



Service



**BERRES - HIRSCH**

63928 Eichenbühl  
Fon 0 93 71 - 60 86

Ihr Maler- & Verputzerteam  
**VERST**

www.verst-gmbh.de



**VOGT & MÜLLER**  
STEUERKANZLEI



**MEHRWERT  
STEUERBERATUNG**

WIR ZEIGEN WEGE

Nibelungenstraße 47  
63897 Miltenberg

Fon 0 93 71 - 97 55 0  
www.vogt-mueller.de

**JUST CYCLES**

Am Bahnhof 2, Amorbach  
www.just-cycles.de  
0 93 73 - 20 35 55

SCOTT FOCUS | GIANT  
RIESE & MÜLLER | TREK  
SANTA CRUZ | Kalkhoff | Diamant

Große AUSWAHL führender Hersteller an Rennrädern, MTBs und Zubehör

**VD AluSysteme®**



Genießen Sie das Leben im Freien, mit unserem Terrassendach.

RUFEN SIE UNS AN, WIR BERATEN SIE GERNE!  
Telefon 06294 / 271 96 93

VD AluSysteme | Dieselstraße 3 | 97959 Assamstadt  
info@vd-alusysteme.de | www.vd-alusysteme.de

Mittwoch, 15. November 2023 | Nr. 46

**meine-news**

Jetzt mitmachen!  
Anmelden, schreiben  
& kostenfrei lesen.

**schauenfenster**  
23.900 Auflage | 37. Jahrgang

news verlag | Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg | Telefon 09371/955-0 | www.news-verlag.de

Sie wollen eine Immobilie kaufen oder verkaufen?  
Wir helfen Ihnen gerne!

Ihre Immobilienprofis!

Volksbank Immobilien GmbH  
Ein Unternehmen der

Tel. 0 93 71 / 504-3280 · www.volksbank-immobilien.online

Raiffeisen-Volksbank Miltenberg

## Ein Abend voller Sport

44. Tag des Sports am 24. November mit Ehrung der Meister und Wahl der Sportlerinnen, Sportler und Mannschaften des Jahres 2023

Ein ganz besonderes sportliches Highlight findet am Freitag, 24. November statt: Zum 44. Mal veranstalten der Landkreis Miltenberg und der BLSV-Kreisverband Miltenberg um 19.30 Uhr in der Untermainhalle in Elsenfeld den Tag des Sports. Einer der Höhepunkte der Veranstaltung ist die Ehrung der Meisterinnen und Meister. Moderiert wird die Veranstaltung vom bewährten Duo Susanne Heß und Stefan Klemm.

### Verlosung zur Förderung des Jugendsports

Neben den Ehrungen besonders erfolgreicher einheimischer Sportlerinnen und Sportler, die als Internationale, Deutsche und Bayerische Meister erfolgreich waren, sind die Wahlen zum Sportler, zur Sportlerin und zur Mannschaft des Jahres ein weiterer Höhepunkt der Veranstaltung. Hierfür haben die Sparkasse Miltenberg-Obernburg Geldspenden und das Sporthaus Wolfstetter (Obernburg) Gutscheine zur Verfügung gestellt. Weiterhin werden unter den an-



Die Kleinsten des Carnival-Clubs Bürgstadt führten beim Tag des Sports 2019 „Cats and Dogs“ vor. Archivfoto: Winfried Zang

wesenden Vereinen drei Schecks, gestiftet von der Sparkasse Miltenberg-Obernburg, zur Förderung des Jugendsports verlost.

### Entscheidung im Laufe des Abends

Die Wahl des Landkreissportlers, der Landkreissportlerin und der Mannschaft des Jahres ist eine

besondere Attraktion und wird mit Spannung erwartet, da die Entscheidung erst im Laufe des Abends fällt, wenn die Besucherinnen und Besucher der Veranstaltung ihre Wahl getroffen und für ihren Favoriten gestimmt haben.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

**SEAT**



**BERRES - HIRSCH**

63928 Eichenbühl  
Fon 0 93 71 - 60 86

ERLENBACH  
**wöber**  
Schuhe und mehr!



**Kinderschuhe und -stiefel**  
von PRIMIGI  
**50% reduziert**

63906 Erlenbach · Bahnstr. 11  
09372/9488130  
www.schuh-woeber.de

**„Meiner Mama fehlt noch die passende Küche.“**



**Wir haben sie!**  
passgenau vom Hersteller

**Brumat**  
Brumat GmbH · Hauptstr. 9 · 63928 Eichenbühl  
Tel.: 09371 - 94994-0 · www.bruemat.de

**Piazza Solona**  
Ital. Feinkost & Osteria/Bar

am Morgen  
**Frühstück**  
Täglich 9:30 - 11:30

am Nachmittag  
**Café, Kuchen & Snacks**  
Mo. - Sa. 14:30 - 17:00

am Abend  
**Spezielle Abendkarte**  
mit Wahl zum 4-Gänge-Menü  
Do. - Sa. 17:30 - 22:00

am Mittag  
**wechselnde Tagesangebote**  
Mo. - Sa. 11:30 - 14:00

**Sonntag Verwöhntag**  
9:30 - 18:00

Mainstraße 50  
63897 Miltenberg | 09371/6694966  
www.piazzasolona.de

**MIKA**  
KAFFEERÖSTEREI

250g **7,20€**  
(1kg 28,80€)

MILTENBERGER FESTTAGSKAFFEE

kafeeroesterei-mika.de Tel. 09371-9489666 Miltenberg

**DUSCHSANIERUNG IN 2 TAGEN  
BARRIEREFREI ZUM FESTPREIS**

Pflegestufe?  
**4.000,- Euro**  
Zuschuss möglich!

**LEIBFRIED**  
feine fliesen. feine bäder.

www.leibfried.de  
info@leibfried.de | Tel 09371 660444

**meine-news.de-Beitrag » Karl Otto Kempf aus Großheubach**

### Polizeibiker spenden für Kinder- u. Jugendhospiz: 2100 € übergeben

Die Polizeibiker sind eine bundesweite Interessensgemeinschaft von Polizeibediensteten, die insbesondere ein Hobby teilen: Spaß am Motorradfahren. Sie sind verbunden über das Forum [www.polizeibiker.com](http://www.polizeibiker.com). Hier steht das freundschaftlich geprägte Miteinander im Vordergrund, welches sich auch in wiederholt stattfindenden Treffen in ganz Deutschland widerspiegelt. Als einer der Höhepunkte findet jährlich ein viertägiges Bundestref-

fen der Polizeibiker mit verschiedenen Programmpunkten und natürlich auch gemeinsamen Touren statt.

Diese Programmpunkte sind so angelegt, dass die Teilnehmer Geld für einen guten Zweck spenden. In diesem Jahr kamen so 2100 Euro zusammen, die an den ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Miltenberg mit dem Sitz in Kleinheubach übergeben wurden.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160709](http://www.meine-news.de/160709)**



Auf dem Bild v. l. n. r.: B. Rauch (Ältestenvertreter), K. O. Kempf (Moderator Nordbayern), B. Steinigeweg (Kassier), Frau Hartmann (Hospizdienst), T. Höfler und P. Steinigeweg (Beisitzer), Tom Höfler (Chef des Forums)

**meine-news.de-Beitrag » Karlheinz Dolzer aus Schneeberg**

### TV Kirchzell setzt weitere, eindrucksvolle Duftmarke/Klarer Erfolg gegen Groß Bieberau

Um es vorweg zu nehmen. Es war die erwartete hochklassige Begegnung der beiden Platzhirsche der Handball-Oberliga-Hessen am vergangenen Freitagabend in Miltenberg. In der restlos ausverkauften Halle waren die Kirchzeller Anhänger den überaus zahlreich mitgereisten Gästefans bei der Intensität dann doch hoch überlegen. Es wurde von Minute eins an bis zur Schlussirene um jeden Zentimeter Hallenboden vehement gefightet. Der TV Kirchzell und die TSG Groß Bieberau bewiesen eindrucksvoll, warum sie bis dato jeweils ungeschlagen an der Tabellenspitze lagen. Nun ist der TVK leicht im Vorteil, hat er das Gigantentreffen doch deutlich und sehr verdient mit 41:33 (Halbzeit 16:15)-Toren gewonnen.

einen wahrlich guten Gegner. Die gesamte TVK-Gemeinde war außer Rand und Band und bejubelte bereits vier Minuten vor dem Schlussakkord einen im Vorfeld nie für möglich gehaltenen, weiteren Kantersieg.

Nun heißt es nach diesem Kraftakt erstmal durchschnaufen und herunterkommen. Es gilt, die Kräfte unter der Woche neu zu bündeln, denn bereits am kommenden Samstag steht ein weiteres Hammer-Spiel auf dem Terminplan. Bei keinem Geringeren als dem Meisterschaftsfavoriten Nummer eins, der ESG Gensungen/Felsberg, gibt der TVK dann dort seine selbstbewusste Visitenkarte ab.

Der Gastgeber steht im Ranking ebenfalls sehr gut da und wird mit aller Macht versuchen, die makellose, weiße Weste des TVK zu beschmutzen und diesem die ersten Punkte abzuluchsen.

Zu diesem erneuten Handball-Event setzt Kirchzell erstmals in dieser Saison einen prall gefüllten Fan-Bus ein. An lautstarker Unterstützung wird es dem Odenwaldexpress also auch im 235 km entfernten Nordhessischen (bei Kassel) nicht mangeln.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160514](http://www.meine-news.de/160514)**

## Tag des Sports – Besucherinnen und Besucher wählen ihre Favoriten

Die Ehrungen werden durch interessante und sportlich anspruchsvolle Darbietungen von Vereinen aus dem Landkreis sowie kurzen Grußworten von Landrat Jens-Marco Scherf und dem BLSV-Kreisvorsitzenden Adolf Zerr umrahmt.

### Anspruchsvolle Darbietungen

In diesem Jahr bietet der Turngau Main-Spessart unter der Leitung von Horst Heuß eine Großraumvorführung. Der TV Miltenberg präsentiert sich unter der Leitung von Lisa Schöpf mit einer Rhönradschau. Die Basketball-Akademie Bayerischer Untermain zeigt unter Leitung von Jérôme Schäfer, was das Basketballspiel so attraktiv macht. Eine Tanzvorführung der Tanzschule Alisch Aschaffenburg-Miltenberg, die unter der Leitung von Yvonne Alisch steht, rückt das Tanzen in den Blickpunkt. Großartigen Kunstradsport bieten der RV Adler Soden und der VfL Mönchberg unter der Leitung von Christian König. Ein weiterer Höhepunkt des Abends wird eine Akrobatikvorführung des Kinder- und Jugendcircus Blamage werden. Diese besondere Darbietung des seit 1989 bestehenden inklusiven Kinder- und Jugendcircus-Projekts steht unter der Leitung von Sebastian Langolf. Musikalisch umrahmt wird der Abend von DJ Lemmy.

### Vorschläge zur Wahl

Nachfolgend eine Übersicht der Sportlerinnen und Sportler, die beim Tag des Sports zur Wahl stehen. Die Mannschaften, die vorgeschlagen sind, finden Sie in der jeweiligen Bildunterschrift.

#### Sportlerinnen:

- 1) Christine Höfling aus Mömlingen (Schützengesellschaft 1919 Großostheim e. V.) – Schießen
- 2) Nathalie Hörst aus Schneeberg – Ausdauersport
- 3) Julia Sauer aus Miltenberg (1. TC Klein-Krotzenburg, Tennisclub Bürgstadt 1978 e. V.) – Tennis
- 4) Martina Schneider aus Obernburg (KSV Obernburg) – Kegeln
- 5) Claudia Werner aus Mömlingen (SV UNSU Karate Mömlingen e.V.) – Karate

#### Sportler:

- 1) Dejan Lukac aus Amorbach (Aschaffenburg Baskets) – Basketball



VfL Mönchberg: Kunstradfahren weibl., Anna-Lena Stapf und Fabienne Becker: Deutsche Vizemeister im 2er Foto: privat



TSC Kleinwallstadt – Gardetanz Polka Jugend/weiblich: 2. Platz Bayerische Meisterschaft, 2. Platz Deutsche Meisterschaft, 4. Platz Europäische Meisterschaft Foto: privat



Schützenverein Umpfenbach 1925 e.V. – Luftgewehr 10 Meter: 2021/2022 Meister in der Unterfrankenliga, Teilnahme am Aufstiegs-kampf zur Bayernliga, 2022/2023 Vizemeister und Aufstieg in die Bayernliga Foto: privat



TV Großwallstadt GmbH – Handball: Aufstieg in die 2. Handballbundesliga in der Saison 2019/20 Foto: privat

- 2) Christopher Kaya aus Miltenberg – Extrem-Ausdauer
- 3) Dimitrios Myronidis aus Niedernberg (KSC Niedernberg) – Ringen
- 4) Jonas Rutsch aus Dorfprozelten – Radsport
- 5) Abu Wahib aus Mömlingen (SV UNSU Karate Mömlingen e. V.) – Karate

### Herzliche Einladung

Im Anschluss an die Veranstaltung findet im Foyer der Halle ein Stehempfang statt. Alle Bürgerinnen und Bürger des Landkreises sind zum Tag des Sports herzlich eingeladen. Bei freiem Eintritt können sie einen Abend ganz im Zeichen des Sports genießen.

**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/160661](http://www.meine-news.de/160661)**



TV 1885 Bürgstadt – Leichtathletik weibl. U18: Bayerische Meister im 7-Kampf der Leichtathletik Foto: privat

**meine-news.de-Beitrag » Maler- und Lackiererinnung Miltenberg  
Jahreshauptversammlung mit Ehrungen**

Am Freitag, den 10. 11. 2023 fand die Jahreshauptversammlung der Maler- und Lackiererinnung Miltenberg statt. In diesem Jahr wurde diese mit einer geführten Stadtführung durch Miltenberg angegangen. Stadtführer Uli Häfner gab sehr spannende und interessante Einblicke in die Miltenberger Stadtgeschichte. Zum zweiten Teil der Versammlung begrüßte Obermeister Jan Becker die Mitglieder im „Hotel Mildenburg“. Es folgte der Rechenschaftsbericht des Obermeisters. Der Haushalt sei nach wie vor solide, die Mitgliederzahl habe sich um einen Neuzugang erhöht auf 28 Mitglieder. Die Auftragslage der Betriebe sei im Vergleich zum Vorjahr sichtlich eingetrübt, zwar haben einige Betriebe noch ein gutes Auftragspolster, aber dennoch schwächelt die Bauwirtschaft insgesamt. Dies hänge sicherlich auch an den Rahmenbedingungen, welche die Politik vorgibt. Als Beispiel dafür nannte der Obermeister das Thema Heizungsgesetz sowie die Migrationspolitik, die kurz- oder mittelfristig bei dem Fachkräftemangel kaum Lösungen anbietet. Nach dem Bericht des Kassensprüfers Jürgen Giegerich erfolgte



(oben:) stellvertr. OM Gerald Betzwieser, Thomas Kraich, Michael Riegel, Torsten Schmitt, (unten:) Uwe Bick, Jürgen Giegerich, Peter Reinhard, Obermeister Jan Becker, Geschäftsführerin Melitta Becker (es fehlt: Stefan Eck)  
Foto: Malerinnung Miltenberg

die Abnahme der Jahresrechnung sowie die Feststellung des Haushaltsplanes und die Entlastung der Vorstandschaft. Geschäftsführerin Melitta Becker nahm die Versammlung zum Anlass, sich bei dem Vorstandsteam für 15 Jahre Engagement in der Innung zu bedanken. Seit 2008 ist Jan Becker der Obermeister der Maler- und Lackiererinnung Miltenberg, sein Stellvertreter ist Gerald Betzwieser. Das Vorstandsteam besteht aus Thomas Kraich,

Torsten Schmitt, Michael Riegel, Stefan Eck und Uwe Bick. Zwar waren alle schon viel länger in der Innung in verschiedensten Ämtern aktiv, aber seit dem Jahr 2008 alle in derselben Funktion. Ein besonderer Dank ging auch an die beiden Rechnungsprüfer Peter Reinhard und Jürgen Giegerich, die ebenfalls seit 2008 ihre Funktion mit viel Engagement ausüben.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160682](http://www.meine-news.de/160682)

**meine-news.de-Beitrag » Ansgar Stich aus Miltenberg  
Johannes-Butzbach-Gymnasium Miltenberg:  
P-Seminar im Hochgebirge**

„Eine absolut bewährte und tolle Aktion“, betont und lobt der Schulleiter des Johannes-Butzbach-Gymnasiums Miltenberg, Ansgar Stich, hinsichtlich der Alpenexkursion seiner Schule. Die fünftägige Lehrwanderung ins Hochgebirge hat das P-Seminar Biogeographie des aktuellen Abiturjahrgangs mit seinen beiden Lehrkräften Christian Zacherl und Ekkehart Schaefer durchgeführt. Bereits im vergangenen Schuljahr war die Exkursion sorgfältig geplant und inhaltlich mit Schwerpunkten aus der Biologie (unter anderem Zoologie, Botanik, Ökologie ...) und der Geographie (u. a. physische und Anthro-Geographie, Klimakunde ...) vorbereitet worden. Schließlich einigte man sich auf das Dachstein-Massiv in Österreich als Ziel und führte die

Klassenfahrt im Sommer 2023 durch. Da zu dieser Zeit bereits die Bewerbung der Schule für das Klimaschutz-Zertifikat lief, plante man möglichst klimagerecht, d.h. mit öffentlichen Nahverkehrsmitteln und zu Fuß – lediglich der Anstieg zum Dachsteinplateau erfolgte mit einer Seilbahn. Während der Wanderung kam auch der Spaß nicht zu kurz, in Erinnerung bleiben die zünftigen Hüttenabende besonders auf der Hofpürglhütte und dem Guttenberghaus. Im Nachgang zur Exkursion haben die 15 Schülerinnen und Schüler des P-Seminars eine Ausstellung organisiert, in der die Erkenntnisse, Erlebnisse und Eindrücke verarbeitet wurden.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160244](http://www.meine-news.de/160244)



**meine-news.de-Beitrag » Caritas Landkreis Miltenberg  
Familiencafé des Caritas-Familienstützpunktes**

Der Familienstützpunkt beim Caritasverband in Miltenberg setzt sein traditionsreiches Familiencafé im Herbst und Winter fort. Geboten wird ein offener Treffpunkt für Eltern, Alleinerziehende, Großeltern, Patchworkeltern und andere Menschen in Erziehungsverantwortung aus dem Raum Miltenberg. Dabei soll das Familiencafé eine kleine Insel im Alltag sein. Es bietet bei Tee oder Kaffee die Möglichkeit, sich kennenzulernen oder rund um das Thema Kinder und Erziehung ins Gespräch zu kommen

bzw. sich einfach zu informieren. Getränke und ein kleiner Imbiss werden durch Inge Richter, zuständige Caritas-Mitarbeiterin für den Familienstützpunkt, angeboten. Eine Spielecke ist vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/67088](http://www.meine-news.de/event/67088)

20. November 2023  
10:00 – 11:30 Uhr  
Familienzentrum,  
Mainstraße 19,  
63897 Miltenberg

**AntikGalerie**  
**ANKAUF**  
SCHMUCK | KUNST | OBJEKTE | MÜNZEN  
**GOLD | SILBER | PLATIN**  
JUGENDSTIL | ART DECO | MODERNE  
f @antikgalerie24  
Schulstraße 1, Darmstadt  
06151.25688 | antikgalerie24.de

**meine-news.de-Beitrag » Franz Weidner aus Großheubach**

**Kolpingsfamilie:  
Kolpingtreff**

Am Donnerstag, 30. November, 19 Uhr, findet der nächste Kolpingtreff im Jugendheim, Seniorenstube statt.  
Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160715](http://www.meine-news.de/160715)

**HEIM**  
DER STEINMETZ  
**Miltenberg**

**FRISCH GESCHLAGENE NORDMANNSTANNEN**  
ideal für Kirchen und Außenanlagen  
und TANNENZWEIGE zu verkaufen.  
**Ab sofort bis 23.12.2023**  
Verkauf frisch geschlagener  
Christbäume  
auf dem Hofgelände bei  
**Heiko Breunig • Buch 3a • Kirchzell**  
Tel. 093 73/20 34 20  
Von Mo. - Fr. von 16 - 19 Uhr  
sowie Samstag von 9 - 19 Uhr

**Hennig Anbauten**  
- sauber, schnell und kreativ!  
Hennig Haus GmbH & Co. KG • Stammsitz und Ausstellung: Großheubach  
Ausstellung: Aschaffenburg bei Möbel Kempf  
**Hennig**  
HAUS • FENSTER  
[hennig-haus.de](http://hennig-haus.de)  
Mehr Info unter: Tel. 093 71- 97 42 - 0

meine-news.de-Beitrag » Musikschule Miltenberg

## In unser Region und in der Welt: Der Lions Club Amorbach-Miltenberg in der kirgisischen Republik

„We serve“ – Unter diesem Motto stehen alle Aktivitäten des Lions Club. Die 36 Mitglieder aus dem Club Amorbach-Miltenberg machen sich mit vielen erfolgreichen Projekten in unserer Region stark. Aber auch international gibt es besondere Aktivitäten: Seit nunmehr 12 Jahren unterstützt der Lions Club den deutsch-kirgisischen Verein Uplift-Aufwind ([www.uplift-aufwind.org](http://www.uplift-aufwind.org)), deren Gründerin und Vorsitzende Maren Ernst am 27.10.2023 im Club zu Gast war.

Frau Ernst berichtete von dem besonderen Arbeitsansatz, den die Organisation in der kirgisischen Republik seit mehr als 16 Jahren verfolgt. Uplift-Aufwind setzt sich mit einem innovativen Ansatz für das emotionale und gesundheitliche Wohl von Waisenkindern sowie körperlich und geistig behinderten Kindern in der zentralasiatischen Republik Kirgistan ein. Die Ergebnisse der Organisation können sich sehen lassen: Rund 1.500 Kinder können, anstatt in einem staatlichen Heim zu leben, bei ihren Familien aufwachsen. Und mehr als 20.000 Kinder haben seit 2007 von den Programmen des Vereins profitiert.

Auch für die Zukunft haben Maren Ernst und ihre Mitstreiterinnen



Anton Klein, Maren Ernst, LC Präsidentin Anne Bumm

Großes vor: Ein eigenes Uplift-Zentrum für Familien mit behinderten Kindern soll in der Nähe der Hauptstadt Bischkek in 2024 entstehen. „Hier bauen wir auf die Mithilfe des Lions Clubs Amorbach-Miltenberg. Therapeutische Förderung (Frühe Hilfen) für Kinder mit Beeinträchtigungen ist – und zwar so früh wie möglich – außerordentlich wichtig. Aber auch die Eltern, vor allem die Mütter mit behinderten Kindern, brauchen Hilfe – Hilfe zur Selbsthilfe, damit sie an ihrem Schicksal nicht verzweifeln.

Für uns sind Partner mit offenen Ohren und einem offenen Herz ganz besonders wichtig. Es geht

nicht einfach ums Spenden. Ein Höhepunkt waren die Besuche von Mitgliedern des Clubs bei uns vor Ort in Kirgistan.

Der regelmäßig Dialog über die Inhalte unserer Arbeit und die aktive finanzielle Unterstützung machen uns stark. Das Haus, das wir bauen möchten, soll ein Leuchtturm sein! Unser Wissen werden wir weitertragen, so dass bedürftigen Kindern so früh wie möglich und so gut wie nur möglich geholfen wird. Das ist die Voraussetzung für Inklusion“, das formulierte Maren Ernst überzeugend.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160355](http://www.meine-news.de/160355)

meine-news.de-Beitrag » Großheubach Gute-Laune-Treff

## Viele neue Gäste zum Start beim Gute-Laune-Treff

Am 8.11.2023 war es endlich soweit – das Helferteam durfte im herbstlich geschmückten Gemeinschaftshaus nicht nur die Senioren begrüßen, die schon immer zu Gast waren, sondern auch viele neue Teilnehmer fanden den Weg zum Gute-Laune-Treff. Dies ist für unsere ehrenamtliche Arbeit das größte Dankeschön.

Unsere Ehrenamtlichen sind vielfältig eingesetzt: der Fahrdienst Thomas Schallenger und Peter Fuchs, der Moderator Dietmar Küchel, die schön gestaltete Pinnwand von Gabi Weber, Birgit Münch in der Küche, die Kuchenbäckerinnen, welche von Marion Deckert koordiniert werden, Dominika Kummerant und Gisela Grasmann übernahmen die Koor-

dination der Tischplatznummern. Die Gesamtverantwortung lag in den Händen von Brigitte Steiniger und Sigrid Ballweg.

Zum Einstieg in die neue Staffel waren Sitztänze mit dem 32-jährigen Tanzlehrer Kevin Henn angesagt. „Den könnt ihr wieder bestellen.“, „Ich merke, dass mein Gehirn fordert wird.“, „Welch ein Spaß im Sitzen zu tanzen.“, „So ein Jungspund heizt uns ein – toll.“ Dies war nur ein kleiner Ausschnitt von Rückmeldungen von den Senioren. Schon heute freuen wir uns wieder auf unsere Senioren. Jeden Mittwoch von 14 bis 17 Uhr im Gemeinschaftshaus.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160349](http://www.meine-news.de/160349)



- Anzeige -

## Menschen machen's möglich – Gespräch mit Thomas Beilharz, Personalleiter Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG

In diesem Jahr feiert die Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG ihr 75-jähriges Jubiläum am Standort in Miltenberg. Das Unternehmen – einer der modernsten und größten Hersteller von Hygienepapieren in Deutschland – ist mit rund 480 Mitarbeitenden einer der größten Arbeitgeber in der Region. Der Wandel auf dem Arbeitgebermarkt macht auch vor den Toren des traditionsbewussten Familienunternehmens nicht Halt. Da Fripa in den kommenden Jahren weiterwachsen möchte, ist die Personalgewinnung immer ein zentrales Thema. Personalleiter Thomas Beilharz erläutert im Gespräch die aktuellen Entwicklungen im Personalmanagement.

**News Verlag: Herr Beilharz, die Fripa ist ein starker Arbeitgeber in der Region, der wie viele andere Unternehmen auch im Kampf um Fachkräfte kreativ sein muss. Wie sieht die Situation bei Ihnen aus?**



Thomas Beilharz, Personalleiter Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG in Miltenberg. Foto: Fripa

**Thomas Beilharz:** Wir sind ein wirtschaftlich starkes, natürlich gewachsenes Unternehmen und agieren zukunftsorientiert. Um auch weiterhin ein modernes, leistungsstarkes Familienunternehmen zu bleiben, sind auch wir auf Fachkräfte angewiesen. Bei uns ist der Mensch das Wichtigste, er steht im Vordergrund. Dies belegt auch die durchschnittliche Betriebszugehörigkeit von rund 13 Jahren – eine Zahl, die für sich spricht. Unsere Mitarbeitenden sind unsere wertvollste Ressource und deshalb sind wir kontinuierlich auf der Suche nach weiteren talentierten Menschen, die unser Team verstärken möchten.

**News Verlag: Was tun Sie konkret, um als Arbeitgeber attraktiv zu sein?**

**Thomas Beilharz:** Bei Fripa gibt es das Gesamtpaket bestehend aus einem attraktiven Vergütungssystem, umfangreichen Sozialleistungen, verschiedenen Benefits und Aktionen. Wir sind mit allen Mitarbeitenden im konstanten Austausch und pflegen einen wertschätzenden und anerkennenden Umgang miteinander. Die Förderung der persönlichen sowie beruflichen Entwicklung entsprechen den individuellen Fähigkeiten. Als Arbeitgeber sind wir stolz darauf, ein Umfeld zu schaffen, in dem unsere Mitarbeitenden ihr volles Potenzial entfalten können.



Fripa ist ein modernes, zukunftsorientiertes Familienunternehmen und ein starker Arbeitgeber in der Region. Foto: Fripa

Flache Hierarchien, aktive Mitgestaltung und klare Zuständigkeiten sind bei uns ebenso selbstverständlich wie eine direkte Kommunikation bis in die Geschäftsleitung.

**News Verlag: Wie gelingt es Ihnen, auch jüngere Fachkräfte und insbesondere Auszubildende für Ihr Unternehmen zu gewinnen?**

**Thomas Beilharz:** Wir bieten eine qualitativ hochwertige Ausbildung in vielfältigen und zukunftsorientierten Berufen an. Unsere 8 Ausbildungsberufe sowie unsere dualen Studiengänge stellen wir sowohl auf den regionalen Ausbildungsmessen als auch in den Schulen vor. Zudem kann man diese beim Praktikum oder bei Betriebsbesichtigungen direkt vor Ort kennenlernen. Mit unserem engagierten Tutoren-Team

und den Auszubildenden werden unsere Nachwuchskräfte während der Ausbildung bestens begleitet. Von Anfang an steht der Teamgedanke im Vordergrund. Neben verschiedenen Azubi-Workshops steht zu Beginn jedes Ausbildungsjahres eine gemeinsame Azubi-Woche in die fränkische Schweiz an, welche alle unsere Azubis ausbildungsübergreifend vom ersten bis zum dritten Lehrjahr absolvieren. Unser Engagement für kontinuierliches Wachstum und die Förderung von Auszubildenden zeigt unsere Entschlossenheit, in die Zukunft zu investieren und zukunftsfähig zu bleiben.

**News Verlag: Worauf legen Sie als moderner Arbeitgeber Wert?**

**Thomas Beilharz:** Für uns als Arbeitgeber ist es wichtig, eine Arbeitsum-

gebung zu schaffen, in der unsere Mitarbeitenden erfolgreich und erfüllt arbeiten können. Durch moderne Arbeitszeitmodelle schaffen wir Rahmenbedingungen, die Arbeit und Freizeit in Einklang bringen. Wir sind bestrebt, mit den neuesten Technologien und Trends Schritt zu halten, um sicherzustellen, dass unser Unternehmen zukunftsfähig bleibt. Darüber hinaus gehören Nachhaltigkeit und die soziale Verantwortung zu den zentralen Unternehmenszielen und spiegeln sich auch in den individuellen Arbeitsbedingungen wider. So werden wir unserem Leitmotiv gerecht: Immer eine Lage besser.

**News Verlag: Vielen Dank für das ausführliche Gespräch!**

meine-news.de-Beitrag » Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach

Schüleraustausch des KEG nach Verson: Auf geht's in die Normandie



Die erlebnisreiche Fahrt nach Frankreich startete für 23 Schüler:innen des Karl-Ernst-Gymnasiums bereits um 6.30 Uhr auf dem Altstadtparkplatz. Mit dem Bus fuhren die Teilnehmer:innen sowie die Französischlehrerinnen Anne Küstner und Sabine Secchi-Hey los in Richtung Normandie. Nach 13 Stunden Fahrt erreichten sie das Ziel und wurden sehr herzlich am Collège Jacques Prévert in Verson von den französischen Austauschpartnern empfangen. Freitags ging es morgens für die Schüler:innen des KEG in den Unterricht an der französischen Schule, um einen authentischen Einblick in den Schulalltag in Frankreich zu bekommen. Sie wurden in unterschiedliche Kurse bzw. Klassen

eingeteilt, um sämtliche Details über Gemeinsamkeiten und Unterschiede bezüglich des gewohnten Ablaufs am KEG im Vergleich zum französischen Schulalltag zu erfahren. Nach dem Mittagessen in der Kantine stand für die Schüler:innen ein interessanter Besuch der bekannten Stadt Caen auf dem Programm. Dabei besuchten sie das Château und erkundeten während ihrer Freizeit die Stadt. Nachdem die Schüler:innen das Wochenende mit ihren Gastfamilien verbracht hatten, machten die deutschen Jugendlichen am Montag einen Ausflug zu den Besatzungsstränden der Normandie in Arromanches-les-Bains. Außerdem besuchten die Schüler:innen

das D-Day Museum und den amerikanischen Soldatenfriedhof. Das Highlight des Schüleraustauschs stellte die Exkursion zum Mont-Saint-Michel dar, die die deutschen Jugendlichen gemeinsam mit den französischen unternahmen. Dabei erkundeten sie die berühmte Insel in ihrer Freizeit. Anschließend besichtigten sie auch die Abtei und genossen den beeindruckenden Blick über das Wattenmeer. Am letzten Tag vor der Abreise besuchten die KEGler die Tapisserie de Bayeux – einen fast 70 Meter langen Wandteppich aus dem 11. Jahrhundert, der die Eroberung Englands durch den Normannerherzog Wilhelm zeigt.

