

Kostenfrei lesen
Selbst mitmachen!
Anmelden und
schreiben.

Februar 2025

Litfaß-Jäule

Auflage 30.750















## Lohnsteuerhilfeverein Kurpfalz e.V.

Mitgliedern unseres Vereins helfen wir in Lohnsteuerangelegenheiten und bei der Einkommensteuererklärung

wenn Sie z.B. als Arbeiter, Angestellter, Beamter oder Rentner

- Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit, sonstige Einkünfte aus wiederkehrenden Bezügen oder Einkünfte aus Unterhaltsleistungen erzielen (§ 22 Nr. 1 u. 1a Einkommensteuergesetz)
- Einnahmen aus anderen Einkunftsarten, wie z.B. Vermietung, Kapitalerträge oder Spekulationsgewinne haben, die insgesamt die Höhe von 18.000 €, im Falle der Zusammenveranlagung von 36.000 €, nicht übersteigen.

Die Hilfeleistung umfasst auch

- Kindergeldangelegenheiten
- Antrag auf Lohnsteuerermäßigung

Hauptstr. 10 • 74731 Walldürn Tel. 0 62 82 / 9 53 22 · Fax 0 62 82 / 92 86 47

Hauptstr. 30 • 74746 Höpfingen

Tel. 0 62 83 / 22 75 05

Termine nach telefonischer Vereinbarung www.lohnsteuer-ratgeber.de E-Mail: Schafbauer@lohnsteuer-ratgeber.de

## **Notrufnummern**

Feuerwehr & Rettungsdienst

Polizei

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

**Giftnotruf** Giftinformationszentrum Mainz 06131/19240

Krankenhaus Mosbach 06261 / 83-0 Krankenhaus Buchen 06281 / 29-0

Krankenhaus Hardheim 06283 / 56-0 NOTFALL- u. APOTHEKEN-DIENSTE finden Sie auf der vorletzten Seite.

## Denken Sie an Ihren kostenlosen. iährlichen Servicel Anruf oder

**VORWERK** <u>Ihre offiz</u>ielle Vertreterin vor Ort





Katja Chlaus © 0173 7173364 Katja.Chlaus@kobold-kundenberater.de

Rinschheim, Waldstetten, Altheim, Hardheim und Höhenorte, Königheim, Pülfringen, Gissigheim, Schweinberg, Walldürner Höhenorte, Teil v. Walldürn, Höpfingen und Teil v. TBB

## Jürgen Schmid

Parkett und Bodenbeläge 74722 Buchen-Einbach

Langenelzer Str. 2 · Tel. 06287 / 585 · Fax 1684

## Wir liefern und verlegen:

- MassivparkettFertigparkett
- Teppichböden
   PVC u. Linoleum
- Vinylböden
- Maschinenverleih

Wir verleihen Ihrem alten Parkett-/ **Dielenboden wieder neuen Glanz!** 

Besuchen Sie uns! Wir nehmen uns nach telefonischer Vereinbarung Zeit für Sie! www.schmid-parkett.de

## **Impressum**

## Liffaß-Säule

Herausgeber: Stefan Rüttiger und Charles Henri Rüttiger

Verlag: news verlag GmbH & Co. KG, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRA 5478; Persönlich haftende Gesellschafterin: News Direkt GmbH, Sitz: Miltenberg, Registergericht: AG Aschaffenburg HRB 13141, Geschäftsführer: Stefan Rüttiger, Charles Henri Rüttiger, Brückenstraße 11, 63897 Miltenberg, Telefon 09371/955-0, Fax 09371/955-155, E-Mail: litfassbuchen@newsverlag.de, www.news-verlag.de, www.meine-news.de, www.litfassbuchen.de

Verteilung: kostenlos an alle Haushaltungen im Verteilgebiet durch eigene Verteilerorganisation - strenge Kontrollen. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr. Leserbriefe können nur mit Angabe des Namens und der vollständigen Adresse abgedruckt werden. Der Verlag behält sich Kürzungen bzw. Ablehnung vor.

V.i.S.d.P.: Die Herausgeber/in

Verteilung: kostenlos an jeden erreichbaren

Haushalt im Verteilgebiet

Verkauf (Ltg.): Bernd Hoffmann, Tel. 09371/955-103

bernd.hoffmann@news-verlag.de

Gewerbliche Anzeigen: Bettina Scholl, Tel. 0 93 71 / 955-150 bettina.scholl@news-verlag.de

oder verkauf@litfassbuchen.de

Verteilung (Ltg.): Heft nicht erhalten? Tel. 09371/955-0

verteilung@litfassbuchen.de

Liebe Leser, bitte nutzen Sie für die Bestellung einer privaten Kleinanzeige unser Anzeigenportal:

### www.meine-news.de/kleinanzeigen

Nr. Ausgabe KW Erscheinung Anzeigenschluss: Freitag, 2 Wochen vor Erscheinung

Ers	Erscheinungen 2025							
3	März	9	28. Februar	14. Februar				
4	April	13	28. März	14. März				
5	Mai	17	25. April	11. April				
6	Juni	22	30. Mai	16. Mai				
7	Juli	26	27. Juni	13. Juni				
	Juli	20	Z/.Juill	13. 70111				



#### Wir sind immer Tag und Nacht freundlich und hilfsbereit für Sie da

- Ruftaxi im Auftrag des NOK
   stationäre Aufnahme/Entlassungsfahrten
- Eil- und Sondertransporte
- Bestrahlungs- und Chemofahrten
- Flughafenfahrten Dialysefahrten
  - ambulante Operationsfahrten

Wir beraten Sie gerne betreffend der Fahrtkosten-Genehmigungen durch die Krankenkassen

Wir sind Vertragspartner der Krankenkassen

www.taxi-kistner.de





meine-news.de-Beitrag » Helga Frisch aus Waldstetten

## Ein Jahrhundert – vier Feste: Über die Tradition der Heimatfeste in Waldstetten, Teil 1

"Doch auch im Dorfe kann der Heimatgedanke nur dann lebendig bleiben, wenn wir ihn wahren und pflegen." - Landrat Hugo Geisert, Grußwort zum Heimatfest 1975.

Mit dem Beginn des vergangenen Jahrhunderts drohte der Gemeinde Waldstetten ihr Ende. In den Jahren 1902 bis 1906 gab es Verhandlungen über die Einrichtung eines Truppenübungsplatzes innerhalb der Dorfgemarkung. In Folge sollte der Ort geschleift werden, die Dorfbewohner hätten ihre Heimat verlassen und sich in der Fremde eine neue Bleibe schaffen müssen. Die Bevölkerung war geteilter Meinung und infolgedessen auch heftig zerstritten. Die einen erhofften sich, mithilfe der zugesagten Abfindung, einen Neuanfang unter besseren Lebens- und Arbeitsbedingungen, die anderen befürchteten hintergangen zu werden und scheuten ein Leben in fremder Umgebung.

Insgesamt war die politische und soziale Lage in jener Zeit alles andere als golden und verschlechterte sich durch die Folgen des Ersten Weltkrieges noch um ein Vielfaches. Die Abwanderung vieler Dorfbewohner in wirtschaftlich besser aufgestellte Regionen oder gar ins Ausland, war eine Flucht vor der allgegenwärtigen Perspektivlosigkeit. In wahrscheinlich allen Familien kam es zu langen, schmerzhaften Trennungen von den Lieben.

Und so kam schon Anfang der 1920er-Jahre der Wunsch auf, den Abgewanderten die Bindung zur Heimat zu erhalten. Die Idee der Heimatfeste war geboren.

Was folgte waren bisher vier, mit großem Aufwand geplante und mit viel Begeisterung durchgeführte Heimatfeste in den Jahren 1926, 1950. 1975 und zur 750-Jahr Feier des Dorfes im Jahr 1997.

Und was als gute Tradition im 20. Jahrhundert begann, soll im neuen Jahrhundert nicht verloren gehen, denn bekanntlich ist man der Tradition verpflichtet!

#### 2025 zum Heimatfestjahr erkoren

Nachdem pandemiebedingt ein Jubiläumsfest zur 775-Jahr Feier im Jahr 2022 nicht stattfinden konnte, hat man, dem ursprünglichen 25-Jahre-Turnus folgend, das Jahr 2025 zum Heimatfestjahr erkoren. Vom 05. - 07. Juli 2025 freuen sich die Stedemer auf zahlreiche Gäste aus Nah und Fern. Höhepunkte werden sicher der Festgottesdienst am Samstagabend und die historischen Stationen am Festsonntag sein.

Fortsetzung folgt!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192782

Kinderautositz schwarz, 15-36 kg, Seitenaufprallschutz, höhen-u.neigungsverstellbar, Bezug waschbar, Isofix, unfallfrei 50€ / Sitzerhöhung schwarz, ergonomisch, 10€ **2** 06284/9285066

Terrassenbauschrauben Edelstahl, neu OVP, 200 Stück, 6x60mm, extra stabiler C1, mit Schneidspitze Torx-Antrieb, Gleitbeschichtung nur 19 € Tel: 06281-5640798

PC-Lautsprecher Markengerät Logitech Z150, klein aber guter Ton, Lautstärkeregler, Kopfhöreranschluss, zustand gut, UvP 35€ für nur 15 €. Tel: 06281-5640798

Verkaufe feines Anfeuerholz (Spreisele ) ca. 10 Bananenkartons ( ca. 12,5 kg pro Karton ) Kartons auch einzeln abzugeben. Preis: VHB 2 0160 / 7950528 Nur Abholung

Kleiner Beistelltisch, massiv, dunkel gebeizt mit 2 Schubladen, gedrechselte Beine. LxBxH 115x84x114 leichte Gebrauchsspuren. Fotos auf Wunsch. VB 50 € Tel 01703064947

Außenleuchte Edelstahl-Opalglas, 2x vorhanden, neu OVP, inklusive E27 Leuchtmittel (wechselbar), NP 49 €/ Stk. für nur 19 €/Stk. Tel: 06281-5640798

Spannungsprüfer 220V, NEU OVV, für Gleich und Wechselstrom, LED Anzeige +/-, Volt-Stufen-Anzeige, nur 15 €, Tel: 06281-5640798

PC-Monitor. Markengerät Dell, sehr guter Zustand, 19", ideal als 2.Monitor für Laptop, Strom+ Monitorkabel. nur 29 € - Tel: 06281-5640798

Mikrowelle Markengerät, Samsung, Farbe: weiß, getestet, gereinigt, einstellbar bis zu 850Watt!, mit Digitalanzeige und Uhr, nur 49 € Tel: 06281-

Poliermaschine, Scheibendurchmesser 180mm, 1100W, Drehzahleinst. mit Display, inkl. 3 Polier & 4 Schleifpads neuwertig, Anleitung, nur 69 €, Tel: 06281-5640798

Designerleuchte schwarz, matt, Höhe 46 cm Durchmesser 42 cm, Industrielook, Hallenstrahler, nagelneu, Standard Leuchtmittel, NP 100,-€ f. 20.-€ da Fehlkauf 015126655400

UV-Sterilisator NEU für Babysachen Dr. Talbot's Nuby - für Schnuller, Flaschen, Spielzeuge... nur 3 Minuten, Neupreis 108 €, NEU+OVP für nur 69 €, Tel: 06281-5640798

Kompaktes Wohnzimmerbuffet aus 50-er Jahren, dunkelbraun, massiv, 6 Türen, Barfach, Liebhaberstück. 2-teilig. BxHxT 200x162x52 cm. Bilder auf Wunsch. VB 60€. Handy 01703064947

## Bitte beachten Sie unsere STELLENANZEIGE unter der Rubrik "Arbeit und Jobs" auf Seite 48



Büro: +(49) 06281 55 440 46

Mobil: +(49) 0152 085 390 91

Joscha Modersohn

74722 Buchen (Odenwald)

Inhaher:



info@maler-modersohn.de - www.maler-modersohn.de



meine-news.de-Beitrag » Mehrgenerationenhaus Buchen

## "Begleitung im Alltag" - Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an pflegende Familienangehörige oder Interessierte, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Der Kurs (48 Unterrichtseinheiten) wird angeboten von der Kath. Landfrauenbewegung Freiburg in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse. Die werden von der AOK-Pflegekasse übernommen.

Kursbeginn ist am 10.03.25. Kurstermine sind montags und mittwochs (18 - 20.30 Uhr) im Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 74722 Buchen.

#### Weitere Informationen und Anmeldung:

Nachbarschaftshilfe Hardheim und Umgebung e. V., Christel Erbacher, 74736 Hardheim-Vollmersdorf, Telefon 0 62 83/86 64, E-Mail info@ nachbarschaftshilfe-hardheim.de

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/194174

meine-news.de-Beitrag » kunstreich e. V. aus Walldürn

## "Do It Your Way" Jugendwettbewerb: Elf Preisträger ermittelt

Der Kreativwettbewerb für Jugendliche "Do it your way" des kunstreich e. V. Walldürn ging noch vor Weihnachten zu Ende. Die Jury konnte aus den über fünfzig Einsendungen elf Preisträger (zwei Jugendliche hatten dieselbe Punktezahl erreicht) ermitteln. Zu gewinnen waren Eintrittskarten in die Löwenlichtspiele Walldürn und aktuelle Manga-Bände.

Beim Wettbewerb galt es, die klassischen Weihnachtsfiguren St. Nikolaus, Santa Claus, Père Noel, auf ganz eigene Weise darzustellen. Die eingereichten Werke waren durchwegs originell gestaltet mit Zeichnungen und Malereien in verschiedensten Stilen wie Comic, Manga, Cartoon oder ganz klassisch.

So fantasievolle Kompositionen, wie z.B. den Weihnachtsmann im Badedress in wärmeren Gefilden, den Geschenkeüberbringer mal weiblich in tänzerischer Pose,

zwei Halbporträts zusammengefügt: Santa Claus und der Crinch gab es bei den jungen Künstlern zu entdecken. Aber auch traditionelle Motive wie Sankt Nikolaus im prächtigen Schlitten, himmlische Szenerien mit Engelgestalten in stylischem Outfit oder Variationen der Bischofsfigur im Stil von Comics oder Mangas waren auf den eingereichten Blättern zu finden.

Die Gewinnerinnen und Gewinner wurden bereits per Mail informiert. Für sämtliche Jugendliche, die sich am Kreativwettbewerb beteiligt haben, plant der kunstreich-Verein eine spezielle Einladung zum Jungen Kunstsommer 2025 in die Galerie Fürwahr.

Die gesamten Einreichungen wurden im Seitenfenster der Galerie Fürwahr in der Hauptstraße 26 noch zwei Wochen gezeigt.

#### Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192869



Foto: Jannick Berres

#### ANGELO GUERRA

+49 178 18 41 89 7

Schloßstraße 16 | 74749 Rosenberg angelo@guerra-fussboeden.com www.guerra-fussboeden.com

**Beschichtungs- und Estricharten** 

Epoxid – Acryl – PU und mineralisch

geeignet für

Wohnbereich – Industrie – Sanierungsarbeiten für Firmen und privat Garage – Keller – Balkon/Terrasse

für 8€ in 74722 BCH 01703064947 Flachbildfernseher 1m = 40" Bilddiag., Marke Blaupunkt!, nur 80Watt Verbrauch, schwarz, flach, gute Lautsprecher + Kopfh.anschluss, Fernbed. nur99 € Tel: 06281-5640798

Inkontinenz Einlagen u Pants original verpackt. 1 Pack Jessa Maxi Super 10T

a10St für 4€. 1 Pack Jessa Maxi 7T a16 St für 4€ .1x Tena Pants L 5,5T a18 St

Abnehmen-Mini-Swingstepper, neuwertig, klein aber top Training, bis 100 kg, inkl. Displayanzeige nur 19 € Tel: 06281-56407980

Profi Monitor, 22 Zoll, Profiqualität = Dell P2312HT, Full HD VGA, DVI, mit abnehmbarer Soundbar, höhenverstell-, neig- und drehbar NP 325 € für nur 80 € Tel: 06281-5640798

#### meine-news.de-Beitrag »

Förderverein Bildungshaus Am Römer e. V. aus Bödigheim

### Förderverein sucht Betreuungskraft (m/w/d)

Der Förderverein Bildungshaus Am Römer e. V. sucht aktuell Unterstützung für die Betreuung der Schulkinder am Mittwoch- und Freitagmittag von 12.25/12.45 bis

Die Tätigkeit wird im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung angeboten und nach dem aktuellen Mindestlohn vergütet.

Es wäre wünschenswert, wenn zeitliche Flexibilität mitgebracht wird, um bei Bedarf auch andere Betreuungszeiten übernehmen zu können. Die regulären Betreuungszeiten liegen von Montag bis Freitag zwischen 7 bis 07.45/8.40 und 12.25/12.45 bis 14 Uhr.

Interessierte, die Freude daran haben, Grundschulkinder zu begleiten und Teil eines engagierten Teams zu werden, werden herzlich dazu eingeladen, sich unter foerderverein-bildungshaus@ freenet.de zu melden.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193973



www.zumloewen-grosseicholzheim.hpage.de



## gesetzliches Verbot für Ölheizungen KEIN!

Gültig nach dem Gebäudeenergiegesetz (GEG) vom 1.1.2024

#### Sie sind der Gewinner – Nutzen Sie die Vorteile

Mit einer Ölheizung sind Sie unabhängig von saisonalen Hochpreisen. Kaufen Sie auf Vorrat, wenn die Preise niedrig sind, anstatt wie Gaskunden abhängig von der Preisgestaltung des Anbieters und dem Lieferwillen des Auslands zu sein. Mit modernen Brennwertkesseln und unserem Premium Heizöl heizen Sie ganz einfach sparsam und effizient.

## **UNSER** PREMIUM HEIZÖL

- Senkt die Emission und schont die Umwelt
- Senkt den Ölverbrauch und die Kosten
- Hält die Heizungsanlage sauber und verlängert deren Lebensdauer
- ✓ Baut bestehende Ablagerungen ab
- ✓ Überdeckt den Heizölgeruch

## HEIZÖL **HAT ZUKUNFT!**

Zukünftig klimaneutral durch E-Fuels (synthetisch hergestelltes Heizöl aus CO<sub>2</sub> und Strom) oder HVO (hydrierte Pflanzenreste) Das übliche Heizöl ist aber auch weiterhin erhältlich.



## Kompromisslos gut - mit uns fahren Sie auf Nummer sicher

## **UNSER PREMIUM-DIESEL** mit Trak BL-U 100®

- ✓ Doppelte Lagerfähigkeit im Vergleich zum Standard-Diesel
- ✓ Reinigt und schützt der Motor bleibt dauerhaft sauber
- Reduziert den Schadstoffaustausch
- Steigert die Motorleistung und erhöht die Betriebssicherheit
- Sorgt für eine bessere Düsenfunktion und minimierte Zündungsverzögerung
- Verbessert das Kaltstartverhalten und lässt den Motor ruhiger laufen
- Erlaubt schnelleres Betanken dank Schaumminderer

Auf uns können Sie sich verlassen.



06282/913000

(a) info@oelspieler.de



Seit über 85 Jahren für Sie da!



**Ludwig Spieler** 

Buchener Straße 19 · 74731 Walldürn

Mehr erfahren Sie hier!

www.oelspieler.de



## Infoabend für Eltern, Schülerinnen und Schüler der Grundschulen an der Abt-Bessel-Realschule

In der Abt-Bessel-Realschule im Schulzentrum Buchen findet am Donnerstag, 20. 02. 2025, um 18 Uhr in der Aula ein Informationsabend für die Eltern und Schülerinnen und Schüler der 4. Grundschulklassen statt.

Den Eltern bieten wir die Gelegenheit, sich über den Bildungsgang, die Anforderungen, die Arbeitsweise und die Schulorganisation der Abt-Bessel-Realschule zu informieren. Gerne führen Lehrkräfte im Anschluss die Eltern persönlich durch das Schulhaus. Gleichzeitig werden die Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen von unseren Schülerpaten betreut, die sie zu verschiedenen Stationen führen. Dort werden sie gemeinsam an kleinen Projekten in unterschiedlichen Fächern arbeiten: sie werden Spannendes ausprobieren, Kniffliges lösen und Schmackhaftes zubereiten.

Die Schulleitung und das Lehrerkollegium stehen an diesem Abend und auch sonst für Fragen und weitere Informationen zur Verfügung. Für Geschwisterkinder gibt es die Möglichkeit, an einer Bastelstation teilzunehmen.

Ebenfalls wird eine Bewirtung von der NAMASTE Nepal sAG und unserer SMV angeboten.

Einen ersten Eindruck unseres lebendigen Schullebens bietet unsere Homepage www.schulzentrumbuchen.de.

Wir laden Sie herzlich ein uns kennenzulernen und freuen uns auf Ihren Besuch!

## Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/77960





Förderverein Bildungshaus Am Römer e.V.

## Förderverein veranstaltet Kinderbasar

Der Förderverein Bildungshaus Am Römer e. V. veranstaltet am Samstag, 22. März 2025 von 13.30 bis 15.30 Uhr in der Sporthalle Bödigheim wieder einen Kinder- und Spielzeugbasar. Verkauft werden darf alles "rund ums Kind" – von Kleidung über Spielzeug, Bücher bis zu "Hardware" wie Kinderwagen, Tretauto, Roller etc. Zusätzlich wird es einen Verkauf von Kaffee und Kuchen geben.

Tischanmeldungen bitte unter: foerderverein-bildungshaus@freenet.de, die Tischgebühr beträgt 8 Euro.

Der Erlös von Tischgebühr und Kuchenverkauf kommt den Kindern aus dem Bildungshaus Bödigheim zu Gute. Der Förderverein freut sich auf zahlreiche Gäste.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193976

## meine-news.de-Beitrag »

Martin Weber aus Altheim

### Manege frei – Bauernball im Zirkuszelt

Es ist wieder soweit ... Am Rosenmontag findet traditionell der Bauernball in Altheim statt. Das diesjährige Motto lautet "MANEGE FREI – Bauernball im Zirkuszelt".

Die Eröffnungs-Show startet pünktlich um 19.33 Uhr. Danach lassen es die "Kirnautaler" mit ihren neuen Songs so richtig krachen. Die Halle öffnet bereits ab 18.33 Uhr und ab diesem Zeitpunkt ist auch die Küche und die Bar/Cocktailbar geöffnet.

Platzreservierungen werden wie in den Vorjahren keine angenommen. Neben Musik und Tanz warten wieder viele junge Tänzerinnen und Tänzer darauf, uns mit Ihren Show-Einlagen zu verzaubern.

Also, wer wieder einmal Tanzen gehen möchte, ist bei uns goldrichtig. Tanzen, Lachen, Spaß haben – einfach einen schönen Abend erleben beim Bauernball mit Clowns, Artisten, Jongleuren und sonstigen Akrobaten.

Es freut sich der Musikverein Altheim e. V.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/78149

3. Februar 2025 19:33 - 02:33 Uhr Kirnauhalle Altheim, Tiefenweg, 74731 Walldürn-Altheim

## **Litfaß-Jäule** Inhaltsverzeichnis

Spezialist der Region:

GERAS Seniorenpflege

Seniorenpflege GmbH

Veranstaltungen

ab Seite 34

Seite 20

Fitness-Studio: mehr als nur Sport

ab Seite 38

Gesundheit

in Fokus ab Seite 42

Valentinstag ab Seite 45

**Arbeit & Jobs** 

ab Seite 48

Senioren: Goldene Jahre

genießen ab Seite 52

Lehrstellenbörse ÜAB Buchen ab Seite 56

Steuern, Wirtschaft & Recht ab Seite 63

Automarkt ab Seite 68

Immobilien ab Seite 76

Dies & Das ab Seite 84

Notdienste ab Seite 86





Brückenstraße 11 63897 Miltenberg Tel. 09371/955-0 www.meine-news.de





## an der richtigen Stelle?

Wir suchen ab sofort eine/n Fahrer/in zum Ausliefern der Medikamente.



Für weitere Infos wenden Sie sich an das Apothekenpersonal.

\*Medizinprodukt/Arzneimittel. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Statt-Preise entsprechen unserem bisherigen Verkaufspreis, dem in der "Lauer-Taxe" hinterlegten oder von Herstellern empfohlenen Preis (Stand 15.12.2024).

\*\*\*Nahrungsergänzungsmittel. (1) Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein.

Angebote gültig 01. bis 28.02.2025 solange Vorrat reicht. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Inhaberin: Dragana Catibusic e.K. | Daimlerstraße 1 | 74722 Buchen (Odenwald) | Telefon: 06281 - 55 40 400 Fax: - 401 | E-Mail: info@sanus-apotheke.de | facebook: Sanus Apotheke | www.sanus-apotheke.de

Durchgehende Öffnungszeiten: Montag – Samstag 09:00 – 20:00 Uhr Bequem vorbestellen per Telefon, Fax und E-Mail oder per Gesund.de App GRATIS Lieferservice ... und vieles mehr. Wir freuen uns auf Sie!



Als Immobilienbesitzer oder Gewerbetreibender kennen Sie das: es fällt immer etwas an, es muss etwas repariert oder aufgebaut, die Grünanlage gepflegt oder das Treppenhaus gereinigt werden.

Ihre Zeit und Ressourcen werden aber immer knapper? Lassen Sie sich von unseren Allroundern helfen. Unsere Mitarbeitenden sind wahre Talente, die sich in vielen Bereichen rund ums Haus auskennen und Ihnen viele Arbeiten zuverlässig und kompetent abnehmen.



#### U.a. erledigen unsere Hausmeister für Sie:

- + Reparatur- & Ausbesserungsarbeiten
- + Entrümpelungen & Aufräumarbeiten
- + Kehr- & Reinigungsarbeiten
- + Möbelauf- & abbauservice
- + Grünanlagenpflege & Instandhaltung
- + Kurierfahrten
- + und vieles mehr



Kreisverband Buchen e.V.

E-Mail: info@drk-buchen.de

06281 5222-0

www.drk-buchen.de/hausmeister





















PC-Zeichentablett neu, OVP, große aktive Fläche, batteriefreier Stift!, nur 8mm flach, 20 progr.Tasten, für PC, Mac, Android, nur 79, Tel: 06281-5640798

Streamer-Set NEU OVP, 3x Tischstativ + 2x Tischklemme, 2x LED Leuchten (regelbar), Mikrofonhalter + Popschutz, Greenscreen, Tasche NP 109 € nur 49 € Tel: 06281-5640798

Verkaufe Tisch m. Eckbank. Material: Eiche massiv. Maße Tisch: 300x90 cm (Tischplatte einteilig). Maße Eckbank: 360x160 cm. Guter Zustand. VHB: 450€. Tel.: 06281/564656 (ab 17 Uhr)

BRENNHOLZ, 1m Scheite gespaltet, nur noch Kiefer, Fichte, 2.-3 Jahre im Freien, nicht abgedeckt, gelagert. 45€ pro Ster. Mit PKW gut erreichbar. ☎ 01607657449

#### Stephanie Brand

www.mareike-senk.de

proWIN Beratung & Verkauf
Gartenweg 5
74743 Sockach Großeichelzheir

0170/9968311

**☎** 06293/9287687

@ brand-prowin@gmx.de

74743 Seckach-Großeicholzheim https://prowin.net/vertrieb/st.brand





Wickeltisch-Heizstrahler Baby Markengerät, neu OVP, 2 Stufen: 400oder 800Watt, neigbar für genaue Ausrichtung, autom. Abschalt-Timer, nur 29 € Tel: 06281-5640798

14,2m Satschüsselkabel (NEU) gut geschirmt (120db) = digitaltauglich, inkl. 6 F-Stecker - also für bis zu 3 Reciever nur 15 €, Tel: 06281-5640798

#### **Arbeitssocken**

selbst gestrickt, längerer Schaft, Fersen verstärkt, Gr. 42 - 43, 44 - 45, 46 - 47 Tel. 0 62 84/17 64

Damenschuhe Größe 37, Sneaker NEU 25€, Tamaris fast neu 10€ ☎ 06297-929657

Audiokonverter Digital zu Analog neu (Toslink zu 3,5mm) für Fernseher ohne Kopfhöreranschluss inkl. aller Kabel nur 10 € Tel: 06281-5640798

Liegerad-Heimtrainer, bequem mit Rückenlehne, geräuscharmes gelenkschonendes Magnetbremssystem , Top Zustand, Lieferung mögl., NP 799 € nur 179 € Tel: 06281-5640798 Damenkleidung, Pullis, Kleider, Jacken, Jeans und vieles mehr, Gr. 36/38 und 40/42, ab 3,--€; verschiedene Herrenjacken, Blousons, Anoraks, Gr. 27 und XXL; ☎ 06282/7476

"Unser Land" Heimatkalender der RNZ - verschiedene Jahrgänge, bitte anfragen! je 6,-€ 06284/929729

Ritto Türsprechanlage, Aufputz, Edelstahl, mit Netzgerät und drei Haussprechstationen sowie Klingelfunk-Signalgerät. Bei Ausbau voll funktionsfähig. 120€. Tel. 015114208963

Inkontinenz Einlagen original verpackt. 4 Pack Nursa Einlagen 6T a 32 St je11€. 6 Pack MoliCare Pad 4T a 28 St je 8€. 2 Pack MoliCare 5T a32 St. je 11€ in 74722 BCH 01703064947

Wasserbett Schlaraffia 200x200 cm, voll funktionsfähig, komplett mit Sockel+Rahmen, 2 Heizungen, 2 Einzel-Softside-Matratzen mit hoher Beruhigungsstufe. ☎ 06284/9285066

Digitale-Heißluftpistole, neuw, inkl. Anl + OVP, 2000W, Temp. 50–650 °C +Luftmenge: 150–500 l/min digital einstellb, Display, versch. Aufsätze, nur 25 € Tel: 06281-5640798

meine-news.de-Beitrag » Zentralgewerbeschule Buchen

### Klima-Arena in Sinsheim: Nachhaltigkeit hautnah erleben

Kurz vor Weihnachten unternahmen 23 Schülerinnen und Schüler der 11. Klasse des Technischen Gymnasiums zusammen mit dem Lehrer\*innen-Trio Ina Baumann, Thomas Högerl und Karsten Heiß - klimafreundlich per ÖPNV - eine Exkursion in die Klima-Arena nach Sinsheim. Die Exkursion stand ganz im Zeichen des Klimaschutzes und bot den Lernenden wertvolle Einblicke in die Themen Energie, Mobilität, Konsum und Ernährung. Die Schülerinnen und Schüler starteten ihren Tag mit einer Forscherrallye, bei der sie verschiedene interaktive Stationen durchliefen. Eine zentrale Rolle spielte die Climate Wall, die eindrucksvoll zeigte, wie sich der Klimawandel weltweit sozial und ökologisch auswirkt. Neben der "Stadt der Zukunft", die Maßnahmen zur Anpassung städtischer Strukturen an den KlimaGeburtstagsfeier zu planen. Die Schüler mussten dabei Aspekte wie Regionalität und Saisonalität berücksichtigen, was zu interessanten Diskussionen über Konsumverhalten führte.

Eine weitere Station widmete sich Zukunftswerten, mit Bezügen zu Industrie 4.0: Wie können Entwicklungs- und Herstellungsprozesse sowie Logistik und Vertrieb optimiert werden, um den Energieverbrauch und CO<sub>2</sub>-Ausstoß in der industriellen Fertigung zu minimieren? Am Ende der Rallye zeigte die Diskussionsrunde im Plenum das große Interesse der Teilnehmenden am Thema.

Den Abschluss bildete ein Besuch im Multimedia-Kino "Gletscher", das die Schülerinnen und Schüler auf eine interaktive Zeitreise ins Jahr 2100 mitnahm. Die eindrucksvollen Bilder einer dystopischen



wandel veranschaulichte, waren insbesondere moderne Mobilitäts-lösungen ein Highlight: Es wurden Brennstoffzellenantriebe, Elektro-, Hybrid- und Verbrennungsmotoren im Hinblick auf Klimafreundlichkeit miteinander verglichen.

Praktische Alltagsbezüge vermittelte die Station "Ökologischer Fingerabdruck". Die Aufgabe bestand darin, einen möglichst klimafreundlichen Einkauf für eine

Zukunft verdeutlichten, wie schwer der Klimawandel den Planeten – insbesondere den Amazonas-Regenwald – treffen könnte.

Somit bot die Klassenfahrt nicht nur fachliche Inhalte, sondern sensibilisierte die Teilnehmenden für die Dringlichkeit des Klimaschutzes und die Bedeutung individueller Entscheidungen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192590



### Kulturkommode Osterburken stellt Jahresprogramm 2025 vor

Verantwortliche des Kleinkunstvereins haben abwechslungsreiche Veranstaltungsreihe geplant.

Einen Gedanken darüber zu verlieren, was in unserer Gesellschaft und der heutigen Zeit als normal gelten soll und wer überhaupt das Recht hat, diese Normen vorzugeben, lohnt sich immer, zumal jedem Fall! Diese sechs Gelegenheiten bieten sich dazu in diesem Jahr:

8. März: Martin Zingsheim stellt sich in seinem aktuellen Programm dem unhinterfragten Irrsinn und den für sicher geglaubten Scheinwahrheiten. Witzig, relevant und im positiven Sinne verrückt. Unter uns: normal ist das nicht!



Der Heidelberger HardChor gastiert am 17. Mai 2025 in Osterburken. Foto: Gülay Keskin

sich im aktuellen Kulturkommode-Programm gleich mehrere Veranstaltungen mit diesem Thema beschäftigen. Martin Zingsheim beispielsweise geht dem unhinterfragten Irrsinn und den Scheinwahrheiten kabarettistisch auf den Grund und stellt fest: "normal ist das nicht". Dem französischen Kinohit "Was ist schon normal" gelingt es, auf komödiantische Weise zu zeigen, dass Menschen mit Handicap einfach andere Talente besitzen als die vermeintlich normalen und Vorurteile sich oftmals eben nicht bestätigen. Doch auch weitere Künstler des diesjährigen Programms hinterfragen die scheinbaren Gewissheiten und die Tücken ihres Alltags: Der Kabarettist Nils Heinrich tut dies in seinem Programm "Junger Gebrauchter" und der bestens bekannte "Heidelberger HardChor" beklagt seine Männerschicksale mit Wortwitz und viel mehrstimmigem Gesang. Außergewöhnliches bieten auch Bernd Lafrenz, der den Shakespeare-Klassiker "Romeo und Julia" als umwerfend-komisches Ein-Mann-Stück inszeniert und schließlich Stefan Eichner, der als offizieller Übersetzer von "Asterix und Obelix"-Comics ins Oberfränkische Ausschnitte aus dem zweiten erschienenen Band präsentiert und einiges aus dem gallischen Nähkästchen plaudert. Lassen Sie sich also unterhalten, lassen Sie sich zum Mitdenken anregen – der Weg zur Kulturkommode lohnt sich in

12. April: Nils Heinrich kommt mit seinem neuen Programm "Junger Gebrauchter" in die Baulandhalle. 17. Mai: Seit über drei Jahrzehnten mischen die Männer vom "Heidelberger HardChor" mit ihrer einmaligen Kombination aus Gesang, Gesang und Gesang die deutsche Kleinkunst- und Comedyszene auf. Unter dem Titel "Nicht mein Zirkus" schwingt sich der maskuline Klangkörper unter seinem und musikalischen Dirigenten Multitalent Bernhard Bentgens einmal mehr auf das Hochseil der Männerschicksale.

Auf der Homepage kulturkommode.de) steht der Programm-Flyer mit ausführlichen Informationen zum Download zur Verfügung. Als Geschenkidee wird dort auch wie bisher der Kulturkommode-Gutschein zur Bestellung angeboten. Die Eintrittskarten können im verbilligten Vorverkauf - etwa vier Wochen vor dem jeweiligen Programmtermin - über das Bestellformular auf der Homepage der Kulturkommode erworben werden. Gegebenenfalls sind Restkarten an der Abendkasse erhältlich. Auf der Homepage sowie den Social Media-Kanälen auf WhatsApp, Instagram und Facebook sind natürlich auch immer alle aktualisierten Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen und Künstlern zu finden.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/193103







PCMonitor sparsam, nur 21Watt, Marke Acer!, 22,5", Full HD, schlankes Design, schwarz, alle Anschlüsse = VGA, DVI, HDMI, Top nur 49 € Tel: 06281-5640798

Goldrand Kaffeeservice, 12 tlg, Preis verhandelbar, 22 06282/7476

Wasserkanister für 0,50 €/ Stück zu verkaufen. Tel.Nr. 06283/8660

Verkaufe Geschirrspüler Siemens SX56N596EU, 60x90cm, 10J., 100€, Esszimmertisch eiche rustikal rund 90 cm Ø, ausziehbar, 20€, Tel. 0178/ 3292857

Kinderbett, Buche, 145 x 80 cm, mit Matratze, sehr guter Zustand, durch wenig Gebrauch, nur zum Besuch bei den Großeltern, 60 €, Tel. 0174/ 1702479

Putzgrund+Dekorputz, Siloxan Dekorputz 2mm weiß matt, für kleine Fläche - ca. 4 qm, (Profiqualität von Laier), für nur 12 € Tel: 06281-5640798

NEU PumaHerrenschuh, Gr 44 fällt etwas größer aus, neu OVP, schwarz/ grau, Herren Freizeit-Turnschuh, NP 89 - nur 39 € Tel: 06281-5640798

Antike "Pfaff"-Nähmaschine in org. Holz-/Metallgestell, gut erhalten. Preis: 130 € VHS. Tel.: 06291/1264

Schlafsessel Verkaufe einen bequemen Sessel / schwarz mit 2 Kissen, welcher zum Schlafen ausklappber ist. Abm.Höhe73 / Breite 96 / Tiefe 90 Tel: 06284/1461

Wanderhalterung TV\_XXL, bis 80 kg!, 31-75" Zoll, Lochabstand Vesa einstellb. bis 500x400 mm, neig-, schwenk und ausziehbar, NP 89 €, nur 39 € Tel: 06281-5640798

## **ALF.** außerirdische LIVEMUSIK Für alle Anlässe

Deutsche Schlager, Elvis, Sinatra u.v.m.

**7** 0152/53 57 16 86

Kostenlos abzugeben an Selbstabholer Drucker Pixma MX490 - nie benutzt - aus Nachlass, Tel. 06282 925334

Kehrmaschine Güde 3-in-1 GKM 6,5 ECO für 450 Euro VHS, gekauft 09.10.23, E-Mail catandy@web.de, Tel. (0176) 52827610

## BAUMFÄLLUNGEN **FIRMA MICHEL**

Garten- und Landschaftsbau

Baumpflege

Spezialfällungen mit Seilklettertechnik Baumkronensicherung

**KONTAKT:** 

Richard Michel

Arthur-Grimm-Weg 32 | 69427 Mudau Tel. 06284 8489 | Mobil: 0151 54612311 E-Mail: michel.alena@web.de

www.michel-handwerk.com



## Balkonkraftwerk?!

Brunnenstraße 21 – 74722 Buchen-Hainstadt Tel.: 06281 / 557509 – Mobil: 0151 / 11537536 web: www.krueger-elektro.com

## **Buchen-EBERSTADT** HERREN Rathausstraße 42 06292/9273670 MODE JOCHEN SILBERZAHN Liebe Kunden, nach mehr als 30 Jahren schließen sich heute die Türen meines Herrenmodengeschäfts für immer. Für die jahrzehntelange Treue und das entgegengebrachte Vertrauen möchte ich mich bei euch allen herzlich bedanken. Es war eine schöne Zeit, auf die ich gerne zurückblicke: Ihr werdet mir fehlen! Herzliche Grüße Jochen Silberzahn mit Familie und dem gesamten Team

meine-news.de-Beitrag » Zentralgewerbeschule Buchen

### Technikerschule besucht den Bundestag: Demokratie hautnah erleben

Das zweite Jahr der Fachschule für Technik – Maschinentechnik unternahm eine Klassenfahrt nach Berlin und besuchte dabei auch den Deutschen Bundestag, um Einblicke in die Funktionsweise der parlamentarischen Demokratie zu gewinnen. Im Mittelpunkt des Besuchs stand ein Gespräch mit der Bundestagsabgeordneten Nina Warken, die den Schülerinnen und Schülern ihre parlamentarische Arbeit näherbrachte und aktuelle politische Themen erörterte.

Vorbereitet wurde die Exkursion von Ralf Schäfer, während die Begleitung vor Ort durch die Lehrkräfte Marina Ostertag und Frank König erfolgte. Die Teilnehmenden hatten bei der Veranstaltung die Gelegenheit, die Bedeutung demokratischer Prozesse unmittelbar zu erleben und ein vertieftes Verständnis politischer Zusammenhänge zu entwickeln.

Um auf die "Technikerschule" gehen zu können, brauchen die Schüler eine abgeschlossene Berufsausbildung in einem gewerblichen Berufsfeld. Mit dem erfolgreichen Abschluss wird die Berufsbezeichnung "Staatlich geprüfter Techniker", Fachrichtung Maschinentechnik mit der Vertiefung Qualitätstechnik erworben. Zudem wird die Fachhochschulreife zuerkannt.

Der Abschluss ist nach Europäischem Qualifikationsrahmen für lebenslanges Lernen (EQR) auf Level 6 angesiedelt, damit vergleichbar mit einem Bachelorabschluss und ist somit der höchstmögliche schulische Abschluss in Deutschland. Dass dieser Abschluss an der Zentralgewerbeschule Buchen möglich ist, gilt als Alleinstellungsmerkmal dieser Schule in der Schullandschaft des Neckar-Odenwald-Kreises.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192593







Tel. 0 62 83 / 4 75 - www.schreinerei-weidinger.de

## Bundestagswahl am 23. Februar 2025: Hinweise zur Antragstellung für Briefwahl

Die vorgezogene Bundestagswahl wirft ihre Schatten voraus. Und sie führt zu engen Fristen für die Briefwahl.

Die Wahlbenachrichtigungen werden den Wahlberechtigten voraussichtlich ab Mitte Januar bis spätestens 2. Februar zugestellt. Wer bis dahin keine entsprechende Post bekommen hat und glaubt, wahlberechtigt zu sein, sollte sich zur Prüfung der Angelegenheit umgehend im Bürgerbüro der Stadt Buchen melden.

Die Wahlbenachrichtigung ist Voraussetzung für die Beantragung von Briefwahlunterlagen. Diese Unterlagen können persönlich im Bürgerbüro unter Vorlage des Vordrucks aus der Wahlbenachrichtigung beantragt werden. Aufgrund der kurzen Frist und der nicht unerheblichen Postlaufzeiten kann das sinnvoll sein.

Die Beantragung geht ebenso online über ein Erfassungsformular auf der Homepage der Stadt Buchen (hierzu werden Daten benötigt, die die Wahlbenachrichtigung enthält) oder über den QR-Code auf der Wahlbenachrichtigung. Dieser QR-Code führt zur Online-Eingabemaske wie auch der link auf der Seite www.buchen.de. Auch ein schriftlicher Antrag mit dem Rücksendeformular auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigung oder eine formlose Beantragung per E-Mail an buergerbuero @buchen.de ist möglich. In diesem Fall sind die persönlichen Daten (Familienname, Vorname, Geburtsdatum und vollständige Wohnanschrift) anzugeben.

Grundsätzlich ist unbedingt zu beachten, dass die vorgezogene Bundestagswahl zu verkürzten Fristen führt. Erst nach Lieferung der Stimmzettel, die voraussichtlich im Laufe der ersten Februarwoche im Rathaus eintreffen werden, können Briefwahlunterlagen versendet bzw. ausgegeben werden. Das wird vermutlich ab 10. Februar der Fall sein. Für den Postversand der Briefwahlunterlagen bleibt also nur eine relativ kurze Zeitspanne. Die Stadtverwaltung richtet sich darauf ein – dennoch besteht das Risiko, dass die Wähler die Unterlagen erst wenige Tage vor dem Wahltag im Briefkasten haben, wenn der Postweg gewählt wird. Die Postlaufzeiten sind natürlich auch beim Rückversand zu beachten. Wer seine Briefwahlunterlagen z.B. wegen einer Urlaubsreise dringend zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, sollte die Unterlagen, wie oben bereits erwähnt, auf jeden Fall nach dem 10. Februar direkt im Bürgerbüro beantragen. Dort besteht auch die Möglichkeit, den Stimmzettel gleich vor Ort in einer Wahlkabine auszufüllen und abzugeben.

Bei Fragen zum Antragsverfahren erteilt das Bürgerbüro, Telefon 0 62 81/31-1 03, gerne weitere Auskünfte.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193766



BÄCKEREI

Wir verbinden Neues mit alter I-radition

Alexander Slepkowitz Am Ring 9 | BUCHEN Tel. 06281 / 8841 drive in

www.bakers-world.de

Mo.- Di. 6.00 - 18.00 Uhr, Mi. 6.00 - 13.30 Uhr, Do. - Fr. 6.00 - 18.00 Uhr, Sa. 6.00 - 13.00 Uhr

#### Feiern Sie mit uns! Sie feiern lieber daheim?

Wir haben für jede Festlichkeit und jedes Treffen das Passende für Ihr leibliches Wohl.

Gerne sind wir Ihnen auch bei der Menüauswahl behilflich.

#### 06281/5651597

Auch für spontane Feierlichkeiten sind wir da.

Kurzfristige Termine für Weihnachts-, Advents-, Geburtstagsfeiern etc.

Mit unserem Catering-Service sind Sie auf der entspannten Seite, ohne auf Qualität zu verzichten.







Morrestr. 20 | 74722 Buchen-Hettingen Tel. 06281/4565



### **Schreinerei**

#### Möbel

## Innenausbau



# WEIDINGER

## Sauna und Wellness

- Planung & Realisierung Ihrer Wellnessoase
  - Finnisch
  - Bio
  - Infrarot
- eigene Fertigung
- einmalig in der Region



Ihr creativer Partner

Die Geschichte des Schuhhauses Farrenkopf zeugt von der Liebe zum Schuhhandel und dem Mut, sich als Traditionsunternehmen weiterzuentwickeln. Im Mittelpunkt steht Simone Farrenkopf, die am 1. Februar 1995 den Schritt in den elterlichen Betrieb wagt. Als erste Amtshandlung führt sie ein PC-gestütztes Warenwirtschaftssystem ein - die Handkasse "zum Leiern" bleibt zur Freude vieler Kunden noch bis 2016 im Einsatz. 1997 geht es weiter voran: dem umfassenden Umbau der Geschäftsräume in der Marktstraße 37 folgt die Eröffnung einer Quick-Schuh-Filiale in Buchen, 1998 dann die Gründung der Farrenkopf KG mit Vater Otto Farrenkopf als Kommanditist.

