

Knackig frisch
einfach
lecker



Verkauf täglich ab
Hof, freitags Ober-
burg/Wochenmarkt
Obstbau Ludwig
09372-3245
Klingenberg
(Röllfeld, Richt. Groß-
heub., letzte Str. li.)

Kastanienhof
Die fränkischen Obstmeister

Donnerstag, 9. Januar 2025 | Nr. 2

meine-news

Jetzt mitmachen!
Anmelden, schreiben
& kostenfrei lesen.

wochenblatt
34.100 Auflage | 44. Jahrgang

news verlag | Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | Telefon 09371/955-0 | www.news-verlag.de

Ihr Maler- &
Verputzerteam

VERST

www.verst-gmbh.de

Im Herzen der historischen Altstadt

Schuhhaus

am Riesen

Miltenberg



**Ich
will
Schuhe!**

SCHUH pro/center

Großostheimer Str./ Flügel/Center
63843 Niedernberg
Tel.: 06028/995616

**Inventur
Schnäppchen
reduziert bis**

50%

optik hessler
Erlenbach • Bahnstr. 23
09372 71512 • hessler.de

**„Sie möchten Ihre
Immobilie verkaufen?“**

JK
JONAS & KROTH
IMMOBILIEN

Gutschein für eine kostenfreie Immobilien-Bewertung!
☎ 0 60 22-264 750 • info@jonasundkroth.de • www.jonasundkroth.de

Neue Gesetze und Verordnungen

Elektronische Patientenakte kommt, Mindestlohn steigt:
Was sich 2025 in Deutschland alles ändert

Neues Jahr – neue Gesetze?
Im neuen Jahr 2025 wird für Verbraucher vieles anders. Oftmals kommen mit dem Jahreswechsel viele neue Regeln, Richtlinien und Änderungen auf die Menschen zu. Das kann mitunter verwirrend sein – zumal oftmals nahezu alle Lebensbereiche von Neuerungen betroffen sind.

Bürgergeld bleibt unverändert

Die Höhe der Leistungen des Bürgergeldes (ehemals Arbeitslosengeld II bzw. Hartz IV) bleibt unverändert. Alleinstehende Erwachsene erhalten weiterhin 563 Euro im Monat, mit Partner zusammenlebende 506 Euro. Das Bürgergeld ist eine Grundsicherung für erwerbsfähige Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen decken können.

Anstieg von Mindestlohn, Minijob, Grundfreibetrag und Wohngeld

Ab Januar steigt der gesetzliche Mindestlohn von 12,41 auf



Mobilität wird teurer: Seit 1. Januar kostet das Deutschlandticket 58 Euro statt bisher 49 Euro pro Monat. Foto: Roland Schönmüller

12,82 Euro brutto pro Stunde. Die monatliche Verdienstgrenze für Minijobs erhöht sich von 538 auf 565 Euro. Der steuerliche Grundfreibetrag, also das Einkommen, bis zu dem keine Einkommensteuer gezahlt werden muss, steigt von bisher 11.604 Euro rückwirkend zum 1. Januar 2024 auf 11.784 Euro, im neuen Jahr dann auf 12.084 Euro.

Um durchschnittlich 15 Prozent steigt das Wohngeld, was etwa 30 Euro mehr pro Monat entspricht. Der Zuschuss des Staates entlastet Menschen mit geringem Einkommen bei den Wohnkosten. Von der Erhöhung profitieren rund eine Million Haushalte, im Schnitt erhalten sie 400 Euro im Monat.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

Kfz-Meisterwerkstatt

Wir brauchen
Verstärkung
und suchen SIE!

Kfz-Mechatroniker
m/w/d ab sofort

Wir freuen uns auf Sie.

An der Südbrücke 14 • Kleinwallstadt
Telefon 0 60 22 - 2 05 47 45
www.kfz-rinaldo.com

Wir wünschen viel Glück
im neuen Jahr!



Passbilder und
Bewerbungsbilder
auch zum Sofort-Mitnehmen.

Ohne Termin - Gerne auch per QR-Code

FOTO ZIEMLICH
MEHR ALS GUTE FOTOS

Telefon 09372/6845
Hauptstr. 1 • 63906 Erlenbach

**Starten Sie fit
ins neue Jahr!**

Wir wünschen
allen Patienten
und Mitarbeitern
alles Gute für 2025
und freuen uns auf
ein weiteres Jahr
voller Bewegung
& Gesundheit.
Vielen Dank
für Ihr Vertrauen

INGBERT REINKE
Ergotherapie
Physiotherapie

Terminvereinbarungen
Ergotherapie
Tel. / WhatsApp 0176/14 87 62 26
ergotherapie-reinke@web.de
Physiotherapie
Telefon 09372/40 90 50
ingbert-reinke@web.de

Bahnhofplatz 2 | 63906 Erlenbach am Main

**Wir wünschen
viel Glück und
ALLZEIT GUTE FAHRT
im neuen Jahr!**

Ihr verlässlicher Partner
mit dem ausgezeichneten
Service

Wir freuen uns auf Sie!

100 AUTOHAUS // DÖRR

ALLES IST MÖGLICH

Kleinheubach • 09371/4095-0
www.autohaus-doerr.de

**musterhaus
küchen
am MAIN**

Beratung
Individuelle Planung
Lieferung und Montage

musterhaus kuechen am Main
Erlenbacher Straße 37-39 | 63820 Elsenfeld
06022 5072018 | info@kuechen-ammain.de
www.musterhauskuechen-ammain.de

**WELT
Service-
Champions**
im erlebten Kundenservice

musterhaus küchen

Im Vergleich:
über 5.200 Unternehmen branchenübergreifend
500 Gold | 500 Silber | 500 Bronze
www.service-champions.de
ServiceValue GmbH 10/2024
Verantwortlich für Marktforschung und Auszeichnung
ist die ServiceValue GmbH



Gesundheitsvorträge

- kostenfrei -

*Für Ihre Gesundheit
und die Ihrer Angehörigen!*

Vorhofflimmern – Diagnostik und Therapie

Vorhofflimmern ist die häufigste Herzrhythmusstörung und betrifft Millionen Menschen – oft ohne, dass sie es wissen. Doch welche Symptome sollten Sie ernst nehmen, und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Do., 16. Januar 2025 um 18 Uhr

Multifunktionsraum der
Helios Klinik Erlenbach

Dr. Michael Weberpals
Chefarzt der Kardiologie,
Angiologie und Rhythmologie



Schlaganfall: Symptome, Ursachen und Behandlung

Ein Schlaganfall kann jeden treffen – und oft zählt jede Sekunde. Doch wie erkennen Sie die ersten Symptome, welche Ursachen gibt es, und welche modernen Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung?

Di., 21. Januar 2025 um 18 Uhr

Multifunktionsraum der
Helios Klinik Erlenbach

Dr. Mohamed Lamine Benghebrid
Chefarzt der Neurologie



Das künstliche Hüftgelenk – schonend, präzise und effektiv operiert

Ein neues Hüftgelenk – schonend, präzise und effektiv: Moderne minimalinvasive Operationsverfahren ermöglichen es heute, schneller wieder mobil zu werden. Wie funktioniert diese innovative Technik, welche Vorteile bietet sie und für wen ist sie geeignet?

Do., 23. Januar 2025 um 18 Uhr

Multifunktionsraum der
Helios Klinik Erlenbach

Dr. Andreas Wöber
Leitender Oberarzt der Orthopädie
und Unfallchirurgie



Und die Leber leidet leise: Die Fettleber, eine Volkskrankheit

Wussten Sie, dass die Fettleber längst zur Volkskrankheit geworden ist – und dennoch oft unbemerkt bleibt? Lernen Sie, was die Fettleber verursacht und woran Sie sie erkennen können. Entdecken Sie einfache, aber wirkungsvolle Maßnahmen, um Ihre Leber gesund zu halten.

Di., 28. Januar 2025 um 18 Uhr

Multifunktionsraum der
Helios Klinik Erlenbach

**Aus organisatorischen Gründen
wird um vorherige Anmeldung gebeten.**

Dr. Peter Kehrer, Sektionsleiter der
Gastroenterologie und Hepatologie



Veranstaltungen der Babyfreundlichen Geburtsklinik:

Stillvorbereitungskurs

Mittwoch, 15.01.2025, 18 Uhr
mit Anmeldung



Infoabend für werdende Eltern

Dienstag, 28.01.2025, 18 Uhr



Mehr Kindergeld und sinkende Elterngeld-Einkommensgrenze

Das Kindergeld steigt: Familien mit Kindern erhalten für jedes Kind 255 Euro pro Monat, das sind fünf Euro mehr als bisher. Der Kinderfreibetrag wird steuerlich um 60 Euro angehoben – von 9.540 Euro auf 9.600 Euro pro Kind. Familien, die von Armut betroffen sind oder ein geringes Einkommen haben, soll mit einem Kinder-Sofortzuschlag geholfen werden: 25 Euro gibt es jetzt je Kind und Monat. Das sind fünf Euro mehr als im Vorjahr. Ab dem 1. April sinkt die Einkommensgrenze für den Bezug von Elterngeld: nur Paare und Alleinerziehende mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen von höchstens 175.000 Euro (vorher 200.000 Euro) erhalten jetzt Elterngeld.



Familien können sich freuen: Das Kindergeld steigt. Familien mit Kindern erhalten dann für jedes Kind 255 Euro pro Monat, das sind fünf Euro mehr als bisher.

Foto: gpointstudio / Freepik.com

Viele Vorteile durch digitale Vernetzung

Die elektronische Patientenakte (ePa) wird Anfang 2025 – wohl im März deutschlandweit – für alle gesetzlich Versicherten eingeführt. Die alte Zettelwirtschaft sei nun beendet, betonen Insider. Alle Patientendaten, die an verschiedenen Orten abgelegt sind, werden digital zusammengetragen. Arztpraxen, Krankenhäuser und weitere Gesundheits-Einrichtungen sollen besser vernetzt werden und erhalten durch die Neuerung einen schnelleren Zugriff auf relevante Daten der Patienten. Außerdem verspricht sich die Wissenschaft und Forschung eine leichtere Nutzung.

Altkleider dürfen nicht mehr in den Restmüll

Schon seit 1. Januar gilt für Altkleider eine neue Regelung – und zwar EU-weit. Alte Textilien müssen dann im Altkleider-Container entsorgt werden – auch wenn sie zerschissen oder defekt sind. Das gilt auch für Handtücher, Bettwäsche und andere Textilien. Die spezielle Entsorgung in Sammelcontainern hat das Ziel, die Müllmengen allmählich zu reduzieren und Textilien besser zu recyceln.

Amalgam-Füllungen sind ab 2025 verboten

EU-weit ist ab dem neuen Jahr Amalgam als Zahnfüllung verboten. Dafür gibt es auch keine Kassenleistung mehr. Alternative Standard-Füllungen sind jetzt ein einfacher Kunststoff oder eine Füllung aus einem Glas-Zement. Diese Werkstoffe dürften von der gesetzlichen Krankenkasse wohl gezahlt werden, heißt es. Gegen private Zuzahlung können Patientinnen und Patienten aber auch höherwertige Füllungen wählen.

Heizen und Tanken werden 2025 teurer, der Kohlendioxid- preis steigt

Warum verteuern sich die Preise für Benzin, Diesel, Erdgas und Heizöl? Grund ist der CO₂-Preis, der ab Januar steigen wird – und zwar

von 45 Euro auf 55 Euro pro Tonne. Damit soll der klimaschädliche Verbrauch fossiler Brennstoffe und damit der CO₂-Ausstoß verringert werden und außerdem dabei helfen, die deutschen Klimaschutzziele zu erreichen.

Briefe und Pakete: Zustellung wird teurer und dauert länger

Ab Januar gibt es mehrere Änderungen im Post- und Paketversand der Deutschen Post. Längere Briefzustellung: 95 Prozent der Briefe müssen künftig erst nach drei Werktagen statt wie bisher nach zwei Tagen ihren Empfänger erreichen. Preiserhöhungen für Briefe: Der Standardbrief kostet künftig 95 Cent (statt 85 Cent).

Mobilität: Deutschlandticket, HU-Plakette, Führerschein-Umtausch

Seit 1. Januar kostet das Deutschlandticket 58 Euro statt bisher 49 Euro pro Monat. Es bleibt bundesweit gültig und ermöglicht Fahrgästen weiterhin die Nutzung des gesamten öffentlichen Nahverkehrs in Deutschland, darunter Busse, U- und S-Bahnen, Straßenbahnen sowie Regionalzüge wie RE und RB. Bitte nicht vergessen: Wer an seinem Fahrzeug eine orangefarbene TÜV- oder HU-Plakette hat, muss zu einer Prüfstelle fahren und bekommt, wenn es keine technischen Mängel gibt, einen neuen Aufkleber in Gelb. Bis zum 19. Januar müssen alle Personen ihren Führerschein umtauschen, die 1971 oder später geboren sind und deren Führerschein vor dem 1. Januar 1999 ausgestellt wurde. Für Führerscheine, die ab dem 1. Januar 1999 ausgestellt wurden, gilt nicht das Geburtsjahr, sondern das Ausstellungsjahr des Führerscheins.

Barrierefreiheit ist gesetzlich im neuen Jahr verankert

Ab dem 28. Juni müssen bestimmte Produkte und Dienstleistungen barrierefrei sein. Dazu zählen etwa Computer, Geld- und Fahrausweisautomaten sowie bestimmte Webseiten, Bankdienstleistungen oder Personenbeförderungsdienste. Das Barrierefreiheitsstärkungsge-

setz hat zum Ziel, Menschen mit Behinderungen eine umfassende Teilnahme am digitalen Leben zu ermöglichen.

Reform auch beim Namensrecht

Ab Mai können Menschen Nachnamen freier und flexibler wählen. Ehepaare können künftig einen Doppelnamen als gemeinsamen Ehenamen wählen, der die Familiennamen beider Partner kombiniert. Auch die Kinder können solche Doppelnamen erhalten, unabhängig davon, ob die Eltern einen Doppelnamen führen. Vorteil: Das Namensrecht wird somit an alle Familienmodelle angepasst.

Endlich einfacher! EU-einheitliches Ladekabel kommt

Eine EU-Richtlinie soll dem Kabelchaos und Elektroschrott ein Ende bereiten. Ab 2025 gibt es nur noch einen Anschluss: USB-C als Ladestandard für Smartphones, Tablets und andere Geräte wird Pflicht. Für Laptops gilt das einheitliche Ladekabel erst ab 2026.

Was passiert mit der Rente 2025?

Die Renten sollen ab Juli um etwa 3,5 Prozent steigen. Ein Rentner, der derzeit eine monatliche Rente von 1.500 Euro bezieht, würde durch eine Erhöhung 3,5 Prozent – rund 52,50 Euro mehr – erhalten. Die neue Rente würde somit 1.552,50 Euro pro Monat betragen. Wer 2025 in den Ruhestand geht, muss einen höheren Anteil seiner Rente versteuern. Ab Januar steigt der steuerpflichtige Rentenanteil von 83 auf 83,5 Prozent. Somit bleiben 16,5 Prozent der ersten vollen Bruttojahresrente steuerfrei. Bestandsrenten sind hiervon nicht betroffen.

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Wir weisen darauf hin, dass die Informationen dem Stand zum Redaktionsschluss (19.12.2024) entsprechen. Kurzfristige Änderungen sind eventuell nicht berücksichtigt.

**Lesen Sie den vollständigen Beitrag
auf www.meine-news.de/192359**

meine-news.de-Beitrag » Andreas Schmitt aus Leidersbach

PG „Maria im Grund“ Leidersbach feiert Gottesdienst zu Neujahr

Traditionell hatten sich die Gläubigen der Pfarreiengemeinschaft „Maria im Grund“ am Abend des Neujahrstags zu ihrem gemeinsamen Gottesdienst versammelt, der in diesem Jahr in der St. Laurentius Kirche in Roßbach stattfand. Pfarrer Martin Wissel, der zusammen mit Ruhestandspriester Karl Schüller den Gottesdienst gelebte, freute sich, dass er wieder zahlreiche Besucher aus allen Ortsteilen begrüßen konnte. Das von Papst Franziskus ausgerufene und in Rom bereits eröffnete heilige Jahr der katholischen Kirche, das unter dem

Motto „Pilger der Hoffnung“ steht, stand im Mittelpunkt dieses Neujahrsgottesdienstes. Pfarrer Wissel betonte in seiner Predigt die Pilgerschaft aller Menschen und lud alle Anwesenden dazu ein, die eigens dafür aufgebaute „heilige Pforte“ in der Roßbacher Kirche zu durchschreiten. Im Anschluss an den Gottesdienst lud das Gemeindegemeinschaftsteam aus Roßbach noch zu einem kleinen Umtrunk auf das neue Jahr 2025 ein.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192965



meine-news.de-Beitrag » Markt Eschau

Verabschiedung von Geschäftsleiter Walter Wölfelschneider in den Ruhestand

1. Bürgermeister Gerhard Rütth verabschiedete im Rahmen der letzten Sitzung des Marktgemeinderates den langjährigen Geschäftsleiter Walter Wölfelschneider in die „Passivphase seiner Altersteilzeit“. Matthias Günther und Annika Fuchs werden die Aufgaben in neuer Organisationsstruktur übernehmen. Walter Wölfelschneider absolvierte über 43 Dienstjahre in der öffentlichen Verwaltung. Er arbeitete in den Rathäusern in Faulbach und Eschau. Am 1. Mai 2000 begann er seine Tätigkeit als Geschäftsleiter in Eschau. Wölfelschneider hat dabei zahlreiche Projekte mitgestaltet. Wölfelschneider sei immer ein wichtiger Ansprechpartner gewesen. Die ihm übertragenen Aufgaben habe er stets zur vollsten

Zufriedenheit erledigt. Die Zusammenarbeit war immer sehr harmonisch und konstruktiv. Zweite Bürgermeisterin Alexandra Frieß (FWE) dankte Wölfelschneider stellvertretend für den Gemeinderat für sein Engagement. Walter Wölfelschneider meinte in seiner Abschiedsrede, dass ihm drei Dinge in besonderer Erinnerung bleiben. Viele angenehme und wertvolle Gespräche und Kontakte mit Bürgern. Die konstruktive und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Kollegen und die Anerkennung und Wertschätzung, die ihm die Bürger, der Gemeinderat und der Bürgermeister entgegengebracht haben.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192662



Geschäftsleiter Walter Wölfelschneider geht in die Passivphase seiner Altersteilzeit. In der Gemeinderatsitzung am Montag wurde er von Bürgermeister Gerhard Rütth (CSU) offiziell verabschiedet.

Getränkemarkt
OSTHEIMER

Alle Sorten
20 x 0,5 l
1 Liter = € 1,50
14,99*

Pils • Export • Leicht
20 x 0,5 l
1 Liter = € 1,60
15,99*

Weizen
20 x 0,5 l
1 Liter = € 1,60
15,99*

Pils • Kellerbier • Landbier
20 x 0,5 l
1 Liter = € 1,50
14,99*

Spezial hell oder Weißbier hell
20 x 0,5 l
1 Liter = € 1,80
17,99*

Vollbier hell
20 x 0,5 l
1 Liter = € 1,70
16,99*

Große Auswahl – Groß im Service
08.01.2025 – 21.01.2025

LAURETANA
Das leichteste Wasser Europas
TIPP
Lauretana zählt zu den hochwertigsten Quellwässern der Welt. Es transportiert Nährstoffe in die Zellen und reinigt den Körper von sogenannten Schlackenstoffen. Empfohlen von Ärzten und Heilpraktikern.
6 x 1,0 l, still oder medium
1 Liter = € 1,00
5,99*

Mineralwasser • spritzig • medium • natur
12 x 0,7 l Glas
1 Liter = € 0,65
12 x 1,0 l PET
1 Liter = € 0,54
5,49* 6,49*

Mineralwasser • Classic • Medium • Naturell
12 x 0,75 l Glas
1 Liter = € 0,61
5,49*

leicht und fit Limonaden, versch. Sorten
12 x 1,0 l PET
1 Liter = € 0,79
9,49*

Getränkemarkt Ostheimer GmbH
Frühlingstraße 11 • 63839 Kleinwallstadt
Tel.: 0 60 22/65 45 90 • Fax: 0 60 22/65 45 92
www.getraenkemarkt-ostheimer.de
E-Mail: service@getraenkemarkt-ostheimer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 8.00-19.00 u. Sa: 8.00-18.00

„Bildungsstiftung der Volks- und Raiffeisenbanken im Landkreis Miltenberg“

Spendenausschüttung an die weiterführenden Schulen:

- Theresia-Gerhardinger-Realschule Amorbach
- Johannes-Hartung-Realschule Miltenberg
- Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach
- Hermann-Staudinger-Gymnasium Erlenbach
- Johannes-Butzbach-Gymnasium Miltenberg

Jährlich stellt die Bildungsstiftung den Realschulen in Amorbach und Miltenberg sowie den Gymnasien in Amorbach, Erlenbach und Miltenberg eine Zuwendungssumme zur Verfügung. Für das Jahr 2024 waren dies insgesamt 10.000 Euro.

