

Naturkindchen
natürlich, ökologisch, schön.

Jetzt kann der Winter kommen!

Wir haben kuschelige Kleidung, und so viele tolle Barfußschuhe warten auf euch in unserer Schuhetage

Hansaring 7 in Niedernberg
Öffnungszeiten: Mi, Sa 10 - 14 Uhr
Di, Do, Fr 10 - 13 Uhr + 14 - 18 Uhr
Telefon 0 60 28/993 71 33
Schuhberatungs-Termine bitte online buchen unter www.naturkindchen.com

EIN NEUES BAD? WIR KOMMEN!

Ihr Bad vom Meisterbetrieb – komplett aus einer Hand!

LAZARUS
BÄDER & WÄRME

Ihr Ansprechpartner für altersgerechte Badlösungen
Mit großer Fliesen- & Bäderausstellung

info@lazarus-baeder.de | Sudetenstr. 30
63853 Mömlingen | 06022/31515

INGBERT REINKE
Ergotherapie
Physiotherapie

Wir bringen Sie wieder in Form!

Terminvereinbarungen

Ergotherapie
Tel. / WhatsApp 0176/14 87 62 26
ergotherapie-reinke@web.de

Physiotherapie
Telefon 093 72/40 90 50
ingbert-reinke@web.de

Bahnplatz 2 | 63906 Erlenbach am Main

Therapiezentrum am Bahnhof

JK

JONAS & KROTH
IMMOBILIEN

„Kaufmann sucht EFH zu kaufen!“

Anette Jonas

Kontaktieren Sie uns für einen kostenfreien Beratungstermin!

0 60 22-264 750
www.jonasundkroth.de

Mittwoch, 23. Oktober 2024 | Nr. 43

meine-news

Jetzt mitmachen!
Anmelden, schreiben & kostenfrei lesen.

wochenblatt
34.100 Auflage | 43. Jahrgang

news verlag | Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | Telefon 093 71/955-0 | www.news-verlag.de

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?
Finden Sie es heraus! Wir unterstützen Sie dabei.

Jetzt kostenlos bewerten lassen!

Scannen Sie einfach den QR-Code oder kontaktieren Sie uns per Telefon oder Mail.

Volksbank Immobilien
Ein Unternehmen der
Raiffeisen-Volksbank Miltenberg

093 71 504 3280 | immobilien@voba-online.de | www.volksbank-immobilien.online

„... dem Nächsten zur Wehr“
Wertschätzung für zahlreiche Feuerwehrleute beim Feuerwehr-Ehrenabend des Landkreises Miltenberg und der Kreisbrandinspektion

Zahlreiche Feuerwehrleute sind beim Feuerwehr-Ehrenabend des Landkreises Miltenberg und der Kreisbrandinspektion am Freitag, 11. Oktober, in der Erlenbacher Frankenhalle ausgezeichnet worden: Sie wurden für 25-, 40- und 50-jährige Dienstzeit geehrt, zudem wurden Fluthelfermedaillen überreicht.

Kreisbrandrat Martin Spilger konnte nach dem musikalischen Auftakt durch das „Kommunalgeläse“ viele Ehrengäste aus Landtag, Kreistag und Kommunen begrüßen. Ein großer Dank des Kreisbrandrats ging an die Feuerwehr Erlenbach, die trotz starker Beanspruchung durch ihre „Blaulichtparty“ am folgenden Tag die Ausrichtung des Ehrenabends übernommen hatte.



Ehrenzeichen für 40-jährige aktive Dienstzeit bekamen diese Feuerwehrleute. Dazu gratulierten (von links) die Kreisbrandinspektoren Hauke Muders und Albert Klug sowie Kreisbrandrat Martin Spilger, außerdem Landrat Jens Marco Scherf (rechts, mittlere Reihe).

Foto: Winfried Zang

Bedingungslose Verlässlichkeit

Die Feuerwehrleute seien das ganze Jahr über rund um die Uhr aktiv, um Leben zu retten, Gefahren abzuwenden und Eigentum zu schützen, lobte Landrat Jens Marco Scherf. „Dieses Engage-

ment und die damit verbundene Übernahme von Verantwortung in bedingungsloser Verlässlichkeit verdient unsere höchste Anerkennung und Unterstützung“, stellte er fest. Das Ehrenamt in der Feuerwehr vermittele aber auch wichtige Werte wie Solidarität und Teamgeist, Sinnstiftung und Verantwortung, sagte er.

Neben dem Dank in Form von Urkunden und Nadeln kämen die Aktiven auch in den Genuss der Bayerischen Ehrenamtskarte, die der Kreistag vor einigen Jahren eingeführt habe.

Quelle: meine-news.de Beitrag des Landratsamtes Miltenberg

Lesen Sie weiter auf Seite 2

TRAURINGE FÜRS LEBEN

NEUE KOLLEKTION

DER SCHMUCK FILBERT
Qualität & Service
Elsenfeld | Miltenberg
schmuck-filbert.de

ZEITUMSTELLUNG

Am 27. Oktober beginnt wieder die Winterzeit.

In der Nacht vom 26. auf den 27. Oktober werden die Uhren eine Stunde zurückgestellt.

Energiesparend & gemütlich

Thermovorhänge | Teppiche | Wabenplissees

EGGEN
RAUM & IDEE

Bahnstraße 5-7 | 63906 Erlenbach
www.eggen-raumundidee.de

NEUES PROJEKT AM START?

HABEN DAS PASSENDE WERKZEUG!

WIR

HKM
AKKUTECHNIK

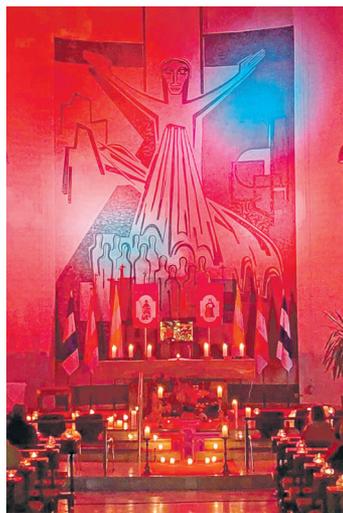
www.hkm-akkutechnik.de

Dieselstraße 8 | 63839 Kleinwallstadt
0 60 22/7 09 30 62 | info@hkm-akkutechnik.de

meine-news.de-Beitrag » Andreas Schmitt aus Leidersbach

Taizé-Gebet – St. Rochus Volkersbrunn: Stimmungsvolles Gebet mit Gesängen aus Taizé

Der Einladung der Kirchengemeinde sowie des Rochus-Chors Volkersbrunn zum traditionellen Taizé-Gebet im Oktober waren auch in diesem Jahr wieder viele Besucher aus dem ganzen Pastoralen Raum Elsenfeld und auch darüber hinaus gefolgt. Für das stimmungsvolle Ambiente mit unzähligen Kerzen im ganzen Kirchenraum sowie dem in warmen Farbtönen beleuchteten Altarbild hatten auch dieses Jahr wieder Andrea Chevalier und ihr Team gesorgt. Durch die ruhigen und immer wiederkehrenden Melodien der Gesänge aus Taizé, vorgetragen vom Rochus-Chor Volkersbrunn unter der Leitung von Michaela Markert, waren die Besucher schnell aus ihrem hektischen Alltag herausgerissen und konnten sich auf die ganz besondere Atmosphäre in der St. Rochus-Kirche einlassen.



Die Gesänge wechselten mit kurzen Textstellen und Impulsen ab, welche Norbert Pesahl in bewährter Weise vorbereitet hatte.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186630

meine-news.de-Beitrag » Jürgen Schmitt aus Kleinwallstadt

Halloweenparty für Kids



Es ist bald wieder so weit. Unter dem Motto „Gruselt du wieder mit“ lädt der Tanzsportclub Kleinwallstadt e.V. wieder ein zur „Halloweenparty für Kids“ am Sonntag, 27.10.2024 in die Zehntscheune in Kleinwallstadt. Beginn ab 15:00 Uhr. Wenn ihr wieder mitgruseln wollt, dann seid ihr da richtig und kommt einfach am Sonntag zu unserer Kinder-Halloweenparty in die Zehntscheune in Kleinwallstadt.

Los geht es ab 15:00 Uhr mit spukigen Spielen, Kinderschminken und ganz ekeligem Essen. Natürlich sind auch alle Eltern, Omas und Opas dazu recht herzlich eingeladen.

Während die Kids im Gewölbekeller in der Zehntscheune ihren Spaß beim Gruseln, Tanzen und Spielen haben, können die Eltern und Großeltern im oberen Teil bei gemütlichem Kaffee und Kuchen entspannen.

Wir freuen uns auf euer Kommen. Tanzsportclub Kleinwallstadt e.V.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/74735



27. Oktober 2024
15:00 - 20:00 Uhr
Zehntscheune,
Hauptstraße 2,
63839 Kleinwallstadt

meine-news.de-Beitrag »

Bürgerbüro Thomas Zöllner, MdL aus Landkreis Miltenberg

Heimatabgeordneter Thomas Zöllner, MdL lädt zur 2. Bürgersprechstunde ein

Liebe Leserinnen und Leser, die zweite Bürgersprechstunde steht bevor. Beim letzten Mal konnten wir viele konstruktive und freundliche Gespräche führen und viele eurer Anliegen klären. Auch dieses Mal stehe ich persönlich für eure Themen zur Verfügung.

Ich bin am Montag, 28.10.24 von 15 bis 18 Uhr für euch da. Die Anmeldung erfolgt entweder per E-Mail (bueroe@zoellner-mdl.de) oder gern telefonisch bis Donnerstag,

24.10.2024. Ihr könnt meinen Mitarbeiterinnen euer Anliegen vorab mitteilen, so dass wir die Zeit bei eurem Besuch effektiv nutzen können. Das Büro ist zwar nicht barrierefrei, aber bei Bedarf gibt es die Möglichkeit im nahe gelegenen „Café fifty“, das ich als ehemaliger Bezirksrat sehr gut kenne und schätze, über eure Themen zu sprechen. Dies ist barrierefrei zugänglich.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186510

Wertschätzung für zahlreiche Feuerwehrleute beim Ehrenabend

Ein Lob des Landrats bekam die Feuerwehr Erlenbach, die als Standort der Messleitkomponente mit der neuen Landkreisdrohne eine große Bedeutung habe. Die Wehr sei wichtiger Partner beim Thema Gefahrgut, sie leiste zudem einen wichtigen Beitrag in der überörtlichen Ausbildung. Besonders groß und wertvoll sei die Mitwirkung in den Hilfeleistungskontingenten. Als „herausragend“ bezeichnete Scherf den ersten First-Responder-Standort im Landkreis in Mechenhard, der den Rettungsdienst ehrenamtlich wirkungsvoll ergänzt. Die Nachwuchsarbeit sei ebenso zu loben, so Scherf abschließend.

Erlenbachs Bürgermeister Christoph Becker, selbst aktiver Feuerwehrmann, bezeichnete den Ehrenabend als „tolles Zeichen der Wertschätzung“. Er stellte die drei Wehren aus Erlenbach vor, die zusammen rund 150 Einsätze im Jahr absolvieren, über rund 120 Aktive verfügen sowie 40 Jugendliche und 40 Mitglieder der Kinderfeuerwehr. Die Kooperation mit dem ICO sei hervorragend, lobte er.

Die anschließenden Ehrungen für langjährige Dienstzeit übernahm das bewährte Moderatorenduo der beiden Kreisbrandinspektoren Hauke Muders und Albert Klug. Landrat und Kreisbrandrat überreichten Urkunden und hefteten Nadeln an. Im Anschluss überreichte der Landrat Fluthelfermedaillen an Wehrleute, die bei der offiziellen Übergabefeier im September nicht anwesend sein konnten. Die Medaillen gingen an Aktive, die bei der Hochwasserkatastrophe im Juli 2021 in Rheinland-Pfalz aktiv waren. Die damalige Ministerpräsidentin des Landes Rheinland-Pfalz, Malu Dreyer, sowie Landes-Innenminister Michael Ebling hätten den Einsatzkräften in Anerkennung des selbstlosen Einsatzes die Rheinland-Pfälzische Fluthelfermedaille verliehen. Scherf übergab die Medaillen danach gemeinsam mit Kreisbrandrat Martin Spilger und Kreisbrandinspektor Hauke Muders.

Am Ende des Ehrenabends dankte der Landrat allen, die bei der Organisation des Abends geholfen und



Zu Fluthelfermedaillen gratulierten diesen Wehrleuten (von links) Kreisbrandinspektor Hauke Muders und Kreisbrandrat Martin Spilger sowie Landrat Jens Marco Scherf (rechts). Foto: Winfried Zang

am Abend im Einsatz waren. Ein langer Applaus galt dem Kommunalgebläse mit Andreas Freiburg, Andreas Fath-Halbig, Günther Winkler, Bernd Hofmann, Thomas Zöllner, Thomas Köhler (Leitung), Gerhard Rüh, Jürgen Jung sowie den Gastmusikern Hermann Engler und Oswald Stahl für die musikalische Gestaltung des Abends.

Folgende Feuerwehrleute wurden geehrt:

25 Jahre:

Patrick Hildenbrand (Bürgstadt), Matthias Fichtinger (Collenberg), Dominik Körbel (Collenberg-Kirschfurt), Alexander Grein, Philip Miltenberger, Marcel Reinhart, Stefan Winkler und Simon Winkler (alle Eichenbühl), Simon Wenzel (Elsenfeld-Rück-Schippach), Sabine Arndt (Erlenbach), Carina Huber, Jochen Unkelbach und Jörg Unkelbach (alle Erlenbach-Mechenhard), Steffen Stahl (Erlenbach-Streit), Marino Leonetti und Oliver Roth (beide Eschau), Gerald Elter (Eschau-Hobbach), Jens Flechsenhaar (Eschau-Wildensee), Jens Grimm und Oliver Weyrauch (alle Kirchzell-Breitenbuch), Sebastian Hemberger und Patrick Walter (beide Kirchzell), Josef Ruppert (Kirchzell-Preunschen), Christoph Dötsch (Kleinheubach), Manfred Morhard und Timo Schröder (beide Kleinwallstadt), Frederic Harzing (Klingenberg-Trennfurt), Johannes Eck (Miltenberg-Mainbullau), Thomas Schön (Mönchberg-Schmachtenberg), Stefan Breunig, Florian Fischer und Sebastian Kissel (alle Obernburg), Matthias Grosch (Röllbach).

40 Jahre:

Arno Fertig und Erhard Zwießler (beide Altenbuch), Matthias Roos (Erlenbach-Streit), Bernhard Blumenschein (Kirchzell-Preunschen), Richard Ludwig und Alexander Ostheimer (beide Kleinwallstadt), Peter Neumann (Klingenberg-Trennfurt), Klaus Babilon und Klaus-Peter Vogel (beide Mömlingen), Andreas Hertlein (Mönchberg-Schmachtenberg), Matthias Frankenger (Röllbach), Roland Zeller (Weilbach), Wolfgang Förtig, Andreas Schmitt, Stefan Wörner und Siegfried Berres (alle Weilbach-Weckbach).

50 Jahre:

Hermann Hennig (Amorbach-Neudorf), Rainer Friedrich (Eschau-Wildensee), Klaus Schwarzkopf (Großwallstadt), Günter Rosenberger (Obernburg).

Fluthelfermedaille:

Arthur Hermann (Elsenfeld-Eichelsbach), Benjamin Beissler, Bernd Stegmeier, Manuel Weimer (alle Elsenfeld), André Baum (Erlenbach), Kilian Hein und Christian Schwarzkopf (beide Großwallstadt), Josef Giegerich (Kleinheubach), Simon Jakob (Obernburg-Eisenbach), Thomas Schnack (Stadtprozelten), Daniel Schneider (Sulzbach), Mario Frank (Sulzbach-Soden), Wolfgang Schmitt (Kreisbrandinspektion, Bürgstadt), Christopher Braun (Kreisbrandinspektion, Collenberg) und Hauke Muders (Kreisbrandinspektion, Miltenberg).

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/186720



Für 25-jährige aktive Dienstzeit wurden diese Feuerwehrleute ausgezeichnet. Das Bild zeigt sie mit Kreisbrandrat Martin Spilger (links, mittlere Reihe), Kreisbrandinspektor Albert Klug und Landrat Jens Marco Scherf (von rechts, mittlere Reihe) und Kreisbrandinspektor Hauke Muders (rechts, letzte Reihe). Foto: Winfried Zang



63820 Elsenfeld-Rück,
Tel. 0 60 22/62 37 77
www.kuhns-trinkgenuss.com

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9 bis 18.30 Uhr,
Sa. 8 bis 16 Uhr

* Preise zzgl. Pfand

Trinkgenuss, seit 1962

Angebote gültig
vom 23. 10. – 30. 10. 2024

Keiler
hell, Kellerbier oder Pils
20 x 0,5 ltr.
1 Liter = 1,45 €
14.49 €*

Mineralwasser
alle Sorten
12 x 0,75 ltr.
1 Liter = 0,37 €
3.29 €*

LAURETANA® Mineralwasser
alle Sorten
6 x 0,92 ltr. 1 Liter = 1,45 €
7.99 €*

Schnitzei Weiße
von der Schnitzlbaumer Brauerei
20 x 0,5 ltr.
1 Liter = 1,90 €
18.99 €*

Letztes Wochenende für 2024
frischer Apfelmost
täglich frisch
1,0 ltr. 1 Liter = 1,20 €
1.20 €*

Limonaden
Sodenthaler® alle Sorten
12 x 0,75 ltr. 1 Liter = 0,89 €
7.99 €*

GEROLSTEINER® Mineralwasser
classic, medium
oder natur
12 x 0,75 ltr. 1 Liter = 0,67 €
5.99 €*

Apfelsaft
100 % Direktsaft
trüb oder klar
6 x 1 ltr. 1 Liter = 1,25 €
7.49 €*

FAUST
Faust. Das bleibt unter uns.
Probeausschank
Freitag, 25. und Samstag, 26. Oktober
Zu jeder Kiste Faust 3 Flaschen gratis dazu

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg
Inklusionsnetzwerk informiert sich im CAP-Markt

Die Mitglieder des 2021 gegründeten Inklusionsnetzwerks im Landkreis Miltenberg treffen sich am Freitag, 25. Oktober, um 9 Uhr im Kleinwallstädter CAP-Markt – einem Ort, an dem die Themen Inklusion und Menschen mit Behinderung miteinander verknüpft sind. Das Schwerpunktthema lautet diesmal „Arbeit und Behinderung“ sowie „Inklusionsbetriebe“. Der CAP-Markt in Kleinwallstadt, Frühlingstraße 4, erfüllt diese Kriterien und wird an diesem Vormittag im Mittelpunkt stehen. Der Grundgedanke im CAP-Markt ist die Verbesserung der Arbeitsplatzsituation und die Erweiterung der

Möglichkeiten für die Beschäftigung von Menschen mit Behinderung. Auf dem Programm stehen nach der Begrüßung durch stellvertretenden Landrat Günther Oettinger ein Rundgang durch den Markt, Austausch zum CAP-Projekt sowie Neuigkeiten aus dem Inklusionsnetzwerk durch Nadja Schillikowski. An der Veranstaltung können alle Interessierten teilnehmen, die das Thema Inklusion interessiert. Anmeldungen sind per E-Mail unter Nadja.Schillikowski@Ira-mil.de erbeten.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186549

meine-news.de-Beitrag » Bürgerhaus Obernburg (B-0BB)
Mittwochskonzert vom WeiberG'schrey Obernburg

WeiberG'schrey lädt zum Mittwochskonzert im Advent ein! Der Obernburger Frauenchor lädt ein zu einem vorweihnachtlichen Abend mit Gesang und Geschichten. Die Sängerinnen präsentieren moderne und traditionelle Lieder und Texte, die Vorfreude auf das Weihnachtsfest machen sollen. Die Besucher:innen dürfen sich auch auf das gemeinsame Singen bekannter Weihnachtslieder freuen. Der Eintritt zum Konzert ist frei –

über Spenden für die Vereinskasse freut sich der Chor. Für eine der Jahreszeit angemessene Bewirtung ist gesorgt. Das Mittwochskonzert im Advent findet am 27. November 2024, 19.30 Uhr im Erdgeschoss des Bürgerhauses Obernburg statt. Informationen zum Chor und kommenden Terminen finden Sie auf www.weibereschrey.de

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186072

meine-news.de-Beitrag » Bürgerhaus Obernburg
Kindertheater „Knuzius“

Lust auf ein spannendes Abenteuer? Dann kommt am 15. November 2024 um 17 Uhr ins Bürgerhaus Obernburg und erlebt das zauberhafte Theaterstück „Knuzius, der edle Ritter“! Dieses mitreißende Märchen, inspiriert von den Brüdern Grimm und bekannt als „Der Eisenhans“, wird von und mit Kurt Spielmann auf eine ganz besondere Art und Weise zum Leben erweckt. Im Stück erzählt Knuzius von seinem Leben als Ritter im Mittelalter und

von seinem Zusammentreffen mit einem Prinz, der von zuhause fliehen musste. Mit viel Gesang und Spiel regt Knuzius die Phantasie der Zuschauer:innen an und lässt die einzelnen Episoden der Geschichte im Kopf des Publikums lebendig werden. Hier wird nicht alles „vorgestellt“, sondern die Vorstellungskraft wird auf eine kreative Reise geschickt – ganz anders als im Fernsehen oder im herkömmlichen Theater!

Das Stück richtet sich an Kinder ab 6 Jahren mit Begleitpersonen, sowie alle Interessierten! Die Aufführung dauert etwa 45 Minuten. Der Eintritt ist kostenlos, jedoch sind Spenden herzlich willkommen, um solche tollen Veranstaltungen weiterhin zu ermöglichen. Kommt vorbei und lasst euch von Knuzius und seinen lustigen Abenteuern verzaubern! Wir freuen uns auf euch!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/184900

Mantelssonntag verkaufsoffen - 27. Okt. ab 13.00 Uhr

| | | | | |
|------------------------------|-------------------------|-------|----------------------------|-------|
| paul green warm gefüttert | remonte für Einlagen | reker | SKECHERS Waterproof | Gabor |
| paul green NEU | ara für Einlagen | reker | waldläufer für Einlagen | Gabor |
| paul green NEU | remonte für Einlagen | reker | DOCKERS | Gabor |

Münch-Delaporte **Miltenberg Hauptstr. 50**
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.00, Samstag bis 16.00

meine-news.de-Beitrag » SV UNSU Karate Mömlingen e.V.

SV UNSU Karate Mömlingen: Jonas Abu Wahib verpasst knapp das Podium bei der Karate-Nachwuchs-WM in Venedig

Vom 9. bis 13. Oktober 2024 fand die Karate-Nachwuchs-Weltmeisterschaft in Lido di Jesolo, Venedig, statt. 1960 Athleten aus 109 Nationen kämpften in den Altersklassen U16, U18 und U21 um die begehrten Titel. Jonas Abu Wahib, 17 Jahre alt und Mitglied des SV UNSU Karate Mömlingen e.V., vertrat Deutschland in der Kategorie Kata Einzel Jungen U18. Trainiert wird er von seinem Vater Mohammed Abu Wahib, Landeskadertrainer für Bayern, der ihn auch als Coach zur Weltmeisterschaft begleitete.



Jonas Abu Wahib hochkonzentriert und kämpferisch in seiner ersten Runden-Performance. Im Hintergrund: Coach Mohammed Abu Wahib, der zugleich Jonas Heim- und Landestrainer sowie Vater ist.

Foto: Karate Insights

Als amtierender U18-Europameister und U16-Vizeweltmeister von 2022 trat Jonas mit großen Erwartungen an und zeigte erneut seine Klasse. Nach einem Freilos in der ersten Runde besiegte er in der zweiten Runde Nikita Geitsman (neutrale Nation) souverän mit 39,9 : 38,6. In der dritten Runde setzte er sich gegen Yusef Bera aus der Dominikanischen Republik mit 40,6 : 38,9 durch. Im Viertelfinale traf Jonas auf den hochfavorisierten Soshi Okumura aus Japan. In einem hochklassigen Duell unterlag Jonas trotz einer starken Vorstellung mit 40,9 : 43,0, womit er in die Trostrunde einzog.

Okumura wurde schließlich Weltmeister, was Jonas die Chance auf Bronze ermöglichte. In der Trostrunde sicherte er sich mit einem Sieg über Cheon Isa aus den USA (38,4 : 37,5) das kleine Finale. Im Kampf um Bronze unterlag Jonas jedoch knapp gegen den Franzosen Thomas Klemz, den diesjährigen U16-Vizeeuropameister, mit 40,9 : 41,9. Trotz der Enttäuschung über die verpasste Medaille zeigte Jonas eine herausragende Leistung und bestä-

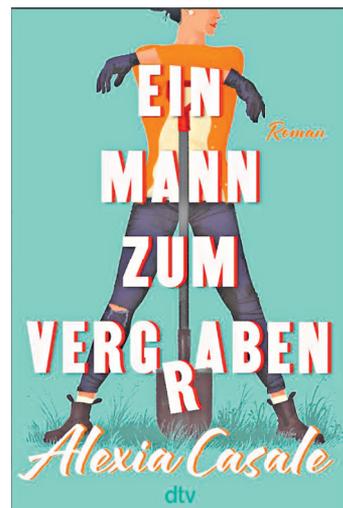
tigte erneut seine Zugehörigkeit zur Weltspitze im Nachwuchsbereich. Die nächste Nachwuchs-Weltmeisterschaft findet 2026 in Rabat (Marokko) statt, wo Jonas in der Altersklasse U21 antreten könnte. Im kommenden Jahr beginnt zudem seine nationale Karriere in der Leistungsklasse – ein vielversprechender weiterer Schritt in seiner sportlichen Karriere.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186585

Buchtipps: Ein Mann zum Vergraben – von Alexia Casale

Seit vielen Jahren drangsaliert und schlägt Jim seine Ehefrau Sally. Vor den eigenen Kindern versucht sie, diese unangenehme Seite ihres Mannes zu vertuschen. Doch in einer Affekthandlung erschlägt Sally Jim mit der gusseisernen Pfanne. So war das nicht geplant, und eigentlich sollte sie die Polizei holen. Doch sie genehmigt sich erst einmal ein schönes Stück Kuchen (das ihr ihr Ehemann nicht gönnte) und legt sich in die Badewanne. Mit ihren Kindern hat sie nur sporadisch und nur übers Handy Kontakt, da der Ehemann jede Verbindung zunichtemachte.

Zufällig beobachtet sie bei einem nächtlichen Spaziergang (immerhin ist Coronazeit und die Nachbarin gegenüber ständig auf der Lauer), eine Frau mit einem geschwellenen Auge. Es durchzuckt Sally – diese Situation kennt sie, auch sie ist körperlich misshandelt worden. Und dann lernen sie sich bei einer ungewöhnlichen Gelegenheit kennen. Siehe da, auch diese Frau sucht eine Möglichkeit, ihren toten Mann zu entsorgen. Und plötzlich sind sie zu viert – jede hat auf eine andere Art und Weise ihren Mann und Peiniger verloren. Die vier gründen eine Selbsthilfegruppe der besonderen Art –



Wie werde ich seine Leiche los in 14 Tagen? Foto: Verlag dtv

den Club der heimlichen Witwen. Alexia Casale hat einen satirischen Roman mit einer ungewöhnlichen Handlung geschrieben. Und natürlich kommt der schwarze Humor nicht zu kurz. Locker und leicht geschrieben, absolut lesenswert!

Der Roman von Alexia Casale ist im Verlag dtv (ISBN 978-3-423-22080-4) erschienen und kostet 13 € (auch als eBook erhältlich). Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/178930

REICHERT[®]
MÖBELWERKSTÄTTE

20
30
40
%

**WIR
BAUEN
UM!**

Schränke

Schlafzimmer

Betten

Matratzen

Lattenroste...

STARK REDUZIERT

Freudenberger Straße 56-58
63927 Bürgstadt · Tel. 09371-97770

Öffnungszeiten Verkauf:
Mo, Di, Do, Fr 9.30 - 12.00 Uhr, 13.30 - 17.00 Uhr,

Mi + Sa geschlossen,
Termine gerne auch nach Vereinbarung



meine-news.de-Beitrag » Joachim Schweizer aus Hausen

TSV Olympia Eisenbach: Eisenbacher Stockschiützen erwerben Schiedsrichterlizenz



Am 12. und 13. Oktober fand in Alzenau der diesjährige Schiedsrichterkurs statt. Ziel war es, das Regelwissen der zukünftigen Spieler zu vertiefen. Der TSV Olympia Eisenbach war mit sechs Stockschiützen vertreten.

Der Kurs umfasste unter der Leitung erfahrener Referenten theoretische und praktische Einheiten zu den Regeln des Spiels und der fairen Spielleitung. Alle sechs Teilnehmer des TSV Olympia Eisenbach bestanden die Prüfung

erfolgreich und dürfen nun die C-Lizenz tragen, die z. B. auch zur Leitung der Westdeutschen Meisterschaft berechtigt. Diese Qualifikation stärkt die Professionalisierung des Stockschießens im Verein. Der TSV Olympia Eisenbach gratuliert seinen neuen Schiedsrichtern und bedankt sich bei den Organisatoren des Kurses. Wir freuen uns auf eine spannende Saison mit unseren neuen Schiedsrichtern!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186552

meine-news.de-Beitrag » Friedrich Frank aus Mömlingen

Pfarrversammlung in Mömlingen

Der Vorsitzende des Pfarreiteams Werner Schmitt konnte ca. 50 Besucher zur Pfarrversammlung begrüßen, namentlich den Vereinsringvorsitzenden Klaus Kühnapfel und den Seniorenbeauftragten Horst Semler. Pastoralreferent Benjamin Riebel stimmte mit den „7 Schritten zu den Menschen“ auf den Abend ein und wünschte, dass die Anwesenden in dieser Grundhaltung miteinander reden und aufeinander hören können.

Schmitt stellte nochmals den neuen Teampfarrer Matthias Rettinger und die neue Pastoralreferentin Marie-Christin Herzog vor und streifte mit einem Bilderbericht die Ereignisse des vergangenen Jahres, die Veränderungen im personellen Bereich und sprach seinen Dank aus für alle Mitarbeitenden und Wohltäter/innen. Die neuen Strukturen im Pastoralen Raum bestimmten auch die Schwerpunkte: Koordination, die Gebäudekategorisierung, die Personalplanung und Pfarrbüros, die gemeinsame Gottesdienstplanung und neue Wege in Tauf-, Kommunion- und Firmkatechese. Positives konnte er zu den Bemühungen in der Kirchenmusik berichten: die Gesangsgruppe „Tonkreis Jubilate“ hat sich neu formiert, bereichert die Gottesdienste und lädt ein zum Marienlieder-singen. Markus Heinrich ergänzte mit der Mitteilung über die Gründung eines Projektchores und eines Vokalensembles im Pastoralen Raum sowie eines Kinderchores mit fast 30 Kindern. In Mömlingen werden Weihnachtsbesuche für Kranke durchgeführt. Der Krankenhausbesuchsdienst ist durch den Datenschutz schwieriger geworden, vielleicht durch die kürzeren Liegezeiten auch nicht mehr so

nötig, außer in der Reha-Abteilung, berichtete Edeltraud Faust. Die Seniorenarbeit wurde mit dem Seniorenbeauftragten neu abgestimmt, die Roraten sollen wie bisher mit Frühstück durchgeführt werden und über die Walldürn-Wallfahrt und Ziele und Veranstaltungen des ACK (Arbeitskreis Christlicher Kirchen) informierte Stephan Vogel. Um die Kultur des christlichen Begräbnisses nicht untergehen zu lassen, wurden 2 Modelle ausgearbeitet und mit der Diözese abgestimmt. Demnach ist auf Wunsch wieder ein Requiem möglich und auch der Sarg darf (wie die Urne) zur Begräbnisfeier in die Martinskirche. Letzteres muss aber erst mit den Bestattern abgestimmt werden. Eine Rampe am Seiteneingang ist inzwischen vorhanden.

Von den Besuchern kamen folgende Redebeiträge: warum ist das Pfarrbüro nur morgens offen? (noch keine endgültige Lösung). Bei Märkten oder Veranstaltungen auf dem Dorfplatz sollen Musikdarbietungen nicht den Gottesdienst stören (war jetzt beim Herbstmarkt der Fall). Sarg in der Kirche: im Sommer kann dies zum Problem werden (zusätzliche Kühlung ist auch Kostenfaktor). Die KJG plant an Allerseelen eine „After Halloween Party“. Hier wurde ein schleicher Werteverfall angemahnt. Oft ist auch bei der Elterngeneration keine Bindung an christliche Traditionen mehr vorhanden und die Stelle eines geistlichen Begleiters in der KJG ist seit Jahren unbesetzt. PastRef Riebel versprach, sich hier mehr einzubringen. Mit dem Wendelinuslied schloss die Versammlung.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186876

meine-news.de-Beitrag » Pfarreiengemeinschaft Christus, der Weinstock – Erlenbach am Main

2. Nacht der offenen Kirchen

Nach fünf Jahren öffneten die Kirchen in Erlenbach, Mechenhard und Streit wieder einmal ihre Türen zur Nacht der offenen Kirchen. Diesmal beteiligte sich auch die evangelische Martin-Luther-Kirche. Dort fand die erste Station statt. Musikalisch unterstützt vom Chor JOY unter der Leitung von Herrn Manuel Kelber-Bender gestaltete Pfarrer Dr. Gregor Kreile ein Ökumenisches Friedensgebet. Etwa 50 Frauen und Männer beteten und sangen für den Frieden in der Welt, trauerten um die getöteten Soldaten und Zivilisten weltweit und gedachten vor allem der schier ausweglos scheinenden Situationen im Gazastreifen und der Ukraine.

Anschließend empfing in der Kirche St. Josef in Mechenhard, die in ein bezauberndes Licht gehüllt war, Renate Müller die BesucherInnen. Hier stand der Kirchenpatron, dargestellt von Theresia Kraus, im Mittelpunkt. Der Engel Gottes (Margarethe Firmbach) erschien ihm in seiner verzweiferten Lage, denn er wusste nicht, wie er mit seiner Verlobten Maria dran war, und sprach ihm Mut zu. Anschließend beantwortete der hl. Josef etliche Fragen zu seinem Handeln, seinen Gefühlen, seinen Motiven, bei Maria zu bleiben, seiner Vaterrolle und seinem Verhältnis zu



Jesus. Helga Becker war in die Rolle der Interviewerin geschlüpft. Hanna und Leon Unkelbach begeisterten die Zuhörenden immer wieder mit fantastischen kurzen Stücken, gespielt auf der Marimba.

Die 3. Station fand in der Kirche in Streit statt. Der Barbershopchor Main Stream Magic unter der Leitung von Danielle Schwarz trug einige Lieder vor. A cappella präsentierten die knapp 20 Frauen unbekannte und auch bekannte englischsprachige Lieder wie z. B. „that's what friends are for“. Tosender Applaus war der verdiente Lohn für die tolle Darbietung. Anschließend ging es wieder nach Erlenbach in die St. Josefskirche. „Gregorianische Gesänge im Kerzenschein“ lautete das Motto

dieser atmosphärisch dichten Stunde. Mit einer kleinen Gruppe von Sängern hatte Peter Schäfer verschiedene Stücke aus der mittelalterlichen Gregorianik einstudiert. Erwin Sickinger erschloss für die Zuhörenden kenntnisreich und behutsam die Texte und die Musik.