2002 beginnt ein neues Kapitel: Simone Farrenkopf heiratet Jörg Pfeil und mit der Geburt ihrer drei Kinder heißt es jetzt, Familie und Geschäft zu vereinbaren. Das 100-jährige Jubiläum wird im Sommer 2010 gefeiert - Simone steht für die 3. Geschäftsgeneration.

Nach dessen Tod im August rückt

Mutter Erika Farrenkopf in die Ge-

schäftsführung nach.

Brennholz Fichte, Kiefer und Hartholz zu verkaufen. Tel. 06284/1290

Wir feiern mit

satten Rabatten!

zu /

**FARRENKOPF** 

30.01. - 01.02. 10% auf alle Schuhe & Taschen\*

Mit der Einführung der Produktgruppe Schulranzen 2012 beweist man erneut Weitblick, bereits 2015 erfolgt ein "Facelift" der Schulranzenabteilung in der Marktstraße. Ende 2016 schließt die Quick-Schuh Filiale in der Pfarrgasse. Im Herbst 2023 übernimmt man die Filiale Schuh-Treff in Mosbach von Familie Stadler. Simone engagiert sich von Beginn an in der Werbegemeinschaft, ist Gründungsmitglied der Aktivgemeinschaft Buchen und heute eine der beiden Vorsitzenden. Von 2009 bis 2024 ist sie Mitglied der CDU-Fraktion des Buchener Stadtrats. 2002 bis 2016 fungiert sie als Prüferin für Verkäufer/innen und Finzelhandelskaufleute bei der IHK Rhein-Neckar

Die Corona-Krise 2020 bis 2022 wurde gemeistert und so beschäftigt das Einzelunternehmen Schuhhaus Farrenkopf e.K. mit Simone Farrenkopf als Inhaberin (seit 2020) heute 15 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, darunter zwei Auszubildende. 30 Jahre schuhverliebt – herzlichen Glückwunsch zu so viel Mut und Tatkraft!

Schnurlos-Telefon Philips CD645 neuwertig, Original verpackt für 30 Euro zvk. Tel.Nr. 06283/8660

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

## 25 Jahre Kreisarchiv: Bedeutung für die regionale Identität und historische Forschung gewürdigt

Als einer der letzten Kreise des Landes Baden-Württemberg entschloss sich der Kreistag des Neckar-Odenwald-Kreises zur Einrichtung eines Archivs. Das war im Jahr 1999. Die "archivlose Zeit", in der der Kreistag vor möglichen Kosten eines Archivs zurückschreckte, wurde bis dahin vom Generallandesarchiv Karlsruhe überbrückt. Als sich dann herausstellte, dass das Überlassen der Archivarbeit an andere Institutionen auch mit

die Herausgabe der Schriftenreihe "Beiträge zur Geschichte des Neckar-Odenwald-Kreises", von der nun schon neun Bände erschienen seien, u. a. in zweiter Auflage das Buch "Politisches Leben im Neckar-Odenwald-Kreis" von Karl-Heinz Neser. Auch die Mitarbeiter Rantasas erwähnte der Landrat und unter diesen besonders Regina Gassert, die dem Archiv mehr als 20 Jahre lang, nämlich von 2001 bis 2023, die Treue gehalten habe. Ihr, dem



Zum Jubiläum des Kreisarchivs schenkte Thomas John (Mitte) dem Landkreis ein Gemälde seines berühmten Vaters Edgar John. Am Festakt wirkten außerdem mit (v. l.): Kreisarchivar Alexander Rantasa, Festredner Prof. Dr. Volker Rödel, Landrat Dr. Achim Brötel, die jungen Sängerinnen Madita Baur und Lina Rudolphi sowie Seckachs Bürgermeister Thomas Ludwig als Kreisvorsitzender des Gemeindetags.

Foto: Dr. Karl Wilhelm Beichert

Kosten verbunden gewesen wäre, führte das zu einem Umdenken im Kreisparlament, und zwar unter dem damaligen Landrat Detlef Piepenburg. Der Kreis kam mit der Einrichtung einer Bestimmung des Landesarchivgesetzes nach, bei dem es in § 7 lautet: "Die Gemeinden und Landkreise verwahren, erhalten und erschließen Unterlagen von bleibendem Wert ... als Archivgut in eigenen Archiven; sie sollen das Archivgut nutzbar machen."

Im Jahr 2024 ist also das Kreisarchiv des NOK nun 25 Jahre alt und wird ebenso lang schon von Archivar Alexander Rantasa geleitet, der damit auch ein Jubiläum feiern kann. Auch er selbst, so Dr. Brötel in seiner Begrüßung, sei dieselbe Zeit für den Kreis aktiv, zuerst als Mitglied des Kreistags und nun schon 19 Jahre als Landrat.

Archivleiter und allen anderen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern dankte Brötel für deren großen Einsatz. Jedes Archiv lebe nämlich von den Menschen, die es befüllen und die es dann auch pflegen. Der Kreis könne sich glücklich schätzen, ein solches Archiv nun schon 25 Jahre lang zu haben. Es sei ein Grund zum Feiern, wozu der Behördenchef die zahlreich erschienenen Gäste, Vertreter der Kreiskommunen, Bürgermeister, Vorsitzende von Heimatvereinen und ehrenamtliche Archivare aus den Gemeinden zum Schluss seiner Rede einlud.

Für den feierlichen Rahmen des Jubiläumsabends sorgten zwei jugendliche Sängerinnen aus der Musikschule Mosbach, Madita Baur und Linas Rudolphi, begleitet mit dem E-Piano von ihrem Musikschulleiter Martin Daab. Sie verzauberten mit drei Liedern die Versammlung. Besonders mit dem letzten Lied, "21 Guns (Green Day)", erregten sie die Bewunderung der Zuhörer, weil sie da mit ihren jugendlichen Stimmen, ihrem eindrucksvollen Tonumfang und ihrer Dynamik für ein Gegengewicht zu den langen Reden sorgten.

Als Glücksfall bezeichnete es Brötel, dass es gelungen sei, Rantasa mit seiner profunden "Marburger Ausbildung" zu gewinnen. Er selbst hole sich bei der Vorbereitung von Reden und Grußworten immer wieder Informationen im Archiv und bei dessen Leiter. Es gebe fast nichts, was dieser nicht wisse. Zahlreiche zusätzliche Aufgaben seien zu erledigen. Als Beispiel nannte Brötel

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/191987

#### meine-news.de-Beitrag » Thomas Seitz aus Walldürn

## Reit- und Fahrverein Glashofen 6.0: Fahrkurs/Kutschenführerschein

Erfolgreicher Lehrgang beim Reitund Fahrverein Glashofen e.V.: Insgesamt elf Teilnehmer bestehen ihre Prüfungen.

Der Reit- und Fahrverein Glashofen e. V. veranstaltete unter der Leitung von Thomas Seitz einen erfolgreichen Lehrgang zum Ablegen des Fahrabzeichens 6, des Longier-Abzeichens und des Pferdeführerscheins. Über elf intensive Wochen hinweg trainierten sieben Teilnehmerinnen mit großem Engagement für das Fahrabzeichen 6, erarbeiteten sich das Longier-Abzeichen und Hanna Nohe bestand ebenfalls die Prüfung für den Pferdeführerschein.

## Spaß und Herausforderungen trotz widriger Bedingungen

Die Teilnehmerinnen absolvierten ihr Training und ihre Prüfungen mit zwei Gespannen aus dem Besitz von Thomas Seitz, der sie als Coach durch alle Höhen und Tiefen begleitete. Besonders die für die Jahreszeit typische nass-kalte



3 Teilnehmer-/Innen für das Longier-Abzeichen sowie eine Teilnehmerin für den Pferdeführerschein, um die vielseitigen Herausforderungen der jeweiligen Prüfung zu meistern.

## Theorie und Praxis auf hohem Niveau

Am 7. Dezember 2024 wurden die Prüfungen von den erfahrenen Richtern Susanne Habel-Veit und Wilhelm Tischer abgenommen. Sie testeten die Prüflinge in Theorie und Praxis und legten dabei besonderen Wert auf fundiertes Wissen. Neben praktischen Fertigkeiten wurden die Teilnehmer auch intensiv zu den Hintergründen der Regelungen und der Ausrüstung befragt. Wichtig war den Prüfern hierbei die historische Bedeutung der Achenbachschen Fahrlehre, da diese als Kulturgut zählt und deren Werte und Traditionen weitergegeben und erhalten werden sollen. Die sieben Teilnehmerinnen des Fahrkurses – Andrea Windt, Katia Buscher, Katrin Zarneckow, Kimberly Edel, Sofia von Racknitz, Karin Weidner und Ylvie Weidner – legten dabei nicht nur erfolgreich das Fahrabzeichen 6 ab. 6 von ihnen legten zusätzlich auch die Prüfung für den Pferdeführerschein ab, der grundlegendes Wissen rund um den Umgang mit Pferden vermittelt.

Weitere drei Teilnehmer und Teilnehmerinnen Cindy Albers, Jasmin Grieß und Daniel Büttgenbach Witterung stellte eine Herausforderung dar, sowohl für die Fahranfänger als auch für ihren engagierten Ausbilder.

Eine amüsante Note brachte eine alte Tradition mit in den Lehrgang: Für jeden überfahrenen Bordstein spendeten die Teilnehmer eine Kiste Bier – ein Brauch, der von Insidern gerne gepflegt wird. Dank der großzügigen Spenden kamen so zahlreiche Bierkästen zusammen, was die Gemeinschaft und den Zusammenhalt der Gruppe zusätzlich stärkte.

## Stolz auf einen gelungenen Abschluss

Am Ende haben sich alle Mühen ausgezahlt: Alle Teilnehmer bestanden ihre jeweiligen Prüfungen mit Bravour. "Es war eine intensive, aber bereichernde Zeit, in der sich Theorie und Praxis wunderbar ergänzt haben", resümierte Veranstalter Thomas Seitz stolz.

Der Reit- und Fahrverein Glashofen e.V. gratuliert den Absolventen herzlich und bedankt sich bei den Richtern Susanne Habel-Veit und Wilhelm Tischer sowie bei Thomas Seitz und dessen Tochter Jennifer Schell für die hervorragende Organisation und Durchführung dieses erfolgreichen Lehrgangs. Der Verein beweist damit erneut, dass er eine herausragende Anlaufstelle für die Förderung von Wissen und Fertigkeiten im Pferdesport ist.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191531





715

20.-€

DEIN HANDY-LADEN IN BUCHEN!

Smartphones

**Tablets** 

Zubehör

Mobilfunk

**Festnetz** 

nternet

Tν

Präsident-Wittemann-Str. 2

74722 Buchen

Tel. 06281 5656685

Öffnunaszeiten:

Mo.-Fr. 13.00 - 18.00 Uhr

Mi. Ruhetag

Brotbackautomat Clatronic, Watt, voll funktionsfähig, ☎ 0175 / 9425042

Lichttherapiegerät Lichtdusche ideal für und Depressionen. Markengerät Vilux 100 (Stiftung Warentest Sieger), neuwertig, NP 410 €, nur 129 € Tel: 06281-5640798

**PC-Monitor.** groß (22,5") = ideal für Senioren, inkl. Strom und Monitorkabel, VGA, Lautsprecher, nur 49 € - Tel: 06281-5640798

Handgelenk-Blutdruckmessgerät

voll funktionsfähig, inkl. Reisebox, Batterien, Anleitung, vollautomatisch, nur 10 € Tel: 06281-5640798

Sitzgruppe-Polyrattan, guter Zustand, Tisch (60x60) + 2 Stühle, Wetterfest, Schwarz-Braun, alles klappbar - schnell weggeräumt, Neupreis 120 € nur 69 €, Tel: 06281-5640798

Kleiner Lederrucksack, schwarz, 15,--€; **2** 06282/7476



Ölgemälde Motiv Bergwald, Holzrahmen m kl.Fehler, sonst sehr guter Zst. BxH 74x65 cm. Bilder auf Wunsch. an Liebhaber und Sammler zvk. 65€ VB Tel 01703064947

Polsterknöpfe beziehbar, 11 Stück, Metall, 38mm Durchmesser, selbst einfach mit Stoff beziehbar, Stoff einlegen, festdrücken fertig, nur10€, Tel: 06281-5640798

Thermostiefel Greenbay 4, Frankonia oliv Gr 43 NP 120. Nie getragen. 90€. 

© 06297-929657

Gardinenstoff Polsterstoff, Neu, Blatt und Blütenmuster in 2 Grautönen, 175g/m², 12m² (1,4mx8,70m am Stück), nur 100 € Tel: 06281-5640798

**100 FFP2**-Masken, neu OVP, 10x 10erPack und je Maske einzeln verpackt. 100 Stück für nur 10 €, Tel: 06281-5640798

Ortgangbleche Anthrazit (Stahl, verzinkt), Winkel mit Tropfkanten, 50x85mm, 2m + 2m +1,40m = 5,40 Laufmeter, neu nur 25 €, Tel: 06281-5640798





meine-news.de-Beitrag » Martin-von-Adelsheim-Schule Adelsheim Vorlesewettbewerb 2024/25:

## Katharina Lehr gewinnt den Schulentscheid

Begeisterung für die unterschiedlichsten Geschichten und Anspannung lagen in der Luft, als die Schülerinnen und Schüler der Klassen 6a und 6b am Vorlesewettbewerb teilnahmen. Mit großem Engagement und Lesefreude stellten sie Passagen aus ihren Lieblingsbüchern vor und präsentierten ihre Vorlesekünste.

neut ihr Können unter Beweis stellen. Dort erwartet sie eine neue Bühne, auf der sie ihre Leidenschaft für das Vorlesen weiter entfalten kann.

Alle Teilnehmenden des Schulentscheids wurden für ihre Beiträge geehrt, und der Wettbewerb zeigte erneut, dass es nicht nur um das Gewinnen geht.



Im Wettbewerb setzte sich Katharina Lehr aus der Klasse 6a als beste Vorleserin durch und beeindruckte die Jury mit ihrem Vortrag. Die Sechstklässlerin las eine Passage aus "Die Schule der magischen Tiere – Eingeschneit" von Margit Auer vor und zog dabei nicht nur ihre Mitschülerinnen und Mitschüler, sondern auch die Jury in den Bann der Geschichte. Durch ihre Art des Vorlesens erzeugte sie eine positive Stimmung im Raum.

Der Schulentscheid fand in einem kleinen, aber feierlichen Rahmen statt. Die vier Klassensieger präsentierten sich vor einer Jury, bestehend aus den beiden Deutschlehrerinnen Frau Heide Häffner und Frau Lisa Wagner sowie Schulleiter Herrn Florian Loser. Als Anerkennung ihrer Leistung erhielt Katharina neben einer Urkunde auch den Roman "Wolf" von Saša Stanišić, der mit dem diesjährigen Jugendliteraturpreis ausgezeichnet wurde. Für sie geht der Wettbewerb nun in die nächste Runde: Im Februar 2025 wird sie die Schule beim Kreisentscheid vertreten und er-

Der Vorlesewettbewerb ist eine einzigartige Gelegenheit, die Freude am Lesen zu fördern und gleichzeitig Lesetalente zu entdecken. Bundesweit nehmen jedes Jahr rund 600.000 Schülerinnen und Schüler der 6. Klassenstufe am Vorlesewettbewerb teil, der unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten steht. Die Stiftung Bildung und Soziales der Sparda-Bank Baden-Württemberg sowie weitere regionale Partner fördern die Wettbewerbsrunden auf regionaler Ebene. Der Vorlesewettbewerb unterstreicht die Bedeutung des Lesens für die Entwicklung junger Menschen. "Ein Raum ohne Bücher ist wie ein Körper ohne Seele", schrieb einst Cicero. Katharina und ihre Mitschülerinnen und Mitschüler haben gezeigt, wie viel Freude und Inspiration in der Welt der Bücher zu finden ist.

Wir wünschen Katharina viel Erfolg beim Kreisentscheid und hoffen, dass sie weiterhin so leidenschaftlich die Welt der Bücher entdeckt!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193055





### Sechs Frauen und Männer mit dem Zivilcouragepreis ausgezeichnet

Nicht auszudenken, was passiert wäre, wenn Katja Weismann in der Nacht auf den 26. Juli 2023 nicht durch einen lauten Knall aufgewacht wäre und anschließend so mutig und entschlossen gehandelt hätte. Gegen 0.30 Uhr war in dem dreigeschossigen Mehrfamilienhaus in der Brünner Straße in Buchen ein Brand ausgebrochen. Ein 79-jähriger Mann, in dessen Wohnung es zu brennen angefangen hatte, verlor sein Leben. Dass sich die anderen 16 Bewohner retten konnten, ist dem beherzten Handeln von Katja Weismann und ihrem Nachbarn Martin Nehring zu verdanken, die an allen Wohnungen klingelten und klopften und so alle Bewohner weckten. Dafür wurde den beiden am Mittwochabend, 18. Dezember im Alten Rathaus in Buchen der Hauptpreis des Zivilcouragepreises 2023 verliehen. Auch die Leistungen der vier weiteren Preisträger wurden von Landrat Dr. Achim Brötel und Polizeipräsident Frank Spitzmüller gewürdigt.

Zum 14. Mal verlieh der Förderverein "Kommunale Kriminalprävention – Sicherer Neckar-Odenwald-Kreis" den Zivilcouragepreis, um das Handeln von Bürgern zu würdigen, die anderen Menschen in einer Notsituation beigestanden oder geholfen haben.

Unter dem Beifall der zahlreichen Gäste zeichneten Brötel und Spitzmüller – Vorsitzender und zweiter Vorsitzender des Fördervereins – die Preisträger aus. Neben Lob und Anerkennung erhielten sie Urkunden und Geschenkkörbe. Letztere wurden erneut von der Firma Sei-



Polizeipräsident Frank Spitzmüller (3. v. l.) und Landrat Dr. Achim Brötel (2. v. r.) zeichneten am 18. Dezember 2024 im Alten Rathaus in Buchen die Preisträger des Zivilcouragepreises 2023 aus (mit Urkunde, v. l.): Madeleine Krug, Elvira Schneider, Katja Weismann, Peter Svitlik und Martin Nehring. Krankheitsbedingt fehlte Preisträger Patrick Kubicek. Foto: Rüdiger Busch

tenbacher gespendet, wofür der Landrat dankte.

#### Die Preisträger:

Peter Svitlik aus Obrigheim: Am 14. Februar 2023 wurde er bei Mosbach Zeuge eines Verkehrsunfalls, bei dem die Verursacherin einfach weiterfuhr. Svitlik fuhr ihr nach und versuchte sie durch Lichthupe zum Anhalten zu bringen. Als dies gelang, alarmierte er sofort die Polizei und wartete bei der Unfallverursacherin auf die Beamten.

Patrick Kubicek aus Mosbach: Als am 5. April 2023 ein von Mitarbeiterinnen des dm-Marktes in der Pfalzgraf-Otto-Straße in Mosbach ertappter Dieb zu fliehen versuchte, folgte Kubicek dem Täter.

Katja Weismann und Martin Nehring aus Buchen: siehe Beginn des Artikels. Elvira Schneider aus Walldürn: Die Preisträgerin wurde am 7. August 2023 Zeugin, wie eine Autofahrerin in Walldürn beim Ausparken ein anderes Fahrzeug beschädigte und sich danach unerlaubt von der Unfallstelle entfernte. Geistesgegenwärtig fotografierte sie den flüchtenden Pkw und meldete den Vorfall dem Polizeirevier Buchen und dem Geschädigten.

Madeleine Krug aus Walldürn: Zwei Männer schlugen und traten am 21. September 2023 in Walldürn auf ihr Opfer ein und drohten damit, es töten zu wollen. Die Preisträgerin wurde Zeugin dieser Tat und forderte die Täter mit Nachdruck auf, von dem Geschädigten abzulassen. Währenddessen rief sie die Polizei an und teilte dieser die Beschreibung beider Täter mit. Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/192398

## WEINBAUVEREIN GROSSHEUBACH.

## Häckerwirtschaften Großheubach

#### Weingut Stock

Kirchstraße 1 – Tel. 09371/2824 bis 02.02.2025

Münch Mathias u. Angelika – Bioland Frankenring 12 – Tel. 09371/65556 bis 08.02.2025

#### Fam. Schmitt Gerhard

Bachgasse 12 - Tel. 09371/68476 bis 09.02.2025

#### Weingut Kremer

Mühlgasse 12 – Tel. 09371/3270 05.02. – 16.02.2025

**Straub Steffi u. Benni** - Mo Ruhetag Fasanenallee 12 - Tel. 09371/67248 07.02. - 21.02.2025

#### Münch Helmut u. Sebastian

Sandheide 2 – Tel. 09371/6699784 17.02. – 26.02.2025

#### Zöller Achim

Friedensstr. 40 – Tel. 09371/7350 23.02. – 09.03.2025

Kompakter Steh-Arbeitsplatz , stabil, zerlegt inkl. Anleitung=10 min-Aufbau. B117xH146x75cm, 1 Regal unter dem Tisch, NP 159 € nur 69 € Tel: 06281-5640798

**3 winterharte** Kakteen, langsam wachsend, je 5,-- **2** 06282/7476



Sommerski neuwertig - wie Langlauf-Ski-Fahren, Nordic Powerslides passen Schuhgr. 45-46, inkl. Stöcken, Neupreis 400 €, nur 169 € Tel: 06281-5640798

**Tube Gymnastikbänder** Set mit vielen verschiedenen Widerstandsstufen (kombinierbar), Griffen und Fußschlaufen, neu, nur 15 €, Tel: 06281-5640798

Paul Green Schuhe rot Größe 37 / Absatz /nie getragen NP 145- / 95€ ☎ 06297-929657

#### meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

### Kursangebot: Fun with English für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Der vhs-Sprachkurs "Fun with English für Kinder von 6 bis 10 Jahren" startet am Mittwoch, 19. Februar 2025, umfasst zehn Termine und findet jeweils von 15 bis 15.45 Uhr im vhs-Haus 1 in Buchen statt.

Anregende Gesprächsimpulse und sprachfördernde Spiele geben Ihrem Kind ohne jeden Leistungsdruck die Möglichkeit, die eigenen sprachlichen Fähigkeiten kennenzulernen und zu verbessern. Mit

Spiel und Spaß erwerben die Kinder so den englischen Grundwortschatz. Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193706





Sie sind uns immer herzlich willkommen!

Restaurant Seeterrasse
Familie Gutekunst • 06292 930-113

www.restaurant-seeterrasse.de

**Stilvoller Wohnzimmertisch,** antik, ausziehbar und höhenverstellbar. für Liebhaber LxBxH 115-197 x 70 x 66-76, guter Zustand. Fotos auf Wunsch VB 129 € in Buchen 01703064947

Komplette Skiausrüstung 2x; Skischuhe Gr. 37 weiß u. grau; Schlittschuhe Gr. 37 2x weiß u. Gr. 42 schwarz; Skianorak rot-schwarz gut erhalten. 

☎ 09373-4102

Anzug Angelo Litrico wie NEU Gr. 98 braun 2teilig, Sakko und Hose. VHB. 

☎ 06284-928110

Wasserbett Heizung Carbon Heater Classic 300Watt Energiesparheizung komplett mit Thermostat. 2 Stück für 100.-€ zu verkaufen ☎ 0175 / 9425042

**Verkaufe Kinderfahrrad** 20Zoll Marke Bulls 2jahre alt, neutrale Farbe kaum gefahren Tel. 0171-1023805

Bosch-Smarthome-ZentraleSET 1 x Smart Home Controller II (neues Model) + 1 x Heizkörperthermostat II neu OVP Neupreis 180 € nur 99 € Tel: 06281-5640798 meine-news.de-Beitrag » Carmen Laier aus Schefflenz

## Spende an den Kindergarten Guter Hirte in Mittelschefflenz übergeben

"Nur das Glück, das man anderen bereitet, führt zum eigenen Glück", stellte einst der Bühnendichter Edouard Pailleron fest. Nick Kretschmer, Inhaber des Schefflenzer Bestattungshauses Kretschmer, handelte spontan nach dieser Devise und bot gegen eine Spende Bratwürste, Glühwein, Bier und Cola während des Theaterkartenvorverkaufs der Theatergruppe Schefflenz an. So konnte Herr Kretschmer am Montag, 16. 12. 24, dem Kindergarten einen Besuch

abstatten und stolze 450,40 Euro an die Kindergartenleiterin Nina Neureuther überreichen. Sie bedankte sich herzlich und erklärte den Kindern, dass man damit etwas für den Kindergarten anschaffen könne. Ein Dank geht auch an die Metzgerei Dörrich, die die Bratwürste gespendet hatte. Herr Kretschmer war sichtlich erfreut und versprach, sich auch in Zukunft der guten Sache zu verschreiben.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191957

#### WÄHLEN SIE DOCH EINFACH!

- Seit 01.01.2013 können Sie völlig unkompliziert den Schornsteinfeger wechseln.
- Wir bieten Ihnen einen freundlichen Service, Zuverlässigkeit, Sicherheit und Sauberkeit.
- Faxen oder mailen Sie einfach Ihren Feuerstättenbescheid, den Rest erledigen wir!



Schornsteinfegerbetrieb Georg Müller • Bgm.-Knühl-Str. 32 • 74722 Buchen-Hettingen
Tel: 06281/325 347 • Fax: 06281/9278 • Mobil: 0160/90 91 52 86
E-mail: info@schornsteinfegerbetrieb-mueller.de • www.schornsteinfegerbetrieb-mueller.de





### Neckar-Odenwald-Kreis heißt neue Landarzt-Stipendiaten willkommen

Zum Wintersemester 2024/2025 hat der Neckar-Odenwald-Kreis zum fünften Mal Landarzt-Stipendien an Humanmedizinstudierende vergeben. Für die kommenden vier Jahre wird der Landkreis so mit Victoria Hirsch und Leon Mahlik zwei weitere Medizinstudierende mit je 500 Euro monatlich fördern, damit

Victoria Hirsch, die aus dem Neckar-Odenwald-Kreis stammt, in Ulm studiert und bereits mehrere Praktika in medizinischen Einrichtungen des heimischen Landkreises absolviert hat.

Leon Mahlik ergänzte: "Es ist toll, dass wir neben den praktischen Studienabschnitten im ganzen



Die neuen Landarzt-Stipendiaten Victoria Hirsch und Leon Mahlik wurden unter anderem von Landrat Dr. Achim Brötel und Klinikgeschäftsführer Harald Löffler im Landkreis willkommen geheißen.

Foto: Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

diese dann im Gegenzug später im Landkreis tätig werden. Landrat Dr. Achim Brötel hieß die beiden unter anderem zusammen mit Klinikgeschäftsführer Harald Löffler kurz vor Weihnachten offiziell im Stipendienprogramm willkommen. Beide Studierende erfüllen die Voraussetzungen für das Stipendium mühelos. Sie haben bereits ihre erste Ärztliche Prüfung bestanden, starteten im Oktober ins fünfte Fachsemester, stammen aus dem Neckar-Odenwald-Kreis oder haben einen engen Bezug zur Region – und teilen vor allem den Wunsch, später hier zu leben und zu arbeiten. Diese Verbundenheit würdigte auch Landrat Brötel bei der Begrüßung der beiden Neu-Stipendiaten im Mosbacher Hauptsitz des Landratsamts: "Es freut mich außerordentlich, dass wir auch in diesem Jahr wieder exzellente junge Nachwuchsmedizinerinnen und -mediziner auf ihrem Weg ins Berufsleben unterstützen dürfen und wir gleichzeitig damit einen weiteren Schritt für die Wahrung unserer medizinischen Versorgung vor Ort gehen".

Auch die beiden Stipendiatinnen und Stipendiaten sind sich einig, dass das Landarzt-Stipendium eine tolle Chance für sie ist. "Ich fühle mich meiner Heimat sehr verbunden und sehe den Erfahrungen, die mich durch das Stipendium erwarten, positiv entgegen", sagte Neckar-Odenwald-Kreis Mentoringangebote bei Herrn Dr. Ellwanger an den Neckar-Odenwald-Kliniken wahrnehmen können. Das ist ein absoluter Mehrwert." Der Medizinstudent hat vor seinem Studienbeginn bereits eine Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger absolviert. Bisher studierte er an einer ungarischen Universität. Seit Oktober führt er sein Medizinstudium in Hamburg

Am Auswahlprozess für das Landarzt-Stipendium waren neben Kreisentwicklerin Leonie Teichmann auch der Leitende Oberarzt Dr. Christoph Ellwanger und Sinja Göltl von den Neckar-Odenwald-Kliniken beteiligt. "Besonders wichtig ist uns die persönliche Betreuung und eine hochwertige Aus- und Weiterbildung über den gesamten Förderzeitraum hinweg. Das Medizinstudium ist lang, weshalb wir währenddessen unterstützend mit unserem Medizin(er)-Netzwerk zur Seite stehen", erklärte Teichmann stellvertretend.

Im nächsten Jahr folgt die sechste Auswahlrunde des Landarzt-Stipendiums und es können wieder bis zu vier Stipendien vergeben werden. Weitere Infos sind einsehbar unter www.wir-fuer-mediziner. de oder per E-Mail an kontakt@ wir-fuer-mediziner.de.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/192545

Sonnensegel 2x3m, NEU unbenutzt, hell! - sandfarben, Polyester, waschbar, inklusive Schnur und Transporttasche nur 10 € Tel: 06281-5640798

Bierzapfanlage EZETIL 51, incl.Co2 Druckregler + 50 Stk. CO2 Patronen, z.vk. 25 € Tel: 06287776 oder 0160 91087705

Aktiv-SitzStehHocker NEU, aktives rückengerechtes Sitzen + Stehen (58 -81! cm ) Fußring zum Aufstellen, Metall Schwarz, Grau, nur 89 € Tel: 06281-5640798

Gut erh. Bücher "Im Westen nichts Neues", "Am Marterpfahl der Araphaos", "Lederstrumpf Indianergeschichten, "In dreihundert Jahren vielleicht" für 1€/Buch zvk., Tel.Nr. 06283/8660



Erbrecht

Fachanwalt für

**Arbeitsrecht** 



06296 - 9298203

74736 Hardheim-Gerichtstetten Gerichtstetter Straße 14 www.ra-hoerner.de





Geschirrsattlerei: Reparaturen von Pferdezubehör, Halfter, Trensen etc.

(Handnaht)

Autosattlerei: Neuanfertigung/Reparatur von Autositzen in Leder

oder Stoff und Motorradsitzbänken, Planenverdecke von

Planen: Vorhänge für Carports und Terrassen, Neuanfertigung von

PKW-Anhänger-Planen

Polsterei: Aufpolstern von Eckbänken, Stühlen und Sofas,

Schaumstoffzuschnitte

Außerdem: Näharbeiten aller Art, die Ihre Nähmaschine nicht schafft

und Verschlüsse

Albert-Einstein-Straße 13 • 74722 Buchen Tel.: 0 62 81 / 28 32 • Fax: 0 62 81 / 56 59 90 www.sattlereipressler.de • email@sattlereipressler.de

Kinderbett, Kiefer, 145x80 cm, mit Matratze, sehr guter Zustand durch wenig Gebrauch, nur zum Besuch bei den Großeltern, 60 €, Tel. 0174/ 1702479

Rieker Tex Schuhe, Gr.43, braun. Bugatti Sneaker, Gr.43, blau. Engelbert Strauss Arbeitsschuhe S1ESD, Gr.43. Jedes Paar für 20€ abzugeben. **2** 06281/1837

Miele Wäschetrockner, Abluft, für 90 Euro zu verkaufen, Tel. 06286/838

Verkaufe Brennholz Buche90,-€ Eiche85,-€ Birke75,-€ je Ster. Auf Wunschlänge gesägt jeweils 10€ mehr Pro Ster (RM) Tel.06284/ 929143

Übertöpfe, versch. Größen und Farben, auch größere, ab 1,--€; Blumenhocker schmiedeeisern schwarz, braune Kacheln, 5,--€; **2** 06282/7476

Warmwasserboiler Stiebel Eltron, unbenutzt, 200 l, 2/6 kW, 380V, Bj.ca. 1975 wg. Nichtbedarf zvk. Bilder auf Wunsch. VB 100€ Tel 01703064947

Wegen Haushaltsauflösung div. Möbel, z.T. antiquarisch, Bilder, Teppiche, Lampen, Geschirr u.a. zu verkaufen. Tel. 06282 7610 abends oder AB

4 Thonet Hochlehner Stühle, schwarz mit Wiener Geflecht, sehr gut erhalten, für € 150,-/Stuhl (NP € 350,-) zu verkaufen. Tel. 06282 7610, abends

Feuerschutztür 99x87, 5 cm, Anschlag links. Preis 30 Euro. 015751309610

Nadia

Gaskocher inkl\_4\_Kartuschen neuwertig, OVP, regelbar, Automatikzündung, nur 34x29x12 cm, inkl. Transportkoffer, nur 29 € Tel: 06281-5640798

26" Fernseher, LCD, Top Zustand, MD20226, mit integrierten DVB-T Tuner, Scart, HDMI, PC-Anschluss, Anleitung, Fernbedienung... NP 200 €, nur 49 € nur Tel: 06281-5640798

VR Brille neu OVP- 3D VR Virtual Reality Brille, für 4.0 bis 5.5 Zoll Handys für 3D-Filme / Spiele, mit Kopfhalterung + Anleitung nur 9 € Tel: 06281-5640798

Chippendale Esszimmer bestehend aus Buffet, ovaler Tisch (ausziehbar), 6 Stühle, Gläserschrank, Teewagen für € 900,- VB zu verkaufen. Tel. 06282 7610. abends oder AB

Musikschrank aus den 70igern, Eiche rustikal, dazu viele kleine Schallplatten, 50,--€; **2** 06282/7476

Camping-Kühlbox, voll funktfähig, Markengerät von Coleman, 25 Liter groß für 12V + extra 220V Netzteil, NP 180€ nur 59 € Tel: 06281- 5640798

Frisierkommode, 50erJahre, braun, Mamorplattenaufsatz abmassiv. nehmb. guter Zst.BxTxH:96x55x92cm. Bilder auf Wunsch. VB 240 € 74722 BCH 01703064947

Neue, ungetragene Herrenarmbanduhr "lacques Lemans" im Originaletui. schwarzes Lederband, zeitlos, einfach schlicht und schön! 190€ Sonderpreis!Neupreis 299 €! 06281 1074

...zuverlässig entrümpeln...

meine-news.de-Beitrag » Frankenlandschule Walldürn

## Frankenlandschule Walldürn geht Bildungspartnerschaft mit Scheuermann + Heilig GmbH ein

Die Frankenlandschule Walldürn freut sich über die neue Bildungspartnerschaft mit der Firma Scheuermann und Heilig GmbH. Mit der Unterschrift unter den Partnerschaftsvertrag am 08.01.2025 wird die langjährige sehr gute Zusammenarbeit nun auch offiziell festgeschrieben. Diese Kooperation soll die Praxisnähe für die Schügende Möglichkeit, talentierte Nachwuchskräfte zu fördern und gleichzeitig unseren eigenen Fachkräftebedarf zu decken."

Die Partnerschaft beinhaltet neben Möglichkeiten zum Praktikum und Bewerbertraining, auch Gastvorträge zu betriebliche Themen im Unterricht, um die Verknüpfung von Theorie und Praxis zu fördern.



lerinnen und Schüler im Vollzeitbe-

In einer feierlichen Stunde unterzeichneten der Schulleiter der Frankenlandschule, Herr Mestmacher, und der Personalleiter von Scheuermann + Heilig GmbH, Herr Antritter, den Partnerschaftsvertrag. "Wir freuen uns sehr über diese Zusammenarbeit. Hierdurch erhalten unsere Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, erste Erfahrungen in der Praxis zu sammeln und der Übergang in eine Ausbildung wird erleichtert", erklärte Herr Mestmacher. Die Kooperation wird in enger Abstimmung zwischen Herrn Schild, Ausbilder der Firma Scheuermann + Heilig GmbH, und Frau Diener, Abteilungsleiterin der kaufmännischen Berufsschule, sowie Frau Lotter, Abteilungsleiterin der Vollzeitschulen, durchgeführt.

Dadurch werden die Schülerinnen und Schüler optimal auf den Arbeitsmarkt und ihre Zukunft vorbereitet. So sollen durch die konkrete Praxisorientierung zukünftige Anforderungen der Arbeitswelt vermittelt werden.

Die Frankenlandschule und Scheuermann + Heilig GmbH sind überzeugt, dass die Bildungspartnerschaft einen wichtigen Beitrag zur Berufsorientierung der Schülerinnen und Schüler leisten wird. Beide Partner freuen sich auf die kommenden gemeinsamen Projekte und die positiven Auswirkungen, die sie auf die Ausbildung junger Menschen haben werden.

In einer Zeit, in der die Anforderungen des Arbeitsmarktes stetig steigen, ist es von entscheidender Bedeutung, dass Schulen und Unternehmen eng zusammenarbeiten. Die Bildungspartnerschaft setzt ein starkes Zeichen für die Zukunft der Schülerinnen und Schüler und die Ausbildung in der Region.

Freuen konnte sich auch der Förderverein der Frankenlandschule Walldürn, da Herr Antritter und Herr Schild nicht mit leeren Händen zu dem Gespräch kamen. Mit einer Geldspende an den Verein werden die vielen Aktivitäten der Schule nachhaltig unterstützt.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193658

reich der Schule weiter stärken und ihnen wertvolle Einblicke in die Berufswelt bieten. Hierbei sollen zudem der Übergang von Schule und Beruf weiter unterstützt werden und beispielsweise im Rahmen von Praktika wertvolle Erfahrungen gesammelt und berufliche Perspektiven aufgezeigt werden.

Herr Antritter betonte die Bedeutung der Bildungspartnerschaft für das Unternehmen: "Wir möchten jungen Menschen die Chance geben, sich in einem praktischen Umfeld zu entwickeln. Die Zusammenarbeit mit der Frankenlandschule ist für uns eine hervorra-

74834 Elztal-Auerbach Telefon 06293/9289993 Mobil: 0171/1835018

<>< Haushaltsauflösungen + Entrümpelungen >>>

<>< Schrott- und Metallhandel + Altfahrzeuge >>>

izen

### Sportlerball des TSV Höpfingen mit der VolXX LIGA

Es ist wieder so weit – Höpfingen läutet die fünfte Jahreszeit ein. Am Samstag, den 8. Februar 2025 verwandelt sich die Höpfinger Festhalle beim legendären Sportlerball in eine Party-Arena der Extraklasse. Wir laden euch alle ein, in bunten Sportoutfits eine unvergessliche Nacht voller Spaß, Musik und grandioser Stimmung zu erleben. Auf der Bühne sorgt die VolXX LIGA für ein echtes Highlight: Die Band begeistert mit einem einzigartigen Mix aus volxxtümlichen Hits,

Schlager, Pop und Rock – ein fetziger Sound, der jede Halle zum Beben bringt. Freut euch auf eine mitreißende RIESEN-SAUSE, die ihresgleichen sucht.

Lasst euch die Gelegenheit nicht entgehen und feiert mit uns eine ausgelassene, abwechslungsreiche Partynacht mit echter Volksfeststimmung. Seid dabei – der TSV freut sich auf euch!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193244



## meine-news.de-Beitrag » Kindertagesstätte Schatzinsel Buchen gGmbH Weitere Spende für die gemeinnützige Schatzinsel

Ende Dezember 2024 erreichte uns noch ganz überraschend eine ganz tolle Nachricht: die in Buchen ansässige Firma Hoffmann + Krippner überreichte der gemeinnützigen Kindertagespflege Schatzinsel e. V. einen großzügigen Spendenscheck in Höhe von 1.000 Euro.

Wir – und besonders die Kinder – freuen uns sehr. Vielen Dank an Hoffmann + Krippner für diese tolle Unterstützung.

Die gemeinnützige Schatzinsel in Buchen: Mehr Flexibilität bei der Betreuung – zum Wohle der Kinder und berufstätiger Familien.

Weitere bisherige Sponsoren, denen wir zu Dank verpflichtet sind: Die Stadt Buchen bezuschusst die Schatzinsel monatlich, da die Schatzinsel das Betreuungsangebot der Stadt sehr gut ergänzt.

Der Schatzinsel-Bus für den Holund Bringdienst und Ausflüge wurde finanziert durch das im Frühjahr 2023 erhaltene Preisgeld des Landes-Ideenwettbewerbs sowie durch die Crowdfunding-Aktion "Viele schaffen mehr" der Volksbank Franken.

Die Firma Müssig Bausatzhaus spendete im Herbst 2023 einen 6-sitzigen, besonders stabilen und hochwertigen Bollerwagen für die vielen Ausflüge und Spaziergänge der Tagesmütter mit den Kindern. Wir sind für Familien da:

0 62 81/5 65 68 58,

info@schatzinsel-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193595



Foto: (c) Ambulanter Pflegedienst Hand in Hand GmbH



## Ihr Partner für alle Anliegen im Bereich

## **Heizung & Sanitär**

## Neuinstallation

- Wartung
- Reparatur
- Sanierung

## **Neuinstallation**

- Reparatur
- Renovierung
- altersgerechterUmbau

## Schnelle Terminvergabe noch möglich!

Jetzt einfach Termin vereinbaren unter www.otter-heizung.de 0151 / 2165 9194

Schnurloses DECT-Telefon Markengerät Siemens Gigaset A415, Top Zustand, inkl. allem Zubehör, Anleitung und OVP, nur 29 € Tel: 06281-5640798

**Dyson Staubsaugerschlauch** Verlängerungsschlauch für ältere Dyson-Modelle gt. Zstd. f. 15,-€ 015126655400

Spültisch-Wasserhahn, sehr guter Zustand, Markengerät von R+F (Richter+Frenzel) - Hochwertig Technik und Verchromung NP 179€ nur 79 € Tel: 06281- 5640798

**Zumba 7-**DVD-Set komplettes 7-DVD Set mit Toning Sticks (Original Zumba mit Beto und Gina) von Einsteiger bis Power + Kraft NP 140 € nur 59 € Tel: 06281-5640798

Foto-Video Greenscreen. Höhe 210cm x Breite 180cm, eine Seite Grün andere weiß, Faltbar mit Tasche Ø76cm, (NP 89 €) nur 35 € Tel: 06281-5640798

Strommess-Multimeter NEU OVP, von Weltbild, Ideal für Einsteiger und Elektrobastler, nur 9 € Tel: 06281-5640798

Moderationswand klappbar, vom Marktführer Magnetoplan, grau, hochwertig, schneller auf- und abbau, Neupreis 480 € nur 149 €, Tel: 06281-5640798

Stabiler Computertisch , stabil, zerlegt inkl. Anleitung=10 min-Aufbau. B117xH146x75cm, Tischplatte höhenverstellbar + 1 Regalboden, NP 159 € nur 49 € Tel: 06281-5640798

Balkenschuhe 100x140mm, 11 Stück, stahl verzinkt, außenliegend, NEU OVP, nur 22 € = 2 € pro Stück, Tel: 06281-5640798

Qualitäts-Monitor, 22 Zoll, Profiqualität Dell E2209Wf, 1680x1050 (Ideal für Ältere!), VGA, DVI, höhenverstell-, neig- und drehbar NP 295 € für nur 60 € Tel: 06281-5640798

Styropor-Kugeln 5cm, zum Basteln NEU - massiv (nicht hohl), weiß, 100 Stück = 12 € oder 200 Stück für 18 €, Tel: 06281-5640798



Holger und Michaela Stich





## Vollstationäre Seniorenpflegeeinrichtungen

## **Unsere Leistungen**

- Vollstationäre Pflege
- Verhinderungspflege (Urlaubspflege)
- Kurzzeitpflege
- Ergotherapeuten
- Fachkundige ärztliche Versorgung
- Probewohnen
- Freizeitaktivitäten
- Raumpflege und Wäscheservice
- Gottesdienste im Haus
- Hospizpflege
- Fußpflege und Friseur
- Einzugshilfen durch Hausmeister
- Eigene Küche im Haus



### Sie haben Fragen?

Rufen Sie uns einfach an. Gerne nehmen wir uns Zeit für Sie und beantworten Ihre Fragen in einem persönlichen Gespräch.