Am letzten Abend vor der Heimfahrt fand schlussendlich eine Abschiedsfeier statt, bei der alle auf eine interessante und unvergesslich schöne gemeinsame Woche zurückblicken konnten. Am Donnerstag um 7 Uhr hieß es Abschied nehmen. Die Schüler:innen des KEG stiegen erneut in den Bus, um die Heimreise anzutreten. Am Abend kamen sie voller neuer Eindrücke und mit vielen positiven Erlebnissen im Gepäck in Amorbach an und wurden von ihren Familien erwartet.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160658](http://www.meine-news.de/160658)

**RESTPOSTEN-  
Abverkauf an Privat!**



**Pflaster-, Mauer-, Quellsteine, Findlinge, Betonkübel, Brunnenröge, Steindeko, Pflanzschalen XXL, und vieles mehr.**

**Günstig ab Werk. Solange Vorrat reicht!**

**Weitz Betonbaustoff GmbH**  
An der Miltenberger Str. 1; 63839 Kleinwallstadt  
Tel: 06022-21210 • MO-DO: 8:00 - 17:00 Uhr  
FR+SA: 8:00 - 12:00 Uhr

meine-news.de-Beitrag » Haus Spessartliebe aus Collenberg

Haus Spessartliebe feiert 1-Jähriges

Mit einem „Tag der offenen Tür“ feierten wir am 21. Oktober unser 1-jähriges Bestehen. Wir erfreuten uns über die vielen Besucher, die sich für die Pflegeeinrichtung und ihre Bewohner und Mitarbeiter interessierten. Bei Pommes, Bratwurst und Bier sowie Kaffee und Kuchen genossen wir ein paar schöne Stunden im hauseigenen Hof und Garten. Hiermit möchten wir uns ganz herzlich bei den „Fechenbacher Kerburschen“ für die hervorragende Verpflegung bedanken. Auch ein herzliches Dankeschön gilt den Musikern des Collenberger Mu-

sikvereins, die mit einigen perfekt einstudierten Musikstücken die Bewohner sowie Besucher begeisterten. Über diese Überraschung haben sich allen sehr gefreut. Ganz besonders möchten wir uns bei unseren Mitarbeitern bedanken, die mit Herz und Verstand jeden Tag dazu beitragen, dass sich unsere Bewohner wie zuhause fühlen können. Ohne euch wäre das alles nicht möglich. Dieser wunderschöne Tag wird uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160256](http://www.meine-news.de/160256)



meine-news.de-Beitrag » PG Am Engelberg (Großheubach, Kleinheubach, Laudendach, Rüdenau)

FÜR KURZENTSCLOSSENE! Jubiläumswallfahrt nach Rom!

Im Jahr 2024 feiert die Pfarrei St. Petri Stuhlfeier das 125-jährige Jubiläum der Weihe der neuen Pfarrkirche in Großheubach. Während des Festjahres wird es eine Reihe von religiösen und weltlichen Angeboten und Veranstaltungen geben, z.B. ein Festwochenende oder Orgelkonzerte. Zudem soll vom 21. bis 26. Mai 2024 eine Flugwallfahrt nach Rom

stattfinden. Auf dem Programm werden die üblichen Höhepunkte einer Romreise stehen (Petersdom, Santa Maria Maggiore, Sankt Paul vor den Mauern, Lateran, Trevibrunnen, Spanische Treppe usw.), aber auch weniger Bekannte wird auf Sie warten (Ausflug nach Subiaco, Vatikanische Gärten, Castel Gandolfo usw.).

Für Interessierte besteht die Möglichkeit, sich noch bis zum 30. November 2023 anzumelden. Das Programm und das Anmeldeformular erhalten Sie über das Pfarrbüro in Großheubach, pg-amengelberg@bistum-wuerzburg.de, Telefon 093 71/2483 oder online.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160382](http://www.meine-news.de/160382)

Angebote gültig von Mi., 15.11. bis Sa., 18.11.2023

Inhaber: Stenger Lebensmittel GmbH & Co. KG • Siemensstr. 10 • 63768 Hösbach. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgaben nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen können von Originalware abweichen! Alle Preise in Euro. Alle Preise sind Abholpreise.

**100 JAHRE STENGER**  
Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.edeka-stenger.de](http://www.edeka-stenger.de)

**Kerrygold Käsescheiben oder gerieben**  
versch. Sorten und Fettstufen je 125-/150-g-Packung (1 kg ab 9.93)

statt 2.99  
**1.49\***



**Dr. Oetker Vitalis-Müsli**  
versch. Sorten je 425- bis 600-g-Packung (1 kg ab 3.70)

statt 3.99  
**2.22\***



**Maggi 5-Minuten-Terrine/ Noodle Cup**  
versch. Sorten z. B. Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln und Croutons, 56 g (1 kg = 15.71)

statt 1.49  
**-88\***



**Heinz Ketchup**  
versch. Sorten je 400-/500-ml-Flasche (1 Liter ab 3.98)

statt 3.49  
**1.99\***



**Lorenz Crunchips**  
versch. Sorten je 110- bis 150-g-Packung (1 kg ab 7.40)

statt 1.99  
**1.11\***



**EDEKA Saft**  
versch. Sorten je 1-Liter-Flasche + -.25 Pfand

statt 1.99  
**1.11\***



\*Der Angebotspreis entspricht dem günstigsten Preis der letzten 30 Tage!

meine-news.de-Beitrag » CSU Ortsverband Bürgstadt

## WhatsApp-Informationskanal: Informations-Initiative des CSU-Ortsverbandes Bürgstadt

Informations-Initiative des CSU-Ortsverbandes Bürgstadt, um die Bürgerinnen und Bürger über die örtliche Gemeinderatspolitik auf dem Laufenden zu halten. Die Einführung eines WhatsApp-Informationskanals ist eine zeitgemäße und effiziente Möglichkeit, Informationen schnell und direkt zu veröffentlichen. Die Möglichkeit, diesen Kanal zu abonnieren,

macht es den Bürgern noch einfacher, sich aktiv über die politischen Entwicklungen in Bürgstadt zu informieren. Wir hoffen, dass diese Initiative gut aufgenommen wird und die lokale Politik für alle Bürger zugänglicher und transparenter wird.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/159930](http://www.meine-news.de/159930)

meine-news.de-Beitrag » Nina Reuling aus Miltenberg

## Patrozinium der PG St. Martin – Kirche aus lebendigen Steinen

„Was ihr für einen meiner geringsten Brüder getan habt, das habt ihr mir getan“ (Mt. 25, 40). Diese Aussage Jesu im heutigen Evangelium stehe exemplarisch für den heiligen Martin, der ein Bild für das Teilen darstelle, sagte Pfarrer Jan Kölbel bei der Begrüßung der Gläubigen anlässlich des Patroziniums der Pfarreiengemeinschaft St. Martin am 12. 11. 23.

Die Martinsumzüge der letzten Tage erinnerten an die großherzige Tat des hl. Martin, der seinen Mantel mit einem frierenden Bettler geteilt habe und der in dem Bettler Jesus selbst begegnet sei. Alle Heiligen verwiesen auf Christus, um dessen Erbarmen wir nun bitten wollten.

In seiner Predigt ging Pfarrer Kölbel auf die „Immobilienkategorisierung“ ein, die wie ein Gespenst im Bistum Würzburg umgehe. Dabei kämen alle kirchlichen Gebäude auf den Prüfstand. Es werde überlegt, was man angesichts schrumpfender Gläubigenzahlen und sinkender Einnahmen wirklich brauche bzw. was man sich auf Dauer noch leisten könne. Die Einschnitte seien notwendig, aber schmerzlich – schließlich seien Kirchen und Pfarrheime nicht irgendwelche austauschbaren Gebäude. Sie stifteten Identität, seien Heimat und Ort der Begegnung für



Pfarrer Jan Kölbel bei der Begrüßung der Gläubigen zum Patrozinium der Pfarreiengemeinschaft St. Martin. Foto: Martin Winkler

viele Gläubige. Gerade Kirchengebäude seien nicht nur Versammlungsräume, sondern viel mehr Orte der Begegnung mit dem lebendigen Gott. Die Immobilienkategorisierung treffe unsere Pfarreiengemeinschaft ganz besonders. Miltenberg und Bürgstadt hätten mehrere Kirchen und Breitendiel habe neben der Kirche noch den Kindergarten, das Pfarrgemeindehaus und das Jugendheim.

Wichtiger als die Gebäude sei jedoch das „Haus aus lebendigen Steinen“, also die Gemeinschaft der Kirche. In Franken werde das Kirchweihfest traditionell um den Martinstag herum begangen. Dies

habe zum einen historische Gründe. Der hl. Martin sei der Reichsheilige im Frankenreich gewesen. Martinpatrozinien verwiesen stets auf das hohe Alter einer Kirche bzw. einer Gemeinde. Dies treffe auf die Martinskapelle in Bürgstadt zu, die zu den ältesten Kirchen im Bistum gehöre. Die Martinikirchweih könne aber auch im übertragenen Sinne gesehen werden. Mehr Wert als auf Kirchen aus Stein habe der hl. Martin auf das Haus aus lebendigen Steinen, verkörpert durch Arme und Notleidende, gelegt.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/160604](http://www.meine-news.de/160604)

meine-news.de-Beitrag » Julia Blüml aus Bürgstadt

## TV Miltenberg: Turnerinnen bei den unterfränkischen Meisterschaften

Am Samstag, den 11. 11. 2023 fand in Kahl am Main der Regionalscheid des Bayernpokal (unterfränkische Meisterschaften) im Bereich Geräteturnen weiblich statt, für den sich der TV Miltenberg beim Gauentscheid im Oktober mit einer Mannschaft qualifizierte. Die acht besten unterfränkischen Mannschaften der Altersklasse C (Jahrgang 2010/2011) traten gegeneinander an.

Die sechs Miltenberger Mädchen zeigten ihr Können an den Geräten Barren, Balken, Boden und Sprung. Besonders am Boden konnte der TVM punkten. Durch sehr sauberes Turnen auf hohem Niveau erreichten die Mädchen die Bestplatzierung. Aber auch beim

Sprung erbrachte die Mannschaft tolle Leistungen. So zeigte Victoria Grein einen nahezu perfekten Überschlag über den Sprungtisch. Am Ende sicherten sich die Turnerinnen des TVM einen hervorragenden Platz auf dem Treppchen und wurden mit dem Bronzepakal für ihre Leistungen belohnt. Nur ganz knapp verfehlten sie die Qualifizierung zu den Bayerischen Meisterschaften in Illertissen in zwei Wochen.

Auch in der Einzelwertung erreichte der TVM super Ergebnisse. Bei 44 Turnerinnen kam Victoria Grein auf den 9. und Charlotte Grein auf den 10. Platz.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160598](http://www.meine-news.de/160598)

## meine-news.de-Beitrag » Heike Rüdiger-Schäfer aus Amorbach Neudorfer Feuerzauber

Neudorf startet durch. Am Samstag, 18. November findet der Neudorfer Feuerzauber statt. Los geht's um 17 Uhr am Feuerwehrhaus! Die Vorbereitungen der Freiwilligen Feuerwehr laufen auf Hochtouren und die ganze Dorfgemeinschaft hilft mit. Bei heimeliger Atmosphäre mit Kessel-Letscho, Bratwurst sowie Waffeln, einem Glühwein oder Kinderpunsch können Groß & Klein zusammen feiern. In der legendären „Elchbar“ wird mit Partymusik für ordentlich Stimmung gesorgt.

Es ist also für Jeden etwas dabei. Kommt auf die Höhe und feiert mit, wir freuen uns auf Euch!

Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/66786](http://www.meine-news.de/event/66786)

18. November 2023  
17:00 Uhr  
Feuerwehrhaus,  
63916 Amorbach-Neudorf



**KINDER LEIDEN AM MEISTEN!**

Nothilfe  
Ukraine



BITTE SPENDEN SIE JETZT! **PLAN** INTERNATIONAL  
[www.plan.de/spenden-fuer-ukraine](http://www.plan.de/spenden-fuer-ukraine)

Metzgerei.bischof@t-online.de Besuchen Sie uns auf Instagram

**LANDMETZGEREI**

Am Alten Rathaus **GROSSHEUBACH**

Tel. 09371/2712 **BISCHOF** Fax 09371/65888

Wenn es um regionales Qualitätsfleisch geht, sind Sie bei uns richtig:  
Landschwein vom Hof Thomas Walter, Monbrunn.  
Heimisches Rind vom Hof Erhard Eilbacher, Klotzenhof.

**Unsere Angebote: Gültig ab kommenden**  
**MONTAG, den 20. 11. bis SAMSTAG, 25. 11. 2023**

**1a Suppenfleisch ohne Knochen**  
extra mager 1 kg nur € **10,90**

**Zum Sparpreis:**  
**Kotelette**, Stiel oder Kamm 1 kg nur € **5,90**  
**Gekochte, saftige Rippchen**, Stiel oder Kamm  
oder abgekochte Leiterchen 1 kg nur € **9,90**  
**Gefüllter Schweine-Rollbraten**  
mediterrane Art 1 kg nur € **9,90**

**Aus unserer Spezialitätenabteilung für die schnelle Küche**

**Schweine-Roulade**  
gefüllt mit Aprikosen-Frischkäse-Füllung 100 g nur € **0,99**  
**Hausgemachte Kraut-Roulade** 100 g nur € **0,99**  
**Schaschlik-Spieß** 100 g nur € **0,99**

**Unsere Tagesempfehlungen:**

**Die gewohnten Tagesangebote am Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag sind jede Woche gültig!**

**DIENSTAG: Dienstagstüte:**  
**2 Rinder-Rouladen**  
**2 Polnische**  
**1 Dose Leberwurst 400g** zus. nur € **8,99**

**SAMSTAG, 25. November:**  
**Rinderfilet-Tag** 1 kg nur € **29,90**  
Vorbestellungen nehmen wir gerne entgegen.

**Aus unserer handwerklichen Wurstküche:**

**Große Auswahl diverser Kochschinken und kalte Bratenspezialitäten** 100 g nur € **1,59**  
**Täglich frisch:**  
**Original Hausmacher Bratwürste** je Paar nur € **2,00**  
**Täglich kesselfrisch:**  
**Weißer Fleischwurst** jeder Ring ca. 500 g schwer nur € **4,90**

**UND NATÜRLICH WEITERHIN ZUM SPARPREIS:**

Täglich rauchfrisch, pikant gewürzt, saftig und frisch im Geschmack  
**Rote Fleischwurst**  
Die hat wahrhaftig den Titel Extrawurst verdient 1 kg nur € **11,90**  
**Original Großheubacher Rindswürste**  
pikant gewürzt, täglich frisch aus dem Buchenrauch je Paar nur € **2,20**  
**Hackfleisch gemischt** super mager 1 kg nur € **9,50**  
**Bischofs »Riesen«** Da wird jeder satt! Stück nur € **1,99**

## Schlechter Schlaf als Volkskrankheit

Schlafcoach und -experte Markus Kamps gibt Tipps – Am 17./18. November live bei Wohnfitz in Walldürn

Markus Kamps ist Fachdozent für Bettwaren und Matratzen, Speaker Online & Offline im Gesundheitswesen und Präventologe für Schlaf und Stress. Auch in Funk und Fernsehen ist er ein gefragter Experte. Anlässlich der Schlaf- & Betten-Beratertage bei Wohnfitz in Walldürn am 17. und 18. November haben Sie die Gelegenheit, Markus Kamps persönlich zu erleben.

Im Interview mit unserer Redaktion erklärt er kurz, warum so viele Menschen Probleme mit dem Schlafen haben und was man dagegen tun kann: „Der Schlaf wird oft unterschätzt, gerade in Krisenzeiten ist der Schlaf aber noch wichtiger. Wir haben manchmal Schwierigkeiten, den Kopf abzuschalten, zu entspannen und durchzuschlafen. Der wichtigste Punkt ist, zu überlegen, was ich jetzt tun kann, um entspannt einzuschlafen. Vielleicht hilft es, schon tagsüber Dinge

aufzuschreiben, damit ich abends entspannter einschlafen kann.

Aber nicht nur der Schlaf wird oft unterschätzt, sondern auch das passende Bett. Ein Bett besteht immer aus vier Elementen: Kissen, Zudecke, Matratze und Lattenrost. Wichtig ist, darauf zu achten, dass die Abstimmung unter diesen Elementen gut funktioniert. Zum Beispiel wird die Kissenhöhe oder -art immer mit der Matratzenfestigkeit abgestimmt oder in Verbindung mit der Qualität der Schulterzone des Lattenrostes. Wenn ich das nicht beachte, habe ich fünf Kissen im Schrank und keines funktioniert. Auch die Matratze und der Lattenrost sollten zueinander passen.

Manche Menschen wissen gar nicht, was der ‚Übeltäter‘ ist. Hänge ich beim Liegen durch, weil der



Markus Kamps

Lattenrost schon so alt ist oder die Matratze die falsche Härte hat? Das kann man alles prüfen, man kann sich vermessen lassen und herausfinden, welches Bettsystem zu welchem Körperbau passt.

Noch ein kurzer Tipp: Es ist sehr wichtig, die eigene Müdigkeit zu beachten. Man hat dann nur ein Zeitfenster von zirka 20 Minuten, um wirklich gut ein- und durchzuschlafen. Wer dieses Zeitfenster nicht nutzt, ist erst einmal wieder hellwach.“

**Wer sich von Markus Kamps persönlich beraten lassen möchte, hat dazu bei den Schlaf- & Betten-Beratertagen bei Wohnfitz in Walldürn am 17. und 18. November Gelegenheit. Weitere Informationen zum Event finden Sie auf der Rückseite dieser Ausgabe.**

- Anzeige -

**METZGEREI**  
Gasthaus  
„Zum Hirschen“  
Familie Rodenhäuser  
Wildenseer Straße 2  
63863 ESCHAU  
www.metzgerei-rodenshausen.de  
Telefon: 093 74/12 80

**UNSERE ANGEBOTE bis 18.11.23**

Schlemmerbraten gefüllt mit Brät	1 kg	11,90
Hausm. Bratwurst für Pfanne und Grill	1 kg	12,90
Schweinekammsteak	1 kg	10,90
Gegrilltes Kasseler	1 kg	18,90
Weißwürste mit Kräutern	1 kg	13,90
Geflügelsalat aus eigener Herstellung	1 kg	15,90

**Kalbfeischsülze**  
aus eigener Herstellung

meine-news.de-Beitrag » CSU Ortsverband Bürgstadt

## Weber Industrierwerke setzen auf Nachhaltigkeit: Kiesabbau am Tremhof!

In der Region um Bürgstadt hat der Kiesabbau am Tremhof durch die Firma Weber Miltenberger Industrierwerke begonnen, und dies markiert einen wichtigen Schritt für die lokale Wirtschaft und die Erhaltung von Arbeitsplätzen. Das Projekt, das sich über einen Zeitraum von 20 Jahren erstrecken wird, beinhaltet nicht nur den Kiesabbau, sondern auch infrastrukturelle Verbesserungen und einen klaren Fokus auf Nachhaltigkeit.



Eine der ersten und strategisch wichtigsten Maßnahmen ist die Verlegung der Staatsstraße und die Behebung eines Unfallschwerpunkts im Bereich des Tremhofs. Diese Maßnahme zielt auch darauf ab, die Sicherheit der Anwohner und Verkehrsteilnehmer zu erhöhen. Die Straße wird zudem weiter oben am Waldrand entlanggeführt. Ein weiterer Schwerpunkt des Projekts ist die Erweiterung und Verbesserung des Radwegs entlang des Mains. Dies wird nicht nur die Mobilität in der Region fördern. Die Firma Weber hat bereits mit dem

Bau einer Verladestation begonnen. Diese Station wird es ermöglichen, das abgebaute Material effizient in ihr Werk in Bürgstadt zu transportieren, wo es weiterverarbeitet wird. Dies zeigt das Engagement von Weber Miltenberger Industrierwerke für lokale Wertschöpfung und Arbeitsplatzhaltung.

Die Bedeutung dieses Projekts für Bürgstadt und die umliegende Region kann nicht genug betont werden. Die Fortführung des Kieswerks ist entscheidend für die lokale Wirtschaft und die Erhaltung von Arbeitsplätzen. Darüber hin-

aus wird durch die Produktion von regionalem Kies und Sand die Bauwirtschaft in der Umgebung unterstützt, was zu kürzeren Transport- und Lieferwegen führt und somit die Umweltbelastung minimiert. Insgesamt ist der Kiesabbau am Tremhof ein wichtiger Schritt in Richtung nachhaltiger und regionaler Wirtschaftsentwicklung. Weber Miltenberger Industrierwerke setzen damit ein Zeichen für Verantwortung und Engagement in der Region Bürgstadt.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/159744](http://www.meine-news.de/159744)**

meine-news.de-Beitrag » Detlev Hoff aus Freudenberg

## SPD-Infoveranstaltung „Lust auf Kommunalpolitik?“

Am 26.09.2023 veranstaltete der SPD-Ortsverein Freudenberg am Main einen Infoabend zum Thema „Lust auf Kommunalpolitik?“ In der Veranstaltung gab Ortsvereins-Vorsitzender Detlev Hoff einen Überblick über die Arbeit des Gemeinderates. Die amtierenden Gemeinderäte Hartmut Beil und Werner Beck ergänzten die einzelnen Ausführungen durch Praxisbeispiele aus ihrer langjährigen Tätigkeit im Gemeinderat.

Es wurden unter anderem die Themen: „Worüber entscheidet der Gemeinderat?“, „Welche Rechte

und Pflichten hat ein Gemeinderatsmitglied?“ und „Wer kann für den Gemeinderat kandidieren?“ angesprochen. Hierbei betonte Detlev Hoff, dass jeder ab dem 16. Lebensjahr kandidieren dürfe und dass eine Parteizugehörigkeit keine Voraussetzung sei. Aufgrund der Besonderheit war auch das Wahlverfahren in der Gemeinde Freudenberg, die „unechte Teillortwahl“, ein Thema, welches zusammen mit der Vorstellung des Verhältnis-Wahlrechtes am Beispiel der Gemeinderatswahl 2019 erklärt wurde.

Zum Abschluss der Veranstaltung stellten sich Hartmut Beil und Werner Beck den Fragen zu aktuellen Themen, wie z. B. der Neufestsetzung der Kindergartengebühren und der Fortschritt bei Entwicklung des Geländes Rauch-Werk I.

Mit dem Schlusssatz „Wer Lust bekommen hat, aktiv in der Kommunalpolitik mitzuwirken, ist im SPD Ortsverein herzlich Willkommen“ endete der Infoabend.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/159849](http://www.meine-news.de/159849)**

meine-news.de-Beitrag » Stadt Stadtprozelten

## Weihnacht im Steinbruch und Advent on the Rocks

Am 3. Adventswochenende – 16./17.12.2023 – heisst es wieder „Weihnacht im Steinbruch“ und „Advent on the Rock“ in Stadtprozelten.

Neben Budenzauber mit Glühwein und allerlei kulinarischer Highlights erwarten die Besucher zahlreiche musikalische Darbietungen. Von den Neuenbacher sowie den Henneburger Musikanten über das Alphornquartett „Alptraum“ zum „Advent on the Rock“ mit „Chocola“. In der Stadthalle bieten Kunsthandwerker weihnachtliche Geschenkartikel und Dekorationen, während der Kindergarten Kaffee und herrliche Kuchen offeriert. Auch die Kleinsten machen Ihre Aufwartung mit vielfältigen musikalischen Darbietungen: vom Schulchor der VS Dorf-/Stadtprozelten über die Kinder der Volkstanzgruppe Stadtprozelten zu den Kindern des Kindergarten „Arche Noah“ Stadtprozelten.

Samstag und Sonntags spielt das LariFari-Puppentheater in der Bücherei Stadtprozelten und natürlich darf auch der Nikolaus mit seinen Engeln nicht fehlen.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160373](http://www.meine-news.de/160373)**

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

## Online-Vortrag für Eltern mit Kindern im Alter von elf bis 17 Jahren

„In Kontakt bleiben. Den Alltag gestalten mit jungen Menschen auf dem Weg in die Selbstständigkeit“ – mit diesem Thema beschäftigt sich ein Online-Vortrag für Eltern, die Kinder und Jugendliche im Alter von elf bis 17 Jahre haben. Der am Mittwoch, 29. November, stattfindende Vortrag dauert von 19 bis 20.30 Uhr, die veranstaltende KoKi-Stelle im Landratsamt bittet um Anmeldung per E-Mail unter [koki@lra-mil.de](mailto:koki@lra-mil.de) bis zum Montag, 27. November.

Mit der weiterführenden Schule und der Pubertät verändert sich die Beziehung der Eltern zu den Kindern deutlich. Der Wunsch nach Autonomie wächst, eigene Erfahrungen werden wichtiger, Einstellungen und Werte der Eltern werden in Frage gestellt und aus

**24. – 26.11.2023 – ADVENTSZAUBER:**  
Die „ZWEI“ in Österreich ... und: „EINER“ in Deutschland ... (Restplätze noch 4 Plätze frei)  
Alle Busfahrten im Reisebus, Mittagssnack aus dem Busservice, 2-mal Ü/Frühstücksbuffet und 4-Gang-Abendessen, Salatbuffet und Vorspeisen, Sonderfahrt nach Innsbruck zu den 7 Christkindlmärkten, Adventszauber in Imst und der Reichsstädter Weihnachtsmarkt in Bad Windsheim auf dem Rückweg  
Reisepreis pro Person im Doppelzimmer € 299,-  
Einzelzimmerzuschlag € 40,-

**1.12.2023 – LEBKUCHEN SCHMIDT und NÜRNBERGER CHRISTKINDLESMARKT**  
Busfahrt, Besuch Lebkuchen Schmidt mit Vorführung, Tasse Kaffee oder Glühwein inkl. ein Lebkuchen, Einkaufsgutschein 5,- €, Reisepreis € 52,-

**2.12.2023 – STUTTGARTER Weihnachtsmarkt (Restplätze) Oder: ESSLINGENER Mittelaltermarkt ...**  
Busfahrt pro Person € 48,-

**7.12.2023 – Weihnachtsmärkte MAINZ und RÜDESHEIM, Weihnachtsmarkt der Nationen**  
Busfahrt pro Person € 45,-

**13.12.2023 – Weihnachtsmärkte HEIDELBERG & MANNHEIM ...**  
Busfahrt € 39,-

**14.12.2023 – Weihnachtsmarkt BAMBERG & WINTERDORF BAYREUTH ...**  
Busfahrt € 59,-

**RAAB REISEN**  
...MIT FREUDE UNTERWEGS

63863 Eschau  
Wildensee 42  
Tel. 09374/99917 | Fax 99918  
[www.raab-reisen.de](http://www.raab-reisen.de)

dem Kind wird ein junger Mensch auf dem Weg in ein selbstständiges Leben. Eine Zeit, die Steilvorlagen bietet für Konflikte.

Wie können Eltern eine Beziehung zu ihren Kindern gestalten und pflegen, mit der sich alle Beteiligten wohlfühlen? Wie kann man ein ausgewogenes Verhältnis schaffen zwischen Eigenverantwortung und der Verantwortung als Eltern? Wie können sich Eltern und Kindern etwas Druck nehmen?

Der Vortrag von Kinder-, Jugend- und Elterncoach Andrea Schlaubersbach will die Art, wie Eltern und Kinder miteinander umgehen, in den Vordergrund rücken und gibt kleine und gut umsetzbare Impulse für den Familienalltag.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/159660](http://www.meine-news.de/159660)**

Eine Einrichtung der GbF Aschaffenburg

**MainSecond**  
SOZIALKAUFHAUS OBERNBURG

Moderne, chice Möbel uvm.  
zu fairen Preisen  
für JEDERMANN



Tel. 06022/26411-0  
Mo – Fr 10 – 15.30 Uhr  
Johannes-Obernburger-Str. 13  
nahe Berufsschule in Obernburg



## Mittwoch, 15.11.2023

- **Amorbach**  
Kath. öffentliche Bücherei geöffnet, Kirchplatz, 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
- **Breitendiel**  
Bücherei öffnet, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstraße 3, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- **Breitendiel**  
Öffentliches Rosenkranzgebet Initiative „Deutschland betet“, Mudtalstraße 3, 18:00 Uhr
- **Bürgstadt**  
Schuhsammelaktion der Kolpingsfamilie Bürgstadt: „Mein Schuh tut gut“, vor dem Pfarrsaal der Neuen Kirche, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- **Elsenfeld**  
18. Palliativ-Hospiz-Tag, Bürgerzentrum, 13:00 Uhr
- **Erlenbach a.Main**  
Erlenbacher Main- und Weingeschichten – Ein etwas anderes Mittwochsgepräch, Gemeindehaus der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde, Martin-Luther-Platz 16, 19:30 Uhr

## GOLDANKAUF

WIR KAUFEN IHR ALTGOLD,  
SCHMUCK, BRUCHGOLD,  
ZAHNGOLD, MÜNZEN ...



30%  
PLUS BEI  
NEUKAUF

Nach Prüfung der  
Legierung erhalten Sie  
SOFORT BARGELD.

DER SCHMUCK  
**FILBERT**  
Qualität & Service

Elsenfeld | Miltenberg  
schmuck-filbert.de

## Erlenbach a.Main

Erlenbacher Filmgespräch #119 – Long Way Home – Im Sattel durch Amerika, Live-Moderation mit Günter Wamser und Sonja Endlweber, Kino Passage, Bahnstraße 37, 19:30 Uhr

## ■ Großheubach

Tanzpicknick mit Kevin Henn, Gute-Laune-Treff, Gemeinschaftshaus, Hofwiese, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

## ■ Miltenberg

Kunst im Amt: Ausstellung „SICHTBAR“ im Landratsamt Miltenberg, Foyer

## ■ Miltenberg

Miltenberg 14 Uhr – Führungen im Museum Stadt Miltenberg, Marktplatz 169 – 175, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## ■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## ■ Miltenberg

Kurs Musik und Tanz, AWO SpDi Miltenberg, Bischoffstraße 6, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

## ■ Mömlingen

Rundwanderung in Mömlingen, Einkehr im Gasthaus Wolfsschänke, Wegstrecke ca. 8 km, Wanderzeit ca. 2,5 Std., Forum 55 plus Bereich Obernburg, Sportplatz, 13:30 Uhr

## ■ Mömlingen

Seniorenwanderung nach Eisenbach, Einkehr Sportheim Eisenbach (Casa di Puglia), Parkplatz am Kühtrieb, 14:00 Uhr

## Erlenbach

Hähnchen-Balonier  
www.cityhotel-balonier.de  
Elsenfelder Str. 30a  
Tel. 09372/944760



Sonntags  
Entenschlegel  
½ Grill-Ente

Braten-Auswahl  
versch. Beilagen: Knödel,  
Rotkohl, Wirsing, Salat

Alle Speisen  
auch zum Mitnehmen

## ■ Mömlingen

Bücherei am Dorfplatz geöffnet, Dorfplatz 1, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

## ■ Mönchberg

Vortrag über Pflege-, Gesundheit- und Behinderten-Themen, Senioren-Union, Pfarrheim St. Wendelin, Schwimmbadstraße 10, 15:00 Uhr

## ■ Niedernberg

Bücherei geöffnet, Schulstraße 4, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## ■ Obernburg a.Main

Integrationskurs „Leben in Bayern“ für Menschen aus der Ukraine, Anmeldung info@buergerhaus-obernburg.de, Bürgerhaus Obernburg, Untere Wallstraße 24, 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr

## ■ Obernburg a.Main

Vortrag: „Namibia“, Teil 3 – Ref. Reinhard Bast, Miltenberger Mineralien- u. Geologiefreunde e.V., Mömlingtalring 17, 18:00 Uhr

## ■ Weilbach

Bücherei geöffnet, Hauptstraße 63, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

## ■ Wörth a.Main

Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxemburgstraße 21, 18:00 Uhr

## Donnerstag, 16.11.2023

## ■ Amorbach

Wochenmarkt, Schloßplatz, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

## ■ Bürgstadt

Schuhsammelaktion der Kolpingsfamilie Bürgstadt: „Mein Schuh tut gut“, vor dem Pfarrsaal der Neuen Kirche, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr

## ■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 2, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## ■ Bürgstadt

Bücherei geöffnet, Freudenberger Str. 24, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

## ■ Bürgstadt

Mädchen-Treff, Bürgstadt-Jahrgang 1950/51, Pizzeria San Francesco, Josef-Ullrich-Str. 11, 18:00 Uhr

## ■ Eichenbühl

Öffnungszeiten Bücherei, 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr

## Gold-Ankauf in Mömlingen!

Wir kaufen Gold & Silber! Schmuck, Barren, Münzen, Zahngold, Silberbestecke, ZinnGeschirr & Orden - Termine in unseren Geschäftsräumen auf Anfrage!  
Sofortige Barauszahlung möglich!

Schmitt-Kampmeier Consulting,  
Hauptstr. 18, Mömlingen  
06022/2749235 (9 – 17Uhr)

## ■ Erlenbach a.Main

Vortrag von Susanne Duarte, Thema „Unser Beckenboden, er trägt uns das ganze Leben“, Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe OBB-MIL, Evangelisches Pfarrheim, Martin-Luther-Platz 16, 14:30 Uhr

## ■ Eschau

Seniorenkreis „Spiele“, Wohnpark am Mühlbach, Mühlbach 1, 14:00 Uhr

## ■ Kleinwallstadt

Adventsnähen, Kindergarten Wolkpurzler, Pfarrer-Söllner-Platz 1, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

## ■ Miltenberg

Kunst im Amt: Ausstellung „SICHTBAR“ im Landratsamt Miltenberg, Foyer

## ■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

## ■ Miltenberg

Miltenberg 14 Uhr – Unser Klassiker, DREI AM MAIN, Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## ■ Miltenberg

Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: Mondscheindrache, Stadtbücherei Miltenberg, Hauptstraße 194, 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr

## ■ Miltenberg

Taizégebet, Laurentiuskapelle, 20:00 Uhr

## ■ Mömlingen

Wochenmarkt, Kleiner Dorfplatz Mömlingen, Hauptstr. 70, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

## ■ Niedernberg

Bücherei geöffnet, Schulstraße 4, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

## ■ Niedernberg

Erstes Niedernberger Kneipenkoncert mit „Sing Out Loud“, Gasthof „Zur Gemütlichkeit“, Hauptstraße 65, 19:30 Uhr

## VERANSTALTUNGEN

## ■ Obernburg a.Main

Tanztreff, Freundeskreis Pia Fidelis, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

## ■ Schneeberg

Kath. Öffentl. Bücherei, Hauptstraße 11, 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

## ■ Stadtprozelten

Bücherei geöffnet, Hauptstraße 41, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## Freitag, 17.11.2023

## ■ Bürgstadt

Schuhsammelaktion der Kolpingsfamilie Bürgstadt: „Mein Schuh tut gut“, vor dem Pfarrsaal der Neuen Kirche, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr

## ■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 2, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## ■ Bürgstadt

Bücherei geöffnet, Freudenberger Str. 24, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

## ■ Bürgstadt

Preis-Schafkopfabend, Musikverein Germania Bürgstadt, Vereinsheim, 20:00 Uhr

*Winterzauber*  
im alten Schulhof  
**Breitendiel**  
Samstag, 18. November  
Ab 18 Uhr ... bei Musik,  
Glühwein, heißem Most,  
Kartoffelsuppe, Würstchen,  
Lebkuchen und Likören.

