

MHZ INSEKTENSCHUTZ | Winteraktion

Jetzt
Preisvorteil
sichern!

Aktionszeitraum:
Ab sort bis zum 28.02. 2026!

EGGEN
RAUM-IDEEN

Bahnstr. 5-7 | 63906 Erlenbach
www.eggen-raumundidee.de

Therapiezentrum
INGBERT REINKE

Physiotherapie
Termine: Telefon 093 72/40 90 50
ingbert-reinke@web.de

Beauty-Studio **NEU**
Termine: Telefon 0155/62 72 67 44
(Gesichtsbehandlungen mit hochwertigen
Spiller-Produkten, med. Fußpflege, Maniküre usw.)
Bahnhofplatz 2 | 63906 Erlenbach am Main

Ergotherapie in der
Lindenstraße 26 in Erlenbach.
Termine Tel. / WhatsApp 0176/14 87 62 26
ergotherapie-reinke@web.de
Lindenstraße 26 | 63906 Erlenbach am Main

**EIN NEUES BAD?
WIR KOMMEN!**

Ihr Bad vom Meisterbetrieb –
komplett aus einer Hand!

LAZARUS
BÄDER & WÄRME

Ihr Ansprechpartner für
altersgerechte Badlösungen
Mit großer Fliesen- &
Bäderausstellung

info@lazarus-baeder.de | Sudetenstr. 30
63853 Mömlingen | 06022/31515

JK
JONAS & KROTH
IMMOBILIEN

**Handwerker
sucht
1- bis
2-FH
zu kaufen!**

Anette Jonas

Kontaktieren Sie uns für
einen kostenfreien
Beratungstermin!

☎ 0 60 22-264 750
www.jonasundkroth.de

Mittwoch, 14. Januar 2026 | Nr. 3

meine-news

Jetzt mitmachen!
Anmelden, schreiben
& kostenfrei lesen.

wochenblatt
34.100 Auflage | 45. Jahrgang

news verlag | Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | Telefon 093 71/955-0 | www.news-verlag.de

**Auch beim Immobilienverkauf:
immer eine sichere Bank.**

Über 1.000 glückliche Verkäufer, haben uns bereits vertraut!

Volksbank Immobilien
Ein Unternehmen der
**Raiffeisen-Volksbank
Miltenberg**

So erreichen Sie uns:
Tel. 06061 7014280
immobilien@voba-online.de
volksbank-immobilien.online/
immobilie-verkaufen

Vertrauen
auch Sie
auf uns!

Winterfreuden für Groß und Klein

Der stille Zauber des Winters zeigt sich im Odenwald, im Spessart und im Maintal derzeit von seiner schönsten Seite

Der Winter hat unsere Region mit jener stillen Wucht erfasst, die man aus den großen Winterdarstellungen der Kunstgeschichte kennt. Über Nacht fiel Neuschnee, der nicht einfach die Landschaft bedeckt, sondern sie verwandelt.

Bei uns im Odenwald, Maintal und Spessart ist der Winter kein Spektakel, sondern eher ein höflicher Besucher: Er klingelt nicht, er steht einfach irgendwann da. Mal mit Puderzucker, mal mit Matsch, mal mit dem berühmten „Hauch von Schnee“, der in der Region schon als Naturereignis gilt. Und doch verwandelt er die Hügel zwischen Amorbach, Miltenberg, Niedernberg, Mömlingen, Mönchberg und Collenberg zuverlässig in ein Freiluft-Fitnessstudio.

Winterfreuden auf den Hängen

Felix Breunig aus Bürgstadt, 24 Jahre alt, unterwegs mit seinem gleichaltrigen Schulfreund Benjamin Müller aus Miltenberg, trägt seinen alten Einmann-Bob den



Kaum fällt der erste Schnee, wird jeder Hügel zur olympischen Rodelstrecke.
Foto: Roland Schön Müller

Hang hinauf an der Wenschkorfer Steige, als trüge er ein Relikt aus einer anderen Zeit. Er erzählt, dass der „Skibockel“ noch aus seiner Grundschulzeit stammt, und in seinem Lächeln liegt ein ganzer Winter von früher.

Rodelwiesen und Kinderlachen

Kaum fällt der erste Schnee, wird jeder Hügel zur olympischen

Rodelstrecke. Kinder kreischen, Eltern tun so, als hätten sie alles unter Kontrolle. Rodeln braucht keine Vorbereitung, keine Technik und keine Ausrüstung außer Mut, einem funktionierenden Bremsfuß und natürlich einem Rodel. Koordination und Reaktionsvermögen verbessern sich automatisch.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

Besuchen Sie uns in unserem
Geschäft in Klingenberg.

WINTERJACKEN

20 - 50 %
reduziert!

Klicken Sie rein!

**MODEHAUS
BREUNIG**
Rathausstr. 16
63911 Klingenberg
www.modehaus-breunig.de

**AKZO NOBEL
BAYERN** **BKK**

**GESUNDHEIT.
LÄUFT BEI UNS!**

**AUCH 2026: bis zu 600 €
GESUNDHEITSKONTO & -KURSE!**

STABILER BEITRAGSSATZ 2026!

bkk-akzo.de

**ZEIT
FÜR EINEN
SEHTEST?!**

**DER OPTIK
FILBERT**
Qualität & Service
Eschau | Elsenfeld
optik-filbert.de

**FAHRSERVICE
MENZEL**

**Wir fahren Sie –
pünktlich und sicher.**

**Fahrten im gesamten
Landkreis Miltenberg**

**Auf Vorbestellung und
zu fairen Festpreisen!**

- ✓ **Krankenfahrten**
inkl. Direktabrechnung
mit Ihrer Krankenkasse
- ✓ **Flughafentransfer**
- ✓ **Mietwagen mit Fahrer**
(Personenbeförderung)

09373 902410 • info@fsmenzel.de
Kontaktformular: www.fsmenzel.de
Fahrerservice Menzel, Inh. Tom Menzel
Hauptstraße 67, 63931 Kirchzell

**Der
Handyladen**
MOBILFUNK ■ FESTNETZ ■ INTERNET

T PARTNER

4x in deiner Nähe

- Wörth
- Bad König
- Reichelsheim
- Sulzbach

**Leistungsstarker
Service**
rund um Handy's, Internet & Festnetz.

Seit 1999

www.derhandyladen.com

7 Fragen an ...

... Eva Erfurth, SPD,
Bürgermeisterkandidatin in Obernburg



Eva Erfurth kandidiert für das
Bürgermeisteramt in Obernburg.
Foto: Felix Wöber

Was motiviert Sie persönlich am stärksten, für das Amt des Bürgermeisters zu kandidieren?

Das Potenzial von Obernburg und Eisenbach wird nicht genutzt. Obernburg könnte ein Schmuckstück sein, stattdessen bröckelt gerade an städtischen Bauten der Putz. Es tut mir weh, wenn ich sehe, was alles brach liegt, was versprochen und nicht umgesetzt wurde. Es braucht einen frischen Wind der Veränderung – kein „Weiter so“.

Neben den großen politischen Zielen: Welche kleine, aber feine Verbesserung im Alltag der Menschen Ihrer Gemeinde liegt Ihnen besonders am Herzen?

Was mich umtreibt, ist die Ärztesversorgung. Seit Jahren wird zugehört, wie Ärzte nach und nach in den Ruhestand gehen oder Obernburg verlassen. Dieses Thema steht ganz oben auf meiner Agenda und ich habe die Handlungsmöglichkeiten auch schon in einem Kurzvortrag dargestellt. Aber jetzt zur kleinen feinen Veränderung: Ich lasse unsere Schülerinnen und Schüler auf ihrem Schulweg nicht mehr länger im Regen stehen und kümmere mich um Überdachungen von Bushaltestellen. Ich weiß, dass dieses Thema bei Eltern auf der Wunschliste steht.

Was sagen Sie Menschen, die meinen: „Die da oben machen eh, was sie wollen“?

Das Gefühl, dass man nicht wahrgenommen wird, dass Politik weit weg ist, kenne ich aus eigener Erfahrung. Ich komme aus dem Arbeitermilieu mit Nebenerwerbslandwirtschaft und kenne aus meinem beruflichen Lebensweg das der Pflegekräfte und der Unternehmensberater. Ich begegne Menschen als Mensch, d. h. mit Respekt und auf Augenhöhe. Es gibt nur die Bürgerinnen und Bürger Obernburgs und Eisenbachs – ich bin eine von ihnen.

**Kommunalwahl
8. März 2026**

Gibt es ein verborgenes Talent oder Hobby, das die wenigsten Menschen von Ihnen erwarten würden?

In meiner frühen Jugend wäre ich sehr gerne Sängerin einer Rockband geworden. Eine rote E-Gitarre hatte ich schon – allein es fehlte die Band. So blieb es beim Kinder-, Jugend-, Erwachsenen- und dem Landratsamtchor. In allen Chören habe ich mit Leidenschaft gesungen. Ich weiß, wie wichtig Vereine für den gesellschaftlichen Zusammenhalt sind. Aber vielleicht sucht ja eine Band ...

Welchen besten Ratschlag haben Sie jemals erhalten, von wem kam er, und wenden Sie diesen Rat heute noch an?

Für das Bürgermeisteramt, das ich anstrebe, greife ich die Leitlinie von Altlandrat Roland Schwing – meinem früheren Chef im Landratsamt – auf: Die Verwaltung ist für die Bürgerinnen und Bürger da und nicht umgekehrt. Wie ich die Verwaltung fit für die Zukunft gestalten habe ich ebenfalls in einem Kurzvortrag vorgestellt. Verwaltungsorganisation ist mir sowohl durch meine tägliche Arbeit als auch durch die Umsetzung von Projekten zur Verwaltungsreform im Landratsamt vertraut. Wichtig ist mir dabei, dass sich die Bürgerinnen und Bürger schon beim Eintritt ins Rathaus willkommen fühlen.

Mit welchem Prominenten – lebendig oder historisch – würden Sie gerne einmal zu Abend essen und warum gerade mit dieser Person? Was würden Sie sie fragen?

Willy Brandt, weil es ihm gelungen ist, die Menschen für eine offene, demokratische und fortschrittliche Gesellschaft zu begeistern. Ich würde ihm auch gerne mitgeben, dass seine Einführung des BAföGs für viele junge Menschen bis heute die Chance auf Bildung eröffnet. Nur mit Hilfe von BAföG konnte ich jeden bayerischen Schulabschluss – von der Hauptschule – zur mittleren Reife – zum Fachabitur – zum allgemeinen Abitur bis hin zum Diplom – erreichen.

Wenn Sie nur einen Satz hätten, um die Bürgerinnen und Bürger davon zu überzeugen, dass Sie die richtige Wahl für das Bürgermeisteramt sind – wie würde dieser lauten?

Mit mir gibt es kein „Weiter so“, weil ich mit meiner Kompetenz in den Bereichen Finanzen, Wirtschaft, Verwaltung, Soziales und Tourismus Obernburg zu einer Stadt der Chancen und Vielfalt mit lebenswerter Zukunft gestalten – ich kann's und mach's!

Der Winter im Odenwald, Spessart und Maintal ist ein Versprechen

Auf einer Rodelwiese bei Windischbuchen entfaltet sich ein lebendiges Tableau, das an jene übervollen, atmenden Winterbilder bekannter Künstler erinnert. Gunther, 49, sagt: „Ich bin kein Sportfreak, aber mit dem Schlitten die Kids runterjagen – das hält jung. Und wach.“ Die achtjährige Mara ruft, dass sie bereits acht Fahrten geschafft habe, und erzählt, dass sie am liebsten jeden Tag so einen Winter hätte. Sie findet, dass der Schnee die Welt heller mache und dass man im Winter viel mehr lachen müsse, weil es sonst zu kalt werde. Neben ihr versucht Lukas, zehn Jahre alt, eine elegante Kurve, scheitert, lacht, steht auf und fährt weiter. Er sagt, dass der Hang besser sei als jeder Spielplatz, weil man hier richtig schnell werden könne, und dass der Winter wie ein großes Abenteuer sei, bei dem man nie wisse, ob man elegant fährt oder lachend im Schnee landet.

Zauber auf dem Eisweiher

Wenn die Weiher zufrieren, verwandelt sich die Region in eine Bühne für elegante Pirouetten und spektakuläre Bauchlandungen. Beides gehört dazu. Schlittschuhlaufen stärkt die Tiefenmuskulatur, verbessert die Haltung und sorgt für Geschichten, die man noch Jahre später beim Stammtisch erzählt. Am Waldrand von Gottersdorf liegt der geräumige einstige Kloster-Eisweiher, dessen Oberfläche eine feste, tragende Eisdecke bildet. Sie ist dick genug, um Rodler, Läufer und Eishockeyspieler zu tragen. Monika, 29, beschreibt es poetisch: „Gleiten ist wie Tanzen, nur ohne Publikum. Außer natürlich, wenn man hinfällt.“ Jonas, fünfzehn, erklärt, dass man hier zwar keine großen Kunststücke wagen könne, das Gleiten aber wunderbar funktioniere. Er sagt, dass er den Eisweiher liebe, weil man dort für ein paar Minuten alles vergesse, sogar die Schule, und dass der Winter die Menschen ehrlicher mache, weil man im Schnee nicht so tun könne, als wäre man jemand anderes.



Bei einer Tasse mit wärmendem
Punsch lässt sich die Kälte des
Winters ertragen.

Foto: Roland Schön Müller

Wandern und Winterwalking

Wer an einem frostklaren Morgen den Eselsweg entlanggeht, merkt schnell: Winterwandern ist die einzige Sportart, bei der man gleichzeitig Kalorien verbrennt und sich wie in einem Naturfilm fühlt. Es schont die Gelenke und stärkt die Ausdauer. Außerdem wirkt die kalte Luft wie ein kostenloser Spa-Aufenthalt für die Lunge – nur ohne Bademantel. Katja, 22, bringt es als junge Erwachsene präzise auf den Punkt: „Wenn wir durch den Schnee stapfen, fühlt sich das an wie Ferien. Und danach gibt's Kakao. Das ist der beste Teil.“

Langlauf

Wenn genug Schnee liegt, gleiten die Langläufer über die Hochflächen. Langlauf trainiert den ganzen Körper, schont die Gelenke und lässt einen gleichzeitig so elegant aussehen, dass selbst Spaziergänger kurz neidisch werden. Herz, Lunge und Rücken freuen sich – und der Kopf gleich mit. Susanne, 65, erinnert sich: „Langlauf war für mich immer wie ein Gespräch mit mir selbst. Manchmal ein freundliches, manchmal ein strenges.“

Joggen und Winterfitness

Nicht alle brauchen Schnee, um sportlich zu werden. Joggen im Winter wirkt wie ein natürlicher Stimmungsaufheller. Die Nase wird rot, der Kopf klar, und der Körper arbeitet so effizient, dass man sich fast sportlich fühlt. Kevin, 17, läuft am Main entlang: „Die Kälte macht den Kopf frei. Und Miltenberg sieht im Schnee aus wie ein Filmset. Nur ohne Schauspieler.“ Dominik, 23, nutzt den Winter zum Entschleunigen: „Wald, Schnee, Ruhe – das sortiert mich. Und man sieht endlich mal Rehe, die sonst nur über einen lachen.“

Wintersport und Generationen

Wintersport stärkt den Körper, klärt den Geist, verbindet die Menschen und trägt Traditionen weiter. Er ist ein sozialer Raum, ein generationsübergreifender Treffpunkt, ein Stück regionaler Identität. Sarah, dreißig, aus Niedernberg, sagt, dass sie den Winter brauche, um den Kopf zu sortieren, weil die klare Luft alles ordne, was im Sommer durcheinandergerät. Sie erzählt, dass sie jeden ersten Schnee wie einen alten Freund begrüßt, und dass sie dann immer das Gefühl hat, dass etwas Neues beginnt. Marco, vierzig, aus Mönchberg, meint, dass der Winter die Menschen entschleunige und man auf den Hängen endlich wieder miteinander statt nebeneinander sei. Er erzählt, dass er früher mit seinen Brüdern stundenlang im Spessart unterwegs war und dass er diese Zeit heute in seinen Kindern wiedererkennt. Frau R., sechzig, aus Kirchzell, erinnert sich daran, wie sie als Kind mit ihren Geschwistern



Wintersport stärkt den Körper,
klärt den Geist, verbindet die Menschen
und trägt Traditionen weiter.

Foto: Roland Schön Müller

stundenlang auf selbstgebauten Schlitten unterwegs war, und sagt, dass diese Wintertage wie kleine Feste waren. Sie meint, dass der Winter die Generationen verbindet, weil jeder Mensch eine eigene Wintergeschichte hat. Frau H., 78, aus Bürgstadt, erzählt, dass sie früher mit ihrem Mann auf dem Main Schlittschuh gelaufen sei, und dass sie diese Winter wie Schätze in sich trägt. Sie sagt, dass der Winter ihr zeige, dass man auch im Alter noch staunen könne, wenn man nur langsam genug gehe. Herr L., 85, aus Faulbach, betont, dass der Winter die beste Zeit zum Erinnern sei, weil die Stille des Schnees die Vergangenheit hörbar mache. Er erzählt, dass er als Junge mit Pferdeschlitten Holz aus dem Wald geholt habe, und dass diese Fahrten wie kleine Abenteuer waren. Willy, 70, aus Mömlingen, erzählt, dass er früher auf dem zugefrorenen Main Schlittschuh gelaufen sei, mit Schuhen, an die man Kufen schraubte, und dass der Winter damals härter gewesen sei, aber auch gemeinschaftlicher, weil man sich gegenseitig half, wenn jemand im Schnee stecken blieb.

Winter als Naturtherapie

Die Mischung aus Höhenluft, Waldduft und Kälte wirkt wie ein Gesundheitsprogramm. Der Stoffwechsel läuft schneller, die Durchblutung besser, und die Stresshormone machen Winterpause. Heinrich, 70, sagt es mit Altersweisheit: „Der Winter zeigt die Landschaft ohne Make-up. Und das steht ihr.“ Walburga, 65, findet ihr Glück im Wald: „Wenn Schnee liegt, gehe ich raus. Die Stille ist unbezahlbar. Und wenn ich heimkomme, bin ich zufrieden – egal, wie kalt es war.“

Und wenn am Ende des Tages die Wangen rot sind und die Gedanken klar, dann weiß man: Dieses stille Weiß hat mehr Humor, als man ihm ansieht.

rs

Lesen Sie den vollständigen Beitrag
auf www.meine-news.de/224104

KUHNS

63820 Elsenfeld-Rück,
Tel. 0 60 22/62 37 77
www.kuhns-trinkgenuss.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9 bis 18.30 Uhr,
Sa. 8 bis 16 Uhr

* Preise zzgl. Pfand
solange Vorrat reicht

Trinkgenuss, seit 1962

Angebote gültig
vom 14. 01. – 21. 01. 2026



Kuchlbauer
Hefe dunkel
oder alkoholfrei

20 x 0,5 ltr.
1 Liter = 1,65 €

16.49 €*



alle Sorten

12 x 1,0 ltr.
1 Liter = 0,83 €

9.99 €*



Keiler

Hell,
Kellerbier
oder Landbier

20 x 0,5 ltr.
1 Liter = 1,25 €

14.99 €*

Zu jeder Kiste 4 Flaschen gratis dazu



Pils

24 x 0,33 ltr.
1 Liter = 2,02 €

15.99 €*



Mineralwasser
classic, medium, natur

12 x 0,75 ltr.
1 Liter = 0,39 €

3.49 €*



Mineralwasser
classic, medium, natur

12 x 0,7 ltr.
1 Liter = 0,59 €

4.99 €*

PREISHAMMER!

Whisky

Lagavulin 16 Jahre

1 Liter = 85,70€

0,7 Liter **59.99 €**



Apfelsaft

Demeter aus
eigenem Anbau
100 % Bio-Fruchtsaft

6 x 0,75 ltr.
1 Liter = 2,00 €

8.99 €*

**meine-news.de-Beitrag » Schützenverein Elsava Eschau 1908 e. V.
Traditionelles Dreikönigsböllern in Eschau**



Ehrung der Gründungsmitglieder der Böllergruppe Eschau v. l.:
Dirk Birkholz, Sebastian Wehren, Hans-Georg Jost, Johannes Klemm

Beim diesjährigen Dreikönigsböllern nahmen 80 Böllerschützen mit 77 Handböllern, 2 Kanonen und einem Drillingsstandböllern teil. Beim traditionellen Dreikönigsböllern handelt es sich um das alte Brauchtum, die bösen Geister der Raunächte zu vertreiben und das neue Jahr zu begingen.