Den Abschluss der Nacht der offenen Kirchen bildete das Angebot zu meditativen Tänzen in der alten Kirche St. Peter und Paul. Marion Becker hatte einige Kreistänze z. B. zum Thema „Danken“ mitgebracht. Beseelt und beflügelt von den vielen unterschiedlichen Eindrücken ließ man im Anschluss bei Getränken und Knabbereien den Abend ausklingen.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/186861

Gutschein
für eine kostenlose
Stoffwechselanalyse
im Wert von 69€
sichern!

Mit Genuss
zur Wohlfühlfigur

Jetzt Abnehmblockierer
auflösen, Stoffwechsel auf
schlank programmieren und
erfolgreich abnehmen!

Ihr gratis Gutschein für eine
Stoffwechsel-analyse in Ihrem revitana
Studio! **Aber Achtung**, dieses Angebot
gilt nur für kurze Zeit!

Für ein neues Ich!

revitana Eisenfeld, Am Stachus 3 - 06022-264939 bla
revitana Höchst, Albert-Einstein-Str. 9 - 06163-938201
revitana Großheubach, Industriestr. 13 - 09371-9480850
www.revitana.de



QR-code scannen und
mehr Infos erhalten!

revitana
Frauen AKTIV Studio

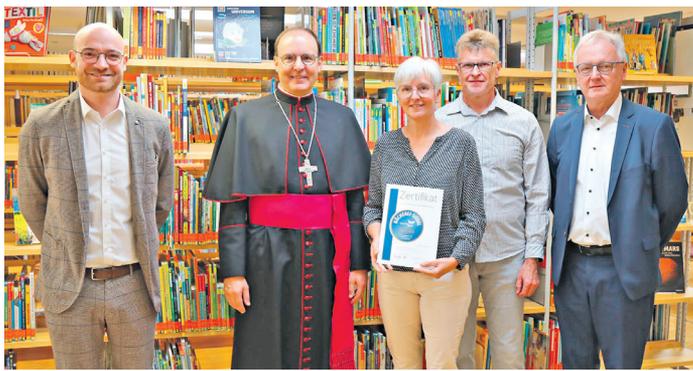
meine-news.de-Beitrag » Bücherei Niedernberg aus Niedernberg

Bücherei Niedernberg erhält Bücherei-Siegel in Gold

Das Bücherei-Siegel in Gold wurde von Weihbischof Paul Reder an 36 Katholischen Öffentlichen Büchereien (KÖB) im Bistum Würzburg verliehen. Als Vertreter der KÖB Niedernberg nahmen Karla und Siegbert Hartlaub die Auszeichnung bei einer Feierstunde in der Austauschbücherei im Medienhaus der Diözese in Würzburg entgegen. Die Verleihung sei eine Würdigung der Bedeutung von Bibliotheken und eine Wertschätzung der Mitarbeiterinnen, sagte der Weihbischof.

„Eine Bibliothek ist nicht nur ein Raum voller Bücher, sondern ein Fenster in die Welt“, so Weihbischof Reder zu Beginn seiner Würdigung. Bibliotheken seien weit mehr als Aufbewahrungsorte für Bücher oder Verleihstellen. „Sie sind lebendige Orte der Begegnung und der Kreativität.“ Damit Büchereien solche Orte sein können, brauche es Qualität, wie sie 36-mal durch das Bücherei-Siegel bestätigt werde. Das Engagement der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wirke nicht nur binnenkirchlich, sondern auch in der Gesellschaft.

Auch Elias Huisl, Leiter der Katholischen Büchereifachstelle, beton-



Von Links: Elias Huisl (Leiter Büchereifachstelle), Weihbischof Paul Reder, Karla Hartlaub, Siegbert Hartlaub, Bernhard Schwesinger (Leiter des Medienhauses im Bistum) Foto: Kerstin Schmeiser-Weiß (POW)

te die vorbildliche Büchereiarbeit. Büchereien seien heute wichtiger denn je.

Dass die Bücherei Niedernberg diese Auszeichnung erhalten hat ist in erster Linie dem ehrenamtlichen Büchereiteam zu verdanken, das jährlich mehr als 2.700 Stunden unentgeltlich verschiedene Büchereidienste leistet. So werden neben den wöchentlichen Öffnungszeiten und dem Bearbeiten der Medien für die Ausleihe auch Autorenlesungen und Informationsveranstaltungen angeboten. Jährlich findet ein großer Flohmarkt statt und von dem Vorlese-

regelmäßige Vorlese- und Spielstunden für Kinder angeboten. Auch beteiligt sich die Bücherei regelmäßig an den Ferienspielen. Einen großen Anteil am Erfolg der Bücherei hat auch die politische Gemeinde, die unsere Bücherei finanziell unterstützt und den Büchereiraum zur Verfügung stellt. Nicht zuletzt verdankt die Bücherei ihre Auszeichnung natürlich auch den Leserinnen und Lesern, ohne die eine Bücherei kein lebendiger Ort wäre.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/186969

meine-news.de-Beitrag » Chrissy Denk aus Würth a.Main

Schülermitverantwortung an der Mittelschule: Aussprachetag und Wahl der Kreisschülersprecher im Landkreis

Am 17.10.2024 waren alle Schüler-sprecher und Schülersprecherinnen der Mittelschulen im Landkreis Miltenberg eingeladen, um aus ihren Reihen die Kreisschülersprecher zu wählen. Erstmals fand dies nicht wie bisher üblich an einem Nachmittag statt, sondern war eine Ganztagesveranstaltung an der Mittelschule Würth. Bei einer Rekordteilnehmerzahl blieb so mehr Zeit fürs Kennenlernen, vor allem aber auch für Diskutieren, Ideen entwickeln und Wählen.

Nach einer Vorstellungsrunde unter dem Titel „Die Geschichte meines Vornamens“ waren die Jugendlichen schnell mitten in den Themen, die sie bewegen. Es ging u.a. um Familie, Herkunft, Religion. Sie stell-

ten Unterschiede und Gemeinsamkeiten fest, lachten miteinander, hörten einander zu und legten mit ihrer Offenheit den Grundstein für die nächsten Stunden. Im Anschluss daran tauschten sich die Schülersprecher und Schülersprecherinnen über ihre Tätigkeiten und Herausforderungen an der jeweils eigenen Schule aus und zeigten sich dabei erstaunt, wie unterschiedlich der Alltag an den einzelnen Schulen doch ist. Die Leitfrage „Wenn ich Schule verändern kann, verändere ich...“ motivierte die Jugendlichen so richtig und wer jetzt denkt, dabei seien unrealistische oder überzogene Forderungen gestellt worden, sah sich getäuscht. Beeindruckend war, wie konkret die Jugendlichen nicht nur

Problemfelder erkennen und benennen konnten, sondern auch ihre Ideen und Maßnahmen, die bei der Erreichung ihrer Ziele helfen könnten, darstellten.

Nach einer gemeinsamen Mittagspause mit Pizza „auf Staatskosten“ stand die Wahl zum/zur Kreisschülersprecher/in an. Mehrere Jugendliche waren bereit, sich für das Amt aufstellen zu lassen. Die sich anschließende geheime Wahl war sehr spannend. Lara Alkan von der MS Miltenberg setzte sich als 1. Kreisschülersprecherin souverän durch und wird von Mohamad Nour Abdo (MS Bürgstadt) als Stellvertreter im Schuljahr 2024/25 unterstützt werden. Die beiden übernahmen dann auch gleich die Führung und notierten sich die zuvor diskutierten Themen, welche sie jetzt mit zur Bezirksaussprachetagung nehmen werden. Sicher werden sie so den Landkreis Miltenberg auf Bezirksebene ideenreich und engagiert vertreten. Bei der abschließenden Tagesreflexion kam mit Herrn Harald Frankenberger der für die Schülermitverantwortung zuständige Schulrat zur Gruppe hinzu. Er lauschte den positiven Rückmeldungen und als der Wunsch geäußert wurde, sich dieses Jahr nochmals zu treffen, um an den Ideen weiterzuarbeiten, sicherte er zur Freude aller spontan seine Unterstützung zu.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/187017



Lara (MS Miltenberg) und Nour (MS Bürgstadt) wurden als Kreisschülersprecher gewählt. Direkt nach der Wahl starteten die beiden durch und notieren sich die wichtigsten Themen.

meine-news.de-Beitrag » Hannelore Kreuzer aus Kleinwallstadt

Begehung „Sicherer Schulweg“ in Kleinwallstadt

Der Vorstand von Bündnis 90/ Die Grünen Ortsverband Kleinwallstadt führte eine Schulwegbegehung vom Neubaugebiet „Südlich Hofstetter Straße“ zur Josef-Anton-Rohe-Schule durch. Die Anwesenden wählten den so genannten „kleinen Weg“, der zwischen den einzelnen Anwesen, vorbei am Kindergarten „Villa Kunterbunt“ in Richtung Schule führt. Ebenso wurde der Weg Berliner Ring (vom Beginn „Rücker Weg“) aus direkt zur Hofstetter Straße ins Visier genommen. Der Grund für diese Begehung war die Nachfrage einiger besorgten Eltern mit schulpflichtigen Kindern an die Sprecherin und Markträtin Hannelore Kreuzer sowie an ein Vorstandsmitglied bezüglich des „sicheren Schulwegs“ ihrer Kinder durch das Neubaugebiet. „Künftig wird der Schulweg durch das neu erweiterte Baugebiet noch stärker frequentiert“, so eine besorgte Mutter.

Grundsätzlich sei angemerkt, dass es zum Erziehungsauftrag der Eltern gehört, mit ihren Kindern die Schulwegbegehung zu „trainieren“, so ein Vorstandsmitglied. Doch bereits hier stellt sich die Frage, welche typischen Wege als Schulweg überhaupt in Frage kommen? Beschreibung der Fußläufigkeit, Straßen, kritische Querungen, gerade an der Hofstetter Straße etc. Die Vorstandsmitglieder sowie die beiden Markträte von Bündnis 90/ Die Grünen Hannelore Kreuzer und Peter Landwehr-Büttner haben einige Vorschläge, die leicht und kostengünstig umsetzbar sind, ausgearbeitet und werden diese an die Gemeindeverwaltung/Gemeinderat einreichen. Diese kostengünstigen und wenigen Maßnahmen erhöhen das Sicherheitsniveau sehr deutlich und sollen der Zufriedenheit der Eltern dienen!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186786



Vorstand OV Bündnis 90/Die Grünen, Albert Taudte; Hannelore Kreuzer (Sprecherin) Markt-/Kreisrätin; Gertrud Schwarz-Schöhl; Peter Landwehr-Büttner, Marktrat; Peter Rothermich

meine-news.de-Beitrag » Rainer Schäfer aus Erlenbach a.Main

Fußball-Jungen III sind Kreissieger

Am 15. Oktober 2024 sicherte sich die Schulmannschaft Fußball Jungen III der Staatlichen Realschule den ersten Platz im Kreisfinale. Die Mannschaft zeigte sich in hervorragender Form und gewann alle vier Spiele. In den Gruppenspielen siegte man 3:0 gegen das Hermann-Staudinger-Gymnasium Erlenbach, 4:0 gegen Realschule Amorbach, 4:0 gegen die Main-Limes-Realschule Obernburg und schließlich 4:0 gegen das Butzbach-Gymnasium Miltenberg.

Mit insgesamt 15 erzielten Toren und keinem Gegentor war die Leistung der Spieler beeindruckend und sie zeigten ihren Teamgeist sowie sportlichen Ehrgeiz.

Herzlichen Glückwunsch an die Mannschaft! Weiter geht es jetzt im Bezirksfinale. Philip Bleibaum (Betreuende Sportlehrkraft)

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186927



Die Begeisterung über den Kreistitel war im Team natürlich groß.

Foto: Philip Bleibaum

meine-news.de-Beitrag » Hannelore Kreuzer aus Kleinwallstadt
Bündnis 90/Die Grünen

Jahreshauptversammlung Bündnis 90/Die Grünen OV Kleinwallstadt
 In der Jahreshauptversammlung am vergangenen Mittwoch von Bündnis 90/Die Grünen, Ortsverband Kleinwallstadt, wurden folgende Vorstandsämter vergeben: Hannelore Kreuzer, Markt- und Kreisrätin, wurde einstimmig zur Sprecherin des Ortsverbandes gewählt und somit in ihrem Amt bestätigt. Stellvertreter ist Albert Taudte, Schriftführer und Pressesprecher bleibt Peter Rothermich. Neu, ins Amt zur Beisitzerin, wurde Heike Herbel gewählt.



Heike Herbel, neues Vorstandsmitglied (Beisitzerin) Bündnis 90/Die Grünen OV Kleinwallstadt

Hannelore Kreuzer, alte und neue Sprecherin, berichtete in ihrem Rechenschaftsbericht über ihre Gemeinderatsarbeit, für die sie persönlich sehr viel Zeit investierte. „Sie gehe mit wachsenden Augen durch den Ort und werde von sehr vielen Bürgerinnen und Bürgern auch privat kontaktiert. Sie bedauere es sehr, dass ihre Fraktion, durch das Ausscheiden eines Gemeinderatsmitgliedes aus der grünen Fraktion, den Fraktionsstatus verloren habe und nur noch als so

genannte „Gruppe/Gemeinschaft“ geführt werde. Bei den letzten Kommunalwahlen erzielte Bündnis 90/Die Grünen in Kleinwallstadt mit ihrem guten Wahlergebnis 3 Sitze im Gemeinderat. Weiterhin nahm sie Stellung zur Petition an den Bayerischen Landtag bezüglich der „Südbrücke“ Kleinwallstadt, die sie mit ihrer Unterschrift mitgetragen habe. Anschließend

ging Peter Landwehr-Büttner, Marktrat in Kleinwallstadt, auf diverse Projekte ein, die momentan im Gremium des Gemeinderats diskutiert und auf den Weg gebracht werden. Er wies auch auf die momentane finanzielle Lage des Marktes Kleinwallstadt hin und, dass man künftig nicht mehr jeden Wunsch erfüllen könne. „Man müsse die Finanzen strikt im Auge behalten“, so Landwehr-Büttner. Es wurden auch einige Fragen unter „Verschiedenes“ an die beiden Markträte gestellt, die offensichtlich die Bevölkerung bewegen: Mainlände-Masterplan, Fischaufstiegstreppe, Gasthaus zum Hasen. Zum Schluss teilte Kreuzer mit, dass die Grünen bei der nächsten Kommunalwahl auf jeden Fall wieder mit einer eigenen „Liste“ antreten werden und sie nochmals kandidieren möchte.

Hannelore Kreuzer,
 Peter Rothermich

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/187005

METZGEREI
 Gasthaus
„Zum Hirschen“
 Familie Rodenhausen
 Wildenseer Straße 2
 63863 ESCHAU
www.metzgerei-rodenhausen.de
 Telefon: 093 74/12 80

UNSERE ANGEBOTE bis 26.10.24

| | | |
|--|------|--------------|
| Schweineschnitzel aus der Oberschale | 1 kg | 12,90 |
| Kürbispfanne v. Schwein brafferlig gewürzt | 1 kg | 12,90 |
| Frische Hähnchenschenkel | 1 kg | 6,50 |
| Käsekrainer | 1 kg | 14,90 |
| Weißwürste m. Kr. | 1 kg | 13,90 |
| Santa-Monica-Salat | 1 kg | 12,90 |
| Milram Butterkäse | 1 kg | 13,90 |

Wir empfehlen:
 Pfefferbeißer, Whisky-Würstchen
 Paprikawurstchen, Schäufele,
 Schinkenmettwurst,
 Hausm. Presskopf
 Blut- und Leberwürstchen,
 frisch aus dem Rauch

Gedänderte Öfnungszeiten:
www.metzgerei-rodenhausen.de

meine-news.de-Beitrag » Julius-Echter-Gymnasium aus Elsenfeld
Spanien im Blick:
JEG-Seminar im „Abenteuerhaus“



Spanien spielerisch kennenlernen: Im Rahmen des P-Seminars „Spanisch im Kindergarten“ der Q12 des Julius-Echter-Gymnasiums fand am 24.09.2024 ein Projekttag im „Abenteuerhaus“, der Vorschulgruppe des Kindergartens in Obernburg/Eisenbach, statt. Ziel der Veranstaltung war, den Kindern erste Einblicke in die spanische Sprache und Kultur zu ermöglichen. Schließlich ist Spanisch eine der am häufigsten gesprochenen Sprachen weltweit! An vier Stationen wurden unterschiedliche Aktivitäten angeboten, die sowohl sprachliche als auch landestypische Elemente enthielten. Die Stationen waren so gestaltet, dass die Kinder durch kreative und bewegungsorientierte Aufgaben erste spanische Begriffe sowie kulturelle Besonderheiten kennenlernen durften. In der Bastecke entstanden so ein buntes Flamenko-Kleid und Tiere aus Papptellern. Nebenbei lernten die Kinder Farben und Tiere auf Spanisch. Da auch Bewegung und Spaß nicht zu kurz kommen sollten, sangen und tanzten die Vorschüler Cho-

reografien zu spanischen Kinderliedern. Die vierte Station kombinierte Lernen mit Bewegung. Auf spielerische Art und Weise lernten die Kinder zunächst die Zahlen von eins bis vier sowie unterschiedliche Farben. Im Anschluss gab es dazu passende Bewegungsspiele. Die Kindergartenkinder lernten mit großer Begeisterung und hatten viel Spaß an den unterschiedlichen Stationen. Das Ziel, die Kinder mit der spanischen Sprache durch praktische und spielerische Ansätze in Kontakt zu bringen und so Interesse an Land und Kultur zu wecken, wurde definitiv erreicht. Die Seminaristen der Q12 entwickelten im Vorfeld der Veranstaltung entsprechende Konzepte, die altersgerecht gestaltet waren und den Fokus auf das praktische Lernen legten. So konnten die Kinder erste spanische Wörter und Ausdrücke spielerisch entdecken, ganz ohne Druck und in einer entspannten Lernumgebung. Ein lehrreicher Projekttag für alle Beteiligten!
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186528

meine-news.de-Beitrag » Kulturreferat Erlenbach
Jungbürgerversammlung in Erlenbach

Herzliche Einladung zur Jungbürgerversammlung für Erlenbacher Jugendliche zwischen 10 und 21 Jahren. – weil deine Meinung zählt! Hier erfahrt ihr erste Ergebnisse zum „Projekt Zukunft“ und viele weitere Infos! Am Mittwoch, 30. Oktober um 18 Uhr im Jugendzentrum in der Liebigstraße 49. Bürgermeister Christoph Becker und Jugend-

beauftragter Ralf Diener freuen sich über dein Kommen!
Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/75786

30. Oktober 2024
 18:00 Uhr
 Jugendzentrum,
 Liebigstr. 49,
 63906 Erlenbach a.Main

5%

Feier-Zins

100 Jahre Weltpartag. Das ist ein Grund zu feiern.

Unser Kombi-Angebot rund um den Weltpartag:
 Anlagesumme ab 10.000 Euro
50% in Sparkassenbrief, 5% Zins p.a.
 6 Monate Laufzeit
 +
50% in ausgewählte Anlagen
 Weitere Informationen unter www.s-abmil.de/weltpartag
Weil's um mehr als Geld geht.

**Sparkasse
 Aschaffenburg
 Miltenberg**

Angebote gültig am 27.10.2024

SONNTAG 27.10. VERKAUFSOFFEN

IN SULZBACH

von 12-18 Uhr, Beratung und Verkauf ab 13 Uhr

BIS ZU

35%*

RABATT AUF
MÖBEL, KÜCHEN,
TEPPICHE UND
MATRATZEN



~~939.-~~
469.-

KISA Kleiderschrank.
Alpinweiss Dekor, 6-türig,
2 Spiegeltüren/ 4 Schubkästen,
BxHxT: ca. 271x210x54 cm.

!!!ACHTUNG!!!
Diese Artikel sind nur am
Sonntag, den 27.10.2024
in Sulzbach erhältlich.



AUCH AM SONNTAG
Vieles sofort zum
Mitnehmen!



Sondergröße
ca. 160x200 cm

PAPLITO 10 Couchtisch.
Eiche Artisan Nachbildung,
Gestell Metall schwarz,
o ca. 60 cm, mit Rollen.



~~239.-~~
129.-



Klappbettkasten
GESCHENKT!

~~1899.-~~
1249.-

ARINA Boxspringbett.
Bezug Microfaser grau, ca. 160x200 cm Liegefläche,
5-Sterne-Schlafkomfort, Box mit Bonellfederkern /
7-Zonen-Tonnen-Taschenfederkernmatratze /
Kaltschaum-Topper, inkl. Bettkasten.

~~23.99~~
9.99

CHARU Microfaser-Bettwäsche.
Ca. 135x200 cm. 100% PES.



*Cord -
Jetzt im Trend!*

~~1499.-~~
699.-

ALICE Polstergarnitur. Ottomane rechts, Bezug Cord grau,
mit elektr. Sitztiefenverstellung, ca. 246x177 cm Stellfläche.

Sitztiefenverstellung
GESCHENKT!

**TOP-
PREIS**

~~36.90~~
14.90



ALIA Rollgarderobe.
Grau/chrom, höhenverstellbar,
BxHxT: ca. 86-134x97-
165x44 cm, mit Rollen.



~~34.99~~
je 9.99

FEDER Flanell-Kuscheldecke.
Ca. 150x200 cm, 100% Polyester.

*Für den Hunger
zwischen durch!*

Leberkäse
Brötchen **2.50**

GROSSES MARKTTREIBEN
Viele tolle Aussteller auf dem Mobile
Gelände präsentieren Ihre Produkte.

RESTAURANT & CAFE MOBILE

**SONNTAGS-
ANGEBOT**

KAFFEE
und
KUCHEN

ab 14.00 Uhr
RESTAURANT & CAFE MOBILE

MOBILE®
DER WOHN-SPASS

in Sulzbach/Main
bei Aschaffenburg
Mobile Möbelvertriebs GmbH
63834 Sulzbach/Main
Industriestraße 2
Tel.: 06021/49 03-0

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa: 10.00 - 18.00 Uhr
So: 12.00 - 18.00 Uhr

www.mobile-wohnspass.de

Folgen Sie uns

Whatsapp Service
0160 2567647

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. Nur solange Vorrat reicht. *Details siehe aktuelles Prospekt

ZEITUMSTELLUNG

Am 27. Oktober beginnt wieder die Winterzeit. In der Nacht vom 26. auf den 27. Oktober werden die Uhren eine Stunde zurückgestellt.



meine-news.de-Beitrag » Ingbert Pfuhl aus Mömlingen

Gesangverein Frohsinn Mömlingen: Absage Liederabend 26.10.2024

Bedingt durch zahlreiche Krankheitsfälle unter den Sängern und Mitgliedern müssen wir unseren Wein-Liederabend „Reine Männersache“ (Veranstalter: Gesangverein Frohsinn) für Samstag 26.10.2024 um 19:30 Uhr absagen. **Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186858**



meine-news.de-Beitrag » Pia Klug aus Erlenbach a.Main

„Gesundheits- und Notfallversorgung sind elementare und wichtige Bestandteile der Lebenssituation für die Bevölkerung einer Region“

Wie es in diesen beiden Bereichen im Landkreis Miltenberg bestellt ist, darüber informierten die NeueMITTE-Kreisräte Dr. Florian Herrmann und Björn Bartels auf einer Veranstaltung der NeuenMITTE in der Güterhalle in Wörth. Florian Herrmann aus Miltenberg ist Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie, seit über 30 Jahren im Landkreis tätig und mit 75 Jahren noch als Arzt im Dienst aktiv. Björn Bartels wohnt in Mömlingen und ist Leiter der Einsatzdienste des Bayerischen Roten Kreuzes im Kreis Miltenberg.

„Je älter man wird, desto wichtiger wird für einen die Qualität der Gesundheitsversorgung“, stellte Florian Herrmann zu Beginn seines Vortrages fest. Er erläuterte, dass der medizinische Betrieb die ärztliche und zahnärztliche Versorgung, die medizinischen Dienstleister sowie mindestens ein Krankenhaus, das

in jedem Landkreis die stationäre Versorgung gewährleisten muss, umfasse. In unserer Region sei dies die sehr gut ausgestattete Helios-Klinik in Erlenbach, ein gutes Haus der Grund- und Regelversorgung, das 24 Stunden am Tag bereitstehe. Die Hauptlast der ärztlichen Versorgung tragen allerdings die ambulanten Praxen, wobei Kliniken und Arztpraxen abrechnungsmäßig zwei vollständig getrennte Welten und damit in diesem Punkt nicht vergleichbar seien. Fehlen würden im Landkreis Kinderärzte und Neurologen. Bei den Praxen sei das mit über 55 Jahren doch sehr hohe Alter der dort tätigen Mediziner das Problem. Deshalb sei eine dringende Verjüngung der Allgemeinärzte notwendig.

Der Landkreis würde hier mit verschiedenen Programmen durchaus unterstützend tätig sein, um Me-

dizinstudenten in den Landkreis zu locken. Eine ähnliche Problematik bei der Altersstruktur zeigen auch die Zahnärzte. Hier sei auch fast die Hälfte über 60 Jahre alt. Eine andere Problematik herrsche bei den Apotheken. Hier seien immer neue Auflagen, die mit Umsatz- und Gewinnrückgängen verbunden seien, das Problem. Derzeit sei die Versorgung im Landkreis allerdings noch gut. Die Organisation des Rettungsdienstes, dessen Organisation Ländersache sei, erläuterte danach Björn Bartels. Am bayerischen Unterrhein besteht der Rettungsbereich aus einer integrierten Leitstelle in Aschaffenburg, zehn Rettungswachen und sechs Stellplätzen. Bartels erläuterte die Standorte, die Ausstattung, die Einsatzzeiten und den Einsatzzweck der verschiedenen Fahrzeuge.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/186354

meine-news.de-Beitrag » Kreisverband Miltenberg CSU aus Miltenberg

MdB Alexander Hoffmann empfing Besuchergruppe in Berlin

Nach dem Ende der Parlamentarischen Sommerpause des Deutschen Bundestages steht traditionell die Haushaltsdebatte an. Passend zu diesem spannenden Ereignis im politischen Jahresverlauf hat der Retzbacher Bundestagsabgeordnete Alexander Hoffmann (CSU) eine Gruppe von 48 ehrenamtlich engagierten sowie politisch interessierten Bürgern aus den Landkreisen Main-Spessart und Miltenberg empfangen. Dabei konnten die Teilnehmer vier interessante und unterhaltsame Tage in der Bundeshauptstadt verbringen. Erste Station der vom Bundespresseamt organisierten und finanziell getragenen Informationsreise waren das Besucherzentrum des Bundesnachrichtendienstes und die zugehörige Ausstellung über den deutschen Auslandsgeheimdienst. Bei der anschließenden Stadtrundfahrt ging es über den Gendarmenmarkt und die Museumsinsel, vorbei am Humboldt-Forum und entlang der Tiergartenstraße zu zahlreichen ausländischen Botschaften.

einer Sitzungswoche schilderte er Aspekte seiner alltäglichen Arbeit im Parlament. Eine effiziente Arbeitsweise sei für ihn und die Mitarbeiter ganz wesentlich. So besteihe der Alltag in Berlin nicht nur aus Sitzungen im Plenum, sondern vor allem aus der Arbeit in den Büros. Dort würde der Kontakt mit dem Wahlkreis gepflegt oder an seinen Aufgaben als Parlamentarischer Geschäftsführer der CSU Landesgruppe im Bundestag gearbeitet. In der Diskussion wurden aktuelle Themen wie der kürzliche geplatzte Asylgipfel diskutiert. Später genossen die Teilnehmer noch den Rundumblick aus der Kuppel auf dem Dach des Reichstags über das herbstliche Berlin.

Der Freitag begann mit dem Besuch des sog. Tränenpalasts. Dort wird die Geschichte der deutschen Teilung, aber vor allem der beschwerliche legale Reiseverkehr zwischen den beiden deutschen Staaten thematisiert. Bei einer Schifffahrt konnte die Reisegruppe Berlin von der Spree aus kennen lernen.

Den Abschluss des Programms bildete eine Führung in der Gedenkstätte Berliner Mauer an der Bernauer Straße, wo die Geschichte des geteilten Deutschlands und die tödliche innerdeutsche Grenze für die Gruppe greifbar wurden.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/185997



Die Besuchergruppe mit MdB Alexander Hoffmann auf dem Dach des Reichstagsgebäudes Foto: Bundesregierung/StadtLandMensch-Fotografie

Wie kann ich
Energie tanken,
die aufs Haus geht?

it's on us

Mit E.ON von der Kraft der Sonne profitieren. Dank Solaranlage eigenen Strom produzieren und mit dem Home Energiemanager intelligent steuern sowie bestmöglich nutzen. Zum Beispiel zum sauberen und günstigeren Laden eures E-Autos. Wir bringen neue Energie in jedes Zuhause!

Jetzt mehr erfahren unter eon.de/solar

TAXI GÖBEL

Bestrahlungsfahrten • Flughafentransfer
Krankenfahrten • Kurierdienst • VW-Bus

Elsenfeld - Kleinwallstadt **0 6 0 2 2 / 6 2 3 8 8 0**
 Erlenbach **0 9 3 7 2 / 9 4 3 1 9 2**
 Obernburg - Mömlingen **0 6 0 2 2 / 7 2 9 1 8**
 Mobil **0 1 5 1 / 1 2 0 5 1 4 4 6**

meine-news.de-Beitrag » Markt Eschau

Segnung der neuen Grabfelder auf dem Friedhof Hobbach

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, nach sechsmonatiger Bauzeit konnte auf dem Friedhof Hobbach der Eingangsbereich mit der Schaffung neuer Parkplätze umgestaltet sowie ein neues Urnengrabfeld errichtet werden. Damit wurde sowohl die Zugänglichkeit zum Friedhof verbessert als auch ein würdiger Platz für die Trauer geschaffen, an dem die Hinterbliebenen Ruhe finden und Kraft schöpfen können. Zur feierlichen Segnung des neuen Friedhofsbereichs, welche am Sonntag, 27. Oktober um 11.30 Uhr auf dem Friedhof Hobbach, Friedhofstraße 5 stattfindet, lade ich Sie herzlich ein und würde mich über Ihre Teilnahme freuen.



Mit freundlichen Grüßen
Gerhard Rüth, 1. Bürgermeister

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/187104



Gold, Silber & Zinn! Ankauf in Mömlingen!

Schmuck, Barren, Münzen, Zahngold, Silberbesteck (auch versilbert) & Zinngeschirr
 Termine in unseren Geschäftsräumen auf Anfrage!
 Sofortige Barauszahlung! Wir zahlen BayernLB Kurse!
Termin benötigt! 06022/2749235 (Mo.-Fr. 9-17 Uhr)
Schmitt-Kampmeier Consulting e.K., Hauptstr. 18, Mömlingen - www.schmitt-kampmeier.de

Mittwoch, 23.10.2024

- Breitendiel**
Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 18:00 bis 19:00 Uhr
- Elsenfeld**
Zuhör-Bank kommt, Haus Elsava, Dammsfeldstraße 5a, 14:30 bis 16:30 Uhr
- Großheubach**
Bewegung in HARMONIE (vormals Qigong) im Luna-Park, Mainstraße, 10:00 bis 11:00 Uhr
- Großheubach**
Tanzpicknick mit Kevin Henn, Gemeinschaftshaus, Hofwiese 3, 18:00 bis 20:00 Uhr
- Klingenberg a.Main**
Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr
- Miltenberg**
Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, Marktplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr
- Obernburg a.Main**
Bauen und Programmieren mit Lego® Spike™, Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 15:00 bis 17:00 Uhr
- Riedern**
SV Riedern, Fahrt ins Solymar, An der Erfbrücke, 10:00 Uhr

- Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr
- Wörth a.Main**
Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxburgstraße 21, 18:00 bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 24.10.2024

- Amorbach**
Wochenmarkt, Marktplatz, 09:00 bis 13:00 Uhr
- Bürgstadt**
Museum, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
- Klingenberg a.Main**
Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr
- Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr
- Miltenberg**
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: Der kleine Rabe Socke – Alles echt wahr!, Stadtbücherei, Hauptstraße 194, 15:30 bis 16:00 Uhr
- Mömlingen**
Wochenmarkt rund ums Rathaus, Hauptstr. 70, 09:00 bis 13:00 Uhr

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

- Mömlingen**
Vorlesestunde für Kinder ab ca. 3 Jahren, Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1, 16:15 Uhr
 - Obernburg a.Main**
Sprachkurs „Willkommensbrücke“, Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 09:30 bis 11:30 Uhr
 - Obernburg a.Main**
Tanztreff Pia Fidelis, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 bis 19:30 Uhr
 - Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr
- Freitag, 25.10.2024**
- Amorbach**
Zuhör-Bank kommt, Kreisaltenheim, Herzogin-von-Kent-Straße 9, 14:00 bis 17:00 Uhr
 - Bürgstadt**
Museum, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
 - Eschau**
Frauenstammtisch, Spessarter Hof, Dorfstraße 7, 18:30 bis 00:00 Uhr
 - Klingenberg a.Main**
Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr
 - Miltenberg**
Planetenwanderung durch Miltenberg mit Franz Stratmann und Marianne Krommer, Würzburger Tor, 18:30 bis 21:00 Uhr
 - Miltenberg**
Secondhand-LateNight-Shopping der Caritas, Hauptstraße 60, 19:00 bis 22:00 Uhr
 - Obernburg a.Main**
Trommelkreis, Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 18:00 bis 20:00 Uhr

Samstag, 26.10.2024

- Amorbach**
Orgelandacht, Abteikirche, Schloßplatz 1, 17:30 Uhr
- Bürgstadt**
Museum, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
- Erlenbach a.Main**
Taizégebet mit Chor Sing Out, St. Peter und Paul, Alte Kirche, 19:00 bis 20:00 Uhr

Erlenbach

Hähnchen-Balonier
www.cityhotel-balonier.de
Elsenfelder Str. 30a
Tel. 09372/944760

Schon probiert?
Unser Dauerbrenner
1/2 Feuerhahn
Dienstag – Sonntag
ab 11 Uhr geöffnet
Montag Ruhetag

- Freudenberg**
Reformationsgottesdienst mit Abendmahlsfeier, ev. Kirche, Gemeinderaum, Pfarrgasse 3, 18:00 Uhr
- Klingenberg a.Main**
„Streifzüge“, Julia Abele im Kunstraum Churfranken, Löw Haus, Hauptstraße 29, 14:00 bis 18:00 Uhr

- Klingenberg a.Main**
Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr
- Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg zum Kennenlernen, Tourist Information am Engelplatz, 10:30 bis 11:30 Uhr
- Miltenberg**
Kombiführungen Museen & Altstadt, Museum Burg, 14:00 bis 16:00 Uhr
- Mömlingen**
ABSAGE: Wein-Liederabend „Reine Männersache“, Gesangverein Frohsinn, 19.30 Uhr
- Niedernberg**
Aufführung „Wir sind die Neuen“, Komödie von Ralf Westhoff, Theatergruppe Blechkatzen e.V., Pfarrheim, Kirchgasse 9, 20:00 bis 22:15 Uhr
- Obernburg a.Main**
Kabarett: BERNI WAGNER mit „Galapagos“, Kleinkunsthütte Kochsmühle, Untere Wallstraße 10, 20:00 Uhr
- Sulzbach a.Main**
Ausstellung ART, Markt Sulzbach sowie Sulzbacher Künstler und Künstlerinnen, Haus der Begegnung, Spessartstraße 4, 10:00 bis 18:00 Uhr

Privater Hausflohmarkt wg. Haushaltsauflösung

inkl. Mädchen-Kinderspielsachen z. B. Tip Toi, Puzzle etc.

