Ausgabe 36 | Herbst 2024

AUSBILDUNG

REGION

HESSEN

Kostenlos zum Mitnehmen

Mit Ausbildungsangeboten aus den Regionen:

Darmstadt-Dieburg,
Odenwald
und benachbarte Gebiete

Ein Magazin zum Jobportal

meine-news.jobs

Jetzt durchstarten!

Typisch DU, typisch HESSEN, TÜV HESSEN

Mach Dich startklar für Deine Zukunft bei TÜV Hessen!

Mehr als 98 % der Menschen in Deutschland kennen TÜV® — aber nur diejenigen, die bei uns arbeiten, erfahren, wie unglaublich vielfältig TÜV Hessen ist! Von Ingenieuren über Psychologen, von Betriebswirten bis Vertriebsprofis, von Auditoren bis zu Arbeitsmedizinern* — alle finden bei uns ihren Traumjob.

Praktikum

Mit einem Praktikum bei uns kannst Du erste Praxisluft schnuppern und so die Weichen für Deine berufliche Zukunft stellen. Nutze die Chance und schau hinter die Kulissen eines renommierten Marktführers für Prüf- und Zertifizierungsleistungen. An einem unserer über 60 hessischen Standorte findest Du die Möglichkeit, Dich über den Berufsalltag bei TÜV Hessen aus erster Hand zu informieren.

Studium

Dein Schulabschluss (Fachhochschulreife/Allgemeine Hochschulreife) liegt in greifbarer Nähe oder sogar bereits hinter Dir? Wie wäre es dann mit einem dualen Studium? Hier musst Du Dich nicht zwischen reiner Theorie und Praxis entscheiden — kürzlich erlernte theoretische Inhalte (an einer unserer beiden Partnerhochschulen Technische Hochschule Mittelhessen und Europäische Studienakademie) können während der Praxiseinsätze bei uns direkt umgesetzt werden.

Qualifizierung

Du hast Dein Studium beendet und bist nun bereit, beruflich durchzustarten? Unser Ausbildungsprogramm für Ingenieure bereitet Dich umfänglich auf Deine Karriere als Sachverständiger vor.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann gib Deiner Zukunft ein Stück Gewissheit und bewirb Dich bei uns.

Bleiben wir in Kontakt!

*Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf geschlechterspezifische Formulierungen verzichtet. Personenbezogene Bezeichnungen beziehen sich auf Männer, Frauen und Diverse in gleicher Weise.

TÜV Technische Überwachung Hessen GmbH
Robert-Bosch-Str. 16 | 64293 Darmstadt | Tel: +49 (0) 6151 600-0 | personalwesen@tuevhessen.de
tuev-hessen.de/karriere

REGIONALE FIRMEN SUCHEN DICH!

Der Herbst ist da und bringt frischen Wind mit sich! In dieser Ausgabe stellen wir dir wieder spannende Berufe vor, geben hilfreiche Bewerbungstipps und informieren über aktuelle Themen.

Auf Seite 26 kannst du das „Azubi-Kino“ ansehen – scanne einfach die QR-Codes und schaue dir Videos zu verschiedenen Berufen an. Für die kreative Pause findest du auf Seite 19 ein leckeres Herbstrezept.

Bei Fragen und Anregungen schreib uns gerne eine E-Mail an redaktion@news-verlag.de. Wir freuen uns darauf, über deine Schule oder deinen Verein zu berichten.

Viel Spaß beim Lesen und viel Erfolg bei der Suche nach deinem Traumberuf!

Das Redaktionsteam aus Miltenberg am Main

JETZT NEU!

NACH REGIONEN SORTIERT

Überregional ab Seite 3

Odenwald ab Seite 28

Darmstadt-Dieburg ab Seite 30

INFORMIERT EUCH IN UNSEREM

AZUBI-KINO | MEINE-NEWS.JOBS | FACEBOOK

SIE SUCHEN AUSZUBILDENDE?

Und möchten in der nächsten Ausgabe mit dabei sein?

Sprechen Sie mich an: Björn Heilmann

Telefon: 09371 / 955 806

E-Mail: recruiting@news-verlag.de

Webseite: https://news-verlag.de/#Recruiting

KOMM‘ ZU **Immergut**

- MEHR GUT GEHT NICHT!

AUSBILDUNGSBERUFE (m/w/d)

- Milchtechnologen
- Elektroniker für Betriebstechnik
- Mechatroniker
- Maschinen- und Anlagenführer
- Milchwirtschaftliche Laboranten
- Industriekaufmann/-frau

DUALES STUDIUM (m/w/d)

- Mittelstandsmanagement (B.A.)

Wir bieten:

- Eine interessante, abwechslungsreiche und solide Ausbildung
- Bezuschussung einer Mitgliedschaft im örtlichen Fitnessstudio
- Du profitierst von Vergünstigungen in den Bereichen Shopping, Freizeitwelt und Gastronomie
- Mit unserer betrieblichen Altersvorsorge unterstützen wir dich finanziell auch im Ruhestand
- Kostenlose Getränke wie Wasser, Kaffee und Immergut-Produkte
- Regelmäßige Firmenveranstaltungen wie Sommerfest und Weihnachtsfeier für die ganze Familie
- Eine berufliche Zukunft in einem anspruchsvollen Umfeld

Jetzt online BEWERBEN!

Impressum

Herausgeber

news verlag
Erfolg gestalten

meine-news.jobs

News Verlag GmbH & Co. KG
Brückenstr. 11, 63897 Miltenberg
Tel. 09371/955-0
www.meine-news.de

Druckauflage:
30.000 Exemplare gesamt,
10.000 je Ausgabe*
· Bayern
· Baden-Württemberg
· Hessen
* inkl. Regionalausgaben

Erscheinung: 3x jährlich

Redaktion:
Sabine Rindsfüsser (Leitung), Katja Bergmann, Marlene Deß

Verteilung:
kostenlos durch Auslage in Schulen, Innungen, Jobcentern und BIZ

Bildquelle Titelseite:
© Adobe Stock

Druck:
Freiburger Druck GmbH &Co. KG
Lörracher Str. 3,
79115 Freiburg

„Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert."

EMAS
GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT
DE-126-00089

Studiengänge/Schulen in dieser Ausgabe

Studium:

Duales Studium:

TÜV Technische Überwachung Hessen GmbH 2
Hessische Finanzverwaltung 4
Erbacher the food family 11
Continental 30

Bachelor of Arts:

· Mittelstandsmanagement
Immergut GmbH & Co. KG 3
· Mittelstandsmanagement
papperts GmbH 12
· Betriebswirtschaft & Ausbildung zum Industriekaufmann
Mainsite GmbH & Co. KG 20
· Soziale Arbeit
· Sozialmanagement
BWMK gGmbH 22

Bachelor of Engineering:

· Bauingenieur im Malerhandwerk
HW Verst GmbH 28

MEINE-NEWS.JOBS

Ausbildungsangebote in dieser Ausgabe von A – Z

A
Anlagenmechaniker ▸ 6, 20
Rohrsystemtechnik ▸ 5
Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik ▸ 21, 29

B
Bankkaufmann ▸ 16
Bäcker ▸ 12

C
Chemielaborant ▸ 20

E
Elektriker ▸ 6
Elektroniker ▸ 6
Betriebstechnik ▸ 3, 5, 20
Erzieher PivA ▸ 22

F
Fachkraft
Gastgewerbe ▸ 25
Lagerlogistik ▸ 6, 9, 12, 20
Systemgastronomie ▸ 12
Fachlagerist ▸ 9
Fachverkäufer ▸ 12
Feinwerkmechaniker
Formenbau ▸ 22
Flachglastechnologe ▸ 19

G
Gebäudereiniger ▸ 12

H
Heilerziehungspfleger ▸ 22
Hotelfachmann ▸ 7

I
Industriekaufmann ▸ 3, 5, 6, 12, 19, 21
Industriemechaniker ▸ 20

K
Kaufmann
Büromanagement ▸ 22
Spedition und Logistikdienstleistung ▸ 9
Kfz-Mechatroniker ▸ 14
Motorentechnik ▸ 22
Koch ▸ 7
Konditor ▸ 12
Krankenpflegehelfer ▸ 31

M
Maler und Lackierer
Gestaltung u. Instandhaltung ▸ 28
Maschinen- und Anlagenführer ▸ 3, 19, 20
Mechatroniker ▸ 3, 5
Milchtechnologe ▸ 3
Milchwirtschaftlicher Laborant ▸ 3

P
Pflegefachkraft ▸ 12, 13, 31
Pflegefachhelfer ▸ 12, 13
Produktionsmechaniker Textil ▸ 20

S
Soldat ▸ 23

T
Technischer Systemplaner ▸ 6
Textillaborant
Textiltechnik ▸ 20

Allgemeine Ausbildungsangebote ▸ 2, 4, 11, 18, 29, 30, 32
Praktika ▸ 2, 5, 22
Bundesfreiwilligendienst ▸ 8, 22

Aufgrund der besseren Lesbarkeit wird im Inhaltsverzeichnis auf geschlechtsspezifische Sprachformen verzichtet. Soweit in dieser Ausgabe für personenbezogene Bezeichnungen nur die männliche oder weibliche Form verwendet wird, beziehen sich diese auf alle Geschlechter gleichermaßen.

Ihr seid also immer alle angesprochen und könnt euch für jeden Beruf bewerben.

Wir wünschen euch allen viel Erfolg!
Euer Team vom News Verlag

Unsere 10 Podcast-Tipps

„TED Talks Daily“:
Inspirierende Kurzvorträge zu einer Vielzahl von Themen, die von Technologie über Wissenschaft bis hin zu persönlicher Entwicklung reichen.

„How I Built This“:
Unternehmerinnen und Unternehmer erzählen die Geschichten hinter ihren erfolgreichen Unternehmen.

„Stuff You Should Know“:
Ein unterhaltsamer Podcast, der eine Vielzahl von Themen behandelt, von Wissenschaft und Geschichte bis zu Popkultur und Technologie.

„Teenager Therapy“:
Dieser Podcast wird von Teenagern für Teenager gemacht und behandelt Themen, die Jugendliche bewegen, wie Beziehungen, Stress, Schule und Selbstfindung.

„The Moth“:
In diesem Podcast teilen Menschen Geschichten aus ihrem Leben, die oft fesselnd, berührend und inspirierend sind.

„Science Vs“:
Eine unterhaltsame und informative Podcast-Serie, die wissenschaftliche Fakten von Mythen und falschen Annahmen trennt.

„The Daily“:
Eine tägliche Nachrichtensendung, die die wichtigsten Nachrichten und Ereignisse des Tages zusammenfasst.

„Radiolab“:
Ein preisgekrönter Podcast, der komplexe Themen aus Wissenschaft, Philosophie und Geschichte auf unterhaltsame und zugängliche Weise behandelt.

„Song Exploder“:
In diesem Podcast analysieren Musikerinnen und Musiker ihre eigenen Songs und teilen die Geschichten und Inspirationen hinter ihrer Musik.

„The Happiness Lab“:
Dieser Podcast erkundet wissenschaftlich fundierte Strategien für ein glücklicheres und erfüllteres Leben.

Dein Einstieg in die Welt von Transport und Logistik

Schon gewusst? Die Ursprünge der Logistik liegen im Militär. Früher ging es darum, Waffen, Munition und Verpflegung zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu haben. Heute ist das Aufgabenfeld der Logistik um einiges größer: Transport, Lagerung, Bereitstellung, Beschaffung und Verteilung von Gütern sowie deren Kontrolle und Optimierung gehören dazu.

Logistik sorgt dafür, dass Waren zur richtigen Zeit, am richtigen Ort und in der richtigen Qualität sind. Egal ob Straßen, Wasser, Luft oder Schienen – Logistik ist überall! Transportmittel für Personen, Waren und Güter sind im globalen Handel unverzichtbar.

Es geht nicht nur darum, Fahrzeuge zu bauen, sondern sie auch zu steuern und zu warten. Der Verkehrsbetrieb muss geplant, werden, damit alles sicher, pünktlich und effizient abläuft.

Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung

Als Kaufmann oder Kauffrau für Spedition und Logistikdienstleistung planst und organisierst du den Transport von Gütern. Du kümmerst dich um die Auswahl der Transportmittel, die Erstellung von Angeboten und die Abwicklung von Zollformalitäten. Kommunikationstalent und Organisationstalent sind hier gefragt!

Fachkraft für Lagerlogistik

In diesem Beruf sorgst du dafür, dass im Lager alles reibungslos läuft. Du nimmst Waren an, prüfst sie und lagerst sie fachgerecht ein. Außerdem stellst du Lieferungen zusammen und verpackst sie. Ein gutes Verständnis für Zahlen und eine sorgfältige Arbeitsweise sind hier von Vorteil.

Logistik sorgt dafür, dass Waren zur richtigen Zeit am richtigen Ort und in der richtigen Qualität sind. Foto: pixabay

Berufskraftfahrer/in

Als Berufskraftfahrer oder -fahrerin bist du der König der Straßen. Du transportierst Waren quer durch Deutschland oder sogar Europa. Dabei ist es wichtig, sich an Verkehrsregeln zu halten und die Ladung sicher ans Ziel zu bringen. Ein technisches Verständnis für dein Fahrzeug ist hier ebenso wichtig wie eine hohe Verantwortungsbereitschaft.

Neugierig geworden? Dann informiere dich jetzt über die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten und finde heraus, welcher Beruf am besten zu dir passt! kb

Keine Angst vor Smalltalk

Komm ins Gespräch mit unseren Dos und Don'ts

Hast du dich schon mal blitzschnell hinter einem Kartenständer im Supermarkt „versteckt", weil du deinen Chef entdeckt hast und nicht wusstest, was du sagen sollst, wenn er dir gegenübersteht? Auf einer Party flüchtest du, wenn sich dir ein (fast) unbekanntes Gesicht nähert? Dann gehörst du wohl zu den Menschen, die lieber im Boden versinken möchten, als einen Smalltalk zu führen.

Die gute Nachricht: Smalltalk kann jeder!

Um ein spontanes und lockeres Gespräch zu führen, musst du weder ein Rhetorik-Genie sein noch vor Eloquenz sprühen. Stattdessen benötigst du nur ein paar Fragen, Themen und ein freundliches Lächeln.

Diese Dos helfen dir, ganz ungezwungen zu plaudern.

- Begrüße dein Gegenüber und lächle. Falls ihr euch noch nicht kennt, stell dich vor.
- Brich das Eis! Das machst du am besten mit Fragen. Achte darauf, dass es keine Fragen sind, die nur mit „Ja" oder „Nein" beantwortet werden können.
- Fragen? Was denn für Fragen? Keine Panik, hier kommt die Antwort: Stelle situationsbezogene Fragen, also über den Anlass, den Ort oder das Umfeld, das dich und dein Gegenüber zusammengebracht hat, denn das ist eure erste Gemeinsamkeit.
- Höre aufmerksam zu, stelle Folgefragen, so hältst das Gespräch am Laufen.
- Übers Wetter sprechen! Fade? Plump? Ganz und gar nicht. Das Wetter ist eine prima Brücke zu Themen wie Hobbys, Freizeit oder Urlaubsplanung.
- Geeignete Themen für einen Smalltalk sind beispielsweise auch Haustiere, Beruf, Kunst und Kultur, Fragen nach Empfehlungen für Reiseziele oder Restaurants, Bücher, Filme, Musik, Garten, Einrichtung, aktuelle Ereignisse in eurer Umgebung (Volksfest, Messe, Festival …)

Das klingt doch ziemlich easy, oder? Und damit du, wenn's gerade richtig gut läuft, auch garantiert in kein Fettnäpfchen hüpfst hier einige Don'ts:

- Lästere nicht, das schafft eine unangenehme Atmosphäre.
- Führe keine Monologe.

Du triffst zufällig auf eine Kollegin beim Shoppen? Da bietet sich ein spontaner Smalltalk an. Foto:pixabay

- Meide Themen wie Krankheit, Trennung, finanzielle Schwierigkeiten, Religion oder politisch brisantes.

Tipp: Trau dich! Smalltalk kannst du üben, indem du Menschen beispielsweise in öffentlichen Verkehrsmitteln oder in einer Warteschlange ansprichst. md

MÖGLICHMACHER GESUCHT!

Lufthansa Seeheim
More than a Conference Hotel

Entdecke jetzt Deine Ausbildung in einem der größten Konferenzhotels Europas und freue dich auf einzigartige Benefits in der Lufthansa Group

Starte mit uns durch und erlebe eine abwechslungsreiche Ausbildung zum/zur:

Hotelfachmann/frau (m/w/d)
Koch/Köchin (m/w/d)

Ausbildungsstart im Februar und August 2025. Wir freuen uns auf euch!

lh-seeheim.de/de/karriere
karriere.lhsh@dlh.de

#joinourteam

Welche Spiele-Apps nutzt du?

In den letzten Jahren hat sich die Welt der Videospiele stark verändert. Früher war das Ziel klar: Level abschließen, Endgegner besiegen, fertig. Heute gibt es immer mehr Games, die kein wirkliches Ende haben. Stattdessen bieten sie Online-Chats, In-App-Käufe und ständige Updates.

Unendlicher Spielspaß – Fluch oder Segen?

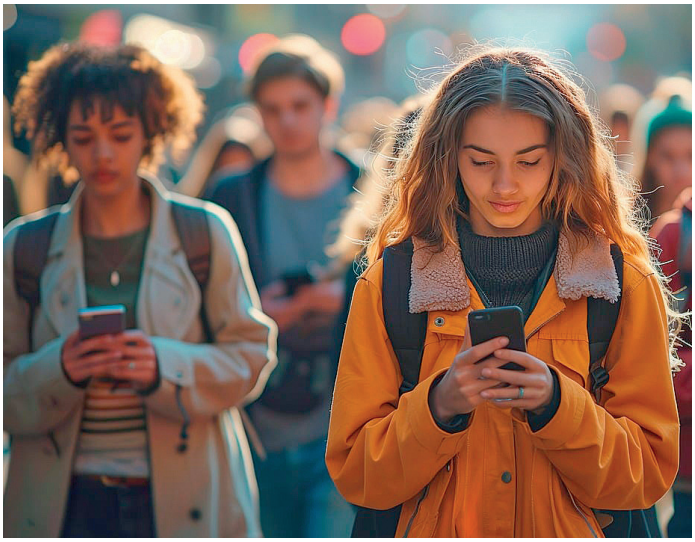
Spiele ohne festes Ende können süchtig machen. Sie sind darauf ausgelegt, dich immer wieder zurückzuholen, sei es durch tägliche Belohnungen oder verlockende In-App-Käufe. Diese Mechanismen nutzen gezielt psychologische Tricks, um dich länger im Spiel zu halten und dein Geld zu bekommen.

Stiftung Warentest schlägt Alarm

Stiftung Warentest hat 16 beliebte Spiele-Apps unter die Lupe genommen – und die Ergebnisse sind besorgniserregend. Die Tester stießen auf problematische Inhalte, wie rechtsextreme oder antisemitische Nutzernamen in Chats. Zudem wurde der hohe Spiel- und Kaufdruck kritisiert, der durch Mechanismen wie Countdown-Angebote und künstliche Wartezeiten erzeugt wird. Besonders Spiele wie „Fortnite“, „Clash of Clans“ oder „Brawl Stars“, die auf den ersten Blick harmlos wirken, waren betroffen. Einzig „Minecraft“ schnitt etwas besser ab, wurde aber dennoch als „bedenklich“ bewertet.

Worauf du achten solltest

Gerade In-App-Käufe können schnell zur Kostenfalle werden. Viele Spiele möchten, dass du echtes Geld ausgibst, um schneller voranzukommen oder besondere Extras freizuschalten. Wenn du nicht aufpasst, können die Ausgaben schnell aus dem Ruder laufen. Deshalb ist es wichtig, bewusst mit solchen Angeboten umzugehen und dir immer genau zu überlegen, ob du wirklich Geld dafür ausgeben möchtest.



Stiftung Warentest warnt vor problematischen Handyspielen für Kinder und Jugendliche. Foto: pixabay

Fazit: Gaming ist cool, aber

... Spielen macht Spaß, keine Frage. Doch um die Kontrolle zu behalten, ist es wichtig, die Risiken zu kennen und eine gute Balance zwischen digitalen und realen Erlebnissen zu finden.
Indem du verschiedene Interessen verfolgst und nicht alles auf die Spielewelt setzt, bleibst du flexibel und kannst das Beste aus deiner Freizeit herausholen! kb

Spart Zeit und Kosten:
Bewerbung per Online-Formular

Immer mehr Unternehmen haben auf ihrer Karriereseite ein Online-Bewerbungsformular eingerichtet. Gegenüber der klassischen E-Mail-Bewerbung bietet dies viele Vorteile: Ein paar Klicks und Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse landen beim Personaler. Durch das standardisierte Formular können die Daten einfach verarbeitet werden, und die Bewerber lassen sich mühelos sortieren. Sowohl Unternehmen als auch Bewerber sparen auf diese Weise Zeit und Kosten. Dennoch ist das Online-Bewerbungsformular bei vielen Stellensuchenden nicht besonders beliebt, da sie befürchten, sich nicht optimal präsentieren zu können.

Deshalb ist es wichtig, die Besonderheiten der Online-Bewerbung zu kennen. Wir zeigen dir, wie du häufige Fehler vermeidest, und geben Tipps für eine erfolgreiche Online-Bewerbung.

Vollständigkeit

Für die Online-Bewerbung gelten grundsätzlich die gleichen Anforderungen an Genauigkeit und Vollständigkeit wie bei der klassischen Bewerbung. Die leichte Handhabung der Online-Formulare sollte nicht darüber hinwegtäuschen, dass vollständige Bewerbungsunterlagen und korrekte Angaben Pflicht sind. Ein Tippfehler bei den Kontaktdaten kann sogar zur Folge haben, dass die Bewerbung beim falschen Personalentscheider landet oder du im Erfolgsfall nicht kontaktiert werden kannst. Daher ist es empfehlenswert, jede Eingabe doppelt zu prüfen.

Freitext

Die meisten Online-Bewerbungs-Formulare bieten ein Freitextfeld für eine Nachricht, worunter das Anschreiben erwartet wird. Wenn du die Möglichkeit hast, ein vorbereitetes und sauber gestaltetes Anschreiben hochzuladen, kannst du auf die Eingabe einer Nachricht verzichten. Sollte dies nicht möglich sein, achte auf die Einhaltung der Zeichenbegrenzung und gib deinem Text durch kurze Absätze, Zeilenumbrüche und Spiegelstriche eine gut lesbare Struktur.

Wichtig: Verwende unbedingt alle erforderlichen Schlüsselwörter aus der Stellenanzeige. Zum Beispiel „Projektverantwortung, Eigeninitiative, Teamgeist“. Die Auswahlsoftware wird danach suchen und die Bewerbung bewerten.

Anhänge

Die kurzen Eingabefelder in Online-Formularen bieten wenig Spielraum für individuelle Angaben. In den meisten Fällen gibt es aber die Möglichkeit, ein Anschreiben, einen Lebenslauf und Zeugnisse hochzuladen. Den angehängten Dokumenten solltest du besondere Beachtung schenken und dir bei der Erstellung dieser Unterlagen Mühe geben. Die Größe der mitgeschickten Dateien muss den Vorgaben des Unternehmens entsprechen. Diese sollten mit entsprechenden Dateinamen wie beispielsweise Nachname_Lebenslauf.pdf im PDF-Format gespeichert sein.

Unterschrift

Sie wird oft vergessen, weil es kein Dokument in Papierform gibt. Doch auch bei der Online-Bewerbung darf die Unterschrift nicht fehlen. Sie dokumentiert, dass alle gemachten Angaben korrekt sind. Scanne hierzu deine Unterschrift ein und füge diese am Ende des Anschreibens oder Lebenslaufs ein, bevor du deine Unterlagen auf der Plattform hochlädst.

