

**Knackig frisch**  
einfach  
lecker



Verkauf täglich ab Hof, freitags Obernburg/Wochenmarkt  
Obstbau Ludwig  
09372-3245  
Klingenberg  
(Röllfeld, Richt, Großheub., letzte Str. II.)

**Kastanienhof**  
Die fränkischen Obstmeister

Mittwoch, 4. März 2026 | Nr. 10

# meine-news

Jetzt mitmachen!  
Anmelden, schreiben & kostenfrei lesen.

**wochenblatt**  
34.100 Auflage | 45. Jahrgang

news verlag | Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | Telefon 0 93 71 / 955 - 0 | www.news-verlag.de

Ihr Maler- & Verputzerteam

# VERST

www.verst-gmbh.de

**Der Landkreis braucht IHRE STIMME!**

Bitte gehen Sie am Sonntag zur Wahl und entscheiden mit über die Zukunft unseres Landkreises Miltenberg!

**Vielen Dank!** *Ihr Michael Schübler*

**Michael Schübler**  
Bürgermeister in Leidersbach  
Landratskandidat für Miltenberg

MMM Michael Macher Miltenberg

POLITISCHE ANZEIGE, Auftraggeber: Freie Wähler Kreisverband Miltenberg, Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026, Weitere Infos unter [https://news-verlag-space.de/transparenz/fw-wz\\_40-3.pdf](https://news-verlag-space.de/transparenz/fw-wz_40-3.pdf)

Im Herzen der historischen Altstadt

**Schuhhaus am Riesen**

Miltenberg  
Hauptstraße 107

**wegen Umbau**

# 50%

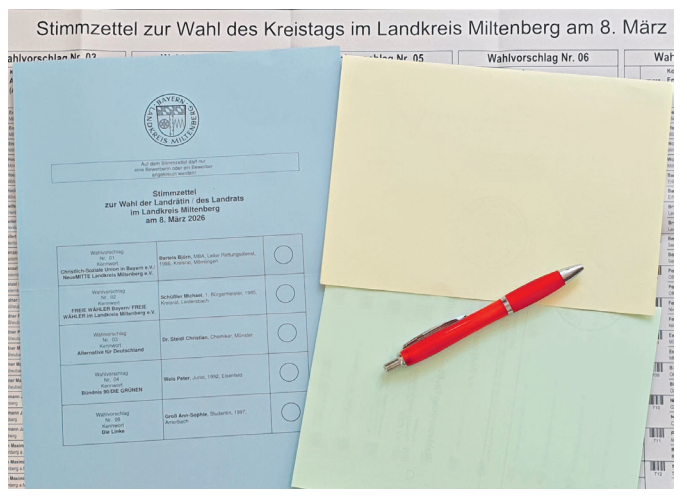
auf alle Herrenschuhe  
auf unserer Aktionswand

## REDUZIERT

## Zukunft gestalten – wählen gehen

Ihre Stimme am kommenden Sonntag entscheidet mit über den weiteren Weg unseres Landkreises – machen Sie von Ihrem Wahlrecht Gebrauch

Am kommenden Sonntag, 8. März 2026 ist es so weit: Bayern wählt! Rund 39.500 kommunale Mandatsträger werden für sechs Jahre gewählt – in den Gemeinden die ersten Bürgermeisterinnen und Bürgermeister sowie die Gemeinderatsmitglieder, in den Landkreisen die Landrätinnen und Landräte sowie die Kreisrätinnen und -räte. Die Kommunalwahlen sind – wie jede Wahl – das Fundament unserer Demokratie. Wer wählt, bringt seine Haltung aktiv zum Ausdruck und entscheidet mit, welche politischen Kräfte Verantwortung übernehmen. Jede einzelne Stimme trägt dazu bei, politische Mehrheiten zu formen.



Gehen Sie am kommenden Sonntag zur Wahl und gestalten Sie die Zukunft unseres Landkreises aktiv mit. Foto: Andrea Kaller-Fichtmüller

Politische Entscheidungen betreffen eine Vielzahl unserer Lebensbereiche – von Bildung über Gesundheit und Wirtschaft bis hin zur Infrastruktur. Durch Ihre Teilnahme bei der Wahl können Sie Einfluss darauf nehmen, welche Prioritäten gesetzt und welche Inhalte künftig umgesetzt

werden. Machen Sie daher von Ihrem Wahlrecht Gebrauch! Demokratie ist keine Selbstverständlichkeit. Viele Menschen müssen weltweit für freie und faire Wahlen kämpfen. Wählen gehen bedeutet, demokratische Strukturen zu erhalten und extremen oder demokratiefeindlichen

Strömungen entgegenzuwirken. Demokratie lebt von Beteiligung, Vertrauen und einer aktiven Zivilgesellschaft. Sie zu erhalten bedeutet, Institutionen zu schützen, den respektvollen politischen Diskurs zu pflegen und sich klar zu den Grundwerten unseres Grundgesetzes zu bekennen. akf

**Gold, Silber & Zinn! Ankauf in Mömlingen!**

Schmuck, Barren, Münzen, Zahngold, Silberbesteck (auch versilbert) & Zinngeschirr.  
Termine in unseren Geschäftsräumen auf Anfrage! Sofortige Barauszahlung!  
Wir zahlen BayernLB Kurse!

**Schmitt-Kampmeier Consulting e.K.**  
Hauptstr. 18 • Mömlingen • Termin benötigt!  
**0 60 22/2 74 92 35**  
(Mo. – Fr. 9 – 17 Uhr)  
[www.schmitt-kampmeier.de](http://www.schmitt-kampmeier.de)

Ohne Termin

ePass-Bilder auch für Kleinkinder und Säuglinge und Bewerbungsbilder zum Sofort-Mitnehmen

**FOTO ZIEMLICH**  
MEHR ALS GUTE FOTOS  
Telefon 09372/6845  
Hauptstr. 1 • 63906 Erlenbach

**OSTERZEIT IST URLAUBSZEIT**

Mehr See. Mehr Ruhe. Mehr „Ich bleib noch 'ne Nacht.“  
buchbar im Zeitraum von 28.03. - 12.04.2026

**MÄRZ SPECIAL 10% Dorffamilien-Bonus**  
auf alle Behandlungen in unserem MIRANU SPA (bei einer Übernachtung von Montag bis Freitag im März)  
Bei der Buchung das März Special angeben.  
**FÜR SIE**

**Lust auf weitere außergewöhnlich beliebte Feierlichkeiten? In unserem Dorf am See wird jedes Event zum Highlight!**

- 01.03.2026 Discobrunch "Frühlingsfunk & Frikadelle"
- 14.03.2026 Essen ohne Strom → nur noch Restplätze
- 21.03.2026 Exklusiver Kochkurs mit Edgar Ott
- 29.03.2026 Discobrunch "Boogie im Blütenrausch"
- 26.04.2026 Discobrunch "Beats & Bärlauch"

hier stöbern



Seehotel Niedernberg | Leerweg | 63843 Niedernberg | +49 6028 999 0 | mail@seehotel-niedernberg.de



Thomas Sabo  
Messe Neuheiten

**Hessler**  
Altstadt 12 • Klingenberg  
09372 923838 • hessler.de

**Therapiezentrum INGBERT REINKE**

Mehr Lebensqualität durch Bewegung.

**Physiotherapie**  
Termine: Telefon 09372/40 90 50  
[ingbert-reinke@web.de](mailto:ingbert-reinke@web.de)

**Logopädie NEU**  
Termine: Telefon 0155/69 22 21 18  
[logopaedie-reinke@web.de](mailto:logopaedie-reinke@web.de)

**Beauty-Studio NEU**  
Termine: Telefon 0155/62 72 67 44  
[aesthetik-reinke@web.de](mailto:aesthetik-reinke@web.de)  
(Gesichtsbehandlungen mit hochwertigen Spiller-Produkten, med. Fußpflege – außer bei Diabetes –, Maniküre usw.)

Bahnhofplatz 2 | 63906 Erlenbach am Main

**Ergotherapie in der Lindenstraße 26 in Erlenbach.**  
Terminvereinbarung:  
Tel. / WhatsApp 0176/14 87 62 26  
[ergotherapie-reinke@web.de](mailto:ergotherapie-reinke@web.de)  
Lindenstraße 26 | 63906 Erlenbach am Main

**Der neue bZ4X Vollelektrisch**

Jetzt bei uns **PROBEFAHREN!**

Wir freuen uns auf Sie!

**100 AUTOHAUS // DÖRR**  
Ihr Partner mit dem ausgezeichneten Service

TOYOTA ALLES IST MÖGLICH

Kleinheubach • 09371/4095-0  
[www.autohaus-doerr.de](http://www.autohaus-doerr.de)

*Auf geht's!*

# Richtung Zukunft!

Heute finanzieren – morgen mit Ihrer Firma durchstarten:  
**Sonderzins von 3,5 %\* sichern.**

**Ihr Partner bei Investitionen in Ihr Business.**  
Wir machen den Weg frei.

[rvbmil.de/aufwaerts](http://rvbmil.de/aufwaerts)

\*Alle Förderbedingungen und Details zum Sonderkreditprogramm finden Sie unter [rvbmil.de/aufwaerts](http://rvbmil.de/aufwaerts)

**Raiffeisen-Volksbank Miltenberg**



## meine-news.de-Beitrag » Tierrettung Untermain aus Aschaffenburg Kastrationsfonds im Landkreis Miltenberg kann verlängert werden

Der Kastrationsfonds für Katzen im Landkreis Miltenberg sollte ursprünglich bis zum 31. März befristet sein. Nun zeichnet sich ab: Die Aktion kann voraussichtlich verlängert werden.

Bereits jetzt wurden 14 Katzen kastriert, für weitere 22 Katzen liegen bewilligte Anträge vor. Selbst wenn alle aktuell vorgesehenen 36 Katzen versorgt sind, bleibt noch Budget im Fonds, um weitere Halterinnen und Halter zu unterstützen. Für die beteiligten Tierschutzvereine – Aktion Sorgenkatzen e. V., Tierhilfe Miltenberg e. V. und Tierrettung Untermain e. V. – ist das ein starkes Signal.

**Unterstützung, die konkret wirkt**  
Der Fonds unterstützt einkommensschwache Katzenhalterinnen und -halter bei der Kastration, Kennzeichnung und Registrierung ihrer Tiere. Ziel ist es, ungewollte Vermehrung frühzeitig zu verhindern und damit langfristig Tierleid zu reduzieren. Dass das Projekt nun verlängert werden kann, ist vor allem den Unterstützern zu verdanken.

Möglich wird die Verlängerung durch Menschen und Unternehmen, die an das Projekt geglaubt haben – durch Sponsoren, Förderer und viele private Spenderinnen und Spender aus der Region.

„Die Unterstützung zeigt, dass Tierschutz in unserer Region getragen wird“, so die beteiligten Vereine. „Jeder Beitrag, ob groß oder klein, hilft ganz konkret – und macht Verantwortung möglich.“

Der Kastrationsfonds gilt für Freigänger- und Wohnungskatzen im Landkreis Miltenberg. Halterinnen und Halter mit geringem Einkommen können weiterhin einen Antrag stellen.

Weitere Informationen und Antrag unter:  
[www.kastration-ist-tierschutz.de](http://www.kastration-ist-tierschutz.de)  
[info@kastration-ist-tierschutz.de](mailto:info@kastration-ist-tierschutz.de)  
0 60 21/4 22 91 52

Die Vereine hoffen, dass die Verlängerung noch mehr Menschen ermutigt, das Angebot in Anspruch zu nehmen – damit Tierleid gar nicht erst entsteht.

**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/228138](http://www.meine-news.de/228138)**

## meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

### Jugend musiziert: Musikalische Talente zeigen ihr Können



Die beim Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ Ausgezeichneten mit (von links) dem stellvertretendem Aschaffener Landrat Andreas Zenglein und Monika Wolf-Pleißmann (weitere Stellvertreterin des Miltenberger Landrats) sowie Aschaffenburgs Oberbürgermeister Jürgen Herzing (rechts). Foto: Winfried Zang

Der Region Bayerischer Untermain und damit auch dem Landkreis Miltenberg muss im Hinblick auf musikalisches Talent nicht bange sein: Beim Preisträgerkonzert des 63. Wettbewerbs „Jugend musiziert“ am Samstag, 28. Februar, im Elsener Bürgerzentrum zeigte sich, dass viele junge Musikerinnen und Musiker bereitstehen, um die Region musikalisch voranzubringen.

„Ohne Musik wäre das Leben ein Irrtum“: Mit diesem treffenden Satz von Friedrich Nietzsche über die Bedeutung der Musik hieß Monika Wolf-Pleißmann, weitere Stellvertreterin des Miltenberger Landrats, auch im Namen des stellvertretenden Aschaffener Landrats Andreas Zenglein und

Aschaffenburgs Oberbürgermeister Jürgen Herzing rund 100 Gäste im Bürgerzentrum willkommen. Darunter waren auch Vertreterinnen und Vertreter aus der Kommunalpolitik, Eltern und Musiklehrkräfte, im Mittelpunkt aber standen die jungen Talente, die beeindruckende Vorträge boten. Musikbeiträge lieferten Valentin Binschek (Schlagzeug, Musikschule Aschaffenburg), Julia Krist (Klavier, Musikschule Obernburg), Vincent Schohe (Gitarre, Musikschule Kleinostheim), Anna Reimertz (Harfe, Musikschule Aschaffenburg), Lukas Platz (Schlagzeug, privater Lehrer), Matthias von Mach, Greta-Marie Becker, Alina Knestele und Fabian Müller (Kammermusik

für Blasinstrumente, Musikschule Kleinostheim), Adele Wehrmann (Harfe, Musikschule Aschaffenburg), Moritz Binschek (Schlagzeug, Musikschule Aschaffenburg), Julian Melcher (Klavier, privater Lehrer) und Adrian Dederer (Klavier, Musikschule Miltenberg). Nach dem letzten Musikbeitrag stellten sich alle Ausgezeichneten den Fotografen für ein gemeinsames Gruppenbild. Alle Ergebnisse des Wettbewerbs sind im Internet unter [www.jugend-musiziert.org/wettbewerbe/regionalwettbewerbe/bayern/unterfranken-west/ergebnisse](http://www.jugend-musiziert.org/wettbewerbe/regionalwettbewerbe/bayern/unterfranken-west/ergebnisse) zu finden.

**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/228399](http://www.meine-news.de/228399)**

## meine-news.de-Beitrag » Caritas Landkreis Miltenberg

### Zwei Jahre Beratungsstelle Lichtblick

**2-jähriges Bestehen der Beratungsstelle Lichtblick beim Caritasverband für den Landkreis Miltenberg**  
Im März 2024 startete die Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind, beim Caritasverband für den Landkreis Miltenberg. Gefördert wird die Beratungsstelle vom Landkreis Miltenberg.

Inge Richter und ihre Kollegin Christiane Muth, zwei erfahrene Fachkräfte, mit insgesamt 1,5 Stellen konnten recht zügig nach dem Start und der Implementierung der Beratungsstelle in die Strukturen des Caritasverbandes und in den Landkreis Miltenberg die ersten Beratungen für Betroffene und Fachkräfte durchführen.

Den Namen „Lichtblick“ fanden die Fachleute passend, da sie Helligkeit ins Dunkel bringen, Betroffenen wie auch Angehörigen.

Eine zentrale Aufgabe der Beratungsstelle Lichtblick ist die Beratung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen bis 16 Jahre mit sexualisierter Gewalterfahrung. Auch Eltern, Bezugs- und Vertrauenspersonen von betroffenen Kindern und Jugendlichen können sich Rat und Hilfe in der Beratungsstelle holen. Sie ist eine erste Anlaufstelle, die bei vermutetem und aufgedecktem sexuellen Missbrauch berät und bei den Überlegungen und Umsetzungen der nächsten Schritte

unterstützt. Die Begleitung und Beratung sollen auf die betroffenen Personen und deren Alltag stabilisierend wirken. Bei Therapiebedarf wird an niedergelassene Therapeuten weitervermittelt. Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei und kann auf Wunsch auch anonym erfolgen. Pädagogischen Fachkräften und ehrenamtlichen Helfern bietet Lichtblick Fallberatung, Fachberatung, Teamberatung und Fortbildung.

Die Beratungsstelle Lichtblick im Miltenberger Familienzentrum in der Mainstraße 19a ist erreichbar unter E-Mail: [lichtblick@caritas-mil.de](mailto:lichtblick@caritas-mil.de), Telefon: 0 93 71/97 89-71.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228429](http://www.meine-news.de/228429)**

**KEIN RAUM FÜR MISSBRAUCH**



**meine-news.de-Beitrag »**

Kleinkunstbühne Kochsmühle aus Obernburg am Main

**URBAN PRIOL mit**

**„Im Fluss. Täglich quellfrisch, immer aktuell!“**



Foto: Michael Palm

Rinnsal der Ampelregierung bis zu den geistigen Untiefen im braunen Sumpf. Priol ist immer am Puls der Zeit, spontan und tagesaktuell spottet er oft schneller als sein Schatten denken kann. Er grollt, donnert, blitzt und lässt so, einem reinigenden Gewitter gleich, vieles in einem hellen, heiteren Licht erstrahlen. Uferlos pflügt der Meister der Parodie durch die Nacht, bringt komplexe Zusammenhänge auf den Punkt und verwandelt undurchsichtig-trübe Strudel in reines Quellwasser.

„Im Fluss.“ ist wie ein Rafting-Trip, der mit rasantem Tempo über Absätze und an Felsenblöcken vorbei durch wild schäumende Stromschnellen führt. Kommen Sie mit! Folgen Sie dem Motto eines anderen großen griechischen Philosophen, Costa Cordalis: „Steig' in das Boot heute Nacht!“ Sie werden es nicht bereuen.

Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/86369](http://www.meine-news.de/event/86369)

11. März 2026  
20:00 Uhr  
Bürgerzentrum, Mühlweg 9,  
63820 Elsenfeld

Man kann nicht zwei Mal in den gleichen Fluss steigen, sagt Heraklit, alles Sein ist Werden. Man merkt: der alte Grieche hatte recht. „Alles Sein ist Werden“ – zu diesem Schluss kommt Urban Priol regelmäßig, wenn er kurz vor der Deadline an seinem Presstext sitzt. Einem Fluss im ständigen Wandel gleich ist auch sein aktuelles Programm. Mit Argusaugen verfolgt der Kabarettist den steten Strom des politischen Geschehens, vom stehenden Gewässer der großen Koalition über das mäandernde

**meine-news.de-Beitrag » Tanja Breunig aus Mönchberg**

**20 Jahre Reiterflohmarkt in Mönchberg!**



Als Tanja Breunig 1996 den ersten Reiterflohmarkt vorgeschlagen hat, haben die Vorstandsmitglieder erstmal den Kopf geschüttelt. So etwas gab es noch nicht, ob das erfolversprechend sein würde? Ja, es war ein voller Erfolg, der bis heute anhält, der Mönchberger Reiterflohmarkt ist über die Landesgrenzen hinaus bekannt! Auch Corona konnte der Veranstaltung nichts anhaben, durch den zweijährigen Rhythmus, hatten wir Glück, kurz vor dem ersten Shutdown und nach der Öffnung der Maßnahmen konnte unser Flohmarkt fast wie gewohnt, ohne große Einschränkungen stattfinden und hat seitdem auch seinen Reiz nicht verloren. Nun ist es wieder so weit: Die Halle wird voll! Wir freuen uns auf 50 Anbieter, ein wahrer Shoppingtausch erwartet Euch! Unser Verein bietet wie immer ein großes Kuchenbuffet, auch zum Mitnehmen, leckere

Snacks und heißen Eintopf (vegetarisch), dazu Würstchen und weitere Verpflegung! **Der Marktstart ist um 10, das Ende gegen 16 Uhr!** Die Gebrauchtangebote rund ums Tier, Pferd, Hund & Co, werden durch handgemachte Zügel, Hundeleinen, Halsbänder von regionalen Anbietern ergänzt, Bonnies Fellstube steht vor Ort für die Hundefrisur bereit. Tierheilpraktiker & Pferdephysiotherapeuten stellen ihre Behandlungen vor, handgemachter Hufnagelschmuck, schöne Kleinigkeiten, leckere und heilsame Kräuter gibt es zu entdecken, daneben Mode für Pferdeleute, Zubehör, Ausrüstung, Equipment u. v. m. Am **Sonntag, 8. März 2026**, Reithalle, Alte Eschauer Straße, Mönchberg. Wir freuen uns auf viele Besucher! [www.reitundfahrverein-moenchberg.de](http://www.reitundfahrverein-moenchberg.de) **Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/225515](http://www.meine-news.de/225515)**

**Große Auswahl – Groß im Service**  
04.03.2026 – 10.03.2026

**Getränkemarkt OSTHEIMER**

	<b>• Hell • Leicht</b> 20 x 0,5 l 1 Liter = € 1,70	<b>16,99*</b>
	<b>• Trachtler Hoibe • Spezial • Märzen • Hefe 1543</b> 20 x 0,5 l 1 Liter = € 1,80	<b>17,99*</b>
	<b>Spezial hell oder Weißbier hell</b> 20 x 0,5 l 1 Liter = € 1,80	<b>17,99*</b>
	<b>Vollbier hell</b> 20 x 0,5 l 1 Liter = € 1,70	<b>16,99*</b>
	<b>• Kellerbier • Märzen</b> 20 x 0,5 l 1 Liter = € 1,60	<b>15,99*</b>
	<b>• Apfelwein • Apfelsaft</b> 12 x 1,0 l 1 Liter = € 1,50	<b>17,99*</b>

**Ensigner**  
DIE CALCIUM, MAGNESIUM POWER QUELLE  
Die Erfrischung deines Lebens

**12 x 0,75 l 5,99**  
1 Liter = € 0,67

**TIPP**

**Mineralwasser**

- Classic
- Medium
- Naturell

12 x 0,75 l Glas  
1 Liter = € 0,61

**5,49\***

**• Sprudel • medium • naturell**

12 x 0,75 l Glas  
1 Liter = € 0,67

**5,99\***

12 x 1,0 l PET  
1 Liter = € 0,54

**6,49\***

**• Classic • sanft • natur**

12 x 0,75 l Glas  
1 Liter = € 0,72

**6,49\***

Angebotspreise nur gültig im Abholmarkt (keine Lieferpreise)  
\* Preise zuzüglich Pfand, solange Vorrat reicht

**Getränkemarkt Ostheimer GmbH**  
Frühlingstraße 11 • 63839 Kleinwallstadt  
Tel.: 0 60 22/65 45 90 • Fax: 0 60 22/65 45 92  
[www.getraenkemarkt-ostheimer.de](http://www.getraenkemarkt-ostheimer.de)  
E-Mail: [service@getraenkemarkt-ostheimer.de](mailto:service@getraenkemarkt-ostheimer.de)

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr: 8.00-19.00 u. Sa: 8.00-18.00

**meine-news.de-Beitrag »**

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde e.V. aus Niedernberg

**Familienkonzert mit Sebastian Rochlitzer & Ulfie**

Kennen Sie Ulfie? Ulfie ist der Erfinder der Ufafamaschi, der „Ulfies fantastische Fantasiemaschine“, mit der man „wopp, wopp, wopp“ in spannende Abenteuer starten kann!

Ulfie ist nicht nur Erfinder, sondern auch ein Sockenesser, Langschläfer und Bühnenstar, wenn er zusammen mit seinem großen Freund Sebastian auf der Bühne vor Kindern steht. Dann kann er nicht nur reden, sondern auch singen und vor allem: Menschen für Jesus begeistern!

Geschichten aus der Bibel in kindgerechte Erzählung verpackt und ausgepackt von der fröhlichen Neugier kleiner Zuschauer. Tickets vor Ort oder im Vorverkauf unter [sebastian-rochlitzer.com](http://sebastian-rochlitzer.com). Kinder nur in Begleitung Erwachsener. Herzliche Einladung!  
**Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/419670](http://www.meine-news.de/event/419670)**

20. März 2026  
17:00 Uhr  
Christuskirche,  
Römerstraße 79,  
Niedernberg

**VERSprochen ist VERSprochen**

**ist**

**VERSprochen**

**SEBASTIAN ROCHLITZER**

Familienkonzert-Show

**FAHRSERVICE MENZEL**

Wir fahren Sie –  
pünktlich & sicher.

**Flughafentransfer**

**Mietwagen mit Fahrer**  
(Personenbeförderung)

Auf Vorbestellung und zu fairen Festpreisen!

**09373 - 902410**  
[info@fsmenzel.de](mailto:info@fsmenzel.de)

Kontaktformular:

[www.fsmenzel.de](http://www.fsmenzel.de)

Fahrservice Menzel, Inh. Tom Menzel  
Hauptstraße 67, 63931 Kirchzell

**meine-news.de-Beitrag »**

Bürgerhaus Obernburg (B-0BB)

**Licht und Illusion: Traue deinen Augen nicht!**

Tauche ein in die faszinierende Welt der Illusionen und entdecke, wie beeindruckende 3D-Bilder entstehen!

Für Kinder von 10 – 13 Jahren Jetzt kostenlos anmelden – einfach QR-Code scannen oder über unsere Website: [www.mintbayu.de](http://www.mintbayu.de)  
**Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/448365](http://www.meine-news.de/event/448365)**

26. März 2026  
14:30 – 16:30 Uhr  
Bürgerhaus Obernburg  
(B-0BB), Untere Wallstr. 24,  
63785 Obernburg

**Landratswahl am 8. März**

**Der erfahrene  
Bürgermeister -  
BEREIT für das Amt  
des Landrats!**



**MICHAEL SCHÜBLER**  
Ihr Landrat für den Kreis Miltenberg

POLITISCHE ANZEIGE, Auftraggeber: Freie Wähler Kreisverband Miltenberg, Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026, Weitere Infos unter [https://news-verlag-space.de/transparenz/fw-wz\\_91-2.pdf](https://news-verlag-space.de/transparenz/fw-wz_91-2.pdf)

**AntikGalerie**  
**ANKAUF**  
SCHMUCK | KUNST | OBJEKTE | MÜNZEN  
**GOLD | SILBER | PLATIN**  
JUGENDSTIL | ART DECO | MODERNE  
f @antikgalerie24  
Schulstraße 1, Darmstadt  
06151.25688 | antikgalerie24.de

**meine-news.de-Beitrag »**  
Bürgerhaus Obernburg (B-0BB)

### Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress

An 5 Kursabenden vertiefen und erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen – mit Impulsen, praktischen Übungen und wertvollem Austausch mit anderen Eltern. Kess-erziehen heißt:

- Kinder verstehen
- Ermutigen
- Grenzen setzen
- Kinder zur Mitwirkung gewinnen

Kurstermine:

Montags, 19:30 – 21:45 Uhr  
13.04. • 20.04. • 27.04. • (Pause)  
• 11.05. • 18.05.

Ort: Bürgerhaus Obernburg

Referentin: Caroline Faltus

Kosten: 40 € Einzelpersonen

50 € Paare (inkl. Elternhandbuch).

Wertgutscheine des Landkreis Miltenberg können eingelöst werden (1 Gutschein pro Teilnehmer:in)

Anmeldung: bis 26. 03. 2026

familienstuetzpunkt@

stadt-erlenbach.de

Die Teilnahmegebühr wird nach Anmeldung erhoben.

**Diese Veranstaltung finden Sie auf**  
[www.meine-news.de/event/452379](http://www.meine-news.de/event/452379)



13. April 2026

19:30 – 21:45 Uhr

Bürgerhaus Obernburg  
(B-0BB), Untere Wallstraße  
24, 63785 Obernburg

**meine-news.de-Beitrag »**  
Landratsamt Miltenberg  
**Treff für Betreuerinnen  
und Betreuer**

Ein ehrenamtliche gesetzliche Betreuerinnen und Betreuer wendet sich ein „Betreuertreff“ im Aschaffenburger Martinushaus (Treibgasse 26), der einmal pro Quartal jeweils von 18 bis 20 Uhr stattfindet. Die Betreuungsstellen von Stadt und Landkreis Aschaffenburg, Landkreis Miltenberg, der Betreuungsverein Sozialdienst katholischer Frauen Aschaffenburg und das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach zeichnen dafür verantwortlich.

Im Betreuertreff sollen Betreuerinnen und Betreuer sowie Bevollmächtigte Fachinformationen zu wechselnden Themen erhalten und sich untereinander in gemütlicher Runde austauschen. Ziel ist es, ihnen Fachwissen und Handwerkszeug an die Hand zu geben, um ihren Alltag gut bewältigen und qualifiziert rechtlich vertreten zu können.

**Der erste Termin ist am Dienstag, 10. März.** Dabei werden ambulante Angebote der Lebenshilfe vorgestellt. Weitere Termine sind jeweils dienstags am 9. Juni (Thema: MUT – Mensch und Teilhabe), am 22. September (Thema: Krisennetzwerk Unterfranken) und am 24. November (Jahresabschluss mit Stadtführungen; Beginn um 17.30 Uhr am Stiftsbrunnen). **Informationen und Anmeldungen beim Sozialdienst katholischer Frauen (Sabine Schmatolla, Telefon: 060 21/2 78 06, E-Mail: [betreuung@skf-aschaffenburg.de](mailto:betreuung@skf-aschaffenburg.de)**

Nähere Informationen sowie den ausführlichen Flyer finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.landkreis-miltenberg.de/events/betreuertreff-2026.html>

**Lesen Sie den Beitrag online auf**  
[www.meine-news.de/228381](http://www.meine-news.de/228381)

**meine-news.de-Beitrag »** RV Wanderlust Mechenhard e. V.  
**Jahreshauptversammlung des RV Wanderlust**

Am Samstag den 21. Februar fand in der Woischeuer bei Dieter die Jahreshauptversammlung des Radfahrverein „Wanderlust“ Mechenhard statt.

Zu Beginn der Sitzung begrüßte der 1. Vorstand Albert Müller den 1. Bürgermeister Christof Becker, den 2. Bürgermeister Alexander Monert sowie zahlreiche Stadträte und die Vertreter der anderen Mechenharder Vereine. Nach dem Totengedenken wurde die Tagesordnung verlesen.

In seinem Bericht erwähnte Albert Müller viele Aktivitäten des Vereins im vergangenen Jahr. Besonders heraus stellte er die umfangreichen Vorbereitungen zum 100-jährigen Vereinsjubiläum in diesem Jahr. Er berichtete auch, dass der Verein begonnen hat, zwei Ruhepunkte in der Stadt zu gestalten. Zum einen wird im Mehrgenerationenpark in Mechenhard eine Liegebank aufgestellt und zum anderen wird eine „Wellness Oase“ in den Mechenharder Weinbergen errichtet.

Der Schriftführer Reinhold Oberle geht in seinem Bericht auf die Anfänge des Vereins vor 100 Jahren ein. Er berichtet von den ambitionierten Bemühungen den Radsport zu betreiben. Auch berichtet er von zahlreichen Vereinsfesten,

**meine-news.de-Beitrag »** HSG Presse aus Erlenbach a.Main

### Mathematisches Ausnahmetalent vom HSG erringt Bundessieg

Von rund 1400 Teilnehmenden deutschlandweit gehören am Ende nur acht zur absoluten Spitze – einer von ihnen kommt vom HSG: Nikola Kostadinov.

Was für ein Triumph für das HSG: Beim Bundeswettbewerb Mathematik 2025 hat sich Nikola Kostadinov gegen rund 1400 hochbegabte Schülerinnen und Schüler aus ganz Deutschland durchgesetzt – und zählt nun zu den acht Bundessiegern des renommiertesten deutschen Mathematikwettbewerbs für Jugendliche. Eine Leistung, die selbst in Fachkreisen höchsten Respekt hervorruft.

Der Bundeswettbewerb Mathematik gilt seit Jahrzehnten als Talentschmiede für die mathematische Elite des Landes. In mehreren anspruchsvollen Runden müssen die Teilnehmenden komplexe Probleme lösen, die weit über den Schulstoff hinausgehen. Gefragt sind nicht nur Rechenfertigkeit und Fachwissen, sondern vor allem Kreativität, Ausdauer und die Fähigkeit, hochkomplexe Sachverhalte strukturiert zu durchdringen. Genau hier zeigte Nikola seine außergewöhnliche Stärke. Mit beeindruckender Klarheit ordnete er selbst unübersichtliche Problemstellungen, entwickelte elegante Beweisführungen und fand kreative Lösungswege, wo andere



bei denen alle Mechenharder 3 Tage auf den Beinen waren.