Es wurden neun Schussfolgen abgegeben, wobei das Böllern mit einem Salut begonnen und beschlossen wurde. Somit wurden insgesamt 738 Böllerschüsse abgegeben. Da zur Tradition des Böllerns nicht nur das Böllern gehört, sondern auch die Geselligkeit und der Austausch, wurden die Böllerschützeninnen, Böllerschützen im

Schützenhaus mit Kaffee, Kuchen, Bratwürsten mit Kraut und Grillhaxen bewirtet.

Im Rahmen des Dreikönigsböllerns wurden Dirk Birkholz, Sebastian Wehren, Hans-Georg Jost und Johannes Klemm als Gründungsmitglieder der Böllergruppe Eschau durch den Bezirksböllereferenten Tobias Elsässer geehrt. Wir bedanken uns an dieser Stelle nicht nur bei allen Teilnehmern und der Bevölkerung, sondern auch für die Unterstützung durch die Feuerwehr, die das Böllern begleitet und erfolgreich für die Sicherheit sorgte.

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/223999

meine-news.de-Beitrag » Silvia Rose aus Miltenberg

**Flohmarkthalle und Kost-nix Laden Miltenberg:
Anke macht weiter – in Erinnerung an Ben**

Im November mussten wir völlig überraschend Abschied nehmen von Ben de Moor, dem Gründer und Herz der Flohmarkthalle Miltenberg.

Bens Frau Anke wird das gemeinsame Lebenswerk fortführen und die Flohmarkthalle in Miltenberg im März 2026 wieder öffnen. In dieser schweren Zeit freut sie sich über die Treue der Kundschaft – und über jede Unterstützung. Wer sich vorstellen kann, ehrenamt-

lich mit anzupacken, trägt dazu bei, dass die Flohmarkthalle in Bens Sinne weiterbestehen kann. Leider müssen der Kost-nix La-



den in Kleinheubach sowie Ben & Anke's Little Shop in Kleinwallstadt aus Kostengründen geschlossen werden.

Umso mehr hofft Anke darauf, dass die Flohmarkthalle Miltenberg und der Kost-nix Laden Walldürn weiterhin Orte bleiben, an denen Dinge und Menschen zusammenfinden – so wie Ben es sich immer gewünscht hat.

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/223492

WINTERSTIEFEL-AKTION

AUF **paul green** münchen

AUF **Gabor**

AUF **remonte**

AUF **rieker** ANTISTRESS

auf alle
Hauspreise

NOCHMALS

10%

WINTERRABATT

AUF **SKECHERS** FOOTWEAR

AUF **rollingsoft** Gabor

AUF **waldläufer**

AUF **Dockers**

AUF **ara**

KW 03-26

Münch-Delaporte

Miltenberg
Hauptstr. 50

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 9.00 – 18.00
Samstag bis 16.00

meine-news.de-Beitrag »**Bürgerhaus Obernburg (B-OB) aus Obernburg am Main
Erste Hilfe – Leben retten leicht gemacht**

Erste Hilfe kann Leben retten – und jeder kann sie lernen. Die Bereitschaft Obernburg des Bayerischen Roten Kreuzes lädt daher zu einem kompakten Erste-Hilfe-Kurs für alle Interessierten ein.

Hintergrund: Die überwiegende Mehrheit der Bevölkerung hat den letzten Erste-Hilfe-Kurs vor über zehn Jahren absolviert. Das ursprünglich erworbene Wissen ist oft nicht mehr präsent oder entspricht nicht mehr dem aktuellen Stand. Mit unserem Angebot möchten wir helfen, dieses Wissen aufzufrischen. Zwei Termine stehen Euch zur Auswahl:

- Vormittags (10 – ca. 12 Uhr): 25. 02. 2026
- Abends (19:30 – ca. 21:30 Uhr): 04. 03. 2026

In entspannter Atmosphäre werden die wichtigsten Grundlagen aufgefrischt, von der Herzdruckmassage bis hin zu stabiler Seitenlage und zu weiteren lebensrettenden Maßnahmen.

Begrenzte Teilnehmerzahl – 20 Personen. Anmeldung bei: Lena Giegerich, lena.giegerich@obernburg.de oder 0 60 22/2 65 41 51. Es wird keine Teilnahmegebühr erhoben; das BRK freut sich über eine Spende vor Ort.

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/325456



25. Februar 2026
10:00 – 12:00 Uhr
Bürgerhaus Obernburg
(B-OB), Untere Wallstr. 24,
63785 Obernburg

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg**Anträge für Vereinspauschale 2026 stellen**

Auch für das Kalenderjahr 2026 sieht der Freistaat Bayern für Vereine, die Mitglieder beispielsweise des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) oder des Bayerischen Sportschützenbundes (BSSB) sind, eine Finanzhilfe in Form der Vereinspauschale vor. Die Förderung ist wie bisher an einen förmlichen Antrag gebunden. Dieser muss für das Jahr 2026 mit sämtlichen Unterlagen (Übungsleiterlizenzen, gegebenenfalls einer Erklärung zur Teilung von Lizenzen) und unterschrieben bis spätestens Montag, 2. März 2026, an das Landratsamt Miltenberg, Sportreferat, Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg, geschickt

werden (Poststempel). Die Einreichung der Anträge ist auch per E-Mail (henriette.ballweg@lra-mil.de) oder online im Bayernportal möglich.

Alle Neuerungen und Informationen zu den Sportförderrichtlinien sowie die Antragsformulare finden sich auf www.landkreis-miltenberg.de/themen/sport/sportfoerderung.html

Rückfragen werden im Sportreferat unter Telefon 0 93 71/5 01-5 08 und 5 01-5 05 gerne beantwortet, alternativ auch per E-Mail unter sport@lra-mil.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/224185

meine-news.de-Beitrag » Katja Bergmann aus Niedernberg**Neujahrsempfang in Würth: Kreishandwerkerschaft zieht Bilanz**

Am Dienstag, den 6. Januar, lud die Kreishandwerkerschaft Miltenberg zum traditionellen Neujahrsempfang in den Josef-Kerber-Saal ein. Vor vollem Haus und unter musikalischer Begleitung des Mönchberger Bläserquartetts kamen Vertreter aus Handwerk, Politik und Verwaltung zusammen, um gemeinsam Bilanz zu ziehen und auf das kommende Jahr zu blicken. Im Zentrum der Reden standen dabei der Mut zur Veränderung sowie die unverzichtbare Rolle des regionalen Handwerks.

„Nicht warten bis in Berlin das Licht angeht“

Kreishandwerksmeisterin Monique Haas begrüßte die Gäste mit einer realistischen Bestandsaufnahme der aktuellen Lage. Nachdem das Jahr 2025 die Betriebe vor erhebliche Herausforderungen gestellt habe, sei es wichtig, weiterhin mutig nach vorne zu schauen. „Es ist wunderbar zu sehen, dass der Saal voll ist. Das zeigt: Das Handwerk ist lebendig.“ Ein zentrales Thema war der wachsende Aufwand durch den „Bürokratienschlingel“, der wertvolle Zeit im Betriebsalltag beansprucht. Angesichts hoher Materialpreise, der Energiewende und des Fachkräftemangels betonte sie die Eigeninitiative des Berufsstandes. Man wolle nicht warten, „bis in Berlin das Licht angeht“, sondern



Kreishandwerksmeisterin Monique Haas begrüßt die zahlreichen Gäste zum Neujahrsempfang im Josef-Kerber-Saal in Würth.

packe selbst an – etwa durch verstärkte Digitalisierung.

Finanzamt als Partner, nicht als Gegner

Als Festredner gab Martin Porzner, Leiter des Finanzamts Aschaffenburg, einen ebenso ehrlichen wie konstruktiven Einblick in das Verhältnis zwischen Verwaltung und Betrieben. Er warb ausdrücklich um gegenseitiges Verständnis und räumte ein, dass auch seine eigene Behörde unter der Bürokratie leide. Porzner betonte, dass aktiv

daran gearbeitet werde, bürokratische Hürden abzubauen, auch wenn die Umsetzung im Detail oft schwierig sei.

Regionale Stärke und politische Unterstützung

Der stellvertretende Landrat Bernd Schötterl würdigte in seinem Grußwort die Unverzichtbarkeit des Handwerks für den Landkreis Miltenberg. Zudem gab er ein konkretes Versprechen ab: Er wolle alles daran setzen, die Sanierung der Berufsschule Miltenberg weiter voranzutreiben, um den Nachwuchs in der Region zu sichern.

Ein emotionaler Abschied

Ein besonderer Moment des Empfangs war die Ehrung von Nick Braunwarth, der nach zwei Jahrzehnten ehrenamtlicher Arbeit als stellvertretender Kreishandwerksmeister verabschiedet wurde. Monique Haas dankte ihm für seinen unermüdlichen Einsatz für das lokale Handwerk. Braunwarth selbst blickte bewegt zurück und mahnte in seiner Abschiedsrede an, dass die Gesellschaft wieder mehr „Macher und Reparierer“ brauche, um die Zukunft zu meistern. Er dankte insbesondere seiner Frau Nina für die jahrzehntelange Unterstützung.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/224053

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg**Fortbildungen zur Öffentlichkeitsarbeit für Vereine und Initiativen**

Die Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement hat ihr neues Jahresprogramm 2026 der Fortbildungsreihe „Fit fürs Ehrenamt“ veröffentlicht. Ehrenamtlich Tätige sowie alle Interessierten aus dem Landkreis Miltenberg sind herzlich eingeladen, kostenfrei an den vielfältigen Online- oder Präsenz-Seminaren teilzunehmen, um ihre Kompetenzen zu stärken und sich für ihr freiwilliges Engagement weiterzubilden. Die Themen sind breit: ob Öffentlichkeitsarbeit, Digitalisierung, Versicherungsschutz, Zukunft der Vereinsarbeit, Vereinsfeste, interkulturelle Vereinskompentenz, aber auch Themen sozialer Engagementfelder finden sich im Programm wieder. **Anmeldungen sind ab jetzt möglich.**

Den Auftakt der Veranstaltungsreihe bilden zwei Seminare zum Themenbereich Öffentlichkeitsarbeit im Februar 2026: Unter dem Titel „Ehrenamt sichtbar machen – So gelingen Texte für Social Media & Co.“ startet ein Online-Seminar am 3. Februar 2026 um 18 Uhr. Teilnehmende lernen hier, wie sie knackige und wirkungsvolle Texte für Printmedien, Social Media, Vereinswebsite oder Ehrenamts-

börsen formulieren können. Die Referentin Helena Wilmerding vermittelt praxisnahe journalistische Grundlagen für die ehrenamtliche Öffentlichkeitsarbeit. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Initiative „KAB sozial & gerecht“ statt.

Weiterhin findet zum Thema „Homepage: sicher gestalten, organisieren und pflegen – Durchblick Digital im Ehrenamt“ am 26. Februar 2026, 17:00 – 20:00 Uhr im Bürgerhaus B-OB in Obernburg ein Workshop statt. Er richtet sich an alle, die eine Vereinswebseite betreiben oder planen. Neben allgemeinen Hinweisen zur Erstellung und Pflege einer Website liegt der Fokus auf der rechtssicheren Gestaltung, inklusive Datenschutz und Impressum. Die Veranstaltung erfolgt gemeinsam mit „digital verein(t)“, einem Projekt der lagfa Bayern, das durch das Bayerische Staatsministerium für Digitales gefördert wird.

Informationen und Anmeldung unter: <https://www.landkreis-miltenberg.de/themen/ehrenamt/fortbildung-ehrenamt.html>
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/224131

meine-news.de-Beitrag » Bayerisches Rotes Kreuz aus Obernburg**Infoabend: Zuhause gut leben**

Den Auftakt der Vortragsreihe „Alltag, Pflege, älter werden“ des BRK Kreisverbands Miltenberg-Obernburg im Jahr 2026 bildet der Vortrag „Zuhause gut leben“.

Theresa Hillebrand, Irina Knecht, Antonio Cutaia und Daniel Zimmermann (alle Mitarbeiter des BRK) geben in der BRK-Tagespflege Obernburg (Römerstr. 93) wertvolle Einblicke, wie ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden möglichst lange gelingen kann. Thematisiert werden unter anderem ambulante Pflege, Essen auf Rädern, Hausnotruf, hauswirtschaftliche Hilfen, Pflegeberatung und die BRK-Tagespflegen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen können per E-Mail (veranstaltung.mil@brk.de) oder telefonisch (0 93 71/66 80 08-0) erfolgen.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/86593



20. Januar 2026
18:00 – 19:30 Uhr
BRK Tagespflege „Sonnen-schein“, Römerstraße 93a,
63785 Obernburg

NUR  RECUP!

Dein Kaffeeegenuss im Mehrwegbecher.

Gut für dich, besser für die Umwelt!



**IN DER QUELLE 16
63863 ESCHAU**

Oesteria

EST. 2022

www.oesteria.de

meine-news.de-Beitrag » Barbara Schenck-Hofmann aus Erlenbach

Theaterfahrt nach Aschaffenburg

„Servus Peter“ – eine Bühnenshow zum 100. Geburtstag von Peter Alexander. Freuen Sie sich auf eine Hommage mit viel Musik, Sketchen eines Heinz-Erhardt-Darstellers und ganz viel Nostalgie. Peter Grimberg, gebürtiger Österreicher und gefeierter Peter-Alexander-Darsteller, interpretiert die Lieder des Entertainers. Genießen Sie zwei Stunden voller Musik und Erinnerungen im Stadtheater Aschaffenburg. Sie fahren bequem mit dem Bus zum Veranstaltungsort und wieder zurück. Abfahrtsorte sind Röllbach (Firma Wolz), Großheubach (Friedhof), Erlenbach (Bahnhofplatz), Eisenfeld (Dammfeld), Obernburg (ehem. Opel Brass)

Preise inklusive Busfahrt:
Preisklasse1: 41 €, PK2: 38 €, PK3: 34 €

Anmeldeschluss 20. 01. 2026
Rückfragen: B. Schenck-Hofmann 01 60/91 96 43 69,
M. Klein 0 93 72/54 19,
J.Oeser 0 60 22/83 99,
E.Miksche 0 93 72/29 28

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/224134

meine-news.de-Beitrag » Förderverein LeseZeichen e. V. aus Obernburg am Main

Unbekanntes Europa mit Thomas Bauer und der Band Angels' Share

Entdecken Sie Europa von seiner überraschenden, wilden und faszinierenden Seite! Der Abenteuerer und Buchautor Thomas Bauer nimmt Sie mit auf eine fesselnde Reise quer über den Kontinent – von Italien bis nach Grönland.

- Fernwanderung Peaks of the Balkans
- Bergabenteuer in Albanien, Montenegro und Kosovo
- Italien erwandern
- Auf dem Franziskusweg: Von Florenz über Assisi nach Rom – mit einem italienischen Koch
- Frankreich per Postrad –Eine Umrundung der Grande Nation
- Grönland per Hundeschlitten
- Erfahren Sie, wie sich Minus 42 Grad anfühlen und wie Eisbärfleisch schmeckt

Mit eindrucksvollen Bildern, spannenden Geschichten und stimmungsvoller Musik der Band Angels' Share wird dieser Abend zu einer Reise, die Sie so schnell nicht vergessen werden!

Tickets sind ab sofort im Vorverkauf für 10 Euro an folgenden Verkaufsstellen erhältlich:
Stadtbücherei Obernburg, Römerstraße 74, 63785 Obernburg am Main
Andrea's Schatztruhe, Römerstraße 39, 63785 Obernburg
Übrige Tickets gibt es – solange der Vorrat reicht – auch an der Abendkasse.
Gewinnen Sie schon jetzt erste Eindrücke von Thomas Bauers faszinierenden Reisen auf seiner Webseite und seinem YouTube-Kanal. Bei Fragen zur Veranstaltung wenden Sie sich gerne per E-Mail an lesezeichen@stadtbuecherei-obernburg.de. Eine Veranstaltung von LeseZeichen e. V. – Förderverein der Stadtbücherei Obernburg

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/85506

18. Januar 2026
17:30 – 19:00 Uhr
Pfarrheim Pia Fidelis, Jahnstraße 2a, Obernburg

Getränkemarkt

OSTHEIMER

Alle Sorten
20 x 0,5 l, 1 Liter = € 1,60

15,99*

• Hell
20 x 0,5 l
1 Liter = € 1,60

15,99*

Tegernseer Hell
20 x 0,5 l, 1 Liter = € 2,00

19,99*

Große Auswahl – Groß im Service

14.01.2026 – 20.01.2026

• spritzig • medium
• natur • sanft
12 x 0,7 l Glas, 1 Liter = € 0,65
12 x 0,75 l Glas, 1 Liter = € 0,67
12 x 1,0 l PET, 1 Liter = € 0,54

5,49*
5,99*
6,49*

• Sprudel • medium • naturell
12 x 0,75 l Glas
1 Liter = € 0,67
12 x 1,0 l PET
1 Liter = € 0,54

5,99*
6,49*

Getränkemarkt Ostheimer GmbH
Tel.: 0 60 22/65 45 90 • 63839 Kleinwallstadt
www.getraenkemarkt-ostheimer.de

* zuzüglich Pfand, solange Vorrat reicht

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8.00-19.00 u. Sa: 8.00-18.00

meine-news.de-Beitrag » Bayerisches Rotes Kreuz aus Obernburg

BRK-Wasserwacht warnt vor dem Betreten von Eisflächen

Am Dreikönigstag veranstaltete die Kreiswasserwacht Miltenberg–Obernburg des Bayerischen Roten Kreuzes eine Übung zur Rettung aus dem Eis. Der kleine See im Seegarten Amorbach diente hier als Schauplatz. Mit den beiden Schnelleinsatzgruppen der Wasserwacht aus Bürgstadt und Großwallstadt simulierten die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer die Rettung von Personen, welche ins Eis eingebrochen sind. Mit verschiedenen Hilfsmitteln wurden einzelne Techniken trainiert, um Betroffene sicher und schnell an Land zu bringen. „Was wir auf jeden Fall gemerkt haben, ist, dass das Eis noch nicht tragend ist!“, betonte Julian Smyrek, Vorsitzender der Kreiswasserwacht Miltenberg–Obernburg. „Dadurch ist das Betreten von Eisflächen mit erheblicher Lebensgefahr verbunden! Wer trotzdem auf ein zugefrorenes Gewässer gehen sollte und das Eis knacken hört, sollte es möglichst auf demselben Wege zügig verlassen und dabei sein Gewicht gleichmäßig verteilen.“ Sollte man doch ins Eis einbrechen, ist das Wichtigste, Ruhe zu bewahren und um Hilfe zu rufen. Nach wenigen Minuten beginnt der Körper aufgrund der kalten Wassertemperaturen zu unterkühlen, was zu einer Bewusstlosigkeit und bis hin zum Tod führen kann. Als Ersthelfer ist es wichtig, möglichst schnell den Notruf 112 zu wählen und dem Betroffenen von einem sicheren Punkt aus Schwimmhilfen (z. B. einen Rettungsring) zu reichen. Auf keinen Fall sollte der Ersthelfer selbst aufs Eis gehen oder dem Betroffenen direkt die Hand geben, um nicht selbst mit in das Eis gezogen zu werden. Julian Smyrek dankte im Nachgang der Übung allen Helferinnen und Helfer, die sich trotz der eisigen Temperaturen an dem Feiertag Zeit genommen haben, um sich in der Eisrettung fortzubilden oder bereits Erlerntes aufzufrischen. Ein besonderes Dankeschön richtete er an das Fürstenhaus zu Leiningen für die Möglichkeit, eine so realitätsnahe Übung im Seegarten durchführen zu können.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223759

Angebote gültig von Mi., 14.01. bis Sa., 17.01.2026

Inhaber: Stenger Lebensmittel GmbH & Co. KG • Siemensstr. 10 • 63768 Hösbach. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgaben nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen können von Originalware abweichen! Alle Preise in Euro. Alle Preise sind Abholpreise.

REGIONALER

FRISCHER

BESSER

STENGER

SO MUSS EINKAUFEN SEIN!

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.edeka-stenger.de

Unsere starken veganen Marken. Probieren Sie!

EDEKA Stenger wünscht guten Appetit!

Dallmayr Prodomo

gemahlener Bohnenkaffee versch. Sorten je 500-g-Packung (1 kg = 11.76)

statt 10.49

5.88*

44% günstiger

Vita Rapsöl

750-ml-Flasche (1 Liter = 2.96)

statt 3.59

2.22*

38% günstiger

Pril Geschirrspülmittel

versch. Sorten und Größen je 450-/675-ml-Flasche (1 Liter ab 2.06)

statt 1.75

1.39*

21% günstiger

Hengstenberg Mildessa Sauerkraut oder Rotkohl

Abtropfgewicht: 770 g je 810-g-Dose (1 kg = 1.84)

statt 2.69

1.49*

45% günstiger

Dr. Oetker Original Pudding

zum Kochen versch. Sorten je 96,- bis 144-g-Packung (1 kg ab 4.58)

statt -99

-.66*

33% günstiger

In unseren Märkten: Am Mainzer Turm • 63897 Miltenberg Tel: 09371-6680470 und in der Presentstraße 13 • 63939 Würth am Main Tel.: 09372-948380 • Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr Wir freuen uns auf Sie!