Die Schulen haben die Möglichkeit, jährlich Spendenanträge einzureichen. Werden keine Spendenanträge vorgelegt, so verfällt der Anspruch nicht, sondern wird in das nächste Jahr vorgetragen, so die Zusage durch den Stiftungsvorstandsvorsitzenden Stefan Balles. Somit besteht seitens der Schulen die Möglichkeit, größere Geldbeträge anzusparen und für größere Anschaffungen oder Aktivitäten zu verwenden.

In den letzten sieben Jahren konnte ein Betrag in Höhe von insgesamt

80.000 Euro an die fünf Schulen ausgeschüttet werden.

Durch diese finanziellen Unterstützungen, so die Schulleiter, sind die Schulen in der Lage, Aktivitäten durchzuführen und Anschaffungen zu tätigen, die ansonsten nicht möglich sind. Unbürokratisch wurden in zwei Sitzungen des Stiftungsrates im Jahr 2024 zahlreiche Anträge durch die Schulen vorgetragen und vom Stiftungsrat genehmigt. Im Einzelnen erhielten die Vertreter der Schulen durch die Bildungsstiftung Spenden für folgende Aktivitäten:

Die Johannes-Hartung-Realschule Miltenberg erhielt im Jahr 2024 eine Spende in Höhe von insgesamt 1.200 Euro, die für das Präventionstheater zur Gewaltprävention „Hau ab“ und das Präventionstheater zur Suchtprävention „Magersucht“ verwendet wurden.

Die Theresia-Gerhardinger-Realschule Amorbach wurde im Jahr 2024 mit 400 Euro für Projekte der Umwelt-AG und der Werkgruppe unterstützt.

4.287 Euro wurden im Jahr 2024 an das Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach überreicht. Das Geld wurde für

Theateraufführungen im Rahmen der Präventionsprojekte „Hau ab“ und „Fake oder war doch nur Spaß“, den Besuch des Hochseilgartens zur Förderung der Persönlichkeitsbildung und Grenzerfahrung sowie für einen Vortrag zum Thema „Besser leben ohne Plastik“ und ein Latein-Kabarett verwendet.

Das Hermann-Staudinger-Gymnasium Erlenbach erhielt für 2024 insgesamt 500 Euro für einen Vortrag des ZDF-Meteorologen und Klimaexperten Özden Terli zum Thema Klimawandel.

Das Johannes-Butzbach-Gymnasium Miltenberg hat für das Jahr 2024 keinen Spendenantrag gestellt und spart den zur Verfügung stehenden Betrag für ein größeres Projekt an.

Fertigkeiten und Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler in den unterschiedlichsten Bereichen zu fördern, so sind sich die Schulvertreter einig, ist durch die üblichen Mittel nicht mehr möglich. So freuen sich die weiterführenden Schulen jährlich, dass die Bildungsstiftung ohne große Bürokratie gezielt Unternehmungen, Anschaffungen und Projekte unterstützt.

Miltenberg, 02.01.2025/lä



DIE ZAHNCHIRURGEN

Implantologie - Zahnärztliche Chirurgie
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Ihre Spezialisten in Elsenfeld

www.die-zahnchirurgen.de



In unserer Praxis liegt der Behandlungsschwerpunkt auf den Gebieten der zahnärztlichen Chirurgie, Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Implantologie und Hautchirurgie.

Im Rahmen unserer Tätigkeit als Zuweiser-Praxis arbeiten wir mit den überweisenden Praxen der Region stets eng zusammen.

So wird in gewissenhafter Kooperation der bestmögliche Weg für Ihre chirurgische, kieferchirurgische oder implantologische Therapie gefunden.



NEU BEI UNS:

Ästhetische Medizin in Elsenfeld

Ein kleiner Stich, ein großer Sprung für Ihr Wohlbefinden – nicht nur an der Stirn!
Wir bieten Ihnen auch Faltenunterspritzung mit Botox und Hyaluronsäure. Kontaktieren Sie uns!



Von l.n.r. Dr. Harald Gleißner, Christian Buortesch und Dr. Boris Ovchinski

Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie,
Fachzahnärzte für Oralchirurgie mit Praxisteam

Schwerpunkte

- Implantate und Sofortimplantate
- Knochenerhalt und Knochenaufbau nach Zahnverlust
- Weisheitszähne
- Zahn- und Zahnwurzeloperationen
- Kieferchirurgie
- Hautchirurgie
- ästhetische Medizin (Botox und Filler)
- Behandlungen in Lachgas (täglich)
- Behandlungen in Narkose und Dämmerschlaf
- 3-D-Röntgen

Ihr Weg zu uns:



Im Höning 5
(zwischen Bauer-Markt/Edeka und Toom)
63820 Elsenfeld



Tel. 06022/205 99 00

*Einscannen
und mehr über uns
erfahren*



meine-news.de-Beitrag » Markt Sulzbach

Gemeinsame Drehleiter im Nordlandkreis

An einem Freitag Mitte Dezember trafen sich die Bürgermeister Thomas Köhler (Kleinwallstadt), Michael Bein (Hausen), Michael Schüßler (Leidersbach) und Markus Krebs (Sulzbach) zur Unterzeichnung der Kooperationsvereinbarung für die gemeinsame Drehleiter im Sulzbacher Feuerwehrhaus. Der Markt Sulzbach hat im Jahr 2022 eine Drehleiter DLAK 23/12 der Firma Rosenbauer, Typ L32A-XS 3.0 auf einem Mercedes Benz Atego 1630 F Fahrgestell, beschafft. Sie rückt bei Bränden und Rettungseinsätzen in allen vier Kommunen aus. Die Kooperation regelt die Verteilung der Kosten für die Beschaffung und die Wartung des Fahrzeugs. Sie zeigt die gute Nachbarschaft der vier Gemeinden im nördlichen Landkreis Miltenberg. In Zeiten knapper Kassen in den Kommunen müsse man zusammenrücken, so die Bürgermeister. Kreisbrandrat Martin Spilger freut sich über die „Nordleiter“ und lobt die Zusammenarbeit der neun Feuerwehren in den vier Ortschaften. In Zukunft wird die Sulzbacher Feuerwehr mit ihrem Kommandanten Thomas Schüßler auch zu gemeinsamen Übungen in die Nachbarorte kommen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192899



Von links: Bürgermeister Markus Krebs, Bürgermeister Michael Schüßler, Bürgermeister Thomas Köhler und Bürgermeister Michael Bein
Foto: Markt Sulzbach a.Main

meine-news.de-Beitrag » DPSG Elsenfeld

Pfadfinder Elsenfeld: Lakefleisch-Lieferservice

Der letzte Lakefleisch-Lieferservice ist schon wieder viel zu lange her? Es war echt sehr lecker und ihr möchtet wieder bei uns bestellen? Am Samstag, den 01.02.2025 habt ihr wieder die Chance, wir liefern wieder Lakefleisch zu euch nach Hause. Wie gewohnt abends innerhalb von 30-Minuten-Fenstern von 17:00 bis 19:30 Uhr. Wir freuen uns auf eure Bestellungen, denn es ist noch ein wenig Platz in der Gruppenkasse für neue Gruppenerlebnisse. Wir freuen uns, wenn ihr uns dabei unterstützt und wieder bei uns bestellt.

Wir liefern in Elsenfeld, Rück, Schippach, Eichelsbach, Obernburg, Eisenbach, Erlenbach und Kleinwallstadt. Lieferung außerhalb von Elsenfeld ab 15 € Bestellwert. Lieferung innerhalb von 30-Minuten-Fenstern von 17:00 bis 19:30 Uhr. Bestellungen bitte bis zum 24.01.2025 per Whatsapp, Telefon oder E-Mail an: 0176/82578611 oder an lakefleisch@stammgermania.de Wir freuen uns auf eure Bestellungen, Gut Pfad eure Pfadfinder Elsenfeld
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193058

meine-news.de-Beitrag » Kleinkunstbühne Kochsmühle aus Obernburg

MÄC HÄRDER mit „Wir haben nicht gegoogelt, wir haben überlegt!“

Pünktlich zu seinem 30-jährigen Bühnenjubiläum kommt Mäc Härder mit einem neuen Programm: „Wir haben nicht gegoogelt, wir haben überlegt!“ Es zeigt, wie sich die Welt die letzten 30 Jahre verändert hat. Wir hetzen durchs Leben, ob wir 20 oder 60 Jahre alt sind. Selbst 80-Jährige hängen mittlerweile genervt am Smartphone rum. Wenn wir irgendetwas nicht wissen, schauen wir sofort im Computer oder im Handy nach. Immer liegt ein Zettel auf dem Küchen- oder Schreibtisch mit Dingen, die zu erledigen sind. Wenn man sich die Weltgeschichte anschaut, fragt man sich wofür? Das Römische Reich ging unter, das Mongolenreich ging unter und das Tausendjährige Reich dauerte nur zwölf Jahre. Wir schicken Waffen in großen Mengen in den Nahen Osten und als Antwort kriegen wir sie in kleiner Dosis wieder zurück. Es gleicht sich doch sowieso alles aus: Junge Menschen brauchen ihr Tablet, Alte ihre Tabletten. Stadtbewohner lesen „Landlust“ und Geländewagen fahren in Innenstädten herum. Verbringen Sie einen entspannten Abend mit Mäc Härder, der fränkischen Frohnatur und dem Wohltäter des treffenden Wortspiels.



Foto: privat

Sein neues Programm „Wir haben nicht gegoogelt, wir haben überlegt!“ kann Spuren von Tiefsinn enthalten. Auch diesmal erfüllt er sein Motto: „Was der Arzt ist für die Kranken, das ist Mäc Härder für die Franken.“
Tickets https://kochsmuehle.de/programm/maec-haerder-wir-haben-nicht-gegoogelt-wir-haben-ueberlegt_760.html
Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/77498
17. Januar 2025
20:00 Uhr
Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstraße 10, 63785 Obernburg

NEUES JAHR,
NEUES ICH:

2025

Ich nehme ab mit easylife

Ich will gesünder leben!

Ich nehme ab mit professioneller Hilfe

Ich kann und ich will das!

Ich will mich wieder wohlfühlen!

FRÜHSTARTER-ANGEBOT:
Gratis Stoffwechselanalyse
bis 20.01.2025

Schlank werden und Spaß haben – unser Programm macht es möglich!

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung!

Fühlen Sie sich manchmal unwohl in Ihrer Haut? Es ist Zeit für eine Veränderung! Anstatt sich mit extremen Diäten herumzuschlagen, setzen Sie auf die bewährte Stoffwechsel-Methode von easylife. Diese Methode hilft Ihrem Körper, effizienter zu arbeiten und den Jojo-Effekt hinter sich zu lassen. Erleben Sie mehr Energie und ein besseres Wohlbefinden – so starten Sie motiviert in jeden Tag!

29,9 Kilo abgenommen

vorher

nachher

Carola Merkel
Inhaberin „Gasthof Dornröschen“
Höchst im Odenwald

51,9 Kilo abgenommen

vorher

nachher

Marcello Ciurlia
aus Seligenstadt
Nicht bei krankhafter Fettleibigkeit

Aschaffenburg – 06021-580 76 83
info@easy-life-aschaffenburg.de
Magnolienweg 25 | 63741 Aschaffenburg | (Parkplätze vorhanden)

Hanau – 06181-919 59 15
hanau@erfolgreichabnehmen.de
Nußallee 7d | 63450 Hanau | (Parkplätze vorhanden)

easy-life



Küchentesterinnen und -tester gesucht!

Nur bis mindestens 11.01.2025!

Die **ersten 75 Küchenkäuferinnen und -käufer** erhalten ihre **frei geplante Küche** zum **halben Preis** und **profitieren** von **attraktiven Finanzierungsbedingungen!**

In der Zeit bis mindestens 11.01.2025 suchen wir, im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen, pro Standort, für eine regionale Marktanalyse jeweils 75 Küchentesterinnen und -tester.

Als Küchentesterin und -tester müssen Sie lediglich bis zwei Wochen nach der Lieferung ihrer Küche einen knapp gehaltenen Fragebogen ausfüllen.

Darüber hinaus können Sie bei XXXLutz jede Küche ab einem Auftragswert von 1.500 Euro, bei einer Laufzeit von 36 Monaten und 0% Zinsen finanzieren.

ausgezeichnetem Service und besten Möbeln zu einmaligen Preisen.

Bitte beachten Sie: Bei diesen sensationellen Preisvorteilen müssen wir die Aktion bis mindestens **11.01.2025** auf 75 Küchentesterinnen und -tester pro Standort beschränken, da derartige Nachlässe im täglichen Verkauf nicht möglich sind.

Für alle Kundinnen und Kunden, die diesmal nicht zu den ausgewählten Küchen-Testenden gehören, halten wir aktuell weitere verlockende Angebote in allen unseren Abteilungen bereit. Wer Lust auf neue Wohnideen hat, profitiert jetzt bei uns von tollen Aktionen,

Darüber hinaus lockt das XXXLutz Restaurant mit frischen und kulinarischen Köstlichkeiten. Schauen Sie mit Ihrer Familie in Ihrem Möbelhaus vorbei.

**Jetzt
Termin
sichern!**
0800/800 9119
oder unter **xxxlutz.de/termin**



1/2
frei geplante
Küchen
zum
KT) **PREIS**

Ausgenommen:
siehe KT) sowie in
dieser Werbung
angebotene
Ware



XXXLutz Obernburg | Römerstraße 115 | 63785 Obernburg am Main | Tel. (030) 25549402-0 |
Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 10.00 – 19.00 Uhr, Sa. 10.00 – 18.00 Uhr | obernburg@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. KT) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 11.01.2025. Nur bei XXXLutz in Obernburg gültig. *nach Umbau



57% in
Deutschland!

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de



meine-news.de-Beitrag » Musikverein „CONCORDIA 1925“ Elsenfeld e.V.

Konzert am 28. 12. 2024 in Elsenfeld:
Weihnachtliches Feuerwerk des Musikvereins „CONCORDIA“

Am 28. Dezember durfte das Publikum in der festlich geschmückten Christkönigkirche Elsenfeld ein wahres „Weihnachtliches Feuerwerk“ erleben. Das Konzert bot nicht nur musikalische Höhepunkte, sondern auch visuelle und klangliche Eindrücke, die noch lange in Erinnerung bleiben werden. Es war ein unvergesslicher Abend, der die besinnliche Weihnachtszeit auf besondere Weise ausklingen ließ. Die Musikerinnen und Musiker des Blasorchesters unter der Leitung ihres Dirigenten Erich Rachor haben mit ihrem Einsatz, ihrer Hingabe und ihrem Können das Konzert zu einem klangvollen Erlebnis gemacht. Ein großes Dankeschön gilt den Solisten und Sängern, deren eindrucksvolle Stimmen und künstlerisches Talent die Musik auf besondere Weise lebendig machten. Sie haben den Abend mit ihren musikalischen und gesanglichen Darbietungen bereichert und das Publikum auf eine musikalische Reise durch die festliche Jahreszeit mitgenommen. Ein besonderer Moment des Abends war die Darbietung der Freigerichter Alphornisten, die mit ihrem außergewöhnlichen Instrumentenklang eine ganz eigene Magie in den Raum brachten. Was mit einem Alphorn alles mög-



lich ist, wurde auf eindrucksvolle Weise demonstriert – eine wunderschöne Bereicherung für das Konzertprogramm. Durch das Programm führte die charmante Moderatorin Heike Rachor.

Weihnachten, wie es früher war

Ein ganz besonderer Moment des Abends war die Präsentation des Videos „Weihnachten, wie es früher war“ mit Marga Boll und Toni Pahl. Das nostalgische Video der beiden langjährigen Vereinsmitglieder ließ viele Erinnerungen an vergangene Weihnachten aufleben und gab dem Konzert einen zusätzlichen, besonderen Rahmen.

Premiere des „Concordiasongs“

Ein weiteres Highlight des Abends war der eigens für das 100-jährige Vereinsjubiläum komponierte „Concordiasong“. Das Lied spiegelt die lange und bewegte Geschichte des Vereins wider und beschreibt sowohl die Tradition als auch die Zukunft des Musikvereins. Das Konzert klang mit begeistertem Applaus und drei vom Publikum geforderten Zugaben aus. Der Musikverein Concordia blickt auf einen gelungenen Abend zurück, der zugleich der Auftakt in das Jubiläumsjahr 2025 ist.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/192917

METZGEREI
Gasthaus
„Zum Hirschen“
Familie Rodenhausen
Wildenseer Straße 2
63863 ESCHAU
www.metzgerei-rodenhausen.de
Telefon: 093 74/12 80

Wir empfehlen:
gekochte Haspel
5,00 €/Stück

Di., 14.01. ab 10 Uhr schlachtfrisches Kesselfleisch

UNSERE ANGEBOTE bis 18.01.25

Schweinebraten Schulter, Hüfte & Nuss	1 kg 10,90
Schweinefilet ideal zum Kurzbraten	1 kg 14,90
Blut- und Leberwürste frisch aus dem Rauch	1 kg 10,90
Weißwürste mit Kräutern	1 kg 13,90
Sportsalami	1 kg 21,50
Schwedensalat	1 kg 10,90
Nussknacker-Käse	1 kg 28,00

Wurstsuppe gratis (16 – 17 Uhr)

meine-news.de-Beitrag »
Förderverein Kinder- & Jugendarbeit Mönchberg e.V.

Jahreshauptversammlung Förderverein Kinder- & Jugendarbeit Mönchberg e.V. 2025

Wir laden alle Vereinsmitglieder sowie Interessierte herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am Montag, 27.01.2025 um 19 Uhr in den Räumlichkeiten des Jugendtreffs (Hauptstraße 46) in Mönchberg ein.

Tagesordnungspunkte:

1. Eröffnung der Jahreshauptversammlung 2025.
Begrüßung durch die Vorsitzende Frau Christine Becker und Bekanntgabe sowie Genehmigung der Tagesordnung
2. Protokollgenehmigung der letzten Jahreshauptversammlung
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassiers.

5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Neuwahlen
7. Bekanntgabe und Vorstellung der neuen Leiterin des Jugendtreffs
8. Präsentation über neue Perspektiven des Jugendtreffs
9. Kurze Präsentation der Offenen Ganztagschule (OGTS)
10. Fragen und Anträge
11. Abschluss

Wünsche und Anträge bitte mündlich oder schriftlich bis spätestens zum 25.01.2025 bei der Vorsitzenden stellen.

Über zahlreiches Erscheinen freut sich die gesamte Vorstandschaft.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193130

WIR ZÄHLEN WENIGER, IHR ZAHLT WENIG!

7.-18. JANUAR

INVENTUR SALE

250%* ZUSATZRABATT

AUF ALLE ROTPREIS-ARTIKEL!!!

BIS ZU 80% AUF DEN UVP

ÜBER 35.000 ARTIKEL!!!

micando
sport megastore

Grundtalring 39 · 63868 Großwallstadt
Tel: 06022-65 66 66 · info@micando.de
www.micando.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag 10.00 - 18.00 Uhr

Ausgenommen Gutscheine. Rabatt wird an der Kasse abgezogen

Staat in Südostasien	Monatsname	ugs.: unmodern (englisch)	Hafenstadt in Kroatien	Bindewort		Haushaltsplan		Stadt in den Niederlanden		Fluss zur Aller (Oberharz)	Schreitvogel, Sichler		lateinisch: Sei gegrüßt!
↓	↓	↓	↓	privater Ermittler	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	flüssiges Fett
Kinderspielzeug	↓	↓	↓	↓	↓	Ab-schieds-gruß	↓	↓	↓	großer asiatischer Singvogel, Star	↓	↓	↓
TV-, Radiosender (Abk.)	↓	↓	↓	ange-strengtes Herum-knobeln	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	Hafen des antiken Rom	↓
Körperflüssigkeit	↓	Rand eines Gewässers	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	römischer Sonnengott	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	dt. Schriftsteller (Eugen)	↓	↓	stete übertriebene Eile
Lebenshauch	einen Namen geben	↓	französischer Maler (Henri)	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	zu keiner Zeit	↓	↓	↓
langschwänziger Papagei	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Ausruf des Missfallens	↓	zünftig, kernig; originell	↓	poetisch: aus Erz bestehend	↓	ital. Komponist (Giuseppe)	↓	Körnerfrucht	Begriff aus Jazz und Popmusik	Kindertagesstätte (Kzw.)	↓	großartig, unglaublich	↓
↓	↓	↓	Landstreitkräfte	↓	↓	↓	↓	↓	kleines, ärmliches Haus	↓	↓	↓	↓
Beste, Siegerin	↓	↓	↓	↓	↓	Wirtschaftsprüfer; Korrektor	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	bayerisch: Rettich	↓	↓	↓	↓	↓	Fremdwortteil: fern	↓	↓	↓
Gewürz, Heilpflanze	bereitwillig	↓	↓	↓	↓	Vorderasien	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓

LÖSUNGSWORT: KUEKEN

meine-news.de-Beitrag » Julius-Echter-Gymnasium aus Elsenfeld Umweltschule JEG: Ausgezeichnet! Julius-Echter-Gymnasium ist "Klimaschule Bayern"

Das Julius-Echter-Gymnasium Elsenfeld wurde am 17. Dezember 2024 in Würzburg mit dem Siegel „Klimaschule Bayern“ in Silber ausgezeichnet. Die Ehrung fand in feierlichem Rahmen unter Beteiligung des Bayerischen Kultusministeriums und des Staatsministeriums für Umwelt und Verbraucherschutz statt. Damit würdigt der Freistaat das besondere Engagement der Schule im Bereich Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Für das Gymnasium nahmen die Schülerinnen Maria Schäfer und Greta Wengerter sowie die Lehrer Kilian Kneisel und Marcel Giloy die Auszeichnung entgegen. „Die Silber-Zertifizierung ist für uns eine Anerkennung, die das Engagement unserer gesamten Schulfamilie sichtbar macht“, sagte Marcel Giloy im Anschluss an die Veranstaltung.

