Mittwoch, 15. Januar 2025 | Nr. 3

meine-news

wochenblatt
34.100 Auflage | 44. Jahrgang

Jetzt mitmachen!
Anmelden, schreiben & kostenfrei lesen.

news verlag | Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | Telefon 09371/955-0 | www.news-verlag.de

Naturkindchen
natürlich, ökologisch, schön.

20% auf Overalls aus Walk & Wollvlies
bis zu 50% auf Mützen
Hansaring 7 in Niedernberg
Öffnungszeiten: Mi, Sa 10 - 14 Uhr
Di, Do, Fr 10 - 13 Uhr + 14 - 18 Uhr
Telefon 06028/993 71 33
Schuhberatungs-Termine bitte online buchen unter
www.naturkindchen.com

ZEIT FÜR EINEN SEHTEST?!

DER OPTIK
FILBERT
Qualität & Service
Eschau | Elsenfeld
optik-filbert.de

Professionell können wir.
Auch bei der Zahnreinigung.
NEU ab 01.01.2025 im AOK-Gesundheitsvorteil:
die professionelle Zahnreinigung für Ihr gesundes Lächeln.
Jetzt wechseln und profitieren:
aok.de/bayern/mehrleistung
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.
*Details und Bedingungen auf aok.de/bayern/zahnreinigung
2x bis zu 50 € im Jahr*

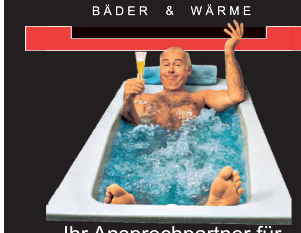
INGBERT REINKE
Ergotherapie
Physiotherapie

Wer seine Ziele verfolgt, kann etwas erreichen!
Therapiezentrum am Bahnhof
Termine
Ergo Tel. / WhatsApp 0176/14 87 62 26
ergotherapie-reinke@web.de
Physio Telefon 09372/40 90 50
ingbert-reinke@web.de
Bahnhofsplatz 2 | 63906 Erlenbach am Main

100 JAHRE AKZO NOBEL BAYERN 1924 - 2024
BKK
SEIT 100 JAHREN
TOP KRANKEN-VERSICHERT!
ZUSCHUSS ZU SEHHILFEN, ZAHNREINIGUNG, OSTEOPATHIE!

JETZT WECHSELN!
bkk-akzo.de

EIN NEUES BAD? WIR KOMMEN!
Ihr Bad vom Meisterbetrieb – komplett aus einer Hand!
LAZARUS
BÄDER & WÄRME



Ihr Ansprechpartner für altersgerechte Badlösungen
Mit großer Fliesen- & Bäderausstellung
info@lazarus-baeder.de | Sudetenstr. 30
63853 Mömlingen | 06022/31515

GREENENERGY HUB
Balkonkraftwerke aus einer Hand
BKW Sets & Unterkonstruktionen
AKTION: 10 % auf alle Balkonkraftwerke inkl. Marktstammregistrierung*
*bis einschl. 31. 01. 2025
Jetzt unverbindlich kontaktieren, wir beraten Sie gerne!
Martin-Luther-Platz 2 | 63906 Erlenbach
09372/1205422 | info@greenenergy-hub.de
www.greenenergy-hub.de
Mo. – Fr. 9 – 12 & 13 – 18 Uhr, Sa. 9 – 15 Uhr

Fit ins Jahr 2025

Wie gelingt es, die guten Vorsätze „Mehr Bewegung & gesunde Ernährung“ dauerhaft in den Tagesablauf zu integrieren?

Regelmäßige Bewegung ist ein echter Gesundmacher für Körper und Geist. Sie reduziert Stress, hebt die Stimmung und fördert erholsamen Schlaf. Gleichzeitig stärkt sie das Selbstvertrauen und regt die Ausschüttung von Glückshormonen an, die uns positiv und ausgeglichen fühlen lassen. Ob entspannendes Yoga oder energiegeladener Teamsport – es gibt für jeden das passende Angebot, unabhängig vom Fitnesslevel oder den persönlichen Vorlieben. Sich regelmäßig zu bewegen bedeutet, sich selbst etwas Gutes zu tun und die eigene Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Sportlich ins neue Jahr starten: Bewegung an der frischen Luft macht nicht nur fit, sondern auch glücklich. *Foto: pixabay*

Vorsätze nachhaltig umsetzen

Viele Menschen nehmen sich zum Jahresbeginn vor, mehr Sport zu treiben und sich gesünder zu ernähren. Doch oft verfliegt diese anfängliche Begeisterung schnell. Wie gelingt es, die Motivation aufrechtzuerhalten und die guten Vorsätze dauerhaft in den Tagesablauf zu integrieren? Wir stellen bewährte Strategien vor, die helfen, realistische Fitnessziele zu setzen, nachhaltige Gewohnheiten zu entwickeln und die passende sportliche Betätigung zu finden.

Kleine Schritte führen zum Ziel

Große Vorsätze wie „ich trainiere jetzt jeden Tag“ oder „ich nehme 10 Kilo ab“ können schnell überfordern. Stattdessen ist es sinnvoll, mit kleinen Zielen zu starten, die in den Alltag passen. Neben mehr Bewegung und besserer Ernährung kann das auch bedeuten, sich jeden Morgen nach dem Aufwachen 5 Minuten Zeit für eine kurze Meditation oder Atemübung zu nehmen.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

JK
JONAS & KROTH
IMMOBILIEN

Gutschein für eine kostenfreie Immobilienbewertung
Anette Jonas
Kontaktieren Sie uns für eine Immobilienbewertung vom Profi!
✆ 0 60 22-264 750
www.jonasundkroth.de

Hochzeitsmesse
im Seehotel Niedernberg
am 26. 01. 2025 von 11:00 – 17:30 Uhr
Hochzeitssimulation
in unserer Finca am 26.01.2025 von 18:00 – 22:00 Uhr.
Den großen Tag einmal ausprobieren und erleben wie es sich anfühlt.
Weitere Infos finden Sie auf www.seehotel-niedernberg.de
Preis 65,- €
Besichtigung der verschiedenen Locations mit unserer Eventabteilung.
Ausgewählte Aussteller von Brautmode über Floristik bis hin zu Trauringe u. v. m.
Liebe zelebrieren im Dorf am See
DAS DORF AM SEE ...

Der Eintritt zur Hochzeitsmesse ist kostenfrei.
Seehotel Niedernberg - Leerweg
63843 Niedernberg - 06028/999-0
Seehotel
mail@seehotel-niedernberg.de
www.seehotel-niedernberg.de

meine-news.de-Beitrag » VHS Erlenbach

VHS Kursangebot Sanftes Yoga

In diesem sanften Yoga-Kurs lernen wir, die verschiedenen Muskeln optimal zu bewegen, um so Verspannungen vorzubeugen und Schmerzen zu vermeiden. Die Übungen sind für alle Level geeignet. Positiv wirken die Übungen auch bei Stress und Müdigkeit sowie bei vielen haltungsbedingten chronischen Begleiterscheinungen, wie z. B. Kopf- und Nackenschmerzen, verkrampfte Schultern und Atemproblemen. Die Übungen finden überwiegend am Boden statt.
Anmeldung und weitere Informationen: www.vhs-erlenbach.de oder telefonisch 09372-1359279.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193361

meine-news.de-Beitrag » VHS Erlenbach

Bachata I

Bachata ist der am einfachsten zu erlernende lateinamerikanische Tanz. Mit seinem einfachen Grundschritt ist er beliebt auch bei Menschen, die sich nicht zu den Tanzgenies zählen. Bachata-Musik ist musikalisch eine Abwandlung auf den Bolero, aber auch maßgeblich von Merengue beeinflusst.
Wichtig im Bachata sind Hüftschwung und Schulterbewegungen. Die europäische Version des Bachata, die weiter auseinander getanzt wird, wird durch zahlreiche Figuren ergänzt.
Dazu zählen Solos, Promenaden, komplexe, romantisch anmutende Wickelfiguren, Drehungen und vieles mehr. Wir erlernen die Basic mit den Grundschritten und Figuren, das Führen und Folgen zwischen Mann und Frau.
Anmeldung und weitere Informationen: www.vhs-erlenbach.de oder telefonisch 0 93 72/135 92 79.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193376

meine-news.de-Beitrag » TTC Schmachtenberg

TTC Schmachtenberg Ortsmeisterschaft

Am Freitag, den 13.12., fand die heiß erwartete Ortsmeisterschaft der aktiv spielenden Erwachsenen des TTC Schmachtenberg statt. Insgesamt traten elf Spieler zu diesem spannenden Event an. In zwei Gruppen aufgeteilt, lieferten sie sich packende Duelle um die Spitzenplätze. Nach intensiven Spielen und nervenaufreibenden Begegnungen standen die Sieger fest. Erster Platz: Raimund Hofmann, der sich über einen Schinken freuen durfte.
Zweiter Platz: Markus Zöller, der einen Presskopf erhielt
Dritter Platz: Luca Wohlfarth, der einen Schwartenmagen gewann
Im Anschluss genossen alle Anwesenden ein gemütliches Beisammensein mit einer abwechslungsreichen Wurst- und Käseplatte.
Ein herzliches Dankeschön geht an alle Organisatoren und Teilnehmer, die dieses Event so besonders gemacht haben.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/76874

Fit ins Jahr 2025: Dein Guide für mehr Bewegung & gesunde Ernährung

Ruhe finden und Kraft tanken: Entspannendes Yoga für Körper und Geist. *Foto: pixabay*

Hilfreich kann auch sein, abends vor dem Schlafengehen ein paar Seiten in einem Buch zu lesen, anstatt am Handy zu scrollen. Je mehr Aktivitäten zur Routine werden, desto leichter fällt es, sie langfristig beizubehalten. Auch kleine Schritte summieren sich mit der Zeit und führen so zu spürbaren Verbesserungen.

Die passende Sportart finden

Nicht jede Sportart passt zu jedem. Deshalb ist es wichtig, etwas zu finden, das Freude bereitet und in den eigenen Alltag passt. Egal, ob man lieber allein trainiert, sich im Wettkampf messen möchte oder soziale Kontakte sucht – die Vielfalt an Sportmöglichkeiten bietet für jeden etwas:

- Yoga oder Pilates für mehr Balance und Ausgleich.
- Hyrox oder CrossFit, um sich auszupowern und das Fitness-Level zu steigern.
- Outdoor-Aktivitäten wie Laufen, Radfahren oder Wandern für Naturfreunde.
- Tanzkurse wie Zumba oder Dance-Fitness, um Musik und Bewegung zu kombinieren.

Fitnessuhren und Apps können hilfreich sein, um Trainingspläne zu erstellen. *Foto: pixabay*

Unterstützung durch Fitnessuhren und Apps

Moderne Technologien können eine wertvolle Hilfe sein, um Motivation zu schaffen und Fortschritte zu messen. Fitnessuhren und Apps bieten zahlreiche Möglichkeiten:

- **Schrittzähler & Aktivitätsziele:** Geräte wie die Apple Watch, Fitbit oder Garmin motivieren, das tägliche Bewegungspensum zu erreichen.
- **Trainingsanleitungen:** Apps wie Nike Training Club, Freeletics oder Asana Rebel bieten Workouts für verschiedene Fitnesslevels, von kurzen Übungen bis zu intensiven Programmen.
- **Verfolgung von Fortschritten:** Tracking-Funktionen helfen dir, die Ausdauer, verbrannte Kalorien oder zurückgelegte Strecken zu messen.
- **Motivierende Challenges:** Viele Apps und Uhren haben Community-Funktionen, bei denen man sich mit Freunden vergleichen oder an virtuellen Wettkämpfen teilnehmen kann.

Mit der Kombination aus sinnvoller Planung und digitaler Unterstützung wird es einfacher, den Überblick zu behalten und sich selbst zu motivieren.

Richtig gut essen!

Eine gute Ernährung optimiert die Effekte des Trainings, indem sie die notwendigen Nährstoffe für Muskelaufbau und Fettabbau bereitstellt. Gleichzeitig profitiert das Immunsystem und die Funktion von Neurotransmittern, die für Stimmung, Schlaf und Konzentration wichtig sind. Die Ernährung sollte daher Proteine, gesunde Fette, komplexe Kohlenhydrate sowie ausreichend Flüssigkeit umfassen und den Konsum stark verarbeiteter Lebensmittel einschränken. Das klingt kompliziert, ist es aber nicht. Es gibt tolle und einfache Möglichkeiten, sich gut zu ernähren, oft reicht es schon, einige wenige Dinge auszutauschen.

Keine Zeit für Bewegung?

Stressige Arbeitstage, Prüfungsphasen, Kinder, die betreut werden müssen... Das kennt jeder. Oftmals weicht man dann von einem gesunden Lebensstil ab. Gerade in diesen Zeiten ist es jedoch besonders wichtig, dranzubleiben. Sport schafft Ausgleich und liefert neue Energie – eine deutlich bessere Alternative, als vor dem

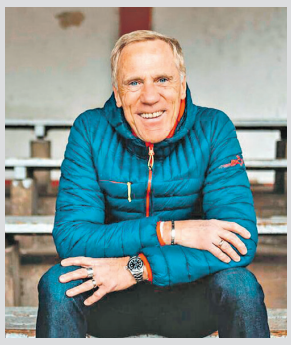
Das Auge isst mit. *Foto: pixabay*

Fernseher zu entspannen oder ungesunde Snacks zu konsumieren. Selbst kurze Trainingseinheiten von 10 – 15 Minuten können bereits einen Effekt haben. Wichtig ist, die positiven Auswirkungen zu spüren und den Sport als Bereicherung zu erleben, nicht als Pflicht. kb

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193127

Weitere Informationen:

Zum Thema: „Bewegung und Ernährung machen glücklich“ – Vortrag mit Prof. Dr. Ingo Froböse am 16. Januar



Professor Dr. Ingo Froböse *Foto: Sebastian Bahr*

Der Lionsclub Amorbach-Miltenberg lädt herzlich zu einem Vortrag mit dem renommierten Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse ein. Unter dem Titel „Bewegung und Ernährung machen glücklich“ wird der Experte am **Donnerstag, den 16. Januar 2025, um 18:30 Uhr im WIKA Marktplatz in Klingenberg** erläutern, wie Sport und die richtige Ernährung zu einem gesunden und ausgeglichenen Leben beitragen. **Laut Veranstalter sind noch Restkarten an der Abendkasse erhältlich.**

Prof. Dr. Froböse, Professor an der Deutschen Sporthochschule Köln, ehemaliger Leistungssportler und bekannt für seine „Formel Froböse“, wird in seinem Vortrag auf die positiven Auswirkungen von Bewegung, die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung und die Rolle der Regeneration eingehen. Der Vortrag ist Teil des Jahresmottos „Glück und Zufriedenheit“ des Lionsclubs Amorbach-Miltenberg und verspricht spannende Einblicke und praktische Tipps für ein glücklicheres Leben. Weitere Infos unter www.meine-news.de/190432

KUHNS
Trinkgenuss, seit 1962

63820 Elsenfeld-Rück,
Tel. 0 60 22/62 37 77
www.kuhns-trinkgenuss.com

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9 bis 18.30 Uhr,
Sa. 8 bis 16 Uhr
* Preise zzgl. Pfand

Angebote gültig
vom 15. – 22. 01. 2025

Sodenthaler Mineralbrunnen
Mineralwasser alle Sorten
12 x 0,75 ltr. 1 Liter = 0,53 €
4.79 €*

bizzl alle Sorten
12 x 1,0 ltr. 1 Liter = 0,75 €
8.99 €*

Peterstaler
Mineralwasser
classic oder medium
12 x 0,7 ltr. 1 Liter = 0,71 €
5.99 €*

volvic Mineralwasser
naturelle
6 x 1,5 ltr. 1 Liter = 0,67 €
5.99 €*

KUHNS Apfelsaft,
100% Direktsaft
klar oder trüb
6 x 0,75 ltr. 1 Liter = 1,55 €
6.99 €*

2 zahlen und 3 Kisten erhalten:
Peterstaler
Mineralwasser
classic oder medium
3 x 12 x 0,7 ltr. 1 Liter = 0,48 €
11.98 €*

Schlappe seppel Biere
Pils/Export, helles,
Kellerbier, Weizenbiere
oder Alkoholfreie
20 x 0,5 ltr. 1 Liter = 1,55 €
24 x 0,33 ltr. 1 Liter = 1,96 €
15.49 €*

Weissbierbrauer Kuchlbauer
Der Weissbier-Spezialist aus Abensberg
Kuchlbauer
Hefe hell/dunkel oder
alkoholfrei/leicht
20 x 0,5 ltr. 1 Liter = 1,60 €
15.99 €*

Betke
Hochmoorgeist
0,7 ltr.
1 Liter = 35,13 €
24.59 €*

meine-news.de-Beitrag »
Bürgerhaus Obernburg (B-OBB)

Info-Vortrag zur sicheren Energieversorgung!

Ohne Angst vor der Dunkelflaute – sichere Energieversorgung durch erneuerbare Energien.

Was genau ist die Dunkelflaute, und warum stellt sie eine Herausforderung für die Energiewende dar? Welche Fortschritte gibt es bei erneuerbaren Energien und Batteriespeichern? Und brauchen wir noch Kohle- oder Kernkraftwerke? Antworten darauf und mehr gibt es in diesem spannenden Vortrag!
Die Veranstaltung beleuchtet Zukunftsstudien, flexible Energiesysteme in der EU und die nächsten Schritte für eine klimaneutrale Energieversorgung. Eine Kooperation mit dem Ortsverband Obernburg Bündnis 90/Die Grünen.
Sei dabei und diskutiere mit uns über die Energieversorgung der Zukunft!
Referent ist Dr.-Ing. Christian Blaufelder

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/77849

28. Januar 2025,19 Uhr
Bürgerhaus Obernburg (B-OBB)
Untere Wallstraße 24, Obernburg

meine-news.de-Beitrag »
Elli Hübner aus Elsenfeld

Sportabzeichen im Schwimmen vom TV Elsenfeld

Allen Sportler/innen und Freunden des Sportabzeichens wünschen wir ein gutes neues Jahr. Wie jedes Jahr wollen wir die kältere Jahreszeit nutzen und bereits jetzt mit unseren ersten Disziplinen für die verschiedenen Sportabzeichen beginnen.
Dafür treffen wir uns am Dienstag, 21.01.2025 um 20.30 Uhr im Hallenbad Elsavamar, Elsenfeld.
Es kann jeder teilnehmen ab 6 Jahren, unabhängig ob er Mitglied in einem Verein ist. Neben dem Deutschen Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold, je nach Leistung, nehmen wir auch wieder das Österreichische Sport- und Turnabzeichen und das Norwegische Sportabzeichen ab.
Alle Interessenten müssen sich aus organisatorischen Gründen telefonisch bei Elli Hübner unter Tel.: 06022/71647 bis Montag, 17 Uhr anmelden (bitte auf Anrufbeantworter sprechen, wenn niemand abnimmt).
Über ein zahlreiches Erscheinen – insbesondere von Familien – würde sich das Sportabzeichenteam sehr freuen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193316

meine-news.de-Beitrag »
VHS Erlenbach

Aloha Yoga

Wir fließen durch diese Aloha-Yoga-Einheit; von laut zu leise, mal schnell und ganz langsam. Aber auch haltend und meditativ! Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger mit einem guten Körpergefühl oder Teilnehmern mit Yogaerfahrung. Aber viel wichtiger ist eine offene Einstellung! Anmeldung und weitere Informationen: www.vhs-erlenbach.de oder telefonisch 09372/13592 79.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193358

meine-news.de-Beitrag » Pfarrei St. Maria Magdalena aus Trennfurt

Tanzfreude im Pfarrheim Trennfurt

Nach dem großen Erfolg vom TANZPICKNICK Großheubach und TANZTREFF Obernburg jetzt auch in Trennfurt im Pfarrheim St. Josef: Die erste TANZFREUDE findet am Freitag, 17. Januar um 17.15 Uhr statt. Der Tanzlehrer Kevin Henn zeigt uns Tanzkombinationen, die er uns Schritt für Schritt erklärt.
Wir stehen in mehreren Reihen und lernen hier verschiedene Tanzschritte, die dann einen Gruppentanz ergeben.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig - wir beginnen ganz von vorne!
Gute Musik, gute Laune für Jung und Alt – Tanzen macht Freude, fangen wir im neuen Jahr gleich damit an. Jeder ist herzlich eingeladen, immer freitags von 17:15 bis 18:15 Uhr vorbeizukommen, mitzumachen und es einfach mal auszuprobieren.
Es ist keine Anmeldung oder Mitgliedschaft nötig.
Um dennoch die Unkosten zu decken, steht eine Spendenbox bereit.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/188279

WINTERSTIEFEL-AKTION
AUF paul green münchen
AUF Gabor
AUF remonte
AUF rieker antistress
auf alle Hauspreise nochmals
10%
WINTERRABATT
SKECHERS AUF
rollingsoft Gabor AUF
waldläufer AUF
Dockers AUF
ara AUF
KW 03-25
Münch-Delaporte
Miltenberg
Hauptstr. 50
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 9.00 – 18.00
Samstag bis 16.00

