

NINÀ

CONCEPT DRESS & COFFEE

WIR RENOVIEREN FÜR SIE
ab 13. März
DRASTISCH REDUZIERT

Für jedes Budget das passende Kleid, ab 49 €

Abend- & Brautkleider
Ball- & Tanzkleider
Accessoires & Schuhe
Gr. 32 – 60

Sandgasse 24 | 63739 Aschaffenburg
0160 9311 5211 | @nina.dressandcoffee
Di. bis Fr.: 10 – 18 Uhr | Sa.: 10 – 16 Uhr

INGBERT REINKE
Ergotherapie
Physiotherapie

Mehr Lebensqualität durch Bewegung

Therapiezentrum am Bahnhof

Termine Ergo Tel. / WhatsApp 0176/1487 6226
ergotherapie-reinke@web.de
Physio Telefon 09372/40 90 50
ingbert-reinke@web.de

Bahnhofplatz 2 | 63906 Erlenbach am Main

EIN NEUES BAD? WIR KOMMEN!

Ihr Bad vom Meisterbetrieb – komplett aus einer Hand!

LAZARUS
BÄDER & WÄRME

Ihr Ansprechpartner für altersgerechte Badlösungen
Mit großer Fliesen- & Bäderausstellung

info@lazarus-baeder.de | Sudetenstr. 30
63853 Mömlingen | 06022/31515

JK
JONAS & KROTH
IMMOBILIEN

„Gut-schein für eine kostenfreie Immobilienbewertung“

Anette Jonas

Kontaktieren Sie uns für eine Immobilienbewertung vom Profi!

☎ 0 60 22-264 750
www.jonasundkroth.de

Mittwoch, 12. März 2025 | Nr. 11

meine-news

Jetzt mitmachen!
Anmelden, schreiben & kostenfrei lesen.

wochenblatt
34.100 Auflage | 44. Jahrgang

news verlag | Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | Telefon 09371/955-0 | www.news-verlag.de

Vordenker & Vormacher gesucht!

Besuche uns auf dem Berufswegekompass

Wir sind dabei!

Werde Teil der food family!

Nutze die Chance und werde Teil unserer Erfolgsgeschichte. Denn hinter unserem Erfolg stehen Menschen, die sich mit Leidenschaft und Vision für unsere gemeinsame Mission engagieren.

Bei Fragen wendet Euch gerne an Antonia Häfner



Tel.: 09371 940-892

food.family/mitmachen-karriere

ERBACHER the food family



100 JAHRE AKZO NOBEL BAYERN 1924 - 2024

GESUNDHEIT. LÄUFT BEI UNS!

ZUSCHUSS ZU ZAHNREINIGUNG, OSTEOPATHIE, SEHHILFEN...!

bkk-akzo.de

KOMPETENZ FÜR SCHARFES SEHEN...



DER OPTIK FILBERT

Qualität & Service

Eschau | Elsenfeld
optik-filbert.de

Studienkreis Die Nachhilfe

Wissen teilen statt Rosen schneiden.

Werde Teil des Teams

Wir suchen Nachhilfe-Lehrer m/w/d

Jeden Alters vom Studenten bis zum Rentner

JETZT BEWERBEN

Studienkreis Erlenbach
info@nachhilfe-erlenbach.de
09372 > 135375

RR

RAFFAELLO ROSSI
OUTLET
BEAUTY SPA

Grundtalring 22
63868 Großwallstadt

06022 / 5089 - 140
Mo - Sa: 10 - 18 Uhr

outlet-spa.de

**SONNTAG, 16. MÄRZ
VERKAUFSOFFEN
VON 13:00 BIS 18:00 UHR**




Fahrservice Menzel

Inh. Tom Menzel
(ehemals Taxi Menzel)

Hauptstraße 67
63931 Kirchzell

NEU: Ab sofort steht Ihnen einer unserer **Mietwagen-Kleinbusse** am **Standort Klingenberg** zur Verfügung. Folgende Leistungen bieten wir derzeit an diesem Standort an:

- Personenbeförderung mit Mietwagen-Kleinbus
- Flughafenfahrten • Veranstaltungsfahrten • Krankenfahrten. Jeweils für bis zu 8 Personen.

Alle Fahrten müssen grundsätzlich vorbestellt werden.
Die Fahrten werden zu einem Pauschalpreis ausgeführt.

Vorbestellungen sind zu den Telefon- und Bearbeitungszeiten unter **09373/902410**, per E-Mail info@fsmenzel.de oder über das Kontaktformular auf unserer Webseite www.fsmenzel.de möglich.



meine-news.de-Beitrag » Katja Bergmann aus Niedernberg, Redakteurin News Verlag Miltenberg

#AgentsOfChange – Ein internationales Austauschprogramm für junge Visionäre – Gemeinsam die Welt verändern

Junge Menschen mit großen Ideen und dem Mut diese umzusetzen, stehen im Mittelpunkt des internationalen Austauschprogramms #AgentsOfChange. Organisiert vom Verein The Rising Lions e.V., bringt das Programm engagierte Teilnehmer aus Deutschland und Ghana zusammen, um gemeinsam an nachhaltigen Projekten zu arbeiten. Das Ziel: konkrete Lösungen für gesellschaftliche Herausforderungen zu entwickeln und eine bessere Zukunft zu gestalten.



Nadine Faber mit Kindern in Ghana.

Foto: The Rising Lions e. V.

Zusammenarbeit zwischen Deutschland und Ghana

Das Programm richtet sich an junge Menschen zwischen 16 und 30 Jahren. Es bietet ihnen die Möglichkeit, sich mit erfahrenen Mentoren auszutauschen, eigene Projekte zu entwickeln und diese Schritt für Schritt umzusetzen. Die Teilnehmer erhalten Einblicke in Projektmanagement, Fundraising, Marketing und interkulturelle Zusammenarbeit, um langfristig erfolgreiche Initiativen zu realisieren.

Leitbild: 'Wir möchten Agents of Change in unserer Gesellschaft sein.' Das aktuelle Programm #AgentsOfChange 2026 baut darauf auf, indem es junge Menschen befähigt, dieses Mission Statement in die Tat umzusetzen und eine spürbare Veränderung in ihren Gemeinschaften zu bewirken.

Welche Vision steckt hinter dem Programm?

„Wir wollen jungen Menschen zeigen, dass sie aktiv Veränderungen herbeiführen können. Durch interkulturelle Zusammenarbeit lernen sie, globale Herausforderungen wie Migration und Klimawandel anzugehen und nachhaltige Lösungen zu entwickeln. Ein Beispiel: In Deutschland wird oft über Geflüchtete und die Probleme, die sie hier verursachen, diskutiert, aber selten über die Ursachen, die Menschen zur Flucht bewegen. Wenn wir weniger Fluchtbewegungen wollen, müssen wir dafür sorgen, dass Menschen weltweit unter menschenwürdigen Bedingungen leben können. Dies ist eine globale Verantwortung, die wir mit diesem Programm thematisieren.“

Welche Fähigkeiten oder Denkweisen sind besonders wichtig für junge Menschen, die etwas bewegen wollen?

„Eigeninitiative, Motivation und Verantwortungsbewusstsein sind entscheidend. Wir suchen Teilnehmer, die aktiv mitgestalten und ihre Ideen mutig umsetzen wollen. Unser Ziel ist es, sie auf diesem Weg zu unterstützen, damit sie die Veränderung sein können, die sie sich für die Welt wünschen.“

Was bedeutet für Sie persönlich Veränderung? Und welchen Rat würden Sie jungen Change-makern mit auf den Weg geben?

„Veränderung ist ein permanenter Zustand – nichts bleibt, wie es ist – das einzig konstante ist der Wandel. Doch wir haben die Fähigkeit, diesen Wandel aktiv zu gestalten. Jeder von uns kann die Welt, in der wir leben, mitgestalten. Wenn wir es nicht tun, werden andere Entscheidungen für uns treffen. Mein Rat an junge Changemaker ist deshalb: Nutzt eure Stimme, seid mutig und übernehmt Verantwortung für die Welt, in der ihr leben wollt. Veränderung beginnt bei uns selbst – und sie beginnt jetzt.“

Lisa Stöckel aus Miltenberg

Lisa Stöckel war bereits dreimal in Ghana bei dem Projekt. Nach dem ersten Jugendaustausch nahm sie am TeamWorks-Programm teil – einem sechswöchigen Praktikum an der Schule in Ghana, das vom Senior Expert Service und dem Deutsch-Afrikanischen Jugendwerk organisiert wurde. Bei ihrem dritten Besuch in Ghana drehte sie das Musikvideo zu „Focus on the good“.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/197946

Weitere Informationen:

Bewerbungen an: kontakt@therisinglions.de



Ablauf des Programms

Das Programm gliedert sich in mehrere Phasen: Nach einer Vorbereitungszeit reisen die Teilnehmenden im Frühjahr 2026 für 15 Tage nach Ghana, um mit dem lokalen Partnerteam erste Projektideen zu entwickeln. Im Sommer 2026 folgt die Gegenbegegnung in Deutschland, bei der die Gruppen gemeinsam an der Umsetzung und Weiterentwicklung ihrer Projekte arbeiten.

Bewerbungsprozess und Teilnahme

Wer kann sich bewerben?
Die Initiative setzt auf Vielfalt und Offenheit: Bewerben kann sich jeder, der motiviert ist, sich für eine bessere Zukunft einzusetzen – unabhängig von Bildungsstand oder Vorerfahrung.

Jetzt bewerben – die Welt braucht dich!

Interessierte können sich bis zum 31. April 2025 mit einem Lebenslauf und einem Motivations schreiben oder Bewerbungsvideo bewerben. Die Teilnahme am Programm ist kostenfrei, da es durch Fördermittel und Partner unterstützt wird. Informationen und Bewerbungen siehe Infokasten.

Interview mit Nadine Faber, Vorsitzende von The Rising Lions e. V.

Wie ist die Idee zu #AgentsOfChange entstanden?

„#AgentsOfChange ist die Weiterentwicklung unseres Jugendaustauschprogramms 'Lions Team Up!' aus dem Jahr 2022/23. Damals haben wir Bildungssysteme in Deutschland und Ghana verglichen und ein innovatives Schulkonzept entwickelt. Daraus entstand unser

meine-news.de-Beitrag » Reinhold Keller aus Mönchberg

Der Frauenheld ist zurück! „Casanovas Comeback“ – Theater in Mönchberg

Er ist wieder da! In einem Spessartdorf, wo man ihn nie vermutet hätte. Dort wird der biedere Ralf (Gebhard Motzel) von seiner Ehefrau (Alex Seufert) ermuntert, sich in seine Vergangenheit zu begeben. Zu Gast sind die langjährige Freundin Simone (Corina Öhrlein) mit ihrem neuen Lebensgefährten Adrian (Udo Seufert). Und dieser ist der Psychologe, der das Ganze in die Tat umsetzt. Natürlich ist die Nachbarin Cecilie (Anita Keller) sehr angetan von dieser „neuen Person“ und auch die ordnungsliebende Hedwig (Nicole Gramling) lässt sich auf den „neuen“ Ralf sehr gerne ein. Nur seine Chefin (Renate Miltenberger) ist nicht begeistert; denn Ralf, der von Beruf Versicherungsvertreter ist, hat in seiner neuen Rolle enormen Erfolg. Bei den sich anbahnenden Katastrophen behält einzig der Neffe des Ehepaares Udo (Marco Motzel) den Überblick und rettet, was nicht zu retten ist. Als dann auch noch Ralfs Kollegin Sabrina (Mareike

Abb) auftaucht, nimmt das Ganze einen dramatischen Verlauf ...

Termine im Pfarrheim

- Samstag 15. März 2025 20:00 Uhr
- Sonntag 16. März 2025 18:00 Uhr
- Samstag 22. März 2025 20:00 Uhr
- Sonntag 23. März 2025 18:00 Uhr
- Samstag 05. April 2025 20:00 Uhr
- Sonntag 06. April 2025 18:00 Uhr
- Freitag 11. April 2025 20:00 Uhr
- Samstag 12. April 2025 20:00 Uhr
- Sonntag 13. April 2025 18:00 Uhr

Termine in der VfL-Kultur- und Sporthalle

- Freitag 09. Mai 2025 20:00 Uhr
 - Samstag 10. Mai 2025 20:00 Uhr
 - Freitag 16. Mai 2025 20:00 Uhr
 - Freitag 23. Mai 2025 20:00 Uhr
 - Samstag 24. Mai 2025 20:00 Uhr
- Karten könnt ihr im Kreativität in Mönchberg kaufen, Tel.: 0 93 74/ 28 13. Theatergruppe „Die Gesetzbücher“, Mönchberg www.diegesetzbuecher.de

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/197814



Das Foto zeigt eine Theateraufführung in einer Szene mit mehreren Schauspielern auf einer Bühne.



Trinkgenuss, seit 1962

63820 Elsenfeld-Rück,
Tel. 0 60 22/62 37 77
www.kuhns-trinkgenuss.com

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9 bis 18.30 Uhr,
Sa. 8 bis 16 Uhr

* Preise zzgl. Pfand

Angebote gültig
vom 12. 03. – 19. 03. 2025

Rangauer Mineralwasser

alle Sorten

12 x 0,7 ltr.
1 Liter = 0,36 €

2.99 €*

deit Limonaden

alle Sorten

12 x 1,0 ltr.
1 Liter = 0,83 €

9.99 €*



Orangensaft

100% Fruchtsaft

6 x 1,0 ltr. 1 Liter = 2,17 €

12.99 €*



alle Sorten

20 x 0,5 ltr. 1 Liter = 1,55 €

15.49 €*



Mineralwasser
alle Sorten

12 x 1,0 ltr. 1 Liter = 0,50 €

5.99 €*



Mineralwasser

alle Sorten

12 x 0,75 ltr. 1 Liter = 0,53 €

4.79 €*



20 x 0,5 ltr. 1 Liter = 1,45 €

14.49 €*

Zu jeder Kiste 4 Flaschen gratis dazu



OANS hell
lieber Oans statt koans!

20 x 0,5 ltr. 1 Liter = 1,40 €

13.99 €*

Zu jeder Kiste 2 Flaschen gratis dazu!

**Wir feiern Irlands
„St. Patrick-Day“**
auf alle irischen Whiskeys 10 % Rabatt!

Am Samstag, den 15. 03. 2025 große
Whisky-Verkostung mit **Clemens Stapp**

Über 60 verschiedene Whiskys zum Testen!
Von 12 – 16 Uhr

meine-news.de

meine-news.de-Beitrag » Edeltraud Klement aus Niedernberg

Edeltraud Klement – Kulturpunkt

Ein Kulturpunkt 2025 sind das Atelier und der Skulpturengarten von Edeltraud Klement in Niedernberg, Schwarzwaldstr. 3. Sie lädt herzlich ein und gewährt im Rahmen der offenen Ateliers am 22. und 23. 03. 2025 von 13 bis 18 Uhr Einblick in ihren Lebens- und Arbeitsraum. Die Türen des Ateliers und Skulpturengartens stehen offen. Treten Sie ein in eine facettenreiche Welt aus Keramik und Mixed Media und lassen Sie sich von außergewöhnlichen Objekten für Haus und Garten zaubern (www.edeltraud-klement.de). Auf Initiative des Dachverbands Freier Würzburger Kulturträger finden am 22. und 23. 03. 2025 wieder die KULTURPUNKTE UNTERFRANKEN statt. Der Verband, gegründet 1990, ist eine regionale Interessenvertretung der freien Kultur für alle Sparten (siehe weitere geöffnete Ateliers im Landkreis Miltenberg – www.dachverband-wuerzburg.de/kulturpunkte). **Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/197991**

meine-news.de-Beitrag »

**Sozialkreis Sulzbach
Stöberbasar mit Öffnung der Kleiderkiste**

Am Samstag, 05. 04. 2025 veranstaltet der Sozialkreis Sulzbach von 10.00 – 12.00 Uhr einen Stöberbasar am Möbellager in der Hinteren Dorfstraße 3. Wir bieten Flohmarktartikel, aber auch Bücher, Spiele und Spielzeug in gutem Zustand an. Liebhaber von Flöhmärkten, aber auch Bücherfans und Spieleliebhaber kommen auf ihre Kosten. Zudem ist die Kleiderkiste mit vielerlei Second-hand-Kleidung vor allem für Frühling und Sommer in dieser Zeit geöffnet. **Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/197547**

meine-news.de-Beitrag » Hobbach aktiv e. V. aus Hobbach

Vortrag „Ich bin so wie ich bin – aber wieso?“

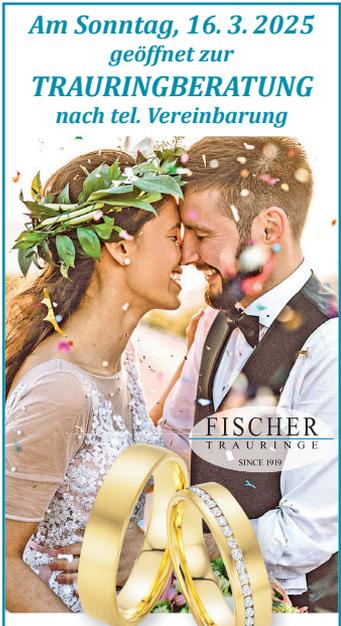
Hobbach aktiv e. V. lädt ein zum Vortrag „Ich bin so wie ich bin – aber wieso?“ In diesem interessanten Vortrag erläutert Ruth Fischer, warum manche von uns emotional reagieren, während andere gelassen bleiben. Warum es manchmal schwer fällt, nein zu sagen und man dann ein schlechtes Gewissen hat. Erkenne dich selbst! Entdecke, wie deine Persönlichkeit entstanden ist und wie du besser mit Familie, Kollegen und Vorgesetzten umgehen kannst.

Anmeldung bei Christina Zipf unter 01 51/61 42 88 01 oder mail@hobbach-aktiv.de

Kosten: Mitglieder 3 Euro, Nichtmitglieder 5 Euro
Wir freuen uns auf euch!

**Diese Veranstaltung finden Sie auf
www.meine-news.de/event/79455**

13. März 2025
19:00 – 21:00 Uhr
Sporthelm Hobbach,
Am Dillhof 8, 63863 Eschau



Am Sonntag, 16. 3. 2025
geöffnet zur
TRAURINGBERATUNG
nach tel. Vereinbarung



Neue **KOLLEKTIONEN**
namhafter Hersteller

0178-5928915

www.juwelier-schlittenhardt.de

Schlittenhardt

Uhren- und Schmuckfachgeschäft
Röllbacher Straße 19, Großheubach
Mo. - Fr. 9.30 - 12.30 u. 15-18 Uhr
Di. geschlossen, Sa. 9.30 - 12 Uhr

DER FRÜHLING KOMMT



Münch-Delaporte Miltenberg
Hauptstr. 50

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 9.00 – 18.00
Samstag bis 16.00

Der Gesang- und Musikverein "Eintracht" Mechenhard e.V. präsentiert

BENEFIZKONZERT

DIE **BIG BAND** DER BUNDESWEHR

SWING
ROCK
POP

BANDLEADER
Timor Oliver Chadik

FROH UM'S
ICO
Powered by Mainsite

meine-news.de-Beitrag » Benjamin Bohlender aus Erlenbach a.Main
Großes Benefizkonzert mit der Big Band der Bundeswehr

Bald ist es so weit: Die Big Band der Bundeswehr kommt für ein Benefizkonzert in den Landkreis Miltenberg! Zum Jubiläum „125 Jahre Musikkapelle Mechenhard“ gibt eines der renommiertesten Show- und Unterhaltungsorchester Deutschlands ein Gastspiel in unserer Region. Ein absolutes Highlight für alle Musikliebhaber! Beim großen Benefizkonzert mit der Big Band der Bundeswehr am 9. April 2025 in der Ludwig-Ritter-Halle Mömlingen erwartet die Gäste eine Show der Extraklasse mit 24 exzellenten Profimusikern, großartigem Gesang und mitreißender Musik aus Swing, Rock und Pop. Veranstalter ist der Gesang- und Musikverein „Eintracht“ Mechenhard, der mit dem Benefizkonzert zwei wichtige soziale Einrichtungen der Region unterstützen möchte: „Erstklassige Musik hören und dabei Gutes tun: Der Erlös des Benefizkonzerts ist für den guten Zweck und kommt der Lebenshilfe im Landkreis Miltenberg e. V. und dem Ökumenischen Hospizverein im Landkreis Miltenberg e. V. zugute“, so der 1. Vorsitzende Benjamin Bohlender.

Vor Kurzem hat eine Delegation des Vorstands die Big Band der Bundeswehr in der Mercator-Kaserne am Standort Euskirchen besucht. Bei einem Meet and Greet konnten die Mechenharder einen Blick hinter die Kulissen werfen und die Musiker bei einem kleinen Konzert in ihrem Proberaum live erleben. Hier entstand das Foto. Beim Besuch in der Standortkaserne wurden die letzten organisatorischen Details geklärt. Denn bei diesem Event handelt es sich um eine aufwändige professionelle Produktion, an der bis zu 70 Personen beteiligt sind. Entsprechend groß sind die logistischen Anforderungen: Allein die Licht- und Ton-technik wird mit drei großen LKW angeliefert und muss vom Helferteam in kürzester Zeit auf- und abgebaut werden. Ein enormer Technikaufwand, denn die multimediale Präsentation ist Teil der Show und bietet dem Publikum ein einzigartiges und unvergessliches Konzerterlebnis. Alle Informationen unter: www.eintracht-mechenhard.de
Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/197958



Freuen sich auf das große Benefizkonzert am 9. April in Mömlingen (von links): Tourmanager und Einsatzoffizier Stabhauptmann Johannes Langendorf, Eintracht-Vorsitzender Benjamin Bohlender und Bandleader Oberstleutnant Timor Oliver Chadik.

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg
Szenische Berufsberatung zur Pflege am HSG am 21. März beginnt bereits um 9.40 Uhr

Pflege als Beruf mit Zukunft? Dass der Pflegeberuf nicht nur gesellschaftlich wichtig, sondern auch für Abiturientinnen und Abiturienten eine attraktive Karriereoption sein kann, zeigt eine besondere Veranstaltung am Hermann-Staudinger-Gymnasium Erlenbach. Schülerinnen und Schüler haben gemeinsam mit Pflegeexpertinnen und -experten aus der Region eine szenische Talkshow entwickelt, die am 21. März 2025 um 9.40 Uhr aufgeführt wird.

praktischen Arbeit bis hin zu Studiemöglichkeiten in Pflegewissenschaft und Pflegemanagement. Unterstützt wird das Projekt von Theaterpädagogin Jean-Francois Drozak, der seit 2020 im Auftrag des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention durch Bayern tourt. Ziel ist es, junge Menschen auf kreative Weise für die generalistische Pflegeausbildung und das Studium zu sensibilisieren.

Durch Interviews mit Fachkräften aus Kliniken, Pflegeeinrichtungen und Hochschulen haben die Jugendlichen spannende Einblicke in den Berufsalltag erhalten. Die Talkshow veranschaulicht die Vielfalt der Pflegeberufe – von der

Pressevertreterinnen und -vertreter sind herzlich eingeladen, die Aufführung zu besuchen und mit den Beteiligten ins Gespräch zu kommen.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/196957

Mittwoch, 9. April 2025 | 20 Uhr
LUDWIG-RITTER-HALLE MÖMLINGEN

TICKETS (28 € / ermäßigt 23 €) erhältlich auf den Ticketportalen **reservix** **ADticket**

VORVERKAUFSTELLEN: Rathaus Erlenbach, Rathaus Mömlingen, Bibliothek Elsenfeld, Tourist-Information DREI AM MAIN Miltenberg, Informationszentrum Bayerischer Odenwald Amorbach und Main-Echo-Servicestellen in Obernburg, Aschaffenburg, Alzenau und Lohr

Gesang- und Musikverein „Eintracht“ Mechenhard e.V. **125 Jahre** Musikkapelle Mechenhard **zum Jubiläum** für den guten Zweck zugunsten **Lebenshilfe** im Landkreis Miltenberg e.V. **ÖKUMENISCHER HOSPIZVEREIN** im Landkreis Miltenberg e.V.

Mainsite | EZV Energie+Service Wörth Erlenbach Obernburg | Raiffeisen-Volksbank Miltenberg | Medienhaus Main-Echo

meine-news.de-Beitrag » CSU-Ortsverband Kleinwallstadt/Hofstetten
Kleinwallstädter Ortsverband stellt sich neu auf: Sophia Kaiser löst Gerd Morhard als CSU-Vorsitzende ab

Sophia Kaiser ist neue Vorsitzende des CSU-Ortsverbandes Kleinwallstadt-Hofstetten. Sie wurde im Rahmen der Jahres-Hauptversammlung am Freitag, 7. März, in der Zehntscheune einstimmig zur Nachfolgerin von Gerd Morhard, der nach 16 Jahren nicht mehr kandidiert hatte, gewählt. Nach dem Arbeitsbericht des „Alt“-Vorsitzenden wurden weitere Neuwahlen durchgeführt. Auf den Stellvertreterposten gab es keinen Wechsel. Dr. Uwe Rohe, Volker Fries und Christian Stahl wurden bestätigt. Als Schatzmeisterin löst Ramona Dick ihre Vorgängerin Elisabeth Seuffert ab. Neuer Schriftführer ist Gerd Morhard. Emil Pfeifer, Elisabeth Seuffert, Leonhard Kaiser, Klaus Korder und Heinz Bleicher komplettieren den Vorstand als Beisitzer. Die Kasse prüfen Robert Jung und Stefan Krauß.



Als Delegierte in die Kreisvertreterversammlung wurden Sophia Kaiser, Emil Pfeifer, Ramona Dick, Dr. Uwe Rohe und Alexander Kaufmann gewählt. Deren Stellvertreter sind Leonhard Kaiser, Gerd Morhard, Volker Fries, Stefan

Kraus und Christian Stahl. Des Weiteren wurden zwei Jubilare geehrt: Klaus Korder für 30 Jahre und Klaus Schwarzkopf für 60 Jahre Treue zur CSU.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/197961

www.rvbmil.de/100

100 Euro*
gehen auf
uns.

Jetzt lossparen & Bonus sichern!

*Bei Neuanlage eines unbefristeten Fondssparplans oder der Erhöhung eines bestehenden Fondssparplans der Union Investment mit einer Sparrate ab 25 Euro monatlich, schenken wir Ihnen im 13. Monat eine Sparrate i.H.v. maximal 100 Euro. Voraussetzung ist die Verwahrung des Fonds sparplans im Preismodell UnionDepotKomfort. (Befristete Aktion vom 01.02. bis 30.04.2025, einmalig pro Kunde, begrenztes Kontingent).

Mehr unter
www.rvbmil.de/100



Raiffeisen-Volksbank
Miltenberg



NEU
ERÖFFNUNG

in OBERNBURG

Samstag, 15. März 2025

ab 11 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, am 15. März mit uns die Eröffnung unseres neuen Optikerfachgeschäftes zu feiern.