*Weihnachtsbasar*  
Pfarrgemeindehaus  
**Breitendiel**  
Fr., 1. Dezember 16 - 18 Uhr  
Sa., 2. Dezember 18 - 20 Uhr  
So., 3. Dezember 10 - 12 Uhr

Veranstalter: Kath. Frauenbund Breitendiel

*Winterzauber*  
im alten Schulhof  
**Breitendiel**  
Samstag, 18. November  
Ab 18 Uhr ... bei Musik,  
Glühwein, heißem Most,  
Kartoffelsuppe, Würstchen,  
Lebkuchen und Likören.

*Weihnachtsbasar*  
Pfarrgemeindehaus  
**Breitendiel**  
Fr., 1. Dezember 16 - 18 Uhr  
Sa., 2. Dezember 18 - 20 Uhr  
So., 3. Dezember 10 - 12 Uhr

Veranstalter: Kath. Frauenbund Breitendiel

## ■ Miltenberg

Kunst im Amt: Ausstellung „SICHTBAR“ im Landratsamt Miltenberg, Foyer

## ■ Miltenberg

Monatstreff BBSB, Schwimmbadgaststätte Aqua-Bistro, 14:00 Uhr

## ■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## ■ Mömlingen

Bücherei am Dorfplatz geöffnet, Dorfplatz 1, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

## ■ Niedernberg

Bücherei geöffnet, Schulstraße 4, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## ■ Obernburg a.Main

Obernburger WochenMarkt – klein & fein, Stadtverwaltung Rathaus Obernburg, Römerstraße 62, 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr

## ■ Sulzbach a.Main

Bundesweiter Vorlesetag, Bücherei Sulzbach (gegenüber Eingang Anna-Kirche), Am Kirchplatz, 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr

## ■ Weilbach

Bücherei geöffnet, Hauptstraße 63, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

## Samstag, 18.11.2023

## ■ Amorbach

Kath. öffentliche Bücherei geöffnet, Kirchplatz, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

## ■ Amorbach

Sven Garrecht „Wenn nicht jetzt, was sonst!“, Kulturkreis Zehntscheuer Amorbach, Kellereigasse 12, 20:00 Uhr

Sanitär- & Heizungstechnik  
Öl-, Gas-, Wasserinstallationen  
TV Kamera zur Rohranalyse

## Jürgen Roth

63937 Weilbach  
Am Marktplatz 3  
Tel. 09373/1476  
Fax 4482

## ■ Bürgstadt

Schuhsammelaktion der Kolpingsfamilie Bürgstadt: „Mein Schuh tut gut“, vor dem Pfarrsaal der Neuen Kirche, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr

## ■ Bürgstadt

Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 2, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## ■ Bürgstadt

Bücherei geöffnet, Freudenberger Str. 24, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## ■ Elsenfeld

Museumsnacht mit Nachtwächterführung, Heimatmuseum Elsenfeld, Hauptstr. 21, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

## ■ Elsenfeld

1. Allg. Babenhäuser Pfarrer(!)Kabarett mit „Mach Kain Stress“, Bürgerzentrum, Mühlweg 9, 20:00 Uhr

## ■ Erlenbach a.Main

Lene Wood – Artful Music Created By Emotion, Kino Passage, Bahnstraße 37, 19:30 Uhr

## ■ Hofstetten

Live-Multivision GEORGIEN von Stefan Pompetzki, Bergsporthalle Hofstetten, Am Rücker Berg 3, 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr

## ■ Klingenberg a.Main

10 Jahre Kunstraum in Churfranken e.V., Löw Haus, Hauptstraße 29, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

## ■ Miltenberg

Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

## ■ Miltenberg

Im Schein der Laterne – an die romantischen Ecken mit Rita Geffert, Engelplatz, Miltenberg, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

## ■ Mömlingen

Herbstliederabend der Sängervereinigung, Ludwig-Ritter-Halle, 19:00 Uhr

## ■ Neudorf

Neudorfer FEUERZAUBER, FFV, Feuerwehrhaus, 17:00 Uhr

## ■ Trennfurt

Trennfurter Wirtshaussingen, Musikverein, Musicarium, Gänserain 8a, 18:00 Uhr

## ■ Weilbach

Kostenloser Mistelschnittkurs in Weilbach, Landschaftspflegeverband, Verlängerung Beunsweg, 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr



VERANSTALTUNGEN

Infos und Termine auf [www.meine-news.de/event](http://www.meine-news.de/event)

Sonntag, 19.11.2023

- **Amorbach**  
Kath. öffentliche Bücherei geöffnet, Kirchplatz, 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
- **Breitendiel**  
Bücherei geöffnet, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstraße 3, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
- **Bürgstadt**  
Schuhsammelaktion der Kolpingsfamilie Bürgstadt: „Mein Schuh tut gut“, vor dem Pfarrsaal der Neuen Kirche, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- **Bürgstadt**  
Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 2, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Eichenbühl**  
Meditationsandacht mit Liedern aus Taizé, Pfarrkirche St. Cäcilia Eichenbühl, Hauptstr., 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- **Eisenbach**  
Sonntagsbetrieb, Naturfreundehaus Eisenbach „Im Adel“, Im Adel 1, 11:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- **Elsenfeld**  
Jubiläumskonzert „Evening Rise Spirit Come“, intakt-der-chor, Bürgerzentrum Elsenfeld, Mühlweg 9, 17:00 Uhr
- **Erlenbach a.Main**  
Erlenbacher Filmgespräch #120 – Dokumentarfilm „Himmelheber“ – Anwesenheit des Filmemachers Werner Lebert, Kino Passage, Bahnstraße 37

- **Niedernberg**  
Vorlesestunde, Schulstraße 4, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
- **Niedernberg**  
Bücherei geöffnet, Schulstraße 4, 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Repair Café Obernburg, Café fifty Obernburg, Römerstr. 72, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Film-Abend: „Good Enough Parents“, Anmeldung [info@annabel-annemueller.de](mailto:info@annabel-annemueller.de), Bürgerhaus Obernburg, Untere Wallstraße 24, 16:00 Uhr
- **Riedern**  
Wanderplanaufstellung, Ausklang mit Weißwurstessen, SV Riedern, Gemeinschaftshaus, 11:15 Uhr
- **Schmachtenberg**  
Frühschoppen mit Vorstellung des Bürgermeisterkandidaten Sven Heischmann, Wählergemeinschaft Schmachtenberg, Valentinushaus, 10:00 Uhr
- **Sulzbach a.Main**  
Kinder-Kreativ-Werkstatt „Wir spielen mit allerlei Material und Farben!“, Voranmeldung [nina.moerchel@sulzbach-main.de](mailto:nina.moerchel@sulzbach-main.de), Haus der Begegnung, Spessartstraße 4, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
- **Weilbach**  
Bücherei geöffnet, Hauptstraße 63, 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

- **Stadtprozelten**  
Montagabend in der Bücherei – Strick- und Häckeltreff – Socken, Socken, Socken, Bücherei Stadtprozelten, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- **Stadtprozelten**  
Bücherei geöffnet, Hauptstraße 41, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Dienstag, 21.11.2023

- **Bürgstadt**  
Schuhsammelaktion der Kolpingsfamilie Bürgstadt: „Mein Schuh tut gut“, vor dem Pfarrsaal der Neuen Kirche, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr
  - **Bürgstadt**  
Bücherei geöffnet, Freudenberger Str. 24, 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr
  - **Eichenbühl**  
Öffnungszeiten Bücherei, 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr
  - **Erlenbach a.Main**  
Bürgerdialog mit dem SPD-Bundestagsabgeordneten Bernd Rützel, Bürgerkeller Erlenbach (Nebenzimmer), Dr.-Vits-Str. 10, 18:00 Uhr
  - **Erlenbach a.Main**  
#glaubstdu – Die Bibelbasics – Hochzeit in Kana (Johannes 2,1-12), Evangelisches Gemeindehaus, Martin-Luther-Platz 16, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
  - **Kleinheubach**  
Einstimmung in den Advent mit heißen Getränken, pikanten Leckereien und adventlichen Gestecken, Garten- und Naturfreunde Kleinheubach, Altes Rathaus/Marktstraße, 16:00 Uhr
  - **Klingenberg a.Main**  
Stadtschreiber/innen gesucht!, Kunstraum in Churfranken e. V., Atelier „Im Rathaus 1561“, Hauptstr. 26a, 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
- Gitarre, Ukulele, Bass**

Unterricht für  
Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
... auch beim Schüler zu Hause!

Tel. 09371 / 9899919  
Mobil 0157 / 53402379  
[janson-markus@t-online.de](mailto:janson-markus@t-online.de)

**Kostenlose Schnupperstunde!**
- **Miltenberg**  
Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
  - **Miltenberg**  
Miltenberg 14 Uhr – Unser Klassiker, DREI AM MAIN, Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
  - **Miltenberg**  
Kurs Chinesische Atem- und Bewegungsübungen, AWO SpDi Miltenberg, Bischoffstraße 6, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
  - **Miltenberg**  
Kurs Selbstverteidigung der AWO, AWO Beratungsstelle, Brückenstraße 17, 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
  - **Miltenberg**  
Erweitertes Treffen – Besichtigung Feuerwehrhaus Miltenberg, CSU Ortsverband Miltenberg, Feuerwehr Stadt Miltenberg, Mainstraße 9, 19:00 Uhr

Montag, 20.11.2023

- **Bürgstadt**  
Schuhsammelaktion der Kolpingsfamilie Bürgstadt: „Mein Schuh tut gut“, vor dem Pfarrsaal der Neuen Kirche, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- **Kleinheubach**  
Chorprobe, Chor CANTA NOVA, Marktstraße 40 (Alte Schule), 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
- **Kleinwallstadt**  
Kreativ-Treff für alle Häkel-, Strick- & Stickbegeisterten, Kindergarten Wolkenpurzler, Pfarrer-Söller-Platz 1, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Familiencafé des Caritas-Familienstützpunktes, Familienzentrum, Mainstr. 19, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
- **Miltenberg**  
Miltenberg 14 Uhr – Führungen im Museum Burg Miltenberg, Conradyweg, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Kurs Yoga AWO Miltenberg, AWO Beratungsstelle, Brückenstraße 17, 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr
- **Mömlingen**  
Bücherei am Dorfplatz geöffnet, Dorfplatz 1, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
- **Niedernberg**  
Bücherei geöffnet, Schulstraße 4, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Zusammen-Digital: Offene Beratung bei Fragen zu digitalen Geräten & Internetnutzung, Bürgerhaus Obernburg, Untere Wallstraße 24, 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr
- **Schneeberg**  
Kath. Öffentl. Bücherei, Hauptstraße 11, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Miltenberger Bürgerdienst**

**Haushaltsauflösungen**

**Entrümpelungen**

(nicht gewerblich)

- Sie ziehen in ein Seniorenheim oder eine kleinere Wohnung und benötigen eine Entrümpelung?
- Sie benötigen eine Haushalts- oder Nachlassauflösung?
- Sie planen die Räumung einer Wohnung?

**Rufen Sie uns an: 06022/264110**

Wir besichtigen kostenlos vor Ort und erstellen Ihnen ein faires Festpreisangebot!

Der Miltenberger Bürgerdienst ist ein Projekt der GbF Aschaffenburg

- **Hausen**  
Volkstrauertag – Totengedenken Gemeinde, Pfarrkirche St. Michael, 10:00 Uhr
- **Klingenberg a.Main**  
10 Jahre Kunstraum in Churfranken e.V., Löw Haus, Hauptstraße 29, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- **Klingenberg a.Main**  
Familiennachmittag, Evang.-Luth. Gemeindehaus, Von-Mairhofen-Straße 13, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- **Miltenberg**  
Miltenberg 14 Uhr – Führungen im Museum Burg Miltenberg, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- **Mömlingen**  
Bücherei am Dorfplatz geöffnet, Dorfplatz 1, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
- **Mönchberg**  
19. Aubachtalschau, Geflügelzuchtverein Mönchberg, Zuchtanlage „Am Heiligen Bodenweg“, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

www.metzgerei-schuessler.de



**Schüssler**  
Die Traditionsmetzgerei

**Wochenangebote**

Mo., 13.11. – Sa., 11.18.2023

**Frischer Schweinebauch**  
aus eigener Schlachtung 100 g **0,85 €**

**Hackfleisch gemischt**  
aus eigener Schlachtung 100 g **0,99 €**

**Pfeffersäckchen und grobe Mettwurst**  
aus eigener Herstellung 100 g **1,40 €**

**Kalbsbraten gegrillt**  
kalt oder warm 100 g **3,00 €**

**Bierwurst**  
aus eigener Herstellung 100 g **1,45 €**

**Weißkrautsalat**  
aus eigener Herstellung 100 g **1,40 €**

**Schüsslers leckere Küche**

Mo., 20.11. – Fr., 24.11.2023

MONTAG  
**Rinderbrust mit Meerrettichsoße, dazu Kartoffeln**

DIENSTAG  
**Gegrillter Bauch mit Bohnen, dazu Kartoffelbrei**

MITTWOCH  
**Frikadelle mit einer Käse-Lauchsauce, dazu Reis**

DONNERSTAG  
**Gegrilltes Schaufelchen mit Biersauce, dazu Kartoffelknödel und Rotkraut**

FREITAG  
**Gebackener Seelachs mit hausgemachter Remoulade und Salzkartoffeln**

**Germknödel mit Vanillesauce**

Strohschweine: Berberich aus Rüttschdorf  
Strohrieder: Reul aus Ostheim  
Kälber: Wolf aus Höchst

**Ab dem 14.11. gibt es wieder Kalbfleisch aus eigener Schlachtung.**

**Wir empfehlen Ihnen Rindfleisch vom Charolaiserind zum Braten oder Kochen**

Aus artgerechter Haltung und mit gentechnikfreiem Futter gefüttert.



Fleisch und Wurstwaren bester Qualität aus eigener Schlachtung und Herstellung

Metzgerei – Partyservice Schüssler | Erlenbach a.M. | Bahnstr. 31 | 09372/5334  
Filiale Kleinheubach, Friedenstraße 33 | Filiale Würth, Ludwigstraße 8 | Filiale Elsenfeld, Erlenbacher Straße 25



jetzt vormerken

# WINTERZAUBER

## 20. Nov. bis 25. Nov. 2023

im Hofladen BERRES  
74731 Walldürn-Gerolzahn

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Sa: 8 - 18 Uhr Hofladen & Café  
Mo - Sa: 12 - 14 Uhr **Nudel-Buffer**

**Fr & Sa: Weihnachtsausstellung**



scannen Sie den QR-Code für das Programm

- Mittwoch, 22.11.2023**
- **Amorbach**  
Kath. öffentliche Bücherei geöffnet, Kirchplatz, 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
  - **Breitendiel**  
Bücherei geöffnet, Pfarrgemeindehaus, Mudtalstraße 3, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
  - **Breitendiel**  
Öffentliches Rosenkranzgebet Initiative „Deutschland betet“, Mudtalstraße 3, 18:00 Uhr
  - **Bürgstadt**  
Schuhsammelaktion der Kolpingsfamilie Bürgstadt: „Mein Schuh tut gut“, vor dem Pfarrsaal der Neuen Kirche, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr
  - **Eisenbach**  
Mittwochsbetrieb, Naturfreundehaus Eisenbach „Im Adel“, Im Adel 1, 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- **Obernburg a.Main**  
Li-La-Lesestunde, Vorlesestunde für Kinder von 3 bis 6 Jahren, LeseZeichen, der Förderverein der Stadtbücherei Obernburg, Stadtbücherei Obernburg, Römerstraße 74, 17:00 Uhr bis 17:30 Uhr
  - **Obernburg a.Main**  
Kleidertausch für alle, Bürgerhaus Obernburg (B-OB), Untere Wallstraße 24, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
  - **Sommerau**  
Ökumenische Krabbelgruppe, Gemeinschaftshaus Sommerau, Schulstraße 9, 09:45 Uhr
  - **Würth a.Main**  
Tischtennis – Schnuppertage, Schulturnhalle, Wiesenweg, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

VERANSTALTUNGEN

- Elsenfeld**  
Hauskreis, Evang.-luth. Kirchengemeinde, kath. Pfarrheim, Adam-Zirkel-Str. 6, 19:00 Uhr
  - Freudenberg**  
Buß- und Bettag – Abendmahlgottesdienst, Evangelische Kirchengemeinde Freudenberg, Gemeindeforum, Pfarrgasse 3, 18:00 Uhr
  - Großheubach**  
Tanzpicknick mit Kevin Henn, Gute-Laune-Treff, Gemeinschaftshaus, Hofwiese, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
  - Miltenberg**  
Miltenberg 14 Uhr – Führungen im Museum Stadt Miltenberg, Marktplatz 169 – 175, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
  - Miltenberg**  
Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
  - Miltenberg**  
Kurs Musik und Tanz, AWO SpDi Miltenberg, Bischoffstraße 6, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- VDK Kirchzell  
Einladung zur  
**Jahreshauptversammlung**  
mit Neuwahlen und Weihnachtsfeier  
am **29.11.2023, 18 Uhr**  
in Kirchzell, Gaststätte Fratelli
- Mömlingen**  
Bücherei am Dorfplatz geöffnet, Dorfplatz 1, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
  - Niedernberg**  
Bücherei geöffnet, Schulstraße 4, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
  - Obernburg a.Main**  
Weihnachts-Zauberwerkstatt: Zeichnen und 3D-Druck für Plätzchen-Formen, nur für Angemeldete, Walter Reis Institut, Im Weidig 5, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
  - Obernburg a.Main**  
Integrationskurs „Leben in Bayern“ für Menschen aus der Ukraine, Anmeldung info@buergerhaus-obernburg.de, Bürgerhaus Obernburg, Untere Wallstraße 24, 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr
  - Stadtprozelten**  
Bücherei geöffnet, Hauptstraße 41, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
  - Weilbach**  
Tanzen im Sitzen, TV, Rathaussaal, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
  - Weilbach**  
Bücherei geöffnet, Hauptstraße 63, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr
  - Wörth a.Main**  
Gebetskreis, Haus Maria und Martha, Luxburgstraße 21, 18:00 Uhr
- Donnerstag, 23.11.2023**
- Amorbach**  
Wochenmarkt, Schloßplatz, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
  - Bürgstadt**  
Schuhsammelaktion der Kolpingsfamilie Bürgstadt: „Mein Schuh tut gut“, vor dem Pfarrsaal der Neuen Kirche, 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr
  - Bürgstadt**  
Museum Bürgstadt, Am Mühlgraben 2, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
  - Bürgstadt**  
Klassentreffen Volksschuljahrgang 1959/60, Churfranken-Vinothek, 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr
  - Bürgstadt**  
Bücherei geöffnet, Freudenberger Str. 24, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr
  - Dorfprozelten**  
Seniorenstammtisch, Gemeinsam statt einsam, Gasthaus „Krone“, 15:00 Uhr
  - Eichenbühl**  
Öffnungszeiten Bücherei, 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr
  - Eschau**  
Bibelstunde, Rathausstraße 17, 14:30 Uhr
  - Freudenberg**  
Vortrag Globale Klimagerechtigkeit: Arm gegen Reich, Global Marshall Plan Lokalgruppe/Kath. Erwachsenenbildungswerk Freudenberg, Bernhardsaal von Sankt Laurentius, Wiesenweg 2, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
  - Freudenberg**  
„Grenzerfahrungen“ – ein Vortrag mit Hr. Otto Reichert, Leiter des Museums Bürgstadt, Sitzungssaal Rathaus, Hauptstr. 152, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
  - Kleinwallstadt**  
Advents-nähen, Kindergarten Wolkpurzler, Pfarrer-Sölller-Platz 1, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
  - Miltenberg**  
Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
  - Miltenberg**  
Online-Seminar „Nachhaltig verpackt – für Direktvermarkterinnen und Direktvermarkter“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt, corina.klein@aelf-ka.bayern.de, 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr
  - Miltenberg**  
Miltenberg 14 Uhr – Unser Klassiker, DREI AM MAIN, Engelplatz, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
  - Miltenberg**  
Vorlesezeit für Kinder von 4 bis 7 Jahren: Das kleine Ich bin ich, Stadtbücherei Miltenberg, Hauptstraße 194, 15:30 Uhr bis 16:00 Uhr
  - Miltenberg**  
Stadtbücherei Miltenberg // Literatur · Medien · Treffpunkt, Hauptstraße 194, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
  - Mömlingen**  
Wochenmarkt, Kleiner Dorfplatz Mömlingen, Hauptstr. 70, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
  - Mömlingen**  
Vorlesestunde, Bücherei am Dorfplatz, Dorfplatz 1, 16:15 Uhr
  - Niedernberg**  
Bücherei geöffnet, Bücherei, Schulstraße 4, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
  - Obernburg a.Main**  
Tanztreff, Freundeskreis Pia Fidelis, Pfarrheim Pia Fidelis, 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
  - Schneeberg**  
Kath. Öffentl. Bücherei, Hauptstraße 11, 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
  - Stadtprozelten**  
Bücherei Stadtprozelten geöffnet, Hauptstraße 41, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

PLAKATWAND

Weitere Ausgehtipps finden Sie auf [www.meine-news.de/event](http://www.meine-news.de/event)

HÄCKERKALENDER

**Bürgstadt**

**Weingut Erhard und Max Helmstetter**  
Bainweg 1  
vom 7.11. – 19.11.2023  
täglich ab 12 Uhr geöffnet  
**Weingut Stich „Im Löwen“**  
Gutsausschank  
Freudenberger Straße 73  
Tel. 09371/5705  
von Mo., 20.11. – Sa., 2.12.2023  
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

**Großheubach**

**Kremers Winzerstuben**  
Mühlgasse 12  
Tel. 09371/3270  
„Federweißerhecke“  
von Mi., 8.11. – So., 19.11.2023  
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

**Mechenhard**

**Mechenharder Woischeuer**  
Weingut Zöllner  
Mechenharder Str. 193  
vom 3.11. – 19.11.2023  
täglich ab 11 Uhr geöffnet

**Wörth a. Main**

**Weinbau Rainer Schusser**  
Beethovenstraße 18  
vom 16.11. – 19.11.2023  
täglich ab 12 Uhr geöffnet

**Schloss-Theater Miltenberg**

Tel. 09371/68408  
[www.schloss-theater-miltenberg.de](http://www.schloss-theater-miltenberg.de)

Programm | 16. – 22. Nov.

Do, Fr, Mo, Di 17.00, 19.30  
Sa 14.00, 16.30, 19.30  
So 13.30, 16.30, 19.30  
Mi 14.30, 16.30, 19.30

**Die Tribute von Panem**

**The Ballad of Songbirds & Snakes**  
Familienkino Mi 14.30 Uhr für 7,- €

Do, Fr, Mo, Di 17.00, 20.00  
Sa, Mi 20.00 | So 17.30, 20.00

**Ein ganzes Leben**

Sa 19.00 | Mi 18.30

**Killers of the Flower Moon**

Do, So, Di 20.00

**One for the Road**

Fr, Mo 20.00 | Sa 17.45 | Mi 17.30

**Wochenendrebellen**

So 18.15 **Rehagout Rendezvous**

Sa 15.45 | So, Mi 14.30 | Di 17.00

**Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen**

Familienkino Mi 14.30 Uhr für 6,- €

Do, Fr, Sa, Mo 17.00 | So, Mi 16.30

**3D: Trolls – Gemeinsam stark**

Sa 14.30 | So 15.30

**Paw Patrol: Der Mighty Kinofilm**

Sa 14.00 | So 13.30 | Mi 14.30

**Neue Geschichten vom Pumuckl**

Familienkino Mi 14.30 Uhr für 6,- €

**KINO Passage**  
Das Kult-Kino  
[www.kinopassage.de](http://www.kinopassage.de)  
in Erlenbach a. Main

Unser Programm von  
Do. 16.11. bis Mi. 22.11.

Do. Fr. Mi.  
19:30 Uhr  
Dieser epische  
Film läuft  
ohne Pause

**KILLERS OF THE FLOWER MOON**

Do. + Fr. 18:00 Uhr  
**VATER UNSER**  
Das Priesteramt und die  
Familie in der katholischen  
Kirche ist der Brennpunkt

So. + Mo. + Mi. 17:30 Uhr  
Architekturfilm  
über 7 sehr  
moderne  
Kapellen  
im Donautal

**7 Kapellen**

HIMMELHEBER  
Premiere in  
Anwesenheit  
d. Filmemachers

Nur Sonntag  
12:00 Uhr  
19:30 Uhr

**One for the Road**

Sa. + So. + Mi. 15:00 Uhr

Neue  
Geschichten  
vom  
Pumuckl

**Kinder Kino Welt**

Nur Di.  
um  
14:30 Uhr  
Bistro mit  
Kaffee & Kuchen  
13:30 Uhr offen!

**Wie im Himmel**

Nur am Montag  
19:30 Uhr  
Religiöser Film  
über einen Wunder  
bewirkenden Mann

**Der Wunderapostel**

Einladung zum Themenabend  
Gemeinsam Dienstag  
sind wir weniger einsam um  
18:00 Uhr  
Im Leben improvisieren  
Eintritt frei!

**TABU tanten**

Artful  
Music  
Created  
Emotion  
Konzert  
Abendk.  
13.- €

**Lene Wood**  
LIVE @ Passage  
18.11.23 19:30 Uhr

Genuss  
am Golfpark Mudau

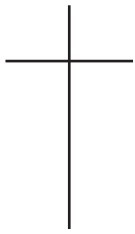
**Gänsezeit**

08.11.- 23.12.23  
Gänsezeit Speisekarte  
[www.golfclub-mudau.de/gastronomie](http://www.golfclub-mudau.de/gastronomie)

Restaurant "Genuss am Golfpark Mudau"  
Donebacher Str. 41, 69427 Mudau  
Tel: 06284 - 95800  
[www.golfclub-mudau.de/gastronomie](http://www.golfclub-mudau.de/gastronomie)

Öffnungszeiten  
11 – 22 Uhr  
warme Küche  
12 – 21 Uhr

FAMILIENANZEIGEN



**Herzlichen Dank**

für die Begleitung auf seinem letzten Weg,  
für die tröstenden Worte,  
für die schönen Blumen und Kränze,  
für alle Zeichen der Freundschaft  
und Anteilnahme.

**Anton Dölger**

**Familie Dölger**

meine-news.de-Beitrag » Marco Scheiwein aus Mudau - ANZEIGE -

**Landbäckerei Peter Schlär mit dem Bundesehrenpreis ausgezeichnet**

(pm) Mudau, Amorbach, Buchen aus Mudau zählte zu den ausgezei-  
Auf der international renommierten zeichneten Betrieben und nahm  
den Bäckermesse iba verlieh der die Urkunde mit großer Freude  
Zentralverband des Deutschen Bä- entgenen.  
ckerhandwerks 47 Innungsbäckern

erstmals den Bundesehrenpreis. **Lesen Sie den vollständigen Beitrag**  
Auch die Landbäckerei Peter Schlär **auf [www.meine-news.de/159993](http://www.meine-news.de/159993)**



„Landbäcker“ Peter Schlär (2. v. R.) bei der Verleihung des Bundesehrenpreises in München. Foto: [www.baeckerhandwerk.de](http://www.baeckerhandwerk.de)

meine-news.de-Beitrag » Schützenverein Bürgstadt 1911 e.V.  
**Bürgstadts neuer Schützenkönig heißt Alexander Stich**

Bereits zum zehnten Mal wurde der Bürgstadter Schützenkönig beim „Adlerschießen“ ermittelt. Hierbei müssen die Teilnehmer nacheinander verdeckte Halterungen durchschießen, welche die Flügel sowie die Schwanzfedern des Holzadlers fixieren. So ist dieser Wettkampf reine Glücksache und es haben sowohl aktive als auch passive Schützen die gleichen Chancen.

Gestärkt vom vorausgegangen Königsbuffet traten 19 Schützinnen und Schützen gegeneinander an. Mit dem Fall des ersten Flügels wurde Andreas Helmstetter zum 2. Ritter. Ihm folgte Noah Glatzel als 1. Ritter (rechter Flügel) und mit dem „Abschluss“ der Schwanzfedern holte sich Alexander Stich den begehrten Königstitel.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160583](http://www.meine-news.de/160583)**



v.l. Andreas Helmstetter (2. Ritter); Alexander Stich (König) und Noah Glatzel (1. Ritter). Foto: Schützenverein Bürgstadt 1911 e.V.

# XXX Lutz

## ALLES MUSS RAUS

# BIS ZU 70%

### AUF AUSSTELLUNGSSTÜCKE

# ZUSÄTZLICH 25%

### AUF BEREITS REDUZIERTER AUSSTELLUNGSSTÜCKE

### AUCH AUF ALLE GARTENMÖBEL!

**Seelachsfilet** <sup>G)</sup>  
goldbraun gebacken, mit Kartoffelsalat und Remoulade.  
Gültig vom 13.11.2023 bis 18.11.2023, nur bei Spilger in Obernburg.

4,90

**Ein Stück Torte nach Wahl** <sup>G)</sup>  
mit einer Tasse Kaffee.  
Gültig vom 13.11.2023 bis 18.11.2023, nur bei Spilger in Obernburg.

2,90

<sup>G)</sup> Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Nur gültig bei Spilger in Obernburg. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte  
XXXLutz in Obernburg, Filiale der SP Wallstadt GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.

**Spilger Obernburg** | Römerstraße 115 | 63785 Obernburg am Main | Tel. 06022 5040 | Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 10.00 - 18.00 Uhr | [obernburg@xxxlutz.de](mailto:obernburg@xxxlutz.de)

**Sparmaxx Großwallstadt** | Einsteinstraße 6 | 63868 Großwallstadt | Tel. 06022 66010 | Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 10.00 - 18.00 Uhr | [obernburg@xxxlutz.de](mailto:obernburg@xxxlutz.de)

**Bitte VORMERKEN: Weihnachtsbäume zum Selberschlagen in Guggenberg** - ANZEIGE -



Am 2. + 3. Adventswochenende können Familien, (Firmen und Vereine bitte mit Voranmeldung), Weihnachtsbäume selbst schlagen oder frisch geschlagene Bäume vor Ort erwerben. Wie jedes Jahr geht ein Teilerlös an die Kinderkrebstation „Regenbogen“ Würzburg. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

★ ★ ★ Ihre Familie Schneider, **Telefon 0171-5726008**

**Rechtzeitig auch an die Festtage denken!**  
Wir haben Wild aus dem eigenen Jagdrevier Schneider für Sie im Angebot:  
★ ★ ★  
Festtagsbraten, Schinken, Bratwurst, Salami und Pfefferbeißer



**meine-news.de-Beitrag » Roswitha Sauer aus Bürgstadt Preis-Schafkopfabend**

Der Musikverein Germania Bürgstadt e.V. lädt alle Schafkopf-Begeisterten recht herzlich zum Schafkopfabend ein. Der Preis-Schafkopf findet am Freitag, den 17.11.2023 um 20 Uhr im Vereinsheim (beim Schwimmbad Bürgstadt) statt. In drei Runden wird nicht nur um den ersten Preis (50 Euro in bar), sondern auch um zahlreiche Sachpreise gespielt. Das Startgeld beträgt 5 Euro. Auch für Bewirtung ist gesorgt. Über eine zahlreiche Teilnahme freut sich der Musikverein Germania!

Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/67032](http://www.meine-news.de/event/67032)

17. November 2023  
20:00 Uhr  
Vereinsheim Musikverein Germania Bürgstadt e.V., 63927 Bürgstadt

**meine-news.de-Beitrag » Wanderverein Frisch Auf Großheubach Kleine Heimatrunde mit Gedenkminute**

An Sonntag, 12. November ging es über den unteren Wengertsweg, die Mariahilftreppen zu unserem Gedenkplatz am Engelberg, wo wir unserer Gefallenen und Verstorbenen gedachten. Danach erfolgte die gemütliche Einkehr in der Klosterschänke vom Engelberg.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160631](http://www.meine-news.de/160631)

**meine-news.de-Beitrag » Erika Büchler aus Schneeberg**

**Ernennungsgottesdienst: Drei neue Gottesdienstbeauftragte**

Am Montag, 06.11.2023 wurden Martin Dumbacher aus Weilbach, Sigrun Reichert aus Schneeberg und Elfriede Zerr aus Amorbach im Rahmen einer Wort-Gottes-Feier in der Pfarr- und Wallfahrtskirche in Schneeberg von Weihbischof Ulrich Boom zu Gottesdienstbeauftragten ernannt. Die Gottesdienstbeauftragten absolvierten über zwei Jahre hinweg einen überaus vielschichtigen und intensiven Kurs, bei dem sie von Pfarrer Christian Wöber und Gemeindefereferentin Walburga Ganz begleitet wurden.

Der Weihbischof betonte in seiner Ansprache, dass die drei nun nicht nur Beauftragte der Pfarreiengemeinschaft, sondern des ganzen Bistums Würzburgs seien.

