

# meine-news

**Jetzt mitmachen!**  
Anmelden, schreiben  
& kostenfrei lesen.

**wochenblatt**  
34.100 Auflage | 43. Jahrgang

news verlag | Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | Telefon 09371/955-0 | www.news-verlag.de

**Sie wollen eine Immobilie kaufen oder verkaufen?  
Wir helfen Ihnen gerne!**

**Ihre Immobilienprofis!**

Volksbank Immobilien GmbH  
Ein Unternehmen der

Tel. 093 71/504-3280 · www.volksbank-immobilien.online

Raiffeisen-Volksbank  
Miltenberg

## Vom Mindestlohn bis zum Führerschein: Was sich 2024 alles ändert

Oftmals kommen mit dem Jahreswechsel viele neue Regeln, Richtlinien und Änderungen auf die Menschen zu. Das kann mitunter verwirrend sein – zumal oftmals nahezu alle Lebensbereiche von Neuerungen betroffen sind. Egal, ob beim Einkaufen, Wohnen, Autofahren oder auch bei bürokratischen Angelegenheiten, wie zum Beispiel dem Antrag eines Personalausweises: Es muss wieder mit vielen Änderungen gerechnet werden. Hier ein Überblick, was im neuen Jahr auf uns zukommt.

### Neu beim Einkauf: Pfand ab Januar auch für Milchprodukte Pflicht

Besonders beim Einkaufen müssen Verbraucher im neuen Jahr mit einigen Umstellungen rechnen. Los geht es bereits ab dem 1. Januar. Dann müssen Kunden nämlich für Milchprodukte tiefer in die Tasche greifen. Der Grund dafür ist einfach und im Sinne der Nachhaltigkeit: Laut einer neuen Verordnung wird das Pfandsystem ausgedehnt. Das heißt



Beim Einkaufen müssen Verbraucher im neuen Jahr mit Umstellungen rechnen. So gibt es bald auf Milchprodukte in Einweg-Kunststoffgetränkflaschen Pfand und bei Einweg-Getränkeverpackungen werden nicht ablösbare Flaschendeckel Pflicht. Foto: drobotdean / Freepik

konkret: Für Milchprodukte, die in Einweg-Kunststoffgetränkflaschen verkauft werden, gibt es dann einen Pfand-Zuschlag von 25 Cent. Bisher waren Milch und Milchwischgetränke von der Pfandpflicht ausgenommen. Ab Januar erlischt dieses Privileg – zumindest, wenn sie in Plastikflaschen verkauft werden.

### Bahncard

Wer wollte, konnte seine Bahncard bisher auch als Kreditkarte benutzen. Ab Januar funktioniert das allerdings nicht mehr. Lediglich die bis dahin gesammelten Punkte können noch bis Ende 2024 eingelöst werden.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

## Der Winter ist da ...

... Kuschelig warm  
mit **Holz-Pellets**  
15 kg Sack



... mit **Auftausalz**  
(25 + 50 kg)  
**perfekt**  
**vorbereitet!**



**Kurz zu KNAPP.**  
Genial.

**KNAPP**  
BAUSTOFFE

www.knapp-baustoffe.de

Großheubach • 09371 - 6 60 68 - 0

**Alu GmbH**  
TELEKOMMUNIKATION & APPLE COMPUTER

PARTNER

- Mobilfunk
- Festnetz
- Telefonanlagen
- Internet/TV
- Apple Computer
- Netzwerke
- Montageservice
- Handyreparaturen

**Handy-Reparaturen**  
für die meisten Modelle direkt vor Ort!

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do. u. Fr. von 9 – 13 Uhr u. 14 – 18.30 Uhr  
Samstag von 10 – 13 Uhr, Mittwoch von 9 – 13 Uhr.

Alu GmbH  
Römerstraße 4, 63785 Obernburg  
Fon 06022 6237-61, Fax 6237-62  
service@alugmbh.de, www.alugmbh.de

**Verkaufen  
Sie mit der  
Nr.1!**



Niemand vermittelt  
**weltweit**  
mehr Immobilien  
als:

**RE/MAX**  
Die Immobilienmakler!  
www.remax-obernburg.de

**TOP KRANKEN-  
VERSICHERT?  
KINDERLEICHT!**

AKZO NOBEL  
BAYERN

**ZUSCHUSS ZU  
SEHHILFEN,  
ZAHNREINIGUNG,  
OSTEOPATHIE!**

bkk-akzo.de

**EIN NEUES BAD?  
WIR KOMMEN!**

Ihr Bad vom Meisterbetrieb –  
komplett aus einer Hand!

**LAZARUS**  
BÄDER & WÄRME

Ihr Ansprechpartner für  
altersgerechte Badlösungen

Mit großer Fliesen- &  
Bäderausstellung

info@lazarus-baeder.de | Sudetenstr. 30  
63853 Mömlingen | 06022/31515

Gute Schüler  
haben ein  
Geheimnis ...

**Studienkreis**  
Die Nachhilfe

- Keine Vertragslaufzeit
- Gruppen- und Einzelunterricht
- Fach- und jahrgangsreine Lerngruppen
- Crash- und Intensivkurse

**... uns!**

**Nachhilfe-Profis  
Erlenbach**  
Lindenstraße 29  
info@nachhilfe-erlenbach.de

**09372 > 135375**

**IHR SPEZIALIST  
FÜR WOHNEN  
IM ALTER.**

Mehr erfahren

**PROWOHNEN**  
MITEINANDER LEBEN

In der Quelle 5 | 63863 Eschau  
Tel. 09374 40998-25

www.prowohnen-ml.de

**BANANE LEER?**

**MÜLL**

**AKKU DEFEKT?**

**0%**

**zu UNS!**

**Wir reparieren  
defekte Akkus!**

**HKM**  
AKKUTECHNIK

www.hkm-akkutechnik.de

Dieselstraße 8 | 63839 Kleinwallstadt  
06022/7093062 | info@hkm-akkutechnik.de

Die Werbung gilt für folgende Verkaufsstellen:  
Bahnhofstr. 24, Mömlingen  
Bürgstadt, Am Stadtweg 6

### meine-news.de-Beitrag » Senioren Union CSU KV MIL aus Miltenberg Jahresabschluss auf dem Engelberg

Der schon zur Tradition gewordene Jahresabschluss der Seniorenunion KV Miltenberg hat viele Mitglieder nach Großheubach zum Kloster Engelberg gerufen. Gemeinsam mit Pater Richard wurde für alle Mitglieder, sowie den verstorbenen im Jahr 2023, während einer Gedenkfeier gedacht.



Pater Richard gestaltete die Andacht mit einem geistlichen Impuls, der zum Nachdenken über biblische Worte angeregt hat. Gemeinsamkeit und das Verständnis gegenüber unseren Mitmenschen, waren die Botschaft, welche er an uns weitergegeben hat.

Im Anschluss war in der Schänke des Klosters ein Jahresrückblick und der Kreisvorsitzende Gerald Bayer ließ nochmals die vergangenen Monate mit einer großartigen Präsentation die Erinnerungen wach werden. Bei den in der Schänke üblichen Speisen und Getränken verbrachten die Mitglieder der SEN ein paar schöne Stunden. Es wurde neben dem Rückblick auf das Jahr 2023 auch der Veranstaltungskalender für 2024 vorgestellt.

Rückblickend ist anzumerken, dass die Seniorenunion an Anerkennung und als Anwalt der älteren Generation deutlich mehr Aufmerksamkeit und Anerkennung gefunden hat. Es ist die politische Erfahrung, als auch die Lebenserfahrung, welche die Stimme der Seniorenunion ausmacht. Die politische Lage ist komplex, während sich viele Menschen nach einfachen Erklärungen und Lösungen sehnen.

Dieses Thema wird die erste Veranstaltung im Januar 2024 aufgreifen. Das neue Jahr bringt viele Veränderungen und wir geben einen Überblick.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164144](http://www.meine-news.de/164144)

### meine-news.de-Beitrag » Willi Hubert aus Elsenfeld Das Anmeldeportal für den 20. Engelberglauf ist geöffnet

Wenn wir so an die Anfänge zurückdenken: Am 30. März 2003 startete der Engelberglauf nach mehr als 20-jähriger Pause wieder zum ersten Mal. Es waren 230 Läuferinnen und Läufer am Start, darunter 150 Erwachsene, 80 Jugendliche und Schüler. Mit den Distanzen 900 m, 1,8 km und 12 km. Im Laufe der Zeit wurde der Hauptlauf auf 10 km verkürzt und es kamen weitere Strecken hinzu: Hobbylauf (6,5 km), Nordic-Walking (8,0 km), Halbmarathon (21,1 km), Handicap-Lauf (8,0 km).

Der Engelberglauf, mit den Läufern in den Altersgruppen, einem

Mix aus vorbildlicher Organisation und toller Atmosphäre, hat sich als einer der ersten Läufe im Jahresverlauf bei den Läuferinnen und Läufern zu einer festen Größe im Laufkalender etabliert.

Wir würden uns freuen, wenn Sie den 20. Engelberglauf, am 23.03.2024 unterstützen würden, als Läufer, Zuschauer, Helfer und unsere Sponsoren.

Das Team des Engelberglaufs BSJ Kreis Miltenberg, der TSV Großheubach, ELT Großheubach

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164444](http://www.meine-news.de/164444)

## Neues Jahr – neue Gesetze: Viele Änderungen werden 2024 umgesetzt

Ebenfalls im Sinne der Nachhaltigkeit ist eine neue Verordnung der EU – und auch sie betrifft die Einweg-Getränkeverpackungen. Hier sind nämlich ab Juli die sogenannten „Tethered Caps“ (deutsch: nicht ablösbare Flaschendeckel) bei allen Produkten Pflicht. Manch einer kennt sie womöglich schon von einigen bekannten Getränkemarken: Der Deckel ist dort fest mit der Flasche verbunden. Durch die Regelung sollen in Zukunft weniger Plastikdeckel in der Natur landen.

### Wegfall E-Auto-Förderung

Bereits im Dezember gab es eine einschneidende Änderung mit dem Wegfall der Förderung für E-Autos. Benzin und Diesel werden wohl auch im neuen Jahr weiterhin deutlich im Preis zulegen. Im neuen Jahr klettert die CO<sub>2</sub>-Steuer auf die nächste Stufe und steigt dann von 30 auf 40 Euro pro Tonne CO<sub>2</sub> an.

### Neuerung bei Kfz-Zulassung: Blackbox im Auto Pflicht

Mitte des Jahres, ab dem 7. Juli, tritt zudem eine neue Regelung in Kraft, die alle neu zugelassenen Fahrzeuge betrifft: Laut einer neuen EU-Verordnung ist dann die Blackbox im Auto Pflicht. Diese zeichnet Daten auf, um im Fall der Fälle den Unfall besser rekonstruieren zu können.

### Mieten und Wohnen: Neue Gesetze für 2024

Über das Gebäude-Energiegesetz (GEG) wurde heftig gestritten – ab 2024 soll es in Kraft treten. Ab Januar dürfen in Neubauten innerhalb von Neubaugebieten nur Heizungen eingebaut werden, die auf 65 Prozent erneuerbaren Energien basieren. Das dürfte in vielen Fällen eine Wärmepumpe sein. In Bestandsbauten ist kein Heizungsersatz vorgeschrieben, sofern die bestehende Anlage noch funktionsfähig ist.

### Änderungen beim Personalausweis und Reisepass

Und auch weitere, wichtige Dokumente sind von einer Änderung betroffen: Bei Reisepass und Ausweis gibt es eine Neuerung, die wirklich jeden betrifft. Zumindest jeden, der eines der sogenannten „hoheitlichen Dokumente“ neu beantragt: Ab dem 1. November wird es den Herstellern dieser Dokumente erlaubt sein, diese direkt an die Meldeanschrift der antragstellenden Person zu senden. Der Besuch bei einer Behörde fällt somit weg.

### Das ändert sich für Minijobber und Rentner

Für bestimmte Personengruppen sind es erfreuliche Nachrichten: Es gibt mehr Geld und der Mindestlohn wird angepasst. Dieser steigt ab dem 1. Januar auf zwölf Euro und 41 Cent brutto pro Stunde. Parallel steigt auch die monatliche Entgeltgrenze für Minijobs von



In der Gastronomie gilt ab 1. Januar wieder der normale Mehrwertsteuersatz von 19 Prozent statt der vorübergehend eingeführten 7 Prozent. Essen gehen könnte also teurer werden.  
Foto: Drazen Zigic / Freepik

520 Euro pro Monat auf 538 Euro pro Monat. Auch Rentner können sich freuen: Menschen, die eine Erwerbsminderungsrente beziehen, sollen mehr Geld erhalten. Wie viel das ist, hängt jedoch vom Renteneintritt ab.

### E-Rezept

Vertragsärzte sind ab Januar verpflichtet, für verschreibungspflichtige Arzneimittel E-Rezepte auszustellen. Zur Einlösung haben Versicherte drei Optionen: per App, Papierausdruck oder mit ihrer Krankenkassenkarte.

### Mindestlohn für Beschäftigte in der Altenpflege steigt

Beschäftigte in der Altenpflege bekommen ab dem 1. Mai mehr Geld. Der Mindestlohn pro Stunde steigt für Pflegefachkräfte auf 19,50 Euro, für qualifizierte Pflegehilfskräfte auf 16,50 Euro und für Pflegehilfskräfte auf 15,50 Euro. Die Mindestvergütung für Azubis im ersten Lehrjahr steigt um 4,7 Prozent auf 649 Euro im Monat. Davon betroffen sind Ausbildungen, die ab dem 1. Januar beginnen. Ausnahmen per Tarifvertrag sind möglich.

### Pflegegeld: Erhöhung um fünf Prozent

Das Pflegegeld in der häuslichen Pflege wird um fünf Prozent erhöht – je nach Pflegestufe sind das monatlich 16 bis 45 Euro mehr. Auch in der ambulanten Pflege werden die Sachleistungsbeträge um fünf Prozent erhöht. Wer Angehörige pflegt, hat ab 2024 jährlich Anspruch auf Pflegeunterstützungsgeld für zehn Arbeitstage je pflegebedürftiger Person.

### Bürgergeld – Millionen Bürger betroffen

Bis zum 1. Januar werden mehr als fünf Millionen Bürgergeld-Empfänger im Schnitt rund zwölf Prozent mehr Geld bekommen. Für Alleinstehende bedeutet das ein Plus von 61 auf 563 Euro im Monat. Erwachsene, die mit einem Partner zusammenleben, bekommen 506 Euro. Für Kinder liegen die Sätze je nach Alter zwischen 357 und 471 Euro.

### Niedrigere Einkommensgrenze für Elterngeld

Auch auf viele Eltern kommt wohl eine Gesetzesneuerung zu. Denn ab Januar soll die Einkommensgrenze, die den Anspruch auf Elterngeld regelt, drastisch gesenkt werden. Bisher konnten Eltern mit einem gemeinsamen zu versteuernden Einkommen von bis zu 300.000 Euro und Alleinerziehende mit bis zu 250.000 Euro Elterngeld beantragen. Das könnte sich bald ändern. Das Elterngeld, das Mütter und Väter als Lohnersatzleistung erhalten, wenn sie nach der Geburt eines Kindes zu Hause bleiben, soll ab April nur noch an Paare gehen, die ein zu versteuerndes Jahreseinkommen von maximal 200.000 Euro haben. Für Alleinerziehende soll die Grenze ab April bei 150.000 Euro liegen. Sie sollen nur für Eltern gelten, deren Kind am oder nach dem 31. März 2024 geboren wird.

### Was ändert sich bei Steuern?

Auch bei den Steuern gibt es wieder einige Neuerungen. Der Grundfreibetrag in der Einkommensteuer steigt 2024 für Ledige auf 11.604 Euro. Verheirateten stehen 23.208 Euro zu. Für steuerlich nicht beratene Steuerzahler endet die Frist zur Abgabe der Steuererklärung für das Jahr 2023 am 2. September 2024.

### Neue Regeln für den Führerschein

Aktuell laufen Verhandlungen über neue Richtlinien zum Führerschein. Hier stehen verschiedene Vorschläge zur Debatte, darunter Gewichtsbeschränkungen für Fahrzeuge von Fahranfängern und mehr Untersuchungen für ältere Autofahrer. Beschlossen ist noch nichts, möglicherweise soll aber bis Ende 2023 ein Beschluss gefasst werden. **Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/163733](http://www.meine-news.de/163733)**

Alle Angaben ohne Gewähr. Die Informationen entsprechen dem Stand zum Redaktionsschluss, kurzfristige gesetzliche Änderungen sind eventuell nicht berücksichtigt.



63820 Elsenfeld-Rück, Tel. 0 60 22/62 37 77  
www.kelterei-kuhn.de

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 9 bis 18.30 Uhr, Sa. 8 bis 16 Uhr

Angebote gültig vom 3. 1. – 10. 1. 2024

Trinkgenuss, seit 1962

**Alasia**  
Mineralwasser  
alle Sorten  
12 x 0,7 ltr.  
1 Liter = 0,34 €

**2,88 €**  
+ Pfand

**bizzl** alle Sorten  
12 x 1,0 ltr.  
1 Liter = 0,75 €

**8,99 €**  
+ Pfand



Mineralwasser  
alle Sorten  
12 x 0,7 ltr.  
1 Liter = 0,55 €

**4,59 €**  
+ Pfand

ORIGINAL



**Pils**  
20 x 0,5 ltr.  
1 Liter = 1,40 €  
24 x 0,33 ltr.  
1 Liter = 1,77 €

**13,99 €**  
+ Pfand

**Franken Bierprobeset**

**Brauhaus**  
*Leikeim*

8 x 0,5 ltr.  
1 Liter = 2,50 €

**9,99 €**  
inkl. Pfand



**Whiskey-Punsch**  
0,75 ltr., 1 Liter = 9,32 €

**6,99 €**  
+ Pfand



alle Weißbiere  
20 x 0,5 ltr. 1 Liter = 1,45 €

**14,49 €**  
+ Pfand



**Apfelsaft**  
100% Direktsaft  
trüb oder klar

6 x 0,75 ltr., 1 Liter = 1,44 €

**6,49 €**  
+ Pfand

**Whisky des Monats:**  
**Glen Scotia Harbour**

Single Malt, 40 Vol %

1 Liter = 49,99 €

0,7 Liter **34,99 €**

Region: Schottland Completown

Aroma: Frisch und fruchtig mit maritimen Noten, leichte Rauchigkeit und malzige Süße

Geschmack: Fruchtig mit grünen Äpfeln, süß mit Karamell und Zuckerwatte, etwas Getreide

TOP-THEMEN Immer informiert auf  
**meine-news.de**



RAUSCHMAYER®

**NEUHEITEN**

RAUSCHMAYER®



Wir beraten Sie gerne persönlich,  
auf Wunsch auch außerhalb  
unserer Geschäftszeiten.

☎ 09371-7826

☎ 0178-5928915

www.juwelier-schlittenhardt.de

**Schlittenhardt**

Uhren- und Schmuckfachgeschäft  
Röllbacher Straße 19, Großheubach

*Antik Galerie*

**ANKAUF**

SCHMUCK | KUNST | OBJEKTE | MÜNZEN  
**GOLD | SILBER | PLATIN**  
JUGENDSTIL | ART DECO | MODERNE

📱 @antikgalerie24

Schulstraße 1, Darmstadt  
06151.25688 | antikgalerie24.de

meine-news.de-Beitrag »  
Carnevalverein Niedernberg

**Tickets für die**  
**NCV-Frauensitzung**

Endlich ist es wieder so weit – der Niedernberger Carneval Verein hält seine Frauensitzung ab. Beginn ist am Mittwoch, 31. Januar 2024, ab 19.33 Uhr im Pfarrheim Niedernberg.

Tickets gibt es am Sonntag, 7. Januar 2024, ab 10 Uhr am NCV-Ver-einsheim Narrhalla.

Diese Veranstaltung finden Sie auf  
[www.meine-news.de/event/68330](http://www.meine-news.de/event/68330)

📅 7. Januar 2024  
10:00 Uhr

Narrhalla,  
63843 Niedernberg

meine-news.de-Beitrag » Armin Zöller aus Erlenbach a.Main

**Volkliedersingen am 11. 1. 2024 in der Weinstube Traube in Erlenbach**

Am Donnerstag, 11.1.2024 ist wieder das beliebte Volkliedersingen in der Traube in Erlenbach am Main, Klingenberg Str. 27. Die drei Stammtisch-Musikanten werden Sie ab 19 Uhr wieder begleiten.

Wir freuen uns auf viele treue und neue Sänger und Sängerinnen. Liedtexte werden zur Verfügung gestellt.

Lesen Sie den Beitrag online auf  
[www.meine-news.de/164330](http://www.meine-news.de/164330)



**„Sportlich ins neue Jahr“**

<b>adidas</b> 64. <sup>90</sup>	<b>Reebok</b> 54. <sup>90</sup>	<b>new balance</b> 84. <sup>90</sup>	<b>new balance</b> 79. <sup>90</sup>	<b>adidas TERREX</b> 109. <sup>90</sup>	<b>LOWA</b> GORE TEX
<b>69.<sup>90</sup></b>	<b>64.<sup>90</sup></b>	<b>89.<sup>90</sup></b>	<b>94.<sup>90</sup></b>	<b>139.<sup>90</sup></b>	<b>GORE TEX</b>
<b>64.<sup>90</sup></b>	<b>69.<sup>90</sup></b>	<b>89.<sup>90</sup></b>	<b>79.<sup>90</sup></b>	<b>119.<sup>90</sup></b>	<b>GORE TEX</b>
					<b>Cold Weather Boots</b>
<b>64.<sup>90</sup></b>	<b>64.<sup>90</sup></b>	<b>89.<sup>90</sup></b>	<b>109.<sup>90</sup></b>	<b>109.<sup>90</sup></b>	
					<b>99.<sup>90</sup></b>

**Münch-Delaporte** Miltenberg Hauptstr. 50

Öffnungszeiten:  
Mo – Fr 9.00 – 18.00  
Samstag bis 16.00

# 1. Eisenbacher RAUHNACHTSMARKT in der Knechtsmühle

Freitag, 05.01.  
ab 14 Uhr  
Eintritt frei

05. - 07. Januar 2024

leckere Speisen & Getränke | Marktstände | wärmende Lagerfeuerromantik

**Samstag, 07.01. ab 11 Uhr**

- mittelalterliches Marktgeschehen
- Livemusik und Schaukampfeinlagen für Jung und Alt
- 19 Uhr: einzigartiges Feuerspektakel

Eintritt: Erwachsene 5€, Gewandte 3€, Kinder bis 12J. frei, Kinder ab 12J. 3€

**Sonntag, 07.01. ab 11 Uhr** -Eintritt frei-

- 12 Uhr: traditionelles Böllerschießen
- 14 Uhr: stimmungsvolle Klänge mit den Alphornbläsern Eisenbach
- 15.30 Uhr: Märchenlesung für Kinder im Museum

Getreidemühle Knecht | Mühlstraße 7 | 63785 Obernburg/Eisenbach  
Weitere Infos unter [f Eisenbacher Rauhnahtsmarkt](#) und [f Knecht's Mühlenladen](#)

## 1. Eisenbacher Rauhnahtsmarkt in der Knechtsmühle vom 5. – 7. Januar

Die Feiertage sind vorbei, ein neues Jahr hat begonnen, die Rauhnahten neigen sich dem Ende zu, die Stimmung ist noch immer festlich und weihnachtlich – das ist die perfekte Zeit für einen Ausflug:

Auf, in und um die Gemäuer der Knechtsmühle, zum ersten Eisenbacher Rauhnahtsmarkt!