## Unsere Standorte:

#### GERAS Seniorenpflege "Mudau"

Strüth 1, 69427 Mudau Tel.: 0 62 84 - 6 61 99 0 info@geras-mudau.de

#### GERAS Seniorenpflege "Höpfingen"

Bruno-Störzer-Weg lA, 74746 Höpfingen Tel.: 0 62 83 - 9 40 98 0 info@geras-hoepfingen.de

### GERAS Seniorenpflege "Merchingen"

Nußbaumweg 2, 74747 Merchingen Tel.: 0 62 97 - 8 90 99 0 info@geras-merchingen.de

#### GERAS Seniorenpflege "Leidersbach"

Plantagenweg l, 63849 Leidersbach Tel.: 0 60 28 - 9 47 48 0 info@geras-leidersbach.de

#### **GERAS Seniorenpflege "Hettingen"**

Alte Buchener Str. 35, 74722 Hettingen Tel.: 0 62 81 - 5 03 98 0 info@geras-hettingen.de

GERAS Seniorenpflege GmbH Clayallee 343 14169 Berlin Tel.: 030 - 21 48 01 80 info@geras-pflegeheime.de www.geras-pflegeheime.de

**Top-PC-**Monitor Markengerät Terra, groß (22") = ideal auch für Ältere, inkl. Strom und Monitorkabel, VGA, DVI, Lautsprecher, NP 179 € - nur 59 € - Tel: 06281-5640798

**Hörmann Garagentorantrieb** Supramatic P 2 für extra breites Tor. 40€. Antrieb Funktion über Außen- und Innentaster. Tel. 015114208963

**Kippanhänger Zweiseitenkipper** für Traktor zu verkaufen. Weiteres telefonisch 01515 6040146

Vlies-Teppichfixierung, 12kg!, Reicht für 80 bis 120 qm! Markenprodukt, nur 2 € pro Liter = 24 € für 12 kg! Tel: 06281-5640798

**Gartentisch, massive** Eiche, Schreinerarbeit, 140 x75 x 75cm hoch, Preis verhandelbar; **☎** 06282/7476

Babyschale ähnlich Maxicosi, gep1lstert mit Gurt, zum Tragen und zum Festschnallen im Auto, nur 10 € Tel: 06281-5640798

**2 Kartons** Bücher, bunt gemischt, je 5,--€; **2** 06282/7476 .

Ortgangbleche ROT (Stahl, verzinkt), Winkel mit Tropfkante, 11x15 cm, 3lfm (1x 2,1m und 1x0,9m) neu nur 12 €, Tel: 06281-5640798

SCHACHCOMPUTER MEPHISTO mondial 2, Hegener+Glaser, wie neu, z.vk. 25€ Tel: 06287776 oder 0160 91087705, Selbstabholung

**6xLED-Spots,** neu OVP, inkl. Rahmen, Montagematerial, Anleitung + Leuchtmittel je 3W-GU10 LED (austauschbar!), 220V, energiesparend! nur 29 €. Tel: 06281-5640798

Huddelbätz-Kostüme mit Rüschenkragen und Hut zu verkaufen. Größe ca. 48-50 (Preis 100 €) und Kindergröße ca. 128-140 (Preis 50 €). ☎ 0151 74549116

Fotostudio 3erHintergrundsystem
Profiqualität Manfrotto Multiblitz!
inkl. 3 Rollen 2,5m br. Hintergrundkarton, voll Funktionsfähig, NP 546 € für
nur 199 € Tel: 06281-5640798

VERSCHENKE Wohnlandschaft U-Couch. Maße 200x330x210cm. Guter gebrauchter Zustand mit Teils deutlichen Gebrauchsspuren. Bettfunktion. Gerne besichtigen. 06281 56 40 678

Crosstrainer inkl\_Lieferung, voll funktionsfähig, gereinigt, gute Qualität, viele Programme, NP 290€ nur 149€ inkl. Lieferung oder 129 €=Abholung Tel: 06281-5640798

**Grisfuchs - Pelzjacke,** größe 40/42, längere Form, Preis verhandelbar; ☎ 06282/7476

Großer Monitor, 24 Zoll groß (53x30cm Bildfläche), höhenverstell-, neig und drehbar, FullHD!, VGA + DVI, Kratzer (stören nicht) deshalb nur 49 €, Tel: 06281-5640798

Mister Flexible Boden Wischer von Pro Win original unbenutzt halber Preis neu 129,90 für 65,- und ein Dampfbesen gebraucht 10,- 01575 8835119

**2-gleiche** PC-Monitore, groß, 22 Zoll, Top Zustand, schwarz, 1680x1080. hell, VGA und DVI, großes 16:10 Format, NP 320 €. zusammen für 109 €, Tel: 06281-5640798

Senioren E-Mobil gebr. sehr guter Zustand silber 15 Kmh Baujahr 2020 zu verkaufen 2000€ VB ☎ 06291/625440



Schnurlostelefone AB, neue Akkus, 2 Mobilteile, integrierter Anrufbeantworter, fertig eingerichtet, einstecken + nutzen, NP 75 € nur 29 € Tel: 06281-5640798

Krafttraining Mini, Gurttrainer für Ganzkörperkräftigung, einstellbar, Übungsblatt + Videos online, gefaltet klein (nur 30x15cm), nur 15 €, Tel: 06281-5640798

**5-6** Nerf Pistolen und Zubehör, guter Zst. wenig bespielt aus Nichtraucherhaushalt zvk. je 12-24 €. Original verpackte Pfeile je 9€. Alles 69€ in 74722 BCH Tel 01703064947

**PC-Lautsprecher,** klein, leistungsstark, zwei kleine Lautsprecher + eine kleine Bassbox, Farbe Silber Tel: 06281-5640798

Hanfpalme, sehr schöne, große Pflanze, 2,30m hoch, Preis verhandelbar, 
☎ 06282/7476

Satch Pack Schulrucksack, ergonomisch, 30 Liter, Mysterios Rush – Iila, gut erhalten 45 € ☎ 06284/9285066

**Brennholz Fichte** 35€/Ster zu verkaufen. Tel. 06284/1290

Seniorenfernbedienung NEU , Große Tasten + Symbole, einfach mit der bestehenden Fernbedienung anlernbar nur 9 €, Tel: 06281-5640798

Kärcher Dreckfräser, für Kärcher Hochdruckreiniger ab 120 bar Druck, leistungsstarken Rotordüse, für hartnäckige Verschmutzungen, NP 30 € nur 15 €, Tel: 06281-5640798

Heckenschere Bosch 480-24T, Schnittlänge 48cm voll funktionsfähig wg. Umstieg auf Akkugerät zu verkaufen. 25.-€, ☎ 0175 / 9425042

## Neue Steinmodelle

Rabatte von 10 - 35% auf ausgewählte Lagersteine

## Weirether

Grabmale seit über 90 Jahren



## Wir bitten um Terminvereinbarung

74238 Krautheim Götzstrasse 44 Tel. 06294 6402 97980 Bad Mergenth. Schillerstrasse 13 Tel. 07931 5636171

## ab sofort: Grabmalkatalog 2025

Daniel Weirether GmbH www.weirether.de · kontakt@weirether.de







meine-news.de-Beitrag » Rippberger Blasmusik e. V.

## Musiker übergeben Spende an das Odenwald Hospiz

Andrea Seber (2. von links) vom Vorstandsteam der Rippberger Blasmusik übergab am Samstag, 14. Dezember, mit stellvertretenden Akteuren des Rippberger Adventskonzerts zusammen einen Spendenscheck an die Geschäftsführerin des Odenwald Hospiz in Walldürn, Christine Lehner (rechts). Die Summe von über 800 Euro war der Erlös aus einem Konzert der Rippberger Blasmusik mit vielen weiteren Mitwirkenden

am 1. Adventssonntag. Dabei war, statt eines Eintritts, um freiwillige Spenden der Besucher gebeten worden.

"Ein tolles Ergebnis", lobte die Hospizleiterin die Überbringer und gab ihnen mit einer Führung durch die Räumlichkeiten der Einrichtung einen bewegenden Blick hinter die dortigen Kulissen.

(Text: Engelbert Kötter) Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191918



#### meine-news.de-Beitrag » Stadt Buchen

### Klavierkabarett mit Anne Folger

Die Klavierkabarettistin Anne Folger ist mit ihrem Programm "Spielversprechend" am Sonntag, dem 2. Februar 2025 um 18 Uhr in der Stadthalle Buchen zu Gast.

Anne Folger wurde in Weimar geboren und lebt in Kirchzarten. Das macht aber nichts. Sie reist überall hin, wo Wünsche offen sind, sammelt Regentropfen auf Fahrgastformularen und Bonuspünktchen auf Tagträume. Ist achtsam geteilt durch acht einsam? Hält Gurkensaft die Träume frisch oder darf man sich direkt verzehren? Wo findet man echte Talismänner? Je nach Ausgangslage springt Frau Folger als Rechtsbeistand Pour Adeline ein, komponiert Musik, die Fahrstühle lieben würden, und trennt sich konsequent von schlechter Laune.

Ihr Motto: Egal wo das Leben stattfindet, es will gespielt werden!

Wer die preisgekrönte Entertainerin mit der feinen Beobachtungsgabe schon mal live auf der Bühne erlebt hat, weiß, dass ihre Abende immer eine abwechslungsreiche Mischung aus Kabarett, Geschichten, eigenen Songs, Stand-up und grandiosen Kompositionen sind. Blitzgescheit, charmant, frech und hintergründig. Mit Kunst im Herzen, Musik im Bauch, Schalk



im Nacken und scharfer Zunge ist dieser Abend vor allem eines: Spielversprechend!

Tickets sind im Vorverkauf in der Tourist-Information Buchen, 0 62 81/27 80, verkehrsamt-buchen.de sowie unter www.bucheninconcert.de und in allen bekannten Reservix-Verkaufsstellen erhältlich.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/77010



2. Februar 2025 18:00 Uhr Stadthalle Buchen, Schützenstraße 1, 74722 Buchen

Ambulanter Pflegedienst Hand in Hand GmbH aus Buchen

### Tagespflege: Singend, klatschend und schunkelnd ab ins neue Jahr

Osterburken: eine musikalische Premiere und ein hoffnungsfroher Start ins neue Jahr

Erstmalig hatte die Tagespflege-Einrichtung in Osterburken den Musiker Thomas Banschbach zu Gast. Hier wurden Erinnungen wach, es kamen Emotionen und Freude auf: mit seinem Akkordeon und einem bunten Strauß aus bekannten Schlagern und Schunkelliedern zum Mitsingen sorgte Thomas Banschbach für eine ausgelassene Atmosphäre unter den anwesenden Gästen.

Mit ebenso heiterer Stimmung haben die Seniorinnen und Senioren das neue Jahr begrüßt: auf Gesundheit und Zufriedenheit in

Auch in der Tagespflege in Buchen wurde es einmal mehr musikalisch: Mit Akustischer Gitarre und Gesang sorgten Musiker Herbert Möller und sein Partner für eine super Stimmung unter den anwesenden Seniorinnen und Senioren.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193592



meine-news.de-Beitrag » Bernhard Berberich aus Hardheim

### **Auftakt Orgelkonzerte in Hardheim:** Orgel rockt – Tour 7 mit Patrick Gläser

Der Freundeskreis "Erftaldomorgel" lädt am Sonntag, 16. Februar 2025 um 18 Uhr zu "Orgel rockt – Tour 7" mit Patrick Gläser aus Öhringen in die Pfarrkirche St. Alban in Hardheim ein.

Auf vielfachen Wunsch begeisterter Fans kommt das dritte Konzert "Orgel rockt" auf der Vleugels-Orgel, gleich zum Jahresbeginn zur Aufführung. Patrick Gläser spielt aus Gehör, Herz und Gedächtnis heraus seine Coverversionen bekannter Titel aus den Genres Rock, Pop und Film in Konzerten, und das in ganz Deutschland und darüber hinaus. In über vierzehn Jahren fanden inzwischen rund 500 Veranstaltungen mit mehr als 99.000 Zuhörer\*innen statt, dabei wechselt etwa alle zwei Jahre das Tourprogramm. Höhepunkte waren unter anderem Auftritte bei "Rock den Dom" im Mariendom Hildesheim, bei der Diakonenweihe der Erzdiözese Freiburg, zum 1000-jährigen Domjubiläum in Worms und bewegende Touren nach Schweden, Russland, Österreich in die Niederlande und die Schweiz.

Das erste "Orgel rockt" Konzert in Hardheim fand 2017 mit dem Programm "Tour 5" in einer mit 450 Besuchern übervoll besetzten Kirche statt.

Veranstalter ist die Römisch-Katholische Kirchengemeinde St. Alban, Hardheim. Im "Freundeskreises Erftaldomorgel" ist man gespannt, ob sich diese Besucherzahl im Februar 2025 toppen lässt.

Das zweite Orgelkonzert der Jahresreihe kommt am Sonntag, 13. Juli 2025, 18 Uhr zur Aufführung. Der Titel des Konzertes lautet: "Meine Orgel – Sie ist ein Orchester" – Symphonische Orgelmusik aus Frankreich. Es spielt Gregor Knop, Regionalkantor in Bensheim.

Christian Bischof, stellv. Diözesanmusikdirektor der Erzdiözese München und Freising schießt am Sonntag, 12. Oktober 2025 um 18 Uhr die Orgelkonzertreihe 2025 ab. Alle Informationen zu den Konzerten finden Sie unter www.erftaldomorgel.de. Eintrittskarten und auch Konzertgutscheine können unter info@erftaldomorgel.de bestellt werden.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192041



97953 Königheim Tel. 09341 / 895950 oder Ladenverkauf 8 95 95 22 Di. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Breitenflur 3

www.frankenkrone-morschheuser.de

DAUERTIEFSTPREISE VORRATSAKTION -

Schweinelachse + Schweineoberschale, ganze Stücke (vaku)

Roastbeef, gut gereift

Fleischkäse, versch. Sorten, ganze Laibe Wurstsalatstreifen

**Wurstaufschnitt**, 4-fach sortiert

**Hausmacher Dosenwurst** 

Fränkische Wurst im Glas, 5 versch. Sorten

kg 24,90 €

kq 6,99€

1 kg-Pack. **7,49** €

500 g-Pack. **4,50 €** 

400 g statt 4,50 € 4,50 € 250 q **2,99 €** 

#### Winterzeit - Schlachtfest-Zeit (aus der TK-Truhe)

Schweine- und Rinderbäckle, Schweinenieren küchenfertig, Rinderleber, Schweinehaxen, Spare-Ribs, Schweinefüße, Schweineschwänzle, Ochsenschwanz usw.

Dertinger Rapsöl, 500 ml-Flasche Berres Nudeln u. Spätzle, 500 g 2,59 €

3,99€

Kesselfleisch am Mittwoch, 19.02.2025

Denken Sie an den 10225 **₩** Valentinstag: Wir haben das richtige Präsent für Sie



Lindt-Schokolade und Pralinen vorrätig

Verschiedene Sorten FERTIGGERICHTE und EINTÖPFE zur Auswahl



## **NEU im Programm:**

Winzergenossenschaft Heuchelberg,

verschiedene Sorten, 1 Ltr.

Weinhaus Beckstein,

verschiedene Sorten, 0,75 Ltr.

statt 6,99 nur 4,99 €

Privatweingut Bauer, versch. Sorten, 1 Ltr. nur 4,99 €

Oppmann Schwarzlack Sekt



Besuchen Sie uns auf Facebook



Universal-Handystativ, NEU, OVP, 30-180cm länge, mit Schwebestativ für Bluetooth-Fernbedienung, Videos. leicht für den Urlaub, nur 19 € Tel: 06281-5640798

Gefrierschrank Arctis von AEG, 1,53 m hoch, 0,64 m breit, 0,62 m tief mit 5 Schubladen für 150 Euro zu verkaufen, Tel. 06286/838

Beistelltisch Beamertisch, guter Zustand, stabil, höhenverstellbar, feststellbaren Rollen, grau, Höhe 80 bis 125 cm, Platte 50x40cm (NP 129€) nur 49 € Tel: 06281-5640798

Couchtisch massiv, hellbraun, mit Ablage, rechteckig mit 2 großen Rundungen, guter Zst. aus Nichtraucherhaushalt. LxBxH 110x70x50 cm zvk. 35 € VB in 74722 BCH 01703064947

Verk. Therapietisch FREI, aktive Reha-Systeme, elektr. höhenverstellbar, B: 1,20m, L: 1,80m. Preis VHB. Tel. 06282-927766

Stimmungslicht Tageslichtlampe (Neu-OVP), Medizinprodukt, Stimmungslicht, gegen Depressionen. Flaches LED-Design - statt 79 € nur 39 €. -Tel: 06281-5640798

meine-news.de-Beitrag » Burghardt-Gymnasium aus Buchen **Ehemaligen-Abend mit "Abiband-Revival":** 

## Großes BGB-Schulfest 25./26. Juli

Das BGB feiert – und alle feiern mit!

Im diesem Jahr steht kurz vor Beginn der Sommerferien am 25./26. Juli 2025 ein besonderes Fest am Burghardt-Gymnasium an, für das es gleich mehrere Anlässe gibt: Neben der Fertigstellung der rundum gelungenen Umbaumaßnahme begeht das BGB seinen 180. Geburtstag der "Höheren Bürgerschule", wie das BGB damals noch genannt wurde. Außerdem feiert die Schulgemeinschaft die Anerkennung als UNESCO-Projektschule.

Am Freitag, den 25. Juli gibt es für alle ehemaligen BGBler ab 17 Uhr ein großes Wiedersehensfest, zu dem alle Jahrgänge herzlich eingeladen sind. Die Verantwortlichen des BGB würden sich freuen, wenn ein Ansprechpartner des Jahrgangs Anmeldungen sammelt und über die Adresse ehemaligenfest@bgbuchen.de die jeweilige Anzahl ans BGB übermittelt. Natürlich kann

man sich auch als Einzelperson anmelden (mit Angabe des Einschulungs- oder Abijahrgangs).

Ehemalige Abibands und Bandprojekte aus den Stufen sind herzlich eingeladen, im neuen BGB-Atrium zwischen 19 und 23 Uhr eine Kostprobe ihres Könnens zu geben. Rückfragen und Anmeldungen laufen über die Adresse abiband@ bgbuchen.de.

Am Samstag, den 26. Juli findet um 9.30 Uhr im BGB-Atrium ein Festakt statt. Im Anschluss daran werden die Schülerinnen und Schüler des BGB ab 12 Uhr die Ergebnisse vorausgegangener Projekttage vorstellen, bei denen die gesamte Bevölkerung die neuen mit dem bunten Schulleben der UNESCO-Projektschule erfüllten Räumlichkeiten erleben kann.

beiden Tagen sorgen Fördervereine des BGB für das leibliche Wohl.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192578



meine-news.de-Beitrag » Frankenlandschule Walldürn

## Auszeichnug als fobizz Schule 2024/25 für besonderes Engagement in digitaler Bildung

Im Schuljahr 2024/25 setzen sich Schulen verstärkt mit digitaler Bildung und Medienkompetenz auseinander. Die Frankenlandschule Walldürn wurde für ihr besonderes Engagement in diesen Bereichen mit dem Titel ,fobizz Schule 2024/25' ausgezeichnet. Dieser Titel wird an Schulen verliehen, die durch ein aktives Kollegium und innovative Initiativen zur Förderung digitaler Kompetenzen herausstechen.

Die digitale Transformation in Schulen, insbesondere im Bereich Künstlicher Intelligenz, hat im vergangenen Jahr erheblich an Dynamik gewonnen. Durch gezielte Initiativen integriert die Frankenlandschule erfolgreich digitale Medien in die Weiterbildung der

Lehrkräfte, in den Unterricht und in die individuelle Förderung der Schülerinnen und Schüler.

Die Lehrkräfte können dabei auf eine umfassenden Palette an Online-Angeboten von fobizz. von der landeseigenen KI-Plattform fAIrChat und auf andere datenschutzkonformer zurückgreifen.

Die Auszeichnung "fobizz Schule 2024/2025" verdeutlicht den Einsatz der Schule und des Kollegiums, die Herausforderungen der digitalen Zukunft aktiv anzugehen und ihre Schülerschaft optimal auf die Anforderungen der modernen Welt vorzubereiten.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/194224



Osterburken, Billigheim und Buchen

Tel. 06291 1452 oder Tel. 06281 8090

Sabrina Volk Inhaberin

Alte Römerstr. 7 // 74706 Osterburken // Tel. 06291 · 1452 // Fax 06291 · 2326 Pfarrgasse 6 // 74722 Buchen // Tel. 06281 · 8090 Karl-von-Goebel-Straße 1 // 74842 Billigheim

info@bestattungshaus-volk.de www.bestattungshaus.volk.de

www.bestattungshaus-volk.de

Solarium KlappbarGanzkörper 5 Sek klappbar auf Koffergröße, norm. Steckdose, Timer, voll funktionsfähig, NP 2000 für nur 190 €. Tel: 06281-5640798

schwarze Kommunionschuhe Jungen Gr. 34 Ricosta echt Leder 20€ ☎ 06297-929657

Endoskop NEU, 8mm, 3m Länge, für Handy/Tablet (Android/IOS), USB, 2 umschaltbare Kameras inkl. Beleuchtung (vorne / Seite) statt 39 € nur 25 €, Tel: 06281-5640798

CDs breite Sammlung deutscher Volksmusik, auch Einzelverkauf; Musiktruhe Nussbaum mit Radio u. Plattenspieler; Esszi.-tisch m. 4 Polsterstühlen Nussbaum. Damenkleider Gr. 44 gut erhalten. ☎ 09373-4102

Sonne=Glückshormone - Ganzkörper-Solarium 5 Sek klappbar auf Koffergröße, norm. Steckdose, Timer, voll funktionsfähig, NP 2000 für nur 190 €. Tel: 06281- 5640798

**Bemalte, kleinere** Milchkanne, Bettflasche für Dekoration o. ä., jeweils VHS.

Tel.: 06291/1264

AEG Luftreiniger AX 9, neuwertig 30€, 1 Kunststofffenster weiß 1,78x1,12 m 50€, 1 Fernsehschrank Buche mit Rollen 1,00x0,46x0,72 m, 1 Türe, 1 Teil offen 20€, Tel. 0178/3292857

Holzlasur Palisander, PUR-Lanzeitlasur, PU-verstärkt, schöner Naturton (mittleres Braun), 3,5 Liter = ca. 30-35qm (gekauft 2023), nur 19 €, Tel: 06281-5640798







Gartenleuchte (Pfosten), neu, Edelstahl, satiniertes Glas, Höhe 110, E27 (LED möglich) nur 29€ Tel: 06281-5640798

Atemschutz uSchutzbrille Lackieren-Schleifen NEU Halbmaske (Mund+Nase) Universalgröße mit Aktiv Filter und zusätzlichen Baumwollfiltern., nur 29 € Tel: 06281-56407987

EKGgenaue PulsmesserUHR, neuw., neue Batterie!, Puls bei Herzsport, Damenmodell (Flieder), Markengerät Polar FT60, OVP, Anleitung, NP 159 € - nur 79€ Tel: 06281-5640798

Aschefilter-Kamin NEU, 12 Liter Behälter, Saugeranschluss, Aluminium-Saugrohr, metallverstärkter Saugschlauch, nur 25 € Tel: 06281-5640798

Pendelleuchte f. Wozi, satiniertes Glas 3 flammig 12 V. Halogen, Pendelgewichte aus Metall, Stahlgehäuse silber lackiert, Trafo im Gehäuse. 10,-€ 015126655400

**Fernsehsessel elektrisch** mit Aufstehhilfe Leder, braun, sehr guter Zustand, 80,-- Euro, Tel: 01578/5695099

SATAnlage FStecker, für Sat-Kabel von der Sat Schüssel zum Reciever, 16 Stück vergoldet neu, nur 9 €, Tel: 06281-5640798

Navi-Navigationsgerät, inkl. Karten ganz Europa, großer Bildschirm (ca. 5 Zoll), Top Zustand, Saughalterung, Anleitung, USB/KFZ-Ladekabel, nur 59 €, Tel: 06281-5640798

Klappbarer Fahrradheimtrainer, Top Zustand, platzsparend, für Einsteiger, Anfänger, Senioren, kein Strom notwendig, Display, Anleitung, NP 159, nur 89 €, Tel: 06281-5640798

**Luftbefeuchter beurer** lb88 neuwertig mit original karton, Tier und rauchfreier Haushalt, VHB, Tel.: 06284/

Kleiner-PCMonitor, 17", ideal für ältere PCs/Computer/Laptops Farbe Schwarz, VGA, ideal als 2.Monitor für Laptop, Strom+ Monitorkabel, nur 19 € - Tel: 06281-5640798

**Verkaufe 5,** 7t / 8t Kippanhänger mit Blechboden. Anhänger sind Auflaufgebremst.Tel 01515 6040146



## ARIES Wein.Gut

Rustikale Besenwirtschaft Keltergasse 3 74259 Widdern

wöchentlich für Sie geöffnet Freitag und Samstag ab 17 Uhr Sonntag ab 11 Uhr

Gruppen außerhalb nach Vereinbarung Tel. 0176/78749512

Marion und Joachim Hirth info@aries-weingut.de

## Kontaktieren Sie uns!

- **2** 0152 56475571
- **2** 0163 5685886
- info@cnv-gartenbau.de
- Unterer Hainstadter Weg 42 74722 Buchen



www.cnv-gartenbau.de

#### Willkommen im Paradies für alle Gartenliebhaber!

• Erd- & Baggerarbeiten • Bauarbeiten Keller abdichten & Drainage • Außenanlagen & Treppen Naturstein & Betonarbeiten

• Pflaster & Zaunbau • und weitere Dienstleistungen

## **ALLES RUND UMS HAUS**



## Farben Gerold in Walldürn: Neuer Standort, bewährte Qualität

Unser Farben- und Tapetenfachgeschäft ist umgezogen! Sie finden uns unter der neuen Adresse Schafhof 3 in Walldürn.

Auch am neuen Standort können Sie sich auf unsere bewährten Handwerkerleistungen und das umfangreiche Angebot rund ums Streichen, Tapezieren und Renovieren verlassen.

#### **Bringen Sie Farbe ins Leben!**

Bei uns gibt es weiterhin alles, was das Heimwerkerherz begehrt: hochwertige Farben, Lacke und Tapeten sowie das richtige Werkzeug für jedes Projekt. Mit unserer Farbmischmaschine zaubern wir Ihren Wunschfarbton – individuell auf Ihre Vorstellungen abgestimmt. Lackfarbe im Wunschton füllen wir in praktische Spraydosen ab. "Mischen possible" heißt unsere Devise!

#### Beratung und Qualität

Ob strapazierfähig oder wohnlich – wir haben den passenden

Boden für Ihre Bedürfnisse: Vinyl, Teppichböden, Laminat, PVC und Linoleum. Gerne erläutern wir Ihnen die Einsatzmöglichkeiten der verschiedenen Materialien.

- ANZEIGE -

Ob Maler- und Verputzarbeiten, Fassadensanierung, Trockenbau oder Dämmung – wir bieten Ihnen meisterhafte Ausführung im Innenund Außenbereich.

#### Unsere Öffnungszeiten

Wir freuen uns, Sie an unserer neuen Adresse begrüßen zu dürfen. Unser Ladengeschäft ist Montag, Dienstag und Donnerstag von 9 bis 12 Uhr sowie am Freitag von 9 bis 15 Uhr geöffnet.

Für eine persönliche Beratung, auch außerhalb der Öffnungszeiten, rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin. Überzeugen Sie sich selbst – Ihre Projekte sind bei uns in guten Händen!

Farben Gerold, Schafhof 3 in 74731 Walldürn – Wir bringen Farbe in Ihr Leben!

Schafhof 3+5, 74731 Walldürn

Tel. 06282-9287034, Mobil 0170-4123257
gerold-farben@gmx.de

Lagerverkauf:
Mo., Di., Do. 9.00 – 12.00 Uhr
Freitag 9.00 – 15.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

## Jubilar- und Verabschiedungsfeierstunde – Ehrung von Mitarbeitenden für jahrzehntelange Treue

Im feierlichen Rahmen fand die traditionelle Jubilar- und Verabschiedungsfeierstunde der Neckar-Odenwald-Kliniken am Standort Buchen statt. Vier Mitarbeitende wurden dabei für ihre langjährige Betriebszugehörigkeit geehrt, während gleichzeitig zahlreiche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den wohlverdienten Ruhestand verab-

sonst leider oft zu kurz kommt: Danke!"

Die jeweilige Führungskraft fand im Anschluss persönliche und herzliche Worte für die langjährigen Einsätze der Jubilare und ihre bedeutende Rolle in der Entwicklung der Kliniken. "Mit jedem, der sich in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet, entsteht eine große Lücke, da hier-



Von links nach rechts: Ärztlicher Direktor Dr. Rüdiger Mahler,
Geschäftsführer Harald Löffler, Gabriele Zimmermann, Erika Jaufmann,
Stellvertretender Pflegedienstleiter Martin Ruck, Betriebsratsvorsitzender
Simon Schreiweis, Susanne Ferschel, Friedrich Kaspar, Pflegedienstleiter
Kurt Böhrer, Doris Immerz, Gerda Otterbach, Angelika Grünwald,
Kerstin Rechner, Helga Beckmann, Antonia Seitz, Andrea Tawasi,
Marion Kern-Bethäuser, Ilse Galm, Aufsichtsratsvorsitzender Landrat
Dr. Achim Brötel.
Foto: Neckar-Odenwald-Kliniken

schiedet wurden. Die Feier bot den idealen Rahmen, um die Leistungen und das Engagement der Jubilare und der scheidenden Mitarbeitenden gebührend zu würden.

"Die Mischung aus Erfahrung und frischen Ideen sind der Schlüssel für die erfolgreiche Bewältigung künftiger Herausforderungen im Gesundheitsweisen", betonte Geschäftsführer Harald Löffler in seiner Rede. Er hob hervor, dass ein erfolgreiches Team aus einem harmonischen Zusammenwirken von jungen und erfahreneren Kolleginnen und Kollegen bestehe. Der Austausch zwischen den Generationen sei entscheidend für die Zukunft der Kliniken und für die ganzheitliche Betreuung der Patientinnen und Patienten.

Die Veranstaltung wurde von Landrat Dr. Achim Brötel, Aufsichtsratsvorsitzender der Kliniken, und der Klinikleitung beigeleitet. "Die Menschen im Neckar-Odenwald-Kreis und ganz besonders auch die Mitglieder des Aufsichtsrats und des Kreistags wissen, was sie an unseren Krankenhäusern und was sie vor allem auch an Ihnen haben", stellte Brötel zu Beginn heraus und richtete sich an die Geehrten: "Heute ist eine gute Gelegenheit, auch einmal das zu sagen, was

durch enorm viel Erfahrung und Fachwissenverlorengeht", so Pflegedienstleiter Kurt Böhrer.

Für 25-jährige Betriebszugehörigkeit wurde dann Kerstin Rechner geehrt, während Susanne Ferschel, Angelika Grünwald und Andrea Tawasi sogar schon 40 Jahre für die Neckar-Odenwald-Kliniken im Einsatz sind. Feierlich und mit vielen dankenden Worten verabschiedet wurden Helga Beckmann, Ilse Galm, Doris Immerz, Erika Jaufmann, Kaspar Friedrich, Marion Kern-Bethäuser, Gerda Otterbach, Antonia Seitz und Gabriele Zimmermann.

Die Neckar-Odenwald-Kliniken setzen weiterhin auf ein generationenübergreifendes Zusammenwirken, um die Zukunft erfolgreich zu gestalten, erklärte Harald Löffler abschließend. Durch dieses zukunftsorientierte Denken positionierten sich die Neckar-Odenwald-Kliniken als ein moderner Arbeitgeber, der sowohl erfahrene Fachkräfte zu schätzen weiß als auch junge Talente fördere. Diese Balance sei entscheidend, um den komplexen Herausforderungen im Gesundheitswesen effektiv zu begegnen und die medizinische Versorgung in der Region nachhaltig zu sichern, so Löffler weiter.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192113

## Walter Hohmann Schulverbund: Projekt "Gesunde Ernährung" mit Förderverein TV Handball und AOK

Gesunde Ernährung ist ein Thema, das so zeitig wie möglich ins Visier genommen werden soll - die eigene Vitalität dankt es. Dahingehend beginnt die optimale Vorsorge bereits in der Schule – so geschehen am Freitag, 13. Dezember: Durch die Kooperation der TVH-Handballer mit der AOK Rhein-Neckar-Odenwald wurde am Freitag der erste Ernährungszirkel mit den Klassen 6a, 6b und 6c in der Aula des Walter-Hohmann-Schulzentrums durchgeführt. Aufgrund der hohen Anzahl von 60 Jugendlichen wurden zwei Gruppen gebildet.

Rektor Steven Bundschuh begrüßte die Klassen sowie von David Moll als Vertreter der AOK. Der Mannheimer fungiert als Fachmann für das Thema "Prävention in den Lebenswelten". In seiner kurzweiligen Präsentation ging auf die Fragen des Alltags ein: Er definierte die richtige Menge Wasser am Tag, den Stellenwert von Gemüse und Obst am Tag, be-

leuchtete die Bestandteile eines guten, nahrhaft-ausgewogenen Frühstücks und die richtige Menge an Salz, die der Körper benötigt. Die Mädchen und Jungen arbeiteten sehr motiviert mit und waren kaum zu bremsen.

Im Anschluss wurden sechs Gruppen gebildet: Nun ging es an die vorbereiteten Stationen, an denen die Sinne angesprochen wurden - das Fühlen, Riechen und Hören. "Wo wächst was und wie wird es in Gerichten verarbeitet?" war eine der Stationen. Alle zehn Minuten wurden die Stationen gewechselt. Der Dank des Fördervereins der TVH-Handballer galt Rektor Bundschuh, den Lehrkräften und Referent David Moll. Alle waren sich darüber einig, dass man diese Veranstaltung in Kooperation mit dem TV Hardheim, der AOK und dem Walter-Hohmann-Schulverbund im Jahre 2025 wiederholen sollte.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192035





#### meine-news.de-Beitrag »

Förderverein Kindergarten und Grundschule Altheim e.V.

#### Frühjahres-/Sommerbasar – Rund ums Kind

Der Förderverein Kindergarten und Grundschule Altheim e. V. veranstaltet am Samstag, 15. März 2025 seinen Frühjahres-/Sommerbasar – Rund ums Kind. Dieser findet von 11 bis 13.30 Uhr in der Kirnauhalle (Tiefenweg 17) in Altheim statt. Angeboten werden Umstandsmode, Baby- und Kinderbekleidung, Spielsachen, Babyund Kinderbedarf sowie Schuhe und Vieles mehr.

Wer eine Startnummer zum Verkauf seiner Artikel erwerben möchte, kann sich ab sofort telefonisch unter Telefon 0 62 85/9 29 61 90, Telefon 0 62 85/92 92 89 oder unter Telefon 0 62 85/9 29 23 55 melden.

Bitte beachten Sie weitere Verkaufsinformationen zum Frühjahres-/Sommerbasar unter www. Altheim.de.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Die Vertreter und alle Unterstützenden des Fördervereins freuen sich auf Ihr Kommen!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193478

Brümat GmbH

PC-Monitor. Markengerät HP, integrierte Lautsprecher, sehr guter Zustand, 19", ideal als 2.Monitor für Laptop, Strom+ Monitorkabel, nur 39 € - Tel: 06281-5640798

Ibanez Westerngitarre, Marschall Gitarrenverstärker, Bose Soundsystem, Dremel Multi Tool, Weber elekr. Tischgrill, Bosch elekr. Handhobel zu verkaufen. ☎ 06282-95748.

Rasenmäher MTD 46SPOE, Elektrostart (springt aber nur mit Seilzug an?), Radantrieb "schwächelt", mehrere Seilzüge gewechselt, VB: 50€, 

© 06291/1264

**Epoxy 2**-K Grundierung, neu, 1kg Grundierung und 0,1kg passender Härter, grau, nur 19 € Tel: 06281-5640798

KameraSlider 80cm, neuwertig, inklusive gutem Video-Stativkopf, stabil und belastbar (bis 9 kg!) für ruhige Kamerafahrten, NP140 €, nur 79 €Tel: 06281-5640798

**Bierzeltgarnitur-Auflagen,** blau mit Blumenmuster, Tischdecke 220x90 cm, Auflagen 220x25x2cm, nur 9 €, Tel: 06281-5640798





meine-news.de-Beitrag » Martin-von-Adelsheim-Schule Adelsheim

### Die Gemeinschaftsschule an der Martin-von-Adelsheim-Schule stellt sich vor

Die Eltern der Viertklässler entscheiden in den nächsten Wochen, welche weiterführende Schule ihr Kind künftig besuchen wird. Deshalb laden wir alle interessierten Eltern und ihre Kinder recht herzlich zu unserer Informationsveranstaltung am Freitag, 14. Februar 2025, 17 Uhr in die Caféteria unserer Schule ein.

Die Gemeinschaftsschule an der Martin-von-Adelsheim-Schule ist darauf angelegt, Kinder länger gemeinsam zu unterrichten und bietet individuelles und gemeinsames Lernen auf drei Niveaustufen an.

Die Kinder werden ab Klasse 5 nach dem gemeinsamen Bildungsplan für die Sekundarstufe I (Klasse 5-10) unterrichtet. Dieser beinhaltet das grundlegende (HS), das mittlere (RS) und das erweiterte (Gym) Niveau.

Folgende Abschlüsse sind an unserer Gemeinschaftsschule möglich: Hauptschulabschluss, Realschulabschluss, Übergang auf ein Gymnasium

Wir arbeiten bereits im elften Jahr als Gemeinschaftsschule und können auf eine sehr erfolgreiche Zeit zurückblicken, in der unsere Schule großen Zuspruch erfahren und unser pädagogisches Konzept sich bewährt und weiterentwickelt hat. Am Infotag werden die Lernbegleiter die Lernkultur an der Gemeinschaftsschule und die pädagogische Arbeit in unseren Lerngruppen vorstellen.

Außerdem erhalten Eltern und Schüler die Gelegenheit, unsere Schule bei einem Rundgang kennenzulernen.

Für die Kinder gibt es ein separates, interessantes Rahmenprogramm.

#### Anmeldetage:

Montag, 10. 03. 2025, 9 – 16 Uhr Dienstag, 11. 03. 2025, 9 – 16 Uhr Mittwoch, 12. 03. 2025, 9 – 16 Uhr Donnerstag, 13. 03. 2025, 9 – 17 Uhr

Für eine persönliche Beratung stehen wir unter der Telefonnummer 0 62 91/6 48 51 60 (Herr Loser, Schulleiter, Frau Albrecht, Konrektorin) gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193217

Brückenstraße 11 | 63897 Miltenberg

www.news-creativ.de



Telefon 0 93 71 / 955 - 150

bettina.scholl@news-verlag.de

### KWiN informiert: Abfallgebühren bleiben stabil – clever sparen mit der Bioenergietonne!

Gute Nachrichten für alle Haushalte im Kreis: Die Abfallgebühren bleiben auch 2025 stabil! Das haben der Kreistag und der Verwaltungsrat der Kreislaufwirtschaft Neckar-Odenwald (KWiN) in den Sitzungen beschlosjüngsten sen. Trotz steigender Kosten für Energie, Kraftstoffe und zusätzlicher CO<sub>2</sub>-Abgaben zeigt sich: Die Energie und nährstoffreiche Erdsubstrate verwandelt wird.

#### Sperrmüll, Abholung & Co.: Alles bleibt wie gewohnt

Auch die beliebten Serviceangebote der KWiN – wie die Abholung von Sperrmüll und Altholzmöbeln bleiben 2025 in vollem Umfang erhalten. Die Organisation ist dabei



Mit der Bioenergietonne clever sparen und etwas Gutes für die Umwelt Foto: KWiN AöR

cleveren Maßnahmen der KWiN Gebührenstabilität zahlen sich aus – für die Umwelt und den Geldbeutel der Bürgerinnen und Bürger. Bereits im letzten Jahr konnten so die Gebühren durchschnittlich um 5 Euro gesenkt werden. Für 2025 musste lediglich die haushaltsbezogene Grundgebühr um 82 Cent angepasst werden. Die übrigen Gebührensätze bleiben gleich. So kommt ein durchschnittlicher Haushalt auf 208,04 Euro (oder 17,34 Euro pro Monat) bei einem gleichzeitig sehr hohen Serviceangebot.

#### Die Bioenergietonne macht's möglich!

Ein Schlüssel zum Erfolg: Die Umstellung der Restmüllabfuhr auf eine dreiwöchige Leerung und die verstärkte Nutzung der Bioenergietonnen. Bereits über die Hälfte der Haushalte im Neckar-Odenwald-Kreis nutzen diese grüne Alternative - Tendenz steigend! Und das lohnt sich: Die 60 Liter Bioenergietonne ist in der Grundgebühr enthalten und hilft, das Volumen der Restmülltonnen zu reduzieren. Gleichzeitig profitieren alle: Weniger Restmüll bedeutet geringere Kosten für die Müllverbrennung, während der Bioabfall in wertvolle einfacher denn je: Mit der praktischen KWiN-App können Termine beguem beantragt und verwaltet werden. Die App bietet außerdem einen digitalen Abfallkalender mit Erinnerungsfunktion, ein umfangreiches Abfall-ABC und aktuelle Nachrichten rund um die Abfallwirtschaft. Die KWiN-App kann in allen gängigen App-Stores kostenlos heruntergeladen werden.

#### Einfach informiert online und persönlich

Für alle Fragen rund um Entsorgung und Recycling stehen weiterhin mehrere Kanäle zur Verfügung: Neben der App bietet die KWiN-Homepage (www. kwin-online.de) umfangreiche Informationen. Und wer lieber persönlich beraten werden möchte. erreicht das freundliche Team des KWiN-Kundencenters telefonisch unter 06281/906-0 oder per E-Mail an info@kwin-online.de.

Fazit: Die KWiN sorgt dafür, dass Abfallentsorgung bezahlbar, bequem und nachhaltig bleibt. Ob Restmüll, Bioabfall oder Sperrmüllhier wird nicht nur an die Umwelt gedacht, sondern auch an die Menschen im Neckar-Odenwald-Kreis.





- ✓ Viele regionale Nachrichten
- ✓ Aktuelle Veranstaltungen
- ✓ Bildergalerien



50% Kirschwasser - 12,- €; 50% Mirabellenwasser - 13,- €; 50% Zwetschgenwasser 13,- €; 50% Obstlerwasser 10,- €. ☎ 06297-531

Sony Stereo-Kompaktanlage aus 90er J. Tuner, Verstärker, Boxen funkt. einwandfrei. An Kassettendeck u. CD rutscht Riemen. An Plattenpieler springt Nadel. VB 55€ 01703064947

Hochzeitsanzug Wilvorst wie NEU Gr. 50 braun 3teilig, nur 1x getragen, Hose, Jacket, Hemd. VHB. Tel.: 06284/ 928110

Verk.: Spielzeug, 3 gr. Legopl., 1 Bopp, 1 Skianz. Gr. 52/54, Schneeschuhe, Gr. 40, neu, neue Hosen u. Hemden, Gr. M-L, 1 Kommunionanz. Gr. 152, Preis: VHB. Tel. 06282-927766

285xTischmikrofon (neu/OVP) (NP 2850 €) als Flohmarktware oder E-Bay-Ware, 3,5mm Klinkenstecker nur 159 € Tel: 06281-5640798

Vibrationsplatte Ganzkörpertraining neuwertiger Zustand, OVP, Display, + Gummibänder, Neupreis 105 € 69 €. Tel: 06281- 5640798



Shell Panolin



### **Netzwerktreffen: Barrierefreiheit im Tourismus im Naturpark Neckartal-Odenwald**

Der Naturpark Neckartal-Odenwald setzt 2025 ein starkes Zeichen für mehr Barrierefreiheit im Tourismus und hat dazu ein neues Netzwerk ins Leben gerufen. Unter dem Motto "Naturpark für alle" richtet sich dieses Netzwerk an Kommunen, Organisationen und Einrichtungen, die sich beruflich oder ehrenamtlich mit dem Thema Barrierefreiheit auseinandersetzen oder einen direkten Bezug durch ihre Arbeit dazu haben. Ziel ist es, im Tourismus und ein entscheidender Faktor für die Lebensqualität aller Gäste und Einwohner der Region", betont Raffael Manzl, Fachbereichsleitung Erholung und nachhaltiger Tourismus des Naturparks Neckartal-Odenwald.

#### Warum ein Netzwerk?

Durch die Vernetzung regionaler Akteur\*innen sollen Synergien geschaffen werden, um Barrierefreiheit langfristig in der



Barrierefreiheit im Tourismus im Naturpark Neckartal-Odenwald. Foto: Freiheitswerke für Naturpark Neckartal-Odenwald

dem Thema Barrierefreiheit im Tourismus in der Region eine Plattform zu bieten, den Austausch zu fördern und innovative Lösungen zu entwickeln.

#### Einladung zum zweiten Netzwerktreffen

Das zweiten Netzwerktreffen findet am Mittwoch, 12. 02. 2025 von 9.30 bis 12 Uhr als Online-Format statt. Im Rahmen der Veranstaltung wird ein Experte praxisnahe Einblicke in aktuelle touristische Projekte geben. Zudem bietet das Treffen Raum für einen offenen Dialog, in dem Bedarfe, Herausforderungen und mögliche Lösungsansätze gemeinsam erarbeitet werden können.

#### **Gemeinsam Barrieren** abbauen

Der Naturpark Neckartal-Odenwald möchte mit diesem Netzwerk einen Beitrag dazu leisten, die touristischen Angebote in der Region für alle Menschen zugänglicher und erlebbarer zu machen. "Barrierefreiheit ist ein Qualitätsmerkmal Tourismusbranche zu verankern. Ob touristische Leistungsträger, Kommunen oder Vereine - alle. die Interesse an einer inklusiven Gestaltung von Angeboten haben, sind herzlich eingeladen, sich aktiv in das Netzwerk einzubringen.

#### Anmeldung und weitere Informationen

Interessierte können sich bis zum 07. 02. 2025 per E-Mail erholung@ np-no.de bei Raffael Manzl, Fachbereichsleitung Erholung und nachhaltiger Tourismus des Naturparks Neckartal-Odenwald anmelden. Die Zugangsdaten erhalten alle Angemeldeten rechtzeitig per E-Mail.