Entdecken Sie in unseren stilvoll eingerichteten Räumlichkeiten die neusten Kollektionen, bei einem Glas Prosecco und leckeren Snacks.

Unsere Öffnungszeiten:

Werktags	9.00 – 12.30 Uhr
	14.00 – 18.00 Uhr
Samstags	9.00 – 13.00 Uhr



optik Schwarz







Was dürfen wir für Sie tun?

- Brillen
- Kontaktlinsen
- Sonnenbrillen
- Pflegemittel
- Sehtest

Sichern Sie sich Ihren exklusiven Gutschein in unserer Eröffnungsaktion



Sandra Schwarz
Optikermeisterin

Römerstr. 45 • Obernburg • Tel. 06022/652 1555 • info@optik-schwarz-obb.de

MARKERT
Bäckerei | Konditorei | Café

Mit sehr gut ausgezeichnet:

- Frankenlaib
- Krustenbrot
- Roggenbrötchen
- Baguettebrötchen
- Brötchen mit Roggen
- Brezen
- Handgeschlagene

Eschau – 093 74-420
Eschau Café In der Quelle
Tel. 093 74-9026 10
Elsenfeld – 0 6022-72259

BROT

Geprüfte Qualität vom Bäcker

Brotprüfung am Bayerischen Untermain: Manfred Stiefel testet regionale Backwaren

BÄCKEREI & CAFE ENDRES

... ausgezeichnete Qualität!

Der kleine Handwerksbäcker an der Ecke, ein Stück Lebensqualität früher und auch heute!

Gold für ...
Dinkelvollkornbrot

Sehr gut für ...
Laugenbrezen
Winzerstangen

Lindenstraße 8
Klingenberg am Main
093 72/2630

Brot schmeckt für viele Menschen nach Heimat und ist Teil unserer Ess- und Genusskultur. Für Manfred Stiefel, Brotprüfer vom deutschen Brotinstitut ist es noch mehr: „Brot ist meine Leidenschaft“, sagt er. Seit 19 Jahren ist der gelernte Bäckermeister in Süddeutschland unterwegs und testet dabei jährlich tausende Backwaren. Bei der öffentlichen Brotprüfung im Miltenberger Landratsamt verkostete er am Dienstag, den 18. Februar Brote, Brötchen und auch süßes Gebäck von Betrieben der Bäckerinnung Bayerischer Untermain. Der Klingenger Bäckermeister Arnold Endres unterstützte ihn dabei. An den beiden darauffolgenden Tagen setzte Stiefel die Brotprüfung in der Aschaffener Berufs- und Fachschule fort. Die Innungsbäckereien hatten an diesen drei Tagen die Möglichkeit, ihre verschiedenen Backwaren freiwillig der Prüfung unterziehen zu lassen. Ziel der jährlichen Brotprüfung ist es, für gleichbleibende Qualität der Backwaren zu sorgen oder diese noch zu verbessern. So können den Kundinnen und Kunden konstant erstklassige, regionale Handwerksprodukte geboten werden.

Prüfung von außen nach innen
Zuerst werden Form und Aussehen des Handwerkprodukts bewertet. Dabei wird beispielsweise auch auf zu dunkel gebackene Stellen oder eine gleichmäßige Bestreuung geachtet. „Je ausgeprägter die Kruste, umso besser das Brot“, erklärt Stiefel Interessierten, die im Laufe des Vormittags vorbeikommen. Die Frage, was kennzeichnend für ein gutes Brot bzw. Brötchen ist, ist für viele Besucherinnen und Besucher besonders interessant.

Eine gute Kruste sorgt dafür, dass das Brot besser schmeckt und länger frisch bleibt. Nach der Begutachtung des Äußeren ist das Innere, das sogenannte Krumenbild an der Reihe. „Da geht es dann um die Porung“, so der Fachmann. „Das ist natürlich vom jeweiligen Produkt abhängig.“

So müsse beispielsweise ein Roggenmischbrot eine feine Porung haben, ein Baguette hingegen eine größere. Auch Körner oder anderes Eingebackenes müssen gleichmäßig verteilt sein. Ein weiteres wichtiges Kriterium sei zudem die Textur des Brotes. Wie lässt es sich schneiden, wie ist die Bestreichbarkeit? Mit einem Druck in das Innere testet Stiefel die Elastizität des Brotes: „Ist die Krume elastisch, schafft das ein gutes Kaugefühl und das Produkt ist auch gut verdaulich.“

Duftendes Brot, krosse Brötchen
Anschließend geht es an das Aroma des Backwerks. Stiefel riecht zuerst daran, denn bereits der Geruch verrät viel über die Qualität des Produkts, danach verkostet er es. Damit sich die Aromen in Brot und Brötchen entfalten können, rät der Prüfer lange zu kauen. „Nur so kann der Geschmack richtig wahrgenommen werden.“ Stiefel zeigt sich sehr zufrieden mit der Qualität der zu prüfenden Backwaren aus der Region.

Regionale Vielfalt und zahlreiche Favoriten
Er ist zwar kein Brotprüfer, aber die Meinung des Fachmanns zur Qualität der regionalen Backwaren, teilt auch Landrat Jens Marco Scherf: „Wir haben hier sehr viele Handwerksbäckereien, die wir wertschätzen und nutzen müssen“, findet er. Im Foyer des Landratsamtes freut er sich über kleine Kostproben. Dabei erzählt er: „Ich schätze vor allem die Vielfalt und Individualität der regionalen Backwaren. Mal geht man im Heimatort zum Bäcker, dann mal im Nachbarort und bei jedem schmeckt es anders. Das ist das Besondere. Jede Bäckerei hat ihre Spezialität. Ich habe bei vielen Bäckern ein Lieblingsstück. Beim einen ist es die Brezel, beim anderen das Plunderstück. Wie mir geht es bestimmt vielen Menschen im Landkreis und sie haben auch verschiedene Favoriten von verschiedenen Bäckereien.“

Ausgezeichnete Bäckerqualität

Gold Medaille:
Laugenherzen

Sehr gute Qualität:
Nelchen, Krapfen, Bennie, Laugenkastanien & Laugenherzen

Gute Qualität:
Schnall's Cookies, Mäxchen & Berliner Landbrot

Schnall
Dorfbäckerei
seit 1949 Einfach gut bewährte Qualität

Edgar Schnall
Dorfbäckerei & Stehcafé
Röllbach, Hauptstraße 75
Tel. 09372/3112

Echte Handarbeit: Breze, Brot und Brötchen
„Jeder Bäcker hat seine eigene Machart und Handschrift“, weiß Stiefel, der im Foyer des Landratsamtes an einem langen Tisch inmitten der duftenden Backwaren aus der Region Platz genommen hat. Auch nach vielen Jahren als Brotprüfer kommt er beim Anblick der großen und kleinen Laibe immer noch ins Schwärmen. Zwischen Dinkelvollkornbrot und Frankenbrot, Vinschgauern und Rennsemeln, Ludwigs Korn und Klosterbrot, Vesperstangen, Brezeln und vielem mehr beginnt er schließlich nach standardisierten Verfahren zu prüfen.



Manfred Stiefel testet, wie gut sich das Brot schneiden und bestreichen lässt.

Wir freuen uns sehr über 12 Goldmedaillen...

...aber am meisten freuen wir uns, wenn 's Ihnen bei uns schmeckt !!!

GOLD
FOR HERVORRAGENDE BACKLEISTUNG
DES DEUTSCHEN BROTTINSTITUTS

HENCH
Bäckerei Konditorei Café

Ausgezeichnete Backwaren
Über www.brotinstitut.de sind die Ergebnisse der Brotprüfungen abrufbar. Die Innungsbäckereien können auf dieser Homepage über die Postleitzahl gesucht werden. Angezeigt werden die aktuell geprüften Backwaren mit Prüfungsergebnissen sowie die der vergangenen Jahre. md

ENDLICH WENIGER GEWICHT UND MEHR WOHLBEFINDEN 7 TAGE KOSTENFREIES RESTART PROGRAMM



Jetzt direkt
anmelden!
NUR BIS 31.03.
KOSTENFREI



QR-code scannen und
mehr Infos erhalten!

- Mehr Energie – Sie fühlen sich wacher und leistungsfähiger
- Erholsamer Schlaf – Ihr Körper regeneriert sich besser
- Ihr Stoffwechsel kommt wieder in Schwung

7 Tage, die den Unterschied machen! Ihr kostenfreier Neustart beginnt hier!

revitana Elsenfeld, Am Stachus 3 - 06022-264939
revitana Höchst, Albert-Einstein-Str. 9 - 06163-938201
revitana Großheubach, Industriestr. 13 - 09371-9480850

revitana
Frauen AKTIV Studio
www.revitana.de

Starten Sie mit neuer Energie in den Frühling – Ihr 7-Tage-Restart bei revitana für mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden! Jetzt kostenfrei anmelden!

Fühlen Sie sich oft müde, unausgeglichen oder Sie möchten ein paar überflüssige Pfunde loswerden? Dann ist das 7-Tage-Restart-Programm von revitana genau das Richtige für Sie! In nur einer Woche können Sie Ihren Körper entlasten, Ihren Stoffwechsel aktivieren und die ersten Schritte in Richtung Wunschgewicht machen – ganz ohne strenge Diäten oder schweißtreibende Fitnessprogramme. Und das Restart-Programm ist sogar kostenfrei.

Fettverbrennung angeregt, ohne Hungergefühl oder Diätstress.

• **Entlastung für Körper & Geist** – Sie fühlen sich leichter, vitaler und voller neuer Energie.

• **Leckere & einfache Rezepte** – Genussvolles Essen, das sättigt und beim Abnehmen hilft.

• **Schnelle Erfolge** – Bereits nach wenigen Tagen spüren Sie eine Veränderung und sehen erste Ergebnisse.

• **Ganzheitlicher Neustart** – Nicht nur für den Körper, sondern auch für Ihre mentale Balance und Ihr Wohlbefinden ein Gewinn.

Was erwartet Sie?

Dieses speziell für Frauen entwickelte Kurzprogramm kombiniert Ernährung, Bewegung und gezielte Regeneration, um Ihren Körper in nur 7 Tagen auf Neustart zu schalten.

Mit leckeren, alltagstauglichen Rezepten, sanfter Stoffwechselaktivierung und wertvollen Tipps zur Entgiftung werden Sie sich nicht nur vitaler und ausgeglichener fühlen, sondern auch erste Erfolge auf der Waage sehen.

Worauf warten Sie?

Sichern Sie sich jetzt Ihren kostenfreien Platz und starten Sie mit mehr Leichtigkeit und einem schlankeren Körper durch!

Jetzt anmelden unter:
www.revitana.de

Oder direkt über
den QR-Code



Ihre Vorteile auf einen Blick:

• **Gewicht reduzieren ohne Verzicht** – Durch eine sanfte Stoffwechselaktivierung wird die

meine-news.de-Beitrag » Kunstraum in Churfranken e. V. aus Klingenberg a. Main

Edith Hultzscht: „Kairos“, Wiederentdeckung einer Künstlerin

Das Werk der 1908 in Berlin geborenen und 2006 in Erkrath Hochdahl verstorbenen Künstlerin Edith Hultzscht war beinahe vergessen – nun wird es wiederentdeckt: Wir freuen uns auf die erste Einzelausstellung des Werks seit mehreren Jahren! Die Wiederentdeckung der Künstlerin wird in einer Einzelausstellung in Klingenberg am Main gefeiert! Vernissage ist am 22. März 2025 um 19 Uhr. Ihr Werk umfasst – neben frühen Tuschfederzeichnungen für die Buchillustration – Tuschpinselzeichnungen in schwarzweiß, Gouachen auf Papier sowie Ölbilder auf Leinwand. Und auch die neue Webseite ist vollendet ...



Edith Hultzscht hat an den Vereinigten Staatsschulen für freie und angewandte Kunst in Berlin Charlottenburg bei den bedeutenden Künstlern Emil Orlik und Hans Meid studiert – eine avancierte, von Bruno Paul gegründete, dem Bauhaus ähnliche Kunsthochschule. Hultzscht gehörte lange dem Verein der Berliner Künstlerinnen an, dem ältesten heute noch existierenden Zusammenschluss bildender Künstlerinnen in Deutschland, wo unter anderem Käthe Kollwitz als Lehrerin wirkte und Paula Modersohn-Becker Schülerin war.

erste nichtspanische Künstlerin den Plakatwettbewerb zur Fiesta San Fermin.

Es ist die Darstellung von Bewegung, die Edith Hultzscht fasziniert hat. „Faszination Bewegung“ – so lautete auch der Titel mehrerer Ausstellungen im Deutschen Sport und Olympia Museum Köln, in der Deutschen Sporthochschule Köln und beim Deutschen Olympischen Sportbund Frankfurt.

Edith Hultzscht ging es darum, „das, was Bewegung ausmacht, auf das Wesentliche zu reduzieren“. Es ist der flüchtige Augenblick, den sie meisterlich und mit großer stilistischer Originalität einzufangen weiß. Sie ist eine Meisterin des Kairos – des günstigen Zeitpunkts – wie dieser als Gottheit in der griechischen Mythologie bekannt ist. Der Besitzer und Verwalter des Nachlasses, Dr. Günter Hultzscht aus Wiesbaden, Großneffe der Künstlerin, möchte das Werk der Künstlerin bewahren und in Erinnerung rufen.

22. März bis 27. April 2025, Sa. und So. von 14 – 18 Uhr, Vernissage am 22. März 2025 um 19 Uhr, Kunstraum Churfranken e. V., Löw Haus, Hauptstraße 29, 63911 Klingenberg

Marc Peschke

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/197110

meine-news.de-Beitrag » Förderverein TelefonSeelsorge Untermain e. V. aus Aschaffenburg

1.010 Euro an Förderverein TelefonSeelsorge übergeben

Die Mitarbeitenden der Firma LHY Powertrain GmbH & Co. KG (vormals Linde Hydraulik) spendeten den Erlös aus der Weihnachtstombola an den Förderverein TelefonSeelsorge Untermain e. V.

In Form eines symbolischen Spendenschecks überreichten am 27.02.2025 Laura Bachmann, Astrid Rudlof und Yvonne Elsesser von LHY Powertrain die beeindruckende Spendensumme von 1.010 Euro im Namen aller Mitarbeitenden an den Förderverein. Im Gespräch mit Katharina Schuhwerk und Walter Mirow vom Förderverein wurde

anschließend vertieft, wie wertvoll und notwendig die Arbeit der Telefonseelsorge ist. Die ehrenamtlich Mitarbeitenden sind eine wichtige Anlaufstelle für Menschen in Krisenzeiten, die dort Unterstützung, Austausch und Halt finden. Mit Spenden werden die regelmäßig stattfindenden Weiterbildungen und Supervisionen, die die Qualität der Hilfe sicherstellen, finanziell unterstützt. Wir bedanken uns herzlich bei LHY Powertrain GmbH & Co. KG und allen Mitarbeitenden für diese große Unterstützung.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/97574



von links: Laura Bachmann (LHY Powertrain), Walter Mirow (FTSU), Katharina Schuhwerk (FTSU), Yvonne Elsesser und Astrid Rudlof (beide LHY Powertrain).

TAXI GÖBEL



Bestrahlungsfahrten • Flughafentransfer
Krankenfahrten • Kurierdienst • VW-Bus

Elsenfeld - Kleinwallstadt 0 6 0 2 2 / 6 2 3 8 8 0
Erlenbach 0 9 3 7 2 / 9 4 3 1 9 2
Obernburg - Mömlingen 0 6 0 2 2 / 7 2 9 1 8
Mobil 0 1 5 1 / 1 2 0 5 1 4 4 6

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

Mittwoch, 12.03.2025

- **Breitendiel**
Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 16:00 bis 17:00 Uhr
- **Eschau**
Informationsveranstaltung „Erben und Vererben, Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung“, mit Notar Jens Haßelbeck, Mehrgenerationen-Netzwerk, Elsa-vahalle, 18:00 Uhr
- **Großheubach**
Tanzpicknick mit Kevin Henn, Gemeinschaftshaus, Hofwiese 3, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- **Klingenberg a.Main**
Heike Dubis Art, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- **Miltenberg**
Seniorentreff „Café Burgweg“, Kolpinghaus, Burgweg 15, 14:30 Uhr
- **Miltenberg**
Online-Infoveranstaltung zum Lehrgang „Qualifizierung in der Hauswirtschaft“, Informationen www.aelf-ka.bayern.de/bildung/hauswirtschaft, 16:30 Uhr
- **Miltenberg**
Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**
Flohmarkt, Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstraße 19a, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Miltenberg**
Der Kost-nix-Laden (Spendenladen, Flohmarkt), Im Bruch, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Seniorenbeirat Obernburg, Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 15:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Kraftvoll-Abend für Energie, Ruhe und Balance, Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 19:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Schreibbaby-Treff, Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 10:00 bis 11:00 Uhr

- **Pföhlbach**
Bürgerversammlung, Dorfgemeinschaftshaus „Unkel August“, Heppdieler Str. 1, 19:00 Uhr
- **Riedern**
SV Riedern, Wanderung Mönchberg mit Ingrid Hennich, Gruppe 1 ca. 1,5 Std., Fahrt zum Parkplatz Straße nach Collenberg, Gruppe 2 Fahrt direkt zum Hofstadel, Einkehr ab 16 Uhr, An der Erfbrücke, 14:00 Uhr

Nächste Woche Mo.- Fr.

Bauernbrot im Angebot!



Genießen Sie unser kräftigerherzhaftes Roggenbrot aus reinem Natursauerteig!

und Quarkplunder

mit Pfirsichstückchen!

Ihr Brotspezialist

Weigand

Elsenfeld, Tel. 06022-8493
Obernburg, Tel: 06022-5646
Dorfladen, Tel: 06022-7102454

Alles aus regionalem Getreide!

➔ www.weigand-brot.de

- **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr
- **Wörth a.Main**
Segnungsmesse, anschl. eucharistische Anbetung und Einzelsegnung, Gebetskreis entfällt, Pfarrkirche St. Nikolaus, Pfarrer-Adam-Haus-Straße 6, 18:20 Uhr Rosenkranz, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 13.03.2025

- **Amorbach**
Wochenmarkt, Marktplatz, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

- **Bürgstadt**
Generalversammlung HGV, „Nadjas“, Hauptstr. 2, 20:00 bis 21:30 Uhr
- **Eschau**
Vortrag „Ich bin so wie ich bin – aber wieso?“ mit Ruth Fischer, Hobbach aktiv e.V., Am Dillhof 8, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- **Großheubach**
Generalversammlung Chorvereingung, Gasthaus „Adler“, Kirchstr., 20:00 Uhr
- **Klingenberg a.Main**
Heike Dubis Art, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- **Leidersbach**
Spielenachmittag, Anmeldung Tel. 0151/53718910, Nachbarschaftshilfe, Geras Pflegeheim, Plantagenweg 1, 14:00 Uhr

- **Miltenberg**
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: „Mensch, Oma!“, Stadtbücherei, Hauptstraße 194, 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr
- **Miltenberg**
Pubquiz geht in die zweite Runde, Pub 111, Hauptstr. 111, 19:00 Uhr
- **Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**
Der Kost-nix-Laden (Spendenladen, Flohmarkt), Im Bruch, 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- **Mömlingen**
Wochenmarkt rund ums Rathaus, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Mömlingen**
Vorlesestunde, Bücherei, Dorfplatz 1, 16:15 Uhr

- **Obernburg a.Main**
Clever Coden in Minecraft Education, Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 15:00 bis 17:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
„Tri Dosh-Yoga für alle“, Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 17:30 bis 19:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Tanztreff Pia Fidelis, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Missbrauchserfahrungen, Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 19:00 bis 20:30 Uhr

- **Rauenberg**
Metanoia – Gewöhn dich an anders!, Wendelinussaal, 19:30 Uhr
- **Riedern**
Bürgerversammlung, Gemeinschaftshaus, Am Park 1, 19:00 Uhr
- **Schmachtenberg**
Meditatives Singen mit Singgruppe Wegzeichen, Kirche, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr
- **Trennfurt**
„Fit in den Frühling“ mit Frühstück, KDFB, Pfarrheim, Heinrich-Ühleinstr. 9, 08:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Freitag, 14.03.2025

- **Amorbach**
„Tag der offenen Tür“, Theresia-Gerhardinger-Realschule der Diözese Würzburg, Richterstraße 4, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- **Amorbach**
Klassentreffen Jahrgang 1944, „Kaffee-Klatsch“, Café Schloßmühle, Schloßplatz 4, 15:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Jahreshauptversammlung, VdK, Landhotel Adler, Hauptstr.30, 18:00 Uhr

Erlenbach

Hähnchen-Balonier
www.cityhotel-balonier.de
Elsenfelder Str. 30a
Tel. 093 72/9 44 760



Braten/Schnitzel
Auswahl
Kinder-Menüs
versch. Beilagen

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Di. – So. ab 11 Uhr
Montag Ruhetag

- **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Dorfprozelten**
Generalversammlung Heimat- und Geschichtsverein, Gasthaus „Fröhlichkeit“, 19:30 Uhr
- **Eichenbühl**
Tischtennis-Ortsmeisterschaft, TTC, Trainingsmöglichkeiten für Teilnehmende, Erfstal-Grundschule, In den Rittern 2, 19:30 Uhr bis 22:30 Uhr

- **Erlenbach a.Main**
Vorlesestunde, Stadtbibliothek, Bahnhofplatz 6, 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- **Klingenberg a.Main**
Heike Dubis Art, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- **Miltenberg**
Jahrgang 1941, Treffen, Pizzeria San Francesco Bürgstadt, 18:00 Uhr
- **Miltenberg**
Führung in leichter Sprache „Spaß und Leichtigkeit mit Sonderpädagogin Claudia Radczun“, Tourist Information am Engelplatz, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Kinderchorprobe, Pfarrheim Pia Fidelis, Jahnstraße 2A, 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**
„Oberburger Stadtgeschichte der letzten 75 Jahre“, Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 19:00 Uhr
- **Trennfurt**
Tanzfreude, Pfarrheim St. Josef, Heinrich-Ühleinstr. 9, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr
- **Windischbuchen**
Bürgerversammlung, Gasthaus „Zum Hufeisen“, Dorfstr. 8, 19:00 Uhr

Samstag, 15.03.2025

- **Amorbach**
Kinder- und Jugend-Radbasar, Kath. Pfarrheim, Kirchplatz, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Amorbach**
Kabarett: Patrizia Moresco „Overkill“, Zehntscheuer, Kellereigasse 12, 20:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Starkbierabend Musikverein Germania, Vereinsheim, Erfstraße 33, 19:00 Uhr
- **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Dorfprozelten**
Problemabfallsammlung, Parkplatz Dorfplatz, 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Dorfprozelten**
25-jähriges Bestehen „Wasn act“, Chorkonzert, Kirche St. Vitus, 17:00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN DER BÜCHEREIEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
ELSENFELD Gemeindebibliothek, Marienstraße 4, 63820 Elsenfeld		14:00 – 19:00	14:00 – 18:00	10:00 – 12:00 14:00 – 19:00	14:00 – 19:00		
ERLENBACH Stadtbibliothek, Bahnhofplatz 6		10:00 – 19:00	14:30 – 18:00	14:30 – 18:00	13:00 – 18:00		
GROSSWALLSTADT Kath. Öffentl. Bücherei, Kirchgasse 4			09:00 – 11:00	17:30 – 19:00	13:00 – 16:00		10:30 – 11:30
KLEINWALLSTADT Gemeindebibliothek, Hauptstraße 2 in der Marktschule	14:00 – 18:00	10:00 – 12:00 14:00 – 18:00		14:00 – 19:00	14:00 – 18:00		
MÖMLINGEN Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1	10:00 – 11:30		18:00 – 20:00		16:00 – 18:00		10:00 – 11:30
NIEDERNBERG Öffentliche Bücherei, Schulstraße 4	15:00 – 17:00		15:00 – 17:00	19:00 – 20:30	15:00 – 17:00		11:00 – 12:00
OBERNBURG Stadtbücherei, Römerstraße 74	16:00 – 19:00	08:30 – 11:00 16:00 – 19:00	08:30 – 11:00 16:00 – 19:00	16:00 – 19:00			
RÜCK-SCHIPPACH Katholische öffentliche Bücherei, St.-Pius-Straße 25			16.30 – 18.30				10.00 – 12.00
SULZBACH Kath. Öffentl. Bücherei, Hauptstraße 13		09:30 – 12:00		16:00 – 19:00			10.00 – 12.00
WÖRTH Stadtbibliothek, Pfarrer-Adam-Haus-Str. 6b			16:00 – 18:00		16:00 – 18:00		11:00 – 12:00

Hinweis: Die Tabelle zeigt die Regelöffnungszeiten. Sonderöffnungszeiten sowie Veranstaltungen der Büchereien werden weiterhin im Veranstaltungskalender abgedruckt.

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

Terminannahme für den Kalender nur über www.meine-news.de

Bitte veröffentlichen Sie alle Termine für den **Veranstaltungskalender bis montags 12 Uhr** auf unserem Webportal meine-news.de. **Wählen Sie dafür immer die Eintragsform „Veranstaltung erfassen“**. Andere Daten werden nicht abgedruckt.

Achtung!!! Besonderheit bei Terminen mit einer Anmeldefrist: Senden Sie den Link des Veranstaltungshinweises an redaktion@news-verlag.de. Diese E-Mail muss uns zum Redaktionsschluss (Montag 15 Uhr) der Ausgabe vorliegen, in der ein Abdruck der Anmeldeinformationen sinnvoll ist. Der Termin selbst wird wie gewohnt im passenden Veranstaltungskalender abgedruckt.

