

Rund ums Schnatterloch



Miltenberger Mitteilungsblatt

Ausgabe Nr. 05
vom 11.03. bis 25.03.26



Der neue e VITARA. Bereit für alles.



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

**Live bei uns im Autohaus.
Am 14.03.2026 von 10 bis 14 Uhr bei uns!**

e VITARA eAxe ALLGRIP-e Comfort+ (61 kWh-Batterie) Verbrauchswerte:
Energieverbrauch kombiniert: 16,6 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km;
CO₂-Klasse: A.

Wir sind bereit!

Für ein neues Kapitel: den neuen e VITARA. Moderne Elektromobilität, aber typisch Suzuki: zuverlässig und unaufgeregt. Umso mehr Grund, groß zu feiern. Erleben Sie die Premiere des e VITARA in unserem Autohaus und entdecken Sie das E-Auto, das bereit ist für Ihr Leben.

Kommen Sie einfach vorbei oder melden Sie sich direkt für eine Testfahrt an: telefonisch (Tel. 09371-7565), per Mail (info@autohaus-essert.de) oder über den nachfolgenden QR-Code. Wir freuen uns auf Sie!

Für das leibliche Wohl: Zur Mittagszeit gibt es frisch gegrillte Würste.

Scannen, anmelden
und willkommen sein:



**Autohaus Essert, Suzuki Vertragshändler
Inhaber Gernot Essert**

Miltenberger Straße 15 • 63928 Eichenbühl
Telefon: 09371 7565 • www.autohaus-essert.de

Virtuelle Reisen für Seniorinnen und Senioren – Haus Maria Regina freut sich über neue VR-Brillen

Miltenberg. Strahlende Gesichter bei der Leitung von Haus Maria Regina in Miltenberg: Dank neuer VR-Brillen können die Bewohnerinnen und Bewohner künftig besondere Erlebnisse aus einer völlig neuen Perspektive genießen. Finanziert wurden Kamera und VR-Technik unter anderem durch die Aktionen „Begehbarer Adventskalender“ und „Weihnachtsbäckerei“.

Ziel des Projekts ist es, älteren Menschen mithilfe moderner Virtual-Reality-Technik Zugang zu Orten zu ermöglichen, die sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr persönlich besuchen können. Durch 360-Grad-Aufnahmen werden vertraute Plätze aus der Region – etwa von der Haagsaussicht – wieder lebendig. Die virtuelle Reise ermöglicht es den Bewohnerinnen und Bewohnern, Erinnerungen aufleben zu lassen und neue Eindrücke zu gewinnen. Über zwei neue VR-Brillen darf sich das Haus Maria Regina freuen: Eine wurde von der Stadt Miltenberg, die andere von MCity Gewerbe und Tourismus Miltenberg e. V. finanziert. Auch andere Einrichtun-

gen profitieren: Die Tagespflege in Kleinheubach erhält eine VR-Brille vom Markt Kleinheubach. Die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. in Miltenberg wird mit zwei Brillen unterstützt – eine stammt von MCity Miltenberg, die zweite aus dem Spendentopf des „Begehbaren Adventskalenders“.

Das Elisabethenstift Großheubach bekommt ebenfalls zwei Brillen, ermöglicht durch Spenden aus den Aktionen „Begehbarer Adventskalender“ und „Weihnachtsbäckerei“. Und in der betreuten Wohngemeinschaft Schwanenhöfe in Bürgstadt dürfen sich die Bewohnerinnen und Bewohner über zwei VR-Brillen freuen, finanziert von der EMB- Energieversorgung Miltenberg-Bürgstadt GmbH & Co. KG und der Sparkasse Miltenberg-Aschaffenburg. Das zusätzlich benötigte technische Equipment wurde vollständig MCity Miltenberg finanziert.

Ein herzlicher Dank geht an Dorothea Zölller, die das Projekt mit viel Engagement auf den Weg gebracht und umgesetzt hat.



V. l. n. r. Jessica Rickert und Matthias Schiller (Einrichtungsleiter) vom Haus Maria Regina, Bürgermeister Bernd Kahlert, Evelyn Bosche (Tourismusgemeinschaft DREI AM MAIN) und Dorothea Zölller (MCity Gewerbe und Tourismus Miltenberg e.V.)

© Haus Maria Regina, Carmen Seifried

wennAuto dann.de

63928 Eichenbühl | Fon 0 93 71- 60 86



SEAT



Service



BERRES - HIRSCH

FAMILIÄR - FREUNDLICH - FAIR



Terminvorschau Stadtrat

In nächster Zeit sind folgende Sitzungstermine geplant (Änderungen vorbehalten):

Stadtrat: 25. März 2026; um 18 Uhr, Sitzungssaal des Rathauses

Bauausschuss: 22. April 2026; um 18 Uhr, Sitzungssaal des Rathauses

Die einzelnen Tagesordnungspunkte werden im Aushangkasten am Rathaus Miltenberg und auf der Internetseite www.miltenberg.de unter Rathaus/Sitzungskalender veröffentlicht.

Information zur Vorlagefrist für Anträge zur Behandlung im Bauausschuss

Anträge (z. B. Bauanträge, Bauvoranfragen, Unterlagen zur Genehmigungsfreistellung, Anträge auf isolierte Befreiungen usw.), die im Bauausschuss behandelt werden sollen, müssen (auch für den Fall, dass Anträge beim Landratsamt Miltenberg eingereicht werden müssen) 14 Tage vor dem jeweiligen Sitzungstermin im Stadtbauamt vorliegen, ansonsten ist eine Aufnahme in die Tagesordnung nicht möglich. Diese Frist ist für die Prüfung der Anträge und die rechtzeitige Information der Stadträte notwendig.

Beratungsangebot der Deutschen Rentenversicherung

Die Deutsche Rentenversicherung berät Sie kostenfrei bei Fragen zur Kontenklärung, Rehabilitation, Rente sowie zur Altersvorsorge. Die Beratungen erfolgen vorwiegend **telefonisch unter 06021/35200**. Umfangreichere Anliegen werden im Rahmen einer Präsenzberatung vor Ort in Ihrer Auskunft- und Beratungsstelle Aschaffenburg oder über eine Videoberatung geklärt. Einen **Videoberatungstermin** können Sie direkt unter **0921 607-2020** vereinbaren. Zusätzlich bietet die Rentenversicherung in Miltenberg Sprechtage an. Für eine Beratung ist zwingend eine Terminvereinbarung unter **09371/501-0** (Bürgerservice Landratsamt Miltenberg) erforderlich. Rentenanträge können nicht aufgenommen werden. Bitte halten Sie bei jeglicher Kontaktaufnahme Ihre Versicherungsnummer bereit. Zum Beratungstermin auf dem Sprechtag in Miltenberg bringen Sie bitte einen gültigen Personalausweis/Reisepass, die letzte Rentenauskunft sowie ggfls. zugrundeliegenden Schriftverkehr mit. Bei Auskunft für einen Dritten wird eine Vollmacht benötigt.

Auszug aus dem Sitzungsbuch des Bauausschusses Miltenberg über die öffentliche Sitzung am 09.02.26

Hinweis: Der gesamte Text kann ab dem 03.03.26 auf der Homepage der Stadt nachgelesen werden.

TOP 1 Sanierung Grundschule: Art der Brandmeldeanlage – Beratung und Beschlussfassung

Beschluss

Ja 0 Nein 6

Zur Erhöhung des Personen- und Sachschutzes ist im Zuge der Generalsanierung der Grundschule Miltenberg eine aufgeschaltete Brandmeldeanlage zu planen und zu installieren.

TOP 2.1 Errichtung einer barrierearmen Zugangsrampe - Fl.Nr. 957, Hauptstraße 4

Beschluss

Ja 1 Nein 5

Der Installation einer Zugangsrampe nach vorliegendem Entwurf auf dem öffentlichen Gehstreifen vor dem Gebäude Hauptstraße 4 wird grundsätzlich zugestimmt. Die Anlage ist mobil mit dem geringstmöglichen Eingriff in den Straßenkörper herzustellen. Die materielle und gestalterische Ausführung hat denkmalrechtlich zu erfolgen und ist mit der Stadtverwaltung abzustimmen.

TOP 2.2 Errichtung einer Terrassenüberdachung, Fl.Nr. 386 Gemarkung Wenschkorf, Wenschkorf 81; Antrag auf isolierte Befreiung

Beschluss

Ja 6 Nein 0

Mit dem Vorhaben sowie der Erteilung einer isolierten Befreiung von den Festsetzungen des Bebauungsplanes „Am Reichartshausener Weg“ bezüglich der Überschreitung der Baugrenze und der Ausführung eines Pultdaches mit Glasdach besteht Einvernehmen.

TOP 2.3 Wohnhausneubau mit Carport, Fl.Nr. 19/5 Gemarkung Wenschkorf, Wenschkorf 52

Beschluss

Ja 6 Nein 0

Dem Vorhaben sowie den folgenden Befreiungen von den Festsetzungen des Bebauungsplanes „Am Schippacher Weg“ wird das gemeindliche Einvernehmen erteilt:

- Überschreitung der Baugrenze durch das Wohnhaus
- Kniestock 1,00 m
- Carport mit flach geneigtem Dach mit Stehfalzeindeckung
- Flachdach an der Eingangsüberdachung.

Für die Bepflanzung auf dem Baugrundstück ist gemäß Bebauungsplan eine Kautionshöhe von 3.000 € bei der Stadt Miltenberg zu hinterlegen.

Es wird empfohlen, die beiden Flachdächer von Carport und Eingangsüberdachung mit einer extensiven Begrünung zu versehen.

TOP 2.4 Nutzungsänderungen Möbellager zu Physiotherapiepraxis und Lager zu Automatenladen, Brückenstr.12+14, Fl.Nrn. 7314/6+7308/2 Gemarkung Miltenberg; Stellplatznachweis

Beschluss

Ja 6 Nein 0

Der Erteilung einer Abweichung gemäß § 5 der Stellplatzsatzung von § 3 Abs. 2 der Stellplatzsatzung hinsichtlich des Nachweises eines Stellplatzes als „gefangener“ Stellplatz wird das gemeindliche Einvernehmen erteilt.

TOP 2.5 Wohnhausumbau und -erweiterung, Fl.Nr. 1740 Gemarkung Miltenberg, Mäuerleinsweg 4 / Am Viehtrieb 11

Beschluss

Ja 5 Nein 0

Dem Vorhaben sowie den folgenden Befreiungen von den Festsetzungen des Bebauungsplanes „Mäuerleinsweg“ wird das gemeindliche Einvernehmen erteilt:

- Überschreitung der Baugrenze mit Anordnung einer Nebenanlage auf nicht überbaubaren Grundstücksflächen
- Überschreitung der GRZ.

TOP 3.1 Allgemeine Informationen: Voranfrage Nutzungsänderung Mainstraße 56 Friseurgewerbe

Die Bauaufsichtsbehörde des Landratsamtes Miltenberg bittet vorab zu prüfen, ob einer Nutzungsänderung des bisherigen Ladengeschäftes (früher Brautmoden, Tabakhandel, Küchenstudio, Schuhwaren) in ein Friseurgewerbe (Damen / Herren) zugestimmt werden könnte.

Der neue Inhaber möchte den Betrieb bereits im März eröffnen, ein entsprechender Bauantrag zur Nutzungsänderung würde kurzfristig nachgereicht und dann dem Ausschuss zur Entscheidung vorgelegt.

Das Gremium äußert keine Bedenken gegen die geplante Nutzungsänderung und stellt eine Zustimmung in Aussicht. Auf den Nachweis der erforderlichen Stellplätze gemäß Satzung ist hinzuweisen.

TOP 3.2 Allgemeine Informationen: Kommunale Wärmeplanung

Herr Beuchert informiert, dass der Bericht zur Kommunalen Wärmeplanung der Stadt Miltenberg in der Zeit vom 09.02.2026 bis 17.03.2026 öffentlich ausgelegt wird. Neben der digitalen Veröffentlichung auf der Website der Stadt ist auch die Einsicht im Stadtbauamt möglich. In diesem Zeitraum können Bürgerinnen und Bürger Anregungen und Hinweise einbringen.

TOP 3.3 Allgemeine Informationen: Richtfest Neubau Feuerwehrhaus Wenschdorf

Der Erste Bürgermeister informiert, dass am Mittwoch, den 11.02.2026 gegen 17:15 Uhr ein Richtfest anlässlich des Neubaus des Feuerwehrgerätehauses Wenschdorf stattfindet.

RECHTSANWÄLTE

KLAUS HUHN • CHRISTOPH LAAS • PETER HUHN

Wir bieten Ihnen Kompetenz in unserem breiten Spektrum der angebotenen Rechtsgebiete, um Ihnen außergerichtlich und gerichtlich zu Ihrem Recht zu verhelfen.

Arbeitsrecht | Baurecht | Erbrecht | Familienrecht | Handels- & Gesellschaftsrecht | Gewerblicher Rechtsschutz
Medizinrecht | Miet- und Immobilienrecht | Sozialrecht | Strafrecht | Verkehrsrecht | Vertragsrecht

Huhn & Kollegen
Steingässerstraße 4
63897 Miltenberg

Tel.: 0 93 71-30 60, Fax 0 93 71-72 98
rae-huhn@t-online.de
www.rechtsanwalt-miltenberg.de

Hager | Hülsen

Rechtsanwälte

- Arbeitsrecht
 - Internetrecht
 - Erbrecht
 - Familienrecht
 - Verkehrsrecht
 - Strafsachen
 - Forderungseinzug
 - Mietrecht
- Ringstraße 1
63897 Miltenberg
- Fon 0 93 71 - 9 72 10
Fax 0 93 71 - 6 78 07
- info@hager-huelsen.de
www.hager-huelsen.de



Hinweise auf Schäden und Mängel im Stadtgebiet

Es kommt immer wieder vor, dass an den öffentlichen Anlagen und Einrichtungen Schäden oder Mängel entstehen. Um Schäden und Mängel schneller beheben zu können, wird die Bevölkerung um Mitarbeit gebeten. Wer einen Schaden oder Mangel feststellt, wird gebeten, den Zettel auszuschneiden und ausgefüllt an die Stadtverwaltung zu senden oder in den Briefkasten am Rathaus einzuwerfen.

