



Der B(e)cker

Jetzt

im Café probieren!

Cafe

Im Bahnhof Miltenberg

Minimarkt

am Bahnhof

24/7 auch am Automaten

Getränke und Kleinigkeiten erhältlich

TAXI 7177

Wir fahren Sie gerne!

Antik Galerie

ANKAUF

GOLD | SILBER | PLATIN

JUGENDSTIL | ART DECO | MODERNE

@antikgalerie24







Wertschätzung für zahlreiche Feuerwehrleute beim Feuerwehr-Ehrenabend des Landkreises Miltenberg und der Kreisbrandinspektion

Zahlreiche Feuerwehrleute sind beim Feuerwehr-Ehrenabend des Landkreises Miltenberg und der Kreisbrandinspektion am Freitag, 11. Oktober, in der Erlenbacher Frankenhalle ausgezeichnet worden: Sie wurden für 25-, 40- und 50-jährige Dienstzeit geehrt, zudem wurden Fluthelfermedaillen überreicht.

Kreisbrandrat Martin Spilger konnte nach dem musikalischen Auftakt durch das "Kommunalgebläse" viele Ehrengäste aus Landtag, Kreistag und Kommunen begrüßen. Ein großer Dank des Kreisbrandrats ging an die Feuerwehr Erlenbach, die trotz starker Beanspruchung durch ihre "Blaulichtparty" am folgenden Tag die Ausrichtung des Ehrenabends übernommen hatte.

Bedingungslose Verlässlichkeit

Die Feuerwehrleute seien das ganze Jahr über rund um die Uhr aktiv. um Leben zu retten. Gefah-Marco Scherf. "Dieses Engage-

Ehrenzeichen für 40-jährige aktive Dienstzeit bekamen diese Feuer-

wehrleute. Dazu gratulierten (von links) die Kreisbrandinspektoren Hauke Muders und Albert Klug sowie Kreisbrandrat Martin Spilger, außerdem Landrat Jens Marco Scherf (rechts, mittlere Reihe).

Foto: Winfried Zana

ment und die damit verbundene Übernahme von Verantwortung in bedingungsloser Verlässlichkeit verdient unsere höchste Anerkennung und Unterstützung", stellte er fest. Das Ehrenamt in der Feuerwehr vermittele aber ren abzuwenden und Eigentum auch wichtige Werte wie Solidazu schützen, lobte Landrat Jens rität und Teamgeist, Sinnstiftung und Verantwortung, sagte er.

Quelle: meine-news.de Beitrag des Landratsamtes Miltenbera

Lesen Sie weiter auf Seite 2



Neben dem Dank in Form von Urkunden und Nadeln kämen die Aktiven auch in den Genuss der Baverischen Ehrenamtskarte, die der Kreistag vor einigen Jahren eingeführt habe.

Mittwoch, 23. Oktober 2024 | Nr. 43













Energiesparend & gemütlich

Thermovorhänge | Teppiche | Wabenplissees



www.eggen-raumundidee.de









meine-news.de-Beitrag » Fritz Hofmann aus Bürgstadt

Galakonzert des SBU in der Mittelmühle Bürgstadt

innen aus dem gesamten Landkreis Einlass ist ab 19.30 Uhr. Miltenberg musizieren auf höchs- Auf Ihren zahlreichen Besuch freuten. Auf dem Programm stehen u. Untermain. a. Werke von Gustav Holst, Yannik Lesen Sie den Beitrag online auf

tem Niveau und haben es sich zur en sich die Musiker und Musike- Besonders groß und wertvoll sei Aufgabe gemacht, zeitgenössige rinnen des Orchesters sowie das die Mitwirkung in den Hilfeleissymphonische Blasmusik darzubie- Präsidium des Musikverbandes tungskontingenten. Als "heraus-

Helm und Charles Ives. Das Orches- www.meine-news.de/186579



meine-news.de-Beitrag » Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach Vortrag unverpackte Lebensmittel: Fair und unverpackt – geht das? Und wie das geht!

Amorbach. Im Rahmen verschiedener Aktionen zur 'Fairen Woche' besuchte Stefanie Fath von Steffi's Unverpacktladen aus Mönchberg das Karl-Ernst-Gymnasium, um den Schülerinnen und Schülern der siebten bzw. achten Klassen in einem Vortrag fairen Handel, faire Lebensmittel und das Konzept unverpackter Lebensmittel näherzubringen.

Wer jetzt dachte "Schon wieder ein theorielastiger, trockener Vortrag" wurde schnell vom Gegenteil überzeugt. In ihrer kurzweiligen Präsentation griff Frau Fath viele Aspekte des Themenbereiches auf und regte die Schülerinnen und Schüler Diskussion an. In ihrem Vortrag inauf Kakaoplantagen. Sie berichtefehlender Gesundheitsversorgung dass es deutliche Unterschiede zwischen den Siegeln gibt. Teilwei- bekommen. se legen Konzerne die Standards Eine wichtige Erkenntnis des Vorwashing'. Dies bedeutet, dass sich vor Ort nichts ändert. Die Verbrau- viel erreicht. cher werden falsch informiert. Unabhängig zertifizierte und ge- Wir bedanken uns für die Präsentaauf die Wahrung der Menschen- ten Besuch. rechte und sorgen für sichere Arbeitsplätze und faire Bezahlung. Auch der Umweltschutz spielt eine wichtige Rolle. Außerdem hatte Lesen Sie den Beitrag online auf Frau Fath verschiedene Lebens- www.meine-news.de/186657



mittel wie zum Beispiel Nüsse, Cookies sowie Schokolade dabei. Ebling hätten den Einsatzkräften (beide Kirchzell), Josef Ruppert Jakob zum Nachdenken sowie zur aktiven Die Schülerinnen und Schüler in Anerkennung des selbstlosen (Kirchzell-Preunschen), Christoph Thomas Schnack (Stadtprozelten), konnten erfahren, wie das Kon- Einsatzes die Rheinland-Pfälzische Dötsch (Kleinheubach), Manfred Daniel Schneider (Sulzbach), Mario formierte sie zum Beispiel über die zept des Unverpacktladens funk- Fluthilfemedaille verliehen. Scherf Morhard und Timo Schröder (bei- Frank (Sulzbach-Soden), Wolfgang Lebens- und Arbeitsbedingungen tioniert. Das große Interesse der übergab die Medaillen danach ge- de Kleinwallstadt), Frederic Harzing Schmitt Schülerinnen und Schüler zeigt, meinsam mit Kreisbrandrat Martin (Klingenberg-Trennfurt), Johannes Bürgstadt), Christopher Braun te von Kinderarbeit, Ausbeutung, dass dieses Thema in der heutigen Spilger und Kreisbrandinspektor Eck (Miltenberg-Mainbullau), Tho- (Kreisbrandinspektion, Collenberg) Zeit einen sehr großen Stellenwert Hauke Muders. und anderen Ungerechtigkeiten. einnimmt. Die Menschheit hat je-Außerdem erläuterte Frau Fath doch noch einen langen Weg vor Am Ende des Ehrenabends dankte Fischer und Sebastian Kissel (alle verschiedene Gütesiegel und de- sich, das Problem des umweltge- der Landrat allen, die bei der Orga- Obernburg), ren Wirksamkeit. Es wurde klar, rechten Verpackens und andere nisation des Abends geholfen und (Röllbach). Schwierigkeiten in den Griff zu

selbst fest bzw. ,erfinden' diese. trags war: Wenn jeder Einzelne In diesem Zusammenhang betrei- kleine Veränderungen in seinen ben viele Unternehmen ,Green- Alltag einbaut und auf die eine oder andere Verpackung verzichfür die Menschen und die Natur tet, wird in der Summe trotzdem

prüfte Gütesiegel achten hingegen tion und freuen uns auf den nächs-

Umweltbeauftragte des **KEG Amorbach**

Wertschätzung für zahlreiche Feuerwehrleute beim Ehrenabend

Ein Lob des Landrats bekam die Das Symphonische Blasorches- ter steht unter der Leitung des re- Feuerwehr Erlenbach, die als ter Untermain spielt für Sie am nommierten Dirigenten Dirk Mat- Standort der Messleitkomponen-Samstag, 26.10.2024 um 20 Uhr tes. Die Karten sind im Vorverkauf te mit der neuen Landkreisdrohim Bürgerzentrum Mittelmühle, für 12 Euro bei karten@musikver- ne eine große Bedeutung habe. Bürgstadt sein diesjähriges Gala- band-untermain.de zu erwerben. Die Wehr sei wichtiger Partner konzert. Die 55 Spitzenmusiker/ An der Abendkasse für 15 Euro. beim Thema Gefahrgut, sie leiste zudem einen wichtigen Beitrag in der überörtlichen Ausbildung. ragend" bezeichnete Scherf den den Rettungsdienst ehrenamtlich Landrat Jens Marco Scherf (rechts). wirkungsvoll ergänzt. Die Nachwuchsarbeit sei ebenso zu loben, am Abend im Einsatz waren. Ein 40 Jahre: so Scherf abschließend.

Erlenbachs Bürgermeister Chrisabsolvieren, über rund 120 Aktive sikalische Gestaltung des Abends. verfügen sowie 40 Jugendliche und 40 Mitglieder der Kinderfeuerwehr. Folgende Feuerwehrleute Die Kooperation mit dem ICO sei wurden geehrt: hervorragend, lobte er.

Rheinland-Pfalz, Malu Dreyer, sowie Landes-Innenminister Michael



ersten First-Responder-Standort Zu Fluthelfermedaillen gratulierten diesen Wehrleuten (von links) Kreisim Landkreis in Mechenhard, der brandinspektor Hauke Muders und Kreisbrandrat Martin Spilger sowie Foto: Winfried Zang

langer Applaus galt dem Kommu- Arno Fertig und Erhard Zwießler Wertschätzung". Er stellte die drei Gerhard Rüth, Jürgen Jung sowie Ostheimer

25 Jahre:

Die anschließenden Ehrungen für Matthias Fichtinger (Collenberg), langiährige Dienstzeit übernahm Dominik Körbel (Collenberg-Kirschdas bewährte Moderatorenduo der furt), Alexander Grein, Philip Milbeiden Kreisbrandinspektoren Hau- tenberger, Marcel Reinhart, Stefan 50 Jahre: ke Muders und Albert Klug. Landrat Winkler und Simon Winkler (alle Hermann Hennig (Amorbach-Neu-Fluthelfermedaillen an Wehrleute, Jochen Unkelbach und Jörg Unkel- (Obernburg). die bei der offiziellen Übergabefei- bach (alle Erlenbach-Mechenhard), er im September nicht anwesend Steffen Stahl (Erlenbach-Streit), Fluthilfemedaille: sein konnten. Die Medaillen gingen Marino Leonetti und Oliver Roth Arthur Hermann (Elsenfeld-Eichelsan Aktive, die bei der Hochwasser- (beide Eschau). Gerald Elter bach), Beniamin Beissler, Bernd katastrophe im Juli 2021 in Rhein- (Eschau-Hobbach), Jens Flechsen- Stegmeier, Manuel Weimer (alle Elland-Pfalz aktiv waren. Die damali- haar (Eschau-Wildensee), Jens senfeld), André Baum (Erlenbach), ge Ministerpräsidentin des Landes Grimm und Oliver Weyrauch (alle Kilian Hein und Christian Schwarz-Kirchzell-Breitenbuch), Sebastian kopf (beide Großwallstadt), Josef Hemberger und Patrick Walter Giegerich (Kleinheubach), Simon mas Schön (Mönchberg-Schmach- und Hauke Muders (Kreisbrandinstenberg), Stefan Breunig, Florian pektion, Miltenberg). Matthias

nalgebläse mit Andreas Freiburg, (beide Altenbuch), Matthias Roos toph Becker, selbst aktiver Feu- Andreas Fath-Halbig, Günther (Erlenbach-Streit), Bernhard Bluerwehrmann, bezeichnete den Winkler, Bernd Hofmann, Thomas menschein (Kirchzell-Preunschen), Ehrenabend als "tolles Zeichen der Zöller, Thomas Köhler (Leitung), Richard Ludwig und Alexander (beide Wehren aus Erlenbach vor, die zu- den Gastmusikern Hermann Eng- stadt), Peter Neumann (Klingensammen rund 150 Einsätze im Jahr lert und Oswald Stahl für die mu- berg-Trennfurt), Klaus Babilon und Klaus-Peter Vogel (beide Mömlingen), Andreas Hertlein (Mönchberg-Schmachtenberg). Matthias Frankenberger (Röllbach), Roland Zeller (Weilbach), Wolfgang Patrick Hildenbrand (Bürgstadt), Förtig, Andreas Schmitt, Stefan Wörner und Siegfried Berres (alle Weilbach-Weckbach).

und Kreisbrandrat überreichten Ur- Eichenbühl), Simon Wenzel (El- dorf), Rainer Friedrich (Eschau-Wilkunden und hefteten Nadeln an. Im 🛮 senfeld-Rück-Schippach), 🖯 Sabine 🖯 densee), Klaus Schwarzkopf (Groß-Anschluss überreichte der Landrat Arndt (Erlenbach), Carina Huber, wallstadt), Günter Rosenberger

(Obernburg-Eisenbach), (Kreisbrandinspektion.

Grosch Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/186720



Für 25-jährige aktive Dienstzeit wurden diese Feuerwehrleute ausgezeichnet. Das Bild zeigt sie mit Kreisbrandrat Martin Spilger (links, mittlere Reihe), Kreisbrandinspektor Albert Klug und Landrat Jens Marco Scherf (von rechts, mittlere Reihe) und Kreisbrandinspektor Hauke Muders (rechts, letzte Reihe). Foto: Winfried Zang

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Frauen, sichtbar und gesund: Vortrag über finanzielle Selbstbestimmung

Das diesjährige Jahresschwer- "Das Thema Finanzen liegt mir Der Vortrag ist sowohl für Frauen der Gleichstellungsbeauftragten. erhalten können.

punktthema des Bayerischen nicht so", "Damit beschäftige ich als auch deren Partner und Partne-Staatsministeriums für Gesund- mich später" oder auch "Finanzen rinnen interessant, da er Impulse heit, Pflege und Prävention ist die delegiere ich lieber an Fachleute" gibt, wie eine faire partnerschaftli-Frauengesundheit. Dazu gibt es sind beliebte Ausreden, um sich che Finanzplanung gelingt. verschiedenste präventive Ange- dem leidigen Thema Finanzen zu Mehr Informationen zum Jahresbote, auch im Landkreis Milten- entziehen. In Zeiten familiärer und schwerpunktthema "Frauen, sichtberg. So kommt Dr. Birgit Happel beruflicher Herausforderungen bar und gesund" finden sich auf (Soziologin, Referentin für finan- stellen Frauen ihre finanzielle Ver- der Homepage des Bayerischen zielle Bildung und finanzielle Gleich- sorgung meist hinten an mit oft- Staatsministeriums für Gesundstellung) am Montag, 2. Dezember, mals fatalen Folgen – nicht zuletzt heit, Pflege und Prävention unter um 18 Uhr in die Kino Passage nach für das Rentenalter. Die Referen- https://www.stmgp.bayern.de/ Erlenbach und möchte den Frauen tin wird die Frauen zum positiven meine-themen/fuer-frauen/ aus dem Landkreis das Thema der Geldbewusstsein ermutigen und Die Veranstaltung ist kostenfrei, finanziellen Gesundheit näherbrin- praxisnahe Tipps geben, wie sie Interessierte melden sich per Mail gen. Organisiert wird die Veran- ihre finanzielle Gesundheit und unter: staltung vom Landratsamt Milten- Selbstwirksamkeit stärken und gesundheitsregionplus@lra-mil.de berg, dem Gesundheitsamt, der ihre finanzielle Unabhängigkeit GesundheitsregionPlus und von auch in Familienphasen aufrecht- Lesen Sie den Beitrag online auf

www.meine-news.de/186828

meine-news.de-Beitrag » CSU Stadtprozelten-Neuenbuch aus Stadtprozelten

Besuch St. Kilians Destillerie Rüdenau

Am 01.10.2024 besuchte der CSU-Ortsverband Stadtprozelten und Mitglieder der CSU-Stadtratsfraktion Stadtprozelten auf Einladung von Philipp Trützler die inzwischen weltweit bekannte St. Kilian Destillerie in Rüdenau / Landkreis Miltenberg.

Dorothea Zöller - Tour-Guide-Koryphäe aus Miltenberg - empfing und begrüßte die Gruppe und erläuterte zunächst die Entstehungsgeschichte der Destillerie St. Kilian in Rüdenau. Danach bekamen alle Besucher ein spezielles Whisky-Glas ausgehändigt und es wurde erklärt, wie Whisky mit Geruchs- und Geschmackssinn probiert wird, bevor es auch schon in und Petra Werthmann die süßen Zum Abschluss kehrte man in das die heiligen Hallen der Destillerie Liköre wie z.B. "Bud Spencer-Feu- Landhotel Stern in Rüdenau ein und ging.

durch immer wieder die verschie- Likör zu erwerben. denen Reifeprozesse des Whiskys probiert wurden.

kert, Andrea Adamek, Julia Dietz Art den Besuchern vermittelte.



erwasser" begeisterte.

Herstellungsprozesses wurden ge- Verkaufsshop der Destillerie, wo Destillerie und anschließend im bote. So öffnete die Bücherei ihre gut angenommen und der Besuch nau beschrieben, wobei zwischen- es Gelegenheit gab, Whisky oder Landhotel Stern waren ein gelunge-

Abschließend 2. Bürgermeister Walter Adamek, Dorothea Zöller den CSU-Ortsver- bands Stadtprozelten waren sich ses war eine Hüpfburg aufgebaut, Gemeindeteam unterstützt haben. Sven Schork, Wolfram Meyer und band und erhielt daraufhin natür- einig, dass es ein schöner und in- und die Ministranten warteten mit Vielen Dank auch allen Besucherin-Holger Dietz überzeugten die lich einen gebührenden Applaus te-ressanter Besuch war. rauchig-herben Noten der Whiskys, für ihr umfangreiches Fachwissen, Petra Werthmann wohingegen Regina und Laura Mar- welches sie auf ihre sympathische Lesen Sie den Beitrag online auf

ließ sich hier kulinarisch verwöhnen. Die einzelnen Arbeitsabläufe des Die Führung endete schließlich im Fazit: Der Besuch in der St. Kilian ner Erfolg und kann nur weiterempfohlen werden.

verabschiedete Die Mitglieder des CSU-Ortsver-

www.meine-news.de/186672

GOLDANKA BARGELD Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr, Samstag 10:00 - 16:00 Uhr

meine-news.de-Beitrag » Erika Büchler aus Schneeberg

Traditionelles Herbstfest der Pfarrgemeinde: Ein besonderes Fest zu Erntedank

Gemeindeteam lud an Erntedank zum Herbstfest in das Pfarrheim ein

Verschiedene Gruppen der Pfarrei boten ein vielfältiges Programm für diesen Festtag an. Nach einem beeindruckenden Familiengottesdienst mit der Singgruppe Effata unter der Leitung von Heidi Meixner fand das Herbstfest der Pfarrgemeinde im gesamten Pfarrheim und auch auf dem Parkplatz des Pfarrhauses statt. Neben dem tra- Tischdeko Herbstfest ditionellen Frühschoppen gab es zen Tag über das Geschehen. Nach gab es verschiedene Vesperdem Mittagessen ab 13 Uhr star- angebote. Die Einladung des Geteten die unterschiedlichen Ange- meindeteams wurde wirklich sehr Tür und lud zu einem Bücherfloh- war den ganzen Tag über sehr erein. Am Parkplatz des Pfarrhau- Helferinnen und Helfern, die das Spielsachen und Angeboten auf nen und Besuchern unseres Festes. die kleinen Besucher. So konnte man sich zum Beispiel als Schmet- Lesen Sie den Beitrag online auf



zwei hausgemachte Gerichte zum herbstliche Girlanden basteln. Das Mittagstisch. Die beiden Säle des Kinderprogramm wurde bis 16 Uhr Pfarrheimes waren bis auf den angeboten. Wer nach dem Mittagletzten Platz gefüllt und das Ge- essen noch einen Nachtisch geniemeindeteam und Mitglieder der ßen mochte, konnte sich an dem Kirchenverwaltung hatten alle vielfältigen Kuchenangebot erfreu-Hände voll zu tun, die Gäste zu en. Viele Besucher nahmen sich bewirten. Gute Laune und Fröh- von den gespendeten, selbstgelichkeit sowie emsiges Treiben und backenen Kuchen gleich eine Aus-Getümmel bestimmten den gan- wahl mit nach Hause. Am Abend markt und zu zwei Vorlesezeiten freulich. Ein herzliches Dankeschön um 14.30 Uhr und um 16.30 Uhr allen Kuchenbäckerinnen und allen

terling schminken lassen oder auch www.meine-news.de/185898

meine-news.de-Beitrag » Margarete Zängerlein

Evangelische Kirche Freudenberg

9. November.

Die gesammelten Spenden werden Handy: 0170/385 79 86. sortiert und weitergegeben bzw. Wir werden dann eine Übergabe verwendet.

erhaltene Kleidung und Wäsche, vereinbaren. paarweise gebündelte Schuhe, Handtaschen, Plüschtiere und Fe- Lesen Sie den Beitrag online auf derbetten – jeweils gut verpackt. www.meine-news.de/186660

Bethel-Kleidersammlung in Freu- Kleidersäcke liegen im Otto-Rauchdenberg vom 28. Oktober bis zum Stift in Freudenberg aus und bei Margarete Zängerlein.

Mit dieser Sammlung innerhalb Gerne nehmen wir Ihre Kleiderunserer Kirchengemeinden an al- spenden auch in Kartons oder in len Orten leisten wir einen Beitrag Plastiksäcken entgegen. Für Freuzu den etwa 10.000 Tonnen Beklei- denberg bitten wir um eine teledung, Textilien und Schuhen, die fonische Rücksprache mit unserer jedes Jahr gesammelt werden. Dies Ansprechpartnerin Margarete Zänist ein Beitrag zur Nachhaltigkeit. gerlein, Tel. 09375/9297737 oder

und für Spenden von Freuden-Abgegeben werden können: gut berg eine Abholung bei Ihnen



Unser **GENUSSAUTOMAT** am Hof ist

Montag - Samstag von 6.30 bis 22.00 Uhr geöffnet!



Wochenangebot bis einschl. Di., 29. 10. 2024:

Rinderbraten

www.erftal-rind.de

1 kg 17,00 €

ERFTAL-RIND Neuberger GbR 63927 Bürgstadt - Erfstraße 51 Tel.: 0170/8 12 39 86 oder 0160/97 81 89 38 info@erftal-rind.de Facebook: Erftal-Rind Neuberger

eigene Schlachtung 100 % Rind- und Kalbfleisch eigene Aufzucht der Rinder solange Vorrat reicht.



Mehr Reichweite für Ihre Nachrichten & Erlebnisberichte. Termine einfach mitteilen.

meine-news.de-Beitrag » Kreisverband Miltenberg CSU aus Miltenberg

MdB Alexander Hoffmann empfing Besuchergruppe in Berlin

Nach dem Ende der Parlamenta- einer Sitzungswoche schilderte er ren das Besucherzentrum des Bun- herbstliche Berlin. Botschaften.

für Bildung und Forschung verfol- die Gruppe greifbar wurden. gen. Im Anschluss begrüßten MdB Hoffmann und seine Mitarbeiter Lesen Sie den vollständigen Beitrag die Besucher. Neben dem Ablauf auf www.meine-news.de/185997

rischen Sommerpause des Deut- Aspekte seiner alltäglichen Arbeit senzielle Faktoren eines gelungeschen Bundestages steht tradi- im Parlament. Eine effiziente Ar-Passend zu diesem spannenden Er- arbeiter ganz wesentlich. So beste- men und materiellen Dingen, der in unser Leben bringen. eignis im politischen Jahresverlauf he der Alltag in Berlin nicht nur aus hat der Retzbacher Bundestags- Sitzungen im Plenum, sondern vor abgeordnete Alexander Hoffmann allem aus der Arbeit in den Büros. (CSU) eine Gruppe von 48 ehren- Dort würde der Kontakt mit dem amtlich engagierten sowie poli- Wahlkreis gepflegt oder an seinen tisch interessierten Bürgern aus Aufgaben als Parlamentarischer den Landkreisen Main-Spessart Geschäftsführer der CSU Landesund Miltenberg empfangen. Dabei gruppe im Bundestag gearbeitet. konnten die Teilnehmer vier inter- In der Diskussion wurden aktuelle essante und unterhaltsame Tage in Themen wie der kürzliche geplatzder Bundeshauptstadt verbringen. te Asylgipfel diskutiert. Später ge-Erste Station der vom Bundespres- nossen die Teilnehmer noch den seamt organisierten und finanziell Rundumblick aus der Kuppel auf getragenen Informationsreise wa- dem Dach des Reichstags über das

desnachrichtendienstes und die Der Freitag begann mit dem Bezugehörige Ausstellung über den such des sog. Tränenpalasts. Dort deutschen Auslandsgeheimdienst. wird die Geschichte der deutschen Bei der anschließenden Stadt- Teilung, aber vor allem der berundfahrt ging es über den Gen- schwerliche legale Reiseverkehr darmenmarkt und die Museums- zwischen den beiden deutschen insel, vorbei am Humboldt-Forum Staaten thematisiert. Bei einer und entlang der Tiergartenstra- Schifffahrt konnte die Reisegruppe ße zu zahlreichen ausländischen Berlin von der Spree aus kennen lernen.

Den Abschluss des Programms bil-Nach der Mittagspause folgte der dete eine Führung in der Gedenk-Besuch des Reichstags. Auf der Be- stätte Berliner Mauer an der Bersuchertribüne konnte die Gruppe nauer Straße, wo die Geschichte einen Teil der Debatte zum Haus- des geteilten Deutschlands und die haltsplan des Bundesministeriums tödliche innerdeutsche Grenze für



Die Besuchergruppe mit MdB Alexander Hoffmann auf dem Dach des Reichstagsgebäudes Foto: Bundesregierung/StadtLandMensch-Fotografie

meine-news.de-Beitrag » Lions Club Amorbach-Miltenberg

Kann man Glück lernen? – Erkenntnisse der Glücksforschung

Eine Vortragsveranstaltung des Lionsclubs Amorbach-Miltenberg ging am 11. Oktober dieser Frage nach.

Nach der Begrüßung durch die amtierende Präsidentin Sabine Allié, die von Glücksprojekten im Club berichtete, beleuchtete Professor Karlheinz Ruckriegel, der sich seit Langem wissenschaftlich mit dem Thema Glücksforschung befasst, das spannende Thema Glück aus verschiedenen Blickwinkeln, sowohl wissenschaftlich als auch mit der "Praxisbrille".

Im vollbesetzten Bürgersaal des Alten Rathauses in Miltenberg erfuhren die Zuhörer, dass wir viel selbst in der Hand haben: die positive Sicht aufs Leben, das berühmte "halb volle statt halb leere Glas", Gelassenheit, realistische eigene Kontakte, Naturerfahrung und ehnen Lebens, während das ständige



Vergleich mit anderen und die Un- Eine Spendensammlung nach dem fähigkeit, sich und anderen zu ver- kostenfreien Vortrag erbrachte geben, echte "Glückskiller" sind. 1200 €, die für Projekte des Lions-Ziele, freundschaftliche soziale Unsere genetische Veranlagung clubs in Kirgisien, dem Martinskönnen wir nicht verändern, aber laden und Angebote im Jugendrenamtliches Engagement sind es- wir können Optimismus und eine zentrum Miltenberg verwendet positive Einstellung "lernen" und werden. durch ehrenamtliches Engagement Sabine Allié tionell die Haushaltsdebatte an. beitsweise sei für ihn und die Mit- Streben nach immer mehr Einkom- nachhaltig Sinn und Zufriedenheit Lesen Sie den Beitrag online auf

www.meine-news.de/186738



Unser Kombi-Angebot rund um den Weltspartag:

Anlagesumme ab 10.000 Euro

50% in Sparkassenbrief, 5% Zins p.a.

6 Monate Laufzeit

50% in ausgewählte Anlagen

Weitere Informationen unter www.s-abmil.de/weltspartag

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Aschaffenburg Miltenberg

meine-news.de-Beitrag » Wassersportgemeinschaft Kleinheubach

WSG-Jugend zeigt großes Herz: Kanu-Jugend der WSG Kleinheubach spendet 600 € an Kinderhospizdienst



Charlotte Schader bei der symbolischen Scheckübergabe an Tanja Munzinger-Rust. Foto: Kerstin Schader

hospizdienst aus, die sich im Markt zinger-Rust. den Kunden und Kundinnen sam- Jugendhospizdienstes. meln konnten. Die Initiative mit Der Ambulante Kinder- und Juden meisten Stimmen durfte sich gendhospizdienst zierte über 400 €.

werden.

Bei der symbolischen Schecküber- Gewinn. gabe Großzügigkeit der WSG-Jugend. www.akhd-miltenberg.de "Es berührt sehr, wenn sich Kin- Lesen Sie den Beitrag online auf

W.W.

STENGER'S

Bedientheke:

Fleischwurst

An der

weiße

Stengers

Bei der diesjährigen dm Drogerie- Verein unserer Arbeit für Kindermarkt-Aktion "Lust an Zukunft" und Jugendliche sowie für junge rinnen, ein Unternehmensberater kes Zeichen für die Lebendigkeit Betrug an Senioren wählte der Kleinheubacher dm- Erwachsene so stark verbunden und eine Verwaltungsfachange- unserer Gemeinde. Ich freue mich Markt die Wasser-Sport-Gemein- fühlen, dass die Spende weiterschaft Kleinheubach und den gereicht wird. Ich glaube, das gibt Ambulanten Kinder- und Jugend- es nicht so häufig", so Frau Mun- zwei Mitglieder in den Kirchenvor- Kirchenvorstehern und bin über- Am 31. Oktober um 14.30 Uhr inpräsentieren und Stimmen von kraft des Ambulanten Kinder- und

Miltenberg/ über 600 € freuen, die Zweitplat- Kleinheubach begleitet Kinder, ist leicht auf 19,1% gesunken. Er- www.meine-news.de/187077 Jugendliche und junge Erwachse-Direkt nach der Bekanntgabe un- ne mit einer lebensverkürzenden seres Sieges und des Gewinns von Diagnose und deren Familien auf 600 € war die einhellige Meinung ihrem Lebensweg. Diese Unterunserer Jugendlichen, dass wir das stützung ist für die betroffenen Geld an den Kinder- und Jugend- Familien kostenfrei. Wir freuen hospizdienst spenden werden. uns, dass es dieses ehrenamtliche Dort kann der Gewinn sicher gut Engagement des Kinder- und Jugebraucht und sinnvoll eingesetzt gendhospizdienstes gibt und spenden deshalb sehr gerne unseren

WSG-Sportlerin Weitere Informationen über die Charlotte zeigte sich Frau Mun- beiden Initiativen finden Sie hier: zinger-Rust sehr gerührt von der https://wsgkleinheubach.de/ und

der und Jugendliche aus Ihrem www.meine-news.de/187038

Kölln

Müsli

600-g-

3.32)

meine-news.de-Beitrag » Evangelische Gemeinde Miltenberg

Wahl zum evangelischen Kirchenvorstand Miltenberg hat gewählt

für 1285 Kirchenvorstände etwa abgegeben haben. chen die Leitung ihrer Gemeinden übernehmen werden.