*Der Angebotspreis entspricht dem günstigsten Preis der letzten 30 Tage!

GROSSE KÜCHEN-INDUSTRIEMESSE

MIT KÜCHENVERKÄUFEN ZU WERKSPREISEN IN ASCHAFFENBURG

500€

MESSE-PRÄMIE

NUR BEI KÜCHEN-NEUPLANUNG

AB 5.000 € EINKAUFSWERT¹⁾

Do.
15.
Januar

Fr.
16.
Januar

LETZTER TAG
Sa.
17.
Januar

Mit Live-Moderation durch den bekannten
KÜCHEN-REPRÄSENTANT Mirko Krüger



impressa
FASZINATION KÜCHE

Ihre neue Traumküche

Front weiß matt. OHNE Geschirrspüler, Beleuchtung,
Nischenrückwand, Mischbatterie und Deko.

Maße ca. 120x240 cm, Inselbereich ca. 200x90 cm

Inklusive

- Backofen GB3020B EEK¹⁾ A
- Kühlschrank NSK5088ES EEK¹⁾ E
- Kochfeld HK634060XB
- Inselhaube Resta Nr. 2419 EEK¹⁾ A

Standard
Edelstahl-
spüle.

AEG

6999.-



AEG SONDERAKTION



INKL. BESTECKKORB

E A ↑ G

NUR
SOLANGE
DER VORRAT
REICHT

Im Set sind folgende Geräte enthalten:

BACKOFEN
GB3020B EEK¹⁾ A

KÜHLSCHRANK
G18ES3 EEK¹⁾ E

MULDENLÜFTER
GC8454K

GESCHIRRSPIÜLER
GG371VI EEK¹⁾ E

ABHOLPREIS
5995.- UVP

3499.-³⁾

GESAMTPREIS AKTIONS-SET

KÜCHEN-INDUSTRIEMESSEN-RABATT

Zusätzlich zur Messe-Prämie vom 15. - 17. Januar 2026

BIS ZU
52%^{*}

MESSE-RABATT
AUF FREI GEPLANTE
KÜCHEN

0%²⁾

**KÜCHEN-SONDER-
FINANZIERUNG**

bis zu 3 Jahre

KEINE
ZINSEN &
GEBÜHREN²⁾
Nur für kurze
Zeit

Aschaffenburg Telefon: 06021 4903-0
Niederberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg-Nilkheim
★★★★★ Bewertung auf Google mit 4,5
am 17.12.2025 | 2.010 Rezensionen

Bad König-Zell Telefon: 06063 950-0
Zeller Gewerbezentrum 21 • 64732 Bad König-Zell
★★★★★ Bewertung auf Google mit 4,6
am 17.12.2025 | 1.388 Rezensionen

Hauptsitz:
Möbel Kempf GmbH & Co. KG
Niederberger Straße 8
63741 Aschaffenburg-Nilkheim

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa 10.00 - 18.00 Uhr

Folgen Sie uns!
www.moebel-kempff.de • e-mail:info@moebel-kempff.de

Möbel Kempff

*+2+3 Details zur Aktion erhalten Sie von unseren Einrichtungsberatern.

meine-news.de-Beitrag » Simone Schandel aus Großwallstadt Sternsinger-Aktion 2026



Foto: Michaela Klem

„Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit“

Dies war das Motto der diesjährigen Sternsinger-Aktion. Am Beispiel von Bangladesch wurde den Sternsängern auch dieses Jahr ein kurzer Film von Willi Weitzel gezeigt, in dem sie sehen konnten, für was Geld gesammelt wird.

Auch Diakon Ralf Hartmann stellte in der Predigt zwei Kinder exemplarisch vor, die von ihrer Arbeit in Fabriken berichteten und wie sie mit Hilfe von Hilfswerken, die von den Sternsängern unterstützt werden, nicht mehr arbeiten mussten, sondern in die Schule gehen konnten. In der Lesung aus dem Buch Jesaja heißt es, „Dass ihr gegen Unrecht

aufsteht, dass ihr alles dafür tut, die Unterdrückten zu befreien... Dann wird die Welt durch euch ein wenig besser und gerechter.“ Dies ist das, was die Sternsinger tun. Nicht die Welt im Großen ändern, sondern mit dem, was sie können, die Welt ein wenig gerechter werden lassen.

In diesem Jahr konnten wir in Großwallstadt alle Rekorde brechen. Wir konnten dieses Jahr 20 Gruppen aussenden – das waren 63 Könige – und bis zum Mittagessen waren die ersten Gruppen mit ihrem Gebiet fertig und halfen in anderen Gebieten, so dass alle beizeiten fertig waren und noch eine

Gruppe beim Neujahrsempfang den Segen bringen konnte. Auch die gesammelten Spenden waren rekordverdächtig. Wir konnten 7.285,79 € einsammeln. Das Geld wird an das Sternsinger Hilfswerk weitergeleitet, die Süßigkeiten werden aufgeteilt und gerecht an alle Kinder verteilt. Wem dies zu viel ist, der kann auch noch von seinen Süßigkeiten an den Martinsladen in Erlenbach spenden, so dass auch benachteiligte Familien in unserer Region etwas davon haben. Wer nicht zu Hause war, sollte ein Segenspaket in seinem Briefkasten vorfinden. Falls jemand vergessen wurde, tut es uns sehr leid. Es liegen noch gesegnete Aufkleber und Spendentütchen in der Kirche am Schriftenstand aus.

Wir wollen noch weiter herzlichen Dank sagen an alle Großwallstädter, die uns mit Geld- und Süßigkeitsspenden beschenkt haben, an das Vorbereitungsteam der Kolpingsfamilie, das alles gut organisiert hat, an unseren himmlischen Vater, dass es trotz glatter Straßen zu keinen Unfällen kam und ganz besonders danken wir allen Kindern und Eltern, die unterwegs waren, den Segen Gottes zu verteilen.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/224017

METZGEREI
Gasthaus
„Zum Hirschen“
Familie Rodenhausen
Wildenseer Straße 2
63863 ESCHAU
www.metzgerei-rodenhausen.de
Telefon: 093 74/12 80

Ab Donnerstag:
Gekochte Hinterhaspel
Stück 5,90

UNSERE ANGEBOTE bis 17.01.26

Schweinesaftgulasch bratfertig gewürzt	1 kg	12,90
Schweineschnitzel von der Oberschale	1 kg	12,90
Frische Hähnchenbeine	1 kg	7,50
Paprikawurstchen geräuchert	1 kg	14,90
Kassler-Leberwurst	1 kg	14,90
Schinken-Eiersalat	1 kg	13,90

Öz.: Mo + Di 7 – 12:30, Mi geschlossen,
Do + Fr 8 – 12:30/14 – 18, Sa 7 – 12 Uhr

meine-news.de-Beitrag »
Schützenverein Elsava Eschau
1908 e. V.

Fasching im Schützenhaus

Fasching beim Schützenverein Elsava Eschau.

Wir feiern wieder die närrische Zeit bei uns im Schützenhaus mit unserer beliebten Faschingsdisco für Groß und Klein!

Wann: Samstag 17.01.2026

15 – 18 Uhr Kinderdisco

Ab 19 Uhr Faschingsdisco

Eintritt frei!

Garantiert gute Musik.

Garantiert gute Laune.

Kommt vorbei und verbringt einen närrischen Abend bei uns!

Wir freuen uns auf euch!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/224008

WSV ab sofort bis Ende Februar

20% - 50% reduziert

SCHIESSER Triumph slogg -con-ta-
JUPITER NINA VON C

Schlafanzüge - Nightshirts
Wäsche & Dessous - Freizeithemden
für Damen - Herren - Kinder
Beste Qualität zum günstigen Preis!

gilbert zoller
MODE + WÄSCHE
ERLENBACH · BRÜCKENSTR.

Inhaber Caroline Becker
Mo. - Fr. 9 - 12, 14.30 - 18, Sa. 9.30 - 12 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen

meine-news.de-Beitrag » Andrea Faggiano aus Obernburg am Main Stadtführung – Der Fall Katharina Märchtin: Zwischen Akten und Angst

Am Samstag, 17. Januar 2026, lädt der Obernburger Theaterverein zu einer ganz besonderen Stadtführung ein. Dieser Rundgang führt mitten hinein in eines der dunkelsten Kapitel der Stadtgeschichte. Im Mittelpunkt steht unter anderem das Schicksal der Katharina Märchtin, einer Frau aus Obernburg, die im 17. Jahrhundert ins Mahlwerk der Hexenverfolgung geriet.

Die theatralisch begleitete Stadtführung, gestaltet vom Theaterverein Die Granatsplitter e. V., verbindet historische Fakten mit eindrucksvollen Spielszenen. Darstellerinnen und Darsteller lassen

an Originalschauplätzen Geschichte lebendig werden. Während der rund 90-minütigen Führung begnügen die Teilnehmenden nicht nur historischen Orten, sondern auch den Fragen, die bis heute nachhallen: Wie konnte es so weit kommen? Wer geriet ins Visier – und warum? Und was sagt dieses Schicksal über eine Gesellschaft aus, die sich ihrer eigenen Zweifel nicht mehr sicher war?

Der Weg führt unter anderem

- in die Tiefenschichten der Anna-Kapelle,
- über den Friedhof,
- durch das geheimnisvolle Schwarzviertel,
- und schließlich in den Hexenturm.

Die Führung beginnt um 15:30 Uhr an der Annakapelle und findet bei jedem Wetter statt. Festes Schuhwerk und warme Kleidung werden empfohlen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine frühzeitige Anmeldung wird daher dringend angeraten.

Weitere Informationen und Anmeldung telefonisch unter 0170/9 88 16 81 sowie per Mail unter obernburgertheaterverein@yahoo.com

Tickets online unter www.eventfrog.de

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/224032



Der Hexenturm auf einer Zeichnung von 1927. Foto: Heimat- und Verkehrsverein Obernburg

Björn Bartels

Ihr Landratskandidat

**Stark.
Sozial.
Sicher.**

Ich setze mich dafür ein, dass unsere Heimat lebenswert, vielfältig und verbunden bleibt – mit Herz, Verstand und Verantwortung.

Ich möchte unsere Traditionen und unsere Kulturlandschaft erhalten – für einen Landkreis, auf den wir stolz sein und in dem wir alle gut leben können.

Ich werde mich als Landrat für starkes, bürgerschaftliches Engagement einsetzen – besonders für Kinder und Jugendliche.

Ich stehe für eine starke Gemeinschaft, eine lebendige Natur und eine lebenswerte Heimat.

LANDRATSWAHL 2026



CSU
Kreisverband Miltenberg

Neue MITTE

VERANSTALTUNGEN

Infos und weitere Termine auf www.meine-news.de/event

TAXI GÖBEL

Bestrahlungsfahrten • Flughafentransfer
Krankenfahrten • Kurierdienst • VW-Bus

Elsenfeld - Kleinwallstadt 0 6 0 2 2 / 6 2 3 8 8 0
 Erlenbach 0 9 3 7 2 / 9 4 3 1 9 2
 Obernburg - Mömlingen 0 6 0 2 2 / 7 2 9 1 8
 Mobil 0 1 5 1 / 1 2 0 5 1 4 4 6

Mittwoch, 14.01.2026

■ Breitendiel

Atemtherapiegruppe Miltenberg e. V., Pfarrheim 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

■ Großheubach

Tanzpicknick kostenlos, 17 bis 18 Uhr mit Michael und Bettina, 18 bis 19 Uhr mit Kevin, Gemeinschaftshaus, Freihof 6, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

■ Miltenberg

Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Stricktreff im Mehrgenerationenhaus, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 14:00 bis 15:30 Uhr

■ Miltenberg

Seniorentreff „Café Burgweg“, Kolpinghaus, Burgweg 15, 14:30 Uhr

■ Miltenberg

Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e. V., Laurentiusstr. 19a, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Kleiner Roboter Dash macht Blödsinn, von 10 bis 13 Jahren, Anmeldung www.mintbayu.de, Bürgerhaus (B-OB), 15:00 bis 17:00 Uhr

■ Riedern

SV-Wanderung von Boxbrunn zum Forsthaus Eulbach, Gruppe A: Wanderstrecke 9,5 km, WF: Ingrid Hennich, für Gruppe B sind 2 Kurzwanderungen angeboten, An der Erfbrücke, 10:00 Uhr

■ Wörth a.Main

Gebetskreis, Gebetshaus Maria und Martha, Luxburgstr. 21, 18:00 bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 15.01.2026

■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Großheubach

Herzliche Einladung zum Wirtshaus-singen, Goldener Adler, Kirchstr. 13, 19:00 bis 22:00 Uhr

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung, Tourist Information am Engelplatz, 14 bis 15 Uhr
 ■ Miltenberg
 Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7: „Swimmy“, Stadtbücherei, Hauptstr. 194, 15:30 bis 16:00 Uhr

■ Miltenberg

Pubquiz – Special Edition „Pub Gebabbel“, Pub 111, Hauptstr. 111, 19:00 bis 22:00 Uhr

■ Mömlingen

Wochenmarkt, Kleiner Dorfplatz, Hauptstr. 70, 13:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Spiele Nachmittag für alle ab 55 Jahren, Bürgerhaus (B-OB), 14:00 bis 16:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Kleidertausch im B-Obb, Bürgerhaus (B-OB), 17:30 bis 19:30 Uhr

■ Obernburg a.Main

Tri Dosha-Yoga für alle, Bürgerhaus (B-OB), 17:30 bis 19:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Queerer Jugend-Treff, Bürgerhaus (B-OB), 18:30 bis 21:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Tanztreff Pia Fidelis, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 bis 19:30 Uhr

Freitag, 16.01.2026

■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Eichenbühl

Theatergruppe Eichenbühl „Sieben unter einem Dach“, Abendvorstellung, Pfarrheim, Pfarrgasse 1, 19:30 Uhr

■ Kleinwallstadt

Dartturnier mit Afterparty, Abi Vegas 27, Jahnweg 41, 19:00 Uhr

■ Miltenberg

Singtreff im Mehrgenerationenhaus, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 14:30 bis 16:30 Uhr

■ Obernburg a.Main

Bürgersprechstunde, Grünen Büro, Römerstraße, gegenüber dem Rathaus, 10:00 bis 13:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

ANDY OST mit seinem Programm „Best Ost“, Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstr. 10, 20:00 Uhr

■ Rück-Schippach

Autorenlesung mit Roman Kempf, Roman „Kleine Nachtmusik“, katholische öffentliche Bücherei, St.-Pius-Str. 25, 19:00 Uhr

■ Trennfurt

Tanzfreude im Pfarrheim St. Josef, Heinrich-Ühlein-Straße 9, 17:15 bis 18:15 Uhr

Samstag, 17.01.2026

■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Eichenbühl

Christbaum-Abholaktion der Ministranten, gegen Spende, 09:00 Uhr

■ Eichenbühl

Theatergruppe Eichenbühl „Sieben unter einem Dach“, Abendvorstellung, Pfarrheim, Pfarrgasse 1, 19:30 Uhr

■ Eschau

Faschingsdisco, Schützenhaus, 19 Uhr

■ Eschau

Kinderfasching, Schützenhaus, 15:00 bis 18:00 Uhr

■ Freudenberg

Gottesdienst mit Dekanin Wibke Klomp, Evangelische Kirche, 18 Uhr

■ Großheubach

Mistel-Aktionstag, LPV, Streuobstwiesen rund um den Rosshof, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ Hausen

Lakefleischessen Schützenverein, Schützenhaus, 11:00 Uhr

■ Kleinwallstadt

Pro-C-Dur probt für die Konzerte im März, Pfarrheim, Kirchgasse 2, 10 bis 17 Uhr

■ Miltenberg

Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e. V., Laurentiusstr. 19a, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Stadtführung Zusatztermin, Anna-Kapelle, Deckelmannstr., 15:30 bis 17:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

ANDY OST mit seinem Programm „Best Ost“, Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstraße 10, 20:00 Uhr

Sonntag, 18.01.2026

■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Großheubach

Schafkopf- und Spielenachmittag, Kolpingsfamilie, Jugendheim (Saal), Friedhofstr. 3, 14:00 Uhr

■ Miltenberg

Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Eröffnungswanderung Odenwaldklub, mit Wanderführer Josef Eck, ca. 8 km, 170 hm, Schlusseinkehr im GH Schützenhaus, Mainzer Tor, 10 bis 15 Uhr

■ Miltenberg

Heimatkundliche Wanderung, Strecke 10,5 km, Anstieg 150 m, mit Heimatbotschafter Dr. Ing. Christoph Kunze, Ausfahrt Parkplatz Alte Mainbrücke, 10:00 Uhr

■ Mömlingen

Winter-Wander-Treff, Königswald Erlebnis, 10:00 bis 17:00 Uhr

■ Mömlingen

Kartenvorverkauf für die Faschings-sitzungen, MCV Narreneck, Mümlingtalstr. 2, 09:30 Uhr

■ Neunkirchen

Trinkwasserimpfung für Geflügel, Kleintierzüchterheim, Tiefentalerstr. 2, 10:00 bis 11:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

„Unbekanntes Europa“ mit Thomas Bauer und der Band Angels' Share, Pfarrheim Pia Fidelis, Jahnstr. 2A, 17:30 bis 19:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Repair-Café, Café fifty, Römerstr. 72, 10:00 bis 16:00 Uhr

■ Schneeberg

Abend der Stille, mit Iris Zerr und Erika Büchler, Musik von Heidi Meixner und Birgit Wagner, Alte Kirche, Hauptstr. 11, 18:30 Uhr

■ Wörth a.Main

Jahreshauptversammlung der Feuerwehr, Alte Güterhalle – Weinbau Spall, am Bahnhofsplatz, 10:00 Uhr

Montag, 19.01.2026

■ Amorbach

Krabbelgruppe Amorbach, Richterstr. 1, 10:00 bis 11:00 Uhr

■ Bürgstadt

Singtreff, Gasthof Centgraf, Josef-Ulrich-Str., 16:00 Uhr

■ Kleinheubach

Chorprobe CANTA NOVA, Alte Schule, Marktstr 28, 20:00 bis 21:30 Uhr

■ Miltenberg

Stricktreff im Mehrgenerationenhaus, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 14:00 bis 15:30 Uhr

Nächste Woche Mo.- Fr.

**Roggenmischbrot
"Elsava-Gold"
im Angebot!**

Auch diese herzhafte
Brotsorte ist mit reinem
Natursauerteig gebacken!

und Kirschplunder

**Ihr Brotspezialist
Weigand**

Elsenfeld, Tel. 06022-8493
Dorfladen, Tel: 06022-7102454

Alles aus **regionalem Getreide!**

➔ www.weigand-brot.de

ÖFFNUNGSZEITEN DER BÜCHEREIEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DAMMBACH Kath. Öffentl. Bücherei, Wintersbacher Straße 68 a	17:00 – 18:30			15:00 – 17:00			
ELSENFELD Gemeindebibliothek, Marienstraße 4		14:00 – 19:00	14:00 – 18:00	10:00 – 12:00 14:00 – 19:00	14:00 – 19:00		
ERLENBACH Stadtbibliothek, Bahnhofplatz 6		10:00 – 19:00	14:30 – 18:00	14:30 – 18:00	13:00 – 18:00		
GROSSWALLSTADT Kath. Öffentl. Bücherei, Kirchgasse 4			09:00 – 11:00	17:30 – 19:00	13:00 – 16:00		10:30 – 11:30
KLEINWALLSTADT Gemeindebibliothek, Hauptstraße 2 in der Marktschule	14:00 – 18:00	10:00 – 12:00 14:00 – 18:00		14:00 – 19:00	14:00 – 18:00		
MÖMLINGEN Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1	10:00 – 11:30		18:00 – 20:00		16:00 – 18:00		10:00 – 11:30
MÖNCHBERG Öffentliche Bücherei, Hauptstraße 42	15:30 – 17:00			17:30 – 18:30			
NIEDERNBERG Öffentliche Bücherei, Schulstraße 4	15:00 – 17:00		15:00 – 17:00	19:00 – 20:30	15:00 – 17:00		11:00 – 12:00
OBERNBURG Stadtbücherei, Römerstraße 74	16:00 – 19:00	08:30 – 11:00 16:00 – 19:00	08:30 – 11:00	16:00 – 19:00			
RÜCK-SCHIPPACH Katholische öffentliche Bücherei, St.-Pius-Straße 25			16.30 – 18.30				10.00 – 12.00
SULZBACH Kath. Öffentl. Bücherei, Hauptstraße 13		09:30 – 12:00		16:00 – 19:00			10.00 – 12.00
WÖRTH Stadtbibliothek, Pfarrer-Adam-Haus-Str. 6b			16:00 – 18:00		16:00 – 18:00		11:00 – 12:00

Hinweis: Die Tabelle zeigt die Regelöffnungszeiten. Besondere Veranstaltungen der Büchereien werden weiterhin im Veranstaltungskalender abgedruckt.

