AUSBILDUNG HESSEN

Kostenlos ^{zum} Mitnehmen





Mit Ausbildungsangeboten aus den Regionen:

Frankfurt, Offenbach, Darmstadt-Dieburg, Odenwald, Bergstraße, Main-Kinzig, Groß-Gerau **Ein Magazin zum Jobportal**





Mach Dich startklar für Deine Zukunft bei TÜV Hessen!

Mehr als 98% der Menschen in Deutschland kennen TÜV® — aber nur diejenigen, die bei uns arbeiten, erfahren, wie unglaublich vielfältig TÜV Hessen ist! Von Ingenieuren über Psychologen, von Betriebswirten bis Vertriebsprofis, von Auditoren bis zu Arbeitsmedizinern* — alle finden bei uns ihren Traumjob.

Praktikum

Mit einem Praktikum bei uns kannst Du erste Praxisluft schnuppern und so die Weichen für Deine berufliche Zukunft stellen. Nutze die Chance und schau hinter die Kulissen eines renommierten Marktführers für Prüfund Zertifizierungsleistungen.
An einem unserer über 60 hessischen Standorte findest Du die Möglichkeit, Dich über den Berufsalltag bei TÜV Hessen aus erster Hand zu informieren.

Studium

Dein Schulabschluss (Fachhochschulreife / Allgemeine Hochschulreife) liegt in greifbarer Nähe oder sogar bereits hinter Dir? Wie wäre es dann mit einem dualen Studium? Hier musst Du Dich nicht zwischen reiner Theorie und Praxis entscheiden — kürzlich erlernte theoretische Inhalte (an einer unserer beiden Partnerhochschulen Technische Hochschule Mittelhessen & Europäische Studienakademie) können während der Praxiseinsätze bei uns direkt umgesetzt werden.

Qualifizierung

Du hast Dein Studium beendet und bist nun bereit, beruflich durchzustarten? Unser Ausbildungsprogramm für Ingenieure bereitet Dich umfänglich auf Deine Karriere als Sachverständiger vor.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann gib Deiner Zukunft ein Stück Gewissheit und bewirb Dich bei uns.

Bleiben wir in Kontakt!











*Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf geschlechterspezifische Formulierungen verzichtet. Personenbezogene Bezeichnungen beziehen sich auf Männer, Frauen und Divers in gleicher Weise.

REGIONALE FIRMEN SUCHEN DICH!

Jetzt geht es mit Power in den Frühling! Passend dazu gibt es in dieser Frühjahrsausgabe jede Menge interessante und neue Ausbildungsmöglichkeiten für dich, dazwischen Tipps und Infos rund um die Bewerbung.

Damit du dich schneller zurechtfindest, sind die Anzeigen ab sofort nach Regionen geordnet.

Auf Seite 20 erfährst du etwas über "Streetdance: Projekt 99" aus Buchen im Odenwald und zum Thema "Leben mit Kl" gibt es auf Seite 29 Infos. Das Azubi-Kino hat auf Seite 31 geöffnet.

Bei Fragen oder Anregungen schreibe einfach eine E-Mail an redaktion@news-verlag.de. Gerne berichten wir auch über deine Schule oder deinen Verein.

Dein Team von meine-news Ausbildung& Karriere

JETZT NEU! NACH REGIONEN SORTIERT



Überregional

ab Seite 3

Darmstadt-Dieburg

ab Seite 26

Odenwald

ab Seite 28

INFORMIERT EUCH IN UNSEREM INFORMIERT EUCH IN UNSER EUCH

SIE SUCHEN AUSZUBILDENDE?

Und möchten in der nächsten Ausgabe mit dabei sein?

Sprechen Sie uns an:

Björn Heilmann

Telefon: 09371/955 136

E-Mail: bjoern.heilmann@news-verlag.de

Thomas Becker

Telefon: 09371/955-184

E-Mail: thomas.becker@news-verlag.de

OBDU LOSLEGEN MILST HABICH GEFRAGT?

Möglichkeiten nutzen - Aktiv gestalten

Die BWMK gGmbH ist ein innovatives Sozialunternehmen und trägt mit gezielten Angeboten dazu bei, dass Menschen mit Beeinträchtigungen am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

Jetzt loslegen: www.bwmk.de/jobs-karriere

BWMK | Zentrale Dienste | Vor der Kaserne 6 | 63571 Gelnhausen

Ansprechpartner:

Tobias Wolf | wolf.tobias@bwmk.org | 06051 - 9218-1021

Wir freuen uns über Bewerbungen von Menschen mit Beeinträchtigung!



Vielseitiger als Sie denken

an über 50 Standorten im Main-Kinzig-Kreis

Ausbildung

- Heilerziehungspfleger (m/w/d)
- Erzieher in PivA (m/w/d)
- Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)

Studium

- Duales Studium (B.A.) Soziale Arbeit
- Duales Studium (B.A.)
 Sozialmanagement

Weitere Möglichkeiten

- Freiwilligendienst (FSJ/BFD)
- · Anerkennungspraktika
- Praktikum zur Sozialassistenz

Studiengänge/Schulen in dieser Ausgabe

Duales Studium: TÜV Technische Überwachung Hessen GmbH 2 · Hebammenkunde Klinikum Aschaffenburg-Alzenau 5 Erbacher the food family 21 **Bachelor of Arts:** · Soziale Arbeit · Sozialmanagement BWMK gGmbH · BWL - Supply Chain Management YAGEO Nexensos GmbH · Mittelstandsmanagement 25 papperts GmbH

Bachelor of Engineering:

· Elektro- und Informationsto	echnik,
Schwerpunkt Technische In	nformatik
+ Ausbildung zum Mechati	roniker
YAGEO Nexensos GmbH	12
Б	

- $\cdot \ \text{Bauingenieurswesen}$
- Bauingenieurswesen Fachrichtung Technische Gebäudeausrüstung
 E. Züblin AG
- · Bauingenieur im Malerhandwerk HW Verst GmbH 28

Bachelor of Sience:

- Maschinenbau, Schwerpunkt Material und Fertigungstechnik + Ausbildung zum Industriemechaniker
 YAGEO Nexensos GmbH
- · Betriebswirtschaftlehre & Internationales Management Fachrichtung Banking & Finace
 Sparkasse Dieburg 2

Aufgrund der besseren Lesbarkeit wird im Inhaltsverzeichnis auf geschlechtsspezifische Sprachformen verzichtet. Soweit in dieser Ausgabe für personenbezogene Bezeichnungen nur die männliche oder weibliche Form verwendet wird, beziehen sich diese auf alle Geschlechter gleichermaßen.

Ihr seid also immer alle angesprochen und könnt euch für jeden Beruf bewerben.

Wir wünschen euch allen viel Erfolg! Euer Team vom News Verlag

DEINE AUSBILDUNG. DEINE ZUKUNFT. DEIN GEIS. in Hessen • Kaufleute für Spedition und Logistikdienstleistung (m/w/d) • Fachkraft Lagerlogistik (m/w/d) • Fachlagerist (m/w/d) Frankfurt Hanau Neu-Isenburg Scanne für mehr infos zur Ausbildung. geis-group.com

Stellenangebote in dieser Ausgabe

Stellenangeboti	e in dieser <i>i</i>
Α	
Anlagenmechaniker	▶ 22
Sanitär Heizungs- u	und
Klimatechnik	▶ 19, 29
Anästhesietechnische	
Assistent	▶ 5
<u>B</u>	
Bankkaufmann	1 6, 26
Bäcker	▶ 25
С	
Chemielaborant	▶ 14
E	
Elektriker	▶ 22
Elektroniker	▶ 22
Betriebstechnik	1 4, 25
Energie- und Gebäud	detechnik > 30
Erzieher PivA	▶ 3
F	
Fachinformatiker	▶ 22
Anwendungsentwick	
Daten- und Prozessa	
Systemintegration	▶ 15
Fachkraft	
Lagerlogistik	4 , 6, 14, 15,
	22, 25
Systemgastronomie	▶ 25
Fachlagerist	> 4
Feinwerkmechaniker	
Formenbau	▶ 11
Flachglastechnologe	▶ 8
G	
Gebäudereiniger	▶ 25
Н	
Heilerziehungspfleger	▶ 3
Hotelfachmann	▶ 13
Hotel- u. Gastgewerbe	
Industriekaufmann	▶ 6, 8, 12, 15,
	19, 22, 27
Industriemechaniker	▶ 6, 14



Impressum

Herausgeber





News Verlag GmbH & Co. KG Brückenstraße 11 63897 Miltenberg Tel. 09371/955-0 www.meine-news.de

Druckauflage:

30.000 Exemplare gesamt, 10.000 je Ausgabe*

- · Bayern
- · Baden-Württemberg
- · Hessen
- * inkl. Regionalausgaben

Erscheinung: 3x jährlich

Redaktion:

Sabine Rindsfüsser (Leitung), Katja Bergmann, Andrea Kaller-Fichtmüller, Marlene Deß, Roland Schönmüller, Liane Schwab

Verteilung:

kostenlos durch Auslage in Schulen, Innungen, Jobcentern und BIZ

Bildquelle Titelseite:

© Adobe Stock

Hauptsache, den Überblick behalten!

Fachkräfte für Lagerlogistik sind gefragt

txn. Ein Klick schickt die Bestellung ab. Schon am nächsten Tag klingelt es an der Tür, und die bestellte Ware kommt nach Hause. Einkaufen ist in Zeiten des Onlineshoppings ziemlich einfach geworden – aber hinter den Kulissen erfordert es eine ziemlich komplexe Organisation.

Mittendrin sind die Fachkräfte für Lagerlogistik. Sie sorgen dafür, dass alle Waren zum richtigen Zeitpunkt in der benötiaten Menge dort sind, wo sie gebraucht werden. Das ist nicht nur bei Onlinehändlern wichtig, sondern in allen Unternehmen, die Produkte herstellen. weiterverarbeiten oder handeln: Hier müssen Rohstoffe zu den Maschinen gebracht werden, dort sind Ladungen für Lkw oder Schiffe zusammenzustellen, wieder woanders geht es darum, verderbliche oder empfindliche Waren fachgerecht zu



txn. Für Lagerlogistik-Fachkraft sind die Chancen auf dem Arbeitsmarkt exzellent. Dazu trägt auch der Onlinehandel bei.

txn-Foto: waverbreakmediamicro/123rf/randstad

lagern. "Eine Ausbildung zur Lagerlogistik-Fachkraft bietet deshalb dauerhaft gute Jobchancen in sehr vielen Branchen. Sie ist breiter angelegt als die des Fachlageristen, der vor allem Aufträge im Lager ausführt", weiß Petra Timm, Pressesprecherin von Randstad Deutschland.