Dietlinde Schmidt-Blaß. Das Altersspektrum reicht von 25 bis 60 Jah- Glaubens. am 7. November werden weitere anderen sechs Kandidierenden meinden bereichern werden. ausgewählt.

Die Wahlbeteiligung in Miltenberg Lesen Sie den Beitrag online auf

In rund 1.500 evangelisch-lutheri- freulich ist, dass 24% der jüngsschen Kirchengemeinden in Bayern ten Gruppe von Wählerinnen und wurden am vergangenen Sonntag Wählern ab 14 Jahren ihre Stimme

8500 neue Kirchenvorsteherinnen Die neu gewählten und berufenen und Kirchenvorsteher gewählt, Kirchenvorstände werden im Gotdie für die nächsten sechs Jahre tesdienst am 1. Advent in ihr Amt gemeinsam mit den Hauptberufli- eingeführt und dann ihre Arbeit aufnehmen. Sie tragen die Verantwortung für die strategische Aus-In Miltenberg standen 14 Men- richtung der Gemeinden, treffen schen zur Wahl, von denen folgen- Personalentscheidungen und bede acht gewählt wurden: Marga- schließen über die Gestaltung des rete Faust, Michael Hannig, Katrin Gemeindelebens. Ihr Engagement Kempf, Dr. Ralf Krause, Cornelia ist ein wichtiger Beitrag zur Stär-Neike, Hannah Platz, Eva Schmid, kung der kirchlichen Gemeinschaft und zur Förderung des christlichen

ren. Gewählt wurden die Leiterin Die beachtliche Zahl der Kandider Kinder- und Jugendkantorei, dierenden und das Interesse der ein Braumeister, mehrere Lehre- Gemeindemitglieder sind ein starstellte. In einer Berufungssitzung auf die Zusammenarbeit mit den neuen Kirchenvorsteherinnen und Koordinationsfach- stand berufen. Erfahrungsgemäß zeugt, dass sie mit ihrem Einsatz formiert Kriminalkommisarin K. werden diese aus den Reihen der und ihrer Leidenschaft unsere Ge-

Pfarrer Lutz Domröse



ZEITUMSTELLUNG

Am 27. Oktober beginnt

wieder die Winterzeit.

In der Nacht vom

26. auf den 27. Oktober

werden die Uhren

eine Stunde zurückgestellt.

Heinz aus Aschaffenburg im Evangelischen Gemeindehaus St Martin in Kleinheubach, Marktstr 34, über Betrugsmaschen an Senioren, Viele haben schon vom "Enkeltrick" und "falschen Polizisten am Telefon" gehört. Die Kriminellen gehen dabei mit unglaublichem Geschick ans Werk. Nur wer die Tricks der Betrüger kennt, kann sich schützen. Der Vortrag findet im Rahmen des Seniorenkreises statt. Herzliche Einladung auch an alle, die sonst nicht zum Seniorenkreis kommen.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/75780



31. Oktober 2024 14:30 Uhr

Evang. Gemeindehaus St. Martin, Marktstraße 34, Kleinheubach



nittel GmbH & Co. KG • Siemensstr. 10 • 63768 F

Pfarrer Domröse bei der Wahl

Foto: Helaa Neike

Angebote gültig von Mi., 23.10. bis Sa., 26.10.2024



Angebote gültig am 27.10.2024

SONNTAG27.10. VERKAUFSOFFEN





RESTAURANT

GROSSES MARKINEBEN Viele tolle Aussteller auf dem Mobile

> in Sulzbach/Main bei Aschaffenburg

Mobile Möbelvertriebs GmbH 63834 Sulzbach/Main Industriestraße 2 Tel.: 06021/49 03-0

ab14.00 U

RESTAURANT

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa: 10.00 - 18.00 Uhr
So: 12:00 - 18:00 Uhr

FEDER Flanell-

www.mobile-wohnspass.de



Folgen Sie uns



Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. Nur solange Vorrat reicht. *Details siehe aktuelles Prospekt

meine-news.de-Beitrag » Veganer-Brunch-Miltenberg Kino-Brunch Oktober 2024



Kino-Brunch mit Nir Rosenfeld der unser veganer Mitbringbrunch teilzunehmen. ronom, der zum Aktivisten wurde" Deli Frankfurt für das Catering. mat." gezeigt.

Unsere Special Guests: Der Pro- natürlich: tagonist, Nir Rosenfeld, mit seiner Danke an alle Helfenden! und Gäste unseres Events wart! Es in der ARD-Mediathek war uns eine ganz besondere Ehre. Lesen Sie den Beitrag online auf

der weitere Entfernungen auf sich Am Sonntag, 13. Oktober fand wie- nehmen, um an unserem Brunch

sucher:innen den Film "Der Gast- prall gefüllte Buffet. Auch an Life sowie die ARD-Doku "Alles außer Danke, Foodsharing Mainz, für Kartoffeln: Menschen. Küche. Hei- die kostenlosen Lebensmittel, die und um innere Heilung geht. Das und bekannt als "Der Eisenhans", sowie alle Interessierten! Die Auf-

Frau Sigal Rosenfeld. Danke, dass Wer es verpasst hat: Den Film finihr unsere Einladung angenommen det ihr auf YouTube. Die Doku gibt's

Danke auch allen, die immer wie- www.meine-news.de/186702

meine-news.de-Beitrag » Bernhard Setzer aus Breitendiel

Bruderdienst "St. Jakobus" Miltenberg spendet 1.000 Euro

geleistet werden, der einen erheb- büchsen werfen. lichen Aufwand zu leisten hat bei Joachim Bieber der Erstbetreuung der Migranten. Lesen Sie den Beitrag online auf Der Erfolg der Aktion seit 1988 www.meine-news.de/186918

Der örtliche Caritas-Verein "Bru- kann sich sehen lassen. Bis heute derdienst St. Jakobus" begann im über 23.500 € zusammengekom-Jahr 1988, in den Geschäften der men für die unterschiedlichsten Stadt Sammelbüchsen zu vertei- Hilfsprojekte in unserer Stadt. Es len. In diese konnten die Kunden ist geplant, das Ergebnis der jetzt ihr Wechselgeld werfen. Inzwi- laufenden Aktion der Kolpingfamischen wurde die 24. Sammlung lie zur Verfügung zu stellen. Diese abgeschlossen. Das Ergebnis wird hat im Kolpinghaus ein Seniorendem Kreisverband der Caritas ge- café eingerichtet, das den älteren spendet. Rund 880 Euro überwie- Menschen unserer Stadt offen gend in kleinen Münzen hatten die steht. Die Vorstandschaft des Bru-Kunden in die Sammelboxen ge- derdienstes bedankt sich bei den worfen. Die Mitgliederversamm- Geschäfts-Inhabern für die Unterlung des Vereins hat diesen Betrag stützung der Aktion und bei den auf 1.000 € aufgestockt. Damit soll Kunden, die ihr Wechselgeld für ein Beitrag an den Caritasverband den guten Zweck in die Sammel-



Bei der Spendenübergabe, von links: 1. Vorsitzender des "Bruderdienstes St. Jakobus" Miltenberg Joachim Bieber, Vorsitzender de Caritasverbandes Heinrich Almritter, Stadtpfarrer Jan Kölbel

Foto: Caritasverband Miltenberg

meine-news.de-Beitrag »

Renate Ferber aus Wörth a. Main

Seminar mit Pater Joseph Thannikot – Thema: "Die Barmherzigkeit Gottes heilt"

Wochenend-Seminar vom 22. bis 24.11.2024 im Haus Maria und Martha, Luxburgstraße 21, 63939 Wörth zum Thema "Die Barmherzigkeit Gottes heilt." Das Seminar wird von Pater Joseph Thannikot (Indien / Kerala) gehalten. Pater Thannikot ist Ordensgründer des Priesterordens "Die Boten von Maria der Unbefleckten Empfängnis". Daneben leitet er noch eine große Pfarrei mit einer angegliederten Lust auf ein spannendes Abenteu- des Publikums lebendig werden. Schule, einer Schwesternkongre- er? Dann kommt am 15. November Hier wird nicht alles "vorgesetzt", statt. Diesmal haben wir den Be- Danke allen Besucher:innen für das Deutschland und hält Exerziti- hafte Theaterstück "Knuzius, der en, Einkehrtage und Seminare, in edle Ritter"! denen es besonders um eine tie- Dieses mitreißende Märchen, infe Begegnung mit Jesus Christus spiriert von den Brüdern Grimm sonst im Müll gelandet wären. Und Seminar beginnt am Freitag, den wird von und mit Kurt Spielmann führung dauert etwa 45 Minuten. gegen 13 Uhr. Für dieses Seminar Stück erzählt Knuzius von seinem ist eine Anmeldung erforderlich. Leben als Ritter im Mittelalter und haus-maria-martha.org an.

> Sie können auch gerne Anrufbeantworter 09372/73765 sprechen.

www.meine-news.de/186627

METZGEREI

Gasthaus "Zum Hirschen" amilie Rodenhausen Wildenseer Straße 2 **63863 ESCHAU**

Telefon: 0 93 74/12 80

UNSERE ANGEBOTE bis 26.10.24

Schweineschnitzel 1 kg **12,90** aus der Oberschale

Kürbispfanne v. Schwein 1 kg 12,90 bratfertig gewürzt **Frische**

Hähnchenschenkel 1 kg 6,50 1 kg 14,90 Käsekrainer

Weißwürste m. Kr. 1 kg 13.90 Santa-Monica-Salat 1 kg 12,90 Milram Butterkäse 1 kg **13,90**

meine-news.de-Beitrag » Bürgerhaus Obernburg

Kindertheater "Knuzius"

gation und einem Waisenhaus. 2024 um 17 Uhr ins Bürgerhaus

22.11.2024, um 16 Uhr, und en- auf eine ganz besondere Art und Bitte melden Sie sich unter www. von seinem Zusammentreffen mit einem Prinz, der von zuhause flieauf hen musste.

Mit viel Gesang und Spiel regt Knuzius die Phantasie der Zuschau-Lesen Sie den Beitrag online auf er:innen an und lässt die einzelnen Lesen Sie den Beitrag online auf Episoden der Geschichte im Kopf www.meine-news.de/184900

sondern die Vorstellungskraft wird Seit 2001 kommt er jährlich nach Obernburg und erlebt das zauber- auf eine kreative Reise geschickt ganz anders als im Fernsehen oder im herkömmlichen Theaterl

Das Stück richtet sich an Kinder ab 6 Jahren mit Begleitpersonen, Der Eintritt ist kostenlos, jedoch det am Sonntag, den 24.11.2024, Weise zum Leben erweckt. Im sind Spenden herzlich willkommen, um solche tollen Veranstaltungen weiterhin zu ermöglichen. Kommt vorbei und lasst euch von Knuzius und seinen lustigen Abenteuern verzaubern! Wir freuen uns auf euch!

Gutschein

für eine kostenlose Stoffwechselanalyse im Wert von 69€ sichern!

Jetzt Abnehmblockierer auflösen, Stoffwechsel auf schlank programmieren und erfolgreich abnehmen!

Ihr gratis Gutschein für eine Stoffwechsel-analyse in Ihrem revitana Studio! Aber Achtung, dieses Angebot gilt nur für kurze Zeit!

Für ein neues (ch!

revitana Elsenfeld, Am Stachus 3 - 06022-264939 bla revitana Höchst, Albert-Einstein-Str. 9 - 06163-938201 revitana Großheubach, Industriestr. 13 - 09371-9480850

www.revitana.de







meine-news.de-Beitrag » Brigitte Hartung-Bretz aus Bürgstadt

Herbstausflug des Heimat- und Geschichtsvereins Bürgstadt

Etwas versteckt hinter dicken Sandsteinmauern und von außen eher unscheinbar befindet sich vor den Toren Miltenbergs der Laurentiusfriedhof und mitten darin die Laurentiuskapelle. Immer auf der Suche nach außergewöhnlichen Zielen hat der Heimat- und Geschichtsverein Bürgstadt dieses Ensemble für seinen Herbstausflug ausgewählt.

In der Kapelle wurden wir von Altbürgermeister Helmut Demel empfangen, der uns die Besonderheiten der Laurentiuskapelle erläuterte, die im Jahr 1380 erstmals urkundlich erwähnt wurde. Überbleibsel aus der Staffelkapelle benen und ihrer Familien sind von Alkohol und Drogenkonsum wird Win-Win-Situation für alle Beteiligmit dem Fischerdorf Fachhausen Empore. an dieser Stelle in Verbindung, wel- Nicht vergleichbar mit einem gro- durch das Friedhofsareal einige Überlastung, eingesetzt. Allerdings Thema Sucht und psychische Geches im Jahr 910 von den Ungarn ßen Prominentenfriedhof, aber im besonders interessante Gräber he- finden Arbeitnehmende hierdurch sundheit am Arbeitsplatz oder für zerstört worden sein soll.

erhält der heutige Chor des Kirch- bare Mitglieder der Miltenberger und den Werdegang der Bestatteleins, datiert mit der Jahreszahl Bürgerschaft den Friedhof von St. ten ein. ders beeindruckend ist der spätgo- stalteten, steinernen Monumente Vergangenheit, sondern spannt diese zu vermeiden und gleichzei- heitsfoerderung/termine-tagunhier auch die Figuren des hl. Lau- Wert ist jedoch nicht nur die künst- möglich. rentius von 1456 und "Maria mit lerische Qualität der Grabmale, Lesen Sie den vollständigen Beitrag



dem Kind" von 1470. Ebenfalls ein auch die Geschichten der Verstor- auf www.meine-news.de/186999

1456, durch die 1913 wieder frei- Laurentius zu ihrer letzten Ruhe- Aber der Laurentiusfriedhof ver- auch entsprechende gesundheit- Weiter Informationen unter: gelegten Wandmalereien. Beson- stätte bestimmt. Die kunstvoll ge- harrt nicht ausschließlich in der liche und berufliche Folgen. Um www.infodienst.bzga.de/gesundtische Flügelaltar, welcher aus der aus sieben Jahrhunderten zeigen, den Bogen hinein in unsere Zeit. tig die psychische Gesundheit der gen-fortbildungen/woche-der-seeehemaligen Staffelkapelle stammt. welche handwerklichen Fähigkei- Seit einigen Jahren sind unter Mitarbeitenden zu stärken, kön- lischen-gesundheit-2024/ 1594 wurde an die kleine Kapelle ten die Steinmetze unserer Region bestimmten Kriterien wieder nen Arbeitgebende beispielsweise www.seelischegesundheit.net/ ein Langhaus angebaut, imposant schon immer hatten. Von großem neue Bestattungen in Urnenform Folgendes tun:

meine-news.de-Beitrag » Caritas Landkreis Miltenberg

Caritas Miltenberg: Welttag psychischer Gesundheit

Die Psychosoziale Beratungsstelle 2. Work-Life-Balance: des Caritasverbands Miltenberg informiert: In unserer dynamischen Arbeitswelt gewinnt die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz 3. immer mehr an Bedeutung. Sie ist entscheidend für Produktivität und Wohlbefinden. Arbeitsbelastung, 4. Unterstützende Führung: Ent-Arbeitsplatzkultur, Work-Life-Balance und Arbeitsplatzsicherheit sind hierbei wichtige Einflussfaktoren. Seelische Belastungen hingegen können zu Leistungsabfall und Ein gesunder Arbeitsplatz steigert Fehlzeiten führen.

Historiker bringen ihre Ursprünge ist die prächtige Orgel auf der großem Interesse. Helmut Demel häufig gezielt zur Entspannung ten entstehen. verstand es, bei dem Rundgang bei beruflichem Stress, inklusive Für weitere Fragen rund um das Kleineren, haben im Laufe der zu- rauszustellen und ging auf die oft- oftmals nur eine kurzzeitige Ent- ein Beratungsgespräch steht die Seinen ursprünglichen Charakter rückliegenden Jahrhunderte ehr- mals besonderen Lebensumstände lastung. Der Konsum von Alkohol Psychosoziale Beratungsstelle Ihoder sonstigen legalen oder illega- nen jederzeit zur Verfügung. len Substanzen hat jedoch oftmals

parente und wertschätzende Ge- Lesen Sie den Beitrag online auf

- Flexible Arbeitszeiten und Homeoffice-Möglichkeiten unterstützen eine gesunde Work-Life-Balance.
- Stressbewältigungsangebote: Seminare und psychologische Unterstützung helfen bei Belastungen.
- gegengebrachte Wertschätzung und Entwicklungsmöglichkeiten fördern das Wohlbefinden der Mitarbeitenden.

die Produktivität und Bindung der Mitarbeitenden – somit kann eine

aktionen/aktionswoche/ 1. Offene Kommunikation: Trans- www.sucht-am-arbeitsplatz.de/ spräche bauen Unsicherheiten ab. www.meine-news.de/186066

Problemzone Bauch – packen wir es gemeinsam an!

50 Personen für landesweite Bauchwegstudie gesucht im FitnessCenter Elsenfeld

50 Personen aus Elsenfeld und Umgebung gesucht



Teilnahmevoraussetzung:

- Ihr Gewicht nachhaltig senken.
- Ihren Bauchumfang reduzieren.
- gefährliches viszerales Fett loswerden.
- Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden steigern.

**** **FITNESSCENTER** ELSENFELD

Fitnesscenter Elsenfeld | Goethestr. 42 | 63820 Elsenfeld www.fc-e.de | 06022/623486 | E-Mail: info@fc-e.de

Der Bauch gehört zu den größten "Baustellen" des Menschen. Hier sammelt sich das Fett am liebsten an und ärgert uns am meisten. Wenn die Hose zwickt und der Gürtel mal wieder weiter geschnallt werden muss, kommt Frust auf.

Diäten und Training führen oft dazu, dass die Pfunde zwar purzeln, aber nur selten am Bauch. Es scheint aber eine Lösung zu geben, die auf gesunde und natürliche Weise die Figur schnell und einfach verbessern

Ziel der Studie ist der Nachweis, dass ein ganzheitlicher Ansatz bereits innerhalb von 4 Wochen sichtbare, messbare und spürbare Erfolge bringt. Ganzheitlich bedeutet eine spezielle Kombination aus moderater Bewegung, gesunder Ernährung, mentaler Motivation und Anwendung der Wechseldruckmassage.

Während der Studie trainieren Sie 3 x pro Woche 30 - 40 Minuten mit dem Figur-Booster AirShaper® und erhalten ein Kochbuch mit leckeren Rezepten für eine ausgewogene, sattmachende Ernährung. Als Studienteilnehmer erhalten Sie Ihre persönlichen Auswertungsergebnisse der medizinischen Bioimpedanzanalyse.

Die Bauchwegstudie mit dem speziellen Stoffwechseltraining mit der Wechseldruckmethode und das Ernährungskonzept ist für alle Generationen geeignet. Vorangegangene, ähnliche Studien zeigen, dass bis zu 8 cm Bauchumfangverlust (gemessen an 2 Stellen) durchaus möglich ist.



Die 4-wöchige Studie findet im Fitnesscenter Elsenfeld statt. Das Fitnesscenter für Gesundheit und Muskelaufbau.

Für Einweisung, Training, Betreuung, Ernährungsberatung und Analyse nehmen wir einen einmalig geringen Teilnehmerbeitrag. Rufen Sie uns jetzt an oder schreiben uns eine

Bitte beachten Sie bei telefonischer **Anmelduna** unsere betreuten Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8:30 - 22 Uhr Sa. u. So. 10 – 18 Uhr an 360 Tagen im Jahr

Informationen und Anmeldung bis 8.11.2024



meine-news.de-Beitrag » Ansgar Stich aus Miltenberg

Klimaschule macht tatsächlich Spaß

"Klimaschule macht tatsächlich Spaß, Engagement mit Freude", zeigte sich Schulleiter Ansgar Stich wegen des tollen Ergebnisses des Johannes-Butzbach-Gymnasiums Miltenberg beim diesiährigen Stadtradeln stolz und froh. Es sei auch-zumindest oftmals-schöner, entspannter und gesünder, mit dem Fahrrad in die Schule zu fahren, als im morgendlichen "Autoanbringerverkehrsstau" zu stehen, so der Schulleiter des Kreisstadtgymnasiums. Die JBG Klima- und Umweltbeauftragte Claudia Jörg zeigte mit ihrem AK Klimaschule gewohnt engagiert und motivierte sehr viele Teilnehmende, so dass das Spitzenergebnis des letzten Radlerinnen und Radler als deut-Schulleiter Ansgar Stich und dem menden hervorragende 22.141 fenen Chöre" teilnehmen. Stadtradelbeauftragten Sportfach- Kilometer mit dem Fahrrad und leiter Alexander Jörg konnten vor vermieden damit 3.675,5 kg CO₂. dem Erlenbacher Rathaus gleich Die Mitglieder der Schulgemeinzwei erste Preise aus den Hän- schaft des JBG sind sich einig, dass den des stellvertretenden Land- dieses Ergebnis kein Ruhekissen, rats Günter Oettinger sowie des sondern Ansporn ist, dauerhaft ak-VCD-Vorsitzenden Dr. Hans Jürgen tiv für den Umweltschutz zu sein. Fahn entgegengenommen werden. Claudia Jörg kündigte an: "Der AK Die Urkunden des Klima-Bündnis- Klimaschule wird jedenfalls weiter ses und des Landkreises Milten- sehr rührig sein." berg für die jeweilige Auszeichnung Lesen Sie den Beitrag online auf in Gold vermerken zum einen 291 www.meine-news.de/186639



meine-news.de-Beitrag » Spielplatz Initiative Amorbach aus Amorbach

Spendenübergabe – Dankeschön an den Lions Club Amorbach Miltenberg, Edeka Werner und allen Kund:innen für großzügige Spende

nen für ihre großzügige Spende von gebracht wird. 1.000 Euro bedanken! Diese Unter- Ein großes Dankeschön an alle, die wichtig gemeinschaftliches Engage- Amorbach was bewirken. ment ist.

insgesamt 841,15 Euro zusam- Verfügung. men. Doch das ist noch nicht alles: Alexandra Weiß, 0175/1562570 Rico Werner (Inhaber des Edeka weiss-alexandra@web.de Werner), der von diesem Projekt Maike Weintz, 0179/665 90 30 begeistert ist, hat den Betrag auf weintz.m@gmx.net 1.000 Euro aufgerundet!

Diese großzügige Geste ermöglicht hilscher.katharina@gmx.de es, dass die Spielplatzinitiative ih- Lesen Sie den Beitrag online auf rem Ziel, ein weiteres Spielgerät www.meine-news.de/187011

Die Spielplatzinitiative Amorbach anzuschaffen, noch ein Stück nämöchte sich herzlich beim Lions her kommt. Die Initiative ist dank-Club Amorbach Miltenberg, beim bar für die Unterstützung und das Edeka Werner und allen Kund:in- Vertrauen, welches ihr entgegen-

stützung ist für dieses Projekt von zu diesem Erfolg beigetragen haunschätzbarem Wert und zeigt, wie ben! Gemeinsam können wir für

Bei der Auszählung der Spenden- Für weitere Informationen stedosen an der Kasse sowie den hen die Ansprechpartnerinnen gespendeten Leergutbons kamen der Spielplatzinitiative gerne zur

Katharina Hilscher, 0176/81692355



meine-news.de-Beitrag » MGV 1860 Freudenberg e.V. aus Freudenberg

Belcanto und Männerchor laden zur Probe ein

perprobe ein.

in ganz Deutschland wieder allen In- oder alt, ob Anfänger oder erfahreteressierten die Türen zu ihren Pro- ne Chorsänger – jeder kann vorbei-Mitsängerinnen und -sängern die so Müssig weiter. Gelegenheit geboten werden, un- Beide Chöre bereiten sich im Moknüpfen. Auch der gemischte Chor anstehenden Termine vor. Jahres eindrucksvoll wiederholt lich mitgliederstärkstes Schulteam. gehören zu den Ensembles, die in auf das nächste Jahr, in welchem er gerin oder jeden Sänger wenden. werden konnte. Gemeinsam mit 7um anderen fuhren diese Teilneh- Freudenberg an der "Woche der of- sein 25-jähriges Jubiläum mit ver-

nerchor) im Rahmen der bundes- Leute zu uns einladen und ihnen eiweit stattfindenden "Woche der nen Einblick in unsere Probearbeit jeden "neuen Sänger!" Chorverbandes zu einer Schnup- wollen wir sie dazu ermutigen, ge-

kompliziert musikalisch Kontakt zu ment auf die in diesem Jahr noch vorab direkt an die erste Vorsit-Belcanto sowie der Männerchor Der Chor Belcanto blickt bereits

schiedenen Auftritten feiert.

Der Chor Belcanto sowie der Män- "Zusammen zu singen bereichert- Der Männerchor, unter Leitung von nerchor vom MainGesangVer- den Alltag jedes Einzelnen bei uns Ariane Wüst, sowie der gemischte ein Freudenberg laden am 4.11. im Chor", so die erste Vorsitzende Chor Belcanto, unter seinem Diri-(Belcanto) und am 6.11. (Män- Claudia Müssig. "Indem wir neue genten Walter Kirchgäßner, freuen sich auf jede "neue Sängerin" und

offenen Chöre" des Deutschen und unsere Gemeinschaft geben, Die offene Probe im Rahmen der "Woche der offenen Chöre" unter nau das auch für sich zu entdecken. dem Motto: "Ab in den Chor!" fin-Vom 4. bis zum 10. November 2024 Ganz wichtig bei uns ist, dass alle den am Montag, 4.11. von 20 bis öffnen Chöre und Vokalensembles willkommen sind. Egal ob jung 22 Uhr (Belcanto) und am Mittwoch 6.11. von 19:30 bis 21 Uhr (Männerchor) im Proberaum des ben. Mit dieser Aktion soll neuen kommen und einfach mitsingen!", MainGesangVerein im Amtshaus in Freudenberg statt.

> Interessierte können sich gerne zende Claudia Müssig (Telefon: 09375/929182) oder an jede Sän-

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186735



meine-news.de-Beitrag » Joachim & Susanne Schulz Stiftung aus Amorbach

Gutes Wetter – schlechtes Klima?

stiegen als je zuvor.

ser Veränderung untersucht. Die lebendig diskutiert. Gletscher werden weiter schmel- Die Veranstaltung in der Villa zen, die eisigen Polkappen der Erde Schulz ist kostenlos. werden allmählich kleiner. Das wird zu einem Anstieg des Meer- Bitte melden Sie sich dennoch an esspiegels um bis zu einem Meter unter: veranstaltungen@js-schulzzum Ende dieses Jahrhunderts füh- stiftung.de ren, und weite Küstengebiete in der Welt werden überschwemmt. Es wird zu Klimaveränderungen Diese Veranstaltung finden Sie auf kommen, die schwere Auswirkungen auf den Lebensraum und die Gesundheit der Menschen und Tiere sowie auf die Landwirtschaft haben werden.

Der Referent, Horst Müller, konzentriert sich in seinem Vortrag

Das Klima verändert sich drastisch. auf die wissenschaftlichen Hinter-Durch die globale Erwärmung heizt gründe der globalen Erwärmung 3 Jahren, Bücherei am Dorfplatz, Männersache", Gesangverein Froh- Wildbachtal LT2 mit Josef Swoboda, sich unser Planet auf. Das ist im und damit auf gut fundierte Zu- Dorfplatz 1, 16:15 Uhr Verlauf der Erdgeschichte zwar sammenhänge. In einer Einleitung ■ Obernburg a.Main schon häufiger geschehen, in den werden die wissenschaftliche Sprachkurs "Willkommensbrücke", Aufführung "Wir sind die Neu- erwünscht www.owk-miltenberg. letzten Jahrzehnten sind die Tem- Methode und die Geschichte der Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), en", Komödie von Ralf Westhoff, de, Mainzer Tor (Fahrgemeinschafperaturen jedoch schneller ange- Klimaforschung kurz angerissen. Untere Wallstraße 24, 09:30 bis Mögliche Maßnahmen zum Klima- 11:30 Uhr Wissenschaftler aus aller Welt ha- schutz werden an diesem Abend in ■ Obernburg a.Main ben die katastrophalen Folgen die- der Villa Schulz mit dem Publikum Tanztreff Pia Fidelis, Pfarrheim Pia

www.js-schulz-stiftung.de

www.meine-news.de/event/75855



7. November 2024 19:00 – 20:30 Uhr Joachim & Susanne Schulz Stiftung, Neudorfer Str. 2, 63916 Amorbach



Gold, Silber & Zinn! Ankauf in Mömlingen!