Nach dem Bericht der Kassiererin Stefanie Loy wird von den Kassensprüfern die Entlastung des Vorstandes vorgeschlagen. Nach dessen einstimmiger Annahme leitet der Bürgermeister die Neuwahlen des Vereins. Bis auf die neue Kassiererin Inge Wöber bleibt das gesamte Präsidium im Amt.

Bei den anschließenden Ehrungen wird Franz Stuckert zum Ehrenmitglied ernannt. 6 anwesende Vereinsmitglieder wurden für 40 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt. Danach schritt der Vorstand zu einer besonderen Ehrung. Er verabschiedete Norbert Müller, der über 45 Jahre das Amt des Fahnenträgers des Vereins innehatte.

Gerhard Knüttel übernahm danach den Überblick über die Aktivitäten im Jubiläums-Jahr. Angefangen mit dem Festgottesdienst mit anschließendem Sektempfang, der eigentlichen 100-Jahr-Feier bei Dieter im Winzerhof, der Einweihung des Ruheplatzes im Weinberg sowie dem Jahresabschluss mit einer Weinprobe bei Marcus Becker. Besonders heraus stellt er den geplanten 3-tägigen Vereinsausflug im September nach Passau und Regensburg.

Nach den anschließenden Grüßworten beendete Albert Müller die Versammlung mit dem traditionellen „All Heil“.

**Lesen Sie den Beitrag online auf**  
[www.meine-news.de/227970](http://www.meine-news.de/227970)



längst kapitulieren mussten. Über Monate hinweg arbeitete er sich durch die Wettbewerbsrunden – jede einzelne anspruchsvoller als die vorherige – und bewies dabei ein mathematisches Niveau, das sonst eher bei Studierenden oder Promovierten erwartet wird.

Schulleiter OstD Michael Lummel zeigte sich entsprechend stolz: „Nikola hat Herausragendes geleistet. Seine mathematische Auffassungsgabe, seine Präzision und seine Ausdauer sind außergewöhnlich. Dieser Erfolg ist mehr als verdient.“ Auch innerhalb der Schulgemeinschaft ist die Freude groß – Mitschülerinnen und Mitschüler wie Lehrkräfte feiern den Bundessieg als besonderen Mo-

ment in der Geschichte des HSG. Mit der Auszeichnung ist eine außergewöhnliche Einladung verbunden: Nikola darf im Sommer an einem vierwöchigen Seminar am renommierten Max-Planck-Institut für Mathematik in Bonn teilnehmen. Dort trifft er auf mathematische Koryphäen aus aller Welt – Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, die normalerweise nur mit fortgeschrittenen Forschenden, Promovierten oder Habilitierten arbeiten. Für einen Schüler ist diese Einladung eine seltene und außergewöhnliche Ehre. Das Seminar bietet nicht nur die Möglichkeit, tief in aktuelle mathematische Forschungsfragen einzutauchen, sondern auch internationale Kontakte zu knüpfen und Einblicke in die Welt der Spitzenforschung zu gewinnen. Für Nikola eröffnet sich damit eine Tür in eine Zukunft, die vielversprechender kaum sein könnte.

Der Bundessieg von Nikola Kostadinov ist ein beeindruckendes Beispiel dafür, was Leidenschaft, Talent und harte Arbeit bewirken können. Für das HSG ist dieser Erfolg ein Grund zum Feiern – und für Nikola vielleicht erst der Anfang einer außergewöhnlichen mathematischen Laufbahn.

**Lesen Sie den Beitrag online auf**  
[www.meine-news.de/228330](http://www.meine-news.de/228330)



# Stark. Sozial. Sicher.

# Björn Bartels

## Ihr Landrat für Miltenberg

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

am 8. März entscheiden Sie, wer in den kommenden sechs Jahren an der Spitze unseres Landkreises steht. Als gemeinsamer Kandidat für CSU und Neue Mitte trete ich für das Amt des Landrats an. Gemeinsam mit den Kreisräten und Ihnen, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, möchte ich unseren schönen Landkreis zukünftig gestalten - **Stark. Sozial. Sicher.**

**Stark** heißt für mich, Verantwortung zu übernehmen und Strukturen aufzubauen, die auch bei hohem Druck belastbar sind.

**Sozial** heißt für mich, der Mensch steht im Mittelpunkt - dies gilt für meinen jetzigen Beruf und diesen Blick möchte ich als Landrat bewahren.

**Sicher** heißt für mich, einen Landkreis zu gestalten, in dem Menschen sicher leben, Unternehmen zuverlässig planen und künftige Generationen eine lebenswerte Zukunft haben können.

**Vielen Dank für Ihre Stimme bei der Briefwahl oder am Sonntag, 8. März im Wahllokal**

LANDRATSWAHL 2026



**bjoern-bartels.bayern**



POLITISCHE ANZEIGE, Auftraggeber: CSU e. V. Kreisverband Miltenberg, Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026, Weitere Infos unter: [https://news-verlag-space.de/transparenz/csu\\_wz\\_150-5.pdf](https://news-verlag-space.de/transparenz/csu_wz_150-5.pdf)

**meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg**

### Kegelclubs spielen Landkreistitel aus

Vier Kegelvereine aus dem Landkreis Miltenberg kämpfen am Samstag, 28. März, auf den Kegelbahnen in Würth um den Titel des Landkreispokalsiegers. Von 13 Uhr an messen sich die besten Teams der Vorrunde auf den vier Bahnen, die Siegerehrung wird gegen 17 Uhr stattfinden. Mit dabei sind

die Kegelfreunde Obernburg, die SG Sulzbach/Niedernberg, Bahnfrei Kleinwallstadt und die DJK Würth. Diese Teams hatten sich in den beiden Vorläufen gegen die Konkurrenz von Gemütlichkeit Mömlingen, SG Eisenbach/Mönchberg und Gut Holz Dorfprozelten durchgesetzt. Im Vorlauf erzielte

Steffen Elbert (Obernburg) mit 601 Holz das beste Einzelergebnis, die meisten Neuner (15) schaffte Marco Matheis (Obernburg). Gespielt wird im 120-Wurf-Modus. Zum Finale sind alle am Kegelsport Interessierten willkommen.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228387](http://www.meine-news.de/228387)**

**meine-news.de-Beitrag » Armin Zöller aus Erlenbach**

### Wirtshaussingen

Am **Mittwoch 11. 03.**, ist wieder das beliebte Wirtshaussingen. Nach der Premiere am 26. 05. 2004 im Bacchus, dann einige Male im Tannenhof, ab 2007 dann in der Weinstube zur Traube, findet es nun zum 78. Mal, und jetzt zum ersten Mal, im Bürgerkeller statt. Wir freuen uns, viele treue und

neue Sängerinnen und Sänger begrüßen zu dürfen. Die drei bekannten Stammtisch-Musikanten werden Sie **ab 18 Uhr** begleiten. Liedertexte werden zur Verfügung gestellt. Zum Essen kann man auch schon vorher kommen.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/227238](http://www.meine-news.de/227238)**

Angebote gültig von Mi., 04.03. bis Sa., 07.03.2026

Inhaber: Stenger Lebensmittel GmbH & Co. KG • Siemensstr. 10 • 63768 Hösbach. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgaben nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen können von Originalware abweichen! Alle Preise in Euro. Alle Preise sind Abholpreise.

# STENGER

## SO MUSS EINKAUFEN SEIN!

Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.edeka-stenger.de](http://www.edeka-stenger.de)

**Funny-frisch Chipsfrisch**  
versch. Sorten  
je 150-g-Beutel  
(1 kg = 7.40)

**Aktion 1.11**

**EDEKA Herzstucke Teigwaren**  
versch. Sorten  
je 500-g-Packung  
(1 kg = 1.76)

**Aktion -0.88**

**Maggi Guten-Appetit-Suppen**  
versch. Sorten  
für 0,75 bis 1 Liter  
je Packung  
(1 Liter ab -.66)

**Aktion -0.66**

**Bürger Suppeneinlage**  
versch. Sorten  
je 250-g-Packung  
(1 kg = 7.16)

**Aktion 1.79**

**Mövenpick Eis**  
tiefgefroren, versch. Sorten  
je 800- bis 900-ml-Packung  
(1 Liter ab 2.21)

**Aktion 1.99**

**Doppio Passo Weine**  
versch. Sorten  
je 0,75-l-Flasche  
(1 Liter = 6.65)

**Aktion 4.99**

**Ramazotti Liköre**  
versch. Sorten  
17 bis 38 % Vol.  
je 0,7-l-Flasche  
(1 Liter = 13.96)

**Aktion 9.77**

In unseren Märkten: Am Mainzer Turm • 63897 Miltenberg Tel: 09371-6680470 und in der Presentstraße 13 • 63939 Würth am Main Tel.: 09372-948380 • Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr Wir freuen uns auf Sie!

## Schwimmbadjahreskarte 2026

Spessartbad in Mönchberg

Vorverkauf vor Ostern 2026

Mi., 11.03. von 09 – 12 Uhr

Do., 12.03. von 15 – 18 Uhr

Mi., 25.03. von 09 – 12 Uhr

Do., 26.03. von 15 – 18 Uhr

im **Alten Rathaus**

Zu diesen Terminen können die Schwimmbadkarten mit einem Rabatt von **5% Vorverkaufsrabatt** erworben werden. Einheimische, Röllbacher und Eschauer Bürger erhalten einen zusätzlichen Rabatt.



Vorbestellungen zu den Vorverkaufsterminen sind leider nicht möglich.

meine-news.de-Beitrag » Hutzelgründer Grawallschochdeln aus Leidersbach

## Hutzelgründer Grawallschochdeln: Ein kleiner Rückblick auf die Faschingsaison 2026

4 Tage lang durften wir mit unserer Guggenmusik verschiedene Faschingszüge begleiten. Los ging es am Faschingssamstag. Um 9 Uhr trafen wir uns bei 1. Vorstand Jacky Pohl. Während unser Schminke-Team uns das Gesicht mit Airbrush-Techniken passend zu unseren Kostümen verzauberte, wurden wir mit gegrillten Würstchen, Burgern, Brezeln, Kräppeln und vielem mehr versorgt. So ging es frisch gestärkt mit dem Bus des Unternehmens Wolz Reisen und dessen Fahrer Sebastian und seiner Frau nach Hattersheim im Taunus. Nach dem Umzug spielten wir noch ein Ständchen im Rathaushof und wurden herzlich verabschiedet. Am 2. Tag waren wir in Hofheim, ebenfalls im Taunus, zu Gast. Nach dem Schminken und abermals gut gestärkt, trafen wir ein. Ein toller Zug mit vielen gutgelaunten Narren bereitete uns Freude. Abschließend trafen sich alle Musikgruppen am Marktplatz und spielten ein paar Lieder.

Am Rosenmontag ging es traditionell nach Seligenstadt zum Umzug. Das Wetter war zwar recht launisch und brachte immer wieder Schauer mit sich, aber das konnte uns nicht die Stimmung verderben. Das geplante Ständchen an der Bäcker-



rei musste auf Grund des Wetters entfallen.

Am letzten Tag, Faschingsdienstag, durften wir noch den Kreisumzug in Mömlingen musikalisch mitgestalten. Morgens hatte es Schnee und Regen gegeben. Aber als wir aus dem Bus ausstiegen, kam die Sonne heraus. Somit hatten wir einen schönen Abschluss.

Etwas erschöpft, aber gut gelaunt und glücklich, trafen wir uns nach dem Zug noch zu einem Abschlusseques in der Pizzeria. Dort haben wir die Saison zusammen ausklingen lassen.

Ein ganz dickes & herzliches Dankeschön geht noch einmal an unseren 1. Vorstand Jacky Pohl und

ihren Mann Manfred, an alle Helfer und das Schminke-Team.

Ebenso ein großes Danke an unseren Busfahrer und seine Frau, die uns 3 Tage lang sicher zu den Zügen und nach Hause gebracht haben sowie an Fahrerin Anita, die uns am Rosenmontag begleitet hat.

Nach den ereignisreichen Tagen, gönnen wir uns jetzt eine kleine Pause. Die nächste Probe findet am Dienstag, den 14.04.2026 statt. Wer gerne mal bei uns reinschnuppern möchte, ist jederzeit herzlich willkommen! Es ist auch nicht zwingend notwendig, ein Instrument spielen zu können.

**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/228276](http://www.meine-news.de/228276)**

meine-news.de-Beitrag » Barbara Schenck-Hofmann aus Erlenbach

## Theaterfahrten für Jung und Alt: Aktuelles der Theater AG Erlenbach

Für die Theaterfahrten der Theater AG des Seniorenbeirates Erlenbach nach Aschaffenburg am 22.3.2026 zur „Peter Alexander Show“ und für die Theaterfahrt nach Wiesbaden am Ostersonntag zu „Carmen“ sind keine neuen Anmeldungen (außer auf die Warteliste) mehr möglich. Alle, die bis zum 27.2.2026, ihre Teilnehmergebühr überwiesen haben, sind mit dabei!

Für unsere Saisonabschlussfahrt nach Darmstadt am 18.6.2026 zum Musical „Hairspray“ in deutscher Sprache sind noch Karten verfügbar. Der Preis einschließlich Busfahrt beträgt 70 Euro, für Schüler/Studenten/Schwerbehinderte (GdB 50), 58 Euro.

Die vergangenen Aufführungen des Musical im Staatstheater Darmstadt spielten vor ausverkauftem Haus. Der Inhalt lehnt sich an den Filmklassiker von

John Waters (1988) an: es ist eine Geschichte über den erfolgreichen Kampf eines Mädchens für Inklusion, Gerechtigkeit und freie Persönlichkeitsentfaltung.

Die Anmeldeformulare mit weiteren Informationen finden Sie unter [www.stadt-erlenbach.de](http://www.stadt-erlenbach.de) oder direkt per E-Mail-Anforderung unter [seniorenbeauftragte@stadt-erlenbach.de](mailto:seniorenbeauftragte@stadt-erlenbach.de)

Telefonische Auskunft erhalten Sie bei den Mitgliedern der Theater AG des Seniorenbeirates Erlenbach:

Manfred Klein, Erlenbach, Tel.: 0 93 72/54 19

Jürgen Oeser, Elsenfeld, Tel.: 0 60 22/83 99

Elmar Miksche, Röllbach, Tel.: 0 93 72/29 28

Barbara Schenck-Hofmann, Tel.: 0160/919 643 69

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228354](http://www.meine-news.de/228354)**

meine-news.de-Beitrag » Markt Sulzbach

## Markt Sulzbach setzt Zeichen der Solidarität

Am 24. Februar 2026 jährte sich der Beginn des Krieges in der Ukraine zum vierten Mal. Der Markt Sulzbach a.Main gedachte an diesem Tag der vielen Opfer dieses andauernden Konflikts.

Zahlreiche ukrainische Bürgerinnen und Bürger haben in unserer Marktgemeinde einen sicheren Zufluchtsort gefunden. Die Unter-

stützung für sie geht bis heute weiter – getragen von großem Zusammenhalt und gelebter Solidarität in unserer Bevölkerung.

Ein besonderer Dank gilt allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die sich seit Beginn des Krieges unermüdlich engagieren. Ebenso danken wir unserer Schule und unserem Kindergarten, die mit großem Einsatz einen wichtigen Beitrag zur Integration leisten und den Kindern und Jugendlichen ein Stück Normalität und Zukunft schenken.

Als sichtbares Zeichen der Verbundenheit wurde das Rathaus Sulzbach in den Nationalfarben Blau und Gelb angestrahlt.

Bürgermeister Markus Krebs erklärt: „Unsere Unterstützung für die Menschen aus der Ukraine ist auch nach vier Jahren ungebrochen. Integration gelingt dort am besten, wo Gemeinschaft gelebt wird – dafür danke ich allen, die sich Tag für Tag mit Herz einsetzen.“

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/227829](http://www.meine-news.de/227829)**



Rathaus Sulzbach setzt ein Zeichen der Solidarität und strahlt in den Nationalfarben der Ukraine.

Foto: Claudia Klein

meine-news.de-Beitrag » Benjamin Bohlender aus Erlenbach a.Main

## Gesang- und Musikverein: Neuwahlen und ein neuer Dirigent

Neuwahlen und ein neuer Dirigent standen im Zentrum der mit über 60 Mitgliedern und Freunden sehr gut besuchten Jahreshauptversammlung des Gesang- und Musikvereins „Eintracht“ Mechenhard, die am 28. Februar stattfand.

Benjamin Bohlender, seit sechs Jahren im Amt, bleibt 1. Vorsitzender. Svenja Vill ist weiterhin stellvertretende Vorsitzende Musikkapelle. Nicole Hahn hat das Amt der stellvertretenden Vorsitzenden Chor von Martina Fengler übernommen. Silke Buhleier, Stefanie Burgmeier und Michael Wöber als neue Beisitzer arbeiten zukünftig ebenfalls in der Vorstandschaft mit. Die einstimmig wieder bzw. neu gewählte Vereinsführung für die nächsten drei Jahre setzt sich somit wie folgt zusammen:

Vorstand: 1. Vorsitzender: Benjamin Bohlender, stellv. Vorsitzende Musikkapelle: Svenja Vill, stellv. Vorsitzende Chor: Nicole Hahn, Schriftführerin: Lena Hennesthal, Kassier: David Fengler. Beisitzerinnen Chor: Silke Buhleier und Stefanie Burgmeier. Beisitzer Musikkapelle: Katrin Rollmann und Michael Wöber. Jugendleiterin: Ilona Winter, Stellvertreterin: Hannah Winter. Veranstaltungsausschuss: Boris Winter, Anna-Lena Kouras, Werner Hennesthal, Danielle Schwarz, Egbert Schmidt, Martina



Der Vereinsvorstand: Schriftführerin Lena Hennesthal, stellv. Vorsitzende Musikkapelle Svenja Vill, 1. Vorsitzender Benjamin Bohlender, stellv. Vorsitzende Chor Nicole Hahn und Kassier David Fengler.

Fengler. Kassenprüfer: Siegbert Breid und Paul Kruppa.

Benjamin Bohlender dankte den ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern Manuela Gith, Kerstin Gründer und Hubert Berres sowie den Kassenprüfern Klaus Arnold und Reiner Full. Besonders würdigte er das tatkräftige Engagement von Hubert Berres, der nach 24 Jahren mit einem Präsent aus der Vorstandschaft verabschiedet wurde.

Das Berichtsjahr 2025 stand im Zeichen des Jubiläums „125 Jahre Musikkapelle Mechenhard“.

Neben den Tätigkeitsberichten trug Kassier David Fengler einen

erfreulichen Kassenbericht vor.

Jugendleiterin Ilona Winter berichtete von den Auftritten und Aktivitäten mit dem Mechenharder Blechhaufen. Chorleiterin Tamara Bracharz ließ die musikalischen Höhepunkte Revue passieren.

Die Musikkapelle hat nach dem Abschied des langjährigen Dirigenten Marcus Greim nach 15 Jahren seit dem Jahreswechsel einen neuen Dirigenten: Paul Weis aus Mönchberg. Er stellte sich der Mitglieder-

versammlung vor.

Informationen unter [www.eintracht-mechenhard.de](http://www.eintracht-mechenhard.de) **Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/228357](http://www.meine-news.de/228357)**



Politische Anzeige, Auftraggeber: Freie Wähler Kreisverband Miltenberg, Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026. Weitere Infos unter [https://news-verlag-space.de/transparenz/fw\\_wz\\_55-1.pdf](https://news-verlag-space.de/transparenz/fw_wz_55-1.pdf)



**meine-news.de-Beitrag » Bürgerhaus Obernburg (B-OB)**

**Dackel-Lesung**

Lesung im Bürgerhaus Obernburg: „Create Yourself – ein inspirierendes Dackelleben“


Am 22. April 2026 findet im Bürgerhaus Obernburg eine Lesung mit Autorin Janine Bach statt. Das Buch „Create Yourself – ein inspirierendes Dackelleben“ wird aus der Perspektive von Dackel Lenny Lennard erzählt – einem selbstbewussten, lebensfrohen und alles andere als typischen Dackel. Seine Geschichte handelt von gemeinsamen Herausforderungen, wachsendem Vertrauen und einer besonderen Freundschaft zwischen Mensch und Tier.

Im Mittelpunkt stehen Lebensmut, Selbstvertrauen und die Kraft, auch schwierige Situationen gemeinsam zu meistern. Die Veranstaltung bietet Einblicke in die Entstehung des Buches, persön-

liche Hintergründe sowie ausgewählte Lese passages. Begleitende Bilder aus dem gemeinsamen Alltags runden den Abend ab. Ein besonderes Highlight: Dackel Lenny wird persönlich anwesend sein. Die Lesung lädt dazu ein, das Leben und die besonderen Spuren zu würdigen, die tierische Begleiter in unserem Alltag hinterlassen – und sich von Lennys Geschichte inspirieren zu lassen.

Eintritt: frei. Anmeldung erforderlich unter: [createyourself.buch@gmail.com](mailto:createyourself.buch@gmail.com)

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228012](http://www.meine-news.de/228012)**

 22. April 2026  
19:00 Uhr  
Bürgerhaus (B-OBB),  
Untere Wallstraße 24,  
63785 Obernburg

**METZGEREI**  
Gasthaus  
„Zum Hirschen“  
Familie Rodenhäuser  
Wildenseer Straße 2  
63863 ESCHAU  
[www.metzgerei-rodenshausen.de](http://www.metzgerei-rodenshausen.de)  
Telefon: 0 93 74/12 80

**Wir empfehlen ab Donnerstag:**  
kesselfrische Weißwürste  
gekochte Rippchen,  
Kamm und Stiel  
Hausmacher Leberknödel

**UNSERE ANGEBOTE bis 7.3.26**

<b>Schweineschnitzel</b> von der Oberschale	1 kg	<b>12,90</b>
<b>Gyros</b> bratfertig gewürzt	1 kg	<b>13,90</b>
<b>Hausmacher Bratwurst</b> für Pfanne und Grill	1 kg	<b>13,90</b>
<b>Rote Fleischwurst</b>	1 kg	<b>14,90</b>
<b>Paprika-Würstchen</b> frisch aus dem Rauch	1 kg	<b>14,90</b>
<b>Bunter Wurstsalat</b> eigene Herstellung	1 kg	<b>15,90</b>
<b>Hausmacher Kochkäse</b> eigene Herstellung	1 kg	<b>14,90</b>

Öz.: Mo + Di 7 – 12:30, Mi geschlossen,  
Do + Fr 8 – 12:30/14 – 18, Sa 7 – 12 Uhr


**meine-news.de-Beitrag » EFG Niedernberg**

**Vortragsreihe „Kirchengeschichte“**

Herzliche Einladung zu den Vorträgen mit dem Theologen und Bibelschullehrer Michael Kotsch:

- 4. März, 18.30 Uhr:** „Mittelalter und Renaissance“
- 5. März, 18.30 Uhr:** Pietismus, Erweckungsbewegung. 20 Jhd.
- 7. März, 17 Uhr:** Christ und Politik

Anschließend Zeit für Austausch. **Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/452451](http://www.meine-news.de/event/452451)**

 4. März 2026  
18:30 Uhr  
Christuskirche, Römerstr. 79,  
Niedernberg

**meine-news.de-Beitrag » Julius-Echter-Gymnasium aus Eisenfeld**

**Sport am JEG: Vielfalt (er)leben: Inklusionssporttag der 6. und 8. Klassen**

Am Donnerstag, dem 26. Februar, fand am Julius-Echter-Gymnasium zum zweiten Mal eine besondere Sportveranstaltung statt, nämlich ein Inklusionssporttag für die 6. und 8. Klassen mit fünf verschiedenen Stationen. Außerdem war der Bayerische Behindertensportverband (BVS) mit zwei Referenten, Klaus Gläser und Romy Pawellek, vor Ort, die mit den Schülerinnen und Schülern Rollstuhlbasketball spielten und sie für diese inklusive Sportart gewinnen konnten. Vielfach wurde danach die Bitte an die Sportlehrkräfte gerichtet, ob man nicht zukünftig wieder einmal Rollstuhlbasketball spielen könnte. Wir bleiben am (Basket-)Ball und werden versuchen, auch weitere Kooperationen außerhalb dieses speziellen Tags zu ermöglichen! Als Erstes begannen die 6. Klassen in der Sporthalle mit ihren Aktivitäten. Die 8. Klassen starteten dann um 10.25 Uhr und beendeten den Inklusionstag pünktlich um 12.55 Uhr. Neben Rollstuhlbasketball konnten die Teilnehmenden die inklusiven Sportarten Sitzvolleyball und Goalball ausprobieren. In einer weiteren Halle war eine Gerätelandschaft aufgebaut, die blind bewältigt werden musste.

Teamwork und Vertrauen waren hier gefragt, denn der Parcours (Klettern, Balancieren, Rollbrettfahren ...) konnte allein nicht bewältigt werden. Mit Blindenstöcken ausgestattet, erprobten die Schülerinnen und Schüler bei der fünften Station, einem Orientierungslauf entlang der Tribünen, durch das Foyer, bis in die Zuschauererränge, wie sehbehindertengerecht das Gebäude aufgebaut ist. Dabei stießen sie durchaus auf das ein oder andere Hindernis. Abschließend nahmen sich Klaus und Romy noch ausgiebig Zeit, um alle Fragen der Schülerinnen und Schüler zu beantworten, sei es zum Alltag eines Rollifahrers oder zur technischen Ausstattung des Rollstuhls bis hin zu sehr persönlichen Fragen. Vielen Dank an dieser Stelle noch einmal an die beiden Referenten, die unseren Inklusionstag durch ihre Offenheit und Begeisterung für den Inklusionssport bereicherten. Sport verbindet und macht gemeinsam doch am meisten Spaß! Wir denken, dass dieser Tag allen Teilnehmenden gezeigt hat, wie man alltäglich Vielfalt (er)leben kann!

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228222](http://www.meine-news.de/228222)**



**Anpacken für den Landkreis Miltenberg - eine Region, die gemeinsam die Zukunft gestaltet.**

Wir Freie Demokraten stehen für einen Landkreis der Chancen, der Leistung und des Miteinanders. Menschen, Wirtschaft und öffentlicher Sektor sind für uns gleichberechtigte Partner mit Rechten und Pflichten.

Wir setzen auf Mitwirkung und Partizipation – in dem Bewusstsein, dass jeder zum Erfolg unseres Landkreises beitragen kann.

**Ihr Team der FDP Miltenberg**



**Nicole Pfeffer**  
Mömlingen  
Liste 7, Platz 1



**Klaus Wolf**  
Miltenberg  
Liste 7, Platz 2



**Jörg Barth**  
Erlenbach  
Liste 7, Platz 3



**Ursula Brunn**  
Leidersbach  
Liste 7, Platz 4



**Marion Becker**  
Eisenfeld  
Liste 7, Platz 5



**Marco Pelzeter**  
Eschau  
Liste 7, Platz 6



**Simon Fecher**  
Niedernberg  
Liste 7, Platz 7



**Necati Naran**  
Großheubach  
Liste 7, Platz 10



**Sascha Schramm**  
Sulzbach  
Liste 7, Platz 12



**Sascha Beck**  
Collenberg  
Liste 7, Platz 14



**Rainer Dietrich**  
Niedernberg  
Liste 7, Platz 15



**Andreas Römer**  
Niedernberg  
Liste 7, Platz 16



**#Anpacken für den Landkreis**

**FAHRSERVICE**  
**MENZEL**  
Wir fahren Sie –  
pünktlich & sicher.

**Krankenfahrten**  
inkl. Direktabrechnung mit  
Ihrer Krankenkasse

**09373 - 902410**  
info@fsmenzel.de

Kontaktformular:  
www.fsmenzel.de

Fahrservice Menzel, Inh. Tom Menzel  
Hauptstraße 67, 63931 Kirchzell

**meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg**  
**Dritte MusicalWerkstatt im Jugendzentrum Miltenberg startet im August 2026**

Auch in den Sommerferien 2026 heißt es wieder: Bühne frei für Kreativität, Teamgeist und jede Menge Musik. Der KultKasten e. V., das Jugendzentrum Miltenberg und das Landratsamt Miltenberg laden bereits zum dritten Mal zur Musical-Werkstatt ins Jugendzentrum ein. Nach einer Reise in den mittelalterlichen Orient im ersten Jahr und einer spannenden Geistergeschichte im vergangenen Sommer dürfen sich die Teilnehmenden diesmal erneut auf ein neues, bislang geheim gehaltenes Musicalprojekt freuen. Erste Hinweise zum diesjährigen Thema werden in Kürze auf Instagram unter @kultkasten veröffentlicht.

Die MusicalWerkstatt findet von Dienstag, 4. August 2026, bis Sonntag, 16. August 2026, im Jugendzentrum Miltenberg, Mainzer Straße 63, 63897 Miltenberg, statt. Die täglichen Probenzeiten sind von 9:30 bis 16:30 Uhr. Das Wochenende am 8. und 9. August ist für die Teilnehmenden frei. Abweichungen, insbesondere an den Aufführungstagen, werden rechtzeitig bekannt gegeben. Die öffentlichen Aufführungen des Musicals finden am Samstag, 15. August, und Sonntag, 16. August 2026, jeweils um 15:00 Uhr statt. Eltern, Angehörige sowie alle Interessierten sind hierzu herzlich eingeladen.

Die MusicalWerkstatt bietet Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 18 Jahren die Möglichkeit, innerhalb von zwei Ferienwochen ein eigenes Musical auf die Bühne zu bringen. Gemeinsam werden Tänze einstudiert, Texte entwickelt, Musik gemacht und Lieder gesungen. Darüber hinaus gestalten die Teilnehmenden Bühnenbilder und Requisiten selbst und wirken aktiv an der gesamten Produktion mit.

Anmeldeschluss ist der 1. Juni 2026. Im Anschluss erfolgt eine Rückmeldung über die gesicherte Teilnahme. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; ein Anspruch auf einen Platz besteht nicht.

Weitere Informationen und die Anmeldung sind im Internet unter <https://www.landkreis-miltenberg.de/themen/kinder-jugend/kommunale-jugendarbeit.html> zu finden.

Das Angebot ist kostenlos. Für ein tägliches Mittagessen sowie Getränke ist gesorgt.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228390](http://www.meine-news.de/228390)**

**meine-news.de-Beitrag » Carnevalverein Niedernberg, Melanie Graner**  
**Spendenübergabe an Kindergärten**



Übergabe Spendenscheck: Jasmin Höfling (Leitung KiTa Sonnenschein), Kinderprinzenpaar Linus II. und Greta I. (Linus Seitz und Greta Niebauer).  
Foto: Melanie Graner

Der Niedernberger Carnevalverein hat am Faschingsfreitag symbolische Spendenschecks aus dem Erlös des Sitzungsheftes übergeben, das bei den beiden Prunk- und Narrensitzungen in der Hans-Herrmann-Halle auslag und von den Besuchern für einen Obulus erworben werden konnte.

Der NCV hat den Betrag auf gesamt 500 Euro aufgestockt – somit gehen jeweils 250 Euro an die beiden Niedernberger Kindergärten „Haus der kleinen Künstler“ St. Cyriakus und die Kindertagesstätte Son-

nenschein. Übergeben wurden die Spendenschecks vom Kinderprinzenpaar Linus II. und Greta I. (Linus Seitz und Greta Niebauer) an die Leiterinnen Silke Elbert (Kindergarten St. Cyriakus) und Jasmin Höfling (Kindertagesstätte Sonnenschein). Die Spendenübergaben fanden am Faschingsfreitag im Rahmen eines Besuchs statt, bei dem der NCV mit einer 50 Personen starken Abordnung und den beiden Prinzenpaaren die sozialen Einrichtungen im Ort besuchte.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/227799](http://www.meine-news.de/227799)**

**meine-news.de-Beitrag » Eva Wünschl aus Klingenberg a.Main**  
**Röllfelder vorsortierter Kinderbasar**

Der Elternbeirat vom Röllfelder Kindergarten Zwergenland lädt recht herzlich zum vorsortieren Kinderbasar ein.

**Wann:** Sonntag den 8. März 2026 von 10:00 – 13:30 Uhr

**Wo:** Pfarrheim / Kita Zwergenland, Schanzweg 1 in Röllfeld  
Kommt gerne zum Shoppen mit anschließendem Kaffee/Kuchen vorbei! Der Elternbeirat freut sich über jeden Besucher.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228021](http://www.meine-news.de/228021)**

# ABNEHMEN – und leichter den Frühling genießen!



vorher



**Günter Kahlert**  
Academy Fahrschule  
Kahlert in Alzenau

Brust: -31 cm  
Bauch: -31 cm  
Taille: -38 cm



nachher

Nicht bei krankhafter Fettsucht.



vorher



**Tina Kriewald**  
aus Miltenberg

Brust: -17 cm  
Bauch: -34 cm  
Taille: -28 cm



nachher



Verlassen Sie sich nur auf die Original-easylife-Therapie!

