteig
1kg=4.96 280g Packung **1.39**