Antwort

An die Stadtverwaltung Miltenberg Hinweise an die Stadtverwaltung!

Mir ist folgendes aufgefallen: (Zutreffendes bitte ankreuzen!)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Straßenbeleuchtung ausgefallen | <input type="checkbox"/> Kanaldeckel locker / klappert |
| <input type="checkbox"/> Verkehrszeichen / Straßenschild beschädigt / fehlt | <input type="checkbox"/> wilde Müllkippe / Autowracks etc. |
| <input type="checkbox"/> Fahrbahnmarkierung unkenntlich | <input type="checkbox"/> mangelhafte Baustellenabsicherung |
| <input type="checkbox"/> Fahrbahndecke / Rad- / Fußweg schadhaft | <input type="checkbox"/> überhängende Äste |
| <input type="checkbox"/> starke Verschmutzung | <input type="checkbox"/> Straßeneinsicht versperrt |
| <input type="checkbox"/> Gully verstopft | <input type="checkbox"/> Container überfüllt |

- _____
- _____
- _____

Bitte genaue Ortsangabe:

Datum

Name

Anschrift

Telefon-Nummer (für den Fall, dass eine Rückfrage erforderlich wird! Anonyme Eingaben werden grundsätzlich nicht bearbeitet.)

Kurs für Eltern: „Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“

„Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ lautet der Titel eines Kurses für Eltern, die Kinder im Alter von drei bis elf Jahren haben. An fünf Abenden, beginnend am **Montag, 13. April**, von 19.30 bis 21.45 Uhr im Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), können Eltern mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern ihre Fertigkeiten und Kompetenzen in der Erziehung vertiefen und erweitern. Referentin ist Caroline Faltus.

Die Themen der fünf Kursabende:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Die Kurse finden jeweils montags am **13. April, 20. April, 27. April, 11. Mai und 18. Mai** statt, jeweils von 19.30 bis 21.45 Uhr. Pro Person fallen 40 Euro Kursgebühr an, für Paare 50 Euro (einschließlich Elternhandbuch). Für das Kursangebot können Wertgutscheine des Landkreises Miltenberg für die Teilnahme an Elternkursen eingesetzt werden (ein Gutschein pro Teilnehmerin / Teilnehmer). Anmeldungen sind bis Donnerstag, 26. März, per E-Mail an familienstuetzpunkt@stadt-erlenbach.de möglich.

Dritte MusicalWerkstatt im Jugendzentrum Miltenberg startet im August 2026

Auch in den Sommerferien 2026 heißt es wieder: Bühne frei für Kreativität, Teamgeist und jede Menge Musik. Der KultKasten e.V., das Jugendzentrum Miltenberg und das Landratsamt Miltenberg laden bereits zum dritten Mal zur MusicalWerkstatt ins Jugendzentrum ein.

Nach einer Reise in den mittelalterlichen Orient im ersten Jahr und einer spannenden Geistergeschichte im vergangenen Sommer dürfen sich die Teilnehmenden diesmal erneut auf ein neues, bislang geheim gehaltenes Musicalprojekt freuen. Erste Hinweise zum diesjährigen Thema werden in Kürze auf Instagram unter [@kultkasten](https://www.instagram.com/kultkasten) veröffentlicht.

Die MusicalWerkstatt bietet Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 18 Jahren die Möglichkeit, innerhalb von zwei Ferienwochen ein eigenes Musical auf die Bühne zu bringen. Gemeinsam werden Tänze einstudiert, Texte entwickelt, Musik gemacht und Lieder gesungen. Darüber hinaus gestalten die Teilnehmenden Bühnenbilder und Requisiten selbst und wirken aktiv an der gesamten Produktion mit.

Elternvortrag:

„Geschwister als Team: Weniger Streit, mehr Verbindung“

„Geschwister als Team: Weniger Streit, mehr Verbindung“: So lautet der Titel eines kostenfreien Vortrags für Eltern mit Kindern im Alter von zwei bis fünf Jahren am **Mittwoch, 15. April**, von 19 bis 20:30 Uhr in der Obernburger Dienststelle des Landratsamtes. Ein Geschwisterkind ist für alle Familienmitglieder eine große Veränderung. Wie kann man das Kind gut darauf vorbereiten? Wie begleitet man Geschwisterkonflikte liebevoll und stärkt die Bindung? Wie kann man Streit ums Spielzeug reduzieren? Alle diese Fragen werden im Vortrag beantwortet.

Im Workshop erhalten Eltern von Referentin Annabel Annemüller (Logopädin und Elternberaterin in den Bereichen bedürfnisorientierte Erziehung und gewaltfreie Kommunikation) wertvolle Impulse, um Kinder auf dem Weg zu einem starken Team zu begleiten. Neben fundiertem Wissen gibt es Raum für individuelle Fragen und Herausforderungen, auch gewinnen die Teilnehmenden neue Perspektiven für den Familienalltag.

Anmeldungen werden bis Montag, 13. April, unter <https://KOKi-Mil.ticketmaschine.de/de> erbeten. Das Abscannen des nebenstehenden QR-Codes mit dem Smartphone führt direkt auf die Anmeldeseite.



Das Angebot ist kostenlos. Für ein tägliches Mittagessen sowie Getränke ist gesorgt.

Die MusicalWerkstatt findet von **Dienstag, 4. August 2026, bis Sonntag, 16. August 2026**, im Jugendzentrum Miltenberg, Mainzer Straße 63, 63897 Miltenberg, statt. Die täglichen Probenzeiten sind von 9:30 bis 16:30 Uhr. Das Wochenende am 8. und 9. August ist für die Teilnehmenden frei. Abweichungen, insbesondere an den Aufführungstagen, werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die öffentlichen Aufführungen des Musicals finden am Samstag, 15. August, und Sonntag, 16. August 2026, jeweils um 15:00 Uhr statt. Eltern, Angehörige sowie alle Interessierten sind hierzu herzlich eingeladen.

Anmeldeschluss ist der 1. Juni 2026. Im Anschluss erfolgt eine Rückmeldung über die gesicherte Teilnahme. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; ein Anspruch auf einen Platz besteht nicht. Weitere Infos und die Anmeldung sind im Internet unter Kommunale Jugendarbeit – Landkreis Miltenberg zu finden.

Kultursommer auf der Mildenburg 2026 – Das besondere Open-Air-Festival für unsere Region

Der Vorverkauf beginnt am 16.3.2026

Bereits zum 6. Mal findet vom 27.07. – 09.08.2026 der Kultursommer auf der Mildenburg statt. Die STADT-KULTUR Miltenberg bietet in Kooperation mit der Stadtbücherei Miltenberg, den Museen Miltenberg und erstmalig mit dem Schloss-Theater Miltenberg ein abwechslungsreiches und buntes Programm.

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen findet man auf der Webseite von DREI AM MAIN, unter [www..miltenberg.info](http://www.miltenberg.info). Karten sind im Vorverkauf in der Tourist Information im Rathaus Miltenberg (09371/404-119), online unter stadtkultur-miltenberg.reservix.de/events und an allen Reservix-Vorverkaufsstellen erhältlich. Alle Veranstaltungen finden bei schlechtem Wetter im Alten Rathaus oder bei den Kinovorstellungen im Schloss-Theater Miltenberg statt.

Montag, 27.07.2026, 18:30 Uhr

Klangfeuerwerk auf der Burg – Konzert der Musikschule Miltenberg e.V.

Dienstag, 28.07.2026, 19:30 Uhr

Burgserenade mit dem Musikverein Miltenberg e.V.

Mittwoch, 29.07.2026, 19:30 Uhr

Poetry Slam: Wettstreit der Worte

Donnerstag, 30.07.2026, 19:30 Uhr

Sommerkonzert von Voice'N'Noise meets und Katalda Project

Freitag, 31.07.2026, 19:30 Uhr

„Mildenburg lacht“ mit Thomas Poppe und Gästen

Samstag, 01.08.2026, 19:30 Uhr

Sommernachtslieder und Klangkunst mit dem Ensemble KlangArt (u. a. mit Miriam Möckl)

Sonntag, 02.08.2026, 19:30 Uhr

Crime & Wine – Krimilesung mit Weinverkostung

Dienstag, 04.08.2026, 17:00 Uhr

Lesenacht für Kinder von 7–9 Jahren

Mittwoch, 05.08.2026, 17:00 Uhr

Lesenacht für Kinder von 10–12 Jahren

Donnerstag, 06.08.2026, 21:00 Uhr

Open Air Kino – Familien- und Kinderabend (Filmtitel folgt im Mai)

Freitag, 07.08.2026, 21:00 Uhr

Open Air Kino (Filmtitel folgt im Mai)

Samstag, 08.08.2026, 19:30 Uhr

Die Burg groovt mit der Downtown Bigband Darmstadt

Sonntag, 09.08.2026, 19:30 Uhr

Großer Irischer Abend mit Dhalia's Lane



Neues aus Ihrer Volkshochschule Aschaffenburg-Miltenberg - Info und Anmeldung unter 093 71/404-146, Engelplatz 69, Miltenberg, info@vhs-miltenberg.de, www.vhs-miltenberg.de
Informieren Sie sich hier über alle beginnenden Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Aschaffenburg-Miltenberg, in denen noch Plätze frei sind. Eine Anmeldung ist möglich über www.vhs-miltenberg.de und im Rathaus am Engelplatz, Öffnungszeiten täglich von 8 bis 12 Uhr und zusätzlich donnerstags von 14 bis 17 Uhr.

261M236111 Portrait-Fotografie mit Christian Wegerle, Jasmine Engels

Sa., 14.03.26, 10:00 - 16:00 Uhr, 1 Termin, 68,00 €
Alte Volksschule, Osteingang 1. Stock links, Mainstraße 62, Miltenberg

262M942411 Deutsch B2.1 am Montagabend mit Sylvia Dölger

montags, ab 16.03.26 | 18:00 - 20:00 Uhr, 15 Termine, 249,00 €
Alte Volksschule, Osteingang 1. Stock links, Mainstraße 62, Miltenberg

261M942100 Deutsch Sprachcafé am Morgen ab B1+ / B2.1 mit Ayse Özkan Kilic

dienstags und donnerstags, ab 17.03.26, 9:15 - 11:15 Uhr, 15 Termine, 80,00 €
Alte Volksschule, Osteingang 2. Stock, Mainstraße 62, Miltenberg

261M182111 Vortrag: Rechtliche sowie finanzielle Chancen und Risiken beim privaten Immobilienverkauf mit Laura Eckert-Rinaldo

Di., 17.03.26, 19:00 - 21:00 Uhr, 1 Termin, 8,00 €
Alte Volksschule, Osteingang 1. Stock links, Mainstraße 62, Miltenberg

261M942500 Deutsch Konversation ab Niveau B2/C1 17 Themenabende zur Vertiefung der eigenen Sprachkenntnisse mit Schwerpunkt auf Bildung für Nachhaltige Entwicklung mit Katharina Anna Göbel

mittwochs, ab 18.03.26, 17:30 - 19:30 Uhr, 5 Termine, 35,00 €
Alte Volksschule, Osteingang 2. Stock, Mainstraße 62, Miltenberg

261M332014 Grüße aus der französischen Küche: Baguette, Croissant et Confiture mit Christian Schreder und Katharina Anna Göbel

Fr., 20.03.26, 17:30 - 22:00 Uhr, 1 Termin, 49,00 €
Mittelschule, Küche, Gartenstraße, Miltenberg

261M361003 Ganz du selbst – ein Tag für dein inneres Klingen mit Elke Flettner

Sa., 21.03.26, 10:00 - 17:00 Uhr, 1 Termin, 67,50 €
Alte Volksschule, Osteingang 1. Stock rechts, Mainstraße 62, Miltenberg

261M500000 Ruhestand reloaded: Dein Neustart nach der Arbeit mit Ruth Wissel

Sa., 21.03.26, 10:00 - 16:15 Uhr, 1 Termin, 45,00 €
Alte Volksschule, Osteingang 1. Stock links, Mainstraße 62, Miltenberg



**Ihr Hausverkauf
in besten Händen**

Ihre Miltenberger
Immobilienmaklerin
Hildegard Rudat



www.rudat-immobilien.com

0177-7172000



261M510001 Gestaltung von aktuellen und modernen Bewerbungsunterlagen mit Amanda Göbel

Sa., 21.03.26, 13:00 - 16:15 Uhr, 1 Termin, 29,00 €
Alte Volksschule, Osteingang 2. Stock, Mainstraße 62, Miltenberg

261M161002 Auf den Spuren von Agatha Christie mit Katharina Anna Göbel

Mo., 23.03.26, 19:00 - 21:30 Uhr, 1 Termin, gebührenfrei
Alte Volksschule, Osteingang 2. Stock, Mainstraße 62, Miltenberg

261M235000 Herzen am Stock mit Anna Hafner

Mi., 25.03.26, 15:00 - 17:00 Uhr, 1 Termin, 14,50 €
Alte Volksschule, Osteingang 1. Stock links, Mainstraße 62, Miltenberg

261M441001 90 Minuten Französisch pro Woche - A1 wenige Vorkenntnisse - Le temps libre, c'est quand? mit Katharina Anna Göbel

donnerstags, ab 26.03.26, 17:30 - 19:00 Uhr, 7 Termine, 75,00 €
Alte Volksschule, Osteingang 1. Stock links, Mainstraße 62, Miltenberg

Fahrt zur Frankfurter Buchmesse

mit vhs und Stadtbücherei



Für alle Freunde der Literatur veranstalten die Volkshochschule und die Stadtbücherei Miltenberg am **Samstag, 10. Oktober 2026**, eine Busfahrt zur Frankfurter Buchmesse. Abfahrt ist am Miltenberger Bahnhof um 8.30 Uhr, die Rückfahrt startet um 17.30 Uhr direkt an der Buchmesse in Frankfurt am Main. Während der Hinfahrt werden die Teilnehmer umfassend über das Messegelände, interessante Standorte und Veranstaltungen auf der Buchmesse informiert. Der Zutritt zur Messe erfolgt in der Gruppe, danach steht Ihnen die Zeit bis zur Abfahrt individuell zur Verfügung. Die Frankfurter Buchmesse ist die größte Buchmesse der Welt und begeistert mit ihrem besonderen Flair - hier sind nicht nur unzählige Buchtitel zu entdecken, sondern auch Lesungen, Autorengespräche, Buchkunst, Antiquariate, Papeterie, eine Gourmet Gallery und vieles mehr. Ehrengast ist in diesem Jahr Tschechien.