Nach der Taufenerneuerung zogen alle gemeinsam in einer feierlichen Prozession vom Taufstein in der alten Kirche nach oben in die neue Kirche. Zusammen mit Weihbischof Ulrich Boom und den neuen Gottesdienstbeauftragten wirkten bei der Wort-Gottes-Feier noch der Referent für Liturgie und liturgische Bildung der Diözese Würzburg, Markus Münzel, Pfarrvikar Arul Raja und Pfarrer Christian Wöber mit. Martin Dumbacher übernahm den Lektoren-Dienst für die

**Ein Live-Erlebnis wie kein anderes: Simon & Garfunkel Revival Band - Erlenbach** PR-ANZEIGE

„Sound of Silence“, „Mrs. Robinson“ und „Bridge over troubled water“ – diese waren nur die erfolgreichsten der zahlreichen Hits von Simon and Garfunkel. Wenige andere Bands prägten den Sound der Sechziger so stark wie das Folk-Duo aus New York, das mit seinen poetischen Texten und gleichzeitig eingängigen Melodien schnell weltweit Berühmtheit erlangte.

Den einzigartigen Sound des Duos und damit das Lebensgefühl der swinging sixties wiederaufleben zu lassen – das hat sich die Simon & Garfunkel Revival Band zum Auftrag gemacht. Michael Frank, Guido Reuter und Band schaffen es gekonnt, die komplexen Arrangements von Simon and Garfunkel zu interpretieren – und das so authentisch, dass man bei geschlossenen Augen meinen könnte, das Original stünde auf der Bühne!

So gelingt es der Band ein ums andere Mal, ihr Publikum mit den poppigen Hits und schönsten Balladen des Erfolgsduos Simon and Garfunkel mitzureißen und auf eine Zeitreise zurück in die wilden Sechziger Jahre zu nehmen – ein einzigartiges Erlebnis, das Sie nicht verpassen sollten! Übrigens: Die Weihnachts-Geschenk-Idee!

Erlenbach 19. Oktober 2024 - Frankenhalle - Tickets: [www.djk-event-portal.de](http://www.djk-event-portal.de)

**meine-news.de-Beitrag » CSU Miltenberg**

**Erweitertes Treffen – Besichtigung Feuerwehrhaus Miltenberg**

Einladung an Parteifreundinnen und Parteifreunde zu einem erweiterten Treffen. Gerne sind auch Nicht-Parteimitglieder herzlich willkommen. Wir treffen uns am Dienstag, 21.11.2023 um 19 Uhr im Feuerwehrhaus Miltenberg, Mainstraße.

**Tagsordnung:**

1. Besichtigung des Feuerwehrhauses mit Fuhrpark
2. Information zum Feuerwehrwesen in Miltenberg

21. November 2023  
19:00 Uhr  
Mainstraße 9,  
63897 Miltenberg

**meine-news.de-Beitrag » Tingel Der Fotograf aus Miltenberg**

**Jährliche Fortbildung der Kreisverkehrswacht Miltenberg**

Am Sonntag, 05.11.2023 besuchten 18 Mitglieder den jährlichen Weiterbildungstag der Kreisverkehrswacht in Miltenberg. Dass das Thema Fortbildung sehr wichtig ist, zeigte das hohe Interesse am ganztägigen Event. Neben der Fortbildung bei den technischen Aktionsgeräten der Verkehrswacht und das Funken im Einsatz war ein wichtiges Thema der Verkehrsdienst. Oft sind es Kleinigkeiten im Verkehrsdienst, die aber während dem Einsatz wichtig sind. So lernten die Teilnehmer unter anderem die rechtlichen Grundlagen bei einer Straßenabspernung und

die passenden Anweisungen beim Parkplatz-einweisen. Auch das Thema kommunikative Deeskalation stand auf dem Tagesablauf, so lernten die Teilnehmer das richtige Verhalten im Konflikt und um passend zu deeskalieren. Um während dem Dienst Kollegen oder Besuchern von Veranstaltungen passend Hilfe zu leisten, gab Katharina Gunkel von der HvO aus Großheubach am Nachmittag den Teilnehmern eine Auffrischung im Thema Erste Hilfe.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160568](http://www.meine-news.de/160568)



Foto: Gerald Zerr

Lesung, während Sigrun Reichert das Tagesevangelium übernahm. Ulrich Boom machte deutlich, dass auch Priester und Bischöfe die Worte und Taten Gottes nur deuten und auslegen können und nicht wissen, was Gott genau denkt. Dies unterstrich er mit den Worten des Propheten Jesaja, er sagt: Meine Gedanken sind nicht eure Gedanken, und meine Wege sind nicht eure Wege.

Im Anschluss überreichte der Weihbischof den drei Laien ihre Ernennungsurkunden. Nach dem Credo trug Elfriede Zerr die Fürbitten vor. Zum Abschluss des Got-

tesdienstes dankte Pfarrer Wöber Ulrich Boom für die Zelebration und auch den neuen Gottesdienstbeauftragten für ihre Bereitschaft zur Ausbildung und ihren Dienst. Nach der gut besuchten und sehr ansprechenden Wort-Gottes-Feier hatten alle Besucher noch die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch mit dem Weihbischof. So gab es bei einem Stehempfang im Pfarrheim Glückwünsche für die neu ernannten Gottesdienstbeauftragten, viele gute Gespräche und ein fröhliches Miteinander.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160625](http://www.meine-news.de/160625)

FAMILIENANZEIGEN

*Eigentlich war alles selbstverständlich:*

*dass wir miteinander sprachen,  
gemeinsam nachdachten,  
zusammen lachten, weinten,  
stritten und liebten.*



*Eigentlich war alles selbstverständlich.*

*Nur das Ende nicht.*

*Alles Gute zu unserem 60. Geburtstag,  
ich vermisse und liebe dich, Schwesterherz.*

*Andenken an Maria Gravano*

meine-news.de-Beitrag »

Landschaftspflegeverband Miltenberg e. V. aus Obernburg am Main  
**Kostenlose Mistelschnittkurse**

Seit über 30 Jahren setzt sich der Landschaftspflegeverband Miltenberg für den Erhalt der heimischen Streuobstwiesen ein. Doch der wertvolle Lebensraum Streuobstwiese mit seinen rund 5.000 Tier- und Pflanzenarten ist gefährdet: die Laubholzmistel macht sich in weiten Teilen unseres Landkreises breit. Als Halbschmarotzer saugt sie Wasser und Nährstoffe aus den Wirtsbäumen, die durch mangelnde Pflege und vermehrte Trockenheit ohnehin schon geschwächt sind. Gerade alte Apfelbäume, die einer Vielzahl an Insekten sowie zahlreichen seltenen Vogelarten Unterschlupf bieten, sind durch die Mistel gefährdet. In einem Projekt, das im Januar 2023 vom LPV initiiert wurde, erfolgte eine landkreisweite Erfassung des Mistelbefalls. In den Folgeprojekten werden ab dem kommenden Jahr konkrete Bekämpfungsmaßnahmen geplant.

Um die Bevölkerung für das Problem zu sensibilisieren und um Streuobstwiesenbesitzern eine Handlungsempfehlung zu geben, bietet der LPV in den nächsten Wochen kostenlose Mistelschnittkurse an.

**Die genauen Termine sind:**  
Samstag, 18.11.2023 um 14:00 Uhr in Weilbach (Treffpunkt am Ende des Beunswegs)  
Samstag, 25.11.2023 um 9:00 Uhr in Faulbach (Treffpunkt Verlängerung Dornrosenstraße, Überfahrt Umgehungsstraße Richtung Grohberg)  
Samstag, 25.11.2023 um 13:00 Uhr in Eschau (an der Straße nach Unteraulenbach, ca. 600 m nach der Umgehungsstraße)  
Detaillierte Anfahrtsbeschreibungen zu den Treffpunkten sind auf der Homepage des Landschaftspflegeverbands zu finden.  
Der LPV bittet aus organisatorischen Gründen um eine kurze Anmeldung, telefonisch unter 06022/6538725 oder per E-Mail an info@lpv-miltenberg.de.  
Die Teilnehmer sollten wetterfeste Kleidung und Schuhe tragen. Werkzeug kann mitgebracht werden.  
Eine Info-Broschüre zum Thema Mistelbekämpfung wird in der Geschäftsstelle des LPV in Obernburg, Römerstr. 41, kostenlos angeboten.

**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160595](http://www.meine-news.de/160595)**



Ein Apfelbaum mit starkem Mistelbefall.



WIRD



**ALLES MUSS RAUS  
NUR NOCH 90  
WOHNWÄNDE AUF LAGER**

**NUR NOCH 55  
KÜCHEN AUF LAGER**



**SO GÜNSTIG WAR DER KÜCHENKAUF NOCH NIE!**

\* Abholung erfolgt nach Rücksprache zum späteren Zeitpunkt

XXXLutz in Obernburg, Filiale der SP Wallstadt GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.

**Spilger Obernburg** | Römerstraße 115 | 63785 Obernburg am Main | Tel. 06022 5040 | Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 10.00 - 18.00 Uhr | [obernburg@xxxlutz.de](mailto:obernburg@xxxlutz.de)

**Sparmaxx Großwallstadt** | Einsteinstraße 6 | 63868 Großwallstadt | Tel. 06022 66010 | Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 10.00 - 18.00 Uhr | [obernburg@xxxlutz.de](mailto:obernburg@xxxlutz.de)

Taster, Drücker	Zimmerwinkel	Musical von A. Lloyd Webber	Karteikartenkennzeichen	Staat in Südamerika	Kfz-Z. Landkreis Rostock	Fluss durch München	fressen (Wild)	dickes Seil	laute, kurze Mitteilung	
				4	Sperling			2		
tourist. Verkehrsmittel	poetisch: Biene	Wohlgeschmack, -geruch				französisch: Wasser				
		1			Bartabnahme					
Schutzwand	blütenlose Wasserpflanze	Hafendamm				deutsche Filmdiva (Hildegard)	griechischer Buchstabe		5	
Papstname						Sultanat am Arabischen Meer	nörgeln, kleinteilig tadeln		ugs. für nein	
kleine Metallschlinge	Korankapitel						Anhänger einer Weltreligion		kochen	
	6									
natürlicher Brennstoff	Nachlassempfänger	Protestkundgebung (Kzw.)	Kuhantilope	mexikanische Malerin (Frida)	Kochsalz enthaltendes Wasser	Wasservogel	Tierpflege			
Neuling, Grünschnabel (engl.)					Heidekraut; Frauenname			3	Wind am Gardasee	
						römischer Kaiser				
Null beim Roulette	Verbandstoff aus Baumwolle		7		rügender Beurteiler					
						Stadt in NRW, am Hellweg				

LÖSUNGSWORT: STIEFEL

**meine-news.de-Beitrag » Renate Kemmann aus Miltenberg**  
**Katholisches Senioren-Forum Miltenberg: Rundwanderung durch die Bürgstädter Weinberge**

Morgens noch Regen, aber pünktlich zu Beginn der Wanderung kam die Sonne heraus. Reinhilde Schwab führte 30 Wanderer der Gruppe Forum55plus durch die herbstlich gefärbten Weinberge am Centgrafenberg. Die nächste Wanderung ist am 5. Dezember, Treffpunkt: 13.30 Uhr in Großheubach, Parkplatz am Engelberg.

Rundblick auf Eichenbühl, Miltenberg und das gegenüberliegende Mainufer. Dann ging es zurück nach Bürgstadt und passend zur Wanderung zur Einkehr in die Gaststätte „Centgraf“.

Die nächste Wanderung ist am 5. Dezember, Treffpunkt: 13.30 Uhr in Großheubach, Parkplatz am Engelberg.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160562](http://www.meine-news.de/160562)



Foto: Gerlinde Fleischmann

modern - preiswert - stilvoll

**Über 50 Musterküchen sofort verfügbar, für Sie angepasst!**

Qualitätsküchen namhafter Hersteller:  
**nolte**  
 KÜCHEN  
**nobilis**

Nolte Stone, große Inselküche mit Thekenplatte und Sitzmöglichkeit  
 Möbelteile inkl. Spüle und Armatur  
 \*Bei allen Küchen Elektrogeräte auf Anfrage **7.980 €\***

**KÜCHEN Design**  
 Küchen & Geräte Zentrum

**Unsere Küchen machen glücklich!**

**Weilbach Süd**  
 E-KüchenDesign GmbH  
 Reuboldstraße 6a, 63937 Weilbach  
**Tel. 093 73/2 03 1080**  
 Geschäftsführer: Gökhan Ekici

Montag - Freitag: 9:30 - 18:00 Uhr,  
 Samstag: 9:30 - 14:00 Uhr  
 Sowie nach tel. Vereinbarung

Hier finden Sie Ihre Traumküche.

**Umplanung ohne Berechnung!**

Nolte Lux, Weiß Hochglanz  
 Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur **7.900 €\***

Nolte Manhattan, Eiche Nero  
 Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur **11.900 €\***

Nolte Porto, Platingrau softmatt  
 Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur **8.900 €\***

Nolte Lux Artichoke, Weiß Hochglanz  
 Möbelteile inkl. Spüle u. Armatur **3.900 €\***

**meine-news.de-Beitrag » Stadt Stadtprozelten  
„Reise durch die Epochen“ – Archivabend  
in Stadtprozelten begeistert Zuhörer**

Der Archivabend des Archiv-Teams der Stadt Stadtprozelten 2023 hinterließ (wieder einmal) begeisterte Besucher. Nahezu 70 Interessierte fanden sich im historischen Rathaus ein und ließen sich in vergangene Epochen „entführen“. Musikalisch begleitet wurden sie dabei durch die „Rathaus Musikanten“. Los ging es mit einer Präsentation zur Rathausuhr. Bürgermeister Kroth erklärte nach seiner Begrüßungsrede deren Besonderheiten und rief gleichzeitig eine Spendensammlung für die Instandsetzung derselben aus. Anschließend legte Dr. Führ die neuesten Erkenntnisse aus der NS-Zeit um 1933 in Stadtprozelten vor dem Hintergrund der landesweiten

Geschehnisse dieser Zeit dar. Weiter zurück in die Geschichte und gleichzeitig in das heutige Stadtbild Stadtprozelten tauchte Reinhard Schipper in seinem Vortrag zu den „Steinernen Schätzen im Stadtbild“ ein. Den Abschluss machte ein erster Teil des Films über das Stadtfest zur 650-Jahr-Feier 2005. Wolfgang Roth, „Manager“ des Archiv-Teams, schloss damit den Abend und lud gleichzeitig zum nächsten Archivabend ein, an dem der zweite Teil des Films ein Themenpunkt sein wird.

Gina Gehrig-Spanlang

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160250](http://www.meine-news.de/160250)



Foto: Gina Gehrig-Spanlang

**meine-news.de-Beitrag » Karl-Ernst-Gymnasium Amorbach  
Vorsicht: Heiß und lecker!  
Waffelverkauf auf dem Wendelinusmarkt**

Am Wochenende des 14. und 15. Oktobers verkaufte das P-Seminar „Hilfsorganisation“ des Karl-Ernst-Gymnasiums frisch gemachte Waffeln an die Besucher:innen des alljährlichen Wendelinusmarktes. Die gesamten Einnahmen gingen hierbei an die von der Stiftung „Weg der Hoffnung“ unterstützten Kinder Kolumbiens, um ihnen eine schulische Bildung zu ermöglichen. Beim Verkauf abgewechselt haben sich die Schüler:innen der Q12, die bereits seit Beginn der 11. Jahrgangsstufe an diesem Projekt mit-

arbeiten und auch schon Erfahrung mit einem eigenen Stand auf dem Weihnachtsmarkt im letzten Jahr sammeln konnten. Wegen des kalten Oktoberwetters waren die Menschen sehr interessiert an frischen Waffeln und diese Tatsache nahmen die Schüler:innen des P-Seminars als Gelegenheit, um auf die Hilfsorganisation aufmerksam zu machen. Es wurden erfolgreich Spenden gesammelt! Vielen Dank dafür!

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160652](http://www.meine-news.de/160652)



**SPILGER'S SPARMAXX!** wird  
DER GROSSE MÖBEL- & KÜCHEN-DISCOUNT

**XXX Lutz**

**50%**

**AUF ALLES**

**OHNE WENN...**  
**30** **WOHNWÄNDE AUF LAGER**

**RÄUMUNG!!!**  
**35** **VERSCHIEDENE KLEIDERSCHRÄNKE AUF LAGER**

**RADIKAL REDUZIERT!**  
**30** **VERSCHIEDENE BETTEN AUF LAGER**

**WENN WEG, DANN WEG!**  
**25** **KÜCHEN AUF LAGER**

**...UND ABER!**  
**35** **COUCHGARNITUREN AUF LAGER**

Sparmaxx Großwallstadt, Filiale der SP Wallstadt GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.  
Sparmaxx Großwallstadt | Einsteinstraße 6 | 63868 Großwallstadt | Tel. 06022 66010 | Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 10.00 - 18.00 Uhr | [obernburg@xxxlutz.de](mailto:obernburg@xxxlutz.de)

Unser **GENUSSAUTOMAT** am Hof ist **Montag – Samstag von 6.30 bis 22.00 Uhr geöffnet!**

**Wochenangebot bis einschl. Di., 21. 11. 2023:**

**Mettwurst** 100 g **1,40 €**

**ERFTAL-RIND Neuberger GbR**  
 63927 Bürgstadt - Erfstraße 51  
 Tel.: 0170/8 12 39 86 oder 0160/97 81 89 38  
 info@erftal-rind.de  
 Facebook: Erftal-Rind Neuberger  
 www.erftal-rind.de

**Neuberger Erftal Rind**  
 Fleischgenuss aus Bürgstadt

*eigene Schlachtung  
 100 % Rind- und Kalbfleisch  
 eigene Aufzucht der Rinder*

Angebote solange Vorrat reicht.

Neuberger ERFTALRIND, Bürgstadt

**Fleischgenuss aus Bürgstadt**

Frische Talwiesen und kräuterreiche Hügel bilden die Ernährungsgrundlage unserer Rinder. Die Sommermonate verbringen die Kühe mit ihren Kälbern an den Ufern und Hängen des Erftals und pflegen unsere hiesige Kulturlandschaft. Gefüttert wird, was bei uns wächst – Heu, Gras und Mais aus eigenem Anbau.

Die Schlachtung findet stressfrei und ohne Transport direkt bei uns am Hof statt. Alles, was wir verarbeiten, stammt zu 100 % von unseren eigenen Rindern, ohne Zugabe von Schweinespeck etc. Näheres zu unseren Produkten sowie Zubereitungsempfehlungen erfahren Sie auf unserer Homepage [www.erftal-rind.de](http://www.erftal-rind.de)



Bild: AdobeStock\_monticello

**KÖSTLICHE WEIHNACHTSBRATEN AUS STENGER'S WILDKAMMER**

**JETZT VORBESTELLEN!**

**Stenger's Wildkammer**  
 Wild vom Feinsten  
 Neubaugasse 16, Großwallstadt  
 Telefon 0 60 22/25 700  
 www.stengers-wildkammer.de

**STENGER'S WILDKAMMER**



**Qualität aus der Region – gut für Mensch und Umwelt**

Heutzutage legen immer mehr Menschen Wert auf qualitativ hochwertige und authentische Produkte und Dienstleistungen. Regionale Produkte haben daher einen zunehmend höheren Stellenwert. Landwirtschaftliche Betriebe, Handwerksunternehmen und Händler sind fester Bestandteil unseres täglichen Lebens. Sie bieten mit ihren Produkten und Dienstleistungen in unserer ländlichen Region die Qualität, die die Kunden suchen.

Regionale Produkte bieten den Produzenten, vor allem aber den Verbrauchern, eine ganze Reihe von Vorteilen.

**Frische und Qualität**

Wer Produkte und Dienstleistungen aus der Region kauft, kann auf Frische und Qualität zählen. Ohne Umwege über Zwischenhändler oder Supermärkte gelangen Lebensmittel wie Obst und Gemüse, Fleisch- und Wurstwaren, Eier, Nudeln, Honig und viele weitere Lebensmittel direkt an die Kunden. Dienstleistungs- und Handwerksbetriebe aus der Region sind schnell zur Stelle und bieten Top-Leistungen zu fairen Preisen.



**Transparenz und Kundenservice**

Qualität aus der Region ist transparent. Man weiß, woher die Produkte und Dienstleistungen stammen. Das schafft Vertrauen und Sicherheit. Zudem ist der Einkauf persönlich und kundenorientiert. Auf eine gute Beratung wird viel Wert gelegt und auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse der Kunden wird eingegangen. Man kennt sich. Hier ist der Kunde König.

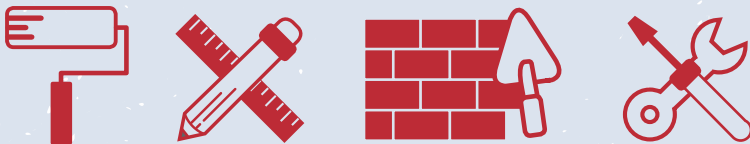


Bild: AdobeStock\_David Fuentes



**Nachhaltigkeit und Vielfalt**

Wer Produkte und Dienstleistungen in der Region kauft, ist unabhängig von langen Lieferwegen und -ketten großer Unternehmen. Viele Lebensmittel können auf Märkten oder in Hofläden erntefrisch ganz ohne Verpackungen gekauft werden. Das hat positive Auswirkungen auf die Umwelt und ist nachhaltig. Auch seltene oder regionale Sorten von Obst und Gemüse, die man nicht im Supermarkt kaufen kann, werden von landwirtschaftlichen Betrieben in der Region angebaut. Die Betriebe unterstützen damit eine abwechslungsreiche Ernährung und fördern die traditionelle Landwirtschaft.



Handwerksbetriebe aus der Region verstehen sich auf alte Handwerkstechniken, die man andernorts suchen muss. Das macht regionale Handwerker zu gefragten Fachleuten.

**Regionale Wirtschaftsförderung und Gemeinschaft**

Wer Qualität aus der Region kauft, der stärkt die lokale Wirtschaft. Arbeitsplätze werden geschaffen und in der Region gehalten. Dadurch entsteht wirtschaftliche Stabilität, die regionale Wirtschaft wird gefördert. Die oft engen und dauerhaften Verbindungen, die zwischen Kunden und Anbietern regionaler Produkte entstehen, unterstützen die Gemeinschaft und das soziale Miteinander.

**Malerteam SEIFERT**

Ihr MALERTEAM in WEILBACH und UMGEBUNG

Mobil: 0171 4780131 - E-Mail: info@malerteam-seifert.de - www.malerteam-seifert.de

**Wir führen für Sie aus:**

- Maler & Lackierarbeiten
- Bodenverkauf + Verlegung
- Wasserschadenbeseitigung
- Wärmedämmung
- Gerüstbau & Verleih
- Maschinenverleih mit Trocknungsgeräten

Malerteam Seifert, Weilbach

**Ihr Partner für Farbe und Böden**

Das Malerteam Seifert ist wie gewohnt für Sie da! Gerne werden auch kleinere Aufträge für Malerarbeiten und Bodenbeläge angenommen. Bitte fragen Sie rechtzeitig an, damit zügig und flexibel geplant werden kann.



**Seit 1955 unverändert –**  
Handwerk hat Bestand –  
Küchen aus Schreinerhand

Telefonische Voranmeldung erwünscht



Hauptstr. 9 • 63928 Eichenbühl • 09371-94994-0 • www.bruemat.de

Brümat Küchen Manufaktur, Eichenbühl

**Wir haben Ihre Traumküche.**

Unser Rezept für Ihre Traumküche? Handwerkskunst und langjährige Erfahrung kombiniert mit Ihren Ideen und unserem kreativen Design, garniert mit modernster Technik und Küchentrends aus aller Welt. Klingt gut? Wir haben mehr davon! Neben Traumküchen fertigen wir auch Bad- und Wohlfühlmöbel nach Ihren Wünschen an. Als traditionsreiches Familienunternehmen produzieren wir seit unserer Firmengründung am Standort Eichenbühl. Sie lieben es modern, schlicht, klassisch oder natürlich? Welchen Einrichtungsstil Sie auch leben, – mit unseren Küchen zieht ein funktionales und intelligentes Design bei Ihnen ein, individuell für Sie geplant. Unsere fachliche

und faire Beratung, die Qualität unseres Handwerks und unsere Liebe zum Detail sorgen seit Jahrzehnten für hohe Kundenzufriedenheit innerhalb und außerhalb unserer Region. Angefangen bei der Inspiration in unserer Küchenausstellung über das Planen Ihrer Küche in 3D, das Maßnehmen bei Ihnen vor Ort, die Herstellung in unserer Produktion bis hin zur Installation, erhalten Sie bei uns alle Leistungen und Extrawünsche aus einer Hand.

Wir freuen uns auf Sie zu unseren gewohnten Öffnungszeiten. Selbstverständlich können Sie auch per Telefon einen Termin für Ihren Besuch unserer Ausstellung vereinbaren.

**VON GRUND AUF GRÜNDLICH**

**CLEAN SERVICE**  
DIE GEBÄUDEDIENSTLEISTER

Industriestraße 27  
Fon 0 93 71 - 65 779

63920 Großheubach  
cs-mil.de

Werde Teil unseres Teams und bewirb Dich jetzt!

**meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg****Stiftung-Altenhilfe-Geschäftsführer Manfred Vill verabschiedet**

Fast ein Vierteljahrhundert hat Sozialamtsleiter Manfred Vill die Geschäfte der Stiftung Altenhilfe geführt, nun hat ihn das Kuratorium der Stiftung unter Vorsitz von Landrat Jens Marco Scherf in den Ruhestand verabschiedet. In Pascal Nowak steht schon ein Nachfolger bereit, der Vills vollstes Vertrauen genießt.

In der Herbstsitzung des Kuratoriums am Mittwoch, 8. November, im Landratsamt überreichte Landrat Jens Marco Scherf unter starkem Applaus dem Ruheständler Vill einen großen Geschenkkorb. Dieses Geschenk sei Zeichen des Dankes und der Wertschätzung, die man Vill für seine Arbeit seit dem 1. September 1999 entgegenbringe, als er die Aufgabe als Geschäftsführer von seinem Vorgänger Harry Würkner übernommen habe. Die Art und Weise, wie Vill sein Amt als Geschäftsführer gelebt habe, verdiene höchsten Respekt, sagte der Landrat und würdigte Vills „enorme Leidenschaft und Akribie“, mit der er die Geschäfte der Stiftung geleitet habe. Vill sei aber mehr als ein reiner Verwalter gewesen, er habe auch die Weiterentwicklung der Stiftung angestoßen, ohne die ursprünglichen Ziele aus den Augen zu verlieren. Scherf erinnerte in diesem Zusammenhang an den mittlerwei-



Im Bild (von links): Landrat Jens Marco Scherf, Manfred Vill, stellvertretender Kuratoriumsvorsitzender Jürgen Reinhard, der neue Geschäftsführer Pascal Nowak und Stiftungsmitarbeiterin Doris Münch.

Foto: Winfried Zang

le verstorbenen Landrat Roland Schwing, der die Idee der Stiftung gehabt hatte. Am 3. Juni 1992 war sie mit Beschluss des Kreistags ins Leben gerufen worden, bereits im Februar 1993 erfolgten die ersten Förderungen über die Pflegeeinrichtungen. Ziel der Stiftung ist es, den Menschen im Landkreis Miltenberg die Führung eines würdigen Lebens im Alter zu erleichtern. Dies erfolgt vor allem durch finanzielle Förderungen über die stationären Altenpflegeeinrichtungen und die ambulanten Dienste im Landkreis. Bezuschusst werden Maßnahmen und Gegenstände,

die dem Wohl der alten Menschen dienen, die jedoch mangels staatlicher oder sonstiger Zuschüsse ohne Stiftungsmittel nicht realisierbar wären und auch sonst von den Trägern nicht bezahlt würden. Vill, der in seiner Arbeit von der langjährigen Sachbearbeiterin Doris Münch tatkräftig unterstützt wurde, hat somit einen großen Anteil daran, dass die Stiftung seit ihrer Gründung schon weit über 2,5 Millionen Euro für alte Menschen im Landkreis Miltenberg an Förderleistungen erbringen konnte.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160460](http://www.meine-news.de/160460)

**meine-news.de-Beitrag » Ralf Barino aus Amorbach****Apfelbaumpflanzaktion des Schuljahrgangs 1957/58 Amorbach**

Am 04.11.2023 wurde eine Apfelbaumpflanzaktion durch den Obst- und Gartenbauverein Amorbach in der sog. Apfelallee im Otterbacher Tal durchgeführt.

Der Schuljahrgang 1957/58 hat bei einer Führung durch die Apfelallee, anlässlich des Treffens zum 65. Geburtstag im Mai dieses Jahres, damals spontan beschlossen, einen neuen Apfelbaum zu spenden. Jetzt war es soweit. Der OGV pflanzte mehrere Bäume und auch den Baum mit dem Namen „Geheimrat Dr. Oldenburg“ des Jahrgangs 1957/58.

Bei Hofbauers traf man sich zum wohl-schmeckenden Abmarsch-Most, bevor es gegen 10 Uhr Richtung Apfelallee ging. Durch unseren „Begrüßungswart Dieter“ wurden die 23 ehemaligen Klassenkameraden und -kameradinnen in Reimform in der Allee begrüßt, um das Bäumchen gebührend zu begießen.

Hans Waldeis, der Vorsitzende des OGV, erklärte den Anwesenden was bei einer solchen Neupflanzung alles zu beachten ist.

Nach einer kleinen Stärkung in Form von Fingerfood und Flü-

sigem von „Retschis Catering“, machten sich die ehemaligen Schulkollegen und -kolleginnen auf, um sich zu einem verspäteten Mittagessen in der Gaststätte „Brauerei Burkarth“ noch gemütlich zusammen zu setzen.

Es wurde vereinbart, sich im nächsten Jahr vermutlich am 1. Mai zu einem „Apfelblütenfest“ bei unserem „Geheimrat Dr. Oldenburg“ wieder zu treffen.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160337](http://www.meine-news.de/160337)



Foto: Cornelia Haas

**meine-news.de-Beitrag » Evangelische Gemeinde Miltenberg****„Spielraum“ im evang. Gemeindehaus: Kammermusik für Violine und Klavier**

Die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde lädt zu einem festlichen Kammermusikkonzert für Violine und Klavier am 19.11.2023 um 17 Uhr ins Gemeindehaus im Burgweg ein. Damit wird die Konzertreihe „Spielraum“ fortgesetzt. Der Eintritt beträgt 10 Euro, ermäßigt 5 Euro, Kinder bis 12 Jahren sind frei.

Das Programm ist eine kleine (Zeit-)Reise von Bach, über England nach Frankreich. Auf dem Programm steht Musik von J.S. Bach, Ralph Vaughan Williams und die sehr emotionale Sonate in A-Dur von César Franck.

Als Erstes erklingt die Sonate c-Moll BWV 1017 von Johann Sebastian Bach, die er vermutlich in der Zeit zwischen 1717 und 1723 komponiert hat, als er Kapellmeister am Hof von Leopold zu Anhalt-Köthen war. Anschließend führt uns die Reise nach England zu Ralph Vaughan Williams (1872 – 1958). Von ihm steht die Romance und Pastorale auf dem Programm. Wenn man die Musik von Vaughan-Williams mit ihren schönen romantischen Harmonien hört, z. B. „Lark ascending“ oder „Fantasia on a Theme of Tho-



Alexander Huhn. Foto: privat

mas Tallis“, muss man sofort an die englische Landschaft denken und wie man z. B. bei einer sanften Prise an der felsigen Küste steht und auf das Meer blickt.

Anschließend steht von César Franck (1822 – 1890) die Sonate in A-Dur für Violine und Klavier auf dem Programm. Sie zählt vermutlich zu den schönsten Stücken, die jemals für diese Besetzung geschrieben worden sind.

Bei dem Konzert spielen Katrin Becht (Violine) und Alexander Huhn (Klavier).

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/160541](http://www.meine-news.de/160541)

**meine-news.de-Beitrag » Verena Ballweg aus Eichenbühl****Theatergruppe Eichenbühl spielt im Januar das Stück „Bäckerei Bräzle“**

Pünktlich am 1. November starteten die Proben zum neuen Stück „Bäckerei Bräzle“ der Theatergruppe Eichenbühl, mit dem sie im Januar 2024 wieder für lachende Gesichter sorgen möchte.

Kurz zum Inhalt: Bernhard und Gerdi sind die Inhaber der örtlichen Bäckerei Bräzle, welche sie mit Hilfe von Wilhelmine, Senior-Chefin und Mutter von Bernhard seit Jahrzehnten führen. Tommy, der Bäckergehilfe, der ebenfalls mit im Haus wohnt, ist mit Leib und Seele dabei. Um den Nachbarn eine Freude zu machen, werden dann auch schon einmal die Brezeln vom Vortag im Ort verschenkt. Sehr zum Unmut von Evi Knauerle, der Frau des zweiten Bäckers im Ort. Hans, ein ruhiger und gutmütiger Geselle, welcher aber ziemlich unter der Fuchtel seiner herrischen Frau steht. Dann taucht Lissy von Tunichtgut auf, eine hochnäsige

Person, die beschließt, die offene Rechnung der letzten Teeparty, ausgerichtet von der Bäckerei Bräzle, nicht zu bezahlen. Als sie im Streit die Wohnung der Familie Bräzle verlässt, stürzt sie und erwacht ohne Gedächtnis. Was für eine gute Gelegenheit für Familie Bräzle, wäre da nicht noch der Polizeioberkommissar Willy Schlaumeier.