Vorbildliche Projekte für Nachhaltigkeit

Mit zahlreichen Projekten konnte das Julius-Echter-Gymnasium die Jury überzeugen. So errichteten Schülerinnen und Schüler während eines Enrichment-Kurses, der von Physiklehrer Gerald Schlosser geleitet wurde, mit Hilfe regionaler Spender ein Holzhäuschen auf dem Schulhof des JEG, das mit einer Fotovoltaikanlage ausgestattet ist; erneuerbare Energien können so für die Schule in Eigenregie genutzt werden. Bei den „Welt-Fair-Bessern“, der Fairtrade-AG am JEG, die

sich seit einigen Jahren fest etabliert hat und von den Lehrerinnen Susanne Ingenbleek, Teresa König und Susanne Pfefferer betreut wird, setzt man sich aktiv für fairen Handel ein und stärkt das Bewusstsein für globale Verantwortung und Nachhaltigkeit.

Auch im Schulalltag ist Nachhaltigkeit ein großes Thema: Dank eines Wasserspenders und dem mehrfach preisgekrönten Recycling-Projekt „Miltenbecher“ – verantwortlich dafür zeichnet Jörg Giegerich – haben Einweg-Getränkedosen am JEG keine Chance. Und das sind nur zwei Beispiele für das ständige Bemühen, Müll zu vermeiden. Ein weiterer Ansatz: Fahrradfahren fördern und somit das schulische Verkehrsaufkommen, etwa in Gestalt von „Elterntaxi“ klimaneutral gestalten. Aktionen wie das „Stadtradeln“ oder die beliebte Mountain-Bike-AG von Lehrer Jan Wagner zeigen, wie Klimaschutz ganz praktisch in den Schulalltag integriert wird. „Wir freuen uns sehr über diese Auszeichnung und verstehen sie gleichzeitig als Ansporn, unsere Projekte weiterzuführen und auszubauen“, erklärte Lehrer Kilian Kneisel.

Wertvolle Anerkennung und Ausblick

Die Teilnahme an der Veranstaltung in Würzburg war für die beiden Schülerinnen und ihre Lehrer ein besonderes Erlebnis.



Foto: Giloy

„Es ist schön zu sehen, wie unser Engagement wahrgenommen und geschätzt wird“, sagte Schülerin Maria Schäfer stolz. Die Auszeichnung als „Klimaschule Bayern“ in Silber zeigt, wie Schulen ihre Verantwortung für den Klimaschutz stärker wahrnehmen und Schülerinnen und Schüler zu nachhaltigem Denken und Handeln motivieren können. Dies gilt nicht nur für das JEG, sondern ebenfalls für die anderen drei Gymnasien des Landkreises, welche gleichfalls als „Klimaschule Silber“ zertifiziert worden sind.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193154

meine-news.de-Beitrag » Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach

Informationen zur Einführungsklasse nach mittlerem Schulabschluss

Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach und Julius-Echter-Gymnasium Elsenfeld

Interessierte Schülerinnen und Schüler der Abschlussklassen der Realschulen bzw. der Wirtschaftsschulen und des M-Zweiges der Mittelschulen, die zum Schuljahr 2025/2026 in eine Einführungsklasse eines bayerischen Gymnasiums zum Erwerb des bayerischen Abiturs wechseln möchten, können sich online über die jeweilige Homepage informieren: www.amorgym.de (Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach) bzw. www.julius-echter-gymnasium.de (Julius-Echter-Gymnasium Elsenfeld).

In den jeweiligen Informationsveranstaltungen klären die Schulleitungen über Voraussetzungen, Unterrichtsinhalte, Stundentafel und Formalia auf.

Julius-Echter-Gymnasium Elsenfeld

Tel.: 060 22/83 93,
Fax: 060 22/64 95 09
E-Mail: verwaltung@julius-echter-gymnasium.de
Informationsveranstaltung:
Donnerstag, 30.01.2025, 19 Uhr
Julius-Echter-Gymnasium Elsenfeld

Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach
Tel.: 093 73/97 11-3,
Fax: 093 73/97 11-50
E-Mail: schule@amorgym.de

Informationsveranstaltung:
Freitag, 21.02.2025, 17 Uhr
Karl-Ernst-Gymnasium
Eine Voranmeldung sollte bis spätestens 28.02.2025 direkt am gewünschten Gymnasium mit dem Zwischenzeugnis im Original erfolgen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191298

meine-news.de-Beitrag »

Caritas Sozialstation St. Johannes e.V. Erlenbach

„Aus der Zukunft lernen“

Die Digitalisierung braucht einen Schub in die Zukunft. Die Sozialgenossenschaft digital vital e.G. veranstaltet deshalb mehrere Vorträge zum Thema „Aus der Zukunft lernen“ am Donnerstag, den 16.01.2025 von 17 bis 20 Uhr im Foyer der Frankenhalle Erlenbach am Main. Besprochen wird, wie wir die Herausforderungen des demografischen Wandels und der Daseinsvorsorge im Hinblick auf Gesundheit, Pflege und Prävention meistern können.

Referieren werden die Experten Prof. Dr. Thomas Druyen und Annemarie Fajardo, staatlich geprüfte Altenpflegerin, Diplom-Pflegewirtin (FH) und Wirtschaftspsychologin (M.Sc.) sowie auch Gerhard Schuhmacher, Vorstand der digital vital e.G. und 1. Vorsitzender der Caritas Sozialstation St. Johannes e.V.

Der Eintritt ist kostenfrei.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193163

meine-news.de-Beitrag » Heiko Sackenreuther aus Trennfurt

Das etwas andere Laufevent: Eindrücke vom 9. Friedenslichtlauf

55 Läuferinnen und Läufer brachten gemeinsam das Friedenslicht aus Bethlehem von der Pfarrkirche in Mainaschaff bis nach Trennfurt und setzten somit ein Zeichen für ein friedliches Miteinander. In der Dunkelheit angekommen, wurde das Licht im Anschluss im Rahmen einer Aussendungsfeier in der St.-Maria-Magdalena-Kirche, organisiert durch das Trennfurter Kirchenteam und musikalisch begleitet vom Moya-Chor, weiterver-

teilt. Der Erlös der Spenden kommt dem ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst in Kleinheubach zugute.

Spendenkonto: Verwendungszweck „Friedenslichtlauf 2024“
Deutscher Kinderhospizverein e.V.
Sparkasse Miltenberg-Obernburg
IBAN: DE51 7965 0000 0501 4286 19
BIC: BYLADEM1MIL

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192566



meine-news.de-Beitrag » Paul Schmitt aus Niedernberg

Chronik 100 Jahre Fußball in Niedernberg

Am 10.12.2024 wurde nach über 2 Jahren umfangreicher Arbeit die Chronik 100 Jahre Fußball bei der Spvgg Niedernberg im vereins-eigenen Sportheim vorgestellt. Zunächst hat der ehemalige 1. Vorsitzende Bernd Weber die Anwesenden begrüßt, startet die von ihm erstellte Präsentation und übergibt das Wort an Paul Schmitt. Dieser stellt zunächst fest, dass seine Motivation für die Erstellung der Chronik die vom langjährigen Vorsitzenden Albert Seitz hinterlassenen Aufzeichnungen, Zeitungsberichte und Fotoalben vom Zeitraum 1950 bis zu seinem Tod im Jahre 2005 war.



Foto: Spvgg Niedernberg

Schon im Herbst des Jahres 2022 hat Paul Schmitt zunächst in Eigenregie Recherchen und Aufrufe im Niedernberger Amtsblatt gestartet und ab dem Jahre 2023 wurde zunächst unter Mithilfe von Gebhard Seitz, Bernd Weber, Eckart Hesbacher, Reinhold Wenzel und Karli Schwarzkopf das umfangreiche Material von Albert Seitz gesichtet und weiterhin mit Aufrufen sowie persönlichen Ansprachen nach geeignetem Material für die Chronik gesucht. Ab Ende 2023 ging es mit dem Dreierteam Paul Schmitt, Gebhard Seitz und Bernd Weber in die „heiße Phase“ mit der Festlegung von Bildern, Spielberichten,

Tabellen usw. Nachdem ab der Vereinsgründung im Jahre 1924 bis 1949 nur wenig Material vorhanden war, hat man im Stadtarchiv Aschaffenburg in der „Aschaffener Zeitung“ und im „Beobachter vom Untermain“ nach geeignetem Material gesucht.

Gebhard Seitz berichtete über die vielen Besuche beim Stadtarchiv und die unzähligen Stunden, die für die Suche notwendig waren. Oft ging man nach vielen Stunden enttäuscht aus dem Stadtarchiv nach Hause, aber dann gab es auch erfolgreiche Tage mit unerwarteten Sucherfolgen.

Leider war auch vom Zeitraum 2005 bis 2024 nur sehr wenig Material für die Erstellung einer Chronik vorhanden, aber hier konnte man sich auf die Unterstützung und die beruflichen Kontakte von Jochen Klement verlassen, um an geeignetes Material zu kommen. Paul Schmitt ging dann noch auf den Inhalt der 288-seitigen Chronik ein und stellte fest, dass der größte Anteil die aktiven Mannschaften betrifft.

Abschließend bedankte sich der Ehrenvorsitzende Reinhard Dirks bei den Machern der Chronik.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/192107

meine-news.de-Beitrag » Birgit Münch aus Großheubach

14. Nachtumzug

Der 14. Hebbacher Nachtumzug startet um 18 Uhr in der Röhlbacher Straße. Am Marktplatz vorbei zieht er bis in die Hofwiese und endet in den Seegärten. Am Gemeinschaftshaus steigt dann die große Faschingsparty für alle kleinen und großen Narren.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/77537



11. Januar 2025 18:00 Uhr

Hebbacher Ortsbereich, 63920 Großheubach

meine-news.de-Beitrag » Markt Sulzbach

Spendenübergabe für die Kommunale Jugendarbeit

Der Erste Bürgermeister Markus Krebs bedankt sich herzlich bei der Sulzbacher Strickgruppe „Maschenhexen“, stellvertretend für alle bei Simone Otto, Viktoria Tax und Sylvia Beismann, die den Erlös ihres Handarbeitsbasars im

Haus der Begegnung im November gespendet haben.

Die kommunale Jugendarbeit kann sich über eine beachtliche Zuwendung in Höhe von 1.700 € freuen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192185



Der Erste Bürgermeister Markus Krebs bei der Spendenübergabe mit der Sulzbacher Strickgruppe „Maschenhexen“.

- ANZEIGE -

Mein Jahr. Mein Körper. Mein Wohlfühlgewicht.

Das 6-Wochen-Programm für mehr Energie, Leichtigkeit & Selbstbewusstsein

JETZT fitter, schlanker und wohler fühlen
Bis 31.01.25 anmelden!

Ihre Veränderung beginnt jetzt!

- ✓ **Straffungsprogramm:** Formen und straffen Sie Ihre Figur
- ✓ **Stoffwechselanalyse:** Erkennen Sie Blockaden und bringen Sie Ihre Fettverbrennung in Schwung
- ✓ **Ernährungscoaching:** Erreichen Sie Ihre Wohlfühlfigur ohne zu verzichten
- ✓ **Entspannung & Regeneration:** Entspannen Sie bei einer Lymphmassage und bringen Sie Körper und Geist in Balance
- ✓ **Begleitende Checkliste:** Behalten Sie Ihre Fortschritte im Blick und bleiben Sie motiviert

Starten Sie mit dem 6-Wochen-Figurprogramm von revitana mit voller Power ins neue Jahr!

Das neue Jahr ist da und mit ihm die perfekte Gelegenheit, persönliche Figur- und Fitnessziele endlich in die Tat umzusetzen. Alle Frauen, die sich wieder fit und vital fühlen und dabei jede Menge Motivation und Spaß erleben möchten, finden im 6-Wochen-Figurprogramm von revitana die passende Lösung.

Was ist das 6-Wochen-Figurprogramm?

Dieses speziell für Frauen entwickelte Programm ist nicht einfach nur ein Fitnessplan – es ist ein Komplett-Paket für einen Neustart in ein gesundes und aktives Leben. Mit einer Kombination aus gezielten Trainingseinheiten, individueller Ernährungsberatung und Motivation werden die Teilnehmerinnen Schritt für Schritt auf dem Weg zur Wunschfigur begleitet – ganz ohne Diätstress oder harte Trainingsprogramme.

helfen dabei, Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und die Figur zu definieren und das Gewebe zu straffen.

- **Stoffwechselaktivierung:** Kein Kalorien zählen, sondern einfache, leckere Rezepte und jede Menge wirkungsvoller Tipps für den Alltag helfen, den Stoffwechsel nachhaltig anzukurbeln.
- **Entspannende Lymphmassage:** Ein aktives Lymphsystem unterstützt das Abnehmen und sorgt für ein schönes Hautbild.
- **Messbare Erfolge:** Mit der regelmäßigen Stoffwechselmessung wird sichtbar, wie nah die individuellen Ziele bereits erreicht sind.

Es gibt keinen Grund zu warten. Eine Anmeldung sichert einen der begrenzten Plätze und ermöglicht, bereits im Februar erste Erfolge zu feiern.

Die Vorteile im Überblick:

- Individuelles Coaching und Motivation: Erfahrene TrainerInnen stehen motivierend zur Seite und passen das Programm an die individuellen Ziele und das Fitnesslevel an.
- Effektives Trainingsprogramm: Wissenschaftlich fundiertes Training an modernsten Trainingsgeräten und motivierende Kurse

Der Countdown läuft!

Anmeldung unter:
www.revitana.de

Oder direkt über den QR-Code



PROGRAMM 2025 - DJK EVENT-PORTAL



www.djk-event-portal.de

26
April 25

FRANKENHALLE ERLENBACH
www.djk-event-portal.de



www.djk-event-portal.de

18
Okt. 25

FRANKENHALLE ERLENBACH
www.djk-event-portal.de





Zweigniederlassung der Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

meine-news.de-Beitrag » Freundeskreis Pia Fidelis aus Obernburg Tanztreff Pia Fidelis Obernburg

Jeder tanzt einzeln, aber wir machen es zusammen. Tanzen macht Freude, also fangen wir im neuen Jahr wieder am Donnerstag, den 16.01.2025 um 18.30 bis 19.30 Uhr im Pfarrheim Pia Fidelis in Obernburg an. Jeder kann jederzeit kommen, mitmachen und es einfach mal probieren. Jeder wie er mag und jeder, wann er Lust hat. Der Tanzlehrer Kevin Henn zeigt bei unserem „Tanztreff“ donnerstags Schritt-Kombinationen und wir machen es ihm nach. Wir stehen in mehreren Reihen und lernen hier verschiedene Tanzschritte.

Jung und Alt, jede Generation, Gesunde oder „Nicht-ganz-Sportliche“, Singles oder Paare merken es macht Spaß und wir tun dies für uns selbst. Wir trainieren die Muskelkraft, das Gleichgewicht und die Beweglichkeit. Tanzen macht gute Laune. Es ist kostenlos und keine Anmeldung nötig. Der Freundeskreis Pia Fidelis freut sich über freiwillige Spenden und es steht eine Spendenbox bereit. Jeder tanzt einzeln, aber wir machen es zusammen. Fangen wir an!

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/193172

meine-news.de-Beitrag » Mareike Buder aus Obernburg am Main Christbaumsammlung der Pfadfinder Elsenfeld am 11.01.2025

Am Samstag, 11.01.2025 werden wir Pfadfinder zwischen 9 und 12 Uhr unterwegs sein, um die ausgedienten Christbäume in Elsenfeld und Rück-Schippach gegen eine kleine Spende einzusammeln. Wenn Sie möchten, dass Ihr Baum abgeholt wird, stellen Sie ihn bis 9 Uhr vor Ihrem Haus auf den Gehsteig zur Abholung bereit und hängen Sie einen Zettel mit Ihrem

Namen und Ihrer Anschrift an den Baum, damit wir diesen zuordnen und die Spende abholen können. Bäume ohne Namenszettel können wir leider nicht mitnehmen. Die Spenden werden im Sinne unserer Jugendarbeit genutzt. Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/77411

 11. Januar 2025, 09:00 – 12:00 Uhr
Elsenfeld, Rück-Schippach

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

Donnerstag, 09.01.2025

■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

■ **Bürgstadt**
Vortrag „Enkeltrick und andere Betrugsdelikte“, Mittelmühle, kleiner Saal, Am Mühlgraben 1, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

■ **Bürgstadt**
Jahrgang 1950/51 Mädchen-Treff, Bistro Erftalbowling, Mühlweg, 18:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: „Mutig ist, wer Hilfe holt!“, Stadtbücherei, Hauptstraße 194, 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr

■ **Mömlingen**
Vorlesestunde Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1, 16:15 Uhr

Thomas Philipps
DER DISCOUNTER FÜR HEIM & GARTEN

Thomas Philipps
Obernburg am Main
Im Weidig 20 · 63785 Obernburg
Inhaber Marco Koch



■ **Obernburg a.Main**
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Missbrauchserfahrungen, Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 19:00 bis 20:30 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

■ **Trennfurt**
Frühstück mit Pfarrerin Dr. Iris Kreile und Vorstellung der Jahreslosung, Frauenbund, Pfarrheim, Heinrich-Ühleln-Str. 9, 08:30 Uhr

Freitag, 10.01.2025

■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

■ **Eichenbühl**
Theateraufführung „Die ausgebuffte Rentner-WG“, Pfarrheim, 15:00 Uhr

■ **Eichenbühl**
Theateraufführung „Die ausgebuffte Rentner-WG“, Pfarrheim, 19:30 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

Strom- oder Gasrechnung zu hoch???

Wir haben die Lösung!!!

Tel. 0162-4393895

Energiecenter Spessart

■ **Miltenberg**
Jahrgang 1941, Restaurant Okimi, (ex Jagdhotel Rose), 18:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Gruppe für Menschen mit Kindern mit Downsyndrom, Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 15:00 Uhr

■ **Trennfurt**
Auszeit – Zeit für mich, Kirche, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Samstag, 11.01.2025

■ **Amorbach**
Holger Paetz „So schön war's noch selten – Kabarettistischer Jahresrückblick“, Zehntscheuer, Kellereigasse 12, 20:00 Uhr

■ **Breitendiel**
Vortrag „Wo geht's denn hier zum Glück“, Referentin Sozialpädagogin Helene Beuchert, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstr., 09:00 bis 12:00 Uhr

■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

■ **Eichenbühl**
Christbaum-Abholaktion der Ministranten, 09:00 Uhr

■ **Eichenbühl**
Theateraufführung „Die ausgebuffte Rentner-WG“, Pfarrheim, 19:30 Uhr

■ **Elsenfeld**
Christbaumsammlung der Pfadfinder, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

■ **Großheubach**
Christbaumaktion 2025, 08:30 Uhr

■ Großheubach

Nachturnzug-Warm-up-Party, Fa. Hennig, Röhlbacher Str., 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

■ Großheubach

14. Nachturnzug, Hebbacher Ortsbereich, 18:00 Uhr bis 00:00 Uhr

■ Klingenberg a.Main

Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ Niedernberg

Kartenvorverkauf für Niedernberger Karnevalssitzungen, Narrhalla, 14:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Game On: „Dein LED-Display, dein Spiel“, WRI-Institut für Technologie, Im Weidig 5, 10:00 Uhr bis 15:30 Uhr

■ Obernburg a.Main

Nektarios Vlachopoulos mit „Das Problem sind die Leute“, Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstraße 10, 20:00 Uhr

■ Wörth a.Main

Wörther Feuerwehr sammelt und entsorgt die Christbäume, 13:00 Uhr

Sonntag, 12.01.2025

■ Bürgstadt

Impfwasserausgabe vom GZV, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

UHREN BATTERIE- WECHSEL SOFORT

AUS-
SCHLIESSLICH
MARKEN-
BATTERIEN



DER SCHMUCK
FILBERT
Qualität & Service

Elsenfeld | Miltenberg
schmuck-filbert.de

ÖFFNUNGSZEITEN DER BÜCHEREIEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
ELSENFELD Gemeindebibliothek, Marienstraße 4, 63820 Elsenfeld		14:00 – 19:00	14:00 – 18:00	10:00 – 12:00 14:00 – 19:00	14:00 – 19:00		
ERLENBACH Stadtbibliothek, Bahnhofplatz 6		10:00 – 19:00	14:30 – 18:00	14:30 – 18:00	13:00 – 18:00		
GROSSWALLSTADT Kath. Öffentl. Bücherei, Kirchgasse 4			09:00 – 11:00	17:30 – 19:00	13:00 – 16:00		10:30 – 11:30
KLEINWALLSTADT Gemeindebibliothek, Hauptstraße 2 in der Marktschule	14:00 – 18:00	10:00 – 12:00 14:00 – 18:00		14:00 – 19:00	14:00 – 18:00		
MÖMLINGEN Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1	10:00 – 11:30		18:00 – 20:00		16:00 – 18:00		10:00 – 11:30
NIEDERNBERG Öffentliche Bücherei, Schulstraße 4	15:00 – 17:00		15:00 – 17:00	19:00 – 21:00	15:00 – 17:00		11:00 – 12:00
OBERNBURG Stadtbücherei, Römerstraße 74	16:00 – 19:00	08:30 – 11:00 16:00 – 19:00	08:30 – 11:00 16:00 – 19:00	16:00 – 19:00			
RÜCK-SCHIPPACH Katholische öffentliche Bücherei, St.-Pius-Straße 25			16:30 – 18:30				10:00 – 12:00
WÖRTH Stadtbibliothek, Pfarrer-Adam-Haus-Str. 6b			16:00 – 18:00		16:00 – 18:00		11:00 – 12:00

Hinweis: Die Tabelle zeigt die Regelöffnungszeiten. Sonderöffnungszeiten sowie Veranstaltungen der Büchereien werden weiterhin im Veranstaltungskalender abgedruckt.