Der Reisepreis beträgt 49,00 € und beinhaltet die begleitete Busfahrt von/bis Miltenberg, Informationsmaterial und den Eintritt zur Buchmesse Frankfurt. **Für die Teilnahme ist eine schriftliche Anmeldung bis 30.08.2026 über unsere Homepage mit der Kursnummer 263M112001 oder per Email an info@vhs-miltenberg.de zwingend erforderlich.**

Das Siebold Museum – was verbindet Würzburg eigentlich mit Japan? –

Tagesfahrt nach Würzburg mit kleiner Stadtführung und Besichtigung des Siebold Museums

Wissen Sie, wer Philipp Franz von Siebold war?

Wenn Sie noch nie im Siebold Museum in der unterfränkischen Stadt Würzburg waren, dann können Sie diese Frage wahrscheinlich eher schwierig beantworten. Dagegen kennt fast jedes japanische Kind aus dem Geschichtsunterricht diesen Namen. Siebold war ein Arzt und Naturforscher, der im 19. Jahrhundert gelebt hat. Seine Familie war eine angesehene Würzburger Ärzte- und Gelehrtenfamilie.

Die Dauerausstellung im Siebold Museum erzählt die spannende Geschichte dieser berühmten Würzburger Familie, im Besonderen die von Philipp Franz von Siebold.

Siebolds Liebe zu Japan. In der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts reiste Siebold als junger Mann, damals in niederländischen Diensten, als einer der ersten Europäer in das ferne und verschlossene Japan.

Ihr Reiseprogramm:

Abfahrt: 09:00 Uhr am Bahnhof in Miltenberg. Anreise nach Würzburg. 10:30 Uhr kleine Stadtführung in

Würzburg (1 Stunde). 11:30 - 14:00 Pause und Zeit zur freien Verfügung zum Bummeln und Mittagessen. 14:00 Fahrt zum Siebold Museum. 14:30 - 16:30 Uhr Führung und Besichtigung im Museum. Rückfahrt um 16:30 Uhr nach Miltenberg

Leistungen:

Fahrt im Reisebus von Ehrlich Reisen (Miltenberg) Einführungsvortrag auf der Anreise im Bus Stadtführung als Gruppe in Würzburg (1 Stunde Altstadt Orientierungstour)

Eintritt und Führung im Siebold Museum

Reisepreis: **49,00 Euro**

Für die Teilnahme ist eine schriftliche Anmeldung bis 20.03.2026 über unsere Homepage mit der Kursnummer 261M112001 oder per Email an info@vhs-miltenberg.de zwingend erforderlich.

Hinweise: sonstige (Eintritts-)Gelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

Reiseorganisation und Reiseleitung: vhs Miltenberg, Katharina Göbel

„Sprachreise im Dreiländereck“

Unsere Mundart im Dreiländereck entlang des überregionalen Mundartwegs – von Dr. Isabell Arnstein

Dialekt entdecken, Heimat verstehen

Der überregionale Mundartweg des Heimat- und Verkehrsvereins Mudau in Kooperation mit dem Bezirksmuseum Buchen ist weit mehr als ein Spaziergang durch Wörter und Laute. Es ist eine wahre Sprachreise im Grenzgebiet zwischen Unterfranken, Hessen und Baden-Württemberg. Der Mundartweg beginnt in Miltenberg am Main und endet in östlicher Richtung in Großrinderfeld, in westlicher in Obrigheim. In diesem Vortrag von Dr. Isabell Arnstein begeben wir uns auf Entdeckungstour entlang des Mundartweges zwischen Main und Neckar durch die verschiedenen Dialektlandschaften unserer Region – mit zahlreichen authentischen Mundartbeispielen, die zum Schmunzeln, Staunen und Wiedererkennen einladen.

Anschaulich, lebendig und zugleich wissenschaftlich fundiert zeigt der Vortrag, wie Sprache Identität stiftet, Geschichte bewahrt und die Menschen unserer

Region verbindet. Denn: Sprache ändert sich nicht schlagartig an Ländergrenzen. Ob Dialektkenner/in oder neugierige/r Einsteiger/in: Alle sind herzlich willkommen, die Vielfalt unserer Mundart neu zu hören und besser zu verstehen.

Ein Abend für Kopf, Ohr und Herz – heimatnah, offen und überraschend.

Dr. Isabell Arnstein ist Heimatforscherin und Dialektologin. Im Hauptberuf Lehrerin für die Fächer Deutsch und Geschichte, hat sie an der Universität Heidelberg im Bereich Sprachgeschichte promoviert. Sie stellt Ihnen am **Dienstag, 24.03.2026, um 19:00 Uhr im Alten Rathaus Miltenberg** die Thematik vor. Der Eintritt zum Vortrag beträgt 5,00 €.

Bitte melden Sie sich an. Eine Anmeldung garantiert die Teilnahme bei hohem Interesse und eine Information über Ausfall/Verschiebung.

VA: vhs Miltenberg (09371/404-146) in Kooperation mit dem Frankenbund.



VEREINSNACHRICHTEN

BiZ-Bewerbungshilfe am 17. März

für Menschen mit geringen Deutschkenntnissen

Am Dienstag, 17. März findet im BiZ Aschaffenburg von 14-15 Uhr eine kostenlose Bewerbungsunterstützung statt.

Sie möchten sich auf eine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle bewerben und benötigen Hilfe beim Formulieren Ihres CVs oder eines cover letters?

In diesem Vortrag werden Tipps und Tools zum Erstellen eines Bewerbungsschreibens und eines Lebenslaufes vorgestellt. Erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe von KI fehlerfreie Ergebnisse erzielen und dennoch authentisch bleiben. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone mit.

Besucher*innen, die sich bereits im Bewerbungsprozess befinden, können im Berufsinformationszentrum Aschaffenburg ihre Bewerbungsunterlagen kostenlos und unabhängig checken lassen. Wir besprechen Bewerbungen gerne persönlich vor Ort oder geben Ihnen eine schriftliche Rückmeldung. Die Veranstaltung ist kostenlos und ohne Anmeldung!

Die Veranstaltung findet im Berufsinformationszentrum Aschaffenburg, Goldbacher Straße 25 - 27 (Kinopolis-Gebäude) statt.

BiZ dich schlau! Richtig bewerben – aber wie?

Bewerbungsseminar für Schülerinnen und Schüler am 30. März

Am Montag, 30. März von 10 Uhr bis 13 Uhr findet ein Bewerbungsseminar im Berufsinformationszentrum (BiZ) in Aschaffenburg statt.

In der Veranstaltung dreht sich alles rund um die Bewerbung: Von der schriftlichen Bewerbung bis zum Vorstellungsgespräch. Aber was gehört zu einer vollständigen Bewerbung? Lebenslauf: Mit Deckblatt oder ohne? Welchen Einfluss hat das Bewerbungsfoto? Und was sollte man bei einer Online-Bewerbung beachten? Kann man auch die KI zum Schreiben von Bewerbungen nutzen?

Eine gute Bewerbung dient als Eintrittskarte für den Einstellungstest oder das Vorstellungsgespräch und somit als Grundstein für einen Ausbildungsplatz. Der Workshop ist für Schülerinnen und Schüler konzipiert und wird von Mitarbeiterinnen des BiZ-Teams durchgeführt.

Die Veranstaltung findet im Berufsinformationszentrum Aschaffenburg, Goldbacher Str. 25-27 (Kinopolis-Gebäude) statt.

Anmeldung unter der Telefonnummer 06021/390-360 oder Aschaffenburg.BIZ@arbeitsagentur.de

Mitgliederversammlung

Der **Freundeskreis Museum der Stadt Miltenberg** lädt seine Mitglieder zur Ordentlichen Mitgliederversammlung am **25. März 2026, 19:00 Uhr** ins Hotel Mildenburg, Mainstraße 77 ein.

Folgende Punkte sind für die Tagesordnung vorgesehen:

1. Begrüßung, Bericht des Vorstands
2. Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstands
5. Ausblick auf das kommende Vereinsjahr
6. Varia

Sollen weitere Punkte in die Tagesordnung aufgenommen werden, reichen Sie diese bitte bis zum 18.03.2026 schriftlich ein.

(e-mail: museumsfreunde-miltenberg@web.de oder an die Geschäftsstelle: Freundeskreis Museum der Stadt Miltenberg, Hauptstraße 169-175, 63897 Miltenberg).

Feuerwehr Miltenberg

Technischer Dienst: Montags 19.30 Uhr

Jugendfeuerwehr Miltenberg:

Freitags 17 - 19 Uhr (außer in den Schulferien)

Kinderfeuerwehr Miltenberg „die kleinen Helden“:

Donnerstags 17 - 18 Uhr (außer in den Schulferien)

Die Kinder der Jugendfeuerwehr und Bambinifeuerwehr sind in Gruppen eingeteilt und treffen sich jede Woche.

Bayerischer Demenzfonds

Verschiedene Fördermöglichkeiten

Eine Förderung ist einmalig mit bis zu 15.000 Euro für die Fördersäule 1 „Teilhabeangebote“ möglich. Einen Musterantrag zur Orientierung beim Ausfüllen der Antragsunterlagen finden Interessierte auf der Website des LfP.

Förderanträge können **jeweils zum 30. Juni und zum 31. Dezember** an das Landesamt für Pflege (LfP) gerichtet werden: Per E-Mail an demenzfonds@lfp.bayern.de oder per Post an das Bayerische Landesamt für Pflege, Referat 32 - Geschäftsstelle des Bayerischen Demenzfonds, Mildred-Scheel-Str. 4, 92224 Amberg.

Mehr Informationen und Antrag: <https://www.lfp.bayern.de/bayerischerdemenzfonds/>

BRK-Vortragsabend: Glücklich in diesen Tagen?

Ganz im Zeichen des Glücklichseins und des Wohlbefindens steht der nächste Vortragabend im Rahmen der BRK-Vortragsreihe „Alltag, Pflege, Älter werden.“ Das Bayerische Rote Kreuz lädt am **Dienstag, 31. März 2026**, von 18:00 bis ca. 19:30 Uhr zu diesem kostenlosen Vortragsabend ein.

Als Expertin für positive Psychologie stellt Referentin Melanie Klich in ihrem Vortrag hilfreiche Strategien aus der positiven Psychologie für mehr Glück und Wohlbefinden im Leben vor. Lassen Sie sich an diesem Abend dazu inspirieren, glücklich zu sein. Die Veranstaltung findet im Veranstaltungsraum des BRK-ServiceCenters, Burgweg 22 in Miltenberg (ehemaliges Krankenhaus) statt.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung wird erbeten per E-Mail an veranstaltung.mil@brk.de oder telefonisch unter 09371 668008-0.



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Miltenberg-Obernburg

**Mit eigenem
Bereitschaftsdienst
im gesamten Landkreis**

Hausnotruf

Hilfe auf Knopfdruck.



Sicher und selbstständig in den eigenen vier Wänden leben.

Der Hausnotruf des BRK ist rund um die Uhr für Sie da.

Jetzt individuell beraten lassen: 06022 6181-424 / brk-mil.de/hausnotruf



Kostenfreies Online-Seminar am 18. März:

Gesund bleiben in komplexen Zeiten – Resilienz und Selbstführung im Wandel der Arbeitswelt

Die Arbeitswelt wird zunehmend komplexer, dynamischer und unvorhersehbarer.

In diesem 90-minütigen Online-Seminar am Mittwoch, 18. März von 16 Uhr bis 17:30 Uhr erfahren Sie, wie Sie mit den Anforderungen und Unsicherheiten moderner Arbeitskontexte gesund, klar und handlungsfähig bleiben. Gemeinsam beleuchten wir, welche Kompetenzen es braucht, um mit Veränderung und Vielschichtigkeit souverän umzugehen – von innerer Stabilität über Achtsamkeit bis hin zu selbstwirksamer Motivation.

Inhalte:

- Komplexität und Dynamik als neue Normalität und was sie für uns bedeuten
- Gesunder Umgang mit Unsicherheit und Veränderung
- Resilienz als Schlüsselkompetenz in der modernen Arbeitswelt
- Selbstführung und Motivation in anspruchsvollen Situationen
- Praktische Impulse für mehr Gelassenheit, Klarheit und Energie im Alltag

Die Teilnahme am Online-Seminar ist kostenfrei.

Den Zugangslink erhalten Sie nach vorheriger Anmeldung per E-Mail an Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de

Bayerischer Demenzpreis 2026

Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention zeichnet auch 2026 wieder innovative Projekte zur Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz sowie ihren An- und Zugehörigen aus.

Die Verleihung des Bayerischen Demenzpreises 2026 wird am **13. Oktober 2026** um 17.00 Uhr in der Residenz in München stattfinden.

Die Bewerbung ist ausschließlich per E-Mail unter Verwendung des Bewerbungsformulars für den Bayerischen Demenzpreis 2026 möglich. Bitte schicken Sie Ihre Unterlagen bis zum 31. März 2026 an geschaeftsstelle-demenzpreis@lfp.bayern.de.

Teilnehmen können Verbände, Vereine, Kommunen, Schulen, Organisationen und Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens, Körperschaften des öffentlichen Rechts und Unternehmen.

