

Knackig frisch
einfach lecker

Verkauf täglich ab Hof, freitags Obernburg/Wochenmarkt
Obstbau Ludwig
09372-3245
Klingenbergs (Rölfeld, Röth, Großheub, letzte Str. li.)

Kastanienhof
Die fränkischen Obstmeister

NEUES JAHR...

EXKLUSIVE Fassungen
1/2 PREIS

optik hessler
Erlenbach - Bahnstr. 23 - 09372 71512

Therapiezentrum INGBERT REINKE

Wir verhelfen Ihnen zu mehr Lebensfreude!

Physiotherapie
Termine: Telefon 09372/409050
ingbert-reinke@web.de

Beauty-Studio NEU
Termine: Telefon 0155/62726744
(Gesichtsbehandlungen mit hochwertigen Spiller-Produkten, med. Fußpflege – außer bei Diabetes –, Maniküre usw.)
Bahnhofsplatz 2 | 63906 Erlenbach am Main

Ergotherapie in der Lindenstraße 26 in Erlenbach.
Terminvereinbarung:
Tel. / WhatsApp 0176/14876226
ergotherapie-reinke@web.de
Lindenstraße 26 | 63906 Erlenbach am Main

Der neue Aygo X Hybrid

Jetzt bei uns PROBEFAHREN!

Wir freuen uns auf Sie!

AUTOHAUS DÖRR
Ihr Partner mit dem ausgezeichneten Service

ALLES IST MÖGLICH

Kleinheubach • 09371/4095-0
www.autohaus-doerr.de

Donnerstag, 8. Januar 2026 | Nr. 2

meine-news

Jetzt mitmachen!
Anmelden, schreiben & kostenfrei lesen.

wochenblatt
34.100 Auflage | 45. Jahrgang

news verlag | Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | Telefon 09371/955-0 | www.news-verlag.de

Der Landkreis braucht...
...einen erfahrenen und kompetenten Landrat!
Michael Schüßler ist genau der Richtige!

Michael Schüßler
Bürgermeister in Leidersbach
Landratskandidat für Miltenberg

Thomas Zöller, MdL

Am 8. März Michael Schüßler wählen!

Michael Macher Miltenberg

POLITISCHE ANZEIGE, Auftraggeber: Freie Wähler Kreisverband Miltenberg, Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026, Weitere Infos unter https://news-verlag-space.de/transparenz/fw-wz_40-3.pdf

Führungswechsel im News Verlag:

Das Medienunternehmen geht mit André Rüttiger als neuem Geschäftsführenden Gesellschafter gut gerüstet in die Zukunft

Der Gründer und bisherige Geschäftsführende Gesellschafter der News Verlag GmbH & Co. KG, Stefan Rüttiger, übergibt nach 39 Jahren zum 1.1.2026 seine Anteile an seinen Neffen André Rüttiger. Dieser führt das Miltenberger Zeitungs- und Medienunternehmen nun gemeinsam mit seinem Vater Charles Henri Rüttiger gut gerüstet in die Zukunft. Stefan Rüttiger wiederum übernimmt die kompletten Anteile an der News Innovativ GmbH.

„Ich kann mir keinen besseren Nachfolger für den News Verlag vorstellen als André“, so Stefan Rüttiger. „Er hat in den vergangenen 12 Jahren in meinen Verantwortungsbereichen maßgeblich dazu beigetragen, das Unternehmen vom Printbereich hin zu einem modernen Medienunternehmen zu wandeln. Hierzu zählen der Aufbau des Onlineportals meine-news.de, die Foto-, Film-, Web- und Social-Media-



Generationenwechsel mit Weitblick: André Rüttiger (Mitte) leitet den News Verlag nun gemeinsam mit seinem Vater Charles Henri Rüttiger (links). Verlagsgründer Stefan Rüttiger (rechts) übernimmt vollständig die News Innovativ GmbH.

Marketing-Dienstleistungen innerhalb von News Creativ und die zahlreichen Recruiting-Dienstleistungen für unsere Kunden. Seit dieser Zeit gilt der News Verlag auch deutschlandweit als Vorzeige-Medienunternehmen für den erfolgreichen Wandel in

das digitale Zeitalter. André ist seit Jahren über die Grenzen der Region hinaus durch zahlreiche Vorträge gut bekannt und mit vielen Verlagsleitern im gesamten DACH-Raum sehr eng verbunden und im regen Austausch.“

Lesen Sie weiter auf Seite 2

Ihr Maler- & Verputzerteam
VERST
www.verst-gmbh.de

Im Herzen der historischen Altstadt
Schuhhaus am Riesen
Miltenberg
Hauptstraße 107

REDUZIERT
Viele Winterartikel stark reduziert!
% % % %
Achten Sie auf unsere Aktionsfläche
% % % %

Kfz-Meisterwerkstatt
AUTOPOLICINA RINALLO
Wir brauchen Verstärkung und suchen SIE!
Kfz-Mechatroniker
m/w/d ab sofort
Wir freuen uns auf Sie.
An der Südbrücke 14 • Kleinwallstadt
Telefon 0 60 22 - 2 05 47 45
www.kfz-rinallo.com
Wir wünschen viel Glück im neuen Jahr!

Ohne Termin
ePass-Bilder und **Bewerbungsbilder** zum Sofort-Mitnehmenen

FOTO ZIELLICH
MEHR ALS GUTE FOTOS
Telefon 09372/6845
Hauptstr. 1 • 63906 Erlenbach

Ihre Seehotel EVENTS auf einen Blick bis 28.02.2026

16.01.2026 exklusiver Kochkurs "Haute Cuisine hautnah" mit Edgar Ott (4 Termine/Jahr)
18.01.2026 Brunch "Schneekugel & Schokotraum" (1x im Monat Themen-Brunch)
18.01.2026 Hochzeitsmesse für Herbst- & Winterhochzeiten 11:00- 17:30 Uhr
01.02.2026 Disco-Brunch "Frostbeats & Funkmütze"
16.02.2026 ROSEN MONTAGSBALL im Dorf am See ab 19:30 Uhr (Kartenvorverkauf: Seehotel, Raiffeisenbank, Poststelle-Niedernberg)

20 % auf Übernachtungen und Übernachtungspakete
Angebot gültig bis Ende Feb. 2026

DAS DORF AM SEE ...

Ihre Dorffamilie vom Seehotel Niedernberg wünscht allen ein frohes, gesundes und glückliches neues Jahr 2026

Seehotel

Tickets und PreView

Seehotel Niedernberg Leerweg 63843 Niedernberg +49 6028 999 0 mail@seehotel-niedernberg.de

Fortsetzung von Seite 1: Führungswechsel im News Verlag

„Die Herausforderungen am Markt für unsere Kunden und für unser Unternehmen wachsen stetig,“ so **André Rüttiger**, „doch, wenn der News Verlag etwas in der Vergangenheit bewiesen hat, dann dass er diese als Chancen sieht und wirkungsvolle Maßnahmen ergreift. So sind wir überhaupt entstanden, als sich mein Onkel Stefan Rüttiger im Alter von 17 Jahren für geschäftsfähig erklären ließ und ohne einen Pfennig Eigenkapital und ohne Business-Plan das Unternehmen gründete.“

Ziel war es immer, optimale Lösungen für unsere Kunden zu suchen. Das Konzept, seit Beginn kostenfreie Informationen und wirksame Werbung zur Verfügung zu stellen, gilt heute nach wie vor. Auch wenn sich die Werkzeuge, insbesondere durch digitale Produkte und Dienstleistungen, wesentlich erweitert haben,“ so André Rüttiger.

„Ich freue mich sehr, mit meinem Vater Charles Henri und unseren großartigen Mitarbeitenden den News Verlag in eine weiterhin erfolgreiche Zukunft zu führen.“

„Ich bin sehr froh und dankbar, mit meinem Sohn André gemeinsam den News Verlag mit News Creativ und News Direkt weiterzuführen“, so **Charles Henri Rüttiger**. „André hat sich bereits die vergangenen 21 Jahre in den Dienst des Unternehmens gestellt. Zielgerichtet

hat er 9 Jahre lang verschiedene Ausbildungen und Berufserfahrungen in anderen Unternehmen gesammelt, um sich bestmöglich abhängig eingesetzt werden kann auf die Aufgaben im News Verlag und schnell erstaunliche Erfolge vorzubereiten. Er kennt den Markt, zeigt: Vom kleinen 5-Mann-Betrieb unsere Kunden und deren Anliegen bis zum internationalen Großkonzern, vom Hersteller von Staplern, über eine Genossenschaft mit 7.000 Tierärzten, über eine Bank in Österreich bis hin zu einem Mercedes-Autohaus mit 11 Niederlassungen in der Nähe von Berlin. In unserer Region sei als Beispiel die Firma „Odenwälder Marzipan“ in Weilbach genannt.“

News Verlag bietet Print- und Online-Reichweite

In fast vier Jahrzehnten haben die Brüder Stefan Rüttiger und Charles Henri Rüttiger aus dem Nichts eine starke Unternehmensgruppe aufgebaut. Ihre vielfältigen Produkte wie die Wochenzeitungen „meine-news Schaufenster“ und „meine-news Wochenblatt“ im Landkreis Miltenberg, das Monatsmagazin „Litfaß-Säule“ im Altkreis Buchen und weitere Print- und Onlineprodukte, insbesondere das regionale Onlineportal meine-news.de, sind starke Informations- und Werbeträger und haben ein hohes Image.

Auch wenn man geschäftlich getrennte Wege geht, so bleibt man sich doch in gegenseitiger Wertschätzung verbunden und wünscht sich viel Erfolg.

Die News Innovativ GmbH

Stefan Rüttiger hat sich in den ver-

gangenen Jahren vermehrt um den

Aufbau der **News Innovativ GmbH**

gekümmert. „Ursprünglich 2015

als zweites Standbein geplant, hat

sich die News Innovativ GmbH mit

der **Vergütungssoftware maXzie**

zu einem Unternehmen mit zahl-

reichen nationalen und internatio-

nalen Kunden entwickelt. ([www.](http://www.maXzie.de)

maXzie.de) maXzie ist in über 20

Ländern im gesamten EMEA-Raum

(Europe-Middle East-Afrika) im

Einsatz“, so Stefan Rüttiger, der mit

dem Ausscheiden aus dem News

Verlag zum 1. 1. 2026 auch die An-

teile seines Bruders Charles Henri

Rüttiger an der News Innovativ

GmbH übernahm.

meine-news.de-Beitrag » Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach

Karl-Ernst-Gymnasium erfolgreich im Mädchen-Volleyball

Am Dienstag, dem 09.12.2025, Vor heimischer Kulisse musste sich Besonders schön zu sehen war, wurde in der „Alles klar! Arena“ in das HSG den Odenwälderinnen dass alle Spielerinnen vollen Erlenbach der Kreisentscheid im Ein satz zeigten und alle eingesetzten Volleyball von „Jugend trainiert Sätzen geschlagen geben (25:14 und 25:16). Gerade in den ersten bemerkbar, dass die erfolgreichen Szenen des Spiels wurde deut- Acht sich bereits lange kennen und lich, dass die Konkurrenz aus dem gemeinsam spielen.

Kurzer Blick nach vorne:

Durch diesen Auftakterfolg ist das Karl-Ernst-Gymnasium nun berechtigt, an der Regionalausscheidung am 14.01.26 teilzunehmen. Der Austragungsort wird erneut Erlenbach sein. Neben dem KEG haben sich hier auch das Karl-Theodor-von-Dalberg-Gymnasium Aschaffenburg und das Spessart-Gymnasium Alzenau qualifiziert. Valentin Lindner

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/222967



7 Fragen an ...

... Frank Grabowski, Bürgermeisterkandidat der SPD und Bündnis 90/Die Grünen in Wörth a. Main



Frank Grabowski kandidiert für das Bürgermeisteramt in Wörth

Was motiviert Sie persönlich am stärksten, für das Amt des Bürgermeisters zu kandidieren?

Es gibt Momente im Leben, in denen man sich entscheiden muss – schaut man nur zu oder gestaltet man aktiv mit? Für mich war klar: Ich möchte nicht einfach nur beobachten, was in unserer Stadt passiert, sondern Verantwortung übernehmen und selbst anpacken. Ich kandidiere, weil ich überzeugt bin, dass Engagement wichtiger ist als Gleichgültigkeit und dass wir Lösungen brauchen – keine Ausreden. Unsere Stadt hat großes Potenzial, und ich möchte dazu beitragen, dass wir dieses Potenzial gemeinsam nutzen.

Mich motiviert vor allem der Gedanke, etwas zu bewegen, Menschen zuzuhören, ihre Anliegen wirklich zu verstehen und daraus konkrete Taten folgen zu lassen. Das ist für mich der Kern meiner Motivation – und auch mein persönliches Motto: Zuhören. Verstehen. Handeln.

Neben den großen politischen Zielen: Welche kleinen, aber feine Verbesserung im Alltag der Menschen Ihrer Gemeinde liegt Ihnen besonders am Herzen?

Mir ist wichtig, dass unsere Kinder in einer Stadt aufwachsen können, die lebenswert bleibt – gerecht, offen und zukunftssicher. Dazu gehört für mich, zuzuhören, verantwortungsbewusst zu entscheiden und auch schwierige Wege zu gehen, wenn sie nötig sind. Ein guter Bürgermeister muss die Anliegen

**Kommunalwahl
8. März 2026**

... Frank Grabowski, Bürgermeisterkandidat der SPD und Bündnis 90/Die Grünen in Wörth a. Main

der Menschen ernst nehmen und Konflikte mit Herz und Augenmaß lösen. Offenheit und Transparenz sind mir dabei besonders wichtig – die Bürgerinnen und Bürger sollen nachvollziehen können, warum im Rathaus bestimmte Entscheidungen getroffen werden. Nur so entsteht Vertrauen – und das ist die Grundlage für eine starke Gemeinschaft.

Was sagen Sie Menschen, die meinen: „Die da oben machen eh, was sie wollen“?

Ich bin davon überzeugt, dass jeder, der in der Regierung ein politisches Amt ausübt, versucht, das bestmögliche Ergebnis für die Menschen zu erzielen.

Gibt es ein verborgenes Talent oder Hobby, das die wenigsten Menschen von Ihnen erwarten würden?

Ich war über 30 Jahre aktiver Fußballer und kenne das Vereinsleben. Außerdem koche ich und gehe gerne wandern. Bei kleineren Reparaturen oder Ausbesserungen im Haushalt kann ich Hand anlegen.

Welchen besten Ratschlag haben Sie jemals erhalten, von wem kam er, und wenden Sie diesen Rat heute noch an?

Der beste Ratschlag kam von meinen Eltern, „ohne Fleiß kein Preis“. Dies hat auch noch heute Bestand.

Mit welchem Prominenten – lebendig oder historisch – würden Sie gerne einmal zu Abend essen und warum gerade mit dieser Person? Was würden Sie sie fragen?

Ich wäre gerne mit dem Fußballer Jürgen Grabowski essen gegangen, zum einen weil mich seine Karriere beeindruckt hat und weil ich sehr oft in meinem Leben gefragt wurde, ob ich mit ihm verwandt sei.

Wenn Sie nur einen Satz hätten, um die Bürgerinnen und Bürger davon zu überzeugen, dass Sie die richtige Wahl für das Bürgermeisteramt sind – wie würde dieser lauten?

Verantwortung bedeutet für mich, heute die richtigen Entscheidungen zu treffen für eine Stadt, die in der Zukunft eine echte Chance hat.

KLEINANZEIGEN

ganz einfach aufgeben!

meine-news.de/anzeigen

meine-news.de-Beitrag »

Orchester Saitenwind e.V. aus Kleinwallstadt

Hast du einen musikalischen Vorsatz für das Jahr 2026 gefasst?



Das Orchester Saitenwind e.V. Am **Montag, den 12.01.2026** und aus Kleinwallstadt sucht dich als **26.01.2026 ab 20:00 Uhr**.

Wir spielen einen schönen Mix aus

Evergreens, traditionellen, klassischen und angesagten Stücken.

Holzblasinstrument?

Du hast Spaß an der Musik, bist Hobby-Musiker und suchst als positiven Ausgleich vom Alltag Anschluss an ein passendes Laienorchester?

Du wohnst wie wir, verstreut von Kleinostheim bis Laudenbach, am Untermain?

Die entsprechenden Noten zu, damit du schon mal siehst, in welche Richtung es geht.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223225

meine-news.de-Beitrag » Team Tansania der KJG Mömlingen

Anstehende Sanierung des Pfarrheims – Team Tansania spendet Erlös aus der Cafeteria



Elfriede Rothermich vom Team Tansania bei der Spendenübergabe an Pfarrer Matthias Rettinger (Mitte) und Kirchenpfleger Robert Faust.

Im Rahmen der letzten Teamsanierung voraussichtlich mit 30 % zung vor Weihnachten überreichte Elfriede Rothermich vom Team Tansania der Katholischen Jungen Gemeinde (KJG) 1.500 Euro als wichtigen Baustein für die Sanierung des Daches und Erneuerung des Bodenbelags im Pfarrheim an Pfarrer Matthias Rettinger und Kirchenpfleger Robert Faust. Das Team Tansania hatte am Mömlinger Adventsmarkt die Cafeteria im Pfarrsaal mit fairem Kaffee und einer vielfältigen, leckeren Kuchenauswahl veranstaltet.

Die Betonziegel des Daches sind altersbedingt brüchig und für die geringe Dachneigung aus heutiger Sicht nicht optimal, sodass bei Starkregen immer wieder Wasser eindringt und der Parkettbodenbelag im Pfarrsaal inzwischen stark geschädigt ist. Von Seiten der Diözese, die die erforderliche

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/223252

Große Auswahl – Groß im Service
07.01.2026 – 13.01.2026

Getränkemarkt OSTHEIMER

SCHWIND

- Pils • Export • Helles
- Rotgold Jubiläumsbier
20 x 0,5 l
1 Liter = € 1,65 **16,49***
- Weißbier
20 x 0,5 l
1 Liter = € 1,70 **16,99***

SPATEN

- Spaten • Hell
20 x 0,5 l
1 Liter = € 1,60 **15,99***

Augustiner

- Lager hell
20 x 0,5 l
1 Liter = € 1,90 **18,99***

Marie Hausbrendel

- Helles
20 x 0,5 l
1 Liter = € 1,70 **16,99***

Black Forest
Deutschlands kochsalzärmstes Mineralwasser

12 x 0,7 l Glas	1 Liter = € 0,71	6,49*
9 x 1,0 l PET	1 Liter = € 0,61	5,99*
6 x 1,5 l PET	1 Liter = € 0,61	5,49*

TIPP

Rosbacher

Mineralwasser
• spritzig • medium • natur

12 x 0,7 l Glas	1 Liter = € 0,71	5,99*
12 x 1,0 l PET	1 Liter = € 0,54	6,49*

deit

Limonaden
versch. Sorten ohne Zucker

12 x 1,0 l	1 Liter = € 0,92	10,99*
------------	------------------	---------------

Getränkemarkt Ostheimer GmbH
Frühlingstraße 11 • 63839 Kleinwallstadt
Tel.: 0 60 22/65 45 90 • Fax: 0 60 22/65 45 92
www.getraenkemarkt-ostheimer.de
E-Mail: service@getraenkemarkt-ostheimer.de

Angebotspreise nur gültig im Abholmarkt (keine Lieferpreise)
* Preise zuzüglich Pfand, solange Vorrat reicht

Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 8.00-19.00 u. Sa: 8.00-18.00



meine-news.de-Beitrag » KAB sozial & gerecht aus Miltenberg

Stammtisch für pflegende Angehörige

Der Pflegestammtisch ist ein geschützter Ort, an dem Menschen einfach mal ihre Situation schildern können. Was es heißt, Tag und Nacht angebunden zu sein, weil die demente Mutter nicht lange alleine sein kann. Wie belastend es ist, wenn der Vater undankbar und mürrisch ist, und man es ihm nie recht machen kann. Wie schwer es ist, mit Krankheit und Sterben von geliebten Menschen umzugehen. Da fließt manches Mal schon eine Träne. Da wird aber auch gemein- sam gelacht über manche komische Situation. Oder einfach zugehört und zustimmend genickt. Das gegenseitige Zuhören, die Wertschätzung und Solidarität hilft den Menschen, die am zweiten Freitag im Monat um 17 Uhr zum Stammtisch für pflegende Angehörige in den Nebenraum der Gaststätte Centgraf in Bürgstadt kommen. Die eine ist nur einmal dabei. Der andere kommt regelmäßig. Neue sind gerne gesehen. Das Team von KAB sozial & gerecht,

das eigene Pflegeerfahrungen mitbringt, bietet den wertschätzenden Rahmen für dieses kostenfreie Selbsthilfeangebot.