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

■ **Eichenbühl**
Theateraufführung „Die ausgebuffte Rentner-WG“, Pfarrheim, 17:00 Uhr

■ **Freudenberg**
Theaterring Freudenberg-Miltenberg, Besuch Oper „Medea“, Abfahrtszeiten: 16.00 Großheubach Gasthaus Krone, 16.05 Miltenberg Landratsamt, 16.10 Miltenberg Ärztehaus-Parkapotheke, 16.20 Freudenberg Bhst. RV Bank, 16.30 Mondfeld, Bhst. Ortsmitte und Oberdorf, 16.40 Grünenwört, Mainfrankentheater Würzburg, Alfred-Nobel-Straße 33, 21:00 Uhr

■ **Großheubach**
Veganer-Mitbringbrunch Veganuary, bitte Anmeldung per E-Mail unter veganerbrunch-miltenberg@gmx.de, Räumlichkeit Volker Engelhardt, Miltenberger Straße 16, 11:00 Uhr

■ **Kleinheubach**
Neujahrskonzert, Alexander Huhn (Orgel) und Wolfgang Huhn (Trompete, Pfarrkirche St. Martin, Marktstraße 32, 17:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Niedernberg**
Vorlese- und Spielstunde in der Bücherei, Schulstraße 4, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Montag, 13.01.2025

■ **Erlenbach a.Main**
Montags um acht – spiritueller Tagesausklang: „Engel begleiten uns“, alte Kirche St. Peter und Paul, Hauptstraße 64, 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr

■ **Kleinheubach**
Chorprobe CANTA NOVA, Marktstraße 40 (Alte Schule), 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

Nächste Woche Mo.- Fr.

Unser Bestes im Angebot:
Räuberbrot

Das urig - herzhafte, ausgehobene Roggenbrot mit Vollkornanteil hat eine kräftige Kruste und hält sehr lange frisch!

und Blätterteigstückchen mit verschiedenen Fruchtfüllungen

Ihr Brotspezialist

Weigand

Elsenfeld, Tel. 06022-8493
Oberburg, Tel. 06022-5646
Dorfladen, Tel. 06022-7102454

Alles aus regionalem Getreide!

www.weigand-brot.de

■ **Miltenberg**
MoMo – Monatliches Montagstreffen der Rentner und Pensionisten der Stadt Miltenberg und emb-gmb, Cafe Hensch, Hauptstraße 64, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Generationen im Dialog, Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Dienstag, 14.01.2025

■ **Großheubach**
Nachmittag für Senioren, Seniorenkreis, Jugendheim, Friedhofstraße 3, 14:30 Uhr

Erlenbach

Hähnchen-Balancier
www.cityhotel-balancier.de
Elsenfelder Str. 30a
Tel. 09372/944760

Schon probiert?
Unser Dauerbrenner
1/2 Feuerhahn
Dienstag – Sonntag
ab 11 Uhr geöffnet
Montag Ruhetag

■ **Kleinheubach**
Neujahrsumtrunk der Garten- und Naturfreunde, Vereinsgrundstück, in den Engern/Bildweg, 17:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Li-La-Lesestunde für Kinder von 3 bis 6 Jahren, Stadtbücherei, Römerstraße 74, 17:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Mittwoch, 15.01.2025

■ **Breitendiel**
Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 16:00 bis 17:00 Uhr

■ **Großheubach**
Tanzpicknick mit Kevin Henn, Gemeinschaftshaus, Hofwiese 3, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

■ **Miltenberg**
Flohmarkt, Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstraße 19a, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

■ **Wörth a.Main**
Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxemburgstraße 21, 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 16.01.2025

■ **Bürgstadt**
Museum geöffnet, Am Mühlgraben 1, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

■ **Erlenbach a.Main**
Bauen und Programmieren mit Lego® Spike™, Anmeldung bis 14.01.2025 unter www.mintbayu.de, Stadtbibliothek, Bahnhofplatz 6, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Fotografien von Fred Gasch, Galerie Kunstraum, Lindenstr. 6

Helios

Vorhofflimmern
16.01.2025, 18 Uhr
Multifunktionsraum der
Helios Klinik Erlenbach
Dr. Michael Weberpals
Chefarzt der Kardiologie,
Angiologie und Rhythmologie

Kostenfreier Vortrag

■ **Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: „Prinzessinnen packen an!“, Stadtbücherei, Hauptstraße 194, 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Tanztreff Pia Fidelis, Pfarrheim Pia Fidelis, 12:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Spielenachmittag 55+, Bürgerhaus (B-OB), Untere Wallstraße 24, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Jörg Völkening „Nach drüben – eine westdeutsche Erzählung“ (Autorenlesung), Stadtbücherei, Römerstraße 74, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

BARRIERE

BRK-Vortragsreihe

Wohnraumberatung

Marco Andres
Wohnraumberater
Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige (BSA e.V.)

Der Vortrag ist kostenlos!

Mittwoch, 29. Januar 2025
18:00 bis ca. 19:30 Uhr

Möglichst lange zuhause leben können trotz Alter oder Handicap? Auch wenn Wohnungen und Häuser oft nicht auf die Bedürfnisse von Senioren und Menschen mit Behinderung angepasst sind. Erfahren Sie mit welcher Unterstützung Sie Ihren Wohnraum barrierefreier gestalten können.

Melden Sie sich gerne unter
E-Mail pub@brk-mil.de oder
Tel. 09371/6680080
oder 06022/6181-0
Weitere Infos auf www.brk-mil.de

Veranstaltungsort:
BRK-Tagespflege
Sonnenschein
Römerstraße 93, Oberburg

www.metzgerei-schuessler.de

Wochenangebote
Di., 07.01. – Sa., 11.01.2025

Schweinsteaks
natur oder gewürzt vom Strohschwein aus eigener Herstellung 100g 1,39 €

Hackfleisch
gemischt aus eigener Schlachtung 100g 1,10 €

Pastrami
geräucherte und gegrillte Rinderbrust aus eigener Herstellung 100g 2,50 €

Käsekacker und Feuerli
aus eigener Herstellung 100g 1,50 €

Balkan- oder Chiliwürste
mittwochs oder freitags frisch aus dem Rauch aus eigener Herstellung 100g 1,60 €

Kräuterfleischsalat
aus eigener Herstellung 100g 1,55 €

Rinder und Charolaiserind: Reul, Ostheim;
Unkelbach, Mechenhard – Strohschweine:
Berberich, Rütschdorf; Amrhein, Trennfurt

Schüsslers leckere Küche
Mo., 13.01. – Fr., 17.01.2025

MONTAG
Schinkennudeln mit Gurkensalat

Dienstag
Gebackene Bratwurst oder Blut- und Leberwurst, dazu Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei

Mittwoch
Geflügelpfanne „Süß-Sauer“, dazu Reis

Donnerstag
Paprikarahmgescnetzeltes vom Schwein mit Nudeln

Freitag
Gebackener Seelachs mit hausgem. Remoulade und Salzkartoffeln

Zwetschgenknödel Zucker/Zimt, dazu Vanillesoße und Zwetschgenkompott

Für eine Vesper empfehlen wir Ihnen Schüsslers leckere Rauchwürste, Rauchpeitsche, Balkanwürste, Chiliwürste, Bierbeißer, Paprikawürste, Kaminwürzen ...

Metzgerei – Partyservice Schüssler | Erlenbach a.M. | Bahnstr. 31 | 09372/5334
Filiale Kleinheubach, Friedenstraße 33 | Filiale Wörth, Ludwigstraße 8 | Filiale Elsenfeld, Erlenbacher Straße 25

KIRCHGÄßNER
BACK MER'S – SEIT 1926

Bahnstraße 21
63906 Erlenbach
Telefon: 09372/98890

Unsere KNALLER im JANUAR:

1000g Krustenbrot
(Di/Do/Sa)
statt 4,70 € **nur 4,00 €**

1250g Ausgehobenes
(Mo/Mi/Fr)
statt 5,30 € **nur 4,59 €**

1 Joghurt-Törtchen
statt 2,85 € **nur 2,50 €**

Bonuskarten
Auflade-Aktion
07.01.2025 bis 19.01.2025
50,- € + 3,- € = 53,- €
100,- € + 7,- € = 107,- €
200,- € + 16,- € = 216,- €
Das zahlt Ihnen keine Bank!

Nimm 6 Stöllchen, zahle nur 5!
Das Angebot gilt in allen Geschäften (außer Totaltankstelle Wörth).

Und unser DAUERKNALLER:

Unsere Öffnungszeiten:

Hauptgeschäft Erlenbach
Mo, Di, Do, Fr 6 – 17.30 Uhr
Mi 6 – 12 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr | So 8 – 11 Uhr

Filiale Wörth, Landstr. 14a, Wörth
Mo, Di, Do, Fr 6 – 17.30 Uhr
Mi 6 – 12 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr | So 8 – 11 Uhr

Café König, Hauptstr. 30, Großheubach
Seit 1. November 2024 geschlossen!

Filiale REWE Eschau, Geisheckenweg 1a
Mo – Sa 7 – 20 Uhr
So 8 – 11 Uhr

meine-news.de-Beitrag »
Kunstraum in Churfranken e.V. aus Klingenberg a.Main
Fotografien von Fred Gasch

Fred Gasch ist ein freier Fotograf für Presse, Print & Onlinemagazine aus dem LK Aschaffenburg. Der Fotograf widmete er sich ernsthaft seit ungefähr zwanzig Jahren. Um die Grundelemente der Fotografie zu erlernen, gab es lediglich die analoge Fotografie. 2008 war es für die Presse erforderlich, auf digitale Fotografie umzustellen. Dadurch wurden die Anforderungen höher, weil es dadurch möglich gewesen ist, Zeit via Umweg Fotolabor (Filmentwicklung, Abzüge herzustellen & zu scannen), wesentlich schneller ging. Der analogen Fotografie ist er heute noch immer treu geblieben. Seit 2012 ist er freier Fotograf für die Presse, Print & Onlinemagazine, Eclipsed Musikmagazin, Visions Musikmagazin u.v.m. Die Ausstellung unter dem Titel „Querschnitt“ umfasst ein paar Exemplare aus seinem Wirken dieser Jahre. Sie ist täglich in der Galerie Kunstraum in der Lindenstraße 6, 63911 Klingenberg zu sehen. Bei Interesse gerne Kontakt unter fredgasch@yahoo.de

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/77702

meine-news.de-Beitrag » Bürgerhaus Obernburg (B-0BB) Kreativtreff 2025

Im Februar 2025 geht unser offener Kreativtreff weiter!
19. Februar: Stoffe bedrucken/ bemalen

Jeder Termin hat ein anderes Schwerpunktthema. Von Kerzen gestalten, über Textil-Upcycling, Linolschnitt etc. Kommt vorbei, trifft neue Menschen und werdet gemeinsam kreativ! Das Angebot wird ehrenamtlich begleitet. Danke an alle fleißigen Helfer:innen, ohne die der Treff nicht stattfinden könnte! Wenn du Lust hast in die Orga des Treff mit einzusteigen, melde dich bei Lena Giegerich: info@buergerhaus-obernburg.de oder unter 060 22/265 41 51.

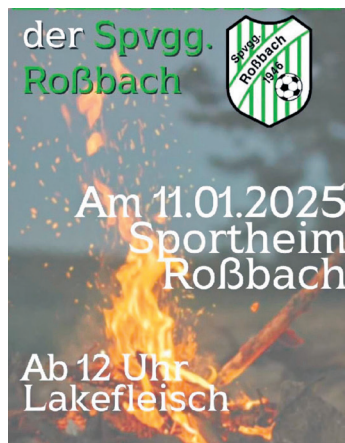
Wir freuen uns auf viele bunte Abende in geselliger Runde!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192329

meine-news.de-Beitrag » Katharina Reinhart aus Roßbach SpVgg Roßbach "LAKEFLEISCHESSEN"

Lakefleischessen am Samstag, 11.01.2025 ab 12 Uhr am Sportheim der SpVgg Roßbach

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192935



PLAKATWAND

Weitere Ausgehtipps finden Sie auf www.meine-news.de/event

HÄCKERKALENDER

Bürgstadt

Weingut/Bacchus-Stube Meisenzahl
Freudenberger Straße 32
vom 4.1. – 17.1.2025
täglich von 11.30 bis 23 Uhr geöffnet

Elsenfeld/Rück

Weinbau Hefner, Schalkhaus
Schipbacher Straße 11
Tel. 0 60 22/5 08 38 77
vom 3.1. – 19.1.2025 täglich ab 17 Uhr,
Mi. u. So. ab 11.30 Uhr geöffnet

Erlenbach a.Main

Weinbau Kalli Zöller
Seeweg 38
Tel. 0 93 72/41 38
Nur noch 8 Tage bis zur Hücke
beim Hücke: ab Fr., 17.1. – Mi., 22.1.2025
täglich ab 11 Uhr,
Sonntag ab 10 Uhr geöffnet

Großheubach

Gerhard Schmitt
Bachgasse 12
Tel. 0 93 71/6 84 76
vom 10.1. – 9.2.2025

Weingut Straub
Fasanenallee 12
Zum Wengerts knecht
vom 6.1. – 26.1.2025
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet,
montags Ruhetag

Wörth a. Main

Weinbau Spall
Güterhalle am Bahnhof
vom 4.1. – 12.1.2025
tägl. ab 17 Uhr, So. ab 11.30 Uhr geöff.

Soden

Weinbau Koch
Dr. Albert-Hoffa-Straße 21
Tel. 0 60 28/99 29 73
vom 2.1. – 11.1.2025
täglich ab 11 Uhr geöffnet

Lakefleischbraten

Unser Lakefleischbraten 2025 findet am

Samstag, 18.01.2025
am Schützenhaus Hausen
statt.

Herzliche Einladung.

Vorbestellungen unter 0171/3 66 93 42
oder 060 22/2 17 23.

Schützenverein Hausen

BEAVERS LIVECLUB & MUSIKMUSEUM EVENTVORSCHAU

Fr. 10.01. 20:30 Uhr
Circle of Hands
The music of Uriah Heep

Sa. 11.01.
Geschlossene
Gesellschaft

Fr. 17.01. 20:30 Uhr
ROX! THE ROXETTE
EXPERIENCE -
bekannt aus der Sat.1
TV-Serie "The Tribute!"

Sa. 18.01. 20:30 Uhr
We Rock Queen -
Queen Tribute

www.beavers-music.de
Dr.-Gammert-Str. 7a
63906 Erlenbach a. Main

Schloss-Theater Milttenberg

Tel. 093 71/6 84 08

www.schlosstheater-milttenberg.de

Programm vom: 9.1. – 15.1.2025

Fr., 15:30 | Sa., 19:45 | So., 15:45

MUFASA

Der König der Löwen 3D

Do., 17:15 | Sa., 15:30 | So., 13:30

Mo., Di., Mi., 17:30

MUFASA

Der König der Löwen

Do., Fr., So., Mo., Di., Mi., 17:30

Sa., 13:30 + 15:30 | So., 15:45

Vaiana 2

Fr., 15:30 | Sa., So., 13:30

Familienkino 6,- Euro

Die Heinzels

Neue Mütze – Neue Mission

Do., Fr., 17:15 | Fr., 15:15

Sa., 13:30 + 15:45

So., 13:30 + 15:30

Mo., Di., Mi., 17:30

Sonic the Hedgehog 3

Do., Fr., 19:30

Sa. 17:30 | So., Mo., Di., Mi., 19:45

Fest + Freunde

Ein Hoch auf uns!

Do., 19:30 | Sa., So., 18:00

Fr., Sa., So., Mo., Di., Mi., 19:45

We Live in Time

Fr., 17:45 | Sa., So., 18:00

– Publikumswunsch –

DIE LEISEN UND

DIE GROSSEN TÖNE

Do., Fr., Sa., 19:45

So., Mo., Di., Mi., 19:30

– Auf vielfachen Wunsch –

BETTER MAN

Die Robbie Williams Story

KINO Passage Das Kult-Kino Aktuelles Kinoprogramm Do. 09.01. - Mi. 15.01.

46 Jahre Kino Passage

2025

Do., Fr., So., 19:30 Uhr
Di. + Mi. 17:30 Uhr



Do. - So. 17:30 Uhr
Sa. um 16:30 Uhr
Di. + Mi.
um 19:30 Uhr

FREUD
Jenseits des Glaubens

So. Matinee 12:30 Uhr
WOODWALKERS

Kinder Kino Welt
Sa. 14:30 + So. 15:00
Bernhard Bär Mission Mars

Live auf der Kinobühne
Sa. 11.01. -19:30 Uhr



HERR MÜLLER BAND
Abendkasse 12,- Euro

meine-news.de-Beitrag » Feuerwehr Wörth am Main

Wörther Feuerwehr sammelt und entsorgt die Christbäume

Die aktive Mannschaft und die Jugendfeuerwehr sammelt am Samstag, 11. Januar 2025 wieder die Christbäume im Wörther Stadtgebiet ein. Bitte legen Sie Ihre Bäume gut sichtbar nach draußen.

Ab 13 Uhr werden diese eingesammelt und auf dem Grüngutsammelplatz umweltfreundlich entsorgt. Lametta und Christbaumschmuck ist vorher bitte zu entfernen.

Mit Ihrer Spende bei der Christbaumsammlung unterstützen Sie wieder die Kinder- und Jugendarbeit des Feuerwehrynachwuchses.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/7723

11. Januar 2025
13:00 Uhr
63939 Wörth am Main

meine-news.de-Beitrag » Hartmut Schmitt aus Erlenbach

Naturschutzverein Erlenbach: Laubfrosch-Biotop angelegt

Der Naturschutzverein Erlenbach hatte im Herbst 2024 einige Projekte in Angriff genommen, die das Ziel haben, das Überleben unserer Amphibien zu sichern.

So gelang es dem Verein, einen Tümpel, den sogenannten Sohl, der sich in der Nähe der Mechenharder Kapelle befindet, abzudichten, um das Wasservorkommen im Teich auch im Sommer zu gewährleisten. Durch ein Baggerunternehmen wurde die wasserdurchlässige Uferbefestigung an einer Stelle ausgebagert und mit einer Lehm-schüttung eine neue Abdichtung geschaffen.

Dazu musste ein Teil der alten Hecke auf Stock gesetzt werden, um am besagten Uferbereich die Arbeiten durchführen zu können.

Jetzt hofft man beim Naturschutzverein, dass kein Wasser mehr im Sommer versickern kann und die Amphibien nicht nur darin ablai-

chen, sondern dass auch die Jungtiere überleben können.

Die untere Naturschutzbehörde beim Landratsamt Miltenberg hat dazu dankenswerterweise einen finanziellen Zuschuss geleistet. Ein weiteres wichtiges Amphibien-Projekt war das Anlegen eines Tümpels als Biotop für den Laubfrosch, der mittlerweile zu den stark gefährdeten Tierarten gehört. In ganz Bayern sind nur noch vereinzelte Vorkommen dieser grasgrünen Frösche bekannt.