Wir wünschen viel Erfolg bei der Bewerbung! kb

Künstliche Intelligenz: Wie ihr ChatGPT fürs Lernen nutzen könnt

KI ist überall in unserem Alltag: Gesichtserkennung auf Sozialen Netzwerken, Sprachassistenten wie Siri oder Alexa. KI hilft beim Schreiben von Nachrichten, indem sie das wahrscheinliche nächste Wort bereits beim Tippen vorschlägt. Online-Werbung und Ads auf Social Media werden von Algorithmen ausgewählt, die das Nutzungsverhalten beobachten und sich ständig anpassen. Auch Algorithmen, die beispielsweise das Netz nach Infos für uns durchsuchen, sind KI. Eine andere Technik, die in vielen Bereichen für Aufsehen sorgt, ist ChatGPT.

Was genau ist KI?

KI ist ein Bereich der Informatik. Künstliche Intelligenz nutzt Computer und Maschinen, um die Problemlösungs- und Entscheidungsfähigkeiten des menschlichen Verstandes nachzuahmen. Statt für jeden Zweck programmiert zu werden, kann eine KI dann eigenständig Antworten finden. Der Begriff Künstliche „Intelligenz“ ist nicht unumstritten. Oft verwendet man „maschinelles Lernen“. Der Computer oder das Programm wird so lange mit Daten gefüttert und trainiert, bis er Muster erkennen und verwenden kann. Dann muss nicht mehr ein Programmierer oder eine Programmiererin für jedes Problem einen Code schreiben. Die KI verändert stattdessen bestimmte Parameter in ihrem Code, um Muster in Daten zu finden.

Was ist das Besondere an ChatGPT?

Der Chatbot wurde von dem amerikanischen Unternehmen OpenAI entwickelt. Und tatsächlich ist er anders als die Chatbots, die wir bisher kennen. Denn ChatGPT ist so gut, dass man wirklich denken könnte, man würde mit einem Menschen chatten. Und: Der Bot kann nicht nur Dialoge führen, sondern auch Texte verfassen. Egal, ob man etwas über chemische Reduktion oder die Französische Revolution wissen möchte – ChatGPT spuckt eine geschliffene Antwort aus. So kann man sich schnell Wissen aneignen, vermeintlich ohne große Recherche. Könnt ihr eure Aufgaben für Berufsschule oder Uni also von der KI verfassen lassen?

Könnt ihr ChatGPT für die Schulaufgaben benutzen?

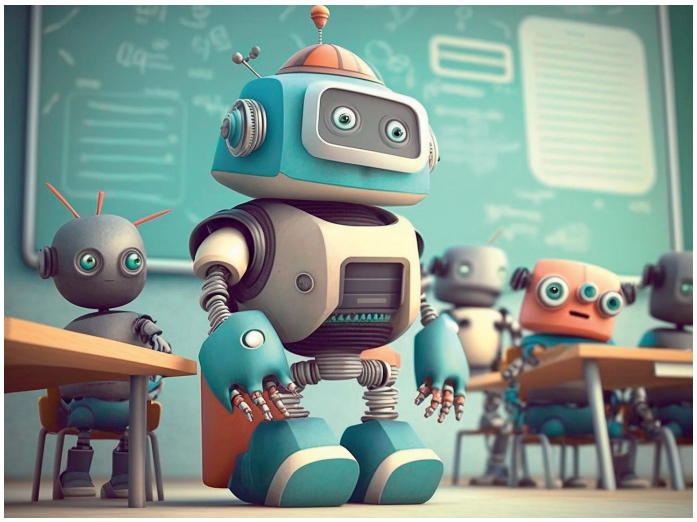
Zunächst ist die Frage, wie an eurer Schule oder Uni mit dem Thema umgegangen wird. Denn bislang gibt es keine einheitlichen Regelungen dazu, ob Azubis und Studierende ChatGPT nutzen dürfen oder nicht. Manche Lehrkräfte wollen den Chatbot in den Schulalltag integrieren, andere nicht. Falls ihr ChatGPT nicht für Aufsätze nutzen dürft und es trotzdem tut, lauft ihr Gefahr, aufzufliegen. Mittlerweile wird nämlich schon kräftig an Software gearbeitet, die KI-Texte erkennt.

Vorsicht: Falsche Antworten

Ein anderer Knackpunkt ist, dass die Antworten von ChatGPT teils mit Vorsicht zu genießen sind. Auch wenn sie plausibel klingen, sind sie nicht immer richtig. Manchmal denkt sich die KI sogar Antworten aus. Forscher sprechen dann davon, dass der Bot „halluziniert“. Wenn ihr euch Fragen von ChatGPT beantwortet lasst, behaltet also im Hinterkopf, dass sie fehlerhaft sein könnten. Auch ChatGPT selbst empfiehlt: „Es ist wichtig, dass Benutzer immer kritisch überprüfen, ob die Antworten, die sie von künstlicher Intelligenz erhalten, für ihre Zwecke geeignet sind und ob sie auf soliden Fakten basieren.“

Zuverlässige Quellen finden

Ein weiterer Aspekt ist, dass ChatGPT bisher keine Quellen für seine Antworten angibt. Ihr wisst also nicht, woher die Informationen stammen, die in den Antworten von ChatGPT verwendet werden. Im Gegensatz dazu zeigen herkömmliche Suchmaschinen wie Google immer Links zu den Quellen an, aus denen die Antworten stammen. Die Zuverlässigkeit dieser Quellen müsst ihr selbst bewerten. Es ist wichtig zu bedenken, dass im Internet und in sozialen Apps viele falsche Informationen verbreitet werden. Daher solltet ihr Antworten von ChatGPT nicht ungeprüft übernehmen und immer hinterfragen: Woher stammt diese Information? Ist die Quelle vertrauenswürdig?



Künstliche Intelligenzen (KIs) finden vielfältige Anwendungen in verschiedenen Lebensbereichen. Auch im Bildungsbereich können passende KI-Programme zur Unterstützung eingesetzt werden. Bild: Pixabay

Ideen und Anhaltspunkte

Wenn ihr für eure Aufgaben in Schule oder Uni also Quellen angeben müsst, könnt ihr ChatGPT nicht gebrauchen. Und wenn ihr wirklich sichergehen wollt, dass eure Infos richtig sind, dann solltet ihr die Aussagen des Bots nachprüfen.
Trotzdem ist ChatGPT fürs Lernen nicht nutzlos, ganz im Gegenteil. Der Bot kann euch erste Ideen liefern, euch einen Überblick über Themen verschaffen und euch Aspekte aufzeigen, die ihr vielleicht noch nicht kanntet oder bedacht habt – und nun recherchieren könnt.

Und hier eine weitere nützliche KI

Das Programm „deepL write“ kann euch helfen, eure Texte schöner zu schreiben, indem Sie euch auf Synonyme, oder besser zu lesenden Alternativen aufmerksam macht. Auch super für die Bewerbung! kb

Anwendungen von ChatGPT

***Kundenbetreuung**: Unternehmen nutzen ChatGPT, um rund um die Uhr Kundenfragen zu beantworten und Support zu bieten.*

***Content-Generierung**: ChatGPT kann Texte für Blogs, Artikel und Marketingkampagnen verfassen.*

***Forschung und Bildung:** Akademiker und Forscher verwenden ChatGPT für die Generierung von Inhalten und die Beantwortung von Fragen.*

***Kreative Projekte:** Künstler und Autoren arbeiten mit ChatGPT zusammen, um innovative Werke zu schaffen.*

Werde Teil der **ERBACHER** the food family!

Nutze deine Chance und werde Teil unserer Erfolgsgeschichte. Wir bieten verschiedene Möglichkeiten rund um das Thema Ausbildung und duales Studium an.

Unsere aktuellen Stellenanzeigen findest du unter:

www.food.family

Möchtest du auch dabei sein, wenn es um Vordenken & Vormachen geht?

Melde dich gerne bei Antonia Häfner
Tel.: 09371 940-892 • Email: jobs@food.family

Wir freuen uns auf dich!

www.food.family

ERBACHER the food family

Josera · GREEN PETFOOD · JOSI DOG CAT · BAVARO · Josera. · ACTIVEPRO by Josera. · FARMCHAMPS · ERBACHER

KlinikumDarmstadt GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus
Du bist die
Zukunft
in unserer Pflege.
Bewirb dich jetzt und mach unser Team mit deiner Ausbildung in der Pflege komplett.
Gemeinsam fürs Leben.
Gemeinsam mit Dir.
Werde Azubi 2025

pappert
TÄGLICH FRISCHE VIELFALT
BOCK AUF AUSBILDUNG?
Jetzt bewerben als:
FACHVERKÄUFER (M/W/D)
FACHKRAFT FÜR SYSTEMGASTRONOMIE (M/W/D)
BÄCKER (M/W/D)
KONDITOR (M/W/D)
INDUSTRIEKAUFMANN/ -FRAU (M/W/D)
FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/D)
GEBÄUDE-REINIGER (M/W/D)
DUALES STUDIUM MITTELSTANDSMANAGEMENT
ONLINE BEWERBEN!
Azubi-Vergütung:
1. Lehrjahr: 1.000 €
2. Lehrjahr: 1.100 €
3. Lehrjahr: 1.200 €
papperts.de

Gesundheits- und Pflegebranche:

Berufe mit Zukunft, Herz und Verstand

Deine soziale Ader ist besonders ausgeprägt und du wirst gern gebraucht? Dann ist ein Beruf in der Gesundheits- und Pflegebranche vielleicht etwas für dich – vor allem, wenn du dir einen systemrelevanten Job wünschst. Wer in der Pflege arbeitet, ist eine wichtige Stütze der Gesellschaft. Haben Pflegeberufe eine Zukunft? Auf jeden Fall! Die Stellenanzeigen sind voll von Nachfragen nach Pflegekräften, denn Fachpersonal fehlt an allen Enden. Und von Langeweile kann in den Pflegeberufen keine Rede sein.

Die Pflege ist ein vielseitiges und sinnvolles Berufsfeld. Es gibt viele verschiedene Arten von Pflegeberufen, die für Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten und Erfahrungen geeignet sind. Die Berufsbilder sind z. B. Pflegefachmann/frau, Sozialassistent/in und Anästhesietechnische/r Assistent/in. Auch Studiengänge, wie Bachelor of Science „Hebammenkunde“, gehören in den Bereich der Gesundheits-und Pflegeberufe. Die Ausbildung für einen Pflegeberuf ist sehr anspruchsvoll und umfassend, da es wichtig ist, anschließend für den Beruf gut vorbereitet zu sein.

Was fällt unter den Begriff Pflege?

Pflege umfasst die Förderung der Gesundheit, die Verhütung von Krankheiten und die Versorgung und Betreuung kranker, behinderter und sterbender Menschen.

Was heißt eigentlich „Pflegebedürftigkeit“ ?

Pflegebedürftig bedeutet, dass Menschen nicht oder nur teilweise in der Lage sind, ihren Alltag allein zu bestreiten. Sie können sich zum Beispiel nicht mehr alleine waschen oder anziehen, sich selbst mit Lebensmitteln versorgen und sind in vielen weiteren Bereichen auf die Hilfe von anderen angewiesen.

Ausbildung zum/zur Pflegefachmann/frau

Pflegefachmann/frau ist ein Ausbildungsberuf, der seit Januar 2020 die Ausbildungen zum Gesundheits- und Krankenpfleger, zum Altenpfleger und zum Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger bündelt. Die neue Ausbildung ist generalistisch, das bedeutet, die Auszubildenden lernen alle Bereiche kennen. Die Ausbildung dauert drei Jahre. Es handelt sich hierbei um eine schulische Ausbildung mit praktischen Einsätzen. Träger der Ausbildung können Kliniken, Krankenhäuser, Altenheime oder soziale Einrichtungen sein. Ob du deine Ausbildung in einer Pflegeschule, einer Fachschule für Gesundheitsberufe oder in einer Schule für Alten-Krankenpflege machst, spielt keine Rolle. Du kannst frei wählen.

Was macht ein Pflegefachmann/ eine Pflegefachfrau?

Da die Ausbildung mehrere Bereiche umfasst, können Pflegefachkräfte später in verschiedenen Pflegeberufen eingesetzt werden.

Tätigkeit in der Altenpflege

Wenn du dich für einen Job in der Altenpflege entscheidest, arbeitest du in Seniorenheimen und in Wohnanlagen für betreutes Wohnen. Du hilfst bei der Körperpflege, beim Essen sowie der Einnahme von Medikamenten. Außerdem motivierst du zu sinnvollen und fördernden Aktivitäten und unterstützt die betreuten Personen bei persönlichen Angelegenheiten, wie zum Beispiel Terminen bei Ärzten oder Ämtern.