"Fachkräfte für Lagerlogistik arbeiten stärker organisatorisch. Deshalb ist ein Hauptoder Realschulabschluss Voraussetzung, aber auch technisches Verständnis für die Arbeitsmittel vom Gabelstapler bis zum modernen PC-System sollte vorhanden sein. Wer außerdem fix ist, gut organisieren kann und immer den Überblick behält, bringt sehr gute Voraussetzungen für diesen Beruf mit." Die duale Ausbildung findet, teils im Betrieb, teils in der Berufsschule statt und dauert drei Jahre.



Wie schreibt man eine Bewerbung?

Du hast bereits einen Wunschberuf und möchtest dich bewerben? Wir informieren dich, worauf es dabei ankommt und was du auf jeden Fall beachten solltest.

Bestandteile einer Bewerbung:

- ✓ Deckblatt
- ✓ Bewerbungsfoto
- ✓ Anschreiben
- ✓ Tabellarischer Lebenslauf
- ✓ Kopie des letzten Schulzeugnisses
- ✓ Bescheinigungen von Praktika



Ein **Deckblatt** ist für die Bewerbung keinesfalls ein

Die Bewerbung wird dadurch aber optisch ansprechender. Der Personaler kann sich leichter einen Überblick über die wichtigsten Informationen verschaffen. Es bleibt außerdem mehr Platz im Lebenslauf, da das Bewerbungsfoto bereits auf dem Deckblatt abgebildet ist.



Mit deinem Anschreiben möchtest du einen möglichen Ar-

beitgeber von dir

überzeugen. Verwende deshalb keine Musteranschreiben. Formuliere den Text persönlich und beziehe dich auf die je-

weilige Ausbildungsstelle. Dein Arbeitgeber möchte wissen, warum du dich genau bei diesem Unternehmen bewirbst.

Detaillierte Angaben zu deiner Person gehören in den (tabellarischen) Lebenslauf. Ein Bewerbungsfoto musst du nicht unbedingt verwenden, es ist aber üblich. Verwende nur professionell gestaltete Fotos, keine Schnappschüsse oder Urlaubsfotos. Denk daran, das Anschreiben und den Lebenslauf zu unterschreiben.



Die Bewerbung per Post gehört selbst im digitalen Zeitalter

noch nicht ganz der Vergangenheit an. Einige Unternehmen fordern ausdrücklich eine schriftliche Bewerbung. Wenn du deine Bewerbungsmappe auf dem Postweg verschickst, dann lege von Zeugnissen und Nachweisen immer nur eine Kopie bei, nicht das Original.

Bei einer E-Mail-Bewerbung ist es ratsam, alle Dokumente in einer PDF-Datei zusammenzuführen und diese als Anhang zu versenden. Eine kreative Alternative zum klassischen Bewerbungsschreiben ist das Bewerbungsvideo. Damit kannst du dich von den anderen Bewerbern abheben und dich bei deinem zukünftigen Arbeitgeber vorstellen.

Du weißt nicht, auf welchem Weg die Bewerbung erfolgen soll? Dann rufe die angegebene Kontaktperson des Unternehmens vorher an und frage nach, ob eine schriftliche Bewerbung erwartet wird. Oder ob es eine Online- oder E-Mail-Bewerbung sein soll.

Bei der Bewerbung über ein Online-Formular handelt es sich um eine digitale Bewerbungsmappe. Das Formular musst du dir wie eine Maske vorstellen, in der du die gewünschten Informationen einfügst.

Bei dieser Bewerbungsform kannst du deine gesamten Anlagen, wie Anschreiben oder Lebenslauf, mit einem Klick hochladen. kh

MAAG Germany GmbH ist ein modernes Maschinenbauunternehmen, das Systeme und Komponenten für die Kunststoffindustrie entwickelt, fertigt und weltweit vertreibt. Wir sind Teil der MAAG Group, einem weltweit führenden Anbieter von Pumpen-, Filtrations-, Granulier-, Pulvermühlen- und Recyclingsystemen für die Polymer-, Chemie-, Petrochemie-, Pharma- und Lebensmittelindustrie.



Deine Zukunft. Jetzt!

Deine Ausbildung 2024 in Großostheim!

- > Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
-) Industriekaufmann (m/w/d)
- > Kaufmann (m/w/d) für Digitalisierungsmanagement
-) Industriemechaniker (m/w/d)
- > Mechatroniker (m/w/d)
- > Techn. Produktdesigner (m/w/d)

Werde Teil eines starken Teams! Wir freuen uns auf deine Bewerbung an jobs@maag.com Fragen beantwortet Dir: Celine Jordan +49 6026 503-244. Mehr Infos zu deinen Karriere-Chancen auf www.maag.com Maag Germany GmbH, Ostring 19, 63762 Großostheim



Viele Wege führen zum



Die Entscheidung für den richtigen Beruf ist wichtig.
Wir helfen dir dabei. Es gibt viele Wege und vor allem:

keine Einbahnstraßen. Schau dich um, wo du stehst, und melde dich bei uns, wenn du Orientierung suchst.

lch bin mitten in der Ich bin noch ganz Ich weiß genau, am Anfang. beruflichen Orientierung. was ich will. Ich bin Ich suche Ich brauche Ich brauche lch möchte Ich brauche lch noch in der Unterstützung bei der Suche möchte mich selbst auf die einen eine Beratung Praktikumsplatz Schule und erstmal Unterstützung. Suche nach im Handwerk. selbst möchte eine einem nach einem Aus-Ausbildungsbildungsbetrieb. orientieren. Beratung zur Wir beraten dich zu deinen betrieb gehen! Handwerk. Möglichkeiten Wir helfen im Handwerk! dir einen Praktikumsplatz Finde freie → Fredy Dorr zu finden. Ausbildungs-Wir beraten 069 971 2 213 stellen im dich im Career-→ Fredy Dorr dorr@hwk-Lehrstellenradar! Talk über deine rhein-main.de Möglichkeiten 069 971 72 213 im Handwerk. rhein-main.de → Fredy Dorr 069 971 72 213 dorr@hwkrhein-main.de Lass dich von uns bei der Suche nach einem Ausbildungsbetrieb und habe und habe und mache unterstützen! Abi oder studiere. ein Handicap. einen Fluchthintergrund. → Rolf Aßmann ** → Sven Hartwig → Jörg Kosch * → Zeynel Tekin ** 069 971 72 262 069 971 72 117 069 971 72 319 assmann@hwk-rheinkosch@hwk-069 971 72 238 hartwig@hwkmain.de rhein-main.de tekin@hwkrhein-main.de Besuche Erlebe rhein-main.de unseren Handwerks-→ Michael Moser ** virtuellen berufe hautnah 069 971 72 351 Messestand. in 360°. moserm@hwk-rheinmain.de



Android

** Das Programm "Unterstützung von Unternehmen bei der passgenauen Besetzung von Ausbildungsplätzen mit Jugendlichen aus dem Inland, aus dem Ausland oder mit Fluchthintergrund" (Passgenaue Besetzung und Willkommenslotsen) wird vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz gefördert. Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages * Die Inklusionsfachberatung wird gefördert durch







in f www.semco.jobs

Alle Informationen zu uns und unseren Ausbildungs-

berufen findest du unter www.semco.jobs

Mach Deine Ausbildung bei uns!

Pflegefachfrau/mann 1-jährige exam. Altenhilfe

In einer persönlichen, familiären Umgebung steht Dir ein junges engagiertes Team zur Seite.

Du bist Dir noch nicht sicher? In einem persönlichen Gespräch finden wir es heraus!



Neugierig?

Seniorenresidenz Landhaus am Weinberg

Dammstr. 27, 64747 Breuberg Tel. 061 65/940830

Bewerbungen auch gerne an: Bewerbung@LandhausAmWeinberg.de





Allein sein ist nicht dein Ding? Im besten Fall findest du in einer WG Freundschaften fürs Leben. Bild: pexels/KampusProduction

Welche Wohnform passt zu dir?

WG vs. eigene Wohnung

Du hast die Schule beendet und freust dich auf ein Studium oder eine Ausbildung in einer anderen Stadt? Unabhängigkeit! Endlich! Jedenfalls wohntechnisch.

Bevor du dich um deine neue Bleibe kümmerst, stellt sich die Frage, wie möchtest du eigentlich wohnen? In einer WG oder allein in einer Wohnung? Falls du unschlüssig bist, findest du hier die Vorteile beider Wohnformen:

Pro WG:

emcoglas GmbH

Maik Hausmann

- Du hast sofort neue Kontakte in der fremden Umgebung.
- Es ist so gut wie immer jemand da, mit dem du kochen, reden, Film schauen und Spaß haben kannst.
- Ob Nudeln, Schokolade oder Toast, – es gibt bestimmt eine/n Mitbewohner/in, der oder die, dir in der Not das Gewünschte leiht.
- Du teilst dir Miete und Nebenkosten mit deinen Mitbewohner/innen und kannst dir dadurch eher ein WG-Zimmer in toller Lage
- Allein die Wohnung putzen? Nein. Im günstigsten Fall fühlt sich jede und jeder für die Sauberkeit in eurer Bude verantwortlich.
- Du musst nicht alles neu anschaffen. Häufig sind Dinge wie Waschmaschine, Staub-

sauger oder Küchenutensilien schon im WG-Haushalt vorhanden. Jede/r steuert etwas bei.



Wichtig ist, dass du und deine zukünftigen Mitbewohner/innen ähnliche Vorstellungen vom Zusammenwohnen habt, zum Beispiel betreffend Partys, Sauberkeit und gemeinsamen Aktivitäten.