Einer dieser Stellen ist das sog. Ersatzbiotop, dass sich auf dem Gelände der ehemaligen Klärschlammdeponie, der heutigen Photovoltaikanlage, die sich an der Straße zwischen Mechenhard und Schippach befindet.

Um den Tieren ein weiteres Biotop anbieten zu können, hat der Verein bei mehreren Arbeitseinsätzen in einem Waldgebiet in der Nähe der Deponie einen Tümpel angelegt.

Bei diesem schwierigen Einsatz musste störendes Buschwerk entfernt werden, denn der Laubfrosch liebt sonnige Plätze.

Eine Fläche musste dazu durch Ausgrabungen in einen Tümpel umgestaltet werden.

Auch der früher vorhandene Wasserzufluss musste von Geröll, Laub und Holzabfällen bereinigt werden, um die natürliche Füllung des Tümpels zu ermöglichen.

Jetzt hoffen die Naturschützer, dass durch Niederschläge (Regen, Schnee) oder gar einer Schneeschmelze, der Tümpel auf natürliche Art gefüllt wird und somit der Laubfrosch und/oder andere Amphibienarten, wie z.B. Molche, Feuersalamander usw. die Chance bekommen, einen neuen Lebensraum finden.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192047



meine-news.de-Beitrag » Pfarrei St. Maria Magdalena aus Trennfurt
Auszeit – Zeit für mich

Zeit für eine Auszeit. Nachdem wir alle im Alltag wieder angekommen sind, ist es auch schon wieder Zeit für eine Auszeit. Am Freitag, 10.1.2025 ist ab 18 Uhr die Kirche in Trennfurt stimmungsvoll beleuchtet, Texte an den Wänden geben Denkanstöße fürs Leben und die berührende Musik hilft beim Ruhefinden. Zeit für ein kurzes Innehalten am Ende der Woche. Wir freuen uns auf euch.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192914

meine-news.de-Beitrag » Vanessa Wengerter aus Erlenbach
Es ist wieder so weit: Der vegane Mitbring-Brunch geht in die nächste Runde!

Mit großer Freude lädt der Familienbeirat, passend zum Veganuary 2025, zum 5. Mal zum Erlenbacher Mitbring-Brunch im Jugendzentrum in Erlenbach am Main! Der Familienbeirat der Stadt Erlenbach veranstaltet vierteljährlich einen veganen Mitbring-Brunch im Jugendzentrum, bei welchem bitte jeder Gast ein veganes Gericht nach Wahl – herzhaft oder süß, kalt oder warm – mitbringt. Eine vegane Lebensweise ist selbstverständlich nicht nötig, Interessierte können aber sehr gerne zum Veganismus Fragen stellen und sich austauschen! Die Getränke sind gegen

Spende zu erwerben, welche dann an gemeinnützige Tierschutz Vereine und Institutionen überreicht werden!
Die Veranstaltung ist kostenfrei. Der nächste Termin ist der 19.01.2025 von 11 – 15 Uhr. Wir freuen uns schon sehr über eine rege Teilnahme und auf eine schöne Zeit!
Anmeldungen oder Fragen bitte an Vanessa Wengerter per Mail an veganbrunch@wengerter.net oder Mobil 0151/70029552

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192767

meine-news.de-Beitrag » Wiltrud Schmitt aus Erlenbach
Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs: Weihnachtsfeier

Am Donnerstag, den 19.12.2024 traf sich die Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs zu ihrem traditionellen Jahresabschluss in der Gaststätte „Taverne Zeus“ in Erlenbach. Die Vorsitzende Waltraud Schott begrüßte die zahlreichen Teilnehmerinnen und besprach mit ihnen einige organisatorische Angelegenheiten für das nächste Jahr. Dabei überbrachte sie auch die Grüße von denjenigen Mitgliedern, die an diesem Tag aus gesundheitlichen Gründen nicht dabei sein konnten. Musikalisch hatte der Nachmittag auch noch etwas zu bieten, denn zur Einstimmung spielte Wolfgang Englert einige weihnachtliche Musikstücke auf seinem Akkordeon, dazu gab es Kaffee und Christstollen. Mit seinem Instrument begleitete er auch die Gruppe bei dem gemeinsamen Singen der Weihnachtslieder, dann trugen zwei Frauen weihnachtliche Texte vor. Anschließend bedankte sich die Gruppe bei dem Vorstandsteam Waltraud und Gerti für ihr Engagement mit einem Präsent. Diese wiederum dankten den Helferinnen, die ihnen immer bei den monatlichen Treffen zur Seite stehen und für die Tischdekoration und das leibliche Wohl der Gruppe sorgen. Danach erhielten alle Teilnehmerinnen von den beiden Vorsitzenden ein kleines Geschenk, mit dem sie sich für das gute Miteinander innerhalb der Gruppe bedankten. Alles in allem war es ein schöner harmonischer Nachmittag voller Lachen, Freude und Gemeinschaftsgefühl. Im neuen Jahr treffen sich die Mitglieder wie gewohnt am 16.1.2025, um 14.30 Uhr, im evang. Gemeindehaus in Erlenbach. Betroffene interessierte Frauen sind herzlich willkommen.
Wiltrud Schmitt
Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/193022



GESUNDHEIT IM FOKUS

meine-news.de-Beitrag » Tatjana Adrian aus Obernburg am Main
Schlaganfall Selbsthilfegruppe „Perplex“: Goldene Medaille und Urkunde für Ehrenamt

Die goldene Medaille und Urkunde für mindestens 25 Jahre Ehrenamt wurde dieses Jahres von der Stadt Obernburg an Waltraud Bernard verliehen. Frau Bernard gründete die Schlaganfall Selbsthilfegruppe „Perplex“ 1998 und leitete sie bis Ende 2023. Bürgermeister Herr Fieger lobte das Arrangement von Frau Bernard mit den Worten: „Sie erkannte die Notwendigkeit und setzte dies um!“ Die Selbsthilfegruppe gratuliert Waltraud Bernard zu dieser Ehrung! Die Gruppe trifft sich wieder am Montag, 03.02.2025 in Eisenbach im Nebenraum der Sport- und



Kulturhalle um 14 Uhr. Kontakt **Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193100**
über Telefon 06022/2630044



>>

6 Jahre
All-in-one ab
0,65 €/Tag*

PRIME HEARING

So klingt Hörvergnügen inklusive.

Das ultimative 6 Jahre All-in-one-Paket für Ihr neues Hörsystem.

Höchstleistung zu Top-Konditionen. Prime Hearing, das ist das glasklare Bekenntnis der Schwind Hörakustik-Spezialisten zu exzellenter Beratung, persönlicher Hilfestellung und Produktsicherheit nach Maß.

Weitere Vorteile zum Prime Hearing Leistungspaket finden Sie unter dem QR-Code.



SCHWIND SEHEN & HÖREN

SCHWIND SEHEN & HÖREN · Mainparkstr. 12 · 63801 Kleinostheim · Tel. 06027 - 9797000 · www.schwind-sehen-hoeren.de

* Rechenbeispiel: Monoaural Basic: Einmalzahlung: 1.145,00 Euro / Laufzeit: 72 Monate / Tarif pro Tag: 0,65 Euro. Die Vorteile und Leistungen Ihres Abonnements sind abhängig von der Wahl Ihres Prime Hearing Tarifs mit einer Laufzeit von 72 Monaten. Für die Nutzung von Prime Hearing als monatlicher Tarif oder tarifbezogener Zuzahlung gilt für privat Versicherte oder private Zahler eine Zuzahlung in Anlehnung an die gesetzlichen Krankenkassenzuschüsse pro Ohr. Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen gilt ein Leistungsanspruch und / oder eine gültige ohrenfachärztliche Verordnung. Die gesetzlichen Krankenkassenzuschüsse können je nach Kasse variieren und sind nicht Bestandteil der monatlichen Rate oder der Zuzahlung. \$59 SGB I Ausschluss der Rechtsnachfolge - Ansprüche auf Dienst- und Sachleistung erlöschen mit dem Tod des Berechtigten. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

GESUNDHEIT IM FOKUS

Die aktuellen Notdienste finden Sie auf
www.meine-news.de/gesundheits-und-wellness

Apotheken-Notdienst

Liebe Leserinnen und Leser,
 aufgrund einer Neuordnung der Apothekennotdienste
 ab dem Jahr 2025 können wir die Richtigkeit der Angaben
 nicht mehr gewährleisten. Sie werden daher nicht mehr
 abgedruckt.

Die aktuellen Notdienste finden Sie unter diesem Link:
www.blak.de/notdienstsuche



Zahnärztlicher Notdienst

Sprechzeiten + Anwesenheit in der Praxis:

Feiertags, samstags & sonntags: von 10.00 bis 12.00 und 18.00 bis 19.00 Uhr
 Rufbereitschaft in der übrigen Zeit

Wochenende: 11./12.01.2025 Dr. med. dent. Wiebke Ziegler,
 Erlenbacher Str. 16, 63820 Elsenfeld, Tel. 0 60 22/2 64 83 44

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116 117**

Bei akut lebensbedrohlichen Erkrankungen/Verletzungen:
 Rettungsdienst für medizinische Notfälle **112**

Wichtige Rufnummern

Notruf: 110 / Feuerwehr: 112 / Rettungsdienst: 112

Polizei: 0 93 71/945-0 / Technisches Hilfswerk: 0 93 71/66855-0

HELIOS Klinik Erlenbach 0 93 72/700-0

Bereitschaftspraxis an der Helios Klinik in Erlenbach:

Samstag, Sonntag und Feiertag: 09.00 bis 21.00 Uhr

Mittwoch und Freitag: 16.00 bis 21.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag: 18.00 bis 21.00 Uhr

Gesundheitsvorsorge für Männer: selbstbewusst planen

Männer sterben im Durchschnitt
 fünf Jahre früher als Frauen –
 und sie erkranken auch häufiger
 schwer. Das liegt Fachleuten zufolge
 auch daran, dass Männer sich
 mit Gesundheitsvorsorge schwerer
 tun als Frauen. Das IPF ermutigt:
 Vorsorge nach Plan kann Lebens-
 jahre schenken!

Herz und Gefäße im Blick behalten

Verengte Herzkranzgefäße, Herzinfarkt und Herzschwäche: Nach wie vor gehen die meisten Todesfälle bei Männern auf Erkrankungen des Herzens und der Gefäße zurück. Die Gesundheit von Herz und Blutgefäßen verschlechtert sich meist schleichend. Werden Risikofaktoren früh erkannt und behandelt, können Betroffene den Krankheitsverlauf aber häufig bremsen und ihre Lebensqualität lange erhalten. Mit der Vorsorge für ein gesundes Herz können Männer (Frauen übrigens auch) schon recht früh starten: Ab 35 Jahren haben sie alle drei Jahre Anspruch auf einen Gesundheits-Check-up. Zu der umfassenden Vorsorgeuntersuchung gehören auch Bluttests, mit denen

Ärzt*innen den Fettstoffwechsel kontrollieren. Denn: Zu hohe Blutfettwerte belasten die Gefäße und das Herz. Sie lassen sich jedoch meist behandeln und mit einigen Änderungen im Lebensstil deutlich senken.

Prostatakrebs-Vorsorge nicht nur mit Tastuntersuchung

Obwohl Prostatakrebs die häufigste Krebsart bei ihnen ist, tun sich Männer mit der Früherkennung schwer. Nur etwa 14 bis 24 Prozent nutzen die Tastuntersuchung, die allen Versicherten ab einem Alter von 45 Jahren einmal pro Jahr zusteht. Auffälligen Befunden können Ärzt*innen mit dem PSA-Test nachgehen. Das Prostata-spezifische Antigen (PSA) ist ein Eiweiß, das bei einem Tumor in der Prostata in deutlich höherer Konzentration im Blut auftritt. Fachmediziner*innen raten inzwischen dazu, den Test auch ohne verdächtigen Tastbefund anzubieten, wenn Patienten sich dies nach einem umfassenden Aufklärungsgespräch über die Vor- und Nachteile des Tests wünschen. Die Tastuntersuchung allein reicht ihrer Einschätzung nach zur Früh-



Fachleute sind der Meinung, dass sich Männer mit Gesundheitsvorsorge schwerer tun als Frauen.

Foto: Freepik

erkenntnis nicht aus. Bisher zahlen die Krankenkassen den PSA-Test jedoch nur bei einem konkreten Krebsverdacht.

Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt „Vorsorge nach Plan“. Es kann kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. (Quelle: IPF)

meine-news.de

Mehr Reichweite für Ihre
 Nachrichten & Erlebnisberichte.
 Termine einfach mitteilen.

EASY FITNESS.club
 LIFESTYLE & SPORT

**DEIN 2025 WIRD EASY
 FITNESS FÜR NUR
 0,77 €/TAG**

~~99,99 €~~
29,99 €*
 STARTGEBÜHR
 SICHERN
77X
 VERFÜGBAR



* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft mit einer Mindestlaufzeit von 12 Monaten beträgt der mtl. Beitrag 23,42 € (0,77 €/Tag). Zzgl. einer Startgebühr i. H. v. 29,99 € statt 99,99 € und einer Transponderpauschale i. H. v. 20 €. Alle Preise inkl. 19 % MwSt.
 Ein Angebot der Aktiv Fitness GmbH; GF MustafaAk

Am Schlaggraben 6 • 63853 Mömlingen • 06022 6523185
 Einsteinstraße 4A • 63868 Großwallstadt • 06022 5097333

ÖFFNUNGSZEITEN

MO-FR 06 - 24 UHR
SA-SO 09 - 18 UHR



WAS DICH BEI UNS ERWARTET

- ERFRISCHENDE GETRÄNKEVIELFALT
- VIELFÄLTIGES KURSANGEBOT
- CARDIOTRAINING
- FIT 22 (GANZKÖRPER-TRAINING IN NUR 22 MIN)
- SOLARIUM & WASSER-MASSAGELIEGE
- SAUNA (Mömlingen)
- DUSCHEN
- INDOOR-CYCLING
- PRÄZISE TRAININGS-PLANERSTELLUNG
- KOSTENLOSE PARKPLÄTZE
- POLE-DANCE
- SPEZIAL-TARIF FÜR U18
- FLEXX-DEHNUNGSZIRKEL
- BODYANALYSE
- WECHSELANGEBOT
- KEINE SERVICE- ODER TRAINERPAUSCHALE



www.easyfitness.club

GESUNDHEIT IM FOKUS

Zahnbehandlungsphobie: Die panische Angst vor der Behandlung besiegen

Viele kennen es: Der Zahnarztbesuch steht an und Panik oder zumindest ein gewisses Unbehagen kommt auf. Rund zehn Prozent der Menschen in Deutschland leiden nach Schätzungen sogar an Zahnarztangst mit Krankheitswert. Diese geht bei den Betroffenen so weit, dass sie über Jahre Zahnarztbesuche komplett vermeiden. Insgesamt geben sogar 60 Prozent der Menschen in Deutschland an,

Angst vor dem Zahnarzt in verschiedenen Ausprägungen zu haben. Was können Betroffene dagegen tun? Die Informationsstelle für Kariesprophylaxe (IfK) gibt Tipps.

Was ist Zahnarztangst?

Die Angst zeigt sich in Form verschiedener psychologischer und körperlicher Reaktionen wie Angstgedanken, Herzrasen oder Zittern auf vermeintliche

tatsächliche Gefahren, die ganz unterschiedlich ausfallen können. „Gefahren können Schmerzen bei der Behandlung oder Kontrollverlust sein, die sich aber zum Beispiel durch die Anästhesie oder Aufklärung des Praxisteam besiegeln lassen“, erklärt Professor Dr. Stefan Zimmer, Sprecher der Informationsstelle für Kariesprophylaxe (IfK). Menschen mit Ängsten oder Depressionen leiden ebenfalls häufig an Zahnbehandlungsangst.

Was können Betroffene gegen Zahnarztangst tun?

Zunächst ist es sinnvoll, sich einen auf Angstpatienten spezialisierten Zahnarzt zu suchen oder sich an den Zahnarzt des Vertrauens zu wenden. In einem Gespräch und mittels Fragebogen kann der Grad der Behandlungsangst ermittelt werden. Wer den Zahnarztbesuch bereits komplett vermeidet, sollte sich auf jeden Fall professionelle Hilfe suchen.

Maßnahmen während der Behandlung

Um Schmerzen zu vermeiden, bieten sich je nach Behandlung

Beckenboden – Ort der Kraft

Aufbauendes Beckenboden-, Rücken- u. Bauchtraining für Frauen jeden Alters

BEGINN NEUER KURS:

Freitag, 24.01. von 17.00 – 18.00 Uhr
10 x 60 Minuten

Kursort: Naturheilpraxis Heidi Weber
Römerstraße 70, Obernburg

Hebamme Gundi Bischof

Telefon 09373 / 206 24 10 oder 0171 / 435 2254
E-Mail: gundibischof@web.de

verschiedene Anästhesiemethoden an: Lokalanästhesie, Lachgas oder auch eine Sedierung („Wachschlaf“) in Kombination mit Lokalanästhesie oder eine Vollnarkose in der Zahnklinik. Viele spezialisierte Praxen bieten auch Entspannungstechniken an, die unterstützend wirken können, z. B. Entspannungsmusik oder ablenkende Videos, die

Bohrgeräusche übertönen. Einige Praxen bieten auf Wunsch auch Hypnose oder Akupunktur an, diese Maßnahmen sollten jedoch nur nach sorgfältiger Abwägung und nicht bei massiver krankheitsbedingter Zahnarztangst angewendet werden. Langfristig sollte immer die Ursache behandelt werden. (Quelle: IfK)



Mehr als jeder Zweite hat Angst vor Zahnärztinnen und Zahnärzten. Dies lässt sich in den Griff bekommen.

Foto: IfK/stock.adobe.com/pathdoc

10 Tipps gegen die Angst beim Zahnarztbesuch

- Suchen Sie sich einen Zahnarzt, dem Sie vertrauen.
- Nehmen Sie eine Begleitung mit.
- Berichten Sie offen von Ihren Ängsten.
- Fragen Sie konkret nach, wenn etwas unklar ist.
- Waren Sie länger nicht bei der Vorsorge, beginnen Sie langsam Schritt für Schritt mit kurzen Behandlungen.
- Besprechen Sie schmerzlindernde Maßnahmen.
- Nutzen Sie Entspannungsangebote wie Musik.
- Vereinbaren Sie ein Zeichen, um die Behandlung jederzeit zu pausieren.
- Machen Sie in der Praxis direkt den nächsten Termin aus.
- Keine Angst vor Hilfe! Psychotherapeuten können Ihnen gezielte Bewältigungsstrategien zeigen. (Quelle: IfK)

BESUCHEN SIE UNS AM 12. JANUAR ZUM „TAG DER OFFENEN TÜR“

200 EURO
SPAREN*
AM
12. JANUAR 2025

Kieser Klingenberg | Alexander-Wiegand-Str. 30 a
kieser.de

*Für Neukunden bei Aboabschluss am 12.01.2025.

KIESER

KRAFT FÜRS LEBEN

Ihr Maler- & Verputzerteam **VERST**

Trockenbau Industrie

Felix Maidhof
„Moderner
Trockenbau bietet
viele Gestaltungsmöglichkeiten“

Die saubere Lösung
für grosse Projekte.
Selbstverständlich
führen wir auch
Trockenbauarbeiten
im großen Stil aus.
Richten Sie Ihre
Anfrage direkt an
uns. Wir beraten
Sie gerne.
Ein Anruf genügt!

**Wir VERSTehen
unser Handwerk**

HW Verst GmbH

Maler & Verputzer
Lützelbach/Seckmauern
Tel. 09372/52 54

www.verst-gmbh.de



Effizienter Brandschutz ist (über)lebenswichtig

- ✓ Beratung
- ✓ Verkauf
- ✓ Prüfung
- ✓ Montage
- ✓ Instandhaltung

Feuerlöscher | Steigleitungen
Rauchwarnmelder | Wandhydranten
Rauch- und Wärmeabzugsanlagen
Brandschutztüren und -tore
Flucht- und Rettungswegeplanung
Expertise im Brandschutz

HAEFNER
BRANDSCHUTZ
061 82 / 82 61 70

www.haefner-brandschutz.de

Zudecken:

Für jeden die Richtige

(spp-o) Jeder Mensch ist anders. Diese banale Erkenntnis macht auch vor dem Schlaf keine Ausnahme. Während der eine leicht friert, kommt der andere schnell ins Schwitzen. Manche klagen über kalte Füße und wieder andere über Temperaturwechsel.

Tatsache ist: Wärmeempfinden, Transpiration, Bewegungsdrang, elektromagnetische Empfindlichkeit und Allergien sowie selbstverständlich das Kuschelbedürfnis – all dies ist individuell höchst unterschiedlich ausgeprägt. Nur einleuchtend, dass z.B. die gleiche Decke für Vater, Mutter, Sohn und Tochter wenig Sinn macht.

Ganz wichtig ist auch die richtige Größe der Decke. Ab einer Körperlänge von 1,80 m empfiehlt sich das Komfortmaß 155 cm x 220 cm. Mit einer solchen Decke müssen gerade in der kälteren Jahreszeit auch lange Menschen nicht frieren oder wachen wegen kalter Füße auf.