Tätigkeiten in der (Kinder-) Krankenpflege

Im Bereich der (Kinder-) Krankenpflege arbeitest du in der stationären oder ambulanten Pflege in Kliniken. Dort bist du für die Betreuung und Pflege von Patienten zuständig und führst auch einfache medizinische Behandlungen durch. Zum Beispiel wechselst du Verbände oder verabreichst Infusionen, wenn es vom Arzt verordnet ist. Außerdem bereitest du Operationen vor, assistierst bei Behandlungen und verwaltest die Patientenakten.

©AdobeStock Asier

Warum sollte man Pflegefachmann/frau werden?

Wenn es dir wichtig ist einen Job mit Sinn auszuüben, bist du hier genau richtig. Nach der universellen Ausbildung als Pflegefachmann/frau kannst du in verschiedenen medizinischen und sozialen Einrichtungen arbeiten. Du lernst alle Pflegebereiche kennen und weißt am Ende, was dir zusagt.

Zudem werden Fachkräfte für die Pflege überall gesucht, weshalb man nach der Ausbildung beste Zukunftsaussichten hat.

Klingt das interessant für dich? Dann informiere dich weiter und finde die passende Ausbildung in der Pflege. red

Schon immer deine Leidenschaft!
Dann bist Du bei uns genau richtig!

Ausbildung zum
Kfz-Mechatroniker m/w/d

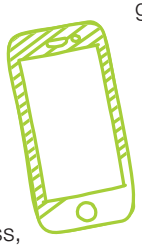
Dein Profil:
- qualifizierter Hauptschulabschluss oder mittlere Reife
- handwerkliches Interesse
- Freude am Arbeiten im Team

JESSEL Miltenberg

....über 60 Jahre PSA-Erfahrung - wer bietet mehr!
63897 Miltenberg-Breitendiel, Odenwaldstraße 2
bewerbung@jessel-miltenberg.de, Tel. (09371) 40 38-0
www.jessel-miltenberg.de

Smartphone-Etikette im Beruf

txn. Das Mobiltelefon gehört heute so selbstverständlich zum Arbeitsleben wie früher die Krawatte. Doch die Regeln, die für seine Nutzung im professionellen Kontext gelten, scheinen sich noch nicht überall herumgesprochen zu haben. Wie wäre es anders zu erklären, dass es während Zugfahrten so häufig passiert, dass jemand lautstark Unternehmensinterna am Handy bespricht? Ein absolutes No-go! Wer wirklich in der Öffentlichkeit ein berufliches Telefonat führen muss, sollte es so kurz wie möglich halten, dafür einen Ort ohne Mithörende aufsuchen und dennoch nie über Vertrauliches reden. Auch wenn während eines beruflichen Meetings oder Abendessens ein dringendes Telefonat eingeht, gehört es zum professionellen Auftreten, sich kurz bei den Anwesenden zu entschuldigen und zum Telefonieren rauszugehen. Aber selbst das sollte auf wirklich dringende Fälle beschränkt bleiben. Denn die oberste Höflichkeitsregel rund ums Smartphone lautet: Direkter Kontakt hat Vorrang. In Besprechungen gehört es sich einfach, das Handy stumm zu stellen. Falls das Gerät während der Arbeit aber doch einmal laut gestellt ist, sollte auch der Klingelton zum seriösen Eindruck beitragen. Ein Schlager oder lautes Froschgequake nervt andere eher als ein eher neutraler Ton. Wer den Anruf annimmt, meldet sich natürlich professionell mit Vor- und Nachnamen statt mit einem lässigen „Hi“. Und wenn mehrere Kollegen das Gespräch mit anhören sollen, darf erst auf Lautsprecher gestellt werden, wenn es der Person am anderen Ende angekündigt wurde. Nichts ist peinlicher, als wenn privat gemeinte Worte plötzlich im großen Kreis ertönen.



Durchstarten mit Mobilitätsberufen

Tolle Perspektiven mit einer Ausbildung im Kfz-Gewerbe

(DJD). Das Kfz-Gewerbe steht bei den Berufswünschen junger Menschen weiter hoch im Kurs. So haben im Jahr 2023 mehr als 23.500 Personen eine Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker oder zur Kfz-Mechatronikerin gestartet. Stetig steigende Ausbildungszahlen weiblicher Azubis belegen auch, dass die Arbeit im Kfz-Betrieb längst keine Männerdomäne mehr ist. In den kaufmännischen Berufen ist ein hoher Frauenanteil in den Autohäusern die Regel.

Vielseitige Chancen in einer dynamischen Branche

Ein Grund dafür dürfte die Vielseitigkeit der Themen sein, welche die Branche beschäftigt, die sich in einem kontinuierlichen Wandel befindet. E-Mobilität, Digitalisierung, die Veränderung der Vertriebswege und die wachsende Komplexität der Fahrzeugsysteme machen die Ausbildung und die anschließenden Entwicklungsmöglichkeiten anspruchsvoller und vielseitiger. Nicht mehr alleine Schraubenschlüssel und Co. bestimmen die Arbeit von Kfz-Mechatronikern. Immer wichtiger werden digitale Fahrzeugdiagnosen, Software-Updates oder moderne Werkstattinformations- und Kommunikationssysteme.

Ein Kfz-Praktikum gibt Orientierung

Wer sich für eine Tätigkeit in der Mobilitätsbranche interessiert, kann sich zunächst über ein Praktikum orientieren und genauer herausfinden, welchen Karriereweg er einschlagen möchte. Über den #wasmitauto-Betriebsfinder können junge Menschen gezielt nach Praktikumsangeboten suchen, viele weitere Infos gibt es auch online unter www.wasmitautos.com. Beim Hineinschnuppern in die Betriebspraxis können Einsteiger erste wichtige Eindrücke sammeln, welche Ausbildungsinhalte vermittelt werden und wie der Berufsalltag aussieht.

Auch über Weiterbildungsmöglichkeiten und Perspektiven nach der Ausbildung erfährt man im Praktikum mehr. So kann man sich zum Beispiel auf Kfz-Servicetechnik oder als Automobil-Serviceberater spezialisieren oder einen betriebswirtschaftlichen Abschluss an der Bundesfachschule im Kfz-Gewerbe (BFC) anstreben. Durch die Einordnung der Abschlüsse in den einheitlichen Deutschen Qualifikationsrahmen (DQR) ist zudem die Gleichwertigkeit zu akademischen Qualifikationen gegeben.

Berufe im Kfz-Gewerbe sind längst keine Männerdomäne mehr – die Ausbildungszahlen weiblicher Azubis steigen an.
Foto: DJD/Kfzgewerbe/Andreas Fenqler

Bewerbung auf Englisch

Wenn du dich für ein Praktikum im englischsprachigen Ausland bewirbst, sollte natürlich auch schon deine Bewerbung auf Englisch sein. Im Englischen spricht man bei einer Bewerbung übrigens von der „Application“.

Zu den Bewerbungsunterlagen gehört ein Cover Letter (Anschreiben) und ein Curriculum Vitae (Lebenslauf). Zeugnisse sollten hier nur auf Anfrage eingereicht werden. Je nachdem, ob du dich bei einem Unternehmen aus Großbritannien oder Nordamerika (USA/Kanada) bewirbst, gibt es weitere Besonderheiten zu beachten.

Britisch oder Amerikanisch?

Zunächst einmal solltest du je nach Herkunft und Sitz der Firma zwischen **Britischem Englisch (BE)** und **Amerikanischem Englisch (AE)** unterscheiden.

Das betrifft einzelne Wörter und Redewendungen, aber auch die Rechtschreibung kann variieren. **Wörter, die im amerikanischen Englisch auf „-or“ enden, werden im britischen Englisch mit „-our“ geschrieben, z. B. „color/colour“ oder „humor/humour“.** Der Rechtsanwalt heißt im BE solicitor, während in den USA und Kanada attorney gebräuchlich ist.
Kleinere Fehler sind verzeihlich, wichtige Fachbegriffe und Berufsbezeichnungen sollten aber auf jeden Fall korrekt sein.

Cover Letter – das englische Anschreiben

Das Anschreiben einer Bewerbung auf Englisch sollte klar, schlicht und übersichtlich sein. Im Normalfall umfasst der Cover Letter nicht mehr als eine DIN-A4-Seite.

Wiederhole im Anschreiben auf keinen Fall deinen gesamten Lebenslauf. Natürlich kannst du die wichtigsten Punkte daraus aufgreifen, entscheidend ist jedoch, dass du dich konkret auf die ausgeschriebene Stelle beziehst und erklärst, warum genau du dafür geeignet bist. Daher ist es an dieser Stelle wichtig, deine Fähigkeiten und Stärken zu betonen.

Ein fehlerfreies Englisch ist im Anschreiben ebenso Pflicht wie das Formulieren klarer Sätze. Benutze grundsätzlich Business-Englisch – umgangssprachliche Wendungen haben auch im Anschreiben einer englischen Bewerbung nichts zu suchen. Vermeide zudem verkürzte Schreibweisen wie „I’m“ und „haven’t“. Schreibe stattdessen besser „I am“ und „have not“.

Curriculum Vitae – der englische Lebenslauf

Neben dem Anschreiben ist der englische Lebenslauf der zweite wichtige Teil jeder englischen Bewerbung. **Im Britischen Englisch spricht man vom Curriculum Vitae (CV), während im Amerikanischen eher der Ausdruck Résumé verwendet wird.**

Letzterer ist etwas kürzer und wird deshalb stichpunktartig erstellt – der CV hingegen beinhaltet ganze Sätze. Beide haben gemein, dass ein Foto und die Unterschrift meist unerwünscht sind und persönliche Angaben zu Alter, Geschlecht, Religion und Familie eher vermieden werden. Grund dafür sind neben formellen Vorgaben auch gesetzliche Regelungen gegen Diskriminierung. Vor allem in den USA sind diese deutlich strenger als bei uns.

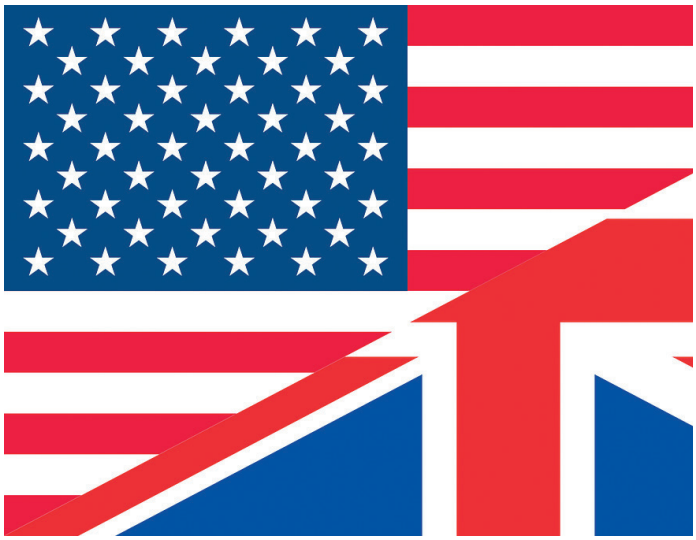


Foto: pixabay

Auch im Umfang gibt es Unterschiede: Der CV sollte mit zwei bis drei Seiten deutlich länger ausfallen, als das Résumé mit rund einer Seite.

Tipps: Das kommt nach der schriftlichen Bewerbung auf dich zu

1. Im englischsprachigen Raum duzt man sich normalerweise. Spätestens wenn man dich also mit Vornamen anspricht oder anschreibt, kannst du das bei deinem Gegenüber auch tun.
2. Auf die Frage „How are you?” wird in der Regel keine ausführliche Antwort erwartet. Ein kurzes „Fine, thanks. How are you?” reicht hier völlig aus.
3. Die Vorbereitung auf das englische Vorstellungsgespräch ist dieselbe wie bei jedem anderen Jobinterview. Allenfalls das eingerostete Schulenglisch kannst du etwas aufpolieren.
4. Informiere dich, ob es bei deinem zukünftigen Arbeitgeber einen Dresscode gibt, hier sind die Regeln in den Ländern und Unternehmen ganz unterschiedlich.
Denn das könnte schon für dein (Online-)Vorstellungsgespräch eine Rolle spielen.

kb

Work and Travel im englischsprachigen Raum ist beliebt. Foto: Pexels/Marianna

Entfalte deine Potenziale in einem starken Team:

Wenn du den Umgang mit Kunden schätzt,
ist die Ausbildung zum Bankkaufmann (m/w/d)
der ideale Beruf für dich.