Seit September findet es regelmäßig statt. **Die ersten Termine im neuen Jahr sind: 9. Januar und 13. Februar.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen gibt es unter pflegestammtisch-sozialundgerecht.com oder Tel.: 0178/2 63 69 71.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223528

Hennig Anbauten

- sauber, schnell und kreativ!

Hennig Haus GmbH & Co. KG • Stammsitz und Ausstellung: Großheubach
Ausstellung: Aschaffenburg bei Möbel Kempf

Hennig
HAUS • FENSTER
hennig-haus.de
Mehr Info unter: Tel. 09371-97 42 - 0



Wild auf Wild?

Wildprodukte aus heimischen Revieren

Portioniert & vakuumverpackt

- Rehbraten
- Hirschbraten
- Wildschweinbraten
- Wildbratwürste
- Wildleberkäse
- Wildbeißer
- Wildschweinschinken
- Wildschweinsalami

Küchenfertig: Wildgulasch, -bolognese und -rouladen in Dosen

Bestellen Sie Ihren Bedarf **telefonisch** oder über unsere Homepage www.wild-auf-wild-kleinwallstadt.de

Wir wünschen allen Kunden und Freunden Glück & Gesundheit für 2026.

Andrea Geis & Klaus-Peter Gerhart
Hochstr. 8 · Kleinwallstadt-Hofstetten
Tel.: 0170/5895142
oder 0171/3629905
info@wild-auf-wild-kleinwallstadt.de
Fr. 15 – 18 Uhr oder nach tel. Vereinbarung

Öffnungszeiten
Januar bis November:
Freitag 13:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 9:00 bis 15:00 Uhr

meine-news.de-Beitrag » Ferdinand Lang aus Obernburg am Main
Letzte Wanderung im alten Jahr

10 Jahre Wanderungen für das Forum 55 Plus im Bereich Obernburg. Für mich als Wanderführer ist es eine Zeit des Kennenlernens. Man hat viele Leute kommen und gehen sehen. Manche sind schon lange dabei. Viele können nicht mehr wandern. Aber es sind auch immer wieder neue Leute dabei. Prima, das heißt, das Interesse besteht an dem, was ich tue. Nun zur Wanderung. Am Mittwoch, den 17. Dezember, hatte ich zur letzten Wanderung im alten Jahr nach Soden eingeladen. Über 40

Bewegungswillige waren gekommen. Nach meiner Begrüßung und einer kurzen Einführung zur Wanderstrecke begannen wir die Wanderung an der Kirche. Die erste Etappe führte serpentinenartig bis zur Marienkapelle oberhalb von Soden. Aus aktuellem Anlass, die Mitwanderin Hedwig Schwarz war kürzlich verstorben, forderte ich die Gruppe zu einer Gedenkminute auf. Danach setzten wir unseren Weg fort und kamen bald am unteren Parkplatz der Altenburg an. Unterwegs kam mir zu Ohren, dass manche Leute noch nie auf der Altenburg waren, und ich entschloss mich, meine vorgesehene Route zu ändern. Kurze Pause. Die Leute zusammenkommen lassen. Weiter ging's. 300 m berg hoch,



An der Altenburg

Foto: Ferdinand Lang

rechts abbiegend erreichten wir einer kurzen Pause, den Weg direkt dann den oberen Parkplatz mit hinunter zum Sodener Wanderheim zu nehmen. Von dort war noch den steilen Anstieg und schon kamen wir über den mit Sandsteinköpfen gesäumten Weg zur Altenburg. Leider konnten wir keinen Blick ins Innere des Hauses werfen, denn es war abgeschlossen. Nur die Rekonstruktion der Mauer und die äußere Anlage waren zu besichtigen. Danach wanderten wir wieder hinunter, an der Schlossberghütte vorbei, bis hoch zum Antoniusbild. Da wir bei der Burganlage sehr viel Zeit verbrachten, entschloss ich mich, nicht auch noch bis zum weißen Bild zu laufen, sondern gleich, nach

rechts abbiegend erreichten wir einer kurzen Pause, den Weg direkt dann den oberen Parkplatz mit hinunter zum Sodener Wanderheim zu nehmen. Von dort war noch den steilen Anstieg und schon kamen wir über den mit Sandsteinköpfen gesäumten Weg zur Altenburg. Leider konnten wir keinen Blick ins Innere des Hauses werfen, denn es war abgeschlossen. Nur die Rekonstruktion der Mauer und die äußere Anlage waren zu besichtigen. Danach wanderten wir wieder hinunter, an der Schlossberghütte vorbei, bis hoch zum Antoniusbild. Da wir bei der Burganlage sehr viel Zeit verbrachten, entschloss ich mich, nicht auch noch bis zum weißen Bild zu laufen, sondern gleich, nach

Die nächste Wanderung ist am 21. Januar in Wörth.

Treffpunkt 13.30 Uhr am Parkplatz am Schützenhaus.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/223141

SeniorenService – Alltagsbegleiter –



Klaus-Peter Zengel
0170 - 3 50 50 59

Brauchen Sie Hilfe im Alltag?

- Begleitung zu Arztterminen, Behörden, Frisör etc.
- Einkaufs- und Fahrdienste
- Spazieren gehen, Vorlesen etc.

meine-news.de-Beitrag » Jürgen Hahn aus Erlenbach a.Main

Abwechslungsreiche Angebote für Sport und Reisen

Nach den Weihnachtsferien beginnt der Freizeitclub Kreis Miltenberg e. V. mit seinem Sport- und Reiseangebot 2026. Am Mittwoch, 7. Januar, startet wieder das Karate-Training ab 17.30 Uhr in der Gymnasiumhalle in Miltenberg und am Donnerstag, 8. Januar, ab 18.00 Uhr in der Barbarossahalle in Erlenbach. Die Badmintonspieler beginnen wieder am Mittwoch, 7. Januar, ab 20.00 Uhr in der Barbarossahalle in Erlenbach mit dem Training. Für Neueinsteiger ist bei beiden Sportangeboten Schnuppertraining möglich. Unser beliebter Lehrgang Gewaltprävention und Selbstverteidigung findet wieder am Samstag, 25. April, getrennt nach Kindern ab 9 Jahren, Frauen und Männern in der Barbarossahalle in Erlenbach statt. Auf mehrfachen Wunsch bieten wir am Samstag, 24. Januar, eine Fahrt in die Obermaintherme in Bad Staffelstein an. Bei genügend Interesse besteht die Möglichkeit, diese Fahrt in regelmäßigen Abständen

bis Ende April durchzuführen. Am Donnerstag, 12. Februar, findet wieder unsere Traditionsfahrt zur Weiberfastnacht in Köln statt. Ganzjährig fahren wir mit Durchführungsgarantie und Haustürabholung jeden Montag für 8 Tage nach Bad Füssing und nach Marienbad. Weitere Angebote sind Karlsbad, Franzensbad, Weissenstadt, Bad Brambach und Waren. Zur Auswahl stehen 3- bis 5-Sterne-Hotels. Wir bieten auch Flusskreuzfahrten auf deutschen und vielen europäischen Flüssen an, teilweise auch mit Haustürabholung. Vom 14. – 17. Mai besuchen wir die Goldene Stadt Prag. Nähere Auskünfte über die verschiedenen Angebote erteilt der Freizeitclub Kreis Miltenberg e. V. unter Tel. 0 60 22/87 83, E-mail info@freizeitclub-mil.de. An den angebotenen Fahrten können alle Interessenten teilnehmen.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223426

meine-news.de-Beitrag » Main-Limes-Realschule Obernburg aus Obernburg am Main

Aufnahmeverfahren der Realschulen im Landkreis Miltenberg

Die Realschule vermittelt neben einer guten Allgemeinbildung vor allem berufsvorbereitende und praktische Grundlagen je nach individueller Begabung. In allen Bereichen der Wirtschaft genießen Absolventen der Realschule große Akzeptanz. Bei entsprechenden Leistungen besteht die Möglichkeit zum Übertritt an das Gymnasium oder die Fachoberschule.

Informationen zum Infoabend und „Tag der offenen Tür“

Alle Realschulen geben im Rahmen von Infoabenden und/oder einem Tag der offenen Tür einen Einblick in ihr Schulleben und die verschiedenen Fachräume. Bitte beachten Sie daher die Informationen auf den jeweiligen Webseiten.

Staatliche Realschule Elsenfeld:

Infoveranstaltung mit Führungen am 21. 01. 2026 um 19 Uhr Tag der offenen Tür: 18. 03. 2026 ab 16 Uhr zusätzliche Führungen am 14. 04. 2026, 16. 04. 2026 und 20. 04. 2026 www.rse-online.de

Johannes-Hartung-Realschule Miltenberg:

Infoveranstaltung am 28. 01. 2026 um 18:30 Uhr Tag der offenen Tür am 12. 03. 2026 ab 15 Uhr www.realschule-miltenberg.de

Main-Limes-Realschule Obernburg:

Informationsabend am 12. 01. 2026 um 19:00 Uhr Tag der offenen Tür am 25. 02. 2026 ab 16:00 Uhr mit fortlaufenden Führungen www.homepage.main-limes-realschule-obernburg.de

Theresia-Gerhardinger-Realschule Amorbach:

Informationsabend: 20. Januar 2026 und Donnerstag, 29. Januar 2026 Tag der offenen Tür: 13. März 2026 von 14 – 18 Uhr mit Führungen und Informationsvorträgen www.tgrsamorbach.de

Anmeldung an allen Realschulen

Montag, 11. Mai 2026 bis Freitag, 15. Mai 2026 (14. Mai Feiertag, keine Anmeldung) Genauere Informationen finden Sie auf der Homepage der jeweiligen Schule.

Mitzubringen sind:

- Geburtsurkunde oder Familienstammbuch
- Masernimmunitätsnachweis (nur bei Schülerinnen und Schülern, die bereits die Schulpflicht erfüllt haben, oder direkt aus dem Ausland wechseln.)
- Passfoto

- a) für Grundschüler der 4. Klasse: Übertrittszeugnis (08. Mai 2026)
- b) für Mittelschüler: Halbjahreszeugnis
- c) für Gymnasiasten: Halbjahreszeugnis

Außerdem für die staatlichen Realschulen:

- Anmeldung über Schulantrag-Online auf der jeweiligen Homepage der Schule. Bitte ausdrucken und unterschreiben mitbringen!
- Für die Theresia-Gerhardinger-Realschule:
- Anmeldung über Schulantrag-Online nicht möglich. Beförderungsantrag auf der Homepage ausdrucken und unterschreiben mitbringen!

Falls vorhanden, bitte an allen Schulen mitbringen:

- Bescheinigungen über Teilleistungsstörungen (Lese-Rechtschreibung-Störung)
- Sorgerechtsbeschluss

Angemeldete Grundschüler, die im Übertrittszeugnis nicht die Einstufung „geeignet für Realschule/Gymnasium“ erhalten haben, nehmen an einem Probeunterricht teil, der am 19. Mai, 20. Mai und 21. Mai 2026 an der zuständigen Realschule durchgeführt wird.

Für den Probeunterricht gelten die gleichen Anmeldebedingungen.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/220623

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Richtige Entsorgung weihnachtlicher Dekoration

Nach den festlichen Weihnachtstage stellt sich für viele Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Miltenberg die Frage, wie weihnachtliche Dekoration umweltgerecht entsorgt werden kann. Die kommunale Abfallwirtschaft des Landkreises informiert daher über die richtige Entsorgung von Lichterketten, Geschenkpapier und weiteren Dekorationsmaterialien.

Elektrische Weihnachtsdekorationen wie Lichterketten, Leuchtfiguren und Musikkarten mit Batterie, Akku oder Kabel gehören nicht in den Hausmüll. Diese sind als Elektroschrott zu entsorgen und können in den dafür vorgesehenen Elektroschrottcontainern in den Kommunen abgegeben werden. Vor dem Einwurf sollten sämtliche Akkus und Batterien entfernt werden. So kann gewährleistet werden, dass wertvolle Rohstoffe sicher recycelt werden können.

Nicht jedes Geschenkpapier darf sofort ins Altpapier. Unbeschichtete Geschenkpapiere aus Papier und Pappe können in der Altpapiertonne entsorgt werden. Verschmutztes Geschenkpapier und Schachteln werden als Restmüll entsorgt. Beschichtete, glänzende oder glitzernde Geschenkpapiere aus Papier und Pappe können in der Altpapiertonne entsorgt werden. Verschmutztes Geschenkpapier und Schachteln werden als Restmüll entsorgt. Beschichtete, glänzende oder glitzernde Geschenkpapiere aus Papier und Pappe können in der Altpapiertonne entsorgt werden. Verschmutztes Geschenkpapier und Schachteln werden als Restmüll entsorgt. Darum sind diese im Restmüll zu entsorgen. So wird eine Verunreinigung des Altpapiers vermieden und die Recyclingprozesse bleiben effizient.

Dekorationsartikel wie Christbaumkugeln aus Glas oder Kunststoff sowie Lametta aus Kunststoff sind über die Restmülltonne zu entsorgen. Geschenkbänder sollten möglichst aufbewahrt und wiederverwendet werden. Wenn die Bänder nicht mehr verwendet werden können, müssen sie je nach Material unterschiedlich entsorgt werden.

Die kommunale Abfallwirtschaft des Landkreises Miltenberg bittet

alle Bürgerinnen und Bürger, diese Hinweise zu beachten, um einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten und die Entsorgungssysteme nicht zu belasten.

Und wenn schon frühzeitig für das nächste Weihnachtsfest vorgesorgt wird, können folgende Ideen berücksichtigt werden:

- Geschenkverpackungen aus Stoff oder recyceltem Material verwenden, die mehrfach genutzt werden können.
- Dekorationen aus natürlichen Materialien wie Holz oder Stroh bevorzugen.
- Energiesparende LED-Lichterketten einsetzen, um den Stromverbrauch zu reduzieren.

Für weitere Informationen zur Abfallentsorgung steht die Abfallberatung des Landkreises Miltenberg gerne zur Verfügung.

[Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223123](http://www.meine-news.de/223123)

meine-news.de-Beitrag » Julia Hohm aus Erlenbach a.Main

Digital-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren

Wir wollen alle Ihre Fragen rund ums Thema Handy und Internet beantworten: „Wo geht das Ding überhaupt an?“, „Wie schicke ich meinem Enkel eine WhatsApp?“, „Wie buche ich online einen Arztermin?“, „Wie kann ich Fotos machen und sie verschicken?“, „Könnt ihr mir das mit der Supermarkt-App mal erklären?“.

Das Generationenprojekt am Hermann-Staudinger-Gymnasium lädt Seniorinnen und Senioren zu einer offenen Sprechstunde ein, in der all diese und noch viel mehr Fragen rund um die Nutzung von Smartphone oder Tablet beantwortet werden können. Sie bekommen dabei ganz individuell einen Schüler oder eine Schülerin an die Seite



gestellt und gemeinsam werden offene Fragen praktisch am eigenen Gerät geklärt und geübt.

Dabei ist es egal, ob Sie bereits Vorkenntnisse besitzen oder Anfänger sind – die Jugendlichen gehen speziell auf Ihren jeweiligen Kenntnisstand ein.

Dazu gibt es ein leckeres Getränk aus dem Kinobistro und nette Gespräche mit den Schülerinnen und Schülern.

Kommen Sie einfach ohne Voranmeldung vorbei und bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit (am besten aufgeladen oder mit Ladekabel). Denken Sie ggf. auch an notwendige Passwörter.

Das Generationenprojekt freut sich auf Sie am **Donnerstag, 15.01., von 15 – 16.30 Uhr** im Kino Passage Erlenbach.

[Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223234](http://www.meine-news.de/223234)

Angebote gültig von Mi., 07.01. bis Sa., 10.01.2026

Inhaber: Stenger Lebensmittel GmbH & Co. KG • Siemensstr. 10 • 63768 Hösbach. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgaben nur in haushaltüblichen Mengen. Abbildungen können von Originalware abweichen! Alle Preise in Euro. Alle Preise sind Abholpreise.

REGIONALER **FRISCHER** **BESSER**

STENGER

SO MUSS EINKAUFEN SEIN!

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.edeka-stenger.de



Prost Neujahr!

Wir wünschen all unseren Kunden und Mitarbeitern ein erfolgreiches Jahr 2026!
Ihr EDEKA-Team und Familie Stenger

Melitta Kaffee
gemahlener Bohnenkaffee
vakuumverpackt
versch. Sorten
je 500-g-Packung
(1 kg = 13.98)

statt 9.29
6.99*



Ültje Erdnüsse
versch. Sorten
je 150-/180-g-Dose
(1 kg ab 8.28)

statt 2.49
1.49*



Knorr Basissoße
versch. Sorten
für 3 x 250 ml
je Packung
(1 Liter = 1.03)

52%
günstiger



Hengstenberg Knax Gewürzgurken
Abtropfgewicht: 360 g
670-g-Glas
(1 kg = 4.92)



41%
günstiger

Milka Schokoladenmilch
750-ml-Packung
(1 Liter = 2.65)



In unseren Märkten: Am Mainzer Turm • 63897 Miltenberg Tel: 09371-6680470 und in der Presentstraße 13 • 63939 Wörth am Main Tel: 09372-948380 • Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr Wir freuen uns auf Sie!

Björn Bartels

Ihr Landratskandidat



**Stark.
Sozial.
Sicher.**

LANDRATSWAHL 2026

CSU
Kreisverband Miltenberg

**Neue
MITTE**

POLITISCHE ANZEIGE, Auftraggeber: CSU e. V. Kreisverband Miltenberg, Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026, Weitere Infos unter: https://news-verlag-space.de/transparenz/csu_wz_150-2.pdf

meine-news.de-Beitrag » DPSG Elsenfeld

Christbaumssammlung in Elsenfeld und Rück-Schippach

Christbaumssammlung der DPSG am Straßenrand bereitgestellt werden.

Pfadfinder sammeln in Elsenfeld und Rück-Schippach ausgediente Weihnachtsbäume ein. Die Bäume sollten am Sammlungstag gut sichtbar und auf Spendenbasis

weitergegeben werden. Die DPSG Elsenfeld wünscht frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.

[Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223081](http://www.meine-news.de/223081)

*Der Angebotspreis entspricht dem günstigsten Preis der letzten 30 Tage!