Nähere Informationen, auch vorherige Preisträger, finden Sie unter www.demenzpreis.bayern.de.

Noch Plätze frei!

Tagesbetreuung und Sprachreise in den Osterferien

Das Bezirksjugendwerk der AWO Unterfranken e.V. veranstaltet in den Osterferien vom **07. bis 11.04.2026** in Schonungen die Tagesbetreuung „Auf die Bücher...fertig, los!“ für 6 bis 10-jährige. Bei der viertägigen Tagesbetreuung dreht sich alles um spannende Geschichten, mutige Held*innen und fantasievolle Welten. Das Highlight ist eine große Lesenacht als Abschluss. Die Betreuungszeit ist von Dienstag bis Freitag jeweils von 08.00 bis 16.00 Uhr, die Lesenacht startet am Freitag im Anschluss an die Tagesbetreuung und endet am Samstag um 10.00 Uhr. Weitere Infos und Anmeldung unter www.awo-jw.de

Für Schüler*innen im Alter von 13 bis 16 Jahren gibt es in den Osterferien vom **26.03. bis 08.04.2026** die Sprachreise nach Wimborne, England. Die Unterkunft bei ausgesuchten englischen Gastfamilien, 20 Stunden Unterricht bei einheimischen Lehrkräften und 2 Tage London zum Abschluss garantieren ein intensives Erlernen und Erleben der Englischen Sprache und Lebenskultur. Weitere Infos und Anmeldung unter www.awo-jw.de

Die Kinder und Jugendlichen können auf unseren Freizeiten nicht nur eine tolle Zeit mit Gleichaltrigen erleben, sondern haben ebenfalls in hohem Maße die Möglichkeit das Programm selbst mitzugestalten. Darüber hinaus garantiert ein pädagogisch geschultes Betreuungsteam eine qualifizierte Begleitung.

Trauercafé – Wenn der Mensch den Menschen braucht

Der Ökumenische Hospizverein lädt Hinterbliebene herzlich zum Trauercafé ein – einem Ort, an dem Trauer Raum bekommt und Austausch in geschützter Atmosphäre möglich ist. Das Angebot richtet sich an Menschen, die Unterstützung suchen, ihre Gefühle teilen möchten oder einfach nicht allein sein wollen. Der Rückhalt innerhalb der Gruppe kann für Trauernde eine wertvolle Stütze sein. Die Erfahrung, dass es richtig und wichtig ist, Gefühle zuzulassen, kann den Trauerprozess erleichtern.

Das Trauercafé findet regelmäßig statt:

Jeden dritten Samstag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr, in den Räumen des Ökumenischen Hospizvereins Obernburg, Römerstraße 51.

Jeden zweiten Samstag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr, in den Räumen der katholischen Bücherei Weilbach, Hauptstraße 63.

Eine Teilnahme ist ohne Voranmeldung möglich.

Für Rückfragen steht der Hospizverein telefonisch unter 06022 7093084 zur Verfügung.

Kurse BBV (Bayerischer Bauernverband) Bildungswerk

Pferdeanatomie und -massage

Sie interessieren sich für die Anatomie des Pferdes und Anwendung gezielter Massagetechniken zur Förderung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens Ihres Pferdes? Sie möchten Verspannungen erkennen, ihre Ursachen verstehen und durch gezielte Massagen lösen? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Die Referentin vermittelt Ihnen in diesem Seminar fundierte Kenntnisse über die Anatomie des Pferdes und die Anwendung gezielter Massagetechniken zur Förderung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens. Sie lernen, Verspannungen zu erkennen, ihre Ursachen zu verstehen und durch gezielte Massage zu lösen. Neben theoretischem Wissen über die Skelett- und Muskelstruktur des Pferdes werden praktische Übungen am Pferd durchgeführt.

Termin: 08.03.2026 von 10.00 - 13.00 Uhr

Wo: Lindenhof, Niedernberg

Referentin: Dr. rer. nat. Jeanette Rudolph
Anmeldung bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich.

ONLINE - Mehr als nur Erde!

Bedeutung lebendiger Böden für Landwirtschaft und Gesellschaft. Sie erfahren, welche Organismen in unseren Böden leben, wie sie die Bodenfruchtbarkeit beeinflussen, welchen Einfluss sie auf unsere Nahrungsmittel haben und welche konkreten Möglichkeiten es gibt, lebendige und widerstandsfähige Böden durch gezielte Bewirtschaftungsmaßnahmen zu fördern.

Termin: 10.03.2026 um 19.30 Uhr

ONLINE

Referentin: Maria Stemmer, BBV Referentin
Anmeldung an der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs, Tel. 06021 42942-14 unbedingt erforderlich.

Kohl trifft Kreativität

Kohl kann mehr, als man denkt! Von sattgrünem Brokkoli über zartgrünen Blumenkohl, aromatischen Weißkohl und knackigen Chinakohl bis hin zu leuchtendem Rotkohl oder kleinen, feinen Rosenkohl-Röschen - die Kohlfamilie ist so vielfältig wie köstlich. Ob klassisch, international inspiriert oder mit modernem Twist - wir verwandeln Kohl in echte Genussmomente. Nebenbei gibt es jede Menge Tipps zu Einkauf, Lagerung und schonender Zubereitung, damit Aroma, Farbe und Vitamine perfekt erhalten bleiben. Zum krönenden Abschluss genießen wir unsere kreativen Kohlgerichte in geselliger Runde. In diesem Kurs entdecken Sie spannende Rezepte die zeigen, wie abwechslungsreich Kohl in der Küche eingesetzt werden kann.

Termin: 10.03.2026 um 18.00 Uhr

Wo: Johannes-Obernburger-Mittelschule, Obernburg

Referentin: Carmen Wenzel, Ernährungsfachfrau
Anmeldung an der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs, Tel. 06021 42942-14 unbedingt erforderlich.

Hülsenfrüchte & Urgetreide

Hülsenfrüchte und Urgetreide sind echte Allrounder in der Küche: Linsen, Bohnen, Kichererbsen sowie Emmer, Dinkel und Einkorn bringen nicht nur Geschmack, sondern auch wertvolle Nährstoffe auf den Teller. In unserem Kochkurs zeigen wir Ihnen, wie Sie aus diesen gesunden Zutaten abwechslungsreiche, einfache und sättigende Gerichte zaubern. Lernen Sie, wie man richtig würzt, kombiniert und kreativ arbeitet - für genussvolle Mahlzeiten im Alltag. Unter professioneller Anleitung können Sie Schritt für Schritt mitkochen, neue Rezepte ausprobieren und das Ergebnis gemeinsam genießen. Ob Einsteiger/-in oder erfahrene/-r Koch/Köchin, hier steht das gemeinsame Kocherlebnis im Mittelpunkt.

Termin: 13.03.2026 um 18.00 Uhr

Wo: Lehrküche AELF, Aschaffenburg

Referentin: Carmen Wenzel, Ernährungsfachfrau
Anmeldung der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs, Tel. 06021 42942-14 unbedingt erforderlich.

Homöopathie bei Tieren

Der Wunsch nach sanften und natürlichen Therapiemethoden nimmt auch in der Tiermedizin immer mehr zu. Die Homöopathie mit ihrer über 200jährigen Tradition hat unter den Naturheilverfahren die größte Bedeutung. Im Gegensatz zu vielen konventionellen Wirkstoffen wird der Stoffwechsel dabei nicht belastet. In diesem Vortrag erklärt die Referentin, wie Sie Körper, Geist und Seele Ihres Tieres ins Gleichgewicht bringen können und gibt Tipps zur seelischen und körperlichen Gesunderhaltung mit Homöopathie, Schüssler-Salzen, Bachblüten und Akupunktur.

Termin: 15.03.2026 von 10.00 - 12.30 Uhr

Wo: Lindenhof, Niedernberg

Referentin: Heike Möllensiep, Tierheilpraktikerin
Anmeldung bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich.

Wege aus dem Stress

Stress ist im Alltag häufig allgegenwärtig. Doch oft können wir die Belastungen bereits durch kleine Maßnahmen verringern gemäß dem Motto "die Wichtigkeit der mentalen Gesundheit für den Körper - einfache Entspannungsformen lernen und mit positiver Geisteshaltung das Leben verbessern". In der Veranstaltung erläutert Ihnen die Referentin die Zusammenhänge von Körper und Geist, was sich bereits bei leichtem Stress oder Ärger verändert

und wie wichtig es ist, für sich selbst Methoden zur Entspannung zu finden. In einem großen Praxistell stellt sie Ihnen einfache Entspannungsformen für den Alltag mit Hilfe zur Selbsthilfe vor.

Termin: 17.03.2026 von 18.00 - 20.00 Uhr

Wo: Lindenhof, Niedernberg

Referentin: Kerstin Seifert, Niedernberg

Anmeldung bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich.

Optimismus

Wir werden zugemüllt mit Negativ-Nachrichten. Ob Klimakrise, Kriege oder Katastrophen – nahezu täglich erreichen uns neue Schreckensmeldungen. Voller Sorge blicken wir in die Zukunft. Uns fehlt der Mut, wir kapitulieren, fühlen uns hilf- und wehrlos in Anbetracht der schier nicht zu bewältigenden Probleme, die uns global plagen. Und vielleicht auch privat, in der Partnerschaft, Familie oder im Beruf? Da läuft vieles in die verkehrte Richtung und wir sehen nur noch Schwarz. Doch: Ist die Welt – im Großen, wie im Kleinen – wirklich so schlecht, wie wir sie wahrnehmen? Prof. Däfler meint: Die Lage ist besser, als wir sie empfinden und wir haben wesentlich mehr Gestaltungsspielräume, als wir vermuten. In seinem inspirierenden und motivierenden Vortrag setzt sich der Frankfurter Hochschullehrer nicht die rosa-rote Brille auf oder redet die zweifelsfrei vorhandenen Probleme schön. Stattdessen macht er den Teilnehmenden Mut und gibt ihnen Tipps, wie sie gelassener in die Zukunft blicken können.

Termin: 19.03.2026 von 18.00 - 19.30 Uhr

Wo: Cafe "Schwarzer Riese", Aschaffenburg

Referent: Martin-Nils Däfler, Hochschulprofessor
Anmeldung bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich.

Fermentierte Getränke für Darm, Energie und neue Frühlingskraft

Der Frühling steht für Neubeginn, Leichtigkeit und frische Energie – auch für unseren Körper. Nach den Wintermonaten unterstützt eine bewusste Ernäh-

rung dabei, Verdauung, Immunsystem und innere Balance wieder in Schwung zu bringen. Fermentierte Getränke sind lebendige Naturprodukte mit probiotischer Wirkung und wertvolle Begleiter in dieser Übergangszeit. Sie stärken den Darm, fördern die Energieversorgung und unterstützen das körperliche Wohlbefinden. In diesem dreistündigen Workshop erhalten Sie eine Einführung in die Kunst der Fermentation. Sie erfahren, warum fermentierte Getränke eine positive Wirkung auf Verdauung, Energie und Balance haben und wie sie sich alltagstauglich und ohne großen Aufwand selbst herstellen lassen. In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen der Fermentierung und deren gesundheitliche Bedeutung kennen. Sie erfahren die Wirkungsweise verschiedener fermentierter Getränke auf Darm und Wohlbefinden und sind in der Lage, einen Ginger Bug und ein Wild Soda selbst herzustellen. Sie werden dazu inspiriert, fermentierte Getränke einfach und nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren.

Termin: 20.03.2026 von 18.00 - 21.00 Uhr

Wo: Lindenhof, Niedernberg

Referentin: Kerstin Ulrich, Kräuterpädagogin

Anmeldung bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich.

Eselwanderung

Vor Beginn der Wanderung erfahren Sie in einem Vortrag Wissenswertes über den „Esel“. Anschließend gibt Ihnen die Referentin bei der Wanderung Einblick über die Herkunft und Wesen der Tiere. Der Umgang mit Eseln wird meist als eine ganz besondere Begegnung wahrgenommen. Die sensibel reagierenden, gutmütigen Tiere verfügen über ein feines Gespür. Sie erfahren auf der Wanderung Wissenswertes über die Haltung, Fütterung und Pflege von Eseln.

Termin: 21.03.2026 von 10.00 - 13.00 Uhr

Wo: Treffpunkt zur Wanderung: 63863 Eschau, Ecke Gartenstr./ Mönchberger Weg

Referentin: Monika Bodirsky, Erlebnisbäuerin

Anmeldung bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich.

Erste Hilfe Kurse des Roten Kreuzes im März

Richtig helfen können ist ein gutes Gefühl, deshalb ist es gut seine Erste Hilfe-Kenntnisse auf dem Laufenden zu halten oder neu zu erlernen. Der BRK Kreisverband Miltenberg-Obernburg bietet regelmäßige Erste Hilfe Kurse an.

Im März 2026 werden zu folgenden Terminen Erste Hilfe Kurse angeboten:

Im ServiceCenter Miltenberg

(Burgweg 22, ehemaliges Krankenhaus):

Samstag, 14.03.2026

Im ServiceZentrum Obernburg

(Römerstraße 93):

Mittwoch, 18.03.2026, Samstag, 21.03.2026

Mittwoch, 25.03.2026

Alle Kurse (mit insgesamt neun Unterrichtseinheiten) finden von 8:00 - 16:00 Uhr statt. Der Preis beträgt 75 Euro. Weitere Termine und Anmeldung sind auf der Seiten des BRK Kreisverbandes zu finden (auf brk-mil.de unter „Ich brauche das Rote Kreuz“. Am besten gleich anmelden, die Plätze sind begrenzt. Für Fragen gibt es eine eigene Email-Adresse: ausbildung.mil@brk.de

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Gesunde Ernährung kann man lernen – SVLFG unterstützt

Die meisten wissen, dass eine gesunde und ausgewogene Ernährung wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden ist. Trotzdem fällt es vielen im Alltag oft schwer, dies umzusetzen. Doch auch gesunde Ernährung kann man lernen, zum Beispiel in Gesundheitskursen, die von den Krankenkassen unterstützt werden.