Pro eigene Wohnung:

- Du kommst nach Hause, machst die Tür hinter dir zu und hast Ruhe und Privatsphäre.
- Du trägst zwar Miete und Nebenkosten allein, hast dafür aber die komplette Entscheidungsfreiheit, was die Einrichtung angeht.
- Du musst keine Rücksicht auf lernende Mitbewohner/ innen nehmen.
- Wann und wie du putzt und aufräumst, entscheidest allein du.
- Es gibt keine Streitigkeiten um Sauberkeit, Kosten, Partys etc.
- Niemand benutzt deine Sachen oder r\u00e4ubert in deinem K\u00fchlschrank.



Ungewöhnliche

Berufe



Das ist etwas für Weinliebhaber

SOMMELIERS

haben in erster Linie eine beratende Funktion in der Gastronomie und im Weinhandel. Sie beraten die Gäste am Tisch. Sie wissen, welcher Wein zu welchem Gericht passt, und geben Auskunft über Lage, Sorte und Geschmack des Weines. Ein Sommelier ist aber auch verantwortlich für den Weineinkauf und die fachgerechte Lagerung des Weines im Keller. Er/sie führt Weinveranstaltungen durch und kann für die Weinausbildung von Mitarbeitern in der Gastronomie und für Auszubildende zuständig sein. Oft ist der IHK-geprüfte Sommelier/Sommelière auch in leitender Funktion als Marktleiter oder Restaurantleiter tätig.

Einen weiblichen "Sommelier" nennt man übrigens Sommelière.

Zum Sommelier/Sommelière kannst Du durch ein Fernstudium bei der IHK werden. Das dauert 14 Monate und endet mit einer IHK- Prüfung. Meistens durchlaufen Sommeliers zuerst eine Ausbildung im Restaurant oder im Handel und bilden sich dann zum Sommelier weiter.

Messer selbst schmieden

PRÄZISIONSWERKZEUGMECHANIKER/INNEN

der Fachrichtung Schneidwerkzeuge stellen manuelle und maschinelle Schneidwerkzeuge her, z.B. Maschinenmesser für Papierschneidemaschinen oder Messer für den Fleischer- oder Gastronomiebedarf. Sie erstellen technische Unterlagen und bearbeiten vorgefertigte Halbzeuge (Als Halbzeug bezeichnet man jedes Zwischenprodukt zwischen Rohstoff und Endprodukt, das noch weitere Bearbeitungsstufen zu durchlaufen hat), Norm- und Fertigteile mithilfe von meist automatisierten Werkzeugmaschinen. Auch die Programme zur computerunterstützten Steuerung der Maschinen erstellen sie. Außerdem setzen sie Schneidwerkzeuge instand. Dazu analysieren sie Schäden und Verschleiß und stellen dann durch maschinelles Schleifen und Polieren die Funktionsfähigkeit der Werkzeuge wieder her. Am Ende prüfen sie die Schneidwerkzeuge auf Funktionalität und Maßhaltigkeit.

Präzisionswerkzeugmechaniker/in der Fachrichtung Schneidwerkzeuge ist ein 3,5-jähriger anerkannter Ausbildungsberuf im Handwerk.





Werde Teil der ERBACHER the food family!

Nachhaltige und zukunftsfähige Ernährung zu erschaffen ist unsere Mission, die wir mit Herz und Verstand leben. Deshalb bezeichnen wir uns als Vordenker- und Vormacher und arbeiten an vielen Standorten auf der Welt auch genau so: dynamisch, kompetent und auf Augenhöhe.

Folgende Bereiche warten auf dich:

- Informationstechnologie / SAP
- Bau & Technik
- Produktentwicklung
- Qualitätsmanagement/-sicherung
- Produktion
- Einkauf

- Verkauf
- Logistik
- E-Commerce
- Grafik / Mediengestaltung
- Brandmarketing

Möchtest du auch dabei sein, wenn es um Vordenken & Vormachen geht?

Melde dich gerne bei Celine Hörst:

Tel.: 09371 940-2221 • Email: jobs@food.family

Wir freuen uns auf dich!

www.food.family

ERBACHER the food family

















Weniger Geld ausgeben - So geht's

"Weniger Geld ausgeben" landet wohl regelmäßig auf den Vorsatzlisten fürs neue Jahr. Doch alltägliche Ausgaben oder schlechte Angewohnheiten können den Plan schnell wieder zunichte machen – und am Ende des Monats bleibt kein Geld mehr übrig, um es zur Seite zu legen. Für alle, die das gerne ändern möchten, haben wir ein paar Tipps zum Geldsparen zusammengestellt.

Spontankäufe meiden

Gegen zielloses Kaufen hilft, nur dann einkaufen zu gehen, wenn du wirklich etwas brauchst. Schreib dir am besten eine Liste und wenn du das nächste Mal einkaufen gehst, suchst du dir gezielt nur diese Dinge aus. Wenn du dann doch mal etwas Zusätzliches haben willst, setz es auf deine Wunschliste. So vermeidest du Impuls- und Fehlkäufe und sparst jede Menge Geld.

Abonnements kündigen

Das Streaming-Abo, die Fitnessmitgliedschaft oder eine Food-Box: Einen großen Teil der monatlichen Ausgaben tätigen wir in Form von automatischen Abbuchungen. Wenn du diese Dinge nicht mehr benutzt oder sie dir keine Freude mehr bereiten, wird es Zeit, sich von ihnen zu verabschieden. Ausmisten lohnt sich! Das schont den Geldbeutel – und das Gewissen.

Preise vergleichen

Um Geld zu sparen, solltest du vor dem Einkaufen ausgiebig Preise vergleichen. Am besten findest du gute Preise mit Preissuchmaschinen im Internet. Für Lebensmitteleinkäufe empfiehlt es sich, aktuelle Prospekte von Supermärkten etc. zu vergleichen. Doch nicht nur beim Shopping lohnt sich der Preisvergleich, sondern auch bei Versicherungstarifen und Energieversorgern.

Gebraucht kaufen

Nicht jedes neue Produkt bietet so viel Neues, dass es seinen Preis auch wirklich wert ist. Wer gebraucht kauft, ist daher oft klüger. Man spart viel Geld, verbraucht weniger neue Ressourcen und produziert weniger Müll. Wer das Einzigartige liebt, ist bei Flohmärkten und Tauschbörsen gut aufgehoben. Hier gibt's Unikate, keinen Einheitsbrei!

Selber kochen

Lange Arbeitstage, Überstunden und dann auch noch für Prüfungen lernen – da bleibt selten Zeit für komplizierte Gerichte.
Stattdessen greifen viele Auszubildende schnell zu Lieferdiensten und

Fertigessen. Es ist natürlich um einiges einfacher, sich Pizza oder Pommes beim Imbiss zu bestellen, ohne sich groß anzustrengen. Aber es ist auch um einiges günstiger, sich stattdessen eine halbe Stunde zu Hause in die Küche zu stellen. Außerdem gibt es zahlreiche einfache Rezeptideen, die super günstig und genauso lecker wie im Restaurant sind.

kb



Willkommen bei deiner Ausbildung mit Zukunftl
Mit Start 26. August 2024 bilden wir aus:

im Geschäftsbereich Formentechnik:

Feinwerkmechaniker (m/w/d)
Schwerpunkt Formenbau
Voraussetzung: mindestens qualifizierender/erweiterter Hauptschulabschluss

im Geschäftsbereich Motorentechnik:

Kfz-Mechatroniker (m/w/d)
Schwerpunkt Motorentechnik
Voraussetzung: mindestens mittlerer Bildungsabschluss

Ausbildungsdauer: jeweils 3,5 Jahre

Für beide Ausbildungen sind gute Noten in Mathematik, Physik und Deutsch erforderlich.

Sende deine Bewerbungsungerlagen (Anschreiben mit Angabe des Ausbildungsberufs, tabellarischer Lebenslauf und deine letzten Zeugnisse) an:

Margret Massing

Sauer & Sohn GmbH & Co. KG Groß-Zimmerner Straße 51, 64807 Dieburg m.massing@sauerundsohn.de Telefon 0 60 71/206 413







Nach der Schule ins Ausland:

Plane dein Gap-Year mit AIFS

Simone Wagner vom American Institute for Foreign Study (Deutschland) GmbH informiert über die Möglichkeiten eines Auslandsaufenthaltes.

Anmeldung nicht erforderlich

TERMIN

Do. 16.05.24 15 – 16 Uhr Am Hauptbahnhof 1 63450 Hanau

Ansprechpartnerin: Frau Göhler Veranstalter: Agentur für Arbeit Hanau

Tel.: 06181/672666, E-Mail: Hanau.Biz@arbeitsagentur.de

Boys' Day! Für Jungs ab Klasse 8

Lerne an diesem spannenden Tag interessante Pflegeberufe kennen – du kannst auch selbst Hand anlegen. Bei diesem Praxisprojekt erfährst du, wie interessant Pflege sein kann – auch für Jungs! Außerdem kannst du dich auf einen Film, Infos zu "SAGE"-Berufen und ein Berufswahl-Spiel freuen! Und du erfährst, welchen Ausbildungsberuf und welche Studiengänge die Agentur für Arbeit anbietet. Melde dich unter www. boys-day.de an, die Aktion ist unter Hanau/Agentur für Arbeit zu finden. Ruth Hohage, die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, freut sich auf deine Anmeldung.

TERMIN

Do. 25.04.2024 9 – 14 Uhr Am Hauptbahnhof 1 63450 Hanau

Veranstalter:

Agentur für Arbeit Hanau





#SayYesToTheWorld STARTE DEINE HOTELKARRIERE mit einer hervorragenden Ausbildung in einem der größten Konferenzhotels in Deutschland

Hotelfachmann/-frau (m/w/d) Koch/Köchin (m/w/d) Jetzt bewerben!

Ausbildungsstart im August 2024

Hier gibt es weitere Informationen ->





Ausbildung zum/r Technischen Modellbauer(in)

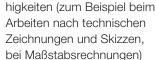
Als technische Modellbauerin oder technischer Modellbauer fertigst du Modelle, die für die Einzel- oder Serienfertigung genutzt werden, zum Beispiel von Karosserieteilen, Kunststoffgehäusen, Gießereierzeugnissen benutzt werden oder zu Demonstrationszwecken dienen.

Je nach Fachrichtung sind das maßstabsgerechte Miniaturen,

Prototypen oder Gießformen für Bauteile.

Welche Voraussetzungen sind gefragt?

- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis (zum Beispiel beim Arbeiten mit Holz- und Metallbearbeitungswerkzeugen)
- Räumliches Vorstellungsvermögen und rechnerische Fä-



- Geschicklichkeit (zum Beispiel für das Montieren von Kleinteilen)
- Sorgfalt (zum Beispiel für das Herstellen maßgenauer Modelle)

Schulabschluss und Ausbildungsdauer

Rechtlich ist keine bestimmte Schulbildung vorgeschrieben. In der Praxis stellen Betriebe je nach Fachrichtung – hauptsächlich Auszubildende mit mittlerem Bildungsabschluss oder Hochschulreife ein.

Dreieinhalb Jahre dauert die Ausbildung in diesem Beruf. Bei sehr guter Leistung kann die Ausbildungszeit sogar verkürzt werden. Nach der Ausbildung gibt es für den fertigen Technischen Modellbauer eine finanzielle attraktive Aufstiegsqualifizierung zum Meister oder Techniker. Auch ein Studium



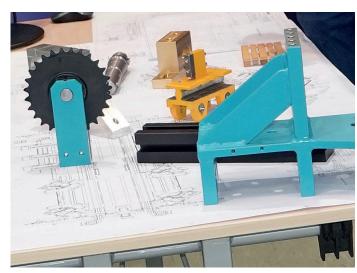
an einer Fachhochschule ist möglich.

Wichtige Schulfächer:

- Mathematik (zum Beispiel zum maßstabsgetreuen Berechnen und Anfertigen der Modelle)
- Werken/Technik (zum Beispiel beim Bearbeiten von Modellteilen; technisches Zeichnen)

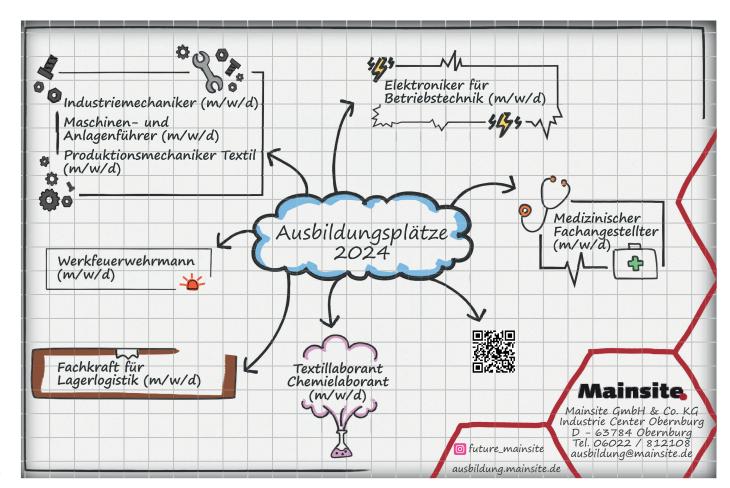
Die Ausbildung ist in folgenden Fachrichtungen möglich:

- Technischer Modellbauer/ Technische Modellbauerin Fachrichtung Anschauung
- Technischer Modellbauer/ Technische Modellbauerin Fachrichtung Gießerei
- Technischer Modellbauer/ Technische Modellbauerin Fachrichtung Karosserie und Produktion rsc



Plan zum Fertigen der Form und fertige Formen

Foto Roland Schönmüller



Das Wunderwerk in unserem Kopf Wissensausstellung: "Du und dein Gehirn – ein gutes Team"

(DJD). Auf und ab, auf und ab. Johanna und Kevin wippen, was das Zeug hält, und pumpen so in einem großen Plexiglas-Modell Blut in die Hirnbahnen. Elias überwacht den Durchblutungsprozess: "Ihr müsst die Kleinhirn-Arterien füllen, die sind noch völlig unterversorgt." Gemeinsam bekommen die Freunde es schließlich hin und lernen nebenbei mehr über das Wunderwerk in ihrem Kopf.

Wie das Gehirn funktioniert, was ihm schadet und was ihm guttut, das vermittelt die Sonderausstellung "Du und dein Gehirn – ein gutes Team" in der experimenta Heilbronn auf spielerische Weise.

Gehirn to go

Ohne Hirn geht in der Ausstellung nichts – das eigene und das tragbare Gehirn, das man am Eingang mitnimmt. Das "Gehirn to go" aktiviert die

zahlreichen Mitmachstationen und lädt sich immer mehr auf, bis es am Ende magisch-pulsierend leuchtet. So können Besucherinnen und Besucher den Lernfortschritt direkt nachvollziehen und sehen, welche Areale in ihrem Kopf gerade aktiv sind. Touren durch die Ausstellungen unternimmt man am besten in Kleingruppen bis fünf Personen.

Auch für die vier Freunde Johanna, Elias, Mats und Kevin ist die Ausstellung ein echtes Gemeinschaftserlebnis: Sie müssen zusammen ein Würfelknobelspiel lösen und in der Tanzbox einer vorgegebenen Choreografie folgen.

Unter Seerosen entspannen

Neben viel Action gibt es in der Ausstellung auch Momente der Ruhe, zum Beispiel am Deckenteich. Die Freunde liegen entspannt auf dem Rücken und genießen, was



Ein verschwommenes Bild symbolisiert unsere Träume, die Besucher mit einem Staubwedel freifegen und ordnen.

Foto: DJD/Experimenta/Matt Stark

sie sehen. "Über uns an der Decke sind zu sanften Tönen Seerosen erblüht", Johanna ist ganz beseelt von dieser kleinen Meditation.

"Vergiss nicht, das Hirn abzugeben", erinnert Kevin Johanna beim Verlassen der Ausstellung. "Aber das richtige", witzelt Elias mit Blick auf das tragbare Modell, das jetzt farbenfroh leuchtet – ein Zeichen, dass auch sein Gehirn nach dem Besuch in der experimenta aufgetankt ist.

Unter www.experimenta. science gibt es noch tiefere Einblicke in die Ausstellung, die noch bis zum 9. Mai 2024 im Science Center experimenta läuft.



BRITA

Kein Sprung ins kalte Wasser sondern ein Schritt in deine Zukunft!

Informiere dich jetzt über unsere Ausbildungsplätze für das Jahr 2024.

- Industriekaufleute
- Fachinformatiker:in für Anwendungsentwicklung + Systemintegration
- Fachkraft für Lagerlogistik



www.brita.jobs



Entfalte deine Potenziale in einem starken Team:

Wenn du den Umgang mit Kunden schätzt, ist die Ausbildung zum Bankkaufmann (m/w/d) der ideale Beruf für dich.

Du hast eher Spaß an der IT Welt?

Dann kannst du bei uns eine Ausbildung zum Fachinformatiker Daten- und Prozessanalyse (m/w/d) absolvieren.

Informiere und bewirb dich jetzt:

Nadine König, Ausbildungsleiterin karriere@sparkasse-hanau.de

www.sparkasse-hanau.de/ausbildung



Sparkasse Hanau

Deine zukunfts- Sichere Ausbildung

Bewirb dich jetzt für den 01.08.2024!

Die Hauptgeschäftsstelle der Sparkasse Hanau findest du direkt am Marktplatz mitten in Hanau.

Wir sind ein kommunales Wirtschaftsunternehmen, das sich das Ziel gesetzt hat die Region zu fördern. Deswegen unterstützen wir viele Vereine und regionale Projekte. Wir übernehmen Verantwortung für die Gesellschaft und Umwelt in unserer Region, heute und morgen.

Für unsere Mitarbeiter und Auszubildenden gilt genau das Gleiche. Wir sehen die ständige fachliche und persönliche Weiterentwicklung als Investition in die Zukunft. Wir setzen auf gegenseitige Wertschätzung, denn als Team sind wir stark. Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt und das ist einer der Gründe, warum die Sparkasse Hanau mehrfach als Top-Arbeitgeber ausgezeichnet wurde.

Wir bieten dir einen Job, der Spaß macht, der abwechslungsreich und seit über 280 Jahren nah an den Menschen in der Region ist.

Als Azubi der Sparkasse Hanau wirst du aktiv in ein tolles Team eingebunden, bekommst ein überdurchschnittliches Ausbildungsgehalt und weitere zahlreiche, freiwillige Zusatzleistungen. Außerdem profitierst du von sehr guten Übernahmechancen und Aufstiegsmöglichkeiten.

Wir stehen dir Rede und Antwort und halten außerdem Ausschau nach potenziellen neuen Azubis für den Beruf Bankkaufmann (m/w/d), um die freien Ausbildungsplätze für den Start ins Berufsleben im August 2024 zu vergeben.

Weitere Infos zur Sparkasse Hanau oder zur Ausbildung findest du unter www.sparkasse-hanau.de/meineausbildung

Wir freuen uns auf dich! Nadine König, Ausbildungsleiterin



Deshalb lohnt sich der Besuch von Ausbildungsmessen in der Region

Euer Schulabschluss steht kurz bevor und damit rückt auch eure Berufswahl immer näher? Ihr wisst allerdings nicht, welcher Beruf am besten zu euch passen würde? Zugegeben, die große Auswahl an verschiedenen Ausbildungsberufen und Studienmöglichkeiten macht euch die Entscheidung nicht gerade leicht. Durch den Besuch einer Ausbildungsmesse könnt ihr jedoch ganz einfach einen Überblick über vorhandene Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten bekommen. Ihr lernt dort neue Unternehmen kennen und erfahrt mehr über interessante Berufe.

Ausbilder kennenlernen und direkt Werbung für sich machen

Durch den Besuch einer Ausbildungsmesse habt ihr zudem die Möglichkeit, den persönlichen Erstkontakt mit Unternehmen oder Studien-

beratern herzustellen. Während des Gesprächs könnt ihr alle eure Fragen stellen und eure Stärken präsentieren. Dadurch zeigt ihr euer Interesse an dem Beruf und bleibt dem potentiellen Arbeitgeber im Gedächtnis. Bei einer anschließenden Bewerbung habt ihr dann den Vorteil, dass ihr bereits den richtigen Ansprechpartner kennt und euch auf den Besuch der Messe beziehen könnt.

Möglichkeit, sich mit anderen Azubis auszutauschen

Das Standpersonal auf Berufsinfomessen wird in der Regel auch durch Auszubildende unterstützt. Sie stehen den Schülern und Schülerinnen ebenfalls für Fragen aller Art zur Verfügung, denn ein Azubi kann euch am anschaulichsten über seine eigenen Erfahrungen berichten. Dabei könnt ihr am ehesten feststellen, ob

euch der Beruf Spaß machen könnte.

