meine -news
Kostenfrei lesen
Selbst mitmachen!
Anmelden und schreiben.
März 2026
Litfaß-Säule
Auflage 30.700

WOHNEN & PFLEGE
Ambulante & Stationäre Versorgung
Diedesheim - Dallau -
Osterburken - Walldürn
Offen für ALLE
AWO Neckar-Odenwald
Rufen Sie uns einfach an!
06291/64 25-0
www.awo-now.de


Schuhe & Sporthaus HAAG
BUCHEN • Kellereistr. 7 • Tel. 06281/1675

BALKONE UND ZÄUNE
AUS ALUMINIUM UND GLAS
Leeb BALKONE ZÄUNE


METALLBAU WALTER | 74850 SCHEFFLENZ | SHOWROOM AN DER B292
TEL. 06293-1380 | walter@leeb-balkone.com LEEB-BALKONE.COM

Gemeinsam statt einsam.
Bei uns steht der Mensch, der Hilfe und Unterstützung benötigt, im Mittelpunkt.
Wir orientieren uns an Ihren Wünschen und Ihren individuellen Ausgangslagen.
PFLEGEDIENST HERZENSSACHE
Kompetent & liebevoll
• Behandlungspflege
• Grundpflege
• Hauswirtschaftliche Versorgung
• Leistungen für Angehörige
www.herzenssache-buchen.de
Sabrina Mackert - Inhaberin und Pflegedienstleitung - Morrestr. 25 · 74722 Buchen-Hettingen
Tel. 06281 2392 · Fax: 06281 5635221 · info@herzenssache-buchen.de

Fahrten mit Tragestuhl und Rollstuhl
✔ Dialysefahrten
✔ Flughafentransfer
✔ Kurier- und Botenfahrten
✔ Ambulante Operationsfahrten
✔ Jugend- und Kinderpsychiatrie
✔ Tragestuhl- und Rollstuhlfahrten
✔ Bestrahlungs- und Chemofahrten
✔ Stationäre Aufnahme/Entlassung
✔ Schüler- und Behindertenbeförderung
Freundlich und hilfsbereit sind wir für Sie da.
Taxi Lui
06281 / 47 48
Morrestraße 4
74722 Buchen
info@taxi-lui.de
www.taxi-lui.de
06281 / 47 48



Ambulanter Pflegedienst Löwenzahn
Wir sind für Sie da!
Schloßauer Straße 1
69427 Mudau
Tel.: 06284-9285160
www.pflegedienstloewenzahn.de

Jetzt Bis zu 6.000,- € Umweltprämie sichern!
DER NEUE OPEL CORSA ELECTRIC
UNSER LEASINGANGEBOT
monatlich ab 99.- €[1]
ZZGL. 6.000,-€ SONDERZAHLUNG
ggf. durch staatliche Förderprämie reduzierbar.
[1] Kilometerleasingangebot: Leasingsonderzahlung 6.000,- €; Gesamtbetrag 3.564,- €; Laufzeit 36 Monate; 10.000 km/Jahr; Anschaffungspreis 26.665,83 €; Bereitstellungs-Gebühren: 1.250,- € sind separat an Auto-Nenninger zu zahlen.; Kombinierte Werte gem. WLTP: Energieverbrauch 16,2 – 15,7 kWh/100km; CO_2-Emission; 0 g/km; CO_2-Klasse A.; Angebot gültig vom 01.02.2026 – 31.03.2026.

Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.
Alle Preise inkl. MwSt.
ÜBER 95 JAHRE IN DER REGION
Autohaus Nenninger Osterburken
...einfach mehr Leistung!
Tel. 06291 8156
www.auto-nenninger.de

News Verlag, Miltenberg,
Tel. 09371-955-0

Lohnsteuerhilfeverein Kurpfalz e.V.

Mitgliedern unseres Vereins helfen wir in **Lohnsteuerangelegenheiten** und bei der **Einkommensteuererklärung**

wenn Sie z.B. als ***Arbeiter, Angestellter, Beamter oder Rentner***

- Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit, sonstige Einkünfte aus wiederkehrenden Bezügen oder Einkünfte aus Unterhaltsleistungen erzielen (§ 22 Nr. 1 u. 1a Einkommensteuergesetz)
- Einnahmen aus anderen Einkunftsarten, wie z.B. **Vermietung, Kapitalerträge** oder **Spekulationsgewinne** haben, die insgesamt die Höhe von 18.000 €, im Falle der Zusammenveranlagung von 36.000 €, nicht übersteigen.

Die Hilfeleistung umfasst auch

- **Kindergeldangelegenheiten**
- **Antrag auf Lohnsteuerermäßigung**

Hauptstr. 10 • 74731 Walldürn
Tel. 0 62 82 / 9 53 22 · Fax 0 62 82 / 92 86 47

Hauptstr. 30 • 74746 Höpfingen
Tel. 0 62 83 / 22 75 05

Termine nach telefonischer Vereinbarung
www.lohnsteuer-ratgeber.de
E-Mail: Schafbauer@lohnsteuer-ratgeber.de

Jürgen Schmid
Parkett und Bodenbeläge
74722 Buchen-Einbach
Langenelzer Str. 2 · Tel. 06287 / 585 · Fax 1684

Wir liefern und verlegen:

- Massivparkett
- Fertigparkett
- Teppichböden
- PVC u. Linoleum
- Vinylböden
- Maschinenverleih

Wir verleihen Ihrem alten Parkett-/ Dielenboden wieder neuen Glanz!

Besuchen Sie uns! Wir nehmen uns nach telefonischer Vereinbarung Zeit für Sie!
www.schmid-parkett.de



Ihr Fahrzeug immer
BESTENS GESCHÜTZT

06056/402602
Bad Soden-Salmünster
06281/563907
Buchen

Entdecken Sie den **Carport Cube** – eine stilvolle Kombination aus klaren, kubischen Formen und hochwertigen Materialien. Dank vielseitiger Anpassungsmöglichkeiten schützt er Ihr Fahrzeug zuverlässig vor Wind und Wetter, während er gleichzeitig Ihre Einfahrt optisch aufwertet.

UNSERE MÄRZ AKTION auf S. 56

WWW.BAER-UEBERDACHUNG.DE

UNFALLSCHADEN?
SACHVERSTÄNDIGENBÜRO
LUTZ
www.SACHVERSTAENDIGENBUERO-LUTZ.de

Das Sachverständigenbüro mit über 25 Jahren Berufserfahrung in Ihrer Region.

neutral und unparteiisch



Kfz-Sachverständigenbüro Lutz
D-74749 Rosenberg · Bofsheimer Straße 5
Tel. 06295/929235 · 0171/2705188 · eg-lutz@t-online.de



Kobold DEAL bis 08.03.26

Geschenke on Top***

Sichere dir zu jedem VK7 Staubsauger-Set **praktische Geschenke für 78,80 €.** **Profitiere von der 0 % Sonderteilzahlung** ab 1.000 € Warenwert.

VORWERK
Ihre offizielle Vertreterin vor Ort

VORWERK



Katja Chlaus ✆ 0173 7173364
Katja.Chlaus@kobold-kundenberater.de

Rinschheim, Waldstetten, Altheim, Hardheim und Höhenorte, Königheim, Pülfringen, Gissigheim, Schweinberg, Walldürner Höhenorte, Teil v. Walldürn, Höpfingen und Teil v. TBB

Mit über 100 Öfen und umfangreichem Zubehör eine der größten regionalen Ausstellungen.

Seit über 40 Jahren

...Ihr Partner für wohlige Wärme
reiser der Ofen
Hauptstraße 55
74865 Neckarzimmern
Telefon: 06261 5055
Mail: info@reiser-ofenbau.de
whatsapp-message: 01741796324



www.reiser-ofenbau.de **XXL-Ausstellung • Wartung • Reparatur**



Kistner AUTOVERMIETUNG
powered by CHOICE

TAXI-KISTNER
seit 1975

BUCHEN · Inh. Dorothea Kistner

Wir sind immer Tag und Nacht freundlich und hilfsbereit für Sie da

- Ruftaxi im Auftrag des NOK
- stationäre Aufnahme/Entlassungsfahrten
- Eil- und Sondertransporte
- Bestrahlungs- und Chemofahrten
- Flughafenfahrten
- ambulante Operationsfahrten
- Dialysefahrten

Wir beraten Sie gerne betreffend der Fahrtkosten-Genehmigungen durch die Krankenkassen

Wir sind Vertragspartner der Krankenkassen

www.taxi-kistner.de
Tel. 06281 51111
Profitieren Sie von unserer Taxierfahrung seit 1975



FRÜHLINGSAKTION bis 30.04.26

20% EIGENE DACHSYSTEME + **15%** MARKISEN

















RUFEN SIE UNS AN, WIR BERATEN SIE GERNE!

06294 / 271 96 93

info@vd-alusysteme.de
www.vd-alusysteme.de

VD ALUSYSTEME DIETRICH GMBH
Dieselstrasse 3/5, 97959 Assamstadt

Hauptstraße 39
69427 Mudau
Sa. & So.:
10 - 15 Uhr
Mo. & Di.:
9 - 13 Uhr



CAfé ROse



VERANSTALTUNGEN:
13.03. MUNDART mit anschließendem Beisammensein in der Rose. Ge(h)babbel II, Start 18 Uhr Sparkasse, ab ca. 19.30 Uhr Café Rose
28.03. KRANZGLÜCK Kaffeekränzchen: Workshop – gestalte unter Anleitung einen Trockenblumenloop in deinen Lieblingsfarben (12.30 bis 15.00 Uhr, Preis 49 €)

Ein Platz für alle Generationen.
www.caferose.org

Wir machen Urlaub vom 27.02. bis 06.03.26

Fassaden Aktion 2.0



Meisterbetrieb MODERSOHN Maler & Lackierer

2026

Ihren Fassadenanstrich sichern und schon JETZT profitieren



Meisterbetrieb MODERSOHN Maler & Lackierer

Bis 350 m² 15.555,55 € inkl. MwSt.
Bei Beauftragung bis einschließlich 05.03.26 gewähren wir Ihnen zusätzlich 2 % Skonto

Unser Angebot beinhaltet:
• Gerüstbau
• Fassaden reinigen
• Abdeckung & Abklebearbeiten
• Ausbessern kleinerer Risse
• Dachholz bis 70 m² reinigen, schleifen, 2-mal beschichten (lackieren, lasieren)
• 2-facher Anstrich mit hochwertiger Fassadenfarbe bis 350 m²
• Sockel farbig absetzen
• Hausnummer aufmalen

Frisch gestrichen? Dann gibt's die Außenreinigung Ihrer Fensterflächen von unserem Fachpersonal gleich mit dazu.

Wir wären nicht wir, wenn wir Ihnen nicht noch mehr bieten.

Kochgrabenring 5
74750 Schefflenz
06293 92 821 81
0152 092 55 091
info@maler-modersohn.de
www.maler-modersohn.de
Inhaber: Jascha Modersohn - Malermeister

Das könnte Sie interessieren.
Sie erhalten unsere digitale Visualisierung und dadurch vorab ein kostenloses Farbkonzept Ihres Gebäudes.

... wenn nur das Beste gut genug ist ...

Bildnachweis: istock.com / Ron Dale. / Oliver Hassellun. / Ratchat.

meine-news.de-Beitrag » Sabine Rösch aus Buchen

Lachyoga: 15 Jahre Lachtreff Buchen

Als Schmerzpatientin war die Leiterin auf der Suche nach einer Methode, die ihr hilft, mit den Problemen besser umzugehen, ohne Pharmaprodukte, technische Geräte und anderen Utensilien.
Immer wieder stieß sie dabei auf Lachyoga.
Noch fand sie das alles lächerlich. Aber immer wieder fand sie Infos dazu. Die Suche nach einer Einrichtung, bei der man diesen exotischen Gesundheitsbooster kennenlernen kann, gab es im weiten Umkreis nicht. Nach mehreren Telefonaten musste sie feststellen, dass es selbst im Radius von 100 Kilometern nichts gab.
Aber ein Telefonat änderte alles. Dies führte sie zu Angela Mecking, heute Master Trainer. Diese überzeugte sie, an einer Ausbildung für Übungsleiter teilzunehmen. Nach langem Überlegen entschloss sich Waltraud Herberich, diesen Schritt zu gehen.
Anfangs noch recht skeptisch, stellte sie bereits in der 2. Hälfte des 1. Ausbildungstages fest, etwas „komisch" – aber es funktioniert.
Heute ist sie 100 % von Lachyoga überzeugt und gibt diese einfache aber sehr überzeugende Hilfe für mehr Gesundheit und Wohlbefinden an andere weiter.
So entstand der Lachtreff Buchen. Es ist ein offener Treff und erfordert keine Mitgliedschaft. Die Teilnehmer wechseln, aber es gibt inzwischen einen harten Kern, der sich immer über neue Mitmacher freut. Die ideale Kombination von Lach-, Klatsch-, Atem- und Entspannungsübungen machen die überzeugenden Ergebnisse aus. Zu den anfangs klassischen Übungen werden auch beim Lachtreff Buchen, wie inzwischen in den meisten Gruppen, etwas Tanz, Gehirntraining und einige Spiele miteingebunden.
Neueste Erkenntnisse der Neurowissenschaft, Glücksforschung und Gelotologie können dank guter Vernetzung der Leiterin pragmatisch eingebaut werden. Ein äußerst positives Feedback der Teilnehmer belohnt den ungewöhnlichen Schritt zur Gesundheits- und Wohlbefinden- Aktivität. Jeden Mittwoch wird trainiert, nach dem Motto: „Fake it, till you make it". Es funktioniert!
Bei einem gemütlichen Beisammensein wurde auf 15 Jahre Lachyoga angestoßen und selbstverständlich viel echt gelacht.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226884



ANGELO GUERRA
+49 178 18 41 89 7
Schloßstraße 16 | 74749 Rosenberg
www.guerra-fussboeden.com

BESCHICHTUNG

Beschichtungs- und Estricharten
Epoxid – Acryl – PU und mineralisch

geeignet für
Wohnbereich – Industrie – Sanierungsarbeiten
für Firmen und privat
Garage – Keller



meine-news.de
Kleinanzeigen ganz einfach aufgeben
meine-news.de/anzeigen
DEIN regionales Nachrichtenportal

meine-news.de-Beitrag » Stadt Buchen

Buchener Frühlingsmarkt

Die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf – und folgerichtig verwandelt sich die Buchener Fußgängerzone am Samstag, 21. März von 10 bis 16 Uhr in eine frühlingshafte Marktmeile. Mit dem Buchener Frühlingsmarkt wird der beliebte Wochenmarkt, der jeden Samstag vor dem Alten Rathaus stattfindet, erweitert. Die Besucherinnen und Besucher erwartet eine breite Auswahl frühlingshafter Artikel. Neben den traditionellen Wochenmarktangeboten gibt es ein vielfältiges Warenangebot – von exklusiven Dekorationsartikeln bis hin zu kulinarischen Köstlichkeiten – zu entdecken. Vor allem regionale Produkte sowie die Werke von Hobbykünstlern und Handwerkern aus der Umgebung werden zum Verkauf angeboten. Speisen und Getränken regionaler Erzeuger und Gastronomen runden das Angebot ab.

Anlässlich des Frühlingsmarktes öffnen die Buchener Einzelhändler an diesem Tag ihre Türen bis 16 Uhr und hoffen auf interessierte Kundschaft, um Ihre neuen Frühlingskollektionen präsentieren zu können. Mit Ihnen freuen sich die Standbetreiber und die Stadtverwaltung Buchen, wenn viele Besucher aus nah und fern kommen, um zu bummeln, einzukaufen und zu genießen.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/227199

21. März 2026
10:00 - 16:00 Uhr
Buchener Fußgängerzone,
74722 Buchen

JH Rechtsanwalt Jochen Hörner

Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht



06296 - 929820 3
74736 Hardheim-Gerichtstetten
Gerichtstetter Straße 14
www.ra-hoerner.de

Sich leerende Gasspeicher?

Für Heizölheizer kein Problem, eigener Heizölvorrat ist Gold wert, schafft Unabhängigkeit

HEIZÖL HAT ZUKUNFT!

Zukünftig klimaneutral durch E-Fuels (synthetisch hergestelltes Heizöl aus CO_2 und Strom) oder HVO (hydrierte Pflanzenreste)

Das übliche Heizöl ist aber auch weiterhin erhältlich.

Sie sind der Gewinner – Nutzen Sie die Vorteile

Mit einer Ölheizung sind Sie unabhängig von saisonalen Hochpreisen. Kaufen Sie auf Vorrat, wenn die Preise niedrig sind, anstatt wie Gaskunden abhängig von der Preisgestaltung des Anbieters und dem Lieferwillen des Auslands zu sein. Mit modernen Brennwertkesseln und unserem Premium Heizöl heizen Sie ganz einfach sparsam und effizient.

UNSER PREMIUM HEIZÖL

- ✓ Senkt die Emission und schont die Umwelt
- ✓ Senkt den Ölverbrauch und die Kosten
- ✓ Hält die Heizungsanlage sauber und verlängert deren Lebensdauer
- ✓ Baut bestehende Ablagerungen ab
- ✓ Überdeckt den Heizölgeruch



Kompromisslos gut – mit uns fahren Sie auf Nummer sicher

UNSER PREMIUM-DIESEL mit Trak BL-U 100®

- ✓ Doppelte Lagerfähigkeit im Vergleich zum Standard-Diesel
- ✓ Reinigt und schützt – der Motor bleibt dauerhaft sauber
- ✓ Reduziert den Schadstoffausstoß
- ✓ Steigert die Motorleistung und erhöht die Betriebssicherheit
- ✓ Sorgt für eine bessere Düsenfunktion und minimierte Zündungsverzögerung
- ✓ Verbessert das Kaltstartverhalten und lässt den Motor ruhiger laufen
- ✓ Erlaubt schnelleres Betanken dank Schaumminderer



Wir beraten Sie gerne!

Auf uns können Sie sich verlassen.

Jetzt bestellen!

0 62 82/91 30 00
info@oelspieler.de



Seit über 85 Jahren für Sie da!

Esso

Ludwig Spieler

Buchener Straße 19 • 74731 Walldürn

Mehr erfahren Sie hier!

www.oelspieler.de

meine-news.de-Beitrag » Mehrgenerationenhaus Buchen

Gartentreff für Jung und Alt startet ins neue Gartenjahr

Wer hat Spaß am Gärtnern aber keinen eigenen Garten?
Wir bewirtschaften, pflegen, gießen und ernten gemeinsam in unserem großen Garten am Mehrgenerationenhaus Buchen bei unserem Gartentreff. Gemeinsames Gärtnern macht Spaß und jeder kann seine eigenen Wünsche einbringen.
In gemütlicher Runde tauschen wir „Gärtnerlatein“ aus und sehen unseren Pflanzen beim Wachsen zu. Die Gartensaison beginnen wir mit einem Planungstreffen: **10. März um 14 Uhr.** Danach findet der Gartentreff immer dienstags von 14 bis 16.30 Uhr statt.

Weitere Infos unter:
Telefon 0 62 81/5 65 66 37
kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de



Mehrgenerationenhaus Buchen
Hollergasse 14, 74722 Buchen
www.mehrgenerationenhaus-buchen.de
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226845



Litfaß-Säule
Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg
Tel. 09371/955-0, www.meine-news.de

Nächste Ausgabe:
April 2026
erscheint am 27. März
Anzeigenschluss
Donnerstag, 12. März

INHALTSVERZEICHNIS

Spezialist der Region:

Golderer – Autohaus am Limes	Seite **20**
Hochzeit: Wir sagen Ja	ab Seite **28**
Dürmer Frühling	ab Seite **36**
Hardheimer Josefsmarkt	ab Seite **44**
Genuss pur im Neckar-Odenwald-Kreis	ab Seite **58**
Veranstaltungen	ab Seite **61**
Külsheimer Regio-Markt	Seite **70**
Lehrstellenbörse Hardheim	ab Seite **72**
Arbeit & Jobs	ab Seite **76**
Wie der Schreiner kann‘s keiner	ab Seite **84**
Gesundheit im Fokus	ab Seite **88**
Die Kraft der Sonne nutzen	ab Seite **90**
Automarkt	ab Seite **97**
Immobilien	ab Seite **102**
Notdienste	ab Seite **110**

Bestellung einer privaten Kleinanzeige über unser Anzeigenportal:
www.meine-news.de/kleinanzeigen

IMPRESSUM

Herausgeber: Charles Henri Rüttiger und André Rüttiger

Verlag: news verlag GmbH & Co. KG, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin: News Direkt GmbH, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäftsführer: Charles Henri Rüttiger und André Rüttiger, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg, Telefon 09371/955-0, E-Mail: litfassbuchen@news-verlag.de, www.news-verlag.de, www.meine-news.de, www.litfass-buchen.de

Verteilung: kostenlos an alle Haushaltungen im Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation – strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nur mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.

V.i.S.d.P.: Die Herausgeber/in

Verteilung: kostenlos an jeden erreichbaren Haushalt im Verteilgebiet

Verkauf (Ltg.): Bernd Hoffmann, Tel. 09371/955-103, bernd.hoffmann@news-verlag.de

Gewerbliche Anzeigen: **Bettina Scholl, Tel. 0 93 71 / 955-150**
bettina.scholl@news-verlag.de
oder verkauf@litfassbuchen.de

Verteilung (Ltg.): Heft nicht erhalten? Tel. 09371/955-0
verteilung@litfassbuchen.de

Notrufnummern

Feuerwehr & Rettungsdienst	**112**
Polizei	**110**
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	**116 117**
Giftnotruf Giftinformationszentrum Mainz	**061 31/192 40**
Krankenhaus Mosbach	**06261 / 83-0**
Krankenhaus Buchen	**06281 / 29-0**
Krankenhaus Hardheim	**06283 / 56-0**

NOTFALL- u. APOTHEKEN-DIENSTE finden Sie auf der vorletzten Seite.

meine-news.de-Beitrag » Stadt Buchen

Fahrerinnen und Fahrer gesucht: Ehrenamtlicher Fahrdienst der Stadt Buchen

Mobilität bedeutet Lebensqualität – besonders für Seniorinnen und Senioren und für Menschen mit eingeschränkter Mobilität. Genau hier setzt der ehrenamtliche Fahrdienst der Stadt Buchen an. Denn sie fahren genau diesen Personenkreis. Damit ermöglichen die ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrer ihren Mitmenschen eine bessere Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Mit anderen Worten: Mitten drin statt nur daneben.

Der Fahrdienst steht grundsätzlich allen Bürgerinnen und Bürgern offen und ist für die Fahrgäste kostenlos. Wichtig: Erstattungsfähige Krankenfahrten können nicht übernommen werden. Da der Fahrdienst vollständig auf ehrenamtlichem Engagement basiert, freuen sich die Fahrerinnen und Fahrer über ein kleines freiwilliges Trinkgeld. Als Orientierung gilt eine Empfehlung von 0,50 Euro pro gefahrenem Kilometer. Fahrtwünsche sollten mindestens einen Tag im Voraus bei der Fahrdienstzentrale angemeldet werden.

Das Ganze funktioniert natürlich nur, wenn sich genügend ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer bereit erklären, dabei zu sein – zweifellos eine sehr sinnvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit und sehr gut geeignet unter anderem für rüstige Rentnerinnen und Rentner. Tatsächlich sucht der ehrenamtliche Fahrdienst der Stadt Buchen neue Fahrerinnen und Fahrer. Melden sollten sich Menschen, die Freude am Umgang mit anderen haben, hilfsbereit sind und dafür Zeit übrighaben. Die Fahrten sind in der Regel kurz und gut planbar.

Wer einen Führerschein der Klasse B besitzt, kontaktfreudig ist und sich für seine Mitmenschen einsetzen möchte, ist herzlich willkommen.

Weitere Informationen erhalten Interessierte beim Leiter der Fahrdienstzentrale, Herrn Joachim Falz, unter der Telefonnummer 0 62 81/56 20 99 oder bei der Stadtverwaltung Buchen unter 0 62 81/31-1 27 oder 0 62 81/31-1 32.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226563

KATJA STEIMER telekommunikation

T PARTNER

DEIN HANDY-LADEN IN BUCHEN!

Smartphones
Tablets
Zubehör
Mobilfunk
Festnetz
Internet
TV

Präsident-Wittemann-Str. 2
74722 Buchen
Tel. 06281 5656685

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 13.00 - 18.00 Uhr
Mi. Ruhetag

VERKÄUFE

HAID & NEU Nähmaschine im Schrank antik. Fotos gerne auf Anfrage. Bitte Preisvorschlag Tel.: 015152005961

Alte Fotokamera Marke Kodak (funktionstüchtig) abzugeben VP 80€

Nerf Pistole groß, wenig bespielt mit ca. 40 großen Pfeilen (teils original verpackt) aus Nichtraucherhaushalt 12€ VB BCH 01703064947

verk. 100 stck. Wildwestromane hauptsächlich Unger und Sammelromane 20,- Euro telef. 015163304562

Sony Stereo Kompaktanlage 90er J. Tuner, Verstärker, Boxen ok. An Kassendecks und CD rutscht Riemen. Plattenspieler Nadel def. Für Selbstabh. 40 € VB BCH 01703064947

5 x 20Liter Wasserkanister, 5 Stk stabile 20 Liter Kanister, trocken, sauber, darin wurde von Firma destilliertes Wasser geliefert, nur 4€ pro Kanister = 20 € 06281-5640798

Zumba 7-DVD-Set komplettes 7-DVD Set mit Toning Sticks (Original Zumba mit Beto und Gina) von Einsteiger bis Power + Kraft NP 140 € nur 59 € Tel: 06281-5640798

STARK FÜR PFLEGE, MENSCHEN und SIE!

RegioCare
Johannes-Diakonie

Tagespflege im Rüdt von Collenberg Haus - mit Herz und Kompetenz

- abwechslungsreiche Beschäftigungsangebote
- ausgewogene Mahlzeiten, Kaffee und Kuchen
- sicherer Hol- und Bringservice möglich
- Montag bis Freitag, von 8 bis 16:30 Uhr

Kontaktieren Sie uns – wir freuen uns darauf, Sie in unserer Tagespflege willkommen zu heißen!



Kontakt
Birgit Röckel



Unsere Pflegeangebote - All in One Care für Ihre Bedürfnisse

Stationäre Pflege
Helmuth Galda Haus, Buchen
06281 56 242 0

Ambulanter Pflegedienst
Ärztehaus am Krankenhaus Buchen
06281 32 54 60

Tagespflege
Rüdt von Collenberg Haus, Buchen
06281 32 54 61

Folgen Sie uns in den Sozialen Medien johannesdiakonie_regiocare oder besuchen Sie uns unter www.jd-regiocare.

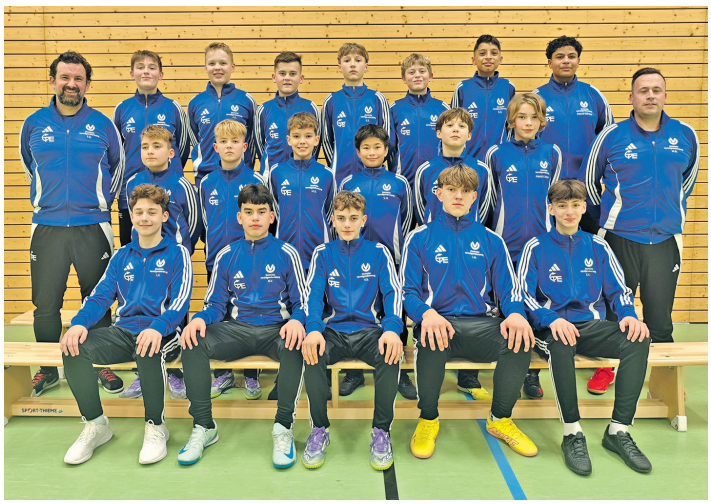
Krüger Elektro
Beratung . Planung . Installation

Balkonkraftwerk?!

Brunnenstraße 21 – 74722 Buchen-Hainstadt
Tel.: 06281 / 557509 – Mobil: 0151 / 11537536
web: www.krueger-elektro.com

meine-news.de-Beitrag » Walldürn D-Jugend

Neue Trainingsausrüstung für die C-Jugend der Eintracht '93 Walldürn



Für das neue Jahr 2026 war die Freude bei der C-Jugend groß.
Nach dem letzten Training vor Weihnachten durften sich die Jungs über ein brandneues Spielerset freuen. Das Set besteht aus Trainingsanzug, Trainingstrikots und Allwetterjacke, die durch großzügige Spender wie Trainer Matthias Baumbusch (GTE Germany), Pascal Gärtner (Deutsche Vermögensberatung) und Rainer Kreis (Fahrrad Kreis) ermöglicht wurden.

Die gesamte C-Jugend sowie auch die Eltern bedanken sich herzlich für die wertvolle Unterstützung. Es ist keine Selbstverständlichkeit, Sponsoren zu finden, die sich mit solchem Engagement für den Jugendfussball einsetzen.

Wir freuen uns, die neuen Anzüge und Trainingstrikots in der neuen Saison zu präsentieren.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225644

meine-news.de-Beitrag » Odenwälder Freilandmuseum e. V. aus Walldürn

Saisonstart: Kochen in alten Küchen

Zum Saisonstart im Odenwälder Freilandmuseum werden die alten Häuser auf Hochglanz poliert, Fenster geputzt, die Betten frisch bezogen und in einigen Küchen die Sparherde befeuert, auf denen verschiedene Küchenklassiker von anno dazumal zubereitet werden.
Am Ende des Winters und im beginnenden Frühjahr war die Kochkunst der Landfrauen früher besonders gefragt. Wie brachte man mit den zu Ende gehenden Wintervorräten und dem wenigen schon frischen Grün des nahenden Frühlings etwas Nahrhaftes auf den Tisch?
Die Höpfinger Spinnfrauen, Kräuterpädagogin Doris Öppling, die Eberberger und andere Living History Akteure sowie die Museumsmitarbeiterin Monika Frisch stehen zum Saisonstart am Sonntag, den 29. März an den Kochtöpfen in den historischen Küchen in der Post, im blauen Haus und im Armenhaus und bereiten aus alten und schon frühlingsfrischen Zutaten alte Küchenklassiker zu. Auf dem Kochzettel stehen eine Gründonnerstagssuppe aus frischen Wildkräutern, ein Weißkrautgericht und andere typische Gerichte, die früher in der ausgehenden Winterzeit häufig auf den Tisch kamen. Es darf gerne probiert werden, solange der Vorrat reicht.
In der Scheune aus Lampenhain können im Rahmen einer „Osterwerkstatt" an diesem Tag kleine und große Besucher selbst kreativ werden und Deko mit Ostereiern wie z. B. ein Ostergärtchen herstellen. Zu der Veranstaltung ist keine Anmeldung nötig.
Die Schankstube des Museums ist an diesem Tag ab 11.30 Uhr geöffnet.
Das Odenwälder Freilandmuseum hat ab dem 29. März und im April jeweils dienstags bis sonntags von 10 bis 17 Uhr, ab Mai jeweils dienstags bis sonntags von 10 bis 18 Uhr geöffnet.
Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/390740

29. März 2026
11:00 – 16:00 Uhr
Odenwälder Freilandmuseum,
Weiherstraße 12,
74731 Walldürn





Massageliege, neuwertig, in Trageta-sche, blau, für 50 Euro zu verkaufen. 06285 486

Kompaktes Wohnzimmerbuffet aus 50-er Jahren, dunkelbraun, massiv, 6 Türen, Barfach, Liebhaberstück. 2-teilig. BxHxT 200x162x52 cm. Bilder auf Wunsch. VB 35€. in BCH 01703064947

Schnapsbrenner. Glasballons von 1-25 l zum Lagern von Branntwein für Euro 15, ,-- pro Glasballon. Ab 5 Stück Euro 10,-- pro Glasballon. Tel. 0176 / 72641385

Bosch-Smarthome-ZentraleSET 1 x Smart Home Controller II (neues Model) + 1 x Heizkörperthermostat II neu OVP Neupreis 180 € nur 99 € Tel: 06281-5640798

Fußwarm-Matte, neuwertig, elektrisch heizbare Fußwärme-Matte mit Temperatureinstellung 10-60 °C und Timer 1-8 Std., Anleitung, 50x55 cm nur 19 € Tel: 06281-5640798

meine-news.de-Beitrag » M. Ebel-Walz aus Ravenstein

Fasching in Ballenberg: Närrische Berufsaussichten!

In Ballenberg wurde wieder Fasching gefeiert – drei ausverkaufte Vorstellungen begeistern Publikum aus nah und fern. Dieses Jahr lautete das Motto „Berufe und Handwerker“ – nicht nur als Erinnerung an eine aussterbende Rasse …

Das Faschingsteam der kfd-Frauengemeinschaft Ballenberg/Unterwittstadt (Anja Kraus, Rosi Rüttenauer, Alisa Schoch, Kerstin Etzel, Cora Diemer, Jeannette Schmitt, Beate Straßwiemer, Sandra Nebenführ, Karin Thren, Bettina Nebenführ, Elke Autrata, Sabine Hornung, Edith Schwab, Jeannette Schmitt, Marlene Kilb) hatte die letzten Monate ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und einstudiert, sind doch diese Veranstaltungen bis über Ravenstein hinaus bekannt und immer sehr gut besucht.



Foto: Melanie Glattbach

Handwerker aus dem Bereich Fensterbau, Gas, Wasser, Klo, Fachkräfte aus Kindergarten, Gastronomie, Wald, Metzgerei, Angestellte beim Arzt oder in der Apotheke und nicht zu vergessen ein Bürgermeister stimmten das Publikum ein, das durch ein bekanntes Gedicht von Heinz Erhard durch Sabine Hornung begrüßt wurde.

Traditionell hatten anschließend die Kinder der 3. und 4. Klasse aus Ballenberg und Unterwittstadt ihren Auftritt. Sie waren mit ihrem Tanz auf Safari in Afrika unterwegs: Affen, Tiger, Giraffen und Forscher (Joshua Nebenführ, Ben Gulden, Nico Kretschmer, Anton Weber, Moritz Pflüger, Henry Weber, Ben Merz, Mila Scherer, Josie Werle). Selbstverständlich gab es eine Zugabe, nachdem die Kinder sich selbst vorgestellt hatten und Elke Autrata den Trainerinnen Helen Adelmann, Lara Gulden und Hannah Kraus gedankt hatte. Als gelungene Überraschung sprachen die Kinder selbst mit einem kleinen Gedicht und einem Geschenk ihren „Dompteusen“ bzw. Safari-Begleiterinnen ihren ganz persönlichen Dank aus.

„Verliebt, verlobt, verheiratet“ – das hört sich so einfach an. Im anschließenden Sketch zeigten Lina Schmitt und Pia Autrata als Ehepaar sehr überzeugend verschiedene Phasen einer Ehe: Zunächst das erste Verliebtsein, dann die Erwartungen der Ehefrau an den Valentinstag und schließlich die Sitzung beim Eheberater (Tobias Schoch). Er muss sich anhören, dass der Ehemann nach 50 Jahren nicht mehr jeden Tag müssen will – Geschirrspülen!

Samstags betrat zudem Ravensteins Chef-Koch alias Bürgermeister Ralf Kilian die Bühne, um in gereimter Form Informationen rund um den Ortsteil Ballenberg zu präsentieren.

„Eine Seefahrt, die ist lustig, eine Seefahrt, die ist schön“. Das bewiesen die Matrosinnen der Joyrobic-Gruppe aus Erlenbach (Anna Bühler, Mona Bühler, Kim Gulden, Laura Gulden, Kira Gulden, Lana Leykauf, Mia Steinbrenner, Paula Gehrig, Anni Stock, Milana Gramma) mit ihrer fantastischen Choreographie. Auch hier wurde für die hervorragende Leistung eine Zugabe gefordert und nach dem Dank an die Trainerinnen Karin Bühler und Melanie Glattbach auch gewährt.

Der Sonnengruß, der Lotussitz oder der herabschauende Hund – all das gehört zum Yoga. Und wer sich da noch nicht auskannte, dem haben es Marlene Kilb und Jeannette Schmitt in ihrem wunderbaren Sketch beigebracht. Auch andere Frauenthemen und Lästern über (Ehe-) Männer wurden wie jedes Jahr behandelt.

Im Sketch „Das etwas andere Praktikum“ hat die Praktikantin (Rosi Rüttenauer) eine Menge mit ihrer Chefin (Alisa Schoch) erlebt.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/226083

Holz · Vordächer · Pergolen · Carports · Wintergärten · Überdachungen · Gartenhäuser · Gartenmöbel · Gartenholz

HOLZHANDLUNG - HOLZMONTAGEBAU

RALF WURSTHORN

Aluminiumbalkone

Nahezu unbegrenzte Farbwahl

langlebig und wartungsfrei

auch in Holzdekor

vielseitige Designvarianten

Aluminiumüberdachungen







Onlinekatalog Besuchen Sie uns im Internet www.ralf-wursthorn.de

74838 Limbach-Heidersbach, Tel. 06287/1491, direkt an der B27

Vibrationsplatte Ganzkörpertraining guter Zustand, Display, + Gummibänder, Neupreis 105 € 69 €. Tel: 06281-5640798

SchraubLorenz Soundbar mit Bluetooth Power SupplyAC 220V - 50/60 Hz, Power 45W, wenig gebraucht, VB 43 € 01627121471

Verkaufe 1Blumen Söule PVC Rohr 25cmØ mit Löcher für Blumen 1,88m hoch 30 € ☎ 015738740736

Verkaufe Betonmischer. Gebraucht, aber voll funktionsfähig. VB 150,00 Euro. Tel: 01525-9453124

Verkaufe Brennholz/Hartholz. Das Holz ist ca 0,5 m lang, gespalten und trocken. VB 80,00 € pro Ster. Selbst Abholung. Tel: 01520 2988717

Verkaufe Edelstahl Drahtseil 6mm 7m lang 15€ ☎ 015738740736 abends

Verkaufe ein Esszimmer Eiche hell vollmassiv, Es ist sogenannter Landhausstil.Bestehend aus einem Vitrinenschrank, zwei Sideboards mit Schubladen und türen, einem ausziehbaren Esstisch mit 4 Stühlen. Das Möbel ist in Top zustand, preis VB 500€ 06281-97100

Verkaufe frische Bio Walnüsse 2025 gewaschen und getrocknet Kilo 3,50€ ☎ 06276/ 1028



Antiker Bierkrug aus d. Westerwald im Jugendstil von Reinhold Merkelbach, Modellnummer 3265. Salzglasiertes Steinzeug mit scharniertem Zinndeckel. 60 € VHB. ☎ 01525/7092632

Die Gelegenheit!Wegen Platzmangel günstig, schönes Brennholz, trocken, nur 80€/ster, Buche;gespalt, Meterstücke;mit Auto erreichb, nur Selbstabhol ☎ 01705619647

Verkaufe Jahreskarte für die Salzgrotte in Buchen für 120€ (Neupreis 240€); gültig 1 Jahr ab Erstbesuch, Tel. 06281/560201

Verkaufe neuwertige unbenutzte Schneefräse mit Benzinmotor Marke MTD ME 66 Tel 0163 9257297

BAUMFÄLLUNGEN

FIRMA MICHEL

Garten- und Landschaftsbau

Baumpflege

Spezialfällungen mit Seilklettertechnik

Baumkronensicherung

KONTAKT:

Richard Michel

Arthur-Grimm-Weg 32 | 69427 Mudau

Tel. 06284 8489 | Mobil: 0151 54612311

E-Mail: michel.alena@web.de

www.michel-handwerk.com

GRABSTEINE | BILDHAUEREI
RESTAURIERUNGEN



GRABMALE
INDIVIDUELLE HERSTELLUNG • GROSSE AUSSTELLUNG

BERNHARD GMBH, Stein- u. Metallkunst
Zu den Dilläckern 3 • D-74722 Buchen • Tel. 0 6281/8983 • Fax 96221
Internet: www.bernhard-steinundmetallkunst.de
E-Mail: info@bernhard-steinundmetallkunst.de

BERNHARD STEIN+METALLKUNST

CNV GartenBau GbR

Unsere Leistungen:
- Erd- & Baggerarbeiten
- Bauarbeiten
- Keller abdichten & Drainage
- Außenanlagen & Treppen
- Naturstein & Betonarbeiten
- Pflaster & Zaunbau
- und weitere Dienstleistungen

WWW.CNV-GARTENBAU.DE



Kontaktieren Sie uns!
0152 - 56475571
0163 - 5685886
info@cnv-gartenbau.de
Unterer Hainstadter Weg 42
74722 Buchen

Verkaufe neuwertigen Multifunktionsdrucker Canon TR4756i Preis: 25 EURO Tel: 01627121471

Verkaufe neuwertiger Velux VerdundlungsRollo GPL 606 /48 AC04D war nur kurze Zeit eingebaut 30€ ☎ 015738740736

Verkaufe T.I.P. Hauswasserwerk (Selbstansaugende Pumpe) HWW 1300/25 Plus TLS. Noch original verpackt. VB 230,00 Euro. Tel: 01525-9453124

Verkaufe:MIELE Einbaubackofen H4130B weiß.Voll funktionsfähig, leichte Gebrauchsspuren, 2 Edelstahlroste VHB 110€ ☎ 01724436440

GLASCOUCHTISCH mit Zwischenablage, 100 x 0,63 x 0,44 cm, wie neu , silbe metallic Beine, Abholung. 50.-Euro Tel: 06287 776 AB oder 0160 91087705

PC-Lautsprecher, klein, leistungsstark, zwei kleine Lautsprecher + eine kleine Bassbox, Farbe Silber, NP 59 € nur 19€, Tel: 06281-5640798

meine-news.de-Beitrag » Lebenshilfe e. V. aus Buchen

Neue Produktion von „tejader“: Mit Leib und Seele

Nach dem großen Erfolg von „Schlaflos in Schlummerland“ kehrt das Theaterensemble „tejader“ der Lebenshilfe Buchen e. V. mit einem mutigen und zutiefst persönlichen Projekt zurück auf die Bühne. In einer performativen szenischen Collage setzen sich acht Schauspieler:innen mit Beeinträchtigung mit den großen Themen unserer Zeit auseinander: Körperideale, Selbstoptimierung und die Suche nach dem eigenen Selbstwert.

Unter der Leitung der Theaterpädagogin Ann-Kathrin Beyersdorfer ist ein Stück entstanden, das unter die Haut geht. Die Darsteller:innen thematisieren ihre eigenen Erfahrungen mit dem Down-Syndrom, lassen uns an ihren Schmerzpunkten teilhaben und feiern gleichzeitig die Selbstliebe. Von Fitness-Wahn und Beauty-Produkten bis hin zum puren Genuss beim Essen – „Mit Leib und Seele“ hält uns allen den Spiegel vor.

Erleben Sie einen Abend voller Körper-Ausdruck und Authentizität. Ein Plädoyer für die Schönheit des „Anderen“ und ein Spiel, das – wie der Titel verspricht – mit Leib und Seele geleitet wird.

Premiere ist am **Samstag, 25. April,** 19.30 Uhr im Seitenbacher Forum (Siemensstraße 8, 74722 Buchen). Eine weitere Aufführung findet statt am **Sonntag, 26. April,** 18.00 Uhr.
Eintritt: 14 € / ermäßigt 12 €

Der Vorverkauf startet ab Mitte März:
- Seitenbacher Werksverkauf (Siemensstraße 8, 74722 Buchen), Dienstag bis Freitag 8 – 17 Uhr/ Samstag 8 – 14 Uhr
- Lebenshilfe-Zentrum (Ziegeleistraße 30, 74722 Buchen-Hainstadt) Dienstag 14 – 15.30 Uhr/ Freitag 8.30 – 11.30 Uhr

Reservierung:
- Lebenshilfe Buchen e. V. E-Mail: info@lebenshilfebuchen.de Telefon: 0 62 81 / 56 57 864

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225914



Vor dem (Um)Bauen zu Weidinger schauen!

Foto: Martin Hahn Fotodesign

@weidinger_schreinerei_74



Schreinerei
Innenausbau
- eigene Fertigung
- Möbel nach Maß
- Küchen
- Schlaf-/Wohnzimmermöbel
- Badmöbel
- Ankleiden u. v. m.
- Innentüren



Tel. 0 62 83 / 4 75 – www.schreinerei-weidinger.de

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Photovoltaik-Ausbau 2025: Neckar-Odenwald-Kreis unter den Spitzenreitern in Baden-Württemberg

Der Ausbau der Solarenergie in Baden-Württemberg ist auch im vergangenen Jahr 2025 weiter angestiegen. 132.451 PV-Anlagen wurden neu errichtet und damit landesweit zusätzlich 2.060 Megawatt Leistung.
Das zeigt ein Ranking der „Photovoltaik-Liga“ des Photovoltaik-Netzwerks Baden-Württemberg. Dabei belegt der Neckar-Odenwald-Kreis Platz drei der installierten Leistungen.

Zwei Drittel des PV-Zubaus gehen auf die Gebäude-Photovoltaik-Anlagen zurück (1.388 Megawatt). Bei Photovoltaik-Freiflächenanlagen wurden landesweit 673 Megawatt hinzugebaut. Zum Stichtag 31.12.2025 betrug die installierte Photovoltaik-Leistung in Baden-Württemberg 14.605 Megawatt. Zwar schwächte sich der Zubau im zweiten Halbjahr 2025 gegenüber dem ersten Halbjahr leicht ab und auch der Zubau verlangsamt sich (2024: 2.251 Megawatt), dennoch bleibt Photovoltaik eine tragende Säule der Energiewende im Land.

Mit 88 Megawatt neu installierter Photovoltaik-Leistung belegt der Neckar-Odenwald-Kreis im landesweiten Vergleich Platz drei unter allen Stadt- und Landkreisen in Baden-Württemberg. Hier verzeichnete man rund 63 Megawatt Leistungszuwachs in der Freifläche und rund 26 Megawatt in Gebäuden. Nur die Landkreise Heilbronn (182 Megawatt) und Biberach (148 Megawatt) verzeichneten einen höheren Zubau. Ein Grund für den großen Abstand ist die Inbetriebnahme von großen PV-Freiflächenanlagen in den beiden Landkreisen.

Mit dem weiteren Ausbau leistet der Neckar-Odenwald-Kreis einen wichtigen Beitrag zu dieser Entwicklung und positioniert sich weiterhin als einer der führenden Landkreise beim Ausbau der Solarenergie in Baden-Württemberg. „An der Versorgungssicherheit mit klimafreundlicher Energie wird sich die Zukunft des Wirtschaftsstandortes Deutschland ganz maßgeblich entscheiden. Und auch die Temperaturrekorde der letzten Sommer haben die Dringlichkeit der Umstellung einmal mehr eindrücklich bestätigt“, erklärt Landrat Dr. Achim Brötel. Klar sei aber auch, so Brötel weiter, dass nicht einzelne Kreise einen Großteil der Freiflächen-Photovoltaikanlagen tragen könnten und sich andere hier zurückhielten.
Ebenso müsse man auf Versorgungslücken vorbereitet sein, die in Wind- und sonnenarmen Zeiten entstehen. Deshalb sei der zügige Aufbau neuer, flexibler Kraftwerke unverzichtbar – insbesondere moderne Gaskraftwerke mit Wasserstoffoption. „Obrigheim wäre ein absolut idealer Standort für ein solches Kraftwerk“, unterstreicht Brötel erneut.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225452

www.blumenschein-buchen.de
Timo BLUMENSCHEIN
STAHL-METALLBAU



Jahnstr. 3 | 74722 Buchen | ☎ 06281 565427 | mail@blumenschein-buchen.de

Angelika Gramlich-Deuser
Ganzheitliche Haarpflege

Natur-Friseurin
CQM Practicioner
Reikimeisterin
Ihr energetischer Haarschnitt

Angelika Gramlich-Deuser
Termine nach Vereinbarung
Tel. 06297/929196
Holunderweg 1 • 74747 Ravenstein
www.ganzheitlichehaarpflege.de
Termine nach Vereinbarung

Naturprodukte
100 % naturreine Pflanzenfarbe
Ursachenfindung
von Haar- und Hautproblemen



„Jeder Mensch ist für mich etwas Besonderes, deshalb nehme für jeden meiner Kunden die Zeit, die er oder sie braucht, um anzukommen, sich wohlzufühlen und zu entspannen und so sein individuelles „Friseurerlebnis“ genießen zu können.“

LED-BEAMER NEU in Originalverpackung, 1280x720P, klein, leicht, Fernbedienung geringer Stromverbrauch mit HDMI klappbar, Anl., nur 79 € Tel: 06281-5640798

Mostbembel/Mostkrug 2 Liter; Keramik mit blauer Lasur; Top Zstd. für 20,- € VHB 015126655400

Babybett IKEA SUNDVIK weiß, umbaubar zu Kinderbett, Holz mit neuer Matratze zur Abholung in Buchen. 70€ Telefon: 015110371641

GLASCOUCHTISCH mit Zwischenablage, 100x0,63x0,44, wie neu, silber metallic Beine, Abholung, 50.-Euro Tel: 06287 776 AB oder 0160 91087705

Doppelbett ; Eiche hell ; 200€ ; Tel. 0176/96706139

Hundeaufzug elektrisch, ruhig + ruckelfrei, für Außen, normale Steckdosenanschluss Box=95x58cm, Höhe 1,95 m - einfach verlängerbar, 590 € Tel: 06281-5640798

Aschefilter-Kamin NEU, 12 Liter Behälter, Saugeranschluss, Aluminium-Saugrohr, metallverstärkter Saugschlauch, nur 25 € Tel: 06281-5640798

Schreibmaschine Sammlerstück, Antik, Baujahr 1932-1933 top Zustand, vollständig mit Koffer, Typ: Urania Piccola nur 129 €, Tel: 06281-5640798

PC-Zeichentablett neu, OVP, große aktive Fläche, batteriefreier Stift!, nur 8mm flach, 20 progr.Tasten, für PC, Mac, Android, nur 79, Tel: 06281-5640798

Schreinerei
Möbel
Innenausbau

Ihr creativer Partner
WEIDINGER



Sauna und Wellness

– Planung & Realisierung Ihrer Wellnessoase
  • Finnisch
  • Bio
  • Infrarot
– eigene Fertigung
– einmalig in der Region



Mo. – Fr. 09.00 – 17.00 Uhr, Sa. nach Vereinbarung – Zur Kreuzstraße 2 | 74736 Schweinberg

meine-news.de-Beitrag » Zentralgewerbeschule Buchen

Skifreizeit der Zentralgewerbeschule Buchen im Pitztal

Strahlender Sonnenschein, glitzernder Schnee und jede Menge neue Herausforderungen: 55 Schülerinnen und Schüler des Technischen Gymnasiums der Zentralgewerbeschule Buchen verbrachten eine fünftägige Skifreizeit im Pitztal in Tirol. Bei sonnigem Wetter und sehr guten Schneebedingungen sammelten die Jugendlichen intensive Erfahrungen auf der Skipiste – für viele von ihnen zum ersten Mal. Begleitet wurde die Gruppe aus den Klassenstufen 11 und 12 von Sportlehrer Herr Donath sowie den Lehrkräften Herrn Rapp, Herrn Schmid und Frau Ebert. Die Herausforderung für das Lehrteam lag in der großen Leistungsvielfalt: 25 der Teilnehmenden standen vor der Fahrt noch nie auf Skiern.

Nach einer Einführung in das Skigebiet und die wichtigsten Sicherheitsregeln starteten Anfänger und Fortgeschrittene in ihr jeweiliges Trainingsprogramm. Die Anfängerinnen und Anfänger wurden in den ersten beiden Tagen zusätzlich von Skilehrern einer örtlichen Skischule unterrichtet. Leistungsstärkere Schülerinnen und Schüler konnten frühzeitig mit den Lehrkräften der ZGB fahren, um schneller Fortschritte zu erzielen.

Die fortgeschrittenen Skifahrer nutzten die Zeit, um ihre Technik zu verbessern und mehr Sicherheit auf den Pisten zu gewinnen. Bereits ab dem dritten Tag konnten alle Anfänger selbstständig auf blauen und roten Pisten fahren.

In den weiteren Skitagen wurden die Gruppen teilweise gemischt, sodass die Schülerinnen und Schüler voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen konnten. Ergänzt wurde das sportliche Programm durch besondere Aktionen wie eine Nachtwanderung im Skigebiet mit Blick auf die Arbeit der Pistenraupen sowie ein Nachtrodeln auf einer sechs Kilometer langen, beleuchteten Strecke.
Nach fünf ereignisreichen Tagen kehrten alle Teilnehmenden mit sichtbaren Fortschritten und vielen neuen Eindrücken nach Buchen zurück. Einige der Anfänger freuen sich bereits darauf, ihre Skikenntnisse im nächsten Jahr weiter auszubauen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226539



PC-Lautsprecher Markengerät Logitech Z150, klein aber guter Ton, Lautstärkeregler, Kopfhöreranschluss, zustand gut, UvP 35€ für nur 15 €. Tel: 06281- 5640798

GLASCOUCHTISCH mit Zwischenablage, 100 x 0,63 x 0,44, wie neu, silber metallic Beine, Abholng , 50.-Euro Tel: 06287 776 AB oder 0160 91087705

Soundanlage Heimkino-DVD-CD, Markengerät JVC, 6 Lautsprecher, Farbe Silber, voll funktionsfähig, NP ca. 237 €, nur 49 €, Tel: 06281-5640798

Kugel GASGRILL, OUTDOORCHIEF rund 42 cm, sehr guter Zustand, Abholung , 60.- Euro Tel: 06287 776 AB oder 0160 91087705

6xLED-Spots, neu OVP, inkl. Rahmen, Montagematerial, Anleitung + Leuchtmittel je 3W-GU10 LED (austauschbar!), 220V, energiesparend! nur 29 €, Tel: 06281-5640798

Sonne=Glückshormone - Ganzkörper-Solarium 5 Sek klappbar auf Koffergröße, norm. Steckdose, Timer, voll funktionsfähig, NP 2000 für nur 190 €. Tel: 06281- 5640798

Schneeketten , neu unbenutzt, 155er bis 190er Reifen, Schnellmontage, Anleitung. in Handlicher Box, nur 35 €, Tel: 06281-5640798

6 Freischwingerstühle (VENJACOB "Raffaela") Rahmen: Edelstahloptik Rückseite der Stühle Wildeiche hell geölt Stoffbezug Rom bordeaux Preis: VB Tel. 06283-394726

Distelhäuser Sonderflasche, Keramik mit Sonderaufdruck Bügelverschluß nwtg. 10,-€ 015126655400

Bohnenstangen entrindet und gespitzt 4m lang zu verkaufen TEL.0152 058 04100

Versammlungen | Einsätze | Ehrungen | Übungen | Wettkämpfe | Jugendarbeit | Leistungsprüfungen | Feste | Aktionen | Spiele | Konzerte

Öffentlichkeitsarbeit für deinen Verein:

Ganz leicht mit www.meine-news.de



Bild von rawpixel.com auf Freepik

Berichte, Termine und Bilder kostenfrei veröffentlichen!

So gehts:

www.meine-news.de/s/hilfe

meine-news.de

Litfaß-Säule

news Verlag, Miltenberg,
info@news-verlag.de, 09371/9550

Strommess-Multimeter NEU OVP, von Weltbild, Ideal für Einsteiger und Elektrobastler, nur 9 € Tel: 06281-5640798

Thermostat externerFühler, Heimeier, einfach austauschbar, Länge externer Fühler 2m, neu + originalverpackt mit Anleitung Tel: 06281-5640798

Dyson Staubsaugerschlauch Verlängerungsschlauch für ältere Dyson-Modelle gt. Zstd. f. 15,-€ 015126655400

Venenengel 4 Premium, Kompressionsmassagerät mit 2 Beinmanschetten, Top Zustand, NP 380,-€, 120€ Tel:06293-8089

Brennholz Fichte, Kiefer, trocken, 1m Stücke oder gesägt, Lieferung möglich, zu verkaufen. Tel. 06284/1290

SATAnlage FStecker, für Sat-Kabel von der Sat Schüssel zum Reciever, 16 Stück vergoldet neu, nur 9 €, Tel: 06281-5640798

Außenleuchte Edelstahl-Opalglas, 2x vorhanden, neu OVP, inklusive E27 Leuchtmittel (wechselbar), NP 49 €/Stk. für nur 19 €/Stk. Tel: 06281-5640798

Damenmantel Gr.T2 (38/40) schwarz, Made in France, 80% Leine 20% Polyamide, wenig getragen, keine Defekte. 50€ Fotos gerne auf Anfrage. Tel.: 015152005961

2 winterharte Kakteen, hängend, langsam wachsend, je 5,--€; ☎ 06282/7476

Ladentheke aus den 1950 Jahren (ca. L 225 B 74 H 78 cm) mit 9 Schubläden für 190,-- VB zvk. Tel. 06283/6206 (RB Rückruf !)

Inkontinenz Einlagen original verpackt. 4 Pack Nursa Einlagen 6T a 32 St je 9€. 6 Pack MoliCare Pad 4T a 28 St je 8€. 2 Pack MoliCare 5T a32 St. je 9€ in 74722 BCH 01703064947

Spannungsprüfer 220V, NEU OVV, für Gleich und Wechselstrom, LED Anzeige +/-, Volt-Stufen-Anzeige, nur 15 €, Tel: 06281-5640798

Badmöbel-Kombi, modern (walnuss-weiß), mit Spiegelschr. mit 3 Türen, Glasböden und Licht, Unterschrank mir 2 Schulbl., 2 kleine Oberschränke. 95€. Foto per Mail: cginhd@gmx.de

Audiokonverter Digital zu Analog neu (Toslink zu 3,5mm) für Fernseher ohne Kopfhöreranschluss inkl. aller Kabel nur 10 € Tel: 06281-5640798

PC-Monitor, sehr guter Zustand, Farbe Schwarz, VGA+DVI, integrierte Lautsprecher, 19“, ideal als 2.Monitor für Laptop, Strom+ Monitorkabel, nur 19 € - Tel: 06281-5640798

PC-Monitor. Markengerät Dell, sehr guter Zustand, 19“, ideal als 2.Monitor für Laptop, Strom+ Monitorkabel, nur 29 € - Tel: 06281-5640798

Osteoporose Trainingsgerät, Vibrationsplatte, Display, + Gummibänder, Neupreis 105 € 69 €. Tel: 06281-5640798

Das Pflegeteam
10 JAHRE 2014-2024
MIT KOMPETENZ UND LEIDENSCHAFT!

KOMPETENT
ZUVERLÄSSIG
INDIVIDUELL

» FRAGEN?
RUFEN SIE UNS AN!
HAßMERSHEIM
06266/241400
OSTERBURKEN
06291/625080 0

www.mm-pflegeteam.de

Geschäftsstelle:
Theodor-Heuss-Str. 40
74855 Haßmersheim
info@mm-pflegeteam.de

Zweigstelle Osterburken:
Prof.-Schumacher-Str. 2/8
74706 Osterburken
osterburken@mm-pflegeteam.de



Mit uns finden Sie die richtige Lösung!

Ihre Birthe Münchow
Birthe Münchow
Geschäftsführung

Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung.

Bestattungshaus Volk
Inhaberin Sabrina Volk OSTERBURKEN

Soforthilfe im Trauerfall:
Tel. 06291 1452** oder **06281 8090

Ihr Ansprechpartner für:

- Erd- und Feuerbestattungen
- See- und Baumbestattungen
- Anonyme Bestattungen
- Überführungsservice
- Erledigungen aller Formalitäten
- Individuelle Bestattungsvorsorge
- Persönliche Trauerbegleitung
- Hauseigener Trauerdruck

Hauptsitz Osterburken
Alte Römerstr. 7
74706 Osterburken

Ausstellungsraum Billigheim
Karl-von-Goebelstr. 1
74842 Billigheim
Termine nach Vereinbarung

Ausstellungsraum Buchen
Pfarrgasse 6
74722 Buchen
Termine nach Vereinbarung

info@bestattungshaus-volk.de
www.bestattungshaus-volk.de
Fax 06291 2326



Versicherungsagentur Ismail Sen
Kellereistraße 26 | 74722 Buchen
Öffungszeiten
Mo. – Do. 9 – 17 Uhr, Fr. 9 – 12 Uhr
oder nach tel. Vereinbarung
06281/5644350

Digital erreichbar

württembergische
Ihr Fels in der Brandung.