Bei einem kostenlosen Beratungsgespräch ermitteln wir Ihre individuellen Therapiebedürfnisse und sagen Ihnen, in welcher Zeit auch Sie Ihr Wunschgewicht erreichen können.

[www.easylife.de](http://www.easylife.de)

ASCHAFFENBURG

**06021 580 76 83**

Magnolienweg 25, 63741 Aschaffenburg  
Parkplätze & Bushaltestelle vorhanden

HANAU

**06181 919 59 15**

Nußallee 7d, 63450 Hanau im Gloria Palais  
Parkplätze & Bushaltestelle vorhanden



**AKTION zum Frühling**  
**GUTSCHEIN für eine**  
**Figur-Analyse!**

- kostenlose Körperfettanalyse
- kostenlose BMI-Berechnung
- kostenlose Stoffwechsellmessung

gültig bis 13. März 2026



**meine-news.de-Beitrag »**

**Kleinkunstbühne Kochsmühle aus Obernburg am Main  
MAIN-REIM „Die Würde des Fischgerichts:  
Texte. Poetry. Lesung.“**



Foto: privat.

Eine Lesung der anderen Art. Lyriker und Lyrikerinnen, die Main-Reimer, präsentieren Gedichte zu viel mehr als nur Gott und der Welt. Stilistisch eine Tour von der Ballade über Haiku bis hin zu Spoken Word. In verschiedensten Variationen werden Gedichte serviert und das Themenspektrum verspricht ein besonderes Poesie-Erlebnis. Bleibt ein Fischgericht ein Fischgericht? Kann Würde mehr als Konjunktiv sein? Ist Sehnsucht mehr als ein

Schrebergarten? Sind Face-Time-Erfahrungen die neue Realität? Können Schneeflocken Schattenboxen? Vielfältig, vielschichtig, tiefsinnig, satirisch.

**Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/86366](http://www.meine-news.de/event/86366)**

7. März 2026  
20:00 Uhr  
Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstr. 10, 63785 Obernburg

**meine-news.de-Beitrag » Markt Sulzbach a. Main**

**Neuer Defibrillator in der Sparkasse**



Bürgermeister Markus Krebs mit dem Filialdirektor Viktor Schwab bei der symbolischen Spendenübergabe. Foto: Sparkasse Sulzbach

Die medizinische Notfallversorgung im Markt Sulzbach ist um einen wichtigen Baustein reicher: Ab sofort steht im Selbstbedienungsbereich der Sparkasse in der Hauptstraße 26 ein öffentlich zugänglicher Defibrillator zur Verfügung. Der Standort ist rund um die Uhr – 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche – erreichbar und bietet damit im Ernstfall schnelle Hilfe. Bürgermeister Markus Krebs dankte der Sparkasse herzlich für die großzügige Unterstützung. „Ein Defibrillator kann im Notfall Leben retten. Umso wichtiger ist es, dass er zentral, sicher und jederzeit zugänglich untergebracht ist. Der Geldautomatenraum in der Hauptstraße ist dafür ein idealer Standort“, betonte Krebs.

persönlich an Bürgermeister Krebs. Dabei unterstrich Schwab die enge Verbundenheit der Sparkasse mit der Gemeinde: „Als regionale Bank ist es uns ein besonderes Anliegen, Verantwortung vor Ort zu übernehmen.“ Ein öffentlich zugänglicher Defibrillator erhöht die Überlebenschancen bei einem plötzlichen Herzstillstand erheblich. Moderne Geräte sind selbsterklärend aufgebaut und führen Ersthelfer mit klaren Sprachanweisungen durch die notwendigen Schritte. Durch die zentrale Lage im Ortskern und die jederzeitige Zugänglichkeit kann im Notfall wertvolle Zeit gewonnen werden.

Der Markt Sulzbach bedankt sich ausdrücklich bei der Sparkasse für das Engagement und die finanzielle Unterstützung zum Wohle der Bürgerinnen und Bürger.

**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/228027](http://www.meine-news.de/228027)**

Den symbolischen Scheck überreichte Filialdirektor Viktor Schwab

**meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg**

**Jetzt mitmachen: Dialektpreis Jugend 2026!**

Das Landratsamt Miltenberg weist auf folgende Pressemeldung des Bayerischen Staatsministeriums der Finanzen und für Heimat hin: Das Bayerische Staatsministerium der Finanzen und für Heimat vergibt auch in diesem Jahr wieder den Dialektpreis Jugend.

Gesucht werden kreative Beiträge zum Thema „Dialekt ist Heimat“ – zum Beispiel in Form von Reels, Spielen, Gedichten, Liedern, Geschichten oder Gstanzln. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist nur: Der Beitrag muss in einem der in Bayern gesprochenen

Dialekte sein. Im Juli werden im Rahmen der offiziellen Dialektpreisverleihung Bayern bis zu drei Preise à 1.000 Euro vergeben. Mitmachen können junge Menschen im Alter von 10 bis 27 Jahren.

**Bewerbungen sind noch bis 17. April möglich**

Alle Informationen und Teilnahmebedingungen gibt es unter:

[www.heimat.bayern/dialektpreis](http://www.heimat.bayern/dialektpreis)

Jetzt mitmachen und zeigen, warum Dialekt Heimat ist!

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/227913](http://www.meine-news.de/227913)**



Politische Anzeige, Auftraggeber: Freie Wähler Kreisverband Miltenberg, Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026. Weitere Infos unter [https://news-verlag-space.de/transparenz/fw\\_wz\\_55-1.pdf](https://news-verlag-space.de/transparenz/fw_wz_55-1.pdf)

**meine-news.de-Beitrag » Ferdinand Lang aus Obernburg am Main**

**Wanderung im Februar in Roßbach**

Am Aschermittwoch, 18. Februar, war es wieder so weit. Wie immer, seit fast 10 Jahren, stand im Februar die Wanderung in Roßbach an.

Treffpunkt war der untere Sportplatz und über vierzig Leute waren gekommen. Nach der Begrüßung durch Organisator Ferdinand Lang stellte er die beiden Wanderführer Manfred Hasenstab und Helmut Schick vor, die wie immer, wenn die Tour in Roßbach ist, sich für die Durchführung bereit erklären. Der erste Abschnitt der Wanderung führte am Freizeitgelände vorbei bis zum Zollstock, einer Stelle, an der mehrere Wege zusammenführen. Es wurde dann links abgebogen, denn der ursprüngliche Plan, bis zum Kinzbachkreuz zu gehen, wurde wegen dem aufgeweichten Boden fallengelassen. Man blieb also auf dem breiten Holzabfuhrweg und bog nach ein paar hundert abwärtsführenden Metern wieder in einen steigenden Weg ein. Oben angekommen, ging es dann wieder bergab, bis man wieder auf dem HG-Weg an-



Start am unteren Sportplatz in Roßbach

Foto: Ferdinand Lang

Am Schwansee rechts liegend, setzte man dann die Wanderung bis zur Schutzhütte fort. Unterwegs kam man an der saubersten Stelle im Roßbacher Wald vorbei. Hier wird bei der an einem Baum angebrachten Marienstatue immer wieder neu geschmückt und der Boden immer wieder mit einem Laubrechen und einem Besen sauber gemacht. An der Schutzhütte ging es wieder Richtung Roßbach und man hatte,

am Waldrand ankommend, einen schönen Blick über den Ort. Von dort war es dann nicht mehr weit bis zum Gasthaus Grüner Baum, wo man, bei guter Speis und Trank den Nachmittag ausklingen ließ.

**Die nächste Wanderung ist am 18. März auf der Geishöhe. Treffpunkt 13.30 Uhr am Parkplatz auf der Geishöhe.**

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/227892](http://www.meine-news.de/227892)**

**Hennig Individual Haus**  
so einzigartig wie Sie selbst!

**Hennig**  
HAUS · FENSTER

100 JAHRE  
HENNIG HAUS

Stammsitz & Ausstellung: Großheubach | Ausstellung: Aschaffenburg bei Möbel Kempf | [hennig-haus.de](http://hennig-haus.de)

**CSU**  
Näher am Menschen

**KREISTAGSWAHL**

Als langjähriger Vereinsvorsitzender und Bürgermeister schätze ich das freiwillige ehrenamtliche Engagement sehr. Die Unterstützung des Ehrenamts ist mir wichtig.

**8. MÄRZ**

**GERNOT WINTER**

Für Sie wieder in den Kreistag!

Liste 1 – Platz 16

**RESPEKT. WERTSCHÄTZUNG. HERZ.**

POLITISCHE ANZEIGE, Auftraggeber: Gernot Winter Großheubach, Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026, Weitere Infos unter [https://news-vertag-space.de/transparenz/CSU\\_Grossh\\_wz\\_60-2.pdf](https://news-vertag-space.de/transparenz/CSU_Grossh_wz_60-2.pdf)

**meine-news.de-Beitrag » Bayerisches Rotes Kreuz aus Obernburg**  
**Bunte Farben und Feinmotorik in der BRK-Tagespflege „Sonnenschein“**

In der kleinen Aktivierungsgruppe der BRK-Tagespflege „Sonnenschein“ in Obernburg nehmen sich die Mitarbeiterinnen gezielt Zeit für feinmotorische Aktivitäten. Bunte Farben und Kreativität hängen eng zusammen – Farben beeinflussen die Stimmung, das Denken und die Inspiration. Es ist nachgewiesen, dass besonders warme, lebendige Farbtöne das kreative Denken anregen, während kühle Farben die Konzentration unterstützen. Das Bemalen von Taschen mit eigenen Ideen und das Ausleben der Kreativität regen das Gehirn an. Bunte Farben lösen Glücksgefühle und Harmonie aus. Mit großen und

kleinen Pinseln wird die Kreativität mit Unterstützung der BRK-Mitarbeiterinnen auf die Papiertasche gebracht. Es entstehen vertraute Gespräche untereinander und es wird darüber gesprochen, warum die Tasche den so bemalt wurde. Etwa weil der Tagespflegegast unheimlich gerne bunte Blumen sieht.

Es sind die Kleinigkeiten in der Betreuung, die großes Bewirken. Die schönen, bemalten Taschen werden als Geschenktaschen für die Gäste der BRK-Tagespflege zum Geburtstag genutzt.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/227883](http://www.meine-news.de/227883)



**VERANSTALTUNGEN** Infos und Termine auf [www.meine-news.de/event](http://www.meine-news.de/event)

**Mittwoch, 04.03.2026**

- **Amorbach**  
Politischer Stammtisch des CSU-OV, Frauen- und Senioren-Union, Café Schlossmühle, Schlossplatz 4, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Breitendiel**  
Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Breitendiel**  
Vorlesezeit für Erwachsene am Mittwochmorgen, Bücherei, Mudtalstr. 3, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
- **Dorfprozelten**  
Generalversammlung, Tennisclub, Gasthof-Pension „Zur Goldenen Krone“, Hauptstr. 61, 19:30 Uhr
- **Eichenbühl**  
Gemeinderatssitzung, Rathaus, Sitzungssaal, Hauptstr. 97, 19:00 Uhr
- **Eisenbach**  
offener Stammtisch OV Grüne Obernburg Eisenbach, mit Fragestunde Eva Erfurt SPD, Grünen Büro, Römerstraße 61, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- **Großheubach**  
Tanzpicknick kostenlos mit Kevin Henn von 18 bis 19 Uhr, Vertiefung mit Michael Stier und Bettina Kempf von 19 bis 20 Uhr, Gemeinschaftshaus, Hofwiese 9
- **Kleinwallstadt**  
Abendandacht mit Liedern aus Taizé, Eichelsbacher Straße 11, 18:30 Uhr
- **Miltenberg**  
Der Kost-nix Laden / Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstr. 19a, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Führung im Museum Stadt, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**  
„Literatur als Begegnung: 150 Jahre Thomas Mann“, Alte Volksschule Westeingang 1. Stock, Mainstr. 62, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
- **Miltenberg**  
Monatlicher Spieletreff in der Stadtbücherei, Kinder unter 15 Jahren nur in Begleitung, Hauptstr. 194, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Veranstalter: Jahrgang 1940, Gasthaus zum Anker, Hauptstr. 31, 18:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Vom Brei zum Familientisch, AELF, Anmeldeschluss: 01.03.2026, online, 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
- **Niedernberg**  
„Mittelalter und Renaissance“, Vortrag mit Michael Kotsch, EFG, Christuskirche, Römerstr. 79, 18:30 Uhr
- **Niedernberg**  
„Verjüngung, Gesunderhaltung und Prävention von altersbedingten Erkrankungen“, Vortrag und Buchvorstellung von Dr. med. Erik Senger, Bücherei, Schulstr. 4, 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Erste-Hilfe-Kurs – Leben retten leicht gemacht, Bereitschaft Obernburg des BRK, Bürgerhaus (B-OBB), 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

- **Obernburg a.Main**  
Integrationshilfe für alle, Bürgerhaus (B-OBB), 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Li-La-Lesestunde – Vorlesestunde für Kinder von 3 – 6 Jahren, Stadtbücherei, Römerstr. 74, 17:00 Uhr bis 17:30 Uhr

**Erlenbach**

**Hähnchen-Balonier**  
[www.cityhotel-balonier.de](http://www.cityhotel-balonier.de)  
Elsenfelder Str. 30a  
Tel. 09372/944760

**Auch mit dem Rad'l gut zu erreichen: unser Biergarten**

**Hähnchen-Balonier**  
Di. – So. ab 11 Uhr  
Montag Ruhetag

- **Obernburg a.Main**  
Sprachkurs „Willkommensbrücke“, Bürgerhaus (B-OBB), 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
- **Stadtprozelten**  
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstr. 41, 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
- **Wörth a.Main**  
Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxemburgstr. 21, 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Donnerstag, 05.03.2026**

- **Amorbach**  
„Introitus Interruptus“, Konzert mit Volker Heißmann, St. Gangolf, Kirchplatz, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
- **Amorbach**  
Wochenmarkt in Amorbach, Schlossplatz, 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Bürgstadt**  
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Bürgstadt**  
Museumsführung mit dem HGV & der Nachbarschaftshilfe Helfen Verbindet, Museum in der Mittelmühle, Am Mühlgraben 1, 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

**RINGE MIT WOWEFFEKT**



**DER SCHMUCK FILBERT**  
Qualität & Service  
Elsenfeld | Miltenberg  
[schmuck-filbert.de](http://schmuck-filbert.de)

ÖFFNUNGSZEITEN DER BÜCHEREIEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>DAMMBACH</b> Kath. Öffentl. Bücherei, Wintersbacher Straße 68 a	17:00 – 18:30			15:00 – 17:00			
<b>ELSENFELD</b> Gemeindebibliothek, Marienstraße 4		14:00 – 19:00	14:00 – 18:00	10:00 – 12:00 14:00 – 19:00	14:00 – 19:00		
<b>ERLENBACH</b> Stadtbibliothek, Bahnhofplatz 6		10:00 – 19:00	14:30 – 18:00	14:30 – 18:00	13:00 – 18:00		
<b>GROSSWALLSTADT</b> Kath. Öffentl. Bücherei, Kirchgasse 4			09:00 – 11:00	17:30 – 19:00	13:00 – 16:00		10:30 – 11:30
<b>KLEINWALLSTADT</b> Gemeindebibliothek, Hauptstraße 2 in der Marktschule	14:00 – 18:00	10:00 – 12:00 14:00 – 18:00		14:00 – 19:00	14:00 – 18:00		
<b>MÖMLINGEN</b> Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1	10:00 – 11:30		18:00 – 20:00		16:00 – 18:00		10:00 – 11:30
<b>MÖNCHBERG</b> Öffentliche Bücherei, Hauptstraße 42	15:30 – 17:00			17:30 – 18:30			
<b>NIEDERNBERG</b> Öffentliche Bücherei, Schulstraße 4	15:00 – 17:00		15:00 – 17:00	19:00 – 20:30	15:00 – 17:00		11:00 – 12:00
<b>OBERNBURG</b> Stadtbücherei, Römerstraße 74	16:00 – 19:00	08:30 – 11:00 16:00 – 19:00	08:30 – 11:00	16:00 – 19:00			
<b>RÜCK-SCHIPPACH</b> Katholische öffentliche Bücherei, St.-Pius-Straße 25			16.30 – 18.30				10.00 – 12.00
<b>SULZBACH</b> Kath. Öffentl. Bücherei, Hauptstraße 13		09:30 – 12:00		16:00 – 19:00			10.00 – 12.00
<b>WÖRTH</b> Stadtbibliothek, Pfarrer-Adam-Haus-Str. 6b			16:00 – 18:00		16:00 – 18:00		11:00 – 12:00

Hinweis: Die Tabelle zeigt die Regelöffnungszeiten. Besondere Veranstaltungen der Büchereien werden weiterhin im Veranstaltungskalender abgedruckt.

**VERANSTALTUNGEN** Infos und Termine auf [www.meine-news.de/event](http://www.meine-news.de/event)

### Für Sie in den Kreistag




**Wolfgang Winter**  
Liste ÖDP/BLU, Platz 1

**Hans Jürgen Fahn**  
Liste ÖDP/BLU, Platz 2

**ödp**  
Klare Haltung, klare Ziele.

POLITISCHE ANZEIGE, Auftraggeber: ÖDP-Kreisverband Miltenberg, Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026, Weitere Infos unter [https://news-verlag-space.de/transparenz/oedp\\_wz\\_50-2.pdf](https://news-verlag-space.de/transparenz/oedp_wz_50-2.pdf)

- **Erlenbach a.Main**  
„KreA(k)tiv-Treff“ Malen Ü55+, Stadtbibliothek, Bahnhofplatz, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
- **Erlenbach a.Main**  
Tanztreff mit Tanzlehrer Kevin Henn, Foyer Frankenhalle, Dr.-Vits-Straße, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- **Großheubach**  
Vortrag: Jesu Kreuz – unser Mitgehen, Kolpingsfamilie, Jugendheim, Friedhofstr. 3, 18:30 Uhr
- **Großheubach**  
Wirtshaussingen, Goldener Adler, Kirchstr. 13, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Der Kost-nix Laden / Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Intervalltraining, TV, Churfrankenhalle, Jahnstr., 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Klassische Stadtführung, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Vorlesezeit für Kindervon 4 bis 7: „Henry will hoch hinaus“, Stadtbücherei, Hauptstr. 194, 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr
- **Mömlingen**  
wöchentlicher Wochenmarkt, Kleiner Dorfplatz, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Niedernberg**  
„Gesund SEIN beginnt im Kopf“, Themenabend und Vortrag, mit Gabriele Schmidt, Dieter Klug, Dieselstr. 2, 19:00 Uhr
- **Niedernberg**  
„Pietismus, Erweckungsbewegung“, Vortrag mit Michael Kotsch, EFG, Christuskirche, Römerstr. 79, 18:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Progressive Muskelentspannung (PMR) im B-OB, Bürgerhaus (B-OB), 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Tanztreff Pia Fidelis, ENTFÄLLT!, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Tri Dasha-Yoga für alle, Bürgerhaus (B-OB), 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
- **Stadtprozelten**  
Tourismsinformation geöffnet, Hauptstr. 41, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Freitag, 06.03.2026**

- **Bürgstadt**  
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Kleinheubach**  
Weltgebetstag der Frauen – Nigeria in Westafrika, Kath. Pfarrkirche, Hauptstr. 25, 18:30 Uhr
- **Miltenberg**  
Jahrgang 1946, Gaststätte Okimini, Mainstr., 18:30 Uhr bis 22:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Singtreff, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
- **Niedernberg**  
„Christ und Politik“, Vortrag mit Michael Kotsch, EFG, Christuskirche, Römerstr. 79, 17:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
SAMUEL KILIAN mit „Ich geh` jetzt bouldern“, Kleinkunsthöhle Kochsmühle, Untere Wallstr. 10, 20:00 Uhr
- **Schneeberg**  
Weltgebetstag der Frauen, Pfarrheim St. Josef, Hauptstr. 11, 18:30 Uhr

**Samstag, 07.03.2026**

- **Bürgstadt**  
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Collenberg**  
Männerballett- und Showtanzturnier, Veranstalter: Carneval Club Dorfprozelten, Südspessarthalle, Mönchberger Straße 1, 19:00 Uhr
- **Mechenhard**  
Damenskleiderbasar, Sporthalle der Frankonia, Jahnstr. 1, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**De Eckbäck**  
Mönchberg

**Roahmbloatz im März:**  
Samstag, 07.03.2026  
Samstag, 21.03.2026  
von 9 bis 12 Uhr

**Vorbestellungen:**  
ab sofort bis Do., 05.03.  
und Do., 19.03. bis 18 Uhr

Telefon 0173 / 3 26 29 61  
oder Facebook

- **Miltenberg**  
Begegnungscfé, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
- **Miltenberg**  
Der Kost-nix Laden / Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

- **Miltenberg**  
„Gemeinsam einfach lossingen – Singen im Kerzenschein“, Altes Gemeindehaus der Evang. Luth. Kirchengemeinde, Burgweg 44, 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr
- **Mönchberg**  
„Diese Kunstbanausen“, Theateraufführung, Pfarrheim, Schwimmbadstraße, 20:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
MAIN-REIM „Die Würde des Fischgerichts: Texte. Poetry. Lesung.“, Kleinkunsthöhle Kochsmühle, Untere Wallstr. 10, 20:00 Uhr
- **Sulzbach a.Main**  
Stöberbasar und Öffnung der Kleiderkiste, Hintere Dorfstr. 3, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
- **Wörth a.Main**  
Herz-Mariä-Sühnesamstag, Haus Maria und Martha, Luxemburgstr. 21, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Sonntag, 08.03.2026**

- **Bürgstadt**  
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Miltenberg**  
„Frauen machen Geschichte(n)“, Führung, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
- **Miltenberg**  
Klassische Stadtführung, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Morgenwanderung – der Sonne entgegen mit Gudrun Lehmann, OWK, Wanderstrecke 10 km, 230 Hm, Frühstückseinkehr, Mainzer Tor, 06:15 Uhr
- **Mönchberg**  
„Diese Kunstbanausen“, Theateraufführung, Pfarrheim, Schwimmbadstraße, 18:00 Uhr
- **Mönchberg**  
Großer Reiterflohmarkt, Reit- und Fahrverein, Alte Eschauer Straße, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- **Niedernberg**  
Vorlese- und Spielstunde, für Kinder von 3 bis 7 Jahren, Bücherei, Schulstr. 4, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
- **Sulzbach a.Main**  
Buch & Café, St. Anna-Kirche und Kirchplatz, Spessartstr. 2, 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Montag, 09.03.2026**

- **Amorbach**  
Krabbelgruppe Amorbach, Richterstr. 1, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
- **Bürgstadt**  
Handarbeitstreff, Quartiersmanagement, Museum, Am Mühlgraben 1, 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr
- **Erlenbach a.Main**  
„montags um 8“, Abendimpuls zum Thema „Bewahrung der SCHÖPFUNG – Was tut sich? Was tun wir?“, Alte Kirche St. Peter und Paul, Hauptstr. 64, 20 Uhr bis 21 Uhr
- **Großheubach**  
Generalversammlung, Chorvereinigung Großheubach, Gasthaus „Goldener Adler“, Nebenzimmer, Kirchstr., 20:00 Uhr

[www.metzgerei-schuessler.de](http://www.metzgerei-schuessler.de)



### Wochenangebote

Mo., 02.03.26 – Sa., 07.03.26

**Schweineschnitzel**  
natur oder paniert  
aus eigener Schlachtung und Herstellung 100g **1,60 €**

Für eine deftige Hausmannskost:  
**Rinderrouladen** gerne auch gefüllt aus eigener Schlachtung 100g **2,40 €**

**Grillbratwürste**  
frisch oder gebrüht 100g **1,65 €**

**Bauemmettwurst u. Bärlauchmett**  
aus eigener Herstellung 100g **1,55 €**

**Bierschinken grob und fein**  
aus eigener Herstellung 100g **1,70 €**

**Bayerischer Wurstsalat**  
aus eigener Herstellung 100g **1,70 €**

**Schüsslers leckere Küche**  
Mo., 09.03.26 – Fr., 13.03.26

**MONTAG**  
Spaghetti Carbonara

**DIENSTAG**  
Bratwurst oder Blut- und Leberwurst, dazu Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei

**MITTWOCH**  
Paprika-Rahmgesschnitzeltes vom Schwein mit Nudeln

**DONNERSTAG**  
Rinderbraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel und Rotkraut

**FREITAG**  
Gebackener Seelachs mit hausgemachter Remoulade und Salzkartoffeln

**Zwetschgenknödel Zucker/Zimt, dazu Vanillesoße und Zwetschgenkompott**

**Wir wissen, wo's herkommt!**  
Wir schlachten und produzieren noch selbst, und das alles aus und in unserer Region.

Diese Woche gibt es Kalbfleisch aus eigener Schlachtung vom Bauernhof Wolf aus Höchst.

Fleisch und Wurstwaren bester Qualität aus eigener Schlachtung und Herstellung

Metzgerei – Partyservice Schüssler | Erlenbach a.M. | Bahnstr. 31 | 09372/5334  
Filiale Kleinheubach, Friedenstr.33 | Filiale Wörth, Ludwigstr. 8 | Filiale Hobbach, Bayernstr. 65 | Filiale Elsenfeld, Erlenbacher Str. 25

**TAGESKNÜLLER 2026**

**Montags** JEDE BREZEL **nur 0,95 €**

**Dienstags** ERLENBACHER KRUSTENBROT (1 kg, ohne Kümmel) **nur 4,20 €** statt 4,70 €

**Mittwochs** FITNESSBRÖTCHEN **nur 0,85 €** statt 0,95 €

**Donnerstags** HAUSBROT (1 kg ohne Kümmel) **nur 4,30 €** statt 4,80 €

**Freitags** JOGHURTTRÖRTCHEN **nur 2,90 €** statt 3,15 €

**Sonntags** 5 STÖLLCHEN kaufen (nur 4 zahlen) **nur 2,40 €**

Angebote solange der Vorrat reicht.  
Die Angebote gelten nicht für die TOTAL Station in Wörth und Hausener Backfreunde in Hausen.

Bäckerei-Konditorei Kirchgäßner GmbH | [www.back-mers.de](http://www.back-mers.de)

- **Kleinheubach**  
Chorprobe CANTA NOVA, Alte Schule, Marktstr. 28, 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
  - **Miltenberg**  
Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
  - **Miltenberg**  
Montagsforum im Schlosstheater, Hauptstr. 103, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
  - **Miltenberg**  
Stricktreff, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
  - **Stadtprozelten**  
Tourismsinformation geöffnet, Hauptstr. 41, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
- Dienstag, 10.03.2026**
- **Amorbach**  
Gute Laune Café, Evangelisches Gemeindezentrum, Debonstr. 8, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

**news creativ**

**Online sichtbar. Regional erfolgreich.**

**Kostenfreie Online-Marketing-Infoveranstaltung für Gewerbetreibende im News Verlag.**

Jetzt anmelden

**VERANSTALTUNGEN**

- **Miltenberg**  
Der Kost-nix Laden / Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstr. 19a, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Führung im Museum Stadt, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**  
OWK-Mittwochswanderung Wertheim-Eichel mit Hermann Kornher, Wanderstrecke 8 km, 100 hm, Einkehr, Mainzer Tor, 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Li-La-Lesestunde – Vorlesestunde für Kinder von 3 – 6 Jahren, Stadtbücherei, Römerstr. 74, 17:00 Uhr bis 17:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Seniorenbeirat, Bürgerhaus (B-OB), 15:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Sprachkurs „Willkommensbrücke“, Bürgerhaus (B-OB), 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
- **Riedern**  
SV – Wanderung bei Mainbullau, Gruppe 1: Rundwanderung ca. 7 km, Gruppe 2: Kurzwanderung auf Teerweg, Einkehr ab 16:30 Uhr im Gasthaus „Fliegerei“ am Flugplatz, An der Erfbrücke, 14:45 Uhr
- **Stadtprozelten**  
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstr. 41, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Nächste Woche Mo.- Fr.**

**Roggenmischbrot „Elsava-Gold“ im Angebot!**

Auch diese herzhafteste Brotsorte ist mit reinem Natursauerteig gebacken!

**und Zimtschnecken**

**Ihr Brotspezialist Weigand**

Elsenfeld, Tel. 06022-8493  
Dorfäden, Tel: 06022-7102454

Alles aus regionalem Getreide!

www.weigand-brot.de

Am 8. März **DEINE** Stimme für die Freien Wähler im **Kreistag Miltenberg!**

**Freie Wähler im Landkreis Miltenberg**

**MICHAEL SCHÜBLER**  
Bürgermeister in Leidersbach  
Liste 2 Platz 1  
Landratskandidat

**THOMAS ZÖLLER**  
Mönchberg  
Liste 2 Platz 7  
MdL, Kreisrat

POLITISCHE ANZEIGE, Auftraggeber: Freie Wähler Kreisverband Miltenberg, Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026, Weitere Infos unter: [https://news-verlag-space.de/transparenz/fw-wz\\_115-2.pdf](https://news-verlag-space.de/transparenz/fw-wz_115-2.pdf)

**meine-news.de-Beitrag » VHS Erlenbach aus Erlenbach a.Main VHS Kursangebot: Ordnung macht glücklich!**

Wer kennt es nicht, das leidige Thema vom Aufräumen? Sie sehnen sich nach Struktur, Klarheit und Übersichtlichkeit oder haben einfach keine Lust mehr, kostbare Zeit mit Suchen zu verbringen? In diesem Seminar werden gemeinsam die Ursachen, die zum Chaos führen, aufgespürt sowie die Beweggründe des Aufhebens und des Aufschiebens untersucht. Sie werden verstehen, warum sich in manchen Lebens- und Arbeitsbereichen trotz größter Anstrengung einfach nichts verbessern will. Sie erfahren, wie gut es tut, sich von überflüssigen Dingen zu trennen, wichtige Arbeiten nicht mehr aufzuschieben und wie es mit einfachen Methoden möglich ist, auf Dauer Ordnung zu halten. Mit hilfreichen Tricks und Tipps steuern Sie Schritt für Schritt auf eine stabile Ordnung zu, um aufgeräumt und zufrieden zu sein und zu bleiben.

Kurszeiten: zweimal samstags, am 21. und 28. 03. 2026 jeweils von 10.45 bis 14.15 Uhr in Erlenbach. Anmeldung und weitere Informationen: [www.vhs-erlenbach.de](http://www.vhs-erlenbach.de) oder telefonisch 0 93 72/135 92 79. **Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/228093](http://www.meine-news.de/228093)**

**Dienstag, 10.03.2026**

- **Bürgstadt**  
Vortrag von der Kriminalpolizei zum Thema Betrugsdelikte, Quartiersmanagement, Foyer der Müllmühle (Haupteingang), Am Mühlgraben 1, 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
- **Dorfprozelten**  
Seniorenachmittag, Pfarrheim, Hauptstr. 99, 14:30 Uhr
- **Kleinheubach**  
Frühlingscafé der Garten- und Naturfreunde, Vereinsgrundstück, Ecke Bildweg/in den Engern, bei schlechtem Wetter in der Hofgartenstube, 14:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Bewegungsgruppe „Mach mit – bleib fit“, für Senioren, Johanner-Mehrgenerationenhaus, Arnouville Ring 3, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Intervalltraining, TV, Churfrenkenhalle, Jahnstr., 18:45 Uhr - 19:45 Uhr
- **Miltenberg**  
Klassische Stadtführung, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Queerer Jugend-Treff, Bürgerhaus (B-OB), 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige, jeden zweiten Dienstag im Monat, Bürgerhaus (B-OB), 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

**Mittwoch, 11.03.2026**

- **Breitendiel**  
Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Elsenfeld**  
URBAN PRIOL mit „Im Fluss. Täglich quellfrisch, immer aktuell!“, Bürgerzentrum, Mühlweg 9, 20:00 Uhr
- **Großheubach**  
Tanzpicknick kostenlos mit Kevin Henn von 18 bis 19 Uhr, Vertiefung mit Michael Stier und Bettina Kempf von 19 bis 20 Uhr, Gemeinschaftshaus, Hofwiese 9

- **Miltenberg**  
Untermain (GfG) e.V., Zehntscheune, Mittlere Torstr. 3, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Der Kost-nix Laden / Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Digitalcafé, bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit, Johanner-Mehrgenerationenhaus, Arnouville Ring 3, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Gitarre, Ukulele, Bass Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

...auch beim Schüler zu Hause!