Noch einmal ab Freitag, dem 05.01. gemütlich bei Glühwein, Met oder Punsch zusammenstehen, am Feuer aufwärmen, mittelalterlicher Musik lauschen, traditionelle Bräu-

che bestaunen und durch abwechslungsreiche Marktstände stöbern. Mit Witz und Charme begeistern am Samstag „Die Frankonier“ kleine und große Marktbesucher mit ihren packenden Schaukampfeinlagen und verzaubern nach Einbruch der Dunkelheit das Publikum mit einem spektakulären Spiel mit dem Feuer. Beim ersten Eisenbacher Rauhnahtsmarkt werden sie die Premiere ihrer neuen Feuershow präsentieren. Am Sonntag werden beim traditionellen

Böllerschießen auch die letzten bösen Geister aus dem neuen Jahr vertrieben, anschließend sorgen die Alphornbläser Eisenbach wieder für ruhigere, stimmungsvolle Klänge. Auf die kleinen Gäste wartet ein Karussell und am Sonntagnachmittag eine Märchenlesung im Mühlenmuseum.

Die Rauhnahten haben einfach etwas Mystisches an sich – kommt vorbei und lasst Euch von dieser besonderen Zeit für ein Weilchen verzaubern.

**meine-news.de-Beitrag » Markt Eschau**

## 5. Adventsfrühstück in der Valentin-Pfeifer-Grund- und Mittelschule

Am 13.12.2023 fand in diesem Jahr nun bereits das Fünfte Adventsfrühstück in Kooperation zwischen dem Mehrgenerationen-Netzwerk und der Valentin-Pfeifer-Grund- und Mittelschule statt.

Um 10 Uhr hatten sich etwa 25 Seniorinnen und Senioren, Pfarrer Monsignore Leipold und Bürgermeister Gerhard Rütth im Musikraum der Schule eingefunden und wurden von der Schulleitung Katrin Arnold herzlich begrüßt. Die Schülerinnen und Schüler der Gruppe „Ernährung und Soziales“ aus der 8. Klasse unter der Leitung von Julia Müller haben in wochenlanger Vorbereitung den Vormittag geplant, Plätzchen gebacken, am Morgen leckere Häppchen belegt und den Raum festlich dekoriert. Ergänzt wurde die Deko von den Schülern der offenen Ganztagschule, die mit der Ehrenamtlichen Gisela Zipf ebenfalls fleißig vorbereitet hatten. Alle Anwesenden wurden von den Schülerinnen und Schülern kulinarisch verwöhnt und zuvorkommend bedient – ganz wie die Profis.

Auch musikalisch hat die Schule einiges zu bieten. Die Klassen 2a/b machten im Rahmen des WIM Projektes („Wir musizieren“)

unter der Leitung von Frau Elter-Goldhammer und Frau Völker den Auftakt und stimmten mit dem Lied „Macht euch bereit“ auf den Vormittag ein. Im Anschluss sangen alle gemeinsam „Wir sagen euch an den lieben Advent“ und „Oh Tannenbaum“. Beim gemeinsamen Singen entstand sofort eine wunderbare Stimmung.

Im Anschluss daran trug ein Teil der 1. Klassen das Gedicht „Vom Christkind“ vor. Darauf folgten die Fünftklässler, die – begleitet durch Estelle am Klavier – „Morgen kommt der Weihnachtsmann“ sangen. Ein Solostück von Saskia auf der Klarinette rundete den Vortragsblock ab. Nach Zeit für Gespräche und Beisammensein verzauberte Mattheo an der Bratsche die Zuhörerinnen und Zuhörer mit „Oh Tannenbaum“ und Noah an der Gitarre mit „Jingle Bells“. Zum Abschied erklang noch „Ihr Kinderlein kommet“ und „Kling Glöckchen Klingelingeling“ von Mateo und Gustav an der Trompete. Die beiden Jungs erfreuten die Senioren zusätzlich mit einer spontanen Zugabe.

Zum Abschluss hatte Frau Müller noch eine Aufgabe für alle Anwesenden und wollte von den Zuhörern wissen, wie viele ver-



schiedene Instrumente im Laufe des Vormittags zu hören gewesen waren? Und tatsächlich waren es insgesamt neun verschiedene Instrumente – eine sehr musikalische Schule mit tollen Talenten! Bürgermeister Herr Rütth und Schulleitung Frau Arnold freuten sich, dass eine solche Aktion auch in Krisenzeiten möglich ist und allen Anwesenden Freude und Zuversicht bringt. Auch in diesem Jahr war das Adventsfrühstück wieder eine großartige Aktion und zeigte, wie die Generationen gegenseitig Freude bereiten können. Ein herzliches Dankeschön an die Schulleitung und an Frau Müller, die diese Veranstaltung organisiert hatte, aber auch an alle so engagierten Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer!

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164243](http://www.meine-news.de/164243)

**meine-news.de-Beitrag » CSU Eschau**

## Weihnachtsfeier im Gasthaus „Zum Wiesengrund“

In einer festlichen Atmosphäre versammelten sich am Montag, 18. Dezember die Mitglieder und Freunde des CSU Ortsverbandes Eschau, um gemeinsam die jährliche Weihnachtsfeier zu begehen. Das Gasthaus „Zum Wiesengrund“ in Heimbuchenthal bot den idealen Rahmen für einen Abend voller Freude, Geselligkeit und weihnachtlicher Stimmung.

Der Vorsitzende des CSU Ortsverbandes Eschau, Christian Schreck, begrüßte die erschienenen Gäste herzlich. Gemeinsam wurde auf ein ereignisreiches Jahr 2023 zurückgeblickt, das vor allem vom engagierten Wahlkampf zur Bezirks- und Landtagswahl geprägt war.

„Unsere Mitglieder haben im vergangenen Jahr großes Engagement gezeigt, sei es bei den zahlreichen Veranstaltungen oder bei der Unterstützung unserer Kandidaten im Wahlkampf“, betonte Christian Schreck in seiner Ansprache. „Die Weihnachtsfeier bietet uns die Gelegenheit, innezuhalten, gemeinsam zu feiern und uns bei allen Mitgliedern für ihren Einsatz zu bedanken.“

Trotz der festlichen Stimmung war das beherrschende Thema die geplanten Haushaltsänderungen der Ampelkoalition in Berlin. Insbesondere die Streichung der Steuer-rückvergütung für Agrardiesel und die Kfz-Steuerbefreiung ab 2024 werden vom CSU Ortsverband

Eschau als ernste Bedrohung für die nachhaltige Versorgung mit eigenen Nahrungsmitteln in der Landwirtschaft betrachtet. Die jüngste Demonstration der Landwirte verdeutlichte, auch nach Ansicht des CSU Ortsverbandes Eschau, dass die Bundesregierung die Anliegen der Landwirte ernst nehmen muss. Die Ampelkoalition zeigt sich für den Ortsverband als Dauer-Fehlstart mit unübersehbaren Problemen und wiederholten Neustartversuchen.

Angesichts dieser Entwicklungen spricht sich der Vorsitzende Christian Schreck klar für Neuwahlen aus: „Die Bürgerinnen und Bürger sollten die Möglichkeit haben, über die künftige Ausrichtung des Landes zu entscheiden.“

Im Anschluss gaben Bürgermeister Gerhard Rütth und der Vorsitzende der CSU-Marktratsfraktion, Christian Pfeifer, einen Rückblick über die vielen kommunalpolitischen Themen, die vom Markt Eschau bearbeitet wurden.

Abschließend bedankte sich der CSU Ortsverband Eschau beim Gasthaus „Zum Wiesengrund“ für die gastfreundliche Bewirtung und bei allen Mitgliedern sowie Freunden, die zum Gelingen dieser gelungenen Weihnachtsfeier beigetragen haben.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164138](http://www.meine-news.de/164138)

**meine-news.de-Beitrag » Jürgen Kluge aus Leidersbach**

## Winterwanderung zum „Häuschen“ der Kolpingsfamilie Leidersbach: Geselliger Jahresabschluss

Auch das Jahr 2023 schlossen wir mit unserer traditionellen Winterwanderung ab. Da im Winter die Tage kurz sind, suchen wir uns immer Ziele aus, die von zu Hause aus zu Fuß zu erreichen sind. Diesmal ging unsere Wanderung in das Hohe Wart Haus (Häuschen). Um 11 Uhr trafen wir uns, um gemeinsam zum Hohe Wart Haus (Häuschen) zu wandern. Gegen 12 Uhr aßen wir zu Mittag und blieben dann bei einem Schoppen noch

einige Zeit sitzen. Es gab rückblickend auf das vergangene Jahr noch einiges zu erzählen. Gegen 15 Uhr traten wir dann unseren Rückweg an.

Wir waren heuer 18 Teilnehmer. Diese Traditionsveranstaltung wollen wir auch weiterhin durchführen, da sie das gesellige Miteinander des Vereins immer wieder fördert.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164360](http://www.meine-news.de/164360)



Der harte Kern der Wanderer.

Foto: Juergen Kluge

**meine-news.de**

Mehr Reichweite für Ihre Nachrichten & Erlebnisberichte. Termine einfach mitteilen.

meine-news.de-Beitrag » Ingrid Kaiser aus Landkreis Miltenberg

„Jugendgästehaus Klotzenhof“ wird „Der Waldhof“: Übergabe des Schlüssels an Jürgen Kubitz

Nicht leicht gefallen sei es dem Vorstand der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Miltenberg e.V., das Jugendgästehaus Klotzenhof nach 70 Jahren aus den Händen zu geben. Es hängen doch viele Erinnerungen an tolle Begegnungen mit äußerst engagierten Besuchergruppen und sehr viele eigene Erlebnisse daran, meinten die Vorsitzende Ingrid Kaiser und die stellvertretende Vorsitzende Susan Bryant. Während der Vorstandssitzung überreichten sie offiziell den Schlüssel an Jürgen Kubitz.

Brandschutzsanierung, notwendige Renovierung des Gebäudes, aufwändige Pflege der Außenanlage und der hauswirtschaftlichen Bereiche unter Berücksichtigung aller Vorschriften seien für den Verein nicht mehr zu leisten. Ein solches Anwesen muss heute professionell geführt werden und das sei ehrenamtlich nicht mehr so einfach zu bewerkstelligen. Nach ei-

nigen Jahren intensiver Suche und Verhandlungen mit Politik und Verbänden wurde letztendlich in der „Der Waldhof GbR-Jürgen Kubitz und Stephen Knapp“ eine Nachfolgegesellschaft gefunden, die das Haus im Sinne der Arbeiterwohlfahrt, nämlich dem Gemeinwohl verbunden, weiterbetreiben wird. Auch für diese GbR sei die Übernahme eine große Herausforderung und es gäbe z.B. aufgrund der Lage viele Hürden zu überwinden. Für den gesamten Vorstand wünschten Kaiser und Bryant den neuen Verantwortlichen Stephen Knapp und Jürgen Kubitz, dass Ihnen das Vorhaben gelingt. Sie zeigten sich zuversichtlich, dass das Haus nach der Sanierung auch Vereinen, Schulklassen und Jugendgruppen wieder zur Verfügung stehen werde.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164153](http://www.meine-news.de/164153)**



Foto: I. Kaiser

meine-news.de-Beitrag »

Pfarrereingemeinschaft Christus, der Weinstock – Erlenbach a. Main  
Even Song „LICHT und WEG“

Mitwirkende sind: Der Kirchenchor Erlenbach, solistisch: Sandra Hegmann und Erwin Sickinger, an der Orgel: Philipp Hessler  
Zelebrant: Thomas Schmitt  
Gesamtleitung: Klaus Ottenbreit  
Dauer ca 40 Minuten. Eintritt frei. Spenden für die Kirche willkommen.  
**Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/68063](http://www.meine-news.de/event/68063)**

6. Januar 2024, 17:00 - 18:00 Uhr  
Kirche St. Peter und Paul, Hauptstraße 64, 63906 Erlenbach

FAMILIENANZEIGEN

Liebe Linda  
aus Wörth!

Bitte melde Dich.  
Klaus

Mit Genuss zur Wohlfühlfigur!

MIT DEM 6 WOCHEN FIGUR PROGRAMM

Jetzt QR Code scannen oder direkt anrufen und Beratungstermin sichern!

In 6 Wochen zur Wohlfühlfigur  
Ihre Genussreise zum Wunschgewicht:

- ✓ Ohne strenge Diäten
- ✓ Ohne fade Fastenkuren
- ✓ Ohne harte Sportprogramme

Aber Achtung! NUR 30 PLÄ TZE FREI!

Jetzt QR Code scannen oder direkt anrufen und Beratungstermin sichern!

JETZT unverbindlich kennenlernen!  
NUR 30 PLÄ TZE FREI!

Neues Jahr, neues Ich!

revitana Eisenfeld, Am Stachus 3 - 06022-264939  
revitana Höchst, Albert-Einstein-Str. 9 - 06163-938201  
revitana Großheubach, Industriestr. 13 - 09371-9480850  
[www.revitana.de](http://www.revitana.de)

meine-news.de-Beitrag » Heiko Sackenreuther aus Trennfurt

Ein Zeichen für Frieden: Der 8. Friedenslichtlauf war ein voller Erfolg

Jede Menge Teilnehmer hatten sich im Dezember im Rahmen des 8. Friedenslichtlaufs mit auf den Weg gemacht das Friedenslicht aus Bethlehem laufend von Mainaschaff nach Trennfurt zu bringen oder alternativ virtuell an der Veranstaltung teilzunehmen und eine beliebige Strecke abzulaufen.



Fröhliche Stimmung bei bestem Laufwetter

Der Startschuss des Präsenzlaufls fiel an der Pfarrkirche in Mainaschaff, wo sich die Teilnehmer\*innen versammelten und mit Spannung auf den Beginn des Laufs warteten. Das Friedenslicht wurde dort von Pfarrer Georg Klar übergeben, dann mit großer Achtsamkeit und gemeinsamen Engagement durch die Straßen getragen. Der Weg führte die Gruppe über mehrere Zwischenstationen am Main entlang bis nach Trennfurt, wo die Sportler\*innen bereits mit Spannung erwartet wurden. Erschöpft, aber glücklich angekommen, konnten sich die Läufer\*innen mit heißer Suppe und Getränken stärken, nachdem viele eine Strecke von bis zu 33 km zurückgelegt hatten.

Im Anschluss an den Lauf veranstaltete das Trennfurter Kirchenteam eine Aussendungsfeier, in der auf

die internationalen Krisengebiete aufmerksam gemacht wurde. Mit den Worten „Der Weg zum Frieden ist ein langer beschwerlicher Weg, der immer wieder neu gegangen werden muss“, begann Jürgen Elbert eine Reihe von Fürbitten, die vom Kirchenteam vorgetragen wurden und auf die schwierige Lage in allen aktuellen Kriegsgebieten hingewiesen haben. Für musikalische Begleitung des Gottesdienstes sorgte Familie Schmitt. Nachdem sich der 1. Vorsitzende des TV Trennfurt, Horst Heuß, bei allen Beteiligten herzlich bedankt hatte, wurde das Friedenslicht an alle Teilnehmer\*innen verteilt und die Gemeinde zog weiter in das Pfarramt, um sich bei heißen Getränken und frischen Brezeln zu stärken.

Dort ließ man den Tag dann gemütlich ausklingen und sich persönlich an einem Informationsstand des ambulanten Jugend- und Kinderhospizes darüber informieren, was der Verein genau macht und wie die Spenden eingesetzt werden. Die Anwesenheit des ambulanten Jugend- und Kinderhospizes unterstrich, welche wichtige Rolle die Gemeinschaftsveranstaltungen wie der Friedenslichtlauf dabei spielen können, lokale Organisationen zu unterstützen und das Bewusstsein für soziale Anliegen zu schärfen. Vielen herzlichen Dank and alle, die teilgenommen und unterstützt haben. Alle Bilder zum Lauf finden sie unter [www.friedenslichtlauf.de](http://www.friedenslichtlauf.de)  
**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164165](http://www.meine-news.de/164165)**

**meine-news.de-Beitrag »** Kulturkreis Zehntscheuer aus Amorbach

**Am Freitag, den 19. Januar 2024 um 20 Uhr:  
Stefan „Das Eich“ Eichner spielt Reinhard Mey 2.0**

Stefan Eichner hat sich in nur zwei Jahren mit seinem Reinhard-Mey-Abend bundesweit einen sehr guten Ruf erarbeitet. Wer das Original – den „MEYster“ – schon einmal selbst erlebt hat, wird dessen Machart auch in Eichners Programm definitiv wiederfinden: Das Gitarrenspiel, die Stimme, die Moderationen – alles verblüffend ähnlich und dennoch mit eigener Handschrift.

Der Eintritt kostet 18 Euro, ermäßigt 15 Euro. Karten sind erhältlich beim Informationszentrum Bayerischer Odenwald am Schloßplatz 1 in Amorbach, Telefon 093 73/2005 74, auf der Homepage [www.zehntscheuer-amorbach.de](http://www.zehntscheuer-amorbach.de) oder per E-Mail [zehntscheuer-amorbach@gmx.de](mailto:zehntscheuer-amorbach@gmx.de).  
**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/163661](http://www.meine-news.de/163661)**

Metzgerei.bischof@t-online.de  
**LANDMETZGEREI**  
**Am Alten Rathaus GROSSHEUBACH**  
Tel. 09371/2712 **BISCHOF** Fax 09371/65888  
Wenn es um regionales Qualitätsfleisch geht, sind Sie bei uns richtig:  
Landschwein vom Hof Thomas Walter, Monbrunn.  
Heimisches Rind vom Hof Erhard Eilbacher, Klotzenhof.

**Unsere Angebote: Gültig ab kommenden  
MONTAG, den 8. 1. bis SAMSTAG, 13. 1. 2024**

<b>Rindergulasch</b> handgeschnitten	1 kg nur € <b>12,90</b>
<b>1a Suppenfleisch</b> extra mager	1 kg nur € <b>10,90</b>
<b>Jägerbraten</b> lecker gefüllt	1 kg nur € <b>9,90</b>
eingelegtes <b>Schweinekammsteak</b>	1 kg nur € <b>11,90</b>

**Unsere Tagesempfehlungen:**

**AM MONTAG: Hackfleisch-Tag**  
gemischt, super mager, laufend frisch 1 kg nur € **8,40**  
**1 große Portion gekochter Haspel** nur € **3,90**

**DIENSTAG: Dienstagstüte:**  
**2 Cordon bleu, 1 goldene Kalbsleberwurst**  
**1 Dose Presssack** zusammen nur € **8,99**

**MITTWOCH: Kesselfleischtag** Ab 7 Uhr frisches Kesselfleisch  
**1 Bäckchen mit Rüssel** nur € **2,90**

**Nach wie vor bei uns DONNERSTAG: Leberkästtag**  
Unsere bekannten **Leberkäse oder Fleischkäse**  
ob warm oder kalt gibt es donnerstags zum Sparpreis 1 kg nur € **8,90**

**FREITAG: Haxentag/Schäufelchentag**  
Laufend frisch aus dem Backofen Stück nur € **4,90**  
Vorbestellungen nehmen wir gerne entgegen.

**SAMSTAG, 13. JANUAR:**  
**Rumpsteak-Tag** 1 kg nur € **21,90**  
Vorbestellungen nehmen wir gerne entgegen.

**Aus unserer Spezialitätenabteilung für die schnelle Küche:**

<b>Puten-Gyros</b>	100 g nur € <b>1,29</b>
<b>Schweinelenden-Spieß</b>	100 g nur € <b>0,99</b>

**Was unsere Wurst so lecker macht? Liebevolle Handarbeit!**

**Täglich frisch:**  
**Original Hausmacher Bratwürste** je Paar nur € **2,00**  
**Original Hausmacher Blut- und Leberwürste** je Paar nur € **1,80**

**UND NATÜRLICH WEITERHIN ZUM SPARPREIS:**

Täglich rauchfrisch, pikant gewürzt, saftig und frisch im Geschmack  
**Rote Fleischwurst**  
Die hat wahrhaftig den Titel Extrawurst verdient 1 kg nur € **11,90**  
**Original Großheubacher Rindswürste**  
pikant gewürzt, täglich frisch aus dem Buchenrauch je Paar nur € **2,20**  
**Hackfleisch gemischt** super mager 1 kg nur € **9,50**  
Deutschlands größte Bockwurst  
**Bischofs »Riesen«** Da wird jeder satt! Stück nur € **1,99**

**meine-news.de-Beitrag »** Petra Münzel aus Erlenbach a.Main

**Fair gehandelter Glühwein beim Erlenbacher Riesenadventskalender**

Die Stadt Erlenbach bekennt sich zur Idee des fairen Handels und ist seit 2017 Fairtrade-Stadt. Im Rahmen des Erlenbacher Riesenadventskalenders hat sich auch die Steuerungsgruppe der Fairtrade-Stadt Erlenbach bereits in den vergangenen Jahren neben zahlreichen Vereinen eingebracht. Aufgabe der Steuerungsgruppe ist es, den Fairtrade-Gedanken zu pflegen, dazu möglichst breite Bevölkerungsschichten einzubinden und in diesem Sinn Maßnahmen und Projekte anzuregen und zu koordinieren. So lag es nahe, auch in 2023 den bekannten Riesenadventskalender und sein Rahmenprogramm als Plattform zu nutzen. Abend für Abend genießen Erlenbacher Bürgerinnen und Bürger im Advent das bunte Programm bei Glühwein und Punsch.

und Besucher zum Beitrag zu einer nachhaltigen und fairen Welt. Im Gespräch mit den Bürgerinnen und Bürger erhielten die Vertreterinnen und Vertreter der Steuerungsgruppe durchweg positive Rückmeldungen hinsichtlich des guten Geschmacks des fairen Glühweins und der guten Idee, das Angebot des Riesenadventskalenders mit einem fairen Produkt zu erweitern.

Ziel ist es nun, den fairen Glühwein dauerhaft beim Riesenadventskalender auszuschenken.

Im freien Verkauf kann der faire Glühwein auch im Eine-Welt-Laden in der Bahnstraße gekauft werden. (Michael Witte)

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164477](http://www.meine-news.de/164477)**



von links: Stefan Reis (Sprecher der Steuerungsgruppe), Michael Witte und Wolfgang Großmann (Mitglieder der Steuerungsgruppe).  
Foto: Fairtrade Steuerungsgruppe

Am Wochenende vom 15. – 17. Dezember wurde in der Gourmet-Hütte von den Mitgliedern der Steuerungsgruppe erstmals ein fair gehandelter Bio-Glühwein ausgeschenkt. Damit wurde der Glühweingenuss der Besucherinnen

**meine-news.de-Beitrag »** CSU Ortsverband Sulzbach-Soden-Dornau aus Sulzbach a.Main

**After-Christmas-Party mit Meik Schulze: Gemeinsamer Austausch für Sulzbach, Soden und Dornau**

Zum stimmungsvollen Abschluss des Jahres lud Bürgermeisterkandidat Meik Schulze alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zur After-Christmas-Party in den idyllischen Garten von „Gönn’ Dir Was“ ein. Der festlich geschmückte Ort bot eine perfekte Kulisse für einen Abend des Austauschs und der Gemeinschaft.