Schmuck, Barren, Münzen, Zahngold, Silberbesteck (auch versilbert) & Zinngeschirr Termine in unseren Geschäftsräumen auf Anfrage! Sofortige Barauszahlung! Wir zahlen BayernLB Kurse! Termin benötigt! 06022/2749235 (Mo.-Fr. 9-17 Uhr) Schmitt-Kampmeier Consulting e.K., Hauptstr. 18,

Mömlingen - www.schmitt-kampmeier.de

Mittwoch, 23.10.2024

■ Breitendiel

e.V., Pfarrheim, 18:00 bis 19:00 Uhr bis 13:00 Uhr

■ Elsenfeld

Dammsfeldstraße 5a, 14:30 bis bis 17:00 Uhr 16:30 Uhr

■ Großheubach

Oigong) im Luna-Park, Mainstraße, bis 18:00 Uhr 10:00 bis 11:00 Uhr

■ Großheubach

meinschaftshaus, Hofwiese 3, 18:00 gelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr

■ Klingenberg a.Main

Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Führung im Museum Stadt: Miltenberg 14 Uhr, Marktplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Bauen und Programmieren mit Lego® Spike™, Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 15:00 bis 17:00 Uhr

■ Riedern

SV Riedern, Fahrt ins Solymar, An der **Miltenberg** Erfbrücke, 10:00 Uhr

■ Stadtprozelten

■ Wörth a.Main

Gebetskreis, Haus Maria und ■ Mömlingen bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 24.10.2024

■ Amorbach

Atemtherapiegruppe Miltenberg Wochenmarkt, Marktplatz, 09:00

■ Bürgstadt

Zuhör-Bank kommt, Haus Elsava, Museum, Am Mühlgraben 1, 14:00 Samstag, 26.10.2024

■ Klingenberg a.Main

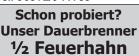
Renate Kegler - Mein Leben, Galerie platz 1, 17:30 Uhr Bewegung in HARMONIE (vormals Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 ■ Bürgstadt

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung: Miltenberg ■ Erlenbach a.Main Tanzpicknick mit Kevin Henn, Ge- 14 Uhr, Tourist Information am En-

Erlenbach

Hähnchen-Balonier www.citvhotel-balonier.de Elsenfelder Str. 30a Tel. 09372/944760



Dienstag - Sonntag ab 11 Uhr geöffnet **Montag Ruhetag**

Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr Hauptstraße 194, 15:30 bis 16:00 bis 11:30 Uhr Uhr

Hauptstr. 70, 09:00 bis 13:00 Uhr

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

Vorlesestunde für Kinder ab ca.

Fidelis, 18:30 bis 19:30 Uhr

■ Stadtprozelten

Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

Freitag, 25.10.2024

■ Amorbach

Zuhör-Bank kommt, Kreisaltenheim, Herzogin-von-Kent-Straße 9, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Bürgstadt

Museum, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Eschau

Frauenstammtisch, Spessarter Hof, ■ Obernburg a.Main Dorfstraße 7, 18:30 bis 00:00 Uhr

■ Klingenberg a.Main

Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 10, 20:00 Uhr bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

tenberg mit Franz Stratmann und Künstlerinnen, Haus der Begeg- Weltgebetstag, Kolpingsfamilie, Tor, 18:30 bis 21:00 Uhr

■ Miltenberg

Secondhand-LateNight-Shopping der Caritas, Hauptstraße 60, 19:00 burtstags-Liederabend, Gesang- Vortrag "Patientenverfügung und bis 22:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Trommelkreis, Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), Untere Wallstraße 24, 18:00 bis 20:00 Uhr

■ Amorbach

Museum, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

Taizégebet mit Chor Sing Out, St. bis 20:00 Uhr

■ Freudenberg

meinderaum, Pfarrgasse 3, 18:00 bis 14:00 Uhr

■ Klingenberg a.Main

Kunstraum Churfranken, Löw Haus, 15:00 bis 20:00 Uhr Hauptstraße 29, 14:00 bis 18:00 ■ Klingenberg a.Main

■ Klingenberg a.Main

Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Klassische Stadtführung: Milten- bis 18:00 Uhr Jahren: Der kleine Rabe Socke – berg zum Kennenlernen, Tourist ■ Miltenberg Tourismusinformation geöffnet, Alles echt wahr!, Stadtbücherei, Information am Engelplatz, 10:30 Martinimarkt und verkaufsoffener Uhr

■ Miltenberg

Kombiführungen Museen & Alt- ■ Miltenberg 16:00 Uhr

■ Mömlingen

ABSAGE: Wein-Liederabend "Reine OWK-Wanderung: Romantisches sinn, 19.30 Uhr

■ Niedernberg

Theatergruppe Blechkatzen e.V., ten), 09:00 Uhr Pfarrheim, Kirchgasse 9, 20:00 bis ■ Niedernberg 22:15 Uhr

Privater **Hausflohmarkt**

wg. Haushaltsauflösung

inkl. Mädchen-Kinderspielsachen z.B. Tip Toi, Puzzle etc.



Kabarett: BERNI WAGNER mit Kochsmühle, Untere Wallstraße nung, Spessartstraße 4, 10:00 bis

■ Sulzbach a.Main

Ausstellung ART, Markt Sulzbach Planetenwanderung durch Mil- sowie Sulzbacher Künstler und ■ Großheubach Marianne Krommer, Würzburger nung, Spessartstraße 4, 10:00 bis 18:00 Uhr

■ Umpfenbach

"100 Jahre – 100 Stimmen", Geverein Liederquell. Schützenhalle. 19:30 Uhr

Sonntag, 27.10.2024

■ Bürgstadt

Museum, Am Mühlgraben 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ Erlenbach a.Main

Orgelandacht, Abteikirche, Schloß- MTB Training, Treffpunkt ehem. Parkplatz Postfiliale, Elsenfelder Str., 09:30 Uhr

■ Erlenbach a.Main

Orgelkonzert – Ann-Helena Schlüter, Werke von Bach, Mozart, Reincke, Schlüter und mehr, ev. Kirchen-Peter und Paul, Alte Kirche, 19:00 gemeinde, Martin-Luther-Kirche, 17:00 Uhr

■ Hofstetten

Abendmahlsfeier, ev. Kirche, Ge- porthalle, Am Rücker Berg 3, 10:00 21:30 Uhr

■ Kleinwallstadt

"Streifzüge", Julia Abele im club, Zehntscheune, Hauptstraße 2, bis 18:00 Uhr

Kunstraum Churfranken, Löw Haus, ■ Miltenberg Hauptstraße 29, 14:00 bis 18:00 Uhr

■ Klingenberg a.Main

Renate Kegler – Mein Leben, Galerie

Mantelsonntag, Innenstadt, 13:00 ■ Obernburg a.Main bis 18:00 Uhr

berg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Wanderstrecke: 17 km, 500 hm, Rucksackverpflegung, Anmeldung

Vorlese- und Spielestunde für Kinder zwischen 3 und 7 Jahren, Bücherei, Schulstraße 4, 10:00 bis 11:00 Uhr

■ Niedernberg

Aufführung "Wir sind die Neuen", Komödie von Ralf Westhoff, Theatergruppe Blechkatzen e.V., Pfarrheim, Kirchgasse 9, 18:00 bis 19:15 Uhr

■ Obernburg a.Main

Repair-Café im Café fifty, (Anmeldung vom 23. bis 25.10.2024 unter Telefon 06022/611305 oder 0170/7224987), Café fifty, Römerstr. 72, 10:00 bis 16:00 Uhr

■ Sulzbach a.Main

Ausstellung ART, Markt Sulzbach sowie Sulzbacher Künstler und "Galapagos", Kleinkunstbühne Künstlerinnen, Haus der Begeg-18:00 Uhr

Montag, 28.10.2024

Wortgottesdienst, anschl. gemütl. Beisammensein, Jugendheim, Friedhofstraße 3, 18:30 Uhr

■ Hausen

Vorsorgevollmacht", Kolpingsfamilie, Begegnungshaus, Hauptstr. 60, 19:30 Uhr

Sanitär- & Heizungstechnik Öl-, Gas-, Wasserinstallationen TV Kamera zur Rohranalyse

Jürgen Roth

63937 Weilbach Am Marktplatz 3 Tel. 09373/1476 Fax 4482

■ Kleinheubach

Chorprobe CANTA NOVA, Markt-Reformationsgottes dienst mit Hallenflohmarkt, Turnverein, Bergs- straße 40 (Alte Schule), 20:00 bis

■ Klingenberg a.Main

Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Halloweenparty für Kids, Tanzsport- Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00

■ Miltenberg Familiencafé im Familienzentrum,

"Streifzüge", Julia Abele im Mainstraße 19a, 10:00 bis 11:30 Uhr

Führung im Museum Burg: Miltenberg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Obernburg a.Main Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 Game On: Dein LED-Display, dein Spiel, WRI-Institut für Technologie, Im Weidig 5, 10:00 bis 15:00

Integrationshilfe für alle!, Bürgerhaus Obernburg (B-OBB), Martha, Luxburgstraße 21, 18:00 Wochenmarkt rund ums Rathaus, stadt, Museum Burg, 14:00 bis Führung im Museum Burg: Milten- Untere Wallstraße 24, 16:30 bis 18:30 Uhr

VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf www.meine-news.de/event

■ Stadtprozelten

■ Sulzbach a.Main

Ausstellung ART, Markt Sulzbach ■ Großheubach sowie Sulzbacher Künstler und Tanzpicknick mit Kevin Henn, Ge- nalpolizei informiert", Ev.-Luth. nung, Spessartstraße 4, 13:00 bis bis 20:00 Uhr 18:00 Uhr

Dienstag, 29.10.2024

■ Klingenberg a.Main

Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Neunkirchen

Monatsversammlung, Züchtertref- ■ Klingenberg a.Main fen, Züchterheim, Tiefentaler Straße Infoabend zum Thema Reanimati- 194, 15:30 bis 16:00 Uhr 2, 20:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Game On: Dein LED-Display, dein 09372/10539 oder herzsport@ Hauptstr. 70, 09:00 bis 13:00 Uhr Spiel, WRI-Institut für Technologie, tv-trennfurt.de, Gänserain 8, 18:30 ■ Obernburg a.Main Im Weidig 5. 10:00 bis 15:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

(B-OBB), Untere Wallstraße 24, bis 18:00 Uhr 14:00 bis 16:30 Uhr

■ Obernburg a.Main

Mädchentreff, Bürgerhaus Obern- berg 14 Uhr, 14:00 bis 15:00 Uhr burg (B-OBB), Untere Wallstraße 24, ■ Obernburg a.Main 16:00 bis 18:00 Uhr

■ Obernburg a.Main

Kinder von 3 bis 6 Jahren, Stadtbü- Uhr cherei, Römerstraße 74, 17:00 bis ■ Stadtprozelten 17:30 Uhr

■ Sommerau

Ökumenische Krabbelgruppe, Ge- Sulzbach a.Main 09:45 bis 11:15 Uhr

■ Sulzbach a.Main

sowie Sulzbacher Künstler und 18:00 Uhr Künstlerinnen, Haus der Begeg- ■ Wörth a.Main 18:00 Uhr

Mittwoch, 30.10.2024

■ Breitendiel

Atemtherapiegruppe Miltenberg ■ Amorbach

■ Erlenbach a.Main

Jungbürger-Versammlung für Erlen- ■ Amorbach 49. 18:00 Uhr

■ Großheubach

Tourismusinformation geöffnet, Bewegung in HARMONIE (vormals Museum, Am Mühlgraben 1, 14:00 Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr Qigong) im Luna-Park, Mainstraße, bis 17:00 Uhr 10:00 bis 11:00 Uhr

Künstlerinnen, Haus der Begeg- meinschaftshaus, Hofwiese 3, 18:00 Kirchengemeinde, Ev. Gemeinde-

Gitarre, Ukulele, Bass

Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ... auch beim Schüler zu Hause!

Tel. 0 93 71 / 98 99 919 Mobil 0157 / 53 40 23 79 janson-markus@t-online.de Kosteniose Schnupperstunde!

on/Wiederbelebung, TV Trennfurt/ ■ Mömlingen Herzsportabteilung, Anmeldung Wochenmarkt rund ums Rathaus, bis 21:30 Uhr

■ Klingenberg a.Main

ErlebnisTanz – Tanzen in jedem Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Im Weidig 5, 13:00 bis 17:00 Uhr Alter!, Bürgerhaus Obernburg Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 ■ Stadtprozelten

■ Miltenberg

Führung im Museum Stadt: Milten- Uhr

Game On: Dein LED-Display, dein Spiel, WRI-Institut für Technolo-Li-La-Lesestunde, Vorlesestunde für gie, Im Weidig 5, 10:00 bis 15:00

Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00 Uhr

meinschaftshaus, Schulstraße 9, Ausstellung ART, Markt Sulzbach sowie Sulzbacher Künstler und Künstlerinnen, Haus der Begeg-Ausstellung ART, Markt Sulzbach nung, Spessartstraße 4, 13:00 bis

nung, Spessartstraße 4, 13:00 bis Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxburgstraße 21, 18:00 bis 20:30 Uhr

Donnerstag, 31.10.2024

e.V., Pfarrheim, 18:00 bis 19:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz, 09:00 bis 13:00 Uhr

bacher Jugendliche zwischen 10 und ökumenischer Reformationsgottes-21 Jahren, Jugendzentrum, Liebigstr. dienst, Abteikirche, Schloßplatz 1, 18:00 Uhr

■ Bürgstadt

■ Kleinheubach

"Betrug an Senioren – die Krimihaus St. Martin, Marktstraße 32, 14:30 Uhr

■ Klingenberg a.Main

Renate Kegler – Mein Leben, Galerie Kunstraum, Lindenstraße 6, 14:00 bis 18:00 Uhr

■ Miltenberg

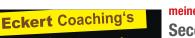
Klassische Stadtführung: Miltenberg 14 Uhr, Tourist Information am Engelplatz, 14:00 bis 15:00 Uhr

■ Miltenberg

Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: "Dinosaurier in Omas Garten". Stadtbücherei. Hauptstraße

Game On: Dein LED-Display, dein Spiel, WRI-Institut für Technologie,

Tourismusinformation geöffnet, Hauptstraße 41, 09:00 bis 11:00





Das Original...

Schüßlers leckere Küche Wochenangebote Mo., 21.10. - Sa., 26.10.2024 Mo., 28.10. - Fr., 01.11.2024 MONTAG Schweinegeschnetzeltes natur oder als Gyros gewürzt Kalbsgeschnetzeltes mit Champigaus eigener Schlachtung 100g **1,45** € nonsoße, dazu Spätzle DIENSTAG Rumpsteaks aus eigener Schlachtung 100g **3,00 €** Gebackene Bratwurst oder Blut- und **Gegrillter Kümmelbauch** aus eigener Herstellung 100g **1,40 €** Leberwurst, dazu Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei MITTWOCH Delikatess-Leberwurst Schweinebraten mit Kümmelkruste, dazu Biersoße, Knödel und im Naturdarm 100q **1,45** €

www.metzgerei-schuessler.de

Paprikawurst/Peperoniwurst/ Peperonileberkäse aus eigener Herstellung 100g 1,50 € Gulasch mit Paprikasoße,

Hausmacher Wurstsalat aus eigener Herstellung 100g **1,40 €** FREITAG **Feiertag**

Mittwoch, 6. - Samstaa, 16.11. Saftige gegarte Gänsekeulen, dazu hausgemachte Gänsesoße zum Wärmen im Backofen fix und fertig für Sie vorbereitet Wir bitten um Vorbestellung.

Ab 29.10. frisches Kalbfleisch

aus eigener Schlachtung Strohschweine: Berberich, Rütschdorf

Rotkraut

DONNERSTAG

dazu Nudeln



Metzgerei – Partyservice Schüßler | Erlenbach a.M. | Bahnstr. 31 | 09372/5334 ach, Friedenstraße 33 | Filiale

meine-news.de-Beitrag » Caritas Landkreis Miltenberg

Secondhand-LateNight-Shopping der Caritas

vollen Flure des ehemaligen Fran- Arbeit des Caritasverbands zugute. ziskanerklosters, Hauptstraße 60, Diese Veranstaltung finden Sie auf Miltenberg.

Dabei finden Sie Mode für Sie und Ihn sowie verschiedene Accessoires. Von Abendmode bis Sportkleidung ist alles dabei!

Flanieren Sie durch die stimmungs- Der Erlös kommt der sozialen www.meine-news.de/event/75507



25. Oktober 2024 19:00 - 22:00 Uhr Hauptstraße 60 63897 Miltenberg

meine-news.de-Beitrag » Brigitte Hartung-Bretz aus Bürgstadt

Vortrag: Wie kam der heilige Martin nach Bürgstadt?

Veranstaltungen.

Am Sonntag, 3. November, hält Dr. Max Josef Bretz vom Heimat- und Geschichtsverein Bürgstadt um 19 Uhr im Foyer der Mittelmühle einen Vortrag zum Thema "Wie kam der heilige Martin nach Bürgstadt?" Erfahren Sie mehr zu dieser Episode aus der Deutsch-Französischen

Der HGV Bürgstadt feiert 2024 sein Geschichte und begeben Sie sich 40-jähriges Jubiläum mit diversen mit uns auf die Spuren des Martinspatroziniums. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/74891



3. November 2024 19:00 - 20:30 Uhr Bürgerzentrum Bürgstadt, Am Mühlgraben 1, 63927 Bürgstadt

ÖFFNUNGSZEITEN DER BÜCHEREIEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
AMORBACH Katholische öffentliche Bücherei, Kirchplatz			17:30 – 19:00			14:00 – 16:00	10:30 - 12:00
BREITENDIEL Katholische öffentliche Bücherei, Mudtalstraße 3 (Pfarrgemeindehaus)			16:00 – 18:00				10:00 – 11:30
BÜRGSTADT Gemeindebücherei, Freudenberger Str. 24		15:00 – 18:30		16:30 – 18:30	16:30 – 18:30	15:00 – 17:00	
EICHENBÜHL Gemeindebücherei, Hauptstraße 125 (Dorfplatz)		15:30 – 18:00		15:30 – 18:00			
KLEINHEUBACH Evangelische öffentliche Bücherei Alte Schule, Marktstraße 28			10:00 – 12:00 16:00 – 17:30		16:00 – 17:30		10:30 – 11:30
MILTENBERG Stadtbücherei // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstr. 194		10:00 – 12:00 15:00 – 17:00	15:00 – 17:00	10:00 – 12:00 16:00 – 18:00	15:00 – 17:00	10:00 – 12:00	
SCHNEEBERG Katholische öffentliche Bücherei, Hauptstraße 11	16:00 - 18:00			17:30 – 19:00			
STADTPROZELTEN Gemeindebücherei, Hauptstraße 41	18:00 – 20:00		10:00 – 12:00	15:00 – 17:00			
WEILBACH Katholische öffentliche Bücherei, Hauptstraße 63			16:30 - 18:30		15:00 – 16:30		10:30 - 12:00
Hinweis: Die Tabelle zeigt die Regelöffnungszeiten. Sonderöffnungszeiten sowie Veranstaltungen der Büchereien werden weiterhin im Veranstaltungskalender abgedruckt.							

meine-news.de-Beitrag » Michael Korn aus Großheubach

Neuer Ukulelenkurs in der Musikschule Freudenberg



Aufgrund der großen Nachfrage: Neuer Ukulelenkurs für Erwach- Interesse ist Weiterführung mögsene ab Dezember 2024. Keine lich. Weitere Infos unter: Grundkenntnisse erforderlich! Ler- www.musikschule-freudenberg.de nen Sie in entspannter Atmosphäre Anruf genügt: 09375/8278 erste Begleitakkorde und singen Sie (gerne auf AB sprechen) oder dazu (wenn Sie möchten): Oldies, 0176/42029782 (Michael Korn, Schlager, Evergreens (und auch auch WhatsApp) die ersten Weihnachtslieder). Der oder E-Mail an michaelkorn@mu-Grundkurs beginnt bei angemesse- sikschule-freudenberg.de ner Teilnehmerzahl und geht über Wir freuen uns auf Euch! 8 Unterrichtsstunden (einmal wöchentlich). Der Unterrichtstag wird Lesen Sie den Beitrag online auf noch in Abstimmung festgelegt. www.meine-news.de/186825

Zum Sonderpreis von 65 Euro, Bei

meine-news.de-Beitrag » Tanja Kerins aus Amorbach

CSU Ortsverband Amorbach ehrt verdiente Mitglieder

Veranstaltung ein großer Erfolg. wurden zahlreiche Mitglieder des halb der CSU. Ortsverbands Amorbach für ihre Die regelmäßigen Treffen des langjährige Treue zur Partei ge- CSU-Kreisverbands bieten nicht die Ehrungen und bedankten sich innerhalb der Partei. Besonders die für die 65-jährige Mitgliedschaft in zeigen, wie wichtig das Engagement der CSU.

Folgende Jubiläen konnten gefeiert werden:

- 10 Jahre: Thomas Bischof, Hermann Hennig, Bernhard Springer
- 25 Jahre: Thomas Grimm
- 50 Jahre: Maria Neuser
- 55 Jahre: Josefine Maria Schmitt
- 65 Jahre: Karl-Heinz Ziegmann

auch die Ortsvorsitzende, Tanja www.meine-news.de/186081

Am 09.10.2024 fand der monat- Kerins und Kreisvorsitzende der lich rotierende Stammtisch des Frauen Union, Katja Zöller, anwe-CSU-Kreisverbands Miltenberg im send waren und die Veranstaltung Gasthaus Faßstüble in Amorbach unterstützten. Ihr Engagement für statt. Mit regem Interesse und ei- die Frauen Union und ihre aktive nem voll besetzten Haus war die Beteiligung an der politischen Arbeit in der Region verdeutlichen Im Rahmen des Stammtisches die enge Zusammenarbeit inner-

ehrt. Der Ortsvorsitzende, Steffen nur Gelegenheit zum Austausch Häfner, sowie der Kreisvorsitzen- politischer Themen, sondern stärde, Michael Schwing, übernahmen ken auch das Gemeinschaftsgefühl bei den Jubilaren und einmal sogar Ehrungen langjähriger Mitglieder und die Unterstützung der Parteihasis für die Zukunft der CSU sind Der nächste Stammtisch wird wie gewohnt in einem der anderen Ortsverbände stattfinden. Alle Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.

November: Donnerstag 07.11.2024, 19 Uhr Altenbuch Dezember: Dienstag 03.12.2024, 19 Uhr Frlenbach

Besonders hervorzuheben ist, dass Lesen Sie den Beitrag online auf



Michael Schwing, Maria Neuser, Steffen Häfner

PLAKATWAND

Weitere Ausgehtipps finden Sie auf www.meine-news.de/even



Großes Schlachtschüsselessen

im DJK-Sportheim **Breitendiel** Samstag, 26.10.24 18:00 Uhr

Mit Unterhaltungsmusik **Gerhard Lausberger** Bitte anmelden unter: 0151/20531680



Ferienkino am Mi. für 5,- €

Familienkino für 6.- € Sa. 14:30 | So. 13:30 Fuchs und Hase retten den Wald

Nur So. 11:00 Uhr Puppentheater Der kleine Drache Kokosnuss



PLAKATWAND

Weitere Ausgehtipps finden Sie auf www.meine-news.de/event

Privater Hausflohmarkt wg. Haushaltsauflösung

inkl. Mädchen-Kinderspielsachen z.B. Tip Toi, Puzzle etc.

Samstag, 26.10.2024 von 12 - 15 Uhr

Staudenweg 30, 63920 Großheubach

HÄCKERKALENDER

Breitendiel

Weinbau Markus Peters

Sudetenstraße 27 Tel. 0 93 71/76 73 vom 16.10. – 3.11.2024 täglich ab 12 Uhr geöffnet

Bürgstadt

Weinbau Franz und Matthias Dassing

Martinsgasse 7 Tel. 0 93 71/6 69 91 49 vom 24.10. – 08.11.2024 täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Dammbach

Weinbau Hartig

Wintersbacher Straße 18a
Tel. 0 60 92/50 18
vom 18.10. – 3.11.2024
täglich ab 17 Uhr, Mi. & So. und Feiertage ab 12 Uhr geöffnet
www.weinbau-hartig.de

Erlenbach a. Main

Weingut A. Waigand

Dr.-Vits-Straße 8
Tel. 0 93 72/45 96
vom 30.10. – 3.11.2024
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Großheubach

Weingut Straub

Zum Wengertsknecht Fasanenallee 12 vom 30.8. – 27.10.2024, nur FR, SA, SO + Feiertage ab 11.30 Uhr geöffnet

Weinbau Udo Mechler

Beim Trieb 62 a Tel. 0 93 71/98 90 69 vom 18. – 27.10.2024 täglich ab 11 Uhr geöffnet

Klingenberg a.Main

Weingut Hofmann-Herkert

Häckerzeit Schenkenstraße 8 – 10 vom 16. – 25.10.2024 täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Rotary Club Obernburg präsentiert: "Symphonie in Blech" 15. Benefizkonzert in der Frankenhalle Erlenbach mit dem Symphonischen Blasorchester Sulzbach Samstag, 9. Nov. 2024 Einlass: 18.30 Uhr I Saalöffnung: 18.45 Uhr Beginn: 19.30 Uhr Preis: 12,- € bzw. 10,- € ermäßigt Rotary Club Obernburg Der Erlös dieser Veranstaltung kommt zu 100% unseren sozialen Projekten zugute. Veranstalter: Förderverein Rotary Obernburg e.V.





Eschau/Wildensee

Tel. 0 93 74 / 12 78

Betriebsurlaub

vom 26. Oktober bis zum 29. November

Ab 30. November sind

wir wieder für Sie da und freuen uns

auf Ihren Besuch.

Familie Elbert

Candlelight Dinner mit den Songbirds

Fr. 25.10. 20:30 Uhr Iron Maidnem Iron Maiden Tribute

Sa. 26.10. 20:00 Uhr Disco Sound Musik aus den 80er und mehr...

So. 27.10. 19:30 Uhr Ben Poole Blues, Rock, Soul

www.beavers-music.de Dr.-Gammert-Str. 7a 63906 Erlenbach a. Main



im Mühlen- und Naturkostladen der Ottenmühle von Mo., 4. November – Sa., 16. November 2024



Wer kommt, bekommt... 20% auf alle Mehle

Eine schöne Adventszeit wünscht Ihnen Familie Vollhardt Ottenmühle 63928 Eichenbühl Tel.: 09378/221

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr, Sa. 8 - 12 Uhr

Dresden – eine wundervolle Reise im Herbst

Mittwoch, 23. Oktober 2024

Mit Regen startete die Gruppe frühmorgens um 5 Uhr Richtung Dresden. Das Dresden Pullmann NEWA Hotel wurde das perfekte Domizil für die nächsten Tage. Am Mittwoch standen die Stadtrundfahrt und -führung sowie das Grüne Gewölbe auf dem Programm. Eher beklemmend ist der Anblick der Carolabrücke, die immer wieder ins Blickfeld gerät. Donnerstags startete die Gruppe in Richtung Semperoper. Der geschichtliche Hintergrund ist so vielschichtig wie die Bühnendekoration und die angeschlagenen Hochwassermarken. Sie hinterlassen ein mulmiges Gefühl – kaum vom Himmel. Unsere ortskundige zusehen und der Laderaum unseres hörten in der Empore eine Orgelandacht sowie die zentrale Kirchennen Parkanlage.



vorstellbar, welche Tragödien hier Reiseleiterin Heike konnte detail- Busses füllte sich weiter. Der letzckend war der Bautzener Dom, den im Bauch des Busses landeten. Bei Friedhofsparkplatz. führung. Leider "sächselte" der konfessioneller Parität gemeinsam Schloss Moritzburg. Sooo viel Ge-Redner sehr und wir verstanden nur nutzen. Selbstverständlich wurde schichte und Geweihe! Rasch noch die Hälfte dessen, was er erklärte. der Bautzener Senf probiert und einige Packungen Pulsnitzer Pfeffer- Eine Wanderung auf naturnahen Josef Swoboda, Tel. 09371/5925. Schnell noch eine Kerze angezündet das eine oder andere Mitbringsel kuchen eingekauft und schon gings und schon gings im Bus weiter zum eingekauft. Weiter ging es über in Richtung Heimat. Gebirge angedacht. An das Wet- Dresden nahmen wir einen kleinen Merkel?) ter (es regnete beim Loskommen) Umweg über die Stadt Herrnhut. In angepasst besichtigten wir zuerst der Manufaktur konnten wir bei der Lesen Sie den Beitrag online auf Bautzen – zum Glück ohne Wasser Herstellung der berühmten Sterne www.meine-news.de/187095

Katholiken sowie Protestanten in gutem Wetter gings in Richtung

Schloss Pillnitz mit der wunderschö- Zittau mit kleiner Stadtrundfahrt Die nächsten Fahrten des Kreisver- zu Beginn geht es rund 240 Höhen- www.owk-miltenberg.de. nach Oybin, wo wir mit einem "Bim- bands sind im Dezember zum mit- meter bergauf zu den "Hohen Stei- Anmeldungen auch direkt beim Für Freitag stand ein Ausflug in die mel-Bähnchen" zur Bergkirche fuhtelalterlichen Weihnachtsmarkt nen". Wir passieren den Hoi-Hopp- Wanderführer. Sächsische Schweiz auf dem Plan. ren: Ein Kleinod des Bauernbarocks, nach Esslingen und im Mai 2025 Stein, erreichen Rauenberg, wo Für Samstag war eine Fahrt durch versteckt hinter Umgebindehäu- nach Templin in der Uckermark. wir kurz rasten, und gelangen auf Diese Veranstaltung finden Sie auf die Oberlausitz mit dem Zittauer sern. Auf der Rückfahrt Richtung (Vielleicht mit Besuch bei Frau den Wessentaler Kirchweg über www.meine-news.de/event/75648



meine-news.de-Beitrag » Odenwaldklub Miltenberg

OWK-Wanderung: Romantisches Wildbachtal LT2 mit Josef Swoboda

Treffpunkt: 9 Uhr am Mainzer Tor Dühmig-Gedenkstein, der Jagdhütstattfanden. Fußläufig erreichten reich und witzig erzählen und gab te Tag startete mit Kofferverladen in Miltenberg, Fahrgemeinschaf- te Diana, um dann auf einem schöwir die berühmte Frauenkirche und Tipps für die freie Zeit. Beeindru- und Dresdner Stollen, die ebenfalls ten zum Startpunkt in Boxtal am nen "Steinmännchen-Weg" zurück

> Wanderstrecke: 17 km, 500 hm. Rucksackverpflegung, keine Ein- ist kostenfrei! kehr geplant.

Wegen mit fantastischer Aussicht Anmeldung erwünscht. Am besten auf Main- und Wildbachtal. Gleich gleich Online anmelden: schöne Hangwiesen nach Wessental. Dort ist eine längere Rast geplant. Nochmals müssen wir zirka 120 Höhenmeter hoch, vorbei am

nach Boxtal hinabzusteigen. Gäste sind willkommen, die Wanderung

Weitere Infos über Wanderführer





BAUEN

Schränke Schlafzimmer **Betten** Matratzen Lattenroste...