Jeder Schnitt ein Augenaufschlag
Schneiden + Styling + gratis Wimpernfärben
Im Januar 2025 zu jeder Dienstleistung
Waschen, Schneiden, Färben:
10,- € Gutschein fürs Wimpernfärben
friseur wenzel
www.friseurwenzel.de
Bildstraße 40 • Elsenfeld • ☎ 0 60 22 / 12 65
P direkt vor dem Geschäft
Öffnungsz.: Mo. – Fr. 8 – 19 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Kreismülldeponie Guggenberg am 17.1. nur bis 12 Uhr geöffnet

Der Landkreis Miltenberg teilt mit, dass die Kreismülldeponie Guggenberg am Freitag, 17. Januar, von 12 Uhr an aus betrieblichen Gründen für den Anlieferverkehr geschlossen ist. Der Wertstoffhof Süd in Bürgstadt und die Müllumladestation Erlenbach sind an diesem Tag entsprechend den regulären Öffnungszeiten bis 16 Uhr geöffnet.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193286

meine-news.de-Beitrag » Astrid Lurz aus Mönchberg

Mönchberger Sternsinger 2025: Mit heller Freude unterwegs

Nach mehreren Jahren Unterbrechung waren die Sternsinger wieder unterwegs in Mönchberg. Nach einem mit den Kindern gemeinsam gestalteten Gottesdienst wurden 22 Sternsinger, von der ersten Klasse bis zum Teenager-Alter, von Monsignore Franz Leipold ins Dorf ausgesandt, um den Segen Gottes zu den Häusern zu bringen. Zuvor prüfte er ihr Wissen zur Geschichte der Sterndeuter, des Königs Herodes, des Kindes im ärmlichen Stall und den Geschenken, die die Könige für den neugeborenen Gottessohn mitgebracht hatten. Mit Feuereifer riefen sie die Antworten in den Kirchenraum. Genau so eifrig kamen sie alle in den Altarraum, um das Vaterunser gemeinsam zu beten. Nach der Weihe der Kreiden und des Weihrauchs sangen sie ihre Liedstrophen und strömten dann mit ihren Begleitern zu den Häusern. Das Wetter war gnädig, die Menschen an den Haustüren sehr erfreut über den Besuch und die Spendenboxen sowie die Süßigkeiten-Taschen schnell gefüllt. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Pfarrheim strömten die Sternsinger wieder in die Straßen. Es gesellten sich sogar noch weitere Kinder dazu. Als die ersten Gruppen zurückkamen fing es an zu regnen, das hielt die anderen jedoch nicht ab, auch noch die letzten Häuser zu besuchen. Es war eine Freude, zu sehen mit welchem Engagement sich die Eltern einsetzten, dass diese Aktion endlich wieder durchgeführt werden konnte. Auf Anregung der Gemeindereferentin Annette Sobań waren die Informationen in der Schule weitergegeben worden. Der Spendenertrag gilt der Förderung der Kinderrechte vor allem in den Ländern, in denen ein Schulbesuchsrecht noch nicht besteht und große Armut vorherrscht. Die weiteren Vorbereitungen der diesjährigen Sternsingeraktion hatten die Eltern übernommen und auch für die Verpflegung Kinder gesorgt. Das schönste Resümee war das der Kinder: Im nächsten Jahr machen wir alle wieder mit! Falls jemand nicht erreichbar war, kann er sich einen Streifen mit dem Segensspruch im Glockenhaus abholen, eine Spendenbox steht bereit.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/193439

Sternsinger-Aktion in Mönchberg *Foto: Sternsinger-Team*

meine-news.de-Beitrag » DJK Kleinwallstadt

Lakefleischessen am Bootshaus – Samstag 25. Januar 2025

Auch in diesem Jahr feiern wir wieder Winterparty am Bootshaus und braten Lakefleisch. Daneben gibt es die schon berühmten am offenen Feuer gebratenen Kartoffelpuffer und Würste vom Grill. Für heiße und kalte Getränke sowie Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt und natürlich sind auch wieder Sitzplätze im Trockenen vorhanden.

Damit wollen wir rund um unsere originellen Feuerstellen den Winter für ein paar Stunden vom Bootshaus vertreiben. Hierzu laden wir alle Interessenten am Samstag, 25. Januar ans Bootshaus in der Rohestraße herzlich ein.

Die erste Runde Lakefleisch ist für 12:30 Uhr geplant. Wer Lakefleisch essen möchte (es gibt wieder Lakefleisch original vom Schwein sowie Lakefleisch von der Pute), sollte die Anzahl der Portionen unbedingt vorher bestellen. Bestellungen können ab sofort unter E-Mail: info@djk-kleinwallstadt.de oder Tel: 2955 oder 655400 aufgegeben werden und sollten spätestens bis Dienstag, 21. Januar erfolgen. Mehr Informationen unter www.djk-kleinwallstadt.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193340

Weihnachten 2024 im MainBogen
Die Gewinner

Der MainBogen e.V. bedankt sich herzlich bei allen teilnehmenden Geschäften und bei den Kunden, die mit ihren Einkäufen die Region unterstützen!

Glückwunsch den Gewinnern!

Die Gewinner werden benachrichtigt und erhalten ihre Gewinne (in Form von Einkaufsgutscheinen) per Post

Die komplette Gewinnerliste finden Sie unter www.mainbogen.de

Foto: Tom Silberschmidt

Organisatoren und Gewinner (v.l.): Nicolas Kutger (Gewinner 3. Preis), Klaus Hessler (Kassier des MainBogen), Ute Erker (Gewinnerin 2. Preis) mit zwei Enkelinnen, Jens Haßelbeck (Notar), Claus Kirchgäßner (Schriftführer MainBogen), Claudia Müller-Bartels (1. Vorsitzende MainBogen), Stefanie Scholz (Hauptgewinn) mit Partner, Emmi Becker (im Vorstand des MainBogen), Carsten Seitz (Autohaus Seitz), Carolin Straub (2. Vorsitzende MainBogen)

Gewinner der Hauptpreise:

Mitsubishi Space Star (Wert 15.190 €)	**Scholz Stefanie**, Streiter Weg 1, Mönchberg
E-Scooter Streetbooster Two (Wert 749 €)	**Erker Ute**, Wiesenstr. 30, Erlenbach
Goldbarren (Wert 430 €)	**Kutger Nicolas**, Am Leisbaum 13, Klingenberg
Preis der Städte (Wert 250 €)	**Wetzelsberger G.**, Im Tal 9, Klingenberg
Preis der Städte (Wert 250 €)	**Manderfeld Gabi**, A.-Wiegand-Str. 10, Klingenberg
2 MainMusical VIP-Karten (Wert 120 €)	**Korbe Sabine**, Schwabenstr. 25, Erlenbach

XXXLutz

NEU ERÖFFNUNG

in Obernburg

Dreieich, Würzburg, Eschborn und Mannheim feiern mit.

XXXL Gutschein

JOOP!

89,- UVP

69,99 21% SPAREN

Joop! Wohndecke „Uni-Doubleface“, 58% Baumwolle/35% Polyacryl/7% PES, verschiedene Farben, ca. 150 x 200 cm 42190017/03,06,11 89,- UVP 69,99

ZUSÄTZLICH AUF FAST ALLE

Auf viele Artikel. Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

- Möbel
- Küchen
- Matratzen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

19% MwSt. geschenkt

KF124A000

+ Mindestens 40% unter UVP 1) + S)

2) + S)

IN ALLEN ABTEILUNGEN

XXXLutz Obernburg | Römerstraße 115 | 63785 Obernburg am Main | Tel. (030) 25549402-0 | Öffnungszeiten: Mo.– Fr. 10.00 – 19.00 Uhr, Sa. 10.00 – 18.00 Uhr | obernburg@xxxlutz.de

ILDE03-5-b Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „40%“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 18.01.2025. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96 %). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassenbon ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 18.01.2025. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg und Flensburg keine Baby-Artikel, sowie in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Frühstück bis 11 Uhr. Nicht gültig bei XXXLutz in Blankenburg, Flensburg, Fürstenstein, Gadenstedt, Halstenbek und Iserlohn. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. *nach Umbau

57x in Deutschland!

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXXLutz

© XXXLutz Marken GmbH

meine-news.de-Beitrag » Rainer Schäfer aus Erlenbach a.Main

Infoveranstaltungen für Grundschuleltern

Blick in den vorderen Pausenhof und Schulbereich der Realschule Elsenfeld *Foto: Rainer Schäfer*

Am Mittwoch, den 22. Januar, bieten wir interessierten Grundschuleltern um 19.00 Uhr in der Aula des Schulzentrums Elsenfeld eine Information mit anschließenden Führungen an. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Auf unserer Homepage www.rse-online.de haben wir Präsentationen, Filme und alle Informationen rund um den Übertritt für Sie zusammengestellt.
Der Tag der offenen Tür findet am Mittwoch, 19. März 2025, ab 16.00 Uhr statt. Eltern und Kinder sind recht herzlich zu diesem Tag mit interessantem und buntem Programm rund um unsere Schule eingeladen.
Außerdem bieten wir zusätzlich am Dienstag, 25. März, Donnerstag, 27. März und Montag, 31. März jeweils nachmittags ab 14.45 Uhr einstündige Führungen für Eltern und Kinder an. Treffpunkt ist hier unsere kleine Aula im Eingangsbereich unserer Schule.
Die Anmeldung erfolgt ONLINE und ist ab dem 15. April über unsere Homepage möglich. Die entsprechenden Unterlagen bringen Sie zu Ihrem gebuchten Anmeldetermin in der Anmeldewoche (Montag, 5. bis Freitag, 9. Mai 2025) mit.
Der Probeunterricht (falls erforderlich) findet vom 13. bis 15. Mai 2025 nur für die Kinder aus der Jahrgangsstufe 4 statt, die den erforderlichen Durchschnitt zum Übertritt nicht vorweisen konnten (Jahrgangsstufe 4 – hier gelten die gleichen Anmeldebedingungen und -zeiten).
Sollten Sie darüber hinaus noch Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne telefonisch zu unseren Bürozeiten zur Verfügung. Unsere Beratungslehrkraft Frau Rothenbach erreichen Sie per E-Mail: beratung@rse-online.de
Schulleitung der RSE

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193493

meine-news.de-Beitrag » Kleinkunstbühne Kochsmühle aus Obernburg am Main

Simon & Garfunkel Revival Band mit „Feelin` Groovy“

Zum ersten, zweiten, dritten ... zigsten Mal ist diese phänomenale Band bei uns!
Wo sie auch spielt, spielt sie in vollen Häusern.
Das hat zwei gute Gründe:
1. Die Songs von S & G sind einfach zeitlos, eine Art Weltkulturerbe und
2. Die Simon & Garfunkel Revival Band ist einfach eine Klasse für sich.

Man würde sich wünschen, einer von beiden Originalen oder auch beide würden die Band mal live erleben. Dann wüssten sie, live müssten sie sich mächtig anstrengen, um die Simon & Garfunkel Revival Band zu toppen.
Was Sie, meine Damen und Herren, nicht sehen und erfahren können, ist, was sich vor dem Konzert im Backstage abspielt. Wie sorgfältig, fast schon akribisch, die fünf Männer sich vorbereiten.
Das geht hin bis zum Feilen der Fingernägel, damit auch nichts bei der akustischen Gitarrenarbeit stört. Mehr schreibe ich nicht, könnte Ärger bekommen oder Backstageverbot.
Die Band verbessert sich noch ständig. Es sind so genannte Kleinigkeiten, die in der Summe den begeisterten Sound der Band ausmachen.
Über das Repertoire zu schreiben? Schon oft gemacht. Die Songs aufzählen?
Auch schon oft gemacht. Nur ein Satz: Es kommen alle Hits von Simon & Garfunkel.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/74978

Foto: privat

24. Januar 2025, 20 Uhr
Bürgerzentrum,
Mühlweg 9, Elsenfeld

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Epilepsie-Onlineschulung für Fachpersonal

Das Landratsamt Miltenberg macht auf eine Zoom-Online-Grundlagenschulung der Julius-spital-Epilepsieberatung Unter-franken aufmerksam. In der kostenfreien Schulung am Donnerstag, 6. Februar, geht es von 18 bis 20 Uhr darum, Mitarbeitenden in sozialen, medizinischen und beruflichen Arbeitsfeldern Basiswissen zur Epilepsie zu vermitteln und offene Fragen zu klären. Themen sind unter anderem grundlegende Informationen über Epilepsie und deren Ursachen, die Vorstellung verschiedener Anfallsformen und Besonderheiten in verschiedenen Altersgruppen sowie Erste Hilfe im Anfall, Untersuchungs- und Behandlungsmethoden.
Es referieren Simone Fuchs und Maja Schneider von der Juliusspital-Epilepsieberatung Unterfranken. Anmeldungen unter Angabe von Namen, Institution und Mailadresse sind bis spätestens Montag, 3. Februar, per E-Mail (epilepsieberatung@juliusspital.de) möglich. Weitere Informationen im Internet: www.juliusspital-epilepsieberatung.de

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193412

meine-news.de-Beitrag » Fibromyalgie Verein Bayern e. V. aus Amorbach

Fibromyalgie – Kostenloser Online-Infoabend

Erfahren Sie u.a. mehr über das Krankheitsbild Fibromyalgie, die Bedeutung der Selbsthilfe sowie die Tätigkeiten des Vereins. Anmeldung per E-Mail unter kontakt@fibromyalgie-bayern.de.
Weitere Informationen unter: www.fibromyalgie-bayern.de

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/77174

23. Januar 2025
18:00 - 19:30 Uhr

meine-news.de-Beitrag » Helmut Leibmann aus Elsenfeld

Neujahrsfeier der Elsenfelder Senioren im Mittendrin

Zu einer Neujahrsfeier lud die Leiterin Christa Lebert die Senioren von Elsenfeld in den Seniorentreff Mittendrin ein. Im voll besetzten Saal begrüßte Seniorenbeirat Vorsitzender Willi Kemmerer die Anwesenden mit einem Neujahrsgedicht sowie einem Rückblick über das Jahr 2024 und stellte einige Planungen für das Jahr 2025 vor. Der Nachmittag wurde von Alleinunterhalter Georg Schreck aus Kleinwallstadt musikalisch begleitet. Nach einem lustigem Sketch von Monika und Helmut Leibmann über einen Silvesterabend wurde mit einem Sekt auf das neue Jahr angestoßen. Gertrud Hamann animierte die Senioren bei ihrem Beitrag mit rhythmischen Bewegungen zum Mitmachen. Bürgermeister Kai Hohmann freute sich über die rege Teilnahme bei den Veranstaltungen und wünschte den Senioren alles Gute und Gesundheit. Bei Kaffee und Kuchen wurde der Nachmittag musikalisch ausklingen lassen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193469

meine-news.de-Beitrag » Musikverein Spessartklang Hobbach e.V. aus Eschau

„Lichterglanz und Blasmusik“: Adventlicher Zauber in Hobbach – Einstimmung auf Weihnachten

Eine Auszeit von der Hektik des Alltags nehmen, Gemeinschaft erleben und auf Weihnachten einstimmen: Zahlreiche Besucherinnen und Besucher erlebten dies bei der vom Musikverein „Spessartklang“ Hobbach e. V. am Samstag des vierten Advents durchgeführten Veranstaltung „Lichterglanz und Blasmusik“ in der Hobbacher Festhalle. Der Duft von Tannengrün, Glühwein und gutem Essen sowie Kerzenlicht gehören zur Einstimmung auf Weihnachten. Das Spielen und Singen von Weihnachtsliedern vermitteln eine große Vorfreude auf Weihnachten. Doch bevor das offizielle Programm begann, gedachte 1. Vorsitzender Gerhard Rüth der Opfer und Verletzten des Anschlages auf dem Magdeburger Weihnachtsmarkt, welcher am Vortag sich ereignete. Unter der Leitung von Dirigent Christian Schreck präsentierten die Hobbacher Musikanten einen bunten Strauß traditioneller und moderner Weihnachtslieder. Zum musikalischen Repertoire gehörten u. a. die Titel „Deck the hall“, „Tausend Sterne“, „White Christmas“ oder „Winter Wunderland“. Die Zuhörerinnen und Zuhörer erfreuten sich an den gefühlvoll vorgetragenen Melodien.

Ein besonderes Gemeinschaftsgefühl entwickelt sich beim Singen von Weihnachtsliedern. Erstmals fand das „Hobbacher Weihnachtssingen“ in der Festhalle statt. Alle Besucherinnen und Besucher waren eingeladen, kräftig mitzusingen. Wer nicht textsicher war, konnte die Liedtexte an der Leinwand ablesen. Unterstützt wurden die Sängerinnen und Sänger von Christina Zipf, Christian Schreck am Akkordeon und Christopf Bachmann am Schlagzeug. Zu einem großen Chor entwickelte sich die Festhalle bei den gemeinsam gesungenen Liedern wie „Alle Jahre wieder“, „Jingle Bells“, „Leise rieselt der Schnee“ oder „Felize Navidad“. Besonderen Spaß hatten die zahlreichen Kinder bei der „Weihnachtsbäckerei“. Krönender Abschluss des Musikprogramms bildete „O du fröhliche“, das vom Musikverein mitgespielt wurde.
Mit einem warmen Herzen und viel Freude auf das Weihnachtsfest verließen die Besucher den Hobbacher „Lichterglanz mit Blasmusik“.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192764

meine-news.de-Beitrag » Skiclub-Erlenbach

Jugendwintercamp Ski-Club Erlenbach a. Main e. V.

In diesem Jahr fand unser alljährliches Jugendwintercamp wieder auf der mitten im Skigebiet liegenden Marendalm auf 1700 Metern statt. Am 2. Weihnachtsfeiertag pünktlich um 7 Uhr starteten wir am Erlenbacher Bahnhof in Richtung Süden. Nach einer angenehmen Busfahrt mussten alle mitanpacken, um das Gepäck in die Seilbahn zu laden. Oben angekommen ging es dieses Mal direkt zum Abendessen. Danach liehen wir unsere Skiausrüstung im Sportgeschäft an der Bergstation. Im Anschluss, als der Skibetrieb beendet war, konnten wir unser Gepäck in die Pistenraupe laden, welche es zu unserer Unterkunft, der Marendalm, transportierte. Nachdem unsere Zimmer bezogen waren, ging es in den Aufenthaltsraum zu einer kleinen Vorstellungsrunde, bei der auch jeder Teilnehmer seinen Skipass bekam. Der Abend endete mit gemütlichem Beisammensein und Kennenlernen. Am nächsten Tag um 7:50 Uhr startete unsere freiwillige Early-Bird-Gruppe in den Skitag, um die erste Abfahrt auf „jungfräulichen“ Pisten zu genießen. Nach dem Frühstück ging es auch für den Rest der Gruppe los. Die Jungs und Mädels über 15 Jahren durften in Dreiergruppen die Pisten unsicher machen. Alle Kinder unter 15 wurden nach Fahrkönnen in Gruppen eingeteilt und von Samuel, Michael und Markus betreut. Sabine und Frederic kümmerten sich um die Ski-Anfänger und brachten diese zu ihren Kursen. Mittags trafen sich die einzelnen Gruppen am Mountain View, um gemeinsam Mittag zu essen. In diesem Jahr hatten wir 5 Ski-Anfänger dabei, die einen Skikurs genießen durften. Der jüngste Skifahrer war gerade mal vier Jahre alt. Das Wetter hätte besser nicht sein können. Nachts kühlte es deutlich ab, was perfekt für die Pisten war, tagsüber hatten wir angenehme Temperaturen. Die ersten Wolken bekamen wir erst bei der Abreise zu sehen, was uns sechs fantastische Skitage bescherte. Am Ende des Skitages versammelten sich ein paar Leute im Schirm, um bei einer heißen Schokolade und Co den Tag Revue passieren zu lassen.

Die Abende verbrachten wir mit Tischtennis, Kino und den verschiedensten Gesellschaftsspielen.

An Silvester feierten wir wie immer eine kleine Party, mit Apfelpunsch und Hotdogs. Natürlich gab es auch eine vegane Alternative. Am 2. Januar ging eine viel zu kurze Woche zu Ende.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/193259

meine-news.de-Beitrag » Armin Hein aus Eichelsbach

Repair Café im Café fifty Obernburg

Repair Café – wieder auch „für Mark und Pfennig“ – nach den Regeln der www.reparatur-initiativen.de – für „Alles was mit einer Hand getragen werden kann – und vielleicht nur ein bisschen kaputt ist!“

Professionelles Reparieren bei Kaffee und Kuchen – gegen angemessene Spende für die ehrenamtliche soziale Arbeit des Café fifty Obernburg.

Mit Anmeldung vom 15. bis 17.1.25, Telefon 06022/611305 oder 0170/7224987 www.cafefifty.de .

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/68813

19. Januar 2025
10 – 16 Uhr
Café fifty, Römerstr. 72, 63785 Obernburg

meine-news.de-Beitrag » EUTB Miltenberg

Klemmbaustein Spende aus Kleinwallstadt EUTB freut sich über große Spende für ihr Rampenprojekt

Am 8. Januar erreichte die Mitarbeiterinnern der EUTB Miltenberg eine E-Mail: Eine Familie aus Kleinwallstadt wird einen großen Sack Legosteine abliefern. Keine halbe Stunde später stand dieser besagte Sack auch schon im Büro, prall gefüllt mit Legosteinen aller Art.