Der Naturpark Neckartal-Odenwald freut sich darauf, gemeinsam mit zahlreichen Akteuren die Zukunft barrierefreier Tourismusangebote in der Region zu gestalten. Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/77945



12. Februar 2025 09:30 - 12:00 Uhr Online



- ✓ Viele regionale Nachrichten
- ✓ Aktuelle Veranstaltungen
- ✓ Bildergalerien



**DEIN TRAUMJOB** Vollzeit – Teilzeit – Ausbildung auf meine-news.jobs





Fördertechnik & Automation - Bauteilmontage - Dienstleistungen



In der Röthe 1 - 74731 Walldürn-Glashofen - 06282 / 9234-0

**3x Stopfmaschine** gratis, je 1 Stopfmaschine 3 Pack Hülsen 7 Schwarzer Krauser à 72 g für € 140 bei Abholung in Rosenberg. 01608592297

PC-Monitor. Markengerät Dell, klein 17", ideal als Zweiter Bildschirm, VGA-Anschluss, neigbar, sehr guter Zustand, 19", Strom+ Monitorkabel, nur 19 € - Tel: 06281-5640798

Akku Parkside 20 Volt, top Zstd. 2 Stk. kaum benutzt z.B. f. Akku-Schrauber (ältere Modelle) oder andere Akku-Geräte. 40,-€ 015126655400

**Top PCScanner,** Markengerät Canon, A4, Bilder + Dokumente bis DIN A4, farbig oder grau, schnell, leise, Ausgabe Bild oder PDF für Windows NP 129 nur 49 € Tel: 06281- 5640798

## Kleinanzeigen aufgeben: meine-news.de/ anzeigen

Pfaff Fußpedal für fast alle Modelle Bj 1960-1985, guter Zustand, voll funktionsfähig, Fußschalter Typ AW 0021 ersetzt AW 0001) nur 59 € Tel: 06281-5640798



## STAHL-METALLBAU

Timo BLUMENSCHEIN

Jahnstr. 3 | 74722 Buchen

☎ 06281 565427

mail@blumenschein-buchen.de

www.blumenschein-buchen.de

PC-Monitor, sehr guter Zustand, Farbe Schwarz, VGA+DVI, integrierte Lautsprecher, 19", ideal als 2.Monitor für Laptop, Strom+ Monitorkabel, nur 29 € - Tel: 06281-5640798

**Großes Laptop,** MD 98730, Win 10, großer Bildschirm, komplett eingerichtet inkl. kostenloser Word-Ecxel-Alternative, nur an Steckdose, NP 500 Euro nur 139 €, Tel: 06281-5640798

Polsterstoff-Breitcord, Neu, Breitcord, dunkleres grau, 530 g/lfm, 1,4mx6m = 8,4m², super stabil, scheuerfest 100.000, Polyester, nur 59 €, Tel: 06281-5640798

**Hochwertiger Stepper** platzsparend faltbar, stabiler Stand, 12 Stufen, hochwertiger Hydraulikwiderstand, Neupreis 170 €, nur 89 € Tel: 06281-5640798

## Bauen, baggern, Bäume fällen

#### Ihr Partner für Bau & Garten:

Bauarbeiten, Bagger- & Erdarbeiten, Baumfällarbeiten aller Art, Außenanlagen & Treppen, Pflasterarbeiten, Naturstein & Beton



06281 325051 • 0170 8002096 www.mlb-bauarbeiten.de meine-news.de-Beitrag » Wolfgang Lindenmaier aus Waldhausen

### Waldhausen Vereine stimmten ihre Veranstaltungstermine für 2025 ab

Auf Einladung von Ortsvorsteher Alexander Leix trafen sich die örtlichen Vereinsvorstände um die Waldhausener Termine für dieses Jahr abzustimmen.

Los geht es mit den Aktivitäten der FG Klingemänner. Am 16. Februar findet im Sportheim des SVW der Kartenvorverkauf für die Prunksitzung statt. Die Prunksitzung selbst geht am darauffolgenden Samstag, 22. Februar über die Bühne.

Am 1. März lädt der Gesangverein "Liederkranz" zu seinem Maskenball ein, tags darauf am 2. März kommt der Narrensamen bei der Kinderfaschenacht zu seinem Recht.

Am Rosenmontag nehmen die Klingemänner am Umzug in Buchen teil, am Faschenachtsdienstag sind sie dann in Limbach und nach dem Umzug startet so gegen 16 Uhr im Sportheim des SVW das Narrentreiben mit anschließender Verbrennung des Faschebouzes.

Am 15. März findet morgens die Schrottsammlung des Fördervereins des SV Rot-Weiß statt und am selben Tag laden Förderverein und Sportverein zu ihren Generalversammlungen ein.

Am 22. März findet die Jahreshauptversammlung der Abteilungswehr Waldhausen statt, tags darauf am 23. März lädt der Gesangverein "Liederkranz" seine Mitglieder zur Generalversammlung ein.

Am 29. März findet in Waldhausen ein Baumschnittkurs statt. Der Osterbaum wird in diesem Jahr vom Heimatverein am 5. April am Dorfplatz gestellt. Dort findet auch am Ostermontag, 21. April ab 13 Uhr das Eierschurgeln statt.

Am 26. April stellt die Abteilungswehr wieder den Maibaum auf,

mit anschließendem Festbetrieb. Am 1. Mai lädt der HPC am Dorfplatz zum seinem Maifest ein. Das Vatertagsfest an Christi Himmelfahrt wird der Gesangverein "Liederkranz" wieder am Dorfplatz ausrichten.

Der Sportverein Rot-Weiß Waldhausen lädt vom 11. bis 14. Juli zu seinem Sportfest ein.

Am Samstag 19. Juli findet die Generalversammlung der DLRG Ortsgruppe Waldhausen am/im Sportheim des SVW statt.

Die Motorradfreunde Waldhausen haben ihre mehrtätige Ausfahrt 30. Juli bis zum 3. August geplant.

Am 20. September findet der World Cleanup Day statt. Die Welt räumt auf – Deutschland und Waldhausen machen unter dem Motto "gemeinsam für eine saubere, gesunde und plastikmüllfreie Zukunft" mit!

Am Sonntag, 9. November findet ab 9 Uhr die Ehrungsmatinée des Sängerkreises Buchen in der Sporthall Waldhausen statt.

Am 15. November 2025 ist Volkstrauertag mit Kranzniederlegung am Kriegerdenkmal. Die Abteilungswehr wird wieder eine Ehrenwache stellen, der Gesangverein "Liederkranz" wird die Feier mit Liedbeiträgen mitgestalten.

Am 22. November findet am Dorfplatz der Wintermarkt des Heimatvereins "Waldhausen 2006" statt. Die Nikolausfeier der DLRG Ortsgruppe beschließt am 6. Dezember nach aktuellem Stand den Waldhausener Veranstaltungsreigen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193343

#### meine-news.de-Beitrag » Schell Annika aus Limbach

#### Kinder- & Babybasar in Heidersbach

Süße Strampler, bequeme Hosen, bunte Kinderbücher – das sind nur ein paar Beispiele für das Angebot, dass es beim Babybasar in Heidersbach geben wird.

Am Samstag 22.03.2025 von 13 bis 15.30 Uhr kann man nach Lust und Laune stöbern und sparen. Für Schwangere ist der Einlass ab 12.30 Uhr. Für das leibliche Wohl gibt es erfrischende Getränke,

heißen Kaffee und schmackhaften Kuchen.

Tischreservierungen werden über WhatsApp unter der Nummer: 01 51/65 11 65 37 entgegen genommen. Die Tischgebühr beträgt 7 Euro plus eine Kuchenspende.

Der VfB Heidersbach freut sich, viele Leute aus Nah und Fern im "Hällele" begrüßen zu dürfen.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193052



## Neueröffnung ASB am Leinenkugel in Walldürn

- Ambulant betreute Wohngemeinschaften: für ein selbstbestimmtes Leben in der Gemeinschaft
- · Betreutes Wohnen: für selbständiges Wohnen im Alter
- Tagespflege: kostenlosen Schnuppertag vereinbaren!
- · Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst

Offene Besichtigungen: Jeden Dienstag und Donnerstag von 14:00 - 16:30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Stella Lindemann · Einrichtungsleitung

### **ASB** am Leinenkugel

Gregor-Mendel-Str. 1 · 74731 Walldürn Stella Lindemann · Tel. 06282 284 97-70 Mobil: 0173 206 34 76 s.lindemann@asb-heilbronn.de www.asb-heilbronn.de



## SUDOKU-RÄTSEL FÜR EINSTEIGER UND PROFIS

Wir wünschen viel Spaß beim Rätseln!

6			3	7		9		
3					2	5		
7	1				4	6	8	
	3				6	8		9
8		6	5					1
	4			1	7		5	
4	5		1	6	9			8
9			7			1	6	
	6							5

		7			6		3
6			5		1		
2	9					4	
			1		8	6	
		3		5	2		1
			8		9		
9			6	4			
		1					9
7		5		2		1	
	9	9	6	6       7         2       9         1       1         3       8         9       6         1       1	6	6       7       6         6       5       1         2       9       0       0         1       1       8         3       5       2         3       5       2         9       6       4         1       1       0         1       1       0	6       7       6       6         6       5       1       6         2       9       1       4         1       1       8       6         3       5       2         3       5       2         9       6       4       6         1       1       6       4         1       1       1       1

## STAITUNGSKA

#### Freitag, 31.01.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Begegnungscafé für geflüchtete und einheimische Familien und Einzelpersonen, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Gemütliches Beisammensein an der Feuerschale, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

#### Sonntag, 02.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Arabisch lesen & schreiben lernen für Schulkinder, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Klavierkabarett mit Anne Folger, Stadthalle Buchen, Schützenstraße 1, 18:00 Uhr

#### Montag, 03.02.2025

#### ■ Altheim

Manege frei – Bauernball im Zirkuszelt mit den Kirnautaler Musikanten, Musikverein. Kirnauhalle Altheim. Tiefenweg, 19:33 Uhr bis 02:33 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Entspannung und Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 bis 19:30 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Selbsthilfegruppe Hormone, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

#### Dienstag, 04.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Dienstagsrunde – Wissenswertes für iedermann. Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Kochen-Genießen-Zusammensein, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 bis 13:30 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Line Dance, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören - Internetzugang - Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

#### Mittwoch, 05.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Bewegung und walken, TSV, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:45 Uhr bis 11:15 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Kaffeetreff, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:30 bis 16:30 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal - Wickeltisch - und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Stilltreff "Milchcafé", Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr

#### Donnerstag, 06.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Entspannung und Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 Uhr bis 19:30

#### ■ Buchen (Odenwald)

Kinomobil zeigt: "Der Buchspazierer", Stadthalle Buchen, Schützenstraße 1, 19:30 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Kinomobil zeigt: "Die Heinzels", Stadthalle Buchen, Schützenstraße 1, 16:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Offener Mittagstisch "Tischlein deck dich", Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 11:45 bis 13:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören - Internetzugang - Büchertauschregal - Wickeltisch - und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Spielabend für Neugierige, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Spielespaß für Schulkinder, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

#### Freitag, 07.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Begegnungscafé für geflüchtete und einheimische Familien und Einzelpersonen, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Gestalten mit Speckstein, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Volkstanz für jedermann im Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr

## Samstag, 08.02.2025

#### ■ Höpfingen

Sportlerball des TSV Höpfingen. Obst- und Festhalle, 20:30 Uhr

### Sonntag, 09.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Arabisch lesen & schreiben lernen für Schulkinder, Anmeldung erfor-

## Konzerte, Festivals und Tourneen

## WIR KÖNNEN NICHT nur GROSS, sondern auch PASSEND.

- Weihnachtsfeiern
- Corporate Events
- Präsentationen
- Konferenzen
- Kommunen Meetings
- **SIND BEI UNS EBENSO**
- · Vereine · private Feiern
- Jubiläen Hochzeiten
- Geburtstage
   Galas





KONZEPTION PLANUNG PROGRAMM ° DEKO ° BÜHNE ° TECHNIK ° CATERING ° LOGISTIK ° PERSONAL ° SICHERHEIT

> aus einer Hand vom erfahrenen Full-Service-Dienstleister



Bahnhofstraße 19 74722 Buchen

info@blackout24.de 06281 / 565 72 33

derlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Interessensgruppe "Buchen Vegan", Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 11:30 Uhr bis 15:30 Uhr

#### Montag, 10.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Entspannung und Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Strick- und Häkeltreff, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

#### Dienstag, 11.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Kochen - Genießen - Zusammensein, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 13:30 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Line Dance, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören - Internetzugang - Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

We are talking English - Unterhaltungsrunde auf Englisch, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

### Mittwoch, 12.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Bewegung und walken, TSV, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:45 Uhr bis 11:15 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Kaffeetreff, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:30 Uhr bis 16:30

#### ■ Buchen (Odenwald)

Netzwerktreffen Online: Barrierefreiheit im Tourismus im Naturpark Neckartal-Odenwald, 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

## Top-Angebot bei LUMOS in Mosbach v. Eberbach



Scheibenfrostschutz, 1 Liter Türschlossenteiser, Eiskratzer und Antibeschlagtuch

74821 Mosbach • Am Henschelberg 85 • Tel. 06261/896-0 • www.lumos.de 69412 Eberbach • Neuer Weg 9 • Tel. 06271/9268-0 • info@lumos.de Durchgehend geöffnet: Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Samstag, 8-13 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Stilltreff "Milchcafé", Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr

#### Donnerstag, 13.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Entspannung und Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 bis 19:30 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Offener Mittagstisch "Tischlein deck dich", Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 11:45 bis 13:00 Uhr

## Langeweile? Weitere Veranstaltungen auf www.meine-news.de

#### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Rat- und Tat-Sprechstunde: Unterstützung bei Anträgen und Formularen, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 17:00 bis 18:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Spielespaß für Schulkinder, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Unterstützung rund um Smartphone, PC und Internet, Anmeldung erforderlich. Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

#### Freitag, 14.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Begegnungscafé für geflüchtete und einheimische Familien und Einzelpersonen, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

#### meine-news.de-Beitrag » Kurt Bonaszewski aus Buchen

#### **Zumba-Kurs**

Beim Zumba handelt es sich um ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Aerobic-Bewegungen kombiniert werden. Es werden die Bewegungen zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Samba, Flamenco, Tango oder Mambo ausgeführt. Dadurch steht nicht die Leistung, sondern der Spaß an erster Stelle. Der TSV 1863 Buchen e. V., Sparte Vivio Gesundheits- und Rehasport bietet diesen Kurs ab Freitag, 14. 03. 2025, um 18.30 Uhr im Therapiezentrum Buchen, Walldürner Straße 50. 74722 Buchen, an.

Mehr Infos und Anmeldung un-0 62 81/5 63 64 46, E-Mail vivio-buchen@outlook.com oder www.vivio-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193757

#### meine-news.de-Beitrag »

Volkshochschule Buchen e. V.

AUTOTECHNIK

## **Kursangebot:** Nähkurs für Kinder -**Kapuzenschal**

Der vhs-Nähkurs "Kapuzenschal" für Kinder von 7 bis 14 Jahren findet am Donnerstag, 20. Februar 2025 von 15 bis 17.30 Uhr in der Abt-Bessel-Realschule Buchen statt.

In diesem spannenden Anfängerkurs lernen Kinder die Grundlagen des Nähens und erstellen ihren eigenen Kapuzenschal. Dieser ist nicht nur ein praktisches Accessoire für die kalte Jahreszeit, sondern auch ein kreatives Projekt, das den Kindern hilft, ihre Fantasie und Geschicklichkeit zu entfalten. Schnittvorlagen und Material gibt

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193718



Vorverkauf: Touristinformation / Verkehrsamt Buchen, Hochstadtstr. 2, Buchen (Odenwald) Tel.: 06281-2780 Fränkische Nachrichten, Marktstr. 14, 74722 Buchen, Öffnungszeiten: Mo., Do. und Fr. 09.00 bis 12.00 Uhr und 12.30 bis 15.00 Uhr, Telefon: **09341-830** und allen bek. Vvst. der Region Reservix: 0761-88849999 und Eventim: 01806-570070

## Schaufensterausstellung in der Galerie: Yannik Walter zeigt Sportfotografie

Während seiner kurzen Winterpause kann der Verein kunstreich Walldürn eine bemerkenswerte Foto-Reihe des jungen Fotografen Yannik Walter in den Schaufenstern der Galerie Fürwahr ausstellen.

Yannik Walter startete seine Ausbildung zum Werbefotograf in Würzburg im Jahr 2016. Schon während eines Schulpraktikums in der 9. Klasse stand sein Entschluss fest, die Leidenschaft fürs Fotografieren zu seinem Beruf zu machen. Der junge Walldürner arbeitet inzwischen als Fotograf in Würzburg und konnte im vergangenen Jahr sein bisher größtes Fotoprojekt mit der Deutschen Bahnrad-Nationalmannschaft umsetzen. Durch seine guten Verbindungen zu Olympia-Teilnehmer Maximilian Dörnbach, der die Bahnen-Tournee zu Pfingsten 2024 organisierte, konnte Yannik für einige Tage das deutsche Team bei der Internationalen Bahnrad-Tournee begleiten. Viele der deutschen Top-Sprinter und -Sprinterinnen fing er mit der Kamera in Dudenhofen ein.

Schnelle Action und emotionale Momente setzt er perfekt in Szene und zeigt die athletischen und ästhetischen Momente dieser Sport-Fotografie noch bis 13. März in den Schaufenstern der Galerie Fürwahr.

Inspiriert ist Yannik Walter vor allem von den Arbeiten der Fotografen Peter Lindbergh und Bryan Adams, deren unverwechselbaren Stil er bewundert. Auch die "Leica-Philosophie" fasziniert ihn und ist für ihn der perfekte Mix aus Handwerk und künstlerischer Vision

"Fotografie ist nicht nur Technik", sagt er, "sie ist eine Möglichkeit, die Welt mit anderen Augen zu sehen und festzuhalten, was oft im Verborgenen bleibt".

Das Vorstandsteam des kunstreich e. V. freut sich, diese spannende Fotoausstellung in den Schaufenstern der Galerie Fürwahr in Walldürn präsentieren zu können.

Die nächste Vernissage zu einer Kunstausstellung mit zwei jungen Künstlerinnen aus dem Rhein-Neckar-Raum findet am 15. März statt.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193535



Foto: Yannik Walter

#### meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

## Vortrag: Organspende – betrifft mich das?

Der vhs-Vortrag "Organspende – betrifft mich das?" findet am Dienstag, 25. Februar 2025 von 19 bis 20.30 Uhr im vhs-Haus 2 in Buchen statt.

Dr. med. Gunther Hirsch, Facharzt für Anästhesiologie, Notfall- und Palliativmedizin und Transplantationsbeauftragter der Neckar-Odenwald-Kliniken Buchen informiert Sie, warum Organspenden unverzichtbar sind und wie hoch der Bedarf in Deutschland ist. Sie lernen, welche Kliniken Organentnahmen durchführen und wer

Organe spenden kann. Der Abend gliedert sich in sechs kurze Impulsvorträge, in denen die relevanten Fakten vorgestellt werden. Direkt im Anschluss ist Gelegenheit zum Austausch. Fragen und Bedenken können unmittelbar diskutiert werden. Nach dem Vortrag können Sie eine informierte Entscheidung zur Organspende treffen.

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193781

#### Samstag, 15.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Trauercafé, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

#### Sonntag, 16.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Arabisch lesen & schreiben lernen für Schulkinder, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr

#### Montag, 17.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Entspannung und Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

#### Dienstag, 18.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Kochen – Genießen – Zusammensein, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 13:30 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Line Dance am Nachmittag, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr, 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Line Dance, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

#### Mittwoch, 19.02.2025

#### ■ Buchen (Odenwald)

Bewegung und walken, TSV, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:45 Uhr bis 11:15 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Gemeinschaftsschule Buchen stellt sich vor, Schulzentrum Buchen, 16:00 Uhr

#### ■ Buchen (Odenwald)

Kaffeetreff, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:30 bis 16:30 Uhr

#### Liebe Leserinnen und Leser,

alle Termineinträge des Veranstaltungskalenders finden Sie online unter www.meine-news.de/event. Hier können Sie die gewünschten Veranstaltungen aufrufen und sich z. B. über Anmeldedetails informieren. Ihre Redaktion

#### meine-news.de-Beitrag » Jochen Köpfle aus Buchen

### Baulandschule Hettingen: Präventionsveranstaltung "Schütze dein Bestes"

Am Dienstag, den 3. Dezember 2024, fand für die Schülerinnen und Schüler der 6. Klasse eine besondere Präventionsveranstaltung der Polizei statt. Unter dem Motto "Schütze dein Bestes" sensibilisierte Herr Steiner, ein erfahrener Polizist, die Kinder für die Wichtigkeit des Fahrradhelmtragens.

Mit viel Humor und anschaulichen Beispielen erklärte Herr Steiner, warum das Tragen eines Helms im Alltag so wichtig ist. Neben dem Fahrradfahren betonte er auch andere Situationen, in denen ein Helm vorgeschrieben oder ratsam ist - etwa beim Skifahren, Skateboarden, Rollerfahren oder auf dem E-Scooter. Besonders eindrucksvoll waren die Schilderungen realer Unfälle, bei denen ein Helm Schlimmeres verhindert hat. Gemeinsam mit den Kindern wurden Gründe diskutiert, warum Jugendliche oft keinen Helm tragen – von Bequemlichkeit bis hin zu modischen Bedenken. Herr Steiner überzeugte jedoch mit seiner humorvollen Art, dass ein Helm nicht nur schützt, sondern auch stylisch sein kann.

Die Kinder folgten dem Vortrag aufmerksam und brachten sich engagiert in die Diskussion ein. Es wurde deutlich, dass viele sich der Risiken bewusst sind und durch die Veranstaltung einen neuen Blick auf das Thema erhalten haben. Die Wichtigkeit, nicht nur auf dem Fahrrad, sondern in vielen Freizeitaktivitäten einen Helm zu tragen, blieb nachhaltig in den Köpfen der Schülerinnen und Schüler.

Ein herzliches Dankeschön an die Polizei und Herrn Steiner für diese informative und zugleich unterhaltsame Veranstaltung, die einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit unserer Kinder leistet!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191250

### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Stilltreff "Milchcafé", Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Tag der offenen Tür für die Eltern und Schüler der vierten Klassen, St.-Rochus-Straße 5, 15:30 Uhr bis 19:00 Uhr

### Donnerstag, 20.02.2025

### ■ Buchen (Odenwald)

Entspannung und Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 bis 19:30 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Informationsabend für Eltern, Schülerinnen und Schüler der Grundschulen an der Abt-Bessel-Realschule, Schulzentrum Buchen, 18:00 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Offener Mittagstisch "Tischlein deck dich", Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 11:45 bis 13:00 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Spielabend für Neugierige, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Spielespaß für Schulkinder, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

### Freitag, 21.02.2025

### ■ Buchen (Odenwald)

Begegnungscafé für geflüchtete und einheimische Familien und Einzelpersonen, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

### ■ Elztal

Wilde Sau-Tafelrunde, Anmeldung erforderlich, Landgasthof Heidersbacher Mühle, Heidersbacher Mühle 1, 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr



### Jetzt Vielfalt entdecken – größte Auswahl zum kleinsten Preis

## Kaminöfen von morgen zum Preis von heute!!!

Ihr Ofen wird leider stillgelegt? Dann kommen Sie rechtzeitig zu uns, aufgrund der hohen Nachfrage ist mit Lieferzeiten bis zu einem Jahr zu rechnen. Sichern Sie sich die aktuellen, günstigen Preise, da enorme Preissteigerungen zu erwarten sind!

Jetzt kaufen (über 100 Modelle zu Aktionspreisen) sofort lieferbar!!!



Qualität und Service wie gewohnt seit 43 Jahren!

Design-Bodenbeläge – Naturböden aller Art Wand- und Bodenfliesen – Sonnen- und Sichtschutz Insektenschutz – Tapeten – Zimmertüren Kaminöfen – Infrarotheizungen

Gewerbestr. 13, 74834 Elztal-Rittersbach, Tel. 06293/9289890, Fax 9298152 info@ullrich-fachmarkt.de, www.ullrich-fachmarkt.de

### Samstag, 22.02.2025

### ■ Buchen (Odenwald)

Reparaturcafé – Elektrogeräte, Textilien, Gegenstände, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

### Sonntag, 23.02.2025

### ■ Buchen (Odenwald)

Arabisch lesen & schreiben lernen für Schulkinder, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr

### Montag, 24.02.2025

### ■ Buchen (Odenwald)

Entspannung und Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Strick- und Häkeltreff, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Dienstag, 25.02.2025

### ■ Buchen (Odenwald)

Kochen – Genießen – Zusammensein, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 13:30 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Line Dance, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

We are talking English – Unterhaltungsrunde auf Englisch, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

### Mittwoch, 26.02.2025

### ■ Buchen (Odenwald)

Bewegung und walken, TSV, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:45 Uhr bis 11:15 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Kaffeetreff, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Selbsthilfegruppe Adipositas, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Stilltreff "Milchcafé", Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr

### Donnerstag, 27.02.2025

### ■ Buchen (Odenwald)

Entspannung und Yoga für Frauen, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Offener Mittagstisch "Tischlein deck dich", Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 11:45 Uhr bis 13:00

### ■ Buchen (Odenwald)

Offenes Mehrgenerationenhaus: Zuhören – Internetzugang – Büchertauschregal – Wickeltisch – und mehr, Hollergasse 14, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Rat- und Tat-Sprechstunde: Unterstützung bei Anträgen und Formularen, Anmeldung erbeten, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### ■ Buchen (Odenwald)

Spielespaß für Schulkinder, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr



## Alles fürs Auto und mehr!





Buchen (im IGO) Albert-Einstein-Str. 4 Tel. 0 62 81/55 63 67

### ■ Buchen (Odenwald)

Unterstützung rund um Smartphone, PC und Internet, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Freitag, 28.02.2025

### ■ Buchen (Odenwald)

Begegnungscafé für geflüchtete und einheimische Familien und Einzelpersonen, Anmeldung erforderlich, Mehrgenerationenhaus Buchen, Hollergasse 14, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr





Gemeinschaft & Motivation finden!



UND AKTIVERES LEBEN -AR INS FITNESSSTUDIO!



- ANZEIGE -

# RehaFIT Bauland hat im August 2024 nochmals für EUCH modernisiert!

\*IN DER REGEL BIS ZU 90 % DER KURSGEBÜHR

KURS-ID KU-BE-7KSZDN FITNESS AMPEL

Digitale EGYM Kraftgeräte der neuesten Generation unterstützen dein Training zielorientiert und erfolgsorientiert. Profitiere von aktuellsten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen für die Trainingsplanung. Verfolge deine Fortschritte und Erfolge per App.

Mit EGYM trainierst du selbst als Einsteiger sicher, korrekt und effektiv.

Du bist neugierig geworden?
Dann: Melde dich doch gleich zu
einem Probetraining an!
Kontaktiere uns ganz unverbindlich und mach einen Termin mit

Tel.: 06291-625778

uns aus.

E-Mail: reha-fit-bauland@gmx.de www.reha-fit-bauland.de

Das Team von RehaFIT freut sich auf Dich!



Wir leben in einer schnelllebigen Zeit, in der Stress und Bewegungsmangel immer häufiger unseren Alltag bestimmen. Sich bewusst Zeit für die eigene Gesundheit zu nehmen, wird leider allzu oft hintangestellt. Dabei ist eine robuste Gesundheit der wichtigste Faktor, um leistungsfähig zu bleiben und die täglichen Aufgaben zu meistern.

### Investition in ein gesünderes Leben

Um den inneren Schweinehund zu überwinden ist es daher sinnvoll, feste Termine mit sich selbst auszumachen, die ausschließlich der persönlichen Gesundheit dienen. Ein solcher Termin kann der regelmäßige Besuch im Fitnessstudio sein. Ein Fitnessstudio ist weit mehr als nur ein Ort für Kraft- und Ausdauertraining – es ist eine Investition in ein gesünderes, aktiveres Leben. Regelmäßige Bewegung hilft, das Herz-Kreislauf-System zu stärken, das Immunsystem zu verbessern und Stress abzubauen. Darüber hinaus fördert ein gezieltes Training im Fitnessstudio die Muskelkraft und Beweglichkeit, was insbesondere im Alter dazu beiträgt, mobil und selbstständig zu bleihen



### Training für individuelle Bedürfnisse

Fitnessstudios bieten eine Vielzahl an Trainingsmöglichkeiten, die auf individuelle Bedürfnisse und Ziele abgestimmt werden können. Egal ob Gewichtsreduktion, Muskelaufbau oder die Verbesserung der allgemeinen Fitness – hier findet jede und jeder das passende Angebot. Darüber hinaus sorgt die regelmäßige Bewegung nicht nur für körperliches Wohlbefinden, sondern auch für mentale Stärke: Studien zeigen, dass sportliche Aktivität Depressionen vorbeugen und die allgemeine Lebenszufriedenheit steigern kann.





### Die beste Wahl: qualifizierte Fitnessstudios

Qualifizierte Fitnessstudios sind die beste Wahl und zeichnen sich durch professionelle Betreuung, moderne Geräte und ein vielfältiges Kursangebot aus. Besonders für Einsteiger ist es wichtig, dass sie kompetent in die Nutzung der Trainingsgeräte eingeführt werden, um Verletzungen zu vermeiden und die Übungen effektiv durchzuführen. Erfahrene Trainer stehen mit Rat und Tat zur Seite und erstellen individuelle Trainingspläne, die auf die persönlichen Ziele und körperlichen Voraussetzungen abgestimmt sind.





Qualifiziertes Personal: Professionelle Trainer mit fundierter Ausbildung sind das Herzstück eines guten Studios. Sie sollten nicht nur über sportwissenschaftliches Know-how verfügen, sondern auch motivieren und individuell betreuen können. Vielfältiges Angebot: Ein breites Spektrum an Trainingsmöglichkeiten – von Kraft- und Ausdauergeräten über Freihantelbereiche bis hin zu Kursen wie Yoga, Zumba oder HIIT – sorgt für Abwechslung.

Moderne Ausstattung: Ergonomische und technisch einwandfreie Geräte sind essenziell für ein sicheres und effektives Training. Zusätzlich sollte das Studio sauber und gepflegt sein. Flexibilität: Flexible Öffnungszeiten und die Möglichkeit, individuelle Trainingspläne zu erstellen, machen ein Fitnessstudio besonders attraktiv.

Standort und Erreichbarkeit: Ein Studio sollte gut erreichbar sein – ob mit dem Auto, dem Fahrrad oder öffentlichen Verkehrsmitteln. Parkplätze sind ebenfalls ein wichtiger Faktor. Zusatzangebote: Wellnessbereiche, Ernährungsberatung oder Physiotherapie steigern den Mehrwert eines Studios. Preis-Leistungs-Verhältnis: Faire Preise, transparente Verträge

und keine versteckten Kosten sind ein Zeichen für Seriosität.





# Unser Verein bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, die richtige REHASPORT-Gruppe zu finden:

### UNSER SPORTANGEBOT

Ganzkörpertraining (Orthopädie)
Flexibar | Pilates | Faszien | Diabetiker
Hockergymnastik | Endo Prothesenträger | Wirbelsäulenerkrankte
PAVK – Periphere arterielle Verschlusskrankheit
Lungensport/Asthma/COPD
Training für Patienten\*innen mit Post- oder Long-Covid-Syndrom
Menschen mit Behinderung | Step Aerobic
World Jumping | Aqua Fitness | Wassergymnastik
Sport nach Krebs | Sport mit Multiple Sklerose | Herzsport

### UNSERE KIIRSE

### Neben den o. g. Rehasport-Gruppen bieten wir auch folgende Sportangebote für Selbstzahler an:

AROHA | Aqua Jogging | Aqua Bike | Aquafit für Schwangere Beckenbodentraining | Fight-Sport | Funktionsgymnastik Yoga | Zumba

> Der Rehabilitationssport kann bei medizinischer Indikation vom Arzt verordnet werden.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.



TSV 1863 Buchen e.V. Sparte VIVIO Gesundheits- und Rehasport vivio-buchen@outlook.com | www.vivio-buchen.de | 06281-5636446

Vereinsregister 460015 Registergericht Mannheim

- ANZEIGE -

### VIVIO Buchen – Fitness- und Gesundheitsförderung

VIVIO in Buchen ist Ihr Gesundheits- und Rehabilitationszentrum im Neckar-Odenwald-Kreis. Als Teil des TSV 1863 Buchen e. V. bieten wir Ihnen ein umfassendes Angebot zur Förderung Ihrer Fitness und Ihrer Gesundheit.

Unser Fokus liegt auf Rehabilitations- und Gesundheitssport, der auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Mit Kursen wie Pilates, Beckenbodentraining oder Aqua-Fitness bieten wir für jeden Geschmack und jede Zielgruppe das passende Programm. Für ärztlich verordneten Rehabilitationssport stellen wir Ihnen ein qualifiziertes Team aus erfahrenen Trainerinnen und Trainern zur Seite, das Sie auf Ihrem Weg zu mehr Beweglichkeit und Vitalität begleitet.

Unsere moderne Einrichtung ist die ideale Umgebung für Ihre persönliche Gesundheit. Egal, ob Sie an Ihrer Ausdauer arbeiten, Stress abbauen oder gezielt Muskeln stärken möchten – VIVIO steht für effektive, spaßbringende Bewegung in einer motivierenden Gruppenatmosphäre. Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen besonders die persönliche Betreuung, die professionelle Expertise unseres Teams und die einladende, familiäre Atmosphäre.

Als regional verwurzeltes Gesundheitszentrum im Herzen des Neckar-Odenwald-Kreises möchten wir Sie inspirieren, aktiv etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun. Entdecken und erleben Sie die Freude an Fitness und Bewegung bei VIVIO in Buchen. Wir freuen uns auf Sie!

# PANORAMA FITNESS

Erlebe den Unterschied!

neueste Geräte Profi-Trainer

Gym 80 Gerätepark neueste Generation Rücken- und Gelenkzentrum Massagesessel und -liege Brainlight großzügige Räume Kompetenz

# Das Studio für ALLE ALTERGRUPPEN

Geöffnet: täglich 7.30 - 21.30 Uhr, auch am Wochenende

PANORAMA FITNESS Inh. Wilfried Ullrich Gewerbestraße 13, 74834 Elztal-Rittersbach Telefon 06293/9289920



### Zusatzleistungen auf Wunsch Moderne Fitnessstudios bieten da

Moderne Fitnessstudios bieten darüber hinaus oft Zusatzleistungen wie Ernährungsberatung, Wellnessangebote oder spezielle Rehabilitationsprogramme an. Diese umfassende Betreuung sorgt dafür, dass sich Mitglieder gut aufgehoben fühlen und ihre Ziele schnell und nachhaltig erreichen können. Qualitätsstudios setzen zudem auf Sicherheit: Regelmäßig gewartete Geräte und hygienische Standards sind ein Muss.

ab ins Fitnessstudio!

### Gemeinsam Ziele erreichen

Nicht zu vergessen ist die soziale Komponente eines Fitnessstudios. Hier trifft man Gleichgesinnte, die ähnliche Ziele verfolgen. Dies schafft zusätzliche Motivation und trägt dazu bei, langfristig am Ball zu bleiben. Einige Studios bieten auch spezielle Gruppenprogramme an, die den Austausch und die Motivation fördern.

### Lebensfreude und Wohlbefinden

Im Neckar-Odenwald-Kreis gibt es zahlreiche Studios, die eine professionelle Betreuung in einer motivierenden Umgebung bieten und sich durch Qualität und Vielseitigkeit auszeichnen. Starten Sie am besten noch heute und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes – für mehr Gesundheit, Lebensfreude und Wohlbefinden.

- ANZEIGE -

### Fit im Alter mit Fisi

Fit bis hinein ins hohe Alter, dieses Ziel hat sich Eisi's Gesundheits- und Leistungszentrum in Walldürn auf die Fahne geschrieben. Inhaber Marcus "Eisi" Franke unterstützt seine Kundinnen und Kunden bestmöglich, damit dieses Ziel erreicht werden kann. Der ausgebildete Trainer mit 25 Jahren Berufserfahrung weiß, wovon er spricht. Er ist mehrfacher deutscher Meister im Strongman und wurde im letzten Jahr sogar Europameister und Weltmeister im Old School Strongman.

Das Eisi Gesundheits- und Leistungszentrum bietet dazu ein spezielles Seniorenprogramm an. "Wir haben festgestellt, dass ältere Menschen sich bei uns durch dieses Programm gut aufgehoben fühlen", führt Marcus Franke aus. "Unser ältestes Mitglied wird bald stolze 90 Jahre alt."

"Krafttraining ist eine gute Möglichkeit, die Altersmobilität zu erhalten", erklärt Marcus Franke. "Es stärkt die Muskelkraft und fördert die Koordination und die Konzentration. Das Krafttraining wirkt zudem präventiv, beispielsweise bei

Diabetes. Es fördert die Ausdauer und trägt zum Fettabbau bei." Eine familiäre Atmosphäre, individuelle Trainingspläne und eine persönliche Anleitung an den Geräten sind für Marcus Franke ebenfalls selbstverständlich.



Marcus "Eisi" Franke (rechts) mit seinem ältesten Mitglied Hans Beck. Der Senior, der regelmäßig trainiert, wird bald 90 Jahre alt. Foto: privat









# So findet man itnessstudio:

### Ziele definieren:

Überlegen Sie, was Sie erreichen möchten. Wollen Sie Gewicht verlieren, Muskeln aufbauen oder einfach fitter werden? Ihre Ziele sollten bei der Entscheidung eine zentrale Rolle spielen.

Probetag nutzen: Viele Studios bieten kostenlose Probetrainings an. Nutzen Sie diese, um einen Eindruck von der Atmosphäre, den Geräten und dem Personal zu bekommen.

### Bewertungen lesen:

Online-Bewertungen oder Empfehlungen von Freunden und Bekannten können bei der Entscheidungsfindung helfen.

Lage und Öffnungszeiten prüfen: Ein Studio, das gut erreichbar ist und Öffnungszeiten bietet, die zu Ihrem Tagesablauf passen, erleichtert die Integration des Trainings in den Alltag.

### Kosten und Verträge vergleichen:

Achten Sie darauf, ob die Vertragsbedingungen fair und flexibel sind. Auch versteckte Kosten wie Anmeldegebühren sollten im Vorfeld geklärt werden.

Beratungsgespräch: Ein persönliches Gespräch mit einem Trainer kann helfen, offene Fragen zu klären und sicherzustellen, dass das Studio zu Ihnen passt.

### Lady-Fitness-Kette – trainieren in entspannter Atmosphäre in Buchen

Sport, Wellness und Lifestyle – das verbindet die Fitnessstudios der Lady-Fitness-Kette, der größten inhabergeführten Frauenfitnesskette in Deutschland. Die Nummer eins für Frauen in der Region betreibt unter anderem ein Studio in Buchen. Der große Club in der Paul-Ehrlich-Straße ist auf das Training für Frauen ausgerichtet und hilft dabei, die persönlichen Ziele so einfach und so schnell wie möglich zu erreichen.

Wohlfühlatmosphäre des nach den Regeln von Feng Shui eingerichteten Clubs ist eine der Besonderheiten, so dass Frauen jeden Alters und jedes Fitness-Levels sich auf Anhieb wohlfühlen. Ob persönliches und individuelles Training, ein ausgewählter Kurs in der Gruppe mit Gleichgesinnten oder die Pflege von Beziehungen und Freundschaften beim gemeinsamen Training von Mutter und Tochter oder mit der besten Freundin – all das ist möglich.

Das große Trainingsangebot umfasst gezielte Workouts unter der Anleitung von qualifizierten Trainerinnen und Kursleiterinnen. Jedes Clubmitglied erhält eine Clubeinweisung und einen individuellen Trainingsplan, der regelmäßig an die erreichten Ziele angepasst wird. Ein kostenloses Schnuppertraining ist selbstverständlich jederzeit möglich.

Ein umfangreiches Kursangebot mit Zumba, Qi Gong, Yoga, Pilates, Indoor-Cycling, Entspannung und Meditation, achtsames Ganzkörpertraining sowie Faszienkursen runden das Angebot ab. Zusätzlich sind die Nutzung der Sauna, Rollen- und Band-Massagen und die Möglichkeit, nicht nur am Standort Buchen, sondern in jedem anderen

Fitnessstudio der Lady-Fitness-Kette wie beispielsweise in Osterburken oder Mosbach zu trainieren,

- ANZFIGE -

im Clubbeitrag inbegriffen.



Individuelles Training im Club der Lady-Fitness-Kette in Buchen.

Foto: privat



Buchen: Die neue große Fitness-Anlage in Buchen "PROMINENT-FITNESS-KETTE®" bietet aktuell noch die 42% Eröffnungs-Rabatt! Auf zwei Etagen gibt es Sauna. Kurse, Geräte, Massagen, u.v.m. Jetzt sichern: Nur 39,99€ je 4 Wochen (statt 69,99€). Werde Gründungsmitglied! Für jeden, der Sport, Wellness & Lifestyle mag.

In unserem weiteren Club in Buchen, in der "LADY-FITNESS-KETTE®", trainieren Frauen unter sich. Sauna, Kurse, Geräte, Massagen.

Beide Clubs bieten dir jetzt ein kostenloses Probe-Training! Am Empfang erhältlich!

Training ab 12 Jahren möglich!

Jetzt 30-Euro-GUTSCHEIN einlösen!



Buchen: T. 06281/5648769 Mosbach: T. 06261/6746184 Osterburken: T. 06291/6487502 Mo.- Fr. 9 -22 Uhr; Sa.-So. 10-17 Uhr



Telefon: 06293 /1349 Mail: hallo@regina-feil.de Triebweg 1 74834 Elztal

Heilpraktikerin Psychotherapie

Freie Rednerin

Freie Trauungen und Jubiläen Trauerfeiern

Kinderwillkommensfeiern

www.energiemedizin.regina-feil.de | www.freierednerin.regina-feil.de

### Cosmic Recoding® Praxiswoche Befreites Herz – **Deine neue Herzenskraft**

Cosmic Recoding® - die Energiemedizin der neuen Zeit Eine sehr kraftvolle und wirkungsvolle Selbst-Heilmethode nach Eva-Maria Mora.

"Alles ist Energie", das sagte schon Albert Einstein. Jede Energie hat eine bestimmte Information und eine bestimmte Schwingungsfrequenz.

Mit Cosmic Recoding® ist es möglich, Informationen durch die liebevolle Kraft der Seele zu verändern, so dass neue Schwingungsfrequenzen, Schwingungsfrequenzen der Gesundheit, des Glücks, der Fülle und des Wohlbefindens entstehen. Alles in deinem Leben ist auch Energie.

Vielleicht fühlt sich deine Energie gerade ungut an.

Vielleicht fühlt sich dein Herz gerade schwer an.

Wir tauchen ein in das Quantenfeld der Seelenebene, dort, wo Cosmic Recoding® stattfindet.

Mit der Kraft deiner Seele, als bewusster Schöpfer deines Lebens. transformierst du die Ursachen von schweren und unfreien Herzen, von Krankheiten und schwierigen Lebenssituationen.

Es findet ein Bewusstseinsveränderungsprozess - ein Selbst-Heilungsprozess statt. Du erinnerst dich, wer du wirklich bist und erlebst auf wunderbare Weise deine eigene Seelenkraft.

Du bist herzlich eingeladen - er-

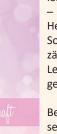
lebe deine Seelenkraft erlebe deine neue Herzenskraft.

So viele Teilnehmer erzählen, wie sich in ihrem Leben vieles zum Guten gewendet hat.

Bei Fragen und Interesse melde dich jederzeit gerne.

hallo@regina-feil.de www.energiemedizin. regina-feil.de

Ich freue mich auf dich!





Regina Feil

NACH EVA-MARIA MORA





### Atemwegsinfektionen im Winter: Achtung bei Fieber!

Verstopfte Nase, schmerzender Hals, heftiger Husten - die Wintermonate zum Jahresbeginn gelten als Hochsaison für Atemwegsinfektionen. Statistiken belegen, dass in dieser Zeit besonders viele Menschen erkranken. In den meisten Fällen ist die Erkältung unangenehm, aber harmlos. Wenn Erkrankte jedoch hohes oder länger anhaltendes Fieber bekommen, empfiehlt sich ein Arztbesuch. Mitunter entwickelt sich aus der Erkältung eine bakterielle Infektion. Labortests schaffen Klarheit.

### **Superinfektion durch** geschwächtes Immunsystem

Die meisten Atemwegsinfektionen gehen auf Viren zurück. Rund 200 verschiedene Arten treiben ihr Unwesen. Meist beschränkt sich die Infektion auf die oberen Atemwege. Allerdings kann sich zusätzlich zur Virusinfektion eine bakterielle Infektion entwickeln - zum Beispiel eine Mittelohrentzündung, eine Nasennebenhöhlenentzündung oder sogar eine Lungenentzündung. Kommt zu der Virusinfektion eine bakterielle Infektion hinzu, sprechen Ärzt\*innen von einer Superinfektion - eine Infektion, die sich auf die bereits bestehende setzt. Dies geschieht, wenn Bakterien die durch Viren bereits geschwächte Immunabwehr überwinden.

**Bakterielle Infektion mit Abstrichen und Blutsenkung** erkennen

Starke Ohrenschmerzen und Fieber im Zuge einer Erkältung legen den Verdacht auf eine Mittelohrentzündung nahe. Druckschmerz im Gesicht in Kombination mit Fieber kann auf eine Nasennebenhöhlenentzündung hinweisen.

Um die Diagnose zu sichern, können Mediziner\*innen Abstriche aus dem Ohr bzw. der Nase entnehmen und im Labor auf Bakterien untersuchen lassen. Bei hohem Fieber und Schüttelfrost in Kombination mit einem starken Krankheitsgefühl sollten Betroffene auf eine Lungenentzündung untersucht werden. Neben körperlichen Untersuchungen und bildgebenden Verfahren bestimmen Mediziner\*innen zur Diagnose anhand einer Blutprobe die Entzündungswerte. Um das wirksamste Medikament zu finden, können sie zudem aus Sputum (Auswurf) den Erreger genau bestimmen. Diese Analyse hilft, das wirksamste Antibiotikum auszuwählen, um die bakterielle Infektion gezielt zu behandeln.

Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt "Blutsenkung und Blutbild". Es kann kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. (Quelle: IPF)

In den meisten Fällen ist eine Erkältung unangenehm, aber harmlos. Wenn Erkrankte jedoch hohes oder länger anhaltendes Fieber bekommen, empfiehlt sich ein Arztbesuch. Foto: stefamerpik - Freepik. com



### Vitamin D: Mangel im Winter verbreitet

(akz-o) Viel Zeit im Freien zu verbringen macht gute Laune und ist gesund. Es hilft insbesondere unserem Vitamin-D-Spiegel. Doch im Winter reicht in unseren Breiten die Intensität der Sonne nicht aus, um ausreichende Mengen Vitamin D zu bilden.

### Vitamin D: Dafür ist es wichtig

Vitamin D ist in unserem Körper an vielen Prozessen beteiligt. Besonders wichtig: Es erhöht die Aufnahme von Calcium aus dem Darm und unterstützt seinen Einbau in die Knochen.



Vitamin D ist in unserem Körper an vielen Prozessen beteiligt. Doch im Winter reicht in unseren Breiten die Intensität der Sonne nicht aus, um ausreichende Mengen Vitamin D zu bilden.