■ **Eichenbühl**
Tischtennis-Ortsmeisterschaft, TTC, Ertal-Grundschule, In den Rittern 2, 12:00 Uhr bis 22:30 Uhr

■ **Eisenbach**
Frauenkleiderbasar, Sport- und Kulturhalle, Wiesentalstr. 53, 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

■ **Eschau**
Kinder-Spielzeug- und Kleiderbasar, Kana-Haus, Rathausstr. 15, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

■ **Kleinheubach**
Regionalfrühstück, Landfrauen des Bayerischen Bauernverbandes Miltenberg, Hofgarten, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Versteigerung – Spendenaktion für das Kinder- und Jugendhospiz Miltenberg, Löw Haus, Hauptstraße 29, 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Vernissage Ausstellung Edith Hultzsch, Löw Haus, Hauptstraße 29, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Heike Dubis Art, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Flohmarkt, Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstraße 19a, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Der Kost-nix-Laden (Spendenladen, Flohmarkt), Im Bruch, 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Miltenberg**
„Auf Nachtpatrouille durch Alt-Miltenberg“ mit Wolfgang Kuhn, Tourist Information am Engelplatz, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

■ **Mönchberg**
„Casanovas Comeback“ (Luststück in 3 Akten), Theatergruppe „Die Gesetzbücher“, Pfarrheim St. Wendelin, 20:00 Uhr

■ **Niedernberg**
Kindernachmittag, Bücherei, Schulstraße 4, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
LAUSCHANGRIFF mit Marie de Miel; Gäste Elena Seeger und Tilman Birr, Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstraße 10, 20:00 Uhr

■ **Sulzbach a.Main**
Gottesdienst zum 80. Todestag von Dietrich Bonhoeffer, Evang. Gemeindehaus, Jahnstr. 16, 18:30 Uhr

Sonntag, 16.03.2025
■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
■ **Elsenfeld**
100 Jahre MV Elsenfeld – Gertraudtag und 100 Jahre Kirchenmusik, St. Gertraud, Hauptstr. 19, 17:00 bis 18:30 Uhr

■ **Großheubach**
Frühlingsmarkt, ab 13 Uhr verkaufsoffen, Marktgebiet, 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr

■ **Hofstetten**
Gottesdienst zum 80. Todestag von Dietrich Bonhoeffer, St. Michaelskirche, Eichelsbacher Str. 11, 10:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Vernissage zur Ausstellung Edith Hultzsch, Löw Haus, Hauptstraße 29, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Heike Dubis Art, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Mömlingen**
1. Vorsortierter Frühjahrsbasar für Baby & Kind, Königsberger Str. 2, 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Mönchberg**
„Casanovas Comeback“ (Luststück in 3 Akten), Theatergruppe „Die Gesetzbücher“, Pfarrheim St. Wendelin, 18:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Repair Café im Café fifty, Römerstr. 72, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

■ **Bürgstadt**
Generalversammlung Kolpingsfamilie, Pfarrsaal, 19:30 Uhr, 19:00 Uhr Wortgottesfeier in der Neuen Kirche

■ **Hausen**
„Zoammekumme“, Begegnungshaus, Hauptstr. 60, 15:00 Uhr

■ **Kleinheubach**
Chorprobe CANTA NOVA, Alte Schule, Marktstr. 28, 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Heike Dubis Art, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Die sieben Atemöffner – Tai Chi & Qi-gong, Anmeldung 093 72/4084990, Evang.-Luth. Gemeindehaus, Von-Mairhofen-Str. 13, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

■ **Miltenberg**
MONTAGSFORUM: „Und sie bewegt sich doch! Oder nicht?“, Franziskushaus, Hauptstraße 60, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Al-Anon-Selbsthilfegruppe, Ev. Kirche (altes Gemeindehaus), Burgweg 44, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
■ **Miltenberg**
Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
■ **Miltenberg**
Al-Anon-Selbsthilfegruppe, Ev. Kirche (altes Gemeindehaus), Burgweg 44, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismsinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

Dienstag, 18.03.2025

■ **Amorbach**
Vorlesenachmittag für Kinder von 4 – 7 Jahren, KöB, Kirchplatz, 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

■ **Elsenfeld**
Sportabzeichenabnahme im Schwimmen, TV, Elsavamar, Dammsfeldstraße, 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr

■ **Elsenfeld**
GraviTrax: Bringt die Kugel ins Rollen!, Gemeindebibliothek, Marienstraße 4, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

■ **Kleinwallstadt**
Clubabend, Foto- und Filmclub, Hauptstraße 2, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Heike Dubis Art, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
ErlebnisTanz! Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Mittwoch, 19.03.2025

■ **Breitendiel**
Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 16:00 bis 17:00 Uhr

■ **Großheubach**
Tanzpicknick mit Kevin Henn, Gemeinschaftshaus, Hofwiese 3, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Heike Dubis Art, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr

■ **Miltenberg**
„Vom Brei zum Familientisch“: Online-Vortrag, Anmelde-schluss 13.03.2025 unter www.weiterbildung.bayern.de, 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr

■ **Miltenberg**
Seminar für Autofahrer im Dritten Lebensalter, Anmeldung bis 12.03.2025 im Dekanatsbüro Miltenberg, Tel. 093 71-978730, Fahrschule Loevenich, Ankergasse 13, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Flohmarkt, Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstraße 19a, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Der Kost-nix-Laden (Spendenladen, Flohmarkt), Im Bruch, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

www.metzgerei-schuessler.de

Wochenangebote
Mo., 10.03. – Sa., 15.03.2025
Schweinesteaks vom Strohschwein natur o. gewürzt, aus eigener Schlachtung 100g 1,40 €
Für eine kräftige Suppe oder einen Eintopf:
Rinderwade und Blattrippe aus eigener Schlachtung 100g 1,29 €
Fleischwurst weiß und rot warm und kalt ein Genuss aus eigener Herstellung 100g 1,40 €
Hausgemachte Leberwurst frisch oder geräuchert 100g 1,60 €
Backschinken täglich frisch aus dem Ofen aus eigener Herstellung 100g 2,10 €
Hausmacher Wurstsalat aus eigener Herstellung 100g 1,40 €
Rinder und Charolaiserrind: Reul, Ostheim
Strohschweine: Berberich, Rüttschdorf

Schüsslers leckere Küche
Mo., 17.03. – Fr., 21.03.2025
MONTAG
Frikadellen mit Rahmsoße, dazu Blumenkohl Gemüse mit Kartoffeln
DIENSTAG
Gebackene Blut- u. Leberwurst oder Bratwurst, dazu Sauerkraut und Kartoffelbrei
MITTWOCH
Gulasch mit Paprikasoße, dazu Nudeln
DONNERSTAG
Gegrilltes Schäufelchen mit Biersoße, dazu Kartoffelknödel und Dampfkraut
FREITAG
Gebackener Seelachs mit hausgem. Remoulade und Salzkartoffeln
Marillenknödel mit Marillenkompott, dazu Vanillesoße

Ab 18.03. gibt es wieder Kalbfleisch aus eigener Schlachtung.
Für eine Vesper empfehlen wir Schüsslers leckere Rauchwürste:
Rauchpeitschen, Chiliwürste, Balkanwürste, Paprikawürste, Bierbeißer, Kaminwuzen ... aus eigener Herstellung

Fleisch und Wurstwaren bester Qualität aus eigener Schlachtung und Herstellung

Metzgerei – Partyservice Schüssler | Erlenbach a.M. | Bahnstr. 31 | 09372/5334
Filiale Kleinheubach, Friedenstraße 33 | Filiale Würth, Ludwigstraße 8 | Filiale Elsenfeld, Erlenbacher Straße 25

KIRCHGÄßNER
BACKMER'S - SEIT 1926

Bahnstraße 21
63906 Erlenbach
Telefon: 09372/98890

Unsere KNALLER im MÄRZ:

1 Zwiebelbrot 500g statt 3,75 € nur **3,25 €**
2 Laugenstangen statt 1,90 € nur **1,50 €**

Und unser DAUERKNALLER: **Nimm 6 Stöllchen, zahle nur 5!**
Das Angebot gilt in allen Geschäften (außer Totaltankstelle Würth).

Unsere Öffnungszeiten:

Hauptgeschäft Erlenbach
Mo, Di, Do, Fr 6 – 17.30 Uhr
Mi 6 – 12 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr | So 8 – 11 Uhr

Filiale REWE Eschau, Geisheckenweg 1a
Mo – Sa 7 – 20 Uhr
So 8 – 11 Uhr

Filiale Würth, Landstr. 14a, Würth
Mo, Di, Do, Fr. 6 – 17.30 Uhr
Mi 6 – 12 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr | So 8 – 11 Uhr

Beachten Sie:
Wir haben wieder Mittwochvormittag für Sie geöffnet!

■ **Obernburg a.Main**
Kreativtreff, Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismsinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

Donnerstag, 20.03.2025

■ **Amorbach**
Wochenmarkt, Marktplatz, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

■ **Amorbach**
„Altersvorsorge für Frauen – wie bin ich abgesichert?“, Veranstaltung von Frauen für Frauen, Parzival-Mittelschule, Debonstraße 5a, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ **Dorfprozelten**
Infoveranstaltung Flurneueordnung, Pfarrheim, 19:00 Uhr

■ **Elsenfeld**
„Sehnsucht nach der Ferne“: Lesung mit Richard Albrecht, Gemeindebibliothek, Marienstraße 4, 19:30 Uhr

■ **Erlenbach a.Main**
Frauenselbsthilfe Krebs, Gruppe OBB-MIL, Evangelisches Pfarrheim, Martin-Luther-Platz 16, 14:30 Uhr

Helios
Kostenfreier Vortrag

Vorhofflimmern
20.03.2025, 18 Uhr
Multifunktionsraum der Helios Klinik Erlenbach

Dr. Michael Weberpals
Chefarzt der Kardiologie, Angiologie und Rhythmologie

VERANSTALTUNGEN

- **Klingenberg a.Main**
Heike Dubis Art, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- **Miltenberg**
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: „Der kleine Wassermann – Frühling im Mühlenweiher“, Stadtbücherei, Hauptstraße 194, 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr
- **Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**
Der Kost-nix-Laden (Spendenladen, Flohmarkt), Im Bruch, 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- **Mömlingen**
Wochenmarkt rund ums Rathaus, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Vortrag „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – Selbstbestimmt in (fast) allen Lebenssituationen“, mit Peter Flohr vom Ökumenischen Hospizverein, Stadtbücherei, Römerstr. 74, 19:00 bis 20:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**
„Tri Dosh-Yoga für alle“, Bürgerhaus (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 17:30 bis 19:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Tanztreff, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Spielnachmittag 55+, Bürgerhaus (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**
Integrationskurs „Leben in Bayern“, Bürgerhaus (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- **Rauenberg**
Metanoia – Gewöhn dich an anders!, Wendelinussaal, 19:30 Uhr
- **Roßbach**
Seniorenachmittag, Pfarrheim, Bayernstr. 10, 14:00 Uhr
- **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

Langeweile?
Weitere Veranstaltungen auf
www.meine-news.de

WILLKOMMEN IM NEUEN RESTAURANT & CAFE

„HEINRICHS“ by Möbel Kempf



HEINRICHS
by Möbel Kempf



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

ASCHAFFENBURG.

Am 3. März feierte die Firma Möbel Kempf an ihrem Hauptsitz in Aschaffenburg die Neueröffnung des Restaurants. Zum 25-jährigen Geburtstag des Möbelhauses wurde der Restaurantbereich im dritten Stock modernisiert und neu ausgestattet. Das neue Konzept bringt einen neuen Look der Essensausgabe, neue Möbel und eine überarbeitete Speisekarte mit sich. Am vergangenen Rosenmontag fand die offizielle Eröffnung statt. Das Restaurant empfing

die Gäste mit einem kostenlosen Sektempfang. Zum Anlass und passend zur Jahreszeit gab es zudem für alle Kunden am Rosenmontag und Faschingsdienstag einen Kreppel und eine Tasse Kaffee aufs Haus. Die Einladung kam sehr gut an und über 2.000 Kundinnen und Kunden freuten sich über die Neueröffnung. Das Restaurant war seit erster Stunde ein Ort, wo Kunden ihren Einkaufsummel mit einem Mittagessen

oder mit Kaffee und Kuchen abrunden konnten. Nun erstrahlt es im modernen Stil und ist noch gemütlicher. Im Zuge der Neueröffnung bekommt das Restaurant einen neuen Namen. Das Heinrichs by Möbel Kempf entsteht in Erinnerung an den Firmengründer Heinrich Kempf, der im letzten Jahr verstorben ist. Das Restaurant am Standort Bad König wird im Laufe des Jahres ebenfalls modernisiert.



Zur Erinnerung: Aktuelle ANGEBOTE

Öz.: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9 Uhr bis 18 Uhr
Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr, Samstag von 9 Uhr bis 13 Uhr

GINKGO STADA 120 mg Filmtabletten	120 Stück	39,90 €
OLYNTH 0,1% für Erwachsene Nasendosierspray	10 ml	3,90 €
WEPA Vitamin C Pulver Dose	100g	3,20 €
ACICLOVIR Heumann Creme	2 g	4,99 €
GRIPPOSTAD C Hartkapseln	24 Stück	12,00 €
ORTHOMOL Immun Trinkfl./Tabl. Kombipack.	7 Stück	20,00 €
PHYSIOGEL Calming Relief reichh. Gesichtscreme	40 ml	21,00 €
THERMACARE Nacken/Schulter Auflagen zur Schmerzlinderung	2 Stück	9,50 €
DOLO-DOBENDAN 1,4 mg/10 mg Lutschtabl.	36 Stück	13,00 €
IBUHEXAL akut 400 Filmtabletten	20 Stück	4,00 €
UMCKALOABO Saft für Kinder	50 ml	9,00 €
SIDROGA Ingwer Tee Filterbeutel	15 g	4,99 €
VOLTAREN Dolo 25 mg überzogene Tabletten	20 Stück	8,00 €
DOPPELHERZ z.B. heißer Salbei+Honig+Menthol Granulat, verschiedene Sorten	10 Beutel	3,00 €
APONORM Fieberthermom. Stirn Contact-Free 4 1 Stück	1 Stück	32,00 €
DOPPELHERZ Magnesium 400 Citrat system Granulat	60 Stück	21,00 €

CERAVE SA Reinigung	473 ml	15,00 €
DR. MUNZINGER rote Fruchtsaft-Bären	450g	5,50 €
SEBAMED Sportdusche	200 ml	2,00 €
OMNI BiOTiC 10 Pulver Beutel	100g	28,00 €
OHROPAX Classic Ohrstöpsel	20 Stück	4,50 €
HERBA-VISION Augentrost Augentropfen	15 ml	8,50 €
HOME SPA White Harmony Raumduft	100 ml	10,00 €
BRONCHICUM Elixir	100 ml	7,00 €
MULTI-VITAMIN ENERGETIKUM Salus	500 ml	21,00 €
ES-KOMPRESSEN steril 7,5 x 7,5 cm, 8fach, 17fädig	10 Stück	2,00 €
CARMENTHIN bei Verdauungsstörungen msr. Weichkapseln	14 Stück	10,00 €
STERILLIUM surface wipes Oberflächendesinfektion	60 Stück	7,50 €
ALLEGRA Allergietabletten 20 mg Tabletten	6 Stück	4,00 €
PARACETAMOL 500 mg HEXAL bei Fieber und Schmerzen, Tabletten	20 Stück	2,50 €

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Inhaberin: Heike Muckel e. K.
In der Seehecke 1 | 63924 Kleinheubach
Tel: 09371/6504254
kleinheubach@easyapotheken.de



Einkaufsgutschein

im Wert von **1,00 €**

Der Einkaufsgutschein kann nur beim Kauf von nicht rezeptpflichtigen Artikeln eingelöst werden. Der Mindesteinkaufswert ist 5 €. Eine Barauszahlung des Gutscheinbetrages und Auszahlung von Restbeträgen ist nicht möglich. Der Einkaufsgutschein gilt nicht auf aktuelle Angebote und bereits reduzierte Ware.



meine-news.de-Beitrag » VHS Erlenbach

VHS Kursangebot

Literaturclub: Die Poesie der Verstörung in Terézia Moras Roman „Muna oder Die Hälfte des Lebens“

Terézia Moras Roman „Muna oder Die Hälfte des Lebens“ (2023) handelt von der zerstörerischen Beziehung zwischen der jungen Muna und Magnus, einem älteren Mann, der zur zentralen Obsession in ihrem Leben wird. Der Roman zeichnet Munas jahrelanges Festhalten an dieser toxischen Beziehung nach, obwohl Magnus sie emotional distanziert, manipulativ und sogar gewalttätig behandelt. Trotz dieser Abweisungen kann Muna nicht von ihm lassen und ihr Leben gerät zunehmend außer Kontrolle. Dabei ist der Begriff der Verstörung zentral für das Verständnis des Romans. Die Autorin schildert den inneren Aufruhr ihrer Protagonistin, um deren psychische Zerrüttung, den Verlust ihrer Selbstbestimmung und die emotionale Kontrolle durch Magnus sichtbar zu machen. Terézia Mora (1971 in Ungarn geboren und seit 1990 in Berlin lebend) gehört zu den wichtigsten zeitgenössischen Gegenwartsautorinnen. Im Jahr 2018 erhielt sie den Georg-Büchner-Preis. Kurszeiten: 4-mal donnerstags ab dem 20.03.2025 von 18.15 bis 19.45 Uhr in Erlenbach. Anmeldung und weitere Informationen: www.vhs-erlenbach.de oder telefonisch 09372-1359279. **Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/197847**

meine-news.de-Beitrag » KDFB Trennfurt aus Klingenberg a.Main

„Fit in den Frühling“ mit Frühstück

Fit und beschwingt in den Frühling mit Ellen Markert und leichten Übungen im Sitzen. Im Anschluss erwartet die Teilnehmer ein reichhaltiges und gesundes Frühstück.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/79494

13. März 2025, 08:30 – 11:00 Uhr, Pfarrheim Trennfurt, Heinrich-Ühlein-Str. 9, 63911 Klingenberg-Trennfurt

meine-news.de-Beitrag » Astrid Lurz aus Mönchberg

Einmaliges Erlebnis seit über 70 Jahren: Traditionelles Maskentreiben in Mönchberg

Am Faschingsdienstag ist in Mönchberg der Fasching noch nicht vorbei. Alljährlich geben sich im Luftkurort in den Mönchberger Gaststätten am Faschingsdienstag, bunte, toll kostümierte Gruppen ein Stelldichein. Dabei können die Wirtshausgäste die Masken hautnah bewundern. Begleitet von einer speziellen Bläsergruppe des Musikvereins Harmonie zogen auch dieses Jahr über 60 verkleidete Narren durch die vollen Gasthäuser. In zwei Durchgängen zeigen sich die Gruppen in ihrer ganzen Pracht. Beim ersten Durchgang ist es Aufgabe der Wirtshausbesucher zu erraten, wer sich unter den sorgsam vermummten Narren verbirgt. Dabei kann es vorkommen, dass so manche Frisur der Gäste neu gestaltet wird oder auch das eine oder andere Glas von den Masken mit Hilfe eines Röhrchens geleert wird. Beim zweiten Durchgang erfolgt die Demaskierung, wobei dann oftmals die Überraschung groß ist, wer sich unter den Masken versteckt hielt. Trotz aller Anstrengung, von der Themenwahl über das Maskenschneiden bis zum Ausharren unter der Vermummung, freuen sich Masken und Gäste schon auf das einmalige närrische Faschingsdienstagstreiben im nächsten Jahr, wenn es wieder heißt „Mönchberg Helau“.

Dietmar Bauer - der „Eckbäck“

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/198081



Fantasievolle Maskengruppen streifen durch die Gaststätten
Foto: Hildebert Schulz

PLAKATWAND

Weitere Ausgehtipps finden Sie auf www.meine-news.de/event

HÄCKERKALENDER

Erlenbach a.Main

Zur Traube
Klingenberger Straße 27
Tel. 0 93 72/13 91 03
vom 5.3. – 16.3.2025
täglich von 12 – 22 Uhr durchgehend,
Sonn- und Feiertag von 12 – 21 Uhr
für Sie geöffnet

Großheubach

Fam. Oberle
Sudetenstraße 36
Tel. 0 93 71/40 62 76
vom 4.3. – 16.3.2025
täglich ab 11 Uhr geöffnet
Weingut Straub
Fasanenallee 12
Zum Wengerts knecht
vom 7.3. – 23.3.2025
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet
montags Ruhetag
Weinbau Kolke
Beim Trieb 63
vom 10.3. – 16.3.2025
täglich ab 11 Uhr geöffnet

Großwallstadt

Weingut Giegerich
Weichgasse 19
vom Mi., 12.3. – So., 23.3.2025
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Wörth a. Main

Weinbau Spall
Güterhalle am Bahnhof
vom 12. – 26.3.2025
Mo. – Sa. ab 17 Uhr,
So. ab 11:30 Uhr geöffnet

BEAVERS
LIVECLUB & MUSIKMUSEUM
EVENTVORSCHAU

Do. 13.03. 20:00 Uhr
Gabrielle
Französische Chansons
und mehr

Fr. 14.03. 20:30 Uhr
L.A.K.
Punk

Sa. 15.03. 20:30 Uhr
Shiver
A thrilling COLDPLAY journey

So. 16.03. 16:00 Uhr
Tanz- und Salonorchester El'Sava
1920er, 30er & 40er Jahre

Di 18. & Mi 19.03. 20:00 Uhr
RudelSingSang
der Gute-Laune-Mitsing-Abend
www.beavers-music.de
Dr.-Gammert-Str. 7a
63906 Erlenbach a. Main

Erbacher
Flohmarkt
Wiesenmarkt Gelände
am 16. März
von 8 – 15 Uhr

Es sind genügend Plätze
für Verkäufer vorhanden.
Einfach spontan vorbeikommen!

Infos unter Tel. 0151/72461183
oder per WhatsApp oder
maik.leischner@t-online.de

Erinnerung!
Großer
Preisschafkopf

DJK Breitendiel
am Freitag, 28.3.25
um 19 Uhr im
DJK-Sportheim

- 1. Preis: 250,- €
- 2. Preis: 125,- €
- 3. Preis: 75,- €

... und weitere Preise!
Startgebühr: 10,- €

Schloss-Theater

Miltenberg

Tel. 0 93 71/6 84 08
www.schloss-theater-miltenberg.de

Programm vom: Do. 13.03. – Mi. 19.03.

Sa. 13:30 + 15:30 | So. 15:30 | Mi. 17:15

Familienkino 6,- Euro
DIE DREI ???
und der Karpatenhund

Sa. 13:30 + 15:15 | So. 13:30 | Mi. 17:30

Familienkino 6,- Euro
Paddington in Peru

Sa. 13:45 | So. 13:30 + 15:30 | Mi. 17:30

Familienkino 6,- Euro
Familie Faultier –
Kochen auf der Überholspur

Do., Fr., Mo., Di. 17:30

Sa. 15:15 | So. 13:30 + 15:15

Ein Mädchen namens Willow

Do. 19:45 | Fr. + So. 17:15

Sa. 17:30 | Mi. 19:30

Boléro

Do. + Sa. + Mo. 17:15

Fr. + So. + Di. 19:30

Neu im Programm

Mickey 17

Fr. 19:30 Männer-Kino-Tag

Sa. 19:45 | So. + Di. 19:30

Neu im Programm

In the Lost Land

Do. 19:30 | Sa. + So. 17:30

Mo. 19:45 | Di. 17:15 | Mi. 19:15

Auf vielfachen Wunsch

KONKLAVE

Nur am Mo. um 19:30

– Gott & die Welt –

Augenblicke 2025

Do. bis Di. 17:30 + 19:45

Nur Mi. 19:45

Bridget Jones

Verrückt nach ihm

Männer-Kino-Tag

im Schloss Theater

Ermäßigtes Ticket plus 1 Faust Bier

In the Lost Land

KINO
Passage
Das Kult-Kino
Aktuelles Kinoprogramm
Do. 13.03. - Mi. 19.03.

Do., 17:15 Uhr
Fr. - Mo. 19:30 Uhr
Di. + Mi. 17:30 Uhr
So. Matinee 12:30 Uhr
BOLERO

Do. 19:30 Uhr
INKLUSIONS KINO
Alles außer gewöhnlich

Fr. - Mo. 17:30 Uhr
Publikumswunsch



Kinder Kino Welt
Sa. + So. 15:00 Uhr
Die Abenteuer von Kina & Yuk

Di. + Mi. 19:30 Uhr
Publikums Wunsch

die leisen und die großen Töne

Di. 14:30 Uhr SeniorenKino
Liebesbriefe aus Nizza

Gertraudismarkt

Großwallstadt

Sonntag, 16. März von 12 bis 18 Uhr

Werte Besucher und Gäste,

am Sonntag, 16. März 2025 ist es wieder so weit. Der Gertraudismarkt eröffnet die Marktsonntage unserer Gemeinde.

Im Namen der Gewerbetreibenden darf ich Sie herzlich zu diesem Einkaufserlebnis einladen. Nutzen Sie die Gelegenheit zu einem Bummel in unserer Geschäftswelt.

An diesem verkaufsoffenen Sonntag gibt es keine Marktmeile im Ortskern. Vielmehr findet das übliche Markttreiben vor den teilnehmenden Geschäften und Märkten statt.

Kompetentes Fachpersonal steht Ihnen je nach Geschäft ab 12.00 Uhr, 12.30 Uhr bzw. 13.00 Uhr für eine individuelle Beratung zur Verfügung. Je nach Öffnungszeit schließen dann die Geschäfte in der Zeit zwischen 17.00 Uhr und 18.00 Uhr, da die Zeit von fünf Verkaufsstunden nicht überschritten werden darf.

Unsere Gäste erwartet bei Raffaello Rossi, im Haus der Mode, Feuervogel und bei dem Herrenausstatter R und R ein breitgefächertes Angebot der Modewelt. Über die neuesten Gartentrends informiert die Baumschule Helmstetter. Möbel gibt es bei Küchen Fries und dem Poco Fachgeschäft, der außer Möbel noch mit einem großen weiteren Sortiment auftrumpfen kann. Sportbekleidung gibt's bei Micando.

Wie Sie sicherlich erkennen konnten, ist für „Jeden“ etwas dabei, um einen schönen Einkaufsbummel erleben zu können.

Nach dem Bummel lohnt sich, den Tag mit dem Besuch der örtlichen Gastronomie abzurunden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Roland Eppig, 1. Bürgermeister



RAFFAELLO
ROSSI
OUTLET
BEAUTY SPA

Grundtalring 22
63868 Großwallstadt

06022 / 5089 - 140
Mo - Sa: 10 - 18 Uhr

outlet-spa.de



SONNTAG,
16. MÄRZ
VERKAUFSOFFEN

VON 13:00 BIS
18:00 UHR





Gertraudismarkt

Großwallstadt

Sonntag, 16. März von 12 bis 18 Uhr



Rechtsanwalt Dirk Witteck
 Unbürokratisch - Pragmatisch - Schnell
 • Arbeitsrecht • Bankrecht • Mietrecht • Strafrecht
 • Rechte der neuen Medien • Verkehrszivilrecht
 Am Neubergsweg 8 • Großwallstadt • 06022/2055-2240 • www.rechtsanwalt-witteck.de

EASY FITNESS.club
LIFESTYLE & SPORT

STATT 44,98 €

29,99 €*
MTL.

INKL. PREMIUM-FLAT SICHERN

+ 50%* AUF DIE STARTGEBÜHR

2025 BLEIBT EASY

* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft mit einer Erstlaufzeit von 12 Monaten beträgt der mtl. Beitrag inklusive der Premium-Flat 29,99 € (statt 44,98 €). Ab dem 13. Monat erhöht er sich auf 34,99 € (statt 44,98 €). Zzgl. einer Startgebühr von 49,99 € (statt 99,99 €) und einer Transponderpauschale von 20 €. Alle Preise inkl. 19 % MwSt.