Tel. 0 93 71 / 98 99 919  
Mobil 0157 / 53 40 23 79  
[janson-markus@t-online.de](mailto:janson-markus@t-online.de)

- **Wörth a.Main**  
Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxemburgstr. 21, 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Donnerstag, 12.03.2026**

- **Amorbach**  
Wochenmarkt, Schlossplatz, 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Bürgstadt**  
Generalversammlung des HGv, Nadjas, Hauptstr. 2, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
- **Bürgstadt**  
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Elsenfeld**  
Vortrag mit „Tomatenpapst“ Peter Ludwig, Gemeindebibliothek, Marienstr. 4, 19:00 Uhr
- **Erlenbach a.Main**  
„KreA(k)tiv-Treff“ Malen Ü55+, Stadtbibliothek, Bahnhofsplatz, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
- **Kleinwallstadt**  
„Ätherische Öle verstehen und anwenden“, Referentin Claudia Lanzinger, Veranstalter: Gesellschaft zur Förderung der Gesundheit am

- **Miltenberg**  
Initiative „Miltenberg babbelt“ lädt ein zum Pubquiz, PUB 111 – Die Altstadt-Unterkunft, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Intervalltraining, TV, Churfrenkenhalle, Jahnstr., 9:00 bis 10:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Klassische Stadtführung, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7: „Der Wechstabenverbuchler“, Stadtbücherei, Hauptstr. 194, 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr
- **Mömlingen**  
Vorlesestunde, für Kinder von 3 bis 7 Jahren, Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1, 16:15 Uhr
- **Mömlingen**  
wöchentlicher Wochenmarkt, Kleiner Dorfplatz, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Kraftvoll-Abend... für Energie, Ruhe und Balance, Bürgerhaus (B-OB), 19:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Missbrauchserfahrungen, Bürgerhaus (B-OB), 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Tanztreff Pia Fidelis, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Tri Dasha-Yoga für alle, Bürgerhaus (B-OB), 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
- **Stadtprozelten**  
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstr. 41, 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

PLAKATWAND

Weitere Ausgetipps finden Sie auf [www.meine-news.de/event](http://www.meine-news.de/event)

**HÄCKERKALENDER**

**Bürgstadt**

**Weingut Helmstetter**  
Bainweg 1  
vom 10. – 22. 3. 2026  
ab 12 Uhr geöffnet  
Montag, 16. 03. 2026 Ruhetag  
**Weinbau Franz und Matthias Dassing**  
Martinsgasse 7  
Tel. 0 93 71/6 69 91 49  
vom 26. 2. – 8. 3. 2026  
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

**Großheubach**

**Weingut Straub**  
Zum Wengertsknecht  
Fasanenallee 12  
vom 20. 2. – 8. 3. 2026  
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet  
montags Ruhetag  
**Weinbau Kolke**  
Beim Trieb 63  
vom 9. – 15. 3. 2026  
täglich ab 11 Uhr geöffnet  
**Weingut Stock**  
Kirchstraße 1  
Tel. 0 93 71/28 24  
vom 3. – 8. 3. 2026  
täglich von 12 – 22 Uhr geöffnet

**Klingenberg a. Main**

**Winzerstube Wengerter, Röllfeld**  
Tel. 0 93 72/92 11 54  
Häckerzeit vom 27. 2. – 8. 3. 2026  
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

**Rück/Schippach**

**Weinbau Hefner, Schalkhaus**  
Schippacher Straße 11  
Tel. 0 60 22/5 08 38 77  
vom 04. – 22. 03. 2026  
täglich ab 17 Uhr,  
Mi. u. So. ab 11.30 Uhr geöffnet

**Wörth a. Main**

**Weinbau Spall**  
alte Güterhalle am Bahnhof  
vom 1. – 22. 3. 2026  
montags bis samstags ab 17 Uhr,  
So. ab 11.30 Uhr geöffnet

**BEAVERS**  
LIVECLUB & MUSIKMUSEUM

Fr. 06.03. 20:30 Uhr  
Gothic Metal Night  
mit Kiss of Dawn (a tribute to H.I.M.) & a Night in Temptation (a tribute to Night Wish and Within Temptation)

Sa. 07.03. 20:30 Uhr  
Jürgen singt Udo  
Udo Jürgens tribute

So. 08.03. 15:00 Uhr  
Musikalische Kreuzfahrt  
mit Jürgen dem  
singenden Busfahrer und  
Captain Freddy & Gabriela

Mi. 11.03. 20:00 Uhr  
High South  
Shine The Light Tour 2026  
Folk, Rock, Country

[www.beavers-music.de](http://www.beavers-music.de)  
Dr.-Gammert-Str. 7a  
63906 Erlenbach a. Main

**SCHLOSS-THEATER**  
MILTENBERG

Das aktuelle Kino-Programm  
Do., 5.3. – Mi., 11.3.2026

Sa. 16:00 | So. 14:00 | Mi. 15:15  
**Kinderkino für 6,- Euro**  
**Familienkino am Mi. für 5,- Euro**  
**Woodwalker 2**

Do., Fr., Mo., Di., Mi. 17:15  
Sa. 15:15 | So. 16:00  
**G.O.A.T.**  
**Bock auf große Sprünge**

So. 13:45 | Mi. 15:15  
**Kinderkino zu 6,- Euro**  
**Familienkino zu 5,- Euro**  
**Checker Tobi 3**

**NEU im PROGRAMM**  
Do., Fr. 17:15 | Sa., So. 15:30 + 19:15  
Di. 19:15 | Mi. 15:15  
**Familienkino zu 5,- Euro**  
**Hoppers**

**NEU im PROGRAMM**  
Do., Fr. 19:15  
Sa., So., Mo., Di., Mi. 17:15  
**Hoppers – 3D**

Do., Di., Mi. 19:15 | Sa. 18:00  
**Wuthering Heights**  
**> Sturmhöhe <**

Do. 17:15 | Sa. 17:00 | So. 15:30 + 17:15  
Mo., Di. 17:30 | Mi. 17:00  
**Ein fast perfekter Antrag**

Nur Montag 19:30  
**Augenblicke 2026**  
**Kurzfilm-Abend im Kino**

**NEU im PROGRAMM ab 16 Jahre**  
Do., Fr., Mo., Di., Mi. 19:15  
Sa. 20:30 | So. 19:30  
**Scream 7**

**Publikumswunsch**  
Fr. 17:15 | So. 17:45 | Mo. 19:30  
**Extrawurst**

Ein Hauch von Hollywood  
im Herzen der Altstadt  
Schloss Theater- Hauptstr.103  
[www.schlosstheater-miltenberg.de](http://www.schlosstheater-miltenberg.de)

**Kino Passage** Tel: 09372 5197  
Das Kult-Kino **Programm**  
Do. 05.03. - Mi. 11.03.

Do., Fr., So., 17:00 Uhr  
Nur Sa. 16:00 Uhr

**FATHER**

**MOTHER**

**SISTER**

**BROTHER**

Do. 19:15 Uhr  
**Inklusions Abend**  
**Wochenendrebellen**

Fr. + So. 19:30 Uhr  
**FLÜSTERN**  
**DER WÄLDER**  
Freitag mit Freunde des Spessart & Bund Naturschutz  
Anschließend mit ausführlichem Publikumsgespräch

**Intern. Weltfrauentag**  
am Sa. 18:00 Uhr  
**Neurotisches Musik**  
**Kabarett & Film**  
der anderen Art!  
Sa. ab 18:00 Uhr

**Rose New**  
Live auf der Kinobühne

**FLUCK**  
**OXANA**  
Puritz

Mo. + Di. 19:30 Uhr  
**EPIC:**  
**Elvis Presley in Concert**

Mo. - Mi. 17:15 Uhr  
**So Matinee 12:30 Uhr**

**HAMNET**

**Kinder Kino Welt**  
Sonntag 15:00 Uhr  
Jim Knopf und  
Lukas d. Lokomotivführer

Mi. 19:30 Uhr  
**Gott & die Welt**

**DAS SCHWEIGENDE KLASSENZIMMER**

Im Anschluss findet ein Publikums-  
gespräch statt – Zum Jubiläum  
moderiert das gesamte Orga Team

**Langeweile?**  
Weitere Veranstaltungen auf  
[www.meine-news.de](http://www.meine-news.de)

**Alles rund um's Tier**

**20 Jahre**  
**Reiterflohmarkt**

Anmeldung  
WhatsApp  
0170 6806352  
[Reiterflohmarkt@email.de](mailto:Reiterflohmarkt@email.de)

**Reithalle Reit- & Fahr Verein**  
**Mönchberg e.V.**  
Alte Eschauer Straße 63933 Mönchberg

**Pferd, Hund & Co**  
Zubehör, Ausrüstung, Stall/Weide/Bücher uvm.

**08.03.2026**

[www.reitundfahrverein-moenchberg.de](http://www.reitundfahrverein-moenchberg.de)

Raubtier (Issegri)	engl. Schriftsteller (George)	ohne Inhalt	frühere deutsche Münze	Kosmetikartikel; Salbe	Handels-gut	Lebens-hauch	straff, gespannt	stehen-des Binnen-gewässer	törichter Mensch
			Besucher			be- stehen, existie- ren	3		
Schiffs- eigner					ein Balte			Unter- einheit von Euro u. Dollar	
Frage- wort (4. Fall)			gelblich braune Erdart			Blut- gefäß		chem. Zeichen für Chrom	
	1								
bereit- willig		Urgroß- mütter (Kose- wort)						Studien- ab- schluss- prüfung	Stück vom Ganzen
Luftreise	unarti- kuliert sprechen		zusam- mengedrehte Schnur					gehack- tes Schwei- nefleisch	Bügel- maschi- ne
Zugma- schine (Kurz- wort)								US- Bürger (ugs.)	2
italie- nisch: Liebe				Veran- staltung, Ereignis (engl.)	geschick- te Täu- schung	Wasser- vogel	leicht bitter oder säuerlich	Fleck; Zeichen	
			ein Europäer		über- lassen, borgen				Schwur
deutlich		Frau, die etwas stiehlt					Platz- mangel, Raumnot		
	5			eigen- sinnig, hart- näckig				Hühner- produkt	
lustig bei- sammen sein		Verliere- rin im Wett- kampf					in Kürze, wenig später		

**der ofen leibfried**  
Ein gutes Stück Wärme!  
Bürgstadt, Friedenstraße 14  
www.ofen-leibfried.de  
Telefon: 093 71/31 16

LÖSUNGSWORT: EISTEE

**meine-news.de-Beitrag »**  
**Bürgerhaus Obernburg (B-OB)**  
**Schulung für pflegende Ehrenamtliche**

Schulung für ehrenamtlich tätige Einzelpersonen (nach §82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG).

Ehrenamtliche, die Menschen mit Pflegegrad unterstützen, können 125 Euro pro Monat über die Pflegekasse erhalten; Voraussetzung sind die Teilnahme an einem Kurs, ein kostenloses Institutionskennzeichen sowie die Registrierung bei der Fachstelle für Demenz und Pflege Unterfranken. Im Vordergrund stehen die Themen Betreuung Pflegebedürftiger, Kommunikation und Unterstützung bei der Haushaltsführung.

Veranstaltet wird die Schulung von der Beratungsstelle für Senioren und Pflegende Angehörige.

Anmeldung oder Fragen: 0 93 71/6 69 49 20 oder info@seniorenberatung-mil.de

**Diese Veranstaltung finden Sie auf**  
**www.meine-news.de/event/452415**

14. März 2026  
09:00 – 16:30 Uhr  
Bürgerhaus Obernburg (B-OB), Untere Wallstraße 24, 63785 Obernburg

**meine-news.de-Beitrag »**  
**Landratsamt Miltenberg**  
**Elternseminar**

„Geschwister als Team: Weniger Streit, mehr Verbindung“: So lautet der Titel eines kostenfreien Vortrags für Eltern mit Kindern im Alter von zwei bis fünf Jahren am **15. April, von 19 bis 20.30 Uhr** in der Obernburger Dienststelle des Landratsamtes.

Ein Geschwisterkind ist für alle Familienmitglieder eine große Veränderung. Wie kann man das Kind gut darauf vorbereiten? Wie begleitet man Geschwisterkonflikte liebevoll und stärkt die Bindung? Wie kann man Streit ums Spielzeug reduzieren? Alle diese Fragen werden im Vortrag beantwortet.

Im Workshop erhalten Eltern von Referentin Annabel Annemüller (Logopädin und Elternberaterin) wertvolle Impulse, um Kinder auf dem Weg zu einem starken Team zu begleiten. Neben fundiertem Wissen gibt es Raum für individuelle Fragen und Herausforderungen.

Anmeldungen werden bis Montag, 13. April, erbeten unter:

<https://KoKi-Mil.ticketmachine.de/de>  
**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf**  
**www.meine-news.de/228015**

**meine-news.de-Beitrag » Astrid Lurz aus Mönchberg**

**Eine Institution verlässt den Südspessart**

Vor 40 Jahren wurde Franz Leipold in Würzburg zum Priester Jesu Christi geweiht. Seit fast 37 Jahren wirkte er in Röllbach und Mönchberg, seit einigen Jahren war er auch Pfarrer von Sommerau und Hobbach. Sein vielfältiger Werdegang wurde im November in der Presse bereits geschildert. Am 22. Februar, seinem Weihetag, feierte er gleichzeitig seinen Abschied. In so langer Zeit trifft man viele Weggefährten, Franz Leipold wurden sie zu Freunden und zu seinem Netzwerk, wie er selbst es nannte. Dementsprechend war schon zum Gottesdienst die Kirche vollbesetzt. mit 11 Konzelebranten, 50 gekleideten Ministranten (und vielen ehemaligen dazu), Ehrengästen, Vereinen.



Gottesdienst zum 40-jährigen Priesterjubiläum/Abschied von Monsignore Franz Leipold.

Obwohl die herzberührenden Beiträge der Musiker (Quartetto Nuovo) und Sänger (Gemeinsame Chöre unter Leitung von Juliane Platz, Schola aus Sommerau, Mönchberger Straßensänger), die Ansprache des Priesterreferenten Robert Sauer mit Überreichung der Verabschiedungsurkunde und die sehr emotionale Dankesrede von Kirchenpfleger Volker Neuberger die Dauer auf 2 Stunden ausdehnten, wurde es auch auf den Stehplätzen nicht langatmig. Ein großer Festzug begleitete den Jubilar zur Hermann-Schwing-Halle, wo Musiker aus allen Gemeinden für

ins goldene Buch von Eschau einzutragen; Bernd Wetzel hatte extra einen Orden von Mönchberg für ihn anfertigen lassen. Die Vorsitzende des gemeinsamen Pfarrgemeinderates Astrid Lurz würdigte besonders die Entwicklung, die der damals junge Priester mit neuem Schwung in die Pfarreien anstieß, sowie seinen kämpferischen Einsatz für das Dekanat und alle seine Schäfchen.

Viele Gebäude zeugen von seinem Eifer. Sie wurden unter seiner Leitung renoviert oder neu errichtet, oft unter großem Einsatz von Spenden. Nun beginnt eine Zeit ohne seine humorigen Beiträge, die manche unruhige Situation in zukunftsfähige Bahnen lenkte. Hoffentlich wirkt die Saat seiner langen, segensreichen Dienstzeit noch weiter, gerade in dieser Zeit, da im Pastoralen Raum Erlentach de facto extremer Priestermangel herrscht. Unvergesslich bleibt, dass Franz Leipold immer nach seinem Primizspruch wirkte: Wir sind nicht Herren über Euren Glauben, sondern Diener Eurer Freude (2 Kor. 4,5).

So schwer es fällt, ihn ziehen zu lassen, sei ihm doch ein erholsamer Ruhestand gewünscht, bei guter Gesundheit und häufigem Anlass zur Freude.

**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf**  
**www.meine-news.de/227958**

**meine-news.de-Beitrag » Cafe fifty aus Obernburg am Main**

**Repair Café:**  
**Vorankündigung Fahrrad-Fit im Frühjahr**

Zu seinem nächsten Repair Café lädt das Repair-Team des Café fifty Obernburg ein: Sonntag, 15. März, 10 bis 16 Uhr, Römerstraße 72, Obernburg, am Unteren Tor. Anmeldung ist erwünscht und möglich von Mittwoch, 11. bis Freitag, 13. März, jeweils von 10 bis 16 Uhr. Telefon: 0 60 22/61 13 05

**Gerne auch Fahrräder!**

Denkt dran, die neue Fahrradsaison 2026 beginnt. Holt die Fahrräder raus und inspiziert sie bei uns gemeinsam mit einem Fahrrad-Spezialisten, damit ihr wisst, was es zu machen gibt und ihr keine Überraschung erlebt!

**Ehrenamtlich und gemeinsam**

Ein Repair Café ist keine herkömmliche Reparatur-Werkstatt, sondern eine preiswerte Gelegenheit, festzustellen, was noch geht mit alten Sachen, die vielleicht „nur ein bisschen kaputt“ sind. Der Versuch ist es meistens wert, vor allem bei wertvollen Unikaten und seltenen Teilen oder Erinnerungsstücken. Weiterhin gelten die Regeln aller seriösen Repair Cafés: Eine Gewährleistung oder Garantie auf eine Reparatur gibt es nicht – aber fast immer einen guten Rat oder eine Empfehlung, wie ein „altes Teil“ mit neuen Teilen wieder „ganzgemacht“ werden kann. Er-

folgsquote im Repair Café Obernburg nach mehr als zehn Jahren Erfahrung: Rund zwei Drittel aller defekten oder „ein bisschen kaputt“ wurden wieder gebrauchsfähig gemacht.

Erfahrene und ehrenamtlich arbeitende Fachleute prüfen und reparieren jetzt schon seit mehr als 10 Jahren Elektro- und Haushaltsgeräte, Computer und Mobiltelefone, Radiogeräte, Plattenspieler, Kassettenrecorder und andere alte Tonbandgeräte. Kaffeemaschinen und Koffer-Nähmaschinen sind weiter „die aktuellen Renner“.

Das Repair-Team des Café fifty dankt allen Gästen und Helferinnen und Helfern, die zum dauerhaften Erfolg beitragen, und sucht weiter Verstärkung.

**Gesucht: Neue Leute „vom alten Fach“**

Gesucht und willkommen sind alle Leute mit Können und Wissen aus altem Handwerk und Gewerbe: Feinmechanik, Elektrotechnik, Uhrmacherei, Schlosserei, Schreinerei, Schneiderei, Kleiderfabrik. Bei Interesse bitte einfach melden und denkt dran: Werkzeug ist vorhanden, es können gerne Schraubenzieher mitgebracht werden!

**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf**  
**www.meine-news.de/228435**

# GartenMÖBEL FESTIVAL

## SAISON-ERÖFFNUNG

Bis zu **20%\***  
RABATT auf  
Gartenmöbel

ZUSÄTZLICH  
**15%\***  
EXTRA-RABATT  
zum Saisonstart

**+ LIEFERUNG GESCHENKT\***



MONTI Gartenlounge Kissen Olefin grau, Aluminium Gestell charcoal, 4-teilig.

~~2499.-~~  
**1599.-**



**ÜBER 500 GARTENARTIKEL  
JETZT ONLINE ENTDECKEN!**  
[www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de)



~~299.-~~  
je **199.-**

**1 VIVERA Gartentisch** ca. 160(210)x75x100 cm B/H/T, Keramikplatte Beton-Optik, Stativ-Gestell Alu, anthrazit ~~1099.-~~ 699.- **2 AVENA 1 Gartenstuhl** anthrazit, schwarz Aluminium, Textilien, ca. 58x107x70 cm B/H/T.

~~179.-~~  
je **99.90**

**SWINDON Gartengruppe**  
Teakholz, 100% FSC, Gestell Alu.  
**1 Gartenstuhl** ca. 58x88x59 cm B/H/T.  
**2 Gartentisch** ca. 163x75x95 cm B/H/T  
~~1239.-~~ 699.-

**3 ZINNIA Mittelmast-Schirm**  
D: 300 cm, Polyester, Aluminium, schwarz mit Kurbel, knickbar.

Verschiedene Farben



~~319.-~~  
je **129.-**



\*) Details zur Aktion erhalten Sie in unserem Einrichtungshaus oder online.

# Möbel Kempf

Aschaffenburg Telefon: 06021 4903-0  
Niedernberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg-Nilkheim  
★★★★★ Bewertung auf Google mit 4,5 am 02.03.2026 | 2.127 Rezensionen

Bad König-Zell Telefon: 06063 950-0  
Zeller Gewerbezentrum 21 • 64732 Bad König-Zell  
★★★★★ Bewertung auf Google mit 4,6 am 02.03.2026 | 1.521 Rezensionen

Hauptsitz:  
Möbel Kempf GmbH & Co. KG  
Niedernberger Straße 8  
63741 Aschaffenburg-Nilkheim

ÖFFNUNGSZEITEN:  
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa 10.00 - 18.00 Uhr

Folgen Sie uns!   
[www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de) • [e-mail:info@moebel-kempf.de](mailto:info@moebel-kempf.de)

**meine-news.de-Beitrag »**  
**Stadtjugendpflege Obernburg**  
**Kreative Medienwerkstatt**

Du willst coole Technik ausprobieren, kreativ werden und entdecken, was mit Medien alles möglich ist? Dann sei dabei! Für Jugendliche von 12 – 18 Jahre. Kostenlos!

Was dich erwartet:


- Musik mixen
- Eigenes 3D-Spiel erstellen
- Roboter programmieren
- Schlüsselbänder mit dem Laser-cutter gestalten ...

und vieles mehr!

Du brauchst kein Vorwissen – einfach vorbeikommen und ausprobieren! Bring gerne deine Freundinnen und Freunde mit.

Anmeldung unter: [unser-ferienprogramm.de/obernburg](http://unser-ferienprogramm.de/obernburg)  
 Barrierefrei (inkl. Aufzug & barrierefreier Toilette). Betreuer\*innen unterstützen dich gerne.

Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/452412](http://www.meine-news.de/event/452412)

 30. März 2026  
 14:00 – 17:00 Uhr  
 Bürgerhaus Obernburg  
 (B-OB), Untere Wallstraße  
 24, 63785 Obernburg

**meine-news.de-Beitrag » Benjamin Bohlander aus Erlenbach a.Main**  
**Renate Kraft ist jetzt Ehrenmitglied des Gesang- und Musikvereins**

Der Gesang- und Musikverein „Eintracht“ Mechenhard hat bei seiner Jahreshauptversammlung am Samstagabend in der Alten Schule Renate Kraft die Ehrenmitgliedschaft verliehen.

Der 1. Vorsitzende Benjamin Bohlander dankte dem neuen Ehrenmitglied im Namen der Mitgliederversammlung für die jahrzehntelange Treue zur „Eintracht“ sowie die große Unterstützung in

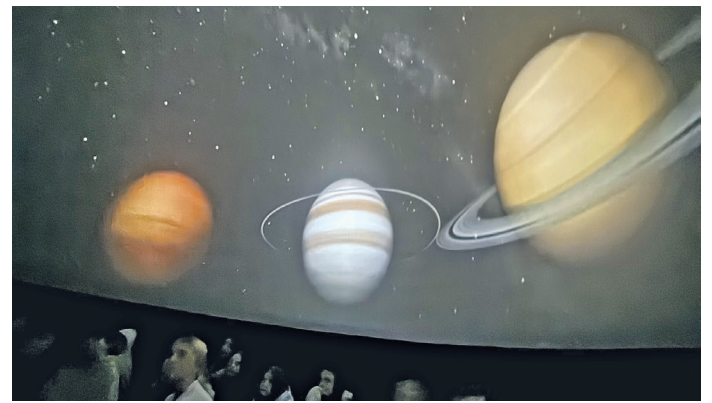
der Vereinsarbeit. So war und ist Renate Kraft bei vielen Veranstaltungen und Festen des Vereins immer als tatkräftige Helferin im Einsatz.

Der Eintracht-Vorsitzende überreichte ihr die Urkunde zur Ehrenmitgliedschaft sowie ein Weinpräsent als Dankeschön.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228270](http://www.meine-news.de/228270)



**meine-news.de-Beitrag »**  
**Theresia-Gerhardinger-Realschule aus Amorbach**  
**Besuch im mobilen Planetarium**



Am 24. 02. 2026 konnten die Schülerinnen und Schüler der Theresia-Gerhardinger Realschule das mobile Planetarium besuchen und einen Einblick in den Sternenhimmel gewinnen. Von der 5. Bis zur 9. Klasse nahmen insgesamt über 250 Jugendliche teil.

Wie funktioniert eine Sonnenfinsternis und warum sieht diese nicht überall auf der Welt gleich aus? Wie lange braucht das Licht der Sonne bis zu uns auf die Erde und im Weltall natürlich ganz wichtig: „Wer dreht sich eigentlich wie schnell um wen?“ – alles Fragen,

die in einem 9m-Tragluftzelt, das in der Turnhalle aufgestellt war, geklärt werden konnten. Gemeinsam mit dem KEG konnten wir Hr. Wiek mit seinem mobilen Planetarium aus Pfaffenhofen a.d.l. für zwei Tage nach Amorbach holen, wo er insgesamt zehn Vorstellungen für die Schulen gegeben hat.

Wir bedanken uns sehr herzlich beim Elternbeirat, der mit einer sehr großzügigen Spende von 500 Euro rund ein Drittel der Kosten für unsere Schüler übernommen hat. Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/227925](http://www.meine-news.de/227925)

**SPAR DOCH LOKAL**

beim Hausgeräte Lagerverkauf

AEG Bauknecht LIEBHERR beko

GERATEK Hisense Miele

SEBO NIVONA LG BOSCH SIEMENS

von PREISWERT bis PREMIUM

LAGERWARE - FABRIKNEU - NEUESTE MODELLE  
 SONDERPOSTEN - RESTPOSTEN  
 AUSLAUFMODELLE - EINZELSTÜCKE  
 AUSTELLUNGSSTÜCKE LACKFEHLER

Miele Waschmaschine  
**WWC 384 WPS**  
 SneakerWash  
 \*inkl. SneakerWaschbeutel\*

Die Abbildungen sind symbolisch. Druckfehler und Liefermöglichkeiten sind vorbehalten.

**Lieferung RUCKZUCK**



Montage - Einbau - Entsorgung Altgeräte  
 günstige Pauschalpreise

**WO?**

Bayernstraße 6  
 63939 Wörth am Main

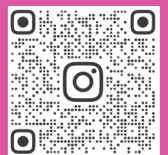
**WANN?**

Mo - Fr 14:00 - 18:00 Uhr  
 Sa 10:00 - 13:00 Uhr  
 oder flexibel nach persönlicher Absprache

FACEBOOK



INSTAGRAM



Folge uns - für Hammer Schnäppchen

**lokal**

Lokal GbR - Der Hausgeräte Lagerverkauf  
 Jean Weilandt, Stephan Wrubel, David Diorio  
 0151 703 948 58  
[mail@derlagerverkauf.de](mailto:mail@derlagerverkauf.de)  
[www.derlagerverkauf.de](http://www.derlagerverkauf.de)

## meine-news.de-Beitrag » Kulturkreis Zehntscheuer Amorbach „Poppe lädt ein“ – Die Comedy Mixedshow



### Kulturveranstaltung am

**27.03.2026:** Thomas Poppe, Kolonist und Autor, unter anderem für die ZDF heute show, ist seit einiger Zeit auch als Comedian erfolgreich unterwegs und sorgt in der Region regelmäßig für ausverkaufte Häuser. Mit diesem neuen Veranstaltungsformat starten wir mit Thomas Poppe als Moderator und Gastgeber eine Mixedshow vor allem für unser junges Publikum. Dabei werden sich nun halbjährlich drei bis vier Standup Comedians auf Einladung des Kulturkreises und von Thomas Poppe in der Zehntscheuer ein Stelldichein geben und für beste Unterhaltung

sorgen. Junge, moderne und frische Comedy für jeden Geschmack! Neben bereits bekannten Künstlern und Künstlerinnen der Szene werden auch junge Nachwuchstalente, vornehmlich aus der Region, die Gelegenheit erhalten, sich vor einem Publikum zu präsentieren.

Ab diesem Jahr finden die Shows regelmäßig Ende März bzw. Ende September in der Zehntscheuer UND in der Kochmühle Obernburg statt. Pro Show vergeben wir eine Wildcard. Wer sich traut kann sich bewerben! Zuschriften mit kurzer Info zum angebotenen Programminhalt und ein Foto bitte an [info@zehntscheuer-amorbach.de](mailto:info@zehntscheuer-amorbach.de). Diesmal mit dabei: Senay Duzcu, Jacob Heymann und Luis Adam und wir dürfen nun auch den Überraschungsgast Julia Alsheimer mit ankündigen.

Der Eintritt kostet 22 Euro, ermäßigt 19 Euro. Karten sind erhältlich beim Informationszentrum bayerischer Odenwald in Amorbach, Tel. 093 73/20 05 74, auf der Homepage [www.zehntscheuer-amorbach.de](http://www.zehntscheuer-amorbach.de), unter 093 73/9 98 10 oder per E-Mail: [zehntscheuer-amorbach@gmx.de](mailto:zehntscheuer-amorbach@gmx.de)

**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/218727](http://www.meine-news.de/218727)**

## ERFRISCHUNG FÜR KÖRPER & SEELE – URLAUB, DER GUTTUT

### 3 Tage Alles im Fluss an der blauen Donau ab € 459,-

3/TP \*\*\*\* superior Maritim-Hotel Ingolstadt, Schwimmbad, Stadtführung, Schifffahrt Kehlheim zum Kloster.

01. – 03.05.; 26. – 28.06.2026 EZZ € 80,-

### 4 Tage Rhododendronblüte im Ammerland ab € 659,-

3/HP \*\*\*sup. Hotel Wardenburger Hof, Ammerland-Rundfahrt, Eintritt und Führung Rhododendronpark, Schifffahrt Zwischenahner Meer u. v. m.

17. – 20.05.2026 EZZ € 100,-

### 4 Tage Moin Bremen – „Schiffe kicken“ ab € 639,-

3/TP \*\*\*\* sup. Maritim-Hotel mit Wellnessbereich, Stadtführung, Schifffahrt Bremen Bremerhaven u. v. m.

08. – 11.06.; 07. – 10.09.2026 4 Tage EZZ € 80,-

### 5 Tage Geschichten von Grachten und Meer ab € 779,-

4/TP \*\*\*\*Atlas-Hotel Spijkenisse, 1 x Abendessen, Besuch von Dordrecht, Hafenrundfahrt Rotterdam, Windmühlendorf von Kinderrijk, Grachtenrundfahrt Amsterdam, Stadtführung Den Haag, Besuch von Scheveningen u. v. m.

18. – 22.06.; 30.09. – 04.10.2026 EZZ € 200,-

### 4 Tage Die Heide blüht! Ab € 579,- ohne EZZ

3/HP \*\*\*Maritim Airport-Hotel, Stadtführung, Ausflüge

14. – 17.08.2026 Kein Einzelzimmerzuschlag

### 5 Tage Sonneninsel Rügen – mit Störtebeker Festspiele ab € 769,-

4/TP Lindenhotel Stralsund, 2 x Ganztagesausflüge, Störtebeker Festspiele, Kutschfahrt u. v. m.

09. – 13.08.2026 EZZ € 160,-

### Südtirol – Bergsommer erleben ab € 769,-

4/HP \*\*\*sup. Hotel Birkenbrunn, Ausflüge Meran, Grödnertal u. v. m.

10. – 14.06.2026 EZZ € 120,-

### 4 Tage Schweizer Traumzüge Bernina und Glacier Express ab € 799,-

3/HP Fahrt im Glacier Express, 2 Kl. Panoramawagen Strecke Chur – Andermatt oder retour; Fahrt Bernina Express, 2 Kl. Panoramawagen Pontresina – Tirano oder retour

24. – 27.05.2026 Kongress-Hotel Davos EZZ € 150,-

16. – 19.07.; 10. – 13.09.; 07. – 10.10.2026

Hilton Garden Inn € 849,- EZZ € 100,-

### 5 Tage Herbstzauber in Südtirol ab € 799,-

4/HP \*\*\* Nussbaumer Hof Rodeneck, Berg- u. Talfahrt Seiser Alm, Kastelruth, Bozen, Weinprobe u. v. m.