Kai Steigerwald, bereicherte den Dialog und machte den Austausch noch vielfältiger. Ein besonderes Dankeschön gilt den engagierten Helfern, die zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben. Ihr Einsatz und eure Unterstützung sind für uns von unschätzbarem Wert.

Der konstruktive Dialog zwischen Bürgern und politischen Vertretern zeigte, wie wichtig dieser Austausch für eine lebendige und gemeinschaftliche Gestaltung unserer Gemeinde ist.

Ein herzliches Dankeschön geht an die zahlreichen Besucher, die der Einladung gefolgt sind und den Abend mit Leben gefüllt haben. Bürgerinnen und Bürger hatten die Gelegenheit, ihre Fragen zu stellen, ihre Wünsche für die Zukunft der Gemeinde Sulzbach sowie der Ortsteile Soden und Dornau zu teilen und Meik Schulze persönlich kennenzulernen.

Die After-Christmas-Party bot nicht nur Gelegenheit zur Reflexion des vergangenen Jahres, sondern auch einen inspirierenden Ausblick auf die Zukunft unserer Gemeinde.

Mit Vorfreude blicken wir auf weitere Gespräche und einen konstruktiven Austausch im neuen Jahr, um gemeinsam die Zukunft von Sulzbach, Soden und Dornau zu gestalten.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164504](http://www.meine-news.de/164504)**



**meine-news.de-Beitrag »** Silke Maar aus Erlenbach a.Main

**Zumba GOLD® Kursstart ab 11.01.24**

Es geht wieder los. Am Donnerstag, den 11.01.24, startet der neue Zumba GOLD Kurs mit 10 Einheiten in Mechenhard.

men, Bluthochdruck – also einfach für (fast) JEDE/N! Dieses Programm ist speziell für die Personen, denen eine normalen Zumba Fitness-Einheit zu anstrengend ist. Dabei werden alle beliebten Elemente beibehalten: fetzige lateinamerikanische Musik (wie Salsa und Merengue), anregende leicht erlernbare Be-

wegungen und eine mitreißende Party-Atmosphäre.

Zumba Gold ist ein Tanzfitnesskurs mit toller Stimmung und viel Spaß. Kursstart mit 10 Einheiten am 11.01.24. Anmeldung 093 72/1 2095 20.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164420](http://www.meine-news.de/164420)**

**meine-news.de-Beitrag »**

**Silke Maar aus Erlenbach a.Main  
Neue Eltern-Kind-Kurse:  
Zumbini®**

Es geht wieder los. Neues Jahr, neues Glück, neuer Kurs.

Das von Zumba® und Babyfirst entwickelte Programm kombiniert in 45 Minuten Musik mit Bewegung und Instrumenten, um die motorische, kognitive, soziale und emotionale Entwicklung der Kinder zu fördern und gleichzeitig ein unvergessliches Bindungserlebnis zwischen Eltern und Kind zu schaffen.

Kommt zu meinem Zumbini-Kurs und singt, tanzt und lernt gemeinsam. Verschiedene Instrumente wie Trommeln, Rasseln und Klangstäbe werden zum Einsatz kommen.

In den Räumlichkeiten der Elternschule in Erlenbach. Anmeldung 093 72/12095 20.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164423](http://www.meine-news.de/164423)**

**meine-news.de-Beitrag »**

**Musikverein Spessartklang  
Hobbach e. V. aus Eschau  
Jahreshaupt-  
versammlung**

Am Freitag, 5. Januar 2024 findet um 20 Uhr im Gemeinschaftshaus in Hobbach die Jahreshauptversammlung des Musikvereins „Spessartklang“ Hobbach e. V. statt. Auf der Tagesordnung stehen u.a. Rechenschaftsberichte, Grußworte und Ehrungen.

Hierzu sind alle Mitglieder sowie Freunde und Gönner des Musikvereins herzlich eingeladen.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164381](http://www.meine-news.de/164381)**

**meine-news.de-Beitrag »**

**Wolfgang Baumeister  
aus Klingenberg a.Main  
Die Feuerschützen  
feiern wieder ihr  
Winterwaldfest**

Die Feuerschützen aus Klingenberg eröffnen das Jahr 2024 wieder mit einem Winterwaldfest.

Vor dem Schützenhaus am Roten Stutz kann am Lagerfeuer mit Glühwein, Bier und auch alkoholfreien Getränken zünftig gefeiert werden.

Als Highlight gibt es einen köstlichen Braten, der in einem speziellen Lehmofen zubereitet wird. Außerdem sind noch Rinds-, Fleischwurst und andere Köstlichkeiten im Angebot.

Das Waldfest findet am Samstag 6. Januar 2024 ab 14 Uhr statt. Auch bei Regen können die Besucher von einer überdachten Terrasse aus die Lagerfeuer-Romantik genießen. Ferner sind alle Gäste aus Nah und Fern herzlich willkommen.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164342](http://www.meine-news.de/164342)**

**meine-news.de-Beitrag » Jürgen Kluge aus Leidersbach**

**Erfolgreiches Jahr 2023 – Kolpingsfamilie  
Leidersbach: Jahresrückblick**

Die Kolpingsfamilie blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2023 zurück. Unser Sozialverein hatte wieder zahlreiche Aktionen und Angebote.

- Familienwochenende auf dem Volkersberg
- Sonnenwendfeier am Kolpingheim
- Tannenzweigaktion
- Kolpinggedenktag
- Jahreshauptversammlung
- Winterwanderung
- Männerwallfahrt
- Betstunde an Gründonnerstag
- Diverse Wanderungen und Festbesuche
- Diverse Angebote „Kolping 55plus“

Unser Kolpingheim ist für viele Gruppierungen ein Ort der Begegnung z.B. Die „Krabbelgruppe“, NAJU-Jugend, Kolping-Kapelle-Leidersbach, Pfarrgemeinderat.

Unsere Trachtenkapelle „Kolping-Kapelle-Leidersbach“ hat uns auch

dieses Jahr oft begleitet und unterstützt. Auch konnten wir durch die Einnahmen der Kleidercontainer und der Tannenzweigaktion wieder zahlreiche Spenden für insgesamt 5145,18 € vergeben.

Erdbeben Türkei und Syrien – Afrin Amtsblatt für Flüchtlinge Leidersbach, Ärzte ohne Grenzen, Kiga Leidersbach, „Grenzenlos“ – Aschaffenburg, Bischoff Beatus C. Urassa, für Sozialprojekte in Tansania, Lebenshilfe Aschaffenburg, Café Fifty, Obernburg.

Wer sich für soziale Themen interessiert, engagieren will und Geselligkeit sucht ist bei uns genau richtig. Wir sind für alle offen und jeder ist willkommen.

Besucht uns doch einmal an unserem Spiel- und Babelabend im Kolpingheim, immer am letzten Dienstag im Monat.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164363](http://www.meine-news.de/164363)**

**meine-news.de-Beitrag » Sigbert Ullrich aus Mönchberg**

**Fasching beim VfL Mönchberg:  
Hallen- und Kindergaudis**

**Hallengaudi:** Die neue Form der Hallengaudi des VfL Mönchberg hat sich im letzten Jahr bewährt, es war eine tolle Stimmung auf der Party und so etwas wird natürlich im Fasching 2024 2 x wiederholt. Es wird alles vorbereitet sein in der Turnhalle des VfL Mönchberg, so wie Sie es gewohnt sind.

Termine sind der 27. Januar 2024 und der 2. Februar 2024 jeweils ab 19.33 Uhr

**Kinderfasching:** Der Treffpunkt für den Kinderfaschings-Umzug ist ab 13 Uhr am Pfarrheim in Mönchberg. Von da geht es um 13.30 Uhr durch das Ort bis zur Turnhalle. Dann geht die Party für die Kids und ihre Begleiter in gewohnter Weise los.

Termin am 28. Januar 2024, Treffpunkt ab 13 Uhr am Pfarrheim, Abmarsch des Kinderfaschings-

ges um 13.30 Uhr, danach ist die MiniGaudi in der Turnhalle.

**Spitz-die-Ohren-Gaudi:** Hier gibt es die aus alter Zeit bewährte Form der Faschingsveranstaltung des VfL Mönchberg, mit den Straßensängern, den Turnerfrauen, mit Show-Tänzen und Büttenreden. Musikalisch wird das Ganze unterstützt durch DJ TM

Termin am 3. Februar 2024 ab 19.33 Uhr in der Turnhalle.

Kartenvorverkauf für die Hallengaudi und Spitz-die-Ohren-Gaudi am Sonntag, 21. Januar 2024 von 16 – 17 Uhr in der VfL-Turnhalle. Restkarten gibt es ab 23.01.2024 bei Kreativität in der Aschaffenburg Str. 4 in Mönchberg. Eintritt für die Faschingsparty für Kinder bis 5 Jahren frei, ab 5 Jahren 3 Euro.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164390](http://www.meine-news.de/164390)**

# 55 x XXXLutz

JETZT in Obernburg  
ehemals Spilger

## NEU! NEU! NEU!

Hauspreis mindestens  
**30%+**  
unter UVP  
1) + S)

**Mega Tage**  
**02.-05.**  
Januar  
bei XXXLutz in Obernburg

jeweils  
bis  
20:00  
geöffnet

Ausgenommen:  
siehe S) sowie in dieser  
Werbung angebotene  
Ware

**AUF FAST ALLE**

<input checked="" type="checkbox"/> Möbel	<input checked="" type="checkbox"/> Leuchten	<input checked="" type="checkbox"/> Baby-Exklusivmarken
<input checked="" type="checkbox"/> Küchen	<input checked="" type="checkbox"/> Teppiche	<input checked="" type="checkbox"/> Heimtextilien & Accessoires
<input checked="" type="checkbox"/> Matratzen	<input checked="" type="checkbox"/> Heimtextilien	<input checked="" type="checkbox"/> Babyzimmer
<input checked="" type="checkbox"/> Gardinen	<input checked="" type="checkbox"/> Babyzimmer	

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

**ZUSÄTZLICH**

**IN ALLEN ABTEILUNGEN**  
EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

**XXXLutz Obernburg** | Römerstraße 115 | 63785 Obernburg am Main | Tel. 06022504-0 |  
Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 10.00 – 19.00 Uhr, Sa. 10.00 – 18.00 Uhr | [obernburg@xxxlutz.de](mailto:obernburg@xxxlutz.de)

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP. **XXXLutz**

ILDE01-4-n XXXLutz in Obernburg, Filiale der SP Wallstadt GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg - 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 07.01.2024. - 2) Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -haber. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 07.01.2024. - S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehne, Tilo und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.



## meine-news.de-Beitrag » Bayerisches Rotes Kreuz aus Obernburg Katastrophenschutz: Notstromtest in Miltenberg

### Stromausfall?

#### Wir sind gewappnet!

Am Montagabend, 18. Dezember wurde, nach den ersten Tests im Servicezentrum Obernburg im Oktober, nun auch in unserem BRK-ServiceCenter sowie unserer Tagespflege in Miltenberg im alten Krankenhaus die Notstromversorgung erfolgreich getestet. Somit können wir bei einem länger andauernden Stromausfall (Blackout) auch diese beiden Einrichtungen mit Notstrom versorgen.

Unsere SEG Technik und Sicherheit mit Standort Miltenberg-Bürgstadt ist mit dem notwendigen Equipment ausgestattet und hat uns bei der Durchführung unterstützt. Um die Handlungssicherheit im Ernstfall zu erhöhen, wurden auch die Örtlichkeiten begangen und Einsatzpläne angefertigt.

Danke für die Unterstützung an unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/163943](http://www.meine-news.de/163943)**



## meine-news.de-Beitrag » Kreisverband Miltenberg CSU aus Miltenberg Gemeinsamer Rückblick und herzliches Dankeschön zum Jahresende!

Die diesjährige CSU-Sternwanderung nach Leidersbach in den Landhotel-Gasthof „Zur Krone“ war der perfekte Abschluss für ein ereignisreiches Jahr. Über 80 Mitglieder und Wanderfreunde aus verschiedenen Ortsverbänden haben teilgenommen, und es war wunderbar, Euch alle wiederzusehen und uns auf diese Weise für Eure Unterstützung zu revanchieren.

Besonders freuten wir uns über den Besuch unseres Bundestagsabgeordneten Alexander Hoffmann, der aus Berlin berichtete und sich den Fragen und Anliegen der Teilnehmer stellte. Auch möchten wir unseren geschätzten Gästen Berthold Rüth und Erwin Dotzel herzlich danken und unsere Anerkennung aussprechen.

Das Jahr 2023 war ein Jahr voller unvergesslicher Momente und außergewöhnlichem Zusammenhalt

für uns. Mit Stolz und Engagement haben wir vier herausragende Kandidaten in die Landtags- und Bezirkstagswahlen geschickt. Wir freuen uns sehr, unseren Direktkandidaten Martin Stock MdL und unseren Kreisvorsitzenden Michael Schwing nach einer tollen Wahlkampfphase zu ihren großartigen Ergebnissen gratulieren zu dürfen! Diesen Erfolg verdanken wir vor allem der großartigen Unterstützung unseres Wahlkampfteams und unserer Ortsverbände mit all unserer Mitglieder.

Traditionell wurde auch der Ortsverband-Gewinner mit den meisten Teilnehmern gekürt. Herzlichen Glückwunsch an den 1. Platz, den OV CSU Obernburg-Eisenbach, gefolgt von der CSU Niedernberg auf dem 2. Platz und der CSU Großwallstadt auf dem 3. Platz.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164417](http://www.meine-news.de/164417)**



## meine-news.de-Beitrag » Freie Wähler Gemeinschaft FWG Sulzbach-Soden-Dornau e. V. aus Sulzbach Bürgermeisterkandidat Markus Krebs stellte seine Ideen vor

Am Sonntag, 17. Dezember, hat der Bürgermeisterkandidat der Freien Wähler Gemeinschaft Sulzbach-Soden-Dornau Markus Krebs sein Wahlprogramm für den Markt Sulzbach vorgestellt. Die Veranstaltung in „Wendelins Kaminzimmer“ wurde sehr gut angenommen. Bereits um 15 Uhr war der Raum voll besetzt und es mussten noch viele Stühle zusätzlich aufgestellt werden.

Im ersten Teil seines Vortrags ging Krebs auf die Themenblöcke „Familie und Soziales“, „Dialog und Bürgerservice“ sowie „Verkehr und Infrastruktur“ ein. Als junger Familienvater liegt dem Sulzbacher die Kinderbetreuung und die Bildung sehr am Herzen. Die Herigoyen Volksschule und die offene Ganztagschule müssen weiter unterstützt werden, damit Bildung für alle Kinder gewährleistet sei. Für den Sulzbacher Friedhof möchte die FWG überdachte Stehplätze schaffen. „Wir möchten zusätzlich das Angebot eines Friedwalds schaffen“, so Krebs.

Nach einer Pause, die Gelegenheit für weiteren Gesprächsaustausch an den Tischen bot, wurden die Themen „Ortsentwicklung“, „Bus, Bahn & Fahrrad“ sowie „Umwelt & Natur“ vorgestellt. Langfristi-



Markus Krebs und 2. Bürgermeisterin Anja Dissler.

Foto: Christiane Krause

ges Ziel sei der Bau einer Fußgänger- und Radfahrerbrücke nach Niedernberg. Dies biete auch für Sulzbach viele Vorteile wie die Aufwertung des Gewerbegebiets oder eine echte Verbesserung für die Sulzbacher, die im Bachgau arbeiten. Um die große Nachfrage nach E-Ladesäulen für Autos zu bedienen, müssten weitere Säulen gebaut werden. Vor einigen Wochen haben bereits die Bauarbeiten für die Neugestaltung des Ibelo-Platzes am Kreisel begonnen. Nach Fertigstellung müsse hier ein echtes Zentrum entstehen.

Neben dem politischen Teil kam auch das Gesellige nicht zu kurz. Die zweite Bürgermeisterin Anja Dissler war begeistert von der Veranstaltung: „Markus hat unsere Gäste überzeugt.“

Als weitere Veranstaltungen stehen die Wanderung nach Dornau am 7. Januar und der Brunch mit Landrat Jens Marco Scherf in der Braunwarthsmühle am 14. Januar ab 11 Uhr an.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164168](http://www.meine-news.de/164168)**



Deine Heimatregion im Mittelpunkt auf [www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital](http://www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital)

## meine-news.de-Beitrag » Caritas Landkreis Miltenberg aus Miltenberg

### Wenn alle sich beschenkt fühlen – Erfolgreiches „Offenes Haus an Heiligabend“ der Caritas

Nach dreijähriger Pause freuten sich die Initiatoren Angelika Spalek und Christof Naseemann über die fast 40 Anmeldungen von Gästen, die den Heiligen Abend nicht allein, sondern in Gemeinschaft und in festlichem Rahmen verbringen wollten. Es wurde ein erfolgreicher Abend im Franziskushaus der Caritas, bei dem sich alle beschenkt fühlen durften.

Nach der Begrüßung und dem Vortrag der Weihnachtsgeschichte aus dem Lukas-Evangelium begann ein munterer Wechsel zwischen gemeinsam gesungenen Weihnachtsliedern mit Klavier- und Akkordeonbegleitung, von besinnlichen und lustigen Geschichten, die von Gästen und Helfern vorgetragen wurden, und angeregtem Gespräch an den Tischgruppen. Die festlich-weihnachtliche Stimmung verband die Gemeinschaft von Gästen und Helfern und hielt den ganzen Abend hindurch.

Auf Kaffee, Punsch, Christstollen und Plätzchen folgte ein weihnachtliches Menu, wieder hochwertig vom Caritas-Seniorenzentrum Maria Regina zubereitet, das

auch Vegetarier berücksichtigte. Getragen wurde der Abend von einer engagierten Helferschar und der Unterstützung freigiebiger Spender.

Manch einer mag am Ende des festlichen Abends wohl ein Kribbeln verspürt haben, als kurz vor 22 Uhr die Lichter gelöscht wurden, und nur im warmen Licht des erleuchteten Engels auf dem Klavier und des Weihnachtsbaumes gemeinsam die „Stille Nacht“ besungen wurde.

Zufrieden, satt nicht nur im leiblichen Sinne und beschenkt konnte jeder Gast schließlich noch eine Tüte weihnachtlicher Leckereien mit auf den Heimweg nehmen. Allerdings hatten auch die Helferinnen und Helfer das Gefühl, zu den Beschenkten dieses Abends zu gehören. Aus beiden Kreisen konnte man jedenfalls zum Schluss oft hören: „Und nächstes Jahr bin ich auf jeden Fall wieder mit dabei!“

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164324](http://www.meine-news.de/164324)**



Ein Teil der Helferinnen und Helfer beim „Offenen Haus“ der Caritas.

Foto: Joana Glück



Angebote gültig am 07.01.2024

# SONNTAG 07.01. VERKAUFSOFFEN

IN SULZBACH von 12-18 Uhr, Beratung u. Verkauf ab 13 Uhr



Front Hochglanz

~~34.90~~ **24.90**

IBENA DOUBLEFACE Wohndecke. Ca. 150x200 cm, Kederleiste, 60% BW, 40% Polyacryl.

~~399.-~~ ~~779.-~~ **399.-**

**SAMIR 2 Kleiderschrank.** Hochglanz weiß/Spiegel, 4 Türen/ 2 Schubkästen, BxHxT: ca. 160x208x57 cm.

SONNTAGS-KRACHER



~~39.90~~ **29.90**

**SALLY Kommode.** Weiß matt, 2 Türen, BxHxT: ca. 71x76x35 cm.



**AUCH AM SONNTAG**  
Vieles sofort zum Mitnehmen!

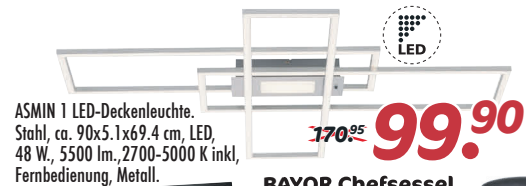
**ACHTUNG!**  
Diese Artikel sind nur am Sonntag, den 07.01.2024 in Sulzbach erhältlich.



~~1199.-~~ **859.-**

**ARIA Boxspringbett.** Bezug Webstoff hellgrau, Liegefläche: ca. 140x200 cm, 4-Sterne-Schlafkomfort, Box mit Bonnellfederkern/ Bonnellfederkern-Matratze /PU-Schaum-Topper, inkl. Bettkasten mit Liftbeschlag.

Bettkasten m. Liftbeschlag **GESCHENKT!**



**ASMIN 1 LED-Deckenleuchte.** Stahl, ca. 90x5.1x69.4 cm, LED, 48 W., 5500 lm., 2700-5000 K inkl, Fernbedienung, Metall.

~~170.95~~ **99.90**

SONNTAGS-KRACHER



~~179.-~~ **89.90**

**BULLET Gaming-Schreibtisch.** Schwarz Carbon Dekor, BxHxT: ca. 119x78x60 cm, mit Beleuchtung.

**BAYOR Chfesssel.** Bezug: PU+Mesh schwarz, gepolsterte Armlehnen, Gestell mit Gaslift, höhenverstellbar.

~~119.-~~ ~~189.-~~ **119.-**

SONNTAGS-KRACHER



~~79.90~~ **39.90**

**ISA Couchtisch.** Platte weiß matt lackiert, Füße buchefarbig massiv, BxHxT: ca. 110x44x60 cm.

Schlaffunktion **GESCHENKT!**

Bettkasten **GESCHENKT!**

**SONNTAGS-ANGEBOT**



KAFFEE und KUCHEN

ab 14.00 Uhr **RESTAURANT & CAFÉ MOBILE**



~~399.-~~ **259.-**

**ELLA Wohnwand.** Front Hochglanz weiß, Korpus weiß matt, BxHxT: ca. 240x190x42 cm. Ohne Beleuchtung

SONNTAGS-KRACHER

SONNTAGS-KRACHER

**AZRA Polstergarnitur.** Ottomane links, Bezug Microfaser anthrazit, ca. 170x260 cm Stellfläche, mit Funktion und Bettkasten, Liegefläche ca. 215x145 cm.