Ein Angebot der Ak-tiv Fitness GmbH. GF Mustafa Ak

Am Schlaggraben 6 • 63853 Mömlingen • 06022 6523185
 Einsteinstraße 4A • 63868 Großwallstadt • 06022 5097333

EASY FITNESS.club
LIFESTYLE & SPORT

ÖFFNUNGSZEITEN
 MO-FR 06 - 24 UHR
 SA-SO 09 - 18 UHR

WAS DICH BEI UNS ERWARTET

- ERFRISCHENDE GETRÄNKEVIELFALT
- VIELFÄLTIGES KURSANGEBOT
- CARDIOTRAINING
- FIT 22 (GANZKÖRPER-TRAINING IN NUR 22 MIN)
- SOLARIUM & WASSER-MASSAGELIEGE
- SAUNA (Mömlingen)
- DUSCHEN
- INDOOR-CYCLING
- KURSE
- PRÄZISE TRAININGS-PLANERSTELLUNG
- KOSTENLOSE PARKPLÄTZE
- POLE-DANCE
- SPEZIAL-TARIF FÜR U18
- FLEXX-DEHNUNGSZIRKEL
- BODYANALYSE
- WECHSELANGEBOT
- KEINE SERVICE- ODER TRAINERPAUSCHALE

www.easyfitness.club

QR codes and social media icons (Facebook, Instagram) with the text "folge uns".

Gertraudismarkt

Großwallstadt

Sonntag, 16. März von 12 bis 18 Uhr

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
BEI KERNENERGIE



AM 16.03.2025
VON 13-17 UHR

Genieße die Osterzeit
mit unseren sorgfältig
ausgewählten Leckereien, die
dir den Moment versüßen.

Hol Dir die perfekten Highlights
für ein genussvolles Osterfest.

**10%
RABATT**
AUF ALLE
OSTERARTIKEL



WO?

KERNenergie GmbH
Grundtalring 23
63868 Großwallstadt
www.kern-energie.com

VERKAUFSOFFEN
IN GROSSWALLSTADT

SONNTAG
16/03/2025

13.00 BIS 17.00 UHR

WIR BAUEN UM:
Viele Musterküchen im Abverkauf!

WWW.FRIESKUECHEN.DE



Küchen Fries GmbH

Küchenproduktion und Ausstellung mit **Miele** Kompetenzzentrum

Grundtalring 42 · 63868 Großwallstadt (direkt an der B469)

FRIES
KÜCHEN
KÜCHENWERK

Wir haben für Sie geöffnet

- Micando von 12.30 - 17.00 Uhr
- Helmstetter von 12.00 - 17.00 Uhr
- Küchen Fries von 13.00 - 17.00 Uhr
- RuR von 12.00 - 17.00 Uhr
- Feuervogel and friends von 12.00 - 17.00 Uhr
- Poco von 13.00 - 18.00 Uhr



GESUNDHEIT IM FOKUS

RÜCKENGESUNDHEIT

Tag der Rückengesundheit 2025 am 15. März

- PR -

Der Tag der Rückengesundheit macht jedes Jahr am 15. März deutschlandweit auf die Bedeutung der Rückengesundheit aufmerksam und informiert wissenschaftlich fundiert über Möglichkeiten zur Rückenschmerzprävention. Veranstalter sind die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. und der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. Bundesweit finden Vor-Ort- und Online-Vorträge, Ausstellungen und Mitmachaktionen für ein rückengesundes Leben statt. Praxen, Vereine und Fitnessstudios öffnen ihre Türen mit speziellen Gesundheitsangeboten. Fachleute tauschen sich im Vorfeld in einem Expertenworkshop über die neuesten wissenschaftlichen und medizinischen Erkenntnisse aus, die anschließend praktisch erprobt werden. Weitere Informationen und Veranstaltungskalender unter: www.agr-ev.de/tdr
Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. fördert seit ihrer Gründung 1995 die Rückengesundheit. Der unabhängige Verein mit Sitz in Bremervörde (Niedersachsen) zeichnet besonders rückengerechte

Produkte in Kooperation mit medizinischen Fachgesellschaften mit dem AGR-Gütesiegel aus. Die Aktion Gesunder Rücken arbeitet eng mit unabhängigen Expertinnen und Experten aus Medizin und Forschung zusammen, um Fachhandel und Therapierende zum Thema Ergonomie und Rückengesundheit zu schulen sowie Verbraucher rund um die Vermeidung von Rückenschmerzen zu informieren. www.agr-ev.de
Das AGR-Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ wurde von der AGR gemeinsam mit den beiden größten deutschen Rückenschulverbänden als Entscheidungshilfe für Verbraucherinnen und Verbraucher entwickelt. Damit zeichnet der Verein Produkte aus, die von einer unabhängigen Prüfkommision aus Ärztinnen und Ärzten sowie Therapierenden verschiedener Fachgebiete nach strengen Kriterien als besonders rückengerecht bewertet wurden. Die Qualität und Aussagekraft des AGR-Gütesiegels wurde vom Bundesverband Verbraucherinitiative e. V. auf dem Verbraucherportal Label-online.de mit der höchsten Auszeichnung

15. März 2025 - Tag der Rückengesundheit

NACKEN im Fokus



„besonders empfehlenswert“ bewertet. Das AGR-Gütesiegel und der Prüfprozess wurden zudem vom „Amt der Europäischen Union für geistiges Eigentum“ (EUIPO) genau unter die Lupe genommen und 2022 als seriös und vertrauenswürdig ausgezeichnet. Es ist somit eines der wenigen Gütesiegel, das diese hochwertige internationale Auszeichnung als EU-Gewährleistungsmarke erhalten hat. Weitere Informationen zum AGR-Gütesiegel sowie eine Übersicht zu den geprüften Produkten gibt es unter www.agr-ev.de/produkte. (Quelle: AGR)



Elena Thielke
Osteopathin
Heilpraktikerin

Martinsgasse 1
63927 Bürgstadt

0163/271 43 64

elena.thielke@osteopathie.de

www.osteopathie-elenathielke.de



Jetzt scannen
und Termin
vereinbaren.



Bischoffstraße 4 · Miltenberg
Terminvereinbarung unter:
Tel. 09371/9 18 2023

- » Krankengymnastik
- » Krankengymnastik am Gerät
- » Krankengymnastik Zentrales Nervensystem
- » Manuelle Therapie
- » Manuelle Lymphdrainage
- » Schlingentisch
- » Wärmetherapie (Fango/Heißluft/heiße Rolle)
- » Kryotherapie

Wir sind für Sie da!

www.remedium-physiotherapie.de



Mehr Reichweite für Ihre
Nachrichten & Erlebnisberichte.
Termine einfach mitteilen.

FITNESSCENTER ELSENFELD

JETZT

mit unseren 8-Wochen
Gesundheitsprogrammen starten!

Fit werden und bleiben!



Rücken- und Gelenkschmerzen?

Unser bewährtes Rückenprogramm hilft dir dabei, Rücken- und Gelenkschmerzen an der Ursache zu beheben

Wunschfigur?

Du möchtest deiner Wunschfigur einen Schritt näherkommen oder deinen Bauchumfang reduzieren?

Allgemeine Fitness

Du hast das Verlangen, wieder mehr für dich und deine Gesundheit zu tun?



Starte jetzt krankenkassen-
bezuschusst bei uns im modernen
Gesundheitsclub!



GESUNDHEIT IM FOKUS

RÜCKENGESUNDHEIT

- PR -



**Naturheilpraxis
Reichel-Dittes**

Andreas Reichel-Dittes
Heilpraktiker
Augendiagnose
Naturheilverfahren
Colon-Hydro-/Sauerstofftherapie

- Wirbelsäulenbehandlung
- Schmerztherapie
- OP Vor- und Nachbehandlung
- Ganzheitliche Rückenbehandlung

Terminvereinbarungen
unter Tel. 093 71/2748

Ringstraße 30 - 63897 Miltenberg
Tel.: 093 71/2748

Kopf hoch, Nacken frei: Smarte Tipps und Angebote am Tag der Rückengesundheit

(lifePR) Ob am Schreibtisch, in Bus und Bahn oder auf dem Sofa – wer viel sitzt und dabei ständig mit vorgeneigtem Kopf auf einen Bildschirm schaut, riskiert weit mehr als den sprichwörtlichen „Handynacken“: Laut einer Umfrage der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. leiden 73 Prozent der Angestellten in Deutschland unter Schmerzen im Schulter- und Nackenbereich. Wie Bewegung und Entspannung für einen Ausgleich sorgen, vermittelt der Tag der Rückengesundheit am 15. März 2025.



Der Tag der Rückengesundheit unterstützt jährlich am 15. März mit Tipps und Veranstaltungen dabei, Rückenschmerzen vorzubeugen.

Foto: Adobe Stock/offsuperphoto

Warum sind Rückenschmerzen oft so schwer zu behandeln?

- ANZEIGE -

Ganz einfach. Weil es sehr viele unterschiedliche Gründe für die Beschwerden gibt. Und da gilt es anzusetzen, um echte Hilfe und Rücken-Gesundheit zu bekommen. Aber was können die Ursachen sein?

Natürlich die muskuläre Verspannung durch Fehlhaltung oder Sturz. Aber wer denkt bei Rückenschmerzen an den Bezug zu inneren Organen? Oder wer denkt bei Rückenproblemen an die Psyche?

Wenn ein Organ oder der seelische Aspekt die Schmerzen auslösen, kann man an der Muskulatur arbeiten so viel man will oder mit chiropraktischen Maßnahmen versuchen, die Fehlstellungen zu korrigieren. Auch die allseits beliebte Spritze soll erwähnt werden. Man wird keinen dauerhaften Erfolg haben. Daher ist eine ganzheitliche Betrachtung und die angepasste Therapie die Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung.

Der Rücken macht vielen Deutschen zu schaffen. Neben dem unteren Rücken schmerzt vor allem der Schulter-Nacken-Bereich. Der digitale, sitzende Lebensstil ist alles andere als gesund und belastet die empfindliche Halswirbelsäule. „Nacken-, Rücken- und Kopfschmerzen sind nur der Anfang. Langfristig drohen Haltungsschäden oder ein Verschleiß der Bandscheiben. Dagegen kann man wirkungsvoll vorbeugen“, sagt Detlef Detjen, Geschäftsführer der AGR.

Bewegung ist auch bei Nackenschmerzen der Schlüssel zur Gesundheit. Als Faustregel sollte man sich im Büro mindestens 25 Prozent des Tages bewegen, 25 Prozent stehen und höchstens 50 Prozent sitzen.

Die Ursache für Nackenbeschwerden ist ebenso individuell wie die Therapie. Der Tag der Rückenge-

e. V.

ES KOMMT DIE ZEIT, DA BRAUCHT ES KIESER.

Wenn Sie Ihre Rückenschmerzen aktiv angehen wollen.

4 WOCHEN FÜR
NUR 30 EURO
TESTEN*

Kieser Klingenberg
Babovic, Proch, Rasumov OHG
Alexander-Wiegand-Str. 30 a
Telefon (09372) 947 50 70
kieser.de

*Das Angebot gilt für Interessenten bis zum 11.04.2025.

KIESER

KRAFT FÜRS LEBEN

GESUNDHEIT IM FOKUS

Rückengesundheit im Büro: Sitzen, Stehen oder Bewegen – was denn nun?

(lifePR) Langes Sitzen schadet dem Rücken, das ist bekannt. Doch ist Stehen die bessere Alternative am Arbeitsplatz? Und hilft eine tägliche Sporteinheit, um den negativen Folgen des Sitzens entgegenzuwirken?

Die Fülle an Empfehlungen für gesundes Verhalten verunsichert viele Menschen. Christian Terstappen, Physiotherapeut, Ergonomie-Coach und Experte der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. klärt auf, wie der Rücken auch im Büro gesund und fit bleibt.

Minuten sitzen, 15 Minuten bewegen – so wechselt man vielfach die Haltung. „Die beste Sitzposition ist immer nur die nächste“, betont Terstappen. Bewegungsfördernde Büromöbelkonzepte ermöglichen den unkomplizierten und regelmäßigen Positionswechsel.

Regelmäßige Bewegung zwischendurch schlägt die Sporteinheit am Abend

Bewegung ist das A und O für einen gesunden Körper – doch im Arbeitsalltag sitzen viele Menschen stundenlang regungslos

Unterschied.“ Auch der Arbeitsweg sollte bewusst bewegungsfreundlich gestaltet werden: Wer das Fahrrad nutzt, eine Haltestelle früher aussteigt oder die Treppe nimmt, aktiviert seine Muskulatur und tut seinem Rücken nachhaltig etwas Gutes.

Qualität vor Quantität

Die weit verbreitete Empfehlung, täglich 10.000 Schritte zu gehen, ist nach heutigem Forschungsstand nicht zwingend notwendig. Die Richtwerte sollten sich vielmehr am individuellen Gesundheitszustand und den Fitnesszielen orientieren: So sind bereits 7.000 Schritte pro Tag ausreichend, um die allgemeine Fitness zu erhalten. Gegen Rückenschmerzen kann bereits ein regelmäßiger Spaziergang von 30 Minuten helfen, so die Ergebnisse einer Studie der Macquarie Universität. Wer dagegen gezielt abnehmen möchte, kann die körperliche Aktivität durch verschiedene Bewegungsformen wie Radfahren steigern und intensivere Intervalle einbauen.

Kräftigungsübungen für einen schmerzfreen Rücken

Doch Schritte allein reichen nicht aus – für einen schmerzfreen Rücken sind zusätzliche Kräftigungsübungen essenziell. „Eine starke Rumpf- und Nackenmuskulatur stabilisiert die Wirbelsäule und beugt Fehlhaltungen und Schmerzen vor“, sagt Terstappen. „Übungen wie der Unterarmstütz und die Brücken-Übung sind einfach durchführbar und stärken gezielt den unteren Rücken.“ Eine Anleitung dieser und weiterer Rückenübungen gibt es auf der AGR-Webseite: www.agr-ev.de/rueckentipp/untere-rueckenmuskulatur-staerken

Wie Bewegung und Entspannung einen Ausgleich zum Alltagsstress schaffen können, zeigt der Tag der Rückengesundheit am 15. März. Veranstaltungskalender sowie wissenschaftlich fundierte Tipps und Empfehlungen: www.agr-ev.de/tdr



Wer rückengesund arbeiten möchte, sollte häufig zwischen Sitzen, Stehen und Bewegen wechseln. Der Arbeitsplatz ermöglicht das idealerweise.
Foto: AGR / Aeris

Sitzen oder Stehen – was ist gesünder?

Stehische sind in den letzten Jahren immer verbreiteter geworden. Zahlreiche Studien empfehlen Beschäftigten, ihre überwiegend sitzende Tätigkeit regelmäßig zu unterbrechen und aufzustehen. Laut einer aktuellen Studie der University of Sydney heißt es aber, dass langes Stehen am Arbeitsplatz nicht automatisch gesünder ist als Sitzen. Es kann sogar das Risiko für Durchblutungsstörungen, Krampfadern und Muskelverspannungen erhöhen, was wiederum Rückenschmerzen begünstigt.

am Schreibtisch. Sie beruhigen ihr Gewissen, indem sie sich vor oder nach der Arbeit sportlich betätigen. „Wer es schafft, täglich Sport zu treiben, tut schon sehr viel für seine Gesundheit“, sagt Terstappen.

Bewegungsfreundlicher Arbeitsweg

„Mindestens genauso effektiv für einen gesunden Rücken sind aber regelmäßige Bewegungseinheiten zwischendurch. Es geht nicht darum, abends alles nachzuholen, sondern den ganzen Tag aktiv zu bleiben. Schon kleine Veränderungen wie ein kurzer Spaziergang in der Mittagspause oder Telefonate im Stehen machen einen großen

Kontinuierliche Bewegung ist gesund

„Einseitige Belastung ist nie gut“, sagt Christian Terstappen. „Unser Rücken braucht kontinuierliche Bewegung mit Haltungswechseln, um langfristig gesund zu bleiben.“ Ein höhenverstellbarer Schreibtisch allein ist also auch keine Lösung. „Auch im Stehen ist Abwechslung sinnvoll: Schrittstand, breiter Stand, einen Fuß höher abstellen, einbeinig auf den Bürostuhl knien und auch gerne Gewicht an den Tisch abgeben“, ergänzt der Physiotherapeut. Um den Tipp im Alltag leicht umzusetzen, empfiehlt der Experte die 25/50/25 Regel: Pro Stunde 15 Minuten stehen, 30

GESUNDHEIT LÄUFT BEI UNS! DEINE BKK AKZO NOBEL.

90 € CASHBACK FÜR OSTEOPATHIE MIT UNSEREM GESUNDHEITSKONTO

260 € CASHBACK FÜR 2 GESUNDHEITSKURSE z.B. RÜCKENKURS, YOGA etc.



PERSÖNLICH FÜR DICH DA!
Pfaffengasse 16 - Aschaffenburg & Glanzstoffstraße 1 - Erlenbach

bkk-akzo.de

REICHERT MÖBELWERKSTÄTTE

LIEGEN SIE GUT?



Wir bieten eine top Auswahl ergonomischer Matratzen & Lattenroste sowie Einzel- & Doppelbetten

Wir beraten Sie gerne!

Schreinerei Schlafkomfort &



Öffnungszeiten

Di. - Fr. 9:30-17 Uhr
+ nach Vereinbarung

Freudenberger Str. 56-58 | 63927 Bürgstadt | 09371-97770

reichert.store
reichert-moebel.de

Der Johanniter-Hausnotruf

Rückhalt für zuhause und unterwegs.

Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*



Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)



JOHANNITER

* Gültig vom 03.02. bis 21.03.2025. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

Apotheken-Notdienst

Liebe Leserinnen und Leser, aufgrund einer Neuordnung der Apothekennotdienste ab dem Jahr 2025 können wir die Richtigkeit der Angaben nicht mehr gewährleisten. Sie werden daher nicht mehr abgedruckt.

Die aktuellen Notdienste finden Sie unter diesem Link: www.blak.de/notdienstsuche



Zahnärztlicher Notdienst

Sprechzeiten + Anwesenheit in der Praxis:
Feiertags, samstags & sonntags: von 10.00 bis 12.00 und 18.00 bis 19.00 Uhr
Rufbereitschaft in der übrigen Zeit

Wochenende: 15./16.03.2025 Dr. med. dent. Athanasios Papadopoulos, Debonstr. 4, 63916 Amorbach, Tel. 0 93 73/13 04

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116 117**
Bei akut lebensbedrohlichen Erkrankungen/Verletzungen:
Rettungsdienst für medizinische Notfälle **112**

Wichtige Rufnummern

Notruf: 110 / Feuerwehr: 112 / Rettungsdienst: 112
Polizei: 0 93 71/945-0 / Technisches Hilfswerk: 0 93 71/66855-0
HELIOS Klinik Erlenbach: 0 93 72/700-0
Bereitschaftspraxis an der Helios Klinik in Erlenbach:
Samstag, Sonntag und Feiertag: 09.00 bis 21.00 Uhr
Mittwoch und Freitag: 16.00 bis 21.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag: 18.00 bis 21.00 Uhr



14. BIS 16. MÄRZ 2025

KÜCHEN-INDUSTRIEMESSE MIT WERKSVERKAUF

16.03. SONNTAG VERKAUF

VON 12 - 18 UHR IN ASCHAFFENBURG MIT GROSSER VERKAUFS-AUSSTELLUNG

Bis zu **35%*** FRÜHLINGS-RABATT AUF MÖBEL UND MATRATZEN



1 DOGA Gartenstuhl Polypropylene/Fieberglass, ca. 60x84x57 cm B/H/T.
2 TEVERE Gartentisch ca. 211(275)x77x100 cm B/H/T, corda Polypropylene/Fieberglass, Beine Alu beschichtet. 1.399,-

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

je **79,90**



JETZT NEU Online stöbern!



NARDI YOUR OUTDOOR LIVING



*Details siehe Einrichtungshaus.
2) 0% effektiver Jahreszins mit mind. 15% Anzahlung und einer Laufzeit mit bis zu 60 Monaten. Nur gültig in Verbindung mit der Kempf-Mobile PremiumCard oder bei Beantragung der PremiumCard. Übliche Bonität vorausgesetzt. Nur während unserer Küchen-Industriemesse vom 14.03. bis 16.03.25 entfallen die üblich anfallenden Zinsen und Gebühren. Finanzierung über TARGOBANK AG, Fritz-Vomfelde-Str. 2-4, 40547 Düsseldorf.

KÜCHEN-INDUSTRIEMESSE

NUR 3 TAGE!

LIVE-MODERATION

DURCH DIE BEKANNTE KÜCHEN-REPRÄSENTANTIN CARMEN PODCIARSKI IN ASCHAFFENBURG VON FREITAG BIS SONNTAG

14.03. - 16.03.25

TOP KÜCHEN-KONDITIONEN FÜR SCHNELLENTSCHLOSSENE!



KEINE ZINSEN & GEBÜHREN während der Küchen-Industriemesse!

54%*

KÜCHEN WERKS-RABATT 14.03. - 16.03.25

+ ab **0%**

KÜCHEN FINANZIERUNG BIS ZU 36 MONATE²⁾

HERSTELLER FACHBERATUNG 15./16.03.25



**Details siehe Einrichtungshaus

STRESSLESS® STELLA 2-Sitzer (ohne Kopfstützen) in Leder „Paloma“ statt 4829,- nur 4099,- | -10% für 3689,-**

Extra! **10%*** MESSE RABATT



SONDERAKTIONEN

TEMPUR

MONDO

Musterring

Extra! **10%*** MESSE RABATT

Gratis KINDERPROGRAMM KLEINE ÜBERRASCHUNG FÜR JEDES KIND - VOR ORT

...und vieles mehr!

LIVE KOCHVORFÜHRUNG

BORA

PRODUKT-VORFÜHRUNG DIREKT VOM HERSTELLER SO. 16.03.25

BORA PROFESSIONAL
BORA X BO
BORA M PURE

JETZT FRÜHLINGS-MARKT SONDERPREISE BEI BORA

Kempff Stickservice

Gratis Alexar

innerhalb 1 Woche abholbereit

Cawo 15./16.03.25

GRAVUR

Beim Kauf eines bei uns neu erworbenen Glas-, Metall- oder Porzellanartikels. Pro Artikel nur ein Name bzw. ein Monogramm. Maximal 6 Teile pro Kunde.

Gratis Geschenk-Idee!

RESTAURANT-NEUERÖFFNUNG NACH UMBAU

HEINRICH'S by Möbel Kempf

Französisches Frühstück

Butter Crossaint mit Marmelade nach Wahl & Butter, inkl. Kaffee Crema

1 Coupon pro Person. Gültig 10.03. - 16.03.25

2,50 €

Rinderschmorbraten

schonend gegart mit Rahmwirsing und hausgemachten Kartoffelknödeln

1 Coupon pro Person. Gültig 10.03. - 16.03.25

7,90 €

Kempff

Eckert Coaching's

2. Job Messe

Für Stellen-, Studium- und Ausbildungssuchende

15.03.2025

10-15 Uhr Mittelmühle Bürgstadt

Eintritt frei

Mobil: 0173 / 88 15 828
www.berthold-eckert.de



Einsteigen, vorankommen, Zukunft gestalten.

mainmetall
Bad Heizung Dach

Wir bilden aus (m/w/d):
Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement
Kaufleute für Büromanagement
Fachinformatiker
Fachlageristen
Fachkräfte für Lagerlogistik
Berufskraftfahrer

Wir bieten auch:
Duale Studiengänge
Praktika

Alle offenen Fragen beantwortet dir unser
Ausbildungsteam unter 09371 - 509 422.

Mainmetall Großhandelsges. m. b. H.
Miltenerger Straße 18 - 20 | 63927 Bürgstadt
mainmetall.de/karriere

Infos und
Bewerbung:
mainmetall.de/
karriere



@mainmetall_karriere
#mainraumjob



RAHMENPROGRAMM

Zeit	Bezeichnung	Begleitprogramm
09:45	„Get together“	Foyer
10:00 – 10:30	Bühne – Messebeginn – Begrüßung • Schirmherrschaft Bürgermeister / Landrat • Team Eckert Coaching / Agentur für Arbeit / Jobcenter	• Infostand • Catering • Kunstgalerie
11:30 – 12:00	Foyer / Nebenraum „Bewerbung live dabei“ – Teil 1 (Telefonat, Vorstellung)	Großer Saal • Firmenstände
13:00 – 13:30	Foyer / Nebenraum „Geheime Fragen an die Personalabteilung“	Foyer / Nebenraum • Fachvorträge • LIVE-Vorstellung
14:00 – 14:30	Foyer / Nebenraum „Bewerbung live dabei“ – Teil 2 (Vorstellungsgespräch)	• Check / Analyse • Bewerbungsmappe
15:00	Offizielles Ende des Messebetriebs	

HEIM

STEINTECHNIK

Bürgstadt

Wir sind dabei!



**SPRING MIT UNS
IN DEINE ZUKUNFT!**
#GEHEIMTIPPAUSBILDUNG

WEIL ES NICHTS WICHTIGERES GIBT ALS DEINE ZUKUNFT



WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE UND PROFESSIONALS (M/W/D):

ANLAGENMECHANIKER

für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

KAUFLEUTE

für Büromanagement

BACHELOR OF ENGINEERING

Elektro- und Informationstechnik

ELEKTRONIKER

für Betriebstechnik

TECHNISCHE SYSTEMPLANER

Elektrotechnische Systeme sowie
Versorgungs- und Ausrüstungstechnik

MECHATRONIKER

für Kältetechnik



Hi, wir sind Stefan und Andre von RUF Gebäudetechnik in Kleinheubach. Wir helfen bei allen Fragen rund um Praktikum und Ausbildung. Meldet euch gerne jederzeit bei uns.

DER GUTE
RUF
GEBÄUDETECHNIK

Industrieweg 5-7
63924 Kleinheubach
info@ruf-gt.de

www.ruf-gt.de/karriere

ProCase® HIGH PERFORMANCE
TRANSPORT CASES

Vertriebs-
mitarbeiter*in
im Innendienst

in Voll- / Teilzeit



www.procase.de/jobs

Jetzt
online
bewerben!



Bild: AdobeStock/Prostock-studio



DIE EIGENEN VIER WÄNDE:

Eine bewusste Entscheidung für das ganze Leben!

Auf den nächsten Seiten begleiten wir Eva und Markus mit ihren Kindern Emma und Ben auf ihrer aufregenden Reise zum eigenen Haus.

Gemeinde Neunkirchen Baugebiet Lämmerheide, Ortsteil Richelbach



Die Gemeinde Neunkirchen bietet im Baugebiet „Lämmerheide“ im Ortsteil Richelbach Bauplätze zum Verkauf an.

Im Baugebiet Lämmerheide sind noch 14 gemeindliche Bauplätze verfügbar.

Die Grundstückskosten betragen 115,00 €/m². Hierin sind auch die Kosten für die Erschließung des Baugebietes enthalten. Unter gewissen Voraussetzungen kann ein Kinderbonus gewährt werden, sodass sich der Kaufpreis um maximal 10,00 €/m² vermindert.