SCHORNSTEINFEGERBETRIEB
GEORG MÜLLER
Bürgermeister-Knühl-Straße 32
74722 Buchen-Hettingen
0 62 81/32 53 47
Mobil 0160/90 91 52 86
info@schornsteinfegerbetrieb-mueller.de
www.schornsteinfegerbetrieb-mueller.de

Konzert-Gitarre (4/4), klassische Gitarre normale Größe, voll funktionsfähig, einige optische Mängel aber guter Klang, nur 29 €, Tel: 06281-5640798

Kinderzimmer Decken-Stableuchte, Kunststoff rot/blau/gelb. 220 Volt Leuchtmittel, Schraubgewinde ohne Trafo Bilder per E-Mail mgl.. 10,-€ 015126655400

Helvesko Lochschuhe Sommer, blau. Gr. 38 Wenig getragen. Leichte Gebrauchsspur an den Schuhspitzen. Sohlen herausnehmbar. Neu 159 Euro jetzt 40,-€ Tel.: 015152005961

Pfaff Fußpedal für fast alle Modelle Bj 1960-1985, guter Zustand, voll funktionsfähig, Fußschalter Typ AW 0021 ersetzt AW 0001) nur 59 € Tel: 06281-5640798

Stoffbezogene Matratze , Höhe 20 cm, Länge 175 cm, Breite 100cm, top Zustand, Sitzen, Schlafen (Gästebett), Spielen Euro 50,-- (Überzug:geschenkt ! Tel. 06283/6206 (AB Rückruf)

100 FFP2-Masken, neu OVP, 10x 10erPack und je Maske einzeln verpackt. 100 Stück für nur 10 €, Tel: 06281-5640798

Greifhilfe Senioren, neu + originalverpackt, professionell aus Sanitätshaus, 70 cm lang, Neupreis 50,90 € für nur 25 € Tel: 06281-5640798

Die Gelegenheit!Wegen Platzmangel günstig, schönes Brennholz, trocken, nur 70€/ster, Birke(Buche);gespalt, Meterstücke;mit Auto erreichb, nur Selbstabhol ☎ 01705619647

Verkaufe eine Neuwertige Elegant Soundbar. Mini Soundbar: SR200 Power Input: DC5V Power Output: 2*3W mit USB Anschuss und 2 Klinkenstecker Preis 12 Euro Tel: 01627421471

Handgelenk-Blutdruckmessgerät , voll funktionsfähig, Markengerät Omron, inkl. Reisebox, Batterien, Anleitung, vollautomatisch, nur 15 € Tel: 06281-5640798

Garagentorfedern, 2 Stk. für Schwingtore, gebraucht, guter Zustand, Länge 42cm inkl. Haken, Durchmesser 42mm, nur 35 € je Paar, Tel: 06281-5640798

Flachbildfernseher 1m = 40“ Bild-diag., Marke Blaupunkt!, nur 80Watt Verbrauch, schwarz, flach, gute Lautsprecher + Kopfh.anschluss, Fernbed. nur 79 € Tel: 06281-5640798

Kärcher Dreckfräser, für Kärcher Hochdruckreiniger ab 120 bar Druck, leistungsstarken Rotordüse, für hartnäckige Verschmutzungen, NP 30 € nur 15 €, Tel: 06281-5640798

FISCHER Nähmaschine De Luxe Family Sewing Machine im Schrank antik. Fotos gerne auf Anfrage. Bitte Preisvorschlag Tel.: 015152005961

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Bequem vom heimischen Computer: Erweitertes Online-Angebot des Kreisarchivs

Das seit 2019 bestehende Online-Angebot des Kreisarchivs auf der Webseite Findbuch.net wurde erweitert und überarbeitet. Über die Adresse www.kreisarchiv-neckar-odenwald-kreis.findbuch.net gelangt man auf die Startseite und kann dort gezielt und bequem vom heimischen Computer aus nach Archivgut des Landkreises recherchieren.

Einzelne Archivalien sind entweder systematisch über die Klassifikation eines Bestandes oder auch bestandsübergreifend über die Volltextsuche zu ermitteln. Das Suchfeld ist jetzt gut sichtbar und benutzerfreundlich in der oberen Mitte der Startseite platziert. Wird über die eingestellten Bestände recherchiert, kann man sich über eine Liste der Verzeichnungseinheiten einen Gesamtüberblick über den jeweiligen Bestand verschaffen.

Mausklicks auf die angezeigten Einheiten führen zu eventuell vorhandenen weiteren Informationen. Über Briefsymbole können die gewünschten Archivalien ausgewählt, in eine Liste geladen und nach Angabe von Namen, Anschrift, Mail-Adresse, Telefon und Nutzungsvorhaben vorbestellt werden. Nach Vereinbarung eines Termins erfolgt die Nutzung vor Ort im Kreisarchiv, da es sich nicht um digitalisierte Dokumente handelt.

Die vorhandenen Einträge zum Kreisverband Mosbach (A-Bestände), zu den Bezirksämtern Mosbach, Buchen und Adelsheim (B-Bestände), den früheren Landratsämtern Mosbach und Buchen (C-Bestände) sowie zum Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis (D-Bestände) wurden zudem mit Verzeichnungseinheiten ergänzt, deren archivgesetzliche Schutzfristen abgelaufen sind. Außerdem sind weitere Bestandsgruppen beziehungsweise einzelne Bestände aufgenommen worden, sofern sie ausreichend erschlossen sind. Neu eingestellt wurden die Bestandsgruppen „Einrichtungen in Kreisträgerschaft“ (G-Bestände), „Deposita“ (P-Bestände, derzeit nur Badische Neckarzeitung) sowie „Nachlässe und sonstige Fremdprovenienzen“ (Q-Bestände).

Das Kreisarchiv befindet sich in Gebäude 3 auf dem Mosbacher Campus des Landratsamts, (Renzstraße 12). Weitere Informationen gibt es unter 0 62 61/84-11 02.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225965



Erweitertes Online-Angebot des Kreisarchivs auf Findbuch.net (Screenshot). *Foto: Kreisarchiv*



meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

ztn Südwest: Vier Bundesländer bündeln die Tierkörperbeseitigung

Die Entsorgung toter Nutztiere und tierischer Nebenprodukte geschieht meist im Hintergrund, fernab öffentlicher Aufmerksamkeit. Umso bemerkenswerter ist aber ein Schritt, der zum Jahresbeginn vollzogen wurde. Seit dem 1. Januar haben sich zwei Zweckverbände zur Tierkörperbeseitigung zu einem neuen Großverband zusammengeschlossen. In Frankenthal wurde der Beitritt des ZTN Rheinland-Pfalz/Saarland zum „Zweckverband tierischer Nebenprodukte (ztn) Südwest“ nun offiziell und im Beisein von hochrangigen Vertreterinnen und Vertretern von gleich vier Landesregierungen vorgestellt. Darunter fanden sich Staatssekretärin Sabine Kurtz (Baden-Württemberg), Staatssekretär Michael Hauer (Rheinland-Pfalz), Abteilungsleiter Tim Otto in Vertretung für Staatssekretär Sebastian Thul (Saarland) und Ministerialdirigent Gerhard Zellner (Bayern). Damit sind vier Bundesländer in einer gemeinsamen Struktur organisiert. Insgesamt umfasst der Verband nun 60 Stadt- und Landkreise. Das Entsorgungszentrum bleibt in Hardheim, wo zuvor die Verwertung für 18 Stadt- und Landkreise in Baden-Württemberg und Bayern erfolgte.



Hochrangige Vertreter bei der offiziellen Vorstellung des Zweckverband tierischer Nebenprodukte (ztn) Südwest in Frankenthal. Foto: ztn Südwest

Der Verband ist zuständig für die Entsorgung tierischer Nebenprodukte wie Schlachtabfälle und von sogenannten Falltieren. Das sind Nutztiere wie Rinder oder Schweine, die verendet sind, bevor sie geschlachtet werden konnten. In der Tierkörperbeseitigungsanlage werden diese Tiere zu verwertbaren Produkten wie Tiermehl oder Tierfett verarbeitet. Tiermehl dient überwiegend als Brennstoff in Kraftwerken und der Zementindustrie oder wird als organischer Dünger eingesetzt. Tierfette finden Verwendung in der chemischen Industrie, etwa als Schmierstoffe oder zur Herstellung von Biodiesel.

Mit dem Beitritt der Mitglieder aus Rheinland-Pfalz und dem Saarland gewinnt der Zweckverband deutlich an wirtschaftlicher Stärke. Und für den Standort Hardheim bedeutet das vor allem Planungssicherheit: Die zusätzlichen Mengen gleichen die Rückgänge der vergangenen Jahre aus und sorgen für eine höhere Auslastung und so für einen wirtschaftlicheren Betrieb. Bauliche Erweiterungen sind dennoch nicht erforderlich. Die internen Abläufe sind bereits im Vorfeld der Fusion weiter optimiert worden.

Neben wirtschaftlichen Aspekten spielt auch der Seuchenschutz eine Rolle. Größere, einheitlich organisierte Strukturen verbessern die Reaktionsfähigkeit bei Tierseuchen und erhöhen die Sicherheit in der Entsorgungskette.

Verbandsvorsitzender Landrat Dr. Achim Brötel zeigt sich beim offiziellen Zusammenschluss in Frankenthal (Rheinland-Pfalz) entsprechend zufrieden. Die Fusion sei ein langer Prozess gewesen, der nun erfolgreich abgeschlossen worden sei. „Die Entsorgung tierischer Nebenprodukte ist keine normale Dienstleistung, sondern sie ist im Kern eine hoheitliche Pflichtaufgabe. Wer diese Aufgabe aus der Hand gibt, riskiert deshalb immer, dass dann wirtschaftliche Interessen höher gewichtet werden als das Gemeinwohl“, so der Landrat. Bei der Tierkörperbeseitigung gehe es um eine zentrale Aufgabe für den Schutz von Mensch, Tier und Umwelt. „Kommunale Träger handeln im Interesse übergeordneter Ziele und garantieren zudem eine verlässliche, flächendeckende Aufgabenwahrnehmung – auch und gerade in Krisenzeiten wie bei Tierseuchen oder Pandemien. Das gibt uns ein Mehr an Sicherheit und Transparenz.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/225116

Wir verbinden Neues mit alter Tradition

BAKER'S WORLD

BÄCKEREI & BISTRO

Alexander Slepkowitz
Am Ring 9 | BUCHEN
Tel. 06281 / 8841
drive in
www.bakers-world.de
Mo.- Di. 6.00 - 18.00 Uhr, Mi. 6.00 - 13.30 Uhr,
Do. - Fr. 6.00 - 18.00 Uhr, Sa. 6.00 - 13.00 Uhr

Feiern Sie mit uns!
Wir haben für jede Festlichkeit und jedes Treffen das Passende für Ihr leibliches Wohl.
Gerne sind wir Ihnen auch bei der Menüauswahl behilflich.
06281/565 1597
Auch für **spontane Feierlichkeiten** sind wir da.
Kurzfristige Termine für Familien-, Geburtstags- oder Firmenfeiern etc.

Sie feiern lieber daheim?
Mit unserem Catering-Service sind Sie auf der entspannten Seite, ohne auf Qualität zu verzichten.



Antik Galerie
ANKAUF
SCHMUCK | KUNST | OBJEKTE | MÜNZEN
GOLD | SILBER | PLATIN
JUGENDSTIL | ART DECO | MODERNE
@antikgalerie24
Schulstraße 1, Darmstadt
06151.25688 | antikgalerie24.de

Holzherr Handkreissäge wenig gebraucht.Preis VHB. ☎ 06292/1896

Holzherz zur Deko; massiv Fichte ca 35 cm lang und 20 cm hoch sowie 12 cm dick; Handarbeit; 35,-€ Bilder gerne p. WhatsApp; 015126655400

Abnehmen-Mini-Swingstepper, neuwertig, klein aber top Training, bis 100 kg, inkl. Displayanzeige nur 25 € Tel: 06281-56407980

Schnapsbrenner. Glasballons von 25 l (mit stapelbaren Holzgestell) zum Lagern von Branntwein für Euro 30,-- pro Glasballon. Ab 5 Stück Euro 20,-- pro Glasballon. Tel. 0176 / 72641385

Holzkiste mit Deckel und Verschluss ; 1,15 x 0,7 x 0,7m ; Tel. 0176/96706130

Frisierkommode, 50erJahre, braun, massiv, 4 Schubl. guter Zst, Mamorplattenaufsatz mit kl. Beschädigung. BxTxH:96x55x92cm. Bilder auf Wunsch. VB 229 € 01703064947

Stabiles Wandregal. 14 Wandleisten ca. 140 cm, 90 Halter für Regalbretter, 9 St. Glasaufl. 90x20, Regalbretter 9 St. 120x20 cm u. 16 St. 80x20 cm. ca. Maße. 45,- VB.T. 06283/6206 (AB)



Schnäppchen!
CNC Diamant-Peel mit Ultrasonic und Cold + Hot-Hammer, Markengerät CNC IB-2002, gebraucht aber kpl. funktionsfähig, komplett mit allem Zubehör, NP über € 2.000,-, VHB € 290,-
Kontakt: 0 62 93-92 05 33

Bauen, baggern, Bäume fällen
Ihr Partner für Bau & Garten:
Bauarbeiten, Bagger- & Erdarbeiten, Baumfällarbeiten aller Art, Außenanlagen & Treppen, Pflasterarbeiten, Naturstein & Beton
mlb markus lemp bau agger aumfällung
06281 325051 • 0170 8002096
www.mlb-bauarbeiten.de

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Bürgerdialoge zur Zukunft der Neckar-Odenwald-Kliniken

Die Zukunft der Neckar-Odenwald-Kliniken bewegt viele Menschen. Das ist auch gut so. Schließlich sind Krankenhäuser ein ganz zentraler Baustein der Daseinsvorsorge. Nachdem die Neckar-Odenwald-Kliniken im vergangenen Jahr allerdings erneut ein Defizit von rund 12 Millionen Euro zu verzeichnen hatten, das der Landkreis und damit über die Kreisumlage letztlich die 27 Städte und Gemeinden ausgleichen müssen, stehen jetzt erneut strukturelle Veränderungen im Raum. 12 Millionen Euro oder möglicherweise sogar noch mehr pro Jahr sind aber eine Dimension, die künftig so nicht mehr leistbar erscheint.

Deshalb hat der Aufsichtsrat der Kliniken im vergangenen Jahr bei einem bundesweit renommierten und auf Krankenhäuser spezialisierten Beratungsunternehmen ein Strukturgutachten beauftragt, das verschiedene Szenarien untersucht und bewertet. Dieses Gutachten liegt seit August vor. Und: Dazu besteht Redebedarf: Worum geht es? Welche Vorschläge und Ideen liegen derzeit auf dem Tisch? Was wird sich dadurch möglicherweise ganz konkret ändern? Welche Wünsche haben die Bürgerinnen und Bürger selbst an die künftige Gesundheitsversorgung im Kreis?

Diese und alle damit zusammenhängenden Fragen wollen die Neckar-Odenwald-Kliniken und der Neckar-Odenwald-Kreis im März und April im Rahmen von insgesamt sieben Bürgerdialog-Veranstaltungen auf Einladung von Landrat Dr. Achim Brötel und den beiden Klinik-Geschäftsführern Frank Hehn und Harald Löffler mit interessierten Bürgerinnen und Bürgern diskutieren.

Die Bürgerdialoge starten am **Montag, 2. März in Mosbach** in der Alten Mälzerei (Alte Bergsteige 7), gefolgt von **Mudau am Dienstag, 3. März** in der Odenwaldhalle (Jahnstr. 1) und **Buchen** in der Feuerwache (St.-Rochus-Str. 14) am **Mittwoch, 4. März.** Weitere Termine werden am **Dienstag, 14. April in Elztal-Dallau** im Dorfgemeinschaftsraum (Hauptstr. 8), am **Mittwoch, 15. April in Osterburken** in der Baulandhalle (Adolf-Zimmermann-Platz 1), am **Freitag, 17. April in Aglasterhausen** in der Sport- und Festhalle (Mosbacher Str. 18) und schließlich am **Mittwoch, 29. April in Walldürn** im Haus der offenen Tür (Schachleiterstr. 27e) angeboten. Alle Veranstaltungen beginnen um 18 Uhr.

Dem wird sich dann am **Samstag, 18. April** von 9 bis 16 Uhr noch eine öffentliche Experten-Anhörung in der Elzberghalle in Dallau anschließen. Über das weitere Vorgehen soll der Kreistag voraussichtlich im Mai beraten und beschließen.

Eine Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen ist nicht notwendig, sämtliche Veranstaltungsorte sind barrierefrei zugänglich.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/226302

3 stilvolle massive gut erhalt. Wohnzimmerstühle aus Nachlass, Braun mit gedrechselten Beinen, gepolsterte Sitze, geschwungene Lehne. je 35 € VB Bilder mögl. BCH 017030649478

Esszimmer, massiv Nussbaum, Gründerzeit ca. 1910. Schrank 225x120x56 cm. Ausziehtisch 110(170)x105x73cm, 6 Stühle, sehr gepflegter Zustand, für 900,-- zvk. Tel. 06283/6206 (abends)

Gardinenstoff Polsterstoff, Neu, Blatt und Blütenmuster in 2 Grautönen, 175g/m², 7,3m² (1,4m x 5,2m am Stück), nur 60 € Tel: 06281-5640798

Sicomatic Topf groß mit Deckel ohne Ring und Ventil, 20€, 06293/1450

E BIKE für Damen gut erhalten, ca7500Km, Kaufdatum2021. 2025 neuer Mantel vorne und hinten+neue Kette. PREIS: 2300VHB Tel:0151/68540817

KUGEL GASGRILL, OUTDOORCHIEF, rund 42 cm, guter Zustand, Abholung, 60.-Euro Tel: 06287 776 AB oder016091087705

Ständig Gabelstapler zu verkaufen !! Überwiegend Marke Linde, Diesel, Gas, Elektro. Meisterbetrieb seit über 30 Jahren 0160 97825829

Devolo dLAN Duo 500 Mbits zur Erzeugung des Internetsignals im Stromnetz. 15,-€ 015126655400

meine-news.de-Beitrag » Frankenlandschule Walldürn

Frankenlandschule erneut als „fobizz Schule 2025/2026“ ausgezeichnet

Die Frankenlandschule wurde bereits zum zweiten Mal in Folge für ihr besonderes Engagement im Bereich der Digitalisierung ausgezeichnet und trägt erneut den Titel „fobizz Schule 2025/2026“. Damit würdigt die Auszeichnung das konsequente und nachhaltige Bestreben der Schule, digitale Medien und innovative Technologien fest im Unterrichtsalltag zu verankern.

Verliehen wird das Siegel von fobizz, der führenden deutschsprachigen Online-Plattform für Lehrkräfte im Bereich digitaler Bildung. fobizz unterstützt Schulen und Pädagoginnen und Pädagogen mit einer Vielzahl digitaler Tools, KI-gestützter Assistenzsysteme sowie umfangreichen Fort- und Weiterbildungsangeboten. Ziel ist es, Lehrkräfte im digitalen Wandel zu stärken, wertvolle Zeit im Schulalltag zu sparen und die digitalen Kompetenzen von Lehrenden wie Lernenden kontinuierlich auszubauen.

Die erneute Auszeichnung bestätigt den eingeschlagenen Weg der Schule: Digitale Medien werden nicht nur punktuell eingesetzt, sondern gezielt zur Förderung zeitgemäßer Lernformen genutzt. Lehrkräfte profitieren von regelmäßigen Fortbildungen, während Schülerinnen und Schüler kompetent und verantwortungsvoll auf die digitale Zukunft vorbereitet werden.

Der Schulleiter der Frankenlandschule Torsten Mestmacher freut sich besonders darüber, dass das besondere Engagement der Lehrkräfte mit dieser Auszeichnung gewürdigt wird.

Mit dem Titel „fobizz Schule 2025/2026“ positioniert sich die Schule einmal mehr als moderne Bildungseinrichtung, die Innovation, Qualität und Zukunftsorientierung miteinander verbindet – ein starkes Signal für die gesamte Schulgemeinschaft und darüber hinaus.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226440



- PR -

Warum Freiflug für Wellensittiche unverzichtbar ist – und wie man ihn gestaltet

Viele Menschen schätzen Wellensittiche als charmante und soziale Mitbewohner. Damit die Ziervögel ihre aufgeweckte Art ausleben können, muss ihre Lebensqualität gesichert sein. Regelmäßiger Freiflug ist unverzichtbar: Dabei können Wellensittiche ihren Instinkten folgen, Muskeln auf- und Stress abbauen. Mit drei Tipps gehen Vogelhalter auf Nummer sicher.

Wellensittiche stammen ursprünglich aus Australien. Dort legen sie täglich weite Strecken zurück, fliegen, erkunden und interagieren miteinander. „Freiflug ist für Wellensittiche kein Bonus, sondern eine Bedingung für ein gesundes Leben. Ohne ihn können die Vögel ihre natürlichen Verhaltensweisen nicht ausreichend ausleben, ihre Muskulatur wird schwächer und es kann sogar zu Atemproblemen kommen“, sagt Vogelexpertin Gaby Schulemann-Maier. „Ich empfehle mindestens vier Stunden Freiflug pro Tag – ein Zuviel gibt es nicht.“ Sehr wohl aber ein Zuwenig: Das kann zu Übergewicht oder Stressreaktionen wie Federpicken und verstärktem Rückzugsverhalten führen.

Tipp 1: Sichere Bedingungen schaffen

Damit Freiflug sicher und stressfrei funktioniert, ist eine sorgfältige Vorbereitung erforderlich. Das heißt, Türen und Fenster müssen geschlossen sein, Spiegel oder Glasflächen sollten abgehängt oder markiert werden. Im Zimmer sollten sich keine gefährlichen Gegenstände oder giftigen Pflanzen befinden. Als Höhlenbrüter werden Wellensittiche immer wieder versuchen, sich in enge Spalten zu quetschen – darauf sollten Halter achten und diese Gefahrenquellen bereits im Vorfeld beseitigen. Falls die Vögel dann doch einmal feststecken, sollte man sie unverzüglich aus der Lage befreien. Um ihnen ein Gefühl von Sicherheit zu bieten, sollten sie Rückzugsmöglichkeiten und erhöhte Sitzstangen oder Schaukeln vorfinden. Diese Vorbereitungen sind eine Grundlage dafür, dass die Vögel ihre Flugstunden unbeschwert genießen können. Es bietet sich an, ein festes Zimmer für den Freiflug einzuplanen. Andere Heimtiere sollten in dieser Zeit keinen Zugang haben, um die Ziervögel nicht in Stress zu versetzen.

Tipp 2: Vögel beim Freiflug in Ruhe lassen

Grundsätzlich sollten die Wellensittiche die Möglichkeit haben, beim Freiflug in Ruhe den Raum zu erkunden. Es empfiehlt sich, die Vögel in erster Linie zu beobachten, ohne direkt mit ihnen zu interagieren – denn körperliche Nähe kann Stress verursachen. „Interaktion findet generell eher zwischen zwei oder mehreren Vögeln statt, die gemeinsam fliegen. Menschen haben eher eine Rolle als Beobachter und Aufsicht“, so die Expertin.

Tipp 3: Den Rückweg ins Vogelheim erleichtern

Insbesondere wenn man noch keine Erfahrung in der Vogelhaltung hat, kommt schnell die Frage auf, wie die Vögel denn im Anschluss an die Erkundungstour wieder zurück in ihr Heim finden. „Das funktioniert am einfachsten über Futter“, erklärt Schulemann-Maier. „Die Tiere sind an ihre bekannten Futterstellen gewöhnt und werden diese aufsuchen. Entsprechend sollte man außerhalb des Käfigs auf Leckereien verzichten.“

Darüber hinaus ist das Vogelheim in der Regel ein vertrauter Rückzugsort, den die Wellensittiche gerne wieder aufsuchen, um sich zu erholen. IVH



Foto: IVH

FRANKENKRONE MORSCHHEUSER
Seit 1878
Qualität aus Leidenschaft
Breitenflur 3
97953 Königheim
Tel. 0 93 41 / 89 59 50 oder
Ladenverkauf 8 95 95 22
Di. – Fr. 8.30 – 18.00 Uhr
Sa. 8.30 – 13.00 Uhr
www.frankenkrone-morschheuser.de

BiZkettET/freepik

Unser Frühlingsangebot

Hausmacher Wurstdose 400 g 4,50 €
Hausmacher Wurst im Glas 250 g 2,99 €
Fleischkäse-Laibe, verschiedene Sorten kg 7,49 €
Wurstsalat-Streifen 1 Packung 7,49 €
Morschheuser Vespertüte 1,2 – 1,3 kg 6,99 €
Schweinelachse, vakuumiert kg 9,99 €
Schweinefilet, TK kg 9,99 €

Italienische Nudel-Spartüte
5 x 500 g Nudeln
1 Glas Pesto
1 Dose Tomatensoße
Neu
Tüte nur 9,99 €



Geschenke
für jeden Anlass
und jedermann

10 JAHRE
Genusswelt

Feiern Sie mit uns
GEBURTSTAG
mit tollen
Angeboten
vom 24.03. bis 04.04.2026

Harryarts/freepik

Besuchen Sie uns auf Facebook
Frankenkrone Morschheuser Genusswelten

Prospektverteilung

schnell & werbewirksam



direkt in die **Briefkästen**

Wir bringen Ihre Prospekte und Beilagen im Landkreis Neckar-Odenwald, Region Buchen und im Landkreis Miltenberg haushaltsabdeckend in die Briefkästen!

Pünktlich & zuverlässig.

Rufen Sie mich an, ich berate Sie gerne!



Bettina Scholl
Gebietsleiterin Litfaß-Säule

Telefon 0 93 71 / 955 - 150
bettina.scholl@news-verlag.de

Litfaß-Säule

news verlag
Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg
Tel. 0 93 71 / 955 - 0 | www.news-verlag.de

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Experten-Forum: Online-Vortragsreihe „Gesund und digital vor Ort“

Die bewährte Online-Vortragsreihe rund um Digitalisierung und Gesundheit wird auch 2026 fortgesetzt unter neuem Namen und im Rahmen eines neuen Förderprojekts. Unter dem Titel „Gesund und digital vor Ort“ bieten der Volkshochschulverband Baden-Württemberg, die Landesanstalt für Kommunikation (LFK) und die Akademie Ländlicher Raum Baden-Württemberg weiterhin kostenfreie, digitale Impulsvorträge an.

Einmal im Monat informieren ausgewählte Expertinnen und Experten verständlich und praxisnah über aktuelle Entwicklungen im digitalen Gesundheitswesen. Alle Vorträge finden online von 18 bis 19.30 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Der jeweilige Veranstaltungslink ist kurz vor dem Termin auf der Projektseite www.vhs-bw.de/projekte/gesund-und-digital-vor-ort zu finden oder über den QR-Code abrufbar.

Termine und Themen 2026:

25. März: Mit Technik leben – Intelligentes Wohnen – Thomas Heine
29. April: Megatrends in Medizin und Pflege – Prof. Dr. Daniel Buhr
20. Mai: Lebenslanges Lernen und Wohlbefinden im Alter – Julia Heckmann-Umhau
24. Juni: Datenschutz im Zeitalter von E-Akte und E-Rezept – Bianca Kastl
15. Juli: Der digitale Nachlass – Oliver Buttler
30. September: KI im Gesundheitswesen – Michael Puntschuh
21. Oktober: Digitale Lösungen für Prävention – BIOPRO BW
25. November: KI als Lebensretter – Prof. Dr. Ralf Kindervater

Das Projekt „Gesund und digital vor Ort“ läuft von April 2025 bis März 2028 und wird im Rahmen des Programms BELL durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie durch den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert. Die Projektkoordination liegt beim Volkshochschulverband Baden-Württemberg. Projektpartner sind die Katholische Hochschule Freiburg und die LFK.

Weitere Informationen finden Sie unter www.gesundunddigital.com

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/227301

- PR -

Tierhilfe weltweit – Wunschzettel für Tiere

(spp-o) Die Nöte der Tiere weltweit bleiben oft unverstanden und unerkannt. Was würden sie uns wohl mitteilen, wenn sie sich mit Worten ausdrücken könnten? Die Welttierschutzgesellschaft (WTG) hat auf Basis ihrer weltweiten Arbeit Wunschzettel für vier Tiere erstellt – und diese können Tierfreundinnen und Tierfreunde erfüllen.

Viele Hunde in Thailand, die auf der Straße leben, sind hungrig, krank oder verletzt – so auch Oatmeal. Abgemagert wurde er auf der Insel Koh Mook gefunden, eine Schnur hatte sich tief in die Haut eingeschnitten. Akute Hilfe und das Gefühl von Geborgenheit stehen auf Oatmeals Wunschzettel.

Remo verirrte sich in Suriname (Südamerika) in städtisches Gebiet und klammerte sich verzweifelt an ein Gartentor. Das Faultier hatte eine Wunde am Vorderbein, die dringend zu behandeln war. Intensive Pflege ist der naheliegende Wunsch, denn nur sie führt Remo und Artgenossen zur Genesung und zurück in die Wildnis.

Stute Samira wird wie viele Pferde in Südindien im Tourismus eingesetzt. Am Straßenrand entdeckt, war sie erschöpft und verletzt mit einer klaffenden Wunde am rechten Hinterbein. Den Wunsch nach Versorgung und Heilung teilen mit Samira viele weitere Pferde in Indien.

In Syrien leiden viele Katzen unter Hunger, Durst und den Folgen des Krieges. Auch Katze Mia wurde stark geschwächt in die Tierklinik in Idlib gebracht. Untersuchungen zeigten Nierenprobleme, die eine Ernährung mit Spezialfutter erforderten. Pflege und Versorgung ganz nach ihren Bedürfnissen – das wünscht sich Mia.

Tierfreund*innen, die die Not von Tieren lindern möchten, finden unter www.welttierschutz.org/wunschzettel die Möglichkeit dazu.



Foto: Lanta Animal Welfare/spp-o

meine-news.de-Beitrag »
Stadt Walldürn

Bestellung von Brennholz bis 6. März möglich

Die Stadt Walldürn informiert, dass Polterholz aus dem gesamten Stadtwald, bis zum 6. März bestellt werden können. Interessierte Bürgerinnen und Bürger werden gebeten, ihre Brennholz-Bestellungen direkt bei den drei zuständigen Revierleitern abzugeben.

Walldürn-Altheim:
Stefan Michel 01 60/7 01 26 97
Walldürn-Höhe:
Thomas Riemer 01 60/7 01 26 96
Walldürn-Hornbach:
Lukas Haas 01 60/7 42 62 91

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226557

meine-news.de-Beitrag »
Volkshochschule Buchen e. V.

Workshop: Stricken für Anfänger ab 16 Jahren

Der vhs-Workshop „Stricken für Anfänger ab 16 Jahren“ findet an den beiden Dienstagen, 17. und 24. März jeweils von 18 bis 19.30 Uhr im vhs-Haus 2 in Buchen statt.
Stricken ist eine gute Mischung aus Entspannung und Kreativität. Hier erlernen Sie Schritt für Schritt, wie man Maschen anschlägt und abkettet sowie rechte oder linke Maschen strickt. Gemeinsam stricken wir als Einsteigerprojekt ein Stirnband. Die Wolle kann mitgebracht oder von der Kursleiterin erworben werden.
Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226929

meine-news.de-Beitrag »
Diana Heß aus Seckach

Bilderpräsentation 100 Jahre MV Seckach

Am Sonntag, 29. März 2026 ab 14 Uhr lädt der MV Seckach herzlich in den Mehrzweckraum der Seckachtalhalle ein. Bei Kaffee und Kuchen können Sie die die Bilderpräsentation anlässlich des 100. Geburtstags des Vereins anschauen und in Erinnerungen zu schwelgen. Zusätzlich kann die Festschrift sowie unser Jubiläumspin erworben werden.
Danach findet um 18 Uhr die Generalversammlung des Vereins statt.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/419592

29. März 2026
14:00 - 18:00 Uhr
Schulstraße,
74743 Seckach





Himola 3 teilige Polstergarnitur 252 cm x 250 cm, S-Höhe 47 cm, S-Tiefe 51 cm, Farbe: Stone. 2-Sitzer vorziehbar. Rückenlehne Eckteil elektr. verstellbar. Klappbarer Hocker. VHB 750 €. Tel. 06292928815. Nur für Selbstabholer!

Stehlampe aus den 1960ern Höhe 150 cm; Schirm Durchm 56 cm; zwei Beleuchtungsstufen; Buche massiv; Bilder p. E-Mail mgl. 30,-€ 015126655400

Inhalator Pari Junior Boy S. gebraucht, top erhalten, mit original Verpackung und Zubehör. 40 € VB BCH 01703064947

zierlicher Beistelltisch, massiv, dunkel gebeizt mit 2 Schubladen, gedrechselte Beine. LxBxH 115x84x114 leichte Gebrauchsspuren. Fotos auf Wunsch. VB 40 € Tel 01703064947

Märklin-Eisenbahn 150,- €; Kenwood-Major-Küchenmaschine 150,- €. Korb Polter-Geschirr kostenlos. Badewannenlifter NP 800,- € f. 300,- €. ☎ 06291-7654

14,2m Satschüsselkabel (NEU) gut geschirmt (120db) = digitaltauglich, inkl. 6 F-Stecker - also für bis zu 3 Reciever nur 15 €, Tel: 06281-5640798

Ölgemälde Motiv Bergwald, Holzrahmen mit kl. Fehler, sonst sehr guter Zst. BxH 74x65 cm. Bilder auf Wunsch. an Liebhaber und Sammler zvk. 45€ VB BCH 01703064947

Bademantel, wie neu, blau, lange Form, Gr. S, 10,--€; Bademantel, wie neu, grau, kurze Form, Gr. S, 10,--€; ☎ 06282/7476



meine-news.de-Beitrag » Martin-von-Adelsheim-Schule Adelsheim

Anmeldetage an der Martin-von-Adelsheim-Schule

In der Zeit vom 9. bis 12. 03. 2026 finden an der Martin-von-Adelsheim-Schule die Anmeldetage für die zukünftigen 5. Klassen (Schuljahr 2026/2027) statt.
Für die Anmeldung stehen auf der Schulhomepage (www.schule-adelsheim.de) die Formulare zum Download bereit. Außerdem wird aus der Rückmeldung für den weiteren Bildungsweg Blatt 3 (Original) und Blatt 1 oder Blatt 2 (jeweils Original) oder die Information über das in der Zentralen Kompetenzmessung (Kompass 4) erzielte Ergebnis benötigt.
Des Weiteren ist die Geburtsurkunde und der Impfpass oder eine alternative Bestätigung der abgebenden Grundschule, dass der Masernschutz bereits erbracht wurde, vorzulegen.

Eine persönliche Anmeldung ist von **Montag, 09. März bis Mittwoch, 11. März in der Zeit von 9 Uhr bis 16 Uhr sowie am Donnerstag, 12. März, in der Zeit von 9 Uhr bis 17 Uhr** möglich.
Bei Fragen wenden Sie sich bitte telefonisch (0 62 91/6 48 51 60) oder per E-Mail (info@gms-adelsheim.de) im Sekretariat.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226623

Spezialisten
in unserer Region

Autohaus am Limes
GOLDERER

Wir für euch seit 4 Jahrzehnten

Profitieren Sie von jahrelanger Erfahrung, Kundennähe und Engagement. Wir als Fachhändler halten Sie mobil und kümmern uns um alles rund um ihr Auto.

Unterstützen Sie den regionalen Handel und das Handwerk vor Ort.

Unsere Leistungen:

- **Garantie- und Kulanzarbeiten sowie kostenlose Serviceaktionen**
- **Rückrufaktionen der Hersteller**
- **Unfallinstandsetzung aller Fabrikate**
- **Hauptuntersuchung 4x die Woche in unserem Haus, TÜV oder GTÜ**
- **Inspektion / Ölwechsel nach Herstellervorgaben**
- **Reparaturen**
- **Mietwagen**
- **Klimaservice**
- **Achsvermessung**
- **24/7 Notdienst mit Abschleppen und Ersatzwagenservice**

Für uns ist ein Auto nicht nur ein Auto, ein Auto ist eine Emotion.

Wir begeistern Sie gerne.

Kommen Sie auf eine Probefahrt bei uns vorbei.

- **Skoda, Seat, Cupra, Nissan und KGM Fahrzeuge**
- **Top geprüfte Jahres- und Werksdienstwagen**
- **EU- Neufahrzeuge**
- **Gebrauchtwagen mit Garantie**

Egal welchen Fahrzeugwunsch Sie haben – wir beraten Sie gerne.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Wünsche.

„Kundenzufriedenheit hat bei uns erste Priorität!“

Durch unsere langjährige Erfahrung, unser hochmotiviertes und qualifiziertes Personal und ein hohes Serviceverständnis erarbeiten wir uns Tag für Tag Ihr Lob.

Sie suchen einen Partner rund ums Auto – dann sind Sie bei uns goldrichtig.

KGM Enjoy with Confidence · CUPRA SERVICE · SEAT Service · SKODA Service · NISSAN

Neu im Portfolio

KGM
Enjoy with Confidence

SSANGYONG

Neue Marke
Neue Fahrzeuge
Neue Herausforderungen

✓ Sie sind begeisterter Ssangyoung – Fahrer oder neuer KGM-Kunde und suchen eine Werkstatt

WIR SIND FÜR SIE DA!

Jetzt Termin vereinbaren!

Neu eingetroffen:

KGM Musso Grand
2,2 Diesel 148 kW/200 PS

3,5 to. Anhängelast

Verschiedene Ausstattungen & Farben zu unschlagbaren Preisen

Kraftstoffverbrauch Musso Grand Diesel 4WD 6AT (WLTP kombiniert) in l/100 km: 9,4; CO_2-Emissionen (WLTP kombiniert) in g/km: 246; CO_2-Klasse G.



Autohaus am Limes Golderer GmbH & Co. KG

www.golderer.de

Daimlerstraße 3 | 74731 Walldürn
Tel. 06282-9244-0 | info@golderer.de

meine-news.de-Beitrag » Musikverein Schweinberg

Ausflug führte nach Würzburg: Actionreicher Ausflug der Nachwuchsmusiker des Musikvereins



Ein besonderes Highlight stand für die Nachwuchsmusiker/innen des Musikvereins Schweinberg am Samstag, 31. Januar 2026, auf dem Programm. Die Jugendkapelle „MiniBand“ sowie die Ausbildungs-Kids machten sich gemeinsam auf den Weg nach Würzburg.
Pünktlich um 10 Uhr starteten insgesamt 55 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur gemeinsamen Abfahrt in die Schwarzlichtfabrik.
Dort angekommen begab sich die Gruppe beim Schwarzlicht-3D-Minigolf auf eine Reise durch ein farbenfrohes Fantasieuniversum. Leuchtende Kulissen, verrückte Hindernisse und optische Täuschungen sorgten für Begeisterung und machten das Minigolfspiel zu einem besonderen Erlebnis.

Neben Minigolf konnten sich die Nachwuchsmusiker auch bei Pit-Pat versuchen, einer spannenden Mischung aus Minigolf und Billard, bei der Geschicklichkeit und Konzentration gefragt waren. Viel Action bot außerdem PoolBall, eine Kombination aus Poolbillard und Fußball, bei der auf einem übergroßen Billardtisch gespielt wird und der Spaß im Vordergrund steht.

Zum Abschluss des Ausflugs traf sich die Gruppe wieder im Proberaum des Musikvereins. Bei Hot Dogs und guter Stimmung klang der Tag gemütlich aus.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226101

Pendelleuchte f. Wozi, satiniertes Glas 3 flammig 12 V. Halogen, Pendelgewichte aus Metall, Stahlgehäuse silber lackiert, Trafo im Gehäuse. 10,-€ 015126655400

Wickeltisch-Heizstrahler Baby Markengerät, neu OVP, 2 Stufen: 400oder 800Watt, neigbar für genaue Ausrichtung, autom. Abschalt-Timer, nur 29 € Tel: 06281-5640798

EKGgenaue PulsmesserUHR, neuw., neue Batterie!, Puls bei Herzsport, Damenmodell (Flieder), Markengerät Polar FT60, OVP, Anleitung, NP 159 € - nur 79€ Tel: 06281-5640798

Gartenland (309 m²) in Seckach zu verkaufen, für Gemüseanbau, Kleintierhaltung oder Freizeit; Gepflegt u. sofort nutzbar; Ruhige Lage direkt am Bach; 28 €/m²; ☎ 015203398510

Gartenleuchte (Pfosten), neu, Edelstahl, satiniertes Glas, Höhe 110, E27 (LED möglich) nur 19€ Tel: 06281-5640798

Deckenleuchte Stab mit 5 Strahlern, Halogen, Stahlgehäuse silber gebürstet und Schwarz inkl Leuchtmittel 25, € Trafo im Gehäuse. 10,-€ 015126655400

Balkenschuhe 100x140mm, 11 Stück, stahl verzinkt, außenliegend, NEU OVP, nur 22 € = 2 € pro Stück, Tel: 06281-5640798

Sonnensegel für Wohnwagen, DWT Sonnendach Flora blau, Gr. 5 - 400 x 240 cm, mit 3 Aufstellstangen, Abspannleinen und Heringen, nur 1 x gebraucht, 95,-- €, Abholung in Walldürn, ☎ 017644550998





DAS kostenfreie Magazin im Neckar-Odenwaldkreis

Jetzt Werbung buchen!



Rufen Sie mich an, ich berate Sie gerne.

Bettina Scholl
Gebietsleiterin
Tel. 0 93 71/955 - 150
bettina.scholl@news-verlag.de

News Verlag GmbH & Co. KG | Miltenberg
Tel. 09371/955-0 |www.news-verlag.de

Senioren Heimtrainer, Widerstand sehr leicht bis mittel einstellbar, kleine Bewegungsamplitude, top Zustand, Anleitung, NP 159, nur 89 €, Tel: 06281-5640798

Seniorenfernbedienung NEU , Große Tasten + Symbole, einfach mit der bestehenden Fernbedienung anlernbar nur 9 €, Tel: 06281-5640798

Mikrowelle Markengerät, Samsung, Farbe: weiß , getestet, gereinigt, einstellbar bis zu 850Watt!, mit Digitalanzeige und Uhr, nur 49 € Tel: 06281-5640798

Tamaris Lederstiefel schwarz, mit kleinem Absatz, Gr.40, kaum getragen €30,-Tel:06293-8089

Klappbarer Fahrradheimtrainer, Top Zustand, platzsparend, für Einsteiger, Anfänger, Senioren, kein Strom notwendig, Display, Anleitung, NP 159, nur 89 €, Tel: 06281-5640798

Top-PC-Monitor Markengerät Terra, groß (22") = Auflösung Ideal für Ältere, inkl. Strom + Monitorkabel, VGA, DVI, Lautsprecher, NP 179 € - nur 59 € - Tel: 06281-5640798

Top PCScanner, Markengerät Canon, A4, Bilder + Dokumente bis DIN A4, farbig oder grau, schnell, leise, Ausgabe Bild oder PDF für Windows NP 129 nur 49 € Tel: 06281- 5640798

Lederrucksack, schwarz, 15,--; ☎ 06282/7476



Flüssiges Gold - auch für die herzhafte Küche

Rezept: Babyleaf-Salat mit Ahorndressing, Burrata und Nüssen auf Hokkaidospalten

(DJD). Bei Ahornsirup denken die meisten Menschen an ein Topping für Pancakes. Oder dass sich damit Porridge und Milchreis versüßen lassen. Doch das „flüssige Gold" wird auch in der herzhaften Küche genutzt. Wir zeigen, wie sich mit Ahornsirup ganz einfach ein leckeres Dressing für einen herbstlichen Babyleaf-Salat mit Burrata, Nüssen und Hokkaidospalten zaubern lässt.

Rezepttipp:

Zutaten (für 2 Personen):
1/2 Hokkaido (ca. 500 g)
4 EL Olivenöl
120 g Babyleaf-Salate
40 g Walnüsse
1/2 Bund Petersilie
125 g Burrata
Ahornsirup aus Kanada
zum Garnieren nach Belieben, etwa „AMBER rich taste"
Salz
Pfeffer

Für das Dressing:
3 EL Kräuteressig
20 g Ahornsirup aus Kanada, z.B. „AMBER rich taste"
4 EL Olivenöl

Zubereitung:
1. Backofen auf 200 Grad Celsius (Ober-/ Unterhitze) vorheizen. Das Backblech mit Backpapier auslegen.
2. Kürbis waschen, trocknen, halbieren, entkernen, in schmale, ca. 1 cm breite Spalten schneiden und in 3 EL Olivenöl mit Salz und Pfeffer marinieren. Kürbisspalten auf dem Backpapier verteilen und mit einem Pinsel das Olivenöl gleichmäßig verstreichen. Anschließend für ca. 15 Minuten backen.
3. Salat waschen und verlesen. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blättchen abzupfen und fein hacken.
4. Das restliche Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und Walnüsse für 2-3 Minuten unter Wenden anrösten. Walnüsse zerkleinern.
5. Für das Dressing Essig, Ahornsirup und Olivenöl gut vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
6. Salat mit Petersilie und Walnüssen vermengen. Das Dressing unterheben.
7. Burrata abtropfen lassen und vorsichtig halbieren.
8. Kürbisspalten auf den Tellern verteilen, Salat darauf anrichten, Burrata-Hälften in die Mitte setzen und je nach Geschmack mit Ahornsirup beträufeln und Salz und Pfeffer würzen.

Genießer-Tipp:
Mit Ahornsirup lassen sich weitere herbstliche Leckerbissen kreieren wie Ahorn-Pilz-Schawarma im Pitabrot, Zitronen-Steaks mit Ahorn-Frucht-Chicorée oder gerösteter Chinakohl mit Ahorn-Essig. Diese und andere Rezeptideen gibt es unter www.ahornsirup-kanada.de/rezepte. Auf der Website finden sich außerdem Tipps, welche Sorte zu welcher Mahlzeit passt.

Gut zu wissen:
Etwa 80 Prozent des Ahornsirups weltweit werden in Kanada produziert. Es sind vor allem Familienbetriebe, die mit großer Hingabe und viel Liebe zum Produkt das „flüssige Gold" ernten. Das hochwertige, vegane Naturprodukt ist ideal für alle, die sich gesundheitsbewusst ernähren und genießen möchten. Denn reiner Ahornsirup aus Kanada besteht zu 100 Prozent aus dem Saft der Ahornbäume, der nur durch Erhitzen eingedickt wird.



Cremiger Burrata, frischer Hokkaidokürbis, knackige Nüsse und ein Dressing mit Ahornsirup machen aus dem Babyleaf-Salat einen köstlichen Leckerbissen.
Foto: DJD/www.ahornsirup-kanada.de/Thorsten kleine Holthaus

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Eröffnung der Krebsprävention-Ausstellung „HPV hat viele Gesichter“ am 4. März (Welt-HPV-Tag)

Das Landratsamt präsentiert vom 4. bis 31. März eine besondere Ausstellung zur Prävention von Krebserkrankungen durch das Humane Papillomvirus (HPV). Sie macht damit ein abstraktes Thema greifbar, indem Betroffene mit HPV-bedingtem Krebs porträtiert werden. Die Ausstellung ist ein Gemeinschaftsprojekt des Deutschen Krebsforschungszentrums (DKFZ), der Deutschen Krebshilfe (DKH), der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) sowie der preventa Stiftung.

Zur Eröffnung der Ausstellung am Mittwoch, den 4. März um 18 Uhr im Foyer von Gebäude 8 des Landratsamts in Mosbach sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Anmeldung erbeten. Mit der Eröffnung sollen wichtige Botschaften der Prävention in unsere Gesellschaft getragen werden. Neben fachlichen Erklärungen durch Gesundheitsamt und Ärzteschaft werden an diesem Abend Betroffene von ihren persönlichen Erfahrungen berichten. Zudem wird darauf hingewiesen, dass die Impfzahlen im Neckar-Odenwald-Kreis immer noch verhältnismäßig gering sind, insbesondere im Zeitraum der COVID-19-Pandemie sind deutliche Rückgänge zu erkennen. Die Impfquote im Landkreis lag nach Zahlen des Robert Koch-Instituts (RKI) im Jahr 2024 bei etwa 48 % unter den 15-jährigen Mädchen und bei Jungen sogar nur bei 35 %. Tatsächlich strebt die Europäische Kommission mit ihrem europäischen Plan zur Krebsbekämpfung eine Impfquote von 90 % bei Mädchen und eine deutliche Steigerung der Quote bei Jungen bis 2030 an. Hier besteht also noch eine beträchtliche Lücke.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/227283



Das Landratsamt präsentiert vom 4. bis 31. März eine besondere Ausstellung zur Prävention von Krebserkrankungen durch das Humane Papillomvirus (HPV). *Foto: Copyright DKFZ_J. Jung*



K+N Köhler GmbH

Fenster • Haustüren • Terrassenüberdachungen • Tore
Balkongeländer • Sichtschutz • Zäune • Vordächer

Prinz-Eugen-Straße 6 • 97900 Külsheim
Telefon 09345 928044 0 • www.kn-koehler.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung

GASGRILL rund 42 cm, OUTDOORCHIEF, mit Abdeckung, sehr guter Zustand, Abholung, 60.-Euro, Tel: 06287 776 AB oder 0160 91087705

VR Brille neu OVP- 3D VR Virtual Reality Brille, für 4.0 bis 5.5 Zoll Handys für 3D-Filme / Spiele, mit Kopfhalterung + Anleitung nur 9 € Tel: 06281-5640798

Solarium KlappbarGanzkörper 5 Sek klappbar auf Koffergröße, norm. Steckdose, Timer, voll funktionsfähig, NP 2000 für nur 190 €. Tel: 06281-5640798

Lederjacken, rot und grau, Gr. 40/42, wie neu, je 30,--€; Lederjacke, natur (sekt), Gr. 36/38, neu, 30,--€; ☎ 06282/7476

2 Türzargen in Weiß 1x rechts u. 1x links, Stärke 12 cm Breite 70 cm Länge 2 m. NP pro Stck. 120,- € Preis pro Stck. 80,- €. ☎ 0151-20762382

1 BKS Türschließer silber neu war nicht montiert links u.rechts verwendbar Feststellung ein/aus stellbar 50€ ☎ 015738740736



Schnäppchen!
Nageltisch Nail Table – European Nail Shop
Gebraucht, Zustand fast wie neu – komplett mit Stuhl. Maße: 120 x 50 cm, h = 70,5 cm. Mit allem Zubehör: 2 NBM Trockner, Lampen und Stableuchte sowie komplettes Arbeitsmaterial: Nägel/Lösungen/Lacke/Schleifköpfe/Instrumente etc., Selbstabholung VHB € 150,-
Kontakt: 0 62 93-92 05 33

Olympia Schreibmaschine mechanisch, kompakt, aus 70 er J. funktionstüchtig, blau, Farbband trocken. Bilder auf Wunsch. An Selbstabholer in 74722 zvk. 35 € VB 01703064947

Trampolin 15 €, 122cm Gesamtdurchmesser, für drinnen und draußen, Marke JakoO!, voll funktionsfähig, Tüv-GS-Siegel, NP 89 € nur 15 € Tel: 06281-5640798

Toner für Kyocera Original TK-590; Schwarz (7000 S.), Cyan, Magenta und Yellow (je 5000 S.), ungebraucht, NP 370 €, Kauf 2017; wg. neuem Drucker für zus. 20 €. 06281 560825

KameraSlider 80cm, neuwertig, inklusive gutem Video-Stativkopf, stabil und belastbar (bis 9 kg!) für ruhige Kamerafahrten, NP140 €, nur 79 €Tel: 06281-5640798

5 Nerf Pistolen und Zubehör, guter Zst. wenig bespielt aus Nichtraucherhaushalt zvk. 9 -20 €. Original verpackte Pfeile je Pack 8€. Alles nur 55€ BCH Tel 01703064947

Rudergerät Top, Display, hochwertig, Wasserwiderstand = leise und natürlich, leichter Transport (in jedem Auto) NP 499 für nur 220 € Tel: 06281-5640798

Brümat GmbH
63928 Eichenbühl
Tel.: 09371/94994-0
info@bruemat.de
www.bruemat.de

Brümat GmbH
Küchen-Manufaktur
70 Jahre



Ihre Küche fürs Leben





Klassisches Werk von Hans Dominik (zw. 1910 und 1915) „Amüsante Wissenschaft“. Sammlerstück. 35 € VHB. ☎ 01525/7092632

BIERZAPFANLAGE EZETIL, 5l incl. CO2 Druckregler + 50 Stk CO2 Patronen, Abholung 20.- Euro Tel. 06287 776 AB oder 0160 91087705

Atemschutz uSchutzbrille Lackieren-Schleifen NEU Halbmaske (Mund+Nase) Universalgröße mit Aktiv Filter und zusätzlichen Baumwollfiltern., nur 29 € Tel: 06281-56407987

Luxus-Daunendecke, extra groß, Breite 200 cm Länge 220 cm, Klassifizierung 1(auch für 2 Pers.), Euro 150,--(dazu Überzug geschenkt) ! Tel. 06283 / 6206 (AB Rückruf)

Weisse Sneaker für Damen (Gr. 40) sehr wenig getragen.VP 20€ Sehr guter Zustand!

Endoskop NEU, 8mm, 3m Länge, für Handy/Tablet (Android/IOS), USB, 2 umschaltbare Kameras inkl. Beleuchtung (vorne / Seite) statt 39 € nur 25 €, Tel: 06281-5640798

Vlies-Teppichfixierung, 12kg!, Reicht für 80 bis 120 qm! Markenprodukt, nur 2 € pro Liter = 24 € für 12 kg! Tel: 06281-5640798

BODYTEC Stepper zu verkaufen. Preis nach Vereinbarung. ☎ 06281/1837

Grisfuchsjacke, wie neu, Gr, 40/42, Preis verhandelbar, ☎ 06282/7476

Crosstrainer inkl_Lieferung, voll funktionsfähig, gereinigt, gute Qualität, viele Programme, NP 290€ nur 99€ inkl. Lieferung oder 79 €=Abholung Tel: 06281-5640798

Beistelltisch Beamertisch, guter Zustand, stabil, höhenverstellbar, feststellbaren Rollen, grau, Höhe 80 bis 125 cm, Platte 50x40cm (NP 129€) nur 39 € Tel: 06281-5640798

meine-news.de-Beitrag » TV Hardheim Handball

Handballer investieren in Schiri-Ausbildung

Am 17. und 18. Januar fand ein Schiedsrichter-Lehrgang zur Ausbildung zum Jugendhandballspielleiter statt. Für den TV Hardheim 1895 e. V. nahmen Tim Pauler, Daniel Heiden, Lucien Buding und Sabine Orciari erfolgreich teil.
Der Lehrgang startete am Samstag in Abstatt mit einem umfangreichen Theorieteil, in dem die grundlegenden Regeln sowie die Aufgaben eines Schiedsrichters im Jugendhandball vermittelt wurden.

Am Sonntag in Gundelsheim folgte die Prüfung, bei der alle Teilnehmenden ihr erlerntes Wissen unter Beweis stellten – mit Erfolg. Alle bestanden die Prüfung und stehen nun regelmäßig als Jugendhandballspielleiter auf der Platte.
Der TV Hardheim setzt damit ein klares Zeichen für nachhaltige Nachwuchsarbeit und investiert gezielt in die Ausbildung im Schiedsrichterwesen. Aktuell verfügt der Verein über neun Kinderhandballspielleiter (KiHaSL), sechs aktive Jugendhandballspielleiter (JuHaSL) sowie 7 aktive Schiedsrichter, davon drei auf Bezirksebene und vier auf Verbandsebene. Herzlichen Glückwunsch an alle Absolventinnen und Absolventen und vielen Dank für euren Einsatz für unseren TV Hardheim.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225677



v.l.n.r.: Daniel Heiden, Tim Pauler, Lucien Buding, Sabine Orciari

meine-news.de-Beitrag »
Förderverein Kindergarten und Grundschule Altheim e. V.

Frühjahrs-/Sommerbasar – Rund ums Kind

Der Förderverein Kindergarten und Grundschule Altheim e. V. veranstaltet am Samstag, 14. März 2026 seinen Frühjahres-/Sommerbasar – Rund ums Kind. Dieser findet von 11 bis 13.30 Uhr in der Kirnauhalle (Tiefenweg 17) in Altheim statt.
Angeboten werden Umstandsmode, Baby- und Kinderbekleidung, Spielsachen, Baby- und Kinderbedarf sowie Schuhe und Vieles mehr. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Die Vertreter und alle Unterstützenden des Fördervereins freuen sich auf Ihr Kommen!
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226869

meine-news.de-Beitrag »
Volkshochschule Buchen e. V.

Kurs: Nähstudio – Schnitt auf Körpermaße anpassen und nähen

Der vhs-Kurs „Nähstudio – Schnitt auf Körpermaße anpassen und nähen“ startet am Dienstag, 14. April, umfasst drei Termine und findet jeweils von 9 bis 12.30 Uhr im Belzsche Haus in Buchen statt.
Hier können Sie ein angefangenes Nähprojekt zu Ende nähen oder auch ein neues beginnen. Je nachdem müssten das Nähprojekt oder ein Schnitt mit passenden Stoffen mitgebracht werden.
Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226953

meine-news.de-Beitrag »
Schell Annika aus Limbach

Baby- und Kinderbasar Heidersbach

Es ist wieder soweit – Der Baby- und Kinderbasar im „Hälllele“ öffnet am 28. 03. 2026 ab 13 Uhr seine Türen. Du hast Interesse an einem Verkaufstisch für 7 Euro und Kuchenspende? Dann melden dich schnell unter der Nummer: 01 51/ 56 11 56 37. Für Schwangere ist der Einlass ab 12.30 Uhr. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Kuchen auch zum Mitnehmen!
Der VfB Heidersbach freut sich, viele Leute aus Nah und Fern im „Hällele“ begrüßen zu dürfen.
Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/390346

28. März 2026
13:00 - 15:30 Uhr
Heidersbach, Hällele
74838 Limbach

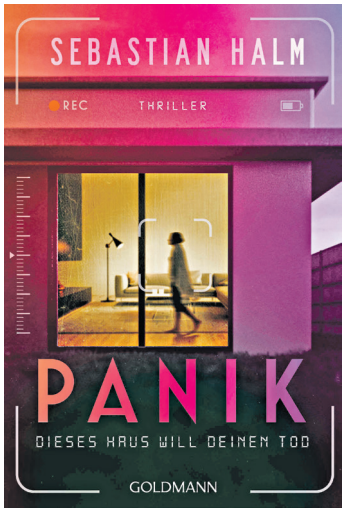
- PR -

Buchtipp: Panik von Sebastian Halm

Ruth und Bill buchten ein Luxus-Ferienhaus direkt an der Ostsee. Sie stehen vor der Frage, ob ihre Ehe noch zu retten ist. Doch was als Erholungs-Wochenende gedacht ist, wird zum Alptraum. Sebastian Halm hat die Situationen so dramatisch und plastisch beschrieben, dass man meint, diese selbst zu erleben.

Das Haus gehörte einem Tech-Mogul. Und so ist natürlich alles über Fernbedienungen etc. zu steuern. Kann ein Haus selbst Entscheidungen treffen, um Jagd auf Ruth und Bill zu machen? Man hält es nicht für möglich, doch in diesem Thriller wird man eines Besseren belehrt.