Foto: foxan/stock.adobe.com/ akz-o

Daneben spielt Vitamin D eine wichtige Rolle für unsere Muskelkraft und bei der Zellteilung. Es sorgt auch dafür, dass sich bestimmte Abwehrzellen im Fall einer Infektion vermehren. Zudem unterdrückt Vitamin D chronische Entzündungen und krebsfördernde Faktoren. Laut Deutschem Krebsforschungszentrum (DKFZ)

verringert es das Risiko, an einer Krebserkrankung zu versterben. Die Symptome eines Vitamin-D-Mangels sind unter anderem Infektanfälligkeit, Müdigkeit und Schlafstörungen. Die Gefahr von Knochenbrüchen durch Osteoporose kann steigen. Von einem Vitamin-D-Mangel sind vielfach Senioren, Schwangere und Übergewichtige sowie Krebspatienten betroffen. Ein Mangel lässt sich per Bluttest in der Arztpraxis feststellen. Eventuell wird dann die Einnahme eines Vitamin-D-Präparates empfohlen.

## Die Quellen des Sonnenvitamins

Unser Körper kann Vitamin D selbst bilden, wenn ausreichend Sonnenstrahlen – genauer: UVB-Licht – unsere Haut treffen.

Daher auch die Bezeichnung "Sonnenvitamin". In unseren Breiten ist das etwa von April bis September möglich, während es im Winterhalbjahr zu einem Mangel kommen kann. Denn dann scheint die Sonne nicht intensiv genug. Zwar können wir im Sommer Vitamin D speichern, wenn wir uns ausreichend oft und - je nach Hauttyp unterschiedlich – lange genug bei Sonnenschein im Freien aufhalten. Doch das gespeicherte Vitamin nimmt während des Winters ab – ausgerechnet dann, wenn vermehrt Atemwegserreger zirkulieren.

In kleinen Mengen können wir Vitamin D über die Nahrung aufnehmen. Gute Vitamin-D-Quellen sind zum Beispiel Lebertran und fetter Fisch, Leber, Eier oder mit UV-Licht bestrahlte Pilze. Alternativ bieten sich Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D an – optimalerweise als Tropfen oder Kapseln mit Öl. Vorteilhaft ist eine Kombination mit den anderen fettlöslichen Vitaminen A, E und K. Mehr Infos unter: https://natugena.de/

monika-schreiber.de

Gutschein für ein kostenloses Beratungsgespräch

# Mit Trennkost erfolgreich zum Wunschgewicht

Werden Sie energievoller, lebenslustiger, schlanker und zufriedener!

Trennkost-Seminare in Buchen, Amorbach und Wertheim

– Onlineberatung – Jetzt starten und Anmeldegebühr sparen





- 37 kg in 24 Monaten

Ilona Frieda Kern
Tel. 0 62 81/32 58 64
Mobil: 0171/712 07 59
E-Mail: ilonakern@gmx.de

www.meridian-energie-klopfen.de www.trennkost-abnehm-studio.de

# Tinnitus: Was hilft gegen die Ohrgeräusche?

(akz-o) Hin und wieder kann es vorkommen, dass wir ein Pfeifen im Ohr hören – einen sogenannten Tinnitus. Meist sind die Ohrgeräusche bald wieder verschwunden. "Allerdings erleben zwischen fünf und fünfzehn Prozent aller Erwachsenen irgendwann eine länger andauernde Tinnitus-Episode", sagt Dr. Johannes Schenkel, ärztlicher Leiter der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD). Halten die Geräusche länger als drei Monate an, spricht man von einem chronischen Tinnitus.

Tinnitus kann als ein Klingeln wahrgenommen werden. Es kann sich aber auch wie ein Pfeifen, Summen, Brummen, Rauschen, Klicken oder Klopfen anhören. Am häufigsten kommen die Beschwerden bei Personen ab dem 50. Lebensjahr vor. "Sehr oft ist Tinnitus die Folge von Lärm, der die Sinneszellen der Hörschnecke im Innenohr schädigt", sagt Dr. Schenkel. "Bei einigen Betroffenen kann auch eine Erkrankung wie eine chronische Mittelohrentzündung oder Bluthochdruck verantwortlich sein." Manchmal ist das Ohrgeräusch eine Nebenwirkung bestimmter Medikamente.

### Häufig lässt sich keine Ursache finden

Ist die Ursache bekannt und behandelbar, wie beispielsweise hoher Blutdruck, kann der Tinnitus verschwinden. Bei vielen Betroffenen lässt sich jedoch keine Ursache feststellen. Es werden verschiedene Behandlungen angeboten, die die Geräusche lindern sollen. Zu ihnen zählen Infusionstherapie, Akupunktur oder Sauerstofftherapie. Ebenso sind Medikamente, Nahrungsergän-

zungsmittel oder pflanzliche Präparate gegen Tinnitus erhältlich. "Allerdings ist bislang für keine dieser Therapien nachgewiesen, dass sie wirksam ist", sagt Dr. Schenkel. "Zum Teil können sie zudem Nebenwirkungen haben."



Hin und wieder kann es vorkommen, dass wir ein Pfeifen im Ohr hören – einen sogenannten Tinnitus. Foto: AndreyPopov/ gettyimages.com/akz-o

### Die Lebensqualität verbessern

Meist sind die Ohrgeräusche nur schwach ausgeprägt. Bei einigen Betroffenen können sie allerdings so stark sein, dass sie die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. "Doch es gibt Maßnahmen, mit deren Hilfe sie im Alltag mit dem Tinnitus gut zurechtkommen." Zu ihnen zählt die Kognitive Verhaltenstherapie. "Ihr Ziel ist es unter anderem, Betroffenen zu helfen, besser mit dem Problem umzugehen, sodass sie ihre Symptome als weniger störend wahrnehmen". sagt Dr. Schenkel. "Dadurch verschwinden zwar nicht die Ohrgeräusche, aber die Lebensqualität kann sich verbessern." Geht Tinnitus mit einem Hörverlust einher, kommt ein Hörgerät infrage. Sie haben Fragen zum Thema? Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland berät Sie professionell und kostenfrei unter der Nummer 0800 011 77 22 oder unter www.patientenberatung.de.

Physiotherapie • Medical Wellness • Fußpflege
Privatpraxis
Abt-Bessel-Str. 14
74722 Buchen

# Wanderwegmarkierung: Ehrenamtliche sichern Wandervergnügen im Naturpark

Der Naturpark Neckartal-Odenwald ist ein Paradies für Wanderfreunde: Mit zertifizierten Wanderwegen, den Hauptwanderwegen des Odenwaldklubs und den zahlreichen Naturpark-Rundwanderwegen bietet er ein vielseitiges Naturerlebnis. Doch hinter dem gut markierten Wegenetz steckt viel ehrenamtlicher Einsatz. Über 4.000 Kilometer Rundwanderwege betreut der Naturpark in Zusammenarbeit mit engagierten

Eine zuverlässige Wegemarkierung ist nicht nur für die Sicherheit und Orientierung der Wanderer wichtig, sondern auch ein zentraler Bestandteil der Besucherlenkung im Naturpark. "Wir danken allen Ehrenamtlichen herzlich für ihren Einsatz", so die Verantwortlichen.

Für das Jahr 2025 sucht der Naturpark weitere Wegewartinnen und Wegewarte, die Freude am Wandern und an der Natur haben.



Foto: P. Schweikert

Wegewartinnen und Wegewarten. Diese überprüfen jedes Jahr die Markierungen, die entweder aufgeklebt oder direkt auf Bäume gemalt werden, um die Orientierung für Wanderer sicherzustellen. Im Jahr 2024 wurden so mehr als 3.000 Kilometer Wege kontrolliert und markiert. "Ohne die tatkräftige Unterstützung der ehrenamtlichen Wegewartinnen und Wegewarte wäre diese Aufgabe kaum zu bewältigen", betont die Naturpark-Geschäftsstelle, die Organisation und Koordination übernimmt. Besonders erfreulich: In diesem Jahr konnten über zehn neue Ehrenamtliche gewonnen werden, sodass sich mittlerweile mehr als 150 Menschen für das Wegenetz des Naturparks engagieren.

Interessierte können gegen eine Aufwandsentschädigung die Patenschaft für einen Wanderweg übernehmen und aktiv zur Erhaltung der Wanderwege beitragen. In folgenden Kommunen gibt es derzeit freie Wege: Buchen, Eschelbronn, Elztal, Hardheim, Neckargemünd, Neckargerach, Neidenstein, Neunkirchen, Seckach, Spechbach und Waldbrunn.

Wer Interesse hat, sich als Wegewart/in zu engagieren, kann sich direkt über die Geschäftsstelle des Naturparks an den Hauptwegewart Raffael Manzl wenden:

E-Mail: erholung@np-no.de Telefon: 0 62 71/9 43 49 36

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191732

### meine-news.de-Beitrag » Stadt Buchen

### Fahrer für den ehrenamtlichen Fahrdienst gesucht

Wer Lust hat, sich im neuen Jahr für seine Mitmenschen zu engagieren, könnte dies beispielsweise als Fahrer für den ehrenamtlichen Fahrdienst der Stadt Buchen tun. Der Fahrdienst ist ein städtisches Angebot in Kooperation mit dem Verein Caritative Hilfen e. V. und hierfür werden dringend neue ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer aus Buchen und den Stadtteilen gesucht. Das Angebot soll körperlich beeinträchtigten oder älteren Personen durch mehr Mobilität

eine bessere Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglichen. Wer Freude am Umgang mit Menschen hat, sich gerne ehrenamtlich engagieren möchte und einen Führerschein der Klasse B besitzt, kann sich für weitere Informationen gerne bei Joachim Falz, Telefon 0 62 81/56 20 99 oder der Stadtverwaltung Buchen 0 62 81/31-0 melden.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193760

### SUCHE

Suche Eichenstamm - Maße: Länge ab 3m, Durchmesser ab 55cm. Freue mich auf eure Anrufe. Gerne auch Bilder per WhatsApp senden. TEL.: 015141213825

Suche ein mobiles Tinyhaus auf Rädern incl. Küche, WC u. Bad so ca. 8 m Länge und ca. 3 m Breite zum Ankauf, Umkreis Buchen, Angebote bitte an thomashefner@gmx.de

Suche Holzhalle/Lagerplatz in Hardheim Gewann Rotebühl Eckweg. ☎ 06283/2295177

**Suche Schrebergarten** in Buchen für Privatgebrauch. Telefonisch erreichbar ab 17 Uhr 0160-96866344

**HUDDELBÄTZ gesucht!** Für 6- und/ oder 7-jährige Enkelkinder. Telefon Buchen 3844

Bundeswehrtische 156x78 cm mit Wendetischplatte blau/grün günstig zu kaufen gesucht. Eventuell auch noch passende Stühle. Tel. 015126129409

Suche Holzhalle/Lagerplatz oder Feldscheune in Hardheim Gewann Rotebühl Eckweg. ☎ 06283/2295177

# Schicken Sie bitte **Antworten** auf **Chiffre-Anzeigen** mit

Angabe der Chiffre-Nummer an: News Verlag, Brückenstr. 11, 63897 Miltenberg, info@news-verlag.de

### KONTAKTE

Sie, 33 Jahre alt, kinderlos, unverheiratet. Möchte mich neu verlieben. 1,71 m, grüne Augen, Figur etwas mollig/curvy, Kurzhaarfrisur. Bin unternehmungslustig, humorvoll und mag Spaziergänge in der Natur, als auch Therme/Sauna und vieles mehr. Spricht dich meine Kontaktanzeige an, so scheue dich nicht und schreib mir doch eine E-Mail, bitte mit Foto. Zuschriften an vielleichtbaldverliebt@gmail.com / oder Chiffre 777/3096

# ganz einfach aufgeben!

Jung gebliebene Sie, ü60, NR, attraktiv, fröhlich, naturverbunden, mit Herz und Hirn, sucht passendes männliches Gegenstück: natalisav1960@tonline.de

Suche ehemalige Vereinskameraden aus den 1970er-1990er bei der SV Fortuna Walldürn, die Fotos, Erinnerungsstücke, Anzeigen usw. aufbewahrt haben, Mail: thomashefner@gmx.de....

Witwe Mitte 70, humorvoll, vital, ehrlich, jung geblieben, tanze gerne. Suche im Raum Buchen passendes Gegenstück. ⊠ Chiffre 001/10486

Hallo Steffi aus L...du hast auf meine Annonce in der LFS geantwortet.Habe probiert Kontakt aufzunehmen, leider ist die Nr. nicht vergeben. Es war Chiffre 777/3074 oder war es ein Fake

### meine-news.de-Beitrag » Grundschule Walldürn

### **Handballsport macht Schule**

Auch 2024 wurden die Zweitklässler der Grundschule Walldürn vom Handballverein der SpG Walldürn zum Handballaktionstag am 06. 12. 2024 eingeladen. Die Kinder durften an einem gemeinsamen Morgen die Sportart Handball näher kennenlernen.

Einen Vormittag lang konnten die ca. 75 Jungen und Mädchen der Klassen 2a, 2b und 2c in der Sporthalle der Keimstraße Walldürn einen Einblick in den Handballsport gewinnen. Die fachkundigen und motivierten Trainerinnen SpG Walldürn hatten in der Sporthalle abwechslungsreiche Stationen aufgebaut, an denen die Schülerinnen

und Schüler mit großer Freude ihre Geschicklichkeit mit dem Ball unter Beweis stellen konnten. Unter Anleitung der Walldürner Handballabteilung absolvierten die Kinder die Stationen mit viel Freude und großem Talent.

Die Grundschule Walldürn bedankte sich bei allen Beteiligten für die tolle Durchführung und die hervorragende Zusammenarbeit mit der SpG Walldürn. Vielleicht sehen wir das ein oder andere Handballtalent in naher Zukunft in einer der Trainingseinheiten der SpG Walldürn wieder.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191411









Planweg 35 | 74743 Seckach | Tel. 0 62 92 / 92 92 08

# Valentinstag

14. Februar ist Tag der Liebenden





Wir feiern die Liebe!

Freundschaft und Familie feiern

(akz-o) In einer Welt, die oft von Hektik und Stress dominiert wird, ist es wichtiger denn je, Momente des Glücks und der Freude bewusst zu erleben und zu feiern.

### Liebe bewusst leben, ieden Tag

Der Valentinstag erinnert uns daran, wie wertvoll unsere Beziehungen sind – ob romantisch oder freundschaftlich. Doch sollten wir die kleinen und großen Gesten der Zuneigung nicht auf diesen einen Tag beschränken. Vielmehr könnte er uns inspirieren, jeden Tag ein bisschen Valentinstag zu feiern. Und warum sollte dieser Tag nur für Paare sein? In den letzten Jahren wird er zunehmend auch als Fest der Freundschaft und Familie gefeiert. Viele Menschen nutzen ihn, um Freundschaften zu pflegen und ihren Liebsten zu zeigen, wie wichtig sie ihnen sind.

Ein Anruf bei der besten Freundin, eine Karte für die Eltern oder ein nettes Treffen mit den Menschen, die einem nahe stehen - all das passt ebenso gut zum Valentinstag wie das klassische Candle-Light-Dinner.



Ohne dich, Liebste, was wären die Feste?

Ohne dich, Süße, was wäre der Tanz?

Wärst du mein Schatz nicht, so möcht' ich nicht tanzen,

Bleibst du es immer, ist Leben ein Fest.

Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832)







Gasthaus zum Löwen | Frank Heilig Friedhofstr. 20 | 74743 Großeicholzheim Tel. 0 62 93-81 34

www.zumloewen-grosseicholzheim.hpage.de

- Gutbürgerliche Küche Partyservice gemütlicher Biergarten • Kegelbahn hat noch Termine frei • ausreichendes Platzangebot für Feiern bis zu 100 Personen • Hausmacher Dosenwurst auch zum Mitnehmen
- Unsere Spezialität: Hähnchen auch zum MitnehmenÜbernachtungsmöglichkeit in der Ferienwohnung





Mittwoch und Donnerstag





Do. & Fr. 11-14 & 17-21 Uhr Samstag, Sonntag & Feiertage 11-21 Uhr durchgehend warme Küche bis 20 Uhr

Eberstadt · Höhlenweg 8 Fon: 06292 930-113

www.restaurant-seeterrasse.de



Inhaltsstoffe, Lieferpreise und unser Speisenangebot finden Sie auf unserer Webseite



# Valentinstag

14. Februar ist Tag der Liebenden

# Herzhaft-süße Überraschung zum Valentinstag

(akz-o) Jedes Jahr am 14. Februar dreht sich alles um die Liebe: Paare tauschen Geschenke aus, Verliebte überraschen sich mit kleinen Aufmerksamkeiten, und der eine oder andere nutzt diesen Tag, um endlich das Herz einer besonderen Person zu erobern.

Doch was macht den Valentinstag so besonders, und wie können wir ihn so gestalten, dass er über das bloße Schenken hinausgeht?

# Kleine Gesten für große Gefühle

Es muss nicht immer das große Geschenk sein, das zählt – im Gegenteil. Oft sind es die kleinen Dinge, die Beziehungen vertiefen. Ein selbstgemachtes Abendessen, ein handgeschriebener Brief oder ein Spaziergang zu zweit können viel mehr bedeuten als das übliche Bouquet. Es ist die Zeit, die wir uns nehmen und die Aufmerksamkeit, die wir schenken, die den Valentinstag besonders machen.

Dolce Vita auf dem Dessertteller

Rezept für 6-8 Personen

### Zutaten:

400 ml Sahne 100 ml Milch

70 g Zucker

50 g Pecorino Romano DOP (gerieben) Walnüsse und

grüne Trauben zur Garnitur

### Zutaten für die Schokoladensoße:

200 ml Schlagsahne, 200 g Zartbitterschokolade

### Zubereitung:

- Sahne, Milch, Zucker und geriebenen Käse erhitzen, anschließend in der Eismaschine zu einem cremigen Eis verschmelzen lassen.
- Das Gelato mit knusprigen Walnüssen und süßen Trauben garnieren und mit einer samtigen Schokoladensoße verfeinern.



O! zarte Sehnsucht, süßes Hoffen. Der ersten Liebe goldne Zeit, Das Auge sieht den Himmel offen. Es schwelat das Herz in Seligkeit, O! daß sie ewig grünen bliebe, Die schöne Zeit der jungen Liebe!

> Friedrich von Schiller (1759 - 1805)

# ) AS TRAURINGSTUDIC











# Mosbach

Hauptraße 82 Tel. 06261/2675



Ich hab das "Ich" verlernt und weiß nur: wir. Mit der Geliebten wurde ich zu zwein: und aus uns beiden in die Welt hinein und über alles Wesen

wuchs das Wir. Und weil wir Alles sind.

sind wir allein.

Rainer Maria Rilke (1875 - 1926)



### Die 10 schönsten deutschen Liebeslieder

- 1. Halt mich -Herbert Grönemeyer
- Liebe meines Lebens -Philipp Poisel
- Für immer und Dich -Jan Delay
- 4. Still Jupiter Jones
- 5. Ich lass für Dich das Licht an - Revolverheld
- Herz über Kopf Joris
- Liebes Lied Beginner
- Ein Kompliment -Sportfreunde Stiller
- Wie schön Du bist -**Sarah Connor**
- 10. Cello -**Udo Lindenberg** ft. Clueso

Quelle: delamar







Öffnungszeiten: Freitag, 14. Februar 2025: von 8 bis 18 Uhr

VORBESTELLEN bis Mittwoch, 12. Februar **NICHT VERGESSEN!!!** 



Hettinger Straße 40 74722 Buchen

Tel. 06281 /3430 info@blumenhaus-roeckel-kaletta.de

Besuchen Sie uns auch unter www.blumenhaus-roeckel-kaletta.de

### Kurs für pflegende Angehörige und Helfer/innen in der organisierten Nachbarschaftshilfe

Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

"Begleitung im Alltag"

Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an pflegende Familienangehörige oder Interessierte, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten, und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teil-Grundkenntnisse nehmenden und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à drei Unterrichtseinheiten. (Eine Unterrichtseinheit = 45 Min.)

Teil 1: Der Mensch im Alter (18 Unterrichtseinheiten)

Montag, 10. 03. 25, 18 Uhr Geistig/ seelische Veränderungen im Alter Mittwoch, 12.03.25, 18 Uhr Körperliche Veränderungen im Alter Montag, 17. 03. 25, 18 Uhr Medizin im Alter

Mittwoch, 19. 03. 25, 18 Uhr Kommunikation

Montag, 24. 03. 25, 18 Uhr Selbstfürsorge

Mittwoch, 26. 03. 25, 18 Uhr Grundhaltung/Rolle der Helfenden (Ref.: Pflegedienst Hand in Hand)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege (21 Unterrichtseinheiten)

Montag, 31. 03.25, 18 Uhr Kranke in ihrer Umgebung

Mittwoch, 02. 04. 25, 18 Uhr Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1

Montag, 07.04.25, 18 Uhr Krankenbeobachtung und Körperpflege

(Ref.: Pflegedienst Hand in Hand)



Mittwoch, 09.04.25, 18 Uhr Demenzielle Krankheitsbilder (Ref. Frau Landwehr, Pflegestützpunkt)

Montag, 14.04.25, 18 Uhr Einführung in Kinästhetik (Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)

(Ref.: Tim Kugel, Sanitätshaus Seitz) Mittwoch, 16. 04. 25, 18 Uhr Hauswirtschaftliche Kenntnisse

(Ref.: Gabi Rösch. Dipl.oec.troph.) Mittwoch, 23.04.25, 18 Uhr Abschied und Trauer (Ref.: N.N.)

Teil 3: Unterstützung und Hilfe (9 Unterrichtseinheiten)

Montag, 28.04.25, 18: Uhr Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

(Ref.: Betreuungsverein) Mittwoch, 30. 04. 25, 18 Uhr Infor-

mationen vom Pflegestützpunkt (Ref.: Pflegestützpunkt)

Montag, 05. 05. 25, 18 Uhr AOK-Pflegeberatung, organisierte Nachbarschaftshilfe und Zertifikatsübergabe

(Ref.: AOK und Christel Erbacher, Netzwerk Nachbarschaftshilfe e. V.)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat

Kurstermine: Montag/Mittwoch, 18 - 20.30 Uhr

Ort: MGH Buchen, Hollergasse 14, 74722 Buchen

Anmeldung: Christel Erbacher, Vollmersdorfer Str. 11.

74736 Hardheim-Vollm.

Information: Telefon 0 62 83/86 64 oder 0160/91 75 07 20, E-Mail info @nachbarschaftshilfe-hardheim.

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung,

Nachbarschaftshilfe Hardheim und AOK Pflegekasse

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193949

### **ARBEIT & JOBS**



Büro: +(49) 06281 55 440 46

Und erhalte eine Einstiegsprämie von 1.500 €

Wir suchen Verstärkung im Stuckateur-& Malerhandwerk (m/w/d)

**Facharbeiter** ✓ Gesellen & Azubis

Das wäre genau das Richtige für dich? Dann bewirb dich JETZT

Inhaber:

ODERSOHN Joscha Modersohn Maler & Lackierer

Siemensstraße 18 回煽劇画 Mobil: +(49) 0152 085 390 91

74722 Buchen (Odenwald)



info@maler-modersohn.de - www.maler-modersohn.de



GESUNDHEITSZENTRUM

# an der h

die Klinik für Mutter-/Vater-Kind-Kuren

# "Vielen Dank!"

..für das Pflaster, den Zuspruch, die Unterstützung, die Information, die Hilfe, das Schmerzmittel, den Trost, die Beruhigung, die Pflegetipps... dass Sie da sind! Als

# Pflegefachkraft

sind Sie und Ihre KollegInnen bei vielen verschiedenen Anliegen die erste Anlaufstelle für unsere kleinen und großen PatientInnen.

So vielfältig wie diese Arbeit ist auch unser interdisziplinäres Team aus Ärztlnnen, Psychologinnen, Sport- und Physiotherapeutlnnen, Erzieherlnnen u. a., in das Sie und Ihre Kollgelnnen eingebunden sind.

Sie haben Lust auf Vielfalt, Abwechslung und die Arbeit mit Familien? Dann bewerben Sie sich gerne als MitarbeiterIn in **Teilzeit**.

Richten Sie Ihre Kurz-Bewerbung bitte einfach per E-Mail an: Frau Rebeca Schneider-Gutekunst, E-Mail: r.gutekunst@mvkk.de. Oder Sie rufen uns an unter 06292/930-0.

Weitere Infos zu unserer Klinik finden Sie unter:

www.mutter-vater-kind-kur.de

# Baumbusch Bestattungen

Buchen, Abt-Keller Str. 1, Tel. 06281-1220 Walldürn, Rotbild 7, Tel. 06282-319

### Wir stellen ein:

Bestattungsfachkraft bzw. Bestattungshelfer (m/w/d) in Vollzeit (auch Quereinsteiger)

Aushilfskraft (m/w/d) auf Minijobbasis (€ 520,00)

Sie sind zuverlässig, körperlich belastbar, flexibel, teamfähig und haben ein gepflegtes Erscheinungsbild? Bereitschaftsdienste stellen für Sie kein Problem dar? Sie besitzen einen Führerschein?

Dann warten u.a. folgende Aufgaben auf Sie: Überführung und Versorgung Verstorbener Aushub von Erd- und Urnengräbern Teilnahme am Bereitschaftsdienst Begleitung von Trauerfeiern und Trägerdienste

Interessiert? Dann rufen Sie uns an!

# Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams: Apotheker/in (m/w/d) in Teilzeit, PTA (m/w/d) in Voll-/Teilzeit

freundliche Arbeitsatmosphäre, moderne Räumlichkeiten mit Kommissionierer, abwechslungsreiche Tätigkeit (u. a. Heimversorgung), flexible Arbeits- und Urlaubszeiten übertarifliches Gehalt plus 13. Monatsgehalt





Inhaber: Apotheker Stephan Vogl Th.-Leutwein-Str. 4 – **69429 Waldbrunn** Tel.: 06274/261 – Fax: 06274/5342 info@kur-apotheke-waldbrunn.de www.kur-apotheke-waldbrunn.de Filialleitung: Apothekerin Lena-Marie Vogl Scheringer Str. 14 a – **74838 Limbach** Tel.: 06287/2577770 – Fax: 06287/2577771 info@stern-apotheke-limbach.de www.stern-apotheke-limbach.de

DEIN TRAUMJOB

auf meine-news.jobs

√ Vollzeit

√ Teilzeit

✓ Ausbildung

weitere Infos: zahnaerzte-buchen.de



Im Zuge unserer Praxiserweiterung suchen wir

# Zahnmedizinische Fachangestellte (w/m/d)

für Assistenztätigkeit in den Bereichen Oralchirurgie, Kieferorthopädie und allgemeine Zahnmedizin

Zahnmedizinische Verwaltungsangestellte

### interessierte Neueinsteiger

für die Bereiche Rezeption und Verwaltung

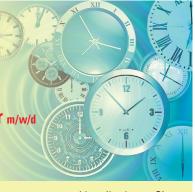
Formlose Bewerbung an: info@zahnaerzte-buchen.de

e besten Seiten der Region | Die besten Seiten der Region on | Die besten Seiten der Region | Die besten Seiten de

Die besten Seiten der Region

# Sie haben ab und zu etwas Zeit?

Wir suchen Springer m/w/d mit eigenem PKW auf 556-Euro-Basis



Als Urlaubs- und Krankheitsvertretung unserer Verteiler legen Sie Prospekte in die Litfaß-Säule ein. Mit Ihrem Pkw fahren Sie einmal im Monat unterschiedliche Ortschaften im Landkreis Neckar-Odenwald an und verteilen dort die Zeitungen.

Wir freuen uns über die Bewerbungen an:

Karin Knörzer Tel. 09371/955-115 karin.knoerzer@news-verlag.de





Brückenstraße 11 63897 Miltenberg Tel. 09371/955-0 Fax 09371/955-155

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

### Servicekräfte m/w/d Küchenhilfe m/w/d

auf 556-€-Basis

Ihr Ansprechpartner: Hr. Udo Prukna

### Hotel Märchenwald

Boschstraße 14, 74706 Osterburken, Tel. 06291-64200, www.hotelmaerchenwald.de







Seit über 40 Jahren ist die Erhardt ERKO GmbH Ihr zuverlässiger Full-Service-Partner im Bereich der Oberflächenbearbeitung.

Wir eloxieren Aluminium, pulverbeschichten und fertigen kleinere Montagegruppen.

Gerne auch als

QUEREINSTEIGER

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin: einen Produktionshelfer (m/w/d) in Vollzeit

### Aufgabengebiet:

- Auf- und Abhängen der eloxierten Teile
- Qualitätskontrolle und Verpacken

### Anforderungsprofil:

- · Motivation, Teamfähigkeit, Lernbereitschaft

per E Mail an personalbuero@erhardt-erko.de oder melden sich ganz unkompliziert per Telefon 06281/5201-17

Wir freuen uns auf Sie!

### Suche Mitarbeiterin

im Bereich Kosmetik/Wellness 1x die Woche, ca. 3 Std./300 € mtl. Aus- und Weiterbildung möglich. Kosmetikstudio ISIS

Tel. 06286 / 1268

### Reinigungskraft (m/w/d)

zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Ort: Friedensstraße 2A 74746 Höpfingen

Melde dich bitte bei uns unter +49 6281 9028940.





### • Selbstständige, zuverlässige und qualitätsbewusste Arbeitsweise MD roofenergie Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen www.roofenergie.de 06281-9028940 0151-42383354 kontakt@roofenergie.de **Erhardt ERKO GmbH** Friedensstraße 2 A Simone Schöllig-Schwarzinger | Siemensstraße 15 | 74722 Buchen 74746 Höpfingen

# Ausbildungsplätze und duale Studiengänge:



Hier findest du **Top-Ausbildungs**betriebe der Region

QR-Code scannen. E-Paper lesen.



news Verlag, Miltenberg, info@news-verlag.de, 09371/9550

### ARBEIT & JOBS

Sie brauchen Hilfe bei der Gartenpflege?Obstbäume schneiden, Grüngut entsorgen usw.Im Raum Buchen und Umgebung. Tel 01577 505 21 61

Biete an: Planen, Mauern, Verputzen, Malerarbeiten, Fliesen alles rund um Ihr zu Hause, preisgünstig und gut, jederzeit Verlass, erbitte Kontakt unter 0174-9028524 oder 0163-0154616...

Biete Fahrradreparaturen: Ich mache Ihr Rad wieder fit! Reifenwechsel, Schaltung, Bremsen, Kugellager: Alle Fabrikate und Arten. **2** 015159043829 (auch WhatsApp) Gerne alles anfragen.

# Austräger





**Buchen** 

Hardheim

Hardheim-Gerichtstetten

Hardheim-Schweinberg

Höpfingen

Mudau

Walldürn-**Altheim** 

**Neugierig?** 

Dann einfach bewerben

bewerbung@ news-direkt.com

Tel. 09371-955-115



Suche Individualbetreuung, männlich. ( HEP o. Soz. Päd.), auch Sa., So. u. Feiertags, m. langjähriger Erfahrung, flexibel u. absolut zuverlässig. Tel. 06282-927766

**Biete Nachhilfe** in Französisch (bis Klasse 11) an, Raum Buchen, Tel. 0152/02570711

# **KLEINANZEIGEN**

ganz einfach aufgeben! meine-news.de/anzeigen

Biete Nachhilfe in Mathe, sowie technische Fächern und Physik. Alle Stufen und Schularten, bis hin zu Hochschulstoff. Bei ihnen zu Hause 2015147225889, auch WhatsApp.

**Biete Nachhilfe** in Mathematik bis 10. Klasse bei Ihnen daheim. Limbach + Umgebung. Ideal zur Prüfungsvorbereitung. Tel 06287/9253044 SUCHE: Putzfee in 74740 Sennfeld. Ab sofort für Privathaushalt. Normale Haushaltstätigkeiten. Akkurates und selbstständiges Arbeiten erwünscht. 2-3 Std. samstags. Tel. 06291/1264

Haushaltshilfe Walldürn dringend gesucht. ca. 1-2 mal je Woche, Zeit nach Abstimmung. Anmeldung als Minijob möglich. Antworten bitte via e-mail an architekt@live.de oder SMS an 0171 8201035

Welcher Schüler-/in hat ab und zu Zeit und unterstützt mich beim Hunde ausführen?....Verdienst nach Absprache und in Buchen....zu erfragen unter thomashefner@gmx.de....

Suche Stelle als Fahrer auf 538,- €-Basis für Firmen sowie auch auf Privatbasis. Alle Führerscheine für LKW u. PKW und Personenbeförderungsschein vorhanden. 20151-56188189





### Schaffe ma was!

Bist du dabei? Wasser durch Gebäude leiten, Bäder bauen, Häuser einheizen, spenglern

## Anlagenmechaniker/in SHK m/w/d

Bewirb dich hier und werde Teil von einem vielseitigen Familienunternehmen mit Tradition

### Firma Josef Kreis

Am Kuchenbrunnen 1-2 74731 Walldürn

info@kreis-wallduern.de | www.kreis-wallduern.de





(gerne gelernte RA-Gehilfin oder aus dem Steuerbüro), ca. 8 Std./Woche



# A.B.

Dipl.-Ing. Bernd Bosan Architekt / Energieberater 74731 Walldürn Dörrebrunnen 20 bernd-bosan@t-online.de



Kirchliche Sozialstation Adelsheim - Osterburken e.V.

# Wir suchen Dich!



Fahrer (m/w/d) für unseren Hol- & Bringservice

Auf Minijob Basis

### Ein Beruf bei dem Du anderen Menschen helfen kannst!

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung. Weitere Informationen können wir gerne in einem persönlichen Gespräch besprechen.

> Friedrichstraße 1 74706 Osterburken Tel.: 06291/6419-0

bewerbung@sozialstation-osterburken.de sozialstation-osterburken.de



# UNSERE goldenen JAHRE genießen



Barrierefrei, Alltagshelfer für Komfort und Sicherheit. Wir beraten Sie gerne.



SANITÄR- UND HEIZUNGSZENTRUM

74722 Buchen / Walldürnerstr. 42
Tel. (o 62 81) 52 62-0 Fax. (o 62 81) 5262-33
info@edelmannzentrum.de www.edelmannzentrum.de



### Eine Checkliste für Seniorenresidenzen: Lage, Betreuung, Kosten – worauf man bei der Auswahl achten sollte

(DJD). Wer im Alter in eine Senioreneinrichtung umziehen möchte, steht vor einer großen Entscheidung. Der Umzug will wohlbedacht sein: Schließlich gibt es viele Anbieter auf dem Markt mit erheblichen Unterschieden in Kosten und Leistungen. Gründliches Vergleichen lohnt sich. Nachfolgend eine Checkliste, auf welche Punkte man bei der Auswahl achten sollte und worauf eine gute Beratung eingehen muss.

### **Lage und Wohnung**

Größe und Ausstattung der Wohnung müssen zu den eigenen Bedürfnissen passen: Je nachdem, ob man allein oder zu zweit einzieht, mit Haustier oder ohne, einen Balkon oder eine Terrasse bevorzugt. Ideal ist es, wenn man seine Möbel mitnehmen kann und sich nach eigenen Wünschen einrichtet.



Das Leben in familiärer Atmosphäre genießen. Unverbindliche Beratung und Besichtigung jederzeit möglich! Jetzt anrufen: 06291/655-0

Seniorenzentrum Residenz Sonneneck Boschstraße 3 | 74706 Osterburken www.residenz-sonneneck.de Wohnen & Pflege · Urlaubspflege · Verhinderungspflege · Ambulanter Pflegedienst · Tagespflege · Essen auf Rädern · Pflegeberatung · Betreuungsleistungen

DOMUS CURA Lebensmittelladen, Bank, Friseur und Arztpraxis sollten in der Nähe liegen, zudem ist eine Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel wichtig für eigene Aktivitäten wie auch Besuche von Familie und Freunden.

Eine kleine Küche sollte aber bereits eingebaut sein.

### Aktivität und Kultur

Beim Durchblättern des
Kulturprogramms einer
Seniorenresidenz lohnt
sich ein genauer Blick:
Wie viele Veranstaltungen
finden statt und treffen sie
meinen Geschmack?
Organisiert die Einrichtung
Ausflüge oder Reisen?
Ist das Haus auch offen
gegenüber Gästen und
integriert es die Menschen
aus der Nachbarschaft?
Gibt es weitere Angebote wie
Sport- und Hobbygruppen?

### **Betreuung und Pflege**

Der Empfang sollte 24 Stunden am Tag besetzt und Pflegekräfte sollten vor Ort sein, sodass auf Notrufe sofort reagiert werden kann. Auch tagsüber sind verlässliche und vertraute Ansprechpartner wichtig, die sich um große und kleine Fragen kümmern können. Falls ein Pflegebedarf auftritt, sollte in einer guten Seniorenresidenz ein Pflegedienst in die eigene Wohnung kommen. Auch ein Angebot, das Pflegekosten begrenzt, kann entscheidend für die Auswahl sein

### **Leistungen und Kosten**

Ganz entscheidend ist ein Vergleich, was im Pensionspreis inbegriffen ist: Was ist neben der reinen Warmmiete inklusive? Eine Mahlzeit im Restaurant am Tag, Wohnungsreinigung, Kurse, Sport, Schwimmbad, Übergangspflege im Krankheitsfall, Seelsorge und einige Kulturveranstaltungen? Oder muss man für alles extra zahlen? Auch mögliche Kosten für Pflege sollten einkalkuliert werden. Gute Anbieter rechnen dies mit Interessenten ehrlich durch und geben Bedenkzeit. Wer sich für eine Seniorenresidenz entschieden hat, sollte einige Tage zur Probe wohnen und das Haus kennenlernen. So kann man sich sicher sein, dass man die richtige Entscheidung trifft.



sind verlässliche und vertraute
Ansprechpartner wichtig, die sich um große
und kleine Fragen kümmern können.
Foto: DJD/Augustinum

Gesundheit im Alter ist wie Sonnenschein im Spätherbst.

aus China



Dargatz GmbH • Karl-Hefner-Str. 1 • Höpfingen • Tel. 06283/2 22 40 Internet: www.dargatz.info • E-Mail: info@dargatz.info

## Beratung | Unterstützung



### ... und nachhaltiger und leckerer!

Weil Mehrweg ein nachhaltiger Beitrag zum Klimaschutz ist, liefert unser Menüservice unsere leckeren Menüs auf Porzellantellern – für den optimalen Geschmack.

Zusätzlich ersparen Sie unserer Umwelt damit ca. 60 l Plastikmüll im Monat.

Wählen Sie jetzt Geschmack und Nachhaltigkeit.

Tel. **06281 5250-12** 



Kirchliche Sozialstation Buchen

www.caritas-nok.de/essen



Täglich frisch zubereitete Speisen zum Mitnehmen, sicher verpackt Eine Bestellung ist von Vorteil, die Nachfrage ist groß.

Buchen Altheim

www.metzgerei-herkert.de Tel. 06281 / 8987 Tel. 06285 / 480



**Ergotherapie** Sattler Wir bieten individuelle und qualifizierte Behandlung • bei Entwicklungsverzögerungen, Konzentrations- und Lernstörungen • bei Schlaganfall, Morbus Parkinson und

anderen neurologischen Erkrankungen • bei Defiziten der Gedächtnisleistung und

allen Demenzformen

Wilhelmstr. 23 • 74722 Buchen • Fon 0 62 81 56 46 76

### Vitamin- und Mineralstoffversorgung im Alter wichtig: Viele Pflegebedürftige nehmen nicht genug Nährstoffe zu sich

(DJD). In Deutschland gibt es rund fünf Millionen pflegebedürftige Menschen. Das teilt das Statistische Bundesamt mit. Die meisten davon sind im fortgeschrittenen Alter und werden zu Hause versorgt. Eine besondere Herausforderung für die pflegenden Personen ist es, auf eine gute Ernährung ihrer Schützlinge zu achten. Denn ältere Menschen benötigen zwar weniger Kalorien, aber trotzdem Vitamine und Mineralstoffe in meist gleichen Mengen wie Jüngere. Bestimmte Medikamente und Erkrankungen können den Bedarf sogar erhöhen. Nicht verwunderlich ist es daher, dass insbesondere bei älteren Menschen, die in Heimen oder zu Hause gepflegt werden, das Risiko für eine Unterversorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen, aber auch mit Omega-3-Fettsäuren groß ist. Oftmals erschwert ein fehlender Appetit, nicht selten einhergehend mit einem veränderten Geschmacks- und Durstempfinden oder einem verringerten Kau- und Schluckvermögen, die Essensaufnahme. Hinzu kommt der eingeschränkte oder bei Bettlägerigkeit sogar fehlende Aufenthalt an der frischen Luft und in der Sonne.



Studien zeigen, dass die Versorgung im Alter mit Vitamin D, aber auch mit Vitamin C und Folat häu-



Foto: DJD/Lebensmittelverband Deutschland/Getty Images/Halfpoint

fig unzureichend ist. Auch bei Vitamin B12 und Omega-3-Fettsäuren ist die Versorgung in weiten Teilen unbefriedigend. Weitere kritische Nährstoffe sind beispielsweise Eisen, Zink und Selen. Fakt ist, dass eine Nährstoff-Unterversorgung gravierende Auswirkung auf die Mobilität, die kognitive Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität der Senioren haben kann. Unter www.nahrungsergaenzungsmittel. org gibt es dazu weitere Informationen. Es lohnt sich also, genauer hinzuschauen, um Versorgungslücken festzustellen und eine ausreichende Versorgung sicherzustellen. Dabei kann eine gezielte Ergänzung der täglichen Ernährung mit ausgewählten Nährstoffen die Versorgung der Pflegebedürftigen verbessern.



### Unsere Leistungen

- ✓ Grund- und Behandlungspflege
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Mobile Friseurin und Fußpflege
- ✓ Unterstützung bei Pflegeanträgen
- ✓ 24h-Notruf auch am Wochenende

### **Unser Versprechen**

- Menschliche und kompetente Pflege und Betreuung unter Einbeziehung individueller Wünsche und Bedürfnisse
- ✓ Pflege nach den aktuellen pflegewissenschaftlichen Standards
- ✓ Flexible Planung, Transparenz

Ambulanter Pflegedienst Carolin Schwarz · info@pflegedienst-carolin-schwarz.de · Tel.: 06281 56 46 488



und behindertengerechte Installation

### Wichtige Ansprüche im Pflegefall: Was Betroffene und Angehörige zu Leistungen und Beratung wissen sollten

(DJD). Pflegebedürftigkeit ist kein Einzelfall: 2021 waren rund fünf Millionen Menschen in Deutschland auf Pflege angewiesen, bis 2055 wird diese Zahl laut Statistischem Bundesamt auf 6,8 Millionen ansteigen. Die Wahrscheinlichkeit, irgendwann selbst mit dem Thema konfrontiert zu werden, ist also hoch. Umso wichtiger ist es zu wissen, was im Pflegefall auf einen zukommt

Leistungen aus der Pflegeversicherung

und welche An-

sprüche man

dann hat.

Seit 1995 müssen alle gesetzlich und privat Krankenversicherten auch pflegeversichert sein. Das bedeutet, dass jeder, der durch körperliche oder geistige Einschränkungen nicht (mehr) selbstständig oder nur eingeschränkt für sich sorgen kann, einen Pflegeanspruch hat. Voraussetzung ist, dass die Person dauerhaft, also absehbar für mindestens sechs Monate, regelmäßig Hilfe von anderen Menschen benötigt. Betroffene können dann Leistungen bei ihrer Pflegeversicherung beantragen. Diese schickt einen Gutachter, der beurteilt, ob eine Pflegebedürftigkeit vorliegt und wie stark sie ist.

Foto: DJD/compass private pflegeberatung

Bild aus unserer 3D-Planung

### **Anspruch auf Pflegeberatung**

Weil das Pflegerecht für Laien oft schwer zu durchschauen ist. hat der Gesetzgeber außerdem ein Recht auf Pflegeberatung festgeschrieben.

Dies gilt nicht nur für alle, die bereits einen Pflegegrad haben, sondern schon beim Beantragen von Leistungen und auch für

Angehörige und ehrenamtlich

Pflegende. Die Beraterinnen und Berater helfen zum Beispiel bei der

> Vorbereitung auf die Begutachtung und der Beantragung von Pflegeleistungen. Sie können auch die Angehörigen dabei unterstützen, Pflege, Familie und Beruf besser zu

vereinbaren und Entlastungsmöglichkeiten aufzeigen.

### **Recht auf Selbstbestimmung**

Entgegen häufiger Befürchtungen werden sowohl Pflegebedürftige als auch Angehörige nicht in ihrem Selbstbestimmungsrecht eingeschränkt. Tatsächlich kann niemand zur Pflege gezwungen werden, und es muss sich auch grundsätzlich niemand gegen seinen Willen von Angehörigen oder Dienstleistern pflegen oder in ein Heim "stecken" lassen. (mehr Infos dazu finden sich unter www.pflegeberatung.de)

### Freiheit im Bad.

Jetzt eintauchen in unserer Ausstellung und online.





Josef Kreis Bäderbauer, Heizung, Spenglerei

Am Kuchenbrunnen 1-2 | 74731 Walldürn | T: 06282-8268 info@kreis-wallduern.de | www.kreis-wallduern.de



- · Kurzzeitpflege und Dauerpflege
- · Familiäre Atmosphäre
- · Aktivierungstherapie
- · Beschäftigungstherapie
- · Individuelle Betreuung

### ASB Seniorenzentrum am Rühlingshof

Dr.-Konrad-Adenauer-Str. 24 · 74722 Buchen Tel. 06281 / 56 41 0

### **ASB Seniorenheim am Post Areal**

Bürgermeister-Henn-Str. 2 · 74736 Hardheim Tel. 06283 / 22 79 0

info@asb-heilbronn.de www.asb-heilbronn.de







Zuhause zu schaffen, wo sie sich wohlfühlen und wo sie ihren Alltag genießen.

Individuelle Bezugspflege

Familiäre Gruppengröße

**Breites Betreuungs**und Aktivierungsangebot

Soziale Betreuung

Noch freie Plätze!