Liebe Familie aus Kleinwallstadt!
Vielen lieben Dank für diese großzügige Spende. Wir haben uns wirklich sehr, sehr gefreut.
Die Legosteine wurden auch schon neugierig begutachtet. Danke, dass Sie für unser
Projekt gespendet haben!
Mit freundlichen Grüßen
Die Mitarbeiterinnen der EUTB Miiltenberg

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193229

WIR ZÄHLEN WENIGER, IHR ZAHLT WENIG!
7.–18. JANUAR
INVENTUR SALE
25%* ZUSATZRABATT
AUF ALLE ROTPREIS-ARTIKEL!!!
BIS ZU 80% AUF DEN UVP
*Ausgenommen Gutscheine. Rabatt wird an der Kasse abgezogen
micando sport megastore
Grundtalring 39 · 63868 Großwallstadt
Tel: 06022-65 66 66 · info@micando.de
www.micando.de
Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag 10.00 - 18.00 Uhr
ÜBER 35.000 ARTIKEL!!!

TAXI GÖBEL
Bestrahlungsfahrten • Flughafentransfer
Krankenfahrten • Kurierdienst • VW-Bus
Elsenfeld - Kleinwallstadt 06022/623880
Erlenbach 09372/943192
Obernburg - Mömlingen 06022/72918
Mobil 0151/12051446

VERANSTALTUNGEN Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

meine-news.de-Beitrag » Ansgar Stich aus Miltenberg

JBG Miltenberg: Es gibt was auf die Ohren – Vorlesetag in der Schulbibliothek

„Lesen boomt. Auch wenn man das im ersten Moment manchmal nicht glaubt, ist Lesen immer noch in“, fasst der Schulleiter des Johannes-Butzbach-Gymnasiums Miltenberg, Ansgar Stich, nicht nur seine grundsätzlichen Wahrnehmungen, sondern auch die Erfahrung mit dem bundesweiten Vorlesetag zusammen.

Die Leiterin der Schulbibliothek, Katrin Blümel, hatte zu diesem Anlass gewohnt leidenschaftlich und akribisch ein attraktives Programm zusammengestellt, so dass unter dem Motto „Es gibt was auf die Ohren“ Fremdsprachen im Mittelpunkt standen.

Während beider Pausen lasen, organisiert durch Oberstudienrätin Daniela Kale und Studienrätin Vera Schreck, Freiwillige der 7. und 8. Jahrgangsstufe für ein bemerkenswert großes Publikum Auszüge aus einem lateinischen Kriminalroman bzw. einem französischen Jugendbuch vor. Die Schülerinnen und Schüler konnten hören, wie Latein und Französisch überhaupt klingen, und sehen, dass der Fremdsprachenunterricht weit über das Lehrbuch hinausgeht.

Lese-Aktionen lassen sich so, wie es in diesem Jahr auch Studienrätin Christina Hasenstab in Spanisch vormachte, ebenso trefflich in den Unterricht einbauen. Schulleiter Stich weiß natürlich, dass in den Schulstunden immer „kräftig“ gelesen wird, doch das Anregende am Vorlesetag ist es, „sich bewusst mal ein besonderes Buchprojekt vorzunehmen und sich auch zu bemühen, schön und mitnehmend zu lesen.“

Alle Beteiligten wünschen sich, dass es angesichts der wirklich schönen Resonanz Wiederholungen geben wird.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191711

Mittwoch, 15.01.2025

■ **Breitendiel**
Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 16:00 bis 17:00 Uhr

■ **Großheubach**
Tanzpicknick mit Kevin Henn, Gemeinschaftshaus, Hofwiese 3, 18:00 bis 20:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Flohmarkt, Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstr. 19a, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
„Im Winter auf dem Kapellenweg“, Wanderung mit anschl. Einkehr, 8 km, Wanderzeit 2 Std., Treffpunkt Parkplatz DJK-Heim (Blaue Adria) Großostheim, 13:30 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstr. 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

■ **Wörth a.Main**
Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxburgstr. 21, 18:00 bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 16.01.2025

■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ **Erlenbach a.Main**
Bauen und Programmieren mit Lego® Spike™, Stadtbibliothek, Bahnhofsplatz 6, 15:00 bis 17:00 Uhr

■ **Erlenbach a.Main**
Grüner Stammtisch, Ortsverband Bündnis 90/DIE GRÜNEN, Pizzeria Calabria, Schlesienstr. 1, 19:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: „Prinzessinnen packen an!“, Stadtbücherei, Hauptstr. 194, 15:30 bis 16:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Jörg Völkening „Nach drüben – eine westdeutsche Erzählung“ (Autorenlesung), Stadtbücherei, Römerstr. 74, 19:00 bis 20:30 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Spielenachmittag 55+, Bürgerhaus (B-OBB), Untere Wallstr. 24, 14:00 bis 16:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Tanztreff Pia Fidelis Obernburg, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 bis 19:30 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstr. 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

Freitag, 17.01.2025

■ **Amorbach**
Kabarett: Anne Folger „Spielversprechend“, Zehntscheuer, Kellereigasse 9, 20:00 Uhr

■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ **Eichenbühl**
Theateraufführung „Die ausgebuffte Rentner-WG“, Pfarrheim, 19:30 Uhr

■ **Elsenfeld**
Grüne Zukunftsmusik – Wahlkampfauftakt von Peter Weis, Bundestagsdirektkandidat, Buchhaus, Marienstr. 17, 18:00 bis 20:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Führung: Spaß und Leichtigkeit mit Sonderpädagogin Claudia Radczun, Tourist Information am Engelplatz, 15:30 bis 16:30 Uhr

■ **Niedernberg**
Pflegenotstand-Podiumsdiskussion, Experten referieren, Seniorenbeirat, Hans-Herrmann-Halle, Diemarusstr. 1, 19:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Mäc Härder mit „Wir haben nicht gegoogelt, wir haben überlegt!“, Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstr. 10, 20:00 Uhr

■ **Trennfurt**
Tanzfreude Trennfurt, Spaß und Freude mit Gruppentänzen, Pfarrheim St. Josef, Heinrich-Ühlein-Straße 9, 17:15 bis 18:15 Uhr

Samstag, 18.01.2025

■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ **Eichenbühl**
Theateraufführung „Die ausgebuffte Rentner-WG“, Pfarrheim, 19:30 Uhr

■ **Elsenfeld**
„USA & Trump: Zukunftsmusik für Deutschland?“: Diskussionsveranstaltung von Peter Weis, Bündnis 90/DIE GRÜNEN, mit Kerstin Celina (MdL), Bürgerzentrum, 18:00 bis 20:00 Uhr

■ **Großheubach**
2. Prunksitzung TSV-Fasching, Gemeinschaftshaus, Hofwiese 9, 19:11 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN DER BÜCHEREIEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
ELSENFELD Gemeindebibliothek, Marienstraße 4, 63820 Elsenfeld		14:00 – 19:00	14:00 – 18:00	10:00 – 12:00 14:00 – 19:00	14:00 – 19:00		
ERLENBACH Stadtbibliothek, Bahnhofsplatz 6		10:00 –19:00	14:30 – 18:00	14:30 – 18:00	13:00 – 18:00		
GROSSWALLSTADT Kath. Öffentl. Bücherei, Kirchgasse 4			09:00 – 11:00	17:30 – 19:00	13:00 – 16:00		10:30 – 11:30
KLEINWALLSTADT Gemeindebibliothek, Hauptstraße 2 in der Marktschule	14:00 – 18:00	10:00 – 12:00 14:00 – 18:00		14:00 – 19:00	14:00 – 18:00		
MÖMLINGEN Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1	10:00 – 11:30		18:00 – 20:00		16:00 – 18:00		10:00 – 11:30
NIEDERNBERG Öffentliche Bücherei, Schulstraße 4	15:00 – 17:00		15:00 – 17:00	19:00 – 21:00	15:00 – 17:00		11:00 – 12:00
OBERNBURG Stadtbücherei, Römerstraße 74	16:00 – 19:00	08:30 – 11:00 16:00 – 19:00	08:30 – 11:00 16:00 – 19:00	16:00 – 19:00			
RÜCK-SCHIPPACH Katholische öffentliche Bücherei, St.-Pius-Straße 25			16.30 – 18.30				10.00 – 12.00
WÖRTH Stadtbibliothek, Pfarrer-Adam-Haus-Str. 6b			16:00 – 18:00		16:00 – 18:00		11:00 – 12:00

Hinweis: Die Tabelle zeigt die Regelöffnungszeiten. Sonderöffnungszeiten sowie Veranstaltungen der Büchereien werden weiterhin im Veranstaltungskalender abgedruckt.

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

■ **Hausen**
Lakefleischessen, Schützenverein, Schützenhaus, 11:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Flohmarkt, Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstr. 19a, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Rejoice im Gottesdienst zur Jahreslosung – Was hat ein Otter mit der Jahreslosung zu tun? Gemeindehaus, Burgweg 42, 19:00 bis 20:00 Uhr

■ **Miltenberg**
SPD-Bundestagsabgeordneter Bernd Rützel am Infostand, SPD-Ortsverein, Engelplatz 69, 11:00 bis 12:00 Uhr

■ **Mömlingen**
Ball des Jahres 2025, Ludwig-Ritter Halle, Königsberger Straße, 20:00 Uhr

Sonntag, 19.01.2025

■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

Erlenbach
Hähnchen-Balonier
www.cityhotel-balonier.de
Elsenfelder Str. 30a
Tel. 09372/944760

Braten/Schnitzel Auswahl
Kinder-Menüs
versch. Beilagen
Alle Speisen auch zum Mitnehmen
Di. – So. ab 11 Uhr
Montag Ruhetag

■ **Erlenbach a.Main**
„Familientag im Beavers: Gemeinsam Zukunft gestalten“, Veranstaltung der Grünen, Musikclub Beavers, 15:00 bis 18:00 Uhr

■ **Freudenberg**
Jahrtag SC Freudenberg mit Ehrungen und Verleihung Sportabzeichen, Lindtal-Schule, Hauptstr. 260, 09:00 bis 14:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Miltenberg**
OWK: Jahreseröffnungswanderung mit Josef Eck, Startpunkt Wanderung Parkplatz Seerestaurant Freudenberg, Wanderstrecke max. 10 km, max. 200 hm, Schlusseinkehr ca. 13 Uhr Seerestaurant, Treffpunkt Mainzer Tor, Fahrt nach Freudenberg, 10:00 Uhr

■ **Mömlingen**
Wanderung zum Winter-Wander-Treff in den Königswald, Wanderführer: Christoph Reichert, Tel. 0172/6616868, Parkplatz am Kühtrieb, 10:30 Uhr

■ **Mömlingen**
Winter-Wander-Treff 2025, Königswald-Erlebnis, 10:00 bis 17:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Repair Café im Café fifty, Römerstr. 72, 10:00 bis 16:00 Uhr

■ **Rüdenau**
Wanderung Bergfreunde Miltenberg, Treffpunkt Friedhof, 13:00 Uhr

■ **Wörth a.Main**
Jahreshauptversammlung Wörther Feuerwehr, Uniformträger bitte in Dienstkleidung, „Alte Güterhalle“ (Weinbau Spall), am Bahnhofsplatz, 10:30 Uhr

TOP-THEMEN
meine-news.de
Immer informiert!

Montag, 20.01.2025

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Montagsforum: „Friedrich D. Schleiermacher – Philosoph und protestantischer Kirchenvater der Moderne“, Franziskushaus, Hauptstr. 60, 19:30 bis 21:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Wolfgang Winter ist Direktkandidat der ÖDP Miltenberg, Stadt MIL, Freihofsplatz, 19:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Doppelkopfrunde, Bürgerhaus (B-OBB), Untere Wallstr. 24, 16:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Generationen im Dialog, Bürgerhaus (B-OBB), Untere Wallstr. 24, 13:30 bis 15:00 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Frauentreff: English Conversation, Bücherei, Hauptstr. 41, 18:00 bis 20:00 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstr. 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

Dienstag, 21.01.2025

■ **Amorbach**
„Auf ein Wort mit MdB Alexander Hoffmann“, CSU-Ortsverbände Amorbach, Kirchzell, Schneeberg, Weilbach, TSV-Clubheim, Boxbrunner Str. 28, 19:00 Uhr

Helios
Kostenfreier Vortrag
Schlaganfall Symptome, Ursachen und Behandlung
21.01.2025, 18 Uhr
Multifunktionsraum der Helios Klinik Erlenbach
Dr. Mohamed Lamine Benghebrid
Chefarzt der Neurologie

■ **Elsenfeld**
Sportabzeichenabnahme Schwimmdisziplinen, TV, Anmeldung erforderlich bei Elli Hübner, Tel. 06022/71647 bis Montag, 17.00 Uhr, Elsavamar, Dammsfeldstr., 20:30 bis 21:30 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Niedernberg**
Vorlese- und Spielestunde, Bücherei, Schulstr. 4, 16:00 bis 17:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Li-La-Lesestunde für Kinder von 3 bis 6 Jahren, Stadtbücherei, Römerstr. 74, 17:00 bis 17:30 Uhr

Mittwoch, 22.01.2025

■ **Breitendiel**
Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 16:00 bis 17:00 Uhr

■ **Erlenbach a.Main**
Ehrenabend der Erlenbacher SPD, Gasthaus zum Ross, Elsenfelder Straße 2, 19:30 Uhr

■ **Großheubach**
Tanzpicknick mit Kevin Henn, Gemeinschaftshaus, Hofwiese 3, 18:00 bis 20:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Flohmarkt, Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstr. 19a, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Mömlingen**
Seniorenwanderung „Rund um Mümling“, anschl. Einkehr Sportheim FC Viktoria zum Seniorennachmittag, Treffpunkt Parkplatz am Kühtrieb, 14:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Integrationshilfe für alle! Bürgerhaus (B-OBB), Untere Wallstr. 24, 16:30 bis 18:30 Uhr

■ **Rüdenau**
OWK: „Wandern mit Genuss“ mit Karl-Heinz Schneider zur Waldkrippe, Parkplatz am Friedhof Rüdenau 13:30 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstr. 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

■ **Wörth a.Main**
Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxburgstr. 21, 18:00 bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 23.01.2025

■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Fibromyalgie – kostenloser Online-Infoabend, Anmeldung E-Mail unter kontakt@fibromyalgie-bayern.de, 18:00 bis 19:30 Uhr

■ **Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

www.metzgerei-schuessler.de
Alexander Schüßler
Die Traditionsmetzgerei ... seit 1956

Wochenangebote
Mo., 13.01. – Sa., 18.01.2025
Gulasch gemischt
aus eigener Schlachtung 100g **1,40 €**
Für eine leckere Suppe: Beinscheibe
aus eigener Schlachtung 100g **1,05 €**
Grillbratwürste
aus eigener Herstellung 100g **1,55 €**
Aufschnitt
gut sortiert 100g **1,65 €**
Hausmacher Schwartenmagen
im Natur- oder Kunstdarm 100g **1,30 €**
Schweizer Wurstsalat
Lyoner, Käse, Paprika, Zwiebel mit einem Essig-Öl-Dressing, aus eigener Herstellung 100g **1,60 €**

Rinder und Charolaiserind: Reul, Ostheim; Unkelbach, Mechenhard – Strohschweine: Berberich, Rütschdorf; Amrhein, Trennfurt – Kalb: Weidner, Weilbach

Schüßlers leckere Küche
Mo., 20.01. – Fr., 24.01.2025
MONTAG
Rinderbrust mit Meerrettichsoße, dazu Kartoffeln
DIENSTAG
Gebackene Blut- und Leberwurst oder Bratwurst, dazu Sauerkraut und Kartoffelbrei
MITTWOCH
Geflügelpfanne mit Schaschliksoße, dazu Reis
DONNERSTAG
Gulasch mit Paprikasoße, dazu Nudeln
FREITAG
Gebackener Seelachs mit hausgem. Remoulade und Salzkartoffeln
Germknödel mit Vanillesoße

Ab Dienstag, 21.01. gibt es wieder Kalbfleisch aus eigener Schlachtung.
Mit gutem Gewissen genießen!
Wir schlachten und produzieren noch selbst!

Fleisch und Wurstwaren bester Qualität aus eigener Schlachtung und Herstellung

Metzgerei – Partyservice Schüßler | Erlenbach a.M. | Bahnstr. 31 | 09372/5334
Filiale Kleinheubach, Friedenstraße 33 | Filiale Wörth, Ludwigstraße 8 | Filiale Elsenfeld, Erlenbacher Straße 25

KIRCHGÄßNER
BACK MER´S – SEIT 1926
Bahnstraße 21
63906 Erlenbach
Telefon: 09372/98890

Unsere KNALLER im JANUAR:
1000g Krustenbrot
(Di/Do/Sa)
statt ~~4,70 €~~ **nur 4,00 €**
1250g Ausgehobenes
(Mo/Mi/Fr)
statt ~~5,30 €~~ **nur 4,59 €**
1 Joghurt-Törtchen
statt ~~2,85 €~~ **nur 2,50 €**

Bonuskarten Auflade-Aktion
07. 01. 2025 bis 19. 01. 2025
50,- € + 3,- € = 53,- €
100,- € + 7,- € = 107,- €
200,- € + 16,- € = 216,- €
Das zahlt Ihnen keine Bank!

Und unser DAUERKNALLER:
Nimm 6 Stöllchen, zahle nur 5!
Das Angebot gilt in allen Geschäften (außer Totaltankstelle Wörth).

Unsere Öffnungszeiten:
Hauptgeschäft Erlenbach
Mo, Di, Do, Fr 6 – 17.30 Uhr
Mi 6 – 12 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr | So 8 – 11 Uhr
Filiale Wörth, Landstr. 14a, Wörth
Mo, Di, Do, Fr. 6 – 17.30 Uhr
Mi 6 – 12 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr | So 8 – 11 Uhr
Café König, Hauptstr. 30, Großheubach
Seit 1. November 2024 geschlossen!
Filiale REWE Eschau, Geisheckenweg 1a
Mo – Sa 7 – 20 Uhr
So 8 – 11 Uhr

■ **Miltenberg**
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: „Vorsicht, Krokodil!“, Stadtbücherei, Hauptstr. 194, 15:30 bis 16:00 Uhr

■ **Mömlingen**
Vorlesestunde für Kinder ab ca. 3 Jahren, Bücherei, Dorfplatz 1, 16:15 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Tanztreff Pia Fidelis, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 bis 19:30 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
„Tri Dosha-Yoga für alle“, Bürgerhaus (B-OBB), Untere Wallstr. 24, 17:30 bis 19:00 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstr. 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

Helios
Kostenfreier Vortrag
Das künstliche Hüftgelenk
23.01.2025, 18 Uhr
Multifunktionsraum der Helios Klinik Erlenbach
Dr. Andreas Wöber
Leitender Oberarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie

■ **Wörth a.Main**
„Nach Corona: Unsere Kinder brauchen Hilfe“, öffentlicher Diskussionsabend mit Experte Jürgen Keller (stellv. Leiter der Evang. Kinder-, Jugend- und Familienhilfe der Diakonie Würzburg), SPD-Kreistagsfraktion, Haus der Vereine, Rathausstr. 74, 19:00 bis 21:00 Uhr

PLAKATWAND

Weitere Ausgehtipps finden Sie auf www.meine-news.de/event

Großer Preisschafkopf

bei der DJK Breitendiel

am Freitag, 28. März 2025

um 19:00 Uhr im DJK-Sportheim

1962 DJK Breitendiel

1. Preis: 250,- €
2. Preis: 125,- €
3. Preis: 75,- €

Startgebühr: 10,- €

und viele weitere attraktive Preise!

Es lädt ein:
Die DJK Breitendiel

Fahrradleasing? Na klar!

BUSINESS BIKE · BIKELEASING www.bikeleasing.de · DEUTSCHE DIENSTRAD · JOBRAD · company bike · lease a bike · REINER HIRSCH ZWEIRAD-MEISTERBETRIEB

Wiesenweg 5 - 63863 Hobbach
Tel. 09374-99804
www.zweirad-hirsch.de

corratec · WINORA · HAIBIKE · LAPIERRE

Lakefleischbraten

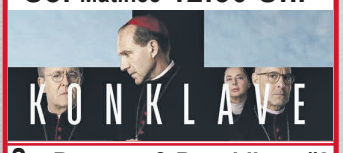
Unser Lakefleischbraten 2025 findet am
Samstag, 18.01.2025
am Schützenhaus Hausen
statt.
Herzliche Einladung.
Vorbestellungen unter 0171/3669342
oder 06022/21723.
Schützenverein Hausen

KINO Passage – Das Kult-Kino

Aktuelles Kinoprogramm
Do. 16.01. - Mi. 22.01.

Do. 20:00 Uhr >speziell Vorst.
So. - Di. 19:30 Uhr

Do. 17:30 Uhr
So. Matinee 12:30 Uhr



Sa: Popcorn & Punchlines #2
AUSVERKAUFT !