Nähere Informationen erfahren Sie auf der **gemeindlichen Homepage** unter: <https://www.neunkirchen-unterfranken.de/gemeinde/baugrundstuecke/> oder **telefonisch** unter **09371/9738-33**.

Schriftliche Anfragen und Bewerbungen können Sie gerne an poststelle@neunkirchen-unterfranken.de senden.

Neunkirchen, 14.02.2025

gez. Seitz

1. Bürgermeister

Ein Haus ist mehr als nur ein Dach über dem Kopf. Es ist die Verankerung an einem Ort, den man gestaltet, mit Leben füllt und in dem Erinnerungen entstehen. Hier feiern Familie und Freunde gemeinsam, und die Zukunft nimmt Gestalt an. Markus und Eva träumen von einem Haus in Stadtnähe mit Garten, kurzen Wegen zu Schule und Einkaufsmöglichkeiten.

Neben dem Wunsch nach einem „eigenen Reich“ sehen sie auch die Vorteile eines Eigenheims: mehr Gestaltungsfreiheit, Unabhängigkeit von Vermietern und die Möglichkeit, das Zuhause an ihre Bedürfnisse anzupassen. Zudem legen sie Wert auf Nachhaltigkeit und eine energieeffiziente Bauweise. Sie entscheiden sich bewusst für regionale Firmen – eine Investition in die lokale Wirtschaft und in Qualität mit persönlichem Kontakt.

Ein Hausbau gleicht einer Reise mit vielen Etappen. Lassen Sie uns einen Blick darauf werfen:

Schritt eins: Die Ideenphase. Markus und Eva sammeln Inspirationen und entwickeln ihre Vorstellungen.

Schritt zwei: Die Finanzierung. Sie prüfen ihre finanziellen Möglichkeiten, sprechen mit Experten und sichern sich die besten Konditionen.

Schritt drei: Die Hausplanung. Mit einem kreativen Kopf entsteht aus ihren Wünschen ein umsetzbarer Plan.

Schritt vier: Die Baugenehmigung. Ein wichtiger, wenn auch weniger spannender Schritt, um alle Freigaben einzuholen.

Schritt fünf: Der Bau. Vom ersten Stein bis zum Dachstuhl – eine aufregende Phase beginnt.

Schritt sechs: Die Inneneinrichtung. Farben, Möbel, Details – alles wird liebevoll gestaltet.

Schließlich folgt der spannendste Moment: Der Einzug! Die Familie freut sich auf ihr neues Zuhause.

Wir bieten wertvolle Tipps und Adressen regionaler Bauprofis für alle, die sich auf das Abenteuer Hausbau einlassen wollen.

Bild: AdobeStock/Wolffiser



Qual der Wahl

Markus und Eva schmieden Pläne für ihr Traumhaus auf einem vielversprechenden Stück Land am Stadtrand. Die zentrale Frage: Massivbauweise oder Fertighaus? Fertighäuser punkten mit kurzer Bauzeit und vorgefertigten Hausteilen. Markus und Eva können aus verschiedenen Typen wählen, jedoch erfordert dies frühzeitige Entscheidungen. Massivhäuser bieten mehr Planungsspielraum, auch wenn der Bau etwas länger dauert. Die Familie wünscht sich einen vollständig unterkellerten Raum, auch wenn dies mit zusätzlichen Kosten verbunden ist. Nach intensiven Überlegungen und Ratschlägen von Freunden entscheiden sie sich für ein Haus in Holzrahmenbauweise.

Markus und Eva hatten schon immer von einem eigenen Zuhause geträumt, das nicht nur ihren Bedürfnissen entspricht, sondern auch nachhaltig und energieeffizient ist. Als sie von der Holzrahmenbauweise hörten, waren sie sofort interessiert. Diese Bauweise nutzt Holz als Hauptbaustoff, was nicht nur umweltfreundlich ist, sondern auch für ein angenehmes Raumklima sorgt. Holz wirkt feuchtigkeitsregulierend und schafft eine behagliche Atmosphäre. Markus ist fasziniert von der Langlebigkeit und Stabilität von Holz. Es speichert CO₂, wächst nach und sorgt für eine natürliche Wohnqualität. Eva liebt den warmen Charakter des Materials, das ihr Zuhause lebendig und einladend macht. Ein weiterer Vorteil ist die hervorragende Wärmedämmung: Dank der diffusionsoffenen Wände bleibt es im Winter warm und im Sommer angenehm kühl. Zudem ermöglicht die Holzrahmenbauweise eine flexible und individuelle Gestaltung, sodass Markus und Eva ihr Traumhaus genau nach ihren Vorstellungen planen können. Die schnelle Bauzeit und die Möglichkeit, durch Vorfertigung Kosten zu sparen, überzeugen sie zusätzlich. Ein regionaler Partner, der ihre Visionen versteht und umsetzt, wird schnell gefunden. Die Entscheidung für ein Holzrahmenhaus ist für Markus und Eva der perfekte Schritt in eine nachhaltige und komfortable Zukunft.


BERK Immobilien

GUTE MAKLER sind selten.



www.berk-online.de

So sieht die Liste aus, nach der Eva und Markus ihren zukünftigen Wohnort abgecheckt haben:



- Wie weit ist es zum Arbeitsplatz?
- Gibt es gute Bus- oder Zugverbindungen?
- Wo gibt es Einkaufsmöglichkeiten?
- Sind Ärzte oder ein Krankenhaus in der Nähe?
- Wie sieht es mit Kinderbetreuung und Schulen vor Ort aus?
- Welche Sportangebote oder Freizeitmöglichkeiten gibt es?
- Wer wohnt in der Nachbarschaft?
- Gibt es Familien mit Kindern?
- Ist es eine ruhige Wohngegend oder gibt es viel Verkehr zu den Stoßzeiten?
- Welche Vorgaben des Bebauungsplanes gibt es?
- Wie darf das Haus aussehen, was ist bei einem Umbau zu beachten?
- Welche Nebenkosten kommen zum Kaufpreis dazu? Fallen Erschließungskosten an?
- Liegt das Grundstück in einem reinen Wohngebiet oder in einem Mischgebiet?
- Welche Emissionsschutzwerte gelten?
- Sind in der Umgebung größere Eingriffe durch Bauvorhaben (Straßen, Gewerbegebiete, neue Wohngebiete, Stromtrassen usw.) geplant?
- Gibt es schnelles Internet am Standort?

Energie sparen

Das junge Paar hegt den Traum von einem energietechnisch topmodernen Haus. Schon zu Beginn des Planungsprozesses ziehen sie einen Experten für Elektro- und Photovoltaik zu Rate. Dieser schlägt vor, eine Photovoltaikanlage zur Stromerzeugung zu installieren und informiert die Bauherren auch über mögliche Förderungen. Zur Warmwasserbereitung bietet sich zusätzlich die Solarthermie an, beide Systeme können auf einem Dach stehen. Da fossile Brennstoffe für sie nicht mehr in Frage kommen, lassen sie sich von einer Fachfirma beraten, welche Heizungsanlage für sie optimal passt. Mit dem Heizungsbauer werden auch die Einzelheiten und technischen Details geklärt, etwa, ob eine Fußbodenheizung oder Heizkörper oder beides Sinn macht. Eva, die gerne winterliche Gemütlichkeit genießt, erwägt auch die Installation eines Kamins oder Kaminofens für romantische Abende.

Einen zusätzlichen Wohlfühlort schafft Eva mit ihrem Wunsch nach einem kleinen Wintergarten – nicht nur für Pflanzen, sondern auch für das ganzjährige Sommerfeeling. Die geschickte Einbindung dieses Wintergartens in die Gesamtplanung wird als energetisch sinnvoll erachtet. Die Bauherren setzen nicht nur auf Energieeffizienz, sondern legen auch großen Wert auf ein gesundes Raumklima. Die Wahl eines regionalen Malerbetriebs gewährleistet kompetente Beratung, wertvolle Tipps und zahlreiche Ideen für ein umweltfreundliches und stilvolles Traumhaus.

In Bezug auf die Dachgestaltung setzen Markus und Eva auf die Expertise eines Dachdecker-Meisterbetriebs sowie einer Zimmererei. Das Dach soll ja nicht nur ästhetisch ansprechend sein, sondern auch mit Solarpaneelen ausgestattet werden. Die beiden sind dankbar, mit den regionalen Handwerkern kompetente Partner für ihr Bauprojekt gefunden zu haben.



**Alle für Sie vor Ort:
Spezialisten & Gewerke**

Hennig Individual Haus
so einzigartig wie Sie selbst!

Hennig
HAUS-FENSTER

100 JAHRE HENNIG HAUS

© hansenwerbung.de

Stammsitz & Ausstellung: Großheubach | Ausstellung: Aschaffenburg bei Möbel Kempf | hennig-haus.de

MISEER GMBH
Fliesen Design

Fliesen
Naturstein
Vinyl ...

Philipp-Kachel-Str. 11 Tel. 093 72/1 23 74 E-Mail: info@miseer-fliesen-design.de
63911 Klingenberg Mobil 0170/2007433 www.miseer-fliesen-design.de

- Große Fliesenausstellung mit kompetenter Beratung
- Verlegung durch fachmännisch geschultes Personal
- Barrierefreie Badsanierung
- Design Vinyl Bodenbeläge
- Balkon- und Terrassensanierung
- XXL Fliesen
- Natursteinverlegung
- Ständig günstige Restposten auf Lager

Natürlich schön

Mineralischer Putz

Mit einem mineralischem Putz schützen Sie Ihre Wände und geben ihnen eine unverwechselbare Struktur. Durch seine natürlichen Bestandteile wie Sand und den mineralischen Bindemitteln, zu denen vor allem Gips, Kalk und Zement gehören, ist er hoch feuchtigkeitsregulierend und atmungsaktiv. Seine wertvollen Eigenschaften sorgen so für ein angenehmes und gesundes Raumklima.

Vorteile auf einen Blick:

- ✓ warme matte Farbtöne
- ✓ abwechslungsreiche Oberflächen
- ✓ umweltfreundlich & schadstofffrei
- ✓ beugt Schimmel vor
- ✓ angenehmes Raumklima
- ✓ widerstandsfähig

Ihr Maler- & Verputzerteam
VERST

Wir VERSTehen unser Handwerk

HW Verst GmbH Maler & Verputzer
Lützelbach/Seckmauern • Tel. 093 72/52 54
www.verst-gmbh.de

Bild: AdobeStock



HAUSTECHNIK
MORAWETZ
SANITÄR | HEIZUNG | KLIMA | ENERGIE

UNSER HANDWERK – FÜR IHR ZUHAUSE
SANITÄR | HEIZUNG | KLIMA | ENERGIE

DANIEL MORAWETZ | DIESELSTR. 5 | 63920 GROSSHEUBACH | TEL.: 0160/94 97 50 23
MAIL: INFO@HAUSTECHNIK-MORAWETZ.DE | WWW.HAUSTECHNIK-MORAWETZ.DE



Foto:
AdobeStock/
Radoro

Jetzt gilt es, die Innenräume zu planen

Die Gestaltung des Interieurs spielt mit aktuellen Trends und umweltfreundlichen Materialien. Eva bevorzugt Wandfarben in sanften, natürlichen Tönen, denn diese sorgen für eine beruhigende Atmosphäre.

Nur in den Kinderzimmern sollen bunte Wände mit Tapeten oder robusten Anstrichen für Stimmung sorgen. Hier dürfen Emma und Ben sich selbst die Farben aussuchen. Um den Wünschen der Familie gerecht zu werden, planen Eva und Markus zwei liebevoll eingerichtete Kinderzimmer direkt neben ihrem eigenen Schlafbereich. Ein Traum wird wahr mit einem maßgeschneiderten begehbaren Kleiderschrank im Elternschlafzimmer, der Stauraumwunder ohne viel Platzverbrauch verspricht. Ein Gästezimmer unter dem Dach bietet Oma und Opa die Möglichkeit, nach Familienbesuchen bequem zu übernachten, anstatt sich auf die späte Heimreise zu begeben. Und vielleicht zieht eins der Kinder später mal eine Etage höher ein.

Für unsere junge Familie ist das Zuhause mehr als nur ein Ort zum Leben – es ist ein Wohlfühlparadies, das mit Liebe und Sorgfalt gestaltet wird. Besonders am Herzen liegt ihnen die Gestaltung einer einladenden Wohnküche. Eva träumt davon, gemeinsam mit der ganzen Familie leckere Mahlzeiten zu zaubern. Die Freude der Kinder am Kochen soll in diesem Herzstück des Hauses großgeschrieben werden. Die Küche soll Gemütlichkeit ausstrahlen und zum beliebten Treffpunkt für Freunde und Familie werden. Schon in ihrer Mietwohnung haben Markus und Eva gerne zu geselligen Küchenpartys eingeladen.



Foto:
AdobeStock/
Julia Vadi

Den idealen Rahmen für solche Treffen – und endlich genügend Platz für alle – sollen eine ausziehbare Esstafel und eine großzügige Essecke zukünftig bieten. Eine stilvolle Kochinsel in der Mitte unterstreicht das moderne und gemeinschaftliche Kocherlebnis.

Die Küche wird mit den neuesten energiesparenden und intelligenten Geräten ausgestattet, von Induktionsherden, die nur Wärme erzeugen, wenn tatsächlich ein Topf aufgesetzt wird, bis hin zu smarten Kühlschränken, die helfen, Lebensmittelverschwendung zu reduzieren. Überhaupt ist für das moderne Wohnen eine durchdachte Elektroinstallation unerlässlich, die ausreichend Beleuchtung, Steckdosen und Anschlüsse für Entertainment und Smart-Home-Technologie in jedem Zimmer vorsieht. Bei den Fußböden tendieren Markus und Eva entweder zu Fliesen oder nachhaltigen Bodenbelägen aus Bambus oder recyceltem Holz. Diese sind nicht nur optisch ansprechend, sondern setzen auch ein Zeichen für Umweltbewusstsein.

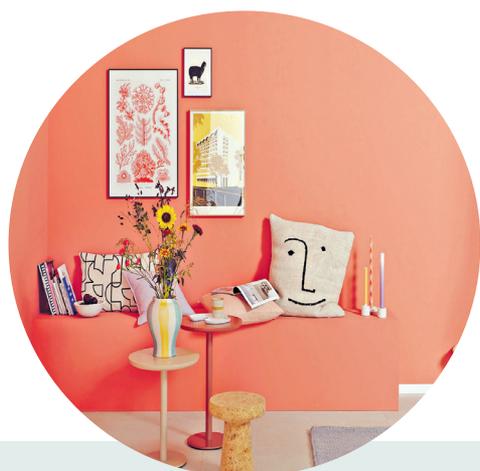


70 Jahre

Küchenkompetenz vom Schreinermeister

Brümat GmbH

Hauptstr. 9 • 63928 Eichenbühl • 09371-94994-0 • www.bruemat.de



Gute Laune vorprogrammiert: Mit der Trendfarbe „Summer“ werden die eigenen vier Wände zum Happy Place.
Foto: DJD/Schöner Wohnen Farben

Farbpower für ein neues Wohngefühl

Mit den Trendfarben 2025 erhält das Zuhause einen unverwechselbaren Look in die Hände von Elektrofachkräften

- PR -

(DJD). Mit Farbe zieht Abwechslung ein ins Zuhause. Eine neue Gestaltung der Wände verändert die Atmosphäre im Handumdrehen und lässt sich zudem besonders unkompliziert verwirklichen. Wer Lust auf einen buchstäblichen Tapetenwechsel hat, findet mit den angesagten Trendfarben für das Jahr 2025 besonders viel Auswahl: Von einem kräftigen Blau über eine sommerliche Farbe, die an das Rot von Wassermelonen erinnert, bis zu vier angesagten sanften Pastelltönen reicht die Bandbreite für mehr Freude am individuellen Wohnen.

Pastellig bis knallig – die Schöner Wohnen Trendfarbe-Jubiläumsedition für 2025

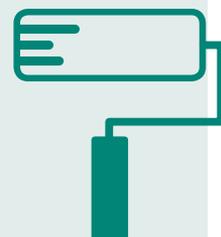
Der Name ist Programm bei allen sechs Trendfarben – egal ob eher zurückhaltend oder mit kräftigeren Wandfarben, die Lust auf Farbe machen. So lässt etwa das Kornblumen-Blau namens „Cornflower“ zu Hause fröhliche Sommerblumen erblühen, während der Farbton

„Summer“ warme Sommeratmosphäre und eine relaxte Stimmung in die eigenen vier Wände bringt. Zudem stehen vier neue Pastelltöne im Fokus. „Ahoi“ beispielsweise erinnert farblich an dekoratives Tauwerk, „Hygge“ an den gemütlichen Kerzenschein. Die Trendfarbe „Ibiza“ zaubert ein freundliches, helles Flair, während „Pistacchio“ Assoziationen an zart schmelzendes Pistazien-Eis weckt. Diese Farbvielfalt feiert als Jubiläumsedition 2025 nicht nur das individuelle Wohnen, sondern gleichzeitig das 25-jährige Markenbestehen von Schöner Wohnen-Farbe. An den sechs eigens designten Farbtönen hat das Team fast ein Jahr gearbeitet, renommierte Trendmessen besucht und sich mit bekannten Living-Creatoren zu kommenden Trends ausgetauscht. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com gibt es mehr Einblicke und Gestaltungstipps, erhältlich sind die Wandfarben im Fachhandel und in vielen Bau- und Fachmärkten vor Ort.

Einfach und sauber in der Anwendung

Die neue Jubiläumsedition überzeugt neben den trendigen Farben auch mit einer neuen Rezeptur. Durch die Premiumqualität erzeugen die Farben an der Wand eine besonders glatte Oberfläche und dadurch entsteht eine besonders strahlende Farbwirkung.

Zudem sind sie hochdeckend, tropf- und spritzgehemmt sowie frei von Lösemitteln, Weichmachern und Konservierungsstoffen und daher auch für Allergiker geeignet. Die angesagten Jubiläums-Trendfarben eignen sich für alle Neu- und Renovierungsanstriche im Innenbereich wie auf Raufaser und Prägetapeten, alten Dispersionsfarbenanstrichen, Gipskarton- und Zementfaserplatten, Mauerwerk, Putz und Beton.



In Sachen Smart-Home-Technologie setzen beide auf Systeme, die das Leben einfacher und sicherer machen. Markus interessiert sich für automatisierte Beleuchtung, die sich den Tageszeiten anpasst, sprachgesteuerte Assistenten, die beim Kochen helfen oder die Musiksteuerung übernehmen, kurz: intelligente Systeme, die für Komfort und Sicherheit im modernen Zuhause sorgen sollen. Auch hier lassen sich die beiden darüber beraten, was direkt beim Hausbau sinnvoll ist und was man auch später noch nachrüsten kann.

Was darf mit ins neue Haus?

Die Fertigstellung ihres Hauses rückt in greifbare Nähe, die alte Wohnung ist bereits gekündigt und der Umzugstag steht unmittelbar bevor. Jetzt heißt es Kisten packen. Beim Ausräumen fällt Markus und Eva auf, wie viele Dinge sich über die Jahre angesammelt haben. Ständig stellt sich die Frage: Behalten oder aussortieren? Während Markus pragmatisch entscheidet und sich leicht von Unnötigem trennt, hängt Eva an vielen Stücken und hofft, dass Deko oder ein kleines Schränkchen im neuen Zuhause einen frischen Platz finden. Ben und Emma haben hingegen ganz andere Prioritäten – für sie muss jedes Spielzeug und jedes Blatt Papier sorgfältig mitumziehen. Endlich sind alle Kartons gepackt und die Möbel bereit für den Transport. Um den Stress zu minimieren und Zeit zu sparen, übernimmt ein Umzugsunternehmen den Abbau der Möbel sowie den Transport zum neuen Haus. Den eigentlichen Aufbau wollen Markus und Eva mit Unterstützung von Familie und Freunden selbst in die Hand nehmen.

ein Kinderspielplatz? Eva und Markus finden Wasser im Garten nicht nur schön, sondern richtig angelegt auch sehr naturnah und für viele Tiere wie Vögel und Insekten sinnvoll. Die Kinder wünschen sich dagegen einen Pool „wie bei Oma im Garten“. Ach, es gibt so viele Möglichkeiten ... Bei einer Sache sind sich aber alle einig: Es soll kein steiniger Schottergarten werden, der nur grau und ohne Leben ist.

Da die beiden mit ihren Planungen nicht weiterkommen, lassen sie sich durch einen Gartenbau-Fachbetrieb beraten. Wie schön, dass sie sich gar nicht zwischen den verschiedenen Möglichkeiten einer Gartengestaltung entscheiden müssen, sondern dass auf ihrem Grundstück Platz für einen kleinen Nutz- und Kräutergarten ist und in der anderen Ecke ein Spielgarten entstehen kann.

Zusätzlich ist sogar noch Platz für einen Schwimmteich und Markus bekommt in Terrassennähe seinen ersehnten Grillplatz. Die beiden sind sehr froh, dass sie sich bei der Gartengestaltung an einen Fachmann gewandt haben. Markus ist für die Verwendung von umweltfreundlichen, wasserdurchlässigen Pflastersteinen für Wege und Grillplatz. Diese sind nicht nur optisch ansprechend, sondern auch nachhaltig. Sie fördern die Versickerung von Regenwasser direkt vor Ort und tragen zur Vermeidung von Wasseransammlungen bei. Farblich tendieren beide zu natürlichen, erdigen Tönen, die eine harmonische Verbindung zwischen der bebauten Fläche und der umgebenden Natur schaffen. Wieder kommt ein Bagger ins Spiel, wenn auch nur ein kleiner. Emma ist trotzdem begeistert. Alle freuen sich jetzt schon auf den Sommer.

BEATO

UMZÜGE & DIENSTLEISTUNGEN

- PRIVATUMZUG | FIRMENUMZUG
- DO-IT-YOURSELF UMZUG
- AUSLANDSUMZUG
- VERPACKUNGSMATERIAL
- MONTAGESERVICE
- EINLAGERUNG
- RÄUMUNG BEI WASSERSCHÄDEN

Dreispißweg 7.2
63906 Erlenbach a. M.

0 93 72/94 44 81 · www.beato.de

Einzug ins neue Heim

Das Traumhaus ist schließlich bezugsfertig, gereinigt und abgenommen, und unsere Familie kann einziehen und sich gemütlich einrichten. Alle sind rundherum glücklich, denn jeder konnte wenigstens zum Teil seine Vorstellungen verwirklichen und sich auf die kompetente Ausführung der beteiligten Handwerker verlassen. Klar, es wird noch einige Zeit dauern, bis jedes Teil seinen Platz gefunden hat. Aber das Warten und die Aufregung haben sich auf jeden Fall gelohnt.

Die grüne Oase rund ums Haus

Natürlich soll nicht nur das Haus ein Traumhaus werden, sondern auch der Garten soll sich in eine grüne Oase verwandeln. Aber soll es eher ein Nutzgarten mit Kräutern und Gemüsebeeten werden oder doch lieber



Ein eigener Pool im Garten verspricht Luxus und Erholung.

Indem man auf die Expertise von Fachfirmen setzt und auf umweltfreundliche Technologien achtet, kann man sich einen nachhaltigen und individuellen Rückzugsort schaffen, der für viele Jahre Freude bereitet. Eine Fachfirma gewährleistet nicht nur die Einhaltung baurechtlicher Vorgaben, sondern berät auch bezüglich der aktuellen Trends wie Naturpools oder optisch beeindruckende Infinity-Pools.

HEIM

DER STEINMETZ

in Miltenberg

SCAN ME

TREPPEN & BÖDEN

BÄDER & KÜCHEN

ABDECKPLATTEN

FENSTERBÄNKE

- Naturstein
- Marmor
- Granit
- Quarzit
- Quarzkomposit
- Keramik

Naturstein in Perfektion – seit 1960
www.heim-naturstein.de

Ein Paradies für jeden Hüpfen

WERNER

Gartengestaltung

www.werner-galabau.de
Tel.: 06022/ 72520
...denn Werner baut die schönen Gärten!

FRÜHLINGS MARKT

Großheubach
Sonntag, 16. März 2025

Markttreiben ab 11.00 Uhr
verkaufsoffen ab 13.00 Uhr



*Herzlich
willkommen!*



Silvia Brofler Vorsitzende GIG
Gernot Wüster Bürgermeister



Gewerbe-Interessen-Gemeinschaft Großheubach

*Ab 11.00 Uhr Markttreiben
rund ums Historische Rathaus ...*

Ab 11 Uhr Bewirtung durch Chor Acalanto
im Alten Rathaus
- Weißwurstfrühstück mit Starkbier
- Speisen und Getränke
sowie Kaffee und Kuchen

Ab 13 Uhr Geschäfte zum Verkauf geöffnet

Ab 14 Uhr Turmuhren-Museum geöffnet (Eintritt frei)

Live-Musik auf dem Marktplatz
mit „Sie, Er und die Anderen“

**Der neue
MARKT-
FALTER
2025
ist da!**



**Verkaufsoffen am Frühlingsmarkt
Sonntag, 16. März ab 13 Uhr**

- Große Auswahl an neuen Pflanzen
- Bastelaktionen für Kinder
- Kaffee, hausgemachter Kuchen und frische Waffeln durch die „Große Garde“

Kremer's Gartengestaltung GmbH & Baumschul-Center Paul Kremer
Industriestraße 33 63920 Großheubach
Telefon 09371 1045 kremer-garten.de

FRÜHLINGS MARKT

Großheubach
Sonntag, 16. März 2025
Markttreiben ab 11.00 Uhr
verkaufsoffen ab 13.00 Uhr

Gewerbe-Interessen-Gemeinschaft Großheubach





Silvia Broßler
Vorsitzende GIG

Gernot Winter
Bürgermeister




GmbH
ZÖLLER
Pflanzcenter
Garten- & Landschaftsbau

10% Markt-Rabatt
von 13 bis 17 Uhr
verkaufsoffen

ENDLICH FRÜHLING
BEI UNS FINDEN SIE ALLES FÜR GARTEN,
TERRASSE UND BALKON...

Industriestr. 19 | 63920 Großheubach | 09371-2526 | www.garten-zoeller.de



DIE NEUE RÄTSEL-AKTION!

Einfach das Frühjahrs-Rätsel im neuen Marktfalter ausfüllen und Sie erhalten am Frühlingmarkt eine **Einkaufstasche gratis!**



Nur so lange Vorrat reicht!

AUFGEPASST!

Für die ersten 50 Besucher an der GIG-Bude gibt es, anlässlich des Jubiläums, zur GIG-Tasche noch ein **Päckchen Böhni-Nudeln** dazu.



Alle Infos unter:
www.gig-grossheubach.de

FRÜHLINGSMARKT

Am Sonntag, den 16.03. haben wir ab 13 Uhr für sie geöffnet.



MIT MIELE KOCHVORFÜHRUNG:
VERKAUFSOFFENER SONNTAG AM
16.03.2025



Terminvereinbarung

09371 9753-0 oder www.brossler.de
Sprechen Sie uns gerne auf Ihre Wunschtermine außerhalb der normalen Öffnungszeiten an.