Informiere und bewirb dich jetzt:
Nadine König, Ausbildungsleiterin
karriere@sparkasse-hanau.de

www.sparkasse-hanau.de/ausbildung

Sparkasse
Hanau

Bewirb dich jetzt für den 01.08.2025!

Deine zukunfts-sichere Ausbildung

Die Hauptgeschäftsstelle der Sparkasse Hanau findest du direkt am Marktplatz mitten in Hanau.

Wir sind ein kommunales Wirtschaftsunternehmen, das sich das Ziel gesetzt hat die Region zu fördern. Deswegen unterstützen wir viele Vereine und regionale Projekte. Wir übernehmen Verantwortung für die Gesellschaft und Umwelt in unserer Region, heute und morgen.

Für unsere Mitarbeiter und Auszubildenden gilt genau das Gleiche. Wir sehen die ständige fachliche und persönliche Weiterentwicklung als Investition in die Zukunft. Wir setzen auf gegenseitige Wertschätzung, denn als Team sind wir stark. Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt und das ist einer der Gründe, warum die Sparkasse Hanau mehrfach als Top-Arbeitgeber ausgezeichnet wurde.

Wir bieten dir einen Job, der Spaß macht, der abwechslungsreich und seit über 280 Jahren nah an den Menschen in der Region ist.

Als Azubi der Sparkasse Hanau wirst du aktiv in ein tolles Team eingebunden, bekommst ein überdurchschnittliches Ausbildungsgehalt und weitere zahlreiche, freiwillige Zusatzleistungen. Außerdem profitierst du von sehr guten Übernahmechancen und Aufstiegsmöglichkeiten.

Wir stehen dir Rede und Antwort und halten außerdem Ausschau nach potenziellen neuen Azubis für den Beruf Bankkaufmann (m/w/d), um die freien Ausbildungsplätze für den Start ins Berufsleben im **August 2025** zu vergeben.

Weitere Infos zur Sparkasse Hanau oder zur Ausbildung findest du unter **www.sparkasse-hanau.de/meineausbildung**

Wir freuen uns auf dich!
Nadine König, Ausbildungsleiterin

Werde Teil der **ERBACHER** the food family!

Nachhaltige und zukunftsfähige Ernährung zu erschaffen ist unsere Mission, die wir mit Herz und Verstand leben. Deshalb bezeichnen wir uns als Vordenker- und Vormacher und arbeiten an vielen Standorten auf der Welt auch genau so: dynamisch, kompetent und auf Augenhöhe.

Folgende Bereiche warten auf dich:

- Informationstechnologie / SAP
- Bau & Technik
- Produktentwicklung
- Qualitätsmanagement/-sicherung
- Produktion
- Einkauf
- Verkauf
- Logistik
- E-Commerce
- Grafik / Mediengestaltung
- Brandmarketing

Möchtest du auch dabei sein, wenn es um Vordenken & Vormachen geht?

Melde dich gerne bei Celine Hörst:
Tel.: 09371 940-2221 • Email: jobs@food.family

Wir freuen uns auf dich!

www.food.family

ERBACHER the food family

Josera · GREEN PETFOOD · JOSI · BAVARO · Josera. · ACTIVEPRO by Josera. · FARMCHAMPS · ERBACHER

RÖSTI-AUFLAUF

Quelle: Dr. Oetker

Zutaten:
FÜR DIE AUFLAUFFORM
(30 x 20 cm): etwas Fett
ZUTATEN:
1 Zwiebel
1 kg vorwiegend festkochende Kartoffeln
20 g Butter
150 g Speckwürfel
250 g Dr. Oetker Crème-fraîche Classic
2 EL Senf
200 g geriebener Käse, z. B. Emmentaler
1 ½ TL Salz
gemahlene Muskatnuss
frisch gemahlener Pfeffer

ZUM BESTREUEN
etwa ½ EL Schnittlauchröllchen

Mit diesem Rezept gelingt der beliebte Klassiker ganz einfach als raffinierter Auflauf mit Kartoffeln und knusprigem Käse.

Vorbereiten

Zwiebel abziehen und in kleine Würfel schneiden. Kartoffeln schälen und mit einer Küchenmaschine oder Küchenreibe grob raspeln. Geriebene Kartoffeln portionsweise in die Hand nehmen und die Flüssigkeit ausdrücken und in eine Schüssel geben.
Auflaufform fetten. Backofen vorheizen.
Ober- und Unterhitze: etwa 200 °C
Heißluft: etwa 180 °C

Zubereiten

Butter in einer Pfanne bei mittlerer Hitze erwärmen. Zwiebel- und Speckwürfel dazugeben und kurz anschwitzen. Danach zu den Kartoffeln geben. Crème fraîche, Senf und Käse mit einem Schneebesen verrühren und mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken und zu der Kartoffel-Speck-Mischung geben. Alles miteinander gut vermengen. Evtl. nochmals mit den Gewürzen abschmecken.

Backen

Die Kartoffelmasse in die vorbereitete Auflaufform geben. Die Form auf dem Rost in den Backofen schieben.

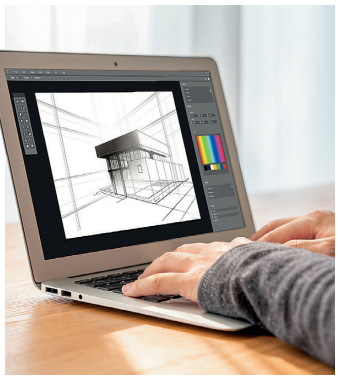
Einschub: unteres Drittel
Garzeit: etwa 45 Min.

Rösti-Auflauf nach dem Backen kurz stehen lassen und dann in Stücke schneiden. Mit Schnittlauch bestreuen.

Rezept: www.oetker.de

Berufsbild Bauzeichner/in

Ausbildungsart:
Duale Ausbildung in Industrie und Handel sowie im Handwerk (geregelt durch Ausbildungsverordnung)
Ausbildungsdauer: 3 Jahre



Als Bauzeichner erstellst du beutechnische Unterlagen für Gebäude, Brücken, Straßen und andere Gebäude.
Foto: AdobeStock Summit Art Creations

Was macht man in diesem Beruf?

Bauzeichner/innen erstellen Zeichnungen und bautechnische Unterlagen für verschiedene Bauprojekte wie Häuser, Brücken und Straßen. Dafür nutzen sie in der Regel CAD-Programme am Computer. Zusätzlich zu ihrer zeichnerischen Tätigkeit kalkulieren sie den Baustoffbedarf, erstellen Stücklisten und fertigen Aufmaße an. Sie verfolgen den Planungs- und Baufortschritt und stellen sicher, dass alle notwendigen Unterlagen rechtzeitig bereitstehen.

Wo arbeitet man?

Bauzeichner/innen finden in erster Linie Beschäftigung bei Bauämtern, in Architektur- und Ingenieurbüros oder bei Baufirmen mit eigener Planungsabteilung.

Was sollte man können

Für diesen Beruf sind vor allem räumliches Vorstellungsvermögen, rechnerische Fähigkeiten sowie zeichnerische Geschicklichkeit von Vorteil kb

Bewerbungsgespräch: So kannst du punkten!

Der erste Meilenstein ist geschafft! Deine schriftliche Bewerbung war erfolgreich und hat den Arbeitgeber überzeugt. Jetzt hast du eine Einladung zum Vorstellungsgespräch erhalten, das ist super! Aber denke daran, der Job ist noch nicht in der Tasche. Um einen bleibenden positiven Eindruck zu hinterlassen, ist eine sorgfältige Vorbereitung auf das Gespräch unerlässlich.

Wie läuft ein Bewerbungsgespräch ab?

Das Bewerbungsgespräch ist ein wichtiger Bestandteil des Bewerbungsprozesses. In der Regel wird es vom zukünftigen Arbeitgeber genutzt, um den dich besser kennenzulernen und zu prüfen, ob du für die ausgeschriebene Stelle geeignet bist. Ein typisches Bewerbungsgespräch dauert zwischen 30 Minuten und einer Stunde.

Begrüßung und Vorstellung

Das Bewerbungsgespräch beginnt mit einer Begrüßung. Hierbei stellt sich der Interviewer vor und begrüßt dich. Anschließend stellst du dich selbst vor und gibst einen kurzen Überblick über deine beruflichen Erfahrungen und Qualifikationen.

Kennenlernen

Im nächsten Schritt geht es darum, dich besser kennenzulernen. Der Interviewer wird Fragen stellen, um mehr über deine Persönlichkeit, deine Motivation und deine Fähigkeiten zu erfahren. Dabei ist es wichtig, authentisch zu sein und ehrliche Antworten zu geben.

Was man von dir wissen will

Im Bewerbungsgespräch möchte der Interviewer auch mehr über deine beruflichen Erfahrungen wissen. Hierbei können konkrete Fragen zu früheren Jobs gestellt werden oder auch Fragen zu bestimmten Fähigkeiten und Kenntnissen. Wichtig ist, dass du deine Erfahrungen und Fähigkeiten präzise und detailliert beschreibst.

Ein Bewerbungsgespräch dauert ca. 30 bis 60 Minuten.
Foto: AdobeStock, teksomolika

Mögliche Fragen

Im Bewerbungsgespräch können verschiedene Fragen gestellt werden, wie zum Beispiel: Warum möchten Sie gerade bei uns arbeiten? Was sind Ihre Stärken und Schwächen? Wie sehen Sie Ihre berufliche Zukunft? Können Sie ein Projekt beschreiben, an dem Sie gearbeitet haben? Wie gehen Sie mit Konflikten um?