~~1099.-~~ **599.-**



Für den Hunger zwischendurch

Leberkäse Brötchen

~~2.90~~ **2.90**

**GROSSES MARKTREIBEN**  
Viele tolle Aussteller auf dem Mobile Gelände präsentieren Ihre Produkte.

**RESTAURANT & CAFÉ MOBILE**



~~229.-~~ **129.-**

**CLEA 1 Schwingstuhl.** Bezug Webstoff dunkelgrau, mit Keder schwarz, Gestell Rundrohr schwarz matt.

**MANIKA 22 Esstisch.** BxHxT: ca. 80(136)x79x80 cm, Dekor weiß matt, beidseitig ausziehbar.

SONNTAGS-KRACHER

SONNTAGS-KRACHER

~~99.90~~ **je 69.90**

Ausziehbar bis 136 cm

**MOBILE** DER WOHN-SPASS

401AS

in Sulzbach/Main bei Aschaffenburg  
Mobile Möbelvertriebs GmbH  
63834 Sulzbach/Main  
Industriestraße 2, Tel.: 06021/49 03-0

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr  
Sa: 12.00 - 18.00 Uhr

[www.mobile-wohnpass.de](http://www.mobile-wohnpass.de)

Folgen Sie uns

Whatsapp Service 0160 2567647



**THE SIMON & GARFUNKEL REVIVAL BAND**

**19. OKTOBER 2024**  
**ERLENBACH FRANKENHALLE**  
Tickets: [www.djk-event-portal.de](http://www.djk-event-portal.de)

**meine-news.de-Beitrag » Großheubach Gute-Laune-Treff**

### Amorbacher Dreiklang verzückt Gute-Laune-Treff

Am 20. Dezember begann der Amorbacher Dreiklang den Programmteil im GLT mit allbekannten Weihnachtsliedern. Dabei konnten die Senioren eifrig mitsingen. Für Abwechslung sorgten zwei Kurzgeschichten – eine lustig, die andere nachdenklich stimmend, sowie zwei wunderschön klingende Zithersoli.

Im zweiten Programmteil wurden die Zuhörer erstmalig auf das kommende eingestimmt: Sie erfuhren, dass der Amorbacher Dreiklang diesen Namen seit 2010 trägt und ab diesem Zeitpunkt auf sehr viele Auftritte zurückblicken kann. Dass sie auch im Ausland auftraten, überraschte sehr – 2011 in Cornwall und 2013 in der deutschen Botschaft in Moskau. Das Repertoire umfasst Marienlieder, alpenländische Messen, orthodoxe Gesänge und Volkslieder. Daraus brachte die Gruppe nun drei Stücke zu Gehör: „Sei gegrüßt, Maria“ (aus den Marienliedern), „Sanktus“ und „Andachtsruf“ (aus der Waldlernermesse). Dem Namen gerecht

werdend wurden alle Stücke dreistimmig gesungen. Der gefühlvolle Gesamtvortrag begeisterte die Anwesenden.

Zum Schluss hörten die Senioren acappella „Sei gegrüßt, Herr Jesus“ (aus den orthodoxen Gesängen). Der kräftige und harmonische Vortrag sorgte für einen ganz besonderen Moment. „Könnt ihr nicht öfter sowas singen“, oder „Das war wunderschön“, solche Äußerungen ließen erahnen, wie sehr die Senioren die Darbietung genossen haben.

Die Akteure: Franz Landmann (Leiter der Gruppe), Erich Stadelmann, Helmut Benner, Dietmar Küchel, Gudrun Zahn (Zither), Hans Schlowak (Violine) und Peter Horn (Akkordeon), die den Dreiklang unterstützten, waren zutiefst berührt von den lobenden Äußerungen.

**Achtung:** wir haben Pause bis zum 21.2.2024

Text: Dietmar Küchel

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164042](http://www.meine-news.de/164042)**



**meine-news.de-Beitrag » Bürgerhaus Obernburg (B-OB)**

### Alle Termine auf einen Blick: Doppelkopfrunde 2024 im Bürgerhaus Obernburg

Auch 2024 findet jeden ersten und dritten Montag im Monat unsere Doppelkopfrunde im B-OB statt! Es ist eine offene Kartenrunde für Erwachsene: Wem bei Re und Contra, Dulle und Karlichen, Fuchs und Damensolo die Ohren klingeln, ist in der Kartenrunde im B-OB gefragt! Wir freuen uns auf viele unterhaltsame Zockerrunden

und sind gespannt, wie viele Spieler:innen sich finden werden. Auch Neueinsteiger:innen sind willkommen! Kommt vorbei!

Die Termine 2024 auf einen Blick: 08.01./22.01./05.02./19.02./04.03./18.03./08.04./15.04./06.05./03.06./01.07./02.09./07.10./04.11./02.12.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/163847](http://www.meine-news.de/163847)**

**meine-news.de-Beitrag » Ansgar Stich aus Miltenberg**

### JBG MILTENBERG: Ein „Dosenbaum“ für den Martinsladen Miltenberg

„Eine ganz schöne, ganz originelle Aktion, um Spenden zu sammeln“, lobt Schulleiter Ansgar Stich die diesjährige Initiative des Sportfachleiters Alexander Jörg, der die bekannte Idee eines Spendenlaufs neu belebte, indem er die Schülerinnen und Schüler des Johannes-Butzbach-Gymnasiums Miltenberg motivierte, sich die gelaufenen Sportplatzrunden in Lebensmittelkonserven sponsern zu lassen. So war jede gelaufene Runde des schon traditionellen Crosslaufs der Unterstufe ebenso eine Dose wert wie auch weitere im Sportunterricht der anderen Jahrgänge absolvierten Laufleistungen.

„Und da ist dann mit knapp 2300 Konservendosen bei einer Gesamtschülerzahl von 782 ganz schön was zusammengekommen, was mich sehr stolz auf unsere Schulgemeinschaft macht“, erkennt Alexander Jörg an und betont besonders die große Unterstützung seiner Fachschaftskolleginnen und -kollegen. „Auch haben wir uns sehr über zusätzliche Spenden aus der Lehrerschaft gefreut“, anerkennt Stich im Rahmen der Übergabe an den Martinsladen in Miltenberg.

Anlässlich dieser betonen der Kuratoriumsvorsitzende Dr. Albert Brendle und die Mitarbeiterin im Team Erika Kraft, wie sehr sie sich



über diese originelle Aktion freuen und wie gut sie die Gaben brauchen können: „Die Kundenzahl hat sich in den letzten zwei Jahren verdreifacht.“

Der Miltenberger Martinsladen blickt auf eine erfolgreiche 15-jährige Geschichte zurück und hat insgesamt beachtliche 70 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Nichtsdestotrotz sind Neue herzlich willkommen und neben den Lebensmittelspenden werden immer auch Geldgaben gebraucht, da außer der schon konzeptionell begründeten Konzentration auf Lebensmittel z.B. auch Schulgutscheine verteilt werden und es natürlich auch laufende Kosten gibt.

„Die Unterstützung durch örtliche Betriebe, Schulen, Kindergärten

und Pfarrgemeinden ist absolut lobenswert“, betont Brendle und erklärt die zweifache Ausrichtung seiner Institution: „Zum einen helfen wir Bedürftigen, zum anderen sind wir auch Teil der Vermeidung von Lebensmittelverschwendung.“ Diese Konzeption passt laut Schulleiter Ansgar Stich auch „ganz wunderbar zu unserer Arbeit als Klimaschule. Somit schlagen wir hier ganz viele Fliegen mit einer Klappe.“ Und dass Mittelstufenbetreuerin Daniela Kale gemeinsam mit der SMV gleich noch ein Schätzspiel hinsichtlich der genauen Dosenanzahl auf die Beine gestellt hatten, fördere auch noch den Spaß am guten Tun.

**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/164384](http://www.meine-news.de/164384)**

**meine-news.de-Beitrag » Musikschule Miltenberg**

### Der LC Amorbach-Miltenberg spendet Musikinstrumente für die Grundschule Miltenberg

Seit vielen Jahren ist die Förderung von Kultur sowie die Förderung von Kindern und Jugendlichen ein wichtiger Bestandteil der Aktivitäten des Lions Clubs Amorbach-Miltenberg.

Die Lions bilden Allianzen mit Wirtschaft und anderen kommunalen Akteuren, um Kultur und Bildung zu fördern und nicht zuletzt bedürftigen Menschen zu helfen. Hierzu zählen die Organisation von lokalen und internationalen Festivals und Konzerten, von Lions Malwettbewerben am JBG Miltenberg, die Unterstützung der Kinderkonzertreihen der Stadt Miltenberg u.v.m.

Auch wichtige soziale Projekte wie die Unterstützung eines deutschen Projekts für Kinder mit eingeschränkten Möglichkeiten in Kinderheimen (Kirgisistan), Projekte in Tansania, Indien, Sri-Lanka und jährliche Ausflüge mit Kindern und Betreuern der Richard-Galmbacher-Schule (Lebenshilfe) können hier repräsentativ genannt werden.

Die Erweiterung des Bildungsangebotes für Jugendliche und Kinder in der Region steht ebenso auf der Agenda des LC Amorbach-Miltenberg. Was liegt da näher, als Kindern das Musizieren zu ermöglichen. So hat der Club beschlossen, die Bläserklasse der Grundschule

Miltenberg mit Instrumenten und notwendiger Ausstattung zu unterstützen. Auf Breitenförderung angelegt sollen damit alle Kinder, unabhängig von ihrer sozialen Herkunft oder ihrem familiären Umfeld, erreicht werden. In der Bläserklasse lernt jede Schülerin und jeder Schüler ein Musikinstrument von Grund auf. Die Förderung hilft dabei, sich mit musikalischer Vielfalt vertraut zu machen und Zusammenspiel sowie Kreativität, Ausdauer, Wahrnehmungsfähigkeit und Teamgeist zu realisieren. Im Mittelpunkt steht dabei das aktive Musizieren miteinander.

In einem ersten Schritt wurden der Schulleitung bereits im März 2023 hochwertige Notenständer übergeben. Nun bekommen die Kinder der zukünftigen Bläserklasse zusätzlich auch tolle Instrumente im Wert von 7.000 Euro.

Die Schülerinnen und Schüler erhalten die Instrumente als Leihgabe und sollen sie natürlich auch zum Üben mit nach Hause nehmen können.

Schulrektorin Frau Brigitte Hauck dankte dem Lions Club für solch ein tolles Weihnachtsgeschenk!

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164147](http://www.meine-news.de/164147)**



Kinder der Grundschule Miltenberg mit Waldemar Stockert, Brigitte Hauck und Anne Bumm.

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf [www.meine-news.de/event](http://www.meine-news.de/event)

Donnerstag, 04.01.2024

- **Bürgstadt**  
Museum Bürgstadt, Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 2, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Bürgstadt**  
Bücherei geöffnet, Freudenberger Str. 24, 16:30 bis 18:30 Uhr
- **Eschau**  
Seniorenkreis „Spiele“, Wohnpark am Mühlbach, Mühlbach 1, 14:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Stadtbücherei Miltenberg, Hauptstraße 194, 10:00 bis 12:00 Uhr und 16:00 bis 18:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: Winzig findet seine Eltern, Stadtbücherei Miltenberg, Hauptstraße 194, 15:30 bis 16:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Treffen, Jahrgang 1946, Thessaloniki, Mainstraße, 18:30 bis 22:00 Uhr

Freitag, 05.01.2024

- **Amorbach**  
Preisschafkopf-Turnier, Kolpingsfamilie, Pfarrheim, Kirchplatz, 19:00 Uhr
- **Bürgstadt**  
Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 2, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Bürgstadt**  
Bücherei geöffnet, Freudenberger Str. 24, 16:30 bis 18:30 Uhr
- **Eichenbühl**  
Kinder- und Seniorenvorstellung „Bäckerei Bräzelle“, Theatergruppe Eichenbühl, Pfarrheim Eichenbühl, Pfarrgasse, 15:00 Uhr
- **Eichenbühl**  
Abendvorstellung „Bäckerei Bräzelle“, Theatergruppe Eichenbühl, Pfarrheim Eichenbühl, Pfarrgasse, 19:30 Uhr
- **Elsenfeld**  
Neujahrskonzert 2024: Rendezvous à Paris mit der Französischen Kammerphilharmonie, Bürgerzentrum, 19:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Stadtbücherei Miltenberg, Hauptstraße 194, 15:00 bis 17:00 Uhr
- **Mömlingen**  
Bücherei am Dorfplatz geöffnet, Dorfplatz 1, 16:00 bis 18:00 Uhr
- **Weilbach**  
Bücherei geöffnet, Hauptstraße 63, 15:00 bis 16:30 Uhr

Samstag, 06.01.2024

- **Bürgstadt**  
Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 2, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Bürgstadt**  
Konzert 2024, Musikverein Germania Bürgstadt, Bürgerzentrum Mittelmühle, Am Mühlgraben 1, 19:30 Uhr

- **Eichenbühl**  
Abendvorstellung „Bäckerei Bräzelle“, Theatergruppe Eichenbühl, Pfarrheim Eichenbühl, Pfarrgasse, 19:30 Uhr
- **Erlenbach a.Main**  
Even Song „LICHT und WEG“ am Dreikönigstag, Pfarreiengemeinschaft Christus, der Weinstock – Erlenbach, Kirche St. Peter und Paul, Hauptstraße 64, 17:00 bis 18:00 Uhr
- **Neunkirchen**  
Generalversammlung, Zuchtverein, Züchterheim, Tiefentalerweg 2, 16:00 Uhr

Sonntag, 07.01.2024

- **Amorbach**  
Kath. öffentliche Bücherei geöffnet, Kirchplatz, 10:30 bis 12:00 Uhr
- **Breitendiel**  
Bücherei geöffnet, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstraße 3, 10:00 bis 11:30 Uhr
- **Bürgstadt**  
Familienwanderung zum Schützenhaus Eichenbühl (Nichtwanderer um 15 Uhr im Schützenhaus), Angelsportverein, Tabakshalle, 13:30 Uhr

Montag, 08.01.2024

- **Amorbach**  
Kath. öffentliche Bücherei geöffnet, Kirchplatz, 10:30 bis 12:00 Uhr
- **Breitendiel**  
Bücherei geöffnet, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstraße 3, 10:00 bis 11:30 Uhr
- **Bürgstadt**  
Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 2, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Eichenbühl**  
Abendvorstellung „Bäckerei Bräzelle“, Theatergruppe Eichenbühl, Pfarrheim Eichenbühl, Pfarrgasse, 17:00 Uhr
- **Großheubach**  
Lakefleischessen, TSV-Großheubach, Halle am Sportgelände, Sportplatzstraße, 10:00 bis 14:00 Uhr
- **Großheubach**  
Kartenvorverkauf Prunksitzungen TSV-Fasching, Sportgelände, Sportplatzstraße, 11:00 bis 14:00 Uhr
- **Kleinheubach**  
Dreikönigskonzert 2023, Musikverein Laudendbach und „Main Dreiklang“, Hofgartensaal Kleinheubach, Friedenstraße 4A, 17:00 bis 19:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, Marktplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr
- **Mömlingen**  
Bücherei am Dorfplatz geöffnet, Dorfplatz 1, 10:00 bis 11:30 Uhr
- **Niedernberg**  
Tickets für die NCV-Frauensitzung, Narrhalla, 10:00 Uhr
- **Trennfurt**  
Vorstandsschaftssitzung, Schützenverein KKS, Vereinsheim KKS, 10:00 Uhr
- **Weilbach**  
Bücherei geöffnet, Hauptstraße 63, 10:30 bis 12:00 Uhr

Montag, 08.01.2024

- **Eschau**  
Frauenkreis: Handarbeit und Gespräche, Wohnpark Am Mühlbach, Mühlbach 1, 14:00 Uhr
- **Großheubach**  
Chorprobe, Chor Acalanto, Proberaum, Kirchstr. 4, 20:00 Uhr

- **Kleinheubach**  
Chorprobe, Chor CANTA NOVA, Marktstraße 40 (Alte Schule), 20:00 bis 21:30 Uhr
- **Miltenberg**  
Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, Conradyweg, 14:00 bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Austausch mit Betroffenen – Herzliche Einladung zum monatlichen Treffen, Selbsthilfegruppe Crohn-Colitis-Miltenberg, Fährweg 35, 19:00 bis 20:30 Uhr
- **Mömlingen**  
Bücherei am Dorfplatz geöffnet, Dorfplatz 1, 10:00 bis 10:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Treffen, Selbsthilfegruppe „Perplex“ Schlaganfall, Kulturhalle Obernburg Eisenbach, Wiesentalstraße 50, 14:00 bis 16:30 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Doppelkopf-Runde 2024, Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 18:00 Uhr

Dienstag, 09.01.2024

- **Bürgstadt**  
Bücherei geöffnet, Freudenberger Str. 24, 15:00 bis 18:30 Uhr
- **Miltenberg**  
Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 17:00 Uhr

Erlenbach

Hähnchen-Balonier  
[www.cityhotel-balonier.de](http://www.cityhotel-balonier.de)  
Elsenfelder Str. 30a  
Tel. 09372/944760

Sonn- und feiertags  
Entschlegel  
1/2 Grill-Ente  
Braten-Auswahl  
versch. Beilagen: Knödel,  
Rotkohl, Wirsing, Salat  
Alle Speisen  
auch zum Mitnehmen

- **Miltenberg**  
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Frauenfrühstück, Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 09:30 bis 11:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Li-La-Lesestunde, Vorlesestunde für Kinder von 3 bis 6 Jahren, LeseZeichen, der Förderverein der Stadtbücherei Obernburg, Stadtbücherei Obernburg, Römerstraße 74, 17:00 bis 17:30 Uhr
- **Sommerau**  
Ökumenische Krabbelgruppe, Gemeinschaftshaus Sommerau, Schulstraße 9, 09:45 bis 11:15 Uhr

Mittwoch, 10.01.2024

- **Breitendiel**  
Bücherei geöffnet, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstraße 3, 16:00 bis 18:00 Uhr

www.metzgerei-schuessler.de



Die Traditionsmetzgerei ... seit 1958

Wochenangebote

Di., 2.1. – Fr., 5.1.2024

- Schweineschnitzel**  
natur oder paniert  
aus eigener Herstellung 100 g **1,39 €**
- Hackfleisch**  
gemischt  
aus eigener Schlachtung 100 g **0,99 €**
- Pastrami**  
geräucherte und gegrillte Rinderbrust  
aus eigener Herstellung 100 g **2,70 €**
- Hausgemachte Chorizo**  
aus eigener Herstellung 100 g **1,99 €**
- Balkan- oder Chiliwürste**  
Mi. oder Fr. frisch aus dem Rauch  
aus eigener Herstellung 100 g **1,60 €**
- Kräuterfleischsalat**  
aus eigener Herstellung 100 g **1,55 €**

Schüsslers leckere Küche

Mo., 8.1. – Fr., 12.1.2024

MONTAG

**Schinkennudeln mit Gurkensalat**

DIENSTAG

**Leberknödel oder Blut- und Leberwurst mit Soße, dazu Sauerkraut und Kartoffelbrei**

MITTWOCH

**Geflügelpfanne mit Curry-Ananassoße, dazu Reis**

DONNERSTAG

**Kasseler mit Bratensoße, dazu Kartoffelbrei und Rosenkohl**

FREITAG

**Gebackener Seelachs mit hausgem. Remoulade u. Salzkartoffeln**

**Kaiserschmarren mit Apfelbrei**

*Liebe Kunden, wieder ist ein Jahr mit großen Herausforderungen zu Ende gegangen. Wir möchten uns bei Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen und Ihre Treue ganz herzlich bedanken. Möge Ihnen das neue Jahr ganz viel Glück bringen. Wir wünschen Ihnen für das neue Jahr Gesundheit und alles Gute, Ihre Metzgerei Schüssler mit Team!*

Strohschweine: Berberich aus Rüttschdorf, Strohrinder: Reul aus Ostheim

Fleisch  
und  
Wurstwaren  
bester  
Qualität  
aus  
eigener  
Schlachtung  
und  
Herstellung

**Metzgerei – Partyservice Schüssler | Erlenbach a.M. | Bahnstr. 31 | 09372/5334**  
Filiale Kleinheubach, Friedenstraße 33 | Filiale Würth, Ludwigstraße 8 | Filiale Elsenfeld, Erlenbacher Straße 25

- **Miltenberg**  
Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, Marktplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**  
„Café Burgweg“ Seniorentreff, Kolpinghaus, Burgweg 15, 14:30 bis 16:30 Uhr
- **Miltenberg**  
Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 15:00 bis 17:00 Uhr
- **Miltenberg**  
KURS „FITMIX“ Ausdauer – Kräftigung – Fettverbrennung – Bauch – Beine – Po, Turnverein, Churfrankenhalle, Jahnstraße, 18:30 bis 19:30 Uhr
- **Mömlingen**  
Bücherei am Dorfplatz geöffnet, Dorfplatz 1, 18:00 bis 20:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Mach mit: Spaß, Tüftelei & Kreativität im Open Makerspace!, Walter Reis Institut, Im Weidig 5, 15:00 bis 17:00 Uhr
- **Riedern**  
Wanderung zur Waldkrippe in Rüdenu (Fahrt mit PKW zum Parkplatz am Friedhof in Rüdenu), SV Riedern, An der Erfbrücke, 14:00 Uhr
- **Weilbach**  
Bücherei geöffnet, Hauptstraße 63, 16:30 bis 18:30 Uhr
- **Würth a.Main**  
Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxburgstraße 21, 18:00 Uhr

Donnerstag, 11.01.2024

- **Bürgstadt**  
Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 2, 14:00 bis 17:00 Uhr
- **Bürgstadt**  
Bücherei geöffnet, Freudenberger Str. 24, 16:30 bis 18:30 Uhr

- **Eschau**  
Bibelstunde, Rathausstraße 17, 14:30 Uhr
  - **Großheubach**  
Chorprobenbeginn, Schola, Proberaum, Kirchstr.4, 20:00 Uhr
  - **Miltenberg**  
Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 bis 12:00 Uhr und 16:00 bis 18:00 Uhr
  - **Miltenberg**  
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr
- Neu!

Aktuelles auf  
einen Klick!