Die SVLFG als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) bezuschusst Kurse unter anderem zu folgenden Themen:

- vollwertige und ausgewogene Ernährung
- Gewichtsreduktion
- mehr Bewegung im Alltag
- Vorbeugung und Verringerung gesundheitlicher Risiken

Ziel ist es, Krankheiten frühzeitig zu vermeiden. Auf geeignete Kurse verweist die SVLFG auf ihrer Internetseite www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden.

Warum Ernährung so wichtig ist

Die Ernährung beeinflusst den Verlauf vieler Krankheiten, zum Beispiel Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Rheuma, Multiple Sklerose oder Erkrankungen des Darms. Doch sie senkt nicht nur das Krankheitsrisiko, sondern steigert auch das allgemeine Wohlbefinden, besonders in Kombination mit Bewegung.

Das gehört zu einer ausgewogenen Ernährung

- Vielfalt genießen: Brot, Nudeln, Reis (am besten Vollkorn) und Kartoffeln enthalten wenig Fett, dafür viele Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe.
- Pflanzliche Lebensmittel (möglichst saisonal und regional) bevorzugen: Frische Salate, Gemüse, Obst und Säfte wichtige Nährstoffe und sollten den größten Teil der Ernährung ausmachen.
- Tierische Produkte ergänzen: Milchprodukte, Fisch, Fleisch und Eier erleichtern die ausreichende Nährstoffversorgung. Pflanzliche Öle wie Rapsöl sowie fettreiche Fische liefern wertvolle Omega 3 Fettsäuren.
- Zucker und Salz sparsam verwenden: Kräuter bieten eine aromatische und gesunde Alternative.
- Hochverarbeitete Lebensmittel meiden: Sie enthalten oft zu viel Zucker, Salz, Zusatzstoffe und ungesunde Fette.
- Schonend zubereiten: Kurze Garzeiten sowie wenig Wasser und Fett helfen, Geschmack und Nährstoffe zu erhalten.

Weitere Info gibt der Verband für Ernährung und Diätetik e.V. unter www.vfed.de

Engelberg Gespräch

VERTRAUEN

- in unruhigen Zeiten

Der Talk zu einer aktuellen Frage
Prof. Dr. Georg Rainer Hofmann
(TH Schaffenburg)
Martin Schwarzkopf (Main-Echo)
Rebecca Lang (Leidersbach)
und **Herr Lui** (clown & Feuerfakir)

Samstag 21. März
ab 18.30 Uhr
in der Klosterschänke Engelberg
Großheubach

Eintritt frei!

Eine Veranstaltung des KAB-Bildungswerk Diözese Würzburg e.V. in Kooperation mit

SOCIAL & SERVICE **KAB Bildungswerk BAYERN** **Kolping** **martinus forum**

Einladung zum offenen Frühjahrstreffen

Zu den wertvollsten aller Gaben zählt, sich Zeit zu nehmen und zu haben ... und zum Kostbarsten seit Menschengedenken, jemand diese Zeit zu schenken.

Diese kurze Gedichtzeile von Oskar Stock bringt auf den Punkt, worum es bei der Nachbarschaftshilfe geht.

Die **Nachbarschaftshilfe „Zeit für einander“ Miltenberg** bietet nachbarschaftliche Hilfe für Menschen, die Tat, Rat oder Unterstützung brauchen. Die grundsätzlich ehrenamtlich geleisteten Dienste bieten wir unentgeltlich allen Bürgerinnen und Bürgern Miltenbergs und seiner Stadtteile an. Herzliche Einladung ergeht an alle Interessierte zum Frühjahrstreffen, am **Mittwoch, den 18.03.2026**, um 19:00, im evangelischen Gemeindehaus im Burgweg 42 in Miltenberg. Es bietet die Möglichkeit des Kennenlernens und zum gemütlichen Austausch bei Getränken und Snacks.

Über ihre Bereitschaft sich einzubringen und ihr Kommen freut sich das Orgateam (Cornelius Faust, Margarete Faust, Gina Hahn, Roland Hofherr, Monika Oswald, Horst Rosenberger, Ute Schreckenberger, Katharina Walter-Mathya).



Sporttest-Challenge der Bayerischen Polizei am 18.04.2026 in Elsenfeld

Einführungsmodul 1 für ehrenamtliche Betreuer:innen

Der Betreuungsverein des SkF e. V. Aschaffenburg hat in der Region Aschaffenburg Stadt und Landkreis, sowie Stadt und Landkreis Miltenberg die Aufgabe, ehrenamtliche rechtliche Betreuer:innen auszubilden, zu beraten und zu begleiten. Hierzu gibt es neben anderen Veranstaltungen und der Möglichkeit, sich bei Fragen jederzeit an uns zu wenden, zwei Einführungsmodulare für neue ehrenamtliche rechtliche Betreuer:innen, um Sie auf diese verantwortungsvolle Tätigkeit vorzubereiten.

Am **23.03.2026** findet das Modul 1 von 18.00 Uhr – 20.00 Uhr statt. Frau Sabine Schmatolla, fachliche Leitung des Betreuungsvereins informiert Sie über Grundzüge und Inhalte des Betreuungsrechts und bietet Raum für fachliche Fragen. Gerne können auch Personen teilnehmen, die bereits längere Zeit eine ehrenamtliche rechtliche Betreuung führen oder eine Vorsorgevollmacht ausüben. Die Module können unabhängig voneinander wahrgenommen werden. Bitte melden Sie sich bis zum 19.03.2026 bei uns an. Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Anmeldung: Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg, Erbsengasse 9, Aschaffenburg. Tel. 06021/27806

Unternehmensprechtag in der ZENTEC GmbH – Unterstützung für Existenz- gründer und den Mittelstand

Die Wirtschaftsexperten der AKTIVSENIOREN BAYERN e.V. bieten Existenzgründerinnen und -gründern sowie mittelständischen Unternehmen eine honorarfreie Beratung an. Zu den Beratungsschwerpunkten zählen u. a.: Planung und Finanzierung, Rechnungswesen, Optimierung von Organisationsabläufen, Produktion, Vertrieb und Marketing sowie Personalwesen, Aus- und Weiterbildung. Auch die Existenzsicherung und die Unternehmensnachfolge sind Themen der Sprechtag. Die jeweils 45-minütigen Beratungsgespräche finden vormittags statt. Nächster Beratungstermin ist am **18.03.2026** in der ZENTEC GmbH in Niedernberg, Rüttelweg 7. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.aktivsenioren.de.

Anmeldung unter www.zentec.de/veranstaltungen - Anmeldeschluss ist am 11.03.2026.

Kontakt: Thorsten Stürmer, anmeldung@zentec.de
Alternativ können Beratungsgespräche auch jeden Monat in der Geschäftsstelle der AKTIVSENIOREN BAYERN e. V. in der Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg vereinbart werden. Termine und Anmeldung unter www.aktivsenioren.de/sprechtag-v24.

Innovationssprechtag Innovative Ideen erfolgreich umsetzen

Beratung für zukunftsorientiertes Unternehmen

Wichtige Erfolgsfaktoren, damit aus einer innovativen Idee ein erfolgreiches Unternehmen wird, sind eine professionelle, neutrale Beratung und die richtigen Kontakte. Im Rahmen unseres Innovationssprechtages erhalten Existenzgründerinnen und -gründer sowie Unternehmen aus den Bereichen Handwerk, Industrie und Dienstleistung u. a. Feedback und Beratung zu ihren Ideen und Konzepten. Darüber hinaus erhalten Sie Unterstützung bei der Suche nach Kooperationspartnern in Wirtschaft und Wissenschaft. Wir informieren Sie auch über Fördermöglichkeiten von Land und Bund.

Expertinnen und Experten der Industrie- und Handelskammer Aschaffenburg, der Handwerkskammer für Unterfranken und der ZENTEC stehen Ihnen in einem einstündigen Gespräch kostenfrei zur Verfügung.

Nächster Termin ist am **26.03.2026** in der ZENTEC GmbH in Niedernberg, Rüttelweg 7.

Anmeldung unter www.zentec.de/veranstaltungen - Anmeldeschluss ist am 18.03.2026.

Kontakt: Thorsten Stürmer, anmeldung@zentec.de

Informationen und Angebote zur Weiterbildung: Vorträge, Fortbildungen, Fachtage usw.

Angebote der Seniorenakademie Bayern

Die Seniorenakademie Bayern bietet Seminare für Seniorenvertretungen und Seminare zu Themen des bürgerschaftlichen Engagements von und für engagierte Seniorinnen und Senioren an. Diese sind in der Regel kostenfrei. Reise- und Unterkunftskosten müssen selbst getragen werden. Das Programm sowie die Kontaktdaten finden Sie über die Homepage <https://www.seniorenakademie.bayern/>.

Fortbildungsprogramm des Landesnetzwerks Bürger-schaftliches Engagement (LBE)

Auf der Homepage <https://www.ehrenamt.bayern.de/> finden Sie in der Regel kostenfreie Fortbildungsangebote für Ehrenamtliche. Zum Teil auch als Online-Angebote.

Angebote für pflegende Angehörige und Betreuungskräfte der Fachstellen Pflege und Demenz

Auf den Internetseiten der

1. Fachstelle Pflege und Demenz Bayern

<https://www.demenz-pflege-bayern.de/> sowie der

2. Fachstelle Pflege und Demenz Unterfranken

<https://www.demenz-pflege-unterfranken.de/material-und-kalender/fuer-betroffene/aktuelle-veranstaltungen/>

finden Sie vielfältige Informations- und Schulungsangebote auch für pflegende Angehörige und Fach- sowie Betreuungskräfte.

Angebote der Verbraucherzentralen

Kostenfreie Online-Seminare zu verschiedenen Themen zum Beispiel rund um die Sicherheit im Internet oder die Pflege älterer Menschen finden Sie zum Beispiel auf der Internetseite der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

<https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/webseminare-rlp>.

Barbara Stamm Akademie Münnerstadt

Fort- und Weiterbildungen für beruflich und privat engagierte Menschen in den Bereichen Pflege, Soziales und Ehrenamt. Es gibt Angebote für zwei verschiedene Zielgruppen:

1. Pflegenden Angehörige und das sorgende Umfeld, Laienpflegende, Quereinsteiger und ehrenamtlich tätige Personen (=privat engagierte Menschen)
2. Beschäftigte aus den Pflege- und Sozialberufen, darunter auch die Alten- und Krankenpflege sowie das breite Spektrum der Sozialberufe, z.B. Jugendarbeit.

Die Kosten zu den einzelnen Angeboten erfahren Sie, wenn Sie auf die jeweilige Anmeldeseite gehen. Mehr Informationen finden Sie online auf <https://www.akademie-barbara-stamm.de/>

Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement für den Landkreis Miltenberg

Fortbildungsreihe „Fit fürs Ehrenamt“: Mehr Infos auf der Internetseite des Landkreises <https://www.landkreis-miltenberg.de/themen/ehrenamt.html>

meine-news.de

Deine Heimat im Netz



Küchen
ganz individuell
passgenau
vom Hersteller

Brümat GmbH

Brümat GmbH · Hauptstr. 9 · 63928 Eichenbühl · Tel.: 09371 - 94994-0 · www.bruemat.de

Anlauf- und Beratungsstellen für Menschen mit (drohender) Beeinträchtigung

• EUTB Miltenberg

Unabhängige Beratungsstelle für Menschen mit (drohender) Beeinträchtigung, Luitpoldstr. 1, 63897 Miltenberg, Telefon: 093 71/949 34 87, E-Mail: eutb@awo-unterfranken.de, www.teilhabeberatung.de. Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) unterstützt in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe Menschen mit (drohender) Beeinträchtigung oder Angehörige auf Augenhöhe unverbindlich und kostenfrei.

• Lebenshilfe im Landkreis Miltenberg e. V., Offene Hilfen

Marienstraße 21, 63820 Elsenfeld, Telefon 0 60 22/ 2 64 02-14, E-Mail offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de, www.lebenshilfe-miltenberg.de. Die Offenen Hilfen organisieren Freizeitangebote für Menschen mit Behinderungen in allen Altersgruppen. Es gibt Sportgruppen, Tagesausflüge und Urlaubsreisen.

Im Beratungsdienst können Menschen mit Behinderungen zu sozialrechtlichen Themen beraten werden.

• Inklusionsberatungsstelle Schule

Sprechstunde: Donnerstag 9 bis 12 Uhr, Telefon 093 71/5 01-5 67 oder 01 52/24 84 69 22, E-Mail inklusion@lra-mil.de, www.schulamt-miltenberg.de. Eltern, Schüler:innen, Erziehungsberechtigte, Lehrpersonal und weitere Personen erhalten hier ein ergänzendes unabhängiges Angebot zu anderen Beratungs- und Fördereinrichtungen über optimale Lern- und Entwicklungsmöglichkeiten unterschiedlicher Förderbedarfe, über Inklusion an Schulen, schulische Fördermöglichkeiten, Einschulung und relevante rechtliche Aspekte.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

AWO Sozialpsychiatrischer Dienst Miltenberg

Unsere Einrichtung steht allen Menschen offen, die selbst oder als Angehörige von seelischen Belastungen oder Erkrankungen betroffen sind und Unterstützung suchen.

Die Öffnungszeiten sind Montag - Donnerstag von 9 - 16 Uhr (Mittagspause 12 - 12.30 Uhr), Freitag 9 - 12 Uhr. Brückenstraße 17, 63897 Miltenberg, Telefon 093 71/803 25, E-Mail spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de, Homepage www.spdi-mil.de

Ergänzende Hilfen bekommen Sie in den Fachbereichen:

- Betreutes Wohnen: Tel. 093 71/6684 00
- AWO AKTIV - Zuverdienst: Tel. 01 51/22 13 06 18
- Tageszentrum: Tel. 093 71/66 01 88
- Café Atrio, Tel. 093 71/66 84 01

• Integrationsfachdienst Aschaffenburg

Der IFD Aschaffenburg unterstützt als kostenlose Beratungsstelle Arbeitnehmer und Arbeitgeber zum Thema „Arbeit und Beeinträchtigung, Inklusion am Arbeitsplatz und Förderung und Sicherung der Beschäftigung schwerbehinderter Menschen. Weitere Informationen sind auf der aufgeführten Homepage zu finden: www.ifd-ab.de

• Einheitliche Ansprechstellen für Arbeitgeber in Bayern

Der EAA unterstützt als kostenlose Beratungsstelle Arbeitgeber zum Thema „Arbeit und Beeinträchtigung, Inklusion am Arbeitsplatz und Förderung und Sicherung der Beschäftigung schwerbehinderter Menschen.