Als Ruth mitten in der Nacht aufwacht, ist ihr Mann verschwunden. Panisch durchsucht sie das Haus und sieht Bill schließlich auf der anderen Seite des Panoramafensters: Er ist im Garten ausgesperrt, sie selbst im hermetisch abgeriegelten Haus gefangen. Ohne eine Chance, miteinander zu kommunizieren, merken Ruth und Bill bald: Das KI-gesteuerte Sicherheitssystem des Smarthomes hat das Kommando übernommen. Und es macht Jagd auf sie beide. Plötzlich hört die Fußbodenheizung nicht mehr auf zu heizen, die Überdachung des Pools schließt automatisch, obwohl noch Personen im Pool sind.



Eine außer Kontrolle geratene KI kämpft gegen eine Ehepaar.
Foto: Goldmann Verlag

In der ganzen Verzweiflung legt Ruth ihre Hoffnung auf den Hund Hunter, der bereits am ersten Abend im Garten neben ihnen saß. Ein Buch, das man nicht mehr weglegen kann. Die Frage „Was wäre wenn …“ steht im Raum.

Der Thriller von Sebastian Halm ist im Goldmann Verlag (ISBN 978-3-442-49574-0) erschienen und kostet 13 € (auch als eBook erhältlich).

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225473

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Landratsamt bietet Asia-Kochworkshop für Heimatverliebte an

Ob Japan, China, Korea oder doch Südostasien – gemeinsam mit dem Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis, Fachdienst Landwirtschaft in Buchen, tauchen Interessierte in die Welt der vielfältigen fernöstlich-asiatischen Kulinarik ein.

Bei den Kochworkshops „Wok im NOK – der Asia-Workshop für Heimatverliebte“ am Montag, 9. März, sowie am Dienstag, 10. März, jeweils von 17 bis 20 Uhr werden die typischen aromatischen Gewürze, Küchen- und Gartechniken mit unseren regionalen und saisonalen Zutaten und Vorlieben kombiniert. Dabei widmen sich die Teilnehmenden auch dem zentralen Kochutensil der Region: dem Wok – eine durchgehend gewölbte Pfanne, die Topf, Pfanne, Dünster, Fritteuse und vieles mehr in sich vereint.

Gemeinsam entdecken Interessierte, wie spannend asiatische Küche mit regionalem Flair sein kann.

Der Kochworkshop findet in der Lehrküche des Fachdienstes Landwirtschaft, Präsident-Wittemann-Straße 14, 74722 Buchen, statt. Es wird ein Unkostenbeitrag von 15 bis 20 Euro erhoben.

Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung bis 2. März 2026 unter ernaehrung@neckar-odenwald-kreis.de möglich.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/227370





meine-news.de
✓ Viele regionale Nachrichten
✓ Aktuelle Veranstaltungen
✓ Bildergalerien

WEIRETHER



Bildhauer & Steinmetz
Götzstraße 44
74238 Krautheim
Tel: 06294 6402
www.weirether.de
pflegeleichte Grabanlagen -
modern & individuell gestaltet
garantiert preiswerte Qualität

BIERZAPFANLAGE EZETIL, 5l incl.Co2 Druckregler und 50 Stk Co2 Patronen, Abholung 20.-Euro Tel: 06287 776 AB oder 0160 91087705

Babyschale ähnlich Maxicosi, gepolstert mit Gurt, zum Tragen und zum Festschnallen im Auto, nur 8 € Tel: 06281-5640798

Fotozelt LED, (50x50x50 cm) faltbar, 120 LED, 50 W, dimmbar, Kunststoffhintergründe in grau, weiß, schwarz, Pearl, neuwertig , OVP, nur 59 € Tel: 06281-5640798

Zu verkaufen: Große Absauganlage incl. Rohrleitungen/Schläuchen zvk. 2300,-€ Telefon 0174-2132252

Komposte | Nährhumus | Terra-Preta | Pflanzenerde | Hackschnitzel

Biomassezentrum Buchen
direkt im Z.E.U.S
BUCHEN | SANSENHECKEN 1

GESUNDER **BODEN** - GESUNDE **PFLANZEN** - GESUNDE **MENSCHEN**
UNSER **NÄHRHUMUS** & **TERRA PRETA**
OHNE MINERALDÜNGER - **OHNE** TORF - **OHNE** VERPACKUNG
AUS **REGIONALEN** MATERIALIEN!

Ab 05. März wieder regelmäßige Donnerstag-Abholtage!

AUS EIGENER HERSTELLUNG
Lose, z.B. Abholung mit PKW-Anhänger bzw. bei Kleinmengen Gefäße mitbringen

DIREKTVERKAUF IM BIOMASSEZENTRUM BUCHEN
DONNERSTAGS VON 13-17 UHR
Nur Barzahlung möglich



Direkte Zufahrt über den Grüngutplatz

Odenwald Pflanz- und Blumenerde
mit regionalen Qualitätskomposten, beste regelmäßig geprüfte Qualität
40 Liter 10,- €/Sack
20 Liter 6,- €/Sack

Unverpackt, ohne Plastikmüll:

Terra Preta
20 Liter 9,- € / 1 cbm 300,- €
Fertigmischung 1 cbm 120,- €

Fertig-Kompost, fürs Beet
20 Liter 1,60 € / 1 cbm 80,- €

Waldboden-Einstreu
zur Tier- und Pferdehaltung
1 cbm 30,- €

Rindenmulch
1 cbm 60 €

Hackschnitzel ungesiebt
als Rindenmulch-Ersatz
1 cbm 70,- €
als Fallschutz (DEKRA-geprüft)
1 cbm 90,- €

Biomassezentrum in Buchen
AWN GmbH, Sansenhecken 1,
74722 Buchen, Tel 06281 906-0
www.awn-online.de/biomassezentrum

awn BIOMASSEZENTRUM

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Austauschtreffen für Betroffene: Wenn die Beine nicht zur Ruhe kommen

Kribbelnde Beine, ein Ziehen oder Zucken bis hin zu quälenden Schmerzen, vor allem in den Beinen, aber auch in den Armen oder im Rumpf, sind typische Symptome des „Restless-Legs-Syndroms“. Oft treten diese Symptome in Ruhesituationen und während des Schlafens auf.

Das wiederum führt bei den Betroffenen zu Unruhe, Druck und Spannung, weshalb sie einen starken Bewegungsdrang verspüren und häufig die Position wechseln oder umherlaufen. Die Beschwerden bessern sich dadurch jedoch nur kurzzeitig. Der ständige Bewegungsdrang verhindert das Ein- und Durchschlafen, was weitreichende Folgen hat und die Lebensqualität beeinträchtigt.

Das Selbsthilfenetzwerk Neckar-Odenwald bietet deshalb ein Austauschtreffen an, bei dem Betroffene miteinander ins Gespräch kommen und sich gegenseitig Mut machen können. Das Treffen findet am Donnerstag, 5. März, um 18 Uhr in den Neckar-Odenwald-Kliniken am Standort Mosbach, Knopfweg 1, statt.

Eine Anmeldung ist bis zum 2. März unter der Telefonnummer 0 62 61/8 32 31 oder per E-Mail an piz@neckar-odenwald-kliniken.de erforderlich.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/227415

meine-news.de-Beitrag » DRK Ortsverein Höpfingen

Blutspende-Aktion: Terminreservierung und Ausweis erforderlich

Bitte reservieren Sie einen Termin unter https://terminreservierung.blutspende.de/oeffentliche-spendeorte/hoepfingen-obstundfesthalle/termine

Alternativ ist auch eine telefonische Terminreservierung möglich. Die kostenfreie Hotline der DRK-Blutspendedienste ist aus ganz Deutschland über die 08 00/1 19 49 11 zu erreichen. Die Hotline ist montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr besetzt.

Bitte den Personalausweis sowie den Blutspende-Pass mitbringen und ausreichend (Wasser) trinken.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/419907

11. März 2026
13:30 - 19:30 Uhr
Waldstetter Straße 6,
74746 Höpfingen

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

Kurs: Prüfungsvorbereitung Mathematik (Realschulabschluss)

Das vhs-Kursangebot „Prüfungsvorbereitung Mathematik (Realschulabschluss)“ findet von Mittwoch, 8. bis einschließlich Freitag, 10. April jeweils von 9 bis 12 Uhr im vhs-Haus 2 in Buchen statt.

In diesem Kompaktkurs zur Realschulabschlussprüfung im Fach Mathematik übst du anschaulich die wichtigsten Themen: Rechnen mit Termen, Rationale Zahlen, Prozent- und Zinsrechnung, Gleichungssysteme, Funktionen, Geometrie, Wurzeln und Potenzen, Statistik und Wahrscheinlichkeitsrechnung. Lerne effektive Strategien zum Lösen typischer Prüfungsaufgaben und kläre offene Fragen. Mit anschaulichen Beispielen, gezielten Erklärungen und hilfreichen Lerntipps gewinnst du Sicherheit und Routine.

Der Kurs bietet die Chance, offen gebliebene Wissenslücken zu schließen, um gut vorbereitet in die Abschlussprüfung zu starten.

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226947

Wer sein eigenes Leben
und das seiner Mitmenschen
als sinnlos empfindet,
der ist nicht nur unglücklich,
sondern kaum lebensfähig.

Albert Einstein

- ANZEIGE -

Botulinum

Das Multitalent Botulinum:
Vom „Gift“ zum Medikament: Karriere eines Wirkstoffs

Botulinumtoxin ist ein in der Natur vom Bakterium Clostridium botulinum gebildetes Eiweiß. Die heutzutage als Medikament zugelassenen Botulinumproteine sind durch Herstellung, Reinheit und Dosierung nicht mehr mit der Substanz der Entdeckertage zu vergleichen. Daher sprechen Experten weltweit bei dem als Medikament zugelassenen Protein richtigerweise bevorzugt von Botulinum.

Keine Angst vor Botox:

Und hier müssen wir klar konstatieren: Finger weg von „Dr. Google“. Im Internet werden die meisten Artikel zu dem Thema Botox = Botulinumtoxin von absoluten Laien ohne wirkliche Kenntnisse oder noch schlimmer mit sog. „Halbwissen“ veröffentlicht. So ist Botox weder ein Nervenoch ein Schlangengift, es schädigt auch weder Nerven noch Muskeln und es ist auch kein neues „unerforschtes“ Medikament. Botulinumtoxin ist seit 1968 für sog. Muskuläre Verspannungen und verschiedene neurologische Erkrankungen mit Spastiken zugelassen. Es gehört inzwischen zu den am besten und meisten erforschten Medikamenten überhaupt. Und: Es ist ein sog. Toxin, also ein Eiweißstoff, welcher früher aus einer bestimmten Bakterienart extrahiert wurde, heutzutage aber mit höchster Sicherheit in einem speziell überwachten Labor von Labormedizinern unter höchsten Auflagen hergestellt wird.

Botulinum für einen klaren Kopf und gegen Kopfschmerzen und chronische Migräne:

Nicht nur „trübe Gedanken“ können durch Botulinum verbessert werden: Das Wohlbefinden von Patienten kann durch einen oft beobachteten Effekt auf **Spannungskopfschmerzen** und **Migräne** zusätzlich gesteigert werden. Tatsächlich wurde Botulinum zur Behandlung schwerer, **chronischer Migräne** bereits offiziell zugelassen. Aber neben diesen schweren Fällen profitieren auch Menschen mit „normalen“ Kopfschmerzen oder Migräne. Der vermutete Zusammenhang: Die niedrigen Dosen, die man zur Entspannung überaktiver mimischer Muskeln braucht, bewirken auch die Entspannung von Muskeln, die an der Entstehung von Kopfschmerzen beteiligt sind. Gerade bei den sog. Spannungskopfschmerzen ist eine Kombinationsbehandlung der sog. **Triggerpunkte (schmerzhafte Muskelknoten)** mit Botulinum zusätzlich hilfreich.

Botulinum bei Muskelverspannungen und Nervenschmerzen (Neuralgien)

Oft findet sich auch eine Korrespondenz mit Punkten im **Schulter- und Nackenbereich**, die auch in der Akupunktur zur Entspannung und Kopfschmerztherapie eingesetzt werden. Und last but not least: Auch die gefürchteten und quälenden **Ischialgien (Schmerzen im Versorgungsgebiet des Ischiasnerven)** werden durch Botulinum mehr als positiv beeinflusst.

Botox bei Verkrampfungen der Augenlid- und Gesichtsmuskulatur:

Wenn übermäßige Anspannungen der Gesichtsmuskulatur, in der Neurologie als sog. Faciale und Cervicale Dystonien als Krankheitsbilder definiert, neben den Spastiken die (Haupt)-Ursache für Schmerzen sind, lassen sich diese sehr effektiv und anhaltend (bis zu 1 Jahr) mit kleinsten Mengen Botulinumtoxin ausschalten. Die Injektionen sind wenig schmerzhaft und erfolgen je nach Bedarf in die Haut oder in den überaktiven Muskel. Die Wirkung tritt nach 3 – 12 Tagen ein. Die Verträglichkeit ist sehr gut, es gibt keine Allergien.

Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrosis)

Eingesetzt wird dieses natürliche Medikament auch bei **übermäßiger Schweißbildung v. a. der Achseln, aber auch der Hände und Füße, die Wirkung kann bis zu 2 Jahren anhalten.**

Parkinson-Krankheit:

Da Botulinum bei allen cervikalen und facialen Dystonien (Verspannung/Spastik verschiedener Muskelgruppen) extrem gut wirkt, gibt es immer mehr Studienergebnisse, welche positive Einflüsse selbst bei der Parkinson-Krankheit zeigen.

Achtung Sportler:

Mit Botulinumtoxin gibt es endlich ein wirklich effektives und lang anhaltendes Medikament gegen den sog. **Tennis- und Golfer-Ellenbogen**. Mit kleinen, kaum spürbaren Injektionen an die schmerzenden Sehnenansätze sind die Betroffenen schnell und für viele Monate schmerzfrei.

Kein nächtliches Zähneknirschen mehr – Botulinum bei Bruxismus!

Botulinumtoxin ist die einzige kausale, also ursächliche Therapie gegen das nächtliche Knirschen, **Bruxismus** genannt. Je Wangenseite werden 4 – 6 winzige Injektionen gesetzt, das gute Ergebnis hält viele Monate, bringt Schmerzfreiheit und schont die Zähne und Kiefergelenke.

Weitere Einsatzgebiete:

- **Neurogener Schiefhals** (Torticollis spasmodicus)
- **Spitzfußstellungen** (auch schon ab dem 3. Lebensjahr zugelassen)
- **Verkrampfungen des Arms und der Hand nach Schlaganfall**

Fazit: Botulinum ist sicher nicht das Allheilmittel der Medizin, aber ein hocheffektives Multitalent gegen viele Erkrankungen und in der Speziellen Schmerztherapie inzwischen unverzichtbar.

Ganz wichtig: Es gibt weltweit nur 7 (!) seriöse, geprüfte und vom Bundesgesundheitsministerium zugelassene Botulinum-Toxine, hüten Sie sich also vor Billig- und Dumping-Angeboten von unseriösen Anbietern – insbesondere in diesen Tagen mit Importen aus dubiosen Ländern, in welchen skrupellos mit der Medikamentenproduktion umgegangen wird. Die seriösen Produkte kommen von deutschen, europäischen und nordamerikanischen Firmen!

Und noch wichtiger, weil Ihre Sicherheit davon abhängt: Nach höchstrichterlicher Rechtsprechung darf Botulinumtoxin ausschließlich von approbierten Fachärzten mit der entsprechenden Fachkunde injiziert werden. Und das ist gut so! Niemand sonst hat die unabdingbar erforderliche Erfahrung in 3D-Anatomie!

Unser Chefarzt ist Facharzt für Spezielle Schmerztherapie sowie zertifizierter Spezialist für alle Arten der Botulinumtherapie mit mehr als 35 Jahren Erfahrung auf diesem Sektor.

Und: Er hat mehr als 1000 Fachärzte in der Anwendung von Botulinumneurotoxin Typ A in allen Einsatzgebieten dieses Medikaments geschult, ausgebildet und zertifiziert. Dazu kommt die Tätigkeit als Referenzarzt und Referent und Workshop-Leiter mit Vorträgen auf Kongressen weltweit vor mehr als 10.000 Ärzten.

Privatpraxis Großeicholzheim

Ihre Praxis mit Herz und Zeit!

Es ist wieder soweit: perfekt in den Sommer!

Nach der umwerfenden Resonanz der letzten Events wieder sehnlichst erwartet:



06. und 07. März 2026

Botox-Days:

Botox macht glücklich!

Besonders mit 30 % Frühsommer-RABATT

Unsere Botulinum-Behandlungen:

Schritt für Schritt für lang anhaltende Ergebnisse!

- Behandlung mimischer Falten
- Therapie bei muskulärer Hyperaktivität der mimischen Muskulatur des Gesichts (Blepharospasmus, Facialisspasmus)
- Bruxismus (pathologisches Zähneknirschen)
- Spannungskopfschmerzen
- chronische Migräne
- Hyperhidrosis (übermäßiges Schwitzen)



Unser Bonbon:

Die **30 %** gibt‘s auch auf alle Filler-Behandlungen (Hyaluron, Polylactat, Sculptra, Juvenus) inkl. Lippenaugmentation (Lippenvergrößerung/Kontur)

Bei uns dürfen Sie wirklich mehr erwarten!

Privatpraxis GROßEICHOLZHEIM

Ihre Klinik mit Zeit und Herz – immer für Sie da!

74743 Seckach-Großeicholzheim

Telefon: 06293-9205-0

Net: info@hagenmuehle.de



Immer aktuell
Friseur
trunk
Adolf-Kolping-Straße 8
06282 - 6206
74731 Walldürn

Vintage-Wedding – zeitlose Eleganz für besondere Momente

Festliche Anlässe sind besondere Momente im Leben – Augenblicke, bei denen man nichts dem Zufall überlassen möchte. Eine Hochzeit ist solch ein besonderer Moment.

Wer in den kommenden Monaten seine Hochzeit plant, steht vor vielen Fragen. Eine davon ist die Frage nach dem Stil der gesamten Feierlichkeiten mit allem Drum und Dran. Momentan im Trend ist der Vintage-Stil. Er vereint nostalgischen Charme und Romantik mit zeitloser Eleganz und schafft eine Atmosphäre voller Persönlichkeit. Gerade Paare, die Wert auf Individualität, Nachhaltigkeit und Ästhetik legen, finden im Vintage-Wedding-Konzept den perfekten Rahmen für ihren großen Tag.



Foto: AdobeStock/Studio Peace

Brautmode 2026 – Schlichte Eleganz mit Raum für Individualität

Die Brautmode-Kollektionen 2026 setzen auf elegante Schlichtheit und reduzierte Designs. Statt aufwändiger Kleider steht die Braut selbst im Mittelpunkt – ihre natürliche Schönheit, ihre Ausstrahlung und ihr individueller Stil. Im angesagten Vintage-Stil entfalten cleane Schnitte, fließende Stoffe und feine Details ihre volle Wirkung. Sie lassen Raum für Persönlichkeit und unterstreichen die zeitlose Optik des Looks.

Mix & Match – Moderne Freiheit trifft Vintage-Gefühl

Mix and Match Brautmode ist längst mehr als nur ein Trend. Mehrteilige Brautlooks treffen den Puls der Hochzeitszeit und bieten zahlreiche Vorteile: Sie sind wandelbar, nachhaltig und individuell kombinierbar. Corsagen, Röcke, Tops oder zarte Überwürfe lassen sich perfekt aufeinander abstimmen und passen hervorragend zum Vintage-Stil, der von Leichtigkeit und Kreativität lebt.

Brautkleider-Trends 2026 im Vintage-Stil

Die Brautkleider-Trends 2026 verbinden individuelle Schlichtheit mit moderner Romantik und Nachhaltigkeit. Besonders gefragt sind Drop-Waist- und Basque-Waist-Silhouetten, bei denen die Taille tiefer sitzt und eine elegante, fast nostalgische Linienführung entsteht. Neckholder-Ausschnitte, cleane Styles mit dezenten Cut-Outs sowie raffinierte Rückendetails setzen moderne Akzente. 3D-Blumenapplikationen, feine Chantilly-Spitze und fließende Stoffe greifen den romantischen Vintage-Charakter auf, ohne verspielt zu wirken. Auch figurbetonte Fit-and-Flare- oder Meerjungfrauenschnitte sowie Röcke mit Volumen und Bubble-Elementen sorgen für spannende Kontraste zwischen Retro und Moderne.

HEADLINE
TREND & STYLE
DAIMLERSTRASSE 1/22
74722 BUCHEN
TEL. 06281-5657922
Öffnungszeiten
Mo. – Do. 9 – 18, Fr. + Sa. 9 – 19

BARBERSHOP & FRISEURSALON
Wir freuen uns, euch in unserem neuen Salon willkommen zu heißen! Ob klassischer Herrenhaarschnitt, individuelles Damenstyling oder ein cooler Look für die Kleinen – bei uns ist die ganze Familie in besten Händen.

HERREN
Haarschnitt 24 €
Bart 12 €
Haarschnitt & Bart 32 €
Augenbrauen zupfen 10 €
Kopfmassage 12 €
Komplett: Haarschnitt, Bart, Augenbrauen zupfen, föhnen, stylen 42 €

KINDER
Haarschnitt unter 6 Jahren 14 €
Haarschnitt ab 6 Jahren 18 €

DAMEN
Schneiden, trocknen ab 33 €
Waschen, föhnen ab 21 €
Waschen, schneiden, föhnen ab 42 €
Strähnen ab 42 €
Färben ab 42 €
Tönung ab 33 €
Balayage ab 190 €
Dauerwelle ab 50 €
Haarverlängerung ab 666 €
Haar hochsetzen ein Tape ab 8 €



Foto: AdobeStock_AlexGukalovUkraine

Die Frisierhexe
Inh. Nadja Botsch
Friseurmeisterin
Planweg 35 | 74743 Seckach | Tel. 0 62 92 / 92 92 08



Brautmoden
Sophie
Bahnhofstraße 5
64720 Michelstadt
Telefon 06061 96 91 921
mail@brautmoden-sophie.de
www.brautmoden-sophie.de

Bräutigammode 2026 – Stilbewusst und authentisch

Auch die Bräutigammode 2026 zeigt sich vielseitig und stilvoll. Der Hochzeitsanzug vom Fachmann ist dabei die erste Wahl, denn Passform und Material entscheiden über den Gesamteindruck.
Cord ist Kult und passt perfekt zum Vintage-Stil. Farblich reicht die Palette von Grau, Blau und Braun bis hin zu Grün- und Rottönen in unterschiedlichen Nuancen. Weste, Fliege und Einstecktuch runden das Outfit harmonisch ab. Gleichzeitig erlebt der klassische Stil ein Comeback: Schwarze oder blaue Smokings sowie elegante Anzüge in Grau oder Dunkelblau sind wieder stark gefragt.

Harmonie zwischen Braut und Bräutigam

Das wichtigste Stilprinzip bleibt jedoch die Harmonie zwischen Braut und Bräutigam. Beide Outfits sollten aufeinander abgestimmt sein, ohne die Individualität zu verlieren.
Eine Vintage-Hochzeit lebt davon, dass sich beide Partner wohlfühlen, authentisch bleiben und gemeinsam ein stimmiges Gesamtbild ergeben – zeitlos, elegant und voller Persönlichkeit.



Foto: AdobeStock_AlexGukalovUkraine



Foto: AdobeStock_DanielJedzura



Bilder & Grfiken: AdobeStock_sabart; detshana; SimpleLine



Kosmetik Nageldesign
ISIS
Reinhilde Baumann
Kosmetikerin/Visagistin
Tel. 06286-1268 · Walldürn

- PR -

Ja, ich will!

Das perfekte Make-up zur Hochzeit



Foto: AdobeStock/satapatms

Der große Tag ist gekommen: Das Hochzeitskleid ist ausgesucht, die Location gebucht, Menü und Programm bereits festgelegt. Was jetzt noch fehlt, ist das perfekte Make-up. Schließlich will es sich keine Braut nehmen, am eigenen Hochzeitstag als schönste Frau im Mittelpunkt zu stehen. beauty-press erklärt, was man dabei unbedingt beachten sollte.

Sag ja zum perfekten Teint!

Zwar können wir das Wetter an unserem Hochzeitstag nicht beeinflussen – wie wir aussehen hingegen schon! Wenn sich alle Blicke auf die Braut richten, muss das Make-up einfach perfekt sein und Schönheit und Persönlichkeit ideal zur Geltung bringen. Wer sich nicht traut, selbst Applikator und Pinsel anzulegen, begibt sich am besten in die Hände eines Make-up-Artists. Egal, ob in Eigenregie oder beim Profi – ein makelloser Teint ist heute Pflicht! Anders als beim Alltagslook muss er jedes Freudentränchen, jeden Kuss und jede Umarmung überstehen und gleichzeitig auf jedem Foto makellos aussehen. Doch gerade in der stressigen Zeit vor dem wichtigen Tag kann die Haut schnell aus dem Gleichgewicht geraten und mit Pickelchen und Rötungen reagieren. Erste Hilfe leistet in diesem Fall ein Concealer, der Hautunregelmäßigkeiten im Nu kaschiert. Es gibt ihn als Puder, Stick oder Creme und in verschiedenen Farben: So gleichen grüne Korrekturstifte z. B. Rötungen wieder aus, während Blau erste Hilfe bei dunklen Augenringen leistet.

All night long

Auch wenn das Make-up die Zeremonie überstanden hat – die größte Herausforderung steht ihm noch bevor. Schließlich kann so eine Hochzeitsfeier bis in die frühen Morgenstunden dauern. Viele Make-ups versprechen deshalb, ein besonders langanhaltendes Ergebnis zu erzielen und den Teint dabei den ganzen Tag über wie frisch geschminkt aussehen zu lassen.

Ein Primer verleiht dem Make-up nicht nur Extra-Langlebigkeit, sondern glättet auch feine Linien und Fältchen und lässt große Poren optisch zurücktreten. Zusätzlich sorgt der Griff zum Puderdöschen für einen schnellen Matt-Effekt. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, der steckt seinem Trauzeugen noch sogenannte Blotting Papers, also Papiertücher, die überschüssigen Talg absorbieren, zu.

Alle Augen auf die Braut

So sehr man auch dagegen ankämpft: Am schönsten Tag des Lebens bleibt kein Auge trocken. Doch glücklicherweise können zu Tränen gerührte Bräute dank wasserfester Wimperntusche, wischfestem Eyeliner und langanhaltender Lippenfarbe allen Emotionen freien Lauf lassen. Denn die modernen Texturen versprechen dauerhaften Halt – in guten wie in schlechten Zeiten. Für einen romantischen Look sorgt rosa Lidschatten. Indem man Lider und Lippen in ähnlichen Schattierungen von Pastellrosa schminkt, erreicht man ein besonders jugendliches Aussehen und rosige Frische.

Perfekt gestylt bis in die Haar- und Fingerspitzen

Ob offen oder hochgesteckt, klassisch oder modern: Die Frisur ist Typsache und sollte auf jeden Fall zum Kleid passen. Auch perfekt gepflegte Hände mit hübsch manikürten Fingernägeln gehören zum Styling dazu wie die Ringe zum Brautpaar. Elegant und natürlich sind cremefarbene Nägel oder auch French Nails. Sie passen zu jeder Braut und betonen ihre Schönheit ganz unauffällig.

(Text: beautypress.de)



Checkliste für die Hochzeit

- ✓ Wie groß wollen wir feiern?
- ✓ Wen wollen wir einladen?
- ✓ Wann kaufe ich das Hochzeitskleid?
- ✓ Wie lange im Voraus müssen wir den Termin im Standesamt buchen?

Keine Hochzeit ohne sorgfältige Planung!
Damit nichts vergessen wird, hier eine Checkliste mit allem, was wann zu erledigen ist.





Foto: AdobeStock/bedya

8 bis 12 Monate vorher:
- Hochzeitsdatum festlegen
- Einigung auf den festlichen Rahmen
- Termin mit dem Standesamt abklären
- Budget festlegen und Kostenplan erstellen
- Location festlegen

6 Monate vorher:
- Auszüge aus dem Geburtenregister beantragen
- Eheschließung beim Standesamt anmelden!
- Termin mit dem Pfarrer klären
- Unterhaltung (Band/DJ) für das Fest buchen
- Gästeliste aufstellen
- Trauzeugen informieren
- Flitterwochen buchen

5 Monate vorher:
- Spätestens jetzt das Brautkleid aussuchen
- Hochzeitseinladungen bestellen
- Fotografen kontaktieren

4 Monate vorher:
- Bräutigam einkleiden
- Einladungskarten verschicken
- Reisepass für die Flitterwochen beantragen/aktualisieren
- Menü- oder Buffetplanung für die Feier absprechen
- Blumenhändler kontaktieren und Blumendekoration samt Brautstrauß festlegen
- Trauringe aussuchen
- Tanzstunden nehmen und viel üben
- Hochzeitskerze aussuchen

3 Monate vorher:
- Tisch- und Menükarten in Auftrag geben
- Brautschuhe und Accessoires für die Braut besorgen
- Eventuell Hotelzimmer für Gäste buchen

2 Monate vorher:
- Brautfrisur beim Friseur Probe stecken lassen
- Make-up aussuchen und Termin bei der Kosmetikerin ausmachen
- Hochzeitstorte bestellen
- Sitzordnung für die Feier planen

1 Monat vorher:
- Polterabend oder Junggesellen-abschied planen
- Hochzeitskleid und Anzug abstecken und ändern lassen
- Ablaufplan festlegen
- Finale Absprache mit dem Restaurant oder Cateringservice

2 Wochen vorher:
- Rücksprache mit Fotograf, Konditor, Friseur, Florist, Musiker etc. halten
- Termin zur Maniküre/Pediküre für die Braut festlegen

1 Woche vorher:
- Finale Gästezahl an den Gastronomen weitergeben
- Zur Maniküre/Pediküre gehen

1 Tag vorher:
- Kleidung zurechtlegen
- Für den Bräutigam: Bart rasieren/stutzen
- Für die Braut: Beine und Achseln enthaaren
- Täschchen mit Not-Utensilien vorbereiten
- Ringe und Papiere bereitlegen

Am Tag der Hochzeit:
Zurücklehnen & genießen!

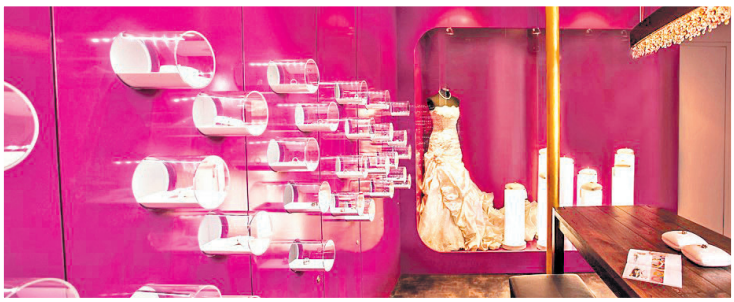


DAS TRAURINGSTUDIO

Daniel & Anne **Mosbach**

Hauptstraße 82 | Tel. 06261/2675

Einzigartige Symbole der Liebe: GRIMM Das Trauringstudio in Mosbach



Grimm Das Trauringstudio in Mosbach ist weit mehr als nur ein Ort, an dem Trauringe entstehen. Es ist ein Ort, an dem die Liebe gefeiert wird und die Träume von Paaren Wirklichkeit werden. Anne und Daniel, die Inhaber des Studios, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Aufenthalt ihrer Kunden zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

In dem gemütlichen Ambiente des Studios erwartet die Kunden ein persönlicher Service, der weit über den reinen Kauf von Trauringen hinausgeht. Anne und Daniel möchten ihren Kunden die bestmögliche Erfahrung bieten, und dazu gehört auch die Möglichkeit, sich bei einem frischen Kaffee, einem Glas Prosecco, einem guten Gin oder einem feinen Wasser zu entspannen und in aller Ruhe die Ringe fürs Leben auszuwählen.

Anne und Daniels persönliche Botschaft:
„Für uns ist es eine Herzensangelegenheit, mit unseren Kunden gemeinsam ihre Traumringe zu kreieren, die so einzigartig sind wie sie selbst. Unser Ansatz ist es, unsere Kunden durch den gesamten Prozess zu begleiten und sicherzustellen, dass ihre Ringe nicht nur ästhetisch ansprechend sind, sondern auch ihre Liebe und ihre Persönlichkeit widerspiegeln. Jedes Paar hat eine einzigartige Geschichte, und wir möchten, dass ihre Ringe diese Geschichte auf eine unvergessliche Art und Weise erzählen."

Grimm Das Trauringstudio hat sich im Laufe der Jahre einen Namen gemacht, indem es sich auf die individuellen Wünsche seiner Kunden spezialisiert hat. Anne und Daniel sind bekannt für ihre Fähigkeit, auf die Bedürfnisse und Vorlieben ihrer Kunden einzugehen und einzigartige Trauringe anzufertigen, die exakt ihren Vorstellungen entsprechen.

Anne und Daniels Philosophie:
„Unser Motto lautet ‚Wir sind anders'. Wir glauben daran, dass die Suche nach den perfekten Trauringen nicht nur ein Einkaufsprozess sein sollte, sondern ein einzigartiges Erlebnis, das unsere Kunden für immer in Erinnerung behalten werden. Von dem ersten Beratungsgespräch bis zur finalen Anpassung der Ringe stehen wir unseren Kunden mit Rat und Tat zur Seite, um sicherzustellen, dass sie die Ringe finden, die ihre Liebe für immer symbolisieren werden."

Grimm Das Trauringstudio arbeitet mit einer Vielzahl von Materialien wie Gold, Weißgold, Platin, Silber und sogar Tantal. Ihre Leidenschaft für hochwertige Materialien und präzise Handwerkskunst spiegelt sich in jedem einzelnen Ring wider, den sie anfertigen.

Anne und Daniel laden Sie herzlich ein, sich von ihrer Leidenschaft und ihrem Engagement verzaubern zu lassen. Besuchen Sie **Grimm das Trauringstudio** in Mosbach und entdecken Sie die Schönheit und Tiefe ihrer handgefertigten Trauringe.



Für weitere Informationen oder Terminvereinbarungen stehen Anne und Daniel gerne zur Verfügung.

Kontakt:
WhatsApp (QR-Code scannen)

OnlineTerminbuchung unter:
www.Grimm-Das-Trauringstudio.de
Tel. 06261-2675





Fit in die Saison: So starten Akkus kraftvoll in den Frühling

(DJD). Mit den ersten warmen Tagen werden E-Bikes aus dem Keller geholt, Gartenwerkzeuge vorbereitet und Powerbanks wieder zu Outdoor-Begleitern. Vor dem Saisonstart lohnt ein Blick auf den Zustand der Akkus.

„Nach einer längeren Pause brauchen die mobilen Energiespeicher etwas Aufmerksamkeit, damit sie wieder volle Leistung bringen“, erklärt Sven Plewa, Key Account Manager beim Akkuspezialisten Ansmann.

Richtig reinigen und durch Lade-Entlade-Zyklus kalibrieren

Nach einer Winterpause sollte der Akku von Staub befreit werden – maximal mit einem leicht angefeuchteten Tuch abwischen, nicht in Wasser ertränken. Bei der Begutachtung von Kontakten und Außenhülle ist darauf zu achten, dass die Kontakte nicht angelaufen sind und der Akku keine mechanischen Beschädigungen aufweist. Nach der Winterruhe ist der Akku zunächst auf Zimmertemperatur zu bringen, anschließend darf er aufgeladen werden.

Tipp: Die Ladezeit beim Vollaufladen sollte beobachtet werden. Ist sie deutlich kürzer als im Vorjahr, deutet das auf Leistungsverlust hin. Kommen Reichweiten- oder Laufzeitprobleme hinzu, ist der Gang zum Fachhändler sinnvoll, der einen Kapazitätscheck vornehmen kann.

Wintereinlagerung entscheidend

Entscheidend für den Zustand des Akkus im Frühling ist die sorgfältige Lagerung: Akkus sollten, wenn möglich, entnommen und auf ein bis zwei Drittel ihres Ladezustands gebracht werden. Sie sollten nicht dauerhaft am Ladegerät hängen. Gelagert werden sie trocken, staubfrei und dunkel – idealerweise bei plus 5 bis 20 Grad. Zu vermeiden ist direkte Sonneneinstrahlung, da der Akku sonst bereits bei leichten Minusgraden überhitzen kann. Bei fest verbauten Akkus gelten die gleichen Lagerbedingungen für das gesamte Gerät. Auf shop.ansmann.de/faqs etwa gibt es viele weitere Tipps rund um Akkunutzung und -pflege.



Mit ein paar einfachen Verhaltensregeln bringt man die Energiespeicher für E-Bike und Co. gut über die kalte Jahreszeit.
Foto: DJD/www.ansmann.de/Getty Images/MixMedia

Hierfür unbedingt das Original-Ladegerät verwenden. Dieses kommuniziert am besten mit der Akku-Steuerung, dem sogenannten Batteriemanagement-System (BMS).

Im nächsten Schritt sollte das Gerät fast leer gefahren werden, jedoch keinesfalls tiefentladen. Empfehlenswert ist ein Start mit mäßiger Belastung. Anschließend wird der fast leere Akku wieder aufgeladen. Das kalibriert ihn optimal.

Bei niedrigen Temperaturen muss auch im Frühjahr eine abnehmende Leistungsfähigkeit einkalkuliert werden. „Häufigeres Nachladen und längere Ladezeiten sind bei niedrigen Temperaturen normal“, so Plewa vom Akkuexperten-Team bei Ansmann. „Möglichst nicht ständig voll auftanken – und wenn nötig, erst unmittelbar vor der Nutzung.“ Auch nach dem Einsatz sollte der Akku wieder an einem warmen, trockenen Ort temperiert werden, ehe es ans Ladegerät geht.









Strandwagen/-liege Trolley , sehr guter Zustand als Transporttrolley zum Strand nutzbar und als Liege mit Sonnenschutz fürs Gesicht nur 29€ Tel: 06281-5640798

Inkontinenz Einlagen u Pants original verpackt. 1 Pack Jessa Maxi Super 10T a10St für 4€. 1 Pack Jessa Maxi 7T a16 St für 4€ .1x Tena Pants L 5,5T a18 St für 7 € in 74722 BCH 01703064947

Nadja Weizenhöfer
...zuverlässig entrümpeln...
<<< Haushaltsauflösungen + Entrümpelungen >>>
<<< Schrott- und Metallhandel + Altfahrzeuge >>>
74834 Elztal-Auerbach
Telefon 0 62 93/928 99 93
Mobil: 01 71/18 35 018

meine-news.de-Beitrag » Klaus Brauch-Dylla aus Limbach

11 Zeitzeugen brechen das Schweigen „Das Ungesagte“ – preisgekrönter Dokumentarfilm

Sehr viele Deutsche, die das Dritte Reich unterstützt hatten, schwiegen nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs über ihre Erlebnisse. Innerhalb der Familien blieb das Thema oft unausgesprochen – ein gesellschaftliches Tabu: DAS UNGESAGTE. Der preisgekrönte Film dokumentiert 11 Aussagen von Zeitzeugen, die schmerzhaft ehrlich, teils verstörend, aber auch berührend sind. Die Gesprächspartner erscheinen gleichermaßen geprägt von moralischem Zwiespalt, verdrängten Schuldgefühlen, Trauma und Trauer. Zusätzlich kommen deutsch-jüdische Überlebende zu Wort, deren Perspektiven verdeutlichen, welche Erinnerungslücken und blinden Flecken bei ehemaligen Unterstützern des Regimes bis heute bestehen.

Entstanden ist ein vielschichtiger Einblick in das kollektive Unbewusste Deutschlands und die Mechanismen der jahrzehntelangen Verdrängung. Die Gesprächspartner äußern sich offen, teils bewegt und mit widersprüchlichen Empfindungen. Ihre Schilderungen reichen von Verleugnung und unterdrückter Schuld bis hin zu persönlichen Traumata und tiefer Trauer. Einer der Interviewten ist Albert Emmerling. Der gebürtige Pfälzer bekennt sich im Film zu seiner jugendlichen Begeisterung für die NS-Bewegung. Nach Rückkehr aus der Kriegsgefangenschaft studierte er Landwirtschaft, wurde Lehrer und leitete über ein Jahrzehnt eine Einrichtung der Erwachsenenbildung in der Region. Er hat im Dezember 2025 seinen 100. Geburtstag in Mosbach-Neckarelz gefeiert.

Der Film wird zweimal in der Filmkunstreihe des Neckarelzer Kinos gezeigt: am Montag , dem 2. März gegen 17 Uhr (Uhrzeit steht noch nicht endgültig fest) und am Dienstag, 3. März, um 19 Uhr.

Am Dienstag steht Regisseur Lothar Herzog anschließend zum digitalen Filmgespräch zur Verfügung.

Weitere Infos unter: https://www.kinostar.com/kino/allgemein/m_ungesagte/?mosbach

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/227418

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

Einstieg ins Töpfern: formen – fühlen – gestalten

Der vhs-Workshop „Einstieg ins Töpfern: formen fühlen – gestalten (ab 14 Jahren)“ startet am Freitag, 13. März, umfasst drei Termine und findet jeweils von 18 bis 22 Uhr in der Grundschule Seckach-Großeicholzheim statt.

Töpfern liegt im Trend! In diesem Kurs stehen die Grundlagen des Arbeitens mit Ton im Mittelpunkt – ganz ohne Drehscheibe. Mit einfachen Techniken entstehen individuelle Schalen, Becher oder Dekostücke. Schritt für Schritt wächst das Verständnis für Form, Material und Gestaltung. Nach dem Brennen und Glasieren werden die selbst gefertigten Unikate zum echten Hingucker. Ideal für alle, die kreativ werden und mit den Händen arbeiten möchten. Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226890

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

Kursangebot: Grundlagen der Digitalfotografie

Der vhs-Kurs „Grundlagen der Digitalfotografie“ startet am Freitag, 13. März, umfasst vier Termine und findet jeweils von 16 bis 18 Uhr im vhs-Haus 2 in Buchen statt.

Ein gutes Bild entsteht durch Licht, Linien und den richtigen Augenblick. Nach einer kurzen Einführung und einem Kennenlernen, starten wir mit den Grundlagen der (Digital-) Fotografie. Dabei lassen wir Vollautomatik und Programmautomatik hinter uns und lernen die Kameraeinstellungen auf die fotografische Situation hin anzuwenden. Dieser praxisorientierte Kurs soll Sie befähigen, ausdrucksstarke Aufnahmen nach Ihren Vorstellungen machen zu können.

Anmeldung: www.vhs-buchen.de.

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/226797



meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Innovationspreis: Unternehmen bis zu 500 Beschäftigte können sich bis 31. Mai bewerben

Nach der Veröffentlichung der Ausschreibungen für den Landespreis für junge Unternehmen (Bewerbungsschluss: 6. Februar) und für den Umweltpreis (Bewerbungsschluss: 2. Februar) hat das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus nun auch die Ausschreibung für den Innovationspreis des Landes Baden-Württemberg publiziert. Dabei werden wieder herausragende Innovationen von kleinen und mittleren Unternehmen aus Industrie, Handwerk sowie technologischer Dienstleistung in den Mittelpunkt gestellt. **Unternehmen aus dem Neckar-Odenwald-Kreis können sich bis zum 31. Mai 2026 bewerben.** „Dass Potential in unserem Landkreis steckt, hat im letzten Jahr die Firma CONCAD aus Walldürn mit ihrem innovativen Produkt eines Hochpräzisionspanels für Weltraumteleskope eindrucksvoll gezeigt“, ermuntert Kreiswirtschaftsförderin Ines Braach Bewerber aus dem Kreis.

Mit dem Innovationspreis des Landes Baden-Württemberg werden besondere innovative Leistungen von im Land ansässigen mittelständischen Unternehmen gewürdigt, beispielsweise für die Entwicklung oder die Anwendung moderner Technologien für neue Produkte, Verfahren und technologische Dienstleistungen. An dem Wettbewerb können Firmen mit bis zu 500 Beschäftigten, mit einem Jahresumsatz von bis zu 100 Millionen Euro und mit Sitz in Baden-Württemberg teilnehmen. Der Preis wird in diesem Jahr zum 42. Mal verliehen und ist mit insgesamt 50.000 Euro dotiert. Ergänzend dazu lobt die Mittelständische Beteiligungsgesellschaft (MBG) auch in diesem Jahr wieder einen Sonderpreis in Höhe von 7.500 Euro aus, der an ein junges Unternehmen vergeben wird.

Die eingereichten Bewerbungen werden von einer Fachjury aus Wirtschaft und Wissenschaft nach technischem Fortschritt, besonderer unternehmerischer Leistung und wirtschaftlichen Erfolg bewertet. Die Preise werden im Rahmen einer feierlichen Preisverleihung am 25. November 2026 verliehen. Für die organisatorische Abwicklung ist das Patent- und Markenzentrum Baden-Württemberg zuständig. Bewerbungen können bis zum 31. Mai 2026 über das Online-Bewerbungsportal (https://bewerbung.innovationspreis-bw.de/) eingereicht werden.

Weitere Informationen zum Wettbewerb mit den Kriterien und Teilnahmebedingungen gibt es online unter www.innovationspreis-bw.de oder bei den Handwerks-, Industrie- und Handelskammern sowie dem Patent- und Markenzentrum Baden-Württemberg.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225407

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

Workshop: Ayurvedische Massage für Anfänger

Der vhs-Workshop „Ayurvedische Massage für Anfänger“ startet am Mittwoch, 11. März, umfasst drei Termine und findet von 18.30 bis 20.30 Uhr im vhs-Haus 2 in Buchen statt.

Tauchen Sie ein in die Welt der ayurvedischen Massage. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen dieser alten Heilkunst kennen. Sie erfahren, wie wohltuend diese Massagetechnik für Körper und Geist sein kann. Das Ziel des Kurses ist es, Ihnen praktische Fähigkeiten in der ayurvedischen Massage zu vermitteln. Sie lernen verschiedene Massagegriffe und Ausstreichungen sowie deren korrekte Abfolge. Dabei erfahren Sie auch, wann diese Massagen hilfreich sind und wann nicht. In einer kleinen Gruppe üben Sie die Techniken unter fachkundiger Anleitung. Am Ende des Kurses können Sie eine grundlegende ayurvedische Massage durchführen.

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226788



„Unser Land“ Heimatkalender der RNZ - verschiedene Jahrgänge, bitte anfragen! je 6,-€ 015126655400

Kinderautositz Maxi Cosi Pearl Pro i-Sitze (87-105cm, >18,5kg, Farbe grau inkl. Station Maxi Cosi 2way Fix, unfallfrei, gepflegt, aus erster Hand zu verkaufen 70€ VB. ☎ 06281/1568

Rasierer Braun, neuwertig, S5 für nass+trocken Rasur, gereinigt+desinfiziert+neuer Schwerkopf, inkl. Ladegerät, nur 59 € (NP 109 €), Tel: 06281-5640798

Wasserkanister für 0,50 €/ Stück zu verkaufen. Tel.Nr. 06283/8660

Gut erh. Bücher "Im Westen nichts Neues", "Am Marterpfahl der Araphaos", "Lederstrumpf Indianergeschichten, "In dreihundert Jahren vielleicht" für 1€/Buch zvk., Tel.Nr. 06283/8660

Wanderhalterung TV_XXL, bis 80 kg!, 31-75“ Zoll, Lochabstand Vesa einstellb. bis 500x400 mm, neig-, schwenk und ausziehbar, NP 89 €, nur 39 € Tel: 06281-5640798

Winterjacke, längere Form, (Mantel), wie neu, blau, Gr. 36/38, 30,--€; mehrere Damen - Winterjacken, Gr. 40/42; ☎ 06282/7476



DEIN TRAUMJOB
Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung
auf meine-news.jobs



Dürmer Frühling 2026 – „Dürn blüht auf!“

Verkaufsoffener Sonntag in Walldürn

(pmem) Wenn der Frühling Einzug hält, heißt es in Walldürn wieder: „Dürn blüht auf!“ Beim verkaufsoffenen Sonntag am 29. März 2026 verwandelt sich die Innenstadt von 13 bis 18 Uhr in eine farbenfrohe Erlebniswelt für die ganze Familie.

Die Walldürner Geschäfte öffnen ihre Türen und präsentieren die neuesten Frühjahrs- und Sommerkollektionen. Frische Trends, persönliche Beratung und attraktive Rabatte laden zum entspannten Einkaufsbummel ein. Ob Mode, Accessoires oder besondere Geschenkideen – hier findet jeder sein persönliches Frühlings-Highlight.

Mitmachaktion: „Blütenzauber – Wer zählt richtig?“

Passend zum Motto verstecken sich in den Schaufenstern der teilnehmenden Geschäfte bunte Blumenmotive. Wer aufmerksam durch die Stadt schlendert und die Blumen nach Farben richtig zählt, kann tolle Preise gewinnen.

Kraftikus-Stange – mehr Power

100 % Dinkelvollkorn, Walnüsse, Leinsamen & Sojaschrot

Teamwork für gesundes Brot

Marcus Franke, Inhaber vom EISI Gesundheits- und Leistungszetrum in Walldürn, kam zu Peter Müssig, Inhaber von Bäckerei und Caféhaus Müssig, mit einem alten Rezept, das er entdeckte. Nach einigen Gesprächen setzten die beiden eine Idee um. Zusammen entwickelten sie den Kraftikus, eine **Dinkelvollkornstange**. Der Kraftikus ist ideal für Sportler. Mit viel Protein und weniger Kohlenhydraten sorgt er für Muskelkraft und Ausdauer. Für alle, die auf gesunde Ernährung achten, ist dies natürlich eine leckere Neuheit.



Nährwert pro 100 g	
Energie	244 g
Kohlenhydrate	29,6 g
Fett	8,7 g
Eiweiß	8,9 g

EISI
Gesundheits- und Leistungszentrum

BACKSTUBE MÜSSIG SEIT 1899



Als Hauptpreis wartet ein exklusiver Walldürner Liegestuhl – perfekt, um die ersten Sonnenstrahlen entspannt zu genießen.

Neben dem Einkaufserlebnis erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm: Zahlreiche Aussteller präsentieren sich, kreative Aktionen sorgen für Unterhaltung, und ein Zauberer bringt Kinderaugen zum Leuchten. Auch die Walldürner Vereine zeigen sich aktiv und geben spannende Einblicke in das vielfältige Engagement unserer Stadt.

Natürlich kommt auch der Genuss nicht zu kurz: Ein großes kulinarisches Angebot lädt zum Schlemmen ein – von herzhaften Spezialitäten bis hin zu süßen Leckereien. Wer es gemütlich mag, kann bei Kaffee und Kuchen im Warmen entspannen und den Frühlingsnachmittag in angenehmer Atmosphäre genießen.

Der „Dürmer Frühling“ ist mehr als ein verkaufsoffener Sonntag – er ist ein Fest für Begegnung, Gemeinschaft und Lebensfreude. Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns – wenn ganz Walldürn aufblüht!







Dürmer Frühling

29.03.

-verkaufsoffen -
13 bis 18 Uhr



AP GmbH
ABAZI & PFANZLER

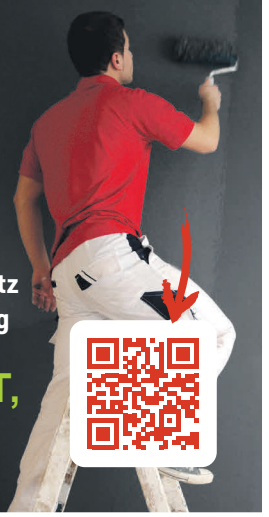
IHR HAUS BRAUCHT EINEN NEUEN ANSTRICH?

STUCKATEUR & MALERBETRIEB

Abazi & Pfanzler GmbH
Buchener Str. 29a | 74731 Walldürn
06282 925266
info@abazi-pfanzler.de

- Innenputz
- Außenputz
- Malerarbeiten
- Gerüstbau
- Vollwärmeschutz
- Trockenbau
- Altbausanierung

WENN NICHT JETZT, WANN DANN?



Paar reinigt+wäscht

Für Ihre **Wäsche** nur das Beste!

Wir waschen, reinigen und bügeln für

- Altenheime und Krankenhäuser
- Hotel und Gastronomie
- Industrie und Handel
- Privat

ZENTRATEX

Dr.-August-Stumpf-Str. 3 · 74731 Walldürn · Tel.: 06282 8239
www.waescherei-paar.de



wohnfitz ehrt seine Jubilare: Mitarbeiterehrung im Mittelpunkt der Jahresabschlussfeier 2025

- ANZEIGE -

Über 160 Mitarbeiter, Rentner und deren Partner durfte wohnfitz-Geschäftsführer Wolfram Fitz zur diesjährigen Jahresabschluss-Feier in der hauseigenen Schreinerwerkstatt begrüßen. Im Mittelpunkt der Veranstaltung, die zugleich als stimmungsvoller Ausklang des Jahres 2025 und motivierender Startschuss in ein erfolgreiches Jahr 2026 diente, standen besondere Menschen: die Jubilare des Jahres 2025.

Insgesamt 8 Mitarbeiter wurden für ihre langjährige Verbundenheit geehrt. Sie blicken gemeinsam auf 150 Jahre Betriebszugehörigkeit zurück. Zusammen mit Geschäftsführer Rainer Spiesberger dankte Wolfram Fitz den Jubilaren herzlich für ihren Einsatz und ihre Loyalität, die maßgeblich zum Erfolg und zur familiären Atmosphäre bei wohnfitz beitragen. In seiner Ansprache betonte Fitz die Bedeutung dieser langfristigen Zusammenarbeit: „In einer Zeit, die von Wandel und Schnelllebigkeit geprägt ist, ist es ein besonderes Zeichen der Verbundenheit, einem Arbeitgeber über so viele Jahre hinweg die Treue zu halten."



Für ihre 10-jährige Betriebszugehörigkeit wurden Felix Sacher, Walter Keck und Jürgen Loster ausgezeichnet. Seit 20 Jahren gehören Rainer Mohring und Peter Tokarcyk fest zum wohnfitz-Team. Auf 25 Jahre blicken Geschäftsführer Rainer Spiesberger sowie Jutta Frank zurück. Eine besondere Ehrung erhielt Christoph Jendrusch, der dem Unternehmen bereits seit beeindruckenden 30 Jahren die Treue hält.

Die Würdigung der Jubilare ist ein fester Bestandteil der Unternehmenskultur bei wohnfitz. Sie unterstreicht die Wertschätzung, die den Mitarbeitenden entgegengebracht wird, und setzt ein starkes Zeichen für Loyalität und Zusammenhalt.

„Wir sind sehr stolz auf unsere langjährigen Mitarbeiter und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Jahre der Zusammenarbeit", so Wolfram Fitz abschließend.

Dürmer Frühling

29.03.

-verkaufsoffen - 13 bis 18 Uhr



BERBERICH GmbH
...fährt für mich!

Für Sie mobil am Bau und auf der Straße

Horst Berberich GmbH

74731 Walldürn-Glashofen | Tel. 06282-6014 | Mail: info@berberich-gmbh.de

www.berberich-gmbh.de





Farben-GEROLD

Schafhof 3 + 5, 74731 Walldürn

Tel. 0 62 82-9 28 70 34, Mobil 0170-4 12 32 57

gerold-farben@gmx.de

Lagerverkauf:
Mo., Di., Do. 9.00 – 12.00 Uhr
Freitag 9.00 – 15.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

P Kostenfreie Kundenparkplätze

© AdobeStock

BALLWEGTECH

Fördertechnik & Automation - Bauteilmontage - Dienstleistungen



In der Röthe 1 – 74731 Walldürn-Glashofen – 06282 / 9234-0

wallduern.de


Marja's
Käseladen
Holländische pommes
Kibbeling mit remouladesoße
von Kabeljau
• Käse direkt aus Holland
• traditionelle Süßwaren
• landestypische Deko
am 29. März sind wir auch mit einem Stand vertreten
Marja Rijsdijk
Obere Vorstadtstraße 10 | 74731 Walldürn
Tel. 01 51/56 09 77 49
Ich freue mich auf Ihren Besuch!


MAZDA
MAZDA
CROSSOVER WOCHEN
ATTRAKTIVE KONDITIONEN FÜR ALLE MAZDA MODELLE:
243 €1)
mtl. Leasingrate für den Mazda CX-30
0 €
Anzahlung für alle Mazda Modelle
6 JAHRE2)
Mazda Garantie inklusive

Energieverbrauch kombiniert: 6,0 l/100 km. CO_2-Emissionen kombiniert: 135 g/km. CO_2-Klasse: D. Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO_2-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-30 e-Skyactiv G 140 Prime-Line | 2,5 l Benziner 103 kW (140 PS), bei 243 € monatlicher Leasingrate, 0,00 € Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr, zzgl. 990 € Überführungskosten, die von uns als Händler abgerechnet werden, und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig bis zum 31.03.2026 für Privatkunden und ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.

2) 6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter www.mazda.de/garantie.

Beispielfotos von Fahrzeugen der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes.

Entspannt abfahren
Rüttiger AUTOHAUS
Richard Rüttiger e.K.

Lanzstraße 1 • 74731 Walldürn
Telefon: 06282/538
www.autohaus-ruettiger.de



Kundenstimme

Peter Stumpf

von Kfz-Technik Stumpf GmbH aus Elztal-Dallau

Messbare Erfolge durch die Social Media Betreuung des Teams der Litfaß-Säule.

Neukunden gewonnen – Die Investitionen haben sich bereits amortisiert.

Durch die Social Media Betreuung von **News Creativ** konnten wir unsere Sichtbarkeit als Kfz-Dienstleister deutlich steigern. Hierdurch ist es uns gelungen, einen „lebendigen Eindruck“ über unser Unternehmen sowie unseren zahlreichen Leistungsfelder zu vermitteln. Durch dieses zeitgemäße Marketingtool konnten wir einen messbaren Erfolg u.a. durch die Gewinnung von Neukunden erzielen.

Die Investition in die Betreuung von **News Creativ** hat sich bei uns in nur wenigen Monaten amortisiert. Es gibt regelmäßig Drehtermine, an denen mehrere Reels am Stück produziert werden, danach müssen wir uns um nichts mehr kümmern. Auch die Drehtermine sind unkompliziert – vieles ergibt sich spontan, aber auch gut vorbereitete Themen können vom Dreh-Team gezielt aufgenommen werden. Alles sehr professionell – wir freuen uns auf jeden Termin und haben viel Spaß dabei! Außerdem hat man von den erstellten Reels einen dauerhaften Nutzen und kann sie z.B. für später stattfindende Marketingmaßnahmen verwenden oder in die Webseite einbinden. Wir sind überzeugt und werden die Betreuung sicherlich noch langfristig nutzen.

your vision – our creation

Neukunden mit Social Media gewinnen!

Kontake+ für Ihr Business nutzen!

Ich erkläre Ihnen gerne wie es geht!



Bettina Scholl
09371 - 955 150
bettina.scholl@news-verlag.de

Eine Marke von

meine-news.de

Litfaß-Säule

Unsere neue Webseite ist übersichtlich und nutzerfreundlich.

Die Zusammenarbeit mit dem Team der Litfaß-Säule ist unkompliziert – Änderungswünsche werden zeitnah umgesetzt.

Dank **News Creativ** haben wir jetzt eine Webseite, die übersichtlich und nutzerfreundlich ist. Sehr wichtig ist uns auch, dass nun alle rechtlichen Anforderungen erfüllt sind und wir uns keine Sorgen wegen eventuell drohender Abmahnungen machen müssen. Unser Unternehmen sowie unser umfangreiches Leistungsangebot werden ansprechend durch Bild und Text präsentiert und Nutzer können direkt Termine anfragen bzw. ihr Anliegen beschreiben.

Die ganze Zusammenarbeit mit dem **News Creativ**-Team lief sehr unkompliziert und sehr angenehm ab, jederzeit wieder. Auch nach der Erstellung der Webseite sind sie für uns da und führen Ergänzungen oder Aktualisierungen aus. Einfach und schnell kann man seine Änderungswünsche telefonisch oder per Mail mitteilen und in kürzester Zeit erfolgt die Umsetzung – was will man mehr!