VERANSTALTUNGEN

Infos und weitere Termine auf www.meine-news.de/event

Donnerstag, 08.01.2026

■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Kirchzell

Vereinstreffen mit Bürgermeisterkandidat Patrick Walter, CSU-OV, Fratelli, Hauptstr. 81, 19:00 bis 21:00 Uhr

■ Miltenberg

Jahrgang 1946, Thessaloniki, Mainstr., 18:30 bis 22:00 Uhr

■ Miltenberg

Junge Trauergruppe, Jugendhaus St. Kilian, Bürgstädter Str. 8, 19:00 bis 21:00 Uhr

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Vom Brei zum Familienschlaf, AELF, Informationsveranstaltung für Ange meldete, online, 09:30 bis 11:00 Uhr

■ Miltenberg

Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7: „Tomte Tummetott“, Stadtbücherei, Hauptstr. 194, 15:30 bis 16:00 Uhr

■ Miltenberg

„Wer war Coco Chanel?“, Vortrag, VHS, Alte Volksschule, Osteingang, 2. Stock, Mainstr. 62, 19:00 bis 21:30 Uhr

■ Mömlingen

Wochenmarkt, Kleiner Dorfplatz, Hauptstr. 70, 13:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Progressive Muskelentspannung (PMR), Bürgerhaus (B-OBB), 19:00 bis 20:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Queerer Jugend-Treff, Bürgerhaus (B-OBB), 18:30 bis 21:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Missbrauchserfahrungen, Bürgerhaus (B-OBB), 19:00 bis 20:30 Uhr

Freitag, 09.01.2026

■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Bürgstadt

Stammtisch für pflegende Angehörige, Centgraf Hotel + Restaurant, Josef-Ullrich-Straße 11, 17:00 bis 19:00 Uhr

■ Eichenbühl

Theatergruppe Eichenbühl „Sieben unter einem Dach“, Kinder- und Seniorenvorstellung, Pfarrheim, Pfarrgasse 1, 15:00 Uhr

■ Eichenbühl

Theatergruppe Eichenbühl „Sieben unter einem Dach“, Abendvorstellung, Pfarrheim, Pfarrgasse 1, 19:30 Uhr

■ Miltenberg

Stammtisch Jahrgang 1941, Bistro Ertalbowling, Mühlweg 24, Bürgstadt, 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem, AELF, für Angemeldete, online, 16:00 bis 17:30 Uhr

■ Obernburg a.Main

Gruppe für Familien mit Kindern mit Downsyndrom, Bürgerhaus (B-OBB), 15:00 Uhr

■ Schneeberg

Seniorennachmittag, Alte Kirche Pfarrheim, Hauptstr. 11, 14:00 Uhr

■ Trennfurt

Auszeit – Zeit für mich, Pfarrkirche Maria Magdalena, 18 bis 19 Uhr

Samstag, 10.01.2026

■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Bürgstadt

VdK-Winterwanderung, Einkehr Bistro Ertalbowling, Treffpunkt Rathaus, 14:00 Uhr

■ Eichenbühl

Theatergruppe Eichenbühl „Sieben unter einem Dach“, Abendvorstellung, Pfarrheim, Pfarrgasse 1, 19:30 Uhr

■ Großheubach

15. Hebocher Nachtumzug TSV-Fasching, Ortsbereich, 18:00 Uhr

■ Großheubach

Christbaumsammeln, Kolpingjungend, 2 Euro pro Baum, 08:30 Uhr

■ Miltenberg

Christbaumaktion der Pfarrjugend, nach Anmeldung (Homepage) und gegen Spende, 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr

■ Miltenberg

KINTSUGI für Multiplikator:innen (Online), www.trauerwerkstatt-miltenberg.de/kintsugi, Jugendhaus St. Kilian, Bürgstädter Straße 8, 09:30 bis 15:00 Uhr

■ Mömlingen

Ball des Jahres mit Showband „Gloria-Sextett“, Ludwig-Ritter-Halle, Königsberger Straße, 20:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Klezmusica mit „Auf dem Weg nach Mazel Tov“, Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstraße 10, 20:00 Uhr

■ Wörth a.Main

Feuerwehr sammelt und entsorgt die Christbäume, gegen Spende, 13:00 Uhr

Sonntag, 11.01.2026

■ Bürgstadt

Impfwasserausgabe beim GZV, 10:00 bis 11:00 Uhr

■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Eichenbühl

Theatergruppe Eichenbühl „Sieben unter einem Dach“, Abendvorstellung, Pfarrheim, Pfarrgasse 1, 17:00 Uhr

■ Kleinheubach

Festliches Neujahrskonzert, mit Xingru Qian (Trompete) und Alexander Huhn (Orgel), Evangelische Pfarrkirche St. Martin, Marktstr. 32, 17:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Vortrag „Auf den Spuren von Agatha Christie“, VHS, Alte Volksschule, Osteingang, 2. Stock, Mainstr. 62, 19:00 bis 21:30 Uhr

■ Miltenberg

Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

MoMo-Treffen, Bäckerei Hench, Hauptstr. 64, 10:00 bis 12:00 Uhr

Dienstag, 13.01.2026

■ Bürgstadt

Herausforderungen im Bereich Katastrophen-, Bevölkerungs- und Zivilschutz, SPD Kreisverband, Bürgerzentrum, Am Mühlgraben 1, 19:00 bis 22:00 Uhr

■ Erlenbach a.Main

Spiel und Spaß bei Brettspielen und Co, Stadtbibliothek, Bahnhofsplatz, 15:00 bis 17:00 Uhr

■ Kleinheubach

Neujahrsumtrunk der Garten- und Naturfreunde, In den Engern/Bildweg, 16:30 Uhr

■ Kleinheubach

Wanderung Forum55 Plus Dekanat Miltenberg, nach Rüdenau und zurück (ca. 7,5 km), 13:30 Uhr

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung: Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

-

-

-

■ Miltenberg

-</div

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

■ Niedernberg

Mikronährstoffe – kleine Bausteine, große Wirkung, Netzwerk, gesund SEIN, Dieselstr. 2, 19:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Li-La-Lesestunde, Vorlesestunde für Kinder von 3 bis 6 Jahren, Stadtbücherei, Römerstr. 74, 17:00 bis 17:30 Uhr

■ Obernburg a.Main

Queerer Jugend-Treff, Bürgerhaus (B-OBB), 18:30 bis 21:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige, Bürgerhaus (B-OBB), 19:30 bis 21:00 Uhr

Mittwoch, 14.01.2026

■ Breitendiel

Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 16:00 bis 17:00 Uhr

■ Großheubach

Tanzpicknick kostenlos, 17 bis 18 Uhr mit Michael und Bettina, 18 bis 19 Uhr mit Kevin, Gemeinschaftshaus, Freihof 6, 17:00 bis 19:00 Uhr

■ Miltenberg

Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstr. 19a, 9 bis 13 Uhr

■ Miltenberg

Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Seniorentreff „Café Burgweg“, Kolpinghaus, Burgweg 15, 14:30 Uhr

■ Obernburg a.Main

„Kleiner Roboter Dash macht Blödsinn“, Workshop für Kinder im Alter von 10 bis 13 Jahren, Bürgerhaus (B-OBB), 15:00 bis 17:00 Uhr

■ Riedern

SV – Wanderung von Boxbrunn zum Forsthaus Eulbach, Gruppe A: Wanderstrecke 9,5 km, WF: Ingrid Hennich, für Gruppe B sind 2 Kurzwanderungen angeboten, An der Erfbrücke, 10:00 Uhr

■ Wörth a.Main

Gebetskreis, Gebetshaus Maria und Martha, Luxburgstr. 21, 18:00 bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 15.01.2026

■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Großheubach

Herzliche Einladung zum Wirtshaus-singen, Goldener Adler, Kirchstr. 13, 19:00 bis 22:00 Uhr

Langeweile?
Weitere Veranstaltungen auf
www.meine-news.de

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung: Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Pubquiz – Special Edition „Pub Gebabbel“, Pub 111, Hauptstr. 111, 19:00 bis 22:00 Uhr

„Zukunftspakt Pflege“
u. a. Infos zu Vorsorge, Prävention, Demenz sowie Zukunft der Pflege

Vortrag am Do., 15. Januar 2026, 18 Uhr, Frankenhalle Erlenbach

Caritas Sozialstation
St. Johannes e.V., Erlenbach

■ Miltenberg

Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: „Swimmy“, Stadtbücherei, Hauptstr. 194, 15:30 bis 16:00 Uhr

■ Mömlingen

Wochenmarkt, Kleiner Dorfplatz, Hauptstr. 70, 13:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Kleidertausch, Bürgerhaus (B-OBB), 17:30 bis 19:30 Uhr

■ Obernburg a.Main

Queerer Jugend-Treff, Bürgerhaus (B-OBB), 18:30 bis 21:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Spieldenachmittag für alle ab 55 Jahren, Bürgerhaus (B-OBB), 14:00 bis 16:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Tri Dosh-Yoga für alle, Bürgerhaus (B-OBB), 17:30 bis 19:00 Uhr

Bordstein geküsst?
Kein Problem!

Wir bereiten mit dem TÜV-geprüften Wheel-Doctor-Verfahren Bordstein- und Korrosionsschäden an Alufelgen wieder auf – fachgerecht & optisch einwandfrei.

Rufen Sie uns an.
09376/9749210
Collenberg

CS OberflächenTechnik
Felgenreparatur & Veredelung GmbH
Zertifizierter Fachbetrieb für Alu-Felgen
www.cs-oft.de

[meine-news.de-Beitrag](#) » Heiko Sackenreuther aus Trennfurt

Besinnliche Neujahrsrede an den Drei Steinen:

TVT Vorsitzender Horst Heuss mahnt zu mehr Ruhe im Alltag

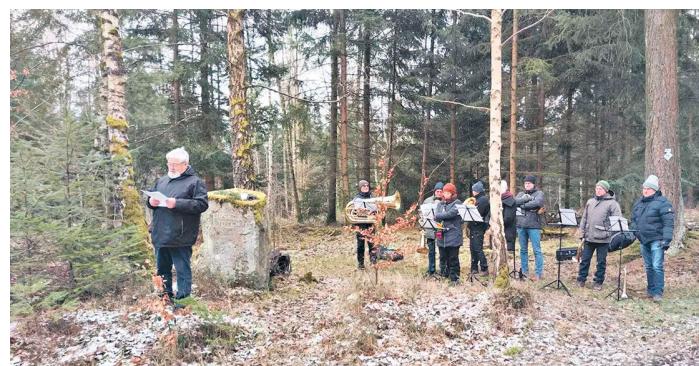


Foto: Katja Ebert

Traditionell trafen sich am Neujahrsmorgen zahlreiche Wanderinnen und Wanderer an der Totengedenkstätte „Drei Steine“, um gemeinsam in das Jahr 2026 zu starten. Der 1. Vorsitzende des TV Trennfurt Horst Heuss hielt dort seine Neujahrsrede – eine eindringliche Betrachtung über Zeit, Hektik und die verlorene Kunst der Ruhe.

Heuss blickte zunächst auf das vergangene Jahr zurück, das „wie-der an uns vorbeigerast“ sei. Ein zentrales Motiv seiner Rede war

die Frage, warum es Menschen heute so schwerfällt, Ruhe zulassen. Heuss erinnerte an frühere Zeiten, in denen Advent und Feiertage stärker von Besinnlichkeit geprägt waren. Heute hingegen dominierten Konsum, Termine und der Druck, ständig präsent zu sein. Gedichte von Roman Herbert, Christa Kluge und Fred Ammon unterstrichen seine Gedanken literarisch.

Ein besonders emotionaler Mo-

ment war das Totengedenken. Heuss verlas die Namen der im Jahr

Mit einem letzten Gedicht über den Wert der Zeit endete die feierliche Zusammenkunft an den „Drei Steinen“ – ein Moment der Besinnung, der vielen Besucherinnen und Besuchern spürbar guttat.

[Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf \[www.meine-news.de/223471\]\(http://www.meine-news.de/223471\)](#)

www.metzgerei-schuessler.de

Alexander Schüßler
Die Traditionsmetzgerei
seit 1798

Wochenangebote

Mo., 05.01.26 – Sa., 10.01.26

Schweinesteaks
natur oder gewürzt, vom Strohschwein, aus eigener Herstellung 100g **1,45 €**

Hackfleisch gemischt aus eigener Schlachtung 100g **1,20 €**

Pastrami geräucherte und gegrillte Rinderbrust aus eigener Herstellung 100g **2,70 €**

Käseknacker und Feuerli aus eigener Herstellung 100g **1,60 €**

Balkan- oder Chiliwürste mittwochs o. freitags frisch aus dem Rauch, aus eigener Herstellung 100g **1,65 €**

Kräuterfleischsalat aus eigener Herstellung 100g **1,70 €**

Rinder und Charolaiserind: Reul, Ostheim; Unkelbach, Mechenhard
Strohschweine: Berberich, Rütschdorf

Liebe Kunden, wieder ist ein Jahr mit großen Herausforderungen zu Ende gegangen. Wir möchten uns bei Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen und Ihre Treue ganz herzlich bedanken. Möge Ihnen das neue Jahr ganz viel Glück, Gesundheit und Freude bringen.

Ihre Metzgerei Schüßler mit Team

Fleisch und Wurstwaren bester Qualität aus eigener Schlachtung und Herstellung

Metzgerei – Partyservice Schüßler | Erlenbach a.M. | Bahnstr. 31 | 09372/5334
Filiale Kleinheubach, Friedenstr.33 | Filiale Wörth, Ludwigstr.8 | Filiale Hobbach, Bayenstr. 65 | Filiale Elsenfeld, Erlenbacher Str. 25

[meine-news.de-Beitrag](#) » Café fifty aus Obernburg

Repair Café

Wir starten am Sonntag, den 18. Januar mit frischem Schwung ins neue Jahr und sind von 10 – 16 Uhr wieder für euch mit unserem bewährten Repair Café da.

Anmeldung erbitten, ab dem 14. Januar ab 9 Uhr unter der Telefonnummer 0 60 22/61 13 05

Wir sehen uns!

[Lesen Sie den Beitrag online auf \[www.meine-news.de/223651\]\(http://www.meine-news.de/223651\)](#)

[meine-news.de-Beitrag](#) »

Kleinkunstbühne Kochsmühle aus Obernburg

Klezmusica mit „Auf dem Weg nach Mazel Tov“

Sind wir nicht alle auf der Suche nach Glück? Uns macht Musik glücklich und so wollen wir uns gemeinsam auf den Weg machen, wollen musikalische Glücksmomente erleben auf dem Weg nach Mazel Tov. Ein großer Teil unseres Repertoires besteht aus traditionellen Klezmerstücken. Das ist die Musik, die ursprünglich bei den osteuropäischen Juden auf Hochzeiten und anderen Festen von umherziehenden Musikern dargeboten wurde. Wir fassen Musik als Weltsprache der Seele auf. Deshalb haben wir auch Stü-

cke und Lieder aus ganz unterschiedlichen Kulturschichten im Programm. Unsere Musik tanzt, singt, bringt überschwängliche Freude, melancholische Sehnsucht und Trauer des Lebens zum Ausdruck und begleitet uns auf dem Weg nach Mazel Tov.

[Weitere Infos zur Veranstaltung auf \[www.meine-news.de/event/85168\]\(http://www.meine-news.de/event/85168\)](#)

10. Januar 2026

20:00 Uhr

Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstr. 10,

63785 Obernburg



Foto: privat

PLAKATWAND

20 Jahre Reiterflohmarkt

Reithalle Reit- & Fahr Verein
Mönchberg e.V.
Alte Eschauer Straße 63933 Mönchberg

Pferd, Hund & Co
Zubehör, Ausrüstung, Stall/Weide/Bücher uvm.

08.03.2026

www.reitundfahrverein-moenchberg.de

Kino Passage Tel: 09372 5197
Das Kult-Kino Programm
Do. 08.01. - Mi. 14.01.

Do. - So. 17:30 Uhr
Di. + Mi. 17:30 Uhr

DER FREMDE

Do. - So. 19:30 Uhr

ET SI LA VÉRITÉ ÉTAIT UN MENSONGE BIEN ORCHESTRÉ?

NO ONE WILL KNOW

Fr. + Sa. 21:30 Uhr
Ein futuristischer Thriller im Paris der Zukunft von 2045

ZONE 3

Kinder Kino Welt
Sa. + So. 15:00 Uhr
Michel muss mehr Männchen machen

So. Matinee 12:30 Uhr
Di. + Mi. 19:30 Uhr

Die My Love

Mutterdrama beklemmende Realität der postnatalen Depression – Jennifer Lawrence spielt eine Frau am Abgrund !

SCHLOSS-THEATER MILTENBERG

Programm Do., 8.1. – Mi., 14.1.2026

NEU IM PROGRAMM
Do., Fr., Mo., Di. 17:00
Sa. 14:00 + 15:30 + 17:15
So. 13:30 + 15:30 + 17:15
Mi. 14:00 + 16:00

Familienkino am Mi. für 5,- Euro

Checker Tobi 3
Do., Fr. 15:30 | Sa., So., Mi. 14:00

Familienkino am Mi. für 5,- Euro

SpongeBob
Schwammkopf
Piraten Ahoi!

Do., Fr., So. 15:30 | Sa. 15:45 + 17:30
Mo., Di. 17:30 | Mi. 15:30 + 17:30

Bibi Blocksberg

Das große Hexentreffen
Do., Fr., So. 17:30 | Mo., Di. 19:30
Mi. 17:45

Anaconda
Do., Fr., Sa., So., Mo., Di. 19:00
Mi. 19:30

Der Medicus 2
Do., Fr., Mo., Di., Mi. 20:00
Sa., So. 13:00 + 20:00

AVATAR 3
Fire and Ash in 3D
Do. bis Mi. täglich 16:30

AVATAR 3
Fire and Ash in 2D

NEU IM PROGRAMM
Do., Fr., Sa., So. 19:30

Five Nights at Freddy's 2
Vorpremiere zu 7,50 Euro
Mittwoch um 19:15

The Housemaid – Wenn sie wüsste
Ein Hauch von Hollywood im Herzen der Altstadt
Schloss Theater- Hauptstr.103
www.schlosstheater-miltenberg.de

Weitere Ausgehtipps finden Sie auf www.meine-news.de/event



AFTER WORK WINTERGRILLEN

08.01. 2026

ab 17 Uhr Livemusik: noGix

Lakefleischbraten

Unser Lakefleischbraten 2026 findet am **Samstag, 17.01.2026** am **Schützenhaus Hausen** statt.

Herzliche Einladung.

Ab 11 Uhr kommt das erste Fleisch aus der Glut.
Vorbestellungen möglich.
Schützenverein Hausen

HÄCKERKALENDER

Bürgstadt

Weingut/Bacchus-Stube Meisenzahl
Freudenberger Straße 22
vom 5. – 15. 1. 2026
täglich von 11.30 – 22 Uhr
(im Außenbereich) geöffnet

Großheubach

Weingut Stock
Kirchstraße 1
Tel. 0 93 71/28 24
vom 6. – 11. 1. 2026
täglich von 12 – 22 Uhr geöffnet
Gerhard Schmitt & Enkel Leon Djukic
Bachgasse 12
Tel. 0 93 71/6 84 76
vom 9. 1. - 8. 2. 2026

Rück/Schippach

Weinbau Hefner, Schalkhaus
Schippacher Straße 11
Tel. 0 60 22/5 08 38 77
vom 7. – 25. 1. 2026
täglich ab 17 Uhr,
Mi. u. So. ab 11.30 Uhr geöffnet

BEAVERS
LIVECLUB & MUSIKMUSEUM

Fr. 09.01. 20:30 Uhr
BoMassa Experience
Joe Bonamassa & Beth Hardt tribute

Sa. 10.01. 20:30 Uhr
Everlong
A Foo Fighters tribute

Fr. 16.01. 20:30 Uhr
ROX!
Roxette tribute

Sa. 17.01. 20:30 Uhr
We Rock Queen
Queen tribute

Di 20. & Mi. 21.01. 20:00 Uhr
RudelSingSang
Der Gute-Laune-Mitsingabend!

Fr. 23.01. 20:30 Uhr
Bounce
Bon Jovi tribute

www.beavers-music.de
Dr.-Gammert-Str. 7a
63906 Erlenbach a. Main

meine-news.de-Beitrag » Städtische Musikschule Erlenbach am Main
Marimba-Konzert

Im Rahmen eines Workshops findet am **11. Januar 2026 um 15 Uhr** in der Aula der Dr.-Vits-Grundschule Erlenbach ein außergewöhnliches Werkstattkonzert statt. Beteiligt sind internationale Marimba-SolistInnen und u. a. SchülerInnen der städtischen Musikschule: Hanna Unkelbach, Leonard Bracharz, Josef Zimmermann und Paul Kolwig. Der Workshop und das Konzert werden veranstaltet von Marimba Festiva e. V. und unterstützt von der städtischen Musikschule Erlenbach. Organisiert wurde es von Hans Peter Krause.

Der Eintritt ist frei!