STARK REDUZIERT

Freudenberger Straße 56-58 63927 Bürgstadt · Tel. 09371-97770 Öffnungszeiten Verkauf: Mo, Di, Do, Fr 9.30 - 12.00 Uhr, 13.30 - 17.00 Uhr, Mi + Sa geschlossen, Termine gerne auch nach Vereinbarung

Einkaufen Erleben Genießen



Verkaufsoffener

Mantelsonntag

in Miltenberg

27.10.24

13-18Uhr



Martinimarkt in Miltenberg – ein Fest für die ganze Familie!

Freuen Sie sich auf spannende Aktionen wie eine Kettensäge-Show und Kürbisschnitzen.
Am verkaufsoffenen Sonntag laden außerdem die Geschäfte zum Bummeln ein.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



















































Alle MCity Fachgeschäfte finden Sie hier.



www.mcity-miltenberg.de

GESUNDHEIT IM FOKUS

Die aktuellen Notdienste finden Sie auf www.meine-news.de/gesundheit-und-wellness

Apotheken-Notdienst

Okt	Oktober 2024				
Dat	um	Apotheke	Ort	Adresse	Telefon
23	Mi	Martins	Bürgstadt	Miltenberger Str. 7	0 93 71/70 09
24	Do	Park	Miltenberg	Bürgstadter Straße 26	0 93 71/9 89 58 00
25	Fr	Nord	Miltenberg	Brückenstraße 25	0 93 71/31 30
26	Sa	Easy	Kleinheubach	In der Seehecke 1	0 93 71/6 50 42 54
27	So	Abtei	Amorbach	Debonstraße 3D	0 93 73/9 73 70
28	Мо	Anker	Miltenberg	Hauptstraße 21 - 23	0 93 71/6 68 98 01
29	Di	Mäander	Miltenberg	Hauptstraße 32	0 93 71/29 44
30	Mi	Engelberg	Großheubach	Hauptstraße 11	0 93 71/36 37
31	Do	Adler	Bürgstadt	Kolpingstraße 2	0 93 71/9 48 07 00

Angaben ohne Gewähr. Aktuelle Notdienste auf meine-news.de/notdienste

Zahnärztlicher Notdienst

Sprechzeiten + Anwesenheit in der Praxis:

Feiertags, samstags & sonntags: von 10.00 bis 12.00 und 18.00 bis 19.00 Uhr Rufbereitschaft in der übrigen Zeit

Wochenende: 26./27.10.2024 Dr. med. dent. Kirsten Seelmann, Kolpingstr. 2, 63927 Bürgstadt, Tel. 0 93 71/6 68 48 06

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Bei akut lebensbedrohlichen Erkrankungen/Verletzungen:

Rettungsdienst für medizinische Notfälle 112

Wichtige Rufnummern

Notruf: 110 / Feuerwehr: 112 / Rettungsdienst: 112 Polizei: 0 93 71/945-0 / Technisches Hilfswerk: 0 93 71/66855-0

HELIOS Klinik Miltenberg: 0 93 71/500-0, HELIOS Klinik Erlenbach 0 93 72/700-0



Das Ahhh und Ohhh bei Rückenbeschwerden.



In 6 Wochen den Rücken stärken -

aok.de/bayern/rueckentraining

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Essen und Trinken bei Zöliakie

Zöliakie ist eine Autoimmun- u. a. Reis, Mais, Quinoa, Kartoffeln vermeiden. Sie sollte regelmäßig krankheit, bei der ein Verzehr glu- sowie Gemüse, Obst, Milch, na- wiederholt werden, bei Bedarf 1tenhaltiger Lebensmittel zu ent- turbelassene Milchprodukte (z. B. bis 2-mal pro Jahr. Die begleitende zündlichen Veränderungen der Joghurt, Quark), Fleisch, Fisch, Eier, Ernährungsberatung im Verlauf Dünndarmschleimhaut führt. Die Nüsse, Pflanzenöle und Zucker. der Erkrankung festigt die gluten-Krankheit kann sich in jedem Alter Da die meisten unverarbeiteten freie Ernährung und optimiert sie manifestieren und besteht lebens- Grundnahrungsmittel - mit Aus- hinsichtlich der ausreichenden lang. In Deutschland sind etwa nahme bestimmter Getreidearten Nährstoffzufuhr. 1 % der Bevölkerung betroffen. Die – glutenfrei sind, kann auch unter Die Infothek "Essen und Trinken Anzeichen einer Erkrankung können glutenfreier Ernährung der Bedarf bei Zöliakie" ist im DGE-Medienvielseitig sein. In ihrer Infothek "Es- an lebenswichtigen Nährstoffen ge- Service für 2,00 € zzgl. Versandkossen und Trinken bei Zöliakie" klärt deckt werden. So ist mit einer strikt ten erhältlich und eignet sich auch die Deutsche Gesellschaft für Er- glutenfreien Ernährung auch eine für den Einsatz in der Ernährungsnährung e. V. (DGE) Betroffene über vollwertige und abwechslungsrei- beratung und zur Weitergabe an das Krankheitsbild, die Symptome che Lebensmittelauswahl möglich. und Diagnostik auf. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Zöliakie Ernährungsberatung Gesellschaft e.V. (DZG) wurde die von Anfang an

Glutenfreie Ernährung ein Leben lang

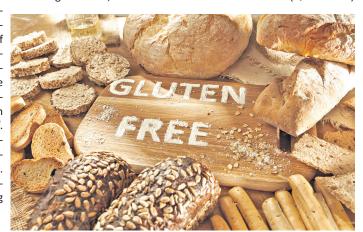
Die einzig erfolgversprechende Therapie der Zöliakie ist es, lebens- Umstellung auf eine glutenfreie Außer-Haus-Verzehr. lang vollständig auf glutenhaltige Ernährung und hilft, Diätfehler zu Lebensmittel, die natürlicherweise oder durch Zusatz Gluten enthalten, zu verzichten. Dies bedarf einer strikten Ernährungsumstellung. Der Handel bietet ein vielfältiges Angebot an speziell für eine glutenfreie Ernährung hergestellten Lebensmitteln. Sie sind durch den Aufdruck "glutenfrei" und ggf. mit dem Symbol der "durchgestrichenen Ähre" der Deutschen Zöliakie Gesellschaft gekennzeichnet. Als "glutenfrei" gelten Lebensmittel mit maximal 20 mg Gluten/kg Lebensmittel.

Natürlicherweise glutenfrei

Natur aus kein Gluten. Dazu zählen

Klienten und Klientinnen. Sie gibt hilfreiche Tipps zur Lebensmittelauswahl und -zubereitung sowie zum Umgang mit Diätfehlern und Broschüre vollständig überarbeitet. Für Betroffene ist zu Beginn der erläutert, worauf bei der Kenn-Therapie und gegebenenfalls im zeichnung von Gluten zu achten Verlauf eine qualifizierte Ernäh- ist. Die Broschüre thematisiert aurungsberatung empfehlenswert. Berdem die Umsetzung der gluten-Sie unterstützt Betroffene bei der freien Kost in der Familie und den

(Quelle: DGE)



Die einzig erfolgversprechende Therapie der Zöliakie ist es, lebenslang Viele Lebensmittel enthalten von vollständig auf glutenhaltige Lebensmittel zu verzichten.

Foto: master1305 - Freepik

Umfrage: Mehr als 80 Prozent in Bayern von Rückenschmerzen betroffen

mit AOK-Bonusprogramm

der bayerischen Bevölkerung weist sinnvoll, wenn Rückenschmer- spielt eine Rolle.

Jahr zumindest ab und zu Rücken- werbstätigen in Bayern (74 Prozent) zur

Digitaler AOK-Rückentrainer hilft zen akut auftreten und mit starken Fast zwei Drittel der von Rückenim Alltag - gesunder Lebensstil Schmerzen einhergehen oder län- schmerzen Betroffenen (62 Prozent) ger ohne klare Ursache bestehen. empfindet regelmäßige körper-Rückenschmerzen sind eine Volks- Zur Vorbeugung und Stärkung des liche Bewegung als hilfreich, um krankheit: Laut Gesundheitsatlas Rückens kann man aber auch selbst Rückenschmerzen zu mildern oder Deutschland des Wissenschaft- viel tun - mit regelmäßiger Bewe- loszuwerden. Ruckert betont: "Wir lichen Instituts der AOK (WIdO) gung im Alltag." Dass Bewegung freuen uns deshalb, unsere Versiwaren 2022 rund 4,3 Millionen guttut, ist auch vielen Menschen in cherten und alle Interessierten ab -AOK-Rü, nend Bayern davon be- Bayern bekannt. Ein Großteil der Be- sofort mit unserem neuen "AOK-Rü troffen. Damit waren gut 32 Prozent fragten verfügt über grundlegendes ckentrainer' unterstützen zu kön-Wissen zur Rückengesundheit: Bei- nen." Zusätzlich belohnt die AOK gen Rückenschmerzen in ärztlicher spielsweise wissen 97 Prozent, dass Bayern mit dem AOK-Bonuspro-Behandlung. Doch in der Realität regelmäßige Bewegung das beste gramm Aktivitäten in den Bereichen liegt der Anteil deutlich höher, wie Mittel für einen gesunden Rücken Vorsorge, Gesundheit, Bewegung eine aktuelle repräsentative For- ist. Allerdings setzen dies nur 56 oder gesundheitliches Engagement sa-Umfrage der AOK Bayern zeigt: Prozent im Alltag um. Auch steht der mit Bonuspunkten, die ausgezahlt So hatten 83 Prozent der Men- Berufsalltag dem aktiven Alltag oft werden können. Zum AOK-Rückenschen in Bayern im vergangenen entgegen. Fast drei Viertel der Er- trainer und weiteren Angeboten Rückengesundheit: https:// schmerzen. Christina Ruckert, Ge- geben an, einer zumindest teilweise www.aok.de/pk/thema/rueckenschäftsbereichsleiterin Ambulante sitzenden Tätigkeit nachzugehen. trainer/ Weitere Informationen Versorgung bei der AOK Bayern, Auch digitaler Stress wie ständige zum AOK-Bonusprogramm: https:// erklärt: "Eine ärztliche Abklärung Erreichbarkeit per E-Mail und Chat www.aok.de/pk/bonus-praemien programme/punkte-sammeln/



meine-news.de-Beitrag »

Tatjana Adrian aus Obernburg

Lustiges Oktoberfest mit Tombola

Die Selbsthilfegruppe Oktoberfest gefeiert! Mit le-Eisenbach, Gerne sind Patienten ten Weg befindet. mit Schlaganfall oder ähnliche Er- Die Wettkämpfe wurden nach Jahrkrankung willkommen.

Kontaktdaten Tatjana Adrian 06022/2630044

Lesen Sie den Beitrag online auf



meine-news.de-Beitrag » Carmen Schramm aus Kleinheubach

Tolle Leistungen der Turn-Prinzessinnen

vergangenen am ersten Montag im Monat am Jahrgänge 2013 bis 2019 ihr Kön- Website des Turngau Main-Spes- Turnhalle wohlfühlten. Der Bär- www.meine-news.de/186951 4.11.24 um 14 Uhr in der Sport- nen unter Beweis und zeigten, dass und Kultur-halle im Nebenraum in sich der Nachwuchs auf einem gu-

> gängen getrennt bewertet, sodass jede Turnerin in ihrer Altersgruppe antreten konnte. Die jungen Sportlerinnen beeindruckten nicht nur durch ihre guten Übungen, sondern auch durch die Konzentration und Eleganz, mit der sie ihre Bewegungen ausführten. Insbesondere am Schwebebalken, der aufgrund seiner geringen Breite immer wieder für spannende Momente sorgte, bewiesen die Teilnehmerinnen starke Nerven und Balance.

Die KampfrichterInnen hatten es nicht leicht, doch sie bewerteten

Wochenen- Auge und fairen Noten. Jede Tur- sart eingesehen werden. Der TV chenpokal war wieder einmal ein de fand in der Dreifachturnhalle nerin erhielt am Ende des Tages als Klingenberg als ausrichtender Ver- großer Erfolg und zeigte eindrucks-Trennfurt der Bärchenpokal im Anerkennung für ihre Leistungen ein hatte die Turnhalle perfekt vor- voll, wie viel Talent und Begeistehatte am 7. Oktober ihr erstes Gerätturnen Mädchen statt. Junge eine Teilnehmermedaille sowie ein bereitet und sorgte mit einer rei- rung im Turnnachwuchs steckt. Turnerinnen aus dem gesamten kleines Geschenk von Wettkampf- bungslosen Organisation für einen Schon jetzt freut man sich auf die ckeren Schmankerln und einer Turngau traten in den Disziplinen leiter Jürgen Dosch überreicht. So rundum gelungenen Wettkampf. nächste Ausgabe dieses besondelustigen Tombola wurde der Schwebebalken, Boden, Sprung gingen alle Athletinnen stolz und Auch für das leibliche Wohl der ren Wettkampfs. kleine Nachmittag zu einem und Stufenbarren gegeneinander mit einem Lächeln nach Hause. Zuschauer war bestens gesorgt, großen Fest! Nächstes Treffen ist an. Dabei stellten die Mädchen der Die Siegerlisten können auf der sodass sich alle Anwesenden in der Lesen Sie den Beitrag online auf



Leistungen mit geschultem Teilnehmerinnen des Bärchenpokals 2024

meine-news.de-Beitrag » Erika Büchler aus Schneeberg

Vier neue Ministrantinnen für Schneeberg – Einführungsgottesdienst

Die Gruppe der Ministranten wur- dienst gekommen und gestalteten Schluss-Segen den Minis vorbereitet hatte.

rung der vier neuen Ministrantin- Platz eingenommen.

de in Schneeberg um vier Minis- diesen auch aktiv mit. Der Einzug Pfarrer Wöber auch drei Ober-

trantinnen reicher. Thema des von Pfarrer Wöber zusammen mit ministranten aus ihrem Dienst. Der Alltag hält für Eltern manche He- Wann? Immer dienstags, 05.11. Einführungsgottesdienstes war Diakon Florian Grimm und über 20 Johannes Weis blickt auf 15 Jahre rausforderung bereit: Neben schö- / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 03.12. "Lebendige Steine" der Kirche, den Ministranten war beeindruckend. als Ministrant zurück. Er war ne- nen und angenehmen Momenten 2024 jeweils von 19 bis 20 Uhr Eva-Maria Erbacher zusammen mit Alle Mini-Gewänder waren im Ein- ben seinem Altardienst auch bei mit den Kindern können Termine. Wo? Familienstützpunkt im Famisatz und der Altarraum war gut ge- der Rouscheklinge-Raspelgruppe Job, Kinder, Hausaufgaben, Chaos in lienzentrum, Mainstr. 19 (Kloster-Höhepunkt des diesjährigen Minist- füllt, ein Teil der Ministranten hatte aktiv und organisierte dann später der Bude, zu wenig Schlaf, Haushalt garten), Miltenberg rantenwochenendes war die Einfüh- deshalb vor den Bankreihen seinen als OMI die Raspelaktion. Er war sowie Verpflichtungen für manche Kosten? 60 Euro. Kursbeitrag ist dibei den Mini-Fußballturnieren im Mama oder Papa zu Stress führen. rekt vor Ort bei der Kursleitung zu nen: Emilia Breunig, Greta Erbacher, Eine weitere Besonderheit dieser Einsatz und kochte leidenschaftlich Im Entspannungskurs lernen Eltern, entrichten. Valentina Henn und Helena Limmer. Messfeier war die Vorstellung von gerne bei den Mini-Wochenen- durch aktive Entspannung Ruhe zu Mitbringen? Decke und eventuell Fast vollzählig waren die Ministran- Oberministrant Sandro Schäfer den. Daniel Bauer war 12 Jahre im finden und wieder Kraft zu schöp- ein Kissen ten zu diesem besonderen Gottes- als Kommunionhelfer. Vor dem Dienst und beteiligte sich an ver- fen. Durch verschiedene Entspan- Anmeldung bis Dienstag, 29.10.24 gaben und den Miniwochenenden. Stresssituationen im Familienalltag punkt Süd, Tel: 09371/9789-47, Emma Hörst war 7 Jahre aktive besser zurechtzukommen. Ministrantin. Während ihrer Ober- Die Plätze sind begrenzt. ministrantenzeit bereitete sie die Kursleitung: Tina Bertlwieser, Er-Minianwärter auf ihren Dienst vor. zieherin und Entspannungscoach Lesen Sie den Beitrag online auf Pfarrer Wöber dankte allen für ih- für Kinder und Erwachsene. ren Einsatz und überreichte ihnen meinschaft ein kleines Präsent. Die Lieder für den Gottesdienst

hatten die vier neuen Minis begeistert zusammen mit Organistin Bir- Am Kerbsundaach, 28.10.2024 fei- Holzscheiter sind eingelagert und git Wagner ausgesucht. Nach dem ert Schneeberg seine Kerb. Man warten auf den Einsatz. Gottesdienst wurden noch Erin- kann inzwischen bestimmt schon Der Erlös aus dem diesjährigen

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/187026



Pfarrer Wöber mit den ausscheidenden Oberministranten Johannes Weis, Daniel Bauer und Emma Hörst. Foto: Sonja Bauer

meine-news.de-Beitrag » Kita "Höhenwichtel" aus Neunkirchen (Miltenberg)

Kleine "Höhenwichtel" als Kartoffelerntehelfer: Der Kartoffel auf der Spur!

Am Dienstag, den 8. Oktober, war das Wetter und die Pflege für das vielseitige Gemüse war groß. Mit es endlich so weit: Die Kinder der Wachstum der Knollen spielen. Fuchsgruppe der Kita "Höhenwich- Der Höhepunkt des Tages war na- nem Sack voller frischer Kartoffeln schiedene süße Spezialitäten wie tel" machten sich auf den Weg zu türlich die Kartoffelernte selbst. kehrten die Kinder zurück zur Kita. einem besonderen Ausflug. Ge- Mit Körben ausgerüstet, durften Es war ein lehrreicher und unvermeinsam mit ihren Erzieherinnen die Kinder selbst Hand anlegen und gesslicher Tag, der den "Füchsen" besuchten sie den Hof der Familie die Kartoffeln aus dem Boden sam- noch lange in Erinnerung bleiben sches Pils vom Faß, alkoholfreie Detsch in Richelbach, um hautnah meln. Dabei entdeckten sie, dass wird. bei der Kartoffelernte dabei zu die Kartoffeln in verschiedenen Ein großes Dankeschön geht an sein. Bei trübem Herbstwetter er- Größen und Formen vorkommen. Familie Detsch für die herzliche bot ab. den Vormittag.

sich viel Zeit, um den Kindern die Vor der Ernte hatten die Kinder Kartoffeln. Welt der Kartoffel näherzubringen. noch die Möglichkeit, mit Steffen Ein ausführliches Video unseres angebaut, gepflegt und schließ- Kartoffel zu sprechen. Ob als Pom- tagram-Seite anschauen! lich geerntet werden. Die Kinder mes, Kartoffelpüree oder Bratkar- Lesen Sie den Beitrag online auf lernten, welche Rolle der Boden, toffeln – die Begeisterung für das www.meine-news.de/186033

vielen neuen Eindrücken und ei-

lebten die Kinder einen spannen- Der Eifer und die Freude der Kinder Gastfreundschaft, den spannenwaren deutlich zu spüren, als sich den Einblick in die Landwirtschaft Elke und Stefan Ort den histori-Steffen und Nicole Detsch nahmen ihre Körbe nach und nach füllten. und natürlich für die leckeren schen Holzbackofen auf ihrem

Geduldig erklärten sie den klei- und Nicole über die verschiedenen tollen Ausflugs könnt ihr wie im- ist die Grundlage für das Kerbenen Besuchern, wie die Kartoffeln Verwendungsmöglichkeiten der mer auf unserer offiziellen Ins-



Entspannungskurs für Mütter und Väter – Familienstützpunkt Süd

meine-news.de-Beitrag » Caritas Landkreis Miltenberg

schiedenen organisatorischen Auf- nungstechniken lernen Eltern in erforderlich beim Familienstütz-E-Mail:familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

www.meine-news.de/186747

im Namen der Ministrantenge- meine-news.de-Beitrag » Thomas Haas aus Hambrunn

Auf geht's zur Schneeberger Kerb – Fuß-Pils lädt zum Kerbebacken ein!

der Marktstraße beim Anwesen soll der Erlös verwendet werden. über backt der Verein im histo- für den guten Zweck! rischen Holzbackofen, um stets Lesen Sie den Beitrag online auf frische Kuchen parat zu haben.

Angeboten werden klassich Zwübbel- und Speckkuchen. Auch ver-Ribbeles-, Madde- und Öpfelblaatz werden gebacken. Natürlich ist auch für Getränke gesorgt, ein fri-Getränke oder ein Kaffee zum leckeren Kuchen runden das Ange-

Mit großem Engagement pflegen Anwesen. Dieses harmonische Kleinod im Schneeberger Altort backen. Bereits seit Monaten bereitet sich der Verein auf seine große Aufgabe an diesem Tag Das Bild zeigt Stefan Ort an seinem vor – Brennmaterial, Wellen und historischen Holzbackofen.

nerungsfotos gemacht, um diesen sagen "nach alter Sitte, lädt der Kerbebacken wird abermals einem besonderen Moment festzuhal- Freizeit- und Kulturverein "Fuß- guten Zweck zugeführt. Der Spielten. Schneeberg hat nun 26 aktive Pils" zum Kerbebacken ein". Die platz in der Steige ist in die Jahre MinistrantInnen, die sich wieder als süßen und herzhaften Leckereien gekommen, dort sind neue Spielstarke Gemeinschaft präsentieren. gibt es am Sonntag ab 11 Uhr in geräte dringend notwendig, dafür von Elke und Stefan Ort in der Der Freizeitclub "Fuß-Pils" freut Marktstraße. Den ganzen Tag sich auf zahlreiche Unterstützung

www.meine-news.de/187020



meine-news.de-Beitrag »

Bürgerbüro Thomas Zöller, MdL aus Landkreis Miltenberg

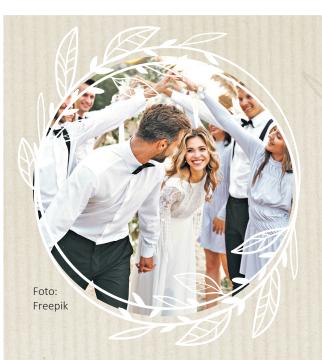
Heimatabgeordneter Thomas Zöller, MdL lädt zur 2. Bürgersprechstunde ein

Themen zur Verfügung.

meldung erfolgt entweder per barrierefrei zugänglich. E-Mail (buero@zoller-mdl.de) oder Lesen Sie den Beitrag online auf gern telefonisch bis Donnerstag, www.meine-news.de/186510

Liebe Leserinnen und Leser, die 24.10.2024. Ihr könnt meinen Mitzweite Bürgersprechstunde steht arbeiterinnen euer Anliegen vorab bevor. Beim letzten Mal konnten mitteilen, so dass wir die Zeit bei euwir viele konstruktive und freund- rem Besuch effektiv nutzen können. liche Gespräche führen und viele Das Büro ist zwar nicht barrierefrei, eurer Anliegen klären. Auch dieses aber bei Bedarf gibt es die Möglich-Mal stehe ich persönlich für eure keit im nahe gelegenen "Café fifty", das ich als ehemaliger Bezirksrat Ich bin am Montag, 28.10.24 von sehr gut kenne und schätze, über 15 bis 18 Uhr für euch da. Die An- eure Themen zu sprechen. Dies ist





Wir sagen





19

abend, Geburtstags-, Familien- oder Firmenfeiern

Musik für jedes Alter! Tel.: 0151/10*7*18563

di-martin-mcod.de.tl

Die perfekte Location für Ihre Traumhochzeit

Es ist kein Geheimnis: Wer eine Hochzeit plant, der muss lange im Voraus mit den Planungen beginnen. Das gilt besonders für die Hochzeitslocation. Beliebte Orte, um eine Trauung zu zelebrieren oder mit Familie und Freunden zu feiern, sind meist schon Monate manchmal sogar Jahre - vorher ausgebucht. Kein Wunder also, dass man sich als künftiges Brautpaar möglichst bald nach dem Heiratsantrag auf die Suche nach der passenden Location begeben sollte.

Individualität ist gefragt

Kein Brautpaar möchte, dass seine Hochzeit nach Schema F abläuft. Individualität ist gefragt – erst recht bei der Location. Daher gilt es zunächst, die eigenen Wünsche klar zu formulieren: Soll die Hochzeit rustikal, feierlich oder modern gestaltet werden? Möchte man mit vielen Gästen in einer urigen Scheune feiern oder mit dem engsten Familien- und Freundeskreis stilvoll in einem Restaurant zusammen sitzen? Erst, wenn klar ist, was das Brautpaar sich wünscht, kann die Suche nach geeigneten Örtlichkeiten beginnen.

Vielseitigkeit ist gewünscht

Je vielseitiger eine Location ist und je flexibler sie gebucht werden kann, desto begehrter ist sie beim künftigen Ehepaar. Nicht jeder hat schließlich die Zeit und die Muße, alles selbst vorzubereiten. So sind Locations gefragt, bei denen das Brautpaar die Möglichkeit hat, einzelne Dinge nach Absprache selbst zu übernehmen oder auch abzugeben. Das können beispielsweise die Tischdekoration mit Blumen. Menükarten und Platzkarten für die Feier sein, die das Ehepaar selbst übernehmen möchte, beim Getränkeangebot aber auf das bewährte Angebot der Location setzt und das den Profis überlässt.

Außerdem ist es ratsam, sich über die Ansprüche der Gäste ein paar Gedanken zu machen. Die betagte Tante sitzt im Rollstuhl und benötigt einen ebenen Zugang und eine entsprechende Toilette? Bei der Feier sind jüngere Kinder dabei, die nicht so lange stillsitzen können und spielen und toben wollen? Es Johnt sich. diese Punkte im Vorfeld zu klären, damit die Hochzeitsfeier für alle Gäste unbeschwert ablaufen kann.



Und wenn es regnet?

Nicht wenige Paare scheitern mit ihren Planungen am Wetter. Was tun, wenn man im Freien feiern möchte, aber für Schlechtwetter gewappnet sein muss, weil es ja regnen könnte? Hier sind Locations im Vorteil, die über einen Garten verfügen, der für eine Open-Air-Feier genutzt werden kann, gleichzeitig aber auch die Möglichkeit bieten, bei einer Schlechtwettervorhersage kurzfristig die gesamten Feierlichkeiten nach innen zu verlegen.

Tanzen und ausgelassen feiern

Wer feiert, möchte meist auch das Tanzbein schwingen. Auch hier ist nicht jede Location geeignet. Klären Sie daher im Vorfeld, ob und wie die gewünschten Räumlichkeiten zum Tanzen geeignet sind. Es ist einfach schade, wenn der lange geübte Brautwalzer aufgrund Platzmangels zu einem engumschlungenen Stehblues wird und die Gäste gar nicht erst zum Tanzen kommen.



RINGE MIT WOWEFFEKT





Miltenberg I 09371-7875 Elsenfeld I 06022-649191

schmuck-filbert.de





♥ Bei uns findest du DEIN Traumkleid ♥

Ja, ich will - dieses Kleid!

Vor dem "Ja" zum Traumpartner braucht es noch ein anderes klares "Ja": das Brautkleid. Während einige Frauen bereits sehr genaue Vorstellungen davon haben, in welchem Outfit sie in den Hafen der Ehe gleiten wollen, sind sich andere noch unsicher. Formen, Stoffe, Armlänge, Ausschnitte - die Auswahl an Brautkleidern ist riesengroß. Wer sich überfordert fühlt, sollte sich deshalb zunächst im Klaren darüber sein, in welchem Stil die Hochzeit gefeiert werden soll. Elegant, modern oder rustikal, in einem Schloss, im Garten oder in einer Scheune? Das Kleid sollte auf jeden Fall dazu passen! Sicher ist, für jeden Stil und für jede Frau gibt es das richtige Kleid! Um sich einen Überblick über die verschiedenen Hochzeitskleider-Kategorien zu verschaffen, ist der Besuch eines Brautmodengeschäfts unerlässlich. Dort gibt es nicht nur eine große Auswahl an Traumkleidern, sondern auch kompetente, krea-tive und ehrliche Beratung.

Die perfekte Form

Tüll, Taft, Spitze, Seide oder Organza

– neben verschiedenen Stoffen spielt für
die Bräute vor allem der Schnitt eine
wichtige Rolle. Klassische lange Grundformen sind in unterschiedlichen weißen
Farbabstufungen und mit vielen
individuellen Details erhältlich:

A-Linien-Brautkleid - eines für alle:

Ein eng anliegendes Oberteil und ein weit auslaufender Rock sind charakteristisch für dieses Kleid und lassen es wie ein "A" aussehen. Je nach Vorliebe und/oder Stoffbeschaffenheit kann der Rock dabei weit bis sehr weit ausfallen oder die Silhouette fließend umspielen. Im figurbetonten Oberteil sind häufig Corsage oder BH für einen tollen Tragekomfort miteingearbeitet. Brautkleider mit A-Linie passen zu jedem Figurtyp, da sie in Szene setzen, was die Braut in Szene setzen möchte, aber auch etwaige Problemzonen gekonnt kaschieren können.

Duchesse-Brautkleid – einmal Prinzessin sein:

Ähnlich wie beim A-Linien-Kleid zeichnet sich auch die Duchesse-Form durch ein engeres Oberteil und einen weiten Rock aus, der hier allerdings sehr voluminös und glockenförmig ausfallen darf und meist mit einem ausladenden großen Reifrock ausgestellt ist. Das Oberteil mit Corsage, häufig reich verziert und mit Glitzerelementen, betont die Taille der Braut.

Empire-Brautkleid – zart und weiblich:

Charakteristisch für dieses Kleid ist die hohe Taillennaht, die sich zumeist direkt unter der Brust befindet. Abgetrennt durch ein Band oder einen Gürtel fällt der Stoff dann fließend hinunter. Je nach Design können diese Kleider sehr edel, aber ebenso romantisch und verspielt wirken. Diese Form des Braukleides eignet sich auch perfekt für schwangere Bräute.

Meerjungfrauen-Linie-Brautkleid – der extravagante Hochzeitslook:

Wie der Name bereits verrät, erinnert die Silhouette dieses Kleides an die Umrisse einer Meerjungfrau. Der Oberkörper wird stark betont, aber auch an Hüften und Oberschenkeln ist das Kleid sehr körpernah geschnitten. Ab den Knien wird der Rock weit ausgestellt.