Sa. um 16:30 Uhr
So. - Mi. 17:30 Uhr

Kinder Kino Welt
Sa. 14:30 + So. 15:00
Bernhard Bär Mission Mars

Seniorenkino Di. 14:30Uhr
Der Rosengarten von Mademe Vernet

Mi. Gott & Welt 19:30 Uhr
Ein kleines Stück vom Kuchen

Schloss-Theater Miltenberg

Tel. 09371/68408
www.schlosstheater-miltenberg.de

Programm vom: 16.01. – 22.01.25

Do., Mo., Di., Mi. 17:15
Fr., Sa. 15:30 | So. 13:30
Sa. 15:30 + 19:30
MUFASA 3D
Der König der Löwen

Do., Fr., Mo. 17:30 | Sa. 13:30
So. 13:30 + 15:30
Die Abenteuer von Kina & Yuka

Fr. 15:15 | Sa. 13:30 + 15:30
So. 15:45 + 17:30
Mo., Mi. 17:30 | Di. 17:15
Nur Mi. Familienkino 6,- Euro
Vaiana 2

Fr. 15:30 | Sa., So. 13:30
Familienkino 6,- Euro
Die Heinzels
Neue Mütze – Neue Mission

Do. 17:15 | Fr. 17:15
Sa., So. 14:45
Mi. 17:15 Familienkino 6,- Euro
Sonic the Hedgehog 3

Do., Fr., Di. 17:30
Sa. 17:30 | So. 19:45
Fest + Freunde
Ein Hoch auf uns!

Do., Fr. 19:30 | Sa., Mo., Di., Mi. 19:45
So. 18:00
We Live in Time

Fr., Sa. 17:45 | Mi. 19:30
– Publikumswunsch –
DIE LEISEN UND DIE GROSSEN TÖNE

Sa. 17:00 | So. 19:45 | Mo., Di. 19:30
BETTER MAN
Die Robbie Williams Story

Do., Fr., Mo., Di. 19:15 Uhr
Sa., So., Mi. 19:30
– Auf vielfachen Wunsch –
KONKLAVE

Sonntag 17:00
– Vorpremiere –
DIE DREI ???
und der Karpatenhund

BEAVERS

LIVECLUB & MUSIKMUSEUM
EVENTVORSCHAU

Fr. 17.01. 20:30 Uhr
ROX! THE ROXETTE EXPERIENCE - bekannt aus der Sat.1 TV-Serie "The Tribute"!

Sa. 18.01. 20:30 Uhr
We Rock Queen - Queen Tribute

Mo. 20. & Di. 21.01. 20 Uhr
RudelSingSang

Mi. 22.01. 19:00 Uhr
Netzwerktreffen - Musikbusiness-Basics + Q&A

www.beavers-music.de
Dr.-Gammert-Str. 7a
63906 Erlenbach a. Main

HÄCKERKALENDER

Bürgstadt

Weingut/Bacchus-Stube Meisenzahl
Freudenberger Straße 32
vom 4.1. – 17.1.2025
täglich von 11.30 bis 23 Uhr geöffnet

Weingut Neuberger
Freudenberger Straße 7
vom 18.1. – 4.2.2025
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Elsenfeld/Rück

Weinbau Hefner, Schalkhaus
Schippacher Straße 11
Tel. 0 60 22/5 08 38 77
vom 3.1. – 19.1.2025
täglich ab 17 Uhr,
Mi. u. So. ab 11.30 Uhr geöffnet

Erlenbach a.Main

Weinbau Kalli Zöller
Seeweg 38
Tel. 0 93 72/41 38
ab Fr., 17.1. – Mi., 22.1.2025
täglich ab 11 Uhr,
Sonntag ab 10 Uhr geöffnet

Großheubach

Gerhard Schmitt
Bachgasse 12
Tel. 0 93 71/6 84 76
vom 10.1. – 9.2.2025

Weingut Straub
Fasanenallee 12
Zum Wengertsknecht
vom 6.1. – 26.1.2025,
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet,
montags Ruhetag

Großwallstadt

Weingut Giegerich
Weichgasse 19
vom Mi., 15.1. – So., 26.1.2025
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

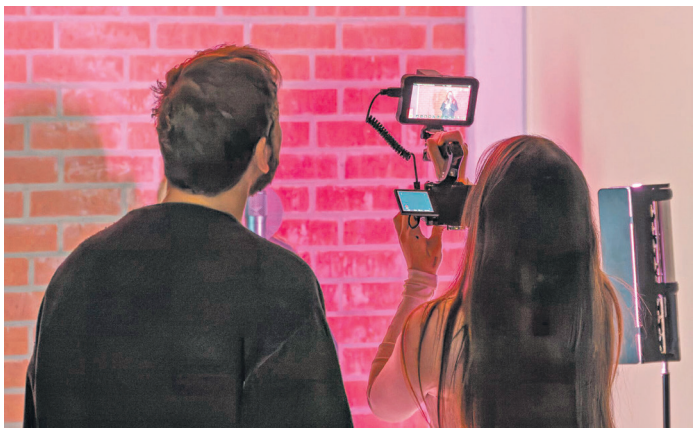
Klingenberg a.Main

Weingut Hofmann-Herkert
Häckerzeit
Schenkenstraße 8 – 10
vom 15. – 19.1.2025
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Sozialer Trainingskurs stärkt junge Menschen auf dem Weg ins Berufsleben

Wir brauchen jeden jungen Menschen: Diese Feststellung gilt nach wie vor. Doch wie erreicht man diejenigen, die ohne Schulabschluss, ohne Ausbildung und ohne ausreichende Motivation und Reife zur Berufstätigkeit direkt in die sozialen Sicherungssysteme abwandern und der Gesellschaft fehlen? Mit einem sozialen Trainingskurs im Landkreis Miltenberg sollen Schülerinnen und Schüler der Berufsvorbereitungsklassen dazu motiviert werden, eine Ausbildung zu beginnen.



Max Seidel (links) leitet zwei Schülerinnen des Trainingskurses an: Eine dreht eine Videosequenz, die andere steht am Mikrofon.
Foto: Winfried Zang

Junge Menschen ernst nehmen und sie motivieren – das will der „Stärkenkurs“, den die Jugendsozialarbeiter Igor Kos und Uwe Ludorf verantworten, erreichen. Auf die Idee kamen die beiden, nachdem im Berufsvorbereitungsjahr der Berufsschule Miltenberg-Obernburg viele stark „benachteiligte“ Jugendliche erschienen, die hauptsächlich wegen charakterlicher Unreife, wiederholten Erfahrungen des Scheiterns, Defiziten in der Bildung und im Sozialverhalten praktisch keine Chancen haben und im Unterricht schwer erreichbar sind. Die Folge: Ihre berufliche Integration ist stark gefährdet. Viele haben wiederholt Versagenserfahrungen gemacht, einige sind psychisch belastet, andere verfügen über Reiferückstände oder können sich selbst nicht ausreichend steuern, haben ein Suchtmittelproblem, kommen aus wirtschaftlich angespannten Verhältnissen oder sozial benachteiligten Familien. Im sozialen Trainingskurs, der im Frühjahr diesen Jahres erstmals stattfand, absolvieren die 15- bis 17-Jährigen in fünf Wochen ein abwechslungsreiches Programm, dessen Kosten vom Jugendamt des Landkreises getragen werden. Im Training sollen Sozialkompetenzen, Selbstvertrauen und die Bereitschaft zur Verantwortungsübernahme gestärkt werden, damit die Teilnehmenden bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt haben.

Für Kos und Ludorf ist die Vernetzung mit anderen Akteuren das A und O. Dazu gehören die Zusammenarbeit mit Jugendberufsagentur, Arbeitsagentur und Jobcenter, aber auch mit anderen. „Wir würden uns wünschen, dass es einen solchen Trainingskurs einmal in jedem Halbjahr gibt“, sind sich Uwe Ludorf und Igor Kos einig, man müsse aber schauen, wie man das finanzieren kann. Für die beiden Fachleute steht nämlich fest, dass sich jeder Euro, der in die Prävention und Coaching gesteckt wird, letztlich auszahlt.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/191723

meine-news.de-Beitrag » Rainer Schäfer aus Erlenbach a.Main

Staatliche Realschule Elsenfeld: Weihnachtsgottesdienste am 20. Dezember

Engel spielen in der Advents- und Weihnachtszeit eine große Rolle, nicht nur in der Deko, sie tauchen auch in der Bibel auf. Bei unserem Weihnachtsgottesdienst, den Schülerinnen und Schüler der 8. und 9. Klasse mitgestalteten, wurde eine Szene aus dem Matthäusevangelium dargestellt, in der die Begegnung mit einem Engel eine große Rolle spielt. Josef war verunsichert und wusste nicht, wie er auf Marias Nachricht, dass sie ein Kind erwarte, reagieren sollte. Der Engel erschien ihm im Traum und gab ihm den letzten Schubs, um sich zu trauen, zu Maria und dem Kind zu stehen. Einen solchen Engel, der uns manchmal einen kleinen Schubs gibt, den können wir alle brauchen und deshalb konnte sich am Ende jeder einen kleinen Weihnachtsengel für den Christbaum zu Hause mitnehmen. Er soll in der Weihnachtszeit und auch darüber hinaus daran erinnern, dass wir immer einen guten Begleiter haben. Für die wunderbare musikalische Gestaltung des Gottesdienstes sorgten Taha Aydin aus der 5c mit der Geige und Sorin Raicovescu am Klavier.

Claudia Bundschuh und Marco Neuf (Fachschaft kath. und evang. Religion)

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192428

Der Engel beim Überbringen der Botschaft an Maria.
Foto: Matthias Witzel

Wir boxen Sie da raus!

Heike Steininger

- Fachanwältin für Arbeitsrecht
- Fachanwältin für Verkehrsrecht
- Fachanwältin für Familienrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:
Mietrecht, Erbrecht, Allgemeines Zivilrecht

Interessensschwerpunkte:
Strafrecht, Oldtimerrecht, Youngtimerrecht

Unsere Kanzlei betreut mit zivil- und strafrechtlichem Schwerpunkt mittelständige Unternehmen und Privatpersonen – mit umfassender, fachkundiger Beratung und individueller Betreuung.

RECHTSANWALTSKANZLEI
SCHULZ & STEININGER
Einzelanwaltskanzlei
Raiffeisenstraße 4b | 63939 Wörth am Main
schulz-steininger@t-online.de
0 93 72 / 944 111 | www.schulz-steininger.de

SCHULZ & STEININGER
SCANNEN SIE MICH!

meine-news.de-Beitrag » VHS Erlenbach

Salsa Fusion Reggaeton & Salsa

In diesem explosiven Kurs werden die Tanzrichtungen Salsa und Reggaeton miteinander verbunden. Außerdem macht es unglaublich viel Spaß – also let's dance! Anmeldung und weitere Informationen: www.vhs-erlenbach.de oder telefonisch 0 93 72/135 92 79.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193367

meine-news.de-Beitrag » Astrid Lurz aus Mönchberg

Nichts mit Ausschlafen: Schmachtenberger Jugend musiziert

Wenn andere nach dem Heilig Abend und der Bescherung gemütlich ausschlafen, stehen Jugendliche in Schmachtenberg schon in der Kirche, stellen das Schlagzeug auf und stimmen ihre Instrumente. Um halb acht ließen sie sich die Kirche aufsperren, um für den Festgottesdienst um 9 Uhr bereit zu sein.

Klaus Wombacher hat die Nachwuchsmusiker Samuel, Miko, Pan, Michel, Fridolin, Marie und Tom unter seine Fittiche genommen. Er weiß, dass mit dem Musizieren in der Gruppe und der Präsentation vor Publikum die Freude an der Musik nur wachsen kann. Manche Jugendliche bewährten sich flexibel sowohl am Blasinstrument als auch am Schlagwerk. Mit sichtlicher Freude und Konzentration wirkten die erfahrenen Dorfmusikanten und die Neulinge zusammen. Den Beginn und den Abschluss ihrer Darbietungen bildeten die Klassiker `Tochter Zion´ und `O du fröhliche´ sowie `Stille Nacht´ nach der Wandlung, bei denen die Besucher der kleinen Kirche gerne mitsangen. Die Instrumentalstücke erstreckten sich über `Hark the Herald Angels sing´, Kommet ihr Hirten, `God rest you merry Gentlemen´ und Jingle Bells. `The Little Drummer Boy´ war für die Jungs am Schlagwerk ein Paradestück.

Solostück der Holzbläser: Klaus Wombacher, Leonie Birkmeyer und Klara Zöller

Klaus Wombacher und Klara Zöller mit ihren Klarinetten und Leonie Birkmeyer an der Querflöte spielten zum Sanctus mit klarem Ton: `Still, still, still, weil´s Kindlein schlafen will´. Als Solistin intonierte Leonie Birkmeyer ein sehr gefühlvolles `Halleluja´ von Leonard Cohen. Pfarrer Waldemar Kilb erinnerte in seinen Worten an die früher noch bekannten Bezeichnungen der jeweiligen Gottesdienste: Heilig Abend wurde das Engelamt gefeiert, da zuerst die Engel die Geburt Jesu verkündigten. Das Hirtenamt am Weihnachtsmorgen steht unter dem Gedanken, dass die Hirten von den Feldern zum Stall kamen, um dem Kind zu huldigen. In seiner Predigt ging Pfarrer Kilb auf die verschiedenen, sehr persönlich gestalteten Krippen ein. Beim Betrachten verschiedener Krippen steht ein Gefühl immer im Mittelpunkt: die Ruhe und Zuversicht, die von dem Kind in der überliefert ärmlichen Situation ausgehen und der Wunsch nach Frieden in der Welt, weit weg von Profitgier. Er dankte besonders den jungen Menschen, die im Gottesdienst und auch sonst ihr Engagement für die Gemeinschaft einbringen.

Astrid Lurz, Pfarrgemeinderat St. Wendelinus

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192749

GROSSE POLSTER- & BOXSPRINGBETTEN

SONDERAUS-STELLUNG

IM ERDGESCHOSS

NUR BIS SA. 01. FEB.

Möbel Kempf

JETZT NUR FÜR KURZE ZEIT

BIS ZU 3500€

POLSTER- & BOXSPRINGBETTEN TAUSCHPRÄMIE

FÜR IHR ALTES BETT SICHERN*

INKLUSIVE

» GRATIS ABBAU UND MITNAHME AM LIEFERTAG

» KOSTENLOSE UND UMWELT-GERECHTE ENTSORGUNG

Ihres alten Bettes ab 1.500 € Einkaufswert

PALLAS Polsterbettgestell Stoff hellgrau, Füße Alu, Liegefläche ca.180x200 cm. Verschiedene Varianten möglich. Gegen Mehrpreis auch mit Bettkasten erhältlich. Ohne Lattenrost, Matratzen, Rahmen, Auflagen und Deko.

Erhalten Sie für Ihr neues Bett im Wert von **HAUSLISTENPREIS** folgende **TAUSCHPRÄMIE**

ab 1.000 €	bis 1.499 €	=	300 €
ab 1.500 €	bis 1.999 €	=	500 €
ab 2.000 €	bis 2.499 €	=	650 €
ab 2.500 €	bis 2.999 €	=	800 €
ab 3.000 €	bis 4.499 €	=	1.000 €
ab 4.500 €	bis 5.999 €	=	1.500 €
ab 6.000 €	bis 7.499 €	=	2.000 €
ab 7.500 €	bis 8.999 €	=	2.500 €
ab 9.000 €	bis 9.999 €	=	3.000 €
ab 10.000 €		=	3.500 €

BRILLANT Boxspringbett Bezug braun, Liegefläche ca. 180x200 cm, Box mit Bonellfederkern Box, Auflage 7 Zonen Taschenfederkern, im Kopfteil mit Kassettensteppung. Preise ohne Topper, Plaid und Deko.

LUVARA 22 Boxspringbett Stoff anthrazit, Füße alufarbig, Liegefläche ca. 180x200 cm, Box mit Federkern, Matratzen 5 Zonen-Taschenfederkern, inkl. Kaltschaumtopper. Ohne Kissen und Deko.

Möbel Kempf

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa: 10.00 - 18.00 Uhr

Folgen Sie uns!
E-mail: info@moebel-kempf.de www.moebel-kempf.de

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. *Rabatt gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller-Preisempfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuaufträgen, ausgenommen Fundgrubenartikel, bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen, sowie Artikel der Hersteller Self, Miele, Gaggenau, Team 7, Leicht, Liebherr, Quooker, Bora, Flexa, Ekornes, Livin, Musterring, Joop, B-Collection, Schöner Wohnen, Leonardo Bad, Bücher u. Elektrokleingeräte sowie Gartenmöbelbestellware. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Streichpreis für Boutique- und Fachsortimentsartikel entspricht dem günstigsten Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Inkl. Barzahlungsrabatt. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Weitere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter www.moebel-kempf.de. Polster- & Boxspringbetten Tauschprämie wird Ihnen von unserem Hauslistenpreis abgezogen und ist nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. HR Promotion GmbH

Möbel Kempf GmbH & Co.KG
Niedernberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg/Nilkheim
Telefon: 0 60 21/49 03-0 • Von der A3 Abfahrt • Aschaffenburg West Abfahrt B469 Aschaffenburg/Großostheim-Mitte

Möbel Kempf GmbH
Zeller Gewerbezentrum 21 • 64732 Bad König-Zell
Telefon: 0 60 63/9 50-0
Direkt an der B45 Abfahrt Zell

503AZ

meine-news.de
Mehr Reichweite für Ihre Nachrichten & Erlebnisberichte. Termine einfach mitteilen.

meine-news.de-Beitrag » KjG Elsenfeld

50 Jahre KjG Elsenfeld Ein cooler Start ins Jubiläumsjahr

Bei 4°C Wassertemperatur sind wir an Neujahr an der Elsenfelder Sandbank zusammengekommen, um das neue Jahr mit einem Neujahrsschwimmen zu begrüßen. Die KjG Elsenfeld feiert in diesem Jahr nämlich ihren 50. Geburtstag. Bereits zum 30. Geburtstag 2005 wurde das neue Jahr auf diese Weise begrüßt und so ließen wir es uns nicht nehmen, auch den 50er gebührend einzuläuten.
Unter dem Motto kaltes Wasser, heiße Getränke konnten wir gut ins Jubiläumsjahr starten.

Jubiläumsjahr mit vielen Aktionen

Für dieses Jahr sind viele weitere tolle Aktionen geplant, z.B. unser Zeltlager in Zittenfelden in den Sommerferien, die Teilnahme am Kinderfest „RambaZamba im Park“ oder ein Jubiläumsabend im Herbst.

Folgt uns am besten auf Instagram @kjg.elsenfeld, um immer aktuell informiert zu sein.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192878

meine-news.de-Beitrag » Musikverein Spessartklang Hobbach e.V. aus Eschau

Generationenwechsel beim Musikverein „Spessartklang“ Hobbach: Musikalischer Höhepunkt auf der Oide Wiesn in München

Ein Generationenwechsel fand auf der Jahreshauptversammlung des Musikvereins „Spessartklang“ Hobbach am 8. Januar im Gemeinschaftshaus statt. Nach langjähriger Tätigkeit übergaben der 1. Vorsitzende Gerhard Rüth und 2. Vorsitzende Gerhard Fersch ihre Ämter an Dennis Zimmermann und Alexander Schäfer, welche als Nachfolger einstimmig gewählt wurden. Gerhard Rüth wurde von der Mitgliederversammlung zum Ehrenvorsitzenden ernannt.
Mit dem Gedenken an die im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder Tobias Brand, Manfred Manetinsky, Arthur Noll, Dieter Michler und Heidi Henkel wurde die Versammlung eröffnet. Nach dem Verlesen des Protokolls durch Schriftführerin Julia Fersch berichtete Gerhard Rüth von den Aktivitäten des vergangenen Jahres. Musikalischer Höhepunkt sei der Auftritt im Museumszelt auf der Oide Wiesn in München gewesen. Fünf Stunden hätten die Musikerinnen und Musiker die Festbesucher stimmungsvoll unterhalten und viel Applaus erhalten. Der Auftritt sei für alle Beteiligten ein unvergessenes Erlebnis gewesen. Bei diesem Auftritt sei auch erstmals die neue Tracht der Musiker getragen worden. Erfolgreich sei auch das Schöntalkonzert in Aschaffenburg gewesen, bei dem bei schönstem Wetter zahlreiche Gäste sich von den musikalischen Darbietungen begeistert zeigten. Gerhard Rüth erwähnte auch die gelungenen Veranstaltungen „Blasmusik am Bahndamm“ und „Lichterglanz und Blasmusik“. Insgesamt seien 68 musikalische Termine absolviert worden.
Im Rahmen der Neuwahlen ergab sich folgende Besetzung der Vereinsgremien: Kassiererin Ursula Fersch, Schriftführerin Julia Fersch, Vertreter der aktiven Mitglieder Helmut Ballmann und Gerhard Fersch, Vertreter der fördernden Mitglieder Berthold Schäfer und Hartmut Zimmermann. Die Jugendleitung besteht aus Eva Spielmann, Celia Koller, Ria Richter und Katharina Schüssler. Den Vergnügungsausschuss bilden Theo Sauer, Stefan Rein, Lukas Zimmermann und Katja Schreck. Eine einwandfreie Kassenführung wurde Ursula Fersch durch die beiden Kassenprüfer Ramona Trützler und Herbert Fath bestätigt.
Die nächste Veranstaltung ist das Lakefleischessen am 25. Januar 2025.