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223477

meine-news.de-Beitrag » Vanessa Wengerter aus Erlenbach a.Main

Veganer Mitbringbrunch Erlenbach

Es ist wieder so weit! Mit großer Freude lädt der Familienbeirat erneut zum Erlenbacher Mitbring-Brunch im Jugendzentrum Erlenbach am Main! Der Familienbeirat der Stadt Erlenbach veranstaltet vierteljährlich einen veganen Mitbring-Brunch im Jugendzentrum, bei welchem bitte jeder Gast ein veganes Gericht nach Wahl - herhaft oder süß, kalt oder warm - mitbringt. Eine vegane Lebensweise ist selbstverständlich nicht nötig, Interessierte können aber sehr gerne zum Veganismus Fragen stellen und sich austauschen! Die Getränke sind gegen Spende zu erwerben,

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/223621



25. Januar 2026
 11:00 - 15:00 Uhr
 Jugendzentrum,
 Liebigstraße 49, Erlenbach

meine-news.de-Beitrag »
Kunstraum in Churfranken e.V. aus Klingenberg a.Main
Weihnachtsfenster erzählen Musicalgeschichten in den Atelierfenstern der Klingenberger Altstadt



Weihnachtsfenster mit Musical- Requisiten in den Atelierfenstern Zweck des Kunstvereins ist lt. Sat- zung, die Förderung, Verbreitung der Klingenberger Altstadt er- zählen Geschichten von den drei Musketieren, König Artus, Elisabeth, dem Phantom der Oper, der Päpstin und Dracula. Der Main- Musical e. V. hat dem Kunstverein Kunstraum in Churfranken e. V. Requisiten aus einer Reihe ihrer Vorstellungen zur Verfügung ge- stellt. Nachdem der Kunstraum in Churfranken e. V. letztes Jahr die Atelierfenster mit Märchen be- reichert hat, haben wir uns dieses Jahr für Musicals entschieden. Die Idee kam vom Bürgermeister Ralf Reichwein und wurde vom Kunstverein gerne entgegengenommen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/223087

meine-news.de-Beitrag » Brigitte Miltenberger aus Bürgstadt
Vortrag „Gesund leben und arbeiten in der modernen Welt“

Das Netzwerk gesund SEIN und Patricia Kretzschmar laden zum Vortrag „Gesund leben und arbeiten in der modernen Welt“ ein. Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder andere gesundheitliche Probleme gehören in unserer modernen Welt zu den täglichen Herausforderungen. Patricia Kretzschmar zeigt anhand spannender Live-Messungen an diesem Abend, wie Wohn- und Arbeitsumfeld, Technik und Materialien den Schlaf, unser Wohlbefinden und unsere Regeneration beeinflussen.

Der Abend richtet sich an alle, die Gesundheit ganzheitlich verstehen möchten und für sich und ihre Familien dieses Bewusstsein schaffen möchten.

Referentin: Patricia Kretzschmar, Baubiologin IBN, baubiologische Messtechnikerin
 Einlass 18.30 Uhr
 Eintritt frei – wir freuen uns über eine Spende.

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/86725



19. Februar 2026
 19:00 Uhr
 D. Klug, Dieselstraße 2,
 63843 Niedernberg

**BESUCHEN
 SIE UNS AM
 11. JANUAR
 ZUM TAG DER
 OFFENEN TÜR**

**200 EURO
 SPAREN**
 AM 11.01.2026*

Kieser Klingenberg

Babovic, Proch, Rasumov OHG
 Alexander-Wiegand-Straße 30 a
 Telefon (09372) 947 50 70
kieser.com

*Für Neukunden bei Aboabschluss am 11.01.2026.

KIESER

KRAFT FÜR'S LEBEN

GÖNN DIR WAS!

6 Tage Ein Hauch von Luxus am Gardasee – Benvenuti! ab € 859,-
5/HP ****superior Kristal Palace wenige Meter vom Strand, Dachterrasse mit Außenpool, Whirlpool. Galaabend bei Kerzenschein, Dinner mit See-Spezialitäten, großes Ausflugsprogramm u. v. m.
16.03. – 21.03.26 EZZ € 250,-

4 Tage Ostern im bayerischen Land ab € 669,-
3/HP Landhotel Hoisl-Bräu in Penzberg, 1 Kaffee- u. Kuchenbuffet, Ausflug Starnberger See mit RL und Schiffahrt, Ausflug Drei-Seen-Land mit Besuch Ostermarkt in Bad Tölz, Besuch Häferlmarkt in Nürnberg
03.04. – 06.04.26 EZZ € 60,-

3 Tage Alles im Fluss an der blauen Donau ab € 459,-
3/TP **** superior Maritim Hotel Ingolstadt, Schwimmbad, Stadtführung Ingolstadt, Neuburg, Schiffahrt ab Kehlheim zum Kloster.
01. – 03.05. 26. – 28.06.2026 EZZ € 80,-

4 Tage Rhododendronblüte im Ammerland ab € 659,-
3/HP ***sup. Hotel Wardenburger Hof, Frühstückbuffet, tgl. 3-gäng. Abendessen, Ammerland Rundfahrt, Eintritt und Führung Rhododendronpark, Kaffee und Kuchen im Park, Schiffahrt Zwischenahner Meer u. v. m.
17. – 20.05. EZZ € 100,-

4 Tage Moin in Bremen – Schiffe kieken ab € 639,-
3/TP ***sup. Maritim Hotel, 2 x Abendessen, Schwimmbad, Schiffahrt Bremerhaven-Bremen, Stadtführung u. v. m.
08. – 11.06.07. – 10.09. EZZ € 80,-

5 Tage Holland – Geschichten von Grachten und Meer ab € 779,-
4/TP ***Atlas Hotel Spijkenisse, 1 x Abendessen, Besuch von Dordrecht, Hafenrundfahrt Rotterdam, Windmühlendorf, Grachtenrundfahrt Amsterdam, Stadtführung Den Haag u. v. m.
18. – 22.06. 30.09. – 04.10. EZZ € 200,-

Anmeldung gerne persönlich, telefonisch, per Mail unter busreisen@seitz-ab.de oder im Internet

SEITZ Reisen
Seitz UG (haftungsbeschränkt) & Co. KG

Aschaffenburg
06028 999610
www.seitzreisen-ab.de



[meine-news.de-Beitrag » Christian Karches aus Obernburg am Main](#)

Alphornbläser Mömlingen: Besinnliche Klänge in der St. Martin-Kirche

Mit einem stimmungsvollen Adventskonzert unter dem Titel „Wir warten auf das Christkind“ haben die Alphornbläser Mömlingen am Montagabend, 22. Dezember über 250 Besucherinnen und Besucher in die St. Martin-Kirche gelockt. In der festlich geschmückten Kirche erlebte das Publikum eine musikalische Auszeit vom vorweihnachtlichen Trubel. Die fünf Musiker der Alphornbläser Mömlingen präsentierten gemeinsam mit der Obernburger Stuben-

musik ein abwechslungsreiches Klangteppich, der lange nachhallte und kurzweiliges Programm. Die Stubenmusik, besetzt mit Erwine Knecht an der Harfe und Florian Knecht an der Steirischen Harmonika, setzte dabei feine, warme Akzente und ergänzte die sonoren Alphornklänge auf harmonische Weise. Ein emotionaler Höhepunkt des Abends war das Schlussstück „Andachtsjodler“. Hier musizierten beide Gruppierungen gemeinsam und schufen einen eindrucksvollen

Eine besondere Note erhielt das Stück durch Lars Berninger, der das Ensemble zusätzlich mit dem Flügelhorn bereicherte und dem Finale eine berührende Intensität verlieh.

Der Spendenerlös des Abends kommt dem Palliativ-Team Aschaffenburg-Miltenberg zugute. Insgesamt kam eine Spendensumme von 1.300 Euro zusammen.
[Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf \[www.meine-news.de/223267\]\(http://www.meine-news.de/223267\)](#)

[meine-news.de-Beitrag » Edeltraud Hann aus Mömlingen](#)

Frauenbund Mömlingen: Adventsfeier mit Spendenübergabe



Mitte Dezember trafen sich die Frauen des KDFB Zweigvereins zu ihrer alljährlichen Adventsfeier. Nach einer stimmungsvollen Andacht zum Thema „Licht“ konnten die Frauen an festlich gedeckten Tischen im geschichtsträchtigen Adam-Otto-Vogel-Haus Kaffee, Tee und hausgemachte Weihnachts-

plätzchen genießen. Auch unser Kirchenpfleger Robert Faust besuchte unsere Veranstaltung, da wir eine Spende von 1.000 Euro für die Reparatur der Kirchturm spitze an ihn übergeben konnten. Die Spende wurde uns von einer Mömlinger Familie zur Verfügung gestellt. Herzlichen Dank dafür!

[Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf \[www.meine-news.de/223360\]\(http://www.meine-news.de/223360\)](#)

[meine-news.de-Beitrag » Feuerwehr Wörth am Main](#)

Feuerwehr sammelt und entsorgt Christbäume

Die aktive Mannschaft und die Jugendfeuerwehr sammeln am Samstag, den 10. Januar 2026, wieder die Christbäume im Wörther Stadtgebiet ein. Bitte legen Sie Ihre Bäume gut sichtbar nach draußen. Ab 13 Uhr werden diese eingesammelt und auf dem Grüngutsammelplatz umweltfreundlich entsorgt. Lametta und Christbaumschmuck ist vorher bitte zu entfernen. Mit Ihrer Spende bei der Christbaumsammlung unterstützen Sie wieder die Kinder- und Jugendarbeit des Feuerwehrnachwuchses.

[Diese Veranstaltung finden Sie auf \[www.meine-news.de/event/86788\]\(http://www.meine-news.de/event/86788\)](#)

10. Januar 2026, 13:00 Uhr
Wörth am Main

[meine-news.de-Beitrag » Mömlinger Carneval Verein aus Mömlingen](#)

Kartenvorverkauf für die MCV-Faschingssitzungen

Der Kartenvorverkauf für die drei um 12:00 Uhr. Hierbei gilt die Reihe der tatsächlichen anwesenden Personen (Ab 05:00 Uhr wird registriert, wer in welcher Reihenfolge zum Kartenvorverkauf im Narreneck erscheint. Verlässt man das Narreneck verliert man seine Platzierung.)

Pro Person können maximal 8 Karten für die Stamponesinen Sitzung und maximal 28 Karten für die Prunksitzung und die Spaßsitzung FunTastico erworben werden.

Hier einige Infos zum Ablauf:

Für alle, die die Sitzplatzauswahl haben wollen, öffnen wir das Narreneck bereits ab 05:00 Uhr.

Während der Wartezeit zeigen wir euch auf der Großbildleinwand Ausschnitte aus früheren MCV Faschingssitzungen und ver-

sorgen euch mit Getränken. Ab 08:30 Uhr gibt es dann ein umfangreiches leckeres Frühstücksangebot.

Der eigentliche Kartenvorverkauf beginnt um 9:30 Uhr und endet

Ab Montag, 27. Januar 2025 erfolgt der weitere Kartenvorverkauf bei Lotto-Toto-Treff Susanne Ebert, Bachstraße 5, Mömlingen.

Infos zu all unseren Veranstaltungen sowie Fotos und Videos von unseren letzjährigen Faschingsveranstaltungen und früheren Events finden Sie auf www.mcv-moemlingen.de.

[Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf \[www.meine-news.de/223201\]\(http://www.meine-news.de/223201\)](#)

[meine-news.de-Beitrag » Kreisaltenheim Amorbach aus Amorbach](#)

Bewohnerweihnachtsfeier im Kreisaltenheim

Der Duft von selbstgebackenen Plätzchen, eine tolle Torte auf dem Tisch und viele liebevolle Begegnungen haben diesen Nachmittag besonders gemacht.

Besonders gefreut hat uns, dass auch unsere geladenen Gäste diesen schönen Moment mit uns geteilt haben. Zu ihnen zählten der stellvertretende Landrat Bernd Schötterl, der stellvertretende Bürgermeister der Stadt Amorbach Bernhard Springer, der Bürgermeister der Gemeinde Kirchzell Stefan Schwab, der Bürgermeister der Gemeinde Schneeberg Kurt Repp,

die Leiterin des Stiftungsamtes Aschaffenburg Carola Schießer und der Geschäftsstellenleiter der Sparkasse Amorbach Tobias Geiger.

Als kleine Aufmerksamkeit durfte sich jeder Bewohner außerdem über ein liebevolles Geschenk freuen. Es wurde gelächelt, mitgesungen und die besondere Atmosphäre dieser Zeit gespürt.

Danke an alle, die diesen besonderen Nachmittag begleitet und mit Leben gefüllt haben.

[Lesen Sie den Beitrag online auf \[www.meine-news.de/223120\]\(http://www.meine-news.de/223120\)](#)



meine-news.de-Beitrag » Julius-Echter-Gymnasium aus Elsenfeld

JEG Elsenfeld und KEG Amorbach: Einführungsklasse nach mittlerem Schulabschluss

Interessierte Schülerinnen und Schüler der Abschlussklassen der Realschulen bzw. der Wirtschaftsschulen und des M-Zweiges der Mittelschulen, die zum Schuljahr 2026/2027 in eine Einführungsklasse eines bayerischen Gymnasiums zum Erwerb des bayerischen Abiturs wechseln möchten, können sich online über die jeweilige Homepage informieren: www.julius-echter-gymnasium.de. Tel.: 0 60 22/83 93, Fax: 0 60 22/64 95 09. E-Mail: verwaltung@julius-echter-gymnasium.de. 29. 01. 2026, 19 Uhr de (Julius-Echter-Gymnasium Elsenfeld) bzw. www.amorgym.de Tel: 09373/9711-3, (Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach) Fax: 09373/ 9711-50

In den jeweiligen Informationsveranstaltungen klären die Schulleitungen über Voraussetzungen, Unterrichtsinhalte, Stundentafel und Formalia auf: Julius-Echter-Gymnasium Elsenfeld Tel.: 0 60 22/83 93, Informationsveranstaltung: 29. 01. 2026

E-Mail: schule@amorgym.de Schnuppertag: am Donnerstag, 29. 01. 2026

Informationsveranstaltung: am Donnerstag, 12. 02. 2026, 18 Uhr am Karl-Ernst-Gymnasium

Eine Voranmeldung sollte bis spätestens 25. 02. 2026 direkt am gewünschten Gymnasium mit dem Zwischenzeugnis im Original erfolgen.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223522

meine-news.de-Beitrag » Pfarrei St. Maria Magdalena aus Trennfurt

Auszeit – vom Alltag

Herzliche Einladung zur Auszeit in die Pfarrkirche Trennfurt. Eine Auszeit gleich im Januar, wenn das Jahr erst begonnen hat. Viele von uns sind doch schon wieder mitten im Alltagsstress angekommen. Termine, Familie, Hobby, Arbeit, Beruf, Besorgungen, alles muss irgendwie unter einen Hut gebracht werden.

Auszeiten sind so wichtig, gerade in unserem Alltag. Das Handy unser ständiger Begleiter, Ablenkung und Stress vorprogrammiert. Unsere Kirchen sind wohl die einzigen Orte, wo diese Ablenkung von außen keinen Platz hat. Orte, um zur Ruhe

zu kommen, neu aufzutanken, Gedanken zu sortieren und dazu noch vollkommen kostenlos, unverbindlich, einfach vorbeikommen und da sein. Berührende Musik und eine schöne Beleuchtung schaffen eine Atmosphäre der Ruhe, die wir alle so dringend benötigen. Wir freuen uns auf unsere Auszeit.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/84332

 9. Januar 2026
18:00 – 19:00 Uhr
Pfarrkirche Trennfurt,
63911 Trennfurt

- ANZEIGE -

6 Wochen. Weniger Pfunde. Mehr Wohlbefinden.

Das neue Programm von revitana hilft Frauen, Abnehmblockierer zu lösen – ohne Diät, ohne Verzicht.

Jedes Jahr derselbe Vorsatz: ein Hormone, Muskulatur und Schlafpaar Kilo weniger, mehr Energie, rhythmus verändern sich ab einem gesünderes Lebensgefühl. bestimmten Alter. Stress und un-Doch Diäten, Fastenkuren oder regelmäßige Mahlzeiten halten Apps bringen oft nur kurzfristige Erfolge. Viele Frauen sind frustriert, obwohl sie engagiert starten. „Das liegt nicht an mangelnder Disziplin, sondern an Veränderungen im Körper“, erklärt Maria Göbel, Inhaberin von revitana – Frauen Aktiv Studio in Elsenfeld, Großheubach und Höchst i. Odw. „Wir nennen sie Abnehmblockierer – Prozesse, die Stoffwechsel und Fettverbrennung ausbremsen.“

Mit dem neuen **6-Wochen-Programm „Neues Jahr. Neues Wohlbefinden.“** bietet revitana ab Januar 2026 ein Konzept an, das genau hier ansetzt. Zum Start erfolgt eine **Stoffwechselanalyse**, um individuelle Blockierer zu erkennen. Darauf aufbauend werden Ernährung, Bewegung und Entspannung so kombiniert, dass der Körper wieder in seinen natürlichen Rhythmus findet.

Teilnehmerinnen lernen, wie „Viele unserer Teilnehmerinnen spüren schon nach wenigen Tagen positive Veränderungen“, berichtet Göbel. „Sie schlafen besser, fühlen sich wacher und leichter. Nach sechs Wochen zeigt sich nicht nur weniger Gewicht, sondern auch deutlich mehr Energie und Zufriedenheit.“

Mit dem neuen **6-Wochen-Programm „Neues Jahr. Neues Wohlbefinden.“** bietet revitana ab Januar 2026 ein Konzept an, das genau hier ansetzt. Zum Start erfolgt eine **Stoffwechselanalyse**, um individuelle Blockierer zu erkennen. Darauf aufbauend werden Ernährung, Bewegung und Entspannung so kombiniert, dass der Körper wieder in seinen natürlichen Rhythmus findet.

Teilnehmerinnen lernen, wie „Viele unserer Teilnehmerinnen spüren schon nach wenigen Tagen positive Veränderungen“, berichtet Göbel. „Sie schlafen besser, fühlen sich wacher und leichter. Nach sechs Wochen zeigt sich nicht nur weniger Gewicht, sondern auch deutlich mehr Energie und Zufriedenheit.“

Das Programm ist von den Krankenkassen anerkannt und kann **bis zu 100 Prozent erstattet** werden. Interessierte können sich ab sofort informieren und einen Beratungstermin vereinbaren.

Start ist im **Januar 2026** in allen revitana Studios. Weitere Infos unter www.revitana.de.

„Abnehmen darf leicht sein – wenn man versteht, was den Körper wirklich blockiert“, so Göbel. „Unser Ziel ist, dass Frauen sich wieder wohlfühlen – in Bewegung, im Alltag und in sich selbst.“



6 Wochen. Weniger Pfunde. Mehr Wohlbefinden.

Lösen Sie Ihre Abnehmblockierer – ohne Diät, ohne Verzicht.

- ✓ Abnehmblockierer gezielt lösen
- ✓ fitter, leichter & aktiver fühlen
- ✓ Natürlich Ihr Wohlfühlgewicht erreichen
- ✓ Mehr Energie & Balance im Alltag

Jetzt Platz sichern und starten!

Das Programm ist von Krankenkassen anerkannt und kann bis zu 100 % erstattet werden.

revitana
Frauen AKTIV Studio

www.revitana.de

revitana Elsenfeld
Am Stachus 3
06022-264939

revitana Höchst
Albert-Einstein-Str. 9
06163-938201

revitana Großheubach
Industriestr. 13
09371-9480850

Nur 30 Plätze frei!
Start im Januar –
Ihre Krankenkasse
zahlt!



NICHT NUR ÜBERPINSELN!

**Stoppen Sie Schimmel –
ehe er beginnt.**

Vorbeugender Schimmelschutz
durch mineralische und
diffusionsoffene Putze und Farben.

Gesund wohnen. Umwelt schonen.

Für eine nachhaltige Schimmelsanierung
ist Ursachenbekämpfung und
Schadensbehebung unerlässlich.

Wir sind Ihr Fachbetrieb für gesundes
Raumklima und langlebige Fassaden.

HW Verst GmbH Maler & Verputzer
1950 – 2025 www.verst-gmbh.de

**75 WIR VERSTEN
Ihr Maler- &
Verputzteam**

VERST 
Rufen Sie uns an:
09372/5254

Kondenswasser bildet sich an Oberflächen, die kühler sind als die Raumluft, beispielsweise an der Innenseite von Fensterscheiben. Regelmäßiges, gründliches Lüften hilft, die Feuchtigkeit aus dem Raum zu bekommen – und beugt so langfristig Schäden vor.