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

■ Miltenberg

Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Doppelkopf-Runde, Bürgerhaus (B-OB), 16:00 Uhr

Dienstag, 20.01.2026

■ Elsenfeld

Erste Sportabzeichenabnahme in den Schwimmdisziplinen vom TV, Elsavamar, Dammfeldstr., 20:30 bis 21:30 Uhr

Erlenbach

Hähnchen-Balonier
www.cityhotel-balonier.de
Elsenfelder Str. 30a
Tel. 093 72/9 44 760



Schon probiert?
Unser Dauerbrenner
1/2 Feuerhahn
Dienstag – Sonntag
ab 11 Uhr geöffnet
Montag Ruhetag

■ Miltenberg

Bewegungsgruppe „Mach mit – bleib fit“ im Mehrgenerationenhaus, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Infoabend: Zuhause gut leben, BRK Tagespflege „Sonnenschein“, Römerstraße 93a, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

■ Obernburg a.Main

Queerer Jugend-Treff, Bürgerhaus (B-OB), 18:30 bis 21:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Li-La-Lesestunde, Vorlesestunde für Kinder von 3 bis 6 Jahren, Stadtbücherei, Römerstr. 74, 17:00 bis 17:30 Uhr

Mittwoch, 21.01.2026

■ Breitendiel

Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 16:00 bis 17:00 Uhr

■ Erlenbach a.Main

Gott und die Welt – Filme und Filmgespräche in der Kinopassage, Bahnstr. 37, 19:30 bis 21:30 Uhr

■ Großheubach

Tanzpicknick kostenlos, 17 bis 18 Uhr mit Michael und Bettina, 18 bis 19 Uhr mit Kevin, Gemeinschaftshaus, Freihof 6, 17:00 bis 19:00 Uhr

■ Miltenberg

Führung im Museum Stadt, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstr. 19a, 9 bis 13 Uhr

■ Miltenberg

Hörsaal on Tour, „Resilienz, Neuroplastizität und Prävention – wie bleibe ich psychisch gesund?“, mit PD Dr. Thomas Polak, Altes Rathaus, Hauptstr. 137, 19:00 Uhr

■ Miltenberg

Stricktreff im Mehrgenerationenhaus, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 14:00 bis 15:30 Uhr

■ Obernburg a.Main

Progressive Muskelentspannung (PMR) im B-OB, Bürgerhaus (B-OB), 10:00 bis 11:00 Uhr

■ Schneeberg

Gesprächsabend mit Pfarrer Christian Wöber, „Was ich glaube – Das Glaubensbekenntnis“, Pfarrheim, Nähe kath. Kirche, Hauptstraße, 19:30 Uhr

■ Wörth a.Main

Gebetskreis, Gebetshaus Maria und Martha, Luxemburgstr. 21, 18:00 bis 20:30 Uhr

■ Wörth a.Main

Erste Wanderung im neuen Jahr, Einkehr im Waldhaus Diana, Wegstrecke ca. 8 km, Wanderzeit ca. 2 Std., 13:30 Uhr

Donnerstag, 22.01.2026

■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Erlenbach a.Main

„KreA(k)tiv-Treff“ Malen Ü55+, Stadtbibliothek, Bahnhofplatz, 14:30 bis 16:30 Uhr

■ Miltenberg

„Frankreich mit allen Sinnen – Einmal Paris und zurück ...“, Vortrag, Deutsch-Französischer Club und VHS, Mainstraße 23, 18:30 bis 19:30 Uhr

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7: „Vorlesegeschichten aus der Wichtelwelt“, Stadtbücherei, Hauptstr. 194, 15:30 bis 16:00 Uhr

■ Mömlingen

Wochenmarkt, Kleiner Dorfplatz, Hauptstr. 70, 13:00 Uhr

■ Mömlingen

Vorlesestunde, für Kinder ab ca. 3 Jahren, Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1, 16:15 Uhr

■ Obernburg a.Main

Queerer Jugend-Treff, Bürgerhaus (B-OB), 18:30 bis 21:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Tri Dosha-Yoga für alle, Bürgerhaus (B-OB), 17:30 bis 19:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

„Kraftvoll-Abend ... für Energie, Ruhe und Balance“, Bürgerhaus (B-OB), 19:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Tanztreff Pia Fidelis, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 bis 19:30 Uhr

Metzgerei – Partyservice Schüssler | Erlenbach a.M. | Bahnstr. 31 | 09372/5334
Filiale Kleinheubach, Friedenstr.33 | Filiale Wörth, Ludwigstr. 8 | Filiale Hobbach, Bayernstr. 65 | Filiale Elsenfeld, Erlenbacher Str. 25

Wochenangebote
Mo., 12.01.26 – Sa., 17.01.26
Gulasch gemischt
aus eigener Schlachtung 100g **1,65 €**
Für eine leckere Suppe
Beinscheibe
aus eigener Schlachtung 100g **1,45 €**
Grillbratwürste
aus eigener Herstellung 100g **1,65 €**
Aufschnitt
Gut sortiert 100g **1,80 €**
Hausmacher Schwartenmagen im Naturdarm oder Kunstdarm 100g **1,35 €**
Schweizer Wurstsalat
Lyoner, Käse, Paprika, Zwiebel mit einem Essig-Öl Dressing aus eigener Herstellung 100g **1,80 €**
Rinder und Charolaiserind: Reul, Ostheim;
Unkelbach, Mechenhard
Strohschweine: Berberich, Rüttschdorf

Schüsslers leckere Küche
Mo., 19.01.26 – Fr., 23.01.26
MONTAG
Paniertes Kotelett mit Kartoffeln und Wirsinggemüse
DIENSTAG
Bratwürste mit Soße und Kartoffelgemüse
MITTWOCH
Züricher Kalbgeschnetzeltes mit Spätzle
DONNERSTAG
Bolognese vom Wild mit Bandnudeln
FREITAG
Gebackener Seelachs mit hausgemachter Remoulade und Salzkartoffeln
Hausgemachte Apfelküchle mit Vanillesoße

Für eine Vesper empfehlen wir Ihnen
Schüsslers leckere Rauchwürste, Rauchpeitschen, Balkanwürste, Chiliwürste, Bierbeißer, Paprikawürste, Kaminwürsten...

Fleisch und Wurstwaren
bestenfalls
aus eigener
Schlachtung und
Herstellung

KLEINANZEIGEN ganz einfach aufgeben!
meine-news.de/anzeigen

meine-news.de-Beitrag » VHS Erlenbach

Herzgesunde Ernährung mit Genuss

Kardiovaskuläre Erkrankungen wie Atherosklerose, Herzinfarkt und Schlaganfall sind die häufigsten Todesursachen in Deutschland. Aus medizinischer Sicht zählen eine ungesunde Ernährung, Übergewicht und insbesondere viszerales Fett zu den größten Risikofaktoren. In diesem Vortrag wird eine herzgesunde Ernährung vorgestellt, die nicht Verzicht, sondern Genuss bedeuten kann.

Es werden Buchempfehlungen, Rezepte, digitale Hilfsmittel und Apps präsentiert und am Ende ein kleiner Ratgeber übergeben. Zudem werden aktuelle (ernährungs-) wissenschaftliche Erkenntnisse und

Hintergründe erläutert im Bezug auf Herzprävention. Die Informationen richten sich an Herzpatienten und alle, die durch Prävention diesen Krankheiten vorbeugen möchten.

Der Vortrag findet in Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung e.V. statt und ist kostenfrei, wir bitten um vorherige Anmeldung. Kurstermin: Mittwoch, den 04. 02. 2026 von 18.30 – 20.30 Uhr in Erlenbach.

Anmeldung u. weitere Informationen: www.vhs-erlenbach.de oder telefonisch 093 72/1 35 92 79.

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/223948

AB SOFORT GROSSER TEPPICH ABVERKAUF

wegen Sortimentswechsel!

AUF LAGERNDE
TEPPICHE

20%*
EXTRA-RABATT

EINZELSTÜCKE

70%*
BIS ZU
REDUZIERT

Wir brauchen Platz für Neues!

**ACHTUNG
PREISSTURZ!**

Hochflorteppiche
Designteppiche
Maschinenteppiche
Seidenteppiche
Gabbeteppiche
Nepalteppiche
Orientteppiche



* Verkauf solange der Vorrat reicht Rabatt gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers. Keine Barauszahlung. Nicht übertragbar auf bereits getätigte Käufe. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar.

Aschaffenburg Telefon: 06021 4903-0
Niederberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg-Nikheim
Bewertung auf Google mit 4,5
am 17.12.2025 | 2.910 Rezensionen

Bad König-Zell Telefon: 06063 950-0
Zeller Gewerbezentrum 21 • 64732 Bad König-Zell
Bewertung auf Google mit 4,6
am 17.12.2025 | 1.388 Rezensionen

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa 10.00 - 18.00 Uhr

Folgen Sie uns!
www.moebel-kempf.de • e-mail: info@moebel-kempf.de

Möbel Kempf

6037A

PLAKATWAND

Weitere Ausgehtipps finden Sie auf www.meine-news.de/event

SCHLOSS-THEATER MILTENBERG

Programm Do., 15.1. – Mi., 21.1.2026

Do. 15:15 | Sa. 14:00 | So. 14:00 + 17:30
Mo., Di., 17:30 | Mi. 14:00 + 16:00
Familienkino am Mi. für 5,- Euro
Checker Tobi 3

Sa. 14:30 | So. 13:30 | Mi. 14:00
Familienkino am Mi. für 5,- Euro
SpongeBob Schwammkopf Piraten Ahoi!

Fr. 15:30 | Sa. 14:30 + 15:30 | So. 15:00
Mi. 14:30
Familienkino am Mi. für 5,- Euro
Bibi Blocksberg Das große Hexentreffen

VORPREMIERE zu 6,- Euro
Sonntag 13:45 und 15:45
Die Drei ??? – Todesinsel

Do., Fr. 17:00 | Mi. 20:00
History Mittwoch zu 8,- Euro
Der Medicus 2

Do., Fr., Sa., So., Mo., Di. 20:00 | Mi. 16:30
AVATAR 3 Fire and Ash in 3D

Do., Fr., Sa., So., Mo., Di. 16:30
AVATAR 3 Fire and Ash in 2D

NEU IM PROGRAMM
Do., Fr., Sa. 16:00 + 17:45 + 19:30
So. 15:30 + 17:45 + 19:30
Mo., Di. 17:45 + 19:30
Mi. 15:30 + 17:30 + 19:45
EXTRA WURST Wer grillt hier wen?

NEU IM PROGRAMM
Do., Fr., So., Mo., Di., Mi. 19:30
Sa. 17:15 + 19:30
The Housemaid – Wenn sie wüsste

StrickKino zu 8,- Euro
Mittwoch um 18:00
Überraschungsfilm für Frauen

Ein Hauch von Hollywood
im Herzen der Altstadt
Schloss Theater- Hauptstr.103
www.schlosstheater-miltenberg.de

KINO Passage Tel: 09372 5197
Das Kult-Kino **Programm**
Do. 15.01. - Mi. 21.01.
Do., So., Mo., 19:30 Uhr
Mi. 17:30 Uhr

MADAME KIKA

Do. 17:00 Uhr | So - Mo. 17:15 Uhr

SENTIMENTAL VALUE

Kino der besonderen Art!
Stricken im Kino
Di. um 18:00 Uhr

Kinder Kino Welt
Sa. + So. 15:00 Uhr
Räuber Hotzenplotz

Di. Seniorenkino 14:30 Uhr
GANZER HALBER BRUDER
Kaffee & Kuchen im
Bistro ab 13:30 Uhr

Nur Di. um 19:30 Uhr
DIE NACKTE KANONE

Mi. Gott & Welt 19:30 Uhr
So. Matinee 12:30 Uhr
DER LEHRER, DER UNS DAS MEER VERSPRACH

Nur Sa. 19:30 Uhr
Erlenbacher Filmgespräch 136

DAS WUNDER VON BERND
Von der Liebe
in den
verschiedenen
Episoden

Zu Gast Filmemacher
Alexander Waldhelm

HÄCKERKALENDER**Bürgstadt**

Weingut Neuberger
Freudenberger Straße 7
vom 16. – 31. 01. 2026
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Großheubach

Gerhard Schmitt & Enkel Leon Djukic
Bachgasse 12
Tel. 0 93 71/6 84 76
vom 09. 01. – 08. 02. 2026
Weingut Straub
Zum Wengerts knecht
Fasanenallee 12
vom 06. 01. – 01. 02. 2026
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet,
montags Ruhetag

Großwallstadt

Weingut Giegerich
Weichgasse 19
von Mi., 14. 01. – So., 25. 01. 2026
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Klingenberg a.Main

Weingut Hofmann-Herkert
Schenkenstraße 8 – 10
Häckerzeit vom 14. – 18. 01. 2026
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Rück/Schippach

Weinbau Hefner, Schalkhaus
Schipbacher Straße 11
Tel. 0 60 22/5 08 38 77
vom 07. – 25. 01. 2026
täglich ab 17 Uhr,
Mi. u. So. ab 11.30 Uhr geöffnet

Wörth a. Main

Weinbau Spall
Alte Güterhalle am Bahnhof
vom 18. 01. – 08. 02. 2026
Mo. – Sa. ab 17 Uhr,
So. ab 11.30 Uhr geöffnet

Lakefleischbraten

Unser Lakefleischbraten 2026 findet am
Samstag, 17.01.2026
am Schützenhaus Hausen
statt.
Herzliche Einladung.
Ab 11 Uhr kommt das erste Fleisch
aus der Glut.
Vorbestellungen möglich unter
Tel. 060 22/2 17 23 oder 0171/366 93 42.
Schützenverein Hausen

BEAVERS
LIVECLUB & MUSIKMUSEUM

Fr. 16.01. 20:30 Uhr
ROX!
Roxette tribute

Sa. 17.01. 20:30 Uhr
We Rock Queen
Queen tribute

Di 20. & Mi. 21.01. 20:00 Uhr
RudelSingSang
Der Gute-Laune-Mitsingabend!

Fr. 23.01. 20:30 Uhr
Bounce
Bon Jovi tribute

Sa. 24.01. 20:30 Uhr
Come Together
Classic Rock tribute

Mi. 04.02. 19:00 Uhr
BEAVERS OPEN MIC
...die Bühne gehört dir!

www.beavers-music.de
Dr.-Gammert-Str. 7a
63906 Erlenbach a. Main

KINO Passage **Der Treibstoff für das Gehirn.**
Das Kult-Kino **Wir laden zum kunstvollen Spiel der Könige ein!**

Jeden Donnerstag ab
18:00 Uhr könnt ihr
unbeschwert eine
Partie Schach im Kino
Bistro spielen.
Kommt und probiert
es mal aus...

Euer Passage Team



meine-news.de-Beitrag »
Bürgerhaus Obernburg (B-OB) aus Obernburg am Main
Sprachkurs „Willkommensbrücke“

Ab dem 4. Februar 2026 beginnt im Bürgerhaus Obernburg (B-OB) der kostenlose Deutsch-Anfängerkurs „Willkommensbrücke“.

Der Kurs richtet sich an alle, die erste Grundlagen der deutschen Sprache erlernen oder vertiefen möchten.

Der Unterricht findet jeden Mittwoch von 14.00 bis 15.30 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos, die Plätze sind jedoch begrenzt.

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an david.klimmer@obernburg.de.

ary 4th, 2026 at the Bürgerhaus Obernburg (B-OB).
The course is open to everyone who would like to learn or improve basic German language skills.
Classes take place every Wednesday from 2:00 p.m. to 3:30 p.m.
Participation is free of charge, but places are limited.
Registration is required via email to david.klimmer@obernburg.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/293032

New German Language Course “Willkommensbrücke” Starting in February 2026
The free beginner German language course will start on Febru-

4. Februar 2026
14:00 – 15:30 Uhr
Bürgerhaus Obernburg (B-OB), Untere Wallstr. 24, 63785 Obernburg

meine-news.de-Beitrag » Ingo Bernard aus Mömlingen
Winter-Wander-Treff

Der Königswald begrüßt alle kleinen und großen Winter-Wanderer mit warmen Getränken, hausgemachten Crêpes und Kaffee sowie Spezialitäten aus dem Wurstkessel recht herzlich. Für wärmende Oasen mit Feuertöpfen und Lagerfeuer ist bestens gesorgt, denn die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Unsere kleinen Wanderer dürfen sich auf Stockbrot am Lagerfeuer zum Selberrösten freuen.

Parkplätze finden Sie am Schützenhaus in der Königswaldstraße in der Nähe der Veranstaltung. (Der Fußmarsch – ca. 700 m – zum Freizeitgelände ist ausgeschildert)

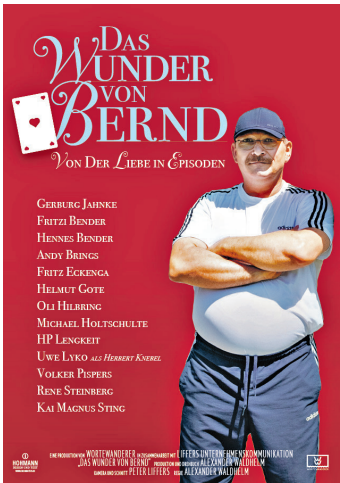
Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/86800

18. Januar 2026
10:00 – 17:00 Uhr
Königswald Erlebnis, 63853 Mömlingen

Erlenbach Filmgespäch No. 136 begrüßt den Filmemacher Alexander Waldhelm mit seiner Komödie DAS WUNDER VON BERND

Am Samstag, den 17.01.2026 begrüßt die Kino Passage in Erlenbach a. Main um 19:30 Uhr den Filmemacher Alexander Waldhelm, der aus Mülheimer an der Ruhr kommt.

Es ist Waldhelms vierter Film, in seinem Episodenfilm „Das Wunder von Bernd“ erzählt er parallel mehrere Liebesgeschichten von Paaren und Singles, die sich durch Irrungen und Wirrungen kämpfen, mal scheitern, aber doch nie aufgeben. Das Thema ist unerschöpflich und sein Ziel war es, den Blick auf die Liebe in verschiedenen Phasen des Lebens der Menschen zu richten. Das reiche von jugendlicher Verliebtheit im Alter von



„Meiner Meinung nach gibt es kein besseres Thema für einen Film. Es ist uralte, immer aktuell, alle können etwas damit verbinden – von himmelhochjauchend bis zu Tode betrübt – und hin und wieder gibt’s hoffentlich auch mal was zu lachen“, so der Filmemacher. Und erneut stehen zahlreiche bekannte Namen auf der Besetzungsliste, darunter Kabarettistin und Schauspielerin Gerburg Jahnke, die Kabarettisten Volker Pispers, René Schneider und Kai Magnus Sting sowie WDR-Koch Helmut Gote.

In der Komödie gibt’s ne Menge Gefühl, aber auch genug zu lachen. Im Anschluss findet ein Publikums-gespräch statt.

Anfang 20 bis zu Liebe in der Zeit nach dem Ende des Berufslebens.

meine-news.de-Beitrag »
Rochus-Chor Volkersbrunn
Neujahrskaffee

Herzliche Einladung am 18. 01. 2026 ab 14 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Volkersbrunn

- Gemütliches Beisammensein
- Kaffee und Kuchen
- Neujahrsbrot aus dem Holzofen
- Tombola
- Überraschungen/Geschichten

Der Rochus-Chor freut sich auf alle!