Gespielt wird am: 5. und 6. Januar um 19.30 Uhr; 7. Januar um 17 Uhr; 12. und 13. Januar um 19.30 Uhr. Kinder- und Seniorenvorstellung Freitag 5. Januar um 15 Uhr. Der Kartenvorverkauf für die Abendvorstellungen ist am Sonntag, 17. Dezember 2023 von 12 bis 14 Uhr im Pfarrheim Eichenbühl (Vergabe der Nummern hierfür ab 9.30 Uhr).

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160226](http://www.meine-news.de/160226)

**meine-news.de-Beitrag » Klemens Reinhart aus Eichenbühl****Meditationsandacht mit Liedern aus Taizé**

„Hoffnung in traurigen Zeiten“ lautet das Motto der Meditationsandacht mit Liedern aus Taizé. Sie findet am Sonntag, 19.11.2023 um 19 Uhr in der Eichenbühler Pfarrkirche statt.

In der nur von Kerzen erleuchteten Kirche erwarten den Besucher ansprechende Texte, stimmungsvolle Lieder, begleitet von Cello, Bratsche und Gitarre. Meditative Bilder

sowie Momente der Stille lassen den Besucher zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen.

Diese Veranstaltung finden Sie auf [www.meine-news.de/event/67085](http://www.meine-news.de/event/67085)



19. November 2023  
19:00 - 20:00 Uhr  
Pfarrkirche St. Cäcilia,  
Hauptstr.,  
63928 Eichenbühl



# LÖWER

SONNTAG  
19. & 26.11.  
GEÖFFNET!

## ADVENT BEI LÖWER!

AB DEM 17. NOVEMBER.

Wie schön diese besinnliche Zeit doch ist. Unsere Adventsausstellung steht schon in den Startlöchern und unsere Mitarbeiter:innen haben sich die schönsten Dinge einfallen lassen, um eure Augen funkeln zu lassen. Wunderschöne Adventsfloristik, weihnachtliche Gestecke und prachtvoll bepflanzte Blumentöpfe warten auf euch. Lasst euch vom 17. November bis 02. Dezember in die beste Adventsstimmung bringen und genießt unsere Adventsausstellung auch an zwei Sonntagen.

### GOLDBACH/ASCHAFFENBURG

» A3 Ausfahrt AB-Ost  
Andreas & Gustav Löwer GbR  
An der Lache 135-137  
Tel. 06021 / 90162-0  
goldbach@gaertnerei-loewer.de

Mo. – Sa. 09:00–19:00 Uhr  
Sonntag 11:00–13:00 Uhr  
So 19.11. & So 26.11. 13–18 Uhr

### MÖMLINGEN

» Direkt an der B 426  
Löwer GmbH, Andreas Löwer  
Bahnhofstraße 37  
Tel. 06022 / 50893-0  
moemlingen@gaertnerei-loewer.de

Mo. – Sa. 09:00–18:30 Uhr  
So 19.11. & So 26.11. 13–18 Uhr

### WEITERE LÖWER-GÄRTNEREIEN

HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord  
SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt  
ROSSDORF » Direkt an der B38

[www.gaertnerei-loewer.de](http://www.gaertnerei-loewer.de)



# GESUNDHEIT IM FOKUS

Die aktuellen Notdienste finden Sie auf [www.meine-news.de/gesundheits-und-wellness](http://www.meine-news.de/gesundheits-und-wellness)

## Wann ist eine Pause erholsam? Richtig entspannen in Job und Freizeit

(ams). Viele Menschen vernachlässigen die Pausen. Sei es durch Druck von außen oder weil sie sich selbst antreiben. „Durchhalten!“ lautet oft die Devise. Ob während der Arbeit oder im Familienalltag: Pausen helfen dabei, Stress abzubauen, Energie zu tanken und entspannt arbeiten zu können. Doch wie lang sollte die Pause sein und wie sollten wir sie gestalten?

Wer zu wenig Pausen einlegt, wird langsamer, schneller krank, verliert an Motivation, macht Fehler, und an entsprechenden Arbeitsplätzen steigt die Unfallgefahr. Langfristig kann Durcharbeiten zu chronischer Erschöpfung und anderen psychischen und körperlichen Erkrankungen führen. Pausen sind demnach kein Luxus, sondern notwendig, damit wir leistungsfähig und gesund bleiben.

### Häufig fallen Pausen im Job aus

Doch gut ein Viertel der Beschäftigten berichtet, dass Pausen häufig ausfallen. Das besagen die Daten der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

(BAuA). Und fast die Hälfte der Befragten fühlt sich müde, matt und erschöpft. Dabei sind die positiven Effekte von großen und kleinen Auszeiten inzwischen gut belegt: Blutdruck und Blutzuckerspiegel sinken, das Herz schlägt langsamer – Erholungszeiten senken demnach das Risiko für Herzprobleme. Angespannte Muskeln in Nacken, Schultern, Armen, Händen, Rücken entspannen sich – das beugt orthopädischen Problemen vor. Die Ausschüttung des Stresshormons Cortisol geht zurück, sodass das Risiko für viele Erkrankungen wie Depressionen, Stoffwechselstörungen, Immunerkrankungen und Schlafstörungen sinkt. Die Atmung wird tiefer, der Kopf freier, es entsteht Raum für Kreativität.

In Erholungsphasen wird im Gehirn das „default mode network“ (deutsch: Ruhezustandsnetzwerk) aktiviert: Die Gedanken schweifen zu persönlichen Erlebnissen in der Vergangenheit oder Zukunft, wir denken über andere oder über uns selbst nach – eine Möglichkeit, sich zu sortieren, Erlebnisse zu verar-

beiten und innerlich Abstand zur Arbeit zu gewinnen.

### Für inneren und äußeren Abstand sorgen

Doch nicht jede Arbeitsunterbrechung bringt die erhoffte Entspannung. Am Bildschirm sitzen bleiben, nebenher ein Brot essen, im Smartphone die Nachrichten checken: Solche Pausen sind wenig erholsam. Für den Erholungseffekt etwa im Job gibt es zwei Empfehlungen: Zum einen, wenn möglich, den Arbeitsplatz verlassen, damit man auch innerlich Abstand von der Arbeit bekommt, und etwas anderes machen als bei der Arbeit.

### Pausen während der Arbeitszeit

Gesetzlich ist erst nach sechs Stunden Arbeitszeit eine mindestens halbstündige Ruhepause vorgeschrieben, nach neun Stunden eine Pause von mindestens 45 Minuten. Doch die arbeitspsychologische Forschung zeigt: Einige kurze Pausen sind besser als eine lange. Dafür gibt es mehrere Erklärungen: Zu Beginn einer Pause ist der

Erholungseffekt am stärksten. Mit zunehmender Pausenlänge nimmt dieser Effekt ab. Zudem summiert sich bei einer längeren Arbeitszeit am Stück die Beanspruchung und kann zu stärkerer Ermüdung führen. Dann reicht eine halbe Stunde möglicherweise nicht mehr, um wieder erfrischt zu sein.

### Auch eine Minute hat einen Effekt

Solche kürzeren Pausen können in den Arbeitsalltag integriert werden, indem beispielsweise die Treppe hoch zu einer anderen Abteilung genutzt wird oder man beim Gang zur Kaffeeküche kurz nach draußen blickt. Selbst solche Kurz- oder Mikropausen, die weniger als eine Minute dauern können, haben einen Effekt.

### Auch längere Pausen nicht vergessen

Spätestens bei einer längeren Pause sollte man für räumliche Distanz sorgen, sich in die Kantine oder in ein Restaurant begeben oder einen Spaziergang machen. Wenn man an seinem Arbeitsplatz viel redet,

ist eine Pause in Stille womöglich wohltuend und umgekehrt: Arbeitet man viel für sich, kann ein Treffen mit Kollegen anregend sein. Stellt sich nach dem Mittagessen Müdigkeit ein, spricht zumindest im Homeoffice nichts dagegen, sich ein kurzes Nickerchen zu gönnen. Schon wenige Minuten sorgen für mehr Energie. In vielen japanischen und US-amerikanischen Unternehmen gehört der Powernap („nap“ bedeutet auf Deutsch „Nickerchen“), also der sehr kurze Mittagsschlaf, ganz offiziell zur Unternehmenskultur.

Neben den Pausen während der Arbeit haben natürlich auch die Erholungsphasen zwischen den Arbeitszeiten ihren Stellenwert: Rein rechtlich ist nach Arbeitsende eine Ruhezeit von mindestens elf Stunden einzuhalten. Und die richtig lange Pause, nämlich der Urlaub, sollte mindestens zehn Tage dauern, damit sich eine wirkliche Erholung einstellt. Auch beim Urlaub heißt es: Ortswechsel angeraten. Und möglichst vertreten lassen sowie nicht per Mail oder Anruf erreichbar sein.

**BIS ENDE DES JAHRES KOSTENLOS TRAINIEREN\***

**Seit 56 Jahren die Nr. 1 für Ihren Rücken.**

**2x 30 Minuten Training pro Woche. Immer ein Stück stärker.**

**Kieser Klingenberg**  
Babovic, Proch, Rasumov OHG | Alexander-Wiegand-Str. 30 a  
Telefon (09372) 947 50 70 | kostenlose Kundenparkplätze

[kieser-training.de](http://kieser-training.de)

**KIESER**

\* Das Angebot gilt für Neukunden bei Aboabschluss bis zum 30.11.2023. Nur in teilnehmenden Studios.

# GESUNDHEIT IM FOKUS

Die aktuellen Notdienste finden Sie auf [www.meine-news.de/gesundheit-und-wellness](http://www.meine-news.de/gesundheit-und-wellness)

## Kuscheln ist gesund – Warum Menschen Berührungen brauchen

(ams) Viele Menschen leiden unter mangelndem Körperkontakt, und das sind nicht nur Singles. Berührungen machen glücklich und haben vielfältige gesundheitliche Wirkungen. Für Babys sind sie sogar lebenswichtig.

Nachfolgend ein paar interessante Informationen über Kuschelhormone und Berührungsdefizite.

den Sport, sondern für alle sozialen Gemeinschaften.

Berührungen sind sogar lebenswichtig. Vor allem für die ganz Kleinen: Bei frühgeborenen Babys setzt häufig der Atem aus - werden sie am Fuß berührt, fangen sie sofort wieder an zu atmen. Der Tastsinn ist der erste Sinn, der sich im Leben entwickelt. Kaum zu

Kuscheln, Knuddeln und Co. jede Menge gesundheitliches Potenzial. So stärken Berührungen das Immunsystem. Bestimmte Massagen können Krebspatientinnen und -patienten helfen, depressive Verstimmungen zu überwinden und Ängste abzubauen. Menschen, denen die Hand gehalten wird, haben weniger Schmerzen.

Es gibt sogar bestimmte Nervenzellen, die auf Streicheleinheiten spezialisiert sind, die sogenannten C-taktilen Nervenzellen. Diese feinen Fasern leiten die Berührung auf unserer Haut an das Gehirn weiter. Das langsame Streicheln einer warmen Hand bewertet das Gehirn als besonders angenehm, dabei schüttet es vermehrt Glückshormone aus: Endorphine und Dopamin zum Beispiel - und vor allem Oxytocin.

### Oxytocin hilft beim Stressabbau

Das Kuschelhormon Oxytocin ist hauptsächlich für die vielfältigen Wirkungen von Berührungen verantwortlich.

Oxytocin hilft, Stresshormone abzubauen und Ängste zu lösen. Es bewirkt, dass wir ruhiger atmen und dass Herzschlag und Blutdruck sinken. Darüber lassen sich auch die positiven Effekte auf das Immunsystem, auf das Herz oder auf Schmerzen erklären. Oxytocin ist auch ein Bindungshormon: Es schafft Vertrauen, stärkt Beziehungen und auch die emotionale Bindung von Mutter und Kind.



Berührungen machen glücklich und haben vielfältige gesundheitliche Wirkungen. Foto: Pixabay

Sportteams machen es vor: Der Trainer legt seinen Arm um die Spieler, wenn er mit ihnen spricht. Während des Spiels geben sich die Teammitglieder immer mal wieder einen aufmunternden Klaps und sie reichen die Hand zum Aufstehen. Berührungen bauen Stress ab, motivieren und stärken den Zusammenhalt. Das gilt nicht nur für

glauben: In den 1950er-Jahren hieß es noch, dass Zärtlichkeiten die Kinder zu sehr verwöhnen würden. Das Gegenteil ist der Fall: Liebevolle Berührungen fördern Wachstum und Entwicklung der Kinder.

**Kuscheln stärkt Immunsystem** Auch für die Großen bergen Umarmungen, Streicheln, Küsschen,

## Gereizte Haut braucht besondere Pflege

(akz-o) Die Haut ist das größte Organ des Menschen. Täglich ist unsere Schutzhülle einer Vielzahl von Belastungen ausgesetzt. Entsprechend wichtig ist es, die Haut zu pflegen und zu schützen. Dies gilt besonders für Menschen mit chronischen Hauterkrankungen. Und davon gibt es viele. In Deutschland sind etwa 3,5 Millionen Menschen von Neurodermitis (atopische Dermatitis) betroffen. Hinzu kommen etwa zwei Millionen Menschen, die unter Schuppenflechte (Psoriasis) leiden.



Täglich ist unsere Schutzhülle einer Vielzahl von Belastungen ausgesetzt. Entsprechend wichtig ist es, die Haut zu pflegen und zu schützen. Foto: Biofrontera/akz-o

Menschen mit solchen chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen leiden häufig unter Juckreiz, Rötungen, Krusten- oder Schuppenbildung. Neben einer antientzündlichen Therapie benötigen diese Patient:innen eine tägliche Basispflege für ihre empfindliche Haut. Diese sollte die Schutzfunktion der Haut stärken,

sie geschmeidig halten und sie dabei unterstützen, Feuchtigkeit zu speichern. Eine optimale Basispflege bildet die Grundlage jeder

Therapie. Eine gute Hautpflege wird auch in Phasen ohne Hautprobleme empfohlen.

Für die tägliche Pflege bevorzugen viele Betroffene ein leichtes Pflegeprodukt, das sich angenehm auf der Haut anfühlt und nicht fettet.

### Nicht zu heiß baden

Neben einer geeigneten Basispflege sollten Betroffene beim Baden und Duschen einige Punkte beachten. Dabei sollte warmes, aber nicht zu heißes Wasser verwendet werden, um die Haut nicht zu reizen. Bad oder Dusche sollten auch nicht länger als 5 bis 10 Minuten dauern. Anschließend ist es schonender, sich vorsichtig tupfend abzutrocknen, statt mit dem Handtuch kräftig zu rubbeln.

Auch nach dem Duschen gilt: Hautpflege nicht vergessen! Die richtige Pflege hilft, die Haut vor dem Austrocknen zu schützen.



**Naturheilpraxis  
Reichel-Dittes**

**Andreas Reichel-Dittes**  
Heilpraktiker  
Ringstraße 30  
63897 Miltenberg  
[www.reichel-dittes.de](http://www.reichel-dittes.de)

**Wir sind aus dem Urlaub zurück.**

**Abwehrschwäche  
Erkältungsanfälligkeit**

- Augendiagnose
- Immunsystemstärkung
- Entgiften
- Herz-Kreislauf-Blutdruck-Therapie
- Schmerztherapie

**Terminvereinbarung unter Tel. 093 71/27 48**  
Das Praxis-Team freut sich auf Ihren Anruf.

Der erhöhte Oxytocin-Spiegel beim Stillen beruhigt nämlich die Mutter und senkt das Stresshormon Cortisol. Das Baby schüttet nach dem Stillen das Hormon Oxytocin aus, denn es fühlt sich anschließend satt, ruhig und zufrieden. Übrigens auch das Streicheln und Knuddeln mit einem Haustier, etwa mit Hund oder Katze, führt zur Ausschüttung von Oxytocin.

### Social Distancing und Berührungsdefizite

Man muss also nicht in einer festen Partnerschaft leben, um berührt zu werden. Zumal Zärtlichkeiten nicht in jeder Partnerschaft gepflegt werden und die Nähe in einer Beziehung das Kuschelbedürfnis gar nicht abzudecken scheint: In Zeiten von Lockdowns und Social Distancing klagten nicht nur Singles über ein Berührungsdefizit. Und auch unabhängig von der Coronapandemie vermissen immer mehr Menschen die Nähe, wenn

sie sich mit Freunden nur am Bildschirm treffen, Kurse nur online angeboten werden und die Familie unter Umständen weit weg wohnt.

### Mit sich selbst kuscheln

Was helfen kann: mit sich selbst kuscheln! Mehrere hundert Mal am Tag berühren wir unseren eigenen Körper, meist ohne es zu bemerken.

Wir verschränken die Arme vor dem Bauch, legen die Hände in den Schoß, streichen uns die Haare aus dem Gesicht, kratzen uns am Arm. Die Forschung zeigt, dass diese Berührungen offensichtlich eine stressreduzierende Funktion haben.

Warum nicht mal bewusst die Hand auf unser Herz oder unseren Bauch legen und die Wärme spüren, den Arm oder unsere Hände streicheln? Das ist sicherlich kein vollwertiger Ersatz für Berührungen durch andere, kann aber durchaus Trost spenden und beruhigen.

### Apotheken-Notdienst

November 2023					
Datum	Apothekentag	Apothekentyp	Ort	Adresse	Telefon
15	Mi	Engelberg	Großheubach	Hauptstraße 11	0 93 71/36 37
16	Do	Adler	Bürgstadt	Kolpingstraße 2	0 93 71/9 48 07 00
17	Fr	Löwen	Amorbach	Löhrstraße 4	0 93 73/16 16
18	Sa	Martins	Bürgstadt	Miltenberger Str. 7	0 93 71/70 09
19	So	Park	Miltenberg	Bürgstadter Straße 26	0 93 71/9 89 58 00
20	Mo	Nord	Miltenberg	Brückenstraße 25	0 93 71/31 30
21	Di	Easy	Kleinheubach	In der Seehecke 1	0 93 71/6 50 42 54
22	Mi	Abtei	Amorbach	Debonstraße 3D	0 93 73/9 73 70
23	Do	Anker	Miltenberg	Hauptstraße 21 - 23	0 93 71/6 68 98 01

Angaben ohne Gewähr. Aktuelle Notdienste auf [meine-news.de/notdienste](http://meine-news.de/notdienste)

### Zahnärztlicher Notdienst

Sprechzeiten + Anwesenheit in der Praxis:

Feiertags, samstags & sonntags: von 10.00 bis 12.00 und 18.00 bis 19.00 Uhr  
Rufbereitschaft in der übrigen Zeit

**Wochenende: 18./19.11.23** Bernd Rückert, Im Urnenfeld 2, 63920 Großheubach, Tel. 0 93 71/35 17

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116 117**

Bei akut lebensbedrohlichen Erkrankungen/Verletzungen:  
Rettungsdienst für medizinische Notfälle **112**

### Wichtige Rufnummern

Notruf: 110 / Feuerwehr: 112 / Rettungsdienst: 112

Polizei: 0 93 71/945-0 / Technisches Hilfswerk: 0 93 71/27 25

HELIOS Klinik Miltenberg: 0 93 71/500-0, HELIOS Klinik Erlenbach 0 93 72/700-0

**meine-news.de-Beitrag » Bernhard Stolz aus Bürgstadt****Vortrag des HGV Bürgstadt zum Thema 100 Jahre Hyperinflation**

Der Einladung des HGV Bürgstadt zu diesem Vortrag am Sonntag, den 5. November, sind viele Interessenten gefolgt. Peter Groh, Vorstandsmitglied des Heimat- und Geschichtsvereins und ehemaliger Banker, referierte im gut besetzten Foyer der Mittelmühle über die Zeit vor 100 Jahren, als das Geld immer mehr an Wert verlor und letztlich das Vermögen der meisten Deutschen vernichtete, aber auch einige Spekulant zu Millionen machte.

Was ist eigentlich Inflation? Wie begann es? Wie entsteht Geld und Inflation? Wie waren die Auswirkungen der Hyperinflation? Groh beleuchtete anschaulich die schwierige Zeit nach dem Ersten Weltkrieg während der Weimarer Republik und den Problemen, mit welchen die junge Regierung durch die überzogenen Reparationsforderungen der Alliierten konfrontiert war. Durch die teilweise Besetzung des Ruhrgebietes durch französische und belgische Truppen kam es zum „Ruhrkampf“. Die Regierung rief zu Widerstand und Arbeitsniederlegung auf und musste die „Nichtarbeit“ auch noch finanzieren, was den Staatshaushalt nun völlig überforderte. Immer mehr Geld wurde gedruckt. Die Druckereien kamen mit der

Produktion neuer Scheine bald nicht mehr nach, Ersatzgeld wurde gedruckt. Schließlich überstieg der Heizwert den Geldwert um das Vielfache. Drei Milliarden Mark Strafe wegen Beleidigung des Gemeinderats.

Interessant waren die Beschlüsse des Gemeinderats von Bürgstadt aus den Jahren 1922/23: So wurde der Kaufmann Otto M. aus Bürgstadt zur Geldbuße in Höhe von Drei Milliarden Mark verurteilt, weil er den Gemeinderat „beschimpft und in verächtlicher Weise herabgewürdigt“ hatte.

Nachdem das Bargeld seine Funktion verloren hatte, wurde in Natu-

ralien bezahlt. Der Schwarzmarkt blühte. Es gab natürlich auch Gewinner: Wer Schulden hatte, konnte diese problemlos mit wertlosem Geld zurückzahlen.

Groh beendete seinen Vortrag, indem er André Kostolany zitierte: „Inflation ist wie Nikotin oder Alkohol: In kleinem Maße ist es stimulierend, man darf nur kein Kettenraucher oder Alkoholiker werden“.

1. Vorsitzender Bernhard Stolz bedankte sich bei dem Referenten, der mit großem Applaus bedacht wurde, mit „Bürgstadter Währung“ in Form eines Weinpräsentens.

**Lesen Sie den Beitrag online auf**

[www.meine-news.de/160211](http://www.meine-news.de/160211)

**Geld ist nichts mehr wert.**

**Geldvernichtung unter Polizeiaufsicht**

**meine-news.de-Beitrag » Armin Hein aus Eichelsbach****Ab Mittwoch anmelden – Am Sonntag reparieren: Repair Café im Café fifty Obernburg**

Zum nächsten Repair Café am Sonntag, den 19. November 2023 ab 10 Uhr lädt das Repair-Team des Café fifty Obernburg ein. Anmeldung ist erforderlich – von Mittwoch, 15. bis Freitag, 17. November, jeweils von 10 bis 16 Uhr. Telefon: 06022/611305. Adresse: Römerstraße 72 – Am Unteren Tor. Für jeden Gast und Gegenstand wird bei der telefonischen Anmeldung eine Stunde Zeit reserviert. So werden Wartezeiten und Reparaturstress vermieden. Wenn ein Reparaturversuch nicht gleich gelingt, aber Erfolg verspricht, wird alles Weitere und Mögliche vereinbart – auch eine Ersatzteilbestellung und der nächste Termin. Grundsätzlich wird wieder alles repariert, was mit einer Hand getragen werden kann – mechanisch, elektrisch, elektronisch, analog oder digital oder was auch immer. Prüfung und kleine Reparaturen von Uhren und Fahrrädern sind auch diesmal möglich – mit Einschränkungen, die vorher telefonisch erläutert werden können.

**Ehrenamtlich und gemeinsam**

Ein Repair Café ist aber keine herkömmliche Reparatur-Werkstatt – sondern eine preiswerte Gelegenheit, festzustellen, was noch geht mit alten Sachen, die viel-

leicht „nur ein bisschen kaputt“ sind. Der Versuch ist es meistens wert, vor allem bei wertvollen Unikaten und seltenen Teilen oder Erinnerungsstücken.

Erfahrene und ehrenamtlich arbeitende Fachleute prüfen und reparieren im Obernburger „Repair Café fifty“ seit jetzt schon neun Jahren kleinere Elektro- und Haushaltsgeräte, Computer und Mobiltelefone, Radiogeräte, Plattenspieler, Kassettenrecorder und andere alte Tonbandgeräte. Kaffee- und Koffer-Nähmaschinen sind eine spezielle Herausforderung. Es geht auch um alte Schreib- und Büromaschinen, alte Uhren, liebgelebte Spielsachen und erhaltenswerte Kleidung. Ob älteren oder etwas neueren Produktions-Datums spielt keine Rolle – nur Garantiefälle sind ausgeschlossen. Und repariert wird gemeinsam, damit alle was lernen! Kosten entstehen nur für Kaffee, Kuchen und Getränke, erforderliche Ersatzteile – und als erbetene, angemessene Spende für die ehrenamtliche soziale Arbeit des Café fifty. Alle Reparatur-Gäste dürfen sich am Mindestlohn orientieren – und „drauflegen“, was ihnen die Sache wert ist.

**Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf** [www.meine-news.de/160544](http://www.meine-news.de/160544)

# FILM-PRODUKTION

Wir erstellen hochqualitative Filme für dein Marketing, dein Recruiting oder für deinen Social-Media-Auftritt

**emotional.  
ehrlich.  
authentisch.**



 **news creativ**  
multimedial begeistern

Tel. 09371/955-401



**meine-news.de-Beitrag » Kellerfreunde Schneeberg e. V.  
Kellerfreunde beenden Erntesaison 2023**

Am Anfang sah es wirklich nicht so aus, dass die Ernte 2023 erfolgreich verlaufen könnte. Zu viele schlechte Nachrichten gab es über flächendeckende Ernteaussfälle in Schneeberg und Umgebung. Über Jahre sichere Erntegebiete zeigten so gut wie kein Apfelbehang.

Bereits Ende September begannen die Kellerfreunde mit der Apfelernnte im Rauchzoo in Freudenberg. Da es in Schneeberg selbst so gut wie keine Äpfel gab, musste man sich in den darauffolgenden Wochen anderweitig umschaun, um das Ziel, die Fässer in den Kellern zu füllen, zu erreichen. Hier waren die Höhenorte Reichartshausen, Schippach, Geißenhof, Gerolzahn und Neusaß sehr ergiebige Erntegebiete. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die ihre Grundstücke zum Ernten zur Verfügung gestellt haben und an alle, die beim mühseligen Einsammeln geholfen haben. Die Ernte selbst, die sich wieder über fünf Wochen erstreckte, verlief bei meist gutem Wetter reibungslos. Es konnten sogar einige Gast-Erntehelferinnen und -Helfer gewonnen werden. Dies zeigt



Mit dem Sortier-Tisch wird die Qualität nochmals gesteigert.  
Foto: Kellerfreunde Schneeberg e. V.

eindrucksvoll die verbindende Kraft dieser Arbeit, bei der auch Jung und Alt Hand in Hand zusammenarbeiten. Dank der pfiffigen Idee eines Helfers konnte erstmalig eine neue Erntehilfe eingesetzt werden. Hierbei handelt es sich um einen aufgetakelten Tisch, auf dem die Äpfel in bequemer Haltung und Arbeitshöhe aussortiert werden können. Bestückt wird der Tisch von den auf Planen geschüttelten Äpfeln samt Blättern und kleinen Ästen, die

unsortiert in Körbe (Mannen) gefasst werden. Dies bietet den Vorteil, dass die Beteiligten sich nicht mehr so lange bücken müssen und durch diesen Sortier-Tisch auch Erntehelferinnen und -Helfer mit kleineren körperlichen Problemen an der Ernte teilnehmen können. Zudem wird die Qualität der Äpfel (und somit natürlich auch des Saftes) durch die intensive Kontrolle nochmals gesteigert.  
**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160538](http://www.meine-news.de/160538)**

**meine-news.de-Beitrag » BRK Miltenberg-Obernburg aus Obernburg  
Ehrung langjähriger Mitarbeiter des BRK**

Am Mittwoch, 8. November, fand in Eschau unsere diesjährige Jubilärfestei statt. Bei einem gemeinsamen Abendessen gratulierten die Kreisgeschäftsleitung und Sachgebietsleitungen unseren Betriebsjubilaren, die bereits seit vielen Jahren im Kreisverband beschäftigt sind und unser Team bereichern. „Sie, unsere langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit hoher Routine, sind eine der wichtigen Säulen unseres Kreisverbands und sichern die Qualität und Kontinuität in unseren Dienstleistungen“, lobt Kreisgeschäftsführer Edwin Pfeifer.  
**10 Jahre:** Hanimsah Arici, Malgorzata Kwias (beide Pflege und Betreuung), Ute Limmer (Service-

dienste), Melanie Adam (Kinder, Jugend, Familie)  
**15 Jahre:** Martina Münig (Service-dienste), Sven Klappenberger (Rettungs- und Einsatzdienste)  
**20 Jahre:** Carolin Neudel (Zentrale Dienste), Katja Konrad, Maria Eck (beide Pflege und Betreuung)  
**25 Jahre:** Ralph Zöllner, Wolfgang Reis (beide Rettungs- und Einsatzdienste)  
Wir sind stolz und sagen Danke an unsere langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die Treue und das entgegengebrachte Engagement. Schön, dass ihr ein Teil der Rotkreuz-Familie seid!  
**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160481](http://www.meine-news.de/160481)**



Deine Heimatregion im Mittelpunkt auf [www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital](http://www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital)



# KOMPETENZ HAT EINEN NAMEN

Gleitsicht-  
Verträglichkeitsgarantie

Augenoptiker  
Meister-Qualität



Kontaktlinsen-  
anpassung

Sehcurity-Paket  
Sehstärkenbestimmung

Hauptstraße 156 | 63897 Miltenberg | Telefon 09371 / 20 28 | [www.ballweg-maack.de](http://www.ballweg-maack.de)

BAUPROFIS

**WOHNEN CREATIV**  
SCHREINEREI  
HEIKO HOHMANN  
AM GLEIS 1 DORFPROZELTEN

*„Jeden in die Höhe!“*

- HOLZTREPPEN
- ZIMMERTÜREN
- HOLZDECKEN
- FUSSBÖDEN
- GARAGENTORE
- INNENAUSBAU
- INSEKTENSCHUTZ

TEL. 093 92/9 89 50  
www.wohnencreativ.de  
Besuchen Sie uns auf Facebook!

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

Großes Interesse am interdisziplinären Fachtag zum Thema Bindung

Über 170 Fachkräfte aus dem Landkreis Miltenberg aus Kindertagesstätten, Schulen, Beratungsstellen und Gesundheitswesen haben im Bürgerzentrum in Elsenfeld an einem Fachtag des Jugendamtes zum Thema „Welches Kind ist noch normal? Bindungsmuster bei Kindern und korrigierende Bindungserfahrungen“ teilgenommen. Die Koordinierende Kinderschutzstelle, die Fachstelle für Familienangelegenheiten und der Fachdienst Kindertagesbetreuung (Pädagogische Fachberatung) hatten dazu eingeladen.



Auf großes Interesse stieß der interdisziplinäre Fachtag zum Thema „Bindung“ im Elsenfelder Bürgerzentrum. Referentin Mechthild Sckell betonte dabei die Wichtigkeit des Themas in der alltäglichen Arbeit der Fachkräfte.  
Foto: Landratsamt

Nach der Begrüßung der Fachkräfte und der Referentin durch den Leiter des Jugendamtes, Rüdiger Rätz, übernahm Referentin Mechthild Sckell, Leiterin der Familienberatungsstelle des Albert Schweizer Kinderdorfes Hessen. Im ersten Teil sprach sie über die Bindungsentwicklung und erklärte, wie sehr sich vor allem in den ersten 17 Lebensmonaten des Kindes Kommunikations- und Beziehungsmuster verfestigen und als Fundament für die weitere Entwicklung dienen. Die Referentin betonte die Wichtigkeit eines feinfühligem Verhaltens durch die Bindungsperson, da dies eine sichere Bindungsentwicklung fördere. Im zweiten Teil wurden verschiedene Bindungsstile anhand von

Videoaufnahmen näher erläutert. Sckell bereicherte ihren Vortrag durch viele Beispiele aus der Praxis, sodass die Fachkräfte einen Bezug zu ihrer eigenen Arbeit herstellen konnten. Mit dem Motto „Beziehung ist Erziehung“ folgte der Vortrag zum Thema „Korrigierende Bindungserfahrungen“. Die Referentin betonte, wie wichtig die individuelle Förderung für jedes Kind sei und dass diese sehr unterschiedlich aussehen könne. Zum Abschluss des Fachtages ging Sckell auf das Thema „Sanktionen und Strafen“

ein und wie diese dem Bindungs- und Vertrauensaufbau schaden können. Wichtig sei es, Möglichkeiten zur Wiedergutmachung zu geben und ein Time-in(tensiv), statt ein Time-out anzubieten, um die Bindungsbeziehung zu stärken. Für die Fachkräfte wurde deutlich, wie wichtig es ist, das Thema „Bindung“ in der alltäglichen Arbeit im Blick zu haben und die Eltern immer wieder darin zu bestärken, mit ihrem Kind im Kontakt zu bleiben.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160454](http://www.meine-news.de/160454)

meine-news.de-Beitrag » Ralf Kern aus Freudenberg

Globale Klimagerechtigkeit: Arm gegen Reich

Die Global Marshall Gruppe und das Kath. Erwachsenen Bildungswerk Freudenberg bieten einen Vortrag an über die Globale Klimagerechtigkeit, am Donnerstag, dem 23. November 2023, um 18 Uhr im Bernhardsaal der Kirche Sankt Laurentius Freudenberg. Referent ist Frank Herrmann, der viele Jahre in Mittel- und Südamerika lebte, wo er unter anderem als Entwicklungsexperte tätig war. Sein Buch „FAIRreisen“ wurde 2017 auf der weltgrößten Reisesmesse ITB in Berlin als bestes touristisches Fachbuch ausgezeichnet. Während sich zu wenig an der klimaschädlichen Lebensweise

reicher Industrienationen ändert, sind die Menschen im Globalen Süden immer stärker von den Auswirkungen der globalen Klimakatastrophe betroffen. Der Vortrag erklärt den Zusammenhang von Wohlstand und CO<sub>2</sub>-Ausstoß und zeigt, welchen Beitrag unter anderem der Faire Handel zur Umsetzung von Klimagerechtigkeit leistet, wie sich Unternehmen sowie die Politik einbringen müssen und warum wir alle einen Unterschied machen können. Unkostenbeitrag 5 Euro.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160193](http://www.meine-news.de/160193)

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

**stetter-lagerverkauf.de**

**Ihr Vorteil- unser Konzept! Wir helfen Ihnen richtig sparen!**

- Neue energiesparende Elektrogeräte aussuchen
- Beste Preise ermitteln
- und dann
- zu Stetter Lagerverkauf!