Foto: DJD/TLS-Dachfenster



GEIS
ELEKTROTECHNIK

**Installation
Antennenbau
Ausstellungsraum
Elektro Hausgeräte**

**Am Krontal 13
63868 Großwallstadt
Tel. 0 60 22 / 25750**

Beratung • Planung • Kundendienst

WOHNTRAUM

[bauen. wohnen. leben.]

Richtig lüften im Winter: Für ein gesundes Wohnklima sorgen und Schimmelbildung vermeiden

- PR -

(DJD). Während der kalten Jahreszeit verzichten viele Menschen darauf, regelmäßig zu lüften – aus Sorge vor eisiger Zugluft und hohen Heizkosten. Doch wer im Winter nicht richtig lüftet, riskiert mehr als stickige Luft: Feuchtigkeit, Kondenswasser und langfristig sogar Schimmel und Schäden an Fenstern, Wänden oder der Bausubstanz können die Folge sein.

Möglichst kompletter Luftaustausch

Experten sind sich einig: Mehrmals täglich kurz stoßlüften bei ausgeschalteter Heizung – das ist die beste Vorgehensweise, um Kondenswasser und Schimmel zu vermeiden. Dabei reichen schon fünf bis zehn Minuten. Entscheidend ist ein möglichst hoher Luftaustausch. Idealerweise werden mehrere Fenster, am besten gegenüberliegend, komplett geöffnet. Längeres Lüften mit gekippten Fenstern hingegen ist weniger effektiv und verursacht in erster Linie unnötige Wärmeverluste. Um dies zu vermeiden, raten Fachleute, die Heizkörperventile vor dem Lüften abzudrehen und sie direkt danach wieder zu öffnen. Besonders wichtig: Räume mit hoher Luftfeuchtigkeit wie Bäder oder die Küche sollten unmittelbar nach dem Entstehen von Luftfeuchte, also direkt nach dem Kochen oder Duschen, gelüftet werden. Auch das Schlafzimmer braucht morgens nach dem Aufstehen einen gründlichen Luftaustausch.

Wenn Dachfenster beschlagen

Gerade wenn das Dachgeschoss zeitgemäß ausgebaut und ordentlich gedämmt ist, kann an Dachfenstern im Winter Kondenswasser entstehen. Dies ist kein Mangel, sondern sichtbar ein Hinweis darauf, dass es Zeit wird für einen Luftaustausch, mehr Informationen gibt es etwa unter www.tls-dachfenster.de. Quer- und Stoßlüften mehrmals pro Tag sorgt auch hier für eine gute Raumluftqualität und verhindert meist zuverlässig Schimmelbildung. Wer zusätzlich ein automatisches oder sensorgesteuertes Lüftungssystem nutzt, das in die Hausautomation beziehungsweise ins Smarthome integriert ist, kann dauerhaft für ein gesundes Raumklima sorgen, ohne ständig ans Lüften denken zu müssen.

Fenstertausch reduziert Wärmeverluste und schützt vor Schimmelbildung

Wer alte oder schlecht gedämmte Dachfenster besitzt, sollte diese im Rahmen einer regelmäßigen Wartung überprüfen und gegebenenfalls austauschen lassen. Ein Fenstertausch reduziert Wärmeverluste, senkt das Kondensationsrisiko und schützt langfristig vor Schimmel. Bei Dauerfeuchtigkeit oder wiederkehrendem Kondenswasser am oder rund ums Dachfenster sollte eine professionelle Begutachtung erfolgen, um der Ursache auf den Grund zu gehen – bevor ein teurer Schaden entsteht.

Expertentipp des VPB: Mit einer Baugruppe günstiger Wohneigentum schaffen

- PR -

BERLIN. Wer urban oder stadtnah in den eigenen vier Wänden leben möchte, merkt schnell, dass nicht nur Bauen teurer geworden ist, sondern schon der Erwerb eines Grundstücks enorm ins Geld gehen kann. Tun sich Menschen zusammen, die ähnliche Vorstellungen davon haben, wie sie wohnen möchten, können sie als Baugruppe die finanzielle Belastung für jede beteiligte Partei senken. „10 bis 20 Prozent der Baukosten lassen sich beim Bauen in der Gruppe sparen“, weiß Thomas Penningh, Präsident der Verbands Privater Bauherren e. V. (VPB). „Die gemeinsame Planung, die Koordination und der gemeinsame Einkauf von Materialien und Leistungen dämpfen die Kosten.“ Hinzu komme noch ein Bonus:

„Wer auf den Bauträger verzichtet, spart auch dessen Gewinnmarge ein.“ Beim Bauen in der Gemeinschaft behalten die Bauherren Einfluss auf Planung und Bauqualität, denn sie sind Bauherren und nicht nur Käufer, wie etwa beim Schlüsselfertigkauf. „Das zahlt sich auch anderweitig aus“, sagt Penningh, „denn wer baut, statt schlüsselfertig zu kaufen, der muss auch nur auf den Grundstückspreis Grunderwerbsteuer bezahlen und nicht aufs bezugsfertige Objekt.“ Das senkt auch die Notargebühren, die sich nach dem beurkundeten Kaufpreis richten. Ohne Architekt lässt sich solch ein Projekt nicht realisieren. „Dieser sollte erfahren sein in der Betreuung einer Baugruppe“, rät der VPB-Präsident. „Da

ist neben der Projektsteuerung auch Aufklärungsarbeit, Moderation und etwas Psychologie gefragt.“ Das heißt auch: „Wer sich zu einer Baugruppe zusammenfindet, braucht fundierte, unabhängige Beratung – und zwar sowohl einzeln als auch in der Gruppe“, betont Penningh. „Das gilt für rechtliche und technische Fragen der Vertragsgestaltung, wie auch zu Fragen der Bauqualität während des Baus.“ Denn auch wenn in der Gruppe manches einfacher scheint, so muss sich jeder Einzelne mit allen Fragen des Planens, Bauens und Finanzierens auseinandersetzen – genau wie beim individuell geplanten Einfamilienhaus. Die finanziellen Anreize verbinden sich bei vielen solcher

Projekte mit dem sozialen Gedanken: als Gemeinschaft ein Zuhause zu schaffen. „Eine wichtige Grundlage sind die Verträge innerhalb der Baugruppe: was zum Beispiel pas-siert, wenn jemand ausscheidet, aus welchem Grund auch immer – wie es dann geordnet weitergeht.“ Gleich zu Beginn zeige sich in der Regel, ob die Gemeinschaft funktioniert: „Die Leute müssen zusammenpassen und gemeinsam Konflikte lösen können, die immer beim Bauen auftreten“, sagt Penningh. „Das wird man nicht gleich beim ersten Treffen herausbekommen, aber es zeigt sich meist sehr schnell, ob jemand teamfähig ist oder nicht.“



Die positiven Merkmale eines Massivholzbetts reichen weit über die antibakteriellen Eigenschaften hinaus.
Foto: IPM/Voglauer

Gesunder Schlaf im Winter: Ein Massivholzbett bietet mehr als nur Gemütlichkeit

Die kalte Jahreszeit ist oft untrennbar mit dem Beginn der jährlichen Erkältungswelle verbunden. Während draußen die Temperaturen sinken, steigt in geschlossenen Räumen die Wahrscheinlichkeit, sich mit Keimen und Viren anzustecken. „Gerade das Schlafzimmer, in dem wir etwa ein Drittel unseres Lebens verbringen, sollte ein Ort der Regeneration und des Schutzes sein“, so Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz (IPM). An dieser Stelle kommt ein natürliches Material ins Spiel, das weit mehr leistet, als nur eine warme Ästhetik zu bieten – Massivholz.

Massivholzbetten zeichnen sich durch eine besondere, oft unterschätzte Eigenschaft aus: Ihre natürliche antibakterielle Wirkung. „Wissenschaftliche Studien belegen, dass verschiedene Holzarten, insbesondere Harthölzer

wie Eiche oder Buche, aber auch Nadelhölzer wie Kiefer, dank ihrer natürlichen Inhaltsstoffe wie Gerbsäure oder Harze, das Wachstum von Keimen und Bakterien aktiv hemmen können“, erklärt Ruf. Im Gegensatz zu künstlichen oder glatten Kunststoffoberflächen entzieht Holz Mikroorganismen die zum Überleben nötige Feuchtigkeit. Dieser hygroskopische Effekt, kombiniert mit den keimtötenden Holzinhaltstoffen, sorgt ganz natürlich für eine sauberere und hygienischere Schlafumgebung. Gerade in Zeiten erhöhter Infektionsgefahr stellt dies einen signifikanten Vorteil für die Gesundheit dar.

Weitere Vorteile von Massivholz

Die positiven Merkmale eines Massivholzbetts reichen jedoch weit über die antibakteriellen Eigenschaften hinaus und machen es zu einer lohnenden Investition für das Wohlbefinden.

- PR -



Parkett-Studio Röder

Kompetenz aus erster Hand

Große Parkett-, Laminat- und Designbodenausstellung

Unser Leistungsprogramm:

- Böden: Massivparkett, Fertigparkett, Laminatböden, Designböden
- Schleifen und Versiegeln/Olen von Altböden
- Schleifen von Holztreppen
- Sonderanfertigung Treppen
- Schleifmaschinenverleih
- Estrich fräsen

Michael Röder, Dipl.-Ing. (FH) Holztechnik Parkettlegermeister
Öffnungszeiten: Di. – Fr. von 9 – 12 Uhr und nach Terminvereinbarung, Sa. nur mit Terminvereinbarung Hauptstr. 35 – 37, 63911 Klingenberg Tel. 09372/408951 · Fax 408952
www.parkett-studio-roeder.de



KBS

Schornsteinsanierung GmbH

Miltenberg • Tel. 0 93 71 / 30 01
E-Mail: kbs.schornstein@t-online.de

Wir sagen Dank und wünschen ein friedvolles neues Jahr.



Dazu zählt zum Beispiel die Schaffung eines optimalen Raumklimas: Massivholz ist ein atmungsaktiver Naturstoff. Es reguliert die Feuchtigkeit im Raum, indem es überschüssige Luftfeuchtigkeit aufnimmt und bei trockener Luft wieder abgibt. Das Ergebnis ist ein ausgeglichenes und gesünderes Schlafklima, das besonders für Allergiker und Menschen mit Atemwegserkrankungen vorteilhaft ist.

Auch die Langlebigkeit und Stabilität von Massivholzmöbeln ist ein nicht zu vernachlässigender Vorteil.

Dank der robusten Bauweise und der natürlichen Widerstandsfähigkeit des Materials hält es hoher Belastung stand. Die Stabilität sorgt nicht nur für einen ruhigen Schlaf ohne störende Quietschgeräusche, sondern macht das Bett auch zu einer nachhaltigen und wirtschaftlich sinnvollen Langzeitinvestition. „Die natürliche Optik

strahlt eine unnachahmliche Wärme und Geborgenheit aus, die das Schlafzimmer in eine wahre Wohlfühloase verwandelt und nachweislich zur Entspannung beiträgt. Die Entscheidung für ein Massivholzbett ist damit eine Entscheidung für gesunden Schlaf, Langlebigkeit und die Rückbesinnung auf natürliche Materialien“, schließt Ruf.

IPM/RS



- PR -

Teichpflege im Winter: Warum ein Gartenteich auch in der kalten Jahreszeit Aufmerksamkeit braucht

(djd). Wenn der Gartenteich still unter einer Eisschicht ruht, scheint alles im Winterschlaf zu liegen. Tatsächlich aber steht das empfindliche Ökosystem vor seiner größten Belastungsprobe. Denn gerade jetzt entscheidet sich, wie gesund das biologische Gleichgewicht ins Frühjahr startet. Wer auf kontinuierliche Pflege setzt, verhindert Sauerstoffmangel, Faulgase und Fischverluste. Diese vier Tipps zeigen, worauf es in der kalten Jahreszeit wirklich ankommt.

Tipp 1: Technik überprüfen und schützen

Nicht frostsichere Geräte wie Teichpumpen, Wasserspeier oder Fontänen sollten weiterhin ausgeschaltet, entleert, gereinigt und frostfrei gelagert werden. „Gefrierendes Wasser kann enormen Druck entwickeln und Geräte beschädigen“, erklärt Teichexperte

Uwe Kohler von Söchting Biotechnik. So bleibt die Technik funktionstüchtig für den Neustart im Frühjahr.

Tipp 2: Sauerstoff dauerhaft sicherstellen

Im Winter ziehen sich die Fische in die tieferen Teichebenen zurück. Ihr Stoffwechsel kommt weitgehend zum Erliegen, sie fallen in eine Art Winterstarre und essen nichts mehr. Doch Sauerstoff brauchen sie weiterhin. Gleichzeitig zersetzen sich Laub, Futterreste und abgestorbene Pflanzenteile – dabei entstehen giftige Faulgase wie Schwefelwasserstoff und Methan. Besonders unter einer geschlossenen Eisdecke wird der Gasaustausch blockiert. Um den Sauerstoffgehalt im Wasser aufrechtzuerhalten, helfen Eisfreihalter und Pflanzenstiele, die durch das Eis ragen. Sinnvoll sind außerdem sogenannte Oxydatoren, die auch

ohne Strom und Schläuche für eine kontinuierliche Sauerstoffversorgung direkt im Wasser sorgen. Die genaue Funktionsweise ist etwa unter www.oxydator.de erklärt.

Tipp 3: Teich regelmäßig reinigen

„Faulgase sind giftig für alle Unterwasserbewohner und senken zusätzlich den Sauerstoffgehalt“, warnt Uwe Kohler. Blätter, Zweige und Pflanzenreste sollten deshalb auch im Winter bei offenem Wasser regelmäßig mit dem Kescher entfernt werden. Hat sich bereits Faulschlamm gebildet, kann man diesen mit speziellen Saugern vom Teichgrund entfernen.

Tipp 4: Pflanzen bewusst stehen lassen

Röhricht und Wasserpflanzen sollten erst im Frühjahr zurückgeschnitten werden. Ihre Stängel unterstützen den

Gasaustausch und dienen Insekten als Winterquartier. Vergilzte Blätter sollten jedoch regelmäßig entfernt werden, bevor sie ins Wasser fallen.

Kontinuierliche Pflege zahlt sich aus

Wer seinen Teich über die Wintermonate im Blick behält, wird im Frühjahr belohnt: Wenn im April die ersten Seerosen wieder austreiben und die Fische vital durch das klare Wasser ziehen, wird sichtbar, was kontinuierliche Winterpflege bewirkt.

GESUNDHEIT IM FOKUS

Zweimal gerettet durch Blutspenden – BSD mit neuer Empfängergeschichte zum Jahreswechsel

Blutspenden retten Leben – manchmal sogar mehr als einmal. In einer neuen Empfängergeschichte, die der Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) aktuell in einem Video unter www.blutspendedienst.com/barbara veröffentlicht, erzählt Barbara, wie sie gleich zweimal auf lebensrettende Blutkonserven angewiesen war: nach der Geburt ihrer Tochter infolge einer schweren Blutung und Jahre später im Rahmen einer Lebertransplantation.

Nach der Geburt ihrer Tochter verlor sie plötzlich eine große Menge Blut – die Plazenta hatte sich nicht richtig von der Gebärmutter gelöst. Nur dank Bluttransfusionen konnte sie die Notfall-OP überleben. Vier Jahre später folgte die nächste Krise: Wegen einer Autoimmunerkrankung benötigte Barbara eine Lebertransplantation und erneut waren Blutspenden entscheidend,



Foto: Pixabay

um den Eingriff zu überstehen. Heute ist Barbara unendlich dankbar, dass sie ihre Tochter aufwachsen sehen konnte: „Ich wollte wenigstens erleben, dass meine Tochter 18 wird. Jetzt ist sie 18 – und ich merke: Ich möchte noch so viel mehr.“

Jahreswechsel. Während viele Monats, eventuelle Änderungen sowie Informationen rund um das Thema Blutspende sind kostenfrei unter 08 00/1 19 49 11 (Mo-Do 8 bis 17 Uhr, Fr 8 bis 16 Uhr) oder unter www.blutspendedienst.com tagesaktuell abrufbar. Eine entsprechende Reservierung im Voraus ist erforderlich.

Der BSD bietet im Januar mehrere hundert Gelegenheiten, mit guter Tat ins neue Jahr zu starten. Alle entsprechende Reservierung im Voraus ist erforderlich.

Blutspendetermine:

Mittwoch, 21. 01. 2026, 16.30 – 20 Uhr

63785 Obernburg, Jahnstr. 7, Stadthalle

Bitte Termin reservieren: www.blutspendedienst.com/obernburg

Donnerstag, 22. 01. 2026, 16 – 19.30 Uhr

63820 Elsenfeld, Adam-Zirkel-Str. 6, Kath. Pfarrheim Elsenfeld

Bitte Termin reservieren: www.blutspendedienst.com/Elsenfeld

Montag, 26. 01. 2026, 16.30 – 20 Uhr

63920 Großheubach, Bachgasse 44, Grund- und Mittelschule

Bitte Termin reservieren: www.blutspendedienst.com/grossheubach

Donnerstag, 29. 01. 2026, 17 – 20 Uhr

63839 Kleinwallstadt, Weibersweg 22, Josef-Anton-Rohe Grund- und Mittelschule

Bitte Termin reservieren: www.blutspendedienst.com/Kleinwallstadt

(Quelle: BSD BRK)

Elektrolyte: Die unsichtbaren Helfer im Hintergrund

Elektrolyte nehmen eine Schlüsselrolle im menschlichen Körper ein. Sie sorgen beispielsweise für einen ausgeglichenen Flüssigkeitshaushalt, unterstützen die Funktion von Nerven und Muskeln und tragen zur Regulation des pH-Wertes bei. Der Körper kann Elektrolyte nicht selbstständig herstellen, weshalb sie regelmäßig über die Ernährung aufgenommen werden müssen.

Was sind Elektrolyte?

Elektrolyte sind lebensnotwendige Mineralstoffe, die in Körperflüssigkeiten gelöst als elektrisch geladene Teilchen (Ionen) vorliegen.

Sie ermöglichen zahlreiche lebenswichtige Prozesse, darunter den Transport von Nervenimpulsen und die Muskelkontraktion.

Die wichtigsten Elektrolyte und ihre Funktionen

- Natrium: Reguliert zusammen mit Chlorid den Wasserhaushalt und ist an der Impulsweiterleitung beteiligt.
- Kalium: Ist für die Funktion von Muskel- und Nervenzellen unerlässlich.
- Calcium: Unterstützt die Muskelkontraktion, die Blutgerinnung und die Festigkeit der Knochen.

- Magnesium: Trägt zur Energiegewinnung und Muskelfunktion bei.
- Chlorid: Bildet mit Natrium und Kalium die Basis der Flüssigkeitsverteilung im Körper und beeinflusst den Säure-Basen-Haushalt.

Typische Quellen für Elektrolyte

- Natrium und Chlorid: u. a. in Speisesalz (Kochsalz), Brot, Käse
- Kalium: in Obst (z. B. Bananen, Aprikosen), Gemüse (z. B. Kartoffeln, Spinat) und Hülsenfrüchten
- Calcium: in Milchprodukten wie Joghurt, Käse und Milch sowie in bestimmten Mineralwassern
- Magnesium: in Vollkornprodukten, Nüssen, Samen und Hülsenfrüchten.

Generell ist es ratsam, den Verzehr verarbeiteter Lebensmittel zu reduzieren und den Verzehr unverarbeiteter Lebensmittel, wie Vollkornprodukten, Obst und Gemüse, zu steigern.

Bedarf und Risiken

Der individuelle Bedarf an Elektrolyten variiert je nach Alter, Gesundheitszustand und Lebensweise. Bei ausgewogener Ernährung wird der Tagesbedarf an Elektrolyten in der Regel gedeckt. Ein Mangel kann beispielsweise durch Alkohol, starke körperliche Belastung, übermäßiges Schwitzen, Durchfall oder unzureichende Zufuhr entstehen und sich in Symptomen wie Kopfschmerzen, Muskelkrämpfen, Müdigkeit oder Herzrhythmusstörungen äußern.