Kreis  
Miltenberg Digital

[www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital](http://www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital)
- **Miltenberg**  
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: Komm, wir finden einen Schatz, Stadtbücherei Miltenberg, Hauptstraße 194, 15:30 bis 16:00 Uhr
  - **Mömlingen**  
Vorlesestunde, Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1, 16:15 Uhr
  - **Mönchberg**  
„Neues Jahr, neue Gesetze. Das ändert sich 2024“, Referenten: Peter Hefner und Gerald Bayer, Senioren-Union CSU KV MIL, Pfarrheim, 14:00 Uhr
  - **Obernburg a.Main**  
Tanztreff Pia Fidelis Obernburg, Freundeskreis Pia Fidelis, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 bis 19:30 Uhr

PLAKATWAND

Weitere Ausgehtipps finden Sie auf [www.meine-news.de/event](http://www.meine-news.de/event)



**Kino erleben**

Programm, Filmtipps, Events und aktuelle Trailer auf [meine-news.de](http://meine-news.de)

Unser Programm von **Do. 04.01. bis Mi. 10.01.**

**Das Kult-Kino Passage**  
Tel.: 09372 5197  
**Do. - Mi. 19:30 Uhr**

**NAPOLEON**  
ER KOMM AUS DEM NICHTS. ER ERBOHTE ALLES.

**Do. + Fr. 16:45 Uhr**  
**So. Matinee 12:00 Uhr**

**HOUSE OF GUCCI**

**Sa. - Mi. 17:30 Uhr**  
**Die einfachen Dinge**

**Do. - So. 15:00 Uhr**  
**KinderKinoWelt**  
**TROLLS 3**

**Jeden Sonntag bei uns im Kino Bistro lecker Frühstück ab 10:00 Uhr**  
**Wir bitten um Tischreservierung**

**Schloss-Theater Miltenberg**  
Tel. 093 71/684 08  
[www.schlosstheater-miltenberg.de](http://www.schlosstheater-miltenberg.de)

Programm | 4. - 10. Januar  
Vorpremiere Mi 10.1. 20 Uhr  
**The Beekeeper**

Do, Fr, Mo, Di, Mi 17.30, 20.00  
Sa, So 17.45, 20.00  
**Aquaman: Lost Kingdom**

Do, Fr, Mo, Di 19.45 | Mi 17.45  
Sa 15.45, 20.15 | So 15.45, 19.45  
**Girl You Know It's True**

2D: Do, Fr, Mi 15.30, 17.30  
Sa, So 13.45, 16.00 | Mo, Di 17.30  
3D: Sa 17.45 | So 18.00  
**Raus aus dem Teich**  
Familienkino Mi 15.30 für 6,- €

Do, Fr 15.30, 19.45 | Mo, Di 19.30  
Sa 13.45, 19.45 | So 13.45, 17.45  
Mi 15.30  
**WONKA**  
Familienkino Mi für 6,- €

Do, Fr, 15.30, 17.45 | Mo, Di 17.30  
Sa, So 13.45, 15.45 | Mi 15.30  
**Disney's WISH**  
Familienkino Mi 15.30 für 6,- €

Sa 18.00 | So 19.45  
**Ein ganzes Leben**

Mi 19.30 **NAPOLEON**

**HÄCKERKALENDER**

**Bürgstadt**

**Weinbau Franz und Matthias Dassing**  
Martinsgasse 7  
Tel. 0 93 71/66 99 149  
vom 28.12.23 – 6.1.2024  
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

**Weingut Meisenzahl**  
Freudenberger Straße 32  
vom 5.1. – 18.1.2024  
täglich von 11.30 bis 23 Uhr geöffnet

**Dammbach**

**Weinbau Hartig**  
Wintersbacher Straße 18a  
Tel. 0 60 92/50 18  
vom 27.12.2023 – 7.1.2024  
täglich ab 17 Uhr  
Mi., So. u. Feiertage ab 12 Uhr geöffnet  
[www.weinbau-hartig.de](http://www.weinbau-hartig.de)

**Elsfeld/Rück**

**Klosterweinstube Himmeltal**  
Weinbau Ruppert  
vom 6.1. – 7.1.24  
täglich ab 11 Uhr geöffnet  
Tel. 0175/5447420

**Großheubach**

**Weingut Stock**  
Kirchstraße 1  
vom 27.12.23 – 7.1.2024  
täglich von 12 – 22 Uhr geöffnet  
Tel. 09371/2824

**Zum Wengertsknecht**  
Steffi und Benjamin Straub  
Fasanenallee 12  
Tel. 09371/67248  
vom 6.1. – 28.1.2024 täglich  
außer montags ab 11.30 Uhr geöffnet

**Fam. Oberle**  
Sudetenstr. 36  
vom 3.1. – 14.1.2024

**Klingenberg a.Main**

**Goldenes Fass**  
Florian Lutz  
Ludwigstraße 35  
vom 2.1. – 14.1.2024  
Dienstag bis Sonntag ab 11.30 Uhr  
geöffnet  
Tel. 09372/1302805

**Wörth a. Main**

**Weinbau Spall**  
Güterhalle am Bahnhof  
vom 6.1. – 21.1.2024  
Mo. bis Sa. ab 17 Uhr  
Sonn- u. Feiertag ab 11.30 Uhr  
geöffnet

**meine-news.de-Beitrag » Martin Stock, MdLaus Sulzbach a.Main**

**Aufruf zur Teilnahme am Vertragsnaturschutzprogramm Wald**

Der CSU-Landtagsabgeordnete Martin Stock ruft die Waldbesitzer im Landkreis Miltenberg zur Teilnahme am Bayerischen Vertragsnaturschutzprogramm Wald auf: „Wir wollen gesunde und zukunftsfähige Wälder erhalten. Deshalb unterstützt der Freistaat auch 2024 die Waldbesitzerinnen und -besitzer mit 11 Millionen Euro beim Schutz vielfältiger Lebensräume und der Artenvielfalt im Wald. Sie können für unser Vertragsnaturschutzprogramm Wald 2024 ab sofort Förderanträge stellen.“ Zahlreiche Maßnahmen können gefördert werden „Die förderfähigen Maßnahmen reichen vom Erhalt struktureicher Einzelbäume über Altholzinseln bis zum Nutzungsverzicht bestimmter Wälder. Im Programm werden wertvolle Biotopbäume bzw. Totholz mit Prämien bis zu 220 Euro pro Baum gefördert, die Lebensraum für seltene Arten wie Spechte, Fledermäuse oder Insekten bieten“, erläuterte der Landtagsabgeord-



nete: „In den vergangenen fünf Jahren haben wir die jährlichen Mittel für das Vertragsnaturschutzprogramm Wald fast verdreifacht“. Die Waldbesitzer können bis zum 31. Mai 2024 eine Förderung beantragen. Alle Informationen zum Bayerischen Vertragsnaturschutzprogramm Wald im Internet: [www.stmuv.bayern.de/vnpwald.htm/](http://www.stmuv.bayern.de/vnpwald.htm/) [www.waldbesitzer-portal.bayern.de/048720/index.php](http://www.waldbesitzer-portal.bayern.de/048720/index.php)  
**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/163304](http://www.meine-news.de/163304)**

**meine-news.de-Beitrag » Kulturkreis Zehntscheuer aus Amorbach Holger Paetz „So schön war's noch selten“ – Kabarettistischer Jahresrückblick**

**Am Samstag, den 13. Januar 2024 um 20 Uhr**

Am Ende eines jeden Jahres stellt man sich die Frage: Was war nur wieder alles los? Wie soll man sich das alles bloß merken? Holger Paetz hat die „Highlights“ des Jahres gesammelt und präsentiert sie in seiner unwiderstehlichen Ein-Mann-Jahresrückblick-Show. Eine kabarettistische Berg- und Talfahrt die zeigt, was in 365 Tagen so alles passieren kann. Leider ist jede noch so brisante Meldung nach kurzer Lebensdauer schon wieder Geschichte. Wir brauchen dringend mehr glänzende Vergangenheit!



Der Schwabinger Kunstpreisträger (2013) räsoniert über Politisches und Alltägliches, defloriert Tabus und zerstückelt brisante Themen nachhaltig.

Telefon 093 73/2005 74, auf der Homepage [www.zehntscheuer-amorbach.de](http://www.zehntscheuer-amorbach.de), unter der Telefonnummer 093 73/998 10 oder per E-Mail [zehntscheuer-amorbach@gmx.de](mailto:zehntscheuer-amorbach@gmx.de).

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/154639](http://www.meine-news.de/154639)**

**meine-news.de-Beitrag » CSU Ortsverband Sulzbach-Soden-Dornau Austausch mit Bürgermeisterkandidat Meik Schulze**

**CSU-Neujahrswanderung am 06.01.2024 ab Wachenbach Nr. 7**  
Das neue Jahr beginnt mit frischer Energie und einer herzlichen Einladung zur CSU-Neujahrswanderung. Diese findet am 6. Januar 2024 statt und startet um 10.30 Uhr am Wachenbach Nr. 7. Die Teilnehmer erwartet ein geselliges Miteinander, gute Gespräche und die Gelegenheit, Bürgermeisterkandidat Meik Schulze per-

sönlich zu treffen. Meik Schulze wird gerne Fragen beantworten und Wünsche besprechen. Ob Sie gerne wandern oder einfach die winterliche Atmosphäre genießen möchten – die Neujahrswanderung bietet für jeden etwas. Die CSU Sulzbach-Soden-Dornau freut sich auf eine rege Teilnahme und eine gesellige Zeit.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164126](http://www.meine-news.de/164126)**

**Neu! Kreis Miltenberg Digital**



Aktuelles aus dem Kreis Miltenberg auf einen Klick!



[www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital](http://www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital)

meine-news.de-Beitrag » Susanne Flicker aus Großheubach

## Adventszauber lag in der Luft: Kinderchor „Little Butterflies“ Großheubach sang für und mit allen

Zahlreich waren Familien mit Kindern und Interessierte zum ersten Adventsliedersingen in Großheubach bekommen. Die Wählergemeinschaft Heimat mit Zukunft und der Kinderchor „Little Butterflies“ hatten am 16. Dezember 2023 zum gemeinsamen Singen von Advents- und Weihnachtsliedern in den weihnachtlich dekorierten Garten des Jugendheimes eingeladen. Dieser erstrahlte im hellen Licht der vielen mitgebrachten Laternen und Kerzen. Der Kinderchor „Little Butterflies“, Chorstufe I und II unter der Leitung von Susanne Flicker, begleitet am Keyboard von Corinna Flicker, stimmte auf den Abend ein. Mit dem Lied „Singen wir im Schein der Kerzen“ – zweistimmig gesungen – eröffneten die Kinder den Reigen der Advents- und Weihnachtslieder. Sogar an Solos trauten sie sich bei „Eine kleine Kerze“ heran. Eifrig wurden die Glöckchen geläutet bei „Kling, Glöckchen, klingelingeling“. „Der kleine Trommlerjunge“ und „Das ist Advent“ ergänzten den Auftritt. Nicht nur in der folgenden kurzen Pause, sondern während der ganzen Veranstaltung konnten sich die Anwesenden mit Glühwein und Kinderpunsch aufwärmen sowie mit Bratwürsten und Muffins stärken.



Die Kinder des Kinderchors warten mit Spannung auf den Beginn ihres Auftritts.

Foto: Privat

Nach der Pause luden dann die jungen Sängerinnen des Kinderchores „Little Butterflies“ unterstützt mit einigen Erwachsenenstimmen, begleitet mit der Gitarre von David Fengler zum Mitsingen ein. Aus allen Ecken und Winkeln des Gartens erklangen Stimmen und ließen vorweihnachtliche Stimmung aufkommen. Zu den Liedern zählten u. a. „Wir sagen euch an den lieben Advent“, „Leise rieselt der Schnee“, „In der Weihnachtsbäckerei“, „O du fröhliche“, „Süßer die Glocken“, „Morgen Kinder wird's was geben“, „Kommet ihr Hirten“, „Ihr

Kinderlein kommet“, „Am Weihnachtsbaum die Lichter brennen“, „O Tannenbaum“, „Alle Jahre wieder“ und zum Abschluss gemäß des Mottos der Veranstaltung „Tragt in die Welt nun ein Licht“. Die Veranstaltung fand großen Anklang und soll deshalb im kommenden Jahr wieder stattfinden. Die Wählergemeinschaft Heimat mit Zukunft und der Kinderchor „Little Butterflies“ bedanken sich bei allen fleißigen Mitsängerinnen und -sängern für ihr Kommen.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/163961](http://www.meine-news.de/163961)

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Miltenberg

## Moin, Moenus, Main – Kulturgeschichte eines Flusses

Vortrag von Thomas Huth am Mittwoch, 10.01.2024, 19 Uhr, im Alten Rathaus, Bürgersaal, Miltenberg.

Der Main ist ein ganz besonderer Fluss. Die Kelten nannten in Moin, was wohl so viel wie „Schlange“ bedeutet und damit den gewundenen Verlauf treffend beschreibt. Für die Römer war es der Moenus, der immerhin auf einer Teilstrecke die Grenze ihres Imperiums bildete. Wir nennen den Fluss, der Bayreuth, Bamberg, Würzburg und Frankfurt verbindet, heute Main und sehen in ihm unter anderem die Grenze zwischen Nord- und Süddeutschland, die oft zitierte Mainlinie.

Verbindet aber der Fluss, wenn man zum Beispiel nur allein an den Handel denkt, nicht viel mehr als er scheidet? Gibt es eine gemeinsame Kulturgeschichte der Maintalbewohner? Und wie hat man sich das historische Bild der Landschaften, Dörfer und Städte entlang des einzigen größeren Flusses Mitteleuropas, der von Ost nach West strömt, vorzustellen?

Antworten auf diese Fragen gibt Ihnen Herr Huth mit diesem informations- und bilderreichen Vortrag. Eintritt zum Vortrag 7 Euro (ermäßigt 5 Euro), kein Vorverkauf.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/158046](http://www.meine-news.de/158046)



Foto: Ingrid Fischer



## Wir boxen Sie da raus!

### Heike Steininger

- Fachanwältin für Arbeitsrecht
- Fachanwältin für Verkehrsrecht
- Fachanwältin für Familienrecht

#### Tätigkeitsschwerpunkte:

Mietrecht, Erbrecht, Allgemeines Zivilrecht

#### Interessensschwerpunkte:

Strafrecht, Oldtimerrecht, Youngtimerrecht

Unsere Kanzlei betreut mit zivil- und strafrechtlichem Schwerpunkt mittelständige Unternehmen und Privatpersonen – mit umfassender, fachkundiger Beratung und individueller Betreuung.

## RECHTSANWALTSKANZLEI SCHULZ & STEININGER

### Einzelanwaltskanzlei

Raiffeisenstraße 4b | 63939 Würth am Main

[schulz-steininger@t-online.de](mailto:schulz-steininger@t-online.de)

0 93 72 / 944 111 | [www.schulz-steininger.de](http://www.schulz-steininger.de)



SCANNEN SIE MICH

# GESUNDHEIT IM FOKUS

Die aktuellen Notdienste finden Sie auf [www.meine-news.de/gesundheits-und-wellness](http://www.meine-news.de/gesundheits-und-wellness)

## Das Wasser im Munde

Etwa einen Liter Flüssigkeit produzieren die Speicheldrüsen im Mundraum täglich. Die Spucke hat erstaunlich vielfältige Aufgaben und Schutzfunktionen.

Schon der Gedanke an etwas Leckeres lässt den Speichel fließen – uns läuft buchstäblich das Wasser im Munde zusammen. Und tatsächlich: Speichel besteht vor allem aus Wasser. Produziert wird er hauptsächlich von drei großen, paarweise je rechts und links angeordneten Kopfspeicheldrüsen. Sie umfassen im Einzelnen die Ohrspeicheldrüsen vor den Ohren, die Unterkieferdrüsen an der Innenseite des Unterkiefers und die Unterzungdrüsen im Mundboden. Dazu kommen rund 1.000 weitere kleine Speicheldrüsen in der Haut der Mundhöhle.

### Mit Spucke ist nicht zu spaßen

Wir produzieren zwischen 0,6 und 1,5 Liter Speichel pro Tag. Die sogenannte Basalsekretion, also der Speichelfluss ohne Nahrungsaufnahme, beträgt rund einen halben Liter. Beim Essen steigt der Ausstoß dann deutlich an. Denn zu den wichtigsten Aufgaben der Speichelflüssigkeit gehört die Vorbereitung der Nahrung fürs Schlucken und die Verdauung. Beim Kauen vermischt man die Nahrung mit Speichel zu einem



Schon der Anblick von leckerem Essen lässt den Speichel fließen – uns läuft buchstäblich das Wasser im Munde zusammen.

Foto: Freepik

feuchten Brei. Dieser sorgt dafür, dass die Speiseröhre nicht geschädigt wird und dass man sich nicht verschluckt. Zudem leitet der Speichel die Verdauung der Kohlenhydrate ein. Die Spucke schützt und reinigt

darüber hinaus die Schleimhaut in Mund und Rachen. Sie hält sie feucht und fängt Krankheitserreger auf dem Weg in den Körper ab. Deshalb ist mit Spucke auch nicht zu spaßen: Sie kann ansteckende Erreger wie zum Beispiel die von Tollwut oder Grippe enthalten.

### Heilmittel Spucke: nur für den Eigengebrauch

Den Zähnen nützt der Speichel ebenfalls, da er Säuren neutralisiert und mit den enthaltenen Mineralien den Zahnschmelz härtet. Können Patienten nur wenig Speichel produzieren, steigt das Risiko, an Karies zu erkranken. Doch damit nicht genug, Spucke kann noch mehr: Sie wirkt antibakteriell und fördert die Wundheilung im Mundraum. Allerdings ist Speichel nur bei einer Selbstversorgung unbedenklich!

### Krankheiten der Speicheldrüsen

Entzündung: Die häufigste krankhafte Veränderung der Speicheldrüsen ist eine Entzündung. Sie kann viele Gründe haben und zum Beispiel durch krankhafte Immunreaktionen, Bakterien oder Viren verursacht werden. Die Kinderkrankheit Mumps ist nichts anderes als eine akute virale Speicheldrüsenentzündung. Ältere Menschen

leiden häufiger an Entzündungen, wenn ihr Flüssigkeitshaushalt gestört ist. Der Grund: Das Durstempfinden nimmt mit dem Alter ab, sie trinken nicht genug. Manche Medikamente wirken sich auf die Speichelproduktion aus.

Wer seinem Körper durch entwässernde Mittel gezielt Flüssigkeit entzieht, trägt auch zur Mundtrockenheit und damit zu einem steigenden Entzündungsrisiko bei. Als weitere Risikofaktoren für eine Speicheldrüsenentzündung gelten eine schlechte Mundhygiene und Mangelernährung. Ein wichtiger Auslöser einer Speicheldrüsenentzündung sind darüber hinaus Speichelsteine.

### Speichelsteine

Die bis zu zwei Zentimeter großen Steine verengen oder verstopfen die Drüsenausgänge. In dem angestauten Speichel können sich Bakterien leicht vermehren und so zu einer Entzündung beitragen. Das Ergebnis: schmerzhafte Schwellungen der entzündeten Drüsen. Als Ursachen für Speichelsteine gelten Stoffwechselerkrankungen, ebenso wie Mumps in der Kindheit oder andere Grunderkrankungen, die zu einer Verengung der Drüsengänge führen.

(Quelle: BKK Akzo Nobel)

## Zur Erinnerung: Aktuelle ANGEBOTE

Öz.: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9 Uhr bis 18 Uhr  
Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr, Samstag von 9 Uhr bis 13 Uhr

<b>Otriven 0,05% Nasentropfen f. Kinder</b>	10 ml	<b>2,00 €</b>
<b>Sidroga Kamillenblütentee</b>	20 g	<b>4,00 €</b>
<b>Gastritol Liquid</b>	20 ml	<b>8,00 €</b>
<b>Wick MediNait Erkältungssirup Nacht</b>	90 ml	<b>11,00 €</b>
<b>bosotherm basic Thermometer</b>		<b>2,00 €</b>
<b>Lemocin gegen Halsschmerzen</b>	20 Tbl.	<b>8,00 €</b>
<b>Stilaxx Hustenstiller junior</b>	100 ml	<b>11,64 €</b>
<b>Ratioline Fußgelenkbandage Gr. L</b>		<b>16,00 €</b>
<b>Avène Hyaluron Activ B3 Creme</b>	50 ml	<b>31,50 €</b>
<b>Oyono Nacht intens</b>	20 Stk.	<b>13,00 €</b>
<b>Octenident antiseptic Mundspüllösung</b>	250 ml	<b>10,92 €</b>
<b>Multilind dermacare Hydro SOS Creme</b>	75 ml	<b>7,00 €</b>
<b>ACC akut 600 Brausetabletten</b>	20 Stk.	<b>14,99 €</b>

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

**easy Apotheke**

Inhaberin: Heike Muckel e. K.  
In der Seehecke 1 | 63924 Kleinheubach  
Tel: 09371/6504254  
[kleinheubach@easyapotheken.de](mailto:kleinheubach@easyapotheken.de)



## Einkaufsgutschein

im Wert von **1,00 €**

Der Einkaufsgutschein kann nur beim Kauf von nicht rezeptpflichtigen Artikeln eingelöst werden. Der Mindesteinkaufswert ist 5 €. Eine Barauszahlung des Gutscheinbetrages und Auszahlung von Restbeträgen ist nicht möglich. Der Einkaufsgutschein gilt nicht auf aktuelle Angebote und bereits reduzierte Ware.



# GESUNDHEIT IM FOKUS

## Antibiotika: fast ein Drittel glaubt, sie helfen gegen Viren

Laut Umfragen glaubt fast ein Drittel der Befragten, dass Antibiotika gegen Erkältungen helfen. Dabei wirken diese Medikamente ausschließlich gegen Bakterien, nicht gegen Erkältungsviren. Problematisch: Studien zeigen auch, dass Atemwegsinfekte der häufigste Grund für die Verordnung von Antibiotika im ambulanten Bereich sind.

### Bakterien ja, Viren nein

Husten, Schnupfen, Heiserkeit – keine Frage: Erkältungen können

Betroffene ordentlich quälen. Medikamente helfen dabei, die Beschwerden zu lindern. Antibiotika gehören jedoch nicht dazu. Sie wirken ausschließlich gegen Bakterien. Obwohl Umfragen von Krankenversicherungen zufolge immerhin 81 Prozent der Patient\*innen wissen, dass Antibiotika das Mittel der Wahl gegen bakterielle Infektionen sind, halten 31 Prozent sie auch für wirksam gegen Viren. Problematisch ist mitunter auch die Verschreibungspraxis: So gaben im

Rahmen einer Studie 16,7 Prozent der teilnehmenden Patient\*innen mit akuten Atemwegsinfektionen an, Antibiotika von ihren Hausärzt\*innen erhalten zu haben – direkt danach gefragt hatten jedoch nur 5,5 Prozent.

### Gefahr von Resistenzen bekannt

Unnötig verordnete und eingenommene Antibiotika steigern das Risiko, dass Bakterien sich gegen die Wirkstoffe zur Wehr setzen und resistent werden können. Je nach Erhebung kennen 79 Prozent bis 97 Prozent der befragten Patient\*innen diesen Zusammenhang. Fachleute beobachten, dass auch Ärzt\*innen Antibiotika gezielter verordnen.

In Hausarztpraxen, die von 2016 bis 2019 am Pilotprojekt „RESIST“ der Kassenärztlichen Bundesvereinigung teilnahmen, sank beispielsweise die Ordnungsrate von Antibiotika bei akuten Atemwegsinfekten um 16 Prozent.

Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt „Warum und wann Antibiotika“. Es kann kostenlos unter [www.vorsorge-online.de](http://www.vorsorge-online.de) heruntergeladen werden. (Quelle: IPF)



Laut Umfragen glaubt fast ein Drittel der Befragten, dass Antibiotika gegen Erkältungen helfen. Foto: Sebra / Fotolia

## Entzündungen: Warnsystem im Körper

Entzündungen sind ein Beispiel dafür, wie die Körperabwehr sofort rotsieht, sobald sie Eindringlinge feststellt oder irgendetwas unsere Unversehrtheit – und damit womöglich unser Leben – bedroht.

sind die typischen Anzeichen einer Entzündung. Mediziner verwenden dafür den lateinischen Begriff Inflammatio. Fachbegriffe für Entzündungen enden meist auf -itis, wie zum Beispiel in Bronchitis, Gastritis (Magenschleimhautentzündung) oder rheumatoider Arthritis.



Die Ernährung spielt bei Entzündungen eine große Rolle. So sind beispielsweise Gewürze wie Kurkuma, Ingwer oder Chili entzündungshemmend. Foto: Freepik

### Viele Ursachen

Entzündungen sind ein schillerndes Phänomen: Mit einer Halsentzündung (Angina) reagiert der Körper beispielsweise auf Krankheitserreger wie Viren und Bakterien. Aber auch Umweltgiften, etwa Feinstaub oder Allergenen, zeigt er die Rote Karte. Sie können ebenfalls Entzündungen hervorrufen, zum Beispiel eine Bronchitis. Im Falle der Gastritis sieht man, dass Stress und emotionale Belastung Mitversacher einer Entzündung sein können.