11. – 15.10.2026 EZZ € 120,-

### 6 Tage Urlaub in Tirol – Alpen-Glück ab € 849,-

5/HP \*\*\*\*Alpen-Glück Kirchberger Hof, Stadtführung Kufstein, Kaiserwinkl- und Zillertalrundfahrt u. v. m.

18. – 23.10.2026, EZZ € 160,-

### KUR-URLAUB FÜR IHRE GESUNDHEIT 2026 –

**Komfortable Busanreise inkl. Haustürabholung jeden Montag**

#### Marienbad

4\* Reitenberger ab € 747,- EZZ € 140,-

HP, 12 Kuranwendungen, Leihbademantel u. v. m.

3\*+ Vlatava Ensana Helath Spa Hotel ab € 1.097,- EZZ € 105,-

HP, 12 – 14 Kuranwendungen, medizinische Trinkkur, Leihbademantel u. v. m.

#### Bad Füssing

4\* Ludwig Thoma Thermalhotel ab € 977,- EZZ € 133,-

Genießer-HP, Leihbademantel u. v. m.

3\* Hotel Füssinger Hof ab € 897,- EZZ ohne

Genießer-HP, hoteleigener Wohlfühlbereich u. v. m.

Anmeldung gerne persönlich, telefonisch, per Mail unter [busreisen@seitz-ab.de](mailto:busreisen@seitz-ab.de) oder im Internet

# SEITZ

Seitz UG (haftungsbeschränkt) & Co. KG

## Reisen

Aschaffenburg

06028 999610

[www.seitzreisen-ab.de](http://www.seitzreisen-ab.de)



## meine-news.de-Beitrag » Ansgar Stich aus Miltenberg

### JBG Miltenberg: Schülerinnen und Schüler bauen ein nachhaltiges Dorf



Das Johannes-Butzbach-Gymnasium nahm an MINT-Projekttagen der Initiative Junge Forscherinnen und Forscher teil.

„Erneuerbare Energien – Nachhaltig gegen den Klimawandel“ hießen die beiden Projektstage, mit denen die Initiative Junge Forscherinnen und Forscher (IJF) am JBG in Miltenberg zu Gast war. Schülerinnen und Schüler der 11. Jahrgangsstufe setzten sich dabei mit der Frage auseinander, welche Technologien und Kompetenzen nötig sind, um den Folgen des Klimawandels zu begegnen. Ziel dieses fächerübergreifenden Workshops war, dass Schülerinnen und Schüler selbstständig in Gruppen ein nachhaltiges Dorf für Klimaflüchtlinge planen und bauen.

Am ersten Projekttag, der bereits am 9. Januar stattfand, durchliefen die Teilnehmenden ein Ausbildungscamp, in dem sie sich Wissen und Fähigkeiten für die Umsetzung des Projektes aneigneten. Hier standen ihnen Referenten der IJF sowie digitale Anwendungen unterstützend zur Seite. Sie erprobten in mehreren Experimenten, worauf zu achten ist, wenn man ein Dorf mit erneuerbaren Energien versorgen möchte. Mit einer VR-Brille (Virtual Reality) konnten die Schülerinnen und Schüler sehen, welche Bedürfnisse die zukünftigen Bewohner auf der virtuellen Insel haben.

Der zweiten Projekttag, der wegen der wetterbedingten Schulausfälle im Januar zweimal verschoben

werden musste und schließlich am 23. Februar nachgeholt wurde, stand im Zeichen des praktischen Bauens: In Kleingruppen planten und errichteten die Schülerinnen und Schüler ein nachhaltiges Dorf auf einer Insel. Berücksichtigt wurden hierbei Aspekte wie Eigenversorgung durch Gemüseärten, Stromerzeugung mittels Wind und Photovoltaikanlagen sowie diverse Freizeitangebote.

Um die komplexe Aufgabe bewältigen zu können, erhielten die Schülerinnen und Schüler im Projekt auch Einblicke in agiles Projektmanagement. Die Vielfalt der angewendeten Methoden stärkte neben MINT-Wissen weitere wichtige Zukunftskompetenzen wie Kreativität, Empathie und Problemlösekompetenz.

Am Schluss präsentierten und erklärten die einzelnen Gruppen, warum sie sich was wie ausgedacht und gebaut haben.

Alles in allem erlebten die Jugendlichen zwei sehr interessante und lehrreiche Tage, in denen ihnen die Ziele des Johannes-Butzbach-Gymnasiums als Klimaschule auf eindrucksvolle Weise nähergebracht wurden.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/227973](http://www.meine-news.de/227973)**

## meine-news.de-Beitrag » Peter Hefner aus Großheubach

### Feierliches Patrozinium mit Erzbischof em. Ludwig Schick

„Das Patrozinium zählt zu den höchsten Festen im Kirchenjahr“, so hatte Pfarrer Christian Stadtmüller das besondere kirchliche Ereignis bei seinen Gläubigen angekündigt. Und so war es nicht verwunderlich, dass gleich ein Pontifikalamt den eindrucksvollen Rahmen für die Feierlichkeiten des Namenstages der Großheubacher Pfarrkirche „St. Petri Stuhlfeier zu Antiochien“ bildete. Kein geringerer als der emeritierte Erzbischof von Bamberg Ludwig Schick hatte sich auf den Weg in die Gemeinde am Fuß des Engelberges gemacht. Assistent von 12 Konzelebranten stand er dem feierlichen Gottesdienst vor. In seiner Predigt ging er auf Petrus als den Felsen der Kirche

ein. Das Neue Testament weise in einem Wortspiel darauf hin, dass es vor Petrus, dem Felsenmann, zunächst und vor allem um Petra, den eigentlichen Felsen der Kirche, Jesus Christus gehe. Er sei die Basis der Kirche und quasi das Fundament für Petrus, um als Felsen in der Kirche wirken zu können. Dies gelte es, auf das eigene Leben zu übertragen, um selbst Fels sein zu können.

Nach dem feierlichen Pontifikalamt trotzten die Gläubigen dem Wetter bei einem Stelldichein vor der Kirche zusammen mit den Zelebranten bei Getränken, Musik und kleinen Snacks.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228063](http://www.meine-news.de/228063)**



meine-news.de-Beitrag » Julius-Echter-Gymnasium aus Elsenfeld

**Erfolgreiche Teilnahme am Schülerwettbewerb der BpB**

Foto: Fischer/Brückner

Ein großer Erfolg für die engagierten Schülerinnen und Schüler der Klassen 9 und 11 im Fach Politik und Gesellschaft am Julius-Echter-Gymnasium: Beim renommierten Schülerwettbewerb der Bundeszentrale für politische Bildung unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier überzeugten die beiden Lerngruppen 9 AB und 11 BC der Lehrkräfte Patricia Brückner und Fabian Fischer mit ihrem Beitrag die Fachjury.

Die Schülerinnen und Schülern haben zum Thema „Deepfakes –

meine, deine, unsere Verantwortung?“ typischen Social-Media Content in Form verschiedener Videoclips erstellt, die auch einzeln betrachtet zentrale Fragen beantworten. Deepfakes sind gefälschte Videos, Bilder oder Stimmen, die so echt aussehen, dass man sie leicht für wahr halten kann. Dafür benutzen Computer künstliche Intelligenz (KI), die lernt, Gesichter oder Stimmen von Menschen nachzumachen. Eine große Gefahr für die politische Bildung, wenn Deepfakes etwa von antidemokratischen Gruppierungen genutzt

werden, um die Meinungsbildung in ihrem Sinn zu manipulieren. Neben Gesprächen mit Expertinnen und Experten, darunter Martin Stock, Abgeordneter des Bayerischen Landtags, und Kevin Geiß, KI-Experte von der TH Aschaffenburg, galt es, Hintergrundinformationen für das Publikum ansprechend aufzubereiten und schließlich in die passende Form zu bringen. Die eingereichten Beiträge wurden von der Jury, in der Fachleute aus Schulen, Hochschulen, Jugendorganisationen, Bildungseinrichtungen und Medien vertreten waren, aus über 1600 eingesandten Beiträgen ausgewählt und mit einem Geldpreis in Höhe von jeweils 150 Euro ausgezeichnet. Laut Jury überzeugten die Jugendlichen vom JEG durch eine besonders eigenständige und differenzierte Auseinandersetzung und bewiesene Urteilsfähigkeit und Kreativität.

Eine tolle Leistung, die zeigt, wie engagierter Politikunterricht Schülerinnen und Schülern dabei hilft, sich in einer immer komplexer werdenden Medienlandschaft zurechtzufinden.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228219](http://www.meine-news.de/228219)

meine-news.de-Beitrag » Gemeindebibliothek Elsenfeld

**Lesung mit Jacqueline Stahl**

Rund 30 Besucherinnen und Besucher nahmen an der Lesung mit der Autorin Jacqueline Stahl in der Gemeindebibliothek Elsenfeld teil.

Die Schriftstellerin stellte dabei ihr Erstlingswerk „Sie soll stehen“ vor und thematisierte auf einfühlsame Weise den Umgang mit Alzheimer, Sterbehilfe, Trauer und Freundschaft.

In Auszügen aus dem Roman schilderte Stahl die Geschichte einer Frau, die ihren an Alzheimer erkrankten Ehemann pflegt und vor einer schweren persönlichen Entscheidung steht. Die Lesung stärkte

den Blick auf zwischenmenschliche Beziehungen und gesellschaftlich relevante Fragestellungen.

Im Anschluss nutzten viele Gäste die Gelegenheit zum Austausch mit der Autorin. Die Veranstaltung stieß auf großes Interesse und wurde vom Publikum sehr positiv aufgenommen.

Eingeladen hatten die „Freunde der Gemeindebibliothek Elsenfeld e.V.“. Der Eintrittserlös kam der Gemeindebibliothek zugute.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228150](http://www.meine-news.de/228150)



# ES KOMMT DIE ZEIT, DA BRAUCHT ES KIESER.

Wenn Sie Ihre Rückenschmerzen  
aktiv angehen wollen.

60 TAGE  
BEITRAGSFREI  
TRAINIEREN\*

ZUFRIEDENHEITSGARANTIE  
IN DEN ERSTEN 30 TAGEN

**Kieser Klingenberg**  
Babovic, Proch, Rasumov OHG  
Alexander-Wiegand-Str. 30 a  
Telefon (09372) 947 50 70  
kieser.com

**KIESER**

KRAFT FÜRS LEBEN

\*Bei Aboabschluss bis 31.03.2026 trainieren Neukunden 60 Tage beitragsfrei. In den ersten 30 Tagen können Sie jederzeit ohne Angabe von Gründen kündigen. Nur gültig im teilnehmenden Studio. Nicht kombinierbar. Keine Auszahlung im Gegenwert.

**meine-news.de-Beitrag »**  
Pfarreiengemeinschaft Christus,  
der Weinstock – Erlenbach a. Main  
**Busfahrt zum Katholikentag am 15. Mai**

Der Pastorale Raum Erlenbach bietet eine Fahrt zum Katholikentag nach Würzburg am 15. Mai an. Abfahrt am **Bahnhof Erlenbach** um 8 Uhr, Zustiegemöglichkeiten in **Klingenberg (Winzerfestplatz), Mechenhard (Kirche) und Sommerau (Mitte)** sowie **Hobbach (Mitte)**.

In Würzburg freie Verfügung mit der Möglichkeit, Veranstaltungen des Katholikentags zu besuchen, sich an den Ständen der Kirchenmeile zu informieren oder Ausstellungen, Konzerte usw. zu genießen. Infos zum Programm unter: [www.katholikentag.de/programm](http://www.katholikentag.de/programm). Die Rückfahrt ist um 19 Uhr. Kosten: 45 Euro (Bus + Tagesticket für Erwachsene)

Info und **Anmeldung** in den Büros des Pastoralen Raums bis zum **10.3.**, da der Frühbucherrabatt zeitlich begrenzt ist!

Erleben Sie ein buntes Festival, das Mut macht und zeigt, wie wir gemeinsam Gesellschaft und Kirche verändern können. Vom 13. – 17. Mai findet der Katholikentag in Würzburg mit ca. 800 Veranstaltungen in der Würzburger Innenstadt und an den Ufern des Mains statt. **HAB MUT, STEH AUF!** – Denn Sitzenbleiben ist keine Option ...

**Lesen Sie den Beitrag online auf**  
[www.meine-news.de/228096](http://www.meine-news.de/228096)

**meine-news.de-Beitrag »** Hannelore Kreuzer aus Kleinwallstadt  
**Ätherische Öle verstehen und anwenden**


Ätherische Öle – kurz ÄO – sind aktuell in aller Munde und werden oft als moderner Lifestyle-Trend präsentiert. Dabei wird leicht übersehen, dass sie zu den ältesten Heilmitteln der Menschheitsgeschichte gehören. Seit Jahrtausenden werden sie in unterschiedlichen Kulturen zur Unterstützung von Gesundheit und Wohlbefinden eingesetzt.

In ihrem Vortrag vermittelt die Referentin Claudia Lanzinger fundiertes Wissen über die Wirkungsweise und Qualitätsmerkmale ÄÖle und zeigt praxisnah, wie sie sinnvoll im Alltag angewendet werden können. Einige ausgewählte Öle stellt sie ausführlich vor und erklärt deren besondere Eigenschaften.

Der Vortrag ist werbefrei und richtet sich an alle, die mehr über Aromatherapie erfahren wollen. Es wird kein Eintritt erhoben!

Veranstalter: Gesellschaft zur Förderung der Gesundheit am Untermain (GfG) e. V., Sitz Kleinwallstadt

**Weitere Infos zur Veranstaltung auf**  
[www.meine-news.de/event/419790](http://www.meine-news.de/event/419790)

 12. März 2026  
19:00 – 21:00 Uhr  
Zehntscheune, Mittlere  
Torstraße 3, Kleinwallstadt

**meine-news.de-Beitrag »** Schützenverein KKS Trennfurt 1924 e. V.  
**Gaudamenschießen bei den Schützen in Trennfurt**



Alle Siegerinnen sowie die Gaudamenleitung Christina Lebert und Gausportleiter Alfons Hock.

Am 22.02.2026 durften wir im Schützenhaus Trennfurt zahlreiche Schützinnen zum Gaudamenschießen begrüßen. Ab 14 Uhr wurde konzentriert gezielt und bis 16 Uhr ein spannender und fairer Wettkampf ausgetragen.

Ob Luftpistole (auch Auflage), Luftgewehr (auch Auflage) oder Sportpistole – in allen Disziplinen wurde mit viel Ehrgeiz und Freude geschossen.

Gegen 17 Uhr folgte die Siegerehrung, bei der die erbrachten Leis-

tungen entsprechend gewürdigt wurden.

Neben dem sportlichen Ehrgeiz kam auch die Gemeinschaft nicht zu kurz: Für Verpflegung war bestens gesorgt und in gemütlicher Runde klang der Nachmittag bei guter Stimmung aus.

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmerinnen und Helferinnen und Helfer, die diese Veranstaltung möglich gemacht haben!

**Lesen Sie den Beitrag online auf**  
[www.meine-news.de/227802](http://www.meine-news.de/227802)

**meine-news.de-Beitrag »** Tierheim Kleinheubach  
**Arco möchte wieder ein Zuhause**

Arco ist ein 2015 geborener, kastrierter Schäferhund-Rüde, der aufgrund eines Todesfalls sein geliebtes Frauchen verloren hat.

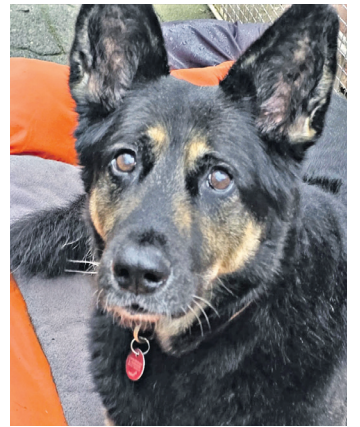
Arco ist ein großer Menschenfreund. Er ist sehr freundlich, liebt es zu kuscheln und freut sich über jegliche Ansprache. Er kennt das Leben im Haus, ist stubenrein und kann nach der Eingewöhnungszeit ein paar Stunden alleine bleiben.

Arco hat ein sehr angenehmes, ruhiges und ausgeglichenes Wesen. Er läuft gut an der Leine und zeigt sich in Begegnungssituationen unauffällig. Er macht auch gerne mal den Clown und spielt sehr gerne mit seinen Menschen.

Mit anderen Hunden ist Arco nach Sympathie verträglich.

Arco leidet an Hyperkeratose, einer übermäßigen Verhornung der Haut. Die Erkrankung ist nicht gefährlich oder ansteckend, benötigt aber regelmäßige Pflege. Hier sollte er einen Maulkorb tragen! Was er auch gewohnt ist.

Arco war bereits vermittelt, hier gab es auch zwei Beißvorfälle bei der Behandlung seiner Pfoten (leider hat er keinen Maulkorb getragen). Darum kam er leider zu uns



zurück und sucht nun nach seinem neuen Glück.

Bei uns war er seit seiner Rückkehr nicht auffällig und lässt sich mit Maulkorb gut behandeln /pflegen. Für unseren Herzenshund wünschen wir uns hundeeifrige Menschen, die ihm eine Chance geben und viel Zeit mit ihm verbringen wollen.

Arco kann/möchte aufgrund seiner Hyperkeratose keine langen Spaziergänge mehr machen und ist hier sehr genügsam.

**Lesen Sie den Beitrag online auf**  
[www.meine-news.de/228231](http://www.meine-news.de/228231)

# END OF SEASON SALE

# SALE

# 25%

## ZUSATZ-RABATT AUF ALLE ROTPREIS-ARTIKEL

**BIS 15. MÄRZ (VERKAUFSOFFENER SONNTAG)**

UNTEN AUF DER FLÄCHE

OBEN IM LAGERVERKAUF

## BIS ZU 80% AUF DEN UVP



**micando**  
sport megastore

Grundtalring 39 · 63868 Großwallstadt  
Tel: 06022-65 66 66  
info@micando.de · www.micando.de

Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Sa. 10 – 18 Uhr



# Fachleute vor Ort

**SJ HAUS TECHNIK**  
Heizung · Sanitär · Klima

Sudetenstraße 7 | 63820 Elsenfeld | Tel. 0160 94924772

Ihr Spezialist für alle Zäune, Tore, Sicht- & Lärmschutz für Gewerbe, Privat und die Tierhaltung.

**Zaunteam Westfranken**  
Steinstr. 3,  
63928 Eichenbühl-Heppdiel  
Telefon 09378 90 80 841  
westfranken@zaunteam.de

**Zaunteam**  
www.zaunteam.de

**RA TRANSPORT UNTERNEHMEN**  
SEIT 2010  
Regional | National | International  
**ZUVERLÄSSIG**

- » Transporte
- » Umzüge
- » Entrümpelung
- » Haushaltsauflösungen
- » Sonderfahrten

63874 Dammbach  
Tel. 0160.98 54 40 23  
www.ra-transportunternehmen.de

**Die Profis für**

- Tiefbau • Pflasterarbeiten
- Natursteinarbeiten • Außenanlagen
- Kellersanierungen

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

**Christopher Kaya**  
Maurer- und Betonbauer-Meister  
Miltenberg  
Tel. 09371/9474174  
Mobil 0151/40 56 82 02  
info@bagger-kaya.de

**Brümat**  
Küchen-Manufaktur

Brümat GmbH  
63928 Eichenbühl  
Tel.: 09371/94994-0  
info@bruemat.de  
www.bruemat.de

Die Lebens-Küche

**KOCH Bauunternehmen**  
Dieselstr. 5 • 63920 Großheubach  
www.koch-bauunternehmen.de

**ROHBAU INDUSTRIEBAU**  
Schlüsselfertige MASSIVHÄUSER

**Gartengestaltung Rodenfels**  
Meisterbetrieb

**Simon Rodenfels**  
Meister im Garten- und Landschaftsbau  
Qualifizierter Baumkontrolleur

- ✓ Neu- und Umgestaltung
- ✓ Pflanzungen und Pflegeschnitt
- ✓ Rasen/Rollrasen
- ✓ Baumfällarbeiten
- ✓ Pflaster- und Mauerarbeiten
- ✓ Dachbegrünung / Fassadenbegrünung
- ✓ Holz- und Metallbau
- ✓ Sichtschutz aller Art
- ✓ Baustoff- und Natursteinhandel
- ✓ Keramik- und WPC-Beläge
- ✓ Pool- und Teichbau

Streckerring 16 | 97903 Collenberg  
Tel. 09376 / 331 | Mobil 0170 / 5510 479  
www.gartengestaltung-rodenfels.de

## Terrassen und Wege im Garten: Welche Beläge besonders umweltverträglich sind

txn. Die Terrasse ist mehr als nur ein befestigter Platz im Garten. Sie wird zum Wohnzimmer im Freien, zum Treffpunkt im Alltag oder einfach zur stillen Ecke mit Blick ins Grüne. Bei der Wahl des passenden Belags zählt meist, was schön aussieht und praktisch ist. Umweltaspekte spielen oft erst später eine Rolle. Doch genau hier lohnt ein genauere Blick. Denn nicht alle Materialien sind gleich nachhaltig. Und wer neu plant oder saniert, kann mit der richtigen Entscheidung mehr bewirken, als es auf den ersten Blick scheint.

**Nachhaltigkeit beginnt oft im Kleinen**  
Gartenflächen sind Teil der Natur – auch wenn sie künstlich gestaltet werden. Wer bei der Materialwahl genauer hinschaut, schützt nicht nur Ressourcen, sondern stärkt langfristig die Qualität des eigenen Lebensraums.  
Eine aktuelle Ökobilanz-Studie des Betonverbands Straße, Landschaft, Garten e. V. (SLG) zeigt: Die Unterschiede zwischen gängigen Belagsmaterialien sind erheblich – nicht nur in der Herstellung, sondern über den gesamten Lebenszyklus hinweg. Bewertet wurden neben CO<sub>2</sub>-Ausstoß auch Ressourcenverbrauch, Recyclingfähigkeit und Transportaufwand.

Die Ergebnisse überraschen: Betonwerksteinplatten in ungebundener Bauweise schneiden am besten ab. Sie lassen sich vollständig recyceln – die Recyclingquote liegt bei rund 100 Prozent – oder wiederverwenden, werden in der Regel regional produziert und sind äußerst langlebig. In der Studie wurde eine durchschnittliche Nutzungsdauer von 25 Jahren zugrunde gelegt, die bei Betonstein realistisch erreichbar ist - ohne intensive Pflege oder aufwendige Erneuerung. All das senkt den ökologischen Fußabdruck deutlich im Vergleich zu WPC, Holz aus Skandinavien oder Naturstein aus Übersee.

**Gartengestaltung mit Verantwortung**  
Wer seine Terrasse nachhaltiger gestalten möchte, muss auf Vielfalt nicht verzichten. Betonwerkstein gibt es in vielen Farben, Oberflächen und sogar in wasserdurchlässigen Varianten. Damit lässt sich nicht nur ein individueller Stil umsetzen - auch der natürliche Wasserhaushalt bleibt erhalten.

Weitere Informationen zur Studie zur vergleichenden Ökobilanz von Terrassenaufbauten finden Sie unter <https://www.betonstein.org/nachhaltigkeit/vergleichende-oekobilanz-terrassenbelaege/>

Jetzt freien Anzeigenplatz buchen!



Rufen Sie mich an – ich berate Sie gerne.  
**Bianka Westermann** Mediaberaterin (BVDA), Tel. 09371/955-122  
News Verlag GmbH & Co. KG | Miltenberg

# WOHNTRAUM

[ bauen. wohnen. leben. ]



Die sehr ergiebige Farbe lässt sich rollen oder streichen. Foto: Auro/akz-o

- PR -

## Frischer wohnen: Diese Wandfarbe reinigt die Luft mit Licht

(akz-o) Gerüche in der Wohnung kennt fast jeder: Essensdünste, Ausgasungen aus neuen Möbeln, Teppichen oder Farben, manchmal auch Tabakspuren. Vieles davon bleibt lange in der Raumluft und beeinflusst unser Wohlbefinden – oft unbewusst. Eine spezielle Wandfarbe namens Frischeweiß kann dazu beitragen, die Luftqualität in Innenräumen zu verbessern. Sie nutzt die sogenannte Photokatalyse: Trifft Licht auf die gestrichene Oberfläche – Tageslicht oder künstliches Licht – werden bestimmte Geruchs- und Schadstoffmoleküle in der Luft in harmlose Bestandteile umgewandelt. Die Wirkung setzt bereits nach dem ersten Anstrich ein und bleibt dauerhaft erhalten, solange Licht auf die Oberfläche trifft. Zusätzlich ist die Farbe alkalisch eingestellt, was das Wachstum von Schimmelsporen hemmen kann.

### Farbe für ein gesundes Wohnumfeld

Frischeweiß kommt ohne Lösemittel, ohne Emissionen und ohne synthetische Kunststoffe aus – ein Vorteil für alle, die Wert auf ein gesundes Wohnumfeld legen. Die sehr ergiebige Farbe lässt sich rollen oder streichen; zehn Liter reichen für bis zu 100 Quadratmeter Fläche. Wer farbliche

Akzente setzen möchte, kann Frischeweiß mit Auro Kalkbuntfarben abtönen. Dabei kann es zu produktspezifischen Einschränkungen kommen, weshalb ein Probeanstrich empfohlen wird. Wie bei allen frisch gestrichenen Räumen gilt auch hier: regelmäßiges Lüften ist wichtig, damit Luftbewegungen den Kontakt zwischen Raumluft und Wandoberfläche ermöglichen.

### Untersuchungen bestätigen die Wirkung

Mehrere unabhängige Einrichtungen haben die Wirkung des Frischeweiß (www.auro.de) getestet.

Dabei wurde festgestellt, dass Frischeweiß unter anderem Formaldehyd abbaut – einen Schadstoff, der in vielen Innenräumen vorkommt, etwa durch Möbel oder Holzwerkstoffe. In einem Prüfbericht des Shanghai Institute for Measuring and Testing Technology (SIMT) zeigte sich besonders deutlich: Nach einer Stunde waren rund 90 Prozent des Formaldehyds aus der Luft entfernt, nach zwei Stunden rund 95 Prozent. Dabei wird der Stoff nicht nur aufgenommen, sondern vollständig zersetzt.

- PR -

## Parkett-Trends 2026: Was steckt hinter dem „Ikea-Effekt“?

Parkett ist auch 2026 einer der beliebtesten Bodenbeläge in deutschen Wohnräumen. Doch Geschmack, Anforderungen und Prioritäten verändern sich. Der Verband der Deutschen Parkettindustrie (vdp) verrät, welche Trends 2026 zählen und was hinter dem sogenannten „Ikea-Effekt“ steckt.

### Trend 1: Landhausdielen bleiben Dauerbrenner

Parkett ist ein langlebiges Produkt – einmal verbaut, können die Dielen viele Generationen überdauern. Ebenso langlebig wie der natürliche Bodenbelag sind auch manche Trends im Parkettbereich. So wird die Landhausdielen auch 2026 ihren Siegeszug fortsetzen. Schon im letzten Jahr war fast die Hälfte des verkauften Parketts eine Landhausdielen. Wenig verwunderlich, denn die großen Dielen bestechen durch ihre warme Atmosphäre, sind besonders pflegeleicht und lassen sich vergleichsweise einfach verlegen.

### Trend 2: Die inneren Werte

Optik ist das eine, aber zunehmend entscheidet das Material, das im Bodenbelag steckt. Denn Parkett punktet beim Klimaschutz: Holz speichert

Kohlenstoff über Jahrzehnte im Boden und entlastet das Klima. Wer sich für Parkett aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern entscheidet, setzt bewusst auf einen Bodenbelag, der aktiv zum Klimaschutz beiträgt. Besonders mit Blick auf das Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude (QNG) entwickelt sich das Argument Nachhaltigkeit zum Muss. Parkett spielt hier seine Stärken aus und hebt sich klar von vielen anderen Bodenbelägen ab.

### Trend 3: Der IKEA-Effekt

Astlöcher, starke Maserungen im Holz und lebhaftere Oberflächen waren jahrelang sehr beliebt. „Rustikal“ sollte es sein, entweder weil man das Haus im Landhausstil eingerichtet hat oder für einen „Industrial Style“ unbehandelte Oberflächen präsentieren wollte. Dieser Trend ist abgeflaut, dafür beobachten die Hersteller eine starke Nachfrage nach ruhigeren Sortierungen, die zum zurückhaltenden, skandinavischen Möbelstil von IKEA passen. Mit diesem „IKEA-Effekt“ ist auch das Fischgrät-Muster wieder gefragt. Kleinere Dielen sind eher ohne Astlöcher erhältlich, und diese lassen sich gut im Fischgrät-Muster verlegen. Wird das auf Dauer die Landhausdielen vom

## NICHT NUR ÜBERPINSELN!

Stoppen Sie Schimmel – ehe er beginnt.

Vorbeugender Schimmelschutz durch mineralische und diffusionsoffene Putze und Farben.



Gesund wohnen. Umwelt schonen.

Für eine nachhaltige Schimmelsanierung ist Ursachenbekämpfung und Schadensbehebung unerlässlich.

Wir sind Ihr Fachbetrieb für gesundes Raumklima und langlebige Fassaden.



HW Verst GmbH Maler & Verputzer 1950 - 2025 www.verst-gmbh.de

Rufen Sie uns an: 09372/5254

## KBS

**Schornsteinsanierung GmbH**  
Miltenberg • Tel. 0 93 71 / 30 01  
E-Mail: kbs.schornstein@t-online.de

**Mauerung • Neu-Erstellung • Sanierung**

## Parkett-Studio Röder

**Kompetenz aus erster Hand**  
Große Parkett-, Laminat- und Designbodenausstellung

<p><b>Unser Leistungsprogramm:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Böden: Massivparkett, Fertigparkett, Laminateböden, Designböden</li> <li>• Schleifen und Versiegeln/Ölen von Altböden</li> <li>• Schleifen von Holztreppen</li> <li>• Sonderanfertigung Treppen</li> <li>• Schleifmaschinenverleih</li> <li>• Estrich fräsen</li> </ul>	<p><b>Michael Röder, Dipl.-Ing. (FH) Holztechnik Parkettlegermeister</b></p> <p>Öffnungszeiten: Di. – Fr. von 9 – 12 Uhr und nach Terminvereinbarung, Sa. nur mit Terminvereinbarung Hauptstr. 35 – 37, 63911 Klingenberg Tel. 09372/408951 • Fax 408952 <a href="http://www.parkett-studio-roeder.de">www.parkett-studio-roeder.de</a></p>
---	---



Der IKEA-Effekt: Ruhige Sortierungen harmonieren mit dem modernen Einrichtungsstil. Foto: MeisterWerke Schulte GmbH.



Jede Holzart besitzt ihren eigenen Charakter. Lärche verbreitet ein ätherisches Licht. Foto: Hain Parkett

Thron stoßen? „In jedem Fall ist das gut fürs Handwerk“, sagt vdp-Vorsitzender Michael Schmid. „Denn das Fischgrät-Muster lassen viele Endkunden lieber vom Profi verlegen.“

### Mehr Mut zur Vielfalt!

Zum Schluss nachgefragt bei Parkett-Experte Michael Schmid, welcher Trend besonders wünschenswert wäre: „Mehr Vielfalt bei den Holzarten. Eiche dominiert nach wie vor, doch in unseren Wäldern wachsen auch andere Bäume. Buche, Esche, Ahorn oder Roteiche bieten spannende Alternativen mit eigener Charakteristik. Wenn diese Holzarten stärker in den Fokus rücken würden, bei Endkunden oder zumindest bei Architekten, würde Parkett weiter an Vielfalt und Individualität gewinnen.“

GESUNDHEIT IM FOKUS

Blutspenden im März

Mit zahlreichen Blutspendeterminen im März bietet der Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) eine Vielzahl an Möglichkeiten, Leben zu retten. Jede Spende hilft, die Versorgung von Patientinnen und Patienten im Freistaat zuverlässig sicherzustellen. Die aktuelle Versorgungslage ist stabil. Damit das so bleibt, ist eine kontinuierliche Spendenbereitschaft weiterhin wichtig.

Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt. Der BSD dankt allen Spenderinnen und Spendern herzlich für ihr verlässliches Engagement. Regelmäßiges Blutspenden trägt entscheidend dazu bei, Schwankungen im Aufkommen auszugleichen und Planungssicherheit zu schaffen. Ein verlässliches, routiniertes Engagement bildet das Fundament einer stabilen Versorgung.