Bei körperlicher Anstrengung ist es wichtig, auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten, um Elektrolytverluste auszugleichen.

Foto: Freepik

Apotheken-Notdienst

Die aktuellen Notdienste finden Sie unter diesem Link: www.blak.de/notdienstsuche

Zahnärztlicher Notdienst

Aus Gründen der Aktualität stehen uns keine Notdienste mehr zum Abdruck zur Verfügung; im Notfall finden Sie die aktuellen Angaben unter www.notdienst-zahn.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Bei akut lebensbedrohlichen Erkrankungen/Verletzungen:

Rettungsdienst für medizinische Notfälle 112

Wichtige Rufnummern

Notruf: 110 / Feuerwehr: 112 / Rettungsdienst: 112

Polizei: 0 93 71/945-0 / Technisches Hilfswerk: 0 93 71/6 68 55-0

HELIOS Klinik Erlenbach: 0 93 72/700-0

Bereitschaftspraxis an der Helios Klinik in Erlenbach: Samstag, Sonntag und Feiertag: 09.00 bis 21.00 Uhr

Mittwoch und Freitag: 16.00 bis 21.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag: 18.00 bis 21.00 Uhr



Praktische Tipps für eine ausgewogene Elektrolytversorgung

- Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung achten, die reich an frischem Gemüse, Obst, Milchprodukten, Vollkornprodukten und Hülsenfrüchten ist.
- Bei körperlicher Anstrengung oder starkem Schwitzen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten, um Verluste auszugleichen.
- Speisesalz sparsam verwenden, um eine überhöhte Zufuhr von Natrium zu vermeiden.
- Nahrungsergänzungsmittel nur bei tatsächlichem Bedarf und nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.



Eine bedarfsgerechte Aufnahme von Elektrolyten ist für den Erhalt der Gesundheit wesentlich. Durch eine bewusste Auswahl und Kombination von Lebensmitteln wird in den meisten Fällen eine ausreichende Versorgung sichergestellt.

(Quelle: Debeka)

meine-news.de-Beitrag » Helmut Leibmann aus Elsenfeld

Senioren in Rück-Schippach feierten Advent

In der Adventszeit lud das Seniorenteam von Rück-Schippach zu einem gemütlichen Kaffeennachmittag in das alte Rathaus ein. Hier erwartete die Senioren ein adventlich geschmückter Tisch und außer



Kaffee natürlich leckeren Kuchen. Mit Gedichten und Geschichten wurde auf die weihnachtliche Zeit eingestimmt.

Selbst der Nikolaus vergaß uns Ältere nicht. Unser Singen von Weihnachtsliedern wurde von Alfred Happel mit der Ziehharmonika und Manfred Cabanski mit der Mundharmonika begleitet.

DANKE an alle, die dazu beigetragen haben, dass es ein adventlicher, kurzweiliger und abwechslungsreicher Nachmittag wurde, auch an die Kuchenbäcker und das Team. Ein besonderer Dank an den Bauer-Markt für die gespendeten Äpfel und Mandarinen. Wir freuen uns auch im neuen Jahr auf viele schöne Seniorennachmittage in geselliger Runde.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/223198

Du kannst reden, überzeugen & verkaufen?
Bist kreativ, clever, kommunikativ?

Willkommen – wir brauchen genau dich
als Werbeberater m/w/d in Voll- oder Teilzeit!

WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG!

newsverlag
 Erfolg gestalten

News Verlag GmbH & Co. KG | Miltenberg www.news-verlag.de

meine-news.de-Beitrag » S B aus Hobbach

Ein Stück Dorfgeschichte geht zu Ende:

Schließung „Gemischtwaren Fuchs“

Mit Wehmut und großem Dank verabschiedet sich unser Dorf von einem ganz besonderen Ort. Nach vielen Jahrzehnten schließt der beliebte Dorfladen „Gemischtwaren Fuchs“ seine Türen. Der kleine Laden war weit mehr als nur eine Einkaufsmöglichkeit – er war ein Treffpunkt, ein Ort des Austauschs, ein Stück Heimat mitten im Dorf. Hier traf man sich auf einen kurzen Plausch, tauschte Neuigkeiten aus und fand neben Brot, Milch und Zeitung auch Wärme und Menschlichkeit.



Zuletzt führte Monika Fuchs den Laden mit großem Engagement, mit Herz und Seele. Sie kannte ihre Kundinnen und Kunden, wusste, wer eine helfende Hand braucht und wer einfach ein freundliches Wort nötig hat. Ihr Lächeln, ihre Zuverlässigkeit und ihre Herzlichkeit haben das Leben im Dorf über viele Jahre bereichert.

nungen, die herzlichen Gespräche und das tägliche Miteinander bleiben lebendig.

Im Namen aller Bürgerinnen und Bürger möchten wir, die Dorfgemeinde, von Herzen Danke sagen. Danke, liebe Monika Fuchs, für deine unermüdliche Arbeit, deine Freundlichkeit, dein offenes Ohr und deinen unerschütterlichen Einsatz für uns alle. Du hast mit deinem Laden über viele Jahre hinweg nicht nur Waren verkauft, sondern Menschlichkeit geschenkt.

Dein Dorfladen war ein Ort, an dem man sich zu Hause fühlte – und das ist ein Geschenk, das man nicht hoch genug schätzen kann. Wir

wünschen

dir für die Zukunft alles Gute, Gesundheit, Zufriedenheit und viele schöne Momente – nun darfst du dich zurücklehnen und die Früchte deiner Arbeit genießen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/223174

meine-news.de-Beitrag » Pater Nelson Kloster Engelberg

Pater Akhil, ein willkommenes Weihnachtsgeschenk



von links: nach dem Godi am 21. 12. 2025 Pater Nidhin, Pater Nelson und Pater Akhil mit einer Gottesdienstbesucherin

Foto: privat

Mit Pater Fr. Akhil Vincent Karmala ist das Patresteam auf dem Engelberg nun vollständig.

Der 31-jährige Pater stammt aus Kerala, Indien, wurde am 20. Ap-

ril 2024 zum Priester geweiht und bringt eine beeindruckende Ausbildung mit: ein Studium der Philosophie und Theologie, einen Bachelor in Sozialer Arbeit, einen Master

in Soziologie – und Deutschkenntnisse vom Goethe-Zentrum in Trivandrum. Zuletzt war er als Kaplan und Vizedirektor einer Schule in Assam tätig.

Die Begrüßung auf dem Engelberg wurde mit einem eigens verfassten Gedicht von Franz Knebel besonders festlich. Gemeinsam mit Pater Nelson und Pater Nidhin wird Pater Akhil nun die Seelsorge auf dem Engelberg bereichern.

Die Gemeinde wünscht ihm viel Freude, Gottes reichen Segen und einen guten Start – frisch und mutig ans Werk in dieser besonderen, spirituellen Heimat!

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223075

STELLENANZEIGEN

KOMM IN UNSER TEAM

Der Abwasserzweckverband Main-Mud Miltenberg, eine Körperschaft des öffentlichen Rechts, mit Sitz in Miltenberg, bietet zum nächstmöglichen Zeitpunkt Stellen in folgenden Berufen:



FACHARBEITER IM TECHNISCHEN BEREICH M/W/D
 in Vollzeit (39 Std./Woche)

BETRIESELEKTRIKER M/W/D

► WIR BIETEN:

- ein unbefristetes Beschäftigungsverhältnis an einem krisensicheren Arbeitsplatz
- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit im Umweltschutz
- Vergütung nach TVÖD-VKA, jährliche Leistungssonderzahlungen und Weihnachtsgeld
- moderne Arbeitskleidung und praktische Schutzausrüstung
- individuelle Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten



► Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie auf www.azv-main-mud.de oder einfach QR-Code scannen.

► Sie haben Fragen oder möchten unsere Anlage im Vorfeld einmal besichtigen?

Gerne sind wir für Sie da – 09371/9797-12 (Frau Schütz)

BEWERBEN SIE SICH JETZT!

Vorzugsweise per E-Mail an: azv-main-mud@miltenberg.de oder per Post an:

Abwasserverband MainMud Miltenberg
 Altstadtweg 31
 63897 Miltenberg



meine-news.de-Beitrag » Andreas Schmitt aus Leidersbach

Adventliche Feier der Senioren



Foto: Kristina Spinnler

Auch in diesem Jahr folgten viele Gäste aus allen Ortsteilen der Einladung der politischen Gemeinde Leidersbach und der Pfarreiengemeinschaft „Maria im Grund“ zur adventlichen Feier der Senioren in das festlich dekorierte Pfarrheim in Roßbach.

Traditionell startete das Programm mit einem geistlichen Impuls zur

Einstimmung auf die Adventszeit, der in diesem Jahr von unserer langjährigen Pastoralreferentin Margret Reis gestaltet wurde. Ein erstes Highlight des Nachmittages war der gemeinsame Auftritt der Kindergartenkinder aus Ebersbach, Leidersbach und Roßbach. Gemeinsam mit ihren Erzieherinnen präsentierten die Kinder ein

Lied und ein Gedicht. Den Auftakt machte der Nachwuchs der Musikvereine im Grund unter der Leitung von Norbert Langeheine und erfreute die Besucher mit weihnachtlichen Klängen. Im Anschluss trug Tamara Raab eine ebenfalls musikalisch untermalte Weihnachtsgeschichte vor. Danach betraten Angelika und Tilly Zobel, Kristina Spinnler und Ignaz Aulbach die Bühne des Pfarrheims. In wechselnden Besetzungen, mit und ohne Gitarren- bzw. Keyboardbegleitung, begeisterten sie das Publikum. Den Abschluss des offiziellen Teils gestaltete das Roßbacher „Chörchen“ unter der Leitung von Birgit Lang mit traditionellen Weihnachtsliedern. Durch das engagierte Mitwirken vieler Ehrenamtlicher war sowohl für das leibliche Wohl der Gäste als auch für ein stimmungsvolles adventliches Ambiente bestens gesorgt.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223408

meine-news.de-Beitrag » Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde e.V. aus Niedernberg

Kinderchor in Vorfreude: Wunderbar glitzerndes Weihnachtsfest!

„Siehe, ich komme bald“, verspricht Jesus, bevor er in den Himmel auffährt und die ganze Christenheit feiert seine Ankunft von damals in Bethlehem und lebt seither in Erwartung seines zweiten Kommens. Dass Menschen, die Jesus lieben, diese Zeit des Hoffens und Wartens mit Gottesdienst feiern und dass sich diese Gottesdienste im Advent besonders reich gestalten, ist auch in der EFG-Niedernberg nicht anders. Der Große Kinderchor war nun dran, den Gottesdienst zu einer Feier der Freude und Liebe zu Jesus Christus zu machen! Und sie sangen fröhlich aus vollem Halse von Jesus, der der Hammer ist, von duftenden, wunderbar glitzernden Weihnachten, von ihrem ganz persönlichen Freund im Himmel.



Und sie musizierten. Violine, Cello, Querflöte, Trompete, Saxophon und Klavier – geballte Fülle engagierter Nachwuchsmusiker – wenn das nicht im Himmel gehört wurde! So wie der Glockenklang, den wir

von den Kirchtürmen her kennen. Das erzählte eine Kindergeschichte und dass Glocken einmal Erwähnung finden in der Bibel, nämlich als kleine Glöckchen am Gewand des Hohepriesters. Wie diese kleinen Glöckchen, so sollen die Kinder in ihrer Liebe zu Jesus bimmeln und gehört werden.

Das hatten sie allerdings mit Eifer getan, zur großen Freude der vielen Besucher des Gottesdienstes, unter denen Mütter, Väter, Omas und Opas waren, für die die letzten Tage der Vorweihnachtszeit sicherlich mit gesungenem Plätzchenduft versüßt wurden.

Nicht vergessen: Gott ist gut. Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223069

Wir suchen als Unterstützung für die AWO Unterfranken eine*n:

→ Pädagogisch / Pflegerische Fachkraft (m/w/d)

z.B. Heilerziehungspfleger*in / Erzieher*in / Ergotherapeut*in / Pflegefachkraft | Sozialzentrum »Am Rosensee« Aschaffenburg Stellennr.: 159234

→ Wohngruppenleiter*in (m/w/d)

MainWohl – Zentrum für psychische Gesundheit Aschaffenburg Stellennr.: 161615

AWO Bezirksverband Unterfranken e.V. • Isabel Schroth

0931 29938-316 • isabel.schroth@awo-unterfranken.de
Kantstraße 45a, 97074 Würzburg • www.awo-unterfranken.de



Ersatzverteiler gesucht! m/w/d

Verdiene dir dein Taschengeld!!! Wusstest du schon??? Austragen kannst du bereits ab 13 Jahren.

Bewirb dich einfach unter: 09371-955-115 oder 0176-200 378 44 bewerbung@news-direkt.com

meine-news
schaufenster wochenblatt

news direkt
zuverlässig verteilen

Brückenstraße 11
63897 Miltenberg
www.news-verlag.de

STELLENANZEIGEN

STELLENANGEBOTE
Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung
meine-news.jobs

Angebote

Reinigungskraft bzw. Zugehfrau für ca. 2 Stunden alle 2 Wochen in Privathaushalt in Obernburg gesucht. Tel.: 0170/1805618.

FRIPA

Hygienepapier heute.



Maschinen- & Anlagenführer (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Bedienung der Papierverarbeitungsanlagen
- Durchführung von Maschineneinstellungen
- Wartungs-, Reparatur- und Reinigungsarbeiten

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung im technischen Bereich
- Erfahrung in der Bedienung von Maschinen und Anlagen
- Bereitschaft zur Arbeit im Mehrschichtbetrieb/ Durchfahrbetrieb

Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG
63897 Miltenberg Tel.: (09371) 502-546
E-Mail: personal@fripa.de

Weitere Details unter:
www.fripa.de

DU kannst Menschen begeistern?
DU suchst eine neue Herausforderung?

Dann bist Du bei uns genau richtig als
Werbeberater m/w/d in Voll- oder Teilzeit!

WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG!

» 

news verlag
Erfolg gestalten
News Verlag GmbH & Co. KG | Miltenberg    www.news-verlag.de

Haus Elsava Wir bieten mehr....

Für unser neues Pflegeheim 'Haus Elsava' in Elsenfeld, Dammsfeldstraße 5a, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Examinierte Pflegekraft - m/w/d

Wir bieten: Grundgehalt 4.130,- € brutto bei 39 Std./Woche, Zuschläge, Weihnachtsgeld, Urlaubsgeld, nennenswerte Willkommensprämie, Gebäudekühlung im Sommer.

Bitte melden Sie sich bei unserer Verwaltung unter Tel. 06022-27310 oder per E-Mail an info@haus-elsava.de



Haus Elsava • Pflege Untermain GmbH • Dammsfeldstr. 5a • 63820 Elsenfeld

[meine-news.de-Beitrag](#) » Bayerisches Rotes Kreuz aus Obernburg

Neujahrsbrezeln für BRK-Tagespflegen und Rettungsdienst

Mit Neujahrsbrezeln im Gepäck BRK-Rettungswachen Miltenberg- allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des BRK Kreisverbandes Miltenberg-Obernburg alles Gute sind am 2. Januar BRK-Kreisgeschäftsführer Edwin Pfeifer und sein Stellvertreter Björn Bartels Besuch und Brezeln sollten eine (gleichzeitig Leiter Rettungs- und Einsatzdienste unseres Kreisverbandes) auf eine Tour durch den Landkreis gestartet. Anlaufpunkte waren die BRK-Tagespflegen in Miltenberg und Obernburg sowie die Pfeifer und Bartels wünschten

kleine Aufmerksamkeit für die Mitarbeitenden des Roten Kreuzes in Pflege und Rettungsdienst sein, denn für sie gab es am Freitag keinen Brückentag.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/223510

[meine-news.de-Beitrag](#) » Tierrettung Untermain aus Aschaffenburg

Hilfe für Katzenhalter im Landkreis Miltenberg:

Kastrationsfonds startet im Januar – jetzt auch für Wohnungskatzen

Seit dem 1. Januar 2026 startet im Landkreis Miltenberg der Kastrationsfonds für Katzen, ein gemeinsames Projekt von Aktion Sorgenkatzen e. V., Tierhilfe Miltenberg e. V. und Tierrettung Untermain e. V. Ziel des Fonds ist es, einkommensschwache Halterinnen und Halter bei der Kastration, Kennzeichnung und Registrierung ihrer Katzen zu unterstützen und so Tierleid zu verhindern. Neu ist: Würfe und zusätzliche Belastungen werden nicht nur für Frei- gen für Halter:innen, Tierheime

gängerkatzen gelten, sondern be- wusst auch auf Wohnungskatzen ausgeweitet.

Auch Wohnungskatzen sind nicht automatisch vor ungewollter Vermehrung geschützt. Immer wieder entlaufen Tiere durch gekippte Fenster, offene Türen oder beim Transport – und können bereits bei kurzer Zeit im Freien gedeckt und Registrierung ihrer Katzen bei der Kastration, Kennzeichnung und Registrierung ihrer Katzen bei kurzer Zeit im Freien gedeckt werden. Die Folge sind ungewollte nachhaltig zu verhindern. Neu ist: Würfe und zusätzliche Belastungen werden nicht nur für Frei- gen für Halter:innen, Tierheime

und den Tierschutz. Die beteiligten Vereine haben sich deshalb noch vor dem offiziellen Start des Fonds entschieden, Wohnungskatzen ausdrücklich mit aufzunehmen. Ziel ist es, präventiv zu handeln, bevor Leid entsteht. Der Fonds übernimmt einen Großteil der Kosten für:

- Kastration
- Kennzeichnung (Chip)
- Registrierung in einem Tierregister

Die Halter:innen leisten lediglich einen Eigenanteil von 40 Euro pro Katze und 27 Euro pro Kater. Damit soll sichergestellt werden, dass finanzielle Gründe kein Hindernis für verantwortungsvollen Tierschutz sind. Die Antragstellung ist online über die Projekt-Homepage oder postalisch möglich. Nach Prüfung erhalten die Halter:innen einen personalisierten Kastrationsgutschein, mit dem sie eine kooperierende

Tierarztpraxis aufsuchen können. Der Kastrationsfonds finanziert sich ausschließlich über Spenden und Sponsoren. Um möglichst vielen Menschen und Tieren helfen zu können, sind die Vereine weiterhin auf Unterstützung angewiesen.

info@kastration-ist-tierschutz.de
0 60 21/4 22 91 52
www.kastration-ist-tierschutz.de
Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223144



Niemand vermittelt weltweit mehr Immobilien als RE/MAX® Verkaufen Sie mit der Nr. 1 !!!

www.remax-obernburg.de



meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

EBV Klima: Workshop soll Klimaschutz-Priorisierungen ermitteln

Ende September hatte sich der Ausschuss für Energie, Bau und Verkehr einstimmig dafür ausgesprochen, die Maßnahmenvorschläge zur Umsetzung des Klimaschutzkonzepts in einer Sondersitzung zu diskutieren. Diese Sondersitzung endete am Donnerstag, 11. Dezember, aber mit dem mit knapper Mehrheit gefassten Beschluss, das Thema in einem eigenen Workshop zu diskutieren – und das möglichst schnell.

Die Verwaltung hatte sich viel Arbeit gemacht und die sechs Handlungsfelder in einer großen Tabelle aufgelistet: Klimafreundliche Kommunalverwaltung, nachhaltige Gebäudewirtschaft, klimafreundliche Mobilität, Erneuerbare Energien, zukunftsfähige Wirtschaft sowie Umweltbildung und Klimaschutz im Naturraum. Jedes Handlungsfeld war in Unterpunkte aufgeteilt – etwa Handlungstiefe, Effektivität der Einsparung, direkte/indirekte Effekte und Abschätzung der Ressourcen.