Der Bettenfachhandel verfügt über eine große Auswahl solcher Zudecken mit den unterschiedlichsten Füllungen und der passend großen Bettwäsche.
Foto: Paradies/akz-o

Außenbeleuchtung:

Bewegungsmelder sparen Strom und bares Geld – So lässt sich unnötiges Licht in der dunklen Jahreszeit vermeiden

(licht.de) Nie mehr im Dunkeln nach Hause kommen: Außenleuchten, die durch einen Bewegungsmelder gesteuert werden, schalten die Beleuchtung automatisch ein und nach einer voreingestellten Zeit wieder ab. Das ist praktisch, spart viel Strom und schon den Geldbeutel.

Die Brancheninitiative licht.de hat nachgerechnet: Eine dauerhaft in der Dunkelheit eingeschaltete Leuchte verursacht pro Jahr etwa doppelt so viel Energiekosten wie eine per Bewegungsmelder geschaltete Leuchte. Jedoch reicht eine Leuchte allein nicht aus für eine sichere Außenbeleuchtung, die eine gute Orientierung bietet.



Mehrere Leuchten im Außenbereich für eine gute Orientierung: Bewegungsmelder helfen, viel Energie zu sparen und gleichzeitig Stromkosten zu senken.
(Foto: licht.de/Signify)

Langner & Seifert GmbH

Schlosserei / Metallbau / Edelstahlverarbeitung Meisterbetrieb
Jahnstr. 11 | 63911 Klingenberg | Tel. 09372/20381



Unser Team
wünscht ein glückliches
neues Jahr!

... durch uns
werden Ihre Wünsche Stahl!

E-Mail: langner-seifert@gmx.de

Mobil: LA: 0171 / 7190801 oder SE: 0171 / 5416382

Hennig Individual Haus so einzigartig wie Sie selbst!

Hennig
HAUS • FENSTER



Stammsitz & Ausstellung: Großheubach | Ausstellung: Aschaffenburg bei Möbel Kempf | hennig-haus.de

Da ist etwa die Lichtquelle am Hauseingang, an der Garage oder an der Kellertreppe. Fünf Leuchten würden im Jahr nur noch Strom für 12,30 Euro verbrauchen statt 76,50 Euro – eine satte Ersparnis von 84 Prozent.

Bedarfsgerechte Beleuchtung hilft auch der Tier- und Pflanzenwelt

Eine meldergesteuerte Beleuchtung kommt auch den Tieren zugute: Denn künstliche Beleuchtung stört den natürlichen Rhythmus nachtaktiver Arten. Nächtliches Licht kann zudem das Wachstum von Pflanzen, Büschen und Bäumen beeinträchtigen. Und wo Bewegungsmelder das Licht steuern, wird nicht mehr vergessen, die Außenbeleuchtung wieder auszuschalten. Aber Achtung: Damit nicht jedes vorbeifahrende Auto oder jeder

Passant versehentlich „das Licht anmacht“, müssen der Melder richtig positioniert und sein Erfassungsbereich gut eingestellt sein. Das freut auch die Nachbarn: Sie werden nicht durch unbeabsichtigtes Einschalten in der Nacht gestört. Darüber hinaus mindern solche „Fehlstarts“ das Sparpotenzial deutlich.

Auf Schutzart achten

Leuchten und Melder im Außenbereich sind Wind und Wetter ausgesetzt und müssen deswegen mindestens mit Schutzart IP 44 gekennzeichnet sein. Das heißt, sie sind ausreichend gegen Feuchtigkeit, Temperaturschwankungen und Verschmutzung geschützt. Prinzipiell gilt: Je höher die Schutzart, umso besser sind die Leuchten vor Umwelteinflüssen gefeit – und halten auch länger.

WOHNTRAUM

[bauen. wohnen. leben.]

Heizen:

Was bedeuten eigentlich die Zahlen auf dem Thermostat?

Richtig eingestellt: Heizung

In vielen Haushalten sind Thermostate ein unverzichtbares Werkzeug, um die Raumtemperatur zu regulieren und ein angenehmes Wohnklima zu schaffen. Doch was bedeuten eigentlich die Zahlen auf dem Thermostat? Die Debeka, eine der größten Versicherungen und Bausparkassen, weiß, wie man nicht nur den Komfort in den eigenen vier Wänden gewährleistet, sondern auch Heizkosten optimiert.



Niedrige Zahlen (1 bis 2) für Abwesenheit und Nacht

Die niedrigen Zahlen auf dem Thermostat entsprechen einem Temperaturbereich von etwa 12 bis 16 Grad Celsius. Die Heizung springt weniger oft an, was den Energieverbrauch und die Heizkosten reduziert. Das ist sinnvoll, wenn man tagsüber nicht zu Hause ist, zwischendurch mal durchlüftet oder nachts für eine kühlere Schlafumgebung.

Mittlere Zahlen (3 bis 4) für den Tagesbetrieb

Die mittleren Zahlen auf dem Thermostat entsprechen einem Temperaturbereich von etwa 18 bis 22 Grad Celsius. Diese Einstellungen sind ideal für Wohnräume wie das Wohnzimmer, weil sie eine angenehme und behagliche Raumtemperatur bieten. Die mittleren Zahlen sind oft ein guter Kompromiss zwischen Komfort und Energieeinsparung. Die Heizung arbeitet effizient, ohne unnötig viel Energie zu verbrauchen.

Hohe Zahlen (5 bis 6) für schnelles Aufheizen

Die hohen Zahlen entsprechen einem Temperaturbereich von etwa 24 bis 28 Grad Celsius. Um Räume schnell aufzuheizen, beispielsweise vor dem Duschen oder Baden, erreicht man mit dieser Einstellung flott die gewünschte Wärme. Eine dauerhafte Lösung sollte das jedoch nicht sein, denn der Energieverbrauch ist höher, weil die Heizung intensiv arbeitet. Um Energie zu sparen, ist es sinnvoll, das Thermostat nach dem schnellen Aufheizen wieder auf eine mittlere Zahl zurückzustellen.

Das Sonnensymbol ist ideal für Räume, in denen man sich tagsüber aufhält und eine angenehme Temperatur haben möchte.

Foto: Debeka/AdobeStock

Schneeflocke (Frostschutz) für selten genutzte Räume

Das Schneeflocke-Symbol auf einem Thermostat steht für die Frostschutzfunktion. Sie ist besonders wichtig in kalten Monaten, um sicherzustellen, dass die Raumtemperatur knapp über dem Gefrierpunkt, meist um die fünf Grad Celsius, bleibt. Diese Einstellung verhindert, dass Wasserleitungen einfrieren, ohne unnötig viel Energie zu verbrauchen. Sie ist nützlich in Räumen, die selten genutzt werden oder in denen die Heizung normalerweise ausgeschaltet ist, wie Keller oder Garage. Oder wenn man längere Zeit nicht zu Hause ist.

Sonne (Komforttemperatur) für bestimmte Zeiten und Räume

Das Sonnensymbol steht für eine voreingestellte Komforttemperatur, die meist zwischen 20 und 22 Grad Celsius liegt. Sie ist ideal für Räume, in denen man sich tagsüber aufhält und eine konstante, angenehme Temperatur haben möchte. Auf manchen programmierbaren Thermostaten lässt sich die Komforttemperatur automatisch zu bestimmten Zeiten einstellen. Das spart Energie, weil die Heizung nur dann läuft, wenn sie wirklich benötigt wird.

Ihr Maler- & Verputzerteam

VERST

Trockenbau



Sebastian Löffler
„Trocken gesagt:
Einfach genial! Mit
diesem bewährten
Verfahren sind
viele Gestaltungs-
varianten möglich ...“

Sie möchten Ihren
Dachboden als
Wohnraumerweiterung
nutzen oder Räume
sinnvoll aufteilen?
Selbstverständlich
führen wir auch
Trockenbauarbeiten
im großen Stil aus.

Wir VERSTehen
unser Handwerk

HW Verst GmbH
Maler & Verputzer
Lützelbach/Seckmauern
Tel. 0 93 72/52 54
www.verst-gmbh.de

Parkett-Studio Röder

Kompetenz aus erster Hand

Große Parkett-, Laminat- und Designbodenausstellung

Unser Leistungsprogramm:

- Böden: Massivparkett, Fertigparkett, Laminatböden, Designböden
- Schleifen und Versiegeln/Ölen von Altböden
- Schleifen von Holztreppen
- Sonderanfertigung Treppen
- Schleifmaschinenverleih
- Estrich fräsen

Michael Röder
Dipl.-Ing. (FH) Holztechnik
Parkettlegermeister

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9-12 Uhr,
Sa. 10-13 Uhr und nach Vereinbarung
Hauptstr. 35-37, 63911 Klingenberg
Tel. 093 72/40 89 51 · Fax 40 89 52

www.parkett-studio-roeder.de



- Elektrowerkzeuge (Bosch, Fein, Flex, Festool, Makita usw.)
- Garagentore und Antriebe (Normstahl, Novoferm)
- Betriebs- und Fahrzeugeinrichtung (Sortimo-Partner)
- Leitern und Fahrgerüste
- Hochdruckreiniger (Kärcher)
- Befestigungstechnik (Schrauben auch lose)
- TYCZKA Propangas

LANG

Werkzeuge-Maschinen-Kleisenwaren

Inhaber: Andreas Lang
Poststraße 9
63924 Kleinheubach
Telefon 0 93 71 / 66 960-0
Telefax 0 93 71 / 66 960-20
info@lang-werkzeuge.de

www.lang-werkzeuge.de

KBS

Schornsteinsanierung GmbH

Miltenberg • Tel. 0 93 71 / 30 01
E-Mail: kbs.schornstein@t-online.de

Wir sagen Dank und wünschen ein friedvolles neues Jahr.

GUTE MAKLER

sind selten.

www.berk-online.de

KINDER TAGESEINRICHTUNG
SONNENSCHN



Wir suchen ab sofort ein/e ERZIEHER/IN (M/W/D)

☀ Schwangerschaftsvertretung ☀ 39 Stunden/Woche

Wir sind ...
☀ motiviert ☀ wertschätzend ☀ kreativ ☀ respektvoll ☀ flexibel

Du auch? Dann bewirb Dich jetzt!
Zu Hd. Beate Ebert: kontakt@kita-sonnenschein-klingenberg.de
Glashausweg 1 • 63911 Klingenberg am Main • Tel. 09372 2818

www.kita-sonnenschein-klingenberg.de

... lernen mit Kopf, Herz und Hand™

Krankenkasse bzw. Kostenträger
Brunnen-Apotheke Bad König

Name, Vorname des Versicherten: **Wir brauchen Ihre Power!**

geb. am: **Ab sofort!**

Kostenträgerkennung: **innovativ - Top-Team - familiär**

Versicherten-Nr.: **service@mein-brunnen-apotheke.de**

Status: **PTA Pharm.-Techn.-Ass. m/w/d**

in Vollzeit bzw. Teilzeit/Minijob gesucht

✓ 39 Std. als 4-Tage-Woche möglich

✓ offenes, humorvolles Team

✓ sehr sympathische Stammkunden

Leistungs-/Abgabedatum in der Apotheke

BRUNNEN - APOTHEKE
URSULA GEIB-HINZ
Elisabethenstr. 11
64732 BAD KÖNIG
Tel. 06063 / 912318 / Fax 912319

Unterschrift der Apothekerin/des Apothekers

DAV

APOTHEKENBELEG

Gesuche

Wer möchte sein Haus, seine Wohnung oder seine Scheune renovieren, ausbauen oder verschönern, aber es fehlt einfach die Zeit? Erfahrener und vielseitiger Handwerker unter 0175 7007 498.

Seniorenbetreuung (ich w/ü50) zur Entlastung der Angehörigen zB Arztbesuche, Einkäufe, Unterhaltung, Haushaltsunterstützung, kochen 0160/4352218

Suchen Putzhilfe
für Treppenhäuser
in Erlenbach a. Main
16 Stunden pro Monat
Tel. 093 73/97 40 14

Wir suchen ab sofort
MITARBEITER m/w/d
für den Verkauf
auf 540-€-Basis



Geflügelfarm
Christoph Repp
Auweg 25 • 63920 Großheubach
repp-grossheubach@t-online.de

meine-news
wochenblatt

Austräger
m/w/d
gesucht!

Rück-Schippach
Soden
Sulzbach

Neugierig? Dann bewerben
Sie sich einfach unter

bewerbung@
news-direkt.com
oder

Tel. 09371-955-115

Messenger-Dienst Signal
(nur Nachrichten, keine Anrufe)
0176/200 378 44

news direkt
zuverlässig verteilen
Milttenberg | www.news-verlag.de

Instagram und Facebook Fehlanzeige?

Sie haben keine Zeit für Social Media?

Kein Problem!

Wir machen das!

- Die Zielgruppe richtig ansprechen
- Film & Fotoproduktion
- Inhalte auf den richtigen Kanälen ausspielen
- Community Management

Sprechen Sie mich an,
ich berate Sie gerne!

Terminvereinbarung unter:



Lukas Eckert, Werbeberater

Telefon 0 93 71 / 955 - 180
lukas.eckert@news-verlag.de

news creativ
multimedial begeistern

News Verlag GmbH & Co. KG
Brückenstraße 11 | 63897 Milttenberg
www.news-creativ.de

STELLENANZEIGEN

Zur Unterstützung unseres Teams im Betriebsrestaurant
WIKÄ Alexander Wiegand SE & Co. KG in Klingenberg am Main
 suchen wir **Dich** als...

GENUSS
 &
 HARMONIE
DIE FRISCHEMACHER

Koch/Köchin

Einsatzort Klingenberg am Main

Wir bieten Dir:

- Berufliche und private Sicherheit durch einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- Kostenlose Mitarbeiterverpflegung
- Bereitstellung und unentgeltliche Reinigung der Arbeitskleidung
- Geregelter, planbarer Arbeitszeiten mit freien Wochenenden/Feiertagen

Wir freuen uns auf **DEINE** Bewerbung!

Email: karriere@die-frischemacher.de oder mobil Tel.: **0171 / 2635206**
 Genuss & Harmonie Gastronomie GmbH | Frau Klaiqi



Du fehlst noch!

Allrounder im
 kaufm. Bereich

Einkauf, Controlling & Buchhaltung (m/w/d)

Im neuen Jahr was neues anfangen?
 Arbeite in einem dynamischen Unternehmen mit
 hochmotivierten Mitarbeitern!

Weitere Details zur Stelle unter:
faust.de/allrounder



Faust. Das bleibt unter uns.

Oder einfach
 Code scannen:



meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Elternkurs: Bei Trennung und Scheidung „Kinder im Blick“ behalten

Die Fachstelle für Familienangelegenheiten und die Erziehungsberatungsstelle der Caritas bieten einen neuen Elternkurs „Kinder im Blick“ an, der sich an Eltern wendet, die in Trennung/Scheidung leben. Der Kurs besteht aus sieben Terminen und wird ab März 2025 sowohl in Miltenberg als auch in Obernburg angeboten; Anmeldungen sind ab sofort per E-Mail (fachstelle.familie@lra-mil.de) oder Telefon (09371/501-241) möglich.

Die Teilnehmer erfahren im Kurs etwa konkret, wie sie besser mit

Stress umgehen oder Meinungsverschiedenheiten anders regeln können. Sie bekommen ein Gefühl dafür, wie sich Konflikte aufbauen und wie man mit dem „Pausenknopf“ kritische Situationen entschärfen kann. Sie lernen Konfliktlösungsmodelle kennen und probieren sie in Rollenspielen aus. Dabei profitieren sie auch durch den Erfahrungsaustausch in der bis zu achtköpfigen Gruppe.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/192101

MEHR FREI(E)TAGE?



Zimmerer, Bauschreiner, Bauhandwerker, Zimmerer-Azubis (m/w/d)



Das erwartet Dich:

- flexible 4-Tage-Woche | keine Samstagsarbeit | 30 Tage Urlaub
- attraktive Bezahlung | Tages-Auslösung | Fahrtkostenzuschuss
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld | Job-Rad
- Arbeitskleidung wird gestellt | Firmen-Smartphone
- nur regionale Baustellen | ökologische Neubauprojekte
- sympathische Kollegen | gegenseitige Wertschätzung



Jetzt bewerben - wir freuen uns auf Dich!

☎ 06092 97110

✉ info@fritzstenger.de

FRITZ STENGER GmbH
 Hauptstraße 7
 63872 Heimbuchenthal
www.fritzstenger.de



Ihr Weg in die Pflege



- Sie interessieren sich für eine Tätigkeit in der Pflege?
- Sie betreuen pflegebedürftige Menschen?
- Sie haben Lust auf etwas Neues?

Dann ist das genau das Richtige für Sie:

Pflegehelfer/innen Schulung 2025

(Zeitraum zwischen Februar und Juli 2025)
 an der: BRK Pflegeschule Untermain
 – 120 Std. Schulung | Zeitfenster 8:30 – 11:45 Uhr
 – 80 Std. Praktikum | Zeitfenster nach Absprache

Worauf warten Sie noch?

Informationen und Anmeldung unter:



BRK Pflegeschule Untermain
 Krankenhausstr. 50
 63906 Erlenbach a. Main
 Tel. 09372 6129

BRK Pflegeschule Untermain www.brk-pflegeschule-untermain.de info@pflegeschule-untermain.brk.de

meine-news.de-Beitrag » TTC Schmachtenberg

TTC Schmachtenberg: Trainingslager und Mini-Meisterschaft

Vom 27. bis 28. Dezember 2024 fand beim TTC Schmachtenberg ein Trainingslager statt, das mit einem abwechslungsreichen Programm und vielen Aktivitäten für die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen gefüllt war.

Das Trainingslager begann mit der Ausrichtung der Minimeisterschaft, an der 14 motivierte Teilnehmer teilnahmen. Die Mini-Meisterschaft war ein wichtiger Auftakt, da sie den Kindern die Möglichkeit gab, sich für weitere Qualifikationsturniere zu qualifizieren.

Nach dem Turnier genossen die Kinder eine Runde Brettspiele wie „Mensch ärgere dich nicht“, „Skip-Bo“ und den Klassiker „Uno“, während die Jugendlichen ihr Training absolvierten. Anschließend spielten alle Teilnehmer den gemeinsamen Rundlauf, bei dem sie viel Spaß hatten.

Nach einem erfolgreichen ersten Tag gab es ein gemeinsames Abendessen, bei dem die Jugendlichen in der Pause tatkräftig beim Kochen der Kartoffelsuppe mitgeholfen haben.



Auf dem Speiseplan standen Bratwürste, Brötchen und die köstliche Kartoffelsuppe. Danach stand für die jüngeren Kinder ein Filmabend auf dem Programm, während die älteren Kinder weitere Brettspiele und Poker spielten.

Nach einer kurzen Nacht wurde der zweite Tag mit einem ausgiebigen Frühstück gestartet. Danach folgten spannende Spiele rund um den Tischtennis sowie koordinative Übungen, die sowohl die körperliche als auch die geistige Fitness der Teilnehmer förderten und alle mit viel Spaß absolvierten.

Ein herzlicher Dank gilt allen Helfern, die dieses Trainingslager möglich gemacht haben. Unseren Jugendlichen Trainern, Markus, unserer Jugendbetreuerin Pia sowie den Küchenhilfen, die das Abendessen und Frühstück zubereitet haben.

Das Trainingslager beim TTC Schmachtenberg war ein voller Erfolg, und es machte den Kindern und Jugendlichen sehr viel Spaß.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192725



Niemand vermittelt weltweit mehr Immobilien als RE/MAX Verkaufen Sie mit der Nr.1 !!!

www.remax-obernburg.de



meine-news.de-Beitrag » Thomas Zöller aus Mönchberg

Über 400 Tiere bei der 31. Kreis-u. Kreisjugendschau in Mönchberg

Am 3. Adventswochenende konnten der GZV Geflügel Freunde Mönchberg und der Kreisverband der Rassegeflügelzüchter Miltenberg, zahlreiche Züchterinnen und Züchter mit insgesamt mehr als 400 schönen und vitalen Tieren in der Mönchberger Zuchtanlage begrüßen. Neben den zahlreichen Besuchern der Schau fanden sich am Sonntag zur Ehrung ebenfalls zahlreiche Ehrengäste ein.

Besondere Ehrung: Gründungsmitglied Horst Gramling ist nun Ehrenmitglied

Horst Gramling ist seit der Gründung des Vereins am 29.2.1996 als besonders aktives Mitglied dabei. Von Anfang an züchtete Horst Gramling verschiedene Hühnerrassen, sehr lange und sehr erfolgreich die goldfarbigen Italiener und seine Vorwerkhühner. Über 2 Jahrzehnte brachte sich Horst Gramling als Beisitzer in der Vorstandschaft ein. Den Dank und die Ehre für diese hohe Auszeichnung, brachten der jetzige Vorsitzende Sebastian Bilbert und der Gründungsvorsitzende Thomas Zöller zum Ausdruck.