Weitere Informationen sind auf der aufgeführten Homepage zu finden: www.eaa-bayern.de

• Bezirk Unterfranken

Zu festen Terminen berät im Landratsamt Miltenberg ein Mitarbeiter des Bezirks besonders im Hinblick auf Eingliederungshilfen und Kostenübernahmen von Hilfsmitteln kostenfrei.

Mehr Informationen, Anmeldung und die Termine: www.bezirk-unterfranken.de/soziales/sozialleistungen1/beratungsangebote .

• Kommunale Behindertenbeauftragte des Landkreises Miltenberg

Ansprechpartnerin für alle Anliegen für Menschen mit (drohender) Beeinträchtigung wie etwa Barrieren im Straßenverkehr, Ortsbegehungen, Stellungnahmen, inklusive Projekte: Landratsamt Miltenberg, Brückenstr. 2, 63897 Miltenberg, Telefon 093 71/5 01-5 51, E-Mail Nadja.Schillikowski@lra-mil.de, www.landkreis-miltenberg.de .

Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige hat ihre Sprechzeiten erweitert:

Büro Obernburg: Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr, Mittwoch von 14 bis 16 Uhr, Untere Wallstraße 24, 63785 Obernburg

Büro Miltenberg: Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr, Montag und Dienstag von 14 bis 16 Uhr Brückenstraße 19, 63897 Miltenberg

Zentrales Telefon: 093 71/669 49 20, E-Mail info@seniorenberatung-mil.de, www.seniorenberatung-mil.de

Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung

Aktuelle Angebote

auf meine-news.jobs

Kreuzbund Miltenberg

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für
Suchtkranke und Angehörige

Wöchentliche vertrauliche Gesprächskreise:

**Miltenberg 1, Selbsthilfegruppe Sucht für Jung
und Alt:** Café fArbe (Caritasgebäude),

Hauptstraße 60, 63897 Miltenberg, 093 78/17 86,

Ulrich Kesseler, 01 71/2 02 64 04

14-tägig in allen ungeraden Kalenderwochen,
donnerstags, 18.30 – 20.30 Uhr

Miltenberg 2: Café fArbe (Caritasgebäude),
Hauptstraße 60, 63897 Miltenberg

Werner Reichl, 093 71/16 23,
dienstags, zweiwöchentlich in ungeraden KW,
19.30 – 21.30 Uhr

Miltenberg 3: Café fArbe (Caritasgebäude),
Hauptstraße 60, 63897 Miltenberg
Hans-Wolfgang Reichel, 093 71/6 69 86 58,
montags, 19.00 – 21.00 Uhr

Frauengesprächskreis Miltenberg:

Café fArbe (Caritasgebäude), Hauptstraße 60,
63897 Miltenberg, Gabi Reichl, 093 71/16 23,
letzter Dienstag im Monat, 19.30 – 21.30 Uhr

meine-news.de-Beitrag »

Margarete Faust aus Miltenberg

Kirchengemeinden laden ein

Ökumenisches Fastenessen im Alten Rathaus

Miltenberg. Die evangelische und die katholische Kirchengemeinde in Miltenberg laden am Sonntag, 15.03.2026 ab 11 Uhr zum ökumenischen Fastenessen ins Alte Rathaus ein. Das Fastenessen wird wieder in ökumenischer Verbundenheit nach den 10 Uhr Gottesdiensten in der kath. Kirche St. Jakobus und im evang. Gemeindehaus veranstaltet.

Das ökumenische Team freut sich, Sie herzlich zum Fastenessen willkommen zu heißen! Gemeinsam am Tisch sitzen und das Essen teilen, gute Gespräche und Begegnungen inclusive! Neben einer warmen kräftigen Suppe gibt es als Nachtschisch einen Kaffee und Kuchen.

Zur Deckung der Unkosten werden Spenden erbeten.

**Lesen Sie den Beitrag online auf
www.meine-news.de/228105**



VERANSTALTUNGSKALENDER

Mittwoch, 11.03.2026

■ Breitendiel

Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim,
16:00 bis 17:00 Uhr

■ Breitendiel

Bücherei geöffnet, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstraße
3, 14:30 bis 17:00 Uhr

■ Miltenberg

Der Kost-nix Laden/Flohmarkthalle, Gewerbegebiet
Miltenberg-West, Im Bruch 22, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ Miltenberg

Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstraße
19A, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ Miltenberg

Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, 14:00
bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

OWK-Mittwochswanderung Wertheim-Eichel mit
Herrmann Kornher, Startpunkt Wertheim: Parkplatz
Eichelsteige/Krzig, Treffpunkt Mainzer Tor 14:00 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien ·
Treffpunkt, Hauptstraße 194, 15:00 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 12.03.2026

■ Miltenberg

Der Kost-nix Laden/Flohmarkthalle, Gewerbegebiet
Miltenberg-West, Im Bruch 22, 13:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Digitalcafé, Johanniter-Mehrgenerationenhaus,
Arnouviller Ring 3, 15:00 bis 17:00 Uhr

■ Miltenberg

Initiative „Miltenberg Babbelt“ lädt ein zum Pubquiz,
PUB 111, 19:00 bis 21:00 Uhr

■ Miltenberg

Intervalltraining, TV Miltenberg, Churfrankenhalle,
Jahnstraße, 09:00 bis 10:00 Uhr

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist
Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien ·
Treffpunkt, Hauptstraße 194, 16:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Tag der offenen Tür an der Realschule Miltenberg,
Johannes-Hartung-Realschule, Nikolaus-Fasel-
Straße 14, 15:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: "Der Wech-stabenverbuchler", Stadtbücherei, Hauptstraße 194, 15:30 bis 16:00 Uhr

Freitag, 13.03.2026

■ Miltenberg

Singtreff, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnou-viller Ring 3, 14:30 bis 16:30 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 bis 17:00 Uhr

Samstag, 14.03.2026

■ Miltenberg

Führung "Das Franziskanerkloster in Miltenberg" mit Ursula Blatz, Eingangstor Klostergarten (Mainstraße), 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Der Kost-nix Laden/Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 09:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstraße 19A, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 bis 12:00 Uhr

Sonntag, 15.03.2026

■ Breitendiel

Bücherei geöffnet, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstraße 3, 10:00 bis 11:30 Uhr

■ Miltenberg

Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Ökumenisches Fastenessen, evang. und kath. Kirchengemeinde, Altes Rathaus, Hauptstraße 137, 11:00 bis 14:00 Uhr

Montag, 16.03.2026

■ Miltenberg

Al-Anon Angehörige von Alkoholiker/innen, offenes Treffen, Evang. Pfarrhaus, Burgweg 44, 19:00 bis 21:00 Uhr

■ Miltenberg

Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Kolping Miltenberg-Bürgstadt lädt zum Salvator ein, Gasthaus ANKER, 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Stricktreff, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouville Ring 3, 14:00 bis 15:30 Uhr

Dienstag, 17.03.2026

■ Miltenberg

Bewegungsgruppe „Mach mit - bleib fit“, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, 10:00 bis 11:00 Uhr

■ Miltenberg

Intervalltraining, TV Miltenberg, Churfrankenhalle, Jahnstraße, 18:45 bis 19:45 Uhr

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

"Rechtliche sowie finanzielle Chancen und Risiken beim privaten Immobilienverkauf", vhs, Alte Volksschule, Osteingang, 1. Stock links, Mainstraße 62, 19:00 bis 21:30 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch, 18.03.2026

■ Breitendiel

Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim, 16:00 bis 17:00 Uhr

■ Breitendiel

Bücherei geöffnet, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstraße 3, 14:30 bis 17:00 Uhr

■ Miltenberg

Der Kost-nix Laden/Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ Miltenberg

Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstraße 19A, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ Miltenberg

Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Kleidertausch, STADTKULTUR/vhs, Alte Volksschule, Westeingang, Mainstraße 62, 17:30 bis 19:30 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 15:00 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 19.03.2026

■ Miltenberg

Der Kost-nix Laden/Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 13:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Intervalltraining, TV Miltenberg, Churfrankenhalle, Jahnstraße, 09:00 bis 10:00 Uhr

■ Miltenberg

Junge Trauergruppe, Jugendhaus St. Kilian, Bürgstädter Str. 8, 19:00 bis 21:00 Uhr

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 16:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: "Das Krawallkehlchen", Stadtbücherei, Hauptstraße 194, 15:30 bis 16:00 Uhr

Freitag, 20.03.2026

■ Miltenberg

Singtreff, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 14:30 bis 16:30 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 bis 17:00 Uhr

Samstag, 21.03.2026

■ Miltenberg

Führung "Das Franziskanerkloster in Miltenberg" mit Ursula Blatz, Eingangstor Klostergarten (Mainstraße), 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Der Kost-nix Laden/Flohmarkthalle, Gewerbegebiet Miltenberg-West, Im Bruch 22, 09:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Führung "Im Schein der Laterne an die romantischen Ecken" mit Rita Geffert, Führung, Tourist Information am Engelplatz, 19:00 bis 20:30 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 bis 12:00 Uhr

Sonntag, 22.03.2026

■ Breitendiel

Bücherei geöffnet, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstraße 3, 10:00 bis 11:30 Uhr

■ Miltenberg

Ostermarkt mit verkaufsoffenem Auto & Moden-Sonntag, Altstadt und Outlet-Center, 13:00 bis 18:00 Uhr



med. Fußpflege

Fußwerk im Park

Marion Hasenhiindl

Hausbesuche nach Vereinbarung

Tel. 0151/21 20 25 05 oder 0151/59 99 23 92

Bürgstädter Straße 24 | 63897 Miltenberg

cabinet-schoch@web.de

■ Miltenberg

Rundgang gegen das Vergessen, Eingang Museum Stadt Miltenberg, 11:00 bis 12:30 Uhr

Montag, 23.03.2026

■ Miltenberg

Vortrag "Auf den Spuren von Agatha Christie", vhs, Alte Volksschule, Osteingang, 2. Stock, Mainstraße 62, 19:00 bis 21:30 Uhr

■ Miltenberg

Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Montagsforum "Entschieden für das Leben!" mit Autorin Andrea Schwarz, Franziskushaus, Hauptstraße 60, 19:30 bis 21:00 Uhr

■ Miltenberg

Stricktreff, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnouviller Ring 3, 14:00 bis 15:30 Uhr

Dienstag, 24.03.2026

■ Miltenberg

Bewegungsgruppe „Mach mit - bleib fit“, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, 10:00 bis 11:00 Uhr

■ Miltenberg

Intervalltraining, TV Miltenberg, Churfrankenhalle, Jahnstraße, 18:45 bis 19:45 Uhr

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 17:00 Uhr

■ Miltenberg

Vortrag: „Sprachreise im Dreiländereck“ von Dr. Isabell Arnstein, vhs/Frankenbund, Altes Rathaus, Hauptstraße 137, 19:00 Uhr



im Herzen von Miltenberg ...

Eine zentrale Lage ist
das wichtigste Kriterium
von Angehörigen bei der
Wahl eines Heimplatzes.



www.maria-regina.de

Mittwoch, 25.03.2026

■ Breitendiel

Atemtherapiegruppe Miltenberg e.V., Pfarrheim,
16:00 bis 17:00 Uhr

■ Breitendiel

Bücherei geöffnet, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstraße
3, 14:30 bis 17:00 Uhr

■ Miltenberg

Der Kost-nix Laden/Flohmarkthalle, Gewerbegebiet
Miltenberg-West, Im Bruch 22, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ Miltenberg

Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstraße
19A, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ Miltenberg

Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, 14:00
bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Kreativtreff, Johanniter-Mehrgenerationenhaus,
Arnouviller Ring 3, 16:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien ·
Treffpunkt, Hauptstraße 194, 15:00 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 26.03.2026

■ Miltenberg

Der Kost-nix Laden/Flohmarkthalle, Gewerbegebiet
Miltenberg-West, Im Bruch 22, 13:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Intervalltraining, TV Miltenberg, Churfrankenhalle,
Jahnstraße, 09:00 bis 10:00 Uhr

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist
Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Spielenachmittag, Johanniter-Mehrgenerationen-
haus, Arnouviller Ring 3, 16:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien ·
Treffpunkt, Hauptstraße 194, 16:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: "Glück
gesucht!", Stadtbücherei, Hauptstraße 194, 15:30
bis 16:00 Uhr

Freitag, 27.03.2026

■ Miltenberg

Singtreff, Johanniter-Mehrgenerationenhaus, Arnou-
viller Ring 3, 14:30 bis 16:30 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien ·
Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 bis 17:00 Uhr

Samstag, 28.03.2026

■ Miltenberg

Der Kost-nix Laden/Flohmarkthalle, Gewerbegebiet
Miltenberg-West, Im Bruch 22, 09:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Führung "Die Magd vom Gasthof zum Riesen", Tou-
rist Information am Engelplatz, , 14:00 bis 15:30 Uhr

■ Miltenberg

Flohmarkt Tierhilfe Miltenberg e.V., Laurentiusstraße
19A, 09:00 bis 13:00 Uhr

■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien ·
Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 bis 12:00 Uhr

Sonntag, 29.03.2026

■ Breitendiel

Bücherei geöffnet, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstraße
3, 10:00 bis 11:30 Uhr

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist
Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr



MÜLLABFUHRTERMINE

Müllabfuhrtermine 2026

Gesamter Stadtbereich Miltenberg		
üblicher Abfuhrtag Dienstag		
Bio	Restmüll	Bio
Papier		Gelber Sack
24.03.	Mo., 30.03.	Mi., 08.04.
21.04.	28.04.	05.05.
19.05.	Mi., 27.05.	02.06.
16.06.	23.06.	30.06.