Verschiedene Accessoires verleihen dem ausgewählten Brautkleid oft noch einen ganz individuellen Touch. So können Brautjacke oder Brautbolero, Brautgürtel oder -band sowie klassische Accessoires wie Handschuhe, Diadem oder Schleier zum perfekten i-Tüpfelchen für das Hochzeitsoutfit werden.

A Alexander

Zu den schönsten Dingen, die ein verliebtes Paar bei den Vorbereitungen zur Hochzeit erledigt, zählt die Wahl und Gestaltung der Trauringe.

Sie sind ein wichtiger Bestandteil einer Hochzeitszeremonie und international das Erkennungsmerkmal einer Ehe. Weil man sie im besten Fall ein Leben lang trägt, ist es wichtig, dass die Ringe zu ihrer Trägerin und ihrem Träger passen, was Form, Farbe, Material und Stil betrifft. Eine große Auswahl an Ringen findet das zukünftige Brautpaar beim Juwelier. Auch beim Goldschmied können Paare ihre Trau(m)ringe anfertigen lassen.







Checkliste für die Hochzeit

Wie groß wollen wir feiern?
Wen wollen wir einladen?
Wann kaufe ich das Hochzeitskleid? Wie lange im Voraus
müssen wir den Termin im Standesamt buchen? Keine Hochzeit
ohne sorgfältige Planung! Damit
nichts vergessen wird, hier eine
Checkliste mit allem, was wann zu
erledigen ist.

8 bis 12 Monate vorher:

- Hochzeitsdatum festlegen
- Einigung auf den festlichen Rahmen
- Termin mit dem Standesamt abklären
- Budget festlegen und Kostenplan erstellen
- Location festlegen

6 Monate vorher:

- Auszüge aus dem Geburtenregister beantragen
- Eheschließung beim Standesamt anmelden!
- Termin mit dem Pfarrer klären
- Unterhaltung (Band/DJ) für das Fest buchen
- Gästeliste aufstellen
- Trauzeugen informieren
- Flitterwochen buchen

5 Monate vorher:

- spätestens jetzt das Brautkleid aussuchen
- Hochzeitseinladungen hestellen
- Fotografen kontaktieren

4 Monate vorher:

- Bräutigam einkleiden
- Einladungskarten verschicken
- Reisepass für die Flitterwochen beantragen/aktualisieren
- Menü- oder Buffetplanung für die Feier absprechen
- Blumenhändler kontaktieren und Blumendekoration samt Brautstrauß festlegen
- Trauringe aussuchen
- Tanzstunden nehmen und viel üben
- Hochzeitskerze aussuchen

3 Monate vorher:

- Tisch- und Menükarten in Auftrag geben
- Brautschuhe und Accessoires für die Braut besorgen
- Eventuell Hotelzimmer für Gäste buchen



2 Monate vorher:

- Brautfrisur beim Friseur Probe stecken lassen
- Make-up aussuchen und Termin bei der Kosmetikerin ausmachen
- Hochzeitstorte bestellen
- Sitzordnung für die Feier planen

1 Monat vorher:

- Polterabend oder Junggesellenabschied planen
- Hochzeitskleid und Anzug abstecken und ändern lassen
- Ablaufplan festlegen
- Finale Absprache mit dem Restaurant oder Cateringservice

2 Wochen vorher:

- Rücksprache mit Fotograf, Konditor, Friseur, Florist, Musiker etc. halten
- Termin zur Maniküre/Pediküre für die Braut festlegen

1 Woche vorher:

- Finale Gästezahl an den Gastronomen weitergeben
- Zur Maniküre/Pediküre gehen

1 Tag vorher:

- Kleidung zurechtlegen
- Für den Bräutigam:
 Bart rasieren/stutzen
- Für die Braut: Beine und Achseln enthaaren
- Täschchen mit Not-Utensilien vorbereiten
- Ringe und Papiere bereitlegen

Am Tag der Hochzeit: zurücklehnen & genießen!







... Ihre Traumlocation

«BLOCKHAUS» «FINCA» «REBLAUS»

Freie Trauung möglich!

Seehotel GmbH & Co. KG | Leerweg | 63843 Niedernberg | Telefon 06028 999-0 mail@seehotel-niedernberg.de | www.seehotel-niedernberg.de



0178-5928915

www.juwelier-schlittenhardt.de

Schlittenhardt

Uhren- und Schmuckfachgeschäft Röllbacher Straße 19, Großheubach

Mo. - Fr. 9.30 - 12.30 u. 15-18 Uhr Di. geschlossen, Sa. 9.30 - 12 Uhr

nehmen, am eigenen Hochzeitstag als schönste Frau im Mittelpunkt zu

Sag Ja zum perfekten Teint!

Der große Tag ist gekommen: Das

Hochzeitskleid ist ausgesucht, die

Location gebucht, Menü und Pro-

Schließlich will es sich keine Braut

gramm bereits festgelegt. Was jetzt

noch fehlt, ist das perfekte Make-up.

Zwar können wir das Wetter an unserem Hochzeitstag nicht beeinflussen - wie wir aussehen hingegen schon! Wenn sich alle Blicke auf die Braut richten, muss das Make-up einfach perfekt sein. Wer sich nicht traut, Foto makellos aussehen. Doch gerade in der stressigen Zeit vor dem wichtigen Tag kann die Haut schnell aus dem Gleichgewicht geraten und mit Pickelchen und Rötungen reagieren. Erste Hilfe leistet in diesem Fall ein Concealer, der Hautunregelmäßigkeiten im Nu kaschiert. Es gibt ihn als Puder, Stick oder Creme und in verschiedenen

Das perfekte Make-up zur Hochzeit

All night long

Auch wenn das Make-up die Zeremonie überstanden hat – die größte Herausforderung steht ihm noch bevor. Schließlich kann so eine Hochzeitsfeier bis in die frühen Morgenstunden dauern. Viele Make-ups versprechen deshalb, ein besonders langanhaltendes Ergebnis zu erzielen und den Teint dabei den ganzen Tag über wie frisch geschminkt aussehen zu lassen. Ein Primer verleiht dem Make-up nicht nur Extra-Langlebigkeit, sondern glättet auch feine Linien und Fältchen und lässt große Poren optisch zurücktreten. Zusätzlich sorgt der Griff zum

Puderdöschen für einen schnellen Matt-Effekt. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, der steckt seinem Trauzeugen noch sogenannte Blotting Papers, also Papiertücher, die überschüssigen Talg absorbieren, zu.

Alle Augen auf die Braut

So sehr man auch dagegen ankämpft: Am schönsten Tag des Lebens bleibt kein Auge trocken. Doch glücklicherweise können zu Tränen gerührte Bräute dank wasserfester Wimperntusche, wischfestem Eyeliner und langanhaltender Lippenfarbe allen Emotionen freien Lauf lassen, Denn die modernen Texturen versprechen dauerhaften Halt – in guten wie in schlechten Zeiten. Für einen romantischen Look sorgt rosa Lidschatten. Indem man Lider und Lippen in ähnlichen Schattierungen von Pastellrosa schminkt, erreicht man ein besonders jugendliches Aussehen und rosige Frische. (Text: beautypress.de)

selbst Applikator und Pinsel anzulegen, begibt sich am besten in die Hände eines Make-up-Artists. Egal, ob in Eigenregie oder beim Profi – ein makelloser Teint ist heute Pflicht! Anders als beim Alltagslook muss er jedes Freudentränchen, jeden Kuss und jede Umarmung überstehen und gleichzeitig auf jedem

AdobeStock



Liebe lässt sich nicht versichern – die Hochzeit schon: Das finanzielle Risiko einer plötzlichen Absage mit speziellen Policen absichern

(DJD). Bis zu 400.000 Paare geben sich jährlich in Deutschland das Jawort. Die meisten von ihnen wenden viel Mühe. Zeit und Geld auf, um dem schönsten Tag im Leben den gebührenden Rahmen zu verleihen. Schon Monate vorher wählen sie die passende Location für die Hochzeitsfeier aus, buchen das Catering und den DJ. Bis der Hochzeitsdress perfekt ist, braucht es ebenfalls mehrere Anproben. Das alles hat seinen Preis: Laut einer Statista-Umfrage unter Brautpaaren aus dem Jahr 2023 plant rund die Hälfte der angehenden Eheleute dafür bis zu 15.000 Euro ein, jede dritte Hochzeit kostet sogar bis zu 25.000 Euro. Zu ärgerlich – nicht nur wegen des Geldes - ist es daher, wenn eine Heirat kurzfristig ins Wasser fällt.

Finanzielle Risiken bei einer Absage

Was tun, wenn der Bräutigam wenige Tage vor dem großen Tag einen Unfall erleidet, wenn plötzlich ein enger Angehöriger erkrankt - oder wenn es sich die Braut doch einmal anders überlegen sollte? Falls eine Hochzeitsfeier kurzfristig abgesagt werden muss, bleibt das Paar in der Regel auf einem Großteil der Kosten sitzen. Liebe lässt sich naturgemäß nicht versichern. eine Panne bei der Eheschließung hingegen schon. Dazu decken spezielle Hochzeitspolicen verschiedene Absagegründe ab. Ohne Selbstbeteiligung übernimmt die Versicherung den

finanziellen Verlust – und macht es so für die Brautleute etwa bei einer Erkrankung möglich, ihr Fest zu einem späteren Termin nachzuholen. Ein Tipp: Auch wenn die standesamtliche Trauung bereits stattgefunden hat, ist es möglich, lediglich die Feierlichkeiten anlässlich der religiösen oder freien Trauung abzusichern. Dafür sollte die Versicherung spätestens drei Monate vor dem Tag abgeschlossen sein. Unter www.waldenburger.com/heiraten etwa finden sich weitere Details dazu sowie ein Onlinerechner für die eigene Planung.

Gut versichert in die Ehe starten

Eine Hochzeitsversicherung springt aber nicht nur ein, wenn ein Krankheitsfall dazwischenkommt oder wenn Braut oder Bräutigam vor dem Standesbeamten doch "Nein" sagt. Finanzielle Schäden sind ebenfalls abgedeckt, beispielsweise falls ein Trauzeuge die Ringe verlegt oder das Brautkleid durch ein Missgeschick Schaden nimmt. Darüber hinaus sind auch Stornokosten oder eventuelle Mehrausgaben versichert, wenn zum Beispiel der Cateringlieferant ausfällt oder der Vermieter des Festsaals zwischenzeitlich Insolvenz anmeldet. Der Versicherungsschutz gilt für den Polterabend ebenso wie für die standesamtliche und die religiöse oder freie Feier.



E-Bikes • Fahrräder • Fachwerkstatt

Einzelstücke - Restposten

E- CITYBIKE

28" Kalkhoff Agattu 3.B Advance 28" Kalkhoff Agattu 3.B Excite 28" Kalkhoff Image 5.B Move+

Bosch Active+ 50Nm, 500 Wh Akku, Shimano 8-Gang, hydraulische Felgenbremse Bosch Active+ 50Nm, 500 Wh Akku, Shimano 8-Gang, hydraulische Felgenbremse Bosch Perf. Smart 75Nm, 625 Wh Akku, Shimano 5-Gang, hydraulische Scheibenbremse

Sie sparen 1.500€ 2,599€ 1.099€ 2,999€ 1.800 € 1.199€ 4.099€ 3.199€ 900€

E- TREKKINGBIKE

28" Bulls Lacuba EVO11 grey/black 28" Bulls Lacuba EVO11 29" Bulls Lacuba EVO Cross 29" KTM Macina Cross P510 Street 28" Macina Tour CX 510 28" Hercules Pasero Sport I-10 28" Hercules Pasero Pro I-12 28" Hercules Pasero Comp I-12 28" Pegasus EVO10 Lite 28" Pegasus EVO11 Lite 28" Hercules Futura HD I-12 28" Hercules Futura Sport I-10 28" Kalkhoff Endeavour 3.B Move 27.5" KTM Macina AERA 571 LFC 29" Cube Nuride Hybrid Pro Allroad 29" Kalkhoff Entice 5.B Season 29" Kalkhoff Entice 5.B Move+ 27,5" Hercules NOS SUV 2.1 27,5" Hercules Pasero SUV I-10 29" Cube Kathmandu Hybrid ONE 27.5" Zemo ZE-E FS 12+

Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore XT 11-Gang, hydraulische Scheibenbremse Brose S MAG 90Nm, 925 Wh Akku, Shimano Deore XT 11-Gang, hydraulische Scheibenbremse Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch Perf. 65Nm, 500 Wh Akku, Shimano 9-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX 85Nm, 500 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore XT 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano DEORE 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano DEORE XT 11-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano DEORE 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano DEORE 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch Perf. 65Nm, 500 Wh Akku, Shimano 8-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 500 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm. 625 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano 9-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano 9-Gang, hydraulische Scheibenbremse Shimano EP 8 85Nm, 630 Wh Akku, Shimano Deore SLX 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 750 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm. 750 Wh Akku, Shimano Deore XT 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse Shimano EP 8 85Nm, 630 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse

4.399€	3.079€	1.320 €
5.099€	3.569€	1.530 €
3.699€	2.589 €	1.110 €
2.899€	1.899€	1.000€
3.399€	2.379 €	1.020 €
3.999€	2.999€	1.000€
4.499€	3.149 €	1.350 €
4.199€	2.939 €	1.260 €
4.299€	2.999€	1.300 €
4.699€	3.289 €	1.410 €
4.699€	3.289 €	1.410 €
3,999€	2.499 €	1.500 €
2.699€	1.800€	899€
3.899€	3.199 €	700€
3. 19 9€	2.799 €	400 €
3.699€	3.299 €	400 €
4. 49 9€	2.999€	1.500 €
4.999€	3.499 €	1.500 €
4.4 9 9€	3.149 €	1.350 €
3,349€	2.599 €	750€
6. 39 9€	4.479 €	1.920 €
4. 69 9€	3.289 €	1.410 €

E- MOUNTAINBIKE

27,5" Hercules NOS SUV 2.2

27,5" Bulls Aminga CX 27,5" Bulls E-Stream EVA1 27,5" Bulls E-Stream EVA1 29" Bulls E-Stream EVO1 29" Bulls E-Stream EVO1 29" Cube Reaction Hybrid Race 29" Bulls LT CX

Bosch CX smart 85Nm, 545 Wh Akku, Shimano 9-Gang, hydraulische Scheibenbremse Brose S MAG 90Nm, 555 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Brose S MAG 90Nm, 555 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 625 Wh Akku, Shimano Deore XT 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 545 Wh Akku, Shimano 8-Gang, hydraulische Scheibenbremse

3.	19 9€	2.239€	960 €
4	099€	2.869€	1.230 €
4	399€	3.079€	1.320 €
3	79 9€	2.659€	1.140 €
4	099€	2.869€	1.230 €
3	59 9€	2.799€	800€
3	19 9€	2.239€	960 €

E- FULLY (Vollgefedert)

29" Bulls Sonic EVO AM SL1 27.5" KTM Macina Lycan 571 27.5" KTM Macina Lycan 772 29"/27,5" Hercules NOS FS 1.2 29"/27,5" Hercules NOS FS 2.2 29" Cube Stereo 120 RACE

Shimano EP 8 85Nm, 725 Wh Akku, Shimano Deore 11-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 500 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 750 Wh Akku, Shimano Deore 11-Gang, hydraulische Scheibenbremse Brose S MAG 90Nm, 740 Wh Akku, Shimano Deore 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse Shimano EP 8 85Nm, 630 Wh Akku, Shimano Deore 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse Bosch CX smart 85Nm, 750 Wh Akku, Shimano Deore XT 12-Gang, hydraulische Scheibenbremse

	_	
5. 19 9€	4.199 €	1.000€
4 .79 9€	3.299 €	1.500 €
4. 69 9€	3.799 €	900 €
4. 89 9€	3.429 €	1.470 €
5. 39 9€	3.779 €	1.620€
4.499€	3.199 €	1.300 €

Nur so lange Vorrat reicht.





BIKELEASING









HERCULES



Neue Projekte warten:

über 50 Küchen je nach Modell und Ausführung



M20 Uni 491 + A19 Artw. 22V Eiche Ventura Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur

statt 8,900 end

M20 Uni 48B Black Green + A19 Artwood 22N Möbelteile inkl. Spüle u. Arma





න්තර 37.99ම ෙ mur **26.900** ෙ NEO P20 neoPURE 861 + L26 neoLODGE 665 Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur





Hier finden Sie Ihre Traumküche.



Umplanung ohne Berechnung!

Weilbach Süd

E-KüchenDesign GmbH Reuboldstraße 6a, 63937 Weilbach Tel. 09373/2031080

Geschäftsführer: Gökhan Ekici

Montag - Freitag: 9:30 - 18:00 Uhr, Samstag: 9:30 - 14:00 Uhr Sowie nach tel. Vereinbarung



meine-news.de-Beitrag » Jugendhaus St. Kilian aus Miltenberg

Partner des Naturpark Spessart

Am 7. Oktober trafen wir uns mit rund 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer im "Bergdorf Spessart" zu einem Workshop- und Vernetzungstreffen der Naturpark-Partner. Mit dabei: Vertreterinnen und Vertreter von Gastronomie und Beherbergungsbetrieben, Tagungs- und Bildungshäusern, regionalen Vermarktungsinitiativen und touristischen Dienstleistern aus dem Spessart. Einige wurden schon für nachhaltigen und klimafreundlichen Tourismus als Naturpark-Partner ausgezeichnet.

haus St. Kilian, das Schullandheim Hobbach in Eschau, das Bildungsund Erholungswerk Burg Rieneck der Erde zu beteiligen. Seit 2019 ist gdorf Spessart mit seinem nature.V., die Vereinigung der Freunde das Jugendhaus daher EMAS-zerti- nahen Konzept. von Burg Rothenfels e.V. sowie fiziert. Als Naturpark-Partner wol- Der Outdoor-Workshop stärkte das Hotel Mainpromenade in le man sich in der Umweltbildung das Partnernetzwerk für nachhal-Karlstadt.

Für das Jugendhaus St. Kilian ist die Gastgeber für Gruppenreisen und wird weiterwachsen. Oliver Kai-Auszeichnung als Naturpark-Part- Radfahrende einen Beitrag für den ser, Geschäftsführer des Naturner ein weiterer Meilenstein im sanften Tourismus leisten. Umweltengagement:

dungshaus sehen wir die Bewahrung menden in kleinen Gruppen zu vergionalität verbindet. Gemeinsam der Schöpfung als klaren Auftrag", schiedenen Themen diskutierten. mit unseren Partnern setzen wir so Lukas Hartmann, Leiter des Ju- Die "World Café" genannte Me- uns für eine Zukunft ein, in der der gendhauses. Dazu gehört für ihn thode half dabei, unterschiedliche Tourismus im Einklang mit der Na-Verantwortung wahrzunehmen Perspektiven zu vereinen und Ide- tur steht." und sich aktiv an der wertschät- en zu entwickeln. Danach führte Lesen Sie den Beitrag online auf



Neu ausgezeichnet wurden auf Oliver Kaiser, Geschäftsführer des Naturpark Spessart e.V., gratulierte bayerischer Seite unser Jugend- Birgit Schlegel und Lukas Hartmann zur Auszeichnung des Jugendhauses. Foto: Naturpark Spessart e.V.

engagieren und außerdem als tigen Tourismus im Spessart: es

zenden Gestaltung und Bewahrung Franziska Gerhard durch das Ber- www.meine-news.de/186750

park Spessart e.V., betonte: "Hier schaffen wir eine Plattform, die "Als kirchliches Tagungs- und Bil- Im Anschluss konnten die Teilneh- Nachhaltigkeit, Tourismus und Re-

meine-news.de-Beitrag » Evangelisches Pfarramt Amorbach

Familiengottesdienst zum Erntedank in der Abteikirche in Amorbach

Erntedankgottesdienst mengetragen. Viele Gaben am leisten können. Altar erfüllten selbst die riesige Als kleines Experiment haben wir halten, hat – trotz Aldi, Edeka und anderen helfen können.

Wer versteht, dass Gott, der Schöp- zu denken. fer, uns reichhaltig beschenkt, der Christine Büttner wird sensibel bleiben, auch an an- Lesen Sie den Beitrag online auf dere zu denken: Immer noch gibt www.meine-news.de/186063

Gott zu tun.

BIOLECTRA Magnesium 400 mg ultra Direct Orange

BASICA direkt basische Mikroperlen

SNUP Schnupfenspray 0,1% Nasenspray

es ca. 800 Millionen Menschen auf Tradition oder kirchliche Folklore?! dieser Erde, die unter Hunger leiden. Zusammen mit den Kindern der Und auch in unserem eigenen Land Hobbitsgruppe haben wir als Ge- gibt es viel zu viele, die sich nur mit meinde unsere Gedanken zusam- Hilfe der Tafeln genügend zu essen

Abtei-Kirche mit einem ganz spe- angeregt, einfach mal eine Woziellen Geruch. Es erinnert daran: che lang wieder das Tischgebet zu Alles, was wir jeden Tag zum Essen praktizieren. Beim Danken kann haben und für selbstverständlich Gott uns Ideen schenken, wie wir

Rewe – mit unserer Beziehung zu Im Kontakt mit ihm verändern wir uns, nicht immer nur an uns selbst

40 St. **16,00 €**

30 St. 15,00€

15 ml

5,00€

7,00€



Zur Erinnerung: Aktuelle ANGEBOTE

Öz.: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9 Uhr bis 18 Uhr Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr, Samstag von 9 Uhr bis 13 Uhr

Vitasprint B12 Trinkfläschchen	10 St.	17,00€
Cetebe® Vitamin C Retard 500, Kapseln	30 St.	11,00€
Neurexan® Tabletten	100 St.	20,00€
PHYSIOGEL® Daily Moisture Therapy Creme	75 ml	12,00€
Carmenthin® bei Verdauungsstörungen	14 St.	11,00€
frei öl® HYDROLIPID Feuchtigkeits Creme	50 ml	14,00€
ThermaCare® Wärmeumschläge bei Regelschmerzen	2 St.	9,00€
Bach® Original RESCURA™	2 31.	<i>3</i> ,00 C
ORIGINAL Tropfen alkoholfrei	10 ml	12,00€
neo-angin junior Halstabletten	24 St.	8,00€
IbuHEXAL® plus Paracetamol	20 St.	7,00€
octenident® Mundspüllösung	250 ml	10,00€
WICK ZzzQuil® Gute Nacht Spray		
mit Melatonin	30 ml	11,00€
ACC akut 600 Brausetabletten	10 St.	7,00€

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Inhaberin: Heike Muckel e. K. In der Seehecke 1 | 63924 Kleinheubach Tel: 09371/6504254 kleinheubach@easyapotheken.de



GRIPPOSTAD C Hartkapseln 24 St. 11,00€ **VOLTAREN Schmerzgel** 180 g **19,00 €** VIGANTOLVIT 2000 I.E. Vitamin D3 Weichgummis 60 St. 9,00€ **HOGGAR Night Tabletten** 20 St. 11,00€ **DOC IBUPROFEN Schmerzgel 5%** 50 g 7,00€ IBU 400 akut-1A Pharma Filmtabletten 2,50€ 20 St. **THOMAPYRIN CLASSIC Schmerztabletten** 20 St. 6,00€

BRONCHICUM Elixir 8,00€ 100 ml PARACETAMOL-ratiopharm 500 mg Tabletten 20 St. 2,00€ **HAMETUM Wund- und Heilsalbe** 8,00€ 50 a PERENTEROL forte 250 mg Kapseln 9,00€ 10 St.

CAUDALIE Vinotherapist Hand- u. Nagelcreme 75 ml

Einkaufsgutschein

im Wert von

Der Einkaufsgutschein kann nur beim Kauf von nicht rezeptpflichtigen Artikeln eingelöst werden. Der Mindesteinkaufswert ist 5 \in . Eine Barauszahlung des Gutscheinbetrages und Auszahlung von Restbeträgen ist nicht möglich. Der Einkaufsgutschein gilt nicht auf aktuelle Angebote und bereits reduzierte Ware.



Bestens versorgt – Mit Herz und Verstand



Für Sie da!

Unsere wohnortnahen Außenstellen der Sozialstation St. Franziskus und unsere Tagespflegen in Bürgstadt, Kleinheubach

und Sulzbach

Kontakt:

Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V.

Tel.: 09371 9789 50

caritas-mil.de/pflege-betreuung/

Der Johanniter-Hausnotruf

Rückhalt für zuhause und unterwegs.



Jetzt bestellen!

johanniter.de/hausnotruf-testen 0800 32 33 800 (gebührenfrei)





Seniorenresidenz Haus Theresa

Beste Pflege zu fairem Preis

- seit 30 Jahren familienbetrieben
- wiederholt MDK-Note 1,0
- Heimplatz ab 2000,- € Eigenanteil
- Einzelzimmer oder auf Wunsch Doppelzimmer
- Kurz- und Vollstationäre Pflegeeinrichtung
- moderner Neubau oder Haupthaus mit Innenhof und Café
- idyllische Lage in Mudau-Steinbach

Familie Matz

Poststr.14 • 69427 Mudau Tel.06284-9203-0 • info@haus-theresa.de

www.Haus-Theresa.de

meine-news.de-Beitrag »

Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e. V. aus Miltenberg

Neuwahlen des Vorstands der Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige

Seit 2008 bietet die Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige in Miltenberg wertvolle Unterstützung und Information rund um das Thema Pflege an. Sie besteht aus einer Fachstelle für pflegende Angehörige sowie einer Demenzberatungsstelle. Ende 2021 wurde die Beratungsstelle um einen weiteren Bereich für Wohnraumberatung erweitert. Diese Fachstellen wurden ursprünglich von einer Arbeitsgemeinschaft regionaler Pflegeeinrichtungen und Pflegedienste in Form einer Gesellschaft bürgerlichen Rechts (GbR) getragen. Für die Einbindung eines Pflegestützpunktes war jedoch die Umwandlung in einen eingetragenen Verein erforderlich. Die Gründungsversammlung fand im November 2021 statt und der Antrag auf Eintragung des Vereins wurde unterzeichnet.

Mit der Integration des Pflegestützpunktes zum 1. März 2022 konnte die Zahl der Beratungsfachkräfte von 2,5 auf 4,5 erhöht werden. Zusätzlich wurde im Sommer 2022 das Angebot der Beratungsstelle auch im neuen Bürgerhaus in Obernburg (B-OBB) implementiert.

Am 24. September 2024 fand die Mitgliederversammlung der BSA e. V. im Landratsamt Miltenberg statt. Zu den Vereinsmitgliedern zählen zahlreiche ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen im Landkreis, die unter der Trägerschaft aller großen Wohlfahrtsverbände sowie privater Anbieter stehen. Diese breite Trägerschaft gewährleistet größtmögliche Neutralität und Objektivität der BSA e. V.

Laut Satzung des Vereins werden der/die 1. und 2. Vorsitzende, der/die

Schriftführer/in, der/die Kassierer/in sowie eventuelle Beisitzer für eine Amtszeit von drei Jahren gewählt. Die Gewählten bleiben bis zur ordnungsgemäßen Wahl eines Nachfolgers im Amt.

Folgende Personen wurden in den Vorstand gewählt: 1. Vorsitzender: Edwin Pfeifer (Kreisgeschäftsführer des BRK). 2. Vorsitzender: Heinrich Almritter (Geschäftsführer des Kreiscaritasverbands), Kassierer: Jan Vrubl (Dienststellenleiter der Johanniter-Unfall-Hilfe), Schriftführer: Pascal Nowak (Sachbereichsleiter FQA/ Heimaufsicht), Beisitzerin: Gisela Zöller (Geschäftsführerin des Pflegeheims St. Elisabethenstift GmbH) Herr Heinrich Almritter war bereits vor der Vereinsgründung langjährig als 1. Vorsitzender der BSA (damals in Form einer GbR) tätig und hat diese Funktion auch in der ersten Amtszeit des neu gegründeten

Dank der vielfältigen Trägerschaft ergeben sich bedeutende Synergieeffekte, die zu einem bestmöglichen Versorgungsnetz im Landkreis Miltenberg führen. Die Hauptaufgabe der BSA e. V. besteht darin. den Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises Miltenberg eine unabhängige, individuelle und kostenfreie Beratung rund um die Themen Alter und Pflege anzubieten. Im Vordergrund steht dabei die Stärkung der Selbstbestimmung und die Sicherung eines stabilen häuslichen Pflegearrangements.

Dieses breit aufgestellte Beratungsangebot der BSA e. V. ist dank der Finanzierung und Förderung verschiedener Institutionen, der einzelnen Fachstellen, erst möglich. Die BSA e. V. wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention und Landesamt für Pflege sowie vom Freistaat Bayern im Rahmen des "Bayerischen Netzwerks Pflege" gefördert. Träger des Pflegestützpunktes sind die bayerischen Kranken- und Pflegekassen, der Landkreis Miltenberg und der Bezirk Unterfranken.

Träger der BSA e. V. hingegen ist ein Zusammenschluss im Landkreis Miltenberg tätiger Wohlfahrtverbände und eine Vielzahl privater Anbieter von Pflegeleistungen, die durch den geleisteten Mitgliedsbeitrag einen beachtlichen Anteil stellen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186150



Foto: von links Edwin Pfeifer, Jan Vrubl, Gisela Zöller, Heinrich Almritter,







Gesundheit im Alter: richtig impfen

Mit zunehmenden Alter wird das Immunsystem schwächer. Zudem können alterstypische Erkrankungen die Abwehrkräfte beeinträchtigen. Darum stehen älteren Menschen zusätzliche Angebote der Gesundheitsversorgung zur Verfügung. Dazu gehören zum Beispiel Impfungen gegen Pneumokokken und Gürtelrose, informiert das IPF zum Internationalen Tag der älteren Menschen am Dienstag, den 1. Oktober 2024.

Wirksam gegen Pneumokokken

Pneumokokken sind Bakterien, die unter anderem Erkrankungen wie Hirnhaut-, Mittelohr- und Nasennebenhöhlenentzündung verursachen. Auch die meisten bakteriellen Lungenentzündungen bei



Älteren Menschen stehen zusätzliche Angebote der Gesundheitsversorgung zur Verfügung. Dazu gehören zum Beispiel Impfungen gegen Pneumokokken und Gürtelrose. Foto: Freepik

älteren Erwachsenen gehen auf eine Infektion mit Pneumokokken zurück. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt daher Menschen ab 60 Jahren die Impfung gegen Pneumokokken. Sie verringert das Risiko einer Erkrankung und eines schweren Krankheitsverlaufs. Für die Impfung raten Fachleute zu einem sogenannten Konjugat-Impfstoff (PCV20). Die Beschaffenheit dieses Impfstoffs verstärkt zum einen die Immunreaktion und damit den Impfschutz. Zudem schützt dieser Impfstoff nach Angaben des Robert Koch-Instituts vor allem gegen diejenigen Pneumokokken-Arten, die bei Senior*innen die größte Rolle spielen.