**WIR KNACKEN DIE PREISE**

**Scheuen Sie den Preisvergleich? Wir nicht!**

**Einbau-Geräte Miele SIEMENS BOSCH LIEBHERR und Importware sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte stark reduziert!**

Kühlschränke	ab 149,-
Trockner	ab 289,-
Waschautomaten	ab 289,-
Einbaugeschirrspüler	ab 289,-
Einbauherde	ab 299,-
Einbaukühlschränke	ab 199,-

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

**stetter**  
Willi Stetter e. K.  
Inhaber Willi Stetter  
Elektro-Hausgeräte  
Filiale  
63853 Mömlingen  
Obernburger Str. 13  
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28  
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr  
Hauptsitz  
64380 Roßdorf-Gundernhausen  
Hauptstr. 69  
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02  
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

my SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht



# Berufs- und Ausbildungs- messe Amorbach

in der Parzivalhalle  
Amorbach, Friedensweg

**Samstag,  
18. November 2023**  
von 11 bis 14 Uhr

**Eintritt frei!**

Mit der richtigen Berufswahl werden entscheidende Weichen für eine erfolgreiche Zukunft gestellt.

Deshalb ist es für Jugendliche umso wichtiger, sich umfassend über ihre Berufswahl zu informieren. In der heutigen, sich rasant wandelnden Arbeitswelt mit weltweitem Wettbewerb ist die Berufswahl und das Finden einer passenden Ausbildungsstelle oft nicht einfach.

Um junge Menschen bei dieser wichtigen Entscheidung zu unterstützen, haben die Junge Union Kirchzell sowie die CSU im Raum Amorbach mit den Ortsverbänden Amorbach, Kirchzell, Schneeberg und Weilbach bereits 2007 die erste regionale Berufs- und Ausbildungsmesse im Schneeberger Dorfwiesenhäus ins Leben gerufen.

**Am Samstag, den 18. November 2023 findet von 11 bis 14 Uhr nun die 16. Berufs und Ausbildungsmesse in der Parzivalhalle in Amorbach statt.**

Zu dieser Messe sind alle interessierten Jugendlichen, Eltern und Lehrer recht herzlich eingeladen. Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos.

Mach Deine Zukunft farbig!



durch eine Ausbildung zum **Maler** und **Lackierer** m/w/d

**Gero Wißmann**  
Malerbetrieb • Malermeister

In den Brunnenäckern 4 • Kirchzell  
Telefon 09373/2544  
gero-wissmann@web.de

Ausbildungsbeginn September 2024

Feinwerkmechaniker (m/w/d)    Industriemechaniker (m/w/d)  
Techn. Produktdesigner (m/w/d)    Industriekaufmann (m/w/d)

**FELLA** MASCHINENBAU  
FELLA Maschinenbau GmbH  
Tel.: +49 9373.9749-0  
www.fella-gmbh.de



**DIVE Turbinen**  
DIVE-Turbinen GmbH & Co. KG  
Tel.: +49 9373.9749-41  
www.dive-turbine.de

[bewerbung@fella-gmbh.de](mailto:bewerbung@fella-gmbh.de)

Am Grundlosen Brunnen 2 | 63916 Amorbach

#READY FOR rauch?

**KOMM IN UNSER TEAM!**

Ausbildung 2024:  
HOLZMECHANIKER m/w/d  
INDUSTRIEMECHANIKER m/w/d  
ELEKTRONIKER FÜR BETRIEBSTECHNIK m/w/d  
INDUSTRIEKAUFLEUTE m/w/d

Duales Studium 2024:  
BACHELOR OF ARTS - INDUSTRIAL MANAGEMENT m/w/d



Mehr Infos zur Ausbildung erhältst du unter [ready4rauch.de](http://ready4rauch.de)

Wir freuen uns auf deine Bewerbung an: [ausbildung@rauchmoebel.de](mailto:ausbildung@rauchmoebel.de)  
Ansprechpartner: Julian Götz

Gerne bieten wir dir auch die Möglichkeit eines Praktikums.



**rauch**

Rauch Möbelwerke GmbH · Wendelin-Rauch-Straße · 97896 Freudenberg    RAUCHMOEBEL.DE



## » HIER BIST DU MEHR ALS NUR AZUBI. «

WIR SUCHEN FÜR DEN STANDORT  
KLEINHEUBACH (M/W/D):

### KAUFLEUTE

für Büromanagement

### BACHELOR OF ENGINEERING

Schwerpunkt Elektrotechnik

### TECHNISCHER SYSTEMPLANER

Elektrotechnische Systeme sowie  
Versorgungs- und Ausrüstungstechnik

### ANLAGENMECHANIKER

für Sanitär-, Heizungs-  
und Klimatechnik

### MECHATRONIKER

für Kältetechnik

### ELEKTRONIKER

für Betriebstechnik

QR-CODE  
SCANNEN &  
BEWERBEN!



DER GUTE  
**RUF**  
GEBÄUDETECHNIK

Ein Unternehmen der R+S solutions

[www.ruf-gt.de](http://www.ruf-gt.de)

**RUF Gebäudetechnik GmbH**  
Industrieweg 5-7 | 63924 Kleinheubach  
Andre Schmitt | [andre.schmitt@ruf-gt.de](mailto:andre.schmitt@ruf-gt.de)  
Tel.: 09371 / 4007 8023

### Besucher können sich bei den folgenden Ausstellern über deren Ausbildungsmöglichkeiten und Berufsbilder informieren:

- Agentur für Arbeit Berufsberatung
- Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Aschaffenburg
- AURORA Konrad G. Schulz GmbH & Co. KG, Mudau
- BKK Akzo Nobel Bayern, Erlenbach
- Bundeswehr
- CONCAD, Walldürn
- Dossmann GmbH, Rippberg
- Edel/Stahl, Laudenbach
- Einstellungsberatung der Bayerischen Polizei, Aschaffenburg
- Euro-Berufsfachschule für Wirtschaft und Fremdsprachen gGmbH, Aschaffenburg
- FELLA Maschinenbau GmbH, Amorbach
- Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG, Miltenberg
- Gero Wißmann Malerbetrieb, Kirchzell
- GEWA Fertigungstechnik, Kleinheubach
- Handwerkskammer für Unterfranken, Abteilung Ausbildung
- Holger Weber, Sulzbach
- Johannes- Diakonie Mosbach
- Josera Erbacher Service GmbH & Co. KG, Kleinheubach
- Klemens Ott, Miltenberg
- Landratsamt Miltenberg
- Mainmetall Großhandelsgesellschaft m. b. H., Bürgstadt
- MAN Truck & Bus Deutschland, Großheubach
- Maschinenfabrik Gustav Eirich GmbH & Co KG, Hardheim
- Matthias Bauer Wirtschaftsprüfer und Steuerberater, Amorbach
- Odenwald Faserplattenwerk GmbH, Amorbach
- Odenwälder Kunststoffwerke, Buchen
- OSWALD Elektromotoren, Miltenberg
- PATURA KG, Laudenbach
- ProCase GmbH, Miltenberg
- Procter & Gamble Manufacturing GmbH, Walldürn
- Rauch Möbelwerke GmbH, Freudenberg
- RUF Gebäudetechnik GmbH, Kleinheubach
- Scheuermann + Heilig, Buchen
- Scheurich GmbH & Co. KG, Kleinheubach
- WEIMER MASCHINENBAU, Kirchzell
- WEISS GmbH, Buchen
- Wirl Elektrotechnik, Kleinheubach
- Ziemann Holvrieka GmbH, Bürgstadt

# Edel/Stahl

kreative Metallgestaltung

Wir bilden aus (m/w/d):

- **Technischer Systemplaner**
- **Metallbauer**




Kreative Metallgestaltung GmbH  
Miltenerger Str. 30  
63925 Laudenbach  
09372/948110

[www.edel-stahl.biz](http://www.edel-stahl.biz)

**Kostenloser Bewerbungs-  
unterlagen-Check**



**Ausbildungsort  
Bürgstadt**

## Ausbildungsplatz als Metallbauer

Fachrichtung Konstruktionstechnik (m/w/d)



Wir bieten:

- Über 1.000 Euro im Monat
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- 35 Wochenarbeitsstunden
- viele tolle Ausflüge
- und eine sichere Zukunft



Wir freuen und auf Ihre vollständige  
Bewerbung per E-Mail an  
[ausbildung@ziemann-holvrieka.com](mailto:ausbildung@ziemann-holvrieka.com)  
oder an  
Ziemann Holvrieka GmbH  
Frau Leonie Schüller  
Industriestr. 6, 63927 Bürgstadt  
[ziemann-holvrieka.com](http://ziemann-holvrieka.com)

Noch Fragen?  
Frau Leonie Schüller  
beantwortet sie  
gerne unter  
09371/4002-623.



## Ausbildung 2024



- **Holzmechaniker (m/w/d)**
- **Fachkraft f. Lagerlogistik (m/w/d)**
- **Industriekaufleute (m/w/d)**



jetzt Azubi-Video  
ansehen!

[www.procase.de/ausbildung](http://www.procase.de/ausbildung)

## Nicer Arbeitgeber? Das be WEISS en wir dir!

**Lass dich von uns ausbilden!**

- Elektroniker (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Industriekaufrau (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)

WEISS GmbH  
Siemensstr. 17  
74722 Buchen  
06281 5208-0 | [weiss-world.com](http://weiss-world.com)




**mainmetall**  
Bad Heizung Dach



**Wir suchen neue Energie.  
Deine zum Beispiel.**

Wir bilden aus (m/w/d):

- Kaufleute Groß- und Außenhandelsmanagement**
- Kaufleute Büromanagement**
- Fachinformatiker**
- Fachlageristen**
- Fachkräfte für Lagerlogistik**
- Berufskraftfahrer**

Wir bieten auch:

- Duale und FH-Studiengänge**
- Praktika**

**Lerne uns kennen!**  
Schau vorbei auf der  
Ausbildungsmesse  
in Amorbach.

Alle offenen Fragen beantwortet dir Peter Neuberger unter 09371 - 509 408.

Mainmetall Großhandelsges. m. b. H.  
Miltenerger Straße 18-20 | 63927 Bürgstadt  
[mainmetall.de/karriere](http://mainmetall.de/karriere)

 @mainmetall\_karriere  
#maintraumjob

**Eintritt frei!**



Besuch uns auf:  




**SCHEUERMANN + HEILIG**  
 Performing Perfection



**Ausbildungsberufe (m/w/d) Duale Studiengänge (m/w/d)**

<ul style="list-style-type: none"> <li> Werkzeugmechaniker</li> <li> Maschinen- und Anlagenführer</li> <li> Mechatroniker</li> <li> Fachkraft für Lagerlogistik</li> <li> Fachinformatiker</li> <li> Industriekaufmann</li> <li> Technischer Produktdesigner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Bachelor of Engineering Maschinenbau   Mechatronik   Wirtschaftsingenieurwesen (Internationale Produktion &amp; Logistik)</li> <li> Bachelor of Arts Industrial Management</li> <li> Bachelor of Science Wirtschaftsinformatik</li> </ul>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**SCHEUERMANN + HEILIG GMBH**  
 Buchener Straße 29 | 74722 Buchen-Hainstadt  
 Tel. 0 62 81/907-0 | [bewerbung@sh-gmbh.de](mailto:bewerbung@sh-gmbh.de) [www.sh-gmbh.de](http://www.sh-gmbh.de)



Vordenker & Vormacher gesucht

**ERBACHER the food family**

**Besuche uns auf der Ausbildungsmesse!  
Wir sind dabei!**

**Werde Teil der food family!**  
 Nutze die Chance und werde Teil unserer Erfolgsgeschichte. Denn hinter unserem Erfolg stehen Menschen, die sich mit Leidenschaft und Vision für unsere gemeinsame Mission engagieren.



food.family/mitmachen-karriere

Bei Fragen wendet Euch gerne an Antonia Häfner Tel.: 09371 940-892













**LUST AUF EINE AUSBILDUNG  
IM STEUERBÜRO?  
WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

Melde dich gerne mit einer kurzen Bewerbung an [bauer-steuerbuero.de](mailto:bauer-steuerbuero.de)  
 Mehr Infos unter: [www.bauer-steuerbuero.de](http://www.bauer-steuerbuero.de)





[www.fripa.de](http://www.fripa.de)

**Besuche uns bei der  
Ausbildungsmesse  
in Amorbach!**

# #lustaufzukunft

**#ausbildungbeifripa2024**

- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

**Jetzt bewerben!**

- Papiertechnologe (m/w/d)

Bewerbungen bitte online über unser Bewerbungsformular oder per E-Mail im PDF-Dateiformat an [personal@fripa.de](mailto:personal@fripa.de) senden.

Fripa Papierfabrik Albert Friedrich KG · Großheubacher Str. 4 · 63897 Miltenberg · Telefon: (09371) 502-545  
 E-Mail: [personal@fripa.de](mailto:personal@fripa.de)



# Berufs- und Ausbildungs- messe Amorbach

in der  
**Parzivalhalle**  
Amorbach, Friedensweg

**Samstag,**  
**18. November 2023**  
von 11 bis 14 Uhr

**Kostenloser Bewerbungs-  
unterlagen-Check**

Jeder Messebesucher hat die Möglichkeit, sich am kostenlosen Bewerbungsunterlagen-Check wertvolle Tipps für seine Bewerbung zu holen.

Mit der Berufs- und Ausbildungsmesse in der Parzivalhalle soll ein Beitrag geleistet werden, der den Jugendlichen Information, persönliche Gespräche und Orientierung über die Arbeitswelt in der Region bietet.

Ein Dank im Voraus gilt bereits jetzt allen Ausstellern und Helfern, die sich bereit erklärt haben an der Ausbildungsmesse teilzunehmen. Ohne deren Unterstützung wäre diese Messe sowie die 15 vorangegangenen Messen seit 2007 nicht möglich gewesen.

METALHEAD GESUCHT

AZUBI zum  
Feinwerkmechaniker

(m/w/d)



**Bewerbung bitte an:**  
[info@gewamaschinenbau.de](mailto:info@gewamaschinenbau.de)  
[www.gewamaschinenbau.de](http://www.gewamaschinenbau.de)

Im Mittelgewann 3  
 63924 Kleinheubach  
 +49 9371 97 25 0

oder direkt online:



## OSWALD

KRAFTVOLLE MOTOREN | STARKE AUSBILDUNG  
INNOVATIVES UNTERNEHMEN

Wir entwickeln und produzieren leistungsstarke Elektromotoren.  
Dabei setzen wir auf Tradition und Erfahrung, aber auch auf Kreativität und Mut,  
um mit unseren Kunden neue Wege zu gehen.

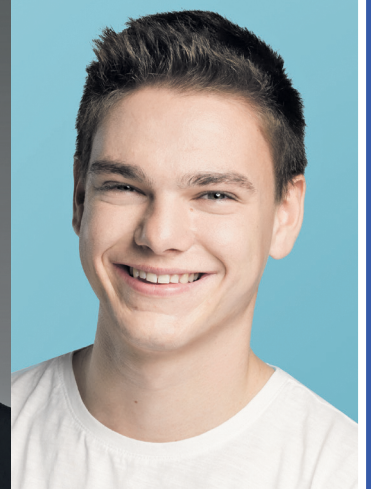
ICH BIN OSWALD!



ICH AUCH!



ICH ABER AUCH!



Wir freuen uns auf euren Besuch  
an unserem Infostand!

*...und auf unseren Channels*



#### AUSBILDUNGSBERUFE

- Industriemechaniker (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)

#### Schul- und Ferienpraktika

#### OSWALD Elektromotoren GmbH

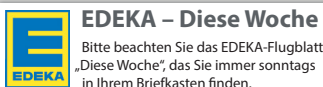
Benzstraße 12  
63897 Miltenberg  
[www.oswald.de](http://www.oswald.de)

#### Kontakt Ausbildungsleiter

**Jörg Götzinger**  
Tel. 09371 9719 63  
[ausbildung@oswald.de](mailto:ausbildung@oswald.de)



Willst auch Du etwas bewegen? Dann komm in unser Team!



# BAUERMARKT

## Regional erste Wahl

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo. bis Sa. von 8 Uhr bis 20 Uhr  
Alle Angebote gelten vom 13. 11. bis 18. 11. 2023

www.bauer-markt.de  
Im Höning 2, Elsenfeld/Main,  
Telefon 0 60 22/61 83-0

**FREITAG, 24. NOVEMBER 2023**  
**16 BIS 20 UHR**

## WEIN-FREI-TAG

### Weinprobe

Genießen und verkosten Sie mit Weinfreunden eine breite Auswahl feiner Weine und verbringen Sie einen schönen Abend bei uns. An diesem Tag wird ein Winzer und ein Wein-Importhaus persönlich anwesend sein und Ihnen ihre Weine präsentieren:

Weingut Geil aus Bechtheim  
Riegel Biowein-Import

Unser **FEINSCHMECKER-FOODTRUCK** wird Sie an diesem Abend mit verschiedenen kleinen Leckereien verwöhnen.



### Backzutaten für die Weihnachtsbäckerei

in großer Auswahl von: Dr. Oetker, Ruf, Pickerd, Dekoback, Günthart, Hoch Oblaten sowie Eigenmarken

<b>Ehrmann Almighurt</b>	versch. Sorten 1kg=2,33	150g Becher	<b>0.35</b>
<b>Ehrmann Grand Dessert</b>	versch. Sorten 1kg=2,58	190g Becher	<b>0.49</b>
<b>Bauer Fruchtjoghurt</b>	versch. Sorten 1kg=1,96	250g Becher	<b>0.49</b>
<b>Müller Müllermilch</b>	versch. Sorten 1l=1,98	400ml Flasche	<b>0.79</b>
<b>Oetker Die Ofenfrische oder Traditionale Pizza</b>	versch. Sorten	Packung	<b>2.29</b>
<b>Langnese Cremissimo Eis</b>	versch. Sorten 1l=1,99	900ml Packung	<b>1.79</b>
<b>McCain Golden Longs Pommes frites</b>		1kg Beutel	<b>2.79</b>
<b>Kölln Blütenzarte Haferflocken</b>	auch Kernige 1kg=1,90	500g Packung	<b>0.95</b>
<b>Dallmayr Home Barista Caffè</b>	ganze Bohnen	1kg Packung	<b>9.99</b>
<b>Kühne Gewürzgurken</b>	1kg=4,42	670g Glas	<b>1.59</b>
<b>Milka Schokolade</b>	versch. Sorten 1kg=7,70	100g Tafel	<b>0.77</b>
<b>Senseo Kaffee Pads</b>	versch. Sorten	Packung	<b>1.69</b>
<b>Valensina Säfte</b>	versch. Sorten	1l Flasche zzgl. Pfand	<b>1.29</b>
<b>Fürst von Metternich Sekt</b>	trocken oder extra trocken 1l=7,99	0,75l Flasche	<b>5.99</b>

### Bauers Metzgerei

<b>Bauers Semmelbraten</b>	Schweinekamm gefüllt mit Semmelknödelteig	1kg	<b>9.99</b>
<b>Bauers Brauhaus-Gulasch</b>	in Malzbier-Marinade, eigene Herstellung	1kg	<b>8.99</b>
<b>Bauers Schweine-Filet</b>	frisch, solange der Vorrat reicht	1kg	<b>9.99</b>
<b>Bauers Rinderbraten</b>	vom dicken Bug, extra zart und mager	1kg	<b>13.90</b>
<b>Bauers Schweine-Schnitzel</b>	aus der Oberschale	1kg	<b>8.99</b>
<b>Bauers Fleischsalat</b>	mit und ohne Kräuter, eigene Herstellung	100g	<b>0.99</b>
<b>Bauers rote Fleischwurst</b>	eigene Herstellung	100g	<b>0.99</b>
<b>Bauers Rindswurst</b>	herzhaft und würzig, eigene Herstellung	100g	<b>1.29</b>
<b>Bauers Sulz-Presskopf</b>	mit und ohne Bärlauch, eigene Herstellung	100g	<b>1.29</b>
<b>Metzger-Hinterschinken</b>	mild gegart, saftig und delikater	100g	<b>1.49</b>

### Käse

<b>Bauers Frisch-Käsezubereitungen</b>	Elsässer Art oder Spekulatius, eig. Herstellung	100g	<b>1.19</b>
<b>Bio Allgäuer Bergkäse</b>	Rohmilch, Bioland-Qualität, 50% Fett i.Tr.	100g	<b>1.79</b>
<b>Schweizer Appenzeller</b>	Rohmilch, 3 Mon. gereift, 48% Fett i.Tr.	100g	<b>2.99</b>
<b>Cambozola oder Rougette</b>	deutsche Weichkäse, 70% Fett i.Tr.	100g	<b>1.59</b>
<b>Französischer Raclette</b>	ideal zum Überbacken, 48% Fett i.Tr.	100g	<b>1.11</b>
<b>Holland Gouda mittelalt</b>	pikant, sahniger Schnittkäse, 48% Fett i.Tr.	100g	<b>0.99</b>
<b>Franz. Chistera Schnittkäse</b>	aus Schafs- und Ziegenmilch, 50% Fett i.Tr.	100g	<b>2.49</b>
<b>Schweizer Bergkäse</b>	würziger Schnittkäse, 48% Fett i.Tr.	100g	<b>2.29</b>



**Fränkischer Klobsteig halb&halb oder Thüringer Klobsteig roh**  
1kg=1,99 750g **1.49**

### Fisch & mehr

<b>Nur diesen Freitag:</b>			
<b>Frische Lachssteaks</b>	aus Aquakultur Norwegen, ideal für Grill und Pfanne	100g	<b>1.79</b>
<b>Frisches MSC Kabeljaufilet</b>	ohne Haut Wildfang Island, leicht und bekömmlich	100g	<b>2.49</b>
<b>Geräucherte Makrelenfilets</b>	mit verschiedenen Auflagen, delikater & lecker	100g	<b>1.79</b>
<b>Bauers roter Heringssalat</b>	mit Äpfeln & Zwiebeln, in sahnigem Dressing	100g	<b>0.99</b>
<b>Bauers Brat-Rollmops</b>	in feinsaurer Marinade, herzhaft & delikater	100g	<b>1.79</b>
<b>Bauers geräucherte Lachslocken</b>	unsere Spitzenqualität	100g	<b>3.33</b>

### Bauers Obstgarten

<b>Kaki</b> , Spanien, Kl.I	Stück	<b>0.49</b>
<b>Himbeeren</b> , Portugal/Marokko	Kl. I 1kg=15,92 125g Schale	<b>1.99</b>
<b>Clementinen</b>	Spanien, Kl. I 1kg=2,39 1,25kg Netz	<b>2.99</b>
<b>Bio Bananen</b>	die ideale Zwischenmahlzeit	1kg <b>1.79</b>
<b>Orangen</b> , Spanien, Kl. I	1kg=1,99 1,5kg Netz	<b>2.99</b>
<b>Röllfelder Äpfel</b>	Sorte: Elstar, kleinfallend, Kl. I 1kg=1,50	2kg Beutel <b>2.99</b>
<b>Deutscher vorgeputzter Feldsalat</b>	lose Ware, Kl. I	100g <b>0.99</b>
<b>Blattsalat-Mix mit Wurzelballen, Lollo bionda, Lollo rosso, Eichblatt</b>	Belgien/Niederlande	Stück <b>1.11</b>
<b>Paprika rot</b>	Spanien, Kl. I 1kg=2,22	500g Packung <b>1.11</b>
<b>Rispen Tomaten</b>	Italien/Niederlande, Kl. I 1kg=6,23	400g Schale <b>2.49</b>
<b>Deutsches Rot- oder Weißkraut</b>	lose Ware, Kl. I	100g <b>0.99</b>
<b>Roßdorfer Einkellerungskartoffeln</b>	Sorte: Annabelle festkochend	
<b>Leyla vorw. festkochend, Agria mehlig kochend</b>	Kl. I 1kg=1,00	10kg Sack <b>9.99</b>
<b>Frischeknüller von Donnerstag bis Samstag</b>		
<b>Champignons weiß</b>	Polen/Niederlande, Kl. I 1kg=3,73	400g Schale <b>1.49</b>
<b>Kartoffeln Drillinge</b>	Sorte: siehe Etikett, Deutschland/Frankreich	1kg Schale <b>1.49</b>

### Das Weindepot

<b>Perfekte Auswahl für den November</b>		
<b>Beaujolais-Villages Primeur</b>	junger Rotwein aus Frankreich Jahrgang 2023	
1l=9,32	0,75l Flasche	<b>6.99</b>
<b>Passi-Real oder Corte Fiore</b>	nach dem Appassimento-Verfahren, samtige, trockene Weine aus Italien, gerne auch zu Lebkuchen	
1l=13,32	0,75l Flasche	<b>9.99</b>
<b>Bella Bomba - der Winterklassiker</b>	Eierlikör auf Rum-Basis, 17 Vol.-%	1l Flasche <b>16.99</b>

### Der Durstlöcher

<b>RhönSprudel Apfelschorle, Iso-Sport oder Vita ACE Orange-Maracuja-Mango</b>	1l=1,17 12x0,5l zzgl. Pfand	<b>6.99</b>
<b>Black Forest Mineralwasser</b>	versch. Sorten 1l=0,66 12x0,7l zzgl. Pfand	<b>5.49</b>
<b>RhönSprudel Mineralwasser</b>	versch. Sorten 1l=0,46 12x1l zzgl. Pfand	<b>5.49</b>
<b>Vitrex Mineralwasser</b>	versch. Sorten 1l=0,33 6x1,5l Flasche zzgl. Pfand	<b>2.99</b>
<b>Fuze Tea Eistee</b>	versch. Sorten	1l Flasche zzgl. Pfand <b>0.99</b>
<b>Bayreuther Hell</b>	1l=1,40 20x0,5l zzgl. Pfand	<b>13.99</b>
<b>Paulaner Hefe-Weißbier</b>	1l=1,40 20x0,5l zzgl. Pfand	<b>13.99</b>

meine-news.de-Beitrag » Roland Schön Müller aus Miltenberg

## Eindrucksvolle Hubertusmesse in der fürstlichen Abteikirche Amorbach

Sicher dürfte für viele Menschen die Hubertusmesse nach wie vor eine Brücke zur Kirche und zum Glauben sein – oder sie doch einladen, die Frage nach dem Sinn des Lebens und dem Sinn der gesamten Schöpfung (neu) zu stellen. Pfarrer Christian Wöber, der mit Diakon Florian Grimm in Konzelebration die Hubertusmesse in der Amorbacher Abteikirche hielt, betonte in seiner Predigt: „Auch nach vielen Jahrhunderten hat uns der heilige Hubertus noch etwas zu sagen: Ich kann von ihm lernen, in die Stille zu gehen, um mir selbst zu begegnen und über mein Leben nachzudenken. Im Wald – in der freien Natur – kann ich dem Schöpfer begegnen und über seine Fantasie ins Staunen kommen, wie er alles so genau und unterschiedlich geschaffen hat. Darüber kann ich mit ihm ins Gespräch kommen, kann ins Gebet über mein Leben hineinfließen. Und selbst das Kreuz meines Lebens kann ich im

Nachdenken und im betenden Besprechen mit Gott nach und nach verstehen lernen. Ein Mensch, der sich auf ein solches Leben einlässt, wird, wie der heilige Hubertus, ein Mensch mit Ausstrahlung werden. Das wünsch ich uns.“ Sehr gelungen zeigte das zehnköpfige Odenwälder Parforcehorn- und Waldhorn-Ensemble sein imposantes Können. Alexander Huhn überzeugte in bewährter Weise durch virtuose, kraftvolle Spielvorträge an der berühmten Abtei-Orgel. Der Applaus der zahlreichen Hubertusmesse-Besucher galt neben den engagierten Akteuren zwischen Empore und Chor auch dem Fürstenhaus Leiningen für die exzellente Vorbereitung dieser in diesem Zusammenhang wohl einzigartigen kulturellen Veranstaltung in der Amorbacher Odenwald-Stadt.

Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160002](http://www.meine-news.de/160002)



Wunderbar festlich umrahmt das Odenwälder Parforcehorn- und Waldhorn-Ensemble mit gehaltvollen Musikstücken die Hubertusmesse in der Abteikirche Amorbach.

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Miltenberg

## Eine Biosphärenregion im Spessart? Die Jugendbeteiligung geht in die zweite Runde!

Wie geht es weiter mit der Idee einer UNESCO-Biosphärenregion im Spessart? Was geschah in den letzten Monaten? Zu welchen Ergebnissen kam die Machbarkeitsstudie und wie wurden die Ergebnisse der bisherigen Jugendbeteiligung in die Studie eingebettet? All diese Fragen werden im zweiten Online-Jugendworkshop am 29. November 2023, 17.30 Uhr beantwortet. Im Laufe des Jahres setzten sich die Landkreise Aschaffenburg, Main-Spessart und Miltenberg sowie die Stadt Aschaffenburg intensiv damit auseinander, wie und unter welchen Bedingungen die Einrichtung einer Biosphärenregion im Spessart aussehen kann. Ein wesentliches Element der Machbarkeitsstudie bildete auch die Einbindung Jugendlicher und junger Erwachsener aus der Region. Im Zuge dessen fand am 12. April 2023 der erste Onlineworkshop statt, bei dem zahlreiche Themen gesammelt wurden, welche

der nächsten Generation am Herzen liegen. Nun geht die Beteiligung in die zweite Runde. Wir laden alle Teilnehmer des letzten Workshops herzlich dazu ein, um ihnen die Ergebnisse der Arbeit zu präsentieren und aufzuzeigen, wie und in welcher Form ihre Themen in der Machbarkeitsstudie aufgegriffen wurden. Natürlich können sich auch andere Interessierte zwischen 15 und 21 Jahren für den Workshop anmelden. Eine Anmeldung unter Angabe von Name, Alter und Wohnort ist bis zum 27. November 2023 per E-Mail an [Tanja.Herbst@Lramsp.de](mailto:Tanja.Herbst@Lramsp.de) möglich. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, ggf. werden diese gerecht über die Region aufgeteilt. Alle weiteren Infos rund um die Machbarkeitsstudie Biosphärenregion Spessart sind zu finden unter [www.biosphaere-spessart.de](http://www.biosphaere-spessart.de). Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/160463](http://www.meine-news.de/160463)

## STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf [www.meine-news.jobs](http://www.meine-news.jobs)

**DEIN TRAUMJOB**  
Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung  
auf [meine-news.jobs](http://meine-news.jobs)



### LKW-Fahrer (m/w/d) gesucht für Nahverkehr Tagestouren FS CE

**Wir bieten:**  
5-Tage-Woche, eigenen LKW, Jobrad, Spesen, Arbeitskleidung u. v. m.  
**Bewerbung per E-Mail:**  
[info@giegerich-spedition.de](mailto:info@giegerich-spedition.de) oder Telefon 093 75/7 37



**Wir suchen ab sofort  
Konditor/in m/w/d  
in Vollzeit o. 100 Std./Monat**

**Arbeitszeiten:**  
Mo. – Fr. 6 bis 14 Uhr  
**Nur bei Ausnahmen  
Samstagsarbeit**

**Ihr Profil:**  
• Abgeschlossene Ausbildung zum/zur Konditor/in

**Wir bieten:**  
• 5-Tage-Woche  
• Prämien  
• junges Team

**Bewerbung bitte telefonisch unter: 09372/98890 oder an [info@back-mers.de](mailto:info@back-mers.de)**

### Der Markt Eschau

ist eine lebendige, familienfreundliche Gemeinde mit ca. 4.000 Einwohnern und besteht aus den Ortsteilen Eschau, Sommerau, Hobbach und Wildensee sowie den Weilern Oberaulenbach, Unteraulenbach und Wildenstein. Die Gemeinde liegt im unterfränkischen Landkreis Miltenberg und hat sich zu einem attraktiven Wohn-, Lebens- und Arbeitsort entwickelt.



Der Markt Eschau führt im Rahmen eines strukturierten Nachfolge- und Einarbeitungskonzepts für die Geschäftsleitung u.a. personelle Maßnahmen durch.

Wir suchen **zum nächstmöglichen Zeitpunkt**

**eine/n Amtsleiter/in  
für das Amt 1 „Zentrales und Bürgerservice“ (m/w/d)  
in Vollzeit**

**Nähere Informationen** entnehmen Sie bitte im Internet auf unserer Homepage [www.eschau.de](http://www.eschau.de) unter der Rubrik „Aktuelles“ / „Stellenausschreibung“.

Über **400** Ausbildungsplätze  
+ über **80** duale Studiengänge!