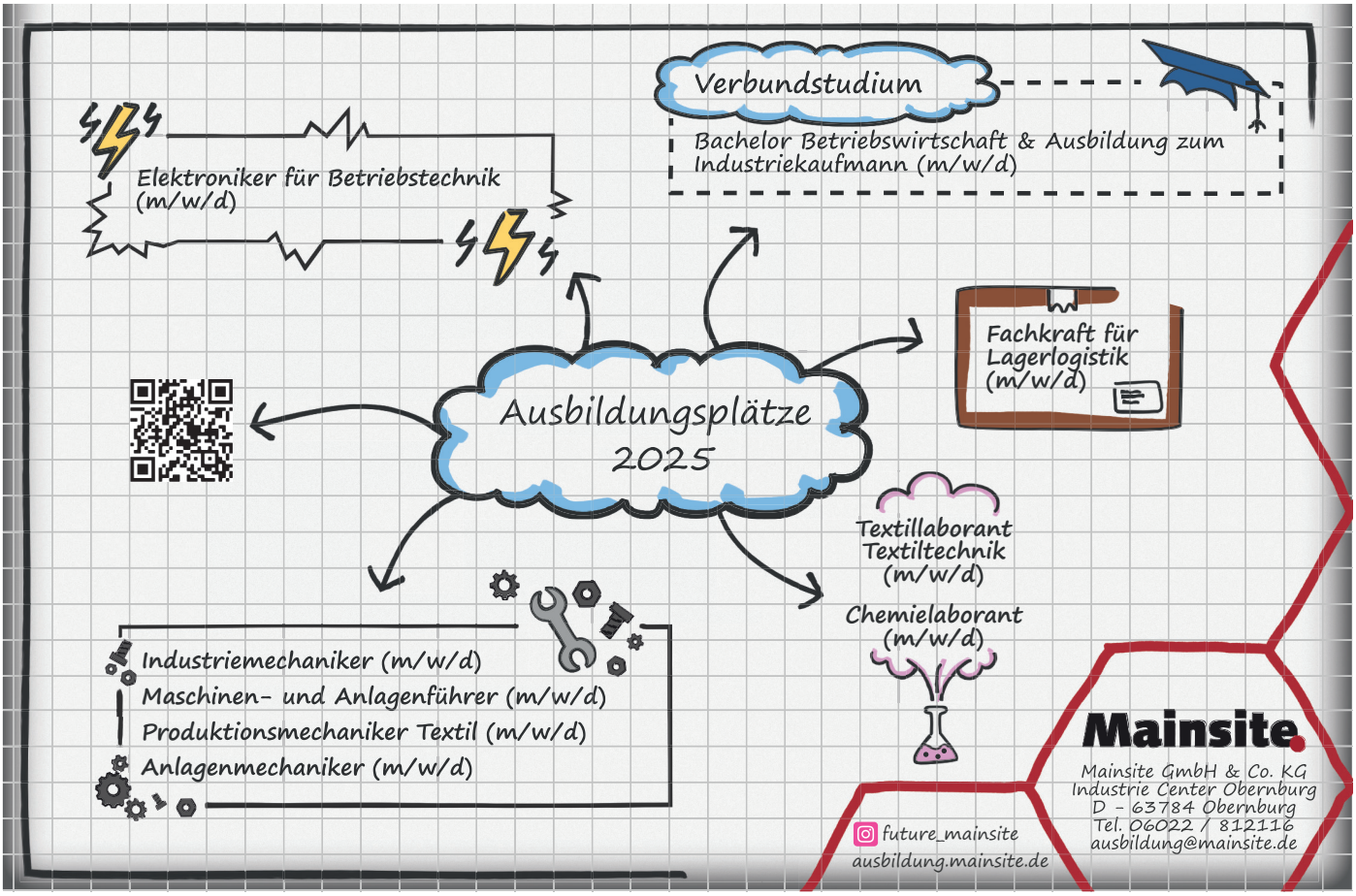
Vermeide diese Fehler

Um im Bewerbungsgespräch einen guten Eindruck zu hinterlassen, ist es wichtig, einige Fehler zu vermeiden.

Dazu gehören unter anderem:

- Unpünktlichkeit
- Unvorbereitet zum Gespräch erscheinen
- Unangemessene Kleidung tragen
- Sich selbst schlecht machen
- Lügen oder übertreiben

Ein Bewerbungsgespräch kann aufregend und nervenaufreibend sein.
Wenn man sich jedoch gut vorbereitet und sich selbst treu bleibt, kann man einen guten Eindruck hinterlassen und seine Chancen auf den Traumjob erhöhen. kb



Karriere im Handwerk:

Die Aus- und Weiterbildung im SHK-Handwerk bietet vielfältige Chancen

(DJD). Wenn es um die Berufswahl geht, stellen viele junge Menschen hohe Ansprüche: Abwechslungsreich und zukunftssicher soll die berufliche Tätigkeit sein, eine wichtige Rolle in der Gesellschaft spielen und einfach mehr sein als nur ein Job. Eine Karriere in der SHK-Branche kommt diesen Vorstellungen entgegen.

Beruf mit Zukunft: Der Anlagenmechaniker im SHK-Handwerk sorgt unter anderem dafür, dass die Dekarbonisierung im Gebäudebestand durch die Installation von umweltfreundlichen Heiztechniken vorangeht. Foto: DJD/SHK/Aleksandr Finch

An vorderster Front für die Energiewende im Gebäudebereich sind SHK-Anlagenmechaniker unterwegs. Die Neuinstallation, der Tausch alter Heiztechnik und die optimale Wartung der Anlagen sind bedeutende Bausteine für die Umstellung von Bauwerken auf erneuerbare Energien. Hinzu kommen die Herausforderungen der Klima- und Lüftungstechnik, die in hochgedämmten, luftdichten Bauten immer wichtiger werden. Mit jedem Projekt, das die Energieeffizienz steigert und fossile Energieträger ablöst, macht der Anlagenmechaniker die Welt ein Stück besser und nachhaltiger.

Sicher im Netz

So werden falsche Nachrichten identifiziert

(DJD). Ob über Suchmaschinen, soziale Netzwerke oder Messenger: Alle, die digitale Plattformen nutzen, begegnen früher oder später Desinformation. Vor allem der immer weiter verbreitete Einsatz von Künstlicher Intelligenz sorgt dafür, dass Fake News die Kanäle regelrecht überfluten. Um sich in dieser Informationsmenge zurechtzufinden, hilft es, sich grundlegendes Wissen anzueignen.

Was ist Desinformation?

Werden falsche oder irreführende Informationen absichtlich mit dem Ziel verbreitet, anderen zu schaden oder sie zu verunsichern, spricht man von Desinformation. Wie Teachtoday, eine Initiative der Deutschen Telekom, erklärt, werden statt Desinformation auch häufig die Begriffe Falsch- oder Fehlinformationen sowie Fake News verwendet. Es gilt jedoch, diese etwas weiter abzugrenzen: Denn bei Falsch- und Fehlinformationen handelt es sich in der Regel um „versehentlich" falsche Informationen. Dazu gehören unter anderem die Zeitungsente, Clickbaiting, Satire oder Parodien.

Welche Rolle spielt Künstliche Intelligenz?

Mithilfe von Künstlicher Intelligenz (KI) lassen sich Desinformationen in so perfekter Qualität und in so großer Vielzahl erstellen wie noch nie. Texte, Bilder, Audios und Videos können mit wenigen Handgriffen produziert und dabei fast beliebig Fake News erstellt und sogar automatisiert verbreitet werden. Das führt zu zunehmendem Misstrauen digitalen Quellen gegenüber und stellt unsere Demokratie auf die Probe. Im Global Risks Report 2024 stuft das World Economic Forum die Verbreitung von Desinformation durch KI als die größte Gefahr für eine globale Krise in den nächsten zwei Jahren ein.

Wissen hilft, wahre von falschen Nachrichten zu unterscheiden. Foto: DJD/www.teachtoday.de

Wie kann man Fake News erkennen?

Hinter Desinformation stecken neben Text, Bild- und Tonmanipulation auch rhetorisches Geschick und eine klare Strategie. Wissenschaftlich betrachtet, landet man schnell beim sogenannten PLURV-Modell. Es zeigt, welche Methoden und Tricks häufig hinter Fake News stecken: Pseudoexperten (P), Logikfehler (L), unerfüllbare Erwartungen (U), Rosinenpicken (R) und Verschwörungsmythen (V). Unter www.teachtoday.de finden Interessierte Beispiele für die einzelnen Buchstaben.

Um der Verbreitung von Desinformation entgegenzuwirken, bietet sich die folgende Checkliste von Teachtoday an:

- Kritisch hinterfragen, statt direkt weiterleiten
- Faktenchecks nutzen
- Absender der Nachricht prüfen
- Quellen vergleichen
- Bilder/Videos prüfen
- Selbst keine Desinformation mit KI erstellen
- Andere über die eigenen Erkenntnisse informieren
- Desinformation innerhalb der Plattform melden
- Inhalte nur teilen, bei denen man sich sicher ist, dass sie wahr sind

OB DU LOSLEGEN WILLST HAB ICH GEFRAGT?

Möglichkeiten nutzen – Aktiv gestalten

Die BWMK gGmbH ist ein innovatives Sozialunternehmen und trägt mit gezielten Angeboten dazu bei, dass Menschen mit Beeinträchtigungen am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

Jetzt loslegen: www.bwmk.de/jobs-karriere

BWMK | Zentrale Dienste | Vor der Kaserne 6 | 63571 Gelnhausen

Ansprechpartner:
Tobias Wolf | wolf.tobias@bwmk.org | 06051 - 9218-1021

Wir freuen uns über Bewerbungen von Menschen mit Beeinträchtigung!

BWMK

Vielseitiger als Sie denken

an über 50 Standorten im Main-Kinzig-Kreis

Ausbildung

- Heilerziehungspfleger (m/w/d)
- Erzieher in PivA (m/w/d)
- Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)

Studium

- Duales Studium (B.A.) Soziale Arbeit
- Duales Studium (B.A.) Sozialmanagement

Weitere Möglichkeiten

- Freiwilligendienst (FSJ/BFD)
- Anerkennungspraktika
- Praktikum zur Sozialassistenz

Willkommen bei deiner Ausbildung mit Zukunft!

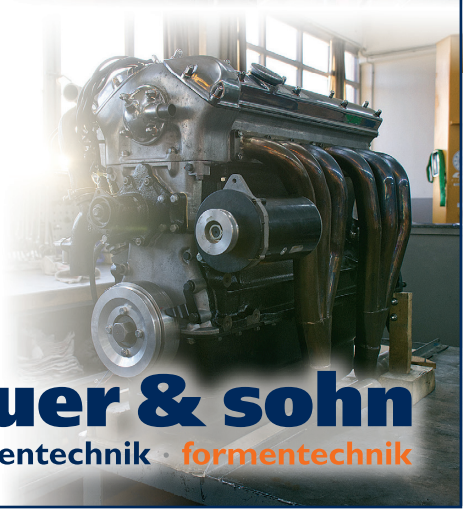
Wir bilden aus ab August 2025:

- im Geschäftsbereich **Formentechnik:**

Feinwerkmechaniker (m/w/d)
Schwerpunkt Formenbau
Voraussetzung: mindestens qualifizierender/erweiterter Hauptschulabschluss

- im Geschäftsbereich **Motorentechnik:**

Kfz-Mechatroniker (m/w/d)
Schwerpunkt Motorentechnik
Voraussetzung: mindestens mittlerer Bildungsabschluss



Ausbildungsdauer: jeweils 3,5 Jahre
Für beide Ausbildungen sind gute Noten in Mathematik, Physik und Deutsch erforderlich.

Sende deine Bewerbungsunterlagen (Anschreiben mit Angabe des Ausbildungsberufs, tabellarischer Lebenslauf und deine letzten Zeugnisse) an:

Sauer & Sohn GmbH & Co. KG
Groß-Zimmerner Straße 51, 64807 Dieburg
bewerbung@sauerundsohn.de
Telefon 06071/2060
www.sauerundsohn.de/karriere

sauer & sohn
motorentechnik · formentechnik

Holzberufe: Schreiner, Holztechniker, Zimmermann

Der Werkstoff Holz ist aus unserem Leben nicht wegzudenken: Regale, Stühle oder Tische und sogar Häuser werden aus Holz gebaut – die Vielseitigkeit dieses Materials ist groß.

Wenn du auf der Suche nach einer spannenden und lohnenden Karriere bist, die du mit deinen Händen aufbauen kannst, dann ist ein Holzberuf vielleicht genau das richtige für dich. Denn Holzarbeiten sind wichtig, um schöne und langlebige Produkte zu schaffen.

Wie wäre es zum Beispiel als Schreiner oder Zimmermann? Mit diesen Berufen kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen aber auch komplexe technische Probleme lösen. Wir geben dir einen Überblick über einige Holzberufe und verraten dir, welche Fähigkeiten du benötigst und wie du deine Karriere in der Holzbranche starten kannst.

Tischler/Schreiner (m/w/d)

Tischler, auch Schreiner genannt, fertigen Möbel, Türen, Fenster und Innenausbauten. Sie arbeiten mit verschiedenen Holzarten und Maschinen, erstellen Entwürfe und technische Zeichnungen. Neben der Neuanfertigung gehören auch Reparaturen zu ihren Aufgaben. Tischler arbeiten meist in Werkstätten, Produktionshallen oder auf Baustellen. Die duale Ausbildung vermittelt praktische Fähigkeiten im Betrieb und theoretisches Wissen in der Berufsschule.

Die Ausbildung zum Tischler passt zu dir, wenn
- du gerne mit Holz arbeitest
- du kreativ bist
- du Interesse an Maschinen und Werkzeugen hast
- du sorgfältig und präzise arbeitest

Ein anderer Beruf passt besser zu dir, wenn
- du keinen handwerklichen Beruf ausüben möchtest
- du nicht gerne früh anfängst zu arbeiten
- du kein räumliches Vorstellungsvermögen hast
- du Probleme mit Mathe und Maßen hast

Weiterbildung zum Holztechniker (m/w/d)

Die Ausbildung zum staatlich geprüften Holztechniker hat eine lange Tradition im Tischlerhandwerk. Als Techniker übernimmst du technische, organisatorische und betriebswirtschaftliche Aufgaben. Du erstellst Produktions- und Baupläne, überwachst Fertigungsschritte und führst Qualitätskontrollen durch. Zudem führst du Mitarbeiter, kalkulierst Angebote und berätst Kunden.
Nach der zweijährigen schulischen Ausbildung, die mit einer staatlichen Abschlussprüfung endet, stehen dir vielfältige Einsatzmöglichkeiten offen. Besonders gefragt sind Konstrukteure mit CAD-Kenntnissen im Möbel-, Schiff- und Flugzeugbau. Auch in der Fertigung, Arbeitsvorbereitung und im Vertrieb finden Holztechniker Beschäftigung. Der Abschluss beinhaltet die Fachhochschulreife.