Und bei der rheumatoiden Arthritis sind es fehlgesteuerte Immunzellen, die in den Gelenken entzündungsfördernde Stoffe produzieren. Ein Sonnenbrand ist übrigens auch nichts anderes als eine Entzündung, ausgelöst durch UV-Strahlung.

### Hier ist Vorsicht geboten

Ist Eiter beteiligt, dann ist Vorsicht geboten, wenn er unter der Haut oder in Körperhöhlen eingeschlossen ist. Es kann hier schnell zur Blutvergiftung (Sepsis) kommen, auch wenn die Entzündung klein ist, etwa seitlich des Zehennagels. Generell heilen kleinere, äußer-

## Beckenboden – Ort der Kraft

Aufbauendes Beckenboden-, Rücken- u. Bauchtraining für Frauen jeden Alters

### BEGINN NEUER KURS:

**Freitag, 19.01. von 17.00 – 18.00 Uhr**  
10 x 60 Minuten

Kursort: Naturheilpraxis Heidi Weber  
Römerstraße 70, Obernburg

Hebamme Gundi Bischof

Telefon 093 73 / 206 24 10 oder 0171 / 435 22 54  
E-Mail: [gundibischof@web.de](mailto:gundibischof@web.de)

## Apotheken-Notdienst

Januar 2024

Datum	Apotheke	Ort	Adresse	Telefon
4	Do	Markt Sebastian	Mönchberg Hauptstraße 71 Wenigumstadt Balduinstraße 4	0 93 74/9 99 27 0 60 26/48 83
5	Fr	Turm	Großwallstadt Hauptstraße 19	0 60 22/2 27 44
6	Sa	Apo. a. Markt	Großostheim Breite Straße 6	0 60 26/49 15
7	So	Linden	Erlenbach Lindenstraße 29	0 93 72/82 28
8	Mo	Römer	Obernburg Römerstraße 43	0 60 22/45 00
9	Di	Eichen	Obb.-Eisenb. Eichenweg 1	0 60 22/57 00
10	Mi	Mömlingtal	Mömlingen Hauptstraße 24	0 60 22/68 18 57
11	Do	Maintal	Sulzbach Bahnhofstraße 14	0 60 28/66 08

Angaben ohne Gewähr. Aktuelle Notdienste auf [meine-news.de/notdienste](http://meine-news.de/notdienste)

## Zahnärztlicher Notdienst

Sprechzeiten + Anwesenheit in der Praxis:

Feiertags, samstags & sonntags: von 10.00 bis 12.00 und 18.00 bis 19.00 Uhr  
Rufbereitschaft in der übrigen Zeit

**Donnerstag: 04.01.24** Dr. Olaf Doebert, Hauptstr. 109, 63849 Leidersbach, Tel. 0 60 28/55 33

**Freitag: 05.01.24** Dr. med. dent. Wiebke Ziegler, Erlenbacher Str. 16, 63820 Elsenfeld, Tel. 0 60 22/2 64 83 44

**Dreikönig: 06./Sonntag, 07.01.24** Dr. Gabriel Vill, Pfützenacker 21, 63906 Erlenbach a. Main, Tel. 0 93 72/39 00

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116 117**

Bei akut lebensbedrohlichen Erkrankungen/Verletzungen:  
Rettungsdienst für medizinische Notfälle **112**

## Wichtige Rufnummern

Notruf: 110 / Feuerwehr: 112 / Rettungsdienst: 112

Polizei: 0 93 71/945-0 / Technisches Hilfswerk: 0 93 71/27 25

HELIOS Klinik Miltenberg: 0 93 71/500-0, HELIOS Klinik Erlenbach 0 93 72/700-0

## Essen Sie gegen Entzündungen an:

Die Ernährung spielt bei Entzündungen eine große Rolle. So können Sie gegensteuern:

- Süße Lebensmittel, aber auch Fleisch und Wurst (vor allem vom Schwein) enthalten besonders viele entzündungsfördernde Substanzen. Verzichten Sie so oft wie möglich darauf.

- Essen Sie täglich drei Hände voll Gemüse, entweder gegart, als Rohkost oder Salat, und eine Handvoll gemischtes Obst. Das enthält viele gesunde sekundäre Pflanzenstoffe.

- Entzündungshemmende Gewürze sind Kurkuma, Ingwer, Chili und grüne Kräuter.

- Nehmen Sie hochwertige pflanzliche Öle und Fisch (zweimal pro Woche) zu sich, die Omega-3-Fettsäuren enthalten und einen entzündungshemmenden Effekt haben.

- Essen Sie Ballaststoffe in Form von Vollkornprodukten.

(Quelle: BKK Akzo Nobel)

liche und örtlich begrenzte Entzündungen meist innerhalb kurzer Zeit: vorausgesetzt, der betroffene Mensch ist gesund und leidet nicht an einer Wundheilungsstörung, etwa durch Diabetes mellitus oder andere chronische Erkrankungen. Eine Entzündung, auch wenn es nur eine Blase am Fuß ist, gehört dann in ärztliche Behandlung.

### Entzündungen und Wohlstandskrankheiten

Eine Entzündungsreaktion kann auch vollständig im Körperinneren ablaufen – sogar weitgehend unbemerkt und schleichend. Besonders häufig ist dies bei Wohlstandskrankheiten wie Alterszucker, Arterienverkalkung und Herzinfarkt der Fall, aber auch bei starkem Übergewicht (Adipositas). Der Körper interpretiert hier offenbar das überhandnehmende Fettgewebe als Bedrohung und startet ein Abwehrprogramm gegen die Fettzellen – was zum Scheitern verurteilt ist. Dies kann zu einer Entzündung im ganzen Körper führen, zumal das Bauchfett auch selbst jede Menge entzündungsfördernde Hormone ausschüttet. (Quelle: BKK Akzo Nobel)

meine-news.de-Beitrag » Nina Reuling aus Miltenberg

## Pfarreiengemeinschaft St. Martin: Adventspilgerfahrt nach Altötting

Für drei Tage aus dem Weihnachts-trubel aussteigen konnten die Teilnehmer der Adventspilgerfahrt der Pfarreiengemeinschaft St. Martin Miltenberg-Bürgstadt nach Altötting vom 19. bis 21. 12. 23.

Mit einer Andacht und mit Wissenswertem zum Gnadenort stimmte Pfarrer Jan Kölbl die Gläubigen auf die vor ihnen liegende Zeit ein. Dass Altötting eine uralte Siedlung sei, sehe man u. a. an der Gnadenkapelle, deren älterer Teil, das „Oktogon“ aus dem 8. Jahrhundert stamme. Sie sei eine der ältesten Kirchenbauten Bayerns und beherberge das Gnadenbild, die „Schwarze Madonna“ aus dem 14. Jahrhundert. Zwei Marienwunder im Jahr 1489 hätten die bis heute andauernden Wallfahrten ausgelöst. Die schwarze Gesichtsfarbe der Muttergottes stamme nicht vom Kerzenruß, sondern sei im Mittelalter eine sehr beliebte Darstellungsform gewesen. Während des Kirchenjahres trage die Muttergottes reich verzierte „Gnadenröckl“, die von hochstehenden Persönlichkeiten, z. B. von Maria Theresia gestiftet worden seien. Papst em. Benedikt XVI. habe Altötting als das „katholische Herz Bayerns“ bezeichnet und seit seines Besuchs im Jahr 2006 ziere sein Bischofsring das Gnadenbild. Zahlreiche Herzurnen in der Gnadenka-



„Herbergsvater“ Gerhard Plankl in seinem Element

pelle zeugten von der besonderen Verbindung des bayer. Herrscherhauses Wittelsbach zu „Unserer Lieben Frau“ von Altötting. Gegen Abend fand ein Rundgang in Altötting mit Erläuterungen von Pfarrer Kölbl zu weiteren Sehenswürdigkeiten, wie z. B. der St.-Anna-Basilika mit 6.000 Plätzen und der Bruder-Konrad-Kirche statt. Das Wasser aus dem Konradsbrunnen soll bei Augenleiden hilfreich sein und umfließt eine eingefasste Reliquie des Heiligen, eines Kapuziners, dessen Leben als Pfortner des dortigen Klosters von großer Nächstenliebe zu den Armen und Hilfesuchenden geprägt war. Vor dem Abendessen bestand die Möglichkeit, am Kaminfeuer

den Anekdoten und musikalischen Künsten des (fast schon legendären) „Herbergsvaters“ Gerhard Plankl zu lauschen und dabei einen „Gesundheitslikör“ zu genießen. Am 20. 12. 23 unternahm die Pilgergruppe eine Tagesfahrt nach Salzburg mit Besuch des Christkindlmarkts und der sehenswerten Innenstadt.

Am letzten Wallfahrtstag, 21. 12. 23, zelebrierte Pfarrer Kölbl eine Heilige Messe in der Gnadenkapelle. Vielfältige Votivtafeln unterschiedlichsten Alters zeugten von erhörten Gebeten und dem großen Dank an die Gottesmutter.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/164177](http://www.meine-news.de/164177)

meine-news.de-Beitrag » Carmen Schramm aus Kleinheubach

## Weihnachtsturnschau begeistert Zuschauer: Mädchen der Leistungsgruppe zeigen tolle Vorführungen

In der Turnhalle Kleinheubach erlebten die Besucher am Freitag vor Weihnachten eine beeindruckende Weihnachtsturnschau, präsentiert von den Mädchen der Leistungsgruppe des Turnvereins Kleinheubach unter der Leitung von Carmen Schramm. Die talentierten jungen Sportlerinnen zeigten ihr Können am Stufenbarren, Schwebebalken und begeisterten das Publikum mit einer eindrucksvollen Vorführung auf der Airtrackbahn.

Am Stufenbarren beeindruckten die Mädchen durch anspruchsvolle Übungen, schwingvolle Übergänge und saubere Ausführungen. Die Zuschauer verfolgten gebannt jede Bewegung, während die jungen Turnerinnen mit Anmut und Kraft ihre Übungen zeigten. Der Schwebebalken wurde zur Bühne für Gleichgewicht und Präzision, wobei die Sportlerinnen anspruchsvolle Elemente mit Leichtigkeit meister-

ten. Höhepunkt der Vorführung war zweifelsohne die Darbietung auf der Airtrackbahn. Hier zeigten die Mädchen nicht nur ihre akrobatischen Fähigkeiten, sondern auch ihre Sprungkraft und das sichere Gespür für räumliche Bewegungen. Salti, Überschläge, Flick-Flacks und elegante Sprünge faszinierten die Zuschauer und brachten immer wieder Applaus.

An diesem Abend konnten einigen Mädchen die Urkunden vom Tag des Sports des Landkreises im November überreicht werden, die sie für ihre sportlichen Erfolge erhalten haben.

Nach der beeindruckenden Turnschau konnten die Besucher in der weihnachtlich geschmückten Aula der Schule den Abend in gemütlicher Atmosphäre ausklingen lassen. Der Duft von Glühwein und Kinderpunsch erfüllte den Raum, während sich die Gäste mit Würst-

chen im Brötchen stärken konnten. Die Kinder genossen die festliche Stimmung und freuten sich über das Geschenk, das den Mädels vom Turnverein, durch Sponsoren finanziert, überreicht werden konnte. Alle waren der Meinung: „Es war ein wunderbarer Abend voller beeindruckender Darbietungen. Unsere Turnerinnen haben nicht nur ihr sportliches Können unter Beweis gestellt, sondern auch dazu beigetragen, eine festliche Atmosphäre für die Gemeinschaft zu schaffen.“

Wir danken allen, die gekommen sind und freuen uns auf weitere sportliche Highlights im kommenden Jahr.

Trainerinnen der Leistungsgruppe Gerätturnen Mädchen Turnverein Kleinheubach 1887 e. V.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164399](http://www.meine-news.de/164399)



## WIRTSCHAFT REGIONAL

- ANZEIGE -

### Mainmetall spendet IT-Hardware an die Berufsschule Obernburg

Überraschung vor den Feiertagen: Mit einer großzügigen Sachspende hat Mainmetall (Großhandel für Sanitär, Haus- und Heiztechnik) aus Bürgstadt 50 neuwertige Monitore

und zusätzliche Hardware an die staatliche Berufsschule Obernburg übergeben. Begeistert nahmen Eckert, Studiendirektor Alexander Morhard und Oberstudienrat Frank Zimmermann die Geräte mit ihren Schülern entgegen. Die Hardware, welche der Groß-

händler aufgrund interner System-

umstellungen nicht mehr einsetzen kann, findet in der Berufsschule nun neue Verwendung. „Unsere Entscheidung, die Hardware an die Berufsschule Obernburg zu spenden ermöglicht, dass diese auch zukünftig sinnvoll genutzt wird. Wir freuen uns darüber, zahlreiche Auszubildende, insbesondere in den IT-Berufen, zu unterstützen und wünschen allen viel Freude mit den neuen Geräten.“ so Hannes Römisch (Prokurist Digitalisierung von Mainmetall).



Alexander Eckert (OStD), Thomas Morhard (StD) und Frank Zimmermann (OStR) nehmen die Hardware-Spende gemeinsam mit einigen Schülern von Hannes Römisch (Prokurist Digitalisierung Mainmetall) und Marco Kühhirt (Kraftfahrer Mainmetall) entgegen.

## STELLENANZEIGEN

Wir suchen für unsere Kindertagesstätte Karolusheim zum 1. Februar 2024 oder nächstmöglichen Zeitpunkt eine:

**Pädagogische Fachkraft** (m/w/d) für den Krippenbereich.

Die ausführliche Stellenbeschreibung sowie Vorstellung der Kita finden Sie unter: <https://www.laudenbach-am-main.de/gemeinde/kindergarten/index.html>  
Für weitere Auskünfte stehen Ihnen Frau Faltus und Frau Blatz unter Telefon 09372 / 1566 gerne zur Verfügung.

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte an: [Kita Karolusheim, z. Hd. Fr. Faltus, Odenwaldstraße 4-6, 63925 Laudenbach](mailto:Kita.Karolusheim@karolusheim.de)



Kindertagesstätte  
**KAROLUSHEIM**

Bewerben Sie sich:

**Lagerist** (m/w/d) mit KFZ-Erfahrung  
gerne auch Kfz-Mechaniker (m/w/d)  
mit Veränderungswunsch

Haben Sie Interesse?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter Tel. 09371/9780-15 oder per E-Mail an [sus@mercedes-ullrich.de](mailto:sus@mercedes-ullrich.de)

**Alois Ullrich GmbH**

Autorisierter Mercedes-Benz Transporter Service  
Servicepartner der Daimler Truck AG für Mercedes-Benz Trucks und Special Trucks  
Odenwaldstraße 4•63897 Miltenberg  
[www.mercedes-benz-ullrich.de](http://www.mercedes-benz-ullrich.de)



STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf [www.meine-news.jobs](http://www.meine-news.jobs)

**Wir suchen Steuerfachangestellte (m/w/d)**

in Teilzeit zur Bearbeitung von Lohn- und Finanzbuchhaltungen sowie von Steuererklärungen.

- Raum Obernburg/Miltenberg/Aschaffenburg
- DATEV-Kenntnisse sind Voraussetzung

*Angele*  
**Steuerberatung**

Claus Angele  
Dipl. Betriebswirt (FH) | Steuerberater  
Am Roten Kreuz 2B  
63839 Kleinwallstadt  
Telefon: 0 60 22/66 15-0  
E-Mail: [info@steuerbuero-angele.de](mailto:info@steuerbuero-angele.de)



**HELLEN SIE MÄDCHEN, SICH ZU ENTFALTEN.**

Mit einer Patenschaft Mädchenrechte stärken.



Werden Sie Pat:in!  
[plan.de](http://plan.de)



Die Stadt Erlenbach a.Main, Landkreis Miltenberg, 10.326 Einwohner, sucht zum nächstmöglichen Termin



**Erlenbach**  
a.Main  
einfach wohlfühlen!

**eine/n Sachbearbeiter/in für die Stabsstelle Förderung und Vergabe (m/w/d)** in Vollzeit. Die Stelle ist unbefristet zu besetzen.

Wir bieten:

- einen abwechslungsreichen und krisensicheren Arbeitsplatz in der Kommunalverwaltung in einem engagierten Team mit angenehmem Betriebsklima.
- die Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes wie Zusatzversorgung, Leistungsentgelt und Jahressonderzahlung
- die Vergütung erfolgt entsprechend der Qualifikation und Berufserfahrung. Eine Eingruppierung ist perspektivisch bis zur Entgeltgruppe 11 TVöD möglich.
- flexible Arbeitszeit und die Möglichkeit von Homeoffice

Richten Sie bitte Ihre Bewerbung **bis zum 18. Januar 2024** mit den üblichen Unterlagen an die Stadt Erlenbach a. Main, Personalamt, ausschließlich per E-Mail im PDF-Format an [uwe.kampf@stadt-erlenbach.de](mailto:uwe.kampf@stadt-erlenbach.de).

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf der städtischen Homepage unter [www.stadt-erlenbach.de](http://www.stadt-erlenbach.de)

Telefonische Auskünfte erteilt Herr Kampf unter Telefon: 09372/704-48

**Bei uns steht Technik im Mittelpunkt:**

Mit über 60 Mitarbeiter\*innen realisieren wir Projekte für die Zukunft, z. B. für die Automobil- oder Pharmaindustrie.

**HARTIG**

FERTIGUNGSTECHNIK GMBH

**Komm in unser Team nach Kleinheubach oder Bürgstadt als**

**CNC Fräser (m/w/d)**

**Schwerpunkte**

- Heidenhain-Steuerung
- Fräsen von Einzelteilen
- Einrichten von Serienaufträgen

**Qualifikation**

- Fräskenntnisse
- Programmiererfahrung
- 5-Achsen Erfahrung beim Fräsen von Vorteil

**Schweißer (m/w/d)**

**Schwerpunkte**

- WIG/ MAG
- Heften/ Schweißen von Baugruppen
- Programmierung Schweißroboter

**Qualifikation**

- Erfahrung im Heften großer Schweißbaugruppen
- Spaß an der Arbeit
- Innovationsgeist bei neuen Aufgaben

**Fachkraft für Lager-Logistik (m/w/d)**

**Schwerpunkte**

- Warenannahme
- Bestandskontrolle
- Be- und Entladen

**Qualifikation**

- Ausbildung zum Fachlagerist oder ähnlicher Beruf
- BE-Führerschein von Vorteil

**Berufskraftfahrer (m/w/d)**

**Schwerpunkte**

- Werksverkehr
- Warenauslieferung in Tagestouren mit MAN TGX 640 + Transporter
- Logistikarbeiten

**Qualifikation**

- Führerscheinklasse CE
- Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein
- Gute Deutschkenntnisse
- Staplererfahrung

**Qualitätsbeauftragter (m/w/d)**

**Schwerpunkte**

- Erstellung von Arbeitsanweisungen, Qualitätsstatistiken und Prüfplänen

**Qualifikation**

- Teamfähigkeit
- Erfahrung im Bereich Qualitätssicherung

**Das bieten wir dir**

- eine unbefristete Anstellung in Vollzeit in einem zukunftsorientierten Unternehmen mit modernem Arbeitsumfeld
- eine vielseitige Position mit individuellen Aufgaben
- Zusatzangebote z. B. Jobrad, Vermögenswirksame Leistungen, Zusatzkrankenversicherung

Sende deine Bewerbungsunterlagen an

[bewerbung@hartig-cnc.de](mailto:bewerbung@hartig-cnc.de) oder Hartig Fertigungstechnik GmbH, Hauptstr. 50, Gebäude 8, 63924 Kleinheubach

[www.hartig-cnc.de](http://www.hartig-cnc.de)



Deine Heimatregion im Mittelpunkt auf [www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital](http://www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital)

**Wir suchen kurzfristig eine/einen**

**KAUFM. MITARBEITER/IN m/w/d**

Teilzeit 20 Stunden

Unsere Wochenzeitungen meine-news Schaufenster und meine-news Wochenblatt, das Monatsmagazin Litfaß-Säule Buchen sowie unser Webportal meine-news.de sind reichweitenstarke regionale Medien.

Neben der klassischen Printanzeige in diesen Zeitungen bieten wir unseren Kunden alles für ein erfolgreiches Online-Marketing u. a. Social-Media-Kampagnen, Imagefilme und Webseiten. Mehr als 60 MitarbeiterInnen und über 450 VerteilerInnen stehen für den Erfolg unserer Kunden ein.

**Ihre Aufgaben**

Verwaltung der Prospektverteilung, Kleinanzeigenaufnahme, Sekretariatsarbeiten

- + Sie erfassen schnell Zusammenhänge und arbeiten sich in kürzester Zeit in unsere Programme ein.
- + Sie bringen gute Kenntnisse in Microsoft Word und Excel mit.
- + Sie sind ein Kommunikationstalent und teamfähig.
- + Selbstständiges Arbeiten und eine flexible Arbeitsgestaltung sind für Sie selbstverständlich.

**Dann sind Sie bei uns genau richtig!**

Richten Sie Ihre aussagekräftige, schriftliche Bewerbung mit vollständigen Zeugnissen, Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihrem nächstmöglichen Eintrittstermin per E-Mail an [hans.peter.kuran@news-verlag.de](mailto:hans.peter.kuran@news-verlag.de)



**Jetzt bewerben.**  
**Wir freuen uns auf Sie!**



STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf [www.meine-news.jobs](http://www.meine-news.jobs)



**Wir suchen Transport-Profis!**

Für die Anlieferung der Anzeigenzeitungen meine-news Schaufenster und meine-news Wochenblatt sowie Prospekten zu unseren Verteilern suchen wir ab sofort einen

**Fahrer auf Minijob-Basis (538,- €) m/w/d**

Einmal wöchentlich, in der Regel mittwochs von 2.00 bis ca. 9.00 Uhr.  
Bewerbung telefonisch oder schriftlich an:



Brückenstraße 11  
63897 Miltenberg  
z. Hd. Herrn Hans-Peter Kuran  
Telefon 09371/955 - 140  
Hans.Peter.Kuran@news-verlag.de

**WIR SUCHEN DICH!**

Unser Hasen-Team sucht Verstärkung – werde ein Teil unserer Hasenfamilie als: **Servicemitarbeiter (M/W/D)**

Egal ob Voll- oder Teilzeit, gelernt oder Quereinsteiger, bei uns im Team Hase ist jeder willkommen.

Hoppel doch am besten gleich zum Telefon und melde dich bei uns unter: 0 60 22/7 10 65 90 o. 0151/55 22 85 70

Alternativ auch per E-Mail: [landgasthofzumhasen@t-online.de](mailto:landgasthofzumhasen@t-online.de)

LANDGASTHOF ZUM HASEN  
MARKTSTRASSE 3  
63839 KLEINWALLSTADT



**Neu! Kreis Miltenberg Digital**

Aktuelles aus dem Kreis Miltenberg auf einen Klick!