Die Landkreisverwaltung teilte die insgesamt über 40 Maßnahmen im Anschluss nach Prioritäten auf:

Priorität 1 war als „sofortiger Handlungsbedarf“ eingestuft mit hoher Minderungswirkung von CO₂ und hoher politischer Relevanz, die

bis 2030 umgesetzt oder zumindest begonnen werden können. Priorität 2 umfasste empfehlenswerte Aufgaben mit guter Wirkung, aber hohen Hürden (Personal/Finanzen). Priorität 3 umfasste Maßnahmen mit geringer Wirkung im Verhältnis zum Aufwand, auf die der Landkreis auch begrenzten Einfluss hat.

Stellvertretender Landrat Bernd Schötterl kündigte an, die vom Ausschuss priorisierten Maßnahmen auszuarbeiten und anschließend erneut im Ausschuss zu diskutieren. Bis dahin, ergänzte Kreisbaumeister Andreas Wosnik, sollen auch Daten zur vermuteten CO₂-Einsparung einzelner Punkte vorliegen.

Doch bereits kurz nachdem Anna Kroschel (Firma Baum Consult) in das Thema eingeführt hatte, war festzustellen, dass in Reihen des Ausschusses Unklarheiten auftraten, wie abgestimmt werden soll: Über jedes Handlungsfeld im Ganzen oder mit über 40 Einzelabstimmungen zu jedem Unterpunkt?

Stellvertretender Landrat Bernd Schötterl sah keine Alternative zur Abstimmung über jedes der sechs Handlungsfelder, denn alleine die

Discussion zum ersten Handlungsfeld mit mehreren Wortmeldungen

Lesen Sie den Beitrag online auf

www.meine-news.de/221555

meine-news.de-Beitrag » TTC Schmachtenberg

Trainingslager beim TTC Schmachtenberg: Zwei Tage voller Highlights

Am vergangenen Montag und Dienstag hieß es beim TTC Schmachtenberg: „Halle frei für den Nachwuchs.“ Der Verein organisierte ein zweitägiges Trainingslager mit Übernachtung, das den jungen Talenten ein besonderes Highlight bescherte.

Bereits am Montagmorgen starteten die Jugendlichen hochmotiviert in die erste Einheit, bevor die aktiv spielenden Kinder dazustießen. Ab 13 Uhr waren auch die jüngsten Vereinsmitglieder mit dabei. Während die Fortgeschrittenen an ihrer Technik feilten,



schnupperten die Jüngeren spielerisch in den Tischtennissport herein. Wenn der Schläger mal Pause hatte, wurde in der Vereinsgaststätte gemeinsam gemalt oder bei Gemeinschaftsspielen der Teamgeist gestärkt. Nach einem kräftigen Abendessen verwandelte sich die Turnhalle in ein gemütliches Schlaflager. Ein Kino auf Großleinwand sorgte für Entspannung.

Ein emotionaler Höhepunkt ereignete sich um Mitternacht: Die noch wachen Kinder ließen es sich nicht nehmen, ihrem Trainer persönlich zum Geburtstag zu gratulieren. Ein solches Event ist nur durch ehrenamtliches Engagement möglich. Ein herzlicher Dank des Vereins geht an das Trainerteam (Paul, Julian, Laurin, Luca, Jonas, Mia, Edina, Sarah-Luise, Eric u. Markus), an Lorena für die Kinderbetreuung sowie an das Küchenteam für die hervorragende Verpflegung.

Lesen Sie den Beitrag online auf

www.meine-news.de/223186

meine-news.de-Beitrag » Musikverein „Harmonie“ Mönchberg aus Mönchberg

Musikalischer Advent Mönchberg:

Besinnliche Klänge und starker Nachwuchs in der Pfarrkirche

Am dritten Adventssonntag lud der Musikverein Mönchberg zum traditionellen „Musikalischen Advent“ in die Mönchberger Pfarrkirche ein. In feierlicher Atmosphäre präsentierten der Musikverein, der musikalische Nachwuchs sowie ein neu gegründetes Quartett ein stimmungsvolles Konzert.

Den Auftakt gestaltete der Musikverein mit den Werken „Benediction“ und „Eine kleine Weihnachtsmusik“. Bereits hier zeigte sich die große klangliche Bandbreite des Orchesters unter der Leitung von Paul Weis. Anschließend übernahmen die Youngstars, das Jugendorchester des Musikvereins, unter der Leitung von Elias Hein.

Der Musikverein setzte das Programm mit den modernen Klassikern „Sound of Christmas“ und „Winter Wonderland“ fort. Einen besonderen musikalischen Akzent setzte das neu formierte, junge Quartett unter der Leitung von Sophie Schleiermacher (Trompete). Gemeinsam mit Kevin Schleiermacher (Trompete), Dominik Wienand (Bariton)



und Kay Langenshwarz (Tuba) präsentierte das Quartett „Wachet auf“, den Canon in D sowie weitere bekannte Weihnachtslieder. Der Auftritt zeigte eindrucksvoll, welch hohes musikalisches Niveau und spürbare Spielfreude die jungen Musikerinnen und Musiker bereits erreicht haben. Zum Abschluss ließ der Musikverein die Pfarrkirche feierlich mit „Bergweihnacht“ und „Von guten Mächten“ erklingen. Gemeinsam mit dem Publikum fand das Konzert bei dem gemeinsamen Choral „Herbei, oh ihr Gläubigen“ eine würdevolle Abrundung.

Der Musikalische Advent 2025 machte einmal mehr deutlich, wie lebendig das musikalische Leben in Mönchberg ist – getragen von engagierten DirigentInnen, talentiertem Nachwuchs und einem breit gefächerten Repertoire, das Jung und Alt gleichermaßen berührte.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/223084

BEATO

UMZÜGE & DIENSTLEISTUNGEN

PRIVATUMZUG | FIRMENUMZUG | DO-IT-YOURSELF
UMZUG | AUSLANDSUMZUG | VERPACKUNGSMATERIAL
MONTAGESERVICE | EINLAGERUNG | RÄUMUNG BEI
WASSERSCHÄDEN

Dreispitzweg 7.2 | 63906 Erlenbach am Main

0 93 72/94 44 81 · www.beato.de



Auch beim Immobilienverkauf:
immer eine sichere Bank.

Vertrauen
auch Sie
auf uns!

Über 1.000 glückliche Verkäufer,
haben uns bereits vertraut!

Volksbank Immobilien
Ein Unternehmen der

Raiffeisen-Volksbank

Miltenberg



So erreichen Sie uns:

Tel. 06061 7014280

immobilien@voba-online.de

volksbank-immobilien.online/immobilie-verkaufen





ELSENFELD-RÜCK: EFH, ca. 160 m² Wfl., ca. 628 m² Grdst., Doppelgarage; EBA, Öl, 176,5 kWh/m²a, BJ 1990, F 529.000€



KLINGENBERG: ca. 432 m² Ges.Fl., fast alles vermietet, 4 % Rendite realistisch; EA: wg. Denkmalschutz n. erforderl. 790.000€



LÜTZELBACH-SECKMAUERN: Grundstück mit ca. 992 m², Baugebiet „im Kirschberg“, erschlossen, ruhige Hanglage 130.000€



HAUSEN: EFH mit ELW, ca. 210 m² Wfl., ca. 727 m² Grdst., Garage, PV-Anlage; EVA, Öl, 125,7 kWh/m²a, BJ 1994, D 549.000€



63820 Elsenfeld – Mühlweg 3-5 – Tel. 0 60 22/12 21 – www.elk-immobilien.de

IMMOBILIEN

Wir suchen
Ihr Haus
Ihre Wohnungen
Ihre Wiesen/Wald

www.ganesha-immobilien.de
Tel. 0 60 28/406 25 60

Schöne DG-Whg. in zentraler Lage in Miltenberg, 3 Zi, 1 WC, Bad (D), Küche, Dachterrasse mit Ausblick anteilig. Inklusive Abstellraum, ca. 83 m². Hochwertige EBK ist in der Miete inbegriffen. KM 665,- € + 175,- € NK. 2013 Kernsaniert. Geeignet für Singles u. Paare inklusive 1 Kind. ☎ 09371/9489340 od. bevorzugt per E-Mail: whg@neuberger-it.de

Vermietung/Verpachtung

Hausen gepf. 2½ Zi.-Whg. (EG) Ortsrand ca. 109 m² Wfl. Bj 2006 GrWohn/Essbereich/EBK, 1 SchlZi, Tgl.Bad(BWsep.Dusche begehbar) G-WC+HWR, Türen rollstuhlgerecht, Kachelofen Wintergarten Terrasse FBH WP ab 1.3.26 an zuverlässige Mieter (1-2 Personen) Nichtr. o.HT zu vermieten. KM 880€ + NK, zuzügl. Garage 60€, KT 2500€ ☎ 0175/7085657

WIMMER IMMOBILIEN

Leidersbach: EFH, 240 m², Top-Zustand, EBK, ELW, Garage, BJ 1989, EVA: 180,3 kWh/m²a, Öl, EKL: F, MP: 3,00 % inkl. MwSt. 598.000 € VB
www.wimmer-immobilienmakler.de

Jonas & Kroth Immobilien GmbH • Wendelinusplatz 1 • 63785 Obernburg • www.jonasundkroth.de



JONAS & KROTH
IMMOBILIEN



„
Barzahler sucht gepflegtes 2-FH zu kaufen
Anette Jonas“

Tel.: 0 60 22 - 264 750

Obernburg / klasse Lage

Ein Zuhause voller Charme



Liebevolles EFH mit ca. 136 m² Wfl., 2 Bädern, ca. 330 m² Grdst., Garage, Innenstadt zu Fuß erreichbar, EBA, BJ 1929/teilweise renoviert, 280 kWh (m²a), Gas, Kl. H € 379.000

Obernburg / richtig schick

Komfort, Stil & Lebensgefühl vereint



Wunderschön modernisiertes EFH mit ca. 160 m² Wfl., schicke Einbauküche, wasserführender Kaminofen, ca. 1.032 m² Grdst., Garage, Solar, EBA, BJ 1959, 154 kWh (m²a), Gas-ZH von 2016, Kl. E € 619.000

JK JONAS & KROTH
IMMOBILIEN

Leidersbach / viel Platz
Zuhause in der Natur!



Großzügiges Wohnhaus mit ca. 151 m² Wfl., Freisitz, große Scheune, idyllisches Grdst. mit ca. 2149 m², Blick ins Grüne, EBA, BJ 1847/1952 Aufstockung/1979 Erweiterung, 400 kWh (m²a), Holz, Strom, Kl. H € 275.000

JK JONAS & KROTH
IMMOBILIEN

Klingenbergs / Trennfurt
Kapitalanleger aufgepasst!



Zum Wohnen und Arbeiten: Anwesen mit 3 Wohnungen, ca. 183 m² Wfl. und einer Gewerbeeinheit, ca. 130 m² Nfl., ca. 612 m² Grdst., 2 Garagen, 6 Stellplätze, EBA, BJ 1976, 188 kWh (m²a), Gas, Kl. F. € 569.000

JK JONAS & KROTH
IMMOBILIEN

Klingenbergs / mit Aufzug
Altersgerecht und komfortabel



Schwellenfreie, gepflegte 2-3-Zi.-ETW im 2. OG, ca. 91 m² Wfl., Balkon, Aufzug, Tiefgaragenstellplatz, zentrale Wohnlage, EVA, BJ 2005, 75 kWh (m²a), Gas, Kl. B. € 249.000

JK JONAS & KROTH
IMMOBILIEN

Weitere Angebote finden Sie unter www.jonasundkroth.de – Telefon 0 60 22/26 47 5-0

meine-news.de-Beitrag »

Rohe'sche Altenheim-Stiftung aus Kleinwallstadt

„Lasst uns froh und munter sein...“

Ein wundervolles Nikolauskonzert erlebten die Bewohnerinnen und Bewohner der Rohe'schen Altenheim-Stiftung am 5. Dezember. Einrichtungsleiterin Kerstin Weckwerth begrüßte die treuen Musikanten der „Oldtimer“ des Musikvereins Kleinwallstadt, die regelmäßig in der Einrichtung zu Gast sind. Bereits zum 92. Mal sorgten sie für beste musikalische Unterhaltung und eine fröhliche, vorweihnachtliche Stimmung. Eine besondere Überraschung war der Besuch des Nikolaus, der pünktlich zum Lied „Lasst uns froh und munter sein“ den Saal betrat. **Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/222802**



Der Nikolaus verteilt seine Gaben unter den Bewohnerinnen und Bewohnern der Rohe'schen Stiftung. Foto: Rohe'sche Altenheim-Stiftung

meine-news.de-Beitrag » Dartabteilung TV/DC 1903 e. V. Sulzbach

Verspätetes Silvesterfeuerwerk der Sulzbacher Dartspieler

Die Sulzbacher Dartspieler veranstalteten zum Jahresstart ein Dartfeuerwerk, alle drei Mannschaften sind siegreich ins Jahr gestartet. Oscheff Wildboars : TV/DC 1903 Sulzbach 3:13

In Mainaschaff trafen die beiden, bis dahin ungeschlagenen, Teams zum Spitzenspiel der 3. Bezirksliga aufeinander. Bereits die ersten beiden Einzel versprachen spannend zu werden, da die jeweils Besten der Teams aufeinandertrafen. Max Kleinschmitt bekam es mit dem Oscheffer Florian Nebel und Christian Brand mit Julian Dirnhof zu tun. In beiden Matches schenkte man sich nichts, am Ende konnten die Sulzbacher jeweils den entscheidenden fünften Satz, und damit die spannenden Spiele mit 3:2, für sich entscheiden. Patrick Wissel 3:1 gegen Rene Nichterlein und Oliver Tobias 3:0 gegen Lukas Pranghofer, legten nach, sie sicherten die nächsten 2 Punkte zur 0:4-Führung der Sulzbacher.

In der ersten Doppelrunde des Abends ging jeweils ein Punkt an Mainaschaff und einer nach Sulzbach zum 1:5-Zwischenstand. Von den nächsten vier Einzelduellen ging drei an Sulzbach, damit Von beiden Mannschaften wurde gingen drei an Sulzbach, damit sehr guter Dartsport gezeigt. Ins- gesamt wurden 24 Legs (8 Oscheff/

Jetzt konnte die Entscheidung in den beiden anstehenden Doppelspielen fallen und sie fiel! Florian Yusufi und Christian Brand war es vorbehalten, gegen Lukas Pranghofer/Florian Nebel mit ihrem 3:1-Erfolg den entscheidenden 9. Punkt einzufahren. Mainaschaff konnte ein Doppel für sich entscheiden, die restlichen Partien gingen allesamt an die stark aufspielende Sulzbacher Mannschaft. Das deutliche 3:13 täuscht ein wenig über den spannenden Spielverlauf hinweg.

Von beiden Mannschaften wurde gingen drei an Sulzbach, damit sehr guter Dartsport gezeigt. Ins- gesamt wurden 24 Legs (8 Oscheff/

16 Sulzbach) mit 21 oder weniger Pfeilen beendet! Sulzbachs Christian Brand, Patrick Wissel, Oliver Tobias und Max Kleinschmitt trugen sich mehrfach in die Bestenliste ein. Hinzu kommt ein 180er von Max Kleinschmitt und ein 114er High Finish von Christian Brand. Am Ende stand ein hart erkämpfter, aber verdienter Erfolg des TV/DC Sulzbach fest, der damit weiterhin ungeschlagen von der Tabellenspitze grüßt.

Am 16.01. um 20:00 Uhr müssen die Sulzbacher beim DC Goldbach III antreten.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/223639



IMPRESSUM



Mit dem meine-news schaufenster
56.400 Exemplare Gesamtauflage

Herausgeber:

Charles Henri Rüttiger und André Rüttiger

Verlag: news verlag GmbH & Co. KG, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin: News Direkt GmbH, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäftsführer: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg, Telefon 09371/955-0, E-Mail: info@news-verlag.de, Internet: www.news-verlag.de

Verlagsleitung:
Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger

Auflage:
Schaufenster Miltenberg: 25.350 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Miltenberg Wochenblatt Obernburg: 34.900 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Obernburg

Anzeigenschluss

für Werbeanzeigen: Montag, 17 Uhr, Anzeigenschluss für Kleinanzeigen: Montag, 12 Uhr, kostenlose Veranstaltungshinweise Montag, 12 Uhr

Gültig ist die Preisliste vom 01.01.2026

Anzeigeleitung: Bernd Hoffmann

E-Mail: Anzeigenerberatung: verkauf@news-verlag.de

Produktionsleitung: Ingrid Hornig

Redakteursleitung: Sabine Rindfusser

E-Mail: redaktion@news-verlag.de

Vertriebsleitung: Hans-Peter Kuran

Verteilung: kostenlos an alle Haushaltungen im Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation – strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nur mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.

Private Kleinanzeigen aufgeben unter:

meine-news.de/kleinanzeigen

Bei Bestellung schriftlich, per Telefon oder per Mail berechnen wir eine Aufwandspauschale von 10 Euro.

KLEINANZEIGEN

Haus & Garten

Weinberg zu verkaufen! Rücker Schalk (1562m2) und Rücker Johannisberg (809m2) zu verkaufen. Tel: 0151/11207354

Stahlmast-feuerverzinkt, 8m, Mastfuß: 220mm, Zopfmaß: 140mm, Wandstärke: 5mm, 109,00€ VHS, Tel: 015120295081

Sonstiges

Sammler Kauft Münzen Aus Alles Welt Bitte Alles Anbieten Barzahlung Und Abholung! 0176/84824395

Ankauf Von! Möbel Gemälde Porzellan Krüge Teppiche Nähmaschine Figuren Religiöses Pelze Taschen Musikinstrumente Uhren Puppen Blechspielzeug Tafelsilber Erbschmuck Bruch-Gold Medaillen Militär Emaile-schilder Zinn Silber Modeschmuck Briefmarken Münzen Sowie Komplette Nachlässe Auch Defekt Bitte Alles Anbieten Barzahlung Und Abholung! 0172/4097614

KFZ-MARKT

Zweiräder

SUCHE Motorrad, Moped, Quad, Mofas, Herkules, Puch, Zündapp, Enduro, Boot, auch Defekt oder Unfall Ohne Schlüssel, alles anbie-ten 0175/9977967

Wohnmobile & -wagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de

KFZ-Kaufgesuche

SUCHE Autos, Busse, Geländewagen, Alle Art mit und ohne TÜV, / Motor Oder Getriebeschaden Unfall alles anbieten Barzahlen 0171/1728196

Auto Lardas
Zertifizierter Verwerterbetrieb

Kauf Unfall- u. TÜV- abgelaufene Autos, holt günstig Schrottautos. Verkauf von Gebraucht- und Neuteilen

Großwallstadt
Tel. 06022/21717
Fax 06022/24584
www.auto-lardas.de

- PR -

also genau in der Region, die du brauchst für Fokus, Planung und Impulskontrolle.

Doch der Kopf denkt nicht unabhängig vom Bauch. Die moderne Neurowissenschaft zeigt ganz klar: Was du isst, beeinflusst, wie du denkst. Der Autor zeigt, welche Nährstoffe das Denken sofort verbessern und welche Lebensmittel man täglich integrieren sollte.

Schlaf ist für Henry Hildebrandt das wichtigste Werkzeug für Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Wohlbefinden. Laut Studien ist der Großteil unserer Bevölkerung weit von 100 Prozent Schlafqualität entfernt – und damit auch weit entfernt von der bestmöglichen Version seiner selbst.

Illustriert mit vielen Infografiken, überführt dieses Buch komplexe Neurowissenschaft in verständliche, leicht umsetzbare Hacks. Es ist dein Schlüssel, um mit minimalem Aufwand zum High Performer zu werden. Schritt für Schritt lernst du, wie du mit kleinen täglichen Veränderungen in deinen Gewohnheiten zum High Performer wirst und dein Potenzial voll ausschöpfst. Verpasse deinem Gehirn ein Upgrade und du wirst erstaunt sein, wie umfassend sich dein Leben verbessert.

Ein hochinteressanter Ratgeber von Henry Hildebrandt. Das Buch ist im Yes Verlag (ISBN 978-3-96905-406-2) erschienen und kostet 17 €.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/221016



Celerino Giovanni

63897 Miltenberg/Breitendiel
Nibelungenstraße 71 (an der B469)
E-mail: info@autoprofi-gio.com
Telefon: 0160-8165738

**NEU
ERÖFFNUNG**
7. Jan. 2026

Jetzt Termine vereinbaren!