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/224005

meine-news.de-Beitrag » DJK Kleinwallstadt
DJK-Wintergrillen mit Lakefleischessen

Außer Lakefleisch gibt es am offenen Feuer gebratenen Kartoffelpuffer sowie Würste vom Grill. Für heiße und kalte Getränke sowie Kaffee und Kuchen ist ebenfalls gesorgt. Die erste Runde Lakefleisch ist für 12:30 Uhr geplant. Wer Lakefleisch essen möchte (es gibt Lakefleisch vom Schwein oder von der Pute), sollte die Anzahl der Portionen unbedingt vorher bestellen. Bestellungen können ab sofort

unter E-Mail info@djk-kleinwallstadt.de aufgegeben werden und sollten spätestens bis Dienstag, 20. Januar erfolgen.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/288952

24. Januar 2026
12:30 Uhr
Bootshaus DJK Kleinwallstadt, Rohestraße 15, 63839 Kleinwallstadt

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

stetter-lagerverkauf.de

**Ihr Vorteil-
unser Konzept!
Wir helfen Ihnen
richtig sparen!**

Kühlschränke	ab 149,-
Trockner	ab 299,-
Wasch- automaten	ab 299,-
Einbaugeschirr- spüler	ab 299,-
Einbauherde	ab 299,-
Einbaukühlschränke	ab 199,-

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

**Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH
LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte
stark reduziert!**

**Für Sie
immer
Discountpreise für
Auf Wunsch
Lieferung, Montage,
Entsorgung**

**Scheuen Sie keinen
PREISVERGLEICH
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie**

**Stetter-Lagerverkauf schlägt
nicht immer aber**

**DAS BESTE
BILLIGER
ABHOLER
VOLLSERVICE
SCHARF
KALKULIERT**

**PREISVERGLEICH
INTERNETPREISE
PREISE
LEISTUNGEN
VERFÜGBARKEIT
INTERNETPREISE
IMMER ÖFTER**

stetter
Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte
Filiale
63853 Mömlingen
Oberburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr
Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundernhausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

**RESTPOSTEN · LAGERWARE · AUSSTELLUNGS-
STÜCKE · individuelle NEUBESTELLUNGEN**

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht



DIE ZAHNCHIRURGEN

Implantologie - Zahnärztliche Chirurgie
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Ihre Spezialisten in Elsenfeld

www.die-zahnchirurgen.de



In unserer Praxis liegt der Behandlungsschwerpunkt auf den Gebieten der zahnärztlichen Chirurgie, Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Implantologie und Hautchirurgie.

Im Rahmen unserer Tätigkeit als Zuweiser-Praxis arbeiten wir mit den überweisenden Praxen der Region stets eng zusammen.

So wird in gewissenhafter Kooperation der bestmögliche Weg für Ihre chirurgische, kieferchirurgische oder implantologische Therapie gefunden.



Von l.n.r. Dr. Harald Gleißner, Christian Buortesch und Dr. Boris Ovchinski

Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie,
Fachzahnärzte für Oralchirurgie mit Praxisteam



Schwerpunkte

- Implantate und Sofortimplantate
- Knochenerhalt und Knochenaufbau nach Zahnverlust
- Weisheitszähne
- Zahn- und Zahnwurzeloperationen
- Kieferchirurgie
- Hautchirurgie
- ästhetische Medizin (Botox und Filler)
- Behandlungen in Lachgas (täglich)
- Behandlungen in Narkose und Dämmerschlaf
- 3-D-Röntgen

Ihr Weg zu uns:

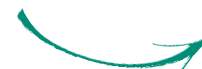


**Im Höning 5
(zwischen Bauer-Markt/Edeka und Toom)
63820 Elsenfeld**



Tel. 06022/205 99 00

*Einscannen
und mehr über uns
erfahren*



GESUNDHEIT IM FOKUS

Gesunde Knochen: Osteoporose frühzeitig erkennen

- PR -

Für die einen weiße Pracht, für andere gefährliche Stolperfallen: Verschneite Straßen und Tiefsttemperaturen sorgen vielerorts für Glätte. Damit steigt auch das Risiko für sturzbedingte Knochenbrüche. Besonders Menschen mit Osteoporose sind gefährdet. Ihre durch die Erkrankung porösen Knochen brechen schneller. Nach Angaben der Internationalen Osteoporosestiftung (IOF) kommt es hierzulande zu mehr als 831.000 dieser Fragilitätsfrakturen. Um eine Osteoporose zuverlässig zu erkennen und zu behandeln, empfehlen Fachleute auch Labortests.



In Deutschland sind etwa sechs Millionen Menschen von Osteoporose betroffen.
Foto: stefamerpik – Freepik.com

Osteoporose betrifft Männer und Frauen

Osteoporose ist eine Stoffwechselerkrankung der Knochen. Bei den Erkrankten baut sich mehr Knochengewebe ab, als wiederaufgebaut wird. In Deutschland sind etwa sechs Millionen Menschen von Osteoporose betroffen. Zwar bilden Frauen mit etwa 80 Prozent

die Mehrheit der Patient*innen. Männer erkranken jedoch ebenfalls an Osteoporose. Neben Hormonumstellungen in den Wechseljahren können auch bestimmte Vorerkrankungen etwa der Nieren, der Leber oder der Schilddrüse, Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes, chronische Entzündungen

sowie Tumorerkrankungen und bestimmte Medikamente die Knochendichte verringern.

Labortests für Ursachenklärung und Früherkennung

Im Rahmen der Osteoporose-Diagnostik sehen die Leitlinien des Dachverbands Osteologie ne-

ben der Knochendichtemessung auch gezielte Labortests vor. Dazu gehören unter anderem Entzündungsparameter sowie Leber- und Nierenwerte. Die Untersuchungen helfen dabei, die Ursachen des Knochenschwunds sowie das Risiko für bestimmte Frakturen zu erkennen und so Patient*innen zielgerichtet zu behandeln. Labortests eignen sich zudem zur Früherkennung. Spezielle Biomarker zeigen, ob und in welchem Umfang sich Knochenmasse abbaut. Frauen ab 50 Jahren oder zwei Jahre nach der letzten Regelblutung sowie für Männer ab 55 Jahren können alle fünf Jahre die Pyridinolin- und Desoxypyridinolin-Werte im Urin sowie Typ-I-Kollagen-Telopeptide im Blut bestimmen lassen. Die Kosten für die Untersuchungen müssen sie jedoch selbst tragen.

Infos im IPF-Faltblatt „Knochen - Osteoporoseprävention“. Es kann kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. (Quelle: IPF)

AOK

Neues Jahr,
günstiger Beitrag.
Lieben wir. **2,69 %**

Profitieren Sie von
Top-Leistungen, attraktiven
Bonuszahlungen und
einem stabilen Beitragssatz.

Übrigens: Der Beitragssatz der AOK Bayern ist 0,21 Prozent günstiger als der durchschnittliche Zusatzbeitrag aller Kassen für 2026.

Mehr erfahren auf
aok.de/bayern/lohntsich

AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.



Kreative Küche mit Kohl – Stärken Sie Ihre Immunabwehr

- PR -

Beim Gedanken an Grünkohl, Wirsing, Rosenkohl, Spitzkohl und andere Sorten haben noch vor wenigen Jahren viele Menschen die Nase gerümpft: zeitintensiv in der Zubereitung und auch optisch kein Hingucker. Dank neuer, kreativer Rezepte hat sich das aber komplett gewandelt. Zum Glück! Denn Kohlgemüse ist reich an Vitaminen und arm an Kalorien. Alle Kohlsorten sind zudem eine gute Quelle für Ballaststoffe, die der Darm braucht, um gesund zu bleiben. Ein gesunder Darm wiederum ist entscheidend für ein starkes Immunsystem.



Kohlgemüse ist reich an Vitaminen, arm an Kalorien und zudem eine gute Quelle für Ballaststoffe, die der Darm braucht, um gesund zu bleiben.
Foto: freepic.diller – Freepik.com

Und auch der Umweltbeitrag kann sich sehen lassen: 75 Prozent des Kohlgemüses kann in Deutschland mit einer entsprechend günstigen CO₂-Bilanz angebaut werden.

Warum ist Kohl gut für die Gesundheit?

- Reich an Vitamin C: Grünkohl und andere Kohlverwandte enthalten viel Vitamin C, das den Körper unterstützt, eine aufkommende Erkältung zu bekämpfen.
- Antioxidative Eigenschaften: Kohlgemüse enthält eine Vielzahl von Antioxidantien wie Polyphenole, Vitamin A, C und E. Diese schützen den Körper vor freien Radikalen, die das Immunsystem stark schwächen können.
- Entgiftungsfördernd: Bestimmte Verbindungen im Kohl (Glucosinolate) unterstützen die Entgiftung des Körpers und helfen damit auch dem Immunsystem.

Entzündungshemmende Wirkung: Vor allem Grün- und Rosenkohl, aber auch Brokkoli

enthalten viele Glucosinolate und Sulforaphan. Diese sekundären Pflanzenstoffe wirken besonders entzündungshemmend.

(Quelle: BKK Akzo Nobel)

Pasta mit Grünkohl-Pesto

Zubereitung für 2 Portionen:

1. 150 g Grünkohl abbrausen, entstielen und grob zerrupfen. Eine Knoblauchzehe schälen und grob hacken.
2. Beides zusammen mit 50 g Pinienkernen (oder Walnusskernen), 60 g gehobelmtem Parmesan, 1 EL Zitronensaft und 1 EL Olivenöl in einen Mixer geben und pürieren, bis ein cremiges Pesto entsteht. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. 200 g Kirschtomaten abbrausen, trocken tupfen, in eine heiße Pfanne geben. Mit 1 – 2 EL Olivenöl beträufeln und bei hoher Hitze braten. Mit Salz und Pfeffer würzen.
4. In der Zwischenzeit 250 g Pasta in kochendem Salzwasser nach Packungsangabe garkochen. Im Anschluss mit dem Grünkohl-Pesto vermischen und auf Teller verteilen. Tomaten darauf geben und nach Wunsch mit Parmesan bestreuen. (Quelle: BKK Akzo Nobel)

meine-news.de-Beitrag »

Fibromyalgie Verein Bayern e. V. aus Amorbach

Kostenloser Online-Infoabend

Erfahren Sie an diesem Abend mehr über:

- Das Krankheitsbild „Fibromyalgie – eine chronische Schmerzerkrankung“
- Die Bedeutung der Selbsthilfe
- Die Tätigkeiten des Vereins
- Die Mitgliedschaft

Der nächste Online-Infoabend findet am **22. 01. 26 um 18 Uhr** online statt. Anmeldung per E-Mail unter kontakt@fibromyalgie-bayern.de Weitere Informationen unter: www.fibromyalgie-bayern.de **Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/224125**

Apotheken-Notdienst

Die aktuellen Notdienste finden Sie unter diesem Link:

www.blak.de/notdienstsuche

Zahnärztlicher Notdienst

Aus Gründen der Aktualität stehen uns keine Notdienste mehr zum Abdruck zur Verfügung; im Notfall finden Sie die aktuellen Angaben unter www.notdienst-zahn.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116 117**

Bei akut lebensbedrohlichen Erkrankungen/Verletzungen: Rettungsdienst für medizinische Notfälle **112**

Wichtige Rufnummern

Notruf: 110 / Feuerwehr: 112 / Rettungsdienst: 112
Polizei: 0 93 71/945-0 / Technisches Hilfswerk: 0 93 71/6 68 55-0
HELIOS Klinik Erlenbach: 0 93 72/700-0
Bereitschaftspraxis an der Helios Klinik in Erlenbach:
Samstag, Sonntag und Feiertag: 09.00 bis 21.00 Uhr
Mittwoch und Freitag: 16.00 bis 21.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag: 18.00 bis 21.00 Uhr

meine-news.de

Mehr Reichweite für Ihre
Nachrichten & Erlebnisberichte.
Termine einfach mitteilen.

meine-news.de-Beitrag » Carnevalverein Niedernberg, Melanie Graner Walter Sollorz beim Neujahrsempfang ausgezeichnet



Walter Sollorz (NCV) und Ralf Sendelbach (1. Bürgermeister Niedernberg).
Foto: Christiane Sendelbach

Beim diesjährigen Neujahrsempfang der Gemeinde Niedernberg wurde ein Mann geehrt, der seit mehr als fünf Jahrzehnten das kulturelle und gesellschaftliche Leben des Ortes mitprägt: Walter Sollorz. Für sein außergewöhnliches Engagement im ehrenamtlichen und kulturellen Bereich erhielt er eine besondere Auszeichnung, die seine unermüdliche Arbeit und seinen prägenden Einfluss auf den Niedernberger Carnevalverein (NCV) würdigt.

Walter Sollorz trat bereits 1971 dem NCV bei, nachdem er schon zuvor als Büttenredner aktiv war. Schon ein Jahr später übernahm

er Verantwortung im Verein: Von 1972 bis 1978 stand er als 1. Vorsitzender an der Spitze des NCV. In seine Amtszeit fallen bedeutende Schritte für die Vereinsgeschichte, unter anderem die Ausarbeitung der ersten Satzung und die Eintragung des NCV ins Vereinsregister im Jahr 1973. Auch die Einführung der blauen Vereinsakkos für den Elferrat geht auf seine Initiative zurück. Nach seiner ersten Amtszeit blieb Sollorz dem Verein in unterschiedlichen Funktionen treu: Von 1984 bis 1986 war er 2. Vorsitzender, später Vorsitzender des Vergnügungsausschusses (2003–2008). Seit 2013 verwaltet

er zudem mit großer Sorgfalt das NCV-Vereinsheim „Narrhalla“.

Neben seiner organisatorischen Arbeit war Walter Sollorz mit Humor und Herzblut auch auf und hinter der Bühne stets präsent. Ob im Männerballett, als Büttenredner, als Mitglied der „Fidelen Orgelpfeifen“ (2003–2014) oder Sänger bei den NCV-Sängern. Auch für die Jugend setzte er sich früh ein, 1979 gehörte er zu den Mitbegründern der NCV-Jugendgruppe, ein Jahr später engagierte er sich als Gardebetreuer.

Für seine Verdienste erhielt Sollorz im Lauf der Jahre zahlreiche Ehrungen, darunter den Landesverbandsorden (1975), den Vereins-Ehrenorden (1986) und die Silberne Ehrenkappe des NCV (1991), Ehrennadel des NCV in Bronze, Silber, Gold und Platin (2024). 2003 wurde ihm mit dem „Till von Franken“, der höchsten Auszeichnung des Fastnacht-Verbands Franken, eine besondere Ehre zuteil.

Seit 2008 ist Walter Sollorz Ehrenmitglied des NCV und bis heute das älteste aktive Mitglied des Elferrats. Sein Engagement zeigt, dass Gemeinschaft vor allem von Menschen lebt, die sich mit Herz einbringen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/223972

meine-news.de-Beitrag » Andrea Faggiano aus Obernburg am Main Krimidinner fast ausgebucht – jetzt noch letzte Plätze sichern!

Die Spannung steigt: Das interaktive Krimidinner „Ab mit ihrem Kopf!“ am **24. Januar 2026** im Bürgerhaus BOBB erfreut sich großer Beliebtheit und ist bereits kurz vor dem Ausverkauf. Die Stadtjugendpflege Obernburg und der Obernburger Theaterverein Die Granatsplitter e. V. laden gemeinsam zu diesem märchenhaft-skurriellen Ermittlungsabend ein – und viele haben sich ihr Ticket schon gesichert. Einige Teams sind bereits vollständig ausgebucht: Im Team Inspektor sowie bei den Schnapshasen gibt es keine freien Plätze mehr. Auch für das Team Alice ist Eile geboten – hier ist nur noch ein letzter Platz verfügbar. Wer also noch dabei sein möchte, sollte sich jetzt schnell anmelden.

Ab 16.30 Uhr tauchen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 12 Jahren gemeinsam in die Welt von Alice im Wunderland ein. In neun Teams mit jeweils bis zu vier Personen wird kombiniert, diskutiert, gelacht und verdächtigt. Der Abend dauert – je nach Ermittlungsfieber – etwa zwei bis vier Stunden und eignet sich damit hervorragend für Familien, Freundeskreise und neugierige Nachwuchsdetektive. Besonders attraktiv ist auch der sehr günstige Preis von nur 10 Euro pro Person. Möglich wird dies, weil die gesamte Veranstaltung ehrenamtlich organisiert wird und lediglich die Selbstkosten gedeckt werden. Spenden sind natürlich herzlich willkommen, damit der Verein seine wertvolle kulturelle

Arbeit auch weiterhin fortsetzen kann.

Im Preis inbegriffen ist ein leckeres 3-Gänge-Menü, auf Wunsch auch vegetarisch.

Eine Verkleidung ist kein Muss, macht den Abend aber gerade für Familien und Kinder besonders zauberhaft. Kleine Accessoires reichen völlig aus und lassen das Wunderland lebendig werden.

Ein außergewöhnliches Erlebnis für Groß und Klein, das Spannung, Theater und gemeinsames Rätseln verbindet – aber nur noch mit wenigen freien Plätzen. Wer dabei sein möchte, sollte jetzt nicht mehr zögern.

Tickets unter www.eventfrog.de
Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/224029

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg Die Kommunalwahl 2026 in Bayern, einfach erklärt

In Bayern stehen am Sonntag, 8. März 2026, Kommunalwahlen an. Aus diesem Grund geben Holger Kiesel, Beauftragter der Bayerischen Staatsregierung für die Belange von Menschen mit Behinderung, und die Bayerische Landeszentrale für politische Bildungsarbeit wieder ein Wahl-Hilfe-Heft und Erklärvideos in leichter Sprache heraus. In der Broschüre wird auf 34 Seiten unter anderem verständlich ge-

zeigt, worum es bei der Wahl geht, wer wahlberechtigt ist, wo und wie man wählen kann, welche Stimmzettel auszufüllen sind, welche Posten und Gremien gewählt werden können, wie Stimmzettel aussehen und wie man diese korrekt ausfüllt, damit alle Stimmen zählen. Eine Erklärung aller schwierigen Wörter folgt am Ende der Broschüre.

Das gedruckte Wahl-Hilfe-Heft kann über die Website der Bayerischen Landeszentrale für poli-

tische Bildungsarbeit (www.blz.bayern.de/einfach-verstehen-die-kommunal-wahlen-in-bayern-am-08-marz-2026_p_549.html) bestellt werden, auf der Seite kann aber auch eine barrierefreie Version als pdf-Datei heruntergeladen werden.

Die Videos werden in Kürze in den Sozialen Medien und auf YouTube veröffentlicht.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/224128

meine-news.de-Beitrag » Herbert Beckmann aus Kleinheubach 20 Jahre Welterbe Limes in Bayern

Zum Vortrag „20 Jahre Welterbe Limes in Bayern. Eine Erfolgsgeschichte der Denkmalpflege“ von Dr. Markus Gschwind im Römermuseum Obernburg am Sonntag, **18. Januar 2026, um 15 Uhr** lädt der Förderkreis Mainlimes-Museum sehr herzlich ein.

Der Bildvortrag beendet als Finsage die Sonderausstellung der Deutschen Limeskommission „Der Limes – eine Grenze, die verbindet. 20 Jahre UNESCO-Welterbe“, die seit dem 21. September 2025 im Römermuseum präsentiert wurde. Schutz, Erhalt, Erforschung und Vermittlung – das sind die Aufga-

ben, zu denen sich die Bundesrepublik Deutschland mit der Nominierung des Obergermanisch-Raetischen Limes als UNESCO-Welterbe verpflichtet hat. Am 17. Juli 2005 wurde die römische Landgrenze zwischen Rhein und Donau als Teil der „Grenzen des Römischen Reiches“ in die Welterbeliste eingeschrieben. Der Bildvortrag von Dr. Gschwind gibt einen Überblick, was in Bayern in den vergangenen 20 Jahren am Mainlimes und zwischen Mönchsroth an der würtembergischen Grenze und Eining an der Donau beim Schutz, der Erforschung und der Vermittlung des Limes alles erreicht wurde.



Der Vortragende Dr. Markus Gschwind ist provinzialrömischer Archäologe und Koordinator für das Archäologische Welterbe im Bayerischen Landesamt für Denkmalpflege.

Im Anschluss gibt es im Museumscafé Kaffee und Kuchen. Der Eintritt ins Römermuseum und zur Veranstaltung ist frei.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Eric Erfurth, Leiter Römermuseum und Vorsitzender Förderkreis Mainlimes-Museum

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/224050

meine-news.de-Beitrag » Abi Vegas 27 aus Elsenfeld Dartturnier mit Afterparty

Am 16. 01. 2026 findet unser Dartturnier mit anschließender Afterparty statt. Tickets gibt es im Voraus per DM auf Instagram oder ganz einfach an der Abendkasse für 5 Euro.

Einlass: 18:30 Uhr, Afterparty: ab 22 Uhr

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/325438

16. Januar 2026, 19:00 Uhr
Jahnweg 41, 63839 Kleinwallstadt

meine-news.de-Beitrag » Kleinkunstbühne Kochsmühle aus Obernburg am Main ANDY OST mit seinem Programm „Best Ost“

Wenn sich Lachfalten und Tränen der Rührung vermischen, wenn Geschichten des Lebens lebendige Geschichten werden, dann ist es mehr als Comedy, dann ist es Andy Ost. Neben Fernsehformaten wie „Mainz bleibt Mainz“ und einem eigenen Comedy Slot bei Hit Radio FFH, gastierte er u. a. im ‚Quatsch Comedy Club‘ oder bei ‚Nightwash‘.