Friedrichstraße 1 74706 Osterburken Tel.: 06291/6419-0 sozialstation-osterburken.de Tagespflege AM STADTGARTEN

# Du suchst noch einen AUSBILDUNGSPLATZ FÜR 2025?

Dann komm einfach zur

# Lehrstellenbörse der ÜAB

Starke Unternehmen des Neckar-Odenwald-Kreises freuen sich auf dich!

Wir suchen Dich!

Besuche uns auf der Lehrstellenbörse der ÜAB!

Ademco 1 GmbH Hardhofweg 40 | 74821 Mosbach www.resideo.com/de

resideo

### **Viele Ausbildungsstellen im Angebot**

Buchen (sk) Wie finde ich einen guten Ausbildungsplatz? Die Antwort gibt die Lehrstellenbörse der Überbetrieblichen Ausbildungswerkstätte Buchen e.V. (ÜAB). Der Geschäftsführer der ÜAB, Stefan Kempf, meint dazu: "Der große Erfolg unserer Traditionsveranstaltung im letzten Jahr hat uns motiviert, das Format zu optimieren und zu erweitern. Daher wird die Lehrstellenbörse schon am Mittwoch, den 19. 2. 2025 ab 18 Uhr starten, um auch Eltern die Möglichkeit zu geben, zusammen mit ihren Kindern die Vielfalt des Ausbildungsmarktes im Neckar-Odenwald Kreis (NOK) zu erkunden. Am 20. 2. können dann wieder die Schulen des NOK die Klassen zu unserem Event entsenden, die sich schon mit der Berufsorientierung auseinandersetzen, bzw. ganz konkret im Anschluss an ihre Schulzeit einen Ausbildungsplatz suchen."





### Ausbildungsberufe (m/w/d)

- Werkzeugmechaniker
- Maschinen- und Anlagenführer
- Mechatroniker
- Tachkraft für Lagerlogistik
- u Industriekaufmann

### Duale Studiengänge (m/w/d)

- Bachelor of Engineering Maschinenbau | Mechatronik | Wirtschaftsingenieurwesen (Internationale Produktion & Logistik)
- Bachelor of Arts Industrial Management
- Bachelor of Science
  Wirtschaftsinformatik
- SCHEUERMANN + HEILIG GmbH Buchener Str. 29, D-74722 Buchen-Hainstadt
- bewerbung@sh-gmbh.de
   ■
- www.sh-gmbh.de

Mittwoch | 19. Februar 2025

18 - 21 Uhr

Donnerstag | 20. Februar 2025

9 – 12 Uhr

Karl-Tschamber-Straße 3, 74722 Buchen | Kreissporthalle

Der Termin gegen Ende Februar ist optimal, da die Schülerinnen und Schüler sich mit ihren gerade erhaltenen Zwischenzeugnissen bewerben können. Die Bandbreite der angebotenen Berufe ist dabei groß: Bei erwarteten ca. 50 Betrieben des NOK und angrenzender Gemeinden reicht diese von gewerblich-technischen Berufen, wie Elektroniker aller Fachrichtungen, über verschiedene Metallberufe, wie z.B. Zerspanungs- oder Industriemechaniker, bis hin zu vielerlei kaufmännischen Qualifikationen, wie Industriekaufleuten oder Fachinformatikern.

Um sich einen tieferen Einblick in die Berufe der Metallund Elektroindustrie verschaffen zu können, wird der M+E-Infotruck seinen Platz vor dem Eingang haben. Der Infotruck wird vom Verband der Metall- und Elektroindustrie Deutschlands zur Verfügung gestellt. In den Ausstellungsräumen können sich die Schüler einzigartige Einblicke in die Vielfalt der Metall- und Elektroberufe verschaffen.





# Du suchst noch einen AUSBILDUNGSPLATZ FÜR 2025?

Dann komm einfach zur

# Lehrstellenbörse der ÜAB

Starke Unternehmen des Neckar-Odenwald-Kreises freuen sich auf dich!



Nicer
Arbeitgeber?

Das be weiss en wir dir!

# Lass dich von uns ausbilden!

WEISS GmbH Siemensstr. 17 74722 Buchen T: +49 6281 5208-0 W: weiss-world.com Interesse schafft Vorteile: Um die Schülerinnen und Schüler am 20. 2. zu motivieren, gibt es für gute Gespräche bei den Ausstellern einen Chip, von denen sieben für einen Amazon Gutschein eingetauscht werden können.

"Wir freuen uns, die Wirtschaft im NOK wieder unterstützen zu können. Die Vielfalt der angebotenen Ausbildungsberufe spiegelt die Vielfalt unserer regionalen Wirtschaft ab. Jungen Menschen, die sich für diesen Einstieg in das Berufsleben entscheiden, stehen alle Wege offen. Abgesehen davon, dass man schon während der Ausbildung eine attraktive Vergütung erzielt, startet man nach erfolgreicher Abschlussprüfung in eine sorgenfreie Zukunft. Dazu kommt, dass man auf die erfolgreiche Ausbildung aufbauend sich bis zu einem Master-Abschluss, z.B. mit dem technischen Betriebswirt weiterbilden kann", so Kempf.



Mittwoch | 19. Februar 2025

18 - 21 Uhr

Donnerstag | 20. Februar 2025

9 - 12 Uhr

Karl-Tschamber-Straße 3, 74722 Buchen | Kreissporthalle

### Duales Studium BACHELOR OF ENGINEERING Mechatronik - Schwerpunkt Energiewirtschaft (m/w/d) ab 01.10.2025

### **DEIN PROFIL:**

- · Allgemeine Hochschulreife (Abitur) oder Fachhochschulreife (Deltaprüfung erforderlich)
- Gute Kenntnisse in MS-Office
- Du verfügst über logisches Denkvermögen und kannst Zusammenhänge miteinander verknüpfen
- Gute Deutsch- und Mathematik-Kenntnisse
- Gleichermaßen Interesse an kaufmännischen Tätigkeiten und technischen Abläufen
- Du hast Gefallen daran, Struktur in Abläufe zu bringen, dabei bist Du kommunikativ, gewissenhaft und ein Teamplayer
- Du besitzt die Fähigkeit, Dich in permanent verändernde Rahmenbedingungen einzuarbeiten

### DEINE TÄTIGKEIT:

- Du erhältst eine fordernde und abwechslungsreiche Ausbildung in der Energie- und Versorgungsindustrie
- Praxisnaher Einsatz in den einzelnen kaufmännischen und technischen Unternehmensbereichen, um umfassende Einblicke in den verschiedenen Aufgabengebieten zu erlangen
- Anwendung deines theoretisch erworbenen Wissens in verschiedenen Projekten in der Praxis

### **UNSERE LEISTUNGEN:**

- Vergütung nach dem TVöD
- 30 Urlaubstage, Gleitzeitkonto
- Sehr gute Übernahme- und Karrierechancen

### ABLAUF DES DUALEN STUDIUMS

• In Kooperation mit der DHBW Mannheim bieten wir ein duales Studium zum Bachelor of Engineering (B.Eng.) in der Fachrichtung Mechatronik mit Schwerpunkt Energiewirtschaft an. Innerhalb von drei Jahren absolvierst Du ein Hochschulstudium und sammelst dabei gleichzeitig praktische Berufserfahrung bei der Stadtwerke Walldürn GmbH. Praxis- und Theoriephasen wechseln sich blockweise ab.

Dann bewirb Dich unter bewerbung@karriere.sw-wallduern.de.

Melde dich einfach gerne direkt per E-Mail bei Miles Müller miles.mueller@sw-wallduern.de oder telefonisch 06282 9220-61.

Stadtwerke Walldürn GmbH | Würzburger Str. 10 – 18 | 74731 Walldürn



STADTWERKE Tel. 06282/9220-0 WALLDÜRN www.sw-wallduern.de

















KSR KUEBLER Niveau-Messtechnik GmbH Heinrich-Kübler-Platz 1 • 69439 Zwingenberg • Tel: +49 6263 870

# Du suchst noch einen AUSBILDUNGSPLATZ FÜR 2025?

Dann komm einfach zur

# Lehrstellenbörse der ÜAB

Starke Unternehmen des Neckar-Odenwald-Kreises freuen sich auf dich!





Tel. (06285) 82-113 | Tiefenweg 25 | 74731 Walldürn-Altheim WWW.perga.com









Carl-Benz-Str. 22 | 74722 Buchen | www.merklinger-gmbh.de



Karl-Tschamber-Str. 3, Buchen Kreissporthalle













### 112 Teilnehmer:

### Preisschafkopf der SpVgg Hainstadt

Die Jugendabteilung der SpVgg Hainstadt richtete am 27. 12. 2024 ihr traditionelles Preisschafkopfturnier aus, zu dem sich erfreulicherweise insgesamt 112 Kartenspieler/-innen in der Mehrzweckhalle Hainstadt einfanden. Dank großzügiger Spenden von Firmen und Privatpersonen konnten wieder zahlreiche Preise ausgespielt werden. Nach drei gespielten Runden á 20 Spiele stand Reinhard Bleifuß (Hornbach) mit 360 Pluspunkten als erster Sieger fest, gefolgt von Guido Withopf (Hardheim) mit 345 Punkten und Georgios Antoniadis (Schneeberg) mit 330 Punkten. Den erstmals ausgespielten Jugendpreis gewann Oliver Preuhs (Hainstadt).

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193622



### meine-news.de-Beitrag » LandFrauen Schefflenztal

# Wie gestaltet und pflegt man seinen Garten ansprechend, naturnah und ohne viel Aufwand

Ein Garten soll uns viele Möglichkeiten bieten: Freizeit und Erholung, Spielplatz, Anbau gesunder Nahrungsmittel, Lebensraum für Tier- und Pflanzenarten und vieles mehr. Wie kann man seinen Hausgarten ansprechend, naturnah und zugleich pflegeleicht gestalten? Wie geht man bei der Neu- oder Umgestaltung Schritt für Schritt vor, um schließlich den gewünschten Garten zu erhalten? Welche Pflegemaßnahmen sind sinnvoll und wie kann ich mir die Arbeit erleichtern? Sven Görlitz, Gartenberater, zeigt uns, was zu beachten ist, damit sich alle im Garten wohlfühlen.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der LandFrauen Schefflenztal

und dem Verein Eigenheimer und Gartenfreunde Schefflenz.

Referent: Sven Görlitz, Gartenberater beim Verband Wohneigentum Karlsruhe

Termin: 24. 02. 2025, 19 Uhr

Veranstaltungsort: Badgaststätte Unterschefflenz, Kreuwiesenweg 2 Während des Vortrags ist keine Bewirtung. Bitte entsprechend Zeit einplanen.

Die Veranstaltung ist öffentlich und wird im Auftrag des Bildungsund Sozialwerkes des LandFrauenverbandes Baden-Württemberg e. V. durchgeführt.

Gäste sind herzlich willkommen.

# Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193097



### FREIZEIT & SPORT

**Verkaufe Kinderfahrrad** 20Zoll Marke Bulls 2jahre alt, neutrale Farbe kaum gefahren Tel. 0171-1023805

Damen eBike Pegasus Premio Evo 10, 28 Zoll, Rahmenhöhe 45 cm, Akku 500 Wh mit B-ID Code, Farbe Schwarz matt/weiß, Jahr: 7/2018, Km: 1690, Preis: 1000 € Tel.: 06281 5574217

Notenständer von Thomann zu verkaufen. Höhenverstellbar, Ablage BxH 48x33 cm. FP 10 €. Tel: 06283 303027 (AB vorhanden)

Verkaufe Fitness-Station TAHITI 2000, gebraucht, 50,00 €, 2 06281 8591

Herren Outdoor Pfanner Hose (Jäger) Gladiator, S extrem reisfest, wasserabweisend, Stretch, Air Gewebe Belüftung. NP 200€ / Neuwertig wenig getragen 125€ ☎ 06297-929657

verschiedene Herren Jeans Hosen Jack & Jones 31/32 blau/schwarz 20-25€, S-Oliver 32/30 10€, wenig getragen ☎ 06297-929657

Focus eMTB Hardtail Bold2 29 LTD, 29 Zoll, Akku 378 Wh, mit B-ID Code, Farbe grau/blau Jahr: 6/2017, Km: 2860, Preis: 1000 € Tel.: 06281 5574217

meine-news.de-Beitrag » Stadt Buchen

### Kinomobil: "Die Heinzels" und "Der Buchspazierer" – Popcorn-Aktion beim Kinderfilm

Filmvergnügen mit dem Kinomobil gibt es am Donnerstag, 6. Februar in der Stadthalle. Das Kinomobil gastiert in Buchen und zeigt am Donnerstag, 6. Februar zwei Filme. Ab sofort gibt es bei den Filmdarbietungen auch frisches Popcorn. Den Auftakt macht um 16 Uhr der Kinderfilm "Die Heinzels". Neue Mützen, Neue Mission.

Auf die kleinen Besucher wartet anlässlich ihres Kinobesuches eine Überraschung: Alle Kinder, die an diesem Nachmittag zum Kinomobil kommen, erhalten gratis eine Portion Popcorn.

Also nichts wie hin zum Kinomobil und Popcorn schnappen, um zu sehen, wenn das mutige Heinzelmädchen Helvi ein Abenteuer wittert, dann kann sie nichts und niemand aufhalten. Weder die grantige Vendla, Anführerin der Heinzels, noch drohender Stubenarrest können sie daran hindern, ihre neugierige Nase in die Menschenwelt zu stecken. Als sie bei einem ihrer Ausflüge auf ihr unbekannte Heinzels trifft, ist Helvi total aus dem Häuschen: Die sind viel cooler als ihre eigene Familie! Aufregende Abenteuer erwarten Helvi und ihre neuen Freunde, bis sich eines Tages die taffe Kommissarin Lanski an die Fersen der Zipfelmützen heftet. Die überambitionierte Polizistin will mit ihrer fintenreichen Katze Polipette, die eine ausgebildete Spürnase hat, unbedingt beweisen, dass es die wuseligen Helferlein wirklich gibt. Da bedarf es eines helvinösen Plans und der gemeinsamen Kraft aller Heinzels, wenn sie nicht auffliegen wollen ...

# Um **19.30 Uhr** folgt der Film "Der Buchspazierer".

Tag für Tag steht Carl Kollhoff im Hinterzimmer eines Buchladens und schlägt sorgfältig Bücher in Papier ein, um sie zu den Stammkunden in der Stadt zu bringen. Bücher sind das größte Glück des



wortkargen älteren Mannes, der ansonsten jeglichen Kontakt zu anderen Menschen scheut. Auf einem seiner Rundgänge heftet sich die neunjährige Schascha an seine Fersen. Widerwillig lässt sich Carl auf das Mädchen ein, das ihn fortan auf seinen Botengängen begleitet und ihn den "Buchspazierer" nennt. Schnell gewinnt Schascha auch die Herzen von Carls Stammkunden und wirbelt nicht nur deren Leben gehörig durcheinander, sondern bringt auch Carl dazu, aus seiner eigenen Welt auszubrechen. DER BUCHSPAZIERER, basierend auf dem gleichnamigen Bestseller-Roman von Carsten Henn, ist eine warmherzige Hommage an die Literatur, das Leben und die Liebe, die große Gefühle auf die Leinwand zaubert. Ein Feelgood-Movie, das zum Träumen, Weinen und Lachen anregt. Die Filmadaption markiert das Kinoregiedebüt von Ngo The Chau, der auch die Kamera verantwortet.

**Zum Vormerken:** Im März gastiert das Kinomobil am Montag, 17. März wieder in Buchen in der Stadthalle, hier ist wiederum eine Überraschung für die Besucher geplant.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193772

### Gesundheits-Benefits sindein starker Anreiz – wichtig für die Mitarbeiterbindung

txn. Im Wettbewerb um qualifizierte Fachkräfte stehen Unternehmen vor großen Herausforderungen: Geeignete und motivierte Mitarbeiter zu finden und langfristig zu binden, ist schwieriger denn je. Im derzeitigen Wettbewerb um Talente brauchen Unternehmen moderne Hard Skills, um sich als attraktiver Arbeitgeber zu positionieren.

Ein zunehmend wichtiger Aspekt ist dabei die betriebliche Gesundheitsförderung. War die Gesundheit der Mitarbeiter früher eher Privatsache, gehört sie heute zu den zentralen Themen im Personalwesen. Denn Maßnahmen, die psychischen Belastungen, Stress und Burnout vorbeugen, tragen dazu bei, dass Mitarbeiter gesünder, motivierter und produktiver bleiben. Bedarfsgerechte Gesundheits-Benefits stärken die Mitarbeiterbindung, weil sich die Beschäftigten wertgeschätzt und unterstützt fühlen. Das fördert das Vertrauen ins Unternehmen und ein positives Betriebsklima.

Ein besonders gefragter Baustein sind Benefits wie eine vom Arbeitgeber bezahlte betriebliche Kranken- und Pflegeversicherung (bKV) sowie die betriebliche Altersvorsorge. Vor allem bei jungen Fachkräften liegt die zusätzliche Gesundheitsabsicherung durch den Arbeitgeber im Trend. Eine bKV bietet gesetzlich versicherten Arbeitnehmern die Möglichkeit, Versorgungslücken zu schließen oder auch ärztliche Wahlleistungen und Vorsorgeuntersuchungen auf Privatpatienten-Niveau in Anspruch zu nehmen – und das ohne eigene Kosten.

Auch für Arbeitgeber lohnt sich diese Investition, da sie zeigt, wie wichtig ihnen die langfristige Zusammenarbeit ist. Zudem unterstützt der Staat die betriebliche Gesundheitsförderung: Pro Mitarbeiter können bis zu 600 Euro im Jahr steuerfrei investiert werden.



# Diplom-Finanzwirt (FH) Michael Knüll Steuerberater - Rechtsbeistand Am Nahholz 15 - 74722 Buchen Telefon (06281) 3017 Telefax (06281) 96974 E-Mail kanzlei@steuerberater-knuell.de Internet www.steuerberater-knuell.de





## STEUERN WIRTSCHAFT RECHT

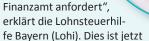


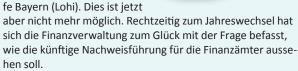
### E-Rezept: Folgen für die Steuererklärung

Zum 1. Januar 2024 wurde das elektronische Rezept, abgekürzt E-Rezept, flächendeckend eingeführt. Gesetzlich Versicherte erhalten nun von Kassenärzten keine rosa oder grünen Rezepte in Papierform mit Verordnungen mehr. Stattdessen werden verschreibungspflichtige und nicht verschreibungspflichtige Medikamente digital verordnet. Die Daten können dann elektronisch von den Apotheken durch Vorzeigen der Krankenkassenkarte oder E-Rezept-App abgerufen werden, um die entsprechenden Medikamente an die Patienten auszuhändigen. Dieses neue Prozedere hat jedoch Auswirkungen auf die Nachweispflicht für das steuerliche Absetzen von Krankheitskosten.

Krankheitskosten sind steuerlich absetzbar

Wer künftig in der Steuererklärung seine Krankheitskosten als außergewöhnliche Belastungen absetzen möchte, steht vor einem Problem. "Bisher mussten die ärztlichen Verordnungen beim Finanzamt eingereicht werden, wenn sie das Finanzamt anfordert",





Neuregelung für künftige Steuererklärungen

Anstatt von Papierrezepten können nun die gesammelten Kassenbelege der Apotheken oder Rechnungen von Online-Apotheken herangezogen werden. Dies ist aktuell der einzige Nachweis, der den Patienten bei Einlösung von E-Rezepten zur Verfügung steht. Künftig müssen jedoch auf dem Kassenbeleg zusätzlich zum Namen des Medikaments, dessen Preis und Zuzahlungsbetrag auch die Art des Rezepts und der Name der steuerpflichtigen Person zwingend vermerkt sein.

### Ausnahmeregelung für die Steuer 2024

Zugunsten aller Patienten hat das Bundesfinanzministerium in seinem Schreiben vom 26.11.24 für das Jahr 2024 eine Nichtbeanstandungsregelung getroffen. Diese besagt, dass das Finanzamt bei Belegen für das vergangene Jahr ausnahmsweise nicht beanstandet, wenn der Name des Steuerpflichtigen fehlt. Übergangsweise werden solche unvollständigen Kassenbelege für das Steuerjahr 2024 vom Finanzamt anerkannt. Dem Steuerabzug von Krankheitskosten steht somit nichts mehr im Weg. (Quelle: Lohi)



### Basiskonto - was ist das eigentlich?

txn. In Deutschland hat jeder Mensch einen Anspruch auf ein Zahlungskonto mit grundlegenden Funktionen – das gilt auch für Obdachlose, Asylsuchende oder Geduldete. Voraussetzung ist, dass die betreffende Person über kein anderes Konto verfügt. Dieses sogenannte Basiskonto muss mindestens drei Funktionen erfüllen: Ein- und Auszahlungen von Bargeld, Ausführungen von Lastschriften, Überweisungen und Daueraufträgen und Bargeldloses Zahlen per Karte. Bietet die Bank oder Sparkasse generell die Möglichkeit, ein Konto online zu führen, so muss sie dies auch für das Basiskonto anbieten. Allerding darf die Bank angemessene Gebühren für die Kontoführung verlangen.

Hintergrund des Basiskontos ist, dass früher viele Verbraucher keinen Zugang zu einem eigenen Girokonto hatten, um ihre privaten Zahlungen bargeldlos abwickeln zu können. Das hat sich 2016 mit Einführung des Zahlungskontengesetztes (ZKG) geändert. Seitdem sind Kreditinstitute dazu verpflichtet, mit einem berechtigten Verbraucher einen Basiskontovertrag abzuschließen. Dazu muss bei der Bank lediglich ein entsprechender Antrag mit dem gesetzlich vorgesehenen Formular gestellt werden, zur Identifikation ist ein amtlicher Pass oder Personalausweis notwendig. Bei Asylsuchenden ist der amtliche Ankunftsnachweis, bei Geduldeten der Duldungsbescheid ausreichend.

Ist der Antrag eingereicht, muss die Bank innerhalb von zehn Geschäftstagen die Einrichtung des Basiskontos ermöglichen. Die Kontoeröffnung darf die Bank nur aus ganz bestimmten

Gründen ablehnen, zum Beispiel dann, wenn bereits ein funktionierendes Konto vorhanden ist – jedoch nicht wegen schlechter Schufa oder laufender Pfändungen. Bei offenen Fragen oder einem Beratungswunsch zum Basiskonto sind die Verbraucherzentralen erster Ansprechpartner.











ganz einfach aufgeben!

# TIERE

**Verkaufe Reithelm** für Kinder ca. 12 Jahre sowie neuen Katzentransportkob für .10 Euro Tel. 0176 / 41723926

**Hundebox bis** zu 25 KG 25€ **2** 06297-929657



- ANZEIGE -

### Natürliche Fütterung – Der Schlüssel zu einem gesunden Pferd

Die natürliche Fütterung basiert auf dem, was Pferde in der freien Natur vorfinden würden: Gräser, Kräuter, Wurzeln und strukturreiche Nahrung. Diese Ernährung ist nicht nur artgerecht, sondern unterstützt auch die Gesundheit deines Pferdes in jeder Hinsicht.

Zivilisationskrankheiten wie Hufrehe, EMS, Cushing oder Magenprobleme sind oft die Folge einer falschen oder unausgewogenen Fütterung. Stark verarbeitete Futtermittel, Melasse, Zucker und Stärke überfordern den Stoffwechsel und schwächen das Immunsystem. Mit einer natürlichen Fütterung kannst du nicht nur vorbeugen, sondern in vielen Fällen auch bestehende Probleme ver-

bessern oder ganz beseitigen.

Die Basis für natürliche Fütterung bildet hochwertiges Raufutter.

Ergänzend kommen individuell an die Jahreszeit und den Bedarf des Pferdes angepasste Kräuter, natürliche Mineralien und strukturreiche Komponenten hinzu. Das Ziel ist es, das Pferd von innen heraus zu stärken, den Darm zu unterstützen und den Stoffwechsel ins Gleichgewicht zu bringen.

Durch die richtige Fütterung schaffst du nicht nur die Grundlage für ein gesundes, widerstandsfähiges Pferd, sondern förderst auch Vitalität, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude – ganz ohne Chemie oder unnötige Zusätze.

Gib deinem Pferd, was es wirklich braucht – zurück zur Natur!

meine-news.de-Beitrag » Tierschutzverein help e. V. aus Buchen

# Nala & Simba suchen zusammen einen neuen "Dosenöffner"

Unsere zwei Katzenkinder suchen ein neues Zuhause. Die beiden werden nur zusammen vermittelt. Sie sind jetzt ca. 9 Wochen alt.

Wir wünschen uns für die beiden am liebsten einen Platz mit späterem Freigang, da Nala schon immer zur Tür rennt, wenn diese aufgeht. Die beiden sind Fundtiere und die anderen Geschwister sind schon vermittelt. Die beiden kennen andere Katzen sowie Hunde.

Simba ist der Kuschelkönig schlechthin, er braucht seine Streicheleinheiten und ist total fixiert auf die Bezugsperson.

Nala ist da eher zurückhaltend, aber wenn sie Vertrauen gefasst hat, genießt sie es auch, gestreichelt zu werden.



Zum Kennenlernen können gerne Termine unter Handy 0 15 11/8 54 66 82 ausgemacht werden.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192611

meine-news.de-Beitrag » M. Ebel-Walz aus Ravenstein

# Sternwanderung auf dem Quellenweg – Jahresabschlussandacht in Ballenberg

Über 130 Frauen und Männer machten sich am Samstag, 28. 12. 2024 auf den Weg zur Sternwanderung mit dem Ziel zur Kirche St. Johannes in Ravenstein-Ballenberg, um in einer gemeinsamen Jahresabschluss-Andacht mit dem Thema "Zur Ruhe finden zwischen den Jahren" Selbiges zu erfahren. Eine Andacht der besonderen Art. So erlebten es die Besucher in der Zeit zwischen den Jahren:

Moderne spirituelle Lieder, die von Dorothea Greiner begleitet wurden. Gebete, Fürbitten, Besinnung, viele leuchtende Lichter trugen zur besonderen Atmosphäre der Andacht bei. Eine Stunde zum Lauschen, Reflektieren und Danken.

Ein ganz besonderes Highlight waren die clownesken Anspiele von Gardis Jacobus-Schoof aus Boxberg. Sie zeigte durch Gestik, Mimik und minimalen Lauten verschiedene Gefühle, Emotionen in einem Rückblick in das Jahr 2024. Treffende Worte fand sie beim

Treffende Worte fand sie beim Verabschieden des alten Jahres, sodass die Gäste ihre reflektierenden Gedanken sammelten und Worte des persönlichen Dankes aufschreiben konnten.

Beim Blick in das neue Jahr 2025 – in die Zukunft – war die Neugier auf Neues, die Hoffnung auf friedvolle und gute Zeiten ein wichtiger Aspekt. Dem alten Jahr gedenken, das neue hoffnungsvoll begrüßen und dabei immer wieder zu unseren Quellen zu finden ist das gelungene Ziel des Abends.

Der Geselligkeit bei offenem Feuer, warmen Getränken und einer Süßkartoffel-Curry-Suppe wurden nun auch noch die Gaumenfreuden an diesem Abend bedient. So konnten bei schönen Gesprächen der Abend und auch das alte Jahr ausklingen.

Das Team des Quellenwegs bedankt sich für das große Interesse und den Mut, etwas Neues zu erleben. Mit Vorfreude auf ein Wiedersehen, bei neuen Wanderungen auf den Quellenwegen der Seelsorgeeinheit freuen wir uns auf Begegnungen miteinander.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193094



# Feierstunde mit Ehrungen: Elf Dienstjubiläen und zwei Verabschiedungen im Landratsamt

Gleich dreizehn verdiente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind im Landratsamt anlässlich ihrer Dienstjubiläen oder deren Eintritt in den Ruhestand geehrt worden. "Sie stehen mit Ihrer jahrelangen Erfahrung für die Verlässlichkeit unserer Kommunalverwaltungen. Denn wir sind die Basis, die in den vergangenen Jahren immer funk-

eine Urkunde von Ministerpräsident Winfried Kretschmann zum runden Dienstjubiläum.

Verabschiedet wurde dann Hermann Schwab, Straßenwärter in der Straßenmeisterei Osterburken. "Nach Ihrem Wechsel von der Deutschen Bahn zunächst zur Außenstelle Buchen des Straßenbauamts Heidelberg und dann später zum



Sieben Ehrungen für das 25-jährige Dienstjubiläum, vier Ehrungen für das 40. Dienstjubiläum sowie zwei Verabschiedungen durfte Landrat Dr. Achim Brötel bei einer Feierstunde vornehmen.

Foto: Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

tioniert hat. Danke dafür!", sagte Landrat Dr. Achim Brötel zu Beginn der Feierstunde im Mosbacher Hauptsitz des Landratsamts.

Dank und Anerkennung für ein Vierteljahrhundert treu geleistete Arbeit sprach der Landrat dann Christiane Bachert, Mitarbeiterin der Touristikgemeinschaft Odenwald, Jutta Baumgartner-Kniel, Mitarbeiterin im Pflegestützpunkt in Buchen, und Isabell Bernauer, die Vertrauensperson der Schwerbehinderten im Landratsamt ist, aus. Ebenso für 25 Jahre im öffentlichen Dienst wurden Birten Cosgun, Mitarbeiterin im Verwaltungssekretariat des Geschäftsbereichs Jugend, Jürgen Henn, Sachbearbeiter in der Zulassungsstelle, Diana Hopf, Sachbearbeiterin beim Jobcenter Neckar-Odenwald, sowie Holger Weber, Fallmanager im Jobcenter Neckar-Odenwald, geehrt. Jedem überreichte der Landrat ein Präsent und eine Urkunde. Für stolze vier Jahrzehnte im öffentlichen Dienst wurden anschließend Robert Kühn, Mitarbeiter im Fachdienst Interner Geschäftsbetrieb, und Sylvia Pittner, Mitarbeiterin im Jobcenter Neckar-Odenwald, geehrt. Ebenso konnten Reinhard Seus, Straßenwärter in der Straßenmeisterei Mosbach, und Armin Walzel, Revierleiter des Reviers Seckach im Fachdienst Forst, ihr 40-jähriges Dienstjubiläum feiern.

Sie erhielten neben einem Präsent

Landkreis haben Sie sich tagtäglich für Pflege und Erhalt unserer Straßen eingesetzt. Vielen Dank dafür", sagte Brötel. Ebenso verabschiedete er Dr. med. Martina Teinert, die seit 2017 Leiterin des Gesundheitsamts war: "Vielen Dank für Ihren großen Einsatz für die öffentliche Gesundheit, was ja oft im Stillen passiert und dennoch immens wichtig ist. Und natürlich einen besonderen Dank für Ihr unermüdliches Engagement während der Corona-Pandemie", unterstrich Brötel.

Befördert wurden im Rahmen der Feierstunde zudem Tim Barrioluengo-Wittlinger und Colin Weber, beide Mitarbeiter im Fachdienst Veterinärwesen, und Pascal Heffner, Leiter des Fachdienstes Soziale Dienste.

Der stellvertretende Personalratsvorsitzende Marc Zollmann-Schnautz überbrachte die
Grüße des Personalrats und würdigte dabei die Kolleginnen und
Kollegen für ihre langjährige, beständige Arbeit sowie deren Einsatz für den Landkreis. "Ich freue
mich, dass wir Ihre Jubiläen kurz
vor Weihnachten in so schöner
Atmosphäre würdigen können",
erklärte Zollmann-Schnautz.

Die anwesenden Geschäftsbereichsleiterinnen und -leiter gratulierten ebenfalls den Jubilaren und wünschten alles Gute für die Zukunft.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192395

### LANDWIRTSCHAFT

Zwei Kirschbaumstämme 4,20 m lang Ø 0,45cm/0,40cm 2 Jahre abgelagert zvk. ☎ 06287/1252 ab 19.00 Uhr

Agria Zusatzgewichte für Antriebsräder. Hist. Zugmaschine Diesel-Einachser Bj. 1967. 2 Stk. für 40,-€ 015126655400

**Kippanhänger Zweiseitenkipper** für Traktor zu verkaufen. Weiteres telefonisch 01515 6040146

**Verkaufe 5,** 7t / 8t Kippanhänger mit Blechboden. Anhänger sind Auflaufgebremst.Tel 01515 6040146

VerkaufeHSSKreissägeblattfürBrennholzsäge.Durchmesserist70cm.DieWellenbohrunghatØ28mm.Zähnezahl60.VP25,-€.Tel.06284/1461

**Verkaufe Spitzer** 2 Achsen, 2 - Seitenkipper (manuell). Preis VHB. Tel 06296206

**Rundballen Heu** 1,60m Ernte 2023 und 2024. Ungedüngt günstig zu verkaufen. Tel.: 06284 9297946.

Kirsche Brennholz, ca.1m gespalten und am Waldrand aufgesetzt, 2,5 Jahre abgelagert, Abholpreis ab Mudau 65.-Euro pro Ster, ☎ 01577 / 683 25

**Eiche Brennholz,** ca. 1m gespalten und am Walrand aufgesetzt, 2,5 Jahre abgelagert, Abholpreis ab Mudau 85.-Euro pro Ster, Tel. 01577/6832525

**Suche Heckmähwerk,** Breite 2,40m - 3,20m. Tel. 0176-44559821

Suche landwirtschaftliche Fläche zwischen Mudau und Walldürn zu kaufen. Gern alles anbieten, Angebotewerdendiskretbehandelt.el.015122254380

GardenaFadenschneider220Voltneuwertig,kaumgenutzt.neuerFaden eingezogen,den eingezogen,50mErsatzfaden,komplett25,-€TopZstd.015126655400

**Buchenbrennholz 25cm** trocken zu verkaufen Lieferung möglich **☎** 0151/64434927

Rau Kartoffellegegerät mit Hack-u Häufelschar und Unkrautstriegel zvk Tel 0152 0580 4100

Siemens Starkstrommotor 13,5 kW, von Botsch Häcksler, 1440 U/min, 3-fach Keilriemenscheibe. Stern-Dreieckschalter. Wellen-D 42,5 mm VB 130€ 74722 BCH 01703064947

**Weidezaungerät: Horizont** ranger A50 10000 Volt, 4,8 Joule + Prüfgerät Weidezaun neuwertig günstig zu verkaufen. Tel: 06284/1290

**2 Schlepperschläuche** wegen Fehlkauf zvk. 70 € **2** 06287/1252 nach 19.00 Uhr

Scheibelhofer Kipptransportmulde, Typ Export 160/1000, hydraulisch kippbar, einfachwirkend, Nutzlast 1t., Muldenmaß 1,6 x 1,2 m, wenig gebraucht, 1600€, ☎ 01607657449 **Brennholz ca** 10 Ster mit Länge 45cm überwiegend Fichte zu verkaufen. Nur an Selbstabholer in Sennfeld. Tel 062918071143

Brennholz Fichte/Kiefer/Esche gemischt, ca. 1m gespalten und am Waldrand aufgesetzt, 2,5 Jahre abgelagert, Abholpreis ab Mudau 45.- Euro pro Ster. ☎ 01577/6832525

**Brennholz ofenfertig,** gesägt auf Wunschlänge, incl. Anlieferung im Umkreis bis ca. 25 km, zu verkaufen, tel. 0160/7439700

**Brennholz starkes** Kiefer und Fichte günstig zu verkaufen. Tel: 06284/1290

Fadenschneider Benzin Einhell, neu mit Autocut-Kopf und 2,4 mm Faden. Neu - TOP-Zstd. Umhängegeschirr fehlt 75,-€ 015126655400



**BRENNHOLZ, 1m** Scheite gespaltet, nur noch Kiefer, Fichte, 2.-3 Jahre im Freien, nicht abgedeckt, gelagert. 45€ pro Ster. Mit PKW gut erreichbar. 

☎ 01607657449

Brennholz, 1m Stücke, gemischt Weich- und Hartholz, gut abgelagert, Ortsteil von Mudau, für Selbstabholer oder auch auf Wunsch sägen und Zufahrt möglich. Tel.: 06284 1577

Geburtshelfer in TOP Zstd, für Kühe, 1,50 m lang mit Zubehör. Keine Macken am Gewinde oder Defekte, kein Rost. 70,-€ VHB Tel. 015126655400

Edelstahl Schlachttisch fahrbar mit Rollen.200€ , 1 Edelstahl- Ausbeintisch mit Schneidplatte , 270 €.Tel.015156082325.

Fichte / Kiefer Brennholz trocken und abgedeckt gelagert, in 1m Stücke gespalten, pro Ster für 55 € zu verkaufen. Kann gesägt und geliefert werden. Tel. 06292 928948

**Dietz Elektromotor** 1,5 PS mit großer Schleifscheibe v. Häcksler, guter Zustand, an Selbstabholer zvk. 50€ VB in 74722 BCH 01703064947

**Wiesenheu zu** verkaufen Ø 120 von 2023 **☎** 06287/1252 nach19.00 Uhr

Anhänger für Traktor, Stahlrahmen, Holzaufbau, Ladefläche 3,6m x 1,5m mit Beleuchtung 80.-€ ☎ 0175 / 9425042



Mehr Reichweite für Ihre Nachrichten & Erlebnisberichte. Termine einfach mitteilen.





- ANZFIGE -

### Ausgezeichnete Kfz-Werkstatt: B&G-Autoteam in Walldürn ist "TOP Werkstatt 2025"

Die renommierte Fachzeitschrift "auto motor und sport" hat das B&G-Autoteam als "TOP Werkstatt 2025" ausgezeichnet. Für die Werkstatt in Walldürn ist das eine besondere Ehrung, denn die Fachzeitschrift bewertete über 38.000 Kfz-Werkstätten, darunter Vertragswerkstätten, Servicepartner und freie Betriebe. Rund 1800 empfehlenswerte Unternehmen erhielten den Titel "TOP Werkstatt 2025". Das B&G-Autoteam positionierte sich dabei unter den besten Kfz-Betrieben deutschlandweit. Für die Inhaber Giovanni Greco, Rainer Berberich und Christian Schubert und ihre Mitarbeiter widerspiegelt sich in dieser Auszeichnung die herausragende Qualität ihrer Dienstleistungen genauso wie die hohe Kundenzufriedenheit.

### von auto motor und sport gelistet

Kundenurteilen besonders relevanter Online-Portale sowie eine umfangreiche Umfrage unter Werkstattbetreibern. Unter die Lupe genommen wurden dabei bestimmte Kriterien wie Werkstattleistung, Kompetenz, Gesamtzufriedenheit, Preis-Leistungs-Verhältnis, Servicequalität, Flexibilität bei der Terminvergabe, Freundlichkeit, Fairness, Zuverlässigkeit und Wartezeiten.

### **B&G-Autoteam überzeugt** in der Region

Die besondere Auszeichnung ist eine weitere Anerkennung für das kompetente B&G-Autoteam, das sich bereits seit vielen Jahren mit fahrzeugtechnischen Know-how. dem Einsatz modernster Diagnose-Technik, individueller Beratung und kundenorientiertem Service als Spezialist für Reparaturen aller Art bewiesen hat. Neben der neusten Auszeichnung als "TOP Werkstatt 2025" erhält der Betrieb iährlich seit 2007 das Gütesiegel "Werkstatt des Vertrauens", das direkt von den Kunden vergeben wird. Für die entgegengebrachte Treue und das Vertrauen bedankt sich das gesamte B&G-Autoteam herzlich bei seinen Kunden!

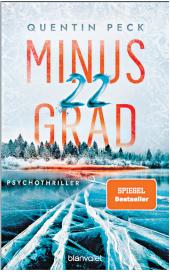
### **Buchtipp: Minus 32 Grad von Quentin Peck**

Laura Gehler ist mitten im Winter und in der Nacht mit ihrem Trekkingrad unterwegs. Für sie ist es die beste Zeit zum Trainieren. Plötzlich wird sie von einem SUV von der Straße abgedrängt. Als sie wieder erwacht, findet sie sich einem Käfig aus Kunststoff-Glas wieder. Alles Rufen und Klopfen ist umsonst. Ihr Peiniger gibt ihr ein Rätsel aus ihrer Vergangenheit auf, das sie so schnell wie möglich lösen soll.

Zeitgleich erhält Lauras Mutter, Imke Gehlert, eine engagierte Politikerin des Innenministeriums, eine Barbiepuppe mit dem voraussichtlichen Sterbedatum ihrer Tochter zugeschickt. Imke Gehlert versucht, Druck auf das Kommissariat unter der Regie von Lukas Johannsen auszuüben. Sie war nicht immer eine vorbildliche Mutter, hatte Laura oft alleine gelassen. Und doch setzt sie alles daran, dass Laura gefunden wird.

Und dann ist da noch Ariane, die Tom aus dem zugefrorenen See rettet. Wie passt sie ins Bild bzw. in die Geschichte der Vermisstensuche? Das Ende ist so unerwartet wie originell. Die Handlungsstränge fügen sich wie von selbst zusammen.

Der Schreibstil ist sehr flüssig und plastisch. Man fühlt die Kälte beim



Ein eisiger Winter und eine Frau auf dem Fahrrad – superspannendl Foto: Verlag blanvalet

Radfahren ebenso wie im Käfig. Durch die hochexplosive Spannung legt man das Buch sehr ungern auf die Seite.

Der Thriller von Quentin Peck ist im blanvalet Verlag (ISBN 978-3-7341-1262-1) erschienen und kostet 16 € (auch als eBook und Hörbuch erhältlich).

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193322







### **Opel Corsa F Edition**



EZ 03/23, 74 kW (101 PS). 5.950 km, Benzin, 6-Gang Schaltgetriebe, Klimaanlage, Radio DAB Bluetooth, Sitzheizung, Spurhalteassistent, uvm.

16.590,-€

### **Opel Crossland Elegance**



17.990,-€

EZ 06/23, 81 kW (110 PS), 24.660 km, Benzin, 6-Gang Schaltgetriebe, 2 Zonen Klimaautomatik, Multimedia Navi IntelliLink DAB, Lenkrad- u. Sitzheizung, Parkpilot vorn u. hinten, Rückfahrkamera, Alufelgen mit Allwetterreifen, uvm.

### **Opel Corsa F Elegance Elektro**



EZ 12/23, 100 kW (136 PS), 2.000 km, Elektro, Automatikgetriebe, Klimaautomatik, Multimedia Navi DAB Bluetooth, Parkpilot vorn u. hinten, Rückfahrkamera, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Alufelgen, uvm.

### **Opel Mokka B Elegance**



15.990,-€

EZ 05/21, 96 kW (131 PS), 44.350 km, Benzin, 6-Gang, Anhängerkupplung, Klimaautomatik, Multimedia Navi DAB, LED-Scheinwerfer, Parkpilot vorn u. hinten, Rückfahrkamera Alufelgen mit Allwetterreifen, uvm.

### **Opel Astra L Elegance Automatik**



19.990,-€

EZ 03/23, 96 kW (130 PS), 32.990 km, Benzin, Automatik, 2 Zonen Klimaautomatik, Multimedia Radio BT DAB, Parkpilot vorn u. hinten, Rückfahrkamera, LED-Scheinwerfer, Alufelgen, uvm.

### Opel Mokka B Elegance Automatik



EZ 11/21, 96 kW (131 PS), 24.500 km, Benzin, Automatik, Klimaautomatik, Multimedia Navi DAB, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Parkpilot hinten, Rückfahrkamera Alufelgen, uvm.

### **Opel Astra L ST Elegance**



12.890 km, Benzin, 6-Gang Schaltgetriebe, 2 Zonen Klimaautomatik, Multimedia Radio DAB, Parkpilot hinten, Rückfahrkamera, Lenkrad- u. Sitzheizung, LED-Scheinwerfer, Alufelgen mit 22.690, - € Allwetterreifen, uvm.

EZ 10/23, 81 kW (110 PS),

### **Opel Grandland Elegance Automatik**



EZ 07/23, 96 kW (131 PS), 11.500 km, Benzin, 8-Gang Automatikgetriebe, 2 Zonen Klimaautomatik, Multimedia Navi DAB, Lenkrad- u. Sitzheizung, LED Scheinwerfer, Parkpilot vorn u. hinten, uvm.

### **Opel Crossland Elegance**



EZ 06/22, 81 kW (110 PS), 29.350 km, Benzin, 6-Gang Schaltgetriebe, 2 Zonen Klimaautomatik, Multimedia Radio IntelliLink DAB, Lenkrad- u. Sitzheizung, Alufelgen mit Allwetterreifen, Anhängerkupplung, uvm.

### Opel Grandland Business Elegance Plug-in-Hybrid 4



25.690,-€

EZ 10/21, 221 kW (300 PS), 17.100 km, Benzin/Elektro, Automatikgetriebe, 2 Zonen Klimaautomatik, Multimedia Navi Pro, Parkpilot vorn u. hinten, Rückfahrkamera, LED-Scheinwerfer, Alufelgen, uvm.

# autohaus

Autohaus Gärtner GmbH Würzburger Str. 54 74736 Hardheim Tel.: 06283 6679

Autohaus Gärtner GmbH Weingärtnerstr.1 97877 Wertheim Tel.: 09342 933300



### HOLGER **HOVEMANN**

Hohlenstein 4 Buchen-Bödigheim Tel. 06292/929101 Mobil 0172/6282814

Ein vernünftiges Auto soll seinen Besitzer überallhin transportieren außer auf den Jahrmarkt der Eitelkeiten.

Es hängt von dir selbst ab, ob du das nene Jahr als Bremse oder als Motor benutzen willst.

Henry Ford

meine-news.de-Beitrag » Naturpark Neckartal-Odenwald aus Neckar-Odenwald-Kreis

### Barrierefreie Wanderwege: Erste Wegeerhebungen erfolgreich

Unter dem Motto "Naturpark für alle" engagiert sich der Naturpark Neckartal-Odenwald für mehr Barrierefreiheit im Wandertourismus. Mit dem Projekt "Inklusive Wanderbotschafter\*innen" werden Wanderwege für Menschen mit Mobilitätsbeeinträchtigung erfasst und ausgewiesen.