Foto: AdobeStock_ rh2010

In der Ausbildung zum Zimmermann lernst du, wie tragende Holzkonstruktionen, wie Dachstühle, gebaut werden.
Foto: AdobeStock_ AntonioDiaz

Zimmermann (m/w/d)

Zimmerer fertigen Holzbaukonstruktionen wie Dachstühle, Häuser und Brücken. Sie arbeiten mit großen Maschinen und feinen Werkzeugen, oft auf Baustellen und in der Höhe. Traditionell gehen viele Zimmerer nach der Ausbildung auf die Walz, um neue Techniken zu erlernen. Die duale Ausbildung vermittelt praktische und theoretische Kenntnisse, wobei Schwindelfreiheit und ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen wichtig sind. Wenn du gerne mit Holz arbeitest und dich für technische Zusammenhänge interessierst, bieten diese Berufe spannende und vielseitige Möglichkeiten.

Die Ausbildung zum Zimmerer passt zu dir, wenn
- du gerne mit Holz arbeitest
- du ein gutes mathematisches Verständnis hast
- du gerne sorgfältig und genau arbeitest
- du ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen mitbringst

Ein anderer Beruf passt besser zu dir,
- wenn du nicht schwindelfrei bist
- du keinen handwerklichen Beruf ausüben möchtest
- du lieber in einem Büro arbeiten möchtest
- dir eine laute Arbeitsumgebung nicht liegt

Alles im grünen Bereich? Dann informiere dich weiter zum Thema und/oder mache ein Praktikum in einem passenden Betrieb.

Wir wünschen viel Erfolg! kb

MACH, WAS WIRKLICH ZÄHLT.
LAND
FOLGE DEINER BERUFUNG.
Werde Soldatin / Soldat (m/w/d)
beim Panzerbataillon 363 Hardheim.
bundeswehrkarriere.de
BUNDESWEHR

Fitness: Entdecke neue Sport-Trends!

Hast du Lust, mal wieder eine neue Sportart auszuprobieren? Hier erfährst du, welche nicht ganz alltäglichen Sportarten es gibt und wie du damit fit wirst.

Virtual-Reality-Training

Das Training in einer virtuellen Welt bietet eine vielseitige und faszinierende Möglichkeit, fit zu werden. Von Krafttraining bis hin zu Ballsportarten wie Tennis oder Golf sowie Boxen oder Yoga ist alles möglich. Ein großer Vorteil: Deine Ergebnisse werden gespeichert, du kannst dich selbst herausfordern und gegen andere antreten. Viele VR-Geräte bieten auch Echtzeit-Feedback, damit kannst du deine Leistungen verbessern.

Hyrox

Die Teilnehmer:innen dieses anspruchsvollen Sportevents laufen achtmal jeweils einen Kilometer und machen dazwischen kurze Workouts. Dabei werden Übungen wie das Schieben von Gewichten und Ganzkörperübungen durchgeführt. Klingt anstrengend? Ist es auch! Hyrox verbindet drei hocheffektive Trainingsrichtungen, indem es klassischen Ausdauersport, High Intensity Interval Training (HIIT) und funktionellen Kraftsport kombiniert.

Kältetraining

Kältetraining ist ein Sporttrend, der gezielte Kältereize nutzt, um die Gesundheit zu verbessern und die Leistung zu steigern. Durch Methoden wie Kältebäder oder Kältekammern wird der Stoffwechsel angeregt, Entzündungen reduziert und die Regeneration beschleunigt. Athleten verwenden Kältetraining zur Erholung nach dem Training und zur Leistungssteigerung, während es auch für allgemeines Wohlbefinden genutzt wird.

Outdoor-Sport

Outdoor- und Abenteuersportarten erfreuen sich wachsender Beliebtheit als Mittel zur Fitness und sozialen Interaktion. Immer mehr Menschen entdecken den Reiz, ihre körperliche Aktivität in natürlicher Umgebung auszuüben, sei es beim Wandern, Klettern, Radfahren oder Paddeln. Diese Aktivitäten bieten nicht nur eine herausfordernde Möglichkeit, fit zu bleiben, sondern auch die Chance, die Natur zu erleben und sich mit Gleichgesinnten zu verbinden.

Pickleball

Beim Pickleball vereinen sich Tennis, Badminton und Tischtennis. Das Erfolgsrezept liegt in der Einfachheit.
Wie beim Tennis spielt ihr mit einem Schläger den Ball über ein Netz. Aber: Der Ball ist weicher und größer als ein Tennisball, was das Spiel dynamischer macht. Das Netz ist flacher, wodurch man den Ball etwas leichter in das gegnerische Feld schlagen kann. Das Regelwerk ist sehr überschaubar, das macht Pickleball zu einer beliebten Sportart.

Barre Workout

Hier werden wir alle zur Ballerina: Barre-Workout steht für intensives Training an der Ballettstange, welches jeden Muskel im Körper beansprucht und formt – kein Wunder also, dass Promis dieses Workout lieben! Barre war schon bereits im vergangenen Jahr sehr beliebt und wird auch in diesem Jahr weiter an Popularität gewinnen.
Diese Liste ist nicht abschließend, da sich Trendsportarten ständig weiterentwickeln und je nach Region und Zielgruppe variieren können. Es ist immer eine gute Idee, lokale Fitnessstudios und Sportgruppen zu erkunden und Freunde zum Mitmachen zu motivieren. kb

Azubi KINO

Operation stechnischer Assistent (m/w/d)

Main-Kinzig-Kliniken
Gelnhausen

Sozialversicherungs-fachangestellter (m/w/d)

AKZO NOBEL BAYERN
BKK
Erlenbach

Mechatroniker/Elektroniker (m/w/d)

WIKA
Klingenberg

Pflegefachmann (m/w/d)

Main-Kinzig-Kliniken
Gelnhausen

Heilerziehungspfleger (m/w/d)
Heilerziehungspflegehelfer (m/w/d)

bfz SCHULEN
Fachschule für Heilerziehungspflege
der bfz gGmbH Aschaffenburg

Pflegefachkraft oder Altenpflegehilfe (m/w/d)

Seniorenresidenz
Landhaus am Weinberg
Breuberg-Hainstadt

Chemikant (m/w/d)

Biotest
Dreieich

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Biotest
Dreieich

Bachelor of Arts (B. A.) – International Business Management (m/w/d),
Bachelor of Science (B.Sc.) Business IT Consulting (m/w/d)

Biotest
Dreieich

Krankenpflegehilfe (m/w/d)

Main-Kinzig-Kliniken
Gelnhausen

Papiertechnologe (m/w/d)
Industriekaufmann (m/w/d)
Maschinen- u. Anlageführer (m/w/d)

Fripa
Immer eine Lage besser
Miltenberg

Technischer Modellbauer (m/w/d)
Industriemechaniker (m/w/d)

und weitere Ausbildungsberufe

Dossmann GmbH
Eisengiesserei und Modellbau
Rippberg

QR-Code scannen,
Webseite öffnen und tolle Ausbildungsbetriebe entdecken!

Unbedingt abchecken!
auf www.azubikino.de

Industriemechaniker (m/w/d)
und weitere Ausbildungsberufe

TARTLER Michelstadt

Sozialversicherungs-fachangestellte (m/w/d)

AOK Aschaffenburg

KFZ-Mechatroniker (m/w/d)
und weitere Ausbildungsberufe

KÜNZIG + BLEUEL EIN GRAMPP UNTERNEHMEN Aschaffenburg

Beamter im Allgemeinen Vollzugsdienst (m/w/d)

ARBEITGEBER LAND HESSEN CHANCEN, SO VIELFÄLTIG WIE DAS LAND
Justizvollzugsanstalt Frankfurt

Elektroniker für Geräte und Systeme (m/w/d)

IHK Hoffmann + Krippner GmbH Buchen

Medientechnologe Siebdruck (m/w/d)

IHK Hoffmann + Krippner GmbH Buchen

Pflegefachkraft (m/w/d)

PFLEGENETZ Landkreis Miltenberg

Duale Ausbildung und **duale Studiengänge** (m/w/d)

LANDRATSAMT MILTENBERG

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
und weitere Ausbildungsberufe

ZVG DIEBURG

Fachkraft für Schutz und Sicherheit (m/w/d)

POND SECURITY Erlensee

Verwaltungsfachangestellter (m/w/d)
B.A. Public Administration (m/w/d)
und weitere Ausbildungsberufe

Evangelische Kirche in Hessen und Nassau

Mechatroniker (m/w/d)
und weitere Ausbildungsberufe

WALDASCHAFF LINGYUN INDUSTRIAL
Waldaschaff

www.azubikino.de

Es muss nicht immer Großstadt sein:

Gründe für einen Karrierestart im ländlichen Raum

(djd). Gut bezahlte Jobs und attraktive Freizeitangebote: Viele Jahre lang zog es gerade junge Menschen in die deutschen Großstädte und Ballungsräume. Inzwischen hat sich das Blatt gewendet. Wohnungen sind in allen Metropolen Mangelware – das Ungleichgewicht zwischen Nachfrage und Angebot treibt die Mietpreise in astronomische Höhen. Umso reizvoller wird es vor diesem Hintergrund, im eher ländlichen Raum zu leben, zu studieren und in Wachstumsbranchen seine Karriere zu starten. Dafür spricht auch die viel beschworene Work-Life-Balance: Abseits der Großstädte ist ein ruhigeres und entspannteres Lebensumfeld gegeben, was es einfacher macht, Arbeit und Freizeit in Einklang zu bringen und auf kurzen Wegen die Natur zu genießen.

Karriere im ländlichen Raum: Enorme Dichte an Weltmarktführern und vielfältiger Branchenmix

Nicht zuletzt aber bietet der ländliche Raum vielfältige Karrieremöglichkeiten und berufliche Entwicklungschancen für Nachwuchskräfte in Wachstumsbranchen. Der vielfältige Branchenmix wird durch mehrere international agierende Unternehmen ergänzt, die in ihren Bereichen oftmals sogar Weltmarktführer sind. Die Firmen in der Region freuen sich auf junge Nachwuchstalente, die Neugier, Motivation und neue Impulse mit ins Berufsleben bringen.

Wir suchen dich!

Als mittelständiges Familienunternehmen meistern wir seit drei Generationen mit Erfahrung und Können die uns anvertrauten Aufgaben. Tag für Tag ist jeder unserer Mitarbeiter darauf bedacht eine optimale Leistung für unsere zufriedenen Kunden zu erzielen. Bei der Firma HW Verst hat nicht nur perfektes Handwerk Tradition, sondern auch ein gutes Betriebsklima.

Ausbildung ab 01.09.2025 zum

MALER UND LACKIERER m/w/d

in der Fachrichtung Gestaltung & Instandhaltung

- ✓ Bei uns hast Du Spaß am Lernen.
- ✓ Du erhältst eine hervorragende Ausbildung
- ✓ Es erwartet Dich ein tolles Team.

Volle Farbe voraus!

JETZT BEWERBEN –
das Verst-Team freut sich auf dich!