Berndiel, Breitendiel, Mainbullau, Monbrunn, Schippach, Wensdorf			
üblicher Abfuhrtag Dienstag			
Gelber Sack	Bio	Papier	Bio
			Restmüll
			17.03.
24.03.	Mo., 30.03.	Mi., 08.04.	14.04.
21.04.	28.04.	05.05.	12.05.
19.05.	Mi., 27.05.	02.06.	09.06.

Geisenhof		
üblicher Abfuhrtag Mittwoch		
Bio	Restmüll	Bio
Papier		Gelber Sack
	11.03.	18.03.
Di., 31.03.	Do., 09.04.	15.04.
29.04.	06.05.	13.05.
Do., 28.05.	03.06.	10.06.



Informationen zu Grüngutsammelplätzen

Im Rahmen der interkommunalen Zusammenarbeit wurden die Öffnungszeiten in Bürgstadt mit den Öffnungszeiten des Miltenberg-Kleinheubacher Grüngutsammelplatzes abgestimmt. Dabei wurde darauf geachtet, dass an jedem Wochentag Grüngutabfälle entsorgt werden können. Es wird

ausdrücklich gebeten, auf den Grüngutsammelplätzen keine Transportverpackungen zu hinterlassen und bei der Bündelung von Grüngutabfällen keine Kunststoffschnüre oder Draht, sondern nur organische Materialien zu verwenden.

Äste und Stammteile werden nur bis zu einem Durchmesser von 15 cm angenommen. Wurzelstöcke können nicht mehr angeliefert werden. Diese sind auf der Müllumladestation Erlenbach oder der Kreismülldeponie Guggenberg zu entsorgen. Vor der Anlieferung ist anhaftendes Erd- und Steinmaterial zu entfernen. Die Möglichkeit zur kostenlosen Grüngutanlieferung gilt nur für Grundstücke, welche auch an die Müllabfuhr angeschlossen sind.

Öffnungszeiten der Grüngutsammelplätze

Miltenberg/Kleinheubach

Winterzeit: 1. November bis einschl. 31. März

Freitag	15.00 - 17.00 Uhr
Samstag	13.00 - 17.00 Uhr

Bürgstadt

Winterzeit: 1. November bis einschl. 14. März

Donnerstag	10.00 - 12.00 Uhr
Freitag	14.30 - 16.30 Uhr
Samstag	13.30 - 16.30 Uhr

Entsorgung von Elektrokleingeräten

Die Entsorgung von Elektrokleingeräten (bis maximal 30 cm Kantenlänge) kann

- durch Abgabe bei den regelmäßigen Problemabfallsammlungen,
 - durch Abgabe auf den Wertstoffhöfen in Bürgstadt, Erlenbach und Guggenberg (Vorlage der Objektnummer erforderlich),
 - durch Einwurf in die Elektrokleingeräte-Container auf dem Ehrenfriedplatz bzw. auf dem Parkplatz des OBI-Marktes (Breitendieher Straße 43) erfolgen.
- Bei der Benutzung der Elektrokleingeräte-Container ist darauf zu achten, dass **Geräte für Akkubetrieb** beziehungsweise **Geräte mit Kabelanschluss, ausschließlich** in die **jeweils vorgesehenen Sammelcontainer** eingeworfen werden.

Bei Akkugeräten ist, wenn möglich, die Batterie bzw. der Akku zu entfernen. Aufgrund der leichten Entzündbarkeit müssen Batterien und Akkus gesondert gesammelt werden.

Anlieferungen zum Wertstoffhof Süd in Bürgstadt, zur Müll- umladestation in Erlenbach und Kreismülldeponie in Guggenberg

Für private Anlieferungen ist eine Voranmeldung nötig. Diese erfolgt über den Link: <https://www.terminland.de/abfallwirtschaft-miltenberg>.

Für Personen ohne Internetzugang besteht die Möglichkeit, sich von Montag bis Freitag in der Zeit von 8.00 – 12.00 Uhr, unter der Telefon-Nr. 093 71/501-392 anzumelden.

Für die Anmeldung benötigen Sie die Objektnummer. Nach erfolgreicher Anmeldung wird eine Terminbestätigung übersandt. Diese ist bei der Anlieferung zwingend vorzulegen.

Auf allen Abfallwirtschaftsanlagen ist die Zahlung der ggf. anfallenden Anliefergebühren mittels EC-Karte, Visa und Mastercard möglich.

Öffnungszeiten:

Kreismülldeponie Guggenberg,

Telefon 093 78/740:

Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 Uhr und Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 12.45 – 16.00 Uhr
Samstag 8.00 – 13.00 Uhr

Müllumladestation Erlenbach,

Telefon 06022/614367:

November bis März

Montag - Freitag: 8:00 bis 16:00 Uhr

Samstag: 8:00 bis 13:00 Uhr

April bis Oktober:

Montag: 8:00 bis 16:00 Uhr

Dienstag: 8:00 bis 12:00 Uhr

Mittwoch, Donnerstag: 8:00 bis 16:00 Uhr

Freitag: 8:00 bis 18:00 Uhr

Samstag: 8:00 bis 13:00 Uhr.

Dienstag und Donnerstag können keine Problemabfälle angenommen werden!

Wertstoffhof Süd Bürgstadt,

Telefon 0800/0412412:

November bis März:

Mittwoch: 12.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag: 8.00 – 16.00 Uhr

Freitag: 8.00 – 16.00 Uhr

Samstag: 8.00 – 13.00 Uhr.

April bis Oktober:

Mittwoch: 12.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag: 8.00 – 16.00 Uhr

Freitag: 8.00 – 18.00 Uhr

Samstag: 8.00 – 13.00 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass auf dem Wertstoffhof Bürgstadt keine Elektrogroßgeräte, Problemabfälle sowie Garten- und Grünabfälle angenommen werden. Die Annahme aller anderen Abfälle erfolgt nur in haushaltsüblicher Mengen (ab 0,5 m³ wird für Bauschutt ein Transportzuschlag erhoben)

Ermittlung anfallender Abfallgebühren beim Wertstoffhof in Bürgstadt:

Hier wurde, wie bei Wertstoffhöfen üblich, auf den Einbau einer Waage verzichtet. Sofern Freimengen überschritten werden oder grundsätzlich gebührenpflichtige Gegenstände zur Anlieferung kommen, werden anfallende Abfallgebühren anhand des Anliefer Volumens geschätzt.

Hinweise zum Abfallkalender des Landkreises Miltenberg

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger, leider kommt es immer wieder zu Missverständnissen bei Abfuhrterminen, insbesondere an Feiertagen. Diese führen in der Regel zu verschiedenen Terminverschiebungen. Durch Übertragungsfehler kann es beispielsweise vorkommen, dass ein Termin falsch veröffentlicht wird. Haben Sie Zweifel an der Richtigkeit eines Abfuhrtermins, orientieren Sie sich bitte an dem vom Landkreis Miltenberg veröffentlichten Abfallkalender. Diesen finden Sie auf der Internetseite des Landratsamtes Miltenberg (Themen: Abfall) oder in der AbfallApp MIL. Hier können Sie sich die Termine für Ihr Objekt direkt anzeigen lassen. Sie können sich auch eine Jahresübersicht in Listen- oder Kalenderform zum Ausdrucken bzw. eine Kalenderdatei zum Import auf Ihr mobiles Endgerät bzw. Kalenderprogramm generieren. Die AbfallApp MIL bietet darüber hinaus die automatische Abfuhrerinnerung auf Ihrem mobilen Endgerät.

Wichtig vor allem für Gewerbetreibende:

In dem über die Gemeinden oder Amtsblätter veröffentlichten Abfallkalender werden nur die Termine für die turnusmäßige Müllabfuhr der privaten Haushalte veröffentlicht. Sind Sie Gewerbetreibende und haben daher Behälter in einem anderen Turnus angemeldet, können Sie sich für Ihr Objekt alle Leerungstermine (inklusive der durch Feiertage bedingten Verschiebungen) wie oben beschrieben darstellen lassen und ggf. ausdrucken oder exportieren.

Achten Sie bitte darauf, dass Sie in der App unter „Einstellungen“/„Standort“/„Abfallarten auswählen“ die entsprechende Abfallart inklusive des für Sie zutreffenden Turnus auswählen.

Hier können Sie die AbfallApp MIL herunterladen:



Nützliche Tipps für Bio-, Restmüll- und Papiertonnen im Landkreis Miltenberg

Die kommunale Abfallwirtschaft des Landkreises Miltenberg gibt den Bürgerinnen und Bürger einige Tipps, wie man die Bio- und Restmülltonnen im Sommer am besten füllt und wie man die Papiertonne füllt, um die Müllwerker bei ihrer Arbeit zu unterstützen.

Biotonne:

- Feuchtigkeit reduzieren: Salat- und Bratensoße sowie Suppenbrühe abgießen, Bioabfälle in Zeitungspapier, gebrauchte Papierservietten oder Küchenpapier einwickeln
- Feuchtigkeit binden: Mülltonne mit Zeitungspapier oder Eierschachtelkartons auslegen und Papiertüten verwenden. Das hilft, die Tonne sauberer zu halten.
- Standortwahl: ein schattiger, möglichst kühler Platz, um die Tonne vor direkter Sonneneinstrahlung und übermäßiger Hitze zu schützen
- Luftzirkulation: Deckel mit einem Keil ein Stück aufstellen oder bei trockenem Wetter den Deckel der Biotonne ganz geöffnet lassen. Dies hemmt Fäulnis und Gerüche
- Einsatz von Hausmitteln: Kalk, Gesteinsmehl, Essig, Zitruschalen oder ätherische Öle wie Teebaum- oder Lavendelöl können helfen, Maden zu bekämpfen und die Bildung von Gerüchen zu reduzieren. Chemische Mittel bitte nicht benutzen.
- Reinigung: Es empfiehlt sich, zwischen den Leerungen auf eine regelmäßige Tonnenreinigung zu achten.
- Belüftung: Eine Zwischenschicht aus grobem Material wie angetrockneter Gras- oder Grünschnitt gewährleisten eine bessere Belüftung

Restmülltonne:

- Abfälle gut in Müllsäcken verpacken
- Tonne möglichst geschlossen halten
- Hausmittel wie Natron, Kaffeepulver oder Essig helfen, Gerüche zu neutralisieren
- Tonnenboden dünn mit Kalk oder Natron bestreuen, um Gerüche zu binden
- regelmäßige Reinigung der Tonne mit heißem Wasser und einer Essig-Wasser-Mischung
- Tonne an einem kühlen, schattigen Standort aufstellen

Papiertonne:

Die kommunale Abfallwirtschaft bittet die Bürgerinnen und Bürger, beim Entsorgen von Papier darauf zu achten, die Kartons gut zu zerkleinern und passend in die Mülltonnen zu geben. Falls einmal nicht alles in die Tonne passt, wird gebeten, Beistände an Papier möglichst kompakt (zum Beispiel zerkleinert in einem Karton) neben der Papiertonne bereitzustellen. Auf diese Weise unterstützt man die Müllwerker, die täglich ihr Bestes geben, um eine reibungslose und effiziente Abfuhr zu gewährleisten.

Wenn die Kartons klein und ordentlich gestapelt sind, können die Papiertonnen besser genutzt werden und es verbleibt mehr Platz für weiteres Papier. Darüber hinaus werden damit große Papierstapel neben den Tonnen vermieden, welche die Abholung erheblich erschweren.

Weitere Informationen unter <https://www.landkreis-miltenberg.de/themen/abfall.html> und bei der Abfallberatung des Landkreises Miltenberg.

Informationen zur Kommunalen Abfallwirtschaft beim Landratsamt Miltenberg:

Allgemeine Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 8.00 - 12.30 Uhr

Montag und Donnerstag: 14.00 - 16.00 Uhr

Mit vorheriger Terminvereinbarung auch außerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten

Abfallberatung

Telefonnummern: 093 71/501 - 380 und - 384

E-Mail: abfallwirtschaft@lra-mil.de

Abfallservice

Abfallservicestelle (Reklamationen für die Fraktionen Restabfall, Bioabfall, Papier und Sperrmüll/Altholz/Elektrogroßgeräte)

Telefon: 08 00/041 24 12

E-Mail: abfallservice@lra-mil.de

Telefonzeiten Abfallservicestelle

Montag: 08:00 bis 16:30 Uhr

Dienstag: 08:00 bis 16:30 Uhr

Mittwoch: 08:00 bis 16:30 Uhr

Donnerstag: 08:00 bis 18:00 Uhr

Freitag: 08:00 bis 14:00 Uhr

Sperrmüll-Anmeldung Online

<https://www.landkreis-miltenberg.de/themen/abfall/sperrmuell.html>

Gelbe Wertstoffsäcke

Firma Remondis, Telefon: 0800/122 32 55

Was gehört in den gelben Sack – und was nicht?

Die kommunale Abfallwirtschaft des Landkreises Miltenberg weist die Bürgerinnen und Bürger am Beispiel des gelben Sacks Plus (Wertstoffsack) darauf hin, wie wichtig die saubere Trennung des Abfalls ist. Denn: Unsachgemäß entsorgte Gegenstände wie beispielsweise Spraydosen oder Gasflaschen können schnell gefährlich werden und im schlimmsten Fall zu Bränden führen.

In den gelben Sack Plus/Wertstoffsack gehören grundsätzlich alle Leichtverpackungen und Nichtverpackungen aus Metall, Kunststoff, Holz oder Verbundmaterial wie etwa Alufolie, Töpfe, Pfannen, Joghurtbecher, Plastikschüssel, Wäschekorb, Holzspielzeug, Holzhühröffel, Flechtkorb sowie Milch- und Saftkartons.