Auf geht's zur Blutspende

Alle aktuellen Termine des laufenden Monats, eventuelle Änderungen sowie Informationen rund

um das Thema Blutspende sind kostenfrei unter 08 00/1 19 49 11 (Mo-Do 8 bis 17 Uhr, Fr 8 bis 16 Uhr) oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) tagesaktuell abrufbar.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten ist eine entsprechende Reservierung im Vorfeld erforderlich. Dies erleichtert die Planung und hilft, Wartezeiten zu vermeiden.

Blutspendetermine

**Montag, 09. 03. 2026, 17 – 20.30 Uhr**  
63939 Würth, Landstr. 50, Grund- u. Mittelschule – Räume der Mittagsbetreuung  
Bitte Termin reservieren: [www.blutspendedienst.com/Woerth](http://www.blutspendedienst.com/Woerth)

**Dienstag, 24. 03. 2026, 16.30 – 20 Uhr**  
63785 Eisenbach, Wiesentalstr. 50, Sport u. Kulturhalle  
Bitte Termin reservieren: [www.blutspendedienst.com/Eisenbach](http://www.blutspendedienst.com/Eisenbach)

**Dienstag, 31. 03. 2026, 16.30 – 20 Uhr**  
63834 Sulzbach, Behinderteneingang Schulstraße, Main-Spessart-Halle  
Bitte Termin reservieren: [www.blutspendedienst.com/Sulzbach](http://www.blutspendedienst.com/Sulzbach)  
(Quelle: BSD BRK)

- PR -

meine-news.de-Beitrag » Birgit Irma Wollbeck aus Obernburg am Main

- ANZEIGE -

Hochsensibilität in einer reizintensiven Welt – Wenn Feinfühligkeit zur Dauerbelastung wird

Die amerikanische Psychologin Elaine Aron prägte den Begriff der hochsensiblen Persönlichkeit. Studien gehen davon aus, dass etwa 15 – 20 % der Menschen ein besonders fein reagierendes Nervensystem besitzen. Hochsensibilität bedeutet u. a.:

- Tiefere Reizverarbeitung,
- stärkere emotionale Resonanz,
- intensivere Wahrnehmung von Geräuschen, Licht und Stimmungen,
- ausgeprägtes Verantwortungsgefühl.

Das ist keine Erkrankung. Es ist eine neurobiologische Variante, eine besondere Art der Wahrnehmung.

Doch unsere Gesellschaft ist laut, schnell und dauerhaft stimulierend. Smartphones, offene Bürokonzepte, Multitasking, soziale Erwartungen – für ein sensibles Nervensystem bedeutet das Daueraktivierung.

Viele Betroffene berichten: „Ich funktioniere – aber ich bin ständig erschöpft.“ Der Körper befindet sich im permanenten Alarmmodus. Stresshormone bleiben erhöht. Erholung findet nicht mehr ausreichend statt. Was als besondere Fähigkeit beginnt, kann unter chronischer Überlastung in Erschöpfung münden. Und hier beginnt oft die stille Entwicklung eines Burnouts.

Wenn Erschöpfung hörbar wird Burnout und Hyperakusis – zwei Seiten derselben Überlastung

Burnout beschreibt die Folge chronischer beruflicher oder

emotionaler Überforderung. Die Weltgesundheitsorganisation definiert es als Syndrom mit:

- Emotionaler Erschöpfung
  - Innerer Distanzierung
  - Reduzierter Leistungsfähigkeit
- Bei Hochsensiblen entsteht Burnout häufig nicht nur durch Arbeitsmenge, sondern durch Reizmenge. Ein besonders belastendes Symptom, das viele nicht kennen, ist die Hyperakusis.

Hyperakusis ist eine krankhaft erhöhte Geräuschempfindlichkeit. Alltagsgeräusche werden als schmerzhaft, überwältigend oder bedrohlich erlebt. Medizinisch liegt häufig keine Schädigung des Gehörs vor (was jedoch unbedingt abgeklärt werden sollte, da die Hyperakusis auch Symptom anderer Erkrankungen sein kann). Vielmehr ist die zentrale Reizverarbeitung überaktiviert. Die Hörzellen sind durch chronischen Stress geschwächt, weswegen die Hörkurve abgesenkt ist. Das Nervensystem steht quasi dauerhaft auf „Gefahr“. Geräusche werden nicht mehr neutral gefiltert – sie werden als Stress-Signal bewertet. Viele Betroffene ziehen sich zurück, vermeiden Situationen und geraten in einen Kreislauf aus Angst, Isolation und zunehmender Sensibilisierung. Die Hyperakusis ist somit meist kein isoliertes Ohrproblem – sondern Ausdruck eines erschöpften Nervensystems.

Zurück in die innere Sicherheit Wege aus Reizüberflutung und Erschöpfung

Die gute Nachricht: Das Nervensystem ist lernfähig. Dank der

sogenannten Neuroplastizität (darunter versteht man die Fähigkeit des Gehirns, seine Funktionen und Struktur zu verändern, um sich an neue Erfahrungen anzupassen) kann sich die Reizverarbeitung wieder regulieren. Heilung bedeutet nicht, „unsensibel“ zu werden – sondern stabil.

- Wichtige Bausteine sind:
1. Nervensystem-Regulation: Atemtechniken, den Vagus-Nerv aktivierende Übungen, achtsame Körperwahrnehmung.
  2. Sanfte Geräuschgewöhnung: Nicht totale Stille, sondern konsequenter Gehörschutz und dosierte Exposition.
  3. Stressmuster erkennen: Perfektionismus, Helfer-syndrom, fehlende Abgrenzung.
  4. Psychoedukation: Verstehen reduziert Angst – und Angst verstärkt Hyperakusis erheblich.

Viele Betroffene erleben nach einer Phase bewusster Regulation:

- Verbesserte Belastbarkeit
- Reduzierte Geräuschempfindlichkeit
- Mehr Selbstvertrauen
- Klarere Grenzen

Sensibilität wird dann wieder zu dem, was sie ursprünglich war: eine Stärke.

Kontaktdaten: Birgit Wollbeck Heilpraktikerin für Psychotherapie  
E-Mail: [mail@irmas-tiny-universe.com](mailto:mail@irmas-tiny-universe.com)  
Webseite: [www.irmas-tiny-universe.com](http://www.irmas-tiny-universe.com)

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228207](http://www.meine-news.de/228207)

- PR -

Bevor der Rücken schmerzt: Bewegen – Entspannen – Stärken

Die Wirbelsäule ist ein anatomisches Erfolgsmodell – sie trägt das Körpergewicht, ist ungemein robust und gleichzeitig beweglich. Trotzdem klagt jeder dritte Erwachsene über Rückenschmerzen. Auch Kinder und Jugendliche sind zunehmend betroffen. Was vorbeugend hilft, ist in drei magischen Worten zusammengefasst: Bewegen, Entspannen und Stärken.

Nur selten stecken ernsthafte Verletzungen oder strukturelle Schäden hinter den Kreuz- oder Nackenschmerzen. Meist verspannen oder verkrampfen sich Muskelstränge, die eigentlich der Stabilisierung der Wirbelsäule dienen sollen. Wer viel in starrer Dau-

erhaltung sitzt, überlastet einige Muskelgruppen, während andere kaum beansprucht werden. Diese ungleichmäßige Belastung schadet auf Dauer und führt häufig zu Rückenproblemen.

Kleine Bewegungseinheiten in den Alltag einzubauen, kann solchen Beschwerden wirksam vorbeugen. Das Ziel: Durch veränderte Positionen und körperliche Übungen dem Bewegungsapparat immer wieder Abwechslung verschaffen. Das entspannt die Muskeln und stärkt sie gleichzeitig. Wer viel am Schreibtisch sitzt, sollte von Zeit zu Zeit aufstehen und einige Schritte gehen, Kopf und Oberkörper hin und her drehen, die Arme heben oder in die Hocke gehen – derartige Be-

wegungen lassen sich ganz einfach in die Alltagsroutine einbauen.

Wer dabei noch auf seinen Atem achtet, ihn tief und bewusst fließen lässt, kann zusätzlich Anspannung abbauen. Mit der Atmung beeinflusst man entscheidend, wie man sich fühlt und wie leistungsfähig man ist. Vor allem in stressenden Situationen helfen Atemübungen, Verspannungen zu lösen und fördern einen entspannten Rücken. Wer seiner Wirbelsäule noch mehr Gutes tun will, sollte auch Meditationen und Achtsamkeitsübungen einplanen. Weitere Gesundheitstipps gibt es online unter [www.barmeniagothaer.de](http://www.barmeniagothaer.de).

Blut spenden rettet Leben!  
**Blutspendedienst**  
des Bayerischen Roten Kreuzes



**Apotheken-Notdienst**  
Die aktuellen Notdienste finden Sie unter diesem Link: [www.blak.de/notdienstsuche](http://www.blak.de/notdienstsuche)

**Zahnärztlicher Notdienst**  
Aus Gründen der Aktualität stehen uns keine Notdienste mehr zum Abdruck zur Verfügung; im Notfall finden Sie die aktuellen Angaben unter [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116 117**  
Bei akut lebensbedrohlichen Erkrankungen/Verletzungen: Rettungsdienst für medizinische Notfälle **112**

**Wichtige Rufnummern**  
Notruf: 110 / Feuerwehr: 112 / Rettungsdienst: 112  
Polizei: 0 93 71/945-0 / Technisches Hilfswerk: 0 93 71/6 68 55-0  
HELIOS Klinik Erlenbach: 0 93 72/700-0  
Bereitschaftspraxis an der Helios Klinik in Erlenbach: Samstag, Sonntag und Feiertag: 09.00 bis 21.00 Uhr  
Mittwoch und Freitag: 16.00 bis 21.00 Uhr  
Montag, Dienstag, Donnerstag: 18.00 bis 21.00 Uhr





# BERUFSWEGE KOMPASS

7. März 2026

**ELSENFELD**

**Untermainhalle Elsenfeld – 9 bis 14 UHR**

## NIMM DEINE ZUKUNFT IN DIE HAND

**- Eintritt frei -**

Der Berufswegekompas (BWK) ist deine Plattform für Berufsorientierung am bayerischen Untermain. Eine Vielzahl von Ausstellern präsentiert im Frühjahr und im Herbst ihr Ausbildungs- und Studienangebot. Dort kannst du die breite Vielfalt an Berufen kennenlernen und dir in den Vorträgen einen direkten Einblick aus dem Arbeitsleben holen. Auch Praktikumsplätze werden hier vorgestellt.

Veranstalter sind die Wirtschaftsjuvenen Aschaffenburg e.V. und die IHK Aschaffenburg. Die Wirtschaftsjuvenen sind ein Netzwerk aus Unternehmer\*innen und Führungskräften unter 40 Jahren, die neben vielen anderen Projekten den BWK zweimal jährlich im Ehrenamt organisieren.

Weitere Informationen gibt es unter: [www.berufswegekompas.net](http://www.berufswegekompas.net)

Stand-Nr.  
53

**ProCase**® HIGH PERFORMANCE TRANSPORT CASES

Miltenberg

### Ausbildung 2026

- **Holzmechaniker** (m/w/d)
- **Fachkraft f. Lagerlogistik** (m/w/d)
- **Industriekaufleute** (m/w/d)

jetzt Azubi-Video ansehen!

[www.procase.de/ausbildung](http://www.procase.de/ausbildung)

Stand-Nr.  
51

**FRIPA** Hygienepapier heute.

### In Zukunft eine Rolle spielen

Ausbildung bei Fripa! Mit rund 25 Ausbildungs- und Studienplätzen in 9 verschiedenen Berufsbildern bietet Fripa interessante Zukunftsperspektiven für Schulabsolventen. Informationen findest Du auf unserer Homepage.

[fripa.de/karriere](http://fripa.de/karriere)

Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG · 63897 Miltenberg · Tel.: (09371) 502-545 · E-Mail: [personal@fripa.de](mailto:personal@fripa.de)



# BERUFSWEGE KOMPASS ELSENFELD

7. März 2026



Unterrmainhalle Elsenfeld – 9 bis 14 UHR

- Eintritt frei -

Stand-Nr.  
15

## DER FAHRPLAN FÜR DEINEN ERFOLGREICHEN BWK-BESUCH

Wir haben dir einige wichtige Fragen notiert, die du im Gespräch mit den Unternehmen stellen kannst. Die Dos und Don'ts helfen dir, einen positiven Eindruck bei deinem möglichen Arbeitgeber zu hinterlassen.

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| ✓ Sich vorab über die Aussteller informieren | ✗ Ungewaschene, schmutzige Kleidung   |
| ✓ Gezielte Fragen stellen                    | ✗ Undeutliches und leises Sprechen    |
| ✓ Angemessene Kleidung                       | ✗ Kaugummi kauen                      |
| ✓ Handy auf lautlos stellen                  | ✗ Nur Werbegeschenke abstauben wollen |

Stand-Nr.  
22



**mainmetall**  
Bad Heizung Dach

## Einsteigen, vorankommen, Zukunft gestalten.

Wir bilden aus (m/w/d):

- Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufleute für Büromanagement
- Fachinformatiker
- Fachlageristen
- Fachkräfte für Lagerlogistik
- Berufskraftfahrer

Wir bieten auch:

Duale und FH-Studiengänge  
Praktika

Offene Fragen beantwortet dir unser Ausbildungsteam unter 09371 - 509 422.

Mainmetall Großhandelsges. m. b. H.  
Mittenberger Straße 18 - 20 | 63927 Bürgstadt  
mainmetall.de/karriere

@mainmetall\_karriere  
#mainraumjob



## OSWALD POWER TO MOVE



MOTOR AN! STARTE IN DEINE ZUKUNFT...

### BEI UNS MIT EINER AUSBILDUNG ALS

- Industriemechaniker (m/w/d)
- Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)

Wir entwickeln und produzieren leistungsstarke Elektromotoren. Dabei setzen wir auf Tradition und Erfahrung, aber auch auf Kreativität und Mut, um mit unseren Kunden neue Wege zu gehen.

### Kontakt Ausbildungsleiter

Jörg Götzingler  
Tel. 09371 9719 63  
ausbildung@oswald.de

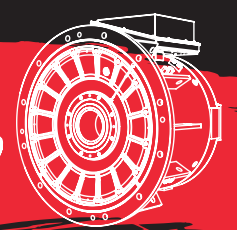
### OSWALD Elektromotoren GmbH

Oswaldstraße 1  
63897 Miltenberg  
www.oswald.de

Follow us



#Ich bin OSWALD



# NIMM DEINE ZUKUNFT IN DIE HAND



## GESPRÄCHSLEITFADEN:

- Was ist das Kerngeschäft des Unternehmens?
- Welche Ausbildungsberufe/dualen Studiengänge werden angeboten?
- Wie sieht der Arbeitsalltag aus?
- Was sind die Inhalte der Ausbildung?
- Welche Abteilungen lerne ich kennen?
- Wie sieht der Ablauf der Ausbildung aus?
- Wie kann ich mir die ersten Wochen in der Ausbildung vorstellen?
- Welcher Schulabschluss ist für den Ausbildungsberuf erforderlich?
- Welche Fähigkeiten sind für den Beruf/das Studium von Vorteil?
- Gibt es Bewerbungsfristen?
- Wie sieht der Bewerbungsprozess aus?
- Welche Kosten kommen auf mich zu?
- Wie hoch ist die Ausbildungsvergütung?
- Wie schauen die Übernahmechancen nach der Ausbildung aus?
- Welche Perspektiven habe ich nach der Ausbildung im Unternehmen?
- Besteht die Möglichkeit eines Praktikums?

Stand-Nr.

28



Kreisverband  
Miltenberg-Obernburg



## Berufsausbildung

Pflegfachfrau/mann

Pflegehelfer/in

Notfallsanitäter



Kaufleute  
im Gesundheitswesen  
und für Büromanagement

**Komm in unser Team!**

brk-mil.de · 06022 6181-0

Stand-Nr.

52

Stand-Nr.

63



## Deine Ausbildung

bei den Stadtwerken Aschaffenburg?

Freie Ausbildungsplätze (m/w/d) ab 01. September 2026:

### Energieversorgung & Verwaltung

- Industriekaufmann/-frau
- Leitungsbauer/-in für Infrastrukturtechnik (Energieversorgungsnetz)
- Anlagenmechaniker/in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

### Bäder & Eissporthalle

- Fachangestellte/r für Bäderbetriebe

### Recycling & Entsorgung

- Umwelttechnologe/-technologin für Kreislauf- und Abfallwirtschaft

### Öffentlicher Nahverkehr

- Berufskraftfahrer/in im Personenverkehr
- Kfz-Mechatroniker/in Schwerpunkt Nutzfahrzeugtechnik

Besucht uns am 07.03.2026 auf dem BWK Eisenfeld  
(Stand 63)!

Kontakt:  
Frau Julia Aulbach, Tel. 06021 391-341  
ausbildung@stwab.de

**MACHT SINN.  
ODER?**

Du bist dir schon sicher?  
Wir freuen uns auf deine Bewerbungsunterlagen!  
Gerne als pdf-Datei über unser Kontaktformular.

## Plane deine Zukunft.

There is a new possibility every day.



## Ausbildung oder Duales Studium bei WIKAI

Für den Start der Ausbildung/des Studiums suchen wir geeignete Bewerber (m/w/d) für folgende Ausbildungsberufe und Studiengänge:

### Bewerber (m/w/d) mit Qualifizierendem Mittelschulabschluss

- Industriemechaniker
- Zerspanungsmechaniker
- Fertigungsmechaniker

### Bewerber (m/w/d) mit Mittlerer Reife

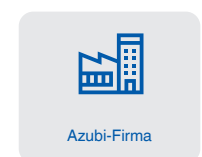
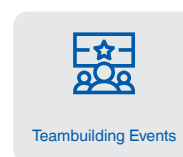
- Mechatroniker
- Elektroniker für Geräte und Systeme
- Fachinformatiker

### Bewerber (m/w/d) mit Realschulabschluss und kaufm. Schwerpunkt

- Industriekaufmann

### Duale Studiengänge

- Maschinenbau
- Mechatronik
- Elektrotechnik
- Wirtschaftsinformatik
- Informatik
- Software Design
- Data Science und Künstliche Intelligenz
- Wirtschaftsingenieurwesen
  - Int. Technisches Vertriebsmanagement
  - Innovations- und Produktmanagement



Unser Auswahlverfahren findet im August des Vorjahres statt.  
Wir freuen uns auf die Online-Bewerbung unter [jobs.wikai.com](https://jobs.wikai.com).

There is a new possibility every day.

Jetzt bewerben.



Fachschulen für Heilerziehungspflege/-hilfe der bfz gGmbH



**Tag der  
Offenen Tür**  
21. März 2026  
11-15 Uhr

**Heilerziehungspflegerisches  
Einführungsjahr**

**Heilerziehungspflege-  
hilfe**

**NEU: Heilerziehungspflege  
praxisintegrierte 3jährige Ausbildung**

**Wir freuen uns auf deine Bewerbung!**

Fachschulen für Heilerziehungspflege/-hilfe der bfz gGmbH |  
Lange Str. 9 - 63741 Aschaffenburg  
Telefon 06021/4176-444 - E-Mail hep-ab@bfz.de  
www.heilerziehungspflegeschule-aschaffenburg.bfz.de

Stand-Nr. **76**

**Viel Spaß und Erfolg  
beim BWK 2026!**

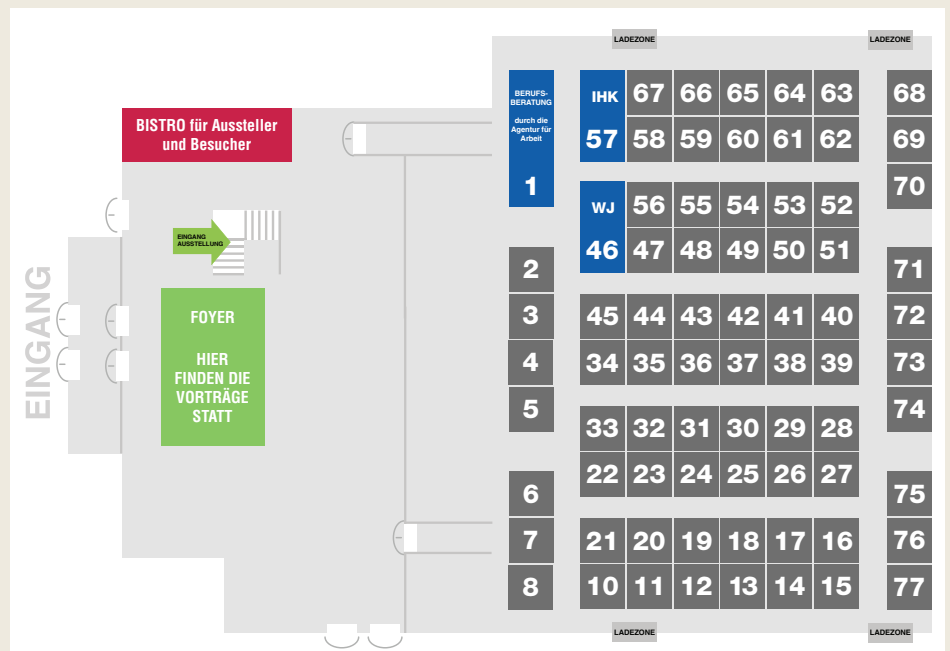
# BERUFSWEGE KOMPASS

7. März 2026

**ELSENFELD**

**Untermainhalle Elsenfeld – 9 bis 14 UHR**

**- Eintritt frei -**



Stand-Nr. **33**

## Brillante Aussichten für Deinen Berufseinstieg.

Alcon hilft Menschen brillant zu sehen. Mit Teamwork und Hochtechnologie produzieren wir über eine Milliarde Kontaktlinsen jährlich an unserem Standort. Werde Teil unseres Erfolgsteams und starte Deine Ausbildung bei uns.

Bei spannenden Praxisprojekten lernst Du Verantwortung und Teamarbeit – und das mit jeder Menge Spaß.

**In folgenden Berufen bilden wir aus (m/w/d)**

- Mechatroniker
- Elektroniker für Betriebstechnik
- Chemikant
- Industriekaufmann
- Fachinformatiker für Systemintegration
- Fachkraft für Lagerlogistik



**Alcon**  
SEE BRILLIANTLY



Interesse? Warte nicht lange – bewirb Dich jetzt auf [www.de.alcon.com](http://www.de.alcon.com).

**NÄCHSTER BWK:  
AM 10. OKTOBER 2026  
IN DER LINDE MH ARENA  
IN ASCHAFFENBURG**

Hier kannst du dir das Messemagazin des BWK in Elsenfeld als PDF herunterladen und stöbern.



Scan me!



Allen beteiligten Unternehmen, Ausstellern und Organisatoren vielen Dank für ihr Engagement und ihren Einsatz!

#BWK2026   
www.berufswegekompass.net

## Dieser Tag kann dein Leben verändern!

### Dein Karriere-Start bei ERBACHER the food family

Du willst wirklich etwas bewegen und die Zukunft aktiv mitgestalten? Dann ist das deine Chance: Ob Ausbildung oder duales Studium – starte mit uns durch!

Mach den ersten Schritt in Richtung Zukunft und triff uns auf dem **Berufswegekompass** am 07. März 2026 in der **Unterrmainhalle** in Elsenfeld.



Entdecke deine Möglichkeiten: **food.family/jobs**

**ERBACHER the food family**  
Berufswegekompass  
07.03.2026  
Unterrmainhalle Elsenfeld

**Wir freuen uns auf dich!**

ERBACHER the food family



Stand-Nr. 18



**Eine Ausbildung, die dich fördert.**

### Wir haben den Job, den du dir vorstellst. Bewirb dich jetzt und werde Teil unseres Teams.

- Ausbildung Bankkaufmann (m/w/d)
- Digitaler Bankkaufmann (m/w/d)
- Bachelor of Arts – Digital Banking (m/w/d)
- Kaufmann (m/w/d) für Versicherungen und Finanzanlagen

Informiere dich hier und bewirb dich online:  
[www.s-abmil.de/ausbildung](http://www.s-abmil.de/ausbildung)



Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse  
Aschaffenburg Miltenberg

Stand-Nr. 21



YOUR VISION – OUR CREATION

# Wir gestalten. Du überzeugst. Deine digitale Marketingagentur!

News Creativ – individuell, kreativ, effizient



Social Media



Webdesign



Filmproduktion



Fotografie

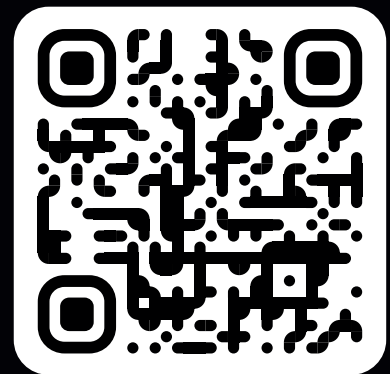


Kontakte+



Azubi-KINO

Mehr erfahren – jetzt scannen!



Eine Marke von



**Bianka Westermann**

093 71/955-122  
bianka.westermann@news-verlag.de  
News Verlag GmbH & Co. KG  
63897 Miltenberg

STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf [www.meine-news.jobs](http://www.meine-news.jobs)

**WIR SUCHEN**  
**Technische Fachkraft**  
 aus dem Bereich  
**Gas-/Wasserinstallateur/in**  
 oder  
**Mechatroniker/in**



Stadtwerke  
**Klingenberg**  
 Ludwigstraße 41a  
 63911 Klingenberg a. Main  
 09372 94745-0  
[stadtwerke-klingenberg.de](http://stadtwerke-klingenberg.de)

→ Mit einem Klick zur Stellenausschreibung ↑

**SPEDITION GIEGERICH**



**LKW-Fahrer (m/w/d) gesucht für Nahverkehr**  
**Tagestouren FS CE**  
 Wir bieten:  
 5-Tage-Woche, eigenen LKW, Jobrad, Spesen, Arbeitskleidung u. v. m.  
**Bewerbung per E-Mail:**  
[info@giegerich-spedition.de](mailto:info@giegerich-spedition.de) oder Telefon 093 75/7 37

**Wir suchen Verstärkung**  
 m/w/d  
**Verkäufer/in**  
 auf Midi- oder  
 Minijob-Basis



**BRAND-MODEN** 63849 Leidersbach - Hauptstraße 68 - Tel. 06028/97490  
[www.brand-moden.de](http://www.brand-moden.de) - [info@brand-moden.de](mailto:info@brand-moden.de)

**DEIN TRAUMJOB**  
 Vollzeit - Teilzeit - Ausbildung  
 auf [meine-news.jobs](http://meine-news.jobs)

meine-news.de-Beitrag » Bernd Ullrich aus Miltenberg

**Vernissage – „Jubiläum im Fokus – Die 15. Helios-Ausstellung**



Unter dem Titel „Jubiläum im zeitgenössischer Fotografie widerspiegeln: von eindrucksvollen facettenreiche Auswahl von 70 Fotografien, die die ganze Bandbreite

tur- und Architekturmotive bis hin zu atmosphärischen Panorama- und Reisefotografien.

Die Werke stammen von 12 Fotografen des Fotoclubs Miltenberg sowie von 6 Fotografen unserer befreundeten Fotogruppe aus Kyoto, Japan – eine internationale Zusammenarbeit, die der Ausstellung eine ganz besondere Note verleiht.

Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/452439](http://www.meine-news.de/event/452439)

13. März 2026  
 18:30 – 20:30 Uhr  
 Helios Klinik, Krankenhausstraße 45, 63906 Erlenbach

meine-news.de-Beitrag » Karl Zimmermann aus Hausen

**Bauwagen fürs Abenteuerland**



Am Samstag, den 21. Februar, wurde dem Kindergarten Abenteuerland übergeben. Nun haben die Hausen gespendete Bauwagen Kinder auf ihrem Waldspielplatz

einen Unterschlupf bei schlechtem Wetter. Der von der Firma Michel Bau zur Verfügung gestellte und von Mitgliedern der CSU/WG hergerichtete Bauwagen ist die diesjährige Spende der CSU/WG aus den Erlösen ihrer Veranstaltungen aus 2025. Laut Schatzmeister Karl Zimmermann sind in den letzten Jahren so schon weit über 10.000 Euro in verschiedene soziale Projekte in Hausen geflossen. Schlüsselübergabe von unserem Ideengeber Stephan Ehler an die Kindergartenleiterin Anna-Maria Hörst.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228075](http://www.meine-news.de/228075)

**Lust auf Ortsentwicklung?**  
**Hoch-/Tiefbau ist Ihr Ding?**  
**Hebboch mitgestalten!**

**Es gibt viele gute Gründe hier zu leben – aber auch ebenso viele hier zu arbeiten!**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine  
**Fachbereichsleitung Technik (m/w/d)**  
 mit Schwerpunkt Hoch- und Tiefbau  
 Unbefristete Stelle in Vollzeit (teilzeitfähig, wenn durch Job-Sharing die Vollzeit gesichert ist)

- Sie suchen eine unbefristete Beschäftigung bei einem krisensicheren Arbeitgeber?
- Sie möchten Verantwortung in der Kommunalverwaltung übernehmen?
- Sie wollen die Ortsentwicklung in unserer lebendigen Gemeinde mitgestalten?
- Sie schätzen ein kollegiales Miteinander in einem sich entwickelnden Arbeitsumfeld?
- Sie haben ein abgeschlossenes Studium im Bauwesen oder vergleichbar bzw. sind Bautechniker der Fachrichtung Hoch- und Tiefbau?

**Sie wollen mehr über diese Stelle erfahren?**



**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung**

Markt Großheubach, Personalverwaltung,  
 Rathausstraße 9, 63920 Großheubach oder  
 per E-Mail an [bewerbung@grossheubach.de](mailto:bewerbung@grossheubach.de)



**Ihre Fragen im Vorfeld beantwortet Ihnen unser Geschäftsleiter Herr Eilbacher gerne unter Tel. 0 93 71/40 99-40.**

STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf [www.meine-news.jobs](http://www.meine-news.jobs)



**AWO** care  
gemeinnützige GmbH

**WIR HALTEN ZUSAMMEN. UND SEHR VIEL VON DIR!**

Für unser **Seniorenzentrum Mömlingen** suchen wir ab sofort eine

→ **Reinigungskraft** (m/w/d)

Teilzeit (15h/Woche) | Stellennr.: 167172  
oder Minijob (7,5h/Woche) | Stellennr.: 166410

AWO care gGmbH · Silke Sartorius  
Kantstraße 45a, 97074 Würzburg · 0160 / 4811 250  
Mehr Infos auf [awo-experts.de](http://awo-experts.de)

STELLENANZEIGEN

Angebote

**Salon HaarZauber** in Miltenberg braucht Verstärkung!!! Friseur:in (m, w, d) gesucht- Kreativität trifft Eleganz. Haare sind für Sie Ausdruck von Persönlichkeit und Stil? Sie arbeiten präzise, kreativ und mit einem feinen Gespür für Trends und Typberatung ? Dann freuen wir uns sie kennenzulernen. Haben wir ihr Interesse geweckt ? Dann freuen wir uns auf ihre Bewerbung- gern unkompliziert und persönlich. ( Frau Wittmann/ 09371/9494854/ haarzau ber.cw@icloud.com)



**LEIBFRIED**  
feine fliesen. feine bäder.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir baldmöglichst:

**Anlagenmechaniker**  
(m/w/d) mit Ausbildung und Berufserfahrung

Telefonische Auskunft unter Tel. 09371 660 446

Jetzt bewerben!  
Per Post oder E-Mail an 

Leibfried e.K., Friedenstraße 12, 63927 Bürgstadt  
[info@leibfried.de](mailto:info@leibfried.de)

[www.leibfried.de](http://www.leibfried.de)



**FRIPA**

Hygienepapier heute.

**Wir spielen eine wichtige Rolle**

Jetzt bewerben und bei Fripa eine Rolle spielen.

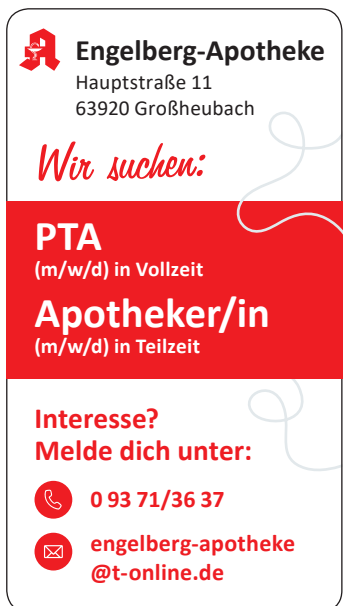
Die aktuellen offenen Stellen mit detaillierten Beschreibungen finden Sie auf unserer Homepage.