- ✓ Nachrichten
- ✓ Angebote
- ✓ Notdienste
- ✓ Veranstaltungen
- ✓ Häckerkalender
- ✓ Kleinanzeigen u.v.m.

[www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital](http://www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital)

**Holz Traum Job**

**HASSLACHER NORICA TIMBER**  
From wood to wonders.

**HESS TIMBER LIMITLESS**  
Ein UNTERNEHMEN der HASSLACHER Gruppe

Für unseren Standort in **Kleinheubach** (Bayern, Deutschland) suchen wir einen

**Vertriebsmitarbeiter im Innendienst**

Alle: m/w/d in Vollzeit

Was wir Ihnen bieten

- ✦ Verantwortungsvolle, selbstständige Tätigkeit mit viel Abwechslung
- ✦ Familiäres Betriebsklima und flexible Arbeitszeiten
- ✦ Zukunftsorientierter Arbeitsplatz mit dem nachhaltigen Baustoff Holz in einer internationalen Unternehmensgruppe
- ✦ Möglichkeit, sich mit viel Eigeninitiative und Engagement erfolgreich einzubringen und beruflich weiterzuentwickeln
- ✦ Inner- und außerbetriebliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- ✦ Attraktive und umfangreiche Zusatzleistungen (Job-Rad Leasing, Betriebliche Krankenversicherung, Betriebliche Altersvorsorge, ...)



HASSLACHER Gruppe  
Celina Glier | +49 9371 40 03-222  
[hasslacher.com/karriere](http://hasslacher.com/karriere)

**Unser Team „Marke und neue Geschäftsfelder“ braucht Verstärkung. Deshalb bieten wir einen Studienplatz zum:**



**Bachelor of Arts - Onlinemedien (m/w/d) ab September 2024**

**Deine Aufgaben:**

- Du lernst unterschiedlichste Medien wie Websites, Onlineshops, Marktplätze kennen sowie das eigenständige Konzipieren dieser Plattformen
- Du gestaltest Designs diverser Plattformen für die unterschiedlichen Geräte wie Smartphone, Tablet oder PC. Zudem profitierst Du vom internen Know-how aus den Bereichen Mediengestaltung, Usability und Web-Programmierung
- Durch den von uns speziell angepassten Ausbildungsplan wird sichergestellt, dass Du während den Praxisphasen alle spannenden Fachbereiche wie (Online-) Marketing und Webdesign kennenlernen
- Wir bieten Dir die Möglichkeit, auch in die Schnittstellenbereiche wie IT, E-Commerce und Logistik Einblicke zu erlangen
- Du hast die Chance bei neuen Innovationen im digitalen Umfeld (z.B. Einsatz von Künstlicher Intelligenz) mitzuwirken und deine Ideen miteinzubringen
- Die Theoriephasen finden an der DHBW Mosbach statt

**Dein Profil:**

- Allgemeine Hochschulreife
- Bei Fachhochschulreife ist die Zulassung über die Absolvierung eines Studierfähigkeitstest an der DHBW möglich. Bitte informiere dich frühzeitig auf der Homepage der DHBW Mosbach über stattfindende Termine
- Du besitzt gute mathematische Kenntnisse
- Du bist kreativ und hast ein ausgeprägtes Interesse an IT-Prozessen

Wir freuen uns auf Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, die Du bitte online über unser Bewerbungsformular oder per E-Mail im pdf-Dateiformat an unsere Personalabteilung sendest.



Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG  
Großheubacher Str. 4 · 63897 Miltenberg  
Tel.: (09371) 502-546 · E-Mail: [personal@fripa.de](mailto:personal@fripa.de)

[www.fripa.de](http://www.fripa.de)

**Ferien – Zwischenzeugnis – Abschlußprüfung ... Und dann?**



Magazin für die Berufsorientierung online lesen:



**Offene Ausbildungsplätze?**

Wir helfen Ihnen, diese zügig zu besetzen.

Telefon: 09371 – 955-136  
[verkauf@news-verlag.de](mailto:verkauf@news-verlag.de)



Brückenstraße | Miltenberg

## STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf [www.meine-news.jobs](http://www.meine-news.jobs)

# Lust auf Zahlen, Daten, Fakten Menschen?



Schneider & Kollegen ist eine moderne und inhabergeführte Kanzlei aus Großheubach.

Als Teil eines Kanzleiverbands mit 70 Mitarbeitern und drei Standorten am Bayerischen Untermain beraten wir unsere Mandanten zu Steuern, Wirtschaft, Recht und Vermögen (SWRV®).

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit am Standort Großheubach:

Steuerberater (m/w/d)  
Steuerfachangestellter (m/w/d)  
Steuerfachwirt (m/w/d)  
Bilanzbuchhalter (m/w/d)  
Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)

Die Stellenbeschreibung und unsere Leistungen über das Gehalt hinaus finden Sie unter:

[www.swrv.tax/karriere](http://www.swrv.tax/karriere)



DEIN TRAUMJOB

Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung

auf [meine-news.jobs](http://meine-news.jobs)

## Lust an etwas GROSSEM mitzuarbeiten?

Wir bauen unser Webportal [www.meine-news.de](http://www.meine-news.de) weiter aus und suchen je einen:

### Mitarbeiter m/w/d (Teilzeit mind. 20 Stunden)

für die Landkreise Miltenberg, Aschaffenburg, Main-Spessart und Neckar-Odenwald.

meine-news.de ist das reichweitenstarke regionale Web-Portal. Wir erreichen im Monat über 233.000 Nutzer und sind stolz auf über 26 Millionen Seitenaufrufe im Monat\*

\* Quelle: google analytics, September 2023.

Wir wollen wachsen und das Nachrichtenportal weiter ausbauen. Alle Inhalte können kostenfrei gelesen werden. Berichte und Veranstaltungstermin können kostenfrei\* veröffentlicht werden. Allen Gewerbetreibenden bietet das Portal perfekte Lösungen, um die Reichweite ihrer Marketingaktivitäten zu erhöhen.

\* ausgenommen kommerzielle Inhalte

#### Deine Aufgaben

- Vereine, Institutionen und Veranstalter als Anwender gewinnen
- Akquise von Gewerbetreibenden – Vertrieb von Online-Produkten

#### Das bringst du mit

- erste Erfahrungen im Kundenumgang
- Online-Affinität und Interesse an Entwicklungen im Online-Bereich
- Lust auf andere Menschen zuzugehen und für deine Sache zu gewinnen
- positive Lebenseinstellung

Du weißt, was im Landkreis los ist und bist gut vernetzt? Bestens!

#### So unterstützen wir dich

- Gründliche Einarbeitung, Schulung der Produkte
- Support und Hilfe bei allen Tätigkeiten
- Übernahme der kompletten Arbeitsvorbereitung und Auftragsabwicklung

Unser Stimmungsbarometer steht auf **AUFBRUCH**.

Wir freuen uns auf dich.

**meine-news.de**

Schicke uns deine Bewerbung an:  
News Verlag, Manfred Scheurich, [manfred.scheurich@news-verlag.de](mailto:manfred.scheurich@news-verlag.de)

## Begeistert Dich die Welt des Bierbrauens?

Brauen ist eine Kunst und in unserem Familienunternehmen seit über 360 Jahren eine Leidenschaft.

Zur Verstärkung in unserer Flaschen-/ Fassfüllerei suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**Maschinenführer** (w/m/d) (Vollzeit)

**Produktionshelfer** (w/m/d) (VZ/TZ)

Wir bieten:

- Mitarbeit in einem hochmotivierten Team
- Flache Hierarchien
- Abwechslungsreiche und interessante Aufgaben
- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem wachsenden Familienunternehmen
- Leckeren Hausrunk

**Interesse?** Bewirb dich jetzt auf unserer Website [karriere-faust.de](http://karriere-faust.de).

Hier findest du auch weitere Informationen zur Stelle.



Noch schneller geht's über den QR-Code



Faust. Das bleibt unter uns.

[www.faust.de](http://www.faust.de)

REINHOLD  
**KELLER**  
PROFESSIONAL INTERIOR

## WIR L(I)EBEN INNENAUSBAU.

Und das schon seit 1876! Für die verschiedenen Bereiche unseres weltweit tätigen Familienunternehmens suchen wir Teamplayer, die gemeinsam mit uns anpacken!

Bist du bereit für deine neue Herausforderung? Wechsel jetzt ins #TEAMRK und profitiere u. a. von attraktiven Benefits (z. B. mobiles Arbeiten, exklusive Konditionen, Altersvorsorge/ Berufsunfähigkeit, Mitarbeiterrabatte, JOB-Rad, Gesundheits-/ Fitnessangebote).

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

JETZT ONLINE BEWERBEN:

**SCHREINER** (m/w/d)

**MONTEUR** (m/w/d)

**ASSISTENZEN FÜR DIE BEREICHE EINKAUF, PROJEKTLIEGUNG, VERTRIEB, PLANUNG & DESIGN** (m/w/d)

WEITERE JOBS & INFOS:

[www.reinhold-keller.com/karriere](http://www.reinhold-keller.com/karriere)





Die Stadt Obernburg a.Main (8.802 Einwohner) sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**

eine/n  
**Sachbearbeiter/in Baurecht (m/w/d)**  
in Vollzeit, unbefristet

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserem Karriereportal  
<https://www.mein-check-in.de/obernburg>



Für weitere Informationen steht Ihnen Fachbereichsleiter Stefan Brück, Telefon 06022/6191-44 oder das Personalamt, Telefon 06022/6191-15 gerne zur Verfügung.

## STELLENANZEIGEN

**DEIN TRAUMJOB**  
auf [meine-news.de](https://www.meine-news.de)

- ✓ Vollzeit
- ✓ Teilzeit
- ✓ Ausbildung



[www.kuhn-masskonfektion.com](http://www.kuhn-masskonfektion.com)

Begeisterung und Leidenschaft für Mode und Trends – damit schreibt KUHN seit 74 Jahren Maßkonfektionsgeschichte. Als Familienunternehmen in der 3. Generation stehen wir seit 1949 für Tradition, Erfolg und Verlässlichkeit.

Als einer der führenden Hersteller hochwertiger Maßkonfektion für Damen und Herren verfügen wir über eine eigene Produktionsstätte in unserer Hauptniederlassung in Schneeberg sowie ein eigenes Vertriebsnetz mit 16 Niederlassungen in Deutschland und Österreich.

Für unsere **Verwaltung in der Zentrale in Schneeberg** suchen wir ab sofort eine

## Teamassistenz (m/w/d) in Vollzeit

### Ihre Hauptaufgaben

- Kommunikation mit unseren Kunden und Filialen (telefonisch, E-Mail- & Schriftverkehr)
- Dienstreisen planen und organisieren
- Spesen- und Reisekostenabrechnungen durchführen
- Unterstützung bei der Terminverwaltung und Personaleinsatzplanung
- Rechnungen erstellen und prüfen
- Besprechungen und Veranstaltungen planen, organisieren und vorbereiten
- Kaufmännische Auftragskontrolle und Arbeitsvorbereitung

### Ihr Profil

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Idealerweise bereits mehrere Jahre Erfahrung in diesem Bereich
- Hohe Kommunikationsfähigkeit
- Sicherer Umgang mit den gängigen Office-Programmen

Wenn diese Beschreibung zu Ihnen „passt“, würden wir Sie gerne kennenlernen!

Neben einer attraktiven Vergütung bei flachen Hierarchien und familiärer Arbeitsatmosphäre bieten wir Ihnen neben unseren internen Mitarbeiter Rabatten auch viele externe Sonderkonditionen über unser Partnerprogramm.

Senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie dem möglichen Eintrittstermin unter der Referenz „Teamassistenz (m/w/d)“ an:  
[bewerbung@kuhn-masskonfektion.com](mailto:bewerbung@kuhn-masskonfektion.com).

Wir freuen uns auf Sie!

**KUHN Maßkonfektion GmbH & Co. KG**  
Bühlweg 7 • 63936 Schneeberg  
[www.kuhn-masskonfektion.com](http://www.kuhn-masskonfektion.com)

## Beratung für Migrantinnen – Erfolg im Beruf

Sonja Krimm, die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Agentur für Arbeit Aschaffenburg bietet regelmäßig an jedem zweiten Dienstag im Monat eine Sprechstunde für Migrantinnen an, die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

### Geplante Sprechstunden

Termine, jeweils 14 bis 16 Uhr:  
8. Januar und 11. März

Gerade Migrantinnen stellt das Berufsleben vor große Herausforderungen. Neben dem Erwerb oder dem Ausbau der Sprachkenntnisse, der beruflichen Orientierung und der Anerkennung der beruflichen Qualifikationen und Erfahrungen, spielt häufig auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf eine Rolle.

In persönlichen oder telefonischen Einzelgesprächen werden der bisherige berufliche Werdegang sowie persönliche Werte, Wünsche und Ziele betrachtet. Gemeinsam wird eine individuelle Strategie für ein erfolgreiches Berufsleben erarbeitet.

Ergänzt wird die Beratung durch maßgeschneiderte Informationen zu weiteren Angeboten – zum Beispiel zu Fördermöglichkeiten und zu relevanten Informationen im Internet.

Anmeldung unter 06021/ 390-360 oder -554, E-Mail: [Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de) oder [sonja.krimm@arbeitsagentur.de](mailto:sonja.krimm@arbeitsagentur.de)  
Veranstaltungsort für das persönliche Gespräch: Berufsinformationszentrum Aschaffenburg Goldbacher Straße 25 – 27 (Kinopolis-Gebäude)

## BiZ dich schlau! Schnellcheck von Bewerbungsunterlagen

Schülerinnen und Schüler von Mittel- und Realschulen sowie Gymnasien, die sich um einen Ausbildungsplatz bewerben, können ihre Bewerbungsunterlagen am Donnerstag, 11. Januar von 15 bis 16 Uhr durch Mitarbeiter des Berufsinformationszentrums sichten und auswerten lassen.

Die Veranstaltung findet im Berufsinformationszentrum Aschaffenburg, Goldbacher Straße 25 – 27 (Kinopolis-Gebäude) statt.

Anmeldung unter Telefon 06021/ 390-360 oder Aschaffenburg. [BiZ@arbeitsagentur.de](mailto:BiZ@arbeitsagentur.de)

Mit Kreativität, Kontinuität und dem Know-how unserer über 480 Mitarbeitenden hat sich Fripa als namhafter Hersteller für Haushalts- und Hygienepapiere etabliert.

**Unser Team braucht Verstärkung. Deshalb suchen wir Sie als:**



## Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)

### Ihre Aufgaben:

- Bedienung der Papierverarbeitungsanlagen
- Durchführung von Maschineneinstellungen
- Wartungs-, Reparatur- und Reinigungsarbeiten

### Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung im technischen Bereich
- Erfahrung in der Bedienung von Maschinen und Anlagen
- Bereitschaft zur Arbeit im Mehrschichtbetrieb/Durchfahrbetrieb
- Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Sorgfältige Arbeitsweise
- Lernbereitschaft und Qualitätsbewusstsein

### Wir bieten:

- Eine spannende und abwechslungsreiche Herausforderung in einem engagierten Team im Umfeld eines innovativen, zukunftsorientierten Familienunternehmens
- Flache Hierarchien und direkte Kommunikation bis in die Geschäftsleitung
- Ein attraktives Vergütungssystem und umfangreiche Sozialleistungen
- Moderne Arbeitszeitmodelle und Arbeitsplätze
- Fripa-Berufsunfähigkeitsversicherung
- Mitarbeiter-Benefits: Fahrrad-Leasing, Fripa-App für Mitarbeitende u.v.m.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, die Sie bitte inklusive Ihrer Entgeltvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins online über unser Bewerbungsformular oder per E-Mail im pdf-Dateiformat an unsere Personalabteilung senden.



[www.fripa.de](http://www.fripa.de)

Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG  
Personalabteilung · Großheubacher Str. 4 63897 Miltenberg  
Tel.: (09371) 502-546 · E-Mail: [personal@fripa.de](mailto:personal@fripa.de)

**meine-news.de**

DAS Nachrichtenportal der Region, bei dem JEDER kostenfrei mitmachen kann

**KFZ-MARKT**

**KFZ-Angebote**

**Suche Fahrzeuge** aller Art, Autos, Transporter, Schlepper, Anhänger, Wohnwägen, Bagger, auch mit Mängel/Motorschäden. Bitte alles anbieten. Tel. 0171 8782906

**Wohnmobile & -wagen**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
**Tel. 03944-36160**  
**www.wm-aw.de Fa.**

**KFZ-Kaufgesuche**

**SUCHE AUTOS**, Busse, Geländewagen, SUV, Alle Art mit und Ohne TÜV, auch mit Motor Oder Getriebeschaden/Unfall, Hohe Kilometer, alles anbieten Barzahlung 0171/1718196

**KLEINANZEIGEN**  
 ganz einfach aufgeben!  
[meine-news.de/anzeigen](http://meine-news.de/anzeigen)

**IMPRESSUM**

**wochenblatt**  
 Die besten Seiten der Region

**Mit dem Wochenblatt 58.000 Exemplare Gesamtauflage**  
**Herausgeber:** Stefan Rüttiger und Charles Henri Rüttiger  
**Verlag:** news verlag GmbH & Co. KG, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin: News Direkt GmbH, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäftsführer: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg, Telefon 09371/955-0, Fax 09371/955-155, E-Mail: info@news-verlag.de, Internet: www.news-verlag.de  
**Verlagsleitung:** Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger  
**Auflage:** Schaufenster Miltenberg: 25.350 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Miltenberg Wochenblatt Obernburg: 34.900 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Obernburg  
**Anzeigenschluss** für Werbeanzeigen: Montag, 17 Uhr, Anzeigenschluss für Kleinanzeigen: Montag, 12 Uhr, kostenlose Veranstaltungshinweise Montag, 12 Uhr Gültig ist die Preisliste vom 01.12.2022  
**Anzeigenleitung:** Bernd Hoffmann E-Mail: Anzeigenberatung: verkauf@news-verlag.de  
**Produktionsleitung:** Ingrid Hornig  
**Redaktionsleitung:** Sabine Rindsfusser  
**Redaktion:** Andrea Kaller-Fichtmüller, Katja Bergmann, Liane Schwab, Roland Schön Müller, Susanne Flicker E-Mail: redaktion@news-verlag.de  
**Vertriebsleitung:** Hans-Peter Kuran  
**Verteilung:** kostenlos an alle Haushaltungen im Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation – strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nur mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.  
**Private Kleinanzeigen aufgeben unter:** [meine-news.de/kleinanzeigen](http://meine-news.de/kleinanzeigen)

**KLEINANZEIGEN** Kleinanzeigen aufgeben unter [www.meine-news.de/anzeigen](http://www.meine-news.de/anzeigen)

**Haus & Garten**

**Bautrocknung**  
 Feuchtemessung  
 Gerätevermietung  
**NEBEL** 63820 Elsenfeld  
 RAUMLUFTTECHNIK 06022/7770

**STIHL Motorsäge** gesucht, gerne auch älter und reparaturbedürftig. Tel.: 0160 - 8042699

**Adler Büroschreibmaschine** 100,- €; Philips Tonband 90,- €; Div. Schallplatten Stck. 2,- €; 30 Bierkrüge Stck. 2,50 €; 2 Wanduhren; 1 Regal m. Zinnbecher 300,- €; 10 Ordner Stck. 1,- €. ☎ 06022-22326

**Hobby & Freizeit**

**Künstlerin kauft**  
 Zinn aller Art für kreative Gestaltungen  
**Zahle sehr gute Preise**  
**Tel. 09391 - 9370672**

**- ANNAHMESTELLE -**  
**ANKAUF VON BUNTMETALLEN**  
 • Kupferkabel auch mit Ummantelung • Kupfer • Aluminium  
 • Späne • Edelstahl • Zink • Schrott • Messing • Hartmetall  
**Jeden Samstag von 9 - 12 Uhr geöffnet**  
**!!! Werktags gerne nach Termin, auch nach Feierabend !!!**  
**Obernburger Straße 16, 63925 Laudendach**  
 (früheres Autohaus Link, im Ort)  
**Thomas Gerhardt**  
**Metallhandel - Entsorgungen - Container**  
**Tel.: 0 93 72 / 94 06 60**

**Sonstiges**

**Mofa/Mopeds** Sammlerin sucht alte Mofas und Mopeds bis 50ccm, auch Scheunenfunde u. Ersatzteile. Bitte alles anbieten. Tel:06286 /929 77 33

**Suche Altsaxophon** evtl. Tenorsax. Zustand egal, auch reparaturbedürftig. Tel. 09376/998990

**Achtung Kauf!** Alte Näh- u. Schreibmaschinen, Zinn, Tafelsilber, Porzellan, alte Bierkrüge, Münzen, Armband- und Taschenuhren sowie Schmuck. ☎ 01573-7745363

**Neu! Kreis Miltenberg Digital**

Aktuelles aus dem Kreis Miltenberg auf einen Klick!

- ✓ Nachrichten
- ✓ Angebote
- ✓ Notdienste
- ✓ Veranstaltungen
- ✓ Häckerkalender
- ✓ Kleinanzeigen u.v.m.

[www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital](http://www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital)

**NEUJAHRSSLEASINGKRACHER**

Sichern Sie sich einen sofort verfügbaren Jahreswagen zu einer attraktiven Rate – jedoch nur bis zum 29.02.



**Audi A1 Sportback**  
 30 TFSI, 6-Gang, 81 kW (110 PS)  
**Erstzulassung:** 02/23  
**Fahrleistung:** 7.696 km  
**Ausstattung:** Audi Soundsystem, Tempomat, 2-Zonen-Komfortklimaautomatik, Sitzheizung, LED-Scheinwerfer, Einparkhilfe hinten u.v.m.  
**Leasingbeispiel:**  
 Vertragsdauer: 48 Monate  
 jährl. Fahrleistung: 10.000 km  
 Sonderzahlung: 0,00 €

**Audi A3 Sportback**  
 30 TDI, S tronic, 85 kW (116 PS)  
**Erstzulassung:** 08/22  
**Fahrleistung:** 11.828 km  
**Ausstattung:** Sitzheizung vorn, Einparkhilfe hinten, 3-Zonen-Komfortklimaautomatik, MMI Radio plus, Rückfahrkamera, Digitales Kombiinstrument u.v.m.  
**Leasingbeispiel:**  
 Vertragsdauer: 36 Monate  
 jährl. Fahrleistung: 10.000 km  
 Sonderzahlung: 0,00 €

**Audi Q2 advanced**  
 35 TFSI, S tronic, 110 kW (150 PS)  
**Erstzulassung:** 03/23  
**Fahrleistung:** 27.478 km  
**Ausstattung:** Einparkhilfe plus, Sitzheizung vorn, LED-Scheinwerfer, MMI Radio plus mit MMI touch, Automatische Distanzregelung, Rückfahrkamera u.v.m.  
**Leasingbeispiel:**  
 Vertragsdauer: 36 Monate  
 jährl. Fahrleistung: 10.000 km  
 Sonderzahlung: 0,00 €

**Audi Q3 Sportback**  
 35 TDI, S tronic, 110 kW (150 PS)  
**Erstzulassung:** 02/23  
**Fahrleistung:** 5.187 km  
**Ausstattung:** SONOS Premium Soundsystem, Panorama-Glasdach, Einparkhilfe plus, Automatische Distanzregelung, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung vorn u.v.m.  
**Leasingbeispiel:**  
 Vertragsdauer: 24 Monate  
 jährl. Fahrleistung: 10.000 km  
 Sonderzahlung: 0,00 €


monatliche Leasingrate **216 €<sup>1</sup>**

monatliche Leasingrate **199 €<sup>1</sup>**

monatliche Leasingrate **239 €<sup>1</sup>**

monatliche Leasingrate **259 €<sup>1</sup>**


Gültig für Audi A1, Audi A3 sowie Audi Q2, Audi Q3 (Mietfahrzeuge und Werksdienstwagen) jeweils frühestens 2 Monate und spätestens 24 Monate nach Erstzulassung. Max. Gesamtfahrleistung bei Vertragsbeginn: 40.000 km. Ausgenommen sind S- und RS-Modelle. Für das Fahrzeugalter gilt als Stichtag das Datum der Gebrauchtwagenleasingbestellung. Gültig vom 08.01.-29.02.2024 (Gebrauchtwagenleasingbestellung), späteste Ummeldung 29.02.2024. Für private und gewerbliche Einzelabnehmer\_innen.  
<sup>1</sup> Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrages nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Überführungskosten und Zulassungskosten.