Sa., 26.10.2024
von 12 – 15 Uhr
Staudenweg 30
63920 Großheubach

- Umpfenbach**
„100 Jahre – 100 Stimmen“, Geburtstags-Liederabend, Gesangverein Liederquell, Schützenhalle, 19:30 Uhr

Sonntag, 27.10.2024

- Bürgstadt**
Museum, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr
- Erlenbach a.Main**
MTB Training, Treffpunkt ehem. Parkplatz Postfiliale, Elsenfelder Str., 09:30 Uhr
- Erlenbach a.Main**
Orgelkonzert – Ann-Helena Schlüter, Werke von Bach, Mozart, Reincke, Schlüter und mehr, ev. Kirchengemeinde, Martin-Luther-Kirche, 17:00 Uhr
- Hofstetten**
Hallenflohmarkt, Turnverein, Bergsporthalle, Am Rücker Berg 3, 10:00 bis 14:00 Uhr
- Kleinwallstadt**
Halloweenparty für Kids, Tanzsportclub, Zehntscheune, Hauptstraße 2, 15:00 bis 20:00 Uhr

- Klingenberg a.Main**
„Streifzüge“, Julia Abele im Kunstraum Churfranken, Löw Haus, Hauptstraße 29, 14:00 bis 18:00 Uhr
- Klingenberg a.Main**
Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr

Nächste Woche Mo.- Do

Vinschgerl im Angebot!

Kleine Fladen (160g) die es in sich haben! Nach Südtiroler Vorbild. Für Vesper-Genießer der Hammer!

und Apfelpulver

Achtung: Am 2.11. geschlossen

Ihr Brotspezialist
Weigand

Elsenfeld, Tel. 06022-8493
Obernburg, Tel. 06022-5646
Dorfladen, Tel. 06022-7102454

Alles aus regionalem Getreide!

www.weigand-brot.de

- Miltenberg**
Martinmarkt und verkaufsoffener Mantelssonntag, Innenstadt, 13:00 bis 18:00 Uhr
 - Miltenberg**
Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr
 - Miltenberg**
OWK-Wanderung: Romantisches Wildbachtal LT2 mit Josef Swoboda, Wanderstrecke: 17 km, 500 hm, Rucksackverpflegung, Anmeldung erwünscht www.owk-miltenberg.de, Mainzer Tor (Fahrgemeinschaften), 09:00 Uhr
 - Niedernberg**
Vorlese- und Spielstunde für Kinder zwischen 3 und 7 Jahren, Bücherei, Schulstraße 4, 10:00 bis 11:00 Uhr
 - Niedernberg**
Aufführung „Wir sind die Neuen“, Komödie von Ralf Westhoff, Theatergruppe Blechkatzen e.V., Pfarrheim, Kirchgasse 9, 18:00 bis 19:15 Uhr
 - Obernburg a.Main**
Repair-Café im Café fifty, (Anmeldung vom 23. bis 25.10.2024 unter Telefon 06022/611305 oder 0170/7224987), Café fifty, Römerstr. 72, 10:00 bis 16:00 Uhr
 - Sulzbach a.Main**
Ausstellung ART, Markt Sulzbach sowie Sulzbacher Künstler und Künstlerinnen, Haus der Begegnung, Spessartstraße 4, 10:00 bis 18:00 Uhr
- Montag, 28.10.2024**
- Großheubach**
Weltgebetstag, Kolpingsfamilie, Wortgottesdienst, anschl. gemütl. Beisammensein, Jugendheim, Friedhofstraße 3, 18:30 Uhr
 - Hausen**
Vortrag „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“, Kolpingsfamilie, Begegnungshaus, Hauptstr. 60, 19:30 Uhr

VERANSTALTUNGEN Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

■ **Kleinheubach**
Chorprobe CANTA NOVA, Marktstraße 40 (Alte Schule), 20:00 bis 21:30 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Familiencafé im Familienzentrum, Mainstraße 19a, 10:00 bis 11:30 Uhr

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Game On: Dein LED-Display, dein Spiel, WRI-Institut für Technologie, Im Weidig 5, 10:00 bis 15:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Integrationshilfe für alle!, Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 16:30 bis 18:30 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

■ **Sulzbach a.Main**
Ausstellung ART, Markt Sulzbach sowie Sulzbacher Künstler und Künstlerinnen, Haus der Begegnung, Spessartstraße 4, 13:00 bis 18:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
ErlebnisTanz – Tanzen in jedem Alter!, Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 14:00 bis 16:30 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Mädchentreff, Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 16:00 bis 18:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Li-La-Lesestunde, Vorlesestunde für Kinder von 3 bis 6 Jahren, Stadtbücherei, Römerstraße 74, 17:00 bis 17:30 Uhr

■ **Sommerau**
Ökumenische Krabbelgruppe, Gemeinschaftshaus, Schulstraße 9, 09:45 bis 11:15 Uhr

■ **Sulzbach a.Main**
Ausstellung ART, Markt Sulzbach sowie Sulzbacher Künstler und Künstlerinnen, Haus der Begegnung, Spessartstraße 4, 13:00 bis 18:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Game On: Dein LED-Display, dein Spiel, WRI-Institut für Technologie, Im Weidig 5, 10:00 bis 15:00 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

■ **Sulzbach a.Main**
Ausstellung ART, Markt Sulzbach sowie Sulzbacher Künstler und Künstlerinnen, Haus der Begegnung, Spessartstraße 4, 13:00 bis 18:00 Uhr

■ **Wörth a.Main**
Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxemburgstraße 21, 18:00 bis 20:30 Uhr

Langeweile?
Weitere Veranstaltungen auf www.meine-news.de

Dienstag, 29.10.2024

■ **Klingenberg a.Main**
Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Neunkirchen**
Monatsversammlung, Züchertreffen, Züchterheim, Tiefentaler Straße 2, 20:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Game On: Dein LED-Display, dein Spiel, WRI-Institut für Technologie, Im Weidig 5, 10:00 bis 15:00 Uhr

Mittwoch, 30.10.2024

■ **Breitendiel**
Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 18:00 bis 19:00 Uhr

■ **Erlenbach a.Main**
Jungbürger-Versammlung für Erlenbacher Jugendliche zwischen 10 und 21 Jahren, Jugendzentrum, Liebigstr. 49, 18:00 Uhr

■ **Großheubach**
Bewegung in HARMONIE (vormals Qigong) im Luna-Park, Mainstraße, 10:00 bis 11:00 Uhr

■ **Großheubach**
Tanzpicknick mit Kevin Henn, Gemeinschaftshaus, Hofwiese 3, 18:00 bis 20:00 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Infoabend zum Thema Reanimation/Wiederbelebung, TV Trennfurt/Herzsportabteilung, Anmeldung 093 72/105 39 oder herzsport@tv-trennfurt.de, Gänserain 8, 18:30 bis 21:30 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr

■ **Gitarre, Ukulele, Bass**
Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ... auch beim Schüler zu Hause!
Tel. 09371 / 9899919
Mobil 0157 / 53402379
janson-markus@t-online.de
Kostenlose Schnupperstunde!

Donnerstag, 31.10.2024

■ **Amorbach**
Wochenmarkt, Marktplatz, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ **Amorbach**
ökumenischer Reformationsgottesdienst, Abteikirche, Schloßplatz 1, 18:00 Uhr

■ **Bürgstadt**
Museum, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ **Kleinheubach**
„Betrug an Senioren – die Kriminalpolizei informiert“, Ev.-Luth. Kirchengemeinde, Ev. Gemeindehaus St. Martin, Marktstraße 32, 14:30 Uhr

■ **Klingenberg a.Main**
Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ **Miltenberg**
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: „Dinosaurier in Omas Garten“, Stadtbücherei, Hauptstraße 194, 15:30 bis 16:00 Uhr

■ **Mömlingen**
Wochenmarkt rund ums Rathaus, Hauptstr. 70, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ **Obernburg a.Main**
Game On: Dein LED-Display, dein Spiel, WRI-Institut für Technologie, Im Weidig 5, 13:00 bis 17:00 Uhr

■ **Stadtprozelten**
Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

www.metzgerei-schuessler.de

Wochenangebote
Mo., 21.10. – Sa., 26.10.2024
Schweinegeschnetzeltes natur oder als Gyros gewürzt aus eigener Schlachtung 100g 1,45 €
Rumpsteaks aus eigener Schlachtung 100g 3,00 €
Gegrillter Kümmelbauch aus eigener Herstellung 100g 1,40 €
Delikatess-Leberwurst auch geräuchert, im Naturdarm 100g 1,45 €
Paprikawurst/Peperoniwurst/Peperonileberkäse aus eigener Herstellung 100g 1,50 €
Hausmacher Wurstsalat aus eigener Herstellung 100g 1,40 €

Schüsslers leckere Küche
Mo., 28.10. – Fr., 01.11.2024
MONTAG
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignonsoße, dazu Spätzle
DIENSTAG
Gebackene Bratwurst oder Blut- und Leberwurst, dazu Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei
MITTWOCH
Schweinebraten mit Kümmelkruste, dazu Biersoße, Knödel und Rotkraut
DONNERSTAG
Gulasch mit Paprikasoße, dazu Nudeln
FREITAG Feiertag

Mittwoch, 6. – Samstag, 16.11.
Saftige gegarte Gänsekeulen, dazu hausgemachte Gänsesoße zum Wärmen im Backofen fix und fertig für Sie vorbereitet
Wir bitten um Vorbestellung.

Ab 29.10. frisches Kalbfleisch aus eigener Schlachtung
Strohschweine: Berberich, Rüttschdorf Amrhein, Trennfurt
Rinder: Reul, Ostheim
Kalb: Lux, Röllfeld

Metzgerei – Partyservice Schüssler | Erlenbach a.M. | Bahnstr. 31 | 09372/5334
Filiale Kleinheubach, Friedenstraße 33 | Filiale Wörth, Ludwigstraße 8 | Filiale Eisenfeld, Erlenbacher Straße 25

KIRCHGÄßNER
BACK MER'S – SEIT 1926

Bahnstraße 21
63906 Erlenbach
Telefon: 09372/98890

Neue Öffnungszeiten
Ab Oktober haben wir in Erlenbach (Hauptgeschäft) und Wörth wieder mittwochs von 6:00 Uhr bis 12:00 Uhr geöffnet.

Unser DAUERKNALLER: Nimm 6 Stöllchen, zahle nur 5!
Das Angebot gilt in allen Geschäften (außer Totaltankstelle Wörth).

Unsere Öffnungszeiten:
Hauptgeschäft Erlenbach
Mo, Di, Do, Fr 6 – 17.30 Uhr
Mi 6 – 12 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr | So 8 – 11 Uhr
Filiale Wörth, Landstr. 14a, Wörth
Mo, Di, Do, Fr. 6 – 17.30 Uhr
Mi 6 – 12 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr | So 8 – 11 Uhr

Café König, Hauptstr. 30, Großheubach
Mo & Do 6 – 13 Uhr | Di & Fr 6 – 17.30 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr | So 7.30 – 11 Uhr
Mi geschlossen

Filiale REWE Eschau, Geisheckenweg 1a
Mo – Sa 7 – 20 Uhr | So 8 – 11 Uhr

Filiale Trennfurt, Schulstraße 1
Ab 01. Oktober 2024 geschlossen

| ÖFFNUNGSZEITEN DER BÜCHEREIEN | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|---------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------|---------|---------------|
| ELSENFELD Gemeindebibliothek, Marienstraße 4, 63820 Eisenfeld | | 14:00 – 19:00 | 14:00 – 18:00 | 10:00 – 12:00 14:00 – 19:00 | 14:00 – 19:00 | | |
| ERLENBACH Stadtbibliothek, Bahnhofplatz 6 | | 10:00 – 19:00 | 14:30 – 18:00 | 14:30 – 18:00 | 13:00 – 18:00 | | |
| GROSSWALLSTADT Kath. Öffentl. Bücherei, Kirchgasse 4 | | | 09:00 – 11:00 | 17:30 – 19:00 | 13:00 – 16:00 | | 10:30 – 11:30 |
| KLEINWALLSTADT Gemeindebibliothek, Hauptstraße 2 in der Marktschule | 14:00 – 18:00 | 10:00 – 12:00 14:00 – 18:00 | | 14:00 – 19:00 | 14:00 – 18:00 | | |
| MÖMLINGEN Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1 | 10:00 – 11:30 | | 18:00 – 20:00 | | 16:00 – 18:00 | | 10:00 – 11:30 |
| NIEDERBERG Gemeindebücherei, Schulstraße 4 | 15:00 – 17:00 | | 15:00 – 17:00 | 19:00 – 21:00 | 15:00 – 17:00 | | 11:00 – 12:00 |
| OBERNBURG Stadtbücherei, Römerstraße 74 | 16:00 – 19:00 | 08:30 – 11:00 16:00 – 19:00 | 08:30 – 11:00 16:00 – 19:00 | 16:00 – 19:00 | | | |
| RÜCK-SCHIPPACH Katholische öffentliche Bücherei, St.-Pius-Straße 25 | | | 16.30 – 18.30 | | | | 10.00 – 12.00 |

Hinweis: Die Tabelle zeigt die Regelöffnungszeiten. Sonderöffnungszeiten sowie Veranstaltungen der Büchereien werden weiterhin im Veranstaltungskalender abgedruckt.

meine-news.de-Beitrag »

Kleinkunstbühne Kochsmühle Obernburg am Main
Berni Wagner mit „Galapagos“



Ausgezeichnet mit dem österreichischen Kabarettpreis 2022 als bestes Programm! In seinem „bisher besten Soloprogramm“ (Wiener Zeitung) tarnt Berni Wagner „abermals seinen intelligenten Humor und satirischen Scharfsinn mit vielen flotten Pointen als zugkräftige Stand-Up Comedy“ (Ö1), „baut über den Abend hinweg geschickt Geschichten auf, die in ihrer Schrägheit und Skurrilität überraschen und begeistern“ (Falter) und knallt mit „anarchistischer Lust [...] punktiges Öko-Kabarett vor den Latz“ (Oberösterreichisches Volksblatt). Galápagos: ein Spiel auf Leben und Artentod und eine Liebeserklärung an die Menschheit. Dabei „spannt der gelernte

Biologe einen Bogen von seinen ganz persönlichen Beziehungsproblemen [...] zu den globalen Problemen mit dem Klimawandel [...] Dass der 30-jährige Oberösterreicher dies alles in ein von wahnsinnigem Witz und Stand-Up-Speed geprägtes, pointenreiches Federkleid zu packen vermag, ist ein zusätzlicher Grund für die Verleihung des Programmpreises.“ (Jurybegründung 2022)

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/74897

26. Oktober 2024
20:00 Uhr
Kleinkunstbühne Kochsmühle, Untere Wallstraße 10, 63785 Obernburg

PLAKATWAND

Weitere Ausgehtipps finden Sie auf www.meine-news.de/event

Schloss-Theater

Miltenberg

Tel. 0 93 71/6 84 08
www.schlosstheater-miltenberg.de

Programm vom: 24. 10. – 30. 10.

Do. – Mi. 17:30, 20:00

Venom: The Last Dance

Do. – Mi. 19:30

Hagen – im Tal der Nibelungen

Do. 19:45 | Mo. 17:45

Fr. Sa. So. Di. Mi. 17:45, 19:45

Der Buchspazierer

Do. 17:30 | Mo. 15:00, 17:15, 19:45

Fr. Sa. Di 15:00, 17:15

So. 15:00, 17:30 | Mi. 17:15

Woodwalkers

Fr. – Mi. 15:00 | So. 13:30, 15:30

Die Schule der magischen Tiere 3

Ferienkino am Mi. für 5,- €

Do. 17:30 | Fr. So. Mo. Di. 15:15,

Sa. 16:00 | Mi 15:00

Der wilde Roboter

Ferienkino am Mi. für 5,- €

Familienkino für 6,- €

Sa. 14:30 | So. 13:30

Fuchs und Hase retten den Wald

Nur So. 11:00 Uhr Puppentheater

Der kleine Drache Kokosnuss

Zum Hirschen

Eschau/Wildensee
Tel. 0 93 74 / 12 78

Betriebsurlaub
vom 26. Oktober
bis zum 29. November

Ab 30. November sind wir wieder für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch.

Familie Elbert

GOLDENER HERBST
Vom 1. Oktober bis 30. November 2024

Mitglieder-Verlosung: Gold im Wert von insgesamt 10.000 €

Unsere Mitglieder sind Gold wert!

Attraktive Geldanlage-Möglichkeiten entdecken

Sparplan starten und Kopfhörer erhalten

Prämie kassieren: In-Ear-Kopfhörer

Mit dem Goldenen Unterstützerticket für die Region spenden

Unterstütze Herrens-Projekte in unserer Region

Als Mitglied mehr tun für die Region

Familien Spaß im Freizeitpark

Verlosung: Familientickets für Europapark und Holidaypark

Jetzt entdecken!

Alle Informationen und Teilnahmebedingungen zur Aktion unter www.rvbmil.de/goldenerherbst

rvbmil.de/goldenerherbst

PLAKATWAND

Weitere Ausgetipps finden Sie auf www.meine-news.de/event

GROSSWALLSTADT
ADVENTSKONZERT 2024

OSWALD
Sattler

Samstag,
07. Dezember 2024
 Beginn: 17.00 Uhr

Pfarrkirche
 Mariä Himmelfahrt und
 St. Peter und Paul

KARTENVORVERKAUF

Gemeinde Großwallstadt Tel.: 06022 / 2207 - 0
 06022 / 2207 - 28
 Pfarrbüro Großwallstadt Tel.: 06022 / 65 43 63
 Pfarrbüro Niedernberg Tel.: 06028 / 99 79 50
www.konrad-konzert.de

Flohmarkt
 Bergsporthalle Hofstetten
 So, 27. Oktober 2024
 von 10 – 14 Uhr

KINO
Passage
 Das Kult-Kino

Aktuelles Kinoprogramm
Do. 24.10. - Mi. 31.10.

Do. - So. 19:30 Uhr
 So. 12:30 Uhr

Die Ironie
 des Lebens
 Mo. - Mi. 17:30 Uhr
SONNENPLÄTZE
 Do. - So. 17:30 Uhr

ROSALIE
 Mo. - Mi. 19:30 Uhr
DADDIO - EINE NACHT IN NEW YORK
 Nur am Mo. in O. m. U. Version

KinderKino
 Sa. + So. 15:00 Uhr
SCHLÜMPFE UND DAS VERLORENE DORF

BEAVERS
 LIVECLUB & MUSIKMUSEUM
EVENTVORSCHAU

Do. 24.10. 20:00 Uhr
 Candlelight Dinner
 mit den Songbirds

Fr. 25.10. 20:30 Uhr
 Iron Maidnem
 Iron Maiden Tribute

Sa. 26.10. 20:00 Uhr
 Disco Sound
 Musik aus den 80er
 und mehr...

So. 27.10. 19:30 Uhr
 Ben Poole
 Blues, Rock, Soul

www.beavers-music.de
 Dr.-Gammert-Str. 7a
 63906 Erlenbach a. Main

Privater Hausflohmarkt
 wg. **Haushaltsauflösung**

inkl. Mädchen-Kinderspielsachen
 z. B. Tip Toi, Puzzle etc.

Samstag, **26.10.2024** von 12 – 15 Uhr
 Staudenweg 30, 63920 Großheubach

HÄCKERKALENDER

- Breitendiel**
 Weinbau Markus Peters
 Sudetenstraße 27
 Tel. 0 93 71/76 73
 vom 16.10. – 3.11.2024
 täglich ab 12 Uhr geöffnet
- Bürgstadt**
 Weinbau Franz und Matthias Dassing
 Martinsgasse 7
 Tel. 0 93 71/6 69 91 49
 vom 24.10. – 08.11.2024
 täglich ab 11.30 Uhr geöffnet
- Dammbach**
 Weinbau Hartig
 Wintersbacher Straße 18a
 Tel. 0 60 92/50 18
 vom 18.10. – 3.11.2024
 täglich ab 17 Uhr, Mi. & So. und Feiertage ab 12 Uhr geöffnet
www.weinbau-hartig.de
- Erlenbach a. Main**
 Weingut A. Waigand
 Dr.-Vits-Straße 8
 Tel. 0 93 72/45 96
 vom 30.10. – 3.11.2024
 täglich ab 11.30 Uhr geöffnet
- Großheubach**
 Weingut Straub
 Zum Wengertskecht
 Fasanenallee 12
 vom 30.8. – 27.10.2024, nur FR, SA, SO
 + Feiertage ab 11.30 Uhr geöffnet
 Weinbau Udo Mechler
 Beim Trieb 62 a
 Tel. 0 93 71/98 90 69
 vom 18. – 27.10.2024
 täglich ab 11 Uhr geöffnet
- Klingenberg a. Main**
 Weingut Hofmann-Herkert
 Häckerzeit
 Schenkenstraße 8 – 10
 vom 16. – 25.10.2024
 täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Rotary Club Obernburg präsentiert:
„Symphonie in Blech“

15. Benefizkonzert in der Frankenhalle Erlenbach mit dem
 Symphonischen Blasorchester Sulzbach

Samstag, **9. Nov. 2024**
 Einlass: 18.30 Uhr | Saalöffnung: 18.45 Uhr
 Beginn: 19.30 Uhr
 Preis: 12,- € bzw. 10,- € ermäßigt

Rotary Club Obernburg | THE MAGIC OF ROTARY

Der Erlös dieser Veranstaltung kommt zu 100% unseren sozialen Projekten zugute.
 Veranstalter: Förderverein Rotary Obernburg e.V.

Galakonzert

SYMPHONISCHES BLASORCHESTER UNTERMÄIN

Leitung
Dirk Mattes

Samstag, **26.10.2024 - 20 Uhr**
 Mühlmühle Bürgstadt - Einlass 19:30 Uhr
 Vorverkauf: 12€ - Abendkasse: 15€ - bis 16 Jahre frei

Kartenvorverkauf: Tel. 0 93 71-6 88 43 • karten@musikverband-untermain.de

Bezirk Unterfranken | Bayerisches Staatsministerium für Wissenschaft und Kunst | Landkreis Miltenberg | ProCase



Bestens versorgt – Mit Herz und Verstand



Der Johanniter-Hausnotruf

Rückhalt für zuhause und unterwegs.

Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
 0800 32 33 800 (gebührenfrei)



JOHANNITER

* Gültig vom 23.09.2024 bis 03.11.2024.
 Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

meine-news.de-Beitrag »

Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e. V. aus Miltenberg

Neuwahlen des Vorstands der Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige

Seit 2008 bietet die Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige in Miltenberg wertvolle Unterstützung und Information rund um das Thema Pflege an. Sie besteht aus einer Fachstelle für pflegende Angehörige sowie einer Demenzberatungsstelle. Ende 2021 wurde die Beratungsstelle um einen weiteren Bereich für Wohnraumberatung erweitert. Diese Fachstellen wurden ursprünglich von einer Arbeitsgemeinschaft regionaler Pflegeeinrichtungen und Pflegedienste in Form einer Gesellschaft bürgerlichen Rechts (GbR) getragen. Für die Einbindung eines Pflegestützpunktes war jedoch die Umwandlung in einen eingetragenen Verein erforderlich. Die Gründungsversammlung fand im November 2021 statt und der Antrag auf Eintragung des Vereins wurde unterzeichnet.

Mit der Integration des Pflegestützpunktes zum 1. März 2022 konnte die Zahl der Beratungsfachkräfte von 2,5 auf 4,5 erhöht werden. Zusätzlich wurde im Sommer 2022 das Angebot der Beratungsstelle auch im neuen Bürgerhaus in Obernburg (B-OB) implementiert.

Am 24. September 2024 fand die Mitgliederversammlung der BSA e. V. im Landratsamt Miltenberg statt. Zu den Vereinsmitgliedern zählen zahlreiche ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen im Landkreis, die unter der Trägerschaft aller großen Wohlfahrtsverbände sowie privater Anbieter stehen. Diese breite Trägerschaft gewährleistet größtmögliche Neutralität und Objektivität der BSA e. V.

Laut Satzung des Vereins werden der/die 1. und 2. Vorsitzende, der/die

Schriftführer/in, der/die Kassierer/in sowie eventuelle Beisitzer für eine Amtszeit von drei Jahren gewählt. Die Gewählten bleiben bis zur ordnungsgemäßen Wahl eines Nachfolgers im Amt.

Folgende Personen wurden in den Vorstand gewählt: 1. Vorsitzender: Edwin Pfeifer (Kreisgeschäftsführer des BRK), 2. Vorsitzender: Heinrich Almrutter (Geschäftsführer des Kreiscaritasverbands), Kassierer: Jan Vrubl (Dienststellenleiter der Johanniter-Unfall-Hilfe), Schriftführer: Pascal Nowak (Sachbereichsleiter FQA/Heimaufsicht), Beisitzerin: Gisela Zöller (Geschäftsführerin des Pflegeheims St. Elisabethenstift GmbH) Herr Heinrich Almrutter war bereits vor der Vereinsgründung langjährig als 1. Vorsitzender der BSA (damals in Form einer GbR) tätig und hat diese Funktion auch in der ersten Amtszeit des neu gegründeten Vereins inne.

Dank der vielfältigen Trägerschaft ergeben sich bedeutende Synergieeffekte, die zu einem bestmöglichen Versorgungsnetz im Landkreis Miltenberg führen. Die Hauptaufgabe der BSA e. V. besteht darin, den Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises Miltenberg eine unabhängige, individuelle und kostenfreie Beratung rund um die Themen Alter und Pflege anzubieten. Im Vordergrund steht dabei die Stärkung der Selbstbestimmung und die Sicherung eines stabilen häuslichen Pflegearrangements.

Dieses breit aufgestellte Beratungsangebot der BSA e. V. ist dank der Finanzierung und Förderung verschiedener Institutionen, der einzelnen Fachstellen, erst möglich. Die BSA e. V. wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention und Landesamt für Pflege sowie vom Freistaat Bayern im Rahmen des „Bayerischen Netzwerks Pflege“ gefördert. Träger des Pflegestützpunktes sind die bayerischen Kranken- und Pflegekassen, der Landkreis Miltenberg und der Bezirk Unterfranken. Träger der BSA e. V. hingegen ist ein Zusammenschluss im Landkreis Miltenberg tätiger Wohlfahrtsverbände und eine Vielzahl privater Anbieter von Pflegeleistungen, die durch den geleisteten Mitgliedsbeitrag einen beachtlichen Anteil stellen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186150



Foto: von links Edwin Pfeifer, Jan Vrubl, Gisela Zöller, Heinrich Almrutter, Pascal Nowak



mediteam



Gehhilfen, Rollstühle, Pflegebett und mehr -

Service und Fachberatung mit mediteam!



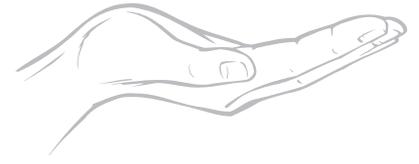
mediteam Elsenfeld

Marienstraße 20 · 63820 Elsenfeld
 Tel. 06022/ 58 40 · Fax 06022/ 72 66 7
 E-Mail: elsensfeld@mediteam.de



www.mediteam.de

Bestens versorgt – Mit Herz und Verstand



Gesundheit im Alter: richtig impfen

Mit zunehmenden Alter wird das Immunsystem schwächer. Zudem können alterstypische Erkrankungen die Abwehrkräfte beeinträchtigen. Darum stehen älteren Menschen zusätzliche Angebote der Gesundheitsversorgung zur Verfügung. Dazu gehören zum Beispiel Impfungen gegen Pneumokokken und Gürtelrose, informiert das IPF zum Internationalen Tag der älteren Menschen am Dienstag, den 1. Oktober 2024.

Wirksam gegen Pneumokokken

Pneumokokken sind Bakterien, die unter anderem Erkrankungen wie Hirnhaut-, Mittelohr- und Nasennebenhöhlenentzündung verursachen. Auch die meisten bakteriellen Lungenentzündungen bei

älteren Erwachsenen gehen auf eine Infektion mit Pneumokokken zurück. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt daher Menschen ab 60 Jahren die Impfung gegen Pneumokokken. Sie verringert das Risiko einer Erkrankung und eines schweren Krankheitsverlaufs. Für die Impfung raten Fachleute zu einem sogenannten Konjugat-Impfstoff (PCV20). Die Beschaffenheit dieses Impfstoffs verstärkt zum einen die Immunreaktion und damit den Impfschutz. Zudem schützt dieser Impfstoff nach Angaben des Robert Koch-Instituts vor allem gegen diejenigen Pneumokokken-Arten, die bei Senior*innen die größte Rolle spielen.

Gürtelrose verhindern

Wer früher im Leben einmal Windpocken hatte, kann später eine Gürtelrose (Herpes zoster) bekommen. Beide Erkrankungen gehen auf dasselbe Virus zurück. Es verbleibt nach einer Windpockenerkrankung im Körper und kann sich vermehren, wenn im Alter das Immunsystem schwächelt. Die Erreger führen dann zu einem schmerzhaften Hautausschlag, von dem auch nach Abheilen der Hautbläschen Nervenschmerzen zurückbleiben können – die in manchen Fällen über Jahre anhalten. Eine zweimalige Impfung im Abstand von zwei bis sechs Monaten schützt vor dem Ausschlag und möglichen Langzeitfolgen.

Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt „Impfschutz“. Es kann kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. (Quelle: IPF)



Älteren Menschen stehen zusätzliche Angebote der Gesundheitsversorgung zur Verfügung. Dazu gehören zum Beispiel Impfungen gegen Pneumokokken und Gürtelrose. Foto: Freepik

Tagespflege Obernburg

UNSER LEISTUNGSUMFANG:
 Fahrdienst (Hol- und Bringservice)
 Täglich frische Mahlzeiten
 Pflegerische Versorgung
 Medikamentenversorgung
 Aktivierung, Betreuung und Freizeitgestaltung
 Fußpflege und Friseur
 Angehörigenberatung und Unterstützung

Rufen Sie uns an unter 06022-70952 0 und vereinbaren Sie einen kostenlosen Schnuppertag!



Tagesstätte im Pflegezentrum Obernburg
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 08:00 Uhr - 16:30 Uhr
 Lindenstraße 30 A | 63785 Obernburg
 Telefon: 06022 - 70952 0 | Email: info.ob@gfambh.com
www.GFAMBH.com

Für Sie da!

Unsere wohnortnahen Außenstellen der Sozialstation St. Franziskus und unsere Tagespflegen in Bürgstadt, Kleinheubach und Sulzbach

Hilfe die ankommt

Kontakt:
 Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V.
 Tel.: 09371 9789 50
caritas-mil.de/pflege-betreuung/



Wohnkonzepte für Senioren

(akz-o) Im Alter selbstständig zu bleiben stellt Senioren und deren Familien oft vor Herausforderungen. Passt das Haus oder die Wohnung nicht mehr zur Lebenssituation, suchen ältere Menschen nach altersgerechten Wohnlösungen mit zusätzlichen Serviceleistungen. Für diese Bedürfnisse gibt es mittlerweile eine Vielzahl von speziell zugeschnittenen Angeboten. Wichtig ist dabei die Unterstützung durch Freunde und Familie, die bei der Suche nach einem neuen Zuhause behilflich sein können.

Hier die wichtigsten Tipps:

- Gemeinsam eine Prioritätenliste der Wünsche erstellen.
- Lieblingsdinge für den Umzug wählen, die auf alle Fälle mit umziehen sollten.
- Überprüfen, ob es in anderen Städten eine bessere Auswahl an seniorengerechten Wohnungen gibt.
- Budget festlegen, inklusive Nebenkosten.
- Prüfen, ob Service-Apartments mit zusätzlichen Annehmlichkeiten und Unterstützung verfügbar sind.
- Auf gute Lage und passende Umgebung mit Einkaufsmöglichkeiten und öffentlichen Verkehrsmitteln achten.
- Ist eine Hausleitung vor Ort verfügbar für Unterstützung im Alltag?
- Gibt es Gemeinschaftsräume und werden Freizeitmöglichkeiten angeboten?

Die erste Recherche nach einem neuen Zuhause kann über das Internet erfolgen. Anbieter zeigen dort oft bereits auch die möglichen Serviceleistungen. Diese reichen von Lebensmittel- und Getränkeservice, Reinigungs- und Wäscheservice bis hin zur Vermittlung von ambulanter Pflege.



Arthrose?

Sprechen Sie uns an!

Orthesen, Einlagen und Bandagen bringen Ihnen neue Bewegungsfreude



Telefonzentrale
06022 265 770
www.lymph-venen.de
 Eisenfeld | Bürgstadt | Höchst



STARTE JETZT UND ZAHLE FÜR DAS STARTPAKET NUR 10€

50€ Gespart

Rückenschmerzen? Dann mach doch was!

Jetzt Probetraining vereinbaren!

I'm fit

kontakt@im-fit.de ☎ 06022 265 77 255
 Kleinwallstädter Str. 18 | 63820 Eisenfeld

meine-news.de-Beitrag » Hannelore Kreuzer aus Kleinwallstadt

Anatomiestunde mit „Elvis“ im Kindergarten „Villa Kunterbunt“

Erneut war das Vorstandsmitglied des Gesundheitsvereins Kleinwallstadt mit „Elvis“, einem mannshohen Kunststoffskelett unterwegs, um den Vorschulkindern des Kindergartens „Villa Kunterbunt, die Anatomie des Körpers und die verschiedenen Organe zu erklären.



Anne Tiedtke mit „Elvis“ in der „Villa Kunterbunt“

Mit an Bord befanden sich die 1. Vorsitzende des Vereins Hannelore Kreuzer und Bürgermeister Thomas Köhler, ebenfalls Vorstandsmitglied. Im „Gepäck“ hatte die Referentin Anne Tiedtke, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin, viel Wissenswertes über den Aufbau des Skeletts, über Sehnen, Muskeln, Venen, den Verdauungstrakt und vieles mehr.

Ebenso ließ sie die Kinder wissen, welche Organe es gibt und wo diese im Körper platziert sind. Gleichzeitig verwies sie auch auf die wichtigen Funktionen. Die Kinder waren sehr interessiert und neugierig. Gleich am Anfang stellte Tiedtke die Frage, was das Skelett wohl sei, worauf ein Kind spontan entgegnete: „Ein Roboter“. Auf die Frage an die Kinder, was ein Skelett nicht besitze, erfolgte die sofortige Antwort eines Vorschülers: „Muskis“. Alle Antworten der Kinder, die eine bewundernswerte Auffassungsgabe erkennen ließen, waren

zunehmend treffend und auch witzig formuliert. Sehr aufmerksam lauschten sie durchgehend dem Vortrag und schauten sich das mitgebrachte Bildmaterial genau an. Dabei stellten sie sehr viele Fragen, die uns Erwachsene oftmals ins Staunen versetzten.

Die Gesellschaft zur Förderung der Gesundheit – Gesundheitsverein, möchte mit solchen Aktionen, gerade bei den Jüngsten unserer Gesellschaft darauf hinweisen, wie wichtig es ist, die Kinder rechtzeitig an die verschiedenen Organe und Funktionen des Körpers heranzuführen. Am Beispiel der Atmung und dem Herzen, mit dem damit verbunden Herzschlag, wurde die

Wichtigkeit der verschiedenen Funktionen klar und verständlich an diese jungen Menschen herangetragen. Die Kindergartenleiterin schickte anschließend ein Protokoll des Gesprächs mit den Kindern an die Vorstandschaft.