- Personalplaner (m/w/d)
- Produktionsplaner / Disponent (m/w/d)
- Energiemanager (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Maschinen-/Anlagenführer (m/w/d)
- Mitarbeiter Customer Service (m/w/d)
- Projektmitarbeiter Qualitätssicherung (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik Bereich Magazin (m/w/d)
- Mitarbeiter innerbetrieblicher Transport (m/w/d)
- Papiermaschinenführer Papiererzeugung (m/w/d)
- Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistungen (m/w/d)

Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG  
63897 Miltenberg Tel.: (09371) 502-545  
E-Mail: [personal@fripa.de](mailto:personal@fripa.de)

Weitere Details unter:

[www.fripa.de/karriere](http://www.fripa.de/karriere)


**Engelberg-Apotheke**  
Hauptstraße 11  
63920 Großheubach

Wir suchen:

**PTA**  
(m/w/d) in Vollzeit

**Apotheker/in**  
(m/w/d) in Teilzeit

Interesse?  
Melde dich unter:

 0 93 71/36 37

 [engelberg-apotheke@t-online.de](mailto:engelberg-apotheke@t-online.de)

**DEIN TRAUMJOB**  
Vollzeit - Teilzeit - Ausbildung  
auf [meine-news.jobs](http://meine-news.jobs)



Werde Teil unseres Teams!

**Zuverlässige Reinigungskraft**  
auf Mini-Job-Basis  
ab sofort  
1-2 x wöchentlich, 3 Stunden  
außerhalb unserer Öffnungszeiten

**revitana**  
Frauen AKTIV Studio

Industriestr. 13, Großheubach  
Tel. 0151-28939059  
[verwaltung@revitana.de](mailto:verwaltung@revitana.de)

Die Kath. Kirchenstiftung Großheubach sucht zur Unterstützung des Teams im Kindergarten St. Peter



Kirchenverwaltung  
Katholische  
Kirchenstiftung  
St. Petri Stuhlfeier  
zu Antiochien

- **KINDERPFLEGER\*IN / ERZIEHER\*IN**  
m/w/d, für 25-30 Std., befristet als Krankheitsvertretung (6 Monate)
- **KÜCHENKRAFT**  
m/w/d, für 10 Std., befristet als Krankheitsvertretung (6 Monate)

**WIR BIETEN:**

- Ein abwechslungsreiches und verantwortungsvolles Aufgabenfeld
- Ein freundliches, motiviertes Team
- Flexible Arbeitszeiten
- Leistungsgerechte Vergütung nach AVR-Tarif



**Interesse geweckt?**

**Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!**

Bewerbungen gerne an: Frau Sonja Kempf  
E-Mail: [verwaltung@kitas-am-engelberg.de](mailto:verwaltung@kitas-am-engelberg.de)  
Tel: 0 93 71/9495712

**Tagesstätte „St. Laurentius“**

**Wir suchen ab April 2026:**  
**KITA-LEITUNG**  
(m/w/d, ab 34 Stunden/Woche)

**Ihre Aufgaben**

- Leitung & Organisation einschl. Personalführung/-entwicklung
- Sicherstellung & Weiterentwicklung der Qualitätsstandards in Pädagogik und Bildung sowie Umsetzung aller gesetzl. Vorgaben

**Ihr Profil**

- Abgeschlossene Ausbildung als Erzieher/in, bevorzugt mit Leitungsqualifikation
- Ausgeprägte Führungskompetenz & Kommunikationsstärke
- Verantwortungsbereitschaft, Organisationstalent, Kreativität
- empathisches, lösungsorientiertes Auftreten, Flexibilität

Die Vergütung erfolgt nach AVR.

**Unser Team freut sich auf Sie und Ihre Bewerbung...**

**Katholische Kindertagesstätte St. Laurentius**  
Elsavastr. 160 · 63863 Eschau-Sommerau · Tel. 09374-1590  
E-Mail: [verwaltung@kita-sommerau.de](mailto:verwaltung@kita-sommerau.de)

**Bayerisches Rotes Kreuz** | Kreisverband Miltenberg-Obernburg

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir die **Pflegedienstleitung (m/w/d) der BRK-Tagespflegen.**

Die Stellenbeschreibung finden Sie in unserem Stellenportal unter: [www.brk-mil.de/karriere](http://www.brk-mil.de/karriere)  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**BRK Kreisverband Miltenberg-Obernburg**  
Katja Konrad, Sachgebietsleiterin Pflege & Betreuung  
Telefon 0 93 71/66 80 08 - 0

# Cooler Job?

Bei uns läuft das anders!

## Mechatroniker für Kälte-, Klima- oder Elektrotechnik (m/w/d)

**Top-Ausstattung – Sicherer Arbeitsplatz – Wertschätzendes, familiäres Arbeitsklima**

**Ihre Aufgaben**

- Montage, Wartung und Service von Klimaanlage
- Selbstständige Projektbearbeitung
- Kundenorientierte Kommunikation

**Ihr Profil**

- Ausbildung in Kälte-/Klimatechnik oder Elektrotechnik
- Berufserfahrung von Vorteil
- Zuverlässige, selbstständige Arbeitsweise und sicheres Auftreten

**Was wir bieten**

- Unbefristete Festanstellung • Direkter Draht zur Geschäftsleitung
- Firmenhandy • Modernes Werkzeug • Top Betriebsfahrzeug und Top Arbeitskleidung • Weihnachtsgeld • Gesundheitsbonus • VWL
- Aufenthaltsraum mit Kicker & Dart, freie Getränke

Optional: möblierte Wohnung zum fairen Preis!



Klingt nach Ihrem Job? Jetzt unkompliziert bewerben!

☎ 0 93 72 - 98 09 760

✉ [info@innotech-klima.de](mailto:info@innotech-klima.de)

🌐 [www.innotech-klima.de](http://www.innotech-klima.de)

Presentstraße 15, 63939 Würth



Foto: Adobe Stock von EdNurg, KI-generiert

STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf [www.meine-news.jobs](http://www.meine-news.jobs)

**meine-news.de-Beitrag »**  
Fibromyalgie Verein Bayern e. V. aus Amorbach

**Fibromyalgie: Kostenloser Online-Infoabend**

Erfahren Sie an diesem Abend mehr über:

- Das Krankheitsbild „Fibromyalgie – eine chronische Schmerzkrankung“
- Die Bedeutung der Selbsthilfe
- Die Tätigkeiten des Vereins
- Die Mitgliedschaft

Anmeldung per E-Mail unter: [kontakt@fibromyalgie-bayern.de](mailto:kontakt@fibromyalgie-bayern.de)  
Weitere Informationen unter: [www.fibromyalgie-bayern.de](http://www.fibromyalgie-bayern.de)  
**Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/452397](http://www.meine-news.de/event/452397)**

24. März 2026  
11:00 – 19:30 Uhr  
Online, Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

**meine-news.de-Beitrag »**  
Kleinkunstbühne Kochsmühle aus Obernburg am Main

**SAMUEL KILIAN mit „Ich geh' jetzt bouldern“**



Foto: privat

Gewinner des Obernburger Mühlsteins 2025.

Und zwar oberkörperfrei und mit Haferlatte. Mit Klavier, Gitarre und viel Selbstronie berichtet Samuel Kilian nicht nur von seinem neuen Hobby, sondern auch von alltäglichen Problemen und kreativen Lösungen. Sei es der Rammbock gegen Hindernisse auf dem Fahrradweg oder die Kettensäge gegen Kettenraucher. Dabei lässt der notorische Single keine Gelegenheit aus, seine Dating-Qualitäten hervorzuheben. Als promovierter Statistiker ist er sogar für Doktorspiele qualifiziert. Mit Comedy, Musik und Küchentipps ist seine Show alles andere als vorhersehbar. Ob Schlager, Hip-Hop oder Nasenflöte, kein Genre ist vor ihm sicher.

**Weitere Infos zur Veranstaltung auf [www.meine-news.de/event/85968](http://www.meine-news.de/event/85968)**

6. März 2026  
20:00 Uhr  
Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstr. 10, 63785 Obernburg

**Praxis Michaela Paul, Allgemeinärztin**  
Am Mühlgraben 6a, 63927 Bürgstadt, Tel. 09371/7122

Wir suchen zum 01.04.2026

**eine/n teamorientierte/n MFA m/w/d**  
in Teilzeit,

die/der Freude an der abwechslungsreichen Tätigkeit in einer hausärztlichen Praxis hat.

**Zur Verstärkung unseres Teams freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.**



Sie begeistern sich für innovative Technik, die dem Umweltschutz dient? Sie schätzen schlanke Strukturen und suchen einen Arbeitsplatz mit individuellen Entwicklungschancen? Herzlich willkommen bei AFRISO! Steigen Sie ein in ein Familienunternehmen mit weltweit über 1.300 Mitarbeitern. Hier zählen noch der Handschlag und ein teamorientiertes Miteinander! Verstärken Sie unser Team zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**Meister Hüllenfertigung (m/w/d)**

für den Fertigungsstandort Amorbach/Odenwald

**Ihre Tätigkeiten bei uns**

- Sicherstellen der Produktionsfähigkeit durch Planung und Bereitstellung der notwendigen Ressourcen (Maschinen, Arbeitsplätze, Ausstattung)
- Planung und Steuerung des Personaleinsatzes
- Optimierung der Produktionsprozesse
- Koordination und Unterstützung bei Instandhaltungsmaßnahmen der Fertigungsmaschinen mit der Fertigungsplanung



Ergonomische, rückschonende Arbeitsplätze



Schicke Arbeitskleidung, die alles mitmacht



Work-Life-Balance

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Jetzt bewerben! Weitere Informationen zu unseren Stellenanzeigen unter [www.afriso.de/jobs](http://www.afriso.de/jobs)



AFRISO-EURO-INDEX GmbH  
Friedhofstr. 3 · 63916 Amorbach · Tel. +49 7135 102-433 · [www.afriso.de](http://www.afriso.de)

**WIR SUCHEN SIE ALS**  
**Pflegfachkraft (m/w/d)**

für unsere Sozialstation St. Franziskus an unseren Standorten Amorbach, Bürgstadt, Dorfprozelten, Elsenfeld, Kleinheubach, Kleinwallstadt und Sulzbach.

Bei Fragen steht Ihnen die PDL Karola Hennig gern persönlich zur Verfügung: 09371 978950 oder [k-hennig@caritas-mil.de](mailto:k-hennig@caritas-mil.de)

mehr Infos:

**Bewerbung, gerne digital, an:**  
[bewerbung.pflege@caritas-mil.de](mailto:bewerbung.pflege@caritas-mil.de) oder  
z. Hd. Personalabteilung/Theresa Sorger  
Hauptstraße 60, 63897 Miltenberg

Caritasverband Miltenberg

**DEIN TRAUMJOB**  
auf [meine-news.jobs](http://meine-news.jobs)

- ✓ Vollzeit
- ✓ Teilzeit
- ✓ Ausbildung

**Austräger gesucht! m/w/d**

**Ab 20. März erscheinen unsere Ausgaben freitags – und genau dafür suchen wir dich.**

Werde Teil unseres Teams und Sorge dafür, dass unsere Leser meine-news schaufenster & wochenblatt pünktlich zum Wochenende im Briefkasten haben.

- Verteilgebiete im gesamten Landkreis Miltenberg.
- Prospekte und Beilagen bereits maschinell eingelegt.

**Bewerbung unter:**  
0 93 71-955 115 oder 0176-200 378 44  
[bewerbung@news-direkt.com](mailto:bewerbung@news-direkt.com)

News Verlag  
Brückenstr. 11 | 63897 Miltenberg | [www.news-verlag.de](http://www.news-verlag.de)

6. März 2026  
20:00 Uhr  
Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstr. 10, 63785 Obernburg

**meine-news.de-Beitrag » Bayerisches Rotes Kreuz aus Obernburg**

**Vortrag „Pflegefall – was tun“ im**



lichen Pflegeleistungen. Bereits ab Pflegestufe 2, so die Referentin, könnten die Pflegebedürftigen viele Pflegeleistungen nutzen. Die Referentin riet den Anwesenden das Angebot der Pflegeberatung durch die Pflegekassen zu nutzen, um besser informiert zu sein und auch um auf die spätere Begutachtung vorbereitet zu sein. Verena Scholz nahm sich während des Vortrages ausführlich Zeit, die Fragen der Anwesenden zu beantworten.

Auf großes Interesse stieß der Vortrag „Pflegefall – was tun“ am Dienstagabend im BRK-Service-Center im Miltenberger Burgweg. Der Infoabend fand im Rahmen der Vortragsreihe „Alltag, Pflege, Älter werden“ des BRK Kreisverbandes Miltenberg-Obernburg statt. Referentin des Abends war Verena Scholz von der BKK Akzo Nobel. Verena Scholz gab in ihrem Vortrag einen Überblick über Pflegebedürftigkeit und Pflegeleistungen. Konkret im Fokus standen die sechs Bereiche der Fähigkeiten deren Einschränkungen für die Feststellung der Pflegebedürftigkeit begutachtet werden. Zudem erläuterte Verena Scholz die mög-

Weitere Infos rund die Hilfen für das „Leben im Alter“ finden Sie hier auf der Homepage des BRK-Kreisverbandes [www.brk-mil.de](http://www.brk-mil.de) unter „Ich brauche das Rote Kreuz“, „Leben im Alter“ Der nächste Vortrag im Rahmen der Vortragsreihe „Alltag, Pflege, Älter werden“ findet statt am **Dienstag, 31. März, 18 Uhr**, im Veranstaltungsraum des BRK-ServiceCenters Miltenberg (Burgweg 22 – ehemaliges Krankenhaus). Referentin: Melanie Klisch (Expertin für positive Psychologie und Leadership) wird sich dem Thema „Glücklich in diesen Zeiten?“ widmen.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/227928](http://www.meine-news.de/227928)**

**meine-news.de-Beitrag » Staatliche Realschule aus Eisenfeld**

**Preisverleihung zum Wettbewerb „Informatik-Biber 2025“**

Im Schuljahr 2025/26 nahmen insgesamt 580.960 Schülerinnen und Schüler am größten Informatik-Wettbewerb im deutschsprachigen Raum, dem „Informatik-Biber“, teil. Darunter sind auch 263 Teilnehmer der Realschule Eisenfeld. Alle Schülerinnen und Schüler, die die Aufgaben bearbeitet hatten, erhielten mit dem Zwischenzeugnis eine Urkunde mit dem jeweiligen Ergebnis. Dieses errechnet sich aus den bei den Aufgaben erreichten Punkten. Es gibt Urkunden für alle erfolgreichen Schülerinnen und Schüler in den Abstufungen „Teilnehmer“, „Anerkennung“, „3. Rang“, „2. Preis“ und „1. Preis“.

Die Schülerinnen und Schüler der RSE erreichten insgesamt 245 Urkunden, die sich wie folgt aufteilen: 5-mal „1. Preis“, 2-mal „2. Preis“, 33-mal „3. Rang“, 68-mal „Anerkennung“ und 137-mal „Teilnahme“ Schulleiter RSD Matthias Witzel würdigte die Leistung der Preisträger und überreichte ihnen ihre Urkunden sowie die zugehörigen Sachpreise. Die Schulfamilie gratuliert allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern und vor allem unseren sieben Preisträgern.

Ralf Schlechtweg, Projektbetreuung **Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228153](http://www.meine-news.de/228153)**



Mit den Preisträgern freuen sich Projektleiter Ralf Schlechtweg (rechts hinten) und Schulleiter Matthias Witzel (links hinten). Foto: RS Eisenfeld

**KLEINANZEIGEN**

**Haus & Garten**

**Ich biete**, Gartenpflege, Hecken und Bäume schneiden, Rasen Arbeiten und Entrümpelung an. Tel.017656886406

**Zu verschenken**

**Gebe ein Metallbett** (200x160) in gebrauchtem Zustand ab. Das Bett ist weiß lackiert mit goldenen Applikationen. Dazu können die Lattenroste übernommen werden. Ohne Matratzen! Außenmaße: 213 cm x 164cm Höhe Bettkante: 35cm Nur Abholung! ☎ 0172662570

**Sonstiges**

**\*Gold & Schmuck Ankauf** – wir kommen auch zu Ihnen! \*Wir kaufen Altgold, Zahngold, Barren, Münzen, Modeschmuck (auch defekt). Kostenlose Bewertung, faire Preise, sofort Bargeld. \*Hausbesuche möglich – diskret & unverbindlich. \*Einfach anrufen, Termin vereinbaren, wir kommen vorbei! TEL, 06051/9071099

**Suche Bibeln/Gebetsbücher**, LP's, Puppen, Bilder, Zinn, Porzellan, Orden, Bücher, Näh/Schreibmaschine, Kleidung. ☎ 0178-4235562

**größere Mengen Brennholz** zu verkaufen. Tel.: 0151 50470427

**Wir Kaufen An!** Möbel Gemälde Porzellan Krüge Teppiche Nähmaschine Figuren Religiöses Bekleidung Taschen Musikinstrumente Uhren Puppen Blechspielzeug Tafelsilber Medaillen Militär Emailschilder Zinn Silber (Gold Und Modeschmuck) Briefmarken Münzen Sowie Komplette Nachlässe Auch Defekt Bitte Alles Anbieten Abholung. TEL! 0172/4097614

**KLEINANZEIGEN**  
ganz einfach aufgeben!  
[meine-news.de/anzeigen](http://meine-news.de/anzeigen)

**KFZ-MARKT**

**Wohnmobile & -wagen**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**KFZ-Kaufgesuche**

**Auto Lardas**  
Zertifizierter Verwerterbetrieb  
Kauft Unfall- u. TÜV- abgelaufene Autos, holt günstig Schrottautos. Verkauf von Gebraucht- und Neuteilen  
Großwallstadt  
Tel. 06022/21717  
Fax 06022/24584  
[www.auto-lardas.de](http://www.auto-lardas.de)

**KONTAKTBÖRSE**

**Partnerschaft & Heirat**

**Er, 61, NR, sportlich, 1,65 m, möchte gerne eine Sie 55 - 63, NR, für eine Partnerschaft kennenlernen. Sie sollte Selbstbewußtsein und eine positive Lebenseinstellung mitbringen. Bitte nur ernstgemeinte Meldungen. ☎ 0151-74264105 od. WhatsApp**

**IMPRESSUM**



Mit dem meine-news schaufenster 56.000 Exemplare Gesamtauflage  
**Herausgeber:** Charles Henri Rüttiger und André Rüttiger  
**Verlag:** news verlag GmbH & Co. KG, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin: News Direkt GmbH, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäftsführer: Charles Henri Rüttiger, André Rüttiger, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg, Telefon 09371/955-0, E-Mail: [info@news-verlag.de](mailto:info@news-verlag.de), Internet: [www.news-verlag.de](http://www.news-verlag.de)  
**Verlagsleitung:** Charles Henri Rüttiger, André Rüttiger  
**Auflage:** Schaufenster Miltenberg: 23.000 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Miltenberg Wochenblatt Obernburg: 33.000 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Obernburg  
**Anzeigenschluss** für Werbeanzeigen: Montag, 17 Uhr, Anzeigenschluss für Kleinanzeigen: Montag, 12 Uhr, kostenlose Veranstaltungshinweise: Montag, 12 Uhr Gültig ist die Preisliste vom 01.01.2026  
**Anzeigenleitung:** Bernd Hoffmann E-Mail: [Anzeigenberatung@news-verlag.de](mailto:Anzeigenberatung@news-verlag.de)  
**Produktionsleitung:** Ingrid Hornig  
**Redaktionsleitung:** Sabine Rindsfusser E-Mail: [redaktion@news-verlag.de](mailto:redaktion@news-verlag.de)  
**Vertriebsleitung:** Hans-Peter Kuran  
**Verteilung:** kostenlos an alle Haushaltungen im Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation – strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nur mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.  
**Private Kleinanzeigen aufgeben unter: [meine-news.de/kleinanzeigen](http://meine-news.de/kleinanzeigen)** Bei Bestellung schriftlich, per Telefon oder per Mail berechnen wir eine Aufwandspauschale von 10 Euro.


**meine-news.de-Beitrag » Julius-Echter-Gymnasium aus Eisenfeld**  
**Schüleraustausch am Julius-Echter-Gymnasium: Besuch aus Andalusien**




Besuch aus Spanien! Ende Januar 2026 erlebten 17 Schülerinnen der 10. Jahrgangsstufe des Julius-Echter-Gymnasiums in Eisenfeld eine spannende Woche im Rahmen des Schüleraustauschs mit der spanischen Partnerschule I.E.S. Vicente Aleixandre in Barbate, einem Ort in Andalusien. Die spanische Gruppe bestand in diesem Jahr aus vier Jungen und 13 Mädchen, die in Gastfamilien untergebracht waren und so einen tieferen Einblick in das deutsche Alltagsleben gewinnen konnten.

Das Austauschprogramm begann mit einem gemeinsamen Frühstück in der Mensa der Schule, gefolgt von einem Ausflug nach Miltenberg. Dort übernahmen die deutschen Schülerinnen die Rolle von Stadtführerinnen und präsentierten in spanischer Sprache die Sehenswürdigkeiten der malerischen Stadt. Diese Kurzvorträge hatten sie zuvor in Kleingruppen im Spanischunterricht vorbereitet. Ein weiteres Highlight der Woche waren die riesigen Mengen an

Schnee – eigentlich untypisch für den Untermain. Die andalusischen Gäste staunten nicht schlecht und versuchten sich erfolgreich im Schneemann-Bauen. Am Wochenende verbrachten die spanischen Schüler Zeit mit ihren deutschen Gastfamilien; eine willkommene Möglichkeit, sich untereinander besser kennenzulernen. Das Programm umfasste auch den Besuch des stundenplanmäßigen Unterrichts am JEG sowie einen gemeinsamen Tagesausflug nach Frankfurt. Hier besuchten die Schülerinnen und Schüler die Aussichtsplattform des Maintowers und den berühmten „Römer“. Außerdem machten sie mit VR-Brillen eine Zeitreise ins Frankfurt von 1891. Die deutschen Teilnehmerinnen blickten bereits jetzt mit großer Vorfreude auf den bevorstehenden Gegenbesuch in Barbate im April. „¡Nos vemos pronto!“ – Wir sehen uns bald!  
**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228225](http://www.meine-news.de/228225)**



Niemand vermittelt weltweit mehr Immobilien als **RE/MAX**  
**Verkaufen Sie mit der Nr.1 !!!**  
[www.remax-obernburg.de](http://www.remax-obernburg.de)



<p><b>Neues Objekt</b> keine Käuferprovision</p> <p><b>EFH</b> riesiger Garten &amp; Garage &amp; Stellplatz</p>  <p><b>Kleinheubach</b> 7 Zi., 171 m² Wfl., 1.102 m² Grund, riesiger fast uneinsehbarer Gartenbereich, gepf. Wohngegend, hochwertige Bauweise (36,5cm Poroton, sep. KG-Zugang, hochwertiger Kellerausbau,...), gr. Panoramafenster zum Garten, große &amp; helle Räume, GWC, 2 Bäder, *inkl. 38m² Wfl. z.priv. Nzg.ausgebautes KG, HWR  <b>€ 699.900.-</b>                  EVA, 178,3 kWh/m²a, Gas, 1992, F</p> <p><b>06022 / 265 70 11</b> Frank Völker</p>	<p><b>Neues Objekt</b> keine Käuferprovision</p> <p>Wie aus dem Bilderbuch EFH-Villa ! vom Feinsten !</p>  <p><b>Erlenbach - Mechnard</b> 6 Zi., 144m²Wfl., 596 m²Grund, großer Gartenbereich, hochwert. Ausstattung an Böden &amp; Wände usw., beste Dämmung (Ytongstein), Lüftungsanlage m. Luftwärmereückgewinnung, FBH zg. PV-Anlage <b>€ 749.900.-</b>                  EBA, 18,8 kWh/m²a, Strom, BJ2023, A+</p> <p><b>06022 / 265 70 11</b> Karin Stapf</p>	<p><b>Neues Objekt</b> keine Käuferprovision</p> <p>DHH ! wie neu ! BJ 2022 unverbaute Fernsicht ! sofort frei !</p>  <p><b>Amorbach</b> 4 Zi., 100 m²Wfl., 301m²Grund, 2 Stellpl hochdämmende Holzständerbauweise hochwertigste Ausstattung, neuwertig Fbdh zg., elektr. Rolläden, Belüftungsanlage m. Wärmereückgewinnung Netzwerkverkabelung, Zisterne, uvm.  <b>€ 399.900.-</b>                  EBA, 24 kWh/m²a, Strom, LWP, 2022, A+</p> <p><b>06022 / 265 70 11</b> Frank Völker</p>	<p><b>Neues Objekt</b> keine Käuferprovision</p> <p>1-2 FH &amp; Nebengebäude DP-Garage, gr. Hof- &amp; Gartenbereich</p>  <p><b>Niedernberg</b> 8 Zi., 146 m²Wfl., 570 m² Grund Gewölbekeller, Kaminofenanchluss                  Renovierungen:                  Dachstuhl &amp; Tonziegel (~1982), Elektrik ges. Haus 3 adrig, Bad DG, Gasbrennwerthzg. (2015) <b>€ 339.900.-</b>                  EBA, 340,8 kWh/m²a, Gas, 1927, H</p> <p><b>06022 / 265 70 17</b> Frank Völker</p>	<p><b>Vermietung</b></p> <p>2,5 Zi.-Obergeschoß. Süd-Balkon / neue Küche</p>  <p><b>Großeubach</b> 2,5 Zi., 68 m²Wfl., neue Küche PKW-Stpl., Süd Balkon, eigener Keller <b>beste Lage ! sehr ruhig !</b>  <b>Vollwärmeschutzobjekt</b>  <b>€ 660.-KM zzgl. NK, PKW-Stpl., Küche</b>                  EVA, 160KWH/m²a, Gas, BJ 1960-2007, D</p> <p><b>06022 / 265 70 13</b> Pia Völker</p>
---	--	---	--	--

**Wir suchen**  
Ihr Haus  
Ihre Wohnungen  
Ihre Wiesen/Wald



[www.ganesha-immobilien.de](http://www.ganesha-immobilien.de)  
Tel. 06028/4062560

**Ruhiges sonniges 1-Zi-Appartement**  
in Erlenbach, Terrasse, Gartenanteil, in 1-Fam.-Haus, Hanglage, Waldnähe, zu vermieten.  
**350,00 € zzgl. NK**  
**Telefon 0178-7605695**

**meine-news.de-Beitrag » Städtische Musikschule Erlenbach am Main Sinfonieorchester PUR am 15.03. in der Frankenhalle Erlenbach**



den Ungarischen Tanz Nr. 5 von J. Brahms zum Besten. Die Churfränkische Philharmonie ist ein weithin bekanntes Orchester mit hervorragenden Musiker/innen aus dem ganzen Landkreis. Es wird getragen von der Musikschule Erlenbach und Obernburg. An diesem Abend hören sie den zweiten Satz aus der Sinfonie Nr. 7 von Ludwig van Beethoven und die Ouverture aus „Le Calife de Bagdad“ von F.A. Boieldieu.

Tauchen Sie ein in die majestätische Welt der Klänge bei unserem exklusiven Konzert mit gleich DREI SINFONIEORCHESTERN! Die zwei Musikschulorchester der Städtischen Musikschule Erlenbach und die Churfränkische Philharmonie zeigen Ihnen wie wunderbar das Musizieren über Jahre hinweg begeistert, reift und zur klingenden Gemeinschaft wird. Ergreifende Werke berühmter Komponisten erwarten Sie am **15. 03. 2026 um 17 Uhr** in der Frankenhalle Erlenbach.

Als Zugabe erwartet Sie ein beeindruckend großer Orchesterklang, wenn das Musikschulorchester zusammen mit der Churfränkischen Philharmonie „Pomp and Circumstance“ von E. Elgar erklingen lassen.

Kommen und genießen Sie dieses musikalische Feuerwerk! Der Eintritt ist frei und unser Förderverein „Freunde der städtischen Musikschule“ sorgt für kühlende Erfrischung im Foyer. **Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228054](http://www.meine-news.de/228054)**

**BERK Immobilien**

**GUTE MAKLER sind selten.**



[www.berk-online.de](http://www.berk-online.de)

**BEATO**  
UMZÜGE & DIENSTLEISTUNGEN

PRIVATUMZUG | FIRNUMZUG | DO-IT-YOURSELF UMZUG | AUSLANDSUMZUG | VERPACKUNGSMATERIAL MONTAGESERVICE | EINLAGERUNG | RÄUMUNG BEI WASSERSCHÄDEN

Dreispißweg 7.2 | 63906 Erlenbach am Main  
 ☎ 0 93 72/94 44 81 · [www.beato.de](http://www.beato.de)



**meine-news.de**

Kleinanzeigen ganz einfach aufgeben  
[meine-news.de/anzeigen](http://meine-news.de/anzeigen)

**DEIN regionales Nachrichtenportal**

<p><b>BAUEN IN RUHIGER LAGE</b></p>  <p><b>ELSENFELD-SCHIPPACH:</b> Eck-Baugrundstück mit ca. 460 m<sup>2</sup>, für freistehendes EFH, Hanglage, ca. 26 m breit x 17 m tief <b>95.000 €</b></p>	<p><b>IDYLLISCHE GEMÜTLICHKEIT</b></p>  <p><b>WALLDÜRN-RIPPBERG:</b> EFH, ca. 104 m<sup>2</sup> Wfl., ca. 3.130 m<sup>2</sup> Grdst., weitere Bebauung mgl.; EBA, Öl + Strom, 426,3 kWh/m<sup>2</sup>a, BJ 1954, H <b>260.000 €</b></p>	<p><b>FACHWERKHAUS MIT VIEL CHARME</b></p>  <p><b>EICHENBÜHL:</b> etwas Besonderes, rundum restauriert, Ges.Fl. ca. 471 m<sup>2</sup> (Gastro, Fremdenzi., Whg.); EA nicht erforderl. wg. Denkmalschutz <b>645.000 €</b></p>	<p><b>LASSEN SIE HIER ETWAS GROßARTIGES ENTSTEHEN</b></p>  <p><b>GROBOSTHEIM-WENIGUMSTADT:</b> Grdst.ca. 3.815 m<sup>2</sup> mit Abrissgebäude, Bauvoranfrage für seniorengeer. Wohnanlage liegt vor <b>990.000 €</b></p>	
--	--	--	--	---

**63820 Elsenfeld – Mühlweg 3-5 – Tel. 0 60 22/12 21 – www.elk-immobilien.de**

**IMMOBILIEN**

**Kaufgesuche**

**Suche 3-Zimmer-Wohnung zum Kauf.** Tel.: 0178 872 98 10

**KAUFGESUCH im Landkreis MIL+50km für:** Gewerbegrundstücke/-Anwesen, Spezialobjekte, Lagerhallen, MFH etc.! Schnelle u. diskrete Abwicklung. Erstkontakt: immobilienmil@gmail.com

**Vermietung/Verpachtung**

**Zvm. in Erlenbach,** ca. 100 qm, renov., Balkon - Gartenblick, beste ruhige Lage, an 1 - 2 Pers., nur NR, keine HT, ab 01.05., KM 1.000,- € + NK + KT. ☎ 09372-71115 m. AB

**Klingenberg/Röllfeld:** Helle 3-Zi.-Whg., 1. OG, ca. 78 qm, in einem 6-FH, Tgl.-Bad u. Mainblick, Balkon, EBK u. Stellpl. möglich, ab 01.04.2026 zvm., Miete 680,- € + NK + KT ☎ 0175-7493059

**Möblierte Singlewohnung:** 52m<sup>2</sup>, 2-Zimmer, Küche, Bad und Flur in Miltenberg/Engelsplatz zu vermieten. 450€ + 200€ NK + 2MM Kaut. Tel: 015770355506

**3 Zimmer Küche Bad , EG Wohnung 104 qm plus Terrasse 28 qm, in Walldürn. Kompl. renoviert, Zweifamilienhaus mit großem Garten, ab 01.04 Stellplatz / Garage möglich. KM 970€, NK 250€ Kaut. 3x KM . Anfrage per Mail: wohnungwallduern@web.de**

**meine-news.de-Beitrag » Ralph Neupert aus Kleinwallstadt Pro-C-Dur probte für die Konzerte im März**



lebendig. Das Erweitern und Trainieren der eigenen gesanglichen Fähigkeiten und Techniken spielt dabei eine entscheidende Rolle. Trotz höchster Konzentration beim Üben kommt die Geselligkeit nie zu kurz. Die Pausenzeiten werden gerne genutzt für gute Gespräche, fröhliche Unbeschwertheit und fürs Genießen mitgebrachter Köstlichkeiten. Am Ende des Proben-tages blieb das gute Gefühl, etwas Tolles geschafft zu haben und die Vorfreude auf zwei Aufführungen gemeinsam mit Streichorchester und Bläserensemble.