Großheubach

Industriestraße 20
63920 Großheubach
Tel.: 09371 9753-0
Di.-Fr. 09:30-18:30 Uhr
Sa. 09:30-16:00 Uhr

Erbach

Neckarstraße 19
64711 Erbach
Tel.: 06062 912005
Mi.-Fr. 09:30-18:30 Uhr
Sa. 09:00-14:00 Uhr



Blog-Artikel

Traum Beruf ganz nah

Fachschulen für Heilerziehungspflege und Heilerziehungspflegehilfe der bfz gGmbH




Ausbildung zum* zur

- staatlich anerkannten Heilerziehungspfleger*in
- staatlich anerkannten Heilerziehungspflegehelfer*in

NEU ab 2025:
Mit dem **Heilerziehungspflegerischen Einführungsjahr (HEJ)** nach dem Realschulabschluss direkt in die Heilerziehungspflege einsteigen!

Interesse geweckt?
Wir laden ein:

- **Tag der offenen Tür** am Samstag, 22. März 2025 von 11 – 15 Uhr
- **Infoveranstaltung** an jedem ersten Dienstag im Monat um 16 Uhr



Fachschulen für Heilerziehungspflege/-hilfe der bfz gGmbH
Lange Str. 9 - 11 · 63741 Aschaffenburg
Telefon: 06021 4176 - 444 · E-Mail: hep-ab@bfz.de
www.heilerziehungspflegeschule-aschaffenburg.bfz.de

www.schulen.bfz.de
www.facebook.com/schulen.bfz.de



Die Berufsfachschulen, Fachschulen und Fachakademien der Beruflichen Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH

Stand-Nr. 17

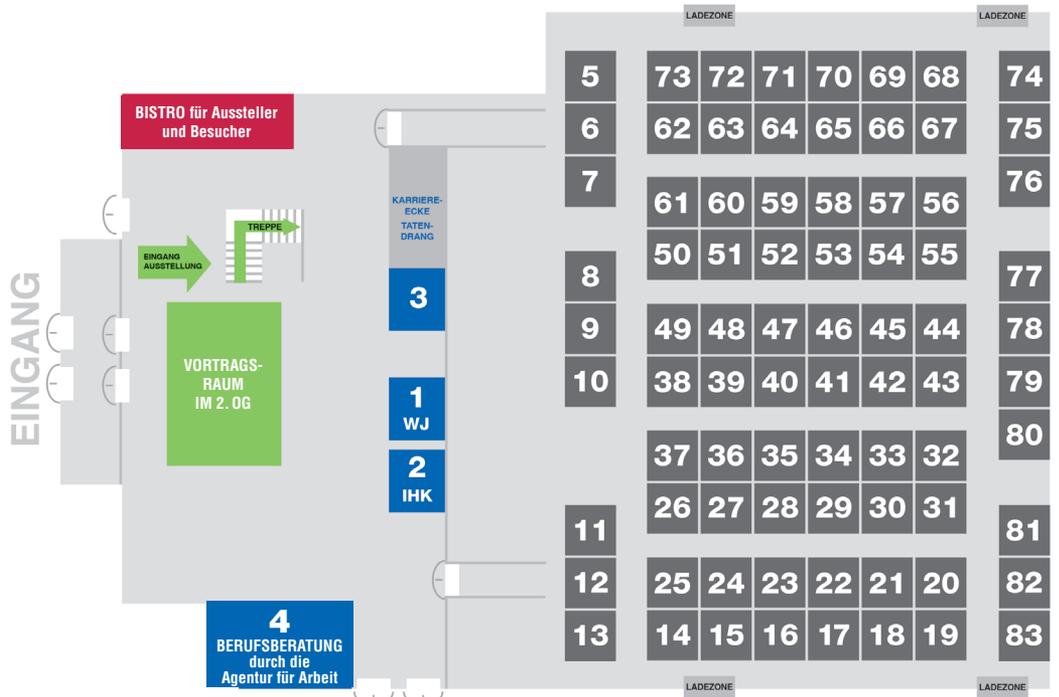
Stand-Nr. 37



BERUFSWEGE KOMPASS

15. März 2025 **ELSENFELD**

Untermainhalle Elsenfeld – 9 bis 14 UHR



Brillante Aussichten für Deinen Berufseinstieg.

Alcon hilft Menschen brillant zu sehen. Mit Teamwork und Hochtechnologie produzieren wir über eine Milliarde Kontaktlinsen jährlich an unserem Standort. Werde Teil unseres Erfolgsteams und starte Deine Ausbildung bei uns.

Bei spannenden Praxisprojekten lernst Du Verantwortung und Teamarbeit – und das mit jeder Menge Spaß.

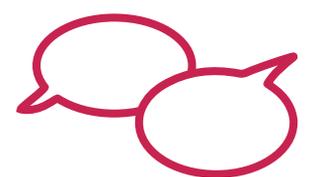
In folgenden Berufen bilden wir aus (m/w/d)

- Chemikant
- Elektroniker für Betriebstechnik
- Fachinformatiker für Systemintegration
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Industriekaufmann
- Mechatroniker

Alcon
SEE BRILLIANTLY



Interesse? Warte nicht lange – bewirb dich jetzt auf www.de.alcon.com.



Wir wünschen allen Beteiligten gute Gespräche!

#BWK2025

NIMM DEINE ZUKUNFT IN DIE HAND



EINTRITT FREI!

Der Berufswegekompass 2025

Berufsmesse in Elsenfeld am 15. März

Wohin soll die berufliche Reise gehen? Antworten darauf gibt der Berufswegekompass der Wirtschaftsjuvenen Aschaffenburg am 15. März in der Untermainhalle in Elsenfeld. Von 9 bis 14 Uhr können sich Schülerinnen und Schüler, Eltern und Lehrkräfte bei rund 90 Ausstellern über spannende Ausbildungs- und Praktikumsangebote und mehr als 130 Berufsbilder informieren. Ob handwerklich, kaufmännisch oder sozial: Für jeden ist etwas dabei, von A wie Altenpflegehelfer (m/w/d) bis Z wie Zerspanungsmechaniker (m/w/d).

Stand-Nr. 41

Viele Unternehmen bringen ihre Azubis mit, die authentische Einblicke in den Arbeitsalltag geben. An zahlreichen Messeständen können die Besucher auch selbst aktiv werden: Ob technisches Geschick gefragt ist, kreative Ideen ausprobiert werden können oder erste praktische Einblicke locken – Langeweile kommt garantiert nicht auf.

Stand-Nr. 8



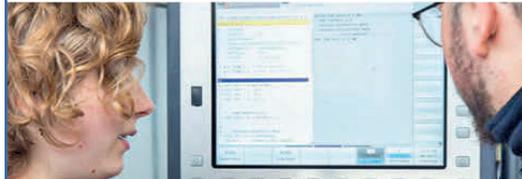
Starte Deine Zukunft jetzt ...
... in einem Beruf, der Spaß macht ...
... der Dir Zeit für Hobby und Freunde lässt!



- Du wünschst Dir
- einen sicheren Job?
 - in einem wachsenden lokalen Unternehmen?
 - Abwechslung im Job?
 - nette Kollegen, die Dich respektieren?



Dann komm in unser Team,
beginne Deine Ausbildung zum
Industriemechaniker (m/w/d)
Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
Deine Zukunft wartet!



Easy-Bewerbung
online

EDIS Anlagenbau GmbH
Paul-Hohe-Straße 3, 97906 Faulbach
☎ 0 93 92/93 44-36
bewerbung@edis-anlagenbau.de
www.edis-anlagenbau.de



Hygienepapier heute.



Lust auf Zukunft?

- Papiertechnologe (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Fachinformatiker – Systemintegration (m/w/d)
- Fachinformatiker – Digitale Vernetzung (m/w/d)
- Bachelor of Arts – BWL/Industrie (m/w/d)
- Bachelor of Arts – Onlinemedien (m/w/d)

Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG
63897 Miltenberg - Tel.: (09371) 502-545
E-Mail: personal@fripa.de

Mehr Informationen unter: www.fripa.de

HELMUTWESTARP

WIR BILDEN AUS!

BODENSTÄNDIG, OFFEN und ohne Schnickschnack: So arbeiten wir **GEMEINSAM** an Lösungen, die wirklich was bewegen.

KAUFMANN FÜR BÜROMANAGEMENT (M/W/D)

BERUFSKRAFTFAHRER (M/W/D)

Helmut Westarp GmbH & Co. KG
Römerstraße 17
D-63741 Aschaffenburg
Tel.: +49 (0) 60 21 / 45 189-183
E-Mail: personal@helmut-westarp.de

BERUFSWEGE KOMPASS

15. März 2025

ELSENFELD

Untermainhalle Elsenfeld

Stand-Nr. 16



Plane deine Zukunft.

There is a new **possibility** every day.

Ausbildung oder Duales Studium bei WIKAI

Für den Start der Ausbildung/des Studiums suchen wir geeignete Bewerber (m/w/d) für folgende Ausbildungsberufe und Studiengänge:

Bewerber (m/w/d) mit Qualifizierendem Mittelschulabschluss

- Industriemechaniker
- Zerspanungsmechaniker
- Fertigungsmechaniker

Bewerber (m/w/d) mit Mittlerer Reife

- Mechatroniker
- Elektroniker für Geräte und Systeme
- Fachinformatiker

Bewerber (m/w/d) mit Realschulabschluss und kaufm. Schwerpunkt

- Industriekaufmann

Duale Studiengänge

- Maschinenbau
- Mechatronik
- Elektrotechnik
- Wirtschaftsinformatik
- Angewandte Informatik
- Software Design
- Data Science und Künstliche Intelligenz
- Wirtschaftsingenieurwesen
 - Int. Technisches Vertriebsmanagement
 - Innovations- und Produktmanagement



Unser Auswahlverfahren findet im August des Vorjahres statt. Wir freuen uns auf die Online-Bewerbung unter jobs.wika.com.



Mehr Informationen finden Sie im Internet unter www.wika.de und auf unserem Ausbildungsblog unter blog.wika.de/karriere.

There is a new **possibility** every day.

Jetzt bewerben.



Neben dem Austausch mit Unternehmen gibt es ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm. Expertinnen und Experten der IHK Aschaffenburg, der Bundesagentur für Arbeit und regionaler Betriebe liefern wertvolle Tipps rund um Themen wie Berufswahl, Duales Studium und Bewerbung.

Weitere Informationen gibt es unter:

www.berufswegekompas.net



Allen beteiligten Unternehmen, Ausstellern und Organisatoren vielen Dank für ihr Engagement und ihren Einsatz!



Stand-Nr. 56

NIMM DEINE ZUKUNFT IN DIE HAND



von 9 bis 14 UHR – EINTRITT FREI!

**Viele Ausbildungsbetriebe
aus der Region freuen
sich auf euch.**

Stand-Nr. 38

OSWALD
POWER TO MOVE



MOTOR AN! STARTE IN DEINE ZUKUNFT...

BEI UNS MIT EINER AUSBILDUNG ALS

- Industriemechaniker (m/w/d)
- Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)

Wir entwickeln und produzieren leistungsstarke Elektromotoren. Dabei setzen wir auf Tradition und Erfahrung, aber auch auf Kreativität und Mut, um mit unseren Kunden neue Wege zu gehen.

Kontakt Ausbildungsleiter

Jörg Götzinger
Tel. 09371 9719 63
ausbildung@oswald.de

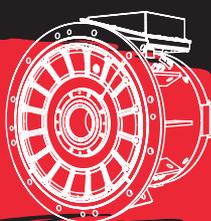
OSWALD Elektromotoren GmbH

Oswaldstraße 1
63897 Miltenberg
www.oswald.de

Follow us



#Ich bin OSWALD



mainmetall
Bad Heizung Dach

Einsteigen, vorankommen, Zukunft gestalten.

Wir bilden aus (m/w/d):

- Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufleute für Büromanagement
- Fachinformatiker
- Fachlageristen
- Fachkräfte für Lagerlogistik
- Berufskraftfahrer



Wir bieten auch:

**Duale und FH-Studiengänge
Praktika**

Offene Fragen beantwortet dir unser Ausbildungsteam unter 09371 - 509 422.

Mainmetall Großhandelsges. m. b. H.
Miltenerger Straße 18-20 | 63927 Bürgstadt
mainmetall.de/karriere



@mainmetall_karriere
#maintraumjob

Stand-Nr. 49

#BWK2025
www.berufswegekompass.net

HIGH PERFORMANCE
TRANSPORT CASES

Miltenberg

Ausbildung 2025

- **Holzmechaniker** (m/w/d)
- **Fachkraft f. Lagerlogistik** (m/w/d)
- **Industriekaufleute** (m/w/d)

jetzt Azubi-Video
ansehen!

www.procase.de/ausbildung

Stand-Nr. 10

neue connections knüpfen?

... gerne während deiner Ausbildung bei uns!

Starte mit uns zum 01.09.2025 als

- ➔ Fachlagerist (m/w/d)
- ➔ Industriekaufmann (m/w/d)

Du hast vorab Fragen zur Ausbildung bei ADAPT oder Interesse an einem Praktikum? Melde dich gerne bei uns!

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

ADAPT Elektronik GmbH • Industriestraße 34 • 63920 Großheubach
Jessica Hennig • www.adapt.de • bewerbung@adapt.de • 09371/4004-240

Besuche uns am
15. März auf dem
Berufswegekompass
in Elsenfeld

Stand-Nr. 72

Hast Du's drauf? Dann komm in unser Team und mach Deine Ausbildung bei uns als

- Feinwerkmechaniker
- Zerspanungsmechaniker
- Maschinenbauer

jew. m/w/d

Unsere Bauteile werden weltweit in High-Tech-Projekten eingesetzt - nimm die Herausforderung an und sei mit dabei...

Attraktive Ausbildungsvergütung + Prämien-System

Übernahme nach der Ausbildung

Beste Zukunfts-Chancen, viele Extras uvm.

Betriebsbesichtigung und Schnuppertage jederzeit möglich!

Jetzt schnell & einfach melden/bewerben

seit 1927

Im Steiner 3/5 Tel.: 09371 / 4033-0

63924 Kleinheubach info@waidelich-mechanik.de

www.waidelich-mechanik.de WhatsApp 0179/5487172

Stand-Nr. 77

NÄCHSTER BWK:

Am 11. Oktober 2025
in der LINDE MH Arena
in Aschaffenburg

NIMM DEINE ZUKUNFT IN DIE HAND

von 9 bis 14 UHR – EINTRITT FREI!

BERUFSWEGE KOMPASS

15. März 2025

ELSENFELD

Untermainhalle Elsenfeld

Hier kannst du dir das Messemagazin
des BWK in Elsenfeld als PDF
herunterladen und stöbern.



Scan me!

Viel Spaß und Erfolg
beim BWK 2025!

meine-news.de-Beitrag »

Barbara Schenck-Hofmann aus Erlenbach a.Main

Seniorenbeirat Erlenbach fährt zur „Zauberflöte“

Am Freitag, den 21.03.2025 rollt der Theaterbus der Theater AG des Seniorenbeirates Erlenbach wieder nach Wiesbaden. Aufgeführt wird diesmal die Oper von W. A. Mozart „Die Zauberflöte“.

Die Abfahrtszeiten sind:

16 Uhr Großheubach, Firma Ehrlich
16.30 Uhr Erlenbach, Bahnhof
16.35 Uhr Elsenfeld, Sportplatz
Dammsfeldstraße
16.45 Uhr Obernburg, ehem. Opel Brass

Die Rückfahrt ist nach dem Ende der Veranstaltung gegen 23 Uhr, die Rückkunft erst nach 24 Uhr!

Die Eintrittskarten werden im Bus verteilt. Die Veranstaltung ist restlos ausverkauft!

In der nächsten Theatersaison ab Herbst 2025 sind neue Theaterfahrten geplant. Die Vorankündigung entnehmen Sie bitte der Presse bzw. dem Herbstprogramm der VHS Erlenbach.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Barbara Schenck-Hofmann, Tel. 0160/91 96 43 69, E-Mail seniorenbeauftragte@stadt-erlenbach.de

Lesen Sie den Beitrag online auf

www.meine-news.de/197997

meine-news.de-Beitrag »

Landratsamt Miltenberg

Landkreissportstätten für die Sommersaison bis 4. April beantragen

Das Sportreferat des Landkreises Miltenberg weist darauf hin, dass die Sommersaison in den landkreiseigenen Sportstätten am Montag, 28. April, beginnt und am Donnerstag, 31. Juli, endet. Wer Hallenzeiten buchen will, muss wissen, dass die Vergabe grundsätzlich nur für die gesamte Sommersaison möglich ist. Das Sportreferat bittet um Verständnis, dass Freizeitgruppen nur dann eingeplant werden können, wenn die Belegwünsche der dem BLSV angeschlossenen Vereine abgedeckt sind.

Vereine und Freizeitclubs, die Interesse an der Nutzung einer oder mehrerer Sportstätten haben, melden sich bis spätestens Freitag, 4. April, per E-Mail (henriette.ballweg@lra-mil.de oder sport@lra-mil.de) oder per Post schriftlich beim Sportreferat des Landkreises, Henriette Ballweg, Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg. Bei der Antragstellung sind die gewünschte Sportstätte, der Name des Vereins (Mannschaft) mit Anschrift, Telefonnummer und Ansprechpartner anzugeben, darüber hinaus der gewünschte Wochentag mit der gewünschten Belegungszeit – falls möglich mit Ausweichtermin.

Lesen Sie den Beitrag online auf

www.meine-news.de/198093

meine-news.de-Beitrag » Sophia Karabas aus Mömlingen

1. Vorsortierter Mömlinger Frühjahrsbasar für Baby & Kind

Wir laden euch herzlich ein zu unserem ersten vorsortierten Kleiderbasar, wo das Stöbern zum Vergnügen wird!

UNSERE VORTEILE:

- Gezielt die gewünschten Größen ansteuern: Stellt euch vor, alle verfügbaren Artikel eurer Wunschgröße sind an einem Stand! Keine weiteren Wege mehr, einfach gleich zuschlagen!
- Lästiges Standhopping entfällt: Dank unserer sortierten Artikelbereiche behaltet ihr den perfekten Überblick über die gesamte Auswahl. So macht Shoppen Spaß!

- Einheitliche, ausführliche Etiketten: Unsere Artikel sind klar und transparent gekennzeichnet. Mit einem einfachen Scan des QR-Codes wird der Kauf im Handumdrehen abgewickelt!
- Anonymer Kauf/Verkauf: Kein Feilschen, kein Druck – kauft und verkauft ganz entspannt! Hier steht der Spaß im Vordergrund!
- Kein Kaufdruck: Da keine Verkäufer an den Ständen stehen, könnt ihr in Ruhe stöbern und eure Schätze auswählen.

Die Abrechnung erfolgt erst am Ende der Shoppingtour durch unser Basarteam. Sei dabei – Wir freuen uns auf ein tollen Tag mit euch!

Für Euer leibliches Wohl wird natürlich auch gesorgt, es gibt leckere Focaccia, Brezeln, Kaffee und Kuchen etc. Und für die Kinder gibt es natürlich auch eine Malecke.

Datum: 16.03.2025, Ort: Königsberger Straße 2, Mömlingen, Uhrzeit: 13 – 15 Uhr

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/78781



16. März 2025
13:00 – 15:00 Uhr
Ludwig-Ritter-Halle
Königsberger Straße 2
63853 Mömlingen

meine-news.de-Beitrag »

VHS Erlenbach

„Talentfrei“ zeichnen lernen!

Für alle Erwachsenen, die gerne zeichnen wollen und bisher nicht den Mut gefunden haben zu beginnen. An diesem Abend werden einfache Grundlagen gezeichnet sowie verschiedene Techniken und Materialien vorgestellt; es geht um den Spaß am Zeichnen.

Kurszeit: Donnerstag, 27.03.2025 von 18.15 Uhr bis 20.30 Uhr in Eichelsbach.

Anmeldung und weitere Informationen: www.vhs-erlenbach.de oder telefonisch 0 93 72/1 35 92 79.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/197850

STELLENANZEIGEN



Haushaltshilfe gesucht

Sie lieben es, in einem gepflegten Umfeld zu arbeiten und haben Freude an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten?

Wir suchen ab sofort eine verlässliche und engagierte Unterstützung (m/w/d) für einen gehobenen Privathaushalt in der Region Amorbach.

Ihre Aufgaben:

- Kochen und Zubereitung von Mahlzeiten
- Pflege und Reinigung des Haushalts
- Unterstützung bei Besorgungen

Ihr Profil:

- Erfahrung in der Hauswirtschaft
- Flexibilität, Verlässlichkeit und Diskretion
- Regionale Verfügbarkeit

Wir bieten:

- Angenehmes Arbeitsumfeld
- Faire Vergütung
- Langfristige Zusammenarbeit

Kontakt:

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung mit kurzem Lebenslauf und Referenzen an tobias.hoerner@fuerst-leiningen.de oder bewerben Sie sich telefonisch unter 0 62 84/74-159.

DEIN TRAUMJOB
auf meine-news.jobs

- ✓ Vollzeit
- ✓ Teilzeit
- ✓ Ausbildung

WIR SUCHEN DICH

BDL
UNTERMÄIN

Maschinenführer/Baggerfahrer
Facharbeiter Tiefbau/Abbruch
(m/w/d)

Du solltest

- zuverlässig sein
- selbstständig und gewissenhaft arbeiten
- teamfähig sein

Bewirb dich jetzt
info@bdl-untermain.de
09371/948960



An unserem Standort Miltenberg suchen wir Sie in Vollzeit als Verstärkung im Team.

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)

im regionalen Außendienst für textile Mehrweg-Medizinprodukte, Stationswäsche und Berufskleidung für Gesundheitseinrichtungen

ERP-Systembetreuer (m/w/d)

für Microsoft Dynamics NAV 2018, Begleitung einer Umstellung auf Microsoft Dynamics 365 Business Central

Servicefahrer (m/w/d)

mit Führerschein Klasse CE

Wir bieten:

- Interessante und eigenverantwortliche Tätigkeiten
- Umfangreiche Einarbeitung durch unser erfahrenes und ambitioniertes Team
- Attraktive Vergütung in einer krisenfesten Branche

Klingt interessant? Dann jetzt bewerben!

E-Mail: bewerbung@weiss-tex.de



WEISS TEX
Textile Dienstleistungen



Die Stadt Würth a. Main sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen engagierten **Geschäftsleitenden Beamten (m/w/d)** bzw. einen/eine **Geschäftsleiter/in (m/w/d)** zur Leitung der Hauptverwaltung in Vollzeit.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter: www.woerth-am-main.de/rathaus-service/buergerservice/stellenausschreibungen

Richten Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen bis **spätestens 21.03.2025** an

Stadt Würth a. Main, Luxburgstr. 10, 63939 Würth a. Main oder per Mail an postmaster@woerth-am-main.de.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen jederzeit Herr Thore Wittor zur Verfügung (Tel. 0 93 72/98 93-20).

www.woerth-am-main.de



STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf www.meine-news.jobs

Wir suchen dich!



Kommissionierer/in m/w/d

für unsere Backwaren in Teilzeit oder ausbaumöglich in Vollzeit mit Kombination Backstubenhilfe in Collenberg.

Wir bieten:

- Grundgehalt + Nachtzuschlag
- Unbefristete Festanstellung
- Mitarbeiterkarte/Sachbezugskarte

Wir freuen uns über deine Bewerbung!
Tel: 0151/21319082

Bäckerei-Café Fuchs

Hauptstr. 10 • 97903 Collenberg • 09376/208 • www.fuchs-1812.de

Angebote

Suche Aushilfe auf Minijobbasis, M/W/D, im Hausmeister u. Gartenbereich, Führerschein nicht zwingend, aber von Vorteil. Tel.: 01632170277

Austräger gesucht! m/w/d



Soden Sulzbach Rück-Schippach

Bewerbung unter:

09371-955-115 oder
0176-200 378 44
bewerbung@news-direkt.com

Miltenberg
www.news-verlag.de



STELLENANGEBOTE

Vollzeit - Teilzeit - Ausbildung

[meine-news.jobs](http://www.meine-news.jobs)

IMPRESSUM



Mit dem meine-news Schaufenster 58.000 Exemplare Gesamtauflage

Herausgeber: Stefan Rüttiger und Charles Henri Rüttiger
Verlag: news verlag GmbH & Co. KG, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin: News Direkt GmbH, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäftsführer: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg, Telefon 09371/955-0, E-Mail: info@news-verlag.de, Internet: www.news-verlag.de
Verlagsleitung: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger
Auflage: Schaufenster Miltenberg: 25 350 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Miltenberg Wochenblatt Obernburg: 34 900 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Obernburg
Anzeigenschluss für Werbeanzeigen: Montag, 17 Uhr, Anzeigenschluss für Kleinanzeigen: Montag, 12 Uhr, kostenlose Veranstaltungsinweise Montag, 12 Uhr Gültig ist die Preisliste vom 01.8.2024
Anzeigenleitung: Bernd Hoffmann
E-Mail: Anzeigenberatung@news-verlag.de
Produktionsleitung: Ingrid Hornig
Redaktionsleitung: Sabine Rindsfusser
E-Mail: redaktion@news-verlag.de
Vertriebsleitung: Hans-Peter Kuran
Verteilung: kostenlos an alle Haushaltungen im Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation - strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nur mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.
Private Kleinanzeigen aufgeben unter: [meine-news.de/kleinanzeigen](http://www.meine-news.de/kleinanzeigen)
Bei Bestellung schriftlich, per Telefon oder per Mail berechnen wir eine Aufwandspauschale von 10 Euro.



Sie begeistern sich für innovative Technik, die dem Umweltschutz dient? Sie schätzen schlanke Strukturen und suchen einen Arbeitsplatz mit individuellen Entwicklungschancen? Herzlich willkommen bei AFRISO! Steigen Sie ein in ein Familienunternehmen mit weltweit über 1.300 Mitarbeitern. Hier zählen noch der Handschlag und ein teamorientiertes Miteinander! Verstärken Sie unser Team zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Mechaniker / Mechatroniker / Elektriker (m/w/d)

für den Fertigungsstandort Amorbach/Odenwald

Ihre Tätigkeiten bei uns

- Betreuung, Wartung und Instandhaltung von einfachen bis komplexen Produktions- und Prüfanlagen
- Eigenständige Fehlersuche und entsprechende Behebung von Störungen
- Planung und Erstellung von Vorrichtungen, Prüf- und Testaufbauten zusammen mit unserem Betriebsmittelbau



Ergonomische, rückschonende Arbeitsplätze



Schicke Arbeitskleidung, die alles mitmacht



Work-Life-Balance



Jetzt bewerben!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Jetzt bewerben! Weitere Informationen zu unseren Stellenanzeigen unter www.afriso.de/jobs



AFRISO-EURO-INDEX GmbH
Friedhofstr. 3 · 63916 Amorbach · Tel. +49 7135 102-433 · www.afriso.de

WIR SUCHEN DICH!