Geringeres Risiko, eine Fehlentscheidung bei der Berufswahl zu treffen

Nach dem Besuch einer Ausbildungsmesse seid ihr über die für euch in Frage kommenden Ausbildungs- oder Studienmöglichkeiten bestens informiert. Im Idealfall konnten auch alle eure Fragen beantwortet werden. Dies verringert natürlich das Risiko, dass ihr bei der Berufswahl eine Fehlentscheidung trefft und euch neu orientieren müsst.

Fazit:

Man kann nur jedem, der vor der Berufswahl steht, empfehlen, vorab eine Ausbildungsmesse zu besuchen. Mit aller Wahrscheinlichkeit fällt euch die Entscheidung, welchen Ausbildungsweg ihr gehen möchtet, nach dem Messebesuch einfacher. Vorab kann es auch hilfreich sein, sich eine kleine Checkliste aufzuschreiben.

Folgende Punkte könnten in der Liste stehen:

- Was erwarte ich vom Messebesuch?
- Gibt es Themen oder Bereiche, die mich besonders interessieren?
- Welche Ausbildungsberufe / Studiengänge interessieren mich?
- Welche Unternehmen möchte ich besuchen und wo sind sie zu finden?
- Gibt es allgemeine Informationen, die ich für meine Studien- oder Berufswahl brauche, wie zum Beispiel Fristen oder Bewerbungsvoraussetzungen?
- Welche konkreten Fragen habe ich an die Ansprechpartner auf dem Messestand?



Starte durch – in der Baubranche!

Mal ehrlich – was weißt du über die Baubranche? Vielleicht hast du schon mal Sätze gehört wie: "Als Handwerker findest Du immer Arbeit und hast es später leichter, dein eigenes Häuschen zu bauen..." Genauso wie "Du weißt aber schon, dass das 'n Knochenjob ist?" Wir haben uns gefragt, was dran ist an solchen Meinungen und hier die wichtigsten Fakten für euch zusammengestellt.

Spannend und vielseitig!

Die Baubranche gehört zu den größten Gewerben in Deutschland und bietet eine Vielzahl an Jobs und Ausbildungsmöglichkeiten. Man unterscheidet grundsätzlich drei große Bereiche: Hochbau, Tiefbau und Ausbau. Hochbau bezeichnet jedes Bauwerk, das in die Höhe geht, also Produktionshallen, Brücken oder Häuser. Im Tiefbau wird unterhalb

der Geländelinie gearbeitet.
Damit sind beispielsweise
Tunnel oder Kanäle gemeint.
Der Ausbau beschäftigt sich
hauptsächlich mit Arbeiten
im Inneren eines Bauwerks.
Sanierungsmaßnahmen sowie
die Herstellung von Wand- und
Deckenbekleidungen sind
zum Beispiel entsprechende
Fachbereiche.

Hier kommst du voran!

Deine Chancen, auf der Karriereleiter nach oben zu steigen, sind in der Bauwirtschaft hervorragend. Nach einigen Jahren Berufspraxis und Fortbildungen kannst du beispielsweise Vorbarbeiter/in oder Werkpolier/in werden.

Der Abschluss zum/zur staatlich geprüften Bautechniker/in ist in einer besondere Fachschule möglich. Nach einem entsprechenden Studium steht dir sogar eine Karriere als Bauführer/in oder Bauleiter/in offen.



Vielseitige Aufgaben, spannende Arbeit und gute Aufstiegschancen. Bauberufe bieten ganz schön viel. Bildquelle: Pixabay

Die Kohle stimmt!

In der Bauindustrie gibt's schon während der Ausbildung einen Spitzenverdienst für dich! Dazu kommen Fahrtkostenerstattungen bei Besuch von Berufsschulfachklassen, Altersvorsorge-Bausteine für

Azubis und Anspruch auf vermögenswirksame Leistungen schon während der Ausbildung. Außerdem bieten die allgemeinverbindlichen Regelungen bezüglich Mindestlohn, Urlaubstagen und Altersvorsorge zusätzliche Vorteile. kt

Fortschritt beginnt mit dir!

Als Teil der weltweit agierenden STRABAG SE und Nummer eins im deutschen Hoch- und Ingenieurbau hat ZÜBLIN die stärksten Teams in vielen unterschiedlichen Baubereichen. Ob im Hoch- und Ingenieurbau, Schlüsselfertigbau, Spezialtiefbau, Tunnel- und Holzbau oder in der Baulogistik. Wenn es darum geht, Projekte erfolgreich und partnerschaftlich umzusetzen, ist jede und jeder Einzelne von uns gefragt. Im Team zusammenarbeiten und sich persönlich weiterentwickeln:

So vielfältig wie unsere Aufträge sind auch die Karrieremöglichkeiten bei ZÜBLIN. Als Nr. 1 im deutschen Hoch- und Ingenieurbau bietet ZÜBLIN ein umfassendes Leistungsspektrum und entwickelt im In- und Ausland maßgeschneiderte Lösungen für Bauvorhaben jeder Art und Größe.

Bei ZÜBLIN kannst du deinen Traumberuf erlernen und wertvolle Berufserfahrungen sammeln. Für eine fundierte Ausbildung mit Zukunft.

- · Ausbildung zur:zum Industriekauffrau:mann (m/w/d)
- Ausbildung zum:zur Anlagenmechaniker:in (m/w/d) Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- Duales Studium Bauingenieurwesen
- Duales Studium Bauingenieurwesen Fachrichtung Technische Gebäudeausrüstung
- Baustellenpraktikant:in (m/w/d)



Bau mit uns die Zukunft! Bewirb dich jetzt und werde Teil unseres ZÜBLIN-Teams.

karriere. zueblin. de

Ed. Züblin AG Direktion Mitte Europa-Allee 50, 60327 Frankfurt am Main

www.karriere.zueblin.de

ZÜBLIN WORK ON PROGRESS



Erfolgreiches Integrations-Projekt für Jugendliche mit + ohne Migrationshintergrund

"Projekt99" in Buchen

Wie schafft man es, Jugendliche, die mit ihren Eltern als Spätaussiedler nach Deutschland kommen, zu integrieren und ihnen sinnvolle Freizeitangebote zu machen? Diese Frage stellte sich Volker Schwender aus Buchen Ende der 90er Jahre. Der damalige Sonderschulkonrektor und Stadtrat suchte dringend nach der Lösung einer dramatischen Problematik im Altkreis Buchen: Wie kann man verhindern, dass gerade unter diesen Jugendlichen der Drogenkonsum und die Drogenkriminalität weiterhin besorgniserregend zunahmen? Die Jugendlichen sahen keine Perspektiven in Deutschland und hatten es schwer, Anschluss zu finden. Es war für sie schwierig, einen guten Schulabschluss zu machen. Und ohne Schulabschluss war es nahezu unmöglich, eine Ausbildung zu beginnen und ins Berufsleben zu starten. "Dem muss entgegengewirkt werden", sagte sich Volker Schwender und beschloss, etwas zu unternehmen.

Einfache, aber geniale Idee

Seine Idee war so einfach wie genial. "Ich wusste, dass viele russlanddeutsche Jugendliche 'auf Breakdance stehen'. Daher kam mir die Idee, ein Freizeitangebot mit Hiphop und Breakdance auf die Beine zu stellen." So gründete er das heutige "Projekt99" als "Integrations- und Präventionsprojekt Hiphop-Breakdance" im TSV 1863 Buchen e.V. Das war im Jahr 1999, daher auch der Projektname.

Anerkennung von Leistung fördert Integration

In der Gymnastikhalle der Meister-Eckehart-Schule startete das Projekt ganz unspektakulär. Volker Schwender, der das Projekt bis heute leitet, handelte aus der Überzeugung heraus, dass nur die Anerkennung von Leistung innerhalb des Projektes, aber auch extern durch die Gesellschaft, zunächst die Integrati-



Die Nachwuchsgruppe "X-Ception", amtierende Vize-Weltmeister 2023/24 und Deutsche Meister 2023/24. Foto: privat



Der Augenblick, in dem die gesamte Jury von "Got Talent España" beim Halbfinale den "Goldenen Buzzer" drückt. Damit haben die Buchener Tänzer/innen das Finale erreicht. Foto: privat

onsbereitschaft und schließlich auch die Integration fördert. Er war beeindruckt, mit wie viel Spaß und Freude sich eine faszinierende Eigendynamik entwickelte, in deren Verlauf die Jungs und Mädchen sich abmühten, durch langes, intensives und schweißtreibendes Training einen "Move" oder "Powermove" nach dem anderen zu erlernen. Fortschritte waren stets begleitet von gegenseitiger Anerkennung und Auftritten in der Stadt und im Landkreis. Volker Schwender hielt alles fotografisch fest und berichtete darüber in der Presse, um eine größtmögliche gesellschaftliche Anerkennung zu erreichen.

Erfolg durch Auftritte

Mit den ersten Auftritten kamen auch Erfolge, die die Kids anspornten. "Wir wollen den Durchbruch schaffen - und zwar bundesweit!", lautete bald ein an den Projektleiter gerichteter Appell. In Kevin Sauer fand Schwender einen hochbegabten Tänzer, Choreografen und Trainer, mit dem er sich fortan die Arbeit teilte: Kevin konzentriert sich zu hundert Prozent auf die Kunst und Schwender auf das Management - mit vollem Einsatz. Heute trainieren über 70 Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 25 Jahren, ein weiterer ist 29, ein anderer 37 im Projekt99. "Davon sind nach wie vor rund drei Viertel Russlanddeutsche. Mittlerweile haben wir in der Gruppe auch acht junge Ukrainerinnen und Ukrainer", berichtet Schwender.