**Aufgeführt wird das Werk dann am 22. 3. in Erlenbach (St. Peter & Paul) und am 29. 3. in Sulzbach (St. Margareta) jeweils um 17 Uhr.** Karten für beide Konzerte sind bei allen Chormitgliedern sowie den Vorstandsmitgliedern des SKO erhältlich. Reservierungen und Vorbestellungen werden gern unter tickets@saengerkreis-obernburg.de entgegengenommen. Die Abendkassen werden auch noch Karten bereithalten.

Pro-C-Dur, der Fortbildungschor des Sängerkreises Oberrburg, probt nach den Konzerten wieder am 11. 07. 2026. Ein toller Termin für alle, die zum Chor dazustoßen wollen. Wir proben 4-mal im Jahr an einem Samstag von 10 bis 16 Uhr. **Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/227751](http://www.meine-news.de/227751)**

Am 21. Februar fand die letzte große Probe des Fortbildungschores „Pro-C-Dur“ zur Aufführung der „Via Dolorosa“ statt. Die Passionskantate von Klaus Heizmann „Via Dolorosa – Das Leben ist Sieger“ ist eine beeindruckende Vertonung des Kreuzweges Jesu. Konzipiert ist sie für den gemischten Chor, Solisten und Orchester. Seit einem guten Jahr proben die Sängerinnen und Sänger einmal im Quartal einen Tag lang für die beiden großen Aufführungen am 22. & 29. März. Der Fortbildungschor des Sängerkreises Oberrburg „Pro-C-Dur“ setzt sich aus Sängerinnen und Sängern verschiedener Chöre zusammen. Er wird geleitet und gecoacht von Kreischorleiter Dr. Willi Wagner und Britta Gläser. Beide bringen den Chor Teilnehmern nicht einfach nur ein Musikstück bei, sondern machen Chormusik spürbar und

Jonas & Kroth Immobilien GmbH • Wendelinusplatz 1 • 63785 Oberrburg • [www.jonasundkroth.de](http://www.jonasundkroth.de)



**JONAS & KROTH**  
IMMOBILIEN

**Für eine junge Familie (Arzt und Lehrerin) suchen wir speziell ein gepflegtes Wohnhaus zu kaufen**  
in den Ortschaften:  
Oberrburg, Elsenfeld, Mömlingen, Klein- & Großwallstadt, Niederrberg, Sulzbach, Leidersbach, Erlenbach, Klingenberg, Wörth, Eschau, Mönchberg und Umgebung.

**Kontaktieren Sie uns für Ihren Immobilien-Verkauf! Tel.: 0 60 22 - 264 750**

<p><b>Oberrburg / Eisenbach</b> Mega Aussichten</p>  <p>Gemütliches EFH mit ca. 132 m<sup>2</sup> Wfl., Balkon mit toller Aussicht, ca. 632 m<sup>2</sup> Grdst., Garage, Carport, Solar, ruhige Wohnlage, EVA, BJ 1985, Gas-ZH von 2023, 78 kWh (m<sup>2</sup>a), Kl. C <b>€ 349.000</b></p>	<p><b>Miltenberg / Familienglück</b> Hell, großzügig und tiptopp gepflegt</p>  <p>Gepflegtes Einfamilienhaus mit ca. 155 m<sup>2</sup> Wfl., Wintergarten, ca. 450 m<sup>2</sup> schönes Grundstück, Garage, ruhiges Wohnumfeld, derzeit vermietet, EBA, BJ 1956, Gas-ZH von 2016, 290 kWh (m<sup>2</sup>a), Kl. H <b>€ 380.000</b></p>	<p><b>Heimbuchenthal / riesig</b> Komfort mit vielen Möglichkeiten</p>  <p>Ein- od. Mehrgenerationenhaus mit Gewerbeinheit, ca. 279 m<sup>2</sup> Wfl., ca. 388 m<sup>2</sup> Nfl., ca. 753 m<sup>2</sup> Grdst., 3 Garagen, EVA, BJ 1955/Erw. 1969/Anbau 1978, 93 kWh (m<sup>2</sup>a), Öl-ZH von 2014, Kl. C <b>€ 498.000</b></p>
---	--	--

JK **JONAS & KROTH** IMMOBILIEN  
JK **JONAS & KROTH** IMMOBILIEN  
JK **JONAS & KROTH** IMMOBILIEN

Weitere Angebote finden Sie unter [www.jonasundkroth.de](http://www.jonasundkroth.de) – Telefon 0 60 22/26 47 5-0

**meine-news.de-Beitrag » Gemeindebibliothek Elsenfeld Vortrag mit „Tomatenpapst“ Peter Ludwig**

Die Freunde der Gemeindebibliothek Elsenfeld e. V. laden Sie hierzu ganz herzlich am 12. März um 19 Uhr in die Bibliothek Elsenfeld ein. Auch ohne eigenen Garten ist es möglich, erfolgreich Gemüse, Salate, Kräuter und Früchte anzubauen und zu ernten. Wie das funktioniert, erfahren Sie von Gärtnermeister und „Tomatenpapst“ Peter Ludwig von der familiengeführten Naturgärtnerei Ludwig. Er gibt praxisorientierte Tipps zum Gärtnern auf kleinstem Raum – im Hoch-

beet, Tischbeet oder in Töpfen. Praxisnahe Tipps vom Experten mit anschließender Fragerunde. Eintritt von 5 Euro zugunsten der Gemeindebibliothek. **Weitere Infos zur Veranstaltung auf [www.meine-news.de/event/452442](http://www.meine-news.de/event/452442)**

**Schlaflose Nächte beim Hausverkauf? Nicht mit uns an Ihrer Seite.**



**Jetzt beraten lassen!**

**Das bieten wir Ihnen:**

- Individuelle Beratung vor Ort
- Professionelle Bewertung
- Rundum-sorglos-Service
- Persönliche Begleitung bis zum Abschluss

**Volksbank Immobilien**  
Ein Unternehmen der **Raiffeisen-Volksbank Miltenberg**

[www.volksbank-immobilien.online](http://www.volksbank-immobilien.online) Tel.: 09371 5043280

## meine-news.de-Beitrag »

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde e. V. aus Niedernberg

### Mutig sein! Felsbrocken auf dem Weg bei den Winter-Kindertagen



auf ihre, die beste Welle zu warten, da erscheint aus dem Nichts die Flosse eines Tigerhais. Und er greift an. Es geht alles so schnell. Bethanys linker Arm wird von den Zähnen des gefährlichen Raubtiers abgerissen. Sie wird im Wasser von ihren Freunden gerettet, sie wissen den Armstumpf abzubinden, Bethany überlebt ... Kann Bethany jetzt einfach weiterlaufen, es ist ja nur ein Kratzer? Kann der verlorene Arm wieder nachwachsen? Nein. Sie bleibt nun ihr Leben lang verkrüppelt. Was ist nun mit ihren Gebeten und ihrem Dank gegenüber Gott?

Mit dieser Geschichte begann die diesjährige Kinder-Winterferienfreizeit der EFG-Niedernberg. Und mit vielen Liedern, Spielen, Mitmach-Geschichten, Andachten, und Gebeten wurden die Kinder mit hineingenommen in Bethanys Kampf und Sieg zurück ins Leben. Denn die Geschichte ging gut aus. Bethany zweifelte nicht lange an Gott, sie betete und auch ihre Eltern, die ganze Familie und alle Freunde und ihre Fans beteten. Und Gebete werden gehört von Gott. Er schenkte Bethany neuen Lebensmut und das Wunder geschah: bereits vier Wochen nach ihrem Unfall begann die 13-Jährige Bethany wieder zu trainieren. Sie ist heute bekannter als zuvor und schenkt allen Kindern und Menschen mit Behinderungen Kraft und Lebensfreude. Mit Gott ist es möglich, die Verzweiflung und den Schmerz zu überwinden und neue Wege, den Weg, den Gott für uns plant, zu gehen. Das Leben ist nicht immer leicht und schon gar nicht perfekt. Aber Gott schenkt uns seine Freude und seinen Frieden im Herzen, wenn wir ihn darum bitten.

Nächste Kinder-Termine: 20. 03., 17 Uhr, Kinder-Konzert mit Ulfie  
Sonntag, 22. 03., 10 Uhr:

Gottesdienst mit Kindermusical „Der Schatz“

**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/228336](http://www.meine-news.de/228336)**

Aua! Was, war denn das? So ein Mist! Da lag ein Stein mitten auf dem Weg und ich habe mir den Fuß daran gestoßen! Es hat richtig weh getan, ich bin gestolpert und fast wäre ich hingefallen! Diese Situation kennt ja wohl jeder und vor allem jedes Kind. Was aber, wenn der Stein einen wirklich stolpern lässt? Wenn man geradezu schlimm stürzt, sich dabei ernstlich verletzt? Auch dann gibt es Rettung, vielleicht ein paar Tage im Krankenhaus, aber es wird heilen. Und wenn etwas passiert, das wirklich schlimm ist, etwas, das nicht mehr heilen kann? Was dann?

Die kleine Bethany ist eine begeisterte Surferin, sie wächst auf in einer Hippie-Familie auf einer Insel Hawaii und steht quasi von Geburt an auf dem Surfbrett. Das Meer und die Wellen sind ihre Heimat. Da lernen ihre Eltern Jesus kennen und auch für Bethany wird nun das Meer und die Wellen nur zur zweiten Heimat nach der Liebe zu Jesus Christus. Sie betet zu ihm. Bittet um gute, nein die besten Wellen und sie gewinnt Preise, wird noch vor ihrem 12. Geburtstag Surfprofi und weltbekannt und sie dankt dabei stets Jesus. Gott ist mit ihr auf hoher See! Doch dann lässt Gott etwas zu, das für uns alle unbegreiflich ist. Es ist ein wunderbarer Sonntag mit schönsten Wellen, Bethany lässt sich raustreiben, um

## meine-news.de-Beitrag » VHS Erlenbach

### Guten-Morgen-Yoga

Morgendliche Yogastunden mobilisieren Kräfte für den neuen Tag, in den man dann voller Gelassenheit und Energie neuen Aufgaben und Herausforderungen entgegengehen kann. Die Yogaübungen helfen uns dabei, Körper und Geist ganz wach und kraftvoll werden zu lassen. Wir werden zunächst körperliche Verspannungen auflösen und dann Körper und Geist mit sanften bis aktivierenden Yoga-Flow-Bewegungen dabei unterstützen, ganz wach zu werden.

Zu Beginn und am Ende jeder Einheit lade ich Dich ein zur bewussten Entspannung. Diese Momente der Stille helfen, die Erfahrungen aus der Praxis zu vertiefen und in Dir zu verankern.

Kurszeiten: 9-mal ab Montag 09. 03. 2026, jeweils von 10.30 bis 12 Uhr in Erlenbach.

Anmeldung und weitere Informationen: [www.vhs-erlenbach.de](http://www.vhs-erlenbach.de) oder telefonisch 0 93 72/1 35 92 79.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/228078](http://www.meine-news.de/228078)**

meine-news Schaufenster und meine-news Wochenblatt werden an alle Haushalte im Landkreis Miltenberg verteilt! Sie erreichen die größtmögliche Leserschaft.



Anzeigen online aufgeben unter  
[www.meine-news.de/anzeigen](http://www.meine-news.de/anzeigen)

Musterbuch für Traueranzeigen:  
[www.meine-news.de/traueranzeigen](http://www.meine-news.de/traueranzeigen)

Gerne gestalten wir eine individuelle Anzeige nach Ihren Wünschen.

**Schicken Sie Ihren Textentwurf und Bild an:**

[traueranzeige@news-verlag.de](mailto:traueranzeige@news-verlag.de)



Bitte übermitteln Sie uns auch Ihre vollständige Adresse und Ihre Telefonnummer für eventuelle Rückfragen.

News Verlag GmbH & Co. KG  
Brückenstr. 11  
63897 Miltenberg

Je schöner und voller die Erinnerung,  
desto schwerer ist die Trennung.

Aber die Dankbarkeit  
verwandelt die Erinnerung  
in eine stille Freude.



*Trauerhilfe mit Herz*  
Bestattungen  Brand

... auf allen Friedhöfen für Sie tätig.

Wenn die Seele Flügel bekommt, sind wir mit Herz und Verstand an Ihrer Seite!

Ihre Bestatter mit Herz für Großheubach, Leidersbach, Stadt und Landkreis Miltenberg, und alle Orte in der Region.



Besuchen Sie unsere Online-Gedenkseite, entzünden Sie eine Kerze und finden Sie aktuelle Bestattungstermine.

Kirchstr. 18 | 63920 Großheubach  
Telefon: 09371 / 911 9885

Hauptstr. 133a | 63849 Leidersbach  
Telefon: 06092 / 465 9999

[info@trauerhilfemithertz.de](mailto:info@trauerhilfemithertz.de)



Gedenkerze anzünden –  
Erinnerungen teilen  
auf unserem Trauerportal  
[trauer.meine-news.de](https://trauer.meine-news.de)

Das Schönste,  
was ein Mensch  
hinterlassen kann,  
ist ein Lächeln im Gesicht  
derjenigen,  
die an ihn denken.



**Heinz Straub**  
\* 03.09.1933 † 01.02.2026  
Großheubach · Berlin

Wo Liebe bleibt, endet nichts.  
**René und Tobias**  
Angehörige und Freunde

Das Requiem und die Urnenbeisetzung finden am Freitag, den 6. März 2026, um 14.30 Uhr in der Pfarrkirche und anschließend auf dem Friedhof von Großheubach statt.  
Für alle Anteilnahme sagen wir herzlichen Dank.



*Wenn die Sonne des Lebens untergeht,  
dann leuchten die Sterne der Erinnerung.*

In Liebe nehmen wir Abschied von

**Else Gehrlich**  
geb. Schneider  
\* 14.11.1935 † 6.2.2026  
Bürgstadt

Für immer in unseren Herzen:  
**Conny und Arthur**  
**Bianca und Cosi**  
**Ramona und Alex mit Collin und Mia**  
**Naomi und Dennis mit Emilia**  
und alle Angehörigen

Die Beisetzung fand im Familienkreis statt.  
Für alle Anteilnahme sagen wir herzlichen Dank.

*Einschlafen dürfen, wenn man müde ist,  
und eine Last fallen lassen dürfen,  
die man lange getragen hat,  
das ist eine köstliche, wunderbare Sache.*  
(Hermann Hesse)

Wir sind traurig, weil Du gingst,  
aber dankbar, dass es Dich gab.

**Oskar Zink**  
\* 11.10.1948 † 24.02.2026  
Rüdenau

In liebevoller Erinnerung:  
**Patric**  
**Sascha und Isabella**  
mit Liam und Mila  
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Freitag, 6. März 2026 um 15:00 Uhr auf dem Friedhof in Rüdenau statt. Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.



NACHRUF

Tief bewegt nehmen wir Abschied von unserem Mitarbeiter

# Alexander Gert

Herr Gert war seit 2018 als Lagerist in unserem Unternehmen tätig.

Mit ihm verlieren wir einen pflichtbewussten und hilfsbereiten Mitarbeiter, der unser Team auch menschlich bereichert hat. Er war bei seinen Vorgesetzten und Kollegen aufgrund seiner freundlichen und offenen Persönlichkeit sehr geschätzt.

Wir sind dankbar für sein langjähriges Engagement und seinen wertvollen Einsatz für unser Unternehmen.

Mit seinen Angehörigen trauern wir und werden ihn stets in bester Erinnerung behalten.

**Geschäftsleitung und Mitarbeitende  
MAINMETALL Großhandelsges. m. b. H.**

Beratung  
Betreuung  
Begleitung

Schreinerei und Bestattungen  
**Martin Büttner**  
Barbarossastraße 3  
**Erlenbach**  
Tel. 0 93 72-53 55  
Mobil: 0160-3 45 26 44

Abschied  
Bestattungen

Iris Galm  
Tel. 093 73/4302, Kirchzell

**HOFMANN**  
BESTATTUNGEN  
Tel. 09371/2457  
Martinsgasse 18, Bürgstadt

pietät kempf  
Bestattungsinstitut  
Tel. 093 71/99856, Miltenberg  
Eichenbühler Straße 19

**PARSCH**  
BESTATTUNGEN  
0 60 22 - 20 43 00  
WWW.BESTATTUNGEN-PARSCH.DE

Wenn Du bei Nacht den Himmel  
anschaut, wird es Dir sein,  
als lachten alle Sterne,  
weil ich auf einem von ihnen wohne,  
weil ich auf einem von ihnen lache.  
*Antoine de Saint-Exupéry*

# Alexander Gert

\* 31. 8. 1986 † 17. 2. 2026

Erlenbach

In Liebe:

Deine Carmen

Deine Mama und Dein Papa

Dein Bruder Vitali und Swetlana mit Xenia und Max

Deine Schwester Elena

Martin

Heike und Reiner mit Alexander

sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Urnenbeisetzung findet in aller Stille statt.

Für alle Zeichen der Anteilnahme sagen wir herzlichen Dank.

Am Flürchen 9, 63906 Erlenbach

Jesus spricht zu ihr:  
Ich bin die Auferstehung und das Leben.  
Joh. 11,25

Von guten Mächten, wunderbar geborgen,  
erwarten wir getrost was kommen mag.  
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen,  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag  
D. Bonhoeffer

# Irma Potuznik

geb. Braun

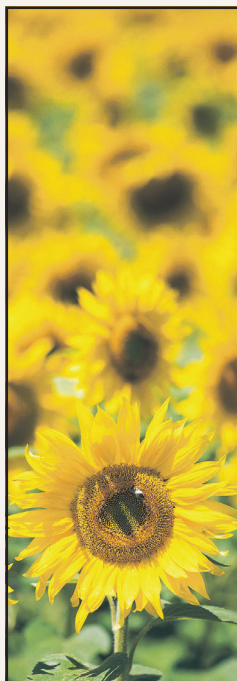
\* 14.07.1931 † 26.01.2026

Miltenberg

In stiller Trauer:  
Karlheinz mit Familie  
Stefan mit Familie

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem **13. März 2026**  
auf dem Friedhof in **Großheubach** um 14:00 Uhr statt.

Für alle Zeichen der Anteilnahme herzlichen Dank.



*Beendet ist ein treues Leben,  
das viel geleistet, viel gegeben.  
Du hast ein gutes Herz besessen,  
nun ruht es still, doch unvergessen.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

## Maria Weiß

geb. Oberle

\* 31.01.1944 † 11.02.2026

**Beate und Andreas**  
und alle Verwandten

Die Urnenbeisetzung  
fand im engsten Familienkreis statt.

*Für alle Anteilnahme sagen wir herzlichen Dank.*

### Danksagung

## Alexander Kittner

\* 17.03.1975 † 29.01.2026

Für die vielen Zeichen der Anteilnahme  
zum Tode unseres lieben Verstorbenen  
bedanken wir uns bei allen Bekannten,  
Freunden und Verwandten.

Es ist uns ein Trost zu wissen,  
dass sie mit uns fühlten und in stiller Trauer  
mit uns verbunden sind.

Besonderer Dank  
an das Beerdigungsinstitut Baumbusch und Kempf,  
Frau Weling für die Gestaltung und Feier  
des Gottesdienstes  
und Herrn Bürgermeister Thomas Münig für seine Rede.

*Birgit Kittner, Michael und Katharina mit Familie*

Wenn du bei Nacht  
den Himmel anschaust,  
wird es dir sein,  
als lachten alle Sterne,  
weil ich auf einem von ihnen wohne,  
weil ich auf einem von ihnen lache.

Antoine de Saint-Exupéry

In Gottes Frieden verschied rasch und unerwartet



## Lothar Kiklas

\* 08.11.1956 † 16.02.2026

**Kleinheubach**

**Die Hinterbliebenen**

Die Beisetzung fand in aller Stille statt.



Musterbuch für Traueranzeigen:  
[www.meine-news.de/  
traueranzeigen](http://www.meine-news.de/traueranzeigen)



Traueranzeigen, Danksagungen  
und Nachrufe online aufgeben:  
[www.meine-news.de/  
anzeigen](http://www.meine-news.de/anzeigen)



Eine Träne des Dankes,  
dass es Dich gab.  
Eine Träne der Freude,  
für die Zeit mit Dir,  
Eine Träne des Schmerzes,  
weil Du so sehr fehlst.  
Eine Träne der Gewissheit,  
Dein Platz bleibt leer.  
Eine Träne der Liebe,  
aus unseren Herzen  
wirst Du nie gehen.

Betrachtet mich nicht als gestorben,  
denn ich lebe in denen weiter, die ich von  
Herzen geliebt habe.

## Wolfgang Robel

\* 27.02.1956 † 01.02.2026

In Liebe und Dankbarkeit  
für alles, was du für uns getan hast:

**Deine Verona**  
**Tamara und Frank**  
**mit Lawrence, Lilly und Lanai**  
**Pascal und Selina**  
**und alle Angehörigen**

**Kleinheubach**

Am Freitag, den 13. März 2026 um 15 Uhr verabschieden wir uns von  
Wolfgang auf dem Friedhof Kleinheubach. Die Urnenbeisetzung findet  
zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis statt. Für bereits  
erwiesene und noch zuge dachte Anteilnahme sagen wir herzlichen Dank.

Alle Angebote gelten vom 2. 3. 2026 bis 7. 3. 2026

EDEKA-Prospekt „Mein Genuss“: sonntags in Ihrem Briefkasten oder einfach online lesen



# BAUERMARKT

Regional erste Wahl

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo. bis Sa. von 8 bis 20 Uhr

Im Höning 2, Elsenfeld/Main,  
Telefon 0 60 22/61 83-0

www.bauer-markt.de

## Klassische Käsespätzle

**400g Bürger Spätzle** Zutaten für 2 Portionen  
2 große Zwiebeln  
4 Scheiben Bacon (Frühstückspeck) dünn  
1/2 Bund Schnittlauch  
**150 g Allgäuer Spätzle-Käs gerieben**  
Salz & Pfeffer, etwas Butter

### Zubereitung

1. Die Zwiebel abziehen und in Ringe schneiden.
2. Den Speck in einer Pfanne knusprig braten, herausnehmen und auf einem Küchenpapier abtropfen lassen.
3. Die Butter in die Pfanne geben und die Zwiebelringe darin goldgelb braten.
4. Den Schnittlauch in feine Röllchen schneiden.
5. Die Spätzle nach Packungsanweisung zubereiten.
6. Etwa ein Viertel der Spätzle in eine vorgewärmte Schüssel geben und etwas vom Käse über die Spätzle streuen, pfeffern und erneut mit Spätzle bedecken. So fortfahren bis alles aufgebraucht ist. Zum Schluss alles gründlich miteinander vermischen.
7. Mit Zwiebelringen, Speck und Schnittlauch garnieren.

Tip: Ohne Speck wird es vegetarisch.



**BÜRGER**

**Spätzle oder Knöpfe**  
1kg=4.98 400g Packung **1.99**

**Allmikäs**

**Allgäuer Spätzle-Käs**  
gerieben 45%  
1kg=14.80 150g Beutel **2.22**

## OBST & GEMÜSE

**SanLucar Mandarinen oder Orangen**  
Spanien, Kl. I 1kg=3.99-2.99 750g-1kg Beutel **2.99**

**Edeka Herzstücke Trauben**  
hell oder rot, Südafrika, Kl. I 1kg **3.99**

**Edeka Herzstücke Ananas extra sweet**  
Costa Rica, Kl. I Stück **3.33**  
**APP-Preis 2.99**

**Magic Star Äpfel**  
Süddeutschland, Kl. I 1kg=1.67 **3.33**  
2kg Kiste **nur mit der APP 0.99**

**Gurken** Niederlande/Spanien, Kl. I Stück **1.11**

**Brokkoli** Spanien/Italien, Kl. I 1kg=2.22/500g **1.99**  
**Bioland-Kartoffeln** vorw. festkochend, festkochend oder mehlig kochend, Sorte: siehe Etikett, Süddeutschland 1kg=1.33/1.5kg Netz

## Ab Donnerstag erhältlich

**Spargel grün**  
Spanien, Kl. I 1kg=9.98 400g Bund **3.99**

**Spitzpaprika rot** Marokko/Spanien Kl. I 1kg=4.44 500g Packung **2.22**

**Am Samstag erhältlich:**  
**Erdbeeren**  
Spanien, Kl. I 1kg=6.66 500g Schale **3.33**  
**APP-Preis 2.99**

**DODONI**  
**Griechischer Feta natur** 1kg=16.60 150g Packung **2.49**

**Griechischer Feta in Oregano-Öl** 1kg=16.60 150g Packung **2.49**

## METZGEREI

**Frische Putenschnitzel**  
deutsche Spitzenqualität 1kg **12.90**

**Bauers Rinder-Braten oder Rouladen** aus der Keule 1kg **18.90**

**Bauers Schweine-Schnitzel**  
aus der Oberschale 1kg **8.99**

**Bauers Spießbraten** vom Schweinekamm, gefüllt mit Dörrfleisch und Zwiebeln, eigene Herstellung 1kg **9.99**

**Bauers Texaspfanne** vom Schwein mit grünen Bohnen, Mais und Zwiebeln, eigene Herstellung 1kg **9.99**

**Bauers Bratwurst grob**  
vom Freilandschwein 100g **1.29**

**Bauers Fleischsalat**  
mit und ohne Kräuter, eig. Herstellung 100g **0.99**

**Bauers weiße Fleischwurst**  
mit Kalbfleisch, eigene Herstellung 100g **0.99**

**Bauers Frühstückswurst**  
vom Schwein 100g **0.99**

**Bauers Rinds- oder Feuerwurst**  
herzhaft, knackig, eigene Herstellung 100g **1.29**

## LEBENSMITTEL

**Minus L laktosefreie haltbare Milch**  
1.5%/3.5% Fett 11 Packung **1.49**

**Bauer Fruchtojoghurt**  
versch. Sorten 1kg=2.18-1.96 225-250g Becher **0.49**

**Rama Cremefine**  
versch. Sorten 1l=3.96 250ml Flasche **0.99**

**Lätta Original Margarine**  
1kg=2.87 450g Becher **1.29**  
**APP-Preis 1.11**

**Bonne Maman**  
Weniger Zucker – mehr Frucht!  
**Intense Konfitüre**  
versch. Sorten 1kg=8.33 335g Glas **2.79**

**Oetker Die Ofenfrische oder Traditionale Pizza** versch. Sorten 1kg=6.34-5.35 350-415g Packung **2.22**  
**APP-Preis 1.99**

**Langnese Magnum-Eis**  
versch. Sorten 1l=5.98-5.48 Multipackung **3.29**  
**APP-Preis 2.99**

**Ben & Jerry's Fairtrade Eiscreme**  
versch. Sorten 1l=8.58 465ml Becher **3.99**  
**nur mit der APP**

**Milka Schokolade**  
versch. Sorten 1kg=11.38-9.90 87-100g Tafel **0.99**

**HENGLEIN**  
Schmeckt wie selbstgemacht!  
**Fränkischer Premium Kloßteig** halb & halb oder Thüringer Kloßteig 1kg=2.39 750g Packung **1.79**

**Haribo Fruchtgummi**  
versch. Sorten 1kg=6.19-5.66 160-175g Beutel **0.99**  
**APP-Preis 0.69**

**Melitta Kaffee**  
versch. Sorten 1kg=12.98 500g Packung **6.49**

**D'arbo Konfitüren**  
versch. Sorten 1kg=7.40 450g Glas **3.33**

**Ben's Original Express Reis**  
versch. Sorten 1kg=6.77 220g Packung **1.49**  
**APP-Preis 1.29**

**Fuzetea Eistee**  
versch. Sorten 1l=1.03 1.25l Flasche zzgl. Pfand **1.29**

**Hohes C Säfte**  
versch. Sorten 1l Flasche zzgl. Pfand **1.79**  
**APP-Preis 1.59**

**züger** Die Alpenmilch-Molkerei  
**moohify AZ-MILCH**  
H-Milch 3.8% 1l Packung **1.79**

**Demeter**  
**SCHROZBERGER** Milchbauern  
**Demeter Schrozberger Skyr**  
mehr Protein – weniger Fett 1kg=4.44 500g Glas zzgl. Pfand **2.22**

## WEINDEPOT

**Weingut Knipser, Pfalz**  
**Riesling „Johannishof“**  
Trockener Riesling mit eleganter Säure, knackig, frisch 1l=15.98 0.75l Flasche **7.99**

**Chardonnay & Weißburgunder**  
Trockener Weißwein – erfrischend aromatisch mit schönen gelben Fruchtnoten 1l=15.98 0.75l Flasche **11.99**

**Rosé „Clarette“**  
Der absolute Frühlingstarter – ein trockener Wein, perfekt für die ersten warmen Sonnentage 1l=14.40 0.75l Flasche **10.80**

## GETRÄNKE

**Rapps Saft-Aktion – alle Sorten**  
Zu jeder Kiste erhalten Sie eine weitere Flasche

**RhönSprudel Fruchtschorlen**  
versch. Sorten 1l=1.05 12x0.75l zzgl. Pfand **9.49**

**Coca-Cola, Fanta, Mezzo-Mix**  
und weitere Sorten 1l=0.99 1.5l Flasche zzgl. Pfand **1.39**

**Justus Mineralwasser**  
PET, versch. Sorten 1l=0.37 12x1l zzgl. Pfand **4.49**

**Rosbacher Mineralwasser**  
versch. Sorten, Glas 1l=0.61 12x0.75l zzgl. Pfand **5.49**  
**APP-Preis 4.99**

**Kapuziner Weissbier**  
hell und alkoholfrei 1l=1.40 20x0.5l zzgl. Pfand **13.99**

**Schlappeseppel Export**  
1l=1.50 20x0.5l zzgl. Pfand **14.99**

**DISTELHAUSER**  
**Distel Strohch**  
das Cola-Mix aus dem Taubertal 1l=1.20 20x0.5l zzgl. Pfand **11.99**

## KÄSEVIELFALT

**Holland Gouda jung**  
sahniger Schnittkäse, 51% Fett i.Tr. 100g **0.89**

**Franz. Bonbel Butterkäse**  
butterzarter, halbfester Schnittkäse, 48% Fett i.Tr. 100g **1.79**

**Schönegger Bergkäse jung**  
Allgäuer Hartkäse aus Bergbauern-Heumilch, 50% Fett i.Tr. 100g **2.29**

**Schönegger Pfefferkäse oder Alpenglüh**  
Allgäuer Schnittkäse aus past. Heumilch, mit Pfeffer oder Chili verfeinert, 50% Fett i.Tr. 100g **2.79**

## Ab Donnerstag erhältlich:

**Schweizer Appenzeller**  
Rohmilch-Hartkäse, 4 - 5 Monte gereift, 48% Fett i.Tr. 100g **2.79**

**Österreich. Heublumenkäse**  
mit Alpenheublumenaroma, 45% Fett i.Tr. 100g **1.99**

**FrankenLand**  
**Speisequark mager 0.2%**  
1kg=2.58 500g Becher **1.29**

## FISCH & MEERESFRÜCHTE

**Frisches Skrei-Filet** mit Haut, Winterkabeljau, eine Delikatesse 100g **2.99**

**Schwedenhappen**  
nach Matjesart in Kräuter dressing 100g **1.29**

**Geräucherte Forellen ganz**  
küchenfertig, aus dem Hafenlohrthal 100g **1.99**

**Ab Donnerstag erhältlich:**  
**Frische Seelachs-Loins**  
zarte Rückenfilets, Wildfang Island 100g **2.49**

**Am Freitag erhältlich:**  
**Frische Lachssteaks**  
Aquakultur Norwegen 100g **1.99**

**Frisches Welsfilet Clairesse** ohne Haut, Aquakultur Niederlande, ideal zum Grillen und Braten 100g **1.99**