Kontakte+ hilft uns Kundenanfragen zielgerichteter zu bearbeiten.

Eine enorme Erleichterung die Zeit und Geld spart!

News Creativ hat für uns einen Funnel erstellt, der auch auf der Webseite integriert ist. Wir selbst wussten vorher auch nicht was ein „Funnel“ sein soll. Dieser hilft zum einen unseren Kunden, schnell und unkompliziert unsere Leistungen auszuwählen und auch um Termine bei uns anzufragen. Zusätzlich können unsere Kunden/Interessenten auch gezielt ihr Anliegen schildern, indem sie eine themenbezogene „Checkliste“ ausfüllen. Hiermit erhalten wir konkrete Informationen, die wir dann für eine Antwort/ein Angebot benötigen und müssen nicht mehr weitere Daten nachfragen. Somit hilft uns das Tool dabei, Kundenanfragen schneller und zielgerichteter zu bearbeiten. Eine enorme Erleichterung im Alltag!

Hardheimer Josefsmarkt

Schlossplatz Hardheim

22. März 2026

Frühlingsmarkt, Spielerallye uvm

Modenschau

Save the Date! Auf die Plätze, FRÜHLING, …LOS!

Auch in diesem Jahr lädt die Gemeinde Hardheim wieder auf und um den Hardheimer Schloßplatz herum zum traditionellen Josefsmarkt ein.

Der eigentliche Markttag am 22.03.2026 wird, wie bereits in den letzten Jahren auch, durch zusätzliche Aktionen am gesamten Wochenende begleitet und umrahmt. So findet beispielsweise am Freitag, 20.03. eine Modenschau auf dem Bürgermeister-Schmider-Platz statt und am Samstag, 21.03. lädt das Walter-Hohmann-Schulzentrum zur jährlichen Lehrstellenbörse in die Aula ein.

Verkaufsoffener Sonntag



AUTOHAUS RICHTER

Autohaus Richter GmbH & Co. KG
Wertheimer Str. 76
74736 Hardheim
Telefon 06283/1604
www.autohaus-richter-hardheim.de



Hardheimer Josefsmarkt

Schlossplatz Hardheim

regional & saisonal

Lehrstellenbörse

Autoschau

Zu den Highlights des sonntäglichen Markttages gehören dann sicherlich die historische und traditionelle Markteröffnung, das große, regionale und saisonale Angebot sowie die Spiele-Rallye, bei der unseren kleineren Gästen großartige Preise winken.

Neben einer umfangreichen Autoschau der Hardheimer Autohäuser laden außerdem auch wieder eine Vielzahl der ortsansässigen Geschäfte und Vereine mit einem verkaufsoffenen Sonntag zum Bummeln und Verweilen ein. Darüber hinaus bieten regionale Selbsterzeuger ihre saisonalen Produkte sowie weitere Marktstandbetreiber ihre Waren an.

Es wird also wieder Vieles geboten sein und sicherlich wird sich auch das Wetter wieder von seiner besten Seite zeigen.

Seien Sie also dabei, wenn es zum Josefsmarkt in Hardheim am 22.03.2026 wieder heißt: „Auf die Plätze, FRÜHLING, …LOS!"

MEHR E FÜR D

LEAPMOTOR



LEAPMOTOR B10 AB 129 € mtl. leasen[2] inkl. 4 Jahre Garantie oder 100.000 km.*

LEAPMOTOR T03 AB 44 € mtl. leasen[3] inkl. 3 Jahre Garantie oder 100.000 km.*

LEAPMOTOR C10 AB 179 € mtl. leasen[4] inkl. 4 Jahre Garantie oder 100.000 km.*

JETZT MIT ELEKTRO PRÄMIE[1]

Kombinierte Werte für den B10 BEV gem. WLTP: Energieverbrauch 17,3 kWh/100 km; CO_2-Emission 0 g/km; CO_2-Klasse A.
Kombinierte Werte für den T03 gem. WLTP: Energieverbrauch 16,3 kWh/100 km; CO_2-Emission 0 g/km; CO_2-Klasse A.
Kombinierte Werte für den C10 gem. WLTP: Energieverbrauch 18,5 kWh/100 km; CO_2-Emission 0 g/km; CO_2-Klasse A.

1) Für Privatkunden bei Kauf oder Leasing eines PKW-Elektro-/Plug-in-Hybrid-Neufahrzeuges gemäß den staatlichen Förderrichtlinien. Die Förderprämie ist gesondert zu beantragen und wird bewilligt, wenn die persönlichen Fördervoraussetzungen vorliegen. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Details unter www.bundesumweltministerium.de/eauto-förderung.

2) Leasingangebot B10 BEV: Fahrzeugpreis 29.900 €, mtl. Leasingrate 129 €, Leasingsonderzahlung 4.860€; Laufzeit 36 Monate; Laufleistung 10.000 km/Jahr.
3) Leasingangebot T03: Fahrzeugpreis 18.900 €, mtl Leasingrate 49 €, Leasingsonderzahlung 4.000€; Laufzeit 36 Monate; Laufleistung 10.000 km/Jahr.
4) Leasingangebot C10: Fahrzeugpreis 37.600 €, mtl. Leasingrate 179 €; Leasingsonderzahlung 4.750 €; Laufzeit 36 Monate; Laufleistung 10.000 km/Jahr.
2, 3, 4) Ein Kilometerleasingangebot für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Der Gesamtbetrag setzt sich zusammen aus einer ggf. vereinbarten Leasingsonderzahlung sowie der Summe der monatlichen Leasingraten. Nach Vertragsende werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze jeweils 2.500 km) sowie ggf. vorhandene Schäden abgerechnet. Überführungs- und Zulassungskosten sind im Leasingangebot nicht enthalten und separat an den ausliefernden teilnehmenden Leapmotor Partner zu zahlen. Angebot gültig bis 31.03.2026. Nur bei teilnehmenden Leapmotor Partnern.

*Neufahrzeuggarantie für 3 Jahre (T03) bzw. 4 Jahre (B10/C10) oder bis 100.000 km, je nachdem, was zuerst eintritt, gemäß den Garantiebedingungen.

Beispielfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

Autohaus Gärtner GmbH
www.opel-gaertner.de

Würzburger Str.54
74736 Hardheim

Tel.: 06283 6679
info@opel-gaertner.de

Zuhause sicher fühlen!
Jetzt kostenlos beraten lassen!
Einbruchsfälle sind in Deutschland leider keine Seltenheit. Dass man sich davor schützen kann, zeigt die Erfahrung der Polizei: Über ein Drittel der Einbrüche bleibt im Versuch stecken, nicht zuletzt wegen sicherungstechnischer Einrichtungen.

Björn Geider
GEIDER SICHERHEITSTECHNIK & EINBRUCHSCHUTZ
Videotechnik und Alarmanlagen, Beleuchtung, Tresore
Montage einbruchhemmender Fenster-/Terrassentürbeschläge und Türverriegelungen
Sicherheitsverglasung, Spezialfolien, Rollläden, Lichtschächte
SICHERHEITSTECHNIK EINBRUCHSCHUTZ
KEINBRUCH
ICH LEBE SICHER! TAG UND NACHT!
Unser Betrieb ist im Adressnachweis von Errichterunternehmen für mechanische Sicherungseinrichtungen des Landeskriminalamtes Baden-Württemberg aufgenommen.
Information & Beratung:
0160 - 5579024 GEIDER Sicherheitstechnik & Einbruchschutz, Untere Mühle 1, 74731 Walldürn-Altheim www.geider-sicherheitstechnik.de

- PR -

Ein Ratgeber für Stil und Genuss

(spp-o) Ein kunstvoll gebundenes Tuch kann einem Outfit den letzten Schliff verleihen und den persönlichen Stil unterstreichen. Doch welche Technik eignet sich am besten, um das Tuch optimal zur Geltung zu bringen? Anstatt eine Fülle von komplizierten Bindetechniken zu präsentieren, bietet der Ratgeber ‚Tücher, Schals & Schokolade' aus dem Verlag Keller-Krische eine durchdachte Strategie, mit der sich herausfinden lässt, welche Knoten und Stile am besten zur eigenen Figur, Persönlichkeit und Garderobe passen (ISBN: 978-3-928382-04-5). Die Wahl des richtigen Tuchs hängt von verschiedenen Faktoren ab. Die Größe, die Farbe, das Muster und die Stoffstruktur spielen eine entscheidende Rolle dabei, wie ein Tuch getragen und gebunden wird. Im Buch werden verschiedene Stile und Techniken vorgestellt, die für jedes Outfit und jede Gelegenheit das passende Accessoire bieten.

Die Lektüre wird ergänzt durch humorvolle Kurzgeschichten und Gedichte, die den Leser in eine Welt voller Leichtigkeit und Freude entführen. Zudem gibt es eine Vielzahl von kreativen Tipps rund ums Tuch, die den eigenen Stil bereichern. Ein weiteres Highlight sind die verführerischen Schokoladenrezepte, die den Lesegenuss perfekt abrunden. Denn sowohl Mode als auch Schokolade haben eines gemeinsam:



Foto: Christiane Keller-Krische/spp-o

Sie bringen die schönsten Seiten der Menschen zum Strahlen.

meine-news.de-Beitrag »
Volkshochschule Buchen e. V.

Workshop: STRONG Nation® Programm

Der vhs-Workshop „STRONG Nation Programm" startet am Montag, 13. April, umfasst zehn Termine und findet jeweils von 17.45 bis 18.30 Uhr in der Wimpina Grundschule Buchen statt.

STRONG Nation bietet ein völlig neuartiges Gruppen-Fitnesserlebnis durch das Zusammenspiel von hochintensivem Cardio- und Krafttraining mit Musik. So entsteht ein optimales High-Intensity-Interval-Training (HIIT) für den ganzen Körper. STRONG Nation nutzt die bewährte HIIT-Methode auf ganz neue Weise: wir nennen unser Programm „HITT" – hoch intensives Tempo-Training.

Mit Tempo und kraftvollen Beats trainierst du die Leistung, Kraft, Geschwindigkeit, die Ausdauer und Beweglichkeit deiner Muskeln und deines Herz-Kreislauf-Systems. Optimiere dein Workout und geh ans Limit! Spüre deine Kraft und deine Energie ganz neu.

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226971



meine-news.de-Beitrag » KAB Freudenberg

Weißwurstessen+Wirtshausssingen am Faschingsdienstag

Beim Faschingskehraus am Dienstag mit Wirtshaussingen der KAB in der Pizzeria Pinocchio haben über 40 überwiegend ältere Freudenberger teilgenommen.
Musikus Peter Horn hat mit seiner „Ziehharmonika“ für große Begeisterung gesorgt. Mit der Auswahl der „Oldies“ hat er den Geschmack aller Anwesenden getroffen und hat mit seinen Sketchen zwischendurch noch zur Erheiterung beigetragen.Außerdem hat Diana, die Hauswirtin der Pizzeria mit einigen Potpourris diese Gesangstunden noch bereichert.
Anstelle der bekannt guten Pizzen gab es allerdings Weißwürste vom Metzger und frisch gebackene Bretzeln vom Bäcker.
Nach ein paar wunderschönen Stunden sind alle Beteiligten freudig nach Hause
gegangen.

Vorschau:
Am Donnerstag 26.03.2026 findet um 15 Uhr im Otto-Rauch-Stift-Freudenberg ein packender Vortrag von Herrn Ascher, Werbach mit dem Thema: Jakobsweg im Main- und Taubertal statt.
Anmeldungen für diesen wirklich interessanten Vortrag unserer Heimat erbitten wir bis 20. 03. 2026 bei Hans-Peter Kettinger Telefon 0 93 75/16 75.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/227385



Tempo raus auf dem Privatweg: Gericht erlaubt Bodenschwellen

Berlin (DAV). Ein Eigentümer kann auf seinem Privatweg Bodenschwellen anbringen. Hat jemand anderes noch ein Nutzungsrecht an dem Weg, kann er dies nicht verhindern. So entschied das Kammergericht (KG) Berlin am 14. März 2025 (AZ: 21 U 202/24), wie das Rechtsportal anwaltauskunft.de berichtet. Die Montage der Schwellen stellt demnach keine wesentliche Beeinträchtigung der Nutzbarkeit dar, wenn sie der Gefahrenreduzierung dient.

Dem Verfahren lag ein Konflikt zwischen den Klägern, die ein gesichertes Fahrtrecht hatten, und den Eigentümern eines Privatwegs zugrunde. Der Weg war rund 20 Jahre ohne Bodenschwellen befahrbar. Die Eigentümer des Weges ließen jedoch nachträglich Bodenschwellen anbringen. Die Kläger sahen ihre Rechte verletzt, als die Eigentümer acht Bodenschwellen anbringen ließen. Zudem beriefen sich die Kläger auf die Auffassung, dass das Anbringen von Straßenschwellen ausschließlich der Straßenverkehrsbehörde vorbehalten sei. Sie forderten von den Beklagten die Beseitigung der eingebrachten Bodenschwellen.

Das Kammergericht (KG) wies die Klage jedoch ab. Die Kläger müssten die Verlegung der Bodenschwellen hinnehmen. Sie seien in ihrer Nutzung des Weges nicht eingeschränkt. Bodenschwellen seien ein bewährtes Mittel, um zu schnelle Fahrzeuge zu verlangsamen. Die durch das Überfahren entstehende Beeinträchtigung sei – auch unter Berücksichtigung des Rücksichtnahmegebots – unwesentlich und damit hinzunehmen.
Schließlich können sich die Kläger auch nicht auf ein Gewohnheitsrecht berufen.
www.anwaltauskunft.de



meine-news.de-Beitrag »
Stadt Walldürn

Seniorenforum lädt in das Auerberg-Sportbad Walldürn ein

Das Seniorenforum der Stadt Walldürn lädt alle Seniorinnen und Senioren herzlich zum Bade-Kennenlerntag im Hallenbad ein. Unter der Leitung von Waltraud Ziegltrum und der Bäderfachangestellten Annette Grohs erwartet die Teilnehmenden ein abwechslungsreicher Vormittag.
Der Treffpunkt ist am 11. März 2026 um 10 Uhr im Foyer des Hallenbads. Auf dem Programm steht ein Rundgang durchs Bad mit praktischer Einführung in den Kassenautomaten sowie Vorstellung der Kabinen und Duschen im Auerberg-Sportbad. Anschließend werden leichte Wasserübungen angeboten.
Nach etwa 90 Minuten gibt es einen kleinen vitalen Snack, und in einer gemütlichen Feedbackrunde klingt der besondere Badetag gemeinsam aus.
Die Stadt Walldürn übernimmt an diesem Tag den Eintrittspreis. Für die Planung wird um Anmeldung gebeten unter Telefon 0 62 82/67-1 04.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/419922

11. März 2026
10:00 Uhr
Auerberg-Sportbad,
Theodor-Heuss-Ring 13,
74731 Walldürn

Schicken Sie bitte Antworten auf Chiffre-Anzeigen mit Angabe der Chiffre-Nummer an:
news verlag
Erfolg gestalten
Brückenstr. 11, 63897 Miltenberg,
info@news-verlag.de

WEINBAUVEREIN GROSSHEUBACH e.V.

Häckerwirtschaften Großheubach

Familie Oberle
Sudetenstraße 36 – 09371/406276
bis 01.03.2026

Straub Steffi u. Benny – Mo. Ruhetag
Fasanenallee 12 – Tel. 09371/67248
bis 08.03.2026
und 27.03. – 12.04.2026

Weingut Stock
Kirchstraße 1 – Tel. 09371/2824
03.03. – 08.03.2026

Kolke Karl Heinz
Beim Trieb 63 – Tel. 0160/92988329
09.03. – 15.03.2026

Mechler Udo
Beim Trieb 62a – Tel. 0151/12301345
13.03. – 22.03.2026

Grosch Marcus
Langgasse 29 – Tel. 09371/5160
17.03. – 28.03.2026

Weingut Kremer
Mühlgase 12 – Tel. 09371/3270
25.03. – 11.04.2026

Stilvoller Wohnzimmertisch, antik, ausziehbar und höhenverstellbar. für Liebhaber LxBxH 115-197 x 70 x 66-76, guter Zustand. Fotos auf Wunsch VB 100 € in Buchen 01703064947

Aktiv-SitzStehHocker NEU, aktives rückengerechtes Sitzen + Stehen (58 - 81! cm) Fußring zum Aufstellen, Metall Schwarz, Grau, nur 89 € Tel: 06281- 5640798

Bio-Walnüsse aus eigenem Garten zu verkaufen. Tel.: 06282-8146

Hochwertige Couch, 3 Sitzer, 2 Sitze mit Relaxfunktion Beine/Kopfteil, 3m , neuwertig, voll funktionsfähig, modern. Gekauft im Möbelhaus Gramlich. VHB 380€, ☎ 015902180939

Hochwertiger Stepper platzsparend faltbar, stabiler Stand, 12 Stufen, hochwertiger Hydraulikwiderstand, Neupreis 170 €, nur 89 € Tel: 06281-5640798

Hochwertiges, elegantes Klavier Marke "Kawai" mit Anytime, top. Zust., für 1850,-- VB zvk. Tel. 06283/6206 (abends)

Epoxy 2-K Grundierung, neu, 1kg Grundierung und 0,1kg passender Härter, grau, nur 19 € Tel: 06281-5640798

Einladung
zum MitgliederForum 2026
Beginn jeweils 19:30 Uhr

Höpfingen	03.03.2026	Obst- und Festhalle
Buchen	10.03.2026	Stadthalle
Mudau	12.03.2026	Odenwaldhalle
Walldürn	19.03.2026	Nibelungenhalle
Adelsheim	24.03.2026	Schützenhaus

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir laden Sie -lich ein!

Volksbank Franken eG

meine-news.de
✓ Viele regionale Nachrichten
✓ Aktuelle Veranstaltungen
✓ Bildergalerien



Dein Lieferant für:
Heizöl
Holzpellets
Diesel • feste Brennstoffe



Deine Ansprechpartner
Bad Friedrichshall
Stefan Koch
Maximilian Müller
Tel. 0 71 36 / 98 88 13

AGROA
Raiffeisen

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

Workshop: Aikido (Yoshinkan) ab 18 Jahren

Der vhs-Workshop „Aikido (Yoshinkan) ab 18 Jahren“ startet am Donnerstag, 12. März, umfasst zehn Termine und findet jeweils von 18.30 bis 20 Uhr in der Meister-Eckehart-Schule Buchen statt.
Aikido ist eine moderne und effektive Kampfkunst aus Japan. Das Besondere an der Aikido-Technik besteht darin, dass die Energie eines Angreifers nicht abgeblockt, sondern so umgelenkt wird, dass der Verteidiger daraus einen Vorteil erlangt. Yoshinkan unterscheidet sich von anderen Aikido-Stilen vor allem durch stärkere Systematik in der Lehrmethode und den Techniken, was vor allem Anfängern den Einstieg erleichtert. Bei Interesse besteht die Möglichkeit die entsprechende Kuy-Prüfung abzulegen.
Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226791

- PR -

Wenn Oma Hilfe braucht

(akz-o) Unsere Gesellschaft wird immer älter. Damit wachsen die Herausforderungen, älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben in ihrem gewohnten Umfeld zu ermöglichen. Für die meist noch berufstätigen Angehörigen stellt sich dabei oft irgendwann die Frage, wer kann qualifiziert bei der Betreuung der Senioren unterstützen? An wen kann man sich wenden, wenn es nicht um pflegerische Tätigkeiten geht, sondern um eine echte Assistenz, eine Alltagsbegleitung.



Die Senioren-Assistentin gibt Sicherheit und hat Zeit für Spaziergänge oder Einkaufsbummel. *Foto: Larissa Müller/akz-o*

Eine qualifizierte Ausbildung schafft Sicherheit

Hier bietet ein Netzwerk aus fast 3000 Seniorenassistenten und Seniorenassistentinnen in allen Bundesländern ein ambulantes Betreuungskonzept an. Qualifiziert und zertifiziert im Weiterbildungsinstitut Büchmann Seminare KG, unterstützen die engagierten Alltagsbegleiter die Senioren bei den kleinen Dingen des Alltags, bevor überhaupt ein Pflegegrad beantragt wird.
Auf dem Portal www.die-Seniorenassistenten.de findet man die Alltagsbegleiter in Wohnortnähe.
Dies entlastet die Angehörigen und gleichzeitig erhalten Senioren mehr Lebensqualität und Teilhabe an der Gesellschaft.

Das Plöner Modell

Seit 20 Jahren werden Seniorenassistenten und -assistentinnen nach dem Plöner Modell ausgebildet. Die Ausbildung ist ein Gesamtkonzept aus einer 12-tägigen Wochenendschulung in Präsenz, Unterstützung bei der Vermittlung von Kunden und Nachbetreuung nach Ausbildungsabschluss. Diese Selbstständigkeit kann sowohl in Teilzeit als auch in Vollzeit ausgeübt werden. Die Absolventen der Ausbildung müssen nach Ausbildungsabschluss nicht als Einzelkämpfer in die Selbständigkeit gehen. Sie erhalten Unterstützung durch das Weiterbildungsunternehmen und haben Zugang zum größten Netzwerk professioneller Seniorenbetreuer in Deutschland, dem Senioren-Assistentennetzwerk Plöner Modell. Ausgebildet wird in Kiel, Hamburg, Berlin und Nürnberg (www.senioren-assistentin.de). Wer sich neu orientieren möchte und Interesse an einer sinnstiftenden Arbeit hat, kann sich auf monatlich wiederkehrenden Online-Infoabenden über den Arbeitsalltag von Senioren-Assistenten und über die Ausbildung informieren.

Der Winter geht zu Ende

KAMINOFENSCHLUSSVERKAUF

vom 28.2. bis 14.3.2026

Fast alle Modelle mit Wärmespeicher.

bis zu 50 % REDUZIERT



- DESIGN-BODENBELÄGE
- ECHTHOLZBÖDEN
- WAND- UND BODENFLIESEN
- SONNEN- UND SICHTSCHUTZ
- INSEKTENSCHUTZ
- TAPETEN
- ZIMMERTÜREN
- KAMINÖFEN
- INFRAROTHEIZUNGEN

Gewerbestraße 13
74834 Elztal-Rittersbach
Tel. 0 62 93 / 9 28 98 90
Fax 0 62 93 / 9 29 81 52
info@ullrich-fachmarkt.de
www.ullrich-fachmarkt.de

ullrich
Ideen für Wand und Boden

ALLES RUND UMS HAUS

L.T.D. GaLa-Bau

- Gartenarbeiten
- Baggerarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Betonarbeiten
- Winterdienst



L.T.D.
GaLa-Bau
Untere Vorstadtstr. 50
74731 Walldürn
l.t.d.galabau@gmail.com
Tel.: 01523-103 79 42

Steuern / wir holen das Beste für Dich raus



Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.

Gabriele Kraus
Beratungsstellenleiterin
Am Kriegerhain 15
74722 Buchen
Telefon 06281-5651990
gabriele.kraus@vlh.de

Jetzt Mitglied werden und 10 Euro sparen

vlh.de

Ich freu mich auf die Steuer

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG

Schnurlos-Telefon Philips CD645 neuwertig, Original verpackt für 30 Euro zvk. Tel.Nr. 06283/8660

Schnurloses Telefon, DECT mit AB, neuwertiger Zustand, Markengerät Siemens, sofort einsatzbereit, Anleitung, neue Akkus, NP 79€, nur 35 € Tel: 06281-5640798

Zu verkaufen: Kappsäge Pfeiffer, Typ EPA-150 mit stabilem Rolltisch für 2200,- € zvk. Telefon 01742132252

Sommerski neuwertig - wie Langlauf-Ski-Fahren, Nordic Powerslides passen Schuhgr. 45-46, inkl. Stöcken, Neupreis 400 €, nur 169 € Tel: 06281-5640798

SV Stahlhandel Franken GmbH
Betonstahlbiegebetrieb in Walldürn



Betonstahl B500B
Lagermatten B500A
Mattenkörbe
Abstandhalter
Geschweißte Elemente

STAHLHANDEL FRANKEN
ZUVERLÄSSIG & KOMPETENT

SV Stahlhandel Franken GmbH
Birkenbüschlein 1
74731 Walldürn
Tel.: +49 6282 9272 180
Mobil: +49 152 09 5252 00
info@stahlhandel-franken.de
www.stahlhandel-franken.de

Mehr Jahre, mehr Licht, mehr Sicherheit: Tipps für Senioren zum Wohnen mit guter Beleuchtung

(licht.de) Es sind oft die kleinen Dinge im Alltag, die so selbstverständlich scheinen: Das Lesen der Zutatenliste in der Küche, der sichere Schritt auf der Treppe oder das Autofahren in der Nacht. Was viele nicht wissen: Unser Sehen verändert sich schleichend – und zwar früher, als wir denken. Schon ab dem 35. Lebensjahr benötigen die Augen nach und nach mehr Licht – mit Mitte 50 sogar ein Vielfaches dessen, was in jungen Jahren ausgereicht hat. Eine bessere Beleuchtung hilft, Beeinträchtigungen beim Sehen auszugleichen.

Wenn mit zunehmendem Alter die Sehkraft der Bewohner nachlässt, bleiben viele Wohnungen dennoch so beleuchtet wie früher. Dabei können wir uns auf die altersbedingten Veränderungen einstellen, Seheinschränkungen durch höhere Beleuchtungsstärken ausgleichen und mit besserem Licht den Alltag spürbar erleichtern – etwa mit einem hellen Arbeitsplatz in der Küche oder einer gut beleuchteten Leseecke, in der die Augen nicht so schnell ermüden. Ein hoher Lumen-Wert auf der Verpackung von Leuchtmitteln bedeutet, dass die Lichtquelle heller ist. Für alle, die noch in Watt denken: Eine 60 Watt starke Glühbirne entspricht 700 bis 750 Lumen.

Blendung vermeiden

Unsere Augen reagieren zudem mit der Zeit immer empfindlicher auf Blendung und starke Kontraste. Ein typisches Beispiel ist der Gegenverkehr beim nächtlichen Autofahren: Je heller und näher die Lichtquelle des entgegenkommenden Fahrzeugs, desto stärker beeinträchtigt sie das Sehen. Zu Hause stört grelles Licht, und dunkle Ecken werden schnell zur Stolperfalle. Große Helligkeitsunterschiede im Blickfeld führen dazu, dass sich die Augen an die helleren Bereiche anpassen und Einzelheiten in dunklen Zonen nicht mehr richtig erkannt werden.

Die Kombination von indirekter und direkter Beleuchtung vermeidet Blendung. Indirekte Beleuchtung entsteht, wenn Licht an die Decke oder auf Wandflächen strahlt und von dort in den Raum reflektiert wird. Lichtquellen sollten abgeschirmt sein, damit sie nicht blenden, und Spiegelungen vermieden werden.

Farben richtig erkennen

Auch das Farbsehen lässt im Laufe der Jahre nach, weil sich die Linsen trüben. Deshalb sollte auf eine gute bis sehr gute Farbwiedergabe des Leuchtmittels geachtet werden. Farben können damit richtig erkannt und eingeschätzt werden. Auskunft gibt der Ra-Wert – je höher er ausfällt, desto besser. Unter 80 sollte er keinesfalls liegen.

Für nächtliche Gänge sind Orientierungslichter für die Steckdose hilfreich. Sie sollten einen Bewegungs- und Helligkeitssensor haben, damit sie nur dann einschalten, wenn es dunkel ist und ihr Licht tatsächlich gebraucht wird. Für mehr Sicherheit auf Treppen können Stufen durch LED-Streifen markiert werden, die sich einfach nachrüsten lassen. Mit ein paar Veränderungen sinkt die Gefahr, in den eigenen vier Wänden zu stürzen – und mehr Sicherheit und Komfort ziehen in den Alltag ein.

Über licht.de

Die Brancheninitiative licht.de ist seit 1970 der kompetente Ansprechpartner, wenn es um Fragen der Beleuchtung geht. Die Fördergemeinschaft bündelt das Fachwissen von rund 120 Mitgliedsunternehmen aus der Lichtindustrie, die im ZVEI e. V. organisiert sind.



Ausreichend Licht auf die Arbeitsflächen in der Küche bringen Strahler an Anbauleuchten und die Pendelleuchte erhellt den Tisch.

Foto: licht.de/Bruck

meine-news.de-Beitrag » Stadt Buchen

Rettungsdose kann Leben retten

In medizinischen Notfällen zählt jede Minute. Für Rettungskräfte sind dabei nicht nur Schnelligkeit, sondern auch verlässliche Informationen von entscheidender Bedeutung. Genau hier setzt die sogenannte Rettungsdose an – eine einfache, aber wirkungsvolle Vorsorgemaßnahme, die im Ernstfall wertvolle Zeit sparen und sogar Leben retten kann.

Die Rettungsdose ist im Bürgerbüro des Rathauses Buchen gegen eine geringe Gebühr erhältlich. Sie richtet sich insbesondere an ältere Menschen, chronisch Erkrankte sowie alleinlebende Personen, ist aber grundsätzlich für alle Bürgerinnen und Bürger sinnvoll, die für den Notfall vorsorgen möchten.

Die Rettungsdose enthält ein übersichtliches SOS-Datenblatt, einen SOS-Notfallpass sowie mehrere gut sichtbare „SOS – Ich mach mit"-Aufkleber. Im SOS-Datenblatt werden wichtige persönliche und medizinische Informationen eingetragen, darunter Name und Anschrift, behandelnde Ärztin oder Arzt, Vorerkrankungen, regelmäßig eingenommene Medikamente, deren Aufbewahrungsort sowie wichtige Kontaktpersonen für den Notfall.

Dank des bundesweit einheitlichen Systems wissen Rettungskräfte sofort, wo sie diese Infos finden: Das ausgefüllte Datenblatt wird in der roten Dose in der Innentür des Kühlschranks aufbewahrt. Die Aufkleber an der Wohnungstür und am Kühlschrank signalisieren den Einsatzkräften auf einen Blick, dass eine Rettungsdose vorhanden ist.

Weitere Informationen auf der Homepage der Stadt Buchen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226566

Eduard Vöhringer
STEUERBERATER in Buchen (Odenwald)

- Steuer-/Unternehmesberatung
- Steuererklärung
- Finanzbuchführung
- Jahresabschluss

Kompetenz, die sich rechnet

Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses Erstgespräch!
- Termine nach Vereinbarung -

Tel.: 0155 6383 6874
www.voehringer-stb.de
Eduard@voehringer-stb.de

285xTischmikrofone (neu/OVP) (NP 2850 €) als Flohmarktware oder E-Bay-Ware, 3,5mm Klinkenstecker nur 159 € Tel: 06281-5640798

Bettpfannen-Urinflaschen-Set NEU, Bequeme Plastik Bettpfanne inkl. Tüten, Handschuhen + Urinflasche, NP 45 €, nur 25€ Tel: 06281-5640798

Polsterknöpfe beziehbar, 11 Stück, Metall, 38mm Durchmesser, selbst einfach mit Stoff beziehbar, Stoff einlegen, festdrücken fertig, nur10€, Tel: 06281-5640798

Beistelltisch, 80 x 80cm, 55 cm hoch, Eiche rustikal, 15,--€; Alte Wanduhr, Nussbaum, an Bastler, ☎ 06282/7476

Brautkleid Gr. 46/48 ideal für Schwangere Frauen, mit Reifrock und Hut. 100% Viskose. 90,- € VB Fotos gerne auf Anfrage. Tel.: 015152005961

Übertöpfe, versch. Größen und Farben, ab 1,--€; ☎ 06282/7476

Neu und Org. verpackt, 1 x Tisch-Raclett-Grill mit je 4 Pfännchen, Euro Euro 25,--, Tel. 06283 / 6206 (AB Rückruf)


Geiger
Hausverwaltungs- & Immobilienbüro
☎ 0 62 81 56 49 801
www.geigerimmobilien.de

Hausverwaltungs- & Immobilienbüro

Informationen und Angebote finden Sie hier www.geigerimmobilien.de

Hausverwaltung
- WEG
- Miethäuser
- Abrechnungen

Vermittlung
- Verkauf
- Vermietung
- Finanzierung

Wertermittlung
- Wohnhäuser
- Gewerbeobjekte
- Grundstücke

Wir sind Mitglied im bvfi Bundesverband für die Immobilienwirtschaft

Jetzt unverbindlich beraten lassen! Rufen Sie noch heute an.

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Kostenloser Workshop für Kleinwaldbesitzende: „Wald haben – Echt Jetzt?! Echt. Jetzt."

Der Wald und damit auch der Waldbesitz befinden sich im Wandel. Viele Waldbesitzende stehen heute vor neuen Herausforderungen: Generationenwechsel, Klimawandel oder die Vereinbarkeit von Waldbesitz mit anderen Verpflichtungen. Die untere Forstbehörde des Neckar-Odenwald-Kreises lädt in Kooperation mit der Universität Freiburg deshalb Waldbesitzende am **Mittwoch, den 18. März** von 17.30 bis 21.30 Uhr zum Austausch darüber ein, wie der eigene Waldbesitz in Zukunft gestaltet werden kann.

Die Veranstaltung findet im Hugo-Geisert-Saal des Landratsamts, Präsident-Wittemann-Straße 9, in Buchen statt. Im Mittelpunkt stehen eine bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Waldbesitz, seinen Möglichkeiten und Herausforderungen in vertrauensvoller Atmosphäre. Es werden keine waldbaulichen Maßnahmen besprochen, vielmehr geht es um individuellen Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten.

Die Anmeldung zu dem kostenlosen Workshop ist möglich über den Link https://eveeno.com/diana-workshop, via E-Mail unter diana-waldstrategie@ifp.uni-freiburg.de oder telefonisch über 07 61/2 03 84 81.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226458

Polsterstoff-Breitcord, Neu, Breitcord, dunkleres grau, 530 g/lfm, 1,4mx6m = 8,4m², super stabil, scheuerfest 100.000, Polyester, nur 59 €, Tel: 06281-5640798

Smartphone Samsung A6+, Keine Displaykratzer, voll funktionsfähig, Top Kameras, zurückgesetzt auf Werkseinstellungen, Ladegerät, Anl., OVP nur 69 € Tel: 06281-5640798

FLIESEN
Planung & Ausführung
Fliesen, Platten & Mosaik
Natursteinverlegung
Innenausbau



Fliesen vom Fachmann
Fliesen Stefan Fillsack
Meisterbetrieb

Erfelder Straße 46
74736 Hardheim

Telefon: 09340 - 9 28 92 35
Mobil: 0175 - 5 63 49 83
fliesenleger-fillsack@freenet.de

www.fliesenleger-fillsack.de

Vertrauen Sie auf RegioCare - Ihr Partner für liebevolle Pflege im Neckar-Odenwald-Kreis

AMBULANTER PFLEGEDIENST

Individuelle Pflege und Betreuung in den eigenen vier Wänden – im gesamten Neckar-Odenwald-Kreis.

- Kostenfreie Beratung und Unterstützung und Beratungsbesuche nach §37.3 SGB XI
- Körperbezogene Pflegemaßnahmen und medizinische Behandlungspflege
- Pflegerische Betreuungsmaßnahmen und hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungsleistungen für Angehörige, Hausnotruf und 24 Stunden Rufbereitschaft

Kontaktieren Sie uns jetzt – wir freuen uns darauf, für Sie da zu sein!



TAGESPFLEGE

Tagesbetreuung mit Aktivierungsangeboten und Gemeinschaft – für mehr Lebensqualität.

- Professionelle Unterstützung und Tagesbetreuung
- Modernes, barrierefreies Haus in Holzbauweise mit einzigartigem Sinnesgarten
- Ruheräume, Raum für Aktivitäten und Aktivierung, Musikgeragogik
- kulinarische Versorgung, sicherer Hol- und Bringdienst

Kontaktieren Sie uns – wir freuen uns darauf, Sie in einer unserer Tagespflegen willkommen zu heißen.

STATIONÄRE PFLEGE

Ein Zuhause auf Zeit mit Rundum-Versorgung und familiärer Atmosphäre.

- Beschützter Wohnbereich und klassisches Pflegewohnheim
- Vollstationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- beschützter, barrierefreier und großzügiger Garten
- vielfältiges Angebot im Rahmen der sozialen Betreuung zur Tagesgestaltung

Besuchen Sie uns und lernen Sie uns kennen – wir freuen uns auf Sie!



Mit RegioCare gewinnen Sie nicht nur Entlastung, sondern auch einen Partner, der Sie mit Respekt, Geduld und Menschlichkeit begleitet. Wir verbinden moderne, aktivierende Pflegekonzepte mit regionaler Nähe und Vertrauen – für mehr Selbstständigkeit, Lebensqualität und eine vertrauensvolle Partnerschaft mit Ihnen und Ihren Angehörigen.

STARK FÜR PFLEGE

www.jd-regiocare.de
/johannesdiakonie_regiocare

STARK FÜR MENSCHEN

RegioCare

Johannes-Diakonie



Unsere Pflegeangebote - All in One Care für Ihre Bedürfnisse

Ambulanter Pflegedienst

Telefon: 06281 3254-60

E-Mail: Ambulante-dienste@jd-regiocare.de
Dr. Konrad Adenauer Str. 37 (Ärztehaus am Krankenhaus)
74722 Buchen

Tagespflegeeinrichtung

Telefon: 06281 3254-61

E-Mail: Tagespflege-buchen@jd-regiocare.de
Ziegeleistr. 28
74722 Buchen-Hainstadt

Stationäre Pflege

Telefon: 06281 56242-529

E-Mail: Galda-haus@jd-regiocare.de
Dr. Konrad Adenauer Str. 39
74722 Buchen

Allgemein

E-Mail: info@jd-regiocare.de



Dreifaches Vergnügen“

Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln

Gefüllter Schweinebraten in Soße, dazu Apelrotkohl und Knöpflespätzle

Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße

Unser **Kennenlern-Angebot*** vom **09.03. – 19.04.2026**

„3“ Menüs zum Preis von „2“ für nur **21,45 €**

Bestellung unter Tel. 06282 92240

Unser Menü-Service ...

- *Täglich heiß*
- *Variable Wochentage*
- *3 Menüs zur Auswahl*
- *Auch nur für kurze Zeit*
- *Ohne Vertragsbindung*

*Angebot gilt einmalig pro Haushalt. Solange der Vorrat reicht.

Kirchliche Sozialstation e.V. mit Senioren-Tagespflege
Hardheim - Höpfingen - Walldürn
Schachleiterstr. 27a • 74731 Walldürn
HAUS DER OFFENEN TÜR



Bierseidel von ALWE aus Kristallglas mit Zinndeckel und Ährenmuster (zw. 1900 u. 1960). 35 € VHB. ☎ 01525/7092632

BLECH SCHEUNE BUCHEN
Trapezbleche
Kantbleche
Bauhölzer
Dachrinnen
Gerüstverleih
0175/9642060
www.blechscheune.eu

KLEINANZEIGEN
ganz einfach aufgeben!
meine-news.de/anzeigen



M. Preßler
Sattlerei & Polsterei
Meisterbetrieb Michael Preßler

Geschirrsattlerei: Reparaturen von Pferdezubehör, Halfter, Trensen etc. (Handnaht)

Autosattlerei: Neuanfertigung/Reparatur von Autositzen in Leder oder Stoff und Motorradsitzbänken, Planenverdecke von Traktoren

Planen: Vorhänge für Carports und Terrassen, Neuanfertigung von PKW-Anhänger-Planen

Polsterei: Aufpolstern von Eckbänken, Stühlen und Sofas, Schaumstoffzuschnitte

Außerdem: Näharbeiten aller Art, die Ihre Nähmaschine nicht schafft und Verschlüsse

Albert-Einstein-Straße 13 • 74722 Buchen
Tel.: 0 62 81 / 28 32 • Fax: 0 62 81 / 56 59 90
www.sattlereipressler.de • email@sattlereipressler.de

Tabuzonen beim Katze-Kraulen: Wie Katzenhalter die Körpersprache richtig interpretieren

Streicheleinheiten gehören für Katzenhalter zum Alltag – doch was für den Menschen eine liebevolle Geste ist, kann die Samtpfote ganz anders empfinden. Katzen sind feinfühlige Tiere mit individuellen Vorlieben, wenn es um Nähe und Berührungen geht. Wer ihre Körpersprache richtig deutet, weiß, wo sie sich gern berühren lassen – und wo eben nicht. So lässt sich Stress vermeiden und die Bindung nachhaltig stärken.

Katzen leben gern selbstbestimmt. Anders als Hunde suchen sie Nähe oft nur dosiert und aus eigenem Antrieb. Ob sie Berührungen als angenehm empfinden, hängt von ihrer Persönlichkeit und ihren bisherigen Erfahrungen ab – aber auch davon, wo und wie sie angefasst werden. „Katzen kommunizieren sehr subtil. Diese Anzeichen muss man lesen lernen, um zu erkennen, ob Streicheleinheiten gerade willkommen sind“, erklärt Dr. Katja Oelmann, Leiterin einer Tierarztpraxis für Katzen- und Verhaltensmedizin. Lieblingsstellen zum Kraulen und Streicheln vieler Stubentiger befinden sich am Kinn, an den Ohren oder am Rücken.

Diese Bereiche sind oft Tabuzonen

Ähnlich wie wir Menschen haben auch Katzen bestimmte Bereiche, in denen Berührungen nicht oder nur bei viel Vertrauen erwünscht sind. Besonders empfindlich reagieren viele Katzen in drei Körperzonen: Wenn Katzen ihren Bauch zeigen, ist das bereits ein großer Vertrauensbeweis. In der Natur versuchen sie diese empfindliche Region vor Feinden und Verletzungen zu schützen. Berührungen empfinden sie hier schnell als Bedrohung.

Die Pfoten sind funktional extrem wichtig und daher bei vielen Katzen erst einmal tabu. Wer diese etwa auf Verletzungen untersuchen oder die Krallenlänge prüfen möchte, sollte seine Katze langsam und mit vielen Belohnungen daran gewöhnen. Insbesondere Ziehen, Festhalten oder festes Streicheln am Schwanz kann schnell Stress oder Abwehrreaktionen auslösen.

„Diese Körperstellen sind bei den meisten Katzen sehr sensibel – da braucht es viel Vertrauen seitens der Katze und Achtsamkeit bei ihren Menschen“, sagt Dr. Oelmann. „Ein plötzliches Beißen oder Kratzen kommt oft scheinbar überraschend, ist aber fast immer eine Reaktion auf zuvor ignorierte Warnsignale.“

Fühlt sich eine Katze wohl, zeigt sie das durch Anzeichen wie ...

- Schnurren in entspannter Körperhaltung,
- halb geschlossene Augen, langsames Blinzeln,
- einen ruhigen, locker liegenden Schwanz,
- aktive Suche nach Nähe und Verharren in der Position.

Stress und Unbehagen zeigen sich dagegen durch ...

- zuckende Haut, peitschenden Schwanz,
- angelegte Ohren, geweitete Pupillen,
- plötzliche Unruhe, Wegdrehen des Kopfes,
- Knurren, Fauchen oder abruptes Weggehen.

Katzenfreunde sollten diese Warnsignale ernstnehmen und die Streicheleinheit beenden. Wer das respektiert, wird langfristig als verlässlicher Sozialpartner geschätzt.

Die Katze entscheidet über die Dauer

Grundsätzlich gilt: Kurze Streicheleinheiten, die positiv enden, sind besser als zu langes Festhalten. Kraulpausen, in denen die Katze selbst entscheidet, ob sie bleiben möchte, fördern Vertrauen. „Respekt ist der Schlüssel zu einer guten Mensch-Katze-Beziehung“, sagt Dr. Oelmann. „Katzen zeigen sehr genau, was sie mögen – wir müssen nur lernen, hinzuschauen.“ IVH


Foto: IVH

Elektrische Heckenschere (Bosch) 48-24 500W 480mm Schnittbreite.Sehr wenig gebraucht!! Sehr guter Zustand!! Neuwertig!! VP 100€ Mobil: 015159402773 od. 06292/9279829

Elektro-Heizung, neuwertig, 750 / 1250/ 2000W - thermostatgesteuert, für normale Steckdose!, freistehend oder Wandbefestigung nur 29 €, Tel: 06281-5640798

Lichttherapiegerät Lichtdusche ideal für und Depressionen. Markengerät Vilux 100 (Stiftung Warentest Sieger), neuwertig, NP 410 €, nur 129 € Tel: 06281-5640798

Krafttraining Mini, Gurttrainer für Ganzkörperkräftigung, einstellbar, Übungsblatt + Videos online, gefaltet klein (nur 30x15cm), nur 15 €, Tel: 06281-5640798

3-Sitzer Sofa, Kopfstütze: Nagler, Microfaser Terrakotta, eine Gebrauchspur am Polster, Rückwand Vlies ist teils porös. Schicke gerne Fotos. Preisvorschlag unter Tel. 015152005961

Schnurloses DECT-Telefon Markengerät Siemens Gigaset A415, Top Zustand, inkl. allem Zubehör, Anleitung und OVP, nur 29 € Tel: 06281-5640798

UV-Sterilisator NEU für Babysachen Dr. Talbot's Nuby - für Schnuller, Flaschen, Spielzeuge... nur 3 Minuten, Neupreis 108 €, NEU+OVP für nur 69 €, Tel: 06281-5640798

Walnüsse-2025, Ikg-3,70 € ab 10 kg-3€; Tel- 01577-3571594 oder 06295-1577

CEE Verlängerungskabel 25 m mit Stecker und Buchse, 3 x 1,5 mm², IP44, dazu ein CEE Adapterkabel 1,5 m für Schuko Steckdosen mit Schuko Stecker und CEE Buchse, 3 x 1,5 mm² IP44, nur 1 x gebraucht, 40,-- €, Abzuholen in Walldürn, ☎ 017644550998

Foto-Video Greenscreen. Höhe 210cm x Breite 180cm, eine Seite Grün andere weiß, Faltbar mit Tasche Ø76cm, (NP 89 €) nur 35 € Tel: 06281-5640798

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Online-Bewerberportal schließt am 1. März: Berufliche Schulen bieten eine große Vielfalt

Mit der Freischaltung des Online-Bewerberportals können sich Schülerinnen und Schüler für Vollzeitschulen an den beruflichen Schulen des Neckar-Odenwald-Kreises bewerben. Die wenigsten wissen allerdings, wie vielfältig die Bildungsgänge in den Kreisschulen sind.

Je nach Vorbildung und Neigung können Schülerinnen und Schüler in den Kreisschulen folgende Schularten wählen: Wer bereits über einen Hauptschulabschluss oder einen Ausbildungsvorvertrag verfügt, kann eine der einjährigen Berufsfachschulen besuchen. Ein Hauptschulabschluss oder die Versetzung in die 10. Klasse der Hauptschule/Werkrealschule ist in der Regel die Voraussetzung zum Eintritt in die zweijährige Berufsfachschule. Abgeschlossen wird dieser Bildungsgang mit der Fachschulreife (Mittlere Reife).
Der mittlere Bildungsabschluss ist Voraussetzung zum Besuch der verschiedenen Berufskollegs. Entweder muss nach dem einjährigen Berufskolleg I eine erneute Bewerbung für das Berufskolleg II erfolgen oder es wird ein zweijähriges Berufskolleg besucht, das die Erlangung der Fachhochschulreife nach zwei Jahren zum Ziel hat. Einen Sonderfall innerhalb der Berufskollegs stellt das Berufskolleg Fachhochschulreife dar. Es dauert nur ein Jahr und setzt neben der Mittleren Reife auch eine abgeschlossene Berufsausbildung voraus. Der mittlere Bildungsabschluss (Notenschnitt von mindestens 3,0 in Deutsch, Englisch und Mathematik) ist auch Voraussetzung für den Besuch eines beruflichen Gymnasiums. Das berufliche Gymnasium, Schulabschluss allgemeine Hochschulreife (Abitur), bereitet die Schülerinnen und Schüler innerhalb von drei Jahren auf das Studium an einer Universität oder Hochschule vor. Durch seine verschiedenen Profilierungen vermittelt es bereits Vorkenntnisse für zahlreiche Studienfächer und bereitet u.a. auf das Berufsleben vor. Unabhängig vom gewählten Profil ist darüber hinaus ein Studium in allen Fächern möglich. Für Berufserfahrene werden zudem Meister- und Technikerschulen und Weiterbildungsklassen – auch berufsbegleitend – angeboten.
Für alle Jugendlichen unter 18 Jahren, die weder einen Ausbildungsplatz haben noch eine Vollzeitschule besuchen, ist die Anmeldung für eine Klasse der „Ausbildungsvorbereitung dual (AVdual)“ gesetzlich vorgeschrieben. Diese Klassen werden an den beiden gewerblichen und hauswirtschaftlichen Schulen angeboten.

Ausführliche Informationen zu den Bildungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Aufnahmevoraussetzungen, Verfahren und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern sind den jeweiligen Homepages der Schulen und deren Social-Media-Kanälen zu entnehmen.
Das Online-Bewerberportal Bewerbungsverfahren Online (BewO) schließt am 1. März 2026. Bis dahin müssen den Schulen die Anmeldeunterlagen vollständig vorliegen.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/226560



... und nachhaltiger und leckerer!

Weil Mehrweg ein nachhaltiger Beitrag zum Klimaschutz ist, liefert unser Menüservice unsere leckeren Menüs auf Porzellantellern – für den optimalen Geschmack.

Zusätzlich ersparen Sie unserer Umwelt damit ca. 60 l Plastikmüll im Monat.

Wählen Sie jetzt **Geschmack und Nachhaltigkeit**.

Tel. 06281 5250-12

caritas

Kirchliche Sozialstation Buchen
www.caritas-nok.de/essen





BESCHATTUNGEN für Ihre Überdachung

Sie können Ihre Terrassenüberdachung mit einer Aufdach-, Unterdach-, Gelenkarm-, Senkrechtmarkise oder einem Sonnensegel erweitern.

Mehr über unsere Beschattungs- und Markisensysteme erfahren Sie auf unserer Homepage.

BÄR ÜBERDACHUNG

IHR PARTNER FÜR INTELLIGENTE LÖSUNGEN UND KOMFORT

- Überdachungen
- Markisen
- Carports
- Kaltwintergarten
- Vordächer



Ihre Vision ist unser Auftrag!

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne unverbindlich und kompetent vor Ort.

06056/4026102
E-Mail: info@baer-ueberdachung.de
Wahlerter Weg 13
Bad Soden-Salmünster

06281/5639007
E-Mail: info@baer-ueberdachung.de
Walldürner Str. 50
Buchen

Maßarbeit, die begeistert Qualität, die bleibt!

WWW.BAER-UEBERDACHUNG.DE



Eindeckungen
für Ihre Terrasse

Für die Eindeckung gibt es verschiedene Optionen, je nach Bedarf kann zwischen Verbundsicherheitsglas und Polycarbonat gewählt werden.

VSG-Eindeckung
Die klare VSG-Eindeckung zeichnet sich neben der hohen Lichtdurchlässigkeit vor allem durch eine besondere Stabilität und Robustheit aus. Wählen Sie hier zwischen 8 mm oder 10 mm Stärke. Die opale VSG-Eindeckung bietet dieselben Eigenschaften wie die klare Variante und schafft durch ihr milchig-weiß erscheinendes Glas zusätzlich noch einen angenehm schattigen Effekt.

GESUCHT:

MONTEURE oder
AUSHILFSKRÄFTE m/w/d
im Bereich Montage
VERKÄUFER m/w/d
in Vollzeit

BÄR ÜBERDACHUNG

10 Jahre Garantie

NEUE FILIALE IN BUCHEN

MÄRZ AKTION

Carport

6 x 6 m mit Trapezblech

Aktionspreis: 7.000,- €
inkl. Mwst und Montage

Gültig 1.3.2026 bis 31.3.2026



Modernes Design trifft auf Funktionalität

Unsere Gartenhäuser

Die **stilvolle CubeBox**: Unsere Modelle überzeugen mit einer modernen Optik und hochwertigen Materialien. Die Fenster aus Plexiglas und die Schalung aus langlebigen HPL-Platten sorgen für eine pflegeleichte Oberfläche und bieten gleichzeitig optimalen Schutz vor Wind und Wetter. Dank der abschließbaren Tür bleiben Ihre Geräte sicher und geschützt – für maximale Funktionalität mit elegantem Design.

ZWISCHEN WALD & WEIN:

GENUSS PUR IM NECKAR-ODENWALD-KREIS!



Bilder: Canva



Genussvolle Erlebnisse

Die badische Küche im Odenwald, an den Ausläufern des Baulands und im Neckartal ist gesund und vielfältig und bietet für jeden Geschmack das Passende.

Erleben Sie die vielfältige Gastronomie unserer idyllischen Region mit kulinarischen Highlights aus der traditionellen und der modernen Küche.

Der Retro-Geheimtipp!



Genießen Sie nostalgisches 60er-Jahre-Flair im Café oder entspannte Stunden in unserem idyllischen Garten.

Frühstück
jeden Donnerstag
gerne mit Voranmeldung

Veranstaltungen in der Güterhalle:
21.03. 10 – 17 Uhr
Fashion Flohmarkt
11.04. ab 20 Uhr
„Rock the hall"– Rock & Pop
Die Kult-Disco mit DJ Jack
25.04. 19 Uhr
„Atemgestreichelte Trio-Geschichten
Querflöte, Violine, Violoncello

Veranstaltungen im Café:
13.03. 17 Uhr
„Rohkost für dich" – Erfahrungsaustausch
Referent: Maximilian Sehn
17.04. 17 Uhr
„Die Natur im Herz" – Erfahrung mit ätherischen Ölen
Referentin: Hanna Beck

BAHNHOF1910
in Hardheim
www.bahnhof1910.de
Öffnungszeiten
Mi, Fr, So 14 bis 18 Uhr
Do 9 bis 18 Uhr

RESTAURANT Seeterrasse an der Höhle

Denken Sie an die rechtzeitige Reservierung für Ostern!

Do. & Fr. 17-21 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertage 11-21 Uhr
durchgehend wärme Küche bis 20 Uhr

Liefer- & Abholservice
Inhaltsstoffe, Lieferpreise und unser Speisenangebot finden Sie auf unserer Webseite

Eberstadt • Höhlenweg 8
Fon: 06292 930-113
www.restaurant-seeterrasse.de

Ab März:
Do & Fr. wieder 11-14 & 17-21 Uhr geöffnet!



Grafiken: AdobeStock



HEUTE BLEIBT DIE KÜCHE KALT

Gasthäuser, Cafés und Restaurants zaubern aus frischen Zutaten regionale Spezialitäten, die die Augen und den Gaumen gleichermaßen verwöhnen.

Gönnen Sie sich einen Besuch in der Odenwälder Gastronomie und erleben Sie die herzliche badische Gastfreundschaft.



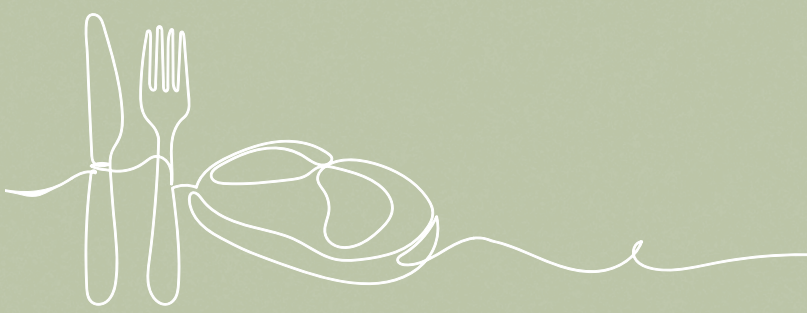
Hotel-Restaurant
Zum Riesen

Hotel - Restaurant zum Riesen

08.03.
Weltfrauentag-Brunch

28.03.
Wein-Dinner

Hauptstraße 14 | 74731 Walldürn
Telefon 0 62 82/9 24 20
info@hotel-riesen.de | www.hotel-riesen.de



RALDYS
19 96
WIRTSHAUS
URIG • LOCKER • GEMÜTLICH
PÜLFRINGEN - ZENTRUM
09340 - 1323
30-jähriges Jubiläum
www.raldys-wirtshaus.de
info@raldys-wirtshaus.de
21.03. LIVEMUSIC mit
KIRI & BAND, dem Panik-Sohn
von Udo Lindenberg.
Rockmusik vom Allerfeinsten!

Löwenschenke
Das Kneiple in unserer Straße

Ab dem
10.03.26 zurück
aus dem Betriebsurlaub

Öffnungszeiten: Di. bis Sa.
Oktober – April ab 18.00 Uhr
Mai – September ab 17.00 Uhr
bis 3.00 Uhr

Jede Woche
Happy-Hour
20 %
auf alle Getränke
Di–Mi / 18.00–19.00 Uhr

Gute Lüftungsanlage!

Genießen Sie in unserer „Löwenschenke" die gemütliche & fast schon vergangene Kneipenkultur. Kühles Bier vom Zapf und aus der Flasche, Wein, Sekt und mehr. Ein Ort für jedermann – nette Gespräche und Geselligkeit; bei uns ist jeder willkommen, ob alleine oder in der Gruppe – von jung bis alt.

Löwenschenke | Vorstadtstr. 37 | 74722 Buchen
ZUTRITT ab 18 Jahren

Ristorante
PAGANINI
da Ciro Cascone
Kilgensmühle 3 . 74722 Buchen
Tel.: 06281.565673
www.ristorante-paganini.de

Bitte denken Sie RECHTZEITIG an Ihre Reservierung für Ostern!

Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage

news creativ

YOUR VISION –
OUR CREATION



Wir gestalten. Du überzeugst.
Deine digitale Marketingagentur!

News Creativ – individuell, kreativ, effizient

Social Media

Webdesign

Filmproduktion

Fotografie

Kontakte+

Azubi KINO

Azubi-KINO

Mehr erfahren –
jetzt scannen!