Gürtelrose verhindern

Wer früher im Leben einmal Windpocken hatte, kann später eine Gürtelrose (Herpes zoster) bekommen. Beide Erkrankungen gehen auf dasselbe Virus zurück. Es verbleibt nach einer Windpockenerkrankung im Körper und kann sich vermehren, wenn im Alter das Immunsystem schwächelt. Die Erreger führen dann zu einem schmerzhaften Hautausschlag, von dem auch nach Abheilen der Hautbläschen Nervenschmerzen zurückbleiben können – die in manchen Fällen über Jahre anhalten. Eine zweimalige Impfung im Abstand von zwei bis sechs Monaten schützt vor dem Ausschlag und möglichen Langzeitfolgen.

Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt "Impfschutz". Es kann kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden.

(Quelle: IPF)



Tagespflege Obernburg

UNSER LEISTUNGSUMFANG:

Fahrdienst (Hol– und Bringservice)
Täglich frische Mahlzeiten
Pflegerische Versorgung
Medikamentenversorgung
Aktivierung, Betreuung und Freizeitgestaltung
Fußpflege und Friseur
Angehörigenberatung und Unterstützung

Rufen Sie uns an unter 06022-70952 0 und vereinbaren Sie einen kostenlosen Schnuppertaa!



Tagesstätte im Pflegezentrum Obernburg Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 08:00 Uhr - 16:30 Uhr Lindenstraße 30 A | 163785 Obernburg Telefon: 06022 - 70952 0 | Email: info.ob@gfambh.com

mediteam



Gehhilfen, Rollstühle, Pflegebett und mehr -

Service und Fachberatung mit mediteam!



mediteam Elsenfeld

Marienstraße 20 · 63820 Elsenfeld Tel. 06022/ 58 40 · Fax 06022/ 72 66 7 E-Mail: elsenfeld@mediteam.de

www.mediteam.de



Wohnkonzepte für Senioren

(akz-o) Im Alter selbstständig zu bleiben stellt Senioren und deren Familien oft vor Herausforderungen. Passt das Haus oder die Wohnung nicht mehr zur Lebenssituation, suchen ältere Menschen nach altersgerechten Wohnlösungen mit zusätzlichen Serviceleistungen. Für diese Bedürfnisse gibt es mittlerweile eine Vielzahl von speziell zugeschnittenen Angeboten. Wichtig ist dabei die Unterstützung durch Freunde und Familie, die bei der Suche nach einem neuen Zuhause behilflich sein können.

Hier die wichtigsten Tipps:

- Gemeinsam eine Prioritätenliste der Wünsche erstellen.
- Lieblingsdinge für den Umzug wählen, die auf alle Fälle mit umziehen sollten.
- Überprüfen, ob es in anderen Städten eine bessere Auswahl an seniorengerechten Wohnungen gibt.
- Budget festlegen, inklusive Nebenkosten.
- Prüfen, ob Service-Apartments mit zusätzlichen Annehmlichkeiten und Unterstützung verfügbar sind.
- Auf gute Lage und passende Umgebung mit Einkaufsmöglichkeiten und öffentlichen Verkehrsmitteln achten.
- Ist eine Hausleitung vor Ort verfügbar für Unterstützung im Alltag?
- Gibt es Gemeinschaftsräume und werden Freizeitmöglichkeiten angeboten?

Die erste Recherche nach einem neuen Zuhause kann über das Internet erfolgen. Anbieter zeigen dort oft bereits auch die möglichen Serviceleistungen. Diese reichen von Lebensmittel- und Getränkeservice, Reinigungs- und Wäscheservice bis hin zur Vermittlung von ambulanter Pflege.



meine-news.de-Beitrag » Kerstin Hoffmann aus Amorbach

Die Parzival-Mittelschule Amorbach erhält erneut das Berufswahl-SIEGEL für herausragende Berufs- und Studienorientierung

Nachdem sich die Parzival-Mittelschule bereits im Jahr 2021 in der ersten Bewerberrunde Unterfrankens für das Siegel qualifiziert hat, bewarben wir uns nun erneut zur Rezertifizierung.

"Das Berufswahl-SIEGEL unterstützt Schulen durch Beratung und Begleitung dabei, ihre Berufs- und/ oder Studienorientierung nachhaltig und stetig weiterzuentwickeln. Ziel ist es, Schüler*innen den Einstieg in Ausbildung, Studium und Beruf zu erleichtern. Schulen mit besonders guter Berufs- und Stu- Partner zu Wort, die den Mehrdienorientierung werden mit dem wert unserer Arbeit hervorhoben. Berufswahl-SIEGEL ausgezeichnet. Wenige Wochen später erhielten Es ist ein freiwilliges und schulartübergreifendes Angebot."

siegel-bayern.de/)

weit: Nach einer schriftlichen Be- Siegel am 9. Oktober 2024 stellverwerbung durften wir dieses Jahr tretend an die Amorbacher Lehdas Juroren-Team, bestehend aus rerinnen Frau Hoffmann und Frau drei Mitgliedern aus den Bereichen Kühn in Nürnberg überreicht. "Schule", "Wirtschaft" und "Bera- Wir sind sehr stolz und fühlen tung", live bei uns zum Audit in der uns durch die wertschätzende Schule begrüßen.

rung stellten Frau Hoffmann und unsere Arbeit weiterzuführen und Herr Arnold, unterstützt von zahl- auszubauen! reichen Expertinnen und Experten, Die Parzival-Mittelschule dankt: unser Berufsorientierungskonzept • dem Betriebe-Netzwerk für die vor. Hierbei kamen Kollegen, Schüler, Eltern und zahlreiche externe



wir die positive Nachricht, dass wir das Berufswahl-SIEGEL auch für die (Quelle: https://www.berufswahl- nächsten drei Jahre weiterführen dürfen. In einer feierlichen Ver-Am 14. Mai 2024 war es wieder so anstaltung wurde schließlich das

Laudatio (siehe Bild) geehrt und Nach einer kurzen Schulhausfüh- motiviert für die nächsten Jahre,

tolle Zusammenarbeit, allen vo- Lesen Sie den Beitrag online auf

Odenwald-Faserplattenwerk cher GmbH, Schneeberg), die uns gemeinschaftliche und mitgefiebert haben

- Frank für ihre Beiträge
- für ihr Engagement
- dem Jurorenteam für die wertdas konstruktive Feedback.

ran Herrn Roland Sack (OWA www.meine-news.de/186465

meine-news.de-Beitrag » Markt Großheubach

Abschluss des Festjahres: In Großheubach Baum des Jahres 2024 gepflanzt

Zum Abschluss des Festjahres "125 der Baum auch dafürstehe, dass Jahre Kirchweih - Mir losse die die Menschen in Großheubach im Kirch' im Dorf" wurde im Rahmen Glauben standhaft sind. Zur andes Kerb-Marktes am 6. Oktober schließenden Pflanzaktion gesellder diesiährige Baum des Jahres te sich noch Birgit Münch, die als im gleichnamigen Park neben dem eine der Hauptorganisatorinnen Lunapark gepflanzt. Gemäß dem stellvertretend für die Vereine den Wunsch der teilnehmenden Ver- Spaten schwang. Die kurze Feier eine des Festwochenendes (28. wurde dankenswerterweise von - 30. Juni) wurde ein Teil des Erlö- einer Delegation des Musikvereins ses für die Pflanzung der "Echten "Frisch Auf" Großheubach musika-Mehlbeere" verwendet. Ein ent- lisch umrahmt. sprechendes, direkt daneben auf- Lesen Sie den Beitrag online auf gestelltes Hinweisschild gibt dem www.meine-news.de/186231 interessierten Leser darüber und GmbH, Amorbach), Herrn Holger über den Baum selbst Auskunft. Ihrig (WEIMER Maschinenbau Vor der symbolischen Pflanzung GmbH & Co. KG, Kirchzell-Buch), gab Bürgermeister Gernot Win-Herrn Matthias Gangl (Claus Fe- ter einen kurzen Rückblick auf die Organisation im Audit großartig unterstützt des Festwochenendes und zitierte den chinesischen Philosophen unseren Schülern Felicitas, Fa- Konfuzius (ca. 500 v. Chr.) "Wer bienne, Hannah und Finn sowie einen Baum pflanzt, wird den Himdem Elternbeiratsmitglied Frau mel gewinnen." Pfarrer Christian Stadtmüller dankte ergänzend • unseren Kolleginnen Frau Kühn, den Ortsvereinen für das großar-Frau Roth (JAS), Frau Lauer (Be- tige Miteinander und sprach die rufsberatung), Frau Bick und Frau Hoffnung aus, dass es in Zukunft Faber (Berufseinstiegsbegleitung) wieder öfter solche gemeinsam ausgerichteten Feste gebe. Der Apostolische Nuntius Erzbischof schätzende Auszeichnung und Nikola Eterovic aus Berlin grüßte als Vertreter des Papstes in der Bundesrepublik Deutschland die Anwesenden und wünschte, dass







meine-news.de-Beitrag »

Carsten Gans aus Stadtprozelten

Zuhör-Bank am Freitag. den 25. 10. in Amorbach

Die Zuhör-Bank kommt - ein Ohr für Dich! Wir hören wieder gerne zu – regelmäßig hier im Kreisaltenheim Amorbach am vierten Freitag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr - interessiert, vertraulich, wertschätzend und freundlich...

Jeder und Jede ist herzlich eingeladen, auf unserer mobilen Bank Platz zu nehmen – nicht nur Bewohner:innen sondern auch Angehörige und Menschen von außerhalb. Ein Gespräch dauert meistens rund eine halbe Stunde. Dafür steht uns ein eigener Raum zur Verfügung, außerdem können wir auch für ein Gespräch in den Garten gehen.

Informieren Sie sich und melden sich an auf unserer Projekt-Webseite: zuhoer-bank.org

Oder kommen Sie einfach vorbei. Wenn Sie sicher gehen möchten, dass die Bank für Sie frei ist, können Sie auch vorher eine kurze Mail schreiben an: info@zuhoer-bank.org

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/75292



25. Oktober 2024 14:00 - 17:00 Uhr Kreisaltenheim Amorbach, Herzogin-von-Kent-Str. 9, 63916 Amorbach

meine-news.de-Beitrag »

Bruno Giegerich aus Amorbach

Heimat- und Geschichtsverein Amorbach: Wir Kinder der 70er

Der Klassiker kehrt zurück: "Wir Kinder der 70er" wird wiederholt! Es war ein riesiger Erfolg und das vollbesetzte Pfarrheim tobte: Der Abend "Wir Kinder der 70er" im letzten Oktober begeisterte so viele Gäste, dass der HGV auf vielfachen Wunsch beschlossen hat, die Veranstaltung zu wiederholen.

Bitte schon heute vormerken: Am Freitag, den 25.10.2024 um 19.00 Uhr wird uns Pfarrer Thodurch eine bunte Mischung aus Kindheitserinnerungen an die 70er-Jahre führen. Ob Schlager, Der Frauen-Barbershopchor Main zu knüpfen. Auch der Main Stre- chor handelt. Noch ungewöhnli- versprechen interessante Klanger-Fernsehsendungen oder zeitgenössische Werbung: Auch diesmal in den Augen haben! Natürlich Deutschen Chorverbands zu einer teilnehmen. werden auch die Amorbacher Zei- Schnupperprobe ein. vorgestellt und der Film vom Kindergartenfest 1978 gezeigt.

herzlich eingeladen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186663



★★ TOP-Arbeitgeber der Region



mas Amrehn erneut im Pfarrheim meine-news.de-Beitrag » Main Stream Magic e.V. aus Erlenbach a.Main

Main Stream Magic lädt Neueinsteiger am 5. November zur Probe ein

Alle "Kinder der 70er", natürlich essierten die Türen zu ihren Pro- die Teilnahme wird gebeten. aber auch ältere oder jüngere sind ben. Mit dieser Aktion soll neuen Main Stream Magic aus Erlenbach Lieder des letzten Jahrhunderts. kontakt@main-stream-magic.de

Stream Magic lädt im Rahmen am Magic gehört zu den Ensemb- cher ist allerdings der Musikstil, lebnisse, die sich auffallend von der bundesweit stattfindenden les, die in Erlenbach am Main an dem sich der Chor mit großer traditionellen Chorarrangements werden manche wieder Tränen "Woche der offenen Chöre" des der "Woche der offenen Chöre" Begeisterung verschrieben hat. unterscheiden. Die offene Probe

Mitsängerinnen und -sängern die am Main ist in vielerlei Hinsicht au- Egal ob Musical, Evergreens oder wenden,

Main Stream Magic ist der einzige im Rahmen der "Woche der offe-Die offene Probe für alle Interes- Barbershop-Chor am Bayrischen nen Chöre" findet am 05.11.2024, tungsschlagzeilen des Jahrzehnts Vom 4. bis zum 10. November 2024 sierten erfordert keine Grund- Untermain. Unter der Leitung von um 19.30 Uhr im Jugendzentrum öffnen Chöre und Vokalensembles kenntnisse im (Barbershop-) Ge- Danielle Schwarz präsentieren Erlenbach, Liebigstraße 49, 63906 in ganz Deutschland allen Inter- sang. Um vorherige Anmeldung für rund 30 sangesbegeisterte Frauen Erlenbach am Main statt. Interesüberwiegend englischsprachige sierte könen sich gerne direkt an

> Gelegenheit geboten werden, un- ßergewöhnlich. Sofortfällt auf, dass komödiantische Darbietungen, die Lesen Sie den Beitrag online auf kompliziert musikalisch Kontakt es sich um einen reinen Frauen- engen Harmonien des Barbershops www.meine-news.de/186813

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Personalfachkaufmann (m/w/d)

in Vollzeit an unserem Standort in Elsenfeld.



Die umfangreiche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Webseite unter **www.nebu-tec.de**. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an **karriere@nebu-tec.de**. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne unter 06022 – 610 62 -0 zur Verfügung.

NEBU-TEC International med. Produkte E. Kern GmbH

Kreuzfeldring 17 | D - 63820 Elsenfeld +49 (0) 6022-61062 -0 | www.nebu-tec.de



STELLENANZEIGEN

meine -news.jobs

✓ Vollzeit ✓ Teilzeit ✓ Ausbildung
Aktuelle Angebote auf
meine-news.jobs

DEIN regionaler Stellenmarkt

Bist du im letzten Schuljahr? Bewirb dich



Bewirb dich jetzt für einen Ausbildungsstart 2025

Hier findest du Top-Ausbildungsbetriebe in der Region

QR-Code scannen. E-Paper lesen.





news Verlag, Miltenberg, info@news-verlag.de, 09371/9550



Der Einsatz erfolgt flexibel in einem vollkontinuierlichen Schichtsystem (F/S/N) mit durchschnittlich 10 Std. pro Woche.

Ihre Aufgaben:

■ Kontroll-, Reparatur-, Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten an der Dampfkesselanlage mit KWK-Anlage

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung im technischen Bereich (Maschinenschlosser (m/w/d), Elektriker (m/w/d) oder vergleichbare Ausbildung)
- abgeschlossener Kesselwärterlehrgang (TÜV-Prüfung)
- Bereitschaft zum Schichtdienst
- Große zeitliche Flexibilität

Details & Informationen auf:

www.fripa.de

Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG - 63897 Miltenberg Tel.: (09371) 502-545 - E-Mail: personal@fripa.de





MEIN TOPF. MEIN STYLE. MEIN JOB.













Scheurich GmbH & Co. KG Member of Scheurich-Group Gottlieb-Wagner-Str. 2 63924 Kleinheubach/Main

Telefon: 09371 507-0 www.scheurich.de/karriere

Kontakt:

Frau Veronika Repp karriere@scheurich-group.de

- ein offenes, kollegiales, hilfsbereites Team, welches dich in der Einarbeitungszeit tatkräftig unterstützen wird
- ein langfristig krisensicherer Arbeitsplatz
- IobRad und attraktive Mitarbeiter-Aktionen

Weitere Infos über uns und unsere offenen Stellen sowie ein Online-Bewerbungsformular findest du hier





Wir sind eine überregional tätige Steuerberatungsgesellschaft mit Hauptsitz in Miltenberg.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Steuerfachangestellte m/w/d

Ihr Profil:

- abgeschlossene Ausbildung zum Steuerfachangestellten
- fundierte Kenntnisse in der Finanz-, Lohnbuchhaltung, Erstellung von Jahresabschlüssen und Steuererklärungen
- DATEV-Kenntnisse wünschenswert

Das bieten wir Ihnen:

- eigenverantwortliches Arbeiten und Betreuung von Mandanten unterschiedlichster Branchen
- praxisnahe Fortbildungen
- moderner Arbeitsplatz
- engagiertes und motiviertes Team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Ausbildung 2025 gesucht? Wir bieten auch einen Ausbildungsplatz zur/m Steuerfachangestellten (m/w/d) an.



Steingaesserstr. 17 63897 Miltenberg E-Mail: stb@schulz-arnheiter.de www.schulz-arnheiter.de

STELLENANZEIGEN



Austraaer aesucht!

Für Teilgebiete in

Freudenberg Eichenbühl

Neugierig? Dann einfach bewerben unter

bewerbung@ news-direkt.com

Tel. 09371-955-115

Messenger-Dienst Signal (nur Nachrichten, keine Anrufe)

0176/20037844



Die Kath. Kirchenstiftung St. Stephanus in Laudenbach sucht für die Kita Karolusheim ab sofort:



31

eine pädagogische Fachkraft (m/w/d) mit 39 Wochenstunden

eine pädagogische Fachkraft (m/w/d) mit 20 – 25 Wochenstunden

eine pädagogische Ergänzungskraft (m/w/d) mit 30 Wochenstunden

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte per Post an die Kita Karolusheim, Odenwaldstraße 4-6, 63925 Laudenbach oder per Mail an verwaltung@karolusheim.de.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Frau Schnadenberger (09372/1566) gerne zur Verfügung.





Unser Familienbetrieb ist einer der renommiertesten Grabsteinhersteller im Rhein-Main-Gebiet. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir motivierte Mitarbeiter (m/w/d):

Außendienstmitarbeiter im Verkauf **Quereinsteiger mit handwerklichem Geschick** Maschinenbediener

Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz in familiären Umfeld, flexible Arbeitszeiten und faire, leistungsgerechte Bezahlung.

Bewerbung auch unter ludwigzentgraf.de/stellenangebote

Ludwig Zentgraf GmbH · Hüllingstraße 2a · 63846 Laufach-Hain Tel. 06093 - 996 94 0 · info@ludwigzentgraf.de

Angebote

KLEINANZEIGEN ganz einfach aufgeben! meine-news.de/anzeigen

Putzhilfe gesucht: Älteres Ehepaar aus Weckbach sucht zuversorgfältig, motiviert und freundlich bist, freuen wir uns, dich kennenzulernen! +4915151428528

Reinigungskraft gesucht Für unsere Wohnung in Mönchberg (ca. 80 gm) suchen wir ab sofort eine zuverlässige Reinigungskraft. Arbeitszeit 2 x pro Monat je 3 Stunlässige Unterstützung für ca. 4 den auf Minijob-Basis. Bezahlung Stunden pro Woche. Wenn du nach Vereinbarung. Alles Weitere würden wir gerne persönlich mit Ihnen besprechen und freuen uns Kontakt: auf Ihren Anruf. Telefon: 01520 / 2533661



Das Landratsamt Miltenberg sucht spätestens zum 01.03.2025 für das Sachgebiet 11 "Kommunale Abfallwirtschaft" eine/n

Sachbearbeiterin/Sachbearbeiter für den Sachbereich 111 "Organisation und Betrieb"

Qualifikation:

Beamtin/Beamter der 3. Qualifikationsebene, Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen oder einer vergleichbaren Fachausbildung (Beschäftigtenlehrgang II)

Wir freuen uns ausdrücklich über Bewerbungen von Berufsanfängern/ Berufsanfängerinnen und Teilnehmern/Teilnehmerinnen an der diesjährigen Qualifikationsprüfung 2024.

Die ausführliche Stellenanzeige entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder über den QR-Code: www.landkreis-miltenberg.de

<u>STELLENANZEIGEN</u>

Weitere Stellenangebote auf www.meine-news.jobs



Du möchtest herausfinden, welcher Beruf zu Dir passt? Dann begleite uns im Arbeitsalltag.

Wir bieten für 2025 Praktikumsplätze als

Mediengestalter **Print & Digital**

für Schüler und Schülerinnen an!



Jetzt bis 16. Dezember 2024 per E-Mail bewerben. Schicke deine Bewerbungsunterlagen

Ingrid Hornig, Produktionsleiterin E-Mail: ingrid.hornig@news-verlag.de

News Verlag GmbH & Co. KG Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | www.news-verlag.de



IHRE AUFGABEN:

- Durchführung eines Pendelverkehrs zwischen 4 Lagerstandorten im Umkreis von 30 km um Miltenberg
- Be- und Entladen von Transportfahrzeugen
- Versandvorbereitung sowie Prüfung der Versand- und Begleitpapiere
- Kommissionierung und Warenbuchung
- Verwaltung des Kundenlagers
- Warenverpackung

IHR PROFIL:

- Idealerweise erste Berufserfahrung
- Allroundtalent und Teamplayer
- Selbstständige und lösungsorientierte Arbeitsweise
- Zahlenaffinität
- Alle Fahrer (m/w/d) Führerschein der Klasse C1/Klasse 3 mit gültiger Fahrerkarte

DAS KÖNNEN SIE ERWARTEN:

- 30 Tage Urlaubsanspruch/Kalenderjahr
- Mitarbeiterrabatte und -events
- Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge
- Zuschuss zu vermögenswirksamen Leistungen
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld

IHRE AUFGABEN:

- Be- und Entladen von Transportfahrzeugen
- Kommissionierung und Warenbuchung
- Verwaltung des Kundenlagers
- Warenverpackung
- Versandvorbereitung

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Bewerbung per E-Mail an: karl-lagerfeld.de

Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner NADINE SCHÖNBORN (Head of HR) Tel.: +49 (0) 9371/4000-457

> F.D. Fashion Design Herrenmode GmbH Frühlingstr. 17 63897 Miltenberg



Maschinen- & Anlagenführer (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Bedienung der Papierverarbeitungsanlagen
- Durchführung von Maschineneinstellungen
- Wartungs-, Reparatur- und Reinigungsarbeiten

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung im technischen Bereich
- Erfahrung in der Bedienung von Maschinen und Anlagen
 Bereitschaft zur Arbeit im Mehrschichtbetrieb/Durchfahrbetrieb
- Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Sorgfältige ArbeitsweiseLernbereitschaft und Qualitätsbewusstsein

Details & Informationen auf:

www.fripa.de

Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG - 63897 Miltenberg Tel.: (09371) 502-546 - E-Mail: personal@fripa.de

meine-news.de-Beitrag » Heiko Sackenreuther aus Trennfurt

Infoabend zum Thema Reanimation/ Wiederbelebung

Der TV Trennfurt/Herzsportabteilung bietet in Zusammenarbeit mit seinen Herzsportärzten und dem BRK Obernburg einen Infoabend zum Thema Reanimation/Wiederbelebung an. Zunächst wird der theoretische Teil anhand einer Präsentation erklärt und danach folgt der praktische Übungsteil, in dem die Teilnehmer*innen die Möglichkeit haben, die Herzdruckmassage an einer Übungspuppe sowie die Handhabung eines Defibrillators näher kennen zu lernen. Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten für die bessere Planung allerdings um eine Anmeldung vorab. Kontaktperson ist Gerd Bretz erreichbar unter 09372/10539 oder herzsport@tv-trennfurt.de

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/75271



30. Oktober 2024 18:30 - 21:30 Uhr Gänserain 8. 63911 Klingenberg am Main

meine-news.de-Beitrag »

Kolpingsfamilie Großheubach

Weltgebetstag

Der Weltgebetstag des Internationalen Kolpingwerkes erinnert an die Seligsprechung Adolph Kolpings am 27. Oktober 1991. In diesem Jahr steht Kolping Uganda im Mittelpunkt. Die Kolpingsfamilie Großheubach begeht den Weltgebetstag am 28. Oktober um 18:30 Uhr mit einem Wortgottesdienst im Jugendheim. Im Anschluss daran laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Essen und Fassbier vom Kreuzberg ein.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/75567



meine-news.de-Beitrag »

Armin Hein aus Eichelsbach

Repair Café im Café fifty **Obernburg**

Repair Café nach den Regeln der www.reparatur-initiativen.de - für "Alles was mit einer Hand getragen werden kann – und vielleicht nur ein bisschen kaputt ist!" Mit Anmeldung vom 23. bis 25.10.2024, Telefon 06022-611305 oder 0170-7224987, www.cafefifty.de. Professionelles Reparieren bei Kaffee und Kuchen gegen angemessene Spende für die ehrenamtliche soziale Arbeit des Café fifty Obernburg.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/68813



27. Oktober 2024 10:00 - 16:00 Uhr Café fifty, Römerstr. 72, 63785 Obernburg am Main

meine-news.de-Beitrag »

Wolfgang Winter aus Sulzbach

Wie steht ihr dazu ... Der schleichende **Digitalzwang**

Elektronischer Impfpass, digitale Patientenakte, Fahrkarte nur mit Smartphone ... Volker Wissing (FDP) will, dass Schulkinder ein Smartphone haben, weil sie sonst die Schülerbeförderung nicht nutzen können. Bisher konnten die Tickets in Papierform vorliegen. Ab der 5. Klasse werden Kinder zur Nutzung eines Smartphones gezwungen, wenn sie mit öffentlichen Verkehrsmittel zur weiterführenden Schule fahren wollen. Immer mehr Geschäfte und Behörden akzeptieren nur noch die Kartenzahlung. Das scheint bequem solange Strom da ist. Wie stehst du zum zunehmenden und schleichenden Digitalzwang?

www.oedp-ab.de Wolfgang Winter Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/187044

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Inklusionsnetzwerk informiert sich im CAP-Markt

Der CAP-Markt in Kleinwallstadt, Thema Inklusion interessiert. Frühlingstraße 4, erfüllt diese Kri- Anmeldungen sind per E-Mail unter terien und wird an diesem Vor- Nadja. Schillikowski@lra-mil.de mittag im Mittelpunkt stehen. Der erbeten. Grundgedanke im CAP-Markt ist die Verbesserung der Arbeitsplatz- Lesen Sie den Beitrag online auf situation und die Erweiterung der www.meine-news.de/186549

Die Mitglieder des 2021 gegrün- Möglichkeiten für die Beschäftigung deten Inklusionsnetzwerks im von Menschen mit Behinderung. Landkreis Miltenberg treffen sich Auf dem Programm stehen nach am Freitag, 25. Oktober, um 9 Uhr der Begrüßung durch stellvertreim Kleinwallstädter CAP-Markt tenden Landrat Günther Oettinger - einem Ort, an dem die Themen ein Rundgang durch den Markt, Inklusion und Menschen mit Be- Austausch zum CAP-Projekt sowie hinderung miteinander verknüpft Neuigkeiten aus dem Inklusionssind. Das Schwerpunktthema lau- netzwerk durch Nadia Schillikowski. tet diesmal "Arbeit und Behinde- An der Veranstaltung können alle rung" sowie "Inklusionsbetriebe". Interessierten teilnehmen, die das

meine-news.de-Beitrag » Saskia Nolte aus Großwallstadt

2. Praktikumswoche am Bayerischen Untermain: Begeisterung bei Schüler:innen und Unternehmen!

Agentur für Arbeit Aschaffenburg, hervorgehoben. der Handwerkskammer für Unterfranken und der Industrie- und Han- Insbesondere kleine und unbekanndelskammer Aschaffenburg.

nerhalb von nur wenigen Tagen im nehmen kennenlernen konnten. Rahmen eintägiger Praktika zahlreiche Betriebe und Ausbildungs- Die Praktikumswoche war für die kennenzulernen.

vative Konzept auf großes Interesse: möchten und 91% der Schüler:in-Insgesamt absolvierten etwa 270 Ju- nen würden die Praktikumswoche gendliche ein oder mehrere Praktika an Freunde weiterempfehlen. Auch in 152 regionalen Betrieben, sodass die Unternehmen sind vom Konzept knapp 540 Praktikumstage verzeich- überzeugt: 95% würden erneut bei net werden konnten. Eine Neuerung der Praktikumswoche mitmachen. in diesem Jahr war die Ausweitung "Wir freuen uns sehr über das podes Veranstaltungszeitraums auf die sitive Feedback und darüber, dass reguläre Schulzeit. Schüler:innen, die die Unternehmen vielerorts bereits von der Schule freigestellt wurden. Bewerbungen von den Tagespraktikonnten nicht nur in den Ferien, kant:innen für längere Praktika und sondern auch in den letzten beiden Ausbildungsplätze erhalten haben. Schulwochen vor den Sommerferien Es konnten sogar bereits drei Ausan der Aktion teilnehmen." Da ge- bildungsverhältnisse geschlossen mäß §2 der Kinderarbeitsschutzver- werden", so Saskia Nolte, Initiative ordnung die Teilnahme in den Ferien Bayerischer Untermain, stellvertreerst ab 15 Jahren möglich ist, freu- tend für das institutionsübergreien wir uns, dass mit der zeitlichen fende Projektteam. Ausweitung auch die Schüler:innen unter 15 Jahren (ab der 8. Klasse) Weitere Informationen: die Möglichkeit hatten, an der Prak- www.praktikumswoche.de/ tikumswoche teilzunehmen", so bayerischer-untermain Katarina Martino, Initiative Baye- Ansprechpartnerinnen: rischer Untermain, stellvertretend Katarina Martino, Saskia Nolte für das institutionsübergreifende ZENTEC GmbH Projektteam.

komplizierte und kostenfreie 6022/26-0 Vermittlung der Praktikumsstel- Lesen Sie den Beitrag online auf

Auch in diesem Jahr war die Prakti- Matching-Prozess auf der eigens kumswoche ein großer Erfolg. Die entwickelten Online-Plattform der Praktikumswoche wurde erneut stafftastic GmbH. Auch die Mögvon der Regionalmanagement-In- lichkeit, selbst zu entscheiden, itiative Baverischer Untermain an wie vielen Tagen Praktikums-(ein Geschäftsbereich der ZENTEC plätze angeboten werden und die GmbH) veranstaltet. Die Umsetzung vorhandenen Vorlagen wurden erfolgte in Zusammenarbeit mit der seitens der Unternehmen positiv

tere Unternehmen profitierten dabei von dem Format der Prakti-Anders als beim klassischen Schul- kumswoche, bei der die Schüler:inpraktikum hatten die Schüler:innen nen Berufsfelder und nicht Unteraus den Landkreisen Miltenberg nehmen auswählen. So gaben 94% und Aschaffenburg sowie der Stadt der befragten Schüler:innen an, Aschaffenburg die Gelegenheit, in- dass sie zuvor unbekannte Unter-

berufe in der Region praxisnah teilnehmenden Schüler:innen ein voller Erfolg: 81% haben nun eine klarere Vorstellung davon, welchen Wie schon im Vorjahr stieß das inno- beruflichen Weg sie einschlagen

Initiative Bayerischer Untermain, praktikumswoche@bayeri-Besonders gelobt wurde die un- scher-untermain.de, Telefon 0

über einen automatischen www.meine-news.de/185979

Steuern Finanzen Recht

RUNDUM GUT BERATEN!