Im 20% auf Alles!

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

EBV Bau und Verkehr:
Realschul-Außenanlagen werden generalsaniert

Jeweils einstimmig hat sich der standshalle, könne ein FAG-Antrag Ausschuss für Energie, Bau und gestellt werden, so dass man bis Verkehr am Donnerstag, 11. Dezember, dafür ausgesprochen, die für die Freisportanlage als Förder-Außenanlagen der Main-Limes-Realschule Obernburg sowie der es sich um eine Generalsanierung handelt, seien die Kosten über das tenberg generalsanieren zu lassen. Investitionsbudget abzuwickeln.

Zudem wolle die Stadt Obernburg zwei Bushaltestellen für den Schü

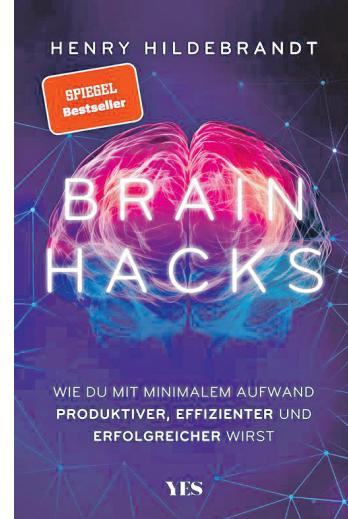
lerverkehr der Main-Limes-Realschule entlang der Dekaneistraße generalisiert wurde, waren die Außenanlagen kaum betroffen. an der Stelle realisieren. Nach Abstimmungen mit der Stadt werde der Landkreis das Vorhaben federführend umsetzen die Kosten will man sich teilen. Bushaltestellen, Laufbahn, Kugelstoß- und Weitsprunganlage sollen 2026 gebaut werden, die restliche Außenanlage und der Allwetterplatz folgen 2027.

Johannes-Hartung-Realschule: Die Freisportanlage befindet sich laut Kreisbaumeister in schlechtem Zustand. Der Kunststoffbelag des Allwetterplatzes ist stark verschlissen. Daher müsse die Kunststoffbelagsschicht komplett ausgetauscht und die aus Betonkantensteinen und Betonplatten bestehende Ein

fassung des Weitsprungbunkers gegen Weichkantensteine ausgetauscht werden. Eine neue Sandfüllung sei nötig, auch der Ballfangzaun sei sanierungsbedürftig. Aufgrund des Verletzungsrisikos müsse die Anlage noch in 2026 saniert werden, trug Wosnik vor und schätzt hierfür einen Aufwand von 130.000 Euro. Auch hier wolle man einen FAG-Antrag stellen und bis zu 50 Prozent der Gesamtkosten fördern lassen. Auch hier müsse man die Kosten über das Investitionsbudget abwickeln. Zur Kenntnis nahm der Ausschuss die Tatsache, dass die Mitarbeitenden des Landratsamts auch weiterhin in den Genuss des Jobtickets kommen.

Das Kreisbauamt rechnet hierfür mit Gesamtkosten von rund 1.030.000 Euro, aufgeteilt in rund 361.000 Euro für den Abriss der Halle inklusive Sanierung der Kellerräume, rund 454.000 Euro für die Herstellung der Pausenhöfe und rund 215.000 Euro für die Sanierung und den Neubau der Freisportanlagen. Für Sanierung und Neubau von Freisportanlagen, gegebenenfalls mit Abriss der Be-

Buchtipps: Brainhacks von H. Hildebrandt



Bring dein Gehirn auf Höchstleistung und nutze dein volles Potenzial. Foto: Yes Verlag

- Gewohnheiten hacken & Disziplin boosten
- besser schlafen & glücklicher sein
- mehr aus deinem Tag herausholen.

Und dies geht auch mit relativ einfachen Mitteln. Denken wird z. B. durch Sport verbessert. Es muss aber nicht unbedingt ein Gang ins Fitness-Studio sein. Schon weniger anstrengende Bewegung hat einen positiven Effekt. Ein 30-minütiger Spaziergang kann den Dopamin-Spiegel erhöhen, die Stressantwort senken und die Aktivität im präfrontalen Kortex verbessern,

Ein hochinteressanter Ratgeber von Henry Hildebrandt. Das Buch ist im Yes Verlag (ISBN 978-3-96905-406-2) erschienen und kostet 17 €.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/221016

In seinem Buch versammelt er die interessantesten Erkenntnisse und besten neurowissenschaftlich basierten Methoden und verrät dir, wie du das wichtigste Organ deines Körpers optimal für deine Zwecke nutzen kannst. Darunter finden sich wertvolle Tipps für all diese Ziele:

- schneller lernen & besser merken
- in den Flow kommen & Produktivität steigern
- Kreativität und Fokus erhöhen
- bessere Entscheidungen treffen

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/221561

Im stillen Gedenken

In tiefer Trauer und Liebe nehmen wir Abschied von unserem geliebten Sohn, Papa, Bruder, Onkel und Enkel

Johannes Hennig

* 28.06.1991 † 14.12.2025

Es bleiben viele Fragen offen.
Alles was wir wissen:
Wir lieben und vermissen Dich!

Deine Mama Regina
Deine Tochter Lea mit Sophie
Dein Bruder Sebastian mit Carolin
Deine Schwester Barbara mit Mathilda
Dein Bruder Tobias mit Svenja, Emilia, Matteo
Deine Oma Gisela
Deine Oma Annerose
Und alle Angehörigen

Wir sagen Danke für die vielen liebevollen Zeichen der Anteilnahme, tröstenden Worte, herzlichen Umarmungen und stillen Grüße.



„Man kann nicht sein Leben lang auf einen Menschen aufpassen, nicht einmal auf sich selbst.“

- Campino (Toten Hosen) -

In unserem Leben hast Du Deinen Platz verlassen, in unserem Herzen bist Du immer bei uns.

meine-news Schaufenster und meine-news Wochenblatt werden an alle Haushalte im Landkreis Miltenberg verteilt!
Sie erreichen die größtmögliche Leserschaft.



Anzeigen online aufgeben unter
www.meine-news.de/anzeigen

Musterbuch für Traueranzeigen:
www.meine-news.de/traueranzeigen

Gerne gestalten wir eine individuelle Anzeige nach Ihren Wünschen.
Schicken Sie Ihren Textentwurf und Bild an:
traueranzeige@news-verlag.de
Bitte übermitteln Sie uns auch Ihre vollständige Adresse und Ihre Telefonnummer für eventuelle Rückfragen.

news verlag
Erfolg gestalten

News Verlag GmbH & Co. KG
Brückenstr. 11
63897 Miltenberg

„Alles hat seine Zeit – es gibt eine Zeit der Liebe, eine Zeit der Stille, eine Zeit der Schmerzen, der Trauer und eine Zeit der dankbaren Erinnerung.“

So gerne wärst Du noch bei uns geblieben, doch Gott hat anders entschieden.



Am Heiligen Abend ist unsere liebe Mutter und „Omi“ friedlich eingeschlafen.

Gertrud Straub

geb. Weber

*17.05.1934 † 24.12.2025

Großheubach

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:
Wolfgang und Andrea
Melanie und Marcel mit Alicia
Willi und Ines
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Freitag, 16. Januar 2026 um 14:00 Uhr auf dem Friedhof in Großheubach statt. Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.

„Man sieht die Sonne langsam untergehen, und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.“



Wir danken allen, die unseren lieben Verstorbenen

Thomas Neuberger

auf seinem letzten Weg begleitet haben.

Besonderer Dank gilt

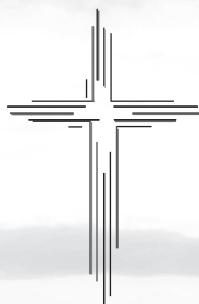
Pfarrvikar Krzysztof Winiarz
Dr. Chefalo und Team
Helios Klinik Erlenbach
Wohngemeinschaft Schwanenhöfe
Dartclique und Unterstützungsgruppe
Bestattungsinstitut Konrad

Für die Anteilnahme, die uns in vielfältiger und sehr liebevoller Weise entgegengebracht wurde, sagen wir herzlichen Dank.

Irene und Arno Neuberger mit Familie

Eichenbühl, Dezember 2025

Im stillen Gedenken



*Du hast gesorgt und geschafft, bis Dir Dein Leiden nahm die Kraft.
Wenn wir Dir auch die Ruhe gönnen, ist doch voll Trauer unser Herz.
Zusehen und nicht helfen können, das war für uns der größte Schmerz.*

Mein lieber Mann ist nach langem,
mit großer Geduld ertragenem Leiden,
geboren im Kreise der Familie, heimgegangen.

Winfried Sommerfeld

*03.01.1942 † 30.12.2025

Großheubach

In unseren Herzen lebst Du fort:
Deine Marita
Gerald
Dirk
Matthias und Stefanie mit Luisa, Hanna
und alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis statt.
Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.



In unserem Leben hast Du Deinen Platz verlassen,
in unserem Herzen bist Du immer bei uns.

Wir alle sind dankbar für die Zeit, die wir mit Dir verbringen durften

Harald Frank

* 13.03.1963 + 27.12.2025

Eichenbühl
Es trauern um Dich
Deine Tochter Jacqueline mit Alexander und Lucie
Dein Sohn Steffen mit Klara
Dein Vater Rudolf
Deine Geschwister Robert, Rudi jun.
und Dagmar mit Familien

Das Requiem feiern wir am 09.01.2026 um 14.30 Uhr in der Pfarrkirche in Eichenbühl mit anschließender Urnenbeisetzung.
Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.



*Einschlafen dürfen, wenn man müde ist,
und eine Last fallen lassen dürfen,
die man lange getragen hat,
das ist eine tröstliche, wunderbare Sache.*

Hermann Hesse

Ingrid Schork

geb. Ziesemeier
* 24.08.1942 † 17.12.2025

In Liebe und Dankbarkeit
Harald und Regina mit Familie
Monika mit Familien
Richard und Andrea mit Familien
sowie alle Angehörigen

Freudenberg

Die feierliche Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 13. Januar 2026, um 10.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Freudenberg aus statt.
Für alle Zeichen der Anteilnahme und Verbundenheit sagen wir herzlichen Dank.
Gemeinsam gedenken wir unter www.pietaet-busch.de/gedenkportal.html

Beratung – Betreuung – Begleitung



pietät kempf
Bestattungsinstitut

Tel. 09371/99856, Miltenberg
Eichenbühler Straße 19



Trauerhilfe mit Herz
Bestattungen Brand

Dammbach – Leidersbach
Telefon: 06092/465 9999
info@trauerhilfemitherz.de



KONRAD
BESTATTUNG SINSTITUT
63928 Eichenbühl-Pföhlbach
09378/90 80 150



BNSCH
SEIT 1968 WERTHEIMS
BESTATTER

www.pietaet-busch.de
Tel: 09342/92910



ANJA BECKER
Bestattungen
Grabmale

Wiesgrabenweg 1 · 63911 Klingenberg
09372 2449 · beckerbestattungen.de

Im stillen Gedenken

„Das einzig Wichtige im Leben
sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir gehen“
- Albert Schweitzer -



Wir nehmen Abschied von

Gisela Weber

geb. Daniel

*** 20.11.1936 + 16.12.2025**

Armin und Antje
Renate mit Raphael
Hubert mit Jonas und Natalie

Zittenfelden / Buchen, den 8. Januar 2026

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 9. Januar 2026, um 14:00 Uhr in der Dorfkirche in Zittenfelden statt, anschließend Urnenbeisetzung auf dem Friedhof in Zittenfelden. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen. Kondolenzliste liegt auf. Für bereits erwiesene oder noch zugesagte Anteilnahme bedanken wir uns herzlichst.

Gerne gestalten wir eine individuelle Anzeige nach Ihren Wünschen.

Schicken Sie Ihren Textentwurf und Bild an:
traueranzeige@news-verlag.de

Bitte übermitteln Sie uns auch Ihre vollständige Adresse und Ihre Telefonnummer für eventuelle Rückfragen.



Traueranzeigen, Danksagungen und Nachrufe online aufgeben:
[www.meine-news.de/
anzeigen](http://www.meine-news.de/anzeigen)



Musterbuch für Traueranzeigen:
[www.meine-news.de/
traueranzeigen](http://www.meine-news.de/
traueranzeigen)



Horst Wolf

* 15.04.1937
† 26.11.2025

Danke sagen wir allen, die sich in der Trauer mit uns verbunden fühlten.

Besonderen Dank

- dem Hospiz- und Palliativ-Team Bayrischer Untermain
- dem ökumenischen Hospizverein im Lkr. Miltenberg und Frau Büttgenbach
- der BRK Sozialstation
- Herrn Dr. Luther und Frau Dr. Eschenbrücher
- Pietät Kempf
- Pastoralreferentin Reichert

Für immer im Herzen
Hannelore Wolf & alle Angehörigen

www.trauerhilfemitherz.de



Wenn die Seele Flügel bekommt, sind wir mit Herz und Verstand an Ihrer Seite!

Ihre Bestatter mit Herz für Großheubach, Leidersbach, Stadt und Landkreis Miltenberg, und alle Orte in der Region.

Besuchen Sie unsere Online-Gedenkseite, entzünden Sie eine Kerze und finden Sie aktuelle Bestattungsstermine.



Kirchstr. 18 | 63920 Großheubach
Telefon: 09371 / 911 9885
Hauptstr. 133a | 63849 Leidersbach
Telefon: 06092 / 465 9999
info@trauerhilfemitherz.de

Trauerhilfe mit Herz
Bestattungen Brand
... auf allen Friedhöfen für Sie tätig.

*Man sieht die Sonne langsam untergehen,
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel wird.*



Monika Weiretter

geb. Schork

* 01.09.1930 + 26.12.2025

Eichenbühl, Nettetal

In stiller Trauer:
Ulrike und Reiner Hofmann
Katrin und Patrick Eisermann
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, 16.01.2026, um 14.30 Uhr auf dem Friedhof in Eichenbühl statt.

Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.

Alle Angebote gelten vom
5. 1. 2026 bis 10. 1. 2026

EDEKA-Prospekt

„Mein Genuss“:
sonntags in Ihrem Briefkasten
oder einfach online lesen



BAUER MARKT

Regional erste Wahl



LEBENSMITTEL

St. Mang Käse Limburger oder
Rubius 40-60% Fett i.Tr.

1kg=11.11-10.00 180-200g Packung

2.00

Lätta Original Brotaufstrich

1kg=2.64 450g Becher

1.19

Philadelphia
Frischkäse-Zubereitung

versch. Sorten 1kg=5.71-5.00 175-200g Becher

1.00

Ehrmann High Protein Pudding
oder Drink

1kg=4.00-5.00 200g Becher/250ml Flasche

1.00

Müller Joghurt mit der Ecke

versch. Sorten 1kg=2.60 150g Becher

0.39

Mövenpick Premium Eis

versch. Sorten 1l=2.49-2.21 800-900ml Packung

1.99

Oetker Pizza Ristorante oder
Flammkuchen

versch. Sorten Packung

1.88

Dallmayr Home Barista Kaffee

ganze Bohnen, versch. Sorten 1kg Packung

12.99

Melitta Kaffee versch. Sorten,
vakuum gemahlen 1kg=13.98 500g Packung

6.99

Milka Schokolade

versch. Sorten 1kg=11.49-10.00 87-100g Tafel

1.00

DeBeukelaer Prinzen Rolle

Schoko 1kg=4.23 400g Packung

1.69

Corny Riegel

versch. Sorten 1kg=16.56-10.60 96-150g Packung

1.59

Amecke Sanfte Säfte

versch. Sorten 1l Packung

1.99

Persil Waschmittel

weiß oder Color 1WL=0.19 100 Waschladungen

18.99



METZGEREI

Deutsche Putenschnitzel

Spitzenqualität 1kg

12.90

Bauers Sauerbraten

nach Hausfrauen Art, eigene Herstellung 1kg

18.90

Bauers Schweineschnitzel

aus dem Schinken 1kg

8.99

Bauers Wiener Rahmpfanne

vom Schwein, kuchenfertig zubereitet,
eigene Herstellung 1kg

9.99

Bauers Bratwurst grob

dick, eigene Herstellung 1kg

9.99

Bauers Leberwurst fein

mit Kalbfleisch, herhaft und lecker,
eigene Herstellung 100g

0.99

Bauers roter Fleischkäse

in bewährter Qualität, eig. Herstellung 100g

0.99

Bauers Scharfe

Rohwurstspezialität im Ring 100g

1.29

Bauers Hausmacher Preßkopf

eigene Herstellung 100g

1.29

Bauers Lakefleisch

bratfertig eingepackt,
300g Fleisch mit Zwiebeln

4.99

OBST & GEMÜSE

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Sa. von 8 bis 20 Uhr

Im Höning 2, Elsenfeld/Main,
Telefon 0 60 22/61 83-0

www.bauer-markt.de

KÄSEVIELFALT

Holland Gouda

jung, sahnig,
milder Schnittkäse, 51% Fett i.Tr.

0.89

Allgäuer Bergkäse

würzig,
Rohmilch-Hartkäse, 9 Monate gereift,
45% Fett i.Tr.

2.49

Schweizer Appenzeller

Rohmilch-Hartkäse, 3 Mon., 48% Fett i.Tr.

1.99

Italienischer Grana Padano

Hartkäse, glutenfrei, 40% Fett i.Tr.

2.49

Bioland Hubertus Kräuter

Schnittkäse, 50% Fett i.Tr.

2.49

Ab Donnerstag erhältlich

Französischer Brie de Meaux

Rohmilch-Weichkäse, 45% Fett i.Tr.

2.99

Schweizer Gewitterkäse

würzig, aromatischer Hartkäse,
57% Fett i.Tr.

2.99

WEINDEPOT

Weingut Horst Sauer, Escherndorf

JUST Weine - fruchtige Frankenweine

7.99

JUST weiß trocken

11=10.65 0.75l Flasche

7.99

JUST Silvaner

trocken 11=10.65 0.75l Flasche

7.99

JUST Secco

11=11.32 0.75l Flasche

8.49

BÜRGER

Frische Kartoffel-Gnocchi

versch. Sorten 400-500g Packung

1.99

FISCH & MEERESFRÜCHTE

Frischfisch der Woche

Frisches Kabeljaufilet mit Haut,

Küstenfischerei Island, TK-Ware,
unsera Spitzenqualität 100g

2.49

Geräucherte Forellen ganz

küchenfertig, aus dem Hafenlohrtal 100g

1.99

Frisches Welsfilet Claresse

ohne Haut, Aquakultur Niederlande 100g

1.79

Bunter Matjessalat

Matjesstreifen mit Apfel und Paprika, in klarer Marinade 100g

0.99

Ab Freitag erhältlich

Lachssteaks Saftiges für Grill und

Pfanne, Aquakultur Norwegen 100g

1.99

GETRÄNKE

Bad Brambacher

Gartenlimonade

versch. Sorten 1l=1.20 20x0.5l zzgl. Pfand

11.99

Sodenthaler oder Andreasquelle

Mineralwasser

Glas, versch. Sorten 1l=0.55 12x0.75l zzgl. Pfand

4.99

RhönSprudel Fruchtschorlen

versch. Sorten 1l=1.05 12x0.75l zzgl. Pfand

9.49

Alasia Mineralwasser

PET, versch. Sorten 1l=0.38 12x1l zzgl. Pfand

4.59

Gerolsteiner Mineralwasser

PET, versch. Sorten 1l=0.54 12x1l zzgl. Pfand

6.49

Volvic Mineralwasser

naturelle 1l=0.53 1.5l Flasche zzgl. Pfand

0.79

Schlappeseppe Bier

alle Sorten 1l=1.50 20x0.5l zzgl. Pfand

14.99

Kulmbacher Pils Edelherb oder

Export hell 1l=1.40 20x0.5l zzgl. Pfand

13.99

Rana frische Pasta

TRADIZIONALI oder AMORE DI PESTO,
versch. Sorten

2.99