Kreismeister 2024 wurden beim Ziergeflügel mit verschiedenen Zierenten Sebastian Bilbert (GZV Mönchberg), beim Groß- u. Wassergeflügel mit Hochbrutflugenten weiß Marcus Schellenberger (GZV Weilbach), bei den großen Hühnern mit Bielefelder Kennhühnern



Gruppenbild Kreisjugend

Sabrina Neuberger (GZV Bürgstadt), bei den Zwerghühnern mit Zwerg-Orpington in blau-gesäumt Ferdinand Richter (GZV Weilbach), bei den Tauben mit Niederländischen Hochfliegern in gelb-weiß schuldig Frank Weinert (KZV Erlenbach).

Kreisjugendmeisterin 2024 wurde Finja Bilbert (GZV Mönchberg) mit ihren Antwerpener Bartzwergen in gelb-schwarz-columbia, den 2. u. 3. Platz konnte Stefan Weinert (KZV Erlenbach) mit seinen Zwerg-Niederrheiner orangebrüstig und den Niederländischen Hochfliegern in schwarz erringen.

Die Championiere stellten bei der Jugend Stefan Weinert (KZV Erlenbach) mit einer Zwerg-Niederrheiner Henne und bei den Erwachsenen Sebastian Bilbert (GZV Mönchberg) mit einer Lockengans.

Vereinsmeister 2024 des GZV Mönchberg wurde beim Ziergeflügel mit verschiedenen Zierenten Sebastian Bilbert, beim Groß- u. Wassergeflügel mit Hochbrutflugenten in schwarz Luis Pegoretti, bei den Zwerghühnern mit Antwerpener Bartzwergen in wachelfarbig Jürgen Mairon, bei den Tauben mit Böhmentauben in schwarz Matthias Fäth.

Vereinsjugendmeisterin 2024 wurde Finja Bilbert mit ihren Antwerpener Bartzwergen in gelb-schwarz-columbia, den 2. Platz sicherte sich Lia Bilbert mit ihren Modernen Englischen Zwerg-Kämpfern in kennfarbig. Herzlichen Glückwunsch an alle erfolgreichen Züchterinnen und Züchter!

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/192170

meine-news.de-Beitrag » Feuerwehr Mömlingen

Viele „likes“ für Paulinchen e.V.

Am jährlichen Radler- und Wandertreff der Mömlinger Kinder- und Jugendfeuerwehr machte die Feuerwehr Mömlingen mit Flyern und einer Spendensammelaktion auf den Verein Paulinchen e.V. aufmerksam, der sich um brandverletzte Kinder kümmert.

Denn: Hin und wieder passieren kleinere Unfälle im Haushalt, wie leichte Brandverletzungen beim Streichholz anzünden, Kerze auspusten, Tee verschütten,... – aber was ist, wenn wirklich mal etwas „Größeres“ passiert?

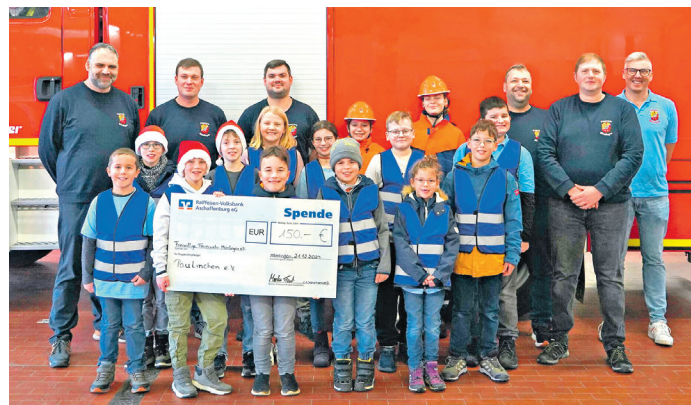
Paulinchen e.V. begleitet Familien mit brandverletzten Kindern und steht betroffenen Familien in jeder Phase nach dem Unfall beratend zur Seite. Keine Frage rund um das Thema thermische Verletzung im Kindesalter bleibt offen. Dafür stellt der Verein sein

großes Kompetenznetzwerk zur Verfügung. So hilft Paulinchen e.V. etwa bei der Suche nach spezialisierten Ärzten und Therapeuten sowie erfahrenen Sanitätshäusern in der Region, mit dem Ziel, für jedes brandverletzte Kind individuell die bestmögliche Versorgung zu erreichen!

Wir freuen uns sehr, dass wir durch die Spendenbereitschaft unserer Gäste (und einer kleinen Aufstockung aus unserer Kinder- und Jugendfeuerwehr) nun 150 € an den Verein Paulinchen e.V. als Spende übergeben. Es ist toll, dass es Menschen gibt, die andere unterstützen! Vielen Dank!

Euer Team der Kinder- und Jugendfeuerwehr Mömlingen

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192911



meine-news.de-Beitrag » Heiko Sackenreuther aus Trennfurt

Neujahrsansprache und Totengedenken: Eine Reflexion über das Scheitern und neue Ziele

Am 1. Januar fand traditionell die Neujahrsansprache des 1. Vorsitzenden des TV Trennfurt, Horst Heuss, an den „Drei Steinen“ statt. In diesem Jahr widmete sich Heuss einem Thema, das in unserer erfolgsorientierten Gesellschaft oft wenig Beachtung findet: das Scheitern.

Die positive Rolle des Scheiterns beim Erreichen von Zielen

Er betonte, dass gerade das Scheitern eine bedeutende Rolle dabei spielen kann, Ziele neu zu definieren und letztendlich zu erreichen. Vor einer Vielzahl von Zuhörern ermutigte Heuss die Anwesenden, sich nicht entmutigen zu lassen, wenn Ziele nicht immer erreicht werden. Stattdessen solle man darüber nachdenken, welche Ziele für einen selbst realistisch und wichtig sind und sich nicht zu sehr von der zunehmenden Präsenz der sozialen Medien beeinflussen lassen.



Erinnerung an verstorbene Mitglieder

Ein weiterer wichtiger Punkt seiner Rede war das Gedenken an die verstorbenen Mitglieder des Vereins, von denen man sich im Jahr 2024 verabschieden musste. Er erinnerte daran, wie die verstorbenen Mitglieder am sportlichen Leben des Turnvereins teilgenommen, ihn unterstützt und zu seinem Erfolg beigetragen haben. Die musikalische Untermalung der Ansprache übernahm der Musikzug des

TV Trennfurt und schuf damit eine feierliche Atmosphäre. Die Neujahrsansprache von Horst Heuss war somit nicht nur ein Rückblick auf das vergangene Jahr, sondern auch eine inspirierende Erinnerung daran, dass Scheitern ein natürlicher Teil des Lebens ist und uns die Möglichkeit bietet, neue Wege zu gehen und unsere Ziele neu zu justieren.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193001

meine-news.de-Beitrag » Friedrich Frank aus Mömlingen

Kommunionkinder bereichern Rorate-Gottesdienste

An den Donnerstagen im Advent finden in Mömlingen statt der üblichen Abendmessen Rorate-Gottesdienste morgens um 6.00 Uhr statt. Die Kommunionkinder des nächsten Jahres dürfen dabei als Gruppe immer besonders mitwirken. Obwohl das frühe Aufstehen sicher schwerfällt, lockt aber auch das gemeinsame Frühstück im Pfarrsaal, das Frauen im Auftrag des Pfarreiteams liebevoll vorbereiten. Dieses Erlebnis ist für viele sicher eine schöne Erinnerung für das ganze Leben.

Auch in diesem Jahr zogen die Kinder gemeinsam mit Pfarrer Rettinger und Lichter in den Händen in die liebevoll illuminierte Kirche ein und platzierten ihre Lichter auf der Kommunionbank. Einige aus der Gruppe übernahmen die Fürbitten, die sie mit klarer und fester Stimme vortrugen und gemeinsam scharten sie sich beim Vaterunser um den Altar. Auch den

Besinnungstext nach der Kommunion übernahmen einige von ihnen. Viele der Eltern begleiteten sie, so dass die Bänke in der St. Martinskirche gut gefüllt waren.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191741



Kommunionkinder scharen sich beim Vaterunser um den Altar.

HISTORISCH WERTVOLL WOHNEN

KLINGENBERG: ca. 205 m² Gewerbefläche (zuletzt Praxis), ca. 117 m² Grdst., Gewölbekeller, gepflegt; EA: wg. Denkmalschutz nicht erforderlich **320.000 €**

FÜR FAMILIEN MIT BESONDEREM PLATZBEDARF

MESPEBRUNN: ca. 290 m² Wfl., ca. 1.802 m² Grdst., teilrenoviert, herrlicher Blick; EBA, Öl, 189,8 kWh/m²a, BJ 1963, F **349.000 €**

GROSSE ETW IM OBERGESCHOSS

GROßWALLSTADT: 4 Zi., ca. 128 m², Balkon, Fernblick, Garage, Gartenanteil; EVA, Gas, 125,2 kWh/m²a, BJ 1982, D **350.000 €**

GRUNDSTÜCK MIT BAUGENEHMIGUNG

ERLENBACH: Grdst. ca. 1.082 m², 9 Wohnungen (ca. 770 m² Wfl.) und 1 Gewerbeeinheit (ca. 107 m² Nutzfl.) **590.000 €**

63820 Eisenfeld – Mühlweg 3-5 – Tel. 0 60 22/12 21 – www.elk-immobilien.de

ELK
IMMOBILIEN

IMMOBILIEN**Vermietung/Verpachtung**

Eisenfeld, helle 4 -Zimmer Wohnung auf ca. 110 qm mit großem Südbalkon. Die Wohnung befindet sich im 1 OG eines 3 Parteien Hauses. Sie verfügt über einen großen Wohn- Essbereich, Bad mit Badewanne und Dusche und Gäste -WC. KM 1000 + NK + 2MM Kauton. Tel: 0151 65049700



Wir suchen

Ihr Haus
Ihre Wohnungen
Ihre Wiesen/Wald

www.ganesha-immobilien.de

Tel. 06028/4062560

Wir vermieten unsere 2-Zimmer-Wohnung in Klingenberg (Erdgeschoß: 45 m²). Die Wohnung besteht aus: 1 Wohnzimmer, 1 Schlafzimmer, 1 Küche, 1 Bad/WC, 1 Flur und 1 Abstellraum. Autoabstellplatz auf Wunsch möglich. Die Wohnung ist in einer sehr ruhigen Lage. Fußweg zur nächsten Bushaltestelle: 2 min, Bahnhof: 10 min, Schule und Kindergarten: 5 min. Kaltmiete: 550€. Bezugsfertig: 01.02.25 ☎ 0151 10 32 1903

CLEAN SERVICE **ENTRÜMPELUNGEN**
MIT ANKAUF VON VERWERTBAREM

- Ein- und Ausräumarbeiten
- Teppich- und Tapetenentfernung
- Renovierungsarbeiten
- Demontagen und Entkernung

www.cs-mil.de

fon 0 93 71 / 6 57 79

IMPRESSUM

meine-news
wochenblatt

Mit dem meine-news Schaufenster
58.000 Exemplare Gesamtauflage

Herausgeber:

Stefan Rüttiger und Charles Henri Rüttiger

Verlag: news verlag GmbH & Co. KG, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin: News Direkt GmbH, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäftsführer: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg, Telefon 09371/955-0, Fax 09371/955-155, E-Mail: info@news-verlag.de, Internet: www.news-verlag.de

Verlagsleitung:

Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger

Auflage:

Schaufenster Miltenberg: 25350 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Miltenberg
Wochenblatt Obernburg: 34900 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Obernburg

Anzeigenschluss

für Werbeanzeigen: Montag, 17 Uhr, Anzeigenschluss für Kleinanzeigen: Montag, 12 Uhr, kostenlose Veranstaltungshinweise Montag, 12 Uhr Gültig ist die Preisliste vom 01.8.2024

Anzeigenleitung: Bernd Hoffmann
E-Mail: Anzeigenberatung:verkauf@news-verlag.de

Produktionsleitung: Ingrid Hornig

Redaktionsleitung: Sabine Rindsfusser

E-Mail: redaktion@news-verlag.de

Vertriebsleitung: Hans-Peter Kuran

Verteilung: kostenlos an alle Haushaltungen im Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation – strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nur mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.

Private Kleinanzeigen aufgeben unter:

meine-news.de/kleinanzeigen

Bei Bestellung schriftlich, per Telefon oder per Mail berechnen wir eine Aufwandspauschale von 10 Euro.

meine-news.de-Beitrag »

Claudia Funiati aus Niedernberg

Bauen und Programmieren mit Lego® Spike™

Taucht mit uns ein in die abenteuerliche Welt der Robotik und bringt euren eigenen Lego®-Hüpfer zum Leben! Unser Workshop kombiniert Spaß, Lachen und technische Magie. Wir schnappen uns bunte Lego®-Steine, setzen sie zu einem witzigen Hüpfer zusammen und verleihen ihm mit OpenRoberta eine gehörige Portion Coolness.

Also, schnappt euch eure Fantasie, einen Haufen Lego® und jede Menge gute Laune – dieser Workshop wird bunt, verrückt und einfach lustig!

Dieser Workshop richtet sich an alle neugierigen und kreativen Kinder und Jugendlichen zwischen 10 und 13 Jahren!

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen nehmen wir bis zum 14.01.2025 unter www.mintbayu.de entgegen.

Der Workshop ist Teil des Förderprojektes MINTbayU, welches gezielt außerschulische Freizeitangebote aus dem Bereich Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik am Bayerischen Untermain anbietet. Gefördert wird das Projekt vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/77228



16. Januar 2025

15:00 - 17:00 Uhr

Stadtbibliothek Erlenbach

a. Main, Bahnhofplatz 6,

63906 Erlenbach am Main

Jonas & Kroth Immobilien GmbH

Wendelinusplatz 1 • 63785 Obernburg • Telefon 0 60 22/26 47 5-0



JONAS & KROTH
IMMOBILIEN



„**Handwerkerfamilie sucht**

1- oder 2-FH zu kaufen

Tel.: 0 60 22 - 264 750

Hausen bei Kleinwallstadt

2-FH mit viel Platz zum Ausbreiten



Gepflegtes Einfamilienhaus mit ELW, ca. 197 m² Wfl., zwei Balkone, ca. 336 m² Grdst., Nebengebäude, zwei Garagen, mehrere Stellplätze, EBA, BJ 1975, 193 kWh (m²a), Öl, Kl. F **€ 349.000**



JONAS & KROTH
IMMOBILIEN

Weitere Angebote finden Sie unter www.jonasundkroth.de

Eisenfeld / neuwertig

Großes Familienglück



Schicke Doppelhaushälfte mit ca. 136 m² Wfl., Terrasse, schöner Garten, ca. 283 m² Grdst., Garage, Pelletofen, Wärmepumpe, EBA, BJ 2012, 49 kWh (m²a), Strom, Kl. A **€ 389.000**



JONAS & KROTH
IMMOBILIEN

Dorfprozelten / Waldrandlage

Riesiges Platzangebot



Großzügiges EFH mit ELW und ca. 211 m² Wfl., zwei Balkone mit Blick ins Grüne, Kaminofen, ca. 813 m² Grdst., Doppelgarage, EBA, BJ 1974, 261 kWh (m²a), Öl, Kl. H **€ 348.000**



JONAS & KROTH
IMMOBILIEN

BEATO
UMZÜGE & DIENSTLEISTUNGEN

PRIVATUMZUG | FIRNUMZUG | DO-IT-YOURSELF
UMZUG | AUSLANDSUMZUG | VERPACKUNGSMATERIAL
MONTAGESERVICE | EINLAGERUNG | RÄUMUNG BEI
WASSERSCHÄDEN

Dreispißweg 7.2 | 63906 Erlenbach am Main

☎ 0 93 72/94 44 81 · www.beato.de

**meine-news.de-Beitrag » Orchester Saitenwind e. V. aus Kleinwallstadt****Orchester Saitenwind sucht Hobby-Musiker (Streicher/Bläser/Schlagzeuger)**

Das Orchester Saitenwind in Kleinwallstadt besteht derzeit aus 20 begeisterten Hobby-Musikern (3 erste Geigen, 4 zweite Geigen, 2 Bratschen, 4 Celli, 2 Querflöten, 1 Klarinette, 1 Oboe, 1 Tenorsaxophon, 1 Fagott, 1 Piano und 1 Dirigent). Mit Beginn des Jahres 2025 werden wir ein neues Notenrepertoire erarbeiten und du darfst gerne von Anfang an mit dabei sein.

Gesucht werden:

Streicher aller Art – mehrere Geigen, Bratsche, Cello, Bass
Holzbläser aller Art – Klarinette, Saxophon, Querflöte, Oboe, Fagott, ... Ein Schlagzeug steht verwaist im Probenraum und darf gerne wie-

der zum Klingen gebracht werden. Alter: ab ca. 16 Jahren

Werde auch Du ein Teil von uns!

Da wir im neuen Jahr 2025 neue Noten erarbeiten werden, bist du von Anfang an dabei und kannst in unser Ensemble „hineinwachsen“. Daher dürfen tatsächlich alle zu uns stoßen, die die Grundlagen ihres Instruments beherrschen und Kenntnisse im musikalischen Zusammenspiel besitzen. Ab dem 13.01.2025 werden wir das Probejahr 2025 beginnen.

Probezeiten: Montags, 20:00 Uhr in Kleinwallstadt – Keller Kindergarten Wolkenpuzler

Schnuppermonat: Januar + Februar
Aufgrund unserer besonderen Zusammensetzung (Streicher, Bläser und Piano) sind wir eine weit verstreute Gruppe entlang des bayerischen Untermains. Von Besenbach über Aschaffenburg und Kleinwallstadt bis Kleinhauach. Bitte melde dich vorab mit Angabe von Namen, E-Mail-Adresse und Instrument, damit entsprechende Noten bereitgestellt werden können.

Kontakt: orchester-saitenwind@web.de, Tel. 01514-255 23 78 oder 01514-1 21 68 43

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192812



Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?
Finden Sie es gleich heraus! Wir unterstützen Sie dabei.

Scannen Sie einfach den QR-Code oder kontaktieren Sie uns per Telefon oder Mail!



Volksbank Immobilien
Ein Unternehmen der
Raiffeisen-Volksbank Miltenberg

Telefon 093 71 504 3280 | immobilien@voba-online.de

KFZ-MARKT

KFZ-Angebote

SUCHE Autos, Busse, Geländewagen, Alle Art mit und Ohne TÜV, / Motor Oder Getriebeschaden Unfall alles anbieten Barzahlen 0171/1728196

Zweiräder

Mofa/Mopeds Sammlerin sucht alte Mofas und Mopeds bis 50ccm, auch Scheunenfunde und Ersatzteile, Bitte alles anbieten. Tel: 06286/9297733

SUCHE Motorrad, Moped, Quad, Mofas, Herkules, Puch, zündapp, Enduro, Boot, auch Defekt oder Unfall Ohne Schlüssel, alles anbieten 0175/9977967

Wohnmobile & -wagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

KFZ-Kaufgesuche

!!SucheMercedes!! Zustand, Alter, Model und Km egal Auch ohne Tüv, mit Mängel oder Unfall € SOFORT BARGELD € - € - Tel. 0157 37 919 360

Auto Lardas

Zertifizierter Verwerterbetrieb

Kauft Unfall- u. TÜV- abgelaufene Autos, holt günstig Schrottautos. Verkauf von Gebraucht- und Neuteilen



Großwallstadt
Tel. 06022/21717
Fax 06022/24584
www.auto-lardas.de

KLEINANZEIGEN

Sonstiges

Ankauf Von Alte Möbel Aus Oma's Zeiten ! Sowie Porzellan Nähmaschine Figuren Religiöses Uhren Puppen Teppiche Zinn Tafelsilber Militär Modeschmuck Münzen Alt Und BruchGold Ganze Haushalt Nachlässe Barzahlung Und Abholung 0176/84824395

KLEINANZEIGEN

Sonstiges

Rettet unseren Wald für unser Trinkwasser und unsere sauerstoffreiche Luft, welches wir nicht durch Geld selbst herstellen können. **E i l t E i l t Termin bis 15.01.2025** Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger, Hunderte ha unserer Wälder, will der Planungsverband zur Aufstellung von Windkraftanlagen (WKA) bei uns freigeben. Sogar in unseren ausgewiesenen Trinkwasserschutzgebieten! Die Gemeinden Röhlbach, Klingenberg und Großheubach haben dies erfolgreich abgelehnt. Jetzt sind wir in Mönchberg, Eschau, Sommerau, Hobbach Wildensee und Eichelsbach gefordert auch unsere Natur vor diesen Raubbau zu retten und dies abzulehnen. Helft deshalb mit! Sendet deshalb einen Brief per Post oder Email schnell mit dem Hauptgrund: Es besteht keine Garantie, dass unsere Trinkwasserquellen und das Grundwasser nicht beschädigt werden. Weitere Gründe oder andere geänderte Formulierungen sind möglich. Einwendungen möglichst vieler Personen über 18 Jahre sind sehr gut. Viele Grüße, Hermann Frieß, Mühlweg 17, Mönchberg, i.A.d. Initiative für eine gute Zukunft unserer Bevölkerung und Kinder.