### Offene Ausbildungsplätze?

Wir helfen Ihnen, diese zügig zu besetzen.

Telefon: 09371 – 955-136  
[verkauf@news-verlag.de](mailto:verkauf@news-verlag.de)



Brückenstraße | Miltenberg

STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf [www.meine-news.jobs](http://www.meine-news.jobs)



**#NEUDURCHSTARTEN**

Wir suchen Sie, als:  
**Produktionshelfer (m/w/d)**  
 für unsere Endfertigung Stein und Holz

Haben Sie eine abgeschlossene handwerkliche Ausbildung und arbeiten gerne in einem motivierten Team bei leistungsgerechter Bezahlung?


**Dann bewerben Sie sich gleich jetzt, wir freuen uns auf Sie!**

Weitere Infos bei uns oder nach dem QR Code Scan.



Heim Steintechnik GmbH  
 Marion Eck  
 Industriestraße 4b, 63927 Bürgstadt  
[m.eck@heim-steintechnik.de](mailto:m.eck@heim-steintechnik.de)





**KIRCHGÄßNER**  
 BACK MERS - SEIT 1926

Wir suchen ab sofort  
**Bäckereifachverkäufer/in m/w/d**  
 (auch Quereinsteiger)  
 in Vollzeit o. 100 Std./Monat

**Ihr Profil:**

- Abgeschlossene Berufsausbildung zur/zum Bäckereifachverkäufer/in oder Lust, als Quereinsteiger in diesem Beruf zu starten
- Spaß daran, Kunden zu bedienen
- Lust auf ein tolles Team

**Wir bieten:**

- 5-Tage-Woche
- Prämien
- 30 Werktage Urlaub

**Bewerbung bitte telefonisch unter: 09372/98890 oder an [info@back-mers.de](mailto:info@back-mers.de)**



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

**Backstubenhilfe (m/w/d)**  
**Bäckerlehrling (m/w/d)**  
**Bäcker (m/w/d)**  
**Verkauffahrer (m/w/d)**

**Landbäckerei Schlär**  
 Hauptstraße 16/1  
 69427 Mudau  
 Tel.: 0 62 84/544  
[info@landbaeckerei-schlaer.de](mailto:info@landbaeckerei-schlaer.de)

**Ihr Handwerksbäcker im Odenwald!**  
 Mudau | Amorbach | Buchen

**www.Landbaeckerei-Schlaer.de**

**Filialen:**  
 Mudau, EDEKA, Bahnhofstr. 5  
 Amorbach, Marktplatz 8  
 Buchen, Pfarrgasse 10  
 Donebach, Schell's Backshop

**Medizinische Fachangestellte**  
 m/w/d

von Hautarztpraxis in Obernburg für Teil- und Vollzeitbeschäftigung gesucht!

**Praxis Lehmann & Oppmann**  
 Wendelinusplatz 3 – 63785 Obernburg  
 E-Mail: [info@hautaerzte-obb.de](mailto:info@hautaerzte-obb.de)




Zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** sucht die Stadt Michelstadt

- einen **Tiefbautechniker (w/m/d) in Vollzeit**
- einen **Mitarbeiter (w/m/d) für die Gästeinformation in Teilzeit**
- zwei **pädagogische Fachkräfte (w/m/d) in Teilzeit**
- mehrere **Erzieher (w/m/d) in Voll- und Teilzeit**

Nähere Informationen über die zu besetzenden Stellen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite [www.michelstadt.de](http://www.michelstadt.de) unter der Rubrik „Rathaus-Stadtverwaltung-Stellenangebote“.

**Jetzt durchstarten auf [meine-news.jobs](http://meine-news.jobs)**  
 Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung



Wir sind ein inhabergeführtes, mittelständisches Familienunternehmen in Kleinwallstadt. Heute produzieren wir mit rund 30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mithilfe moderner Produktionsanlagen Nadel-schnittholz und Hobelwaren für unsere zufriedenen Kunden im In- und Ausland.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zur sofortigen Einstellung motivierte

**Anlagenbediener m/w/d**  
**Betriebsschlosser m/w/d**

**Ihre Aufgaben:**

- Bedienung von Produktionsanlagen
- Pflege und Wartung der Maschinen

**Ihr Profil:**


- möglichst Berufserfahrung in einem Industrie- oder Handwerksbetrieb
- möglichst Ausbildung in einem technischen Beruf
- flexible, zuverlässige und selbstständige Arbeitsweise
- Teamfähigkeit
- Deutsch in Wort und Schrift
- Wir bieten auch motivierten Quereinsteigern eine Chance!

**Das erwartet Sie bei uns:**

- eine umfassende Einarbeitung in die anspruchsvollen Aufgaben
- ein langfristiger Arbeitsplatz mit Aufstiegschancen
- leistungsgerechte, überdurchschnittliche Bezahlung mit Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- ein angenehmes, persönliches Betriebsklima

**Interesse?** Gerne erwarten wir Ihre Bewerbung!

Per Post an:  
 HMS-HOLZ GmbH  
 Siemensstraße 3  
 63839 Kleinwallstadt



Oder per E-Mail an:  
[info@hms-holz.com](mailto:info@hms-holz.com)



**Austräger m/w/d gesucht!**

**Kirchzell Eichenbühl Miltenberg**

Neugierig? Dann einfach bewerben unter **bewerbung@news-direkt.com** oder **Tel. 09371-955-115**

**Messenger-Dienst Signal (nur Nachrichten, keine Anrufe) 0176/20037844**



Miltenberg | [www.news-verlag.de](http://www.news-verlag.de)



**Wir suchen Transport-Profis!**

Für die Anlieferung der Anzeigenzeitung Wochenblatt und von Prospekten (ca. 1,5 Tonnen) zu unseren Verteilern suchen wir einen **Subunternehmer mit eigenem Fahrzeug m/w/d**

Einmal wöchentlich, in der Regel mittwochs von 2.00 bis ca. 8.00 Uhr.

**Bewerbung telefonisch oder schriftlich an:**



**Brückenstraße 11  
 63897 Miltenberg  
 z. Hd. Herr Hans-Peter Kuran  
 Telefon 09371 / 955 - 140  
[Hans.Peter.Kuran@news-verlag.de](mailto:Hans.Peter.Kuran@news-verlag.de)**



# Lust auf Zahlen, Daten, Fakten Menschen?



Schneider & Kollegen ist eine moderne und inhabergeführte Kanzlei aus Großheubach.

Als Teil eines Kanzleiverbands mit 70 Mitarbeitern und drei Standorten am Bayerischen Untermain beraten wir unsere Mandanten zu Steuern, Wirtschaft, Recht und Vermögen (SWRV®).

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit am Standort Großheubach:

- Steuerberater (m/w/d)
- Steuerfachangestellter (m/w/d)
- Steuerfachwirt (m/w/d)
- Bilanzbuchhalter (m/w/d)
- Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d)

Die Stellenbeschreibung und unsere Leistungen über das Gehalt hinaus finden Sie unter:

[www.swrv.tax/karriere](http://www.swrv.tax/karriere)



[recruiting.news-verlag.de](http://recruiting.news-verlag.de)

**MITARBEITER EINFACH FINDEN**



**newsverlag**  
Erfolg gestalten

Bitte kontaktieren Sie uns. Wir beraten Sie gerne

**Tel. 09371/955 806**

Zur Verstärkung unseres Teams für unsere hausärztlich internistische Praxis suchen wir ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt **eine/n Med. Fachangestellte/n (m/w/d) für 25 – 38,5 Std./Woche**

Bewerbung an: Praxis Dr. med. Joachim Haas  
Schloßplatz 1, 63916 Amorbach  
oder [praxisamorbach@aol.com](mailto:praxisamorbach@aol.com)

**meine-news.de**

Mehr Reichweite für Ihre Nachrichten & Erlebnisberichte. Termine einfach mitteilen.

Die Regionale Diakonie Odenwald sucht im Bereich **Betreutes Wohnen**



**Fachkräfte (m/w/d) im soz.-päd. Dienst**

(Sozialarbeiter:in oder Sozialpädagog:in oder vergleichbares Studium)

In Voll- oder Teilzeit an den Standorten Rimhorn und Michelstadt.

Informationen und Details zur Regionale Diakonie Odenwald, dem ambulant Betreuten Wohnen und detaillierte Stellenausschreibungen finden Sie unter:

<https://www.diakonie-odenwald.de/stellenangebote/>

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung per E-Mail an [bewerbung.odenwald@regionale-diakonie.de](mailto:bewerbung.odenwald@regionale-diakonie.de)



**ERBACHER the food family**

## Schichtleiter\* Logistik (Verladung)

\* Wichtig ist nur, dass wir zueinander passen. Herkunft und Geschlecht spielen keine Rolle.

### Deine Aufgaben:

- Organisation des Wareneingangs, der Kommissionierung und der Verladung
- Koordinieren der täglichen Aufgaben
- Personaleinsatzplanung und Führung der Schichtmitarbeiter
- Steuerung des automatischen Hochregallagers und Beseitigung von Störungen sowie Klärung von Fehlmengen
- Teilnahme an Kaizen-Events und Mitarbeit in Projekten

### Dein Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft für Lagerlogistik
- Flurförderschein (Staplerschein)
- Hohes Maß an Führungskompetenz
- Organisationstalent und Kommunikationsstärke
- Idealerweise SAP Kenntnisse, insbesondere EWM
- Idealerweise Führerschein Klasse CE, C1E

### Was bieten wir?

- Zusätzliche Urlaubstage
- Gesundes und bezuschusstes Essensangebot
- Betriebliche Altersvorsorge
- Unfallversicherung
- Erfolgsbeteiligung
- Sport-, Mobilitäts- und Gesundheitsangebote



Deine Ansprechpartnerin:  
**Antonia Häfner**  
09371 940-892  
[jobs@food.family](mailto:jobs@food.family)

## STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf [www.meine-news.jobs](http://www.meine-news.jobs)

## Angebote

**In Wörth:** Ältere Dame sucht ältere Dame für Gesellschaft und Unterstützung im Alltag. Bietet: **kostenfreie** 1,5 Zi-Whg mit Balkon, Garten, ruhige Wohnlage, gem. Bad- und Küchennutzung. ☎ 0176/87995919

**Zeitungszusteller** mit eigenem PKW gesucht. Arbeitsbeginn 2 Uhr, ca. 1½ Std, jede zweite Woche, ab Kleinheubach (Gesamstrecke 36km). Gute Bezahlung. ☎ 0176/30108598.

## Gesuche

**Maler sucht** Arbeit m. fachmännischen Kenntnissen. Biete Verputzen, Streichen, Tapezieren u. alles was dazu gehört an. Falls Sie Interesse haben rufen Sie mich gerne an. Meine Nummer lautet: ☎ 0160-92113488

## KLEINANZEIGEN

ganz einfach aufgeben!

[meine-news.de/anzeigen](http://meine-news.de/anzeigen)


**WIR SUCHEN DICH!**

**Edel/Stahl**  
kreative Metallgestaltung

**Metallbauer für die Montage m/w/d**  
Laudenbach/Vollzeit

im Bereich Geländer-, Treppen-, Balkonmontage unserer Edelstahl- und Stahlkonstruktionen auf unseren Tagesbaustellen im nahen Umkreis.

## Voraussetzungen:

- abgeschlossene handwerkliche Ausbildung
- technisches Verständnis
- präzises, selbstständiges und verantwortungsbewusstes Arbeiten
- Führerschein Klasse BE

## Wir bieten:

- unbefristete Arbeitsverträge
- monatlich steuerfreier Sachbezug
- 30 Tage Urlaub
- Möglichkeit JobRad

Weitere Infos:



Sie sind flexibel, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail.

**Edel/Stahl** Kreative Metallgestaltung GmbH,  
Miltenberger Str. 30, Laudенbach, E-Mail: [bewerbung@edel-stahl.biz](mailto:bewerbung@edel-stahl.biz)

[www.edel-stahl.biz](http://www.edel-stahl.biz)Verwaltungsgemeinschaft  
Ertal

Die Verwaltungsgemeinschaft Ertal mit den Mitgliedsgemeinden Bürgstadt und Neunkirchen stellt zum **1. September 2024** einen

**Auszubildenden  
zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)**  
– Fachrichtung Kommunalverwaltung –

ein.

Die Ausbildungszeit beträgt grundsätzlich drei Jahre. Wir wünschen mindestens einen Mittleren Schulabschluss, Interesse an der Arbeit mit Rechtsvorschriften, Kommunikationsfähigkeit, gutes sprachliches Ausdrucksvermögen und Teamfähigkeit, Flexibilität und Kooperationsbereitschaft.

Wir bieten eine qualifizierte und zukunftsorientierte Berufsausbildung mit Übernahmeoption in einer Verwaltung sowie Bezahlung nach dem Tarifvertrag (TVAöD).

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, die Sie bitte bis spätestens **30. November 2023** an die Verwaltungsgemeinschaft Ertal, Große Maingasse 1, 63927 Bürgstadt oder per Mail an [poststelle@vg-ertal.de](mailto:poststelle@vg-ertal.de) richten.

Nähere Auskünfte erteilt Ihnen Herr Hofmann, Tel. 09371/9738-27.

Der Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e. V. sucht

**Sozialpädagogen/  
Sozialpädagoginnen (m/w/d)**  
oder vergleichbare andere Qualifikation

für den Aufgabenbereich Flüchtlings- und Integrationsberatung sowie allgemeiner sozialer Beratungsdienst (ASBD).

Es handelt sich hierbei entweder um eine Voll- oder Teilzeitstelle.

## Ihre Aufgabenschwerpunkte u.a.

## Flüchtlings- und Integrationsberatung

- Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, Krisenintervention, Kontaktaufbau zu Kindergärten und Schulen
- Netzwerkarbeit, Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen-Initiativen, Kirchengemeinden und anderen Fachdiensten
- Mitwirken bei der Öffentlichkeitsarbeit, Eintreten gegen Fremdenfeindlichkeit und Ausgrenzung von Flüchtlingen

## ASBD

- Hilfe beim Umgang mit Behörden oder bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- Informationen über zustehende Sozialleistungen geben, z.B. Bürgergeld, Sozialhilfe oder Wohngeld

## Voraussetzungen

- abgeschlossenes entsprechendes Studium
- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- PKW-Führerschein
- Identifikation mit den Zielen der Caritas

## Wir bieten

- eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem kompetenten Team
- kollegiale, fachliche Unterstützung
- attraktive Vergütung, 30 Tage Urlaub, Zusatzkrankenversicherung
- Supervision
- vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebsrente und Möglichkeit für ein Lebensarbeitszeitkonto

Bei Fragen steht Ihnen unsere Personalerin Frau Hörnig,

Tel. 09371 97 89 13, gerne zur Verfügung!

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an den Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e. V.

Hauptstraße 60, 63897 Miltenberg

oder gerne an [bewerbung.gst@caritas-mil.de](mailto:bewerbung.gst@caritas-mil.de)



Wir suchen kurzfristig eine/einen

**KAUFM. MITARBEITER/IN** m/w/d

Teilzeit 20 Stunden

Unsere Wochenzeitungen meine-news Schaufenster und meine-news Wochenblatt, das Monatsmagazin Litfaß-Säule Buchen sowie unser Webportal [meine-news.de](http://meine-news.de) sind reichweitenstarke regionale Medien.

Neben der klassischen Printanzeige in diesen Zeitungen bieten wir unseren Kunden alles für ein erfolgreiches Online-Marketing u. a. Social-Media-Kampagnen, Imagefilme und Webseiten.

Mehr als 60 MitarbeiterInnen und über 450 VerteilerInnen stehen für den Erfolg unserer Kunden ein.

## Ihre Aufgaben

Verwaltung der Prospektverteilung, Kleinanzeigenaufnahme, Sekretariatsarbeiten

- + Sie erfassen schnell Zusammenhänge und arbeiten sich in kürzester Zeit in unsere Programme ein.
- + Sie bringen gute Kenntnisse in Microsoft Word und Excel mit.
- + Sie sind ein Kommunikationstalent und teamfähig.
- + Selbstständiges Arbeiten und eine flexible Arbeitsgestaltung sind für Sie selbstverständlich.

## Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Richten Sie Ihre aussagekräftige, schriftliche Bewerbung mit vollständigen Zeugnissen, Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihrem nächstmöglichen Eintrittstermin per E-Mail an [hans.peter.kuran@news-verlag.de](mailto:hans.peter.kuran@news-verlag.de)

**+** Jetzt bewerben.  
Wir freuen uns auf Sie!

**newsverlag**  
Erfolg gestalten

STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf [www.meine-news.jobs](http://www.meine-news.jobs)



Die haacon hebetechnik gmbh ist seit über 150 Jahren ein krisenfestes Maschinenbauunternehmen mit einer gut eingespielten Organisation und einem breit aufgestellten Produktportfolio in den Bereichen mobile Hebesysteme, Industriehebetechnik und Nutzfahrzeugtechnik.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir Sie als:

**Technischer Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)**

**Ihre Aufgaben:**

- Beratung unserer Kunden in technischen und vertrieblichen Fragen
- Angebotsbearbeitung und Verfolgung
- Auftragsdurchlaufsteuerung (von Auftragsbestätigung bis zur Lieferung)
- Enge Zusammenarbeit mit den weltweiten Vertriebspartnern und der Konstruktion
- Gelegentlich Außendienst / Messebesuch
- Neukundenaquise

**Ihr Profil:**

- Abgeschlossene technische Ausbildung oder Studium mit technischer Kompetenz
- Erfahrung im Vertrieb und Freude im Umgang mit Kunden
- Sehr gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Sicherer Umgang mit ERP-Systemen, MS-Office und modernen Kommunikationsmitteln
- Ein hohes Maß an Zuverlässigkeit, eine sorgfältige und systematische Arbeitsweise

**Sie sind aktuell in einem Arbeitsverhältnis?**

Kein Problem, wir werden Ihre Bewerbung mit Diskretion behandeln, gerne sind auch Termine nach 17 Uhr möglich.

Wenn wir Ihr Interesse an dieser Aufgabe wecken konnten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per Mail an: [bewerbung@haacon.de](mailto:bewerbung@haacon.de) z.Hd. Frau Berberich.

haacon hebetechnik gmbh | Josef-Haamann-Str. 6 | 97896 Freudenberg



Weitere Informationen und Stellenangebote



Werde Koch im Riesen ☺



Du bist teamfähig und hast Spaß daran, deutsche und ehrliche Gerichte für unsere Gäste aus aller Welt zuzubereiten.

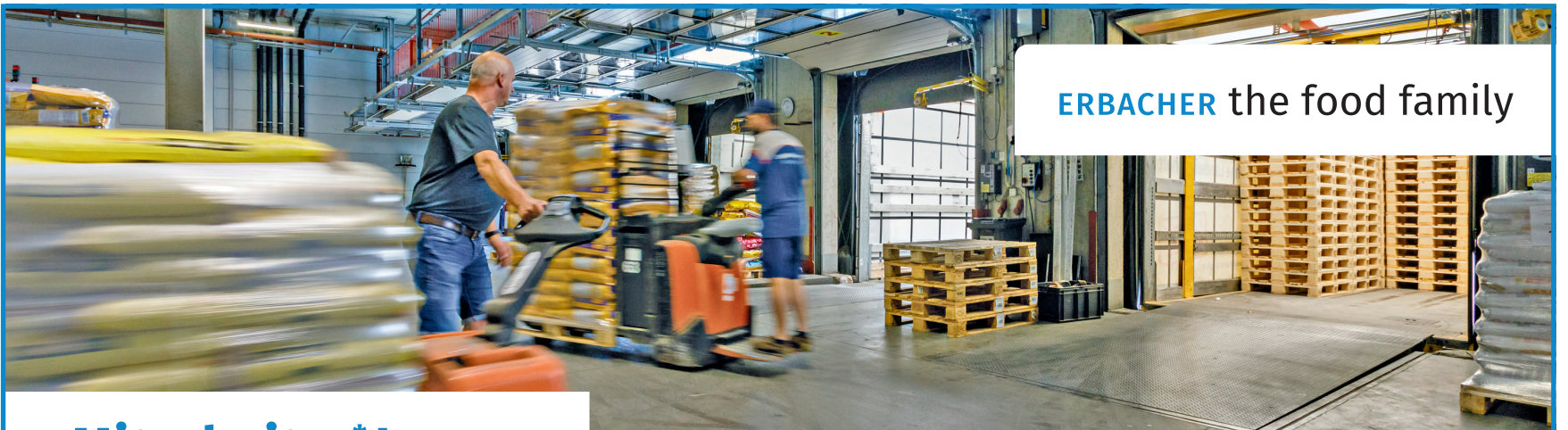
Wir bieten dir planbare Arbeitszeiten über unsere Gastro App, eine ganzjährige, sichere Arbeitsstelle, gute Bezahlung und einiges mehr...



Direkt über den QR Code bewerben oder natürlich unter:

[karriere-riesen-miltenberg.de](http://karriere-riesen-miltenberg.de)

Ältestes Gasthaus Deutschlands



ERBACHER the food family

Mitarbeiter\* Lager

**Deine Aufgaben:**

- Beladen von Fahrzeugen
- Kommissionierung und Annahme von Waren
- Durchführung von Buchungstätigkeiten
- Interne Warenbewegungen
- Bedienung der Palettenprüfanlage
- Bereitstellung von Proben
- Sicherstellen von Sauberkeit & Ordnung

**Dein Profil:**

- Erfahrung im Bereich der Lagerlogistik
- Du hast einen Staplerschein und Erfahrung im Umgang mit Stapler und Ameise
- Du verfügst über eine selbstständige Arbeitsweise und Lösungsorientierung
- Schichtbereitschaft (im 2-Schichtbetrieb) rundet Dein Profil ab

**Was bieten wir?**

- Zusätzliche Urlaubstage
- Gesundes und bezuschusstes Essensangebot
- Betriebliche Altersvorsorge
- Unfallversicherung
- Erfolgsbeteiligung
- Sport-, Mobilitäts- und Gesundheitsangebote

\* Wichtig ist nur, dass wir zueinander passen. Herkunft und Geschlecht spielen keine Rolle.



Deine Ansprechpartnerin:  
**Antonia Häfner**  
 09371 940-892  
[jobs@food.family](mailto:jobs@food.family)

## Motivierte/r MFA gesucht (m/w/d)

Wir suchen für unsere große hausärztliche Praxis mit jungen, motivierten Chefs zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung für unser tolles Team.

Wir wünschen uns eine aufgeschlossene, freundliche und vertrauenswürdige Persönlichkeit mit guten Umgangsformen, die einen verantwortungsbewussten und selbstständigen Arbeitsstil mitbringt.

### Was wir bieten:

- kollegiales Betriebsklima
- geregelte Arbeitszeiten, keine Wochenenden
- verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- attraktive Urlaubs- und Freizeitregelung

### Voraussetzungen:

- abgeschlossene Berufsausbildung als med. Fachangestellte/r
- Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Pünktlichkeit und Belastbarkeit



Bewerbungen gerne auch per E-Mail:  
**Praxis Dr. Rechenberg & Schäfer**  
 z.Hd. Frau Wießmann  
 Rittergasse 5 | 97877 Wertheim  
 E-Mail: wiessmann@diehausaeerzte-wertheim.de

## STELLENANZEIGEN

Weitere Stellenangebote auf [www.meine-news.jobs](http://www.meine-news.jobs)

**kaiser**  
 suit your success.



**Kaiser ist ein weltweit operierendes, mittelständisches Unternehmen im Bereich der Fashionindustrie.**

Für unsere Verwaltung in Kleinheubach suchen wir:

### Teamleiter Buchhaltung (m/w/d)

Mit großer Flexibilität führen und unterstützen Sie alle Bereiche unserer Buchhaltung (Debitoren-, Kreditoren-, Sachkonten- und Anlagenbuchhaltung).

#### Ihre Aufgaben

- Prüfen, Kontieren und Buchen aller relevanten Geschäftsvorfälle
- Kontenklärung und Abstimmung offener Posten
- Umsatzsteuervoranmeldungen
- Vorbereitende Monats- und Jahresabschlussarbeiten

#### Ihr Profil

- kaufmännische Ausbildung, idealerweise ergänzt mit Weiterbildung zum/zur Bilanzbuchhalter/-in
- Berufserfahrung in der Buchhaltung, idealerweise mit Führungserfahrungen
- Gute Kenntnisse in gängigen Buchhaltungsprogrammen (z.B. DATEV)
- Hohe Zahlenaffinität und Genauigkeit
- Teamfähigkeit, Kommunikationsstärke und Eigeninitiative

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, in der wir bereits Persönlichkeit, Ansporn und Ihre Talente kennenlernen können.

#### Kontakt

Herr Christian Fiebelkorn  
 Telefon: 0 93 71-9740-0  
[bewerbung@kaiser-fashion.de](mailto:bewerbung@kaiser-fashion.de)

#### Kaiser Bekleidungs-GmbH

Am Hundsrück 4  
 63924 Kleinheubach  
[www.kaiser-fashion.de](http://www.kaiser-fashion.de)

weil unsere **Zukunft** nicht ohne die entsteht, die sie vorantreiben.

[volksbank-franken.de](http://volksbank-franken.de)

Morgen kann kommen.  
 Wir machen den Weg frei.



Machen Sie mit und bewerben Sie sich als:

### Qualifizierter Sachbearbeiter Rechnungswesen (m/w/d)

Weitere Informationen und Bewerbung:  
[volksbank-franken.de/stellenangebote](http://volksbank-franken.de/stellenangebote)



## Kosmetikerin

m/w/d

von Hautarztpraxis in Obernburg für Teil- und Vollzeitbeschäftigung gesucht!

**Praxis Lehmann & Oppmann**  
 Wendelinusplatz 3 – 63785 Obernburg  
 E-Mail: [info@hautaerzte-obb.de](mailto:info@hautaerzte-obb.de)

## IMPRESSUM

**schaufenster**  
 Die besten Seiten der Region

Mit dem Wochenblatt 58.000 Exemplare Gesamtauflage

Herausgeber: Stefan Rüttiger und Charles Henri Rüttiger

Verlag: news verlag GmbH & Co. KG, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin: News Direkt GmbH, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäftsführer: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg, Telefon 09371/955-0, Fax 09371/955-155, E-Mail: [info@news-verlag.de](mailto:info@news-verlag.de), Internet: [www.news-verlag.de](http://www.news-verlag.de)

Verlagsleitung: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger

Auflage: Schaufenster Miltenberg: 25.350 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Miltenberg Wochenblatt Obernburg: 34.900 Exemplare, erscheint wöchentlich im Altlandkreis Obernburg

Anzeigenschluss für Werbeanzeigen: Montag, 17 Uhr, Anzeigenschluss für Kleinanzeigen: Montag, 12 Uhr, kostenlose Veranstaltungshinweise Montag, 12 Uhr Gültig ist die Preisliste vom 01.12.2022

Anzeigenleitung: Bernd Hoffmann  
 E-Mail: [anzeigenberatung@news-verlag.de](mailto:anzeigenberatung@news-verlag.de)

Produktionsleitung: Ingrid Hornig

Redaktionsleitung: Sabine Rindsfusser

Redaktion: Andrea Kaller-Fichtmüller, Katja Bergmann, Liane Schwab, Roland Schön Müller, Susanne Flicker  
 E-Mail: [redaktion@news-verlag.de](mailto:redaktion@news-verlag.de)

Vertriebsleitung: Hans-Peter Kuran

Verteilung: kostenlos an alle Haushaltungen im Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation – strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nur mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.

Private Kleinanzeigen aufgeben unter: [meine-news.de/kleinanzeigen](http://meine-news.de/kleinanzeigen)



Wir stellen ein in Vollzeit:

## Bürokaufmann m/w/d

**Aufgaben:** Einkauf  
 Warenwirtschaft  
 Telefonische Kundenbetreuung  
 Sachbearbeitung

**Profil:** Abgeschlossene Berufsausbildung  
 Sicherer Umgang mit Word und Excel  
 Idealerweise Berufserfahrung im Schreinerhandwerk  
 Einsatzwille und Teamfähigkeit

Bewirb dich jetzt mit aussagekräftigen Unterlagen, gerne digital unter: [Wild@bruemat.de](mailto:Wild@bruemat.de)  
 bzw. per Post: **Brümat GmbH**, z. Hd. Frau Wild  
 Hauptstraße 9, 63928 Eichenbühl

Compliance Solutions for Responsible Growth.



WERDE TEIL  
 UNSERES  
 TEAMS

Project Manager Financial  
 Accounting and Controlling  
 (m/w/d)

Mehr erfahren!



[www.eticor.com](http://www.eticor.com)

Bist Du bereit, traditionelle Buchhaltungsmethoden hinter Dir zu lassen und innovative Ansätze in der Buchhaltung, im Rechnungswesen und im Mahnwesen zu entwickeln? Dann bist Du die perfekte Ergänzung für unser Team am Standort in Großwallstadt, in Voll- oder Teilzeit.

#### Deine Aufgaben

- Eigenverantwortliche Abwicklung des Bestellprozesses bis zur projektbezogenen Abrechnung
- Pflege und Erweiterung der Kundenstammdaten in HubSpot
- Controlling und Mahnwesen
- Vorbereitende Arbeiten für unsere externe Buchhaltung

TOP-THEMEN  
[meine-news.de](http://meine-news.de)  
 Immer informiert!

**KLEINANZEIGEN**

**Haus & Garten**

**STIHL Motorsäge** gesucht, gerne älter und reparaturbedürftig. Tel.: 0160 - 8042699

**BUCHENHOLZ OFENFERTIG.** Wir haben noch eine Restmenge an trockenem Buchenholz, gesägt auf 33cm abzugeben, da wir unseren Lagerplatz leider anderweitig nutzen müssen. In Summe ca. 10-12 Ster. Teilmengen sind aber natürlich auch möglich. Verkauft wird in Ster, nicht in SRM. Günstige Lieferung möglich. Preis 135€/Ster. Bitte unter der 0151/42259646 melden.