ERZIEHER*INNEN

IN TEIL - UND VOLLZEIT

UND DICH SUCHEN WIR AUCH!

BERUFSPRAKTIKANT*IN

Ja, genau DICH!
Du suchst einen Ort, an dem du wachsen und lachen und jeden Tag ein kleines Stück die Welt verändern kannst? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir, das Team des kath. Kindergartens St. Franziskus in Miltenberg, sind mehr als nur Kolleg*innen - wir sind ein Team mit Zusammenhalt. Wir teilen eine Vision: STARKE ERZIEHER FÜR TOLLE KINDER!

Klingt gut? Dann melde dich bei franziskus@kath-kiga-miltenberg.de

Komm vorbei, lerne unser Haus und unser starkes Team kennen - wir freuen uns auf dich!

Arbeit soll Spaß machen und sich lohnen!

Wir suchen Vorarbeiter und Maurer (m/w/d)

Als inhabergeführter Fachbetrieb im Bauhauptgewerbe sind wir seit 1948 in der Region zuhause. Wenn Sie über eine abgeschlossene Berufsausbildung als Maurer oder in einem artverwandten Handwerksberuf verfügen, können Sie sofort bei uns einsteigen. Es erwartet Sie ein Umfeld, in dem Ihre Arbeitsleistung geschätzt und entsprechend honoriert wird.

Wir bieten Ihnen eine leistungsgerechte Entlohnung und zusätzliche attraktive Sozialleistungen (Verpflegungszuschuss etc.). Bei uns gibt es keine „Winterkündigung“, sondern 12 bezahlte Arbeitsmonate.



Ihre Bewerbung richten Sie bitte kurzfristig an
Kabelbau Firmengruppe Tel. 09374/1294
Elsavastraße 7 info@kabel-bau.de
63836 Eschau www.kabel-bau.de

Wir bilden aus: Maurer (m/w/d)
Ausbildungsbeginn: 1. September 2025



Hochbau - Umbau - Sanierung
Kabelbau Firmengruppe



meine-news.de-Beitrag »

Philipp Hessler
aus Klingenberg a. Main

Evensong mit dem Klingenger Singkreis in Mönchberg

Zum Evensong lädt die Pfarrei St. Johannes der Täufer in Mönchberg am Sonntag, 30. März um 17.00 Uhr in die Pfarrkirche ein. Der Evensong, das musikalische abendliche Gebet, ist ursprünglich in der anglikanischen Kirche beheimatet. Er lässt in besonderer Weise zur Ruhe kommen und im Vertrauen auf Gott neue Kraft schöpfen. Passend zum Thema „Bei Gott bin ich geborgen“ erklingt stimmungsvolle Chormusik von Rutter, Jenkins und Dubois im Wechsel mit Textimpulsen und Gebeten. Die Liturgie wird von Pfarrer Reinhold Ball gestaltet. Unter Leitung von Peter Schäfer musizieren der Klingenger Singkreis und Philipp Hessler an der Orgel.

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/197898

meine-news.de-Beitrag »

VHS Erlenbach

Vortrag: Photovoltaik – mehr Unabhängigkeit durch die Kraft der Sonne!

Gründe für die Nutzung einer Photovoltaikanlage gibt es viele: Klimaschutz, steigende Strompreise oder der Wunsch nach Energieautarkie. Photovoltaikanlagen lassen sich in vielen Haushalten sinnvoll und rentabel einsetzen. Das gilt nicht nur für Neubauten, sondern auch für ältere Häuser und sogar Mietwohnungen. Neben der Wirtschaftlichkeit der Anlagen wird ein besonderes Augenmerk auf den Einsatz von Speichern gelegt. Weitere Themen sind die Ökologie von Solarspeichern und die Nutzung des Solarstroms im Sinne der Sektorkopplung für die Bereiche Mobilität und Wärme. Zur Einführung wird eine kurze Übersicht über das Solarpotenzialkataster der Region gegeben. Dieses ermöglicht es Interessierten, die Eignung ihres Hausdaches für PV-Anlagen zu prüfen und verschiedene Anlagenkonfigurationen miteinander zu vergleichen.

Die Vortragsreihe „Bürgerinformation zu Klima und Energie“ ist eine Kooperation zwischen dem Klimaschutzmanager des Landkreises Miltenberg, dem Verbraucherservice Bayern und der VHS Erlenbach.

Der Vortrag ist kostenfrei – wegen der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir trotzdem um Anmeldung. Kurstermin: Mittwoch, 19.03.2025 von 18.30 bis 20.30 Uhr in Erlenbach.

Anmeldung und weitere Informationen: www.vhs-erlenbach.de oder telefonisch 0 93 72/1 35 92 79.

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/197841

STELLENANZEIGEN



Für unser engagiertes Team des Bauhofs suchen wir ab dem **1. September 2025**

einen **Betriebsleiter (w/m/d)**
Vollzeit, unbefristet, EG 11 TVöD

Nähere Informationen über die zu besetzende Stelle entnehmen Sie bitte unserer Internetseite www.michelstadt.de unter der Rubrik „Aktuelles-Stellenangebote“.

DEIN TRAUMJOB

Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung

auf meine-news.jobs

Jetzt ist die Zeit,
gemeinsam etwas
zu verändern
für eine grüne
Zukunft!

**Über uns:**

Wir sind ein zukunftsorientiertes Forstsaatgut Unternehmen im schönen Miltenberg und sorgen seit Jahrhunderten international für besonders qualitatives Saatgut.

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort:

Maschinenführer m/w/d in Vollzeit**Wir erwarten:**

- Erfahrung im Umgang mit landwirtschaftlichen Maschinen und Geräten
- Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick

Forstwirt/Gartenlandschaftsmitarbeiter m/w/d in Vollzeit**Wir erwarten:**

- Kenntnisse im Pflanzen- und Landschaftsbau
- Teamfähige, abgeschlossene und kommunikative Persönlichkeit

Produktions- und Erntehelfer m/w/d in Vollzeit oder Teilzeit**Wir erwarten:**

- Interesse an landwirtschaftlicher Produktion und Ernte
- Körperliche Belastbarkeit und Teamgeist

Folgende Tätigkeiten erwarten Sie:

- Begleitung / Durchführung von Erntemaßnahmen
- Pflege eigener Plantagen / Arbeiten im Wald und auf Grünflächen
- Verarbeitung von Rohmaterial bis hin zum reinen Saatgut
- Warenannahme, Wareneingangsprüfung, Verpacken und Versand

Wir bieten:

- 30 Tage Urlaub und Weihnachtsgeld
- Ein kleines und dynamisches Team
- Attraktive Arbeits- und Vertragsbedingungen
- Einen krisensicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- Ein interessantes und nachhaltiges Aufgabengebiet



Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an:
Eichenberg & Co. Gehölzsaatgut GmbH
z. Hd. Frau Hörnig
Fabrikstraße 15, 63897 Miltenberg
E-Mail: info@eichenberg.de
Telefon: 0 93 71/506-129

SUNOVATION

**SOLARFASSADEN
MADE IN OBERNBURG**
UNSER TEAM SUCHT

LOHNBUCHHALTER (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit

Bewerbung: jobs@sunovation.de
Mehr Infos & weitere Jobs unter
www.sunovation.de/jobs

SUNOVATION ist Hersteller von
Glas-Glas-Modulen für gebäude-
integrierte Photovoltaikanlagen

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:

Bereichsleiter in der Gebäudereinigung m/w/d.**Ihre Qualifikationen:**

- Sie verfügen über praktische Erfahrung als Bereichsleiter
- Idealerweise haben Sie eine abgeschlossene Ausbildung als Gebäudereiniger/in und Erfahrung in der Kalkulationen von Unterhaltsreinigungen
- Sie übernehmen gerne Verantwortung und haben Freude am Umgang mit Menschen sowie der Führung und Anleitung Ihrer Mitarbeiter
- Sie arbeiten eigenverantwortlich, selbstständig, strukturiert und besitzen gute Kenntnisse in MS-Office und verfügen über einen PKW-Führerschein
- Ein seriöses und freundliches Auftreten beim Kunden sowie Teamfähigkeit runden Ihr Profil erfolgreich ab.

Wenn Sie Interesse an dieser Aufgabe haben, freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen z. Hd. Herrn Klapper



**DAMIT SICH
UNSERE FAHRGÄSTE
IM BUS WOHLFÜHLEN**

Reinigungskraft (m/w/d)

in Teilzeit zur Innenreinigung unserer Omnibusse

Unser/e Wunsch kandidat/in

- Sie lieben es, wenn alles glänzt und blitzt.
- Auge fürs Detail: Sie haben ein gutes Gespür für Sauberkeit und Ordnung und achten auf die kleinen Dinge, die den großen Unterschied machen.
- Sie bringen Einsatzfreude mit, arbeiten gern im Zweischichtsystem und zeigen Flexibilität, teilweise auch am Wochenende und Feiertagen
- Sie haben gute Deutschkenntnisse.

Ihr Einsatzgebiet

- Sie werden vornehmlich für die Innenreinigung unserer Busse eingesetzt.

Das bieten wir Ihnen:

- Ein tolles Team und Teamwork
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Jobrad
- Selbstständige Arbeitsweise

*Jetzt gleich
bewerben,
Los geht's!*

Senden Sie Ihre Bewerbung an
Ehrlich Touristik GmbH & Co. KG
Industriestraße 21
63920 Großheubach
oder per E-Mail an
bewerbung@ehrich-touristik.de
Telefon: 093 71/94 999 14



STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf www.meine-news.jobs

Der Markt Elsenfeld

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt



- eine Leitung (m/w/d) für die Kindertagesstätte „Unter der Linde“
- einen Hausmeister (m/w/d) für gemeindliche Einrichtungen

i ausführlichere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage – Stellenausschreibungen oder direkt unter folgendem QR-CODE:

bei konkreten Fragen kontaktieren Sie auch gerne unsere Ansprechpartnerinnen:

- Fam. Bild. Soz.: Frau Kuhn erreichen Sie unter 06022/5007-15
- Bauamt: Frau Schießmann erreichen Sie unter 06022/5007-51



@ Ihre Bewerbungsunterlagen empfangen wir gerne als PDF unter personalamt@elsensfeld.de



CNC-Fräser (m/w/d)

in einem familiengeführten Unternehmen für Komponenten im Maschinenbau

Ihre Aufgaben

- Bedienen von CNC-Fräsmaschinen
- Bearbeitung von Präzisionsfrästeilen (überwiegend Kleinserien)
- Selbstständige Programmierung (Mazatrol Matrix Nexus wünschenswert)
- Einrichten und Rüsten der Fräsmaschinen
- Durchführung der Qualitätssicherung

Ihre Qualifikation

- Abgeschlossene, technische Ausbildung als Zerspanungsmechaniker, Industriemechaniker oder vergleichbare Ausbildung
- Sicherer Umgang mit technischen Zeichnungen und Messmitteln
- Gutes räumliches Vorstellungsvermögen, technisches und handwerkliches Geschick
- Strukturierte, verantwortungsbewusste und zuverlässige Arbeitsweise

Das erleben Sie bei uns

Eine unbefristete, sichere Arbeitsstelle in einem zukunftsorientierten Unternehmen. Angenehmes Arbeitsklima und flexible Arbeitszeiten (keine Schichtarbeit). Weiterbildungsmöglichkeiten sowie eine Vielzahl von weiteren attraktiven Leistungen für unsere Mitarbeiter.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns, Sie kennen zu lernen. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und dem frühestmöglichen Eintrittstermin in PDF-Form zu. bewerbung@jakobantriebstechnik.de

JAKOB Antriebstechnik GmbH | Daimler Ring 42 | 63839 Kleinwallstadt
Tel. 06022/2208-37 | E-Mail: bewerbung@jakobantriebstechnik.de

JAKOB
Antriebstechnik

WIR SUCHEN

ab sofort oder später

eine

Medizinische Fachangestellte (MFA) w/m/d

zur Verstärkung unseres Teams in Teilzeit oder auf 556-Euro-Basis. Wir bieten eine übertarifliche Bezahlung und eine abwechslungsreiche Tätigkeit.

Unser Team freut sich auf SIE!

Tel. 093 72/7 16 66, Landstr.11a, 63939 Wörth/Main oder bewerben Sie sich direkt per E-Mail unter: BewerbungHausaerzte-Woerth@gmx.de

Jetzt bewerben!

Nähere Informationen zu unserem Team und unserer Praxis erhalten Sie unter www.hausaerzte-woerth.de

INGENIA
REDEFINING THERMOPLASTICS

Mit einer Leidenschaft für hervorragende Leistungen, einem unermüdbaren Innovationsdrang und einem in der Branche unübertroffenen Unternehmerrgeist ist Ingenia Polymers heute einer der vertrauenswürdigsten Anbieter von Thermoplasten und Masterbatches weltweit.

Für unseren ersten Produktionsstandort in Europa, **Obernburg am Main**, suchen wir ab sofort mehrere **Produktionsmitarbeiter (m/w/d)**

AUFGABENGEBIET:

- ✓ Bedienung und Überwachung von Anlagen zur Kunststoffherstellung wie z. B. Compoundierextruder, Verdichtungs- und Pulverisierungsanlagen, Zuführ- und Mischanlagen
- ✓ Versorgung der Anlagen mit Rohstoffen, Materialtransporte mit Stapler und Flurfördergeräten, Palettierung von Fertig-Sackware
- ✓ Durchführung von Anlagenumstellungen bei Produktwechsel
- ✓ Bedienung von Prozessleitsystemen zur Anlagenüberwachung und Datenerfassung
- ✓ Materialprüfungen und Beseitigung von Produktionsstörungen

ANFORDERUNGEN:

- ✓ Ausgeprägte Teamfähigkeit
- ✓ gutes technisches Verständnis
- ✓ hohe Sorgfalt und Genauigkeit in der Arbeitsausführung
- ✓ Belastbarkeit, Selbstständigkeit, Verantwortungsbewusstsein
- ✓ Staplerschein
- ✓ Erfahrung in der Computerbedienung
- ✓ Bereitschaft zur Arbeit in Wechselschicht

WIR BIETEN:

- ✓ ein innovatives und strategisch ausgerichtetes Arbeitsumfeld in einem langjährig erfolgreichen, internationalen Familienunternehmen
- ✓ die Vorteile einer kleinen Organisation mit kurzen Entscheidungswegen und einer offenen Unternehmenskultur
- ✓ die Möglichkeit, Teil eines spannenden Aufbauszenarios zu sein, bei dem Ihre Ideen und Ihr Engagement aktiv gefragt sind
- ✓ ein internationales Netzwerk, kombiniert mit den Werten eines nachhaltig und langfristig denkenden Familienunternehmens

INTERESSIERT?

Nutzen Sie vorzugsweise direkt die Möglichkeit der Onlinebewerbung unter www.mainsite.de/de/stellenangebote.html

Für weitere Informationen zur Stelle steht Ihnen Herr Zöller unter Telefon 0 60 22/81-25 50 zur Verfügung.

Informationen zum Unternehmen finden Sie auf www.ingeniapolymers.com

KFZ-MARKT

Neu- und Gebrauchtfahrzeugmarkt

KFZ-Angebote

SUCHE Autos, Busse, Geländewagen, Alle Art mit und Ohne TÜV, / Motor Oder Getriebeschaden Unfall alles anbieten Barzahlen 0171/1728196

SUCHE BMW, Audi, Mercedes, auch alle Marken mit und ohne TÜV, auch Unfall, Motor- Getriebeschaden. Alles anbieten. Barzahlung 0171/1728196

Suche Fahrzeuge aller Art, Autos, Transporter, Schlepper, Anhänger, Wohnwägen, Wohnmobile, Minibagger, auch mit Mängel/Motorschaden. Tel: 0171 8782906

Zweiräder

Mofa/Mopeds Sammlerin sucht alte Mofas und Mopeds bis 50ccm, auch Scheunenfunde und Ersatzteile, Bitte alles anbieten. Tel: 06286/9297733

Wohnmobile & -wagen

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0173/8935854

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

KFZ-Kaufgesuche

Auto Lardas
 Zertifizierter Verwerterbetrieb
 Kauft Unfall- u. TÜV- abgelaufene Autos, holt günstig Schrottautos. Verkauf von Gebrauch- und Neuteilen

Großwallstadt
Tel. 06022/21717
Fax 06022/24584
www.auto-lardas.de

KLEINANZEIGEN

Kleinanzeigen aufgeben unter www.meine-news.de/anzeigen

Haus & Garten

VERKAUFE ab 18. April 2025
gut erhaltenes Boxspringbett
 2 x 2 m inkl. Topper 250,00 €
 Eckcouch Lederimitat braun 250,00 €
 2 Loungesessel braun je 50,00 €
 1 Couchtisch weiß 20,00 €
 Küche schwarz Hochglanz inkl. E-Geräte, ohne Kühlschrank 300,00 €
 an Selbstabholer
Tel. 0176/61 1633 57 ab 16.30 Uhr
gerne auch Nachricht per WhatsApp

Bautrocknung
 Feuchtemessung
 Gerätevermietung

NEBEL 63820 Eisenfeld
 RAUMLUFTTECHNIK **06022/7770**

Zu verschenken

Verschenke Pflaumen- und Zwetschgenbäumchen (alte Sorten) sowie Geranien abzugeben(ohne Pflanzgefäße) abzugeben. Abholung in MIL-Berndiel am 16.03. + 23.03.2025 jeweils von 9-12 Uhr. Tel.: 09371 2727

- ANNAHMESTELLE -

ANKAUF VON BUNTMETALLEN

- Kupferkabel auch mit Ummantelung • Kupfer • Aluminium
- Späne • Edelstahl • Zink • Schrott • Messing • Hartmetall

Jeden Samstag von 9 - 12 Uhr geöffnet
!!! Werktags gerne nach Termin, auch nach Feierabend !!!

Obernburger Straße 16, 63925 Laudendach
 (früheres Autohaus Link, im Ort)

Thomas Gerhardt

Metallhandel - Entsorgungen - Container
Tel.: 0 93 72 / 94 06 60

Famlie, Kind & Baby

Bitte unterstützen Sie die "Aktion Tanja - Ich helfe kranken Kindern" Alles rund ums Kind Gr. 0-170 gut erhaltene Sommer u. Winterkleider für Baby, Kinder u. Jugendliche, gut erhaltene Spiele u. Spielsachen aller Art wie Puppen, Autos, Lego, Mal- u. Bastelware, Bücher, CD's + DVD's-Lernspiele. ☎ 09376-9745688

Sonstiges

Kaufe ! Armbanduhren Und Taschenuhren ! Auch Defekt Bitte Alles Anbieten Barzahlung Und Abholung 0176/84824395

Antiquitäten Und Kunst Ankauf Aus Oma's Zeiten !! Möbel Gemälde Porzellan Krüge Teppiche Nähmaschine Figuren Religiöses Taschen Musikinstrumente Uhren Puppen Blechspielzeug Tafelsilber Erbschmuck BruchGold Medaillen Militär Emailleschilder Zinn Silber Modeschmuck Briefmarken Münzen Sowie Komplette Nachlässe Auch Defekt Bitte Alles Anbieten Barzahlung Und Abholung ! 0172/4097614

Schmuck Und Münzen Ankauf Jeder Art ! Auch Defekte Sachen Zahle Höchstpreise In Bar Vor Ort ; Bitte Alles Anbieten ! 0176/84824395



DAS Nachrichtenportal der Region, bei dem JEDER kostenfrei mitmachen kann.

Online-Präsenz?

Fehlanzeige!

Wie sichtbar ist Ihr Unternehmen online?

Wir zeigen es Ihnen - bei einem kostenfreien Online-Check!

- Ihr Zeitaufwand max. 45 Minuten
- Analyse von Website, der Social Media-Präsenz und des Google-Profiles
 - konkrete Verbesserungsmöglichkeiten
 - kostenfrei, unverbindlich



Jetzt QR-Code scannen und Beratungstermin buchen:



News Verlag GmbH & Co. KG
 Brückenstraße 11
 63897 Miltenberg
www.news-creativ.de

Fragen?

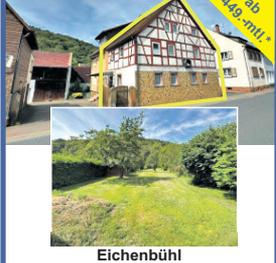
Rufen Sie mich an, ich bin gerne für Sie da!

Lukas Eckert, Werbeberater
093 71/955 - 180
lukas.eckert@news-verlag.de



Niemand vermittelt weltweit mehr Immobilien als **RE/MAX**
Verkaufen Sie mit der Nr.1 !!!
www.remax-obernburg.de



<p style="text-align: center;">Neues Objekt</p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">EFH-Villa großes Eckgrundstück / hochwertige Bausubstanz / top gepflegt</p>  <p style="text-align: center;">Miltenberg 5 Zi., ca. 250 m² Wfl. (incl. ca. 20 m² z. priv. Nutzg. ausgeb. Spitzboden), 933 m² Grund hochwertiger Vollkeller m. Sauna, Gäste Bad, Weinkeller, zentrale Staubsaugeranl., Wintergarten, DP-Garage m. Durchfahrt z. Garten, hochwertigste Bausubstanz (Bieberschwanzdach (Ton), Mauerwerk: 36,5er Porotonsteine, Edelstahlverrohrung riesiger Garten, großzügige Raumaufteilung, Kamin, uvm., sehr gepflegtes Umfeld € 899.900,- - EVA, 105 kWh/m²a, Gas, BJ1997, D</p> <p style="text-align: center;">RE/MAX 06022 / 265 70 11 Karin Stapf</p>	<p style="text-align: center;">Neues Objekt</p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">Kleine DHH & riesige Scheune 1.258 m² Grundstück & Garage</p>  <p style="text-align: center;">Eichenbühl 4 Zi., 102 m² Wfl., 1.258 m² Grund, GG BJ Ursprung +/- 1900, Umbau & vergrößert 1937, Renovierungen ab 1989 (Fenster, Wärmepumpe) Hinter der riesigen Scheune (evtl. zu Wohnzwecken ausbaubar, Vollkeller € 174.900,- EBA, 175 kWh/m²a, Strom, BJ1900-37, F</p> <p style="text-align: center;">RE/MAX 06022 / 265 70 11 Frank Völker</p>	<p style="text-align: center;">Neues Objekt</p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">2 FH unter „2 Dächern“ & Tramhaftes Gartengrundstück</p>  <p style="text-align: center;">Heimbuchenthal Haus 1: Liebhaber & Handwerkerhaus 111 m² Wfl., 4-5 Zi. ! komplett renovierungsbedürftig ! Haus 2: 3 Zi., 89 m² Wfl., ab sofort frei mediterraner Stil, Kaminofen, Balkon 722 m² Grund / € 269.900,- 1.) EBA, 250 kWh/m²a, Öl, BJ1900, H. 2.) EBA, 192 kWh/m²a, Strom, BJ2003, F</p> <p style="text-align: center;">RE/MAX 06022 / 265 70 11 Frank Völker</p>	<p style="text-align: center;">Neues Objekt</p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">Reiheneckhaus bevorzugte Wohnlage S/W Garten & Garage</p>  <p style="text-align: center;">Obernburg 4 Zi., 104,5 m² Wfl., 315 m² Grund, Garage, ruhige Lage, S/W Garten modernisiert: Gasbrennwertheizung 2012, zu 90% 3 fach-verglaste Fenster 2015 sehr gepflegter Zustand, großes & offenes Wohn/Esszimmer, GWC, Vollkeller Kaminanschluss i. Wintergarten, Solarthermie, große Terrasse PV-Anlage (VB, i.KP.n. enthalten / Fragen Sie uns danach!) € 454.900,- EVA, 84 kWh/m²a, Gas, 1978, C</p> <p style="text-align: center;">RE/MAX 06022 / 265 70 17 Vivien Völker</p>
--	---	---	---

www.meine-news.jobs

Der regionale Online-Stellenmarkt

Gleich scannen und ausprobieren!



Jeden Sonntag von 13 – 17 Uhr

großer Schausonntag

(ohne Beratung, ohne Verkauf)

Die schönsten Küchen bei REDDY auf 500 qm.

Wir präsentieren Ihnen in unserer Küchenausstellung 23 moderne, super geplante und mit neuester Technik ausgestattete Ausstellungsküchen.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!



MEIN NEUER LIEBLINGSORT!

REDDY KÜCHEN

Niedernberger Str. 3 • Aschaffenburg
Tel. 06021 / 625796 • www.reddy.de

<p>IHR KAPITAL GUT ANGELEGT!</p>  <p>LEIDERSBACH OT: 3-FH in herrlicher Lage, ca. 273 m² Wfl., ca. 820 m² Grdst.; EBA, Öl, 183,7 kWh/m²a, BJ 1976, F 449.000 €</p>	<p>DRINNEN U. DRAUßEN VIEL PLATZ!!!</p>  <p>SULZBACH: 2 Häuser mit ca. 316 m² Wfl., ca. 5.444 m² Grdst., zentrale Lage; EBA, Öl, 236,9 kWh/m²a, BJ 1976, G 840.000 €</p>	<p>HERRLICHER BLICK INS MAINTAL</p>  <p>KLINGENBERG: großes EFH oberhalb der Seltenbachschlucht, ca. 161 m² Wfl., Grdst. ca. 1.329 m²; EBA, Öl, 386,1 kWh/m²a, BJ 1960, H 445.000 €</p>	<p>SEHEN – KAUFEN – SOFORT LOSLEGEN!</p>  <p>FREUDENBERG: Grundstück ca. 688 m², erschlossen, Baugenehmigung für freistehendes EFH liegt vor 119.000 €</p>
---	--	--	--

63820 Eisenfeld – Mühlweg 3-5 – Tel. 0 60 22/12 21 – www.elk-immobilien.de



meine-news.de-Beitrag »
Elli Hübner aus Eisenfeld
Sportabzeichen im Schwimmen vom TV Eisenfeld

Auch im März bieten wir noch einmal einen Sportabzeichentermin für die Schwimmdisziplinen im Hallenbad an. **Wir treffen uns am Dienstag, 18.03.2025 um 20.30 Uhr im Hallenbad Elsavamar, Eisenfeld.**

Es kann jeder teilnehmen ab 6 Jahren, unabhängig davon, ob er Mitglied in einem Verein ist. Neben dem Deutschen Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold, je nach Leistung kann auch das Österreichische Sport- und Turnabzeichen oder das Norwegische Sportabzeichen abgelegt werden.