Buchen, das internationale Streetdance-Zentrum

Buchen ist mittlerweile ein international bekanntes Streetdance-Zentrum. Die herausragenden Erfolge können sich sehen lassen: Seit der Teilnahme an (inter) nationalen Meisterschaften 2008 ertanzten

sich vor allem die Gruppen "ConneXion", "Next Level" und "X-Cepion" mehrere Weltmeister- und Vize-Weltmeistertitel, verschiedene Vize-Europameistertitel und über 12-mal den Titel "Deutscher Meister". Darüber hinaus wurde die "Next Level"-Crew im Dezember 2023 vom indischen "Institute of Technology" der Universität Mumbai, das seit 30 Jahren das größte asiatische Kulturfestival "Mood Indigo" organisiert, zu Auftritten nach Mumbai eingeladen, die dann auch begeistert umjubelt wurden. Auch das spanische Fernsehen lud "Next Level" 2023 zur Teilnahme an der Talentshow "Got Talent España" ein, wo sie im Juni in Madrid ins Halbfinale tanzten und im November mit dem "Goldenen Buzzer" ins Finale. Dieses fand im Dezember statt. Übrigens: Sowohl für das Halbfinale als auch für das Finale hatte das spanische Fernsehen sämtliche Flug- und Hotelkosten übernommen.

Volker Schwender weiß, warum das Projekt so erfolgreich ist: "Wir versuchen, den Kindern und Jugendlichen durch interne und externe (= gesellschaftliche) Anerkennung ein Selbstwertgefühl zu vermitteln. Das wiederum erhöht sowohl die tänzerische Motivation als auch die Integrationsbereitschaft. Gleichzeitig hat das Projekt Präventionscharakter, der verhindert, dass Kinder und Jugendliche auf die schiefe Bahn geraten."

Spenden sichern Überleben des Projekts

Nach wie vor (über)lebt das Projekt nur durch Spenden. Wer dazu beitragen will: TSV 1863 Buchen e.V., IBAN: DE80 6745 0048 0007 0176 76, Verwendungszweck: Spende Hiphop.

Lest den Beitrag mit allen Bildern online auf www.meine-news.de/164930



Werde Teil der ERBACHER the food family!

Nutze deine Chance und werde Teil unserer Erfolgsgeschichte. Wir bieten verschiedene Möglichkeiten rund um das Thema Ausbildung und duales Studium an.

Unsere aktuellen Stellenanzeigen findest du unter:



www.food.family/mitmachen-karriere

Möchtest du auch dabei sein, wenn es um Vordenken & Vormachen geht?

Melde dich gerne bei Antonia Häfner Tel.: 09371 940-892 • Email: jobs@food.family

Wir freuen uns auf dich!

www.food.family

ERBACHER the food family

















10 Gründe für Berufe im Handwerk

Leider gibt es viele Vorurteile gegenüber Handwerksberufen, sodass Eltern ihren Kindern oft davon abraten. Dabei ist das Handwerk heute so wichtig wie noch nie. Ob praktisches Know-how, intelligente Lösungen für unsere technisierte Welt, gesunde Lebensmittel oder kulturelle Traditionen: Das Handwerk sorgt jetzt und in Zukunft für unsere Lebensqualität.

Oder anders gesagt:

Wer einen Handwerker in der Familie hat, der hat es gut! Wir nennen dir 10 Gründe für eine Ausbildung im Handwerk:

1. Stabile Arbeitsplatzsituation

Egal, ob es um Reparaturarbeiten oder um den Bau neuer Gebäude geht, Handwerker werden immer benötigt. Handwerksberufe bieten in der Regel eine stabile Arbeitsplatzsituation, da sie nicht so leicht automatisiert werden können wie andere Berufe.

2. Spezialisierung

In vielen Handwerksberufen hat man die Möglichkeit, sich auf bestimmte Bereiche zu spezialisieren, was eine breite Palette an Karrieremöglichkeiten eröffnet. Unterschiedliche Handwerksberufe decken verschiedene Fähigkeiten und Interessen ab, sodass jeder etwas finden kann, das ihm gefällt.

3. Karriere mit Aufstiegsmöglichkeiten

Handwerksberufe sind oft gut bezahlt, durch Weiterbildungen und Spezialisierungen kann man noch höhere Gehälter verdienen. Mit einer Ausbildung in einem Handwerksberuf kann man eine Karriere mit Aufstiegsmöglichkeiten einschlagen und ein Experte auf seinem Gebiet werden. Man kann sich selbstständig machen und ein eigenes Unternehmen gründen.

4. Kreative Fähigkeiten

Handwerksberufe erfordern oft kreative Fähigkeiten, um einzigartige und ansprechende Designs oder Lösungen für Kunden zu erstellen. So kann man seiner künstlerischen Ader nachgehen und gleichzeitig Geld verdienen.

5. Nutzen fürs tägliche Leben

In einem Handwerksberuf lernt man praktische Fähigkeiten, die im täglichen Leben nützlich sein können, wie beispielsweise die Durchführung von Reparaturen in Haus oder Garten.

6. Gute Karrieremöglichkeiten für Frauen

Auch für Frauen bieten Handwerksberufe gute Karrieremöglichkeiten, da hier oft noch wenige Frauen tätig sind und es deshalb auch Fördermöglichkeiten gibt. Handwerksberufe können oft flexibler sein als traditionelle "9-to-5-Jobs", was es einfacher macht, Arbeit und persönliches Leben in Einklang zu bringen.

7. Gefühl von Erfüllung und Zufriedenheit

Das Erstellen von Dingen oder die Lösung von Problemen durch handwerkliches Geschick kann ein Gefühl von Erfüllung und Zufriedenheit geben.

8. Sichere Zukunftsperspektive

Da Handwerksberufe in der Regel immer gefragt sind, bieten sie auch eine sichere Zukunftsperspektive. Einmal erlernte Fähigkeiten werden immer benötigt.

9. Stolz und Motivation

In vielen Handwerksberufen kann man am Ende des Tages stolz auf seine Arbeit sein und sieht direkt, was man geschaffen hat. Das kann ein gutes Gefühl geben und motivieren.

10. Nachhaltigkeit

Viele Handwerksberufe befassen sich mit nachhaltigen Materialien und Techniken, was dazu beitragen kann, die Umweltbelastung zu verringern und eine grünere Zukunft zu schaffen. sari



DEUTSCHLANDWEITE AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN

DAS SPRICHT FÜR UNS.

Spannende Brandschutzprojekte & Einsatzorte Familiäres Umfeld & tolle Teamevents Kostenfreies Azubi-Ticket & übertarifliche Vergütur

DAS SPRICHT FÜR DICH:

Dein Schulabschluss kann sich sehen lassen. Du bist ein Teamplayer. Man kann sich auf Dich verlassen.





Was tun bei Aufregung vor dem Vorstellungsgespräch? Du hast mit deiner Bewerbung überzeugt und bekommst eine Einladung zum Vorstellungsgespräch? Herzlichen Glückwunsch! In den Tagen vor dem Gespräch beginnt oft die Nervosität, und die Angst vor einem Vorstellungsgespräch ist weit verbreitet.

Aber wovor hat ein Bewerber eigentlich genau Angst? Ist es die Sorge, den Job nicht zu bekommen, oder die Unsicherheit, auf die gestellten Fragen nicht angemessen antworten zu können? Es ist völlig normal, vor einem Bewerbungsgespräch nervös zu sein. Doch bedenke, dass es wichtig ist, dem potenziellen Arbeitgeber gegenüber selbstsicher aufzutreten.

Hier einige Tipps, wie du während des Vorstellungsgesprächs ruhig bleibst, deine Nervosität unter Kontrolle hältst und den Personaler sowie das Unternehmen von dir überzeugst.

Vorbereitung ist alles: Kenne dich und das Unternehmen gut.

Eine gründliche Vorbereitung ist der Schlüssel zum Erfolg im Vorstellungsgespräch. Das bedeutet, dass du deine Stärken, Schwächen und die Gründe für dein Interesse an dem Job genau kennst. Ein kostenloser Berufswahltest kann dir helfen, unsichere Punkte zu klären. Diese Vorbereitung verleiht dir Selbstvertrauen und Sicherheit im Gespräch.

Körperhaltung und Begrüßung: Zeige Selbstbewusstsein

Eine angemessene Körperhaltung ist entscheidend. Sitze entspannt und selbstbewusst, übe das Händeschütteln und achte auf eine angemessene Begrüßung. Deine Körpersprache sollte Sicherheit

ausstrahlen, vermeide Verspannungen und übertriebenes Gestikulieren.

Blickkontakt: Zeige Interesse und Offenheit

Halte während des Gesprächs Blickkontakt mit dem Personaler. Dies vermittelt Interesse und Offenheit. Achte jedoch darauf, dass der Blickkontakt natürlich und angenehm ist, ohne dabei zu starren.

Mimik und Gestik: Natürliches Lächeln und entspannte Gestik

Deine Mimik und Gestik sind wichtig. Ein natürliches Lächeln vermittelt Positivität. Übe es im Spiegel, um sicherzustellen, dass es echt wirkt. Deine Gestik sollte entspannt und natürlich sein, vermeide hektische Bewegungen oder abwehrende Haltungen.

Stimmführung: Selbstbewusst und interessiert sprechen

Deine Stimme sollte selbstbewusst und interessiert klingen. Achte auf eine angenehme Tonlage, weder zu hoch noch zu tief. Übe deine Stimmführung, vielleicht sogar durch Aufnahmen, um einen guten Eindruck zu erhalten und eine angemessene Stimme im Gespräch zu nutzen.

Ist Nervosität eine Schwäche?

Im Vorstellungsgespräch wird oft nach Schwächen gefragt. Kannst du auch Nervosität als Schwäche nennen? Ja, das geht! Doch achte darauf, nicht zu negativ zu antworten. Mit Vorbereitung und den hier gegebenen Tipps kannst du Nervosität unter Kontrolle halten und selbstbewusst auftreten. Denke daran, ein Vorstellungsgespräch ist auch eine Chance, das Unternehmen kennenzulernen und zu prüfen, ob es zu deinen Zielen passt. Bleibe ruhig, sei authentisch und zeige, was du kannst. Viel Erfolg im Gespräch!



Schon immer deine Leidenschaft! Dann bist Du bei uns genau richtig!