Eine Marke von

meine-news.de

Litfaß-Säule



Bettina Scholl

09371 - 955 150
bettina.scholl@news-verlag.de
News Verlag GmbH & Co. KG
63897 Miltenberg

Weitere Veranstaltungen für Ihre Region einfach finden und selbst eingeben unter meine-news.de

VERANSTALTUNGSKALENDER

Alle Angaben ohne Gewähr

Freitag, 27.02.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Begegnungscafé für geflüchtete und einheimische Familien und Einzelpersonen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 16:00 Uhr

Samstag, 28.02.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Linux statt Windows: Alte Rechner weiter nutzen – so funktioniert´s, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Reparaturcafé im MGH Buchen – Elektrogeräte, Textilien, Gegenstände, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

■ **Hardheim**
Kinder-Seconhand-Basar, Förderverein der Kindervilla Kunterbunt, Erftalhalle, Schloßplatz 5, 15 bis 16:30 Uhr

■ **Heidersbach**
Preisschafkopf des HKMC, Hällele, 19:30 Uhr

■ **Osterburken**
Mathias Tretter – Souverän (Kabarett), Kulturkommode, Baulandhalle Osterburken, Adolf-Zimmermann-Platz 1, 20:00 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstr. 37, 10:00 bis 13:00 Uhr

Sonntag, 01.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Arabisch lesen & schreiben lernen für Schulkinder, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 bis 11:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 15:30 Uhr

■ **Hardheim**
Konzert auf der Vleugels-Orgel im Erftaldom mit Organist Antal Váradi aus Stuttgart, Pfarrkirche St. Alban, 18:00 Uhr

Montag, 02.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:30 bis 12:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Selbsthilfegruppe Hormone, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 bis 19:30 Uhr

Dienstag, 03.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Dienstagsrunde – Wissenswertes für Jedermann, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 15:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Kochen – Genießen – Zusammensein, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 bis 13:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Line Dance, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr



■ **Buchen (Odenwald)**
Line Dance am Nachmittag, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 15:00 Uhr, 15:00 bis 16:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Offener Gartentreff für Jung und Alt, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 16:30 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstr. 37, 10:00 bis 13:00 Uhr

Mittwoch, 04.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Bewegung und walken, TSV, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:45 bis 11:15 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Kaffeetreff, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 16:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Selbsthilfegruppe ADHS – Von Eltern für Eltern, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:00 bis 21:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Stilltreff „Milchcafé“, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 bis 10:30 Uhr

Donnerstag, 05.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Mittagstisch „Tischlein deck dich“, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 12:00 bis 13:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:30 bis 12:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Spieleabend für Neugierige, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:00 bis 21:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Sprachcafé – gemeinsam Deutsch sprechen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:30 bis 16:00 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstr. 37, 15:00 bis 18:00 Uhr

Freitag, 06.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Begegnungscafé für geflüchtete und einheimische Familien und Einzelpersonen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14 bis 16 Uhr

Samstag, 07.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Offenes Trauercafé, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:30 bis 17:00 Uhr

■ **Mosbach**
Tag des dualen Studiums 2026, DHBW Mosbach, Lohrtalweg 10, 10:00 bis 15:00 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstr. 37, 10:00 bis 13:00 Uhr

Sonntag, 08.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Arabisch lesen & schreiben lernen für Schulkinder, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 bis 11:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Interessensgruppe „Buchen Vegan“, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 11:30 bis 15:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 15:30 Uhr

■ **Hardheim**
Nacht der Lichter – Taizégebet, Pfarrkirche St. Alban (Erftaldom), Kirchplatz, 19:00 Uhr

■ **Seckach**
Das Museumsjahr beginnt mit Werken von Malerin Olga Kling, Großeicholzheim und seine Geschichte e. V., Museum im Wasserschloss Großeicholzheim, Schloßstraße 1, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ **Walldürn**
Frauenpower am internationalen Frauentag, Yuishinkan Dojo, Theodor-Heuss-Ring 19, 14 bis 16 Uhr

Montag, 09.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:30 bis 12:00 Uhr

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

LEADER Neckartal-Odenwald aktiv beschloss 555.133 Euro Fördermittel für acht LEADER-Projekte

In der Sitzung des LEADER-Auswahlausschusses wurden 14 Projekte beschlossen, um die regionale Entwicklung zu stärken. Aufgrund begrenzter EU-Fördermittel können nicht alle qualifizierten Vorhaben gefördert werden. Jedoch konnten sich acht Projektträger über eine Zusage des LEADER-Gremiums freuen.

Die acht Projekte stoßen ein Investitionsvolumen von rund 1.5 Millinen Euro an. Ausgewählt wurde **Mosbach fühlen – Eine Bronzeskulptur** zum Anfassen. Die interaktive, barrierefreie Bronzeskulptur dient als kultureller Treffpunkt und stärkt Kunst und Tourismus in der Stadtmitte.

Lobbach freut sich über einen neuen inklusiven Wasserspielplatz. Für alle Altersgruppen wird ein familienfreundliches und inklusives Naherholungsgebiet geschaffen.

Inklusive Zahnarztpraxis in **Schwarzach** – Die empathische Zahnfee Dr. Fehr bietet eine barrierearme Praxis für alle sowie eine spezialisierte Betreuung bei Ängsten und Behinderungen.

Der **SV Neunkirchen** errichtet zwei Padel Courts für jedermann. Die neue Trendsportart erobert den Neckar-Odenwald-Kreis.

Der **Wohnmobilpark Schwarzach** der Familie Kronauer erfährt eine Erweiterung durch Tiny-Fässer zum Übernachten sowie durch eine moderne, barrierearme Sanitäranlage. Ein starker Impuls für den Tourismus.

Die Metzgerei Vogt investiert in die Zukunft. Demnächst eröffnet im Herzen von **Billigheim** ein Smartstore 24/7. Rund-um-die-Uhr können Metzgereiprodukte und regionale Waren eingekauft werden.

In **Haßmersheim** entsteht noch dieses Jahr ein zentraler, barrierearmer Gesundheitsstandort. Das PraxisQuartier rund um Dr. Neuwirth & Kollegen bietet gute Erreichbarkeit und eine umfassende ärztliche Versorgung.

Die **Hüffenhardter Vereine** dürfen sich bald über ein inklusives und multifunktionales Vereinsheim freuen. Der HSV sorgt für neue Begegnungsräume sowie eine neue Terrasse und fördert dadurch den gesellschaftlichen Zusammenhalt sowie die Gemeinschaft.

Der Ausschuss würdigt das große Engagement der Projektträgerinnen und -träger, deren Ideen wichtige Impulse für die Region setzen. Die geförderten Vorhaben stärken Lebensqualität vor Ort, fördern soziale Teilhabe, regionale Wertschöpfung sowie innovative Angebotsformen. Bei vier Projekten entstehen Vorort neue Arbeitsplätze.

Ausblick: Die Umsetzung der Projekte kann nun beginnen. Verantwortliche blicken zuversichtlich auf die nächsten Schritte und die positiven Effekte für die Region. Gleichzeitig wird auf neue Fördergelder gehofft, da weitere Projekte in der Pipeline stehen.

Auch der neue Aufruf i.H.v. 166.666 Euro für das Regionalbudget wurde beschlossen. Ab jetzt können wieder Anträge bis zum 27. Februar bei der LEADER-Geschäftsstelle Neckartal-Odenwald aktiv eingereicht werden.

Für Auskünfte stehen Ihnen Sabine Keller und Petra Bauer von der Regionalentwicklung Neckartal-Odenwald aktiv e. V. gerne zur Verfügung: Telefon 0 62 61/84 13 95 oder -96, info@leader-neckartal-odenwald.de

Text: Regionalentwicklung Neckartal-Odenwald aktiv e. V.
Sabine Keller, Geschäftsführung

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226053

BÜHNE | TECHNIK | CATERING | DEKO | PLANUNG | LOGISTIK | SICHERHEIT

WIR KÖNNEN NICHT **nur** GROSS, sondern auch **PASSEND**.

- Präsentationen, Konferenzen & Galas
- Weihnachtsfeiern & Firmenevents
- Konzerte, Festivals & Tourneen
- Kommunen, Städte & Vereine
- Hochzeiten & Geburtstage
- Meetings & Galas
- bis hin zu Privat



BLACKOUT
EVENTMANAGEMENT & MORE
Bahnhofstraße 19 • 74722 Buchen
blackout24.de • 06281 / 56 57 233

■ **Buchen (Odenwald)**
Strick- und Häkeltreff, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 bis 19:30 Uhr

Dienstag, 10.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Kochen – Genießen – Zusammensein, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 bis 13:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Line Dance am Nachmittag, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 15:00 Uhr, 15:00 bis 16:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Line Dance, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:30 bis 22:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Offener Gartentreff für Jung und Alt, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 16:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
We are talking English – Unterhaltungsrunde auf Englisch, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 bis 19:00 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstraße 37, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Mittwoch, 11.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Bewegung und walken, TSV, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:45 bis 11:15 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Kaffeetreff, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 16:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Spielenachmittag für Erwachsene, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:30 bis 16:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Stilltreff „Milchcafé“, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 bis 10:30 Uhr

■ **Mosbach**
AWO Neckar-Odenwald gGmbH: Queer 50plus – Themenabend & Austausch, AWO Begegnungsstätte, Alte Brückenstraße 1, 18:00 bis 20:00 Uhr

Donnerstag, 12.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Ausfüllhilfe bei Formularen und Schriftverkehr, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 17:00 bis 18:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Mittagstisch „Tischlein deck dich“, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 12:00 bis 13:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:30 bis 12:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Sprachcafé – gemeinsam Deutsch sprechen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:30 bis 16:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Unterstützung rund um Smartphone, PC und Internet, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 16:00 bis 17:00 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstraße 37, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag, 13.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Begegnungscafé für geflüchtete und einheimische Familien und Einzelpersonen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 16:00 Uhr

Samstag, 14.03.2026

■ **Altheim**
Frühjahres-/Sommerbasar 2026, Förderverein Kindergarten und Grundschule Altheim e. V., Kirnauhalle, Tiefenweg 17, 11:00 bis 13:30 Uhr

■ **Walldürn**
Frühjahr/Sommerbasar, Nibelungenhalle Walldürn, Theodor-Heuss-Ring 21, 13:00 bis 15:30 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstraße 37, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Sonntag, 15.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Arabisch lesen & schreiben lernen für Schulkinder, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 bis 11:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 15:30 Uhr

■ **Walldürn**
Kata Sonntag, Yuishinkan Dojo, Theodor-Heuss-Ring 19, 10:00 bis 14:00 Uhr

Montag, 16.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:30 bis 12:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Selbstbestimmt und würdevoll älter werden – Offener Treff, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:30 bis 11:30 Uhr



meine-news.de-Beitrag » Stadt Buchen

Buchen in Concert: Harfentöne im Atrium des BGB

„Rhapsody in Green“ – so heißt ein außergewöhnliches Konzertprogramm, bei dem die beiden preisgekrönten Harfenistinnen Agnès Clément und Magdalena Hoffmann die klanglichen Möglichkeiten der Harfe in ihrer ganzen Bandbreite ausloten. Die Farbe Grün steht dabei symbolisch für Gegensätze, Wandel und Frische. Ein Konzept, das sich im abwechslungsreichen Repertoire widerspiegelt. Die beiden Musikerinnen treten am **Sonntag, 15. März 2026** um 18 Uhr im Atrium des BGB auf.

Hinter den farbenreichen Tönen dieses Duos stehen zwei außergewöhnliche musikalische Biografien. Die französische Harfenistin Agnès Clément beeindruckte 2016 die Fachwelt mit einem historischen Erfolg beim ARD-Musikwettbewerb: Sie gewann den ersten Preis, den Publikumspreis und den Sonderpreis für die beste Interpretation des Auftragswerks – ein Meilenstein.
Sie konzertierte mit renommierten Orchestern wie dem Symphonieorchester des Bayerischen Rundfunks und dem Münchner Kammerorchester, ihre Solo-Debüts führen sie in berühmte Konzerthallen und Festivals auf der ganzen Welt, wo sie mit stilistischer Vielfalt und künstlerischen Strahlkraft überzeugt.

Die deutsche Harfenistin Magdalena Hoffmann ist seit 2018 Solo-Harfenistin im Symphonieorchester des Bayerischen Rundfunks. Ihre musikalische Reise begann in Düsseldorf, führte über die Royal Academy of Music in London nach München, wo sie ihren Master abschloss. Neben ihrer orchestralen Tätigkeit verfolgt Magdalena Hoffmann eine beeindruckende Solokarriere. 2021 wurde sie Exklusivkünstlerin der Deutschen Grammophon. Ihr Debüt-Album Nightscapes wurde 2022 mit dem „Opus Klassik – Young Artist of the Year“ ausgezeichnet. Sie erweitert kontinuierlich das traditionelle Repertoire der Harfe und entwickelt interdisziplinäre Konzertkonzepte.
Das gemeinsame Programm von Agnès Clément und Magdalena Hoffmann ist eine poetische Klangreise, die die Harfe als vielseitiges Instrument feiert; ein klangliches Erlebnis, das Jazz, Klassik und Impressionismus auf faszinierende Weise verbindet.
Eintrittskarten gibt es bei der Tourist-Information Buchen, Telefon 0 62 81/27 80 oder per E-Mail an info@verkehrsamt-buchen.de oder unter www.bucheninconcert.de zum Preis von 20 Euro, ermäßigt 10 Euro (Kinder/Jugendliche).

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226578

meine-news.de
DAS Nachrichtenportal der Region, bei dem JEDER kostenfrei mitmachen kann.

■ **Buchen (Odenwald)**
Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 bis 19:30 Uhr

Dienstag, 17.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Kochen – Genießen – Zusammensein, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 bis 13:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Line Dance am Nachmittag, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 15:00 Uhr, 15:00 bis 16:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Line Dance, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:30 bis 22:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Offener Gartentreff für Jung und Alt, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 16:30 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstraße 37, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Mittwoch, 18.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Bewegung und walken, TSV, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:45 bis 11:15 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Kaffeetreff, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 16:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Stilltreff „Milchcafé“, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 bis 10:30 Uhr

Donnerstag, 19.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Mittagstisch „Tischlein deck dich“, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 12:00 bis 13:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:30 bis 12:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Spieleabend für Neugierige, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:00 bis 21:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Sprachcafé – gemeinsam Deutsch sprechen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:30 bis 16:00 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstraße 37, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag, 20.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Begegnungscafé für geflüchtete und einheimische Familien und Einzelpersonen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 16:00 Uhr

Ihr Traumhaus beginnt hier!

Natürlich bauen – gesund wohnen – individuell leben

Hanse Haus steht für individuelle Architektur, Qualität und persönliche Beratung. Erleben Sie modernes Bauen und lassen Sie sich unverbindlich planen und beraten.



Besuchen Sie uns auf der Messe in Heilbronn
Bauen, Wohnen & Renovieren
Samstag, 21. & Sonntag, 22. März 2026 | Halle B, Stand A02

Kontakt:

Erhalten Sie Freikarten bei baureifem Grundstück:
per E-Mail an peter.bodenschatz@hanse-haus.de

Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:
Peter Bodenschatz | Telefon 0152 59661243
74889 Sinsheim-Hoffenheim | Im Vorderen Tal 42
www.hanse-haus.de

HANSE HAUS
Genau mein Zuhause.

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Messwochen von Lebensmittelabfällen: Einrichtungen aus dem NOK können teilnehmen

Erneut finden auch in diesem Jahr wieder die landesweiten Messwochen von Lebensmittelabfällen statt, wie der Fachdienst Landwirtschaft des Landratsamtes Neckar-Odenwald-Kreis mitteilt. Teilnehmen können alle Einrichtungen aus Baden-Württemberg, die mindestens eine Mittagsverpflegung anbieten. Teilnehmende Einrichtungen messen über das Jahr verteilt in zwei Messzeiträumen ihre Lebensmittelabfälle und setzen einfache Maßnahmen um, um Abfälle wirksam zu reduzieren und alle Beteiligten zu sensibilisieren. Das Landeszentrum für Ernährung (LErn) BW unterstützt dabei. Die Teilnahme ist kostenfrei.
Die Anmeldungen sind bis zum 28. Februar geöffnet.
Alle Infos sowie die Anmeldung sind online unter https://lern-bw.de/,Lde/startseite/gemeinschaftsverpflegung/landesweite-messwochen-von-lebensmittelabfaellen abrufbar.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226236

- PR -

Buchtipp: Die Hummerfrauen von Beatrix Gersberger



Für diesen Roman fuhr Beatrix Gerstberger mit Hummerfischerinnen hinaus aufs Meer und sprach mit ihnen über das Leben, über Verluste, Trauer und das Weitermachen. Foto: Verlag dtv

Liebevoll und mit einer Prise nordischen Humors schreibt Beatrix Gerstberger über drei Frauen aus Maine. Wer kennt sich schon aus mit Hummerfischern? Nach wie vor ist dies ein Männerberuf. Frauen sind hier nicht erwünscht. Doch Ann, die älteste Hummerfischerin von Stone Harbor, ist hart gegen sich und andere. Sie wird nicht unbedingt in die Gemeinschaft aufgenommen, aber akzeptiert.
Julie fand nach einem schweren Unfall erst auf ihrem Fischerboot zurück ins Leben. Sie drängt sich ungerührt in das Leben aller, die ihrer Meinung nach Hilfe benötigen. Sie packt an, wo es nötig ist und nimmt kein Blatt vor den Mund, aber ihre Gefühle für den Fischer Nat kann sie aufgrund alter Verletzungen nicht zulassen.
Mina verbrachte die Sommer ihrer Kindheit jedes Jahr auf einer kleinen Insel in Maine, gemeinsam mit ihren Eltern und dem großen Bruder. Auf Eagle Island fühlte sich das Leben frei und leicht an: Mina streifte mit dem Fischerjungen Sam durch die Kiefernwälder, sammelte Muscheln und Vogelfedern, während die Erwachsenen die Tage am Strand und auf Gartenpartys vorbeiziehen ließen. Doch ein schicksalhafter Sommertag veränderte alles, die Wege von Mina und Sam trennten sich.
Nun, fast zwanzig Jahre später, ist Minas Familie durch den plötzlichen Tod des Bruders zerbrochen. Sie hat allen Halt verloren, auch sich selbst ist sie fremd geworden. Und sie weiß: Ihre Suche nach sich selbst muss an jenem Ort beginnen, an dem sie zum letzten Mal glücklich war. In Maine, so hofft sie, wird sie endlich herausfinden, warum die Familie die Insel nach diesem Sommer für immer verließ und nie wieder zurückkehrte.
Mina strandet in einem Hummerfischerdorf bei den beiden Fischerinnen Ann und Julie. Die 72-jährige Ann lebt seit der Trennung von ihrer Lebensgefährtin allein in einem großen Haus am Wasser, nur ein seltener blauer Hummer namens Mr. Darcy leistet ihr Gesellschaft.
Und so verweben sich die Schicksale der drei Frauen. Sie helfen sich gegenseitig, ob mit einer kurzen Umarmung oder einfach einem „Dabei-Sitzen“. Jede findet die richtige Unterstützung. Ein literarisches Meisterwerk!
Der Roman von Beatrix Gerstberger ist im Verlag dtv (ISBN 978-3-423-28476-9) erschienen und kostet 22 € (auch als eBook erhältlich).
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225467

meine-news.de-Beitrag »
Röm.-kath. Kirchengemeinde Bauland-Odenwald aus Hardheim

Konzert auf der Vleugels-Orgel im Erftaldom

Das Jahresprogramm der Konzerte auf der Vleugels-Orgel in der katholischen Pfarrkirche St. Alban, in Hardheim (Erftaldom) startet am Sonntag, 1. März 2026 mit einer Aufführung des international renomierten Organisten Antal Váradi aus Stuttgart (Konzertreisen u. a. nach Dänemark, Norwegen, Österreich, Schweiz, Italien, Rumänien und Ungarn).

Zur Aufführung kommt das bekannte Werk „Präludium und Fuge über das Thema B-A-C-H“ von Fanz Liszt. Weiter ein Werk aus „Fünf Stücke für Flötenuhr“ von Ludwig van Beethoven und die Orgelfassung von „Bilder einer Ausstellung“ von Moydest Musssorgsky. In diesem Klassiker der Programmmusik beschreiben die einzelnen Sätze Gemälde und Zeichnungen einer Ausstellung. Der Reichtum der Klangfarben regte seit seiner Uraufführung im Jahr 1874 viele Komponisten an, das Werk auch für Orchester und andere Instrumentalbesetzungen zu bearbeiten.

Der Freundeskreis Erftaldomorgel lädt zum Besuch dieses Orgelkonzertes recht herzlich ein.

Karten für das Konzert gibt es an der Abendkasse.



Foto Archiv: Antal Váradi

Informationen über Konzerte vergangener Jahre und das nächste Konzert am Sonntag, 25. Oktober 2026 auf www.erftaldomorgel.de.

Kontakt für Interessenten an der Mitarbeit im Freundeskreis Erftaldomorgel:
Bernhard Berberich, Hardheim, E-Mail: info@erftaldomorgel.de.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/419373

1. März 2026
18:00 Uhr
Kirche St. Alban - Erftaldom
Hardheim

meine-news.de-Beitrag » Arbeiter-Samariter-Bund e. V. aus Buchen

ASB in Buchen feiert Fasching: Zum Huddelbätz!

Die Buchener „Faschenacht“ hat farbenfrohe Figuren hervorgebracht, doch kaum eine ist so eng mit der regionalen Identität verwoben wie der Huddelbätz. Diese Traditionsfigur, deren Wurzeln bis ins 18. Jahrhundert zurückreichen, steht für Lebensfreude, Gemeinschaft und den Humor der Odenwälder „Faschenacht“. Der Huddelbätz ist eine der ältesten Fastnachtsgestalten Buchens. Sein Kostüm besteht aus unzähligen bunten Stofffflecken, den „Huddeln“. Jede einzelne Huddel soll der Tradition nach ein Stück Geschichte erzählen von seinem Vorbesitzer. Wussten Sie, dass die Huddeln ursprünglich aus wiederverwendeten Stoffresten bestanden?

Thea Joherl, Ida Schaub und Marianne Oppinger, Seniorinnen vom ASB Seniorenzentrum am Rühlingshof, haben die Tradition aufleben lassen und den Huddelbätz gebacken. Mit „Faschenachtshüten“ auf dem Kopf und bekannten Faschingsliedern feierten die Bewohner:innen in ausgelassener Stimmung. „Hinne Houch!“ – der Buchener Faschingsausruf – brachte großen Spaß für alle, die am Event teilnehmen konnten.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/227241



Hatten viel Spaß mit dem Huddelbätz: Bewohnerinnen des ASB Seniorenzentrums in Buchen. *Foto: ASB Region Heilbronn-Franken*

■ **Buchen (Odenwald)**
Villa Kunterbunt – Basteln mit Kindern, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag, 21.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Buchener Frühlingsmarkt, Buchener Fußgängerzone, Marktstraße, 10:00 bis 16:00 Uhr

■ **Hainstadt**
Frühjahrsbasar, Mehrzweckhalle Hainstadt, Ziegeleistraße 48, 12:30 bis 14:30 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstraße 37, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Sonntag, 22.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Arabisch lesen & schreiben lernen für Schulkinder, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 bis 11:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 15:30 Uhr

Montag, 23.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:30 bis 12:00 Uhr

meine-news.de-Beitrag »
Heidi Erbacher aus Hardheim

Kinder-Secondhand-Basar

Am Samstag, den 28. 02. 2026 von 15 bis 16.30 Uhr findet der Frühling-Sommer-Basar in der Erftalhalle in Hardheim statt. Dieser wird durch den Förderverein der Kindervilla Kunterbunt Hardheim organisiert. HINWEIS: Schwangere haben bereits ab 14.30 Uhr Einlass! Angeboten wird alles rund ums Kind. Frühling- und Sommerkleidung, Babyzubehör, Spielzeuge, Bücher, Kinderwagen-/sitze, Umstandsmode, usw.

Kaffee, Kuchen und Getränke gibt es in der Erftalstube (auch toGo). Für die Kinder gibt’s eine Malecke & Glitzertattoos.

Der Förderverein der Kindervilla Kunterbunt freut sich über zahlreiche Besucher

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/390392

28. Februar 2026
15:00 - 16:30 Uhr
Erftalhalle,
Schloßplatz 5,
74736 Hardheim



meine-news.de-Beitrag »
Volkshochschule Buchen e. V.

Selbstuntersuchung der Brust nach der MammaCare®-Methode

Der vhs-Workshop „Selbstuntersuchung der Brust nach der MammaCare-Methode“ findet am Donnerstag, 16. April von 18.30 bis 20 Uhr in der Gemeindebibliothek in Hardheim statt.

Die regelmäßige Selbstuntersuchung der Brust ist mit die effektivste Form der Früherkennung und eine große Chance, Brustkrebs und anderen Veränderungen der Brust frühzeitig auf die Spur zu kommen.

In einer Kleingruppe wird unter fachlicher Anleitung der zertifizierten Expertin das Abtasten der Brust Schritt für Schritt erklärt. Jede Frau übt die Tasttechnik an einem naturgetreuen Silikonmodell, in das Knoten verschiedener Größe und Härte in unterschiedlicher Tiefe eingelassen sind, mit dem Ziel, normale und veränderte Strukturen zu ertasten und zu unterscheiden.

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226977

++ LIVE IN CONCERT ++
am 02.05.2026 in der Stadthalle Buchen ++

VocalArt. Rock und Pop.
OPEN DOORS | THE CHOIR ++

Kraftvolle Stimmen, ein eindrucksvoller Sound und eine energiegeladene Show, die das Publikum begeistert und mitreißt – das sind die OPEN DOORS!

Die rund 25 Sänger*innen um Chorleiter Uli Dachtler am Piano begeistern mit populären Pop- und Rocksongs und beeindruckenden Eigenkompositionen, die den Funken überspringen lassen.

Mit einem abgestimmten Meer an Stimmen, von gefühlvoll bis schwungvoll, klangstarken Solist*innen und passenden Choreographien erwartet die Zuschauer einen musikalische Reise der Extraklasse. Begleitet von einer fantastischen Band leben die OPEN DOORS die Faszination Chor auf höchstem Niveau.

Mit modernen und anspruchsvollen Chorarrangements schafft es Uli Dachtler, die OPEN DOORS seit ihrer Gründung im Jahr 1991 bis heute weit über die Region hinaus bekannt zu machen.

Auch die Sänger*innen kommen von weit her und stammen aus den Kreisen Heilbronn, Stuttgart, Ludwigsburg und Hohenlohe.

Sie stehen für sichtbare Begeisterung, Zusammenhalt und Identifikation mit ihrer Leidenschaft.

Genießen Sie die OPEN DOORS live und ganz nah und freuen sich auf ein emotionales Klangfeuerwerk am 02.05.2026 in der Buchener Stadthalle.

Der Kartenvorverkauf läuft bereits:
Tickets sind online erhältlich sowie vor Ort bei der Touristinformation Buchen und in den Geschäftsstellen der Fränkischen Nachrichten.

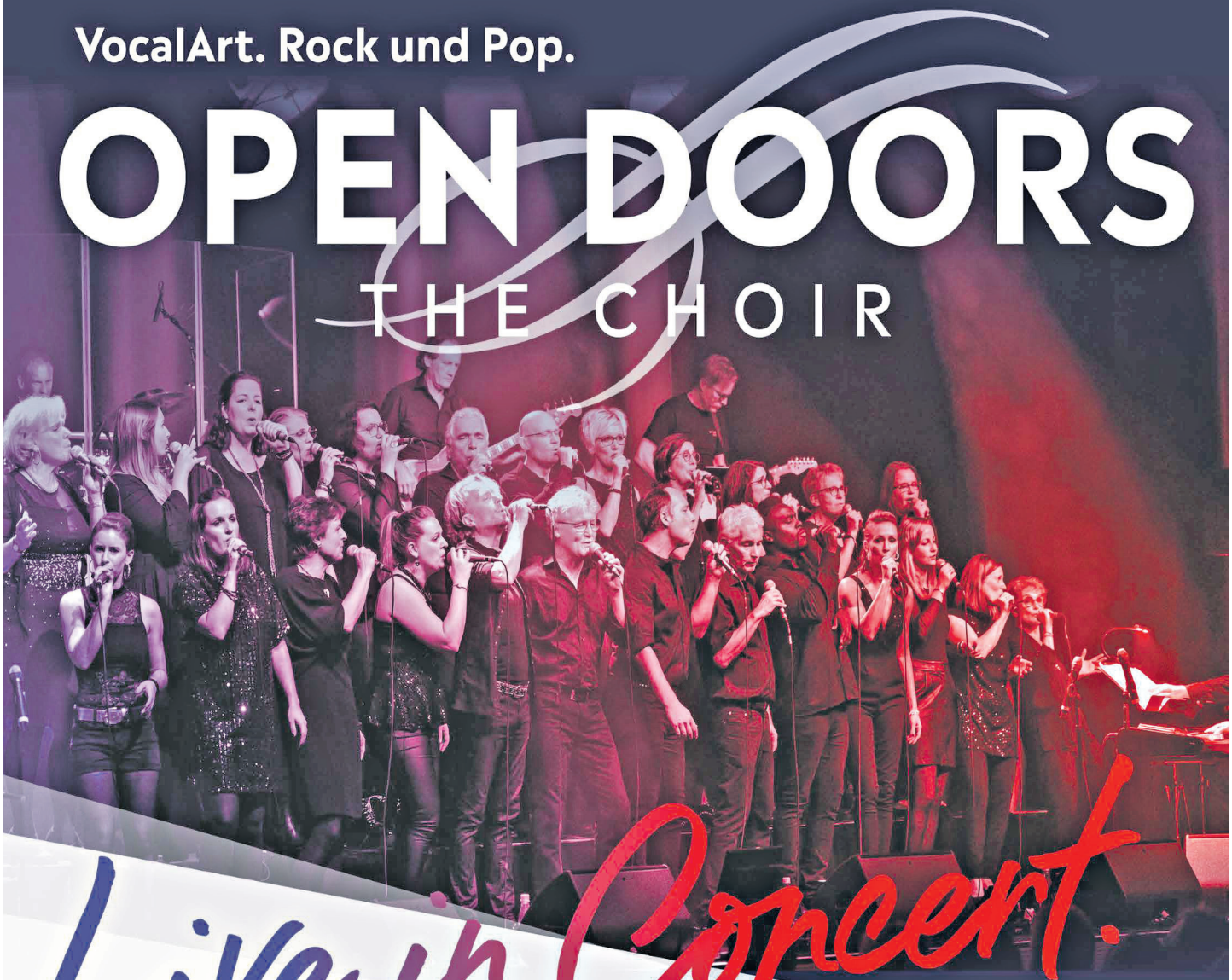
Restkarten werden – sofern verfügbar – an der Abendkasse angeboten.

WAKE UP
EVENTTECHNIK

VocalArt. Rock und Pop.

OPEN DOORS

THE CHOIR



Live in Concert

SA / 02. Mai 2026

19 Uhr / Einlass 18 Uhr

STADTHALLE BUCHEN

Tickets online:

weitere Infos und Kontakt:
www.wakeupeventtechnik.de

meine-news.de-Beitrag » AWO Neckar-Odenwald gGmbH aus Osterburken

Optimale Raumluft für mehr Wohlbefinden in der AWO Hausgemeinschaft Elztal-Dallau

Eine gute Raumluftqualität ist ein zentraler Faktor für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität – insbesondere für pflegebedürftige Menschen. Die AWO Hausgemeinschaft Elztal-Dallau, die im Mai 2016 eröffnet wurde und in diesem Jahr auf zehn Jahre Bestehen zurückblickt, setzt deshalb konsequent auf nachhaltige Verbesserungen der Wohn- und Lebensqualität.



Mitarbeitende und Bewohnende der AWO Hausgemeinschaft Elztal-Dallau freuen sich über die neue Teilklimatisierung der Aufenthaltsräume, die durch eine Förderung der GlücksSpirale ermöglicht wurde.

Foto: AWO NOW gGmbH

Bereits im Jahr 2025 wurde mithilfe einer Förderung der GlücksSpirale in Höhe von 37.000 Euro die Teilklimatisierung der Aufenthaltsräume eingebaut. Mit dem nun abgeschlossenen Projekt und der offiziellen Inbetriebnahme im Jahr 2026 wird die Maßnahme sichtbar abgeschlossen und der Nutzen für Bewohnerinnen und Bewohner, Mitarbeitende sowie Gäste der Einrichtung deutlich spürbar.

Aufenthaltsräume spielen im Alltag der Hausgemeinschaft eine zentrale Rolle. Hier kommen Menschen zusammen, verbringen Zeit miteinander und nehmen am sozialen Leben teil.
Eine ausgewogene Raumtemperatur und ein angenehmes Raumklima wirken sich positiv auf Atmung, Kreislauf und Konzentrationsfähigkeit aus und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Pflegequalität. Insbesondere ältere und gesundheitlich eingeschränkte Menschen profitieren von einer konstanten und schonenden Klimatisierung.

Zugleich wurde bei der Umsetzung großer Wert auf Nachhaltigkeit gelegt. Die Teilklimatisierung arbeitet energieeffizient, reduziert starke Temperaturschwankungen und unterstützt damit einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen. So verbindet die Maßnahme den Anspruch an zeitgemäße Pflege mit ökologischer Verantwortung.

„Gute Pflege bedeutet für uns mehr als Versorgung – sie schließt ein gesundes Wohnumfeld ausdrücklich mit ein. Die abgeschlossene Teilklimatisierung verbessert das tägliche Wohlbefinden spürbar und ist zugleich eine nachhaltige Investition in die Zukunft unserer Einrichtung“, so Alessia Serpa, Einrichtungsleitung der AWO Hausgemeinschaft Elztal-Dallau.

Die Arbeiterwohlfahrt ist Teil der Bundesarbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege, die seit 1976 fest in die GlücksSpirale eingebunden ist. Durch die Erlöse der Soziallotterie konnten bundesweit zahlreiche soziale und nachhaltige Projekte realisiert werden – so auch in Elztal-Dallau.

Mit dem Abschluss der Maßnahme zeigt die AWO Hausgemeinschaft Elztal-Dallau, dass kontinuierliche Investitionen in Pflegequalität, Nachhaltigkeit und Lebenskomfort auch über viele Jahre hinweg ein fester Bestandteil ihrer Arbeit sind.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225851

■ **Buchen (Odenwald)**
Strick- und Häkeltreff, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 17:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 bis 19:30 Uhr

Dienstag, 24.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Kochen – Genießen – Zusammensein, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10 bis 13:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Line Dance am Nachmittag, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 15:00 Uhr, 15:00 bis 16:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Line Dance, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:30 bis 22:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Offener Gartentreff für Jung und Alt, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 16:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
We are talking English – Unterhaltungsrunde auf Englisch, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 bis 19:00 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstr. 37, 10:00 bis 13:00 Uhr

Mittwoch, 25.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Bewegung und walken, TSV, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:45 bis 11:15 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Kaffeetreff, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14 bis 16 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Selbsthilfegruppe Adipositas, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:00 bis 21:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Spielenachmittag für Erwachsene, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:30 bis 16:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Stilltreff „Milchcafé“, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 bis 10:30 Uhr

Donnerstag, 26.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Ausfüllhilfe bei Formularen und Schriftverkehr, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 17:00 bis 18:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Mittagstisch „Tischlein deck dich“, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 12:00 bis 13:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:30 bis 12:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Psychosomatische Selbsthilfegruppe Phönix, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 16:30 bis 18:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Sprachcafé – gemeinsam Deutsch sprechen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:30 bis 16:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Unterstützung rund um Smartphone, PC und Internet, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 16:00 bis 17:00 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstr. 37, 15:00 bis 18:00 Uhr

Freitag, 27.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Begegnungscafé für geflüchtete und einheimische Familien und Einzelpersonen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14 bis 16 Uhr

Samstag, 28.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Linux statt Windows: Alte Rechner weiter nutzen – so funktioniert´s, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 bis 12:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Reparaturcafé im MGH Buchen – Elektrogeräte, Textilien, Gegenstände, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 bis 12:00 Uhr

Kirchliche Sozialstation Hardheim-Höpfingen-Walldürn e. V.

Vortrag zum Thema „Pflege zu Hause: Finanzielle und pflegerische Hilfen im Überblick“

Dieser Vortag findet am ***25.03.2026 um 17.30 Uhr in Walldürn, Schachleiterstraße 27a*** (Eingang Senioren-Tagespflege in der Ringstraße), statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir bitten jedoch um vorherige Anmeldung ***bis zum 23.03.2026*** unter der Telefonnummer **06282 92240** oder per E Mail an **info@sozialstation-wallduern.de**.

Während der Pause bieten wir Ihnen eine kostenlose Probeverköstigung unseres Menü-Services an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

■ **Heidersbach**
Baby – und Kinderbasar, VfB, Hällele, 13:00 bis 15:30 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstraße 37, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Sonntag, 29.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Arabisch lesen & schreiben lernen für Schulkinder, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 bis 11:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 bis 15:30 Uhr

■ **Seckach**
Bilderpräsentation 100 Jahre MV Seckach, danach Generalversammlung (18.00 Uhr), MV, Schulstraße, 14:00 bis 18:00 Uhr

■ **Walldürn**
Saisonstart: Kochen in alten Küchen, Odenwälder Freilandmuseum e.V., Weiherstraße 12, 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Montag, 30.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:30 bis 12:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 bis 19:30 Uhr

Dienstag, 31.03.2026

■ **Buchen (Odenwald)**
Kochen – Genießen – Zusammensein, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 bis 13:30 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Line Dance am Nachmittag, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr, 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Line Dance, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr

■ **Buchen (Odenwald)**
Offener Gartentreff für Jung und Alt, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

■ **Walldürn**
Kost-nix Laden Walldürn, Untere Vorstadtstraße 37, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr



meine-news.de-Beitrag » Verein FC Hardheim-Höpfingen aus Hardheim

Start in der Bundeshauptstadt für Svenja Heinrich



Am 10. 01. 2026 startete Svenja Heinrich beim Weißen Bären in Berlin, einem U23EFC und Senior Qualifikationsturnier. Leider hatte Svenja eine sehr stark besetzte Vorrunde erwischt und konnte nur ein Gefecht in der Vorrunde für sich entscheiden. Neben der starken Besetzung kam auch noch Pech dazu und Svenja stürzte zweimal heftig.
Und so war nach der Vorrunde leider auch schon wieder Schluss.
Jetzt heißt es erholen und neue Kräfte tanken für den Start in Reutlingen, denn der Start beim U20 Weltcup in Kairo, für welchen sie qualifiziert gewesen wäre, muss aus organisatorischen und gesundheitlichen Gründen leider ausfallen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225137

meine-news.de-Beitrag » Martin-von-Adelsheim-Schule Adelsheim

DELF-Diplome überreicht

Anfang Februar empfing Schulleiter Florian Loser gleich zwei Schülerinnen der Klasse 10 im Rektorat: Luana Doss und Maria Alsheikh Mousa. Sie bekamen offiziell von der Schulleitung sowie der Französischlehrerin Katharina Haußer das „Diplôme d'études de langue franaise", kurz DELF, überreicht. Die Prüfung hatten die Schülerinnen bereits in Klasse 9 erfolgreich abgelegt, ihr Diplom bestätigt ihnen nun offiziell, dass sie das Niveau A2 in ihrer zweiten Fremdsprache Französisch erreicht haben. Das Diplom ist lebenslang gültig. Französischlehrerin Katharina Haußer zeigte sich sichtlich stolz über das erfolgreiche Ergebnis im mündlichen und schriftlichen Bereich und weiß, dass dieses Diplom bei künftigen Bewerbungen zum Nachweis einer Fremdsprache durchaus hilfreich sein kann. Wir gratulieren zu dieser herausragenden Leistung.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226968



meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

Literaturvortrag zu Jane Austen

Der vhs-Kurs „Zwischen Stolz und Sinnlichkeit – Literaturvortrag zu Jane Austen" findet am Dienstag, 10. März, von 18.30 bis 20 Uhr im vhs-Haus 2 in Buchen statt. Für die damalige Zeit erhielt die Pfarrerstochter Jane Austen (1775-1817) eine ungewöhnlich gute Bildung als Mädchen. Mit zwölf Jahren begann sie zu schreiben, veröffentlichte jedoch zeitlebens anonym unter der Verfasserangabe „by a lady". Dank ihrer scharfsinnigen Beobachtungsgabe und ihres feinsinnigen Humors ist sie bis heute eine der meistgelesenen Autorinnen der englischen Literatur. Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226785

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

Vortrag: Mama sein, Frau bleiben

Der vhs-Vortrag „Mama sein, Frau bleiben – mit starken Nerven durch den Alltag" findet am Montag, 16. März von 18 bis 19.30 Uhr im vhs-Haus 2 in Buchen statt.
Der Familienalltag fordert Sie heraus – zwischen Kind, Haushalt, Job und Partner bleibt kaum Raum für Sie selbst? Viele Mütter geraten in einen dauerhaften Modus des Funktionierens und merken erst spät, dass ihre eigenen Bedürfnisse auf der Strecke bleiben. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Methoden wieder mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit finden. Sie lernen, Stressmuster zu erkennen, Ihre mentale Belastung zu reduzieren und neue Kraftquellen im Alltag zu nutzen. Für Mütter mit Kindern jeden Alters geeignet. Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226893



Grußwort des Bürgermeisters



Regio-Markt Külsheim Garten – Hobby – Freizeit am 22. März 2026

Liebe Gäste aus nah und fern,

der Frühling kündigt sich an – und mit ihm beginnt endlich wieder die Zeit der ersten Märkte und verkaufsoffenen Sonntage. In Külsheim ist es am Sonntag, den 22. März 2026, wieder so weit: Ich darf Sie sehr herzlich zum Regio-Markt „Garten – Hobby – Freizeit“ in der Brunnenstadt Külsheim einladen.

Traditionell zwei Wochen vor Ostern gelegen, erwarten Sie im Gewerbegebiet „Taubenbaum“ ab 11 Uhr zahlreiche Marktstände, vielfältige Angebote unserer Einzelhändler sowie kulinarische Köstlichkeiten. Die Mischung aus regionalen Produkten, Handwerk, Ideen rund um Haus und Garten sowie Freizeit- und Hobbyangeboten lädt zum Stöbern, Einkaufen und Genießen ein. Auch für unsere jüngsten Besucher ist mit verschiedenen Kinderangeboten bestens gesorgt.

Darüber hinaus präsentieren sich viele weitere Fachgeschäfte, Firmen und Aussteller am verkaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr in unserer Stadt und zeigen die ganze Bandbreite der regionalen Leistungsfähigkeit.

Ein besonderer Anziehungspunkt ist auch in diesem Jahr der Hallenflohmarkt in der Festhalle, bei dem Liebhaber und Sammler das ein oder andere Unikat von 10 bis 15 Uhr entdecken können. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Kommen Sie nach Külsheim und stimmen Sie sich auf den Frühling ein! Ob für Haus, Garten oder Hobby – bei uns werden Sie garantiert fündig. Bewundern Sie zudem die festlich geschmückten Osterbrunnen, die mit ihren farbenfrohen Eiern den Frühling einläuten.

Verbringen Sie ein paar schöne und unterhaltsame Stunden in Külsheim – der Stadt der Brunnen – hoffentlich bei bestem Frühlingswetter. Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Ihr Thomas Schreglmann
Bürgermeister

Külsheimer
REGIO-MARKT

stadt der Brunnen

Garten - Hobby - Freizeit

22. März Marktbetrieb ab 11:00 Uhr
mit **verkaufsoffenem Sonntag** ab 13:00 Uhr

Ponyreiten (Reitverein Külsheim)
auf dem Gelände der Weberei Pahl
von 13:00 bis 17:00 Uhr

Für Kinder außerdem:
Karussell, Basteln

Essen:
Holländische Pommes,
Kibbeling (Fisch),
Kaffee und Kuchen (vom Reitverein Külsheim)

Viele verschiedene
regionale Aussteller
in und um das Weberei-Pahl-Gebäude.

Darum ist es bei jedem Wetter schön,
einmal vorbeizukommen.

WEBEREI PAHL
Textiles für Tisch, Bett & Bad

Unsere Angebote zum Regio-Markt

Spannbettlaken: „Miami“
Alle Farben und Größen
-50% auf UVP!

Unsere recycling Geschirrtuch GRATIS -
ab einem Einkaufswert von 50 Euro!
Die neuste Innovation der Weberei Pahl

Aussteller ab 11:00 Uhr:
viele regionale Aussteller!

+ **Viele Kinderattraktionen**
z.B. Karussell, Basteln und Ponyreiten 13:00 bis 17:00 Uhr

+ **Leckeres Essen und Trinken**
z.B. holländische Pommes, Kibbeling, Kaffee und Kuchen

Egal bei welchem Wetter: drinnen + draußen

WEBEREI PAHL GMBH
Webereistraße 1
97900 Külsheim
weberei-pahl.de





Leiblein
KOMM IN UNSER TEAM!
SAUBERES WASSER FÜR EINE BESSERE UMWELT
Jetzt für eine Ausbildung bewerben: www.leiblein.de/karriere

„Was will ich werden und welches berufliche Ziel ist erreichbar?“: Die Lehrstellenbörse des Walter-Hohmann-Schulverbunds beantwortet diese Frage mit einer Fülle wertvoller Informationen, die in unkomplizierter Atmosphäre erteilt werden. Die nächste Ausgabe liegt greifbar nah: Am Samstag, 21. März, werden rund 45 Aussteller zwischen 10 und 13 Uhr im Aulabereich präsent sein.

Mit ihrem breiten Angebot an Ausstellern – vertreten ist alles vom Handwerk über die Industrie und kaufmännischen Berufsbildern bis hin zu Pflegeberufen und der Verwaltung, auch weiterführende Schulen und die Berufsberatung der Agentur für Arbeit weisen auf ihre Möglichkeiten hin – möchte die 2014 erstmals ausgerichtete Lehrstellenbörse auch heuer eine Hilfe beim Übergang von der Schule ins Berufsleben sein. Lehrer und Organisator Timo Gramlich weiß, wovon er spricht:„Die Suche nach passenden Ausbildungsgängen oder weiterführenden Schulen ist eine starke Veränderung. Man nimmt Abschied vom gewohnten Umfeld der allgemeinbildenden Schule – und es baut Hemmschwellen ab, wenn man sich in der vertrauten Schule informieren kann.

IHK Hoffmann + Krippner
KARRIERE MIT #HEIMVORTEIL
Duale Ausbildung
Duales Studium
Praktikum
Siemensstr. 1 | 74722 Buchen

GRAMMER
Lust auf ein DHBW Studium?
Möchtest du eine Ausbildung machen?
Bist du neugierig und interessiert?
... Dann bewirb dich jetzt!
Jetzt bewerben auf grammer.com
One GRAMMER. One Team.
GRAMMER INTERIOR COMPONENTS GMBH
Industriestraße 9
74736 Hardheim

perga
An Inteplast Group Company
Wir sind dabei!
Perga GmbH | Tiefenweg 25 | 74731 Walldürn-Altheim



LEHRSTELLENBÖRSE HARDHEIM

Walter-Hohmann-Schulverbund Hardheim

SAMSTAG, 21. MÄRZ, 10.00 BIS 13.00 UHR

Walter-Hohmann-Schulverbund
Hardheim

Auf der anderen Seite freuen wir uns jedes Jahr über mehr Zulauf auch von umliegenden Schulen und den Zuspruch unserer Aussteller. Die meisten Firmen kommen jedes Jahr wieder nach Hardheim, weil sie unser Konzept für stimmig halten!“, lässt er wissen. So könne man auf kompakter Fläche die eigene Zukunft in die Hand nehmen, ohne sich an einen fremden Ort zu begeben.









MainMetall
Bad Heizung Dach

Einsteigen. Vorankommen.
Zukunft gestalten.

Wir bilden aus (m/w/d):

Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement
Kaufleute für Büromanagement
Fachinformatiker
Fachlageristen
Fachkräfte für Lagerlogistik
Berufskraftfahrer

Lerne uns kennen! Schau vorbei auf der Lehrstellenbörse in Hardheim.

Wir bieten auch:

Duale und FH-Studiengänge
Praktika

Offene Fragen beantwortet dir **unser Ausbildungsteam** unter **09371 – 509 422.**

Mainmetall Großhandelsges. m. b. H.
Miltenberger Straße 18 – 20 | 63927 Bürgstadt
mainmetall.de/karriere

@mainmetall_karriere
 # maintraumjob

Willkommen sind nicht nur die Jugendlichen selbst – auch die Eltern sind gern gesehen. Verköstigt werden die Besucher von Schülern des Walter-Hohmann-Schulverbunds; der Erlös ist für die Klassenkasse bestimmt.

Weitere Informationen unter
Telefon 0 62 83/22 21 10
sowie im Internet unter
www.whs-hardheim.de

Walter-Hohmann-Schulverbund
Hardheim



LEHRSTELLENBÖRSE HARDHEIM

Walter-Hohmann-Schulverbund Hardheim

SAMSTAG, 21. MÄRZ, 10.00 BIS 13.00 UHR

Walter-Hohmann-Schulverbund
Hardheim

SCHEUERMANN + HEILIG
Performing Perfection

Buchener Straße 29 | 74722 Buchen-Hainstadt | www.sh-gmbh.de





Wir suchen dich als

Auszubildenden

für die Berufsbilder

Kraftfahrzeug-mechatroniker (m/w/d)

Kaufmann /-frau für Büromanagement (m/w/d)

Dich bremst so leicht nichts aus?
Dann ist eine Ausbildung in unseren Autohäusern genau das Richtige für **dich**.

Verbinde deine Leidenschaft für Fahrzeuge mit deinem Gespür für Motoren oder dein Interesse für Zahlen und Finanzen.

Was bieten wir dir?
Wir sind bekannt für unsere gute Ausbildung.

Deine Ausbildungszeit wird von erfahrenen Ausbildern begleitet, du lernst in einem familiengeführten Unternehmen mit zwei Standorten und den Marken **Audi**, **Skoda** und **Volkswagen**.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann sende deine vollständigen Bewerbungsunterlagen an:
eg@guenther-dasautohaus.de
oder per Post an folgende Adresse:
Autohaus Günther GmbH
z.Hd. Elmar Günther, Würzburger Str. 6, 74731 Walldürn

Günther
DAS!AUTOHAUS

HARDHEIM
Walldürner Straße 29
74736 **Hardheim**
06283 / 22 02 0

WALLDÜRN
Würzburger Straße 6
74731 **Walldürn**
06282 / 92 30 0

Audi · ŠKODA · Service · Service

www.Guenther-DASAUTOHAUS.de

CONCAD
Visionen Formen verleihen

Instagram
concad.gmbh

Tel.: 06282/9240-0
info@concad-gmbh.de
www.concad-gmbh.de

AZUBIS GESUCHT!

Kraftfahrer m/w/d
(Minijob, am Wochenende, freitags bis sonntags)

- Freundlich und hilfsbereit
- Sehr guter Kraftfahrer
- Fahrgastbeförderungsschein ist Pflicht
- Gültiger Führerschein

Bewerbungen bitte an
taxi-kistner@gmx.net oder Tel. 06281-5 11 11

WIR SUCHEN

TAXI-KISTNER
Brünner Str. 2
74722 Buchen
www.taxi-kistner.de



Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!
06281- 5646488
info@pflegedienst-carolin-schwarz.de

ARBEIT & JOBS

Biete Handwerksdienstleistungen rund um Garten und Haus: Grünpflege, Baum- & Heckkenschnitt, Laub einsammeln. Hilfe bei Bau und Renovierungen, Entkernungen. Hausmeisterdienst, Hochdruckreinigen Einfach nachfragen: ☎ 015147225889 auch via WhatsApp

Suche Putzhilfe auf Minijob Basis im Raum Buchen. ☎ 0151/62920250

Biete Reinigungshilfe im Privathaushalt, Raum Buchen. Arbeite auf selbständige Basis. 0176 45283634

PUTZFEE GESUCHT! Wir suchen eine zuverlässige, gründliche Putzhilfe für unser EFH in Walldürn, ca. 3 Std./Wo. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht an: wir-suchen-eine-putzfee@gmx.de

Reinigungskraft auf Minijobbasis gesucht. Samstags ab 10 Uhr ab April 2026. Nicht nur putzen, auch das liebevolle Herrichten der Ferienhäuser für neue Gäste ist die Aufgabe auf unserem beliebten Ferienhof in Buchen-Bödigheim. Bewerbungen bitte unter info@ferienhof-pfeiffer.de

Englischunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Alle Niveaus, Alter 3–50 Jahre. Mit TEFL-Zertifikat und praktischer Unterrichtserfahrung. Individuell, praxisnah, verständlich erklärt. Kontakt bei Interesse: elfimovanadezhda3009@gmail.com

Rentner sucht Haushaltshilfe. 2-3 Std / Woche oder 14 tägig. Zeit frei verfügbar. Raum Buchen. 015229673873

Hobby-Handwerker für die Instandsetzung oder Neuaufbau eines kleinen Holzschuppens bei freier Zeiteinteilung in Buchen gesucht. Tel.-Nr. 06281/8799.

DEIN TRAUMJOB
Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung
auf meine-news.jobs

meine-news.de-Beitrag »
DHBW Mosbach

Tag des dualen Studiums 2026

Am Samstag, den 7. März 2026 öffnen wir von 10 bis 15 Uhr unsere Türen für den Tag des dualen Studiums 2026 am Campus Mosbach! Tauche ein in die Welt des dualen Studiums und lerne über 100 unserer Partnerunternehmen sowie alle 34 Studienangebote der DHBW Mosbach kennen. In unserer großen Tischmesse erfährst du aus erster Hand, wie Theorie und Praxis bei uns zusammenwirken – direkt von den Unternehmen und Studiengängen selbst.
Im Forum bekommst du einen kompakten Überblick über das duale Studium: Welche Voraussetzungen solltest du mitbringen? Wie ist das Studium aufgebaut? Und welche Karrierechancen warten bei den Dualen Partnern auf dich? Beim Studienplatz-Speeddating hast du die Chance, dich in nur 10 Minuten persönlich bei Unternehmen vorzustellen – und genauso schnell herauszufinden, ob ihr zusammenpasst. Ob erste Orientierung oder konkreter Studienstart: Der Tag des dualen Studiums bringt dich deinem beruflichen Weg ein gutes Stück näher.
Mehr Informationen hier: www.mosbach.dhbw.de/tdds
Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/419493

7. März 2026
10:00 - 15:00 Uhr
DHBW Mosbach,
Lohrtalweg 10,
74821 Mosbach

TOMAC EMIL & SOHN GmbH&Co.KG

Bagger- und Fuhrunternehmen · Kabel- und Rohrleitungsbau
Hoch- und Tiefbau · Pflaster- und Straßenbau

Wir sind ein mittelständisches Bauunternehmen mit guter Auftragslage.
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum schnellstmöglichen Zeitpunkt:

- **Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)**

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen per Post oder E-Mail an uns.
Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Gutenbergstr. 1 | 74722 Buchen | Tel. 06281/564981-0 | personal@tomac-gmbh.de

www.tomac-gmbh.de

meine-news.de-Beitrag »
Volkshochschule Buchen e. V.

Workshop: Kangoo Power Programm

Der vhs-Workshop „Kangoo Power Programm“ startet am Donnerstag, 5. März, umfasst zehn Termine und findet jeweils von 19 bis 20 Uhr in der Eckenberghalle Adelsheim statt.
Entdecken Sie das neue, dynamische Fitnesstraining mit speziellen Sprungstiefeln. Bei einem intensiven Fitness-Programm können jede Menge Kalorien verbrannt werden. Die Vorteile sind: Schutz der Gelenke, Verminderung von Stress, Steigerung von Muskelkraft, Ausdauer und ganz viel Spaß! Das Kangoo Power Programm ist für alle Altersgruppen und Fitnessniveaus geeignet.
Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226770

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Elternseminar „Herzensbildung – mit Werten erziehen“ findet wieder statt

Bereits zum fünften Mal bietet das Jobcenter Neckar-Odenwald in Kooperation mit dem Landesprogramm Stärke das bewährte Elternseminar „Herzensbildung – mit Werten erziehen“ an. Es richtet sich an Mütter und Väter, die ihre Erziehung bewusst gestalten, neue Impulse für den Familienalltag gewinnen und Familie sowie Beruf besser miteinander vereinbaren möchten.

Das Elternseminar findet vom 16. bis 19. März im Lehrsaal Landbau des Landratsamts in Buchen statt. Begleitet wird es erneut von der erfahrenen Pädagogin und Dozentin Bettina Rottner-Schmidt, die praxisnah zentrale Themen wie Wertevermittlung, den Aufbau von Netzwerken, Alltagsorganisation, gesunde Lebensführung und die Stärkung der elterlichen Rolle bespricht.

Am dritten Seminartag erwartet die Teilnehmenden ein Praxis-Kochworkshop, bei dem gemeinsam gekocht und alltagsnahe, gesunde Ernährung für Familien praktisch erlebt und erlernt wird.

Um Interessierten einen unverbindlichen Einblick in die Inhalte zu geben und die Referentin persönlich kennenzulernen, findet am Mittwoch, 4. März, um 10 Uhr eine Infoveranstaltung im Lehrsaal Landbau in Buchen statt. Dort werden Aufbau, Themen und Ziele des Seminars vorgestellt sowie Fragen beantwortet.

Die Teilnahme am Elternseminar sowie an der Infoveranstaltung ist kostenfrei und unverbindlich.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Kirsten Haber, im Jobcenter Neckar-Odenwald, unter Telefon 0 62 61/67 56 83.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/227199











Komm in unser Team

WIR SUCHEN GERÜSTBAUER (m/w/d)
GERÜSTBAU-HELFER (m/w/d)
MALER/STUCKATEUR (m/w/d)

- gute Verdienstmöglichkeiten
- Festeinstellung / 3 Wochen Sommerurlaub
- Unterstützung beim Führerschein

RUF EINFACH AN!

DIE DETAILS WERDEN DICH ÜBERZEUGEN!

BLATZ GmbH
Jahnstraße 1 · 74722 Buchen-Hettingen
Tel. 06281 / 3405
www.blatz-gmbh.de · info@blatz-gmbh.de

STUCKATEURBETRIEB
GERÜSTBAU

BLATZ GmbH

DEIN TRAUMJOB
auf meine-news.jobs

✓ Vollzeit
✓ Teilzeit
✓ Ausbildung

GERAS

EXAM. PFLEGEFACHKRAFT (M/ W/ D)
Standorte Mudau, Höpfingen, Merchingen, Hettingen

verschiedene Arbeitszeitmodelle möglich, sehr familienfreundlich

• Willkommensprämie • Rentenversicherung
• Attraktives Gehalt • Jobbike
• 30 Tage Urlaub • Krankenzusatzversicherung
• Weiterbildungsmöglichkeiten

MELDE DICH JETZT!

www.geras-pflegeheime.de | info@geras-pflegeheime.de

Seniorenpflege „Mudau“
Tel. 06284 - 661990

Seniorenpflege „Höpfingen“
Tel. 06283 - 940980

Seniorenpflege „Merchingen“
Tel. 06297 - 890990

Seniorenpflege „Hettingen“
Tel. 06281 - 503980

Fähigkeiten eines Personalmanagers im Hotel

(akz-o) Die Arbeit mit Menschen gehört zum Kern der Hotellerie. Entsprechend groß ist das Interesse vieler Branchenfachkräfte am Personalmanagement im Hotel. Doch was bedeutet es, in der Hotellerie im Bereich Human Resources (HR) tätig zu sein? Welche Fähigkeiten sind gefragt und welche Wege führen in dieses Berufsfeld?



Die Arbeit mit Menschen gehört zum Kern der Hotellerie.
Foto: IST-Studieninstitut GmbH/ akz-o

Die Aufgaben in der Hotellerie

Die Aufgaben eines HR-Managers im Hotel sind vielseitig: Sie reichen von Recruiting und Vertragswesen über Onboarding, Dienstplanabstimmung und Personalentwicklung bis hin zu arbeitsrechtlichen Fragestellungen. Hinzu kommen Mitarbeitergespräche, das Arbeitgeberprofil und die enge Zusammenarbeit mit Direktion und Abteilungsleitungen. Anders als im Konzern ist Hotel-HR meist stark praxisorientiert und setzt eine Macher-Mentalität voraus. Neben organisatorischem Geschick sind Kenntnisse im Arbeitsrecht sowie in der Personalgewinnung essenziell. Auch Zahlenverständnis, etwa für Personalplanung und Budgetierung, gehört dazu.

Gefragte Soft-Skills

HR-Manager im Hotel sind Vertrauenspersonen, Vermittler und zugleich Entscheidungsinstanz – oft unter Zeitdruck und in einem dynamischen Umfeld.
Besonders wichtig sind daher Empathie, Kommunikationsstärke, Konfliktfähigkeit und Diskretion. Aber auch die Bereitschaft, sich mit neuen Technologien auseinanderzusetzen muss gegeben sein, denn die Digitalisierung von HR-Prozessen schreitet schnell voran und erfordert zunehmend fundierte IT-Kenntnisse.

Der Weg ins HR-Management

Ein klassisches Studium ist nicht zwingend erforderlich. Viele Personalmanager starten operativ im Hotel, etwa an der Rezeption oder in der Verwaltung, und entwickeln sich über HR-nahe Aufgaben und gezielte Weiterbildungen im Personalmanagement weiter. Berufsbegleitende Qualifikationen wie beispielsweise das Zertifikat „HR-Management in der Hotellerie“ des IST-Studieninstituts (www.ist.de) bieten einen praxisnahen Einstieg. Diese Weiterbildung dient als Türöffner ins HR-Management und vermittelt gleichzeitig das nötige Basiswissen, um dem Berufsfeld gerecht zu werden.