Fazit: Eine äußerst wertvolle Veranstaltung, die sehr viel positive Eindrücke hinterließ. Der Gesundheitsverein bedankte sich anschließend bei der Kindergartenleitung Corinna Wienand für die Einladung und das Vertrauen. Anne Tiedtke versprach wiederzukommen!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186519

meine-news.de-Beitrag » Lothar Wolz aus Hofstetten

Hallenflohmarkt

Auch in diesem Jahr lädt der Turnverein Hofstetten zum Stöbern beim Flohmarkt ein. Von 10 bis 14 Uhr hat man Gelegenheit, das Passende zu finden. Aufbau ist ab 9 Uhr möglich. Die Tischgebühr (2 m) beträgt 10 €, Doppeltisch 15 €. Infos und Reservierung unter Tel. 060 22/255 27 und 015 20/1 75 29 13.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/74867



27. Oktober 2024 10:00 – 14:00 Uhr

Bergsporthalle Hofstetten, Am Rücker Berg 3, 63839 Hofstetten

meine-news.de-Beitrag » Heiko Sackenreuther aus Trennfurt

Infoabend zum Thema Reanimation/Wiederbelebung

Der TV Trennfurt/Herzsportabteilung bietet in Zusammenarbeit mit seinen Herzsportärzten und dem BRK Obernburg einen Infoabend zum Thema Reanimation/Wiederbelebung an. Zunächst wird der theoretische Teil anhand einer Präsentation erklärt und danach folgt der praktische Übungsteil, in dem die Teilnehmer*innen die Möglichkeit haben, die Herzdruckmassage an einer Übungspuppe sowie die Handhabung eines Defibrillators näher kennen zu lernen. Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten für die bessere Planung allerdings um eine Anmeldung vorab. Kontaktperson ist Gerd Bretz erreichbar unter 09372/10539 oder herzsport@tv-trennfurt.de

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/75271



30. Oktober 2024

18:30 - 21:30 Uhr

Gänsersrain 8,

63911 Klingenberg am Main

**BIS ENDE
DES JAHRES
KOSTENLOS
TRAINIEREN***

57

Seit 57 Jahren die Nr. 1 für Ihren Rücken.

2x 30 Minuten Training pro Woche.
Immer ein Stück stärker.

Kieser Klingenberg
Babovic, Proch, Rasumov OHG | Alexander-Wiegand-Str. 30 a
Telefon (09372) 947 50 70 | kostenlose Kundenparkplätze

kieser-training.de

KIESER

* Das Angebot gilt für Neukunden bei Aboabschluss bis zum 31.10.2024. Nur in teilnehmenden Studios.

BUON BUON APPETITO

WELT NUDEL TAG

25. Oktober

Der Weltnudeltag, der jedes Jahr am 25. Oktober gefeiert wird, ist eine Hommage an eines der beliebtesten Lebensmittel der Welt.

Nudeln machen glücklich!

Nudeln sind nicht nur ein leckeres Gericht, sondern sorgen auch für gute Laune! Die Kohlenhydrate in Nudeln kurbeln die Produktion von Serotonin an – einem Glückshormon. Dieses wirkt entspannend und hebt die Stimmung. Zusätzlich enthalten viele Nudelgerichte Zutaten wie Käse, Tomaten oder Nüsse, die ebenfalls positive Effekte auf unser Wohlbefinden haben. Das Zubereiten und Genießen von selbstgemachter Pasta kann zudem sehr entspannend sein und Stress abbauen. Kurzum: Ein Teller Pasta ist nicht nur eine Mahlzeit, sondern auch ein kleines Stück Glück!

FARFALLE

RUOTE

MACCHERONI

SPAGHETTI bedeutet Faden oder Schnur

la dolce VITA

REPP'S Frisch-Ei-Frisch-Ei-Nudeln eigene Herstellung

Erfahrung, die man schmeckt!

Über 60 Jahre Nudelherstellung in MANUFAKTUR-QUALITÄT! Geschmack nach alter Tradition aus Opas Rezeptbuch

++++ NUDEL-ANGEBOT +++++

4+1 (4 kaufen + 1 gratis!)

Gilt bei unseren Nudelsäcken, Eimern und Pfundpäckchen bei den Sorten: Sputnik, Spirelli, Bandnudeln

BANDNUDELN **SPIRELLI** **SPUTNIK**

Geflügelfarm Christoph Repp Großheubach • 09371/80286

www.repps-frischeinudeln.de

meine-news.de-Beitrag » CSU Ortsverband Mömlingen

Neuer Pumptrack in Mömlingen: Von der Idee zur Realität

Am 19. Oktober 2024 feierte Mömlingen die Eröffnung seiner neuen Pumptrack-Anlage. Die Wurzeln dieses Projekts reichen bis ins Jahr 2020 zurück, als Mömlinger Jugendliche bei einem Workshop des CSU-Ortsverbandes den Wunsch nach einer solchen Anlage äußerten. Nach Abschluss der Planungs- und Bauphase wurde die Anlage nun durch Bürgermeister Sigi Scholtka

offiziell eingeweiht. Gemeinderatsmitglieder und zahlreiche Zuschauer aus Mömlingen und den Nachbargemeinden nahmen daran bei schönem Wetter, kalten Getränken und leckerem Gebäck teil. Ein besonderes Highlight war die Vorführung von Profi-Bikern, die mit atemberaubenden Sprüngen und Saltos die Möglichkeiten der neuen Strecke demonstrierten. Anschließend wurde die Anlage

von den Mömlinger Kindern auf Herz und Nieren getestet. Die Gemeinde Mömlingen hat mit diesem Projekt ein attraktives neues Freizeitangebot für die Jugend geschaffen. Herzlichen Dank an den Gemeinderat, der auf die Wünsche der jungen Generation eingeht und den Ort um eine spannende Sportanlage bereichert! **Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186963**



meine-news.de-Beitrag » Bürgerhaus Obernburg (B-OB)

Weihnachtsdeko-Tausch

Wir laden euch herzlich zu unserem öffentlichen Weihnachtsdeko-Tausch ein!

So läuft der Tausch ab:

1. Deko Abgeben: Kommt vorbei und bringt eure Weihnachtsdeko mit, die ihr nicht mehr benötigt. Ob Lichterketten, Christbaumkugeln oder festliche Tischdeko – alles ist willkommen, solange es in gutem Zustand ist!
2. Stöbern und Tauschen: Nachdem ihr eure Deko abgegeben habt, könnt ihr im Fundus stöbern und euch neue, liebevoll ausgewählte Stücke aussuchen. Es gibt keine Begrenzung, wie viel ihr mitnehmen dürft – lasst euch einfach inspirieren!
3. Genießen: Während des Tauschs laden wir euch ein, bei einer Tasse Tee und Keksen zu verweilen. Nutzt die Gelegenheit, euch mit anderen Deko-Liebhaber:innen auszutauschen und in festlicher Stimmung zu schwelgen.

Wichtige Hinweise:
- Der Tausch ist kostenlos!



- Bitte bringt nur gut erhaltene Deko mit, die ihr selbst gerne erhalten würdet.
- Gerne könnt ihr gut erhaltene Deko auch schon vorab abgeben. Abgabezeiten: Dienstags/Donnerstags von 10 – 16 Uhr im B-OB (Klingeln!)

Kommt vorbei, bringt Freund:innen mit und lasst uns gemeinsam die Vorfreude auf Weihnachten genießen! Wir freuen uns auf euch!

Wann: 14. 11. 2024 | 17 – ca. 19 Uhr
Wo: B-OB, Untere Wallstr. 24, 63785 Obernburg im Erdgeschoss Euer B-OB-Team

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/184885

meine-news.de-Beitrag » SV UNSU Karate Mömlingen e.V.

Erfolgreiche Teilnahme des SV UNSU Karate Mömlingen bei der offenen Unterfränkischen Meisterschaft und dem Newcomer-Turnier

Am Samstag, 12. Oktober fand in Grafenrheinfeld die Offene Unterfränkische Meisterschaft im Karate sowie das parallel ausgetragene Newcomer-Turnier statt. Der SV UNSU Karate Mömlingen e.V. zeigte sich dabei äußerst erfolgreich und belegte in der Gesamtwertung mit 8x Gold-, 3x Silber- und 5x Bronzemedailien den dritten Platz von 23 teilnehmenden Vereinen.

Starke Leistungen bei der Unterfränkischen Meisterschaft

Abräumerin des Tages vom SV UNSU Karate Mömlingen e.V. war Alaara Günlü. Sie setzte sich sowohl in der Kategorie Kata Kinder B (U8) mixed als auch bei den Newcomern mit großem Punkteabstand durch und sicherte sich verdient zwei Goldmedailien. In der Kategorie Kata Kinder A (U10) Mädchen gingen gleich vier Athletinnen des Unsu Teams an den Start. Nach spannenden Vorrundenmatches standen Sümeyye Ceylan und Begüm Özlüoğlu im Halbfinale, unterlagen jedoch ihren Gegnerinnen und zogen jeweils in eines der beiden kleinen Finale ein. Hier konnte sich Sümeyye gegenüber Betül Özlüoğlu durchsetzen und gewann Bronze. Ida Marie Granzow sicherte sich ebenfalls eine Bronzemedaille in einem weiteren vereinsinternen Duell gegen Begüm Özlüoğlu.

Auch bei den Kata Schüler B (U12) Mädchen konnte der SV UNSU überzeugen: Aaliyah Günlü dominierte die Vorrunden und siegte im Finale deutlich gegen Loreen Mohr (TuS Feuchtwangen) mit 22,30 zu 21,70 Punkten. Damla Bakirkan, die ihr Debüt im Wettkampfgeschehen gab, gewann im kleinen Finale souverän Bronze. Ein weiterer Höhepunkt war der Sieg von Nisa Naz Akinci in der Kategorie Kata Schüler A (U14) Mädchen. Sie



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Unsu-Karate Teams auf der Unterfränkischen Meisterschaft und dem Newcomer Turnier mit den Betreuern Anna Stößel und Julian Thierolf. Auf dem Bild fehlend: Betreuer Sebastian Romacker. Foto: Sebastian Romacker

setzte sich im Finale mit 22,20 zu 20,90 Punkten gegen Kain Thalia von der Sportschule Kaizen durch. Vahide Ceylan sicherte sich in dieser Kategorie die Bronzemedaille. In der Kategorie Kata Jugend (U16) männlich ging Daniel Braun an den Start. Er setzte sich souverän bis ins Finale durch und gewann dort mit 22,90 zu 22,80 Punkten gegen seinen Landeskaderkollegen Jan Mohr vom TuS Feuchtwangen. In der gleichen Altersklasse erreichte Jakob Schmidt den fünften Platz, nachdem er im kleinen Finale gegen Maniyur Praveen Pradhyumn vom TSV Jahn 1892 Würzburg unterlag. Bei den Mädchen derselben Altersklasse lieferten sich die Zwillingsschwestern Greta und Hannah Biedemann ein spannendes Finale, welches Greta mit 23,30 zu 22,90 für sich entschied. Ela Cakmak, die zuvor gegen Greta verloren hatte, verpasste im kleinen Finale gegen Isabel Riemensperger vom TSV Jahn 1892 Würzburg das Podium und belegte den fünften Platz.

Das Newcomer Turnier, das jedes Jahr als separater Wettkampf zur offenen Unterfränkischen Meisterschaft durchgeführt wird, soll

es Einsteigern ermöglichen, Wettkampfluft zu schnuppern. Unterteilt wird in diesem Turnier nach Gürtelgrad. In der jüngsten Kategorie, die Newcomer Kata Kinder B (U8) 9.-8.Kyu weiblich, konnte Alaara Günlü ebenfalls von ihrer Leistung überzeugen und sicherte sich mit 22,10 : 21,00 Punkten den Sieg. Vahide Ceylan belegte bei den Newcomer Kata Kinder A (U10) 7.-6. Kyu mixed den zweiten Platz, nachdem sie im Finale Marie Kampfhausen von der Sportschule Kaizen unterlag. Ida Marie Granzow errang hier die Bronzemedaille.

Besonders spannend verlief das Finale in der Kategorie Newcomer Kata Kinder A (U10) 9.-8. Kyu weiblich, in dem die Schwestern Begüm und Betül Özlüoğlu gegeneinander antraten. Begüm gewann knapp mit einem Vorsprung von 0,2 Punkten. Mia Granzow konnte in der Kategorie Newcomer Kata Schüler A (U14) 7.-6. Kyu mixed einen klaren Sieg einfahren und ihre Gegnerinnen hinter sich lassen.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag mit der Ergebnisübersicht auf www.meine-news.de/186753

meine-news.de-Beitrag » Saskia Nolte aus Großwallstadt

2. Praktikumswoche am Bayerischen Untermain: Begeisterung bei Schüler:innen und Unternehmen!

Auch in diesem Jahr war die Praktikumswoche ein großer Erfolg. Die Praktikumswoche wurde erneut von der Regionalmanagement-Initiative Bayerischer Untermain (ein Geschäftsbereich der ZENTEC GmbH) veranstaltet. Die Umsetzung erfolgte in Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit Aschaffenburg, der Handwerkskammer für Unterfranken und der Industrie- und Handelskammer Aschaffenburg.

Anders als beim klassischen Schulpraktikum hatten die Schüler:innen aus den Landkreisen Miltenberg und Aschaffenburg sowie der Stadt Aschaffenburg die Gelegenheit, innerhalb von nur wenigen Tagen im Rahmen eintägiger Praktika zahlreiche Betriebe und Ausbildungsberufe in der Region praxisnah kennenzulernen.

Wie schon im Vorjahr stieß das innovative Konzept auf großes Interesse: Insgesamt absolvierten etwa 270 Jugendliche ein oder mehrere Praktika in 152 regionalen Betrieben, sodass knapp 540 Praktikumsstage verzeichnet werden konnten. Eine Neuerung in diesem Jahr war die Ausweitung des Veranstaltungszeitraums auf die reguläre Schulzeit. Schüler:innen, die von der Schule freigestellt wurden, konnten nicht nur in den Ferien, sondern auch in den letzten beiden Schulwochen vor den Sommerferien an der Aktion teilnehmen. „Da gemäß §2 der Kinderarbeitsschutzverordnung die Teilnahme in den Ferien erst ab 15 Jahren möglich ist, freuen wir uns, dass mit der zeitlichen Ausweitung auch die Schüler:innen unter 15 Jahren (ab der 8. Klasse) die Möglichkeit hatten, an der Praktikumswoche teilzunehmen“, so Katarina Martino, Initiative Bayerischer Untermain, stellvertretend für das institutionsübergreifende Projektteam.

Besonders gelobt wurde die unkomplizierte und kostenfreie Vermittlung der Praktikumsstellen über

einen automatischen Matching-Prozess auf der eigens entwickelten Online-Plattform der staffastic GmbH. Auch die Möglichkeit, selbst zu entscheiden, an wie vielen Tagen Praktikumsplätze angeboten werden und die vorhandenen Vorlagen wurden seitens der Unternehmen positiv hervorgehoben.

Insbesondere kleine und unbekanntere Unternehmen profitierten dabei von dem Format der Praktikumswoche, bei der die Schüler:innen Berufsfelder und nicht Unternehmen auswählen. So gaben 94% der befragten Schüler:innen an, dass sie zuvor unbekanntere Unternehmen kennenlernen konnten.

Die Praktikumswoche war für die teilnehmenden Schüler:innen ein voller Erfolg: 81% haben nun eine klarere Vorstellung davon, welchen beruflichen Weg sie einschlagen möchten und 91% der Schüler:innen würden die Praktikumswoche an Freunde weiterempfehlen. Auch die Unternehmen sind vom Konzept überzeugt: 95% würden erneut bei der Praktikumswoche mitmachen.

„Wir freuen uns sehr über das positive Feedback und darüber, dass die Unternehmen vielerorts bereits Bewerbungen von den Tagespraktikant:innen für längere Praktika und Ausbildungsplätze erhalten haben. Es konnten sogar bereits drei Ausbildungsverhältnisse geschlossen werden“, so Saskia Nolte, Initiative Bayerischer Untermain, stellvertretend für das institutionsübergreifende Projektteam.

Weitere Informationen:

www.praktikumswoche.de/bayerischer-untermain

Ansprechpartnerinnen:

Katarina Martino, Saskia Nolte ZENTEC GmbH

Initiative Bayerischer Untermain, praktikumswoche@bayerischer-untermain.de, Telefon 0 6022/26-0

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/185979

meine-news.de-Beitrag » Friedrich Frank aus Mömlingen

Mömlinger Gläubige begehen den Wendelinustag

Mit einer Prozession und einem Festgottesdienst feierten die Mömlinger Gläubigen ihren Ortspatron St. Wendelin. Bei seiner Begrüßung sagte Pfarrer Rettinger: „Wir stehen hier an der Wendelinuskapelle, hoch über dem Ort.

Das kann uns zeigen, dass der heilige Wendelin in allen Höhen und Tiefen unseres Lebens ein Fürsprecher sein kann.“

Gemeinsam zog die Prozession über die Straße Am Ellbogen, die Bachetsstraße und Hauptstraße zur

Corpus-Domini-Kirche, abgesichert durch die Feuerwehr. Besinnliche Texte und Lieder mit Unterstützung des „Musikvereins Mümlingtal“ wechselten sich ab, während Pfarrer Rettinger das Reliquiar mit Reliquien des Heiligen trug.

In seiner Predigt stellte Rettinger die Hast und Hetze unserer Zeit dem Leben des heiligen Wendelin gegenüber und erzählte eine Legende, bei welcher der Grundbesitzer den Heiligen in seiner Zelle aufsuchte und ihn fragte, ob er sich nicht schäme, als kräftiger Mann ein solches Faulenzertum zu führen. Daraufhin hütete er dessen Vieh, aber anders als die anderen Hirten, die das Vieh ständig vor sich hertrieben. Wendelin sah zu und betete, während sein zugeteiltes Vieh prächtig gedieh, als ob ein Engel auf es aufgepasst hätte.

Diese Gelassenheit und Ruhe des Heiligen fasziniert uns, gerade in der heutigen Zeit, wo Geschwindigkeiten und Termine immer mehr zunehmen.

Es erinnert uns auch an die bekannte Geschichte von der Weisheit eines Mönches, der gefragt wurde, warum er trotz vieler Aufgaben so gelassen bleiben kann und antwortete: „Wenn ich stehe, dann stehe ich; wenn ich gehe, dann gehe ich; wenn ich sitze, dann sitze ich; wenn ich schlafe, dann schlafe ich; wenn ich esse, dann esse ich; wenn ich trinke, dann trinke ich; wenn ich schweige, dann schweige ich; wenn ich schaue, dann schaue ich; wenn ich lese, dann lese ich; wenn ich arbeite, dann arbeite ich; wenn ich bete, dann bete ich.“ Da fielen ihm

die Fragenden ins Wort: „Das tun wir doch auch.“

Der Mönch aber widersprach: „Nein, eben das tut ihr nicht: Wenn ihr steht, dann lauft ihr schon; wenn ihr geht, seid ihr schon angekommen; wenn ihr sitzt, dann strebt ihr schon weiter ...“

„Geht es uns nicht genauso, dass wir immer schon woanders mit unseren Gedanken sind? Deshalb kann uns der heilige Wendelin mit seiner Gelassenheit und seinem Beten auch heute noch ein Vorbild sein“, so Pfarrer Rettinger am Schluss der Predigt.

Am Ende des Gottesdienstes sprach er seinen Dank aus an alle Mitwirkenden und Mitfeiernden und spendete den Eucharistischen Segen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186972



Pfarrer Rettinger (Mitte) mit Altardienst und Vorbetern an der Wendelinuskapelle. Foto: Friedrich Frank



Foto: Freepik

Wir sagen



DJ
 mit langjähriger Erfahrung für Hochzeit, Polterabend, Geburtstags-, Familien- oder Firmenfeiern
Musik für jedes Alter!
 Tel.: 0151/10 7185 63
 www.dj-martin-mcod.de.tl

Die perfekte Location für Ihre Traumhochzeit

Es ist kein Geheimnis: Wer eine Hochzeit plant, der muss lange im Voraus mit den Planungen beginnen. Das gilt besonders für die Hochzeitslocation. Beliebte Orte, um eine Trauung zu zelebrieren oder mit Familie und Freunden zu feiern, sind meist schon Monate – manchmal sogar Jahre – vorher ausgebucht. Kein Wunder also, dass man sich als künftiges Brautpaar möglichst bald nach dem Heiratsantrag auf die Suche nach der passenden Location begeben sollte.

Individualität ist gefragt

Kein Brautpaar möchte, dass seine Hochzeit nach Schema F abläuft. Individualität ist gefragt – erst recht bei der Location. Daher gilt es zunächst, die eigenen Wünsche klar zu formulieren: Soll die Hochzeit rustikal, feierlich oder modern gestaltet werden? Möchte man mit vielen Gästen in einer urigen Scheune feiern oder mit dem engsten Familien- und Freundeskreis stilvoll in einem Restaurant zusammen sitzen? Erst, wenn klar ist, was das Brautpaar sich wünscht, kann die Suche nach geeigneten Örtlichkeiten beginnen.

Vielseitigkeit ist gewünscht

Je vielseitiger eine Location ist und je flexibler sie gebucht werden kann, desto begehrt ist sie beim künftigen Ehepaar. Nicht jeder hat schließlich die Zeit und die Muße, alles selbst vorzubereiten. So sind Locations gefragt, bei denen das Brautpaar die Möglichkeit hat, einzelne Dinge nach Absprache selbst zu übernehmen oder auch abzugeben. Das können beispielsweise die Tischdekoration mit Blumen, Menükarten und Platzkarten für die Feier sein, die das Ehepaar selbst übernehmen möchte, beim Getränkeangebot aber auf das bewährte Angebot der Location setzt und das den Profis überlässt.

Außerdem ist es ratsam, sich über die Ansprüche der Gäste ein paar Gedanken zu machen. Die betagte Tante sitzt im Rollstuhl und benötigt einen ebenen Zugang und eine entsprechende Toilette? Bei der Feier sind jüngere Kinder dabei, die nicht so lange stillsitzen können und spielen und toben wollen? Es lohnt sich, diese Punkte im Vorfeld zu klären, damit die Hochzeitsfeier für alle Gäste unbeschwert ablaufen kann.

Und wenn es regnet?

Nicht wenige Paare scheitern mit ihren Planungen am Wetter. Was tun, wenn man im Freien feiern möchte, aber für Schlechtwetter gewappnet sein muss, weil es ja regnen könnte? Hier sind Locations im Vorteil, die über einen Garten verfügen, der für eine Open-Air-Feier genutzt werden kann, gleichzeitig aber auch die Möglichkeit bieten, bei einer Schlechtwettervorhersage kurzfristig die gesamten Feierlichkeiten nach innen zu verlegen.

Tanzen und ausgelassen feiern

Wer feiert, möchte meist auch das Tanzbein schwingen. Auch hier ist nicht jede Location geeignet. Klären Sie daher im Vorfeld, ob und wie die gewünschten Räumlichkeiten zum Tanzen geeignet sind. Es ist einfach schade, wenn der lange geübte Brautwalzer aufgrund Platzmangels zu einem engumschlungenen Stehblues wird und die Gäste gar nicht erst zum Tanzen kommen.

akf



Foto: Pixabay

Für Ihr schönes Fest!
 Eventausstattung Schott Kirchzell
 Info@waescherei-schott.de

RINGE MIT WOWEFFEKT



DER SCHMUCK
FILBERT
 Qualität & Service

Miltenberg | 09371-7875
 Elsenfeld | 06022-649191
 schmuck-filbert.de

Cosi Brautmoden
Leidersbach • Tel. 060 28/977 8801

Wir bringen Dich mit dem für Dich perfekt abgestimmten Hochzeitsoutfit zum Strahlen

www.cosi-brautmoden.de
Mo - Fr 9.30 - 18.00, Sa 9.00 - 16.00 Uhr, gerne nach Terminvereinbarung

Abendkleider
Kommunionkleider



Brautgefuehle

Braut- und Abendmode

Mainstr. 56 – 63897 Miltenberg – Tel. 0171 1093648
info@brautgefuehle.net – www.brautgefuehle.net

♥ Bei uns findest du DEIN Traumkleid ♥

Ja, ich will – dieses Kleid!

Vor dem „Ja“ zum Traumpartner braucht es noch ein anderes klares „Ja“: das Brautkleid. Während einige Frauen bereits sehr genaue Vorstellungen davon haben, in welchem Outfit sie in den Hafen der Ehe gleiten wollen, sind sich andere noch unsicher. Formen, Stoffe, Armlänge, Ausschnitte – die Auswahl an Brautkleidern ist riesengroß. Wer sich überfordert fühlt, sollte sich deshalb zunächst im Klaren darüber sein, in welchem Stil die Hochzeit gefeiert werden soll. Elegant, modern oder rustikal, in einem Schloss, im Garten oder in einer Scheune? Das Kleid sollte auf jeden Fall dazu passen! Sicher ist, für jeden Stil und für jede Frau gibt es das richtige Kleid! Um sich einen Überblick über die verschiedenen Hochzeitskleider-Kategorien zu verschaffen, ist der Besuch eines Brautmodengeschäfts unerlässlich. Dort gibt es nicht nur eine große Auswahl an Traumkleidern, sondern auch kompetente, kreative und ehrliche Beratung.

Die perfekte Form

Tüll, Taft, Spitze, Seide oder Organza – neben verschiedenen Stoffen spielt für die Bräute vor allem der Schnitt eine wichtige Rolle. Klassische lange Grundformen sind in unterschiedlichen weißen Farbabstufungen und mit vielen individuellen Details erhältlich:

A-Linien-Brautkleid – eines für alle:

Ein eng anliegendes Oberteil und ein weit auslaufender Rock sind charakteristisch für dieses Kleid und lassen es wie ein „A“ aussehen. Je nach Vorliebe und/oder Stoffbeschaffenheit kann der Rock dabei weit bis sehr weit ausfallen oder die Silhouette fließend umspielen. Im figurbetonten Oberteil sind häufig Corsage oder BH für einen tollen Tragekomfort miteingearbeitet. Brautkleider mit A-Linie passen zu jedem Figurtyp, da sie in Szene setzen, was die Braut in Szene setzen möchte, aber auch etwaige Problemzonen gekonnt kaschieren können.

Duchesse-Brautkleid – einmal Prinzessin sein:

Ähnlich wie beim A-Linien-Kleid zeichnet sich auch die Duchesse-Form durch ein engeres Oberteil und einen weiten Rock aus, der hier allerdings sehr voluminös und glockenförmig ausfallen darf und meist mit einem ausladenden großen Reifrock ausgestattet ist. Das Oberteil mit Corsage, häufig reich verziert und mit Glitzerelementen, betont die Taille der Braut.

Empire-Brautkleid – zart und weiblich:

Charakteristisch für dieses Kleid ist die hohe Taillennaht, die sich zumeist direkt unter der Brust befindet. Abgetrennt durch ein Band oder einen Gürtel fällt der Stoff dann fließend hinunter. Je nach Design können diese Kleider sehr edel, aber ebenso romantisch und verspielt wirken. Diese Form des Brautkleides eignet sich auch perfekt für schwangere Bräute.

Meerjungfrauen-Linie-Brautkleid – der extravagante Hochzeitslook:

Wie der Name bereits verrät, erinnert die Silhouette dieses Kleides an die Umrisse einer Meerjungfrau. Der Oberkörper wird stark betont, aber auch an Hüften und Oberschenkeln ist das Kleid sehr körpernah geschnitten. Ab den Knien wird der Rock weit ausgestellt.

Verschiedene Accessoires verleihen dem ausgewählten Brautkleid oft noch einen ganz individuellen Touch. So können Brautjacke oder Brautbolero, Brautgürtel oder -band sowie klassische Accessoires wie Handschuhe, Diadem oder Schleier zum perfekten i-Tüpfelchen für das Hochzeitsoutfit werden.

md

Die Trauringe – kleiner Ring, großes Versprechen

Zu den schönsten Dingen, die ein verliebtes Paar bei den Vorbereitungen zur Hochzeit erledigt, zählt die Wahl und Gestaltung der Trauringe.

Sie sind ein wichtiger Bestandteil einer Hochzeitszeremonie und international das Erkennungsmerkmal einer Ehe. Weil man sie im besten Fall ein Leben lang trägt, ist es wichtig, dass die Ringe zu ihrer Trägerin und ihrem Träger passen, was Form, Farbe, Material und Stil betrifft. Eine große Auswahl an Ringen findet das zukünftige Brautpaar beim Juwelier. Auch beim Goldschmied können Paare ihre Trau(m)ringe anfertigen lassen.



Foto: AdobeStock/ alenazamotaeva

TRAURINGWELT MILTENBERG
Neu bei Juwelier Lachnit

GEMEINSAM TRAURINGE ERLEBEN!

100x 100€ geschenkt*
*ab 1.000 € Paarpreis

Juwelier **Lachnit**
Hauptstr. 115 / Miltenberg
Tel. 09371-2254
info@juwelier-lachnit.de
www.juwelier-lachnit.de




Foto: Kleemeier GmbH/ akz-o

Checkliste für die Hochzeit

Wie groß wollen wir feiern?
Wen wollen wir einladen?
Wann kaufe ich das Hochzeitskleid? Wie lange im Voraus müssen wir den Termin im Standesamt buchen? Keine Hochzeit ohne sorgfältige Planung! Damit nichts vergessen wird, hier eine Checkliste mit allem, was wann zu erledigen ist.

8 bis 12 Monate vorher:

- Hochzeitsdatum festlegen
- Einigung auf den festlichen Rahmen
- Termin mit dem Standesamt abklären
- Budget festlegen und Kostenplan erstellen
- Location festlegen

6 Monate vorher:

- Auszüge aus dem Geburtenregister beantragen
- Eheschließung beim Standesamt anmelden!
- Termin mit dem Pfarrer klären
- Unterhaltung (Band/DJ) für das Fest buchen
- Gästeliste aufstellen
- Trauzeugen informieren
- Flitterwochen buchen

5 Monate vorher:

- spätestens jetzt das Brautkleid aussuchen
- Hochzeitseinladungen bestellen
- Fotografen kontaktieren

4 Monate vorher:

- Bräutigam einkleiden
- Einladungskarten verschicken
- Reisepass für die Flitterwochen beantragen/aktualisieren
- Menü- oder Buffetplanung für die Feier absprechen
- Blumenhändler kontaktieren und Blumendekoration samt Brautstrauß festlegen
- Trauringe aussuchen
- Tanzstunden nehmen und viel üben
- Hochzeitskerze aussuchen

3 Monate vorher:

- Tisch- und Menükarten in Auftrag geben
- Brautschuhe und Accessoires für die Braut besorgen
- Eventuell Hotelzimmer für Gäste buchen



2 Monate vorher:

- Brautfrisur beim Friseur Probe stecken lassen
- Make-up aussuchen und Termin bei der Kosmetikerin ausmachen
- Hochzeitstorte bestellen
- Sitzordnung für die Feier planen

1 Monat vorher:

- Polterabend oder Junggesellenabschied planen
- Hochzeitskleid und Anzug abstecken und ändern lassen
- Ablaufplan festlegen
- Finale Absprache mit dem Restaurant oder Cateringservice

2 Wochen vorher:

- Rücksprache mit Fotograf, Konditor, Friseur, Florist, Musiker etc. halten
- Termin zur Maniküre/Pediküre für die Braut festlegen

1 Woche vorher:

- Finale Gästezahl an den Gastronomen weitergeben
- Zur Maniküre/Pediküre gehen

1 Tag vorher:

- Kleidung zurechtlegen
- Für den Bräutigam: Bart rasieren/stutzen
- Für die Braut: Beine und Achseln enthaaren
- Täschchen mit Not-Utensilien vorbereiten
- Ringe und Papiere bereitlegen

Am Tag der Hochzeit: zurücklehnen & genießen!

Feiern Sie Ihre Hochzeit im DORF AM SEE ...



... Ihre Traumlocation

«BLOCKHAUS»

«FINCA»

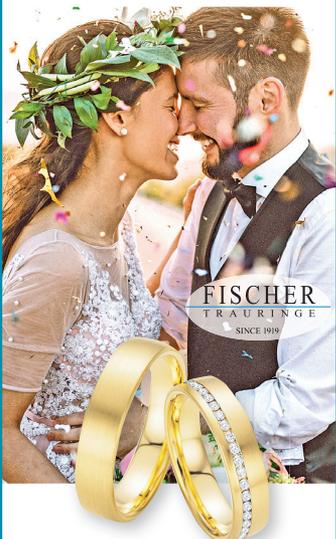
«REBLAUS»

Freie Trauung möglich!

Besondere Momente erleben

Seehotel GmbH & Co. KG | Leerweg | 63843 Niedernberg | Telefon 06028 999-0
mail@seehotel-niedernberg.de | www.seehotel-niedernberg.de

Neue KOLLEKTIONEN namhafter Hersteller



Wir beraten Sie sehr gerne nach telefonischer Vereinbarung auch außerhalb der Geschäftszeiten.

☎ 09371-7826

📞 0178-5928915

www.juwelier-schlittenhardt.de

Schlittenhardt

Uhren- und Schmuckfachgeschäft

Röllbacher Straße 19, Großheubach

Mo. - Fr. 9.30 - 12.30 u. 15-18 Uhr

Di. geschlossen, Sa. 9.30 - 12 Uhr

Ja, ich will!

Das perfekte Make-up zur Hochzeit

Der große Tag ist gekommen: Das Hochzeitskleid ist ausgesucht, die Location gebucht, Menü und Programm bereits festgelegt. Was jetzt noch fehlt, ist das perfekte Make-up. Schließlich will es sich keine Braut nehmen, am eigenen Hochzeitstag als schönste Frau im Mittelpunkt zu stehen.

Sag Ja zum perfekten Teint!

Zwar können wir das Wetter an unserem Hochzeitstag nicht beeinflussen – wie wir aussehen hingegen schon! Wenn sich alle Blicke auf die Braut richten, muss das Make-up einfach perfekt sein. Wer sich nicht traut, selbst Applikator und Pinsel anzulegen, begibt sich am besten in die Hände eines Make-up-Artists. Egal, ob in Eigenregie oder beim Profi – ein makelloser Teint ist heute Pflicht! Anders als beim Alltagslook muss er jedes Freudentränen, jeden Kuss und jede Umarmung überstehen und gleichzeitig auf jedem Foto makellos aussehen. Doch gerade

in der stressigen Zeit vor dem wichtigen Tag kann die Haut schnell aus dem Gleichgewicht geraten und mit Pickelchen und Rötungen reagieren. Erste Hilfe leistet in diesem Fall ein Concealer, der Hautunregelmäßigkeiten im Nu kaschiert. Es gibt ihn als Puder, Stick oder Creme und in verschiedenen Farben.

All night long

Auch wenn das Make-up die Zeremonie überstanden hat – die größte Herausforderung steht ihm noch bevor. Schließlich kann so eine Hochzeitsfeier bis in die frühen Morgenstunden dauern. Viele Make-ups versprechen deshalb, ein besonders langanhaltendes Ergebnis zu erzielen und den Teint dabei den ganzen Tag über wie frisch geschminkt aussehen zu lassen. Ein Primer verleiht dem Make-up nicht nur Extra-Langlebigkeit, sondern glättet auch feine Linien und Fältchen und lässt große Poren optisch zurücktreten. Zusätzlich sorgt der Griff zum Pu-

derdöschchen für einen schnellen Matt-Effekt. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, der steckt seinem Trauzeugen noch sogenannte Blotting Papers, also Papiertücher, die überschüssigen Talg absorbieren, zu.