Ausbildung zum

Kfz-Mechatroniker m/w/d

Dein Profil

- qualifizierter Hauptschulabschluss oder mittlere Reife
- handwerkliches Interesse
- Freude am Arbeiten im Team



....über 60 Jahre PSA-Erfahrung - wer bietet mehr!
63897 Miltenberg-Breitendiel, Odenwaldstraße 2
bewerbung@jessel-miltenberg.de, Tel. (09371) 4038-0
www.jessel-miltenberg.de



Frauen in Männerberufen – einfach mal reinschnuppern

(akz-o) Traditionelle Männerberufe werden zunehmend auch für Frauen interessant. Denn mittlerweile ist nicht mehr reine Muskelkraft gefragt. Zum Beispiel im Dachdeckerhandwerk: Dachziegel werden nicht mehr nach oben geschleppt, dafür gib es Lastenaufzüge, mittlerweile auch für sperrige Photovoltaik-Anlagen. Für erste Dach-Begutachtungen werden Drohnen losgeschickt, Materialien werden in kleinere Pakete gepackt, damit sie weniger wiegen.

Bundselsturgswettbeverb
de Boutschen
Dachdeckerhandworks
J. Bundselsturgswettbeverb
Liebert and Lieber

Für Jana Siedle begann alles auf dem Girls' Day. Nach Praktikum und Ferienjob im Dachbeckerbetrieb stand ihr Berufswunsch fest.

Foto: ZVDH/akz-o

Dafür ist es ein unglaublich vielseitiger Beruf: Fassaden und Dächer werden gedämmt, mit ganz unterschiedlichen Materialien und Verfahren. Bei Sanierungen wird auch mal ein Dach komplett neu eingedeckt, zum Beispiel mit Schiefer, Dachziegeln, Holzschindeln oder auch Metall. Im Norden Deutschlands gibt es wunderschöne Reetdächer. Für mehr Licht sorgen neue Dachfenster und wenn Bauherren selbsterzeugten Strom nutzen wollen, dann installieren Dachdeckerinnen und Dachdecker Photovoltaik-Anlagen oder planen auch mal ein Gründach. Damit ist das Dachdeckerhandwerk ein Beruf, der wichtig ist, um das Klima zu schützen. Der Beruf erfordert

Köpfchen, Kreativität und Geschick, vor allem aber wird Teamgeist großgeschrieben.

Reinschnuppern kostet nichts

Aber da alle Theorie grau ist, sollten junge Frauen, die sich generell fürs Handwerk interessieren, einfach mal in einen Dachdeckerbetrieb reinschnuppern.
Betriebe, die Praktika und Ausbildungsplätze anbieten, sind auf dieser Webseite zu finden: www.dachdeckerdeinberuf.de.

Neben Ausbildungsbetrieben gibt es auf der Seite auch zahlreiche Infos zum Dachdeckerberuf, zum Beispiel, wie hoch die Vergütung ist oder welche Voraussetzungen mitgebracht werden sollten.



Die Vielseitigkeit des Dachdeckerhandwerk zeigt sich schon in der Ausbildung. Der Beruf erfordert Köpfchen, Kreativität und Geschick. Foto: ZVDH/akz-o

Hoch hinaus

Ein Beispiel aus der Praxis: Jana Siedle wollte schon mit 13 Jahren hoch hinaus. Damals hatte sie sich im Rahmen des Girls' Day dazu

entschlossen, Dachdeckerin zu werden. Danach folgte ein weiteres Praktikum und nach dem Ferienjob im Dachdeckerbetrieb war für Jana klar: Ich werde Dachdeckerin. Und im letzten Jahr hat sie beim bundesweiten Wettbewerb im Dachdecken sogar den ersten Platz gemacht. Über ihren Beruf sagt sie: "Ich liebe meinen Beruf und dass ich beim Bundesentscheid den ersten Platz gemacht habe, ist für mich eine ganz besondere Freude und Ansporn zugleich."



Im Dachdeckerhandwerk ist nicht mehr nur reine Muskelkraft gefragt.

Dafür aber vielseitige Fähigkeiten, die den Beruf zunehmend für Frauen interessant machen.

Foto: ZVDH/akz-o



Wer mehr über den Dachdeckerberuf wissen möchte, kann sich hier informieren: www.dachdeckerdeinberuf.de oder auf

TikTok und Instagram.







Mit Freude helfen: Entdecke die vielfältigen Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements

Ehrenamtliches Engagement bietet nicht nur die Gelegenheit, anderen zu helfen, sondern ermöglicht es dir auch, wertvolle Erfahrungen zu sammeln.

Du kannst neue Fähigkeiten erlernen und dein Wissen erweitern.

Es gibt eine breite Palette von Bereichen, in denen du dich einbringen kannst. Denke bei deiner Entscheidung auch an deine persönlichen Interessen und Stärken. Probiere verschiedene Aktivitäten aus, um herauszufinden, welche dir besonders Spaß machen.

Vielfältige Möglichkeiten des Einsatzes

In vielen öffentliche Einrichtungen gibt es die Möglichkeit sich ehrenamtlich zu engagieren. Die **Freiwillige Feuerwehr** sucht stets nach helfenden

Händen. Ebenso freuen sich Krankenhäuser und Altenheime über Unterstützung, sei es durch Vorlesen für Kinder oder ältere Menschen.

Falls du Freude am Sport hast, könntest du Jugendliche und Kinder in einem **Sportverein** trainieren. Vereine schätzen auch deine Hilfe bei der Organisation von Sportfesten und Wettkämpfen.

Wenn du dich zur Tierliebe oder Naturschutzaktivist*in berufen fühlst, bieten **Naturschutzorganisationen** eine hervorragende Möglichkeit, dich für die Umwelt einzusetzen.

Wenn kulturelles Engagement dein Interesse weckt, gibt es **Kulturvereine**, die sich beispielsweise für die Förderung von Kunst und Musik einsetzen.



Engagement im Dienste der Gesundheit: Zum Beispiel mit ehrenamtlicher Arbeit im Krankenhaus.

Foto: pixabay

Wo du dein ehrenamtliches Engagement ausüben kannst

 Wenn du dich im Bereich Sport ehrenamtlich engagieren möchtest, kannst du dich über die Angebote des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) informieren.

- Der Naturschutzbund
 Deutschland bietet verschiedene ehrenamtliche Möglichkeiten im Umweltschutz.
- Möchtest du im sozialen
 Bereich helfen, bietet die
 Caritas vielfältige Gelegenheiten, Gutes für die Gesellschaft zu tun.



Wir suchen dich!

Wir bieten dir eine abwechslungsreiche und anspruchsvolle Ausbildung zur/zum

- Bankkauffrau/Bankkaufmann (m/w/d)
- Kauffrau/Kaufmann für Versicherungen und Finanzen (m/w/d)

oder ein

 Duales Studium zum Bachelor of Science Betriebswirtschaftslehre & Internationales Management – Fachrichtung Banking & Finance (m/w/d)

Weitere Informationen unter www.sparkasse-dieburg.de/karriere



Weil's um mehr als Geld geht.



www.meine-news.jobs REGION Darmstadt / Dieburg

Werde jetzt Hauptdarsteller*in im Klinikum Darmstadt bei unserer neuen Staffel!

Bewirb dich jetzt für die Rolle deines Lebens! Du kannst Blut sehen? Du bist kommunikativ, organisatorisch und technisch versiert? Du arbeitest gerne mit und am Menschen? Dann suchen wir dich!

Staffelstart ist im April, im August und im Oktober – je nach Ausbildungsberuf. Zum Start deiner Ausbildung im Klinikum Darmstadt schenken wir dir ein iPad.

DAS BIETEN WIR AN:

- Pflegefachperson
- Krankenpflegehelfer*in
- Anästhesietechnische*r
 Assistent*in
- Operationstechnische*r Assistent*in
- Medizinische Fachangestellte
- Kaufleute für Büromanagement
- Fachkraft Lagerlogistik

Duales Studium mit Ausbildungsort Klinikum Darmstadt:

Hebamme

DAS SIND DIE DREHORTE:

Da wir das einzige Haus der Maximalversorgung in Südhessen sind, findest du bei uns die größte Auswahl an Einsatzorten: Zentrale Notaufnahme, Intensivstationen, Operationsdienst, Chirurgie, Frauenklinik und Geburtshilfe, Innere Medizin, Neurologie, Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Augenheilkunde, Hautklinik und vieles mehr ...

DIE VORTEILE AM SET:

Wir bieten einen modernen Arbeitsplatz mitten in der City, alle Vorteile, die Mitarbeitenden in kommunaler Trägerschaft haben, Jobticket und Betriebliches Gesundheitsmanagement, eine eigene Akademie und E-Learning-Angebote sowie jede Menge mehr Benefits.

INTERESSE GEWECKT?

Kontakt: Klinikum Darmstadt GmbH Grafenstraße 9 64283 Darmstadt

www.klinikum-darmstadt.de karriere.klinikum-darmstadt.de

















Dein Wunsch-Unternehmen möchte ein Bewerbungsvideo von dir?



Nutze die Chance!

Mit einem gelungenen Video kannst du deinen potentiellen Chefs einen ersten Eindruck von dir und deiner Persönlichkeit vermitteln. So können sie schnell beurteilen, ob du ins Unternehmen passt.

Egal ob du dir professionelle Hilfe von außen holst oder dein Video selbst per App mit dem Smartphone oder der Kamera erstellst: Wir haben dir die wichtigsten Tipps für die perfekte Videobewerbung zusammengefasst.







Als mittelständiges Familienunternehmen meistern wir seit drei Generationen mit Erfahrung und Können die uns anvertrauten Aufgaben. Tag für Tag ist jeder unserer Mitarbeiter darauf bedacht eine optimale Leistung für unsere zufriedenen Kunden zu erzielen. Bei der Firma HW Verst hat nicht nur perfektes Handwerk Tradition, sondern auch ein gutes Betriebsklima.

Ausbildung ab 01.09.2024 zum

MALER UND LACKIERER m/w/d

in der Fachrichtung Gestaltung & Instandhaltung

- ✓ Bei uns hast du Spaß am Lernen.
- ✓ Du erhältst eine hervorragende Ausbildung
- ✓ Es erwartet dich ein tolles Team.



JETZT BEWERBEN -

das Verst-Team freut sich auf dich!