Perspektiven

Die Karrierechancen sind gut: Vom HR-Assistenten über die HR-Leitung bis hin zu Positionen in größeren Hotelketten eröffnen sich vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten. Wer gerne mit Menschen arbeitet und Organisationstalent mitbringt, findet im Hotel-HR ein zukunftssicheres Berufsfeld.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:

– einen Schreiner (m/w/d)
– einen Helfer (m/w/d)

Du bist sorgfältig, engagiert, motiviert und zuverlässig?
Vor der Montage von Fenstern und Türen scheust du nicht zurück? Du bist freundlich, kunden- und serviceorientiert?

Dann ruf an oder schick uns eine Bewerbung.

Mehr Informationen auf unserer Homepage.

WOHNWERK MANUFAKTUR
Inh. Tim Hofmann
Alte Buchener Straße 13/1
74722 Buchen-Hettingen
Tel.: +49 6281 90 20 228
info@wohnwerkmanufaktur.de
www.wohnwerkmanufaktur.de

WOHNWERK
INNENAUSBAU & GLASDESIGN

- PR -

Einfachheit, die zu Qualität wird

(spp-o) Im Frühling rücken leichte Gerichte und frische Zutaten wieder in den Fokus. Prosciutto di San Daniele gilt als ausgewogenes Lebensmittel, das Genuss und Wohlbefinden verbindet. Jede Portion liefert leicht verdauliches Eiweiß von hoher biologischer Wertigkeit – wichtig für Vitalfunktionen und den Erhalt der Muskelkraft. Er ist bekömmlich und ideal für alle, die leichte Kost suchen, ohne auf Geschmack zu verzichten (https://www.sandanielemagazine.com/de/).



Foto: Prosciutto di San Daniele/spp-o

Couscous mit gerösteten Kirschtomaten und San Daniele Schinken

Zutaten für 4 Personen: 200 g Datteltomaten, Salz, Pfeffer, Öl, frischer Basilikum, 240 g Couscous, 100 g Taggiasca-Oliven, 200 g Joghurt-Sauce, frische Petersilie, eine halbe Zitrone + geriebene Schale für die Dekoration, 200 g Scheiben San Daniele Schinken.

Zubereitung: Die Datteltomaten mit Salz, Öl, Pfeffer und etwas frischem Basilikum in eine Auflaufform geben. Bei 180° Ober-/Unterhitze im vorgeheizten Ofen ca. 50 Minuten lang backen, ohne sie zu zerdrücken, dabei alle 20 Minuten wenden. In der Zwischenzeit den Couscous mit der auf der Packung angegebenen Menge an Wasser und Öl garkochen. In einer kleinen Schüssel den Joghurt mit etwas gehackter Petersilie, Salz, Pfeffer und Öl verrühren. Für eine geschmeidigere Konsistenz ein wenig Wasser hinzufügen. Dann den Couscous mit den Kirschtomaten, den Oliven, dem Schinken und schließlich mit der Joghurtsauce, der Petersilie und der geriebenen Zitronenschale anrichten!

Sie haben ab und zu etwas Zeit?



Wir suchen Springer m/w/d
auf 556-Euro-Basis
für die Verteilung der Litfaß-Säule

Als Urlaubs- und Krankheitsvertretung **verteilen Sie die Litfaß-Säule** einmal im Monat in unterschiedliche Ortschaften im Landkreis Neckar-Odenwald.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an:
Karin Knörzer
Tel. 0 93 71 / 955 - 115
karin.knoerzer@news-verlag.de

meine-news
Litfaß-Säule

news direkt
zuverlässig verteilen

Brückenstraße 11
63897 Miltenberg
www.news-verlag.de

DEIN TRAUMJOB
Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung
auf meine-news.jobs

meine-news.de
Mehr Reichweite für Ihre Nachrichten & Erlebnisberichte. Termine einfach mitteilen.

wir suchen DICH m/w/d
ALLROUNDER IM HOLZHANDWERK
AZUBI ALS HOLZMECHANIKER
Du hast keine Lust auf einen 08/15-Job,
sondern willst richtig mit anpacken,
Verantwortung übernehmen
und Teil des Teams sein?
Hier erfährst du mehr:
ÜHLEIN
PALETTEN | KISTEN | HOLZHANDEL
Hauptstr. 60 - 74722 Bödigheim
06292 248 - www.holz-welt.de

Diakonie caritas
Kirchliche Sozialstation Adelsheim - Osterburken e.V.

Wir helfen Ihnen gerne!
Wir suchen DICH!



Mitarbeiter Verwaltung (m/w/d)
12 Std. / Woche

Pflege mit Herz!

Du willst helfen? Dann sei dabei.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung. Weitere Informationen findest Du auf unserer Homepage. Gerne stehen wir Dir auch für weitere Auskünfte persönlich zur Verfügung.

Friedrichstr. 1
74706 Osterburken
Tel.: 0 62 91 - 64 19 0
bewerbung@sozialstation-osterburken.de
www.sozialstation-osterburken.de

Mitarbeiter/in gesucht (m/w/d)

Die Litfaß-Säule braucht Sie!

» Im Neckar-Odenwald-Kreis

Sie sind kommunikativ und haben Lust auf ein tolles Team?

Mediaberater/in (m/w/d)

» in Vollzeit oder Teilzeit **Beratung, Akquise und Außendienst**

Homeoffice nach Absprache möglich.

Kontaktieren Sie uns:

News Verlag, 63897 Miltenberg

bettina.scholl@news-verlag.de



Altersdiversität bringt echte Chancen

txn. Morgens im Büro, beim ersten Kaffee: Die einen holen sich News per Push-Nachricht aufs Smartphone, die anderen blättern in der Zeitung. Auf dem Bildschirm nebeneinander: eine PowerPoint mit perfekt animierten Übergängen – und eine handschriftliche Notiz auf Papier. Und trotzdem: Beide führen zum gleichen Ziel. Generationenvielfalt ist längst Realität in deutschen Unternehmen. Was oft fehlt, ist das Bewusstsein, welche Stärke in ihr steckt.

Viele Teams bestehen heute aus Mitarbeitenden im Alter von Anfang 20 bis über 60. Dass dabei nicht alles gleich läuft, ist kein Problem - sondern eine große Chance. Unterschiedliche Erfahrungen, Sichtweisen und Arbeitsweisen eröffnen Perspektiven, die kein Einzelner allein mitbringt. Die Voraussetzung: Diese Unterschiede werden nicht als Störung empfunden, sondern als Ergänzung verstanden.

Generationendialog fördern

Allerdings zeigt sich im Arbeitsalltag oft noch das Gegenteil. Altersstereotype – „die sind zu langsam“ oder „die haben keine Ahnung“ – wirken oft subtil, aber spürbar. Dabei ist Altersdiversität eine Dimension von Vielfalt, die jede und jeden betrifft. Denn: Wir alle werden älter.

Petra Timm, Pressesprecherin des Personaldienstleisters Randstad, rät Unternehmen und Teams: „In altersgemischten Teams lohnt es sich, bewusst Cross-Mentoring-Formate einzuführen – nicht als Pflicht, sondern als Begegnung. Wer den Generationendialog fördert, bekommt doppelt zurück: Erfahrung trifft frische Ideen, und beide Seiten lernen mehr, als sie erwartet hätten.“

Tatsächlich kann eine offene Zusammenarbeit zwischen Jüngeren und Älteren den entscheidenden Unterschied machen – besonders in einer Arbeitswelt, die sich ständig verändert. Ältere Mitarbeitende bringen Stabilität, langjährige Brancheneinblicke, unternehmerisches Denken und oft ein gutes Gespür für zwischenmenschliche Dynamiken. Jüngere wiederum bringen aktuelle Methoden, digitale Tools und die Offenheit für neue Arbeitsmodelle mit. Beides zusammen ergibt ein Team, das zukunftsfähig ist - nicht trotz, sondern wegen seiner Unterschiede.

Pünktlichkeit und Arbeitszeit: Moderne Arbeitszeiterfassung schafft Klarheit

(djd). Grundsätzlich sind Arbeitnehmer dazu verpflichtet, pünktlich zur Arbeit zu erscheinen – selbst bei Glatteis oder Zugausfällen aufgrund umgestürzter Bäume. Denn sie tragen das sogenannte Wegerisiko. Unpünktliches Erscheinen kann Konsequenzen bis hin zur Abmahnung haben. In der Praxis zeigen sich Arbeitgeber bei extremen Wetterereignissen jedoch oft kulant.

Ist Umkleidezeit Arbeitszeit? Die gängige Rechtsprechung besagt: Wird das Tragen bestimmter Kleidung – zum Beispiel Schutzkleidung – vom Betrieb angeordnet, zählt bereits das Umkleiden zur vergütungspflichtigen Arbeitszeit. Dies gilt unabhängig davon, ob die Tätigkeit im Betrieb oder an einem anderen Ort ausgeübt wird.

Fängt die Arbeit etwa im Homeoffice schon an, wenn man den Computer hochfährt oder erst dann, wenn sich die Programme auf dem Laptop geöffnet haben? Nach gängiger Rechtsprechung zählt auch Vorbereitungszeit zur Arbeitszeit. Im Arbeitsrecht wird diese Phase wie das Starten des PCs als Rüstzeit bezeichnet.

Viele Konflikte und viel Aufwand rund ums Thema Arbeitszeit können sich auch kleinere und mittlere Betriebe mit einer modernen, digitalen und rechtssicheren Zeiterfassung wie den Lösungen von Timemaster ersparen. Alle Infos: www.timemaster.de.

BÜROFACHKRAFT (m/w/d)

zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht

- Vorerfahrung im Bereich Photovoltaikanlagen von Vorteil, jedoch nicht zwingend notwendig
- Arbeitszeit zunächst ca. 30 Stunden pro Woche

Melde dich bitte bei uns unter **+49 6281 9028940** oder **m.dosch@roofenergie.de**.

MD roofenergie

www.roofenergie.de
06281-9028940
kontakt@roofenergie.de
Friedensstraße 2 A
74746 Höpfingen

Austräger gesucht! m/w/d

meine-news
Litfaß-Säule

Ravenstein-Merchingen
Hardheim-Schweinberg

Bewerbung unter:
09371-955-115 oder
bewerbung@
news-direkt.com

Miltenberg
www.news-verlag.de

L&A GEBÄUDEREINIGUNG Sauberkeit mit System Ihr zuverlässiger Partner für professionelle Reinigung! Die L&A Gebäudereinigung in 74722 Buchen steht für Zuverlässigkeit, Flexibilität und langjährige Erfahrung im Bereich: Gebäudereinigung, Unterhaltsreinigung, Glasreinigung und vieles mehr! Unser Einsatzgebiet: Buchen, Walldürn, Mosbach, Osterburken, und Umgebung! Sauber. Gründlich. Flexibel. Wir passen uns Ihren Anforderungen an – privat & gewerblich. Kontaktieren Sie uns bei Interesse: @ info@la-reinigungsdienst.de ☎ +49 1608944098 Weitere Informationen: ☎ @ www.la-reinigungsdienst.de

TOMAC EMIL & SOHN GmbH&Co.KG

Bagger- und Fuhrunternehmen · Kabel- und Rohrleitungsbau
Hoch- und Tiefbau · Pflaster- und Straßenbau

Wir sind ein mittelständisches Bauunternehmen mit guter Auftragslage.
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum schnellstmöglichen Zeitpunkt:

- **Vorarbeiter Hoch- und Tiefbau (m/w/d)**
- **Facharbeiter Hoch- und Tiefbau (m/w/d)**
- **Baggerfahrer (m/w/d)**

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen per Post oder E-Mail an uns.
Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Gutenbergstr. 1 | 74722 Buchen | Tel. 06281/564981-0 | personal@tomac-gmbh.de
www.tomac-gmbh.de



NASSE WÄNDE?
FEUCHTER KELLER?

Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Tremel GmbH
Albert-Einstein-Straße 11, 97941 Tauberbischofsheim
09341 - 89 61 333 oder 06282 - 540 99 83

www.isotec-tremel.de

ISOTEC® IMMER BESSER.

SUDOKU-RÄTSEL FÜR EINSTEIGER UND PROFIS

Wir wünschen viel Spaß beim Rätseln!

	2	5			4	1	9	
				5	9		4	
6		4		2		8		
	6			1				
2	5			9		6		1
	1		2	3		9		5
	3			6	5		1	
	7		1			3	6	
1	4		9				2	

	3	7		4				
1	9					4		
		5						7
3	1					5		
				5	3	1		6
	5	2						9
					8			2
6			2			8		
				9	1			

				2			7	1
		3		1	9		4	
	8						6	
2			7		4			3
	9			3	5			2
	3	4						
	7	9	1			5		
3			4			7		
					8			4

FREIZEIT & SPORT

Phatbike Ritchey 26“, 7 Gang Nabenschaltung, Bereifung 26“ + 2,125 Breite / VHB 110€ / TEL.: 06281 / 2700

Basketball- Sportschuhe adidas Crazy BYW 2.0 Pharrell Triple Black Gr. UK 11 US 11.5 Men's EU-Schuhgröße 46, kaum getragen. 70,-€ VB Tel.: 015152005961

Gitarrist (im Rentenalter). Suche Band im 30 km Umkreis von 74722 Buchen. Rock, Blues, Alternative, Indie, gerne Eigenes.Tel: 015227293685

Für Liebhaber: Super 8 Kamera mit großer autom. Zoom Einrichtung keine gebrauchsspuren wenig gebraucht.VHB.45.-Eu. Tel.06282/8976

Rennrad Bianci + 2 Ersatzräder 28“ RH 61 cm / Ausstattung: Shimano 105, 14 Gang, sehr guter Zustand, VHB 250€, TEL.: 06281 / 2700

Die Radsaison 2026 startet bald, wenn du ein leistungsstarkes und neuwertiges E-MTB suchst bist du hier richtig. Verkaufe aus gesundheitlichen Gründen: CUBE Reaction Hybrid SL750 black n metal, GrößeL, 2676km Bj 2021, RFR hydraulische Sattelstütze, 29 Zoll Schwalbe Smart Sam, Bosch Kiox Display, Bosch Performance Line CX, Scheckheft gepflegt. Preis 1800,00€ Tel:01729036092

Gudereit RC5 Herrenfahrrad 28“ blau, RH 52 cm, 21 Gang, sehr guter Zustand, VHB 150€, TEL.: 06281 / 2700

KTM Herren E-Bike 28 Sport, Bj. 2019, 1200km, jährl. KD bei Fa. Dosch. Rahmenhöhe 51cm, 10-Gang, Rückspiegel 1250€ VHB. Tel: 062833948678

Gitarrist (im Rentenalter) Suche Band im 30 Km Umkreis von Buchen. Rock, Blues, Indie, Alternativ, Eigenes, gerne auch Jammen. Tel: 015227293685

Mountainbike 26“, Niagara ZR560, Weinrot, RH 50 cm, 21 Gang Shimano Deore, VHB 130€, TEL.: 06281 / 2700

meine-news.de-Beitrag »
Volkshochschule Buchen e. V.

Kursangebot: Yoga & Kunst – Entdeckung des Unbewussten

Das vhs-Kursangebot „Yoga & Kunst – Entdeckung des Unbewussten“ findet am Samstag, 28. März von 9 bis 12 Uhr im vhs-Haus 2 in Buchen statt.

Im ersten Teil verbinden Ines und Daniel Kunst und Yoga zu einer einzigartigen Symbiose. Durch Asanas, Pranyama und Meditation kannst du erlernen, wie dein künstlerischer Ausdruck mit deiner körperlichen und seelischen Einzigartigkeit verschmelzen kann. Danach führt dich Ines in die Welt der Kunst ein.

Beide Dozenten haben jahrelange Erfahrung in ihren Bereichen.

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/226938

meine-news.de-Beitrag » Verein FC Hardheim-Höpfingen

FC Hardheim-Höpfingen auf vier Turnieren vertreten



Am vergangenen Wochenende waren die Fechter des Fechtclubs Hardheim-Höpfingen an vier verschiedenen Orten im In- wie im Ausland aktiv.

Leander Kammerer startete bei dem europaweiten EFC-Turnier U14 in Finnland und konnte sich nach einer Vorrunde mit zwei von vier gewonnenen Gefechten sowie einem gewonnenen KO ins 32-KO fechten. Dort traf er auf den späteren Sieger und verlor denkbar knapp mit 13:15. Am Ende ein 29. Platz.

Am Sonntag startete er noch mit der Startgemeinschaft zusammen mit einem weiteren Deutschen und einem Briten und erkämpfte sich den zweiten Platz.

Milan Kammerer und Dario Schillinger starteten beim hessischen Ranglistenturnier in Darmstadt. Dort fochten unsere beiden U9 in der Vorrunde bei den U11ern mit. Anschließend konnten Dario und Milan das Finale um den Sieg in der U9 unter sich ausfechten. Milan gewann 10:4 gegen Dario, damit 1. Platz Milan, 2. Platz Dario.

In Schwäbisch Hall waren unsere U15 in der Altersklasse U17 unterwegs, um Ranglistenpunkte zu sammeln.

Morgens startete Constantin bei den Jungs und verlor in der Vorrunde nur ein Gefecht. Mit einem Freilos im 34er-KO focht er sich bis ins 8er-KO vor. Dort war dann Endstation, am Ende ein guter 5. Platz.

Katharina startete dann am Mittag bei den Mädels und konnte in ihrer starken Vorrundengruppe drei von fünf Gefechten für sich entscheiden.

Im anschließenden KO war dann leider Schluss, so dass Katharina sich am Ende auf Platz 21 wiederfand. Tolle Vorrunde, starke Gegner besiegt, weiter kämpfen!

Und in Eislingen waren dann noch unsere Veteranen Alex Bärlein und Jan Bresler aktiv. Beide fochten sich durch die Vorrunde in die KOs. Während Alex leider im 32-KO schon verlor, schaffte es Jan bis ins 8er-KO und musste sich dort knapp geschlagen geben. Am Ende ein 22. Platz für Alex und ein 8. Platz für Jan.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226272

meine-news.de-Beitrag » Richard Weber aus Großeicholzheim

Das Museumsjahr beginnt



Foto: Olga Kling

Der Verein Großeicholzheim und seine Geschichte e. V. freut sich darauf, Sie auch dieses Jahr recht herzlich im Wasserschloss Großeicholzheim begrüßen zu dürfen.

Zu unserer ersten Museumsöffnung am 8. März freuen wir uns, ganz nach unserem Motto „In Großeicholzheim blüht die Kunst“, die Malerin Olga Kling mit ihrer zeitgenössischen Malerei bei uns zu haben. Sie arbeitet mit verschiedenen Materialien (Ölfarben, Acrylfarben, Aquarell) und stellt ausgewählte Werke von ihr in der Tenne aus.

Während der Museumsöffnung 14 bis 17 Uhr laden wir Sie auch zu einem Rundgang ein.

Dieses Jahr haben wir in den kommenden Monaten März, April und Mai sowie im September, Oktober und November tolle Angebote für Sie zusammengestellt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.
Ihr Museumsteam der GusG e. V.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/390785

8. März 2026
14:00 – 17:00 Uhr
Museum im Wasserschloss,
Großeicholzheim,
74743 Seckach

FAHRSERVICE MENZEL
Wir fahren Sie – pünktlich & sicher.
Flughafentransfers (z.B. Frankfurt)
Fahrten in/aus/durch Landkreis Miltenberg
Nur auf Vorbestellung
Faire Festpreise
09373 - 902410
info@fsmenzel.de
Kontaktformular:
www.fsmenzel.de
Fahrservice Menzel, Inh. Tom Menzel
Hauptstraße 67, 63931 Kirchzell

REISEMARKT

Biete an: Welche weibl. Person hat Lust mich auf eine (für sie fast kostenlose) Kreuzfahrt m. der Aida zu bekleiden. Reise ist vom 19.10. - 12.12.2026 Innenkabine "Weltenbummler Südafrika, Mauritius und Orient". ✉ Chiffre Z001/10512

meine-news.de-Beitrag »
Röm.-kath. Kirchengemeinde Bauland-Odenwald aus Hardheim

Nacht der Lichter – Taizégebet

Besinnliche Lieder aus Taizé im Wechsel mit meditativen und biblischen Texten laden zu einer Stunde Ruhe, Besinnung und Mediation ein. Die Kirche ist mit Kerzenlicht erhellt.

Der Taizé-Kreis gestaltet diesen Gottesdienst zusammen mit den Jugendlichen der KJG und Mitgliedern der Musikgruppe „no name product“.

Viele Menschen schätzen diese Form des Betens und Singens, wie sie in der ökumenischen Gemeinschaft von Taizé gepflegt wird und weltweite Verbreitung gefunden hat. Die kurzen, stets wiederholten Gesänge schaffen eine Atmosphäre, in der man zur Ruhe und zum Beten kommt. Ein oft wiederholter Grundgedanke aus wenigen Worten prägt sich allmählich tief ein. Alle sind herzlich eingeladen, sich auf diese besondere Atmosphäre einzulassen und in der Stille der Musik und Besinnung neue Kraft zu schöpfen.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/78553

8. März 2026
19:00 Uhr
Pfarrkirche St. Alban
(Ertaldom), Kirchplatz,
74736 Hardheim

EGID MÜNCH GMBH & CO. KG

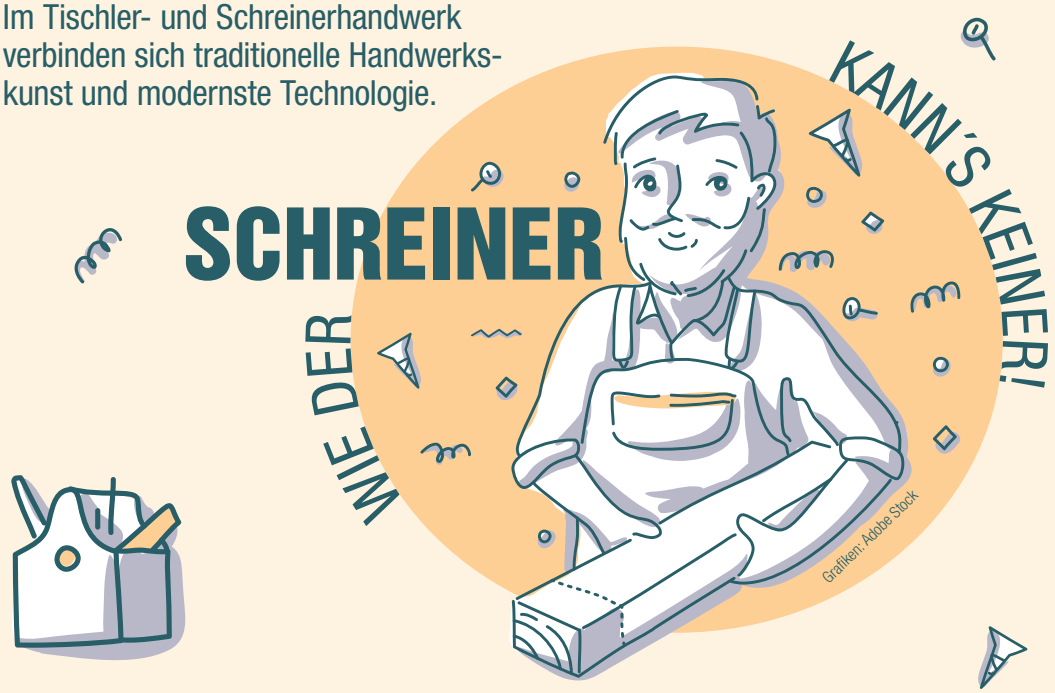
MASCHINEN und WERKZEUGE

rund um die Bearbeitung von Holz und Metall

Bahnhofstraße 6
74746 Höpfingen
Tel. 06283 303 100

Beratung Verkauf Service
www.egid-muench.com

Im Tischler- und Schreinerhandwerk verbinden sich traditionelle Handwerkskunst und modernste Technologie.



- PR -

Massivholzmöbel fördern gesundes Raumklima

HERFORD. Wer nach einem langen, hektischen Tag nach Hause kommt und die eigenen vier Wände betritt, möchte meist erst einmal durchatmen. Dabei können Massivholzmöbel helfen, weil sie die Luftfeuchtigkeit regulieren und ein ausgeglichenes, wohngesundes Raumklima fördern. „Gleichzeitig versprühen Möbel aus Massivholz einen dezenten, angenehmen Duft nach Wald und Natur, der eine beruhigende Wirkung entfaltet", sagt Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz (IPM).



Massivholz bleibt auch nach der Verarbeitung ein atmungsaktives Material.

Foto: IPM/ Thielemeyer

Der entscheidende Vorteil von Massivholz gegenüber anderen Werkstoffen besteht in seiner Offenporigkeit. So nimmt das Material bei hoher Luftfeuchtigkeit, etwa an schwülen Sommertagen, beim Duschen oder nach dem Kochen, den überschüssigen Wasserdampf aus der Luft auf und speichert ihn sicher in seinen Zellwänden. Sobald die Luft im Winter durch die Heizung trockener wird, kehrt das Holz diesen Prozess um und gibt die gespeicherte Feuchtigkeit kontrolliert wieder ab. Dieser ständige Austausch sorgt für ein stabiles und gesundes Raumklima, das nicht nur die Schleimhäute schont, sondern vor allem Asthmatikern Entlastung verspricht. Auch die statische Aufladung von Staub wird mit Massivholzmöbeln reduziert, was das Durchatmen erleichtert. Besonders Menschen mit Allergien spüren diesen Unterschied sofort, da weniger Partikel durch den Raum wirbeln und das Atmen in der Folge spürbar leichter fällt. Darüber hinaus wirken Massivholzmöbel wie sanfte Filter für die Wohnumgebung. Unbehandelte oder lediglich mit natürlichen Ölen veredelte Oberflächen besitzen die Fähigkeit, Schadstoffe aus der Luft zu binden und teilweise sogar zu neutralisieren. „Doch der Einfluss von Holz geht weit über das rein Messbare hinaus. Die einzigartige Optik und Haptik – die individuellen Maserungen, die kleinen Äste und die spürbare Wärme der Oberfläche – steigern das Wohlbefinden", so der Möbelexperte. Studien zeigten, dass der Stresslevel beim Aufenthalt in Räumen mit hohem Holzanteil sinke. „Massivholzmöbel sind die perfekte Symbiose aus Ästhetik und Gesundheit und machen aus einer bloßen Unterkunft ein echtes Zuhause", schließt Ruf.





- PR -

Beim Kellerausbau an die Treppe denken: Moderne Holzkonstruktionen führen sicher und bequem ins Untergeschoss

In vielen Wohnhäusern fristet der Keller ein Schattendasein, in dem allerlei Ausgedientes lagert. Doch dafür ist er viel zu schade. Er lässt sich vielseitig nutzen, beispielsweise als Gästezimmer, Fitnessraum oder Bastelwerkstatt. Und wer die wuchtigen Beton- oder Steinstufen gegen eine Treppenkonstruktion aus Holz ersetzt, kann zusätzlich Raum gewinnen.

„Beim Kellerausbau sollte man der Treppe besondere Aufmerksamkeit widmen“, sagt Thomas Köcher, Geschäftsführer der Treppenmeister-Partnergemeinschaft. „Eine Holztreppe sorgt für einen wohnlichen Übergang in den neugestalteten Bereich.“ Daneben sind moderne Konstruktionen sicherer und bequemer zu begehen als steile, ausgetretene Stufen ohne Geländer.

Weiterer Vorteil: Der Raum unterhalb der Stufen lässt Platz für Einbauschränke, Schubladen, Regale und sogar Sitznischen. Wird ein solcher Stauraum nicht benötigt, lässt sich der Raum mit einer freitragenden Treppe ohne Setzstufen offener und heller gestalten. Auch bei der Systemtreppe „Claustra“ sind die Stufen direkt in der Wand eingelagert. Raumseitig werden sie über Leisten abgehängt. Reichen sie im Erdgeschoss bis zum Boden, kaschieren sie den Kellerabgang. Bei der Treppe in den Keller entsteht durch die Leisten eine abgetrennte Nische mit Stauraum unterhalb der Stufen.

Sollte der Abriss des alten Kellerzugangs übergangsweise eine Bautreppe nötig machen, bietet sich anstelle einer Betontreppe die Rohbau-Treppe „Vario“ an. Sie kann später als Basis für die neue Holztreppe dienen. Ein zweites Aufmaß wird damit überflüssig. Das spart Zeit und Kosten.

Beim Kellerausbau ist der Zugang von oben immer ein besonderes Thema. In älteren Häusern stößt die Kellertreppe direkt an eine Tür, die sich in den Flur oder Wohnbereich öffnet und dort oft stört. Als Alternative bieten sich in solchen Fällen Bodenluken an. Sie verschwinden beim Schließen im Boden und dichten zuverlässig ab. So kann keine kalte Luft aus dem Keller ins Erdgeschoss strömen.

Je nach Material weisen Bodenluken einen Wärmedurchgangskoeffizienten (U-Wert) von etwa 1,2 W/m²K auf. Die Luke lässt sich dank Gasdruckfedern so leicht wie ein Kofferraum-Deckel öffnen und schließen. Haltegriffe an der Unterseite geben Sicherheit beim Einstieg. Die Luke lässt sich auch von unten schließen.





- Anzeige -

Dressler Teleskop – Ihr Fachmann in Waldstetten

Die Firma Dressler Teleskop im Höpfinger Ortsteil Waldstetten ist Ihr Fachmann, wenn es um das Heben und Bewegen schwerer Lasten im Haus- und Gartenbau geht. Der gelernte Zimmermann und Geschäftsführer Raphael Dressler bietet ein breit gefächertes Leistungsspektrum, das von Dachumdeckungen, Dachsanierungen, Montagearbeiten, Problembaumfällungen, Asbestsanierungen, Hebearbeiten, Reinigung von Solar-/Photovoltaikanlagen bis zum Bau von Carports, Pergolen, Baumhäusern, Stelzenhäusern und Terrassen reicht.

Auch die Vermietung von schweren Maschinen ist bei Dressler Teleskop möglich. Für private, gewerbliche und handwerkliche Einsätze bietet Raphael Dressler zur Vermietung einen Schnellbaukran bzw. Turmdrehkran. Dieser ist geeignet für alle Neubau- und Rohbauarbeiten, den Dach- und Holzbau und zum Materialtransport auf der Baustelle. Auch für Montage- und Hebearbeiten sowie Sanierungs- und Umbauprojekte ist der Schnellbaukran von Dressler Teleskop die richtige Wahl. Einzelheiten zu den Modalitäten finden Sie online auf Kleinanzeigen und Instagram.

„Wir garantieren eine zuverlässige und praxisnahe Abwicklung“, bestätigt Geschäftsführer Raphael Dressler. „Unser Schnellbaukran ist perfekt, um Ihre Ideen zu verwirklichen.“

Jetzt unser Angebot auch online entdecken.
kleinanzeigen
https://www.kleinanzeigen.de/pro/zimmerei-dressler-teleskop



Schreinerei Neuberger

- Fensterbau
- Innenausbau
- Insektenschutz
- Möbelbau
- Rolladenbau
- Bodenbeläge

Hellerweg 1, 74731 Walldürn, Telefon: 06285/929090,
info@schreinerei-neuberger.com
www.schreinerei-neuberger.com

Pflegetipps für Holzterrassen: Wetterfest und wohnlich

txn. Die Terrasse gilt als grünes Wohnzimmer: ein Ort zum Entspannen, Genießen und Zusammensein. Besonders beliebt sind Terrassendielen aus Holz. Sie wirken natürlich, lassen sich leicht verarbeiten und fügen sich harmonisch in die Gartenumgebung ein. Damit das Naturmaterial seine ästhetische Wirkung lange behält, ist regelmäßige Pflege unerlässlich.

Im Laufe der Jahreszeiten hinterlassen Witterungseinflüsse, Feuchtigkeit und UV-Strahlung sichtbare Spuren. Im Frühjahr zeigt sich oft, dass Laub oder Moos zu dunklen Verfärbungen geführt haben. Dann empfiehlt sich eine gründliche, aber schonende Reinigung. Loser Schmutz lässt sich mit Besen oder Handfeger entfernen. Für die Tiefenreinigung eignen sich Wasser, Bürste und ein Holzentgrauer. Vom Einsatz eines Hochdruckreinigers raten Fachleute ab: Der harte Wasserstrahl kann die Holzstruktur beschädigen, neuer Schmutz setzt sich dann schneller fest.

Wer eine besonders komfortable Lösung sucht, kann die Reinigung und Pflege auch in die Hände eines Fachbetriebs geben. Die Profis bringen die Terrasse mit Spezialtechnik wieder in Form und tragen auf Wunsch direkt das passende Öl auf. Geeignet sind Spezialprodukte wie das Bona Home Terrassen-Öl auf Pflanzenbasis. Es dringt tief in die Holzporen ein, schützt vor Feuchtigkeit und UV-Strahlen und bringt die natürliche Farbe zurück. Es empfiehlt sich, das Öl großzügig zu verwenden und den Überschuss nach kurzer Einwirkzeit wieder abzunehmen. Die Frischekur verleiht der Terrasse neue Ausstrahlung und erhöht die Widerstandskraft des Materials. Auch andere Holzelemente wie Gartenbänke, Deckchairs oder Pflanzkästen lassen sich mit vergleichbarem Pflegeaufwand aufwerten und schützen.
Weitere Informationen zur Reinigung und Pflege von Holz im Außenbereich finden sich auf der Website www.bona.com.



Grafiken: Adobe Stock



txn. Holzterrassen lassen sich problemlos auffrischen. Die Palette reicht von der einfachen Reinigung über den Einsatz eines Holzentgrauers bis zur Wirkung spezieller Schleifmaschinen, mit denen die verwitterte und unansehnliche oberste Schicht der Holzelemente schonend abgetragen wird. Die Terrasse sieht danach wieder aus wie neu.

Foto: Bona/txn

HANDWERK
VOM FEINSTEN:
SCHREINER

WIR BIETEN:
Zimmerer- & Dachdeckerarbeiten
Blechnerarbeiten
Gerüstbau
Holzrahmenbau & -Aufstockung
Errichtung von Carports
Holzterrassen
Einbau von Dachfenstern
Dachabdichtungen
Autokran-Verleih

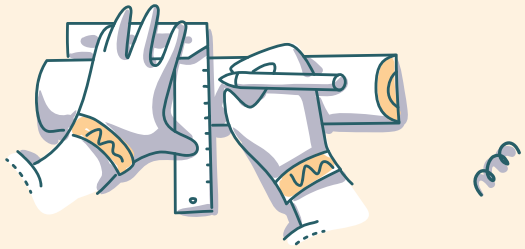
Zimmerei & Holzbau
Sebastian Grimm
Röntgenstr. 14 | 74722 Buchen
0175 5993673
zimmerei.s.grimm@gmail.com



Kompetenz in Holz
> Türen
> Innenausbau
> Reparaturservice
> Beratung und Planung

Zum Mühlengrund 2
74722 Buchen (Odenwald)
Tel. 06281 3437
www.schreinerei-haefner.com

Schreinerei Innenausbau
HÄFNER
MEISTERBETRIEB SEIT 1873



- PR -

Parkett-Trends 2026: Was steckt hinter dem „Ikea-Effekt“?

Parkett ist auch 2026 einer der beliebtesten Bodenbeläge in deutschen Wohnräumen. Doch Geschmack, Anforderungen und Prioritäten verändern sich. Der Verband der Deutschen Parkettindustrie (vdp) verrät, welche Trends 2026 zählen und was hinter dem sogenannten „Ikea-Effekt“ steckt.

Trend 1: Landhausdielen bleiben Dauerbrenner

Parkett ist ein langlebiges Produkt – einmal verbaut, können die Dielen viele Generationen überdauern. Ebenso langlebig wie der natürliche Bodenbelag sind auch manche Trends im Parkettbereich. So wird die Landhausdiele auch 2026 ihren Siegeszug fortsetzen. Schon im letzten Jahr war fast die Hälfte des verkauften Parketts eine Landhausdiele. Wenig verwunderlich, denn die großen Dielen bestechen durch ihre warme Atmosphäre, sind besonders pflegeleicht und lassen sich vergleichsweise einfach verlegen.

Trend 2: Die inneren Werte

Optik ist das eine, aber zunehmend entscheidet das Material, das im Bodenbelag steckt. Denn Parkett punktet beim Klimaschutz: Holz speichert Kohlenstoff über Jahrzehnte im Boden und entlastet das Klima. Wer sich für Parkett aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern entscheidet, setzt bewusst auf einen Bodenbelag, der aktiv zum Klimaschutz beiträgt. Besonders mit Blick auf das Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude (QNG) entwickelt sich das Argument Nachhaltigkeit zum Muss. Parkett spielt hier seine Stärken aus und hebt sich klar von vielen anderen Bodenbelägen ab.

Trend 3: Der IKEA-Effekt

Astlöcher, starke Maserungen im Holz und lebhafte Oberflächen waren jahrelang sehr beliebt. „Rustikal“ sollte es sein, entweder weil man das Haus im Landhausstil eingerichtet hat oder für einen „Industrial Style“ unbehandelte Oberflächen präsentieren wollte. Dieser Trend ist abgeflaut, dafür beobachten die Hersteller eine starke Nachfrage nach ruhigeren Sortierungen, die zum zurückhaltenden, skandinavischen Möbelstil von IKEA passen.

Mit diesem „IKEA-Effekt“ ist auch das Fischgrät-Muster wieder gefragt. Kleinere Dielen sind eher ohne Astlöcher erhältlich, und diese lassen sich gut im Fischgrät-Muster verlegen. Wird das auf Dauer die Landhausdiele vom Thron stoßen? „In jedem Fall ist das gut fürs Handwerk“, sagt vdp-Vorsitzender Michael Schmid. „Denn das Fischgrät-Muster lassen viele Endkunden lieber vom Profi verlegen.“

Mehr Mut zur Vielfalt!

Zum Schluss nachgefragt bei Parkett-Experte Michael Schmid, welcher Trend besonders wünschenswert wäre: „Mehr Vielfalt bei den Holzarten. Eiche dominiert nach wie vor, doch in unseren Wäldern wachsen auch andere Bäume. Buche, Esche, Ahorn oder Roteiche bieten spannende Alternativen mit eigener Charakteristik. Wenn diese Holzarten stärker in den Fokus rücken würden, bei Endkunden oder zumindest bei Architekten, würde Parkett weiter an Vielfalt und Individualität gewinnen.“



Jede Holzart besitzt ihren eigenen Charakter. Lärche verbreitet ein ätherisches Licht.

Foto: Hain Parkett

Brennholzservice Ronny Möller

Brennholzservice Ronny Möller
Im Hofacker 3
74722 Buchen-Rinschheim
0162/78 78 222
ronny.moeller.76@web.de

WIR HEIZEN IHNEN EIN!

Die BESTEN Holzhäuser erkennt man daran...



MÜLLER GRIMM GmbH
Siemensstr. 31 | 74722 Buchen
Tel. 06281 9251 | www.muellergrimm.de

...dass sie von UNS sind!

MÖBELMANUFAKTUR
Individualmöbelbau
Altbausanierung
CNC- & Laser-Technik
Fenster, Türen & Treppen
Innenausbau
Lack- und Glasdesign

Tim Hofmann
Alte Buchener Straße 13/1
74722 Buchen-Hettingen
0 62 81/902028
info@wohnwerkmanufaktur.de
www.wohnwerkmanufaktur.de

WOHNWERK
INNENAUSBAU & GLASDESIGN



Gesundheit im FOKUS

- PR -

Hormone, die unsichtbaren Regisseure

(DJD). Ob Stimmung, Fruchtbarkeit oder Wohlbefinden – Hormone haben bei Frauen in jeder Lebensphase die Hand im Spiel. Schon kleine Schwankungen im empfindlichen System können die Gefühle, das Denken und Handeln beeinflussen. Daher besteht enormer Aufklärungsbedarf. Das zeigt auch eine aktuelle Forsa-Umfrage im Auftrag der IKK classic: Fast jede zweite Frau (46 Prozent) wünscht sich mehr Informationen zu Hormonen und ihrer Wirkung. Besonders deutlich ist der Wissensdurst bei Jüngeren: In der Altersgruppe der 18- bis 29-Jährigen sind es sogar 69 Prozent, bei den 30- bis 39-Jährigen 57 Prozent.

Eigenverantwortung wird gestärkt

Tatsächlich kann ein besseres Verständnis helfen, Beschwerden frühzeitig einzuordnen und gezielt gegenzusteuern – ob bei Zyklusschwankungen, Stimmungstiefs oder Schlafproblemen. Hormonelle Veränderungen prägen das Leben von Frauen – von der Pubertät über Schwangerschaft bis zu den Wechseljahren. Wer seinen Körper und seine Hormone kennt, kann bewusster mit Phasen von Belastung, Stress oder Erschöpfung umgehen. Das Wissen um hormonelle Abläufe schafft also nicht nur Verständnis, sondern stärkt auch die Eigenverantwortung für die Gesundheit.

Infos über Experten und soziale Medien

Die Realität zeigt jedoch, dass vielen Frauen immer noch der Zugang zu verlässlichen Informationen etwa durch Ärztinnen, Ärzte oder Krankenkassen fehlt. Die Innungskrankenkasse nimmt das Thema deshalb jetzt gezielt in den Fokus. Denn die Wechselwirkungen von Hormonen und Lebensstil sind längst wissenschaftlich belegt. So kann etwa chronischer Stress den Hormonhaushalt aus dem Gleichgewicht bringen, was wiederum Schlafprobleme oder Stimmungsschwankungen verstärkt.



Von der Pubertät über Schwangerschaft bis zu den Wechseljahren prägen Hormone das Leben von Frauen. Foto: DJD/IKK classic/Getty Images/South_agency

Unterstützend für die Balance sind hingegen ein regelmäßiger Tagesrhythmus, ausreichend Schlaf und Bewegung. Auch eine Ernährung mit viel Eiweiß, Vollkornprodukten und Omega-3-Fettsäuren kann das Wohlbefinden positiv beeinflussen. Bei anhaltenden Beschwerden ist ärztlicher Rat wichtig – besonders, wenn Zyklus, Haut oder Gewicht sich auffällig verändern.



Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen werden meist durch den Hormonabfall in der Menopause verursacht. Foto: DJD/IKK classic/Getty Images/elenaleonova

Physiotherapie • Medical Wellness • Fußpflege
Privatpraxis Monika Schreiber
Abt-Bessel-Str. 14
74722 Buchen
06281 - 56 54 865
monika-schreiber.de

cookie_studio/freepik
Coastal Entspannung
MASSAGE
Afrikanische Klassikmassage
Ayurveda-Massage
Aromatherapie
Kräuterstempel-Massage
Hot-Stone-Massage
* Afrikanische sanfte Hände *
Untere Vorstadtstr. 2 | 74731 Walldürn | Mobil 0176 – 422 93 514
coastalentspannungmassage@gmail.com | www.massage-wallduern.de

30€ GUTSCHEIN
*) Diese Werbung vorzeigen u. bei Abo-Abschluss 30€ erhalten.
SAUNA . KURSE . GERÄTE
JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING!
Buchen: Die neue große Fitness-Anlage in Buchen "PROMINENT-FITNESS-KETTE®" bietet aktuell noch die 42% Eröffnungs-Rabatt! Auf zwei Etagen gibt es Sauna, Kurse, Geräte, Massagen, u.v.m. Jetzt sichern: Nur 39,99€ je 4 Wochen (statt 69,99€). Werde Gründungsmitglied! Für jeden, der Sport, Wellness & Lifestyle mag.
In unserem weiteren Club in Buchen, in der "LADY-FITNESS-KETTE®", trainieren Frauen unter sich. Sauna, Kurse, Geräte, Massagen.
Beide Clubs bieten dir jetzt ein kostenloses Probe-Training! Am Empfang erhältlich!
Training ab 12 Jahren möglich!
Jetzt 30-Euro-GUTSCHEIN einlösen!
PROMINENT FITNESS-KETTE
Paul-Ehrlich-Str. 7, 74722 Buchen
Hotline: 06281/5648769
LADYFITNESSKETTE Sport | Wellness | Lifestyle
Buchen: T. 06281/5648769
Mosbach: T. 06261/6746184
Osterburken: T. 06291/6487502
Mo.- Fr. 9 -22 Uhr; Sa.-So. 10-17 Uhr

- PR -

Elektrolyte: Die unsichtbaren Helfer im Hintergrund

Elektrolyte nehmen eine Schlüsselrolle im menschlichen Körper ein. Sie sorgen beispielsweise für einen ausgeglichenen Flüssigkeitshaushalt, unterstützen die Funktion von Nerven und Muskeln und tragen zur Regulation des pH-Wertes bei. Der Körper kann Elektrolyte nicht selbstständig herstellen, weshalb sie regelmäßig über die Ernährung aufgenommen werden müssen.

Was sind Elektrolyte?

Elektrolyte sind lebensnotwendige Mineralstoffe, die in Körperflüssigkeiten gelöst als elektrisch geladene Teilchen (Ionen) vorliegen. Sie ermöglichen zahlreiche lebenswichtige Prozesse, darunter den Transport von Nervenimpulsen und die Muskelkontraktion.

Die wichtigsten Elektrolyte und ihre Funktionen

- Natrium: Reguliert zusammen mit Chlorid den Wasserhaushalt und ist an der Impulsweiterleitung beteiligt.
- Kalium: Ist für die Funktion von Muskel- und Nervenzellen unerlässlich.
- Calcium: Unterstützt die Muskelkontraktion, die Blutgerinnung und die Festigkeit der Knochen.
- Magnesium: Trägt zur Energiegewinnung und Muskelfunktion bei.
- Chlorid: Bildet mit Natrium und Kalium die Basis der Flüssigkeitsverteilung im Körper und beeinflusst den Säure-Basen-Haushalt.

Typische Quellen für Elektrolyte

- Natrium und Chlorid: u. a. in Speisesalz (Kochsalz), Brot, Käse
- Kalium: in Obst (z. B. Bananen, Aprikosen), Gemüse (z. B. Kartoffeln, Spinat) und Hülsenfrüchten
- Calcium: in Milchprodukten wie Joghurt, Käse und Milch sowie in bestimmten Mineralwassern
- Magnesium: in Vollkornprodukten, Nüssen, Samen und Hülsenfrüchten.

Generell ist es ratsam, den Verzehr verarbeiteter Lebensmittel zu reduzieren und den Verzehr unverarbeiteter Lebensmittel, wie Vollkornprodukten, Obst und Gemüse, zu steigern.

Bedarf und Risiken

Der Bedarf an Elektrolyten variiert je nach Alter, Gesundheitszustand und Lebensweise. Bei ausgewogener Ernährung wird der Tagesbedarf an Elektrolyten in der Regel gedeckt. Ein Mangel kann beispielsweise durch Alkohol, starke körperliche Belastung, übermäßiges Schwitzen, Durchfall oder unzureichende Zufuhr entstehen und sich in Symptomen wie Kopfschmerzen, Muskelkrämpfen, Müdigkeit oder Herzrhythmusstörungen äußern.

Praktische Tipps für eine ausgewogene Elektrolytversorgung

- Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung achten, die reich an frischem Gemüse, Obst, Milchprodukten, Vollkornprodukten und Hülsenfrüchten ist.
- Bei körperlicher Anstrengung oder starkem Schwitzen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten, um Verluste auszugleichen.
- Speisesalz sparsam verwenden, um eine überhöhte Zufuhr von Natrium zu vermeiden.
- Nahrungsergänzungsmittel nur bei tatsächlichem Bedarf und nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.

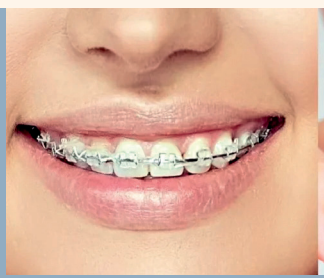
Eine bedarfsgerechte Aufnahme von Elektrolyten ist für den Erhalt der Gesundheit wesentlich. Durch eine bewusste Auswahl und Kombination von Lebensmitteln wird in den meisten Fällen eine ausreichende Versorgung sichergestellt. (Quelle: Debeka)





Dr. med. dent. Ahmed A. Obid
Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Focus GESUNDHEIT TOP MEDIZINER 2024
Focus GESUNDHEIT TOP MEDIZINER 2025




Unsere Praxis hat sich weiterentwickelt und vergrößert:
Willkommen im Fachzentrum für Kieferorthopädie SMILE AM MAIN
Mehr Kompetenz. Mehr Möglichkeiten. Mehr für Ihr Lächeln

Unsere Leistungen:
- Kieferorthopädie für Kinder und Jugendliche
- Kieferorthopädie für Erwachsene
- Digitale Kieferorthopädie
- Herausnehmbare Zahnspangen
- Festsitzende Zahnspangen
- Feste innenliegende Zahnspangen
- Schienenbehandlung (Aligner)

Es erwartet Sie:
- Ein sehr modernes Fachzentrum mit Top-Ausstattungen
- Freundliches und kompetenes Team
- Einfache Online-Terminvergabe
- Perfekte Verkehrsanbindung (ca. 200 m vom Bahnhof entfernt)
- Freie Parkplätze
- Kurze Wartezeiten

Google Bewertungen 5.0 ★★★★★

SMILE AM MAIN®
Fachzentrum für Kieferorthopädie

Dr. med. dent. Ahmed A. Obid
Gesundheitszentrum Erlenbach
Dr.-Vits-Str. 11
63906 Erlenbach am Main
Tel: 09372-7063557
E-Mail: info@smile-am-main.de
Webseite: www.smile-am-main.de

Alle Krankenkassen (privat & gesetzlich)

Für Online-Termine scannen Sie den Barcode oder besuchen Sie unsere Webseite

Die Kraft der Sonne nutzen



MEHR LEISTUNG ALS JEDES ANDERE SOLARSYSTEM

Das neue AquaSOLAR+ System von Paradigma. Mehr Wärme von der Sonne.

www.paradigma.de

PARADIGMA

IHW GmbH

IHW Buchen GmbH | Ihr Ritter Energie Partner
Hettinger Straße 36 | 74722 Buchen
Tel. 06281 4582 | www.ihw-buchen

eanok

EnergieAgentur
Neckar-Odenwald-Kreis

Energieagentur Neckar-Odenwald-Kreis
Sansenhecken 1 | 74722 Buchen

T 06281 / 906-820 | info@eanok.de | www.eanok.de

Vortragsreihe der Energieagentur Neckar-Odenwald-Kreis

„Photovoltaik effizient nutzen“

26.03.2026, 18:30 Uhr: „Heizen mit Solarstrom – Photovoltaik effizient nutzen“
14.04.2026, 18:30 Uhr: „Home-Energy-Management-Systeme: Ein Marktüberblick für Deutschland“

Beide Vorträge sind kostenfrei und finden online statt.
Es bedarf einer Anmeldung unter
info@eanok.de oder 06281/906820.
Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link zur Veranstaltung.

GEMEINNÜTZIG, UNABHÄNGIG, OBJEKTIV

- PR -

Ein Sonnenenergiedach aus Solarthermie und Photovoltaik – Platz für beides

txn. Sonnenenergie ist zu 100 Prozent nachhaltig – und kostenlos verfügbar. Die Sonne liefert jährlich ein Vielfaches dessen, was die Menschheit tatsächlich verbraucht. Wer diese Energie für Wärme und Strom nutzt, senkt dauerhaft die Betriebskosten und deckt einen großen Teil des Energiebedarfs CO_2-frei – unabhängig von fossilen Quellen und Anbietern.

Solarthermie liefert selbst im Winter zuverlässig Energie und kann die Heizungsanlage spürbar entlasten: ideal für Warmwasser und Heizung. Als eigenständige Lösung kann Solarthermie bis zur Hälfte des Wärmebedarfs decken. Die Flächeneffizienz ist dabei besonders hoch: Pro Quadratmeter erzeugt sie bis zu viermal mehr erneuerbare Energie als eine Photovoltaikanlage. Photovoltaik wandelt Sonnenlicht in flexibel nutzbaren Strom um – optimal für Haushaltsgeräte, E-Auto oder Wärmepumpe. Läuft die Wärmepumpe mit eigenem Sonnenstrom, freuen sich Umwelt und Geldbeutel gleichermaßen.

Wer beide Technologien kombiniert, nutzt den vollen Sonnenertrag. Der große Vorteil: Unabhängigkeit von Energiepreisen, fossilen Brennstoffen, Stromanbietern und Importen – nicht erst in der Zukunft, sondern schon heute. Beide Systeme lassen sich problemlos in ein bestehendes Heizsystem einbinden. Wer sich sofort für beide Technologien entscheidet, spart Zeit und Kosten in der Installation.

„Die Kombination aus Solarthermie und Photovoltaik macht Dächer zu vollwertigen Energiezentralen – ökologisch und wirtschaftlich“, erklärt Ulf Heidrich, Bereichsleiter Produktmanagement bei der Ritter Energie. Stammen beide Technologien aus einer Hand, entsteht eine funktional und technisch optimal abgestimmte Gesamtlösung. Das Ergebnis: optimale Beratung, einfache Installation und maximale Effizienz. Damit ist das Sonnenenergiedach eine der stärksten Antworten auf die steigenden Energiepreise und den Wunsch nach nachhaltiger Wärmeversorgung.



txn. Solarthermie und Photovoltaik auf einem Dach: nachhaltige Lösung für Sanierung und Neubau. *txn-Foto: Ritter Energie*



Die Energiewende findet auf unseren Dächern statt. Sonnenenergie ist nicht nur unerschöpflich und sauber, sie ist heute auch wirtschaftlich so attraktiv wie nie zuvor. Wer auf Photovoltaik setzt, investiert in Unabhängigkeit von schwankenden Strompreisen und steigert den Wert der eigenen Immobilie nachhaltig. Doch eine Solaranlage ist mehr als nur Technik – sie ist ein komplexes Zusammenspiel aus präziser Planung, sicherer Dachmontage und fachgerechter Elektroinstallation.

- PR -

Wie Batteriespeicher Solarstrom besser nutzbar machen

txn. Ohne Sonne geht es nicht: Photovoltaik-Anlagen liefern nur Strom, wenn die Sonne scheint. Mit Batteriespeichern können Eigentümerinnen und Eigentümer den Anteil an Eigenversorgung aus der Photovoltaik-Anlage steigern. Voraussetzung: Batteriespeicher und Solaranlagen ergeben ein gutes Match.



txn. Solarstrom rund um die Uhr nutzen: Mit dem passenden Batteriespeicher lässt sich der Eigenverbrauch deutlich steigern – vor allem in den Abend- und Nachtstunden. Foto: txn-Foto: vzbv/AdobeStock_vectorwin

Wer sich für eine eigene Photovoltaikanlage auf dem Dach entscheidet, kann etwa 20 bis 30 Prozent des Jahresstrombedarfs für Haushalts- und Wärmepumpenstrom selbst erzeugen. Mit einem passenden Batteriespeicher sind sogar 40 Prozent möglich, so die Energieberatung der Verbraucherzentrale. Die Speicher sammeln tagsüber den Solarstrom, sodass er für den abendlichen und nächtlichen Stromverbrauch etwa von Fernseher, Alarmanlage, Beleuchtung, Kühlschrank oder Tiefkühltruhe verfügbar wird.

Damit sich die Investition rechnet, sollte der Speicher genau zum Bedarf passen. Ist er zu groß, nutzt er sein Potenzial nicht aus, arbeitet unwirtschaftlich und altert schneller. Batteriespeicher sollten so dimensioniert sein, dass sie idealerweise den Strombedarf einer Nacht abdecken.

Wer sich unsicher ist, welche Speichergröße für das eigene Haus geeignet ist, kann sich unabhängig beraten lassen. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale unterstützt Eigentümer:innen mit individuellen Empfehlungen – neutral, anbieterunabhängig und praxisnah.

GÖTZ ENERGIEBERATUNG
ENERGIEEFFIZIENT BAUEN UND SANIEREN
- Energieberatung
- Individueller Sanierungsfahrplan
- Förderanträge BAFA und KfW
- Baubegleitung
- Energieausweise
Neuer Weg 12
74743 Seckach
06291/647443
info@eb-goetz.de
www.energieberatung-goetz.de



©AdobeStock/vzbv

MD **roofenergie** GmbH

PV-ANLAGE
SOLAR-ANLAGEN
BATTERIESPEICHER





BLACKOUT?
NICHT MIT UNS!

SICHERN SIE SICH EINE PV-ANLAGE
bis zum 31. März 2026
und Sie **erhalten eine**
BLACKOUTBOX
für 199,- €
anstatt 799,- €

Angebot begrenzt bis 31.03.2026

Die MD roofenergie Notstromlösung hält Ihr Zuhause während eines Stromausfalls funktionsfähig und sorgt für eine resiliente Energieversorgung.

Jetzt informieren!

MD **roofenergie** GmbH

Unsere AUSSTELLUNG in der Friedensstraße 2A, 74746 Höpfingen kann jederzeit von 08:00 – 13:00 Uhr bzw. nach Absprache besucht werden.

Jetzt unverbindlich beraten lassen:

Alle Infos und Termin buchen

06281-9028940
06283-2273206
0151-42383354
kontakt@roofenergie.de

Oder besuchen Sie uns auf
www.roofenergie.de

MD roofenergie GmbH aus Höpfingen: Energieunabhängigkeit mit System – Zukunftssichere, nachhaltige und regionale Energielösungen für private und gewerbliche Kunden



Die Photovoltaikanlage auf einem der schwarzen Hochhäuser zeigt, wie bestehende Gebäude in nachhaltige Energiekonzepte eingebunden werden können.

Die MD roofenergie GmbH mit Sitz in Höpfingen steht seit ihrer Gründung im Jahr 2018 für zukunftsorientierte Energiekonzepte aus der Region. Als spezialisierter Fachbetrieb für Photovoltaik, Stromspeicher, Notstromlösungen und E-Mobilität begleitet das Unternehmen private wie auch gewerbliche Kunden auf dem Weg zu mehr Energieunabhängigkeit. Ziel ist es, Energiekosten nachhaltig zu senken, die Versorgungssicherheit zu erhöhen und gleichzeitig einen Beitrag zum Klimaschutz durch den Einsatz erneuerbarer Energien zu leisten.

Eigener Solarstrom vom Dach – individuell geplant

Im Mittelpunkt der Arbeit von MD roofenergie stehen individuell geplante Photovoltaikanlagen. Diese werden exakt auf die jeweilige Immobilie und den Energiebedarf abgestimmt – vom Einfamilienhaus bis zum Mehrparteiengebäude oder Gewerbebetrieb. Der erzeugte Solarstrom wird direkt vor Ort genutzt und bildet die Grundlage für eine wirtschaftliche und nachhaltige Eigenversorgung.

Ergänzt werden die Anlagen durch moderne Stromspeichersysteme, die überschüssige Energie speichern und zeitversetzt verfügbar machen. Dadurch lässt sich der Eigenverbrauch deutlich erhöhen – ein entscheidender Faktor für langfristige Einsparungen und mehr Unabhängigkeit vom öffentlichen Stromnetz.

Sicherheit im Fokus: Notstrom- und Blackout-Vorsorge

Ein besonderer Schwerpunkt von MD roofenergie liegt auf der Blackout-Vorsorge. Die eingesetzten Systeme ermöglichen es, wichtige Verbraucher auch bei einem Stromausfall zuverlässig weiter zu betreiben. Intelligente Notstromlösungen sorgen dafür, dass die Energieversorgung selbst in Ausnahmesituationen stabil bleibt, ein Aspekt, der für viele Kunden zunehmend an Bedeutung gewinnt.

Ganzheitliche Konzepte inklusive E-Mobilität

Photovoltaik, Speichertechnik und Notstrom werden bei MD roofenergie als Teil eines ganzheitlichen Energiekonzepts betrachtet. Dazu gehört auch die Integration von Wallbox-Lösungen für Elektrofahrzeuge. So kann das E-Auto komfortabel und effizient mit selbst erzeugtem Solarstrom geladen werden. Auf Wunsch bietet das Unternehmen zusätzlich Lösungen wie Solarcarports oder Erweiterungen bestehender Anlagen an.

Beratung, Planung und Service aus einer Hand

Als regional verwurzeltes Unternehmen legt die MD roofenergie GmbH großen Wert auf persönliche Beratung und transparente Planung.