Trockenes Brennholz zu verkaufen. Schnittlänge 20/25/33 cm. Preis 135€ inkl. Lieferung. ☎ 0151 10993086

Achtung kaufe alte Näh und Schreibmaschinen Zinn Tafelsilber Porzellan alte Armband und Taschenuhren Münzen sowie Schmuck tel. 01573 7745363

Gitarrenunterricht

Individuell für Anfänger und Fortgeschrittene

In Klingenberg u. Niedernberg
Tel: 0160/95975234
06028/9916250

Haus & Garten

Suche Eichenstamm Maße: Länge ab 2,50m; Durchmesser ab 60cm. Freue mich auf eure Anrufe Tel.: 015141213825

meine-news.de-Beitrag » Rainer Schäfer aus Erlenbach a.Main

Staatliche Realschule Elsenfeld: DigiBiz für die 9. Jahrgangsstufe

Am 17. und 19. Dezember durften die Schülerinnen und Schüler der neunten Jahrgangsstufe via Tablet ins digitale Berufsinformationszentrum (Digi-BIZ) und sich über Berufe informieren.

Dabei wurde auch über Fragen nachgedacht wie z.B. „Wann bewerbe ich mich wo?“ oder „Welche Voraussetzungen müssen für diesen oder jenen Beruf erfüllt sein?“ Auch interessant waren die Bewerbungsfristen für diverse Berufe, denn einige Unternehmen, vor allem öffentliche Ämter, gehen bereits 1,5 Jahre vor dem eigentlichen Abschluss der Jugendlichen an die Bewerbungen der Interessenten und haben dabei einige Erwartungen.

Nach der Theorie folgte unter Anleitung von Frau Adamczyk, Frau Reichert und Frau Mele die praktische Suche mittels Tablets nach

möglichen Traumberufen. Dabei gibt es einige Plattformen, die den Jugendlichen dabei behilflich sind, ihre Stärken und Schwächen auszuloten und richtig einzusetzen. Früher wurde für diese Erfahrung ein Tag in Aschaffenburg mit Anreise und Besuch des BIZ i geplant. Heute ist es durch die digitalen Möglichkeiten nicht mehr notwendig, ganze Klassen dafür zu mobilisieren. Dank der modernen Technik können unsere Schülerinnen und Schüler dies nun in gewohnter Schulumgebung erfahren und darüber hinaus ihren eigenen Werdegang planen. Unterstützt werden ihnen dabei Frau Reichert und weitere Berufsberater zur Verfügung.

Wir von der RSE sagen „Danke“ für diese wertvolle Unterstützung! **Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/192425**



Die drei Damen von der Berufsberatung: Berufsberaterinnen Corina Reichert (links) und Roberta Mele (rechts) sowie Jennifer Adamczyk vom DigiBIZ Mainz (Mitte).

meine-news.de-Beitrag » Schützenverein KKS Trennfurt 1924 e.V.

Michaela Barth zur Schützenkönigin gekrönt

Ende November trugen die Trennfurter Schützen den Kampf um den Königstitel 2024 aus. In diesem Jahr wurde mit einem Kleinkalibergewehr auf ein in 50 Metern entferntes Ziel geschossen. Dabei zählte der beste Treffer, d. h. der, welcher am nächsten zur Mitte lag. Jeder Teilnehmer hatte dabei nur einen einzigen Schuss, um sein Können unter Beweis zu stellen. Die kalte, regnerische Wetterlage und das Dunkel der Abendstunden erschwerten das Vorhaben zusätzlich.

Mit einem beinahe perfekten Schuss erzielte Michaela Barth den glücklichen Treffer, der sie zur Schützenkönigin des neuen Jahres krönt. Während Ihrer Regierungszeit stehen Ihr Peter Martin als Ihr 1. Ritter und Michael Pettermann als 2. Ritter zur Seite. Der Jugendkönig des Jahres heißt Niklas Stegmann. Ihm zur Seite stehen der 1. Ritter Anton Becker und der 2. Ritter Liam Bauer.

Den Titel Robin Hood gewann Monja Grimm mit einem glücklichen Treffer ins Gold. Die erfolgreiche Jungschützin erzielte zudem



(v.l.n.r.) Alexander Wießler, Michael Pettermann, Monja Grimm, Michaela Barth, Peter Martin

Foto: Schriftführer KKS Trennfurt

auch die Jungendscheibe und gewann den Jugendpokal. Die Luftgewehr-Königsscheibe erzielte Guido Mahr und Alexander Wießler wurde zum Pistolenprinzen ernannt. Der Wanderpokal der Luftpistole ging an Michael Kutger. Christoph Grimm gewann den Wanderpokal Luftgewehr und Nicole Regh holte sich den Wanderpokal der Nichtaktiven. Das Preisschießen mit dem Luftgewehr gewann in diesem Jahr Marcello

meine-news.de-Beitrag »

Ehe- und Familienseelsorge Dekanat Miltenberg

Werkkurs Biblische Erzählfiguren

Einen Werkkurs Biblische Erzählfiguren veranstaltet die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain in Kooperation mit der Fachstelle Kinderliturgie im Referat Verkündigung und Liturgie des Bistums Würzburg am 21. – 22.02.2025 im Jugendhaus St. Kilian, Miltenberg. Beginn ist am Freitag um 18 Uhr, Ende am Samstag um ca. 19 Uhr. Biblische Erzählfiguren sind etwa 30 cm groß, biegsam und standfest. Sie können z.B. in der Erstkommunionvorbereitung mit Kindern, in der Kinderkirche, in der Schule sowie in der Familie eingesetzt werden, um einen lebendigen Zugang zu biblischen Texten zu eröffnen. Der Werkkurs gibt Anleitung und Hilfe zur Herstellung einer Erzählfigur und führt in den Umgang mit den Figuren ein. Eine Einführung in die Handhabung der Erzählfiguren mit biblischen Texten ermöglicht Gespräche über den eigenen Glauben. Jugendliche ab 5. Klasse können in Begleitung eines Elternteils/ einer erwachsenen Begleitperson teilnehmen. Referentin ist Hiltrud Altenhöfer. Anmeldeschluss: Do., 30.01.2025

Information und Anmeldung:

Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg, Bürgstädter Str. 8, 63897 Miltenberg, 093 71/978739, E-Mail: familienseelsorge.mil@bistum-wuerzburg.de www.miltenberg.eheundfamilien-seelsorge.de

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192941

meine-news.de-Beitrag » Anke Ackert aus Sulzbach a.Main

Chorprojekt: Voices of Joy – Willst Du auch mit Freude singen?

Das klingt doch nach einem spannenden Projekt für Sängerinnen und Sänger oder die, die das mal werden wollen.

Am Donnerstag, 09.01.2025 startet das neue Projekt des Gesangsvereins Sängerkranz / La Movida Sulzbach, 20.30 Uhr in der Brauwarthsmühle Sulzbach immer donnerstags.

Folgende Lieder sind geplant:
Count on me – Bruno Mars

The Greatest love of All – Whitney Houston

Roar – Katy Perry
aus ABBA Gold – Mamma Mia/ Fernando/ Dancing Queen

Die Sängerinnen und Sänger und ihr Chorleiter Alexander Reuter freuen sich auf neue Gesichter.

Trauen Sie sich, Singen tut gut und macht Spaß.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192851

Villani. Mit der Luftpistole erzielte beim Preisschießen Jürgen Drössl den ersten Platz.

Herzlichen Glückwunsch an unsere Majestäten!

Im Vereinsheim wurde in gemütlicher Runde noch bis in die frühen Morgenstunden gelacht und gefeiert.

An dieser Stelle einen großen Dank an die Organisatoren und Helfer!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192617

meine-news.de-Beitrag » Evang. Kirchengemeinde Kleinheubach „Neujahrskonzert“ in Kleinheubach

Wieder laden die beiden begnadeten Musiker Alexander Huhn (Orgel) und Wolfgang Huhn (Trompete) zum festlichen Neujahrskonzert in der Pfarrkirche St. Martin in Kleinheubach. Die Besucher erwarten festliche Klänge im wunderbaren Ambiente der weihnachtlichen Barockkirche. Gespielt werden Werke von Händel, Bach, Mozart, Fauré, Purcell und anderen. Eintritt frei – wir freuen uns über eine Spende am Ausgang.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/77303



12. Januar 2025
17:00 Uhr
Pfarrkirche St. Martin,
Marktstraße 32,
63924 Kleinheubach

meine-news.de-Beitrag » KAB sozial & gerecht aus Miltenberg Digitale Ehrenamtsbörse: Neue Gelegenheiten für ein erfülltes Leben

Neben Familie und Beruf ist das Engagement im Verein ein wesentlicher Stützpfeiler für ein erfülltes Leben. So wie sich die Familienkonstellation im Laufe eines Lebens wandelt und der Berufsweg unterschiedliche Phasen hat, wünschen sich viele Menschen auch in ihrer Freizeit manchmal neue Impulse: Die Kinder ziehen aus, ein Umzug steht an oder die Rente naht ... immer wieder gibt es Situationen, in denen das Leben sich neu sortiert. Oft ist damit auch eine Neubestimmung in Engagement und Ehrenamt verbunden. Hinzu kommt, dass gerade der Jahreswechsel ein Impuls zur Veränderung ist. Gerade für solche Situationen kann es sehr hilfreich sein, wenn die Möglichkeiten für Freizeitaktivitäten auch im Internet erkennbar sind. Mit der Digitalen Ehrenamtsbörse „www.freilich-bayern.de“ bieten aktuell viele Vereine aus dem Landkreis Miltenberg ihre Mitmach-Angebote auf einer frei

zugänglichen Plattform an. Bürgerinnen und Bürger können nach Stichworten wie „Ball sport, Soziales, Naturschutz, Musik oder Gesang“ suchen. Sie können ihre Interessen auf einen Ort eingrenzen oder im Umkreis suchen. Es kann sich auf ein Projekt oder auf ein dauerhaftes Engagement beziehen. Immer sind Ansprechpersonen und eine direkte Kontaktmöglichkeit hinterlegt.

Derzeit testen Vereine im Landkreis Miltenberg diese Möglichkeit. Zum Beispiel berichtet der Eine-Welt-Verein Erlenbach von einer ersten Anbahnung. Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, weiterhin auf die Suche zu gehen. Auch Vereine können jederzeit neue Angebote einstellen. Der Träger KAB sozial & gerecht unterstützt alle Vereine bei der Erstellung der Ehrenamts-gesuche – natürlich mit ehrenamtlichem Einsatz.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192104

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg Suchtprävention als Thema in der Vereinsarbeit

Die Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement hat für das Jahr 2025 im Rahmen der Reihe „Fit fürs Ehrenamt“ ein vielfältiges Vortrags- und Workshop-Angebot zusammengestellt, das freiwillig Engagierte unterstützen möchte. Es finden sich darin sowohl organisatorische, rechtliche als auch soziale und gesellschaftliche Fragestellungen, die in Vereinen und Initiativen eine Rolle spielen: Themen wie beispielsweise Vereins-feste, Steuern, Social Media, Klimaschutz, Konflikte, Resilienz oder Motivation fürs Ehrenamt werden aufgegriffen. Viele der Angebote können mit geringem Aufwand online besucht werden.

Die erste Veranstaltung im neuen Jahr beschäftigt sich unter dem Motto „(K)ein Gläschen in Ehren...?“ am Montag, 20. Januar, um 19.30 Uhr mit Suchtprävention. In der Vereinskultur stellt der Genuss von Alkohol häufig eine „ganz normale Sache“ dar. Gleichzeitig liegen hier auch Risiken.

Nach Fachinputs von Birgit Engler (Fachstelle Suchtprävention) und Julia Hildenbrand (Fachdienst Prävention) werden im Gespräch Aspekte des verantwortungsbewussten und sensibilisierten Umgangs mit Suchtmitteln aufgegriffen. Insbesondere die Relevanz in der Zusammenarbeit mit Jugendlichen soll Thema in dieser Online-Veranstaltung sein; auch die Regeln des Jugendschutzes werden angesprochen.

Informationen und Anmeldeinformationen sind unter der Rubrik „Fortbildung von freiwillig Engagierten“ auf der Homepage des Landratsamtes unter www.landkreis-miltenberg.de/themen/ehrenamt.html zu finden.

Auf Wunsch kann das Jahresprogramm per E-Mail oder in Druckversion zugeschickt werden (Kontaktadresse: ehrenamt@lra-mil.de). Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192302

Traueranzeigen – Im stillen Gedenken

Wir möchten uns bei allen bedanken,
die unsere liebe Verstorbene

Inge Hoffacker

auf ihrem letzten Weg begleitet haben
und ihre Verbundenheit in vielfacher Weise
zum Ausdruck gebracht haben.

Es ist uns ein Trost zu wissen,
dass Sie mit uns fühlten
und in stiller Trauer mit uns verbunden sind.

Nicole Arndt-Hoffacker
im Namen aller Angehörigen

Dorfprozelten, Januar 2025



Das Schönste,
was ein Mensch
hinterlassen kann,
ist ein Lächeln
im Gesicht derjenigen,
die an ihn denken.



In Liebe nehmen wir Abschied von meiner Mutter,
unserer Oma und Uroma.



Hanneliese Fischer-Haas

geb. Fischer

* 18.04.1938

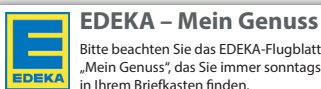
† 11.12.2024

In Liebe
Manuela
Salomé mit Laurin, Amélie, Miloš und Maiju
Merlin
Esra und Pilar
Naomi und Andreas mit Wim
und alle Angehörigen

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Das Requiem ist am 11.01.2025 im Gemeindezentrum
Von Stein Straße in Miltenberg um 18:30 Uhr.

Traueradresse: Esra Klein, Frankfurter Landstraße 56, 63452 Hanau

Traueranzeigen online aufgeben:
www.meine-news.de/anzeigen



BAUERMARKT

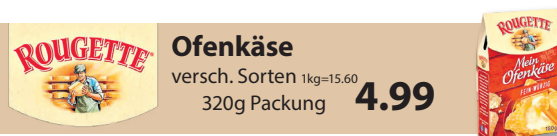
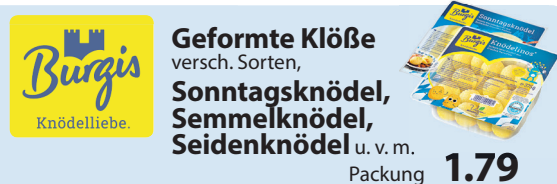
Regional erste Wahl

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Sa. von 8 Uhr bis 20 Uhr
Alle Angebote gelten vom 7.1. bis 11.1.2025

www.bauer-markt.de

Im Höning 2, Elsenfeld/Main,
Telefon 0 60 22/61 83-0

Bei uns finden Sie
glutenfreie Brote & Gebäck
für jeden Geschmack



Zott Monte Maxi Schoko Dessert 1kg=3.73 4x100g Becher	1.49
Landliebe Fruchtjoghurt versch. Sorten 1kg=2.93 150g Becher	0.44
Danone Activia Fruchtjoghurt versch. Sorten 1kg=3.24 4x115g Packung	1.49
Bärenmarke Kaffeetraum 8% Fett 1kg=6.53 170g Flasche	1.11
Berchtesgadener Land Topfen versch. Sorten 1kg=3.16 250g Becher	0.79
Oetker Pizza Ristorante oder Flammkuchen versch. Sorten Packung	1.79
Merci Petits Chocolate versch. Sorten 1kg=11.12 125g Beutel	1.39
Leibniz Butterkeks 1kg=5.55 200g Packung	1.11
De Cecco Nudeln versch. Sorten 1kg=2.98 500g Packung	1.49
Maggi Fix-Produkte versch. Sorten je Beutel	0.44
Jacobs Kaffee Krönung versch. Sorten 1kg=10.98 500g Packung	5.49
Milka Schokolade versch. Sorten 1kg=9.90 100g Tafel	0.99
Maggi Ravioli versch. Sorten 1kg=2.49 800g Dose	1.99
Valensina Frühstücksdink versch. Sorten 1l Flasche zzgl. Pfand	1.79

Bauers Metzgerei

Bauers Schweinekamm mit Knochen oder Kammkotelett	1kg	7.99
Bauers Gulasch gemischt von Rind und Schwein	1kg	10.99
Bauers Sauerbraten eingelegt nach Hausfrauen Art, eigene Herstellung	1kg	15.99
Bauers Hähnchenpfanne Indisches Buttercurry, eigene Herstellung	1kg	11.99
Bauers Schweinerücken-Steak Kräuter oder Tomatenkruste auf mediterranem Gemüse, eigene Herstellung	1kg	10.99
Bauers Käseknacker herzhaft und würzig, eigene Herstellung	100g	1.29
Bauers Rauchpeitschen Rohwurst-Spezialität	100g	1.49
Bauers Wacholder-Schinken mild gegart, eigene Herstellung	100g	1.39
Bauers Geflügel-Aufschnitt 100% Geflügel, eigene Herstellung	100g	1.29
Bauers rote Fleischwurst eigene Herstellung	100g	0.99

Käse

Bergader Lottes Liebling deutscher Weichkäse, mild, aromatisch, 50% Fett i.Tr.	100g	1.19
Holland Gouda jung sahnig milder Schnittkäse, 51% Fett i.Tr.	100g	0.79
Allgäuer Bergkäse , Rohmilch-Hartkäse, 6 Monate gereift, 50% Fett i.Tr.	100g	1.49
Schweizer Appenzeller Rohmilch-Hartkäse, mild-würzig, 48% Fett i.Tr.	100g	1.99

Fisch & mehr

Frisches Welsfilet Claresse ohne Haut, Aquakultur Zentralafrika	100g	1.79
Geräucherte Makrelenfilets verschiedene Auflagen, delikat und lecker	100g	1.79
MSC Heringssalat rot mit roter Bete und Zwiebeln, in pikanter Mayonnaise	100g	1.29
Matjesfilet oder Räuchermatjesfilet in Öl, für Feinschmecker	100g	1.79
Feinstes Zanderfilet fettarm, mild, TK-Ware Kasachstan	100g	2.49

Empfehlung ab Donnerstag		
Dorade Royal , festes mageres Fleisch, Aquakultur Griechenland	100g	1.59
Unser Frischfisch am Freitag		
Frische Lachs-Steaks Aquakultur Norwegen	100g	1.99



Bauers Obstgarten

Röllfelder Äpfel Sorte: Elstar süß-sauer, lose Ware, Kl. I	1kg	1.99
Heidelbeeren Peru, Kl. I 1kg=5.98	500g	2.99
Zespri Kiwis Gold Jumbo Italien, Kl. I	Stück	1.11
Mangos Brasilien/Peru, Kl. I	Stück	0.99
Orangen Spanien/Griechenland, lose Ware, Kl. I	1kg	2.49
Mandarinen Sorte: Nadorcott, Marokko, Kl. I	1kg	3.99
Paprika Spanien, lose Ware, Kl. I	1kg	3.99
Spezialsalat Lollo oder Eichblatt Frankreich, Kl. I	Stück	1.66
Bio Möhren Deutschland, Kl. II	1kg	1.11
Mini Rispentomaten Niederlande/Belgien, Kl. I 1kg=4.98	400g	1.99
Roßdorfer Speisekartoffeln Sorte: Annabelle festkochend, Leyla vorw.festkochend, Marbel vorw.festkochend-mehlig kochend, Kl. I 1kg=1.00 5kg Sack		4.99

Diesen Samstag:		
WWF Orangen Spanien, Kl. I 1kg=1.99	1.5kg	2.99
Ab Donnerstag:		
Mini Romanaherzen Spanien, Kl. I	2er	0.99



Das Weindpot

Rücker Schalk:		
Müller Thurgau trocken , klar und frisch		
Müller Thurgau halbtrocken , säurearm, fruchtig und süffiger Weißwein		
Weingut Höhn, Volkach Franken:		
Müller Thurgau, Bacchus oder Silvaner	jede 1l Flasche	6.49

Der Durstlöscher

Sodenthaler oder Andreasquelle Glas, versch. Sorten 1l=0.50 12x0.75l zzgl. Pfand	4.49
Alasia Mineralwasser PET, versch. Sorten 1l=0.36 12x1l zzgl. Pfand	4.29
Rosbacher Mineralwasser versch. Sorten 1l=0.50 12x1l zzgl. Pfand	5.99
Volvic Mineralwasser naturelle 1l=0.46 1.5l Flasche zzgl. Pfand	0.69
Bad Brambacher Gartenlimonade versch. Sorten 1l=1.01 12x0.7l zzgl. Pfand	8.49
Bayreuther Hell 1l=1.40 20x0.5l zzgl. Pfand	13.99