Von links: Alexander Schäfer, Gerhard Fersch, Gerhard Rüth, Dennis Zimmermann *Foto: intern*

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/193475

GESUNDHEIT IM FOKUS

Blutspendetermine im Januar – Jüngere Generationen werden das gesamte Jahr über gefragt sein

Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels wird der Druck auf eine konstante Versorgung mit überlebenswichtigen Blutkonserven auch in diesem Jahr voraussichtlich weiter steigen.
In Bayern blieb die Erstspenderquote nach einem kurzen Hoch in den vergangenen Jahren in 2024 knapp unter 10%. Bereits jetzt steht daher fest, dass 2025 noch mehr jüngere Menschen bei der Blutspende benötigt werden. Zum einen zur Vermeidung saisonaler Engpässe und um die Lücken derer zu füllen, die beispielsweise krankheitsbedingt im höheren Alter dauerhaft ausfallen. Diese ehemaligen Spenderinnen und Spender (mit einer häufig überdurchschnittlich hohen Spendefrequenz) fallen nicht nur weg, sondern statistisch gesehen automatisch auch in die Kategorie jener, die eventuell vermehrt Blutpräparate benötigen.

Hinzu kommt, dass viele amtierende Spenderinnen und Spender urlaubsbedingt oder über die gesamte, kalte Jahreszeit hinweg aus gesundheitlichen Gründen verhindert sind.

Derzeit spenden in Bayern ca. 5% der Bevölkerung Blut. Bundesweit sind es lediglich rund 3%.

Das große Ziel in diesem Jahr muss sein, diese große Verantwortung auf mehr Schultern zu verteilen. Je größer die Basis, desto mehr demografische und saisonale Ausfälle können über das Jahr hinweg kompensiert werden.

Der Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) startet mit einem breiten Terminangebot ins neue Jahr.

Blutspendetermine:

Mittwoch, 15. 01. 2025, 16 – 20 Uhr: 63927 Bürgstadt, Am Mühlgraben 1, Bürgerzentrum Mittelmühle.
Bitte Termin reservieren: www.blutspendedienst.com/buergstadt

Donnerstag, 16. 01. 2025, 17 – 20.30 Uhr: 63820 Elsenfeld, Adam-Zirkel-Str. 6, Katholisches Pfarrheim.
Bitte Termin reservieren: www.blutspendedienst.com/Elsenfeld

Montag, 20. 01. 2025, 16.30 – 20 Uhr: 63920 Großheubach, Bachgasse 44, Grund- und Mittelschule.
Bitte Termin reservieren: www.blutspendedienst.com/grossheubach

Dienstag, 21. 01. 2025, 17.15 – 20.15 Uhr: 97906 Faulbach, An der Schule 1, Verbandsschule Faulbach.
Bitte Termin reservieren: www.blutspendedienst.com/faulbach

Mittwoch, 22. 01. 2025, 16.30 – 20 Uhr: 63875 Obernburg, Jahnstr. 7, Stadthalle.
Bitte Termin reservieren: www.blutspendedienst.com/obernburg (Quelle: BSD BRK)

Alle aktuellen Termine des laufenden Monats, eventuelle Änderungen sowie Informationen rund um das Thema Blutspende sind kostenfrei unter 0800 1194911 (Montag bis Donnerstag 8 bis 17 Uhr, Freitag 8 bis 16 Uhr) oder unter www.blutspendedienst.com tagesaktuell abrufbar. Facebook & Instagram: @blutspendebayern.

Eine entsprechende Reservierung im Vorfeld ist erforderlich.

Apotheken-Notdienst

Liebe Leserinnen und Leser,
aufgrund einer Neuordnung der Apothekennotdienste ab dem Jahr 2025 können wir die Richtigkeit der Angaben nicht mehr gewährleisten. Sie werden daher nicht mehr abgedruckt.

Die aktuellen Notdienste finden Sie unter diesem Link: www.blak.de/notdienstsuche

APOTHEKEN NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

Sprechzeiten + Anwesenheit in der Praxis:

Feiertags, samstags & sonntags: von 10.00 bis 12.00 und 18.00 bis 19.00 Uhr
Rufbereitschaft in der übrigen Zeit

Wochenende: 18./19.01.2025 Dr. med. dent. Akay Karaoguz, Spessartstr. 27, 63911 Klingenberg, Tel. 0 93 72/14 08

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116 117**
Bei akut lebensbedrohlichen Erkrankungen/Verletzungen:
Rettungsdienst für medizinische Notfälle **112**

Wichtige Rufnummern

Notruf: 110 / Feuerwehr: 112 / Rettungsdienst: 112
Polizei: 0 93 71/945-0 / Technisches Hilfswerk: 0 93 71/66855-0
HELIOS Klinik Erlenbach 0 93 72/700-0
Bereitschaftspraxis an der Helios Klinik in Erlenbach:
Samstag, Sonntag und Feiertag: 09.00 bis 21.00 Uhr
Mittwoch und Freitag: 16.00 bis 21.00 Uhr

Zur Erinnerung: Aktuelle ANGEBOTE

Öz.: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9 Uhr bis 18 Uhr
Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr, Samstag von 9 Uhr bis 13 Uhr

ROCHE-POSAY Lipikar Baume AP+ M	400 ml	20,00 €
WICK VapoRub Erkältungssalbe	50 g	9,00 €
THOMAPYRIN TENSION DUO 400 mg/100 mg Filmtabletten	18 Stück	7,00 €
FEMANNOSE N Granulat Portionsbeutel	14 Stück	17,00 €
UMCKALOABO flüssig	50 ml	16,00 €
LOCERYL Nagellack gegen Nagelpilz DIREKT-Applikat.	3 ml	29,00 €
DOC IBUPROFEN Schmerzgel 5%	150 g	16,00 €
ASPIRIN Complex Btl. m. Gran. z. Herst. e. Susp. z. Einn.	20 Stück	13,00 €
NASENDUO Nasenspray	10 ml	4,00 €
HYLO-COMOD Augentropfen	20 ml	21,00 €
OLIVENÖL INTENSIVCREME Rose Tagescreme	50 ml	16,00 €
VITASPRINT Pro Immun Trinkfläschchen	8 Stück	14,00 €
FORMOLINE L112 Extra Tabletten	48 Stück	34,00 €
BOXAGRIPPAL forte Erkältungstab. 400 mg/60 mg FTA	12 Stück	10,00 €
VIGANTOL 1.000 I.E. Vitamin D3 Tabletten	100 Stück	6,00 €
VOLTAREN Dolo 25 mg überzogene Tabletten	20 Stück	8,00 €
NEUREXAN Tabletten	100 Stück	19,00 €
HYLO DUAL intense Augentropfen	10 ml	15,00 €
THERMACARE Rückenumschläge S-XL z. Schmerzlind.	4 Stück	21,00 €
PARACETAMOL-ratiopharm 500 mg Tabletten	20 Stück	2,00 €
ACC akut 600 Brausetabletten	20 Stück	13,00 €
TANTUM VERDE 1,5 mg/ml Spray z. Anwen. i. d. Mundhöhle	30 ml	10,00 €
BEPANTHEN Augentropfen Intense	10 ml	17,00 €
PROSPAN Hustenliquid	105 ml	9,00 €
AVEENO Skin Relief Bodylotion	300 ml	11,00 €
CURCUMIN-LOGES plus Boswellia Kapseln	75 ml	26,00 €

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

easyApotheke

Inhaberin: Heike Muckel e. K.
In der Seehecke 1 | 63924 Kleinheubach
Tel: 09371/6504254
kleinheubach@easyapotheken.de

Einkaufsgutschein
im Wert von 1,00 €

Der Einkaufsgutschein kann nur beim Kauf von nicht rezeptpflichtigen Artikeln eingelöst werden. Der Mindesteinkaufswert ist 5 €. Eine Barauszahlung des Gutscheinbetrages und Auszahlung von Restbeträgen ist nicht möglich. Der Einkaufsgutschein gilt nicht auf aktuelle Angebote und bereits reduzierte Ware.

Odenwälder Marzipan

Premium Qualität aus dem Odenwald

KEINE SCHICHTARBEIT
Unsere regulären Arbeitszeiten sind von 8 bis 17 Uhr.

Bereichsleiter im Produktionsbereich (m/w/d) in Vollzeit

Bereichsleiter im Verpackungsbereich (m/w/d) in Vollzeit

Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)
in Teilzeit, ab Januar 2025 oder später
Deine Aufgaben:
• Auftragsabwicklung • Rechnungssstellung • allgemeine Bürotätigkeiten

Technischer Angestellter/Industriemechaniker/ Feinwerkmechaniker (m/w/d) in Vollzeit
Deine Aufgaben:
- Einstellung, Reparatur und Wartung unserer Produktionsmaschinen und -anlagen
- Maschinenbau und allgemeine Werkstatttätigkeiten: Drehen, Fräsen, Schweißen
- Gute Kenntnisse in Pneumatik erwünscht

odwm.de

Mitarbeiter/in für unseren Werksverkauf (m/w/d)
in Teilzeit oder in geringfügiger Beschäftigung ab sofort
Deine Aufgaben: • Ware platzieren • Kassieren

JETZT BEWERBEN!
personal@odwm.de

Odenwälder Marzipankonditorei
Reuboldstraße 8 - 63937 Weilbach / Amorbach

STELLENANZEIGEN

Wir suchen ab sofort einen
AUSBILDER (m/w/d)
in der Elektroinnung Aschaffenburg

Bewerbung online an:
bewerbung@elektroinnung-bayerischeruntermain.de

Bewerbung per Post an:
Innung für Elektro- und Informationstechnik Bayerischer Untermain
Hasenhägweg 71
63741 Aschaffenburg

Gesuche

Zuverlässige Dame mit Erfahrung, Nichtraucherin sucht neue Putzstelle in Kleinheubach und Umgebung. Gewerbe oder Privat möglich. Melden Sie sich gerne: Haushaltshilfe0112025@gmx.de

meine-news.de-Beitrag »
VHS Erlenbach

Datensicherung und Wiederherstellung

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Prinzipien und die besten Praktiken der Datensicherung (Back-up) und Wiederherstellung (Recovery) kennen. Wir erarbeiten ein Back-up-/ Recovery-Konzept, das Sie für Ihren Windows-PC in der Praxis anwenden können, um dem Datenverlust vorzubeugen.
Wir verwenden keine Windows-Tools, sondern eine alternative Lösung. Neben den lokalen Datensicherungen werden wir auch betrachten, wie Cloud-Lösungen in das Konzept passen.
Dieser Kurs richtet sich an ambitionierte Endanwender, die fundierte Kenntnisse und praktische Fähigkeiten im Bereich Datensicherung und Wiederherstellung erlangen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse im Bereich Datensicherung erforderlich, jedoch sind grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse von Vorteil. Der Kurs ist praxisorientiert und beinhaltet Übungen und Beispiele, die Ihnen helfen, die Konzepte und Schritte zu verstehen und anzuwenden.
Anmeldung und weitere Informationen: www.vhs-erlenbach.de oder telefonisch 09372/1359279.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193364

SH BAUTEC

Die SH BAUTEC e.K. ist seit über 25 Jahren ein leistungsfähiges Unternehmen mit Firmensitz in Großwallstadt. Unser Unternehmensschwerpunkt liegt im Vertrieb von Transportanker- und Systeme für den Fertigteilbau.

Mitarbeiter im Backoffice (w/m/d)

zur Unterstützung unserer Vertriebsaktivitäten und Buchhaltung **in Teilzeit,** alternativ auf Minijob-Basis, **für sofort gesucht.**

Ihr Profil:
- kfm. Ausbildung, gute Kenntnisse in Sage KHK von Vorteil
- MS Office-Kenntnisse vorausgesetzt
- Sie arbeiten eigenverantwortlich und zuverlässig
- Sie haben Freude am Kundenkontakt und arbeiten gerne im Team

Wir bieten Ihnen:
- eine vielseitige Position in einem erfolgreichen, engagierten Team, in dem aufgabenorientiertes und selbständiges Arbeiten gewünscht ist
- attraktive Arbeits- und Vertragsbedingungen eines erfolgreichen Unternehmens
- Start zum nächstmöglichen Termin

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:
SH BAUTEC e.K.
Am Neubergsweg 4 I 63868 Großwallstadt
Tel.: 06022-2081 00 I E-Mail: sonja.reichert@sh-bautec.de
www.sh-bautec.de

LANDRATSAMT MILTENBERG

Das Landratsamt Miltenberg sucht für das **Sachgebiet 11 „Kommunale Abfallwirtschaft“** eine/n

Sachbearbeiter/in für den Sachbereich 111 „Organisation und Betrieb“

Die ausführliche Stellenanzeige finden Sie über den QR-Code oder über unsere Homepage

www.landkreis-miltenberg.de

Die Bewerbungsfrist endet am 31.01.2025.

Wir suchen ab sofort für unseren Standort in Wörth am Main – unbefristet, mindestens 30 Std. / Woche:

Sachbearbeiter/Kaufm. Mitarbeiter (m/w/d) Buchhaltung

IHRE AUFGABEN
- Bearbeitung und Verbuchung sämtlicher Geschäftsvorfälle
- Anlagenbuchhaltung/Buchung der Banken
- Durchführung des Zahlungsverkehrs und Mahnwesens
- Kontenabstimmung und -analyse
- Mitarbeit bei der Erstellung der Monats- und Jahresabschlüsse
- Erstellung der Umsatzsteuervoranmeldung und ZM
- Intercompanyabstimmung
- Kommunikation mit Lieferanten, Kunden u. internen Fachbereichen

IHRE QUALIFIKATION
- Erfolgreich abgeschlossene kaufm. Ausbildung als Steuerfachangestellter (m/w/d), Industriekaufmann (m/w/d) oder vergleichbar
- Kenntnisse im Steuerrecht, insbesondere der Umsatzsteuer sowie in der Bilanzierung nach HGB
- Erfahrung im Umgang mit ERP-Systemen (vorzugsweise SAP)
- Englischkenntnisse in Wort und Schrift

WIR BIETEN
- Intensive Einarbeitung, moderne klimatisierte Arbeitsplätze
- Stabilität und Sicherheit eines international agierenden mittelständischen Marktführers
- 30 Urlaubstage, flexible Arbeitszeit, betriebliche Gesundheitsvorsorge, Vergünstigungen für ausgewählte sportliche Aktivitäten
- Bezuschusste Kantine, kostenfreie Getränke, Bio-Obst
- Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge

Weitere Informationen zur ausgeschriebenen Stelle finden Sie auf unserer Website

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie Ihres nächstmöglichen Eintrittstermins, ausschließlich per E-Mail als PDF-Datei an jobs@rw-kupplungen.de

Bei Fragen stehen Ihnen Frau Schwarzkopf und Frau May unter +49 9372 9864-0 gerne zur Verfügung.

R+W Antriebselemente GmbH
63939 Wörth am Main
www.rw-kupplungen.de

R+W
A POPPE + POTTHOFF COMPANY

STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf www.meine-news.jobs

MEHR FREI(E)TAGE?

FRITZ STENGER
Wohlfühlhäuser in Holz

Zimmerer, Bauschreiner, Bauhandwerker, Zimmerer-Azubis (m/w/d)

Das erwartet Dich:

- flexible 4-Tage-Woche | keine Samstagsarbeit | 30 Tage Urlaub
- attraktive Bezahlung | Tages-Auslösung | Fahrtkostenzuschuss
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld | Job-Rad
- Arbeitskleidung wird gestellt | Firmen-Smartphone
- nur regionale Baustellen | ökologische Neubauprojekte
- sympathische Kollegen | gegenseitige Wertschätzung

Jetzt bewerben - wir freuen uns auf Dich!
06092 97110
info@fritzstenger.de

FRITZ STENGER GmbH
Hauptstraße 7
63872 Heimbuchenthal
www.fritzstenger.de

KINDERTAGESEINRICHTUNG
SONNENSCHEIN

„... lernen mit Kopf, Herz und Hand"

Wir suchen ab sofort ein/e

ERZIEHER/IN (M/W/D)

Schwangerschaftsvertretung · 39 StundenWoche

Wir sind ...
motiviert · wertschätzend · kreativ · respektvoll · flexibel

Du auch? Dann bewirb Dich jetzt!
Zu Hd. Beate Ebert: kontakt@kita-sonnenschein-klingenberg.de
Glashausweg 1 · 63911 Klingenberg am Main · Tel. 09372 2818

www.kita-sonnenschein-klingenberg.de

Du fehlst noch!

Allrounder im kaufm. Bereich

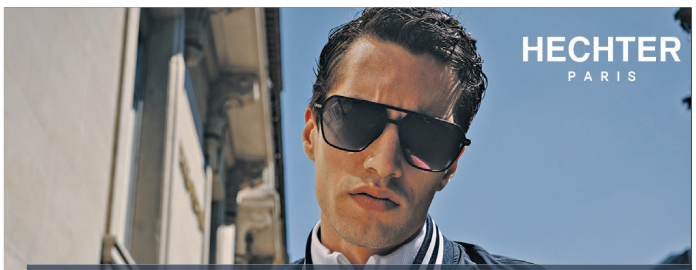
Einkauf, Controlling & Buchhaltung (m/w/d)

Im neuen Jahr was neues anfangen?
Arbeite in einem dynamischen Unternehmen mit hochmotivierten Mitarbeitern!

Weitere Details zur Stelle unter:
faust.de/allrounder

Oder einfach Code scannen:

Faust. Das bleibt unter uns.



Für den Bereich Buchhaltung suchen wir zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** an unserem **Standort in Miltenberg** eine/n

Debitorenbuchhalter (m/w/d)

in Teilzeit/Vollzeit (mind. 30h/Woche)

DAS KÖNNTE DEIN NEUER JOB SEIN:

- Bearbeitung der Debitorenbuchhaltung
- Mitarbeit bei der Erstellung von Monats- und Jahresabschlüssen
- Schnittstellenüberwachung Debitorenstamm
- Buchung aller Bankauszüge
- Verwaltung und Überwachung von SEPA-Lastschriftmandaten
- Sicherstellen des Mahnwesens und Forderungsmanagements
- Überwachung, Abstimmung und Klärung der offenen Posten
- Meldungen an Kreditversicherer
- Unterstützung bei der Weiterentwicklung und Optimierung

DAS KANNST DU ERWARTEN:

- 30 Tage Urlaubsanspruch/Jahr
- Mitarbeiterrabatte und -events
- Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge und vermögenswirksamen Leistungen
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld

DAS SOLLTEST DU MITBRINGEN:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung und
- mind. 3 Jahre Berufserfahrung im Bereich Debitorenbuchhaltung
- Gute Kenntnisse mit HGB und Umsatzsteuerrecht
- Fortgeschrittene MS-Office-Kenntnisse (speziell Excel)
- Sehr gute Englischkenntnisse
- Grundkenntnisse Französisch wünschenswert

HABEN WIR DEIN INTERESSE GEWECKT?

Dann kannst Du Dich über folgenden QR-Code online bewerben.

Wir freuen uns auf Dich!

Ansprechpartner
NADINE SCHÖNBORN
(Head of HR)
Tel.: +49 (0) 9371/4000-457

Miltenberger Otto Aulbach GmbH | Frühlingstraße 17 | 63897 Miltenberg

---

Ausbildungsstart 2025

Freie Ausbildungsstellen und duale Studiengänge findest du hier:

QR-Code scannen.
E-Paper lesen.

news verlag
Erfolg gestalten

news Verlag, Miltenberg
info@news-verlag.de, 09371/9550

meine-news.de-Beitrag » VHS Erlenbach

HulaHoop-Fitness

Mehr als nur Hüftkreisen! Hula-Hoop ist ein tolles Ganzkörper-Workout! Wir stärken unsere Körpermitte sowie viele kleine Muskelpartien, die sonst oft zu kurz kommen. Unser Gleichgewichtssinn sowie unsere Koordination werden verbessert.
Wir lernen den HulaHoop-Reifen als neues Trainingsgerät kennen und lassen bei Musik den Sport zum Gute-Laune-Workout werden. Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind willkommen!
Dieser Kurs ist für alle geeignet, die ihren Reifen schon sicher, für längere Zeit in Bewegung halten können.