Andy Ost gewann sowohl Kleinkunstpreise für seine Comedy als auch mehrfach den Deutschen Rock und Pop Preis als Sänger und Songwriter. Zu seinen persönlichen Highlights auf der Bühne aber zählen sein „Konzert des Lebens“ in der Frankfurter Festhalle und die Doppelshow mit MILOW in der Alten Oper Frankfurt.

In „Best Ost“ präsentiert er Highlights aus mittlerweile 4 abendfüllenden Soloprogrammen. Auf charmante Art und Weise verbindet Andy Ost tiefgehenden Humor mit fesselnder Musik, grandiose Albernheiten mit ost'schem Charme und ganz persönlichen Momenten.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/85171



16. + 17. Januar 2026
20:00 Uhr
Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstr. 10, 63785 Obernburg

meine-news.de-Beitrag » Schützenverein Elsave Eschau 1908 e. V. Winterwanderung der Eschauer Schützen

Unsere Winterwanderung am 29. Dezember 2025 nach Heimbuchenthal war wieder ein tolles Ereignis. Bei Minus 8° Celsius aber



strahlendem Sonnenschein machten wir uns auf den 11 km langen Weg. Nach mehreren Zwischenstopps mit kleiner Verpflegung für Erwachsene (es gab natürlich auch etwas für die Kinder) erreichten wir kurz nach 12 Uhr das Hotel Christel, wo uns die Seniorchefin Frau Spieler – die auch Patin unserer Vereinsfahne ist – persönlich willkommen hieß.

Nach einem leckeren Mittagessen machte sich etwa die Hälfte der Wanderer wieder zu Fuß auf den Rückweg nach Eschau, wo wir rechtzeitig vor der Dunkelheit eintrafen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/224011

meine-news.de-Beitrag » Susanne Kiesel aus Sulzbach a.Main Schule statt Fabrik: Sulzbacher Sternsinger gegen Kinderarbeit

Der Aussendungsgottesdienst stand unter dem vom Kindermissionswerk ausgerufenen Motto „Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit“. Im Film stellte Willi vom Kindermissionswerk vor, wie Kinder in Bangladesch für ein „Taschengeld“ hart und ungeschützt arbeiten müssen, anstatt die Schule besuchen zu dürfen. Lilly, die in die Rolle eines der im Film besuchten Kinder schlüpfte, stand im Interview Rede und Antwort, wie es Tazim dabei erging und wie er durch ein Hilfsprojekt vom Kindermissionswerk endlich wieder die Schule besuchen kann. Auf den Lesungstext „Rufe, so laut Du kannst, halte Dich nicht zurück ...“ gingen die Sternsinger sehr anschaulich mit unterschiedlich gesungenen Modi des Liedes „Geh mit uns, auf unserm Weg“ ein.

Nach dem Aussendungsgottesdienst zogen in Sulzbach die 56 prächtig gekleideten Königinnen und Könige zusammen mit ihren Begleitern in 17 Gruppen hoch motiviert durch die Gemeinde, sangen vor den Häusern und Wohnungen und schrieben den Segensgruß C+M+B – Christus segne dieses Haus – über die Eingangstüren und konnten so über 9.000 Euro sammeln. Die lachende Sonne trug dazu bei, dass alle gutgelaunt und munter die über fünf Stun-

den aktiven Einsatz durchhielten. Viele Sulzbacher Bürger freuten sich, dass dieser alte Brauch immer noch so verlässlich gepflegt wird. Vom großen Helferteam wurden die Kinder, Jugendlichen und auch Erwachsenen rundum gut betreut und versorgt.

Auch die Caritas-Tagesstätte und die Seniorenresidenz Novita wurden von einer Sternsingergruppe besucht. Die Senioren zeigten mit leuchtenden Augen und manchem Tränchen, wie dankbar und froh sie für diesen besonderen Besuch waren. Auch die Kinder waren von den Reaktionen der Senioren so berührt, dass sie gerne wiederkommen wollen.

In den drei Ortsteilen der Pfarreiengemeinschaft St. Christophorus Sulzbach konnte bisher knapp 11.700 Euro gesammelt werden (in Sulzbach 9.000 Euro, in Soden sammelten 14 Sternsinger mit ihren Begleitern in drei Gruppen 1.880 Euro, in Dornau waren zehn Könige in zwei begleiteten Gruppen unterwegs und sammelten 797 Euro). Für alle, die die Sternsinger nicht zuhause angetroffen haben, liegen in den Kirchen noch bis Ende Januar Tüten mit dem „Segen-to-go“ zur Abholung bereit.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/224044



Die große Schar der prächtig gekleideten Sulzbacher Sternsinger nach dem Aussendungsgottesdienst mit Pfarrer Kycia. Foto: Alfred Sommer

STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf www.meine-news.jobs

Werbung ist dein Ding?

Dann komm in unser Team!

Werbung ohne dich? Läuft nicht. Werde bei uns

Werbeberater m/w/d in Voll- oder Teilzeit!

WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG!

newsverlag
Erfolg gestalten

Björn Heilmann
Teamleiter Recruiting

News Verlag GmbH & Co. KG | Miltenberg

www.news-verlag.de

meine-news.de-Beitrag » Tanja Breunig aus Mönchberg

Der Neujahrssprung des Reitvereins Mönchberg

Statt einer Weihnachtsfeier haben wir uns diesmal eine Alternative ausgedacht: Den Neujahrssprung! Traditionell in der Reiterwelt wird das neue Jahr mit einem kleinen Sprung begrüßt, so auch am 4. Januar in der Mönchberger Reithalle! Kids und Erwachsene hatten viel Spaß, mit oder ohne Pferd den „Glückssprung“ über das Hindernis

zu wagen. Bei leckeren Kuchen und Kleinigkeiten, heißen und kalten Getränken saßen wir danach mit Mitgliedern und Gästen gemütlich zusammen.

Eine neue Tradition ist geboren! Nächster Termin ist unser großer Reiterflohmarkt, am 8. März!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/224164



meine-news.de-Beitrag » Lisa Bachmann aus Sulzbach a.Main

Jahreshauptversammlung des Musikvereins Edelweiß Sulzbach

Auf diesem Wege wollen wir alle Mitglieder des Musikvereins „Edelweiß“ zur Jahreshauptversammlung am Samstag, 31.01.2026 um 19.30 Uhr in der Braunwarthsmühle einladen.

Wie in jedem Jahr werden wir vorher den Gottesdienst zum Gedenken verstorbener Mitglieder um 18.30 Uhr in der Kirche St. Margaretha musikalisch begleiten. Hierzu auch eine herzliche Einladung.

Wir weisen darauf hin, dass wir bei dieser Jahreshauptversammlung auf das Verlesen des zu genehmigenden Protokolls der letzten Jah-

reshauptversammlung verzichten möchten. Das Protokoll sowie die Neufassung der Vereinssatzung können bis zur Versammlung bei unserem Vorstandssprecher Maximilian Sommer (Karlstr. 13, 63739 Aschaffenburg, info@mv-sulzbach.de) eingesehen werden. Beides liegt darüber hinaus in unseren Räumen in der Braunwarthsmühle aus.

Falls es Bedenken geben sollte, die gegen diese Vorgehensweise sprechen, bitte den Vorstandssprecher informieren. Alle Mitglieder werden gebeten, zahlreich an der Jahreshauptversammlung teilzunehmen.

Austräger gesucht! m/w/d

meine-news
wochenblatt

Eisenbach Mömlingen Hobbach

Bewerbung unter:

09371-955-115 oder
0176-200 378 44
bewerbung@news-direkt.com

Miltenberg
www.news-verlag.de

Tagesordnung

- 1 Eröffnung und Begrüßung
- 2 Verlesen der Tagesordnung
- 3 Totengedenken
- 4 Genehmigung des Protokolls
- 5 Vereinsstatistiken
- 6 Jahresrückblick
- 7 Jugendbericht
- 8 Finanzen
- 9 Entlastung des Vorstands
- 10 Teambasiertes Vereinsmanagement
- 11 Satzungsänderung
- 12 Wahlen der Stellvertreter
- 13 Termine 2026
- 14 Wünsche und Anträge
- 15 Schlussworte und Dank

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/223993

STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf www.meine-news.jobs


Du kannst reden, überzeugen & verkaufen?
Bist kreativ, clever, kommunikativ?

Willkommen – wir brauchen genau dich
als Werbeberater m/w/d in Voll- oder Teilzeit!

WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG!

news verlag
 Erfolg gestalten

Bianka Westermann
 Teamleiterin Wochenzeitung

News Verlag GmbH & Co. KG | Miltenberg www.news-verlag.de



Ihr Weg in die Pflege

Bayerisches Rotes Kreuz **BRK Pflegeschule Untermain**

- Sie interessieren sich für eine Tätigkeit in der Pflege?
- Sie betreuen pflegebedürftige Menschen?
- Sie haben Lust auf etwas Neues?

Dann ist das genau das Richtige für Sie:
Pflegehelfer/innen Schulung 2026
 (Zeitraum zwischen Februar und Juli 2026)
 an der: BRK Pflegeschule Untermain
 – 120 Std. Schulung | Zeitfenster 8:30 – 11:45 Uhr
 – 80 Std. Praktikum | Zeitfenster nach Absprache

Worauf warten Sie noch?
Informationen und Anmeldung unter:

 **BRK Pflegeschule Untermain**
 Krankenhausstr. 50
 63906 Erlenbach a. Main
 Tel. 09372 6129

BRK Pflegeschule Untermain www.brk-pflegeschule-untermain.de info@pflegeschule-untermain.brk.de



ADLER

Wir suchen Verstärkung:
Koch oder Köchin
 (m/w/d)

Wir suchen eine engagierte Fachkraft, in **Voll- oder Teilzeit**,
 die mit Leidenschaft und Kreativität kocht.
 Bei uns arbeiten Sie mit frischen Produkten.
 Wir setzen auf handwerkliches Können und freuen uns
 wenn Sie eigene Ideen einbringen.

Adler Landhotel
 Hauptstraße 30 | 63927 Bürgstadt | Telefon 09371 97880
info@adler-landhotel.de | www.adler-landhotel.de

KOMM IN UNSER TEAM

Der Abwasserzweckverband
 Main-Mud Miltenberg, eine
 Körperschaft des öffentlichen
 Rechts, mit Sitz in Miltenberg,
 bietet zum nächstmöglichen
 Zeitpunkt Stellen in
 folgenden Berufen:



**FACHARBEITER IM
 TECHNISCHEN BEREICH** M/W/D
 in Vollzeit (39 Std./Woche)

BETRIEBSELEKTRIKER M/W/D

► WIR BIETEN:

- ein unbefristetes Beschäftigungsverhältnis an einem krisensicheren Arbeitsplatz
- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit im Umweltschutz
- Vergütung nach TVÖD-VKA, jährliche Leistungsbezüge und Weihnachtsgeld
- moderne Arbeitskleidung und praktische Schutzausrüstung
- individuelle Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

- Die **ausführlichen Stellenbeschreibungen** finden Sie auf www.azv-main-mud.de oder einfach **QR-Code scannen**.



- **Sie haben Fragen oder möchten unsere Anlage im Vorfeld einmal besichtigen?**

Gerne sind wir für Sie da – 09371/9797-12 (Frau Schütz)

BEWERBEN SIE SICH JETZT!

Vorzugsweise per E-Mail an: azv-main-mud@miltenberg.de
 oder per Post an:
 Abwasserverband MainMud Miltenberg
 Altstadtweg 31
 63897 Miltenberg



Sie haben ab und zu etwas Zeit?

Wir suchen Springer m/w/d
auf 603-Euro-Basis
für die Verteilung der Wochenzeitungen
Schaufenster und Wochenblatt

Als Urlaubs- und Krankheitsvertretung
verteilen Sie Schaufenster und Wochenblatt
 einmal in der Woche in unterschiedlichen
 Ortschaften im Kreis Miltenberg.

Wir freuen uns über
 Ihre Bewerbung an:

Karin Knörzer
 Tel. 09371/955-115
karin.knoerzer@news-verlag.de

meine-news

**schaufenster
 wochenblatt**

news direkt
 zuverlässig verteilen

Brückenstraße 11
 63897 Miltenberg
www.news-verlag.de



STELLENANZEIGEN



Die Stadt Erlenbach a. Main
sucht
zum nächstmöglichen
Zeitpunkt



für die städtische Gärtnerei einen/eine

Gärtner/Gärtnerin (m/w/d)

in Vollzeit. Die Stelle ist unbefristet zu besetzen.

Richten Sie bitte Ihre schriftliche Bewerbung
bis zum 02.02.2026 mit den üblichen Unterlagen
an die Stadt Erlenbach a. Main,
Personalamt, Bahnstraße 26, 63906 Erlenbach.

Telefonische Auskünfte erteilt Herr Stratil
unter Telefon: 0171/3 06 45 75.

Den vollständigen Ausschreibungstext
finden Sie hier.



DEIN TRAUMJOB
auf meine-news.jobs

- ✓ Vollzeit
- ✓ Teilzeit
- ✓ Ausbildung



Hygienepapier heute.



Maschinen- & Anlagenführer (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Bedienung der Papierverarbeitungsanlagen
- Durchführung von Maschineneinstellungen
- Wartungs-, Reparatur- und Reinigungsarbeiten

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung im technischen Bereich
- Erfahrung in der Bedienung von Maschinen und Anlagen
- Bereitschaft zur Arbeit im Mehrschichtbetrieb/ Durchfahrbetrieb

Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG
63897 Miltenberg Tel.: (09371) 502-546
E-Mail: personal@fripa.de

Weitere Details unter:
www.fripa.de



WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS IN ERLENBACH

Die Zahnarztpraxis Viktoria Gerber in Erlenbach ist bekannt für eine moderne, patientenorientierte Zahnheilkunde und ein motiviertes, herzliches Team.

Um unseren hohen Anspruch auch weiterhin erfüllen zu können, möchten wir unser Team erweitern und suchen Sie in Vollzeit oder Teilzeit (ab 32 Std./Woche):

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)
(ZFA) für die Behandlungsassistenten

sowie einen

Auszubildenden (m/w/d)
zum ZFA gesucht



VIKTORIA GERBER

ZAHNHEILKUNDE

Viktoria Gerber
Zahnarztpraxis mit Meisterlabor
Gesundheitszentrum Erlenbach
Dr.-Vits-Straße 11
63906 Erlenbach am Main

Tel. 09372 / 5160
praxis@zahnarzt-gerber.com
www.zahnarzt-gerber.com

Was wir Ihnen bieten:

Sehr gute Vergütung:

Wir honorieren Ihr Engagement leistungsgerecht und attraktiv.

Attraktive Arbeitszeiten:

Eine ausgewogene Work-Life-Balance ist uns wichtig.

Menschlichkeit & Teamgeist:

Bei uns stehen Vertrauen, gegenseitige Unterstützung und Freude an der Arbeit im Vordergrund.

Weiterentwicklung: Wir fördern Ihre berufliche Entwicklung durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen.

Begeisterung: Freuen Sie sich auf ein engagiertes Team, das seinen Beruf liebt!

Was Sie mitbringen:

Eine abgeschlossene Ausbildung zur/zum ZFA oder die Motivation für eine Ausbildung in unserem engagierten Team.

Freude am Umgang mit Menschen und eine positive Ausstrahlung.

Zuverlässigkeit, Sorgfalt und Teamfähigkeit.

Motivation, sich in unsere Behandlungsabläufe aktiv einzubringen.

Haben wir Ihr Interesse und Ihre Begeisterung geweckt?

Wir freuen uns auf
Ihre aussagekräftige
Bewerbung!

meine-news.de-Beitrag » Bürgerhaus Obernburg (B-OB)

Jugendparty im B-OB

An insgesamt drei Terminen – am 06.02., 20.03. und 17.04. – öffnet das B-OB zusätzlich zum Jugendzentrum (im Dach) auch das Erdgeschoss jeweils von 16 bis 21 Uhr und bietet jungen Menschen einen offenen, sicheren und einladenden Raum zum Treffen, Austauschen und Feiern.

Die Jugendparty wird in Zusammenarbeit mit dem B-OB-Team sowie dem Projekt „JUMP“ von Lösungswege für Jugendhilfe & Beratung durchgeführt. In entspannter Atmosphäre er-

warten die Besucher*innen Musik, ein gemütlicher Chill-out-Bereich, alkoholfreie Cocktails sowie wechselnde Party-Highlights. Zum Auftakt am 06.02. steht Karaoke auf dem Programm.

Auch an den weiteren Terminen wird es immer wieder neue Aktionen und Überraschungen geben, sodass sich ein Vorbeikommen jedes Mal lohnt.

Alle Jugendlichen ab 12 Jahren sind herzlich eingeladen, ohne Anmeldung einfach vorbeizukommen. Die Jugendparty im B-OB bietet

einen offenen Treffpunkt, um neue Kontakte zu knüpfen, gemeinsam Zeit zu verbringen und einen abwechslungsreichen Nachmittag und Abend zu erleben.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Weitere Infos zur Veranstaltung auf
www.meine-news.de/event/295111



6. Februar 2026
16:00 – 21:00 Uhr
Bürgerhaus Obernburg
(B-OB), Untere Wallstr. 24,
63785 Obernburg

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Stationäre Energieberatung: Neue Termine für 2026

Das Landratsamt Miltenberg gibt die Termine für die stationäre Energieberatung für das Jahr 2026 bekannt.

Ob Sanierung, Heizungstausch, erneuerbare Energien oder Fragen zu hohen Energiekosten: Die Energieberatung des Landkreises Miltenberg in Kooperation mit dem Verbraucherservice Bayern bietet qualifizierte und individuelle Empfehlungen für das eigene Zuhause. Gerade angesichts komplexer Förderbedingungen ist eine unabhängige Expertise der erste wichtige Schritt zur erfolgreichen Maßnahme.

Die Termine in den Beratungsstützpunkten 2026

Die Beratung findet nach vorheriger Anmeldung (siehe unten) in den etablierten Stützpunkten zu folgenden Zeiten statt:

- **Amorbach** (jeweils am vierten Dienstag im Monat): 27. Januar, 24. Februar, 24. März, 28. April, 26. Mai, 23. Juni, 28. Juli, 25. August, 22. September, 27. Oktober, 24. November, 22. Dezember.
- **Mönchberg** (jeweils am zweiten Dienstag im Monat): 10. Februar, 10. März, 14. April, 12. Mai, 9. Juni, 14. Juli, 11. August, 8. September, 13. Oktober, 10. November, 8. Dezember.
- **Niedernberg** (jeweils am dritten Dienstag im Monat): 20. Januar, 17. Februar, 17. März, 21. April, 19. Mai, 16. Juni, 21. Juli, 18. August, 15. September, 20. Oktober, 17. November, 15. Dezember.
- **Stadtprozelten** (jeweils am ersten Dienstag im Monat): 3. Februar, 3. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni, 7. Juli, 4. August, 1. September.

ber, 6. Oktober, 3. November, 1. Dezember.

Kostenfreie Beratung und regionale Umsetzung

Die anbieterunabhängige Beratung in den Stützpunkten ist für die Bürgerinnen und Bürger im Landkreis kostenfrei. Doch nicht nur die Planung ist wichtig, sondern auch die Ausführung: Auf der regionalen Online-Plattform „Heimvooorteil“ (www.heimvooorteil.de) finden Interessierte die passenden regionalen Spezialisten – von Handwerksbetrieben bis zu Finanzierungspartnern – für die Umsetzung ihrer Sanierung.

Zusatzangebot: Der Energiecheck zu Hause

Neben der Beratung in den Stützpunkten bietet die Energieberatung auch umfangreiche Checks direkt vor Ort an. Die Experten kommen nach Hause, um die Situation individuell zu beurteilen – sei es zur Heizungstechnik, zum baulichen Wärmeschutz oder zu erneuerbaren Energien. Für diese ausführliche Vor-Ort-Beratung fällt dank staatlicher Förderung lediglich ein Eigenanteil von 40 Euro an.