# Niemand vermittelt weltweit mehr Immobilien als RE/MAX®

## Verkaufen Sie mit der Nr.1 !!!

[www.remax-obernburg.de](http://www.remax-obernburg.de)



meine-news.de-Beitrag » Lorenz Graf aus Amorbach

### Suchtprävention: SMAT

Die letzten Tage des Novembers standen für die Schülerinnen und Schüler der 8. Jahrgangsstufe in Amorbach ganz im Zeichen der Suchtprävention. Bei der Durchführung von SMAT (Schüler Multiplikatoren Alkohol Tabak) setzten sie sich am 30.11.2023 jedoch nicht nur mit den gesundheitlichen Folgen von Alkohol und Nikotin auseinander, sondern erarbeiteten sich auch ein Basiswissen über andere Suchtmittel wie etwa Medien oder das unentwegte Streben nach körperlicher Perfektion.



Dieses Projekt der Fachstelle Suchtprävention des Landkreises Miltenberg wurde als Peer-to-Peer-Konzept entwickelt, denn inhaltlich geht SMAT davon aus, dass in einer Entwicklungsphase, in der Konsummuster wesentlich geprägt werden, Jugendliche den Erwachsenen gegenüber oft skeptisch eingestellt sind.

Mit großer Begeisterung ließen sich deshalb Marie Frank (8a), Irina Tatarova (8a), Jana Nezlow (8b) und Luna Becker (8b) vom 20. bis 22. 11. von der Suchtpräventionsstelle des Landratsamtes zu Multiplikatoren ausbilden. Die Kosten für die Ausbildung und den Aufenthalt im Schullandheim in Hobbach wurde vom Landratsamt übernommen.

Anhand verschiedener Stationen und Übungen brachten die vier Multiplikatoren ihren Mitschülern die Entstehung von Süchten näher, erläuterten deren Auswirkungen und gaben auch Informationen über mögliche Hilfsangebote weiter. Eine ausgesprochen prägende Übung des Parcours war die Anwendung der Rauschbrillen. Durch sie wurde den Jugendlichen bewusst gemacht, welche gravierenden negativen Auswirkungen Alkohol auf ihre Motorik und Orientierung haben kann. Denn nur den wenigsten gelang es beim Tragen der Brille, die einen gewissen Promillewert simuliert, einen Stift aufzuheben geschweige denn gerade auf einer Linie zu laufen.

Begleitet wurden die Schülerinnen und Schüler von ihren Lehrerinnen Frau Katrin Aulich und Frau Anja Herold, die sich sehr über eine gelungene Durchführung des Projektes freuten. Dass derartige Präventionsmaßnahmen während des Schulalltags möglich sind, ist neben dem Engagement der Achtklässler und der guten Ausbildung der Multiplikatoren durch Frau Birgit Englert auch der Schulleitung und dem Kollegium zu verdanken. Schließlich war es den Jugendlichen möglich, den gesamten Schultag für dieses Projekt zu nutzen.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/163236](http://www.meine-news.de/163236)

meine-news.de-Beitrag » Dhammika Karate-Do Amorbach e. V.

### Neuigkeiten vom Dhammika Karate-Do Amorbach

Seit nun mehr genau vier Monaten besteht der Dhammika Karate-Do Verein in Amorbach. Anlass für die Trainer und Gründer des Vereins Oxana Traiber, Viktor und Oleg Osijuk im Rahmen des letzten Trainings am 22.12.23 auf große Erfolge und Errungenschaften zurück zu blicken und natürlich eine kleine vorweihnachtliche Feier abzuhalten.

Hierzu hatten sich die Verantwortlichen etwas besonderes einfallen

lassen für die zahlreichen Kinder und Erwachsenen, die zu dieser Trainingseinheit anwesend waren. Es gab einen tollen Staffellauf mit mehreren kleineren Geschicklichkeitsübungen, abwechslungsreiche Spiele, die für jede Menge Spaß und gute Laune sorgten, und natürlich auch eine Feierstunde. Hier wurden noch einmal die bemerkenswerten Erfolge vorgetragen, die die einzelnen Karateka erbracht hatten seit Gründung des Vereins.

Es gab großes Lob für alle, die zu den Turnieren gefahren waren und somit viel Mut bewiesen hatten. Danach wurden feierlich Gedichte und Lieder vorgetragen. Besonders bemerkenswert ist hier, dass alles in mehreren Sprachen gesungen und vorgetragen wurde. Es gab russische und englische Weihnachtslieder und Gedichte und sogar Instrumente hatten die Kinder dabei um Weihnachtslieder wunderschön zu spielen. Es wurde einmal mehr deutlich, wie sehr Sport verbinden kann.

Einige Kinder kommen aus der Ukraine, sie sprechen noch sehr wenig Deutsch. Hier wird selbstverständlich alles nochmal auf russisch besprochen während des Trainings. Die allgemeinen Anweisungen (Zahlen, Stände, Techniken) werden immer auf japanisch erlernt und sind somit für jeden verständlich. Die Trainer sind alle sehr bemüht, jeden auf den selben Wissensstand zu bringen. Zudem wird im Verein noch türkisch, arabisch und italienisch gesprochen, bis jetzt!

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/164276](http://www.meine-news.de/164276)



Bild zeigt Vereinsmitglieder von Dhammika Karate-Do Amorbach e. V. (Stilrichtung Shito-Ryu). Foto: Oxana Traiber

## IMMOBILIEN

### Miet-/Pachtgesuche

**Suche Garage** in Bürgstadt, Nähe Breslauer Straße, zu mieten ab März 2024 oder früher. Tel. 015117201448

**Senior (77 J)**, NR, wohnhaft in Hannover möchte zurück in die Heimat und sucht günstige 1-Zi.-Whg., wenn mögl. möbliert. Tel. 09372-9403300

### KLEINANZEIGEN

ganz einfach aufgeben!

[meine-news.de/anzeigen](http://meine-news.de/anzeigen)

### Verkäufe

**Altstadt-Freudenberg:** Wohnhausverkauf m. Küche, 5.Zi., Bad, 150 qm m. Abstellr. Terminvereinbarung: ☎ 06262-9279770.

## Sie wollen eine Immobilie kaufen oder verkaufen?



**Christoph Heider**  
Geschäftsführer



**Wir helfen Ihnen gerne!**

Eine Bank in Sachen Immobilien.

**Volksbank Immobilien GmbH**  
Ein Unternehmen der



Telefon 09371/504-3280  
[www.volksbank-immobilien.online](http://www.volksbank-immobilien.online)

meine-news.de-Beitrag » Renate Wolf aus Großheubach

### Vorweihnachtliche Stimmung bei der Senioren-Adventsfeier im Jugendheim

Das Helferteam des Seniorenkreises unter der Leitung von Waltraud Schönborn lud für Dienstag, 12.12.2023 zur Adventsfeier ins Jugendheim ein. An den schön dekorierten Tischen konnten fast 50 Gäste willkommen geheißen werden.

Nach einer Einstimmung mit dem Lied „Macht hoch die Tür ...“, begleitet von Walter Schmitt mit seinem Akkordeon, gab es Kaffee und zur Jahreszeit passende und von den Helferinnen gebackene Kuchen. Danach gab Pfarrer Stadt-

müller Impulse zum Gedenktag der Muttergottes von Guadeloupe. Weitere Advents- und Weihnachtslieder sowie schöne Vorträge rund um Weihnachten füllten den Nachmittag. Höhepunkt war zum Abschluss das von Walter Schmitt und dem Helferteam gemeinsam gesungene Lied „Wir wünschen euch ein frohes Fest“. Anschließend gab es noch einen Imbiss, bevor man nach einem stimmungsvollen Nachmittag auseinanderging.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/163700](http://www.meine-news.de/163700)



Vorweihnachtliche Stimmung bei Senioren-Adventsfeier.

Foto: Christa Schmitt



Mehr Reichweite für Ihre Nachrichten & Erlebnisberichte. Termine einfach mitteilen.

**SCHAUEN SIE DOCH SCHON MAL REIN!**



**MESPELBRUNN:** ca. 290m<sup>2</sup> Wfl., ca. 1.802m<sup>2</sup> Grdst., teilrenoviert, gepflegt; EBA, Öl, 189,8 kWh/m<sup>2</sup>a, BJ 1963, F **399.000 €**

**EIGENER BEREICH IM GARTEN**



**GROßWALLSTADT:** ETW, 4 Zi., ca. 128 m<sup>2</sup>, im 1. OG mit Fernblick, Garage; EVA, Gas, 125,2 kWh/m<sup>2</sup>a, BJ 1982, D **350.000 €**

**VIEL PLATZ – RUHIGE LAGE**



**OBERNBURG:** Hauptgebäude und Anbau, ca. 168 m<sup>2</sup> Wfl., ca. 520 m<sup>2</sup> Grdst., Garten; EBA, Gas, 348 kWh/m<sup>2</sup>a, BJ 1925/56, H **390.000 €**

**HAUS BRAUCHT FRISCHEN WIND!**



**LÜTZELBACH-SECKMAUERN:** ca. 155 m<sup>2</sup> Wfl., ca. 763 m<sup>2</sup> Grdst., Garten in Hanglage; EBA, Strom, 346 kWh/m<sup>2</sup>a, BJ 1931, H **230.000 €**

**63820 Eisenfeld – Mühlweg 3-5 – Tel. 0 60 22/12 21 – www.elk-immobilien.de**

  
 IMMOBILIEN

IMMOBILIEN Chiffre an: News Verlag, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg

[www.kilian-hausservice.de](http://www.kilian-hausservice.de)

**Entrümpelung/Entsorgung (mit Verwertung)**

**Kilian 1**  
Dienstleistungen GmbH Ihre Nummer

- ▶ Abbruch/Entkernung
- ▶ Containerdienst
- ▶ Umzüge/Transporte
- ▶ Hausmeisterservice
- ▶ Verkauf von gebrauchten Möbeln und Elektrogeräten
- ▶ Einlagerung
- ▶ Montagearbeiten
- ▶ Raumausstattung

**Elsavastr. 21 • 63863 Eschau • Tel. 09374/978788**  
**Mobil 0171/5423059 • kilian-umzuege@t-online.de**

**Vermietung/Verpachtung**

**Freudenberg, 3-Zi.,** 97 qm, OG, renov., Bad inkl. Wa, Du u. WC, Abstellr., Stellpl. u. Kellerr., BLK m. tollem Blick, ab 01.04.2024 zvm. KM 690,- € + NK + 2 MM KT. ☎ 0171-4639391

**Collenberg, 4 ZW,** ca. 115 m<sup>2</sup>, im 1. OG im 3-Fam.Haus, tgl. Bad m. Badewanne, Gäste WC, Abstellkammer, Ess-Zi., Kellerraum u. Stellplatz; Anschluss f. Holzofen - ab 01.02.2024 frei. KM € 850 + NK + 3 MM KT 06022 / 651 4710

**Klingenberg/Röllfeld:** Helle 3-Zi.-Wdhg., Balkon, 1. OG, ca. 77 qm, in einem 6-FH, Tgl.-Bad u. Mainblick, Balkon, EBK u. Stellpl. möglich, ab 01.02.2024 zvm., Miete 620,- € + NK + Stellplatz + KT ☎ 0151-58170643

**5ZiWhg.140m<sup>2</sup> auf 2 Ebenen 2./3.OG** in 3FamHs mit Ausblick ü.Miltenberg:Wohnkü, Bad, sep.WC, Sauna, Speicher, Keller, Garage, Gartenant., GasEtgHz+Kaminof., EVK144kWhfrei ab 01.04., € 1050.-+NK, Kt.2MM, arnot@gmx.de

**Erlenbach, Bahnstrasse 35 a,** ab sofort: 2. OG neu Balkon 7 m, 2-Zi.-Wdhg. (Büro) ca. 70 qm, gr. Tgl.-DuBd/WC/Bid/WM-Anschl. AbstR/WM-Anschl., Dachbd. 30 qm, RdStPl TRH, Tel./TV/PC-Netzwerk GasEtHzg. extern, guter EBA 76,5 kWh/Geb 0,32W KM 670,- € + NK + 3 MM KT. //GarStPl 40,- €. ☎ / WhatsApp 0151-64509966

**Jonas & Kroth Immobilien GmbH**  
 Wendelinusplatz 1 • 63785 Obernburg • Telefon 0 60 22/26 47 5-0

**JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN**

**Wir wünschen Ihnen ein gesundes und frohes neues Jahr 2024**

Anette Jonas

**Obernburg / Toplage**  
 Großes Familienglück



Freistehendes Einfamilienhaus mit ca. 174 m<sup>2</sup> Wfl. zzgl. ausgebauter Räume im UG. UG modernisiert, idyllischer Garten, ca. 608 m<sup>2</sup> Grdst., 2 Garagen, EVA, BJ 1979, 201 kWh (m<sup>2</sup>a), Gas, Kl. G **€ 498.000**

**Tel.: 0 60 22 - 264 750**

**JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN**

**Kleinwallstadt / Klasse Lage**  
 Wohlfühltraum erfüllen



Hübsches Reihemittelhaus mit ca. 127 m<sup>2</sup> Wfl. zzgl. 2 ausgebauter Räume im DG, Kaminofen, Garten, ca. 179 m<sup>2</sup> Grdst., Garage, EVA, BJ 1992, 122 kWh (m<sup>2</sup>a), Gas, Kl. D **€ 345.000**

**JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN**

**Wörth / Lage mit Vorzügen**  
 Zuhause für Verliebte



Charmantes Reihnhaus in ruhiger, aber dennoch zentraler Wohnlage, ca. 98 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Terrasse, ca. 223 m<sup>2</sup> Grundstück, Garage, EBA, BJ 1998, 115 kWh (m<sup>2</sup>a), Gas, Kl. D **€ 365.000**

**JK JONAS & KROTH IMMOBILIEN**  
 Weitere Angebote finden Sie unter [www.jonasundkroth.de](http://www.jonasundkroth.de)

**Aktuelles Immobilienangebot**

**Traumwohnungen in Obernburg**



**Zwei auf einen Streich!**

- 6 Zimmer, Gesamtwohnfläche ca. 166 m<sup>2</sup>, Erdgeschoss und Dachgeschoss
- Wohnung im Erdgeschoss (ca. 125 m<sup>2</sup>) mit Balkon und Gartenanteil
- Kleine Wohnung im Dachgeschoss (ca. 41 m<sup>2</sup>)
- Zwei Stellplätze, zwei Garagen
- Energieausweis: bedarfsorientiert, Bj 1972, Heizung: Öl, EEK: F, 180,50 kWh/(m<sup>2</sup>·a)

**Kaufpreis: 375.000 EUR**  
 Käufercourtage: 3,57% inkl. ges. MwSt.

**Sparkasse Miltenberg-Obernburg** Telefon 06022 501-7993 [s-mil.de/Immobilien](http://s-mil.de/Immobilien)

**meine-news.de-Beitrag » Zwei für DICH aus Landkreis Miltenberg**

**Freie Wähler im Landkreis Miltenberg: Neujahrsempfang**

Liebe Mitglieder und Freunde der Freien Wähler im Landkreis Miltenberg, das neue Jahr 2024 ist erst wenige Tage alt und wir freuen uns sehr mit Euch/Ihnen einen Neujahrsempfang ausrichten zu können. Diesen veranstalten wir in Zusammenarbeit mit dem Ortsverband Mönchberg. Selbstverständlich wird auch der Bürgermeisterkandidat Sven Heischmann mit dabei sein!

Für die gewohnt musikalisch umrahmte Atmosphäre sorgt in diesem Jahr wieder das Mönchberger Bläserquartett. Als Hauptredner freuen wir uns ganz besonders auf unser neues Mitglied des Bayerischen Landtags, Thomas Zöllner. Als neu ernannter Patienten- und Pflegebeauftragter der Bayerischen Staatsregierung wird er uns einige Einblicke in dieses so wichtige Amt, seine Vorhaben und seine ersten Wochen in München geben.

Deshalb laden wir Sie herzlich zum Neujahrsempfang der FREIEN WÄHLER im Landkreis Miltenberg am Sonntag, den 7. Januar 2024, um 11 Uhr im Pfarrheim St. Wendelin in Mönchberg (Schwimmbadstr. 10, 63933 Mönchberg) ein.

Wir bitten um Ihre Anmeldung an: [info@fw-kreis-mil.de](mailto:info@fw-kreis-mil.de).

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/164519](http://www.meine-news.de/164519)**

**meine-news.de-Beitrag »**  
**Pflegeheim im St. Elisabethenstift aus Großheubach**  
**Weihnachtlicher Auftritt im Pflegeheim St. Elisabethenstift Großheubach**

Am 2. Adventssonntag verzauberte uns der Musikverein Großheubach, wie in jedem Jahr mit seinem Blasorchester die Adventszeit. Es wurden wunderschöne Weihnachtslieder gespielt, die die Bewohner sehr berührend fanden und mit Inbrunst mitsangen. Als Dankeschön für den ehrenamtlichen Auftritt, welcher in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich ist, wurden alle zum Glühwein, Punsch und Häppchen eingeladen und jeder erhielt ein kleines Geschenk. Es war ein schöner Adventsnachmittag den alle sehr genossen haben. Da freut sich jeder auf ein nächstes Treffen ...

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/163838](http://www.meine-news.de/163838)**

**Immobilie zu verkaufen? Wir übernehmen das.**



Sie möchten Ihre Immobilie zu einem guten Preis, erfolgreich, schnell und zuverlässig verkaufen?

**Rufen Sie gleich an!**

**0151 40012377**

**Ihr Immobilien-Experte vor Ort:**  
**Thomas Harlander**  
 Wüstenrot Immobilien  
 Dalbergstr. 20, 63739 Aschaffenburg  
[thomas.harlander@wuestenrot.de](mailto:thomas.harlander@wuestenrot.de)  
[www.wuestenrot-immobilien.de](http://www.wuestenrot-immobilien.de)

**wohnen heißt wüstenrot**  
 Wüstenrot Immobilien

# WAHNSINN

Jetzt geht's richtig los!

BIS ZU  
**35%\***

RABATT AUF MÖBEL  
UND MATRATZEN

BIS ZU  
**50%\***

RABATT AUF FREI-  
GEPLANTE KÜCHEN

**+10%\***  
ZUSÄTZLICH  
AUF ALLES

SONDERAUSSTELLUNG  
TISCH & STUHL

NOCH BIS 13.01.24 IM ERDGESCHOSS



1 PALANI Esstisch Akazie massiv sandgestrahlt schwarz, mit Baumkante, Gestell Metall schwarz, ca. 180x90 cm ~~749,-~~ 399,-  
2 FRANKA 40 Stuhl Stoff Cord hellcreme, Gestell Buche schwarz.



1 BRANCO Armlehnstuhl Bezug: Cord anthrazit oder grün, Gestell Metall schwarz, drehbar, 2 CARMELO 1 Esstisch Wildeiche massiv geölt, Gestell Metall schwarz, ca. 200x100 cm ~~1219,-~~ 699,-

SENSATIONELLE PREISKNALLER **NUR FÜR KURZE ZEIT**  
**HAUSHALTSWOCHEN**  
STARKE MARKEN – RADIKAL REDUZIERT!



**GRAVUR AKTION**  
5.+6. JANUAR 2024

Beim Kauf eines bei uns neu erworbenen Glas-, Porzellan- oder Metallartikel. Pro Artikel nur ein Name bzw. ein Monogramm. Max. 6 Teile pro Kunde.



BONGUSTO 30 Topf-Set Edelstahl, 3x Topf mit Deckel, 1x Stielkasserolle.



CAILIN 17 Kochtopf-Set Edelstahl 18/10 glänzend, Bratentopf 20 cm, Fleischtopf 16/24 cm Stielkasserolle 16 cm.



NIXE 2 Servierpfanne Glasdeckel mit Aromaknopf, Aluguss, ca. 28x28 cm.



TRUE FLOW Pfannen-Set 2x Bratpfanne Ø ca 24+28 cm, Edelstahl 18/10, mit PTFE-Antihafversiegelung.



JOY Mini-Wok H: ca. 15 cm, Ø 18 cm, Stahlwok, Pastenbrenner.

IN BAD KÖNIG

**HEILIGE DREI KÖNIGE  
VERKAUFSOFFEN**  
**06.01.2024** SAMSTAG  
10-18 UHR

Alle reduzierten Vorzugspreise nur gültig bei Abholung und Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko, Modell-, Farb- u. Maßabweichungen sowie Preisrücktümer u. Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Alle Betten ohne Rahmen, Auflagen & Deko. Alle Maße sind Ca-Maße. Alle Preise sind Barabholpreise. \*EER-Energieeffizienzklasse. \*Rabatt gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller Preisempfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuaufträgen, ausgenommen Fundgrubenartikel, bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen, sowie Artikel der Hersteller Self, Miele, Gaggenau, Team 7, Leicht, Liebherr, Quooker, Bora, Flexa, Ekornes, Luviv, W. Schillig Black Label, Joop, B-Collection, Schöner Wohnen, Leonardo Bad, Bücher u. Elektrokleingeräte sowie Gartenmöbelbestellware. Streichpreis für Boutique- und Fachsortimentsartikel entspricht dem günstigsten Gesamtpreis der letzten 30 Tage, inkl. Barzahlungsabatt. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Weitere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter [www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de) und [www.mobile-wohnspass.de](http://www.mobile-wohnspass.de). HR Promotion GmbH, Aschaffenburg Nilkheim.

Alle Aktionen nur in Bad König und solange der Vorrat reicht.  
**Möbel Kempf**

Möbel Kempf GmbH,  
Zeller Gewerbezentrum 21, 64732 Bad König-Zell,  
Telefon: 0 60 63/9 50-0 Direkt an der **E59** Abfahrt Zell.

ÖFFNUNGSZEITEN:  
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr, Sa: 10.00 - 18.00 Uhr

e-mail: [info@moebel-kempf.de](mailto:info@moebel-kempf.de) [www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de)

Folgen Sie uns!