Foto: privat

Anmeldung und weitere Informationen: www.vhs-erlenbach.de oder telefonisch 0 93 72/135 92 79.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193379

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Anträge für Vereinspauschale 2025 stellen

Auch für das Kalenderjahr 2025 sieht der Freistaat Bayern für Vereine, die Mitglieder des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV), des Bayerischen Behinderten- und Rehabilitations-Sportverbandes Bayern (BVS Bayern), des Bayerischen Sportschützenbundes (BSSB) oder des Oberpfälzer Schützenbundes (OSB) sind, eine Finanzhilfe in Form der Vereinspauschale vor. Die Förderung ist wie bisher an einen förmlichen Antrag gebunden.
Dieser muss für das Jahr 2025 mit sämtlichen Unterlagen (Übungsleiterlizenzen, gegebenenfalls einer Erklärung zur Teilung von Lizenzen) und unterschrieben bis spätestens Freitag, 3. März 2025, an das Landratsamt Miltenberg, Sportreferat, Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg, geschickt werden. Die Einreichung der Anträge ist auch per E-Mail (henriette.ballweg@lra-mil.de) oder online im Bayernportal möglich.
Alle Neuerungen und Informationen zu den Sportförderrichtlinien sowie die Antragsformulare finden sich auf www.landkreis-miltenberg.de/themen/sport/sportfoerderung.html
Rückfragen werden im Sportreferat unter Telefon 0 93 71/501-508 und 501-505 gerne beantwortet, alternativ auch per E-Mail unter sport@lra-mil.de

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193289

meine-news.de-Beitrag »
Carnevalverein Niedernberg, Melanie Graner aus Niedernberg

Auszeichnung beim Neujahrsempfang NCVler Konrad Klug als Stiller Helfer geehrt

Konrad Klug wurde beim Neujahrsempfang der Gemeinde Niedernberg als „Stiller Helfer“ geehrt. In über 40 Jahren Mitgliedschaft zum Niedernberger Carnevalverein war Konrad Klug gar nicht so still, wie es der Auszeichnungstitel vermuten lässt. Klug war viele Jahre als NCV-Sänger auf der Bühne aktiv. Als Mitorganisator des jährlich stattfindenden NCV-Weinfestes ist Konrad Klug seit Anbeginn der Veranstaltung eine verlässliche Stütze. Im Ausschuss des Bühnen- und Wagenbaus fungierte er viele Jahre als Vorsitzender. Sein Engagement im Carnevalverein wurde sowohl im Jahr 1985 als auch 2015 mit dem Verdienstorden des Fastnacht-Verbands Franken gewürdigt.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193346

Konrad Klug bei seiner Ehrung mit Bürgermeister Ralf Sendelbach.
Foto: Jürgen Dreier

meine-news.de-Beitrag » Rainer Schäfer aus Erlenbach a.Main

Englisch-Vorlesewettbewerb der 6. Klassen

Lesefreude zur Vorweihnachtszeit an der RSE: Zum zweiten Mal in Folge fand am 18. Dezember 2024 der englische Vorlesewettbewerb für die sechsten Klassen in der weihnachtlich geschmückten Schülerbibliothek der RSE statt. Die besten Leser/-innen der Klassen 6 a – f traten gegeneinander an, um ihre Lesekompetenz unter Beweis zu stellen.
Vorgelesen wurde die Kurzgeschichte „A Week Before Christmas“ von Enid Blyton. Die Kandidaten überzeugten mit dem vorbereiteten Vortrag des ersten Teils der Geschichte. Die große Herausforderung, die restliche Geschichte unvorbereitet spontan und flüssig vorzutragen, meisterten die auserwählten Kandidaten auf beeindruckende Art und Weise.
Die Jury, bestehend aus Frau Blank, Frau Becker und Herrn Schuster, bewertete die Vorträge anhand der Kriterien Aussprache, Interpretation und Lesetechnik. Die Entscheidung fiel nicht leicht, denn die Teilnehmer beeindruckten mit ihrem Engagement und Talent. Nach der Auswertung standen die Sieger fest: 1. Platz: Patterson Rylie, Klasse 6 c, 2. Platz: Tanir Reyyan, Klasse 6 f, 3. Platz: Tirasci Yunus, Klasse 6 d

Die teilnehmenden Kinder und die Jury freuen sich über die Abwechslung in der Vorweihnachtszeit. *Foto: Alisa Becker*

Diese drei Schüler/-innen durften sich über Siegerurkunden und vom Förderverein der RSE gesponsorte Gutscheine und weihnachtliche Schokolade freuen. Die restlichen drei Kandidaten gingen selbstverständlich auch nicht leer aus: Für sie gab es Teilnehmerurkunden, ebenfalls weihnachtliche Schokolade und das stolze Gefühl, zu den Besten der Jahrgangsstufe zu zählen.

Der englische Vorlesewettbewerb etabliert sich zu einem festen Bestandteil des Programms der RSE, da er einen wertvollen Beitrag zur Förderung von Lesekompetenz leistet und zudem den Spaß und die Freude am Lesen fremdsprachiger Geschichten weckt. Wir freuen uns daher jetzt schon auf den nächsten Vorlesewettbewerb und hoffen, dass viele junge Talente ihre Begeisterung für das Lesen englischer Texte entdecken. Wie der US amerikanische Autor Garrison Keillor schön sagte: „A book is a gift you can open again and again!“
Alisa Becker

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193388

meine-news.de-Beitrag » Julius-Echter-Gymnasium aus Elsenfeld

Naturwissenschaften am JEG Erneute Auszeichnung als MINT-freundliche Schule

Das Julius-Echter-Gymnasium Elsenfeld wurde erneut als MINT-freundliche Schule ausgezeichnet. Diese wiederholte Anerkennung unterstreicht das kontinuierliche Engagement in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT).

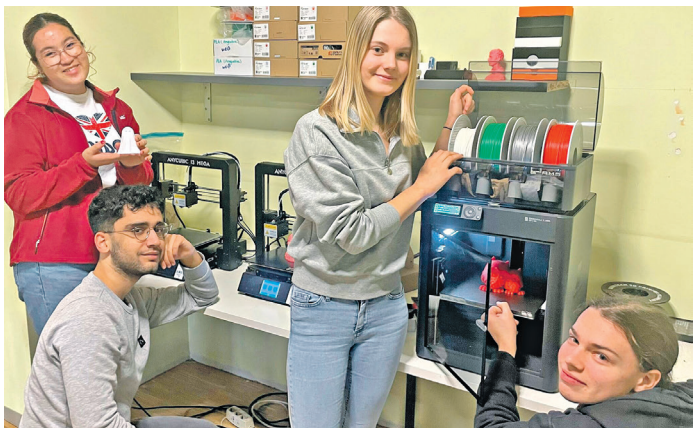


Foto: Jörg Giegerich

Vielfältiges Angebot und engagierte Schülerinnen und Schüler

Ein ausschlaggebender Grund für die erneute Auszeichnung ist das breit gefächerte Wahlunterrichtsangebot. Die Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit, an verschiedenen MINT-Projekten und Arbeitsgemeinschaften teilzunehmen. Besonders hervorzuheben sind die Robotics-AG, die MINT-Forscher-AG, die Imkerei-AG sowie der Wahlunterricht in Informationstechnologie. Zusätzlich bietet die Schule das Programm „Jugend präsentiert“ an, das die Präsentationsfähigkeiten der Schülerinnen und Schüler in naturwissenschaftlichen Themen stärkt. Darüber hinaus organisiert das JEG regelmäßig MINT-Veranstaltungen wie die Lange Nacht der Wissenschaft, die das Interesse an den Naturwissenschaften weiter fördert. Ergänzend gibt es spezielle Begabtenkurse, darunter ein Kurs zu Fotovoltaik, der sich intensiv mit erneuerbaren Energien beschäftigt. Seit diesem Schuljahr verfügt das JEG auch über einen in unseren dritten Computerraum integrierten Makerspace, in dem die Schülerinnen und Schüler Bauteile selbst konstruieren und anschließend mit einem 3D-Drucker ausdrucken können. Was besonders beeindruckt: Diese Initiative kam aus den Reihen der Schülerinnen und Schüler.

Erfolge bei Wettbewerben

Die Erfolge des JEG bei Wettbewerben wie „Jugend forscht“ und „Jugend präsentiert“ sind beeindruckend. Seit 2015 qualifizieren sich jedes Jahr mehrere Schülerinnen und Schüler der Schule für das Bundesfinale von „Jugend präsentiert“ und in den letzten vier Jahren konnte das JEG dreimal den Landessieg erringen. Auch bei „Jugend forscht“ erzielten die jungen Forscherinnen und Forscher große Erfolge: Das JEG sicherte sich dreimal infolge den Landessieg und erreichte sogar einen Bundessieg sowie einen zweiten Platz beim Bundesfinale.
Die Auszeichnung ist nicht nur eine Bestätigung der bisherigen Arbeit am JEG, sondern auch ein Ansporn für die Zukunft. Wir möchten weiterhin in die MINT-Förderung investieren und unseren Schülerinnen und Schülern die besten Möglichkeiten bieten, ihre Talente in den Naturwissenschaften und der Technik zu entfalten. In diesem Zusammenhang auch ein großes Dankeschön bei allen Unterstützern, die diese Erfolge möglich gemacht haben.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193460

KFZ-MARKT
Neu- und Gebrauchtfahrzeugmarkt

KFZ-Angebote

SUCHE BMW, Audi, Mercedes, auch Alle Marke mit und Ohne TÜV, auch Unfall Motor Getriebeschaden, Alles anbieten Barzahlung 0171/1728196

Mercedes B200 Typ 245, graumetallic, Bj. 2006, 148tkm, TÜV 10/25, Benziner Automatik, Sitzheizung usw., 5.900 € VB, ☎ 09371-66265 od. -2129

Wohnmobile & -wagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

KFZ-Kaufgesuche

!!SucheMercedes!! Zustand, Alter, Model und Km egal Auch ohne Tüv, mit Mängel oder Unfall € SOFORT BARGELD € - € - Tel. 0157 37 919 360

Auto Lardas
Zertifizierter Verwerterbetrieb
Kauft Unfall- u. TÜV- abgelaufene Autos, holt günstig Schrottautos.
Verkauf von Gebraucht- und Neuteilen

Großwallstadt
Tel. 06022/21717
Fax 06022/24584
www.auto-lardas.de

KLEINANZEIGEN
ganz einfach aufgeben!
meine-news.de/anzeigen

meine-news.de-Beitrag » Rainer Schäfer aus Erlenbach a.Main

Staatliche Realschule Elsenfeld Auszeichnung zur Klimaschule

Die Staatliche Realschule Elsenfeld hat einen bedeutenden Meilenstein erreicht: Sie wurde erstmals als Klimaschule mit der Bronzestufe ausgezeichnet. Die feierliche Zertifizierung fand am 17. Dezember 2024 im großen Sitzungssaal der Regierung von Unterfranken in Würzburg statt und bot einen würdigen Rahmen für diese herausragende Leistung. Die Ehrung wurde in Anwesenheit der Vertreter des Bayerischen Kultusministeriums sowie des Staatsministeriums für Umwelt und Verbraucherschutz durchgeführt.

Diese Auszeichnung honoriert das besondere Engagement der Staatlichen Realschule Elsenfeld im Bereich Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Schulleiter Matthias Witzel nahm zusammen mit Geographielehrerin Wendy Sommer und den Schülern Ida Helfrich und Danny Blackwood die Auszeichnung stellvertretend für die gesamte Schule entgegen. Mit dieser Anerkennung unterstreicht der Freistaat Bayern die herausragende Rolle, die Bildungseinrichtungen einnehmen, um den Herausforderungen des Klimawandels entgegenzuwirken.

Die Staatliche Realschule Elsenfeld zeichnet sich durch einen durchdachten und selbstauferlegten Klimaschutzplan aus, der den Leitsatz der Nachhaltigkeit in alltägliche Bereiche wie Müllentsorgung, Kommunikation, Mobilität etc. integriert.

Darüber hinaus wurde bisher durch zahlreiche Projekte ein großer Beitrag zum Klimaschutz geleistet. Hervorzuheben sind u.a. die Baumpflanzaktion, die schülergeleitete Produktion von Seed Balls für die gesamte Schulfamilie zur Förderung der Biodiversität, die Woche der Nachhaltigkeit, die Imker-AG oder die Etablierung des Nachhaltigkeitsaspektes in das Erasmus-Programm. Fester Bestandteil der Schule ist das engagierte Umweltgremium, das künftig weitere Projekte initiieren und leiten wird. Diese unermüdliche Arbeit spiegelt die Motivation der gesamten Schulgemeinschaft wider, in naher Zukunft die Silber- oder sogar die Goldstufe zu erreichen.

Wendy Sommer
(Mitglied des Umweltteams)

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193394

Über die Auszeichnung in Würzburg freuen sich von links: Schulleiter Matthias Witzel, Ida Helfrich, Danny Blackwood und Projektbeauftragte Wendy Sommer. *Foto: Regierung von Unterfranken*

KLEINANZEIGEN
Kleinanzeigen aufgeben unter www.meine-news.de/anzeigen

Tierrettung Untermain e.V.
Wir brauchen dringend Unterstützung im Raum Miltenberg!

Du bist ein Tierfreund und kannst dir vorstellen, ca. 20 Stunden im Monat ehrenamtlich in der Tierrettung tätig zu sein? Du besitzt einen Führerschein und PKW und hast Lust auf ein dynamisches und engagiertes Team?
Dann schreib uns einfach eine E-Mail an info@tierrettung-untermain.de
Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!

Tierrettung Untermain e.V. Animal Rescue

Famlie, Kind & Baby

Bitte unterstützen Sie die "Aktion Tanja – Ich helfe kranken Kindern" Alles rund ums Kind Gr. 0-170 gut erhaltene Sommer u. Winterkleider für Baby, Kinder u. Jugendliche, gut erhaltene Spiele u. Spielsachen aller Art wie Puppen, Autos, Lego, Mal- u. Bastelware, Bücher, CD´s + DVD´s-Lernspiele. ☎ 09376-9745688

meine-news.de-Beitrag » Eva-Maria Osterrieder aus Miltenberg

Rejoice im Gottesdienst zur Jahreslosung

Im Rahmen der Samstagabendgottesdienste der evang.-luther. Kirchengemeinde Miltenberg findet ein Gottesdienst am Samstag, den 18. 01. 2025, um 19 Uhr statt.

Rejoice – Gospel & mehr – wird den Gottesdienst mit passenden Liedern musikalisch begleiten.

Thema ist die Jahreslosung: Prüfet alles und behaltet das Gute! Karin Müller stellt dabei die Otter aus dem Tierreich vor. Was das mit der Jahreslosung zu tun hat – kommen Sie gerne vorbei und finden es heraus!

Alle Gottesdienste finden bis einschließlich März im gut beheizten Gemeindehaus in wunderbarem Ambiente statt: Das Gemeindehaus in moderner Architektur am Stadtpark im Burgweg, eingebettet zwischen der Johanneskirche, Stadtmauer und altem Gemeindehaus.

Einlass ist ab 18.30 Uhr. Es erwartet Sie das Samstagabend-Gottesdienst-Team mit Rejoice – Gospel & mehr zu einem „etwas anderen" Gottesdienst.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/77885

18. Januar 2025
19:00 - 20:00 Uhr
Gemeindehaus,
Burgweg 42, Miltenberg

- ANNAHMESTELLE -
ANKAUF VON BUNTMETALLEN
• Kupferkabel auch mit Ummantelung • Kupfer • Aluminium
• Späne • Edelstahl • Zink • Schrott • Messing • Hartmetall
Jeden Samstag von 9 - 12 Uhr geöffnet
!!! Werktags gerne nach Termin, auch nach Feierabend !!!
Obernburger Straße 16, 63925 Laudenbach
(früheres Autohaus Link, im Ort)
Thomas Gerhardt
Metallhandel - Entsorgungen - Container
Tel.: 0 93 72 / 94 06 60

Haus & Garten

Bautrocknung
Feuchtemessung
Gerätevermietung
NEBEL RAUMLUFTTECHNIK
63820 Elsenfeld
06022/7770

Weinberg in Großwallstadt „Lützeltal" ca.900m² zu verpachten. Bepflanzt zu je 1/3 mit Portugieser, Spätburgunder und Müller Thurgau. Tel. 0151 67228797

Sonstiges

Trödel Antiquitäten Und Kunst Ankauf Zu Höchstpreise !! Möbel Gemälde Porzellan Krüge Militär Teppiche Nähmaschine Figuren Religiöses Taschen Musikinstrumente Uhren Puppen Blechspielzeug Tafelsilber Bruch-Gold Medaillen Emaileschilder Zinn Silber Modeschmuck Briefmarken Münzen Sowie Komplette Nachlässe !! Barzahlung Und Abholung 0172/4097614

Achtung kaufe alte Näh und Schreibmaschinen Zinn Tafelsilber Porzellan alte Armband und Taschenuhren Münzen sowie Schmuck tel. 01573 7745363

IMPRESSUM
meine-news wochenblatt
Mit dem meine-news Schaufenster 58.000 Exemplare Gesamtauflage
Herausgeber: Stefan Rüttiger und Charles Henri Rüttiger
Verlag: news verlag GmbH & Co. KG, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin: News Direkt GmbH, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäftsführer: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg, Telefon 09371/955-0, Fax 09371/955-155, E-Mail: info@news-verlag.de, Internet: www.news-verlag.de
Verlagsleitung: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger
Auflage: Schaufenster Miltenberg: 25350 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Miltenberg Wochenblatt Obernburg: 34900 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Obernburg
Anzeigenschluss für Werbeanzeigen: Montag, 17 Uhr, Anzeigenschluss für Kleinanzeigen: Montag, 12 Uhr, kostenlose Veranstaltungshinweise Montag, 12 Uhr Gültig ist die Preisliste vom 01.8.2024
Anzeigenleitung: Bernd Hoffmann E-Mail: Anzeigenberatung: verkauf@news-verlag.de
Produktionsleitung: Ingrid Hornig
Redaktionsleitung: Sabine Rindsfüsser E-Mail: redaktion@news-verlag.de
Vertriebsleitung: Hans-Peter Kuran
Verteilung: kostenlos an alle Haushaltungen im Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation – strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nur mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.
Private Kleinanzeigen aufgeben unter: meine-news.de/kleinanzeigen
Bei Bestellung schriftlich, per Telefon oder per Mail berechnen wir eine Aufwandspauschale von 10 Euro.

meine-news.de-Beitrag » TTC Schmachtenberg

Ortsmeisterschaft beim TTC Schmachtenberg

Am 5. Januar fand beim TTC Schmachtenberg die Ortsmeisterschaft der nicht aktiv spielenden Erwachsenen statt. Insgesamt nahmen 31 Teilnehmer teil, darunter zum zweiten Mal ein argentinischer Gast. Die Zuschauer erlebten spannende Duelle und nach den Spielen konnten sich alle bei einer köstlichen Wurst- und Käseplatte sowie Kochkäse stärken. Bei der Siegerehrung in der Gaststätte wurden die besten Spieler ausgezeichnet. Siegfried Zoll belegte den 1. Platz und gewann einen Schinken, David Arnold erreichte den 2. Platz und erhielt einen Presskopf und Thomas Hörnig sicherte sich den 3. Platz und wurde mit einem Schwartenmagen belohnt.

Ein großes Dankeschön gilt allen Teilnehmern, Helfern und Organisatoren, die diesen Abend möglich gemacht haben. Auch ein besonderer Dank für das liebevolle Zubereiten der Wurst- und Käseplatte.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/193088

Niemand vermittelt weltweit mehr Immobilien als RE/MAX
Verkaufen Sie mit der Nr.1 !!!
www.remax-obernburg.de

Neues Objekt – keine Käuferprovision
1-2 FH & Nebengebäude
DP-Garage, gr. Hof- & Gartenbereich
ab € 1.099,-mtl.*
Niedernberg
8 Zi.,146 m²Wfl.,570 m² Grund
Gewölbekeller, Kaminofenanschluss
Renovierungen:
Dachstuhl & Tonziegel(~1982),Elektrik ges.Haus 3 adrig,Bad DG,Gasbrennwerthzg.(2015) € 424.700.-
EBA,340,8 kWh/m²a,Gas,1927,H
06022 / 265 70 17
Vivien Plettl

Neues Objekt – keine Käuferprovision
4 Zi. EG - ETW & 180 m² Garten
inkl. € 44.000,- Sonderausstattung*
ab € 999,-mtl.*
Kleinheubach
4 Zi.,99 m²Wfl.,ca.180 m²eig. Garten
barrierearme Whg., Berres-Bau-Qualität!(Ytong Mauerw.,Betonkeller),XXL Kellerraum,GWC, Fußbhzg.,Süd-Ausrichtung, Kaminanschl., PKW-Stellpl.
€ 399.900.-
EVA,43,4kWh/m²a,StromEW.,2010,A
06022 / 265 70 11
Frank Völker

Neues Objekt – keine Käuferprovision
Single - ETW / 1 Zi.-Appartement
mit Aufzug / barrierearm
ab € 488,-mtl.*
Miltenberg
1 Zi.,56,56 m²Wfl.,1.OG, BJ 2013
!! mit Aufzug !! barrierearm, Keller
FBHzg.,PKW-Stellpl.,Süd-Ausricht
Süd-Balkon,aktuell vermietet, bei Eigenbedarf möglich!
€ 199.900.-
EVA, 49,2 kWh/m²a, Gas, 2013, A
06022 / 265 70 11
Karin Stapf

Neues Objekt – keine Käuferprovision
EFH & ELW*
Garage & Randlage / neuwertig
ab € 1.259,-mtl.*
Schneeberg
5 Zi.,162 m²Wfl.*,*incl.ca.16 m²Wfl.i. DG z.priv.Ntz.,823 m²Grund,Garage m. ca. L9,5 m x B3,6 x H3,80, Kaminofen im UG ca.40 m² ELW z.priv.Ntzg.ausbaufähig,Grillecke & Freisitz,zentrale Staubsaugeranlage uvm. € 499.900.-
EVA,53 kWh/m²a,Strom,BJ2005,B
06022 / 265 70 11
Frank Völker

Neues Objekt – keine Käuferprovision
2 FH unter „2 Dächern“
& Tramhaftes Gartengrundstück
ab € 699,-mtl.*
Heimbuchenthal
Haus 1:Liebhaber & Handwerkerhaus
111 m²Wfl.,4-5 Zi. !
komplett renovierungsbedürftig !
Haus 2: 3 Zi.,89 m²Wfl.,ab sofort frei
mediterraner Stil,Kaminofen,Balkon
722 m² Grund / € 269.900.-
1.) EBA,250kWh/m²a,Öl,BJ1900,H
2.) EBA,192kWh/m²a,Strom,BJ2003,F
06022 / 265 70 11
Karin Stapf

Neues Objekt – keine Käuferprovision
EFH m. ELW
Randlage! großer Garten & Garage
ab € 1.477,-mtl.*
Sulzbach am Main
5 Zi.,169 m²Wfl.,626 m²Grund,Garage
sehr ruhige Lage,Sackgasse
Betonkeller, Süd-Ausrichtung
2 Bäder (1x renoviert), GWC, FBHzg
Keller, uneinsehbarer Garten
€ 564.900.-
EVA, 274,1 kWh/m²a, Öl, Bj1980, H
06022 / 265 70 17
Vivien Plettl

meine-news.de-Beitrag » Wanderverein Mömlingen aus Mömlingen

Wanderung zum Winter-Wander-Treff

Unsere erste Wanderung 2025 führt uns zum Winter-Wander-Treff in den Königswald. Dort wärmen uns Feuertonnen und Lagerfeuer, heiße Getränke und Spezialitäten aus dem Wurstkessel. Der Wanderführer passt die Wanderstrecke der Wetterlage an. Gastwanderer sind herzlich willkommen. Treffpunkt: 10:30 Uhr an der Gemeindewaage/Parkplatz Kühtrieb. Wanderführer: Christoph Reichert, Tel. 0172/6616868.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/77891

19. Januar 2025, 10:30 Uhr
Parkplatz am Kühtrieb, 63853 Mömlingen

meine-news.de-Beitrag » Matthias Jozlowski aus Eisenbach

Weihnachtskonzert des Musikvereins Eisenbach „Harmonie“: Advent in Eisenbach

Festlich eingestimmt auf Weihnachten wurden die Besucher von „Advent in Eisenbach“ am vergangenen Sonntag in der bis auf den letzten Platz gefüllten Kirche St. Johannes der Täufer.