Die inklusiven Wanderbotschafter\*innen sind das Herzstück des Projekts. Dabei handelt es sich um engagierte Personen aus der Region, die selbst mobilitätseingeschränkt sind oder einen engen Bezug zu dieser Zielgruppe haben. Vom Naturpark geschult und ausgestattet mit Testmaterialien wie Wasserwaage und Zollstock, prüfen und erheben sie Wanderwege in der Naturpark-Gebietskulisse

anhand von einheitlichen und festgelegten Kriterien.

Der Naturpark sucht für 2025 weitere ehrenamtliche Wanderbotschafter\*innen, die Freude daran haben, draußen unterwegs zu sein und das Projekt aktiv zu unterstützen.

Interessierte können sich bei Raffael Manzl per E-Mail unter erholung@np-no.de oder telefonisch unter 0 62 71/9 43 49 36 melden. Zusätzliche Informationen zu den geplanten barrierefreien Wanderwegen werden rechtzeitig auf der Homepage des Naturparks bereitgestellt.

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/191972



Vom Naturpark geschult und ausgestattet mit Testmaterialien wie Wasserwaage und Zollstock, prüfen und erheben sie Wanderwege in der Naturpark-Gebietskulisse anhand von einheitlichen und festgelegten Kriterien. Foto: ©Freiheitswerke für Naturpark Neckartal-Odenwald.



**Kippanhänger Zweiseitenkipper** für Traktor zu verkaufen. Weiteres telefonisch 01515 6040146

VW Passat Variant Comfortline, Diesel, BJ 1/16 180TKM, 150 PS, ABS, Navi, Klima, AHG, LED, Panoramdach. Preis 11500 VB. Handy 015751309610

**Kofferraum-Abdeckrollo** für Zafira A. (Bj.2004). Kaum benutzt, wg. Fahrzeugwechsel zvk. VB 25 €. Tel. 01703064947

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

FENDT Topas 550 TG Bj. 2010 Einzelbetten, Rundsitzgruppe, Truma Mover SE und vielen Extras . Sehr gepflegt. Reifen 2Jahre alt. 10900 € Tel. 01751198413

# Liffaß-Jäule

Anzeigenwerbung an: verkauf@litfassbuchen.de

### **Viele Warnwesten mangelhaft im ADAC-Test**

(mid/ak-o) Warnwesten sind seit knapp zehn Jahren Pflicht im Auto und sollen Personen bei Unfällen und Pannen besser sichtbar machen. Auch Radfahrer und Kinder sind durch das Tragen im Straßenverkehr stärker geschützt. Der ADAC hat jetzt Warnwesten auf ihre Reflexionsstärke getestet. Das Ergebnis ist erschreckend: Über 30 Prozent sind mangelhaft und re-

ISO 20471) erfüllte. Das war bei neun der insgesamt 14 Modelle der Fall. Die restlichen fünf Westen erreichten die Norm nicht annäherungsweise, sie kamen sogar nicht einmal an die Leuchtkraft der schwächsten Referenzfläche heran, die eine Normunterschreitung darstellt.

In einem zweiten Schritt wurde ein zertifiziertes Lichtlabor bemüht,

Kurs: ChatGPT, Sprachmodelle und Co. – verstehen und anwenden

Der vhs-Kurs "ChatGPT, Sprach- der erschaffen, Programmcodes

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

Der vhs-Kurs "ChatGPT, Sprachmodelle und Co. – verstehen und anwenden" findet am Donnerstag, 20. Februar 2025 von 19 bis 20.30 Uhr im vhs-Haus 2 in Buchen statt.

Sie haben bestimmt schon von

ChatGPT, DALL-E und anderen selt-

samen Kürzeln gehört. Dahinter

verbirgt sich eine bahnbrechende

Technologie: Generative Künstli-

che Intelligenz, kurz Gen-KI. Diese neuartigen KI-Systeme können auf

Knopfdruck Texte verfassen, Bil-

Wunderwerk oder

Teufelszeug?

ois 20.30 Niveau.

en statt. Im Kurs wird ganz praktisch aufgezeigt, wo uns generative KI im Alltag unterstützen kann

zeigt, wo uns generative KI im Alltag unterstützen kann. Natürlich beleuchten wir auch kritisch die Grenzen, Risiken und

schreiben und vieles mehr - und

das auf einem erstaunlich hohen

nerative KI.

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

ethischen Bedenken rund um ge-

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193775



Fünf von 14 Warnwesten fielen schon beim Leuchtkraft-Schnelltest durch. Foto: pexels.com/mid/ak-o

flektieren fast gar nicht. Das birgt vor allem nachts große Gefahren, zumal sich viele Verbraucher der fehlenden Reflexion nicht bewusst sind und sich in falscher Sicherheit wiegen.

Die ADAC-Experten hatten online 14 Westen, darunter Kinder- und Erwachsenenmodelle, beschafft und diese mit einem Prüfset einem ersten Schnelltest unterzogen. Dabei wurde die Warnweste neben eine Referenzkarte mit drei unterschiedlich guten Reflexionsflächen gelegt und mittels einer Spezialschutzbrille, an die auf beiden Seiten eine kleine LED-Lichtquelle montiert ist, angestrahlt.

Erkannte der Prüfer durch die Brille, dass die Warnweste ähnlich hell reflektierte wie die reflexionsstärkste der drei Testflächen, war anzunehmen, dass sie die gesetzliche Norm für Warnwesten (EN

um die Ergebnisse abzusichern und die Normanforderungen zu gewährleisten. Die Labor-Resultate bestätigten nahezu alle Schnelltest-Ergebnisse.

Um sicherzustellen, dass die im Auto mitgeführten Warnwesten genügend Leuchtkraft besitzen, rät der ADAC zu einem einfachen Selbsttest: Hält man eine Taschenlampe, Smartphone-Taschenlampe oder Stirnlampe direkt neben oder vor den Kopf, sollte eine gute Warnweste im Abstand von etwa drei Metern strahlend weiß reflektieren.

Mangelhafte Warnwesten sind nicht nur lebensgefährlich. Auch die gesetzlichen Vorgaben nach der Straßenverkehrszulassungsordnung sind damit nicht erfüllt, das Fahrzeug ist nicht korrekt ausgestattet.



meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

### **Kursangebot:**

### Kreativwerkstatt für Kinder ab 10 Jahren

Der vhs-Workshop "Kreativwerkstatt für Kinder ab 10 Jahren" startet am Dienstag, 18. Februar, umfasst fünf Termine und findet jeweils von 15.30 bis 17 Uhr in der Martin-von-Adelsheim in Adelsheim statt.

Entdecke die Welt der Kreativität! Hier können junge Künstler/innen mit verschiedenen Materialien experimentieren und ausgefallene Kunstwerke erschaffen. Wir basteln saisonale Projekte, die die Fantasie anregen. Das Ziel des Kurses ist es, künstlerische Fähigkeiten zu fördern und den Umgang mit verschiedensten Materialien zu erlernen. Die Kinder gewinnen Selbstvertrauen in ihre Kreativität und können diese Fähigkeiten im Alltag anwenden.

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193703

### **AUTOMARKT**

**OPEL original** Radkappen 16", 4 Stück, neuwertig zu verkaufen 50.- € **2** 0175 / 9425042

Abholung von Alt- und Schrottfahrzeugen mit Nachweis. Ersatzteilverkauf AV Bender (07136) 7661 74177 BFh-Untergriesheim

Verkaufe Fiat Doblo, Bj. 2006, TÜV Sept./2025, Preis 950 € VB, Tel. 06282 925334 Verkaufe Wolga GAZ 24 Oldtimer, Bj 1984, weiß, 98 PS 12.000€ VB Gerne melden: Tel. 0108182373

Radschrauben M12x1.25, Kegelbund 60 Grad, SW17, 26mm Gewindelänge 20.- €, ☎ 0175 / 9425042

Kfz-Service, der zu Ihnen kommt! Ölwechsel, Filter, Räder, Diagnose, uvm. 會015147225889 (auch Whatsapp) Sparen Sie sich doch Fahrerei und Wartezeit: Alles einfach vor ihrer Haustüre!

meine-news.de-Beitrag » Mehrgenerationenhaus Buchen

# Unterstützung rund um Smartphone, PC und Internet

- Sichere Nutzung von Internet Smartphones, Tablets und Apps
- Datensicherheit und Datenschutz
- Kommunikations- und Unterhaltungsmöglichkeiten im Internet
- Suchen und Finden von Informationen
- Technik-Sprechstunde für das eigene Gerät

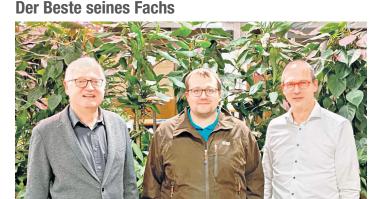
**Beratende:** Ausgebildete Senioren-Medienmentoren.

### Bitte anmelden:

Telefon 0 62 81/5 65 66 37 oder kontakt@mehrgenerationenhausbuchen.de

Weitere Infos zur Veranstaltung auf www.meine-news.de/event/64539





meine-news.de-Beitrag » Zentralgewerbeschule Buchen

Das Bild zeigt Alexander Isele, den Geschäftsführer des Fördervereins der ZGB Konrad Trabold und den Schulleiter Carlo Götz.

"Wissen, können, wollen" sind die drei Bausteine für eine erfolgreiche berufliche Karriere. Genau davon hat Alexander Isele, frisch gebacke-Feinwerkmechanikermeister aus Walldürn, jede Menge, denn bei der diesjährigen Übergabe der Meisterbriefe der Handwerkskammer Mannheim Rhein-Neckar-Odenwald konnte Herr Isele als Bester seines Berufs und zusätzlich mit dem besten Ergebnis in einem technischen Handwerk als Jahrgangsbester ausgezeichnet werden. Ein Element, das sicherlich zu dem umfangreichen Wissen des Absolventen beigetragen hat, war der Besuch der Meistervorbereitungskurse des Fördervereins der Zentralgewerbeschule Buchen (ZGB). Die lokale Wirtschaft braucht solche Spezialisten, denn nur dank ihnen gelingt es regionalen Unternehmen wie der Scheuermann + Heilig GmbH, dem Arbeitgeber von Herrn Isele, wettbewerbsfähig zu sein. Falls jemand sich motiviert fühlt, in

die Fußstapfen von Alexander Isele zu treten, so bietet sich hierzu im März die ideale Möglichkeit, denn dann startet ein neuer Meistervorbereitungskurs an der ZGB (Metalltechnik und allgemeine Inhalte).

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191855



## **AUTOHAUS WILD GMBH**

Buchener Str. 41 | 74731 Walldürn | Tel. 06282 / 1200 | www.auto-wild.de

## PTBS-Assistenzhund für unseren Papa

Hallo, ich wende mich heute mit einem besonderen Anliegen an Sie. Mein Name ist Stabsunteroffizier Rolf Fischer. 2007 bin ich nach Afghanistan gegangen, um unter dem ISAF Mandat in folgenden Bereichen meinen Dienst zu verrichten, im Lagersicherungszug und als Kfzund Panzerschlosser. Im Zuge dieses Einsatzes kam es zu mehreren Zwischenfällen die sich in meine Seele eingebrannt haben. Im Laufe der folgenden Jahre, in denen ich zunächst keine therapeutischen Maßnahmen erhielt, entwickelte sich dieses Trauma zu einer psychischen Erkrankung, einer sogenannten posttraumatischen Belastungsstörung - kurz PTBS.

PTBS äußert sich bei jedem Betroffenen auf sehr unterschiedliche und individuelle Weise. Manche Menschen leiden unter Teilnahmslosigkeit, Herzrasen oder Aggressivität. Bei mir äußert sich die Krankheit in Angststörung, Panikattacken, Flashbacks und Vergesslichkeit. Von Seiten meiner behandelnden Psychologin wurden diese und weitere Beeinträchtigungen, wie eine schwere Depression, bestätigt. Auf Grund dieser Symptome ist meine dienstliche und gesellschaftliche Teilhabe sehr stark eingeschränkt. Ich kann seit 2010 meiner eigentlichen Arbeit als Arbeitnehmer der Bundeswehr nicht mehr nachkommen. Ich kann vieles nicht mehr selbst erledigen oder nur unter schrecklicher Anspannung. Menschenansammlungen, Autobahnfahrten und Geschäfte versuche ich so gut es geht zu vermeiden, weil diese mir große Angst machen. Kurz gesagt: Ich kann mein Leben nicht mehr selbstständig führen und bin derzeit stets auf die Hilfe meiner Angehörigen angewiesen, was eine zusätzliche Belastung für mich ist.

Seit 2010 erhalte ich fortlaufende, intensive ambulante und stationäre Trauma-therapeutische Behandlungen in psychologischen und in psychiatrischen Einrichtungen. Was mir

#### **HIER KÖNNEN SIE** UNTERSTÜTZEN:

REHAHUNDE DEUTSCHLAND e.V Vorsitzende: Astrid Ledwina Dorfstraße 41 . 18195 Cammin

Mobil: 0172 3810974 Homepage: www.rehahunde.de

#### **SPENDENKONTO**

(IBAN weicht vom regulären Konto ab!) VR Bank Mecklenburg IBAN: DE 73 1406 1308 0606 8445 29 **BIC:** GENODEFIGUE Vereinsregisternummer: VR 3406 Steuernummer: 081/141/01983

Ribnitz Damgarten oder per *PayPal* an info@rehahunde.de

bis heute nicht die Wende gebracht hat. Andere europäische und internationale Armeen haben bereits erfolgreich bei Patientinnen und Patienten mit meinem Krankheitsbild sogenannte Assistenzhunde eingesetzt, die speziell auf die individuellen Symptome der Betroffenen trainiert sind und diese im Alltag unterstützen. Sie können Symptome wie Panikattacken und das genannte selbstverletzende Verhalten durchbrechen. Sie sind vergleichbar mit Blindenhunden - nur eben für Menschen mit PTBS.

Ich habe einen Verein gefunden, der genau solche Assistenzhunde speziell für Soldaten mit einsatzbedingtem Trauma ausbildet. Ein solcher Hund ist für mich eine große Hoffnung auf ein Leben, wie meine Familie und ich es vor dem traumatischen Erlebnis in Afghanistan einmal hatten. Leider kostet die Ausbildung eines solchen Hundes rund 35.500 €. Kosten, die von der Bundeswehr nicht übernommen werden und die ich alleine nicht aufbringen kann.

Daher bin ich auf Hilfe in Form von Spenden und finanziellen Zuwendungen angewiesen und ich möchte Sie bitten, meiner Familie und mir zu helfen. Vielen Dank.

Rolf Fischer

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191627

## meine-news.de-Beitrag » Chorgruppe Feelings aus Limbach

## Dein neues Konzertprojekt 2025!

Wir, die Chorgruppe FEELINGS, starten im Januar 2025 mit einem neuen Konzertprojekt. Im Mittelpunkt stehen Hymnen und Weihnachtslieder von John Rutter und weiterer britisch-amerikanischer Komponisten.

Das Highlight: Unser Konzert "The Very Best Time of Year" - Christmas Carols & Anthems am Sonntag, den 07.12.2025 um 18 Uhr in der Pfarrkirche St. Valentin Limbach.

Lust mitzumachen? Dann melde dich bei: Sabine Kaiser (Chorleitung, 06287/1852; sabine.maria. kaiser@web.de)

Irene Radloff (Vorstandsteam, 0 62 87/13 25; ireneradloff@web. de). Wir freuen uns auf dich!

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/194069



Neue Altheimer Str. 3 • 74731 Walldürn • Tel. 06282 / 92770

## meine-news.de-Beitrag »

Volkshochschule Buchen e. V.

## **Kursangebote online: Xpert Business**

Xpert Business ist das Kurs- und Zertifikatssystem für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung vom Einstieg bis zum Profi-Niveau.

Am Dienstag, 4. März starten bei der vhs diese Online-Kurse: Finanzbuchführung 1 & 2, Finanzbuchführung mit DATEV, Bilanzierung, Kosten- und Leistungsrechung, Controlling, Betriebliche Steuerpraxis, Lohn und Gehalt 1 & 2, Lohn und Gehalt mit DATEV, Personalwirtschaft und Einnahmen-Überschussrechnung. Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de oder www.xpert-business.eu.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193799

## meine-news.de-Beitrag »

Volkshochschule Buchen e. V.

## **Kursangebot:** Aikido (Yoshinkan)

Der vhs-Kurs "Aikido (Yoshinkan) ab 18 Jahren" startet am Donnerstag. 20. Februar 2025, umfasst zehn Termine und findet jeweils von 18.30 bis 20 Uhr in der Meister-Eckehart-Schule Buchen statt. Das Besondere an der Aikido-Technik besteht darin, dass die Energie eines Angreifers nicht abgeblockt, sondern so umgelenkt wird, dass der Verteidiger daraus einen Vorteil erlangt. Yoshinkan unterscheidet sich von anderen Aikido-Stilen vor allem durch stärkere Systematik in der Lehrmethode und den Techniken.

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193763

## TOP Gebrauchtwagen unter 18.000 €

## SKODA Fabia IV 1.0 TSI Ambition 5-Gang

EZ: 06/2023, 17.750 km, 70 kW/95 PS, Farbe: Grau Metallic Ausstattung: Einparkhilfe hinten, Sitzheizung, Nebelscheinwerfer, Tempomat, Multifunktionslenkrad, Freisprecheinrichtung, Klima uvm.

Angebotspreis: 17.930,-

## **SKODA Fabia IV** 1.0 TSI Ambition Plus 5-Gang 1.0 TSI 5-Gang

EZ: 07/2023, 17.700 km, 70 kW/95 PS, Farbe: Weiß Metallic Ausstattung: AHK, Nebelscheinwerfer, Tempomat, Sitzheizung, Einparkhilfe hinten, Multifunktionslenkrad, Freisprecheinrichtung, Klima uvm.

Angebotspreis: 17.930,-

## **SEAT Ibiza Xcellence** 1.0 TSI DSG

EZ: 04/2019, 64.500 km, 85 kW/116 PS, Farbe: Grau Metallic Ausstattung: Automatik, Klima, Einparkhilfe v + h, Freisprecheinrichtung, Sitzheizung, elek. Fensterheber uvm.

Angebotspreis: 16.590,-

## **SEAT Ibiza Xcellence**

EZ: 03/2019, 61.500 km, 70 kW/95 PS, Farbe: Grau Metallic Ausstattung: Einparkhilfe vorn und hinten, Nebelscheinwerfer, Winterpaket, Klima, Multifunktionslenkrad, Freisprecheinrichtung uvm.

Angebotspreis: 14.530,-

Finanzierung ab 2,99 %\*

\*eff. Jahreszins, ein Angebot der Bank 11 für Privatkunden und Handel GmbH, Hammer Landstraße 91, 41460 Neuss

## Ihr Partner rund ums Auto seit 4 Jahrzehnten





## Öffnungszeiten

 Werkstatt
 Verkauf

 Mo-Do: 07:45 - 16:45 Uhr
 Mo-Do: 09:00 - 18:00 Uhr

 Fr: 07:45 - 16:45 Uhr
 Fr: 08:00 - 17:00 Uhr

 Sa: 09:00 - 12:00 Uhr
 Sa: 09:00 - 12:00 Uhr

UTOSERVICE Bisghor

Kfz-Service | Unfallreparatur HU/AU | Scheibenaustausch Scheibenreparatur | Nachrüstungen Fahrzeughandel Reifenreparatur | Neureifen

Klimaservice und vieles mehr ...

Autoservice Bischof | Siemensstr. 23 | 74722 Buchen | Telefon 06281.565 9850 | info@autoservice-bischof.de | www.autoservice-bischof.de



Gleich scannen und ausprobieren!

## www.meine-news.jobs

Der regionale Online-Stellenmarkt



Energieverbrauch kombiniert: 3,8 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 87 g/km. C02-Klasse: B. Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO<sub>2</sub>-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

1) Barpreis für einen Mazda2 Hybrid VVT-i 116 AGILE 1,5 I Benziner 85 kW (116 PS).

Alle Preise zzgl. Zulassungskosten.

Beispielfoto eines Mazda2 Hybrid, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.



Lanzstraße 1 • 74731 Walldürn Telefon: 06282/538 www.autohaus-ruettiger.de

## **AUTOZUBEHÖR**

215/50 R17 95V sehr gut erhaltene Winterräder mit 5 Loch Alufelgen 7,0Jx17 H2, passend für Ford Focus neues Model, Preis: 500€ VHS, Tel: 06284 7373

215/50 R17 95V sehr gut erhaltene Winterräder mit 5 Loch Alufelgen 7,0Jx17 H2, passend für Ford Focus neues Model, Preis: 500€ VHS, Tel: 06284 7373

215/50 R17 95V sehr gut erhaltene Winterräder mit 5 Loch Alufelgen 7,0Jx17 H2, passend für Ford Focus neues Model, Preis: 500€ VHS, Tel: 06284 7373

Verkaufe 5, 7t / 8t Kippanhänger mit Blechboden. Anhänger sind Auflaufgebremst.Tel 01515 6040146

Verkaufe gebrauchte PKW-Anhängerachse mit kompletten Zugrohr und Rädern für 100 Euro. Tel: 06287 1764

Suche Stahlfelgen 6x15 für Ford Focus MK2 Tel.01577 533 1220

Winter-Komplettradsatz für einen Opel Corsa E (OPC), Original Opel Alufelgen (GM-OPO97), Profiltiefe 4mm-7mm, DOT4018 & DOT2222. Preis 450€VB. 2 01718650529

4 Polo 9n Winterreifen auf Stahlfelgen mit Kunststoffblede, Profiltiefe ca mm, Kosten 33,33€ Telefon 01717722647

Sommerkomplettradsatz! neue Keskin KT20 in 8x18ET45 - 5x112 mit NEXEN NEERA SU4. Profiltiefe 7mm, DOT 4722, mit RDKS, mit Zubehör. Preis 800€VB ☎ 01718650529

Fahrradträger Fiamma für Fiat Ducato Hecktüre. Träger ist demontiert. Verkauf ohne Befestigungsschine am Fahrzeug. 30,00€. Tel. 015114208963

Anlasser f. Mc Cormic bzw. IHC Schlepper/Bulldog hist. kleinen Schlepper, defekt als Teilespender oder Rep. Ritzel ok. 15,-€ VHB 015126655400

#### meine-news.de-Beitrag » Zentralgewerbeschule Buchen

## Klassenfahrt nach Mannheim: Wissenschaft, Technik und festliche Stimmung

Am 12. Dezember 2024 unternahmen 20 Schülerinnen und Schüler der Klasse 13 des Technischen Gymnasiums der Zentralgewerbeschule Buchen aus den Profilen Informationstechnik (TGI) und Technik und Management (TGTM) gemeinsam mit den begleitenden Lehrern Ina Baumann und Karsten Heiß eine spannende und lehrreiche Klassenfahrt nach Mannheim. Der Tag begann mit einem Besuch im renommierten Technoseum. Dort nahmen die Schülerinnen und Schüler an einem Labor-Workshop mit dem Titel "Aspirin – Ein bekannter Stoff" teil. Ziel war es, die Konzentration des Wirkstoffs Acetylsalicylsäure in einer Tablette zu bestimmen. In kleinen Gruppen führten die Teilnehmenden chemische Analysen durch und erhielten dabei wertvolle Einblicke in praxisnahe Laborarbeit. Der Kursus verband theoretisches Wissen mit experimentellen Methoden und förderte das Verständnis für chemische Prozesse und deren Anwendung im Alltag.

Nach einer kurzen Mittagspause stand das Planetarium Mannheim auf dem Programm. Die Vorstellung "Galaxis – Reise durch die Milchstraße" entführte die Gruppe in die faszinierende Welt der Astronomie. Zentrales Thema war die Entstehung und der Zerfall von Sternen und Galaxien. Begriffe wie Schwarze Löcher, Weiße Zwerge, Neutronensterne, Quasare, Staubnebel und die Entfernungsmessung im Weltall wurden eindrucksvoll erläutert, einhergehend mit der Entwicklung moderner Satelliten-Technik zur Erforschung des Weltalls.

Den krönenden Abschluss der Exkursion bildete ein Besuch auf dem Weihnachtsmarkt am Mannheimer Wasserturm. Zwischen festlich geschmückten Ständen und dem Duft von gebrannten Mandeln konnten die Schülerinnen und Schüler den Tag in gemütlicher Atmosphäre ausklingen lassen.

Somit war die Klassenfahrt nach Mannheim nicht nur fachlich bereichernd, sondern auch ein Erlebnis, das den Teamgeist der Gruppe stärkte und eine gelungene Abwechslung zum Schulalltag bot. (hs)

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/191771



meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

## Kursangebote: Kunstwerkstatt für Kinder oder Jugendliche

Die vhs bietet zwei Seminare zum Thema "Kunstwerkstatt" an. Einmal für Kinder von 6 bis 10 Jahren und einmal für Jugendliche von 11 bis 18 Jahren. Die Kurse starten beide am Donnerstag, 20. Februar, jeder umfasst fünf Termine und findet jeweils im vhs-Haus 1 in Buchen statt. Der Kinderkurs läuft von 15 bis 16.30 Uhr und der Jugendkurs von 17 bis 18.30 Uhr. In dieser Kunstwerkstatt erschaffen Kinder und Jugendliche Schritt für

Schritt ihr eigenes kreatives Gemälde auf Leinwand. Sie lernen die Grundlagen der Perspektive, die Farbmixtur sowie den Umgang mit Licht und Schatten. Dabei entdecken die jungen Teilnehmenden die Welt aus neuen, kreativen Perspektiven und setzen ihre Ideen auf der Leinwand um. Anmeldungen und weitere Infos unter www. vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193715

## ZWEIRÄDER

## JUST CYCLES

Wir führen: FOCUS, GIANT, TREK, Diamant, RIESE & MÜLLER, SANTA CRUZ, Kalkhoff, SCOTT

Amorbach, Tel. 09373/203555

Jungenfahrrad 24" 21 gang sehr gut erhalten, mit Beleuchtung abzugeben. Kann vielleicht auch für Mädchen genutzt werden. Preis 95.00 € Tel 0151 / 27168347

Falter Pedelec mit Bosch Mittelmotor Shimano Nexus 8-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt Damenrad 1089 Km gefahren für 700 € VB zu verkaufen Telef. 015114134163

Mädchen-Trekkingrad von Yazoo, 20 Zoll, rosa, ab 120 cm, 3 Gänge, 80 €. ☎ 06284/9285066

E-Bike weiß mit schwarz Kalkhoff Agattu 8-Gang Nexus Impuls BG 8.12 von 02/14 mit neuem Akku 01/20 300 Euro VHS, E-Mail catandy@web.de Handy 0176 52827610

Laufrad "funRider" weiß/pink/ schwarz, kugelgelagerte 12 Zoll-Räder, tiefer Einstieg, höhenverstellbarer Sattel+Lenker, Klingel+Bremse, 25 € ☎ 06284/9285066 **Trekkingrad 20** Zoll, von FALTER, schwarz-matt, ab 120 cm, 3 Gänge mit Rücktrittbremse, verkehrssicher & gut erhalten. 150 € ☎ 06284/9285066

**Treckingfahrrad 28** Zoll Stevens, Damenfahrrad, hellblau, 24 Gang Shimano, wenig benutzt, Top Zstd. f. 320,-€ 06284/7154

Motorrad- Lederhose, schwarz, mit Knieprotektoren und Bundreissverschluss, guter Zustand, Größe S, 48 zvk. 45 € VB. Tel 1703064947

Motorrad Yamaha XJR 1200, Hubraum 1.188, PS 98, km 28.000, Erstzulassung.12/1997, gepflegter Zustand, Preis Verhandlungssache. Tel.06282/3185477.

**GHOST ANDASOL** 10-Gang Damenrad Pedelec mit Bosch Performance 736 km gefahren. für 700,00€ VB zu verkaufen. Telef. 015114134163



## meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

## EU und Land fördern Unternehmen im ländlichen Raum

Für High-Tech-Firmen im ländlichen Raum bieten die EU und das Land Baden-Württemberg das Förderprogramm "Spitze auf dem Land" an. Die Förderung richtet sich an Unternehmen, die aufgrund ihrer Kompetenz und ihrer Innovationsfähigkeit das Potenzial haben, einen Beitrag zur Technologieführerschaft Baden-Württembergs zu leisten. Zum Zug kommen innovative Unternehmen bis 100 Mitarbeiter. Wer Investitionen in Gebäude, Maschinen und Anlagen plant, kann hierfür einen Zuschuss von bis zu 20 Prozent, höchstens 400.000 Euro erhalten. Die Förderung kann auf max. 500.000 Euro erhöht werden, wenn ein deutlicher Beitrag zur Kreislaufwirtschaft und Bioökonomie zu erkennen ist.

Zuwendungen unter 200.000 Euro werden nicht bewilligt.

Anträge auf Aufnahme in die Förderrichtlinie können laufend vorgelegt werden. Die Projektauswahl findet halbjährlich im Frühjahr und Herbst statt.

Für die nächste Projektauswahl am 28. Februar 2025 können jetzt die Anträge über die Städte und Gemeinden eingereicht werden. Eine nachträgliche Bezuschussung von bereits begonnenen Vorhaben ist nicht möglich. Für Fragen steht Karin Brell vom Landratsamt unter Telefon 0 62 61/84-13 85 oder per E-Mail unter karin.brell@neckar-odenwald-kreis.de zur Verfügung.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192521







- Individueller Sanierungsfahrplan
- Förderanträge BAFA und KfW
- Baubegleitung
- Energieausweise

⊠ info@eb-goetz.de

www.energieberatung-goetz.de





## IMMOBILIEN

Mudau Wohnung zu vermieten: 100qm, 4 Zimmer, Küche, Bad und Gäste-WC, Terrasse, Garage/Stellplatz. Ab 01.03.2025 zu beziehen Tel.Nr. 01726622276

Wohnung zu vermieten in der Karibik, Dominikanische Republik, Ruhige Lage, 98qm, 4 Zimmer Wohnung, 10 Minuten von Strand und Supermarkt entfernt. 650 Euro inkl. Nebenkosten. **2** 0152/339 64 109

Buchen Dr.-Konrad-Adenauer-Straße, 3-Zimmerwohnung für Senioren, freistehend, Barrierefrei, Bad, Balkon, Abstellraum, Einbauküche, Aufzug, TG-Platz (derzeit vermietet), 2. OG schöne Aussicht, 225.000 €. 2 0151 11059181

Privatgrundstück gesucht.....bebaubar in Buchen....bitte unterbreiten Sie mir Ihr Angebot unter thomashef ner@gmx.de.....

4-Zi.-Whg., komplett saniert 115m<sup>2</sup> Wohnung zu vermieten. Küche, Bad, Waschküche, Balkon, Abstellraum, PKW-Stellplatz vorhanden. 800€ + NK in 74842 Billigheim OT. Fragen an Lukas252594@web.de

Attraktive Whg.1.OG(2 125qm Walldürn Fam.Haus)in zum 01.05.2025 zvm. 4Zi., Küche Bad, Abstellk., große Dachterrasse.Garage u.KFZ-Abstellpl.Keller.keine Haustiere, Nichtraucher.KM 1050,00€+ 2MMK. Tel. 06293-7843



#### <u>Walldürn</u>

EFH + Nebengebäude, Grdst. 2247 m<sup>2</sup>, Gge, Wfl. ca. 130 m<sup>2</sup>, BjG 1934/Anbau 1982, BjW 2001, Öl, EE-B 379 kWh/(m<sup>2</sup>\*a) 299.000 EUR

#### **Limbach-Laudenberg**

EFH + 3 App., Grdst. 909 m<sup>2</sup>, Gge, Wfl. 240 m<sup>2</sup>, BjG 1980-84, BjW 1983 - 2010 - 2016, Strom, Holzpellets, EE-V 106 kWh/(m<sup>2</sup>\*a) VHB 359.000 EUR

**Demnächst im Angebot:** 

- ZFH in Rippberg
- EFH in Walldürn

Walldürn - 06282-7627 Home: immobilien-ehler.de

2,5 Zimmer Wohnung mit Einbauküche, Bad, WC. 80qm Wohnfläche (2.Stock) in Altheim ab 01.04.25 oder früher zu vermieten. KM 360,-- € +NK +2MM Kaution. 06285-929729.



3-Zi.-Whg. Zentrum von Buchen, im 1. OG, ca. 80gm, Bj. 1999, sehr gepflegter Zustand. Breiter Flur, 2 SZ, Bad (2022), Küche (2017), WZ mit Essbereich. Extras: Keller, Garagenstellplatz (Hydr. Hebebühne), Fahrstuhl im Haus, großer Garten mit Pool & Grillhütte. Ausstattung: Split Klimaanlage, smarte Thermostate, barrierefrei, Gas-ZH, 2,45m Deckenhöhe. Top Lage! Teilmöbliert. Keine Maklerprovision! Preis: 235.000€. Einziehen & wohlfühlen! Tel.:015251979822

Schöne 3-Zimmer Dachgeschoßwohnung ca. 70 qm mit Balkon, Keller, großem Dachboden, Kfz Stellplatz in Walldürn Dr. Trautmann Straße ab 01. April 2025 zu vermieten. Tel: 06282 8052

Grundstück mit Nebengebäude und Wohnhaus; Innenhof und Garten; Sindolsheim; 510qm; 85000; WhatsApp +49 174 7340291 Telefon: +49 173 5197955



Suche Garagen zum Kauf. Tel: 015255342952.

3-Zimmer-Eigentumswohnung in Walldürn oder Buchen zum Kauf gesucht. Tel. 0172 9422928

Buchen-Marienhöhe -Neubau Bungalow m.Doppelgarage. Grundfläche-636 qm.WFl. ca. 160 qm. Gehobene Ausstattung. 4-Zi-Haus (Wohnen-, Essen-, Kochen, Schlafzimmer, 2 Kinderzimmer), Bad, GWC. Heiz.Art: Wärme-(Bodenheizung) unterstützt durch Photovoltaikanlage, elektr.Rollläden, begehbare Dusche. 539.000€. TEL. 0175-4165878.

3 Zimmer Wohnung mit 72 m² in Ravenstein ab 01.04.2025 zu vermieten. Tel: 015255342952

Schöne gepfl. 125q EG-Whg. in Walldürn ab 01.01.25 zvm . 4 Zi., Küche, Bad Abstellk.Große Terrasse mit Garten. Garage und KFZ.-Abstellp. Keller.Extra Zi. mit 20qm kann mit angem.werden (BÜRO) Keine Haustiere , Nichtraucher. KM 1050,00€ +NK, 3MMK.Tel.06293-7843 ab 14.00Uhr.

Grundstück mit Wohnhaus und Nebengebäude. Gemütlicher Innenhof. Garten, Sindolsheim; 510 qm; Whats-App +49 174 7340291 Telefon: +49 173 5197955.

## VERMIETUNG

Steinbach, helle 3 Zimmer Dachwohnung ca. 100 qm mit Balkon, EBK, großes Bad, Keller, Abstellraum u. Carport ab 01.02.25 zu vermieten. Tel. 062847381

Schöne 4/5 Zimmer DG - Wohnung ca. 90m² in Bödigheim ab sofort zu Vermieten. Balkon/ Abstellraum/ Keller/ Stellplätze. KM 7.00 € / m² + NK Tel 0152/296 738 73

Osterburken 2½ Zi.-Whg. zvm. top Lage, 63 gm, sehr gepflegt mit EBK, Bad, Dachloggia, Keller und Garage ab 01.04.2025 frei. 2 01523 3622375

Lagerhalle ca. 185 qm zu vermieten in Adelsheim. 2 0173-9144021 ab 17

## Treppen Fensterbänke Bodenbeläge Fliesen



In den Dörrwiesen 8 7473 I Walldürn-Hornbach

Telefon: 06286 / 1308 Mobil: 0175 / 1972014 www.matthiasmuenig.de



...und freuen uns auf Ihre Anfrage: Telefon 06292-221 \* 0171-710 74 04 helmut-bundschuh@t-online.de \* Im Höfle 9 \* 74743 Seckach

# Sparkasse Neckartal-Odenwald

Weitere Angebote finden Sie unter www.s-immobilien-ntow.de

## **MOSBACH** 11794

Kapitalanleger aufgepasst! Großzügiges 3-Fam.-Haus m. 3 Garagen in guter Lage

3-Familienhaus

ca. 1969. massiv

2 Wohn. sind vermietet

Zentralheizung, Öl

bedarfsorientiert.

161,5 kWh (m<sup>2</sup>\*a)

ca. 261,40 m<sup>2</sup>

ca. 646 m<sup>2</sup>

Obiektart: Bauiahr: Wohnfläche: Zimmer:

Besonderheit: Grundstück: Heizungsart:

Energieausweis:

Energieeffizienzkl.: F Kaufpreis:

455.000,-- € zzgl. 3,57 % Maklerprovision inkl. MwSt.

Büro Mosbach frank.wedler@spk-ntow.de

## 21705



Wohnen im idyll. Stürzenhardt im Odenwald – Ihr neues Zuhause erwartet Sie!

Obiektart: Bauiahr: Wohnfläche: Zimmer: Extras: Grundstück:

Heizungsart: Energieausweis:

177,6 kWh (m<sup>2</sup>\*a) Energieeffizienzkl.:F

Kaufpreis:

389.000,-- € zzgl. 3,57 % Maklerprovision inkl. MwSt.

Zentralheizung, Öl

bedarfsorientiert.

7weifamilienhaus

ca. 1972. massiv

ca. 199,59 m<sup>2</sup>

Doppelgarage

ca. 1.204 m<sup>2</sup>

Büro Buchen **Dirk Maylandt** 06261 - 86 3190 dirk.maylandt@spk-ntow.de

## **OSTERBURKEN**



Büro - Praxis - Gewerbeflächen Wohnen: Hier ist vieles denkbar!

Obiektart: Gewerbeobjekt ca. 2001 Bauiahr: Gewerbefläche: ca. 260,00 m<sup>2</sup>

Zimmer: 4 abgeschl. Einheiten Extras: Grundstück: ca. 137 m²

Heizungsart: Gas-Zentralheizung **Energieausweis**: verbrauchsorientiert, 72,9 kWh (m<sup>2</sup>\*a)

Energieeffizienzkl.:B

Kaufpreis: 579.000,-- € zzgl. 4,76 % Maklerprovision inkl. MwSt.

Büro Osterburken Andrea Nied 06291 - 67 0 46 andrea.nied@spk-ntow.de





Frank Wedler Mosbach



Dirk Maylandt



**Andrea Nied** Osterburken





Levin Neureuter Eberbach



Sie finden uns in:

Buchen, Tel. 06261 - 86 3190 Eberbach, Tel. 06261 - 86 2147 Tel. 06261 - 86 1485 Mosbach. Osterburken, Tel. 06291 - 67 0 46

## **Immobilienverkauf?**

Was ist Ihre Immobilie wert? Jetzt kostenlos und unverbindlich: Wohnmarktanalyse



## Hier könnte **Ihr Objekt** stehen!



welcher Sie sich nicht länger sorgen müssen und angenehm leben können.'

#### Immobilienverkauf im Trennungs- o. Scheidungsfall

Wenn verheiratete Paare sich trennen, trifft sie eine Frage oft unvorbereitet: Was soll mit der gemeinsamen Immobilie nach der Scheidung geschehen? Ein Immobilienverkauf im Trennungs- oder Scheidungsfall stellt die Eigentümer oft vor eine große emotionale Herausforderung. einst geliebte Eigenheim, in welchem die Kinder groß geworden sind, Familienfeste gefeiert wurden, welches stets als Lebensmittepunkt fungierte, fühlt sich nun vielleicht gar nicht mehr wie ein Zuhause an. Oder kann finanziell von einer Person nicht mehr getragen werden.

#### Was können wir für Sie tun?

Wir bewerten Ihre Immobilie kostenlos & unverbindlich anhand verschiedener Analyseverfahren! Jetzt informieren!

JMASCHINEN-VERMIETUNG

#### Verkaufsfälle von Erbengemeinschaften

Laut Studien wird in Deutschland durchschnittlich jedes Jahr Vermögen im Wert von 400 Milliarden EUR vererbt. Eines der häufigsten Erbgüter darunter ist die Immobilie.

Doch nicht immer ist sich der Erbe oder die Erbengemeinschaft darüber einig, wie mit dem übertragenen Haus der Eigentumswohnung verfahren werden soll. Eigennutzung, Vermietung oder Verkauf? Erben, verschiedene Verschiedene Meinungen. Oft prallen hier unterschiedlichste Wünsche Vorstellungen aufeinander.

#### Kontakt

09371 6681320

www.berk-online.de



Mit gutem Gefühl zum eigenen Haus.

www.huth-haus.de



## meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis Jetzt Regionalbudget für Kleinproiekte 2025

## beantragen!

Die LEADER-Aktionsgruppe (LAG) Regionalentwicklung Badisch-Franken e. V. plant, vorbehaltlich der Mittelbereitstellung durch das Land Baden-Württemberg, den nächsten Projektaufruf für das Regionalbudget zu starten. Mit einem Budget von rund 193.000 € bietet das Regionalbudget eine einmalige Gelegenheit, Kleinprojekte mit bis

bereits mit dem Regionalmanagement abgestimmt und vollständig eingereicht sein. Achtung: Beim Regionalbudget gilt das Jährlichkeitsprinzip, d.h. alle Projekte müssen bis zum Jahresende 2025 abgeschlossen, abgerechnet und ausgezahlt werden. Ein beratendes Erstgespräch mit dem Regionalmanagement ist Voraussetzung.



Aktuelles Regionalbudgetprojekt: "Hollerbach kocht" – ein wertvolles Projekt für die Dorfgemeinschaft.

Foto: Regionalentwicklung Badisch-Franken e. V.

seit fast 35 Jahren

- Minibagger
- Radlader
- Kompressoren
- Abbruchhämmer
- Rüttelplatten-Walzen
- Autoanhänger
- LKW-Kipper (7,5 to)
- Hubarbeitsbühnen
- Kleinmaschinen aller Art
- Bauschlosserei

... alles aus einer Hand!

Roger Kirschbaum, 74740 Adelsheim-Sennfeld, Bahnhofstraße 23, Telefon: 06291/2374 oder 06291/1563, Auto: 0171/6067200, roger.kirschbaum@gmx.de

zu 80 % Förderung und maximalen Nettokosten von 20.000 € zu realisieren.

#### Wer kann sich bewerben?

Antragsberechtigt sind Kommunen, Kirchengemeinden, Vereine/ Verbände, Privatpersonen und Kleinstunternehmen. Förderfähig sind kleine bauliche Vorhaben und Anschaffungen in Bereichen wie Dorfentwicklung, Vereinsleben, Tourismus, Kultur und Landwirtschaft. Besonders begrüßt werden Projekte, die sich mit Klimaschutz, Integration, Inklusion oder Digitalisierung befassen.

Bis zum Stichtag am 10. Februar 2025 müssen alle Unterlagen Interessierte Projektträger werden gebeten, sich frühzeitig mit ihrer Projektidee an die Geschäftsstelle zu wenden.

Detaillierte Informationen zu den Regionalentwicklungsprogrammen LEADER und Regionalbudget für Kleinprojekte erteilt die Geschäftsstelle des Vereins Regionalentwicklung Badisch-Franken e. V., Obere Vorstadtstraße 19, 74731 Walldürn, Telefon 0 62 81/52 12-13 97 und -13 98. Wichtige Hinweise hierzu sind auch auf der Homepage unter www.leaderbadisch-franken.de einsehbar.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/192536



Alle Bodenbeläge & Garagenbeschichtungen FACHBERATER

Einhardstr. 1 | 74722 Buchen (Odenwald) | mp@mitrovic-bodenleger.de

www.mitrovic-bodenleger.de

## Verkauf und Verlegung von

**Teppich** Mit guten PVC Ideen auf Vinyl Laminat dem Boden bleiben! Parkett

Bodenbeschichtung

 Aufbereitung und Schleifen von Parkett Hardheim-Schweinberg, schöne 3Zi.Whg. mit Balkon + EBK, 58qm, ab April zvm. 06283-394726

3 Zimmer-Whg., 92 qm, Terrasse, EBK, ebenerdiger Zugang, Hzg.mit Solaranlage am Südhang ab 15.02.2025 in Schweinberg zu vermieten. Tel. 0176/44771765

Büroräume 150 - 250m² in Adelsheim. Zentrum zu vermieten. 1.0G. Aufzug, Klimaanlage, TG. 01752637635

## **VERMIETUNG**

Walldürn Klosterhof 2-Zi.-Wohnung 52m² , Küche, Bad behindertengerecht , Abstellraum, Balkon, Keller, Aufzug zuvermieten tel.06282/6328

Walldürn-Klosterhof 2-Zi--Wohnung, 52m², Einbauküche, Bad behindertengerecht, Abstellraum, Balkon, Keller, Aufzug tel. 06282/6328

Vermiete ab 01.03.25 in Walldürn eine 2-Zimmer-Erdgeschoss Wohnung 65m2 mit Garage und Stellplatz an NR, 550€ + NK, Tel.0172-6854827 ab18:00

Buchen 70 m z. Stadtmitte 1-Zi-Whg. mit Du/WC, Singleküche, ca. 50 qm, 120,- € Miete + 60,- € NK + 3,- € SAT, an Sozialschwache zu verm. Tel. 06261-7104 AB



Noch nie wurde die Heizungserneuerung und Umweltbewusstsein so gefördert wie jetzt. Der Austausch Ihrer Heizung gegen eine WOLF Luft/Wasser-Wärmepumpe CHA-Monoblock wird mit bis zu 40% der Investitionskosten unterstützt. So attraktiv war es noch nie, ein angenehmes Klima daheim und für die Umwelt zu schaffen.