- · BWL-Beratung

unser Team in Amorbach!





Rechtsanwaltskanzlei

Berlinger & Joe

- Familienrecht Arbeitsrecht Mietrecht
- Strafrecht
- Erbrecht
- Sozialrecht
- Verkehrsrecht
- Ordnungswidrigkeiten Forderungsangelegenheiten

Eichenbühler Str. 1 63897 Miltenberg Tel. 09371/3063 oder 3064

info@kanzleimiltenberg.de www.kanzleimiltenberg.de

RECHTSANWÄLTE

Klaus Huhn • Christoph Laas • Raimo Göckel • Peter Huhn

Wir bieten Ihnen Kompetenz in unserem breiten Spektrum der angebotenen Rechtsgebiete, um Ihnen außergerichtlich und gerichtlich zu Ihrem Recht zu verhelfen.

 $Arbeitsrecht \mid Baurecht \mid Erbrecht \mid Familienrecht$ Handels- & Gesellschaftsrecht | Gewerblicher Rechtschutz | Medizinrecht Miet- und Immobilienrecht | Sozialrecht | Strafrecht | Verkehrsrecht | Vertragsrecht

Klaus Huhn & Kollegen 63897 Miltenberg

Tel.: 09371-3060, Fax 09371-7298 rae-huhn@t-online.de www.rechtsanwaltskanzlei-miltenberg.de

Hager

Hülsen Rechtsanwälte

- Arbeitsrecht
- Internetrecht ■ Erbrecht
- Familienrecht
- Verkehrsrecht
- Strafsachen
- Forderungseinzug ■ Mietrecht
- Ringstraße 1 63897 Miltenberg
- Fon 0 93 71 9 72 10 Fax 0 93 71 - 6 78 07
- info@hager-huelsen.de
- www.hager-huelsen.de





Kanzlei Salvenmoser

Rechtsanwälte

Anerkannte Schlichtungsstelle nach dem Bayerischen Schlichtungsgesetz

Tonja Salvenmoser Familienrecht Erbrecht Mietrecht

Steffen Salvenmoser Strafrecht Arbeitsrecht Gesellschaftsrecht

Bahnstraße 5 - 7 · 63906 Erlenbach am Main · Tel. 0 93 72 - 94 45 61 · Fax 94 45 63 eMail: kontakt@kanzlei-salvenmoser.de · www.kanzlei-salvenmoser.de



Rufen Sie mich an - ich berate Sie gerne.

Jutta Schwarz Mediaberaterin (BVDA) Tel. 09371/955-124

News Verlag GmbH & Co. KG | Miltenberg



Elektronische Rechnung - einfach erklärt.

Vergessen Sie die verstaubten Vorstellungen von Steuerberatung. Die Zukunft ist digital und sie kommt schnellen Schritts. Allen voran die E-Rechnung, welche die Art und Weise, wie wir mit Rechnungsdaten umgehen, verändern wird. Sie bietet sowohl für Steuerberater als auch für Mandanten eine Fülle von Vorteilen.

- 1. Zeitersparnis: Kein manuelles Eingeben von Rechnungsdaten mehr. Die E-Rechnung ermöglicht eine automatisierte Verarbeitung.
 - 2. Kostenreduktion:

Weniger Papier, weniger Druckkosten, weniger Aufbewahrungsaufwand.

- 3. Transparenz: E-Rechnungen können jederzeit und überall eingesehen werden. Kein lästiges Suchen nach Belegen mehr.
- 4. Sicherheit: E-Rechnungen sind fälschungssicher und bieten einen hohen Datenschutz. Schon ab dem 1.1.2025 wird die E-Rechnung in einigen Bereichen zur Pflicht. Zukunftsfähig ist, wer sich frühzeitig mit der Umstellung auf die E-Rechnung befasst. Profitieren Sie von unserem Know-how und unserer Kompetenz im Bereich Steuerrecht - auch bei Fragen zur E-Rechnung. Wir beraten Sie gerne. Übrigens: Für alle, die sich für das Thema Digi-

wir bilden auch aus. Wir freuen uns auf Sie! Mehr Infos unter: www.bauer-steuerbuero.de

talisierung und Steuerbe-

ratung interessieren -









Siemensring 3 Kleinheuhach 0 93 71/5 05 43 70 maifat-kfz-service.de

KFZ-MARKT

Neu- und Gebrauchtfahrzeugmarkt

KFZ-Angebote

Suche Fahrzeuge aller Art. Autos. Transporter, Schlepper, Anhänger, Wohnwägen, Bagger, auch mit Mängel/Motorschäden. Bitte alles anbieten. Tel. 0171 8782906

KFZ-Kaufgesuche

SUCHE BMW, Mercedes, auch alle Marke, mit und Ohne TÜV, auch mit Höhe Kilometer, Barzahlung, Ruf Nr. 0171/1728196 und Wahts App

Suche Mofa mit Gangschaltung. Schön wäre eine Rixe, Hercules oder Zündapp, bei Verkaufsinteresse 06022/2659872.

Wohnmobile & -wagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

meine-news.de-Beitrag » Bürgerhaus Obernburg (B-OBB)

Mittwochskonzert vom WeiberG'schrey Obernburg

Der Obernburger Frauenchor lädt über Spenden für die Vereinskasse ein zu einem vorweihnachtlichen freut sich der Chor. Abend mit Gesang und Geschich- Für eine der Jahreszeit angemesse-Besucher:innen dürfen sich auch Obernburg statt. auf das gemeinsame Singen bekannter Weihnachtslieder freuen. Lesen Sie den vollständigen Beitrag Der Eintritt zum Konzert ist frei – auf www.meine-news.de/186072

ten. Die Sängerinnen präsentieren ne Bewirtung ist gesorgt. Das Mittmoderne und traditionelle Lieder wochskonzert im Advent findet und Texte, die Vorfreude auf das am 27. November 2024, 19.30 Uhr Weihnachtsfest machen sollen. Die im Erdgeschoss des Bürgerhauses

TOP-THEMEN meine-news.de Immer informiert!

IMPRESSUM



schaufenster

Mit dem meine-news Schaufenster 58.000 Exemplare Gesamtauflage

Herausgeber: Stefan Rüttiger und Charles Henri Rüttiger

Stefan Rüttiger und Charles Henri Rüttiger

Verlag: news verlug GmbH & Co. KG, Sitz:
Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg

HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin

News Direkt GmbH, Sitz: Miltenberg, Registerge
richt: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäftsführer: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger,

Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg,
Telefon 09371/955-0, Fax 09371/955-155,
E-Mail: info@news-verlag.de,
Internet: www.news-verlag.de

Verlagsleitung: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger

inage: haufenster Miltenberg: 25350 Exemplare, scheint wöchentlich im Altlandkreis Miltenberg ochenblatt Obernburg: 34900 Exemplare, scheint wöchentlich im Altlandkreis Obernburg

Anzeigenschluss

e**igenschluss** Werbeanzeigen: Montag, 17 Uhr, Anzeigen-luss für Kleinanzeigen: Montag, 12 Uhr, tenlose Veranstaltungshinweise Montag, 12 Uhr tig ist die Preisliste vom 01.8.2024

Gültig ist die Preisiiste vom 61,6,222. Anzeigenleitung: Bernd Hoffmann F-Mail: Anzeigenberatung: verkauf@news-verlag.de

E-Mail: Anzeigenberatung: verkauf@ Produktionsleitung: Ingrid Hornig Redaktionsleitung: Sabine Rindsfüsser E-Mail: redaktion@news-verlag.de

Vertriebsleitung: Hans-Peter Kuran

Verteilung: kostenlos an alle Haushaltungen im Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Betrage geben nicht unbedingt die Meinung de Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nu mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.

Private Kleinanzeigen aufgeben unter: meine-news.de/kleinanzeigen Bei Bestellung schriftlich, per Telefon oder per Mail berechnen wir eine Aufwandspauschale von 10 Euro.

meine-news.de-Beitrag » Karlheinz Dolzer aus Schneeberg

TV Kirchzell triumphiert in Köln/Klassepartie beim verdienten und gerechten 39:37-Erfolg

TV Kirchzell am vergangenen Mannschaft. Mit TUS Opladen Samstagabend beim arrivierten stellt sich ein ungemein schwerer Longericher SC Köln ab. Man hatte Brocken in Miltenberg vor, dem eigentlich zu keinem Zeitpunkt das man iedoch unbedingt das (Main)-Gefühl, dass der TVK die Begeg- Wasser reichen will. Zuletzt denung verlieren könnte.

schauern fast schon sensationell zenteam HG Saarlouis daheim mit mit 39:37-Toren - und das völlig 37:29-Toren, zeigte dabei ein Klasverdient und zu Recht. Es war also se- und Superspiel. eine für einen Aufsteiger beeindru- Man belegt zurzeit bei sehr guten ckende Handballdemonstration in 10:6-Punkten einen hervorragender Fremde, womit man im Vorfeld den 5. Platz im Ranking, kann somit nicht unbedingt rechnen konnte.

Match.

aus homogenen Kirchzeller Einheit hohe Schule! ragten noch Levgen Zhuk mit 15! Also, am Samstag alle nach Milmann Tim Häufglöckner heraus.

Auch die beiden Referees pass- Anwurf für die Partie ist am nahtlos an und zeigten eine souve- Miltenberg. räne Vorstellung.

wartet am kommenden Samstag www.meine-news.de/186933

Eine Klassepartie lieferte der um 19.30 Uhr auf die Kirchzeller klassierte Opladen, übrigens ein So gewann man vor gut 200 Zu- Stadtteil von Leverkusen, das Spit-

sehr befreit aufspielen.

Es war praktisch aber auch ein Doch der TVK hat eine Heimbegeg-Abend der offenen Tore, denn ins- nung und will mit seinen unglaubgesamt 76 Treffer sind schon eine lichen und tollen Fans im Rücken große Hausnummer. Die Torhüter einen weiteren Erfolg eintüten. beider Seiten brachten kaum eine Übrigens: Was diese Anhänger Hand an den Ball, es war ein vor selbst im 280 Kilometer entfernallem treffermäßig hochklassiges ten Köln positiv veranstalteten, verdient äußersten Respekt und Aus einer insgesamt gesehen über- große Anerkennung; einfach nur

Treffern sowie der unermüdlich tenberg, um erneut größtmögliche antreibende und rackernde Mittel- Heimspielatmosphäre aufsaugen zu können.

ten sich dem hochwertigen Game Samstag, 26.10. um 19.30 Uhr in

Eine nicht minderschwere Aufgabe Lesen Sie den Beitrag online auf



KLEINANZEIGEN

Famlie, Kind & Baby

Bitte unterstützen Sie die "Aktion Tania - Ich helfe kranken Kindern" Alles rund ums Kind Gr. 0-170 gut erhaltene Sommer u. Winterkleider für Baby, Kinder u. Jugendliche, gut erhaltene Spiele u. Spielsachen aller Art wie Puppen, Autos, Lego, Mal- u. Bastelware. Bücher. CD's + DVD's-Lernspiele. **E-Mail:** groschi1302@ar cor.de

Haus & Garten

Hausflohmarkt Sa.26.10.24 von 14-16 Uhr - Lederfabrik 1 - 63839 Kleinwallstadt: Wegen Haushaltsauflösung div. Gegenstände wie Geschirrspüler, Kühlschrank, Hausrat etc. preiswert abzugeben.

AS-Rasenmäher, älteres Baujahr zvk. Preis VB. 2 0170-5577131

Kaminholz frei Haus Nadelholz Douglasie

smr 80,00 €

Buche/Eiche/Birke gemischt smr 100,00 € reine Birke smr 100,00 € Auf Wunsch geschnitten (33 oder 25 cm)

Nordmanntannengrün tägl. auf Bestellung

Alfrons Pötz, Laudenbach Tel. 09372-921280

Haushaltsauflösung "Alles muss raus" - Möbel, Bilder, Porzellan, Fahrräder, Fernsehsessel usw. in Miltenberg, Ludwigstra-Re 16a am 26.10, von 10 - 17

KLEINANZEIGEN ganz einfach aufgeben! meine-news.de/anzeigen

Hobby & Freizeit

Künstlerin kauft

Zinn aller Art für kreative Gestaltungen

Zahle sehr gute Preise Tel. 09391-9370672

Sonstiges

Eine Leihoma mit viel Erfahrung und Engagement zieht Ende September nach Eichenbühl um. Daher sucht sie neue Aufgaben. Bisher betreute ich Kinder von 1 bis 7 Jahren. Mit eigenem Auto, Abholen und Hinbringen, Essen kochen und ins Bett bringen. Und Sie, 0157-34839009 oder gudrunsedel mayer@gmail.com. Vielen Dank

Trödel Antiquitäten Und Kunst Ankauf Zu Höchstpreise!! Möbel Gemälde Porzellan Krüge Teppiche Nähmaschine Figuren Religiöses Kristallglässer schen Musikinstrumente Uhren Puppen Blechspielzeug Tafelsilber Militär Bruchgold Emaileschilder Zinn Silber Modeschmuck Briefmarken Münzen Medaillen Sowie Komplette Nachlässe!! Barzahlung Und Abholung 0172/4097614

Schallplatten gesucht: Heavy Metal, Hardrock, Indie, Reggae, HipHop, Beat, Psych, Blues, Jazz, Rock/Pop... 0151 15242646

Münzsammler Kauft! Münzen Und Medaillen Auch Ganze Sammlungen Barzahlung Und Abholung Auch DM Bitte Alles Anbieten 0176/84824395

Achtung kaufe alte Näh und Schreibmaschinen Zinn Tafelsilber Porzellan alte Armband und Miltenberger Landratsamts. Taschenuhren Münzen Schmuck tel 015737745363

KONTAKTBÖRSE

64, attraktiv. hübsch. natürlich ganz viel Spiel und schlank, sportlich mit Niveau, Hintergrund der Veranstaltung ist Spaß. Anfragen gerne unter Tel. Herz und Verstand, sucht passen- die Tatsache, dass eine Schwan- Lesen Sie den Beitrag online auf des Gegenstück für Neuanfang.so gerschaft für werdende Eltern www.meine-news.de/186756 fia.germm@gmail.com

- ANNAHMESTELLE -

ANKAUF VON BUNTMETALLEN

Kupferkabel auch mit Ummantelung • Kupfer • Aluminium
 Späne • Edelstahl • Zink • Schrott • Messing • Hartmetall

Jeden Samstag von 9 - 12 Uhr geöffnet !!! Werktags gerne nach Termin, auch nach Feierabend !!!

Obernburger Straße 16, 63925 Laudenbach (früheres Autohaus Link, im Ort)

Thomas Gerhardt

Metallhandel - Entsorgungen - Container Tel.: 0 93 72 / 94 06 60

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Informationen für Eltern rund um das Elterngeld: Am 13. November im großen Sitzungssaal des Miltenberger Landratsamts

Alles Wissenswerte rund um die viele Fragen mit sich bringt, ge-

fragen im Landratsamt Miltenberg, ressierte willkommen. findet in Kooperation mit der El- Es wird um Anmeldung per E-Mail terngeldstelle des Zentrum Bayern unter Familie und Soziales (ZBFS), Region Ira-mil.de bis zum 10.11.2024 Unterfranken, statt.

Themen Elterngeld, Elternzeit so- rade auch in finanzieller Hinsicht. wie Bayerisches Familiengeld und Daher werden bei diesem Informa-Krippengeld erfahren Interessier- tionsabend die Themen Elterngeld te bei einer Infoveranstaltung am (inklusive der Gesetzesänderung Mittwoch, 13. November, um 18 zum 1. April 2024), Elternzeit so-Uhr im großen Sitzungssaal des wie Bayerisches Familiengeld und Bayerisches Krippengeld behan-Die Veranstaltung, organisiert von delt. Zu der kostenfreien Verander staatlich anerkannten Bera- staltung sind alle Schwangeren, tungsstelle für Schwangerschafts- werdende Eltern und sonstige Inte-

> schwangerenberatung@ gebeten.



Audi Q2 advanced quattro 45 TFSI 140 kW (190 PS), S tronic EZ: 12/23, Fahrleistung: 17.123 km

Ausstattung:

Klimaautomatik, Einparkhilfe plus, Rückfahrkamera, Sitzheizung vorn, Audi Soundsystem, MMI Navigation plus, LED-Scheinwerfer u.v.m.

Leasingbeispiel1:

Vertragsdauer: Jährliche Fahrleistung: Sonderzahlung:

24 Monate 10.000 km 0,00 € Audi A3 Sportback advanced 40 TFST e 150 kW (204 PS), S tronic 45 TFSI 180 kW (245 PS), S tronic **EZ:** 12/23, **Fahrleistung:** 7.567 km

Ausstattung:

Audi virtual cockpit plus, Sitzheizung vorn, Klimaautomatik, MMI Navigation plus, Audi Soundsystem, Geschwindigkeitsregelanlage u.v.m.

Monatliche Leasingrate: € 259

Leasingbeispiel1:

Vertragsdauer: Jährliche Fahrleistung: Sonderzahlung:

24 Monate 10.000 km 0,00 € EZ: 10/23, Fahrleistung: 26.576 km

Ausstattung:

Panorama-Glasdach, Sitzheizung vorn, Klimaautomatik, Einparkhilfe plus, MMI Navigation plus, Rückfahr-kamera, Fernlichtassistent u.v.m.

Leasingbeispiel1:

Vertragsdauer: Jährliche Fahrleistung: Sonderzahlung:

Monatliche Leasingrate:

36 Monate 10.000 km 0,00 € € 385

Audi A5 Cabriolet S line quattro 40 TFSI 150 kW (204 PS), S tronic EZ: 12/23, Fahrleistung: 6.973 km

Ausstattung:

Audi virtual cockpit plus, Head-up-Display, Sitzheizung vorn und hinten, Klimaautomatik, Audi Soundsystem, Matrix LED-Scheinwerfer u.v.m.

Leasingbeispiel1:

Vertragsdauer: Jährliche Fahrleistung: Sonderzahlung:

Monatliche Leasingrate:

24 Monate 10.000 km 0,00 €

€ 419¹

Monatliche Leasingrate:



Marco Meisenzahl Verkäufer Bürgstadt

09371 / 9772 65 @autohauswolfert.de



Nils Nikolaus Verkäufer Großwallstadt

06022 / 26 555 32 nils.nikolaus \Box @autohauswolfert.de



lannick Hofmann

06022 / 26555 36 jannick.hofmann \square @autohauswolfert.de



Arthur Hunger Verkäufer Großwallstadt

> 06022 / 26555 40 arthur.hunger @autohauswolfert.de

Gültig für Audi A3, Audi A4, Audi A5, Audi A6 sowie Audi Q2 und Audi Q3 (Mietfahrzeuge und Werksdienstwagen) jeweils frühestens 2 Monate und spätestens 24 Monate nach Erstzulassung. Max. Gesamtfahrleistung bei Vertragsbeginn: 40.000 km. Ausgenommen sind S- und RS-Modelle. Für das Fahrzeugalter gilt als Stichtag das Datum der Gebrauchtwagenleasingbestellung), späteste Ummeldung 13.01.2025. Für private und gewerbliche Einzelkund innen. Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner, Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrages nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Überführungskosten und Zulassungskosten. Alle Preise inkl. 19 % MwSt.

DIE WOLFERT GRUPPE zuverlässig - sympathisch - modern

Autohaus Adam Wolfert GmbH

Oberer Steffleinsgraben 8, 63927 Bürgstadt Grundtalring 28, 63868 Großwallstadt

Nichts passendes dabei?

09371 / 9772 0 06022 / 26555 0 Weitere Angebote finden Sie unter: www.wolfert-gruppe.de



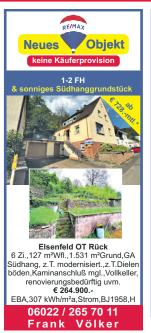
Niemand vermittelt weltweit mehr Immobilien als RE/MPX Verkaufen Sie mit der Nr.1!!!

RE/MAX

www.remax-obernburg.de









komplett renovierungsbedürftig!
Haus 2: 3 Zi,89 m²WII,ab sofort frei
mediterraner Stil,Kaminofen,Balkon
722 m² Grund / € 269.900.
1.) EBA,250kWh/m²a,Öl,BJ1900,H
.) EBA,192kWh/m²a,Strom,BJ2003,F

Objekt **Neues Eichenbühl** 4 Zi.,102 m²Wfl.,1.258 m²Grund,GG

4 ZI.,102 m*Wil.,1.258 m*Grund,GG SJ Ursprung +/- 1900, Umbau & ver-größert 1937,Renovierungen ab 1989 (Fesnter, Wärmeerzeuger) Hinter der riesigen Scheune (evtl. zu Wohnzwecken ausbaubar, Vollkeller € 199.900.-EBA,175 kWh/m²a,Strom,BJ1900-37,F 06022 / 265 70 11 Frank Völker



ab 1986 wurden verschiedenste Renovierungen getätigt **€ 199.900.-**EBA,313 kWh/m²a,Öl,BJ1927,H

06022 / 265 70 11 Karin Stapf

meine-news.de-Beitrag » Arno Neuberger aus Eichenbühl

Clubabend des Motorsportclubs Erftal e. V.: Rückblick und Ausblick

Im Sportheim des VfB Eichenbühl fand am Freitag, 18. Oktober der jährliche Clubabend des Motorsportclubs Erftal e. V. statt.

Rückblick auf das Bergrennen Eichenbühl 2024

Präsident Steffen Hofer eröffnete den Abend mit einem detaillierten Rückblick auf das Bergrennen Eichenbühl 2024. Mit 160 Teilnehmern waren die Nennungen für das Event optimal und boten ein Rennwochenende. spannendes Besonderes Lob erhielt der Ab-Jahr so effizient wie nie zuvor durchgeführt wurde. Der Abbau gig bewältigt: Bereits am Montag waren die Zuschauerbrücke und Besonders hervorgehoben wurde Helfer des MSC Erftal e.V. und der falls 500 Euro freuen. Festzelt GbR im Sportheim des VfB Eichenbühl, das für eine großartige Vorbereitungen für das Teamstimmung sorgte.

Wachstum und Erfolge

Die Zuschauerzahlen des Bergren-Auch die Luxemburger Bergmeisin Eichenbühl Halt machte, hinterließ bei Teilnehmern und Helfern einen bleibenden Eindruck. gesamt fünf Rennautos zur Aus- Zum Abschluss sprach Hofer allen Präsident Hofer betonte die große stellung benötigt werden. Begeisterung der internationalen Gäste, die zum Gelingen des Events Weitere Themen und Ausblick beitrugen. Ein weiteres Highlight Präsident Hofer kündigte außer- zung und das Engagement von des Abends war der Bericht von dem an, dass eine neue Webseite jedem Einzelnen nicht möglich Steffen Hofer über seinen Be- des Motorsportclubs in Arbeit ist. gewesen wäre. Ich bin stolz auf unsuch des legendären Bergrennens Zudem wurde ein Interview von seren Club und freue mich auf die Shelsley Walsh in England.



lauf des Aufbaus, der in diesem Clubabend im Sportheim des VfB Eichenbühl

Foto: Arno Neuberger

der Strecke wurde ebenfalls zu- Bereitschaft Eichenbühl erhält Bergrennens sprach. 2000 Furo für ein neues Finsatz- Als besonderer Programmpunkt gung ohne Schlusseinkehr.

Bergrennen 2025

grennen 2025 am 13./14.09.2025 ter-Meeting am 26. Oktober. haben begonnen, und es wurde 2024 wird ohne den sonst übli-Helferfest stattfinden, für das ins-

Im Rahmen des Clubabends wur- erwähnt, in dem er über die Erfol- Lesen Sie den vollständigen Beitrag den zudem Spendensummen im ge des Clubs und die Herausfor- auf www.meine-news.de/186894

Präsidium vereinbart: Die BRK- derungen der Organisation eines

fahrzeug, die Nachbarschaftshilfe wurde ein Beitrag von Christian alle Streckenelemente abgebaut. Erftal & Höhen 500 Euro und der Danner gezeigt, der über das Berg-Kinderhospiz Kleinheubach darf rennen Eichenbühl berichtete und das gemeinsame Mittagessen der sich über eine Spende von eben- im MotorsportMagazin ausgestrahlt wurde. Auch 2024 gibt es noch Veranstaltungen, darunter Fahrzeug von Francesco D'Acri aus-Die Vorbereitungen für das Ber- gestellt wird, sowie das Veranstal-

nens haben seit 2018 um beeindru- über das zukünftige Plakatmotiv chen Winterzauber auskommen hervorgingen. ckende 40 Prozent zugenommen. diskutiert. Zudem sind für 2024 müssen, wie Hofer erklärte. Stattnoch wichtige Termine gesetzt: Am dessen liegt der Fokus auf den Arterschaft, die dieses Jahr erstmals 16. November wird die DBM-Sie- beitseinsätzen an der MSC-Halle gerehrung und das traditionelle und den Vorbereitungen für das kommende Rennjahr.

> Mitgliedern und Helfern ein großes Lob aus: "Es war eine Top-Veranstaltung, die ohne die Unterstüt-Hofer im MotorsportMagazin.com kommenden Herausforderungen."

www.kilian-hausservice.de

Entrümpelung/ **Entsorgung**

(mit Verwertung)

- ▶ Abbruch/Entkernung
- ▶ Containerdienst
- ▶ Umzüge/Transporte
- ► Einlagerung
- Hausmeisterservice

Verkauf von gebrauchten Möbeln und Elektrogeräten

Ihre Nummer

Montagearbeiten

Kilian

Dienstleistungen

▶ Raumausstattung

Elsavastr. 21 • 63863 Eschau • Tel. 09374/978788 Mobil 0171/5423059 • kilian-umzuege@t-online.de

meine-news.de-Beitrag » Odenwaldklub Miltenberg

Wanderung am Marbach-Stausee mit Werner Ulbricht

bei der Werner Ulbricht auch zwei Ausgangspunkt. ging es bergauf nach Etzean. Hier mend heitere Wetter genossen. befindet sich das gleichnamige Pferdegestüt, aus dessen Zucht Gäste willkommen! bereits zahlreiche Champions Lesen Sie den Beitrag online auf

Startpunkt der Wanderung am Weiter ging es nach Hüttental, wo 13.10.2024 war der Parkplatz am wir vor der dort gelegenen Mol-Marbach-Stausee. Wanderstrecke: kerei am "Ziegenfelsen" unsere 16 km, 310 Hm. Rucksackverpfle- Mittagsrast machten. Dabei gab es Gelegenheit, Eis oder Molkereiprodukte aus den Automaten Bei zunächst etwas windigem Wet- zu genießen. Schließlich machten ter starteten wir am Marbachstau- wir uns wieder auf den Weg zum see, dem größten Binnengewässer Marbachstausee und über die im Odenwald, unsere Wanderung, Dammkrone zurück zu unserem

die Essen Motorshow, bei der das Gäste begrüßen konnte. Zunächst Alle haben den Tag und das zuneh-

Bei unseren Wanderungen sind

www.meine-news.de/186873



<u>Im beliebten Neubaugebiet</u>



DAMMBACH-WINTERSBACH: Grundstück mit Störmersgut, freistehende Bauweise 60.000€

SEHEN - KAUFEN - SOFORT LOSLEGEN



FREUDENBERG: Baugrundstück, ca. 688 m², erschlossen, Baugenehmigung für freistehendes EFH liegt vor 119.000 € terschlossen, Hanglage

UNVERBAUBARER SÜDBLICK



<u>Platz für zwei Familien</u>



KLEINWALLSTADT-HOFSTETTEN: ca. 790 m², Baugrundstück für großzügige DHH, erschlossen, Hanglage 140.000 € Öl, 289,7 kWh/m²a, BJ ca. 1920, H 248.000 €



63820 Elsenfeld - Mühlweg 3-5 - Tel. 0 60 22/12 21 - www.elk-immobilien.de

IMMOBILIEN

Chiffre an: News Verlag, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg

Vermietung/Verpachtung

Wörth, voll möbl. Whg., ca. 40 qm, neue EBK, Wohnzi., Schlafzi. u. Bad ab 01.11.24 zvm. 500,- € + 200,- € NK + 3 MM KT. **2** 01577-3915200



3-Zi.-Neubau Whg. (~75m²) in Kleinheubach ab 01.01 zu vermieten. Terrasse, ebenes Badezimmer, ruhiges Haus, für Rentner geeignet KM 920€ + NK. Keine Haustiere, Nichtraucher Mieter.Klhb@ gmail.com

EIN NEUES BAD?

WIR KOMMEN!

Ihr Bad vom Meisterbetrieb -

komplett aus einer Hand!

LAZARUS

Ihr Ansprechpartner für

altersgerechte Badlösungen

Mit großer Fliesen- &

Bäderausstellung

info@lazarus-baeder.de

Sudetenstr. 30

63853 Mömlingen

06022/31515

Wir finden den richtigen Käufer für Ihre Immobilie!

Gepflegtes, heimeliges (Altstadt-) Fachwerkhaus, ruhige Bergseite in Freudenberg, Wohnfläche ca. 90 qm auf drei Etagen, voll möbliert und eingerichtet, dauerhaft oder temporär (min. 9 Monate) an NR zu vermieten, KM 550 €, Tel. 09375 / 929 44 11.