Alle Augen auf die Braut

So sehr man auch dagegen ankämpft: Am schönsten Tag des Lebens bleibt kein Auge trocken. Doch glücklicherweise können zu Tränen gerührte Bräute dank wasserfester Wimperntusche, wischfestem Eyeliner und langanhaltender Lippenfarbe allen Emotionen freien Lauf lassen. Denn die modernen Texturen versprechen dauerhaften Halt – in guten wie in schlechten Zeiten. Für einen romantischen Look sorgt rosa Lidschatten. Indem man Lider und Lippen in ähnlichen Schattierungen von Pastellrosa schminkt, erreicht man ein besonders jungliches Aussehen und rosige Frische. (Text: beautypress.de)



Foto:
AdobeStock

Liebe lässt sich nicht versichern – die Hochzeit schon: Das finanzielle Risiko einer plötzlichen Absage mit speziellen Policen absichern

(DJD). Bis zu 400.000 Paare geben sich jährlich in Deutschland das Jawort. Die meisten von ihnen wenden viel Mühe, Zeit und Geld auf, um dem schönsten Tag im Leben den gebührenden Rahmen zu verleihen. Schon Monate vorher wählen sie die passende Location für die Hochzeitsfeier aus, buchen das Catering und den DJ. Bis der Hochzeitsdress perfekt ist, braucht es ebenfalls mehrere Anproben. Das alles hat seinen Preis: Laut einer Statista-Umfrage unter Brautpaaren aus dem Jahr 2023 plant rund die Hälfte der angehenden Eheleute dafür bis zu 15.000 Euro ein, jede dritte Hochzeit kostet sogar bis zu 25.000 Euro. Zu ärgerlich – nicht nur wegen des Geldes – ist es daher, wenn eine Heirat kurzfristig ins Wasser fällt.

Finanzielle Risiken bei einer Absage

Was tun, wenn der Bräutigam wenige Tage vor dem großen Tag einen Unfall erleidet, wenn plötzlich ein enger Angehöriger erkrankt – oder wenn es sich die Braut doch einmal anders überlegen sollte? Falls eine Hochzeitsfeier kurzfristig abgesagt werden muss, bleibt das Paar in der Regel auf einem Großteil der Kosten sitzen. Liebe lässt sich naturgemäß nicht versichern, eine Panne bei der Eheschließung hingegen schon. Dazu decken spezielle Hochzeitspolicen verschiedene Absagegründe ab. Ohne Selbstbeteiligung übernimmt die Versicherung den

finanziellen Verlust – und macht es so für die Brautleute etwa bei einer Erkrankung möglich, ihr Fest zu einem späteren Termin nachzuholen. Ein Tipp: Auch wenn die standesamtliche Trauung bereits stattgefunden hat, ist es möglich, lediglich die Feierlichkeiten anlässlich der religiösen oder freien Trauung abzusichern. Dafür sollte die Versicherung spätestens drei Monate vor dem Tag abgeschlossen sein. Unter www.waldenburger.com/heiraten etwa finden sich weitere Details dazu sowie ein Onlinerechner für die eigene Planung.

Gut versichert in die Ehe starten

Eine Hochzeitsversicherung springt aber nicht nur ein, wenn ein Krankheitsfall dazwischenkommt oder wenn Braut oder Bräutigam vor dem Standesbeamten doch „Nein“ sagt. Finanzielle Schäden sind ebenfalls abgedeckt, beispielsweise falls ein Trauzeuge die Ringe verlegt oder das Brautkleid durch ein Missgeschick Schaden nimmt. Darüber hinaus sind auch Stornokosten oder eventuelle Mehrausgaben versichert, wenn zum Beispiel der Cateringlieferant ausfällt oder der Vermieter des Festsaals zwischenzeitlich Insolvenz anmeldet. Der Versicherungsschutz gilt für den Polterabend ebenso wie für die standesamtliche und die religiöse oder freie Feier.



Eure
Traumhochzeit
mit
traumhaften
Bildern...

Hochzeitparty
mit Selfies
aus unserer
Selfiebox...

FOTO
ZIEMLICH

MEHR ALS GUTE FOTOS

Hauptstraße 1 - 63906 Erlenbach - 09372/6845
ziemlich.foto-lotto@t-online.de - www.foto-ziemlich-erlenbach.de

meine-news.de-Beitrag » TV Großwallstadt GmbH

100 Jahre Handball TV Großwallstadt – Das Jubiläumsjahr 2025

Der Traditionsverein TV Großwallstadt feiert im Jahr 2025 das 100-jährige Bestehen der Handballabteilung. Der Verein an sich wurde bereits im Jahr 1888 als Turnverein zur Kräftigung und Sittlichung der Jugend gegründet. 1919 entstand dann die Abteilung Faustball, die zwischenzeitlich sogar zusammen mit einer Fußballsparte Teil des TVG war bzw ist. Ab dem Jahr 1915 wurde zudem in Deutschland Torball, ein Turnspiel für Frauen gespielt. Daraus entwickelte sich in den folgenden Jahren der Männersport Feldhandball, der in Großwallstadt dann mit der Gründung der Handball-Abteilung im Jahr 1925 seine Anfänge hat. Die Bühne des Handballsports betrat der TV Großwallstadt dann am 19.09.1926.

TV Großwallstadt mit großen Erfolgen im Feld- und Hallenhandball

Einen Namen im Handball machte sich der TV Großwallstadt folglich in den 60er Jahren, zunächst im Feldhandball, später dann in der Halle. Der Verein gehörte von 1967 bis 1973 in allen sieben Sommerzeiten, in denen sie existierte,

der Feldhandball-Bundesliga an. In der ersten Spielzeit 1967 wurde der TVG dabei Vizemeister, in der letzten Saison 1973 gewann Großwallstadt das Bundesligaendspiel und holte seinen ersten nationalen Meistertitel. 1969 stieg man, nach zahlreichen Erfolgen auf regionaler Ebene, in die Hallenhandball-Bundesliga auf. Dort holte man insgesamt 6x die Deutsche Meisterschaft, krönte sich 4x zum Pokalsieger und gewann zweimal den Europapokal neben Siegen im Supercup, IHF-Pokal und Euro-City-Cup.

Handballabteilung mit insgesamt 22 Mannschaften

Nach der Insolvenz war es dann die neugegründete TV Großwallstadt GmbH, die zur Saison 2015/16 den Spielbetrieb in der 3. Liga wiederaufnahm, der Aufstieg in die aktuelle 2. Handballbundesliga erfolgte im Jahr 2020. Dort etablierte sich der Verein peu à peu, besonders die professionelle und finanzielle Entwicklung sorgte für Aufsehen, wodurch man nun das mittelfristige Ziel „Aufstieg in die erste Liga“ ins Visier genommen

hat. Doch die Handballabteilung des TV Großwallstadt ist so viel mehr als nur die Bundesligamannschaft. Insgesamt zählt man beim TV Großwallstadt 1888 e.V. 1203 Mitglieder, davon gehören 607 zur Handballabteilung.

Festwochenende an Pfingsten

Gestartet wird mit einer Eröffnungsveranstaltung am 25.01.2025 in der Volkshalle in Großwallstadt. Dort wird der Hauptverein die Ehrungen vornehmen, das Programm wird offiziell vorgestellt werden und bekannte Persönlichkeiten der Region bringen Grußworte an. Zudem hat es der Verein geschafft, im Rahmen der Feierlichkeiten ein Länderspiel der Frauennationalmannschaft in die Region zu holen. Das Highlight wird sicherlich das große Sommerfest am Pfingstwochenende sein, wo unter anderem auch ein Allstar-Match stattfinden wird.

Natürlich wird es auch eine Festschrift sowie ein Jubiläumstrikot geben. Hierfür gibt es noch einmal Projektgruppen, die jeweils federführend mitwirken.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/186804

meine-news.de-Beitrag » Christa Lebert aus Eisenfeld

Mobil mit Rollator, Rollstuhl und Elektrofahrzeug – Sicherheit war Thema beim Aktionstag im Bürgerzentrum

So viele Rollatoren und Rollstühle wie am Samstag, 5. Oktober sieht man im Eisenfelder Bürgerzentrum normalerweise nicht. Viele Menschen, die im Alltag auf diese „Wegbegleiter“ angewiesen sind, informierten sich an diesem Aktionstag alleine oder mit Angehörigen vor allem, wie sie sicher unterwegs sein können. Auch das Angebot, sich über Elektrofahrzeuge zu informieren und sie auszuprobieren, wurde eifrig genutzt.

In seiner Begrüßung erwähnte 2. Bürgermeister Berthold Oberle, dass es vor allem für die älteren Menschen sehr wichtig ist, aktiv und in Bewegung zu bleiben. Rollator, Rollstuhl oder ein Elektrofahrzeug ermöglichen es heute, bis ins hohe Alter mobil zu sein. Die Leiterin des Seniorentreffs Mittendrin, Christa Lebert, freute sich über den sehr guten Besuch und betonte, dass ein Ziel der Veranstaltung ist, die betroffenen Seniorinnen und Senioren sicherer im Umgang mit ihrem Hilfsmittel zu machen oder sich nicht zu scheuen, z. B. einen Rollator anzuschaffen. Herr Kiewitz von der Firma mediteam Eisenfeld informierte in seinem Kurzvortrag allgemein über verschiedene Angebote und ging auf die Besonderheiten von Modellen ein.

Herr Hoffmann von der Firma TE Mobility aus Niedernberg erläuterte die drei Varianten von Elektrofahrzeugen. Das Modell mit 6 km/h Geschwindigkeit benötigt keine Versicherung und kein Kenn-



Foto: Helmut Leibmann

zeichen. Für die Fahrzeuge mit 15 bzw. 25 km/h Geschwindigkeit wird Versicherungsschutz benötigt. Ein Modell ermöglicht z. B. zerlegt die Mitnahme in den Urlaub.

Herr Wildemann von der Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige stellte Hilfsangebote vor und zeigte in zwei Kurzfilmen, wie man z. B. die Sturzgefährdung in der Wohnung verringern kann. Am Stand der Verkehrswacht Miltenberg testeten viele Besucher ihre Hör- und Sehfähigkeit. Beim Reaktionstest wurde bewusst, wie viele Meter er im Ernstfall noch nach einer Bremsreaktion bei 100 km/h gefahren wäre.

Im großen Saal des Bürgerzentrums als auch davor nutzten viele Besucher die Möglichkeit, ihre Fahr-sicherheit zu verbessern oder neue Modelle auszuprobieren.

„Der Nachmittag war sehr informativ und ich konnte einige Rollatoren

ausprobieren“, erklärte eine Besucherin. Ein Senior freute sich, dass er auf dem Vorplatz des Bürgerzentrums mit einem Elektrofahrzeug eine Runde drehen konnte. Sehr gefragt waren auch die Beratungen, ob der eigene Rollator noch sichere Bremsen hat und die Höhe richtig eingestellt ist. Bei Kaffee und Kuchen wurden im Foyer des Bürgerzentrums Erfahrungen ausgetauscht und über neue Informationen diskutiert. Die Organisatoren Christa Lebert vom Seniorentreff Mittendrin und Willi Kemmerer vom Seniorenbeirat zeigten sich am Ende sehr zufrieden mit dem Ablauf und der Beteiligung von etwa 60 Personen. Sie sind der Meinung, dass eine solche Veranstaltung im nächsten Jahr in einer anderen Gemeinde des Landkreises sehr sinnvoll wäre.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/186423

meine-news.de-Beitrag » Gerhard Czerner aus Erlenbach

Sattelfest – Mountainbiken über den Dächern der Welt – Live-Vortrag

Seit über zwanzig Jahren sitzt Gerhard schon fest im Sattel seines Mountainbikes. Neben dem Radfahren sind die Berge seine zweite Leidenschaft. Die Symbiose aus beiden führt ihn dahin, wo oft nur Bergsteiger zu finden sind: zu den höchsten Bergen der Erde.

Begleiten Sie ihn und sein Mountainbike in die dünne Luft der Bergriesen von Mt. Kenia und Kilimandscharo in Afrika, zu heiligen Vulkanen in der Atacama Wüste in Chile und zum „Berg der Berge“:

dem K2 in Pakistan. Gerhard sammelt lieber eindrucksvolle Momente als Gegenstände. Festgehalten in atemberaubenden Aufnahmen teilt er diese begeistert und humorvoll mit seinem Publikum.

Mehr Infos und weitere Termine: www.gerhardczerner.com

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/75747

12. November 2024
19:30 – 22:00 Uhr
Kino Passage, Bahnstr. 37
63906 Erlenbach

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

„Talent und Verantwortung“ geht in die 14. Auflage

Zehn Schülerinnen und Schüler haben es in die 14. Auflage des Förderprogramms „Talent und Verantwortung“ geschafft. Die jungen Leute, die zu den besten in den Real- und Mittelschulen des Landkreises gehören, absolvieren ein abwechslungsreiches Programm, das ihnen nach Abschluss neue Perspektiven eröffnet.

Im Schullandheim Hobbach begrüßte Schulamtsdirektor Harald Frankenberger am Freitag, 27. September, im Beisein seiner Kolleginnen vom Arbeitskreis Schule-Wirtschaft, Kerstin Hoffmann und Nicole Pfeffer, acht der zehn Absolventinnen und Absolventen zum Auftakt des Förderprogramms – zwei befanden sich auf Abschlussfahrt mit ihrer Schule. Er sei dankbar, dass das Schullandheim traditionell den Auftakt zum Programm bildet, sagte Schullandheimleiter Markus Seibel, damit sei man Teil des Erfolgsprojekts.

Schulamtsdirektor Harald Frankenberger überbrachte Grüße des terminlich verhinderten Schirmherrn Landrat Jens Marco Scherf und freute sich, dass die Bewerbungen der Ausgewählten erfolgreich gewesen seien. Sie hätten einen Notendurchschnitt besser als 2,0 und keine Note schlechter als „ausrei-

chend“, sie engagierten sich in der Schule und der Gesellschaft und hätten eine Bewerbungsmappe erstellt. Es sei allerdings schade, dass nur eine Mittelschule Schülerinnen und Schüler zur Teilnahme ermutigt habe, an einer zweiten Mittelschule hätte es auch geeignete Kandidaten gegeben.

Dass das Programm stattfinden kann, sei mehreren Sponsoren zu verdanken. Frankenberger nannte die Sparkasse Aschaffenburg-Miltenberg, die Vereinigte Volksbank-Raiffeisenbank Miltenberg-Michelstadt, Oswald Elektromotoren, Rauch-Möbel, Autohaus Eichhorn, ProCase, Kreishandwerkerschaft, Handwerkskammer Unterfranken und die Klemens Ott GmbH. Am Programm nehmen teil: Giulia Calabretti und Sophia Rudolph (beide Theresia-Gerhardinger-Realschule Amorbach), Debora Apostu und Justin Hugo (beide Realschule Eisenfeld), Mona Englert und Scarlett Elker (beide Mainlimes-Realschule Obernburg), Leandra Merk und Leni Dölger (beide Georg-Keimel-Mittelschule Eisenfeld) sowie Lea Müller und Emma Wolf (beide Johannes-Hartung-Realschule Miltenberg).

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/185811



Auftakt des Programms „Talent und Verantwortung“ mit den Teilnehmenden sowie Kerstin Hoffmann (Arbeitskreis SchuleWirtschaft, Zweite von links), Coach Thomas Weigel (Vierter von links), Schullandheimleiter Markus Seibel (rechts), Nicole Pfeffer (Arbeitskreis SchuleWirtschaft, Dritte von rechts) und Schulamtsdirektor Harald Frankenberger (Fünfter von rechts).

Foto: Winfried Zang



wir brauchen Platz!



statt 6.400 €** nur **3.900 €***
P15 Porto 81G Graphit softmatt
Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur



statt 5.900 €** nur **3.900 €***
M20 Uni platingr. + A19 Artw. 22V Eiche Vent.
Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur



nolte
KÜCHEN

P15 Porto 81G Graphit softmatt
Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur

* Bei allen Küchen nur Möbelteile, Elektrogeräte auf Anfrage
** Ursprünglicher Preis des Anbieters

statt 6.900 €** nur **4.900 €***



statt 9.900 €** nur **5.800 €***
L16 361 Weiß + A20 Artw. 547 Stripe Wood Coffee
Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur



statt 37.900 €** nur **26.900 €***
NEO P20 neoPURE 861 + L26 neoLODGE 665
Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur

RAUSVERKAUF

Neue Projekte warten:
über 50 Küchen je nach Modell und Ausführung

30% 40% 50%



statt 6.300 €** nur **3.800 €***
M20 Uni 491 + A19 Artw. 22V Eiche Ventura
Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur



statt 8.900 €** nur **5.300 €***
S70 Stone, 262 Basalt
Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur



statt 5.900 €** nur **3.600 €***
M20 Uni 48B Black Green + A19 Artwood 22N
Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur



statt 8.900 €** nur **5.500 €***
A20 Artl, 547 Stripe Wood Coffee + P14 Plus, 601 Weiß
Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur



KÜCHEN Design
Küchen & Geräte Zentrum

Unsere Küchen machen glücklich!

Hier finden Sie Ihre Traumküche.



Umplanung ohne Berechnung!

Weilbach Süd

E-KüchenDesign GmbH
Reuboldstraße 6a, 63937 Weilbach

Tel. 09373/203 1080

Geschäftsführer: Gökhan Ekici

Montag - Freitag: 9:30 - 18:00 Uhr,

Samstag: 9:30 - 14:00 Uhr

Sowie nach tel. Vereinbarung



Inhaber und Geschäftsführer Gökhan Ekici



Mehr Reichweite für Ihre Nachrichten & Erlebnisberichte. Termine einfach mitteilen.

meine-news.de-Beitrag » Vanessa Wengertner aus Erlenbach a.Main Familienbeirat Erlenbach spendet 200 Euro an den Lebenshof Anam Cara

„Die Welt ist kein Machwerk und die Tiere kein Fabrikat zu unserm Gebrauch.“ Arthur Schopenhauer

Mit großer Freude überreichte der Familienbeirat der Stadt Erlenbach am Main dem Verein Lebenshof Anam Cara Eppertshausen e.V. die Spendeneinnahme von 200 Euro, welche am 21.07.2024 durch den veganen Mitbring-Brunch in Erlenbach eingenommen wurde.

Der Lebenshof Anam Cara Eppertshausen e.V. begann als kleines Tiererschutzprojekt im Dezember 2014 und ist mittlerweile ein eingetragener, gemeinnütziger Verein, der an ihrem Hauptstandpunkt in Eppertshausen und auf drei Pflegestellen über 30 Tiere beherbergt, welche aus der Not heraus gerettet wurden und nun ein würdevolles, tiergerechtes Leben bei ihnen verbringen dürfen.

Sechs Ponys, zwei Minischweine, drei Rinder, vier Hühnergruppen, zwei Schafe, zwei Kanichen und zwei Ziegen leben auf dem Lebenshof und die Mitglieder des Vereins suchen dringend Menschen, die gerne eine Tierpatenschaft übernehmen oder den Verein mit einer Sach- oder Geldspende unterstützen möchten.

Wir möchten allen Mitgliedern des Vereins für ihr Engagement ein großes Danke aussprechen. Denn getreu dem Zitat von Arthur Schopenhauer sind die Tiere nicht für unseren Gebrauch und sie haben ein geschütztes und freudvolles Leben verdient. Dies wird den Tieren auf dem Lebenshof Anam Cara Eppertshausen e.V. durch die unermüdete Arbeit von den Vereinsmitgliedern ermöglicht. Vielen lieben Dank dafür!

Es geht weiter!

Der Familienbeirat der Stadt Erlenbach veranstaltet vierteljährlich einen veganen Mitbring-Brunch im Jugendzentrum, bei welchem bitte jeder Gast ein veganes Gericht nach Wahl mitbringt. Eine vegane Lebensweise ist selbstverständlich nicht nötig, Interessierte können aber sehr gerne zum Veganismus Fragen stellen und sich austauschen! Die Getränke sind gegen Spende zu erwerben, welche dann an gemeinnützige Tierschutz-Vereine und -Institutionen überreicht werden!

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/186300



meine-news.de-Beitrag » Joachim & Susanne Schulz Stiftung aus Amorbach Gutes Wetter – schlechtes Klima?

Das Klima verändert sich drastisch. Durch die globale Erwärmung heizt sich unser Planet auf. Das ist im Verlauf der Erdgeschichte zwar schon häufiger geschehen, in den letzten Jahrzehnten sind die Temperaturen jedoch schneller angestiegen als je zuvor. Wissenschaftler aus aller Welt haben die katastrophalen Folgen dieser Veränderung untersucht. Die Gletscher werden weiter schmelzen, die eisigen Polkappen der Erde werden allmählich kleiner. Das wird zu einem Anstieg des Meeresspiegels um bis zu einem Meter zum Ende dieses Jahrhunderts führen, und weite Küstengebiete in der Welt werden überschwemmt. Es wird zu Klimaveränderungen kommen, die schwere Auswirkungen auf den Lebensraum und die Gesundheit der Menschen und Tiere sowie auf die Landwirtschaft haben werden. Der Referent, Horst Müller, konzentriert sich in seinem Vortrag

auf die wissenschaftlichen Hintergründe der globalen Erwärmung und damit auf gut fundierte Zusammenhänge. In einer Einleitung werden die wissenschaftliche Methode und die Geschichte der Klimaforschung kurz angerissen. Mögliche Maßnahmen zum Klimaschutz werden an diesem Abend in der Villa Schulz mit dem Publikum lebendig diskutiert.

Die Veranstaltung in der Villa Schulz ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich dennoch an unter: veranstaltungen@js-schulzstiftung.de www.js-schulz-stiftung.de

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/75855

7. November 2024
19:00 – 20:30 Uhr
Joachim & Susanne Schulz Stiftung, Neudorfer Str. 2, 63916 Amorbach

Steuern | Finanzen | Recht

RUNDUM GUT BERATEN!

- Fibu
- Steuerberatung
- BWL-Beratung
- Gründungsberatung
- Unternehmensnachfolge
- Ärzte und Heilberufe
- Binnenschifffahrt



Pssst... Wir suchen Verstärkung für unser Team in Amorbach!



Rechtsanwaltskanzlei Berlinger & Joe

- Familienrecht
 - Arbeitsrecht
 - Mietrecht
 - Verkehrsrecht
 - Ordnungswidrigkeiten
 - Forderungsangelegenheiten
 - Strafrecht
 - Erbrecht
 - Sozialrecht
- Eichenbühler Str. 1
63897 Miltenberg
Tel. 093 71 / 3063 oder 3064
info@kanzleimiltenberg.de
www.kanzleimiltenberg.de

RECHTSANWÄLTE

KLAUS HUHN • CHRISTOPH LAAS • RAIMO GÖCKEL • PETER HUHN

Wir bieten Ihnen Kompetenz in unserem breiten Spektrum der angebotenen Rechtsgebiete, um Ihnen außergerichtlich und gerichtlich zu Ihrem Recht zu verhelfen.

- Arbeitsrecht | Baurecht | Erbrecht | Familienrecht
- Handels- & Gesellschaftsrecht | Gewerblicher Rechtsschutz | Medizinrecht
- Miet- und Immobilienrecht | Sozialrecht | Strafrecht | Verkehrsrecht | Vertragsrecht

Klaus Huhn & Kollegen
Steingässerstraße 4
63897 Miltenberg
Tel.: 093 71-3060, Fax 093 71-7298
rae-huhn@t-online.de
www.rechtsanwaltskanzlei-miltenberg.de

Hager | Hülsen Rechtsanwälte

- Arbeitsrecht
 - Internetrecht
 - Erbrecht
 - Familienrecht
 - Verkehrsrecht
 - Strafsachen
 - Forderungseinzug
 - Mietrecht
- Ringstraße 1
63897 Miltenberg
Fon 0 93 71 - 9 72 10
Fax 0 93 71 - 6 78 07
info@hager-huelsen.de
www.hager-huelsen.de



Kanzlei Salvenmoser

Rechtsanwälte

Anerkannte Schlichtungsstelle nach dem Bayerischen Schlichtungsgesetz

Tonja Salvenmoser
Familienrecht Erbrecht
Mietrecht

Steffen Salvenmoser
Strafrecht Arbeitsrecht
Gesellschaftsrecht

Bahnstraße 5 – 7 · 63906 Erlenbach am Main · Tel. 0 93 72 - 94 45 61 · Fax 94 45 63
eMail: kontakt@kanzlei-salvenmoser.de · www.kanzlei-salvenmoser.de



Jetzt freien Anzeigenplatz buchen!

Rufen Sie mich an – ich berate Sie gerne.

Bianka Westermann Mediaberaterin (BVDA)

Tel. 093 71/955-122

News Verlag GmbH & Co. KG | Miltenberg



Elektronische Rechnung – einfach erklärt.

Vergessen Sie die verstaubten Vorstellungen von Steuerberatung. Die Zukunft ist digital und sie kommt schnellen Schritts. Allen voran die E-Rechnung, welche die Art und Weise, wie wir mit Rechnungsdaten umgehen, verändern wird. Sie bietet sowohl für Steuerberater als auch für Mandanten eine Fülle von Vorteilen.

- 1. Zeitersparnis:** Kein manuelles Eingeben von Rechnungsdaten mehr. Die E-Rechnung ermöglicht eine automatisierte Verarbeitung.
- 2. Kostenreduktion:** Weniger Papier, weniger Druckkosten, weniger Aufbewahrungsaufwand.
- 3. Transparenz:** E-Rechnungen können jederzeit und überall eingesehen werden. Kein lästiges Suchen nach Belegen mehr.
- 4. Sicherheit:** E-Rechnungen sind fälschungssicher und bieten einen hohen Datenschutz. Schon ab dem 1.1.2025 wird die E-Rechnung in einigen Bereichen zur Pflicht. Zukunftsfähig ist, wer sich frühzeitig mit der Umstellung auf die E-Rechnung befasst. Profitieren Sie von unserem Know-how und unserer Kompetenz im Bereich Steuerrecht – auch bei Fragen zur E-Rechnung.

Wir beraten Sie gerne. Übrigens: Für alle, die sich für das Thema Digitalisierung und Steuerberatung interessieren – wir bilden auch aus.

Wir freuen uns auf Sie!
Mehr Infos unter: www.bauer-steuerbuero.de



meine-news.de-Beitrag » Antje Nickles aus Eisenfeld

Entdeckung der normannischen Traditionen

20 Jahre sind eine lange Zeit – eine Zeit, in der es viele gegenseitige Austausche und kulturelles Lernen gab; eine Zeit, in der eine lebendige und starke Partnerschaft gewachsen ist und auch viele persönliche Freundschaften entstanden sind. Daher war natürlich klar, dass zwei Jahrzehnte voller schöner Erinnerungen ein Jubiläum sind, das gefeiert werden muss und so folgte eine Gruppe von 45 Eisenfeldern – davon ca. die Hälfte Jugendliche – gerne der Einladung und reisten vom 2. – 6. Oktober in die Normandie.



Valérie Desquesne, Bürgermeisterin von Condé, und Kai Hohmann, Bürgermeister von Eisenfeld, mit den neuen Bierkrügen. Foto: Monika Oberle

Nach einer langen Nacht im Bus begrüßten uns unsere französischen Freunde am Donnerstagmorgen mit einem typisch französischen Frühstück in der Markthalle. Und da Donnerstag in Condé Markttag ist, schloss sich daran dann gleich ein Bummel über den Wochenmarkt an, auf dem schon die ersten Mitbringsel und Leckerbissen für zu Hause erstanden wurden.

Am Nachmittag gab es einen geführten Rundgang auf den historischen Spuren der Stadt. Parallel dazu fand für die Jugendlichen ein Fußballtraining statt.

Der Freitag war der Entdeckung der Bergbauergangenheit der Gegend gewidmet – zunächst mit einer Besichtigung der Kalkbrennöfen in La Butte Rouge/Dompierre,

und am Nachmittag mit einer Führung durch das Eisenerzbergwerk von Saint-Clair-de-Halouze. Zum Abschluss des Tages trafen sich die deutsche und französische Fußballjugend am Abend noch zu einem Freundschaftsspiel.

Höhepunkt des Besuchs war die Feier zum 20-jährigen Jubiläum im Park Maurice-Piard am Samstag. Nach den offiziellen Festreden mit musikalischen Einlagen der Musikkapelle Vassy-Condé und dem Austausch der offiziellen Gastgeschenke gab es einen Freundschaftsumtrunk mit Cidre und Poiré sowie heimischem Faustbier. Dabei meisterte die französische Bürgermeisterin Valérie Desquesne – mit

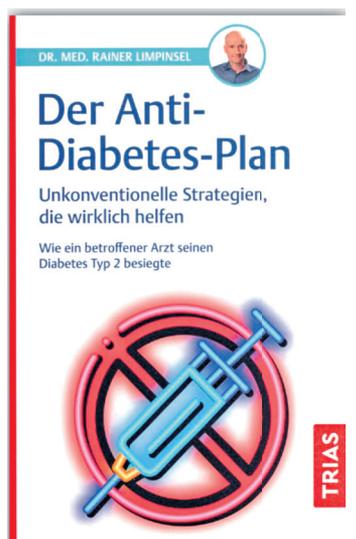
Unterstützung des Eisenfelder Bürgermeisters Kai Hohmann – die Herausforderung, zum ersten Mal ein Fass Bier anzustechen. Dieses wurde dann ganz traditionell in bayerischen Bierkrügen ausgetrunken – ein Gastgeschenk der Eisenfelder für ihre französischen Freunde. Bis in den späten Nachmittag wurde bei schönstem Sonnenschein zusammen gefeiert, gespielt und nach normannischen Traditionen gesungen und getanzt.

Jetzt freuen wir uns schon auf den Gegenbesuch nächsten Sommer in Eisenfeld! Auch hier werden wir die 20 Jahre nochmal gebührend feiern.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/187008

Gesundheits-Buchtipp: Der Anti-Diabetes-Plan von Dr. med. Rainer Limpinsel

Dr. med. Rainer Limpinsel ist überzeugt: Diabetes ist heilbar – und jeder kann es schaffen! Er weiß, wovon er spricht. Der Autor studierte Medizin und war in der Chirurgie tätig. 2007 erkrankte er an Diabetes Typ 2, wovon er sich innerhalb eines Jahres selbst heilte. Um allen Menschen dieses Wissen weiterzugeben, schrieb er diesen Ratgeber. Limpinsel stellte seine Lebensweise um, hauptsächlich die Punkte Ernährung und Stress. Und siehe da, er lebt seither mit guten Blutzuckerwerten und nimmt keine Medikamente gegen Diabetes ein.



In drei Monaten zu besseren Blutzuckerwerten. Foto: Trias Verlag

Im vorliegenden Buch hat der Autor einen „Stundenplan“ zusammengestellt, der über einen Zeitraum von drei Monaten läuft. Seiner Meinung nach darf man schlemmen, bis man nicht mehr kann(!). Aber – und jetzt kommt das große Aber – man sollte nur gesunde Lebensmittel verwenden. Außerdem sollte man stressfrei leben und drei Minuten am Tag die Muskeln trainieren.

Dies alles hat der Autor in zwölf Kapiteln zusammengefasst. Zum Bestätigen der Aufgabe gibt es Kästchen, die angekreuzt werden sollen (Beispiel: ja, ich will den Stundenplan aus diesem Buch anwenden. Ich lege die Woche 9 auf

den Zeitraum Also beginnt meine Woche 1 am Samstag, den ...). In lockerer und motivierender Weise beschreibt er die Aufgaben. Nutzen wir seine Erfahrungen und die von ihm erprobten Strategien, damit Diabetes keine Chance hat.

Der Ratgeber von Dr. med. Rainer Limpinsel ist im Trias Verlag (ISBN 978-3-432-11927-4) erschienen und kostet 22 € (auch als eBook erhältlich).

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/185299

Zur Erinnerung: Aktuelle ANGEBOTE

Öz.: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9 Uhr bis 18 Uhr
Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr, Samstag von 9 Uhr bis 13 Uhr

| | | |
|--|---------|---------|
| Vitasprint B12 Trinkfläschchen | 10 St. | 17,00 € |
| Cetebe® Vitamin C Retard 500, Kapseln | 30 St. | 11,00 € |
| Neurexan® Tabletten | 100 St. | 20,00 € |
| PHYSIOGEL® Daily Moisture Therapy Creme | 75 ml | 12,00 € |
| Carmenthin® bei Verdauungsstörungen | 14 St. | 11,00 € |
| frei öl® HYDROLIPID Feuchtigkeits Creme | 50 ml | 14,00 € |
| ThermaCare® Wärmeumschläge bei Regelschmerzen | 2 St. | 9,00 € |
| Bach® Original RESCURA™ ORIGINAL Tropfen alkoholfrei | 10 ml | 12,00 € |
| neo-angin junior Haltabletten | 24 St. | 8,00 € |
| IbuHEXAL® plus Paracetamol | 20 St. | 7,00 € |
| octenident® Mundspüllösung | 250 ml | 10,00 € |
| WICK ZzzQuil® Gute Nacht Spray mit Melatonin | 30 ml | 11,00 € |
| ACC akut 600 Brausetabletten | 10 St. | 7,00 € |

| | | |
|--|--------|---------|
| BIOLECTRA Magnesium 400 mg ultra Direct Orange | 40 St. | 16,00 € |
| BASICA direkt basische Mikroperlen | 30 St. | 15,00 € |
| GRIPPOSTAD C Hartkapseln | 24 St. | 11,00 € |
| VOLTAREN Schmerzgel | 180 g | 19,00 € |
| VIGANTOLVIT 2000 I.E. Vitamin D3 Weichgummis | 60 St. | 9,00 € |
| HOGGAR Night Tabletten | 20 St. | 11,00 € |
| DOC IBUPROFEN Schmerzgel 5% | 50 g | 7,00 € |
| IBU 400 akut-1A Pharma Filmtabletten | 20 St. | 2,50 € |
| THOMAPYRIN CLASSIC Schmerztabletten | 20 St. | 6,00 € |
| SNUP Schnupfenspray 0,1% Nasenspray | 15 ml | 5,00 € |
| BRONCHICUM Elixir | 100 ml | 8,00 € |
| PARACETAMOL-ratiopharm 500 mg Tabletten | 20 St. | 2,00 € |
| HAMETUM Wund- und Heilsalbe | 50 g | 8,00 € |
| PERENTEROL forte 250 mg Kapseln | 10 St. | 9,00 € |
| CAUDALIE Vinotherapist Hand- u. Nagelcreme | 75 ml | 7,00 € |

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

easy Apotheke

Inhaberin: Heike Muckel e. K.
In der Seehecke 1 | 63924 Kleinheubach
Tel: 09371/6504254
kleinheubach@easyapotheken.de



Einkaufsgutschein

im Wert von **1,00 €**

Der Einkaufsgutschein kann nur beim Kauf von nicht rezeptpflichtigen Artikeln eingelöst werden. Der Mindesteinkaufswert ist 5 €. Eine Barauszahlung des Gutscheinbetrages und Auszahlung von Restbeträgen ist nicht möglich. Der Einkaufsgutschein gilt nicht auf aktuelle Angebote und bereits reduzierte Ware.