Das Herz der Energieversorgung: Wechselrichter und Stromspeicher sorgen dafür, dass selbst erzeugter Solarstrom jederzeit verfügbar ist.

Das Team begleitet seine Kunden von der ersten Analyse über die individuelle Planung, die fachgerechte Montage bis hin zur Inbetriebnahme – alles aus einer Hand. Neben der technischen Umsetzung unterstützt MD roofenergie auch bei der Analyse des individuellen Einsparpotenzials sowie bei Fragen zu Finanzierung und Fördermöglichkeiten. Ergänzt wird das Angebot durch Monitoring-Systeme zur Überwachung der Anlagenleistung und einen zuverlässigen Wartungsservice.

Erfolgreiches Praxisbeispiel: Photovoltaikprojekt in Buchen

Wie sich nachhaltige Energielösungen auch im größeren Maßstab erfolgreich umsetzen lassen, zeigt ein aktuelles Projekt an den Schwarzen Hochhäusern in Buchen. Im Rahmen einer anstehenden Dachsanierung entschied sich die Eigentümergemeinschaft für die Installation einer Photovoltaikanlage, um gesetzliche Energieauflagen zu erfüllen und gleichzeitig die Stromkosten zu senken.

Die installierte Anlage mit einer Leistung von 27 Kilowattpeak (kWp) wurde durch einen Batteriespeicher mit 10 Kilowattstunden (kWh) ergänzt. Ziel war es insbesondere, den Strombedarf für den Allgemeinstrom deutlich zu reduzieren – mit Erfolg: Bereits nach kurzer Betriebszeit konnte eine Einsparung von rund 70 Prozent erzielt werden. Die Eigentümergemeinschaft zeigte sich nach Abschluss des Projekts von der wirtschaftlichen und technischen Umsetzung überzeugt.

Das Projekt gilt damit als gelungenes Beispiel für nachhaltige Energieversorgung im regionalen Wohnungsbau.



Modernes Batteriespeichersystem mit Notstromfunktion und Wallbox zur Nutzung von selbsterzeugtem Solarstrom.

Nachhaltige Energie mit Perspektive

Die MD roofenergie GmbH steht für durchdachte Energielösungen, die ökologische Verantwortung mit wirtschaftlichem Nutzen verbinden. Mit hochwertigen Komponenten, eigener Montage und einem klaren Fokus auf Sicherheit und Zukunftsfähigkeit bietet das Unternehmen seinen Kunden ein gutes Gefühl – heute und langfristig.

MD roofenergie GmbH – Eigener Strom. Eigene Sicherheit. Eigene Zukunft.

So finden Sie uns

MD roofenergie GmbH
Friedensstraße 2A
74746 Höpfingen

Website: www.roofenergie.de
Telefon: 06281 9028940
Telefon: 06283 2273206
kontakt@roofenergie.de

MD **roofenergie** GmbH

Aktuelles & Einblicke:

Folgen Sie uns auf Instagram:
@mdroofenergie.gmbh
www.instagram.com/mdroofenergie.gmbh

Leistungen:

- **Photovoltaik**
- **Stromspeicher**
- **Notstromlösungen**
- **E-Mobilität**
- **Beratung und Service**


Die Kraft der Sonne nutzen

©AdobeStock/Mesmo


–weishaupt–
Weishaupt
Wärmepumpe
Aeroblock®
Effizient.
Leise.
Testsieger.
* Stiftung Warentest, Ausgabe 8/2024
R290
Das natürliche Kältemittel R290 (Propan) mit einem GWP von 3 ist in einem hermetisch geschlossenen Kältekreis verfüllt.
www.weishaupt.de
LINK GmbH
• Heizung • alternative Energien
• Sanitär • Wärmepumpen
• Solar • Kundendienst
74736 Hardheim Gustav-Eirich-Straße 1
Tel. (0 62 83) 62 78 Fax. (0 62 83) 71 32

- PR -

Pellets und Solarthermie als nachhaltige Heiz-Alternative ökologisch kombiniert

txn. Moderne Pelletheizungen sind eine leistungsstarke, nachhaltige Lösung – besonders im Gebäudebestand mit begrenzten Sanierungsmöglichkeiten. Sie arbeiten effizient, klimafreundlich und komfortabel – ganz ohne fossile Energieträger.

Wer zusätzlich auf Solarthermie setzt, steigert die Effizienz weiter und reduziert die Betriebskosten spürbar. Gerade bei älteren Gebäuden kann diese Kombination eine wirtschaftlich und ökologisch überzeugende Alternative sein.

Neue Technologien sorgen für minimale Feinstaubemissionen – ein Partikelfilter ist nicht nötig. Im Vergleich zu fossilen Heizungen überzeugen Holzpellets zudem mit stabilen Preisen und hoher regionaler Verfügbarkeit. Pellets werden aus Sägeresten hergestellt, die andernfalls ungenutzt bleiben würden. Kurze Lieferwege stärken die regionale Wirtschaft, senken Transportkosten und vermeiden Emissionen. Wer mit Holzpellets heizt, heizt klimaneutral. Denn: bei der Verbrennung wird nur so viel CO_2 freigesetzt, wie der Baum zuvor beim Wachsen gebunden hat. In Kombination mit Solarthermie entfaltet das System seine volle Stärke: Von April bis Oktober kann die Solaranlage den Wärmebedarf meist vollständig decken – der Pelletkessel bleibt in dieser Zeit ausgeschaltet. Das spart Energie, reduziert den Brennstoffverbrauch und verlängert die Lebensdauer der Anlage.

Auch die Kombination mit Photovoltaik ist möglich, etwa zur Versorgung der Steuerung und Fördersysteme mit eigenem Strom. „Im Gebäudebestand ist die Kombination aus Pellets und Solarthermie oft die wirtschaftlich und technisch sinnvollste Lösung“, sagt Christof Geiger, Produktmanager Holzwärme bei der Ritter Energie GmbH & Co. KG. Pellets lassen sich flexibel lagern – im platzsparenden Außensilo oder in verschiedenen Lagermöglichkeiten im Keller. Systeme aus einer Hand sichern abgestimmte Technik und einfache Umsetzung.



tun. Nachhaltig heizen mit Holzpellets und Solarthermie: kombinierbar, flexibel und förderfähig. *Foto: tun-Foto Ritter Energie*

©AdobeStock/tiagoprodez


ENERGIE
FÜR DIE NÄCHSTE GENERATION
Aus KUHN Haustechnik wird
KUHN GEBÄUDE TECHNIK
Ihr richtiger Ansprechpartner für
- HEIZUNG
- BAD & WELLNESS
- PHOTOVOLTAIK
- KLIMA
Mit uns bares Geld sparen!
KUHN GmbH Technische Anlagen - Gebäudetechnik
Franz-Kuhn-Straße 1-3 | 74746 Höpfingen | +49 6283 2201 0
info@kuhn-gt.de | www.kuhn-gebaeudetechnik.de

SUCHE

SUCHE Ankauf von LKW, Sprinter, Bagger, Radlader, Baumaschinen U.s.W Tel 015679 565044

Suche ein Krankenbett mit Galgen.Telnr.06282 1214

SUCHE Fiat Traktor auch defekt Tel 0176 50162707

SUCHE Ankauf von Traktoren, Pflug, Landmaschinen, Ballenpressen, Kfz und Fahrzeuge aller Art, Telefonisch erreichbar unter 015679 565044

meine-news.de

DAS Nachrichtenportal der Region, bei dem JEDER kostenfrei mitmachen kann

Suche Fiat Traktor auch reperaturbedrüftig telefonischer Kontakt 0176 50162707

Sammler ! Kauft Münzen Aus Ganzer Welt Auch (D-Mark) Ganze Sammlungen Nachlässe Barzahlung Und Abholung, Tel.0176/84824395

Suche Landmaschinen und Traktoren einfach alles anbieten 015679 565044

Suche Mofa mit Papieren Angebote an Tel 016092971773

Suche Mofa, Scheunenfund etc. Vielleicht hat ja jemand eines Zuhause rumstehen. Vielen Dank. Tel. 01732620563

Suche Pflug: Lemken Kverneland Kuhn oder andere Marke 015679 565044

Suche Traktor ab 30 PS bitte alles anbieten 015679 565044



Guten Tag Liebe Leser ! Kaufe Alte Möbel Gemälde Porzellan Kristalglas Krüge Zinn Teppiche Pelze Nähmaschine Militär Bücher Taschen Münzen (Gold Und Modeschmuck) Zahngold Altgold Uhren Jeder Art " Ganze Nachlässe Barzahlung Und Abholung Auch Defekt Bitte Alles Anbieten ' 0172/4097614

KONTAKTE

Witwe, 76 J., sucht Ihn Nähe Buchen für Freundschaft. Zuschrift mit Bild an LFS. ✉ Chiffre Z001/10511

Mit einer neuen Leichtigkeit durch Leben gehen - dem Frühling entgegen. Dies gelingt zu zweit sicher besser. Daher sucht er, Mitte 50, gutaussehend, aktiv, naturverbunden, kulturell interessiert eine nette Sie mit dem Herzen am rechten Fleck. ✉ Chiffre 777/3246

Hallo, genau mit dir (männlich) möchte ich (weiblich), 53, verwitwet, wieder glücklich sein. Gemeinsame Unternehmungen wie Reisen, Radfahren, Freunde treffen wäre toll. Möchtest du auch nicht mehr alleine sein und hast ernsthaftes Interesse, dann melde dich gerne mit Foto. Eine Partnerschaft auf Augenhöhe und Akzeptanz ist mir sehr wichtig. ✉ Chiffre 777/3249

Schicken Sie bitte **Antworten** auf **Chiffre-Anzeigen** mit Angabe der Chiffre-Nummer an:
News Verlag, Brückenstr. 11, 63897 Miltenberg, info@news-verlag.de

meine-news.de-Beitrag » Diana Heß aus Seckach

MV Seckach: Anlässlich des 100. Geburtstags sind viele Veranstaltungen geplant

Der Musikverein Seckach wird dieses Jahr 100 Jahre alt – ein Grund zum Feiern! Über das ganze Jubiläumsjahr sind Veranstaltungen im Zeichen der Musik, des Miteinanders und der Erinnerung geplant. Zusätzlich gibt es einen Pin „100 Jahre MVS“ übers gesamte Jahr zu erwerben.

Den Auftakt der Feierlichkeiten bildet der offizielle Festakt für geladene Gäste am **Samstag, 28. März 2026.** Hier werden die 100 Jahre Vereinsgeschichte entsprechend gewürdigt, und die aktuellen Gruppen des Vereins stellen sich vor. Zu diesem Anlass wird der Musikverein eine Festschrift mit prominenten Grußworten und der Vereinschronik veröffentlichen. Ebenso wird eine Bilderausstellung „100 Jahre MVS“ zu sehen sein.
Am **Sonntag, 29. März 2026** ab 14 Uhr sind alle herzlich in den Mehrzweckraum der Seckachtalhalle eingeladen, sich bei Kaffee und Kuchen die Bilderpräsentation 100 Jahre MVS anzuschauen und in Erinnerungen zu schwelgen. Danach findet um 18 Uhr die Generalversammlung des Vereins statt.

Ein besonderes Highlight ist im April geplant: Es gelang der Vorstandschaft des MV Seckach das Heeresmusikkorps Veitshöchheim für ein Benefizkonzert zu gewinnen. Dies findet am **Donnerstag, 16. April 2026** um 19 Uhr in der Schlossgartenhalle in Großeicholzheim statt. Genießen Sie einen Abend mit hochklassiger Blasmusik zu Gunsten des Fördervereins Kindergarten St. Franziskus Seckach und des Kinderhospiz Neckar-Odenwald.
Am **Sonntag, 28. Juni 2026** gibt es ein Sommerfest zum Jubiläum. Die Feier im und um das Schützenhaus in Seckach soll ganz im Zeichen der traditionellen Blasmusik stehen. Dazu werden auch auswärtige Kapellen aufspielen.
Am **Sonntag, 26. Juli 2026** steht das nun schon traditionelle Kirchenkonzert in der katholischen Kirche St. Sebastian auf dem Programm. Steigen sie aus dem Alltag aus, und in eine musikalische Entspannungsreise ein.
Eine neue Idee im Sinne der Gemeinschaft entstand für den **Advent 2026.** Was verbindet mehr als gemeinsam zu singen? Daher möchten wir in allen vier Ortsteilen Weihnachtslieder spielen und die Bevölkerung zum Singen einladen.
Den Abschluss des Jubiläumsjahres bildet das Weihnachtskonzert des MV Seckach am **Samstag, den 19. Dezember 2026,** dieses Jahr mit einem besonderen Programm: Per Online-Abstimmung wird ein Wunschkonzert zusammengestellt. Wir sind bereits gespannt auf das Abstimmungsergebnis – bitte machen Sie gerne mit! Mehr Infos dazu finden Sie auf unserer Homepage oder in der örtlichen Presse.
Der Musikverein Seckach möchte das Jubiläumsjahr nutzen, um sich und sein Können zu präsentieren. Bei den unterschiedlichen Veranstaltungen wird das volle Repertoire des Vereins sichtbar – von traditioneller bis moderner Blasmusik, über anspruchsvolle Konzertstücke bis hin zur erfolgreichen Jugendarbeit. Durch viel Engagement der Vereinsmitglieder wird dabei nicht nur im Jubiläumsjahr ein wertvoller Beitrag für das Seckacher Vereinsleben geleistet.

Ob offizieller Festakt, stimmungsvolles Sommerfest oder inspirierendes Kirchenkonzert: Der Musikverein möchte zeigen, dass er musikalisch breit aufgestellt ist und für jeden Geschmack etwas bietet. Damit wird das Jubiläumsjahr zu einem Erlebnis für die gesamte Bevölkerung und alle Gäste – seien Sie dabei!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226392

meine-news.de-Beitrag » Yuishinkan Dojo Sportkarate Walldürn

Projekttag bei der Sportkarate Walldürn

Beim Projekttag der Realschule Walldürn besuchte eine Gruppe von 14 Schülerinnen und Schülern das Yuishinkan Dojo der Sportkarate Walldürn.

Die Veranstaltung begann mit einer Begrüßung durch den Vereinsvorsitzenden Wolfgang Bundschuh. Er stellte den Teilnehmenden den Verein vor, erläuterte kurz die Philosophie des Karate und hob hervor, wie wichtig Disziplin, Respekt und Fairness im Training sind. Anschließend gab es ein Warm-up und ein kleines Workout zum Einstieg.
Die Teilnehmenden erhielten einen Einblick in die Bewegungsabläufe des Karate, angefangen bei Stoßen, Schlagen und Treten, gefolgt von Koordinationsübungen. Es wurden einfache Selbstverteidigungsübungen sowie Katasequenzen kennengelernt, und es standen spielerische Wettkämpfe auf dem Programm.

Als Trainer standen Wolfgang Bundschuh, Norbert Steinbach und Jürgen Kirchessner zur Seite. Das engagierte Trainerteam begleitete die Gruppe sicher über die drei Stunden, erklärte geduldig einzelne Bewegungsabläufe.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225755

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

Vortrag: Erziehen ohne Machtkampf

Der vhs-Workshop „Erziehen ohne Machtkampf – mit mehr Verbindung durch den Familienalltag“ findet am Montag, 23. März von 18 bis 19.30 Uhr im vhs-Haus 2 in Buchen statt.
Streit, Wutausbrüche oder endlose Diskussionen um Hausaufgaben oder Schlafenszeiten? Viele Eltern erleben tagtäglich solche Machtkämpfe. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit Ihrem Kind in eine stärkende Beziehung treten und den Alltag mit mehr Leichtigkeit meistern. Sie lernen einfache Werkzeuge aus der achtsamen Kommunikation kennen und erhalten Impulse, wie Sie auf emotionale Bedürfnisse Ihres Kindes eingehen, ohne sich selbst zu verlieren.
Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226932



LANDWIRTSCHAFT

Gebe ab: Agria Balkenmäher 4300. Funktionsfähig, wenig verwendet. Generalüberholt, sehr guter Zustand. Preis: 990 EUR Handy 01708013846

Emco Star Kombisäge, Band/Tischsäge, Bandsägeblatt fehlt, Ersatzteile erhältlich, Linkslauf defekt, Säge funktioniert, guter Zustand. VHB: 130 € 01771839409

Verk. schwere Schreiner Bandsäge, Qualitätssäge aus Gusseisen mit Elektromotor 400V, z.B. zum Brennholzsägen, Dreipunkt f. Traktor angebaut. 130€, 06287-4242

Ca. 50 Holzstickel aus Fichte. Ideal für Koppel, Weidenbau, Umzäunungen. 8-12cm dick, ca.2m lang. Pfahlpreis: 3 EUR (nicht angespitzt) 5 EUR (angespitzt) Handy 01708013846

Agria Zusatzgewichte für Antriebsräder. Hist. Zugmaschine Diesel-Einachser Bj. 1967. 2 Stk. für 40,-€ 015126655400

80 Ballen Heu Ø1.6 u. 1.8m u. Ladewagen Mengele LAW 350 mit Walzen u. Querförderband günstig zu verkaufen.Tel.062849297946 H015170890513

Vergaser STIHL Motorsäge 193 T; muss gereinigt werden; als defekt an Bastler 20,-€ VHB 015126655400

Verkaufe Äpfel (nicht gespritzt, Sorten: Idared, Jonagored, Mutsu, u.a.) für 1 € pro kg, BCH-Götzingen, Tel. 06281-8768

Siloballen zum verkaufen. 1Schnitt 2025. Menge 30 Stuck. Sehr gute Qualität. Preis pro Stück 30€ VHB. ☎ 01624917381

Ständig Gabelstapler zu verkaufen !! Überwiegend Marke Linde, Diesel, Gas, Elektro. Meisterbetrieb seit über 30 Jahren 0160 97825829

SUCHE Ankauf von Traktoren, Pflug, -Landmaschinen, Pressen, Kfz, Fahrzeugen aller Art Tel 015679 565044

Suche Beetpflug, Drehpflug, älteren Traktor/Schlepper, Kartoffelroder, Kartoffelschleuder, Legegerät, Ballenpresse, Kreiselegge, Vakuumfass, Drillmaschine 015679 565044

SUCHE FIAT Traktor kann auch. reperaturbedrüftig sein Tel 0176 50162707

Suche Landmaschinen, Traktoren einfach alles anbieten 015679 565044

Suche landwirtschaftliche Fläche zwischen Mudau und Walldürn zu kaufen. Gern alles anbieten, Angebotewerden diskret behandelt. Auch Wald-Tel.015122254380

Suche Mofa, Scheunenfund etc. Vielleicht hat ja jemand noch eines Zuhause rumstehen. Vielen Dank. Tel. 01732620563

Suche Pflegebereifung R42-44-46-48-50 in gutem Zustand am liebsten einen kompletten Satz telefonisch zu erreichen unter Nr 015678 833149

Suche Pflug ; Lemken Kuhn Kverneland oder andere Marke 015679 565044

SUCHE Pflug 2-3 Scharre soll im guten Zustand sein 0176 50162707

Suche Traktor ab 30 Ps bitte alles anbieten Tel 015679 565044

Siemens Starkstrommotor 13,5 kW, von Botsch Häcksler, 1440 U/min, 3-fach Keilriemenscheibe. Stern-Dreieckschalter. Wellen-D 42,5 mm VB 100€ 74722 BCH 01703064947

Bohnenstangen, entrindet und gespitzt, 4m lang, Brühtrog aus verzinktem Blech mit 2 Räder, Kultivator mit 17 Zinken , Kartoffelroder mit Radantrieb zvk.Tel.0152 058 04100

Verkaufe gebrauchten Stihl Freischneider FS160. Zustand gepflegt. Mobil: 015168445109

Verkaufe Güllerührwerk Reck, verzinkt, Preis 300 Euro, Tel. 06284/1629

Holzkiste mit Deckel und Verschluss ; 1,15 x 0,7 x 0,7m ; Tel. 0176/96706130

6 Silo Ballen 1 schnitt und 10 Ballen 2 schnitt von 2025 zu verkaufen. Sehr gute qualität. Tel 01607614471

Brennholz Buche Länge 25cm/33cm Kammergetrocknet zu verkaufen Zufuhr möglich ☎ 0151/64434927

Brennholz Fichte Kiefer, Hartholz trocken, 1m Stücke oder auf Wunschlänge gesägt und geliefert zu verkaufen. Tel. 06284/1290

Brennholz Fichte/Kiefer/Birke - Gemisch, gut abgelagert, Meterstücke, gespalten an Selbstabholer für 60€/Ster zu verkaufen. ☎ 06284929043

Brennholz, 1m Stücke, gemischt Weich- und Hartholz, gut abgelagert, Ortsteil von Mudau, für Selbstabholer oder auch auf Wunsch sägen und Zufahrt möglich. Tel.: 06284 1577

Brennholz, trocken und ofenfertig, gesägt auf Wunschlänge, incl. Anlieferung, zu verkaufen, tel. 0160/7439700

Motorsäge Dolmar 5105 mit Easy Start, 3,8PS, Schwert 38cm, wie neu, Top Zustand, VB., Tel. 06283/394726

Sachs-Dolmar Motorsäge Typ 100, handliche Säge top Zstd, springt gleich an. Zieht gut, Kette 95% inkl. Bedienungsanleitung f. 150,-€ Tel. 015126655400

AEG Starkstrom-Motor 380 V - 4 KW - 1430 U/min- 50 Hz - mit div. Zubehör für Kreissäge o.ä. zu verkaufen. Preis: VHB Tel. 06287/788

Ich suche einen Schwader 3.30-3.80m In einem guten Zustand. ☎ 01624917381

Dietz Elektromotor 1,5 PS mit großer Schleifscheibe v. Häcksler, guter Zustand, an Selbstabholer zvk. 50 € VB in 74722 BCH 01703064947

Verkaufe Hubgerüst von Stabler, schwere Ausführung, an Schlepper anzubauen, Preis 180 Euro, Tel. 06284/1629

Verkaufe mehrere Wagenräder/ Holzräder -Antik, Verschiedene Größen(von80-120 cm) unbehandelt , günstig abzugeben. Preis VB. Tel.015154808099

Verkaufe Bandsäge Posch mit Elektromotor, 40 cm breit, Preis 280 Euro, Tel. 06284/1629

Zu vermieten: Seckach: ca. 1500qm Freifläche überwiegend befestigt zvm. Telefon 0174-2132252

2 Schar Kverneland Beetpflug guter Zustand zu verkaufen Tel 0152 058 04100

Kärcher K5 Premium Hochdruckreiniger, defekt! Mit Schlauchtrommel, Variodüse, Pistole. Druckschalter ist defekt. Für 60,-€. 015126655400

Maschinenhalle in 74746 Höpfingen zur Miete- nur für landwirtschaftliche Nutzung! Es stehen 3 Hallenteile zur Verfügung. Ideal zum Lagern von Maschinen, Saatgut, Anhänger etc. Keine gewerbliche Nutzung, keine PKW/ Wohnwagen erlaubt. Größe je Hallenteil: 8x4,5x4m Miete mtl.: 40€ pro Fläche. Gute Zufahrt Beleuchtung vorhanden. ☎ 06283/72165

Vermiete Gerüst. Das Gerüst muss selbst gestellt werden. Nur Vermietung. Abholung Mudau, Steinbach. Gegen eine Pauschale kann es auch geliefert werden. Preis auf Anfrage. 01758074746.

Schnitzbank aus Holz, Rarität aus den 1940er Jahren zum Bosseln, Schnitzen oder als Deko. gehörte auf jeden Bauernhof 100,-€ VHB 015126655400

Verkaufe Oldtimer, Schlepper Fahr-Güldner, Typ 177 S, 34 PS, Verdeck neuwertig, restauriert, Lack neu, Preis 7200 Euro VHS, Tel. 06284/1629

TIERE

Pennantsittich Hahn wildfarben rot (reinerbig) aus 05/2025 (Kräftiger Vogel) abzugeben Preis: 90 EUR/Stück Handy 01708013846

Verkaufe 2 Kleintier-/ Hamsterkäfige , miteinander verbunden. Käfig 1: 1m lang mit Holzdurchgang, Käfig 2: 0,75m lang , Zubehör Preis VHS 120€, Schefflenz, Tel. 01525 5874799

VErkaufe Spitzschwanzamadienen aus 2025, Paar 15 EUR, TEL. 06281/1277.

Standardnymphensittiche abzugeben. AZ beringt. Preis ab 48 Euro abhängig von Farbe. Handy 01708013846

Junge Farbwellensittiche und Zuchtpaare abzugeben. AZ beringt.Preis ab 18 Euro/Stück Handy 01708013846

Strukturreiche Lebensräume

- PR -

(spp-o) Sträucher im Garten spielen für viele heimische Tiere eine wichtige Rolle. Sie bieten Vögeln, Igeln, Insekten und anderen kleinen Lebewesen nicht nur Schutz vor Kälte, Wind und Fressfeinden, sondern auch Nahrung in der kalten Jahreszeit.

Vor allem dichte Sträucher sind wertvoll. Sie dienen als natürliche Hecken oder Solitärpflanzen und schaffen strukturreiche Lebensräume. Vögel nutzen sie zum Rasten, Übernachten oder sogar zum Brüten, wenn die ersten milden Tage des Vorfrühlings anbrechen. Drosseln, Rotkehlchen oder Amseln finden in den dornigen Zweigen des Weißdorns oder der Heckenrose Schutz und Nahrung zugleich, denn deren Beeren bleiben oft bis weit in den Winter am Strauch hängen.

Für den Igel wird ein verwilderter Bereich unter Sträuchern zur überlebenswichtigen Winterresidenz. Laub, das sich unter Gehölzen sammelt, sollte nicht entfernt werden. In Kombination mit niedrig wachsenden Sträuchern wie dem Haselstrauch oder der Schlehe entsteht ein ideales Quartier für den



Foto: kado/stock.adobe.com/Bund deutscher Baumschulen (BdB) e.V./ spp-o

Winterschlaf. Auch Totholz darf gerne in einer Ecke liegen bleiben. Es wird von vielen Insekten und Amphibien als Versteck genutzt.
Besonders wertvoll sind Mischhecken, die verschiedene Blüh- und Fruchtzeiten abdecken. So entsteht ein durchgehendes Nahrungsangebot für Insekten, Vögel und Säugetiere. Sträucher wie Liguster, Holunder, Berberitze oder Kornelkirsche tragen Beeren, die viele Wildtiere schätzen. Auch die Blüten im zeitigen Frühjahr oder späten Herbst dienen Bienen und Hummeln als wichtige Nahrungsquelle (www.gruen-ist-leben.de).

Tempomat: Konstante überhöhte Geschwindigkeit führt zu härterer Strafe

Eilenburg/Berlin (DAV) – Wer seinen Tempomat auf der Autobahn wissentlich über die zulässige Höchstgeschwindigkeit einstellt, muss mit einer härteren Strafe und einem Vorsatzurteil rechnen. Das Amtsgericht Eilenburg hat am 04. Juni 2024 (AZ: 8 OWi 506 Js 73225/23) deshalb einen Lkw-Fahrer wegen vorsätzlicher Überschreitung der zulässigen Tempogrenze zu einer Geldbuße von 300 Euro verurteilt. Die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) erläutert, dass eine fahrlässige Geschwindigkeitsüberschreitung mit 140 Euro geahndet worden wäre. Diese erhöhte das Gericht aufgrund des Vorsatzes und der bestehenden Voreintragung auf 300 Euro. Der betroffene Lkw-Fahrer wurde dabei erwischt, wie er auf der Bundesautobahn 9 in Richtung München über einen Zeitraum von mehr als fünf Minuten eine konstante Geschwindigkeit von 90 km/h fuhr, obwohl für Lkw mit Anhänger eine Höchstgeschwindigkeit von 80 km/h gilt. Nach Abzug der Toleranz wurden 84 km/h gemessen. Die Daten seines digitalen Kontrollgeräts zeigten, dass er den Tempomat auf 90 km/h eingestellt hatte und diese Geschwindigkeit über eine Strecke von 7,7 Kilometern konstant beibehielt. Das Amtsgericht Eilenburg sah in der konstanten Geschwindigkeit, die nur durch den Einsatz eines Tempomaten möglich war, einen klaren Beweis für vorsätzliches Handeln. Die Richter argumentierten, dass es einem Fahrer unmöglich sei, eine solche Geschwindigkeit über einen so langen Zeitraum ohne Tempomat zu halten. Zudem berücksichtigte das Gericht die Vorbelastung des Fahrers wegen eines anderen Verstoßes. Die Geldbuße von 300 Euro wurde als angemessene Strafe für die vorsätzliche Geschwindigkeitsüberschreitung und die Vorbelastung angesehen.
www.verkehrsanwaelte.de

meine-news.de
✓ Viele regionale Nachrichten
✓ Aktuelle Veranstaltungen
✓ Bildergalerien



AUTOMARKT



E-Mobil Dreiradroller, Marke Nova Motors, Neu 7/2024, gefahrene KM 700, 2 Lithium-Akku 60V20Ah-Geschw.20km/h, 90 Km Reichweite, Gepäckbox-Krückstockhalter-Digitaler Tacho, vorne Hydraulische Scheibenbremse, Führerschein frei, Preis:980 Euro, Probefahren nach Vereinbarung, Anfrage 06282/4099967-auch auf AB.

Golf V GT mit Motorproblemen, nicht fahrbereit 170 PS, 198000 km, TÜV 8/27 für 1200 Euro VHB zu verkaufen. Tel 01735745897

KLEINANZEIGEN
ganz einfach aufgeben!
meine-news.de/anzeigen

SUCHE Ankauf von Autos, Kfz und Fahrzeugen aller Art. Telefonummer: 015679 565044

Peugeot 2008, Bj. 2015, Benzin, 114000 km, HU/TÜV 07.2026, weiß, gepflegt, Garagenwagen, Schaltgetriebe, VB 6400 €, 015208445159

Zu verkaufen: AUDI A4, 2.2TDI, Kombi, schwarz, EZ 8/2012, 20800km, 6950.-€ zvk. Telefon 0174-2132252

Kofferraum-Abdeckrollo für Zafira A. (Bj.2004). Kaum benutzt, wg. Fahrzeugwechsel zvk. VB 20 €. Tel. 01703064947

JETZT IST DIE ZEIT FÜR IHR ELEKTRISCHES UPGRADE.

NUTZEN SIE IHRE FÖRDERUNG ALS ANZAHLUNG: **BIS ZU 6.000 € FÜR E-FAHRZEUGE.****

BMW iX1 eDrive20



150 kW (204 PS), Neuwagen, Connected Package Professional, DAB-Tuner, Widescreen Display, Parking Assistant, M Hochglanz Shadow Line, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, Aktiver Fußgängerschutz, u.v.m.

Energieverbrauch kombiniert: 14,3 kWh/100 km (WLTP); CO_2-Emissionen kombiniert: 0 g/km (WLTP); CO_2-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 514 km (WLTP); Leistung: 150 kW (204 PS); Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

38.999,- € [1] Baraktionspreis

11.373,- € [2] Ersparnis

UNSER ANPASSBARES FINANZIERUNGSANGEBOT*)

Anzahlung:	**6.000,- €**		
Fahrzeugpreis:	38.011,71 €	Laufzeit:	24 Monate
Sollzinssatz p.a.:	0,99 %	Effektiver Jahreszins:	0,99 %[3]
Nettodarlehensbetrag:	32.649,58 €	Darlehensgesamtbetr.:	33.273,01 €
Bereitstellungskosten:	1.049,- €	zzgl. Zielrate (24. R.):	30.628,01 €

23x monatliche Finanzierungsrate*: ab **115,- €**

AUTO + MOTORRAD
MÜLLER
Dynamik auf allen Rädern

Neue Buchener Str. 28 | 74722 Buchen
info@bmw-mueller.com
Robert-Bosch-Str. 15 | 64711 Erbach
team@bmw-mueller.com

*)Repräsentatives Beispiel: Folgende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 3 PAngV dar. Ein Finanzierungsangebot/Leasingangebot der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München, Gültig solange Vorrat reicht, alle Preise inkl. der gegeben falls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer, Stand 02/2026, inkl. Bereitstellungskosten Sollzins gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit, Druckfehler, Zwischenverkauf, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. 1) Alle Preise inkl. der gegeben falls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer; inkl. Bereitstellungskosten. 2) Preisvorteil gegenüber der UPE/UPE = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, Preisliste Deutschland. Andere Farben, Motorisierungen oder Sonderausstattungen auf Wunsch soweit verfügbar. Angebot inkl. optionaler Shortfall-GAP-Versicherung zur Absicherung der Differenz zwischen Wiederbeschaffungswert und Darlehensrestschuld bei Totalschaden oder Diebstahl sowie optionaler Ratenschutzversicherung (Tod & Arbeitsunfähigkeit). Es gelten die jeweiligen Versicherungsbedingungen. Gesetzliches Widerrufsrecht besteht. 3) Aktionszins nur gültig in Kombination mit GAP-Versicherung.

**Nur für Privatkunden. Die E-Auto-Förderung gilt beim Kauf oder Leasing eines erstmals in Deutschland zugelassenen Neufahrzeugs mit rein batterieelektrischem Antrieb, batterieelektrischem Antrieb mit Range-Extender (REEV) oder Plug-in-Hybrid-Antrieb (PHEV). REEV oder PHEV werden gefördert, sofern die Fahrzeuge bestimmte klimaschutzrelevante Anforderungen erfüllen. BMW übernimmt keine Verantwortung für die Gewährung von bestimmten Förderbeträgen durch den Bund. Weitere Informationen finden Sie unter Bundesumweltministerium.de (insb. die geltenden Bedingungen und Konditionen) und unter bmw.de.



Gericht vergisst Verjährung: Verfahren gegen Verkehrssünder endet ohne Urteil

Naumburg/Berlin (DAV). Wird eine bereits anberaumte Hauptverhandlung aufgehoben und auf schriftlichem Wege entschieden, unterbricht dies die Verfolgungsverjährung nicht. Das hat das Oberlandesgericht (OLG) Naumburg am 11. November 2024 (AZ: 1 ORbs 230/24) entschieden, wie die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) mitteilt.

Dem Beschluss lag ein Ordnungswidrigkeitenverfahren zugrunde. Der Betroffene war am 14. März 2023 wegen eines Verkehrsverstoßes zur Verantwortung gezogen worden. Die Verjährung (in der Regel sechs Monate) wurde zunächst mehrfach unterbrochen, zuletzt durch die Verlegung eines Hauptverhandlungstermins auf den 11. März 2024. Kurz vor diesem Termin – am 7. März 2024 – beantragte der Verteidiger des Betroffenen eine Entscheidung im schriftlichen Verfahren. Die zuständige Richterin hob daraufhin den Termin am 8. März 2024 auf und entschied am 4. September 2024 durch Beschluss.

Das OLG Naumburg stellte nun fest, dass durch die bloße Aufhebung des Gerichtstermins keine erneute Unterbrechung der Verjährung eingetreten sei. Die letzte wirksame Unterbrechung datiere auf den 19. Dezember 2023. Damit sei am 19. Juni 2024 Verjährung eingetreten – noch bevor das Amtsgericht seine Entscheidung gefällt hatte.

Das Gericht begründete seine Entscheidung mit der klaren Gesetzeslage: Zwar könne die Anberaumung oder Verlegung eines Hauptverhandlungstermins die Verjährung unterbrechen, nicht aber dessen Aufhebung. Auch eine Entscheidung im schriftlichen Verfahren könne nur dann eine Verjährungsunterbrechung begründen, wenn zuvor ein förmlicher Hinweis erteilt wurde. Ein solcher Hinweis war im vorliegenden Fall nicht erfolgt.

Die Unterrichtung des Verteidigers über die Entscheidung im Beschlussverfahren sei lediglich eine Mitteilung des weiteren Vorgehens und entfaltet keine unterbrechende Wirkung. Damit habe das Amtsgericht zu spät entschieden – das Verfahren wurde wegen eingetretener Verfolgungsverjährung eingestellt.

www.verkehrsanwaelte.de



Abholung von Alt- und Schrottfahrzeugen mit Nachweis.
Ersatzteilverkauf AV Bender
(07136) 7661
74177 BFh-Untergriesheim

meine-news.de

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.



AUTOSERVICE BISCHOF

Kfz-Service | Unfallreparatur
HU/AU | Scheibenaustausch
Scheibenreparatur | Nachrüstungen
Fahrzeughandel
Reifenreparatur | Neureifen
Klimaservice und vieles mehr ...

Autoservice Bischof | Siemensstr. 23 | 74722 Buchen | Telefon 06281.565 9850 | info@autoservice-bischof.de | www.autoservice-bischof.de

DEKRA Tipps für gute Sicht durch Autoscheiben

Verschmutzte Frontscheiben sind beim Auto ein Sicherheitsrisiko, warnen die Experten von DEKRA. Schmutz und Schlieren auf den Scheiben können vor allem bei ungünstigen Licht- oder Witterungsverhältnissen die Sicht empfindlich beeinträchtigen. Doch wie rückt man den unerwünschten Belägen am besten auf die Pelle? Thilo Kunst, Experte für Autochemie bei DEKRA sagt, worauf Autofahrer achten müssen. Ganz wichtig ist der Umstieg vom Winter-Scheibenreiniger auf ein Sommerprodukt.

Wird die Windschutzscheibe nicht regelmäßig gereinigt, kann sich dort allerhand Schmutz absetzen: Auf der Außenseite sind das Insektenreste, Vogelkot, Baumharz, Blütenpollen, Straßenschmutz, Wachse und Trocknungshilfen aus der Waschanlage. Im Fahrzeuginneren gibt es häufig einen Film aus Kunststoffausdünstungen, Schmutz und auch Zigarettenrauch. Besonders bei Gegenlicht führt Schmutz im Sichtfeld zu Streulicht, das den Fahrenden stark blenden kann. Dies ist mit einem erhöhten Unfallrisiko verbunden – vor allem bei Gegenlicht im Dunkeln oder durch tief stehende Sonne, warnt DEKRA.

Glasreiniger innen eine gute Lösung

Um diesen Belägen beizukommen, greifen viele Autofahrer zu Glasreinigern aus dem Haushalt oder Autozubehörhandel. „Für die Innenseite der Windschutzscheibe sind sie eine gute Lösung“, sagt Experte Thilo Kunst vom DEKRA Labor für Umwelt- und Produktanalytik. „Aber Vorsicht: Für die Reinigung des Cockpits sind sie nur bedingt geeignet, ebenso wenig wie Spülmittel oder andere Haushaltreiniger, da sie an Displays und anderen empfindlichen Kunststoffen Spannungsrisse verursachen können.“ Für Cockpit-Kunststoffe und Displays sollten es besser jeweils spezielle Reiniger sein.

Für die Außenseite der Frontscheibe sind Glas- oder Autoscheibenreiniger ebenfalls eine Option. In der Regel kommen sie selbst gegen Rückstände aus der Waschanlage an, wie etwa Konservierungswachse und Trocknungshilfen. Normalerweise bringt man diese Rückstände schon mithilfe des Reinigers in der Scheibenwaschanlage zum Verschwinden.

Auto-Shampoo für den Außenbereich

Für den Außenbereich noch besser geeignet sind Auto-Shampoos, mit denen man das gesamte Fahrzeug samt der Scheiben reinigen kann. „Für richtig fest angetrocknete Insektenreste empfehlen sich spezielle Insektenentferner, mit denen man auch den Kühlergrill und das Kennzeichen sauber bekommt“, erklärt DEKRA Experte Kunst. „Bei richtig hartnäckigen Belägen, die sich nicht beseitigen lassen, bleibt als letzte Möglichkeit eine schonende Glaspolitur, die dem Schmutzfilm mit ganz feinen Schleifkörpern zu Leibe rückt.“

Auf Sommerreiniger umsteigen

Wichtig für gute Sicht ist auch der richtige Scheibenreiniger. So gehört im Frühjahr wieder eine Sommermischung ins Wischwasser. Bleiben die lösemittelhaltigen Winterreiniger im Behälter, kann sich leicht ein unansehnlicher Schmierfilm auf den Scheiben bilden.
Daher können ein ungeeigneter Scheibenreiniger oder nur Wasser im Wischwasser zum Sicherheitsrisiko werden. Auch von Spülmittel und ähnlichen Hausmitteln im Wischwasser ist abzuraten. Ungeeignete Reiniger können Lacke oder Kunststoffe aufquellen lassen, das Material anlösen und am Polycarbonat von Scheinwerfern zu Spannungsrissen führen.

Ungeeignete Mittel können Lack und Gummi angreifen

Bei der Auswahl des Scheibenreinigers empfiehlt es sich, auf Qualität zu achten. Ein verlässlicher Anhaltspunkt für hochwertige Produkte sind Prüfsiegel. Sie verweisen darauf, dass der Reiniger unter anderem auf Reinigungsleistung, gesundheitsschädliche Inhaltsstoffe und Materialverträglichkeit getestet wurde. Für guten Durchblick ist es auch unerlässlich, die Scheibenwischer in Schuss zu halten. Ein Wechsel ist fällig, wenn sie zu rattern beginnen, Schlieren hinterlassen oder Teile der Scheibe nicht mehr vollständig freiwischen. Allerdings, nicht immer kann man sich auf die Wirkung von Reiniger und Wischer verlassen. „Sind etwa nach längerer Autobahnfahrt zu viele Insektenreste auf der Scheibe festgebacken, helfen oft nur noch Schwamm, Wasser und echte Handarbeit“, sagt DEKRA Experte Kunst.

Litfaß-Säule
Anzeigenwerbung an:
verkauf@litfassbuchen.de



AUTOHAUS WILD GMBH
Buchener Str. 41 | 74731 Walldürn | Tel. 06282 / 1200 | www.auto-wild.de

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

Kursangebot: Autogenes Training für Fortgeschrittene

Das vhs-Kursangebot „Autogenes Training für Fortgeschrittene“ beginnt am Dienstag, 14. April, umfasst sechs Termine und findet jeweils von 18.30 bis 20 Uhr im vhs-Haus 2 in Buchen statt.
In diesem Kurs üben und vertiefen Sie das Autogene Training nach J. H. Schultz von der Grund-, über die Mittel- bis zur Oberstufe. Die einzelnen Übungen werden aufeinander aufbauend geübt. Es handelt sich um ein anerkanntes Tiefenentspannungsverfahren im Rahmen der Autosuggestion. Dabei werden die eigenen inneren Kräfte genutzt, um einen Entspannungsprozess herbeizuführen. Das Autogene Training trägt zur Verbesserung des Allgemeinbefindens bei und kann unter anderem hilfreich gegen Erschöpfungszustände, Nervosität, innere Anspannung, Schmerzzustände und Schlaflosigkeit wirken. Es wirkt beruhigend, entspannend und harmonisierend. Vorkenntnisse sind erforderlich.
Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226974

SEIT ÜBER 40 JAHREN
SERVICE FÄLLIG?
Auch während der **Herstellergarantie** übernehmen wir die Inspektions- und Wartungsarbeiten an Ihrem PKW - selbstverständlich nach Hersteller-Vorgaben.

MÜLLER
AUTO-ELEKTRIK GMBH
IHR AUTO-MEDIZINER
1a autoservice
BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung
WERKSTATT DES VERTRAUENS 2025 ausgewählt vom Autofahrer
Röntgenstraße 1 | 74722 Buchen | Tel. 06281 5252-0 | Fax 5252-22
E-Mail: service@automediziner.de | www.automediziner.de

AUTOZUBEHÖR

4St. Alufelgen BORBET 5 Speichen und passenden Schrauben dazu. Reifengröße 175 / 65 / R14 passend für Ford Fiesta. Preis 90€ ☎ 06276/1028

4 X ALU-Komplett-Räder 17 Zoll mit NEXEN-Sommer-Reifen/gebraucht Felgen und Reifen guter Zustand. Lackabnutzung an den Alufelgen.(Schrauben-Eingang)Profil ca 90%. Alufelgen 7,5 J x 17 EH2+ / Reifen 225/45 R17. Räder waren zuletzt auf BMW 116i montiert. ABE für Felgen liegt vor. € 490,- Tel. 0171-1705589

Verkaufe : 4 Stk. SR für PKW mit Original Nissan Alu-Felgen, Bez: J DOT MB 74 TTXCMS551 6,5 Jx17 CH 5 215/60/17 KBA 40300 BRO 7A . Reifen nur 1Sommer gefahren noch 8 mm R-tiefe Fabr: Hankook -Ventius Prime 3 125 215/60 R17 Reifen sehr gut erhalten u.gut gelagert. Preis: VHB Tel.Nr. 06284-673 o 015168106455

Verkaufe Fahrradkupplungsträger "Altera" für 2 Fahrräder. Preis 60,- Nur Selbstabholer. Tel.: 06281/5559966.

Verkaufe für 1er BWM 4x Sommerreifen. Good Year Efficence 195/55 R16 87H auf Stahlfelgen. Profiltiefe ca. 6 mm. Preis günstig VB. ☎ 06291 64 77 88

1er BMW Baujahr 2010 Frontschürze schwarzmetallic mit allen Teilen zur Montage und rechter Scheinwerfer. Preis 80€ ☎ 06276/1028

Paulchen Fahrradträger für T 4 Bus Heckklappe für 4 Fahrräder abzugeben. Fast wie neu. Preis 280,00 € Tel.0151/27168347

Alufelgen CMS, 7 J x 17 H2 - 5/115/70,2, ET 44, silber, Wintertauglich, passend für Opel Insignia u.a., VB 200 €, Walldürn, ☎ 017644550998

Felgen Emailliert für VW Polo 175/65/ R 13 4 Loch. Sind noch Reifen montiert zu verschenken ☎ 06276/1028

Winterreifen Lassa, 225/55 R 17 XL 101V # Snoways 4, Profil 7-8 mm, DOT 2319, VB 199 €, Walldürn, ☎ 017644550998

Sommer-Reifen, 4 x Michelin, 195/55R16 91H, ausreichend Profil, 80,-€, ☎ 06281-4572

Toilettenschüssel, neuwertig, 10 cm erhöht, Gesamthöhe 47 cm, mit Befestigungsmaterial, original verpackt. Neupreis: 130 €, VHB: 65 €, Selbstabholer, Hardheim. 01771839408

4 Sommerreifen 225/40R18 auf schwarzen Alufelgen mit gutem Profil. Waren auf einem Golf V GT. Für 500 Euro zu verkaufen. Tel. 01735745897

4 Winterreifen neuwertig M+S 255/50R19 1107V Nexen auf Alulfelgen ET36 LK112 8,5Jx19H2; 750€ VHB; Tel. 0176/53650968

4 Continental EcoContact 6Q, 225/55R18 Y XL. DOT 38/23 Profiltiefe 5-6 mm. Wegen Wechsel auf Ganzjahresreifen zu verkaufen. Nur gegen Barzahlung. Tel. 0151-28708860

Ein Satz Wi.-Reifen m. Felgen vom Dez. 2025 ca. 60 km gefahren. 185/60/15 84 T. Preis VB. ☎ 01577-6448086

meine-news.de-Beitrag » Arbeiter-Samariter-Bund e. V. aus Buchen

Wir können Fasching! Vereine besuchen den ASB in Buchen

Die Faschingszeit, für viele auch die „5. Jahreszeit“, machte Halt im ASB Seniorenzentrum am Rühlingshof. Mit Schautanzgruppen aus Höpfingen, Gerichtstetten und Walldürn kamen farbenfroh gekleidete Tänzerinnen und Musik ins ASB-Haus am Rühlingshof. Vereinsbesuche wie diese sind neben dem Unterhaltungswert für unsere Bewohner:innen und Pflegekräfte enorm wichtig für eine Verbindung zwischen den alten Menschen und dem gesellschaftlichen Leben am Ort und im Zeichen der Jahreszeiten. Der ASB Region Heilbronn-Franken bedankt sich herzlich bei allen Vereinen und den Teams vor Ort für die Organisation.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/227421



Brachten Stimmung ins ASB Haus nach Buchen: Die Schautanzgruppen aus Gerichtstetten, Höpfingen und Walldürn. *Foto: ASB Region Heilbronn-Franken*

- PR -

Buchtipp: Neues Glück im kleinen Nähcafé am Fluss

Dies ist der zweite Band der Reihe um das Nähcafé am Fluss von Sabine Schmidt. Allerdings muss man nicht unbedingt das erste Buch gelesen haben. In die Geschichte findet man sich schnell ein. Sabine Schmidt hat eine lockere und leichte Schreibweise, die Seiten fliegen nur so dahin.

Maura ist eine erfolgreiche Chefredakteurin, sie lebt mittlerweile in Oregon. Von ihrer Tante Hettie erbte Maura das kleine Nähcafé am Fluss. Allerdings sind hier einige Reparaturen zu tätigen. Nachdem sie einen Anruf ihres Sohnes Quist erhält, dass ihr Vater Kattz einen Herzinfarkt erlitten hätte. So fliegt sie ohne das OK Ihres Vorgesetzten nach Deutschland, um nach dem Rechten zu sehen.
Auch um das Nähcafé, um das es nicht gut bestellt ist, möchte sie sich kümmern.

Maura freut sich darauf, ihren Partner Marten zu sehen. Er hatte sie in Oregon besucht, es war eine wunderschöne Zeit. Hier fragte Maura, ob sich Marten vorstellen könnte,



Nicht nur spannende Herausforderungen warten auf Maura, es gibt auch viel neues Glück.
Foto: Verlag blanvalet

in Oregon zu leben. Dies verneinte er mit dem Argument, er müsse sich um seine Eltern kümmern.

Als nun Maura nach Rockenbrook kommt, möchte sie natürlich als zweite Anlaufstation zu Marten. Sie sucht die Wohnung auf, doch Marten lebt nicht mehr hier. Er hat sich ein Hausboot gekauft, das er herrichten möchte. Maura ist am Boden zerstört, dass Marten sie hierüber nicht informiert hat. Und zu allem findet sie ihren Partner in einer eindeutigen Situation mit seiner Ex-Freundin.

So stürzt sich Maura in die Arbeit, um ihre Sorgen zu vergessen. Durch den Wasserrohrbruch, der viele Stoffe im Nähcafé angegriffen hat, gibt es sehr viel zu planen und organisieren. Mit ihren Freundinnen näht sie fast Tag und Nacht, um das Nähcafé wieder auf Vordermann zu bringen. Spannende Herausforderungen lassen Maura wenig Zeit, sich mit ihren eigenen Ängsten zu beschäftigen.

Der liebevolle Roman mit viel Herzblut von Sabine Schmidt ist im blanvalet Verlag (ISBN-Nr. 978-3-7341-1381-9) erschienen und kostet 13 € (auch als eBook erhältlich).

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225476

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

BürgerGIS grundlegend erneuert: Neues „NOKmaps“ bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten

Geodaten sind aus unserer modernen Welt nicht mehr wegzudenken. Sie sind Grundlage für viele Anwendungen und Entscheidungen in der Wirtschaft, Verwaltung und Politik und werden heute wie selbstverständlich von einem Großteil der Bevölkerung im Alltag genutzt. Um dieser Entwicklung und den aktuellen Anforderungen



Der Neckar-Odenwald-Kreis hat sein BürgerGIS erneuert. Das neue Geoportal „NOKmaps“ bietet eine Vielzahl von Karten, raumbezogenen Informationen und Möglichkeiten, unter anderem auch dreidimensionale Darstellungen. Hier eine 3D-Ansicht von Buchen / Mosbach, wobei die Gebäude in der Ausprägung Level of Detail 2 (LoD2) mit tatsächlichem Grundriss und standardisierten Dachformen aber tatsächlichem Firstverlauf dargestellt sind. (Abbildung: Buchen)

Grafik: Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Rechnung zu tragen, hat das Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis sein geographisches Informationssystem (GIS) weiterentwickelt und stellt nun die neue Version Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung. Mit „NOKmaps“ werden raumbezogene Informationen des Landkreises nutzerfreundlich mit einer Vielzahl von vorbereiteten interaktiven Karten mit verschiedenen Themen, aktuellen und historischen Luftbildern, dreidimensionalen Ansichten und Auswertewerkzeugen zur kostenfreien Nutzung bereitgestellt.

„Mit der Neuauflage des BürgerGIS haben wir einen Quantensprung vollzogen“, so Herbert Frisch, der Leiter des Fachdienstes Vermessung, und Thomas Hornung, Teamleiter für den Bereich GIS und Geodateninfrastruktur im Neckar-Odenwald-Kreis. „NOKmaps“ verbindet beschreibende Informationen mit einer Karte und bietet insbesondere auch für die öffentliche Verwaltung, Wirtschaft und Dienstleister einen Mehrwert, der unternehmerische Entscheidungen unterstützen und behördliche Abläufe erleichtern kann.

Neben den Geobasisdaten des Landes wie topographischen und thematischen Karten, maßstäblichen Luftbildkarten (Orthophotos), Geländemodellen und Karten des Liegenschaftskatasters werden auch landkreisspezifische Daten bereitgestellt, wie beispielsweise Karten zu „Kühlen Orten“, zum Limes, zu Forstrettungspunkten und Denkmälern sowie Bauleitpläne der Gemeinden. Frisch und Hornung betonen, dass sich das neue Kartensystem in der Aufbauphase befindet und stetig Optimierungen vorgenommen werden. So soll „NOKmaps“ um weitere Themenbereiche ausgebaut und stetig aktualisiert werden.

Das neue Geoportal ist über die Internetseite des Neckar-Odenwald-Kreises (www.neckar-odenwald-kreis.de) unter der Rubrik „Service > Online-Dienste > Geoinformationssystem (GIS) – NOKmaps“ sowie direkt online unter https://gis.neckar-odenwald-kreis.de/terratwin/ erreichbar.

Fragen, Hinweise oder Anregungen zum neuen BürgerGIS können per E-Mail an gis@neckar-odenwald-kreis.de gerichtet werden.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226575

KLEINANZEIGEN ganz einfach aufgeben!
meine-news.de/anzeigen

ZWEIRÄDER

Moutainbike Cube AIM, 29 Zoll Stollenr, wenig Km, Top Zst. sw, 19 Zoll für 1,50- 1,80m, Shimano 24 Gang, hydr. Scheibenbr, Schutzblech, Licht, Ständer. 350€ VB 01703064947

Verkaufe mehrere Kinder, Jugend, Damen und Herrenfahrräder , günstig abzugeben, bei Interesse bitte melden. Preis-VB. Tel.015154808099

Verkaufe Merida Groß Fahrad 27 Gang Schaltung Aluminium Rahmen VB.Tel.06281/3688

Verkaufe Merida Groß Fahrad 27 Gang Schaltung Aluminium Rahmen VB.Tel.06281/3688

Phatbike Ritchey 26“, 7 Gang Nabenschaltung, Bereifung 26“ + 2,125 Breite / VHB 110€ / TEL.: 06281 / 2700

Alu-Damenfahrrad m. Ziefeinst., 28", Rahmengr. M, 7-Gang Nabensch., Rücktrittbr. v. u. h. Felgenbr. Vhb. 50 €, ☎ 06297-758

Große Auswahl
Fachwerkstatt
Beratung - Service
2RAD DOSCH
2RAD DOSCH Inh. Marco Dosch
Albert-Einstein-Str. 2A | 74722 Buchen
Tel. 06281/4211
info@dosch.bike
www.dosch.bike

Treckingfahrrad 28 Zoll Stevens, Damenfahrrad, hellblau, 24 Gang Shimano, wenig benutzt, Top Zstd. f. 320,-€ 06284/7154

Jugendfahrrad 26 Zoll, älteres Modell, schwarz. Mit Heckcontainer. Müsste etwas hergerichtet werden. Zu verschenken. 015126655400

Suche Roller 50 ccm 25 - 40 km/h gut erhalten. Tel. 015229673873

JUST CYCLES
Wir führen: FOCUS, GIANT, TREK, Diamant, RIESE & MÜLLER, SANTA CRUZ, Kalkhoff, SCOTT
Amorbach, Tel. 09373/203555

Rennrad Bianci + 2 Ersatzräder 28“, RH 61 cm, Ausstattung: Shimano 105, 14 Gang, sehr guter Zustand, VHB 250€, TEL.: 06281 / 2700

Gudereit RC5, Herrenfahrrad 28“ blau, RH 52 cm, 21 Gang, sehr guter Zustand, VHB 150€, TEL.: 06281 / 2700

Motorrad- Lederhose, schwarz, mit Knieprotektoren und Bundreissverschluss, guter Zustand, Größe S, 48 zvk. 45 € VB. Tel 1703064947

Mountainbike 26“, Niagara ZR 560, Weinrot, RH 50 cm, 21 Gang Shimano Deore, VHB 130€, TEL.: 06281 / 2700

Suche Mofa mit Papieren Angebote an Tel 016092971773

Suche Mofa, Scheunenfund etc. Vielleicht hat ja jemand noch eines Zuhause rumstehen. Vielen Dank. Tel. 01732620563

Herren Fahrrad KA Draisler Campus rot, 28 Zoll Wenig gebraucht, leichte Gebrauchsspuren, Rahmenhöhe bei 60 cm 190 € VB Tel.: 015152005961

Kinderfahrrad woom 4, Farbe gelb, mit Schutzblechen, Fahrradständer, Fahrradklingel, guter Zustand zu verkaufen. VB 410€. Tel. 01776020526

3 Fahrräder evtl. mit Reparaturbedarf an Höchstbietenden zu verkaufen. Fotos auf Anfrage Tel.: 015152005961

E BIKE für Damen gut erhalten, ca7500Km, Kaufdatum2021. 2025 neuer Mantel vorne und hinten+neue Kette. PREIS: 2300VHB Tel:0151/68540817

E-Bike, 28", R-Gr. XL, 4.700 km, Rücktrittbr., v u. h Felgenbr., 7-Gang Nabenschaltung, Akku 36 V, 14 Ah, Frontmotor 250 W. Vhb. 290 €. Tel.: 06297/758

meine-news.de-Beitrag » Ann-Kathrin Lang aus Ravenstein

Musikverein Ballenberg: Keller- und Bockbierfest

Keller- & Bockbierfest in Ballenberg am Samstag, 7. März 2026 ab 18 Uhr im Bürgerhaus Ballenberg. Eintritt frei!

Wenn der Winter langsam Abschied nimmt, ist es Zeit für kräftiges Bier, gutes Essen und beste Gesellschaft! Kommt vorbei zum gemütlichen Keller- und Bockbierfest im Bürgerhaus Ballenberg und genießt einen geselligen Abend in uriger Atmosphäre.

Bier vom Fass

Freut euch auf frisch gezapftes Bier – vollmundig, süffig und genau richtig für ein zünftiges Fest.

Deftige Vesperplatten

Für den passenden Genuss sorgen verschiedene reichhaltige Vesperplatten – ideal zum Teilen, Probieren und Schlemmen.

Unterhaltung mit der kleinen Besetzung

Für die richtige Stimmung sorgt Live-Musik mit der kleinen Besetzung – handgemacht, stimmungsvoll und perfekt zum Mitschunkeln.

Gruppenwettbewerb mit Spielen

Stellt euer Können und euren Teamgeist unter Beweis! Beim lustigen Gruppenwettbewerb warten spannende Spiele und jede Menge Spaß auf euch.

Ob mit Freunden, Familie oder Vereinskameraden – kommt vorbei, bringt gute Laune mit und verbringt mit uns einen geselligen Abend.

Wir freuen uns auf euch!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226515



TREPPEN FENSTERBÄNKE BODENBELÄGE FLIESEN

MATTHIAS MÜNIG

In den Dörrwiesen 8
74731 Walldürn-Hornbach

Telefon: 06286 / 1308
Mobil: 0175 / 1972014
www.matthiasmuenig.de

IMMOBILIEN

Suche große Scheune, ohne Wohnhaus zu kaufen Tel. 06262-17338

Haus zvk. in Altheim. Wfl. 150 qm, neue Wärmepumpe, Strom kostet sehr wenig, Sonnen-Terrasse u. Balkon ca. 20 qm. Gute Nachbarschaft. Privat zvk. kein Makler. ☎ 0151-61097295

Grundstück von privat zu verkaufen. Walldürn Breites Gässchen. 06282/7793

Buchen-Marienhöhe -Neubau Bungalow m.Doppelgarage. Grundfläche-636 qm.WFl. ca. 160 qm. Gehobene Ausstattung. 4-Zi-Haus (Wohnen-, Essen-, Kochen, Schlafzimmer, 2 Kinderzimmer), Bad, GWC. Heiz.Art: Wärmepumpe (Bodenheizung) unterstützt durch Photovoltaikanlage, elektr.Rollläden, begehbare Dusche. Preis 539.000€. TEL. 0175-4165878.