Nicht in den gelben Sack gehören	(rechts der korrekte Entsorgungsweg):
Problemabfälle: Batterien, unvollständig entleerte Lack- und Spraydosen (auch Deo- und Duftspray), Energiesparlampen	Wertstoffhof, mobile Problemabfallsammlung
Elektrokleingeräte	Wertstoffhof, E-Container
Elektrogroßgeräte	Wertstoffhof, Abholung auf Abruf
Bauabfälle wie Malerfolie, Tapete, PVC	Wertstoffhof, Restmüll
Bauschutt wie Sanitärkeramik, Fliesen	Wertstoffhof
Schaumstoffe wie Kissen, Sitzpolster	Restmüll, Sperrmüll
Porzellan und Keramik	Wertstoffhof, Restmüll
Datenträger: CDs, DVDs sowie Musik- und Videokassetten	Wertstoffhof, Landratsamt, Restmüll
Glas	Glascontainer, Wertstoffhof
Textilien	Altkleidercontainer, Wertstoffhof
Verpackungen mit Inhalt	Restmüll

Fragen zur richtigen Entsorgung beantwortet das Team der Abfallberatung unter den Telefonnummern 093 71/501-3 80 und -3 84 sowie per E-Mail unter abfallwirtschaft@lra-mil.de.

Problemabfallsammlungen März – April 2026

Di., 24.03.	14.00 – 15.00	Breitendiel , Festplatz Breitendiel (ehem. Dreschhalle)
Sa., 25.04.	08.00 – 09.00	Miltenberg , Mainparkplatz gegenüber Esso-Tankstelle
	09.15 – 10.15	Miltenberg-Nord , Bahnhofsgelände

Bei den Problemabfallsammlungen können nach wie vor auch Elektrokleingeräte (Kantenlänge unter 30 cm) und Handys abgegeben werden. Die Entsorgung von Elektrokleingeräten über die Restmülltonne ist verboten.



Tel. 09371
99856

pietät kempf
Bestattungsinstitut

63897 **Miltenberg** - Eichenbühler Str. 19

Erledigung der
Formalitäten
Drucksachen
Ausstellungsraum
Kundenparkplätze
Wir kommen auf
Wunsch zu Ihnen



Evangelische Johanneskirche

Samstag, 14.03.

16.00 Uhr: Walk, Pray & Eat für Jugendliche und Junggebliebene ab 12 Jahren, an der Kirche

Sonntag, 15.03.

10.00 Uhr: Gottesdienst (Gemeindehaus) mit Vorstellung der Konfirmanden, anschl. Ökum. Fastenessen im Alten Rathaus Miltenberg

Montag, 16.03.

19.30 Uhr: Kontemplation, Gemeindehaus

Samstag, 21.03.

19.00 Uhr: Gottesdienst am Samstagabend, Gemeindehaus

Sonntag, 22.03.

11.00 Uhr: Gottesdienst für ALLE mit der Ökumenischen Kinderkantorei, Gemeindehaus

Ansprechpartner Ökumenische Kinder- und Jugendkantorei Miltenberg: Musikgarten 1/2 und Kinderchor: Margarete Faust, Tel. 6 65 39, margarete.f Faust@t-online.de), Klangstraße und Vorkinderchor: Eva Schmid (Tel. 6 68 81 98, evaaschmid@googlemail.com), Jugendchor: Michael Bailer (Tel. 6 50 09 96, michael.bailer@bistum-wuerzburg.de)

Wichtige Adressen: **Pfarrer Lutz Domröse**, Telefon 9 48 95 44 oder 01 57 71 96 39 96, E-Mail: lutz.domroese@elkb.de. **Vertrauensperson** Helen Müller, E-Mail: helen.mueller@elkb.de. **Pfarramts-Büro:** Burgweg 44, Telefon 31 61, Fax 32 10, Dienstag 14 bis 18 Uhr, Mittwoch 9 bis 13 Uhr, Freitag 9 bis 12 Uhr. **Pfarramtssekretärin Britta Ludwig**, E-Mail: pfarramt.miltenberg@elkb.de. Weitere Infos erhalten Sie unter www.evangelisch-miltenberg.de.



Gottesdienstordnung der Pfarreiengemeinschaft
St. Antonius Ertal und Höhen

Eichenbühl – Neunkirchen – Heppdiel – Riedern
Richelbach – Umpfenbach – Schippach – Windschbuchen – Guggenberg

Gottesdienste Schippach

Donnerstag, 11.03.: 18.30 Uhr Messfeier, anschließend Fastenandacht

Sonntag, 15.03.: 8.30 Uhr Messfeier

Donnerstag, 19.03.: 18.30 Uhr Bußgottesdienst, anschließend Beichtgelegenheit
Pfarreiengemeinschaft St. Antonius Ertal u. Höhen, Verwaltungssitz Pfarramt Eichenbühl, Pfarrgasse 1, 63928 Eichenbühl, Telefon 093 71/25 56, Fax 093 71/9 48 89 51, E-Mail pg.eichenbuehl@bistum-wuerzburg.de, Homepage www.pg-eichenbuehl.de.
Öffnungszeiten: Montag von 14 - 18 Uhr, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8 - 12 Uhr

FLORISTIK
Annalena Gahr

TRAUERFLORISTIK

Wir sind für Sie da: Vereinbaren Sie gerne einen Termin für Ihre Trauerberatung.

63897 Miltenberg · Telefon: 093 71-650 15 03
Mainzer Straße 32 · Floristik.AnnalenaGahr@gmail.com

Katholische Pfarrei St. Jakobus

Öffnungszeiten des Pfarrbüros: Montag und Mittwoch von 8 bis 12 Uhr, Donnerstag von 15 bis 17 Uhr, Freitag, von 8 bis 12 Uhr, Mainstraße 19A, Miltenberg, Telefon 23 30, E-Mail: pfarrei.miltenberg@bistum-wuerzburg.de, Internet: www.pg-st-martin-miltenberg-buergerstadt.de

Ansprechpartner: Pfarrer Jan Kölbl, Telefon 65 00 99 0; Pfarrvikar Ninh, Telefon 01 62/1 06 54 23; Diakon Florian Grimm, Telefon 01 76/24 89 46 15.

Kirchenmusik an der kath. Stadtpfarrkirche St. Jakobus d.Ä. Miltenberg: Michael Bailer, Dekanatskantor für das Dekanat Miltenberg, Kirchenmusiker an St. Jakobus d.Ä., Büro: Pfarrgasse 2, Miltenberg, Telefon 6 50 09 96 E-Mail: michael.bailer@bistum-wuerzburg.de.

Kath. Kindergärten Maria-Hilf und St. Franziskus: Kath. Kindergarten Maria Hilf, Leitung Susanne Arnold, Telefon 35 00, E-Mail: susanne.arnold@kath-kiga-miltenberg.de

Kath. Kindergarten St. Franziskus, Leitung: Katrin Hofmann, Telefon 9 78 98 00, E-Mail franziskus@kath-kiga-miltenberg.de

Gottesdienste auf einen Blick:
Einfach QR-Code scannen



TOP-THEMEN
meine-news.de
Immer informiert!



IMPRESSUM

Miltenberger Mitteilungsblatt „Rund ums Schnatterloch“

Redaktionsanschrift:

Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg,
Telefon 093 71/955-0, Fax 093 71/955-155

Herausgeber:

Charles Henri Rüttiger und André Rüttiger,
news verlag GmbH & Co. KG, Brückenstraße 11,
63897 Miltenberg, Telefon 093 71/955-0,
Fax 093 71/955-155, www.news-verlag.de

V. i. S. d. P.: die Herausgeber

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Stadt Miltenberg

Redaktion:

Stadt Miltenberg in
Zusammenarbeit mit dem **news verlag**

Verteilung: kostenlos an alle Haushalte
der Stadt Miltenberg mit Stadtteilen

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht immer die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers wider. Für Druckfehler oder fälschlich vermittelte Veranstaltungshinweise kann keine Haftung übernommen werden. Ebenfalls nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte. Fotos müssen nicht unbedingt mit dem dazustehenden Text in direktem Zusammenhang stehen. **Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers.**



Rund ums Schnatterloch
erscheint im 14-Tage-Rhythmus
in den ungeraden
Kalenderwochen

Nr. Erscheinungstermin Anzeigenschluss:
mittwochs Mittwoch, 1 Woche
vor Erscheinung

– 2026 –

06	25. März	18. März
07	DO 9. April	DI 31. März
08	22. April	15. April
09	6. Mai	DI 28. April
10	20. Mai	DI 12. Mai



Anzeigenberatung:

Jutta Schwarz
Telefon 093 71/955-124
jutta.schwarz@news-verlag.de

Titelfoto: www.meine-news.de

Schlaflose Nächte beim Hausverkauf? Nicht mit uns an Ihrer Seite.



Jetzt
beraten
lassen!

Das bieten wir:

- Individuelle Beratung vor Ort
- Professionelle Bewertung
- Rundum-sorglos-Service
- Persönliche Begleitung bis zum Abschluss



APOTHEKEN-NOTDIENST

Die aktuellen Notdienste finden Sie unter diesem Link:
www.blak.de/notdienstsuche

APOTHEKEN NOTDIENSTE



Abtei-Apotheke

Amorbach, Debonstr. 3d, **093 73/9 73 70**

Adler Apotheke

Bürgstadt, Kolpingstr. 2, **093 71/9 48 07 00**

Anker-Apotheke

Miltenberg, Hauptstr. 21-23, **093 71/66 89 80 1**

easy-Apotheke

Kleinheubach, In der Seehecke 1, **093 71/65 04 25 4**

Engelberg-Apotheke

Großheubach, Hauptstr. 11, **093 71/36 37**

Löwen-Apotheke

Amorbach, Lohrstr. 4, **093 73/16 16**

Martins-Apotheke

Bürgstadt, Miltenberger Str. 7, **093 71/70 09**

Nord-Apotheke

Miltenberg, Brückenstr. 25, **093 71/31 30**

Park-Apotheke

Miltenberg, Bürgstädter Str. 26, **093 71/98 95 80 0**



ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

Aus Gründen der Aktualität stehen uns keine Notdienste mehr zum
Abdruck zur Verfügung; im Notfall finden Sie die aktuellen Angaben
unter www.notdienst-zahn.de

Z A H N NOTDIENST



WICHTIGE RUFNUMMERN

Feuerwehr	112
Polizei	945-0
BRK-Rettungsdienst	112
BRK-ServiceCenter	6 68 00-80

Bereitschaftspraxis Erlenbach am Main

Telefonisch ist der Ärztliche Bereitschaftsdienst
kostenlos unter **116 117** zu erreichen.

Allgemeine Ärztliche KVB-Bereitschaftspraxis

an der HELIOS Klinik, Krankenhausstraße 45

63906 Erlenbach am Main

Öffnungszeiten	Mo, Di, Do	18 - 21 Uhr
	Mi, Fr	16 - 21 Uhr
	Sa, So, Feiertag	9 - 21 Uhr

Johanniter-Unfall-Hilfe	95260
Nachbarschaftshilfe	01 51/54 93 11 22
Stadtverwaltung	404-0
Tourismusbüro – DREI AM MAIN	404-119
Fundbüro	404-0

Landratsamt	501-0
Caritas Geschäftsstelle	9 78 90
Katholisches Pfarramt	23 30
Evangelisches Pfarramt	31 61
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde	76 18
EMB Energieversorgung	
Miltenberg-Bürgstadt, Stadtwerke	404-4
Störungsdienst Strom-Wasser-Parken	24 68
GMB Gasversorgung	
Miltenberg-Bürgstadt	404-800
Störungsdienst Gas	70 70
Einsatzleitung Dorfhelferinnen und Hauswirt- schafterinnen a. Untermain	060 24/10 83
MR Untermain e. V.	mobil 01 71/860 30 39
Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige	6 69 49 20
TelefonSeelsorge, anonym,	0800/1 11 01 11
kompetent, rund um die Uhr	0800/1 11 02 22
Sozialpsychiatrischer Dienst der AWO	803 25
EUTB Miltenberg – Beratungsstelle für Menschen mit einer (drohenden) Behinderung	9 49 34 87

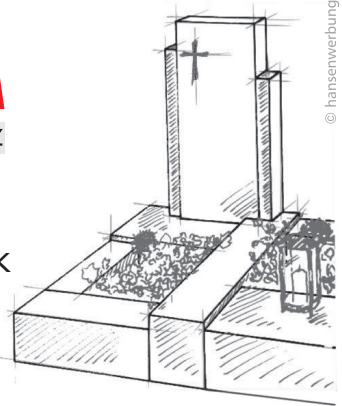


HEIM

DER STEINMETZ

in Miltenberg

TRADITIONELLES
STEINMETZHANDWERK
KOMBINIERT MIT
MODERNSTEN
CNC-MASCHINEN



© hansenwerbung.de



- Fensterbänke
- Treppenstufen
- Küchenplatten
- Bodenbeläge
- Exklusive Bäder
- Grabsteine
- Abdeckplatten
- Beschriftungen
- Grabschmuck
- Auflösungen



Hans-Stiglitz-Weg 2 • Telefon 09371 3112 • www.heim-natursteine.de



BERK Immobilien

IHR IMMOBILIENMAKLER AN 4 STANDORTEN IN DER REGION AM UNTERMAIN

Der Kauf und Verkauf einer Immobilie ist ein emotionaler Schritt sowie Vertrauenssache. Wir sind Ihnen ein **professioneller Ansprechpartner bei der Vermittlung von Immobilien**. Wir bieten Ihnen eine **umfassende und aufrichtige Dienstleistung**, verbunden mit einer **angenehmen und persönlichen Betreuung** durch unsere Immobilienmakler.

*Direkt neben dem Gasthaus
"zum Riesen" in Miltenberg!*



Hauptstraße 97
Miltenberg



info@berk-online.de



09371 66813-20



**IHR LOKALER EXPORTE IN MILTENBERG
FÜR DEN IMMOBILIENVERKAUF**

www.berk-online.de