GESUNDHEIT IM FOKUS

Die aktuellen Notdienste finden Sie auf www.meine-news.de/gesundheits-und-wellness

Essen und Trinken bei Zöliakie

Zöliakie ist eine Autoimmunkrankheit, bei der ein Verzehr glutenhaltiger Lebensmittel zu entzündlichen Veränderungen der Dünndarmschleimhaut führt. Die Krankheit kann sich in jedem Alter manifestieren und besteht lebenslang. In Deutschland sind etwa 1 % der Bevölkerung betroffen. Die Anzeichen einer Erkrankung können vielseitig sein. In ihrer Infothek „Essen und Trinken bei Zöliakie“ klärt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) Betroffene über das Krankheitsbild, die Symptome und Diagnostik auf. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Zöliakie Gesellschaft e.V. (DZG) wurde die Broschüre vollständig überarbeitet.

Glutenfreie Ernährung ein Leben lang

Die einzig erfolgversprechende Therapie der Zöliakie ist es, lebenslang vollständig auf glutenhaltige

Lebensmittel, die natürlicherweise oder durch Zusatz Gluten enthalten, zu verzichten. Dies bedarf einer strikten Ernährungsumstellung. Der Handel bietet ein vielfältiges Angebot an speziell für eine glutenfreie Ernährung hergestellten Lebensmitteln. Sie sind durch den Aufdruck „glutenfrei“ und ggf. mit dem Symbol der „durchgestrichenen Ähre“ der Deutschen Zöliakie Gesellschaft gekennzeichnet. Als „glutenfrei“ gelten Lebensmittel mit maximal 20 mg Gluten/kg Lebensmittel.

Natürlicherweise glutenfrei

Viele Lebensmittel enthalten von Natur aus kein Gluten. Dazu zählen u. a. Reis, Mais, Quinoa, Kartoffeln sowie Gemüse, Obst, Milch, naturbelassene Milchprodukte (z. B. Joghurt, Quark), Fleisch, Fisch, Eier, Nüsse, Pflanzenöle und Zucker. Da die meisten unverarbeiteten

Grundnahrungsmittel – mit Ausnahme bestimmter Getreidearten – glutenfrei sind, kann auch unter glutenfreier Ernährung der Bedarf an lebenswichtigen Nährstoffen gedeckt werden. So ist mit einer strikt glutenfreien Ernährung auch eine vollwertige und abwechslungsreiche Lebensmittelauswahl möglich.

Ernährungsberatung von Anfang an

Für Betroffene ist zu Beginn der Therapie und gegebenenfalls im Verlauf eine qualifizierte Ernährungsberatung empfehlenswert. Sie unterstützt Betroffene bei der Umstellung auf eine glutenfreie Ernährung und hilft, Diätfehler zu vermeiden. Sie sollte regelmäßig wiederholt werden, bei Bedarf 1- bis 2-mal pro Jahr. Die begleitende Ernährungsberatung im Verlauf der Erkrankung festigt die glutenfreie Ernährung und optimiert sie hinsichtlich der ausreichenden Nährstoffzufuhr.

Die Infothek „Essen und Trinken bei Zöliakie“ ist im DGE-Medien-Service für 2,00 € zzgl. Versandkosten erhältlich und eignet sich auch für den Einsatz in der Ernährungsberatung und zur Weitergabe an Klienten und Klientinnen. Sie gibt hilfreiche Tipps zur Lebensmittelauswahl und -zubereitung sowie zum Umgang mit Diätfehlern und erläutert, worauf bei der Kennzeichnung von Gluten zu achten ist. Die Broschüre thematisiert außerdem die Umsetzung der glutenfreien Kost in der Familie und den Außer-Haus-Verzehr.

(Quelle: DGE)



Die einzig erfolgversprechende Therapie der Zöliakie ist es, lebenslang vollständig auf glutenhaltige Lebensmittel zu verzichten.

Foto: master1305 – Freepik

Umfrage: Mehr als 80 Prozent in Bayern von Rückenschmerzen betroffen

Digitaler AOK-Rückentrainer hilft im Alltag – gesunder Lebensstil mit AOK-Bonusprogramm

Rückenschmerzen sind eine Volkskrankheit: Laut Gesundheitsatlas Deutschland des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WiDO) waren 2022 rund 4,3 Millionen Bayerinnen und Bayern davon betroffen. Damit waren gut 32 Prozent der bayerischen Bevölkerung wegen Rückenschmerzen in ärztlicher Behandlung. Doch in der Realität liegt der Anteil deutlich höher, wie eine aktuelle repräsentative Forsa-Umfrage der AOK Bayern zeigt: So hatten 83 Prozent der Menschen in Bayern im vergangenen Jahr zumindest ab und zu Rückenschmerzen. Christina Ruckert, Geschäftsbereichsleiterin Ambulante Versorgung bei der AOK Bayern, erklärt: „Eine ärztliche Abklärung ist sinnvoll, wenn Rückenschmer-

zen akut auftreten und mit starken Schmerzen einhergehen oder länger ohne klare Ursache bestehen. Zur Vorbeugung und Stärkung des Rückens kann man aber auch selbst viel tun – mit regelmäßiger Bewegung im Alltag.“ Dass Bewegung guttut, ist auch vielen Menschen in Bayern bekannt. Ein Großteil der Befragten verfügt über grundlegendes Wissen zur Rückengesundheit: Beispielsweise wissen 97 Prozent, dass regelmäßige Bewegung das beste Mittel für einen gesunden Rücken ist. Allerdings setzen dies nur 56 Prozent im Alltag um. Auch steht der Berufsalltag dem aktiven Alltag oft entgegen. Fast drei Viertel der Erwerbstätigen in Bayern (74 Prozent) geben an, einer zumindest teilweise sitzenden Tätigkeit nachzugehen. Auch digitaler Stress wie ständige Erreichbarkeit per E-Mail und Chat spielt eine Rolle.

Fast zwei Drittel der von Rückenschmerzen Betroffenen (62 Prozent) empfindet regelmäßige körperliche Bewegung als hilfreich, um Rückenschmerzen zu mildern oder loszuwerden. Ruckert betont: „Wir freuen uns deshalb, unsere Versicherten und alle Interessierten ab sofort mit unserem neuen ‚AOK-Rückentrainer‘ unterstützen zu können.“ Zusätzlich belohnt die AOK Bayern mit dem AOK-Bonusprogramm Aktivitäten in den Bereichen Vorsorge, Gesundheit, Bewegung oder gesundheitliches Engagement mit Bonuspunkten, die ausgezahlt werden können. Zum AOK-Rückentrainer und weiteren Angeboten zur Rückengesundheit: <https://www.aok.de/pk/thema/rueckentrainer/> Weitere Informationen zum AOK-Bonusprogramm: <https://www.aok.de/pk/bonus-programme/punkte-sammeln/>

Apotheken-Notdienst

Oktober 2024

| Datum | Apotheke | Ort | Adresse | Telefon |
|-------|-------------|--------------|-------------------------|------------------|
| 23 Mi | Eichen | Obb.-Eisenb. | Eichenweg 1 | 0 60 22/57 00 |
| 24 Do | Mömlingtal | Mömlingen | Hauptstraße 24 | 0 60 22/68 18 57 |
| 25 Fr | Maintal | Sulzbach | Bahnhofstraße 14 | 0 60 28/66 08 |
| 26 Sa | Josef | Leidersbach | Hauptstraße 198 | 0 60 28/53 86 |
| | Apo. Eschau | Eschau | Elsavastraße 95 | 0 93 74/12 66 |
| 27 So | Schwanen | Klingenberg | Rathausstraße 4 | 0 93 72/24 40 |
| 28 Mo | Römer | Niedernberg | Großwallstädter Str. 22 | 0 60 28/74 46 |
| 29 Di | Stadt | Erlenbach | Elsenfelder Straße 3 | 0 93 72/54 83 |
| 30 Mi | Post | Großostheim | Bachstraße 50 | 0 60 26/52 22 |
| 31 Do | Franken | Wörth | Odenwaldstraße 8 | 0 93 72/94 44 94 |

Angaben ohne Gewähr. Aktuelle Notdienste auf meine-news.de/notdienste

Zahnärztlicher Notdienst

Sprechzeiten + Anwesenheit in der Praxis:

Feiertags, samstags & sonntags: von 10.00 bis 12.00 und 18.00 bis 19.00 Uhr
Rufbereitschaft in der übrigen Zeit

Wochenende: 26./27.10.2024 Viktoria Gerber, Dr.-Vits-Str. 11, 63906 Erlenbach am Main, Tel. 0 93 72/51 60

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116 117**

Bei akut lebensbedrohlichen Erkrankungen/Verletzungen:

Rettenungsamt für medizinische Notfälle **112**

Wichtige Rufnummern

Notruf: 110 / Feuerwehr: 112 / Rettungsdienst: 112

Polizei: 0 93 71/945-0 / Technisches Hilfswerk: 0 93 71/66855-0

HELIOS Klinik Miltenberg: 0 93 71/500-0, HELIOS Klinik Erlenbach 0 93 72/700-0



Das Ahhh und Ohhh bei Rückenbeschwerden.



In 6 Wochen den Rücken stärken – es lohnt sich:
aok.de/bayern/rueckentraining

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

2RADSTORE

EINE MARKE VON UDO LERMANN

E-Bikes • Fahrräder • Fachwerkstatt • Zubehör

Einzelstücke - Restposten

E- CITYBIKE

| | | UVP | Jetzt nur | Sie sparen |
|---------------------------------|--|--------------------|-----------|------------|
| 28" Kalkhoff Agattu 3.B Advance | Bosch Active+ 50Nm, 500 Wh Akku, Shimano 8-Gang, hydraulische Felgenbremse | 2.599 € | 1.500 € | 1.099 € |
| 28" Kalkhoff Agattu 3.B Excite | Bosch Active+ 50Nm, 500 Wh Akku, Shimano 8-Gang, hydraulische Felgenbremse | 2.999 € | 1.800 € | 1.199 € |
| 28" Kalkhoff Image 5.B Move+ | Bosch Perf. Smart 75Nm, 625 Wh Akku, Shimano 5-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.099 € | 3.199 € | 900 € |

E- TREKKINGBIKE

| | | | | |
|------------------------------------|---|--------------------|---------|---------|
| 28" Bulls Lacuba EVO11 grey/black | Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore XT 11-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.399 € | 3.079 € | 1.320 € |
| 28" Bulls Lacuba EVO11 | Brose S MAG 90Nm, 925 Wh Akku, Shimano Deore XT 11-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 5.099 € | 3.569 € | 1.530 € |
| 29" Bulls Lacuba EVO Cross | Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 3.699 € | 2.589 € | 1.110 € |
| 29" KTM Macina Cross P510 Street | Bosch Perf. 65Nm, 500 Wh Akku, Shimano 9-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 2.899 € | 1.899 € | 1.000 € |
| 28" Macina Tour CX 510 | Bosch CX 85Nm, 500 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 3.399 € | 2.379 € | 1.020 € |
| 28" Hercules Pasero Sport I-10 | Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 3.999 € | 2.999 € | 1.000 € |
| 28" Hercules Pasero Pro I-12 | Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore XT 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.499 € | 3.149 € | 1.350 € |
| 28" Hercules Pasero Comp I-12 | Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.199 € | 2.939 € | 1.260 € |
| 28" Pegasus EVO10 Lite | Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano DEORE 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.299 € | 2.999 € | 1.300 € |
| 28" Pegasus EVO11 Lite | Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano DEORE XT 11-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.699 € | 3.289 € | 1.410 € |
| 28" Hercules Futura HD I-12 | Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano DEORE 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.699 € | 3.289 € | 1.410 € |
| 28" Hercules Futura Sport I-10 | Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano DEORE 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 3.999 € | 2.499 € | 1.500 € |
| 28" Kalkhoff Endeavour 3.B Move | Bosch Perf. 65Nm, 500 Wh Akku, Shimano 8-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 2.699 € | 1.800 € | 899 € |
| 27,5" KTM Macina AERA 571 LFC | Bosch CX smart 85Nm, 500 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 3.899 € | 3.199 € | 700 € |
| 29" Cube Nuride Hybrid Pro Allroad | Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 3.199 € | 2.799 € | 400 € |
| 29" Kalkhoff Entice 5.B Season | Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano 9-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 3.699 € | 3.299 € | 400 € |
| 29" Kalkhoff Entice 5.B Move+ | Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano 9-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.499 € | 2.999 € | 1.500 € |
| 27,5" Hercules NOS SUV 2.1 | Shimano EP 8 85Nm, 630 Wh Akku, Shimano Deore SLX 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.999 € | 3.499 € | 1.500 € |
| 27,5" Hercules Pasero SUV I-10 | Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.499 € | 3.149 € | 1.350 € |
| 29" Cube Kathmandu Hybrid ONE | Bosch CX smart 85Nm, 750 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 3.349 € | 2.599 € | 750 € |
| 27,5" Zemo ZE-E FS 12+ | Bosch CX smart 85Nm, 750 Wh Akku, Shimano Deore XT 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 6.399 € | 4.479 € | 1.920 € |
| 27,5" Hercules NOS SUV 2.2 | Shimano EP 8 85Nm, 630 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.699 € | 3.289 € | 1.410 € |

E- MOUNTAINBIKE

| | | | | |
|-------------------------------|---|--------------------|---------|---------|
| 27,5" Bulls Aminga CX | Bosch CX smart 85Nm, 545 Wh Akku, Shimano 9-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 3.199 € | 2.239 € | 960 € |
| 27,5" Bulls E-Stream EVA1 | Brose S MAG 90Nm, 555 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.099 € | 2.869 € | 1.230 € |
| 27,5" Bulls E-Stream EVA1 | Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.399 € | 3.079 € | 1.320 € |
| 29" Bulls E-Stream EVO1 | Brose S MAG 90Nm, 555 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 3.799 € | 2.659 € | 1.140 € |
| 29" Bulls E-Stream EVO1 | Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.099 € | 2.869 € | 1.230 € |
| 29" Cube Reaction Hybrid Race | Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano Deore XT 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 3.599 € | 2.799 € | 800 € |
| 29" Bulls LT CX | Bosch CX smart 85Nm, 545 Wh Akku, Shimano 8-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 3.199 € | 2.239 € | 960 € |

E- FULLY (Vollgefedert)

| | | | | |
|-------------------------------|---|--------------------|---------|---------|
| 29" Bulls Sonic EVO AM SL1 | Shimano EP 8 85Nm, 725 Wh Akku, Shimano Deore 11-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 5.199 € | 4.199 € | 1.000 € |
| 27,5" KTM Macina Lycan 571 | Bosch CX smart 85Nm, 500 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.799 € | 3.299 € | 1.500 € |
| 27,5" KTM Macina Lycan 772 | Bosch CX smart 85Nm, 750 Wh Akku, Shimano Deore 11-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.699 € | 3.799 € | 900 € |
| 29"/27,5" Hercules NOS FS 1.2 | Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.899 € | 3.429 € | 1.470 € |
| 29"/27,5" Hercules NOS FS 2.2 | Shimano EP 8 85Nm, 630 Wh Akku, Shimano Deore 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 5.399 € | 3.779 € | 1.620 € |
| 29" Cube Stereo 120 RACE | Bosch CX smart 85Nm, 750 Wh Akku, Shimano Deore XT 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse | 4.499 € | 3.199 € | 1.300 € |

Nur so lange Vorrat reicht.



BIKELEASING



Elsenfeld • Richard-Wagner-Str. 35



meine-news.de-Beitrag »
Landratsamt Miltenberg

Elternseminar „Ermutigt erziehen – Tipps zur Kommunikation im Familienleben“

„Ermutigt erziehen – Tipps zur Kommunikation im Familienleben“, so lautet der Titel des Vortrags von Carolin Faltus, den sie am Mittwoch, 13. November, von 18.30 bis 20 Uhr in der Landratsamts-Dienststelle in Obernburg hält. Der Kurs, der vom Sachgebiet Kinder, Jugend und Familie des Landkreises angeboten wird, wendet sich an Eltern mit Kindern im Alter von sechs bis zehn Jahren.

Täglich stoßen Eltern an Grenzen und werden mit neuen Themen konfrontiert. In diesem Vortrag gibt es keine Patentrezepte, sondern Anregungen, Tipps und Ermutigungen für Eltern, Anderes und Neues auszuprobieren. Die Referentin (Erzieherin, Elternbegleiterin und Kess-Referentin) geht dabei auf folgende Inhalte ein: Soziale Grundbedürfnisse und Erziehungsstile, Kommunikation mit Kindern, Vorschläge für lohnende Alternativen.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um Anmeldung bis Montag, 11. November, per E-Mail (Koki@lra-mil.de) gebeten.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/185961

meine-news.de-Beitrag » Kreisverband für Garten und Landschaft Mil-Obb e.V.

Dresden – eine wundervolle Reise im Herbst

Mit Regen startete die Gruppe frühmorgens um 5 Uhr Richtung Dresden. Das Dresden Pullmann NEWA Hotel wurde das perfekte Domizil für die nächsten Tage. Am Mittwoch standen die Stadtrundfahrt und -führung sowie das Grüne Gewölbe auf dem Programm. Eher beklemmend ist der Anblick der Carolabrücke, die immer wieder ins Blickfeld gerät. Donnerstags startete die Gruppe in Richtung Semperoper. Der geschichtliche Hintergrund ist so vielschichtig wie die Bühnendekoration und die angeschlagenen Hochwassermarken. Sie hinterlassen ein mulmiges Gefühl – kaum vorstellbar, welche Tragödien hier stattfanden. Fußläufig erreichten wir die berühmte Frauenkirche und hörten in der Empore eine Orgelاندacht sowie die zentrale Kirchenführung. Leider „sächselte“ der Redner sehr und wir verstanden nur die Hälfte dessen, was er erklärte. Schnell noch eine Kerze angezündet und schon ging es im Bus weiter zum Schloss Pillnitz mit der wunderschönen Parkanlage.

Für Freitag stand ein Ausflug in die Sächsische Schweiz auf dem Plan.

Für Samstag war eine Fahrt durch die Oberlausitz mit dem Zittauer Gebirge angedacht. An das Wetter (es regnete beim Loskommen) angepasst besichtigten wir zuerst Bautzen – zum Glück ohne Wasser



vom Himmel. Unsere ortskundige Reiseleiterin Heike konnte detailreich und witzig erzählen und gab Tipps für die freie Zeit. Beeindruckend war der Bautzener Dom, den Katholiken sowie Protestanten in konfessioneller Parität gemeinsam nutzen. Selbstverständlich wurde der Bautzener Senf probiert und das eine oder andere Mitbringsel eingekauft. Weiter ging es über Zittau mit kleiner Stadtrundfahrt nach Oybin, wo wir mit einem „Bimmel-Bähnchen“ zur Bergkirche fuhren: Ein Kleinod des Bauernbarocks, versteckt hinter Umgebendehäusern. Auf der Rückfahrt Richtung Dresden nahmen wir einen kleinen Umweg über die Stadt Herrnhut. In der Manufaktur konnten wir bei der Herstellung der berühmten Sterne

zusehen und der Laderaum unseres Busses füllte sich weiter. Der letzte Tag startete mit Kofferverladen und Dresdner Stollen, die ebenfalls im Bauch des Busses landeten. Bei gutem Wetter ging es in Richtung Schloss Moritzburg. Sooo viel Geschichte und Geweihe! Rasch noch einige Packungen Pulsnitzer Pfefferkuchen eingekauft und schon ging es in Richtung Heimat.

Die nächsten Fahrten des Kreisverbands sind im Dezember zum mittelalterlichen Weihnachtsmarkt nach Esslingen und im Mai 2025 nach Templin in der Uckermark. (Vielleicht mit Besuch bei Frau Merkel?)

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/187095

meine-news.de-Beitrag »

Renate Ferber aus Wörth a. Main Seminar mit Pater Joseph Thannikot – Thema: „Die Barmherzigkeit Gottes heilt“

Wochenend-Seminar vom 22. bis 24.11.2024 im Haus Maria und Martha, Luxburgstraße 21, 63939 Wörth zum Thema „Die Barmherzigkeit Gottes heilt.“ Das Seminar wird von Pater Joseph Thannikot (Indien/Kerala) gehalten. Pater Thannikot ist Ordensgründer des Priesterordens „Die Boten von Maria der Unbefleckten Empfängnis“. Daneben leitet er noch eine große Pfarrei mit einer angegliederten Schule, einer Schwesternkongregation und einem Waisenhaus. Seit 2001 kommt er jährlich nach Deutschland und hält Exerzitien, Einkehrtage und Seminare, in denen es besonders um eine tiefe Begegnung mit Jesus Christus und um innere Heilung geht. Das Seminar beginnt am Freitag, den 22.11.2024, um 16 Uhr, und endet am Sonntag, den 24.11.2024, gegen 13 Uhr. Für dieses Seminar ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte melden Sie sich unter www.haus-maria-martha.org an.

Sie können auch gerne auf den Anrufbeantworter Tel. 093 72/7 37 65 sprechen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186627

Problemzone Bauch – packen wir es gemeinsam an!

50 Personen für landesweite Bauchwegstudie gesucht im FitnessCenter Elsenfeld

50 Personen
aus Elsenfeld und Umgebung gesucht



Teilnahmevoraussetzung:
Sie wollen...

- ... Ihr Gewicht nachhaltig senken.
- ... Ihren Bauchumfang reduzieren.
- ... gefährliches viszerales Fett loswerden.
- ... Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden steigern.

★★★★★
FITNESSCENTER

ELSENFELD

Fitnesscenter Elsenfeld | Goethestr. 42 | 63820 Elsenfeld
www.fc-e.de | 06022/623486 | E-Mail: info@fc-e.de

Der Bauch gehört zu den größten „Baustellen“ des Menschen. Hier sammelt sich das Fett am liebsten an und ärgert uns am meisten. Wenn die Hose zwickt und der Gürtel mal wieder weiter geschnallt werden muss, kommt Frust auf.

Diäten und Training führen oft dazu, dass die Pfunde zwar purzeln, aber nur selten am Bauch. Es scheint aber eine Lösung zu geben, die auf gesunde und natürliche Weise die Figur schnell und einfach verbessern kann.

Ziel der Studie ist der Nachweis, dass ein ganzheitlicher Ansatz bereits innerhalb von 4 Wochen sichtbare, messbare und spürbare Erfolge bringt. Ganzheitlich bedeutet eine spezielle Kombination aus moderater Bewegung, gesunder Ernährung, mentaler Motivation und Anwendung der Wechsel-druckmassage.

Während der Studie trainieren Sie 3 x pro Woche 30 – 40 Minuten mit dem Figur-Booster AirShaper® und erhalten ein Kochbuch mit leckeren Rezepten für eine ausgewogene, sattmachende Ernährung. Als Studienteilnehmer erhalten Sie Ihre persönlichen Auswertungsergebnisse der medizinischen Bioimpedanzanalyse.

Die Bauchwegstudie mit dem speziellen Stoffwechseltraining mit der Wechsel-druckmethode und das Ernährungskonzept ist für alle Generationen geeignet. Vorangegangene, ähnliche Studien zeigen, dass bis zu 8 cm Bauchumfangverlust (gemessen an 2 Stellen) durchaus möglich ist.



Marion, unsere
Fachfrau für
Fitness
& Gesundheit

Die 4-wöchige Studie findet im Fitnesscenter Elsenfeld statt. Das Fitnesscenter für Gesundheit und Muskelaufbau.

Für Einweisung, Training, Betreuung, Ernährungsberatung und Analyse nehmen wir einen einmalig geringen Teilnehmerbeitrag. Rufen Sie uns jetzt an oder schreiben uns eine Mail.

Bitte beachten Sie bei telefonischer Anmeldung unsere betreuten Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8:30 – 22 Uhr
Sa. u. So. 10 – 18 Uhr
an 360 Tagen im Jahr

Informationen und
Anmeldung bis 8.11.2024





Mehr Reichweite für Ihre
Nachrichten & Erlebnisberichte.
Termine einfach mitteilen.

meine-news.de-Beitrag » Christoph Grosch aus Erlenbach a.Main Austausch zu aktuellen Themen in Erlenbach

Am 1. Oktober veranstaltete die Junge Union Erlenbach einen „Junge Runde Stammtisch“ im Bistro Zur Werft. Gemeinsam mit interessierten jungen Menschen wurden aktuelle Themen des Ortsgeschehens diskutiert. Bürgermeister Christoph Becker berichtete von der Zukunftswerkstatt des CSU Ortsverbands, die im Frühjahr stattfand. Die Anregungen und Vorschläge in den Themenfeldern Kultur-Vereine-Ehrenamt, Klima & Nachhaltigkeit, Stadtentwicklung/ProZENT und Dr.-Vits-Grundschule/Ganztagsangebot für die Grundschule wurden in der Runde vorgestellt und erörtert. Zwei konkrete Vorhaben zum Mainufer und einem zentralen Skate-Platz wollten die 12 Teilnehmenden der Jungen Runde aufgreifen und gemeinsam weiterentwickeln.

Anschließend berichtete Christoph Becker über das „Projekt Zukunft“ mit dem Landratsamt Miltenberg und die Ideen der Jugendlichen für ein noch attraktiveres Erlenbach für Jugendliche und Kinder. Christoph Grosch, Vorsitzender der JU, und Gerhard Höpfler, Vorsitzender des Ortsverbands Erlenbach-Mechenhard-Streit, berichteten von laufenden Vorhaben und anstehenden Terminen, beispielsweise zur ersten Jungbürgerversammlung der Stadt Erlenbach seit 20



Jahren und einem Jugendprojekt in Streit, das Christoph Grosch gemeinsam mit dem JUZ organisiert. Auch schlugen sie vor, Jugendliche und Junge Erwachsene mehr einzubinden und sie bei Projekten und Ideen mitzunehmen. Die „Junge Runde“ solle, so Christoph Grosch, zukünftig als Stammtisch offen im Amtsblatt einladen und Interessierte könnten jederzeit zu einem Termin dazukommen – Anregungen und Verbesserungsvorschläge für ihre Stadt äußern. Im Vordergrund stehen das gemeinsame Interesse an einem lebenswerten Erlenbach für Kinder, Jugendliche und Junge Familien. Bürgermeister Christoph Becker stellte abschließend das Bürgerprojekt Mehrgenerationenpark

LUNA-Park Mechenhard vor. Die Anwesenden begrüßten die Initiative des Planungsteams aus dem Familienbeirat und von Christoph Becker und sagten spontan zu, dass sie bei der Umsetzung im Frühjahr 2025 gerne tatkräftig unterstützen werden.

Ein nächstes Treffen der „Jungen Runde für Erlenbach, Mechenhard & Streit“ wird als offener Stammtisch am 13. Dezember 2024 auf dem RAK (Riesensadventskalender) vor dem Rathaus stattfinden – die Einladung erfolgt dann rechtzeitig über das Amtsblatt. Interessierte können sich gerne auch vorab für eine persönliche Einladung per Email an mitreden@becker-fuer-erlenbach.de melden.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186924

meine-news.de-Beitrag » Caritas Landkreis Miltenberg Caritas Miltenberg: Flucht in die Sucht

Am 08.10.2024 veranstaltete die Integrationslotsin des Caritasverbands Miltenberg, Angelika Spalek, eine erste Veranstaltung unter dem Titel „Flucht in die Sucht“. Die Veranstaltung, die durch das Bayerische Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration gefördert wird, richtete sich vor allem an Ehrenamtliche aus dem Bereich der Flüchtlingshilfe. Als Referentin führte unsere Kollegin Jill Kettinger aus der Suchtberatung und mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Geflüchteten die Anwesenden durch den Abend.

Gemeinsam wurde mit den TeilnehmerInnen der Begriff der Sucht erarbeitet und über Ursachen von Sucht im Kontext von Migration gesprochen. Darüber hinaus gab die Referentin Einblicke in den Umgang mit abhängig machenden Substanzen in verschiedenen Kulturen und Ländern. Sollten Sie Interesse an dem Thema oder konkrete Fragen hierzu haben, können Sie sich gerne an uns wenden. Mehr Infos finden Sie unter caritas-mil.de

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186210



Jeden Sonntag von 13 – 17 Uhr
großer Schausonntag

(ohne Beratung, ohne Verkauf)



Die schönsten Küchen bei REDDY auf 500 qm.

Wir präsentieren Ihnen in unserer
Küchenausstellung 23 moderne,
super geplante und mit neuester Technik
ausgestattete Ausstellungsküchen.

**Kommen Sie vorbei,
wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

Niedernberger Str. 3 • Aschaffenburg
Tel. 0 60 21 / 62 57 96 • www.reddy.de

**MEIN NEUER
LIEBLINGSORT!
REDDY KÜCHEN**

meine-news.de-Beitrag » Caritas
Landkreis Miltenberg

Secondhand-LateNight-Shopping der Caritas

Flanieren Sie durch die stimmungsvollen Flure des ehemaligen Franziskanerklosters, Hauptstr. 60 Miltenberg. Dabei finden Sie Mode für Sie und Ihn sowie verschiedene Accessoires. Von Abendmode bis Sportkleidung ist alles dabei! Der Erlös kommt der sozialen Arbeit des Caritasverbands zugute. **Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/75507**



25. Oktober 2024
19:00 – 22:00 Uhr
Hauptstraße 60,
63897 Miltenberg

meine-news.de-Beitrag »
Wolfgang Winter aus Sulzbach

Wie steht ihr dazu ... Der schleichende Digitalzwang

Elektronischer Impfpass, digitale Patientenakte, Fahrkarte nur mit Smartphone ... Volker Wissing (FDP) will, dass Schulkinder ein Smartphone haben, weil sie sonst die Schülerbeförderung nicht nutzen können. Bisher konnten die Tickets in Papierform vorliegen. Ab der 5. Klasse werden Kinder zur Nutzung eines Smartphones gezwungen, wenn sie mit öffentlichen Verkehrsmittel zur weiterführenden Schule fahren wollen. Immer mehr Geschäfte und Behörden akzeptieren nur noch die Kartenzahlung. Das scheint bequem solange Strom da ist. Wie steht du zum zunehmenden und schleichenden Digitalzwang?

www.oedp-ab.de Wolfgang Winter
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/187044

meine-news.de-Beitrag » Evang.
Kirchengemeinde Kleinheubach

Betrug an Senioren – die Kriminalpolizei informiert

Am 31. Oktober um 14.30 Uhr informiert Kriminalkommissarin K. Heinz aus Aschaffenburg im Evangelischen Gemeindehaus St Martin in Kleinheubach, Marktstr 34, über Betrugsnetze an Senioren. Viele haben schon vom „Enkeltrick“ und „falschen Polizisten am Telefon“ gehört. Die Kriminellen gehen dabei mit unglaublichem Geschick ans Werk. Nur wer die Tricks der Betrüger kennt, kann sich schützen. Der Vortrag findet im Rahmen des Seniorenkreises statt. Herzliche Einladung auch an alle, die sonst nicht zum Seniorenkreis kommen.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/75780



31. Oktober 2024
14:30 Uhr
Evang. Gemeindehaus St.
Martin, Marktstraße 34,
Kleinheubach



TOP-Arbeitgeber der Region



Wir suchen w/m/d

Maurermeister/Vorarbeiter, Garten- und Landschaftsbauer sowie Fliesenleger

- ✓ 30 Tage Urlaub
- ✓ faire Bezahlung
- ✓ abwechslungsreiche Tätigkeiten
- ✓ arbeiten mit modernsten Maschinen
- ✓ Weiterbildungsmöglichkeiten

Ihr Profil:

Abgeschlossene Berufsausbildung, Führerschein Klasse B und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen.

Bewerben Sie sich jetzt:

einfach anrufen oder persönlich vorbeischaun.

**Wir freuen
uns auf Sie!**

AC Bau GmbH
Ohrebachtalstraße 7, 63937 Weckbach, 0170/1 146464
info@ac-immobau.de, www.ac-immobau.de

Sie möchten Ihr Unternehmen auch als



TOP-Arbeitgeber der Region

präsentieren?

Paket-Leistungen:

- 7 Stellenanzeigen in unserem Stellenmarkt (wöchentlich anzupassen)
- 1 für Ihr Unternehmen ausgearbeiteter großflächiger PR-Artikel, der nach Absprache mit Ihnen erscheint
- Der PR-Artikel wird zusätzlich dauerhaft auf unserer Plattform www.meine-news.de veröffentlicht
- Social Media Posting auf Facebook und Instagram (Dauer 7 Tage / 30 km um Ihren Standort)
- Alle Stellenanzeigen erscheinen im Jobportal www.meine-news.jobs

Interesse?

Kommen Sie gerne auf mich zu. Ich berate Sie gerne.

Bernd Hoffmann - Verkaufsleitung - Tel. 09371-955-103

Mail: bernd.hoffmann@news-verlag.de



News Verlag GmbH & Co. KG | Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | verkauf@news-verlag.de | recruiting.news-verlag.de

meine-news.de-Beitrag » Main Stream Magic e.V. aus Erlenbach a.Main

Main Stream Magic lädt Neueinsteiger am 5. November zur Probe ein

Der Frauen-Barbershopchor Main Stream Magic lädt im Rahmen bundesweit stattfindenden „Woche der offenen Chöre“ des Deutschen Chorverbands zu einer Schnupperprobe ein.

Vom 4. bis zum 10. November 2024 öffnen Chöre und Vokalensembles in ganz Deutschland allen Interessierten die Türen zu ihren Proben. Mit dieser Aktion soll neuen Mitsängerinnen und -sängern die Gelegenheit geboten werden, unkompliziert musikalisch Kontakt

zu knüpfen. Auch der Main Stream Magic gehört zu den Ensembles, die in Erlenbach am Main an der „Woche der offenen Chöre“ teilnehmen.

Die offene Probe für alle Interessierten erfordert keine Grundkenntnisse im (Barbershop-) Gesang. Um vorherige Anmeldung für die Teilnahme wird gebeten.

Main Stream Magic aus Erlenbach am Main ist in vielerlei Hinsicht außergewöhnlich. Sofort fällt auf, dass es sich um einen reinen Frauen-

chor handelt. Noch ungewöhnlicher ist allerdings der Musikstil, dem sich der Chor mit großer Begeisterung verschrieben hat. Main Stream Magic ist der einzige Barbershop-Chor am Bayrischen Untermain. Unter der Leitung von Danielle Schwarz präsentieren rund 30 sangesbegeisterte Frauen überwiegend englischsprachige Lieder des letzten Jahrhunderts. Egal ob Musical, Evergreens oder komödiantische Darbietungen, die engen Harmonien des Barbershops

versprechen interessante Klangerlebnisse, die sich auffallend von traditionellen Chorarrangements unterscheiden. Die offene Probe im Rahmen der „Woche der offenen Chöre“ findet am 05.11.2024, um 19.30 Uhr im Jugendzentrum Erlenbach, Liebigstraße 49, 63906 Erlenbach am Main statt. Interessierte können sich gerne direkt an kontakt@main-stream-magic.de wenden.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186813

STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf www.meine-news.jobs

MEHR FREI(E)TAGE?



Zimmerer, Bauschreiner, Bauhelfer, Zimmerer-Azubis (m/w/d)



Das erwartet Dich:

- flexible 4-Tage-Woche | keine Samstagsarbeit | 30 Tage Urlaub
- attraktive Bezahlung | Tages-Auslösung | Fahrtkostenzuschuss
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld | Job-Rad
- Arbeitskleidung wird gestellt | Firmen-Smartphone
- nur regionale Baustellen | ökologische Neubauprojekte
- sympathische Kollegen | gegenseitige Wertschätzung



Jetzt bewerben - wir freuen uns auf Dich!

☎ 06092 97110

✉ info@fritzstenger.de

FRITZ STENGER GmbH
Hauptstraße 7
63872 Heimbuchenthal
www.fritzstenger.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Zur Stellenausschreibung

Personalfachkaufmann (m/w/d)
in Vollzeit an unserem Standort in Eisenfeld.