Kontakt und Anmeldung

Für beide Beratungsangebote ist eine vorherige Terminvereinbarung zwingend erforderlich. Anmeldungen nimmt das Klimaschutzmanagement des Landkreises Miltenberg unter der Telefonnummer 093 71/50 15 93 entgegen. Alternativ ist eine Terminbuchung über die bundesweite Rufnummer 08 00/8 09 80 24 00 möglich. Ansprechpartner im Landratsamt ist Sebastian Randig.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/223879

meine-news.de

Mehr Reichweite für Ihre
Nachrichten & Erlebnisberichte.
Termine einfach mitteilen.

meine-news.de-Beitrag » Ralph Neupert aus Kleinwallstadt

Pro-C-Dur probt für die Konzerte im März

Am kommenden Samstag, den **17. 01. 2026**, beginnt die heiße Phase in der Vorbereitung der Aufführung der Via Dolorosa von Klaus Heinzmann. Pro-C-Dur, der Fortbildungschor des Sängerkreises Obernburg, probt in voller Besetzung mit Orchester im Pfarrheim Kleinwallstadt.

Da dies die erste Probe mit Orchester sein wird, sind alle Mitwirkenden gespannt, wie das Zusammenspiel Chor & Orchester harmonisieren wird. Auch das Orchester, bestehend aus dem Bläserensemble Untermain, Streichorchester Sforzato und Friends, Britta Gläser am Klavier und Marion Schwarzkopf an der Quer-

flöte, wird am Samstag das erste Mal gemeinsam proben. Alle sind gespannt auf das Ergebnis der intensiven Probenarbeit. Aufgeführt wird das Werk dann am 22. 03. in Erlenbach (St. Peter & Paul) und am 29. 03. in Sulzbach (St. Margareta) jeweils um 17:00 Uhr. Karten für beide Konzerte sind bei allen Chormitgliedern sowie den Vorstandsmitgliedern des SKO erhältlich. Reservierungen und Vorbestellungen werden gern unter tickets@saengerkreis-obernburg.de entgegengenommen. Die Abendkassen werden auch noch Karten bereithalten.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/223711

Cooler Job?

Bei uns läuft
das anders!

Mechatroniker für Kälte-, Klima- oder Elektrotechnik (m/w/d)

**Top-Ausstattung – Sicherer Arbeitsplatz –
Wertschätzendes, familiäres Arbeitsklima**

Ihre Aufgaben

- Montage, Wartung und Service von Klimaanlage
- Selbstständige Projektbearbeitung
- Kundenorientierte Kommunikation

Ihr Profil

- Ausbildung in Kälte-/Klimatechnik oder Elektrotechnik
- Berufserfahrung von Vorteil
- Zuverlässige, selbstständige Arbeitsweise und sicheres Auftreten

Was wir bieten

- Unbefristete Festanstellung • Direkter Draht zur Geschäftsleitung
- Firmenhandy • Modernes Werkzeug • Top Betriebsfahrzeug und Top Arbeitskleidung • Weihnachtsgeld • Gesundheitsbonus • VWL
- Aufenthaltsraum mit Kicker & Dart, freie Getränke

Optional: möblierte Wohnung zum fairen Preis!



Klingt nach Ihrem Job? Jetzt unkompliziert bewerben!

☎ 0 93 72 - 98 09 760

✉ info@innotech-klima.de

🌐 www.innotech-klima.de

Presentstraße 15, 63939 Würth



IMPRESSUM

meine-news
wochenblatt

Mit dem meine-news schaufrüher
56.400 Exemplare Gesamtauflage

Herausgeber:
Charles Henri Rüttiger und André Rüttiger
Verlag: news verlag GmbH & Co. KG, Sitz:
Milteneberg, Registergericht: AG Aschaffenburg
HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin:
News Direkt GmbH, Sitz: Milteneberg, Registerge-
richt: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäfts-
führer: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger,
Brückenstraße 11, 63897 Milteneberg,
Telefon 09371/955-0,
E-Mail: info@news-verlag.de,
Internet: www.news-verlag.de

Verlagsleitung:
Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger

Auflage:
Schaufenster Milteneberg: 25.350 Exemplare,
erscheint wöchentlich im Altlandkreis Milteneberg
Wocheblatt Obernburg: 34.900 Exemplare,
erscheint wöchentlich im Altlandkreis Obernburg
Anzeigenschluss
für Werbeanzeigen: Montag, 17 Uhr, Anzeigen-
schluss für Kleinanzeigen: Montag, 12 Uhr,
kostenlose Veranstaltungsinweise Montag, 12 Uhr
Gültig ist die Preisliste vom 01.01.2026

Anzeigenleitung: Bernd Hoffmann
E-Mail: anzeigenberatung@news-verlag.de

Produktionsleitung: Ingrid Hornig

Redaktionsleitung: Sabine Rindsfusser
E-Mail: redaktion@news-verlag.de

Vertriebsleitung: Hans-Peter Kuran

Verteilung: kostenlos an alle Haushaltungen im
Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation –
strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete
Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der
Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte
Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt
der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nur
mit Angabe des Namens und der vollständigen
Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält
sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.

Private Kleinanzeigen aufgeben unter:
meine-news.de/kleinanzeigen

Bei Bestellung schriftlich, per Telefon oder per
Mail berechnen wir eine Aufwandspauschale
von 10 Euro.

KLEINANZEIGEN

2-Sitzfahrradanhängen von Thule,
Modell: Coaster Xt, grün, zu verkauf-
ten, gekauft im April 2023 für
400 €. Hat ein paar Schönheitsfeh-
ler, ist aber voll funktionstüchtig!
Fliegengitter und UV-Schutz bzw.
gleichzeitig ein Nässechutz ist
integriert, Befestigung für das
Fahrrad ist dabei. Verkauf aufgrund
von Neuanschaffung, 280,- € VB in
63916 Amorbach

Weitere Bilder und Fragen gerne
unter 0151-
28 86 93 56



Haus & Garten

Bautrocknung

Feuchtemessung
Gerätevermietung

NEBEL 63820 Elsenfeld
RAUMLÜFTTECHNIK 06022/7770

Bekleidung & Accessoires

Wer kauft noch Pelze? ☎ 09373-
4102

Sonstiges

Suche Bibeln/Gebetsbücher,
LP's, Puppen, Bilder, Zinn, Porzel-
lan, Orden, Bücher, Näh/Schreib-
maschine, Kleidung. ☎ 0178-
4235562

Suche Schlafzimmer und Wohn-
zimmer Möbel 0178 5913188

Wir Kaufen An ! Möbel Gemäl-
de Porzellan Krüge Teppiche
Nähmaschine Religiöses Pelze
Taschen Musikinstrumente Uh-
ren Puppen Medaillen Militär
Zinn Silber Modeschmuck Brief-
marken Münzen Nachlässe
Auch Defekt Bitte Alles Anbie-
ten Barzahlung Und Abholung !
0172/4097614

Sammler Sucht Tafelsilber , Gold,
Silber, Schmuck, Münzen, Zinn ,
Militaria , Flohmarktartikel und
Armbanduhren. Verkäufe Eichen-
bohlen mit Waldkante. TEL : 0155
11433003

KFZ-MARKT

Neu- und Gebrauchtfahrzeugmarkt



Celerino Giovanni

63897 Milteneberg/Breitendiel
Nibelungenstraße 71 (an der B469)
E-mail: info@autoprofi-gio.com
Telefon: 0160-816 57 38

NEU
ERÖFFNUNG

7. Jan. 2026

Jetzt Termine
vereinbaren!

Im Januar
20%
auf Alles!

Zweiräder

SUCHE Motorrad, Moped, Quad,
Mofas, Herkules, Puch, Zündapp,
Enduro, Boot, auch Defekt oder
Unfall Ohne Schlüssel, alles anbie-
ten 0175/9977967

KFZ-Kaufgesuche

SUCHE Autos, Busse, Geländewa-
gen, Alle Art mit und Ohne TÜV, /
Motor Oder Getriebeschaden Un-
fall alles anbieten Barzahlen
0171/1728196

Wohnmobile & -wagen

Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Auto Lardas
Zertifizierter Verwerterbetrieb

Kauft Unfall- u. TÜV- abgelaufene
Autos, holt günstig Schrottautos.
Verkauf von Gebrauch- und Neuteilen



Großwallstadt
Tel. 06022/21717
Fax 06022/24584
www.auto-lardas.de



Wir boxen Sie da raus!

Heike Steininger

- Fachanwältin für Arbeitsrecht
- Fachanwältin für Verkehrsrecht
- Fachanwältin für Familienrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:

Mietrecht, Erbrecht, Allgemeines Zivilrecht

Interessensschwerpunkte:

Strafrecht, Oldtimerrecht, Youngtimerrecht

Unsere Kanzlei betreut mit zivil- und strafrechtlichem
Schwerpunkt mittelständige Unternehmen und
Privatpersonen – mit umfassender, fachkundiger Bera-
tung und individueller Betreuung.

RECHTSANWALTSKANZLEI SCHULZ & STEININGER

Einzelanwaltskanzlei

Raiffeisenstraße 4b | 63939 Würth am Main

schulz-steininger@t-online.de

0 93 72 / 944 111 | www.schulz-steininger.de



SCANNEN SIE MICH



Niemand vermittelt weltweit mehr Immobilien als RE/MAX

Verkaufen Sie mit der Nr.1 !!!

www.remax-obernburg.de



Neues Objekt



Neues Objekt

keine Käuferprovision

Neues Objekt

EFH & ELW*
traumhaftes, riesiges Grundstück in bester Lage / DP-Garage




ab mtl.*
€ 1.260.-

Mönchberg
6 Zi., 160 m² Wfl., 1.121 m² Grund, riesiger sonniger Gartenbereich, Ölbrennwertkessel 2019, größtenteils neue Böden, neue überdachte Terrasse, cooler gemauerter, überdachter Pizzeriaanbau, Kaminanschluss, S/W-Ausrichtung DG ausbaufähig, *ELW im Keller m. sep. Eingang mögl., große DP-Garage uvm.
€ 499.900.-
EVA, 218 kWh/m²a, Öl, BJ 1978, G

RE/MAX

06022 / 265 70 11
Frank Völker

Neues Objekt



Neues Objekt

keine Käuferprovision

Neues Objekt

EFH
riesiger Garten & Garage & Stellplatz




ab mtl.*
€ 1.776.-

Kleinheubach
7 Zi., 171 m² Wfl., 1.102 m² Grund, riesiger fast uneinsehbarer Gartenbereich, gepf. Wohngegend, hochwertige Bauweise (36,5cm Poreton, sep. KG-Zugang, hochwertiger Kellerausbau, ...), gr. Panoramafenster zum Garten, große & helle Räume, GWC, 2 Bäder, *inkl. 38m² Wfl. z. priv. Nzg. ausgebauter KG, HWR
€ 699.900.-
EVA, 178,3 kWh/m²a, Gas, 1992, F

RE/MAX

06022 / 265 70 11
Frank Völker

Neues Objekt



Neues Objekt

keine Käuferprovision

Neues Objekt

EFH & ELW
oder evtl. 1-3 Wohneinheiten* & Garage




ab mtl.*
€ 729.-

Kirchzell
7 Zi., 204 m² Wfl., 488 m² Grund, Garage & Carport & zus. PKW-Stellpl. a.) als EFH & ELW o. b.) 1-3 Wohneinheiten (1 x 2 Zi. Küche, Bad / 2 x 2-3 Zi., Küche, Bad) Bauvoranfrage hier nötig (Fragen Sie uns danach), aktuell ist die ELW vermietet, sehr hell durch perfekte Süd - West Ausrichtung den Sommer genießen: großer, sonniger Terrassenbereich barrierefreier Zugang ins EG und der ELW möglich
€ 299.900.- EVA, 123 kWh/m²a, Öl, BJ 1992, D

RE/MAX

06022 / 265 70 11
Karin Stapf

www.kilian-hausservice.de



Kilian
Dienstleistungen
Ihre Nummer

Entrümpelung/Entsorgung
(mit Verwertung)

- ▶ Abbruch/Entkernung
- ▶ Containerdienst
- ▶ Umzüge/Transporte
- ▶ Hausmeisterservice

- ▶ Verkauf von gebrauchten Möbeln und Elektrogeräten
- ▶ Einlagerung
- ▶ Montagearbeiten
- ▶ Raumausstattung

Elsavastr. 21 • 63863 Eschau • Tel. 093 74/97 87 88
Mobil 0171/5423059 • kilian-umzuege@t-online.de

meine-news.de-Beitrag » Susanne Kiesel aus Miltenberg AWO-Kursprogramm mit freien Plätzen

Die Arbeiterwohlfahrt Miltenberg hat wieder ein tolles Kursprogramm für das Frühjahr herausgegeben. Da ist für jeden etwas dabei. Alle Kurse beinhalten je zehn Termine zu einem Gesamtpreis von nur 30 Euro. Anmeldungen unter der Telefonnummer 0 93 71/8 03 25

Musik und Tanz

Der Kurs verbindet Musik, Tanz und Bewegung. Im musiktherapeutischen Gruppengespräch können neue Erfahrungen gesammelt werden. Wir üben einfache Choreos, freies Tanzen wie auch Entspannung zur Musik. Termin: 29.04.–08.07.2026 | 17:00–18:00 Uhr

Achtsamkeit & Stressbewältigung

Wir üben uns darin, aufmerksam mit unseren Gedanken, Gefühlen und unserem Körper umzugehen. Unser Alltag mit all seinen Herausforderungen und Schwierigkeiten ist besser zu bewältigen. Termin: 23.01.–27.03.2026 | 16:30–17:30 Uhr

Resilienz und Loovanz Stark sein, auch in schwierigen Zeiten!

Wie wir auf persönliche und berufliche Krisen reagieren und diese verarbeiten, hängt von der psychischen Widerstandskraft ab. Resilienz kann trainiert und weiterentwickelt werden. Eine Arbeitsmappe wird gestellt. Termin: 23.01.–27.03.2026 | 18:00–19:00 Uhr

Afrikanisches Trommeln

Wir erlernen auf der beliebten Djembe verschiedene Rhythmen und Schlagtechniken, die zu einem traditionellen Trommelstück zusammengefügt werden. Musiktherapeutische Ansätze und Gruppengespräche helfen dabei, unbewusste Vorgänge und alte Muster zu sensibilisieren und aufzudecken. Die Leihgabe einer Djembe ist inbegriffen. Termin: 16.09.–18.11.2026 | 17:00–18:00 Uhr

Chinesische Atem- & Bewegungsübungen

Wir erlernen Atem-, Körper- und Bewegungsübungen sowie Konzentrations- und Meditationsübungen. Der Unterricht orientiert sich am alten klassischen Ba Duan Jin Qi Gong. Persönliche und gesundheitliche Einschränkungen werden berücksichtigt. Termin: 10.02.–28.04.2026 | 17:00–18:00 Uhr

Aktive Selbstverteidigung für Frauen

Wir lernen, uns zu behaupten und Nein zu sagen. Es werden die Grundzüge einer effektiven Selbstbehauptung und Selbstverteidigung vermittelt. Dabei kommen Elemente aus dem Ringen zum Einsatz. Termin: 10.03.–19.05.2026 | 17:30–18:30 Uhr

Fitness für Frauen

Ein leichter, aber effektiver Einstieg in Fitness und Kraftsport in einer kleinen Gruppe. Kompetent geführt von einer Fitnesstrainerin, die persönlich auf die Teilnehmerinnen eingeht und bei Problemen gezielt weiterhilft. Termin: 10.03.–19.05.2026 | 11:00–12:00 Uhr

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/223996

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Verzögerung bei Abfuhr der gelben Säcke

Die kommunale Abfallwirtschaft des Landkreises Miltenberg weist darauf hin, dass es aufgrund von krankheitsbedingten Personalausfällen beim Entsorgungsunternehmen Remondis in der vergangenen Woche bei der Abholung der Gelben Säcke zu Einschränkungen kam. Demnach gilt: Sollten gelbe Säcke bis zum Nachmittag des regulären Entsorgungstages nicht abgeholt worden sein, sollen diese am nächsten Entsorgungstag gemäß des aktuellen Abfallkalenders im Monat Februar zur Abholung bereitgestellt werden.

Folgende Abfuhrtermine waren betroffen:

Mittwoch, 7. Januar: Sulzbach, Dornau, Soden. Sollten die Säcke nicht abgeholt worden sein, sollen sie am nächsten Entsorgungstag nach Abfallkalender am Dienstag, 3. Februar, bereitgestellt werden.
Donnerstag, 8. Januar: Klingenberg, Röllfeld, Trennfurt. Sollten die Säcke nicht abgeholt worden sein, sollen sie am Mittwoch, 4. Februar, bereitgestellt werden.
Freitag, 9. Januar: Mönchberg, Schmachtenberg, Niedernberg. Sollten die Säcke nicht abgeholt worden sein, sollen sie am Donnerstag, 5. Februar, bereitgestellt werden.
Samstag, 10. Januar: Altenbuch, Eschau, Hobbach, Sommerau, Unteraulendorf, Oberaulendorf, Wildenstein, Wildensee. Sollten die Säcke nicht abgeholt worden sein, sollen sie am Freitag, 6. Februar, bereitgestellt werden.
Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/223807



BERK Immobilien

GUTE MAKLER

sind selten.



www.berk-online.de

SCHICK U. MODERN MIT 2 LOGGIEN



LEIDERSBACH: ETW, 4 Zi., ca. 112 m² Wfl., 1. OG, 2 Kfz-Stellplätze; EBA, Strom-Mix, 36 kWh/m²a, BJ 2024, A **375.000 €**

IDYLLISCHE GEMÜTLICHKEIT



WALLDÜRN-RIPPBERG: EFH, ca. 104 m² Wfl., ca. 3.130 m² Grdst., weitere Bebauung mgl.; EBA, Öl + Strom, 426,3 kWh/m²a, BJ 1954, H **260.000 €**

FACHWERKHAUS MIT VIEL CHARME



EICHENBÜHL: etwas Besonderes, rundum restauriert, Ges.Fl. ca. 471 m² (Gastro, Fremdenzi., Vhng.); EA nicht erforderl. wg. Denkmalschutz **645.000 €**

VIEL PLATZ – DRINNEN UND DRAUßEN



LEIDERSBACH-VOLKERSBRUNN: 1-2-FH, ca. 167 m² Wfl., ca. 1.140 m² Grdst., Garagen; EBA, Öl, 259,5 kWh/m²a, BJ 1963, H **330.000 €**

63820 Eisenfeld – Mühlweg 3-5 – Tel. 0 60 22/12 21 – www.elk-immobilien.de



IMMOBILIEN

Chiffre an: News Verlag, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg

Einfamilienhaus – in ruhiger Ortskernlage – in Eschau – zu vermieten



Mit Blick ins Grüne, ca. 122 m² Wfl., Erstbezug nach Renovierung – neue Innenausstattung: Fußböden, Fenster, Balkone und Bäder. 3,5 Zi. auf 2 Etagen (Kü., 1 Badezi. sowie Gäste-WC).

Sofort verfügbar. Haustiere sind nach Absprache erlaubt. Platz für eine kleine Familie oder Paare. Separater Garten am Bach, kann nach Absprache genutzt werden.

Tel.: 0162 1369151

Vermietung/Verpachtung

Lagerhalle in Erlenbach ab sofort zu vermieten, 90 m², kein KFZ. Nutzbar als gewerbliches Lager für z.B. Handwerker. NKM 450 €, 3 MM KT. e-mail: wohnung63906@t-online.de

Erlenbach, schöne 3-Zi.-DG-Whg., 2. OG, 82 qm, renoviert, neuw. EBK; Parkett, gr. Balkon, Tgl.-Bad, Keller, für 1 - 2 Pers. an NR ohne HT inkl. Stellpl. KM 820,- € + NK + 3 MM KT. e-mail: wohnung63906@t-online.de

Auch beim Immobilienverkauf: immer eine sichere Bank.

Über 1.000 glückliche Verkäufer, haben uns bereits vertraut!

Vertrauen auch Sie auf uns!

Volksbank Immobilien
Ein Unternehmen der
Raiffeisen-Volksbank Miltenberg

So erreichen Sie uns:
Tel. 06061 7014280
immobilien@voba-online.de
volksbank-immobilien.online/immobilie-verkaufen




meine-news.de-Beitrag » Elli Hübner aus Eisenfeld Erste Sportabzeichenabnahme in den Schwimmdisziplinen vom TV Eisenfeld

Allen Sportler/innen und Freunde des Sportabzeichens wünschen wir ein gutes neues Jahr. Bereits jetzt wollen wir die kältere Jahreszeit nutzen und mit unseren ersten Disziplinen beginnen. Dafür treffen wir uns am 20.01.2026 um 20.30 Uhr im Hallenbad Elsavamar für unsere erste Sportabzeichenabnahme im Schwimmen im Jahr 2026. Es kann jeder teilnehmen ab 6 Jahren, unabhängig ob er Mitglied in einem Verein ist. Neben dem Deutschen Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold, je nach Leistung, nehmen wir auch wieder das Österreichische Sport- und Turnabzeichen und das Norwegische Sportabzeichen ab. Besonderheit: Für den norwegischen „Fitness-Orden“ ist ein Nachweis der allgemeinen

Schwimmfähigkeit NICHT erforderlich, kann aber auch durchgeführt werden. Es müssen aus 5 Gruppen Disziplinen erfüllt werden. Das Abzeichen kann ab 16 Jahren erworben werden.