Tel. 0 60 28/406 25 60

Erstellen von Verkehrswertgutachten

Stefan Schwab

Zertifizierter DEKRA Sachverständiger für Immobilienbewertung D1 Schloßplatz 2, 63916 Amorbach Tel. 0 93 73/13 01

Verkäufe

Röllbach. Wohnhaus mit angrenzendem Bauplatz (erschl., ca.500 m²) zu verkaufen. Renovierungsbedürftig, Dach 2010 neu gedeckt, ca. 120 m² Wfl., 6 Zi., Ölhzg., Keller, Garage, Scheune, Gesamtgrundfl. (inkl. Baupl.) ca. 1000 m², Preis 310.000 € VB. Tel. 0171/3723535 oder 0151/ 56029734.

Grundstück in Obernburg-Eisenbach, 1342 m², Südhanglage an der Mirabellenstraße, mit Wochenendhaus, im Flächennutzungsplan der Stadt Obernburg teilweise für Wohnbebauung ausgewiesen, von privat zu verkaufen - Tel. 0171-8894951

In Zusammenarbeit mit der

Raiffeisenbank Elsavatal eG

<u>Wohnhäuser</u>

Elsenfeld, OT Eichelsbach, exklusives Villenanwesen in Toplage und Traumblick! Grdst. 1.467 m², Wfl. ca. 486 m², EBA, BJ 1995, Heizöl EL, 175,3 kWh € 820.000, (m2*a), F

Elsenfeld-Eichelsbach, schönes Zweifamilienhaus in toller ruhiger Lage! Grdst. 1.055 m², Wfl. ca. 154,77 m², EBA, BJ 1966, Heizöl EL, 301,1 kWh/(m²*a), H

Stadtprozelten, tolles Einfamilienhaus mit großem Grundstück und Blick ins Maintal! Grdst. 1.720 m², Wfl. ca. 122 m², EBA, BJ 1975, Strom, 315 kWh/ (m²*a), Ĥ € 374.000.

Eichenbühl, geräumiges Zweifamilienhaus in schöner ruhiger Lage! Grdst. 1.349 m², Wfl. ca. 227 m², EBA, BJ 1974, Heizöl EL, 253 kWh/(m²*a), € 290,000

Miltenberg, 3-FH, Liebhaberobiekt, toller Blick auf den Main, ca. 200 m² Wfl., Grdst. 120 m² "Schwarzviertel", 2 Whg. sind vermietet, 1 Whg. ist frei, E-Ausweis nicht erforderlich € 160.000,

Baugrundstück

Klingenberg-Röllfeld, Grundstück für Garage/Bootshaus am Main (nur 90 Meter bis zum Wasser), 139 m² Grdst. Kaufpreis auf Anfrage

HTR Immobilien GmbH Tel. (0 93 72) 92 29 31 • Fax 92 29 32 Internet: www.htr-immobilien.de

Miet-/Pachtgesuche

Wir, eine 5-köpfige Familie (Paar

m. 3 Kindern, beide berufstätig)

suchen Haus mit 4 SZ und Garten

zur Miete in Amorbach. 2 0160

2- bis 3-Zi.-Whg. gesucht, ab 01.

2 09371-

Jonas & Kroth Immobilien GmbH

Wendelinusplatz 1 • 63785 Obernburg • **Telefon 0 60 22/26 47 5-0**





Niedernberg / Raumwunder Viel Platz zum Wohlfühlen



Gepflegtes Reihenmittelhaus mit viel Platz auf ca. 166 m² Wfl., 2 Balkone, Terrasse, kleiner Garten ca. 191 m² Grdst., zentrale Wohnlage, Carport, EVA, BJ 1990, 103 kWh (m²a), Gas, Kl. D

JONAS & KROTH

Tel.: 0 60 22 - 264 750

Elsenfeld / klasse Lage

Modernes Familienglück



Schicke Doppelhaushälfte, ca. 136 m² Wfl., Terrasse, schöner Garten, ca. 283 m² Grdst./Erboacht, Garage Pelletofen, Wärmepumpe, tolle Wohnlage, EBA, BJ 2012, 49 kWh (m²a), Strom, Kl, A € 449.000

Großostheim / Ringheim Wohntraum für die Familie

IK



Hübsche DHH mit ca. 134 m² Wfl., Terrasse, Freisitz, Einbauküche, Garten, ca. 405 m² Grdst. Solarthermie, Garage, 3 Stellplätze, EBA, BJ € 549,000 2000, 139 kWh (m²a), Gas, Kl. E

JONAS & KROTH

JONAS & KROTH IK

Weitere Angebote finden Sie unter www.jonasundkroth.de



ganz einfach aufgeben!

meine-news.de/anzeigen

Aktuelles Immobilienangebot

Außergewöhnliches 2-FH mit ELW in Altenbuch



Energieeffizient – wunderbare Aussichtslage

- 3 Wohneinheiten mit insgesamt ca. 291 m² Wohnfläche
- 8 Zimmer, 6 Bäder, Grundstück 780 m², 2 Garagen, 1 Carport
- Hochwertige Ausstattung wie Granit- bzw. Massivholzböden
- Garten, Terrassen, Loggia, Außensauna, Erdwärmeheizung u.v.m....
- Energieausweis: verbrauchsorientiert, Bj 2004, Heizung: Elektroenergie, EEK: A+, 27,70 kWh/(m²-a)

Kaufpreis: 750.000 EUR

Käufercourtage: 3,57 % inkl. ges. MwSt.

Spezialobjkt., etc.! Schnel-

12.24/01.01.25. 9891754

92610406

Rentnerin, sucht EG-Wohnung, 2 Zi., ca. 50 qm in Bürgstadt, Miltenberg od. Großheubach. Gerne m. Balkon, bis 600,- € KM. 2 09371-6698411 od. 0174-9630951 ab 18

Kaufgesuche

KAUFGESUCH von Privat in MIL+50km: MFH; Gewerbegrundstücke/-Anwesen, Lagerhalle, ETW le+diskrete Abwicklung mögl.Kontakt: immobilienmil@gmail.com

den QR-Code oder kontaktieren Sie uns per Telefon oder Mail!

Scannen Sie einfach



Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Finden Sie es gleich heraus! Wir unterstützen Sie dabei.

Volksbank Immobilien





Telefon 093715043280 I immobilien@voba-online.de

Snarkasse Aschaffenburg Miltenberg Telefon 06021 397-7941 s-abmil.de/Immobilien

meine-news.de-Beitrag » Junge Forscher Main-Tauber e. V. aus Freudenberg

Neuer Film der Sternendetektive lockte viele ins Kino

in Wertheim, Freudenberg, Rauenberg und Umgebung. Vereinsvorsitzender und Regisseur Birger-Daniel Grein freute sich, dass man die Premiere nun auch im Wertheimer Kino feiern konnte. Zu dieser waren viele Besucher aus der gesamten Region gekommen. Im Film geht es um die Geschwister Liam (Moritz Meyerhöfer) und Anouk (Clara Breunig), deren Mutter Corinne (Katrin Nitz) an einer seltenen Erkrankung leidet. Zu Beginn entscheidet sich Leyla (Emilia Ullrich), vom Hochbegabteninternat zurück zu ihrem Vater Niklas (Bir-

dass meine Freunde für mich da ist die Tochter von Niklas bester bekommen die Kinder von Sophia ten", heißt es am Ende des Kino- (Kathrin Ullrich). Beide arbeiten bei ta Dölger), den Schulpatinnen von fährliche Entscheidungen" von Medikamentenentwicklung und haben die Detektive mit neugieri-Leyla, Akira und Till. Am Samstag, Geburt an im Rollstuhl sitzt, hat (Leon Rohnalter). Außerdem müswachsenen in einer spannenden, Corinna neuartige Medikamente (Annika Spath). emotionalen Geschichte über Mut, aus dem Internet testet, geht es ihr Am Ende des Films gab es für alle Freundschaft, Vertrauen, Entschei- immer schlechter. Liam entscheidungen und Verantwortung, dass det, dass er herausfinden muss, Filmteam großen Applaus und aner- Es geht um das Spiel mit den 3 Ei- immer mittwochs von 16 Uhr bis es wichtig ist, hinzusehen und an- ob etwas mit dem Medikament kennende Worte. Gefragt war auch senkugeln. Wer es noch nie gese- 18 Uhr statt. Es entsteht für 10 nicht stimmt. Zufällig erfährt er die Autogrammstunde. Zu sehen Gezeigt wird der Film im Rahmen von Leylas Labor. Er versteckt sich gibt es den Film im Roxy Kino noch wird fasziniert sein. Seit Corona einmalig 10 Euro pro Person für des Programmkinos des Filmclubs dort mit Anouk und will ermitteln. am Samstag, 26. Oktober und Sonn-Roxy Wertheim. Produziert wurde Das bleibt nicht unbemerkt. So tag, 27. Oktober, jeweils um 15 Uhr. er professionell und zugleich eh- schlittern die neuen vier Sternen- Projektinfos und weitere Filme der renamtlich vom Verein Junge For- detektive in eine Verbrecheriagd. Sternendetektive unter: Main-Tauber-Freudenberg die ihnen zum Verhängnis werden www.sternendetektive.de im Rahmen dessen Medienpro- könnte, schließlich legen sie sich Lesen Sie den vollständigen Beitrag duktionsbildung. Gedreht wurde mit Hannes (Thomas Garos) und auf www.meine-news.de/186987

Wertheim. "Es ist gut zu wissen, Till (Benjamin Nitz) zu ziehen. Akira Gustav (Benjamin Ihlo) an. Hilfe sind, auch in schweren Momen- Freundin und Arbeitskollegin Mara und Johanna (Marlen und Carlotfilms "Die Sternendetektive – Ge- einem Pharmaunternehmen in der Julina. Neben der Verbrecherjagd Figur Liam. Diese Freunde findet er haben sich zusammen einen Aus- gen Geschwistern und fiesen Mitbei den anderen jungen Detektiven siedlerhof gekauft. Akira, die von schülern zu tun, unter ihnen Daniel 19. Oktober feierte der Film über mit Julina (Louisa Pauline de Bruijn) sen sie den Erwachsenen zu ihrem die dritte Generation der Sternen- noch eine jüngere Schwester. Liam Glück verhelfen. Mithelfen sollen detektive im Roxy Kino Wertheim kümmert sich aufopferungsvoll um dabei auch Julinas Freundinnen Premiere. Er zeigt Kindern und Er- seine Schwester und Mutter. Als Sina (Emma Dauber) und Leonie

Mitwirkende und das komplette



ger-Daniel Grein) und ihren Freun- Autogrammstunde bei der Premiere des neuen Sternendetektiveden Akira (Pauline de Bruijn) und Kinofilms "Gefährliche Entscheidungen".

meine-news.de-Beitrag » Evang. Öffentliche Bücherei Alte Schule aus Kleinheubach

"Kleine Auszeiten" 2024

te Auszeiten, von Mai bis Oktober 2024, bot die Bücherei jeweils am ersten Mittwoch im Monat.

Besonders bedanken möchten wir uns an dieser Stelle bei den ieweidie mit ihrer Buchauswahl und ihrer Präsentation sehr zum Gelintragen haben.

In diesem Jahre waren dies:

"Frau Dr. Moormann und ich" von Elke Heidenreich

- mit "Wo die Geister tanzen" von Joanna Osman
- 3. Auszeit Delia Kappes mit getroffen! "Ein Haus für viele Sommer" von Axel Hacke
- mit "Eine ganz dumme Idee" von Fredrik Backman
- "Ein Vogel namens Schopenhauer" von Tom Diesbrock
- Sebastian Henn



Sechs kurzweilige und gut besuch- 2. Auszeit - Judith Haar-Geißlinger Dem regen Zuspruch nach zu urteilen, wurde mit dieser Veranstaltungsreihe voll ins Schwarze

Dies war nicht nur der großartigen Buchauswahl, sondern auch der lisch Kontakt zu knüpfen. Auch der Wo: im "Jugendraum" ligen Vorleserinnen und Vorlesern, 4. Auszeit – Torsten Klapproth liebevollen Gestaltung der jeweiligen Auszeiten geschuldet.

Bei schönem Wetter hinter der Bügen der "Kleinen Auszeiten" beige- 5. Auszeit – Annette Brand mit cherei im Kirchhof oder bei nicht so offenen Chöre" teilnehmen. passendem Wetter in der Bücherei 1. Auszeit - Brigitte Dernbach mit 6. Auszeit - Marianne Weigand mit Dekoration und kleinem Snack- Chöre" finden statt: "Letzte Reifung" von Carsten Angebot. Ein herzliches Dankeschön geht an die Büchereimitar- Männerchor: beiterinnen, die sich besonders um Dienstag, 5. November 2024 diese Veranstaltungsreihe geküm- von 18.00 bis 19.30 Uhr mert und bemüht haben.

> Vor allem danken wir aber allen Zuhörerinnen und Zuhörern, die der Mittelmühle Bürgstadt durch ihren Besuch unsere Büche- Frauenchor: reiarbeit unterstützt und wertgeschätzt haben.

> Es war uns iedes Mal ein FEST! Es kann sich schon auf den Start Wo: im "Kleinen Saal" der "Kleinen Auszeiten" im Mai der Mittelmühle Bürgstadt 2025 gefreut werden!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186564

meine-news.de-Beitrag » Nikolaus Blümel aus Bürgstadt

Bürgstädter Kiesbouler bieten über die Wintermonate einen Kurs "Boule für Anfänger" an.



den wir euch herzlich ein zu schnup- Radweg nach Miltenberg. pern und sich mitreißen zu lassen. Am 6. November geht's los. Wir freuen uns über ieden Interes- Bitte meldet euch telefonisch sierten, in jeder Altersklasse, der bei Nikolaus Blümel in Bürgstadt diesen Sport kennen lernen will. Ihr braucht keine Angst vor Kälte Nikolaus ist ausgebildeter Bouleund Regen zu haben. Bei "Sauwet- trainer und kann alle Fragen gerne ter" spielen wir indoor.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Per- Lesen Sie den Beitrag online auf sonen begrenzt. Der Kurs findet www.meine-news.de/186960

hen hat und noch nie gespielt hat Einheiten ein Kostenbeitrag von gibt es in fast jeder Gemeinde einen Material- und Stromkosten. Kugeln Bouleplatz oder es hat sich ein Ver- werden gestellt. Wir treffen uns ein gegründet. Um in Bürgstadt und auf unserem Spielgelände an der Umgebung den Sport zu fördern, la- kleinen hölzernen Erfbrücke am

Tel. 0151/21549585 an.

beantworten.

meine-news.de-Beitrag » Doris Muck aus Bürgstadt

Vereinigter Sängerbund Liederkranz Bürgstadt: Woche der offenen Chorproben

Ab in den Chor! Der Vereinigte Wo: im "Kleinen Saal" Sängerbund-Liederkranz Bürgstadt der Mittelmühle Bürgstadt lädt im Rahmen der bundesweit Junger Chor Joy: stattfindenden "Woche der of- (ab 13 bis 15 Jahren) fenen Chöre" des Deutschen Donnerstag, 7. November 2024 Chorverbands zu einer Schnup- von 18.30 bis 19.30 Uhr perprobe ein. Vom 4. bis zum 10. No- Chorleitung: Madeleine Weis vember2024öffnenChöreundVokal- Wo: im "Jugendraum" ensembles in ganz Deutschland der Mittelmühle Bürgstadt wieder allen Interessierten die Wirbelwind: Türen zu ihren Proben. Mit dieser (ab der 3. Klasse) Aktion soll neuen Mitsängerinnen Donnerstag, 7. November 2024 und -sängern die Gelegenheit gebo- von 17.45 bis 18.30 Uhr ten werden, unkompliziert musika- Chorleitung: Madeleine Weis Vereinigte Sängerbund-Liederkranz der Mittelmühle Bürgstadt Bürgstadt gehört zu den Ensembles, Kleine Noten: die in Bürgstadt an der "Woche der (Vorschule bis zur 3. Klasse)

Die offenen Proben in Bürgstadt im von 17.00 bis 17.45 Uhr aber immer mit ausgesuchter Rahmen der "Woche der offenen Chorleitung: Ramona Speth

Chorleitung: Ariane Wüst Wo: im "Kleinen Saal" Mittwoch, 6. November 2024 von 19.30 bis 21.00 Uhr Chorleitung: Madeleine Weis

Gemischter Chor Cantabile: Donnerstag, 7. November 2024 von 19.30 bis 21.30 Uhr Chorleitung: Olga Bohn

Donnerstag, 7. November 2024 Wo: im "Jugendraum" der Mittelmühle Bürgstadt

Anmeldung:

Vereinigter Sängerbund-Liederkranz Bürgstadt Doris Muck (1. Vorsitzende), Telefon: 09371/68671, E-Mail: doris.muck@t-online.de. Kontakt über unsere Website: www.gesangverein-buergstadt.info Anschrift:

Vereinigter Sängerbund-Liederkranz Bürgstadt Beethovenring 6 63927 Bürgstadt

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/186486

Traueranzeigen – Im stillen Gedenken





Beratung – Betreuung – Begleitung







Zu Ende sind die Leidensstunden, du schließt die müden Augen zu. Die schwere Zeit ist überwunden, wir gönnen dir die ewige Ruh'.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Maria Fischer

geb. Richl Miltenberg

Du bleibst für immer in unseren Herzen: **Dein Walter** Simone und Andreas mit Katharina und Daniel Markus und Nicole mit Rene

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 29. Oktober 2024, um 15.00 Uhr auf dem Friedhof in Miltenberg statt.

und alle Angehörigen

Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.

meine-news.de-Beitrag » Amorbach KDFB

KDFB Amorbach: Festabend zum 100-jährigen Jubiläum

Der Frauenbund Amorbach feierte am Freitag, 11.03.2024 sein 100-jähriges Jubiläum. Das Motto der Einladung war "WIR WOLLEN 100 WERDEN". Jetzt sind wir es! Seit 100 Jahren unterstützen die Amorbacher Frauen aktiv die Kirche, die Pfarrei und übernehmen karitative Aufgaben und setzen sich mit allen Themen des öffentlichen Lebens auseinander.

Der Abend begann mit einem Sektempfang, anschließend begrüßte Anita Weber vom Vorstandsteam die Mitglieder, Edith Ehrung Maria Neuser Werner vom Diözesanverband. esse an unserer Gemeinschaft.

die Aktivitäten der letzten 10 Jah- hatten, den Verein zu gründen. re aufgearbeitet. Auf Sichtwänden Die Ehrungen für langjährige Mit- Abend bereitet. übersichtlich dargestellt.

für die vielseitige Unterstützung Kassiererin. der Pfarrei und wünschte Gottes Zum Ehrenmitglied wurde Maria Jüngere. des Frauenbundes.



befreundete Zweigvereine und Im Anschluss sprach Edith Werner te steht sie mit ihrem Wissen dem verschiedenen Teams vorbereitet ist froh, dass er nach dem Aus- bei verschiedenen Aktionen. wurde und sich nun die Puzzletei- scheiden von Maria Neuser unter Zur Stärkung gab es Häppchen, die le an diesem Fest passend zusam- einem Vorstandsteam weiterge- einige Frauen des KDFB sehr dekomenfügen! Ihr Dank ging an alle, führt wird. Sie sprach den Spruch rativ vorbereitet hatten. die in irgendeiner Weise mitgehol- unserer Einladung an "Sammelst Höhepunkt des Abends war das fen haben, und an alle Anwesen- du Früchte, so gedenke auch derer, Programm von Kabarettistin Silvia den für ihr Kommen und ihr Inter- die den Baum gepflanzt haben" Ein Team hatte die Wurzeln und dankte den Frauen, die den Mut Mit ihren Liedern und Kostümen

wurde alles chronologisch und glieder nahmen Edith Werner und Wir vom Frauenbund Amorbach Pfarrer Wöber sprach für die Pfarr- den für 25 Jahre und mehr geehrt. kunft. Aktiv werden wir weiterhin gemeinde seinen Dank aus. Er sag- Für 50-jährige Mitgliedschaft wur- in unserer Pfarrei mitwirken. Ein te. der KDFB kann stolz sein, auf de Rosemarie Burckhardt beson- besonderes Anliegen ist es, weidas, was er leistet. Er bedankte sich ders geehrt. Über 30 Jahre war sie tere Frauen für die Ziele des KDFB

Segen auch für die weitere Arbeit Neuser ernannt, sie war 1. Vorsit- Lesen Sie den Beitrag online auf zende von 1995 bis 2019. Auch heu- www.meine-news.de/186915

einige geladene Gäste aus der vom Diözesanverband. Sie lobte Vorstand jederzeit zur Seite. Außer-Pfarrei. Sie erklärte, dass alles von die Arbeit des Zweigvereins und dem engagiert sie sich noch immer

Kirchhof "Ich bin doch Mann's ge-(vietnamesisches Sprichwort) und nug – 100 Jahre Frauenansichten". hat sie uns einen unvergesslichen

Anita Weber vor. Viele Frauen wur- blicken hoffnungsvoll in die Zuzu begeistern, besonders auch

meine-news.de-Beitrag » Reinhard Zang aus Kirchzell

Turmuhrenmuseum: Ein Nachmittag, an dem es klingelte und klapperte

Der Männerchor des GV unter der dem Pendel zu lesen. Einige Tur-Führung von Chorsprecher Wende- muhren hatten ein Gewicht bis zu Trunk besuchte das Turmuhrenmu- herrschte hier eine beeindruckengebracht ist. Der Vorsitzende des Glocken, irgendwelche Flügel klapempfing die Kirchzeller an der sog. jedem Zeigersprung. Diese Geräuer vom Werdegang seines Verei- lange in Erinnerung bleiben; zumal nes bis zur Gegenwart. Danach der Museumsleiter erwähnte, dass wechselte man in den eigentlichen die Uhren nur laufen, weil er diese Museumsraum, wo die meisten alle zwei Tage aufziehe. Turmuhren ausgestellt waren. Hier Zum Abschluss des Ausfluges bedem Zeitraum von 1612 bis 2019: Lesen Sie den Beitrag online auf

lin Schäfer und Chorleiter Hermann über einer halben Tonne. Und so seum Großheubach, welches im de Geräuschkulisse: Am laufenden alten historischen Rathaus unter- Band klingelte irgendwo eine der Vereins "Großheubacher Turm-uh- perten und schwere Gewichte aus renfreunde", Egon Galmbacher, Stein oder Stahl bewegten sich bei "Begrüßungsuhr," Hier berichtete sche werden den Besuchern noch

befinden sich ca. 20 Exponate aus suchte man eine Häckerwirtschaft. das Herstellungsjahr ist immer auf www.meine-news.de/186882



(ganz links) Egon Galmbacher; (Dritter v. links) Wendelin Schäfer; (Zweiter v. rechts hinten) Hermann Trunk

schaufenster 40 Mittwoch, 23. Oktober 2024



Regional erste Wahl

Bauers Metzaerei

Unsere Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. von 8 Uhr bis 20 Uhr

Alle Angebote gelten vom 21.10. bis 26.10.2024

www.bauer-markt.de

Im Höning 2, Elsenfeld/Main, Telefon 06022/6183-0



Hergestellt a	us frischer Schweizer Milch
	Hillenkire Visit
züger frischkäse	Hüttenkäse 20% Fett i.Tr. 1kg=4.95 200g Becher 0.99
Die Schweizer Familien-Molkerei	Lisa Bio kleine Frischkäse-Würfel für Kinder, 60% Fett i.Tr. 1kg=18.50 6x20g Packung 2.22

Mövenpick Fruchtjog versch.Sorten 1kg=4.60	hurt 150g Becher Mit der EDEKA-APP	0.69 0.59
Landliebe Fruchtjogh versch. Sorten 1kg=2.22 500g		1.11
Palmin 100% reines K 1kg=7.16	okosfett 250g Packung	1.79
Wagner Backfrische, I Piccolinis Pizza versch.	B ig-City oder Sorten Packung	1.99
Mövenpick Premium- versch. Sorten	Eis Packung Mit der EDEKA-APP	1.99 1.69
Knorr Salat Krönung versch. Sorten	Packung	0.79
Mövenpick Kaffee versch. Sorten 1kg=9.98	500g Packung	4.99
Dallmayr Kaffee ganze l versch. Sorten 1kg=14.65	Bohnen, 750g Packung	10.99
Lorenz Erdnusslocker versch. Sorten) Beutel	1.29
Ritter Sport-Schokola Bunte Vielfalt		1 20
versch. Sorten 1kg=12.90	100g Tafel Mit der EDEKA-APP	1.29 1.11
Albi Säfte oder Nektare versch. Sorten	1l Packung	1.49
Freixenet Sekt		

versch. Sorten 11=5.32

Bauers Gulasch gemischt von Rind und Schwein	1kg	10.99
Bauers Rinderbraten vom falschen Filet	1kg	15.90
Bauers Spießbraten vom Schweinekamm, gefüllt mit Dörrfleisch und Zwiebeln	1kg	9.99
Bauers Schweine-Schnitzel aus dem Schinken	1kg	8.99
Bauers Gyros vom Schwein, küchenfertig gewürzt, eigene Herstellung	1kg	9.99
Bauers Fleischsalat mit und ohne Kräuter, eigene Herstellung	100g	0.99
Original Wiltmann Hausmacher Salami	100g	1.99
Bauers Rindswurst herzhaft, knackig, eigene Herstellung	100g	1.29
Bauers rote Fleischwurst mit oder ohne Käse, eigene Herstellung Bauers Saftschinken	100g 100g	0.99 1.49

Daily Fit Kefir-Drinks	Ehrm	ann	
oder Joghurt-Drinks versch. Sorten 11=3.32 6x100g Flasche	1.99	dai fi fi	ly E
Wäca.			

1.00		Original Grana radano
1.99	. 100g	Rohmilch-Hartkäse, 10 Monate, 40% Fett i
2.40	g,	Schweizer Kaltbach cremig-wü
2.49	100g	Schnittkäse, 4 Monate, 56% Fett i.Tr.
4 40	ett i.Tr.	Cambozola oder Rougette 70%
1.69	100g	deutsche Weichkäsezubereitungen
	าต	Bauers Frischkäse-Zubereit
1.39	100g	Gurke-Dill oder Yogurette, eig. Herstellur

Spanische Woche in der Käsetheke:	
Queso de Cabra	
Schnittkäse aus Ziegenmilch, 45% Fett i.Tr.100g	2.99
Queso de Oveia con Trufa	

Gurke-Dill oder Yogurette, eig. Herstellung 100g

Käsezubereitung aus Schafsmilch mit Sommertrüffel, 50% Fett i.Tr. Queso de Oveja al Romero Hartkäse aus Schafsmilch mit Rosmarin, 50% Fett i.Tr.

|--|

Original Grana Padano

Frisches Kabeljaurückenfilet ohne Haut, Nordostatlantik	100g	3.29
Geräucherte Bücklinge ganz küchenfertig ausgenommen	100g	0.99
Frische Regenbogen-Forelle aus dem Hafenlohrtal, küchenfertig	n 100g	1.29
MSC Heringssalat rot mit roter B und Zwiebeln, in pikanter Mayonnaise	ete 100g	1.19
Bauers Brathering feinwürzig eingelegt	100g	1.29
Fisch-Terrine mit Hoki, Lachs und Kabeljau	100g	2.59
Unser Frischfisch am Freitage		

Frisches Seelachsfilet Nordostatlantik

bekömmlich und wohlschmeckend

3.99

0.75l Flasche

Bauers Obstgarten

Äpfel Elstar Süddeutschland, Kl. I 1kg Schale **Bananen** 1kg 0.59 Gurken Spanien/Niederlande, Kl. I Stück 0.99 Kopfsalat Süddeutschland, Kl. I Stück Champignons weiß 1.59 400a Schale Niederlande/Polen, Kl. I 1kg=3.98 Mixpaprika 1.29 Spanien/Niederlande, Kl. I 1kg=2.58 500g Packung 0.99 **Bio Möhren** Deutschland, Kl. II 1kg Beutel **Zwiebeln** Süddeutschland, Kl. I 1ka Netz

Roßdorfer Einkellerungskartoffeln

Sorte: Annabelle festkochend, Leyla vorw. festkochend, Marabel, vorw. festkochend-leicht mehlig 7.99 10kg Sack

Frischeknüller von Donnerstag bis Samstag Heidelbeeren Peru, Kl. I 1kg=13.30 300g Schale

3.99 1.79 Clementinen Spanien, Kl. I 1kg Netz

Feldsalat 1.99 Süddeutschland, Kl. I 1kg=6.63 300g Schale



Seidenknödel-

Teig 1kg=2.26 750g Packung **1.69**

<u>Das Weindepot</u>

Vannelli Vermentinio fruchtig, trocken, würziger Weißwein aus Italien

Vannelli Nero Buono

trocken, fruchtig, Aromen von roten Beeren

Sallier de La Tour Syrah trocken, fruchtig, Cassis Aromen

Sallier de La Tour Inzolia trocken, leicht, Aromen von gelben

Früchten, wenig Säure 11=13.32

Große Verkostung am Fr., 25. und Sa., 26. 10. 2024

Berchtesgardener Land Rahmjoghurt

versch. Sorten 1kg=4.60 150g Becher **0.69**



Alle Sorten je

0.75l Flasche

9.99

Der Durstlöscher

Förstina Mineralwa	sser	- 40	
Classic oder Medium 11=0.46	12x1l zzgl. Pfand	5.49	
Alasia Mineralwasser versch. Sorten, Glas 11=0.35 12x0.7l zzgl. Pfand			
Schwarzwald-Sprudel Mineralwasser versch. Sorten 11=0.53 12x0.71 zzgl. Pfand 4.49			
versch. Sorten 11=0.53	12x0.7l zzgl. Pfand	4.49	

Volvic Mineralwasser naturelle 0.69 1.5l PET Flasche zzgl. Pfand

Coca Cola, Fanta, Mezzo-Mix 9.99 und weitere Sorten 11=0.83 12x1l zzgl. Pfand

Erdinger Weißbier Naturtrüb oder 20x0.5l zzgl. Pfand **13.99** Alkoholfrei 11=1.40 Kulmbacher Pils edelherb oder

20x0.5l zzgl. Pfand **13.99**

Distelhäuser-Bier-Aktion zu jedem Kasten erhalten Sie 2 Flaschen gratis

Export hell 11=1.40

1.49