HW Verst GmbH Maler & Verputzer
Wiebelsbacher Str. 20 | Lützelbach/Seckmauern
Telefon 0 93 72/52 54 | **www.verst-gmbh.de**

Ihr Maler- & Verputzerteam

Wir VERSTehen unser Handwerk

VERST

Die optimale Mischung zwischen Theorie & Praxis

DUALES STUDIUM

Bauingenieurwesen im Malerhandwerk

Anforderungsprofil

- ✓ abgeschlossene Hochschul- oder Fachhochschulreife
- ✓ Identifikation mit dem Studiengang Bauingenieurwesen und dem Malerhandwerk
- ✓ Einsatzbereitschaft und Eigeninitiative
- ✓ Motivation, Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit

Wir bieten

Du durchläufst neben Deinem Studium eine vollständige Berufsausbildung und sammelst bereits während des Studiums wertvolle Erfahrungen, die Du dann langfristig für Deine Zukunft einbringen kannst. Am Ende hast Du zwei Abschlüsse in der Tasche: den Bachelor of Engineering (B. Eng.) der Frankfurt University of Applied Sciences sowie den Gesellenbrief durch die Maler- und Lackiererinnung Rhein-Main.

- ✓ Vergütung während der gesamten Studien-/Ausbildungszeit
- ✓ Vielseitige Aufgaben und interessante Projekte
- ✓ Mitarbeit in einem kompetenten und engangierten Team

Vor der Entscheidung für den dualen Bachelor-Studiengang Bauingenieurwesen gibt es noch jede Menge Fragen.
Weitere Infos findest du unter: www.duales-studium-maler.de

NEUGIERIG GEWORDEN ?
www.frankfurt-university.de

Kontaktfreude und Kommunikationsstärke bleiben wichtig

Einstieg ins Bankwesen: Die drei wichtigsten Optionen

(DJD) Durch den digitalen Wandel sind auch in der Bankenbranche ganz neue berufliche Aussichten entstanden. Auszubildende und Mitarbeitende können diesen Wandel aktiv mitgestalten. Zudem gibt es in der Branche viele neue Perspektiven, um Berufs- und Privatleben in Einklang zu bringen – etwa mit flexiblen Arbeitszeiten und der Möglichkeit zum mobilen Arbeiten. Doch wie können junge Menschen ins Bankwesen einsteigen?

Die fortschreitende Digitalisierung verändert auch die Anforderungen an die Beschäftigten im Bankwesen rasant – sie eröffnet aber auch ganz neue berufliche Möglichkeiten. Foto: DJD/BVR/Getty Images/bernardbodo

1. Ausbildung zur Bankkauffrau oder zum Bankkaufmann

Wer eine fundierte kaufmännische Ausbildung mit Anspruch sucht und gern mit Menschen umgeht, für den ist der Beruf der Bankkauffrau oder des Bankkaufmanns bestens geeignet.
Auch wenn sich das Berufsbild nicht zuletzt durch den digitalen Wandel weiterentwickelt hat, spielt hier der persönliche Kontakt zu Kundinnen und Kunden auch weiterhin eine entscheidende Rolle.

Ein angehender Bankazubi sollte daher Kontaktfreude und Kommunikationsstärke mitbringen: Die Ausbildung eröffnet viele berufliche Möglichkeiten in der Finanzbranche sowie für die persönliche Weiterqualifikation.

2. Duales Studium als Alternative

Für Abiturientinnen und Abiturienten, die sowohl ein Studium als auch eine praxisbezogene Ausbildung absolvieren wollen, ist das duale Studium interessant.
Die Studierenden lernen wie bei einer Ausbildung die Kundenberatung in der Filiale kennen. Sie arbeiten in verschiedenen zentralen Abteilungen wie der Kreditabteilung, dem Marketing oder der Banksteuerung mit. Parallel studieren sie an einer Berufsakademie, dualen Hochschule, Fachhochschule oder Universität. Nach dem Bachelorstudium kann es noch mit einem Masterstudiengang weitergehen.

3. Direkt- und Quereinstieg

Am Anfang der Tätigkeit in der Bank muss nicht zwingend die klassische Bankausbildung stehen: Die Institute stellen auch Hochschulabsolventen, Berufserfahrene und Quereinsteiger ein. Durch intensive Trainings werden Quereinsteiger für die neue Tätigkeit in der Bank fit gemacht und können sich danach durch Fortbildungen weiterentwickeln.

Dein Weg zum Technikprofi: Werde Elektroniker!

Der Elektroniker ist verantwortlich für die Planung, Installation, Inbetriebnahme und Wartung von elektrischen Anlagen, Systemen und elektronischen Komponenten in Haushalten, Gewerbebetrieben, der Industrie sowie in öffentlichen Einrichtungen wie Schulen und Krankenhäusern. Somit hat er eine grundlegend wichtige Rolle für die Funktion aller elektrischen Geräte, die wir täglich benutzen.

Was macht man als Elektroniker genau?

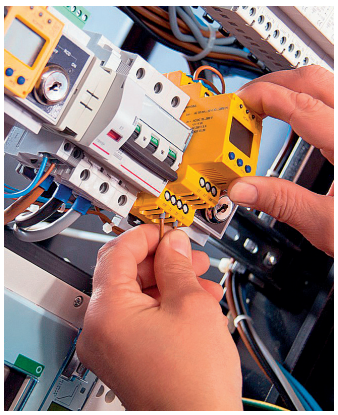
Ein Elektroniker, früher als Elektriker oder Elektroinstallateur bekannt, plant und installiert elektrische Anlagen, montiert elektropneumatische und mechanische Komponenten und verdrahtet sie. Dabei folgt er Schaltplänen und Stromlaufplänen, um eine korrekte Anordnung von Kabeln, Kontakten und Schaltern zu gewährleisten. Elektroniker installieren nicht nur Haustechnik wie Beleuchtungssysteme, Heizungs- und Klimaanlagen sowie Sicherheitsanlagen, sondern verdrahten auch industrielle Schaltanlagen und nehmen automatisierte Systeme in Betrieb. Daneben befasst sich der Elektriker auch mit der Instandhaltung und Instandsetzung von Anlagen und Einrichtungen, Maschinen, Geräten und Systemen, und behebt ggf. Defekte und Störungen.

Welchen Abschluss braucht ein Elektroniker?

Um als Fachkraft für Elektrotechnik tätig zu werden, benötigst du in der Regel mindestens einen Hauptschulabschluss. Ein Realschulabschluss oder das Abitur bieten dir weitere Chancen für eine erfolgreiche Karriere in diesem Berufsfeld. Mit einem mittleren Bildungsabschluss qualifizierst du dich für eine weiterführende Ausbildung. Mit der Hochschulreife legst du einen soliden Grundstein für ein Studium der Elektrotechnik.

Ausbildung zum Elektriker/ Elektroniker

Die Ausbildung zum Elektroniker dauert regulär 3,5 Jahre. Je nach schulischer Vorbildung und anderen Qualifikationen der Auszubildenden kann die Ausbildungszeit auf drei oder sogar 2,5 Jahre verkürzt werden.



Präzision und technisches Know-how: Dieses Berufsbild erfordert fundiertes Wissen und handwerkliches Geschick.
Foto: Pixabay

Diese Ausbildung kombiniert theoretisches Wissen mit praktischen Fertigkeiten und bereitet die Auszubildenden umfassend auf die Herausforderungen und Anforderungen in der Elektrotechnik vor. kb

Ausbildungs-Absage: Was du daraus lernen kannst

Das Bewerbungsgespräch lief super und du bekommst trotzdem eine Absage? Halb so schlimm! Hier erfährst du, was du daraus für spätere Bewerbungen lernen kannst.

Absage erhalten? Kein Grund zur Sorge!

Du hattest ein gutes Gefühl nach dem Vorstellungsgespräch und dennoch kam die Absage. Das passiert und ist völlig normal. Statt dich zu ärgern, sieh es als Lernchance.

Tipp 1: Nachfragen lohnt sich!

Erkundige dich beim Unternehmen, warum es nicht geklappt hat. Oft erhält man nur eine Standardabsage und bleibt ratlos. Eine kurze, freundliche E-Mail kann Klarheit schaffen.

Hier eine Beispiel-E-Mail:
„Hallo Frau Mustermann, vielen Dank für Ihre Rückmeldung zu meiner Bewerbung um einen Ausbildungsplatz zur Kauffrau für Büromanagement in Ihrem Unternehmen. Die Absage bedauere ich sehr. Könnten Sie mir die Gründe für Ihre Entscheidung mitteilen, damit ich weiß, was ich bei zukünftigen Bewerbungen verbessern kann? Ich freue mich auf Ihre Antwort.
Viele Grüße, Mila Musterfrau“

Mit etwas Glück erhältst du hilfreiche Tipps, die deine nächste Bewerbung verbessern können.

Nach einer Absage für einen Ausbildungsplatz ist es wichtig, positiv zu bleiben und weiter nach vorne zu schauen. Foto: pixabay

Tipp 2: Bewerbung überprüfen

Nach einer Absage solltest du deine Bewerbung genau durchgehen. Besonders, wenn du erst gar nicht zum Vorstellungsgespräch eingeladen wurdest, kann es an den Unterlagen liegen.

Lebenslauf: Vermeide Lücken und unklare Angaben.
Anschreiben: Individualisiere Muster-Anschreiben und passe sie an das Unternehmen und die gewünschte Position an.
Unterlagen: Achte darauf, dass alle erforderlichen Zeugnisse und Bescheinigungen enthalten sind.

Falls du es bis zum Vorstellungsgespräch geschafft hast, reflektiere das Gespräch. Hast du auf Fragen keine Antworten gewusst oder unsicher gewirkt? Notiere dir Verbesserungsmöglichkeiten für das nächste Mal.

Fazit

Eine Absage ist kein Grund, den Kopf hängen zu lassen. Nutze die Chance, um aus Fehlern zu lernen und deine Bewerbungsunterlagen zu optimieren. Mit diesen Tipps bist du bestens für deine nächste Bewerbung gerüstet. Viel Erfolg! kb

Viele Wege führen zum Erfolg

Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main

Die Entscheidung für den richtigen Beruf ist wichtig. Wir helfen dir dabei. Es gibt viele Wege und vor allem: keine Einbahnstraßen. Schau dich um, wo du stehst, und melde dich bei uns, wenn du Orientierung suchst.

Ich bin noch ganz am Anfang.

Ich möchte mich erstmal selbst orientieren.

Erlebe Handwerksberufe hautnah in 360°.

Android

ioS

Ich bin noch in der Schule und möchte eine Beratung zur Karriere im Handwerk.

Wir beraten dich im Career-Talk über deine Möglichkeiten im Handwerk.

→ Fredy Dorr
069 971 72 213
dorr@hwk-rhein-main.de

Ich suche einen Praktikumsplatz im Handwerk.

Wir helfen dir einen Praktikumsplatz zu finden.

→ Fredy Dorr
069 971 72 213
dorr@hwk-rhein-main.de

Besuche unseren virtuellen Messestand.

Ich bin mitten in der beruflichen Orientierung.

Ich brauche eine Beratung.

Wir beraten dich zu deinen Möglichkeiten im Handwerk!

→ Fredy Dorr
069 971 2 213
dorr@hwk-rhein-main.de

Ich brauche weitere Unterstützung ...

... und habe ein Handicap.

→ Jörg Kosch *
069 971 72 319
kosch@hwk-rhein-main.de

... und habe einen Fluchthintergrund.

→ Zeynel Tekin **
069 971 72 238
tekin@hwk-rhein-main.de

... und mache Abi oder studiere.

→ Sven Hartwig
069 971 72 117
hartwig@hwk-rhein-main.de

Ich weiß genau, was ich will.

Ich möchte selbst auf die Suche nach einem Ausbildungsbetrieb gehen!

Finde freie Ausbildungsstellen im Lehrstellenradar!

Ich brauche Unterstützung bei der Suche nach einem Ausbildungsbetrieb.

Lass dich von uns bei der Suche nach einem Ausbildungsbetrieb unterstützen!

→ Rolf Aßmann **
069 971 72 262
assmann@hwk-rhein-main.de

→ Michael Moser **
069 971 72 351
moserm@hwk-rhein-main.de

PASSGENAUE BESETZUNG
WILLKOMMENSLOTSEN

** Das Programm „Unterstützung von Unternehmen bei der passgenauen Besetzung von Ausbildungsplätzen mit Jugendlichen aus dem Inland, aus dem Ausland oder mit Fluchthintergrund“ (Passgenaue Besetzung und Willkommenslotsen) wird vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz gefördert.

Gefördert durch:
Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

* Die Inklusionsfachberatung wird gefördert durch
LWVHessen
Landeswohlfahrtsverband Hessen
Integrationsamt