Zweifamilienhaus oder Haus mit Einliegerwohnung zum Kauf gesucht in Osterburken. Kein Ortsteil. ☎ 0151/23716008

GÖTZINGEN 6ZKB 129qm, sep.WC, überdachte Terrasse & Grünfläche, PKW Stellplätze optional Garagen. Ruhige Lage/Ortsrand Telefon 0174-2132252

3 Zimmer Küche Bad , EG Wohnung 104 qm plus Terrasse 28 qm, in Walldürn. Kompl. reno- viert, Zweifamilienhaus mit großem Garten, ab 01.04 Stellplatz / Garage möglich. KM 1190€, NK 250€ Kaution 3x KM Anfrage per Mail: wohnungwallduern@web.de

Kleinanzeigen-> meine-news.de/anzeigen

Schöne helle 3-Zimmerwohnung 95qm in Walldürn, Stadtmitte mit Balkon (Südseite) zum Innenhof. Modernes Wohnen im historischen Gebäude, Raumhöhe über 4m, saniert 2021, 1. Etage, Fußbodenheizung, Einbauküche, Stellplatz möglich. Ab März 2026 frei. Kaltmiete 962 +NK. Tel. 0175/5996535 od. petermuessig@gmx.de

Gewerbebetrieb sucht dringend preisgünstige Lagerhalle und Freiflächen zum Unter- und Abstellen von Maschinen und Geräten Tel. 09371/ 2727 oder 0151/ 50470427

Sparkasse Neckartal-Odenwald

Weitere Angebote finden Sie unter www.s-immobilien-ntow.de

FAHRENBACH-ROBERN 11814



Einfamilienhaus mit Grundstücken und Nebengebäuden in Ortsrandlage

Objektart:	Einfamilienhaus
Baujahr:	ca. 1950
Wohnfläche:	ca. 154,97 m²
Zimmer:	6
Extras:	weitere Grundstücke
Grundstücke:	ges. ca. 2.496 m²
Heizungsart:	Ofenheizung, Öl
Energieausweis:	bedarfsorientiert, 367,90 kWh (m²*a)
Energieeffizienzkl.:	H
Kaufpreis:	**219.000,-- €** zzgl. 3,57 % Maklerprovision inkl. MwSt.

Büro Mosbach
Frank Wedler
06261 – 86 1485
frank.wedler@spk-ntow.de

WALLDÜRN 21730



Wohlfühlen ab dem 1. Tag – komfortables Einfamilienhaus zum sofortigen Bezug

Objektart:	Einfamilienhaus
Baujahr:	ca. 1953
Wohnfläche:	ca. 88,54 m²
Zimmer:	5,5
Extras:	2014 saniert/modernisiert
Grundstück:	ca. 388 m²
Heizungsart:	Öl-Zentralheizung
Energieausweis:	bedarfsorientiert, 125,3 kWh (m²*a)
Energieeffizienzkl.:	D
Kaufpreis:	**286.000,-- €** zzgl. 3,57 % Maklerprovision inkl. MwSt.

Büro Buchen
Peter Beuschlein
06261 – 86 3190
peter.beuschlein@spk-ntow.de

BILLIGHEIM-ALLFELD 41813



Stil trifft Komfort! Ihr Rückzugsort voller Licht, Raum und eleganter Details

Objektart:	Einfamilienhaus
Baujahr:	ca. 1985
Wohnfläche:	ca. 210,00 m²
Zimmer:	9
Extras:	Solaranl., Schwimmteich
Grundstück:	ca. 960 m²
Heizungsart:	Wärmepumpenheizung
Energieausweis:	verbrauchsorientiert, 26,7 kWh (m²*a)
Energieeffizienzkl.:	A+
Kaufpreis:	**829.000,-- €** zzgl. 3,57 % Maklerprovision inkl. MwSt.

Büro Osterburken
Andrea Nied
06261 – 86 4193
andrea.nied@spk-ntow.de



Frank Wedler
Mosbach



Peter Beuschlein
Buchen



Andrea Nied
Osterburken



Axel Martin
Eberbach



Levin Neureuter
Eberbach

Immobilien Neckartal-Odenwald

Immobilienverkauf?

Sie finden uns in:

Buchen,	Tel. 06261 – 86 3190
Eberbach,	Tel. 06261 – 86 2147
Mosbach,	Tel. 06261 – 86 1485
Osterburken,	Tel. 06261 – 86 4193

Was ist Ihre Immobilie wert?
Jetzt kostenlos und unverbindlich: Wohnmarktanalyse

Hier könnte Ihr Objekt stehen!

- PR -

Gute Laune im Schlafzimmer

(akz-o) Mit einfachen Mitteln und modernen Bettwäsche-Motiven lässt sich die Optik des Schlafzimmers verändern. Die neuen Kollektionen sind dafür hervorragend geeignet.

Urlaubs- und Natur-Themen

Viele Dessins behandeln Urlaubs- oder Natur-Themen wie Blumen und Blüten, aber auch grafische Muster oder maritime Anleihen dürfen nicht fehlen. Dabei kommt die gesamte Farbpalette zum Einsatz – von kräftigen Rot-, Gelb-, Grün- und Blautönen bis zu zarten Pastellen. Dazu dürfen dann auch die farblich passenden Betttücher nicht fehlen. Der Bettenfachhandel bietet hier eine große Auswahl.



Mit Bettwäsche lässt sich die Optik eines Raumes einfach verändern.
Foto: Essenza/akz-o



Sende Geld einfach und schnell.
Jetzt in der App Sparkasse nutzen.
WERO
Weil's um mehr als Geld geht.
Sparkasse
Neckartal-Odenwald

Karl Bohn
Stuck & Putz GmbH
Der Fachbetrieb für alle Stuckateur- und Malerarbeiten
37 Jahre Erfahrung am Bau
Innenputz, Innenausbau, Trockenbau, Außenputz, Fassadenarbeiten, Wärmedämmsysteme, Brand- und Schallschutz, Fließ- und Trocken-Estrich, Gerüstbau
www.karl-bohn-gmbh.de
Geschäftsführer: Jürgen Bohn & Karl Bohn
Pilgrim von Bucheinstraße 1
74722 Buchen
Telefon 06281 2025
Telefax 06281 97146
E-Mail: info@karl-bohn-gmbh.de

Komplettbad
Das ganze Bad aus einer Hand
Seit 30 Jahren

Henk SANITÄRTECHNIK
Bernhard Henk
Hangstraße 12
74722 Buchen-Hainstadt
Tel. 06281 / 97027
henk-sanitaertechnik@t-online.de
www.henk-sanitaertechnik.de
Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Installation



LEIBFRIED
feine fliesen. feine bäder.
FEINE FLIESEN AUF 1.000 M² AUSSTELLUNGSFLÄCHE
Jeden 1. Sonntag im Monat freie Umschau von 14 – 17 Uhr
Friedenstraße 12 | 63927 Bürgstadt | info@leibfried.de | Tel 09371 660 444 | www.leibfried.de



Fliesenverlegung vom Fachmann
privat & gewerblich

0175 341 788 5

info@fliesen-barna.de
www.fliesen-barna.de

Bgm-Keller-Straße 13
74722 Buchen-Hainstadt

Fliesen BARNA

Produktionshalle in Höpfingen langfristig zu vermieten:

5 to Kran, 1000 m², davon rund 150 m² eingerichtete Büros und Sozialräume, ca.1500 m² befestigte Außennutzfläche, kurze Anbindung zur B27 mit zeitnahen Autobahn-Anbindungen.

Kontakt: **info@peterpaul.de** oder
Tel.: **0 62 83/377**, Handy **01575/0 15 50 92**





Ihr Sachverständigenbüro für Verkehrswertgutachten bei

- Erbschaft
- Schenkung
- Scheidung
- Vermögensübertragung
- Steuerlichen Angelegenheiten
- Verkauf

Von der Industrie- und Handelskammer Rhein-Neckar öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken

LOBECK value · Norbert Lobeck
Amtsstraße 2 · 74722 Buchen
Telefon: + 49 162 26 70 230
E-Mail: info@lobeck-value.de
Web: www.lobeck-value.de

LOBECK value
IMMOBILIENWERTE SCHÄTZEN

- PR -

Perfektes Zusammenspiel

(spp-o) Luftwärmepumpen haben sich als klimafreundliche Heiztechnik etabliert. Sie nutzen die Außenluft als Energiequelle und arbeiten meist effizient. Doch gerade in den kalten Monaten zeigt sich eine Schwäche: Bei Temperaturen um den Gefrierpunkt sind Wärmepumpen mitunter träge und erwärmen die Wohnräume nur langsam. Sinkt die Außentemperatur, steigt der Strombedarf – besonders dann, wenn ein elektrischer Heizstab eingeschaltet wird, um die nötige Wärme zu liefern (www.hybride-waerme.de).
Die Lösung ist ein hybrides Heizsystem – bestehend aus einer Kombination von Wärmepumpe und einem wasserführenden Kamin- oder Pelletofen. Eine Investition, die sich schnell amortisiert, denn während die Kosten für eine Kilowattstunde Wärme bei einem Heizstab bei mindestens 30 Cent liegen, sind es bei einem Pelletofen nur rund 6 Cent – mit Scheitholz sogar noch günstiger.

Für alle, die hohe Effizienz und ein beeindruckendes Feuererlebnis suchen, bietet Oranier den Hektos Aqua. Sein doppeltes Flammenspiel – zwei Brennkammern übereinander – sorgt für ein außergewöhnliches Erscheinungsbild und ist Ausdruck ausgeklügelter Heiztechnik. Während oben das Holz lodert, züngeln unten die Flammen der Holzgase – ein Zusammenspiel, das nicht nur begeistert, sondern den zentralen Heizkreislauf unterstützt. Denn als wasserführender Kaminofen mit integriertem Wärmetauscher speist er heißes Wasser in einen Pufferspeicher ein und wird so zum starken Baustein eines hybriden Energiesystems.



Überall zu jeder Zeit!



Aktuelle Angebote kostenlos lesen.
E-Paper unter
meine-news.de/epaper

MIETGESUCHE

Suche in Walldürn langfristig Wohnung: 3 – 4 Zimmer; ca. 80 – 100 m²; in 2 – 3 Fam. Haus. Balkon/Terrasse u. Garage Voraussetzung. 06282 9280 240

Suche Unterstellplatz - Garage, Halle, Scheune, Carport- für mein Wohnmobil (Kastenwagen, Van, 6m lang) in Buchen oder Umgebung. ☎ 015129592379

Suche Wohnung in Buchen, Hainstadt für mich - liebevolle Erzieherin in Festanstellung - und meinen Sohn; bevorzugt EG, 3 Zimmer, Terrasse, Garten, ruhige Lage. ☎ 015129592379

Suche Wohnung zur Miete, 70 - 80 m², 3 Zi., wenn möglich barrierefrei, in Seckach, Buchen, Adelsheim oder Osterburken ☎ 015203398510

Wohnung. oder Haus (mit Grundstückspflege / Housekeeping) zur Miete. In Walldürn / Höpfingen / Hardheim oder den Teilorten. Warmmiete max. 550,-€ ☎ 01712062870

Büroräume zu vermieten

Biete Praxisräume **in Walldürn** zur Untermiete für Selbstständige in den Bereichen Körper- und Gesundheitspflege oder Büroräume in guter Lage. Die monatliche Miete ist abhängig der genutzten Räume zu vereinbaren.

(Chiffre CD-Z001/00281)

SCHIMMEL? FEUCHTE WÄNDE? NASSER KELLER?

ANALYSE vor Ort
PLANUNG durch einen Sachverständigen
SANIERUNG durch geschulte, eigene Mitarbeiter
- 10 Jahre Gewährleistung
- 40 Jahre Getifix-Erfahrung
- Geprüfter & zertifizierter Fachbetrieb

Abdichtungstechnik Widmann & Barth GmbH
Gutenbergstraße 20, 74722 Buchen
www.getifix-wb.de
☎ 06281 - 56 44 977

GETIFIX®
Profis für trockene & gesunde Häuser



BERK Immobilien



Immobilienverkauf im Trennungs- o. Scheidungsfall

Wenn verheiratete Paare sich trennen, trifft sie eine Frage oft unvorbereitet: **Was soll mit der gemeinsamen Immobilie nach der Scheidung geschehen?** Ein Immobilienverkauf im Trennungs- oder Scheidungsfall stellt die Eigentümer oft vor eine große emotionale Herausforderung. Das einst geliebte Eigenheim, in welchem die Kinder groß geworden sind, Familienfeste gefeiert wurden, welches stets als Lebensmittepunkt fungierte, fühlt sich nun vielleicht gar nicht mehr wie ein Zuhause an. Oder kann finanziell von einer Person nicht mehr getragen werden.

Verkaufsfälle von Erbengemeinschaften

Laut Studien wird in Deutschland durch-schnittlich jedes Jahr Vermögen im Wert von 400 Milliarden EUR vererbt. Eines der häufigsten Erbgüter darunter ist die Immobilie. **Doch nicht immer ist sich der Erbe oder die Erbengemeinschaft darüber einig, wie mit dem übertragenen Haus oder der Eigentumswohnung verfahren werden soll. Eigennutzung, Vermietung oder Verkauf?** Verschiedene Erben, verschiedene Meinungen. Oft prallen hier unterschiedlichste Wünsche und Vorstellungen aufeinander.

Was können wir für Sie tun?
Wir bewerten Ihre Immobilie kostenlos & unverbindlich anhand verschiedener Analyseverfahren! Jetzt informieren!

Kontakt
info@berk-online.de
09371 6681320

www.berk-online.de



- ANZEIGE -

35 Jahre Kirschbaum: Erfahrung und Komptenz

Im Februar 1991 machte Roger Kirschbaum mit der Gründung seiner Firma einen großen Schritt in die berufliche Zukunft. Heute ist er mit seinem Team ein begehrter Partner für die Vermietung hochwertiger Baumaschinen. Faire Preise und Transparenz sowie eine ausführliche und individuelle Beratung sind der Schlüssel für die Beliebtheit der Firma – und selbstverständlich das breite Sortiment. Mieten ist in vielen Fällen die optimale Lösung für verschiedene Projekte. Minibagger, Raupenbagger, Anbaugeräte, Kompaktlader, Laderaupen, Radlader, Dumper, Beton- und Asphaltgeräte, Luftentfeuchter, Baustelleneinrichtung und -transport, Wassertechnik, Gala-Bau, Verdichtungstechnik, Stromerzeuger, LKW, Anhänger, Hebebühne, Schuttrutsche, Gabelstapler und dazu noch die Bauschlosserei – mit diesem Angebot der Firma Kirschbaum werden Bauvorhaben von Anfang an einfacher und kostengünstiger.

Ob groß oder klein, mit den hochwertigen Geräten, Maschinen und Fahrzeugen sowie der optimalen Beratung kann professionell gearbeitet werden.



KLEINANZEIGEN ganz einfach aufgeben!
meine-news.de/anzeigen

- Fassadenanstrich
- Trockenbau
- Vollwärmeschutz
- Dachbeschichtung
- Tapezierarbeiten
- Altbausanierung
- Innen- und Außenputz
- eigener Gerüstbau



74722 Buchen
Veilchenweg 49
Tel. 06281 5340872 · Mobil 0171 9361613
haki.zogaj@gmx.de · www.maler-zogaj.de

VERMIETUNG

Walldürn, helle 2-Zimmer Dachgeschosswohnung, 61 qm, kernsaniert, Kellerraum, Gartenmitbenutzung, keine Haustiere, 650 € + NK, ab sofort zu vermieten Tel. 015142041852

Walldürn: Schöne 3-Zi-Whg(EG) 75 m², Bad, Einbauküche, Balkon, Keller, Garage im Haus, ab 01.03.2026 zu vermieten. KM 700 € + NK. Tel. 015110752791

Ehler
Maklerbüro für Versicherungen & Immobilien

Walldürn
DHH, Grdst. 577 m², Gge,
Wfl. ca. 120 m², Bj ca. 1965, EAW B,
Öl, 350 kWh/(m²*a), EEK: H
199.000 EUR

Walldürn
Wohn- & Geschäftshaus,
Grdst. 738 m², Gge,
Wfl. ca. 99 m², Gewerbe 99 m²,
Bj ca. 1953, EAW B, Erdgas,
247 kWh/(m²*a), EEK: G
295.000 EUR

Walldürn-Reinhardsachsen
EFH, Grdst. ca. 686 m²,
Wfl. ca. 228 m², CP,
komplett renoviert, DS
229.000 EUR

Walldürn – 06282-7627
Home: immobilien-ehler.de

Umzüge & Transporte
Grab
Odenwaldexpress
Wiesenstraße 6 | 74821 Mosbach
Tel: 06261 / 63534

Hettigenbe., 2, 5 Zi-Whg., Kü, Bad, 90qm DG mit Balkon. Ruhige Lage, Erstbezug nach Modernisierung. Miete 650€ + NK ab Juni' 26. Mobil: 0151/25051666

Höpfingen: sonnige ELW, ruhige Hanglage, ca. 92m², 2 Zi., Wohnküche, Bad/WC/Du., Abstellraum, separater Eingang, Terrasse mit großer Rasenfläche, PKW Abstellplatz, neu renoviert. Bezug nach Absprache. Tel.: 06283-8728, mobil: 0172/6713448.

Gewerberäume für Büro/Praxis/Produktion/Lager 70 - 150 qm im Altkreis Buchen zvm. Ebenerdig, direkt an der B 27 gelegen. ☎ 06287 / 929045

Mudau-Ortsteil 4 Zi.-Whg, EG, 100 qm in ZFH, EBK, Garage+Stellplatz, Terrasse mit großer Rasenfläche, Warmmiete 1.100 €, 0179-6588763

2,5 Zi. 54 m², zentr.in Buchen, kernsaniert, Erstbez., EBK, Parkett, Gastherme, elktr.Rolladen, Einbaustr. dimmb.uvm., Keller, KM 680,--, + NK, keine Haustiere, Tel. 06291/6249244

KLEINANZEIGEN
ganz einfach aufgeben!
meine-news.de/anzeigen

- ENERGIEBERATUNG
- FÖRDERMITTELBERATUNG (ENERGIE-EFFIZIENZ-EXPERTE)
- DIFFERENZDRUCKMESSUNG (BLOWER-DOOR-TEST)
- THERMOGRAFIE
- ENERGIEAUSWEISE FÜR WOHN- UND NICHTWOHNGEBÄUDE

EBB Müller
EnergieBeratungsBüro
Bgm.-Knühl-Straße 32
74722 Buchen-Hettingen
Tel.: 06281 / 97220
Mobil: 0160 / 90915286
info@ebb-mueller.de
www.ebb-mueller.de

Sie wollen eine Immobilie verkaufen oder innerhalb der Familie übertragen?

Wir ermitteln für Sie einen realistischen Wert:
- Wertgutachten nach BauGB
- Immobilienunterlagen (Aufmaß, Grundrisse usw.)
- Wohn- / Nutzflächenberechnungen

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin!



Mitglied im gemeinsamen Gutachterausschuss Neckar-Odenwald-Kreis

Sebastian Rohnacher
Sachverständiger für die Immobilienbewertung
0176 / 460 173 70
info@rohnacher-bewertungen.de
www.rohnacher-bewertungen.de

DEKRA Standard Sachverständige/r für Immobilienbewertung D1 Standard EFH / ZFH
DEKRA Zertifiziert

SR Sachverständigenbüro Rohnacher und Partner
Weingartenstr. 11, 74746 Höpfingen

Das können Balkonkraftwerke heute leisten: Solarstrom im Kleinen

txn. Nicht jedes Dach eignet sich für eine große Photovoltaikanlage. In vielen Mietwohnungen fehlt der Zugriff auf geeignete Flächen, in Eigentümergemeinschaften sind große Lösungen oft schwer durchsetzbar. Und wer im Einfamilienhaus wohnt, sucht manchmal einfach einen unkomplizierten Einstieg in die Eigenversorgung. Für all diese Fälle bieten Balkonkraftwerke eine realistische, praxistaugliche Möglichkeit, selbst Strom zu erzeugen – direkt vor der eigenen Tür. Für Haushalte, die ihre Stromrechnung senken und gleichzeitig einen Beitrag zur Energiewende leisten möchten, ergibt sich daraus ein handfester Nutzen.



txn. Balkonkraftwerke lassen sich inzwischen rechtssicher über eine normale Haushaltssteckdose betreiben – vorausgesetzt, die technischen Schutzvorgaben werden eingehalten und die Anlage ist fachgerecht angeschlossen. *Foto: txn/Adobe Stock_J. Alexander/vzbv*

Strom aus der Steckdose – unkomplizierter als bisher

Balkonkraftwerke bestehen im Kern aus einem oder zwei Solarmodulen, einem Wechselrichter und einem Kabel mit Stecker. Die Einspeisung erfolgt direkt über das vorhandene Stromnetz. In der Vergangenheit führte gerade der Anschluss an eine herkömmliche Steckdose zu Verunsicherung – eine fest installierte Energiesteckvorrichtung schien zwingend erforderlich.

Inzwischen ist der Betrieb über eine normale Haushaltssteckdose zulässig, sofern Sicherheitsstandards eingehalten werden. Entsprechende Schutzmechanismen können sich entweder am Stecker selbst über Schutzumhüllungen an den Kontakten, am Wechselrichter oder in Form eines Trennschalters befinden. Wichtig bleibt lediglich: Mehrfachsteckdosen dürfen nicht verwendet werden, und die Anschlussleitung muss mindestens fünf Meter lang sein.

Leistungsstark im Alltag – innerhalb klarer Grenzen

Die maximal zulässige Einspeiseleistung beträgt 800 Watt. Die Modulleistung darf bei Anschluss über eine herkömmliche Steckdose bis zu 960 Watt betragen. Damit lassen sich witterungsbedingte Schwankungen ausgleichen. Bei Nutzung einer speziellen Energiesteckvorrichtung sind sogar bis zu 2000 Watt Modulleistung möglich. Die Grenze für die Einspeisung bleibt jedoch bestehen. Entscheidend ist, dass pro Haushalt nur ein Balkonkraftwerk betrieben werden darf.

Technik, die hält – auch bei Wind und Wetter

Die Module hängen oft gut sichtbar im Außenbereich – fest verschraubt an Geländern, Wänden oder Trägergestellen. Damit sie dort sicher verbleiben, sind belastbare Montagesysteme unerlässlich. Hersteller sind inzwischen verpflichtet, genau anzugeben, für welche Bedingungen ihre Systeme geeignet sind. Das erleichtert die Auswahl – besonders in Stadtwohnungen mit exponierter Lage oder bei Eigenbauten auf der Terrasse. Wer ein Balkonkraftwerk installiert, sollte darauf achten, dass die Befestigung für die örtlichen Wind- und Schneelasten ausgelegt ist.

Anmeldung leicht gemacht – bürokratisch schlanker

Früher war es oft unklar, ob ein Balkonkraftwerk beim Netzbetreiber gemeldet werden musste. Diese Frage stellt sich inzwischen nicht mehr. Ein Eintrag im Marktstammdatenregister der Bundesnetzagentur reicht aus. Einige Anbieter übernehmen diesen Schritt auf Wunsch direkt beim Kauf.

„Einschlafen dürfen,
wenn man müde ist.
Eine Last fallen lassen können,
die man lange getragen hat,
das ist eine tröstliche,
eine wunderbare Sache."

Hermann Hesse

Der Herr hat sie heimgerufen

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mitbegründerin Edith Eckert. Zusammen mit Paul Eckert (†2014) gründete sie 1958 die bis heute bestehende Baufirma. Für ihre unermüdliche Schaffenskraft, Fürsorge und Weitsicht sind wir von Herzen dankbar.

Die Belegschaft des Eckert Bauteams





„Ich will dir lobsingen, meine Stärke; denn Gott ist meine sichere Burg, der Gott, der mir Gnade erweist!" – Psalm 59:18

ECKERT BAUTEAM

JESUS CHRISTUS. EINEN ANDEREN GRUND KANN NIEMAND LEGEN.

Jetzt auch in Ihrer Litfaß-Säule:

Traueranzeigen
Danksagungen
Nachrufe

Anzeigen online aufgeben unter
www.meine-news.de/anzeigen

Musterbuch für Traueranzeigen:
www.meine-news.de/Trauer-Litfass

Gerne gestalten wir eine individuelle Anzeige nach Ihren Wünschen.

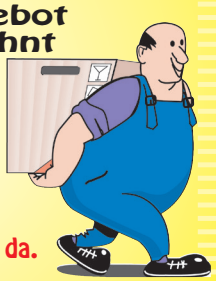
Schicken Sie Ihren Textentwurf und Bild an:
verkauf@litfassbuchen.de

Bitte übermitteln Sie uns auch Ihre vollständige Adresse und Ihre Telefonnummer für eventuelle Rückfragen.

news verlag
Erfolg gestalten

News Verlag GmbH & Co. KG
Brückenstr. 11, 63897 Miltenberg

Entrümpelung
Haushaltsauflösungen
Sperrmüllentsorgung
Tatortreinigung
und so weiter ...
Kostenloses Angebot
Preisvergleich lohnt



Auch Scheunen und Messi-Wohnungen sind für uns kein Problem.
Eine abschließende Grundreinigung gehört bei uns zum Service.

Chaos hier, schwere Arbeit da, keine Sorge, Firma Förschner ist schnell da.

Kein Weg ist uns zu weit!

S. Förschner
Tel. 06261/17338

DIES & DAS

Alte Anker Nähmaschine Veritas ca 100 Jahre alt, mit Deckel. Zierunterbau von der Firma Mappes günstig abzugeben ☎ 06276/1028 .

Trix Express HO. An Liebhaber sechs schöne und gepflegte.voll funktionsfähige Loks aus den 1950/60ern Jahren altershalber zu verkaufen. Buchen 0172 8011703

AS - Mäher und eine STIHL Motorsäge gesucht, gerne auch älter und reparaturbedürftig. Tel.: 0160 - 8042699

Baby Tragesack Glückskäfer sgt. Zst, blau, gepolst. Gurte, auswechselb. Latz, Weitenverstell. gibt Wirbelsäule Halt. Aussensack mit Kopfstütze. aus Nichtraucherh. 35€ 01703064947

Massageliege zusammen klappar zu verkaufen für 50 Euro an Selbstabholer zu verkaufen. Bei Interesse 06285 486

BILLARD-Tisch, 223 x 123cm, Höhe 80 cm, mit 8 Cueues, sowie Kugeln und Triangel. VHB 500€ Tel:062833948678

Verkaufe Antike SINGER-NÄHMASCHINE 88,15D, Bj. 1929 mit Standfuß im-Tischversenkbar.90€ ☎ 01724436440

Verkaufe Flohmarktartikel im Altkreis Buchen. Preis VHB. ☎ 06287 / 929045

Verkaufe neuwertige unbenutzte Schneefräse mit Benzinmotor Marke MTD ME 66 Tel 0163 9257297

Verschenke Bett-Rost, Größe 200 x 90 cm, sehr gut erhalten, gegen Abholung.Tel.: 0171-3542465

Suche 1 bis 1,5 ha Wald bei 74722 Buchen Richtung Bayrische Grenze zu kaufen. Gerne alles anbieten. Tel 015122254380

SUCHE Ankauf von Autos, Fahrzeugen, Kfz aller Art alles anbieten Tel 015679 565044

Zu VERSCHENKEN: 2 Gardinen 2,30 x 1,30 auch für Polsterung geeignet. Tel 062815652270

SUCHE Ankauf von Traktoren, Pflug, Landmaschinen, Ballenpressen aller Art Telefonnummer 015679 565044

SUCHE Ankauf von Traktoren, Pflug, Landmaschinen, Ballenpressen, Kfz und Fahrzeuge aller Art Telefonisch erreichbar unter 015679 565044

Große Hilti TE 54 zum Schlagbohren, Schlagmeißeln und Bohren mit Werkzeugkoffer und Werkzeug Zvk.VHB.65o.-Eu Tel.06282 / 8976

Suche Mofa, Scheunenfund etc. Vielleicht hat ja jemand noch eines Zuhause rumstehen. Vielen Dank. Tel. 01732620563

SUCHE Ankauf von LKW, Radlader, Bagger, Baumaschinen aller Art Tel 015679 565044

Küche, Weiß, 3,80 lfm, Herd, Ceranfeld, Kühlschrank, Abzugshaube, ab März abzugeben, 300€ VB. TEL:06281/ 8939 Abends

Küchenbüffet 2-teilig, Unterschrank m. 2 Türen u. 2 Schubfächern, H:85, B: 104, T: 48, Oberschranbk m.2 Türen m.Glaseinsatz H: 70, B: 104, T: 32, Preis 80,--, Tel.: 06291 / 624 9244

Gartenland (309 m²) in Seckach zu verkaufen, für Gemüseanbau, Kleintierhaltung oder Freizeit; Gepflegt u. sofort nutzbar; Ruhige Lage direkt am Bach; 28 €/m²; ☎ 015203398510

Bohlenservice 7 teilig rot gelb , mit blumenmuster bemahlt, rusticale Bemahlung neuwertig Zvk.VHB.20.-Eu.Tel.06282/8976

6 Ster 2 Jahre abgelagertes trocken gelagertes Hartholz. Kann auf Wunschlänge gesägt und im näheren Umkreis angeliefert werden.Bei FragenTel. 01607614471

ZU Verschenken: 2 Gardinen 2,30 x 1,30 auch für Polsterung geeignet. Tel. 062815652270

Kinderwerkbank aus Holz. Maße: H/ 86cm, B/92cm T/37cm. Incl. Schraubstock und Werkzeugrückwand. VHB 130€ Mobil: 015168445109

Zarges Aluminium Transportkiste VHB.06281/3688

Dampf-Hausreiniger Marke Tien mit Zubehör 4bar Druck wegen Haushaltsauflösung sehr günstig abzugeben. Sehr guter Zustand!! VB 150€ 015159402773 od. 06292/9279829

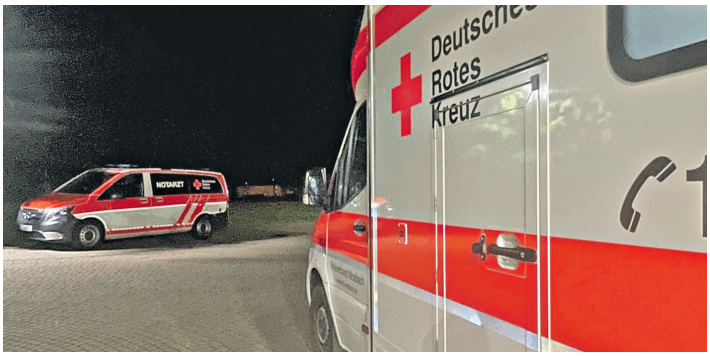
Handgestrickte Socken die nicht abschnüren und nicht rutschen, dann rufen sie an ☎ 06292/244982

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Notärzte wurden im vergangenen Jahr 3.379-mal alarmiert

Ein Notfall zu Hause, am Arbeitsplatz, beim Sport oder im Straßenverkehr – gut, wenn kompetente Hilfe rasch verfügbar ist. Im Jahr 2025 wurden die Notärztinnen und Notärzte der Standorte Asbach, Buchen, Hardheim, Mosbach und Osterburken insgesamt 3.379-mal durch die Integrierte Leitstelle in Mosbach alarmiert, die Notrufe über die bundeseinheitliche Notrufnummer 112 entgegennimmt. Dies entspricht im Vergleich zum Vorjahr einem deutlichen Rückgang um 1.250 Einsätze oder 28,1 Prozent.

Sprecher der Leitenden Notärzte im Neckar-Odenwald-Kreis und selbst aktiver Notarzt an verschiedenen Standorten. Die deutliche Abnahme der Notarztalarmierungen sei durch die umfangreichere Qualifikation der Notfallsanitäter, deren erweiterte Kompetenzen und die damit einhergehende Anpassung der Alarmierungskriterien erklärbar.



Tag und Nacht im Einsatz: Der Rettungsdienst im Neckar-Odenwald-Kreis. *Foto: Genzwürker*

Bei durchschnittlich 8,7 Notarzteinsätzen pro Tag im Kreisgebiet (2024: 12,2) entfielen die meisten Einsätze auf den Standort Mosbach, dessen Notärztinnen und Notärzte 838-mal alarmiert wurden (2,3 Einsätze pro Tag, 2024: 1.176 Einsätze). Am Notarztstandort Buchen wurden insgesamt 728 Einsätze absolviert (2,0 pro Tag, 2024: 982) und am Standort Asbach 621 (1,7 pro Tag, 2024: 928). Die Notärzte am Standort Osterburken wurden 534-mal alarmiert (1,5 pro Tag, 2024: 679), am Standort Hardheim gab es 471 Alarmierungen (1,3 pro Tag, 2024: 677).

Die Notfallmediziner der Neckar-Odenwald-Kliniken und des Krankenhauses Hardheim stellen damit gemeinsam mit den Einsatzkräften des Rettungsdienstes die Notfallversorgung an den insgesamt fünf Standorten im Kreisgebiet rund um die Uhr sicher. Sie werden dabei unterstützt von Notärztinnen und Notärzten der Genossenschaft HonMed, die an verschiedenen Standorten tätig werden.

„Für die Versorgung an der Einsatzstelle ist eine gute Zusammenarbeit der Ärztinnen und Ärzte mit den Rettungsassistenten und Notfallsanitätern, die Notarzteinsatzfahrzeuge und Rettungswagen besetzen, unabdingbar“, so Priv.-Doz. Dr. Harald Genzwürker,

Die Rettungswagen wurden 2025 insgesamt 16.772-mal alarmiert (2024: 15.068), was nach einem erheblichen Anstieg um 1.316 Einsätze oder 9,6 Prozent im vorangegangenen Jahr einer weiteren Zunahme um 1.704 Einsätze bzw. 11,3 Prozent entspricht.

Die sogenannten HvO-Gruppen (Helfer vor Ort) der DRK-Ortsvereine werden ebenfalls von der Integrierten Leitstelle in Mosbach alarmiert, wenn in ihrer Gemeinde ein Notfall gemeldet wird, und können so binnen weniger Minuten mit der Erstversorgung beginnen. Zusätzliche Hilfe bei Patienten mit Kreislaufstillstand bringt seit Oktober 2018 die Smartphone-basierte Alarmierung von mittlerweile über 460 qualifizierten Helfern mit der App „Mobile Retter“.

Wichtigstes Glied der Rettungskette bleiben aber die Ersthelfer, die als zufällige Zeugen eines Notfalls durch den Notruf über die 112 die Aktivierung des Rettungsdienstes sicherstellen.

Notarzt und Rettungsdienst sind für akute Notfälle und Verletzungen zuständig und werden über die bundeseinheitliche Notrufnummer 112 verständigt. Der Kassenärztliche Notfalldienst stellt die Vertretung der Hausärzte außerhalb der Sprechstunden sicher und ist über die bundeseinheitliche Rufnummer 116117 erreichbar.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/225668

Handgestrickte Socken in verschiedenen Größen, Farben und Muster, teilweise vorrätig. Bei Interesse bitte melden. Tel. 015122655699

Handgestrickte Socken, professionell gestrickt, perfekte Passform, einfach Schuhgröße angeben! ☎ 06292-244982

Bosch Standküchenmaschine: ProfiMixx44, mit drei verschiedene Mixeisätze, Gut erhalten! Für 25€. tel:06281-96192

Walther CP99-CO2 Luftpistole 4,5mm Diablo 110€, Dremel Multi Tool 40€, Einhell Akku Rasentrimmer GE-CT 33LI 18 Volt mit ersatzfaden 120€, zu verkaufen. ☎ 06282/95748

SCANIA LKW, grün, mit abnehmb. Logistic-Container u. Anbau-Stapler, sgt. Zst. aus Nichtraucherhaushalt. Bilder auf Wunsch, an Selbstabh. zvk. 35 € VB. 74722 BCH 01703064947

Profikontaktgrill APEXA 1x gebraucht. Grillfläche: Plancha VHB130€ Mobil: 015168445109

Druckerpatronen zu verschenken - schwarz, cyan, magenta, gelb (550,551) - für verschiedene Canon-Drucker der Serie Pixma ☎ 06281-4572

Modellbahn-Fertiggelände Schönmühlen von Noch/Wangen Allg. € HO, 160x100x25 auf Metallfüßen, für 150,- € abzugeben. Z.Zt.noch mit Trix Schienen etc.ausgestattet. Buchen 0172 8011703

Land-Lust , Magazin , Versch. Ausgaben. zu verkaufen, je1,50€. Bastelbücher TOPP Verlag, versch. Ausführungen zum Bsp. Weihnachten ; Ostern ; Frühling; je 2,00€. ☎ 06281 - 8607

Spülmaschine Bosch Serie 6, Unterbau, Edelstahl, 60 cm breit, Besteckschublade, Silence Progr., sehr leise, Kaufdatum:30.08.23, ab März verfügbar.Preis: 350 € VB, TEL: 06281/8939

Für Modellbahner: Zwei Fleischmann Trafos, seither für Trix Anlage genutzt, für 50€ abzugeben. Buchen 0172 8011703

Heizöltank aus Plastic Fassung 850 ltr. mit Zink Auffangwanne für 50.-Eu abzugeben.Tel.06282 / 8976

Kenwood küchenmaschine zu verschenken 3 Öltanks zu verschenken Tel.01704862027

Hervorragender Mutterboden fast steinfrei von den besten Äckern der Region sehr günstig in Buchen abzugeben. Tel. 0172/9714567

Zuck-PKW-Anhänger 450 kg m. Aufsteckwände u. evtl. m. Fahrradhalter f. 3 Fahrräder, TÜV neu, f. 250,- € zvk. ☎ 0174-6095111

3-türiger Kleiderschrank mit Einlegeböden und 2 Kleiderstangen sowie einer Spiegeltür. Br. 150, H.220, T.60 cm. nähere Infos unter tel. 06291 / 624 924 4

Motorsäge Dolmar 5105 mit Easy Start, 3,8PS, Schwert 38cm, wie neu, Top Zustand, VB., Tel. 06283/394726

Freischwinger (VENJACOB) Sessel Raffaela Rahmen: Edelstahloptik Rückseite der Stühle Wildeiche hell geölt Stoffbezug Rom bordeaux Preis: VB Te. 06283-394726

Fondue komplett mit Spießer, gut erhalten, zu verschenken.Tel.Nr.06282/8976

Elektrogrill Weber Q140 neuwertig 99€, Adidas T-19i Profi Laufband Top zustand 499€, Westerngitarre 80€, zwei Sonnenliege je 20€, zu verkaufen. ☎ 06282/95748

Samsung S23 FE, 256GB Speicher, zwei Jahre alt für150€ zu verkaufen. Tel: 06283-3948678

Schnürstiefel Bench, Gr. 42, schwarz, Sohle weiss, warm gefüttert, sgt. Zustand, wenig getragen. 12€ Tel. 01703064947

Zitruspresse von Mulinex funktionstechnisch einwandfrei sehr gut erhalten ZVK. 10.- Eu.Tel.06282 / 8976

Hochwertige Couch, 3 Sitzer, 2 Sitze mit Relaxfunktion Beine/Kopfteil, 3m , neuwertig, voll funktionsfähig, modern. Gekauft im Möbelhaus Gramlich. VHB 380 €, ☎ 01590 2180939

Hochwertige Technics Heimorgel EX 20 EL, 90-Jahre wenig bespielt, sgt Zustand mit Orgelbank und Orgelschule Band 1-6 zvk. 159 € in 74722 BCH 01703064947

Wildwest-Romane: Verkaufe ca. 250 Stck. G.F. Unger WesternNP, einmal gelesen. sehr günstig zvk. ☎ Tel: 06291 64 77 88

Litfaß-Säule

ACHTUNG! Ab sofort ist der Anzeigenschlusstermin einen Tag früher.

AUSGABEN 2026

Monat	erscheint am	Anzeigenschluss
April	27. März 2026	Do., 12. März 2026
Mai	24. April 2026	Do., 9. April 2026
Juni	29. Mai 2026	Mi., 13. Mai 2026
Juli	26. Juni 2026	Do., 11. Juni 2026
August	31. Juli 2026	Do., 16. Juli 2026
September	28. Aug. 2026	Do., 13. Aug. 2026

Liebe Leser, bitte nutzen Sie für die Bestellung einer privaten Kleinanzeige unser Anzeigenportal:

www.meine-news.de/kleinanzeigen

Gewerbliche Anzeigen: Bettina Scholl, Tel. 0 93 71 / 955-150
bettina.scholl@news-verlag.de
oder verkauf@litfassbuchen.de

meine-news.de-Beitrag » Musikverein Höpfingen

Musikverein Höpfingen begeistert bei Auftritten in Berlin

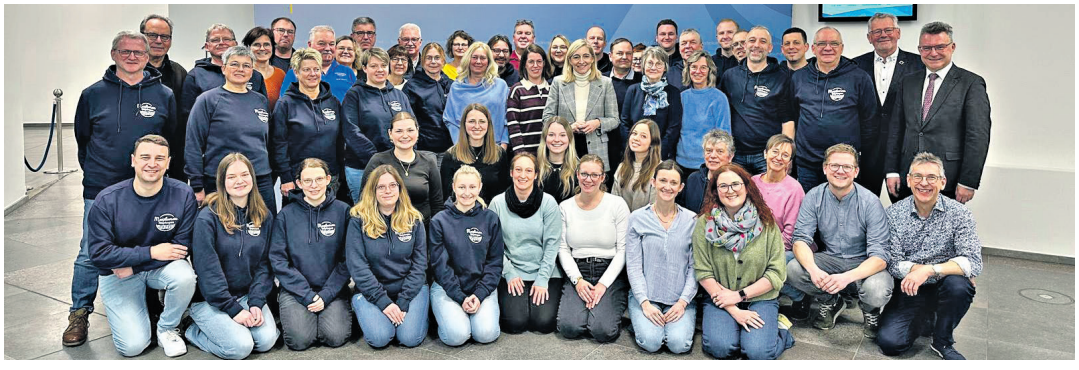
Eine rund 60-köpfige Reisegruppe des Musikvereins Höpfingen e. V. verweilte Mitte Januar vier Tage in der Bundeshauptstadt Berlin. Der erste offizielle Programmpunkt stand ganz im Zeichen der politischen Bildung. Die Gruppe besuchte den Deutschen Bundestag mit Kuppelbesichtigung sowie das Bundesministerium für Gesundheit. Dort kam es auch zu einem Treffen mit Bundesgesundheitsministerin Nina Warken MdB, bei dem auch Landrat Dr. Achim Brötel und der ehemalige Bundestagsabgeordnete Alois Gerig teilnahmen. Nina Warken berichtete aus ihrem aktuellen beruflichen Alltag in Berlin, sprach über politische Herausforderungen im Gesundheitsbereich und nahm sich geduldig Zeit, um Fragen der Teilnehmenden zu beantworten. Der direkte Austausch wurde von allen Mitreisenden als bereichernder Einblick in die Arbeit auf Bundesebene wahrgenommen. Anschließend führte der Weg zur Gedenkstätte des ehemaligen Stasi-Gefängnisses Berlin-Hohenschönhausen. Die Auseinandersetzung mit der Geschichte der DDR und den Schicksalen politisch Verfolgter bildete einen bewussten Kontrast zum politischen Alltag der Gegenwart.

Am Samstagvormittag konnte wahlweise die Internationale Grüne Woche besucht oder der ehemalige Flughafen Tempelhof besichtigt werden. Der Höhepunkt der Reise fand schließlich am Abend statt. Auf Einladung des Ministers für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz des Landes Baden-Württemberg, Peter Hauk MdL, gestaltete die Trachtenkapelle den offiziellen Empfang des Landwirtschaftsministers in der Landesvertretung Baden-Württemberg. Vor namhaften Vertretern aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft präsentierte sich die Trachtenkapelle als engagierter Kulturträger aus dem ländlichen Raum und zeigte die Vielseitigkeit ihres musikalischen Könnens. Der Auftritt wurde sowohl von den Verantwortlichen der Landesvertretung als auch von den Gästen äußerst positiv aufgenommen. Für den Verein bot sich die seltene Gelegenheit, in einem politischen Umfeld auf prominenter Ebene aufzutreten und gleichzeitig die musikalische Arbeit aus der Region sichtbar zu machen.

Ein weiteres Highlight folgte am Sonntagvormittag mit dem Auftritt der Trachtenkapelle auf der Internationalen Grünen Woche auf dem offiziellen Messestand von Baden-Württemberg. Dort repräsentierte der Musikverein Höpfingen nicht nur sich selbst, sondern auch seine Heimatgemeinde und den Neckar-Odenwald-Kreis.

Stefan Häfner aus dem Vorstandsteam bedankte sich dabei bei Minister Peter Hauk für die Einladung: „Für viele war es etwas Besonderes, mit unserer Musik außerhalb der Region aufzutreten und gleichzeitig hinter die Kulissen der Politik zu blicken.“ Stefan Gerig, ebenfalls Vorsitzender, hob hervor, dass die besondere Mischung aus gemeinsamen Erlebnissen, musikalischen Aufgaben und inhaltlichen Impulsen die Fahrt unvergesslich gemacht hat.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225191



Häusliche Pflege in besten Händen.

Sicher und gut versorgt zu Hause leben mit unseren vielfältigen Angeboten.



Wohlfühlen zu Hause durch individuelle Körperpflege, Behandlungspflege, Hauswirtschaftliche Hilfen und stundenweise Betreuung.



Senioren-Tagespflege
Bewegung, Freude, Kontakte.
Tage zum Wohlfühlen.



Menü-Service
Köstlichkeiten direkt zu Ihnen nach Hause.
Unser Service, Ihr Genuss!



Pflegeberatung
Rat und Unterstützung für eine bessere Pflegesituation.

Tel. 06282/92240

Kirchliche Sozialstation e.V. mit Senioren-Tagespflege
Hardheim - Höpfingen - Walldürn
HAUS DER OFFENEN TÜR

Pflegen, Helfen, Beraten zu Hause

Schachleiterstraße 27 a • 74731 Walldürn
info@sozialstation-wallduern.de | www.sozialstation-wallduern.de

Fahrten mit Tragestuhl und Rollstuhl

- ✔ Dialysefahrten
- ✔ Flughafentransfer
- ✔ Kurier- und Botenfahrten
- ✔ Ambulante Operationsfahrten
- ✔ Jugend- und Kinderpsychiatrie
- ✔ Tragestuhl- und Rollstuhlfahrten
- ✔ Bestrahlungs- und Chemofahrten
- ✔ Stationäre Aufnahme/ Entlassung
- ✔ Schüler- und Behindertenbeförderung

Freundlich und hilfsbereit sind wir für Sie da.



Vertragspartner aller Kassen

Bei Informationen zu Krankenfahrten können Sie uns jederzeit anrufen.

Taxi Lui
06281 / 47 48

Morrestraße 4
74722 Buchen

info@taxi-lui.de

www.taxi-lui.de

06281 / 47 48

BEREITSCHAFTSDIENST DER APOTHEKEN

Liebe Leserinnen und Leser,
aufgrund einer Neuordnung der Apothekenbereitschaftsdienste ab dem Jahr 2025 können wir die Richtigkeit der Angaben in der Litfaß-Säule nicht mehr gewährleisten. Sie werden daher nicht mehr abgedruckt.

Die aktuellen Bereitschaftsdienste finden Sie unter diesem Link:
www.lak-bw.de

APOTHEKEN BEREITSCHAFTS-DIENSTE

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Bereitschaftsdienst hat: **0800 / 00 22 833** (24 Stunden erreichbar)
Der Bereitschaftsdienst beginnt um 8.30 Uhr und endet am nächsten Morgen um 8.30 Uhr.

APOTHEKEN IM NECKAR-ODENWALD-KREIS

ADELSHEIM
Bauland-Apotheke, Marktstr. 5a (06291) 62 130

BUCHEN
Apotheke am Musterplatz, Wilhelmstr. 25 (06281) 45 48
Die Odenwald Apotheke, Hofstr. 10 (06281) 52 60-0
Sanus Apotheke, Daimlerstraße 1 (06281) 5 54 04 00
Sonnen-Apotheke, Brucknerstr. 13 (06281) 56 00 22

FAHRENBACH
Römer-Apotheke, Tannenstrasse 3 (06267) 13 31

HARDHEIM
Apotheke an der Post, Bgm.-Henn-Str. 3 (06283) 83 21

HETTINGEN
Quellen-Apotheke, Morrestr. 31 (06281) 38 86

KÜLSHEIM
Stadt-Apotheke, Hauptstr. 2 (09345) 237

LIMBACH
Stern Apotheke, Scheringer Str. 14 a (06287) 2 57 77 70

MERCHINGEN
Apotheke am Schloss, Zedernweg 3 (06297) 9 50 55

MUDAU
Bären-Apotheke, Hauptstr. 51 (06284) 95 085

OBRIGHEIM
Hubertus-Apotheke, Hauptstr. 18 (06261) 8 67 12 50

OSTERBURKEN
Kastell-Apotheke, Prof.-Schumacher-Str. 2/8 (06291) 68 007

SCHEFFLENZ
Apotheke Oberschefflenz, Hauptstr. 98 (06293) 287

SECKACH
Bauland-Apotheke, Bahnhofstr. 47 (06292) 264

SINDOLSHEIM
Bauland-Apotheke, Bofsheimer Str. 11 (06295) 212

WALLDÜRN
Central-Apotheke, Obere Vorstadtstr. 3 (06282) 15 07
Marien-Apotheke, Adolf-Kolping-Str. 16 (06282) 9 21 70

PFLEGEEINRICHTUNGEN

Pflegeberatung nach § 37 SGB XI . Behandlungspflege
Körperpflege . Hauswirtschaft . kostenlose Beratung

M+M Pflegeteam Haßmersheim
Theodor-Heuss-Str. 40, 74855 Haßmersheim, Tel. 06266/24 14 00
info@mm-pflegeteam.de, www.mm-pflegeteam.de

M+M Pflegeteam Osterburken
Prof.-Schumacher-Str. 2/8, 74706 Osterburken, Tel. 06291/625 08 0
osterburken@mm-pflegeteam.de, www.mm-pflegeteam.de

Ambulante Krankenpflege Dargatz GmbH, Höpfingen,
Karl-Hefner-Straße 1, Tel. 0 62 83/2 22 40, Fax 0 62 83/22 24 24

Ambulanter Pflegedienst & Tagespflege Hand in Hand
Walldürner Str. 5 · 74722 Buchen · 06281 56 56 858 · info@pflegehih.de
KOSTENLOSE Pflegeberatung · Grundpflege · Körperpflege · Hausnotruf
Tagespflege · 24-h-Pflege · Service-Wohnen · Fahrdienst · Essen auf Rädern uvm.
Vor Ort in Buchen · Elztal · Waldbrunn · Hardheim · Osterburken
Möckmühl · Weilbach · Unterschüpf · Bad Mergentheim

Ambulanter Pflegedienst AbuCare
Untere Austraße 55, 74740 Adelsheim, Tel. 0 62 91/64 86 06

Johannes-Diakonie RegioCare
Pflegeberatung – Wundversorgung – Körperpflege
Behandlungspflege – Hauswirtschaft – Hausnotruf – 24h Rufbereitschaft
Ambulanter Pflegedienst (Ärztehaus am Krankenhaus)
Dr.-Konrad-Adenauer-Straße 37, 74722 Buchen, Tel. 06281 / 325460
Tagespflege – Rüdt von Collenberg Haus
Ziegeleistr. 28, 74722 Buchen-Hainstadt, Tel. 06281 / 325461
Stationäre Pflege – Helmuth-Galda-Haus
Dr.-Konrad-Adenauer-Str. 39, 74722 Buchen, Tel. 06281 / 562420

Ambulanter Pflegedienst Carolin Schwarz GmbH
Am Himmelreich 31, 74722 Buchen, Tel. 0 62 81/5 64 64 88

Pflegedienst Herzenssache GmbH
Morrestraße 25, 74722 Buchen-Hettingen, Tel. 0 62 81/23 92

Kirchliche Sozialstation Buchen
Bundesstraße 1B, 74838 Limbach-Heidersbach, Tel. 06281 / 52500

Kirchliche Sozialstation Hardheim - Höpfingen - Walldürn e.V. und Senioren-Tagespflege
Walldürn, Haus der offenen Tür, Schachleiterstr. 27a, Tel. 06282 / 92240

Kirchliche Sozialstation Adelsheim - Osterburken e.V.
Osterburken, Friedrichstraße 1, Tel. 06291 / 64190

meine-news.de-Beitrag »
Kirchliche Sozialstation Hardheim-Höpfingen-Walldürn e. V. aus Walldürn

„Pflege zu Hause: Finanzielle und pflegerische Hilfen im Überblick“

Der Vortrag findet am 25. 03. 2026 um 17.30 Uhr in Walldürn, Schachleiterstraße 27a (Eingang Senioren-Tagespflege in der Ringstraße), statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, jedoch wird um vorherige Anmeldung bis zum 23. 03. 2026 gebeten unter Telefon 0 62 82/9 22 40 oder per E-Mail an info@sozialstation-wallduern.de.
Während der Pause bieten wir Ihnen eine kostenlose Probeverköstigung von unserem Menü-Service an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/226605

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlich):
(Anruf ist kostenlos) **Tel. 116 117**

Allgemeine Bereitschaftspraxis Mosbach

Neckar-Odenwald-Kliniken, Knopfweg 1, 74821 Mosbach
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 19 – 22 Uhr; Mi 13 – 22 Uhr;
Sa, So und Feiertage 10 – 20 Uhr.

Augen-Bereitschaftspraxis Heilbronn

SLK-Klinikum Heilbronn – Klinikum am Gesundbrunnen,
Am Gesundbrunnen 20 - 26, 74078 Heilbronn
Öffnungszeiten: Fr 16 – 22 Uhr;
Sa, So und Feiertage 10 – 20 Uhr.

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Den zahnärztlichen Bereitschaftsdienst
erreichen Sie unter (0,039 €/min) **Tel. 01801 / 116 116**
Weitere Informationen finden Sie unter
www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/
Hier erhalten Sie Auskunft, welche Zahnarztpraxen in Ihrer unmittelbaren Umgebung Bereitschaftsdienst haben.
Alle Angaben sind ohne Gewähr.

meine-news.de-Beitrag » Arbeiter-Samariter-Bund e. V. aus Walldürn

Buntes Aktivierungsprogramm: Kreativ statt kalt



Ida Schaub, Seniorin im ASB Seniorenzentrum am Rühlingshof in Buchen. Foto: ASB Region Heilbronn-Franken

Im ASB Seniorenzentrum am Rühlingshof in Buchen stand kürzlich eine winterliche Kreativrunde auf dem Programm. Auf dem Bild sehen Sie Ida Schaub, die gemeinsam mit den anderen Bewohner:innen Schneeflocken bastelte, mit denen so mancher graue Wintertag bunter werden dürfte. Aktivitätsangebote wie diese gemeinsame Gestaltungszeit sind fest im Tagesablauf der Senior:innen verankert. Hier gibt es die Gelegenheit, sich zu treffen und auszutauschen und immer sind sie ein willkommener Anlass, die Beziehungen untereinander zu pflegen. Die schöne Dekoration hängt nun im Gemeinschaftsraum der Einrichtung.
Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/225104



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Orthopädie Scheuermann
Comfort & Wellness-Schuhe
74722 Buchen · Am Bahnhof
Telefon: 0 62 81 - 24 46
74736 Hardheim · Holzgasse 5
Telefon: 0 62 83 - 62 18
www.orthopaedie-scheuermann.de

30 Jahre Pflegedienst Dargatz

Dargatz
Ihr Pflegedienst

familiär, sympathisch flexibel seit 1994

Behandlungspflege
Grundpflege
Hauswirtschaftliche Versorgung
Palliativpflege
Hilfsmittel
Service und Pflegeberatung



Dargatz Ihr ambulanter Pflegedienst
Dargatz GmbH • Karl-Hefner-Str. 1 • 74746 Höpfingen
Tel. 06283/2 22 40 • Telefax 06283/22 24 24

Modern und Kreativ
Friseur & Kosmetik
BEIKIRCH
www.beikirch.de 74706 Osterburken Tel. 06291 / 8195

TÜV SÜD – 100% für Sie da in Buchen!

TÜV SÜD Service-Center Buchen
Henry-Dunant-Straße 6
74722 Buchen
Tel 06281 4039 779

Mo–Fr 08:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr

Jetzt Termin vereinbaren!

Wir freuen uns auf Sie – mit und ohne Termin!

www.tuvsud.com/de TÜV®

. . . unsere Heizung und Sanitäranlagen?
... klar dürfen Sie das wissen... – Wir haben unsere gesamte Sanitär-, Heizungs- und die komplette Elektroinstallation von den Profis der Hübner GmbH...– Ja!... die kennen sich aus und können wirklich mehr... – Für uns gibt es für intelligente Haus- und Gebäudetechnik keinen besseren Partner...

Nutzen Sie den Know-How-Vorsprung der HÜBNER GmbH.

HÜBNER GmbH
Ihr Profi für Gebäudetechnik
STIEBEL ELTRON SYSTEM-PARTNER

Heizung
Sanitär
Elektro&
Kältetechnik

Wir machen Ihr Zuhause fit für die Zukunft!

Hübner GmbH · Bahnhofstraße 11 · 74743 Seckach
Tel. 0 62 92 / 9 20 20 · kostenfreie Service-Nr. 0 800 - 4 83 26 37
www.huebner-seckach.de

CompuInk TINTENTANKSTELLE

HIER KÖNNEN SIE IHRE LEEREN WIEDERBEFÜLLEN LASSEN!



TINTENPATRONEN
ORIGINAL, KOMPATIBEL ODER ALS BEFÜLLUNG
COMPUTER, NOTEBOOKS, DRUCKER, ZUBEHÖR FÜR IHREN PC, ...
CompuInk ist ihr Ansprechpartner

Compuink • Computer, Ink & More - Thorsten Theobald-Steigleder
Hofstraße 8 • 74722 Buchen • Tel.: 06281/5624656 • mail@compuink.de
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr: 10.00 - 12.30 Uhr & 15.00 - 18.00 Uhr; Mi & Sa: 10.00 Uhr - 12.30 Uhr

DRUCKERPATRONEN MIT QUALITÄTSTINTE

Ab sofort sind wir MITTWOCHNACHMITTAGS wieder für Sie da!



Foto: freepik

zweirad kreis

Zweirad Kreis | Blumenstr. 17 | 74731 Walldürn | Tel. 06282 - 338 | info@zweirad-kreis.de | www.zweirad-kreis.de

Mo-Fr 8³⁰- 12³⁰ & 13³⁰ - 18⁰⁰ Uhr | Sa 8³⁰ - 13⁰⁰ Uhr

BOSCH BIKE & CO Greenbase

Stumpf
Kfz-Technik

Wir zählen zu den Top-Werkstätten in Deutschland

deutscher werkstatt TOP 10 preis 2020 + 2021

Im Trienzfeld 6 – 8
74834 Elztal-Dallau
06261-936080
info@sauberfahren.de
www.sauberfahren.de

WELLNESS für den Motor
WUC-Powermotorreinigung =
Walnut-Blasting Einlasskanäle
+ Ultraschallreinigung Ansaugbrücke etc.
+ Carbon-Cleaning Ansaugtrakt

Vorteile: bessere Motorleistung, Verschleiß vorbeugen, Kraftstoffverbrauch senken
FÜR EIN LANGES „AUTOLEBEN“!