HW Verst GmbH Maler & Verputzer
Wiebelsbacher Str. 20 | Lützelbach/Seckmauern
Telefon 0 93 72/52 54 | www.verst-gmbh.de





Die oplimale Mischung zwischen Theorie & Praxis

DUALES STUDIUM

Bauingenieurwesen im Malerhandwerk

Anforderungsprofil

- ✓ abgeschlossene Hochschul- oder Fachhochschulreife
- ✓ Identifikation mit dem Studiengang Bauingenieurwesen und dem Malerhandwerk
- ✓ Einsatzbereitschaft und Eigeninitiative
- ✓ Motivation, Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit

Wir bieten

Du durchläufst neben deinem Studium eine vollständige Berufsausbildung und sammelst bereits während des Studiums wertvolle Erfahrungen, die du dann langfristig für deine Zukunft einbringen kannst. Am Ende hast du zwei Abschlüsse in der Tasche: den Bachelor of Engineering (B. Eng.) der Frankfurt University of Applied Sciences sowie den Gesellenbrief durch die Maler- und Lackiererinnung Rhein-Main.

- ✓ Vergütung während der gesamten Studien-/Ausbildungszeit
- ✓ Vielseitige Aufgaben und interessante Projekte
- ✓ Mitarbeit in einem kompetenten und engangierten Team

Vor der Entscheidung für den dualen Bachelor-Studiengang Bauingenieurwesen gibt es noch jede Menge Fragen. Weitere Infos findest du unter: www.duales-studium-maler.de





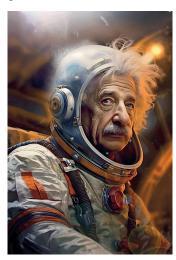


www.meine-news.jobs REGION Odenwald

Bilder, Texte, Videos: Leben mit generativer KI

Vier wichtige Regeln für den Umgang mit ChatGPT, Midjourney und Co.

(DJD). Künstliche Intelligenz ist gekommen, um zu bleiben – und schon jetzt zeigt sich, dass Verbote völlig ungeeignet sind. Es gilt vielmehr, einen verantwortungsvollen Umgang mit KI zu finden und die Menschen zu ermutigen. Mit Medienkompetenz und diesen vier Regeln können alle die Potenziale entdecken und die Risiken erkennen, um mit KI ganz selbstverständlich den Alltag und die Zukunft zu gestalten.



Bei (KI-)Bildern lohnt es sich, zweimal hinzuschauen und die Fakten zu checken: Albert Einstein war kein Astronaut – und auch nie als solcher unterwegs. Foto: DJD/www.teachtoday.de

Regel 1: Keine sensiblen Daten an die KI weitergeben

In Deutschland und Europa regelt die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), wie Menschen und Systeme mit persönlichen Daten umzugehen haben. Im Fall von generativer KI gibt es diesbezüglich aber noch offene Punkte, beispielsweise dann, wenn die



Server der Programme nicht in der EU stehen. "Es gibt keine strenge datenschutzkonforme Regelung", heißt es dazu bei Teachtoday, einer Initiative der Deutschen Telekom zur Förderung der sicheren und kompetenten Mediennutzung. "Man sollte daher der KI keine sensiblen Daten wie Anschrift, Alter oder Telefonnummer anvertrauen."

Regel 2: KI-Ergebnisse prüfen

Ob Text-Bots wie ChatGPT oder Bildgeneratoren wie Midjourney: Generative KI ist nicht allwissend. Sie kann falsche Ergebnisse generieren und Bilder erstellen, die es nie gab – wie das Bild von Papst Franziskus im dicken, weißen Daunenmantel. Für einen verantwortungsvollen Umgang gilt es, jedes Ergebnis auf seinen Wahrheitsgehalt zu prüfen und aufmerksam gegenüber Fake News und Deep Fakes zu bleiben.

Regel 3: Ethische Aspekte beachten

Generative KI wird mit riesigen Datensätzen trainiert. Diese Datensätze können Vorurteile gegenüber Minderheiten und Annahmen enthalten, die auf veralteten Weltbildern oder Stereotype basieren. Das führt beispielsweise dazu, dass Bildgeneratoren bei "CEO" nur weiße, männliche Personen abbilden – obwohl der englische Begriff geschlechtsneutral ist und es auch Chefs und Chefinnen mit anderen Hautfarben gibt.

Regel 4: An rechtliche Aspekte denken

Kreative Werke wie Texte,
Bilder, Musik und Videos unterliegen dem Urheberrecht. In
der Regel heißt das: Wer das
Werk erstellt, gilt als Urheber.
Im Falle von generativer KI
stellt sich die Frage: Hat die KI
das Werk erstellt, war es das
Entwicklungsteam oder etwa
die Person, die die Eingabe
machte? Eine einheitliche



Ob so das Klassenzimmer der Zukunft aussieht? Mit generativen Bildgeneratoren lassen sich im Handumdrehen futuristische Welten erschaffen.

Foto: DJD/www.teachtoday.de

Antwort darauf gibt es noch nicht. Angaben wie "generiert mit Midjourney" sind bei Veröffentlichungen allerdings zu empfehlen. Zudem sollte man auf die Vorgaben der Tool-Hersteller achten. Mit Midjourney generierte Bilder darf man beispielsweise nur kommerziell nutzen, wenn man sie mit einem kostenpflichtigen Account erstellt hat.



Mit Soft Skills punkten

Hobbys sind wichtig

"Soft Skills" sind bei der Stellenbesetzung häufig gefragt, werden aber in den seltensten Fällen bei den Ausschreibungen gezielt eingefordert – und was sich hinter dem Begriff genau verbirgt, ist ohnehin unklar.

Zunächst einmal umfassen Soft Skills Fähigkeiten, die nicht in einer Ausbildung oder in der Schule als Fachwissen erworben wurden, sondern die sich auf die Persönlichkeit beziehen. Teamfähigkeit gehört dazu, Kommunikationsstärke oder Verantwortungsbewusstsein ebenso.

Hobbys im Lebenslauf nennen

Von Schulabgängern werden viele dieser Soft Skills nicht vom Start an erwartet – bei der Bewerbung lässt sich eventuell vorhandene Kompetenz aber trotzdem ebenso diskret wie wirkungsvoll einbauen.

Am Ende jedes Lebenslaufes besteht die Möglichkeit, auf persönliche Interessen und Hobbys hinzuweisen. Wer hier außer "Computer spielen", das viele Ausbilder mit wenig Engagement und einer geringeren Kommunikationsfähigkeit verbinden, andere Freizeitgestaltungen einbaut, kann seine Chancen erhöhen.

Durchhaltevermögen

Wichtig ist auch, wie ein bestimmtes Hobby oder ein Engagement bereits ausgeübt wurde. Es ist ein Unterschied, ob man seit zwei Monaten Klavier spielt oder das bereits seit 6 Jahren tut – Letzteres weist darauf hin, dass der Bewerber/die Bewerberin Durchhaltevermögen besitzt.

Einsatz zählt

Mithilfe in einem Verein deutet auf Engagement und Einsatzwillen hin. Ist man in seiner



Chefs achten auch auf Hobbys: Mannschaftssportler gelten als teamfähig und durchsetzungsstark. Foto: Michael Stifter/Fotolia

Freizeit viel mit anderen Menschen zusammen oder betreibt eine Mannschaftssportart, schließt man auf Teamfähigkeit und Kommunikationsfähigkeit. Bei einem Ausdauersportler geht man davon aus, dass er Durchhaltevermögen besitzt und an seine Grenzen gehen

kann. Ein Angler oder jemand, der seine Freizeit fast nur zuhause verbringt, wird tendenziell mehr als Einzelgänger gesehen. Ist man in der Schule als Tutor oder Hausaufgabenbetreuer eingesetzt, dann zeigt man Einsatzwillen und Hilfsbereitschaft.

Du suchst eine Ausbildung, die spannend und vielseitig ist Dann komm in unser Team!



Brombachtaler Straße 19 • 64732 Bad König • Tel. 06063/58545

Elektroniker (m/w/d) der Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik

Duale Ausbildung

Ausbildungsdauer: 3,5 Jahre

Berufsschule in Michelstadt

Deine bisherige Schullaufbahn ist uns nicht wichtig!



Wir erwarten: Zuverlässigkeit, Selbstständigkeit,

Teamfähigkeit und

Begeisterung für den Beruf

Wir bieten: Firmenhandy mit Privatnutzung, Firmenwagen (leistungsbezogen),

steuerfreie Sozialleistungen

Interessiert?

Melde Dich gerne bei Björn Hartmann b.hartmann@friedrich-elektro.de Handy: 0151 70004086



QR-Code scannen
Webseite öffnen und tolle
Ausbildungsbetriebe entdecken!



Technischer Modellbauer (m/w/d) Industriemechaniker (m/w/d)

und weitere Ausbildungsberufe



Verwaltungsfachangestellte (m/w/d) und duale Studiengänge







Beamter im Allgemeinen Vollzugsdienst

(m/w/d



Justizvollzugsanstalt Frankfurt

Elektroniker für Geräte und Systeme

(m/w/d)



Medientechnologe Siebdruck (m/w/d)



Hoffmann + Krippner GmbH Buchen





und weitere Ausbildungsberufe



Pflegefachkraft (m/w/d)







Fachkraft für Schutz und Sicherheit (m/w/d)



Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) Rohrleitungsbauer (m/w/d)

und weitere Ausbildungsberufe







■ Mechatroniker/Elektroniker

(m/w/d)



Chemikant (m/w/d)





Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)



Bachelor of Arts (B. A.) – International Business Management Bachelor of Science (B.Sc.) – Business IT Consulting (m/w/d)





■ Sozialversicherungsfachangestellte

(m/w/d)





Industriemechaniker

(m/w/d) und weitere Ausbildungsberufe







KFZ-Mechatroniker

(m/w/d) und weitere Ausbildungsberufe



Sozialversicherungsfachangestellte

(m/w/d)







Mechatroniker (m/w/d)

und weitere Ausbildungsberufe



Operationstechnischer Assistent (m/w/d)



Pflegefachmann (m/w/d)



 $\textbf{Krankenpflegehilfe} \ (\text{m/w/d})$











www.meine-news.jobs

Gelnhausen



EINSTEIGEN. DURCHSTARTEN.

Komm ins #teambilfinger und starte deine Erfolgsstory: Wir bieten dir eine Top-Ausbildung, spannende Aufgaben und beste Zukunftschancen in über 20 Berufen und an mehr als 50 Standorten deutschlandweit.

Entdecke deine Chancen: bilfinger.de/ausbildung