Alle Interessenten müssen sich aus organisatorischen Gründen vorab telefonisch bei Elli Hübner unter Tel.: 0 60 22/7 16 47 bis Montag, 17.00 Uhr anmelden (bitte auf Anrufbeantworter sprechen, wenn niemand abnimmt). Über ein zahlreiches Erscheinen – insbesondere von Familien – würde sich das Sportabzeichenteam sehr freuen.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/197772

meine-news.de-Beitrag »
Landratsamt Miltenberg
Straßen wegen Amphibienwanderung gesperrt

Die untere Naturschutzbehörde am Landratsamt Miltenberg teilt mit, dass es wegen der bevorstehenden Amphibienwanderung zu Straßensperrungen kommt. Betroffen von der Sperrung sind bis einschließlich Samstag, 15. März, jeweils von 19 bis 6.30 Uhr folgende Straßen:

- MIL 2 von Einmündung Tonbergwerk bis Schmachtenberg
- MIL 34: Schippach – Streit
- Gemeindeverbindungsstraße Mechenhard – MIL 34

Das Landratsamt bittet um Verständnis und entsprechende Rücksichtnahme. Je nach Wetterlage kann der Sperrzeitraum verlängert werden. Sollte das der Fall sein, wird das Landratsamt rechtzeitig informieren.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/198105

IMMOBILIEN

Vermietung/Verpachtung
Single-Wohnung in Laudenbach: 2ZKB, 50 qm², EBK, Speisekammer, Terrasse, Stellplatz Gartenmitbenutzung, 430 € + 120 € NK + 3 MM Kaution, Tel. 0162 9288425

Miet-/Pachtgesuche
Suche 2 bis 3 Zimmer Wohnung im Erdgeschoß. Kaltmiete bis 600.- € von Privat. Tel. Nr. 01590 6170513

Rentnerin 62 Jahre, kein HT, NR sucht eine Langzeit EG-Whg. bevorzugt in Obernburg, Eisenbach, Mömlingen und Eschau, 2 Zi. m. EBK u. Bad. WM 500,00 €- 600,00 €. ☒ Chiffre 777/3141

Schicken Sie bitte **Antworten** auf **Chiffre-Anzeigen** mit Angabe der Chiffre-Nummer an:



news verlag
Erfolg gestalten

Brückenstr. 11, 63897 Miltenberg, info@news-verlag.de

Wir finden den richtigen Käufer für Ihre Immobilie!



GANESHA-Immobilien
Tel. 0 60 28/406 25 60

www.kilian-hausservice.de

Entrümpelung/Entsorgung (mit Verwertung)

Kilian 1
Dienstleistungen
Ihre Nummer

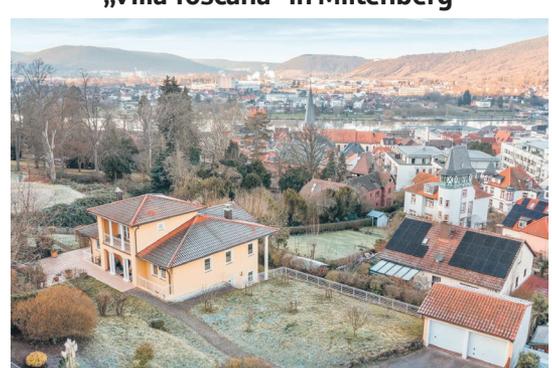
- ▶ Verkauf von gebrauchten Möbeln und Elektrogeräten
- ▶ Einlagerung
- ▶ Montagearbeiten
- ▶ Raumausstattung

Elsavastr. 21 • 63863 Eschau • Tel. 09374/978788
Mobil 0171/5423059 • kilian-umzuege@t-online.de

Aktuelles Immobilienangebot

Maklertätigkeit erfolgt in Vertretung der Sparkassen Immobilien Vermittlungs-GmbH

„Villa Toscana“ in Miltenberg



Ihr Traumhaus in bester Lage!

- 5 Zimmer, Wohnfl. ca. 231,35 m², Grundstücksgröße ca. 1.190 m²
- Großzügige Räume und wunderschöner Ausblick
- Untergeschoss als Einliegerwohnung nutzbar
- Doppelgarage und Alarmanlage vorhanden
- Energieausweis: verbrauchsorientiert, Bj 1998, Heizung: Erdgas leicht, EEK: E, 137,60 kWh/(m²a)

Kaufpreis: 985.000 EUR

Käufercourtage: 3,57 % inkl. ges. MwSt.

Sparkasse Aschaffenburg Miltenberg
Telefon 06021 397-7941
s-abmil.de/Immobilien

Jonas & Kroth Immobilien GmbH
Wendelinusplatz 1 • 63785 Obernburg • Telefon 0 60 22/26 47 5-0

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN

Barzahler sucht gepflegtes 2-Familienhaus zu kaufen



Anette Jonas

Eisenfeld / klasse Lage
Neuwertiges Familienglück



Schicke DHH mit viel Platz auf ca. 136 m² Wfl., Terrasse, pflegeleichter Garten, ca. 283 m² Grdst., Garage, Pelletofen, EBA, BJ 2012, 49 kWh (m²a), Wärmepumpe/Strom, Kl. A **€ 389.000**

Tel.: 0 60 22 - 264 750

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN

Wörth / Mainnähe
Liebevolls Stadthaus



Modernisiertes Einfamilienhaus mit ca. 129 m² Wfl., toller Freisitz, Kaminofen, Sauna, Nebengebäude, Garage, ca. 282 m² Grdst., EVA, BJ 1860, 72 kWh (m²a), Gas, Kl. B **€ 389.000**

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN

Großwallstadt / Volltreffer
Direkt zum Einziehen



Gepflegtes Einfamilienhaus mit ca. 139 m² Wfl., ca. 363 m² Grdst., Garten, Hof, Garage, sofort beziehbar, Öl-ZH von 2001, EBA, BJ 1968, 283 kWh (m²a), Öl, Kl. H **€ 429.000**

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN

Kirchzell / Ottorfzell
Mitten im Grünen!



Gemütliches 1- bis 2-Familienhaus in Naturlage, ca. 134 m² Wfl. zzgl. ausgebaut Fläche im UG, 3 Bäder, 2 Balkone mit herrl. Talblick, Garage, EBA, BJ 1957/modernisiert, 245 kWh (m²a), Pellet, Kl. G **€ 249.000**

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN

Stadtprozelten / Ausblick
EFH mit ca. 1.720 m² Grdst.



EFH im Bungalow-Stil mit ca. 132 m² Wfl., ca. 123 m² Nfl. im UG/teilweise ausbaufähig, Kachelofen, herrliches Grundstück, 2 Garagen, EBA, BJ 1975, 320 kWh (m²a), Strom, Kl. H **€ 335.000**

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN
Weitere Angebote finden Sie unter www.jonasundkroth.de



Jetzt kostenlos bewerten lassen!

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?
Finden Sie es gleich heraus! Wir unterstützen Sie dabei.

Scannen Sie einfach den QR-Code oder kontaktieren Sie uns per Telefon oder Mail!



Volksbank Immobilien
Ein Unternehmen der
Raiffeisen-Volksbank Miltenberg

Telefon 09371 504 3280 | immobilien@voba-online.de

meine-news.de-Beitrag » Musikverein „CONCORDIA 1925“ Elsenfeld e. V.

100 Jahre Musikverein Elsenfeld: Gertraudtag und 100 Jahre Kirchenmusik



Der Musikverein CONCORDIA, der Heimat- und Museumsverein und die Pfarreiengemeinschaft Christus Salvator Elsenfeld laden Sie am 16. 03. 2025, 17.00 Uhr, ganz herzlich in die St.-Gertraud-Kirche Elsenfeld ein, um „100 Jahre Kirchenmusik“ und den Gertraudtag gemeinsam zu feiern. Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie von Joachim Oberle vom Heimat- & Museumsverein viele hochinteressante Informationen über die wunderschöne „Alte Kirche“ und sehen Bilder aus den letzten 100

Jahren. Pastoralreferent Holger Oberle-Wiesli gibt einen Einblick in das Leben der Schutzpatronin St. Gertraud, der Namensgeberin der „Alten Kirche“.

Musikalisch umrahmt wird diese Feierstunde vom Blechbläserquintett und Holzbläserquartett des Musikvereins CONCORDIA mit Melodien und Arrangements aus der Feder von Johann Kroth. Hierbei handelt es sich noch um handgeschriebene Noten aus den 50er Jahren. Zum Abschluss der

einstündigen Veranstaltung steht natürlich das St.-Gertraud-Lied auf dem Programm und das Publikum ist zum Mitsingen eingeladen.

Der Musikverein CONCORDIA, der Heimat- und Museumsverein und die katholische Kirche freuen sich darauf, Sie in der St.-Gertraud-Kirche in Elsenfeld zu begrüßen.

Der Eintritt ist frei!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/196486

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Workshop-Angebot des Kunstnetzes im März und April 2025

Das Programm des Kunstnetzes bietet das Jahr über eine Vielzahl an Workshops in unterschiedlichen Techniken. Kinder und Jugendliche können sich ausprobieren und Neues entdecken. Im März und April gibt es Angebote im Malen und Zeichnen sowie das Arbeiten mit Ton oder Filz.

So finden Kinder im Alter von sieben bis zwölf Jahren den „Einstieg in die Aquarellwelt“ an vier Terminen (jeweils dienstags, 18. März bis 8. April, 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr) bei Margarete Sondel in Niedernberg. Nach einer Einführung in die Aquarelltechnik werden Tiere, Landschaften oder Fantasiebilder gestaltet.

Am Samstag, 22. März, können Kinder und Jugendliche im Alter von acht bis 14 Jahren im Kurs „Häuserglöckchen“ von 14.30 bis 16.30 Uhr bei Anne Ketzler in Miltenberg solche in bunten Farben töpfeln.

„Comic Art“ ist der Titel des Workshops am 29. März von 15 bis 17 Uhr bei Nadia Trautmann in Sulzbach, der sich an Kinder und Jugendliche im Alter von acht bis 14 Jahren richtet. Wer schon immer Comic-Helden oder Comic-Heldinnen zeichnen wollte, ist hier richtig. Die „offene Werkstatt“ von Sandra Wörner in Eichelsbach richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von acht bis 17 Jahren. Hier können die Teilnehmenden Malen, Zeichnen oder Drucken, Grundlagen des Zeichnens erlernen oder an begonnenen Arbeiten weiterarbeiten. Nächster Termin ist am Freitag, 4. April, von 15.30 bis 17.30 Uhr.



Mit „Flower Power“ erwacht das Frühjahr mit vielen bunten Blüten.

Foto: Christiane Leuner

Passend zum Frühling malen Kinder am Samstag, 5. April, von 14 bis 17 Uhr „Flower Power“-Bilder bei Christiane Leuner in Großheubach. Dabei lernen die Teilnehmenden im Alter von sechs bis zwölf Jahren unterschiedliche Maltechniken kennen.

Der „Zauberwald“-Malworkshop von Jessica Hösch am 8. April von 15 bis 17 Uhr in Klingenberg richtet sich an Kinder und Jugendliche ab vier Jahren. In Form von Skizzen und Leinwandgestaltung, entsteht die Schönheit und Vielfalt eines farbenfrohen Waldes.

„Modern Art für Kids“ ist das Thema im Kurs von Christiane Leuner am Dienstag, 15. April, von 14 bis 17 Uhr. Die Kinder im Alter von acht bis 14 Jahren gestalten zusammen ein großformatiges Werk mit Acrylfarben, in dessen Mittelpunkt der Mensch steht.

Die Anmeldung zu allen Workshops erfolgt über die Internetseite des Kunstnetzes: <https://kunstnetz.landkreis-miltenberg.de/>. Anmeldeschluss ist in der Regel etwa zehn Tage vor dem Workshoptermin. Eine Broschüre mit einer Jahresübersicht und Daten zu den einzelnen Workshops ist an vielen Stellen im Landkreis erhältlich, unter anderem im Landratsamt Miltenberg und Obernburg, an Auslagestellen der Banken und im Einzelhandel. Darüber hinausgehende Informationen zum Kursinhalt und den Anmeldebedingungen sowie das Anmeldeformular sind im Internet unter <https://kunstnetz.landkreis-miltenberg.de/> oder beim Kulturreferat des Landratsamtes erhältlich.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/197646

meine-news.de-Beitrag » Gemeindebibliothek Elsenfeld aus Elsenfeld

„Sehnsucht nach der Ferne“: Lesung mit Richard Albrecht

Schon in der Schulzeit bedrängte Richard Albrecht die Sehnsucht nach fernen Ländern und Kulturen, die er später auf seinen zahlreichen Reisen stillte. Während der Coronalockdowns begann er, seine Dias zu digitalisieren, alte Reiseberichte zu studieren und verloren geglaubte Tagebücher zu reaktivieren. Hieraus stellt er uns diverse Stationen seiner Reisen vor:

- Aufgrund der aktuellen Situation beleuchtet seine Reise in den 70ern nach Israel, vom Kibbuz in die besetzten Gebiete, hautnah den uralten Konflikt, der den Bewohnern jener Region so gnadenlos aufgezwungen wurde.
- Der 5. Kontinent Australien zeigt nicht nur faszinierende Landschaften, sondern möchte die komplexe Geschichte ihrer Ureinwohner hervorheben.
- Alaska zu Fuß, im Kanu, im Zelt und stets am Puls einer herausfordernden Natur hinterlässt

ein Gefühl von Demut und Ehrerbietung vor dieser grandiosen Schöpfung.

• Die Teilnahme an einer russischen Expedition auf die Kurilenkette im militärischen Sperrgebiet der UdSSR in einer unzugänglichen wilden Region am Ende der Welt. Herr Albrecht berichtet in Wort und Bild, wie ihn diese Erlebnisse verändert und geprägt haben. Tauchen Sie mit uns ein in seine abenteuerlichen Reisen und lernen Sie die Menschen, Kulturen und atemberaubende Natur seiner Reiseberichte kennen. Eintritt: 5 Euro! Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/79740



20. März 2025
19:30 Uhr
Gemeindebibliothek
Marienstraße 4
63820 Elsenfeld

meine-news.de-Beitrag » Eric Erfurth aus Obernburg am Main

Römermuseum Obernburg – Virtuose Niedertracht. Beleidigung in der Antike

Römermuseum Obernburg
Vortrag Prof. Dr. Dennis Pausch
Freitag, 21. März 2025, 19 Uhr

Beleidigung war in der Antike eine Kunst. In der politischen Auseinandersetzung galt es, den Gegner überraschend und mit originellen Tiraden zu attackieren. Oft war dabei das Äußere des Kontrahenten Ausgangspunkt der Beschimpfung. „Das Gesicht wie die Miene: Tod, Gelbsucht, Gift!“. Punkte konnte beim Publikum jedoch auch machen, wer solche Angriffe schlagfertig zurückgab.

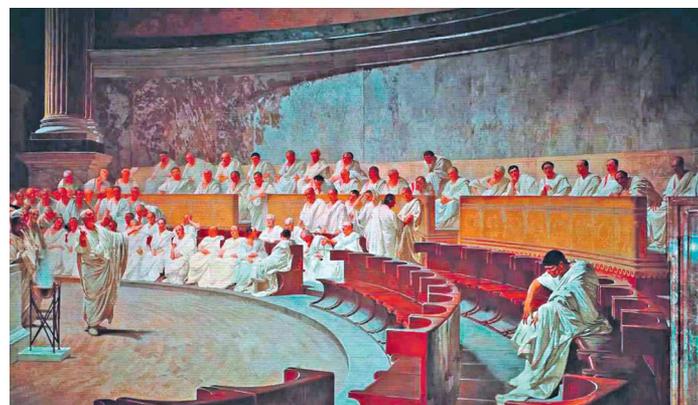
Die Zeit der Römischen Republik war eine Hochzeit des öffentlichen Streits um Macht und Einfluss. In einer Stadtgesellschaft, in der jeder jeden kannte, bildete die anspielungsreiche Beleidigung eines Konkurrenten ein legitimes Mittel der Rhetorik. Politische Akteure waren berühmt für ihre Attacken. Wenn es etwa galt, einem beleibten Beamten sein Staatspferd zu nehmen, wurde auch vor „body shaming“ nicht Halt gemacht. In

der autokratischen Kaiserzeit seit Augustus freilich endet die Blütezeit der freien Rede. Öffentliche Kritik an politischen Verhältnissen oder mächtigen Personen verebbt. Dennis Pausch hat in seinem viel beachteten Buch „Virtuose Niedertracht. Die Kunst der Beleidigung in der Antike“ ein Kompendium der römischen Schimpfkunst vorgelegt. Seine originelle Blütenlese liefert ein „Best-of“ unterhaltsamer antiker Ausfälligkeiten und ordnet sie in den historischen Hintergrund ein. Immer wieder blitzt auch der Bezug zum turbulenten aktuellen Geschehen auf.

Prof. Dr. Dennis Pausch, geb. 1976, ist Altphilologe und lehrt im Fachgebiet Klassische Philologie an der Philipps-Universität in Marburg. Beleidigen bildet gewissermaßen seine Lieblingsbeschäftigung – allerdings nur im Rahmen seiner Forschungen.

Der Eintritt ins Museum zur Veranstaltung des Förderkreises Mainlimes-Museum ist frei.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/197718



Cicero klagt gegen Catilina, Fresko, 19. Jahrhundert

Im stillen Gedenken



„Der Tod ist die Grenze des Lebens, nicht aber der Liebe“

Wir trauern um unsere „große“ Schwester

Elfi Stössel

geb. Emmerich
1938 – 2025

In liebevoller Erinnerung:

Jürgen Emmerich und Liisa
Elisabeth Emmerich-Gurka und Familie
Karola Wolz und Familie
München, Amorbach, Kirschfurt, Nürnberg
Im März 2025



Das Schönste,
was ein Mensch
hinterlassen kann,
ist ein Lächeln
im Gesicht derjenigen,
die an ihn denken.

Ein gutes Mutter- und Omaherz hat aufgehört zu schlagen.
In tiefer Trauer und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von



**Oliva
Huthmann**

geb. Schulz
geb. 16.09.1930 gest. 05.03.2025

In Liebe

Sohn Herbert
Tochter Isolde
Schwiegertochter Klaudia
Deine geliebten Enkel und Urenkel
und alle Anverwandten

Heppdiel
Miltenberg
Amorbach

Auf Wunsch der Verstorbenen findet die Beisetzung
im engsten Familienkreis statt.
Danke dem Kreisaltenheim Amorbach für die gute Pflege
und Herrn Dr. Folger für die ärztliche Betreuung.
Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.

Beratung – Betreuung – Begleitung



Mögen Dich Deine Schutzengel auf Deinem
letzten Weg in die Glückseligkeit begleiten.

Emil Rozycki

* 21. 4. 1950 † 28. 2. 2025

Deine Kinder:

**Silke und Jörg Jahn mit Familie
Sascha und Conny Herkert mit Familie**

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, 14. 3. 2025, um 14.30 Uhr auf dem
Friedhof in Freudenberg statt.

Es war Emils ausdrücklicher Wunsch hier nicht in Schwarz, sondern in Bunt
zu kommen. Für alle Anteilnahme sagen wir herzlichen Dank.

EDEKA – Mein Genuss
Bitte beachten Sie das EDEKA-Flugblatt „Mein Genuss“, das Sie immer sonntags in Ihrem Briefkasten finden.

BAUER MARKT

Regional erste Wahl

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Sa. von 8 Uhr bis 20 Uhr
Alle Angebote gelten vom 10.3. bis 15.3.2025

www.bauer-markt.de

Im Höning 2, Elsenfeld/Main,
Telefon 0 60 22/61 83-0

Hergestellt aus frischer Allgäuer-Milch

Züger A2 Ur-Milch
H-Milch 3,8% 1l Packung **1.79**

Was ist A2 Milch?
A2 Milch ist die reine, naturbelassene Milch mit dem Eiweiß „Betacasein A2“. Sie ist besser für die Verdauung und eine Alternative zu pflanzlichem Milchersatz.

demeter
SCHROZBERGER Milchbauern
Schrozberger Demeter Fruchtjoghurt
3.5% Fett, versch. Sorten
1kg=4.44 500g Glas zzgl. Pfand **2.22**

Jetzt mit neuen Frühlingssorten: Kaffee-Vanille, Holunderblüte-Lemon, Bananen-Schokosplits

GLÜCK süße Cremes
Haselnuss, Mandel oder Schoko-Milch
1kg=16.65 200g Glas **3.33**

HENGLEIN
Schmeckt wie selbstgemacht

Eier-Spätzle, Dinkel-Spätzle, vegane Spätzle oder Knöpfle
1kg=3.48 400g Packung **1.39**

Leerdammer Knusper-Minis Käsetaler 48%	1kg=16.60	150g Packung	2.49
Bärenmarke haltbare Milch 1.5% oder 3.8% Fett		1l Packung	1.19
Rama Margarine 60% Fett	1kg=3.23	400g Becher	1.29
Mövenpick Premium-Eis versch. Sorten	1l=2.09	800-900ml Packung	1.88
Wagner Backfrische Pizza oder Piccolinis versch. Sorten		Packung	1.99
Iglo Rahm Spinat	1kg=2.98	500g Packung	1.49
Iglo Schlemmer-Filet oder Filegro versch. Sorten		Packung	2.69
Ritter Sport Schokolade Bunte Vielfalt versch. Sorten	1kg=11.10	100g Tafel	1.11
Mon Chéri Pralinen	1kg=15.86	157g Packung	2.49
Hengstenberg Knax Gewürzgerken	1kg=5.53	670g Glas	1.99
Dallmayr Kaffee prodomo versch. Sorten	1kg=11.98	500g Packung	5.99
Dallmayr Barista Caffè Crema oder Espresso ganze Bohnen		1kg Packung	11.49
Albi Säfte oder Nektare versch. Sorten		1l Packung	1.59
Mumm Sekt versch. Sorten	1l=5.32	0.75l Flasche	3.99

Bauers Metzgerei

Bauers Rinderbrust zum Kochen	1kg	15.99
Bauers Gulasch gemischt von Rind und Schwein	1kg	11.99
Bauers Pollo Fino natur oder gewürzt, eigene Herstellung	1kg	8.99
Bauers Spießbraten vom Schweinekamm, gefüllt mit Dörrfleisch und Zwiebeln	1kg	9.99
Bauers Brauhaus-Gulasch vom Schwein, eigene Herstellung	1kg	9.99
Bauers Traditions-Kochschinken mild gegart, handgerollt, eig. Herstellung	100g	1.69
Bauers rote Fleischwurst mit oder ohne Käse, eigene Herstellung	100g	0.99
Bauers frische grobe Bratwurst eigene Herstellung	1kg	9.99
Bauers Weißwürste eigene Herstellung	100g	1.10
Bauers Sulzpresskopf mit und ohne Bärlauch, eig. Herstellung	100g	1.29

Käse

Old Amsterdam holl. Schnittkäse, 8 Monate gereift, 48% Fett i.Tr.	100g	1.79
Schweizer Appenzeller Rohmilch-Hartkäse, 3 Monate, 48% Fett i.Tr.	100g	1.99
Bauer Butterkäse halbfester Schnittkäse, aromatisch mild, 45% Fett i.Tr.	100g	0.99
Cambozola oder Rougette deutsche Weichkäsezubereitungen, 70% Fett i.Tr.	100g	1.59
Bio Allgäuer Bergkäse Rohmilch-Hartkäse in Bioland-Qualität, 50% Fett i.Tr.	100g	1.99
Österr. Weinkäse Hartkäse mit Geschmack nach Haselnuss und Trauben, 55% Fett i.Tr.	100g	2.59
Von Donnerstag bis Samstag Schweizer Kaltbach Gold Hartkäse, 47% Fett oder Kaltbach cremig-würzig Schnittkäse, 56% Fett i.Tr.	100g	2.79

Fisch & mehr

Frisches Viktoriaseebarsch-Filet Binnenfischerei Tansania, rosa	100g	1.99
Frische Regenbogen-Forellen küchenfertig, aus dem Hafenlohrtal	100g	1.29
Geräucherte Makrelenfilets versch. Sorten	100g	1.79
Bunter Matjessalat Matjesstreifen mit Äpfeln und Paprika in klarer Marinade	100g	1.29
Seefisch-Perlen Piri-Piri gebratene Fischklößchen in würziger Marinade	100g	1.79
Von Donnerstag bis Samstag Schwarze Heilbuttflets ohne Haut, TK-Ware, für Genießer	100g	2.49
Unser Frischfisch-Freitag Frische Seelachs-Loins beste, zarte Rückenfilets, Wildfang Island	100g	1.99

Bauers Obstgarten

Bananen Dominikanische Republik	1kg	1.79
Ananas extra sweet Ghana/Costa Rica, Kl. I	Stück	1.99
San Lucar Heidelbeeren Marokko, Kl. I 1kg=19.93	150g	2.99
Mangos Peru, Kl. I	Stück	1.11
Orangen Spanien/Griechenland, Kl. I 1kg=1.00	2kg	1.99
Erdbeeren Spanien/Griechenland, Kl. I 1kg=4.98	500g	2.49
Rispentomaten Niederlande/Belgien, Kl. I	1kg	1.49
Lauchzwiebeln Süddeutschland	Bund	0.99
Möhren Süddeutschland, Kl. I 1kg=1.32	750g	0.99

Von Donnerstag bis Samstag

SanLucar Cocktail-Rispentomaten Rubin Tunesien Kl. I 1kg=5.55	400g	2.22
Mini Pflaumentomaten Nasch Tunesien Kl. I 1kg=8.88	250g	2.22
Mixpaprika Spanien/Niederlande, Kl. I 1kg=3.98	500g	1.99
Diesen Samstag Spargel grün Mexiko/Spainien, Kl. I 1kg=7.48	400g	2.99

Das Weindepot

Weingut Cà dei Frati aus Sirmione am Gardasee

2024 Cà dei Frati Lugana frisch, säurearm, mild, Zitrusnote, trocken 1l=18.66	0.75l Flasche	13.99
2023 Rosa dei Frati DOC fruchtig, floral, aber auch trocken 1l=15.99	0.75l Flasche	11.99
2023 Brolettino Lugana DOC Lugana im Barriquefass ausgebaut 1l=23.99	0.75l Flasche	17.99
2021 Ronchedone Rosso IGT klassischer italienischer Rotwein, kräftig, fruchtig, trocken, toller Essensbegleiter 1l=26.66	0.75l Flasche	19.99

Bonne Maman

Konfitüren
versch. Sorten 1kg=6.32 370ml Glas **2.49**

Der Durstlöcher

Faust Cola-Mix 1l=1.97	20x0.33l zzgl. Pfand	12.99
Faust Cola-Mix 1l=1.45	20x0.5l zzgl. Pfand	14.49
Hofmann Apfelsaft oder Apfelwein klar oder trüb 1l=1.42	6x1l zzgl. Pfand	8.49
Förstina Mineralwasser Glas, versch. Sorten 1l=0.89	12x0.75l zzgl. Pfand	4.99
RhönSprudel Mineralwasser PET, versch. Sorten 1l=0.50	12x1l zzgl. Pfand	5.99
Naturpark Quelle Mineralwasser PET, versch. Sorten 1l=0.25	12x1l zzgl. Pfand	2.99
Turmherren Bayerisch Pils oder Urhell 1l=0.89	20x0.5l zzgl. Pfand	8.99