Unter der Leitung des Musikvereins Eisenbach konnten die Besucher feierlichen modernen Klängen wie „Somewhere in my memory“, „All I want for Christmas is you“ oder „Heilige Berge“ mit einem hervorragenden Flügelhornsolo von Lars Berninger lauschen. Die Sänger/innen vom jungen Chor „Untitled“ bescherten dem Publikum Gänsehaut, nicht zuletzt mithilfe eines tollen Oboensolos von Nanako Becker. Weiter konnte der Kinderchor PRO des pastoralen Raums Obernburg bei seinem ersten Auftritt seit der Gründung im Sommer 2024 das Publikum überzeugen. Ein gelungenes Konzert rundeten die Alphornbläser aus Mömlingen durch festliche alpenländische Klänge ab. Der viele Applaus vor dem traditionell letzten Stück „Andachtsjodler“ lässt den Musikverein Eisenbach schon voller Vorfreude auf die nächste Ausgabe „Advent in Eisenbach“ blicken, die traditionell immer am dritten Advent stattfindet.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192383

meine-news.de-Beitrag » TTC Schmachtenberg

Der TTC Schmachtenberg lädt zum Wintergrillen ein

Wir laden euch herzlich zu unserem Wintergrillen am Samstag, den 18. Januar ein. Ab 12 Uhr gibt es Bratwürste, Steaks, Gulaschsuppe und vegane Kartoffelsuppe. Für winterliche Getränke ist ebenfalls gesorgt: Glühwein, Kinderpunsch und heißer Apfelwein werden euch wärmen.

Ab 14 Uhr verwöhnen euch unsere Jugendmannschaften mit frisch gebackenen Waffeln.

Zur gemütlichen Atmosphäre tragen Feuertonnen bei und ein beheizter Nebenraum steht zur Verfügung.

Wir freuen uns auf euer Kommen und auf einen wundervollen Wintertag mit euch.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193352

meine-news.de-Beitrag » Lachparade Wörth

36. Wörther Lachparade am 21. und 22. 02. 2025

Hereinspaziert! Manege frei!

Die beiden Faschingssitzungen der Wörther Lachparade unter dem Motto „Cirkus“ finden am Freitag 21.02. und Samstag 22.02.2025 jeweils um 19:33 im Josef-Kerber-Saal statt.

Der Kartenvorverkauf findet am Samstag, 08. 02. 2025 von 10 bis 12 Uhr im Josef-Kerber-Saal statt.

Die Karten kosten 12 Euro.

Danach sind Karten im Rathaus der Stadt Wörth oder an der Abendkasse erhältlich.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/188846

IMMOBILIEN

KLEINANZEIGEN
ganz einfach aufgeben!
meine-news.de/anzeigen

Vermietung/Verpachtung

Großheubach, 3-Zimmer-Wohnung ab 01.04.25 zu vermieten, ca. 85m², 1. Stock, Küche, Bad, Balkon, Kellerräume, Garage, keine HT. Tel. 0160-1629915

Elsenfeld, helle 4 -Zimmer Wohnung auf ca. 110 qm mit großem Südbalkon. Die Wohnung befindet sich im 1 OG eines 3 Parteien Hauses. Sie verfügt über einen großen Wohn- Essbereich , Bad mit Badewanne und Dusche und Gäste -WC . KM 1000 + NK + 2MM Kaution. Tel: 0151 65049700

Wir vermieten unsere 2-Zimmer-Wohnung in Klingenberg (Erdgeschoß: 45 m²). Die Wohnung besteht aus: 1 Wohnzimmer, 1 Schlafzimmer, 1 Küche, 1 Bad/WC, 1 Flur und 1 Abstellraum. Autoabstellplatz auf Wunsch möglich. Die Wohnung ist in einer sehr ruhigen Lage. Fußweg zur nächsten Bushaltestelle: 2 min, Bahnhof: 10 min, Schule und Kindergarten: 5 min. Kaltmiete: 550€. Bezugsfertig: 01.02.25 ☎ 0151 10 32 1903

Aktuelles Immobilienangebot
Maklertätigkeit erfolgt in Vertretung der Sparkassen Immobilien Vermittlungs-GmbH

Charmante Doppelhaushälfte in Mömlingen

Ruhige und familienfreundliche Lage
• 5 Zimmer, Wohnfläche ca. 125 m², Grundstück ca. 460 m²
• Voll unterkellert, Hof, Grünfläche, Nebengebäude
• Große Terrasse mit Zugang in den Garten
• Ideal für handwerklich begabte Käufer
• Energieausweis: bedarfsorientiert, Bj 1937, Heizung: Öl, EEK: H, 456,50 kWh/(m²·a)

Kaufpreis: 245.000 EUR
Käufercourtage: 3,57 % inkl. ges. MwSt.

Sparkasse Aschaffenburg Miltenberg
Telefon 06021 397-7993
s-abmil.de/Immobilien

Im beliebten Neubaugebiet

Dammbach-Wintersbach: Grundstück mit ca. 599 m², teilerschlossen, im Neubaugebiet Störmersgut, freistehende Bauweise **60.000 €**

Platz für zwei Familien

Seckmauern: modernisiert, ca. 157 m² Wfl., ca. 98 m² Grdst., ca. 311 m² Freizeit-Grdst.; EBA, Öl, 289,7 kWh/m²a, BJ ca. 1920, H **248.000 €**

Helle ETW in der Stadtmitte

Aschaffenburg: 3 Zimmer, ca. 83 m², Balkon, Außenstellplatz + Garage; EVA, Gas, 115 kWh/m²a, BJ 1969, D **249.000 €**

Moderne Halle mit Büro und Freiflächen

Erlenbach: Halle ca. 198 m², Bürofl. ca. 148 m², Grdst. ca. 1.000 m², Gewerbegebiet Pfützenäcker, EA: in Vorb. **900.000 €**

63820 Elsenfeld – Mühlweg 3-5 – Tel. 0 60 22/12 21 – www.elk-immobilien.de

ELK IMMOBILIEN

IMMOBILIEN

JK
Jonas & Kroth Immobilien

Zur Miete gesucht
Für ein Rentnerehepaar suchen wir eine
3-Zi.-Wohnung
idealerweise im Hochparterre mit Garage
in Obernburg/Elsenfeld/Erlenbach/Kleinwallstadt

✆ 0 60 22-264 750
www.jonasundkroth.de

Wir finden den richtigen Käufer für Ihre Immobilie!

GANESHA-Immobilien
Tel. 0 60 28/406 25 60

Verkäufe

Wegen Betriebsaufgabe Weinberg ebenerdig in Großheubach ca. 40 ar zu verkaufen. Große Halle, Schlepper usw. vorhanden. ☎ 09371-1810

HTR Immobilien GmbH

In Zusammenarbeit mit der
Raiffeisenbank Elsavatal eG

ETW

Klingenberg-Röllfeld, 3-Zimmer-OG-Wohnung mit Balkon, ca. 73 m² Wfl., Tageslichtbad, Stellplatz, nur 6 WE, EBA, BJ 1993, Erdgas, 139 kWh/(m²*a), E **€ 210.000,-**

Wohnhäuser

Elsenfeld-Eichelsbach, Villenanwesen mit Schutzraum, Aufzug, in Toplage und Traumblick! Grdst. 1.467 m², Wfl. ca. 486 m², EBA, BJ 1995, Heizöl EL, 175,3 kWh/(m²*a), F **€ 820.000,-**

Elsenfeld-Eichelsbach, schönes Zweifamilienhaus in toller ruhiger Lage! Grdst. 1.055 m², Wfl. ca. 154,77 m², EBA, BJ 1966, Heizöl EL, 301,1 kWh/(m²*a), H **€ 350.000,-**

Miltenberg, 3-FH, Liebhaberobjekt, toller Blick auf den Main, ca. 200 m² Wfl., Grdst. 120 m² „Schwarzviertel", 2 Whg. sind vermietet, 1 Whg. ist frei, E-Ausweis nicht erforderlich **€ 160.000,-**

Klingenberg-Röllfeld, großes freistehendes Einfamilienhaus mit viel Platz, Grdst. 415 m², Wfl. ca. 165,66 m², Hof, Scheune, Garage, Garten, EBA, BJ 1960, Erdgas H, 410 kWh/(m²*a), H **€ 340.000,-**

Bauplätze

Klingenberg-Röllfeld, 416 m² **€ 99.500,-**

Klingenberg-Röllfeld, 567 m² (Oberlandstr. 36) **Gebotsverfahren**

HTR Immobilien GmbH
Tel. (0 93 72) 92 29 31 • Fax 92 29 32
Internet: www.htr-immobilien.de

Jonas & Kroth Immobilien GmbH • Wendelinusplatz 1 • 63785 Obernburg • www.jonasundkroth.de

JK Jonas & Kroth Immobilien

Anette Jonas
Immobilienfachwirtin (IHK)
Sachverständige für Immobilienbewertung

Für eine Stuttgarter Familie suchen wir
speziell ein gepflegtes Wohnhaus
zu kaufen

in den Ortschaften:
Obernburg, Elsenfeld, Mömlingen, Klein- und Großwallstadt, Niedernberg, Sulzbach, Leidersbach, Erlenbach, Klingenberg, Wörth, Eschau, Mönchberg und Umgebung.

Kontaktieren Sie uns für Ihren Immobilien-Verkauf! Tel.: 0 60 22 - 264 750

Großostheim / Ringheim
Perfekt zum Einziehen

Hübsche Doppelhaushälfte mit viel Platz auf ca. 134 m² Wfl., Freisitz, ca. 405 m² Grdst., Garage, Außenstellplätze, Zisterne, EBA, BJ 2000, 139 kWh (m²a), Gas, Solar, Kl. E **€ 549.000**

Großheubach / 80er-Flair
Viel Potenzial

Geräumiges EFH mit Blick auf die Weinberge, ca. 162 m² Wfl., 2 Bäder, großes Grundstück mit ca. 804 m², 2 Garagen, EBA, BJ1928/1962/1970, 475 kWh (m²a), Öl, Kl. H **€ 339.000**

Wörth / Stadtgeflüster
Wohntraum erfüllen

Modernisiertes Einfam.Haus/Fachwerk mit ca. 129 m² Wfl., toller Freisitz, Kaminofen, Sauna, Nebengebäude, Garage, ca. 282 m² Grdst.,EVA, BJ 1860, 72 kWh (m²a), Gas,Kl. B **€ 389.000**

JK Jonas & Kroth Immobilien

Weitere Angebote finden Sie unter **www.jonasundkroth.de** – Telefon **0 60 22/26 47 5-0**

meine-news.de
Deine Heimat im Netz

www.kilian-hausservice.de

Entrümpelung/ Entsorgung (mit Verwertung)

- Abbruch/Entkernung
- Containerdienst
- Umzüge/Transporte
- Hausmeisterservice
- Verkauf von gebrauchten Möbeln und Elektrogeräten
- Einlagerung
- Montagearbeiten
- Raumausstattung

Kilian Dienstleistungen
Ihre Nummer 1

Elsavastr. 21 • 63863 Eschau • Tel. 09374/978788
Mobil 0171/5423059 • kilian-umzuege@t-online.de

meine-news.de-Beitrag » Markt Eschau

Der Markt Eschau bekommt eine Tankstelle!
Bauherr der Avia-Tankstelle ist die Firma Oest Energies aus Freudenstadt

Am Mittwoch, 11. Dezember 2024 fand im Areal Quelle der Spatenstich für die neue Tankstelle statt. Errichtet wird die gesamte Anlage von der Firma Oest Tankstellen GmbH & Co.KG aus Freudenstadt. Angeboten werden alle gängigen Kraftstoffe und AdBlue. Künftig können Autofahrer auch regenerativen HVO-Diesel mit einer CO2-Einsparung von mindestens 85 Prozent tanken, der auch für Lkw geeignet ist. Ebenso wird eine Schnellladestation mit vier Ladepunkten mit jeweils 400 Kilowatt-Leistung errichtet. Auf dem Gelände werden auch eine Waschhalle und ein Bistro mit Shop entstehen. Dabei sollen Nachhaltigkeit und Regionalität eine zentrale Rolle spielen. Die Portalwaschanlage ist mit einer ökologischen Wasseraufbereitung und einer lackschonenden Technik ausgestattet. Geschäftsführer Matthias Pape und Projektleiter Tino Schenk von Oest Tankstellen GmbH Co.KG zeigten sich erfreut über den Baubeginn. Das Unternehmen habe sich trotz nicht einfacher wirtschaftlicher Rahmenbedingungen für die Durchführung des Projektes entschieden. Denn in Eschau habe man gute Standortfaktoren vorgefunden.

Mit der voraussichtlich im Frühsommer 2025 fertiggestellten Tankstelle wird die Infrastruktur im Markt Eschau weiter verbessert. Erfüllt wird damit auch ein Wunsch der Eschauer Bürgerinnen und Bürger. Aktuell werden die letzten Grundstücke im Areal „Quelle" bebaut. Bürgermeister Gerhard Rüth betonte, dass die neue Tankstelle eine weitere Verbesserung der Infrastruktur bringe, von der auch die Nachbarkommunen profitieren werden. Der Markt Eschau werde damit in seiner Zentrumsfunktion gestärkt und gewinne an zusätzlicher Attraktivität. Das gesamte Areal Quelle wird nach seiner Eröffnung im September 2020 bis Ende 2025 vollständig bebaut sein. Verschiedenste Unternehmen haben sich dort bereits angesiedelt und bieten wohnortnahe Arbeitsplätze.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191657

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?
Finden Sie es gleich heraus! Wir unterstützen Sie dabei.

Scannen Sie einfach den QR-Code oder kontaktieren Sie uns per Telefon oder Mail!

Volksbank Immobilien
Ein Unternehmen der Raiffeisen-Volksbank Miltenberg

Telefon 09371 5043280 | immobilien@voba-online.de

meine-news.de-Beitrag » VHS Erlenbach

Rumba-Latina-Fitness

Rumba-Latina-Fitness ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, das sich aus Musik mit internationalen Beats und Tanzbewegungen zusammensetzt. Gewinne deine Fitness zurück und verbessere deine Kondition mit einem Cardio-Training basierend auf den heißen Rhythmen von Salsa, Rumba und weiteren Musikstilen. Das Workout basiert auf dem Prinzip „FUN AND EASY TO DO“ und ist gut für Körper, Geist und Seele. Du erreichst eine hohe Kalorienverbrennung, Gewichtsverlust und einen strafferen Körper. Du musst nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Es ist für jede Alters- und Fitnessstufe geeignet.
Anmeldung und weitere Informationen: www.vhs-erlenbach.de oder telefonisch 09372-1359279.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/1659158

meine-news.de-Beitrag » Karlheinz Paulus aus Mainbullau

Nach Corona: Unsere Kinder brauchen Hilfe

Die Corona-Pandemie hat bei einigen Kindern und auch in manchen Familien im Landkreis Miltenberg tiefe Spuren hinterlassen: Die Kosten für die Jugendhilfe, die der Landkreis aufzubringen hat, sind zuletzt deutlich gestiegen. Der Grund: Kinder und Jugendliche leiden mehr unter Depressionen als vor der Pandemie, sie haben öfter Sozialphobien, und schon der tägliche Schulbesuch wird für manche oder manchen zum Problem.
Mit dieser Thematik setzt sich die SPD-Kreistagsfraktion in einem öffentlichen Diskussionsabend am Donnerstag, 23. Januar, unter der Überschrift „Nach Corona: Unsere Kinder brauchen Hilfe“ auseinander. Beginn ist um 19 Uhr im Vereinshaus in Wörth, Rathausstraße 74.
Als Experte wird Jürgen Keller, stellvertretender Leiter der Evangelischen Kinder-, Jugend- und Familienhilfe der Diakonie Würzburg, über die veränderte Situation in der Jugendhilfe nach Corona berichten.
Die Diakonie übernimmt beispielsweise Aufgaben in der Schulsozialarbeit, der klassischen Jugendarbeit, aber auch im Streetwork, also direkt auf der Straße. Mitglieder der SPD-Kreistagsfraktion schildern ergänzend, welche Probleme in der Jugendhilfe sich aus den Erfahrungen der Fachleute im Kreis Miltenberg stellen und was das für den Kreishaushalt bedeutet. Eltern, Lehrende und Aktive in der Jugendarbeit sind eingeladen, ihre Erfahrungen beizusteuern.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/77918

23. Januar 2025
19:00 – 21:00 Uhr
Haus der Vereine,
Rathausstraße 74,
Wörth

meine-news.de-Beitrag » Dartabteilung TV/DC 1903 e.V. Sulzbach

Erfolgreicher Jahresbeginn des TV/DC Sulzbach

Beim Dartclub Eichenberg II fand am 3. 12. das erste Spiel des Jahres statt. Die ersten 4 Einzel konnten die Sulzbacher Patrick Wissel, Max Kleinschmitt, Giuseppe Basirico und Thomas Hörnig jeweils klar mit 3:0 für sich entscheiden und legten damit den Grundstein für einen weiteren Erfolg der Sulzbacher Dartmannschaft. Mit einer 4:0-Führung ging man in die ersten beiden Doppel des Abends.
Max Kleinschmitt und Patrick Wissel haben auch hier nichts anbrennen lassen und gewannen ihr Match mit 3:1. Das zweite Doppel ging dann mit 3:1 an die Eichenberger. Zur Halbzeit stand es damit 5:1 für den TV/DC Sulzbach.
Die nächsten 4 Einzel brachten dann auch schon die Entscheidung. Patrick Wissel und Max Kleinschmidt gewannen jeweils mit 3:0 und stellten damit auf 7:1, damit war den Sulzbachern der Sieg nicht mehr zu nehmen. Die Eichenberger Dartfreunde konnten durch 2 Siege (ein Einzel/ein Doppel) noch etwas Ergebniskosmetik betreiben, mussten sich aber dennoch mit 9:3 dem klaren Favoriten geschlagen geben.
An diesem Abend spielte Max Kleinschmitt wieder stark auf, er warf einen 180er und ein Leg konnte er mit nur 16 Darts beenden. Thomas Hörnig konnte nach langer Verletzungspause erstmals eingesetzt werden und hat gleich mit 2 Siegen in seinen Matches zeigen können, was er draufhat.
Da beim Dart die Geselligkeit nicht zu kurz kommen darf, wurde während und nach der Begegnung zusammen das Endspiel der Dart-WM verfolgt.
Folgende Sulzbacher Spieler haben diesen Erfolg erzielt: Max Kleinschmitt (3), Patrick Wissel (3), Thomas Hörnig (2), Giuseppe Basirico (1), Andreas Weigel (1), Ivica Lagator (1) und Kosta Papakonstantis (in Klammer die gewonnenen Spiele)
Das nächste Heimspiel steigt am 17. 1. um 19 Uhr in der Sulzbacher Dart-Arena. Gegner ist der starke Tabellenzweite aus Glattbach, der sich selbst noch Chancen auf den Aufstieg ausrechnet. Jeder Zuschauer ist willkommen.
Die Dartabteilung entwickelt sich überaus positiv und wird in der nächsten Saison mit einer zweiten Mannschaft am Spielbetrieb teilnehmen. Deshalb freuen wir uns auf weitere Spieler und Mitglieder. Kommt, versucht Euch am Dartboard und probiert Steeldart aus, Ihr seid herzlich eingeladen, uns in unserer schönen Dart-Arena, die sich in der ehemaligen Kegelbahn im Erdgeschoss der Main-Spessart Halle befindet, zu besuchen.