Die umfangreiche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Webseite unter www.nebu-tec.de. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an karriere@nebu-tec.de. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne unter 06022 - 610 62 -0 zur Verfügung.

NEBU-TEC International med. Produkte E. Kern GmbH
Kreuzfeldring 17 | D - 63820 Eisenfeld
+49 (0) 6022-61062 -0 | www.nebu-tec.de



Das Landratsamt Miltenberg sucht spätestens zum **01.03.2025** für das Sachgebiet 11 „Kommunale Abfallwirtschaft“ eine/n

➤ **Sachbearbeiterin/Sachbearbeiter**
für den Sachbereich 111 „Organisation und Betrieb“

Qualifikation:

Beamtin/Beamter der 3. Qualifikationsebene, Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen oder einer vergleichbaren Fachausbildung (Beschäftigtenlehrgang II)

Wir freuen uns ausdrücklich über Bewerbungen von Berufsanfängern/ Berufsanfängerinnen und Teilnehmern/Teilnehmerinnen an der diesjährigen Qualifikationsprüfung 2024.

Die ausführliche Stellenausschreibung entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder über den QR-Code: www.landkreis-miltenberg.de



Du möchtest herausfinden, welcher Beruf zu Dir passt? Dann begleite uns im Arbeitsalltag.

Wir bieten für 2025 Praktikumsplätze als

Mediengestalter Print & Digital

für Schüler und Schülerinnen an!



Jetzt bis **16. Dezember 2024** per E-Mail bewerben. Schicke deine Bewerbungsunterlagen an:

Ingrid Hornig, Produktionsleiterin
E-Mail: ingrid.hornig@news-verlag.de

News Verlag GmbH & Co. KG
Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | www.news-verlag.de

Baumaschinenführer (m/w/d)
für unser Kieswerk gesucht



Als mittelständisches Unternehmen im Bereich von Sand- & Kieswerken sind wir in der Region am bayerischen Untermain ein wertvoller Lieferant von Rohstoffen. Wir sind ein im Privatbesitz befindliches unabhängiges Unternehmen mit über 100 jähriger Familientradition.

Mehr Infos auf:



Für die Unterstützung zur Gewinnung von Sand und Kies in unserem Team, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Sie!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich unter:

Fritz Weber GmbH & Co
Miltenberger Industriewerk KG, Industriestr. 4, 63927 Bürgstadt,
Frau Nadine Pfeiffer, Tel.: 09371/4005-59, personal@miltenberger-industriewerk.de



STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf www.meine-news.jobs

Studienkreis
Die Nachhilfe

Wir suchen Verstärkung

Fach und Lehrkräfte gerne auch Senioren oder Studenten für M,Phys etc
09372 > 135375
Nachhilfe- Profis Erlenbach
Lindenstraße 29 > 63906 Erlenbach
info@nachhilfe-erlenbach.de

Bilanzbuchhalterin
sucht Beschäftigung auf selbständiger Basis
für 1 – 2 Tage pro Woche.
DATEV, SAP und Lexware-Kenntnisse
Tel. 0171/3449 228

Die Kath. Kirchenstiftung St. Stephanus in Laudenberg sucht für die Kita Karolusheim ab sofort:

eine **pädagogische Fachkraft** (m/w/d) mit 39 Wochenstunden
eine **pädagogische Fachkraft** (m/w/d) mit 20 – 25 Wochenstunden
eine **pädagogische Ergänzungskraft** (m/w/d) mit 30 Wochenstunden

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte per Post an die Kita Karolusheim, Odenwaldstraße 4-6, 63925 Laudenberg oder per Mail an verwaltung@karolusheim.de.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Frau Schnadenberger (09372/1566) gerne zur Verfügung.

DEIN TRAUMJOB
auf meine-news.jobs

- ✓ Vollzeit
- ✓ Teilzeit
- ✓ Ausbildung

Angebote

Reinigungskraft gesucht Für unsere Wohnung in Mönchberg (ca. 80 qm) suchen wir ab sofort eine zuverlässige Reinigungskraft. Arbeitszeit 2 x pro Monat je 3 Stunden auf Minijob-Basis. Bezahlung nach Vereinbarung. Alles Weitere würden wir gerne persönlich mit Ihnen besprechen und freuen uns auf Ihren Anruf. Telefon: 01520 / 2533661

meine-news
wochenblatt

Austräger m/w/d gesucht!

Für Teilgebiete in **Soden Röllfeld**

Neugierig? Dann bewerben Sie sich einfach unter **bewerbung@news-direkt.com** oder **Tel. 09371-955-115**
Messenger-Dienst Signal (nur Nachrichten, keine Anrufe) **0176/20037844**

news direkt
zuverlässig verteilen
Miltenberg | www.news-verlag.de

Ø 10 Std. pro Woche

(m/w/d)
Kesselwärter in Teilzeit

Der Einsatz erfolgt flexibel in einem vollkontinuierlichen Schichtsystem (F/S/N) mit durchschnittlich 10 Std. pro Woche.

Ihre Aufgaben:

- Kontroll-, Reparatur-, Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten an der Dampfkesselanlage mit KWK-Anlage

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung im technischen Bereich (Maschinenschlosser (m/w/d), Elektriker (m/w/d) oder vergleichbare Ausbildung)
- abgeschlossener Kesselwärterlehrgang (TÜV-Prüfung)
- Bereitschaft zum Schichtdienst
- Große zeitliche Flexibilität

Details & Informationen auf: **www.fripa.de**

Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG - 63897 Miltenberg
Tel.: (09371) 502-545 - E-Mail: personal@fripa.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir dich zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

LOHNSACHBEARBEITER (m/w/d) in Teilzeit

Deine Aufgaben:
Erstellung von Lohnabrechnungen, Meldewesen, Statistiken, kfm. Büroarbeiten

Du bringst mit:
Fachliche Kompetenz, Kenntnisse mit Buchhaltungssoftware SBS-Lohn von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich, selbstständiges und engagiertes Arbeiten

Haben wir dein Interesse geweckt?
Dann sende uns deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

Gebäudereinigung Ursula Klein GmbH
Nordring 13 | 63843 Niedernberg | Tel.: 060 28 / 61 94
E-Mail: gebauedereinigungklein@t-online.de

KARL LAGERFELD

Für den Bereich Logistik suchen wir ab sofort je einen

Fahrer (m/w/d)

Logistikmitarbeiter (m/w/d)

IHRE AUFGABEN:

- Durchführung eines Pendelverkehrs zwischen 4 Lagerstandorten im Umkreis von 30 km um Miltenberg
- Be- und Entladen von Transportfahrzeugen
- Versandvorbereitung sowie Prüfung der Versand- und Begleitpapiere
- Kommissionierung und Warenbuchung
- Verwaltung des Kundenlagers
- Warenverpackung

IHR PROFIL:

- Idealerweise erste Berufserfahrung
- Allroundtalent und Teamplayer
- Selbstständige und lösungsorientierte Arbeitsweise
- Zahlenaffinität
- Alle Fahrer (m/w/d) Führerschein der Klasse C1/Klasse 3 mit gültiger Fahrerkarte

DAS KÖNNEN SIE ERWARTEN:

- 30 Tage Urlaubsanspruch/Kalenderjahr
- Mitarbeitererratte und -events
- Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge
- Zuschuss zu vermögenswirksamen Leistungen
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld

IHRE AUFGABEN:

- Be- und Entladen von Transportfahrzeugen
- Kommissionierung und Warenbuchung
- Verwaltung des Kundenlagers
- Warenverpackung
- Versandvorbereitung

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Bewerbung per E-Mail an: **bewerbungen@karl-lagerfeld.de**

Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner NADINE SCHÖNBORN (Head of HR)
Tel.: +49 (0) 9371/4000-457
F.D. Fashion Design Herrenmode GmbH
Frühlingstr. 17
63897 Miltenberg

LUDWIG ZENTGRAF GMBH GRABMALE

Unser Familienbetrieb ist einer der renommiertesten Grabsteinhersteller im Rhein-Main-Gebiet. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir motivierte Mitarbeiter (m/w/d):

Außendienstmitarbeiter im Verkauf Quereinsteiger mit handwerklichem Geschick Maschinenbediener

Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz in familiären Umfeld, flexible Arbeitszeiten und faire, leistungsgerechte Bezahlung.

Bewerbung auch unter ludwigzentgraf.de/stellenangebote
Ludwig Zentgraf GmbH · Hüllingstraße 2a · 63846 Laufach-Hain
Tel. 06093 - 996 94 0 · info@ludwigzentgraf.de

Sie sind Pflege(fach)kraft im Tag- oder Nachtdienst?

Die Rohe'sche Altenheim-Stiftung in Kleinwallstadt ist eine stationäre Senioreneinrichtung mit 100 Pflegeplätzen und 140 Mitarbeitenden. Auf insgesamt vier Wohnbereichen kümmern sich unsere stabilen Pflege-Teams und unser großes Team „Beschäftigung und Betreuung“ **liebevoll** um unsere Bewohner*innen.

Warum wir uns von anderen Pflegeeinrichtungen abheben:

- öffentlich-rechtliche Stiftung, nicht gewinnorientiert: unsere Wertschätzung gilt der Bewohnerschaft und den Mitarbeitenden
- langjährige Leitungen
- 33 Tage Urlaub und attraktive Leistungen des TVöD
- zusätzliche individuelle leistungsbezogene Vergütung
- feste Ablaufstrukturen und Pausenzeiten
- strukturierte Einarbeitung für neue Kolleg*innen
- Dokumentation mit Software MediFox nach dem Strukturmodell
- ausreichend kostenlose Parkplätze
- Lage im Ortskern nahe Bus, Bahn, Märkten, Bäcker, Bank
- gepflegte Parkanlage und gemütliche Atmosphäre im Haus



Kommen Sie in unser Team. Ein Anruf oder eine E-Mail genügt.



Joseph Anton Rohe'sche
Altenheim-Stiftung
Alexandra Höfer
Pflegedienstleiterin
Miltenberger Str. 2
63839 Kleinwallstadt

06022/665-206 | bewerbung@rohesche-stiftung.de | www.rohesche-stiftung.de

STELLENANZEIGEN



Wir sind eine überregional tätige Steuerberatungsgesellschaft mit Hauptsitz in Miltenberg.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Steuerfachangestellte m/w/d

Ihr Profil:

- abgeschlossene Ausbildung zum Steuerfachangestellten
- fundierte Kenntnisse in der Finanz-, Lohnbuchhaltung, Erstellung von Jahresabschlüssen und Steuererklärungen
- DATEV-Kenntnisse wünschenswert

Das bieten wir Ihnen:

- eigenverantwortliches Arbeiten und Betreuung von Mandanten unterschiedlichster Branchen
- praxisnahe Fortbildungen
- moderner Arbeitsplatz
- engagiertes und motiviertes Team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Ausbildung 2025 gesucht?
Wir bieten auch einen Ausbildungsplatz zur/m **Steuerfachangestellten** (m/w/d) an.

Schulz-Arnheiter & Partner
Steuerberatungsgesellschaft

Stingaesserstr. 17
63897 Miltenberg
E-Mail: stb@schulz-arnheiter.de
www.schulz-arnheiter.de

meine-news.de-Beitrag »
Bürgerhaus Obernburg (B-0BB)

Neue Termine für Zusammen Digital!

Kostenlos beraten lassen!
Vor Ort. Für alle. 7 Termine
montags von 13.30 – 15 Uhr
4. November/11. November
18. November/25. November
2. Dezember/9. Dezember
16. Dezember

im Bürgerhaus Obernburg (B-0BB) Untere Wallstr. 24, Obernburg. Im November 2024 fängt die sechste Projektphase an. Interessierte können dort persönlich mit ihren Geräten vorbeikommen für kostenlose Auskünfte und Unterstützung bei der Nutzung von Smartphones, Tablets oder Computern. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber gern gesehen für unsere Planung. Das Projekt wird begleitet von der Leitung des Bürgerhauses Lena Giegerich in Zusammenarbeit mit der Main-Limes Realschule Obernburg. Vielen Dank für die tolle Zusammenarbeit!

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/187065

meine-news.de-Beitrag »
Landratsamt Miltenberg

19. Palliativ-Hospiz-Tag im Bürgerzentrum in Elsenfeld

Der Palliativ-Hospiz-Arbeitskreis im Landkreis Miltenberg veranstaltet am Mittwoch, 6. November, von 13 Uhr an im Bürgerzentrum Elsenfeld den mittlerweile 19. Palliativ-Hospiz-Tag. Der Tag wird um 13 Uhr von Landrat Jens Marco Scherf eröffnet, ehe um 13.30 Uhr Dr. Roland Hanke, ehemaliges Vorstandsmitglied des bayerischen Hospiz- und Palliativverbandes, zum Thema „Von der Verletzlichkeit der Würde und der Vermeidung von Schuld“ referiert. Um 15.15 Uhr schließt sich ein Vortrag von Nicole Leimbach vom Ökumenischen Hospizverein im Landkreis Miltenberg an, in dem es um Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten geht.

In den Räumlichkeiten des Bürgerzentrums stehen außerdem Haupt- und Ehrenamtliche der teilnehmenden Dienste und Einrichtungen zu Gesprächen bereit. Die Veranstaltung wird musikalisch von „Schmitti and friends“ umrahmt. Zudem versorgt der Seniorentreff „Mittendrin“ aus Elsenfeld alle Gäste mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen.

Beim Palliativ-Hospiz-Tag sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, aber auch Fachpersonen herzlich willkommen.

Das Programm und eine Übersicht der teilnehmenden Kooperationspartner sind auf der Internetseite des Landkreises Miltenberg unter www.landkreis-miltenberg.de/ zu finden, der Eintritt ist frei.

Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/185964



Spiel eine Rolle!

Maschinen- & Anlagenführer (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Bedienung der Papierverarbeitungsanlagen
- Durchführung von Maschineneinstellungen
- Wartungs-, Reparatur- und Reinigungsarbeiten

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung im technischen Bereich
- Erfahrung in der Bedienung von Maschinen und Anlagen
- Bereitschaft zur Arbeit im Mehrschichtbetrieb/Durchfahrbetrieb
- Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Sorgfältige Arbeitsweise
- Lernbereitschaft und Qualitätsbewusstsein



Details & Informationen auf:

www.fripa.de

Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG - 63897 Miltenberg
Tel.: (09371) 502-546 - E-Mail: personal@fripa.de

Top Company 2023
MEIN TOPF. MEIN STYLE. MEIN JOB.

schaurich



Schaurich GmbH & Co. KG
Member of Schaurich-Group
Gottlieb-Wagner-Str. 2
63924 Kleinheubach/Main

Telefon: 09371 507-0
www.schaurich.de/karriere

Kontakt:
Frau Veronika Repp
karriere@schaurich-group.de

Komm in unser Team - es erwartet dich

- ein offenes, kollegiales, hilfsbereites Team, welches dich in der Einarbeitungszeit tatkräftig unterstützen wird
- ein langfristig krisensicherer Arbeitsplatz
- JobRad und attraktive Mitarbeiter-Aktionen

Weitere Infos über uns und unsere offenen Stellen sowie ein Online-Bewerbungsformular findest du hier



SCAN MICH!



meine-news.de-Beitrag » SPD Ortsverein Sulzbach-Leidersbach

OpenSozial

Am Samstag, den 19.10.2024 fand die Veranstaltung „OpenSozial“ der Initiative „Sozial und Gerech“ statt. Dieser Tag galt voll und ganz dem Ehrenamt. Selbstverständlich waren wir als SPD Sulzbach-Leidersbach hierzu anwesend. Open-Sozial war eine sehr gute Gelegenheit, um sich mit vielen anderen ehrenamtlich Tätigen zu vernetzen

und in verschiedenen Themen- gruppen auszutauschen. Wir sind sehr gespannt, was sich aus den vielen Impulsen entwickeln wird. Herzlichen Dank allen Verantwortlichen für das Organisieren dieser wichtigen und vielseitigen Veranstaltung.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/187029



Von links beginnend: Paul Wendt, Britta Rothmann, Andrea Schreck

meine-news.de-Beitrag » Ferdinand Lang aus Obernburg am Main

Auf dem Josef-Braun-Weg durchs Wildenthal

Die Wandergruppe vom Forum 55 Plus Bereich Obernburg traf sich mittwochs zu ihrer monatlichen Wanderung. Start und Ziel war diesmal Hotel und Gasthof Waldfrieden in Wildensee. Wanderführer Ferdinand Lang war, wie immer, frühzeitig da und es hieß warten bis 13.30 Uhr. So langsam trudelten die Wanderer mit ihren PKWs ein und er konnte mit der Begrüßung beginnen.

mit ausruhen, denn der Aufstieg ging weiter. Oben auf der Ebene wurde eine Rast eingelegt. Nach ca. 150 m kam man an eine Wegkreuzung, an der der Wegweiser den Weg ins Wildenthal anzeigte. Dieser ausgewaschene Weg war schwer begehbar und man war froh, wenn man wieder unten angekommen war. Es ging dann rechts herum und weiter bis zum Forsthaus. Nach einer kleinen Weile setzte man den Weg fort bis zum 2. Gatter. Nach der Überquerung – nicht aufgepasst. Der Wanderführer betreute noch die letzten Übersteiger, als die ersten vorne schon geradeaus liefen. Wieder umkehren? Auf Anfrage vom Wanderführer half ihm Wanderfreund Helmut Schick (mit einer auf seinem Handy installierten mitlaufenden App) mit einem alternativen Weg, der bis oberhalb von Wildensee aus dem Wald führte. Von dort ging es nur noch hinunter zum Ort, wo Familie Beck schon auf die Einkäufer wartete. Nach gutem Essen und Trinken trat man wieder die Heimfahrt an.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186765



Sammlung vor dem ersten Anstieg

Foto: Ferdinand Lang

meine-news.de-Beitrag » Petra Münzel aus Erlenbach a.Main

Bündnis 90/DIE GRÜNEN

Peter Weis unterwegs auf der Fairen Meile in Erlenbach

Peter Weis, Direktkandidat von Bündnis 90/DIE GRÜNEN für die Bundestagswahl 2025, besuchte Anfang Oktober die Faire Meile beim Herbstmarkt in Erlenbach.

Am Stand des Erlenbacher Weltladens lernte er die köstliche Erlenbacher Spätburgunderschokolade kennen. Auf den Fotos ist er unter anderem auch im Austausch mit den engagierten Aktiven von Food Sharing Miltenberg zu sehen. Food Sharing setzt sich dafür ein, überschüssige Lebensmittel zu retten, die sonst im Müll landen würden.

„Eine großartige Initiative, die nicht nur gegen Lebensmittelverschwendung kämpft, sondern auch ein Zeichen für mehr Nachhaltigkeit setzt,“ urteilte Peter Weis.

Danach besuchte er den Stand der Familie Bergmann aus Goldbach, die feinste Öle nach ökologischen Richtlinien herstellen. Sie waren sich schnell einig: Nachhaltige und regionale Landwirtschaft sind der Schlüssel für qualitativ hochwertige Produkte. Allerdings müsste sich bei den bürokratischen Hürden dringend etwas ändern.

Peter Weis hatte auch die Gelegenheit mit Steffi von Steffi's Unverpacktladen in Mönchberg zu sprechen, die mit ihrem Laden einen wichtigen Beitrag zur Reduzierung von Verpackungsmüll leistet. „Bei ihr steht bewusster Konsum im Mittelpunkt – ein Konzept mit Zukunft!“, stellte Peter Weis fest.



Peter Weis am Stand des Erlenbacher Weltladens

Beim Stand des Bioland-Rindfleisch-erzeugers vom Waldbachhof gab's dann eine Stärkung – eine leckere Rindswurst im Brötchen. „Der Hof steht für artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fleischproduktion – ein echtes Vorbild für die Landwirtschaft von morgen“, so Peter Weis.

Zum Abschluss seiner Tour führte ihn eine Diskussion mit den Miltenberger Landfrauen zu einer kleinen Herausforderung: Am Stand durfte er Samen erfühlen, ohne natürlich zu wissen, dass sie zur Rapspflanze gehören. Es folgte ein spannender Austausch über Landwirtschaft und Natur.

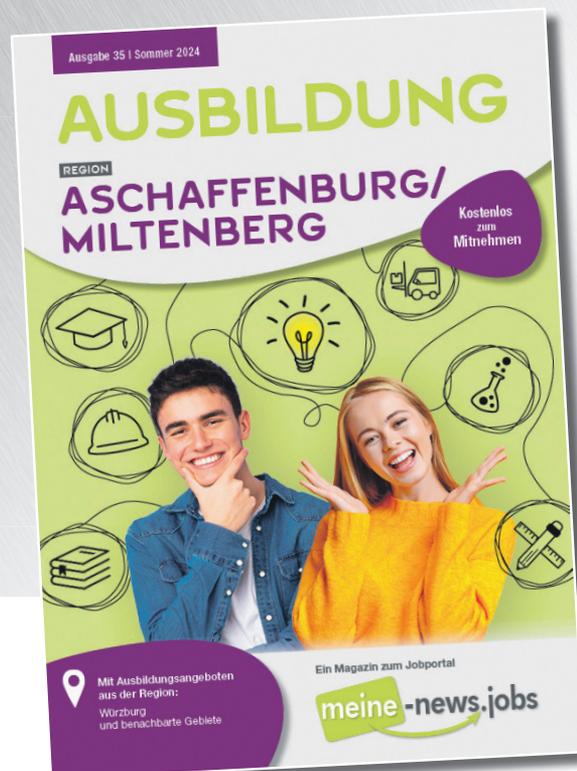
Neben den vielen Anbietern und Anbieterinnen gefiel ihm vor allem die in der Frankenhalle gezeigte Ausstellung „Mit Volldampf in die

Katastrophe“, organisiert vom Fairtrade Steuerungsteam der Stadt Erlenbach. „Zu sehen waren sehr unterhaltsame Karikaturen zur Umwelt- und Klimakrise, die uns nochmals deutlich vor Augen führen, wie dringlich der Klimaschutz ist“, stellte der Bundestagskandidat fest.

Peter Weis besuchte auch die Preisverleihung für die Siegerinnen und Sieger des Stadtradelns. „21-Tage klimafreundlich unterwegs – eine tolle Aktion, auch wenn mitunter wohl die, die eh schon Rad fahren, auch in dieser Zeit oft am meisten Kilometer sammelten und gewonnen haben. Trotzdem bleibt es wichtig, das Bewusstsein für nachhaltige Mobilität zu fördern“, lautete das Fazit von Peter Weis.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186372

Bist du im letzten Schuljahr?



Bewirb dich jetzt für einen Ausbildungsstart 2025

Hier findest du Top-Ausbildungsbetriebe in der Region

QR-Code scannen. E-Paper lesen.



newsverlag
Erfolg gestalten

news Verlag, Miltenberg, info@news-verlag.de, 09371/9550

meine-news.de-Beitrag » Jugendhaus St. Kilian aus Miltenberg

Partner des Naturpark Spessart

Am 7. Oktober trafen wir uns mit rund 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer im „Bergdorf Spessart“ zu einem Workshop- und Vernetzungstreffen der Naturpark-Partner. Mit dabei: Vertreterinnen und Vertreter von Gastronomie und Beherbergungsbetrieben, Tagungs- und Bildungshäusern, regionalen Vermarktungsinitiativen und touristischen Dienstleistern aus dem Spessart. Einige wurden schon für nachhaltigen und klimafreundlichen Tourismus als Naturpark-Partner ausgezeichnet. Neu ausgezeichnet wurden auf bayerischer Seite unser Jugendhaus St. Kilian, das Schullandheim Hobbach in Eschau, das Bildungs- und Erholungswerk Burg Rieneck e.V., die Vereinigung der Freunde von Burg Rothenfels e.V. sowie das Hotel Mainpromenade in Karlstadt.

Für das Jugendhaus St. Kilian ist die Auszeichnung als Naturpark-Partner ein weiterer Meilenstein im Umweltengagement:

„Als kirchliches Tagungs- und Bildungshaus sehen wir die Bewahrung der Schöpfung als klaren Auftrag“, so Lukas Hartmann, Leiter des Jugendhauses. Dazu gehört für ihn Verantwortung wahrzunehmen und sich aktiv an der wertschätzenden Gestaltung und Bewahrung der Erde zu beteiligen. Seit 2019



Oliver Kaiser, Geschäftsführer des Naturpark Spessart e.V., gratulierte Birgit Schlegel und Lukas Hartmann zur Auszeichnung des Jugendhauses. Foto: Naturpark Spessart e.V.

ist das Jugendhaus daher EMAS-zertifiziert. Als Naturpark-Partner wolle man sich in der Umweltbildung engagieren und außerdem als Gastgeber für Gruppenreisen und Radfahrende einen Beitrag für den sanften Tourismus leisten.

Im Anschluss konnten die Teilnehmenden in kleinen Gruppen zu verschiedenen Themen diskutieren. Die „World Café“ genannte Methode half dabei, unterschiedliche Perspektiven zu vereinen und Ideen zu entwickeln. Danach führte Franziska Gerhard durch das Berg-

dorf Spessart mit seinem naturnahen Konzept. Der Outdoor-Workshop stärkte das Partnernetzwerk für nachhaltigen Tourismus im Spessart; es wird weiterwachsen. Oliver Kaiser, Geschäftsführer des Naturpark Spessart e.V., betonte: „Hier schaffen wir eine Plattform, die Nachhaltigkeit, Tourismus und Regionalität verbindet. Gemeinsam mit unseren Partnern setzen wir uns für eine Zukunft ein, in der der Tourismus im Einklang mit der Natur steht.“

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186750

meine-news.de-Beitrag » Hans Juergen Fahn aus Erlenbach a.Main

Rudi Jäger berichtete über Freikirchen

Im Rahmen des gemeinsamen Projekts der Freien Wähler Erlenbach (FWE) mit der Landschaftsmannschaft der Deutschen aus Russland und dem Bayer. Kulturzentrum Erlenbach. Die Übernahme der referierte Pastor Rudi Jäger über die Freikirchen in Russland. Freikirchen sind christliche Gemeinden, die unabhängig von staatlichen Kirchen und Institutionen organisiert sind. Typische Merkmale sind:

- **Unabhängigkeit:** Sie sind autonom und finanziell selbständig, ohne staatliche Unterstützung
- **Freiwillige Mitgliedschaft:** Der Beitritt erfolgt auf einer bewussten und freiwilligen Entscheidung
- **Betonung der Bibel:** Sie legen großen Wert auf die Bibelauslegung und deren Anwendung im täglichen Leben
- **Taufpraxis:** Meistens wird die Glaubenstaufe durch Untertauchen praktiziert
- **Gemeindeleben:** Starke Betonung auf Gemeinschaft und aktive Teilnahme
- **Vielfalt:** Dies betrifft selten die Grundpfeiler der Theologie, sondern macht sich in der Betonung sekundärer Auslegungsthemen und den daraus resultierenden Lebens- und Anbetungsformen bemerkbar.

Im Landkreis Miltenberg gibt es Freikirchen in Erlenbach, Niedern-

berg, Obernburg und Miltenberg. Vorsitzender Dr. Hans Jürgen Fahn lobte die Teilnahme von Rudi Jäger im örtlichen Helferkreis in Erlenbach. Die Übernahme der Grundreinigung des Franziskus-parks von Mitgliedern der Freikirche lobte Bianca Holzinger.

Die Integrationsbeauftragte hob die Vielfalt der Freikirche in Erlenbach hervor; viele junge Familien und 30 Jugendliche engagieren sich innerhalb der 150 Mitglieder, die 2006 mit 23 Personen startete. Ein voller Erfolg sei das Integrationsfest in Erlenbach, das am 1.6.25 bereits zum dritten Mal durchgeführt werde. Dies ist insbesondere in Erlenbach eine große Herausforderung, da in Erlenbach Menschen aus ca. 70 Nationen leben. Hier gibt es große Gemeinsamkeiten mit der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland deren Motto lautet: Wir wollen zeigen, was erfolgreiche Integration ausmacht. Und hier ist Albina Baumann eine Vorkämpferin gegen Diskriminierung und Ausgrenzung. Bereits 2020 hat Albina Baumann den Integrationspreis des Landkreises Kitzingen erhalten. Bei der Gründung des Integrationsbeirates in Erlenbach war Albina Baumann als Grußwortrednerin dabei.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/186903

Audi Gebrauchtwagen :plus
Herbst Wochen
 Sichern Sie sich Ihren Traum-Jahreswagen im Sonderleasing – nur bis **zum 11.11.!**



Audi Q2 advanced quattro
 45 TFSI 140 kW (190 PS), S tronic
EZ: 12/23, Fahrleistung: 17.123 km
Ausstattung:
 Klimaautomatik, Einparkhilfe plus, Rückfahrkamera, Sitzheizung vorn, Audi Soundsystem, MMI Navigation plus, LED-Scheinwerfer u.v.m.
Leasingbeispiel¹:
 Vertragsdauer: 24 Monate
 Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
 Sonderzahlung: 0,00 €

Monatliche Leasingrate: € 249¹



Audi A3 Sportback advanced
 40 TFSI e 150 kW (204 PS), S tronic
EZ: 12/23, Fahrleistung: 7.567 km
Ausstattung:
 Audi virtual cockpit plus, Sitzheizung vorn, Klimaautomatik, MMI Navigation plus, Audi Soundsystem, Geschwindigkeitsregelanlage u.v.m.
Leasingbeispiel¹:
 Vertragsdauer: 24 Monate
 Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
 Sonderzahlung: 0,00 €

Monatliche Leasingrate: € 259¹



Audi Q3 Sportback quattro
 45 TFSI 180 kW (245 PS), S tronic
EZ: 10/23, Fahrleistung: 26.576 km
Ausstattung:
 Panorama-Glasdach, Sitzheizung vorn, Klimaautomatik, Einparkhilfe plus, MMI Navigation plus, Rückfahrkamera, Fernlichtassistent u.v.m.
Leasingbeispiel¹:
 Vertragsdauer: 36 Monate
 Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
 Sonderzahlung: 0,00 €

Monatliche Leasingrate: € 385¹



Audi A5 Cabriolet S line quattro
 40 TFSI 150 kW (204 PS), S tronic
EZ: 12/23, Fahrleistung: 6.973 km
Ausstattung:
 Audi virtual cockpit plus, Head-up-Display, Sitzheizung vorn und hinten, Klimaautomatik, Audi Soundsystem, Matrix LED-Scheinwerfer u.v.m.
Leasingbeispiel¹:
 Vertragsdauer: 24 Monate
 Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
 Sonderzahlung: 0,00 €

Monatliche Leasingrate: € 419¹



Marco Meisenzahl
 Verkäufer Bürgstadt
 ☎ 09371 / 9772 65
 marco.meisenzahl@autohauswolfert.de



Nils Nikolaus
 Verkäufer Großwallstadt
 ☎ 06022 / 26 555 32
 nils.nikolaus@autohauswolfert.de



Jannick Hofmann
 Verkäufer Großwallstadt
 ☎ 06022 / 26555 36
 jannick.hofmann@autohauswolfert.de



Arthur Hunger
 Verkäufer Großwallstadt
 ☎ 06022 / 26555 40
 arthur.hunger@autohauswolfert.de

Gültig für Audi A3, Audi A4, Audi A5, Audi A6 sowie Audi Q2 und Audi Q3 (Mietfahrzeuge und Werksdienstwagen) jeweils frühestens 2 Monate und spätestens 24 Monate nach Erstzulassung. Max. Gesamtfahrleistung bei Vertragsbeginn: 40.000 km. Ausgenommen sind S- und RS-Modelle. Für das Fahrzeugalter gilt als Stichtag das Datum der Gebrauchtwagenleasingbestellung. Gültig vom 13.09.-11.11.2024 (Gebrauchtwagenleasingbestellung), späteste Ummeldung 13.01.2025. Für private und gewerbliche Einzelkund:innen. ¹ Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn, Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrages nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Überführungskosten und Zulassungskosten. Alle Preise inkl. 19 % MwSt.

DIE WOLFERT GRUPPE
 zuverlässig - sympathisch - modern

Autohaus Adam Wolfert GmbH
 ☎ Oberer Steffleinsgraben 8, 63927 Bürgstadt
 ☎ Grundtalring 28, 63868 Großwallstadt

Nichts passendes dabei?
 Weitere Angebote finden Sie unter:
www.wolfert-gruppe.de

**meine-news.de-Beitrag » Andreas Marquart aus Eisenbach
Familiennachmittag mit Faulhorn Gustl und
Gewinnspiel**



Am **Sonntag, 10. November 2024, von 14 – 17 Uhr**, findet in der Eisenbacher Sport- und Kulturhalle der beliebte Familiennachmittag statt. Für Groß und Klein, Jung und Alt ist das ein kurzweiliger Spaß mit Kinderprogramm, Benefizlotterie sowie Kaffee und Kuchen. Das Faulhorn Gustl kommt mit seinem Freund zu Besuch, und sie werden die Kinder mit auf die Reise nehmen zu gemeinsamen Abenteuer. Es gibt wieder unsere Benefizlotterie mit attraktiven, hochwertigen Preisen – als Hauptgewinn eine Reise für 2 Personen nach Berlin. Die Lotterielose werden zu Beginn der Veranstaltung verkauft und jedes Los hat mit seiner Nummer eine Gewinnchance. In jedem Fall sind schon der Besuch des Familien-

nachmittags und der Kauf von Losen ein Gewinn für Menschen in Not. Dazu gibt es die Gelegenheit, neue Leute kennenzulernen und sich am Buffet mit hausgemachten Kuchen zu erfreuen. Der Verein „Mission in der Einen Welt e.V. Eisenbach“ bietet damit vor allem Familien aus Eisenbach und Umgebung schöne Stunden mit Unterhaltung, Spaß und Spannung. Der Erlös wird in vollem Umfang über unseren langjährigen indischen Projektpartner RTU in die Unterstützung von benachteiligten Kindern und Familien fließen (<https://mission-in-der-einen-welt.jimdofree.com/>) Herzliche Einladung zu diesem bunten Nachmittag an alle! **Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/187014**

**meine-news.de-Beitrag » Karlheinz Dolzer aus Schneeberg
TV Kirzell triumphiert in Köln/Klassepartie beim verdienten und gerechten 39:37-Erfolg**

Eine Klassepartie lieferte der TV Kirzell am vergangenen Samstagabend beim arrivierten Langericher SC Köln ab. Man hatte eigentlich zu keinem Zeitpunkt das Gefühl, dass der TVK die Begegnung verlieren könnte. So gewann man vor gut 200 Zuschauern fast schon sensationell mit 39:37-Toren – und das völlig verdient und zu Recht. Es war also eine für einen Aufsteiger beeindruckende Handballdemonstration in der Fremde, womit man im Vorfeld nicht unbedingt rechnen konnte. Es war praktisch aber auch ein Abend der offenen Tore, denn insgesamt 76 Treffer sind schon eine große Hausnummer. Die Torhüter beider Seiten brachten kaum eine Hand an den Ball, es war ein vor allem treffermäßig hochklassiges Match. Aus einer insgesamt gesehen überaus homogenen Kirzzeller Einheit ragten noch Levgen Zhuk mit 15! Treffern sowie der unermüdlich antreibende und rackernde Mittelmann Tim Häufiglökner heraus. Auch die beiden Referees passeten sich dem hochwertigen Game nahtlos an und zeigten eine souveräne Vorstellung. Eine nicht minderschwere Aufgabe wartet am kommenden Samstag

um 19.30 Uhr auf die Kirzzeller Mannschaft. Mit TUS Opladen stellt sich ein ungemein schwerer Brocken in Miltenberg vor, dem man jedoch unbedingt das (Main)-Wasser reichen will. Zuletzt deklassierte Opladen, übrigens ein Stadtteil von Leverkusen, das Spitzenteam HG Saarlouis daheim mit 37:29-Toren, zeigte dabei ein Klasse- und Superspiel. Man belegt zurzeit bei sehr guten 10:6-Punkten einen hervorragenden 5. Platz im Ranking, kann somit sehr befreit aufspielen. Doch der TVK hat eine Heimbegegnung und will mit seinen unglaublichen und tollen Fans im Rücken einen weiteren Erfolg eintüten. Übrigens: Was diese Anhänger selbst im 280 Kilometer entfernten Köln positiv veranstalteten, verdient äußersten Respekt und große Anerkennung; einfach nur hohe Schule! Also, am Samstag alle nach Miltenberg, um erneut größtmögliche Heimspielatmosphäre aufsaugen zu können. **Anwurf für die Partie ist am Samstag, 26. 10. um 19.30 Uhr in Miltenberg. Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186933**

KFZ-MARKT

KFZ-Angebote

Suche Fahrzeuge aller Art, Autos, Transporter, Schlepper, Anhänger, Wohnwägen, Bagger, auch mit Mängel/Motorschäden. Bitte alles anbieten. Tel. 0171 8782906

Wohnmobile & -wagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

KFZ-Kaufgesuche

SUCHE BMW, Mercedes, auch alle Marke, mit und Ohne TÜV, auch mit Höhe Kilometer, Barzahlung, Ruf Nr. 0171/1728196 und Wahts App

Suche Mofa mit Gangschaltung. Schön wäre eine Rixe, Hercules oder Zündapp, bei Verkaufsinteresse 06022/2659872.