**STIHL Motorsäge** gesucht, gerne auch älter und reparaturbedürftig. Tel. : 0160 8042699

**Weihnachtsputz schon erledigt?**

Fenster- & Grundreinigung  
**Tel. 0176/72 40 29 49**

**Brennholz Fichte** 1 Meter gespalten 80€/Ster, 33cm gesägt 85€/Schüttraummeter, 25cm 90€/srm. Abholung in Umpfenbach. Lieferung gegen Aufpreis möglich. Tel. 01712333866

**Kaminholzverkauf,** Birkenholz 110€ srm, Misch-/Hartholz Buche 120€ srm, auf Wunsch geschnitten, frei Haus, ☎ 09372/921280

**Tiermarkt**

**2 (12 Wochen alte)** süsse Katzenkinder in liebevolle Hände mit Möglichkeit zum Freigang abzugeben. Weibchen und Männchen. Schwarz mit weißen "Söckchen". Stubenrein, verschmudt und neugierig. Tel 0175 - 6540664

**Unsere Rasselbande** ist bereit zum Auszug. Die Kätzchen sind 12 Wochen alt und total verschmudt. Aufs Clo gehen wir auch. 06022/654278

**Sonstiges**

**Altsaxophon oder Tenorsax.** gesucht. Zustand egal, auch reparaturbedürftig. Tel. 09376/998990

**Wer hilft** braucht kann mich anrufen zum einkaufen oder Arzt fahren 017631599160

**Sammler Kauft:** Antiquitäten • Goldschmuck • Armband- und Taschenuhren • Münzen • Tafelsilber • Porzellan • Zinn • Kunst • Musikinstrumente • ganze Nachlässe. uvm. Tel 01794340942

**Ankauf von:** Pelze, Näh-schreibmaschine, Porzellan, Krüge, Sammelassen, Schmuck, Uhren (auch defekt), Münzen, Medaillen, Orden, Musik Instrumente, Öl Gemälde, Silberbesteck, Zinn, Briefmarken, Kostenlose Anfahrt! Kostenlose Begutachtung! Herr Seeger Tel: 0172/6373427

**Achtung kaufe alte Näh und Schreibmaschinen** Zinn Tafelsilber Porzellan alte Armband und Taschenuhren Münzen und Schmuck ☎ 015737745363

**Zu verschenken**

**Verschenke Carrera-Rennbahn** (2-fach) gegen Abholung. Funktions-tüchtig. Autos reparaturbedürftig. Viele Zusatzteile. 0151/18331640

**Verschenke Pflaumen- und Zwetschgenbäumchen** (alte Sorten). Abzuholen am 19.11. und 26.11. in MIL-Berndiel zwischen 8.00 und 14.00 Uhr. Solange Vorrat reicht. ☎ 09371/ 2727

**Schlittschuhe, Gr. 45,** schwarz, Tel. 06022/5082348

**Verschenke: gr. Bilderrahmen** aus Metall 82x62 cm, Gobelin-Bild Herbstwald z. Sticken 85x44 cm, zwei künstl. Christbäume geschmückt mit Beleuchtung (einer für drinnen ca 1,30 m, einer für draußen ca 1,60m), verschiedene Christbaumkugeln. 09374 7858

**Heimtrainer-Energetics** zu verschenken gegen selbst Abholung. Kontakt 01757626432

**Hobby & Freizeit**

**Hometrainer Cardiostrong BC 60,** Studioqualität, kaum benutzt, NP 1.200 € wegen Platzmangel zu verkaufen. Preis 499 €. TEL. 0160 93847257

**Multimedia & Elektronik**

**Ich verkaufe** ein Elektroherd mit absaugung haue und 3 Teiliges Sofa 017631599160

**KFZ-MARKT**

Neu- und Gebrauchtfahrzeugmarkt

**Flotter MINI zu verkaufen, Top-Zustand**  
Zulassung 15.12.2011, KM-Stand 128.000, Diesel 110 PS  
**Extras:** Zentralverriegelung, Sitzheizung, Klimaautomatik, Schiebedach, elektr. Fensterheber, Multifunktionslenkrad, Sitzheizung, Xenonscheinwerfer, Nebelscheinwerfer, Harman Kardon-Anlage, inkl. Winterreifen, Allrad, sicher und zuverlässig  
**Preis 9.500 €**  
Zu besichtigen bei Auto Schenk, Großheubach, Miltenberger Straße 60, Tel. 09371/2751

**Ersatzteile & Zubehör**

**4 Semperit Winterreifen 195/65 R15T** mit Stahlfelgen und Zierblenden, 7 mm Profiltiefe für 200€ abzugeben. Nur Selbstabholung. Tel: 160/94809091

**KFZ-Kaufgesuche**

**SUCHE AUTOS,** Busse, Geländewagen, Wohnmobil, Wohnwagen, Alle Art auch Mit Motor Oder Getriebeschaden/ Unfall, Alles Anbieten, 0171/1728196

**SUCHE BMW- od. Mercedes** Diesel od. Benziner spielt keine Rolle. Gerne können Sie mir auch ein anderes Fabrikat anbieten ☎ 0176-22051453

**Suche Mercedes** Zustand, Model und Km egal auch ohne Tüv, mit Mängel oder Unfall ☎ Telefon 0157 37 919 360

**Wohnmobile & -wagen**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
**Tel. 03944-36160**  
**www.wm-aw.de Fa.**

**Zweiräder**

**SUCHE Motorrad,** Quad, Moped, Mofas, Hercules, Puch, Zündapp, Vespa, Enduro, Alle Art auch mit Defekt, Ohne Papiere, auch Ohne schlüssel, Alles Anbieten, 0175/9977967

**SUCHE Motorrad,** Quad, Moped, Mofa, Zündapp, Puch, Hercules, Enduro, Mockick, Alle Art, auch mit Motor Oder Getriebeschaden, 0171/1728196

meine-news.de-Beitrag » Gabriele Royackers aus Miltenberg

**Neue Meisterin der Hauswirtschaft: Barbara Speth nimmt Meisterbrief entgegen**

89 Meisterinnen der Hauswirtschaft konnten in Ansbach bei einem bayernweiten Festakt aus der Hand von Ministerialrätin Andrea Seidl ihre Meisterbriefe in Empfang nehmen. Eine davon ist Barbara Speth aus Großheubach. „Berufe der Hauswirtschaft haben Zukunft“, machte die Festrednerin, die mittelfränkische Regierungspräsidentin Dr. Kerstin Engelhardt-Blum, in ihrem Grußwort deutlich. „Fachkräfte der Hauswirtschaft werden in unserer modernen Dienstleistungsgesellschaft dringend benötigt!“ Aufgrund der demografischen und gesellschaftlichen Veränderungen ist ein steigender Bedarf für die Versorgung und Betreuung von Senioren oder Kindern oder die Unterstützung von Familien zu erwarten. Drei Jahre lernte Barbara Speth für die Meisterprüfung, einmal in der Woche fand der Vorbereitungs-

lehrgang statt. Die Mühe hat sich gelohnt: Barbara Speth konnte nicht nur den Meisterbrief entgegennehmen, als eine der Besten wurde sie auch mit dem Meisterpreis der Bayerischen Staatsregierung ausgezeichnet. Die Berufschancen für die neuen Meisterinnen sind vielfältig, zum Beispiel in hauswirtschaftlichen Betrieben und Privathaushalten, in der Gastronomie und Hotellerie. Auch in Kitas und im schulischen Ganztags sind die Meisterinnen für die hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuung begehrt. Auf alle neuen Fachkräfte warten jetzt herausfordernde und verantwortungsvolle Führungsaufgaben. Der nächste Lehrgang zur Vorbereitung auf die Meisterprüfung beginnt im Januar 2024.

**Lesen Sie den Beitrag online auf** [www.meine-news.de/160095](http://www.meine-news.de/160095)



Foto: Giulia Iannicelli/SMELF

**Ab November bei uns!**

**MITSUBISHI MOTORS**

**Der neue Mitsubishi COLT.**

**Komfortabel. Wirtschaftlich. Zuverlässig.**

**5** JAHRE HERSTELLER GARANTIE\*

**8** JAHRE FAHRBATTERIE GARANTIE\*

\*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km, Details unter [mitsubishi-motors.de/herstellergarantie](http://mitsubishi-motors.de/herstellergarantie)

**Kraftstoffverbrauch (l/100 km) COLT Benziner** Kurzstrecke 6,7-3,6; Stadtrand 4,8-3,8; Landstraße 4,5-3,7; Autobahn 5,6-4,8; kombiniert 5,2-4,1; CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 118-92. **Werte nach WLTP.\*\*1**

\*\*Alle Angaben wurden nach VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO<sub>2</sub>-Effizienzklassen vorliegen. **Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageneinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren.** Weitere Informationen unter [mitsubishi-motors.de/colt](http://mitsubishi-motors.de/colt) 1| Die genannten COLT Leistungs-, Verbrauchs- und Emissionswerte sind vorläufige Werte. Endgültige Werte werden nach Abschluss der Homologation vorliegen.

**AUTOHAUS SEITZ GMBH**  
Dieselstr. 4  
63785 Obernburg  
Telefon 06022 710810  
[www.seitz-autohaus.de](http://www.seitz-autohaus.de)

# Niemand vermittelt weltweit mehr Immobilien als RE/MAX®

## Verkaufen Sie mit der Nr.1 !!!

[www.remax-obernburg.de](http://www.remax-obernburg.de)

<p style="text-align: center;"><b>OPEN HOUSE</b></p> <p style="text-align: center;">Sonntag 19.11. 11 - 12 Uhr</p> <p style="text-align: center;">Leidersbach Roßbacherstr. 93</p> <p style="text-align: center;">verkauft <b>nur 1<sup>er</sup> frei</b> verkauft</p> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center; color: red;"> <p>Zu Weihnachten noch ins eigene Zuhause</p> <p><b>Neubau RMH</b></p> <p>Bezugsfertig nach Absprache</p> </div> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">ab € 1.100,- monatlich</p> <p><b>Leidersbach</b> 4 Zi., 121 m² Wfl., ca. 103 m² Grund, 1 incl. 1 PKW-Stpl., 2 Bäder, GWC Terrasse, offener Wohn-/Essbereich, HWR, ETW mit eigenem Dach! Bezugsfertig € 449.900,- *Anf. effekt. Jahresz. 4,5% (Stand: 11.2023, Tilg. 1,5% / 20% EK. Berechnung: Kaufpr. + 5% Nebenk.-20% EK u. Berücksichtigung staatl. Fördermittel! Daten sind Annahmen u. können sich tägl. ändern / EBA, 19,5 kWh/m²a LWP/Strom, 2022, A+</p> <p style="text-align: right;">06022 / 265 70 11 Frank Völker <a href="http://www.remax-obernburg.de">www.remax-obernburg.de</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Neues Objekt</b></p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">Investorenobjekt MFH bis zu 11 Wohneinheiten möglich*</p> <p>Haus 1 mit 2-3 WE</p> <p>Haus 2 mit 4-8 WE</p> <p style="text-align: center;"><b>Großheubach</b> 25 Zi., 696 m² Wfl., 1.824 m² Grund Die angegebene Wfl. mit ca. 696 m² beinhaltet Flächen, die zu Wohnzwecken ausgebaut werden können (Tektur mögl.) mehrere Garagen, absolute Bestlage z.Tl. vermietet € 1.149.900- EVA, 135 kWh/m², Öl, 1975, E</p> <p style="text-align: right;">06022 / 265 70 11 Frank Völker</p>	<p style="text-align: center;"><b>Neues Objekt</b></p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">DHH beste Eckgrundstücklage Carport / top gepflegt</p> <p>ab € 1.048,- mtl</p> <p style="text-align: center;"><b>Obernburg</b> 5 Zi., 143 m² Wfl., 378 m² Grund, sehr gepf. großes Eckgrundstück, Top Wohnlage gr. Carport, DG zur priv. Ntzg. ausgeb. &amp; hier m. ca. 35 m² in Wfl. enthalten, uvm. € 409.900,- zzgl. 3,57% Käuferprov. incl. MwsL/ EVA, 124 kWh/m²a, Gas, BJ1991, D</p> <p style="text-align: right;">06022 / 265 70 11 Frank Völker</p>	<p style="text-align: center;"><b>Neues Objekt</b></p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">3-4 Zi. DG-ETW nur „15 Stufen“ bis ins DG nur 4 WE / Beste Lage im Neubaugebiet</p> <p>ab € 724,- mtl</p> <p style="text-align: center;"><b>Kleinheubach</b> 3-4 Zi., 80 m² Wfl., 1.0G, PKW-Stpl., 13 m² Keller, HWR i.d. Whg. sehr gepflegtes Umfeld, mod. EBK, nur 4 Wohneinheiten S/W Balkon, Holzofen im Wz. uvm. <b>Solide Bauweise von „BerresBau“</b> Kleinheubach € 269.900- EVA, 52 kWh/m²a, Gas, 2005, B</p> <p style="text-align: right;">06022 / 265 70 11 Frank Völker</p>	<p style="text-align: center;"><b>Neues Objekt</b></p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">Selbstnutzer oder Kapitalanleger! 2 Zi. DG-ETW Loggia mit Süd-Ausrichtung   Stellplatz</p> <p>ab € 447,- mtl</p> <p style="text-align: center;"><b>Obernburg</b> 2 Zi., 51 m² Wfl., DG, Stellplatz, überdachte Loggia, gr. Kellerraum, HWR i.d. Whg. sehr gepflegte WHG! gepflegtes Umfeld nur 7 WE, perfekte S/W Ausrichtung Bezug sofort möglich! € 174.900- EVA, 104,5 kWh/m²a, Gas, 1992, D</p> <p style="text-align: right;">06022 / 265 70 17 Vivien Pieltl</p>
<p style="text-align: center;"><b>Neues Objekt</b></p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">EFH größtenteils modernisiert &amp; neue hochwertige Heizung</p> <p>ab € 899,- mtl</p> <p style="text-align: center;"><b>Sulzbach - Soden</b> 4-5 Zi., ca. 97 m² Wfl., 451 m² Grund, Vollkeller, neueste Holzpellets HZg., neue Holzterrasse, neue Elektrik usw. gepflegtes Umfeld € 374.900,- EBA, 37,0 kWh/m²a, Pellet, BJ1958, H</p> <p style="text-align: right;">06022 / 265 70 11 Frank Völker</p>	<p style="text-align: center;"><b>Neues Objekt</b></p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">EFH sehr ruhige Lage mit kleinem, liebevollem Garten</p> <p>ab € 852,- mtl</p> <p style="text-align: center;"><b>Röllbach</b> 5-6 Zi., 201 m² Wfl., 538 m² Grund, DP-Ga. Vollkeller, S/W Ausricht., Kaminofen i. WZ DG m. ca. 73 m² zur priv. Ntzg. ausgebaut sehr gepflegtes Umfeld, sehr ruhige Lage € 324.900,- EBA, 238,5 kWh/m², Öl, 1976, G</p> <p style="text-align: right;">06022 / 265 70 11 Karin Stapf</p>	<p style="text-align: center;"><b>Neues Objekt</b></p> <p style="text-align: center;">keine Käuferprovision</p> <p style="text-align: center;">2 FH großem Garten &amp; DP-Garage</p> <p>ab € 1.250,- mtl</p> <p style="text-align: center;"><b>Erlenbach OT Mechenhard</b> 8 Zi., 222 m² Wfl., 551 m² Grund, gr. Garten ruhige Wohnlage, DP-Garage, DG z. priv. Ntzg. ausgebaut &amp; hier m. ca. 42 m² in Wfl. enthalten 3 Balkone, Vollkeller, Modernisiert ab 1990: Heizkörper, Elektro, Bäder, Kupferleitungen Fenster '99, uvm. € 449.900,- EBA, 280 kWh/m²a, Öl, BJ1964, H</p> <p style="text-align: right;">06022 / 265 70 17 Vivien Pieltl</p>		

**meine-news.de-Beitrag » Marion Gunkelmann aus Kleinheubach**

**Vogelfreunde Kleinheubach u.U. feiern 40-jähriges Bestehen**

Am Samstag, den 28. Oktober traf sich der Verein der Vogelfreunde Kleinheubach und Umgebung e.V. im Sportheim Kleinheubach zur Jubiläumsveranstaltung. Die 1. Vorsitzende Marion Gunkelmann begrüßte die Anwesenden sehr herzlich und führte sie durch die Vereinsgeschichte. Bilder untermalten die Zeitreise und sorgten für manchen Lacher. Im März 1983 gründeten 16 Personen den Verein als Ortsgruppe 319 der Vereinigung für Artenschutz, Vogelhaltung und Vogelzucht (AZ) und wählten Rudi Staub zum Vorstand. Ziel des Vereins war und ist der gemeinsame Informationsaustausch in den monatlichen Versammlungen sowie die Abhaltung einer Vogelschau. Die ersten Jahre fand die Vogelausstellung jährlich statt im rollierenden Turnus Kleinheubach, Rüdenau, Großheubach und Collenberg. Vereinsausflüge, z. B. zur Wilhelma nach Stuttgart, an die Mosel nach Traben-Trarbach oder nach Tegelen in Holland wurden zu dieser Zeit unternommen. Auch der Ausbau des gemeindeeigenen Wasserhäuschens (Pfaffenquelle) 1990 bis 1993 an der Rüdenauer Straße durch die Mitglieder des Vereins zum Vereinsheim, fiel in diese Zeit. Aus gesundheitlichen Gründen

stand Rudi Straub 1997 nicht mehr zur Wiederwahl zur Verfügung und Wolfgang Schwaab übernahm das Amt des 1. Vorsitzenden. Vereinsausflüge auf die Wartburg und nach Erfurt, in den Weltvogelpark Walsrode, Rüdeseim und in das Legoland folgten. Bei der Neuwahl des Vorstandes im Jahre 2003 trat W. Schwaab nicht mehr an und Marion Gunkelmann wurde nach kurzer Vakanz zur 1. Vorsitzenden gewählt. Die Vereinsatzung wurde überarbeitet und die Eintragung in das Vereinsregister als gemeinnütziger Verein veranlasst. Nun fanden jährlich Vogelstimmenwanderungen im Rüdenauer Tal oder im Park Kleinheubach statt, für die Peter Waigand vom LBV als Führer gewonnen werden konnte. Aus einem ehemaligen Wohnwagen wurde eine fahrbare Vogelvoliere gebaut und seit 2004 übernehmen jährlich Schüler der Grundschule Kleinheubach in den Sommermonaten die Betreuung der Sittiche im „Vogelmobil“. 2011 übernahmen die Vogelfreunde die Betreuung und Reinigung der 212 Nistkästen im Gemeindefeld Kleinheubach. Wolfgang Schwaab, Hermann Kappes und Franz Schober wurden für

Ihr Engagement und Ihre langjährigen Verdienste um den Verein von der Gemeinde Kleinheubach mit einer Medaille ausgezeichnet. Mit einer Urkunde und einem Präsent bedankte sich die Vorsitzende bei den fünf anwesenden Gründungsmitgliedern Petra und Günther Egenberger, Ernestine und Hermann Kappes sowie Stefan Kutsch für ihre 40-jährige Treue zum Verein. Ebenso erhielt Franz Schober ein Präsent für die 20-jährige Betreuung des Vereinsheims und Regina Schober bekam einen Blumenstrauß für die Bewirtung bei den Monatsversammlungen während der Sommermonate. Für Ihre langjährige Tätigkeit in der Vorstandschaft und für 20 Jahre als 1. Vorsitzende der Vogelfreunde überreichte H. Kappes neben einer Urkunde einen Strauß und ein Präsent an Marion Gunkelmann. Im Anschluss nahm der Abend einen geselligen Verlauf. Für Oktober 2024 planen die Vogelfreunde wieder die traditionelle Vogelschau im Hofgarten. Zur Zeit zählt der Verein 37 Mitglieder. Monatlich finden die Versammlungen statt. Interessenten sind immer herzlich willkommen. Kontakt: 1. Vorsitzende Marion Gunkelmann, Tel. 093 71/80923. **Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf [www.meine-news.de/160601](http://www.meine-news.de/160601)**

**Buchtip: Das 6-Minuten-Schlafstagebuch von Dominik Spent**

Dominik Spent, geboren 1988, ist Bestsellerautor, Unternehmer und Gewohnheitsexperte. Nach einem schweren Unfall verbrachte er vier Monate im Krankenhaus und entwickelte aus dieser transformierenden Erfahrung heraus das erfolgreichste Dankbarkeitsstagebuch der Welt: Das 6-Minuten Tagebuch. Das 6-Minuten-Tagebuch ist das bekannteste Journal der 6-Minuten-Reihe und wird mittlerweile von Millionen Menschen in mehr als 20 Sprachen genutzt. Aber welche Effekte können 6 Minuten am Tag wirklich auf die mentale Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden haben? Um diese Frage zu beantworten, hat das Psychologie-Department der Medical School of Berlin eine wissenschaftliche Studie durchgeführt. In dieser Studie mit etwa 160 Teilnehmenden wurde „Das 6-Minuten-Tagebuch“ einen Monat lang zweimal täglich ausgefüllt. Vor Beginn der Studie, nach zwei sowie nach vier Wochen wurden alle Teilnehmenden zu ihrem wahrgenommenen Stress, positiven und negativen Emotionen, ihrer Selbstwirksamkeit und Resilienz befragt. Die Ergebnisse waren deutlich. Nach vier Wochen weniger negative Emotionen und weniger Stress!



Deutschland schläft schlecht – Sie auch? Gehen Sie dem Schlafmangel auf den Grund.  
Foto: Rowohlt Verlag

Mit dem vorliegenden Buch wird dasselbe Erfolgsprinzip vom Tag in die Nacht geholt. Also: Atmen Sie Optimismus ein und Zweifel aus. Schlafen Sie nachts wieder wie ein Stein, um tagsüber hellwach zu sein!  
**Der Ratgeber von Dominik Spent ist im Rowohlt Verlag (ISBN 978-3-499-01314-0) erschienen und kostet 29,90 €.**  
**Lesen Sie den Beitrag online auf [www.meine-news.de/159078](http://www.meine-news.de/159078)**

<p><b>BESONDERS – GROßZÜGIG – SONNENHANG</b></p>  <p><b>OBERNBURG:</b> Außergewöhnliches EFH, ca. 222 m² Wfl., ca. 910 m² Grdst., BJ 1965, modernisiert in 1999; EA: i. Vorb. <b>625.000€</b></p>	<p><b>EFH – NEUBAU KANN STARTEN</b></p>  <p><b>FREUDENBERG:</b> Genehmigung liegt vor, Bau kann starten, ca. 147 m² Wfl., ca. 688 m² Grdst.; EA: wird nach Baufortschritt erstellt <b>595.000€</b></p>	<p><b>GROßZÜGIG WIE EIN HAUS</b></p>  <p><b>OBERNBURG:</b> ETW, 7 Zi. auf zwei Ebenen, ca. 176,8 m² Wfl., Balkon, Garage u. Stellplatz, mit Maintalblick; EA: i. Vorb. <b>370.000€</b></p>	<p><b>ANSCHAUEN – VERLIEBEN – RENOVIEREN</b></p>  <p><b>KLEINWALLSTADT:</b> EFH, ca. 130 m² Wfl., ca. 717 m² Grdst., Garage, Hof, EBA, Öl, Strom, 345 kWh/m²a, BJ 1938, H <b>359.000€</b></p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

**63820 Eisenfeld – Mühlweg 3-5 – Tel. 0 60 22/12 21 – www.elk-immobilien.de**

**IMMOBILIEN** Chiffre an: News Verlag, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg

**Sie wollen eine Immobilie kaufen oder verkaufen?**



Christoph Heider, Geschäftsführer

**Wir helfen Ihnen gerne!**

**Eine Bank in Sachen Immobilien.**

**Volksbank Immobilien GmbH**  
Ein Unternehmen der

**Raiffeisen-Volksbank Miltenberg**

Telefon 09371/504-3280  
www.volksbank-immobilien.online

**Miet-/Pachtgesuche**

**Rüstiges Rentnerhepaar** sucht für Anfang 2024 eine bezahlbare 2-3 Zimmerwohnung in Miltenberg oder näherer Umgebung. Bitte nur Angebote mit EBK. Tel. 015738188022

**Vermietung/Verpachtung**

**EFWH auch MGH od. Büro denkbar**, im Herzen von Großheubach (Ludwigstraße 7) zu vermieten. Ca. 145qm, auch teilbar, 8 Zimmer, Bad, Gäste WC etc. Preis VB. Kontakt via Tel: 0171 837 9880

**Jonas & Kroth Immobilien GmbH**  
Wendelinusplatz 1 • 63785 Obernburg • Telefon 0 60 22/26 47 5-0

**Obernburg / Toplage**  
Platz für die große Familie



Freistehendes Einfamilienhaus mit ca. 174 m² Wfl. zzgl. ausgebaute Räume im UG, Balkon, Freisitz, Kamin, ca. 608 m² Grdst., Doppelgarage, EVA, BJ 1979, 201 kWh (m²a), Gas, Kl. G **€ 498.000**

**„Informatiker sucht 1-bis 2-FH zu kaufen“**

Anette Jonas

**Tel.: 0 60 22 - 264 750**

**Verkäufe**

**Grundstück, Land** - und Forst, Gemarkung Miltenberg, Flurstücks-Nr. 5318-Fläche 14,50 Ar. Telefon 0171 8717557

**Schneeberg EFH**, 140m² Wfl. mit 100m² Scheune, 500m²Grdst. In ruhiger Lage zu verkaufen. Preis 225.000€ Telefon 09373/4160

**Kaufgesuche**

**HAUS GESUCHT** - junges Paar sucht in der Heimat (Miltenberg) ein neues Zuhause. Wir freuen uns über Ihr Angebot. ☎ 0171 3570 474

**Paar sucht** ländliches Haus/Hof mit großem Garten. Gerne mit Möglichkeit zur Pferdehaltung. Wohnfläche mind. 150m². Umkreis ca. 15 Min. um Miltenberg zum Kauf. Tel. 0175/1964295

**Großheubach, 3 Zi** Maisonette Whg, 92 qm, lux. Ausstattung, ruhige Wohnlage ab 01.12.23 zu verm. 750,- zzgl. NK u Kaut. Tel. 0171 513 99 88

**4½ Zimmer** schönes Wohnung in Amorbach von privat zu vermieten. Zentral, ruhig viel Sonne und Licht freie Blick an Odenwald und Bergen tel. 015901769564

**Eisenfeld OT Rück**  
Sonnenhaus mit Ausblick



1-2-Familienhaus mit ca. 165 m² Wfl., Balkon & Terrasse mit tollem Weitblick, ca. 908 m² Grdst., Garage, Südhanglage, EBA, BJ 1965, 266 kWh (m²a), Öl, Kl. H **€ 389.000**

**Collenberg / einfach riesig**  
3-FH mit viel Potenzial



Geräumiges 3-Familienhaus mit ca. 274 m² Wfl., Kachelofen, Balkon & Terrasse mit Ausblick ins Grüne, ca. 844 m² Grdst., Garage, EBA, BJ 1972, 181 kWh (m²a), Öl, Kl. F **€ 379.000**

**In dieser Gewerbe-Immobilie in Kleinheubach**

– mit ca. 10 Parkplätzen sowie guter LKW-Anfahrt – bieten wir einen Teilbereich zur Vermietung beginnend ab 1./2. Quartal 2024 an.

**Baubeschreibung:**  
Verkaufsräume und Büros mit Fußbodenheizung ca. 375 m², Produktions- und Lagerfläche, Kellerraum ca. 210 m²

Das Objekt ist verkehrsgünstig an der B 469 gelegen – zur Autobahn A3 AB-Ffm. 20 Min.

**Infos:**  
WAIDELICH-mechanik GmbH,  
Telefon 09371/4033-11

**Wir finden den richtigen Käufer für Ihre Immobilie!**



**GANESHA-Immobilien**  
Tel. 0 60 28/406 25 60

**Kaufgesuch im LK MIL** für: Gewerbegrundstücke/-Anwesen, Gewerbefläche, Lagerhallen etc.! Unkomplizierte u. diskrete Abwicklung: immobilienmil@gmail.com

**Kaufgesuch im LK MIL** u. Umgebung für: Gewerbegrundstücke/-Anwesen, Gewerbefläche, Lagerhallen, Spezialgebäude, Grundstücke, MFH etc.! Unkomplizierte u. diskrete Abwicklung möglich: immobilienmil@gmail.com

**Zuhause gesucht** - Paar aus Bürgstadt sucht Haus zum Kauf in der Heimat (Bürgstadt oder Miltenberg), ☎ 0151 28 92 59 40

**Langjährig bestehende POSTFILIALLIALE**, mit Lotto-Annahme und zusätzlicher Verkaufsfläche, aus gesundheitlichen Gründen ab sofort abzugeben. Gute Lage, Stamm- und Laufkundschaft, eigene Geschäftsidee ausbaubar ☐ Chiffre 777/2901

**Erlenbach/Dachwhg.**, 2-Zimmer, Kü., teilmöbliert, 58 qm, Balkon, Tgl.-Bad, an 1 Person, gepfl., gereinigter Teppichboden, nur NR, keine Haustiere, Kaltmiete 420,- € + Nebenkosten + Kautions. Kein Jobcenter. ☎ 09372-71115

**Bürgstadt 3-Zi**, Whg (50Plus) 95m² mit TG, Aufzug. 950,00€ + Umlagen . Tel.09371- 5926

**WIMMER IMMOBILIEN**  
Kaufen • Mieten • Wohnen



Matthias Wimmer  
Ihr Ansprechpartner am Untermain  
Tel.: 0 93 71/948 73 24  
Mobil: 0163/214 59 54  
www.wimmer-immobilienmakler.de

**Zu vermieten:**

**Villa am Grauberg in Miltenberg**, Wfl. ca. 240 m², exklusive Ausstattung, einzigartige Aussichtslage, parkähnliches Grundstück, EBA 5/2023, Bauj.1948, Umbau 2003, Heizöl EL, 208,3 kWh/(m².a) G **Miete auf Anfrage**

**Büroräume Mil.**, 2. OG, 40 m², Top-Ausstattung, für Büro, Home-Office **€ 400,-**

**Büroräume Mil.**, 1. OG, 103 m², für Kanzlei, Büro, Bürogemeinschaft, Praxis **€ 800,-**

**Altstadtmarkt-Café**, Fußgängerzone Miltenberg **Miete nach Vereinbarung**  
Weitere Gewerberäume auf Anfrage.  
Gewerbeanmietungen zuzügl. Maklerprov.

**Zu verkaufen:**

**Altstadthaus Miltenberg**, Top-Zustand, Wfl. ca. 115 m², Terrasse, Garten, EBA 7.11.23, Bauj. um 1800, Erdgas E, 304 kWh/(m².a) H **€ 230.000,-**

**2-ZW Miltenberg-Ost**, 1. OG, Garage, Kfz-Stellpl., 61,65 m², EBK, 2 Balkone, EBA 8/2018, Bauj.1984, Erdgas E, 178,6 kWh/(m².a), F **€ 200.000,-**

**MFH Miltenberg**, 5 Wohneinheiten, Gr. 786 m², Wfl. ca. 185 m², Garten, stadtnah, EVA 2/2022, Bauj. 1960, Erdgas E, 204,8 kWh/(m².a) G **€ 450.000,-**

**3-FH Miltenberg-Nord**, mit Teilungserklärung, als Mehrgenerationenhaus geeignet, Gr. 643 m², 2 EBK, 3 Holz-Kaminöfen, Doppelcarport, Kfz-Stellpl., Wfl. ca. 260 m², Garten, Gartenhaus, EVA 6/2022, Bauj. 2001, Erdgas, 74,8 kWh/(m².a), B/C Wohnung auch einzeln zu verkaufen.  
Top-Zustand **€ 860.000,-**

**3-FH Miltenberg-West**, 3 Garagen, Kfz-Stellplätze, ruhige Lage, Wfl. ca. 246 m², EBA 6/2023, Bauj. 1963, 35,8 kWh/(m².a), Erdgas E, Effizienzkl. A **€ 520.000,-**

**MFH Bürgstadt**, Stadtgrenze Mil., 6 Wohneinheiten, 4 Garagen, 2 Kfz-Stellpl., vermietet, EVA 10/2022, Bauj. 1978, 166,0 kWh/(m².a), Erdgas 2021, F **€ 850.000,-**

**Riedern/Gemeinde Eichenbühl**, Gasthaus-Pension Rose, Leerstand, mit Parkplätzen, Nebengebäuden und angrenzenden Wiesen, ca. 8000 m², EA angefordert **€ 280.000,-**

**Baugrundstück Miltenberg-West**, 557 m², für DHH **€ 74.000,-**

**Baugrundstück Rüdenu**, 750 m², Aussichtsloge **€ 150.000,-**

**Weitere Angebote auf Nachfrage**  
Zuzügl. 3 % Maklergebühr zuzügl. 19 % MwSt.

**Neu! NEWS**

**Kreis Miltenberg Digital**

Deine Heimatregion im Mittelpunkt auf [www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital](http://www.meine-news.de/kreismiltenbergdigital)

**CLEAN SERVICE ENTRÜMPELUNGEN** MIT ANKAUF VON VERWERTBAREM

- Ein- und Ausräumarbeiten
- Teppich- und Tapetenentfernung
- Renovierungsarbeiten
- Demontagen und Entkernung

www.cs-mil.de fon 0 93 71 / 6 57 79

**RUDAT IMMOBILIEN**

Mitglied im IVD  
www.rudat-immobilien.com  
Tel. 09371/668753  
Mobil 0177/7172000  
information@rudat-immobilien.com

# SCHLAF- & BETTEN- BERATERTAGE

Rückenschmerz Volkskrankheit Nr. 1

Nutzen Sie die professionelle Beratung durch unsere Spezialisten



IHRE GESUNDHEIT liegt uns am Herzen,

sie hat Auswirkungen auf unser gesamtes Leben und ist dabei von sehr vielen Faktoren abhängig. Durch ausgewogene Ernährung, ausreichende Bewegung, gezielte

Regeneration und die richtige Körperhaltung kann jeder selbst seine Gesundheit positiv beeinflussen. Das wissen wir bei wohnfitz – und dieses Wissen geben wir an unseren Schlaf- & Betten-Beratertagen gerne an Sie weiter. Unsere Experten und zertifizierten Berater werden Ihnen in Fachvorträgen und Einzelberatungsgesprächen ihr Wissen vermitteln.

Wir freuen uns auf Sie!

**Wolfram Fitz und Team**  
Geschäftsführer wohnfitz

## Programmhilights

**Markus Kamps**  
Präventologe und  
Schlafberater

Bekannt aus Funk  
und Fernsehen!

Bei dem ausgewiesenen **Präventologen und Schlafberater** dreht sich alles um das Thema **Rückenschmerzen** und wie man das passende Bett findet. Er gibt Tipps, steht für Ihre Fragen zur Verfügung und unterstützt unsere Fachberater.

### Körpervermessung

an der Messstation, Analyse der ermittelten Körperdaten und Beratung mit dem RÖWA-Werksberater Andreas Kunkel. Fr. u. Sa.

Was Sie über **Bettdecken** wissen sollten, erfahren Sie vom Traumina-Experten Christian Ebert am Samstag.

### LIVE SPRECHSTUNDE „Einfach mal abschalten – wenn das Kopfkino DICH wach hält“

Vortrag des examinierten Physiotherapeuten Timo Reinbold. Der Vortrag beginnt am Samstag um 10:00 Uhr. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit für Einzelgespräche.



## Gut beraten – besser schlafen!

Einen **absolut einzigartigen Service** bietet wohnfitz in seinem Schlafstudio mit der laserunterstützten Vermessungsstation. Als RÖWA-Ecco2-Fachhändler kommt in der Matratzenberatung die von RÖWA entwickelte Messstation zum Einsatz. Und diesen Nutzen haben die Kunden das ganze Jahr über. Unsere zertifizierten Bettenfachberater sind auf den Einsatz der Messstation geschult und können dieses tolle Beratungsinstrument ganzjährig am Kunden anwenden.



06282 - 92620

Wir empfehlen eine telefonische Terminvereinbarung

## MITMACHEN UND GEWINNEN !

Wir verlosen aus allen Aufträgen (Matratze, Bettsysteme, Schlafzimmer) an den Aktionstagen wertvolle Gewinne!

1. Preis eine Kamelhaardecke im Wert von 379,- €
2. Preis eine Hygieneauflage im Wert von 129,- €
3. Preis ein Nackenstützkissen im Wert von 99,- €



**Massivholzbett wf-4710**  
Bettrahmen Wildeiche, Vintage natur geölt,  
Kopfteil Stoff Casual, Metallfüße anthrazit,  
Liegefläche 180x200 cm



**Polsterbett wf-4305**  
Polsterbett mit Stoffbezug, Liegefläche  
180x200cm, Metallfuß schwarz, Husse mit  
Biese.

wohnfitz GmbH . Robert-Koch-Str. 1 . 74731 Walldürn  
Tel.: 06282 92620 . wohnfitz.de  
Mo. geschlossen, Di. - Fr.: 9.30 - 18.00 Uhr Sa.: 9.00 - 16.00 Uhr



Alle Infos