HIER GIBT'S BESTE INFOS: www.WOLF.eu/heizungskompass

Ihr Partner vom Fach:



- Heizung Solar
- Sanitär
- Blechnerei Kundendienst zuverlässige Mitarbeiter gesucht

IHW GmbH Hettinger Straße 36 74722 Buchen Fax: 0 62 81 / 9 62 51 Buchen, 4, 5 Zi Wohnung, 110 qm in 2-Fam. Haus, Balkon, Tageslichtbad, Waschküche, Gartenanteil, Garage zum 1.3.25 zu vermieten, Tel.: 0151 10375968

Zimmer in WG von Privat in Walld .-Glashofen zu vermieten. Tel 06282 925334

## **Umzüge & Transporte Odenwaldexpress**

Wiesenstraße 6 | 74821 Mosbach Tel: 06261/63534

Garage Buchen, 50 m. v. Stadtmitte. zu verm., 40,- €/Mon. AB 06261-7104

Hardheim, Dachgeschoss m. Giebelzimmer, 3-1/2 Zi. auf 2 Etagen, ca. 70 qm, EBK, Parkett, Keller, Abstellr., Aufzug, PKW-Stellpl., Rollstuhleingang ab 01.12.24 zvm. 2 09345-478

Biete an: Lagermöglichkeiten in trockenen, sauberen Räumen jeweils ca. 15 qm, in Buchen, Boden vollständig gefliest, keine Möbellagerung, zu erfragen unter thomashefner@gmx.de

## **Buchen, Innenstadt**

Baujahr 1980, renovierte Wohnung auf 2 Etagen, ca. 70 m<sup>2</sup>, OG / DG, Gaszentralheizung, 3 Zimmer, Küche, Bad, 2 WC, kein Balkon.

560,00 KM + NK, Kaution

Telefon 0151/18829451

Höpfingen. Vermieten ab 1.4.2025 3-Zi.-El-Wg., 90m², ruhige Wohnlage. Keine Haustiere, Nichtraucher. Gr. Wohn-Ess-Küchenbereich. Breitband-Internet-Anschluss, Einbauküche, Bad renov., Keller, PKW-Stellpl. Div. Wohnmöbel können vom Vormieter übernommen werden. Tel. 0151-14208963.

- Fassadenanstrich
- Trockenbau
- Vollwärmeschutz
- Dachbeschichtung
- Tapezierarbeiten
- Altbausanierung
- Innen-und **Außenputz**
- eigener Gerüstbau



Tel. 06281 5340872 · Mobil 0171 9361613 haki.zogaj@gmx.de · www.maler-zogaj.de

## ZIMMEREI DRESSLER



• Komplette Dachstühle und Dacheindeckungen (Asbestsanierungen)

• Holzbau (Gaube, Pergolen, Carports, Holzhallen etc.)

## Vermietung Teleskopkran Arbeiten auf engstem Raum

- bis 4,5 t, Hubhöhe bis 21 m
- schwenkbarer Korb bis 4,5 m Arbeitsbreite
- exakter Gabel-/Seilwindenbetrieb
- Problembaumfällungen
- PV-Reinigung

Schnellbau-Kran

Jetzt neu!

mit Fahrer

Mühlweg 2 | 74746 Höpfingen-Waldstetten | 0151 - 58877936 www.dressler-teleskop.de

Wir sind jetzt auch Ausbildungsbetrieb



## Fliesenverlegung vom Fachmann

privat & gewerblich



0175 341 788 5

info@fliesen-barna.de Bgm-Keller-Straße 13 www.fliesen-barna.de

74722 Buchen-Hainstadt





Karl-Fürst-Weg 3 | Höpfingen | www.diehanaks.de Tel. 0 62 83/3 03 99 53 | Mobil 0173/8 80 83 20



meine-news.de-Beitrag » Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

## Gebührenbescheide 2025: Stabilität trotz wirtschaftlicher Herausforderungen

Seit Donnerstag, den 23. Januar 2025, versendet die KWiN (Kreislaufwirtschaft Neckar Odenwald) die jährlichen Gebührenbescheide für die Abfallentsorgung. Trotz der hohen Inflation und steigender Kosten in vielen Bereichen bleiben die Gebühren für die Bürgerinnen und Bürger des Neckar-Odenwald-Kreises stabil.

"Dass wir die Gebühren konstant halten können, ist das Ergebnis unserer kontinuierlichen Anstrengun-

Gewerbebetriebe erhalten ihre Gebührenbescheide separat von der AWN (Abfallwirtschaftsgesellschaft Neckar-Odenwald).

## Bequem informiert bleiben mit der Abfall-App

Um keinen Abfuhrtermin zu verpassen, empfiehlt die KWiN die kostenlose Abfall-App, die in den gängigen App-Stores erhältlich ist oder über einen praktischen QR-Code auf dem Gebührenbescheid



Ende Januar werden im Neckar-Odenwald-Kreis die Gebührenbescheide an die Haushalte verschickt. Der aufgedruckte Strichcode dient als Berechtiqungsnachweis für Anlieferungen an die Wertstoffhöfe – mit dem QR-Code kann die nutzerfreundliche KWiN-Abfall App beguem herunteraeladen werden. Foto: KWiN

gen zur Kostenoptimierung und effizienteren Gestaltung der Abfallentsorgung", betont KWiN-Vorstand Sebastian Damm. "Wir freuen uns, dass wir diese Stabilität auch in wirtschaftlich schwierigen Zeiten gewährleisten können."

## Wichtige Hinweise zum Gebührenbescheid

Der Gebührenbescheid enthält auch in diesem Jahr einen Strichcode, der als Berechtigungsnachweis für die Anlieferung auf den Wertstoffhöfen dient. Dieser sollte sorgfältig aufbewahrt und bei Anlieferungen im Original oder auch als Kopie mitgeführt werden.

schnell und unkompliziert heruntergeladen werden kann. Die App bietet neben Erinnerungsfunktionen für Abfuhrtermine auch einen Überblick über das umfangreiche Dienstleistungsangebot der KWiN. Alternativ können Sie dies auch dem Beileger des Ende 2024 versendeten Abfallkalenders oder der Homepage www.kwin-online.de entnehmen.

Für persönliche Fragen oder Anliegen steht das Kundencenter der KWiN und AWN zur Verfügung. Telefon: 0 62 81/90 60, E-Mail info@ kwin-online.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/194182

- ENERGIEBERATUNG
- FÖRDERMITTELBERATUNG (ENERGIE-EFFIZIENZ-EXPERTE)
- DIFFERENZDRUCKMESSUNG (BLOWER-DOOR-TEST)
- THERMOGRAFIE
- ENERGIEAUSWEISE FÜR WOHN- UND NICHTWOHNGEBÄUDE



Bgm.-Knühl-Straße 32 74722 Buchen-Hettingen Tel.: 06281 / 97220 Mobil: 0160 / 90915286 info@ebb-mueller.de www.ebb-mueller.de

## **VERMIETUNG**

Dachgeschosswohnung 55m², Wohnzimmer, Schlafzimmer, Küche mit Einbauküche, Garage. 390EUR KM + NK+ Kaution. Tel: 06291-6255786, Osterburken

3-Zimmer, 110 qm, DG-Whg. in Walldürn zvm. KM 750,00 € ab sofort zu 3 MM KT, **2** 0151-70506288

1-Zimmer-Appartement in Hardheim. zentrale Lage, DG 35,3 m² Wohnfläche, Balkon, WC/Du/Einbauküche m. Herd/Backofen, Kühlschrank, Anschl. Waschmasch, f. Einzelperson, 290.00 € kalt.Telefon: 01522 8665 905 oder 06283 8809

## MIETGESUCHE

Wir. eine kleine Familie, bestehend aus 4 Personen und einen mittelgroßen Hund, suchen eine Wohnung oder Haus mit mindestens 4 7immern und mindestens 100 gm Wohnfläche Wir verfügen selbstverständlich über ein gesichertes Einkommen. Wir freuen uns über Angebot und stehen bei Rückfragen gerne reit.Tel.:062929284178

Suche Haus bis 100 m<sup>2</sup> ebenerdig evtl. mit Anliegerwohnung. Nicht renovierungsbedürftig, ruhige Lage. Sollte eine pflegebedürftige Person sich im Haushalt befinden kann die die Pflege übernommen werden. oxtimes Chiffre 777/3105

## SCHIMMEL? FEUCHTE WÄNDE? **NASSER KELLER?**

ANALYSE vor Ort

PLANUNG durch einen Sachverständigen SANIERUNG durch geschulte, eigene Mitarbeiter

- 10 Jahre Gewährleistung
- 40 Jahre Getifix-Erfahrung
- Geprüfter & zertifizierter Fachbetrieb

Abdichtungstechnik Widmann & Barth GmbH Gutenbergstraße 20, 74722 Buchen www.getifix-wb.de

**🕿 06281 - 56 44 977** 





## Schicken Sie bitte Antworten auf Chiffre-Anzeigen mit Angabe der Chiffre-Nummer an:



news verlag | Brückenstr. 11 | 63897 Miltenberg | info@news-verlag.de

## Lager-, Gewerbe-, Produktionshallen zu vermieten

Wir bieten geräumige Hallenbereiche mit einer Fläche von 150–750 m² zur Vermietung an. Die Hallen sind ideal für Lagerung, Produktion oder andere gewerbliche Zwecke geeignet. Zusätzlich bietet der Außenbereich ausreichend Fläche für Be- und Entlademöglichkeiten.

Ausstattung: elektrisches Sektionaltor, 4,20 (B) x 4,10 m (H); Deckenhöhe: 6,30 m.

Lage:

Die Halle befindet sich in Buchen-Bödigheim in unmittelbarer Nähe zu wichtigen Verkehrswegen und bietet eine hervorragende Anbindung an die Bundesstraßen und Autobahnen.

Tel. 0151 171 272 45

## Rauchmelder-Check für ein sicheres Zuhause

(spp-o) Damit Rauchmelder im Brandfall zuverlässig alarmieren, müssen sie nach der geltenden Norm spätestens alle zehn Jahre ausgetauscht werden. Laut einer repräsentativen Umfrage des Herstellers Ei Electronics wissen jedoch nur knapp ein Drittel der Deutschen darüber Bescheid. In einer großen Anzahl an Haushalten ist es folglich höchste Zeit für einen Rauchmelder-Check. Nur so ist sichergestellt, dass bei gefährlichem Brandrauch auch wirklich Alarm ausgelöst wird.

Wann der exakte Zeitpunkt für einen Austausch gekommen ist, kann direkt am Gerät überprüft werden. Das empfohlene Datum ist auf jedem Melder vermerkt meistens mit einem Aufkleber.

"Unabhängig vom Austausch sollte einmal pro Jahr die Funktionsfähigkeit der Rauchmelder über den Testknopf geprüft werden. Das geht ganz unkompliziert z.B. mit einem Besenstiel", rät Ei Electronics. Ertönt ein Signal, ist alles in Ordnung. Um die Raucheintrittsöffnungen des Melders von Staub und Insekten freizuhalten, können kleinere Verunreinigungen zudem vorsichtig mit einem feuchten Tuch entfernt werden. Bei stark verschmutzten Geräten empfiehlt sich ein vorzeitiger Austausch.





## Die perfekte Finanzierung für Ihre Bedürfnisse!

- Planungssicherheit durch feste Zinsbindung
- Schnelle und kompetente Abwicklung
- Maßgeschneiderte Finanzierungslösungen
- Beste Konditionen durch den Vergleich von über 500 Banken
- Gemeinsam über 60 Jahre Berufserfahrung



Mobil/WhatsApp: +49 151 25810195 Oliver.Scholl@Der-FINanzierer.com

Jenny Scholl Mobil/WhatsApp: +49 151 44971141 Jenny.Scholl@Der-FINanzierer.com

Ulrike Gropp

Mobil/WhatsApp: +49 176 20144616 Ulrike.Gropp@Der-FINanzierer.com



Elsterweg 7 · 74626 Bretzfeld · www.Der-FINanzierer.com

## **Immobilienbewertung** von Experten

## Vertrauen Sie auf präzise und transparente Wertermittlung!

Sie möchten den aktuellen Verkehrswert Ihrer Immobilie kennen? Ganz gleich, ob Sie verkaufen, kaufen oder eine Erbschaft regeln möchten - eine fundierte Immobilienbewertung oder Bewertung eines Grundstücks ist der erste Schritt für Entscheidungen und Erfolg.

## Thre Vorteile auf einen Blick:

- √ Über 35-jährige Erfahrung im Bauwesen und bei Immobilienbewertungen.
- ✓ Professionelle Marktanalyse mit fundierten Daten.
- √ Beratung und maßgeschneiderte Bewertung.
- √ Zuverlässige Ergebnisse, auf die Sie bauen können.

## Ingenieur- und Sachverständigenbüro LINK

74731 Walldürn

Tel. 0172/9595200 und 0173/1005790

ingbuero-link@web.de





- ■Neu- & Umbauten
- Maurerarheiten
- Beton- & Stahlbetonarbeiten
- Abbrucharbeiten
- ■Erd- & Baggerarbeiten
- ■Pflaster- & Natursteinarbeiten

Sanierungsarbeiten

## Bei uns berät der Fachmann

Jetzt unverbindliches Angebot anfragen 🕜 0151 59108043

**(**) 0171 6459393

Kevin Spörl Geschäftsführer +49 151 59108043

Ronny Böttcher Geschäftsführer +49 171 6459393

Landstraße 54 74746 Höpfingen kontakt@sb-bau.info

37 Jahre Erfahrung

## **Karl Bohn** Stuck & Putz GmbH

Der Fachbetrieb für alle Stuckateur- und Malerarbeiten



Innenputz, Innenausbau, Trockenbau, Außenputz, Fassadenarbeiten, Wärmedämmsysteme, Brand- und Schallschutz, Fließ- und Trocken-Estrich, Gerüstbau

## www.karl-bohn-gmbh.de

74722 Buchen

NASSE WÄNDE?

## ANALYSIEREN, PLANEN, SANIEREN,

TÜV-überwacht, 10 Jahre Gewährleistung, 120.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe

SCHIMMELPILZ?

Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Tremel GmbH Mosbach - Walldürn - Tauberbischofsheim

**C** 06261 - 317 99 88 oder 06282 - 540 99 83

www.isotec-tremel.de



meine-news.de-Beitrag » Zentralgewerbeschule Buchen

## Bestehensquote von 100% – Berufsschulprüfung an der ZGB

"Endlich g'schafft" und "Es wird sich nicht ausgeruht" waren die beiden Leitsätze bei der Ansprache des stellvertretenden Schulleiters der Zentralgewerbeschule Buchen (ZGB) René Reichert bei der feierlichen Zeugnisausgabe an die 60 erfolgreichen Absolventen der Berufsschulabschlussprüfung. Alle zur Prüfung angetretenen Schüler haben bewiesen, dass sie die Anforderungen in ihren Beruf souverän beherrschen.

"Endlich g'schafft": Mit der erfolgreich bestandenen Abschlussprübevölkerungsreicheren wie Indien (mit über 1,45 Mrd. Einwohnern) oder auch Japan (mit über 120 Mio. Einwohnern).

Neun Prüflinge konnten bei der Abschlussprüfung so gute Ergebnisse erzielen, dass sie mit einem Lob oder einer Urkunde ausgezeichnet werden konnten:

Technische Produktdesigner: Karl Hoßbach (Prüfungsbester; Ausbildungsbetrieb: FBB Formenbau GmbH, Buchen), René Hoßfeld (Hoffmann + Krippner GmbH &



Das Bild zeigt Stefan Kempf von der IHK Rhein-Neckar, die ausgezeichneten Absolventen und den stellvertretenden Schulleiter René Reichert. Foto: Martin Strittmatter

fung ist ein wesentlicher Lebensabschnitt absolviert, viele neue Dinge wurden gelernt und man ist vielleicht auch das ein oder andere Mal an seine Grenzen gekommen. "Sie sind jetzt die Fachkräfte, die unsere Gesellschaft dringend braucht", so Herr Reichert.

Stefan Kempf, Geschäftsführer der ÜAB (Überbetriebliche Ausbildungsstätte) und Bildungsberater der IHK Rhein-Neckar, gratulierte den Absolventen ebenfalls.

In seinen Worten verwies er auf das Erfolgsmodell "Duale Ausbildung", das ein Grund dafür sei, dass Deutschland - als neunzehntbevölkerungsreichstes Land - die drittgrößte Volkswirtschaft aufweise. Damit liegt es deutlich vor

Co. KG, Buchen) und Fabius Pokoj (Mosca GmbH, Waldbrunn)

Elektriker für Betriebstechnik: Harry Rudolf (BMI Deutschland GmbH, Hainstadt) und Jonas Walter (Mosca)

Fachinformatiker - Systemintegration: Jannik Rüblein (Mosca) und Tim Sallein (Scheuermann + Heilig GmbH, Hainstadt)

Industriemechaniker: Nina Gramlich (Merklinger Manfred Werkzeug- und Maschinenbau GmbH, Buchen)

Kraftfahrzeugmechatroniker - Personenkraftwagentechnik: Tim Ertl (HPerformance GmbH, Osterburken)

Lesen Sie den vollständigen Beitrag auf www.meine-news.de/191684

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

## vhs-Kursangebot online: Rhetorik Workshop mit Durchführungsgarantie

Das vhs-Angebot "Rhetorik Workshop mit Durchführungsgarantie" findet am Dienstag, 3. März 2025 von 9 bis 12 Uhr online statt.

Ein überzeugendes und sicheres Auftreten in Reden und Verhandlungen ist der Schlüssel zum Erfolg. Doch die wahre Kunst liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass Ihr Gegenüber emotional berührt wird und der Funke der Begeisterung überspringen kann.

Im Online-Workshop erhalten Sie viele praktische Übungen, die Sie auch zu Hause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Besonderer Wert liegt darauf, wie Sie souverän mit Blackouts und Störern umgehen und Einwände erfolgreich behandeln können.

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193793



...erholen, träumen, entspannen, einfach mal raus!





## Übrigens buchen aktuell immer mehr Gäste Ihre Busreise bei Gehrig Touristik

...sie nutzen die kostengünstige Abholmöglichkeit ...sie schätzen unsere gute Oualität

...sie wissen dass wir mit Herzblut für unsere

## Jetzt buchen und sich einen der Schnellbucherpreise sichern! Katalog 2025 anfordern!



7 Tg. Ostern in Rom & Assisi

Zum Heiligen Jahr 2025

16.04. - 22.04.25 ab € 1295,- | EZZ € 564,-

12 Tg. Nordkap & Lofoten

28.07. - 08.08.25 ab € 2099,- | EZZ € 560,-

Leistungen: 2 x Zwischenü./HP im Raum Gardasee, 4 x Ü/F im 4\*Hotel in Rom, Stadtführungen antikes & Christliches Rom, Eintritte: Ostermesse, Vatikanische Museen

**Leistungen:** 2 Busfahrer & 1 x Reisebegleitung, 9 Ü/HP i.d. Hotels, 2 x Fährüberfahrten inkl. HP, Stadtführungen Stockholm & Oslo, Eintritt Nordkaphalle u.v.m.

Schnellbucher-Preis: Normal-Preis:

## Haustürabholung gegen Aufpreis

22. – 01.03.	8 Tg.	Eiskreuzfahrt Finnland	DFG €	: 1	1.349,-	€ 1	.429,-
02. – 03.03.	2 Tg.	Karneval 2025 <b>– Düsseldorf Helau</b>				€	139,-
14. – 15.03.	3 Tg.	Amsterdam – quirlig und bunt	€		380,-	€	420,-
30.3. – 6.4.	8 Tg.	Wohlfühlwoche in Bad Füssing					
W.		Hotel Füssinger Hof*** Pr	eis p.P. im DZ/HP		899,-	€	929,-
A Date		Hotel Königshof**** Pr	eis p.P. im DZ/HP	1	1.049,-	€ 1	.079,-
A STATE OF THE STA		Hotel Bayerischer Hof**** Pr	eis p.P. im DZ/HP	1	1.219,-	€ 1	.249,-
31.3. – 4.4.	5 Tg.	Zauberhaftes Portofino & Cinque Terre		;	638,-	€	688,-
05. – 12.04.	8 Tg.	Wohlfühlwoche im Ostseebad Swinemünde		;	999,-	€ 1	.009,-
08. – 13.04.	5 Tg.	Lagunenstadt Venedig & Lido di	Jesolo €	;	568,-	€	648,-
24. – 27.04.	4 Tg.	Obstgarten Altes Land & Hamburg		;	499,-	€	529,-
01. – 04.05.	4 Tg.	Tulpenblüte in Holland	€	;	549,-	€	599,-
16. – 19.05.	4 Tg.	Prickelnde Erlebnisse zw. Champag	gne & Burgund 🦸	:	549,-	€	599,-
06. – 15.06.	10 Tg.	Badeurlaub an der Adria – Rimin	i DFG €	;	799,-	€	879,-
17. – 21.06.	5 Tg.	Trentino im Val di Sole & Bernina E	xpress DFG €	;	599,-	€	649,-
26. – 30.06.	5 Tg.	Nordfriesland & Insel Sylt		;	855,-	€	895,-
10. – 13.07.	4 Tg.	Spreewald & Lausitzer Seenlandschaft		;	365,-	€	385,-
17. – 21.07.	5 Tg.	Mecklenburgische Seenplatte	€	;	599,-	€	649,-
24. – 27.07.	4 Tg.	Opernfestspiele Verona – "Oper C	armen" €	:	565,-	€	595,-
03. – 10.09.	8 Tg.	Malerische Masuren ein Traum		: 1	1.099,-	€ 1	.169,-
19. – 20.10.	2 Tg.	Starlight Express PK 1/DZ € 295,	- PK 2/DZ € <b>285,</b> - PI	K 3	/DZ <b>€ 265,-</b>   PK 4/	'DΖ	€ 255,-

Buchung & Beratung: **Heinrich Gehrig GmbH** 

74731 Walldürn

Geschäftszeiten: Mo., Di. & Do. 10 – 12:30 Uhr & 14 – 17 Uhr Mi. & Fr. 9:30 - 12:30 Uhr **E-Mail:** info@gehrig-touristik.de

Ausführliche Reisebeschreibung auf unserer Homepage www.gehrig-touristik.de. Schnellbucherpreis p.P.

im DZ für die ersten 15 Personen. DFG = Durchführungsgarantie. Zustiege in Ihrer Nähe.

Buchungshotline:

06282-9289380 www.gehrig-touristik.de



## die schönsten Tagesfahrten

8.3.25. Mandelblüte in Pfalz Aufenthalt Neustadt a.d.W., Geführter Spaziergang Mandelblütenpfad Gimmeldingen Busfahrt inkl. Führung € 59.-

22.3.25, Tschechenmarkt Eger Busfahrt Erw.

23.3.25. Ostereiermarkt Kloster Maulbronn Busfahrt inkl. Eintritt

6.4.25, St. Wendel Ostermarkt Verkaufsoffener Sonntag

€ 35,-

€ 62.-

Busfahrt Erw. € 39.-12.4.25, Frühlings- &

Ostermärkte in Colmar Fahrt mit dem PETIT TRAIN TOURISTIQUE ca. 40 min. Busfahrt inkl. Bahnfahrt

26.4.25. Blumeninsel Mainau Zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert!

26.4.25, Städtebummel Konstanz die größte Stadt am Bodensee Busfahrt Erw. € 49,-

27.4.25 & 02.05.25

Busfahrt inkl. Eintritt

Maimarkt Mannheim Die Messe in der Kurpfalz!

Busfahrt inkl. Eintritt € 30,-

## 11.5.25, Muttertagfahrt

"ins Blaue"

Unsere beliebte Überraschungstour Busfahrt inkl. Mittagessen € 79,-

29.5.25, Biggesee & Atta Höhle Besichtigung Atta Höhle, Mittagessen, Schifffahrt Biggesee inkl. einem Glas Sekt & Kaffee & Kuchen

Busfahrt inkl. aller Leistungen € 105,-

30.5.25, Perlen a. d. elsässischen Weinstraße Riquewhir & Ribeauvillé, Fahrt Petit Train

Touristique Ribeauvillé & Hunawihr **Busfahrt** inkl. Bahnfahrt **ZUSTIEGE IN IHRER NÄHE** 

## **DIES & DAS**

Hera Lind Romane, Bücher, Top-Zustand, große Auswahl, verfügbare Titel auf Anfrage. Preis pro Buch € 3,00.

2 0151 10729705

Am 16.12.24 wurde meine Herren-Steppjacke, Gr.50, dunkelblau mit Kapuze, Marke CASAMODA in der Gemeinschaftspraxis Dr. Häfner u. Dr. Schmitt versehentlich mitgenommen. Bitte melden. 2 06281/1568

2-Etagen-Bett 90x200x143 cm, mit Rollrost, auf Wunsch mit Matratzen zvk. ☎ 06284/9285066

Terrassenplatten weiß 50x50cm 38 qm à 10,00€ je qm VHB. 3qm 3Ecke(weiß+grau) Ca.3 qm 1/2 Platten oder angeschnittene Platten gibt es kostenlos. Tel. 015118705133

**Verkaufe 5,** 7t / 8t Kippanhänger mit Blechboden. Anhänger sind Auflaufgebremst.Tel 01515 6040146

**Verkaufe Kinderfahrrad** 20Zoll Marke Bulls 2jahre alt, neutrale Farbe kaum gefahren Tel. 0171-1023805

**Verkaufe Kippanhänger** Zweiseitenkipper für Traktor. Weitere telefonisch 01515 6040146



**Verkaufe weißen** Esszimmertisch(LBH 150x90x76 ausziehbar) mit 6 Schwingstühlen Velour Farbe anthrazit. Sehr guter Zustand. Preis 350 Euro. Tel.06292-928711

**Rundballen Heu** 1,30m aus 2024 zuverkaufen. Heu ist ungedüngt frei vongiftigen Pflanzen und trocken eingelagert. Tel. 01607614471

Verschenke Flohmarktartikel. Abholung in Buchen **2** 0151/65923332

Verschenke Kindertafel zum aufstellen, schreiben, zahlen, uhr, abc 
☎ 06282-8106

verschiedene BURDA-Schnittmuster für Kinder-Faschingskostüme Nr. 6138, 2414, 5812 und 4361 (Clown, Indianer, Drache) nur 1mal benutzt! für je 5€ abzugeben. ☎ 06282/9397078

**Verschiedene DVD'**s zu verkaufen: Harry Potter 1-7, Hangover 1-3, Komödien, Action, Bourne Collection... gerne anfragen. 1-3,-€. Tel. 0152/23134307

Biete an: Holzgriffe ca. 8 - 12 cm lang, rund, gedrechselte Form, verwendbar zum Beispiel für eine Feile, Raspel oder Ähnlichem, Kontakt unter: tho mashefner@gmx.de...

**Biete an:** Sie wollen zum Einkaufen, zum Arzt, zu einer Therapiemaßnahme usw., kein Problem, ich fahre Sie hin und zurück, nur Umkreis Buchen, Tel. oder WhatsApp. 0174-9028524.....

**Biete Einstellmöglichkeit** für Wohnmobile, Wohnwagen, PKW, Motorräder oder ähnliches in Walldürn. 0175 9143941

Suche jemanden der mir beim "Sticken" helfen kann oder selbst fertigt habe da ein schönes Motiv ( Sonnenuntergang) gegen bezahlung.Tel. 0151/ 21872152

**HUDDELBÄTZE gesucht!** Für 5- und/ oder 7-jährige Enkel. Telefon Buchen 3844

**Doppelbett von** Hülsta (Kernnussbaum) 200cmx200cm, inclusiv Lattenroste, 2 passende Nachtkonsolen (lack-weiß), VB 650,- Euro, Selbstabholer Tel. 01738714382

**Suchen Wald** in der Nähe von 74722 buchen. Gerne alles anbieten. Tel. 015122254380

Westerngitarre, Marschall Gitarrenverstärker, Weber elekt. Tischgrill, elekt. Einhell Kettensäge, Walther Century Luftgewehr, Sony Digitalcamera zu verkaufen. ☎ 06282-95748.

**Zu verschenken** Bücher aller Art, versch. LPs Schlager, Volksmusik, Klassik usw. ☎ 06291/625440

Kinder-Spiele / CD / DVD / Bücher, u.a. Tip-Toi, Nerf, Lego City/Ninjago. Alles VHS. ☎ 06284/9285066

SCANIA LKW, grün, mit abnehmb. Logistic-Container u. Anbau-Stapler, sgt. Zst. aus Nichtraucherh. Bilder auf Wunsch, zvk. 40 € VB. in 74722 BCH 01703064947

## **Zusammenschluss Rhein-Gruppe und Auto Müller mit Wirkung zum 1. März 2025**



Odenwald, 17. Dezember 2024 - Die BMW-Gruppe Heermann-Rhein expandiert weiter und schließt sich mit Firma Auto-Müller mit Sitz im Odenwald zusammen. Die drei Betriebe in Buchen-Hettingen, Erbach und Großwallstadt werden unverändert fortgeführt und in das Standortnetz der Rhein-Gruppe eingegliedert. Die Firmierung des Familiennamens Müller wird ebenfalls unverändert fortgesetzt, die heutigen verantwortlichen Geschäftsführerinnen Frau Verena Müller-Leitz und Frau Christina Müller für das operative Geschäft bleiben unverändert verantwortlich. Damit schließen sich zwei familiengeführte Traditionsunternehmen zusammen. Die Rhein-Gruppe mit 25 Standorten in Nordbayern (Großraum Würzburg) und Baden-Württemberg (Großraum Heilbronn/Ludwigsburg) feiert in diesem Jahr ihr 100-jähriges Jubiläum. Die Familie Müller blickt auf eine 115-jährige erfolgreiche Unternehmensgeschichte zurück. Zusammen sollen zukunftsträchtig die Weichen für die Herausforderung des Automobilhandels gestellt werden.

"Wir freuen uns auf die erfolgreiche Arbeit von Auto-Müller mit den beiden Geschäftsführerinnen fortzuführen und die Standorte in unser bestehendes Händlernetz

zu integrieren", erklärt Ralf Rhein, Geschäftsführer der BMW Gruppe Heermann-Rhein. "Unsere Kunden im Odenwald können sich weiterhin auf erstklassigen Service und die gesamte BMW-Produktpalette verlassen. Wir bleiben an Bord und stehen unseren Kunden als Ansprechpartner weiterhin zur Verfügung", ergänzen Verena Müller-Leitz und Christina Müller, Geschäftsführerinnen des Familienunternehmens Auto-Müller im Odenwald hinzu. Für Rhein ist die Kombination aus Größe und lokaler Verwurzelung im Automobilgeschäft der entscheidende Erfolgsfaktor.

Mit der Übernahme sollen nicht nur die bestehenden Arbeitsplätze gesichert, sondern auch neue Perspektiven geschaffen werden. "Wir planen, unsere Aktivitäten in der Region weiter auszubauen und mit den Konzernmarken der BMW Group ein fester Partner in dieser Region zu bleiben", ergänzt Rhein. Die Rhein-Gruppe gehört zu den erfolgreichsten und größten BMW-Handelspartnern in Deutschland. In diesem Jahr verkauft das Unternehmen mehr als 26.000 Fahrzeugen (Neu- und Gebrauchtwagen) mit 1.650 Mitarbeitern. Der Handelskonzern mit den Marken BMW, MINI und IVECO ist auf Expansionskurs.

## Entrümpelung Haushaltsauflösungen Sperrmüllentsorgung

und so weiter ...

Kostenloses Angebot Preisvergleich lohnt

Auch Scheunen und Messi-Wohnungen sind für uns kein Problem. Eine abschließende Grundreinigung gehört bei uns zum Service.

Chaos hier, schwere Arbeit da, keine Sorge, Firma Förschner ist schnell da.

Kein Weg ist uns zu weit!

S. Förschner Tel. 06261/17338

## meine-news.de-Beitrag » Sekretariat Burghardt-Gymnasium Buchen Tag der offenen Tür für die Eltern und Schüler der vierten Klassen

Um 15.30 und um 16 Uhr werden mit einer kurzen Begrüßung die Gäste in Empfang genommen.

Neben Information wird bei dieser Veranstaltung auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm geboten, dass die Vielgestaltigkeit des Schullebens zeigt und das für die Kinder unterschiedlichste Möglichkeiten der aktiven Beteiligung bietet. Bitte beachten Sie die aktuellen Hinweise bezüglich dieser Veranstaltungen auf der Homepage www.bgbuchen.de.

Diese Veranstaltung finden Sie auf www.meine-news.de/event/78017



19. Februar 2025 15:30 - 19:00 Uhr St.-Rochus-Straße 5, 74722 Buchen



**DAS Nachrichtenportal** der Region, bei dem JEDER kostenfrei mitmachen kann

Einachsanhänger-ackerwagen für 200 Euro zu verkaufen. Bei Fragen oder Besichtigung. Tel01607614471

Freischwinger (VENJACOB) Sessel Raffaela Rahmen: Edelstahloptik Rückseite der Stühle Wildeiche hell geölt Stoffbezug Rom bordeaux Preis: VB Te. 06283-394726

Baumstämme: Kirsche, Linde und Kastanie verkaufen. **2** 015120295081

Trittplatten in Fußoptik aus Beton, ca. 41x24cm, 22 Stück jeweils links/ rechts. Bilder per Whatsapp möglich. 35.-€ 2 0175 / 9425042

Schnürstiefel Bench, Gr. 42, schwarz, Sohle weiss, warm gefüttert, gt. Zst, wenig getragen. VB 20€ 01703064947

Hochwertige Technics Heimorgel EX 20 EL, 90-Jahre wenig bespielt, sgt Zustand mit Orgelbank und Orgelschule Band 1-6 zvk. 179 € in 74722 BCH 01703064947

Heu in rundballen 1,30 Meter trocken geerntet und auch gelagert, drei von giftigen Pflanzen, ungedüngt abzugeben. Heu ist von Juni 2024. Preis pro ballen 20 Euro. Tel 015122254380



Esstisch 160(200)x90cm, Platte Weißglas, Gestell weiß/chrom, 6 Schwingstühle, anthrazit, mit Griff, Gestell Flachrohr verchromt, neuwertig, 550,-Euro VB, Tel.: 01738714382

Maglite Taschenlampe Halogenbirne, zwei Monozellen, schwarz, nwtg, amerikanische Cops-Variante 15,-€ 015126655400

Dr. Oetker, 2 Schul- Kochbücher, von 1939 + 1951, mit Gebrauchsspuren, historisch interessant, tolle Illustrationen und Rezepte. 2 01607657449

Konditor Fachliteratur "KonditorZeitung" und " Neue Konditorei", von 1936-39. Buch " Praktische Konditorei -Kunst" von J.M.Reich Weber, von 1923 2 01607657449

Modellbaufreunde, Starterbox für Flugzeug- Motoren, Verbrenner, aus ALU, mit PowerPanel, kräftigem E-Starter, Kleinteile, ordentlicher Zustand, 25 €, T. 06281 557117

Scheppach Gartenhächsler 3000 W, Kondensator, neuer Tel.015156082325.

Alter Computer, mit Bildschirm und Drucker, div.Flohmarkt Artikel alles zur Abholung gegen eine Pck. Dahlmeier ganze Bohnen Kaffee 01575 8835119



## DER NEUE BMW X3. JETZT FINANZIEREN. BESUCHEN SIE UNS.

Erleben Sie ein Multitalent für Alltag, Reisen und Freizeit. Denn mit einer neuen Designsprache und hochwertigen Materialien macht der neue BMW X3 jeden Tag zu einem ganz individuellen Abenteuer. Lassen Sie sich vom neuen BMW X3 begeistern und vereinbaren Sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt oder besuchen Sie uns.

BMW X3 20 xDrive: LED-Scheinwerfer und LED-Heckleuchten, Sportsitze vorne, Komfortzugang, Ambiente Licht mit BMW Interaction Bar, BMW Live Cockpit Plus, Parking Assistant inkl. Rückfahrassistent, Active Park Distance Control, Driving Assistant.

#### Finanzierungsbeispiel der BMW Bank GmbH: BMW X3 20 xDrive

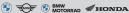
50.984,49 EUR monatliche Finanzierungsrate: Fahrzeugpreis: Anzahlung: 4.999,00 EUR zzal. Zielrate: Laufzeit: 60 Monate Darlehensgesamtbetrag: Nettodarlehensbetrag: 45.985.49 FUR Sollzinssatz gebunden p.a.\*: 5,83 % Effektiver Jahreszins:

Ein unverbindliches Finanzierungsbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Stand 01/2025. Alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

Zzgl. 1.199,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Energieverbrauch kombiniert: 7,1/100 km (WLTP); CO2-Emissionen kombiniert: 160 g/km (WLTP); CO2-Klasse: F; Leistung: 153 kW (208 PS), Hubraum: 1.998 cm³; Kraftstoff: Benzin





www.bmw-mueller.com

#### Standort Buchen-Hettingen

 Neue Buchener Str. 28. 74722 Buchen-Hettingen

#### Kontakt

**\** 06281 5285-0

info@bmw-mueller.com

## Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 07:45 - 12:00 13:00 - 18:00 Mo. - Fr. Sa. nach Vereinbarung

#### Standort Erbach

 Robert-Bosch-Str. 15. 64711 Erbach

484,00 EUR

56.927.00 EUR

#### Kontakt

**\** 06062 9430-0

■ team@bmw-mueller.com

## Öffnungszeiten

Di. - Fr. 07:45 - 12:00 Di. - Fr. 13:00 - 18:00 Sa. nach Vereinbarung



Senioren-Tagespflege

Hardheim - Höpfingen - Walldürn Schachleiterstr. 27a • 74731 Walldürn

HAUS DER OFFENEN TÜR Tel. 0 62 82/92 24-0

www.sozialstation-wallduern.de info@sozialstation-wallduern.de



## Fahrten mit Tragestuhl und Rollstuhl

- ✓ Dialysefahrten
- ✓ Flughafentransfer
- ✓ Kurier- und **Botenfahrten**
- ✓ Ambulante **Operationsfahrten**
- ✓ Jugend- und Kinderpsychiatrie
- ✓ Tragestuhl- und Rollstuhlfahrten
- ✓ Bestrahlungs- und Chemofahrten
- ✓ Stationäre Aufnahme/ **Entlassung**
- ✓ Schüler- und Behindertenbeförderung











## NOTDIENSTE DER APOTHEKEN

Liebe Leserinnen und Leser, aufgrund einer Neuordnung der Apothekennotdienste ab dem Jahr 2025 können wir die Richtigkeit der Angaben in der Litfaß-Säule nicht mehr gewährleisten. Sie werden daher nicht mehr abgedruckt.



Die aktuellen Notdienste finden Sie unter diesem Link: www.lak-bw.de

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800 / 00 22 833

(24 Stunden erreichbar)

Der Notdienst beginnt um 8.30 Uhr und endet am nächsten Morgen um 8.30 Uhr.



## **APOTHEKEN** IM NECKAR-ODENWALD-KREIS

#### **ADELSHEIM**

Bauland-Apotheke, Marktstr. 5a (06291) 62 130

## **BUCHEN**

Apotheke am Musterplatz, Wilhelmstr. 25 (06281) 45 48 Die Odenwald Apotheke, Hofstr. 10 (06281) 52 60-0 Sanus Apotheke, Daimlerstraße 1 (06281) 5 54 04 00 Sonnen-Apotheke, Brucknerstr. 13 (06281) 56 00 22 Stadt Apotheke am Bild, Hochstadtstr. 16 (06281) 89 57

#### **HARDHEIM**

Apotheke an der Post, Bgm.-Henn-Str. 3 (06283) 83 21

## **HETTINGEN**

Quellen-Apotheke, Morrestr. 31 (06281) 38 86

## KÜLSHEIM

Stadt-Apotheke, Hauptstr. 2 (09345)237

## **LIMBACH**

Stern Apotheke, Scheringer Str. 14 a (06287) 2 57 77 70

## **MERCHINGEN**

Apotheke am Schloss, Zedernweg 3 (06297) 9 50 55

## **MUDAU**

Bären-Apotheke, Hauptstr. 51 (06284) 95 085

## **OBRIGHEIM**

Hubertus-Apotheke, Hauptstr. 18 (06261) 8 67 12 50

## **OSTERBURKEN**

Kastell-Apotheke, Prof.-Schumacher-Str. 2/8 (06291) 68 007

#### **SCHEFFLENZ**

Apotheke Oberschefflenz, Hauptstr. 98 (06293)287

## **SECKACH**

Bauland-Apotheke, Bahnhofstr. 47 (06292) 264

## WALLDÜRN

Central-Apotheke, Obere Vorstadtstr. 3 (06282) 15 07 Marien-Apotheke, Adolf-Kolping-Str. 16 (06282) 9 21 70

## **PFLEGEEINRICHTUNGEN**

Ambulante Krankenpflege Dargatz GmbH, Höpfingen, Karl-Hefner-Straße 1, Tel. 0 62 83/2 22 40, Fax 0 62 83/22 24 24

## Ambulanter Pflegedienst & Tagespflege Hand in Hand

Walldürner Str. 5 · 74722 Buchen · 06281 56 56 858 · info@pflegehih.de Grundpflege · Körperpflege · Fahrdienst · Hausnotruf · Essen auf Rädern

Tagespflege · 24-Stunden-Pflege · Service-Wohnen · Pflegeberatung uvm.

Für Sie vor Ort in Buchen · Elztal · Hardheim · Osterburken · Unterschüpf · Bad Mergentheim · Online: www.pflegehih.de

## Ambulanter Pflegedienst AbuCare

Untere Austraße 55, 74740 Adelsheim, Tel. 06291/648606

## Johannes-Diakonie RegioCare **Ambulante Dienste, Buchen-Hainstadt**

Ziegeleistraße 28, Tel. 06281 / 325460

Tagespflege – Rüdt von Collenberg Haus

Ziegeleistr. 28, 74722 Buchen-Hainstadt, Tel. 06281 / 325461

Stationäre Pflege – Helmuth-Galda-Haus

Dr.-Konrad-Adenauer-Str. 39, 74722 Buchen, Tel. 06281 / 562420

## **Ambulanter Pflegedienst Carolin Schwarz GmbH**

Am Himmelreich 31, 74722 Buchen, Tel. 06281/5646488

### Pflegedienst Herzenssache GmbH

Morrestraße 25, 74722 Buchen-Hettingen, Tel. 06281/2392

#### **Kirchliche Sozialstation Buchen**

Bundesstraße 1B, 74838 Limbach-Heidersbach, Tel. 06281 / 52500

## Kirchliche Sozialstation Hardheim - Höpfingen - Walldürn e.V. und Senioren-Tagespflege

Walldürn, Haus der offenen Tür, Schachleiterstr. 27a, Tel. 06282 / 92240

## Kirchliche Sozialstation Adelsheim - Osterburken e.V.

Osterburken, Friedrichstraße 1, Tel. 06291 / 64190

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

## Kursangebot: Pilgern für Anfänger

Der vhs-Kursangebot "Pilgern für Anfänger" findet an den beiden Mittwochen, 19. und 26. Februar 2025, jeweils von 19.30 bis 21 Uhr in der Schule am Limes statt.

Der Jakobsweg lockt viele Menschen, die eine besondere Erfahrung suchen. Aber wie fängt man an? In diesem Kurs beantworten wir die wichtigsten Fragen rund um das Pilgern auf dem Jakobsweg: Was ist am Pilgern anders als am Wandern? Wie komme ich zum Startpunkt und wie plane ich die Etappen? Was muss ich für die Reise ausgeben und wie finde ich eine passende Unterkunft? Wie bereite ich mich körperlich und geistig vor? Welche Ausrüstung brauche ich für den Jakobsweg? Pilgern ist mehr als eine Wanderung. Es ist eine Übung in Weite, Vertrauen und Selbstfindung. Pilgern erdet und erweitert den Blick auf das Leben.

Es ist ein Weg zu sich selbst.

Dr. Unmon Reinhard Boß hat mehrere Jakobswege nach Santiago de Compostela zurückgelegt. An zwei Abenden teilt er seine Erfahrungen und beantwortet Ihre Fragen.

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193709

## **NOTFALLDIENSTE**

## Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst

(allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): (Anruf ist kostenlos) Tel. 116 117

## Allgemeine Notfallpraxis Mosbach

Neckar-Odenwald-Kliniken, Knopfweg 1, 74821 Mosbach Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 19 – 22 Uhr; Mi 13 – 22 Uhr; Sa, So und Feiertage 10 – 20 Uhr.

## **Augen-Notfallpraxis Heilbronn**

SLK-Klinikum Heilbronn - Klinikum am Gesundbrunnen, Am Gesundbrunnen 20 - 26, 74078 Heilbronn

Öffnungszeiten: Fr 16 - 22 Uhr; Sa,

So und Feiertage 10 – 20 Uhr.

## Zahnärztlicher Notfalldienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst erreichen Sie unter (0,039 €/min) Tel. 01801 / 116 116 Weitere Informationen finden Sie unter

## www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/

Hier erhalten Sie Auskunft, welche Zahnarztpraxen in Ihrer unmittelbaren Umgebung Notdienst haben.

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

meine-news.de-Beitrag » Volkshochschule Buchen e. V.

## vhs-Kursangebot: Kreativ arbeiten mit Leder

Der vhs-Workshop "Kreativ arbeiten mit Leder – für Anfänger und Fortgeschrittene" startet am Mittwoch, 12. Februar 2025, umfasst vier Termine und findet jeweils von 18 bis 21 Uhr in der Abt-Bessel-Realschule Buchen statt. Hier wird Einsteigern fundiertes Grundwissen rund um den faszinierenden Werkstoff Leder vermittelt. Es werden gestanzte Teile aus pflanzlich gegerbtem Rinderleder sowie die benötigten Werkzeuge zur Verfügung gestellt. Anhand derer vermittelt der Dozent die wichtigsten Techniken, wie zum Beispiel Stempelführung und Punzierung. Das Punzieren ist eine traditionelle Methode, wodurch Buchstaben oder Muster in das Leder eingeprägt werden können. Die Teilnehmenden stellen ihre eigenen Unikate



in Form eines Schlüsselanhängers, eines Armbandes und eines Gürtels her.

Anmeldungen und weitere Infos unter www.vhs-buchen.de.

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/193688















## **Digitale**

## Pass- und Bewerbungsbilder

Ob biometrisches Passbild oder Bewerbungsfoto vertrauen Sie auf die Spitzenqualität aus unserem Fotostudio

## Überspiel-Service

Bewahren Sie Ihre
Erinnerungen!
Wir digitalisieren Ihre
alten Super8- und Videofilme direkt auf DVD!

## **Bilderrahmen** in großer Auswahl

touto.

Passepartouts individuell geschnitten



BUCHEN · Markstr. 7 · Tel. 06281 / 44 67 www.ringfoto-bernhard.de