Auto Lardas
Zertifizierter Verwerterbetrieb
Kauft Unfall- u. TÜV- abgelaufene Autos, holt günstig Schrottautos. Verkauf von Gebrauch- und Neuteilen
Großwallstadt
Tel. 06022/21717
Fax 06022/24584
www.auto-lardas.de

IMPRESSUM



Mit dem meine-news Schaufenster 58.000 Exemplare Gesamtauflage
Herausgeber: Stefan Rüttiger und Charles Henri Rüttiger
Verlag: news verlag GmbH & Co. KG, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin: News Direkt GmbH, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäftsführer: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg, Telefon 09371/955-0, Fax 09371/955-155, E-Mail: info@news-verlag.de, Internet: www.news-verlag.de
Verlagsleitung: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger
Auflage: Schaufenster Miltenberg: 25350 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Miltenberg Wochenblatt Obernburg: 34900 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Obernburg
Anzeigenschluss für Werbeanzeigen: Montag, 17 Uhr, Anzeigenschluss für Kleinanzeigen: Montag, 12 Uhr, kostenlose Veranstaltungshinweise Montag, 12 Uhr Gültig ist die Preisliste vom 01. 8. 2024
Anzeigenleitung: Bernd Hoffmann E-Mail: Anzeigenberatung: verkauf@news-verlag.de
Produktionsleitung: Ingrid Hornig
Redaktionsleitung: Sabine Rindsfusser E-Mail: redaktion@news-verlag.de
Vertriebsleitung: Hans-Peter Kuran
Verteilung: kostenlos an alle Haushaltungen im Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation – strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nur mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.
Private Kleinanzeigen aufgeben unter: meine-news.de/kleinanzeigen
Bei Bestellung schriftlich, per Telefon oder per Mail berechnen wir eine Aufwandspauschale von 10 Euro.

- ANNAHMESTELLE -

ANKAUF VON BUNTMETALLEN

• Kupferkabel auch mit Ummantelung • Kupfer • Aluminium • Späne • Edelstahl • Zink • Schrott • Messing • Hartmetall
Jeden Samstag von 9 - 12 Uhr geöffnet
!!! Werktags gerne nach Termin, auch nach Feierabend !!!
Obernburger Straße 16, 63925 Laudenbach
(früheres Autohaus Link, im Ort)
Thomas Gerhardt
Metallhandel - Entsorgungen - Container
Tel.: 0 93 72 / 94 06 60



Mehr Reichweite für Ihre Nachrichten & Erlebnisberichte. Termine einfach mitteilen.

KLEINANZEIGEN

Famlie, Kind & Baby

Bitte unterstützen Sie die "Aktion Tanja – Ich helfe kranken Kindern" Alles rund ums Kind Gr. 0-170 gut erhaltene Sommer u. Winterkleider für Baby, Kinder u. Jugendliche, gut erhaltene Spiele u. Spielsachen aller Art wie Puppen, Autos, Lego, Mal- u. Bastelware, Bücher, CD's + DVD's-Lernspiele. E-Mail: groschi1302@arcor.de

Hobby & Freizeit

Künstlerin kauft
Zinn aller Art für kreative Gestaltungen
Zahle sehr gute Preise
Tel. 09391-9370672

Sonstiges

Trödel Antiquitäten Und Kunst Ankauf Zu Höchstpreise !! Möbel Gemälde Porzellan Krüge Teppiche Nähmaschine Figuren Religiöses Kristallgläser Tassen Musikinstrumente Uhren Puppen Blechspielzeug Tafelsilber Militär Bruchgold Emailschilder Zinn Silber Modeschmuck Briefmarken Münzen Medaillen Sowie Komplette Nachlässe !! Barzahlung Und Abholung 0172/4097614

Haus & Garten

Bautrocknung
Feuchtemessung
Gerätevermietung

NEBEL 63820 Eisenfeld
RAUMLUFTTECHNIK 06022/7770

Hausflohmarkt Sa.26.10.24 von 14-16 Uhr - Lederfabrik 1 - 63839 Kleinwallstadt: Wegen Haushaltsauflösung div. Gegenstände wie Kühlschrank, Geschirrspüler, Hausrat etc. preiswert abzugeben.

Haushaltsauflösung "Alles muss raus" - Möbel, Bilder, Porzellan, Fahrräder, Fernsehsessel usw. in Miltenberg, Ludwigstraße 16a am 26.10. von 10 - 17 Uhr

STIHL Motorsäge gesucht, gerne älter und reparaturbedürftig. Tel.: 0160 - 8042699

Schallplatten gesucht: Heavy Metal, Hardrock, Indie, Reggae, HipHop, Beat, Psych, Blues, Jazz, Rock/Pop... 0151 15242646

Brennholz Buche Trocken. Gesechnitten auf 25 oder 33cm inkl. Lieferung. 1SRM 33cm 120 Euro, 1SRM 25cm 130 Euro. Tel. 0160-4776431

Münzsammler Kauft ! Münzen Und Medaillen Auch Ganze Sammlungen Barzahlung Und Abholung Auch DM Bitte Alles Anbieten 0176/84824395

Achtung kaufe alte Näh und Schreibmaschinen Zinn Tafelsilber Porzellan alte Armband und Taschenuhren Münzen sowie Schmuck tel 015737745363

KONTAKTBÖRSE

Partnerschaft & Heirat

Sie, 64, attraktiv, hübsch, schlank, sportlich mit Niveau, Herz und Verstand, sucht passenden Gegenstück für Neuanfang.so fia.germm@gmail.com

Kaminholz frei Haus
Nadelholz Douglasie
smr 80,00 €
Buche/Eiche/Birke
gemischt smr 100,00 €
reine Birke smr 100,00 €
Auf Wunsch geschnitten
(33 oder 25 cm)
Nordmantannengrün
tägl. auf Bestellung
Alfrons Pötz, Laudenbach
Tel. 09372-921280



Niemand vermittelt weltweit mehr Immobilien als RE/MAX®

Verkaufen Sie mit der Nr.1 !!!

www.remax-obernburg.de



| | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|
| <div style="text-align: center;">  <p>Neues Objekt</p> <p>keine Käuferprovision</p> </div> <p>4 Zi. EG - ETW & 180 m² Garten inkl. € 44.000,- Sonderausstattung*</p>  <p>Kleinheubach 4 Zi., 99 m² Wfl., ca. 180 m² eig. Garten barrierearme Whg., Berres-Bau-Qua- lität!! (Ytong Mauerw., Betonkeller), XXL Kellerraum, GWC, Fußbhgz., Süd-Aus- richtung, Kaminanschl., PKW-Stellpl. € 399.900,- EVA, 43,4 kWh/m²a, Strom, EW, 2010, A</p> <p>06022 / 265 70 11 Vivien Plettl</p> | <div style="text-align: center;">  <p>Neues Objekt</p> <p>keine Käuferprovision</p> </div> <p>Wie Neubau ! 3 Zi. OG-ETW Südbalkon & Carport</p>  <p>Mönchberg 3 Zi., 76,60 m² Wfl., 2 PKW-Stpl. (einer m. Carport), FBHgz, Kellerraum terrassenartiger Südbalkon uvm. ruhige Lage, gepflegtes Umfeld neuerlicher Zustand € 244.900,- EBA, 16 kWh/m²a, LWP, 2018, A+</p> <p>06022 / 265 70 11 Karin Stapf</p> | <div style="text-align: center;">  <p>Neues Objekt</p> <p>keine Käuferprovision</p> </div> <p>1-2 FH & sonniges Südhanggrundstück</p>  <p>Eisenfeld OT Rück 6 Zi., 127 m² Wfl., 1.531 m² Grund, GA Südhang, z.T. modernisiert, z.T. Dielen böden, Kaminanschluss mgl., Vollkeller, renovierungsbedürftig uvm. € 264.900,- EBA, 307 kWh/m²a, Strom, BJ1958, H</p> <p>06022 / 265 70 11 Frank Völker</p> | <div style="text-align: center;">  <p>Neues Objekt</p> <p>keine Käuferprovision</p> </div> <p>2 FH unter „2 Dächern“ & Tramhaftes Gartengrundstück</p>  <p>Heimbuchenthal Haus 1: Liebhaber & Handwerkerhaus 111 m² Wfl., 4-5 Zi. ! komplett renovierungsbedürftig ! Haus 2: 3 Zi., 89 m² Wfl., ab sofort frei mediterraner Stil, Kaminofen, Balkon 722 m² Grund / € 269.900,- 1.) EBA, 250 kWh/m²a, Öl, BJ1900, H 2.) EBA, 192 kWh/m²a, Strom, BJ2003, F</p> <p>06022 / 265 70 11 Frank Völker</p> | <div style="text-align: center;">  <p>Neues Objekt</p> <p>keine Käuferprovision</p> </div> <p>Kleine DHH & riesige Scheune 1.258 m² Grundstück & Garage</p>  <p>Eichenbühl 4 Zi., 102 m² Wfl., 1.258 m² Grund, GG BJ Ursprung +/- 1900, Umbau & ver- größert 1937, Renovierungen ab 1989 (Fenster, Wärmepumpe) Hinter der riesigen Scheune (evtl. zu Wohnzwecken ausbaubar, Vollkeller € 199.900,- EBA, 175 kWh/m²a, Strom, BJ1900-37 F</p> <p>06022 / 265 70 11 Frank Völker</p> | <div style="text-align: center;">  <p>Neues Objekt</p> <p>keine Käuferprovision</p> </div> <p>EFH mit großer Scheune</p>  <p>Obernburg 6 Zi., 193 m² Wfl., 360 m² Grund, Keller & Nebengebäude überd. Terrassen (kein Garten), zentrale/ruhige Ortslage ab 1986 wurden verschiedenste Renovierungen getätigt € 199.900,- EBA, 313 kWh/m²a, Öl, BJ1927, H</p> <p>06022 / 265 70 11 Karin Stapf</p> |
|--|--|--|---|---|---|

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg
Fairtrade-Initiativen vernetzen sich

In der Sporthalle des Schullandheims in Hobbach haben sich am Samstag, 12. Oktober, zahlreiche Aktive getroffen, die sich dem Fairtrade-Handel verschrieben haben. Das Treffen hatte zum Ziel, alle Handelnden zu vernetzen, gegenseitig voneinander zu lernen und Anregungen zu sammeln. Ein Referat zur Halbzeitbilanz der Agenda 2030 rundete die Veranstaltung ab. Nicht nur Aktive aus dem Landkreis Miltenberg waren gekommen, auch Gäste aus der Stadt Pfungstadt (Hessen), dem Landkreis Rhön-Grabfeld und sogar aus dem District Njombe (unter anderem mit Father Clement Mgohele), mit dem der Landkreis Miltenberg eine Klimapartnerschaft unterhält. Zudem stieß eine Delegation aus Oshikuku (Namibia) dazu, die mit der Stadt Pfungstadt eine Klimapartnerschaft eingegangen ist. Dass ein solches Treffen im Landkreis Miltenberg stattfindet, kommt nicht von ungefähr, denn der Landkreis ist seit acht Jahren Fairtrade-Landkreis.

Mit dem Projekt, das den Gedanken des fairen Handels erfolgreich regional umsetzt, trägt man laut Landrat Jens Marco Scherf der Tatsache Rechnung, dass „global verantwortungsvolles Handeln und regional verantwortungsvolles Handeln zwei Seiten ein und derselben Medaille sind.“ Der Fairtrade-Landkreis Miltenberg gebe dem großen persönlichen Engagement vieler Menschen vor Ort auch einen politischen Rahmen, sagte der Landrat bei der Begrüßung der Gäste.

In seinem Grußwort verwies Eschhaus Bürgermeister Gerhard Rütth, auch Kreisvorsitzender des Bayerischen Gemeindetags, auf den globalen Handel, der in den vergangenen Jahren stark gewachsen sei. Es werde dabei immer selbstverständlicher, sich Gedanken darüber zu machen, wie internationale Produkte hergestellt werden. Ziel sei es, dass alle Menschen durch ihre Arbeit einen angemessenen und würdigen Lebensunterhalt er-

reichen können, formulierte er und stellte klar: Dabei gehe es nicht um Wohltätigkeit, sondern um eine Partnerschaft für Veränderung und Entwicklung durch Handel.

Auch das Schullandheim Hobbach leiste dazu einen Beitrag, lobte er die Bemühungen der Einrichtung, die in diesem Jahr ihr 40-jähriges Bestehen feiert. Das Heim sei quasi ein „Hotspot der Nachhaltigkeit“, stellte er fest. Diese Anstrengungen würdigte auch Landrat Jens Marco Scherf, als er gemeinsam mit Rütth das Siegel „Fair und regional“ an den Geschäftsführer des Schullandheims, Markus Seibel, überreichte. Seibel zufolge werde im Schullandheim nicht nur Umweltbildung großgeschrieben, man arbeite auch daran, im Alltag regional und nachhaltig zu arbeiten. So wolle man künftig verstärkt auf regenerative Energien setzen, kündigte er an. Eine nicht allzu rosige Einschätzung zur Halbzeitbilanz der Agenda 2030 gab Jens Martens, Executive Director des Global Policy Forum Europe und Verfasser der Publikation „Halbzeitbilanz der Agenda 2030“. Mit Beispielen zu den 17 Nachhaltigkeitszielen der Vereinten Nationen zeigte er, dass noch sehr viel zu tun ist – etwa in Bezug auf die weltweite Armut, den CO₂-Ausstoß, die Artenvielfalt und einiges mehr. In Zahlen: Nur 17 Prozent der insgesamt 169 Unterziele der 17 Kriterien für nachhaltige Entwicklung (Englisch: SDG, Sustainable Development Goals) lägen im Plan. „Die Lage ist leider ziemlich düster“, bilanzierte Martens, „in der zweiten Halbzeit müssen wir umso mehr arbeiten.“

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/186732



Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?
Finden Sie es gleich heraus! Wir unterstützen Sie dabei.

Jetzt
kostenlos
bewerten
lassen!

Scannen Sie einfach den QR-Code oder kontaktieren Sie uns per Telefon oder Mail!



Volksbank Immobilien
Ein Unternehmen der
Raiffeisen-Volksbank Miltenberg

Telefon 093 71 504 3280 | immobilien@voba-online.de

meine-news.de-Beitrag » Bernd Lenk aus Würth a.Main
Oktoberfest in der Güterhalle in Würth



Bei bayrischen Schmanckerln, serviert von Sabine und Matthias Spall, und zünftiger Stimmungsmusik, gespielt und gesungen von Gofy, trafen sich die junggebliebenen Ü-65er aus Würth in der sehr gut besetzten Güterhalle zum 1. Würther Oktoberfest. Eingeladen hatte der Seniorenbeirat. Mit einem Freibier belohnt wurden die Gäste, die im trachtenmäßigen Outfit erschienen waren. Ludwig Helm moderierte den ersten Höhepunkt, ein Bierkrugstemmen. Dieser Wettkampf wurde nicht nur von Männern angenommen,

nein, auch Frauen trauten sich an die kraftraubende Disziplin. Dabei wurden erstaunliche Leistungen erzielt, die dann auch gebührend honoriert und bejubelt wurden. Wie immer trug auch wieder Anneliese Österlein mit ihren lustigen Gedichten zur hervorragenden Stimmung bei. Nach mehr als drei Stunden klang der sehr schöne Nachmittag mit dem Wunsch von vielen Besuchern aus, dieses Oktoberfest zur jährlichen Tradition werden zu lassen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186498



Landrat Jens Marco Scherf (links) und Bürgermeister Gerhard Rütth (rechts) überreichten das Siegel „Fair und regional“ an den Geschäftsführer des Schullandheims, Markus Seibel. Foto: Winfried Zang

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <p>IM BELIEBTESTEN NEUBAUGEBIET</p>  <p>DAMBACH-WINTERSBACH: Grundstück mit ca. 599 m², teilerschlossen, im Neubaugebiet Störmersgut, freistehende Bauweise 60.000 €</p> | <p>SEHEN – KAUFEN – SOFORT LOSLEGEN</p>  <p>FREUDENBERG: Baugrundstück, ca. 688 m², erschlossen, Baugenehmigung für freistehendes EFH liegt vor 119.000 €</p> | <p>UNVERBAUBARER SÜDBLICK</p>  <p>KLEINWALLSTADT-HOFSTETTEN: ca. 790 m², Baugrundstück für großzügige DHH, erschlossen, Hanglage 140.000 €</p> | <p>PLATZ FÜR ZWEI FAMILIEN</p>  <p>SECKMAUERN: modernisiert, ca. 157 m² Wfl., ca. 98 m² Grdst., ca. 311 m² Freizeit-Grdst.; EBA, Öl, 289,7 kWh/m²a, BJ ca. 1920, H 248.000 €</p> |  <p>ELK IMMOBILIEN</p> |
|--|--|--|--|--|

63820 Eisenfeld – Mühlweg 3-5 – Tel. 0 60 22/12 21 – www.elk-immobilien.de

IMMOBILIEN Chiffre an: News Verlag, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg

Verkäufe

Röllbach. Wohnhaus mit angrenzendem Bauplatz (erschl., ca. 500 m²) zu verkaufen. Renovierungsbedürftig, Dach 2010 neu gedeckt, ca. 120 m² Wfl., 6 Zi., Ölhzg., Keller, Garage, Scheune, Gesamtgrundfl. (inkl. Baupl.) ca. 1000 m², Preis 310.000 € VB. Tel. 0171/3723535 oder 0151/56029734.

Grundstück in Obernburg-Eisenbach, 1342 m², Südhanglage an der Mirabellenstraße, mit Wochenendhaus, im Flächennutzungsplan der Stadt Obernburg teilweise für Wohnbebauung ausgewiesen, von privat zu verkaufen - Tel. 0171-8894951

Miet-/Pachtgesuche

2- bis 3-Zi.-Whg. gesucht, ab 01.12.24/01.01.25. ☎ 09371-9891754

Kaufgesuche

Junges Paar mit Eisenfelder Wurzeln sucht Haus oder Grundstück in Eisenfeld zum kaufen. Tel: 0170 4060169

Vermietung/Verpachtung

Wörth, voll möbl. Whg., ca. 40 qm, neue EBK, Wohnzi., Schlafzi. u. Bad ab 01.11.24 zvm. 500,- € + 200,- € NK + 3 MM KT. ☎ 01577-3915200

Wir finden den richtigen Käufer für Ihre Immobilie!



GANESHA-Immobilien
Tel. 0 60 28/406 25 60

www.kilian-hausservice.de

Entrümpelung/Entsorgung
(mit Verwertung)

- ▶ Abbruch/Entkernung
- ▶ Containerdienst
- ▶ Umzüge/Transporte
- ▶ Hausmeisterservice



Kilian 1
Dienstleistungen
Ihre Nummer

- ▶ Verkauf von gebrauchten Möbeln und Elektrogeräten
- ▶ Einlagerung
- ▶ Montagearbeiten
- ▶ Raumausstattung

Elsavastr. 21 • 63863 Eschau • Tel. 09374/978788
Mobil 0171/5423059 • kilian-umzuege@t-online.de



In Zusammenarbeit mit der



Wohnhäuser

Eisenfeld, OT Eichelsbach, exklusives Villenanwesen in Toplage und Traumblick! Grdst. 1.467 m², Wfl. ca. 486 m², EBA, BJ 1995, Heizöl EL, 175,3 kWh/(m²a), F **€ 820.000,-**

Eisenfeld-Eichelsbach, schönes Zweifamilienhaus in toller ruhiger Lage! Grdst. 1.055 m², Wfl. ca. 154,77 m², EBA, BJ 1966, Heizöl EL, 301,1 kWh/(m²a), H **€ 350.000,-**

Stadtprozelten, tolles Einfamilienhaus mit großem Grundstück und Blick ins Maintal! Grdst. 1.720 m², Wfl. ca. 122 m², EBA, BJ 1975, Strom, 315 kWh/(m²a), H **€ 374.000,-**

Eichenbühl, geräumiges Zweifamilienhaus in schöner ruhiger Lage! Grdst. 1.349 m², Wfl. ca. 227 m², EBA, BJ 1974, Heizöl EL, 253 kWh/(m²a), H **€ 290.000,-**

Miltenberg, 3-FH, Liebhäberobjekt, toller Blick auf den Main, ca. 200 m² Wfl., Grdst. 120 m², „Schwarzviertel“, 2 Whg. sind vermietet, 1 Whg. ist frei, E-Ausweis nicht erforderlich **€ 160.000,-**

Baugrundstück

Klingenberg-Röllfeld, Grundstück für Garage/Bootshaus am Main (nur 90 Meter bis zum Wasser), 139 m² Grdst. **Kaufpreis auf Anfrage**

HTR Immobilien GmbH
Tel. (09372) 922931 • Fax 922932
Internet: www.htr-immobilien.de

Jonas & Kroth Immobilien GmbH
Wendelinusplatz 1 • 63785 Obernburg • Telefon 0 60 22/26 47 5-0

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN



„Junge Familie mit Eltern sucht 1-2-FH zu kaufen“

Anette Jonas

Tel.: 0 60 22 - 264 750

Niedernberg / Raumwunder
Viel Platz zum Wohlfühlen



Gepflegtes Reihemittelhaus mit viel Platz auf ca. 166 m² Wfl., 2 Balkone, Terrasse, kleiner Garten, ca. 191 m² Grdst., zentrale Wohnlage, Carport, EVA, BJ 1990, 103 kWh (m²a), Gas, Kl. D **€ 465.000**

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN

Eisenfeld / klasse Lage
Modernes Familienglück



Schicke Doppelhaushälfte, ca. 136 m² Wfl., Terrasse, schöner Garten, ca. 283 m² Grdst./Erbpacht, Garage, Pelletofen, Wärmepumpe, tolle Wohnlage, EBA, BJ 2012, 49 kWh (m²a), Strom, Kl. A **€ 449.000**

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN

Großostheim / Ringheim
Wohnraum für die Familie



Hübsche DHH mit ca. 134 m² Wfl., Terrasse/ Freisitz, Einbauküche, Garten, ca. 405 m² Grdst., Solarthermie, Garage, 3 Stellplätze, EBA, BJ 2000, 139 kWh (m²a), Gas, Kl. E **€ 549.000**

JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN

Weitere Angebote finden Sie unter www.jonasundkroth.de

KLEINANZEIGEN ganz einfach aufgeben!
meine-news.de/anzeigen

meine-news.de-Beitrag » Armin Hein aus Eichelsbach

Sonntag, 27. Oktober: Repair Café im Café fifty Obernburg

Kurz vor der Feier seines zehnjährigen Bestehens lädt das Team des Repair Café fifty Obernburg zum nächsten „Schraubenzieher-Termin“ ein: **Sonntag, 27. Oktober, 10 bis 16 Uhr. Anmeldung ist möglich von Mittwoch, 23. bis Freitag, 25. Oktober**, jeweils von 10 bis 16 Uhr. Telefon: 06022/611305. Adresse: Römerstrasse 72, Am Unteren Tor. Seit zehn Jahren gibt es auch das bundesweite Netzwerk der Reparatur-Initiativen mit heute mehr als 1000 Adressen. Inzwischen gibt es auch handfeste politische und finanzielle staatliche Unterstützung für die meist ehrenamtlich arbeitenden Leute in Repair Cafés und ähnlichen regelmäßigen Treffs. Aber nichts geht ohne zuverlässige Gäste, die auch in Obernburg und Umgebung bei mehr als 100 Veranstaltungen in zehn Jahren den Erfolg des Repair Café ermöglicht haben.

Was wird regelmäßig repariert?
Grundsätzlich alles, was mit einer Hand getragen werden kann – mechanisch, elektrisch, elektronisch, analog oder digital. Für jeden Gast und Gegenstand wird bei telefonischer Anmeldung eine Stunde Zeit reserviert. Gäste ohne Anmeldung werden auch bedient, müssen aber mit Wartezeit rechnen.

Ehrenamtlich und gemeinsam
Ein Repair Café ist keine herkömmliche Reparatur-Werkstatt – sondern eine preiswerte Gelegenheit, festzustellen, was noch geht mit alten Sachen, die vielleicht „nur ein bißchen kaputt“ sind. Ob älteren oder etwas neueren Produktions-Datums spielt keine Rolle – nur Garantiefälle sind ausgeschlossen. Es gelten die Regeln aller seriösen Repair Cafés: Eine Gewährleistung

oder Garantie auf eine Reparatur kann ein Repair Café nicht geben – aber fast immer einen guten Rat oder eine Empfehlung, wie ein „altes Teil“ mit neuen Teilen wieder „ganz gemacht“ werden kann. Kosten entstehen nur für Kaffee, Kuchen und Getränke, erforderliche Ersatzteile und als erbetene, angemessene Spende für die ehrenamtliche soziale Arbeit des Café fifty. Alle Reparatur-Gäste dürfen sich am Mindestlohn orientieren und „drauflegen“, was ihnen die Sache wert ist. Mehr Informationen unter www.reparatur-initiativen.de, www.repaircafe.org und unter www.cafefifty.de. Telefon: 06022/611305 und 0170/7224987. E-Mail: repair-cafe@cafefifty.de
Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/18693

Aktuelles Immobilienangebot

Außergewöhnliches 2-FH mit ELW in Altenbuch



Energieeffizient – wunderbare Aussichtslage

- 3 Wohneinheiten mit insgesamt ca. 291 m² Wohnfläche
- 8 Zimmer, 6 Bäder, Grundstück 780 m², 2 Garagen, 1 Carport
- Hochwertige Ausstattung wie Granit- bzw. Massivholzböden
- Garten, Terrassen, Loggia, Außensauna, Erdwärmeheizung u.v.m....
- Energieausweis: verbrauchsorientiert, Bj 2004, Heizung: Elektroenergie, EEK: A+, 27,70 kWh/(m²a)

Kaufpreis: 750.000 EUR

Käufercourtage: 3,57 % inkl. ges. MwSt.

Sparkasse Aschaffenburg Miltenberg Telefon 06021 397-7941
s-abmil.de/Immobilien

EDEKA – Mein Genuss
Bitte beachten Sie das EDEKA-Flugblatt „Mein Genuss“, das Sie immer sonntags in Ihrem Briefkasten finden.

BAUERMARKT

Regional erste Wahl

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Sa. von 8 Uhr bis 20 Uhr
Alle Angebote gelten vom 21. 10. bis 26. 10. 2024

www.bauer-markt.de

Im Höning 2, Elsenfeld/Main,
Telefon 0 60 22/61 83-0



Ab Montag, den 21. Oktober finden Sie bei uns Allerheiligen-Grabschmuck aus eigener Fertigung

Dazu empfehlen wir unsere hochwertige Pflanz- und Graberde von Hawita

Kompositionen Öl-Licht Nr. 6 zum Einsatz in Grablaterne geeignet, rot oder transparent **Stück 1.15**



Hergestellt aus frischer Schweizer Milch

Hüttenkäse 20% Fett i.Tr. 1kg=4.95 200g Becher **0.99**
Lisa Bio kleine Frischkäse-Würfel für Kinder, 60% Fett i.Tr. 1kg=18.50 6x20g Packung **2.22**

Mövenpick Fruchtyoghurt versch. Sorten 1kg=4.60 150g Becher **0.69**
Mit der EDEKA-APP 0.59

Landliebe Fruchtyoghurt versch. Sorten 1kg=2.22 500g Glas zzgl. Pfand **1.11**

Palmin 100% reines Kokosfett 1kg=7.16 250g Packung **1.79**

Wagner Backfrische, Big-City oder Piccolinis Pizza versch. Sorten Packung **1.99**

Mövenpick Premium-Eis versch. Sorten Packung **1.99**
Mit der EDEKA-APP 1.69

Knorr Salat Krönung versch. Sorten Packung **0.79**

Mövenpick Kaffee versch. Sorten 1kg=9.98 500g Packung **4.99**

Dallmayr Kaffee ganze Bohnen, versch. Sorten 1kg=14.65 750g Packung **10.99**

Lorenz Erdnusslocken versch. Sorten Beutel **1.29**

Ritter Sport-Schokolade Bunte Vielfalt versch. Sorten 1kg=12.90 100g Tafel **1.29**
Mit der EDEKA-APP 1.11

Albi Säfte oder Nektare versch. Sorten 1l Packung **1.49**

Freixenet Sekt versch. Sorten 1l=5.32 0.75l Flasche **3.99**

Bauers Metzgerei

Bauers Gulasch gemischt von Rind und Schwein 1kg **10.99**

Bauers Rinderbraten vom falschen Filet 1kg **15.90**

Bauers Spießbraten vom Schweinekamm, gefüllt mit Dörrfleisch und Zwiebeln 1kg **9.99**

Bauers Schweine-Schnitzel aus dem Schinken 1kg **8.99**

Bauers Gyros vom Schwein, küchenfertig gewürzt, eigene Herstellung 1kg **9.99**

Bauers Fleischsalat mit und ohne Kräuter, eigene Herstellung 100g **0.99**

Original Wiltmann Hausmacher Salami 100g **1.99**

Bauers Rindswurst herzhaft, knackig, eigene Herstellung 100g **1.29**

Bauers rote Fleischwurst mit oder ohne Käse, eigene Herstellung 100g **0.99**

Bauers Saftschinken 100g **1.49**

Daily Fit Kefir-Drinks oder Joghurt-Drinks versch. Sorten 1l=3.32 6x100g Flasche **1.99**

Käse

Original Grana Padano Rohmilch-Hartkäse, 10 Monate, 40% Fett i.Tr. 100g **1.99**

Schweizer Kaltbach cremig-würzig, Schnittkäse, 4 Monate, 56% Fett i.Tr. 100g **2.49**

Cambozola oder Rougette 70% Fett i.Tr. deutsche Weichkäsezubereitungen 100g **1.69**

Bauers Frischkäse-Zubereitung Gurke-Dill oder Yogurette, eig. Herstellung 100g **1.39**

Spanische Woche in der Käsetheke:
Queso de Cabra Schnittkäse aus Ziegenmilch, 45% Fett i.Tr. 100g **2.99**
Queso de Oveja con Trufa Käsezubereitung aus Schafsmilch mit Sommertrüffel, 50% Fett i.Tr. 100g **3.79**
Queso de Oveja al Romero Hartkäse aus Schafsmilch mit Rosmarin, 50% Fett i.Tr. 100g **2.99**

Fisch & mehr

Frisches Kabeljaurückenfilet ohne Haut, Nordostatlantik 100g **3.29**

Geräucherte Bücklinge ganz küchenfertig ausgenommen 100g **0.99**

Frische Regenbogen-Forellen aus dem Hafenlohrtal, küchenfertig 100g **1.29**

MSC Heringsalat rot mit roter Bete und Zwiebeln, in pikanter Mayonnaise 100g **1.19**

Bauers Brathering feinwürzig eingelegt 100g **1.29**

Fisch-Terrine mit Hoki, Lachs und Kabeljau 100g **2.59**

Unser Frischfisch am Freitag:
Frisches Seelachsfilet Nordostatlantik bekömmlich und wohlschmeckend 100g **1.49**

Bauers Obstgarten

Äpfel Elstar Süddeutschland, Kl. I 1kg Schale **1.99**

Bananen 1kg **1.11**

Gurken Spanien/Niederlande, Kl. I Stück **0.59**

Kopfsalat Süddeutschland, Kl. I Stück **0.99**

Champignons weiß Niederlande/Polen, Kl. I 1kg=3.98 400g Schale **1.59**

Mixpaprika Spanien/Niederlande, Kl. I 1kg=2.58 500g Packung **1.29**

Bio Möhren Deutschland, Kl. II 1kg Beutel **0.99**

Zwiebeln Süddeutschland, Kl. I 1kg Netz **1.11**

Roßdorfer Einkellerungskartoffeln Sorte: Annabelle festkochend, Leyla vorw. festkochend, Marabel, vorw. festkochend-leicht mehlig 1kg=0.80 10kg Sack **7.99**

Frischeknüller von Donnerstag bis Samstag

Heidelbeeren Peru, Kl. I 1kg=13.30 300g Schale **3.99**

Clementinen Spanien, Kl. I 1kg Netz **1.79**

Am Samstag

Feldsalat Süddeutschland, Kl. I 1kg=6.63 300g Schale **1.99**

HENGLEIN® Seidenknödel- Teig 1kg=2.26 750g Packung **1.69**
Schmeckt wie selbstgemacht

Das Weindepot

Vannelli Vermentino fruchtig, trocken, würziger Weißwein aus Italien

Vannelli Nero Buono trocken, fruchtig, Aromen von roten Beeren

Sallier de La Tour Syrah trocken, fruchtig, Cassis Aromen

Sallier de La Tour Inzolia trocken, leicht, Aromen von gelben Früchten, wenig Säure 1l=13.32

Große Verkostung am Fr., 25. und Sa., 26. 10. 2024

Berchtesgardener Land Rahmjoghurt versch. Sorten 1kg=4.60 150g Becher **0.69**

Der Durstlöscher

Förstina Mineralwasser Classic oder Medium 1l=0.46 12x1l zzgl. Pfand **5.49**

Alasia Mineralwasser versch. Sorten, Glas 1l=0.35 12x0.7l zzgl. Pfand **2.88**

Schwarzwald-Sprudel Mineralwasser versch. Sorten 1l=0.53 12x0.7l zzgl. Pfand **4.49**

Volvic Mineralwasser naturelle 1l=0.46 1.5l PET Flasche zzgl. Pfand **0.69**

Coca Cola, Fanta, Mezzo-Mix und weitere Sorten 1l=0.83 12x1l zzgl. Pfand **9.99**

Erdinger Weißbier Naturtrüb oder Alkoholfrei 1l=1.40 20x0.5l zzgl. Pfand **13.99**

Kulmbacher Pils edelherb oder Export hell 1l=1.40 20x0.5l zzgl. Pfand **13.99**

Distelhäuser-Bier-Aktion zu jedem Kasten erhalten Sie 2 Flaschen gratis