Unsere Trainingszeiten sind:
Montag und Mittwoch 19 bis 22 Uhr
Freitag 19 bis 22.30 Uhr (bei Wettkämpfen entfällt das Training)
Die Ligaspiele finden freitags ab 19 Uhr und samstags statt.
Zu den Trainingszeiten sind auch Jugendliche ab 14 Jahren herzlich willkommen.

Kontakt:
Abteilungsleiter Toni Hess
01603798569 oder per E-Mail:
dart@tv-sulzbach-main.de
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193037

meine-news.de-Beitrag » Heiko Sackenreuther aus Trennfurt

Volley Kids Day: Miteinander statt gegeneinander – Volleyball erleben

Einen sportlich-aktiven Tag rund um den Volleyballsport konnten am Ende der Weihnachtsferien etwa 50 Kinder aus ganz Unterfranken am vom TV Trennfurt ausgerichteten Volley Kids Day miteinander erleben. Der Volley Kids Day wurde 2021 vom Bayerischen Volleyball-Verband (bvv) ins Leben gerufen, um den Kindern aus den verschiedenen Bezirken ein zusätzliches Training bzw. Neueinsteigern eine Möglichkeit zum Ausprobieren des Volleyballsports zu bieten. Es ist vorgesehen, dass ein Trainer des bvv die Koordination des Tages übernimmt. Für den Volleyballtag in Trennfurt fand sich aber kein Trainer des bvv, der das Training am westlichen Eck von Unterfranken übernehmen konnte. Dies schmälerte jedoch den Erfolg des Volley Kids Days keineswegs. Sämtliche Jugendtrainer und Betreuer des TV Trennfurt, unterstützt durch zwei Jugendtrainer vom TV Mömlingen, nahmen am 06. 01. 2025 die Organisation und die Durchführung des Tages in die Hand und konnten den Kindern in der Dreifachturnhalle in Trennfurt einen tollen Tag bieten. Die jungen Volleyballsportler der Jahrgänge 2012 – 2016 wurden durch ein motivierendes und abwechslungsreiches Programm in Bewegung gebracht. Gemeinsam wärmte man sich um 10 Uhr mit verschiedenen Formen des Lauf-ABSs auf, um nach der ferienbedingten Trainingspause wieder aktiviert zu werden. Mit für den Volleyballsport essenziellen Stabilisations- und Mobilisationsübungen wurden die Jugendlichen anschließend gezielt auf das Training vorbereitet. In diesem lernten und vertieften die Mädchen und Jungen in drei verschiedenen, homogenen Trainingsgruppen die Grundtechniken Baggern, Pritschen und Angaben, um miteinander zum Spielen zu kommen. Bei den fortgeschrittenen Sportlern wurden zusätzlich Sprungtests und Übungen zu Angriffsschlägen durchgeführt. Auf diese Weise konnten alle Kinder individuelle Lernfortschritte erzielen.
Nach zwei Trainingseinheiten stärkten sich Trainer und Sportler in der Mittagspause an von den Eltern vorbereiteten Snacks. Trotz des intensiven Trainings konnte man in der Pause bereits den Erfolg des Volley Kids Days anhand von zwei Aspekten beobachten: die Jugendlichen nutzten die freie Zeit, um einerseits das Gelernte anzuwenden, andererseits traten sie vereinsübergreifend in freundschaftlichen Kontakt, um Volleyball gemeinsam zu spielen. Hier wird die große Bereicherung eines solchen Events sichtbar. Während sonst an den Meisterschaften die anderen Sportler als Konkurrenten wahrgenommen werden, spielten nun die Kinder miteinander.
Autorin: Jana Matjak
Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/193271

Foto: Jana Matjak

meine-news.de-Beitrag » Ingo Bernard aus Mömlingen

Winter Wander Treff 2025

Traditioneller Winter-Wander-Treff in der Freizeitanlage Königswald für alle Wanderer und Familien.
Der Königswald begrüßt alle kleinen und großen Winter-Wanderer mit warmen und kalten Getränken sowie Spezialitäten aus dem Wurstkessel und Süßem aus den Marktbuden.
Für wärmende Oasen mit Feuertonnen und Lagerfeuer ist bestens gesorgt, denn die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die kleinen Wanderer dürfen sich auf Stockbrot zum Selbermachen am Lagerfeuer freuen. Parkmöglichkeiten gibt es am Schützenhaus in der Königwaldstraße – Der Weg ist von dort aus ausgeschildert (ca. 700 m).
Nähere Infos zur Anreise und Gelände finden Sie unter:
www.koenigswald-erlebnis.de
Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/77591

19. Januar 2025
10 – 17 Uhr
Königswald Erlebnis,
63853 Mömlingen

Traueranzeigen – Im stillen Gedenken

Danke für den Weg,
den Du mit uns gegangen bist.
Danke für die Hand,
die uns so hilfreich war.
Danke, dass es Dich gab.

Rainer Maria Rilke

Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Walter Meisel

***16.05.1932 † 04.01.2025**
Großheubach

Du bleibst für immer in unseren Herzen:

Edwin und Rosi
Klaus und Anne
Wolfgang und Peggy
Karin und Manfred
Hilde und Uwe

Deine Enkel
und Urenkel

Deine Schwester Lotte
Deine Schwägerin Blanka

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 17. Januar 2025
um 14.30 Uhr auf dem Friedhof in Großheubach statt.

Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.

Beratung – Betreuung – Begleitung

pietät kempf
Bestattungsinstitut
Tel. 09371/99856, Miltenberg
Eichenbühler Straße 19

Traueranzeigen online aufgeben: **www.meine-news.de/anzeigen**

meine-news.de-Beitrag » Dirk Simon aus Erlenbach a.Main

Nachhaltige Auszeichnung: HSG Klimaschule

Die Auszeichnung als Klimaschule in Silber haben die Vertreter des Hermann-Staudinger-Gymnasiums in der letzten Schulwoche vor den Ferien bei einem Festakt bei der Regierung von Unterfranken aus den Händen von Regierungsvizepräsident Jochen Lange entgegengenommen.

Wie die 22 anderen mit Bronze und Silber geehrten Schulen aus der Oberpfalz, Mittel-, Ober- und Unterfranken hat das HSG in einer Projektgruppe aus Schülern und Lehrern den CO_2-Fußabdruck der Schule ermittelt. Ergebnis: Pro Jahr emittiert die Schulfamilie etwa 267 Tonnen CO_2e, durch die Bewirtschaftung des Gebäudes ebenso wie durch den Konsum von Lebensmitteln oder die Fahrten von und zur Schule oder Exkursionen. Die Zahl entspricht etwa dem Gewicht eines voll besetzten Ferienfliegers.

Mit Aktionen und Projekten in fünf Handlungsfeldern – Ernährung, Mobilität, Strom, Abfall und Kompensation – versucht das HSG, sein Aufkommen von Kohlenstoffäquivalenten längerfristig um etwa 1/6 zu reduzieren. Maria Walter, Amtsdirektorin im Bereich Schulen bei der Regierung von Unterfranken, hob in ihrer Laudatio v. a. die vielfältigen Baumpflanzaktionen und -patenschaften, die Bewirtschaftung des Schul- und Naturgartens für die Eigenversorgung, regelmäßige Müllsammelaktionen und den hohen wie kontrollierten Einsatz regenerativer Energien bei der Stromversorgung des Schulgebäudes hervor. Sie lobte das Engagement der Schulfamilie und ermutigte alle Beteiligten zum nachhaltigen Weiterhandeln auf dem wahrscheinlich dringlichsten umwelt- und gesellschaftspolitischen Sachgebiet des Klimaschutzes: Wann, wenn nicht jetzt?

Markus Füller

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193061

meine-news.de-Beitrag » Johannes-Butzbach-Gymnasium Miltenberg

Übertritt an ein Gymnasium im LK Miltenberg: Informationsveranstaltungen zum Übertritt an ein Gymnasium

Für Eltern von Schülerinnen und Schülern, die im Schuljahr 2025/26 an ein Gymnasium überwechseln wollen, stehen im Landkreis Miltenberg vier Gymnasien zur Auswahl:

Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach
Tel: 0 93 73 / 9 71 13
E-Mail: schule@amorgym.de
www.amorgym.de
Julius-Echter-Gymnasium Elsenfeld
Tel: 0 60 22 / 83 93
E-Mail: verwaltung@julius-echter-gymnasium.de
www.julius-echter-gymnasium.de
Hermann-Staudinger-Gymnasium Erlenbach
Tel: 0 93 72 / 54 50
E-Mail:
sekretariat@hsgerlenbach.de
www.hsgerlenbach.de
Johannes-Butzbach-Gymnasium Miltenberg
Tel: 0 93 71 / 94 97 0
E-Mail:
sekretariat@jbg-miltenberg.de
www.jbg-miltenberg.de

Die Gymnasien führen in neun Ausbildungsjahren zur uneingeschränkten Hochschulreife und sind koedukativ. An folgenden Tagen sind schulspezifische Informationsveranstaltungen geplant:

Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach am Freitag, 21.02.2025
15:00 Uhr bis 18:00 Uhr: Tag der offenen Tür mit Informationsvortrag und geführtem Rundgang

Julius-Echter-Gymnasium Elsenfeld am Dienstag, 11.03.25,
ab 17:00 Uhr: Rundgang durch das Schulgebäude, 19:00 Uhr: Informationsvortrag.

Hermann-Staudinger-Gymnasium Erlenbach am Donnerstag, 13.03.2025
17:00 Uhr bzw. 19:00 Uhr: Rundgang durch das Schulgebäude, 18.30 Uhr: Informationsvortrag.

Johannes-Butzbach-Gymnasium Miltenberg am Mittwoch, 26.02.2025
17:00 Uhr: Informationsvortrag, anschließend: Rundgang durch das Schulgebäude.

Terminhinweise für die Anmeldung an den Gymnasien:

Montag, 05. Mai 2025
8:00 – 13:00 und 14:00 – 16:00 Uhr
Dienstag, 06. Mai 2025
8:00 – 13:00 und 14:00 – 19:00 Uhr
Mittwoch, 07. Mai 2025
8:00 – 13:00 und 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag, 08. Mai 2025
8:00 – 13:00 und 14:00 – 16:00 Uhr
Freitag, 09. Mai 2025
8:00 – 13:00 Uhr

Zur Anmeldung nach der Jahrgangsstufe 4 sind das Übertrittszeugnis der Grundschule und die Geburtsurkunde im Original mitzubringen. Die Anmeldemodalitäten im Einzelnen können Sie der Homepage der jeweiligen Schule entnehmen.

Bei Schülerinnen und Schülern aus einem anderen Bundesland ersetzt das Halbjahreszeugnis und der Vermerk einer Eignung für das Gymnasium das Übertrittszeugnis.

Mit einem Durchschnitt von 2,33 oder besser in den Fächern Deutsch, Mathematik, Heimat- und Sachunterricht erfolgt der Übertritt von der Grundschule ohne Probeunterricht.

Für Schülerinnen und Schüler, die ohne entsprechende Empfehlung der Grundschule an das Gymnasium übertreten wollen, findet der Probeunterricht am Dienstag, 13.05., Mittwoch, 14.05. und Donnerstag, 15.05.2025 statt.

Der Übertritt aus Jahrgangsstufe 5 der Mittelschule ist möglich mit einem Durchschnitt von 2,0 oder besser in den Fächern Mathematik und Deutsch im Jahreszeugnis. Ebenso kann ein Wechsel aus der Jahrgangsstufe 5 der Realschule erfolgen mit einem Notendurchschnitt von 2,5 oder besser in den Fächern Mathematik und Deutsch im Jahreszeugnis. Eine Voranmeldung in der Woche vom 05. Mai bis 09. Mai 2025 (s. o.) ist mit dem Zwischenzeugnis notwendig. Die endgültige Anmeldung erfolgt in den ersten drei Sommerferientagen. Ein Probeunterricht nach Jahrgangsstufe 5 ist nicht mehr vorgesehen

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/193496

EDEKA – Mein Genuss
Bitte beachten Sie das EDEKA-Flugblatt „Mein Genuss", das Sie immer sonntags in Ihrem Briefkasten finden.

BAUERMARKT
Regional erste Wahl

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Sa. von 8 Uhr bis 20 Uhr
Alle Angebote gelten vom 13. 1. bis 18. 1. 2025

www.bauer-markt.de
Im Höning 2, Elsenfeld/Main,
Telefon 0 60 22/61 83-0

Ehrmann BAUERMARKT Regional erste Wahl

Gewinnspiel
Wir verlosen 1 Team-signiertes Mannschaftstrikot des FC Bayern Frauen aus der aktuellen Saison.

Teilnahmekarte im Markt in die Losbox einwerfen.

FC BAYERN MÜNCHEN FRAUEN

Leerdammer® Knusperminis 48%, versch. Sorten 1kg=16.60 150g **2.49**

Berchtesgadener Land Körniger Frischkäse 3.8% 1kg=5.55 200g Becher **1.11**

HENGLEIN® Schmeckt wie selbstgemacht

Schupfnudeln versch. Sorten 1kg=2.98 500g Packung **1.49**
Reibekuchen-Teig 1000g Eimer **2.49**

Müller Joghurt mit der Ecke versch. Sorten 1kg=2.20 150g Becher **0.33**
Ehrmann Robby Monsterbacke versch. Sorten 1kg=2.93 6x50g Packung **0.88**
Philadelphia Frischkäse-Zubereitung versch. Sorten 1kg=5.03 175g Becher **0.88**
Meggle Feine Butter 1kg=9.16 250g Packung **2.29**
Mövenpick Premium-Eis versch. Sorten 1l=2.21 900ml Packung **1.99**
McCain Chef Frites oder **Golden Longs** 1kg=2.12/2.65 750g/600g Beutel **1.59**
Iglo Schlemmer-Filet oder **Filegro** versch. Sorten Packung **2.79**
Delverde italienische Nudeln versch. Sorten 1kg Packung **1.99**
Ritter Sport Schokolade Bunte Vielfalt versch. Sorten 1kg=11.10 100g Tafel **1.11**
Toffifee Haselnuss-Pralinen 1kg=7.98 5x125g Packung **4.99**
Kühne Gewürzgurken 1kg=4.42 670g Glas **1.59**
Hengstenberg Mildessa Weinsauerkraut oder **Rotkraut** 1kg=1.94 810g Dose **1.49**
Rotbäckchen Säfte versch. Sorten 1l=4.27 0.7l Flasche **2.99**
Albi Säfte versch. Sorten 1l Packung **1.59**

Bauers Metzgerei

Bauers Hackfleisch gemischt von Rind und Schwein, eigene Herstellung 1kg **8.99**
Bauers Rinderrouladen aus der Oberschale 1kg **17.99**
Bauers Kammrippchen 1kg **9.99**
Bauers Delfter Pfanne vom Schwein, mit Brokkoli und Zwiebeln, eig. Herstellung 1kg **9.99**
Bauers Alpen-Cordon bleu mit Kürbiskernpanade, gefüllt mit Bergkäse und Südtiroler Speck 1kg **12.90**
Bauers Fleischsalat mit und ohne Kräuter, eigene Herstellung 100g **0.99**
Bauers Sulzpresskopf mit und ohne Bärlauch, eig. Herstellung 100g **1.19**
Bauers Wiener Würstchen frisch und knackig eigene Herstellung 100g **1.11**
Bauers Pfeffer- oder **Peperonibeißer** eigene Herstellung 100g **1.29**
Bauers Hausmacher Schinkenspeck eigene Herstellung 100g **1.39**

Käse

Echter Allgäuer Löwentaler Heumilch-Hartkäse, 45% Fett i.Tr. 100g **1.29**
Cambozola oder **Rougette** deutsche Weichkäsezubereitungen, 70% Fett i.Tr. 100g **1.69**
Allgäuer Rahmtorte 65% Fett i.Tr. 100g **1.69**
Milram Gouda, Tilsiter oder **Edamer** deutscher Schnittkäse, 45% Fett i.Tr. 100g **0.79**
Bioland Hubertus Kräuter halbfester Schnittkäse, aromatisch, würzig, 50% Fett i.Tr. 100g **1.99**
Allgäuer Bergkäse würzig leicht salzig, fruchtig, 45% Fett i.Tr. 100g **1.99**
Schweizer Le Gruyère Rohmilch-Hartkäse, 3 – 4 Monate gereift, 49% Fett i.Tr. 100g **2.99**
Bio Baldauf Zitronenpfeffer oder **Walnusskäse** 50% Fett i.Tr. 100g **2.49**
Bauers Frischkäse-Zubereitung Pflaume-Zimt, eigene Herstellung 100g **1.39**
Unser Allgäuer Kuhmilch Schnittkäse, mild, nussig, 50% Fett i.Tr. 100g **1.29**

Fisch & mehr

Backfisch vorgegart zartes Seelachsfilet 100g **1.79**
Frisches Viktoriaseebarsch-Filet Binnenfischerei Afrika, rosa 100g **1.99**
Bunter Matjessalat Matjesstreifen mit Äpfeln und Paprika, in klarer Marinade 100g **1.29**
Frische Miesmuscheln festes Fleisch, Aquakultur Holland 100g **3.49**
Wakame-Salat Seegras in einer herzhaften Marinade 100g **2.29**
Fischterrinen-Variationen 100g **3.33**

Unser Frischfisch am Freitag
Frische Regenbogen-Forellen Hafenlohrtal, küchenfertig ausgenommen 100g **1.29**

Bauers Obstgarten

Mandarinen Marokko/Spanien, lose Ware, Kl. I 1kg **3.99**
Xenia Birnen Niederlande, lose Ware, Kl. I 1kg **2.99**
Äpfel Magic Star Süddeutschland, Kl. I 1kg=2.00 2kg **3.99**
Rot- und **Weißkraut** Deutschland, Kl. I 1kg **0.99**
Sellerie Deutschland, Kl. I 1kg **1.49**
Wirsing Deutschland, Kl. I 1kg **1.49**
Eisbergsalat Spanien, Kl. I Stück **0.99**
Kohlrabi Italien, Kl. I Stück **0.79**
Mini Pflaumentomaten Marokko/Spanien, Kl. I 1kg=2.98 500g **1.49**
Roßdorfer Speisekartoffeln Sorten: Annabelle festkochend, Leyla vorw. festkochend, Marabel vorw. festkochend, mehlig kochend, Kl. I 1kg=1.00 5kg Sack **4.99**

Ab Donnerstag
Möhren Süddeutschland, Kl. I 1kg=1.32 750g Schale **0.99**
WWF Mandarinen Spanien, Kl. I 1kg **2.49**

Diesen Samstag
Champignons Niederlande/Polen, Kl. I 1kg=3.73 400g Schale **1.49**

Aus der Schweizer Familien-Molkerei
züger frischkäse

Bio MozzaVella vegan 1kg=11.10 200g Beutel **2.22**
Bio MascarVone vegan 1kg=13.32 250g Becher **3.33**

Das Weindepot

Weine aus der Pfalz vom Weingut Uli Metzger

Pink Rosé feinherb, schmeckt nach Erdbeere mit einer frischen Säure 1l=9.32 0.75l Flasche **6.99**
Spätburgunder Rosé schmeckt nach Apfel und Erdbeere 1l=9.32 0.75l Flasche **6.99**
Weißburgunder, Grauburgunder oder **Chardonnay** trocken, fruchtig und frisch 1l=10.66 0.75l Flasche **7.99**
Wechselspiel fruchtbetont, Weisswein Cuveé aus Scheurebe und Riesling mit einer kleinen Restsüße 1l=10.66 0.75l Flasche **7.99**

Der Durstlöscher

Förstina Mineralwasser PET, versch. Sorten 1l=0.46 12x1l zzgl. Pfand **5.49**
Förstina Fruchtschorlen versch. Sorten 1l=0.89 12x0.75l zzgl. Pfand **7.99**
RhönSprudel Individual Mineralwasser in der Glas-Tischflasche, versch. Sorten 1l=0.55 12x0.75l zzgl. Pfand **4.99**
Naturpark Quelle Mineralwasser PET, versch. Sorten 1l=0.29 12x1l zzgl. Pfand **3.49**
Red Bull Energy Drink koffeinhaltig, versch. Sorten 1l=3.96 0.25l Dose zzgl. Pfand **0.99**
Chiemseer Hell 1l=1.60 20x0.5l zzgl. Pfand **15.99**