Gruppe 1: 20 x eine mindestens 30-minütige sportliche Ausdauerleistung (z. B. Laufen, Schwimmen, Radfahren usw.)

Gruppe 2: Sprungkraft (z. B. Standweitsprung, Weitsprung, Hochsprung)

Gruppe 3: Geschwindigkeit (z. B. 60-m- oder 100-m-Lauf, 25-m-Schwimmen, Radfahren)

Gruppe 4: Stärke (z. B. Kugelstoßen, Schlagball, Liegestütz, Kniebeugen)

Gruppe 5: Ausdauer (z. B.: 3000-m- oder 5000-m-Lauf, Radfahren,

Wir finden den richtigen Käufer für Ihre Immobilie!



GANESHA-Immobilien
Tel. 0 60 28/406 25 60

DG-Whg. in MIL-Nord, ca. 65 qm, an 1 - 2 Pers., inkl. Kü.- und Badmöbel, Waschmaschine, Kellerr., Tgl-Bad, NR u. keine HT. Frei ab 01.02. od. 01.03. ☎ 09371-90475

Barrierefreie Penthouse-Wohnung

83 m² in Obernburg mit herrlichem Ausblick auf das Maintal und den Spessart ab 01.04.26 zu vermieten. 2 Zimmer (mit Klimaanlage ausgestattet), Küche, Bad mit begehbare Dusche und Waschmaschinenanschluss, Gäste-WC, Flur, Loggia, Abstellraum, Aufzug, Kellerabteil, Kfz-Garagenstellplatz. Kaltmiete 790,00 €, zusätzlich Nebenkosten, Stellplatz Parkhaus 50,00 €, Kautions 3 MM. penthouse-obb@t-online.de

Leidersbach, helle 2,5-Zimmer-Wohnung

70 m², 1.OG, ab sofort zu vermieten! Großes Schlafzimmer, offener Essbereich, geräumiges Wohnzimmer, separate Küche, Tageslichtbad, eigener Keller, Gartennutzung. Kaltmiete: 550 €, NK: 160 €, Kautions: 2 MM, Tel. 0170 / 49 79 258

Jonas & Kroth Immobilien GmbH

Wendelinusplatz 1 • 63785 Obernburg • Telefon 0 60 22/26 47 5-0



JONAS & KROTH IMMOBILIEN

Hausen bei Kleinwallstadt

Gelegenheit: Ehemalige Hofreite



Charmantes EFH mit Hof u. vielen großen Nebengebäuden, ca. 110 m² Wfl., ca. 747 m² Grdst., EBA, BJ 1923/überwiegend renoviert, 323 kWh (m²a), Pellet, Kl. H **€ 298.000**



Lehrerehepaar mit Eltern sucht gepflegtes 1-2-FH zu kaufen

Anette Jonas

Tel.: 0 60 22 - 264 750

Obernburg / stilvoll

Wohnglück zum Einziehen



Wunderschön modernisiertes EFH mit ca. 160 m² Wfl., schicke Einbauküche, wasserführender Kaminofen, ca. 1.032 m² Grdst., Garage, Solar, EBA, BJ 1959, 154 kWh (m²a), Gas-ZH von 2016, Kl. E **€ 619.000**

Obernburg / stadtnah

Ankommen und zuhause sein



Liebevoll EFH mit ca. 136 m² Wfl., 2 Bädern, ca. 330 m² Grdst., Garage, Innenstadt zu Fuß erreichbar, EBA, BJ 1929/teilweise renoviert, 280 kWh (m²a), Gas, Kl. H **€ 379.000**



JONAS & KROTH IMMOBILIEN



JONAS & KROTH IMMOBILIEN

Weitere Angebote finden Sie unter www.jonasundkroth.de

Aktuelles Immobilienangebot

Maklertätigkeit erfolgt in Vertretung der Sparkassen Immobilien Vermittlungs-GmbH

2-Zimmer-Maisonettewohnung in Aschaffenburg



Ein exklusives Unikat – Ihr Wohntraum

- Wohnfläche: ca. 99 m²
- Herrliche Balkone mit Blick ins Grüne zum Genießen und Relaxen
- Hochwertige und stilvolle Ausstattung – Sie werden sich wohlfühlen!
- Fertigstellung Jahreswechsel 2025/26
- Energieausweis: nicht erforderlich: Neu zu errichtende Gebäude gem. § 80 (1) GEG Hauptenergieträger Elektroenergie

Kaufpreis: 598.000 EUR

Käufercourtage: 2,15 % inkl. ges. MwSt.

Sparkasse Aschaffenburg Miltenberg

Telefon 06021 397-1264
s-abmil.de/Immobilien

*Du hast gelebt für Deine Lieben,
all Deine Arbeit war für sie,
wenn Du auch bist von uns geschieden,
in unserem Herzen stirbst Du nie.*



Gudrun Schmid

geb. Wunsch

* 11.6.1939
† 23.12.2025

Weilbach

In stiller Trauer:
Karl-J. Schmid
Christian Karl Schmid mit
Jasmin, Benedikt und Ludwig

Die Beerdigung fand in aller Stille auf dem Friedhof
in Miltenberg statt.
Für alle Anteilnahme sagen wir herzlichen Dank.

Wir hoffen, dass Du drüben bist, ganz wunderbar geborgen,
bei Menschen, die Du hast geliebt und vor Dir sind gestorben.



Wir alle sind dankbar für die Zeit,
die wir mit Dir verbringen durften

Günther Möslein

* 04. 04. 1941 † 12. 01. 2026

Es trauern um Dich

Deine Maria
Manfred und Lorena
Alexandra und Heiko
Deine Enkel: Mirco, Luca und Noah
im Namen aller Angehörigen

Das Abschiedsgebet ist am Sonntag, 18. 01. 2026,
um 18.00 Uhr in Riedern.
Das Requiem mit anschließender Urnenbeisetzung
ist am Montag, 19. 01. 2026, um 14.30 Uhr in Riedern.

Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.

Beratung
Betreuung
Begleitung

**Abschied
&
Bestattungen**

Iris Galm
Tel. 09373/4302, Kirchzell

HOFMANN
BESTATTUNGEN

Tel. 09371/2457
Martinsgasse 18, Bürgstadt

Baumbusch
Bestattungen

Tel. 09373 / 8623
Schneeberg, Zittenfeldener Str. 13

pietät kempf
Bestattungsinstitut

Tel. 09371/99856, Miltenberg
Eichenbühler Straße 19

KONRAD
BESTATTUNG SINSTITUT
63928 Eichenbühl-Pfahlbach
☎ 09378/90 80 150

*In unserem Leben hast du deinen Platz verlassen,
in unserem Herzen bist du immer bei uns.*



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Helga Beike

geb. Winter

* 16.01.1939 † 20.12.2025

Seligenstadt, Großheubach

Du wirst immer bei uns sein:

Bianca und Karl mit Dennis
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Freitag, 23. Januar 2026, um 15:00 Uhr auf dem Friedhof
in **Großheubach** statt.

Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.

Du warst unser Ein und Alles, bist nicht mehr da, wo Du warst.
Aber Du bist überall, wo wir sind.

In unendlicher Liebe, großer Dankbarkeit und
tiefem Schmerz nehmen wir Abschied von

Helena Steger

*07.01.2000 † 04.01.2026

Miltenberg

Du bleibst für immer in unseren Herzen:

Deine Eltern Lisa und Thomas
Tina und Leonie mit Familien
Deine Oma Roseanni, Wolfgang und Sabine, Maria und Peter
Alle Angehörigen unserer Familien Steger und Dorsch

Vor dem Requiem besteht ab 12:00 Uhr die Möglichkeit, an der Urne in
der Stadtpfarrkirche St. Jakobus Abschied zu nehmen.

Das Requiem mit Aussegnungsfeier findet am Freitag, 16. Januar 2026
um 14:00 Uhr in der Stadtpfarrkirche St. Jakobus Miltenberg statt.
Anschließend begleiten wir Helena im engsten Familien- und Freundes-
kreis zu ihrer letzten Ruhestätte.

**ANJA
BECKER**
Bestattungen
Grabmale

Wiesgrabenweg 1 · 63911 Klingenberg
09372 2449 · beckerbestattungen.de

Margarete Albert

geb. Uhrig

* 8. Oktober 1946 † 6. Januar 2026



*Du bist nun frei
und unsere Tränen
wünschen Dir Glück.
(Goethe)*

In Liebe und Dankbarkeit
Martina und Jürgen
Stefan und Nicole mit
Jannik, Tim und Lena, Daniel
Jürgen und Yvonne mit Kathrin
Barbara und Uli mit
Marie und Nils
im Namen aller Angehörigen

Das Requiem ist am Freitag, 16. Januar 2026, um 14.30 Uhr
in der Pfarrkirche in Schneeberg.

Die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof schließt sich an.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Für alle Anteilnahme sagen wir herzlichen Dank.

Danksagung

Es ist schwer,
einen geliebten Menschen zu verlieren,
aber es ist tröstend zu erfahren,
wie viel Liebe, Freundschaft und Achtung
ihr entgegengebracht wurde.

Danke allen, die sich mit uns verbunden fühlten
und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise
zum Ausdruck brachten, sowie allen,
die sie auf ihrem letzten Weg begleiteten.

Marietta Hubert
Gertrud Spurio
Andrea Gräber
im Namen aller Angehörigen



Ilse Hubert

geb. Geis

* 10.05.1931 † 22.11.2025



Willi Reisigel

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns
verbunden fühlten.

Für jede Art der Anteilnahme,
für jede Umarmung, wenn Worte fehlten,
für die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben,
für die Blumen und Geldspenden,
für alle Zeichen der Freundschaft und Verbundenheit.

Besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Winter für die würdevolle Gestaltung des
Requiems und der Trauerfeier,
dem Gesangsverein Liedertafel für die tröstenden Worte und die ansprechende
musikalische Umrahmung des Requiems,
den Freunden der Rot-Kreuz-Kolonie Faulbach und
dem Schifferverein Faulbach.

Faulbach, im Dezember 2025

Anita Reisigel mit allen Angehörigen



Traueranzeigen, Danksagungen
und Nachrufe online aufgeben:

**[www.meine-news.de/
anzeigen](http://www.meine-news.de/anzeigen)**



Musterbuch für Traueranzeigen:

**[www.meine-news.de/
traueranzeigen](http://www.meine-news.de/traueranzeigen)**

www.trauerhilfemithertz.de



Wenn die Seele Flügel
bekommt, sind wir
mit Herz und Verstand
an Ihrer Seite!

Ihre Bestatter mit Herz für
Großheubach, Leidersbach,
Stadt und Landkreis Miltenberg,
und alle Orte in der Region.



Besuchen Sie unsere Online-
Gedenkseite, entzünden Sie eine
Kerze und finden Sie aktuelle
Bestattungstermine.

Trauerhilfe mit Herz
Bestattungen Brand

Kirchstr. 18 | 63920 Großheubach
Telefon: 09371 / 911 9885

Hauptstr. 133a | 63849 Leidersbach
Telefon: 06092 / 465 9999

info@trauerhilfemithertz.de

... auf allen Friedhöfen für Sie tätig.

"Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein
Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken."

Friedbert Häfner

* 05.10.1944

+ 14.12.2025



In Liebe und Dankbarkeit:
Petra

Jacky und Thore

Olanda mit Familie

Annika, Martin, Joshua und Jonah

Manu, Janine, Finn und Nele

Alle Angehörigen und Freunde

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am 30.01.26 um 14 Uhr
auf dem Friedhof in Wörth am Main statt.

Ihr dürft gerne bunte Kleidung tragen oder kommen,
wie ihr euch am wohlsten fühlt. Das hat er sich gewünscht.

Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.

Alle Angebote gelten vom
12. 1. 2026 bis 17. 1. 2026

EDEKA-Prospekt
„Mein Genuss“:
sonntags in Ihrem Briefkasten
oder einfach online lesen



BAUERMARKT

Regional erste Wahl

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Sa. von 8 bis 20 Uhr

Im Höning 2, Elsenfeld/Main,
Telefon 0 60 22/61 83-0

www.bauer-markt.de

3 Bears Harry Kane Cereals
versch. Sorten 1kg=13.96-9.97
250g-350g Packung
3.49

LEBENSMITTEL

Ehrmann Almighurt versch. Sorten 1kg=1.93 150g Becher	0.29
Alpro Haferdrink oder Soyadrink versch. Sorten 1l Packung	1.49
Mit der EDEKA-APP	
Bärenmarke haltbare Milch 1.5%/3.8% Fett 1l Packung	1.19
Krone Meine Lieblinge Lachs 1kg=34.90 100g Packung	3.49
Rama Original Margarine 60% Fett 1kg=3.23 400g Becher	1.29
Agrarfrost Pommes Feinschnitt 1kg=2.65 750g Beutel	1.99
Jacobs Krönung Kaffee versch. Sorten 1kg=13.98 500g Packung	6.99
Mit der EDEKA-APP	
Mövenpick Kaffee ganze Bohnen, versch. Sorten 1kg Packung	13.99
Ferrero Die Besten Pralinenmischung 1kg=23.61 269g Packung	6.35
Golden Toast versch. Sorten 1kg=2.38 500g Packung	1.19
Ben's Original Express Reis versch. Sorten 1kg=6.77 220g Packung	1.49
Kühne Gewürzgurken versch. Sorten 1kg=4.97 670g Glas	1.79
Thomy Delikatess-Senf 1l=4.95 200ml Tube	0.99
Albi Säfte oder Nektare versch. Sorten 1l Packung	1.49

FISCH & MEERESFRÜCHTE

Frischfisch der Woche Viktoriaeesebarsch-Filet Binnenfischerei Tansania 100g	1.79
Frisches Zanderfilet mit Haut, Aquakultur Zentralasien, festes Fleisch 100g	2.49
Saftige Filets Schwedenhappen nach Matjesart, in Kräuterdressing 100g	1.11
Rotbarsch-Stücke geräuchert feines Raucharoma 100g	1.99
Ab Donnerstag erhältlich	
Frische Miesmuscheln Niederlande 1kg	2.99
Am Freitag erhältlich	
Frische Regenbogen-Forellen Hafenlohralt, küchenfertig 100g	1.39

METZGEREI

Bauers Schweinekamm-Braten mit Knochen od. Kamm-Kotelett 1kg	6.99
Bauers Rinderbraten aus der Hochrippe, extra zart und mager 1kg	18.90
Bauers Hirschgulasch aus der Keule, natur oder mariniert 1kg	17.90
Bauers Hähnchenpfanne Thai Curry eigene Herstellung 1kg	11.99
Bauers Spießbraten vom Schweinekamm, gefüllt mit Dörrfleisch und Zwiebeln 1kg	9.99
Bauers Frischwurst-Aufschnitt alle Sorten, eigene Herstellung 100g	0.99
Bauers Krustenschinken gegart, eigene Herstellung 100g	1.49
Bauers Käseknacker herzhaft und würzig, eigene Herstellung 100g	1.29
Bauers Wild-Debrecziner eigene Herstellung 100g	1.29
Bauers Hausmacher Schwartenmagen eigene Herstellung 100g	0.99

Burgis Knödel
versch. Sorten 1kg=5.97-3.58
300-500g Packung
1.79

Tyrrell's Original Chips
versch. Sorten 1kg=16.60
150g Beutel
2.49

WEINDEPOT

Weingut Kremer, Großheubach aus Weinbergen entlang des Großheubacher Bischofsbergs	
Alle Weine mit der Frankenwein-Goldmedaille prämiert!	
Weißburgunder trocken mineralisch, frisch 1l=11.99 0.75l Flasche	8.99
Spätburgunder Churfranken trocken, Kirscharoma, kräftig, sanfte Tannine 1l=13.32 0.75l Flasche	9.99
Cabernet Dorsa trocken, tiefdunkler, vollmundiger, kräftiger Rotwein 1l=17.32 0.75l Flasche	12.99

GETRÄNKE

Coca-Cola, Fanta, Mezzo-Mix und weitere Sorten 1l=1.00 12x1l zzgl. Pfand	11.99
Hofmann Apfelschorle oder Apfelweinschorle 1l=1.55 20x0.5l zzgl. Pfand	15.49
Bionade die Bio-Limonade versch. Sorten 1l=2.02 12x0.33l zzgl. Pfand	7.99
Förstina Mineralwasser PET, versch. Sorten 1l=0.46 12x1l zzgl. Pfand	5.49
Rosbacher Mineralwasser Glas, versch. Sorten 1l=0.67 12x0.75l zzgl. Pfand	5.99
Vitrex Mineralwasser versch. Sorten 1l=0.33 6x1.5l zzgl. Pfand	2.99
Schlappeseppel Export oder Pils 1l=1.40 20x0.5l zzgl. Pfand	13.99
Keiler Weissbier hell oder dunkel 1l=1.40 20x0.5l zzgl. Pfand	13.99

Hofgut
Bestes aus Höhenlage
seit 1922

Deutsche Markenbutter
Süßrahm oder Sauerrahm
1kg=5.16
250g Packung
1.29

MILRAM

Körniger Frischkäse
mit Protein 1kg=5.55
200g Becher
1.11

Frühlingsquark
aktiv und leicht 1kg=6.00
185g Becher
1.11

zuger
Aus echter Schweizer Alpenmilch

Pizza-Mozzarella gestiftelt
42% Fett i.Tr. 1kg=7.48
400g Beutel
2.99

KÄSEVIELFALT

Bavaria blu sahniger deutscher Weichkäse mit Weiß-Blau Schimmel, 70% Fett i.Tr. 100g	1.79
Unser Allgäuer deutscher Schnittkäse, mild nussig, 50% Fett i.Tr. 100g	1.49
Deutscher Löwentaler Hartkäse aus Kuh-Rohmilch 45% Fett i.Tr. 100g	1.49
Bio Heublumen-Rebell oder Chili-Rebell österreichischer Schnittkäse, 50% Fett i.Tr. 100g	2.99
San Vincente milder Spanier aus Kuh-, Schaf- u. Ziegenmilch, 45% Fett i.Tr. 100g	1.99
Ab Donnerstag erhältlich	
Schwiizer Bergkäse würziger Hartkäse, 50% Fett i.Tr. 100g	1.99
Franz. Pérygoux Weißschimmelrinde, mild-aromatischer Weichkäse, 60% Fett i.Tr. 100g	2.99

GEWINNE MIT BAUERMARKT UND

Ehrmann 1 VON 5 SPORT-TASCHEN!

Ehrmann HIGH PROTEIN Chocolate pudding
versch. Sorten, 200g (0.50 € / 100g)
1.00

Ehrmann HIGH PROTEIN Drink
versch. Sorten, 250 ml Flasche
(0.40 € / 100 ml) zzgl. 0.25 € Pfand pro Flasche
1.00

Einfach Coupon ausfüllen und in die bereitgestellte Losbox im Markt einwerfen. Teilnahmechluss: 24.01.2026.

OBST & GEMÜSE

Bananen Costa Rica 1kg	0.99
Röllfelder Äpfel versch. Sorten, Kl. I 1kg=1.67 2kg Beutel	3.33
Himbeeren Marokko/Portugal, Kl. I 1kg=11.92 125g Schale	1.49
Riesenorangen Spanien, Kl. I 1kg=1.50 2kg Netz	2.99
Trauben hell kernlos, Südafrika, Kl. I 1kg=2.98 500g Schale	1.49
Weißkraut oder Rotkraut Deutschland, Kl. I 1kg	0.99
Bio Möhren Deutschland, Kl. II 1kg	1.29
Zwiebeln Süddeutschland, Kl. I 1kg	1.29

Kartoffeln vorwiegend festkochend oder festkochend, Sorte: siehe Etikett, Deutschland 1kg=0.60 2.5kg Netz	1.49
--	-------------

Speisekartoffeln konstant in Geschmack und Konsistenz, das ganze Jahr voller Geschmack, Sorte: Amelie, Frankreich, Kl. I 1kg=1.75 2kg Netz	3.49
--	-------------

Ab Donnerstag erhältlich	
Avocados Sambia/Kolumbien, Kl. I2er	1.29
Am Samstag erhältlich	
Blattsalat Mix mit Wurzelballen, Lollo Bionada/Rosso, Eichblatt hell, Niederlande/Belgien Stück	1.29

HENGLEIN®
Schmeckt wie selbstgemacht

Eier-Spätzle, Dinkel-Spätzle, Knöpfle oder vegane Spätzle
1kg=3.73
400g Packung
1.49